



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



CONSOLIDADO DE LOS PRODUCTOS OBTENIDOS EN LAS PRÁCTICAS CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL REALIZADOS EN EL ESCENARIO ALCALDÍA MUNICIPAL DE VILLA DEL ROSARIO

Presentado por
Natalya Alejandra Jajoy Lazo
Código 1094279174

Docente Supervisora
SP. LUZ DARY ROPERO BARRAZA

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona

SC-CER96940



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



INTRODUCCIÓN

La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre. La edad gestacional es el término común usado durante el embarazo para describir qué tan avanzado está éste. Se mide en semanas, desde el primer día del último ciclo menstrual de la mujer hasta la fecha actual. Un embarazo normal puede ir desde 38 a 42 semanas. Los bebés nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y después de la semana 42 se consideran posmaduros.

Durante el embarazo, la atención prestada a las mujeres gestantes debe ser coherente con la atención a un proceso fisiológico y natural, y por tanto, debería estar basada en los cuidados para su desarrollo normal, en el uso de la tecnología apropiada y en el reconocimiento del importante papel que tiene la propia mujer en la toma de las decisiones que le afectan. El respeto a la evolución natural del embarazo debe presidir toda la atención sanitaria y cualquier intervención debe ser valorada para ser aplicada sólo si ha demostrado beneficio y está de acuerdo con las necesidades y deseos de cada mujer. La atención de calidad a las mujeres embarazadas debe conllevar el seguimiento eficiente del proceso, la realización de las visitas, pruebas y procedimientos basados en la evidencia científica, la implicación de las usuarias y la adecuada coordinación de la atención primaria y hospitalaria. Durante el puerperio la asistencia sanitaria debe tener continuidad y mantener el mismo nivel alto de atención.

Después del parto, la leche materna debe garantizar una nutrición óptima en el lactante, estando recomendada la lactancia materna (LM) como alimento exclusivo hasta los seis meses. Existe una relación entre el estado nutricional de la madre y la composición de la leche materna y, por lo tanto, en el aporte de nutrientes al lactante, lo que puede condicionar su salud. Es importante conocer los requerimientos nutricionales maternos para conseguir resultados óptimos en la salud de la madre y del descendiente. (RM, 2020) Para garantizar la integralidad de la atención en salud de las gestantes, el Ministerio de Salud y Protección Social elaboró la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS) para el grupo de riesgo materno perinatal. Esta herramienta procura la gestión que da lugar a las atenciones e intervenciones en salud a partir de la promoción del bienestar y el desarrollo de las personas, familias y comunidades, las atenciones individuales y colectivas para la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y paliación y las acciones de cuidado que se esperan de las personas para el mantenimiento o recuperación de su salud.



SC-CER96940

"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Las practicas se desarrollaron en la Alcaldía Villa del Rosario, es un escenario que aborda parte fundamental durante el proceso de desarrollo de las Practicas Campos de Acción Profesional de la estudiante de X semestre del programa de Nutrición y Dietética. La institución permitió implementar diversas metodologías para llevar a cabo intervenciones con la población de gestante la cuales se realizaron se realizó estrategias de información, educación y comunicación mediante el uso de herramientas de infografías, folletos y videos promocionando la Lactancia Materna a diferentes poblaciones tanto, mujeres gestantes, en periodo de lactancia y al personal asistencial, en temáticas de generalidades de la lactancia materna, alimentación complementaria, técnicas y posiciones de amamantamiento, mitos y la salas amigas de la lactancia materna.



SC-CER96940

"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



OBJETIVO GENERAL

Implementar actividades de tipo comunitaria, educativa, académica e investigativa para el mejoramiento de las condiciones alimentarias y nutricionales en la Alcaldía Municipal Villa del Rosario durante el semestre del año 2021-2.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Implementar acciones de vigilancia, reporte y monitoreo con base en las condiciones alimentarias y nutricionales de la población objeto.
- ✓ Elaborar actividades, planes, programas y proyectos administrativos del componente de salud y nutrición.
- ✓ Efectuar el proceso de investigación dando a conocer las salas amigas de la lactancia materna.
- ✓ Ejecutar actividades que fortalezcan los conocimientos académicos en temas de alimentación y nutrición durante las prácticas campo de acción profesional.



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
ALCALDÍA DE VILLA DEL ROSARIO
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
PLAN DE ACCIÓN**



Objetivo general: Desarrollar actividades de planificación, ejecución, seguimiento y evaluación que contribuyan al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de gestantes durante el desarrollo de las prácticas campos de acción profesional en el segundo periodo académico de 2021.

Población Objeto: Mujeres gestantes, con alteraciones nutricionales reportadas en WINSISVAN.

ÁREA COMUNITARIA: COMPETENCIA 1

Objetivo General	Objetivos Específicos	Meta	Estrategia	Actividad	Indicador	Tiempo	Recursos	Responsable
Describir y analizar la situación alimentaria y nutricional de gestantes reportadas el WINSISVAN	Consolidar en base de datos los reportes mensuales de delgadez en la gestante según WINSISVAN	Consolidar el 100% de los reportes encontrados de gestantes con delgadez.	Base de datos WINSISVAN Asesoría con docente supervisor Consolidado de informe trimestral y envío de la información por correo electrónico.	-Revisión de la base de datos -Filtrar la información -Consolidar información de las bases de datos trimestral. -Realización del Informe mensual	Número de gestantes con delgadez / Número Total de gestantes x 100 Informe elaborado, revisado y aprobado	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. - Estudiante de prácticas CAP Materiales: -Base de datos WINSISVAN Equipos: -Computador -Celular	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

ÁREA COMUNITARIA: COMPETENCIA 2

Desarrollar actividades del sistema de vigilancia alimentaria y nutricional (SISVAN) para madres gestantes y propone acciones de intervención alimentaria y nutricional	-Procesar reporte mensual del WINSISVAN de las gestantes -Establecer actividades de intervención alimentaria y nutricional	Procesar y consolidar el 100% de los reportes	-Identificación de las falencias mediante la base de datos para establecer las actividades	Revisión de datos encontrados Consolidar la información Elaboración de documento preliminar	Reporte procesado / reporte mensual *100 Base de datos en Excel con todas las gráficas realizadas y un documento preliminar en Word	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. -Nutricionista en formación - Estudiante de prácticas CAP Materiales: -Base de datos Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Realizar Diagnóstico nutricional, con la interpretación de los indicadores antropométricos a partir de los reportes del software WINSISVAN para el segundo trimestre año 2021 gestantes.	Determinar el diagnóstico nutricional del 100% de las gestantes reportadas en WINSINVAN.	-Identificar la clasificación nutricional de la población objeto a través de los parámetros antropométricos, haciendo uso de la resolución 2465/2016 -Asesoría por parte de la docente	-Revisión de bases de datos -Comunicación con las madres gestantes -Realizar filtrado de las gestantes con malnutrición -Tabulación de la información -Elaboración del informe de con los hallazgos encontrados en las gestantes.	N° de gestantes con bajo peso para la edad gestacional / N° total, de la población gestante*100 Planillas de antropometría Bases de datos	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. -Nutricionista en formación - Estudiante de prácticas CAP Materiales: -Base de datos Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

	Desarrollar actividades de orientación y direccionamiento a gestantes que presenten alteraciones nutricionales reportadas en WINSISVAN a los respectivos servicios de salud.	Identificar al 100% de las gestantes con alteraciones nutricionales reportadas que necesitan atención en salud.	Base de datos del WINSISVAN Uso de resolución 2465/2016	Analizar la base de Datos Realizar filtrado de las gestantes con alteraciones Nutricionales Reporte a las IPS de las gestantes.	Informe de desarrollo de actividades revisado y aprobado Base de datos Revisada y entregada	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. -Nutricionista en formación - Estudiante de prácticas CAP Materiales: -Base de datos Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Proponer plan de intervenciones con las IPS de acuerdo a los resultados obtenidos en el diagnóstico nutricional con gestantes.	Diseñar en un 100% plan de intervenciones	Asesoría con docente supervisor Formato de plan de intervenciones Asesoría por parte de la docente supervisora	Revisión del informe de diagnóstico nutricional. Identificación de los hallazgos encontrados. Elaboración del plan de intervenciones. Aprobación del plan de intervención por la docente supervisora. Creación de material educativo de cada intervención.	Plan de intervenciones con IPS revisado y aprobado	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. -Nutricionista en formación - Estudiante de prácticas CAP Materiales: -Base de datos de SIEPVAN. -Documento bibliográfico -Actas Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

	Ejecutar el plan de intervenciones propuesto.	Ejecutar el 100% del plan de intervenciones diseñado Elaboración del informe de ejecución	Verificar los formatos. Herramientas educativas y ofimáticas Uso correcto de las TICs Asesorías con el docente supervisor.	Revisar la base de datos del WINSISVAN Verificar los formatos. Diseñar material de educación a impartir. Evidencias fotográficas Soportes de actas y asistencias Entrega del informe a la docente supervisora Elaboración de actas de asesoría Socialización del informe de ejecución.	N° de actividades ejecutadas/ N° de actividades propuestas x 100 Informe de ejecución Soportes de actas Asistencias Informe de ejecución revisado y aprobado.	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. -Nutricionista en formación - Estudiante de prácticas CAP -Gestantes Materiales: -Base de datos -Herramientas didácticas y educativas Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Realizar seguimiento reporte de Valoración antropométrica a población objeto según WINSISVAN	Seguimiento del 100% de las actividades propuestas en el plan de intervención	Documento del plan de intervenciones colectivas. Informe de ejecución	Revisión periódica del sistema de WINSISVAN para confirmar la mejoría de los casos con Bajo Peso para la edad gestacional	N° de casos con evolución favorable/ Total de casos reportados con malnutrición x 100 Técnica antropométrica	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. -Nutricionista en formación - Estudiante de prácticas CAP Materiales: -Base de datos	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

					Registros antropométricos		-Resolución 2465 del 2016	
					Presentación de informe según necesidad del escenario		Equipos: -Computador	
ÁREA COMUNITARIA: COMPETENCIA 3								
Revisar planes, programas proyectos de alimentación y nutrición para dar solución a problemas alimentarios y nutricionales de la población.	Realizar visitas de seguimiento a las IPS de la red pública y privada en cumplimiento a la ruta de atención para las gestantes reportados según base de datos de WINSISVAN con bajo peso. -Determinar los planes de seguimiento a las IPS para identificar los temas de mayor importancia para la solución de problemas que afecten la gestación.	Realizar el seguimiento al 100% de las IPS de la red pública y privada.	Formato de Verificación Base de datos consolidada Asesoría por parte de la docente supervisora.	Aplicar formato de seguimiento Revisar las historias clínicas de las gestantes con bajo peso para la edad gestacional Realizar Visitas según reportes WINSISVAN Entrega del informe a la docente supervisora	N° de visitas realizadas / N° de visitas programadas * 100 Formato de verificación diligenciado Acta con informe de visita elaborado, revisado y aprobado.	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. -Nutricionista en formación - Estudiante de prácticas CAP Materiales: -Base de datos SIEPVAN. Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

	Realizar seguimiento a los planes de mejoramiento que debe enviar las IPS a partir de la visita de seguimiento en cumplimiento a la ruta de atención bajo peso en gestantes.	Realizar el seguimiento al 100% de los planes de mejoramiento enviados por la IPS	Formato de seguimiento de los planes de mejoramiento Base de datos consolidada Uso correcto de las TICs Asesoría por parte de la docente supervisora	Diligenciar el formato de seguimiento a los planes de mejora Implementación de la Ruta de Atención Materno Perinatal Afiliación a las gestantes no afiliadas al SGSSS. Verificación de los controles prenatales. Entrega del informe a la docente supervisora	Formato más informe de seguimiento elaborado, revisado y aprobado	Segundo semestre académico 2021	Humanos: -Docente supervisor. -Nutricionista en formación - Estudiante de prácticas CAP Materiales: -Base de datos Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Evalúa el escenario de práctica mediante matriz DOFA	Elaboración del 100% de la matriz DOFA	Calificación personal del escenario de prácticas Asesoría por parte de la docente supervisora	Establecer los componentes como oportunidades y amenazas, debilidades, fortalezas de la secretaría de salud Municipal del municipio de San José de Cúcuta Elabora la matriz DOFA	Matriz DOFA elaborada, revisada y aprobada	Segundo semestre académico 2021		Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
ÁREA EDUCATIVA: COMPETENCIA 1								
Planear, ejecutar y evaluar programas educativos en salud,	Diseñar un programa de educación en alimentación y nutrición.	Elaboración del 100% de las actividades del programa de educación.	Matriz del programa de educación.	Apoyar mediante estrategias educativas en temas relacionados con Nutrición, lactancia materna,	$\frac{\text{Nº actividades aprobadas}}{\text{Nº actividades propuestas}} \times 100$	Semestre académico 2021-2	Humanos: Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas.	Natalya Alejandra Jajoy Lazo

alimentación y nutrición que contribuyan a la promoción de estilos de vida saludable en las madres gestantes.	Redes de apoyo a la lactancia materna Fortalecer las redes de apoyo existentes con el desarrollo de acciones de Educación comunicación.		Asesoría por parte del docente supervisor y comunicadora social. Herramientas de búsqueda virtual.	Madres FAMI, cabezas de hogar y Líderes comunitarios Diseño del material y programa de educación. Socializar el programa de educación nutricional para las madres gestantes. Elaboración de actas de asesoría	Programa de educación elaborado, revisado, aprobado y socializado. Marco teórico revisado y aprobado Acta de reunión elaborada, revisada y aprobada. Soportes de cada uno de los temas a desarrollar revisados y aprobados.		-Madres FAMI, Cabezas de hogar y Líderes comunitarios. Materiales: -Documentos bibliográficos. -Actas -Materiales audiovisuales Equipos: - Computador	Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Ejecutar el programa de educación en alimentación y nutrición en madres gestantes.	Ejecución del 100% de las actividades planteadas en el plan educativo.	Matriz del programa en educación. Material educativo. Cronograma de actividades Formato de asistencia.	Elaboración del acta de ejecución. Desarrollo de las actividades establecidas en el programa de educación. Diligenciamiento del formato de asistencia para cada actividad.	$\frac{\text{N}^\circ \text{ actividades realizadas}}{\text{N}^\circ \text{ actividades planeadas}} \times 100$ Actas de ejecución elaboradas, revisadas y aprobadas. Formatos de asistencia revisados y aprobados. Material educativo, dominio del tema y estrategias pedagógicas	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Madres gestantes -Estudiantes de prácticas. Materiales: -Documentos bibliográficos. -Material educativo -Actas	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

					revisados y aprobados.		Equipos: Computador	
	Evaluar el programa de educación en alimentación y nutrición en las madres gestantes.	Evaluación del 90% de los usuarios a través de un pre test y post test.	Pre-test Post-test Informe de resultados.	Aplicación del pre test y post test a la población objeto. Recolección de evidencia. Realización del acta de encuentro. Análisis y tabulación de la información. Elaboración del informe evaluativo con los respectivos soportes evaluación de cada uno de los programas educativos Socialización del informe.	$\frac{\text{N° personas asistentes}}{\text{n° personas invitadas}} \times 100$ $\frac{\text{N° pretest aplicados}}{\text{total de asistentes}} \times 100$ Informe de resultados elaborado, revisado, aprobado y socializado.	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas. -Madres gestantes. Materiales: Herramientas tecnológicas. -Evidencias. -Actas Equipos: - Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
AREA ADMINISTRATIVA: COMPETENCIA								
Administrar planes, programas y proyectos de alimentación y nutrición.	Estructurar el plan de acción para el desarrollo de las competencias de alimentación y nutrición en la práctica campo	Ejecución del 100% de las actividades propuestas en el plan de acción.	Herramienta de videoconferencia (Google meet) Asesoría por parte del docente	Elaboración del Plan de acción Elaboración del Diagrama esquemático	Plan de acción elaborado, revisado y aprobado. Cronograma de actividades del	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en

	de acción profesional		supervisor y comunicadora social. Material educativo		semestre elaborado, revisado y aprobado.		Materiales: -Documentos bibliográficos -Informes -Actas Equipos: - Computador	formación X semestre
	Considerar el apoyo en tareas y/o gestiones administrativas según necesidad del escenario.	Ejecución del 100% de las actividades propuestas.	Herramienta de videoconferencia (Google meet) Asesoría por parte del docente supervisor Material educativo	Actividades propuestas Primero, segundo y tercer corte.	Formatos aplicados elaborados, revisados y aprobados. Informes de seguimientos elaborados, revisados y aprobados. Acta de visitas elaboradas, revisadas y aprobadas.	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas Materiales: -Documentos bibliográficos Equipos: - Computador.	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Apoyar la aplicación del formato de auto apreciación en las diferentes IPS	Ejecución del 100% de las actividades propuestas.	Formatos de auto apreciación IAMI Informe de resultados.	Realizar acompañamiento técnico semestral a las IPS Aplicación de Formatos Realizar Informes de seguimiento	Formatos de seguimiento, elaborado, revisado, aprobado y socializado. Actas de visita elaboradas, revisadas y aprobadas.	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Personal de las 4 UBAS. -Estudiantes de prácticas Materiales: -Documentos bibliográficos -Informes	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

				Acta de visita			-Actas Equipos: Computador	
	Realizar Seguimiento de la implementación, de la estrategia IAMI, normatividad legal vigente y lineamientos del programa de nutrición a las IPS	Ejecución del 100% de las actividades propuestas.	Lineamiento IAMI Informe de resultados.	Formato de seguimiento al plan de mejoramiento Aplicación de Formatos Elaboración de actas	Formato de seguimiento al plan de mejoramiento, elaborado, revisado, aprobado y socializado. Actas elaboradas, revisadas y aprobadas.	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Personal de las 4 UBAS. -Estudiantes de prácticas Materiales: -Documentos bibliográficos -Informes -Actas Equipos: -Computador	
	Participar de forma activa en los COVES municipales con temáticas relacionadas de alimentación y nutrición.	Ejecución del 100% de las acciones establecidas.	Material educativo acerca de alimentación y nutrición.	Informes de actividades Actas de asistencia.	Informe de actividades elaborado, revisado, aprobado y socializado. Actas de asistencia elaboradas, revisadas y aprobadas.	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -COVES municipales. -Estudiantes de prácticas Materiales: -Documentos bibliográficos -Informes -Actas Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

AREA INVESTIGATIVA: COMPETENCIA								
Aplicar el proceso de investigación en temas relacionados con alimentación y nutrición.	Formular el proyecto de intervención para la implementación de la sala amigas de la lactancia materna.	Diseño del proyecto de intervención Sala Amigas de la lactancia materna.	Documentos bibliográficos. Actas de reunión	Realizar cada etapa de la formulación del proyecto de intervención Sala Amigas de la lactancia materna. Elaboración de actas de Reunión.	Proyecto de intervención elaborado, revisado y aprobado	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas Materiales: -Documentos bibliográficos -Informes -Actas Equipos: - Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Realizar la ejecución del proyecto de intervención de sala amigas de la lactancia materna.	Ejecución de la implementación del proyecto de intervención Sala Amigas de la lactancia materna.	Material educativo.	Elaboración de material educativo. Realizar la ejecución del proyecto de intervención Sala Amigas de la lactancia materna. Elaboración de actas de reunión	Material educativo revisado, aprobado y validado. Ejecución del proyecto revisado, aprobado y validado.	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas Materiales: -Documentos bibliográficos -Material educativo -Informes -Actas Equipos: - Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre

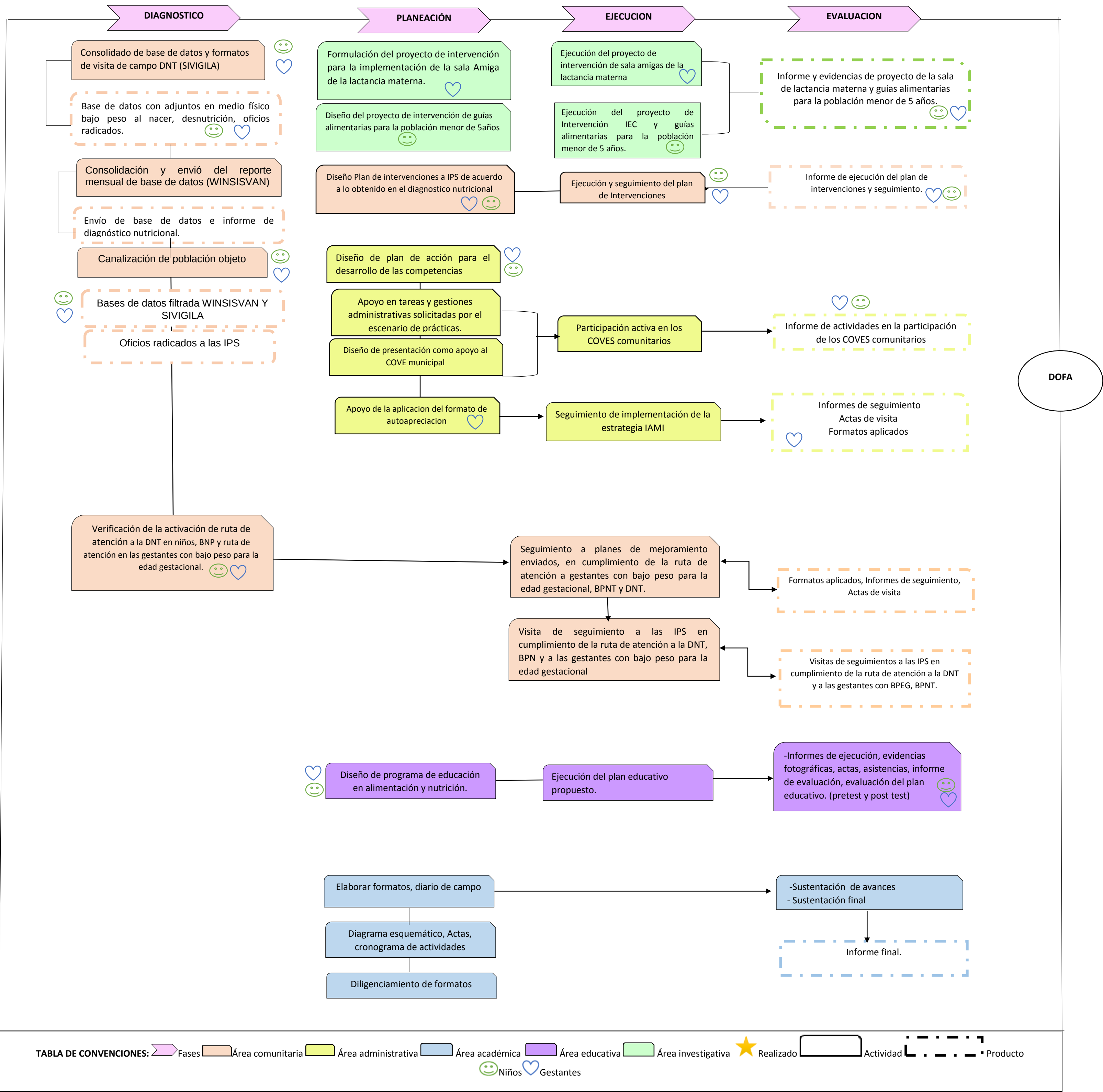
ÁREA ACADÉMICA: COMPETENCIA								
Profundizar académicamente en temas de alimentación y nutrición.	Elabora formatos, diarios de campo e instructivos según necesidad del escenario	Diseño del 100% de los formatos requeridos por la institución	Formatos terminados con su instructivo	-Asesoría con el docente supervisor -Revisión de la bibliografía -Diseño de formatos según las necesidades del escenario. -Diseño de instructivos para cada formato si así lo requiere.	$\frac{\text{N° formatos diseñados}}{\text{total de formatos aprobados}} \times 1$	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas - Coordinadora de practicas Materiales: -Documentos bibliográficos -Insructivos Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Exposición de informe primer corte	Exposición del 100% del informe de primer corte	Presentación formal según productos aprobados	-Contextualización del escenario de prácticas -Condensación de documentos -Elaboración de la presentación -Revisión del docente supervisor -Convocatoria a coordinadora de prácticas	$\frac{\text{N° exposiciones realizadas}}{\text{N° exposiciones planeadas}} \times 100$	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas - Coordinadora de practicas Materiales: -Documentos bibliográficos -Informes -Actas Equipos: -Computador	Nutricionista Dietista en formación X semestre
	Exposición de informe segundo corte	Exposición del 100% del informe de segundo corte	Asesoría por parte del docente supervisor Material educativo	-Elaboración de la presentación. -Revisión del docente supervisor -Convocatoria a coordinadora de prácticas	$\frac{\text{N° exposiciones realizadas}}{\text{N° exposiciones planeadas}} \times 100$	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas Materiales: -Documentos	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en

							-Informes Equipos: -Computador	formación X semestre
	Presentación del consolidado de la práctica mediante la clausura en los escenarios de práctica y entrega de informe final al escenario y CD a la Coordinación de prácticas	Realizar sustentación prevista	Herramienta de videoconferencia (Google meet) Sustentación oral	Consolidado final de las actividades desarrolladas durante el semestre académico prácticas CAP Sustentación Informe final (Boletín)	Informe revisado y aprobado. Diapositivas diseñadas, revisadas y aprobadas.	Semestre académico 2021-2	Humanos: -Docente supervisor de prácticas. -Estudiantes de prácticas CAP -Coordinadora de prácticas Materiales: Diapositivas Informe final Equipos: -Computador	Natalya Alejandra Jajoy Lazo Nutricionista Dietista en formación X semestre
Elaborado: Natalya Alejandra Jajoy.			Revisado:			Aprobado:		



DIAGRAMA ESQUEMÁTICO CAP ALCALDÍA MUNICIPAL DE VILLA DEL ROSARIO

Objetivo general: Desarrollar actividades de planificación, ejecución, seguimiento y evaluación que contribuyan al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de gestantes y niños(a) menores de 18 años de edad del municipio de Villa del Rosario, durante el desarrollo de las prácticas campos de acción profesional en el segundo periodo académico de 2021.



Elaborado por:
Lariza Luzestela Barros Cotes
Natalya Alejandra Jajoy Lazo
María Fernanda Rodríguez Solano



DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LAS GESTANTES DEL MUNICIPIO DE VILLA
DEL ROSARIO A TRAVÉS DEL SOFTWARE WINSISVAN PARA EL TERCER
TRIMESTRE DEL AÑO 2021

Presentado por:

NATALYA ALEJANDRA JAJÓY LAZO

Nutricionista Dietista en formación de X semestre

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

ALCADÍA MUNICIPAL

VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER

2021

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LAS GESTANTES DEL MUNICIPIO DE VILLA
DEL ROSARIO A TRAVÉS DEL SOFTWARE WINSISVAN PARA EL TERCER
TRIMESTRE DEL AÑO 2021

Presentado por:

NATALYA ALEJANDRA JAJÓY LAZO

Nutricionista Dietista en formación de X semestre

Presentado por:

ND. SP. LUZ DARY ROPERO BARRAZA

Supervisora de Prácticas Campos de Acción Profesional

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

ALCADÍA MUNICIPAL

VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER

2021

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	4
OBJETIVOS.....	6
OBJETIVO GENERAL	6
OBJETIVOS ESPECIFICOS	6
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN OBJETO.....	7
VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS.....	7
1.1.1 DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR GRUPO DE EDAD.....	7
1.1.2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN.....	8
1.1.3 DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL POR CONDICION DE VIOLENCIA.....	9
1.1.4 DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR UBICACIÓN GEOGRAFICA.....	10
1.1.5 DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL POR BARRIOS	11
1.1.6 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN RÉGIMEN DE AFILIACIÓN.....	13
1.1.6 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EPS.....	14
1.2 VARIABLES DE SALUD.....	15
1.2.1 DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE GESTANTES ATENDIDAS SEGÚN IPS DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER SEMESTRE DEL 2021.....	16
2. CLASIFICACIÓN ANTROPOMETRICA SEGÚN REJILLA DE ATALAH RESOLUCIÓN 2465 DEL 2016.....	16
2.1 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES SEGÚN IMC DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL 2021.....	16
2.2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES CON BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL 2021.....	18
2.3 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES CON SUPLEMENTACIÓN CON MICRONUTRIENTES SEGÚN IMC REPORTADO REPORTADO EN WINSISVAN EN EL MUNICIPIO SAN JOSÉ DE CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL 2021.....	18
2.4 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE GESTANTES QUE RECIBEN SUPLEMENTACIÓN CON HIERRO, CALCIO Y ÁCIDO FÓLICO SEGÚN IMC REPORTADO EN WINSISVAN EN EL MUNICIPIO SAN JOSÉ DE CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL 2021	210
CONCLUSIONES.....	22
REFERENCIAS.....	23



INTRODUCCIÓN

La adecuada alimentación de la mujer durante el embarazo es de vital importancia tanto para ella misma como para el bebé en gestación. Un inadecuado estado nutricional, tanto preconcepcional durante el embarazo, impactará de forma negativa sobre la capacidad de llevarlo adelante y sobre la salud de la madre y el niño. En contraparte, una correcta alimentación contribuirá a disminuir el riesgo de bajo peso al nacer, prematuridad, inadecuaciones nutricionales de la madre y el feto, etc.

Las gestantes deben tener un buen estado nutricional para que el desenlace del embarazo sea positivo. Las mujeres cuyo estado nutricional es deficiente en el momento de la concepción tienen mayor riesgo de enfermedad y muerte; su salud depende en gran medida de la disponibilidad de alimentos y, por tanto, es poco probable que puedan responder al aumento de las necesidades de nutrientes durante el embarazo. Las infecciones como la malaria y el VIH y la infestación por parásitos gastrointestinales pueden agravar su estado de desnutrición.

Teniendo en cuenta que la nutrición materna es un determinante clave del crecimiento fetal, el peso al nacer y la morbilidad de los lactantes; una nutrición deficiente a menudo tiene efectos perjudiciales a largo plazo e irreversibles para el feto. (OMS,2011)

Por otro lado, y teniendo en cuenta a las gestantes que tienen sobrepeso u obesidad durante el embarazo enfrentan varios posibles riesgos de salud, que incluyen presión arterial alta, diabetes gestacional y una mayor probabilidad de parto por cesárea. La diabetes gestacional es la diabetes que comienza durante el embarazo.

Es por esto que el asesoramiento sobre hábitos saludables de alimentación, nutrición óptima y qué vitaminas o minerales deben tomar las mujeres durante el embarazo puede contribuir sobremanera a ayudar a que las mujeres y sus niños en desarrollo se mantengan sanos a lo largo del embarazo y después de él. (OMS,2016) teniendo en cuenta la importancia de una intervención a tiempo, se realizó el diagnóstico y análisis nutricional de las gestantes reportadas en el software Winsisvan para el tercer trimestre del año 2021 del municipio de Villa del Rosario donde se establecen las relaciones de diversas variables mediante el uso de gráficas, realizando análisis y se comparan los resultados obtenidos con respecto a los resultados del municipio.



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Analizar el diagnostico nutricional de las gestantes reportadas en el sistema de vigilancia nutricional “WINSISVAN” en el municipio Villa del rosario, correspondiente al primer trimestre del año 2021

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Caracterizar a la población de gestantes teniendo en cuenta variables contempladas en los reportes del software WINSISVAN correspondiente al tercer trimestre del año 2021.
- Tabular la información obtenida mediante filtros realizados a las bases de datos del software WINSISVAN.
- Determinar el diagnostico nutricional de la población objeto a partir de la tabulación y graficas d los resultados obtenidos a partir del software WINSISVAN.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN OBJETO

La muestra evaluada corresponde a 335 gestantes registradas en el sistema de vigilancia nutricional “WINSISVAN” en el municipio de Villa del Rosario, las cuales asistieron a los controles prenatales durante el tercer trimestre del año 2021 y fueron atendidas en los servicios de salud de la red tanto pública (E.S.E JORGE CRISTO SAHIUM) como privada.

VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS.

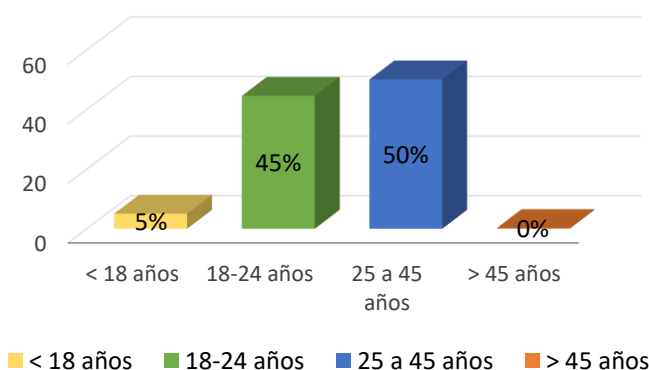
1.1.1. DISTRIBUCION DE LA POBLACIÓN POR GRUPO DE EDAD

Tabla N° 1. Distribución de frecuencia de las gestantes por grupo de edad en el municipio San José de Cúcuta, Norte de Santander, para el primer trimestre del año 2021.

Edad en años	Total	Porcentaje
< 18 años	22	5
18-24 años	194	45
25 a 45 años	218	50
> 45 años	1	0
TOTAL	435	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.

Gráfica N°1. Distribución de frecuencia de las gestantes por grupo de edad en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.





Los resultados presentados en cuanto a la población atendida durante el tercer trimestre del presente año, se identifican 435 gestantes de edades de menores de 18 años a 44 años, con mayor proporción en las edades de 25-45 años (50%), de 18 a 24 años (45%), el 18% de la población gestante se evidencia en menores de 18 años de edad con un porcentaje menor y mayor a 45 años solo representa a una gestante . Lo que indica que las adolescentes que se embarazan antes de alcanzar la madurez fisiológica, es decir, en los cuatro años siguientes a la menarquia, están en situación de alto riesgo nutricional, ya que deben satisfacer las necesidades de energía y nutrientes de su crecimiento y además, cubrir las demandas propias del embarazo. (ADA, report)

Según el ministerio de salud entre los años 2019 y 2020 La reducción de la tasa de embarazo en adolescentes la cual refleja una labor importante, y destacó que Colombia mantiene un descenso representado en más de 8.700 nacimientos anualmente , lo que muestra los efectos que han tenido las intervenciones realizadas a nivel intersectorial para afectar los determinantes del embarazo adolescente.

Lo que quiere decir que villa del rosario ha disminuido los embarazos antes de los 18 años y por esto es importante seguir dando información y educación integral en sexualidad con el fin de reducir el riesgo que la madre y el niño se puedan tener.

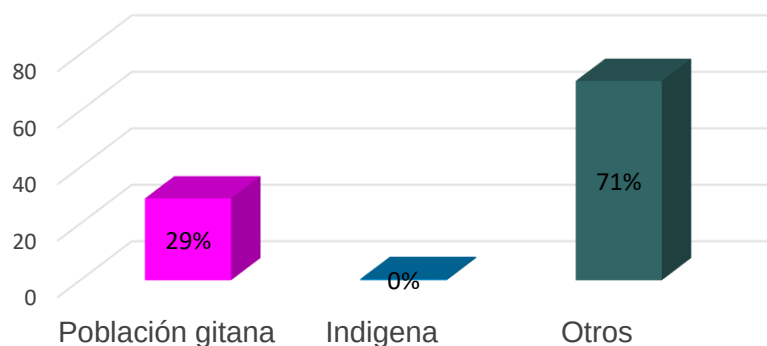
1.1.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN

Tabla N°2. Distribución de frecuencia de las gestantes el tipo de población en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.

Grupo étnico	Total	Porcentaje
Población gitana	126	29
Indígena	2	0
Otros	307	71
TOTAL	435	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.

Gráfica N°3. Distribución de frecuencia de las gestantes según la ubicación geográfica en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.



La gráfica N°2 muestra la distribución porcentual por tipo de población, donde se observa que la gran mayoría de las gestantes no pertenece a otro grupo de población con un 71% y un 29% pertenece a población gitana y solo un 0 % (1 gestante).

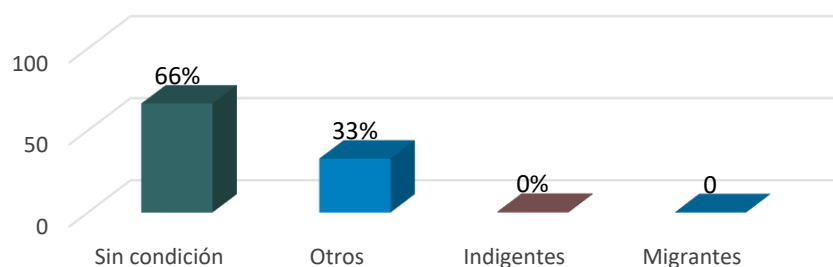
1.1.3. DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL POR CONDICION DE VIOLENCIA

Tabla N° 3. Distribución de frecuencia de las gestantes según la condición de violencia en el municipio Villa de Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.

Condición especial	Número	Porcentaje
Sin condición	289	66
Otros	143	33
Indigentes	2	0
Migrantes	1	0
TOTAL	435	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.

Gráfica N° 2. Distribución de frecuencia de las gestantes según la condición de violencia a la que pertenecen en el municipio San José de Cúcuta, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.



De las gestantes valoradas, se identifica que el 66 % afirma vivir sin condición de violencia, mientras que el 33 % refiere condición de otros y en menor proporción indica indigentes y migrante, esto nos permite identificar que hay personas que se encuentran con diversas barreras, que pueden impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con los demás ciudadanos por lo tanto cuando por situaciones de crisis de origen ambiental, sociales o económicas se ponga en riesgo de inseguridad alimentaria a la población, se debe garantizar el flujo de alimentación. Así, se deben establecer acciones articuladas para que se garantice la entrega de raciones alimentarias a la población afectada, en las fases de asistencia alimentaria, transición y restablecimiento, siempre desde una perspectiva de gestión integral del riesgo. (PNSAN, 2019)

En villa del rosario no esta afectando a la población puesto que el mayor porcentaje vive sin condición de violencia a pesar de que hay bastantes migrantes en este municipio.

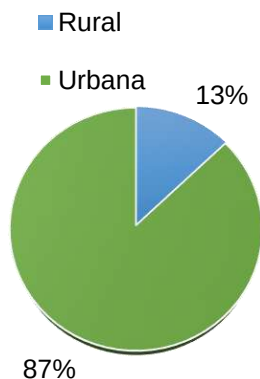
1.1.4. DISTRIBUCIÓN POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR UBICACIÓN GEOGRAFICA

Tabla N° 4. Distribución de frecuencia de las gestantes según la ubicación geográfica de pertenencia en el municipio Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.

Población	Total	porcentaje
Rural	56	13
Urbana	379	87
Total	435	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.

Gráfica N°2. Distribución de frecuencia de las gestantes según ubicación geográfica de pertenencia a la que pertenecen en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021 (n:435)



De la población valorada se identifica que el 87% residen en el área urbana y el 13 % pertenece al área rural, Siendo el total de habitantes en el municipio para el año 2005 hasta el 2020 de 88.433 habitantes de los cuales la mayoría hace parte del área urbana siendo 84.609 habitantes para esta área y la rural solo con 3.824(DANE, 2005-2020)

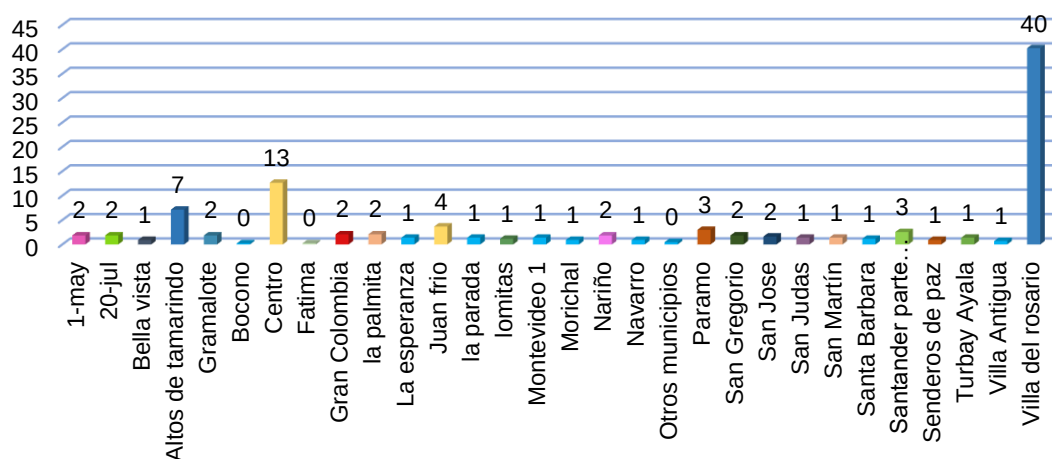
1.1.5 DISTRIBUCION POBLACIONAL DE LA MUESTRA POR BARRIOS

Tabla N° 5. Distribución de frecuencia de las gestantes según su ubicación geográfica por barrios en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.

Población	Total	porcentaje
1-may	8	2
20-jul	8	2
Bella vista	4	1
Altos de tamarindo	31	9
Gramalote	8	2
Bocono	1	0
Centro	55	16
Fatima	1	0
Gran Colombia	9	3
la palmita	9	3
La esperanza	6	2
Juan frio	16	3
la parada	6	1
lomitas	5	1
Montevideo 1	6	2
Morichal	4	1
Nariño	8	2
Navarro	4	1
Otros municipios	2	0
Paramo	13	4
San Gregorio	8	2
San Jose	7	2
San Judas	6	2
San Martín	6	2
Santa Barbara	5	1
Santander parte baja	11	3
Senderos de paz	4	1
Turbay Ayala	6	2
Villa Antigua	3	1
Villa del rosario	175	27
Total	335	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.

Grafica N°4 Distribución de frecuencia de gestantes según la ubicación geográfica por barrios del municipio de Villa del Rosario Norte de Santander, para el tercer trimestre del años 2021



Se identifica que la mayoría de las gestantes valoradas residen en los barrios de villa del rosario, centro y altos del tamarindo, por otra parte, en los barrios, 1 de mayo, 20 de julio, gran Colombia, la palmita, juan frio, Montevideo 1, Nariño, navarro, el páramo, Santander parte baja, san Gregorio, San Martín y San José residen entre 7 y 8 gestantes por cada barrio y con un 1% se encuentran los barrios bellavista, la parada, lomitas, morichal, navarro, san judas, Santa bárbara, senderos de paz y villa antigua teniendo en cuenta que ese porcentaje equivale a 4 gestantes por cada barrio, y en menor proporción Bocono, Navarro, Fátima, otros municipios.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

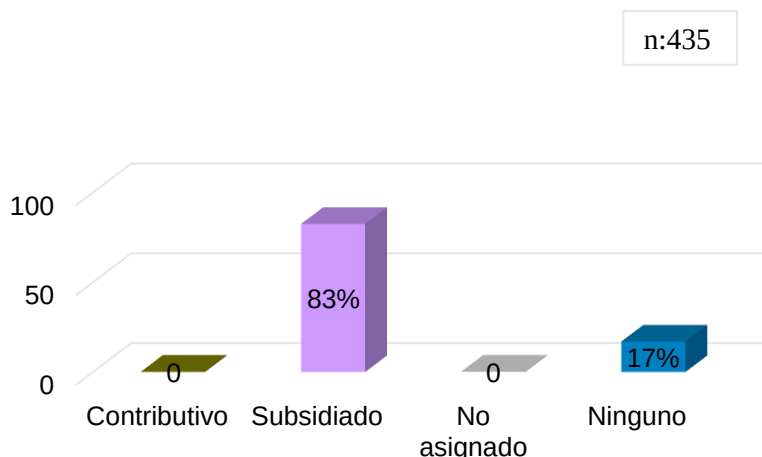
1.1.6. DISTRIBUCION PORCENTUAL SEGÚN RÉGIMEN DE AFILIACIÓN

Tabla N° 6. Distribución de frecuencia de las gestantes según el régimen de afiliación en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.

Régimen	Total	Porcentaje
Contributivo	1	0
Subsidiado	359	83
No asignado	1	0
Ninguno	74	17
TOTAL	435	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.

Gráfica N°6. Distribución de frecuencia de las gestantes por régimen de afiliación en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.



Del total de la población valorada se identifica que el 83% tiene afiliación al régimen de salud subsidiado, un 0% tienen afiliación contributivo, un 0,% no tiene asignada afiliación y un 20% no cuenta con ninguna afiliación lo que se puede evidenciar es que la población se encuentra en un estado de vulnerabilidad por qué no estar afiliado a una EPS o ARS, al momento de presentarse una enfermedad, el sistema no le cubrirá esa necesidad y todos los gastos que demande su atención deberán ser cubiertos con sus ingresos, lo cual puede afectar severamente su patrimonio familiar. Además, la afiliación al Sistema de Seguridad Social en Salud le da el derecho a usar cualquiera de los servicios definidos en el Plan Obligatorio

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



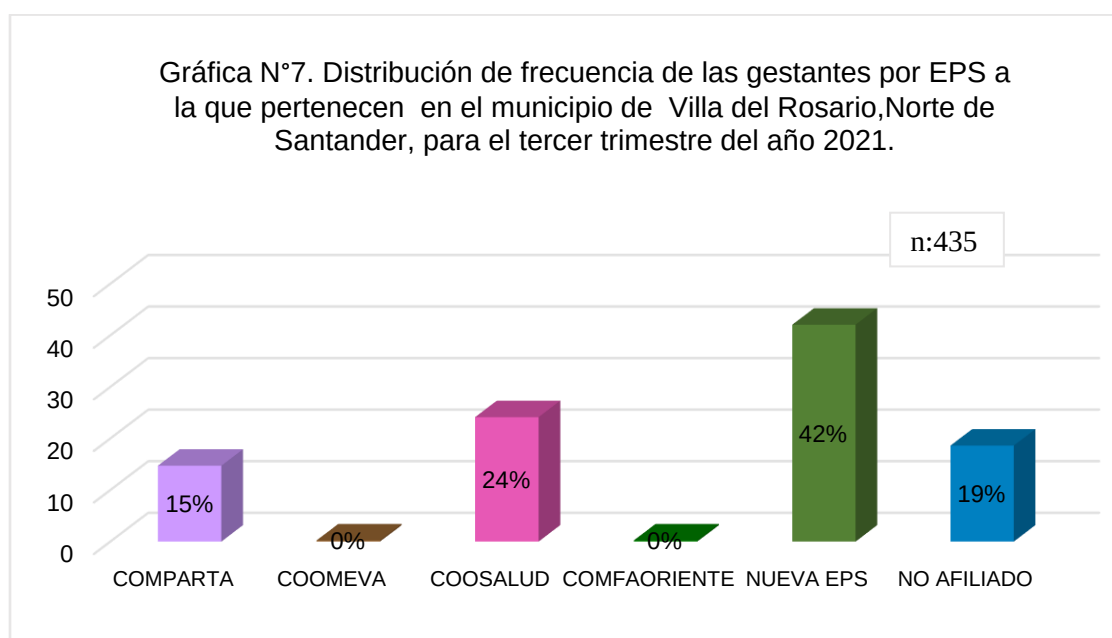
de Salud (POS), en caso de que lo necesite. (SGSSS,2021)

1.1.6.2. DISTRIBUCION PORCENTUAL SEGÚN EPS

Tabla N° 7. Distribución de frecuencia de las gestantes según EPS a la que pertenece en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.

Régimen	Total	Porcentaje
Contributivo	1	0
Subsidiado	359	83
No asignado	1	0
Ninguno	74	17
TOTAL	435	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.



Del total de la población valorada en mayor proporción en cuanto a las Eps el 42% se encuentran afiliadas a nueva Eps, el 24% se encuentra afiliada a la empresa Coosalud, por otro lado el 15% se encuentran afiliadas a las empresas comparta y en menor proporción con un 0% Coomeva y comfaorient, también se tiene en cuenta el 19% de gestantes no se encuentra afiliada a ninguna empresa teniendo



en cuenta esto la población de Villa del Rosario se está presentando ese porcentaje debido a la población migrante que solo pasa para una valoración rápida o al momento de ingresar a urgencias por algún riesgo que esté presentando.

Por esto es importante evitar presentar problema de salud asistiendo a controles antes, durante y después del embarazo y así evitar que haya complicaciones en el desarrollo del bebé y también en el diagnóstico nutricional de la gestante.

VARIABLES DE SALUD

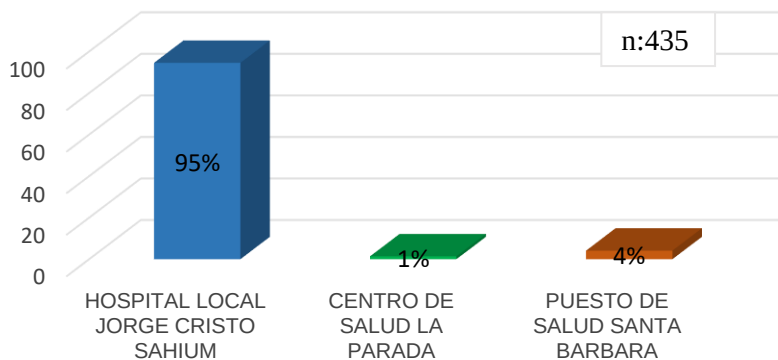
1.1.5. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA DE GESTANTES ATENDIDAS SEGÚN IPS DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER, PARA EL PRIMER TRIMESTRE DEL 2021.

Tabla N° 8. Distribución de frecuencia del total de gestantes atendidas según IPS en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.

ESTADO NUTRICIONAL IPS	# GESTANTES CON BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL	PORCENTAJE
HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUM	69	95
CENTRO DE SALUD LA PARADA	1	1
PUESTO DE SALUD SANTA BARBARA	3	4
TOTAL	73	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.

Gráfica N°5. Distribución porcentual con bajo peso para la edad gestacional según IPS del municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.



El hospital local Jorge Cristo Sahium tiene mayor proporción de gestantes atendidas con un 95%, Seguido del puesto de salud Santa Barbara 4% y centro de salud la parada 1%, teniendo en cuenta que es un Empresa Social del Estado E.S.E. Hospital Jorge Cristo Sahium, es una Institución que presta servicios de salud de primer nivel de complejidad a la a la población del Municipio de Villa del Rosario y su área de influencia, con talento humano idóneo, recursos tecnológicos e infraestructura adecuada, enfocados en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, bajo los principios de accesibilidad, oportunidad y seguridad. (esehjcs,2021)

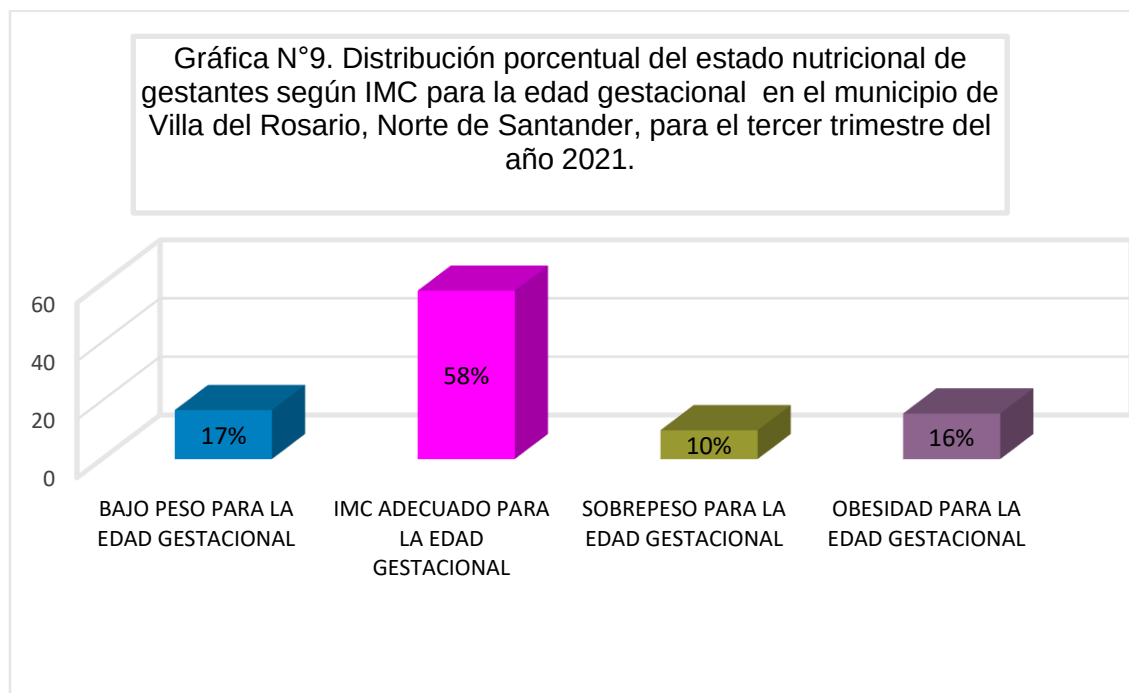
2. CLASIFICACIÓN ANTROPOMETRICA SEGÚN REJILL DE ATALAH RESOLUCIÓN 2465 DEL 2016

2.1 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES SEGÚN IMC DEL MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL 2021

Tabla N° 9. Distribución de frecuencia del estado nutricional de las gestantes según IMC para la edad gestacional, del municipio Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del 2021

ESTADO NUTRICIONAL	Total	Porcentaje
BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL	73	17
IMC ADECUADO PARA LA EDAD GESTACIONAL	251	58
SOBREPESO PARA LA EDAD GESTACIONAL	43	10
OBESIDAD PARA LA EDAD GESTACIONAL	68	16
TOTAL	435	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.



En la gráfica se evidencia que el 17 % de las gestantes se encuentran en bajo peso para la edad gestacional, el 58 % se encuentran en IMC adecuado para la edad gestacional, con sobrepeso y la obesidad se registran con un 10% y 16%. Según la ENSIN 2015 En Colombia, 14,2 % de la población que refirió estar en embarazo al momento de la Encuesta tenía bajo peso para su edad gestacional, Las mujeres de bajo peso pueden estar expuestas a un riesgo mayor de sufrir parto prematuro o de tener un bebé de bajo peso al nacer e, incluso, hay estudios que lo asocian a una mayor probabilidad de aborto.

Por esto es importante Vigilar la ganancia de peso durante la gestación. En los casos



con ganancia insuficiente o excesiva de peso, es necesario realizar una evaluación minuciosa de su historia nutricional; evaluar su estado de nutrición pregestacional y si este es deficiente, promover una mayor ganancia de peso, orientando el consumo adecuado de alimentos. Lo recomendado a las mujeres con exceso de peso previo a la gestación, es que durante el tercer trimestre de gestación controlen la ganancia de peso, para que no se incrementen sus depósitos de grasa. (ICBF, 2018)

2.2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE GESTANTES CON BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL SEGÚN IPS DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL 2021

Tabla N° 10. Distribución de frecuencia de gestantes con bajo peso para la Edad Gestacional según IPS del municipio Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.

ESTADO NUTRICIONAL IPS	# GESTANTES CON BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL	PORCENTAJE
HOSPITAL LOCAL JORGE CRISTO SAHIUM	69	20
CENTRO DE SALUD LA PARADA	1	0
PUESTO DE SALUD SANTA BARBARA	3	1
TOTAL	51	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

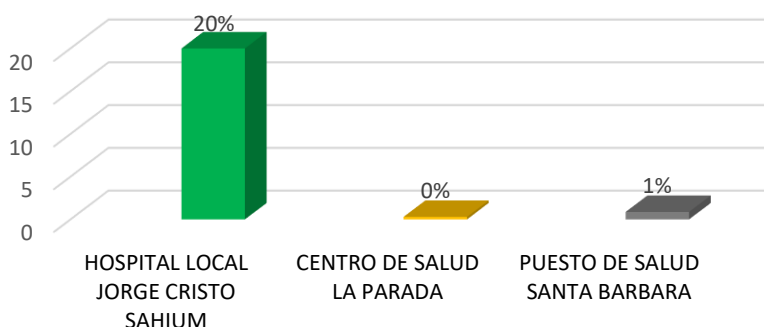
Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Tabla N° 10 Distribución de frecuencia de gestantes con bajo peso para la Edad Gestacional según IPS del municipio Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021.



En la gráfica anterior se puede evidenciar que las gestantes con bajo peso para la edad gestacional atendidas en mayor proporción en el hospital local Jorge Cristo Sahium (20%), seguidas del puesto de salud (1%) por ende es importante que en el instituto prestador de salud se brinde a las mujeres gestantes y sus familias, educación y atención oportuna y pertinente para que puedan vivir satisfactoriamente su gestación, prepararse para el parto, el puerperio y la lactancia materna, incluyendo la preparación para el cuidado en salud y nutrición de sus hijas e hijos, con énfasis en los recién nacidos, favoreciendo el ejercicio de sus derechos, la participación familiar y en especial la corresponsabilidad del padre en la crianza. (IAMI, 2011)



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

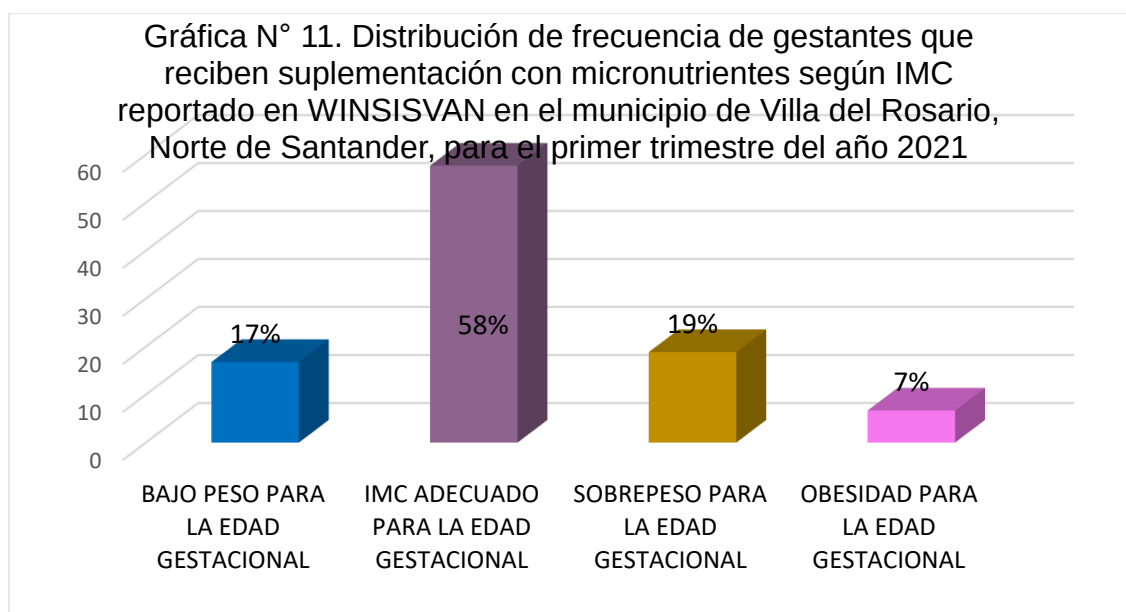
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

2.3 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE GESTANTES QUE RECIBEN SUPLEMENTACIÓN CON MICRONUTRIENTES SEGÚN IMC REPORTADO EN WINSISVAN EN EL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL 2021

Tabla N° 11. Distribución de frecuencia de gestantes que reciben suplementación con micronutrientes según IMC reportado en WINSISVAN en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021

ESTADO NUTRICIONAL	SI RECIBEN SUPLEMENTACIÓN	% DE GESTANTES QUE SI RECIBEN SUPLEMENTACIÓN
BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL	73	17
IMC ADECUADO PARA LA EDAD GESTACIONAL	251	58
SOBREPESO PARA LA EDAD GESTACIONAL	82	19
OBESIDAD PARA LA EDAD GESTACIONAL	29	7
TOTAL	435	100

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.





BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

En la gráfica anterior se evidencia que las gestantes con IMC adecuado para la edad gestacional tienen una mayor proporción (58%) recibiendo suplementación, continuando nos encontramos con las de sobre peso para la edad gestacional con un (19%), seguidamente las que tienen bajo peso para la edad gestacional con un (17%) respectivamente y también se evidencia que solo el (7%) con obesidad para la edad gestacional recibe micronutrientes. Por eso es importante que la nutrición a través de la alimentación sea la base de la nutrición de la madre, pero actualmente la dieta de muchas mujeres embarazadas es insuficiente en micronutrientes, razón por la cual la suplementación es necesaria para una buena gestación. (vivosano,2018)

2.4 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE GESTANTES QUE RECIBEN SUPLEMENTACIÓN CON HIERRO, CALCIO Y ÁCIDO FÓLICO SEGÚN IMC REPORTADO EN WINSISVAN EN EL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER, PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL 2021

Tabla N° 11. Distribución de frecuencia de gestantes que reciben suplementación con hierro, calcio y ácido fólico según IMC reportado en WINSISVAN en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021

ESTADO NUTRICIONAL	Gestante con hierro	% de gestantes con hierro	gestantes sin hierro	% gestantes sin hierro	Gestante con ácido fólico	% de gestantes con ácido fólico	gestantes sin ácido fólico	% de gestantes con ácido fólico	Gestante con calcio	% de gestantes con Calcio	gestantes sin ácido Calcio	% de gestantes con Calcio
BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL	5	1	68	16	6	1	67	14	3	1	70	16
IMC ADECUADO PARA LA EDAD GESTACIONAL	84	19	167	38	89	24	162	35	84	19	167	38
SOBREPESO PARA LA EDAD GESTACIONAL	0	0	62	14	5	1	77	17	0	0	82	19
OBESIDAD PARA LA EDAD GESTACIONAL	0	0	49	11	0	0	29	7	0	0	29	7
TOTAL	89	20	346	80	100	27	335	73	87	20	348	80

Fuente: Base de datos WINSISVAN, tercer trimestre 2021.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

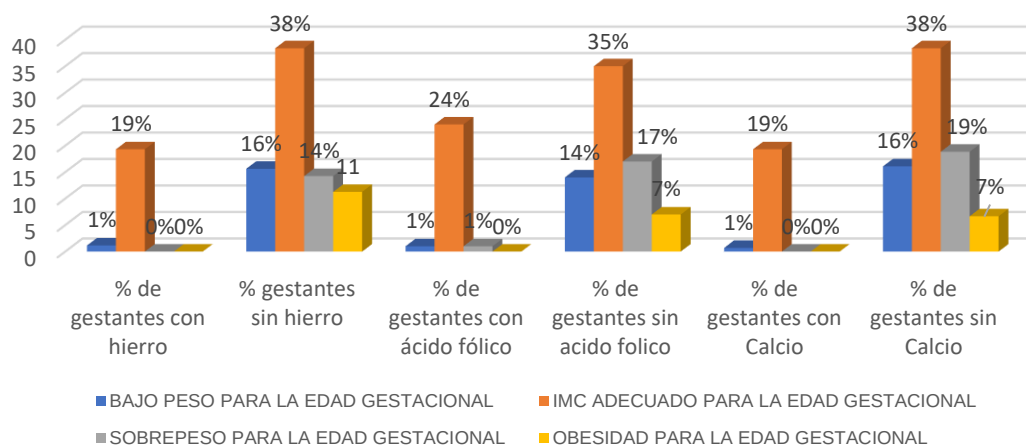
Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Gráfica N° 11. Distribución de frecuencia de gestantes que reciben suplementación con hierro, calcio y ácido fólico según IMC reportado en WINSISVAN en el municipio de Villa del Rosario, Norte de Santander, para el tercer trimestre del año 2021



En la gráfica anterior se evidencia que respecto a la suplementación con hierro que el 19% se está suplementando con este micronutriente en mayor proporción, en ácido fólico con un 24% y en calcio 19% con mayor proporción.

Por otro lado el mayor porcentaje de proporción en las gestantes que no se suplementan con hierro es de 38% e igualmente sin calcio el mismo porcentaje, a diferencia de gestantes sin ácido fólico con menor proporción de 35%.

Teniendo en cuenta la Resolución 3280 es importante que suplementarse con Ácido fólico: hasta la semana 12 de gestación para reducir riesgos de defectos del tubo neural (anencefalia o espina bífida). 0.4 mg día, en alto riesgo de defectos del tubo neural, la dosis es de 4 mg, Calcio: suplencia con calcio 1.200 mg/día a partir de la semana 14 para disminuir el riesgo de preeclampsia y el Hierro suplemento de hierro de forma rutinaria a todas las mujeres gestantes de curso normal. Las gestantes con valores de hemoglobina (Hb) superiores a 14 g/dL. no requieren dicha suplementación de forma rutinaria.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

CONCLUSIONES

- Del total de gestantes durante el tercer trimestre se identifican 435 reportadas por el Sistema de Vigilancia Nutricional “WINSISVAN” solo el 18% de la población gestante se encuentra por debajo de los 18 años de edad y con mayor proporción en las edades de 25-45 años con un 50%, y de 18 a 24 años (45%) teniendo en cuenta esto en el área urbana hay mayor proporción de gestantes con un 87% y 13% usuarias de la parte rural.
- Teniendo en cuenta el área en el que viven las gestantes se determina que la mayor proporción tiene acceso a la atención de las entidades prestadoras de servicio lo cual les permite tener controles prenatales y cuidado durante su gestación.
- Del total de la población valorada se identifica que el 83% tiene afiliación al régimen de salud subsidiado, un 0% tienen afiliación contributiva, un 0% no tiene asignada afiliación y un 17% no cuenta con ninguna afiliación lo que se puede evidenciar es que la población se encuentra en un estado de vulnerabilidad por qué no estar afiliado a una EPS.
- Es importante que las gestantes se suplementen con Ácido fólico: hasta la semana 12 de gestación para reducir riesgos de defectos del tubo neural (anencefalia o espina bífida) 0.4 mg día, en alto riesgo de defectos del tubo neural, la dosis es de 4 mg, por otro lado suplencia con calcio 1.200 mg/día a partir de la semana 14 para disminuir el riesgo de preeclampsia y la suplementación de hierro de forma rutinaria a todas las mujeres gestantes de curso normal. Las gestantes con valores de hemoglobina (Hb) superiores a 14 g/dL. no requieren dicha suplementación de forma rutinaria.
- Según el Índice de Masa Corporal para la edad gestacional, se evidencio que el 17 % de las gestantes se encuentran en bajo peso para la edad gestacional, el 58 % se encuentran en IMC adecuado para la edad gestacional, con sobrepeso y la obesidad se registran con un 10% y 16%.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

REFERENCIAS

- ADA Reports. Nutrition management of adolescent pregnancy: technical support paper. J Am Diet Assoc. 1989 Jan;89(1):105-9. PMID: 2642495.
- Cherry FF, Sandstead HH, Rojas P, Johnson LK, Batson HK, Wang XB. Adolescent pregnancy: associations among body weight, zinc nutriture, and pregnancy outcome. Am J Clin Nutr. 1989 Nov;50(5):945-54. doi: 10.1093/ajcn/50.5.945. PMID: 2816802.
- Resultados y proyecciones (2005-2020) del censo 2005». DANE. Consultado el 1 de mayo de 2015.
- Policlinicametropolitana, 2020. Siete riesgos en el embarazo que debes conocer. Recuperado de <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/riesgos-en-el-embarazo/>
- El tiempo, 2016 ¿Por qué afiliarse a una EPS? Recuperado de : <https://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-2111521>
- Esehjcs, 2020 Jorge Cristo Sahium. Salud humanizada para dejar huella <https://esehjcs.gov.co/web/services/urgencias>
- ICBF, 2018 GUÍAS ALIMENTARIAS para gestantes y madres en lactancia Recuperado de: https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/guias_alimentarias_para_gestantes_y_madres_en_lactancia.pdf
- Vivosano, 2018 Nutrición y hábitos saludables, Persona sana, Revista <https://www.vivosano.org/micronutrientes-y-embarazo/>
- OMS, 2016 Nutrición: nutrición de las mujeres en el periodo pregestacional, durante el embarazo y durante la lactancia: Informe de la Secretaria https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB130/B130_11-sp.pdf



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ACTA

GENERALIDADES

Fecha: 24/11/21	Hora: 8:00 AM	Lugar: EPS COOSALUD
------------------------	----------------------	----------------------------

ASUNTO

Visita de Asistencia técnica y seguimiento a la EPS COOSALUD sobre casos reportados con bajo peso para la edad gestacional.

PARTICIPANTES

Nombres	Rol
Nataya Alejandra Jajoy Lazo	Estudiante
María del Pilar Avila	Gestora

INVITADOS

Nombres	Rol

AUSENTES

AGENDA

1. Saludo inicial.
2. Desarrollo de la visita de Asistencia técnica para realizar el proceso de notificación y vigilancia nutricional. (Cumplimiento de la Ruta Integral de atención Materno Perinatal.)
3. Hallazgos
4. Finalización de la visita y despedida



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Saludo inicial: Siendo las 8:00 AM del día 24 de Noviembre del presente año, se realizó el seguimiento de visita a la EPS COOSALUD por parte de la Nutricionista de apoyo de la Secretaria de Salud con el desarrollo de la reunión programada, La nutricionista de apoyo Natalya Alejandra Jajoy se presentó realizando la visita por parte de la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional de la secretaria de Salud municipal de Villa del Rosario.
2. Se socializó el objetivo de la visita en la EPS de parte de la secretaria de salud municipal de villa del rosario, evaluando el cumplimiento de la aplicación de la ruta materno perinatal según la resolución 3280 del 2018.
3. Seguidamente se dio inicio a la revisión de las historias clínicas con base en la resolución 3280 de 2018 teniendo en cuenta las siguientes historias clínicas:
 - ✓ **MARLIN DAYANA CORDERO PRADA 1102352972.** Paciente femenina con 16 años de edad, presenta bajo peso para la edad gestacional con un peso de 44,5 kg, talla 145 cm, IMC 21,17 kg/m² con 35.2 semanas de gestación según la gráfica de atalah, se identifica que en su respectiva historia clínica digital, se encuentra remitida a consulta de primera vez por nutrición y dietética pero no se encuentra la especificación de su diagnóstico nutricional, lo observado en la historia clínica es primigestante joven la cual inicio a los controles tarde y solo asistió a 3, teniendo en cuenta lo evidenciado en la historia clínica no se evidencia el cumplimiento los requisitos para su control prenatal, sin embargo si cumple con la ruta de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280 pero se debe esclarecer lo que se le realizó por nutrición, también se puede observar que se le da educación sobre la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
 - ✓ **ROLON DURAN CLAUDIA PARICIA 1007336047 :** Paciente con bajo peso para la edad gestacional 26 años con un peso de 63 kg, altura 165 cm, IMC 23,14 con 35,6 semanas de gestación según la gráfica de atalah, En su historia clínica digital no se observa remisión a nutrición.
Teniendo en cuenta la historia clínica se evidencia que asistió a 5 controles, lo cual no cumple con los requeridos para control prenatal, es por esto que no cumple con la ruta integral de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280.
 - ✓ **MARIA ISABEL ESCAMILLA MALDONADO 1092356819:** Paciente de 26 años con bajo peso para la edad gestacional con peso de 47 kg, talla 148 cm, IMC 21,46 con 33.2 semanas de gestación según la gráfica de atalah, se observa en la historia clínica que ha asistido a los controles únicamente a 5, la ultima consulta que se evidencia es la de atención por parto, la gestante le faltaron controles para que se el cumplimiento con la ruta materno perinatal.
 - ✓ **YENNY TATIANA SANCHEZ HERNANDEZ 1004626170:** Paciente con 20 años de 31.5 semanas por ecografía de I trimestre semanas con talla 160 cm, IMC 34,77 y peso 89 kg presenta obesidad para la edad gestacional según la gráfica de atalah,

ALCALDÍA DE VILLA DEL ROSARIO – CARRERA 7N. 4-71 PALACIO MUNICIPAL
TELEFONO 5784961 – 5784962
alcaldia@villarosario.gov.co



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#DejandoHuella

Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó

se observa en la historia clínica que asistió a 4 controles prenatales, pero no cumplió con lo requerido en la resolución 3280, además es remitida a valoración por nutrición, pero en la historia clínica no se evidencia lo que le realizaron en la consulta o si asistió.

- ✓ **ADRIANA KATHERINE SANABRIA PATIÑO 1092350574:** Paciente con 30 años de edad con un peso de 102 kg, talla 155 cm, IMC 42,46 kg/m² con 35.3 semanas de gestación corroborando diagnóstico para la edad gestacional de acuerdo a las gráficas de atalah no presenta bajo peso, si no obesidad para la edad gestacional. En su historia clínica no se observa solicitud de valoración por nutrición, se revisa la historia clínica en físico no se observa remisión para valoración por nutrición, el ultimo control fue el posparto el 9 de noviembre, con puerperio de 14 días.
- ✓ **YESICA PAOLA FUNES ARIAS 1005023851:** Paciente con 22 años de edad con un peso de 64 kg, talla 152 cm, IMC 27.7 kg/m² con 32.4 semanas de gestación corroborando diagnóstico para la edad gestacional de acuerdo a las gráficas de atalah no presenta bajo peso, si no IMC adecuado para la edad gestacional. En su historia clínica no se observa solicitud de valoración por nutrición y que la paciente con alto riesgo obstétrico por insuficientes controles prenatales solo 2. Además, se revisa la historia clínica y el ultimo control fue el control posparto(puerperio) el 11 de octubre.
- ✓ **ANGIE SHALON NOVA SILVERA 1005001040:** Paciente con 19 años de edad, en la historia clínica digital se evidencia principalmente que asistió al control N°6 , con un peso de 57 kg, 162 cm y 21.72 kg/m² la última historia clínica que se evidencia en la base de datos es el 20 de octubre a las 7:42 am en la cual cursa de embarazo 26.4 semanas, según gráfica de atalah presenta bajo peso para la edad gestacional, además fue valorada por nutrición, teniendo en cuenta los controles no cumple con la ruta integral de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280.
- ✓ **ANA ROSALBA RINCON SANCHEZ 1092386570:** Paciente con 24 años, se evidencia en la historia clínica que pesa 50kg, 156 cm y 20,55 kg/m² asiste a la consulta de control prenatal con embarazo de 27 semanas, corroborando según la gráfica de Atalah se encuentra en bajo peso para la edad gestacional, además en la historia clínica tiene pendiente la valoración por nutrición, teniendo en cuenta lo evidenciado no se cumple con la ruta integral materno perinatal 3280.
- ✓ **MARIA NATALI SALAZAR CONTRERAS 1094244032:** Paciente con bajo peso para la edad gestacional corroborando según la gráfica de Atalah, en la histórica clínica se evidencia que tiene 29 semanas de gestación con un peso de 56.5 kg, talla 155 cm y un IMC de 23,52 kg/m, por otro lado se evidencia que ha asistido al control #5, además tiene pendiente valoración por nutrición y según la ruta integral materno perinatal no está cumpliendo con los requeridos para control prenatal, sin embargo, no se cumple a cabalidad la ruta integral de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

Teniendo en cuenta lo que se encontró en la historia clínica es necesario implementar un plan de mejora para continuar con el cumplimiento de la Ruta integral de atención en salud materno perinatal, incluyendo lo relacionado con el cuidado perinatal para que se garantice siempre la remisión a nutrición con el fin de recomendar una alimentación adecuada con el fin de que haya un adecuado desarrollo del bebé, además intervenir de manera oportuna para que el proceso del parto sea de manera segura, brindando bienestar para la madre y el bebé.

Para finalizar se realiza una breve socialización acerca de la importancia y objetivo de la ruta, con el fin de garantizar la atención integral en salud a las gestantes. Es importante saber que la ruta materno perinatal está centrada en las mujeres embarazadas, su gestación, su familia y comunidades, respetando opciones, cultura, contexto social y las necesidades específicas individuales, apuntando a una atención más segura y de calidad de una manera eficaz, eficiente y equitativa.

Siendo la 1:00 pm se da por finalizada la reunión por parte de los asistentes.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ACTA

GENERALIDADES

Fecha: 23/11/21	Hora: 9:00 AM	Lugar: EPS COOSALUD
------------------------	----------------------	----------------------------

ASUNTO

Visita de Asistencia técnica y seguimiento a la EPS COOSALUD sobre casos reportados con bajo peso para la edad gestacional.

PARTICIPANTES

Nombres	Rol
Nataya Alejandra Jajoy Lazo	Estudiante
María del Pilar Avila	Gestora

INVITADOS

Nombres	Rol

AUSENTES

AGENDA

1. Saludo inicial.
2. Desarrollo de la visita de Asistencia técnica para realizar el proceso de notificación y vigilancia nutricional. (Cumplimiento de la Ruta Integral de atención Materno Perinatal.)
3. Hallazgos
4. Finalización de la visita y despedida



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cucutá
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Saludo inicial: Siendo las 9:00 AM del día 23 de Noviembre del presente año, se realizó la visita a la EPS COOSALUD por parte de la Nutricionista de apoyo de la Secretaria de Salud con el desarrollo de la reunión programada, La nutricionista de apoyo Natalya Alejandra Jajoy se presentó realizando la visita por parte de la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional de la secretaria de Salud municipal de Villa del Rosario.
2. Se socializó el objetivo de la visita en la EPS de parte de la secretaria de salud municipal de villa del Rosario, evaluando el cumplimiento de la aplicación de la ruta materno perinatal según la resolución 3280 del 2018.
3. Seguidamente se dio inicio a la revisión de las historias clínicas con base en la resolución 3280 de 2018 teniendo en cuenta las siguientes historias clínicas:
 - ✓ **DEISY VIVIANA FUENTES 1092388745:** Paciente con peso de para la edad gestacional con un peso de 62 kg, talla 166 cm, IMC 22,5 con 37 semanas de gestación según la gráfica de atalah, se identifica que en su respectiva historia clínica digital, se encuentra remitida a nutrición pero no se encuentra la especificación de su diagnóstico nutricional, lo observado en la historia clínica se determina que asistió a 10 controles, cumpliendo los requisitos para su control prenatal, sin embargo si cumple con la ruta de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280 pero se debe esclarecer lo que se le realizó por nutrición.
 - ✓ **YULI PAOLA LIZARAZO SUAREZ 1090482638:** Paciente con bajo peso para la edad gestacional 26 años con un peso de 73, altura 160cm, IMC 28,52 con 37 semanas de gestación según la gráfica de atalah, En su historia clínica digital se observa que fue remitida para valoración por nutrición.
Teniendo en cuenta la historia clínica se evidencia que asistió a 11 controles, cumpliendo con los requeridos para control prenatal, es por esto que se cumple con la ruta integral de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280.
 - ✓ **DAILY YPÑIANA PATIÑO RAMIREZ 10044912828:** Paciente su primer embarazo con bajo peso para la edad gestacional con peso de 61 kg, talla 164 cm, IMC 22,68 con 28,1 semanas de gestación según la gráfica de atalah, se observa en la historia clínica que ha asistido a los controles cumpliendo con la ruta materno perinatal, además es remitida a valoración por nutrición teniendo en cuenta la importancia durante el embarazo y así completar los requerimientos de la resolución 3280.
 - ✓ **YURLEY GARCIA TURBAI AYALA 1092347135:** Paciente con 30 años de 37.1 semanas con talla 154 cm, IMC 23,61 y peso 56 kg con bajo peso para la edad gestacional según la gráfica de atalah, se observa en la historia clínica que asistió en compañía a sus controles prenatales debido a que presenta esquizofrenia teniendo en cuenta su asistencia a los diferentes controles cumple con la ruta materno perinatal, además es remitida a valoración por nutrición, teniendo en cuenta recomendaciones en su alimentación con un adecuado manejo de diagnóstico, sin embargo en la historia clínica no especifica su diagnóstico, solo los datos.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

Teniendo en cuenta lo que se encontró en la historia clínica es necesario implementar un plan de mejora para continuar con el cumplimiento de la Ruta integral de atención en salud materno perinatal, incluyendo lo relacionado con el cuidado perinatal para que se garantice siempre la remisión a nutrición con el fin de recomendar una alimentación adecuada con el fin de que haya un adecuado desarrollo del bebé, además intervenir de manera oportuna para que el proceso del parto sea de manera segura, brindando bienestar para la madre y el bebé.

Para finalizar se realiza una breve socialización acerca de la importancia y objetivo de la ruta, con el fin de garantizar la atención integral en salud a las gestantes. Es importante saber que la ruta materno perinatal está centrada en las mujeres embarazadas, su gestación, su familia y comunidades, respetando opciones, cultura, contexto social y las necesidades específicas individuales, apuntando a una atención más segura y de calidad de una manera eficaz, eficiente y equitativa.

Siendo la 1:00 pm se da por finalizada la reunión por parte de los asistentes.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ACTA

GENERALIDADES		
Fecha: 25/11/21	Hora: 9:00 AM	Lugar: EPS COOSALUD

ASUNTO
Visita de Asistencia técnica y seguimiento a la EPS COOSALUD sobre casos reportados con bajo peso para la edad gestacional.

PARTICIPANTES	
Nombres	Rol
Nataya Alejandra Jajoy Lazo	Estudiante
María del Pilar Avila	Gestora

INVITADOS

Nombres	Rol

AUSENTES	

AGENDA
1. Saludo inicial.
2. Desarrollo de la visita de Asistencia técnica para realizar el proceso de notificación y vigilancia nutricional. (Cumplimiento de la Ruta Integral de atención Materno Perinatal.)
3. Hallazgos
4. Finalización de la visita y despedida



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Saludo inicial: Siendo las 9:00 AM del día 25 de Noviembre del presente año, se realizó el seguimiento de visita a la EPS COOSALUD por parte de la Nutricionista de apoyo de la Secretaria de Salud con el desarrollo de la reunión programada, La nutricionista de apoyo Natalya Alejandra Jajoy se presentó realizando la visita por parte de la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional de la secretaria de Salud municipal de Villa del Rosario.
2. Se socializó el objetivo de la visita en la EPS de parte de la secretaria de salud municipal de villa del rosario, evaluando el cumplimiento de la aplicación de la ruta materno perinatal según la resolución 3280 del 2018.
3. Seguidamente se dio inicio a la revisión de las historias clínicas con base en la resolución 3280 de 2018 teniendo en cuenta las siguientes historias clínicas:
 - ✓ **YULEISY ANDREINA OVALLOS CASTELLANOS 1091964690:** Paciente femenina con 21 años de edad, presenta bajo peso para la edad gestacional con un peso de 58 kg, talla 158 cm, IMC 23,23 kg/m² con 35.5 semanas de gestación según la gráfica de Atalah tiene bajo peso para la edad gestacional, se identifica que en su respectiva historia clínica digital, se evidencia que asistió a 8 controles y la ultima atención por parte de consulta externa fue atención del parto además en el análisis, se dan recomendaciones (antes y después de dar de comer al bebé lavarse de forma adecuada el pezón, lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida, adecuada expulsión de gases, adecuada higiene del bebé, realizar adecuada lactancia de ambos senos. Teniendo en cuenta la información de la paciente no se cumple con la ruta de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280 puesto que no hay remisión a nutrición.
 - ✓ **MARIA GUADALUPE GARCIA CASTILLO 1090504505:** Paciente de 24 años con bajo peso para la edad gestacional con un peso de 47 kg, altura 160 cm, IMC 22,66 con 19.2 semanas de gestación primigestante con embarazo de 40 semanas, se le indicó acudir a urgencias, en su historia clínica digital no se observa remisión a nutrición, ni el número de controles, la última atención fue del parto. Teniendo en cuenta la historia clínica no cumple con los requeridos para control prenatal, es por esto que no cumple con la ruta integral de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280.
 - ✓ **SLENDY DAYANA LOPEZ PEDRAZA 1093592113:** Paciente de 16 años con bajo peso para la edad gestacional según la gráfica de Atalah, se evidencia peso de 45 kg, talla 156 cm, IMC 18,49 kg/m² con 21.4 semanas de gestación, se observa en la historia clínica que ha asistido a 3 controles y verificando el ultima atención que tuvo fue por dolor de estómago, tampoco se evidencia remisión a nutrición es por esto que no cumple con la ruta integral de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280.
 - ✓ **TANIA GISELA MORENO NIÑO 1092334149:** Paciente con 17 años de 34.5 semanas por ecografía de I trimestre semanas con talla 157 cm, IMC 21.1 kg/m² y

ALCALDÍA DE VILLA DEL ROSARIO – CARRERA 7N. 4-71 PALACIO MUNICIPAL
TELEFONO 5784961 – 5784962
alcaldia@villarosario.gov.co



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó

peso 52 kg presenta obesidad para la edad gestacional según la gráfica de Atalah, se observa en la historia clínica que asistió a controles prenatales pero no se evidencia el número de controles a los que asistió, es por esto que no cumple con lo requerido en la resolución 3280, además es remitida a valoración por nutrición, pero en la historia clínica no se evidencia lo que le realizaron en la consulta o si asistió.

- ✓ **KAREN DUJEINNY ESCOBAR QUINTERO 1149460054:** Paciente con 16 años de edad con un peso de 55.5 kg, talla 160 cm, IMC 21.68 kg/m² con 21.4 semanas de gestación corroborando diagnóstico para la edad gestacional de acuerdo a las gráficas de Atalah si presenta bajo peso. En su historia clínica no se observa solicitud de valoración por nutrición, el ultimo control no especifica el número, se evidencia que está tomando micronutrientes, pero no refiere cuales, en esta paciente no se esta cumpliendo con lo requerido en la ruta materno perinatal.
- ✓ **YESICA PAOLA FUNES ARIAS 1005023851:** Paciente con 22 años de edad con un peso de 64 kg, talla 152 cm, IMC 27.7 kg/m² con 32.4 semanas de gestación corroborando diagnóstico para la edad gestacional de acuerdo a las gráficas de atalah no presenta bajo peso, si no IMC adecuado para la edad gestacional. En su historia clínica no se observa solicitud de valoración por nutrición y que la paciente con alto riesgo obstétrico por insuficientes controles prenatales solo 2. Además, se revisa la historia clínica y el ultimo control fue el control posparto(puerperio) el 11 de octubre.
- ✓ **NUITH MICHEL VARON CAMACHO 1004912543:** Paciente con 19 años de edad, en la historia clínica digital se evidencia principalmente que asistió al control prenatal el 17 de septiembre, con un peso de 49 kg, 161cm y 18.9 kg/m² la última en la cual cursa de embarazo 24 semanas de embarazo, según gráfica de Atalah presenta bajo peso para la edad gestacional, además no se evidencia si ha sido valorada por nutrición, teniendo en cuenta los controles no cumple con la ruta integral de atención materno perinatal de acuerdo a la resolución 3280, puesto que no especifica el número de controles a los que asiste.

Teniendo en cuenta lo que se encontró en la historia clínica es necesario implementar un plan de mejora para continuar con el cumplimiento de la Ruta integral de atención en salud materno perinatal, incluyendo lo relacionado con el cuidado perinatal para que se garantice siempre la remisión a nutrición con el fin de recomendar una alimentación adecuada con el fin de que haya un adecuado desarrollo del bebé, además intervenir de manera oportuna para que el proceso del parto sea de manera segura, brindando bienestar para la madre y el bebé, también incluir en las historias clínicas el número de controles a los que asiste la gestante para así tener un control y un orden a la hora de la revisión.

Siendo la 1:00 pm se da por finalizada la reunión por parte de los asistentes.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó



**Alcaldía de
Villa del Rosario**

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

ESE HOSPITAL JORGE CRISTO SANJUAN

ESE Hospital
Jorge Cristo San Juan
Norte de Santander

CONTROL PRENATAL

Consulta Externa

FECHA: 17/09/2021 07:43

INGRESO: 647567

VARON CAMACHO NUTH MICHELL

CC - 1004912543

Edad: 19 Años 1 Meses 11 Días

Sexo: Femenino

Nacimiento: 06/05/2002

Teléfono: 3114434919

Dirección: CR 16 # 15-05

Empresa: CODISALUD EPS SA REGIMEN SUBSIDIADO

DATOS BÁSICOS

NIVEL EDUCATIVO:	Media Técnica (Bachillerato Técnico)	PERTENENCIA ÉTNICA:	Ninguna de las Anteriores
NIVEL SOCIOECONÓMICO:	3. Medio - Bajo	PROCEDENCIA:	VILLA DEL ROSARIO
ESTADO CIVIL:	Soltero(a)	Ocupación:	NO APLICA

MOTIVO DE LA CONSULTA

MOTIVO DE LA CONSULTA: CONTROL PRENATAL

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 19 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONSULTA A CONTROL PRENATAL, CON G4P0COA3, CON EMBARAZO DE 24 SEMANAS POR ECOGRAFIA 1 TRIMESTRE 6/07/21, FPP: 8/01/22. REFIERE EMBARAZO DESEADO, PLANEADO, DICE ESTAR FELIZ CON SU EMBARAZO, NIEGA ANSIEDAD, - ANGUSTIA -DEPRESION NI LLANTO, NIEGA SANGRADO VAGINAL, NIEGA FLUIDO, NIEGA DOLOR PELVICO, NIEGA CEFALEA, NIEGA HIPEREMESIS, NIEGA EDEMA, NO POSFENDOS, NO TINNITUS, NIEGA SINTOMAS IRRITATIVOS URINARIOS, NIEGA SINTOMAS DE VASOESPASMO, NIEGA OTROS SIGNOS O SINTOMAS.

- ESQUEMA DE VACUNACION: 1RA DOSIS 26/07/21, PENDIENTE 2DA DOSIS.

- ACUDIO A CONTROL POR GINECOLOGIA EL 6/09/21 QUIEN ORDENA GESSAYI 2 VECES AL DIA Y CITA SEGUN PROTOCOLOS, - YA VALORADA POR NUTRICION, PSICOLOGIA Y ODONTOLOGIA.

ANTECEDENTES: PATOLOGICOS: NIEGA - QX: NIEGA - ALERGIA: NIEGA

TRAJE RESULTADOS DE EXAMENES:

19/08/2021: TSH: 0.90 TOXOPLASMA IGG 18.6 - IGM 5.20 RUBEOLA IGG 19.6 - IGM 2.20
HARRIS: NO REACTIVO CHAGAS: NEGATIVO TORONTO: NORMAL TIRONE: TND:

PLAN DE CAPACITACIONES

	CRONOGRAMA DE CAPACITACIONES				
Objetivo	Establecer de forma organizada las intervenciones que corresponden a cada tema de capacitación propuesto para implementar las intervenciones de las Resoluciones 2350 de 2020 y 2465 de 2016.				
TEMAS DE CAPACITACIONES	RESPONSABLES				
		NOVIEMBRE SEMANA 29 al 3 de diciembre			
		29	30	1	2
Visita a EPS públicas que operan en el municipio, evaluando el rango del cumplimiento de la aplicabilidad de las guías de práctica clínica, protocolos, Ruta integral de atención a la Primera Infancia 2350 del 2020 Y la resolución 2465 del 2016.	María Fernanda Rodríguez Solano Lariza Luzestela Barros Cotes Natalya Alejandra Jajoy Lazo				
➤ Socialización de la Resolución 2465 de 2016 ➤ Socialización de la Ruta Integral de atención a la primera infancia 2350 del 2020.	María Fernanda Rodríguez Solano Lariza Luzestela Barros Cotes Natalya Alejandra Jajoy Lazo				
Capacitación al personal asistencial de las EPS Coosalud y NUEVA EPS, sobre la Activación de la Ruta de Atención a la desnutrición aguda en menores de 5 años.	María Fernanda Rodríguez Solano Lariza Luzestela Barros Cotes Natalya Alejandra Jajoy Lazo				
Capacitación al personal asistencial de las EPS Coosalud y Nueva EPS sobre el manejo Hospitalario y Ambulatorio de niños de 0 a 6 meses de edad con Desnutrición aguda moderada y severa.	María Fernanda Rodríguez Solano Lariza Luzestela Barros Cotes Natalya Alejandra Jajoy Lazo				

PLAN DE CAPACITACIONES

Capacitación al personal asistencial de las EPS Coosalud y Nueva EPS sobre el manejo Hospitalario y Ambulatorio de niños de 6 a 59 meses de edad con Desnutrición aguda moderada y severa.	María Fernanda Rodríguez Solano Lariza Luzestela Barros Cotes Natalya Alejandra Jajoy Lazo				
--	--	--	--	--	--



INFORME DE CAPACITACIÓN DE LA RESOLUCIÓN: 2465 DE JUNIO DEL 2016 Y 2350 DEL 2020

Inicialmente se radico el oficio para la capacitación de la EPS COOSALUD, se definió que el día 30 de noviembre de 2021 a las 2:00 pm se conectaría el personal asistencial de para llevara cabo la capacitación de las dos resoluciones.

En el día propuesto, se inicia con el saludo, presentación de la estudiantes de X semestre de prácticas de campos de acción profesional para realizar la respectiva socialización de las actividades a desarrollar durante el tiempo que se llevó a cabo teniendo en cuenta una tabla de contenido con los respectivos puntos a tratar, seguidamente se hace le dice al personal que se les enviara un link para que cada uno diligencie el formulario de asistencia, por otro lado se dio inicio a la presentación por medio de una presentación de diapositivas en la cuales se evidenció lo más relevante a tratar, seguidamente se resuelven las dudas e inquietudes que tuvieron los asistente y se da por finalizada la jornada con agradecimientos por estar presente en la reunión.

Resolución 2465 de 2016

Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se dictan otras disposiciones. Clasificación nutricional según indicadores antropométricos: Para la clasificación antropométrica del estado nutricional se debe tener en cuenta:

- a. El indicador antropométrico.
- b. El patrón de referencia.
- c. Los puntos de corte.

Las consideraciones que se presentan a continuación, se determinan a partir de estos aspectos para cada grupo de edad

Niños y niñas menores de 5 años de edad (de 0 a 59 meses)

En el grupo de niños y niñas de 0 a 4 años 11 meses y 29 días de edad, se utilizarán los siguientes indicadores antropométricos a nivel individual: Peso para la Talla - P/T, Talla para la Edad - T/E y Perímetro Cefálico para la Edad - PC/E, para determinar la evolución del crecimiento y parte del desarrollo de los niños y niñas.

Cuadro No. 2. Clasificación antropométrica del estado nutricional para niñas y niños menores de 5 años, según indicador y puntos de corte.

Indicador	Punto de corte (desviaciones estándar DE.)	Clasificación antropométrica	Tipo de Uso
Peso para la Talla (P/T)	$> +3$	Obesidad	Individual y Poblacional
	$> +2$ a $\leq +3$	Sobrepeso	
	$> +1$ a $\leq +2$	Riesgo de Sobrepeso	
	≥ -1 a $\leq +1$	Peso Adecuado para la Talla	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Desnutrición Aguda	
	< -2 a ≥ -3	Desnutrición Aguda Moderada*	
	< -3	Desnutrición Aguda Severa*	
Talla para la Edad (T/E)	≥ -1	Talla Adecuada para la Edad	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Talla Baja	
	< -2	Talla Baja para la Edad o Retraso en Talla	
Perímetro Cefálico para la Edad (PC/E)	$> +2$	Factor de Riesgo para el Neurodesarrollo	
	≥ -2 a ≤ 2	Normal	
	< -2	Factor de Riesgo para el Neurodesarrollo	

Perímetro del brazo

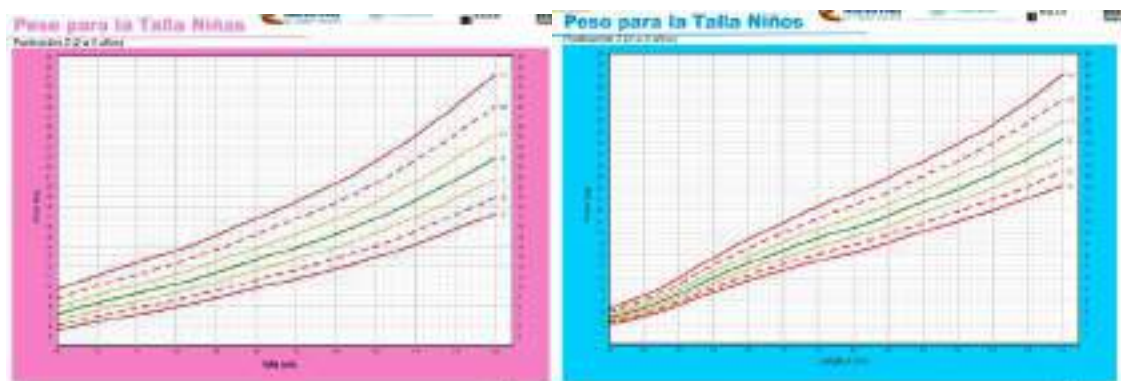
Es una medida complementaria a los indicadores antropométricos descritos, está indicada en todos los niños y niñas desde los 6 hasta los 59 meses de edad y está asociada a riesgo de muerte por desnutrición.

Si el niño o niña tiene menos de 11,5 centímetros en el perímetro del brazo, debe recibir las atenciones descritas en la ruta específica y el lineamiento de atención integrada a la

desnutrición aguda (Resolución 5406 de 2015). La medición del perímetro del brazo no reemplaza la toma de peso y talla, por lo cual se considera un criterio independiente y complementario a la clasificación antropométrica nutricional.

Uso de las gráficas

En primer lugar, debe establecerse la edad, el peso y la estatura del niño o niña. La clasificación para cada indicador se obtiene con la intersección de la línea vertical con la línea horizontal. La unión de los puntos en controles de crecimiento sucesivos permite expresar gráficamente la tendencia de crecimiento del niño o niña y detectar precozmente alteraciones del mismo. Si un niño o niña tiene un patrón de crecimiento normal, la curva generada por la unión de los puntos debe desplazarse a lo largo de un canal siguiendo una línea paralela a la mediana de la población de referencia. Aplanamientos de la curva de crecimiento o cambios en el canal en niños que evolucionaban en el rango normal deben ser debidamente investigados y evaluados. Las gráficas deben imprimirse mínimo en tamaño de media hoja oficio, con el fin de garantizar una correcta ubicación de las variables de peso, talla y edad y permitir un adecuado seguimiento en los controles



Toma de medidas antropométricas

Durante la capacitación se dio a conocer la importancia de una buena toma de medidas antropométricas puesto que es muy importante obtener datos veraces, es decir, garantizar que estos sean lo más fidedignos posibles, Para eso se deben tener en cuenta las siguientes consideraciones.

- ✓ Se debe realizar la estandarización periódica en la toma de medidas antropométricas al personal que hace las valoraciones
- ✓ Se debe garantizar que las instituciones cuenten con equipos adecuados para las mediciones

según la edad.

- ✓ Los equipos deben tener un proceso de mantenimiento y calibración periódica de los mismos.
- Señales de alerta para detectar a tiempo desnutrición infantil.**

Se proyecta durante la presentación una imagen con características físicas y comportamentales de la desnutrición infantil teniendo en cuenta que pueden ver a simple vista.

Señales físicas



- La cabeza se ve grande con respecto al resto del cuerpo del niño o niña con poco cabello que fácilmente se cae, está seco o cambia de color.
- Al ejercer presión con un dedo sobre la piel de la niña o el niño se genera un hundimiento visible que persiste aun después de haberlo retirado.
- Ambos brazos o piernas se ven muy delgados o, por el contrario, están inflamados.
- La niña o el niño se ve más delgado o se siente más liviano al cargarlo.
- El rostro luce hinchado y pálido. Los ojos permanecen hundidos.
- La piel se torna seca. Luce áspera o escamosa.
- El abdomen se ve inflamado o abultado y las costillas se empiezan a marcar en el tórax.
- Las plantas de las manos y de los pies lucen pálidas.
- Le da diarrea o gripa con facilidad.

Señales comportamentales



- El niño o la niña está desganado, luce fatigado o ha perdido interés en el juego y en sus actividades cotidianas. Permanece quieto y sin ánimo.
- Está inapetente y se niega a recibir leche materna o alimentos, dependiendo de su etapa de desarrollo.
- Llora excesivamente y con frecuencia, está irritable.

Señales de alerta para detectar a tiempo desnutrición infantil

Kwashiorkor	Marasmo
Desnutrición energético-proteica	Desnutrición energético-calórica
 -Edad >1-5 años -aparición edematosa -masa muscular disminuida -cabello delgado, pálido (rojizo) y débil -esteatosis hepática -hepatomegalia -lesiones húmedas cutáneas (dermatosis) -Alt. hidroelectrolíticas (hipokalemia) y aumento del tercer espacio -hipoalbuminemia e hipoproteíemia -comportamiento: asténico -adecuada respuesta al Tx. (y rápida) - DESNUTRIDOS AGUDOS	 -Edad <18 meses -disminución de tejido adiposo, EMANACIÓN (aparición) -talla y segmentos corporales comprometidos (retraso marcado del desarrollo) -piel seca, disminución de todos los pliegues cutáneos -irritable, apático -cabello normal -Recuperación prolongada después del tratamiento -DESNUTRIDOS CRÓNICOS (están más adaptados)

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com

Se conoce a un niño desnutrido por presentar **signos de alarma** como:

- ✓ Bajo peso
- ✓ Falta de apetito
- ✓ No tiene ganas de jugar
- ✓ Se cansa rápido
- ✓ Es un niño irritable
- ✓ Enfermedades frecuentes o de mayor duración

RESOLUCIÓN 2350 DEL 2020

Se realizó una breve introducción de la resolución para dar continuidad a la capacitación iniciando con la explicación de lo que se adopta en el lineamiento técnico para el manejo integral de atención a la desnutrición aguda, moderada y severa, niños de 0 a 59 meses.

Puntos de actualización

- ✓ Conceptualización fisiopatológica desnutrición aguda y síndrome de realimentación.
- ✓ Secuencialidad en las intervenciones requeridas a través del ABCDARIO terapéutico
- ✓ Fortalece manejo de niños menores de 6 meses: se prioriza la recuperación con la lactancia materna, se incluye la posibilidad de recuperación para niños en los que sea imposible retomar la práctica de lactancia materna.
- ✓ Principios básicos de diagnóstico: Valoración antropométrica y clínica, complicaciones o comorbilidades, escenario manejo: hospitalización o ambulatorio.
- ✓ Actualizan los requerimientos nutricionales para el inicio progresivo de la alimentación tanto para el manejo intrahospitalario como ambulatorio.
- ✓ Indicadores para seguimiento y monitoreo para IPS, EAPB Y ETS.

Responsables

Secretaria de salud:

- ✓ Aseguramiento
- ✓ Fortalecimiento de capacidades
- ✓ Vigilancia en salud
- ✓ Vigilancia y control
- ✓ Línea de base de adherencia de los lineamientos.
- ✓ Articulación intersectorial.

Entidades administradoras de planes de beneficio (EAPB)

- ✓ Aseguramiento
- ✓ Calidad y oportunidad en la atención
- ✓ Referencia y contra referencia
- ✓ Red prestadora: Equipos antropométricos, enfoque diferencial, búsqueda activa, atención

diferencial, búsqueda activa, atención extramural, tratamiento, seguimiento, adherencia implementación lineamiento.

Instituciones prestadoras de salud:

- ✓ Prestación de servicios de calidad y oportunidad.
- ✓ Equipos antropométricos
- ✓ Enfoque diferencial
- ✓ Búsqueda activa
- ✓ Atención extramural
- ✓ Tratamiento seguimiento
- ✓ Adherencia implementación lineamiento
- ✓ Notificación
- ✓ Fortalecimiento de capacidades.

RESOLUCIÓN 2350 DE 2020: Por la cual se adopta el lineamiento técnico para el manejo integral de atención a la desnutrición aguda moderada y severa, en niños de cero (0) a 59 meses de edad. Fija las responsabilidades a cargo de los diferentes actores del sistema general de seguridad social en salud.

Las disposiciones contenidas en esta resolución son de obligatorio cumplimiento.





MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2350 DE 2020)





BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



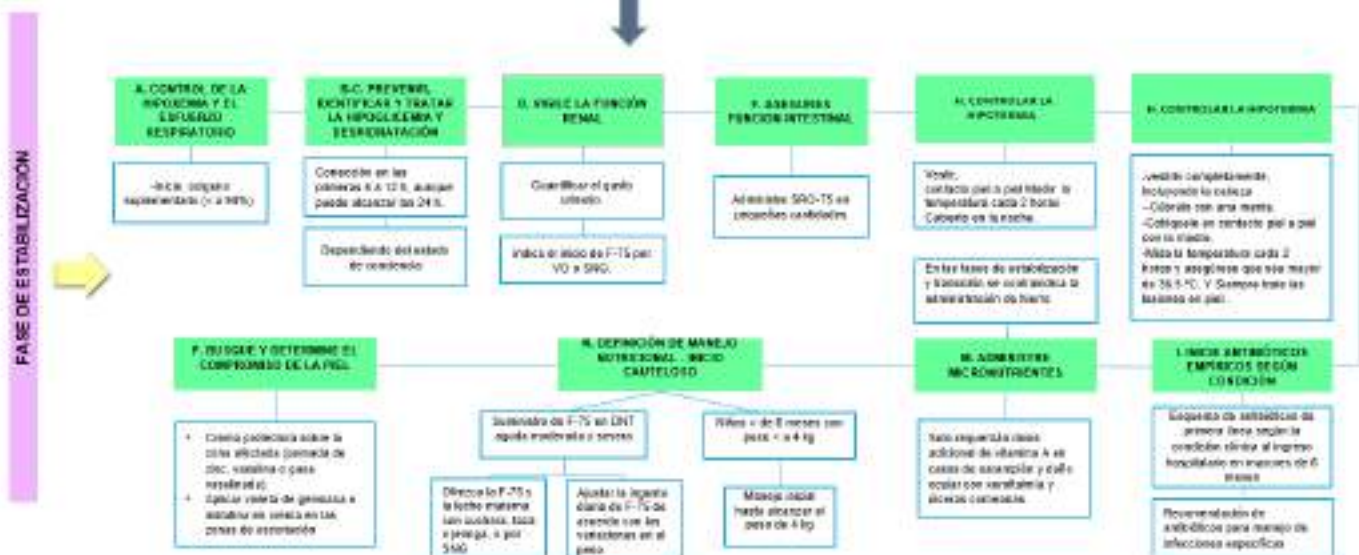
Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE CERO (0) A 6 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2350 DE 2020)



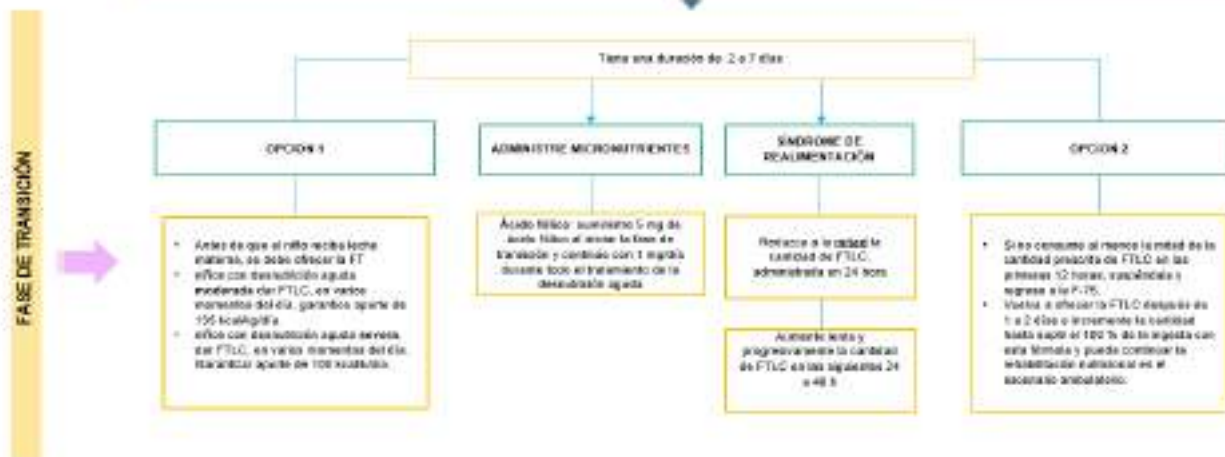
MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2350 DE 2020)

MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2350 DE 2020)





MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2360 DE 2020)



MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2360 DE 2020)



CASO PRÁCTICO

Manejo hospitalario en niños con DNT aguda moderada y severa de 0 a 6 meses de edad.

Ejemplo:

Fecha de nacimiento: 28/06/2021

Sexo Femenino

Peso: 4kg

Talla: 59cm

Pz: -3.86

Edad: 4 Meses

Sin EDEMA

- FASE DE ESTABILIZACIÓN

MOMENTO/ HORAS	CANTIDAD DE F-75	KCAL/kg	FRECUENCIA
PRIMERAS 24 HORAS	7ml/kg = 28 mL	42 Kcal/kg= 42*4= 168kcal	Cada 3 horas
25 A 48 HORAS	10ml/kg= 10*4= 40ml	60kcl/kg= 60*4= 240kcal	Cada 3 horas

- FASE DE TRANSICIÓN

Niños amantados: Disminuya progresivamente la F-75 a la mitad de lo aportado, no aumente el volumen. Suspenda F-75 y continúe con LME

Niños sin posibilidad de ser amantados:

MOMENTO/DÍA	CANTIDAD DE F-75	KCAL/kg	FRECUENCIA
DÍA 3	13 ml/kg= 13*4= 52ml	80*4Kcal/kg= 80*4=320Kcal	Cada 3 horas
DÍA 4	17ml/kg/3h= 68 ml	100kcal/kg/3h= 400Kcal	Cada 3 horas

Tener en cuenta la ganancia de peso por 2 días consecutivos= >3 meses de 12 a 16gr/día



BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Día 5:

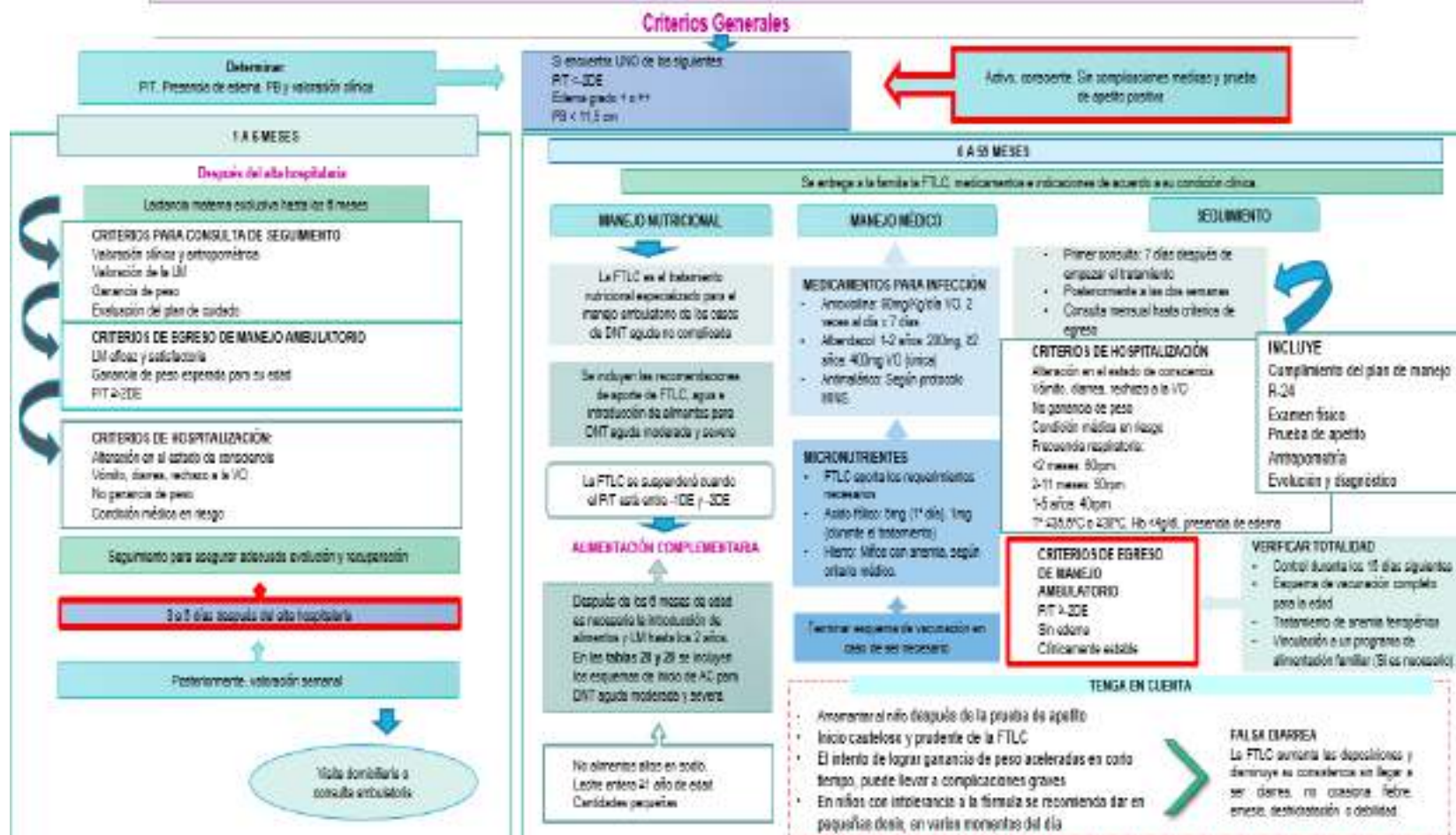
TIPO DE FÓRMULA	CANTIDAD	KCAL/Kg	FRECUENCIA
F-75 (85%)	19ml/kg= 77 ml	98Kcal/Kg= 395Kcal	Cada 3 horas
Fórmula de inicio (15%)	3ml/kg= 3*4= 12	17kcal/kg= 68 kcal	Cada 3 horas

DÍA	PESO ACTUAL	F-75		FORMULA DE INICIO		FRECUENCIA
		CANTIDAD	KCAL/Kg	CANTIDAD	KCAL/Kg	
DÍA 6	4.032 kg	15ml/kg= 60ml (70%)	88Kcal/k g= 354Kcal	7ml/kg= 28ml (30%)	38kcal/k g= 153Kcal	Cada 3 horas
DÍA 7	4.060 kg	12ml/kg= 49 ml (55%)	74kcal/k g= 300Kcal	11ml/kg= 45ml (45%)	61kcal/k g= 248Kcal	Cada 3 horas
DÍA 8	4.070kg	11ml/kg= 45ml	64kcal/k g= 260Kcal	18ml/kg=7 3ml	96kcal/k g=391Kcal	Cada 3 horas

DÍA	PESO ACTUAL	F-75		FORMULA DE INICIO		FRECUENCIA
		CANTIDAD	KCAL/Kg	CANTIDAD	KCAL/Kg	
DÍA 9	4.080 kg	8ml/kg = 33 ml	25kcal/kg = 102 kcal	25ml/kg/3 h= 102ml	135kcal/k g/3h=550 Kcal	Cada 3 horas
DÍA 10	4.1Kg	-	-	37ml/kg= 152ml (100%)	200kcal/k g=820Kcal	Cada 3 horas

MANEJO AMBULATORIO PARA NIÑOS DE 6 A 59 MESES CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA

MANEJO AMBULATORIO PARA NIÑOS DE 6 A 59 MESES CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA



CASO PRÁCTICO

Manejo ambulatorio en niños con DNT aguda moderada

Día	Energía para cubrir con FTLC	Agua potable	Otros alimentos
1 a 7	150 kcal/kg /día	100 a 150 ml/kg/día	Leche materna y alimentación familiar. Ver Tabla 28
8 a 15	200 kcal/kg/día Si queda con hambre con 150 kcal/kg/día	100 a 150 ml/kg/día	
15 a 30 a egreso	200 kcal/kg/día	100 a 150 ml/kg/día	

Fecha de atención **25/11/2021**

Fecha de nacimiento	3/08/2029
Edad	2 años 3 meses
Sexo	Femenino
Peso	6,5 kg
Talla	68 cm
PZ	-2.22
	Desnutrición aguda moderada
Kcal FTLC	500 kcal

1 A 7 días

150 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 7 días
150*6,5= 975	2	14

8 a 15 días

150 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 8 días
150*6,5= 975	2	16

15 a 30 días

200 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 15 días
200*6.5=1300	2,5	38
Total Sobres por 30 días		68



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Manejo ambulatorio en niños con DNT aguda severa

Día	Requerimiento de energía para cubrir con FTLC	Agua potable	Otros alimentos
1 a 3	80 kcal/kg/día (Restar 5 % o 10 % del peso en caso de edema)	Entre 90 y 150 ml/kg/día	Leche materna NO consumo de otros alimentos.
4 a 7	100 kcal/kg/día (Restar 5 % o 10 % del peso en caso de edema)	Entre 90 y 150 ml/kg/día	Leche materna NO consumo de otros alimentos.
8 a 15	135-150 kcal/kg/día. Ajustar si queda con hambre.	150ml/kg/día.	Leche materna alimentación complementaria y familiar. Ver Tabla 28.
15 a 30	150-200 kcal/kg/día.	150ml/kg/día.	En aquellos niños con desnutrición aguda severa, la introducción de alimentos debe hacerse a los 8 días de iniciado el tratamiento en pequeñas cantidades, como se observa en la Tabla 29.

Fecha de atención 25/11/2021

Fecha de nacimiento	23/10/2017
Edad	4 años y 51 mes
Sexo	Masculino
Peso	6,6 kg
Talla	70 cm
PZ	-3.32
Kcal FTLC	500 kcal

1 A 3 días

80 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 3 días
$80 \times 6,6 \text{ kg} = 528$	1,06	3

4 a 7 días

100 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 7 días
$100 \times 6,6 \text{ kg} = 660$	1,32	9

8 a 15 días

150 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 8 días
$150 \times 6,6 \text{ kg} = 990$	1,98	16



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

	15 a 30 días	
200 kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 15 días
$200 \times 6,6\text{kg} = 1320$	2,64	40
Total Sobres por 30 días		68



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



MATERIAL DE APOYO



CAPACITACIÓN DE LA RESOLUCIÓN 2465 DEL 2016, RESOLUCIÓN 2350 DEL 2020.

Nutricionistas de apoyo

CONTENIDO.

1. Resolución 2465 del 2016.
 1. Clasificación según indicadores antropométricos.
 2. Gráficos de los patrones de Crecimiento para niños, niñas y adolescentes menores de 18 años.
 3. Tabla de medidas antropométricas.
 4. Instrumentos para la toma de medidas antropométricas.
2. Resolución 2350 del 2020.
 1. Responsabilidades.
 2. Puntos clave de actualización.
 3. Lineamiento para el manejo integral de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 20 meses de edad.
 4. Ejemplos del manejo nutricional.



RESOLUCIÓN 2465 DE 2016

CONTIENE:

- Indicadores antropométricos
- Patrones de referencia
- Puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional



- ✓ Niños y niñas
- ✓ Adolescentes menores de 18 años de edad
- ✓ Niños de 18 a 59 años de edad
- ✓ Gestantes adultas



1.1 CLASIFICACIÓN SEGÚN INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS.

Indicador	Puntos de corte (ponderación) - Estado	Clasificación antropométrica	Grupos de riesgo
Peso corporal (kg/m²)	85.0	Normal	Grupos de riesgo
	75.0 - 84.9	Preobesidad	
	65.0 - 74.9	Obesidad grado I	
	55.0 - 64.9	Obesidad grado II	
Índice de masa corporal (kg/m²)	25.0 - 29.9	Preobesidad	Grupos de riesgo
	30.0 - 34.9	Obesidad grado I	
	35.0 - 39.9	Obesidad grado II	
	40.0 - 44.9	Obesidad grado III	
Circunferencia abdominal (cm)	80.0 - 84.9	Normal	Grupos de riesgo
	85.0 - 89.9	Preobesidad	
	90.0 - 94.9	Obesidad grado I	
	95.0 - 99.9	Obesidad grado II	
Circunferencia de brazo (cm)	25.0 - 29.9	Normal	Grupos de riesgo
	30.0 - 34.9	Preobesidad	
	35.0 - 39.9	Obesidad grado I	
	40.0 - 44.9	Obesidad grado II	

En el indicador peso para la talla (kg/m²) el total de menores de cinco años con desnutrición aguda se define el número la desnutrición aguda moderada y la desnutrición aguda severa.





BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



1.1 CLASIFICACIÓN SEGÚN INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS



1.2 GRÁFICAS DE LOS PATRONES DE CRECIMIENTO OMS PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES MENORES DE 18 AÑOS

En la evaluación 2010 del 2010 se encuentran los gráficos de crecimiento según la OMS donde se presentan de la siguiente manera para cada tipo de indicador y género.



1.3 TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS



SEÑALES DE ALERTA PARA DETECTAR A TIEMPO DESNUTRICIÓN INFANTIL



SEÑALES DE ALERTA PARA DETECTAR A TIEMPO DESNUTRICIÓN INFANTIL



RESOLUCIÓN 2350 DEL 2020



2.1 PUNTOS CLAVE DE ACTUALIZACIÓN



1. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



2. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



3. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



4. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



5. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



6. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.

2.1 RESPONSABLES

SECRETARÍA DE SALUD

- Organización
- Coordinación de la investigación
- Metodología
- Análisis de la información
- Elaboración de la información



INSTITUCIONES PROFESIONALES DE SALUD

- Organización
- Coordinación de la investigación
- Metodología
- Análisis de la información
- Elaboración de la información





BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



MANEJO AMBIENTAL PARA EL DISEÑO DE UN BIENESTAR CON CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y RESILIENTE



MANEJO AMBIENTAL PARA EL DISEÑO DE UN BIENESTAR CON CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y RESILIENTE



MANEJO AMBIENTAL PARA EL DISEÑO DE UN BIENESTAR CON CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y RESILIENTE

SEMPLO

Nombre	SEMPLO
Fecha de creación	10/05/2021
Fecha de actualización	10/05/2021
Autores	Equipo de trabajo
Objetivo	Definir el plan de manejo ambiental
Alcance	Proyecto de construcción
Referencias	Normas ambientales
Estado	En revisión

Actividad	Descripción	Responsable
1	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo
2	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo
3	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo
4	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo
5	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo

SEMPLO

Actividad	Descripción
1	Definir el plan de manejo ambiental
2	Definir el plan de manejo ambiental
3	Definir el plan de manejo ambiental
4	Definir el plan de manejo ambiental
5	Definir el plan de manejo ambiental

Actividad	Descripción	Responsable
1	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo
2	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo
3	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo
4	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo
5	Definir el plan de manejo ambiental	Equipo de trabajo

¡Gracias!



**INFORME DE CAPACITACIÓN DE LA RESOLUCIÓN:
2465 DE JUNIO DEL 2016 Y 2350 DEL 2020. DIRIGIDA AL PERSONAL
ASISTENCIAL DE LA E.S.E HOSPITAL JORGE CRISTO SAHIUM DEL
MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO**

Inicialmente se radico el oficio para la capacitación de la .S.E HOSPITAL JORGE CRISTO SAHIUM DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, se definió que el día 2 de diciembre 2021 a las 2:00 pm se conectaría el personal asistencial para llevara cabo la capacitación de las dos resoluciones.

En el día propuesto, se inicia con el saludo, presentación de la estudiantes de X semestre de prácticas de campos de acción profesional para realizar la respectiva socialización de las actividades a desarrollar durante el tiempo que se llevó a cabo teniendo en cuenta una tabla de contenido con los respectivos puntos a tratar, seguidamente se hace le dice al personal que se les enviara un link para que cada uno diligencie el formulario de asistencia, por otro lado se dio inicio a la presentación por medio de una presentación de diapositivas en la cuales se evidenció lo más relevante a tratar, seguidamente se resuelven las dudas e inquietudes que tuvieron los asistente y se da por finalizada la jornada con agradecimientos por estar presente en la reunión.

Resolución 2465 de 2016

Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se dictan otras disposiciones. Clasificación nutricional según indicadores antropométricos: Para la clasificación antropométrica del estado nutricional se debe tener en cuenta:

- a. El indicador antropométrico.
- b. El patrón de referencia.
- c. Los puntos de corte.

Las consideraciones que se presentan a continuación, se determinan a partir de estos aspectos para cada grupo de edad

Niños y niñas menores de 5 años de edad (de 0 a 59 meses)

En el grupo de niños y niñas de 0 a 4 años 11 meses y 29 días de edad, se utilizarán los siguientes indicadores antropométricos a nivel individual: Peso para la Talla - P/T, Talla para la Edad - T/E y Perímetro Cefálico para la Edad - PC/E, para determinar la evolución del crecimiento y parte del desarrollo de los niños y niñas.

Cuadro No. 2. Clasificación antropométrica del estado nutricional para niñas y niños menores de 5 años, según indicador y puntos de corte.

Indicador	Punto de corte (desviaciones estándar DE.)	Clasificación antropométrica	Tipo de Uso
Peso para la Talla (P/T)	$> +3$	Obesidad	Individual y Poblacional
	$> +2$ a $\leq +3$	Sobrepeso	
	$> +1$ a $\leq +2$	Riesgo de Sobrepeso	
	≥ -1 a $\leq +1$	Peso Adecuado para la Talla	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Desnutrición Aguda	
	< -2 a ≥ -3	Desnutrición Aguda Moderada*	
	< -3	Desnutrición Aguda Severa*	
Talla para la Edad (T/E)	≥ -1	Talla Adecuada para la Edad	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Talla Baja	
	< -2	Talla Baja para la Edad o Retraso en Talla	
Perímetro Cefálico para la Edad (PC/E)	$> +2$	Factor de Riesgo para el Neurodesarrollo	
	≥ -2 a ≤ 2	Normal	
	< -2	Factor de Riesgo para el Neurodesarrollo	

Perímetro del brazo

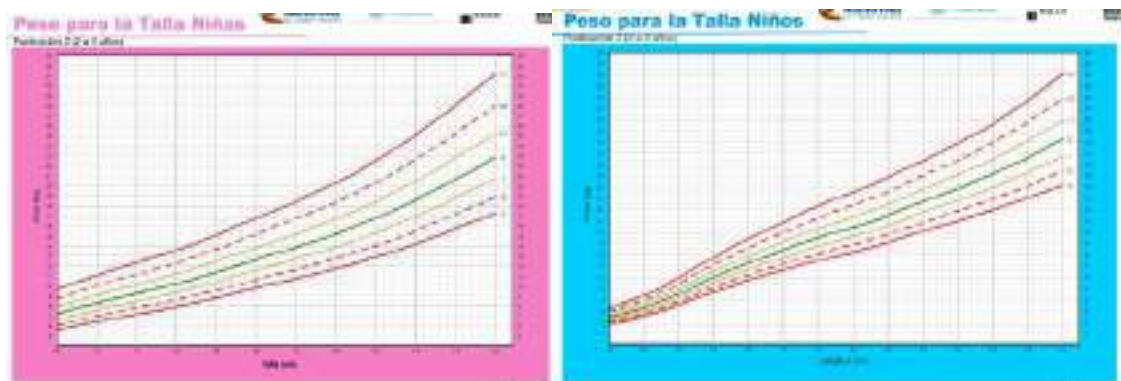
Es una medida complementaria a los indicadores antropométricos descritos, está indicada en todos los niños y niñas desde los 6 hasta los 59 meses de edad y está asociada a riesgo de muerte por desnutrición.

Si el niño o niña tiene menos de 11,5 centímetros en el perímetro del brazo, debe recibir las atenciones descritas en la ruta específica y el lineamiento de atención integrada a la

desnutrición aguda (Resolución 5406 de 2015). La medición del perímetro del brazo no reemplaza la toma de peso y talla, por lo cual se considera un criterio independiente y complementario a la clasificación antropométrica nutricional.

Uso de las gráficas

En primer lugar, debe establecerse la edad, el peso y la estatura del niño o niña. La clasificación para cada indicador se obtiene con la intersección de la línea vertical con la línea horizontal. La unión de los puntos en controles de crecimiento sucesivos permite expresar gráficamente la tendencia de crecimiento del niño o niña y detectar precozmente alteraciones del mismo. Si un niño o niña tiene un patrón de crecimiento normal, la curva generada por la unión de los puntos debe desplazarse a lo largo de un canal siguiendo una línea paralela a la mediana de la población de referencia. Aplanamientos de la curva de crecimiento o cambios en el canal en niños que evolucionaban en el rango normal deben ser debidamente investigados y evaluados. Las gráficas deben imprimirse mínimo en tamaño de media hoja oficio, con el fin de garantizar una correcta ubicación de las variables de peso, talla y edad y permitir un adecuado seguimiento en los controles



Toma de medidas antropométricas

Durante la capacitación se dio a conocer la importancia de una buena toma de medidas antropométricas puesto que es muy importante obtener datos veraces, es decir, garantizar que estos sean lo más fidedignos posibles, Para eso se deben tener en cuenta las siguientes consideraciones.

- ✓ Se debe realizar la estandarización periódica en la toma de medidas antropométricas al personal que hace las valoraciones
- ✓ Se debe garantizar que las instituciones cuenten con equipos adecuados para las mediciones según la edad.

- ✓ Los equipos deben tener un proceso de mantenimiento y calibración periódica de los mismos.
- Señales de alerta para detectar a tiempo desnutrición infantil.**

Se proyecta durante la presentación una imagen con características físicas y comportamentales de la desnutrición infantil teniendo en cuenta que pueden ver a simple vista.

Señales físicas



- La cabeza se ve grande con respecto al resto del cuerpo del niño o niña con poco cabello que fácilmente se cae, está seco o cambia de color.
- Al ejercer presión con un dedo sobre la piel de la niña o el niño se genera un hundimiento visible que persiste aún después de haberlo retirado.
- Ambos brazos o piernas se ven muy delgados o, por el contrario, están inflamados.
- La niña o el niño se ve más delgado o se siente más liviano al cargarlo.
- El rostro luce hinchado y pálido. Los ojos permanecen hundidos.
- La piel se torna seca. Luce áspera o escamosa.
- El abdomen se ve inflamado o abultado y las costillas se empiezan a marcar en el tórax.
- Las plantas de las manos y de los pies lucen pálidas.
- Le da diarrea o gripa con facilidad.

Señales comportamentales



- 1 El niño o la niña está desganado, luce fatigado o ha perdido interés en el juego y en sus actividades cotidianas. Permanece quieto y sin ánimo.
- 1 Está inapetente y se niega a recibir leche materna o alimentos, dependiendo de su etapa de desarrollo.
- 1 Lloro excesivamente y con frecuencia, está irritable.



Señales de alerta para detectar a tiempo desnutrición infantil

Kwashiorkor	Marasmo
Desnutrición energético-proteica	Desnutrición energético-calórica
 -Edad >1-5 años -aparición edematosa -masa muscular disminuida -cabello delgado, pálido (rojizo) y débil -esteatosis hepática -hepatomegalia -lesiones húmedas cutáneas (dermatosis) -Alt. hidroelectrolíticas (hipokalemia) y aumento del tercer espacio -hipoalbuminemia e hipoproteíemia -comportamiento: asténico -adecuada respuesta al Tx. (y rápida) - DESNUTRIDOS AGUDOS	 -Edad <18 meses -disminución de tejido adiposo. EMANACIÓN (aparición) -talla y segmentos corporales comprometidos (retraso marcado del desarrollo) -piel seca, disminución de todos los pliegues cutáneos -irritable, apático -cabello normal -Recuperación prolongada después del tratamiento -DESNUTRIDOS CRÓNICOS (están más adaptados) - masa muscular disminuida

Se conoce a un niño desnutrido por presentar **signos de alarma** como:

- ✓ Bajo peso
- ✓ Falta de apetito
- ✓ No tiene ganas de jugar
- ✓ Se cansa rápido
- ✓ Es un niño irritable
- ✓ Enfermedades frecuentes o de mayor duración

RESOLUCIÓN 2350 DEL 2020

Se realizó una breve introducción de la resolución para dar continuidad a la capacitación iniciando con la explicación de lo que se adopta en el lineamiento técnico para el manejo integral de atención a la desnutrición aguda, moderada y severa, niños de 0 a 59 meses.

Puntos de actualización

- ✓ Conceptualización fisiopatológica desnutrición aguda y síndrome de realimentación.
- ✓ Secuencialidad en las intervenciones requeridas a través del ABCDARIO terapéutico
- ✓ Fortalece manejo de niños menores de 6 meses: se prioriza la recuperación con la lactancia materna, se incluye la posibilidad de recuperación para niños en los que sea imposible retomar la práctica de lactancia materna.
- ✓ Principios básicos de diagnóstico: Valoración antropométrica y clínica, complicaciones o comorbilidades, escenario manejo: hospitalización o ambulatorio.
- ✓ Actualizan los requerimientos nutricionales para el inicio progresivo de la alimentación tanto para el manejo intrahospitalario como ambulatorio.
- ✓ Indicadores para seguimiento y monitoreo para IPS, EAPB Y ETS.

Responsables

Secretaria de salud:

- ✓ Aseguramiento
- ✓ Fortalecimiento de capacidades
- ✓ Vigilancia en salud
- ✓ Vigilancia y control
- ✓ Línea de base de adherencia de los lineamientos.
- ✓ Articulación intersectorial.

Entidades administradoras de planes de beneficio (EAPB)

- ✓ Aseguramiento
- ✓ Calidad y oportunidad en la atención
- ✓ Referencia y contra referencia
- ✓ Red prestadora: Equipos antropométricos, enfoque diferencial, búsqueda activa, atención diferencial, búsqueda activa, atención extramural, tratamiento, seguimiento, adherencia

implementación lineamiento.

Instituciones prestadoras de salud:

- ✓ Prestación de servicios de calidad y oportunidad.
- ✓ Equipos antropométricos
- ✓ Enfoque diferencial
- ✓ Búsqueda activa
- ✓ Atención extramural
- ✓ Tratamiento seguimiento
- ✓ Adherencia implementación lineamiento
- ✓ Notificación
- ✓ Fortalecimiento de capacidades.

RESOLUCIÓN 2350 DE 2020: Por la cual se adopta el lineamiento técnico para el manejo integral de atención a la desnutrición aguda moderada y severa, en niños de cero (0) a 59 meses de edad. Fija las responsabilidades a cargo de los diferentes actores del sistema general de seguridad social en salud. Las disposiciones contenidas en esta resolución son de obligatorio cumplimiento.





BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



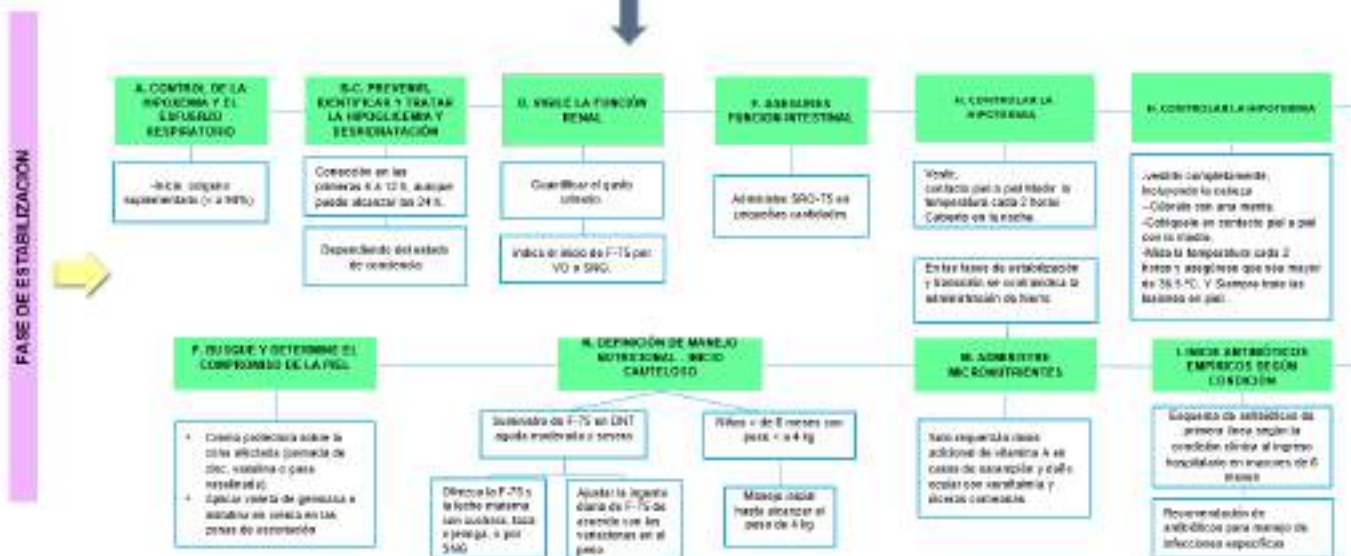
Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE CERO (0) A 6 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2350 DE 2020)



MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2350 DE 2020)

MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2350 DE 2020)





MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2360 DE 2020)



MANEJO INTRAHOSPITALARIO DE NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA (RESOLUCIÓN N° 2360 DE 2020)



CASO PRÁCTICO

Manejo hospitalario en niños con DNT aguda moderada y severa de 0 a 6 meses de edad.

Ejemplo:

Fecha de nacimiento: 28/06/2021

Sexo Femenino

Peso: 4kg

Talla: 59cm

Pz: -3.86

Edad: 4 Meses

Sin EDEMA

- FASE DE ESTABILIZACIÓN

MOMENTO/ HORAS	CANTIDAD DE F-75	KCAL/kg	FRECUENCIA
PRIMERAS 24 HORAS	7ml/kg = 28 mL	42 Kcal/kg= 42*4= 168kcal	Cada 3 horas
25 A 48 HORAS	10ml/kg= 10*4= 40ml	60kcl/kg= 60*4= 240kcal	Cada 3 horas

- FASE DE TRANSICIÓN

Niños amantados: Disminuya progresivamente la F-75 a la mitad de lo aportado, no aumente el volumen. Suspenda F-75 y continúe con LME

Niños sin posibilidad de ser amantados:

MOMENTO/DÍA	CANTIDAD DE F-75	KCAL/kg	FRECUENCIA
DÍA 3	13 ml/kg= 13*4= 52ml	80*4Kcal/kg= 80*4=320Kcal	Cada 3 horas
DÍA 4	17ml/kg/3h= 68 ml	100kcal/kg/3h= 400Kcal	Cada 3 horas

Tener en cuenta la ganancia de peso por 2 días consecutivos= >3 meses de 12 a 16gr/día



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

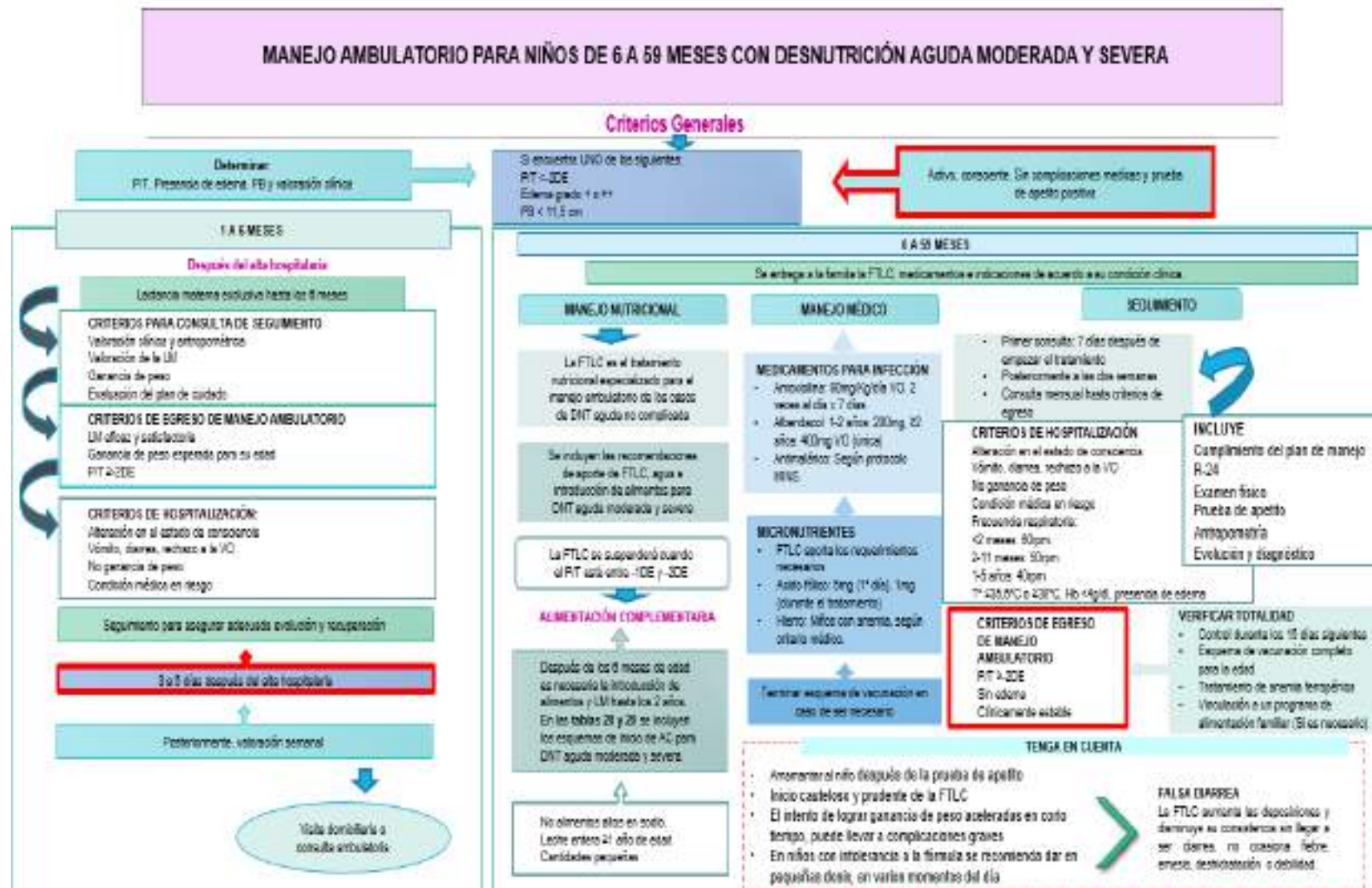
Día 5:

TIPO DE FÓRMULA	CANTIDAD	KCAL/Kg	FRECUENCIA
F-75 (85%)	19ml/kg= 77 ml	98Kcal/Kg= 395Kcal	Cada 3 horas
Fórmula de inicio (15%)	3ml/kg= 3*4= 12	17kcal/kg= 68 kcal	Cada 3 horas

DÍA	PESO ACTUAL	F-75		FORMULA DE INICIO		FRECUENCIA
		CANTIDAD	KCAL/Kg	CANTIDAD	KCAL/Kg	
DÍA 6	4.032 kg	15ml/kg= 60ml (70%)	88Kcal/k g= 354Kcal	7ml/kg= 28ml (30%)	38kcal/k g= 153Kcal	Cada 3 horas
DÍA 7	4.060 kg	12ml/kg= 49 ml (55%)	74kcal/k g= 300Kcal	11ml/kg= 45ml (45%)	61kcal/k g= 248Kcal	Cada 3 horas
DÍA 8	4.070kg	11ml/kg= 45ml	64kcal/k g= 260Kcal	18ml/kg=7 3ml	96kcal/k g=391Kcal	Cada 3 horas

DÍA	PESO ACTUAL	F-75		FORMULA DE INICIO		FRECUENCIA
		CANTIDAD	KCAL/Kg	CANTIDAD	KCAL/Kg	
DÍA 9	4.080 kg	8ml/kg = 33 ml	25kcal/kg = 102 kcal	25ml/kg/3 h= 102ml	135kcal/k g/3h=550 Kcal	Cada 3 horas
DÍA 10	4.1Kg	-	-	37ml/kg= 152ml (100%)	200kcal/k g=820Kcal	Cada 3 horas

MANEJO AMBULATORIO PARA NIÑOS DE 6 A 59 MESES CON DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA



CASO PRÁCTICO

Manejo ambulatorio en niños con DNT aguda moderada

Día	Energía para cubrir con FTLC	Agua potable	Otros alimentos
1 a 7	150 kcal/kg /día	100 a 150 ml/kg/día	Leche materna y alimentación familiar. Ver Tabla 28
8 a 15	200 kcal/kg/día -Si queda con hambre con 150 kcal/kg/día	100 a 150 ml/kg/día	
15 a 30 a egreso	200 kcal/kg/día	100 a 150 ml/kg/día	

Fecha de atención **25/11/2021**

Fecha de nacimiento	3/08/2029
Edad	2 años 3 meses
Sexo	Femenino
Peso	6,5 kg
Talla	68 cm
PZ	-2.22
	Desnutrición aguda moderada
Kcal FTLC	500 kcal

1 A 7 días

150 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 7 días
150*6,5= 975	2	14

8 a 15 días

150 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 8 días
150*6,5= 975	2	16

15 a 30 días

200 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 15 días
200*6.5=1300	2,5	38
Total Sobres por 30 días		68



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Manejo ambulatorio en niños con DNT aguda severa

Día	Requerimiento de energía para cubrir con FTLC	Agua potable	Otros alimentos
1 a 3	80 kcal/kg/día (Restar 5 % o 10 % del peso en caso de edema)	Entre 90 y 150 ml/kg/día	Leche materna NO consumo de otros alimentos.
4 a 7	100 kcal/kg/día (Restar 5 % o 10 % del peso en caso de edema)	Entre 90 y 150 ml/kg/día	Leche materna NO consumo de otros alimentos.
8 a 15	135-150 kcal/kg/día. Ajustar si queda con hambre.	150ml/kg/día.	Leche materna alimentación complementaria y familiar. Ver Tabla 28.
15 a 30	150-200 kcal/kg/día.	150ml/kg/día.	En aquellos niños con desnutrición aguda severa, la introducción de alimentos debe hacerse a los 8 días de iniciado el tratamiento en pequeñas cantidades, como se observa en la Tabla 29.

Fecha de atención 25/11/2021

Fecha de nacimiento	23/10/2017
Edad	4 años y 51 mes
Sexo	Masculino
Peso	6,6 kg
Talla	70 cm
PZ	-3.32
Kcal FTLC	500 kcal

1 A 3 días

80 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 3 días
$80 \times 6,6 \text{ kg} = 528$	1,06	3

4 a 7 días

100 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 7 días
$100 \times 6,6 \text{ kg} = 660$	1,32	9

8 a 15 días

150 Kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 8 días
$150 \times 6,6 \text{ kg} = 990$	1,98	16



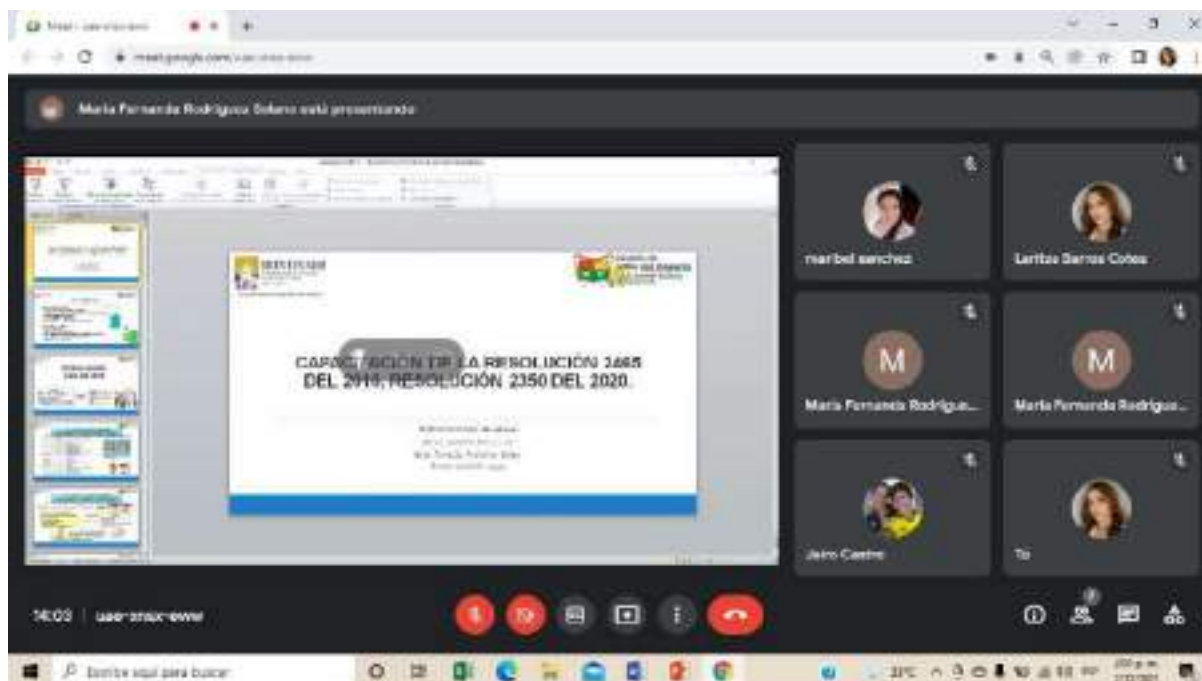
BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

	15 a 30 días	
200 kcal/kg/día	Sobres al día	Tratamiento por 15 días
$200 \times 6,6\text{kg} = 1320$	2,64	40
Total Sobres por 30 días		68





BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Video conference interface showing a presentation slide titled "MUNICIPIO ADMINISTRATIVO DE VILLA DEL ROSARIO DE CÚCUTA" and a list of participants including María Fernanda Rodríguez, Yaneth González, and Tatiana Alejandra Jajay.

10:47 | [Ver transcripción](#)

Video conference interface showing a presentation slide titled "MUNICIPIO ADMINISTRATIVO DE VILLA DEL ROSARIO DE CÚCUTA" and a list of participants including Leo Dary Riquero, Tatiana Alejandra Jajay, and Yaneth González. A chat window is open on the right side.

10:10 | [Ver transcripción](#)

MATERIAL DE APOYO



CAPACITACIÓN DE LA RESOLUCIÓN 2465 DEL 2016, RESOLUCIÓN 2350 DEL 2020.

Nutricionistas de apoyo

CONTENIDO.

1. Resolución 2465 del 2016.

1. Clasificación según indicadores antropométricos.
2. Gráficas de los patrones de crecimiento para niños, niñas y adolescentes menores de 18 años.
3. Tercer se modifica antropométricos.
4. Instrumentos para la toma de medidas antropométricas.

2. Resolución 2350 del 2020.

1. Responsabilidades.
2. Puntos clave de actualización.
3. Lineamiento para el manejo integral de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 20 meses de edad.
4. Ejemplo del manejo nutricional.



RESOLUCIÓN 2465 DE 2016

CONTIENE:

- Indicadores antropométricos
- Patrones de referencia
- Puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional



- ✓ Niños y niñas
- ✓ Adolescentes menores de 18 años de edad
- ✓ Adultos de 18 a 64 años de edad
- ✓ Gestantes adultas



1.1 CLASIFICACIÓN SEGÚN INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS.

Indicador	Punto de corte (ponderación-cilindría)	Clasificación antropométrica	Grado de
Peso para la edad (kg/m²)	≥ 10	Normal	nutricional
	9.0 - 9.9	Levemente bajo	
	8.0 - 8.9	Modera o severa	
	7.0 - 7.9	Grave o extrema	
Talla para la edad (cm)	≥ 125	Normal	nutricional
	115 - 124	Levemente bajo	
	105 - 114	Modera o severa	
	95 - 104	Grave o extrema	
Índice de masa corporal (kg/m²)	≥ 25	Normal	nutricional
	20 - 24	Levemente bajo	
	15 - 19	Modera o severa	
	10 - 14	Grave o extrema	
Peso para la talla (kg/m³)	≥ 10	Normal	nutricional
	9.0 - 9.9	Levemente bajo	
	8.0 - 8.9	Modera o severa	
	7.0 - 7.9	Grave o extrema	
Talla para la talla (cm/m)	≥ 1.0	Normal	nutricional
	0.9 - 0.99	Levemente bajo	
	0.8 - 0.89	Modera o severa	
	0.7 - 0.79	Grave o extrema	

En el indicador peso para la talla (kg/m²) si el valor es menor de cinco años con desnutrición aguda se obtiene el valor la desnutrición grado moderado y la desnutrición aguda severa





BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



1.1 CLASIFICACIÓN SEGÚN INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS



1.2 GRÁFICAS DE LOS PATRONES DE CRECIMIENTO OMS PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES MENORES DE 18 AÑOS

En la evaluación 2010 del 2010 se encuentran los gráficos de crecimiento según la OMS donde se presentan de la siguiente manera para cada tipo de indicador y género.



1.3 TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS



SEÑALES DE ALERTA PARA DETECTAR A TIEMPO DESNUTRICIÓN INFANTIL



SEÑALES DE ALERTA PARA DETECTAR A TIEMPO DESNUTRICIÓN INFANTIL



RESOLUCIÓN 2350 DEL 2020



2.1 PUNTOS CLAVE DE ACTUALIZACIÓN



1. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



2. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



3. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



4. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



5. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.



6. Actualización de la metodología de la investigación y el análisis de la información.

2.1 RESPONSABLES

SECRETARÍA DE SALUD

- Organización
- Coordinación de la investigación
- Metodología de la investigación
- Análisis de la información
- Elaboración de la información



INSTITUCIONES PROFESIONALES DE SALUD

- Organización
- Coordinación de la investigación
- Metodología de la investigación
- Análisis de la información
- Elaboración de la información





BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



MANEJO AMBIENTAL PARA EL DISEÑO DE UN BIENESTAR CON CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y RESERVA



MANEJO AMBIENTAL PARA EL DISEÑO DE UN BIENESTAR CON CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y RESERVA



MANEJO AMBIENTAL PARA EL DISEÑO DE UN BIENESTAR CON CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE Y RESERVA

SEMPLO

Nombre	SEMPLO
Fecha de creación	10/05/2021
Fecha de actualización	10/05/2021
Autores	Equipo de trabajo
Objetivo	Definir el plan de manejo ambiental para el diseño de un bienestar con construcción sostenible y reserva.
Alcance	Proyecto de construcción de un bienestar con construcción sostenible y reserva.
Referencias	Normas ambientales vigentes.
Estado	En revisión

Actividad	Definición de objetivos	Definición de objetivos
Responsable	Equipo de trabajo	Equipo de trabajo
Fecha de inicio	10/05/2021	10/05/2021
Fecha de fin	10/05/2021	10/05/2021
Estado	En revisión	En revisión

SEMPLO

Nombre	SEMPLO
Fecha de creación	10/05/2021
Fecha de actualización	10/05/2021
Autores	Equipo de trabajo
Objetivo	Definir el plan de manejo ambiental para el diseño de un bienestar con construcción sostenible y reserva.
Alcance	Proyecto de construcción de un bienestar con construcción sostenible y reserva.
Referencias	Normas ambientales vigentes.
Estado	En revisión

Actividad	Definición de objetivos	Definición de objetivos
Responsable	Equipo de trabajo	Equipo de trabajo
Fecha de inicio	10/05/2021	10/05/2021
Fecha de fin	10/05/2021	10/05/2021
Estado	En revisión	En revisión

¡Gracias!



INFORME DE LA ESTRATEGÍA DE INFORMACIÓN EN SALUD “TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS”

Mediante la organización que se tuvo con el Nutricionista Juan Salvador Gallego Alvares del Hospital Jorge Cristo Sahium, se define que el día 11 de octubre de 2021 a las 2:00 pm se reunirán las Auxiliares de Enfermería del Hospital para llevar a cabo las actividades de la estrategia de información en salud.

En el día propuesto, se inicia con el saludo, presentación de la estudiante y socializar las actividades a desarrollar durante la jornada con instrumentos para realizar la práctica, seguidamente se hace toma de asistencia y la aplicación de un pretest al personal asistencial sobre la Resolución 2465 de 2016, toma de medidas antropométricas y técnicas adecuadas en niños, posteriormente se presenta el video de UNICEF medidas antropométricas para luego realizar el ejercicio práctico con una de las enfermeras que están participando a, finalmente se realiza el post-test, y se da por finalizada la jornada.

La antropometría

Es una técnica incruenta y poco costosa, portátil y aplicable en todo el mundo para evaluar el tamaño, las proporciones y la composición del cuerpo humano. Refleja el estado nutricional y de salud y permite predecir el rendimiento, la salud y la supervivencia. Como tal, es un instrumento valioso actualmente subutilizado en la orientación de las políticas de salud pública y las decisiones clínicas.

Resolución 2465 de 2016

Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se dictan otras disposiciones. Clasificación nutricional según indicadores antropométricos: Para la clasificación antropométrica del estado nutricional se debe tener en cuenta:

- a. El indicador antropométrico.
- b. El patrón de referencia.
- c. Los puntos de corte.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



**Alcaldía de
Villa del Rosario**
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

Las consideraciones que se presentan a continuación, se determinan a partir de estos aspectos para cada grupo de edad

Niños y niñas menores de 5 años de edad (de 0 a 59 meses)

En el grupo de niños y niñas de 0 a 4 años 11 meses y 29 días de edad, se utilizarán los siguientes indicadores antropométricos a nivel individual: Peso para la Talla - P/T, Talla para la Edad - T/E y Perímetro Cefálico para la Edad - PC/E, para determinar la evolución del crecimiento y parte del desarrollo de los niños y niñas.

Cuadro No. 2. Clasificación antropométrica del estado nutricional para niñas y niños menores de 5 años, según indicador y puntos de corte.

Indicador	Punto de corte (desviaciones estándar DE.)	Clasificación antropométrica	Tipo de Uso
Peso para la Talla (P/T)	$> +3$	Obesidad	Individual y Poblacional
	$> +2$ a $\leq +3$	Sobrepeso	
	$> +1$ a $\leq +2$	Riesgo de Sobrepeso	
	≥ -1 a $\leq +1$	Peso Adecuado para la Talla	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Desnutrición Aguda	
	< -2 a ≥ -3	Desnutrición Aguda Moderada*	
	< -3	Desnutrición Aguda Severa*	
Talla para la Edad (T/E)	≥ -1	Talla Adecuada para la Edad.	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Talla Baja	
	< -2	Talla Baja para la Edad o Retraso en Talla	
Perímetro Cefálico para la Edad (PC/E)	$> +2$	Factor de Riesgo para el Neurodesarrollo	
	≥ -2 a ≤ 2	Normal	
	< -2	Factor de Riesgo para el Neurodesarrollo	

Perímetro del brazo

Es una medida complementaria a los indicadores antropométricos descritos, está indicada en todos los niños y niñas desde los 6 hasta los 59 meses de edad y está asociada a riesgo de muerte por desnutrición.

Si el niño o niña tiene menos de 11,5 centímetros en el perímetro del brazo, debe recibir las atenciones descritas en la ruta específica y el lineamiento de atención integrada a la

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

desnutrición aguda (Resolución 5406 de 2015). La medición del perímetro del brazo no reemplaza la toma de peso y talla, por lo cual se considera un criterio independiente y complementario a la clasificación antropométrica nutricional.

Niñas, niños y adolescentes de 5 a 17 años de edad.

En el grupo de niñas, niños y adolescentes de 5 a 17 años de edad, se deben utilizar tanto a nivel individual como poblacional los indicadores IMC para la Edad - IMC/E y Talla para la Edad - T/E.

Cuadro No. 3. Clasificación antropométrica del estado nutricional para niñas, niños y adolescentes de 5 a 17 años, según el indicador y punto de corte.

Indicador	Punto de corte (desviaciones estándar DE.)	Clasificación Antropométrica	Tipo de Uso
Talla para la Edad (T/E)	≥ -1	Talla Adecuada para la Edad.	Individual y Poblacional
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Retraso en Talla.	
	< -2	Talla Baja para la Edad o Retraso en Talla.	
IMC para la Edad (IMC/E)*	$> +2$	Obesidad	
	$> +1$ a $\leq +2$	Sobrepeso	
	≥ -1 a $\leq +1$	IMC Adecuado para la Edad	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Delgadez	
	< -2	Delgadez	

Toma de medidas antropométricas

En esta parte del documento se presentan algunas condiciones mínimas a tener en cuenta para la toma de medidas antropométricas, así como los instrumentos a utilizar. Es muy importante en este proceso obtener datos responsables, es decir, garantizar que estos sean lo más fidedignos posibles. Es así como se debe realizar la estandarización periódica en la toma de medidas antropométricas al personal que hace las valoraciones y además, garantizar que las instituciones cuenten con equipos adecuados para las mediciones según la edad, incluyendo un proceso de mantenimiento y calibración periódica de los mismos el cual deberá ser soportado mediante la hoja de vida de los equipos antropométricos.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Cuadro No.14. Listado de los Instrumentos a utilizar en la toma de medidas antropométricas

Grupo de edad	Peso	Longitud/ Talla	Perímetro cefálico	Perímetro del brazo	Circunferencia de cintura
Niños y niñas hasta dos años	Pesabebé Balanza de pie (para pesar a la madre y al niño en forma simultánea cuando no se dispone de Pesabebé)	Infantometro*	Cinta métrica	Cinta métrica	Cinta métrica
Mayores de 2 años, adolescentes y adultos	Balanza de pie	Tallímetro	Cinta métrica	Cinta métrica	Cinta métrica

2.1.1. Instrumentos para toma de peso

Cuadro No.15. Descripción de los instrumentos a utilizar en la toma del peso

BALANZA			
MENORES DE DOS AÑOS		MAYORES DE DOS AÑOS	
Consultorio o sitio fijo	Trabajo de campo	Consultorio o sitio fijo	Trabajo de campo
- Pesabebé Capacidad: 20 - 25 kilos Precisión: 10 a 20 g Mecanismo: electrónica, digital o de brazo mecánica.	- Balanzas con portabebés y calzoncitos. Capacidad 25 kg Precisión 50 o 100 g, la cual debe contar con calibrador o diferencias de pesos o con una sensibilidad menor (100g) - Pesabebé digital de baterías Capacidad: 20 -25 kilos Precisión: 50 g o menos	- Balanza de pie: Capacidad: 120 a 150 kg. Precisión: ideal 50 gr, máximo 100 gr. Mecanismo: Digital o mecánica con único uso para peso no para medir talla (sin metro).	Balanza de pie: Capacidad: 120 a 150 kg Precisión: ideal 50 gr, máximo 100 gr. Mecanismo: Equipos Digitales (portátil) con baterías.

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

1. OFICIO DE CONVOCATORIA



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

Villa del Rosario 11 de octubre de 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

SEÑORES
LADY TORRES HERNÁNDEZ
ENFERMERA ESPECIALISTA
E.S.E HOSPITAL JORGE CRISTO SAHIUM

Asunto: Estrategias de información en salud acerca de medidas antropométricas

Cordial Saludo

Conociendo la importancia de los eventos de interés en salud pública y con base en la resolución 2485 del 2016 por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas, me permito solicitar permiso para realizar la estrategia de información en salud acerca de medidas antropométricas con el personal asistencial del E.S.E hospital Jorge Cristo Sahium.

Agradezco su atención

Atentamente,

MARIA BELEN GARCÍA
Coordinadora Área Salud Pública
Secretaría de salud municipal
Alcaldía municipal de Villa del Rosario

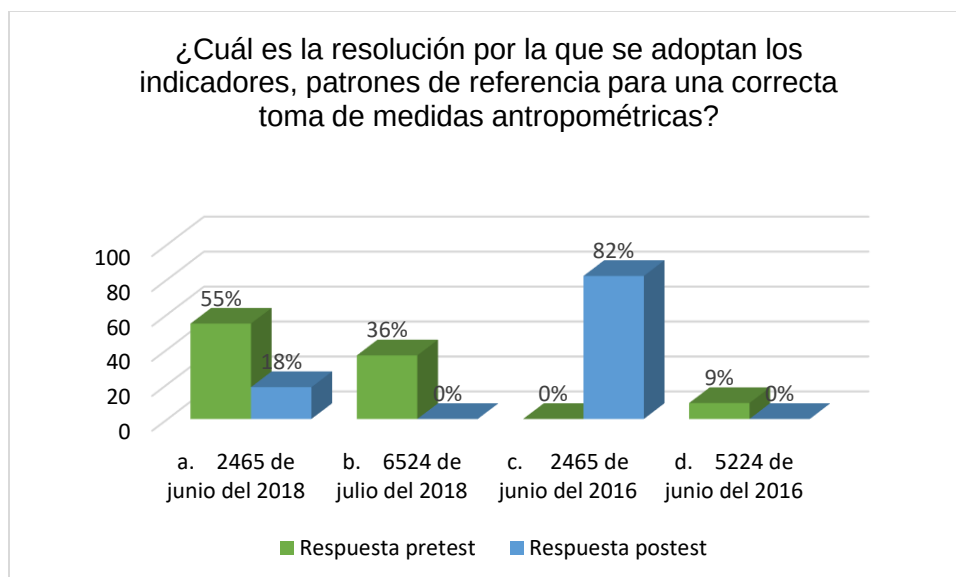
El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com

2. INFORME DE TABULACIÓN ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN LOS ENCUENTROS

TABLA N°1

1. ¿Cuál es la resolución por la que se adoptan los indicadores, patrones de referencia para una correcta toma de medidas antropométricas?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°1	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	% POSTEST
a. 2465 de junio del 2018	6	55%	2	18%
b. 6524 de julio del 2018	4	36%	0	0%
c. 2465 de junio del 2016	0	0%	9	82%
d. 5224 de junio del 2016	1	9%	0	0%
TOTAL	11	100%	11	100%



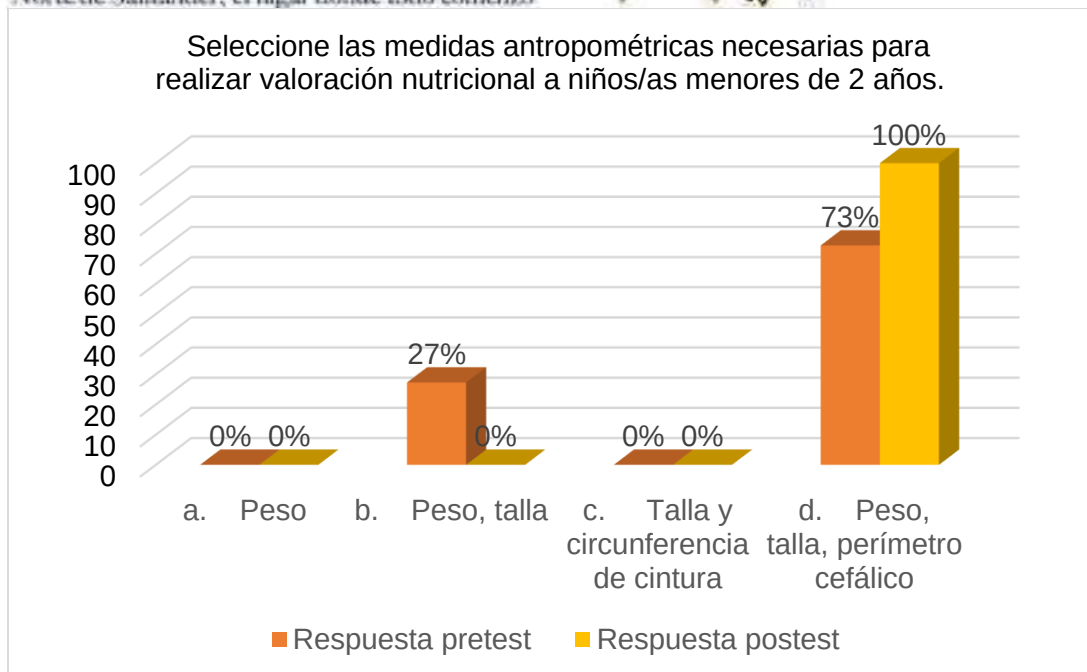


ANÁLISIS: Según la gráfica se puede evidenciar que el personal asistencial en un 55% en el desarrollo del pretest no conoce cuál es la resolución actual que adopta los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de los niños y niñas menores de 18 años de edad y adultos de 18 a 64 años y una vez socializada la estrategia de información en salud en la toma de medidas antropométricas se puede observar que el 82% de la población logra reconocer cual es la resolución, teniendo en cuenta lo anterior se identificó que la mayoría del persona comprendió de manera correcta la actividad y fue menos el porcentaje que no acertó debido a la confusión del año.

TABLA N°2

2. Seleccione las medidas antropométricas necesarias para realizar valoración nutricional a niños/as menores de 2 años.

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°2	FRECUENCIA DEL PRETEST	RESPUESTAS PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	RESPUESTAS POSTEST
a. Peso	0	0%	0	0
b. Peso, talla	3	27%	0	0
c. Talla y circunferencia de cintura	0	0%	0	0
d. Peso, talla, perímetro cefálico	8	73%	11	100%
TOTAL	11	100%	11	100%



ANÁLISIS: Según la gráfica se puede evidenciar que el personal asistencial en un 23% no conoce completamente cual son las medidas antropométricas necesarias para la valoración nutricional a niños/as menores de dos años, una vez desarrollada la estrategia de información en salud en el momento de recordar la toma de medidas antropométricas, arrojó que el 100% del personal asistencial ya reconoce las tomas de medidas necesarias en la población de menores de 2 años.

TABLA N°3

3.El perímetro del brazo según la resolución 2465 se tiene en cuenta solo en niños

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°3	FRECUENCIA DEL PRETEST	PORCENTAJE	FRECUENCIA DEL POSTEST	PORCENTAJE
a. Niñas y niños de 6 a 59 meses	3	27%	9	82%
b. Niñas y niños de 8 a 69 meses	2	18%	3	9%
c. Niñas y niños de 7 a 59 meses	5	45%	0	0%
d. Niñas y niños de 10 a 24 meses	1	9%	0	0%
TOTAL	11	100%	13	100%



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

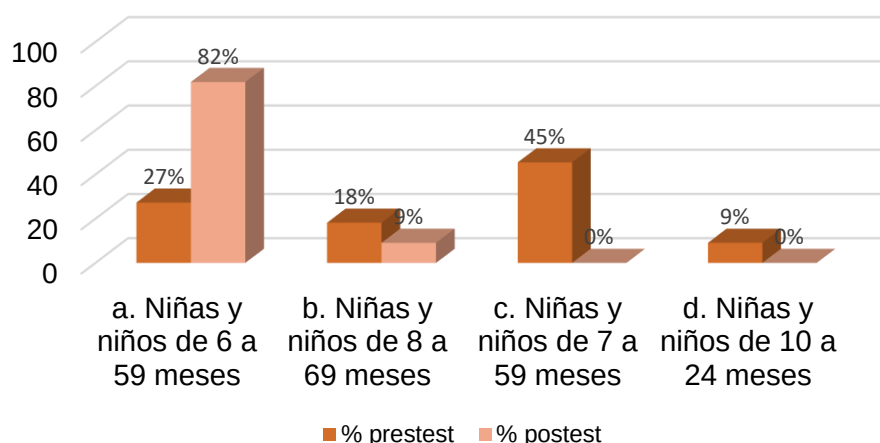
Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

3.El perímetro del brazo según la resolución 2465 se tiene en cuenta solo en niños



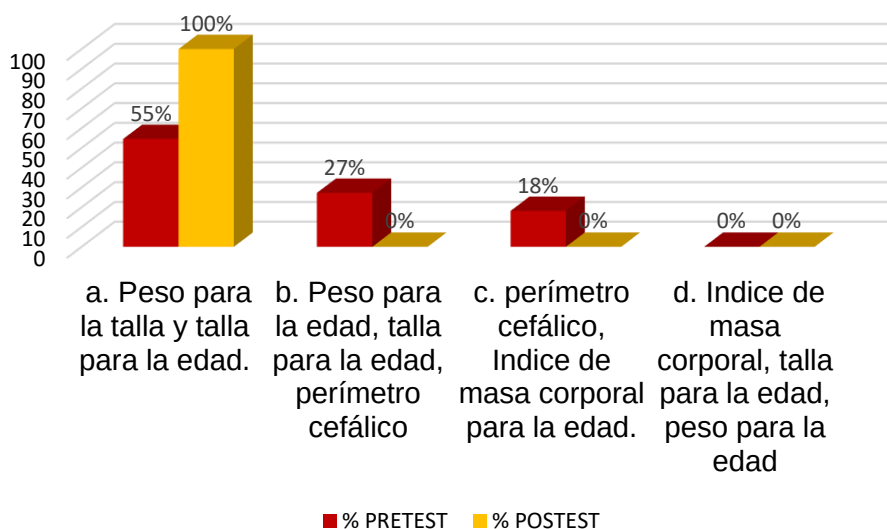
ANÁLISIS: Según la gráfica N°3 se puede evidenciar que el personal asistencial con un 72% en el desarrollo del pretest no sabe acerca de la edad en la que se tiene en cuenta el perímetro del brazo según la resolución 2465, en comparación a el resultado del posttest se identificó que el 82% de las enfermeras le quedó claro, por lo tanto es importante seguir capacitando al personal asistencial teniendo en cuenta la importancia de las medidas durante las visitas o consultas que correspondan a cada niño.

TABLA N°4

4. ¿Qué indicadores se tienen en cuenta para la clasificación antropométrica en menores de 5 años y determinar el diagnóstico nutricional?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°4	FRECUENCIA DEL PRETEST	PORCENTAJE	FRECUENCIA DEL POSTEST	PORCENTAJE
a. Peso para la talla y talla para la edad.	6	55%	11	100%
b. Peso para la edad, talla para la edad, perímetro cefálico	3	27%	0	0%
c. perímetro cefálico, Índice de masa corporal para la edad.	2	18%	0	0%
d. Índice de masa corporal, talla para la edad, peso para la edad	0	0%	0	0%
TOTAL	11	100%	100	100%

4. ¿Qué indicadores se tienen en cuenta para la clasificación antropométrica en menores de 5 años y determinar el diagnóstico nutricional?



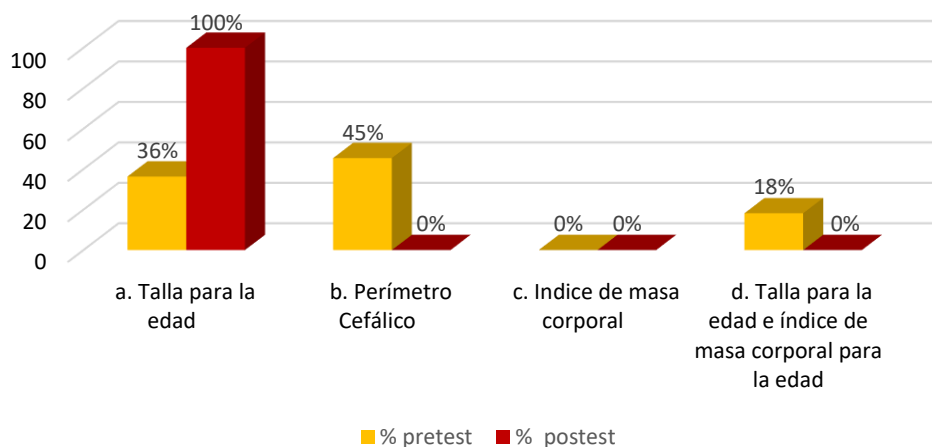
ANÁLISIS: Según la gráfica se puede evidenciar que el personal asistencial en un 45% en el desarrollo del pretest no conoce qué indicadores se tienen en cuenta para la clasificación antropométrica en menores de 5 años y determinar el diagnóstico nutricional, se puede observar que el 100% de la población logra reconocer después del postest cuáles son las medidas que se deben tener en cuenta en menores de 5 años teniendo en cuenta lo anterior se identificó que la mayoría de la persona comprendió de manera correcta la actividad.

TABLA N°5

5. Qué indicadores se tienen en cuenta para la clasificación antropométrica en niños de 5 a 17 años y determinar el diagnóstico nutricional.

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°5	FRECUENCIA DEL PRETEST	PORCENTAJE	FRECUENCIA DEL POSTEST	PORCENTAJE
a. Talla para la edad	4	36%	11	100%
b. Perímetro Cefálico	5	45%	0	0%
c. Índice de masa corporal	0	0%	0	0%
d. Talla para la edad e índice de masa corporal para la edad	2	18%	0	0%
TOTAL	11	100%	11	100%

5. Qué indicadores se tienen en cuenta para la clasificación antropométrica en niños de 5 a 17 años y determinar el diagnóstico nutricional.



ANÁLISIS: Según la gráfica anterior se logra evidenciar que el 63% del personal asistencial en el momento de la elaboración del pretest no reconocía los indicadores que se tienen en cuenta para determinar el diagnóstico nutricional en niños de 5 a 17 años para población individual y luego de realizada la socialización de las actividades se logra obtener que el 100% de la población reconoce las medidas antropométricas en niños de 5 a 17 años.

3. ACTAS Y EVIDENCIAS

GENERALIDADES		
Fecha: 11/10/2021	Hora: 2:00 pm	Lugar: Auditorio

ASUNTO
Estrategía de información en salud "Diagnosticando tu salud"

PARTICIPANTES	
Nombres	Rol
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	Estudiante
Juan Salvador Gallego	Nutricionista del HJCS

INVITADOS

Nombres	Rol
Sandra Balaguera	Aux enfermería
Eliana Leal	Enfermera
Angie Lopez	Enfermera
Yeniffer fuentes	Aux Enfermeria
Maribel Sanchez	Aux enfermería
Luz Karime Mayurga	Enfermera
Yeimi Carolina Patiño	Enfermera
Tatiana Muriel	Enfermera
Mayerli Carrero Nuñez	Aux Enfermeria
Lorena Garcia	Enfermera
Yendri Rojas Gualdron	Enfermera

AGENDA
1. Saludo inicial
2. Socialización de la actividad a realizar
3. Realización del pretest
4. Socialización de la estrategia de información en salud "Diagnosticando tu salud"
5. Presenación del video de UNICEF "medidas antropométricas"
6. Despedida



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

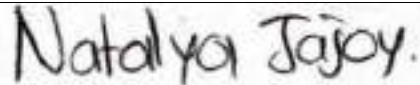
DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Saludo inicial: Siendo 2:00 pm del día 11 de octubre de 2021 en el Hospital José Cristo Sahium se realizó la Estrategia de información en salud al personal asistencial, dando inicio con el saludo de buenos días y la presentación por parte del doctor Juan Salvador Gallego, seguidamente inicio con la presentación de la estudiante Natalya Alejandra Jajoy.
2. Se socializó las actividades que se iban a realizar en el transcurso de la jornada , haciendo primeramente entrega del acta de asistencia y entrega del pre-test para solucionarlo antes de dar inicio a la intervención.
3. Se inicio con la contextualización de la Resolución 2465 recordando los parámetros que se deben tener en cuenta por edades a realizar una actividad de toma de medidas, luego se interactuó con las enfermeras axiliares después de la explicación.
4. Se continuo con la presentación del video del UNICEF “medidas antropométricas” se informó cual es la Resolución vigente que adopta los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad y diferentes grupos de edad (2465 del 2016) por parte del Ministerio de Salud y Protección Social enfocando en las medidas individuales para que así cuando realizaran las visitas fueran más exactas.
Por otro lado se mostraron los instrumentos utilizados en la toma de medidas antropométricas según edad, técnicas adecuadas y por último se realiza una toma de medidas con los instrumentos para corroborar si están realizando las tomas de medidas de manera adecuad.
5. Posteriormente se realizan observaciones y solución de dudas e inquietudes una vez finalizada la actividad las auxiliares realizan la solución del pos-test y se finaliza la actividad con el personal asistencial del Hospital Jorge Cristo Sahium dándole las gracias por la participación y la atención prestada..

ACTIVIDADES PROPUESTAS – PENDIENTES

Revisión de la Resolución 2465.

APROBACIÓN DEL ACTA

Asistentes	Firma
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	
Juan Salvador Gallego	



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

4. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



El Compromiso es de Todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



INFORME DE LA ESTRATEGÍA DE INFORMACIÓN EN SALUD “MEJOR LA REALIDAD”

Mediante la organización que se tuvo con el Nutricionista de salud pública Sergio Figueroa de la Alcaldía municipal, se define que el día 28 de octubre de 2021 a las 4:00 pm reunirá con la Red de Apoyo de Lactancia Materna para llevar a cabo las actividades de la estrategia de información en salud.

En el día propuesto se da inicio por la plataforma meet a la reunión, se continua con el saludo, presentación del Nutricionista y la nutricionista de apoyo con el fin de socializar las actividades a desarrollar durante la jornada con los respectivos invitados, seguidamente se hace la toma de asistencia y la aplicación del pretest cada uno de los pertenecientes a la red de apoyo por medio de formularios Google para que se faciliten las respuestas, se les dieron un tiempo para que alcanzaran a responder a las preguntas, seguidamente se inicio con la presentación de los mitos y realidades en cuanto a la lactancia materna, finalmente se realiza el postest y preguntas para saber si tienen inquietudes, se da por finalizada la jornada.

LACTANCIA MATERNA

El amamantamiento es la forma natural, normal y específica de la especie humana para alimentar a sus hijos e hijas. La leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo tan pronto nace, no solo por su contenido nutricional, sino también por su contribución emocional, ya que el vínculo afectivo que se establece entre la madre y su bebé constituye una experiencia especial, singular e intensa, que vincula al padre y a la familia.

Un mito es un relato tradicional basado en antiguas creencias de diferentes comunidades y que presenta explicaciones sobrenaturales de hechos o fenómenos naturales.

La realidad es la suma o agregado de todo lo que es real o existente dentro de un sistema, en contraposición a lo que es solo imaginario



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

La leche materna es el alimento principal y exclusivo de un bebé en los primeros seis meses de vida. A partir del sexto mes, debe ser complementada con alimentos hasta los 2 años. Si bien la lactancia materna ofrece múltiples beneficios para la madre y su hijo, es común encontrar algunos mitos que pueden generar algunas dudas.

Una realidad es que la leche materna aporta el líquido necesario y los nutrientes suficientes y adecuados para el crecimiento del bebé durante los primeros seis meses. A partir del sexto mes, siempre se debe complementar (introducción de alimentos) con recomendación del médico.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

1. OFICIO DE CONVOCATORIA

Villa del Rosario 28 de octubre de 2021

SEÑORES
REDES DE APOYO
ALCALDÍA VILLA DEL ROSARIO

Asunto: Implementación de un plan educativo

Cordial Saludo

Conociendo la importancia de la lactancia materna en salud pública y que la Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés deben ser amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses de vida, y después introducir alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, mientras se continúa con lactancia materna hasta los dos años de edad o más, me permito solicitar permiso para realizar estrategias e información en salud enfocado en lactancia materna en las redes de apoyo de Villa del Rosario.

Agradezco su atención

Atentamente,

|

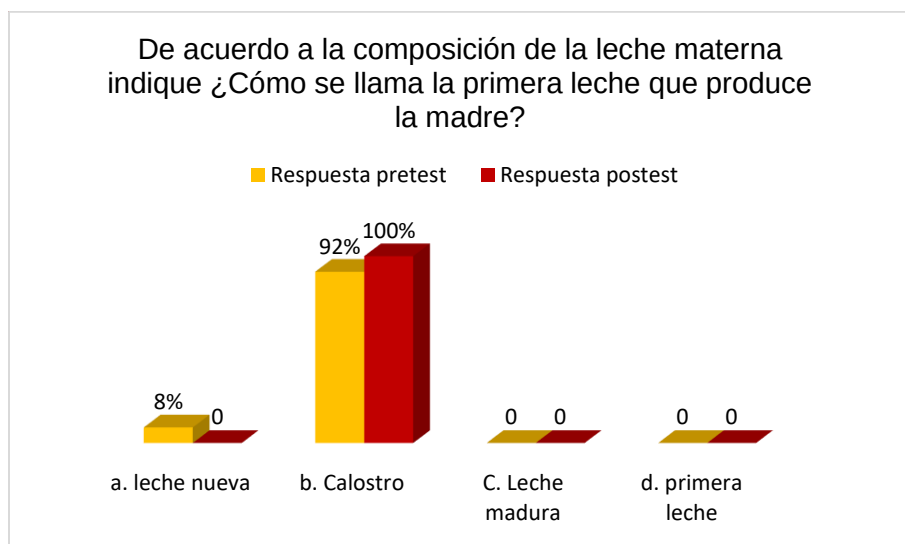
MARIA BELEN GARCIA
Coordinadora Área Salud Pública
Secretaria de salud municipal
Alcaldía municipal de Villa del Rosario

2. INFORME DE TABULACIÓN ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN LOS ENCUESTOS

TABLA N°1

1. De acuerdo a la composición de la leche materna indique ¿Cómo se llama la primera leche que produce la madre?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°1	FRECUENCIA DEL PRETEST	RESPUESTAS PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	RESPUESTAS POSTEST
a. leche nueva	1	8%	0	0%
b. Calostro	11	92%	13	100%
C. Leche madura	0	0%	0	0%
d. primera leche	0	0%	0	0%
TOTAL	12	100%	13	100%

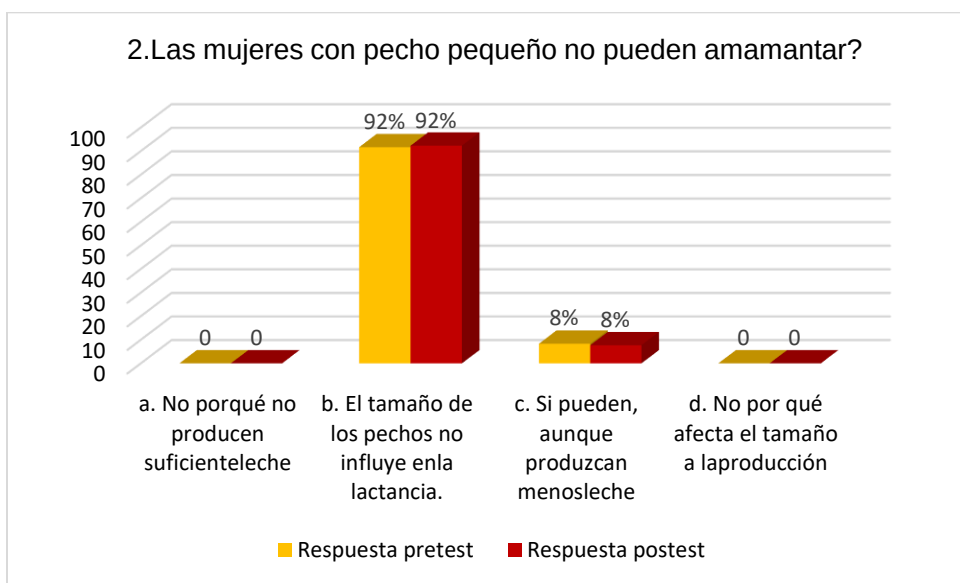


ANÁLISIS: Según la gráfica se puede evidenciar que los participantes de la red de apoyo en un 8% en el desarrollo del pretest no sabe como se llama la primera leche que produce la madre y una vez socializada la estrategia de información en salud acerca de la lactancia materna se pudo identificar que el 100% de los participantes de la red de apoyo comprendió de manera correcta la actividad quedándole claro el tema lo cual es relevante para la estrategia.

TABLA N°2

2.Las mujeres con pecho pequeño no pueden amamantar?

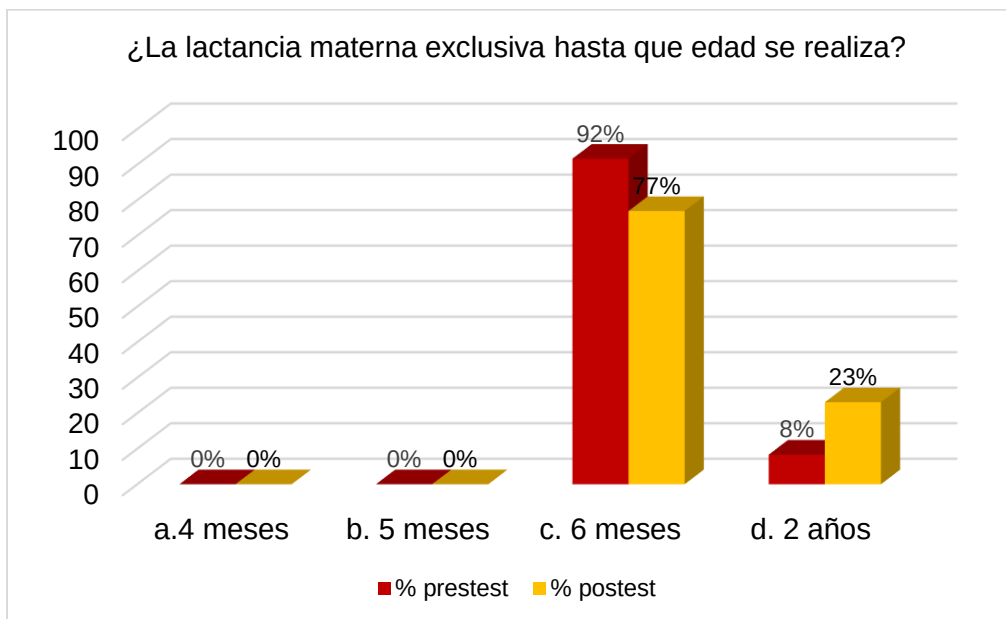
RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°2	FRECUENCIA DEL PRETEST	RESPUESTAS PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	RESPUESTAS POSTEST
a. No por qué no producen suficiente leche	0	0%	0	0%
b. El tamaño de los pechos no influye en la lactancia.	11	92%	12	92%
c. Si pueden, aunque produzcan menos leche	1	8%	1	8%
d. No por qué afecta el tamaño la producción	0	0%	0	0%
TOTAL	12	100%	13	100%



ANÁLISIS: Según la gráfica se puede evidenciar que los participantes de la red de apoyo en un 8% del pretest no identifica que las mujeres con pecho pequeño pueden amamantar puesto que el tamaño de los pechos no influyen en la lactancia materna, pero después de aplicar el pretest sigue el 92% identificando que el tamaño no influye en la lactancia materna, lo que quiere decir que es importante seguir capacitando para que terminen de aclarar las dudas, para que no sigan creyendo en mitos.

TABLA N° 3

3. ¿La lactancia materna exclusiva hasta que edad se realiza?



ANÁLISIS: Según la gráfica N°3 se puede evidenciar que los participantes de la red de apoyo de lactancia materna con un 31 % no identifica la edad hasta la que se les da lactancia materna exclusiva a los niños y niñas, por otro lado después de aplicar el pretest el 77% identifica que la lactancia materna exclusiva va hasta los 6 meses de edad y se evidencia que hubo confusión entre la lactancia materna exclusiva y complementaria, por lo tanto es importante seguir haciendo retroalimentación de las actividades referentes a la lactancia materna.

TABLA N°4

4. El calostro debería ser desechado porque es sucio y antihigiénico?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°4	FRECUENCIA DEL PRETEST	PORCENTAJE	FRECUENCIA DEL POSTEST	PORCENTAJE
a. Si porque el bebé no debería succionar hasta que salga la leche blanca	0	0	0	0
b. si se debe desechar por qué contiene proteínas, vitaminas y es altamente nutritivo	1	8	0	0
c. no se debe desechar porque contiene muchos nutrientes y factores de defensa que fortalecen el sistema inmunológico del bebé	11	92	12	92
d. no porque es amarillo porque ha permanecido mucho tiempo en el pecho	0	0	1	8
TOTAL	12	100	13	100



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

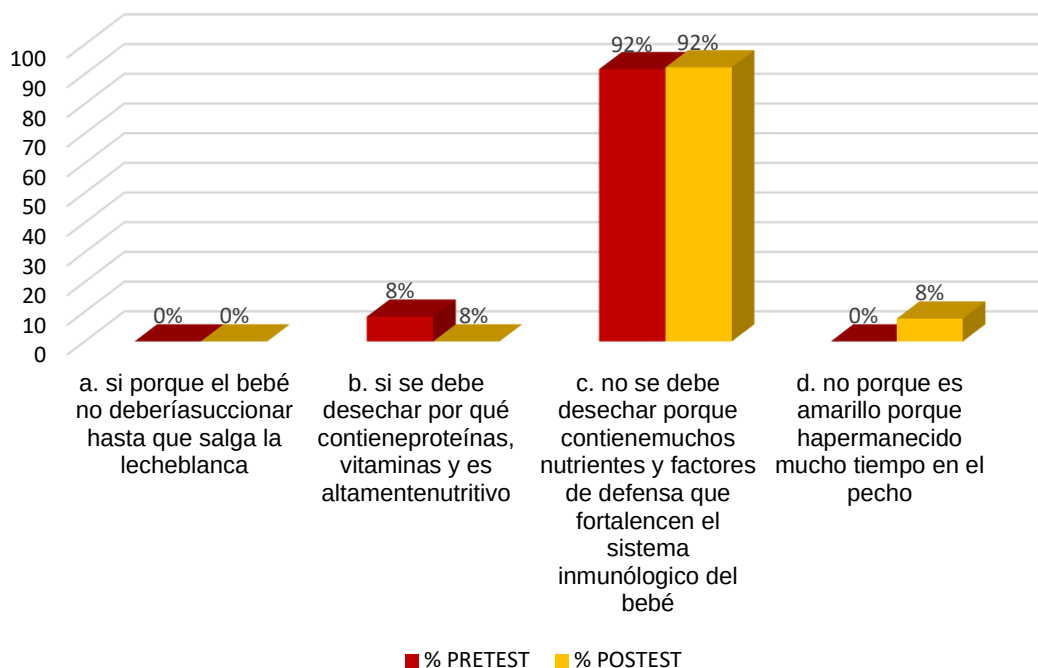
Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

El calostro debería ser desechado porque es sucio y antihigiénico?

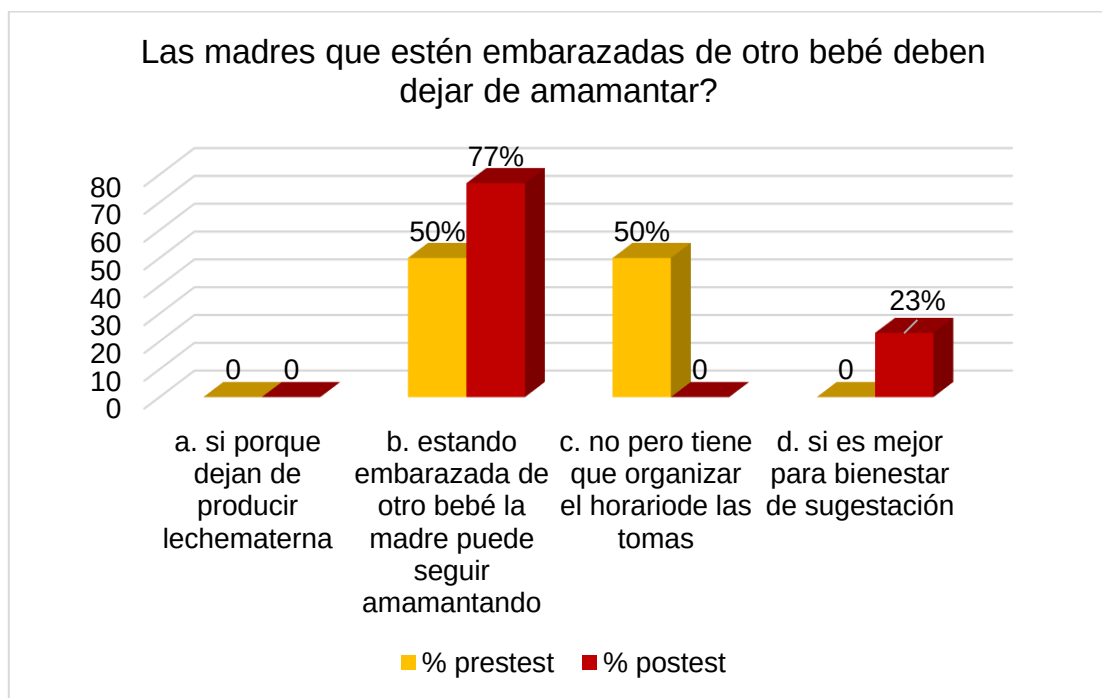


ANÁLISIS: Según la gráfica N°4 se puede evidenciar que los participantes de la red de apoyo de lactancia materna con un 16% después de la aplicación del pretest no identifican que el calostro no debería ser desechado y después socializado el posttest se identifico que el 92% idéntico que no debe ser desechado debido a que contiene nutrientes y factores de defensa que fortalecen el sistema inmunológico del bebé lo cual es de vital importancia saberlo para aplicarlo con la población a la que se acerque para que la orientación sea más clara.

TABLA N°5

5. Las madres que estén embarazadas de otro bebé deben dejar de amamantar

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°5	FRECUENCIA DEL PRETEST	PORCENTAJE	FRECUENCIA DEL POSTEST	PORCENTAJE
a. si porque dejan de producir leche materna	0	0	0	0
b. estando embarazada de otro bebé la madre puede seguir amamantando	6	50	10	77
c. no pero tiene que organizar el horario de las tomas	6	50	0	0
d. si es mejor para bienestar de su gestación	0	0	3	23
TOTAL	12	100	13	100





ANÁLISIS: Según la gráfica se puede evidenciar que los participantes de la red de apoyo en un 50% en el desarrollo del pretest no saben que las madres que estén embarazadas de otro bebé pueden seguir amamantando y una vez socializada la estrategia de información en salud acerca de mitos o realidad de la lactancia materna se pudo identificar que el 77% de los participantes de la red de apoyo comprendió que no debe dejarse de amamantar el niño si la mamá esta en gestación a menos de que la madre tenga que ser hospitalizada por una enfermedad grave.

4. ACTAS Y EVIDENCIAS

GENERALIDADES		
Fecha: 28/10/2021	Hora: 4:00 pm	Lugar: Google meet

ASUNTO
Estrategia de información en salud "Mejor la realidad"

PARTICIPANTES	
Nombres	Rol
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	Estudiante
Sergio Figueroa	Nutricionista de apoyo de Salud Publica

INVITADOS

Nombres	Rol
Mary Lizbeth Suarez	Grupo de red de apoyo
Diana Marcela Carmona Colmenares	Grupo de red de apoyo
Yasmari Villamizar	Madre Fami
Yeisy Pierina Goyeneche	Jefe de enfermería
Dora Guerrero	Madre Fami
María Eloisa Melgarejo Méndez	Grupo de red de apoyo
Sherly Yesenia Melgarejo Castañeda	Grupo de red de apoyo
Eudocia Godoy Carreño	Grupo de red de apoyo
Maria Jose Becerra Marquez	Grupo de red de apoyo
Tulia Quiñonez Lizcano	Grupo de red de apoyo
Mayra Alejandra Mise Figueroa	Grupo de red de apoyo
Norelkis	Grupo de red de apoyo
Clara Inés Castro Arrechea	Grupo de red de apoyo

AGENDA
1. Saludo inicial
2. Socialización de la estrategia de información en salud "Mejor la realidad"
3. Presentación de las diapositivas MITOS DE LA LACTANCIA MATERNA
4. solución de dudas e inquietudes
5. Finalización de actividades y despedida.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Saludo inicial: Siendo 4:00 pm del día 28 de octubre de 2021 por la plataforma Google meet se realizó la Estrategia de información en salud a la red de apoyo de lactancia materna de Villa del Rosario, dando inicio con el saludo de buenos días y la presentación por parte del Nutricionista de apoyo de la alcaldía de Villa del Rosario, seguidamente dio paso a la presentación de la Nutricionista de apoyo de nutrición y dietética con el fin de que la conocieran y darles la información de que pertenecerá a la red de apoyo.
2. Se socializaron las actividades que se iban a realizar durante la actividad, haciendo primeramente entrega del acta de asistencia y entrega del pre-test para solucionarlo antes de dar inicio a la intervención por medio de Google formularios, además se les inicio preguntado sobre los mitos que han escuchado para que participaran y entraran en contexto con el tema.
3. Seguidamente se dio inicio a la presentación del video de las diapositivas de mitos de la lactancia materna a cargo del Nutricionista Dietista Sergio Figueroa y la Nutricionista de apoyo Natalya Jajoy, donde informaron acerca de la importancia de la lactancia materna y cuál es el fin de cada uno de los dos conceptos, por cada diapositiva se tenía el mito y la realidad, cada participante de la red de apoyo dio un aporte que a veces se dejan llevar por lo que dicen las demás personas y no por lo que realmente se debe hacer, además se complementó con la recomendación que da La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF que la leche materna sea el alimento exclusivo de los bebés recién nacidos hasta los 6 meses de edad, y que hasta los 2 años se alimenten con una combinación de la misma con alimentos adecuados y nutritivos para su edad es importante aclarar las dudas y pues cada uno hizo una pregunta con el fin de aclarar la información.
4. Se continuo con las dudas e inquietudes que tuvieran los participantes de la red de apoyo.
5. También se les comentó que la idea es planear un encuentro presencial con el fin de darle culminación a unos temas y para seguir con nuevos temas, una vez finalizada la actividad los participantes de las redes de apoyo dan la solución del pos-test y se finalizada la actividad agradeciéndoles por el espacio brindado.

ACTIVIDADES PROPUESTAS – PENDIENTES

Aclarar dudas de los mitos o verdades de la lactancia materna con el fin de informar.

APROBACIÓN DEL ACTA

Asistentes	Firma
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	Natalya Jajoy.
Luz Dary Ropero Barraza	

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

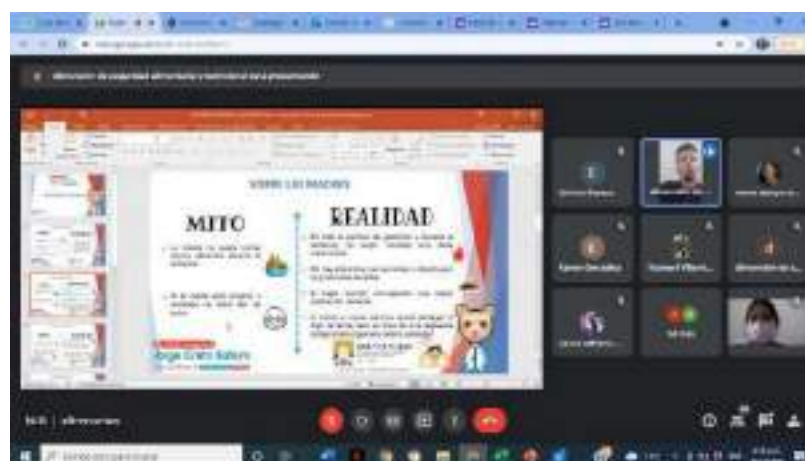


Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

3.EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



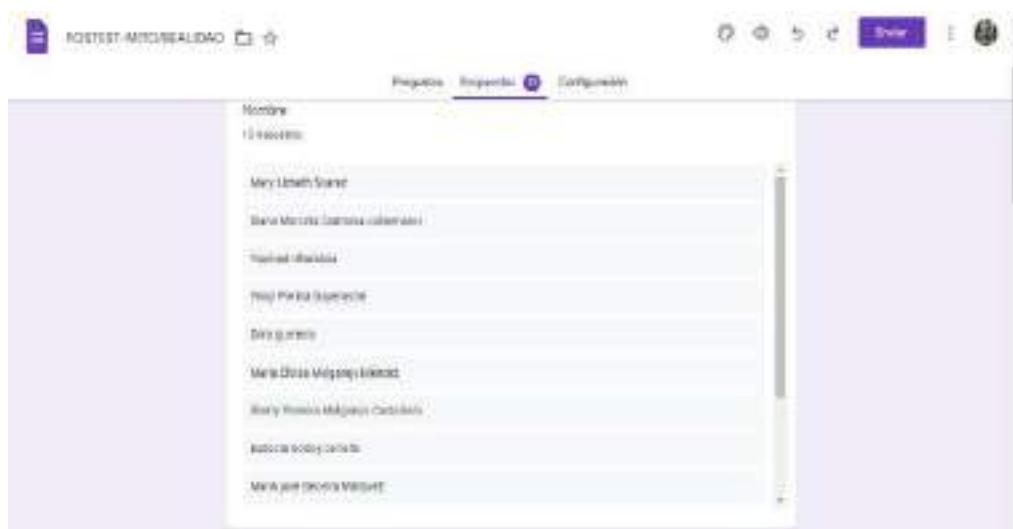
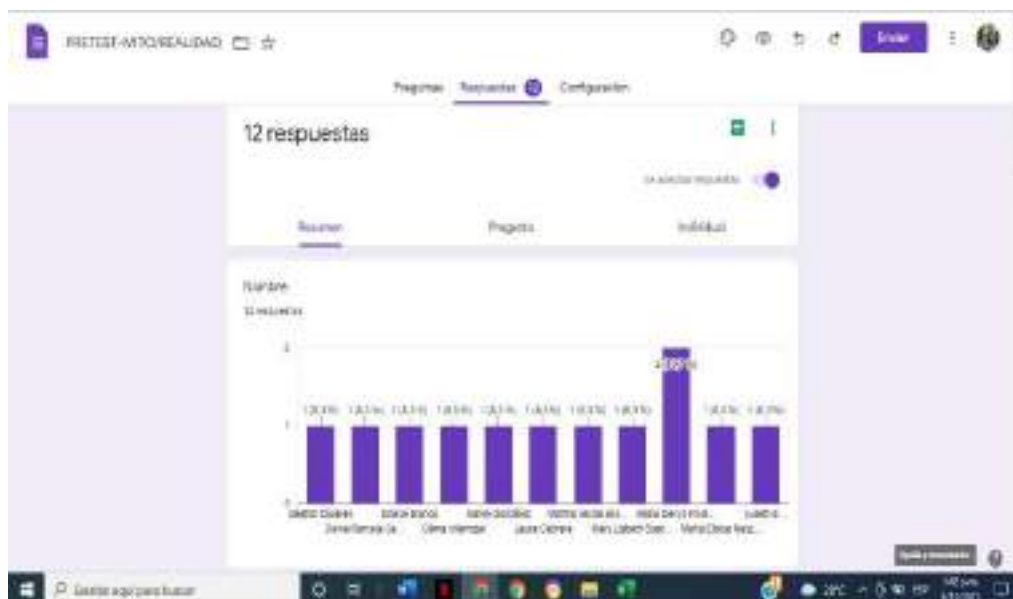
BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

MATERIAL DE APOYO

MITOS DE LA LACANCIA

Mantenimiento especializado para sus bebés
María Jairo López

MITO

1. La madre no puede sentir como cambian los niveles de lactancia.

REALIDAD

1. En todo el periodo de lactancia, la madre siente una gran satisfacción.

2. No hay alimentos que causen o disminuyan la lactancia.

3. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

4. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

5. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

6. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

MITO

1. La madre no puede sentir como cambian los niveles de lactancia.

REALIDAD

1. En todo el periodo de lactancia, la madre siente una gran satisfacción.

2. No hay alimentos que causen o disminuyan la lactancia.

3. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

4. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

5. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

6. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

MITO

1. La madre no puede sentir como cambian los niveles de lactancia.

REALIDAD

1. En todo el periodo de lactancia, la madre siente una gran satisfacción.

2. No hay alimentos que causen o disminuyan la lactancia.

3. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

4. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

5. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

6. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

MITO

1. La madre no puede sentir como cambian los niveles de lactancia.

REALIDAD

1. En todo el periodo de lactancia, la madre siente una gran satisfacción.

2. No hay alimentos que causen o disminuyan la lactancia.

3. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

4. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

5. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

6. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

MITO

1. La madre no puede sentir como cambian los niveles de lactancia.

REALIDAD

1. En todo el periodo de lactancia, la madre siente una gran satisfacción.

2. No hay alimentos que causen o disminuyan la lactancia.

3. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

4. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

5. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

6. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

MITO

1. La madre no puede sentir como cambian los niveles de lactancia.

REALIDAD

1. En todo el periodo de lactancia, la madre siente una gran satisfacción.

2. No hay alimentos que causen o disminuyan la lactancia.

3. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

4. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

5. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

6. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

MITO

1. La madre no puede sentir como cambian los niveles de lactancia.

REALIDAD

1. En todo el periodo de lactancia, la madre siente una gran satisfacción.

2. No hay alimentos que causen o disminuyan la lactancia.

3. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

4. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

5. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

6. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

MITO

1. La madre no puede sentir como cambian los niveles de lactancia.

REALIDAD

1. En todo el periodo de lactancia, la madre siente una gran satisfacción.

2. No hay alimentos que causen o disminuyan la lactancia.

3. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

4. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

5. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

6. Si la madre siente que la lactancia está cambiando, debe consultar con su médico.

El Compromiso es de Todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ASISTENCIA

MITOS DE LA LACTANCIA



ASISTENCIA

Control de asistencia de estudiantes a asistencia en la unidad de la lactancia materna.
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE VILLA DEL ROSARIO
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
ASISTENCIA



Preguntas Respuestas **13** Configuración

Nombre

13 respuestas

Mary Lizbeth Suarez

Diana Marcela Carmona Colmenares

Yasmin Villamizar

Yessy Pierina Goyeneche

Dora Guerrero

Maria Eloise Melgarejo Mendez

Sherly Yesenia Melgarejo Castañeda

Eudocia Godoy Carreño

Maria Jose Becerra Matquez

TULIA QUIRÓNEZ LIZDANO

Maira Alejandra Mire figueras

Isabelos

Diana Ines Castro Arrechea

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

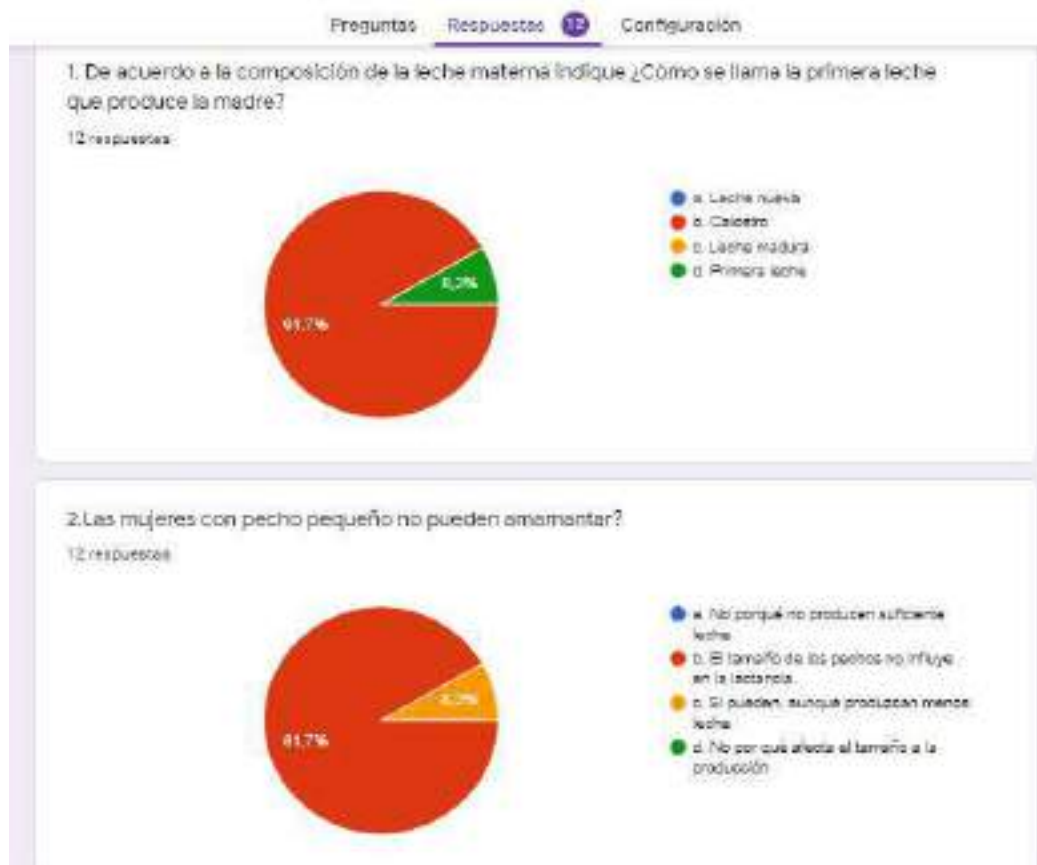
Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

6. PRESTET



El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

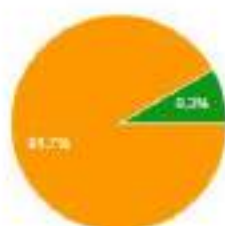


Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

3. ¿La lactancia materna exclusiva hasta que edad se realiza?

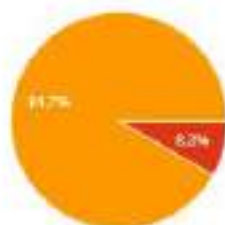
12 respuestas



- a. 4 meses
- b. 5 meses
- c. 6 meses
- d. 2 años

4. El calostro debería ser desechado porque es sucio y antihigiénico?

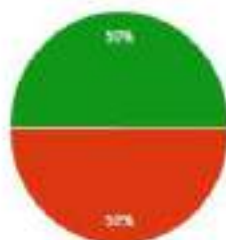
12 respuestas



- a. sí porque el bebé no debería succionar hasta que salga la leche blanca
- b. sí se debe desechar porque contiene proteínas, vitaminas y es altamente nutritivo
- c. no se debe desechar porque contiene muchas nutrientes y factores de defensa
- d. no porque es amilfro porque ha permanecido mucho tiempo en el pecho

5. Las madres que estén embarazadas de otro bebé deben dejar de amamantar?

12 respuestas



- a. sí porque dejan de producir leche materna
- b. estando embarazada de otro bebé la madre puede seguir amamantando
- c. no pero tiene que organizar el horario de las tomas
- d. sí es mejor para bienestar de su gestación

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

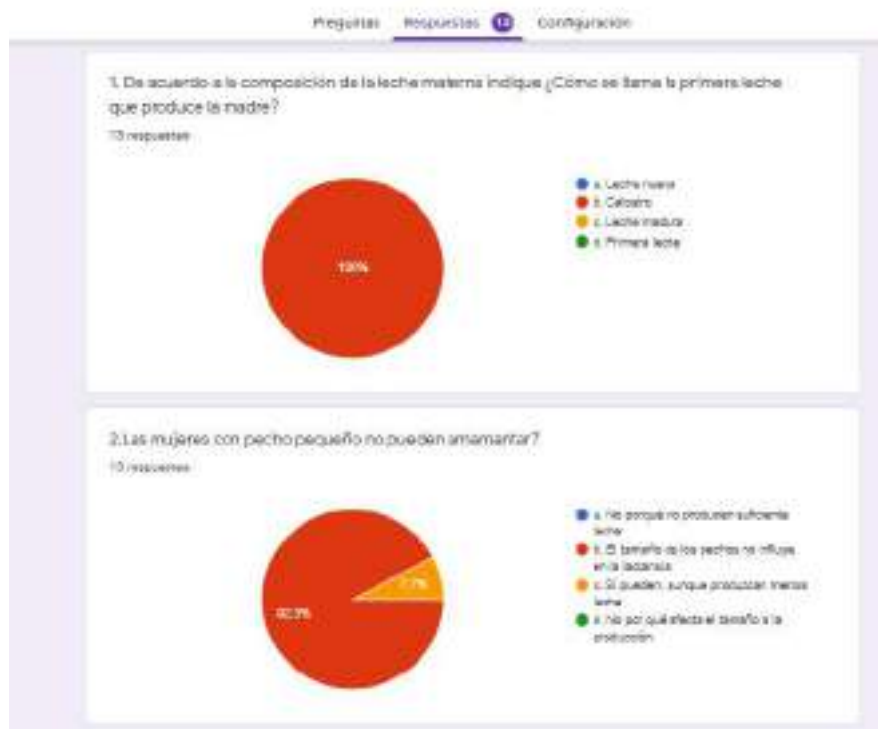
Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

7. POSTEST



El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

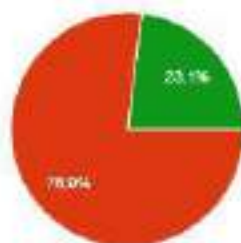


Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

5. Las madres que estén embarazadas de otro bebé deben dejar de amamantar?

13 respuestas



- a. si porque dejan de producir leche materna
- b. estando embarazada de otro bebé la madre puede seguir amamantando
- c. no pero tiene que organizar el horario de las tomas
- d. si es mejor para bienestar de su gestación

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



8. FORTALEZAS Y RECOMENDACIONES

- Según lo evaluado en la estrategia de información en salud realizada a la red de apoyo de lactancia materna se puede evidenciar que en su mayoría son pertenecen madres FAMI y enfermeras que cuentan con participación activa durante las actividades.
- Se les realizó una retroalimentación de los temas de manera teórica para que puedan seguir brindando de la mejor manera sus conocimientos en la parte práctica con las gestantes que no requieren de información importante o no saben acerca de los mitos de la lactancia materna.
- Se evidencio también que creen bastante en los mitos y es muy poca la población que sabe acerca de la realidad de los mitos de la lactancia materna, entonces es importante hacer énfasis en aclarar dudas para que así cuando les pregunten tengan claridad de los respectivos temas.
- Se reconoce la importancia de seguir realizando muy a menudo actividades que refuercen conocimientos y habilidades de ellas de los pertenecientes a las redes de apoyo con el fin de garantizar a la población en su totalidad en cada uno de los servicios brindados a la población beneficiaria.



INFORME DE LA ESTRATEGÍA DE INFORMACIÓN EN SALUD “ALIMENTACIÓN SALUDABLE”

Mediante la organización que se tuvo con la jefe Lady Torres Hernandez, enfermera especialista del Hospital Jorge Cristo Sahium, se define que el día 9 de noviembre de 2021 a las 9:30 am se lleva a cabo el plan educativo con gestantes del área de consulta externa para desarrollar las actividades planteadas.

En el día propuesto, se inició con el saludo a la población que se encontraba en el área de vacunación con el fin de socializar las actividades a desarrollar para que participaran y así contribuir a la adquisición de conocimientos enfocados en la alimentación saludable, luego se realiza la toma de asistencia y la aplicación de un pretest a las madres que se encuentran participando acerca de alimentación saludable y lo que tiene que ver con el plato saludable de la familia colombiana, posteriormente se dan las recomendaciones por medio de la entrega de un poster acerca del consumo de agua y los beneficios realizando después un juego practico donde por medio de ficha de alimentos ubicaran en el croquis del plato donde crean que corresponda, finalmente se realiza un pretest y se finaliza con la actividad.

¿Qué son los hábitos saludables?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social”, lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

los hábitos necesarios para llevar una vida saludable son los siguientes:

- **Dieta equilibrada:** una alimentación saludable se rige por incluir todos los alimentos contemplados en la pirámide nutricional, pero en las proporciones adecuadas y en la cantidad suficiente (no más) para mantener las necesidades nutricionales del organismo en función del consumo energético que éste realiza con la actividad diaria.

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



Hábitos tóxicos: el tabaco, el alcohol y las drogas inciden de forma muy negativa sobre la salud. La única tolerancia se refiere exclusivamente al vino o la cerveza, de los que incluso se recomienda el consumo del equivalente a una copa diaria.

Ejercicio físico: las recomendaciones generales determinan unos 30 minutos diarios de actividad física, siendo suficiente caminar a paso rápido durante este tiempo. Ello permite quemar las calorías sobrantes y fortalecer músculos y huesos, pero también ayuda a controlar la tensión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en sangre, además de contribuir a la eliminación del estrés y ayudar a dormir mejor, adquirir un estado de relajación y evitar cambios de humor, mejorar la autoestima y el estado de satisfacción personal.

Higiene: una higiene adecuada evita muchos problemas de salud: desde infecciones a problemas dentales o dermatológicos. El concepto de higiene no sólo se refiere al aseo y limpieza del cuerpo, sino que afecta también al ámbito doméstico.

Alimento: Productos naturales o procesados aptos para el consumo humano, que proveen energía y sustancias nutritivas al cuerpo. En otras palabras, los alimentos son vehículos de los nutrientes. Cada alimento aporta distintas clases de nutrientes, pero ninguno puede por sí mismo suministrar todos los nutrientes necesarios; por esta razón es importante consumir alimentos de los distintos grupos para satisfacer las necesidades del cuerpo.

Las nuevas Guías Alimentarias Basadas en Alimentos - GABA para la población colombiana mayor de 2 años, están representadas a través del ícono “El Plato saludable de la Familia Colombiana”, el cual invita a la población a reunirse en familia para consumir alimentos frescos y variados de sus 6 grupos de alimentos, a saber:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos; derivados
- Frutas y verduras
- Leche y productos lácteos
- Carnes, Huevos, Leguminosas secas, frutos secos y semillas
- Grasas
- Azúcares



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

El plato ayuda a elegir una alimentación para cada tiempo de comida, indicando que se deben incluir alimentos frescos y variados de todos o la mayoría de los grupos en porciones adecuadas.

También, invita a consumir alimentos autóctonos, que se producen y preparan en las regiones de nuestro país y hacen parte de la cultura colombiana, especialmente cuando están en cosecha y se consiguen a mejor precio. El ícono incentivo además el consumo de agua, la realización de actividad física y la práctica de volver a la mesa para compartir en familia los espacios de alimentación. De esta manera, se contribuye a fortalecer los Hábitos y Estilos de Vida Saludables - HEVS en los diferentes grupos poblacionales, etnias y contextos territoriales.

9 RECOMENDACIONES DEL PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA

- Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la familia colombiana.
- Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo.
- Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.
- Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.
- Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.
- Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de “productos de paquete”, comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.
- Para tener la presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete altos en sodio.
- Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina, evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.
- Por el placer de vivir saludablemente realice actividad física de forma regular



CONSUMO DE AGUA

Algunas de las funciones que cumple el agua en nuestro organismo son:

- Regula y mantiene la temperatura corporal.
- Posibilita el transporte de los nutrientes a las células.
- Elimina los desechos a través de la orina, la transpiración y las evacuaciones intestinales.
- Lubrica y amortigua las articulaciones.
- Protege los tejidos sensibles.
- La falta de líquido puede producir deshidratación haciéndote sentir más cansado y con falta de energía, entre otras consecuencias para tu salud.

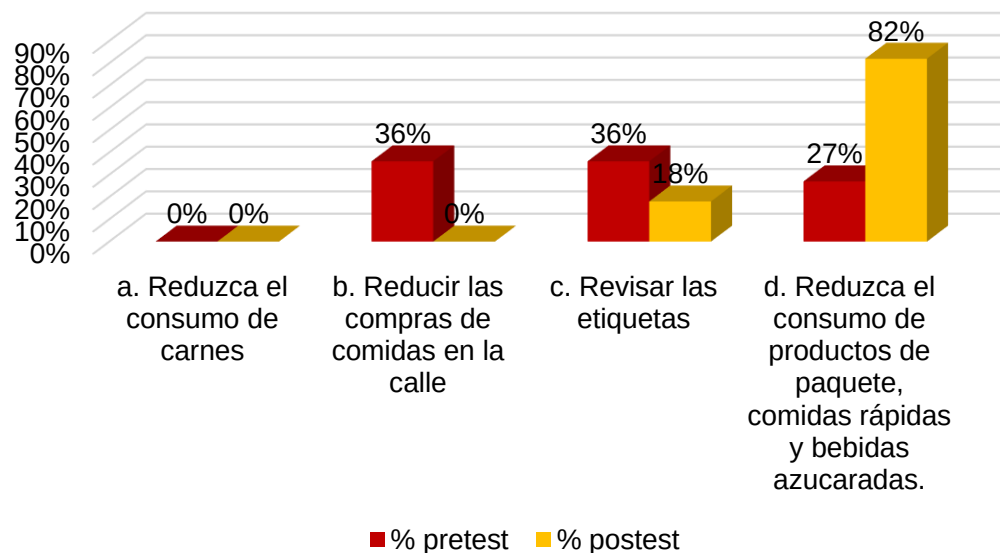
2. INFORME DE TABULACIÓN ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN LOS ENCUENTROS

TABLA N°1

1. ¿Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°1	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Reduzca el consumo de carnes	0	0%	0	0%
b. Reducir las compras de comidas en la calle	4	36%	0	0%
c. Revisar las etiquetas	4	36%	2	18%
d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.	3	27%	9	82%
TOTAL	11	100%	11	100%

¿Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?

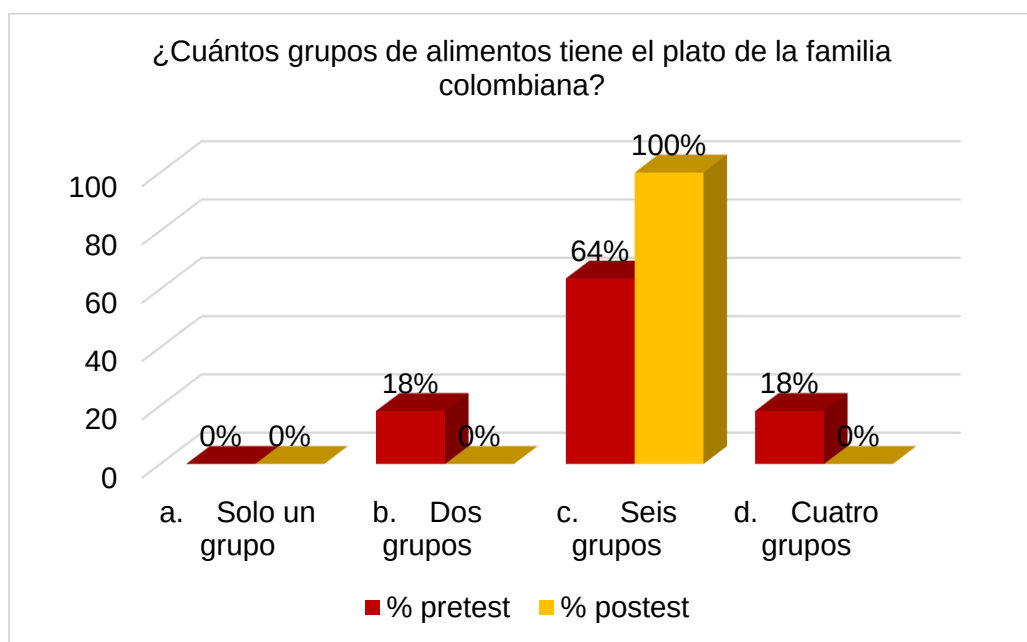


ANÁLISIS: De acuerdo a la anterior grafica se logra evidenciar que del 100 % de las madres que desarrollaron el pretest el 36% no reconocen las recomendación para mantener un peso saludable, mientras que después de la implementación del posttest se logra observar que el 82% de la población logra reconocer las recomendaciones para mantener el peso saludable, y solo el 27% no reconoce las recomendaciones, es por esto que se debe seguir profundizando para que haya prevención de enfermedades relacionadas con el peso y así no desarrollar a largo plazo enfermedades cardiacas, la diabetes, la artritis y algunos cánceres, con un peso controlado se tendrá mejor calidad de vida.

TABLA N°2

2. ¿Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°2	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Solo un grupo	0	0%	0	0%
b. Dos grupos	2	18%	0	0%
c. Seis grupos	7	64%	11	100%
d. Cuatro grupos	2	18%	0	0%
TOTAL	11	100%	11	100%

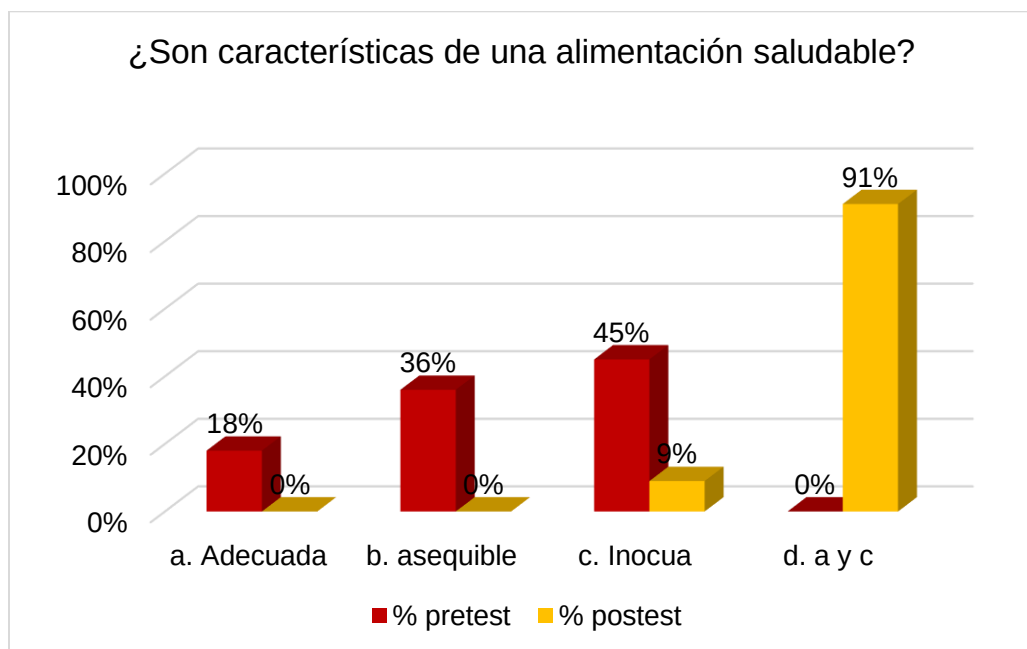


ANÁLISIS: Según datos obtenidos a través del pre-test y postest se logra observar en la presente gráfica que de todas las participantes que respondieron el pretest el 36% no conoce cuantos grupos existen en el plato saludable de la familia colombiana, a través del postest se logra evidenciar que una vez culminada la socialización el 100% reconoce los grupos que tiene el plato de la familia colombiana y se identifica que la información fue captada con claridad.

TABLA N°3

3. Son las características de una alimentación saludable?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°3	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Adecuada	2	18%	0	0%
b. asequible	4	36%	0	0%
c. Inocua	5	45%	1	9%
d. a y c	0	0%	10	91%
TOTAL	11	100%	11	100%

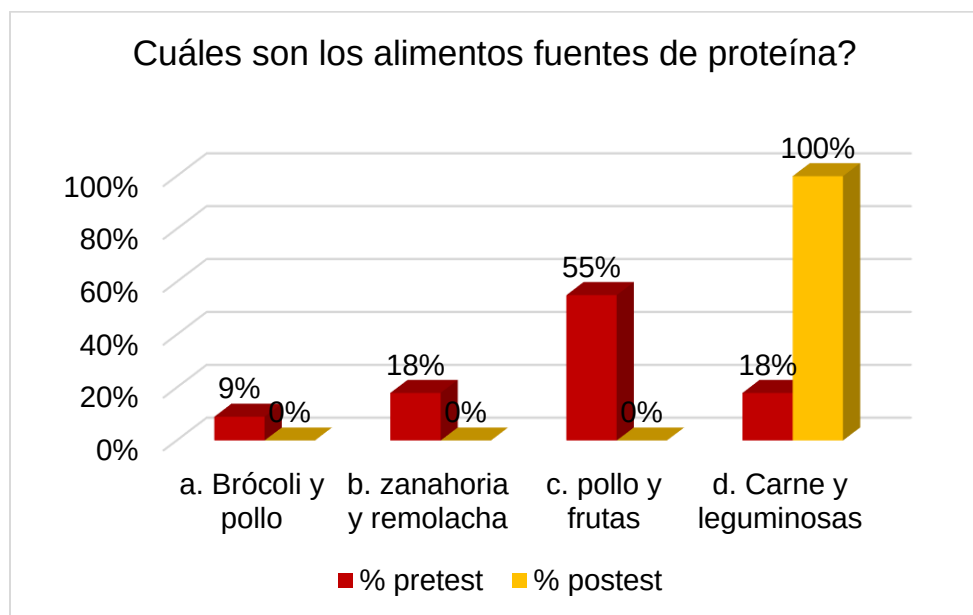


ANALISIS: De acuerdo a la gráfica N° 3 se logra evidenciar que en el pretest el 36 % de las participantes no conoce cuales son las características de una alimentación saludable, una vez culminada la socialización se procedió a la implementación del postest donde se logró observar que el 91% de la población logra identificar las características de una alimentación saludables, por lo tanto es importante seguir informando a las madres para que identifiquen con mayor claridad acerca de las recomendaciones al consumir algún alimento.

TABLA N° 4

4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°4	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Brócoli y pollo	1	9%	0	0%
b. zanahoria y remolacha	2	18%	0	0%
c. pollo y frutas	6	55%	0	0%
d. Carne y leguminosas	2	18%	11	100%
TOTAL	11	100%	11	100%

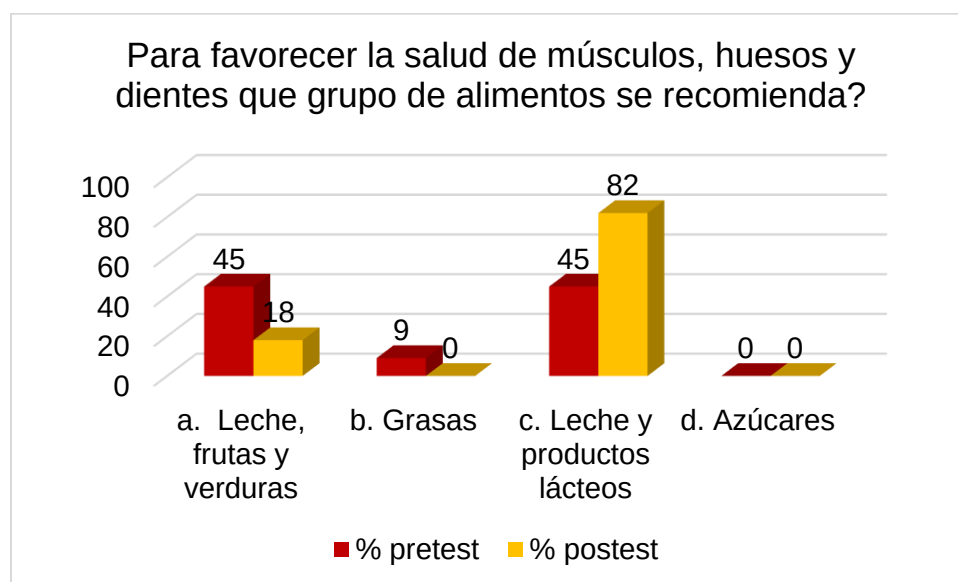


ANALISIS: Teniendo en cuenta la gráfica N°4 se evidencia que el 83% durante la aplicación del pretest no conoce acerca de cuáles son los alimentos fuentes de proteína y una vez realizada la actividad el 100% de la población logro reconocer cuales son los dos alimentos fuentes de proteína, por lo tanto, la actividad se desarrolló adecuadamente adquiriendo los conocimientos adecuados benéficos para seguir realizando desarrollo de actividades importantes para el bienestar de cada persona.

TABLA N°5

5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°5	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Leche, frutas y verduras	5	45	2	18
b. Grasas	1	9	0	0
c. Leche y productos lácteos	5	45	9	82
d. Azúcares	0	0	0	0
TOTAL	11	100	11	100



ANALISIS: Teniendo en cuenta la gráfica N°5 se evidencia que el 54% durante la aplicación del pretest no conoce acerca de cuál es el grupo de alimento que favorece la salud de músculos, huesos y dientes, una vez realizada la actividad el 82% de la población logro reconoció el grupo de alimentos, lo cual nos permite identificar que se debe seguir profundizando la información para seguir aclarando los temas.

3. ACTAS Y EVIDENCIAS

GENERALIDADES		
Fecha: 09/10/2021	Hora: 9:30 am	Lugar: Vacunación- sala espera

ASUNTO
Alimentación saludable

PARTICIPANTES	
Nombres	Rol
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	Estudiante

INVITADOS

AGENDA
1. Saludo inicial
2. Socialización de la actividad a realizar
3. Socialización de la estrategia de información en salud "Alimentación saludable"
4. Solución de dudas e inquietudes
5. Despedida

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
1. Saludo inicial: Siendo las 9:30 am del día 09 de noviembre del presente año, se realizó el encuentro con las madres de la sala de espera de Vacunación del Municipio de Villa del Rosario, por ende, da la bienvenida la estudiante Natalya Alejandra Jajoy Lazo a las participantes. 2. Se socializo la temática a cargo de la estudiante Natalya Alejandra Jajoy lazo, dando a conocer en que consiste la actividad, luego se entrega la asistencia y se realiza la explicación del pretest para solucionarlo antes de dar inicio a la intervención 3. Se da a conocer la programación por la estudiante en el cual planteo para trabajar en una sección en horas de la mañana con la temática alimentación saludable con el fin de informar a las participantes a llevar una adecuada alimentación para así



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

prevenir enfermedades, también se les dio la conceptualización de lo que son los hábitos alimentación que incluyen el bienestar físico, mental y social”, lo que supone que este concepto va más allá de la existencia o no de una u otra enfermedad. En consecuencia, más que de una vida sana hay que hablar de un estilo de vida saludable del que forman parte la alimentación, el ejercicio físico, la prevención de la salud, el trabajo, la relación con el medio ambiente y la actividad social.

4. Para finalizar la estudiante de prácticas se despide preguntó si tenían dudas he inquietudes y que nos contaran como les parecía la dinámica de los temas tratados y finaliza la reunión siendo las 10:40 a.m.
5. Despedida: Seguidamente la estudiante de prácticas se dirige a las madres del área de vacunación para darle agradecimientos por el tiempo y lo importante que es la participación de cada una de ellas.

ACTIVIDADES PROPUESTAS – PENDIENTES

Las madres propusieron reforzar temas en cuanto a la alimentación saludable a sus hijos contribuyendo a evitar enfermedades..

APROBACIÓN DEL ACTA

Asistentes	Firma
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	Natalya Jajoy.
Andreina Briceño	
Paula Perez	
Diana Vargas	
Sandra Pacheco	
Yesenia Villareal	
Reina Ostos	
Margarita Vargas	
Donelia Rivera	
Monica Vega	
Haydee Cobos	
Maria Martinez	



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

6. PRETEST



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos por el mejor futuro



PRE-TEST "Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reduzca las compras de comidas en la calle
 - ☒ c. Revisar las etiquetas
 - d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - ☒ c. Seis grupos
 - d. Cuatro grupos
3. ¿son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - ☒ b. asequible
 - c. inocua
 - d. a y c
4. Cuales son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - ☒ c. pollo y frutas
 - d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - ☒ a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



Potenteé纤维res para la construcción de un nuevo país en paz.
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5365305 - 5655384 - 5403005 - Fax: 542780

1

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos por nuestros objetivos



PRE-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - ☒ b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - ☒ b. Dos grupos
 - c. Seis grupos
 - d. Cuatro grupos
3. Son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - ☒ b. Asequible
 - c. Inocua
 - d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - ☒ b. Zanahoria y remolacha
 - c. Pollo y frutas
 - d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



"Visión de futuro para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5085303 - 5085304 - 5085305 - Fax: 5085730

1

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



PRE-TEST

"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - ☒ c. Revisar las etiquetas
 - d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - c. Seis grupos
 - ☒ d. Cuatro grupos
3. son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - ☒ c. Inocua
 - d. a y c
4. Cuales son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - ☒ c. pollo y frutas
 - d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



90-CER90943



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pensilvania - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 8685363 - 8683324 - 8683305 - Fax: 8682780

1

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos ¡Es nuestro objetivo!



PRE-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - ☒ b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - ☒ b. Dos grupos
 - c. Seis grupos
 - d. Cuatro grupos
3. son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - ☒ b. asequible
 - c. Inocua
 - d. a y c
4. Cuales son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - ☒ c. pollo y frutas
 - d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - ☒ a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



BO-CER96941



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682790

1

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos. ¡Es nuestro objetivo!



PRE-TEST

"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - ☒ b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - ☒ c. Seis grupos
 - d. Cuatro grupos
3. son las características de una alimentación saludable?
 - ☒ a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. Inocua
 - d. a y c
4. Cuales son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - ☒ b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - ☒ b. Grasas
 - c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



Tomando ideas para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 565303 - 565304 - 565305 - Fax: 5652790

QC32R8940

1

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos, ¡Es nuestro objetivo!



PRE-TEST

"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reducir el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - ☒ c. Revisar las etiquetas
 - d. Reducir el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana?
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - ☒ c. Seis grupos
 - d. Cuatro grupos
3. ¿son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - ☒ c. inocua
 - d. a y c.
4. ¿Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - ☒ a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - ☒ a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



"Promoviendo la salud para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pácora - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 582200 - 582201 - 582202 - Fax: 582203

SC-CCP01943

1

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos los nuestros objetivos



PRE-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
a. Reduzca el consumo de carnes
b. Reduzca las compras de comidas en la calle
☒ c. Revisar las etiquetas
d. Reduzca el consumo de productos de pascuete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
a. Solo un grupo
b. Dos grupos
☒ c. Seis grupos
d. Cuatro grupos
3. Son las características de una alimentación saludable?
a. Adecuada
☒ b. Asequible
c. Inocua
d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
a. Brócoli y pollo
b. Zanahoria y remolacha
☒ c. Pollo y frutas
d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
a. Leche, frutas y verduras
b. Grasas
☒ c. Leche y productos lácteos
d. Azúcares



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 3440390 - 3555304 - 3443305 - Fax: 3442750

SC-CFR08346



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Amigos... ¡Es nuestro objetivo!



PRE-TEST

"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
a. Reduzca el consumo de carnes
b. Reducir las compras de comidas en la calle
c. Revisar las etiquetas
☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
a. Solo un grupo
b. Dos grupos
☒ c. Seis grupos
d. Cuatro grupos
3. son las características de una alimentación saludable?
a. Adecuada
b. asequible
☒ c. inocua
d. a y c
4. Cuales son los alimentos fuentes de proteína?
a. Brócoli y pollo
b. zanahoria y remolacha
☒ c. pollo y frutas
d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
☒ a. Leche, frutas y verduras
b. Grasas
c. Leche y productos lácteos
d. Azúcares



SCCER3694E



"Favorece ideas para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels.: (7) 5453000 - 5453244 - 5453255 - Fax: 5453256

1

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos ¡Es nuestro objetivo!



PRE-TEST "Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - ☒ b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - ☒ c. Seis grupos
 - d. Cuatro grupos
3. ¿son las características de una alimentación saludable?
 - ☒ a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - d. a y c
4. Cuales son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



90-CEP60940



"Fomentando líderes para la construcción de un nuevo país se pes".
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5885003 - 5885304 - 5885166 - Fax: 5885250

†

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos, ¡lejos nuestro objetivo!



PRE-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - c. Seis grupos
 - ☒ d. Cuatro grupos
3. son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - ☒ c. inocua
 - d. a y c
4. Cuales son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



BO-CEP00940



Formación líderes para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 6465303 - 6465304 - 6465305 - Fax: 6465790

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos, ¡lejos nuestro objetivo!



PRE-TEST

"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - c. Seis grupos
 - ☒ d. Cuatro grupos
3. son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - ☒ c. inocua
 - d. a y c
4. Cuales son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



BO-CEP00940



Formación líderes para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 6485303 - 6485304 - 6485305 - Fax: 6485790

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

8. POSTEST

 **ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**
Avanzamos, ¡Es nuestro deber! 

POS-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?

- a. Reduzca el consumo de carnes
- b. Reduzca las compras de comidas en la calle
- c. Revisar las etiquetas
- ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.

2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.

- e. Solo un grupo
- f. Dos grupos
- ☒ g. Seis grupos
- h. Cuatro grupos

3. ¿Son las características de una alimentación saludable?

- a. Adecuada
- b. asequible
- c. inocua
- ☒ d. a y c

4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?

- a. Brócoli y pollo
- b. zanahoria y remolacha
- c. pollo y frutos
- ☒ d. Carne y leguminosas

5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?

- a. Leche, frutas y verduras
- b. Grasas
- ☒ c. Leche y productos lácteos
- d. Azúcares

  Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5853115 - 5853114 - 5853113 - Fax: 5852192

2

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos Juntos nuestro objetivo



POS-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - ☒ c. Seis grupos
 - d. Cuatro grupos
3. Son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - ☒ d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - ☒ c. pollo y frutas
 - d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - ☒ a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



"Formando líderes para la transformación de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Barranquilla - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5682303 - 5682344 - 5682308 - 5682380



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos por nuestro futuro!



POS-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - e. Solo un grupo
 - f. Dos grupos
 - ☒ g. Seis grupos
 - h. Cuatro grupos.
3. ¿son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - ☒ d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



BO. CEROBOM



"Favoreciendo líderes para la construcción de un futuro más seguro"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: 070 8855455 - 8855454 - 8855453 - Fax: 8855788

2

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Por nuestros objetivos!



POS-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
3. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - e. Solo un grupo
 - f. Dos grupos
 - ☒ g. Seis grupos
 - h. Cuatro grupos
3. son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - ☒ c. inocua
 - d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



Fernando Flores para la constitución de un nuevo **plato en paz**
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (71) 5815381 - 5885234 - 5885235 - Fax: 5887758



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos. ¡Es nuestro objetivo!



POS-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - ☒ c. Seis grupos
 - d. Cuatro grupos
3. ¿son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - ☒ d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos.
 - d. Azúcares



920.03139545



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5633083 - 5633084 - 5633085 - Fax 5633750

2

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



POS-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - c. Siete grupos
 - d. Cuatro grupos
3. ¿Cuáles son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



SG-CER9090



Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5083303 - 5083304 - 5083305 - Fax: 5082750

2

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos, ¡los nuestros objetivos!



POS-TEST "Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - ☒ c. Revisar las etiquetas
 - d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - e. Solo un grupo
 - f. Dos grupos
 - ☒ g. Seis grupos
 - h. Cuatro grupos
3. ¿son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asaguable
 - c. inocua
 - ☒ d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - ☒ a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



SC-CEROENH



Proyecto liderado para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel. (7) 5853332 - 5853204 - 5853305 - Fax: 5853158

2

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avancemos ¡Es nuestro objetivo!



POS-TEST

"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - b. Dos grupos
 - ☒ c. Siete grupos
 - d. Cuatro grupos
3. Son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - ☒ d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5085333 - 5085334 - 5085335 - Fax: 5085790

2

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzando, ¡los mejores siempre!



POS-TEST

"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - e. Solo un grupo
 - f. Dos grupos
 - ☒ g. Siete grupos
 - h. Cuatro grupos
3. ¿Son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - ☒ d. a y b
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



30-CEP6643



Y pensando siempre por la construcción de un nuevo país mejor
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5825325 - 5825324 - 5825326 - Fax: 5827950



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro deber!



POS-TEST

"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - a. Solo un grupo
 - f. Dos grupos
 - ☒ g. Seis grupos
 - h. Cuatro grupos
3. ¿son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - ☒ d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - a. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



07-CH90940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 6685333 - 6655354 - 5565305 - Fax: (66) 7150

2

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos, ¡Es nuestro objetivo!



POS-TEST
"Alimentación saludable"

1. Para mantener un peso saludable qué es lo más recomendable?
 - a. Reduzca el consumo de carnes
 - b. Reducir las compras de comidas en la calle
 - c. Revisar las etiquetas
 - ☒ d. Reduzca el consumo de productos de paquete, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
2. Cuántos grupos de alimentos tiene el plato de la familia colombiana.
 - e. Solo un grupo
 - f. Dos grupos
 - ☒ g. Seis grupos
 - h. Cuatro grupos
3. son las características de una alimentación saludable?
 - a. Adecuada
 - b. asequible
 - c. inocua
 - ☒ d. a y c
4. Cuáles son los alimentos fuentes de proteína?
 - e. Brócoli y pollo
 - b. zanahoria y remolacha
 - c. pollo y frutas
 - ☒ d. Carne y leguminosas
5. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes que grupo de alimentos se recomienda?
 - a. Leche, frutas y verduras
 - b. Grasas
 - ☒ c. Leche y productos lácteos
 - d. Azúcares



SIC-CERAD



Formamos líderes con la convicción de un mundo más en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 585325 - 585324 - 585323 - Fax: 585322



INFORME DE LA ESTRATEGÍA DE INFORMACIÓN EN SALUD “MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS”

A través de la previa organización que se estableció con la jefe Lady Torres Hernández, enfermera especialista del Hospital Jorge Cristo Sahium, se define que el día 11 de noviembre de 2021 a las 9:30 am se lleva a cabo el plan educativo con madres de sala de espera de vacunación para desarrollar las actividades establecidas.

En el día propuesto, se inició con el saludo a la población que se encontraba en el área de vacunación con el fin de socializar las actividades a desarrollar para tener la participación y mediante la interacción de la estrategia cinco al día además se explicó la actividad de sabías que... el cual consistió en dar a conocer por medio de una cartelera los beneficios de las frutas y verduras para que cada uno de los participante, por otro lado se realizó la socialización de las memofichas sobre el color de que contienen las frutas y verduras y se realizó una pregunta para que la respondan de manera breve y escuchar la participación de cada una de ellas con la interacción de los temas propuestos una de ellas fue. ¿Conocía la importancia de los colores de las frutas? Después de que cada una de las madres participo se le hizo entrega de un compartir en agradecimiento por la buena actitud y participación durante la actividad, finalmente se realizó el pos-test, la encuesta de satisfacción y por último se dió por finalizada la intervención.

Aumento del consumo de frutas, verduras y agua.

Sabía que....

- ✓ Las frutas y las verduras son esenciales en una dieta saludable; fue de agua, fibra alimentaria, vitaminas, minerales y todo un cúmulo de sustancias beneficiosas, como fitoesteroles, flavonoides y otros antioxidantes.
- ✓ Un consumo elevado de frutas y verduras (al menos 400 gr al día) facilita la digestión, puede reducir el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, algunos tipos de cáncer, hipertensión, diabetes, colesterol y triglicéridos altos, mejora la apariencia de la piel, la visión y previene infecciones.
- ✓ Debemos consumir mínimo 5 porciones entre frutas y verduras al día, incluyendo diferentes colores para aumentar la variedad y aporte de nutrientes.
- ✓ El bajo consumo de frutas y verduras está asociado a una inadecuada salud y a un mayor riesgo de enfermedades no transmisibles.

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



EL COLOR ES LA CLAVE

Los colores de las frutas y verduras suelen estar vinculados a los nutrientes y fitoquímicos que contienen (FAO, 2003)

- **Anaranjado/amarillo** Contiene carotenoides que ayudan a la salud ocular. Ejemplos z Zanahoria, calabaza, calabacín z Damasco (albaricoque), pomelo, limón, mango, melón, nectarina, naranja, papaya, durazno (melocotón), piña (ananá)
- **Verde** Fitoquímicos con propiedades anticancerígenas. Ejemplos z Espárrago, judía (frijol verde), col china, brócoli, repollo (col), pimienta verde, pepino, lechuga, arveja, espinaca, Manzana verde, palta (aguacate), uva verde, kiwi.
- **Púrpura/azul** Propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas. Ejemplos z Betarraga (remolacha), repollo colorado, berenjena z Mora, arándano, uva morada, ciruela, maracuyá.
- **Marrón/blanco** Fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio. Ejemplos z Coliflor, endivia, ajo, jengibre, puerro, cebolla, Banana (plátano), durazno (melocotón).
- **Rojo** Ayuda a disminuir el riesgo de cáncer y mejora la salud cardiovascular. Ejemplos: Betarraga (remolacha), pimienta roja, rábano, tomate, Manzana roja, tuna, cereza, uva roja, pomelo rojo y rosado, guaba roja, frambuesa, frutilla, sandía

AUMENTE EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS

«5 al día» es un movimiento de alcance mundial avalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que promueve el consumo de un mínimo de 5 raciones de frutas y hortalizas al día como base de una dieta saludable.

Consumir 3 frutas y 2 verduras de diferentes colores diariamente, mejora su salud y su nutrición. Las frutas (mango, papaya, guayaba, melón, naranja, durazno), aportan vitaminas A y C, necesarias para el sistema inmunológico, y para la visión. También aportan fibra natural, necesaria en la digestión. Las verduras son ricas en vitaminas y algunos minerales indispensables para activar la mente, proteger el corazón, mantener el rendimiento físico y el sistema nervioso. Se recomienda consumir verduras de hoja verde (espinaca, acelga, brócoli) y de color amarillo (ahuyama, zanahoria, calabacín); también anaranjadas, violetas, blancas, y rojas

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com

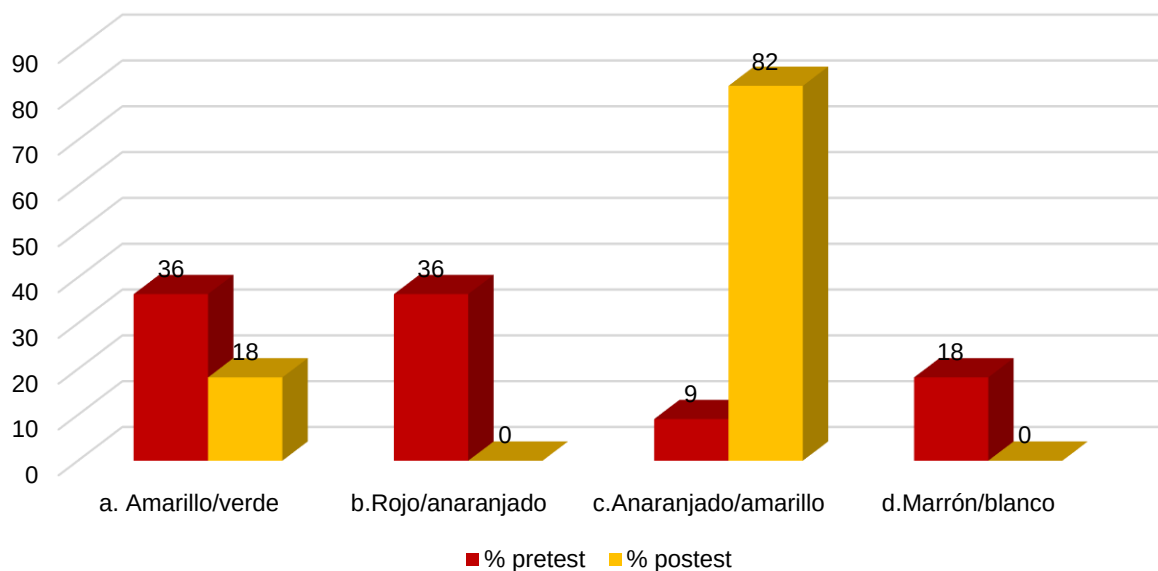
2. INFORME DE TABULACIÓN ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN LOS ENCUESTOS

TABLA N°1

1. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°1	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Amarillo/verde	4	36	2	18
b.Rojo/anaranjado	4	36	0	0
c.Anaranjado/amarillo	1	9	9	82
d.Marrón/blanco	2	18	0	0
TOTAL	11	100	11	100

¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular?



ANÁLISIS: Según la gráfica se puede evidenciar que el personal asistencial en un 90% en el desarrollo del pretest no reconoce cual es el color de las frutas que contienen carotenoides y una vez socializada la estrategia se puede observar que



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



**Alcaldía de
Villa del Rosario**
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

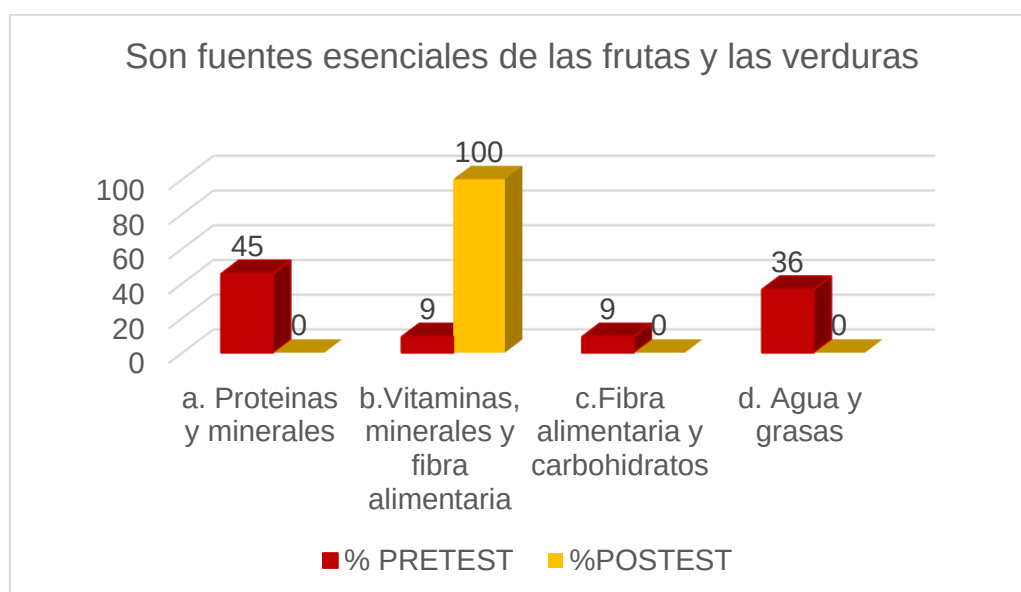
Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

el 82% de la población logra reconocer cuales es el color e la fruta que tiene beneficios de carotenoides, pero se tiene en cuenta que el 18% aún no identifica claramente cual es el color de las frutas que tiene carotenoides, por lo tanto se debe seguir profundizando por medio de actividades para que la población en su totalidad reconozca que los colores juegan un papel importante en las frutas y verduras.

TABLA N°2

2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°2	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Proteinas y minerales	5	45	0	0
b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria	1	9	11	100
c. Fibra alimentaria y carbohidratos	1	9	0	0
d. Agua y grasas	4	36	0	0
TOTAL	11	100	11	100



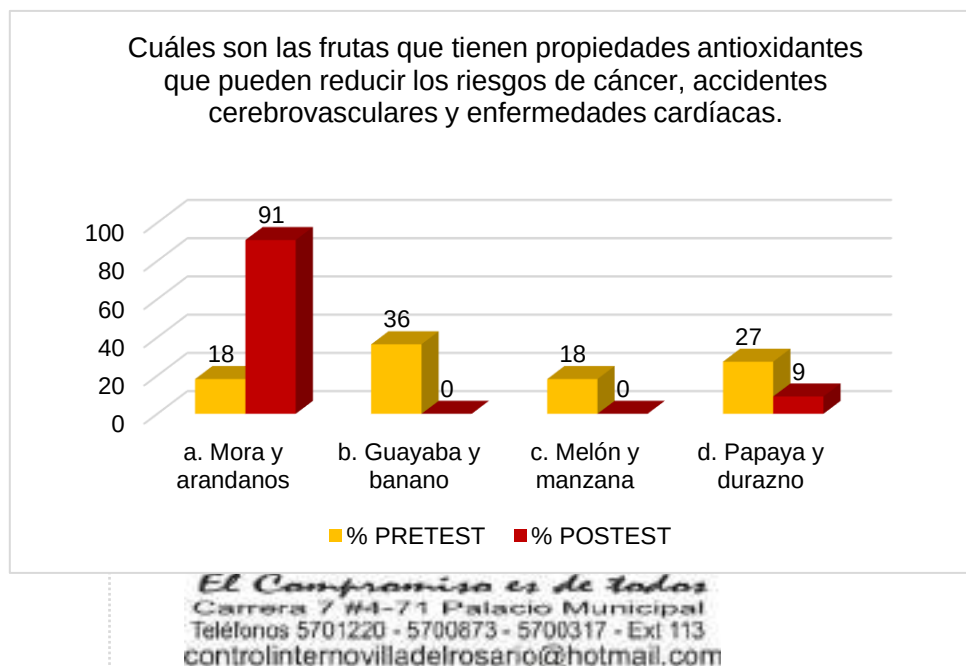
El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com

ANÁLISIS: Según la gráfica N°3 se puede evidenciar que las madres no reconocen en un 60% cuales son las fuentes esenciales de las frutas y las verduras, pero después de la aplicación del postest se reconoce que el 100% de la población si reconoce lo anteriormente preguntado, por lo tanto, se logra una buena apreciación de los conocimientos que se dieron a conocer durante la actividad.

TABLA N°3

3. Cuáles son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas?

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°3	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Mora y arandanos	2	18	10	91
b. Guayaba y banano	4	36	0	0
c. Melón y manzana	2	18	0	0
d. Papaya y durazno	3	27	1	9
TOTAL	11	100	11	100





BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

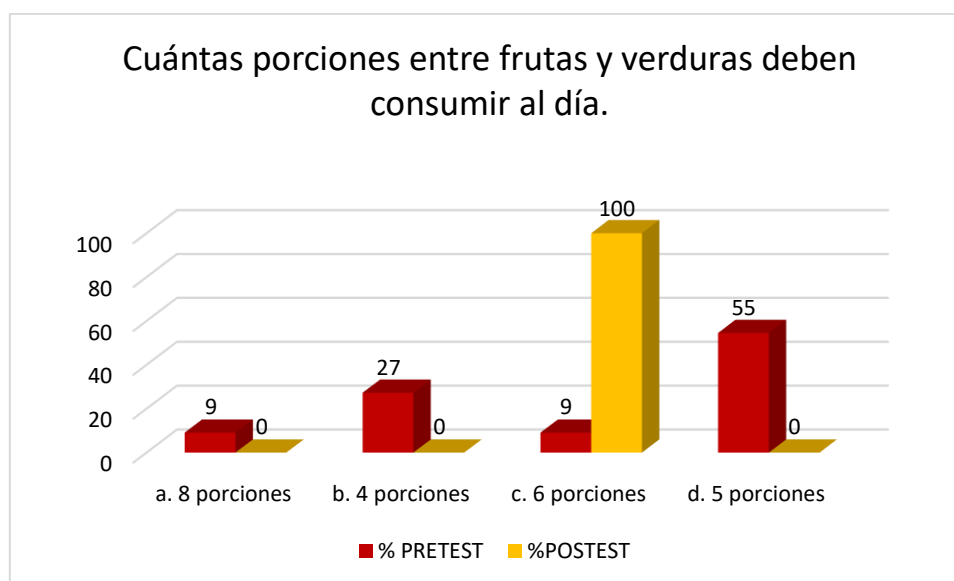
Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

ANÁLISIS: Según la gráfica se puede evidenciar que los participantes en un 81% en el desarrollo del pretest no reconocían cuales eran las frutas que tienen propiedades antioxidantes que ayudan a reducir los riesgos de cáncer y una vez se realizó la socialización de las diferentes actividades se logra obtener que el 91% de la población reconocer cuales son las frutas que contienen los beneficios anteriormente mencionados, pero se debe tener en cuenta que el 18% aun no reconoce completamente la información transmitida lo que nos indica que se debe reforzar con más actividades didácticas con el fin de obtener un 100% durante la adquisición de los conocimientos.

TABLA N°4

4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°4	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. 8 porciones	1	9	0	0
b. 4 porciones	3	27	0	0
c. 6 porciones	1	9	11	100
d. 5 porciones	6	55	0	0
TOTAL	11	100	11	100



El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

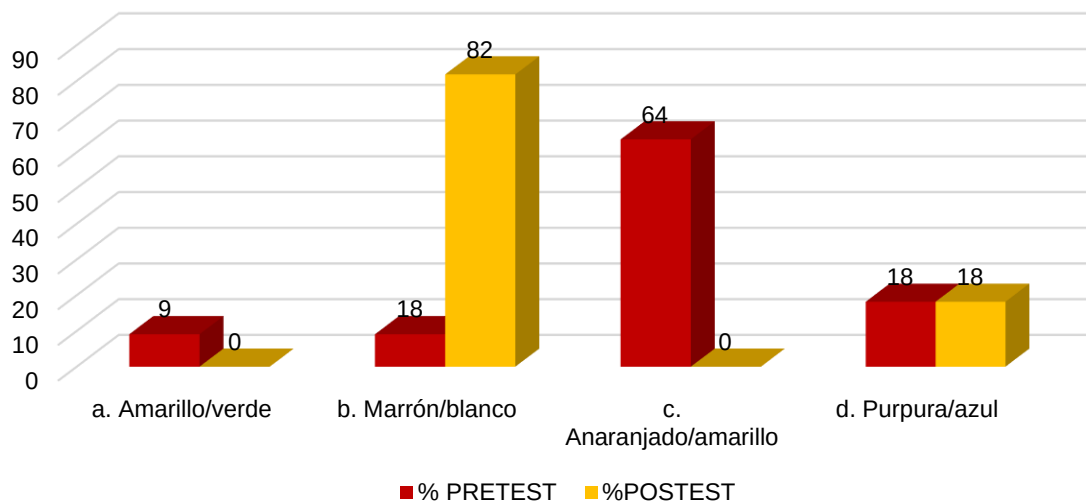
ANÁLISIS: De acuerdo a la gráfica N°4 se logra evidenciar que del 100% de las madres participantes que desarrollaron el pre-test el 91% no sabe cual es la porción recomendada entre frutas y verduras mientras que solo el 9% identifica los grupos del plato saludable de la familia colombiana, por otro lado, una vez culminada la socialización se procedió a la implementación del postest donde se observó que el 100% de la población logra identificar la cantidad de grupos que existen en el plato de la familia colombiana, por lo tanto se seguirá realizando estrategia teniendo en cuenta actividades que retroalimenten temas ya vistos.

TABLA N° 5

5. cuál es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.

RESPUESTAS DE LA PREGUNTA N°5	FRECUENCIA DEL PRETEST	% PRETEST	FRECUENCIA DEL POSTEST	%POSTEST
a. Amarillo/verde	1	9	0	0
b. Marrón/blanco	1	9	9	82
c. Anaranjado/amarillo	7	64	0	0
d. Púrpura/azul	2	18	2	18
TOTAL	11	100	11	100

Cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.





BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ANALISIS: De acuerdo a la anterior gráfica se logra evidenciar que el 64% no identifica el color de las frutas y las verduras que aportan propiedades antivirales, antibacterianas y potasio, luego una vez culminada la socialización se procedió a la implementación del postest donde se logra evidenciar que el 82% si identifica cual es el color que tiene los aportes nutricionales que benefician el organismo, sin embargo queda faltando un 18% lo cual es importante realizar más estrategias de información la cual ayude a fortalecer los conocimientos de los diferentes temas en este caso de la estrategia 5 al día y los beneficios de los colores de la variedad de frutas y verduras que se encuentra en los diferentes municipios de Colombia.

3. ACTAS Y EVIDENCIAS

GENERALIDADES		
Fecha: 11/11/2021	Hora: 9:30 am	Lugar: Vacunación- sala espera

ASUNTO
Mi porción de frutas y verduras

PARTICIPANTES	
Nombres	Rol
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	Estudiante

INVITADOS

AGENDA
1. Saludo inicial
2. Socialización de la actividad a realizar
3. Socialización de la estrategia de información en salud "Mi porción de frutas y verduras"
4. Solución de dudas e inquietudes
5. Despedida

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
1. Saludo inicial: Siendo las 9:30 am del día 11 de noviembre del presente año, se realizó el encuentro con las madres de la sala de espera de Vacunación del Municipio de Villa del Rosario, por ende, da la bienvenida la estudiante Natalya Alejandra Jajoy Lazo a las participantes para que estén atenta a las actividades a realizar. 2. Se socializo la temática a cargo de la estudiante Natalya Alejandra Jajoy lazo, dando a conocer en que consiste la actividad de la que van hacer parte, luego se entrega la asistencia y se realiza la explicación del pretest para solucionarlo antes de dar inicio a la intervención.



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

- Se continua con la programación establecida por la estudiante la cual tiene como principal objetivo que la población conozca la importancia de consumir frutas y verduras, añadiendo a esto también la importancia de los colores, por otro lado, se continuó con la explicación de sabías que... el cual consistió en dar a conocer por medio de una cartelera los beneficios de las frutas y verduras para que asimilaran más los conocimientos de manera didáctica, seguidamente se realizó la explicación sobre el color de que contienen las frutas y verduras interactuando con las participantes donde cada una dio su punto de vista, algunas no dieron respuesta pero fue de vital importancia para realizar una retroalimentación.

Por otro lado, se compartieron por medio de fichas dos recetas que pueden hacer en los hogares con frutas y verduras para implementar el consumo de variedad de colores y sabores experimentando nuevas combinaciones y así aprovechar más los nutrientes de cada una.

- Para finalizar la estudiante tiene un compartir con las madres que participaron en la actividad, seguidamente se despiden y pregunta si tenían dudas e inquietudes y que nos contaran como les parecía la dinámica de los temas tratados y finaliza la reunión siendo las 10:50 a.m.
- Despedida: Seguidamente la estudiante de prácticas se dirige a las madres del área de vacunación para darle agradecimientos por el tiempo y lo importante que es la participación de cada una de ellas.

ACTIVIDADES PROPUESTAS – PENDIENTES

Las madres propusieron implementar nuevas recetas en el hogar.

APROBACIÓN DEL ACTA

Asistentes	Firma
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	Natalya Jajoy
Ingrid Rosario Angel	
Dany Tovar	
Roximar Aragorí	
María Elcida Ramón	
Rosa Monroy	
Anyi Fuente	
Damaris Ceballos	
Maryuri Silva	

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

6. RESTEST



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos por nuestros objetivos



PRE-TEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular?
 - a. Amarillo/verde
 - b. Rojo/naranja
 - c. Anaranjado/amarillo
 - ☒ d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
 - a. Proteínas y minerales
 - b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
 - ☒ c. Fibra alimentaria y carbohidratos
 - d. Agua y grasas
3. ¿Cuáles son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas?
 - a. Mora y arándanos
 - ☒ b. Guayaba y banana
 - c. Melón y manzana
 - d. Papaya y durazno
4. ¿Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día?
 - a. 8 porciones
 - ☒ b. 4 porciones
 - c. 6 porciones
 - d. 5 porciones
5. ¿Cuál es el color de las frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio?
 - a. Amarillo/verde
 - ☒ b. Marrón/blanco
 - c. Anaranjado/amarillo
 - d. Púrpura/azul



Formación técnica para la construcción de un futuro mejor
Universidad de Pamplona
Bogotá - Norte de Santander - Francia

Escaneado con CamScanner

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos, ¡Es nuestro objetivo!



PRE-TEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular,
 - a. Amarillo/verde
 - ☒ b. Rojo/anaranjado
 - c. Anaranjado/amarillo
 - d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
 - ☒ a. Proteínas y minerales
 - b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
 - c. Fibra alimentaria y carbohidratos
 - d. Agua y grasas
3. Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.
 - a. Mora y arándanos
 - b. Guayaba y banano
 - ☒ c. Melón y manzana
 - d. Papaya y durazno
4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.
 - a. 8 porciones
 - b. 4 porciones
 - c. 6 porciones
 - ☒ d. 5 porciones
5. cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.
 - a. Amarillo/verde
 - b. Marrón/blanco
 - ☒ c. Anaranjado/amarillo
 - d. Púrpura/azul



SC-1690440



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tele: (7) 6655333 - 6655334 - 6655335 - Fax: 6652750



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos por nuestro futuro!



PRE-TEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. **Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.**
 - a. Amarillo/verde
 - ☒ b. Rojo/anaranjado
 - c. Anaranjado/amarillo
 - d. Marrón/blanco
2. **Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras**
 - ☒ a. Proteínas y minerales
 - b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
 - c. Fibra alimentaria y carbohidratos
 - d. Agua y grasas
3. **Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.**
 - a. Mora y arándanos
 - b. Guayaba y banana
 - ☒ c. Melón y manzana
 - d. Papsya y durazno
4. **Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.**
 - a. 8 porciones
 - b. 4 porciones
 - ☒ c. 6 porciones
 - d. 5 porciones
5. **cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.**
 - a. Amarillo/verde
 - b. Marrón/blanco
 - ☒ c. Anaranjado/amarillo
 - d. Púrpura/azul



SC-CER2040



Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5665369 - 5665304 - 5665305 - Fax: 5662752



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos. Es nuestro deber



PRE-TEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.
a. Amarillo/verde
☒ b. Rojo/anaranjado
c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
☒ a. Proteínas y minerales
b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas
3. ¿Cuáles son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.
a. Mora y arándanos
☒ b. Guayaba y banano
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno
4. ¿Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.
a. 8 porciones
b. 4 porciones
☒ c. 6 porciones
d. 5 porciones
5. ¿Cuál es el color de las frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.
a. Amarillo/verde
b. Marrón/blanco
☒ c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 565003 - 9685304 - 5050025 - Fax: 5650750

BO-CERMI-150



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos ¡En nuestros objetivos!



PRE-TEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.
a. Amarillo/verde
☒ b. Rojo/anaranjado
c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
☒ a. Proteínas y minerales
b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas
3. Cuáles son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.
a. Mora y arándanos
☒ b. Guayaba y banana
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno
4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.
a. 8 porciones
☒ b. 4 porciones
c. 6 porciones
d. 5 porciones
5. cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.
a. Amarillo/verde
b. Marrón/blanco
☒ c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5683333 - 5683334 - 5683335 - Fax: 5680759



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos ¡Es nuestro objetivo!



PRE-TEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. **Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.**
 - a. Amarillo/verde
 - b. Rojo/anaranjado
 - ☒ c. Anaranjado/amarillo
 - d. Marrón/blanco
2. **Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras**
 - a. Proteínas y minerales
 - ☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
 - c. Fibra alimentaria y carbohidratos
 - d. Agua y grasas
3. **Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.**
 - a. Mora y arándanos
 - ☒ b. Guayaba y banana
 - c. Melón y manzana
 - d. Papaya y durazno
4. **Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.**
 - a. 6 porciones
 - ☒ b. 4 porciones
 - c. 8 porciones
 - d. 5 porciones
5. **cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.**
 - a. Amarillo/verde
 - b. Marrón/blanco
 - ☒ c. Anaranjado/amarillo
 - d. Púrpura/azul



SC-CCP90540



"Fortaleciendo líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5055331 - 5055331 - 5055336 - Fax: 5052760



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos ¡Es nuestro deber!



PRE-TEST

"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. **Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.**
☒ a. Amarillo/verde
☐ b. Rojo/anaranjado
☐ c. Anaranjado/amarillo
☐ d. Marrón/blanco
2. **Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras**
☐ a. Proteínas y minerales
☐ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
☐ c. Fibra alimentaria y carbohidratos
☒ d. Agua y grasas
3. **Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.**
☒ a. Mora y arándanos
☐ b. Guayaba y banana
☐ c. Melón y manzana
☐ d. Papaya y durazno
4. **Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.**
☐ a. 8 porciones
☐ b. 4 porciones
☐ c. 6 porciones
☒ d. 5 porciones
5. **cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.**
☐ a. Amarillo/verde
☐ b. Marrón/blanco
☒ c. Anaranjado/amarillo
☐ d. Púrpura/azul



52-CERT06942



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels. (7) 6683303 - 6683304 - 6683305 - Fax: 6682700



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos los nuestros objetivos



PRE-TEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.
☒ a. Amarillo/verde
☐ b. Rojo/anaranjado
☐ c. Anaranjado/amarillo
☐ d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
☐ a. Proteínas y minerales
☐ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
☐ c. Fibra alimentaria y carbohidratos
☒ d. Agua y grasas
3. Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.
☒ a. Mora y arándanos
☐ b. Guayaba y banana
☐ c. Melón y manzana
☐ d. Papaya y durazno
4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.
☐ a. 8 porciones
☐ b. 4 porciones
☐ c. 6 porciones
☒ d. 5 porciones
5. ¿cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.
☐ a. Amarillo/verde
☐ b. Marrón/blanco
☒ c. Anaranjado/amarillo
☐ d. Púrpura/azul



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (71) 5082203 - 5085334 - 5085305 - Fax: 5082750



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos, ¡Es nuestra Huelga!



PRE-TEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular?
☒ a. Amarillo/verde
☐ b. Rojo/anaranjado
☐ c. Anaranjado/amarillo
☐ d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
☐ a. Proteínas y minerales
☐ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
☐ c. Fibra alimentaria y carbohidratos
☒ d. Agua y grasas
3. ¿Cuáles son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas?
☐ a. Mora y arándanos
☐ b. Guayaba y banana
☐ c. Melón y manzana
☒ d. Papaya y durazno
4. ¿Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día?
☐ a. 8 porciones
☐ b. 4 porciones
☐ c. 6 porciones
☒ d. 5 porciones
5. ¿Cuál es el color de las frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio?
☐ a. Amarillo/verde
☐ b. Marrón/blanco
☐ c. Anaranjado/amarillo
☒ d. Púrpura/azul



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5665303 - 5665304 - 5665305 - Fax: 5662790



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos, ¡los nuestros objetivos!



PRE-TEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular?
☒ a. Amarillo/verde
☐ b. Rojo/anaranjado
☐ c. Anaranjado/amarillo
☐ d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
☐ a. Proteínas y minerales
☐ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
☐ c. Fibra alimentaria y carbohidratos
☒ d. Agua y grasas
3. ¿Cuáles son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas?
☐ a. Mora y arándanos
☐ b. Guayaba y banana
☐ c. Melón y manzana
☒ d. Papaya y durazno
4. ¿Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día?
☐ a. 8 porciones
☐ b. 4 porciones
☐ c. 6 porciones
☒ d. 5 porciones
5. ¿Cuál es el color de las frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio?
☐ a. Amarillo/verde
☐ b. Marrón/blanco
☐ c. Anaranjado/amarillo
☒ d. Púrpura/azul



DC-00000000



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5685326 - 5685304 - 5685301 - Fax: 5682759



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos los niveles de calidad



PRE-TEST

"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

1. **Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.**
a. Amarillo/verde
b. Rojo/anaranjado
c. Anaranjado/amarillo
☒ d. Marrón/blanco
2. **Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras**
☒ a. Proteínas y minerales
b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas
3. **Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.**
a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banano
c. Melón y manzana
☒ d. Papaya y durazno
4. **Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.**
a. 8 porciones
b. 4 porciones
c. 6 porciones
☒ d. 5 porciones
5. **cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.**
☒ a. Amarillo/verde
b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



SC-CCN5040



"Iniciamos labores para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 3653100 - 3653104 - 3653105 - Fax: 3652760



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

7. POSTEST



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos Juntos en la Calidad



POSTEST

"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.

a. Amarillo/verde
b. Rojo/naranja
c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco

2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras

a. Proteínas y minerales
b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas

3. Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.

a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banana
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno

4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.

a. 8 porciones
b. 4 porciones
c. 6 porciones
d. 5 porciones

5. cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.

a. Amarillo/verde
b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 594222 - 594223 - 594224 - Fax: 594215

SC-000000

2

Escaneado con CamScanner

El Compromiso es de todos
Carrera 7 #4-71 Palacio Municipal
Teléfonos 5701220 - 5700873 - 5700317 - Ext 113
controlinternovilladelrosario@hotmail.com



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos los nuestros objetivos



POSTEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. **Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.**
a. Amarillo/verde
b. Rojo/anaranjado
☒ c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco
2. **Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras**
a. Proteínas y minerales
☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas
3. **Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.**
☒ a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banano
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno
4. **Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.**
a. 8 porciones
b. 4 porciones
☒ c. 6 porciones
d. 5 porciones
5. **cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.**
a. Amarillo/verde
☒ b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



60-CER-0341



"Forcemos líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5681303 - 5681304 - 5681305 - Fax: 5682786



BICENTENARIO

Constitución de Villa del Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos ¡Es nuestro objetivo!



POSTEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.
a. Amarillo/verde
b. Rojo/anaranjado
☒ c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
a. Proteínas y minerales
☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas
3. Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.
☒ a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banano
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno
4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.
a. 8 porciones
b. 4 porciones
☒ c. 6 porciones
d. 5 porciones
5. cual es el color de la frutas y verduras que contienen fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.
a. Amarillo/verde
☒ b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



SC-CER05940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5865303 - 5865304 - 5865305 - Fax: 5862750



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos, ¡tus sueños al futuro!



POSTEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. **Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.**
a. Amarillo/verde
b. Rojo/anaranjado
c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco
2. **Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras**
a. Proteínas y minerales
b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas
3. **Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.**
a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banana
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno
4. **Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.**
a. 8 porciones
b. 4 porciones
c. 6 porciones
d. 5 porciones
5. **cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.**
a. Amarillo/verde
b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



SC-DE 190699



Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5855303 - 5855304 - 5855305 - Fax: 5852752



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos ¡Por nuestro objetivo!



POSTEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.
a. Amarillo/verde
b. Rojo/anaranjado
☒ c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
a. Proteínas y minerales
☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas
3. Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.
☒ a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banano
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno
4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.
a. 8 porciones
b. 4 porciones
☒ c. 6 porciones
d. 5 porciones
5. cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.
a. Amarillo/verde
☒ b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



SG-CDP06M0



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5682383 - 5682384 - 5682385 - Fax: 5682750



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos por nuestros objetivos



POSTEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.

a. Amarillo/verde
b. Rojo/anaranjado
☒ c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco

2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras

a. Proteínas y minerales
☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas

3. Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.

☒ a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banano
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno

4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.

a. 8 porciones
b. 4 porciones
☒ c. 6 porciones
d. 5 porciones

5. ¿cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.

a. Amarillo/verde
☒ b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



"Fortando ideas para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685309 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682760



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avancemos por nuestros estudiantes!



POSTEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.

a. Amarillo/verde
b. Rojo/anaranjado
☒ c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco

2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras

a. Proteínas y minerales
☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas

3. Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.

☒ a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banano
c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno

4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.

a. 8 porciones
b. 4 porciones
☒ c. 6 porciones
d. 5 porciones

5. cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.

a. Amarillo/verde
☒ b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
d. Púrpura/azul



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels. (+57) 2565303 - 2565304 - 2565305 - Fax 2562750

BO-CER96343



BICENTENARIO

Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta

1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos, ¡los nuestros después!



POSTEST "MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular?
a. Amarillo/verde
b. Rojo/anaranjado
☒ c. Anaranjado/amarillo
d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
a. Proteínas y minerales
☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
c. Fibra alimentaria y carbohidratos
d. Agua y grasas
3. ¿Cuáles son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas?
a. Mora y arándanos
b. Guayaba y banano
☒ c. Melón y manzana
d. Papaya y durazno
4. ¿Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día?
a. 8 porciones
b. 4 porciones
☒ c. 5 porciones
d. 6 porciones
5. ¿Cuál es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio?
a. Amarillo/verde
b. Marrón/blanco
c. Anaranjado/amarillo
☒ d. Púrpura/azul



BO. CERES40



"Juntos crecemos para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5085000 - 5085004 - 5085003 - Fax: 5082750



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos los nuestros objetivos



POSTEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. **Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.**
 - a. Amarillo/verde
 - ☒ b. Rojo/anaranjado
 - c. Anaranjado/amarillo
 - d. Marrón/blanco
2. **Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras**
 - a. Proteínas y minerales
 - ☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
 - c. Fibra alimentaria y carbohidratos
 - d. Agua y grasas
3. **Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.**
 - ☒ a. Mora y arándanos
 - b. Guayaba y banano
 - c. Melón y manzana
 - d. Papaya y durazno
4. **Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.**
 - a. 8 porciones
 - b. 4 porciones
 - ☒ c. 6 porciones
 - d. 5 porciones
5. **cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.**
 - a. Amarillo/verde
 - b. Marrón/blanco
 - c. Anaranjado/amarillo
 - ☒ d. Púrpura/azul



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 666.0201 - 666.0204 - 666.5106 - Fax: 666.2100



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos los valores educativos



POSTEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. **Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.**
☒ a. Amarillo/verde
☐ b. Rojo/anaranjado
☐ c. Anaranjado/amarillo
☐ d. Marrón/blanco
2. **Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras**
☐ a. Proteínas y minerales
☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
☐ c. Fibra alimentaria y carbohidratos
☐ d. Agua y grasas
3. **Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.**
☒ a. Mora y arándanos
☐ b. Guayaba y banana
☐ c. Melón y manzana
☐ d. Papaya y durazno
4. **Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.**
☐ a. 8 porciones
☐ b. 4 porciones
☒ c. 6 porciones
☐ d. 5 porciones
5. **cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.**
☐ a. Amarillo/verde
☐ b. Marrón/blanco
☐ c. Anaranjado/amarillo
☐ d. Púrpura/azul



SG-0006648



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682753



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos. ¡Es nuestro deber!



POSTEST
"MI PORCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS"

2. ¿Cuál es el color de las frutas que contiene carotenoides y que ayudan a la salud ocular.
- ☐ a. Amarillo/verde
 - ☐ b. Rojo/anaranjado
 - ☒ c. Anaranjado/amarillo
 - ☐ d. Marrón/blanco
2. Son fuentes esenciales de las frutas y las verduras
- ☐ a. Proteínas y minerales
 - ☒ b. Vitaminas, minerales y fibra alimentaria
 - ☐ c. Fibra alimentaria y carbohidratos
 - ☐ d. Agua y grasas
3. Cuales son las frutas que tienen propiedades antioxidantes que pueden reducir los riesgos de cáncer, accidentes cerebrovasculares y enfermedades cardíacas.
- ☒ a. Mora y arándanos
 - ☐ b. Guayaba y sandía
 - ☐ c. Melón y manzana
 - ☐ d. Papaya y durazno
4. Cuántas porciones entre frutas y verduras deben consumir al día.
- ☐ a. 8 porciones
 - ☐ b. 4 porciones
 - ☒ c. 6 porciones
 - ☐ d. 5 porciones
5. cual es el color de la frutas y verduras que contiene fitoquímicos con propiedades antivirales y antibacterianas y potasio.
- ☐ a. Amarillo/verde
 - ☒ b. Marrón/blanco
 - ☐ c. Anaranjado/amarillo
 - ☐ d. Púrpura/azul



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5685311 - 5685334 - 5685335 - Fax: 5682768



Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ACTA DE ASISTENCIA

GENERALIDADES		
Fecha:	Hora:	Lugar: Hospital Jorge Cristo Sahium

ASUNTO
Asistencia técnica estrategia IAMII en el Hospital Jorge Cristo Sahium del municipio de Villa del Rosario.

PARTICIPANTES	
Nombres	Rol
Natalya Alejandra Jajoy Lazo	Estudiante
Lady Torres Hernández	Enfermera especialista

INVITADOS

Nombres	Rol

AUSENTES	
Nombres	Rol

AGENDA
1. Saludo inicial
2. Presentación de los ponentes
4. Contextualización del tema a tratar por parte de los ponentes
7. Preguntas por parte de los asistentes



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cucutá
1821 - 2021

Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

10. Despedida por parte de los ponentes

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Siendo las 4:00 PM se inicia la presente visita al hospital **JORGE CRISTO SAHIUM** por parte de la nutricionista de apoyo del programa de nutrición y dietética de la Secretaría de Salud con el desarrollo del encuentro programado.

1. Presentación de la nutricionista de apoyo Natalya Jajoy realizó la visita por parte de la de la secretaria de salud municipal de Villa del rosario con el fin de realizar la asistencia técnica estrategia IAMII en el Hospital Jorge Cristo Sahium del municipio de Villa del Rosario.
2. Socialización del objetivo de la presente visita a la mencionada IPS con el fin de dar explicación a La Estrategia propone a las instituciones que prestan servicios de atención a mujeres, gestantes, madres, niñas, niños y adolescentes una metodología, que les permite de manera sistemática autoapreciarse, analizar sus prácticas de atención, realizar un plan de mejoramiento, hacer los ajustes necesarios, ser evaluados por profesionales externos a la institución y finalmente ser reconocidos como una Institución Amiga de la Mujer y la Infancia con enfoque Integral, IAMII siguiendo sus pilares de integralidad, calidad y continuidad.
3. Se procede a revisar resolver dudas de la enfermera especialista la que refiere que el formato esta diligenciado y que lo que corresponde realizar es el plan de mejoramiento, ella refiere que se lo puede enviar via correo electrónico a la nutricionista de apoyo de la secretaria de Salud para seguidamente plantear el plan de mejoramiento con el fin de que hagan la respectiva revisión.
4. Siendo las 6:00 pm se da por finalizada la reunión.

ACTIVIDADES PROPUESTAS – PENDIENTES

APROBACIÓN DEL ACTA

Asistentes	Firma

ALCALDÍA DE VILLA DEL ROSARIO – CARRERA 7N. 4-71 PALACIO MUNICIPAL
TELEFONO 5784961 – 5784962
alcaldia@villarosario.gov.co



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Noche de Santander, el lugar donde todo comenzó



Alcaldía de
Villa del Rosario

Es momento de Crecer
#Dejando Huella

EVIDENCIAS



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

PASO 1: Disponer de una política institucional para la promoción, protección, atención y apoyo en salud y nutrición a la población materna e infantil.

PREGUNTA DE AUTOAPRECIACIÓN	RESPUESTA	
1.1 Institución con definición, formulación y actualización de una Política de atención Integral con enfoque diferencial e inclusivo en salud materno Infantil que contemple los diez pasos de la estrategia IAMII - AIEPI, tenga en cuenta las necesidades e intereses de las mujeres y contribuya a la inclusión del hombre en los procesos de la salud - nutrición de la mujer y de sus hijas e hijos de acuerdo a la normatividad vigente	SI	NO
1.2 La política cuenta con definición del Comité Institucional, integrada al SOGCS (habilitación, incluyendo el sistema de información y el PAMEC) y articulada por servicios al Plan de Desarrollo Institucional, con acciones de promoción y mantenimiento de la salud, nutrición materna e infantil con características de integralidad, calidad y continuidad según la normatividad vigente en las dimensiones de Sexualidad Derechos, Sexuales y Reproductivos, Salud Infantil y Seguridad Alimentaria y Nutricional.	SI	NO
1.3 La política institucional IAMII está armonizada con las acciones específicas establecidas de acuerdo al Criterio Global del Paso 1 de los lineamientos IAMII 2016	SI	NO
1.4 Existe un comité con presencia de la comunidad que se reúne trimestralmente para revisión del plan de acción y sostenibilidad con verificación de avances, que documenta a través de actas sus acciones y es responsable de la coordinación y seguimiento de las actividades que se desarrollan para hacer operativa la política IAMII.	SI	NO
1.5 El Personal asistencial en la institución cuenta con soportes de capacitación en políticas de Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos, Atención Integral a la Primera Infancia, Seguridad Alimentaria y Nutricional, sus normas y guías de atención, con experiencia laboral de 1 año en las mismas.	SI	NO
1.6 El personal administrativo y asistencial en la Institución recibe empalme según ley 951 de 2.005, resolución 5674 de 2.005 y ley 734 del Código Único Disciplinario o aquellas que las modifiquen o sustituyan.	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

1.7 La institución garantiza estabilidad laboral mínima de 1 año.	SI	NO
1.8 El personal administrativo y asistencial de la Institución conoce y pone en práctica las acciones descritas para la atención en salud y nutrición materna e infantil que están en la política IAMII institucional.	SI	NO
1.9 En las diferentes áreas de la institución tienen disponibilidad y publicación de la política IAMII – AIEPI en forma amigable con el fin de difundirla a todos los funcionarios, usuarios, usuarios, grupos de apoyo y comunidad en general.	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

Puntaje (%)		
PASO 2: Capacitar a todo el personal que atiende la población materna e infantil, de tal forma que esté en condiciones de poner en práctica la política IAMII institucional de salud y nutrición en favor de la mujer y la infancia.		
2.1 La Institución cuenta con Plan de Capacitación que incorpora los 5 programas establecidos en el criterio global según población objetivo: Inducción, Información, Educación a usuarias, grupos de apoyo comunitario y línea amiga, Capacitación teórico – práctica y actualización con los contenidos mínimos de las Estrategias IAMII - AIEPI que garantiza la capacitación/actualización permanente del personal y se tiene en cuenta como prioridad en el PAMEC (MIPG - Modelo Integrado de Planeación y Gestión de las Instituciones Públicas).	SI	NO
2.2 La institución realiza inducción y reintroducción periódica en Estrategias IAMII – AIEPI al personal administrativo y asistencial que atiende población materno-infantil	SI	NO
2.3 La Institución cuenta con personal formado como Consejero por medio del Curso Integrado de Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño	SI	NO
2.4 Específicamente el personal que brinda atención asistencial en las áreas en donde se atienden las mujeres, las madres las niñas y los niños ¿ha recibido entrenamiento práctico, incluidas las técnicas de consejería, para ofrecer ayuda efectiva en lactancia materna (técnicas de amamantamiento, valoración oral motora, extracción manual, almacenamiento, conservación y ofrecimiento de leche materna, entre otros)?	SI	NO
2.5 El personal administrativo de la institución ha recibido información sobre el funcionamiento de la estrategia IAMII – AIEPI.	SI	NO
2.6 Los profesionales que ingresan a la Institución han recibido empalme de su cargo, entrega de la documentación, archivos y materiales de las estrategias IAMII – AIEPI según ley 951 de 2.05, resolución 5674 de 2.005 y Código Único disciplinario.	SI	NO
2.7 ¿El plan de capacitación tiene descrito el mecanismo a través del cual la institución se asegura que más del 80% de los funcionarios/as ha recibido capacitación en la implementación y sostenibilidad de la IAMII?	SI	NO



MINSALUD



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN





Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

2.8 El grupo de apoyo institucional y comunitario o integrantes de la línea amiga de la Institución han sido capacitados y actualizado en los temas de IAMII – AIEPI según el Programa de Educación y Cronograma Anual.	SI	NO
2.9 ¿Tiene la institución mecanismos verificables para evaluar la apropiación del conocimiento en salud y nutrición materna e infantil <u>con su equipo de trabajo</u> , las y los <u>usuarios, familias y comunidad</u> en general?	SI	NO
Institución con dotación de equipos audiovisuales y material educativo en temáticas materno infantiles que no hace alusión a ninguna empresa y que permitan el desarrollo adecuado de acciones de información, educación y comunicación en salud de acuerdo a la normatividad vigente (cartilla materno infantil, rotafolios, afiches, modelos de bebés, glándulas mamarias, copa, entre otros) para entregar a usuarias y grupos de apoyo.	SI	NO
3. Brindar a las mujeres gestantes y sus familias, información, educación y atención oportuna y pertinente para que puedan vivir satisfactoriamente su gestación, prepararse para el parto, el puerperio, la lactancia materna y la crianza.		
3.1 Institución con una estrategia para la oferta de la consejería en planificación familiar brindando información sobre el uso de preservativos y su entrega para la prevención de las ITS (sífilis gestacional y congénita) VIH y la Hepatitis B	SI	NO
3.2 La institución ofrece Métodos de Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual a las Mujeres en edad fértil MEF de acuerdo a la Guía de Práctica Clínica para el abordaje sindrómico del diagnóstico y tratamiento de los pacientes con infecciones de transmisión sexual y otras infecciones del tracto genital	SI	NO
3.3 Las mujeres usuarias de la Institución reciben el resultado con conducta definida a partir de la toma de citología cervicouterina.	SI	NO
3.4 Institución con una estrategia para la oferta de la consulta preconcepcional efectiva (promoción del servicio en el marco de la RIAMP)	SI	NO
3.5 Mujeres en edad fértil MEF con consulta preconcepcional efectiva de acuerdo a programación.	SI	NO
3.6 La IPS desarrolla mecanismos de coordinación verificables, con las EPS, y con los entes territoriales en sus acciones colectivas, para lograr que las gestantes asistan a los controles prenatales y que el primero de ellos se realice antes de las 10 semanas de gestación (RIAS)	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

3.7 La IPS garantiza que el personal de la institución, las y los usuarios y los grupos de apoyo, agentes y gestores comunitarios, promotores de salud, parteras (en zonas dispersas), madres comunitarias entre otros CONOZCAN los mecanismos de coordinación para promover la captación temprana de gestantes

SI

NO

3.8 Más del 80% de las gestantes atendidas tuvieron cuatro controles prenatales o más

SI

NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

3.9 La institución cuenta con mecanismos institucionales para la captación temprana de Gestantes al CPN	SI	NO
3.10 La institución cuenta con avances en la implementación de la RIA Materno Perinatal	SI	NO
3.11 Tiene la IPS mecanismos verificables que permitan a las gestantes que asisten a sus servicios, la oportunidad en la toma y entrega de resultados de exámenes diagnósticos, al igual que al manejo indicado, con énfasis en aquellas usuarias que tienen barreras de acceso, o con necesidades adicionales y se encuentra establecido dentro del PAMEC	SI	NO
3.12 La institución cuenta con mecanismos o estrategias para verificar que la atención de todas las gestantes sea amable y respetuosa aplicando las técnicas de consejería y promocionando durante el proceso de atención los derechos sexuales y reproductivos	SI	NO
3.13 La institución realiza auditoría y planes de mejora según resultados a Historias Clínicas de Gestantes con Enfoque de Riesgo y al carné materno perinatal.	SI	NO
3.14 La institución orienta a las madres que asisten al control prenatal y/o consulta de alto riesgo sobre los contenidos, uso e importancia de llevar siempre consigo el carné materno.	SI	NO
3.15 La institución evalúa la comprensión de los contenidos educativos en salud y nutrición mediante aplicación de encuestas y registro de la educación a través de formatos IAMII.	SI	NO
3.16 La institución cuenta con curso de preparación para la maternidad y paternidad o estrategias educativas orientadas individuales y garantiza que al menos el 80% de las usuarias atendidas asistan efectivamente.	SI	NO
3.17 Gestantes que asisten a control prenatal con evaluación sistemática del Estado Nutricional, Altura Uterina de Acuerdo a la Res. 2465 de 2016 (Atalah) y Evaluación Psicosocial	SI	NO
3.18 Gestantes que asisten a control prenatal que refieren conocer la interpretación del estado nutricional y recomendaciones para vivir una gestación saludable con enfoque psicosocial	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

3.19 Institución con implementación del sistema de vigilancia del estado nutricional de la gestante usuarias de la institución de acuerdo a WINSISVAN Departamental - SIPCLAP	SI	NO
3.20 La institución cuenta con mecanismos o estrategias para verificar la educación y adherencia efectiva al programa de suplementación con micronutrientes. (Ácido Fólico desde la preconcepción hasta semana 12, Calcio desde la semana 14, Hierro de acuerdo a la Guía de Práctica Clínica).	SI	NO
3.21 La institución realiza valoración nutricional en el primer trimestre de captación al control prenatal	SI	NO
3.22 La institución cuenta con estrategias que garanticen la asistencia de las gestantes al examen clínico de primera vez y educación por odontología desde el primer trimestre de gestación	SI	NO
3.23 La totalidad de gestantes en su tercer trimestre de gestación son clasificadas como sanas o han terminado su tratamiento en salud oral.	SI	NO
3.24 Las gestantes usuarias de la Institución conocen los signos de alarma durante la gestación y dónde acudir	SI	NO
3,25 Las Gestantes atendidas pueden describir nociones básicas de mecanismos de transmisión del VIH e ITS incluyendo sífilis, entre otros	SI	NO
3,26 Gestantes y madres atendidas en la institución que están en capacidad de demostrar que conocen los beneficios y las ventajas de la lactancia materna, la forma de ponerla en práctica, la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida y con alimentación complementaria adecuada hasta los dos años o más, la libre demanda y las desventajas y peligros del uso de chupos y biberones?	SI	NO
3,27 La institución facilita la presencia del esposo, compañero o de un acompañante significativo durante el control prenatal y/o consulta por especialista	SI	NO
3,28 Gestantes usuarias de la Institución con esquema de vacunación completo o remisión oportuna según trimestre de gestación, se les explica su importancia y se les registra en la historia clínica y en el carné materno, respectivamente.	SI	NO
3.29 Brinda la institución apoyo especial a aquellas mujeres, parejas y familias con condiciones especiales como dificultad para aceptar la gestación, la maternidad en adolescentes, la discapacidad, un resultado positivo de VIH, sífilis o cualquier otra ITS, anomalías congénitas del recién nacido, o haber sido víctima de violencia (incluida la doméstica) y cuando se encuentran en	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

situación de desplazamiento forzado, entre otras		
3,30 La institución ofrece información completa, veraz y oportuna a las madres y sus familias sobre el proceso de su gestación, utilizando las técnicas de consejería y favoreciendo la toma de decisiones informadas sobre su condición de salud	SI	NO
3,31 La institución ofrece a sus gestantes usuarias asesoría pre test, toma de exámen y post test para el tamizaje de VIH.	SI	NO
3,32 Gestantes usuarias de la Institución con VIH positivo con aplicación del protocolo de VIH- SIDA.	SI	NO
3,33 Gestantes usuarias de la Institución con diagnóstico y tratamiento de sífilis congénita.	SI	NO
3.34 Las gestantes usuarias de la institución refieren por lo menos cinco recomendaciones nutricionales de su alimentación	SI	NO
3.35 Las gestantes usuarias de la institución refieren conocer el derecho de sus hijos o hijas a un nombre y una nacionalidad, y la importancia del registro civil desde el nacimiento	SI	NO
3.36 La institución ofrece a sus gestantes de tercer trimestre mecanismos de remisión y/ o planeación del parto institucional	SI	NO
3,37 La institución cuenta con mecanismos de seguimiento u otra estrategia de atención institucional que permita garantizar adherencia al control prenatal.	SI	NO
3,38 Institución con implementación y fortalecimiento del Sistema Informativo Perinatal SIP- CLAP y COVE operando con formulación de plan de mejora y ejecución al 100% (eventos de MM, MME y MP)	SI	NO
PASO 4. Garantizar la atención del trabajo de parto y el parto con calidad y calidez acompañada en lo posible de una persona significativa para la madre, dentro de un ambiente de respeto, libre de intervenciones innecesarias, favoreciendo el contacto piel a piel al nacer y el inicio temprano de la lactancia materna en la primera hora.		
4.1 Gestantes usuarias de la Institución a quienes en el control prenatal se explicó sobre sus derechos a la atención del trabajo de parto y el parto con calidad y calidez, en un ambiente de respeto, libre de intervenciones innecesarias, donde prevalece el derecho a la intimidad	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

4.2 ¿El personal de salud explica a las mujeres que tienen derecho a la compañía del compañero o de una persona significativa durante el parto, de tener a su niño o niña en contacto inmediato piel a piel, e iniciar la lactancia materna en la primera hora de vida?	SI	NO
4.3 La institución cuenta con mecanismos verificables que permitan la coordinación con las EPS para favorecer la toma, el procesamiento y la entrega de resultados en forma oportuna de los exámenes realizados a las mujeres y sus recién nacidos	SI	NO
4.4 Cuenta la institución con un protocolo para el trabajo de parto y la atención del parto que garantice el derecho a la intimidad y una atención respetuosa y amable (que ayude a disminuir el nivel de estrés), con calidad y libre de intervenciones innecesarias, que favorezca el pinzamiento oportuno del cordón umbilical, el contacto piel a piel y el inicio temprano de la lactancia materna. Incluye el protocolo las normas específicas para la prevención de la transmisión perinatal del VIH durante el parto	SI	NO
4.5 Institución con aplicación de los diagramas de Flujo para la Atención de la Emergencia Obstétrica: Hemorragia, Sepsis e Hipertensión.	SI	NO
4.6 Personal de salud de la institución utiliza sistemáticamente desde el inicio de parto y parto en curso historia clínica perinatal, partograma y además registra los datos del parto en el carné materno.	SI	NO

⁴ Se refiere a incluir en el carné de salud infantil: los resultados del APGAR al minuto y a los 5 minutos, sexo, edad gestacional, peso, talla, perímetro cefálico, contacto inmediato piel a piel, inicio temprano de la lactancia materna, resultados de laboratorio en el periodo neonatal (entre ellos TSH, serología y hemoclasificación), y cita para el control del recién nacido.



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

4.7 Mujeres usuarias de la institución que inician el parto con aplicación de la Estrategia MINUTO DE ORO – AIEPI.	SI	NO
4.8 Madres usuarias de la institución a quienes la institución les facilitó las condiciones que permitieran el acompañamiento en el trabajo de parto y parto del esposo, compañero o persona significativa si ella lo desea.	SI	NO
4.9 Madres usuarias a quienes se les informó la indicación médica para practicar el parto por cesárea	SI	NO
4.10 Madres usuarias de la Institución que inician el parto con aplicación de oxitocina según norma	SI	NO
4.11 Niños y niñas usuarios de la institución con apego inmediato (contacto piel a piel) en atención de parto vaginal y con registro en historia clínica (HC)	SI	NO
4.12 Niños y niñas usuarios de la institución con apego inmediato (contacto piel a piel) en la atención de parto por cesárea cuando la madre está alerta y en capacidad de responder y con registro en historia clínica.	SI	NO
4.13 Recién nacidos usuarios de la institución con pinzamiento del cordón umbilical oportuno según norma.	SI	NO
4.14 Recién Nacidos de la institución atendidos en el parto con la aplicación de Norma y Guía de atención de parto y puerperio: Rutinas de cuidados del cordón umbilical, gotas oftálmicas, vitamina K, peso, talla y perímetro cefálico y torácico, adaptación neonatal armoniosa y evita el uso sistemático de sondas nasogástricas, ruidos, enfriamiento y procedimientos invasivos innecesarios	SI	NO
4.15 Niños y niñas usuarios de la institución con iniciación de la lactancia materna en la primera hora después del parto (vaginal o cesárea) indicando a la madre las señales de que el bebé está listo para amamantar.	SI	NO
4.16 Recién nacidos usuarios de la institución con identificación al interior de la institución según norma	SI	NO
4.17 El personal que atiende a las madres y sus hijas e hijos conoce el procedimiento para la atención de una gestante con resultado positivo para VIH y/o sífilis que ingresa para atención del parto, sin los resultados de estas pruebas	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

Recién nacidos usuarios de la institución con toma de TSH y Hemoclasificación con entrega del resultado a las 72 horas después del nacimiento.	SI	NO
4.18 Recién nacidos usuarios de la institución con toma de TSH y Hemoclasificación con entrega del resultado a las 72 horas después del nacimiento.		
4.19 Madres y niños usuarios de la institución con verificación del alojamiento conjunto.		
4.20 Recién nacidos en la institución con valoración de succión y apoyo para amamantamiento efectivo.		
4.21 Monitoreo periódico de los Planes de Mejoramiento y ejecución del 100% según el caso de acuerdo a los resultados de las auditorías internas a la atención materno perinatal (RIAS).		
4.22 Institución con COVE para el análisis de morbi – mortalidad materna o perinatal y formulación del plan de mejoramiento institucional ejecutado al 100% según el caso		
PASO 5. Ofrecer orientación y ayuda efectiva a las madres, padres y otros cuidadores sobre la promoción, protección y atención en salud y nutrición de las madres y de las niñas y los niños recién nacidos, durante el posparto.		
5.1 La institución cuenta con herramientas educativas que permita a las madres usuarias de la institución comprender contenidos clave sobre promoción de la salud y nutrición relacionados con el puerperio de acuerdo al criterio global apoyados en material IEC	SI	NO
5.2 Madres lactantes usuarias de la institución que refieren por lo menos cinco recomendaciones nutricionales de su alimentación		

5,3 La Institución cuenta con estrategias de intervención oportuna en caso de riesgo o de malnutrición materna	SI	NO
5.4 La institución realiza Consejería de ALNP a las madres usuarias en puerperio y/o consulta posparto, crecimiento y desarrollo y verifican que las madres amamanten efectivamente.	SI	NO
5.5 Las madres usuarias en puerperio identifican si sus hijos o hijas están realizando una succión efectiva y por qué ésta es importante para la producción de la leche materna	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

5.6 A las madres usuarias en puerperio que presentan complicaciones de la lactancia se resuelven con consejería antes de la salida?	SI	NO
5.7 Las madres usuarias de la institución en puerperio y/o consulta posparto demuestran correctamente el procedimiento de la extracción manual, conservación y suministro adecuado de la leche materna.	SI	NO
5.8 Las madres usuarias de la institución conocer dónde y cuándo acudir en caso de identificar signos de alarma en las madres y/o recién nacido	SI	NO
5.9 La institución cuenta con un mecanismo establecido para asesorar a las madres con resultado VIH positivo sobre el cuidado de la salud y nutrición de ellas y de su hijo o hija e informarles sobre la importancia del control médico y nutricional periódico, que contempla criterios de confidencialidad, respeto y no discriminación	SI	NO
5.10 La institución cuenta con un mecanismo establecido de coordinación con el ente de salud correspondiente y las aseguradoras que permita a las madres con resultado VIH positivo y sus recién nacidos acceder al tratamiento médico y nutricional correspondiente bajo condiciones de discrecionalidad y trato no discriminatorio	SI	NO
5.11 Se aplican a los recién nacidos, de manera oportuna antes de ser dados de alta de la institución, los biológicos de acuerdo con el esquema de vacunación establecido por el Programa Ampliado de Inmunizaciones, PAI?	SI	NO

⁶ Madres adolescentes, recién nacidos con bajo peso al nacer, recién nacidos prematuros (se orientará y/o atenderá para el ingreso al Programa Madre Canguro), parto gemelar, malformaciones congénitas, discapacidad, entre otras

⁷ Los temas sugeridos son: autocuidado materno, los cuidados del recién nacido, la planificación familiar, los signos de alarma de la madre y su recién nacido, la alimentación al seno, la importancia de reclamar los resultados de laboratorio, higiene, sueño seguro, vínculo afectivo, interacciones positivas entre adultos y recién nacidos, primeras vacunas, importancia del control posparto materno en los primeros siete días después del parto y del recién nacido en durante las 72 horas, entre otros.

⁸ Se refiere a los mismos temas enunciados en el numeral 31.



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

5.11 ¿Se aplican a los recién nacidos, de manera oportuna antes de ser dados de alta de la institución, los biológicos de acuerdo con el esquema de vacunación establecido por el Programa Ampliado de Inmunizaciones, PAI?	SI	NO
5.12 ¿Se indaga a las madres atendidas sobre la importancia para ellas de asistir al control posparto en los primeros siete días y para los recién nacidos durante las primeras 72 horas?	SI	NO
5.13 La institución cuenta con mecanismos que garanticen la asistencia oportuna de madres usuarias y sus hijos a la cita del control de recién nacido y consulta posparto a los 3 días de nacimiento del niño niña.	SI	NO
5.14 La institución garantiza la entrega oportuna de los resultados de TSH a los 3 días después del nacimiento del niño o la niña en la cita de control médico?	SI	NO
5.15 ¿Cuenta la institución con estrategias verificables que garanticen el registro civil del recién nacido o, tiene mecanismos de coordinación para facilitar el trámite a sus usuarias y usuarios inmediatamente después de ser dados de alta?	SI	NO
5.16 La institución informa a las madres usuarias sobre su derecho a recibir el carné materno y carné de salud infantil con información veraz y completa sobre el estado del niño o la niña al nacer?	SI	NO
5.17 La institución orienta a las madres usuarias sobre su derecho a la licencia de maternidad y la ley María para el padre?		
5.18 La institución realiza asesoría a las mujeres en posparto o posaborto para que definan el método anticonceptivo en el ámbito hospitalario antes del egreso?		
5.19 Los niños y niñas usuarios de la institución son inscritos oportunamente al programa de crecimiento y desarrollo o se realiza su respectiva remisión (remisión aplica para mediana y alta complejidad)?		
5.20 La institución informa y registra la línea amiga o el nombre, dirección y teléfono de la persona a quien acudir para resolver sus dudas, inquietudes o apoyar en solicitar cita o canalización a los servicios de Salud?		
PASO 6. Promover, proteger y dar apoyo efectivo a las madres y sus familias para poner en práctica la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y con alimentación complementaria adecuada hasta los dos años de edad o más.		



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

6.1 ¿El personal de salud que atiende en los servicios de urgencias, de maternidad y pediatría respeta las decisiones informadas de las madres sobre el tipo de alimentación para sus hijas e hijos y las apoya para su cumplimiento sin recriminarlas, discriminarlas, excluirlas o inducir las al uso de fórmulas artificiales?	SI	NO
6.2 ¿El personal del área asistencial <u>informa</u> a las madres, padres y sus familiares sobre <u>los beneficios de la leche materna</u> , la <u>importancia del calostro</u> y la <u>libre demanda, sin horarios ni restricciones de día y de noche</u> , para <u>mantener la producción de la leche</u> y la <u>buena nutrición de sus hijas e hijos</u> ?	SI	NO
6.3 La institución cuenta con Protocolo de Consejería de ALNP para las madres usuarias de la institución para que reciban apoyo efectivo en lactancia materna y alimentación del niño pequeño?	SI	NO
6.4 ¿El personal de salud de los servicios maternidad y pediatría, detecta los problemas tempranos del amamantamiento y proporciona a la madre consejería en lactancia para mejorar la técnica y para que desarrolle confianza en su capacidad de amamantar?	SI	NO
6.5 El personal de salud que atiende en los servicios, orienta y brinda ayuda efectiva a las madres, padres y acompañantes para que las niñas y niños reciban solo leche materna durante los seis primeros meses de vida sin suministrarles aguas, ni ningún otro alimento, ni bebida, salvo indicación médica?		
6.6 El personal de salud capacita y hace seguimiento a la educación impartida a las madres para mantener la lactancia materna exclusiva en las diferentes consultas que se realizan y para brindar apoyo a las madres al momento del ingreso al trabajo?		
6.7 El personal que atiende madres, lactantes, niñas y niños pequeños informa y brinda orientación efectiva a las madres, padres y cuidadores/as sobre la forma de iniciar la alimentación complementaria adecuada, utilizando las pautas establecidas para lograr una alimentación perceptiva a partir de los seis meses de vida, a la vez que se continúa con el amamantamiento hasta los dos años o más?		
6.8 El personal de salud que atiende población materno - infantil de la institución maneja la técnica de extracción manual de leche materna?		
6.9 ¿Las madres de recién nacidos y lactantes menores de dos años, están en capacidad de demostrar cómo poner a la niña o al niño al seno y cómo extraerse manualmente la leche?		
6.10 Las madres usuarias de la institución están en capacidad de demostrar adecuadamente el almacenamiento y suministro de la leche materna con cucharita, copa o vasito?		
6.11 Las madres conocen el mecanismo de producción de la leche materna, la importancia de la frecuencia de las mamadas a libre demanda y qué significa una succión efectiva?		



**Alcaldía de
Villa del Rosario**
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

6.12 Las madres y padres conocen sobre la importancia de despertar al bebé, si duerme demasiado (3 horas o más seguidas) en las primeras semanas de vida, para ofrecerle la leche materna?		
6.13 La institución cuenta con mecanismos para apoyar a las madres usuarias de la institución para mantener la lactancia materna exclusiva en el momento del ingreso al trabajo		
6.14 Las madres usuarias de la institución reciben orientación efectiva sobre los riesgos y la forma de identificar la malnutrición en la población menor de 2 años?		
6.15 El personal de salud asesora a las mujeres en periodo de lactancia sobre el uso correcto y sistemático del preservativo durante todas sus relaciones sexuales y garantiza la entrega de los mismos?		
6.16 El personal de salud incluyendo a odontólogos asesoran a las madres usuarias de la institución sobre los beneficios de amamantar relacionadas con la salud bucal y además las desventajas del uso de chupos y biberones.		
6.17 El personal que atiende en los servicios de salud y nutrición materna e infantil, conoce las razones médicas aceptables para prescribir alimentos diferentes a la leche materna?		
6.18 El personal médico y de enfermería conoce el manejo de los medicamentos para las madres en lactancia y cómo intervenir médicamente sin desestimularla, en el caso de complicaciones?		
6.19 Las madres conocen la forma de iniciar, a partir de los 6 meses de edad, la alimentación complementaria adecuada y con lactancia materna hasta los dos años o más?		
6.20 Las madres lactantes usuarias de la institución conocen por lo menos cinco recomendaciones nutricionales de su alimentación		
6.21 El personal de salud de la institución conoce el Decreto 1397 de 1992, sus actualizaciones y las normas nacionales que promueven, protegen y apoyan la lactancia materna (incluyendo equipos de salas de lactancia y/o banco de leche)?		
6.22 Las fórmulas artificiales o alimentos complementarios sugeridos para las niñas y niños menores de dos años de edad se prescriben en la institución con el mismo proceso que se realiza para un medicamento y en casos claramente definidos en los protocolos Institucionales?		
6.23 La institución que no promueve el uso de fórmulas infantiles y no acepta donaciones de alimentos, material educativo, biberones, chupos, obsequios o productos que desestimen la lactancia materna y publicidad alusiva a fórmulas infantiles.		



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

Favorecer el alojamiento conjunto de la madre y el niño o niña incluso en caso de hospitalización de alguno de los dos.

7.1 La institución ofrece alojamiento conjunto a la madre y su niña o niño recién nacido

7.2 El personal de salud que atiende madres, niños y niñas, conoce la importancia del alojamiento conjunto madre- hijos/as

7.3 La institución cuenta con mecanismos claros de información y favorece el alojamiento conjunto de madres, niñas y niños, aún en casos de hospitalización de alguno de los dos

7.4 La institución cuenta con estrategias de información y educación para que la familia participe en el cuidado y alimentación de los recién nacidos y lactantes

7.5 La institución permite la presencia sin restricciones de la madre, del padre o de un familiar en caso de la hospitalización de niños y niñas

7.6 Tiene la institución horarios flexibles para permitir que la madre o el padre acompañen a sus hijos e hijas en la unidad de cuidado intensivo neonatal o pediátrica

7.7 El personal de salud pone especial atención en capacitar y educar a los padres sobre la importancia de su participación en el cuidado y la crianza de sus hijos e hijas

7.8 Tiene la institución mecanismos incluidos en los parámetros de calidad que favorezcan condiciones de comodidad a las madres o acompañantes de las niñas y niños hospitalizados

7.9 Las madres, padres y familiares que conocen la importancia del alojamiento conjunto madre- hijo/a para favorecer el vínculo efectivo, la lactancia materna a libre demanda, el cuidado y la crianza



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

PASO 8. Proveer atención integral en salud y nutrición a todas las niñas y niños menores de cinco años asegurando el seguimiento dinámico del crecimiento y el desarrollo.

8.1 Cuenta la institución con un protocolo de atención en la consulta externa y lo aplica para favorecer el desarrollo infantil temprano de las niñas y los niños menores de 6 años.	SI	NO
8.2 La institución cuenta con estrategias para garantizar el control periódico de crecimiento y desarrollo “uno a uno” de todos los niños y niñas menores de 6 años de acuerdo al lineamiento.	SI	NO
8.3 Niños y niñas usuarios de la institución con adherencia al programa de crecimiento y desarrollo institucional de acuerdo al grupo de edad	SI	NO
8.4 La institución cuenta con un mecanismo establecido de coordinación con el ente de salud correspondiente, las aseguradoras y su red, que permita a las niñas y niños, con alteraciones en su estado nutricional (malnutrición, anemia) recibir intervención integral oportuna hasta lograr su recuperación.	SI	NO
8.5 La institución cuenta con un mecanismo establecido de coordinación con el ente de salud correspondiente, las aseguradoras y su red, que permita a las niñas y niños, víctimas o en riesgo de maltrato, recibir atención integral oportuna.		
8.6 Durante los controles, las consultas y hospitalización de niños y niñas menores de seis años se realiza seguimiento dinámico y sistemático del crecimiento y desarrollo según los estándares adoptados por el país y el marco de la política de primera infancia		
8.7 El personal de salud de la Institución explica a madres y/o cuidadores sobre cómo evoluciona el crecimiento y desarrollo de los niños y las niñas		
8.8 Usuarios de la institución que portan el carné infantil debidamente diligenciado de acuerdo a la edad de los niños y las niñas.		
8.9 Durante los controles de CYD y/o consultas de niños y niñas menores de seis años el personal de salud detecta oportunamente las alteraciones del crecimiento y desarrollo, remisión inmediata para su intervención oportuna y seguimiento a esa remisión (referencia y contrarreferencia)		
8.10 Niños y niñas menores de 6 años usuarios de la institución que reciben antiparasitarios dos veces al año bajo el esquema de la estrategia AIEPI		
8.11 Niños y niñas entre los 6 y 23 meses que reciben suplementación de micronutrientes de acuerdo al Programa Nacional para la Prevención y Reducción de Anemia Nutricional (MNP)		
8.12 Niños y niñas entre 24 y 59 meses que reciben suplementación con micronutrientes (Sulfato Ferroso, Vitamina A, Zinc) bajo el esquema de la Estrategia AIEPI		
8.13 Madres usuarias y/o cuidadores que han recibido educación de acuerdo a las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana.		



MINSALUD



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
América Latina y el Caribe



**Alcaldía de
Villa del Rosario**
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

8.14 Niños y niñas usuarios de consulta externa y/o hospitalización con diagnóstico oportuno de anemia o malnutrición, evaluación de la alimentación y remisión inmediata para su intervención y seguimiento a esa remisión (referencia y contrarreferencia)		
8.15 Niños y niñas de 6 meses a 5 años que asisten a consulta odontológica general al menos dos veces al año por cada 100 afiliados entre 6 meses a 5 años.		
8.16 Niños y Niñas de 6 años a 11 años que asisten a consulta odontológica general al menos una vez al año por cada 100 afiliados entre mayores de 6 a 11 años		
8.17 Usuarios de 12 a 17 años que asisten a consulta odontológica general al menos dos veces al año por cada 100 afiliados entre 12 y 17 años.		
8.18 Madres usuarias y/o cuidadores que han recibido educación sobre ventajas de amamantar relacionadas con la salud bucal, las desventajas del uso de chupos y biberones y la importancia de llevar a los niños y niñas a la consulta de salud bucal.		
8.19 La institución de salud cuenta con mecanismos de apoyo especial a las niñas y los niños que se encuentran en condiciones de vulnerabilidad (vulnerabilidad social como pobreza extrema, violencia intrafamiliar, familias disfuncionales, adicción a sustancias psicoactivas, depresión materna, madres cabeza de familia, desplazamiento, discapacidad, bajo peso al nacer, o afectación por VIH)		
8.20 Madres usuarias y/o cuidadores que han recibido educación sobre cómo tratar la enfermedad y la importancia de la alimentación y nutrición adecuadas durante la convalecencia.		
8.21 Madres usuarias y/o cuidadores que han recibido educación sobre pautas y prácticas de crianza que favorecen el desarrollo infantil temprano.		
8.22 Madre, padres o cuidadores que recibieron educación en el post consulta AIEPI orientada a fomentar factores protectores para la salud y nutrición infantil.		
8.23 La institución orienta a las madres, padres y familiares conocen sobre la existencia y cómo contactarse con redes/grupos institucionales y comunitarios de apoyo, que refuerzan las prácticas de cuidado para niñas y niños, enseñadas en la institución, para continuarlas en los espacios en donde transcurre su cotidianidad (hogar, escuelas, espacios públicos, entre otros.		
8.24 Institución con Proceso de Planeación de AIEPI operando para la vigencia anual (presentación de informes trimestrales - analizados en comité)		
8.25 Personal de salud de la Institución médicos/enfermeras capacitadas (actualizados) y que ponen en práctica el AIEPI clínico.		
8.26 La Institución presta servicio de post-consulta de AIEPI con personal delegado para este fin.		
8.27 Niños y niñas menores de 6 años usuarios que recibieron el tratamiento de acuerdo a la estrategia AIEPI		



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

8.28 Institución con servicio habilitado para vacunación: con manejo adecuado de la red de frío y con manejo adecuado del Sistema de Información del PAI, con personal de vacunadores certificados y/o capacitados en la vigencia.		
8.29 Usuarios de la institución con esquema completo de vacunación (% de cumplimiento en menor de un año, un año, cinco años, MEF, gestantes y niñas de 9 a 17 años).		
8.30 Niños y niñas con bajo peso al nacer a término usuarios de la institución notificados al SIVIGILA (Evento 110)		
8.31 Niños y niñas con Desnutrición Aguda Moderada/Severa, Marasmo y Kwashiorkor usuarios de la institución notificados al SIVIGILA (Evento 113) y con canalización a las EAPB de acuerdo a la RIA de Alteraciones del Estado Nutricional.		
8.32 Institución con implementación de los Patrones de Crecimiento y Desarrollo según OMS para usuarios de la institución menores de 18 años de acuerdo a normatividad vigente.		
8.33 Institución con reporte mensual del informe WINSISVAN según lineamientos establecidos por el IDSNS		
8.34 Niños y niñas de la institución prematuros o recién nacidos con bajo peso al nacer que asisten al Programa Madre Canguro institucional y/o ambulatorio con seguimiento de acuerdo al lineamiento nacional.		
8.35 Institución con COVE operando para análisis de morbi-mortalidad infantil		



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

¹⁴ De acuerdo con los Principios de orientación para la alimentación complementaria del niño amamantado, OPS, Washington DC, 2003. Alimentación Perceptiva significa aplicar los principios de cuidado psicosocial, en la alimentación así: a) alimentar a los lactantes directamente y asistir a los niños mayores cuando comen por sí solos, respondiendo a sus signos de hambre y satisfacción; b) alimentar despacio y pacientemente y animar a los niños a comer, pero sin forzarlos; c) si los niños rechazan varios alimentos, experimentar con diversas combinaciones, sabores, texturas y métodos para animarlos a comer; d) minimizar las distracciones durante las horas de comida si el niño pierde interés rápidamente; e) recordar que los momentos de comer son periodos de aprendizaje y amor – hablar con los niños y mantener el contacto visual.

PASO 9. Garantizar atención con calidad y calidez en todos sus servicios partiendo del reconocimiento de las usuarias y usuarios de los servicios como sujetos de derechos,		
9.1 El personal de salud recibe capacitación en los principios básicos de derechos humanos, y los aplica en forma práctica durante la prestación de la atención		
9.2 Las madres refieren que la institución cuenta con condiciones físicas adecuadas y que el personal de salud tiene una actitud positiva para escuchar las preguntas, utiliza lenguaje respetuoso, percibe las necesidades de madres e hijos/as, y les brinda información clara, veraz y objetiva para facilitarles la toma de decisiones.		
9.3 El personal de salud conoce los mecanismos de atención a las mujeres víctimas de violencia y les da atención preferencial poniéndolas en contacto inmediato con el personal responsable de dicho procedimiento?		
9.4 La institución cuenta con evidencia de atención a mujeres víctimas de violencia mediante intervención o plan de acción para ofrecer atención preferencial y oportuna.		
9.5 La institución de salud cuenta con mecanismos de atención especial a las mujeres que presentan algún tipo de discapacidad sea física, cognitiva o sensorial para asegurar la no discriminación y el disfrute de sus derechos sexuales y reproductivos		
9.6 El personal de la institución porta su carné de identificación institucional		
9.7 institución con registro especial de Prestadores de Servicios de Salud vigente.		
9.8 Institución con verificación de las condiciones de habilitación y PAMEC vigente y con certificación del último año de la dependencia correspondiente.		
9.9 Institución con cumplimiento de los estándares del Sistema de Gestión en seguridad y salud en el trabajo, del SOGCS según Ley 1562 de 2.012 y Decreto 2923 de 2.011. para garantizar la comodidad en salas de espera, servicios de consulta externa, hospitalización y urgencias		
9.10 Institución con dotación de sillas o sofá para permitir el acompañamiento de la madre, padre o un familiar de los niños y niñas durante las 24 horas.		
9.11 institución con espacios adecuados para promover el derecho de las niñas y niños al juego en salas de espera y/o en las áreas de hospitalización		



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

9,12 La institución cuenta con mecanismos verificables que faciliten la atención oportuna, preferencial y no discriminatoria, durante la prestación de servicios.		
9,13 El personal de salud da explicaciones a las niñas y niños sobre su estado de salud, utilizando un lenguaje apropiado de acuerdo a su edad y condiciones		
9,14 El personal de salud informa a las madres, padres, cuidadores e incluso a los mismos niños y niñas sobre los cuidados de la salud y la nutrición teniendo en cuenta su pertenencia étnica y su cultura.		
9,15 La institución cuenta con servicios amigables de salud para adolescentes o mecanismos para ponerlos en contacto y les brinda la atención que responde a sus necesidades específicas.		
9,16 La institución cuenta con mecanismos efectivos de seguimiento a las remisiones que se hacen de la población materna e infantil atendida		
9,17 La institución cuenta con mecanismos efectivos de seguimiento a las contra referencias que se hacen de la población materna e infantil atendida		
9,18 Institución sin riesgo financiero según normatividad vigente (resolución 1342 del 2019 a los que aplique y/o modifiquen).		
9,19 institución con cumplimiento del Sistema de Información Res. 2193 de 2.004 a los que aplique y/o modifiquen de manera oportuna.		
9,20 institución con reporte de Indicadores materno – infantiles de calidad según la Circular única de Supersalud No. 008 de 2018, los que aplique y/o modifiquen de manera oportuna		
9,21 institución con reporte de las Actividades de Protección Específica y detección temprana y aplicación de las Guías de Atención Integral para las Enfermedades de Interés en Salud Pública AEISP y de Obligatorio cumplimiento que apliquen según resolución 4505 de 2.013.		
9,22 la institución cuenta con mecanismos para el seguimiento a quejas y reclamos que han sido reportadas al comité de IAMI-AIEPI por la oficina de atención al usuario.		
9,23 tiempo de espera de la usuaria entre el ingreso a la institución y la atención requerida		



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

promoviendo siempre el respeto a la diferencia, la participación y el trato digno para toda la población.

10.1 Institución con línea amiga definida y operando, como mecanismo de apoyo y seguimiento (salas de lactancia y/o bancos de leche humana, línea telefónica, redes sociales, visitas domiciliarias, promotores y agentes de salud, equipos extramurales) para favorecer los cuidados en salud y nutrición a las madres y sus niñas y niños después de salir de la institución.	SI	NO
10.2 El comité IAMII institucional cuenta con representantes de la línea amiga comunitaria o institucional con participación activa y seguimiento a actividades.	SI	NO
10.3 Existe coordinación con otros sectores que trabajen por las mujeres y primera infancia en el territorio para la capacitación de los grupos/redes de apoyo comunitario y/o institucionales en los diferentes temas de salud infantil y nutrición.	SI	NO
10.4 Las gestantes refieren conocer y cómo acceder a la línea amiga y cuando utilizarla en caso de tener problemas con la lactancia materna y con los demás aspectos de salud y nutrición materna e infantil.	SI	NO
10.5 Las madres lactantes refieren conocer y cómo acceder a la línea amiga y cuando utilizarla en caso de tener problemas con la lactancia materna y con los demás aspectos de salud y nutrición materna e infantil.	SI	NO
10.6 Las madres, padres o familiares de menores de 18 años usuarios de la institución que refieren conocer y cómo acceder a la línea amiga y cuando utilizarla en caso de tener problemas con la lactancia materna y con los demás aspectos de salud y nutrición materna e infantil.	SI	NO
10.7 Las gestantes usuarias de la institución reciben orientación mediante visita domiciliaria o mediante la Línea Amiga según necesidad o factor de riesgo.	SI	NO
10.8 Las madres lactantes usuarias de la institución reciben orientación mediante visita domiciliaria o Línea Amiga según necesidad o factor de riesgo	SI	NO
10.9 Las madres, padres o familiares de menores de 18 años usuarios de la institución reciben orientación mediante visita domiciliaria o Línea Amiga según necesidad o factor de riesgo	SI	NO
10.10 Los integrantes del grupo de trabajo comunitario de la institución cuentan con dotación en material educativo para temas de atención materno infantil y prácticas claves.	SI	NO
10.11 La institución tiene disponible el directorio actualizado de la línea amiga institucional y/o comunitario publicado e informa a las usuarias y usuarios sobre la existencia y funcionamiento de los mismos.	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

10.12 Los coordinadores/as de los servicios de enfermería, nutrición, trabajo social, psicología y urgencias confirman que en caso de que la madre acuda a la institución por problemas relacionados con su salud o la de su hija o hijo, es atendida y se le resuelven las dudas efectivamente, y en ningún caso se le devuelve sin atención.	SI	NO
10.13 La institución favorece la integración de los diferentes grupos y/o redes de apoyo institucional y comunitario que implementan otras estrategias o intervenciones (AIEPI, maternidad saludable, reducción de la transmisión perinatal del VIH y sífilis)	SI	NO
10.14 La institución tiene en cuenta las propuestas de los grupos/ redes de apoyo comunitario y/o institucional para el mejoramiento de la atención en salud y coordina con ellos actividades que promuevan la salud y la nutrición como en el caso de la celebración de "La Semana Nacional y Mundial de la lactancia materna" y otras iniciativas.	SI	NO
10.15 Los grupos y/o redes de apoyo conocen los mecanismos de seguimiento para apoyar a las madres a su salida del servicio de maternidad	SI	NO
10.16 La institución cuenta con Sala Amiga de Lactancia Materna	SI	NO
10.17 Las madres gestantes y lactantes son sensibilizadas sobre el Programa Banco de Leche Humana para captación de Donantes	SI	NO
10.18 La institución cuenta con madres donantes captadas efectivas remitidas al BLH en el último trimestre	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

9.13 ¿El personal de salud <u>verifica sistemáticamente que usuarias y usuarios de los servicios maternos e infantiles han comprendido la educación que se brinda en salud y nutrición?</u>	SI	NO
9.14 ¿El personal de salud informa a las madres, padres, cuidadores e incluso a los mismos niños y niñas sobre los <u>cuidados de la salud y la nutrición teniendo en cuenta su pertenencia étnica y su cultura?</u>	SI	NO
9.15 ¿La institución cuenta con servicios amigables de salud para adolescentes o mecanismos para ponerlos en contacto y les brinda la atención que responde a sus necesidades específicas?	SI	NO
9.16 ¿ <u>Manifiestan las mujeres, las gestantes, las madres y sus familias que durante la estancia en la institución de salud encontraron condiciones físicas, sociales y afectivas dignas?</u>	SI	NO
9.17 ¿ <u>Las madres, padres y familiares consideran que durante los distintos momentos de atención, el personal de salud orienta y da respuesta oportuna y pertinente a los problemas de salud planteados?</u>	SI	NO
9.18 ¿La institución cuenta con mecanismos efectivos de seguimiento a las remisiones que se hacen de la población materna e infantil atendida?	SI	NO
9.19 ¿La institución y su red de prestadores hacen contrarreferencia de los casos remitidos?	SI	NO
PASO 10. Disponer de mecanismos y estrategias de apoyo institucional y comunitario que favorezcan la continuidad de las acciones más allá de los servicios institucionales, con el fin de favorecer la salud y la nutrición materna e infantil.		
10.1 ¿Cuenta la institución con <u>grupos de apoyo comunitarios y/o institucionales</u> formados y capacitados en temas relacionados con los derechos humanos, la salud y nutrición materna e infantil?	SI	NO
10.2 ¿Hay participación de los grupos y/o redes de apoyo en el comité institucional?	SI	NO
10.3 ¿Para la capacitación de los grupos/redes de apoyo comunitario y/o institucional en los diferentes temas de salud infantil y nutrición, existe coordinación con otros sectores que trabajen por las mujeres y primera infancia en el territorio?	SI	NO
10.4 ¿En las actividades de capacitación a los grupos/ redes de apoyo se contemplan temas como consejería en lactancia materna, pautas y prácticas de crianza que favorecen el desarrollo infantil temprano, y salud y nutrición materna e infantil en general?	SI	NO
10.5 ¿Las personas que conforman los grupos/redes de apoyo tienen conocimiento sobre temas como lactancia materna, pautas y prácticas de crianza que favorecen el desarrollo infantil temprano y salud y nutrición materna e infantil en general?	SI	NO



Alcaldía de
Villa del Rosario
Es momento de Crecer
#Dejando Huella

ESTRATEGIA INSTITUCIONES
AMIGAS DE LA MUJER Y LA
INFANCIA CON ENFOQUE
INTEGRAL (IAMII)
FORMATO DE AUTOAPRECIACIÓN
PARA INSTITUCIONES
PRESTADORAS DE SALUD



BICENTENARIO
Constitución de Villa del
Rosario de Cúcuta
1821 - 2021

Norte de Santander, el lugar donde todo comenzó

10.6 ¿Cuenta la IPS con mecanismos de apoyo y seguimiento (ambientes de extracción de leche materna y/o bancos de leche humana, línea amiga, visitas domiciliarias, promotores y agentes de salud, equipos extramurales, casa de paso) para favorecer los cuidados en salud y nutrición a las madres y sus niñas y niños después de salir de la institución?	SI	NO
10.7 ¿Antes de salir de la institución, la madre y el niño o la niña, se les informa a las madres y a sus acompañantes sobre los mecanismos institucionales, para que puedan consultar y tener respuesta efectiva en caso de tener problemas con la lactancia materna y con los demás aspectos de salud y nutrición materna e infantil?	SI	NO
10.8 ¿En el puerperio, antes del alta de la institución, en la consulta posparto y al egreso de hospitalización pediátrica se le informa a la madre y a sus acompañantes sobre la existencia de los grupos y/o redes de apoyo y se le remite a ellos?	SI	NO
10.9 ¿La institución tiene disponible el directorio de los grupos de apoyo e informa a las usuarias y usuarios sobre la existencia y funcionamiento de los mismos?	SI	NO
10.10 ¿Los coordinadores/as de los servicios de enfermería, nutrición, trabajo social, psicología y urgencias confirman que en caso de que la madre acuda a la institución por problemas relacionados con su salud o la de su hija o hijo, es atendida y se le resuelven las dudas efectivamente, y en ningún caso se le devuelve sin atención?	SI	NO
10.11 ¿Se hacen con periodicidad actividades de actualización y seguimiento de la capacitación y funcionamiento de los grupos comunitarios y/o institucionales de apoyo?	SI	NO
10.12 ¿La institución favorece la integración de los diferentes grupos y/o redes de apoyo institucional y comunitario que implementan otras estrategias o intervenciones (AIEPI, maternidad saludable, reducción de la transmisión perinatal del VIH y sífilis, servicios amigables para adolescentes y jóvenes)?	SI	NO
10.13 ¿Las madres, padres y familiares conocen sobre la existencia de los grupos y/o redes de apoyo y la forma de contactarlos?	SI	NO
10.14 ¿La institución tiene en cuenta las propuestas de los grupos/ redes de apoyo comunitario y/o institucional para el mejoramiento de la atención en salud? y coordina con ellos actividades que promuevan la salud y la nutrición como en el caso de la celebración de "La Semana Nacional y Mundial de la lactancia materna" y otras iniciativas.	SI	NO
10.15 ¿Los grupos y/o redes de apoyo conocen los mecanismos de seguimiento para apoyar a las madres a su salida del servicio de maternidad?	SI	NO

ESTRATEGIA INSTITUCIONES AMIGAS DE LA MUJER Y LA INFANCIA INTEGRAL - IAMII -

DATOS GENERALES DE LA INSTITUCIÓN

Se debe diligenciar cada trimestre calendario

Fecha de diligenciamiento: _____

Nombre de la Institución _____
 Dirección _____
 Ciudad, municipio o región _____
 Departamento _____
 Teléfono _____

Nombre del Director, Gerente y/o
Representante Legal de la
Institución _____

Nombre del coordinador del
comité IAMII _____

Tipo de Institución: Pública _____ Privada _____ Mixta _____ Docente-servicio _____
 Otro: ¿Cuál? _____

Nivel de atención:

Ofrece control y/o consulta prenatal _____ Atiende partos _____
 Ofrece control y/o consulta al niño (a) sano y/o
 enfermo _____

Datos correspondientes al periodo:

I trimestre calendario ENE-FEB-MAR _____
 II trimestre calendario ABR-MAY-JUN _____
 III trimestre calendario JUL-AGO-SEP _____
 IV trimestre calendario OCT-NOV-DIC _____

Año _____

Una vez diligenciados los datos de identificación de la Institución defina mediante la siguiente tabla cuál es el escenario que corresponde a la IPS primaria o complementaria para diligenciar los módulos que apliquen.

Escenarios posibles de atención a la población materna e infantil

Escenarios posibles de atención a la población materna e infantil		
Atención Materna		Indicaciones para módulos a diligenciar
	Atención Pediátrica/ Infantil	
Prenatal y Partos	SI	Se diligencia todos los módulos de los datos generales.
	NO	Se diligencia todos menos los módulos IV.
Prenatal	SI	Se diligencia todo menos los módulos II y III.
	NO	Se diligencia los módulos I y V.
Partos	SI	Se diligencia todos menos el módulo I.
	NO	Se diligencia únicamente los módulos II, III y V.
Pediátrica/ Infantil	SI	Se diligencia únicamente los módulos IV.
Para todos aplica el diligenciamiento de la tabla 1. Datos Poblacionales		

Tabla 1. Datos poblacionales

Distribución de la población				Población Asignada y/o área de influencia				Población atendida			
Grupos de edad años	TOTAL	Hombres	Mujeres	TOTAL	Hombres	Mujeres	Otro*	TOTAL	Hombres	Mujeres	Otro*
Total											
0-4											
5-9											
10- 14											
15-19											
20-24											
25-29											
30-34											
35-39											
40-44											
45-49											
50-54											

Fuente: _____

Los datos de población general deben reportarse de acuerdo con la información del último censo DANE.

*Los datos de población atendida corresponden a la información por trimestres calendario y es acumulativa **DURANTE** el año.*

** Otro: hace referencia a género, es decir a como cada individuo se reconoce.*

Modulo I. Atención Prenatal (Consulta y/o control)

Tabla 2: Información del último trimestre:

Edad de la gestante	Edad gestacional al ingreso al control prenatal	Gestantes atendidas 1º vez	Total gestantes atendidas antiguas y nuevas	Proporción de gestantes atendidas 1º vez por edad gestacional**
10-14 años	< 13 semanas			
	13 – 28 semanas			
	29 – 40 semanas o mas			
15-19 años	< 13 semanas			
	13 – 28 semanas			
	29 – 40 semanas o mas			
20-34 años	< 13 semanas			
	13 – 28 semanas			
	29 – 40 semanas o mas			
35 o más años	< 13 semanas			
	13 – 28 semanas			
	29 – 40 semanas			
Gran Total gestantes atendidas				
Con los datos registrados se pueden inferir entre otros aspectos: El ____% de las gestantes atendidas de primera vez en la institución tienen entre ____y ____años de edad. El ____% de las gestantes atendidas de primera vez en la institución ingresan entre ____y ____ semanas de edad gestacional. ** Se calcula: $\frac{\text{Total gestantes atendidas por cada edad gestacional (1º vez)}}{\text{Gran total gestantes atendidas para todas las edades gestacionales (1º vez)}} \times 100$				

Tabla 3: atención integral a la gestante por trimestre calendario

CRITERIO	Nº TOTAL
Total de gestantes atendidas de primera vez en odontología	
Total de gestantes atendidas en odontología con tratamiento terminado	
Total de gestantes atendidas en el curso de preparación de la maternidad y paternidad	
Total de gestantes que recibieron y tienen adherencia a los micronutrientes	
Total de gestantes que recibieron la vacuna Td o Tdap	
Total de gestantes que recibieron asesoría sobre ITS	
Total de gestantes que recibieron asesoría pre prueba de VIH	
Total de gestantes a las cuales se les realizó la prueba para VIH	
Total de gestantes que recibieron asesoría post prueba de VIH	
Total de gestantes atendidas por primera vez a quienes se les realizó la serología	
Total de gestantes atendidas con sífilis.	
Total de gestantes atendidas con alto riesgo obstétrico.	
Total de gestantes atendidas con diagnóstico de bajo peso	
Total de gestantes atendidas con diagnóstico de sobrepeso	
Total de gestantes atendidas con diagnóstico obesidad	
Total de gestantes atendidas en que se remitieron a un nivel de mayor complejidad.	
Oportunidad de controles prenatales y/o citas para atención de las gestantes	
Tiempo promedio (en minutos) transcurrido entre la entrada a la institución y la atención de la gestante	

Módulo II. Atención del parto

Tabla 4: Capacidad Instalada por año anterior y trimestre calendario actual

Nº de camas en el área de trabajo de parto	
Nº de sala(s) de parto	
Nº de sala(s) de cirugía para cesáreas	
Nº de camas del área de puerperio (Alojamiento conjunto)	
Nº de camas para la hospitalización recién nacidos (UCI, Unidad de cuidados intermedios, Unidad de cuidados básicos)	
Nº de camas para la hospitalización de pediatría	
Nº de camas en urgencias pediátricas	
Horas/día que funciona la atención de partos	
Total de gestantes que se remitieron a un nivel de mayor complejidad para la atención del parto	
Nº de madres que fueron acompañadas por sus parejas o alguien significativo para ellas durante el trabajo de parto	
Nº de madres que fueron acompañadas por sus parejas o alguien significativo para ellas durante el parto	
Total de partos atendidos VÍA VAGINAL	
Total de partos atendidos POR CESAREA	
Total de partos atendidos de mujeres SIN CONTROL PRENATAL VÍA VAGINAL	
Total de partos atendidos de mujeres SIN CONTROL PRENATAL POR CESÁREA	
Nº de recién nacidos a quienes se les realizó contacto piel a piel	
Nº de recién nacidos que iniciaron la lactancia materna en la primera hora	

Módulo III. Atención del recién nacido y posparto

Tabla 5: atención integral del recién nacido por trimestre calendario

CRITERIOS	TOTAL	Nº DE NIÑAS	Nº DE NIÑOS
Nº de recién nacidos vivos.			
Nº de recién nacidos con peso al nacer inferior a 2.500 gramos.			
Nº de recién nacidos con peso al nacer inferior a 1.500 gramos.			
Nº de recién nacidos a los cuales se les realizó TSH antes de ser dados de alta de la institución.			
Nº de recién nacidos en la institución con sífilis congénita			
Nº de recién nacidos hijos de madres con resultado VIH (+).			
Nº de recién nacidos en la institución y a los cuales se les realizó hemoclasificación.			
Nº de recién nacidos en la institución que tuvieron el registro civil tramitado al ser dados de alta de la institución.			
Nº de recién nacidos en la institución que ingresaron al programa madre canguro.			
Nº de recién nacidos en la institución vacunados con BCG y a quienes se les entregó carné de vacunación antes de ser dados de alta de la institución.			
Nº de recién nacidos en la institución vacunados con Hepatitis B durante las primeras doce horas de nacido y a quienes se les entregó carné de vacunación antes de ser dados de alta de la institución.			

Estrategia de atención a las y los recién nacidos con bajo peso al nacer o pretérmino:

¿Existe en la institución el programa madre canguro? SI NO

¿Hay otros tipos de programas para estos usuarios? SI ☐ NO ☐

¿Cuáles? _____

Tabla 6: atención al binomio madre-hijo por trimestre calendario

Nº de controles posparto realizados en los primeros 7 días posparto	
Nº de consultas de primera vez realizados a las y los recién nacidos a las 72 horas	
Nº resultados de TSH entregados en la consulta de primera vez realizados a las y los recién nacidos a las 72 horas	
Nº de consultas de planificación familiar de posparto atendidas por primera vez	

Tabla 7: alimentación de los recién nacidos(as) por trimestre calendario

Nº de madres con su hija-hijo que practicaron lactancia materna exclusiva desde el nacimiento o desde el ingreso a la institución y hasta ser dados de alta	
Nº de recién nacidos atendidos en la institución que no recibieron lactancia materna antes de ser dados de alta*.	
Nº de recién nacidos que estuvieron en alojamiento conjunto desde su nacimiento hasta ser dados de alta de la institución.	
Nº de madres atendidas por dificultades con la lactancia materna	

Fuente: _____

* Por favor enuncie las razones por la cuales este grupo de recién nacidos no recibieron lactancia materna:

Módulo IV. Atención integral en salud a los niños y las niñas
(Incluye consulta y/o control de crecimiento y desarrollo)

Tabla 8: alimentación de niñas y niños menores de seis meses por trimestre calendario

Grupo de edad	Total de niñas y niños atendidos	Nº de niños y niñas con Lactancia materna exclusiva ¹	Nº de niñas y niños que utilizan biberón con alimentación artificial
Entre 0 y 119 días			
Entre 120 y 180 días			

Fuente: _____

Tabla 9: atención integral en salud de las niñas y niños sanos y/o enfermos por trimestre calendario

CRITERIOS	TOTAL	Nº DE NIÑAS	Nº DE NIÑOS
Menores de 10 años atendidos en crecimiento y desarrollo			
Atendidos de primera vez			
Menores de 1 año			
De 1 a 4 años			
De 5 a 9 años			
Consultas de urgencias y/o prioritaria en menores de 5 años.			
Consultas en menores de 5 años atendidos en consulta externa (no incluye control de niño sano).			
Consultas de urgencias y/o prioritaria por Infección Respiratoria Aguda en menores de 5 años.			
Consultas externas por Infección Respiratoria Aguda en menores de 5 años.			
Consultas de urgencias y/o prioritaria por Enfermedad Diarreica Aguda en menores de 5 años.			
Consultas externas por Enfermedad Diarreica Aguda en menores de 5 años.			
Menores de 5 años con riesgo de desnutrición o desnutrición*, registrados en el trimestre anterior. *[Desnutrición: Se clasifica cuando los indicadores peso/edad, longitud/talla para la edad o peso para la longitud/talla o IMC para la edad, están por debajo de la línea de puntuación -2 desviaciones estándar de la puntuación Z.			

Módulo V. Mortalidad y Morbilidad extrema

Tabla 10: MATERNA información del año anterior y por trimestre calendario actual.

	Año anterior	Año en curso	Trimestre actual
Número de muertes maternas			
Razón de mortalidad materna			
Número de casos de morbilidad materna extrema.			

(La Décima Revisión de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas relacionados con la Salud (CIE-10, 1995 define muerte materna como la defunción de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 42 días siguientes a la terminación del embarazo, y muerte materna tardía, a la muerte de una mujer por causas obstétricas directas o indirectas, ocurrida después de los 42 días pero antes de un año de la terminación del embarazo).

Tabla 11: PERINATAL información del año anterior y por trimestre calendario actual.

	Año anterior	Año en curso	Trimestre actual
Número de muertes perinatales			

(La Décima Revisión de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas relacionados con la Salud (CIE-10, 1995 define mortalidad perinatal como la muerte del feto con peso de por lo menos 500 gr. (o, cuando el peso al nacer no puede obtenerse, con 22 semanas completas o una talla de 25 cm. o más de la coronilla al talón) y hasta los 7 días de nacido

CONSOLIDADO DE CUMPLIMIENTO DE LOS 10 PASOS DE LA ESTRATEGIA IAMII														
PARA INSTITUCIONES DE SALUD														
DEPARTAMENTO														
MUNICIPIO														
NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN DE SALUD				NIVEL DE COMPLEJIDAD										
				PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO - PASOS										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FECHA DE MEDICION		NOMBRE DE QUIEN REALIZÓ LA MEDICIÓN												
FECHA DE MEDICION		NOMBRE DE QUIEN REALIZÓ LA MEDICIÓN												
FECHA DE MEDICION		NOMBRE DE QUIEN REALIZÓ LA MEDICIÓN												
FECHA DE MEDICION		NOMBRE DE QUIEN REALIZÓ LA MEDICIÓN												
CONVENCIONES				Puntaje 80- 100%		Puntaje 60- <80%		Puntaje < 60%						

	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02- 03	
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	INFORME	PÁGINA: 1 DE 7	

SECRETARIA DE SALUD

INFORME DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION



MARÍA BELEN GARCÍA

COORDINADOR DE SALUD PÚBLICA MUNICIPAL

MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO, NORTE DE SANTANDER

FECHA CONMEMORACION

16 DE OCTUBRE 2021

Municipio de Villa del Rosario 2021



	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02- 03	
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	INFORME	PÁGINA: 2 DE 7	

SECRETARIA DE SALUD

DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION

INTRODUCCION

Un sistema agroalimentario sostenible es aquel en el que se dispone de una variedad de alimentos suficientes, nutritivos e inocuos a un precio asequible para todos, y en el que nadie tiene hambre ni sufre ninguna otra forma de malnutrición. Los estantes están abastecidos en el mercado local o en la tienda de alimentación, pero se desperdician menos alimentos y la cadena de suministro alimentario es más resiliente ante crisis bruscas como los fenómenos meteorológicos extremos, los repuntes de precios o las pandemias, todo mientras se limita, en lugar de empeorar, la degradación medioambiental o el cambio climático. De hecho, los sistemas agroalimentarios sostenibles proporcionan seguridad alimentaria y nutrición para todos, sin comprometer las bases económicas, sociales y medioambientales para las generaciones venideras. Conducen a una mejor producción, una mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor para todos.

Para este año 2021 la campaña tiene por lema “Nuestras acciones, nuestro futuro” invita a todas las personas a influir en lo que se produce aumentando nuestra demanda de alimentos nutritivos producidos de manera sostenible y, al mismo tiempo, ser más sostenibles en nuestras acciones diarias, ante todo reduciendo la pérdida y el desperdicio de alimentos. También tenemos la responsabilidad de hacer correr la voz, creando conciencia sobre la importancia de un estilo de vida saludable y sostenible.

Municipio de Villa del Rosario 2021



	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02- 03	
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	INFORME	PÁGINA: 3 DE 7	

SECRETARIA DE SALUD

OBJETIVOS

- Promover acciones para la alimentación saludable, mediante la producción de alimentos nutritivos y sostenibles.
- Fomentar el consumo de alimentos preparados en casa, con menos azúcar, grasa y harinas, con el fin de disminuir los índices de obesidad en los niños.

Municipio de Villa del Rosario 2021



	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02- 03	
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	INFORME	PÁGINA: 4 DE 7	

SECRETARIA DE SALUD

DESARROLLO DE ACTIVIDAD

LEMA: “NUESTRAS ACCIONES SON NUESTRO FUTURO”

Se realizó una jornada de educación y atención a la comunidad Rosariense en el parque los Libertadores, en articulación con: Acción contra el Hambre, la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), la ESE Hospital Jorge Cristo Sahium, la dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Policía de Infancia y Adolescencia y la Subsecretaria de Educación, brindando servicios informativos sobre la alimentación saludable, soberanía y seguridad alimentaria, correcto lavado de manos, valoración nutricional (talla y peso), además se realizó una jornada de desparasitación a niños de 5 a 14 años de edad, recreación mediante pintucaritas, globoflexia, brinkis y competencias de relevos, todas las actividades se desarrollaron al aire libre, siguiendo todos los protocolos de bioseguridad.

A los padres de familia se les recalco la importancia de apoyar y ayudar a los productores locales, para que sigan generando vegetales, frutas y verduras, realmente ricas en vitaminas y minerales, sensibilizándolos para elegir alimentos más saludables para los niños, sustituir una torta de chocolate por galletas de avena y pasas o simplemente darles chocolate negro el cual brinda muchos beneficios al organismo.

También para que aportemos un granito de arena y logremos ser más sostenibles en nuestras acciones diarias, reduciendo el desperdicio de alimentos, creando conciencia a cerca de una nutrición sana y equilibrada, con el objetivo de llegar al hambre cero y de proteger el medio ambiente.

Publicado por la red social Facebook de la Alcaldía de Villa del Rosario

Municipio de Villa del Rosario 2021



	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02- 03	
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	INFORME	PÁGINA: 5 DE 7	

SECRETARIA DE SALUD

ANEXO Evidencia del pantallazo tomado de la página oficial de red social Facebook de La Alcaldía Municipal de Villa del Rosario.



Día mundial de la alimentación

Acompáñanos a celebrar este VIERNES 15 DE OCTUBRE el Día Mundial de la Alimentación

🕒 9:00 am – 11:00 am 📍 Parque LOS LIBERTADORES

ACTIVIDADES

- 🎮 Diversos juegos para niños: escalera de la alimentación, pinturas, inflable (brinki brinki).
- 🗣️ Consejos y charlas sobre alimentación saludable, soberanía y seguridad alimentaria, correcto lavado de Manos.
- 👨‍⚕️ Valoración nutricional GRATIS.
- 👶 Jornada de desparasitación Antihelmíntica para niños y niñas entre los 5 a 14 años de edad.

Logos de patrocinadores: Hospital Jorge Cristo Sahium, Municipio de Villa del Rosario, OIM, Grupo Progresión, Acción Comunal Hawire, Alcaldía de Villa del Rosario, and others.

Municipio de Villa del Rosario 2021





ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



PROPUESTA PARA LA CELEBRACION DEL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN
“CELEBRA TU VIDA”
SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL
2021-2

PRESENTADO POR:

Angie Torres, Anny Godoy, Camila Ordoñez, Camilo García, Carlos Clavijo, Carlos Sánchez, Diego Barrera, Francy Hernández, Jholaine Duran, Karol Arias, Lariza Barros, Liseth Colmenares, Lismely Quintero, Luis Polo, María Rodríguez, María Gabriela Pérez, Martha Agredo, Mauren Churta, Miguel Arévalo, Natalya Jajoy, Rubby Guerrero, Wendy González.

NUTRICIONISTA DIETISTAS EN FORMACIÓN

PRESENTADO A:

NUTRICIONISTAS DIETISTAS

Gabriel Antonio Cardona Arguello, Nancy Milena Duarte Corredor, Freddy Hernando Galvis Torres, Diana Prieto Blanco, Luz Dary Ropero Barraza, Andreina del Carmen Vega Mendoza.

DOCENTES SUPERVISORES DE PRÁCTICAS CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
FACULTAD DE SALUD
2021-II



SC-CER96940

“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



INTRODUCCIÓN

Cada año, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) celebra el Día Mundial de la Alimentación el 16 de octubre para conmemorar la fundación de la Organización en 1945, lo que lo convierte en uno de los días más celebrados del calendario de las Naciones Unidas. Estos eventos promueven la toma de conciencia y de medidas en todo el mundo para aquellos que sufren hambre, y otras formas de malnutrición, y la necesidad de garantizar la seguridad alimentaria, y una alimentación sana para todos. El Día Mundial de la Alimentación también es una oportunidad importante para enviar un mensaje contundente al público: podemos acabar con el hambre y todas las formas de malnutrición en el curso de esta vida, y convertirnos en la Generación del Hambre Cero, pero para lograr este objetivo debemos trabajar juntos. (FAO, 2019)

El Día Mundial de la Alimentación hace un llamamiento a la acción para alcanzar mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor para todos. La forma de producir, consumir y lamentablemente, desperdiciar alimentos le cobra un precio muy alto a nuestro planeta, ejerciendo una presión innecesaria en los recursos naturales, el medio ambiente y el clima. (FAO, 2021)

La pérdida y el desperdicio de alimentos deben reducirse a fin de aumentar la seguridad alimentaria y la sostenibilidad del medio ambiente. Es muy importante en los esfuerzos para combatir el hambre, aumentar los ingresos y mejorar la seguridad alimentaria en los países más pobres del mundo, estas pérdidas de alimentos afectan a la seguridad alimentaria de los pobres, a la calidad y la inocuidad alimentarias, al desarrollo económico y al medioambiente.

Asimismo, los hábitos alimentarios de las personas están fuertemente asociados a los ambientes o entornos alimentarios en los que transcurren sus vidas (hogar, comunidad, trabajo y academia). Existen ambientes alimentarios que generan malnutrición o que por el contrario facilitan la adopción de inadecuadas prácticas de alimentación y nutrición. En este sentido, para lograr cambios favorables y duraderos en los hábitos alimentarios de las personas, es necesario implementar estrategias desde lo individual comunitario, económico, ambiental y político, que favorezcan la creación de ambientes alimentarios más saludables y sostenibles, que faciliten la disponibilidad de alimentos sanos y



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



nutritivos en los mercados, las instituciones educativas, las comunidades y en los lugares de trabajo y, que estos alimentos sean asequibles para la población. (FAO, 2021)

Cada año, la FAO se centra en un lema para difundir la campaña del Día Mundial de la Alimentación. Para el 2021, el lema es "Nuestras acciones son nuestro futuro". Se pide un esfuerzo para ser más sostenibles en nuestras acciones diarias, reduciendo el desperdicio de alimentos, creando conciencia acerca de una nutrición sana y equilibrada. Y todo ello con el objetivo de llegar al Hambre Cero y de proteger el medio ambiente.

Por esta razón se realiza la estrategia de información en salud con el fin de celebrar este día en el Municipio San José de Cúcuta, Norte de Santander; mediante la aplicación de actividades didácticas acerca de los beneficios que conlleva mantener una alimentación saludable, manejo y clasificación de residuos y desperdicios, huertas saludables, planificación de compras y tamizaje nutricional.



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



FOCALIZACIÓN

De acuerdo a lo anterior mencionado se propone realizar la estrategia de información en salud “Celebra tu vida” con el fin de fortalecer conocimientos en producción, mejor nutrición, mejor medio ambiente y una vida mejor del talento humano de la Secretaria de Salud y población general del Municipio San José de Cúcuta en el marco de la celebración del día mundial de la alimentación del año en curso.

Lugar	Población	Abordaje	Total
Secretaria Municipal de San José de Cúcuta	Talento humano de la Secretaria de Salud y población general del Municipio San José de Cúcuta	Celebración del día mundial de la alimentación	X
TOTAL	X	-	X



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



OBJETIVO GENERAL

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar estrategias de educación alimentaria y nutricional que promuevan hábitos y estilos de vida saludable.

PROPÓSITO:

La secretaria de salud del municipio San José de Cúcuta, en el marco de la celebración del día mundial de la alimentación, plantea el desarrollo de la propuesta denominada “celebra tu vida” a través de la cual brinda herramientas y ejecuta estrategias de hábitos y estilos de vida saludables. Dicho evento va dirigido al talento humano y se llevará a cabo el día 04 de noviembre del año en curso en las instalaciones de la dependencia.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE LA ESTRATEGÍA “CELEBRA TU VIDA”

El desarrollo de esta estrategia se realizará el día 04 de noviembre de 2:00pm-5:00pm, en las instalaciones de la Secretaría de Salud de San José de Cúcuta, evento que será dirigido por los estudiantes de practicas formativas Campos de Acción Profesional del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona.

Para la ejecución de esta actividad se contemplarán los siguientes aspectos:

1. Saludo de bienvenida y presentación del evento
2. Entrega de tickets y diligenciamiento del registro de asistencia
3. Los participantes del evento tendrá la oportunidad de desplazarse por 4 stands que conforman la parte central de la estrategia, corresponden a: tamizaje nutricional, alimentación saludable, compras responsables, clasificación de residuos y huertas saludables, para finalmente degustar de un pasaboca saludable. El tiempo promedio que se contempla para el desarrollo de las diversas actividades es de 10 minutos por persona.
4. Finalización del evento



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Gráfica N.º 1: RUTA DE ORIENTACIÓN “CELEBRA TU VIDA”



Fuente: Elaboración propia.



SC-CER96940

“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
 Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



FASE DE PLANEACION

Para esta fase se tiene en cuenta la Convocatoria de la población a intervenir: Talento humano de la Secretaria de Salud del Municipio San José de Cúcuta. El Diseño de la tarjeta de invitación para la celebración día mundial de la alimentación. Y por ultimo el Diseño del ticket “Tour día mundial de la alimentación”

1. STAND: Tamizaje Nutricional

En este stand se realizará la toma de medidas antropométricas a la población objeto con el fin de emitir un diagnóstico nutricional.

-Elaboración de material didáctico para la ejecución del tamizaje nutricional “Carnet de tamizaje” y “Semáforo saludable”

2. STAND: Alimentación Saludable

Por medio de material didáctico se dará a conocer los beneficios de una alimentación saludable, la conformación del plato saludable de la familia colombiana y cómo apoyar los sistemas alimentarios.

-Elaboración del material didáctico correspondiente al juego “el dado saludable.”

-Elaboración del material didáctico para la actividad “Alcanza tus alimentos”

-Elaboración de material: Guías alimentarias basadas en alimentos para población colombiana mayor de 2 años y Plato saludable de la familia colombiana

-Elaboración del material educativo y didáctico “Héroes de la alimentación” ¿Qué podemos hacer para apoyar sistemas alimentarios?

3. STAND: Compras Responsables

Utilizando material educativo, se informarán los beneficios de planificar la compra de alimentos, a su vez se dará a conocer estrategias de como evitar el desperdicio de alimentos y que hacer en tal caso y por último se hablará de tips para evitar la contaminación cruzada en los alimentos.

-Elaboración del material educativo correspondiente a “Planifica tu compra de alimentos”

-Elaboración del material educativo para la estrategia “¿Cómo evitar la pérdida y



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



	desperdicio de alimentos? ¿Qué puedo hacer yo?" -Elaboración del material educativo para la actividad acerca de "Perdidas y desperdicios de alimentos durante la cadena alimentaria" -Diseño del material informativo "Tips para evitar la contaminación cruzada"
4. STAND: Clasificación de residuos y Huerta Saludables Utilizando diferentes estrategias de información se concientizará a la población sobre la importancia de un adecuado manejo y clasificación a los residuos sólidos; de la misma manera se resaltarán los beneficios de implementar una huerta saludable.	-Elaboración del material didáctico "contenedores de residuos" -Diseño de material informativo y educativo "código de colores para la separación de residuos sólidos" -Elaboración del material didáctico "Mi Huerta saludable, semillas de vida"
FINALIZACIÓN DEL EVENTO:	
Finalmente en el encuentro se contempla la entrega de un pasaboca saludable y posteriormente se agradece por la participación en el evento.	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



FASE DE INTERVENCION

BIENVENIDA

Se da la bienvenida al tour del día mundial de la alimentación por medio de la estrategia “Celebra tu vida” a cada uno de los participantes entregando un ticket y firmando la lista de asistencia.

Carlos Sánchez
 Carlos Clavijo

1. Tamizaje Nutricional

Actividades	Metodología	Responsables
-Carnet de tamizaje: “Celebra tu vida” 	El participante recibirá un carnet que contiene los siguientes datos personales: -Nombre -Edad -Peso -Talla -IMC e interpretación. -Circunferencia de cintura	Luis Fernando Polo Camila Ordoñez Anny Godoy
-Semáforo Saludable 	Aquí se permite la visualización correcta de los alimentos a consumir de acuerdo al color del semáforo junto con recomendaciones generales respecto a la clasificación antropométrica, con el fin de concientizar acerca de la importancia del estado nutricional. - Rojo: Alimentos altos en grasa saturada y sodio. - Amarillo: Alimentos identificados como medianamente sanos. - Verde: Alimentos identificados como sanos.	

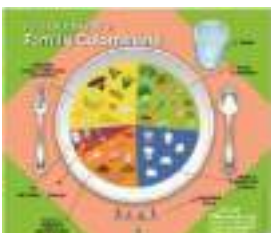


SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

2. Alimentación Saludable		
Actividades	Metodología	Responsables
Dado saludable 	1. Lanzar el dado para obtener un número determinado. 2. De acuerdo al número obtenido se avanza en las casillas del cuadro dibujado que se encuentra en el piso. 3. teniendo en cuenta la casilla en la cual se quedó el participante, se elige la tarjeta que corresponde a este número. 5. Cada número corresponde a un alimento, plasmado en cada tarjeta. 4. Una vez el participante obtenga la tarjeta se le informará acerca de los beneficios que trae consigo la inclusión en su alimentación de dicho alimento y el contenido de vitaminas presente en cada uno de ellos.	Mauren Churta Lismely Quintero Natalia Jajoy
Recomendaciones GABAS y Plato Saludable de la Familia Colombiana 	Se realiza la socialización de los temas relacionados con las Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor 2 años y Recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana. Incluye la siguiente temática: -Plato saludable de la familia Colombiana (GABAS). -Mensajes y recomendaciones para una alimentación saludable.	
Alcanza tus alimentos	-Se dispone de una golosa o rayuela con los números del 1 al 10. -Como objeto a lanzar se utilizarán frutas o verduras y para poder avanzar de número el participante debe escoger un sobre que dentro del mismo	

	contara con una pregunta, penitencia y diferentes actividades acerca de alimentación y nutrición. -El participante ganador es el que logre llegar al número 10 con éxito. -Los participantes que no logren desarrollar la pregunta o actividad se realizará retroalimentación de los temas socializados para que el participante pueda seguir avanzando hasta lograr alcanzar los alimentos como meta final.	
Héroes de la alimentación 	Consiste en pedirle a una persona que se encuentre en el stand que participe teniendo en cuenta frases referentes a qué se puede hacer para apoyar los sistemas alimentarios. Frases: • Elegir alimentos saludables y variados • Cultivo de alimentos en casa • Elegir Productos locales y estacionales • Evitar el desperdicio de alimentos • Influencia positiva El participante tendrá en una cartelera frases cortas con referencia a como se va a realizar apoyo de los sistemas alimentarios y deberá relacionar un texto complementario a cada título con el fin de identificar sus conocimientos adquiridos durante la explicación. Se resolverán las dudas y se realizará de manera correcta en caso tal de que no acierten.	

3. Compras Responsables

Actividades	Metodología	Responsables
Planifica tu compra de alimentos 	1. Se realiza la socialización de la temática relacionada con la correcta planificación de la compra de alimentos con el fin de disminuir el desperdicio de alimentos a nivel del hogar, mediante un folleto que incluye los siguientes temas: -Porque es fundamental planificar la compra de alimentos -Preparar buenas comidas comienza con una planificación de compra de alimentos adecuada -Especificación para la compra de alimentos. -Características de los alimentos para realizar la compra	Angie Torres Liseth Colmenares
	2. Se realiza la entrega de un adhesivo denominado lista de compras, que incluye la planificación del menú semanal en 5 tiempos de comida (desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena) además de un espacio para determinar cuáles son los alimentos y cantidades que se van a comprar según lo planificado.	



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



“¿Cómo evitar la pérdida y desperdicio de alimentos? ¿Qué puedo hacer yo?” 	Explicación y socialización por parte de las estudiantes encargadas.	
“Perdidas y desperdicios de alimentos durante la cadena alimentaria” 	Explicación y socialización por parte de las estudiantes encargadas	



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



4. Clasificación de residuos y Huerta Saludables		
Actividades	Metodología	Responsables
Contenedores de residuos” 	-Se realiza el juego didáctico en relación con los contenedores de residuos el cual consiste en pedirle a una persona del público que participe en la actividad, consiste en: • Escoger los residuos y colocarlos en cada uno de los contenedores de acuerdo a como consideren que se deben clasificar • Luego de que la persona clasifique las basuras, se le explicara la manera correcta en que se deben clasificar dichas basuras. • Se volverá a realizar el juego para verificar que la información ha sido comprendida.	Wendy González Gabriela Pérez
	- Se realiza la socialización de la temática relacionada con la adecuada separación de residuos sólidos según lo establecido en el código	



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

“Código de colores para la separación de residuos sólidos” 	de colores, mediante una infografía que incluye la siguiente temática: Utiliza en casa los siguientes recipientes de colores para separar los residuos • Recipiente Blanco: Residuos Aprovechables (plástico, carton, vidrio, metales, papel y cartón). • Recipiente Verde: residuos orgánicos aprovechables (residuos de comida, restos de alimentos) • Recipiente Negro: Residuos No aprovechables (papel higienico, paños húmedos, pañales, toallas de mano, material de arrido, colillas de cigarro)	
“Mi Huerta saludable, semillas de vida” 	-Brindar información acerca de cómo mantener una Dieta Sostenible por medio de una huerta casera denominada “Mi Huerta saludable, semillas de vida” la cual consiste en: • Explicación sobre la importancia y beneficios de implementar huertas caseras. • Se realiza la entrega de las semillas germinadas de pimentón y tomate. • Se indicará sobre el cuidado de las semillas.	



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



FINALIZACIÓN DEL EVENTO

Por último, se encontrará el stand de pasabocas saludable el cual está acompañado de la actividad Responde a tus conocimientos y donde los participantes podrán recibir un snack saludable agradeciendo la participación activa en el evento.

Jholaine Durán
 María Fernanda Rodríguez

FASE 3. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

- Informe de intervención

Actividad	Medio de verificación	Cantidad total programada	Cantidad realizada	% avance
Diseñar y difundir a través de un video y tarjeta la invitación a la actividad a realizar en el marco de la celebración del día mundial de la alimentación que tiene como lema el año en curso "Nuestras acciones son nuestro futuro". En la estrategia de información en salud se desarrollarán actividades como: - "Planifica tu compra de alimentos" - "Perdidas y desperdicios de alimentos durante la cadena alimentaria" - Tamizaje nutricional - "Código de colores para la separación de residuos sólidos" - "Mi Huerta saludable, semillas de vida"	Documento	1	1	100%



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



-Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor 2 años. -Recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana. -¿Qué podemos hacer para apoyar sistemas alimentarios? -La realización de la actividad será por medio del ticket “tour del día mundial de la alimentación” que consiste en que cada participante debe completar las 12 estaciones para que logre en la última recibir su hidratación y alimentación la cual dará por finalizada la actividad del participante. Con el fin de fortalecer conocimientos en producción, mejor nutrición, mejor medio ambiente y una vida mejor del talento humano de la Secretaria de Salud y población general del Municipio San José de Cúcuta				
---	--	--	--	--



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ANA BELÉN MARTÍNEZ ZAZO, C. P. (2016). NUTRICIA. Obtenido de <https://www.seghnp.org/sites/default/files/2017-06/conceptos-alimentacion.pdf>
Min Cultura. (2021). Obtenido de <https://mincultura.gov.co/areas/poblaciones/conmemoraciones/Paginas/D%C3%ADada-Mundial-de-laAlimentaci%C3%B3n.aspx>
2. García A, Núñez M, Gámez A. (2016). Alimentación saludable. Obtenido de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/actamedica/acm-2016/acm161e.pdf>
3. OMS. (2021). Obtenido de <https://nacionesunidas.org.co/noticias/llega-el-dia-mundial-de-la-alimentacion-2021-unallamada-urgente-por-la-transformacion-de-nuestros-sistemas-alimentarios/>
4. OPS. (2019). Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/nutrición>.
5. Resolución 2184 del 2019. Obtenido de: <https://safetia.co/wp-content/uploads/2020/02/Resoluci%C3%B3n-2184-de-2019-bolsas-plasticas.pdf>
6. FAO. (s.f.). Como comer bien para tener una buena salud. En *Realizando una buena selección de alimentos y preparación de comidas*. Obtenido de <https://www.fao.org/3/i3261s/i3261s08.pdf>
7. Ministerio de Salud de Costa Rica. (2014). *Guía de selección y compra de alimentos para los servicios de alimentos CEN-CINAI a nivel nacional*.
8. García A, Núñez M, Gámez A. (2016). Alimentación saludable. Obtenido de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/actamedica/acm-2016/acm161e.pdf>
9. OMS. (2021). Obtenido de <https://nacionesunidas.org.co/noticias/llega-el-dia-mundial-de-la-alimentacion-2021-unallamada-urgente-por-la-transformacion-de-nuestros-sistemas-alimentarios/>
10. OPS. (2019). Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/nutrición>.
11. CARNE VILLA MARINA .com/blog/contaminación-cruzada/. Obtenido de <https://www.carnevillamaria.com/blog/contaminacion-cruzada/>
12. Manipulador-de-alimentos.com/higiene-alimentaria-y-manipulacion-de-alimentos/. Obtenido de <https://manipulador-de-alimentos.com/higiene-alimentaria-y-manipulacion-de-alimentos/>



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



13. Manual para facilitadores. Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana mayor de 2 años.



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

SC-CER96940



**ALCALDÍA
DE SAN JOSÉ DE
CÚCUTA**

Cúcuta 2050, Una Estrategia de Todos



**INFORME DE LA ESTRATEGÍA DE INFORMACIÓN EN SALUD “CELEBRA TU
VIDA” DEL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION**

SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL 2021-2

PRESENTADO POR:

Lariza Barros, Lismely Quintero, María Fernanda Rodríguez, Mauren Churta, Natalya Jajoy,
Rubby Guerrero.

NUTRICIONISTA DIETISTAS EN FORMACIÓN

PRESENTADO A:

N.D Luz Dary Roperro Barraza

DOCENTE SUPERVISORA DE PRÁCTICAS CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
FACULTAD DE SALUD
2021-II**



INTRODUCCIÓN

Cada año, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) celebra el Día Mundial de la Alimentación el 16 de octubre para conmemorar la fundación de la Organización en 1945, lo que lo convierte en uno de los días más celebrados del calendario de las Naciones Unidas. Estos eventos promueven la toma de conciencia y de medidas en todo el mundo para aquellos que sufren hambre, y otras formas de malnutrición, y la necesidad de garantizar la seguridad alimentaria, y una alimentación sana para todos. El Día Mundial de la Alimentación también es una oportunidad importante para enviar un mensaje contundente al público: podemos acabar con el hambre y todas las formas de malnutrición en el curso de esta vida, y convertirnos en la Generación del Hambre Cero, pero para lograr este objetivo debemos trabajar juntos. (FAO, 2019)

El Día Mundial de la Alimentación hace un llamamiento a la acción para alcanzar mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor para todos. La forma de producir, consumir y lamentablemente, desperdiciar alimentos le cobra un precio muy alto a nuestro planeta, ejerciendo una presión innecesaria en los recursos naturales, el medio ambiente y el clima. (FAO, 2021)

La pérdida y el desperdicio de alimentos deben reducirse a fin de aumentar la seguridad alimentaria y la sostenibilidad del medio ambiente. Es muy importante en los esfuerzos para combatir el hambre, aumentar los ingresos y mejorar la seguridad alimentaria en los países más pobres del mundo, estas pérdidas de alimentos afectan a la seguridad alimentaria de los pobres, a la calidad y la inocuidad alimentarias, al desarrollo económico y al medioambiente.

Asimismo, los hábitos alimentarios de las personas están fuertemente asociados a los ambientes o entornos alimentarios en los que transcurren sus vidas (hogar, comunidad, trabajo y academia).

Existen ambientes alimentarios que generan malnutrición o que por el contrario facilitan la adopción de inadecuadas prácticas de alimentación y nutrición. En este sentido, para lograr cambios favorables y duraderos en los hábitos alimentarios de las personas, es necesario implementar estrategias desde lo individual comunitario, económico, ambiental y político, que favorezcan la creación de ambientes alimentarios más saludables y sostenibles, que faciliten la disponibilidad de alimentos sanos y nutritivos en los mercados, las instituciones educativas, las comunidades y en los lugares de trabajo y, que estos alimentos sean asequibles para la población. (FAO, 2021)

Cada año, la FAO se centra en un lema para difundir la campaña del Día Mundial de la Alimentación. Para el 2021, el lema es "Nuestras acciones son nuestro futuro". Se pide un esfuerzo para ser más sostenibles en nuestras acciones diarias, reduciendo el desperdicio de alimentos, creando conciencia acerca de una nutrición sana y equilibrada. Y todo ello con el objetivo de llegar al Hambre Cero y de proteger el medio ambiente.



**ALCALDÍA
DE SAN JOSÉ DE
CÚCUTA**

Cúcuta 2050, Una Estrategia de Todos



Por esta razón se realiza la estrategia de información en salud con el fin de celebrar este día en el Municipio San José de Cúcuta, Norte de Santander; mediante la aplicación de actividades didácticas acerca de los beneficios que conlleva mantener una alimentación saludable, manejo y clasificación de residuos y desperdicios, huertas saludables, planificación de compras y tamizaje nutricional.



MARCO TEÓRICO

En 1979 la Conferencia de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación –FAO proclamó el 16 de octubre como el día mundial de la alimentación. Más adelante, la Asamblea General de las Naciones Unidas ratificó esta iniciativa de la FAO y declaró oficialmente el 16 de octubre de 1981 como el primer día internacional de la alimentación. Esta fecha coincide también con la fundación de la FAO en 1945.

La finalidad de este día es la de concientizar a los estados y sus poblaciones sobre el asunto de la alimentación, al igual que promover la solidaridad en la lucha contra el hambre, la pobreza y la desnutrición. Según la Asamblea General de la ONU “la alimentación es un requisito para la supervivencia y el bienestar de la humanidad y una necesidad humana fundamental”, reflexión que permite concebir la universalidad de la alimentación, entendiéndola como un fenómeno interdependiente que vincula a todos los habitantes del mundo.

Esta fecha también tiene una estrecha relación con uno de los llamados Objetivos de Desarrollo del Milenio, que se han convertido en la estrategia más visible de la ONU para la superación de algunos problemas que afectan el desarrollo humano. El primero de estos objetivos es precisamente el de erradicar la pobreza extrema y el hambre, objetivo íntimamente ligado con la finalidad del Día Internacional de la Alimentación.

El lema del día mundial de la alimentación para el año 2021 es: "Nuestras acciones son nuestro futuro". Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor. La campaña orientada a la acción de este año se centró en sensibilizar sobre la necesidad de sostener la transformación hacia sistemas agroalimentarios más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles para alcanzar mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor, no dejando a nadie atrás. Esta campaña hace un llamado a la solidaridad internacional para tomar medidas y sensibilizar al público sobre cómo todos tienen un papel que desempeñar en la transformación de los sistemas agroalimentarios, cambiando la forma en la que se produce, se transforma, se consume y se desperdician los alimentos.

Las cuatro mejoras: el camino hacia sistemas agroalimentarios sostenibles:

Las cuatro mejoras representan la contribución de la FAO a los ODS y otros objetivos ambiciosos de alto nivel. Reflejan las dimensiones económicas, sociales y medioambientales interconectadas de los sistemas agroalimentarios:

Mejor producción: Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles, a través de cadenas de suministro alimentarias y agrícolas eficientes e inclusivas a escala local, regional y mundial, asegurando sistemas agroalimentarios resilientes y sostenibles, en un clima y un medio ambiente cambiantes.

Mejor nutrición: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición en todas sus formas posibles, incluido el fomento de los alimentos nutritivos, y un mayor acceso a dietas saludables.



Mejor medio ambiente: Proteger, recuperar y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres y marinos, y luchar contra el cambio climático (reducir, reutilizar, reciclar, gestión de los residuos) a través de sistemas agroalimentarios más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles.

Una vida mejor: Promover el crecimiento económico inclusivo reduciendo las desigualdades (zonas urbanas/ rurales, países ricos/pobres, hombres/mujeres).

FOCALIZACIÓN

De acuerdo a lo anterior mencionado se propone realizar la estrategia de información en salud “Celebra tu vida” con el fin de fortalecer conocimientos en producción, mejor nutrición, mejor



medio ambiente y una vida mejor del talento humano de la Secretaria de Salud y población general del Municipio San José de Cúcuta en el marco de la celebración del día mundial de la alimentación del año en curso.

LUGAR	POBLACION	ABORDAJE	TOTAL
Secretaria Municipal de San José de Cúcuta	Talento humano de la secretaria de Salud y población general del Municipio San José de Cúcuta	Celebración del día mundial de la alimentación	x
TOTAL	x	-	x

OBJETIVO GENERAL

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar estrategias de educación alimentaria y nutricional que promuevan hábitos y estilos de vida saludable.

PROPÓSITO:

La secretaria de salud del municipio San José de Cúcuta, en el marco de la celebración del día mundial de la alimentación, plantea el desarrollo de la propuesta denominada “celebra tu vida” a través de la cual brinda herramientas y ejecuta estrategias de hábitos y estilos de vida saludables. Dicho evento va dirigido al talento humano y se llevará a cabo el día 04 de noviembre del año en curso en las instalaciones de la dependencia.

METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE LA ESTRATEGÍA “CELEBRA TU VIDA”



El desarrollo de esta estrategia se realizó el día 04 de noviembre de 2:00pm-5:00pm, en las instalaciones de la Secretaría de Salud de San José de Cúcuta, evento que fue dirigido por los estudiantes de prácticas formativas Campos de Acción Profesional del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona.

Para la ejecución de esta actividad se contemplaron los siguientes aspectos:

1. Saludo de bienvenida y presentación del evento
2. Entrega de tickets y diligenciamiento del registro de asistencia
3. Los participantes del evento tuvieron la oportunidad de desplazarse por 4 stands que conformaron la parte central de la estrategia, correspondientes a: tamizaje nutricional, alimentación saludable, compras responsables, clasificación de residuos y huertas saludables, para finalmente degustar de un pasaboca saludable. El tiempo promedio que se contempló para el desarrollo de las diversas actividades es de 10 minutos por persona.
4. Finalización del evento

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Mediante la previa concertación con los docentes supervisores de las prácticas de acción profesional de décimo semestre, se define que el día 4 de noviembre de 2021 a las 2:00 pm se reunirá el talento humano de la secretaria de salud y población en general del Municipio San José de Cúcuta para llevar a cabo las actividades de la estrategia de información en salud celebra tu día, en el marco del día mundial de la alimentación.

En el día propuesto, se inicia con el saludo de bienvenida y presentación del evento, presentación de los estudiantes y socialización de las actividades a desarrollar durante la jornada, seguidamente se hace Entrega de tickets y diligenciamiento del registro de asistencia, posteriormente los participantes del evento tuvieron la oportunidad de desplazarse por 5 stands que conformaron la parte central de la estrategia, correspondientes a: Alimentación saludable, compras responsables, clasificación de residuos y huertas saludables, tamizaje nutricional y finalmente degustar de un pasaboca saludable teniendo en cuenta que el tiempo promedio que se contempló para el desarrollo de las diversas actividades fue de 10 minutos por persona, finalmente se da por terminada la jornada del evento.

El desarrollo de las actividades se realizó por medio de material didáctico dando a conocer los beneficios de una alimentación saludable, la conformación del plato saludable de la familia colombiana, cómo apoyar los sistemas alimentarios, estrategia 5 al día, pérdida y desperdicio de alimentos durante la cadena alimentaria, planificación de la compra de alimentos, clasificación de residuos y huertas caseras saludables.

Teniendo en cuenta lo anterior se desarrolló la actividad en el marco de la celebración del día mundial de la alimentación de la siguiente manera en cada uno del stand:

Nº	ACTIVIDAD	INTERVENCIÓN
----	-----------	--------------



STAND		
N°1	Bienvenida	En el stand número 1 se dió la bienvenida al tour del día mundial de la alimentación por medio de la estrategia “Celebra tu vida” donde a cada uno de los participantes se les entregó un ticket y firma de la lista de asistencia el cual estuvo a cargo de los estudiantes Anny Godoy y Carlos Sánchez, teniendo en cuenta la Convocatoria de la población a intervenir “talento humano de la secretaria de Salud del Municipio San José de Cúcuta”, el diseño de la tarjeta de invitación para la celebración día mundial de la alimentación y por último el diseño del ticket “Tour día mundial de la alimentación” para darle seguimiento a cada uno del stand de forma organizada y participativa con el fin de promover el lema del día mundial de la alimentación “nuestras acciones son nuestro futuro” para el año 2021.
N°2	Alcanza tus alimentos	Una vez el personal de la secretaría de salud obtiene el ticket entregado en el primer stand, se dirigió hacia el segundo stand de alimentación saludable donde la estudiante Lismely Quintero Contreras le explicó a los participantes que pueden escoger una de las tres actividades práctico-educativas dispuestas en el stand para que una vez realizada dicha actividad se pueda obtener su aprobación en el ticket y seguir avanzando, teniendo en cuenta que una de las tres actividades con el nombre alcanza tus alimentos consistía en lanzar un objeto en la golosa o rayuela con el fin de alcanzar tus alimentos para posteriormente escoger uno de los sobres del 1 al 10 que estaban en el material educativo “activa tu mente” que consistió en preguntas del tema y penitencias, una vez contestada la pregunta de forma correcta se daba una retroalimentación del tema y si la respuesta era errónea se socializaba la respuesta correcta y se brindaba información del tema, posteriormente se explicaba los grupos de alimentos con los que contaba el plato saludable de la familia colombiana para que el participante seguidamente organizara las fichas en el material educativo según grupo y color de los alimentos cabe resaltar que la población confunde alimentos en la distribución de plato por lo tanto se brindó la información de manera oportuna para poder realizar la corrección de la misma.



	Dado saludable	La segunda actividad del primer stand a cargo de la estudiante Mauren Daniela Churta Enríquez consistía en el dado saludable, una vez los participantes elegían la actividad del dado saludable se les explicó en lo que consistía la actividad, acto seguido se disponen a lanzar el dado de manera que obtuvieron un número, posteriormente caminaron sobre la ruta dispuesta en un cartel sobre el piso hacia el número que obtuvieron y toman una tarjeta donde se encuentra plasmado un alimento entre los cuales estaba el huevo, se procede a preguntar si conoce los beneficios del consumo de huevo para lo cual responde desconocerlos, de manera que se le brinda educación empezando con el aporte de proteína que proporciona este alimento la cual es considerada de alto valor biológico, este nutriente es fundamental para el crecimiento y la construcción de tejidos, además aporta cantidades significativas de vitaminas (como la vitamina A. vitaminas del complejo B, vitamina D y vitamina E) y minerales (como el fósforo, hierro, zinc, entre otros) que contribuyen a cubrir gran parte de las ingestas diarias de nutrientes; una vez se da la educación se le solicita el ticket para colocarle el sello de que la persona si realizó la actividad y se le manifiesta proceder a caminar hacia el segundo stand.
	Héroes de la alimentación	La actividad heroés de la alimentación era la tercera actividad del stand numero 2 la cual estuvo a cargo de la estudiante Natalya Alejandra Jajoy, una vez el participante eligia la actividad heroés de la alimentación se les explicó por medio de educación nutricional acerca de ¿qué podemos hacer para apoyar sistemas alimentarios? Teniendo en cuenta como debian elegir alimentos saludables variados, como realizar un cultivo de alimentos en casa, como elegir productos locales y estacionales, como evitar el desperdicio de alimentos y como influenciar positivamente a las demás personas al compartir información por redes sociales de manera positiva para contribuir a mejorar habitos saludables, luego cada participante se le asigno una imagen referente a cada subtítulo que se explico durante la educación nutricional y pasaron al frente para ubicarlo donde se relacionaba en la respectiva cartelera de manera ordenada, después de que participaron se hacia la revisión de la organización de las imágenes con el fin de que el tema quedará de manera claro, por ultimo se les devolvía el ticket para que avanzaran a la siguiente estación.





N°3	Compras responsables	En esta tercera fase del tour se encontraban las estudiantes Angie Nathalia torres fuentes y Liseth Yurley colmenares Gómez, la finalidad de este stand era de carácter educativo en el cual se expusieron dos aspectos importantes. “Perdida y desperdicio de alimentos durante la cadena alimentaria” se explicó apoyados de la infografía que se realizó, se dio una breve explicación relacionando las perdidas a nivel mundial y a nivel de Colombia de esta manera, se cuestionaba a cada participante si en sus hogares había perdidas de alimentos y cuales eran las mayores causas de estas pérdidas, a lo que muchos refirieron la compra innecesaria de alimentos y preparar cantidades que no consumían. Una vez la persona con sus propias respuestas detallaba dos de las causantes de estos desperdicios se le hablaba de la importancia de la “Planificación de la compra de alimentos” la cual se afianza en tres puntos importantes: planificar un menú semanal, antes de comprar verificar que alimentos se tienen almacenados en casa, y calcular la cantidad de comida a la hora de cocinar.
N°4	Clasificación de residuos y Huerta Saludables	En el cuarto stand se encontraban las estudiantes Gabriela Pérez y Wendy Gonzales, donde les proporcionarían información al personal de la secretaria sobre la de Clasificación de residuos y Huerta Saludable. El personal de la secretaria debían escoger los residuos y colocarlos en los contenedores de basura según la clasificación del material reciclable, seguidamente se les daba una breve explicación de cuál era la manera correcta de clasificar los residuos en las basuras y de la importancia del reciclaje. Para verificar si el personal de la alcaldía había comprendido la información suministrada se volvía repetir la actividad de clasificar los residuos en los contenedores de basura. Como segunda actividad implementada se les brindo información al personal de la alcaldía acerca de cómo mantener una dieta saludable por medio de una huerta casera denominada “Mi Huerta Saludable”, que consistía en proporcionar información sobre la importancia y beneficios de implementar huertas caseras desde el acto de consumir alimentos orgánicos que garantizarían el acceso a consumir alimentos saludables, además de estimular el desarrollo económico y aliviar el presupuesto familiar. Después de brindar la información de la actividad les harían entrega de unas semillas de pimentón y tomate germinadas. Y así mismo se les proporcionaba información de cuáles eran los cuidados que debían tener sobre la planta.
N°5	Tamizaje nutricional	Una vez el personal de la secretaría de salud avanzo a través de la ruta celebra tu vida, se permitió disponer del stand tamizaje nutricional el cual se encontraba a cargo de los estudiantes Luis Fernando Polo, Camila Ordoñez, Carlos Clavijo, al llegar a dicho



		espacio se hacia la entrega del carnet de tamizaje: “Celebra tu vida”, donde el participante recibía un carnet que contenía los datos personales como lo son nombre, edad, peso, talla, IMC, circunferencia de cintura e interpretación, se procedía a la toma de medidas antropométrica de cada uno de ellos para poder así realizar el respectivo diagnóstico. Seguidamente se permitía la visualización correcta de los alimentos a consumir de acuerdo al color del semáforo saludable junto con la indicación de recomendaciones generales respecto a la clasificación antropométrica, con el fin de concientizar acerca de la importancia del estado nutricional. Donde por colores se indicaba que Rojo: eran alimentos altos en grasa saturada y sodio. Amarillo: Alimentos identificados como medianamente sanos y Verde: Alimentos identificados como sanos
Nº6	Punto saludable	Después de que todos los funcionarios de la secretaria de salud pasaran por cada una de las estaciones del tour del día mundial de la alimentación, terminaron en recorrer la estación del stand número 6 que estuvo a cargo de las estudiantes Jholaine Durán y María Fernanda Rodríguez que designaba el nombre de Punto Saludable, la estación más deseada, la estación donde se deleitaron con unos deliciosos pasabocas. en el cual se le hizo entrega de alimentos como banano, un bocado de bocadillo con queso, un bocado de jamón y queso, yogurt, ponqué y finalmente una Botella de Agua. Alimentos que les proporcionaban calorías y los hidrataba para que pudieran seguir laborando de manera eficaz. Resaltando que la actividad fue de gran acogida la cual les encantó ya que lo expresaban cada vez que pasaban por el punto saludable. Así mismo se dio por finalizada la actividad.



ANEXOS



ANEXO N°1. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Diseño y elaboración de la tarjeta de invitación.*



ANEXO N°2. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Diseño y elaboración del ticket tour día mundial de la alimentación.*



**ALCALDÍA
DE SAN JOSÉ DE
CÚCUTA**

Cúcuta 2050, Una Estrategia de Todos



ANEXO N°3. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Saludo de Bienvenida-Registro de asistencia-Entrega de ticket.*



ANEXO N°4. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Dado saludable.*



**ALCALDÍA
DE SAN JOSÉ DE
CÚCUTA**

Cúcuta 2050, Una Estrategia de Todos



ANEXO N°5. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Alcanza tus miedos.*



ANEXO N°6. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Héroes de la alimentación.*



ANEXO N°7. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Compras saludables*



ANEXO N°8. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Clasificación de residuos- Huertas saludables*



ANEXO N°9. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Tamizaje nutricional- toma de peso.*



ANEXO N°10. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Tamizaje nutricional- toma de talla.*



ANEXO N°11. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ Tamizaje nutricional- Diagnostico, educación nutricional- semáforo saludable.*



ANEXO N°12. *Nutricionistas Dietistas prácticas CAP/ 04 noviembre 2021/ Secretaria de salud san José de Cúcuta/ punto saludable, entrega de degustación.*



ACTA N° 01

GENERALIDADES		
Fecha: 04/11/2021	Hora: 2:00 pm	Lugar: Secretaria de salud Municipal de San José de Cúcuta

ASUNTO
Evento “Celebra tu vida” del día mundial de la alimentación

PARTICIPANTES	
Nombres	Rol
Estudiantes de decimo semestre CAP	Estudiante
Docentes	Docente supervisor CAP

INVITADOS
Talento humano de la secretaria de salud municipal de San José de Cúcuta
Población general del Municipio de San José de Cúcuta

Nombres	Rol
---------	-----

AUSENTES	
Nombres	Rol

AGENDA
1. Saludo de bienvenida y presentación del evento
2. Realización de actividades
3. Diligenciamiento de asistencia
4. Degustación de pasa bocas
5. Finalización del evento

DESARROLLO DE LA REUNIÓN



Siendo las 2:00 pm del día 04 de noviembre de 2021 en la secretaria de salud del municipio San José de Cúcuta, se dio inicio al evento “Celebra tu vida” del día mundial de la alimentación donde seguidamente se procedió el saludo de bienvenida y presentación del evento

Una vez realizada dicha acción se dio paso al desarrollo de la estrategia establecida con cada una de sus actividades dirigidas a su vez por los estudiantes de prácticas formativas de Campos de Acción Profesional del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, luego se hizo entrega de tickets y los participantes del evento se desplazaron por los distintos stands que conformaron la parte central de la estrategia, correspondientes a:

1. tamizaje nutricional: Carnet de tamizaje: “Celebra tu vida”

Donde el participante recibió un carnet que contenía los datos personales como lo son - Nombre, Edad, Peso, Talla, IMC e interpretación, y Circunferencia de cintura, se procedió a la toma de medidas antropométrica de cada uno de ellos para poder así realizar el respectivo diagnóstico. Seguidamente se permite la visualización correcta de los alimentos a consumir de acuerdo al color del semáforo saludable

junto con la indicación de recomendaciones generales respecto a la clasificación antropométrica, con el fin de concientizar acerca de la importancia del estado nutricional. Donde por color les indicaba que Rojo: Alimentos altos en grasa saturada y sodio. - Amarillo: Alimentos identificados como medianamente sanos. - Verde: Alimentos identificados como sanos

2. alimentación saludable, los participantes interactuaron con el **dado saludable** donde

lanzaban el dado para obtener un número determinado. De acuerdo al número obtenido se avanzaba en las casillas del cuadro dibujado que se encontraba en el piso. Teniendo en cuenta la casilla en la cual se quedaba el participante, se elegía la tarjeta que correspondía a dicho número. Cada número correspondía a un alimento, plasmado en cada tarjeta. Finalmente una vez el participante obtenía la tarjeta se le informaba acerca de los beneficios que trae consigo la inclusión en su alimentación de dicho alimento y el contenido de vitaminas presente en cada uno de ellos.

Recomendaciones GABAS y Plato Saludable de la Familia Colombiana Se realizó la socialización de los temas relacionados con las Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor 2 años y Recomendaciones del Plato Saludable de la Familia Colombiana. Incluyendo la temática: -Plato saludable de la familia Colombiana (GABAS). -Mensajes y recomendaciones para una alimentación saludable.

-Se dispone de una golosa o rayuela con los números del 1 al 10. -Como objeto a lanzar se utilizarán frutas o verduras y para poder avanzar de número el participante debe escoger un sobre que dentro del mismo

Seguidamente se realizó la actividad **alcanza tus alimentos** donde se disponía de una golosa o rayuela con los números del 1 al 10 el participante escogía un sobre que dentro del mismo encontraba una pregunta, penitencia y diferentes actividades acerca de alimentación y nutrición que debía realizar, finalmente los participantes que no lograban desarrollar la pregunta o actividad se le realizaba retroalimentación de los temas socializados para que el participante pudiera seguir avanzando hasta lograr alcanzar los alimentos como meta fin.



Heroes de la alimentacion al llegar a este stand los participantes de la secretaria de salud elegían cual de las tres actividades desarrollar, en este caso al momento de que elegían héroes de la alimentación se les explicó por medio de educación nutricional acerca de ¿qué podemos hacer para apoyar sistemas alimentarios? Teniendo en cuenta como debían elegir alimentos saludables variados, como realizar un cultivo de alimentos en casa, como elegir productos locales y estacionales, como evitar el desperdicio de alimentos y como influenciar positivamente a las demás personas al compartir información por redes sociales de manera positiva para contribuir a mejorar hábitos saludables, luego cada participante se le asignó una imagen referente a cada subtítulo que se explicó durante la educación nutricional y pasaron al frente para ubicarlo donde se relacionaba en la respectiva cartelera de manera ordenada, después de que participaron se hacía la revisión de la organización de las imágenes con el fin de que el tema quedará de manera clara, por último se les devolvía el ticket para que avanzaran a la siguiente estación.

3.Compras Responsable

Planifica tu compra de alimentos

Se realizó la socialización de la temática relacionada con la correcta planificación de la compra de alimentos con el fin de disminuir el desperdicio de alimentos a nivel del hogar, mediante un folleto que incluía porque es fundamental planificar la compra de alimentos - Preparar buenas comidas comienza con una planificación de compra de alimentos adecuada, Especificación para la compra de alimentos y características de los alimentos para realizar la compra, seguidamente se hizo la entrega de un adhesivo denominado lista de compras, que incluía la planificación del menú semanal en 5 tiempos de comida (desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena) además de un espacio para determinar cuáles son los alimentos y cantidades que se van a comprar según lo planificado.

Una vez culminada la anterior actividad se realizaba la explicación y socialización por parte de las estudiantes encargadas sobre la temática “¿Cómo evitar la pérdida y desperdicio de alimentos? ¿Qué puedo hacer yo?” Pérdidas y desperdicios de alimentos durante la cadena alimentaria para alimentar el conocimiento de cada uno de los participantes.

4.Clasificación de residuos y huertas saludables:

Contenedores de residuos”

Se realizó el juego didáctico en relación con los contenedores de residuos el cual consistía en pedirle a una persona del público que participara en la actividad y que escogiera los residuos y los colocara en cada uno de los contenedores de acuerdo a como consideraran que se debían clasificar, Luego de que la persona clasificara las basuras, se le explicaba la manera correcta en que se debían clasificar dichas basuras.

“Código de colores para la separación de residuos sólidos” Se realizó la socialización de la temática relacionada con la adecuada separación de residuos sólidos según lo establecido en el código e colores, mediante una infografía que incluía la temática: Utiliza en casa los siguientes recipientes de colores para separar los residuos ,recipiente Blanco: Residuos Aprovechables (plástico, cartón, vidrio, metales, papel y cartón), recipiente Verde:



residuos orgánicos aprovechables (residuos de comida, restos de alimentos), recipiente Negro: Residuos No aprovechables (papel higienico, paños humedos, pañales, toallas de mano, material de arrido, colillas de cigarro)

“Mi Huerta saludable, semillas de vida”

Se Brindo información acerca de cómo mantener una Dieta Sostenible por medio de una huerta casera denominada “Mi Huerta saludable, semillas de vida” la cual consistia en: Explacar sobre la importancia y beneficios de implemntar huertas casera,seguidamente se realizo la entrega de las semillas germinadas de pimenton y tomate y se indicaba sobre el cuidado de las semillas.

Finalmente los participantes se dirigian al estand de pasabocas saludable en el cual se encontraba la actividad Responde a tus conocimientos y donde los participantes podian recibir un snack saludable y se agradecia por la participación activa en el evento.

Dando como terminado se diligenciaron las asistencias y se dio por terminado el evento.

ACTIVIDADES PROPUESTAS – PENDIENTES

Informe de resultados de la intervención

APROBACIÓN DEL ACTA

	Firma
Asistentes	
Docentes supervisores	
Estudiantes de decimo semestre CAP	