



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



ACOMPañAMIENTO AL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN, HACIENDO CUMPLIMIENTO A LAS COMPETENCIAS CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL (CAP), EN LA ASOCIACIÓN TURBAY AYALA DEL ICBF CENTRO ZONAL CÚCUTA TRES.

PRESENTADO POR:

NELLYRETH DARLIN BIBIANA FLOREZ MELGAREJO

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

FACULTAD DE SALUD

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

DICIEMBRE DE 2021



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	3
JUSTIFICACIÓN	5
OBJETIVOS	7
CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA A NIÑOS Y NIÑAS VINCULADOS A LA ASOCIACIÓN TURBAY AYALA DE ICBF CENTRO ZONAL CÚCUTA 3	8
CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS VINCULADOS A LA ASOCIACIÓN TURBAY AYALA DEL ICBF CENTRO ZONAL CÚCUTA 3.....	23
EJECUCIÓN DEL PLAN EDUCATIVO EN LA ASOCIACIÓN TURBAY AYALA DEL CENTRO ZONAL CÚCUTA 3	62
SEGUIMIENTO AL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES EN ALGUNAS ASOCIACIONES PRIORIZADAS DEL ICBF CENTRO ZONAL CÚCUTA 3	92
CONCLUSIONES	94
BIBLIOGRAFÍA	95



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

El estado nutricional es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física; uno de los métodos para conocer el estado nutricional es la antropometría; los indicadores antropométricos que surgen de la combinación de dos variables o parámetros que se utilizan para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toman como base medidas corporales y se obtienen mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos (ICBF, 2018).; por otra parte encontramos la caracterización sociodemográfica de la población que tiene la intención de comprender la multicausalidad del desarrollo integral a través del conocimiento sobre la situación en general de las áreas de crecimiento de los niños y niñas, es así como aporta elementos al diagnóstico de las necesidades de intervención; a través del estudio de variables, entendiendo por variable a las características o cualidades de un individuo, que son propensas a adquirir diferentes valores (Universidad Técnica de Machala, 2019); los resultados de los dos métodos anteriores son los insumos principales para implementar las intervenciones propicias para impactar positivamente en el estado nutricional de la población objeto, en este caso, niños y niñas desde el nacimiento hasta los 4 años 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 0 a 59 meses cumplidos, vinculados al servicio de Hogares Comunitarios de Bienestar del Centro Zonal Cúcuta 3.

Teniendo en cuenta la alta prevalencia de malnutrición tanto por déficit como por exceso en la población objeto, se propone la educación alimentaria y nutricional como la mejor estrategia para facilitar la adopción voluntaria de conductas alimentarias y otros comportamientos relacionados con la alimentación y la nutrición propicios para la salud y el bienestar; el objetivo primordial de la educación alimentaria como estrategia para implementar en la población objeto, es lograr que las familias mejoren sus prácticas y comportamientos alimentarios de manera sostenible y se vea reflejado en el estado nutricional de los niños (ACH, 2018)

Las obligaciones contractuales, y su revisión y supervisión constante, son ejercicios imprescindibles para el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, éstas se definen como los deberes legales que surgen de la firma de un contrato y que, en caso de incumplimiento, se deberán regir las consecuencias legales. (CONCEPTOS JURÍDICOS, 2017)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En el presente documento, se darán a conocer los resultados obtenidos luego de realizar la caracterización sociodemográfica y clasificación nutricional por antropometría en la población objeto; y luego, los resultados e impacto obtenidos, después de ejecutar seis estrategias con los siguientes temas: Malnutrición infantil, alimentación saludable en niños, actividad física y disminución de sedentarismo en niños de 0 a 5 años, promoción del consumo de agua, Alimentos de Alto Valor Nutricional, y por último Manual de Buenas Prácticas de Manufactura y Plan de Saneamiento Básico, dirigidas a Madres Comunitarias, padres de familia y niños Vinculados al servicio HCB de la Asociación Turbay Ayala del Centro Zonal Cúcuta 3; y por último resultados obtenidos durante la revisión y seguimiento del cumplimiento de las obligaciones contractuales de algunas Entidades Administradoras de Servicios, vinculadas al Centro Zonal Cúcuta 3.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



JUSTIFICACIÓN

Actualmente la desnutrición infantil es un problema mundial, priorizado por muchos países; en América Latina y el Caribe, los índices más altos se encuentran en países como Guatemala, y Honduras, mientras que los más bajos los tienen países como Chile y Cuba; según lo afirma el programa mundial de alimentos de las Naciones Unidas, en América Latina hay aproximadamente 9 millones de niños y niñas menores de cinco años que padecen desnutrición crónica, y se estiman otros 9 millones en riesgo de desnutrirse, siendo la pobreza, el hambre y la pérdida de oportunidades, factores determinantes en dicha prevalencia.

La desnutrición crónica, que constituye la manifestación más grave del hambre en la región, afecta a una gran proporción de niños en América Latina, constituye el mejor indicador de calidad de vida y da cuenta de un grave problema estructural, acumulando las consecuencias de la falta de una alimentación y nutrición adecuada con inadecuadas prácticas de cuidado y falta de una buena atención de salud y un entorno saludable, de igual manera, aumenta la susceptibilidad de los niños a sufrir de enfermedades infecciosas, afectando su desarrollo físico y mental, aumenta el riesgo de muerte prematura durante la infancia, reduce la capacidad de aprendizaje y reduce la productividad laboral en el futuro. (U. ROSARIO, 2016)

Por otra parte, para el 2020, UNICEF, la Organización Mundial de la Salud y el Banco Mundial, estimaron que en América Latina y el Caribe, el 7.5% de niños menores de cinco años vivían con sobrepeso, lo que representa cerca de 4 millones de niños y niñas; con esta cifra, la región supera el porcentaje del promedio a nivel mundial que es del 5,7%; las causas principales de esta alta prevalencia, son: El consumo de alimentos ultra procesados y bebidas azucaradas, las cuales son de fácil acceso, bajo costo y alta promoción en medios masivos y otro factor importante es la falta de actividad física. (UNICEF, 2020)

En Colombia según la ENSIN 2015, la desnutrición aguda se encuentra en un 2,3% en menores de 5 años, considerando que el porcentaje para Suramérica es 1,3%; en cuanto al exceso de peso, correspondiente a sobrepeso y obesidad, se encuentra con una prevalencia de 6,3% similar al promedio que se observa a nivel mundial que es 6,2%; a nivel regional, para el año 2020, el departamento de Norte de Santander presentó un 5% de prevalencia de desnutrición global y un 12% de menores de 5 años en riesgo de desnutrición global; en cuanto al exceso de peso, la prevalencia corresponde al 4% para sobrepeso y 2% para obesidad.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Así mismo, según los resultados obtenidos en la clasificación nutricional de niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala del ICBF Centro Zonal Cúcuta 3, un niño se encontraba clasificado con desnutrición aguda severa y uno con desnutrición aguda moderada, y con relación a malnutrición por exceso, el 22% presentaba riesgo de sobrepeso, 3% con sobrepeso y 1% con obesidad, lo que demuestra una alta prevalencia de población en malnutrición, es por esto que las estrategias Malnutrición infantil, Alimentación Saludable y Actividad física, sedentarismo y tiempo en pantalla buscan reducir dicha prevalencia; y los resultados de caracterización muestran que un 10% de la población tiene fuente principal de agua diferente al acueducto, por lo que una de las estrategias ejecutadas, va encaminada a la potabilización de este líquido.

Según lo expuesto anteriormente y teniendo en cuenta que el ICBF tiene como objetivo principal brindar atención integral a niños y niñas, teniendo la nutrición como uno de sus ejes principales; para ello es indispensable que tanto padres de familia como cuidadores en este caso madres comunitarias del servicio de Hogares Comunitarios de Bienestar, sean capacitados constantemente en todos los temas que se relacionan directamente con el estado nutricional de los niños y niñas para tratar de disminuir la prevalencia de malnutrición; es por ello, que a continuación se muestran los resultados obtenidos durante los ejercicios de caracterización sociodemográfica de la población, la clasificación nutricional por antropometría, la ejecución del plan educativo y el cumplimiento de las obligaciones contractuales.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Compilar las principales actividades con sus respectivos resultados, realizadas a lo largo del segundo periodo académico del año 2021, en el escenario de práctica ICBF Centro Zonal Cúcuta 3.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las condiciones socio familiares más influyentes en el estado nutricional de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala del ICBF Centro Zonal Cúcuta 3.
- Establecer el estado nutricional de los niños y niñas vinculados a la asociación Turbay Ayala del ICBF Centro Zonal Cúcuta 3, mediante los puntos de corte establecidos por la Resolución 2465 de 2016.
- Analizar y evaluar los resultados y el impacto obtenidos en la ejecución de las estrategias dirigidas a Madres comunitarias, padres de familia y niños vinculados a la Asociación Turbay Ayala del ICBF Centro Zonal Cúcuta 3, durante el segundo semestre del año 2021.
- Documentar el cumplimiento de las obligaciones contractuales de algunas Asociaciones vinculadas al ICBF Centro Zonal Cúcuta 3.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



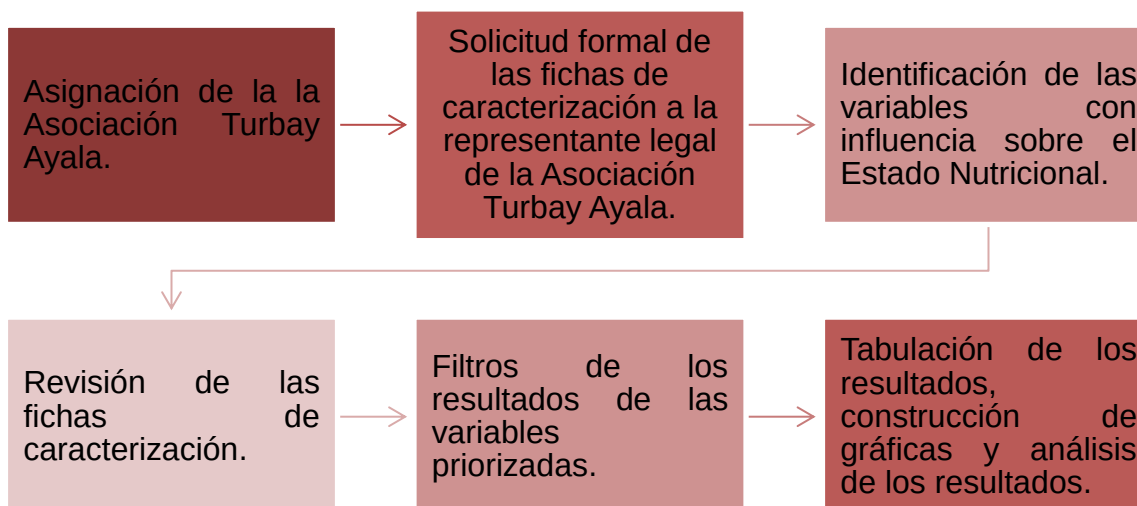
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA A NIÑOS Y NIÑAS VINCULADOS A LA ASOCIACIÓN TURBAY AYALA DE ICBF CENTRO ZONAL CÚCUTA 3.

La necesidad de hacer un análisis sobre las características propias de la población, mediante variables sociodemográficas, radica en que la caracterización es el método más efectivo para conocer las necesidades específicas en las que es pertinente intervenir.

METODOLOGÍA



Población objeto: Niños y niñas vinculados a la asociación Turbay Ayala del ICBF Centro Zonal Cúcuta 3.

Tipo de estudio: Observacional descriptivo.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Instrumento de recolección de información: Base de datos del Sistema de Información Cuéntame.

Técnica de aplicación: Toma de medidas antropométricas.

MATRIZ DE VARIABLES

Tabla N°1: Operacionalización de variables.

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	TIPO DE VARIABLE	CATEGORÍAS	UNIDAD DE MEDIDA
Edad	Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento.	Cuantitativa continua	< 2 años 2-3 años 3-4 años 4-5 años > 5 años	Años
Nacionalidad	Condición que reconoce a una persona la pertenencia a un estado o nación.	Cualitativa nominal	Colombiana venezolana	-
Sexo	Condición orgánica que distingue a las mujeres de los hombres.	Cualitativa nominal	Hombre Mujer	-
Discapacidad	Restricción o impedimento de la capacidad de realizar una actividad en la forma que se considera normal para el ser humano.	Cualitativa nominal	Sí No	-
Afiliación al sistema general de seguridad social en salud (SGSSS)	se refiere al acto de ingreso y pertenencia al Sistema General de Seguridad Social en Salud.	Cualitativa nominal	Afiliado No afiliado	-



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Esquema de vacunación completo según la edad	Indica las vacunas que han sido aplicadas al infante, según su edad.	Cualitativa nominal	Completo Incompleto	-
Valoración integral del desarrollo en la salud según la edad	Es el seguimiento y vigilancia al desarrollo de los infantes para detectar posibles alteraciones de manera temprana.	Cualitativa nominal	Sí No	-
MODULO 3				
Tipo de tendencia de la vivienda	Se refiere a la forma en que los habitantes de la vivienda ejercen la posesión de la misma.	Cualitativa nominal	Propia En arriendo Familiar Ocupador de hecho En concesión Otra	-
Fuente principal del agua que consume	Indaga sobre el origen del agua que utiliza para tomar, y para preparar los alimentos que consume.	Cualitativa nominal	Acueducto Pila pública Agua embotellada Carro tanque Pozo aljibe Agua lluvia Río, quebrada o manantial	-
Actividad principal del acudiente	Indaga sobre la actividad o trabajo que desempeña el acudiente o cuidador del menor.	Cualitativa nominal	Trabajando Estudiando Buscando trabajo Oficios del hogar Cuidador Jubilado Sin actividad Otro	-



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



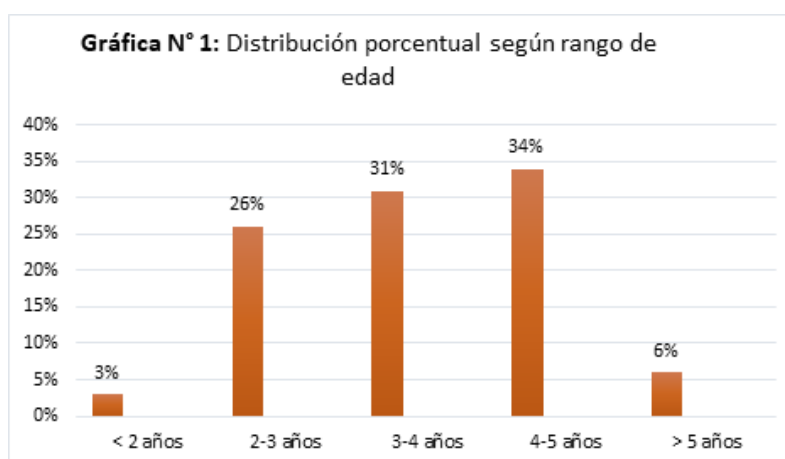
RESULTADOS

CATEGORÍA DE VARIABLE: DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO

Tabla N°2: Distribución porcentual según la variable Edad en los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

RANGO DE EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
< 2 años	6	3%
2-3 años	47	26%
3-4 años	56	31%
4-5 años	61	34%
> 5 años	10	6%
Total	180	100%

Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021



Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En la gráfica de distribución porcentual por rango de edad, se puede evidenciar que la mayor proporción de niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala, se encuentran en la edad comprendida entre 4 y 5 años, correspondiente a un 34% o 61 niños, la menor proporción es para los niños menores de 2 años, con un 3% o 6 niños; cabe resaltar que aunque el servicio de HCB presta atención a niños hasta 5 años, en la Asociación Turbay Ayala, 10 niños mayores de 5 años, están siendo atendidos, es decir el 6% de la población total.

Tabla N°3 : Distribución porcentual según la variable nacionalidad en los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

NACIONALIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Colombiana	134	74%
Venezolana	46	26%
Total	180%	100%

Fuente: *Ficha de Caracterización ICBF 2021*



SC-CER96940

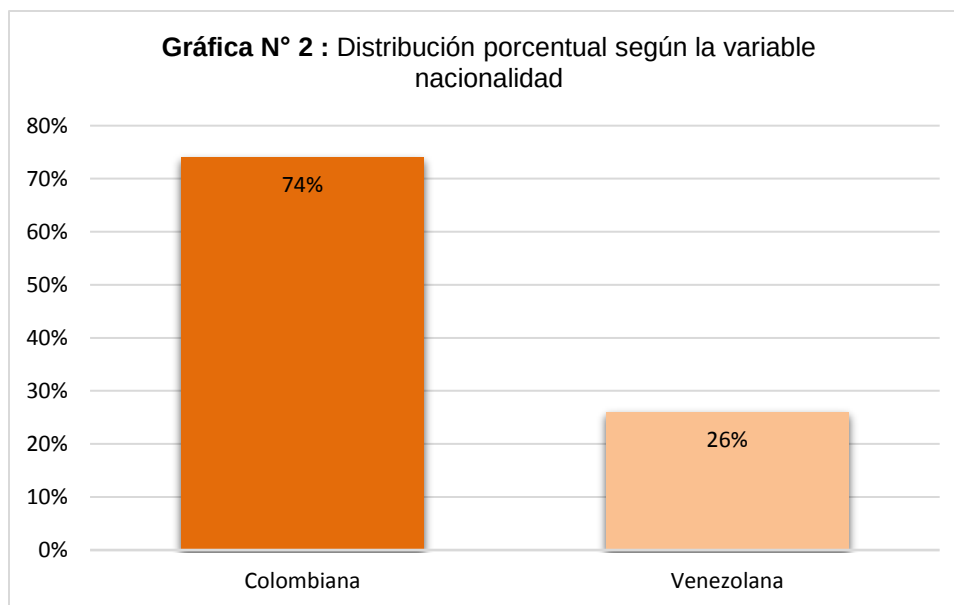


“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: *Ficha de Caracterización ICBF 2021*

Al observar los resultados obtenidos en la nacionalidad de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala, se puede resaltar que el 74% son colombianos, esto corresponde a 134 niños, y de igual forma se evidencia un porcentaje considerable para beneficiarios venezolanos, con un 26% o 46 niños.

Tabla N° 4: Distribución porcentual según la variable sexo los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

SEXO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Hombre	92	51%
Mujer	88	49%
Total	180	100%

Fuente: *Ficha de Caracterización ICBF 2021*



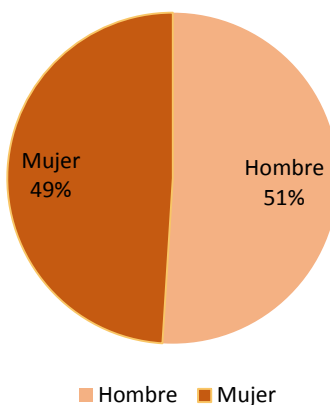
SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N° 3: Distribución porcentual según la variable sexo



Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021

Del total de usuarios vinculados a la Asociación Turbay Ayala, se evidencia un mayor porcentaje de hombre con un 51% correspondiente a 92 niños, en comparación con el 49% de mujeres que está representado en 88 niñas.

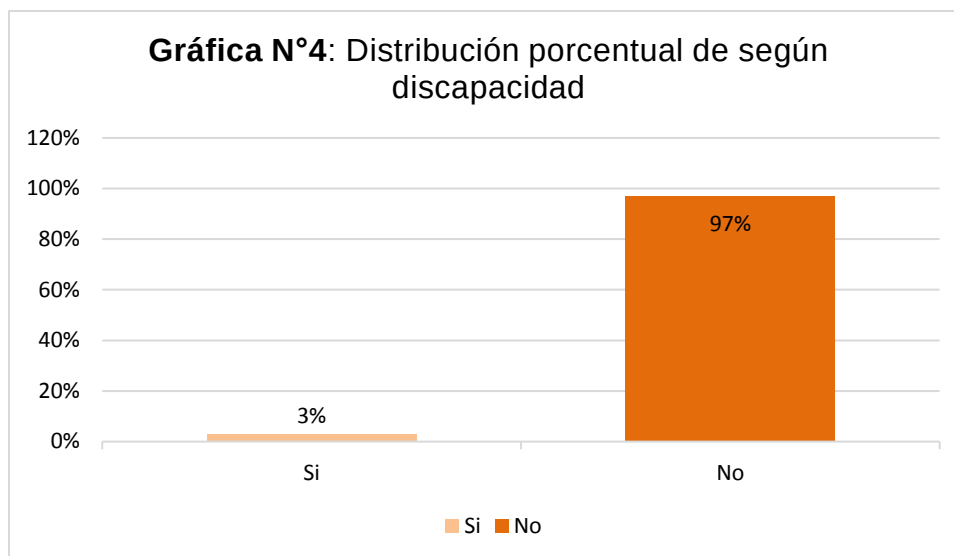
Tabla N° 5: Distribución porcentual según la variable discapacidad de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

DISCAPACIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	5	3
No	175	97
Total	180	100%



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Fuente: *Ficha de Caracterización ICBF 2021*

Según los resultados obtenidos en la variable discapacidad de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala, es posible evidenciar que 175 niños no presentan ningún tipo de discapacidad, dicho valor corresponde al 97%, en comparación al 3% o 5 niños que sí presentan discapacidad.

Tabla N° 6: Distribución porcentual según la variable Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

AFILIACIÓN AL SGSSS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Afiliado	150	83%
No afiliado	30	17%
Total	180	100%

Fuente: *Ficha de Caracterización ICBF 2021*



SC-CER96940

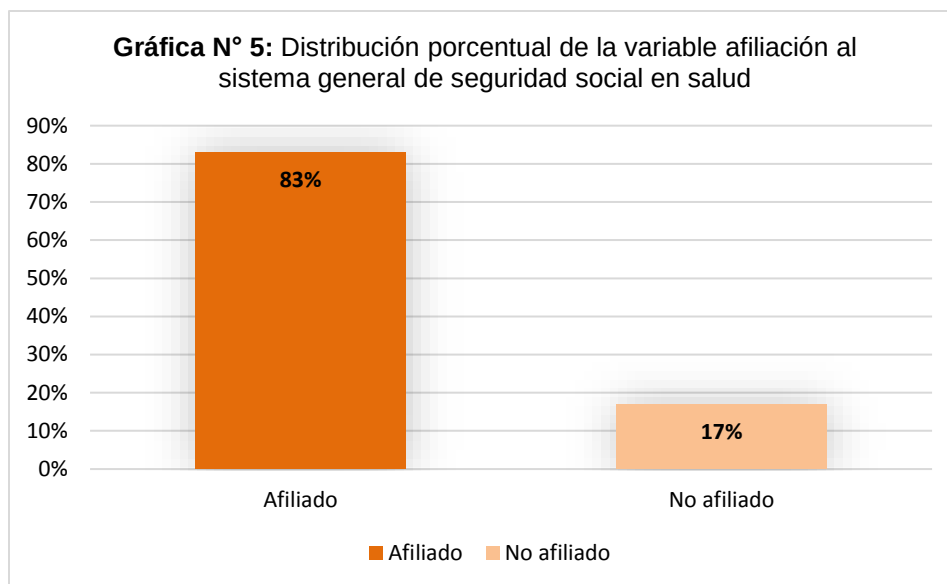


"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021

En la gráfica de distribución porcentual según Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud, se puede evidenciar que la mayor proporción de niños se encuentran afiliados esto corresponde a 150 niños o al 83% de la población total, sin embargo, el 17% no se encuentran afiliados, el cuál es un porcentaje considerable teniendo en cuenta la importancia de esta variable.

Tabla N°7: Distribución porcentual según la variable Esquema de vacunación de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Completo	180	100%
Incompleto	0	0%
Total	180	100%

Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021



SC-CER96940

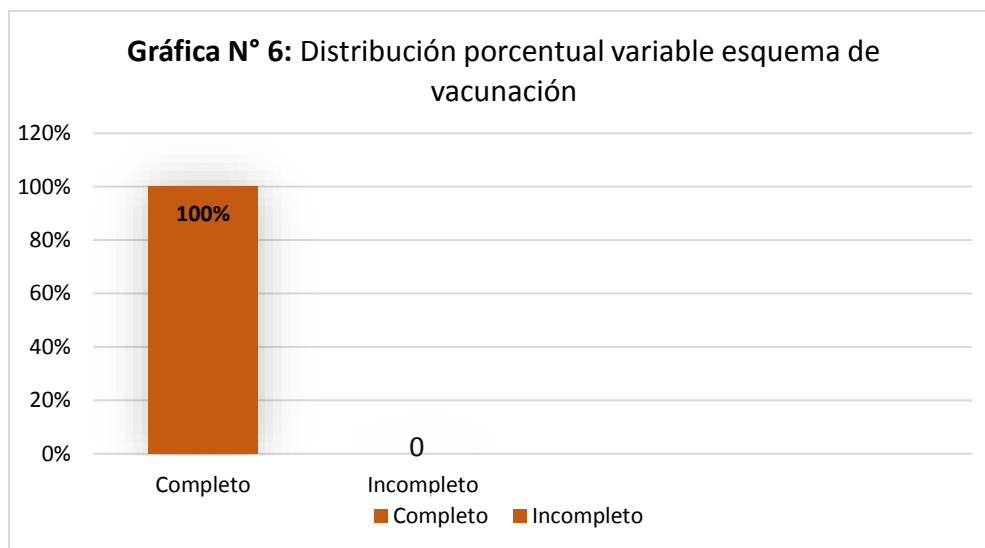


“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021

Los resultados de la variable Esquema de vacunación de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala, muestran que la totalidad de la población presenta un esquema de vacunación completo, es decir, los 180 niños y niñas.

Tabla N° 8: Distribución porcentual según la variable Valoración integral del desarrollo en la salud según la edad de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

VALORACIÓN INTEGRAL DEL DESARROLLO EN LA SALUD SEGÚN LA EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	155	86
No	25	14
Total	180	100%

Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021

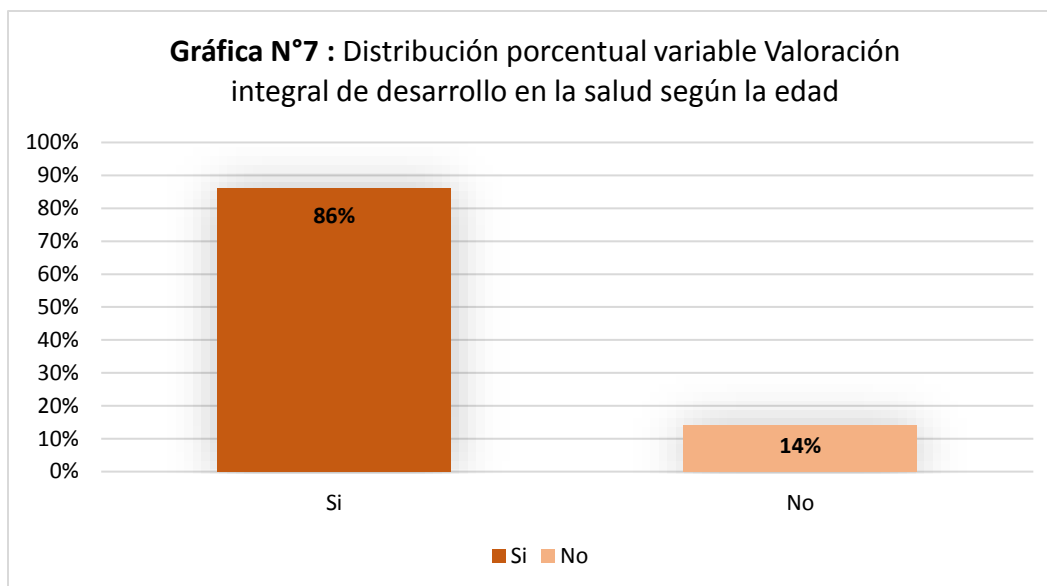


SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



Fuente: *Ficha de Caracterización ICBF 2021*

Se puede identificar que en relación a la variable Valoración integral del desarrollo en la salud según la edad, el 86% de la población total manifestó haber sido valorado, y por el contrario, el 14% no presenta valoración, esto corresponde a 25 niños y niñas.

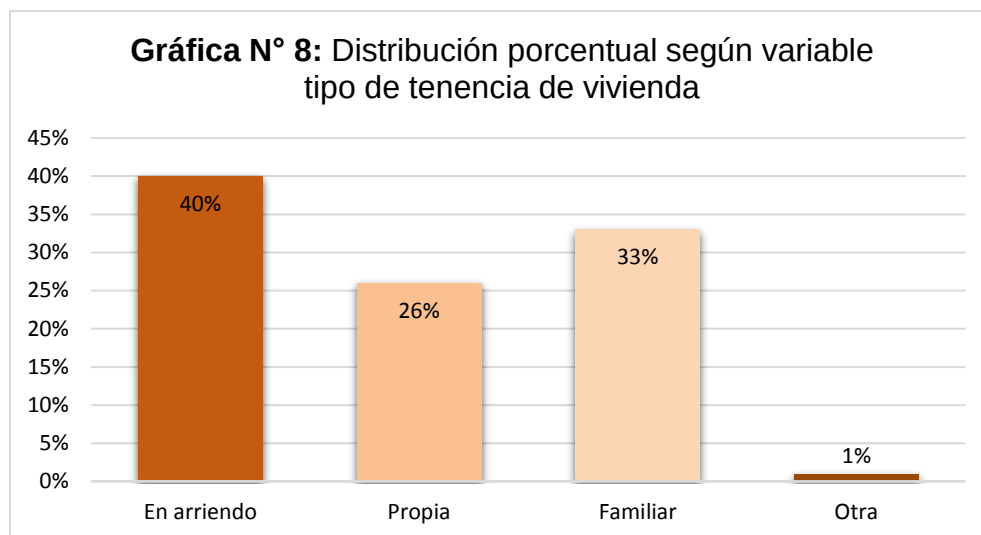
Tabla N° 9: Distribución porcentual según la variable tipo de tenencia de vivienda de los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

TIPO DE TENENCIA DE LA VIVIENDA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
En arriendo	73	40%
Propia	47	26%
Familiar	59	33%
Otra	1	1%
Total	180	100%

Fuente: *Ficha de Caracterización ICBF 2021*



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021

Se puede evidenciar que de la totalidad de niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala, el 40% tienen vivienda en modalidad arriendo, el 33% en modalidad familiar, el 26% tienen vivienda propia, y tan solo un beneficiario presenta otro tipo de tenencia de vivienda, en este caso es.

Tabla N° 10: Distribución porcentual según la variable fuente principal del agua que consumen los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

FUENTE PRINCIPAL DEL AGUA QUE CONSUME	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Acueducto	163	90%
Pozo aljibe	10	6%
Agua embotellada o en bolsa	2	1%
Carro tanque	1	1%
Pila pública	2	1%
Agua lluvia	2	1%
Total	180	100%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

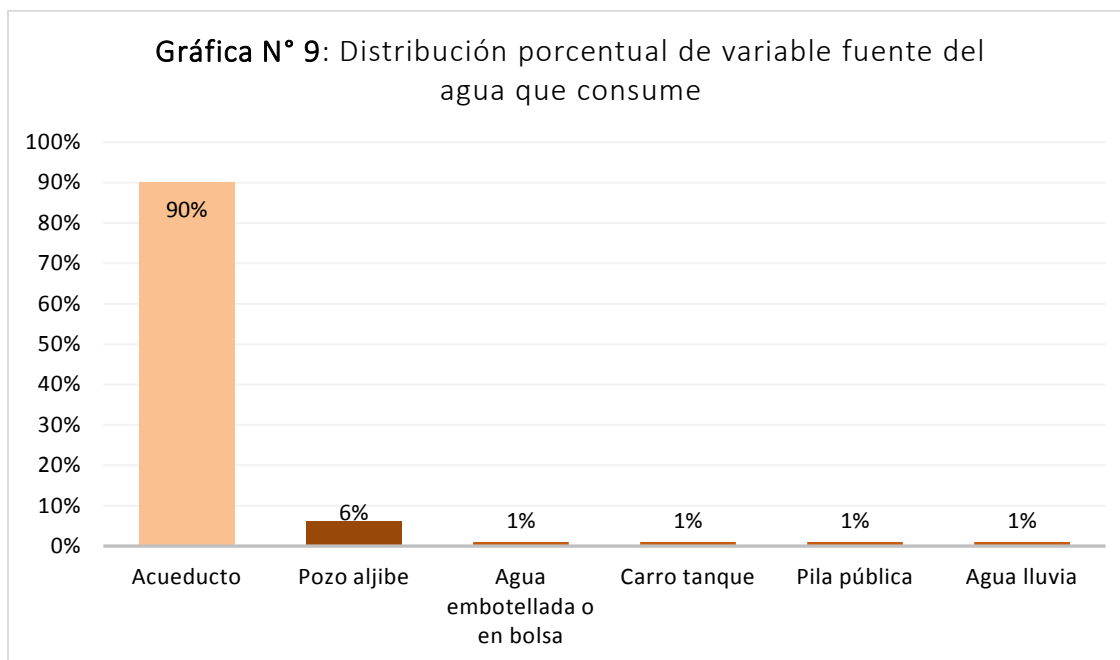
Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021



Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021

Con relación a la variable, fuente principal del agua que consume, el 90% de los beneficiarios asociados a la Asociación Turbay Ayala, tiene como fuente principal el acueducto, el 6% Pozo aljibe, que corresponde a 10 usuarios, y un 1% agua embotellada o en bolsa, pila pública, carro tanque y agua lluvia respectivamente.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



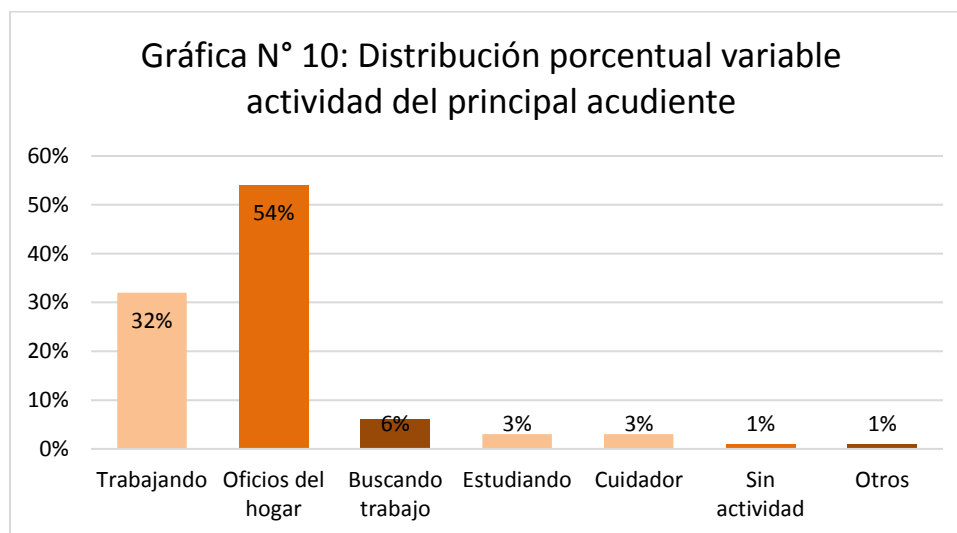
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Tabla N° 11: Distribución porcentual según la variable actividad principal del acudiente los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala.

ACTIVIDAD PRINCIPAL DEL ACUDIENTE	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Trabajando	57	32%
Oficios del hogar	97	54%
Buscando trabajo	11	6%
Estudiando	6	3%
Cuidador	5	3%
Sin actividad	2	1%
Otros	2	1%
Total	180	100%

Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021



Fuente: Ficha de Caracterización ICBF 2021



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En la gráfica Distribución porcentual según la variable actividad principal del acudiente los niños y niñas vinculados a la Asociación Turbay Ayala, se puede evidenciar que el 54% de los acudientes principales se dedican a los oficios del hogar, el 32% o 57 acudientes se encuentran trabajando, 6% se encuentra buscando trabajo, el 3% de los acudientes están estudiando o son los cuidadores, esto corresponde a 6 y 5 niños respectivamente y sin actividad o dedicados a una diferente a las mencionadas anteriormente, se encuentran el 1

El modelo del sistema alimentario nutricional agrupa los determinantes de la situación alimentaria según disponibilidad, acceso, consumo, aprovechamiento biológico e inocuidad, los cuales repercuten en el estado nutricional de las personas, uno de los métodos para conocer el estado nutricional es la antropometría, la clasificación nutricional por antropometría en el presente informe se realiza mediante los indicadores peso para la talla, peso para la edad, talla para la edad e índice de masa corporal para la edad; cada uno de los indicadores tiene definidos sus puntos de corte que son los límites o intervalos que definen las categorías utilizadas para la interpretación del estado nutricional, al comparar un parámetro o índice antropométrico contra un patrón de referencia. (Resolución 2465, 2016); la clasificación nutricional y la caracterización de la población, en este caso servirá como insumo para la planear los puntos a intervenir en la población objeto.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



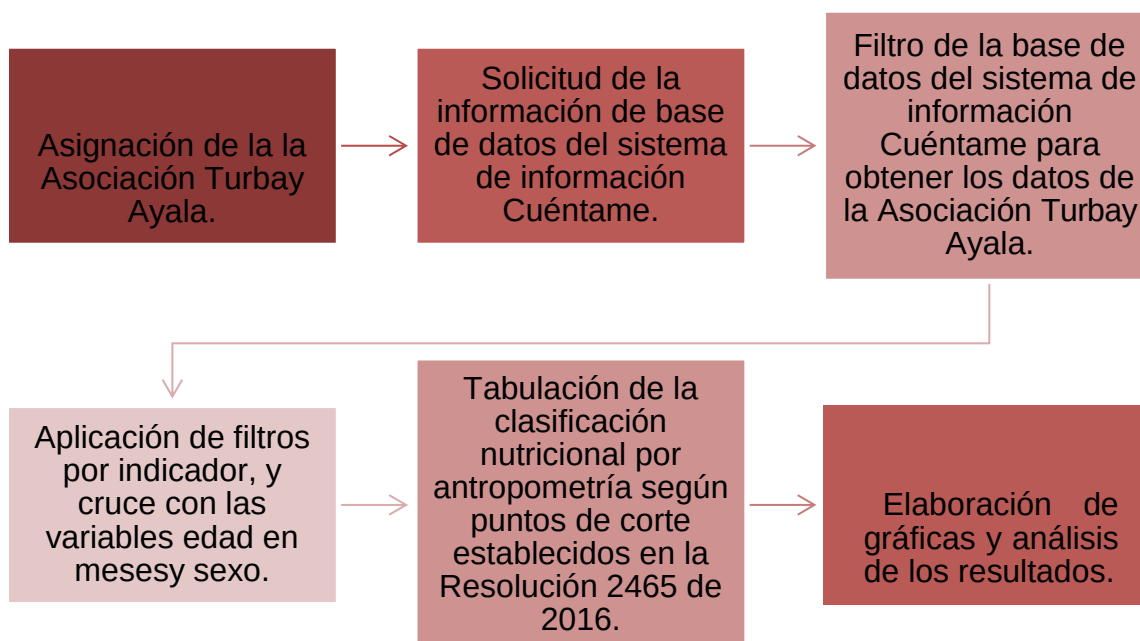
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL POR ANTROPOMETRÍA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS VINCULADOS A LA ASOCIACIÓN TURBAY AYALA DEL ICBF CENTRO ZONAL CÚCUTA 3

METODOLOGÍA

Gráfica N° 11: Metodología de clasificación antropométrica a la población objeto.



Población objeto: Niños y niñas vinculados a la asociación Turbay Ayala del ICBF Centro Zonal Cúcuta 3.

Tipo de estudio: Observacional descriptivo.

Instrumento de recolección de información: Base de datos Sistema de Información Cuéntame.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



MATRIZ DE VARIABLES

Tabla N° 1: Operacionalización de variables.

Variable	Definición conceptual	Tipo de variable	Categorías	Unidad de medida
Sexo	Atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres.	Cualitativa Nominal	Femenino Masculino	-
Edad	Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento.	Cuantitativa continua	< 2 años 2-3 años 3-4 años 4-5 años	Años
Peso	Es un indicador de masa corporal total, que está compuesta por la masa grasa y masa libre de grasa	Cuantitativa continua	-	Kilogramos
Talla	Es la distancia del piso al plano más alto de la cabeza, medida en el sujeto de pie con un tallímetro.	Cuantitativa continua	-	Centímetros
Indicador peso para la talla - P/T	Indicador de crecimiento que relaciona el peso	Cualitativa ordinal	Obesidad Sobrepeso	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



	con la talla y da cuenta del estado nutricional actual del individuo.		Riesgo de sobrepeso Peso adecuado Riesgo de DNT DNT Aguda moderada DNT Aguda moderna DNT Aguda severa	Desviación estándar (Puntos de corte)
Indicador talla para la edad- T/E	Indicador de crecimiento que relaciona la longitud con la edad y da cuenta del estado nutricional histórico.	Cualitativa ordinal	Talla adecuada Riesgo de talla baja Talla baja para edad	Desviación estándar (Puntos de corte)
Indicador peso para la edad - P/E	Indicador antropométrico que relaciona el peso con la edad sin considerar la talla.	Cualitativa ordinal	No aplica Peso adecuado Riesgo DNT global DNT global	Desviación estándar (Puntos de corte)
Indicador índice de masa muscular para la edad - IMC/E	Indicador antropométrico que relaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación a la talla.	Cualitativa ordinal	Obesidad Sobrepeso Riesgo de sobrepeso Delgadez Riesgo de delgadez	Desviación estándar (Puntos de corte)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



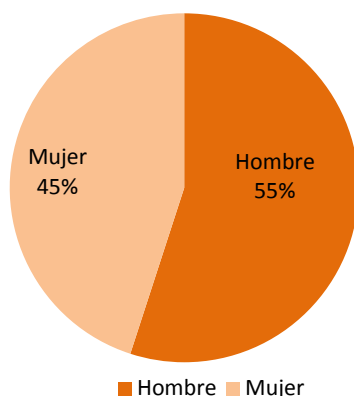
RESULTADOS

Tabla N° 12: Distribución porcentual de la variable sexo.

SEXO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Hombre	139	55%
Mujer	112	45%
Total	251	100%

Fuente: Sistema de información cuéntame

Gráfica N° 12 : Distribución porcentual según la variable sexo



Fuente: Sistema de información cuéntame

La gráfica distribución porcentual según la variable sexo, indica que el 55% de la población total es hombre, correspondiente a 139 niños; el 45% restante son mujeres, lo que se traduce en 112 niñas, para un total de 251 niños y niñas; según el Censo Nacional de población y vivienda 2018, realizado por el DANE, del total de la población para Norte de Santander, un 50,7% de la población es de género masculino, y un 49,3% de género femenino.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



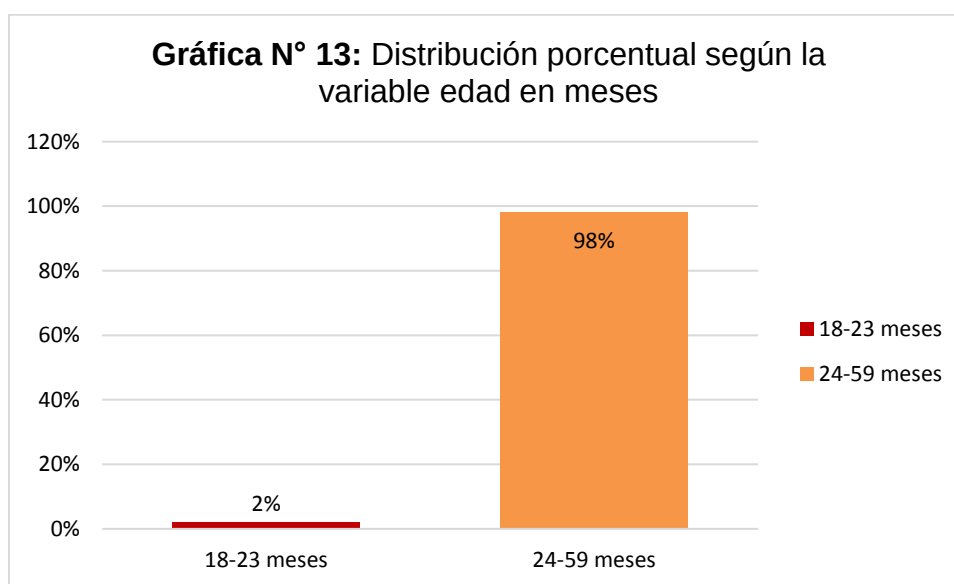
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Tabla N°13: Distribución porcentual según la variable edad en meses.

EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
18-23 meses	4	2%
24-59 meses	247	98%
Total	251	100%

Fuente: Sistema de información cuéntame



Fuente: Sistema de información cuéntame

Los resultados de la distribución porcentual según grupo de edad, permiten evidenciar que el 98% de la población se encuentra en el rango de edad comprendido entre 24 y 59 meses, dicho porcentaje corresponde a 247 usuarios, por su parte el rango de edad de 18 a 23 meses se encuentra representado en un 2% o 4 usuarios.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



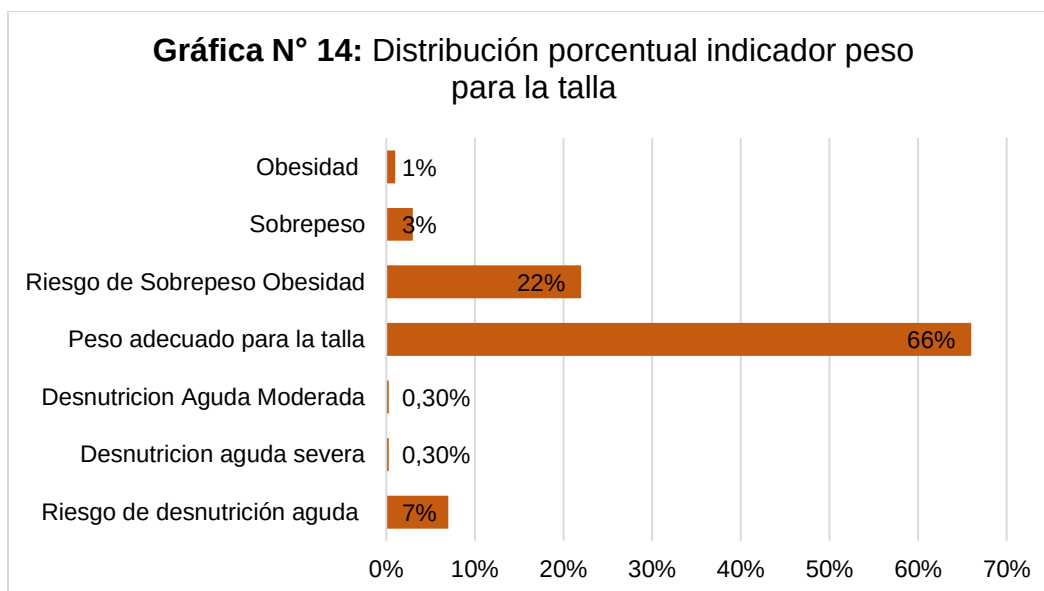
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Tabla N°14: Distribución porcentual del indicador peso para la talla.

INDICADOR PESO PARA LA TALLA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Desnutrición aguda severa	1	0,3%
Desnutrición Aguda Moderada	1	0,3%
Riesgo de desnutrición aguda	17	7%
Peso adecuado para la talla	162	66%
Riesgo de Sobrepeso	57	22%
Sobrepeso	9	3%
Obesidad	4	1%
Total general	251	100%

Fuente: Sistema de información cuéntame



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En los resultados de la clasificación antropométrica según el indicador peso para la talla, se evidencia que la mayoría de la población se encuentra en peso adecuado para la talla, sin embargo, se destacan algunos porcentajes como el riesgo de desnutrición aguda con 7% y de la misma forma, un caso de desnutrición aguda moderada y uno de desnutrición aguda severa; los dos últimos correspondientes a 0,3%, por debajo de la media nacional de desnutrición aguda que según la ENSIN en el año 2015 fue de 2,3% y otro resultado relevante es el riesgo de sobre peso con un 22%.

Tabla N° 15: Distribución porcentual del indicador peso para la talla según edad en meses.

CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	18-23 meses		24-59 meses	
	F	%	F	%
DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA	0	0%	1	1%
DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA	0	0%	1	1%
RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA	0	0%	17	7%
PESO ADECUADO PARA LA TALLA	2	50%	160	65%
RIESGO DE SOBREPESO	2	50%	55	22%
SOBREPESO	0	0%	9	3%
OBESIDAD	0	0%	4	1%
TOTAL	4	100%	147	100%

Fuente: Sistema de información cuéntame



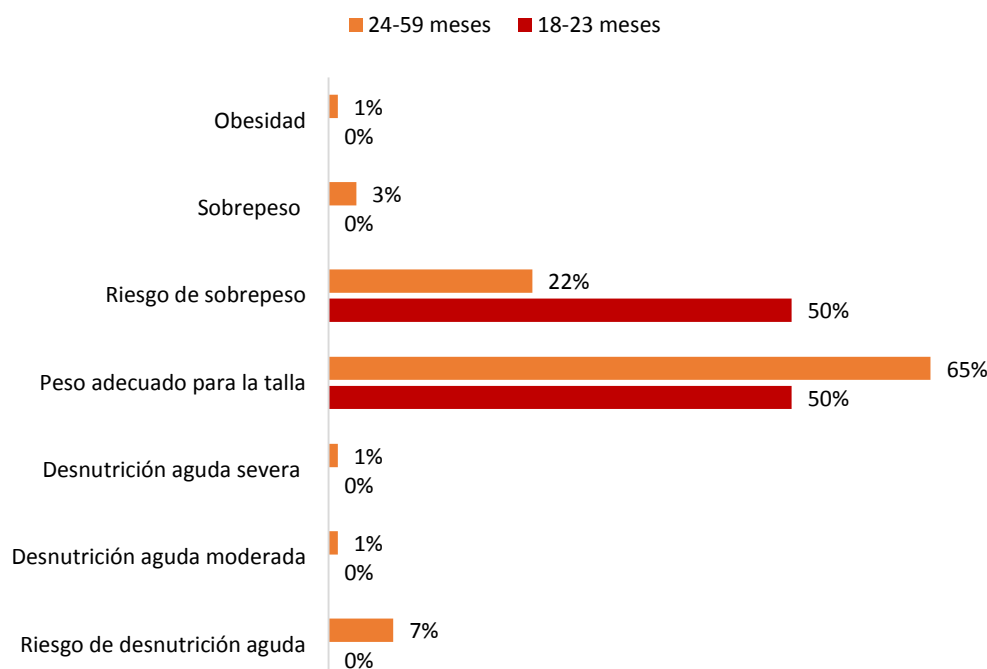
SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N° 15: Distribución porcentual del indicador peso para la talla según edad en meses.



Fuente: Sistema de información cuéntame

La gráfica de distribución porcentual del indicador peso para la talla según la variable edad en meses, indica que para la edad entre 18 y 23 meses, se encuentran dos usuarios en peso adecuado para la talla y dos en riesgo de sobrepeso, lo que corresponde al 50% para cada uno; los demás casos corresponden a las edades comprendidas entre 24 y 59 meses, destacándose el riesgo de sobrepeso con 22% y un 1% para desnutrición aguda severa y desnutrición aguda moderada respectivamente, coincidiendo con la información suministrada por el boletín de diagnóstico nutricional 2020 para Norte de Santander, donde se muestra que la mayor prevalencia de desnutrición aguda se encuentra en los mayores de 24 meses.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

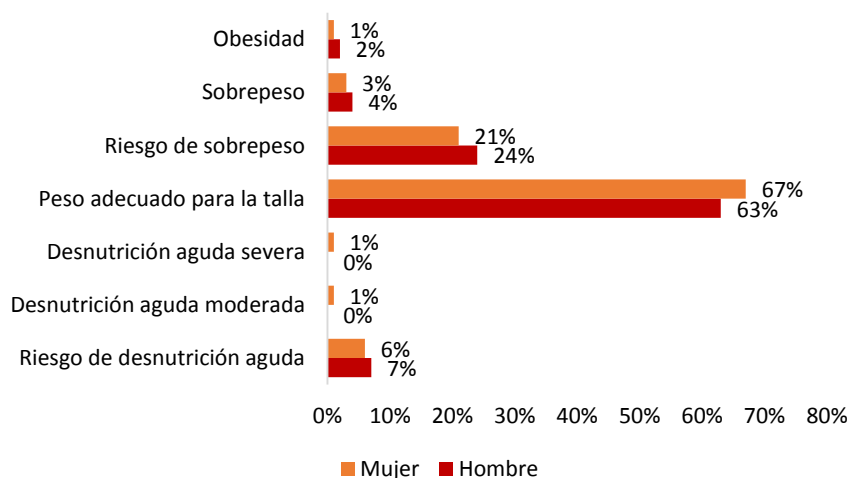


Tabla N°16: Distribución porcentual del indicador peso para la talla según la variable sexo.

EDAD	HOMBRE		MUJER	
	F	%	F	%
DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA	0	0%	1	1%
DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA	0	0%	1	1%
RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA	10	7%	7	6%
PESO ADECUADO PARA LA TALLA	88	63%	78	67%
RIESGO DE SOBREPESO	33	24%	24	21%
SOBREPESO	6	4%	3	3%
OBESIDAD	3	2%	1	1%
TOTAL	4	100%	147	100%

Fuente: Sistema de información cuéntame

Gráfica N° 16: Distribución porcentual del indicador peso para la talla según la variable sexo.



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Se evidencia que en el indicador peso para la talla con relación a la variable sexo, sobresale la clasificación peso adecuado para la talla, con 63% y 67% para hombre y mujer respectivamente; el riesgo de sobrepeso muestra un porcentaje de 24% para hombre y 21% para mujeres, en cuanto a la desnutrición aguda, los dos casos corresponden a mujeres; sin embargo, el riesgo de desnutrición aguda, el sobrepeso y obesidad se presentan con mayor prevalencia en hombres; lo anterior, dista de los resultados obtenidos en el boletín de diagnóstico nutricional 2020 para norte de Santander, donde se identifica que tanto el género masculino como femenino presentan igual prevalencia de desnutrición aguda.

Tabla N° 17: Distribución porcentual del indicador peso para la talla por unidad de servicio.

UNIDAD DE SERVICIO	RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA		DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA		DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA		PESO ADECUADO PARA LA TALLA		RIESGO DE SOBREPESO		SOBREPESO		OBESIDAD	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Gasparín	4	33%	1	8%	0	0%	7	58%	0	0%	0	0%	0	0%
Los Teletubies	2	18%	0	0%	1	9%	7	64%	1	9%	0	0%	0	0%
Los caramelitos	0	0%	0	0%	0	0%	7	58%	3	25%	0	0%	2	17%
Mi segundo hogar	0	0%	0	0%	0	0%	9	75%	2	17%	0	0%	1	8%
Ositos cariñositos	1	9%	0	0%	0	0%	5	45%	2	18%	2	19%	1	9%
Burbujitas	1	9%	0	0%	0	0%	3	27%	7	64%	0	0%	0	0%
Caritas felices	1	8%	0	0%	0	0%	10	83%	1	8%	0	0%	0	0%
Chiquilines	0	0%	0	0%	0	0%	10	91%	1	9%	0	0%	0	0%
Divino niño	2	18%	0	0%	0	0%	7	64%	0	0%	2	18%	0	0%



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



El almendro	1	9%	0	0%	0	0%	8	73%	1	9%	1	9%	0	0%
El carrusel de los niños	0	0%	0	0%	0	0%	7	78%	2	22%	0	0%	0	0%
El descanso de los niños	1	8%	0	0%	0	0%	7	58%	4	34%	0	0%	0	0%
El palacio de los niños	0	0%	0	0%	0	0%	8	67%	4	33%	0	0%	0	0%
El paraíso de los niños	1	8%	0	0%	0	0%	8	67%	3	25%	0	0%	0	0%
Flipper	1	8%	0	0%	0	0%	8	67%	3	25%	0	0%	0	0%
Junior	0	0%	0	0%	0	0%	8	73%	2	18%	1	9%	0	0%
Los pica piedra	0	0%	0	0%	0	0%	7	64%	2	18%	2	18%	0	0%
Los Simpson	0	0%	0	0%	0	0%	10	91%	1	9%	0	0%	0	0%
Mi angelito	0	0%	0	0%	0	0%	5	45%	5	45%	1	10%	0	0%
Niño Jesús	0	0%	0	0%	0	0%	9	82%	2	18%	0	0%	0	0%
Pin pon	1	8%	0	0%	0	0%	8	67%	3	25%	0	0%	0	0%
Mickey mouse	1	8%	0	0%	0	0%	8	67%	3	25%	0	0%	0	0%
total	17	7%	1	0,3 %	1	0,3 %	162	66%	57	22%	9	3%	4	1%

Fuente: Sistema de información cuéntame



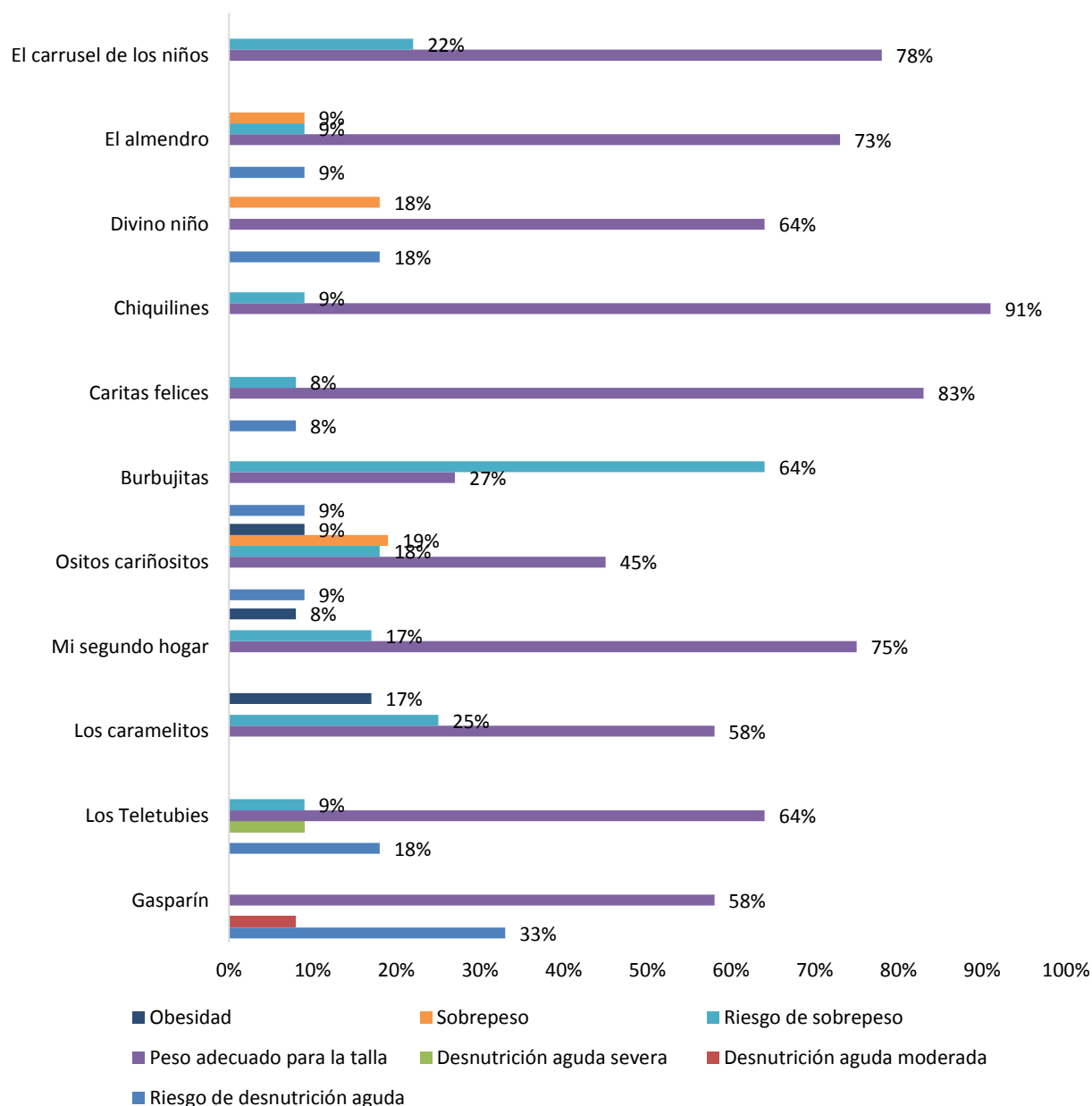
SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

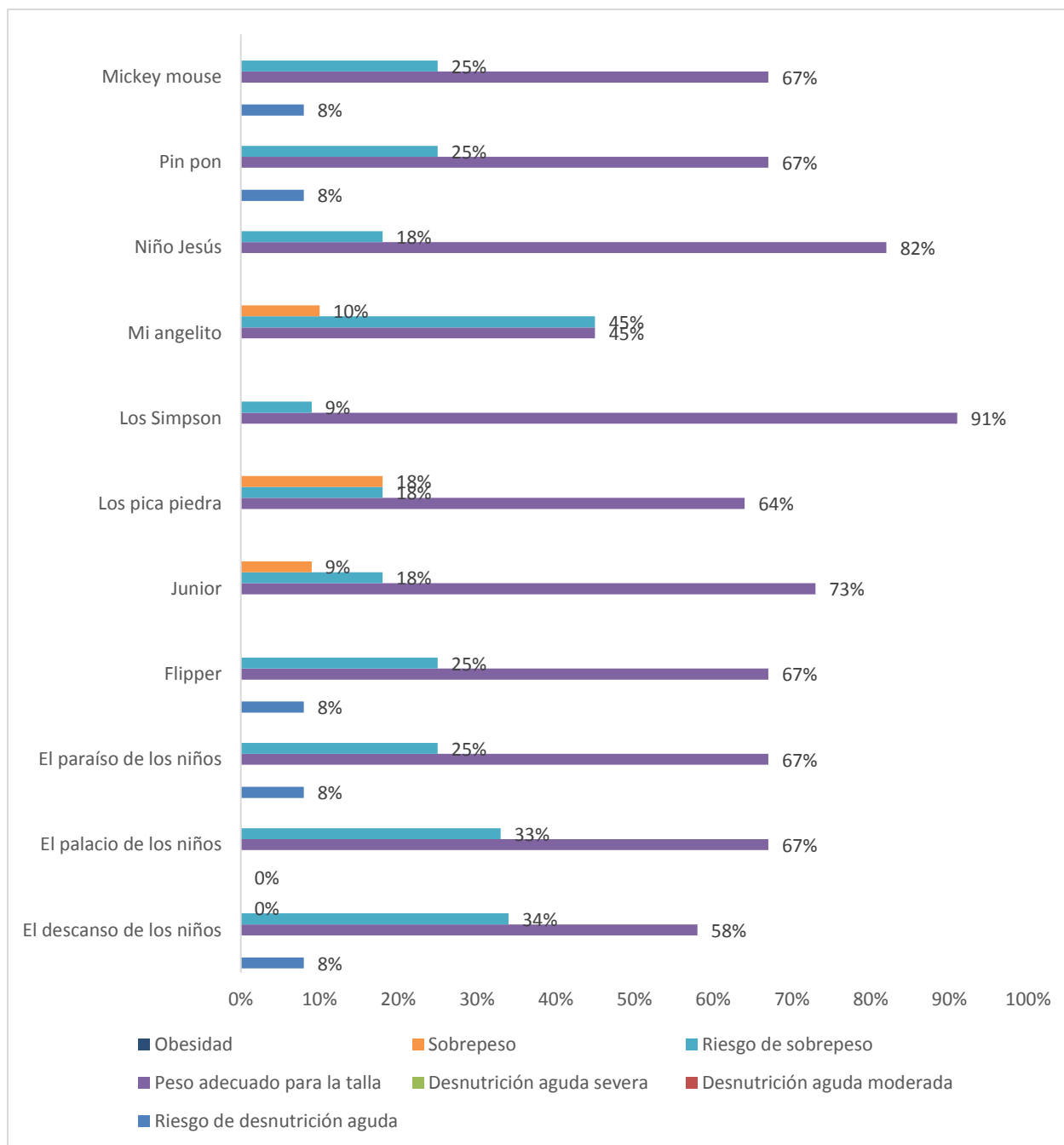
Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N° 17: Distribución porcentual del indicador peso para la talla por unidad de servicio





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Los resultados obtenidos en la distribución porcentual del indicador peso para la talla, según Unidad de Servicio, permiten evidenciar que el caso de desnutrición aguda moderada, pertenece a la unidad de servicio Gasparín, presentando también la mayor prevalencia de riesgo de desnutrición aguda con un 33% de su población; de igual forma, Los Teletubies presentan un caso de desnutrición aguda severa; por otra parte la mayor proporción de población en riesgo de sobrepeso corresponde al HCB Mi Angelito y la mayor proporción de obesidad corresponde al HCB Los caramelitos.

Tabla N° 18: Distribución porcentual del indicador talla para la edad.

INDICADOR PARA LA EDAD	TALLA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Retraso en talla		22	9%
Riesgo de baja talla		79	31%
Talla adecuada para la edad		150	60%
Total		251	100%

Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940

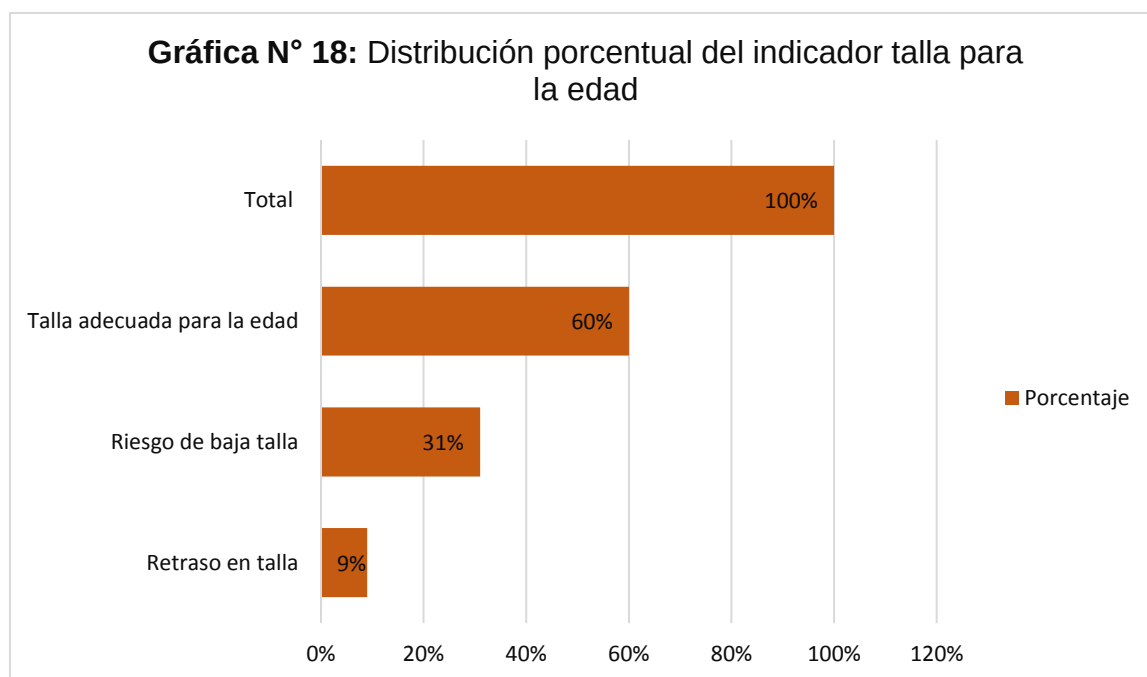


“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Sistema de información cuéntame

Los resultados obtenidos en el indicador talla para la edad, permiten identificar que el 60% de la población total se clasifica con talla adecuada para la edad, es decir, 150 usuarios; el 31% o 79 usuarios se encuentran en riesgo de baja talla; y un 9% de la población presenta retraso en talla, dicho porcentaje se traduce en 22 casos; este indicador tiene un comportamiento similar a los resultados obtenidos en el boletín de diagnóstico nutricional del 2020 para Norte de Santander, donde se identifica que un 10% de menores de 5 años presentan retraso en talla o talla baja para la edad.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



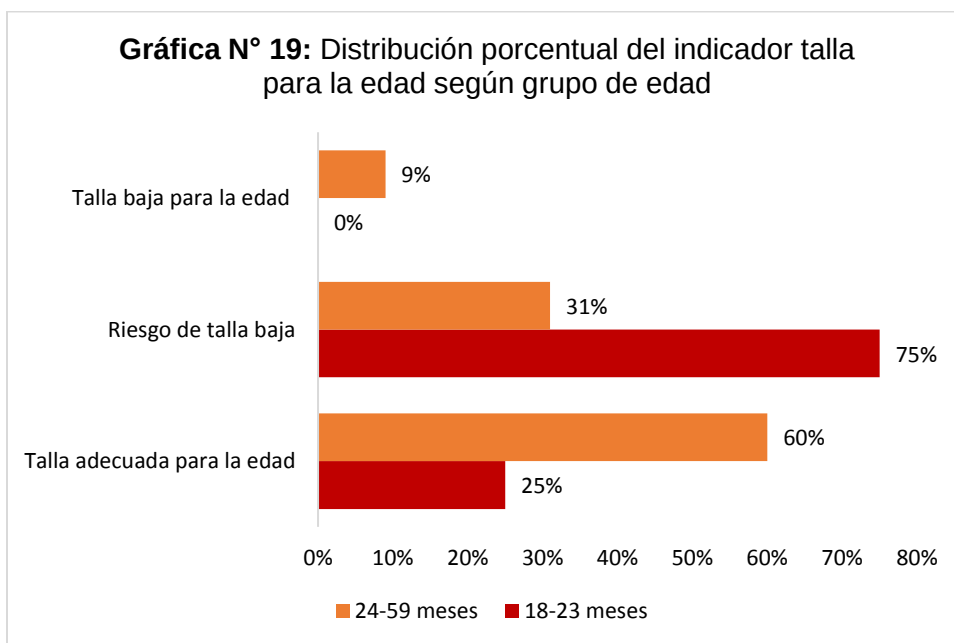
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Tabla N°19: Distribución porcentual del indicador talla para la edad según grupo de edad.

EDAD	TALLA ADECUADA PARA LA EDAD		RIESGO DE TALLA BAJA		TALLA BAJA PARA LA EDAD	
	F	%	F	%	F	%
18-23 meses	1	25%	3	75%	0	0%
24-59 meses	149	60%	76	31%	22	9%
total	150	60%	79	31%	22	9%

Fuente: Sistema de información cuéntame



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Según los resultados obtenidos en el indicador talla para la edad según el grupo de edad, se puede identificar que el 25% de la población entre 18 y 23 meses se encuentra en talla adecuada para la edad, y el 75% en riesgo de talla baja, con referencia a los usuarios entre 24 y 59 meses, el 31% presenta riesgo de talla baja, y el 9% talla baja para la edad; dichos resultados se asemejan a los obtenidos en el boletín de diagnóstico nutricional del 2020 para Norte de Santander, los cuales evidencian una alta prevalencia de riesgo de talla baja en las edades comprendidas entre 12 y 24 meses, con un 12%.

Tabla N° 20: Distribución porcentual del indicador talla para la edad según la variable sexo.

SEXO	TALLA ADECUADA PARA LA EDAD		RIESGO DE TALLA BAJA		TALLA BAJA PARA LA EDAD	
	F	%	F	%	F	%
Hombre	80	58%	51	36%	8	6%
Mujer	70	63%	28	25%	14	12%
Total	150	60%	79	31%	22	9%

Fuente: Sistema de información cuéntame

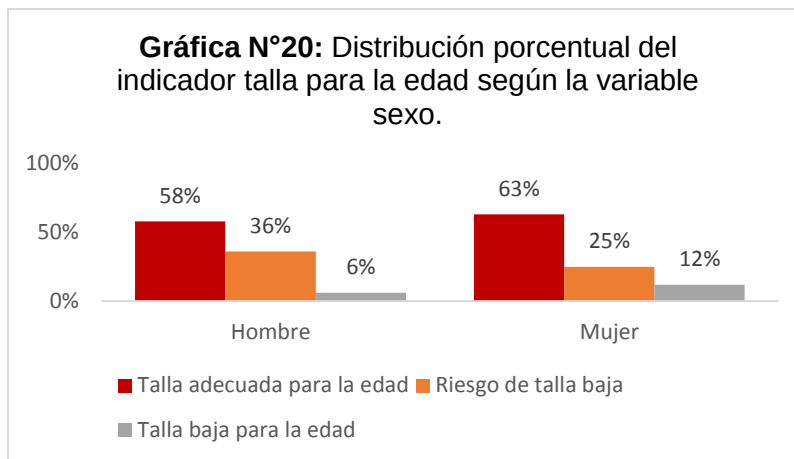


SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



Fuente: Sistema de información cuéntame

La gráfica de distribución porcentual del indicador talla para la edad según la variable sexo, indica que la mayor proporción de hombres y mujeres se encuentran en talla adecuada para la edad, el mayor porcentaje de hombres se encuentra en riesgo de talla baja, con un 36%, y en cuanto a la clasificación talla baja para la edad, las mujeres representan el mayor porcentaje, con un 12% correspondiente a 14 casos; lo anterior se asemeja a los resultados obtenidos en el boletín de diagnóstico nutricional del 2020 para norte de Santander, donde se identifica que el género femenino presenta mayor prevalencia de talla baja para la edad, con 9%.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Tabla N°21: Distribución porcentual del indicador talla para la edad según la Unidad de Servicio.

UNIDAD DE SERVICIO	TALLA ADECUADA PARA LA EDAD		RIESGO DE TALLA BAJA		TALLA BAJA PARA LA EDAD	
	F	%	F	%	F	%
Gasparín	8	67%	3	25%	1	8%
Los Teletubies	5	46%	5	44%	1	9%
Los caramelitos	2	20%	6	50%	4	30%
Mi segundo hogar	7	58%	4	33%	1	9%
Ositos cariñositos	9	75%	3	25%	0	0%
Burbujitas	6	50%	5	42%	1	8%
Caritas felices	9	75%	3	25%	0	0%
Chiquilines	5	42%	7	58%	0	0%
Divino niño	10	83%	2	17%	0	0%
El almendro	8	67%	4	33%	0	0%
El carrusel de los niños	9	75%	3	25%	0	0%
El descanso de los niños	6	50%	5	42%	1	8%
El palacio de los niños	8	67%	3	25%	1	8%
El paraíso de los niños	10	83%	2	17%	0	0%
Flipper	8	67%	4	33%	0	0%
Junior	4	36%	4	36%	3	28%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Los pica piedra	5	42%	4	33%	3	25%
Los Simpson	7	58%	3	25%	2	17%
Mi angelito	6	50%	6	50%	0	0%
Niño Jesús	8	67%	4	33%	0	0%
Mickey mouse	8	67%	2	17%	2	16%
Pin pon	9	75%	1	8%	2	17%
total	150	60%	79	31%	22	9%

Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

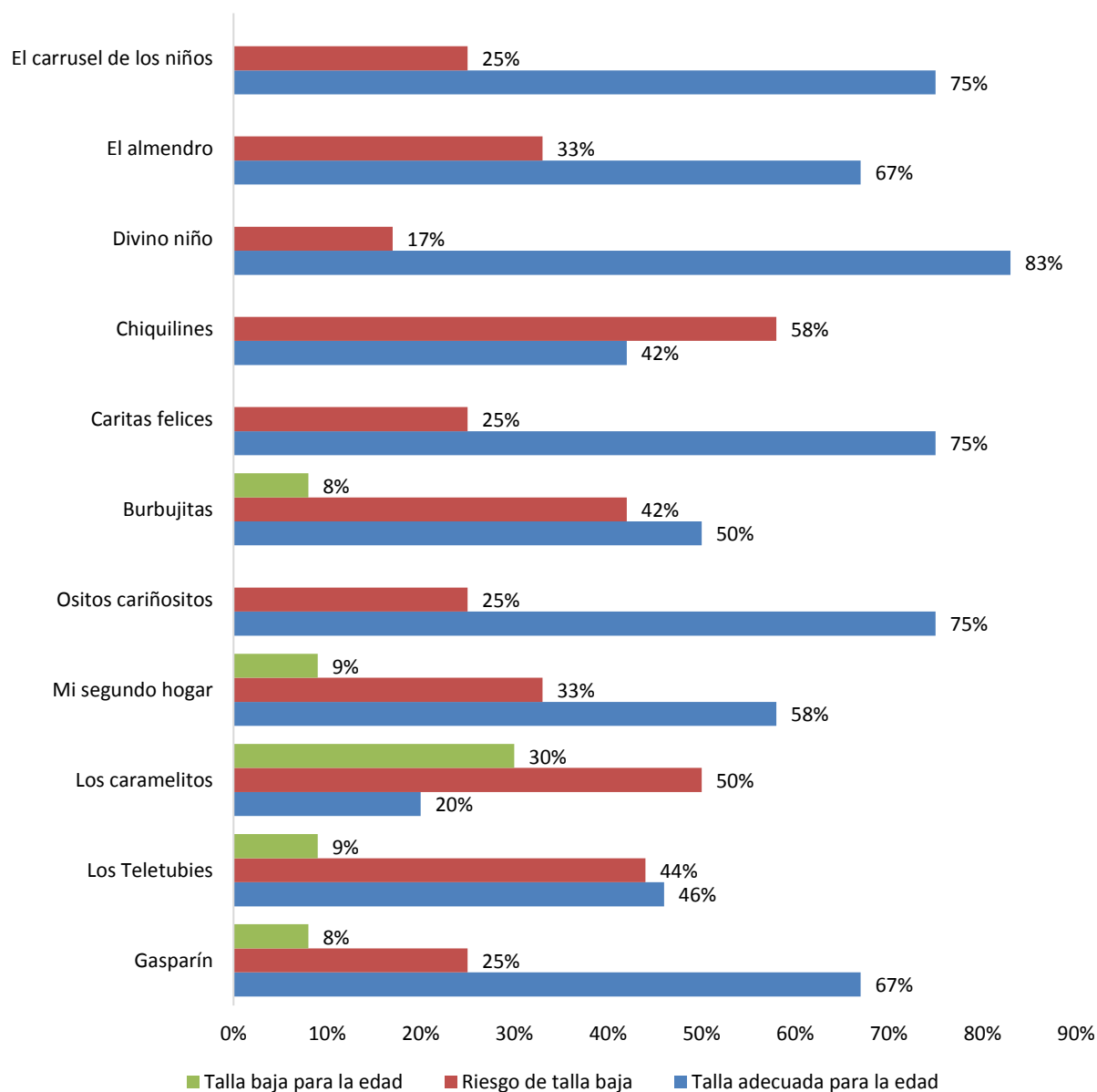
Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Gráfico N° 21: Distribución porcentual del indicador talla para la edad según unidad de servicio



SC-CER96940

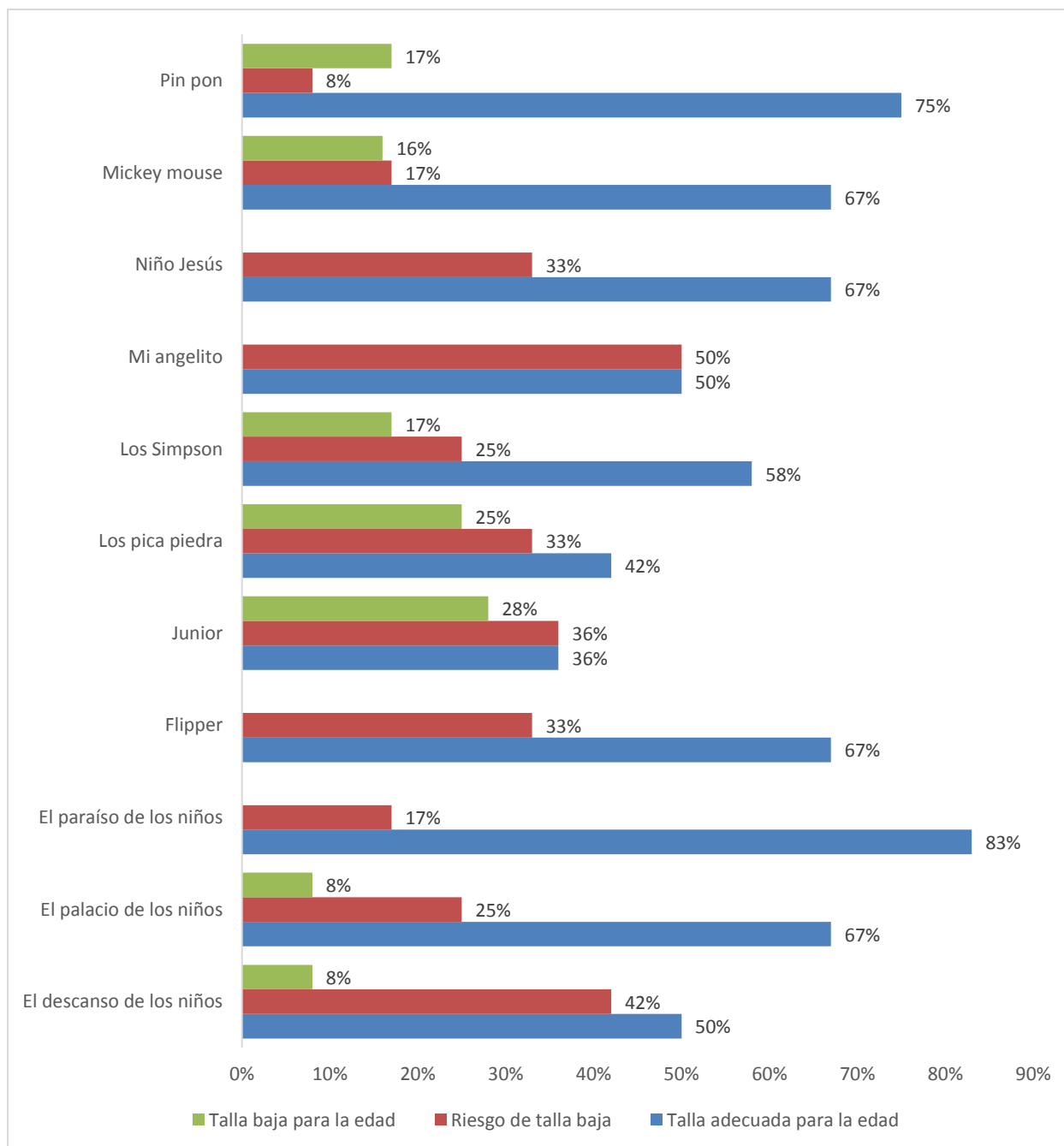


“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

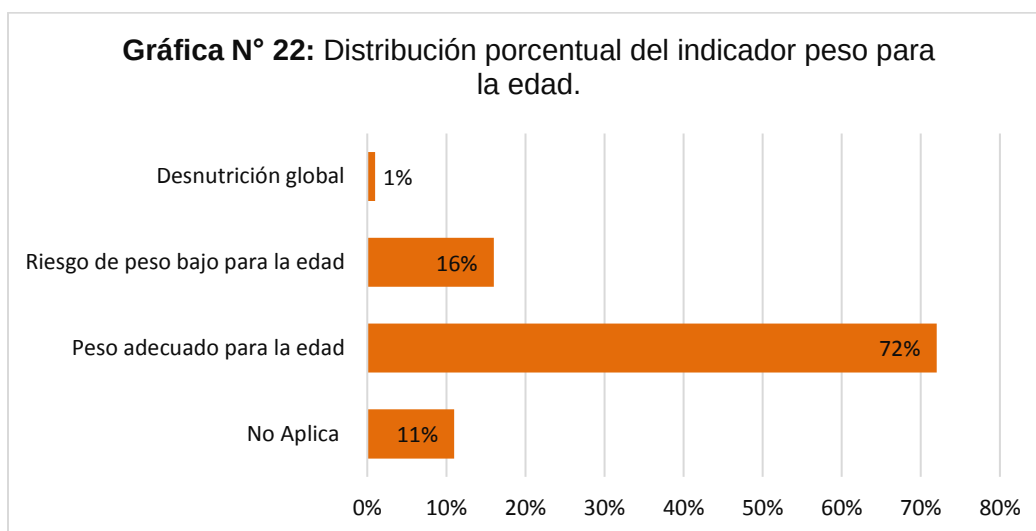


Según los resultados obtenidos en el indicador talla para la edad según Unidad de Servicio, se identifica que la mayor proporción de riesgo de talla baja, corresponde a los HCB Mi Angelito y Los Caramelitos con 6 casos cada uno, correspondiente al 50% de su población, y el HCB Los Caramelitos presenta un 30% de talla baja para la edad, es decir, 4 casos.

Tabla N° 22: Distribución porcentual del indicador peso para la edad.

INDICADOR PESO PARA LA EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
No Aplica	27	11%
Peso adecuado para la edad	180	72%
Riesgo de peso bajo para la edad	41	16%
Desnutrición global	3	1%
Total	251	100%

Fuente: Sistema de información cuéntame



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



El indicador peso para la edad, permite evidenciar que el 72% de la población total se encuentra en peso adecuado para la edad; sin embargo un 16% de la población presenta riesgo de peso bajo para la edad y un 1% desnutrición global, lo que corresponde a 3 casos; el porcentaje de desnutrición global se presenta por debajo de la media nacional que es 3,7% según la ENSIN 2015.

Tabla N°23: Distribución porcentual del indicador peso para la edad según la variable edad en meses.

EDAD	NO APLICA		PESO ADECUADO		RIESGO DE DESNUTRICIÓN GLOBAL		DESNUTRICIÓN GLOBAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%
18-23 meses	0	0%	4	100%	0	0%	0	0%
24-59 meses	27	11%	176	71%	41	17%	3	1%
Total	27	11%	180	72%	41	16%	3	1%

Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

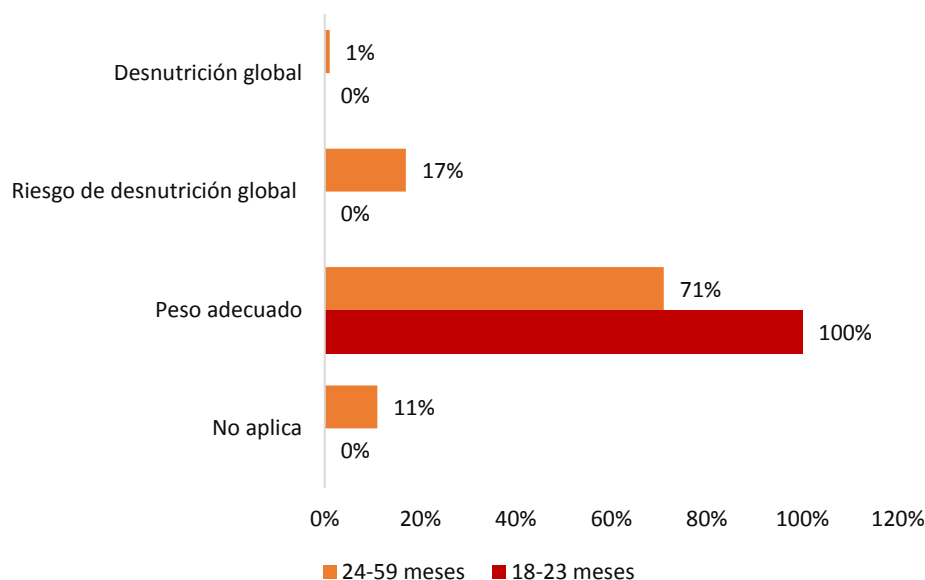


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Gráfica N°23: Distribución porcentual del indicador peso para la edad según la variable edad en meses



Fuente: Sistema de información Cuéntame

Se evidencia que la totalidad de niños entre 18 y 23 meses se encuentran en peso adecuado para la edad, de igual manera la mayoría de la población entre 24 y 59 meses se encuentra en peso adecuado para la edad, sin embargo, el 17% se encuentra en riesgo de desnutrición global, y el 1% en desnutrición global, coincidiendo con la información suministrada por el Boletín de diagnóstico nutricional 2020 para Norte de Santander, donde se muestra que la mayor prevalencia de desnutrición global se encuentra en los mayores de 24 meses con 7%.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



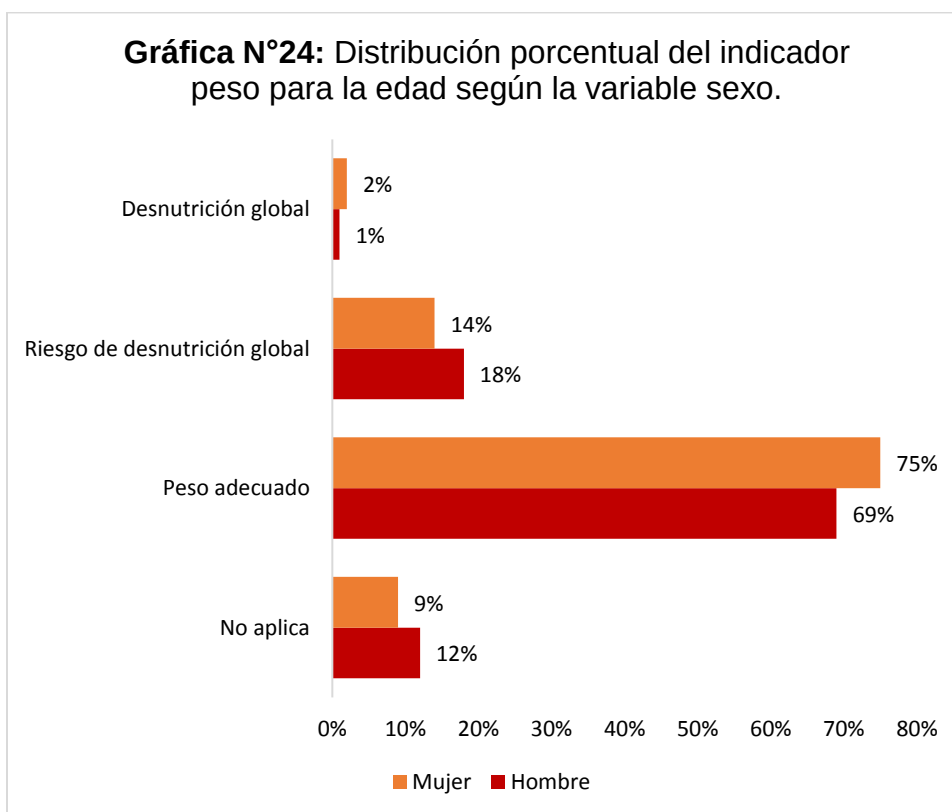
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Tabla N°24: Distribución porcentual del indicador peso para la edad según la variable sexo.

SEXO	NO APLICA		PESO ADECUADO		RIESGO DE DESNUTRICIÓN GLOBAL		DESNUTRICIÓN GLOBAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Hombre	17	12%	96	69%	25	18%	1	1%
Mujer	10	9%	84	75%	16	14%	2	2%
Total	27	11%	180	72%	41	16%	3	1%

Fuente: Sistema de información Cuéntame



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La gráfica distribución porcentual del indicador peso para la edad según la variable sexo, permite evidenciar que la mayor proporción tanto de mujeres como de hombres, se encuentran en peso adecuado para la edad; el sexo hombre, presenta un mayor porcentaje de riesgo de desnutrición global con un 18%, y las mujeres tiene mayor prevalencia de desnutrición global con un 2% del total; diferente a los resultados que muestra el boletín de diagnóstico nutricional 2020 de Norte de Santander, donde se identifica que tanto hombres como mujeres tienen igual prevalencia de desnutrición global.

Tabla N° 25: Distribución porcentual del indicador peso para la edad según la unidad de servicio.

UNIDAD DE SERVICIO	NO APLICA		PESO ADECUADO		RIESGO DE DESNUTRICIÓN GLOBAL		DESNUTRICIÓN GLOBAL	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Gasparín	2	17%	5	42%	3	24%	2	17%
Los Teletubies	1	9%	6	55%	3	27%	1	9%
Los caramelitos	0	0%	9	75%	3	25%	0	0%
Mi segundo hogar	2	17%	8	66%	2	17%	0	0%
Ositos cariñositos	3	27%	7	64%	1	9%	0	0%
Burbujitas	1	9%	9	82%	1	9%	0	0%
Caritas felices	0	0%	9	82%	3	18%	0	0%
Chiquilines	1	9%	10	91%	0	0%	0	0%
Divino niño	1	8%	10	84%	1	8%	0	0%
El almendro	2	18%	7	64%	2	18%	0	0%
El carrusel de los niños	0	0%	8	89%	1	11%	0	0%
El descanso de los niños	1	8%	9	75%	2	17%	0	0%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



El palacio de los niños	2	17%	10	83%	0	0%	0	0%
El paraíso de los niños	1	8%	10	84%	1	8%	0	0%
Flipper	1	8%	9	75%	2	17%	0	0%
Junior	0	0%	6	55%	5	45%	0	0%
Los pica piedra	2	18%	6	55%	3	27%	0	0%
Mickey mouse	0	0%	7	64%	5	36%	0	0%
Los Simpson	0	0%	10	91%	1	9%	0	0%
Mi angelito	4	36%	7	64%	0	0%	0	0%
Niño Jesús	0	0%	11	100%	0	0%	0	0%
Pin pon	3	27%	7	73%	0	0%	0	0%
Total	27	11%	180	72%	41	16%	3	1%

Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

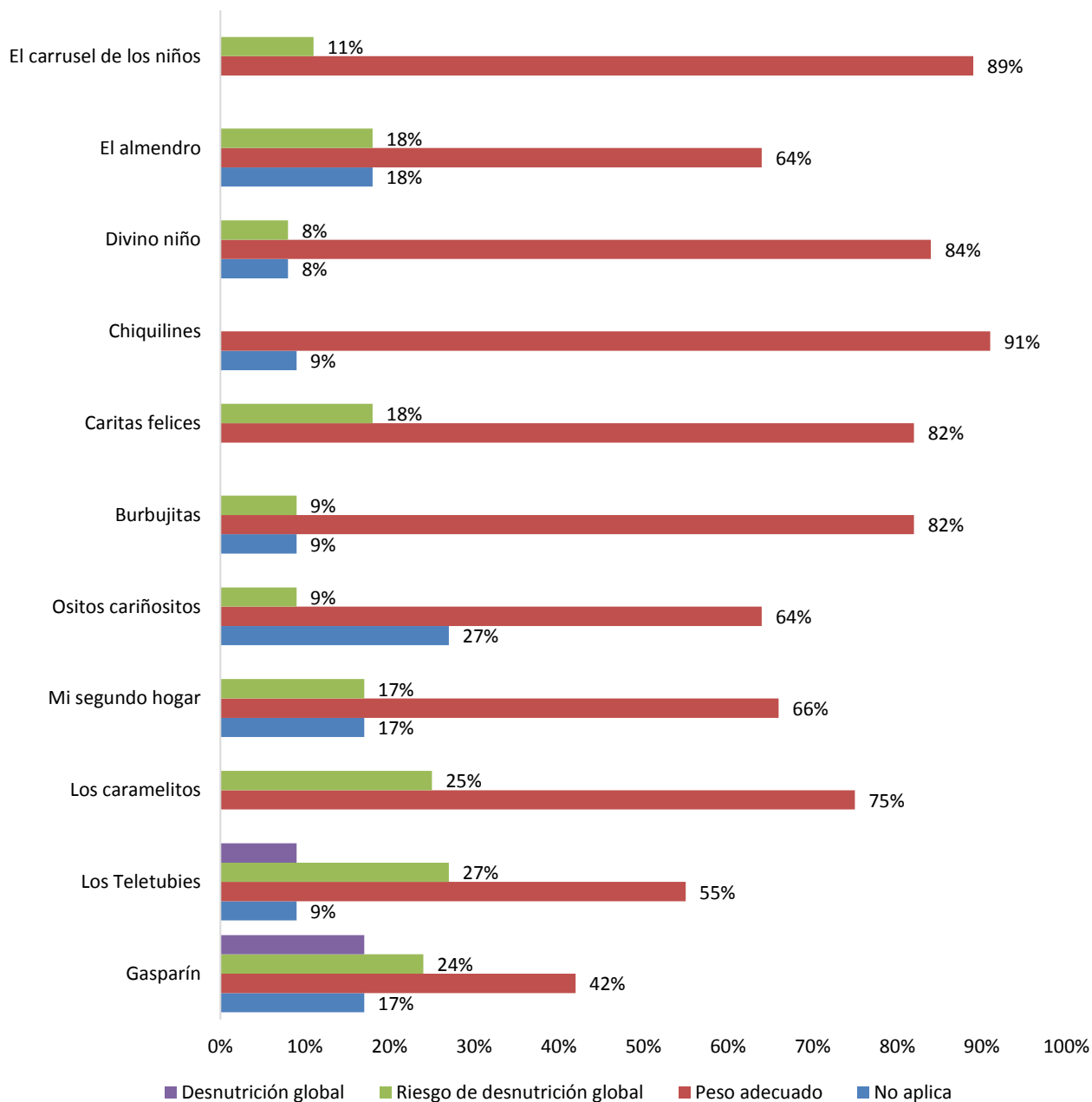
Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Gráfica N°25: Distribución porcentual del indicador peso para la edad según la Unidad de Servicio.



SC-CER96940

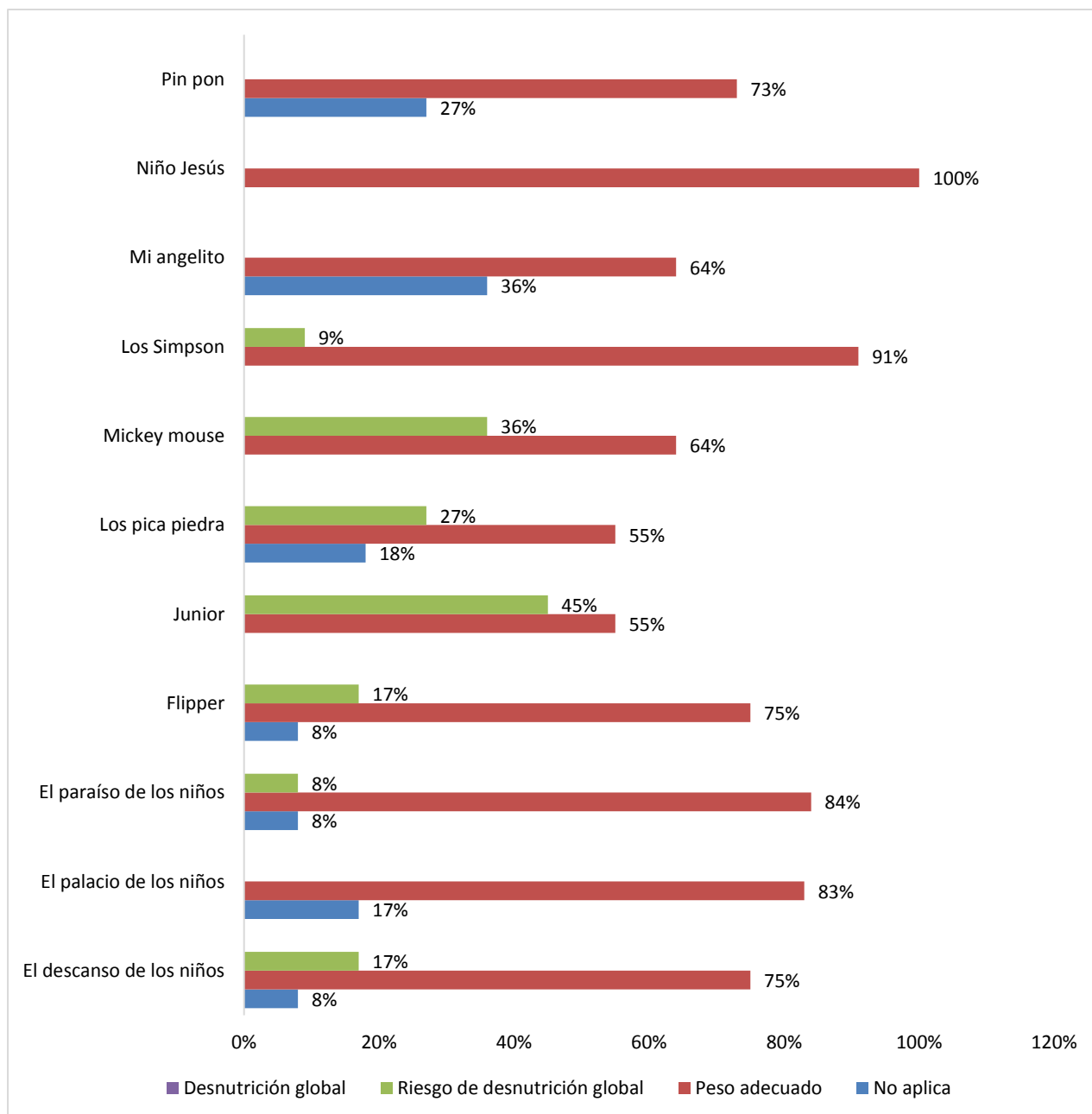


“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Según los resultados obtenidos en el indicador peso para la edad según Unidad de Servicio, se evidencia que el HCB niño Jesús presenta el total de su población con peso adecuado para la edad; de igual forma, el HCB Mickey mouse tiene la mayor prevalencia de riesgo de desnutrición global con un 36% y con respecto a desnutrición global, el HCB Gasparín presenta la mayor proporción con un 17% correspondiente a 2 casos.

Tabla N° 26: Distribución porcentual del indicador IMC para la edad.

INDICADOR IMC PARA LA EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Delgadez	2	1%
Riesgo de delgadez	14	6%
Adecuado para la edad	156	62%
Riesgo de sobrepeso	63	25%
Sobrepeso	13	5%
Obesidad	3	1%
Total	251	100%

Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940

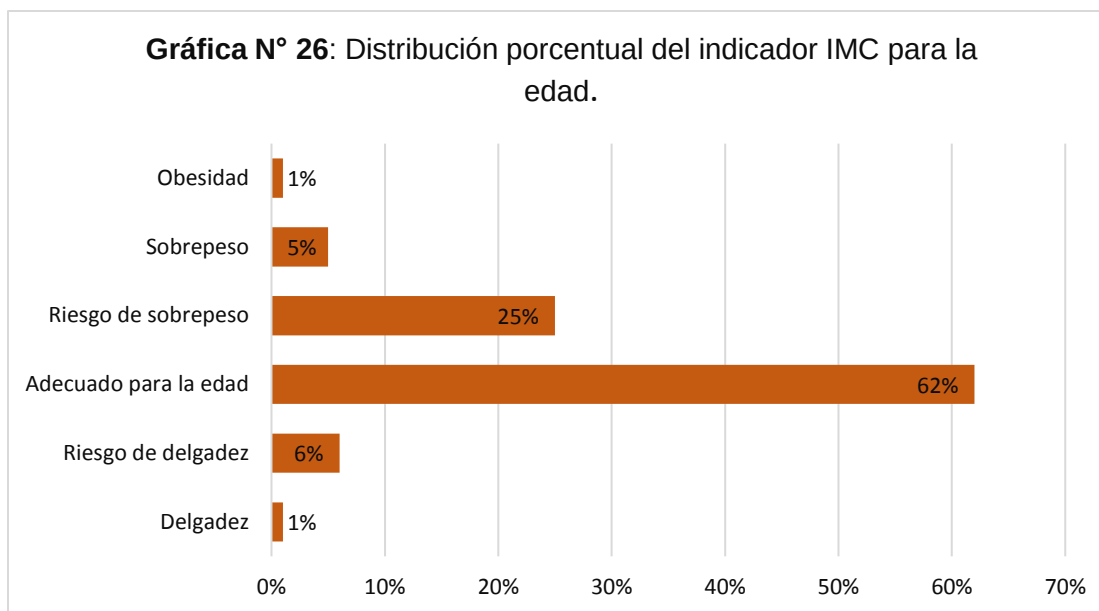


"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Sistema de información cuéntame

La gráfica distribución porcentual según el indicador IMC para la edad, muestra que el mayor porcentaje de la población está en adecuado peso para la edad, el 25% de la población se encuentra en riesgo de sobrepeso; la clasificación riesgo de delgadez y sobrepeso presentan un comportamiento similar con 6% y 5% respectivamente; en cuanto a la delgadez y la obesidad, tienen un porcentaje de 1%; dichos valores están por debajo de la media nacional registrada en la ENSIN 2015, donde se identifica un 6,3% para exceso de peso en menores de cinco años.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



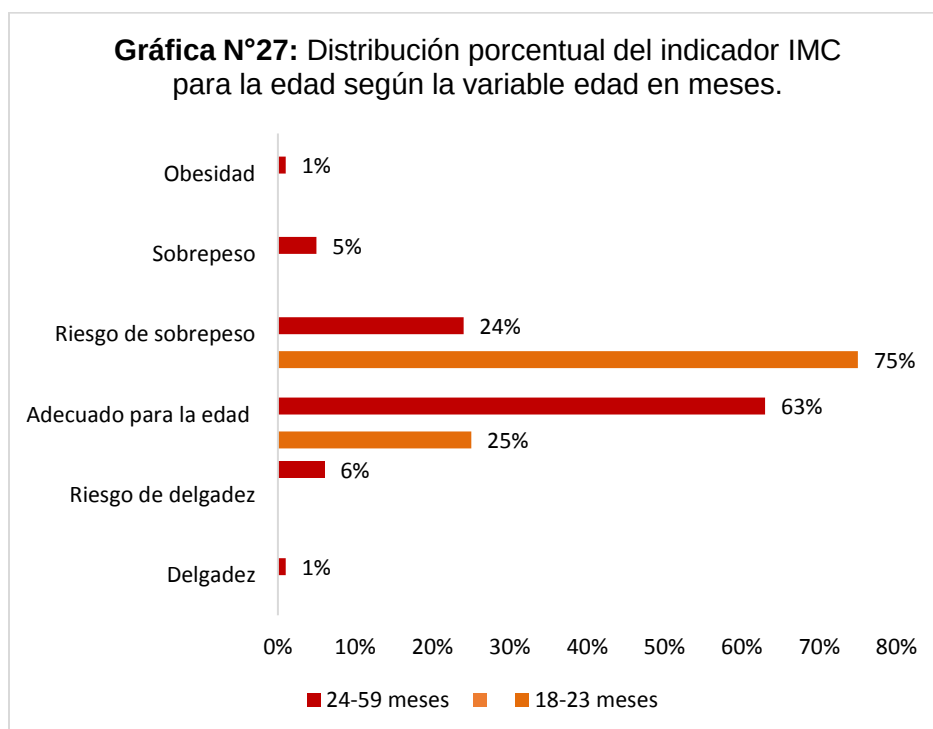
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Tabla N°27: Distribución porcentual del indicador IMC para la edad según la variable edad en meses.

EDAD	DELGADEZ		RIESGO DE DELGADEZ		ADECUADO PARA LA EDAD		RIESGO DE SOBREPESO		SOBREPESO		OBESIDAD	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
18-23 meses	0	0%	0	0%	1	25 %	3	75%	0	0%	0	0%
24-59 meses	2	1%	14	6%	155	63 %	60	24%	13	5%	3	1%
total	2	1%	14	6%	156	62 %	63	25%	13	5%	3	1%

Fuente: Sistema de información cuéntame



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La gráfica distribución porcentual del indicador IMC para la edad según la variable edad en meses, se evidencia que el 75% de la población de 18 a 23 meses, se encuentra en riesgo de sobrepeso; con respecto a los niños entre 24 y 59 meses, se destaca un 24% en riesgo de sobrepeso, y un 6% en riesgo de delgadez, de igual forma se presentan 2 casos de delgadez, representando el 1% de la población total.

Tabla N°28: Distribución porcentual del indicador IMC para la edad según la variable sexo.

SEXO	DELGADEZ		RIESGO DE DELGADEZ		ADECUADO PARA LA EDAD		RIESGO DE SOBREPESO		SOBREPESO		OBESIDAD	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Hombre	2	1%	7	5%	84	60%	35	25%	9	6%	2	1%
Mujer	0	0%	7	6%	72	64%	28	24%	4	4%	1	1%
Total	2	1%	14	6%	156	62%	63	25%	13	5%	3	1%

Fuente: Sistema de información cuéntame

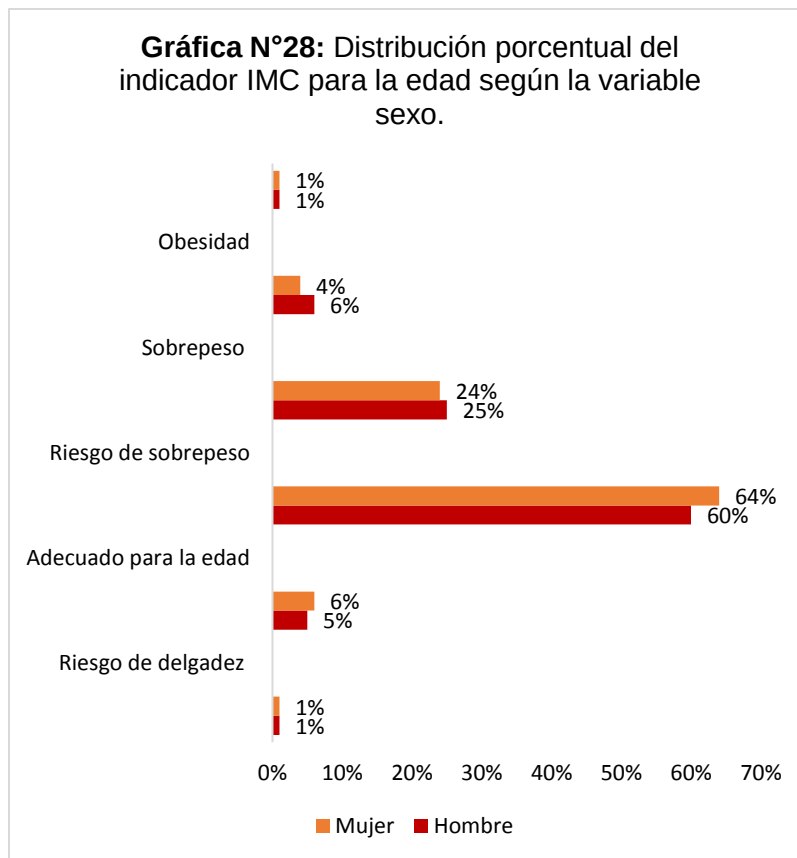


SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



Fuente: sistema de información cuéntame

El indicador IMC para la edad según la variable sexo, permite evidenciar que la mayoría de mujeres y hombres se encuentran con IMC adecuado para la edad, en cuanto al riesgo de delgadez presentan un comportamiento similar con 5% para hombre y 6% para mujeres, igualmente en cuanto a delgadez y obesidad tanto hombres como mujeres se encuentran con un porcentaje de 1%.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Tabla N° 29: Distribución porcentual del indicador IMC para la edad según unidad de servicio.

UNIDAD DE SERVICIO	DELGADEZ		RIESGO DE DELGADEZ		ADECUADO PARA LA EDAD		RIESGO DE SOBREPESO		SOBREPESO		OBESIDAD	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Gasparín	1	9%	0	0%	10	91%	0	0%	0	0%	0	0%
Los Teletubies	1	9%	2	18%	7	64%	1	9%	0	0%	0	0%
Los caramelitos	0	0%	0	0%	6	50%	3	25%	2	17	1	8%
Mi segundo hogar	0	0%	0	0%	8	67%	3	25%	0	0%	1	8%
Ositos cariñositos	0	0%	0	0%	6	55%	2	18%	2	18%	1	9%
Burbujitas	0	0%	1	8%	5	42%	6	50%	1	8%	0	0%
Caritas felices	0	0%	1	8%	10	84%	1	8%	0	0%	0	0%
Chiquilines	0	0%	0	0%	9	82%	2	17%	1	8%	0	0%
Divino niño	0	0%	2	17%	6	50%	4	33%	0	0%	0	0%
El almendro	0	0%	1	8%	9	76%	1	8%	1	8%	0	0%
El carrusel de los niños	0	0%	0	0%	9	75%	3	25%	0	0%	0	0%
El descanso de los niños	0	0%	0	0%	8	67%	3	25%	1	8%	0	0%
El palacio de los niños	0	0%	0	0%	8	67%	3	25%	1	8%	0	0%
El paraíso de los niños	0	0%	1	8%	7	58%	4	34%	0	0%	0	0%
Flipper	0	0%	0	0%	8	73%	3	27%	0	0%	0	0%



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Junior	0	0%	0	0%	6	67%	2	22%	1	11%	0	0%
Los pica piedra	0	0%	0	0%	7	58%	3	25%	2	17%	0	0%
Los Simpson	0	0%	0	0%	9	75%	3	25%	0	0%	0	0%
Mi angelito	0	0%	0	0%	5	45%	5	45%	1	10%	0	0%
Niño Jesús	0	0%	0	0%	8	67%	4	33%	0	0%	0	0%
Pin pon	0	0%	1	9%	7	58%	4	33%	0	0%	0	0%
Mickey mouse	0	0%	0	0%	9	75%	3	25%	0	0%	0	0%
Total	2	1%	14	6%	156	62%	63	25%	13	5%	3	1%

Fuente: sistema de información cuéntame



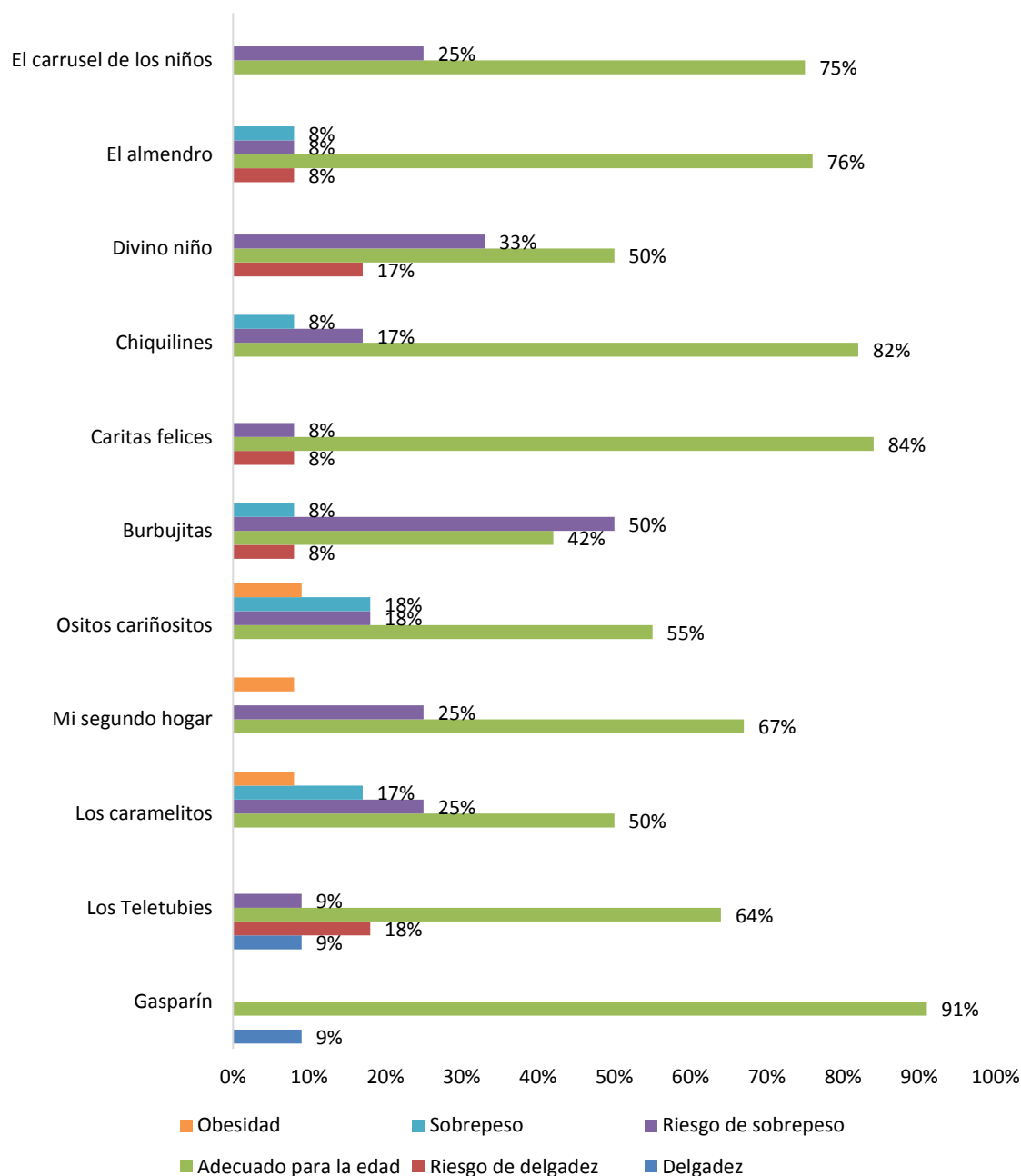
SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

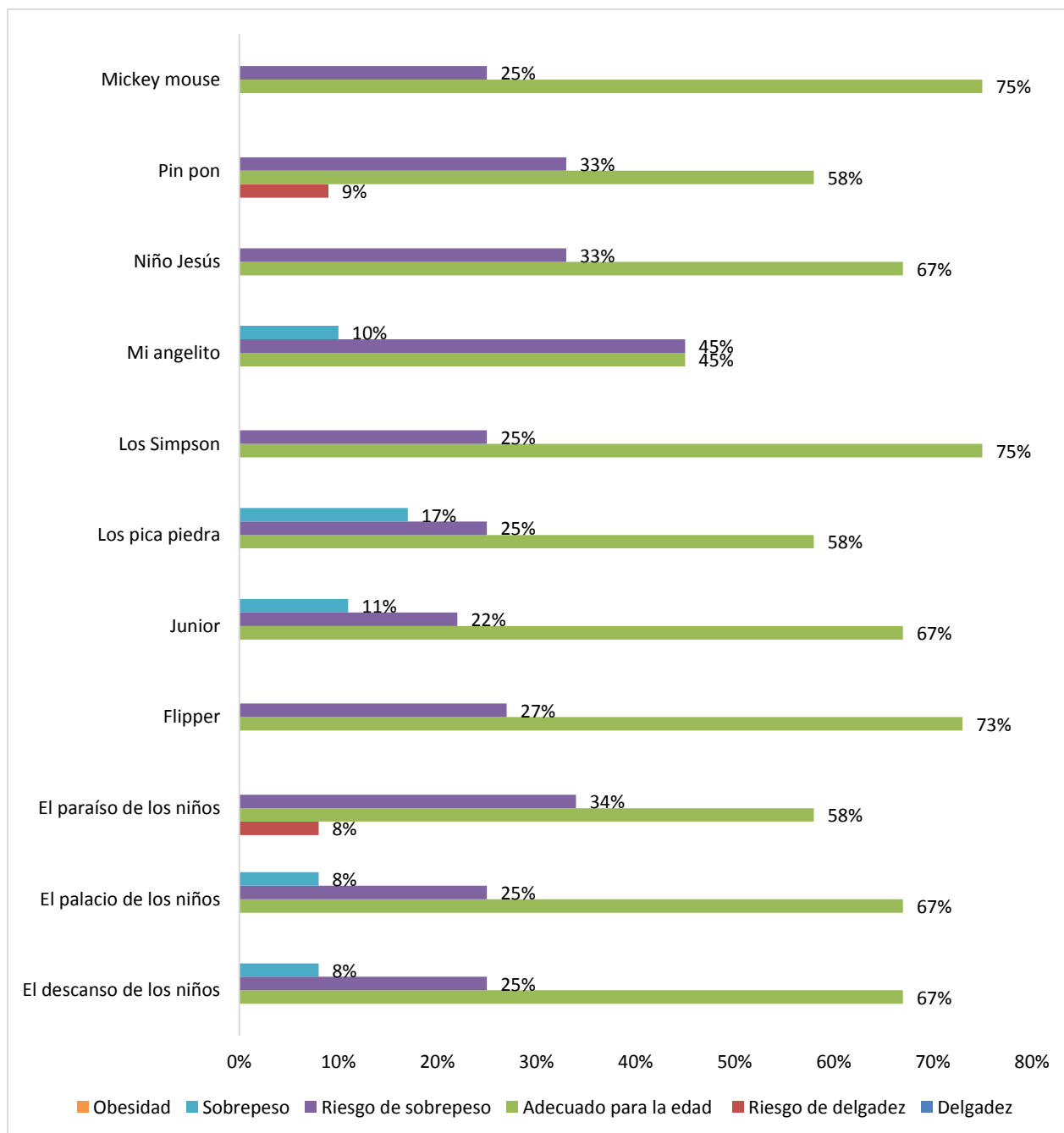
Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N° 29: Distribución porcentual del indicador IMC para la edad según unidad de servicio.





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Sistema de información cuéntame



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Los resultado del indicador IMC para la edad según unidad de servicio, permiten identificar que las unidades de servicio Gasparín y los Teletubies presentan un caso de delgadez cada uno, correspondiente al 9% de su población total; y los Teletubies y el divino niño presentan el mayor porcentaje de riesgo de delgadez; las UDS los caramelitos y ositos cariñositos presentan el mayor porcentaje de sobrepeso con 17 y 18% respectivamente; así mismo los caramelitos, mi segundo hogar y ositos cariñositos tienen un caso de obesidad cada uno.

La educación Alimentaria y Nutricional es un proceso dinámico de cambio donde las familias y su comunidad adquieren y reafirman sus conocimientos, actitudes, habilidades y prácticas y consigue despertar una conciencia más responsable y racional en los procesos de producción, selección, adquisición, conservación, preparación y consumo de los alimentos, de acuerdo a sus pautas culturales, necesidades individuales y la disponibilidad de recursos en cada lugar (CEPAL, 2019); es por ello que teniendo en cuenta los resultados obtenidos en la caracterización sociodemográfica y clasificación nutricional de la población objeto, se planteó y ejecutó el siguiente plan educativo.

EJECUCIÓN DEL PLAN EDUCATIVO EN LA ASOCIACIÓN TURBAY AYALA DEL CENTRO ZONAL CÚCUTA 3

ESTRATEGIA N° 1: MALNUTRICIÓN INFANTIL

POBLACIÓN ATENDIDA	Madres comunitarias vinculadas a la Asociación Turbay Ayala del Centro Zonal Cúcuta 3.
ESTRATEGIA	Capacitación por medio de plataforma Google Meet
MÉTODO DE EVALUACIÓN	Aplicación de pre y post test por medio de formulario virtual



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

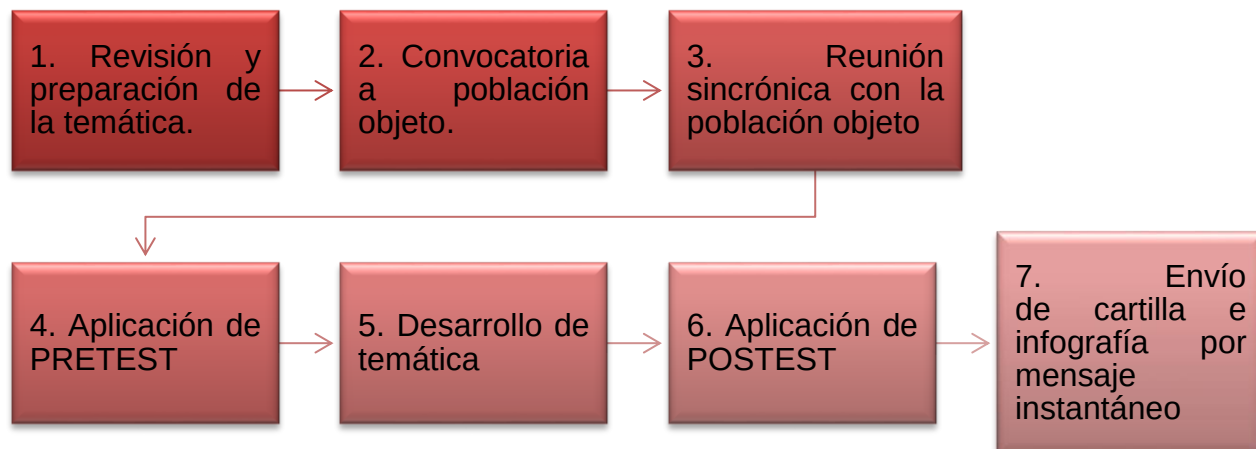
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN



1. REVISIÓN Y PREPARACIÓN DE LA TEMÁTICA: Se hizo revisión y profundización de cada una de las temáticas contempladas en las diapositivas, en la cartilla de malnutrición y en la infografía de recomendaciones para prevenir malnutrición por exceso.

2. ENVÍO DE INVITACIÓN A MADRES COMUNITARIAS: Se realizó el envío de la imagen que contenía la invitación a la capacitación virtual; en ella se especificaba la temática, la fecha, la hora y la plataforma del encuentro.

3. REUNIÓN SINCRÓNICA CON LA POBLACIÓN OBJETO: El día 29 de noviembre a las 3:30 pm se dio inicio al encuentro virtual por medio de la plataforma Google Meet con un saludo de bienvenida a las madres comunitarias y se procedió al desarrollo del encuentro con el siguiente orden:

- **Aplicación del Pretest:** Envío del formulario por medio de un mensaje instantáneo en Whatsapp, dicho formulario estaba conformado por cinco preguntas y se dio un espacio de siete minutos para su respectivo diligenciamiento.
- **Desarrollo de la temática:** Luego de proyectar las diapositivas se procedió a profundizar en cada uno de los temas previstos: Definición de malnutrición, definición de desnutrición y obesidad, signos de alarma en



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



desnutrición, consecuencias de la desnutrición, ruta de atención a la Desnutrición Aguda, consecuencias de la malnutrición por exceso y por último ruta de atención a niños con obesidad.

- **Aplicación de Postest:** Envío del formulario por medio de un mensaje instantáneo en WhatsApp, dicho formulario estaba conformado por cinco preguntas y se dio un espacio de siete minutos para su respectivo diligenciamiento.
- **Despedida:** Después de dar las gracias por la participación se dio por finalizado el encuentro

4. **ENVÍO DE CARTILLA E INFOGRAFÍA:** Envío de cartilla con temática de interés relacionada con desnutrición e infografía de recomendaciones generales para la prevención de la malnutrición por exceso; por medio de la plataforma de Whatsapp.

RESULTADOS

Asistencia

Personas esperadas	Asistentes	Porcentaje de asistencia
22	16	73%

Aplicación de Pre y Post test

PREGUNTA	OPCIONES DE RESPUESTA	PRETEST		POSTEST	
		n	%	n	%
1. ¿La malnutrición incluye desnutrición y obesidad?	a. Verdadero	10	63	16	100
	b. Falso	5	31	0	0
	c. Todas las anteriores	1	6	0	0
	a. Piel seca y áspera	6	38	2	13



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



2. ¿Cuál de las siguientes no es un signo de desnutrición?	b.Cabeza grande en relación al resto del cuerpo	7	44	0	0
	c.El niño se aprecia con mucha energía	3	18	14	87
3. La obesidad es:	a.Talla insuficiente para la edad	1	6	0	0
	b.La acumulación excesiva de grasa que es perjudicial para la salud	14	88	16	100
	c.La presencia de enfermedades cardiovasculares	1	6	0	0
4. ¿La obesidad afecta la autoestima?	a.Falso	3	19	4	25
	b.Verdadero	13	81	12	75
	c.Todas las anteriores	0	0	0	0
5. Dentro de los pasos a seguir para la activación de la ruta de niños con desnutrición, después de la identificación de un caso se debe:	a.Remitir a EPS	12	75	1	6
	b.Dar tratamiento ambulatorio	1	6	1	6
	c. Confirmar caso	3	19	14	88



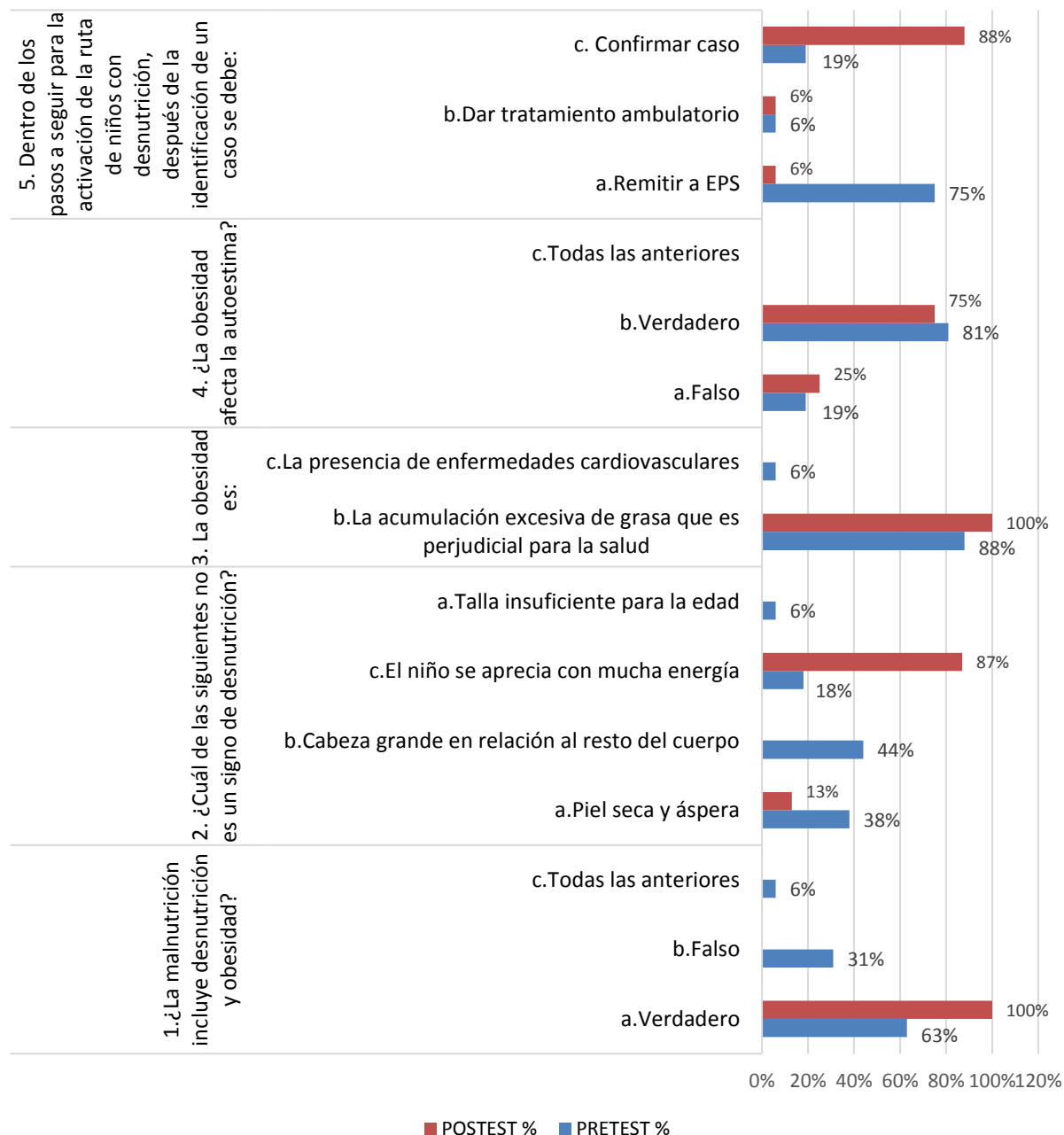
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N°30: Resultados de ejecución estrategia malnutrición





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



De acuerdo a los resultados obtenidos en la aplicación del Pre y Postest, podemos evidenciar que con respecto a la pregunta ¿La malnutrición incluye desnutrición y obesidad?, en el Pretest el 63% de los participantes coincidió con la respuesta correcta, la cuál era verdadera; sin embargo el 37% (n=6), marcaron la respuesta incorrecta. Después de ejecutar la capacitación el 100% de las asistentes marcaron la respuesta correcta.

La segunda pregunta, indagaba sobre cuál no era un signo de desnutrición, la respuesta correcta era: El niño se aprecia con mucha energía; en los resultados del pretest se puede evidenciar que tan solo el 18% diligenció la respuesta correcta, pero en el postest se logra ver un gran avance con relación a esta información, porque el 87% de las participantes marcó la respuesta correcta.

Con relación a la definición de obesidad, antes de ejecutar la intervención, el 88% tenía clara su definición y si comparamos este resultado con los obtenidos en el postest, logramos evidenciar un avance significativo, ya que el 100% dijo que la obesidad era la acumulación excesiva de grasa que es perjudicial para la salud.

La cuarta pregunta indagaba si la obesidad afecta el autoestima, la respuesta correcta a dicha pregunta, es verdadero; sin embargo antes de la ejecución de la intervención, el 19% (n=3) no tenía clara esta respuesta, y algo que llama la atención es que después de profundizar en el tema, los resultados del postest muestran que el 25% (n=4), seguían sin saber cuál era la respuesta correcta a este tema.

La última pregunta pretendía saber cuál es el paso siguiente a la identificación de un caso de desnutrición dentro de la activación de la ruta para niños con desnutrición, de la cual se puede evidenciar en los resultados del pretest que la mayoría de la población objeto (75%) refirió la remisión a la EPS como la respuesta correcta, es importante resaltar que la respuesta verdadera es hacer la corrección del caso, ya en los resultados del postest se puede observar que hubo claridad en la información, porque el 88% marcó la respuesta correcta; dichos resultados permiten ver un avance de los conocimientos relacionados al tema, gracias a la capacitación.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



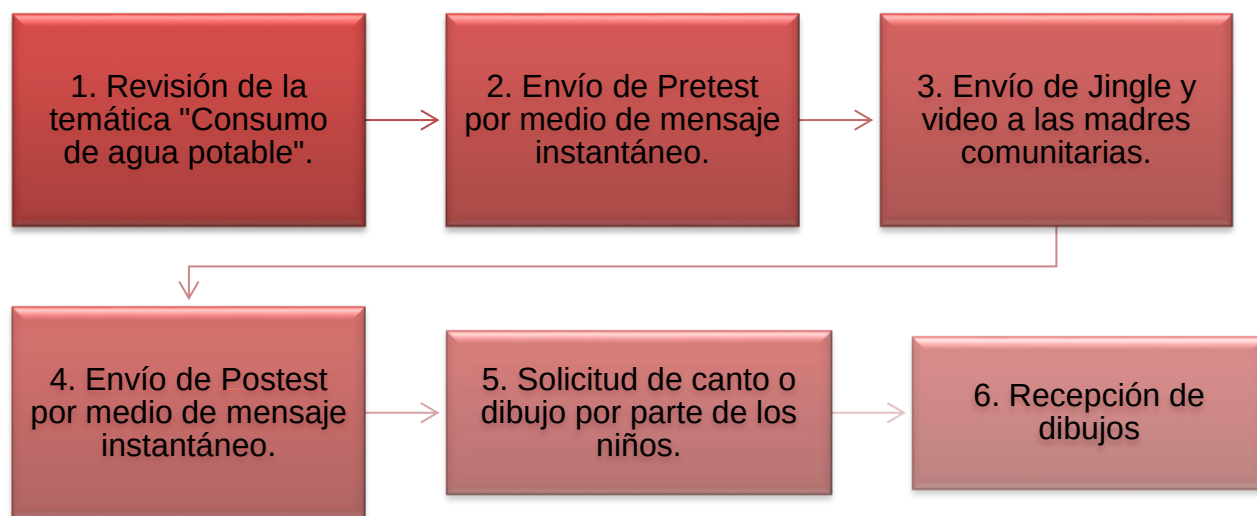
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIA N°2: CONSUMO DE AGUA

POBLACIÓN ATENDIDA	Madres comunitarias vinculadas a la Asociación Turbay Ayala del Centro Zonal Cúcuta 3 y Niños beneficiarios del servicio HCB.
ESTRATEGIA	Envío de material educativo a través de mensajería instantánea (WhatsApp)
MÉTODO DE EVALUACIÓN	Aplicación de pre y post test por medio de formulario virtual y recepción de dibujos elaborados por los niños.

METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN



1. REVISIÓN DE LA TEMÁTICA "CONSUMO DE AGUA POTABLE": Profundización en el tema de consumo de agua para estar dispuesta a resolver cualquier duda en caso de que se presentara.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



2. ENVÍO DE PRETEST: Envío de Actividad por mensaje instantáneo de WhatsApp, dicha actividad consistía en unir la palabra con su significado que se encontraba en la columna del frente; para esta actividad se dio un tiempo de 25 minutos.

3. ENVÍO DE JINGLE Y VIDEO A LAS MADRES COMUNITARIAS: Por medio de la plataforma "WhatsApp" se envió el jingle y el video; explicando que el video debía ser revisado por las madres comunitarias y por otra parte el jingle debían escucharlo los niños y luego cantarlo o dibujar el tema principal de la canción.

4. ENVÍO DE POSTEST: Envío de Actividad por mensaje instantáneo de WhatsApp, dicha actividad consistía en unir la palabra con su significado que se encontraba en la columna del frente.

5. RECEPCIÓN DE DIBUJOS: Los niños realizaron dibujos haciendo referencia al consumo de agua.

RESULTADOS

Participación

Personas esperadas	Asistentes	Porcentaje de asistencia
22	22	100%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Aplicación de Pre y Post test

PREGUNTA	OPCIONES DE RESPUESTA	PRETEST		POSTEST	
		n	%	n	%
1. ¿En qué consiste la potabilización del agua?	Correcto	7	32	16	73
	Incorrecta	15	68	6	27
2. Definición de tratamiento de agua casero (Hervir)	Correcto	18	82	22	100
	Incorrecto	4	18	0	0
3. Definición de agua	Correcto	17	77	20	91
	Incorrecto	5	23	2	9
4. Definición de agua potable	Correcto	13	59	21	95
	incorrecto	9	41	1	5
5. ¿Cómo deben estar los recipientes donde se almacena el agua?	Correcto	12	55	22	100
	Incorrecto	10	45	0	0
6. Definición de potabilización del agua	Correcto	13	59	21	95
	Incorrecto	9	41	1	5



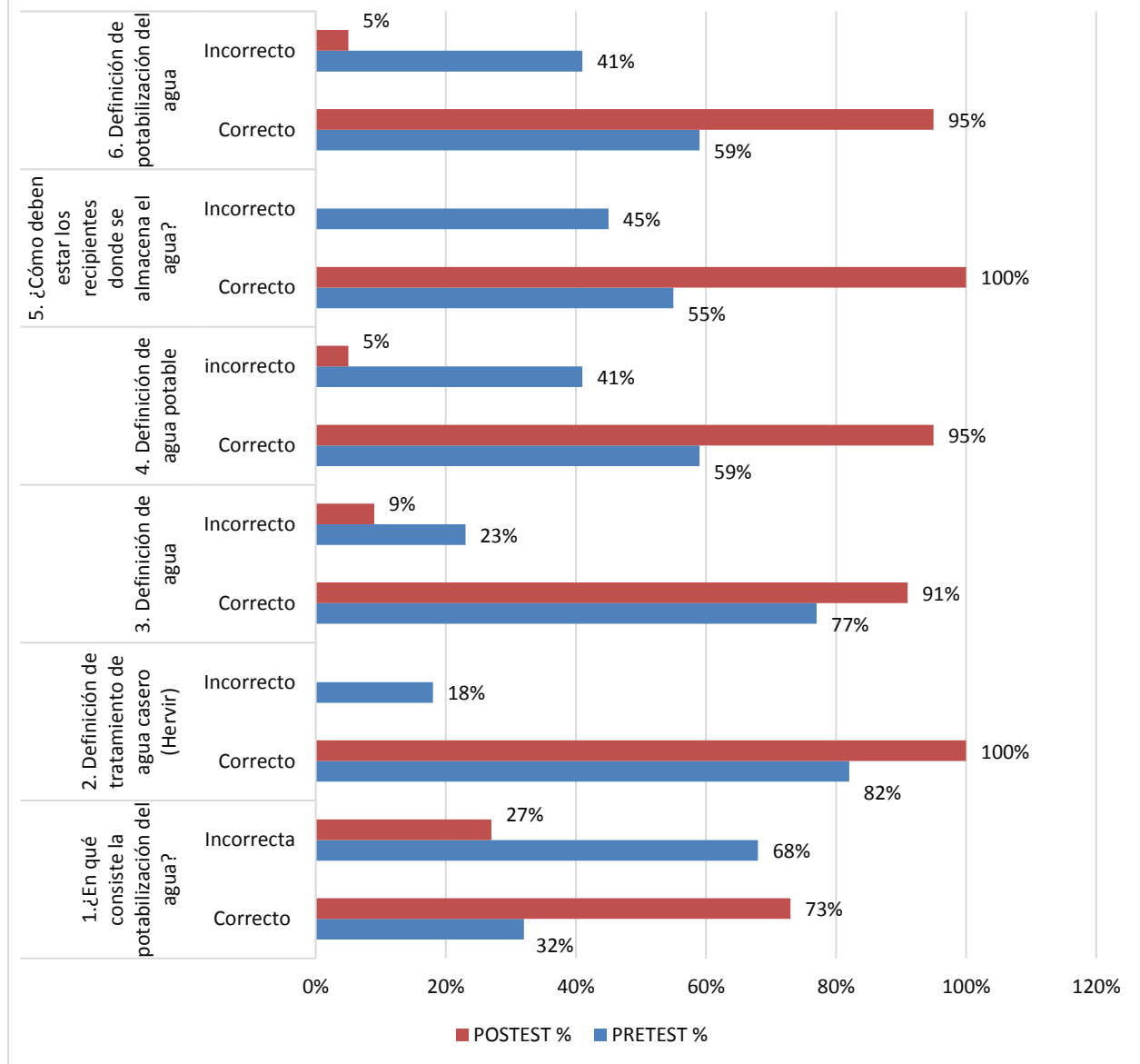
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N°31: Resultados de ejecución estrategia consumo y potabilización de agua





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Los resultados de la actividad evaluativa de la estrategia “Consumo de agua”, muestran que, con relación al proceso de potabilización del agua, en el pre test tan sólo el 32% sabía que la potabilización es el proceso por el cual se trata el agua para que pueda ser consumida por el ser humano sin que presente un riesgo para la salud; dicho porcentaje aumentó en el postest a 73%.

La definición del tratamiento de agua casero consiste en: eliminar sustancias que resultan tóxicas para las personas, y que pueden estar presentes en el agua, la respuesta la marcaron de forma correcta el 82% de la población objeto en el pretest y el 100% en el postest.

Con respecto a la definición de agua, en los resultados del pretest, 17 madres comunitarias, es decir, el 77% acertaron en la respuesta y en el postest tan sólo 2 madres comunitarias marcaron una opción diferente a “Nutriente esencial para la vida y componente más abundante del cuerpo humano, el cual participa en todos los procesos fisiológicos”.

La cuarta pregunta indagaba sobre la definición de agua potable, y tan sólo el 59% de la población en la actividad de evaluación previa a la ejecución de la estrategia, sabía que el agua potable es el agua apta para el consumo de los humanos, que sirve para tomar, preparar alimentos, higiene y fines domésticos, el 95% diligenció la respuesta correcta en el postest; por otra parte la pregunta que indagaba sobre el estado de los recipientes para almacenar agua, obtuvo en el pretest, el 55% de respuestas correctas y el 100% de los participantes marcaron correctamente en el postest. Por último, la definición de potabilización del agua hacer referencia que es el proceso por el cual se trata el agua para que pueda ser consumida por el ser humano sin presente un riesgo para la salud; con relación a ella, se logró evidenciar un gran avance, pasando de 59% de respuestas correctas en el pretest a 95% en el postest; lo cual demuestra que hubo una evolución favorable en los conocimientos adquiridos con relación al tema de la capacitación.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



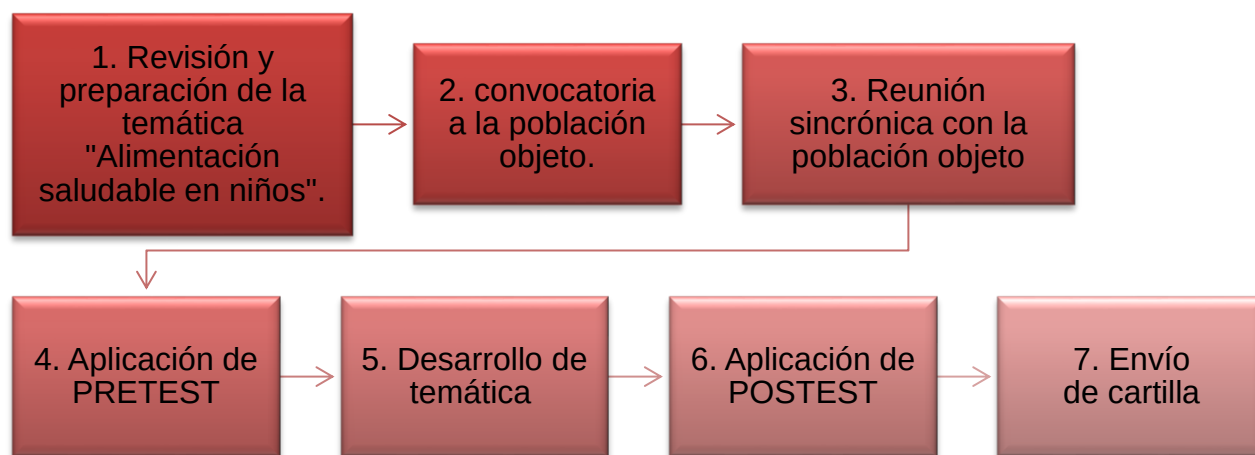
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIA N° 3: ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN NIÑOS

POBLACIÓN ATENDIDA	Padres de familia de niños y niñas beneficiarios del servicio HCB, vinculados a la Asociación Turbay Ayala del Centro Zonal Cúcuta.
ESTRATEGIA	Capacitación virtual por medio de plataforma Google Meet
MÉTODO DE EVALUACIÓN	Aplicación de pre y post test por medio de formulario virtual.

METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN



1. REVISIÓN Y PREPARACIÓN DE LA TEMÁTICA: Se hizo revisión y profundización de cada una de las temáticas contempladas en las diapositivas "Alimentación saludable en niños", de igual manera la temática contemplada en la cartilla "Alimentación saludable para niños"



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



2. ENVÍO DE INVITACIÓN A PADRES DE FAMILIA: Se realizó el envío de la imagen que contenía la invitación a la capacitación virtual; en ella se especificaba la temática, la fecha, la hora y la plataforma del encuentro.

3. REUNIÓN SINCRÓNICA CON LA POBLACIÓN OBJETO: El día 01 de Diciembre a las 3:30 pm se dio inicio al encuentro virtual por medio de la plataforma Google Meet con un saludo de bienvenida a los padres de familia y se procedió al desarrollo del encuentro con el siguiente orden:

- **Aplicación del Pretest:** Envío del formulario por medio de un mensaje instantáneo en WhatsApp, dicho formulario estaba conformado por cinco preguntas y se dio un espacio de diez minutos para su respectivo diligenciamiento.
- **Desarrollo de la temática:** Luego de proyectar las diapositivas se procedió a profundizar en cada uno de los temas previstos: Definición de alimentación saludables, plato saludable de la familia colombiana, Mensajes y recomendaciones de las GABA.
- **Aplicación de Postest:** Envío del formulario por medio de un mensaje instantáneo en WhatsApp, dicho formulario estaba conformado por cinco preguntas y se dio un espacio de diez minutos para su respectivo diligenciamiento.

4. ENVÍO DE CARTILLA E INFOGRAFÍA: Envío de cartilla con temática de interés relacionada con Alimentación saludable en niños; por medio de la plataforma de WhatsApp.

RESULTADOS

Asistencia

Asistencia esperada	Personas asistentes	Porcentaje de asistencia
264	25	9%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Aplicación de pre y post test

PREGUNTA	OPCIONES DE RESPUESTA	PRETEST		POSTEST	
		n	%	n	%
1. ¿Cuáles son los nutrientes esenciales que aporta una alimentación saludable?	a. Proteínas	4	16	1	4
	b. Carbohidratos	2	8	0	0
	c. Vitaminas y minerales	3	12	0	0
	d. Grasas	1	4	0	0
	e. Todas las anteriores	12	60	24	96
2. De los siguientes grupos de alimentos, ¿Cuáles pertenecen al plato de la familia colombiana?	a. Frutas y verduras	6	24	2	8
	b. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	4	16	1	4
	c. Azúcares y grasas	1	4	0	0
	d. Carnes, huevos y leguminosas	2	8	0	0
	e. Leche y derivados lácteos	1	4	0	0
	f. Todas las anteriores	11	44	22	88
3. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes se recomienda el consumo diario de:	a. Leche	9	36	4	16
	b. Yogurt	4	16	1	4
	c. Frutas y verduras	4	16	0	0
	d. A y B son verdaderas	8	32	20	80
4. Para mantener una presión arterial normal, se debe reducir el consumo de:	a. Productos de paquete	9	36	0	0
	b. Embutidos	5	20	2	8
	c. Enlatados	1	4	1	4
	d. Todas las anteriores	10	40	22	88
5. ¿Cuántas veces al día se recomienda consumir frutas y verduras?	a. 1 a 2 veces al día	10	40	0	0
	b. 3 y 4 veces al día	8	32	0	0
	c. 5 veces al día	7	28	25	100



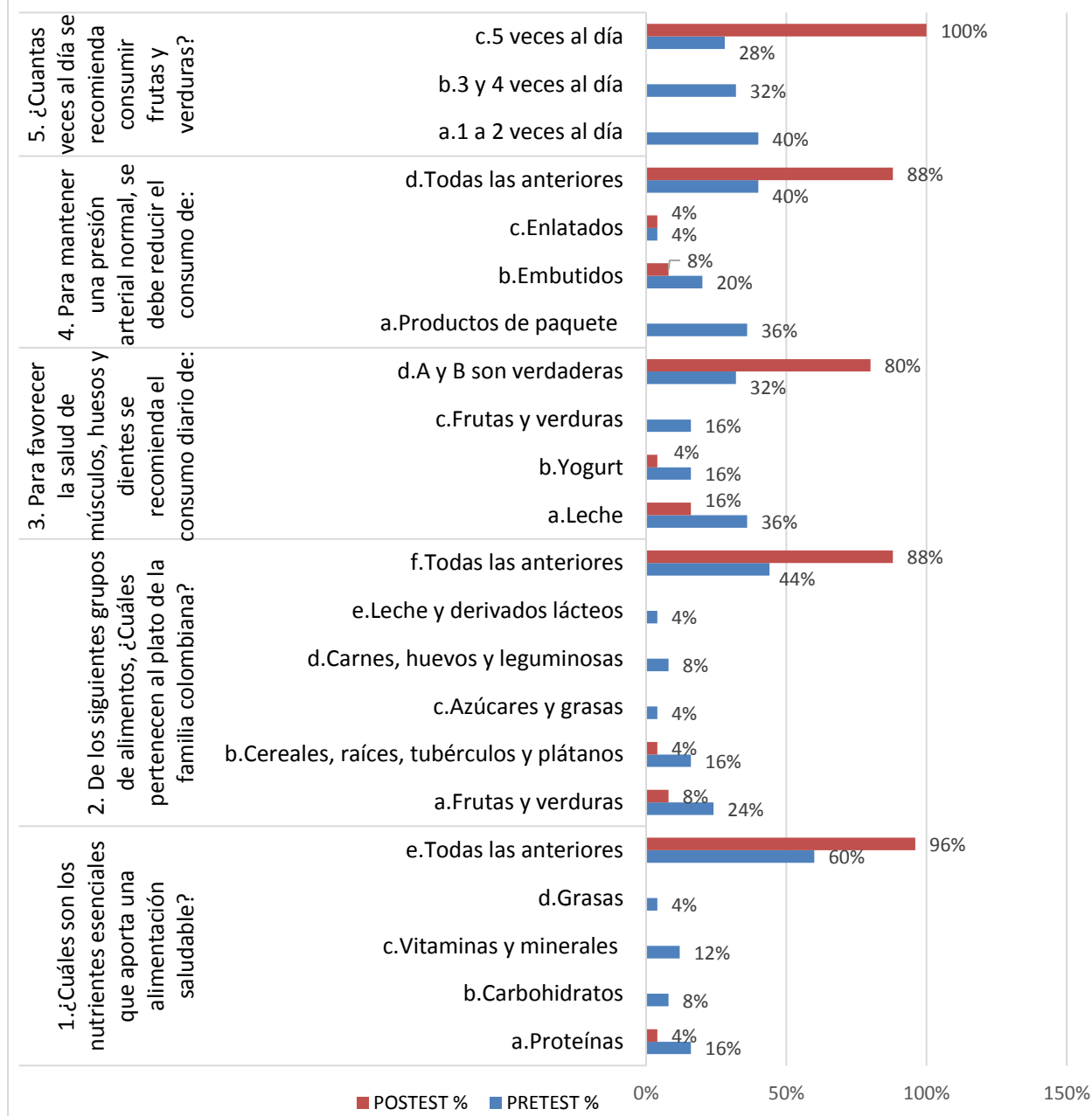
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N°32: Resultados de ejecución Estrategia Alimentación Saludable





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Con el fin de conocer los conocimientos previos y posteriores a la ejecución de la capacitación a la población objeto, se aplicó el Pre y Postest, de los cuales se logra evidenciar que con relación a la primera pregunta sobre cuáles son los nutrientes esenciales que aporta una alimentación saludable, el 60% en el Pretest marcó todas las anteriores que comprendía proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales, y en el postest, el porcentaje se elevó a 96% en el postest; la segunda pregunta hace referencia a los grupos que pertenecen al plato saludable de la familia colombiana, tan sólo el 44% de la población asistente marcó la respuesta correcta en el Pretest y 88% en el postest.

Para favorecer la salud de los músculos, huesos y dientes, se recomienda el consumo de lácteos; para que la respuesta fuera correcta debían marcar leche y yogurt, sin embargo, en el Pretest, tan sólo el 32% diligenció esta opción, pero en el postest el 80%, tuvo clara la respuesta correcta.

Para mantener una presión arterial normal se debe reducir el consumo de: Productos de paquete, embutidos y enlatados, la opción correcta era todas las anteriores, sin embargo en el pretest, tan sólo el 40% diligenció esta opción, en el postest el 88%, tuvo clara la respuesta correcta.

La última pregunta hace referencia a cuántas veces al día se recomienda el consumo de frutas y verduras, el 28% marcó cinco veces al día en el pretest y el 100% diligenció esta respuesta en el postest; dichos resultados permiten ver un avance de los conocimientos relacionados al tema, gracias a la capacitación.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



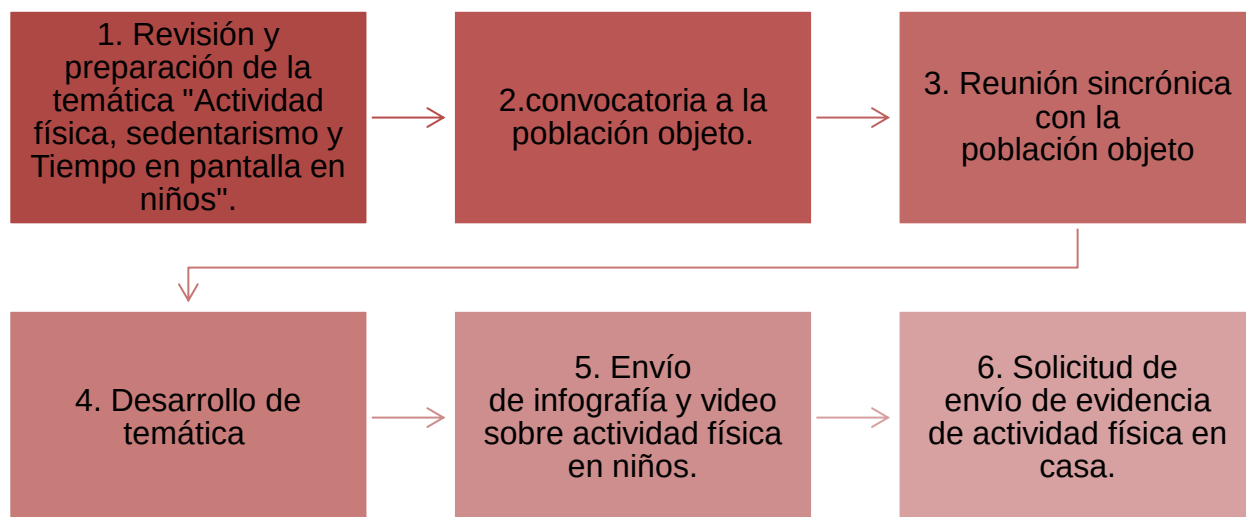
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIA N° 4: ACTIVIDAD FÍSICA, SEDENTARISMO Y TIEMPO EN PANTALLA

POBLACIÓN ATENDIDA	Padres de familia de niños y niñas beneficiarios del servicio HCB, vinculados a la Asociación Turbay Ayala del Centro Zonal Cúcuta 3.
ESTRATEGIA	Capacitación virtual por medio de plataforma Google Meet
MÉTODO DE EVALUACIÓN	Evidencia de realización de actividad física en el hogar (Fotos)

METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN



1. REVISIÓN Y PREPARACIÓN DE LA TEMÁTICA: Se hizo revisión y profundización de cada una de las temáticas contempladas en las diapositivas "Actividad física, sedentarismo y tiempo en pantalla en niños".



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



2. **ENVÍO DE INVITACIÓN A PADRES DE FAMILIA:** Se realizó el envío de la imagen que contenía la invitación a la capacitación virtual; en ella se especificaba la temática, la fecha, la hora y la plataforma del encuentro.

3. **REUNIÓN SINCRÓNICA CON LA POBLACIÓN OBJETO:** El día 01 de Diciembre a las 4:15 pm se dio inicio al encuentro virtual por medio de la plataforma Google Meet con un saludo de bienvenida a los padres de familia y se procedió al desarrollo del encuentro con el siguiente orden:

- **Desarrollo de la temática:** Luego de proyectar las diapositivas se procedió a profundizar en cada uno de los temas previstos: Definición de Actividad física, importancia de realizar actividad física, beneficios y actividades según la edad.
- Solicitud a los padres de familia de realizar un rato de actividad física con los niños y envío de evidencia.

4. **ENVÍO DE CARTILLA E INFOGRAFÍA:** Envío de cartilla con temática de interés relacionada con Alimentación saludable en niños; por medio de la plataforma de WhatsApp.

5. **ENVÍO DE VIDEO E INFOGRAFÍA:** Envío de infografía y video con información relacionada a la capacitación.

RESULTADOS

Asistencia

Asistencia esperada en capacitación	Personas asistentes	Porcentaje de asistencia
264	25	9%
Videos esperados	Videos recibidos	Porcentaje de participación en actividad
22	8	36%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

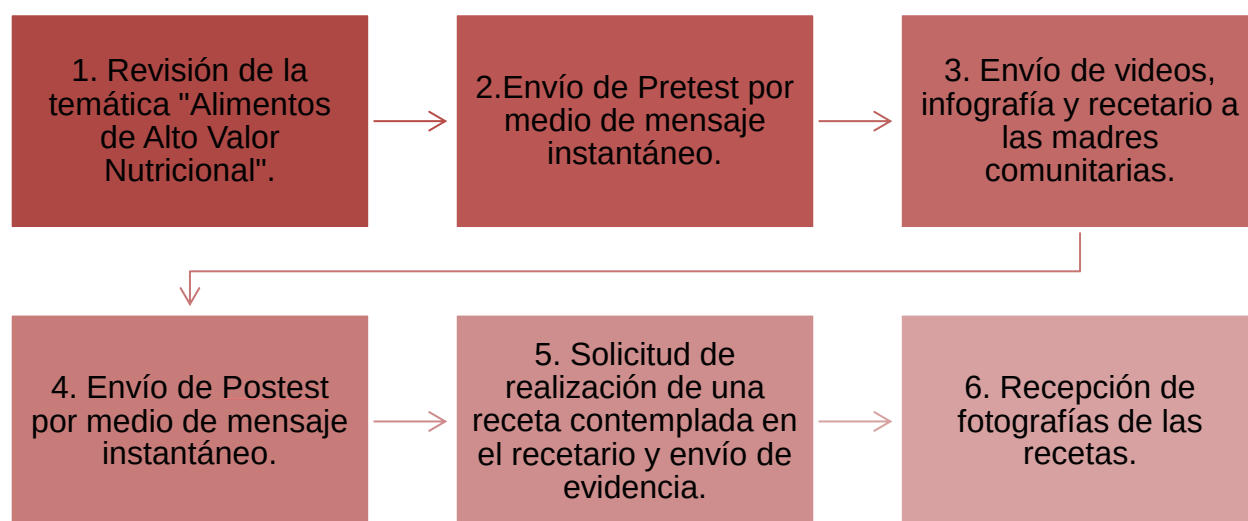


La actividad evaluativa de la presente estrategia consistía en el envío de fotografías o videos por parte de las madres comunitarias de las 22 UDS vinculadas a la Asociación Turbay Ayala, como evidencia de la realización de actividad física con los niños y niñas; de dicha actividad se recibieron imágenes y videos de 8 UDS, evidenciando de esta manera una baja participación en el desarrollo de la estrategia.

ESTRATEGIA N°5: ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL

POBLACIÓN ATENDIDA	Madres de familia del servicio HCB, vinculados a la Asociación Turbay Ayala del Centro Zonal Cúcuta 3.
ESTRATEGIA	Envío de información por plataforma WhatsApp
MÉTODO DE EVALUACIÓN	Aplicación de Pre y Post test y envío de evidencia de preparación de receta con Bienestarina.

METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1. REVISIÓN DE LA TEMÁTICA "ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL": Profundización en el tema de Alimentos de Alto Valor Nutricional para estar dispuesta a resolver cualquier duda en caso de que se presentara.

2. ENVÍO DE PRETEST: Envío de formulario por medio de mensaje instantáneo (Whatsapp), dicho formulario constaba de cinco preguntas relacionadas al tema; para esta actividad se dio un tiempo de 25 minutos.

3. ENVÍO DE MATERIAL EDUCATIVO: Por medio de la plataforma "WhatsApp" se enviaron los videos, la infografía y el recetario de Bienestarina; explicando que debían observar con atención los videos y la infografía, ya que contenían información de interés, por otra parte debían escoger una preparación contenida en el recetario, realizarla y tomar evidencia.

4. ENVÍO DE POSTEST: Envío de formulario por medio de mensaje instantáneo (Whatsapp), dicho formulario constaba de cinco preguntas relacionadas al tema.

5. RECEPCIÓN DE EVIDENCIA: Se recibieron algunas imágenes de preparaciones con Bienestarina Más.

RESULTADOS

Asistencia

Participación esperada	Participación obtenida	Porcentaje de participación
22	22	100%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Aplicación de Pre y Post test

PREGUNTA	OPCIONES DE RESPUESTA	PRETEST		POSTEST	
		n	%	n	%
1. Para usted, ¿Qué es un alimento de Alto Valor Nutricional?	a. Alimento que tiene muchas proteínas	1	5	0	0
	b. Alimentos que tienen una alta proporción de nutrientes esenciales como Carbohidratos, Grasas, Proteínas, Vitaminas y minerales.	21	95	22	100
	c. Alimento rico en vitaminas	0	0	0	0
2. El consumo de Bienestarina contribuye a un adecuado crecimiento y desarrollo de los niños; la anterior afirmación es:	a. Verdadero	22	100	22	100
	b. Falso	0	0	0	0
3. ¿Cuál es la duración de la Bienestarina?	a. Debe consumirse dentro de los seis meses siguientes a su fabricación	15	68	21	95
	b. No tiene límite de tiempo para su consumo	5	22	0	0
	c. Debe consumirse dentro de los doce meses siguientes a su fabricación	2	10	1	5
4. ¿Desde qué edad se puede consumir la Bienestarina?	a. Desde su nacimiento	1	5	0	0
	b. Desde los seis meses de edad	17	77	20	90
	c. Desde el año de edad	4	18	2	10
	a. Cinco minutos	5	68	19	86



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



5. ¿Cuál es el tiempo máximo que se debe dejar hervir la Bienestarina?	b. Diez minutos	15	22	3	14
	c. Tres minutos	2	10	0	0

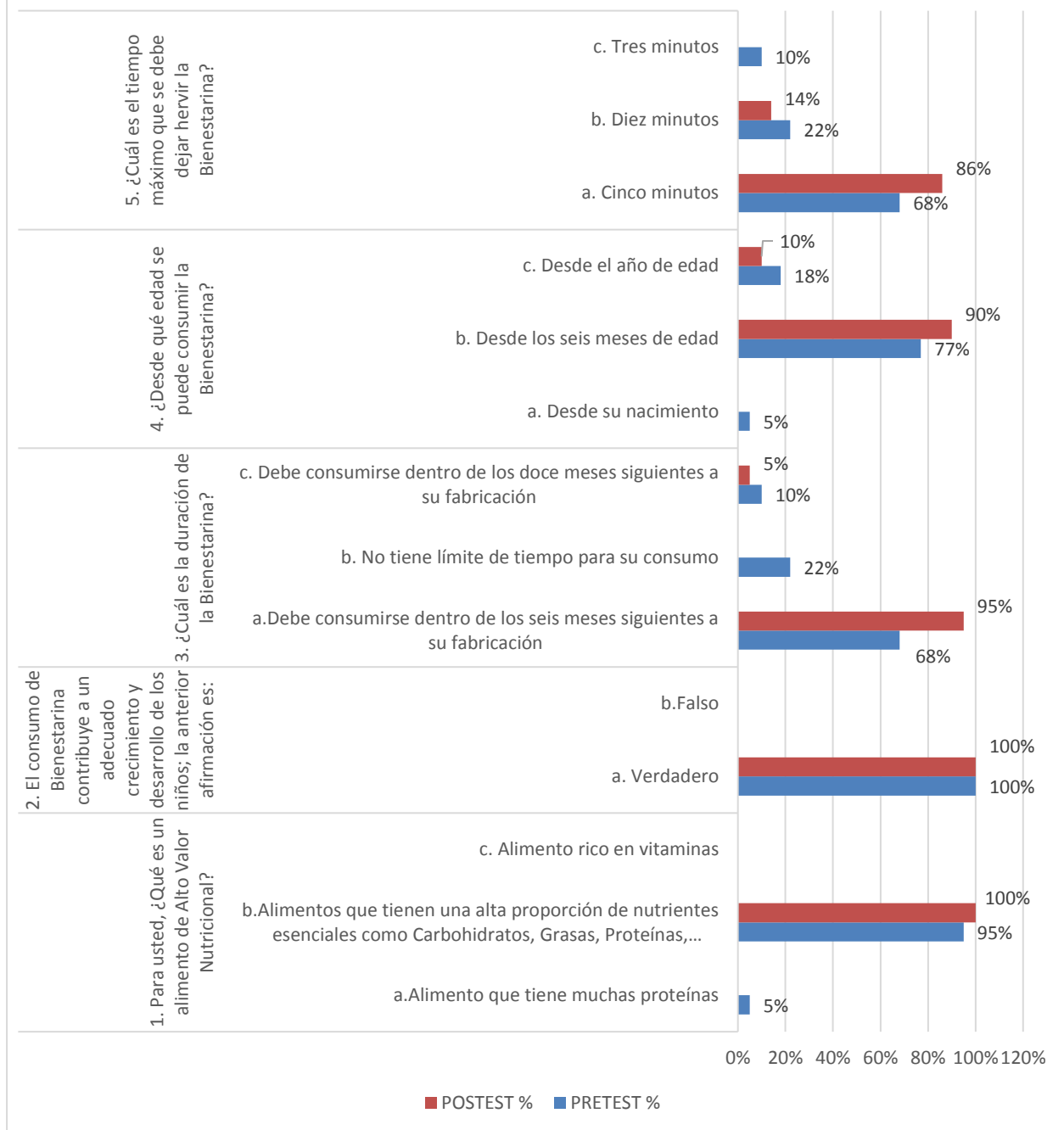


SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
 Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N° 33: Resultados de ejecución de estrategia Alimentos de Alto valor Nutricional





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



De acuerdo a los resultados obtenidos en la aplicación del Pre y Postest, podemos evidenciar que con respecto a la pregunta ¿Qué es un alimento de alto valor nutricional?, en el Pretest el 95% de los participantes coincidió con la respuesta correcta, la cuál era: Alimentos que tienen una alta proporción de nutrientes esenciales; sin embargo, el 5% (n=1), marcó la respuesta incorrecta. Después de ejecutar la capacitación el 100% de las asistentes marcaron la respuesta correcta.

La segunda pregunta, indagaba sobre si el consumo de Bienestarina contribuye a un adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, la respuesta correcta era: Verdadero; en los resultados del pretest se puede evidenciar que la totalidad de las participantes diligenció la respuesta correcta, y en el postest se ogra obtener el mismo porcentaje.

Con relación a ¿Cuál es la duración de la Bienestarina?, antes de ejecutar la intervención, el 68% tenía clara la duración y si comparamos este resultado con los obtenidos en el postest, logramos evidenciar un avance significativo, ya que el 95% dijo debe consumirse durante los seis meses siguientes a su fabricación.

La cuarta pregunta indagaba ¿Desde que edad se puede consumir la Bienestarina?, la respuesta correcta a dicha pregunta, es desde los seis meses de edad; sin embargo antes de la ejecución de la intervención, el 23% (n=5) no tenía tenía clara esta respuesta, y después de profundizar en el tema, los resultados del postest muestran que el 90% (n=20), lograron tener claridad con respecto al tema.

La última pregunta pretendía saber ¿cuál es el tiempo máximo que se debe dejar hervir la Bienestarina?, de la cuál se puede evidenciar en los resultados del pretest que la mayoría de la población objeto (68%) refirió cinco minutos y dicho porcentaje aumentó a 86% en el postest; lo anterior demuestra un impacto positivo con la estrategia.

De igual manera, como estrategia para promover el consumo de Bienestarina, se pidió evidencia de la realización de una de las preparaciones contempladas en el recetario enviado; de dicha actividad se recibieron 2 fotografías, y los demás participantes manifestaron haber gastado ya dicho producto y están a la espera de la entrega para el mes de diciembre de los alimentos de Alto Valor Nutricional.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



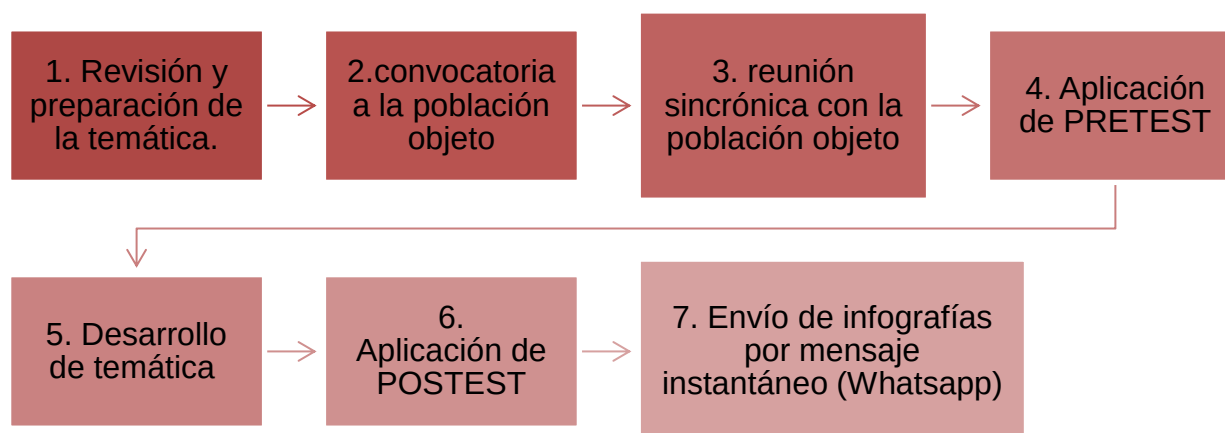
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIA N°6: MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA Y PLAN DE SANEAMIENTO BÁSICO

POBLACIÓN ATENDIDA	Madres de familia del servicio HCB, vinculados a la Asociación Turbay Ayala del Centro Zonal Cúcuta 3 .
ESTRATEGIA	Capacitación virtual por medio de la plataforma Google Meet
MÉTODO DE EVALUACIÓN	Aplicación de Pre y Post test

METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1. REVISIÓN Y PREPARACIÓN DE LA TEMÁTICA: Revisión y profundización de cada una de las temáticas contempladas en las diapositivas de Buenas Prácticas de Manufactura y Plan de Saneamiento Básico.

2. ENVÍO DE INVITACIÓN A MADRES COMUNITARIAS: Envío de la imagen que contenía la invitación a la capacitación virtual; en ella se especificaba la temática, la fecha, la hora y la plataforma del encuentro.

3. REUNIÓN SINCRÓNICA CON LA POBLACIÓN OBJETO: El día 3 de diciembre a las 3:30 pm se dio inicio al encuentro virtual por medio de la plataforma Google Meet con un saludo de bienvenida a las madres comunitarias y se procedió al desarrollo del encuentro con el siguiente orden:

- **Aplicación del Pretest:** Envío del formulario por medio de un mensaje instantáneo en WhatsApp, dicho formulario estaba conformado por cinco preguntas y se dio un espacio de diez minutos para su respectivo diligenciamiento.
- **Desarrollo de la temática: Luego de proyectar las diapositivas se procedió a profundizar en cada uno de los temas previstos:** Definición de BPM, legislación, generalidades del COVID 19, higiene personal, prevención de contaminación en alimentos, almacenamiento de alimentos, plan de saneamiento básico y programas del plan de saneamiento básico.
- **Aplicación de Postest:** Envío del formulario por medio de un mensaje instantáneo en WhatsApp, dicho formulario estaba conformado por cinco preguntas.
- **Despedida:** Después de dar las gracias por la participación se dio por finalizado el encuentro.

4. ENVÍO DE CARTILLA E INFOGRAFÍAS: Envío de infografías con información sobre buenas prácticas de almacenamiento y desinfección; por medio de la plataforma de WhatsApp.

RESULTADOS



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Asistencia

Asistencia esperada	Personas asistentes	Porcentaje de asistencia
22	11	50%

Aplicación de Pre y Post test

PREGUNTA	OPCIONES DE RESPUESTA	PRETEST		POSTEST	
		n	%	n	%
1. ¿Qué programas comprenden el plan de saneamiento básico?	a. Limpieza y desinfección, agua segura, control de plagas, manejo de residuos sólidos	3	30%	11	100%
	b. Limpieza y desinfección, saneamiento, control de plagas, manejo de residuos sólidos	4	40%	0	0%
	c. Almacenamiento, limpieza y desinfección, control de vectores, higiene personal	3	30%	0	0%
	d. Todas las anteriores	0	0%	0	0%
2. ¿Qué temperaturas se manejan en la refrigeración?	a. 0 a 4 °C	5	50%	10	82%
	b. 0 a -18 °C	2	20%	0	0%
	c. 5 a -30 °C	3	30%	1	8%
3. Según el nuevo código de colores	a. Residuos aprovechables	2	20%	0	0%
	b. Residuos no aprovechables	4	40%	0	0%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



para la separación de residuos a nivel nacional, la caneca verde hace referencia a:	c. Residuos orgánicos aprovechables	4	40%	11	100%
4. Cada cuanto se debe diligenciar el formato de cumplimiento del plan de saneamiento y manual BPM de cada UDS.	a. Cada 15 días	3	30%	1	8%
	b. Cada mes	6	60%	10	82%
	c. Cada semana	1	10%	0	0%
5. ¿Qué temperaturas se manejan en la congelación?	a. 1 a 5 °C	3	30%	0	0%
	b. -5 a -30 °C	2	20%	3	27%
	c. 0 a -18 °C	5	50%	8	73%



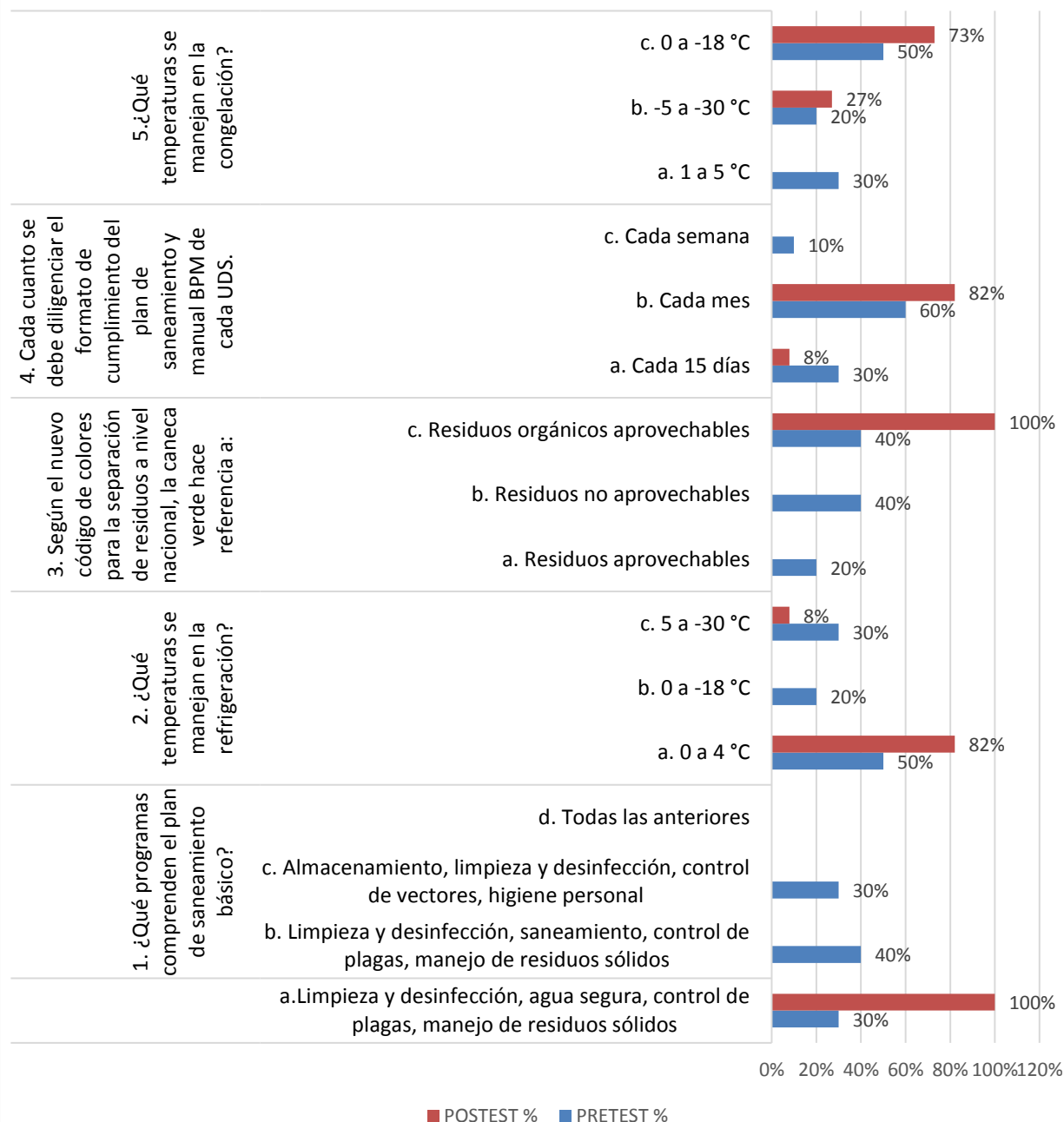
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N°34: Resultados de la estrategia Plan de Saneamiento Básico y BPM





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Para conocer los conocimientos previos y posteriores a la ejecución de la capacitación de Buenas Prácticas de Manufactura, a la población objeto, se aplicó el Pre y Postest, de los cuales se logra evidenciar que con relación a la primera pregunta sobre ¿Qué programas comprenden el plan de saneamiento básico, el 40% en el Pretest marcó limpieza y desinfección, saneamiento, control de plagas y manejo de residuos, lo cual era incorrecto; en el postest el 100% diligenció la respuesta correcta que correspondía a : Limpieza y desinfección, agua segura, control de plagas y manejo de residuos sólidos; la segunda pregunta hace referencia a ¿Qué temperaturas se manejan en refrigeración, tan sólo el 50% de la población asistente marcó la respuesta correcta en el Pretest y 82% en el postest; es decir dijeron que la temperatura de refrigeración es de 0 a -4 °C.

Según el nuevo código de colores para la separación de residuos a nivel nacional, la caneca verde hace referencia a residuos orgánicos aprovechables; sin embargo, en el Pretest, tan sólo el 40% diligenció esta opción, pero en el postest el 100%, tuvo clara la respuesta correcta.

El formato de cumplimiento del plan de saneamiento y BPM se debe diligenciar cada mes en el pretest, tan sólo el 60% diligenció esta opción, en el postest el 82%, tuvo clara la respuesta correcta.

La última pregunta hace referencia a las temperaturas que se manejan en la congelación, el 50% marcó de 0 a -18°C en el pretest y el 73% diligenció esta respuesta en el postest; lo cual demuestra que hubo una evolución favorable en los conocimientos adquiridos.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



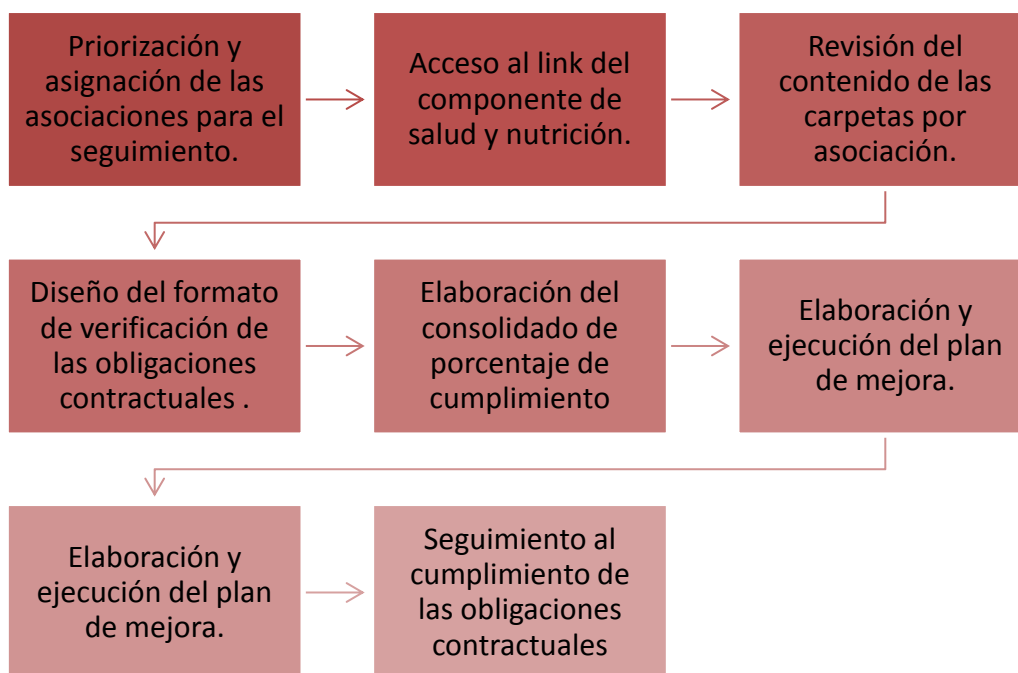
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



El seguimiento al cumplimiento de las obligaciones contractuales, es un proceso imprescindible para garantizar la prestación adecuada de los servicios por parte del ICBF, a continuación se presentan los resultados obtenidos en la primera y última fecha de revisión de dichas obligaciones.

SEGUIMIENTO AL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES EN ALGUNAS ASOCIACIONES PRIORIZADAS DEL ICBF CENTRO ZONAL CÚCUTA 3

METODOLOGÍA



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



OBLIGACIONES CONTRACTUALES	FAMI LOMITAS Y MONTEVIDEO		HCB SANTA ANA		HCB 1 MAYO		FAMI 20 JULIO		FAMI SEVILLA		HCB TURBAY AYALA	
	Fechas de corte		Fechas de corte		Fechas de corte		Fechas de corte		Fechas de corte		Fechas de corte	
	1 Nov.	11 Dic	1 nov.	11 Dic	1 nov.	11 Dic	1 Nov.	11 Dic	1 nov.	11 Dic	1 nov.	11 dic.
Plan de saneamiento básico	67%	100%	67%	100%	67%	100%	0%	100%	67%	100%	67%	100%
Ciclo de menú y propuesta	100%	100%	50%	100%	0	100%	50%	100%	50%	100%	50%	100%
Activación ruta niños con DNT	0%	100%	No aplica	100%	No aplica	100%	0%	100%	No aplica	100%	0%	0%
Formato listado de proveedores y soporte del proveedor	100%	100%	100%	100%	100%	100%	0%	100%	100%	100%	100%	100%
Información punto de entrega Bienestarina	0%	100%	0%	100%	0%	100%	0%	100%	0%	100%	0%	0%
Formatos de Bienestarina	33%	100%	0%	100%	33%	100%	0%	100%	0%	100%	0%	100%
Listado de alimentos a suministrar	33%	100%	67%	100%	0%	100%	0%	100%	33%	100%	0%	0%
Metrología	100%	100%	67%	100%	0%	100%	0%	100%	67%	100%	67%	100%
Informe de barrera en acceso de salud	0%	100%	No aplica	100%	No aplica	100%	0%	100%	No aplica	100%	0%	0%
Reporte cuéntame, cargue toma seguimiento nutricional	100%	100%	0%	100%	0%	100%	100%	100%	100%	100%	0%	100%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- La caracterización sociodemográfica de la población objeto fue un insumo de gran relevancia para las intervenciones ejecutadas, ya que nos brindó información sobre la edad, la nacionalidad, el sexo, discapacidad. Afiliación al sistema general de seguridad social en salud, esquema de vacunación y valoración integral del desarrollo.
- La Asociación presenta una alta prevalencia de población no afiliada al Sistema General de Seguridad Social en Salud, lo cual es un resultado alarmante, teniendo en cuenta que la salud es un derecho irrevocable para la niñez, cabe resaltar que la mayoría de población no afiliada, es de nacionalidad Venezolana.
- Existe un 3% de beneficiarios con discapacidad, esto representa el objetivo de inclusión que pretende cumplir el ICBF, y de la misma forma la necesidad de adaptar las intervenciones para que todos los beneficiarios, tanto los que presentan dificultades para realizar sus actividades como los que no, puedan hacer parte de ellas.
- La clasificación nutricional por antropometría; permitió obtener datos precisos sobre el estado nutricional de la población objeto; siendo importante resaltar para este caso, la prevalencia de malnutrición por exceso, tanto sobrepeso con un 3% como obesidad con un 1%; por lo que se hace necesaria la implementación de estrategias que promueva los estilos de vida saludable en la población.
- Con relación a la ejecución del plan educativo, en todas las estrategias se evidenció un avance positivo con respecto a los conocimientos adquiridos durante las distintas capacitaciones y actividades.
- Las estrategias implementadas para mejorar el porcentaje de cumplimiento de las diferentes obligaciones contractuales, surtieron un efecto positivo, ya que al iniciar el proceso de revisión, se encontró muy incompleto el cargue de los documentos y en la última fecha, la gran mayoría de las asociaciones cumplió con el 100% del cargue de documentos de las obligaciones contractuales.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



BIBLIOGRAFÍA

Ministerio de educación. (2017). Informe de gestión. Obtenido de: https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-359497_recurso_2.pdf

INEI (2015). Tipo de tenencia de vivienda. Obtenido de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1190/cap05.pdf

Universidad Técnica de Macha (2019). Las variables y su operacionalización. Obtenido de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442019000400171

ICBF (2019). Instructivo para el diligenciamiento de la ficha de caracterización socio familiar. Obtenido de: https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/it1.mo12.pp_instructivo_para_el_diligenciamiento_de_la_ficha_de_caracterizacion_socio_familiar_v1.pdf

Resolución 2465 (2016). Patrones de referencia, indicadores antropométricos y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional. Obtenido de: Ministerio de Salud y Protección social de Colombia.

ICBF (2018). Guía técnica y operativa sistema de seguimiento nutricional. Obtenido de: https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g5.pp_guia_tecnica_operativa_seguimiento_nutricional_v3_0.pdf

Universidad del Rosario (2016). Caracterización nutricional mediante antropometría de niños y niñas sanos, menores de cinco años asistentes a la Institución DESALUDEN Puerto Inírida. Obtenido de: <https://repository.urosario.edu.co/handle/10336/12163>

UNICEF (2016). Sobrepeso y obesidad en menores de cinco años. Obtenido de: <https://unicef.org/lac/comunicados-prensa/3-de-cada-10-ninos-ninas-viven-con-sobrepeso>

ENSIN (2015). Instituto colombiano de bienestar familiar. Obtenido de: <http://icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situación-nutricional>



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



OMS (2018). Estado nutricional como factor y resultado de la seguridad alimentaria y nutricional. Obtenido de: scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642004000200002

ICBF (2019). Señales para detectar desnutrición infantil a tiempo. Obtenido de: <https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil>

CEPAL (2018). Malnutrición en niños y niñas en América Latina y El Caribe. Obtenido de: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co