



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CONSOLIDADO PRÁCTICAS DE ACCIÓN PROFESIONAL SECRETARÍA DE SALUD DE LOS PATIOS 2021-2

Elaborado por:

Melissa Albiarez Sánchez

C.C. 1095837050

Nutricionista dietista en formación, X semestre

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE SALUD

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

2021-2



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

La alimentación saludable constituye uno de los principales componentes de promoción y mantenimiento del estado de salud durante toda la vida. La dieta inadecuada es uno de los principales factores de riesgo de aparición de enfermedades no transmisibles (ENT), como enfermedades cardiovasculares, cáncer o diabetes mellitus. La investigación epidemiológica ha demostrado una estrecha relación entre la alimentación y el riesgo de desarrollar ENT, caracterizada por una elevada morbilidad y mortalidad, por tal motivo es necesario establecer normas de referencia que sirvan de guía para garantizar un estado nutricional adecuado. El modelo de una alimentación saludable contribuye a un excelente estado nutricional y a una mejor calidad de vida en la población. (García, 2015).

Una inadecuada alimentación también puede llevar a padecer otro tipo de enfermedades que pueden desencadenar hasta la muerte y dejar secuelas de por vida, entre ellas encontramos la desnutrición la cual es el resultado de la ingesta insuficiente de alimentos (en cantidad y calidad), por un largo periodo de tiempo. En el mundo, cerca de mil millones de personas pasan hambre, según la FAO, y las estimaciones indican que esta cifra va en aumento. Desde 2008, la crisis financiera y las repetidas crisis alimentarias han empeorado la situación. Los precios de los alimentos fluctúan, con alzas que hacen que el acceso a una alimentación adecuada sea imposible para millones de familias, los efectos de la desnutrición en la primera infancia (0 a 8 años) pueden llegar a ser devastadores y duraderos. Pueden impedir el desarrollo conductual, cognitivo, disminuyendo el rendimiento escolar y la salud, afectando su adecuado crecimiento y desarrollo y durante la gestación puede tener influir negativamente en el estado de salud del binomio madre e hijo.

Por lo expuesto anteriormente, la Secretaria de Salud del Municipio de los Patios tiene como propósito dirigir y efectuar todas las políticas, planes y proyectos contemplados en el Sistema de Seguridad Social en Salud, igualmente dar cumplimiento a las actividades propuestas en el plan de desarrollo municipal entre ellas se encuentran acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, propender por la seguridad alimentaria y nutricional de todos los grupos de edad, con el objetivo de mejorar el estado de salud y nutrición de población de los patios.

Por lo tanto, el propósito de este trabajo es implementar actividades inmersas en el plan de acción en salud (PAS). Mediante acciones de diagnóstico, intervención, evaluación y seguimiento en la población gestante del Municipio de los Patios, asimismo, la realización de estrategias de información, educación, y comunicación en salud, con el fin de impartir información relacionada con alimentación y nutrición saludable durante la gestación y contribuir al mejoramiento de su estado nutricional durante el segundo período del año 2021-2.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
ALCALDÍA LOS PATIOS
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



PLAN DE ACCIÓN

Objetivo general: Contribuir en el mejoramiento del estado nutricional y alimentario de las mujeres gestantes mediante acciones de Intervención, evaluación y seguimiento durante el segundo trimestre del año 2021.

Población Objeto: POBLACIÓN GESTANTE.

ÁREA: COMUNITARIA

Objetivo General	Objetivos Específicos	Meta	Estrategia	Actividad	Indicador	Tiempo	Recursos	Responsable
Apoyar oportunamente el proceso de atención de mujeres con bajo peso para la edad gestacional.	Canalizar las maternas para su atención oportuna y efectiva por parte de las EPS, para el manejo de la desnutrición, el sobrepeso y obesidad gestacional dando cumplimiento a la resolución 3280 del 2018.	Canalizar el 100% de las madres gestantes con malnutrición por exceso o por déficit.	Base de datos.	Revisión y verificación de la base de datos, de las mujeres gestantes teniendo en cuenta aspectos: como valoración nutricional, suplementación de micronutrientes y suplementación para madres gestantes con bajo peso. Revisión del cumplimiento de los tiempos de controles prenatales.	Numero de gestantes valoradas/ total de gestantes.		Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica X semestre.
Elaborado			Revisado			Aprobado Supervisor Practica		

Objetivo General	Objetivos Específicos	Meta	Estrategia	Actividad	Indicador	Tiempo	Recursos	Responsables
Contribuir al fomento de estilos de vida saludable por medio de educación alimentaria y nutricional.	Planificar actividades didácticas y creativas enfocadas en temas de alimentación y nutrición saludable en gestantes.	Incluir el 100% de los temas planificados.	Cronograma de actividades. Estrategias implementadas por medio de las TICS. -Campaña educativa “Maternidad saludable”. -Video informativo. -Infografía. -Cartilla educativa.	Revisión de material bibliográfico. Elaboración del cronograma de actividades. Revisión y aprobación del cronograma de actividades. Desarrollo de las actividades establecidas en el cronograma. Diseño, revisión y aprobación del material educativo. Diseño de las encuestas evaluativas.	Actividades diseñadas, revisadas y aprobadas.	Noviembre	Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica semestre. X

	Ejecutar las actividades planificadas en temas de alimentación y nutrición mediante el uso de las TICS.	Desarrollar el 100% de las actividades.	Implementación de las TICS.	Ejecución de las actividades a la población gestante.	Número de actividades educativas desarrolladas/Número de actividades propuestas.	Noviembre	Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica semestre. X
	Evaluar los conocimientos adquiridos por parte de la población gestante en relación con las actividades implementadas.	Enviar el 100% de las encuestas evaluativas.	Encuesta evaluativa.	Diligenciamiento de las encuestas por parte de la población objeto. Recolección de la información obtenida de las encuestas. Revisión de los datos recolectados. Tabulación y análisis de la información. Elaboración del	Informe de resultados revisado y aprobado.	Noviembre	Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica semestre. X

				informe de resultados.				
ÁREA EDUCATIVA								
Brindar información en temas relacionados con manipulación e inocuidad de los alimentos dirigido al sector productor, comercial y comercializador del municipio.	Socializar la importancia, de la implementación de las BPM y su relación con la inocuidad de los alimentos. Señalar los aspectos más importantes que debe cumplir el personal manipulador de alimentos. Prevenir la contaminación de los alimentos y sus posibles consecuencias al consumidor. Educar al personal sobre la	Educar el 100% de la población objeto.	Estrategias implementadas por medio de las TICS. -Diapositivas. -Poster. -Infografía. - video	Revisión y selección bibliográfica. Diseño, revisión y aprobación del material educativo. Diseño de las encuestas evaluativas. Elaboración del informe de resultados. .	Actividades diseñadas, revisadas y aprobadas. Informe de resultados revisado y aprobado	Noviembre	Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica semestre. X

	importancia de la adopción de las medidas higiénicas y de protección. Brindar educación con base a las posibles causas de las enfermedades transmitidas por alimentos.							
Fomentar la práctica de lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida.	Orientar a las gestantes acerca de las posturas adecuadas durante el amamantamiento. Promocionar la importancia y los diferentes beneficios que ofrece la lactancia materna para el binomio	Incluir el 100% de los temas relacionados con lactancia materna.	Estrategias implementadas por medio de las TICS. -Infografía. - video	Revisión y selección bibliográfica. Diseño, revisión y aprobación del material educativo. Diseño de las encuestas evaluativas. Elaboración del informe de	Actividades diseñadas, revisadas y aprobadas. Informe de resultados revisado y aprobado	Noviembre	Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica semestre. X

	madre e hijo.			resultados.				
Orientar a las madres acerca del inicio y continuidad de la alimentación complementaria en niños y niñas de 6 a 24 meses de edad.	Capacitar y/o orientar a las madres en cuanto a temas relacionados con alimentación complementaria, con el fin de garantizar los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del niño. Crear hábitos de alimentación saludable, estimular el desarrollo psicoemocional y sensorial como también su integración a la dieta familiar.	Educar el 100% de la población objeto.	Estrategias implementadas por medio de las TICS. - Diapositivas. - Poster.	Revisión y selección bibliográfica. Diseño, revisión y aprobación del material educativo. Diseño de las encuestas evaluativas. Elaboración del informe de resultados.	Actividades diseñadas, revisadas y aprobadas. Informe de resultados revisado y aprobado.	Noviembre	Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica semestre. X

Educar e incentivar a la población docente en los temas relacionados con hábitos y estilos de vida saludable.	Brindar educación alimentaria y nutricional que contribuya a la adopción de hábitos y estilos de vida saludable en la población docente.	Educar el 100% de la población objeto.	Estrategias implementadas por medio de las TICS. -Video -. Cartilla	Revisión y selección bibliográfica. Diseño, revisión y aprobación del material educativo. Diseño de las encuestas evaluativas. Elaboración del informe de resultados.	Actividades diseñadas, revisadas y aprobadas. Informe de resultados revisado y aprobado.	Noviembre	Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica semestre. X
Elaborado			Revisado			Aprobado Supervisor Practica		

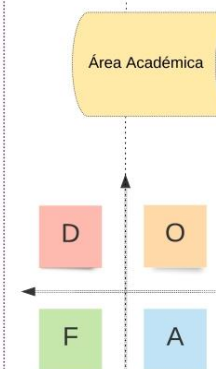
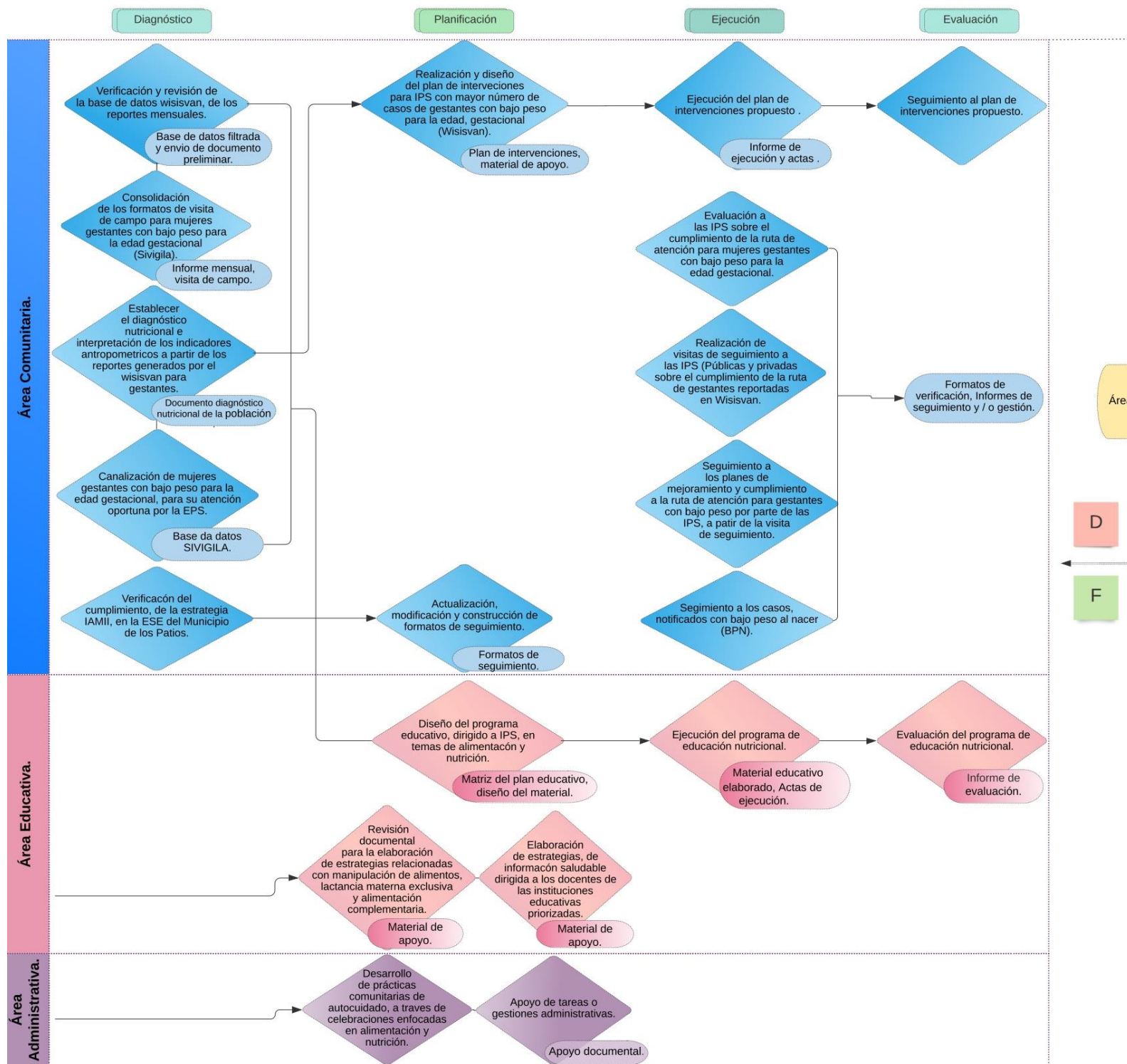


Diagrama Esquemático Universidad de Pamplona, Secretaría de salud Municipal los Patios 2021-2.

Objetivo: Contribuir al mejoramiento del estado nutricional de la población gestante del Municipio de los patios, Norte de Santander mediante acciones de diagnóstico, intervención, evaluación y seguimiento durante el segundo periodo del año 2021.





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



MATERIAL DE APOYO



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



**ESTRATEGIA CAPACITACIÓN GUÍAS ALIMENTARIAS BASADAS EN ALIMENTOS PARA
MUJERES GESTANTES, MADRES EN PERÍODO DE LACTANCIA Y NIÑOS Y NIÑAS
MENORES DE 2 AÑOS DE COLOMBIA.**

Elaborado Por:

MELISSA ALBIARES SÁNCHEZ

Nutricionista dietista en formación

Prácticas Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado A:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente Supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

2021-2.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
OBJETIVO GENERAL.....	4
OBJETIVO ESPECIFICOS.....	4
ESTRATEGIA.....	5
RESPONSABLES.....	5
ALCANCE.....	5
MARCO LEGAL	6
DEFINICIONES	8
METODOLOGIA.....	10
MATERIALES	10
EQUIPOS	10
INFORMACIÓN DE LA TEMATICA: GUÍAS ALIMENTARIAS BASADAS EN ALIMENTOS PARA MUJERES GESTANTES, MADRES EN PERÍODO DE LACTANCIA Y NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 2 AÑOS DE COLOMBIA.....	11
RESULTADOS ACTIVIDAD EVALUATIVA.....	18
CONCLUSIONES	20
BIBLIOGRAFIA.....	21



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

La alimentación saludable constituye uno de los principales factores de promoción y mantenimiento de una buena salud durante toda la vida. La dieta inadecuada es uno de los principales factores de riesgo de aparición de las principales enfermedades no transmisibles (ENT), como las cardiovasculares, el cáncer o la diabetes mellitus. La investigación epidemiológica ha demostrado una estrecha relación entre la alimentación y el riesgo para desarrollar ENT, caracterizada por una elevada morbilidad y mortalidad, por lo que es necesario establecer normas de referencia que sirvan de guía para garantizar un estado nutricional adecuado. El modelo de una alimentación saludable contribuye a un excelente estado nutricional y a una mejor calidad de vida en las personas. (García, 2015)

Es por esta razón que durante los primeros años de vida especialmente los dos primeros es importante la adecuada adopción e implementación de hábitos y estilos de vida saludables estos pueden favorecer el estado de salud de los niños, y es un determinante para favorecer el óptimo funcionamiento del organismo, buen crecimiento y desarrollo, igualmente favorece el adecuado desarrollo del aprendizaje, comunicación, pensamiento, socialización y adaptación a nuevos ambientes y personas, un correcto desarrollo psicomotor y en definitiva para la prevención de factores de riesgo que influyen en la aparición de algunas enfermedades. Una buena nutrición es la primera línea de defensa contra numerosas enfermedades infantiles que pueden dejar huellas en los niños de por vida, los efectos de la desnutrición en la primera infancia (0 a 8 años) pueden ser devastadores y duraderos. (JIMÉNEZ, 2015)

En cuanto a la adecuada alimentación durante el periodo de gestación favorecerán el adecuado crecimiento y desarrollo del niño, disminuirán el riesgo de bajo peso al nacer, de abortos espontáneos, y disminución de la mortalidad infantil en lo que respecta a la madre si presenta un incremento de peso exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto, Estas son algunas de las principales razones por las cuales la vigilancia del estado nutricional de las embarazadas en los servicios de salud es de vital relevancia para el binomio madre-hijo. (ENSIN, 2015).

Con respecto a lo descrito anteriormente, se busca implementar la estrategia dirigida a los agentes educativos Fami 11 de noviembre, escuelas de padres a familias y beneficiarios los cuales pertenecen a los centros de desarrollo infantil (CDI) y hogares infantiles (HI), con el propósito de informar a las madres, padres y personal interesado, en lo que respecta a las guías alimentarias basadas en alimentos para mujeres gestantes, madres en período de lactancia y niños y niñas menores de 2 años de Colombia, incentivando y fomentando la adopción e implementación de los diferentes mensajes abordados por las guías y esperando que estas puedan favorecer las practicas de alimentación y nutrición en la población objeto.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



OBJETIVO GENERAL

Contribuir al mejoramiento del estado nutricional de niños y niñas menores de 2 años y mujeres gestantes, por medio de la implementación de estrategias de comunicación y educación en temas relacionados con alimentación y nutrición saludable dirigido a los agentes educativos Fami 11 de noviembre, escuelas de padres a familias y beneficiarios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diseñar documento de base, para la capacitación con respecto a las guías alimentarias basadas en alimentos para mujeres gestantes, madres en período de lactancia y niños y niñas menores de 2 años de Colombia.
- Elaborar el material educativo e informativo con respecto a los mensajes adoptados en las guías alimentarias para niños menores de 2 años y mujeres gestantes del Municipio de los Patios.
- Impartir la información de forma clara y oportuna de todos los temas correspondientes a la capacitación.
- Evaluar los conocimientos adquiridos durante la capacitación por medio de un post-test.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIA

La actividad se realizó bajo la modalidad virtual, mediante el uso de material audiovisual (Diapositivas por video beam, e infografías), con previa revisión y aprobación por parte de la docente supervisora del escenario. El material contenía información respecto a los mensajes contenidos e impartidos por las guías alimentarias basadas en alimentos para población menor de 2 años y mujeres gestantes.

RESPONSABLES

Estudiante X semestre del programa de nutrición y dietética de la universidad de pamplona que se encuentra cursando su práctica campos de acción profesional (CAP), en la secretaria de salud municipal de los Patios.

ALCANCE

Esta capacitación estuvo dirigida a los padres de familia, beneficiarios y usuarios de los diferentes centros de desarrollo infantil (CDI), y aquellas personas responsables de niños menores de 5 años del Municipio de los Patios.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



MARCO LEGAL

La educación nutricional también está pasando a un primer plano. Actualmente se reconoce su valor como catalizador esencial de la repercusión de la nutrición en la seguridad alimentaria, la nutrición comunitaria y las intervenciones en materia de salud. También está demostrada su capacidad de mejorar por sí sola el comportamiento dietético y el estado nutricional. Asimismo, tiene efectos a largo plazo en la actuación independiente de los progenitores y, por medio de estos, en la salud de sus hijos.

por esta razón en el marco normativo nacional e internacional surge la necesidad de crear orientaciones técnicas que permitan a los diferentes actores y sectores relacionados con seguridad alimentaria y nutricional adoptar y desarrollar estrategias de comunicación y educación con el propósito de promover hábitos y estilos de vida saludable en los diferentes ciclos de vida, y poder prevenir enfermedades no transmisibles que pueden afectar su salud y calidad de vida.

A continuación, se citarán las diferentes normativas vigentes a nivel nacional e internacional relacionadas con seguridad alimentaria y nutricional con el objetivo de apoyar el bienestar y la alimentación y protección de la población.

Conpes 113: Fue creado por la ley 19 de 1958 el cual consiste en mejorar el estado nutricional de la población en general, con énfasis en grupos en condición de pobreza, vulnerabilidad y exclusión.

Ruta de Atención integral en salud: La ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud en los diferentes cursos de vida tiene como objetivo garantizar la atención integral en salud a las personas, familias y comunidades a partir de intervenciones de valoración integral de la salud, detección temprana, protección específica, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, paliación y educación para la salud, que busca reducir la susceptibilidad al daño especialmente en población vulnerable como niños y gestantes.

Plan decenal de salud pública: El Plan Decenal de Salud Pública PDSP 2012-2021 es una apuesta política por la equidad en salud, entendida como la “ausencia de diferencias en salud entre grupos sociales consideradas innecesarias, evitables e injustas” (Whitehead, 1992). Esto implica que la equidad en salud se logra cuando todas las personas alcanzan su potencial de salud independientemente de sus condiciones sociales, culturales y económicas, con el objetivo de garantizar el bienestar integral y mejorar la calidad de vida de la población.

Se deben crear estrategias de comunicación y educación como lo son las GABAS para niños menores de 2 años y población gestante con el propósito de incentivar la alimentación saludable y de esta forma poder evitar complicaciones y secuelas a largo plazo.

Ley 3280 del 2018: Mediante esta ley se adoptan los diferentes lineamientos técnicos y operativos de la ruta integral de atención y mantenimiento de la salud y la ruta integral de atención en salud para la población materno perinatal la cual busca promover la atención integral a la madre y su familia por medio de un diagnóstico temprano, oportuno, la implementación de un tratamiento y rehabilitación eficiente en los diferentes casos y de esta forma poder mitigar posibles complicaciones al binomio madre e hijo, respetando el



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



contexto social, cultural y las necesidades de cada paciente, la cual se centra especialmente en mujeres en estado de gestación.

Ley 1355 del 2009: Por medio de la cual se define la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles donde se adoptan medidas para su control, atención y tratamiento, igualmente esta ley reconoce como enfermedades los trastornos alimentarios donde se estipulan las directrices a seguir por parte de las empresas de medicina prepaga y las obras sociales a costear el tratamiento del sobrepeso la bulimia y la anorexia, si no se intervine de forma oportuna estas enfermedades pueden causar daños irreversibles donde la población más afectada es la población de niños, adulto mayor y mujeres gestantes.

Plan decenal de lactancia materna 2010-2020: El plan decenal de lactancia materna y alimentación complementaria establece las acciones que se deben realizar en el país y sus regiones con el propósito de lograr una eficaz protección, promoción y ayuda a la lactancia materna, el cual busca establecer estrategias, iniciativas que refuercen, sensibilicen, y concienticen a las madres y la sociedad sobre la importancia y los beneficios que aporta la lactancia materna al binomio madre e hijo.

Resolución 3803 de 2016: Por la cual se establecen las recomendaciones para la población colombiana, con el fin de poder promover la alimentación saludable, a través de la ingesta de energía y nutrientes necesarios para tener una dieta adecuada, completa y equilibrada, igualmente sirve como referente en cuanto a la actualización de las guías alimentarias basadas en alimentos (GABA), al permitir la orientación y evaluación dietética a nivel individual y poblacional.

Resolución 2465 del 2016: Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas conforme con los patrones de crecimiento publicados por la OMS, lo cual se constituye como un instrumento para la clasificación, monitoreo, investigación, seguimiento y evaluación nutricional dirigidas a mejorar el estado nutricional de la población.

Plan Nacional de seguridad alimentaria y nutricional 2012-2019: El objetivo general del Plan es contribuir al mejoramiento de la situación nutricional y alimentaria de la población colombiana, en especial de la más pobre y vulnerable, integrando acciones multisectoriales en las áreas de salud, nutrición, alimentación, agricultura, educación, comunicación y medio ambiente.

Lineamiento técnico de alimentación y nutrición para la primera infancia de cero a siempre: Estos lineamientos están orientados a la adopción de acciones que permitan la implementación de la política denominada de cero a siempre, tanto a nivel nacional como territorial.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



DEFINICIONES

Alimentación saludable: Es aquella que satisface las necesidades de energía y nutrientes en todas las etapas de la vida considerando su estado fisiológico y velocidad de crecimiento; promueve el suministro de nutrientes de la madre al feto, la práctica de la lactancia materna e incluye alimentos ricos en nutrientes en la alimentación complementaria y se caracteriza por ser una alimentación completa, equilibrada, suficiente, adecuada, diversificada e inocua que previene la aparición de enfermedades asociadas con una ingesta deficiente o excesiva de energía y nutrientes.

Azúcares intrínsecos: Son los que se encuentran presentes en las células de las paredes de las plantas principalmente en frutas (fructosa) o como la lactosa en la leche.

Azúcares libres: Los azúcares libres incluyen los monosacáridos y los disacáridos añadidos intencionalmente a los alimentos y las bebidas por el fabricante, el cocinero o el consumidor (sacarosa, jarabe de maíz alto en fructosa, jarabe de malta, miel y melaza) más los azúcares naturalmente presentes en la miel, los jarabes, los jugos de frutas y los concentrados de jugos de frutas.

Calidad proteica: Es una expresión de su capacidad para cubrir el requerimiento de nitrógeno y aminoácidos necesarios para el crecimiento, mantenimiento y reparación de tejidos, y comprende dos factores como son la digestibilidad y la composición de aminoácidos esenciales de la proteína.

Dieta equilibrada: Es aquella que contiene todos los alimentos necesarios para conseguir un estado nutricional óptimo, cumpliendo los siguientes objetivos: a) Aportar una cantidad de macronutrientes que generen la energía (calorías) suficiente para llevar a cabo los procesos metabólicos y de trabajo físico; b) Suministrar suficientes nutrientes con funciones estructurales y reguladoras (proteínas, minerales y vitaminas); c) Ser variada, debido a que no existe ningún alimento que contenga todos los nutrientes esenciales, y d) Que las cantidades de cada uno de los macronutrientes se encuentren en las proporciones establecidas en los Rangos de Distribución Aceptable de Macronutrientes.

Digestibilidad: Índice que cuantifica el proceso de transformación que sufren los alimentos en el tracto gastrointestinal desde su ingestión hasta la excreción de los residuos de alimentos no aprovechados.

Nutriente: Conforme con el artículo 3 de la Resolución 333 de 2011, se entiende como cualquier sustancia química consumida normalmente como componente de un alimento que aporta energía, o es necesaria para el crecimiento, el desarrollo y/o el mantenimiento de la salud, o cuya carencia hará que se produzcan cambios químicos o fisiológicos característicos.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Estado nutricional: Es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes - RIEN: estimaciones cuantitativas de la ingesta de energía y nutrientes que se emplean en la planeación y evaluación de dietas para personas aparentemente sanas. Comprenden un conjunto de valores de referencia como: Requerimiento de Energía - ER, Aporte Dietético Recomendado - RDA, Requerimiento Promedio Estimado - EAR, Ingesta Adecuada - AI y el Nivel de Ingesta Máximo Tolerable - U L, Ingesta aceptable (únicamente aplica para Vitamina E).

Fibra dietaria: Conforme con el artículo 3° de la Resolución 333 de 2011, son carbohidratos, análogos de carbohidratos y lignina, que no son hidrolizados por las enzimas endógenas del tracto gastrointestinal de los humanos.

Enfermedades no transmisibles: Relacionadas con la dieta no saludable, la nutrición y otras características del estilo de vida, como el sedentarismo, el tabaquismo y el consumo de alcohol; representan una carga importante para la salud pública, tanto en términos de costo directo para la sociedad como en términos de años de vida ajustados por discapacidad. Estas enfermedades incluyen, entre otras, la enfermedad cardiovascular, enfermedades respiratorias crónicas, obesidad, diabetes y cáncer.

Patrón de consumo: Conjunto de alimentos que una persona, familia o grupo social consume de manera habitual por lo menos una vez a la semana o al mes, o bien, que dichos productos estén arraigados en las preferencias individuales de manera tal que sean recordados 24 horas después de consumirse. En dicho patrón intervienen múltiples factores a lo largo del tiempo: el entorno físico, la disponibilidad de alimentos y recursos y las actitudes y valores sociales.

Grupo de alimentos: Los grupos alimenticios son la categoría o separación de los alimentos con base a sus funciones y de igual manera de acuerdo con los nutrientes que aportan al organismo.

En el plato de la familia colombiana se agrupan de la siguiente manera:

1. **Color amarillo:** Cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados.
2. **Color verde:** Frutas y verduras
3. **Azul:** Leche y derivados
4. **Anaranjado:** Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos, y semillas.
5. **Rojo:** Grasas
6. **Morado:** Dulces.



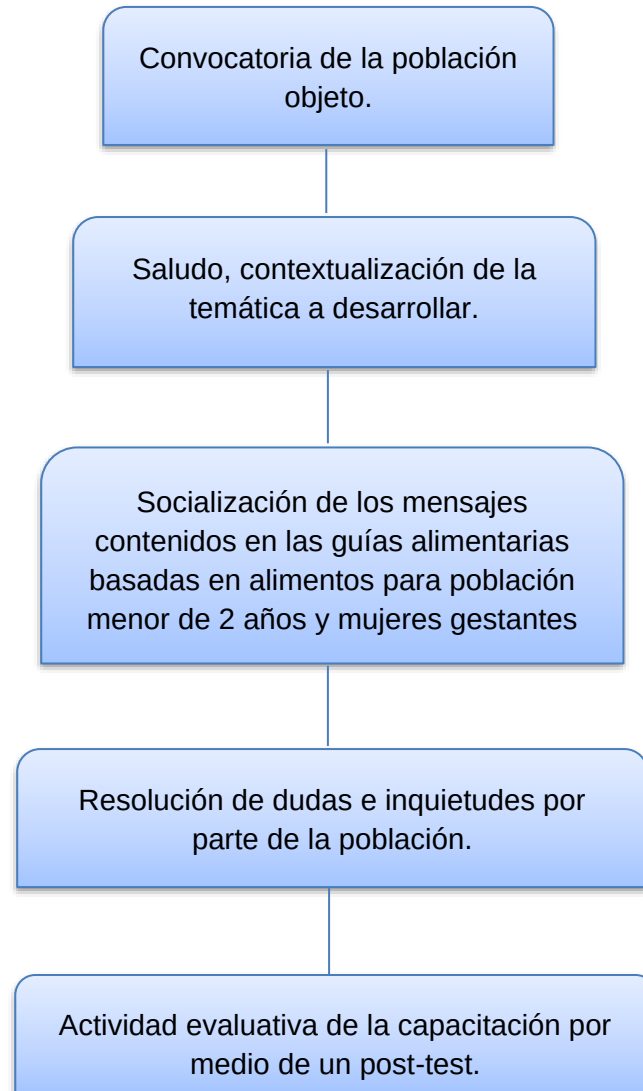
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

METODOLOGÍA



MATERIALES

- Material educativo (Diapositivas, video, infografías)
- Actividad evaluativa (Post-test)

EQUIPOS:

- Cámara web
- Computador
- Micrófono



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INFORMACIÓN DE LA TEMATICA

Mensajes dirigidos a la población objeto madres gestantes alimentación saludable durante el embarazo estrategia utilizada “video didáctico”.

1. MENSAJES DIRIGIDOS A MADRES GESTANTES

1. Por su salud y la de su bebé, consuma alimentos frescos, variados y naturales, como lo indica el «Plato saludable de la familia colombiana».

- **Importancia del mensaje:** Los alimentos representados en el “Plato saludable de la familia colombiana” invitan a comer más alimentos frescos, naturales y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasas añadidos, que los hacen poco saludables. Adicionalmente, y con igual importancia, invita a consumir agua durante el día y a compartir momentos en familia, especialmente durante los periodos de gestación, lactancia y dos primeros años de vida de los niños y niñas, ya que fortalece los lazos familiares y redes de apoyo, contribuyendo al bienestar del binomio madre e hijo (a). La buena alimentación es importante desde el vientre materno hasta la vejez, ya que contribuye al adecuado crecimiento, desarrollo, bienestar físico y emocional.

2. Para su buena salud y la de su bebé, distribuya los alimentos del día en 6 tiempos de comida: desayuno, almuerzo, comida y tres refrigerios: uno en la mañana, uno en la tarde y uno en la noche.

- **Importancia del mensaje:** Durante la gestación se debe consumir una alimentación fraccionada, lo cual significa distribuirla en 6 tiempos de comida: tres principales (desayuno, almuerzo y comida) y tres refrigerios que se pueden distribuir en la media mañana, en la tarde y una hora antes de ir a dormir. De igual manera, se deben tener en cuenta las cantidades de las porciones y variedad de los alimentos de los diferentes grupos, necesarios para cubrir las recomendaciones de ingesta de energía y nutrientes, de acuerdo con el trimestre de gestación y a la edad de la madre.

3. Aumente el consumo de agua y prefiera alimentos como carnes, vísceras, pescado, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y verduras.

- **Importancia del mensaje:** Durante la gestación se debe tener una alimentación que cumpla con las siguientes características:
- Inocua, suficiente, variada, equilibrada completa, y adecuada, se deben preferir alimentos frescos naturales, igualmente aumentar el consumo de alimentos fuente de proteína como carnes (res, pollo, cerdo, pescado fresco) y vísceras (pajarilla, hígado), para prevenir la anemia y contribuir al crecimiento y desarrollo del bebé, Consumir diariamente leche y productos lácteos como yogurt, kumis y queso fresco, por su alto contenido de proteínas y calcio que favorecen la formación del bebé, el huevo es fuente de proteína de alta calidad y es de bajo costo para la familia colombiana, las leguminosas son fuente de proteínas de origen vegetal y fibra. aumente el consumo de leguminosas como el frijol, garbanzo, arveja y lentejas, combinadas con un cereal como el arroz para mejorar la calidad de sus nutrientes, aumente el consumo diario de frutas y verduras, las frutas preferiblemente enteras y las verduras crudas o al vapor. Esto contribuye a la buena digestión y garantiza el aporte necesario de vitaminas, minerales y fibra tanto para el bebé como para la madre, esenciales para el crecimiento y el funcionamiento del organismo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



4. Durante la gestación es importante tanto la calidad de los alimentos consumidos como la cantidad. Prefiera preparaciones guisadas, salteadas, a la plancha, asadas y al vapor. Tenga en cuenta las recomendaciones de alimentos y porciones de acuerdo con su edad y etapa de gestación.

- **Importancia del mensaje:** Durante la gestación, las mujeres necesitan una buena alimentación, tanto en calidad como en cantidad, para prevenir problemas de salud en este periodo, al momento del parto y después de este y así asegurar que el bebé nazca sano. Al no consumir los alimentos saludables en cantidad y calidad adecuados, la mujer en gestación puede presentar malnutrición, tanto por déficit de alimentación conocida como desnutrición, o por exceso de consumo de alimentos de baja calidad nutricional (gaseosas, productos de paquete, comidas rápidas y golosinas, los cuales presentan un alto contenido de azúcar, sal y grasas), que conllevan a sobrepeso u obesidad, que pueden poner en riesgo la salud tanto de la gestante como del bebé, aumentando la posibilidad de que la madre presente diabetes gestacional, presión arterial alta y enfermedades del corazón, entre otras.
- De igual manera, el consumo inadecuado de alimentos puede ocasionar deficiencia de algunos micronutrientes como el hierro y el calcio, que son esenciales para el desarrollo del bebé y el mantenimiento de la salud de la madre.

5. Comparta y disfrute en compañía, alimentos tradicionales y saludables.

- **Importancia del mensaje:** Colombia tiene hábitos alimentarios que forman parte de su historia, de sus tradiciones, de su cultura y por ende están muy arraigados. Se debe mantener un equilibrio entre las prácticas alimentarias tradicionales y las recomendaciones para una alimentación saludable. Por tal motivo, se invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando estén en cosecha, ya que se pueden obtener o comprar a mejor precio.

6. Por su salud y la de su bebé, no consuma comidas rápidas, productos de paquete, gaseosas, bebidas azucaradas y energizantes.

- **Importancia del mensaje:** Recuerde que los productos de paquete (papas fritas, tajadas de plátano, hojuelas de maíz, entre otros) y las comidas rápidas (hamburguesas, perros calientes, pizzas, entre otros) tienen un alto contenido de sal, grasas trans y azúcares que son perjudiciales para su salud y la de su bebé. Por ello, evite su consumo durante la gestación.
- El consumo elevado de productos de paquete, los cuales se caracterizan por su alto contenido de sal y grasas trans, incrementa el riesgo de padecer durante la gestación favorecen el sobrepeso, obesidad, hipertensión y diabetes gestacional. Lo cual pone en riesgo, no solo la salud de la madre, sino la del bebé y su adecuado crecimiento y desarrollo.
- El exceso de azúcar no es beneficioso ni para la madre ni para el bebé debido a que incrementa el riesgo de aumentar los niveles de azúcar en la sangre, lo que conlleva a complicaciones durante la gestación y en el momento del parto: bebés de mayor tamaño, lesiones en el canal del parto y más posibilidades de alumbramiento por cesárea. Además, los bebés tienen mayor riesgo de sufrir hipoglicemia durante sus primeros días de vida, entre otros problemas.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



7. No consuma bebidas alcohólicas durante la gestación.

- **Importancia del mensaje:** Por otro lado, es importante considerar como otro aspecto clave de cuidado durante la gestación el consumo de bebidas alcohólicas, puesto que, incluso, en cantidades pequeñas puede tener consecuencias graves para la salud del bebé, dado que el alcohol produce alteraciones en el embrión o feto, tales como: aborto espontáneo, muerte fetal y una variedad de discapacidades físicas, intelectuales y del comportamiento que influirán en la persona para toda la vida.

8. Para tener un embarazo saludable, reduzca el consumo de sal y evite carnes frías, salsas, caldos en cubo y sopas de sobre.

- **Importancia del mensaje:** En la alimentación, la sal puede provenir de alimentos elaborados, ya sea porque son particularmente ricos en sal (platos preparados) o son productos procesados y ultra procesados que tienen incorporado un alto contenido de sal/sodio (carnes procesadas como el tocino y el jamón, quesos, fideos instantáneos, productos de paquete como papas fritas, chitos, maní salado, enlatados como atún y sardinas, conservas o encurtidos de maíz, frijoles, arvejas, embutidos como chorizos, salchichas, salchichón y salami, galletería y panes industrializados, entre otros), o porque suelen consumirse en grandes cantidades (como el pan y los productos de cereales elaborados). También, se añade sal a los alimentos durante la cocción (en forma de caldo o cubitos de caldo) o bien en la mesa (salsa de soya, salsa de pescado, sal de mesa).
- Durante la gestación, como en cualquier otra etapa de la vida, se hace necesario controlar el consumo de sal como una estrategia para prevenir a largo plazo el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

9. Asista a los controles prenatales desde que se entere que está embarazada, esto contribuye a su buen estado de salud y el de su bebé.

- **Importancia del mensaje:** Es importante hacer seguimiento a la ganancia de peso durante la gestación, aproveche los controles prenatales para que vigilen su peso y los riesgos para su salud y la de su bebé.
- Durante los controles prenatales, la gestante es vista por un equipo interdisciplinario (médico, enfermera, nutricionista, odontólogo, psicóloga, trabajador social y ginecólogo), los cuales realizan un conjunto de actividades tanto para ella como para su acompañante, dentro de las que se encuentran: vacunación, exámenes de laboratorio, ecografías y actividades educativas en el curso para la preparación de la maternidad y paternidad, donde se orienta a la gestante y a su acompañante frente a los cambios en la alimentación durante la gestación, se vigila la adecuada ganancia de peso, se prepara a la familia para los cuidados del recién nacido y para la adecuada práctica de lactancia materna, permitiendo así un estricto control de la salud de la gestante, del crecimiento y desarrollo normal del bebé y una recuperación adecuada de la mujer durante el posparto.

10. Práctica de la actividad física en la gestación

- **Importancia del mensaje:** Es un hábito saludable en todos los momentos de la vida; durante la gestación consulte con el médico el tipo de actividad que puede realizar, la frecuencia e intensidad, esta se debe realizar bajo supervisión médica.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



2. MENSAJES DIRIGIDOS A MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 2 AÑOS.

1. Para que los niños y niñas crezcan sanos e inteligentes bríndeles solamente leche materna durante los primeros seis meses de vida.

- **Importancia del mensaje:** Ofrezca leche materna durante la primera hora de vida, y en contacto piel a piel, para favorecer el éxito de la lactancia.
- El inicio temprano de la lactancia materna trae beneficios para la salud, el desarrollo cerebral y motor del bebé, además de prevenir la mortalidad, en gran medida porque reduce el riesgo de contraer enfermedades infecciosas.
- La Lactancia Materna ofrece innumerables beneficios para el bebé, la madre, la familia y la sociedad, dentro de los que se encuentran:
- Brinda al bebé todos los nutrientes que necesita para su crecimiento y desarrollo saludable.
- La leche de la madre se adapta a las necesidades de su bebé y por ello se digiere más fácilmente que cualquier otra leche.
- La leche materna es más segura e higiénica porque el niño (a) la toma directamente de su mamá.
- Está disponible a toda hora y en cualquier lugar, y se conserva bien dentro del pecho materno, aún cuando la madre haya pasado un tiempo sin amamantar, evitando así enfermedades infecciosas como diarreas.
- A través de su leche, la mamá le trasmite al bebé factores de protección “anticuerpos” que los protegen contra las enfermedades infecciosas.

2. La leche materna es esencial para el crecimiento y desarrollo adecuado de su bebé, además lo protege contra neumonía, diarrea, desnutrición y obesidad.

- **Importancia del mensaje:** La lactancia materna favorece y fortalece la relación de afecto entre la mamá y el bebé; contribuye al desarrollo de niños inteligentes, seguros, y emocionalmente estables. El contacto “piel a piel” es fundamental para iniciar este vínculo afectivo, por tanto, los profesionales de la salud que atienden el parto deben garantizar poner al bebé en el pecho de la madre una vez nace y amamantar dentro de la primera hora de nacido.

3. La práctica de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses debe ser a libre demanda, es decir, sin horarios ni restricciones, día y noche, cada vez que el bebé lo pida.

- **Importancia del mensaje:** Alimente al bebé cada vez que lo pida, día y noche: esto es lo que se llama “lactancia a demanda”. Los bebés piden cuando tienen hambre y esto favorece que la madre produzca la leche que su hijo necesita.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



4. La leche materna tiene el agua que su bebé necesita para estar bien hidratado; no es necesario otros líquidos y bebidas.

- **Importancia del mensaje:** La leche materna contiene el líquido que el bebé necesita durante los primeros 6 meses, por tanto, no necesita agua, ni té, ni jugos, ni otros líquidos. Varios estudios han demostrado que, si los bebés reciben lactancia materna exclusiva, no requieren agua adicional durante los primeros 6 meses de vida, incluso en climas cálidos.
- La leche materna está compuesta por un 88 % de agua, y esta es suficiente para satisfacer la sed del lactante. Los líquidos adicionales desplazan la leche materna y no incrementan la ingesta total de energía y nutrientes. También se ha evidenciado que la administración de agua, caldos y té, especialmente durante la primera semana de vida, aumenta el riesgo de diarrea en el recién nacido.

5. Para extraerse la leche materna puede hacerlo manualmente, en un ambiente cálido, higiénico y tranquilo.

- **Importancia del mensaje:** La madre en periodo de lactancia debe bañarse y lavarse las manos antes de cada extracción. Así evitará que la leche se contamine.
- La madre debe retirar anillos, pulseras y reloj; las uñas deben estar cortas y sin esmalte, para luego proceder al lavado de manos utilizando jabón líquido, idealmente. El lavado de manos debe incluir las muñecas y las uñas, se debe aplicar suficiente jabón, realizar el adecuado lavado de manos y usar abundante agua para retirar el jabón.

6. Tenga en cuenta que los niños alimentados con leches de tarro tienen mayor riesgo de sufrir diarreas, estreñimiento, cólicos, desnutrición y obesidad y Recuerde que el uso del biberón puede generar diarreas, otitis, caries y otros problemas dentales y del lenguaje.

2.1. MENSAJES DIRIGIDOS A NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS ALIMENTACION SALUDABLE

- Para favorecer la salud y nutrición de los niños y niñas ofrezca a partir de los 6 meses de edad alimentos variados frescos naturales preparados en el hogar, y continúe amamantando hasta los 2 años.
- A partir de los 6 meses de edad ofrezca a los niños y niñas la diversidad de alimentos propio de sus territorios.
- Permita al bebé, el contacto con los alimentos mientras coma, para que experimente de forma segura sus texturas, olores y sabores.
- No ofrezca a su niño o niña leche de tarro, compotas comerciales, cereales de caja para bebés, productos de paquete, carnes frías, comidas rápidas y bebidas azucaradas.
- Para el desarrollo de los niños, y las niñas promueva actividades que involucren el juego y el movimiento.
- En el momento de la alimentación evite la televisión, teléfono y otras distracciones.
- Reflexione sobre la información y publicidad, de alimentos y bebidas presentadas en la televisión, radio y otros medios de comunicación no toda esta orientada a favorecer su salud y nutrición.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



3. MENSAJES DIRIGIDOS A MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA MATERNA

1. Alimente a su bebé con leche materna, esto contribuye a recuperar su peso, prevenir el cáncer de mama y de ovario y fortalece el vínculo entre madre e hijo.

- Favorece La prevención del cáncer de mama y de ovario se relaciona con la práctica de lactancia materna superior a un año.

2. La lactancia materna contribuye a disminuir la mortalidad materna, al prevenir la hemorragia posparto.

- La lactancia materna incrementa los niveles de oxitocina, hormona que ayuda a reducir el sangrado posparto y a contraer el útero, previniendo las hemorragias posparto y la mortalidad materna por esta causa.

3. El contacto piel a piel favorece el inicio temprano de la lactancia materna y el vínculo afectivo.

- La lactancia materna contribuye a la formación de un estrecho vínculo afectivo entre la madre y su bebé, el cual hace que las madres se sientan satisfechas emocionalmente, por lo tanto, es importante que las familias apoyen la adherencia y la práctica de lactancia materna.

4. Aumente el consumo de agua y prefiera alimentos como carnes, vísceras rojas, pescado, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y verduras.

- Para calmar la sed y favorecer la producción de leche materna, aumente el consumo de agua, lo ideal es consumir 10 vasos de 200 ml agua al día.

5. No consuma bebidas alcohólicas ni energizantes durante el período de lactancia.

- Durante la lactancia no es recomendable consumir alcohol. La cerveza no aumenta la producción de leche materna El consumo de alcohol puede causar sedación, irritabilidad y retraso psicomotor en el lactante, y en la madre disminuye entre un 10 y 25 % la producción y bajada de la leche.
- Las bebidas energizantes están compuestas por azúcares y sustancias como cafeína y taurina. La cafeína tiene efectos diuréticos que alteran el equilibrio electrolítico y pueden aumentar el riesgo de deshidratación. Además, puede pasar al bebé, a través de la leche materna y producirle insomnio e irritabilidad.

6. Tenga en cuenta las recomendaciones de alimentos y porciones de acuerdo con su edad y etapa de lactancia.

- Durante el periodo de lactancia, la madre debe consumir una alimentación saludable, variada, natural y fresca, que contenga alimentos de todos los grupos del “Plato saludable de la familia colombiana”.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



7. Consuma leguminosas como fríjoles, lentejas, garbanzos, arvejas y habas junto a cereales como arroz y maíz.

- Las leguminosas son granos como los fríjoles, las lentejas, las habas, los garbanzos y las arvejas verdes secas. Se recomienda consumirlas 2 veces por semana, ya que son alimentos ricos en proteínas, energía, minerales como el hierro, vitamina A y complejo B; este último, fuente importante de fibra.

8. Aprovecha las frutas y verduras que estén en cosecha, inclúyalas de diferentes colores y consúmalas preferiblemente crudas.

- El consumo diario de frutas y verduras ayuda a mantener y mejorar la salud, variar la alimentación diaria y reducir el riesgo de padecer enfermedades como: obesidad, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, colesterol, triglicéridos altos, enfermedades cerebrovasculares, cáncer gástrico y colorrectal, entre otras. Además, evita el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra dietaria.

9. Para las verduras que requieran cocción prefiera prepararlas al vapor para evitar que pierdan sus nutrientes.

- Prefiera el consumo de frutas y verduras frescas; si la preparación de las verduras requiere cocción hágalo al vapor por máximo 10 minutos.

4. IMPORTANCIA DE LA SUPLEMENTACION CON MICRONUTRIENTES EN LA GESTACIÓN

- **Calcio:** Las necesidades de calcio están aumentadas durante el embarazo. Su deficiencia se ha asociado con prematuridad, BPN, mineralización ósea deficiente y preeclampsia. La administración de suplementos de calcio (≥ 1 g/día) se asocia con una reducción del riesgo de preeclampsia casi a la mitad, en particular en madres con ingestas bajas, pudiendo ayudar a prevenir el parto prematuro.
- **Hierro:** La deficiencia de hierro durante la gestación se ha relacionado con prematuridad, BPN, menor desarrollo físico y neurológico de los recién nacidos, enfermedades infecciosas y aumento de la mortalidad perinatal.
- **Ácido Fólico:** Su deficiencia durante el desarrollo embrionario se ha relacionado con defectos del tubo neural (DTN), labio leporino, cardiopatía congénita, abortos espontáneos y niveles elevados de homocisteína, pudiendo ser la causa de efectos teratogénicos, aborto espontáneo, desprendimiento prematuro de placenta y preeclampsia.
- La suplementación con ácido fólico (SAF) durante la etapa preconcepcional y gestacional está relacionada con reducción de DTN, de cardiopatía congénita, de labio leporino, de preeclampsia y hasta un 60% de leucemia linfoblástica aguda infantil (LAL).



SC-CER96940

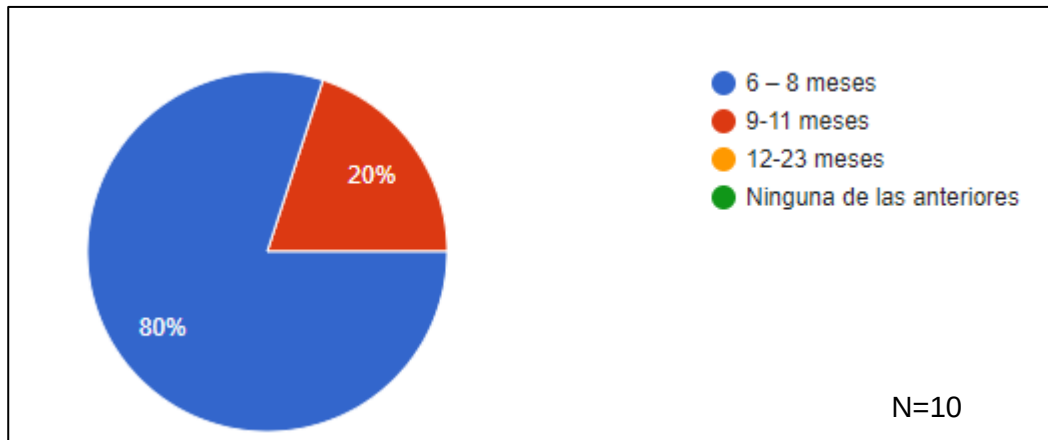


"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD EVALUATIVA POST-TEST

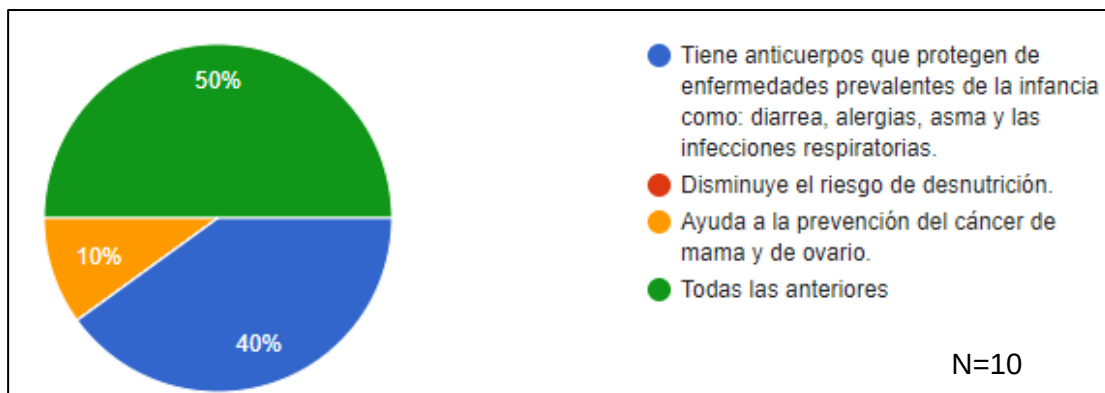
1. ¿A qué edad en meses se debe implementar consistencias de los alimentos como finamente picadas, machadas, de manera que el bebé las pueda tomar con las manos?



Fuente: formulario Google drive

Análisis: Podemos observar de la gráfica anterior que el 80% de los encuestados en la actividad evaluativa respondieron correctamente a la pregunta, lo equivale a 8 personas lo que nos permite evidenciar que la información impartida y los materiales audiovisuales utilizados fueron los adecuados, es importante que las madres, padres y colaboradores de los hogares infantiles tengan claro como debe ser la introducción correcta de los alimentos en los niños menores de 2 años, en cuanto a texturas ya que a esta edad no se cuenta con las piezas dentales, y el desarrollo de masticación y deglución es muy inmaduro, al dar consistencias suaves se asegura que no haya ningún tipo de accidentes.

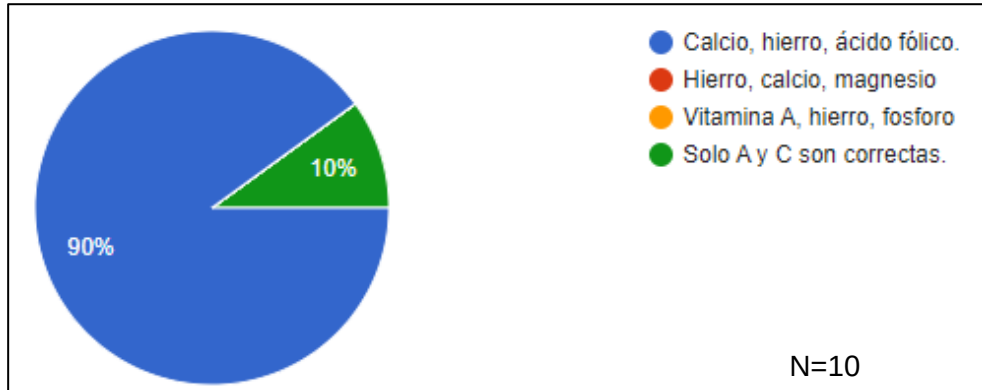
2. El siguiente enunciado corresponde a un beneficio de la lactancia materna.



Fuente: formulario Google drive

Análisis: Respecto a la pregunta numero 2 el 50% de la población evaluada respondió de forma acertada, cabe resaltar que las diferentes respuestas hacen alusión a los beneficios de la lactancia materna pero la respuesta D agrupaba todos estos, es beneficioso que la población objeto conozca e implemente la lactancia materna exclusiva y complementaria hasta los 2 años de vida, el propósito de esta información era educar e informar a las madres sobre los diferentes beneficios que puede otorgar la lactancia a la madre, la cual es una acción protectora para el bebé, contribuye al correcto crecimiento y desarrollo y previene enfermedades crónicas e infecciosas en el futuro.

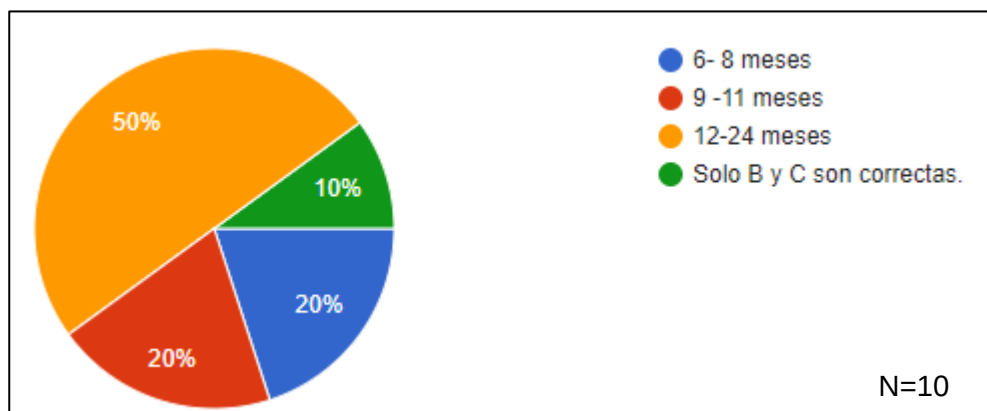
3. ¿Cuáles son los micronutrientes esenciales que se deben suplementar durante la gestación?



Fuente: formulario Google drive

Análisis: Con base a la respuesta obtenida en la pregunta numero 3 se pudo evidenciar que el 90% de los encuestados respondieron de forma correcta, lo que nos permite corroborar que la información brindada fue acertada, y beneficiosa dado que las madres en esta etapa aumentan sus requerimientos de nutrientes especialmente en micronutrientes como los son las vitaminas y minerales, el no integrarlos en la dieta diaria puede causar complicaciones al binomio madre e hijo, en los casos más graves puede causar la muerte, por esta razón es indispensable educar a la madre de la importancia de tomar estos suplementos en las dosis y tiempo indicado por el médico.

4. En la alimentación complementaria a que edad en meses, se debe implementar el huevo (entero yema y clara), en todas sus preparaciones.



Análisis: Lo correspondiente a la pregunta Número 5 se identifica que un 50 % de la población indico que la edad adecuada para implementar las preparaciones con huevo completo es a los 12- 24 de edad lo cual es correcto, pero también se pude introducir a la edad de los 9 meses pero de forma paulatina, ya que el huevo es un alimento considerado alergénico junto con la leche y se debe ir introduciendo a la alimentación del niño de forma lenta, debido a que el niño a la edad de 9 meses ya fisiológicamente su sistema digestivo se encuentra más desarrollado, para inclusión de nuevos alimentos con texturas diferentes de forma que contribuya a su crecimiento y desarrollo óptimo.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- La información y el material educativo impartido durante esta capacitación tuvo un impacto positivo, ya que la mayor parte de la población adquirió nuevos conocimientos relacionados con el tema socializado, y de esta manera es correcto afirmar que la charla cumple con los estándares de efectividad planteados.
- Una pequeña cantidad de participantes encuestados no respondieron de forma acertada las preguntas de la actividad evaluativa, por lo cual se hace necesario reforzar la temática e implementar acciones que faciliten e incentiven el aprendizaje en la comunidad.
- Podemos concluir a nivel global que la población objeto adquirió el grado de conocimiento y aprendizaje esperado durante la capacitación impartida.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Bibliografía

ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. En ENSIN, Encuesta Nacional de Situación Nutricional.

García, A. M. (2015). Alimentación saludable. Healthy nutrition, 1-3.

JIMÉNEZ, R. A. (2015). La importancia de una buena alimentación infantil. SB Salud y Bienestar.

ICBF, FAO. (2018). Recuperado el 2 de abril de 2021, de Manual Facilitador GABAS: https://www.icbf.gov.co/system/files/guias_alimentarias_basadas_en_alimentos_para_mujeres_gestantes_madres_en_periodo_de_lactancia_y_ninos_y_ninas_menores_de_2_años_para_colombia_2_0_0.pdf

ICBF, FAO. (2018). Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de Documento técnico, Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para Mujeres gestantes, Madres en periodo de lactancia y niños y niñas menores de 2 años para Colombia.: https://www.icbf.gov.co/system/files/guias_alimentarias_basadas_en_alimentos_para_mujeres_gestantes_madres_en_periodo_de_lactancia_y_ninos_y_ninas_menores_de_2_años_para_colombia_0_0.pdf

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF. (2018). Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de ICBF, Educación alimentaria y nutricional.: <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/educacion-alimentaria>

ICBF. (2016). Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de Lineamiento Nacional de Educación Alimentaria y Nutricional: https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/lineamiento_nacional_de_educacion_alimentaria_y_nutricional_validacion_ctean.pdf



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



**CAPACITACIÓN DESNUTRICIÓN Y OBESIDAD DIRIGIDO A NIÑOS Y NIÑAS MENORES
DE 5 AÑOS Y MADRES EN PERÍODO DE GESTACIÓN.**

Elaborado Por:

MELISSA ALBIARES SÁNCHEZ

Nutricionista dietista en formación

Prácticas Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado A:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente Supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

2021-2.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
OBJETIVO GENERAL.....	4
OBJETIVO ESPECIFICOS.....	4
ESTRATEGIA.....	5
RESPONSABLES.....	5
ALCANCE.....	5
MARCO LEGAL	6
DEFINICIONES	8
METODOLOGIA.....	10
MATERIALES	10
EQUIPOS	10
INFORMACIÓN DE LA TEMATICA: GUÍAS ALIMENTARIAS BASADAS EN ALIMENTOS PARA MUJERES GESTANTES, MADRES EN PERÍODO DE LACTANCIA Y NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 2 AÑOS DE COLOMBIA.....	11
RESULTADOS ACTIVIDAD EVALUATIVA.....	18
CONCLUSIONES	20
BIBLIOGRAFIA.....	21



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

La alimentación saludable constituye uno de los principales factores de promoción y mantenimiento de una buena salud durante toda la vida. La dieta inadecuada es uno de los principales factores de riesgo de aparición de las principales enfermedades no transmisibles (ENT), como las cardiovasculares, el cáncer o la diabetes mellitus. La investigación epidemiológica ha demostrado una estrecha relación entre la alimentación y el riesgo para desarrollar ENT, caracterizada por una elevada morbilidad y mortalidad, por lo que es necesario establecer normas de referencia que sirvan de guía para garantizar un estado nutricional adecuado. El modelo de una alimentación saludable contribuye a un excelente estado nutricional y a una mejor calidad de vida en las personas. (García, 2015)

Una inadecuada alimentación también puede llevar a padecer otro tipo de enfermedades que pueden desencadenar hasta la muerte y dejar secuelas de por vida, entre ellas encontramos la desnutrición la cual es el resultado de la ingesta insuficiente de alimentos (en cantidad y calidad), por un largo periodo de tiempo. En el mundo, cerca de mil millones de personas pasan hambre, según la FAO, y las estimaciones indican que esta cifra va en aumento. Desde 2008, la crisis financiera y las repetidas crisis alimentarias han empeorado la situación. Los precios de los alimentos fluctúan, con alzas que hacen que el acceso a una alimentación adecuada sea imposible para millones de familias, los efectos de la desnutrición en la primera infancia (0 a 8 años) pueden llegar a ser devastadores y duraderos. Pueden impedir el desarrollo conductual, cognitivo, disminuyendo el rendimiento escolar y la salud, afectando se adecuado crecimiento y desarrollo.

Por otra parte, La situación nutricional durante la gestación está directamente relacionada con el estado nutricional previo a la concepción. Las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal y aumentarán, además, el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto, si además la madre no lacta al bebé el tiempo requerido propuesto por la OMS, Estas son algunas de las principales razones por las cuales la vigilancia del estado nutricional de las embarazadas es de vital relevancia para el binomio madre-hijo. (ENSIN, 2015).

Con respecto a lo descrito anteriormente, se busca implementar la estrategia dirigida a los agentes educativos madres Fami las cuales pertenecen a los centros de desarrollo infantil (CDI) y hogares infantiles (HI), con el propósito de informar a las madres y personal interesado, en lo que respecta en los temas de desnutrición y obesidad en niños y niñas menores de 5 años y madres en periodo de gestación, educando y orientando a la población acerca de las consecuencias y manejo de la desnutrición, con el objetivo de fomentar adecuados hábitos y estilos de vida saludable.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



OBJETIVO GENERAL

Impartir información a la población madres Fami acerca del manejo, prevención y detección temprana de casos con desnutrición y obesidad, enfocado en los ciclos de vida niños y niñas menores de 5 años y mujeres gestantes del Municipio de los patios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diseñar documento de base, para la capacitación con respecto a los temas de desnutrición y obesidad en niños menores de 5 años y mujeres en periodo de gestación.
- Elaborar el material educativo e informativo con respecto a la temática del manejo, prevención y detección temprana de la desnutrición y obesidad dirigida a las madres fami.
- Impartir la información de forma clara y oportuna de todos los temas correspondientes a la capacitación.
- Evaluar los conocimientos adquiridos durante la capacitación por medio de un post-test.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIA

La actividad se realizó bajo la modalidad virtual, con el apoyo de material audiovisual (Diapositivas por video beam, e infografías), con previa revisión y aprobación por parte de la docente supervisora del escenario. El material contenía información acerca del manejo, prevención y detección oportuna de casos relacionados con desnutrición y obesidad, para de esta forma mitigar las múltiples secuelas en el binomio madre e hijo y en los niños menores de 5 años.

RESPONSABLES

Estudiante X semestre del programa de nutrición y dietética de la universidad de pamplona que se encuentra cursando su práctica campos de acción profesional (CAP), en la secretaria de salud municipal de los Patios.

ALCANCE

Esta capacitación estuvo dirigida a los padres de familia, beneficiarios y usuarios de los diferentes centros de desarrollo infantil (CDI), y aquellas personas responsables de niños menores de 5 años del Municipio de los Patios.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



MARCO LEGAL

La educación nutricional también está pasando a un primer plano. Actualmente se reconoce su valor como catalizador esencial de la repercusión de la nutrición en la seguridad alimentaria, la nutrición comunitaria y las intervenciones en materia de salud. También está demostrada su capacidad de mejorar por sí sola el comportamiento dietético y el estado nutricional. Asimismo, tiene efectos a largo plazo en la actuación independiente de los progenitores y, por medio de estos, en la salud de sus hijos.

por esta razón en el marco normativo nacional e internacional surge la necesidad de crear orientaciones técnicas que permitan a los diferentes actores y sectores relacionados con seguridad alimentaria y nutricional adoptar y desarrollar estrategias de comunicación y educación con el propósito de promover hábitos y estilos de vida saludable en los diferentes ciclos de vida, y poder prevenir enfermedades no transmisibles que pueden afectar su salud y calidad de vida.

A continuación, se citarán las diferentes normativas vigentes a nivel nacional e internacional relacionadas con seguridad alimentaria y nutricional con el objetivo de apoyar el bienestar y la alimentación y protección de la población.

Conpes 113: Fue creado por la ley 19 de 1958 el cual consiste en mejorar el estado nutricional de la población en general, con énfasis en grupos en condición de pobreza, vulnerabilidad y exclusión.

Ruta de Atención integral en salud: La ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud en los diferentes cursos de vida tiene como objetivo garantizar la atención integral en salud a las personas, familias y comunidades a partir de intervenciones de valoración integral de la salud, detección temprana, protección específica, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, paliación y educación para la salud, que busca reducir la susceptibilidad al daño especialmente en población vulnerable como niños y gestantes.

Plan decenal de salud pública: El Plan Decenal de Salud Pública PDSP 2012-2021 es una apuesta política por la equidad en salud, entendida como la “ausencia de diferencias en salud entre grupos sociales consideradas innecesarias, evitables e injustas” (Whitehead, 1992). Esto implica que la equidad en salud se logra cuando todas las personas alcanzan su potencial de salud independientemente de sus condiciones sociales, culturales y económicas, con el objetivo de garantizar el bienestar integral y mejorar la calidad de vida de la población.

Se deben crear estrategias de comunicación y educación como lo son las GABAS para niños menores de 2 años y población gestante con el propósito de incentivar la alimentación saludable y de esta forma poder evitar complicaciones y secuelas a largo plazo.

Ley 3280 del 2018: Mediante esta ley se adoptan los diferentes lineamientos técnicos y operativos de la ruta integral de atención y mantenimiento de la salud y la ruta integral de atención en salud para la población materno perinatal la cual busca promover la atención integral a la madre y su familia por medio de un diagnóstico temprano, oportuno, la implementación de un tratamiento y rehabilitación eficiente en los diferentes casos y de esta forma poder mitigar posibles complicaciones al binomio madre e hijo, respetando el



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



contexto social, cultural y las necesidades de cada paciente, la cual se centra especialmente en mujeres en estado de gestación.

Ley 1355 del 2009: Por medio de la cual se define la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles donde se adoptan medidas para su control, atención y tratamiento, igualmente esta ley reconoce como enfermedades los trastornos alimentarios donde se estipulan las directrices a seguir por parte de las empresas de medicina prepaga y las obras sociales a costear el tratamiento del sobrepeso la bulimia y la anorexia, si no se intervine de forma oportuna estas enfermedades pueden causar daños irreversibles donde la población más afectada es la población de niños, adulto mayor y mujeres gestantes.

Resolución 3803 de 2016: Por la cual se establecen las recomendaciones para la población colombiana, con el fin de poder promover la alimentación saludable, a través de la ingesta de energía y nutrientes necesarios para tener una dieta adecuada, completa y equilibrada, igualmente sirve como referente en cuanto a la actualización de las guías alimentarias basadas en alimentos (GABA), al permitir la orientación y evaluación dietética a nivel individual y poblacional.

Resolución 2465 del 2016: Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas conforme con los patrones de crecimiento publicados por la OMS, lo cual se constituye como un instrumento para la clasificación, monitoreo, investigación, seguimiento y evaluación nutricional dirigidas a mejorar el estado nutricional de la población.

Resolución 2350 del 2020: Por el cual se adopta el lineamiento técnico para el manejo integral de atención a la desnutrición aguda moderada y severa, en niños de (0) a 59 meses de edad, la cual surge del reconocimiento de la desnutrición aguda en niños y niñas como una urgencia vital que requiere identificación temprana e inicio de acciones de corrección oportuna desde el lugar de identificación, mitigando acciones incorrectas dentro de la práctica clínica.

Plan Nacional de seguridad alimentaria y nutricional 2012-2019: El objetivo general del Plan es contribuir al mejoramiento de la situación nutricional y alimentaria de la población colombiana, en especial de la más pobre y vulnerable, integrando acciones multisectoriales en las áreas de salud, nutrición, alimentación, agricultura, educación, comunicación y medio ambiente.

Lineamiento técnico de alimentación y nutrición para la primera infancia de cero a siempre: Estos lineamientos están orientados a la adopción de acciones que permitan la implementación de la política denominada de cero a siempre, tanto a nivel nacional como territorial.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



DEFINICIONES

Alimentación saludable: Es aquella que satisface las necesidades de energía y nutrientes en todas las etapas de la vida considerando su estado fisiológico y velocidad de crecimiento; promueve el suministro de nutrientes de la madre al feto, la práctica de la lactancia materna e incluye alimentos ricos en nutrientes en la alimentación complementaria y se caracteriza por ser una alimentación completa, equilibrada, suficiente, adecuada, diversificada e inocua que previene la aparición de enfermedades asociadas con una ingesta deficiente o excesiva de energía y nutrientes.

Azúcares intrínsecos: Son los que se encuentran presentes en las células de las paredes de las plantas principalmente en frutas (fructosa) o como la lactosa en la leche.

Azúcares libres: Los azúcares libres incluyen los monosacáridos y los disacáridos añadidos intencionalmente a los alimentos y las bebidas por el fabricante, el cocinero o el consumidor (sacarosa, jarabe de maíz alto en fructosa, jarabe de malta, miel y melaza) más los azúcares naturalmente presentes en la miel, los jarabes, los jugos de frutas y los concentrados de jugos de frutas.

Calidad proteica: Es una expresión de su capacidad para cubrir el requerimiento de nitrógeno y aminoácidos necesarios para el crecimiento, mantenimiento y reparación de tejidos, y comprende dos factores como son la digestibilidad y la composición de aminoácidos esenciales de la proteína.

Dieta equilibrada: Es aquella que contiene todos los alimentos necesarios para conseguir un estado nutricional óptimo, cumpliendo los siguientes objetivos: a) Aportar una cantidad de macronutrientes que generen la energía (calorías) suficiente para llevar a cabo los procesos metabólicos y de trabajo físico; b) Suministrar suficientes nutrientes con funciones estructurales y reguladoras (proteínas, minerales y vitaminas); c) Ser variada, debido a que no existe ningún alimento que contenga todos los nutrientes esenciales, y d) Que las cantidades de cada uno de los macronutrientes se encuentren en las proporciones establecidas en los Rangos de Distribución Aceptable de Macronutrientes.

Desnutrición: Es una afección que se presenta, cuando no se consume adecuadamente las calorías suficientes por un consumo bajo e inadecuado de alimentos, teniendo como consecuencia deficiencia de vitaminas y minerales que son esenciales para gozar de una buena salud y nutrición.

Desnutrición: Por debajo de la línea de puntuación -2 desviaciones estándar de puntuación Z en los indicadores peso para la edad, peso para la longitud/talla, longitud/talla para la edad o IMC para la edad.

Desnutrición aguda moderada: Peso para la talla o longitud menor a -2 y mayor o igual a -3 Desviaciones Estándar.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Desnutrición aguda severa: Peso para la talla o longitud menor a -3 Desviaciones Estándar.

Estado nutricional: Es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

Enfermedades no transmisibles: Relacionadas con la dieta no saludable, la nutrición y otras características del estilo de vida, como el sedentarismo, el tabaquismo y el consumo de alcohol; representan una carga importante para la salud pública, tanto en términos de costo directo para la sociedad como en términos de años de vida ajustados por discapacidad. Estas enfermedades incluyen, entre otras, la enfermedad cardiovascular, enfermedades respiratorias crónicas, obesidad, diabetes y cáncer.

Edad gestacional: Es el parámetro usado durante la gestación para describir el avance de la gestación a lo largo del tiempo y se mide en semanas, desde la semana 1 hasta la semana 42.

Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes - RIEN: estimaciones cuantitativas de la ingesta de energía y nutrientes que se emplean en la planeación y evaluación de dietas para personas aparentemente sanas. Comprenden un conjunto de valores de referencia como: Requerimiento de Energía - ER, Aporte Dietético Recomendado - RDA, Requerimiento Promedio Estimado - EAR, Ingesta Adecuada - AI y el Nivel de Ingesta Máximo Tolerable - U L, Ingesta aceptable (únicamente aplica para Vitamina E).

Fibra dietaria: Conforme con el artículo 3° de la Resolución 333 de 2011, son carbohidratos, análogos de carbohidratos y lignina, que no son hidrolizados por las enzimas endógenas del tracto gastrointestinal de los humanos.

Gestación: La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el feto crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.

Patrón de consumo: Conjunto de alimentos que una persona, familia o grupo social consume de manera habitual por lo menos una vez a la semana o al mes, o bien, que dichos productos estén arraigados en las preferencias individuales de manera tal que sean recordados 24 horas después de consumirse. En dicho patrón intervienen múltiples factores a lo largo del tiempo: el entorno físico, la disponibilidad de alimentos y recursos y las actitudes y valores sociales.

Obesidad: Es una enfermedad crónica ocasionada por el consumo excesivo e inadecuado de alimentos, poco saludables como (papas fritas, gaseosas, hamburguesas, perros, embutidos entre otros), que pueden generar aumento de peso debido a la acumulación de grasa dentro del cuerpo.



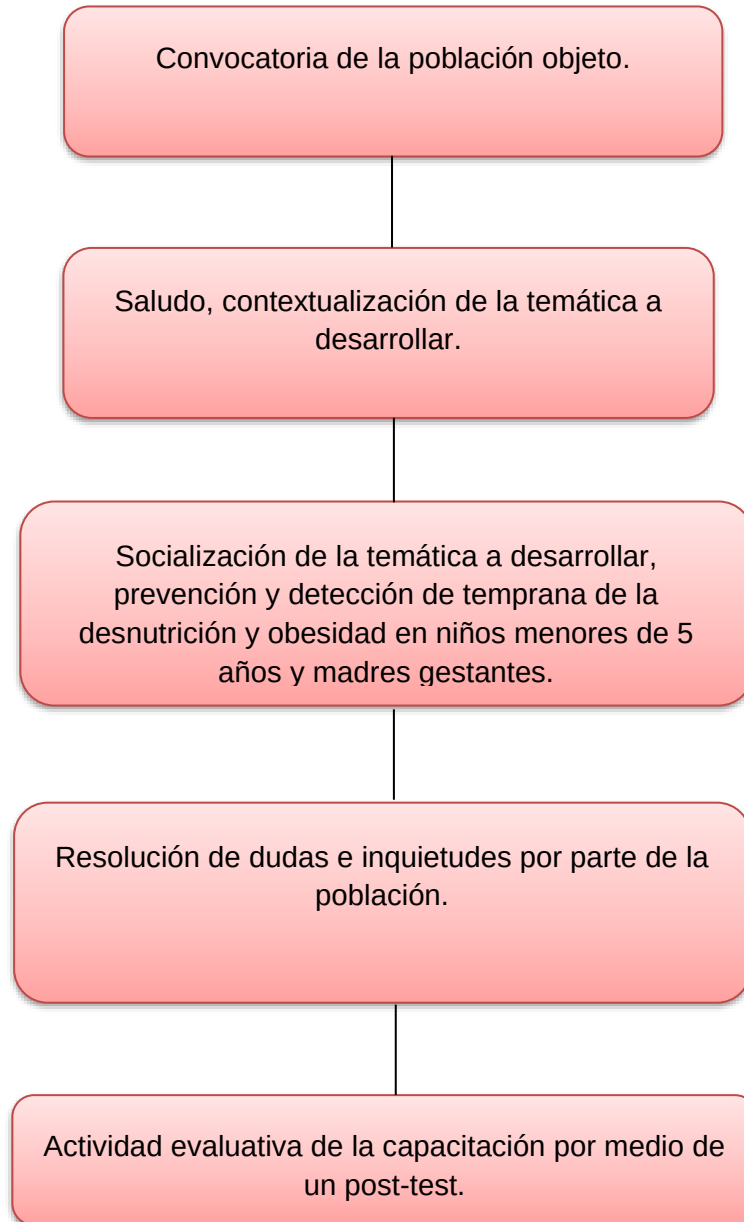
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

METODOLOGÍA



MATERIALES

- Material educativo (Diapositivas, video, infografías)
- Actividad evaluativa (Post-test)

EQUIPOS:

- Cámara web
- Computador
- Micrófono





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INFORMACIÓN DE LA TEMATICA

MANEJO Y PREVENCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN Y OBESIDAD EN NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS.

- ✚ **Desnutrición:** La desnutrición como enfermedad de origen social, es el resultado de la inseguridad alimentaria y nutricional en el hogar. Afecta con mayor severidad a los menores de 5 años y se caracteriza por el deterioro de la composición corporal y la alteración sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales. Dichas alteraciones dependen de la edad de inicio del déficit y de la calidad de la dieta consumida, la cual puede ser insuficiente en energía y nutrientes, o aportar mayor cantidad de energía, pero insuficiente cantidad de proteínas y demás nutrientes.
- ✚ El tipo y la severidad de la desnutrición en niños menores de 5 años se clasifica con los indicadores antropométricos peso para la talla/ longitud (P/T-L) y talla/ longitud para la edad (T-L/E), y se interpreta con los puntos de corte definidos por la OMS, cuyos estándares fueron adoptados en Colombia mediante Resolución 2465 de 2016.

CLASIFICACIÓN DE LA DESNUTRICIÓN

- ✚ **Desnutrición aguda:** Se define cuando el puntaje Z del indicador P/T-L, se encuentra por debajo de -2DE. Está asociada a pérdida de peso reciente o a incapacidad para ganarlo, dada en la mayoría de los casos por bajo consumo de alimentos y/o presencia de enfermedades infecciosas.
- ✚ **Retraso en talla:** Se define cuando el puntaje Z del indicador T-L/E, se encuentra por debajo de -2 DE. Está asociado con baja ingesta prolongada de todos los nutrientes. Se presenta con mayor frecuencia en comunidades con inseguridad alimentaria y bajo acceso a servicios de salud, agua y saneamiento básico. El retraso en talla es más severo si se inicia a edades más tempranas, se asocia con bajo peso materno, peso y talla bajos al nacer, prácticas inadecuadas en la lactancia materna y alimentación complementaria, presencia de enfermedades infecciosas concurrentes, entre otros.
- ✚ **Deficiencias de micronutrientes:** Se presentan cuando no se tiene acceso o hábito de consumo de alimentos, fuente de micronutrientes como frutas, verduras, carnes y alimentos fortificados. Las deficiencias de micronutrientes para uno o varios nutrientes sin déficit proteico/calórico, aumentan el riesgo de enfermedades infecciosas como diarrea, neumonía y las propias de zonas endémicas como malaria o tuberculosis.
- ✚ Estas tres formas de desnutrición se pueden presentar simultáneamente, y es así como, de acuerdo con la evidencia global disponible, hoy se sabe que la desnutrición aguda y el retraso en talla se presentan con frecuencia en la misma población, aumentando su riesgo de mortalidad.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

CLASIFICACIÓN DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA

- ✚ **Desnutrición aguda moderada:** Cuando el puntaje Z del indicador P/T-L, es menor a - 2 DE y mayor o igual a -3 DE. Puede acompañarse de algún grado de emaciación o delgadez. Este tipo de desnutrición debe detectarse y tratarse con oportunidad, dado que en poco tiempo se puede pasar a desnutrición aguda severa y/o complicarse con enfermedades infecciosas.
- ✚ **Desnutrición aguda severa:** Cuando el puntaje Z del indicador P/T-L es menor a -3DE o cuando se presenta edema bilateral de origen nutricional, que puede llegar a anasarca.

Subclasificación de la desnutrición aguda severa

- ✚ **Kwashiorkor:** Se caracteriza por pérdida de la presión oncótica y edema bilateral progresivamente ascendente. que inicia en pies y manos, acompañado de signos clínicos de deficiencias nutricionales específicas, que se reflejan en lesiones en la piel, cambios en el color del cabello, alopecia difusa, atrofia de las papilas gustativas y queilosis, entre otros.
- ✚ **Marasmo:** Se caracteriza por delgadez extrema, dada por el agotamiento de las reservas muscular y grasa y pérdida de tejido celular subcutáneo; piel seca, opaca y quebradiza. Este cuadro clínico se asocia con ingesta deficitaria y continuada de proteínas, calorías no proteicas y micronutrientes en la dieta.

Señales para detectar a tiempo la desnutrición Infantil

Señales físicas

La cabeza se ve grande con respecto al resto del cuerpo del niño o niña con poco cabello que fácilmente se cae, está seco o cambia de color.

Al ejercer presión con un dedo sobre la piel de la niña o el niño se genera un hundimiento visible que persiste aún después de haberlo retirado.

*Ambos brazos o piernas se ven muy delgados o, por el contrario, están inflamados.

La niña o el niño se ve más delgado o se siente más liviano al cargarlo.

El rostro luce hinchado y pálido. Los ojos permanecen hundidos.

La piel se torna seca. Luce áspera o escamosa.

El abdomen se ve inflamado o abultado y las costillas se empiezan a marcar en el tórax.

Las plantas de las manos y de los pies lucen pálidas.

Le da diarrea o gripa con facilidad.

Señales comportamentales

- 1 El niño o la niña está desganado, luce fatigado o ha perdido interés en el juego y en sus actividades cotidianas. Permanece quieto y sin ánimo.
- 1 Está inapetente y se niega a recibir leche materna o alimentos, dependiendo de su etapa de desarrollo.
- 1 Lloro excesivamente y con frecuencia, está irritable.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



¿Qué hacer ante la aparición de estos síntomas?

- ✚ Toda vez que los padres, madres o cuidadores, detecten la presencia de uno o más de los anteriores síntomas o señales de alerta, y consideren que estas se han transformado en un patrón constante, es decir, que se están presentando durante varios días de forma continua, deberán acudir inmediatamente a su centro de salud. Allí, el personal médico evaluará la condición del niño mediante un examen físico que, entre otros indicadores, analiza el peso y talla para determinar, si existe o no, un problema nutricional. De ser así, y dependiendo del nivel de desnutrición encontrado, se ordenarán exámenes clínicos y el tratamiento correspondiente que puede incluir un plan terapéutico de suplementación nutricional.

OBESIDAD INFANTIL

- ✚ La obesidad es una enfermedad crónica de comportamiento epidemiológico complejo que se origina de la interacción entre factores genéticos y ambientales, entre los que destacan los patrones de alimentación y el consumo calórico diario, así como el grado de actividad física. Según la Organización Mundial para la Salud (OMS), la obesidad se define como una acumulación anormal y excesiva de grasa corporal.
- ✚ La obesidad infantil se asocia con una mayor probabilidad de obesidad, discapacidad y muerte prematura en la edad adulta, así como con múltiples enfermedades no transmisibles. Además, los niños obesos sufren dificultades respiratorias, tienen mayor riesgo de fracturas e hipertensión, y presentan marcadores tempranos de enfermedades cardiovasculares, resistencia a la insulina y efectos psicológicos

ALIMENTOS Y CONDUCTAS QUE DEBE EVITAR

- ✚ Comida rápida como Hamburguesas, perro, pizzas, dulces, bebidas azucaradas, como gaseosas, zumos, compotas comerciales, carnes frías como salchichas, jamón, mortadela entre otros, prefiera los alimentos preparados en casa y evite las distracciones a la hora de comer como el uso de teléfonos, juguetes, ver televisión.

IDENTIFICACIÓN Y CLASIFICACIÓN ANTROPOMETRICA DEL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS.

Los cuales se encuentran inmersos en la resolución 2465 del 2016, Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas conforme con los patrones de crecimiento publicados por la OMS, lo cual se constituye como un instrumento para la clasificación, monitoreo, investigación, seguimiento y evaluación nutricional dirigidas a mejorar el estado nutricional de la población.



SC-CER96940



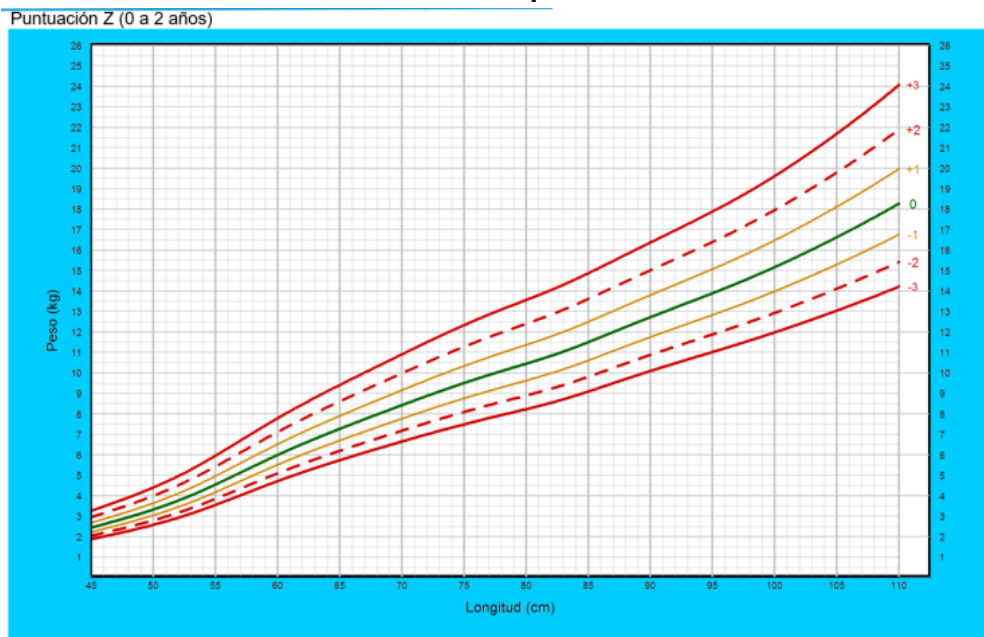
"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Indicador	Punto de corte (desviaciones estándar DE.)	Clasificación antropométrica	Tipo de Uso
Peso para la Talla (P/T)	$> +3$	Obesidad	Individual y Poblacional
	$> +2$ a $\leq +3$	Sobrepeso	
	$> +1$ a $\leq +2$	Riesgo de Sobrepeso	
	≥ -1 a $\leq +1$	Peso Adecuado para la Talla	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Desnutrición Aguda	
	< -2 a ≥ -3	Desnutrición Aguda Moderada*	
	< -3	Desnutrición Aguda Severa*	
Talla para la Edad (T/E)	≥ -1	Talla Adecuada para la Edad.	
	≥ -2 a < -1	Riesgo de Talla Baja	
	< -2	Talla Baja para la Edad o Retraso en Talla	
Perímetro Cefálico para la Edad (PC/E)	$> +2$	Factor de Riesgo para el Neurodesarrollo	
	≥ -2 a ≤ 2	Normal	
	< -2	Factor de Riesgo para el Neurodesarrollo	

Se realizó la explicación de forma didáctica a la madres Fami, en cuanto a la clasificación del estado nutricional en niños menores de 5 años, por medio de las rejillas se socializo como se encontraban estructuradas cada una de ellas, y el significado de cada color, y los ejes que la componen por medio de un ejemplo y de esta forma asegurar que el mensaje pudiese quedar más claro.

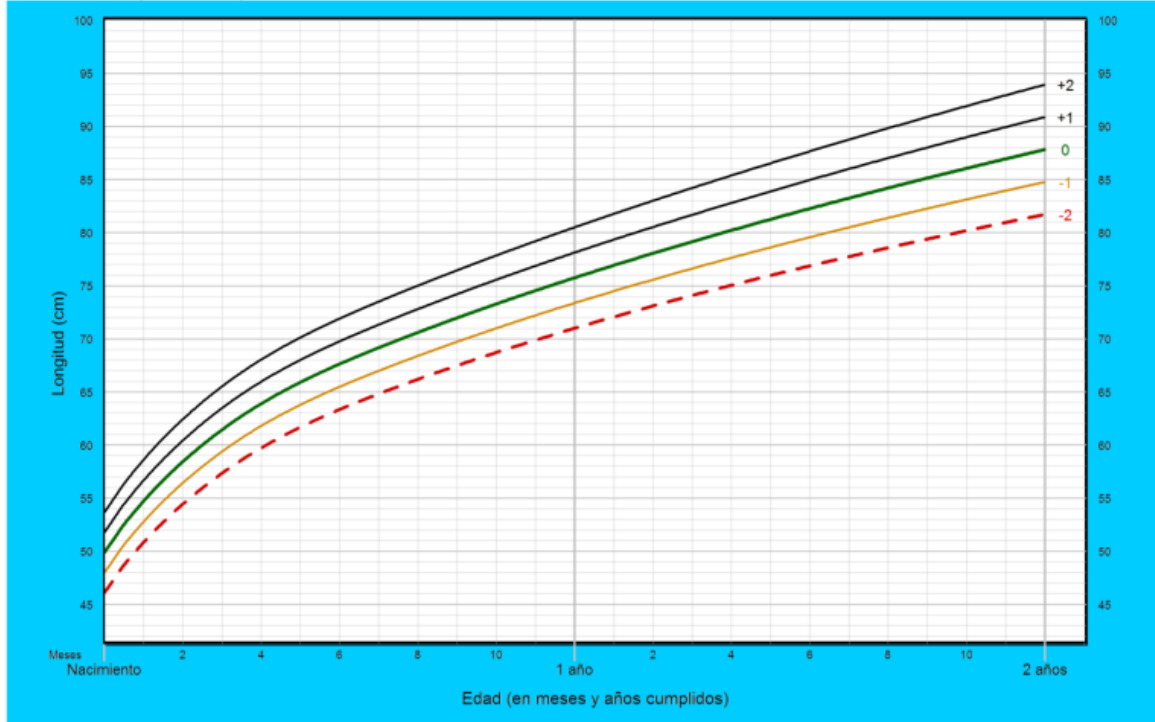
Peso para la talla



Fuente: resolución 2465 del 2016

Talla para la edad

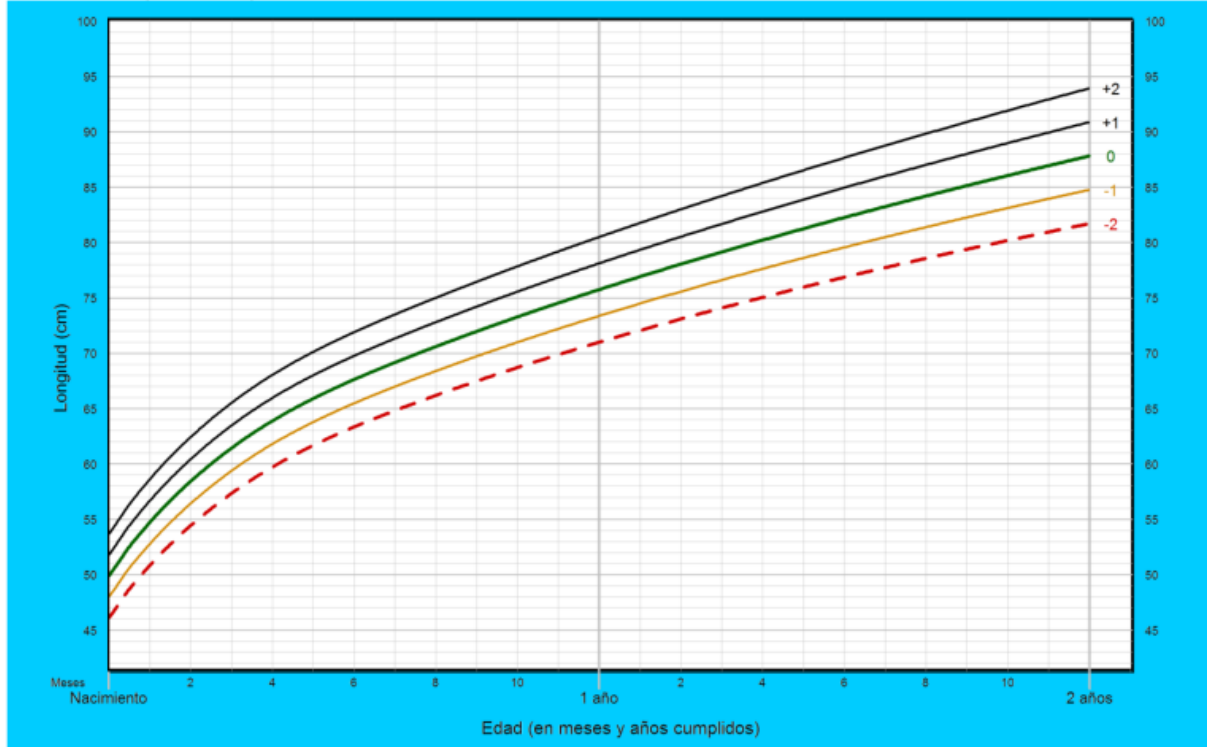
Puntuación Z (0 a 2 años)



Fuente resolución 2465 del 2016

Perímetro cefálico

Puntuación Z (0 a 2 años)



Fuente: Resolución 2465 del 2016



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



DESNUTRICIÓN (BAJO PESO) Y OBESIDAD EN MUJERES GESTANTES.

- ✚ **Desnutrición:** Es una afección que se presenta, cuando no se consume adecuadamente las calorías suficientes por un consumo bajo e inadecuado de alimentos, teniendo como consecuencia deficiencia de vitaminas y minerales que son esenciales para gozar de una buena salud y nutrición.

CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO

- ✚ **Bajo peso al nacer:** Se considera que un bebé presenta bajo peso cuando pesa menos de 2.500 g. Cuando esto sucede, su bebé podrá presentar algunas limitaciones de salud y en su calidad de vida.
- ✚ **Desnutrición Fetal:** Suele presentarse cuando el bebé crece dentro del vientre de la madre con bajo peso y talla; las condiciones anteriores se pueden dar cuando hay infecciones durante el embarazo, estado de desnutrición de la madre en el embarazo.
- ✚ **Nacimiento prematuro:** Se puede decir que un bebé es prematuro cuando nace antes de las 37 semanas de embarazo, es decir, antes de los 9 meses de gestación. El nacimiento prematuro suele causar serios problemas en el recién nacido y puede llevarlo hasta la muerte.
- ✚ **Hemorragia postparto:** La hemorragia postparto es una de las complicaciones obstétricas más temidas ocurre después de las 24 horas del parto y es una de las primeras causas de mortalidad materna en el mundo.

PREVENCIÓN Y MANEJO DE LA DESNUTRICIÓN GESTACIONAL

- ✚ **Ganancia de peso:** Durante el periodo de gestación una mujer con desnutrición, el incremento de peso esperado al finalizar la gestación es de 12 a 18 kg.
- ✚ **Alimentación Saludable:** Incluye en tu dieta alimentos ricos en hierro (huevo, carnes rojas, pescados, arroz integral, lentejas, entre otros), calcio (leche, yogur, queso, mantequilla, espinacas, salmón, almendras, entre otros) y ácido fólico (brócoli, espinacas y jugos cítricos) y recuerda no omitir ningún tiempo de comida.
- ✚ **Asistir oportunamente a los controles prenatales:** Con el propósito de poder, realizar un seguimiento e intervención de la madre en gestación, En este caso de diagnosticar desnutrición el médico tomará las medidas necesarias para lograr un aumento en el peso, acudiendo a otros profesionales como el nutricionista dietista.
- ✚ **Realizar exámenes mensualmente:** Según como lo indique su médico, estos se realizan con el fin de prevenir enfermedades como la anemia, y poder evitar complicaciones futuras en el binomio madre e hijo.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



OBESIDAD GESTACIONAL

- ✚ **Obesidad:** Es una enfermedad crónica ocasionada por el consumo excesivo e inadecuado de alimentos, poco saludables como (papas fritas, gaseosas, hamburguesas, perros, embutidos entre otros), que pueden generar aumento de peso debido a la acumulación de grasa dentro del cuerpo.

CONSECUENCIAS DE LA OBESIDAD DURANTE LA GESTACIÓN

- ✚ **Aborto espontáneo:** Si la madre presenta sobrepeso durante la fase de embarazo, pueden surgir complicaciones como hipertensión, diabetes y asma que pueden llevar a la finalización del embarazo.
- ✚ **Anomalías en el feto y el recién nacido:** Las anomalías son conocidas como “defectos de nacimiento” y son alteraciones físicas o internas, visibles o no que se presentan desde el momento del nacimiento.
- ✚ **Diabetes mellitus gestacional:** Normalmente, la diabetes gestacional no produce síntomas significativos o al presentarse son leves. Entre estos síntomas se encuentran fatiga, visión borrosa, mareos, vómitos, pérdida de peso significativa, sed excesiva e idas al baño frecuente.
- ✚ **Hipertensión gestacional y preeclampsia:** Es un tipo de hipertensión que ocurre solo durante el embarazo, de presentarse se puede dar de forma leve o severo, la cual si no se diagnostica y se trata oportunamente puede llevar hasta la muerte al binomio madre e hijo

PREVENCIÓN Y MANEJO DE LA OBESIDAD GESTACIONAL

- ✚ **Ganancia de peso:** Durante la gestación una mujer con sobrepeso, se espera que el peso ganado al finalizar su gestación sea de 6 a 7 kg.
- ✚ **Alimentación saludable:** Una dieta adecuada debe incluir frutas, verduras, cereales, leguminosas, leche y derivados, grasas, y eliminar el consumo de alimentos como como bebidas azucaradas, papas fritas, dulces, hamburguesas, pizzas, embutidos entre otros, igualmente incluir el consumo de agua.
- ✚ **Asistir a los controles prenatales:** Un control óptimo de la obesidad debería empezar antes de la concepción. Las mujeres obesas que logran disminuir, aunque sea un poco de su peso antes del embarazo pueden tener mejores resultados obstétricos.
- ✚ **Realizar exámenes mensualmente:** Esto se realiza con el fin de prevenir enfermedades como la diabetes y la hipertensión.
- ✚ **Actividad Física:** La práctica de actividad física, es un hábito saludable que se puede realizar durante la gestación, se debe consultar con el médico el tipo de actividad que puede realizar y la frecuencia e intensidad de esta.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



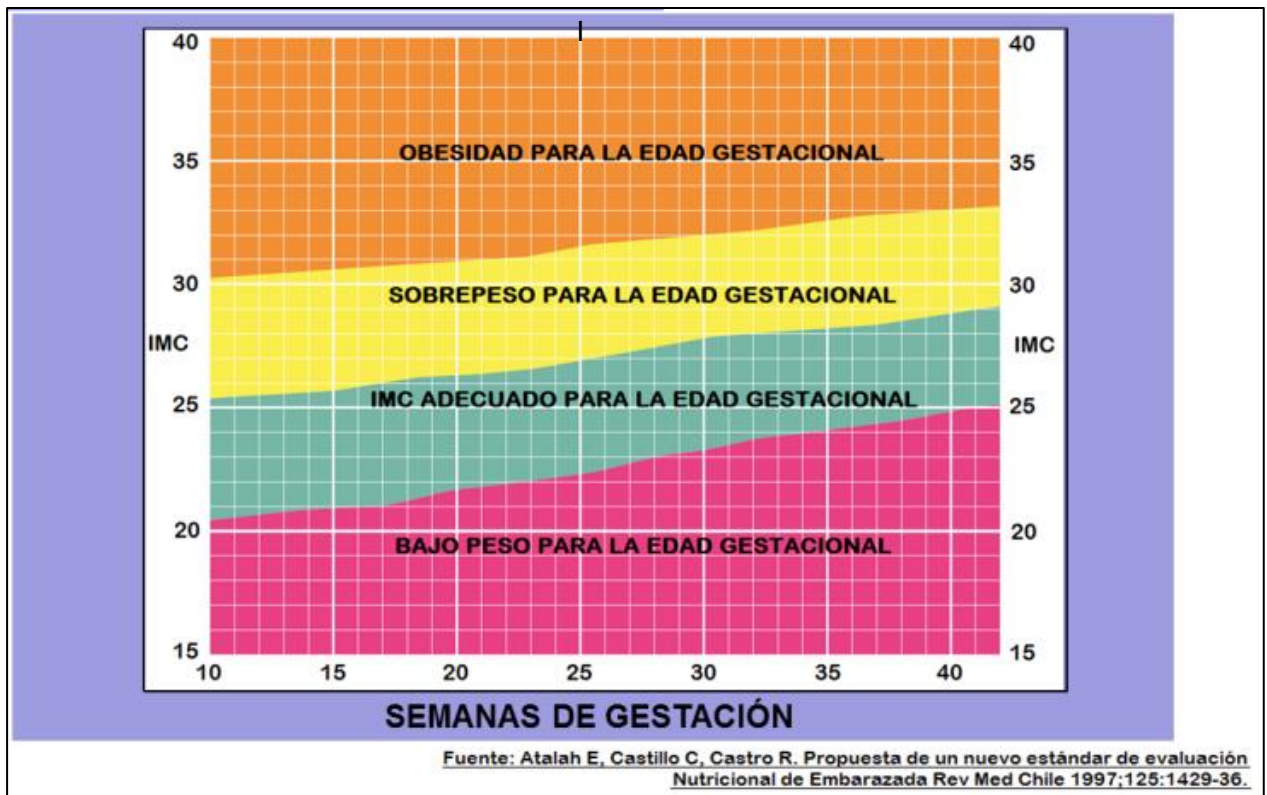
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CLASIFICACIÓN E INTERPRETACIÓN DEL IMC EN MUJERES GESTANTES

Se educo a la población objeto en cuanto al calculo del IMC, y la interpretación y ubicación de los datos en la tabla de atalah, con el fin de que las madres gestantes identificaran de forma adecuada las diferentes clasificaciones, y el significado de cada color e ítems que componen la misma, por medio de un ejemplo ilustrativo.

IMC para la edad gestacional



INCREMENTO DE PESO ESPERADO SEGÚN EL IMC PREGESTACIONAL

Clasificación del IMC pregestacional*	Valor de referencia del IMC*	Incremento de peso esperado (kg)	Gramos/Semana
IMC menor a 20	< 20,0	12 - 18	400 - 600
IMC adecuado	20.0 - 24.9	10 - 13	330 - 430
Sobrepeso	25 - 29,9	7 - 10	230 - 330
Obesidad	≥ 30	6 - 7	200 - 230

*Los valores de referencia publicados por Atalah utilizaban los parámetros de OMS para IMC en adultos vigentes en 1997.



SC-CER96940

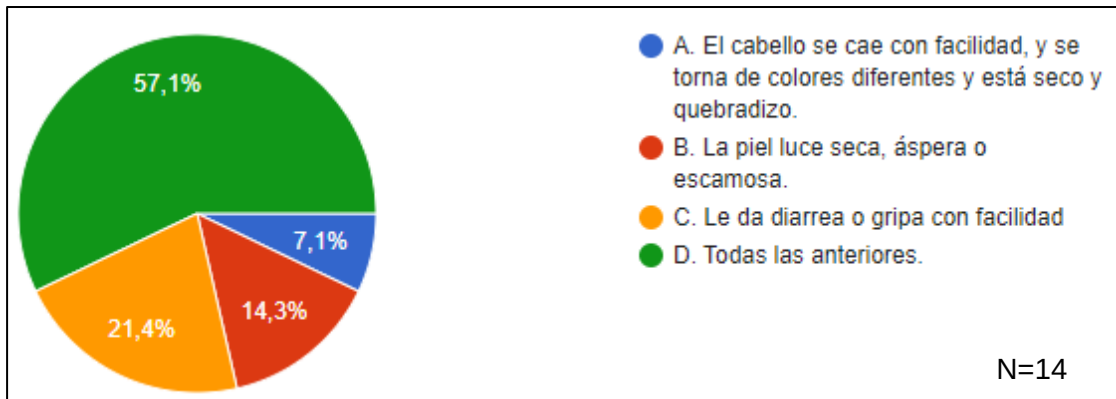


"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS DE LA ACTIVIDAD EVALUATIVA

1. Es una señal de alerta para detectar a tiempo la desnutrición en niños menores de 5 años



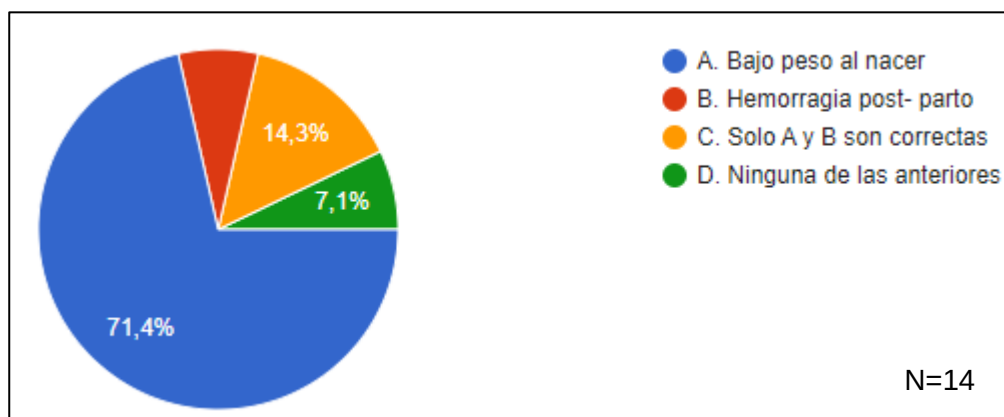
Fuente formulario de Google

Análisis: Podemos observar de la gráfica anterior el 57,1% de los encuestados en la actividad evaluativa respondieron correctamente a la pregunta, lo que equivale a 8 personas, cabe mencionar que las diferentes respuestas corresponden a señales de alerta de la desnutrición, pero la respuesta D agrupa todos estos, es importante que la población conozca e identifique los diferentes síntomas de la desnutrición y de esta forma se pueda hacer un diagnóstico e intervención oportuna en los niños que la padecen, pudiendo mitigar y controlar las diferentes secuelas que se derivan de la misma.

2. Es un alimento que se debe evitar dar en la alimentación de los niños.

Análisis: Referente a las respuestas obtenidas por parte de los encuestados para la pregunta número 2, se evidencia que el 100 % respondió de forma correcta, lo que permite corroborar que la información y las herramientas audiovisuales utilizadas en la capacitación tuvieron el resultado esperado, y la obtención de conocimientos y aprendizaje se realizó de forma efectiva en la población objeto, dado que la implementación y adopción de una alimentación adecuada en los primeros años de vida en los niños puede ser un factor protector en el futuro de padecer múltiples enfermedades que pueden afectar su salud y bienestar.

3. Es una consecuencia de la desnutrición gestacional



Fuente: Formulario Google drive

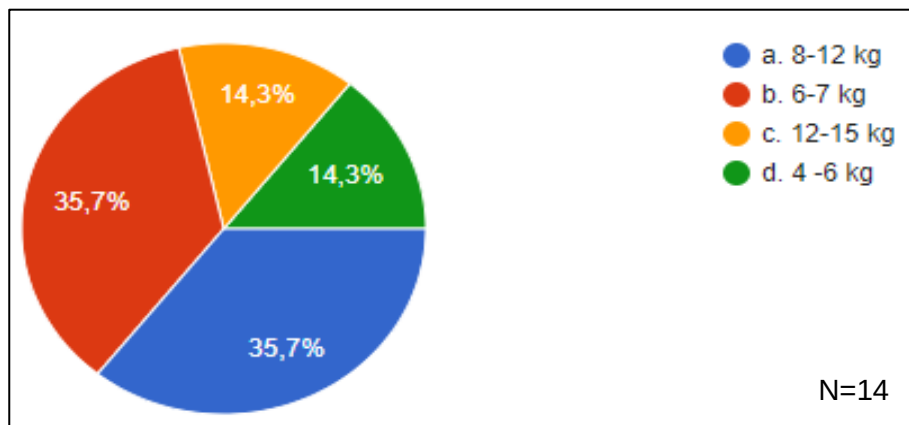


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Análisis: Con base en los resultados obtenidos para la pregunta número 3, se observa que el 71,4 y el 7,1% respondieron de forma acertada, ya que una de las complicaciones que se puede generar a raíz de la desnutrición gestacional es el bajo peso al nacer del bebe, y las hemorragias post- parto lo que corresponde a la pregunta A y C, es beneficioso que la población conozca las diferentes complicaciones que se pueden desencadenar y que pueden llegar a afectar de forma negativa e irreversible el estado nutricional y de salud del binomio - hijo.

4. Cuál debe ser la ganancia de peso esperada al final del embarazo de una gestante con sobrepeso.



Fuente: Formulario Google drive

Análisis: En lo que respecta a la pregunta numero 4, el 37,5% respondió de forma correcta lo que equivale a 5 personas, en las mujeres gestantes con diagnostico nutricional de obesidad su ganancia de peso esperada al finalizar el embarazo es de 6 a 7 kg, si supera esta ganancia esperada puede llegar a presentarse complicaciones que afectan gravemente a la madre y al bebe, entre ellas encontramos preeclamsia que es una de las principales causas de muerte en este grupo poblacional, la cual se puede evitar asistiendo a los controles prenatales y siguiendo un esquema de alimentación saludable durante esta etapa de la vida.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- La información y el material educativo impartido durante esta capacitación tuvo un impacto positivo, ya que la mayor parte de la población adquirió nuevos conocimientos relacionados con el tema socializado, y de esta manera es correcto afirmar que la charla cumple con los estándares de efectividad planteados.
- Una pequeña cantidad de participantes encuestados no respondieron de forma acertada las preguntas de la actividad evaluativa, por lo cual se hace necesario reforzar la temática e implementar acciones que faciliten e incentiven el aprendizaje en la comunidad.
- Se puede concluir a nivel global que la población objeto adquirió el grado de conocimiento y aprendizaje esperado durante la capacitación impartida.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



BIBLIOGRAFÍA

- Social, M. d. (2020). Lineamiento para el manejo integrado de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 59 meses de edad. Recuperado el 15 de diciembre de 2021, de Ministerio de salud y proteccion social Resolución 2350 del 2020: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202350%20de%202020.pdf
- Familiar, I. c. (2019). Señales para detectar la desnutrición infantil a tiempo. Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de ICBF, <https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil>
- Ayala, D. P. (2019). Obesidad, desnutrición y hábitos saludables en el embarazo. Recuperado el 14 de diciembre de 2021: <https://1library.co/document/zk0edlmy-capitulo-5-obesidad-desnutricion-y-habitos-saludables-en-el-embarazo.html>
- ICBF, FAO. (2018). Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de Manual Facilitador GABAS: https://www.icbf.gov.co/system/files/guias_alimentarias_basadas_en_alimentos_para_mujeres_gestantes_madres_en_periodo_de_lactancia_y_ninos_y_ninas_menores_de_2_años_para_colombia_2_0_0.pdf
- ICBF, FAO. (2018). Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de Documento técnico, Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para Mujeres gestantes, Madres en periodo de lactancia y niños y niñas menores de 2 años para Colombia.: https://www.icbf.gov.co/system/files/guias_alimentarias_basadas_en_alimentos_para_mujeres_gestantes_madres_en_periodo_de_lactancia_y_ninos_y_ninas_menores_de_2_años_para_colombia_0_0.pdf
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF. (2018). Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de ICBF, Educación alimentaria y nutricional.: <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/educacion-alimentaria>



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



PLAN DE INTERVENCIONES



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
ALCALDIA DE LOS PATIOS
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

PLAN DE INTERVENCIONES



Objetivo General: Contribuir en el mejoramiento del estado nutricional y alimentario de las mujeres gestantes mediante acciones de Intervención, evaluación y seguimiento durante el segundo trimestre del año 2021.

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ESTRATEGIA	METODOLOGÍA	POBLACIÓN OBJETO	LUGAR	HORA Y FECHA	RECURSOS	RESPONSABLE
Apoyar oportunamente el proceso de atención de mujeres con bajo peso para la edad gestacional.	Canalizar las maternas para su atención oportuna y efectiva por parte de las EPS, para el manejo de la desnutrición, el sobrepeso y obesidad gestacional dando cumplimiento a la resolución 3280 del 2018.	Base de datos	Canalización de la Población objeto Según nacionalidad. Gestión para integración de la población a los diferentes programas ofertados por las cajas de compensación familiar.	Población gestante			Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica X semestre.
Contribuir al fomento de estilos de vida saludable por medio de educación alimentaria y nutricional.	Planificar actividades didácticas y creativas enfocadas en temas de alimentación y nutrición	Estrategias implementadas por medio de las TICS. -Campaña educativa	Revisión de material bibliográfico. Diseño y aprobación del material.				Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica X semestre.

Elaborado por:

Revisado por:

Aprobado
Supervisor Practica



**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
ALCALDIA DE LOS PATIOS
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



PLAN DE INTERVENCIONES

	saludable en gestantes.	“Maternidad saludable”. -Video informativo. -Infografía. -Cartilla educativa. . Tomado de la guía didáctica enfocada en la alimentación saludable durante el embarazo, contenidos en la Guía alimentaria basada en alimentos para mujeres gestantes.	Socialización y entrega del material educativo. Toma de evidencias.					
--	-------------------------	---	---	--	--	--	--	--

<i>Elaborado por:</i>	<i>Revisado por:</i>	<i>Aprobado Supervisor Practica</i>
-----------------------	----------------------	---



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
ALCALDIA DE LOS PATIOS
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



PLAN DE INTERVENCIONES

Brindar información en temas relacionados con manipulación e inocuidad de los alimentos dirigido al sector productor, comercial y comercializador del municipio.	-Socializar la importancia, de la implementación de las BPM y su relación con la inocuidad de los alimentos. -Señalar los aspectos más importantes que debe cumplir el personal manipulador de alimentos. -Prevenir la contaminación de los alimentos y sus posibles consecuencias al consumidor. -Educar al personal sobre la importancia de la adopción de las medidas	Estrategias implementadas por medio de las TICS. -Diapositivas didácticas. -Poster Resolución 2674 del 2013, Decreto 3075 de 1997.	Revisión de material bibliográfico. Diseño y aprobación del material. Socialización y entrega del material educativo. Toma de evidencias.				Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica X semestre.
--	--	--	---	--	--	--	---	-------------------------------------

Elaborado por:

Revisado por:

Aprobado
Supervisor Práctica



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
ALCALDIA DE LOS PATIOS
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



PLAN DE INTERVENCIONES

	higiénicas y de protección. -Brindar educación con base a las posibles causas de las enfermedades transmitidas por alimentos.							
Fomentar la práctica de lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida.	-Orientar a las gestantes acerca de las posturas adecuadas durante el amamantamiento. -Promocionar la importancia y los diferentes beneficios que ofrece la lactancia materna para el binomio madre e hijo.	Estrategias implementadas por medio de las TICS. -Infografía -video GABA menores de 2 años.	Revisión de material bibliográfico. Diseño y aprobación del material. Socialización y entrega del material educativo. Toma de evidencias.				Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica X semestre.

Elaborado por:

Revisado por:

*Aprobado
Supervisor Practica*



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
ALCALDIA DE LOS PATIOS
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



PLAN DE INTERVENCIONES

Orientar a las madres acerca del inicio y continuidad de la alimentación complementaria en niños y niñas de 6 a 24 meses de edad.	-Capacitar y/o orientar a las madres en cuanto a temas relacionados con alimentación complementaria, con el fin de garantizar los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del niño. -Crear hábitos de alimentación saludable, estimular el desarrollo psicoemocional y sensorial como también su integración a la dieta familiar.	Estrategias implementadas por medio de las TICS. -Diapositivas - Poster GABA mayores de 2 años.	Revisión de material bibliográfico. Diseño y aprobación del material. Socialización y entrega del material educativo. Toma de evidencias.				Humano: Estudiantes responsables Materiales: Computador	Estudiantes de práctica X semestre.
Educar e incentivar a la población	Brindar educación alimentaria y	Estrategias implementadas	Revisión de material bibliográfico.				Humano: Estudiantes responsables	Estudiantes de práctica X semestre.

Elaborado por:

Revisado por:

Aprobado
Supervisor Práctica



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
ALCALDIA DE LOS PATIOS
PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



PLAN DE INTERVENCIONES

docente en los temas relacionados con hábitos y estilos de vida saludable	nutricional que contribuya a la adopción de hábitos y estilos de vida saludable en la población docente.	por medio de las TICS. - Video - Cartilla	Diseño y aprobación del material. Socialización y entrega del material educativo. Toma de evidencias.				Materiales: Computador	
---	--	---	---	--	--	--	----------------------------------	--

Elaborado por:

Revisado por:

*Aprobado
Supervisor Práctica*



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



REVISIÓN BASE DE DATOS



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



 ALCALDÍA DE LOS PATIOS	GESTIÓN EN SALUD	Código:
	REVISIÓN BASES DE DATOS (JULIO)	Versión: 01

JULIO (GESTANTES)			
NOMBRE EPS	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	OBSERVACIONES
COOSALUD	1005038345	LAURA MILENA CARREÑO VALENCIA	No se encuentra registrada la edad en años.
	1093588525	ANGELA DANIELA BENAVIDES CELIN	
	1093769315	ANGELICA MARITZA JAIMES JAIMES	
	1005036093	KIMBERLY MANZANO LEMUS	
	1091132997	MARY LUZ CARDENAS ROPERO	-No se encuentra registrada la edad en años. - Revisar clasificación del estado nutricional para la edad gestacional.
ECOOPSOS	1003205080	PAULA CAMILA VALENCIA ROMERO	No se encuentra registrada la edad en años.
	60444743	MARIA DOMINGA GUTIERREZ PUENTES	
	1005039805	YACSURI SIRLEY VERBEL DIAZ	
	1093738029	HEIDY YANETH CORREDOR COLMENARES	
	1093766699	GINNA ALEJANDRA RAMIREZ ALBA	
	1093740076	NURY YURLEY CONTRERAS CACERES	-Revisar clasificación del estado nutricional para la edad gestacional.
NUEVA EPS	1005060792	LISBETH JULIANA CALDERON MENESES	No se encuentra registrada la edad en años.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



	99620451805193	BETSABE ALEXANDRA AMAYA ANGULO	-No se encuentra registrada la edad en años. -Revisar registró del documento de identidad.
	82525410605198	KENILIES KARINA RIVAS SILVA	-Revisar clasificación del estado nutricional para la edad gestacional -Revisar registró del documento de identidad.
IDS	6067251	DAYKELIN JUSNAY GUERRA SUAREZ	Revisar clasificación del estado nutricional para la edad gestacional.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



 ALCALDÍA DE LOS PATIOS	GESTIÓN EN SALUD	Código:
	REVISIÓN BASES DE DATOS (Agosto)	Versión: 01

AGOSTO (GESTANTES PATIOS)			
NOMBRE EPS	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	OBSERVACIONES
COOSALUD	1148218907	MARIA DE LOS ANGELES MEJIA ESPARZA	- Revisar clasificación del estado nutricional para la edad gestacional.
	1090455801	LEIDY FABIOLA GELVEZ ATUESTA	-No se encuentra registrada la edad en años.
	1093760113	SANDRA MILENA SANDOVAL PACHECO	
	1005035214	WENDY VILLAMIZAR	
	1005035473	SANDRA DANILLY MELENDEZ VILLAMIZAR	
	1090473704	YADIRA MERCEDE ESTACIO RAMIREZ	
	1090527729	ASTRID CAROLINA SIERRA JIMENEZ	
	1093771722	TATIANA MELISSA CARDENAS LOPEZ	
	1098769580	YOLY KARINA ROLON CALDERON	
ECOOPSOS	1093740604	MARIA JIMENA SANTOYA LIZCANO	- Revisar clasificación del estado nutricional



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



	1005038313	ANGIE VANESS ALBARRACIN GELVIS	para la edad gestacional.
	1010096728	LINA VALENTINA JARAMILLO ORTIZ	-No se encuentra registrada la edad en años.
	1093750066	DARY ESPERANZA YAÑEZ CHACON	
NUEVA EPS	1005036439	MARDY YULIETH GONZALEZ MOLANO	-No se encuentra registrada la edad en años.
	1126424263	FEY KATIUSKA CASTELLANOS PEÑA	
NO AFILIADO	1546395	MARISOL COROMOT MILLAN QUEVEDO	-No se encuentra registrada la edad en años.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



 ALCALDÍA DE LOS PATIOS	GESTIÓN EN SALUD	Código:
	REVISIÓN BASES DE DATOS (septiembre)	Versión: 01

SEPTIEMBRE (GESTANTES LOS PATIOS)			
NOMBRE EPS	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	OBSERVACIONES
NUEVA EPS	1005036282	NICOLE NATHALIA PULIDO	- Revisar clasificación del estado nutricional para la edad gestacional.
COOSALUD	1093794514	YESSICA PAOLA SUAREZ GUTIERREZ	-No se encuentra registrada la edad en años.
	1093737307	ZORAIDA MORALES FRANCO	
MEDIMAS SUBSIDIADA	1093758667	CAROL SILVANA QUINTANA MANOSALVA	-No se encuentra registrada la edad en años.
ECOOPSOS	1005035265	YURLEY ROMAN	-No se encuentra registrada la edad en años.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



 ALCALDÍA DE LOS PATIOS	GESTIÓN EN SALUD	Código:
	REVISIÓN BASES DE DATOS (octubre)	Versión: 01

OCTUBRE (GESTANTES PATIOS)			
NOMBRE EPS	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	OBSERVACIONES
Coosalud	1093778587	YURLY KATHERINE MONGUI DIAZ	- Revisar clasificación del estado nutricional para la edad gestacional.
	1093735338	YULY NATHAL MOGOLLON HERNANDEZ	- Revisar clasificación del estado nutricional para la edad gestacional.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



DIAGNÓSTICOS NUTRICIONALES



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



**DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL GESTANTES DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS,
NORTE DE SANTANDER JULIO 2021.**

Elaborado Por:

MELISSA ALBIARES SÁNCHEZ

Nutricionistas dietistas en formación

Prácticas Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado A:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente Supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

2021-2.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
GLOSARIO	3
1. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN	4
1.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD	4
1.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE AFILIACIÓN	5
1.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN	6
1.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA	7
2. ANALISIS NUTRICIONAL	8
2.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC.....	9
2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD, PARA EL INDICADOR IMC	10
2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC.....	11
2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO.....	12
2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO.....	13
3. CONCLUSIONES	14
4. BIBLIOGRAFÍA	15



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

Una alimentación saludable es importante en cualquier etapa de la vida, pero es esencial durante el embarazo y la lactancia. Los requerimientos nutricionales maternos están aumentados y tanto las deficiencias como los excesos nutricionales pueden repercutir en los resultados del embarazo y en la calidad de la leche y condicionar la salud materno fetal.

Es por esta razón que durante el embarazo la mujer se encuentra más vulnerable que en cualquier otra etapa de su vida, por ello es muy importante que desde el inicio reciba todos los cuidados y la atención óptima y oportuna en salud y nutrición necesarios para prevenir riesgos y lograr un parto seguro.

La situación nutricional durante la gestación está directamente relacionada con el estado nutricional previo a la concepción. Las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal y aumentarán, además, el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta con las implicaciones posteriores de mortalidad infantil. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto. Estas son algunas de las principales razones por las cuales la vigilancia del estado nutricional de las embarazadas en los servicios de salud es de vital relevancia para el binomio madre-hijo. (ENSIN, 2015).

Es importante igualmente la suplementación adecuada con micronutrientes durante esta etapa, se ha demostrado científicamente que durante el embarazo aumenta los requerimientos de algunos micronutrientes como ácido fólico, calcio y hierro, no consumirlos puede aumentar las complicaciones tanto para la madre como su hijo, se pueden presentar malformaciones, deficiente crecimiento y desarrollo del feto, igualmente aumenta la probabilidad de parto prematuro, se puede prevenir la preclamsia e eclampsia en la madre y anemias, por lo cual es importante educar e informar a la mujeres gestantes del beneficio de estos suplementos durante su periodo de gestación.

Una adecuada valoración y seguimiento nutricional de la mujer gestante por medio de indicadores indirectos, como los alimentarios, psicosociales y de salud, e indicadores directos, como los clínicos, bioquímicos, funcionales y antropométricos, estos últimos permiten reflejar acontecimientos pasados, pronosticar otros futuros o indicar el estado nutricional actual, donde permite identificar las alteraciones nutricionales ya sean por déficit o exceso y posibilita realizar un adecuado diagnóstico y abordaje terapéutico según sea el caso, permitiendo establecer medidas preventivas, curativas, o de rehabilitación del daño, donde se pueda prevenir complicaciones de salud y nutrición en el binomio madre – hijo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



GLOSARIO

ANTROPOMETRÍA: Rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: Resultado de la evaluación nutricional con el que es posible planear un tratamiento y estrategias a seguir para alcanzar los objetivos planteados.

EDAD GESTACIONAL: Es el parámetro usado durante la gestación para describir el avance de la gestación a lo largo del tiempo y se mide en semanas, desde la semana 1 hasta la semana 42. Los niños y niñas nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y los nacidos después de la semana 42 se consideran posmaduros.

ESTADO NUTRICIONAL: Es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL: Acción cuyo propósito es resolver o mejorar el problema nutricional, donde el nutricionista planifica e implementa acciones de acuerdo con las necesidades puntuales del paciente. La selección de la intervención está guiada por el diagnóstico nutricional y su etiología.

INDICADOR ANTROPOMÉTRICO: Es un índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toma como base medidas corporales y se obtiene mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos.

IMC: Índice de Masa Corporal es un indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación con la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.

PESO GESTACIONAL: La ganancia de peso gestacional es un fenómeno complejo influenciado no sólo por cambios fisiológicos y metabólicos maternos, sino también por el metabolismo placentario. Las mujeres que durante el embarazo tienen un índice de masa corporal (IMC) normal y una ganancia de peso adecuada, presentan una mejor evolución gestacional y del parto.

GESTACIÓN: La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el feto crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.

GESTANTES ADULTAS: Mujeres mayores de 18 años y en periodo de gestación.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Diagnostico Nutricional Mes de Julio

1. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

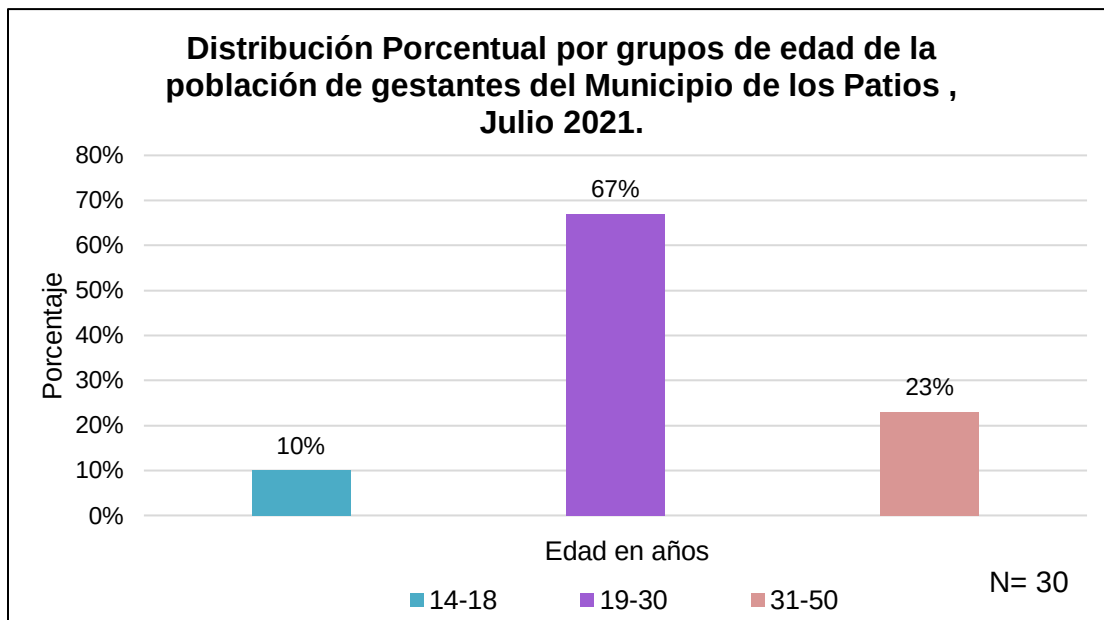
La muestra procesada corresponde a los reportes generados por las unidades notificadoras para el grupo poblacional de gestantes, durante el mes de Julio del año 2021 en el Municipio de los Patios, Norte de Santander.

1.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD.

Tabla N°1. Distribución Porcentual por grupos de edad de la población de gestantes del Municipio de los Patios, Julio 2021.

Edad en años	Número	% Porcentaje
14-18	3	10%
19-30	20	67%
31-50	7	23%
Total	30	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.

En la gráfica N° 1 se logra observar que la mayor parte de la población gestante evaluada para el Mes de julio del 2021 se encuentra ubicada entre las edades de 19 a 30 años en un 67%, y en menor proporción las edades comprendidas entre 14 a 18 años, representada con un 10%.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

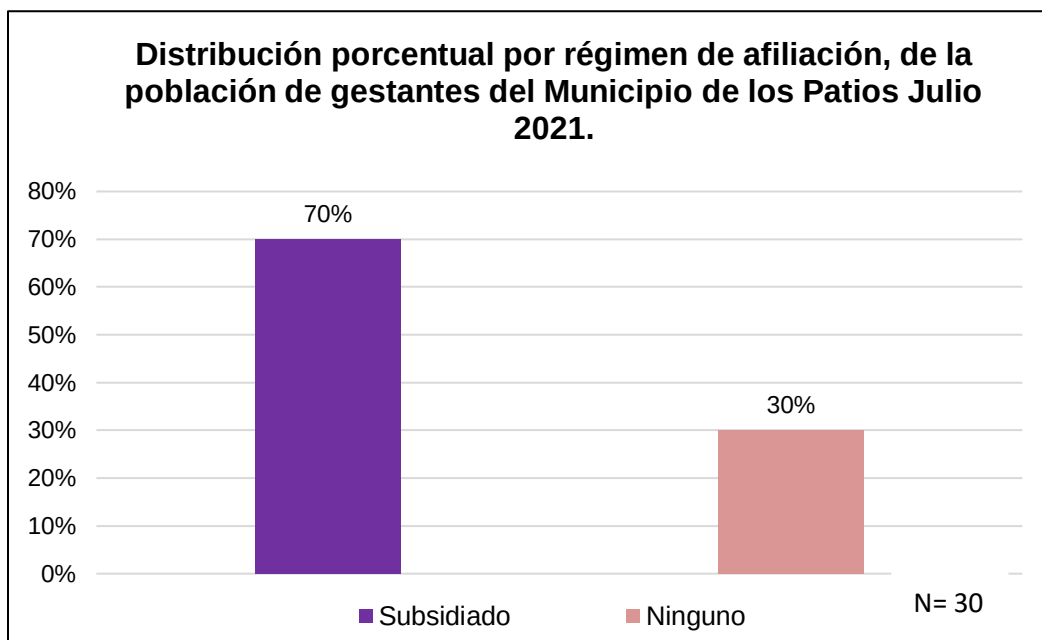


1.2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE SALUD

Tabla N°2 Distribución porcentual por régimen de afiliación, de la población de gestantes del Municipio de los Patios Julio 2021.

Régimen de afiliación	% Porcentaje
Subsidiado	70%
Ninguno	30%
Total	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica N°2, se identifica que el 70% de la población estudiada se encuentra afiliada al régimen de salud subsidiado, seguido de un 30 % que no cuenta con ningún tipo de afiliación.

Estos resultados se deben principalmente, a que en el régimen contributivo se realiza la vinculación a través de pagos individuales o colectivos, a diferencia del régimen subsidiado al cual pertenece la mayor parte de la población, este es el mecanismo mediante el cual las personas sin capacidad de pago tiene acceso a los servicios de salud a través de un subsidio que el ofrece el estado, por consiguiente se logra evidenciar que parte de la población no pertenece a ningún régimen de salud, esto puede obedecer al desconocimiento y falta de asesoramiento oportuno y efectivo a la comunidad en temas de afiliación en salud. En el municipio, en los últimos años se ha logrado evidenciar que ha disminuido considerablemente la afiliación al régimen contributivo a diferencia del subsidiado que ha aumentado como se evidencia en este caso.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

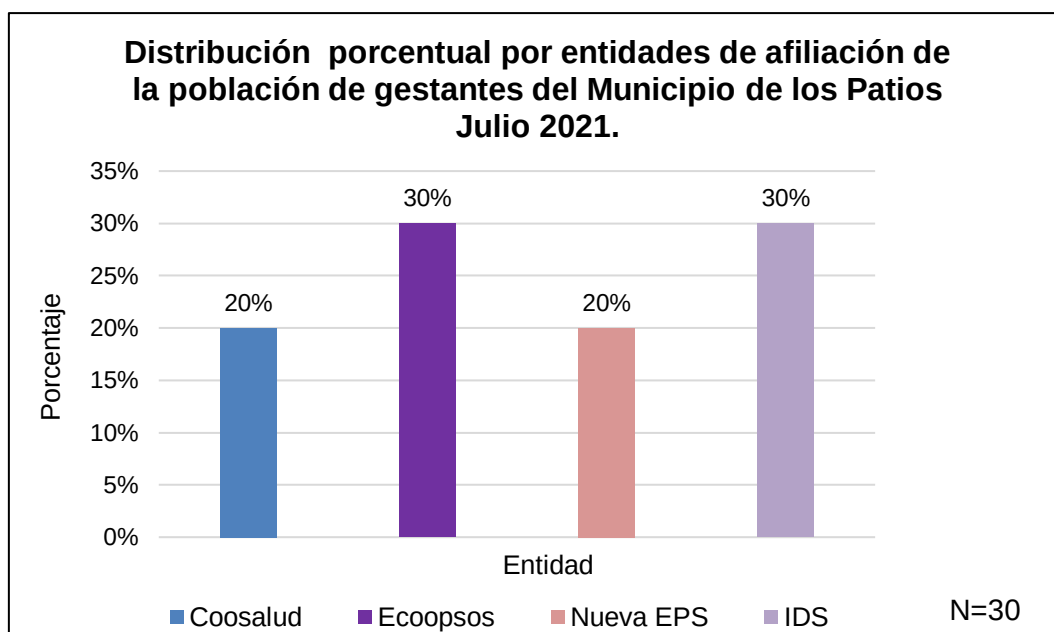


1.3 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN

Tabla N°3. Distribución porcentual por entidades de afiliación de la población de gestantes del Municipio de los Patios Julio 2021.

Entidad de salud	Número	% Porcentaje
Coosalud	6	20%
Ecoopsos	9	30%
Nueva EPS	9	20%
IDS	9	30%
Total	30	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.

La Grafica N°3, Muestra la distribución porcentual de gestantes afiliadas a las diferentes EPS, habilitadas en el municipio de los patios entre ellas se encuentra, Ecoopsos la cual alberga la mayor cantidad de gestantes afiliadas en un 30% asimismo, Coosalud y nueva EPS se encuentran con la misma proporción de afiliación en un 20%, entidades que según lo reportado en el plan de desarrollo municipal tienen la mayor cobertura en el municipio y seguidamente un 30 % fue reportada por medio del instituto departamental de salud.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Tabla N°4. Distribución porcentual por ubicación geográfica de la población de gestantes del Municipio de los Patios, Julio 2021.

Zona geográfica	Número	% Porcentaje
Urbano	30	100%
Rural	0	0
Total	30	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica N°4 se identifica que el 100 % de la población de gestantes, vive en zona urbana.

Al revisar la distribución de la población de Los Patios por área, se puede identificar un marcado grado de urbanización, visto desde la concentración de su población en el área urbana o cabecera. Este nivel de urbanización era de 96,8% en 2005 y se mantuvo así para 2018, sin presentar cambios en la concentración de la población a lo largo de 13 años. Para 2019, este grado aumentó a 97,2% y se espera que para 2020 aumente a 97,6% para mantenerse en ese valor hasta el 2023. (PDM, 2020-2023)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



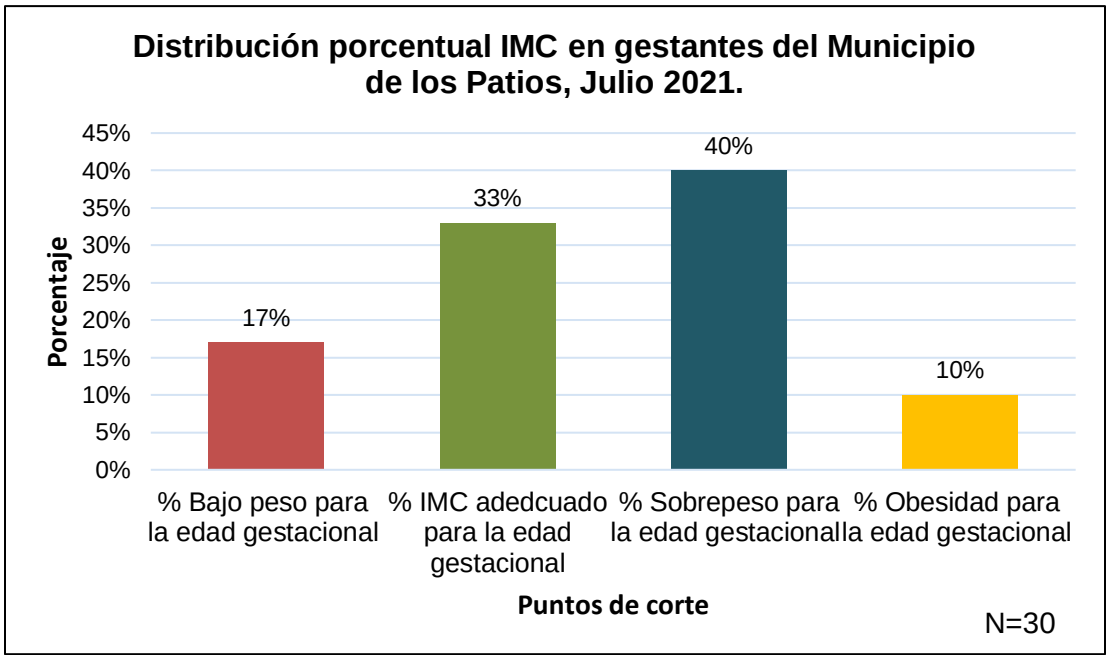
2.ANALISIS NUTRICIONAL

2.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC.

Tabla N°5. Distribución porcentual IMC en gestantes del Municipio de los Patios, Julio 2021.

Julio	Número	Porcentaje
Número de gestantes con bajo peso para la edad gestacional	5	
% Bajo peso para la edad gestacional		17 %
Número de gestantes con IMC adecuado para la edad gestacional	10	
% IMC adecuado para la edad gestacional		33 %
Número de gestantes con Sobrepeso para la edad gestacional	12	
% Sobrepeso para la edad gestacional		40 %
Número de gestantes con obesidad para la edad gestacional	3	
% Obesidad para la edad gestacional		10%
Total, Gestantes valoradas	30	100 %

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.

De acuerdo con la **Gráfica N°5**, la distribución porcentual para el Indicador IMC, para gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de julio, se evidencia que el **33%** de la población gestante presenta un IMC adecuado para su edad gestacional, el **17%** tiene bajo peso, seguidamente un **10 %** presenta obesidad y finalmente el **40%** presenta sobrepeso para su edad gestacional cifras que coinciden con la media nacional de exceso de peso gestacional reportadas por la ENSIN 2015.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



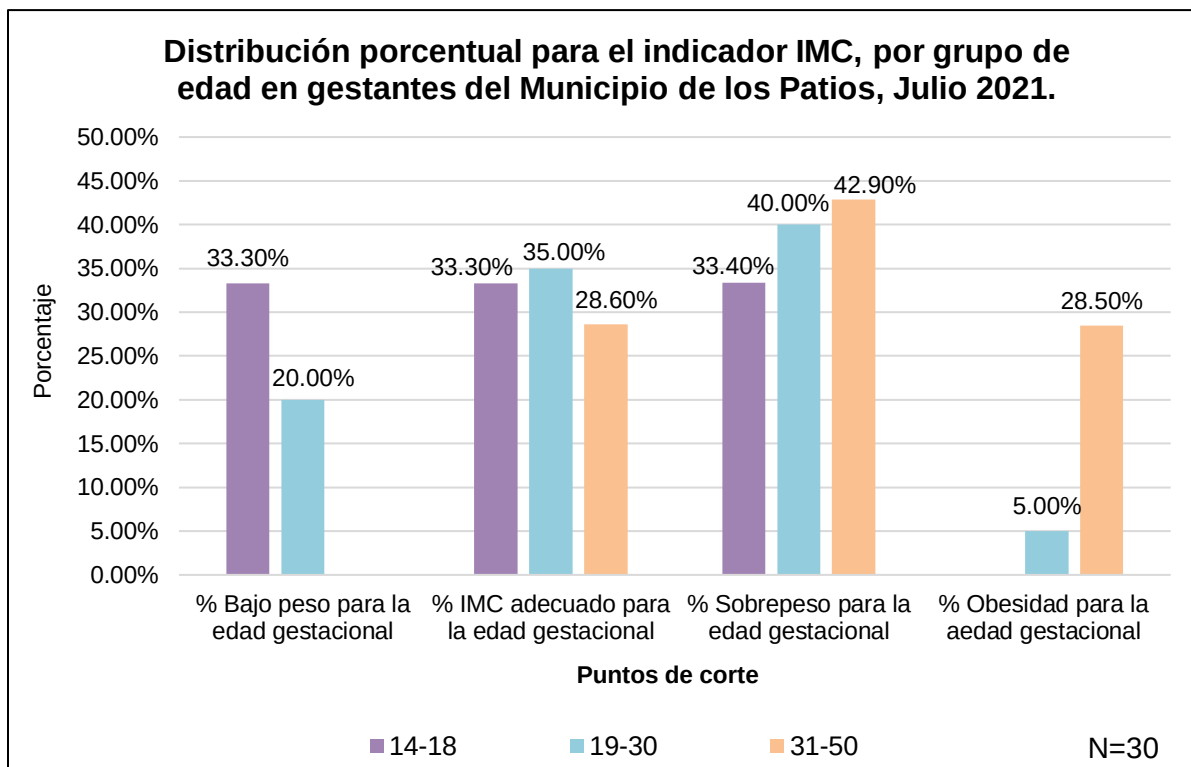
Este tipo de malnutrición por exceso o déficit, en la madre gestante puede acarrear problemas de salud tanto a la madre como a su hijo, las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal y aumentarán, además, el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto. (ENSIN, 2015).

2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC.

Tabla N°6. Distribución porcentual para el Indicador IMC por grupo de edad en gestantes del Municipio de los Patios, Julio 2021.

Edad en años	% Bajo peso para la edad gestacional	% IMC adecuado para la edad gestacional	% Sobrepeso para la edad gestacional	% Obesidad para la edad gestacional
14-18	33,30%	33,30%	33,40%	0,0
19-30	20,00%	35,00%	40,00%	5,00%
31-50	0,0	28,60%	42,90%	28,50%
Total	17%	33%	40%	10%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La Gráfica N°6, Especifica la clasificación antropométrica para el indicador IMC por grupos de edad en gestantes, donde se puede evidenciar que el grupo de edad que presenta mayor porcentaje en la clasificación de bajo peso para la edad gestacional es el de 14-18 años con un 33,3 %, seguido de las de 19-30 años con un 20,0%; para el porcentaje de IMC adecuado para la edad gestacional, el grupo que presenta mayor porcentaje con esta clasificación es el de 19-30 años con el 35,0%, y en menor proporción se encuentra el grupo de edad 31 a 50 años con un 28,6%; en sobrepeso para la edad gestacional, el grupo de 31-50 años presenta el porcentaje mayor con 42,9%, en menor porcentaje el grupo de 14 a 18 años; por último, en la clasificación de obesidad para la edad gestacional, el grupo que representa mayor porcentaje es el de 31-50 años con 28,5% y en menor proporción las edades de 19-30 en un 5 %.

Según lo reportado por la ENSIN para el año 2015, las gestantes adolescentes presentaron prevalencias más altas de bajo peso para la edad gestacional a diferencia de las gestantes adultas en un porcentaje de **(21,4 %)** para menores de 18 años, la media nacional para este Indicador se encuentra en **14,2%** lo reportado para el municipio para el Mes de julio se puede evidenciar que los resultados sobrepasan la media nacional para los grupos de edad de 14 a 18 y gestantes de 19 a 30 años respectivamente, asimismo para la clasificación antropométrica de sobrepeso y obesidad la media nacional se encuentra en un 40 % y lo encontrado en el municipio para esta clasificación se encuentra por encima de la media, donde los grupos de 19 a 30 y 31 a 50 años son los más afectados. (ENSIN, 2015).

2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC

Tabla N°7. Distribución porcentual según Indicador IMC, por UPGD de las gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de Julio 2021.

UPGD	Gestantes valoradas	% Bajo peso para la edad gestacional	% IMC adecuado para la edad gestacional	% Sobrepeso para la edad gestacional	% Obesidad para la edad gestacional
Coosalud	6	33%	17%	33%	17%
Ecoopsos	9	0	33%	56%	11%
Nueva EPS	6	33%	17%	33%	17%
IDS	9	11%	56%	33%	0
Total	30	17%	33%	40%	10%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



SC-CER96940

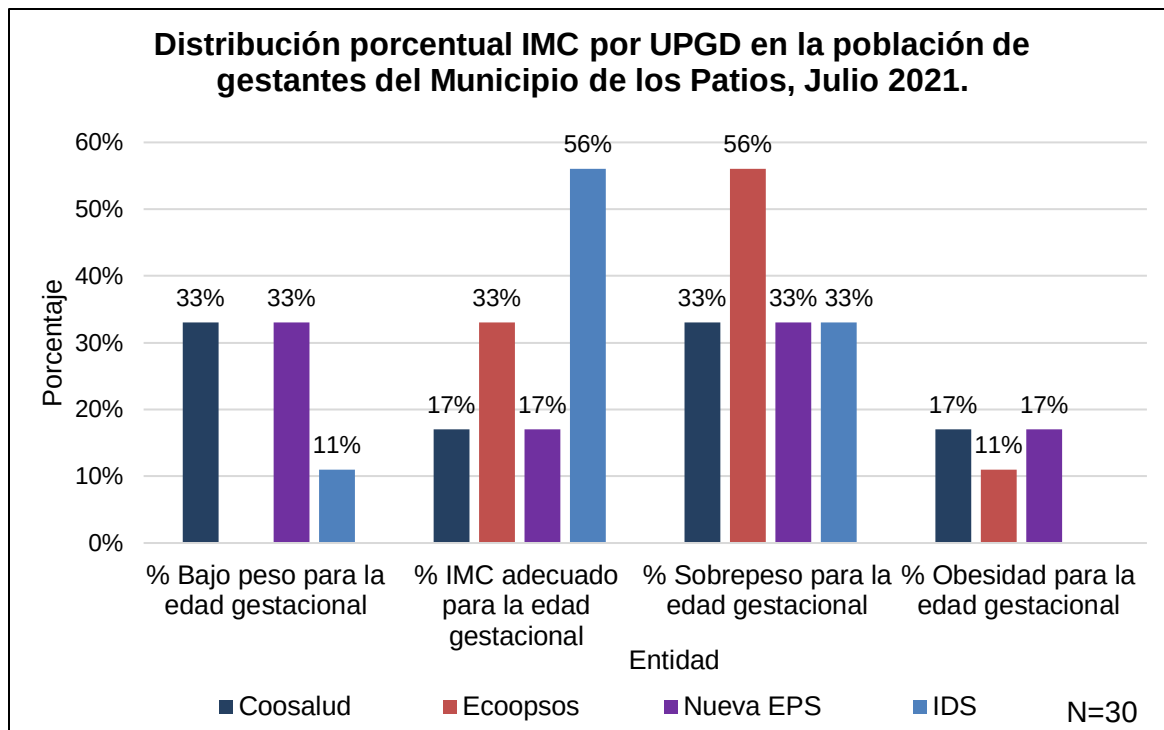


"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.

La Gráfica N°7, Determina la distribución porcentual para el Indicador IMC por UPGD en gestantes, para la clasificación de bajo peso para la edad gestacional, las UPGD que presentan mayor casos de gestantes con este diagnóstico nutricional son Coosalud y Nueva EPS en un 33% cada una, el IMC adecuado para la edad gestacional el mayor porcentaje para esta clasificación se encuentra en el IDS en un 56%, y en menor proporción Ecoopsos y Nueva Eps con un 17% cada una, en sobrepeso para la edad gestacional Ecoopsos reporto los mayores casos en un 56 %, seguido de Coosalud, Nueva Eps y IDS en un 33 % respectivamente, por ultimo encontramos la clasificación de obesidad para la edad gestacional Coosalud y nueva Eps presentan el mayor número de gestantes con esta clasificación en un 17%, y en menor proporción encontramos ecoopsos con un 11% y IDS sin ningún reporte de casos relacionados.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

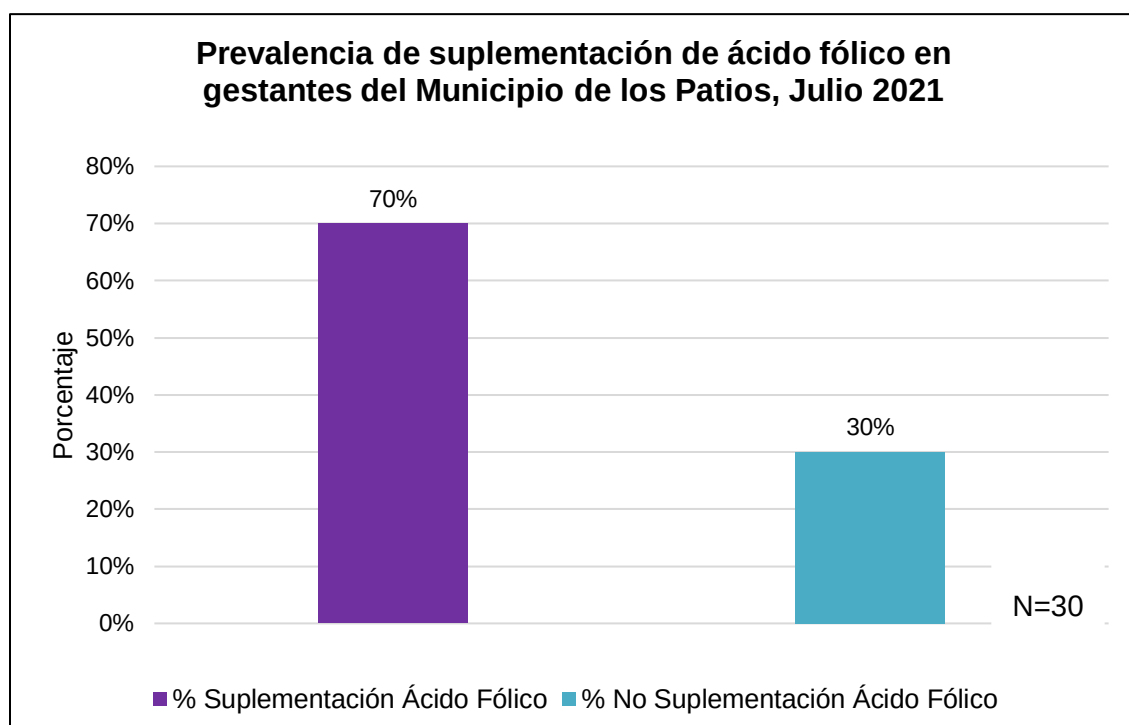


2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO

Tabla N°8. Distribución porcentual según suplementación de ácido fólico en gestantes del Municipio de Los Patios durante el Mes de Julio del 2021.

Mes	% Suplementación Ácido Fólico	% No Suplementación Ácido Fólico
Julio	70%	30%
Total	70%	30%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica N°9 se evidencia la prevalencia de suplementación con Ácido fólico (Vitamina B9), en las gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de Julio, donde la mayor proporción de la población se suplementa en un 70%, en relación con la población que no se suplementa se reportó un 30%.

Hay que resaltar que esta vitamina es muy importante tomarla antes y durante de la gestación dado que es esencial para el desarrollo fetal y placentario adecuados. Su deficiencia puede inducir alteraciones y patologías fetales como bajo peso al nacer, recién nacidos pretérmino y defectos del tubo neural (DTN) y es de carácter obligatorio su suplementación y debe ser de manera gratuita. (ENSIN, 2015).



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

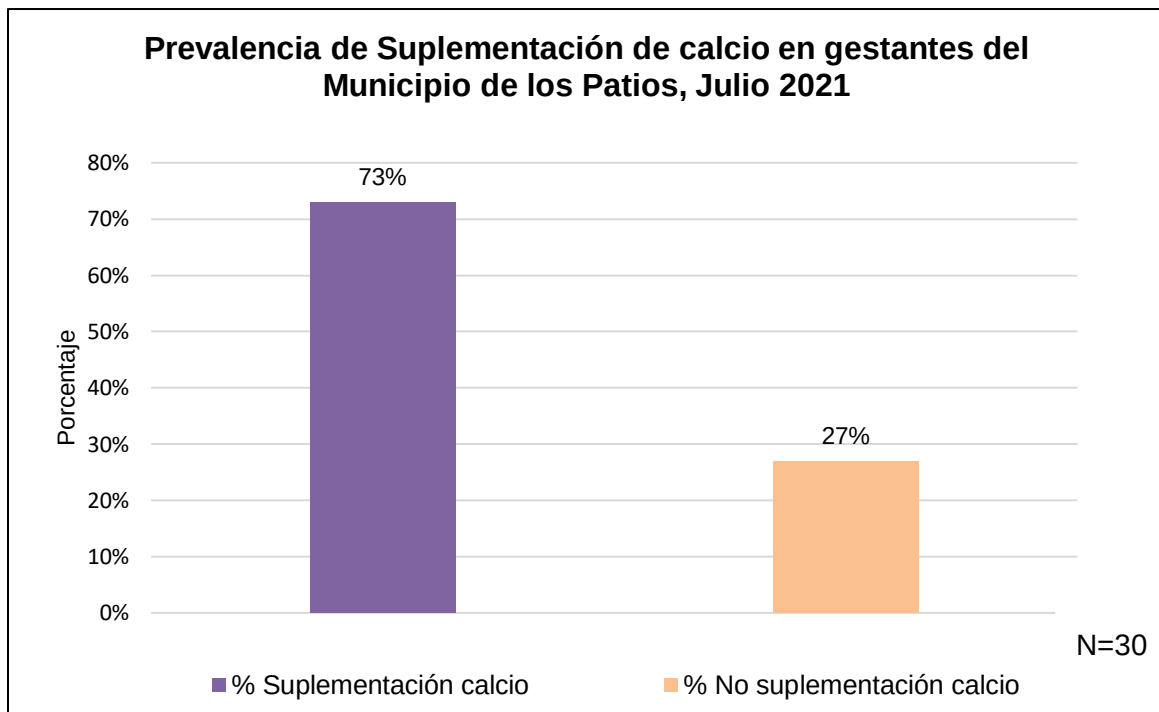


2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO

Tabla N°10. Distribución porcentual según suplementación de calcio en gestantes del municipio de Los Patios durante el Mes de Julio del 2021.

Mes	% Suplementación Ácido Fólico	% No Suplementación Ácido Fólico
Julio	73%	27%
Total	73%	27%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Julio, del Municipio de los Patios.

La Gráfica N° 10 Se determina la prevalencia de suplementación con calcio, en la población de gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de Julio, se reporta que la mayor proporción de la comunidad gestante se suplementa en un 73%, a diferencia de un 27 % que no lo realiza, diferentes estudios demuestran que la administración de suplementos de calcio en el embarazo ayuda a prevenir la preeclampsia y el parto prematuro y disminuir el riesgo de que una embarazada muera o presente problemas graves relacionados con la hipertensión en el embarazo, y la descalcificación de los huesos en la madre. (García, 2016).



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- ❖ Con respecto al Indicador trazador para este grupo de edad IMC para la edad gestacional, se puede observar para el Mes de julio que los grupos con mayores casos reportados de malnutrición por déficit y exceso fueron los grupos de 14-18 años con bajo peso gestacional y el de 31-50 años relacionado con sobrepeso y obesidad para la edad gestacional.
- ❖ Con relación a la suplementación con micronutrientes durante el embarazo, se logró evidenciar que el 30 y 27% de la población no se suplementa con ácido fólico y calcio, lo cual representa un factor de riesgo para el desarrollo normal del embarazo, por tal motivo es importante garantizar que el 100% de la población gestante los incluya en su plan de alimentación y conozca el beneficio e importancia del consumo de estos en la etapa de gestación.
- ❖ Se identificó que el 30 % de la población estudiada no se encuentra afiliada al SGSSS, es importante poder garantizar que la totalidad de la población gestante de los patios cuente con esta vinculación al sistema de salud.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



BIBLIOGRAFÍA

- ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. En ENSIN, *Encuesta Nacional de Situación Nutricional*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/encuesta-nacional-de-situacion-nutricional-ensin.aspx>
- Patios, C. M. (2020-2023). Plan de Desarrollo Municipal los Patios Norte de Santander. En C. M. Patios, *Plan de Desarrollo Municipal los Patios Norte de Santander*. Recuperado de: <https://www.losnortedesantander.gov.co/Transparencia/Normatividad/Acuerdo%20N%C2%BA%20008%20de%202020.pdf>.
- Social, M. D. (2016.). Resolución 2465 DEL 2016. En M. D. SOCIAL. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%202465%20de%202016.pdf
- Sever, C. (2018). En C. Sever, *Malnutrición en el embarazo y recién nacido*
- UIS. (2014). Guía de Atención y Educación a la Mujer Gestante.
- García, R. M. (2016). Suplementos en gestación: últimas recomendaciones. *Nutrición Hospitalaria*, 3-7.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



**DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL POBLACIÓN GESTANTE DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS,
NORTE DE SANTANDER MES AGOSTO 2021.**

Elaborado Por:

MELISSA ALBIARES SÁNCHEZ

Nutricionista dietistas en formación

Prácticas Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado A:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente Supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
GLOSARIO	3
1. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN	4
1.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD	4
1.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE AFILIACIÓN	5
1.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN	6
1.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA	7
2. ANALISIS NUTRICIONAL	8
2.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INCADOR IMC.....	9
2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD, PARA EL INDICADOR IMC	10
2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC.....	11
2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO.....	12
2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO.....	13
3. CONCLUSIONES	14
4. BIBLIOGRAFÍA	15



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

Una alimentación saludable es importante en cualquier etapa de la vida, pero es esencial durante el embarazo y la lactancia. Los requerimientos nutricionales maternos están aumentados y tanto las deficiencias como los excesos nutricionales pueden repercutir en los resultados del embarazo y en la calidad de la leche y condicionar la salud materno fetal.

Es por esta razón que durante el embarazo la mujer se encuentra más vulnerable que en cualquier otra etapa de su vida, por ello es muy importante que desde el inicio reciba todos los cuidados y la atención óptima y oportuna en salud y nutrición necesarios para prevenir riesgos y lograr un parto seguro.

La situación nutricional durante la gestación está directamente relacionada con el estado nutricional previo a la concepción. Las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal y aumentarán, además, el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta con las implicaciones posteriores de mortalidad infantil. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto. Estas son algunas de las principales razones por las cuales la vigilancia del estado nutricional de las embarazadas en los servicios de salud es de vital relevancia para el binomio madre-hijo. (ENSIN, 2015).

Es importante igualmente la suplementación adecuada con micronutrientes durante esta etapa, se ha demostrado científicamente que durante el embarazo aumenta los requerimientos de algunos micronutrientes como ácido fólico, calcio y hierro el no consumirlos puede aumentar las complicaciones tanto para la madre como su hijo, se pueden presentar malformaciones, deficiente crecimiento y desarrollo del feto, igualmente aumenta la probabilidad de parto prematuro, se puede prevenir la preclamsia e eclampsia en la madre y anemias, por lo cual es importante educar e informar a la mujeres gestantes del beneficio de estos suplementos durante su periodo de gestación.

Una adecuada valoración y seguimiento nutricional de la mujer gestante por medio de indicadores indirectos, como los alimentarios, psicosociales y de salud, e indicadores directos, como los clínicos, bioquímicos, funcionales y antropométricos, estos últimos permiten reflejar acontecimientos pasados, pronosticar otros futuros o indicar el estado nutricional actual, donde permite identificar las alteraciones nutricionales ya sean por déficit o exceso y posibilita realizar un adecuado diagnóstico y abordaje terapéutico según sea el caso, permitiendo establecer medidas preventivas, curativas, o de rehabilitación del daño, donde se pueda prevenir complicaciones de salud y nutrición en el binomio madre – hijo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



GLOSARIO

ANTROPOMETRÍA: Rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: Resultado de la evaluación nutricional con el que es posible planear un tratamiento y estrategias a seguir para alcanzar los objetivos planteados.

EDAD GESTACIONAL: Es el parámetro usado durante la gestación para describir el avance de la gestación a lo largo del tiempo y se mide en semanas, desde la semana 1 hasta la semana 42. Los niños y niñas nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y los nacidos después de la semana 42 se consideran posmaduros.

ESTADO NUTRICIONAL: Es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL: Acción cuyo propósito es resolver o mejorar el problema nutricional, donde el nutricionista planifica e implementa acciones de acuerdo con las necesidades puntuales del paciente. La selección de la intervención está guiada por el diagnóstico nutricional y su etiología

INDICADOR ANTROPOMÉTRICO: Es un índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toma como base medidas corporales y se obtiene mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos.

IMC: Índice de Masa Corporal es un indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación con la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.

PESO GESTACIONAL: La ganancia de peso gestacional es un fenómeno complejo influenciado no sólo por cambios fisiológicos y metabólicos maternos, sino también por el metabolismo placentario. Las mujeres que durante el embarazo tienen un índice de masa corporal (IMC) normal y una ganancia de peso adecuada, presentan una mejor evolución gestacional y del parto.

PESO PRE GESTACIONAL: Hace referencia al peso de la gestante antes de quedar en estado de embarazo.

GESTACIÓN: La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el feto crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Diagnostico Nutricional Mes de Agosto

1.CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

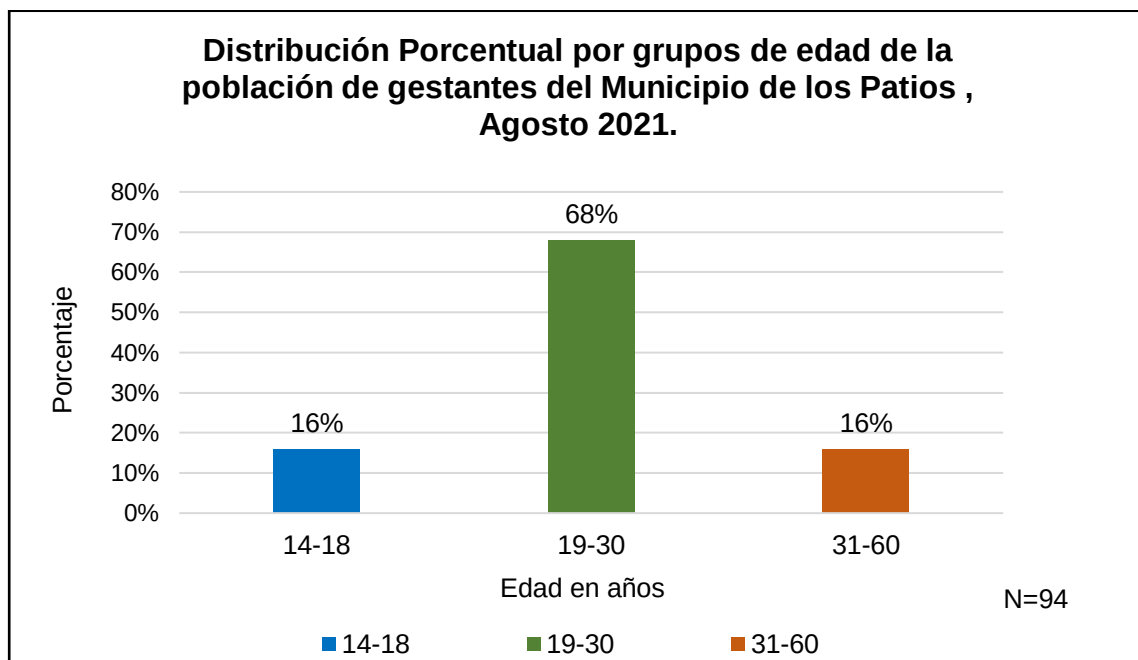
La población evaluada corresponde a los reportes generados por las unidades notificadoras para el grupo poblacional de gestantes, durante el mes de Agosto del año 2021 en el Municipio de los Patios, Norte de Santander.

1.1 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD.

Tabla N°1. Distribución Porcentual por grupos de edad de la población de gestantes del Municipio de los Patios, Agosto 2021.

Edad años	Número	Porcentaje
14-18	15	16%
19-30	64	68%
31-60	15	16%
Total	94	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

En la gráfica **Número 1** se observa que la mayor parte de la población gestante evaluada para el mes de agosto del 2021, se encuentra ubicada entre las edades de 19 a 30 años en un 68%, seguidamente en igual porcentaje las gestantes en edades comprendidas entre 14-18 y 31-60 años en un 16% respectivamente.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

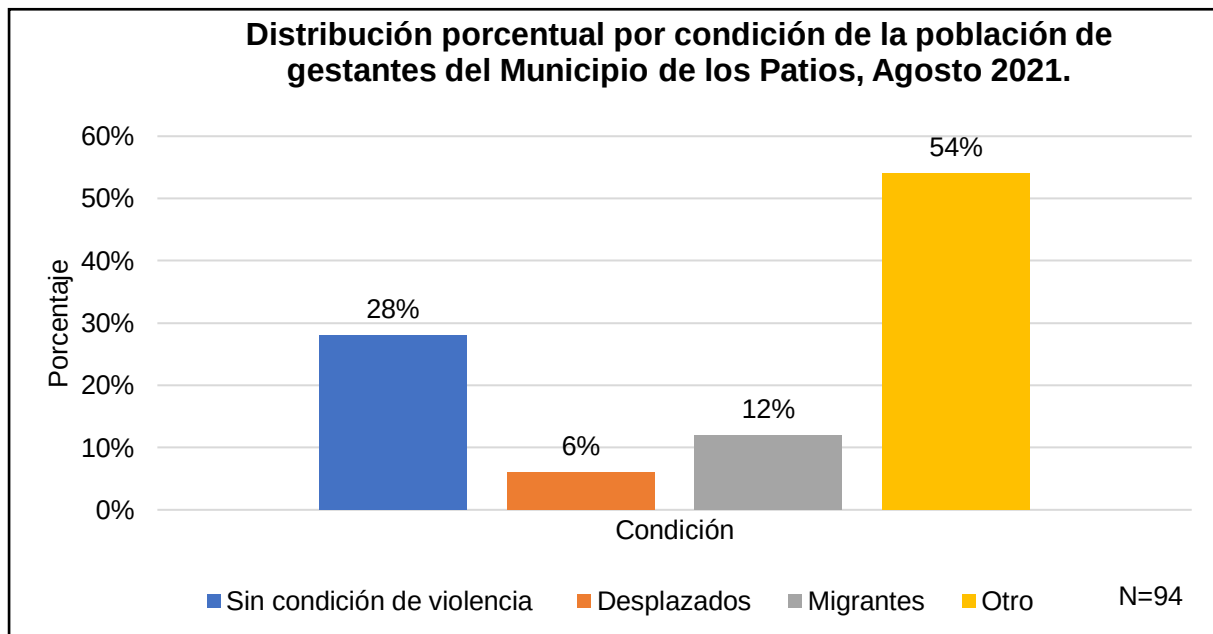


1.2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN

Tabla N°2 Distribución porcentual según la condición de la población de gestantes del Municipio de los Patios Agosto 2021.

Condición	Número	% Porcentaje
Sin condición de violencia	26	28%
Desplazados	6	6%
Migrantes	11	12%
Otro	51	54%
Total	94	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

En la **gráfica N°2** se establece la distribución porcentual según la condición de la población estudiada donde el 28 % son gestantes que no presentan condiciones de violencia, el 6% son desplazadas, el 12% son migrantes y el 54 % restante no presentan ninguna condición.

Estas condiciones pueden afectar a la población de manera negativa, la migración y el desplazamiento forzado hacen vulnerable a la comunidad que lo padece, se puede presentar inseguridad a nivel alimentario, económico, social y psicológico. Principalmente los más afectados son las madres gestantes, niños y adultos mayores, por tal motivo se debe realizar un seguimiento, apoyo integral a la familia, y mitigar las posibles consecuencias que se puedan desarrollar a raíz de esta problemática.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

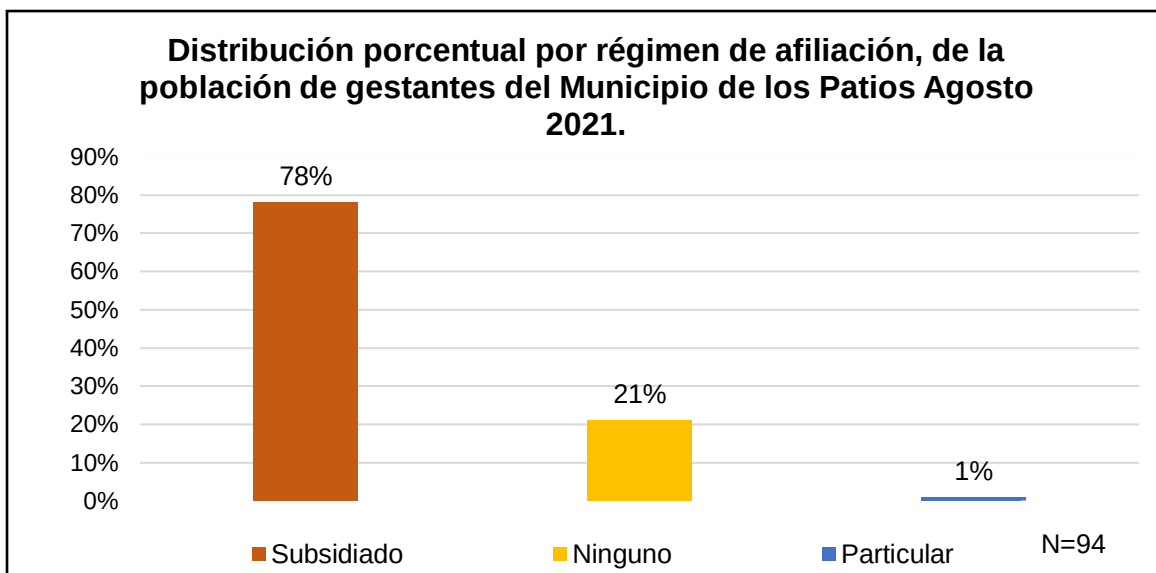


1.3 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE SALUD

Tabla N°3 Distribución porcentual por régimen de afiliación, de la población de gestantes del Municipio de los Patios Agosto 2021.

Régimen de afiliación	Número	% Porcentaje
Subsidiado	73	78%
Ninguno	20	21%
Particular	1	1%
Total	94	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 3**, se identifica que el 78% de la población estudiada se encuentra afiliada al régimen de salud subsidiado, seguido de un 15 % que no cuenta con ningún tipo de afiliación, en seguridad social en salud.

Estos resultados se deben principalmente, a que en el régimen contributivo se realiza la vinculación a través de pagos individuales o colectivos, a diferencia del régimen subsidiado al cual pertenece la mayor parte de la población, este es el mecanismo mediante el cual las personas sin capacidad de pago tiene acceso a los servicios de salud a través de un subsidio que el ofrece el estado, por consiguiente se logra evidenciar que parte de la población no pertenece a ningún régimen de salud, esto puede obedecer al desconocimiento y falta de asesoramiento oportuno y efectivo a la comunidad en temas de afiliación en salud. En el municipio, en los últimos años se ha logrado evidenciar que ha disminuido considerablemente la afiliación al régimen contributivo a diferencia del subsidiado que ha aumentado como se observó en esta población.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

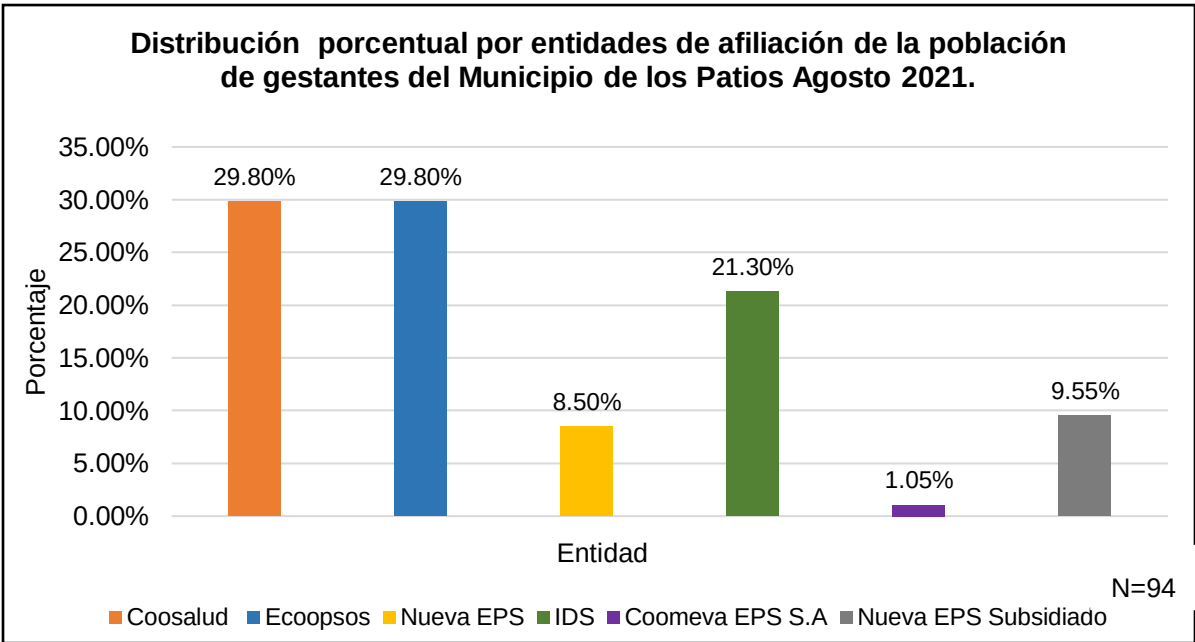


1.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN

Tabla N°4. Distribución porcentual por entidades de afiliación de la población de gestantes del Municipio de los Patios Agosto 2021.

Entidad de salud	Número	% Porcentaje
Coosalud	28	29,80%
Ecoopsos	28	29,80%
Nueva EPS	8	8,50%
IDS	20	21,30%
Coomeva EPS S. A	1	1,05%
Nueva EPS subsidiado	9	9,55%
Total	94	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

La Grafica **Número 4**, Determina la distribución porcentual de gestantes afiliadas a las diferentes EPS, habilitadas en el municipio de los patios entre ellas se encuentra, Ecoopsos y Coosalud las cuales precisan la mayor cantidad de gestantes afiliadas en un 30%, el 9 % y 10 % en nueva EPS y finalmente un 10 % no se encuentran afiliadas a ningún sistema de salud.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

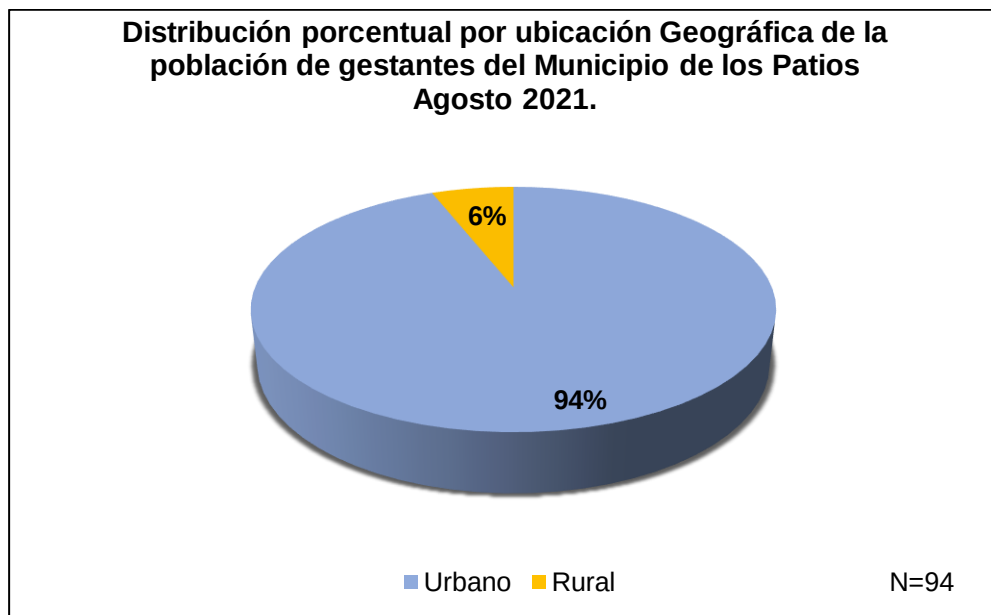


1.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Tabla N°5. Distribución porcentual por ubicación Geográfica de la población de gestantes del Municipio de los Patios, Agosto 2021.

Ubicación geográfica	Número	%porcentaje
Urbano	88	94%
Rural	6	6%
Total	94	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 5** se precisa que el 94% de la población de gestantes, vive en zona urbana y un 6 % vive en zona rural.

Al revisar la distribución de la población de Los Patios por área, se puede identificar un marcado grado de urbanización, visto desde la concentración de su población en el área urbana o cabecera. Resaltando que el resto de la población vive en zona rural principalmente en corregimientos y veredas aledañas al municipio. (PDM, 2020-2023).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



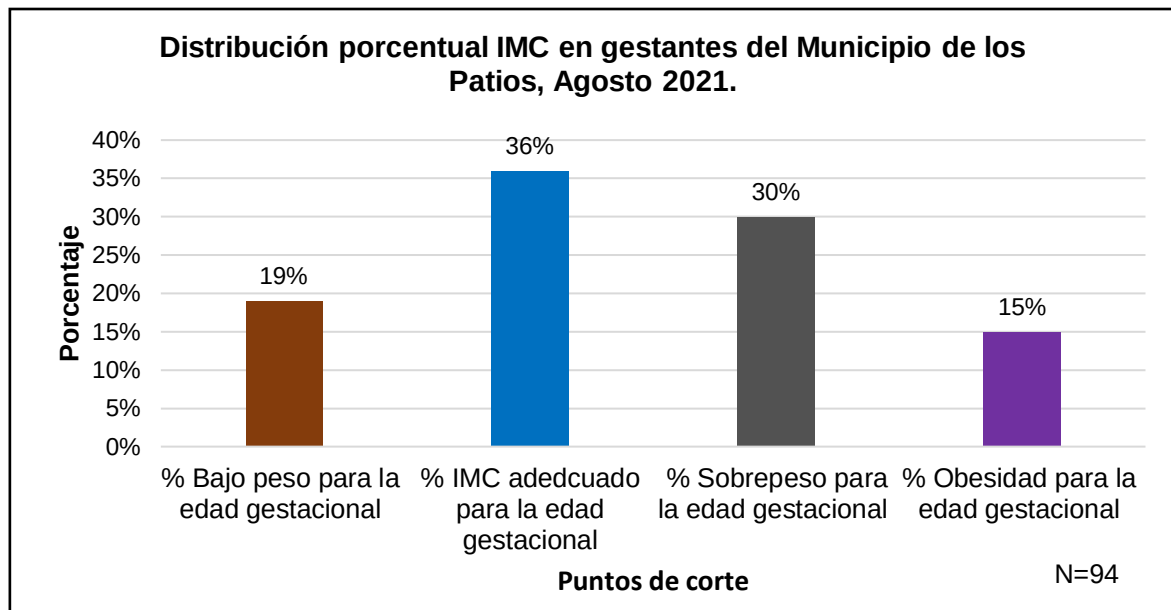
2. ANALISIS NUTRICIONAL

2.1. Distribución porcentual IMC en gestantes del Municipio de los Patios

Tabla N°6. Distribución porcentual IMC en gestantes del Municipio de los Patios, Agosto 2021.

Agosto	Número	Porcentaje
Número de gestantes con bajo peso para la edad gestacional	18	
% Bajo peso para la edad gestacional		19 %
Número de gestantes con IMC adecuado para la edad gestacional	34	
% IMC adecuado para la edad gestacional		36 %
Número de gestantes con Sobrepeso para la edad gestacional	28	
% Sobrepeso para la edad gestacional		30 %
Número de gestantes con obesidad para la edad gestacional	14	
% Obesidad para la edad gestacional		15%
Total, Gestantes valoradas	94	100 %

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

De acuerdo con la **Gráfica Número 6**, La distribución porcentual para el indicador IMC, para gestantes del Municipio de los Patios para el mes de Agosto, se evidencia que el **36%** de la población gestante presenta un IMC adecuado para su edad gestacional, el **19 %** tiene bajo peso, seguidamente un **15 %** presenta obesidad y finalmente el **30 %** clasifica como sobrepeso para su edad gestacional, cifras que se encuentran superior a la media nacional de exceso de peso gestacional reportadas por la ENSIN 2015.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Según lo reportado por la ENSIN 2015, este tipo de malnutrición por exceso o déficit, en la madre gestante puede efectuar problemas de salud tanto a la madre como a su hijo, las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal intrauterino.

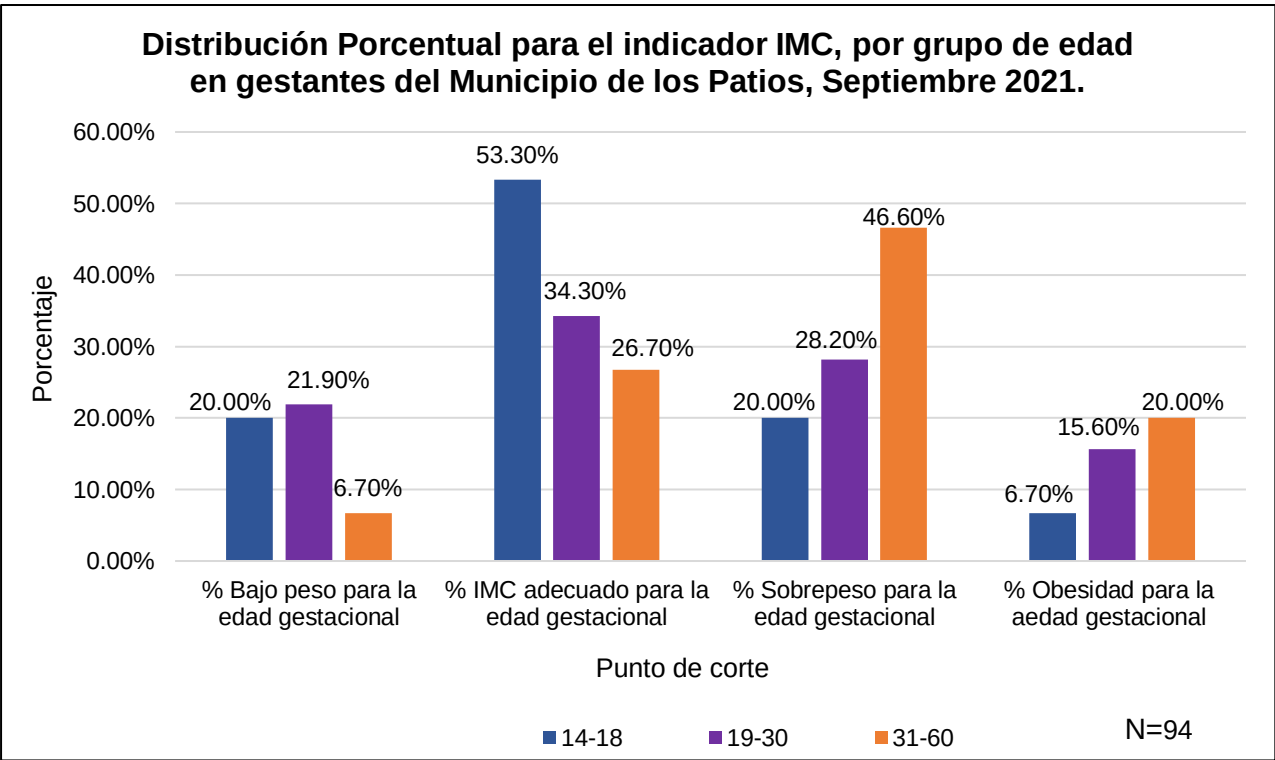
Y aumenta el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto dada la baja frecuencia y duración de la lactancia materna. (ENSIN, 2015).

2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC.

Tabla N°7. Distribución porcentual para el Indicador IMC por grupo de edad en gestantes del Municipio de los Patios, Agosto 2021.

Edad en años	% Bajo peso para la edad gestacional	% IMC adecuado para la edad gestacional	% Sobrepeso para la edad gestacional	% Obesidad para la edad gestacional
14-18	20,00%	53,30%	20,00%	6,70%
19-30	21,90%	34,30%	28,20%	15,60%
31-60	6,70%	26,70%	46,60%	20,00%
Total	19%	36%	30%	15%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La Gráfica **Número 7**, Determina la clasificación antropométrica para el indicador IMC por grupos de edad en gestantes, donde se puede evidenciar que los grupos de edad que presentan mayor porcentaje en la clasificación de bajo peso para la edad gestacional son 14-18 años con un 20%, seguido en un 6,7 % para el grupo de 31-60 años , para el porcentaje de IMC adecuado para la edad gestacional, el grupo que presenta mayor porcentaje con esta clasificación es el de 14-18 años con el 53,3%, por último, el grupo de 31-60 en un 26,7%; en sobrepeso para la edad gestacional, el grupo de 31-60 años presenta el porcentaje mayor con un 46,6%, seguido de 19-30 años con 28,2%; por último, en la clasificación de obesidad para la edad gestacional, el grupo que representa mayor porcentaje es el de 31-60 años con 20% y en menor proporción las edades de 19-30 y 14- 18 años.

Según lo indicado por la ENSIN para el año 2015, las gestantes adolescentes presentaron prevalencias más altas de bajo peso para la edad gestacional a diferencia de las gestantes adultas en un porcentaje de **(21,4 %)** para menores de 18 años, la media nacional para este Indicador se encuentra en **14,2%** lo reportado para el municipio para el Mes de Agosto se puede evidenciar que los resultados sobrepasan la media nacional para los grupos de edad de 14 a 18 y gestantes de 19 a 30 años respectivamente, asimismo para la clasificación antropométrica de sobrepeso y obesidad la media nacional se encuentra en un 40 % y lo encontrado en el municipio para esta clasificación se encuentra que el grupo que supera este porcentaje es el de 31-60 años resultando ser el más afectado . (ENSIN, 2015).

2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC

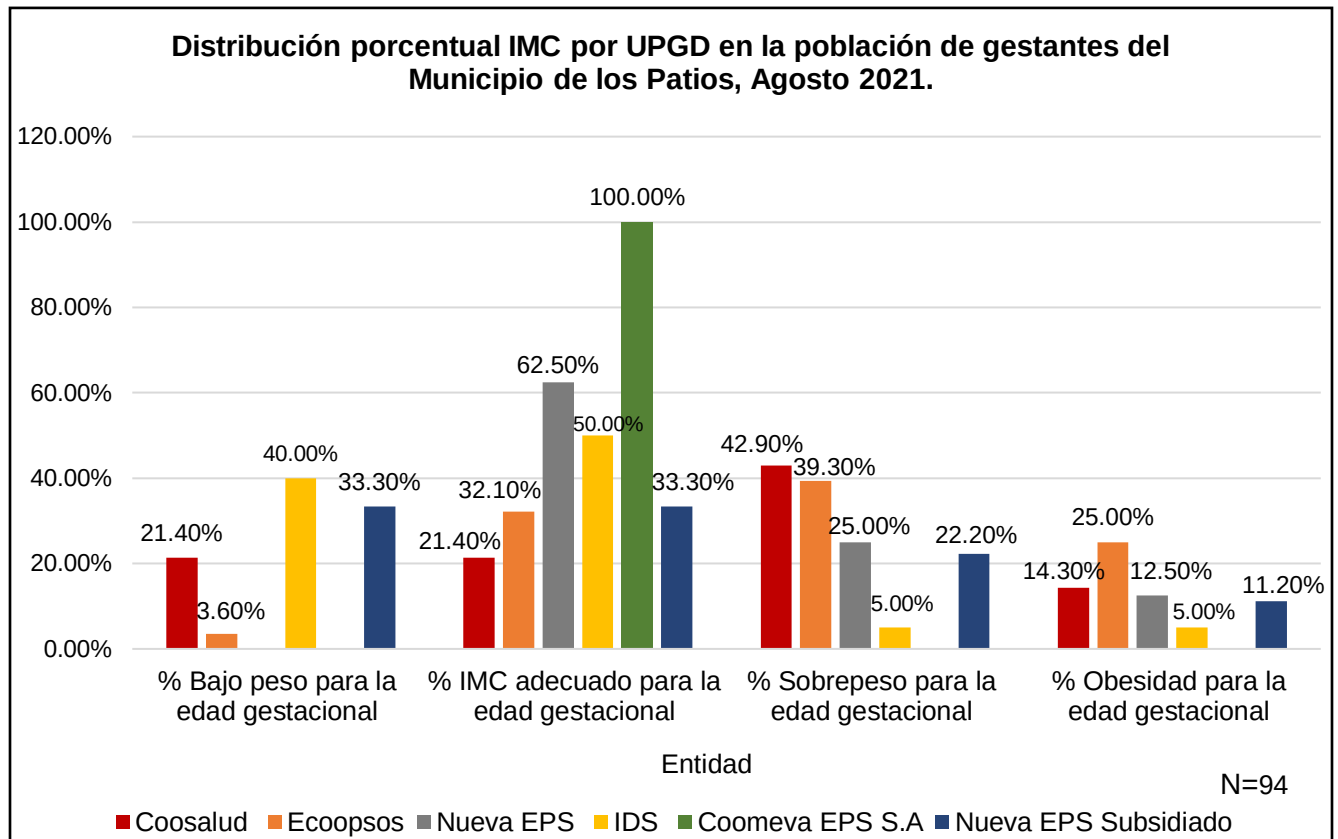
Tabla N°8. Distribución porcentual segun indicador IMC, por UPGD de las gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de Agosto 2021.

UPGD	% Bajo peso para la edad gestacional	% IMC adecuado para la edad gestacional	% Sobrepeso para la edad gestacional	% Obesidad para la edad gestacional
Coosalud	21,40%	21,40%	42,90%	14,30%
Ecoopsos	3,60%	32,10%	39,30%	25,00%
Nueva EPS	0,0	62,50%	25,00%	12,50%
IDS	40,00%	50,00%	5,00%	5,00%
Coomeva EPS S. A	0,0	100,00%	0,0	0,0
Nueva EPS Subsidiado	33,30%	33,30%	22,20%	11,20%
Total	19%	36%	30%	15%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

La Gráfica **Número 8**, Precisa la distribución porcentual para el Indicador IMC por UPGD en gestantes, para la clasificación de bajo peso para la edad gestacional, las UPGD que presentan gestantes con mayor numero con este diagnóstico nutricional son el IDS en un 40,0%, y menor proporción Ecoopsos con un 3,6%, para IMC adecuado para la edad gestacional la mayor proporción para esta clasificación se encuentra Nueva EPS con un 62,5 %, y finalmente Coosalud en un 21,4 %, en sobrepeso para la edad gestacional Coosalud reporto los mayores casos en un 42,9%, y em menor porcentaje el IDS con un 5%, por ultimo encontramos la clasificación de obesidad para la edad gestacional Ecoopsos presenta el mayor número de gestantes con esta clasificación en un 25,0%.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

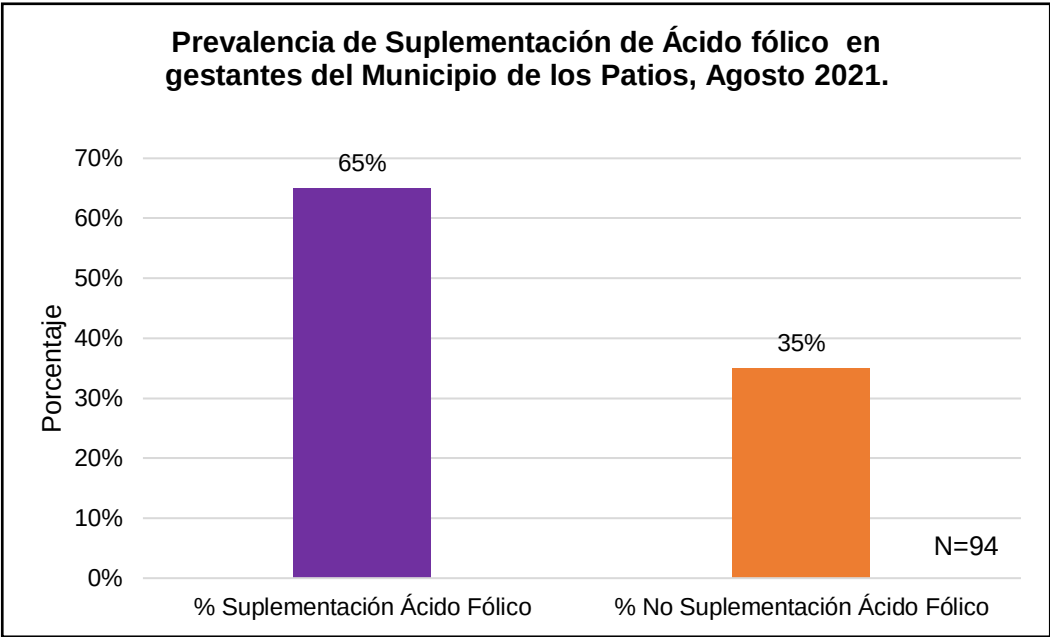


2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO

Tabla N°9. Distribución porcentual según suplementación de ácido fólico en gestantes del municipio de Los Patios durante el Mes de Agosto del 2021.

Mes	Gestantes valoradas	Número de suplementación con Ácido Fólico	% Suplementación Ácido Fólico	Número No Suplementación Ácido Fólico	% No suplementación Ácido Fólico
Agosto	94	61	65%	33	35%
Total	94	61	65%	33	35%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 9** se evidencia la prevalencia de suplementación con Ácido fólico (Vitamina B9), en las gestantes del Municipio de los Patios para el mes de Agosto, donde el porcentaje de suplementación con esta vitamina es del 65 % en relación de la proporción de gestantes que no se suplementan se reportó un 35 %, la importancia de la suplementación con ácido fólico radica en que es esencial para el desarrollo fetal y placentario adecuados, su deficiencia puede provocar malformaciones fetales como defectos del tubo neural y es indispensable tomarlas durante el embarazo y su suplementación debe ser gratuita. (ENSIN, 2015).



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

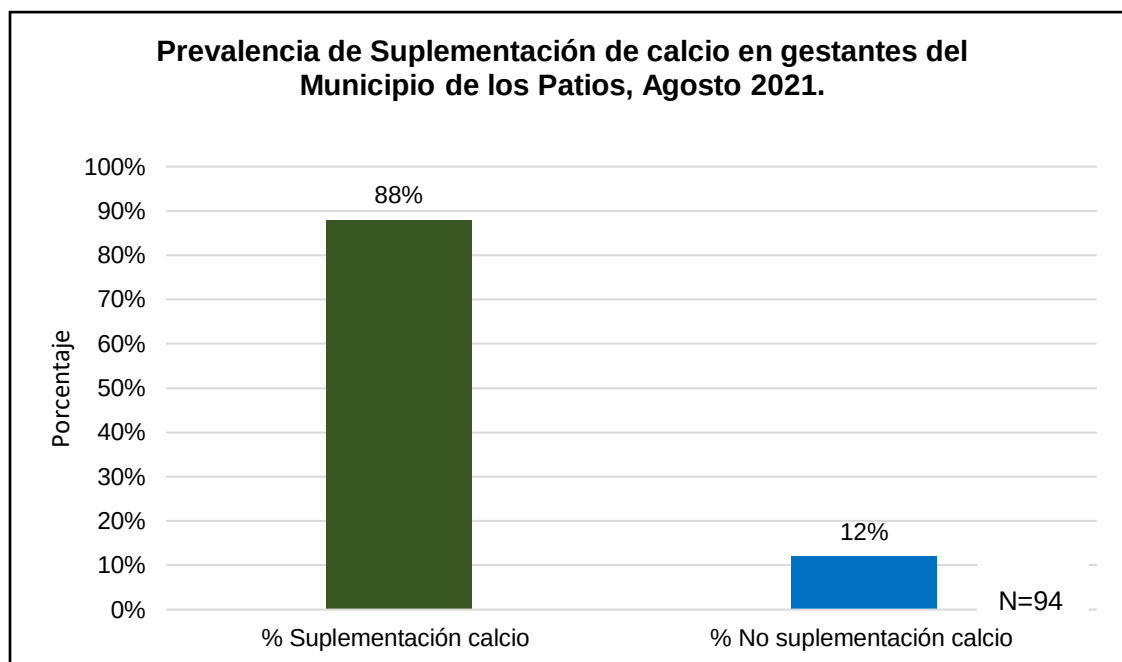


2.5 . DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO

Tabla N°10. Distribución porcentual según suplementación de calcio en gestantes del municipio de Los Patios durante el Mes de Agosto del 2021.

Mes	Gestantes valoradas	Número de Suplementación calcio	% Suplementación con calcio	Número No Suplementación calcio	% NO suplementación calcio
Agosto	94	83	88%	11	12%
Total	94	83	88%	11	12%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Agosto, del Municipio de los Patios.

La Gráfica **Número 10** se indica la prevalencia de suplementación con calcio, en la población de gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de Agosto, donde se reporta que la mayor proporción de la comunidad gestante se suplementa en un 88%, a diferencia de un 12 % que no lo realiza , diferentes estudios demuestran que la administración de suplementos de calcio durante y después del embarazo ayuda a prevenir la preeclampsia y el parto prematuro y disminuir el riesgo de que una embarazada muera o presente problemas graves relacionados con la hipertensión en el embarazo, y la descalcificación de los huesos en la madre, durante la lactancia materna. (García, 2016).



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- ❖ Con respecto al indicador trazador para este grupo de edad IMC para la edad gestacional se puede observar para el Mes de Agosto, que los grupos que mayores casos reportados con malnutrición por déficit y exceso, fueron los grupos de 14-18 y 19-30 años con bajo peso y el de 31-60 relacionado con sobrepeso y obesidad.
- ❖ Con relación a la suplementación con micronutrientes durante el embarazo, se logró evidenciar que el 35 y 12% respectivamente de la población no se suplementa con ácido fólico y calcio, lo cual representa un factor de riesgo para el desarrollo normal del embarazo, por tal motivo es importante garantizar que el 100% de la población gestante los incluya en su plan de alimentación y conozca el beneficio e importancia del consumo de estos en la etapa de gestación.
- ❖ Se logró identificar que el 15% de la población estudiada no se encuentra afiliada al SGSSS, es importante poder garantizar que la totalidad de la población gestante de los patios cuente con esta vinculación al sistema de salud.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



BIBLIOGRAFÍA

- ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. En ENSIN, *Encuesta Nacional de Situación Nutricional*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/encuesta-nacional-de-situacion-nutricional-ensin.aspx>
- Patios, C. M. (2020-2023). Plan de Desarrollo Municipal los Patios Norte de Santander. En C. M. Patios, *Plan de Desarrollo Municipal los Patios Norte de Santander*. Recuperado de: <https://www.losnortedesantander.gov.co/Transparencia/Normatividad/Acuerdo%20N%C2%BA%20008%20de%202020.pdf>.
- Social, M. D. (2016.). Resolución 2465 DEL 2016. En M. D. SOCIAL. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%202465%20de%202016.pdf
- Sever, C. (2018). En C. Sever, *Malnutrición en el embarazo y recién nacido*
- UIS. (2014). Guía de Atención y Educación a la Mujer Gestante.
- García, R. M. (2016). Suplementos en gestación: últimas recomendaciones. *Nutrición Hospitalaria*, 3-7.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



**DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL POBLACIÓN GESTANTE DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS,
NORTE DE SANTANDER MES SEPTIEMBRE 2021.**

Elaborado Por:

MELISSA ALBIARES SÁNCHEZ

Nutricionista dietista en formación

Prácticas Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado A:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente Supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

2021-2



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
GLOSARIO	3
1. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN	4
1.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD	4
1.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN	5
1.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN	6
1.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE AFILIACIÓN	7
1.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN	7
1.6. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA	8
2. ANALISIS NUTRICIONAL	9
2.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INCADOR IMC.....	9
2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GUPO DE EDAD, PARA EL INDICADOR IMC	9
2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC.....	9
2.4. DISTRIBUCION PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO.....	10
2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO.....	10
3. CONCLUSIONES	11
4. BIBLIOGRAFÍA	12



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

Una alimentación saludable es importante en cualquier etapa de la vida, pero es esencial durante el embarazo y la lactancia. Los requerimientos nutricionales maternos están aumentados y tanto las deficiencias como los excesos nutricionales pueden repercutir en los resultados del embarazo y en la calidad de la leche y condicionar la salud materno fetal.

Es por esta razón que durante el embarazo la mujer se encuentra más vulnerable que en cualquier otra etapa de su vida, por ello es muy importante que desde el inicio reciba todos los cuidados y la atención óptima y oportuna en salud y nutrición necesarios para prevenir riesgos y lograr un parto seguro.

La situación nutricional durante la gestación está directamente relacionada con el estado nutricional previo a la concepción. Las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal y aumentarán, además, el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta con las implicaciones posteriores de mortalidad infantil. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto. Estas son algunas de las principales razones por las cuales la vigilancia del estado nutricional de las embarazadas en los servicios de salud es de vital relevancia para el binomio madre-hijo. (ENSIN, 2015).

Es importante igualmente la suplementación adecuada con micronutrientes durante esta etapa, se ha demostrado científicamente que durante el embarazo aumenta los requerimientos de algunos micronutrientes como ácido fólico, calcio y hierro el no consumirlos puede aumentar las complicaciones tanto para la madre como su hijo, se pueden presentar malformaciones, deficiente crecimiento y desarrollo del feto, igualmente aumenta la probabilidad de parto prematuro, se puede prevenir la preclamsia e eclampsia en la madre y anemias, por lo cual es importante educar e informar a la mujeres gestantes del beneficio de estos suplementos durante su periodo de gestación.

Una adecuada valoración y seguimiento nutricional de la mujer gestante por medio de indicadores indirectos, como los alimentarios, psicosociales y de salud, e indicadores directos, como los clínicos, bioquímicos, funcionales y antropométricos, estos últimos permiten reflejar acontecimientos pasados, pronosticar otros futuros o indicar el estado nutricional actual, donde permite identificar las alteraciones nutricionales ya sean por déficit o exceso y posibilita realizar un adecuado diagnóstico y abordaje terapéutico según sea el caso, permitiendo establecer medidas preventivas, curativas, o de rehabilitación del daño, donde se pueda prevenir complicaciones de salud y nutrición en el binomio madre – hijo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



GLOSARIO

ANTROPOMETRÍA: Rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: Resultado de la evaluación nutricional con el que es posible planear un tratamiento y estrategias a seguir para alcanzar los objetivos planteados.

EDAD GESTACIONAL: Es el parámetro usado durante la gestación para describir el avance de la gestación a lo largo del tiempo y se mide en semanas, desde la semana 1 hasta la semana 42. Los niños y niñas nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y los nacidos después de la semana 42 se consideran posmaduros.

ESTADO NUTRICIONAL: Es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL: Acción cuyo propósito es resolver o mejorar el problema nutricional, donde el nutricionista planifica e implementa acciones de acuerdo con las necesidades puntuales del paciente. La selección de la intervención está guiada por el diagnóstico nutricional y su etiología

INDICADOR ANTROPOMÉTRICO: Es un índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toma como base medidas corporales y se obtiene mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos.

IMC: Índice de Masa Corporal es un Indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación con la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.

PESO GESTACIONAL: La ganancia de peso gestacional es un fenómeno complejo influenciado no sólo por cambios fisiológicos y metabólicos maternos, sino también por el metabolismo placentario. Las mujeres que durante el embarazo tienen un índice de masa corporal (IMC) normal y una ganancia de peso adecuada, presentan una mejor evolución gestacional y del parto.

PESO PRE GESTACIONAL: Hace referencia al peso de la gestante antes de quedar en estado de embarazo.

GESTACIÓN: La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el feto crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Diagnostico Nutricional Mes Septiembre

1. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

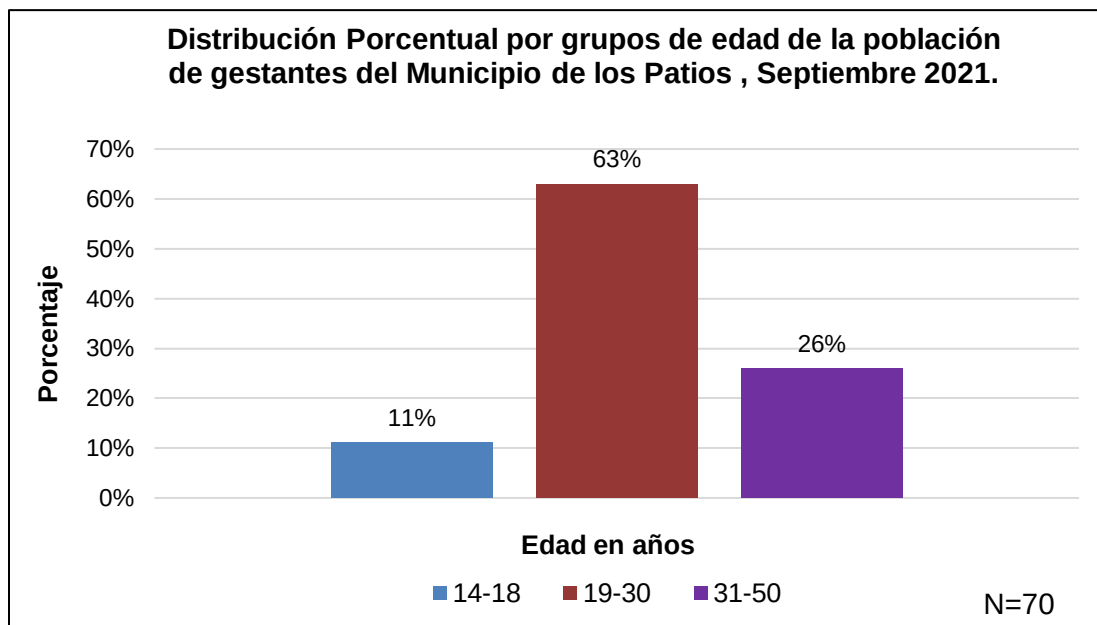
La población evaluada corresponde a los reportes generados por las unidades notificadoras para el grupo poblacional de gestantes, durante el Mes de Septiembre del año 2021 en el Municipio de los Patios, Norte de Santander.

1.1 . DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD.

Tabla N°1. Distribución Porcentual por grupos de edad de la población de gestantes del Municipio de los Patios, septiembre 2021.

Edad en años	Número	Porcentaje
14-18	8	11%
19-30	44	63%
31-50	18	26%
Total	70	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.

En la gráfica **Número 1** se observa que la mayor parte de la población gestante evaluada para el Mes de Septiembre del 2021, se encuentra ubicada entre las edades de 19 a 30 años en un 63%, y en menor proporción las edades comprendidas entre los 14 y 18 años.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

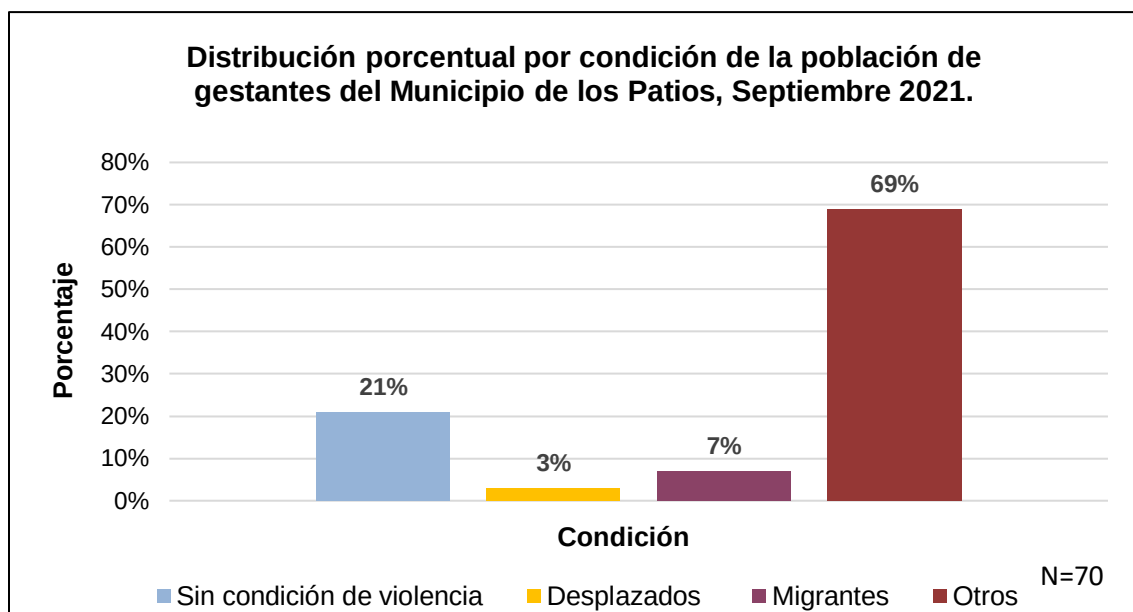


1.2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN

Tabla N°2 Distribución porcentual según la condición de la población de gestantes del Municipio de los Patios septiembre 2021.

Condición	Número	Porcentaje
Sin condición de violencia	15	21%
Desplazados	2	3%
Migrantes	5	7%
Otros	48	69%
Total	70	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.

En la **gráfica N°2**, Se establece la distribución porcentual según la condición de la población estudiada donde el 21 % son gestantes que no presentan condiciones de violencia, el 3% son desplazadas, el 7% son migrantes y el 69% restante no presentan ninguna condición.

Estas condiciones pueden afectar a la población de manera negativa, la migración y el desplazamiento forzado hacen vulnerable a la comunidad que lo padece, se puede presentar inseguridad a nivel alimentario, económico, social y psicológico. Principalmente los más afectados son las madres gestantes, niños y adultos mayores, por tal motivo se debe realizar un seguimiento, apoyo integral a la familia, y mitigar las posibles consecuencias que se puedan desarrollar a raíz de esta problemática.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

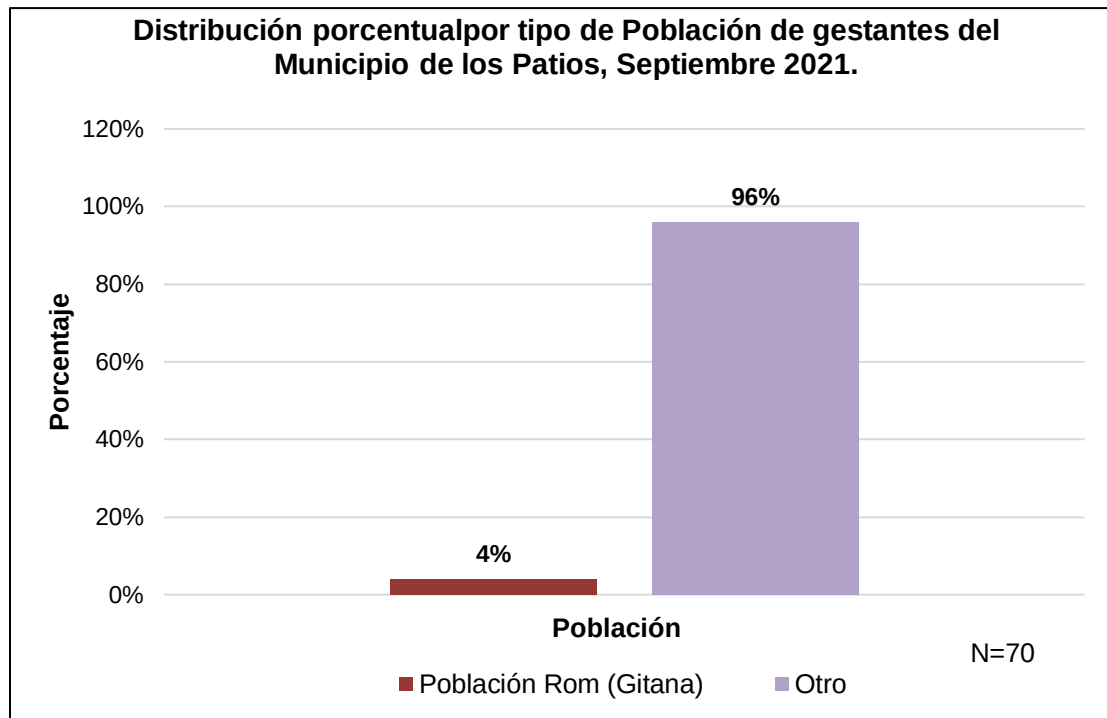


1.3 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN

Tabla N°2 Distribución porcentual según tipo de población de gestantes del Municipio de los Patios septiembre 2021.

Tipo de Población	Número	Porcentaje
Población Rom (Gitana)	3	4%
Otro	67	96%
Total	70	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 3**, se evidencia que el 96% de la población estudiada se encuentra ubicada en tipo de población otro y en menor proporción un 4 % pertenece a la población Rom o (Gitana).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

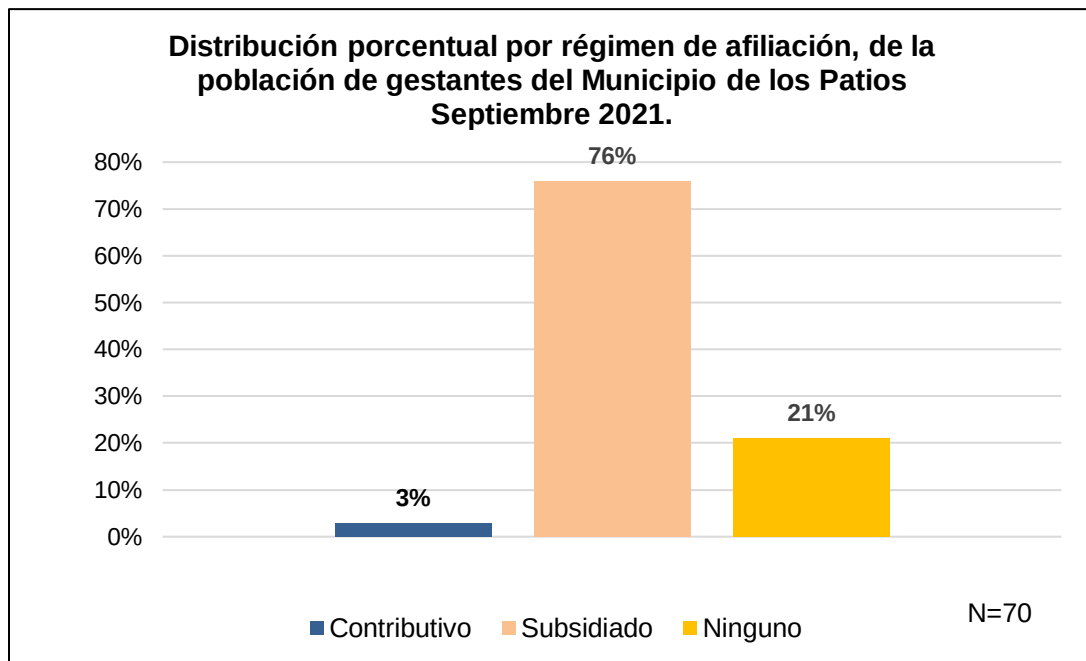


1.4 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE SALUD

Tabla N°4 Distribución porcentual por régimen de afiliación, de la población de gestantes del Municipio de los Patios septiembre 2021.

Régimen de afiliación	Número	Porcentaje
Contributivo	2	3%
Subsidiado	53	76%
Ninguno	15	21%
Total	70	100

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 4**, se identifica que el 76% de la población estudiada se encuentra afiliada al régimen de salud subsidiado, y un 21% no cuenta con ningún tipo de afiliación, en seguridad social en salud.

Estos resultados se deben principalmente, a que en el régimen contributivo se realiza la vinculación a través de pagos individuales o colectivos, a diferencia del régimen subsidiado al cual pertenece la mayor parte de la población, este es el mecanismo mediante el cual las personas sin capacidad de pago tiene acceso a los servicios de salud a través de un subsidio que el ofrece el estado, por consiguiente se logra evidenciar que parte de la población no pertenece a ningún régimen de salud, esto puede obedecer al desconocimiento y falta de asesoramiento oportuno y efectivo a la comunidad en temas de afiliación en salud. En el municipio, en los últimos años se ha logrado evidenciar que ha disminuido considerablemente la afiliación al régimen contributivo a diferencia del subsidiado que ha aumentado como se observó en esta población



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

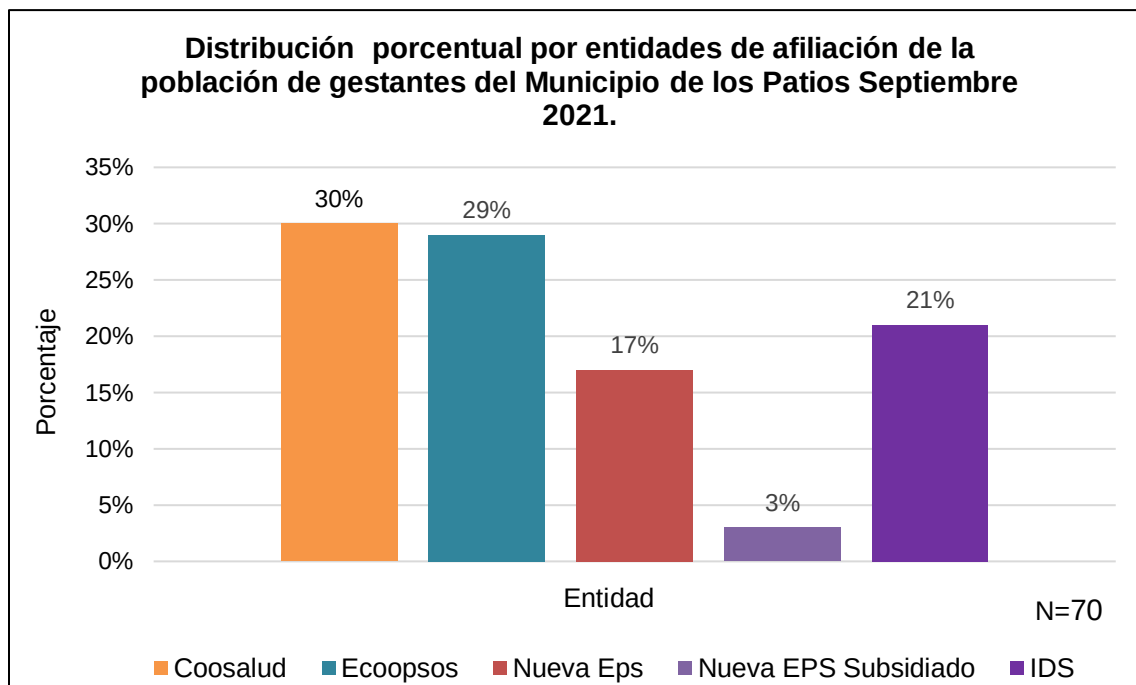


1.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN

Tabla N°5. Distribución porcentual por entidades de afiliación de la población de gestantes del Municipio de los Patios septiembre 2021.

Entidad de salud	Número	Porcentaje
Coosalud	21	30%
Ecoopsos	20	29%
Nueva EPS	12	17%
Nueva EPS Subsidiado	2	3%
IDS	15	21%
Total	70	100

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.

La Grafica **Número 5**, Determina la distribución porcentual de gestantes afiliadas a las diferentes EPS, habilitadas en el municipio de los patios entre ellas se encuentra, Coosalud la cual precisa la mayor cantidad de gestantes afiliadas en un 30%, y en menor porcentaje se encuentra Nueva Eps Subsidiado con un 3 %.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

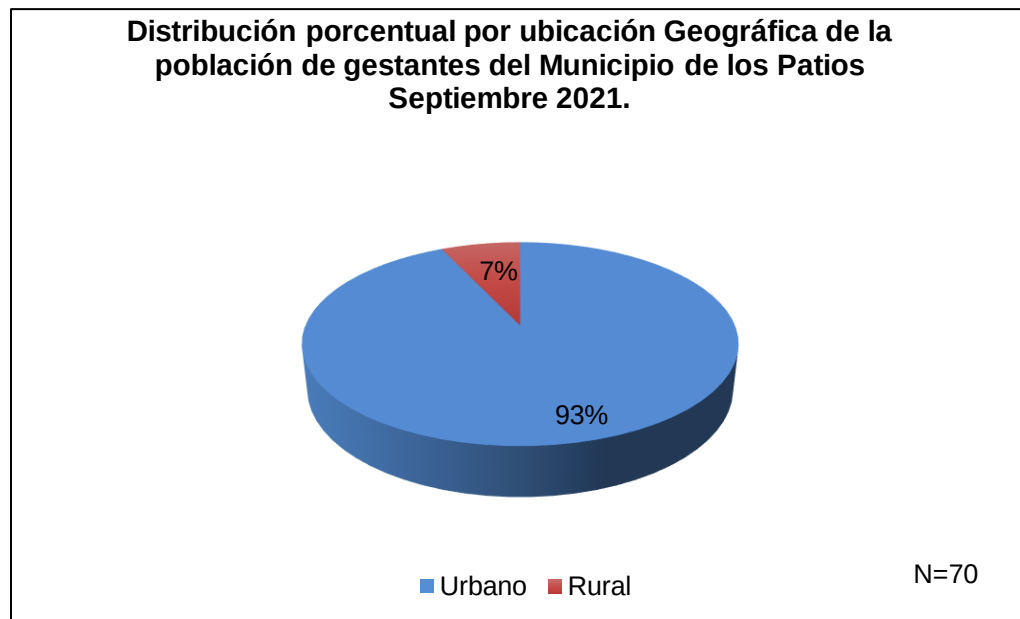


1.6. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Tabla N°6. Distribución porcentual por ubicación Geográfica de la población de gestantes del Municipio de los Patios, septiembre 2021.

Ubicación geográfica	Número	Porcentaje
Urbano	65	93%
Rural	5	7%
Total	70	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 6**, se precisa que el 93% de la población de gestantes, vive en zona urbana y un 7 % vive en zona rural.

Al revisar la distribución de la población de Los Patios por área, se puede identificar un marcado grado de urbanización, visto desde la concentración de su población en el área urbana o cabecera. Resaltando que el resto de la población vive en zona rural principalmente en corregimientos y veredas aledañas al municipio. (PDM, 2020-2023)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



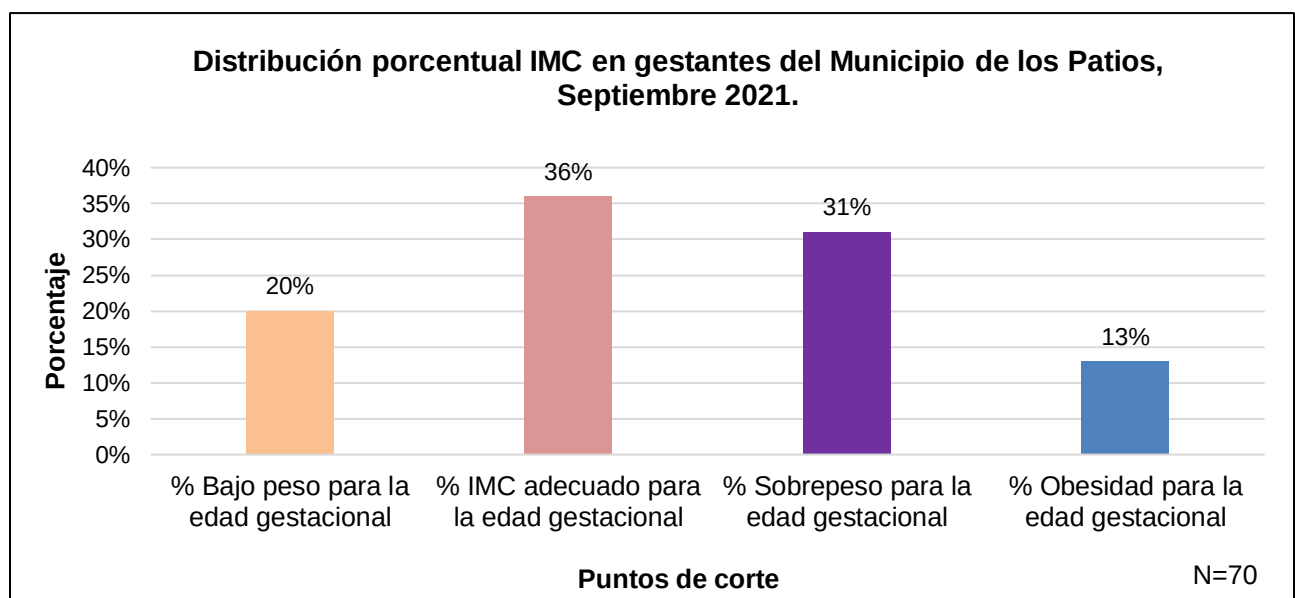
2. ANALISIS NUTRICIONAL

2.1. Distribución porcentual IMC en gestantes del Municipio de los Patios

Tabla N°7. Distribución porcentual IMC en gestantes del Municipio de los Patios, septiembre 2021.

Septiembre	Número	Porcentaje
Número de gestantes con bajo peso para la edad gestacional	14	
% Bajo peso para la edad gestacional		20 %
Número de gestantes con IMC adecuado para la edad gestacional	25	
% IMC adecuado para la edad gestacional		36 %
Número de gestantes con Sobrepeso para la edad gestacional	22	
% Sobrepeso para la edad gestacional		31 %
Número de gestantes con obesidad para la edad gestacional	9	
% Obesidad para la edad gestacional		13%
Total, Gestantes valoradas	70	100 %

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.

De acuerdo con la **Gráfica Número 7**, La distribución porcentual para el indicador IMC, para gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de septiembre, se evidencia que el **36%** de la población gestante presenta un IMC adecuado para su edad gestacional, el **20 %** tiene bajo peso, seguidamente un **13 %** presenta obesidad y finalmente el **31 %** clasifica como sobrepeso para su edad gestacional, cifras que se encuentran por encima de la media nacional de exceso de peso gestacional reportadas por la ENSIN 2015.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



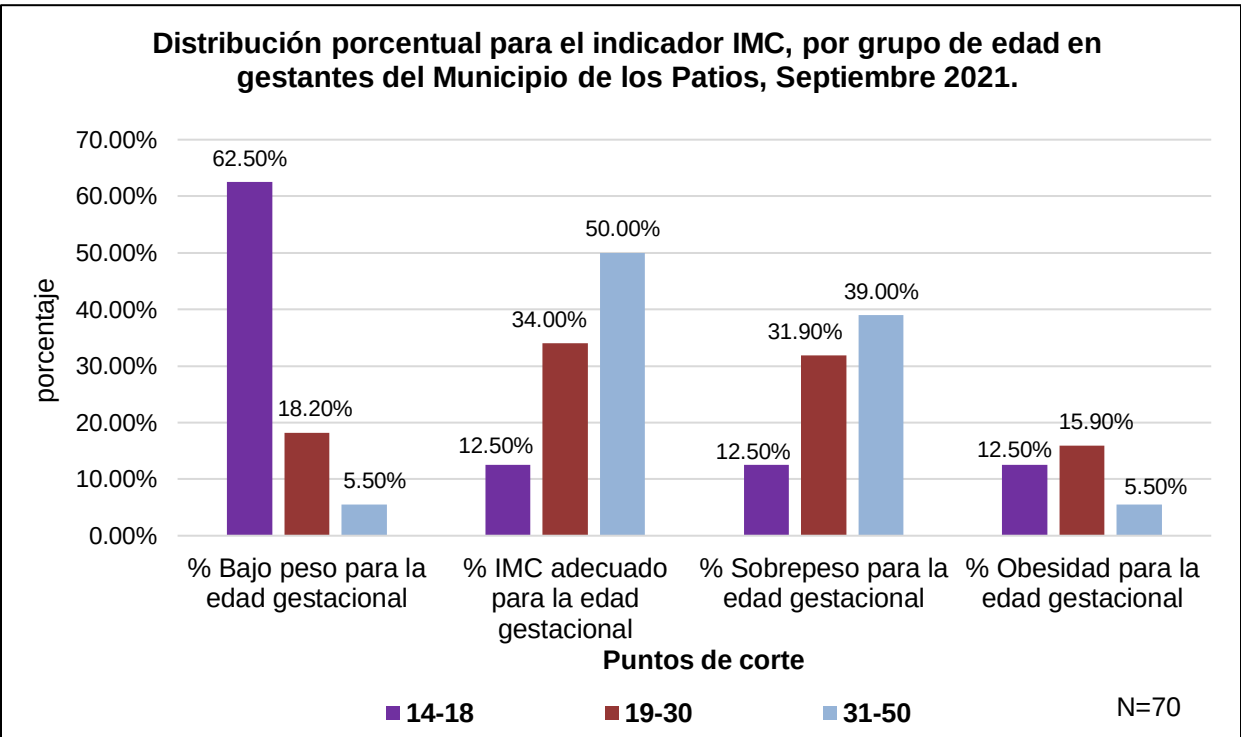
Según lo reportado por la ENSIN 2015, este tipo de malnutrición por exceso o déficit, en la madre gestante puede efectuar problemas de salud tanto a la madre como a su hijo, las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal intrauterino y aumenta el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto dada la baja frecuencia y duración de la lactancia materna. (ENSIN, 2015).

2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC.

Tabla N°8. Distribución porcentual para el Indicador IMC por grupo de edad en gestantes del Municipio de los Patios, septiembre 2021.

Edad en años	% Bajo peso para la edad gestacional	% IMC adecuado para la edad gestacional	% Sobrepeso para la edad gestacional	% Obesidad para la edad gestacional
14-18	62,50%	12,50%	12,50%	12,50%
19-30	18,20%	34,00%	31,90%	15,90%
31-50	5,50%	50,00%	39,00%	5,50%
Total	20%	36%	31%	13%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La Gráfica **Número 8**, Determina la clasificación antropométrica para el indicador IMC por grupos de edad en gestantes, donde se puede evidenciar que los grupos de edad que presentan mayor porcentaje en la clasificación de bajo peso para la edad gestacional son 14-18 años con un **62,5%**, seguido en un **5,5 %** para el grupo de 31-60 años, para el porcentaje de IMC adecuado para la edad gestacional, el grupo que presenta mayor porcentaje con esta clasificación es el de 31-50 años con el **50,0%**, en menor porcentaje el grupo de 14 a 18 años con un **12,5 %**; en sobrepeso para la edad gestacional, el grupo de 31-50 años presenta el porcentaje mayor con un **39,0%**, seguido de 19-30 años con **31,9%**; por último, en la clasificación de obesidad para la edad gestacional, el grupo que representa mayor porcentaje es el de 19-30 años con **15,9%** y en menor proporción las edades de 31-50 años.

Según lo indicado por la ENSIN para el año 2015, las gestantes adolescentes presentaron prevalencias más altas de bajo peso para la edad gestacional a diferencia de las gestantes adultas en un porcentaje de **(21,4 %)** para menores de 18 años, la media nacional para este indicador se encuentra en **14,2%** lo reportado para el municipio para el Mes de septiembre se puede evidenciar que los resultados sobrepasan la media nacional para los grupos de edad de 14 a 18 y gestantes de 19 a 30 años respectivamente, asimismo para la clasificación antropométrica de sobrepeso y obesidad la media nacional se encuentra en un 40 % y lo encontrado en el municipio para esta clasificación se encuentra que el grupo que supera este porcentaje son los grupos de 19-30 y 31- 50 años resultando ser los más afectados (ENSIN, 2015).

2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC

Tabla N°9. Distribución porcentual segun indicador IMC, por UPGD de las gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de septiembre 2021.

UPGD	% Bajo peso para la edad gestacional	% IMC adecuado para la edad gestacional	% Sobrepeso para la edad gestacional	% Obesidad para la edad gestacional
Coosalud	9,50%	38,10%	28,60%	23,80%
Ecoopsos	15,00%	35,00%	45,00%	5,00%
Nueva EPS	41,70%	33,30%	16,70%	8,30%
Nueva EPS Subsidiada	100%	0,0	0,0	0,0
IDS	13,30%	40,00%	33,40%	13,30%
Total	20%	36%	31%	13%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



SC-CER96940

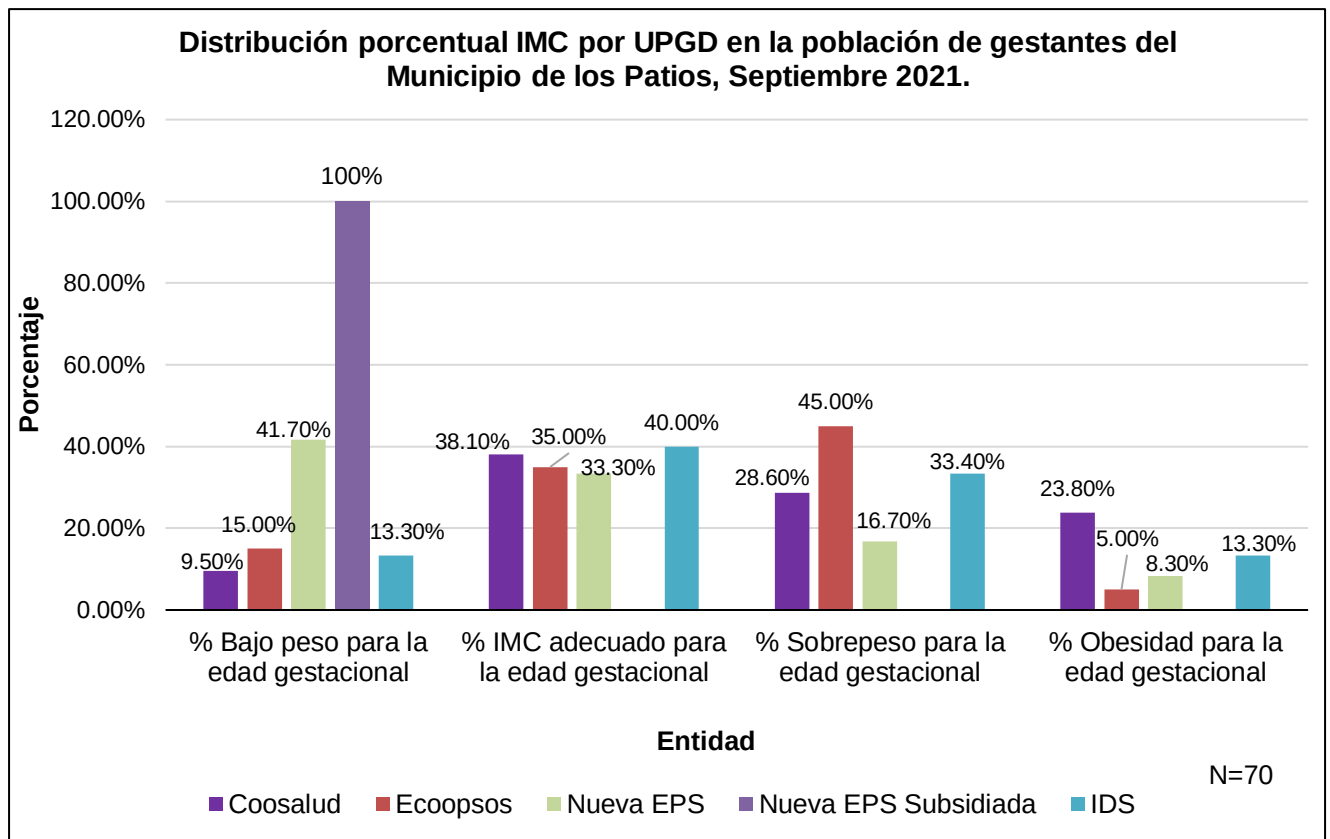


"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.

La Gráfica **Número 9**, Precisa la distribución porcentual para el Indicador IMC por UPGD en gestantes, para la clasificación de bajo peso para la edad gestacional, las UPGD que presentan gestantes con mayor numero con este diagnóstico nutricional es Nueva Eps en un 41,7% y en menor porcentaje Coosalud en un 9,5%, para IMC adecuado para la edad gestacional la mayor proporción para esta clasificación se encuentra IDS con un 38,1 %, y finalmente Coosalud en un 33,3 %, en sobrepeso para la edad gestacional Ecoopsos reporto los mayores casos en un 45,0%, y em menor proporción Nueva Eps con un 16,7 %, por ultimo encontramos la clasificación de obesidad para la edad gestacional Coosalud presenta el mayor número de gestantes con esta clasificación en un 23,8%.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

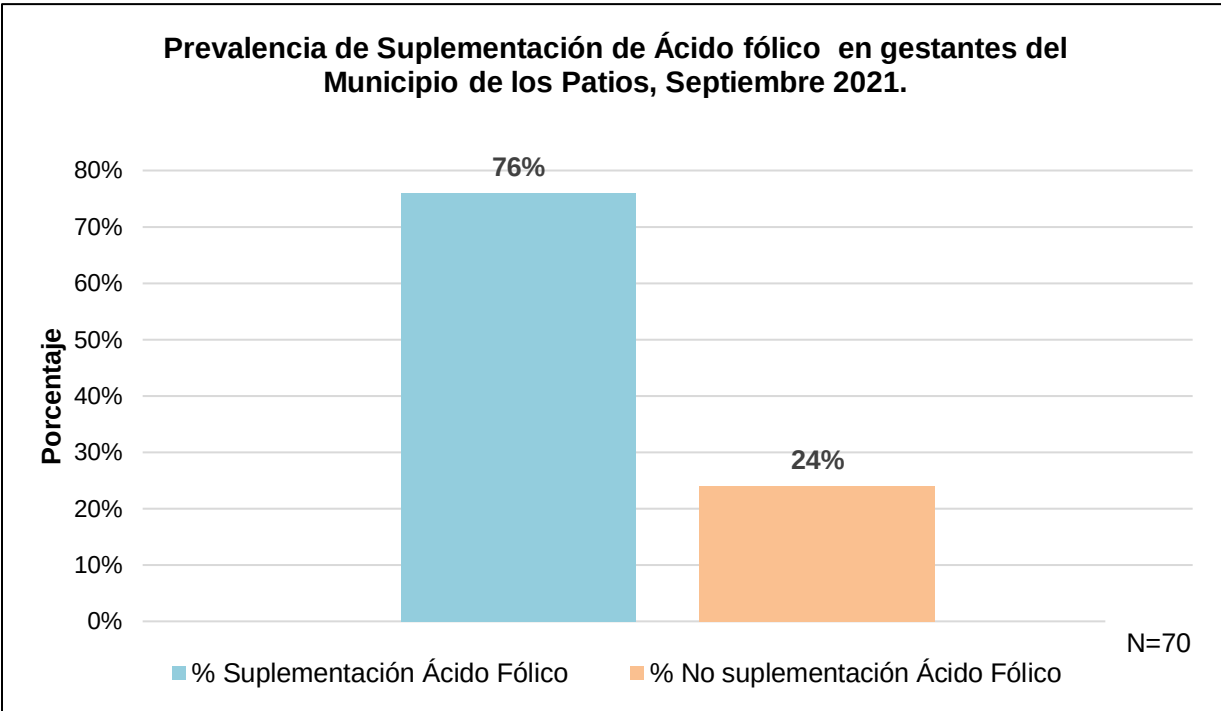


2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO

Tabla N°10. Distribución porcentual según suplementación de ácido fólico en gestantes del municipio de Los Patios durante el Mes de septiembre del 2021.

Mes	% Suplementación Ácido Fólico	% No suplementación Ácido Fólico
Septiembre	76%	24%
Total	76%	24%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



En la Gráfica **Número 10**, Se evidencia la prevalencia de suplementación con Ácido fólico (Vitamina B9), en las gestantes del Municipio de los Patios para el mes de septiembre, donde el porcentaje de suplementación con esta vitamina es del 76 % en relación de la proporción de gestantes que no se suplementan se reportó un 24 %, la importancia de la suplementación con ácido fólico radica en que es esencial para el desarrollo fetal y placentario adecuados, su deficiencia puede provocar malformaciones fetales como defectos del tubo neural y es indispensable tomarlas durante el embarazo y su suplementación debe ser gratuita. (ENSIN, 2015).



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

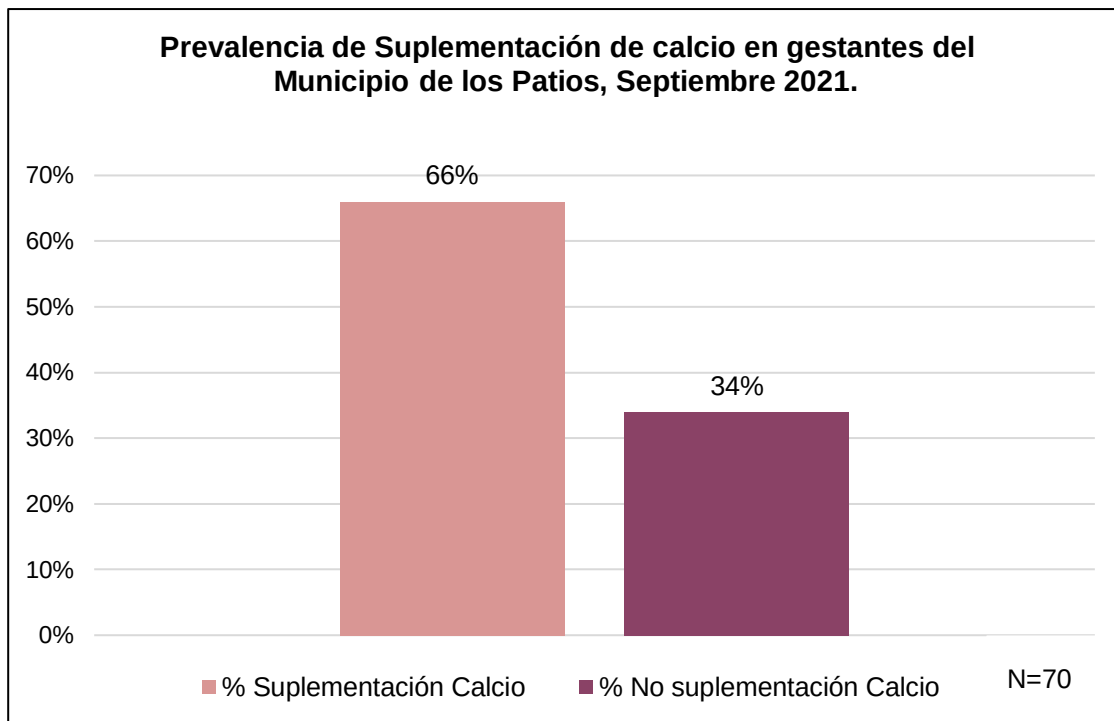


2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO

Tabla N°11. Distribución porcentual según suplementación de calcio en gestantes del municipio de Los Patios durante el Mes de Septiembre del 2021.

Mes	% Suplementación Calcio	% No suplementación Calcio
Septiembre	66%	34%
Total	66%	34%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Septiembre, del Municipio de los Patios.



La Gráfica **Número 11**, Se indica la prevalencia de suplementación con calcio, en la población de gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de Agosto, donde se reporta que la mayor proporción de la comunidad gestante se suplementa en un 66%, a diferencia de un 34 % que no lo realiza , diferentes estudios demuestran que la administración de suplementos de calcio durante y después del embarazo ayuda a prevenir la preeclampsia y el parto prematuro y disminuir el riesgo de que una embarazada muera o presente problemas graves relacionados con la hipertensión en el embarazo, y la descalcificación de los huesos en la madre, durante la lactancia materna. (García, 2016).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- ❖ Con respecto al indicador trazador para este grupo de edad IMC para la edad gestacional se puede observar para el Mes de Septiembre, que los grupos que mayores casos reportados con malnutrición por déficit y exceso, fueron los grupos de 14-18 años con bajo peso y el de 31-60 relacionado con sobrepeso y obesidad.
- ❖ Con relación a la suplementación con micronutrientes durante el embarazo, se logró evidenciar que el 24 y 34% respectivamente de la población no se suplementa con ácido fólico y calcio, lo cual representa un factor de riesgo para el desarrollo normal del embarazo, por tal motivo es importante garantizar que el 100% de la población gestante los incluya en su plan de alimentación y conozca el beneficio e importancia del consumo de estos en la etapa de gestación.
- ❖ Se logró identificar que el 21% de la población estudiada no se encuentra afiliada al SGSSS, es importante poder garantizar que la totalidad de la población gestante de los patios cuente con esta vinculación al sistema de salud.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



BIBLIOGRAFÍA

- ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. En ENSIN, *Encuesta Nacional de Situación Nutricional*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/encuesta-nacional-de-situacion-nutricional-ensin.aspx>
- Patios, C. M. (2020-2023). Plan de Desarrollo Municipal los Patios Norte de Santander. En C. M. Patios, *Plan de Desarrollo Municipal los Patios Norte de Santander*. Recuperado de: <https://www.losnortedesantander.gov.co/Transparencia/Normatividad/Acuerdo%20N%C2%BA%20008%20de%202020.pdf>.
- Social, M. D. (2016.). Resolución 2465 DEL 2016. En M. D. SOCIAL. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%202465%20de%202016.pdf
- Sever, C. (2018). En C. Sever, *Malnutrición en el embarazo y recién nacido*
- UIS. (2014). Guía de Atención y Educación a la Mujer Gestante.
- García, R. M. (2016). Suplementos en gestación: últimas recomendaciones. *Nutrición Hospitalaria*, 3-7.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



**DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL POBLACIÓN GESTANTE DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS,
NORTE DE SANTANDER MES OCTUBRE 2021.**

Elaborado Por:

MELISSA ALBIARES SÁNCHEZ

Nutricionista dietista en formación

Prácticas Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado A:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente Supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

2021-2



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	2
GLOSARIO	3
1. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN	4
1.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD	4
1.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN	5
1.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN	6
1.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE AFILIACIÓN	7
1.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN	7
1. 6. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA	8
2. ANALISIS NUTRICIONAL	9
2.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INCADOR IMC.....	9
2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GUPO DE EDAD, PARA EL INDICADOR IMC.....	9
2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC.....	9
2.4. DISTRIBUCION PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO.....	10
2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO.....	10
3. CONCLUSIONES	11
4. BIBLIOGRAFÍA	12



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

Una alimentación saludable es importante en cualquier etapa de la vida, pero es esencial durante el embarazo y la lactancia. Los requerimientos nutricionales maternos están aumentados y tanto las deficiencias como los excesos nutricionales pueden repercutir en los resultados del embarazo y en la calidad de la leche y condicionar la salud materno fetal.

Es por esta razón que durante el embarazo la mujer se encuentra más vulnerable que en cualquier otra etapa de su vida, por ello es muy importante que desde el inicio reciba todos los cuidados y la atención óptima y oportuna en salud y nutrición necesarios para prevenir riesgos y lograr un parto seguro.

La situación nutricional durante la gestación está directamente relacionada con el estado nutricional previo a la concepción. Las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal y aumentarán, además, el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta con las implicaciones posteriores de mortalidad infantil. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto. Estas son algunas de las principales razones por las cuales la vigilancia del estado nutricional de las embarazadas en los servicios de salud es de vital relevancia para el binomio madre-hijo. (ENSIN, 2015).

Es importante igualmente la suplementación adecuada con micronutrientes durante esta etapa, se ha demostrado científicamente que durante el embarazo aumenta los requerimientos de algunos micronutrientes como ácido fólico, calcio y hierro el no consumirlos puede aumentar las complicaciones tanto para la madre como su hijo, se pueden presentar malformaciones, deficiente crecimiento y desarrollo del feto, igualmente aumenta la probabilidad de parto prematuro, se puede prevenir la preclamsia e eclampsia en la madre y anemias, por lo cual es importante educar e informar a la mujeres gestantes del beneficio de estos suplementos durante su periodo de gestación.

Una adecuada valoración y seguimiento nutricional de la mujer gestante por medio de indicadores indirectos, como los alimentarios, psicosociales y de salud, e indicadores directos, como los clínicos, bioquímicos, funcionales y antropométricos, estos últimos permiten reflejar acontecimientos pasados, pronosticar otros futuros o indicar el estado nutricional actual, donde permite identificar las alteraciones nutricionales ya sean por déficit o exceso y posibilita realizar un adecuado diagnóstico y abordaje terapéutico según sea el caso, permitiendo establecer medidas preventivas, curativas, o de rehabilitación del daño, donde se pueda prevenir complicaciones de salud y nutrición en el binomio madre – hijo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



GLOSARIO

ANTROPOMETRÍA: Rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: Resultado de la evaluación nutricional con el que es posible planear un tratamiento y estrategias a seguir para alcanzar los objetivos planteados.

EDAD GESTACIONAL: Es el parámetro usado durante la gestación para describir el avance de la gestación a lo largo del tiempo y se mide en semanas, desde la semana 1 hasta la semana 42. Los niños y niñas nacidos antes de la semana 37 se consideran prematuros y los nacidos después de la semana 42 se consideran posmaduros.

ESTADO NUTRICIONAL: Es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL: Acción cuyo propósito es resolver o mejorar el problema nutricional, donde el nutricionista planifica e implementa acciones de acuerdo con las necesidades puntuales del paciente. La selección de la intervención está guiada por el diagnóstico nutricional y su etiología

INDICADOR ANTROPOMÉTRICO: Es un índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toma como base medidas corporales y se obtiene mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos.

IMC: Índice de Masa Corporal es un Indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación con la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.

PESO GESTACIONAL: La ganancia de peso gestacional es un fenómeno complejo influenciado no sólo por cambios fisiológicos y metabólicos maternos, sino también por el metabolismo placentario. Las mujeres que durante el embarazo tienen un índice de masa corporal (IMC) normal y una ganancia de peso adecuada, presentan una mejor evolución gestacional y del parto.

PESO PRE GESTACIONAL: Hace referencia al peso de la gestante antes de quedar en estado de embarazo.

GESTACIÓN: La gestación es el período de tiempo comprendido entre la concepción y el nacimiento. Durante este tiempo, el feto crece y se desarrolla dentro del útero de la madre.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



Diagnostico Nutricional Mes Octubre

1. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

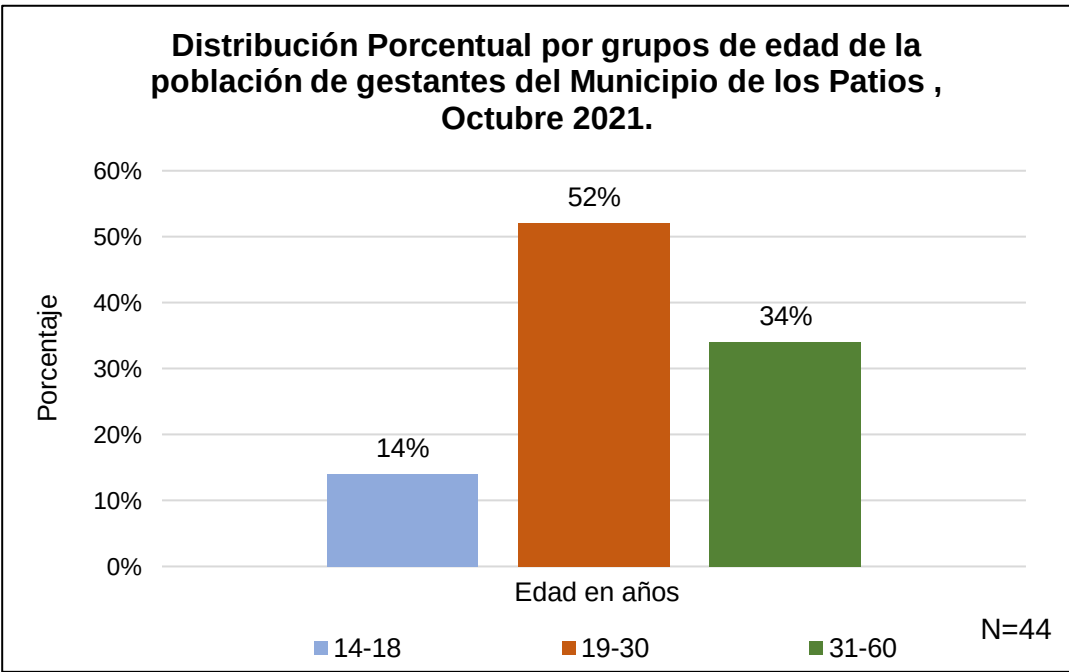
La población evaluada corresponde a los reportes generados por las unidades notificadoras para el grupo poblacional de gestantes, durante el Mes de Octubre del año 2021 en el Municipio de los Patios, Norte de Santander.

1.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD.

Tabla N°1. Distribución Porcentual por grupos de edad de la población de gestantes del Municipio de los Patios, Octubre 2021.

Edad en años	Número	Porcentaje
14-18	6	14%
19-30	23	52%
31-60	15	34%
Total	44	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

En la gráfica **Número 1** se observa que la mayor parte de la población gestante evaluada para el Mes de Octubre del 2021, se encuentra ubicada entre las edades de 19 a 30 años en un 52%, y en menor proporción las edades comprendidas entre los 14 y 18 años.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

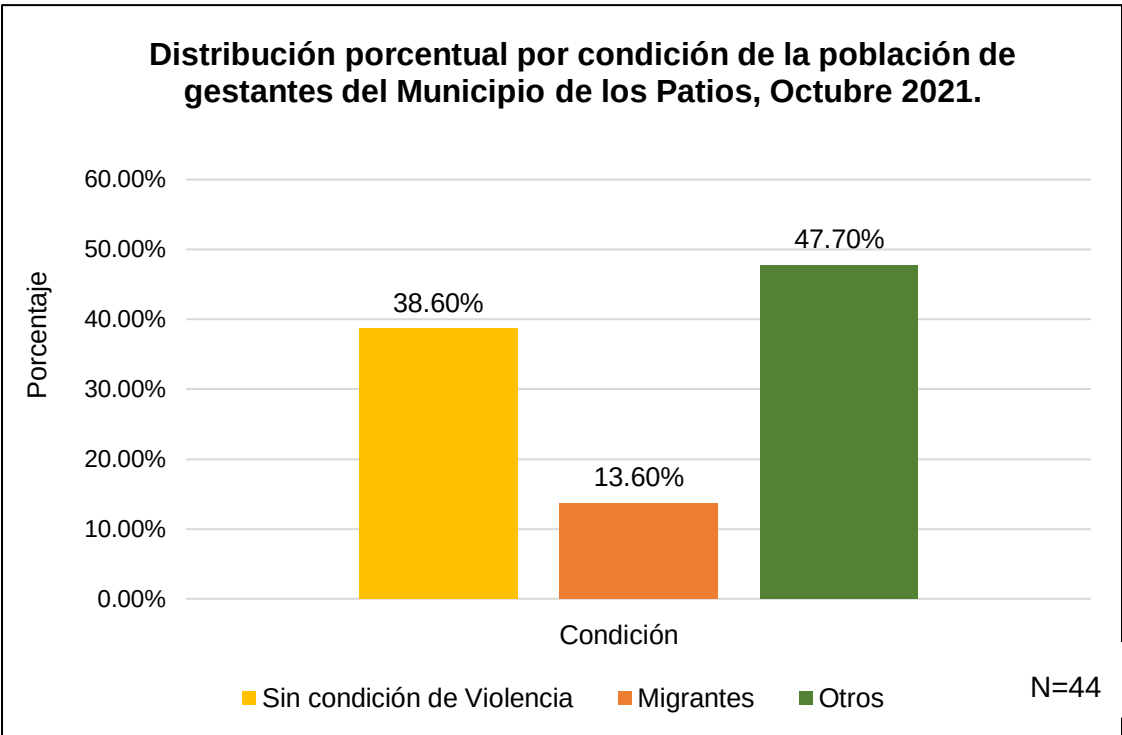


1.2 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN

Tabla N°2 Distribución porcentual según la condición de la población de gestantes del Municipio de los Patios, Octubre 2021.

Condición	Número	Porcentaje
Sin condición de Violencia	17	38,60%
Migrantes	6	13,60%
Otros	21	47,70%
Total	44	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

En la **gráfica N°2**, Se establece la distribución porcentual según la condición de la población estudiada donde el 38,6 % son gestantes que no presentan condiciones de violencia, y el 13,6% son migrantes.

Estas condiciones pueden afectar a la población de manera negativa, la migración hace vulnerable a la comunidad que lo padece, se puede presentar inseguridad a nivel alimentario, económico, social y psicológico. Principalmente los más afectados son las madres gestantes, niños y adultos mayores, por tal motivo se debe realizar un seguimiento, apoyo integral a la familia, y mitigar las posibles consecuencias que se puedan desarrollar a raíz de esta problemática.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

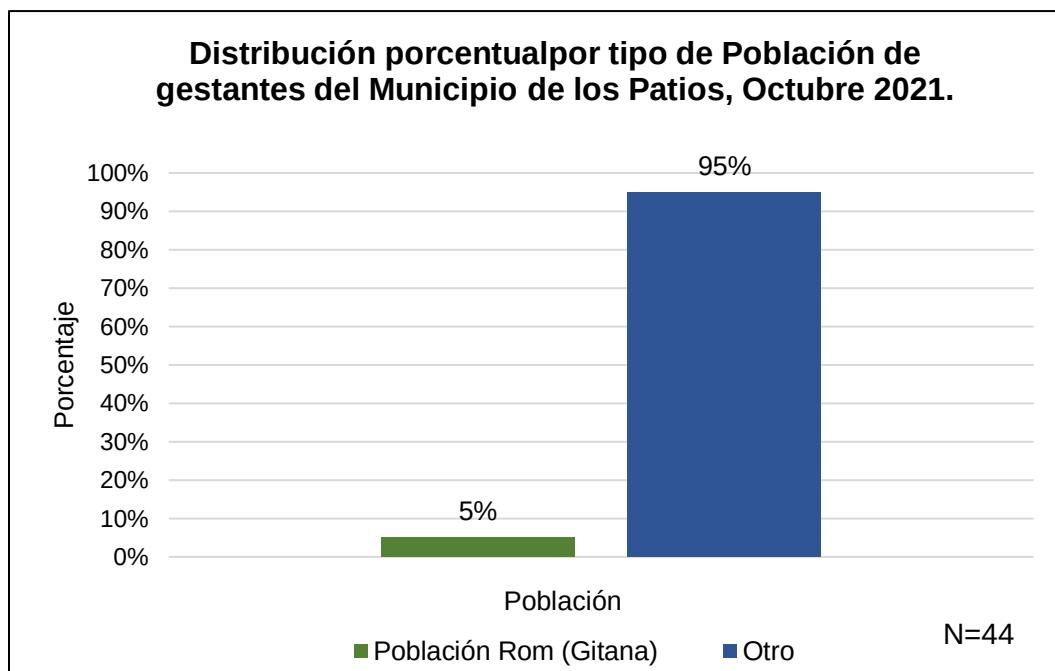


1.3 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN

Tabla N°2 Distribución porcentual según tipo de población de gestantes del Municipio de los Patios octubre 2021.

Tipo de población	Número	Porcentaje
Población Rom (Gitana)	2	5%
Otro	42	95%
Total	44	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 3**, se evidencia que el 95% de la población estudiada se encuentra ubicada en tipo de población otro y en menor proporción un 5 % pertenece a la población ROM o (Gitana).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

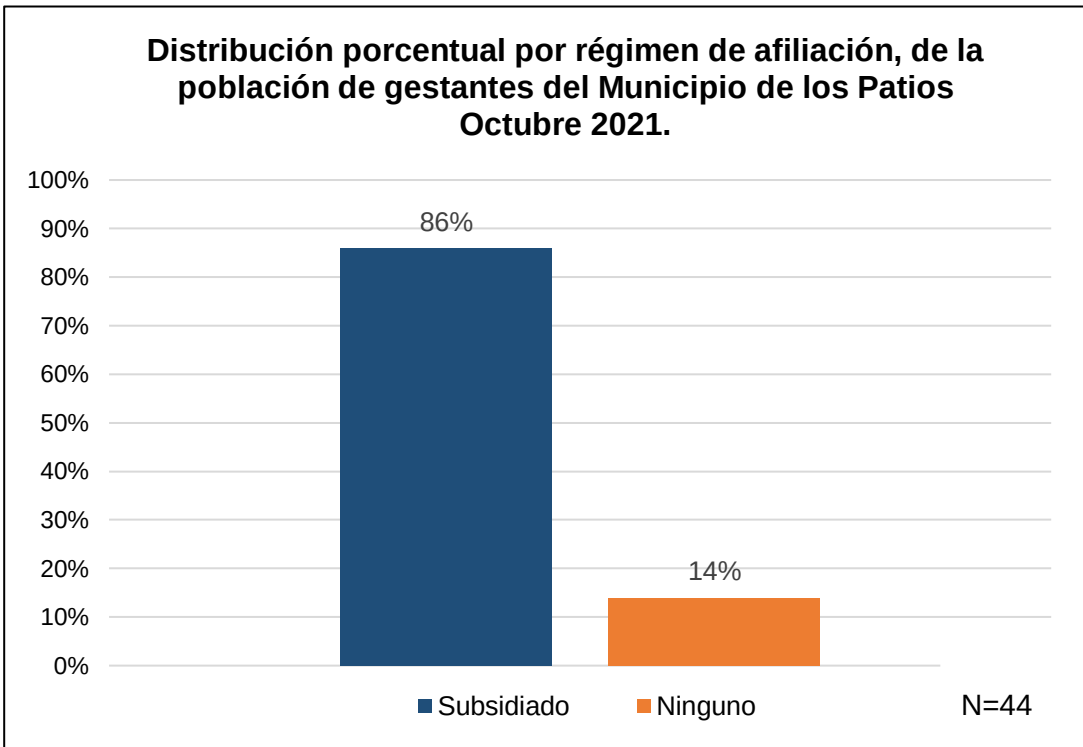


1.4 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE SALUD

Tabla N°4 Distribución porcentual por régimen de afiliación, de la población de gestantes del Municipio de los Patios octubre 2021.

Régimen de afiliación	Número	% Porcentaje
Subsidiado	38	86%
Ninguno	6	14%
Total	44	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 4**, se identifica que el 86% de la población estudiada se encuentra afiliada al régimen de salud subsidiado, y un 14% no cuenta con ningún tipo de afiliación, en seguridad social en salud.

Estos resultados se deben principalmente, a que en el régimen contributivo se realiza la vinculación a través de pagos individuales o colectivos, a diferencia del régimen subsidiado al cual pertenece la mayor parte de la población, este es el mecanismo mediante el cual las personas sin capacidad de pago tiene acceso a los servicios de salud a través de un subsidio que el ofrece el estado, por consiguiente se logra evidenciar que parte de la población no pertenece a ningún régimen de salud, esto puede obedecer al desconocimiento y falta de asesoramiento oportuno y efectivo a la comunidad en temas de afiliación en salud. En el municipio, en los últimos años se ha logrado evidenciar que ha disminuido considerablemente la afiliación al régimen contributivo a diferencia del subsidiado que ha aumentado como se observó en esta población



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

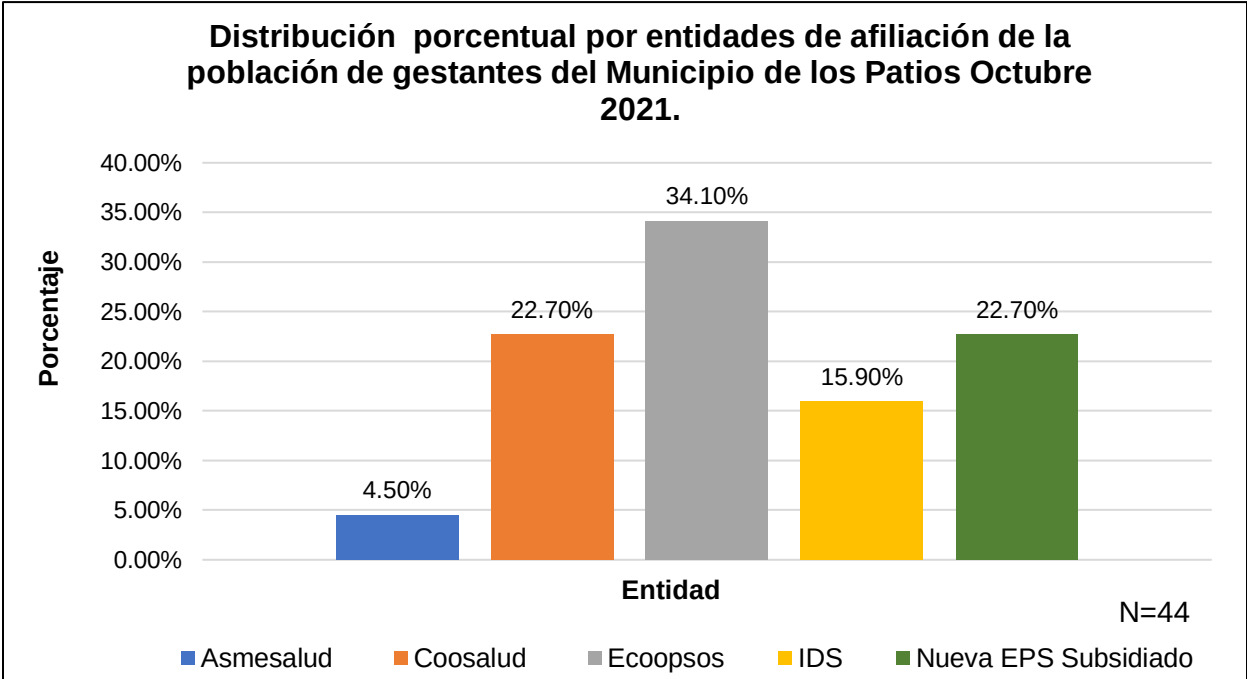


1.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN

Tabla N°5. Distribución porcentual por entidades de afiliación de la población de gestantes del Municipio de los Patios octubre 2021.

Entidad de salud	Número	Porcentaje
Asmesalud	2	4,50%
Coosalud	10	22,70%
Ecoopsos	15	34,10%
IDS	7	15,90%
Nueva EPS Subsidiado	10	22,70%
Total	44	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

La Grafica **Número 5**, Determina la distribución porcentual de gestantes afiliadas a las diferentes EPS, habilitadas en el municipio de los patios entre ellas se encuentra, Ecoopsos la cual precisa la mayor cantidad de gestantes afiliadas en un 34,10%, y en menor porcentaje se encuentra Asmesalud con un 4,50%.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1.6. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Tabla N°6. Distribución porcentual por ubicación Geográfica de la población de gestantes del Municipio de los Patios, octubre 2021.

Ubicación Geográfica	Número	Porcentaje
Urbano	44	100%
Total	44	100%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 6**, se precisa que el 100% de la población de gestantes, vive en la zona urbana.

Al revisar la distribución de la población de Los Patios por área, se puede identificar un marcado grado de urbanización, visto desde la concentración de su población en el área urbana o cabecera. Resaltando que el resto de la población vive en zona rural principalmente en corregimientos y veredas aledañas al municipio. (PDM, 2020-2023)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



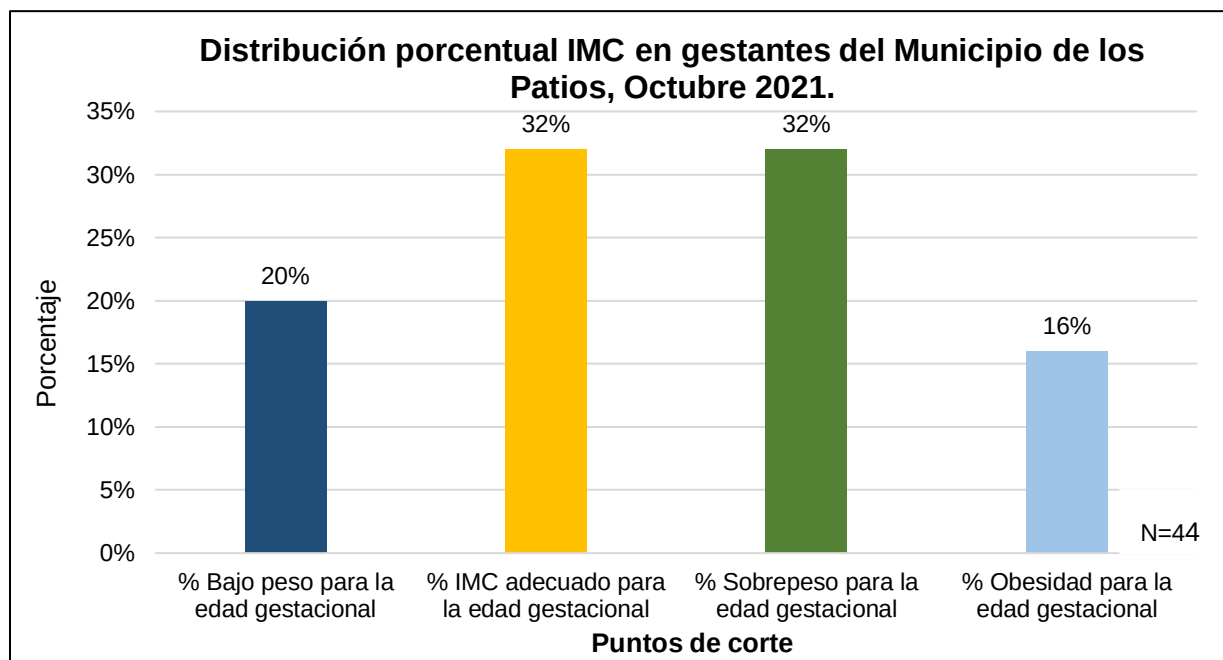
2. ANALISIS NUTRICIONAL

2.1. Distribución porcentual IMC en gestantes del Municipio de los Patios

Tabla N°7. Distribución porcentual IMC en gestantes del Municipio de los Patios, octubre 2021.

Octubre	Número	Porcentaje
Número de gestantes con bajo peso para la edad gestacional	9	
% Bajo peso para la edad gestacional		20 %
Número de gestantes con IMC adecuado para la edad gestacional	14	
% IMC adecuado para la edad gestacional		32 %
Número de gestantes con Sobrepeso para la edad gestacional	14	
% Sobrepeso para la edad gestacional		32 %
Número de gestantes con obesidad para la edad gestacional	7	
% Obesidad para la edad gestacional		16%
Total, Gestantes valoradas	44	100 %

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

De acuerdo con la **Gráfica Número 7**, La distribución porcentual para el indicador IMC, para gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de octubre, se evidencia que la población gestante presenta un IMC adecuado y sobrepeso en un **32%** respectivamente para su edad gestacional, el **20 %** tiene bajo peso, seguidamente un **16 %** presenta obesidad, cifras que se encuentran por encima de la media nacional de exceso de peso gestacional reportadas por la ENSIN 2015.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



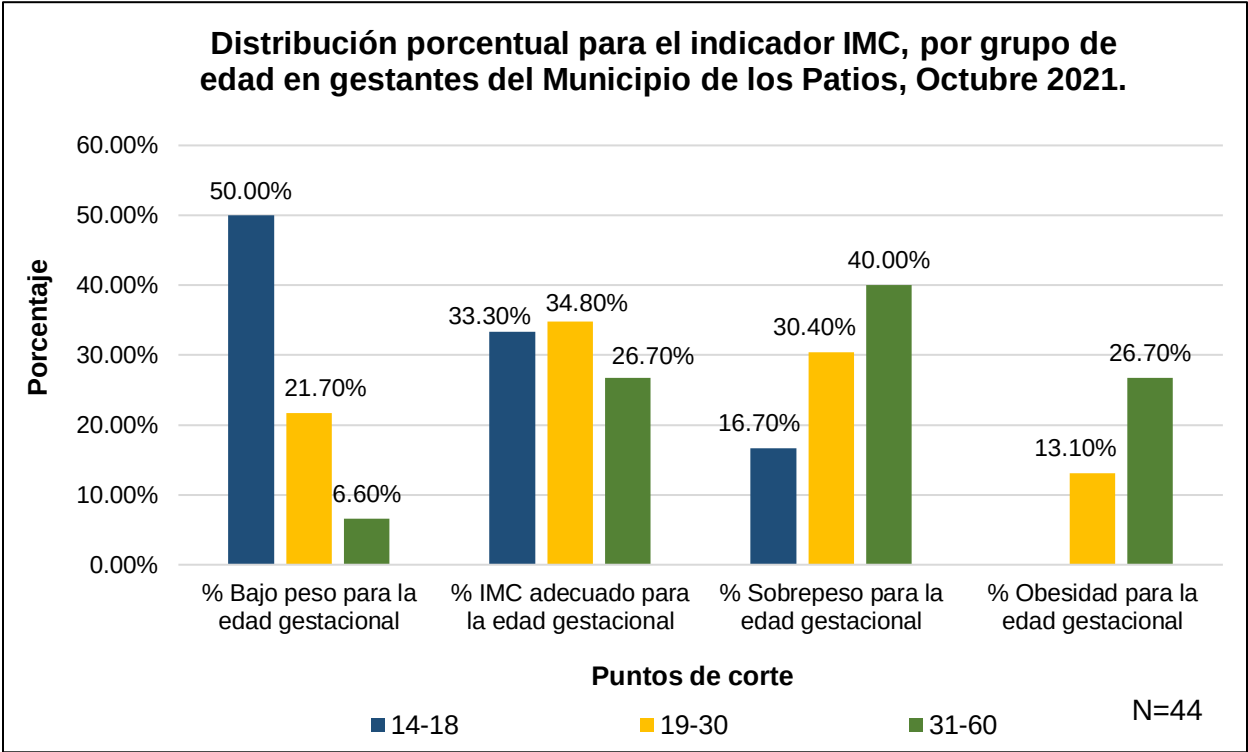
Según lo reportado por la ENSIN 2015, este tipo de malnutrición por exceso o déficit, en la madre gestante puede efectuar problemas de salud tanto a la madre como a su hijo, las mujeres que presentan deficiencias previas de peso o ganancia insuficiente durante el embarazo afectarán el crecimiento fetal intrauterino y aumenta el riesgo de bajo peso al nacer, de mortalidad e inclusive, de enfermedades crónicas en la vida adulta. Por el contrario, si el incremento de peso es exagerado puede aumentar el riesgo de preeclampsia, de diabetes gestacional, de macrosomía fetal y de retención del peso materno posparto dada la baja frecuencia y duración de la lactancia materna. (ENSIN, 2015).

2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC.

Tabla N°8. Distribución porcentual para el Indicador IMC por grupo de edad en gestantes del Municipio de los Patios, octubre 2021.

Edad en años	% Bajo peso para la edad gestacional	% IMC adecuado para la edad gestacional	% Sobrepeso para la edad gestacional	% Obesidad para la edad gestacional
14-18	50,00%	33,30%	16,70%	
19-30	21,70%	34,80%	30,40%	13,10%
31-60	6,60%	26,70%	40,00%	26,70%
Total	20%	32%	32%	16%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La Gráfica **Número 8**, Determina la clasificación antropométrica para el indicador IMC por grupos de edad en gestantes, donde se puede evidenciar que los grupos de edad que presentan mayor porcentaje en la clasificación de bajo peso para la edad gestacional son 14-18 años con un **50,0%**, y en menor proporción **6,60 %** el grupo de 31-60 años, para el porcentaje de IMC adecuado para la edad gestacional, el grupo que presenta mayor porcentaje con esta clasificación es el de 14-18 años con el **34,80%**, en menor porcentaje el grupo de 31-60 años con un **26,70 %**; en sobrepeso para la edad gestacional, el grupo de 31-60 años presenta el porcentaje mayor con un **40,0%**, seguido de 19-30 años con **30,40%**; por último, en la clasificación de obesidad para la edad gestacional, el grupo que representa mayor numero es el de 31-60 años con **26,70%** y en menor proporción las edades de 19-30 años.

Según lo indicado por la ENSIN para el año 2015, las gestantes adolescentes presentaron prevalencias más altas de bajo peso para la edad gestacional a diferencia de las gestantes adultas en un porcentaje de **(21,4 %)** para menores de 18 años, la media nacional para este indicador se encuentra en **14,2%** lo reportado para el municipio para el Mes de octubre se puede evidenciar que los resultados sobrepasan la media nacional para los grupos de edad de 14 a 18 y gestantes de 19 a 30 años respectivamente, asimismo para la clasificación antropométrica de sobrepeso y obesidad la media nacional se encuentra en un 40 % y lo encontrado en el municipio para esta clasificación se encuentra que la media se encuentra inferior a lo reportado para el mes de Octubre. (ENSIN, 2015).

2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC

Tabla N°9. Distribución porcentual segun indicador IMC, por UPGD de las gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de octubre 2021.

UPGD	% Bajo peso para la edad gestacional	% IMC adecuado para la edad gestacional	% Sobrepeso para la edad gestacional	% Obesidad para la edad gestacional
Asmesalud	0,0	50,00%	50,00%	0,0
Coosalud	20,00%	50,00%	10,00%	20,00%
Ecoopsos	6,70%	20,00%	53,30%	20,00%
IDS	28,60%	42,80%	28,60%	0,0
Nueva EPS Subsidiada	40,00%	20,00%	20,00%	20,00%
Total	20%	32%	32%	16%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

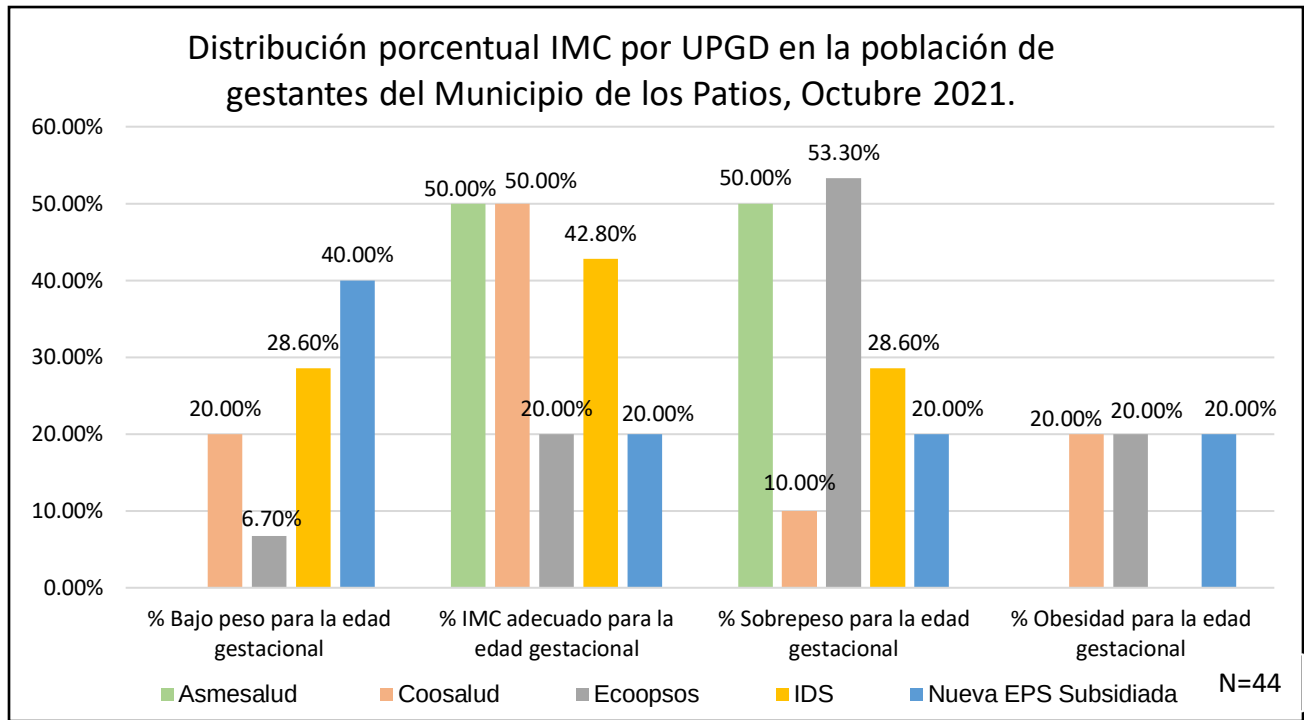


SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

La Gráfica **Número 9**, Precisa la distribución porcentual para el Indicador IMC por UPGD en gestantes, para la clasificación de bajo peso para la edad gestacional, las UPGD que presentan gestantes con mayor numero con este diagnóstico nutricional es Nueva Eps Subsidiada en un 40,0% y en menor porcentaje Ecoopsos en un 6,7%, para IMC adecuado para la edad gestacional la mayor proporción para esta clasificación se encuentra en las Eps Asmesalud y Coosalud en un 50,00% respectivamente y en menor proporción las entidades Ecoopsos y Nueva Eps subsidiada con un 20 % cada una, en sobrepeso para la edad gestacional Ecoopsos reporto los mayores casos en un 53,30%, y em menor porcentaje Coosalud con un 10,0%, por ultimo encontramos la clasificación de obesidad para la edad gestacional Coosalud, Ecoopsos y Nueva EPS Subsidiada presentan el mayor número de gestantes con esta clasificación en un 20,0%.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

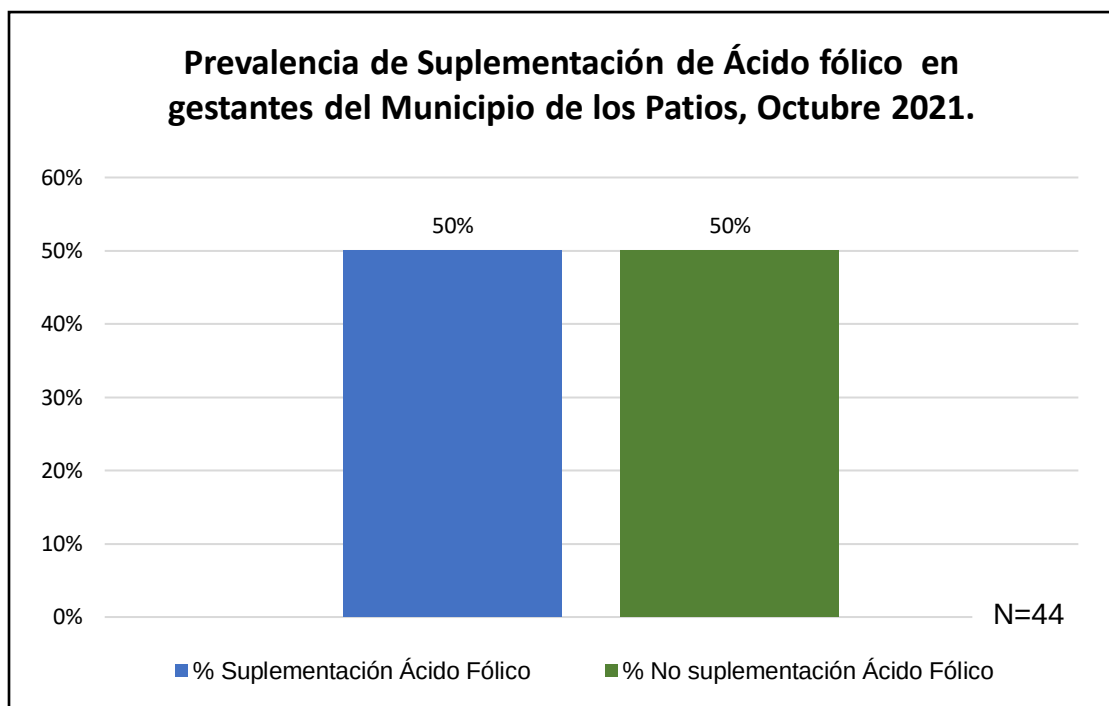


2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO

Tabla N°10. Distribución porcentual según suplementación de ácido fólico en gestantes del municipio de Los Patios durante el Mes de octubre del 2021.

Mes	% Suplementación Ácido Fólico	% No suplementación Ácido Fólico
Octubre	50%	50%
Total	50%	50%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

En la Gráfica **Número 10**, Se evidencia la prevalencia de suplementación con Ácido fólico (Vitamina B9), en las gestantes del Municipio de los Patios para el mes de octubre, donde el porcentaje de suplementación con esta vitamina es del 50% en relación de la proporción de gestantes que no se suplementan se reportó un 50% igualmente, la importancia de la suplementación con ácido fólico radica en que es esencial para el desarrollo fetal y placentario adecuados, su deficiencia puede provocar malformaciones fetales como defectos del tubo neural y es indispensable tomarlas durante el embarazo y su suplementación debe ser gratuita. (ENSIN, 2015).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

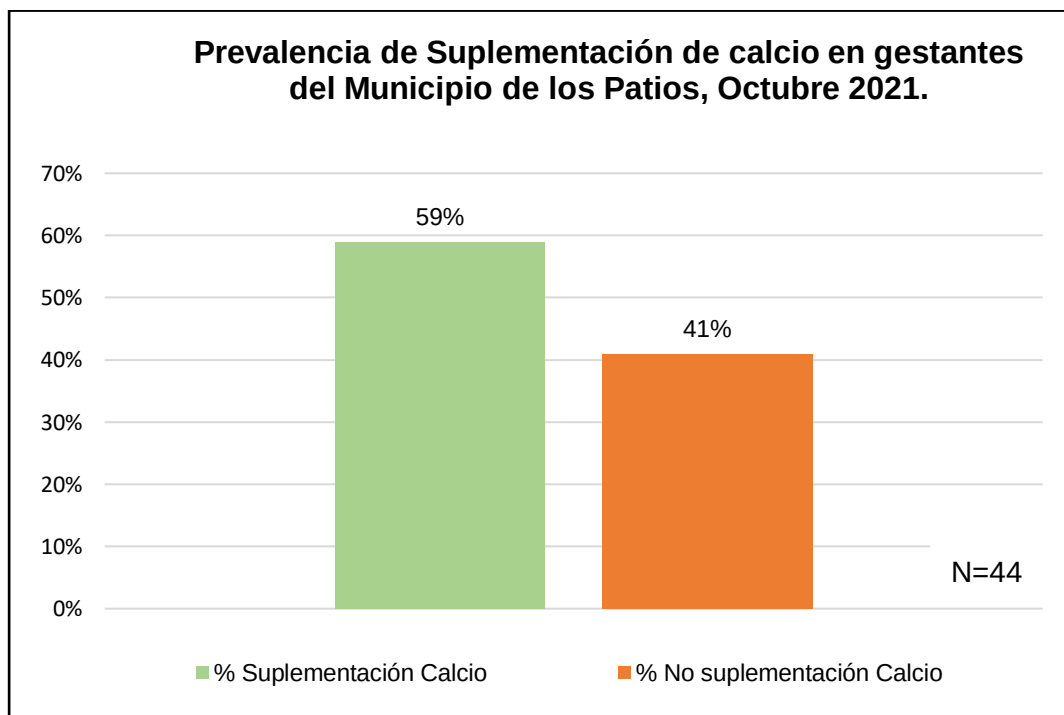


2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LA SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO

Tabla N°11. Distribución porcentual según suplementación de calcio en gestantes del municipio de Los Patios durante el Mes de octubre del 2021.

Mes	% Suplementación Calcio	% No suplementación Calcio
Octubre	59%	41%
Total	59%	41%

Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.



Fuente: Reporte Wisisvan, Mes de Octubre, del Municipio de los Patios.

La Gráfica **Número 11**, Se indica la prevalencia de suplementación con calcio, en la población de gestantes del Municipio de los Patios para el Mes de octubre, donde se reporta que la mayor proporción de la comunidad gestante se suplementa en un 59%, a diferencia de un 41 % que no lo realiza , diferentes estudios demuestran que la administración de suplementos de calcio durante y después del embarazo ayuda a prevenir la preeclampsia y el parto prematuro y disminuir el riesgo de que una embarazada muera o presente problemas graves relacionados con la hipertensión en el embarazo, y la descalcificación de los huesos en la madre, durante la lactancia materna. (García, 2016).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- ❖ Con respecto al indicador trazador para este grupo de edad IMC para la edad gestacional se puede observar para el Mes de octubre, que los grupos que mayores casos reportados con malnutrición por déficit y exceso, fueron los grupos de 14-18 años con bajo peso y el de 31-60 relacionado con sobrepeso y obesidad.
- ❖ Con relación a la suplementación con micronutrientes durante el embarazo, se logró evidenciar que el 50% y 41% respectivamente de la población no se suplementa con ácido fólico y calcio, lo cual representa un factor de riesgo para el desarrollo normal del embarazo, por tal motivo es importante garantizar que el 100% de la población gestante los incluya en su plan de alimentación y conozca el beneficio e importancia del consumo de estos en la etapa de gestación.
- ❖ Se logró identificar que el 14% de la población estudiada no se encuentra afiliada al SGSSS, es importante poder garantizar que la totalidad de la población gestante de los patios cuente con esta vinculación al sistema de salud.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



BIBLIOGRAFÍA

- ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. En ENSIN, *Encuesta Nacional de Situación Nutricional*. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/encuesta-nacional-de-situacion-nutricional-ensin.aspx>
- Patios, C. M. (2020-2023). Plan de Desarrollo Municipal los Patios Norte de Santander. En C. M. Patios, *Plan de Desarrollo Municipal los Patios Norte de Santander*. Recuperado de: <https://www.losnortedesantander.gov.co/Transparencia/Normatividad/Acuerdo%20N%C2%BA%20008%20de%202020.pdf>.
- Social, M. D. (2016.). Resolución 2465 DEL 2016. En M. D. SOCIAL. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%202465%20de%202016.pdf
- Sever, C. (2018). En C. Sever, *Malnutrición en el embarazo y recién nacido*
- UIS. (2014). Guía de Atención y Educación a la Mujer Gestante.
- García, R. M. (2016). Suplementos en gestación: últimas recomendaciones. *Nutrición Hospitalaria*, 3-7.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



OTRAS ACTIVIDADES CELEBRACIÓN X FERIA DE LA SEMANA DE LA SALUD DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS 2021-2.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES E INFORME DE RESULTADOS



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



**SEMANA DE LA SALUD “ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CAMPAÑA DE
DESPARASITACIÓN” DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL DEL MUNICIPIO
DE LOS PATIOS**

Elaborado por:

ANAURA CANTILLO ROMERO

ANGIE LISBETH RAVELO LEÓN

KAREN JULIETH FONSECA CARDONA

DAILY ANDREA QUINTERO CONTRERAS

MELISSA ALBIARES SANCHEZ

Nutricionistas Dietistas en formación
Practica Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado a:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2**



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



INTRODUCCIÓN

Las campañas mundiales de salud pública son una gran oportunidad para aumentar la concienciación y los conocimientos sobre los problemas de salud y para movilizar apoyos en todos los ámbitos (Organización Mundial de la Salud OMS , 2020). Asimismo, la salud nutricional busca la promoción de una alimentación balanceada y saludable y las acciones para garantizar el derecho a la alimentación sana con equidad en el curso de la vida, mediante la reducción y prevención de la malnutrición, el control de los riesgos sanitarios y fitosanitarios de los alimentos y la gestión intersectorial de la seguridad alimentaria y nutricional con perspectiva territorial (Ministerio de la protección social, Ministerio de la agricultura y desarrollo rural, Ministerio de educación nacional; et al, 2008).

Por lo anterior y teniendo en cuenta que el plan nacional de seguridad alimentaria y nutricional define dentro de su estrategia de Información, Educación y Comunicación para el abordaje de esta situación en el país, la actualización y difusión permanente de instrumentos de orientación alimentaria y nutricional como las Guías Alimentarias para la población colombiana, útiles para la prevención tanto de las enfermedades originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos, como de las ECNT relacionadas con la dieta, cuya prevalencia es cada vez mayor (Organización Mundial de la Salud OMS , 2020). Con base a lo anterior se conoce que el objetivo de las Guías Alimentarias es contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación, a través de mensajes comprensibles y buscan orientar a familias, educadores, asociaciones de consumidores, medios de comunicación e industria de alimentos, entre otros actores sociales (Bienestar familiar; FAO, 2019)

Ahora bien, La conducta de las personas y la familia se ve reflejada en los hábitos de consumo y en los estilos de vida que, de alguna forma, determinan la posibilidad de convertir los alimentos de la canasta básica en alimentación adecuada. De igual manera los elementos fundamentales (no los únicos) en este punto son la conducta de las personas, las familias o las comunidades y los servicios públicos como la educación, la salud y el saneamiento básico. Cabe aclarar que el consumo de alimentos hace referencia a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, las actitudes y las prácticas, mientras que el



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos: se refiere a cómo y cuánto provecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo (Ministerio de la protección social, Ministerio de la agricultura y desarrollo rural, Ministerio de educación nacional; et al, 2008).

Por lo tanto es necesario crear estrategias educativas diseñadas para facilitar la adopción voluntaria de conductas alimentarias y otros comportamientos relacionados con la alimentación y la nutrición propicios para la salud y el bienestar, buscando estrategias que estén enfocadas en el desarrollo de habilidades de los sujetos para tomar decisiones adecuadas en cuanto a su alimentación y en la promoción de un ambiente alimentario propicio (Red de información, comunicación y educación alimentaria y nutricional , 2018)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



JUSTIFICACIÓN

La alimentación representa la necesidad humana más esencial sustentada en la especificidad de contextos culturales, afectivos, emocionales, sensoriales, sociales, económicos y políticos, de las poblaciones. Una alimentación saludable, a lo largo de la vida, desde la gestación y principalmente durante los primeros meses de vida, ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, así como, distintas enfermedades crónicas no transmisibles.

Los cambios alimentarios son de tipo cuantitativo y cualitativo, como la inclusión de más grasa y azúcar en los alimentos, mayor ingesta de grasas saturadas (principalmente de origen animal), y reducción en el consumo de carbohidratos complejos, fibra, frutas y verduras. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud - OMS, la alimentación y la nutrición son factores muy importantes para promover y mantener una buena salud a lo largo de toda la vida y están bien establecidas sus funciones como determinantes de enfermedades crónicas no transmisibles, lo que las convierte en elementos esenciales para las actividades de prevención.

A nivel mundial, se estima que 161,5 millones de niños menores de 5 años sufren retraso del crecimiento, 50,8 millones presentaban un peso bajo para su talla y 41,7 millones tenían sobrepeso o eran obesos, Las enfermedades crónicas no transmisibles - ECNT constituyen la principal causa de mortalidad. Existe consenso internacional respecto a que los factores de riesgo de las ECNT son modificables, principalmente la alimentación inadecuada y la falta de actividad física. (OMS)

En varios países del mundo, incluido Colombia, desde hace algunas décadas se observa, de manera simultánea, la reducción de la prevalencia de la desnutrición aguda y el incremento de la prevalencia de sobrepeso, junto con la prevalencia moderada de desnutrición crónica y la prevalencia elevada de anemia (OMS, 2015).

Datos de la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia - ENSIN 2010, con relación a los patrones de consumo que representan riesgo para la salud, muestran que la duración de la lactancia materna exclusiva es muy corta, iniciándose antes de los seis meses la introducción de otros líquidos y alimentos. Por otra parte, en la población entre 5 y 64 años: no consume frutas y hortalizas diariamente, uno de cada cuatro consume comidas rápidas semanalmente (cifra que en los una de cada cinco personas



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



consume diariamente bebidas gaseosas azucaradas, una de cada siete consume alimentos de paquete diariamente (los niños y los adolescentes presentan la mayor frecuencia de ingesta de estos alimentos) y uno de cada tres consume golosinas y dulces diariamente. (ENSIN, 2010).

En cuanto a las enfermedades relacionadas con el régimen alimentario, las cardiovasculares se constituyen en la principal causa de muerte en el país, en todos los grupos de edad, desde los seis años.

La situación descrita convoca a todos los sectores y actores involucrados para asumir el reto de trascender de una educación alimentaria y nutricional centrada en la transmisión de conocimientos a una que propicie la adopción de comportamientos alimentarios saludables en la población y a la construcción de una cultura de hábitos y estilos de vida saludables desde la infancia, de aquí la importancia de realizar campañas dirigidas a todos los grupos poblacionales con el objetivo de mejorar sus prácticas alimentarias, y poder impactar positivamente en su salud, a largo y mediano plazo, implementado adecuada prácticas de lactancia materna, resaltando la importancia de la desparasitación, vacunación en los niños, estas prácticas ayudan a incrementar el bienestar integral, físico y social, asegurando que las experiencias de aprendizaje en alimentación y nutrición le permitan estar en capacidad de tomar decisiones autónomas, informadas y responsables con relación a la elección de alimentos para su consumo (OMS, 2003) y (OPS 2014).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Contribuir al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de los habitantes del municipio de Los Patios enfocado en los componentes de los ejes de consumo y aprovechamiento biológico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fomentar hábitos de alimentación saludable teniendo como herramienta técnica los aspectos contemplados en las guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor y menor de 2 años.
- Realizar jornada de desparasitación en niños mayores de dos años del municipio.
- Educar a la población gestante del municipio de los patios en el marco de la conmemoración de lactancia materna.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!

METODOLOGÍA



POBLACIÓN OBJETO: Población en general del municipio de Los Patios con priorización en los grupos poblacionales de: niños menores de 18 años, lactantes, mujeres gestantes, adulto mayor.

OBJETIVOS	ESTRATEGIAS	ACTIVIDADES	HORA	RECURSOS	RESPONSABLES
Fomentar hábitos de alimentación saludable teniendo como herramienta técnica los aspectos contemplados en las guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor y menor de 2 años.	Estand alimentación saludable.	- Adecuación del stand alusivo a alimentación saludable.	2:00 a 6:00 p.m. de lunes a viernes	- Globos (2 docenas, colores corporativos), Banderines, Mesas (3), Sillas (5 unidades), Mantel (3 bases y 3 tapas), Papel seda, Carpas (1).	Estudiantes de práctica de X semestre.
	Plegable	- Diseño con base en el patrón alimentario enmarcado en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) hasta 2 años.		- Papelería (impresiones).	
	Plegables de consejos	- Diseño de mensajes referentes a alimentación saludable enmarcados en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos GABAS para población menor y mayor de 2 años (consejos).		- Papelería (impresiones).	
	Plato saludable	- Determinar los grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana.		- Tablero de plato saludable, módulos de alimentos.	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 -- 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Ilustración gráfica de alimentos con alto contenido de azúcar y sal.	- Crear cartelera informativa enfocada en el contenido de azúcar de las bebidas gaseosas y energizantes.		- Papelería (impresiones), azúcar, bolsas plásticas, soporte en marco de madera.	
	- Diseñar cartelera informativa referente al contenido de sal en los productos industrializados.		-Papelería (impresiones), sal, bolsas plásticas, soporte en marco de madera.	
	- Evaluación de las actividades anteriores con la creación del plato saludable con ayuda didáctica en articulación con el (PIC).		- Plato saludable.	
	- Entrega de refrigerio saludable el día martes.		-Mandarina, banano, agua. (cantidad 300)	
	- Información de enfermedades crónicas, salud y estilos de vida saludable.		- Plegable de hábitos y estilos de vida saludables. Otros recursos: - Computador, Alcohol (1 galón de 3 litros), Elementos de protección personal (EPP) (media caja).	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Trasmisión en vivo por medio del Facebook live.	- Bienvenida y apertura.	2:00 a 2:15 p.m.	- Presentador	Secretaría de salud. Chef empresa SINAN. Grupo de aeróbicos Hábitos y estilos de vida saludable HEVS – IMRD. Estudiantes de práctica de X semestre.
	- Presentación baile folclórico (duración 15 minutos).	2:15 a 2:30 p.m.	- Grupo de danza, sonido.	
	- Presentación de profesionales a cargo e invitados (Pediatra, Fonoaudióloga y Doctor).	2:30 a 2:40 p.m.	- Tecnológico: micrófono de diadema.	
	- Practicas higiénicas de salud oral. (duración 30 minutos)	2:40 a 3:10 p.m.	- TECNIDEN	
	- Saludo y cuña.	3:10 a 3:15 p.m.	- Presentador	
	- Taller de cocina saludable en vivo. preparación: “Shop Suey de carne” (duración 1 hora)	3:15 a 4:15 p.m.	- Ingredientes: carne de asar (g), zanahoria (gr), cebolla cabezona (gr), pimentón (gr), habichuela (gr), sal (gr), aceite vegetal (ml), salsa de soya y teriyaki (ml), platos desechables (80 unidades), tenedores (80 unidades). Materiales e insumos: tablas de picar, cuchillos, bol o recipiente, mini-estufas eléctricas, pinzas.	
	- Presentación grupo de tambores	4:15 a 4:30 p.m.	- Grupo de cultura.	
	- Bailo terapia.	4:30 a 5:20 p.m.	- Tecnológico: micrófono de mano, cámara de video, micrófono, sonido, Computador.	



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304-- 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Realizar jornada de desparasitación en niños mayores de dos años del municipio.	Estand de campaña de desparasitación.	- Adecuación del stand alusivo a la campaña de desparasitación.	2:00 a 6:00 p.m. de lunes a viernes.	- Globos (2 docenas, colores rosado y azul), Banderines, Mesas (3), Sillas (5 unidades), Mantel (3 bases y 3 tapas), Papel seda, Carpas (1), gusanito.	Secretaria de salud. Estudiantes de práctica de X semestre.
		- Convocatoria por medio de video invitación con ayuda de las TICS (Tecnologías de la información y la Comunicación) a través de Facebook.		- Video.	
		- Entrega de desparasitantes a niños mayores de 5 años.		- Agua. - Desparasitante.	
		- Diligenciamiento de certificados de desparasitación.		- Papelería, lapiceros.	
		- Entrega de Obsequios.		- Kit de pintura. Otros recursos: - Alcohol (1 galón de 3 litros), Elementos de protección personal (EPP) (media caja).	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡es nuestro objetivo!



Educar a la población gestante del municipio de los patios en el marco de la conmemoración de lactancia materna.	Estand de lactancia materna.	- Adecuación del estand alusivo a la lactancia materna.	2:00 a 6:00 p.m. de lunes a viernes	- Sombrillas, papel seda, carpas, Globos, Banderines, Mesas (3 unidades), Sillas (5 unidades), Mantel (3 bases y 3 tapas).	Estudiantes de práctica de X semestre. E.S.E. Hospital Local Municipio Los Patios.
		- Elaboración de folletos alusivos a las posiciones de amamantamiento.		- Papelería, impresiones.	
		- Diseño de poster sobre datos curiosos de la lactancia materna.		- Papelería, impresiones.	
		- Diseño de poster basado en los beneficios de lactancia materna.		- Papelería, impresiones. Otros recursos: - Alcohol (1 galón de 3 litros), Elementos de protección personal (EPP) (media caja).	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



BIBLIOGRAFIA

- ICBF. (2015). *Instituto colombiano de bienestar familiar*. Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de 2 años. Manual para falicitadores. Recuperado de https://www.icbf.gov.co/system/files/guias_alimentarias_basadas_en_alimentos_para_la_poblacion_colombiana_mayor_de_2_anos_3_0.pdf
- ICBF. (2018). *Instituto colombiano de bienestar familiar*. Guías alimentarias para mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia, niños y niñas menores de dos años. Manual del facilitador. Recuperado de <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/educacion-alimentaria>
- ICBF. (2016). Cartilla "Empezar una nueva vida". Asociación colombiana de pediatría. Recuperado de https://www.icbf.gov.co/system/files/cartilla_empezar_una_nueva_vida.pdf
- (Organización Mundial de la Salud OMS , 2020)
- (Ministerio de la protección social, Ministerio de la agricultura y desarrollo rural, Ministerio de educación nacional; et al, 2008)
- (Bienestar familiar; FAO, 2019)
- (Ministerio de la protección social, Ministerio de la agricultura y desarrollo rural, Ministerio de educación nacional; et al, 2008)
- (Red de información, comunicación y educación alimentaria y nutricional , 2018)
- Alejandro Gaviria Uribe . (2017). Lineamiento nacional de educación alimentaria y nutricional . En P. A. Rocha, *Lineamiento nacional de educación alimentaria y nutricional* (págs. 10-25). Colombia
- FAO. (2007). La importancia de la educación nutricional . En FAO, *La importancia de la educación nutricional* (págs. 2-15). Washington .
- Grupo Funcional Enfermedades Infecciosas Desatendidas, M. (2013). Lineamiento de Desparasitación Antihelmíntica Masiva, en el Marco de la Estrategia "Quimioterapia Preventiva Antihelmíntica de OMS. En M. Grupo Funcional Enfermedades Infecciosas Desatendidas, *Lineamiento de Desparasitación Antihelmíntica Masiva, en el Marco de la Estrategia "Quimioterapia Preventiva Antihelmíntica de OMS* (págs. 5-15). Colombia .
- Social, M. d. (2010). ENSIN 2010. En M. d. social, *ENSIN 2010*. Colombia .



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



**SEMANA DE LA SALUD “ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CAMPAÑA DE
DESPARASITACIÓN” DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL DEL MUNICIPIO
DE LOS PATIOS**

Elaborado por:

ANAURA CANTILLO ROMERO

ANGIE LISBETH RAVELO LEÓN

KAREN JULIETH FONSECA CARDONA

DAILY ANDREA QUINTERO CONTRERAS

MELISSA ALBIARES SANCHEZ

Nutricionistas Dietistas en formación
Practica Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado a:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2**



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



INTRODUCCIÓN

Las campañas mundiales de salud pública son una gran oportunidad para aumentar la concienciación y los conocimientos sobre los problemas de salud y para movilizar apoyos en todos los ámbitos (Organización Mundial de la Salud OMS , 2020). Asimismo, la salud nutricional busca la promoción de una alimentación balanceada y saludable y las acciones para garantizar el derecho a la alimentación sana con equidad en el curso de la vida, mediante la reducción y prevención de la malnutrición, el control de los riesgos sanitarios y fitosanitarios de los alimentos y la gestión intersectorial de la seguridad alimentaria y nutricional con perspectiva territorial (Ministerio de la protección social, Ministerio de la agricultura y desarrollo rural, Ministerio de educación nacional; et al, 2008).

Por lo anterior y teniendo en cuenta que el plan nacional de seguridad alimentaria y nutricional define dentro de su estrategia de Información, Educación y Comunicación para el abordaje de esta situación en el país, la actualización y difusión permanente de instrumentos de orientación alimentaria y nutricional como las Guías Alimentarias para la población colombiana, útiles para la prevención tanto de las enfermedades originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos, como de las ECNT relacionadas con la dieta, cuya prevalencia es cada vez mayor (Organización Mundial de la Salud OMS , 2020). Con base a lo anterior se conoce que el objetivo de las Guías Alimentarias es contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación, a través de mensajes comprensibles y buscan orientar a familias, educadores, asociaciones de consumidores, medios de comunicación e industria de alimentos, entre otros actores sociales (Bienestar familiar; FAO, 2019)

Ahora bien, La conducta de las personas y la familia se ve reflejada en los hábitos de consumo y en los estilos de vida que, de alguna forma, determinan la posibilidad de convertir los alimentos de la canasta básica en alimentación adecuada. De igual manera los elementos fundamentales (no los únicos) en este punto son la conducta de las personas, las familias o las comunidades y los servicios públicos como la educación, la salud y el saneamiento básico. Cabe aclarar que el consumo de alimentos hace referencia a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, las actitudes y las prácticas, mientras que el



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos: se refiere a cómo y cuánto provecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo (Ministerio de la protección social, Ministerio de la agricultura y desarrollo rural, Ministerio de educación nacional; et al, 2008).

Por lo tanto es necesario crear estrategias educativas diseñadas para facilitar la adopción voluntaria de conductas alimentarias y otros comportamientos relacionados con la alimentación y la nutrición propicios para la salud y el bienestar, buscando estrategias que estén enfocadas en el desarrollo de habilidades de los sujetos para tomar decisiones adecuadas en cuanto a su alimentación y en la promoción de un ambiente alimentario propicio (Red de información, comunicación y educación alimentaria y nutricional , 2018)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



JUSTIFICACIÓN

La alimentación representa la necesidad humana más esencial sustentada en la especificidad de contextos culturales, afectivos, emocionales, sensoriales, sociales, económicos y políticos, de las poblaciones. Una alimentación saludable, a lo largo de la vida, desde la gestación y principalmente durante los primeros meses de vida, ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, así como, distintas enfermedades crónicas no transmisibles.

Los cambios alimentarios son de tipo cuantitativo y cualitativo, como la inclusión de más grasa y azúcar en los alimentos, mayor ingesta de grasas saturadas (principalmente de origen animal), y reducción en el consumo de carbohidratos complejos, fibra, frutas y verduras. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud - OMS, la alimentación y la nutrición son factores muy importantes para promover y mantener una buena salud a lo largo de toda la vida y están bien establecidas sus funciones como determinantes de enfermedades crónicas no transmisibles, lo que las convierte en elementos esenciales para las actividades de prevención.

A nivel mundial, se estima que 161,5 millones de niños menores de 5 años sufren retraso del crecimiento, 50,8 millones presentaban un peso bajo para su talla y 41,7 millones tenían sobrepeso o eran obesos, Las enfermedades crónicas no transmisibles - ECNT constituyen la principal causa de mortalidad. Existe consenso internacional respecto a que los factores de riesgo de las ECNT son modificables, principalmente la alimentación inadecuada y la falta de actividad física. (OMS)

En varios países del mundo, incluido Colombia, desde hace algunas décadas se observa, de manera simultánea, la reducción de la prevalencia de la desnutrición aguda y el incremento de la prevalencia de sobrepeso, junto con la prevalencia moderada de desnutrición crónica y la prevalencia elevada de anemia (OMS, 2015).

Datos de la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia - ENSIN 2010, con relación a los patrones de consumo que representan riesgo para la salud, muestran que la duración de la lactancia materna exclusiva es muy corta, iniciándose antes de los seis meses la introducción de otros líquidos y alimentos. Por otra parte, en la población entre 5 y 64 años: no consume frutas y hortalizas diariamente, uno de cada cuatro consume comidas rápidas semanalmente (cifra que en los una de cada cinco personas



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



consume diariamente bebidas gaseosas azucaradas, una de cada siete consume alimentos de paquete diariamente (los niños y los adolescentes presentan la mayor frecuencia de ingesta de estos alimentos) y uno de cada tres consume golosinas y dulces diariamente. (ENSIN, 2010).

En cuanto a las enfermedades relacionadas con el régimen alimentario, las cardiovasculares se constituyen en la principal causa de muerte en el país, en todos los grupos de edad, desde los seis años.

La situación descrita convoca a todos los sectores y actores involucrados para asumir el reto de trascender de una educación alimentaria y nutricional centrada en la transmisión de conocimientos a una que propicie la adopción de comportamientos alimentarios saludables en la población y a la construcción de una cultura de hábitos y estilos de vida saludables desde la infancia, de aquí la importancia de realizar campañas dirigidas a todos los grupos poblacionales con el objetivo de mejorar sus prácticas alimentarias, y poder impactar positivamente en su salud, a largo y mediano plazo, implementado adecuada prácticas de lactancia materna, resaltando la importancia de la desparasitación, vacunación en los niños, estas prácticas ayudan a incrementar el bienestar integral, físico y social, asegurando que las experiencias de aprendizaje en alimentación y nutrición le permitan estar en capacidad de tomar decisiones autónomas, informadas y responsables con relación a la elección de alimentos para su consumo (OMS, 2003) y (OPS 2014).

La celebración del día mundial de la alimentación se realiza cada año con la finalidad de crear conciencia a los estados y sus poblaciones sobre temas relacionados con la alimentación, por tal motivo la X feria de la salud del Municipio de los Patios celebra este día con el objetivo de promover la lucha contra el hambre, la pobreza y la desnutrición, enfocada en la sensibilización y concientización de lo que representa la nutrición y la alimentación sana y equilibrada, contribuyendo al cumplimiento del objetivo del milenio hambre cero.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Contribuir al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de los habitantes del municipio de Los Patios enfocado en los componentes de los ejes de consumo y aprovechamiento biológico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fomentar hábitos de alimentación saludable teniendo como herramienta técnica los aspectos contemplados en las guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor y menor de 2 años.
- Realizar jornada de desparasitación en niños mayores de dos años del municipio.
- Educar a la población gestante del municipio de los patios en el marco de la conmemoración de lactancia materna.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!

METODOLOGÍA



POBLACIÓN OBJETO: Población en general del municipio de Los Patios con priorización en los grupos poblacionales de: niños menores de 18 años, lactantes, mujeres gestantes, adulto mayor.

OBJETIVOS	ESTRATEGIAS	ACTIVIDADES	HORA	RECURSOS	RESPONSABLES
Fomentar hábitos de alimentación saludable teniendo como herramienta técnica los aspectos contemplados en las guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor y menor de 2 años.	Estand alimentación saludable.	- Adecuación del stand alusivo a alimentación saludable.	2:00 a 6:00 p.m. de lunes a viernes	- Globos (2 docenas, colores corporativos), Banderines, Mesas (3), Sillas (5 unidades), Mantel (3 bases y 3 tapas), Papel seda, Carpas (1).	Estudiantes de práctica de X semestre.
	Plegable	- Diseño con base en el patrón alimentario enmarcado en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) hasta 2 años.		- Papelería (impresiones).	
	Plegables de consejos	- Diseño de mensajes referentes a alimentación saludable enmarcados en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos GABAS para población menor y mayor de 2 años (consejos).		- Papelería (impresiones).	
	Plato saludable	- Determinar los grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana.		- Tablero de plato saludable, módulos de alimentos.	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Ilustración gráfica de alimentos con alto contenido de azúcar y sal.	- Crear cartelera informativa enfocada en el contenido de azúcar de las bebidas gaseosas y energizantes.		- Papelería (impresiones), azúcar, bolsas plásticas, soporte en marco de madera.	
	- Diseñar cartelera informativa referente al contenido de sal en los productos industrializados.		-Papelería (impresiones), sal, bolsas plásticas, soporte en marco de madera.	
	- Evaluación de las actividades anteriores con la creación del plato saludable con ayuda didáctica en articulación con el (PIC).		- Plato saludable.	
	- Entrega de refrigerio saludable el día martes.		-Mandarina, banano, agua. (cantidad 300)	
	- Información de enfermedades crónicas, salud y estilos de vida saludable.		- Plegable de hábitos y estilos de vida saludables. Otros recursos: - Computador, Alcohol (1 galón de 3 litros), Elementos de protección personal (EPP) (media caja).	



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Trasmisión en vivo por medio del Facebook live.	- Bienvenida y apertura.	2:00 a 2:15 p.m.	- Presentador	Secretaría de salud. Chef empresa SINAN. Grupo de aeróbicos Hábitos y estilos de vida saludable HEVS – IMRD. Estudiantes de práctica de X semestre.
	- Presentación baile folclórico (duración 15 minutos).	2:15 a 2:30 p.m.	- Grupo de danza, sonido.	
	- Presentación de profesionales a cargo e invitados (Pediatra, Fonoaudióloga y Doctor).	2:30 a 2:40 p.m.	- Tecnológico: micrófono de diadema.	
	- Practicas higiénicas de salud oral. (duración 30 minutos)	2:40 a 3:10 p.m.	- TECNIDEN	
	- Saludo y cuña.	3:10 a 3:15 p.m.	- Presentador	
	- Taller de cocina saludable en vivo. preparación: “Shop Suey de carne” (duración 1 hora)	3:15 a 4:15 p.m.	- Ingredientes: carne de asar (g), zanahoria (gr), cebolla cabezona (gr), pimentón (gr), habichuela (gr), sal (gr), aceite vegetal (ml), salsa de soya y teriyaki (ml), platos desechables (80 unidades), tenedores (80 unidades). Materiales e insumos: tablas de picar, cuchillos, bol o recipiente, mini-estufas eléctricas, pinzas.	
	- Presentación grupo de tambores	4:15 a 4:30 p.m.	- Grupo de cultura.	
	- Bailo terapia.	4:30 a 5:20 p.m.	- Tecnológico: micrófono de mano, cámara de video, micrófono, sonido, Computador.	



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Realizar jornada de desparasitación en niños mayores de dos años del municipio.	Estand de campaña de desparasitación.	- Adecuación del stand alusivo a la campaña de desparasitación.	2:00 a 6:00 p.m. de lunes a viernes.	- Globos (2 docenas, colores rosado y azul), Banderines, Mesas (3), Sillas (5 unidades), Mantel (3 bases y 3 tapas), Papel seda, Carpas (1), gusanito.	Secretaria de salud. Estudiantes de práctica de X semestre.
		- Convocatoria por medio de video invitación con ayuda de las TICS (Tecnologías de la información y la Comunicación) a través de Facebook.		- Video.	
		- Entrega de desparasitantes a niños mayores de 5 años.		- Agua. - Desparasitante.	
		- Diligenciamiento de certificados de desparasitación.		- Papelería, lapiceros.	
		- Entrega de Obsequios.		- Kit de pintura. Otros recursos: - Alcohol (1 galón de 3 litros), Elementos de protección personal (EPP) (media caja).	



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Educar a la población gestante del municipio de los patios en el marco de la conmemoración de lactancia materna.	Estand de lactancia materna.	- Adecuación del stand alusivo a la lactancia materna.	2:00 a 6:00 p.m. de lunes a viernes	- Sombrillas, papel seda, carpas, Globos, Banderines, Mesas (3 unidades), Sillas (5 unidades), Mantel (3 bases y 3 tapas).	Estudiantes de práctica de X semestre. E.S.E. Hospital Local Municipio Los Patios.
		- Elaboración de folletos alusivos a las posiciones de amamantamiento.		- Papelería, impresiones.	
		- Diseño de poster sobre datos curiosos de la lactancia materna.		- Papelería, impresiones.	
		- Diseño de poster basado en los beneficios de lactancia materna.		- Papelería, impresiones. Otros recursos: - Alcohol (1 galón de 3 litros), Elementos de protección personal (EPP) (media caja).	

ESTAND “ALIMENTACIÓN SALUDABLE”

El estand de alimentación saludable expuesto en la X feria de salud del municipio de los Patios, se realizó mediante estrategias educativas y didácticas dirigidas a la población en temas relacionados con las Guías alimentarias basadas en alimentos para niñas y niños mayores y menores de 2 años, se ejecuto actividades evaluativas por medio de ruleta y plato saludable, se impartió sensibilización en cuanto al contenido de sal y azúcar de los diferentes productos industrializados y su impacto negativo sobre la salud, las cuales se dirigieron principalmente a la población vulnerable la cual es población gestantes, niños y niñas menores de 5 años, adulto mayor y población en general, estas actividades se enfocaron en la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles y tuvo como objetivo Fomentar hábitos de alimentación saludable teniendo como herramienta técnica los aspectos contemplados en las guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana.





ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



ESTAND LACTANCIA MATERNA

El stand correspondiente a lactancia materna exhibido en la X feria de la salud celebrada en el municipio de los patios, se realizaron actividades educativas, didácticas y evaluativas las cuales iban a dirigidas a la población objeto madres gestantes, y niños menores de 2 años y población en general, el objetivo de este era Educar a la población gestante del municipio de los patios en el marco de la conmemoración de lactancia materna, donde se abarcaron estrategias como sensibilización acerca de los beneficios que proporciona la lactancia al binomio madre e hijo, y sensibilización de las diferentes posturas a implementar a la hora del amamantamiento, igualmente se entrego material educativo e ilustrativo de la temática, el cual estuvo a cargo del hospital local del Municipio.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

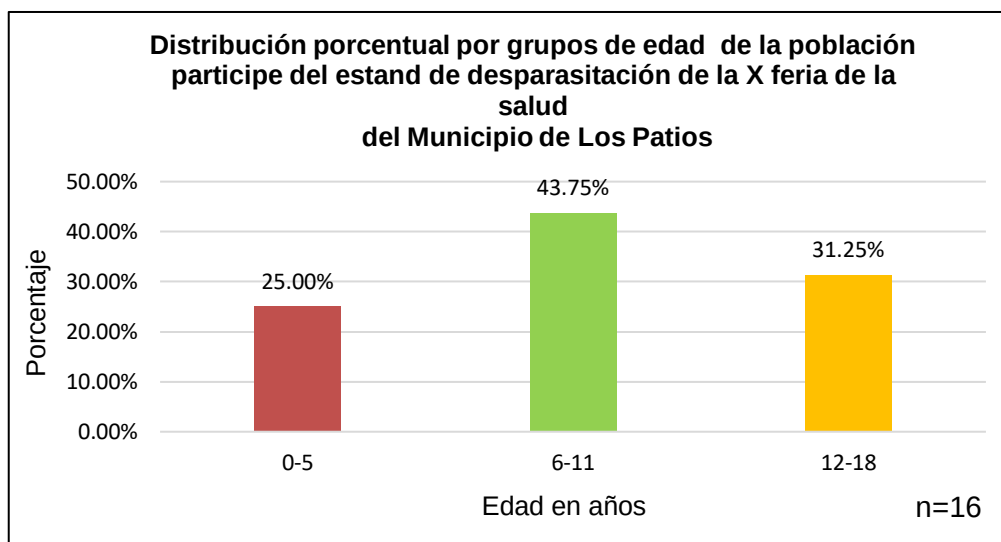
RESULTADOS CORRESPONDIENTES AL ESTAND DESPARASITACIÓN.

Caracterización de la población participante del estand de desparasitación, de la X feria de salud del Municipio de los patios.

Distribución porcentual por grupo edad

Tabla N°1 Distribución porcentual por grupos de edad de la población participe del estand de desparasitación, de la X feria de salud del Municipio de los patios.

Edad en años	Número	Porcentaje
0 - 5	4	25,00%
6 - 11	7	43,75%
12 - 18	5	31,25%
Total	16	100%



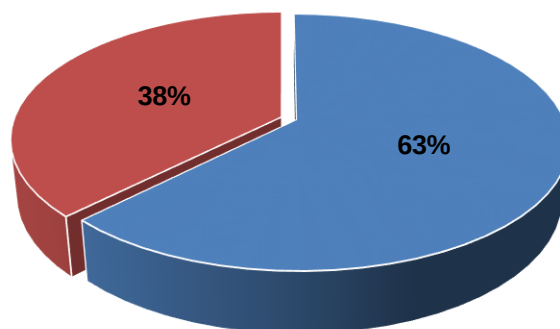
En la gráfica N°1 se puede evidenciar que el 43,75% de la población participe del estand de desparasitación de la x feria de la salud, son niños y niñas mayores de 5 años de los cuáles la mayor proporción se encuentra en los grupos de edad 6-11 años, en menor proporción se encuentra el grupo de edad de 0-5 años con un 25%.

Distribución porcentual por sexo.

Tabla N°2 Distribución porcentual según el sexo de la población participe del Stand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios

Sexo	Número	Porcentaje
Femenino	10	63%
Masculino	6	38%
TOTAL	16	100%

Grafica N°2. Distribución porcentual por sexo de la población participe del Stand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios.



■ Femenino ■ Masculino

n=16

En la gráfica expuesta se evidencia un marcado contraste diferencial; la población femenina es decir el 63% predomina respecto a la población masculina con un 38%.



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



ANÁLISIS NUTRICIONAL EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

Distribución porcentual según el indicador P/T

Tabla N°3. Distribución porcentual según el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años participe del estand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios

PESO PARA LA TALLA / EDAD <5	Número	Porcentaje
DNT aguda severa	0	0%
DNT aguda moderada	0	0%
Riesgo DNT aguda	0	0%
Peso adecuado para la talla	3	100%
Riesgo sobrepeso	0	0%
Sobrepeso	0	0%
Obesidad	0	0%
TOTAL	3	100%

Análisis: En la tabla se evidencia el comportamiento del indicador peso para la talla de los niños y niñas menores de 5 años en la cual se muestra que el 100% de la población participe de la X feria de salud se encuentra clasificada con peso adecuado para la talla, el cual es un resultado muy positivo ya que indica que este grupo poblacional se encuentra con un adecuado estado nutricional ya que segun la ENSIN 2015 la desnutrición aguda en cuanto al ambito nacional fue de 1,6%.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



Distribución porcentual según el indicador T/E

Tabla N°4. Distribución porcentual según el indicador T/E de las niñas y niños menores de 5 años participe del estand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios

TALLA / EDAD > 5 AÑOS	Número	Porcentaje
Talla baja	0	0%
Riesgo de talla baja	0	0%
Talla adecuada	3	100%
TOTAL	3	100%

Análisis: En la tabla número 4 se observa el comportamiento del indicador T/E en la cual la totalidad de la población participe en la X feria de la salud se encuentra clasificada con talla adecuada para la edad resultado favorable ya que según la ENSIN 2015 en los ultimos años a nivel nacional este indicador se redujo en 2,4 puntos porcentuales.

Distribución porcentual según el indicador P/E

Tabla N°5. Distribución porcentual según el indicador P/E de las niñas y niños menores de 5 años participe del estand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios.

PESO/EDAD <5 AÑOS	Número	Porcentaje
Peso adecuado para la edad	3	100%
Riesgo de desnutrición global	0	0%
Desnutrición global	0	0%
TOTAL	3	100%

Análisis: En la representación tabla se muestra que el 100% de los niñas y niños menores de 5 años participe de la X feria de la salud se ubica dentro de la clasificación peso adecuado para la edad lo cual es muy favorable ya que este indicador refleja alteraciones tanto en el peso como en la talla; así mismo y según la ENSIN 2015 en Colombia el comportamiento de este indicador arrojó una prevalencia del 3,1%.



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



ANÁLISIS NUTRICIONAL NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES ENTRE 5 Y 17 AÑOS.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E.

Tabla N°6 Distribución porcentual IMC/E en mayores de 5 años, población participe del stand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios.

	Número	Porcentaje
Número Delgadez	1	
% Número Delgadez		8 %
Número Riesgo de Delgadez	3	
% Riesgo de Delgadez		23 %
Número IMC adecuado para la edad	6	
% IMC adecuado para la edad		46 %
Número Sobrepeso	2	
% Sobrepeso		15%
Número Obesidad	1	
% Obesidad		8%
Total	13	100 %



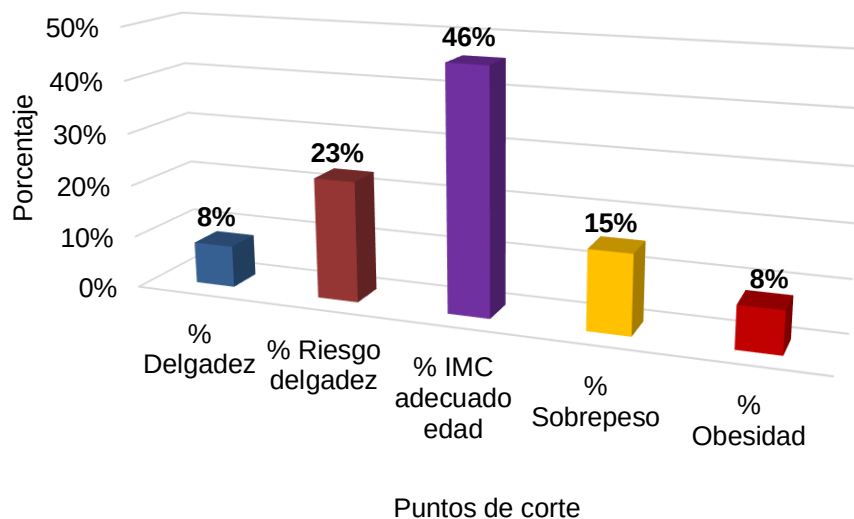
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Distribución porcentual IMC/E en mayores de 5 años, población participe del estand de desparasitación de la X feria de la salud del municipio de Los Patios.



n=16

Análisis: La gráfica **N°6**, Evidencia la distribución porcentual para el indicador IMC/E en los niños mayores de 5 años y menores de 18 evaluados en la X feria de la salud, el 8% de la población evaluada se encuentra clasificada con delgadez, mientras que el riesgo de delgadez representa el 23%. Asimismo, el 46% de los niños se encuentran con IMC adecuado para la edad, Finalmente el indicador de malnutrición por exceso, sobrepeso y obesidad están representados en el 15% y 8% respectivamente.

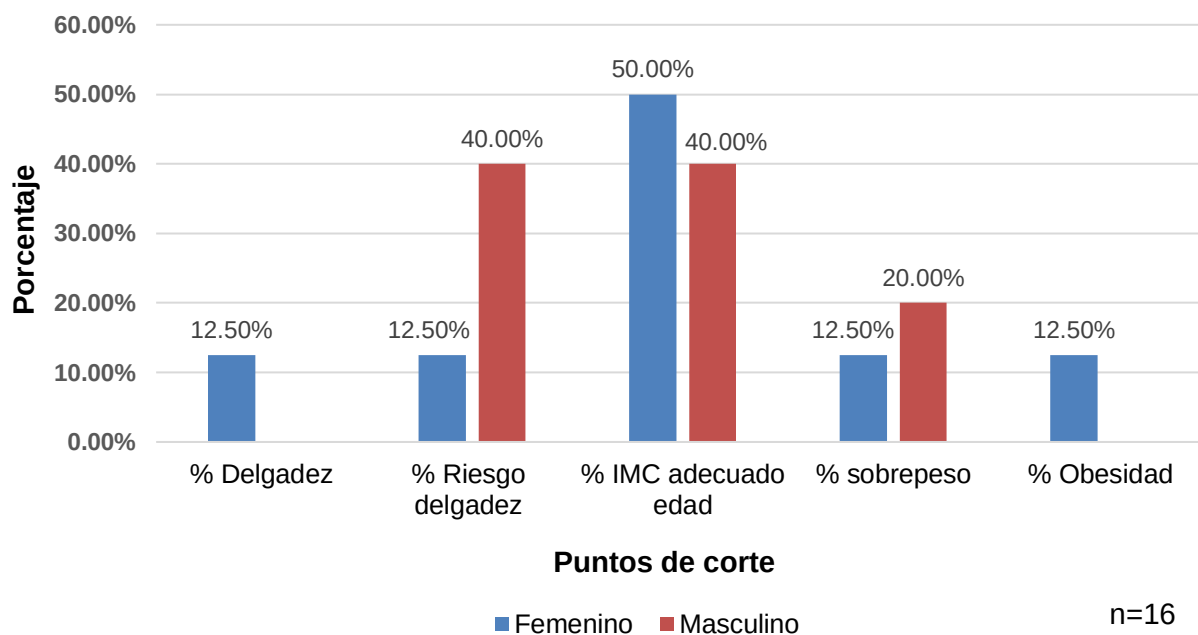
De acuerdo con los datos reportados por la ENSIN 2015 la malnutrición por exceso el sobrepeso se encuentra inferior a la media nacional, con respecto a la obesidad la cual se encuentra levemente aumentada según las cifras nacionales.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR IMC/E.

Tabla N°7 Distribución porcentual según el sexo para el indicador IMC/E para niños, niñas y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18, población participe del stand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios.

Sexo	% Delgadez	% Riesgo delgadez	% IMC adecuado edad	% sobrepeso	% Obesidad
Femenino	12,50%	12,50%	50,00%	12,50%	12,50%
Masculino	0,0	40,00%	40,00%	20,00%	0,0
Total	8%	23%	46%	15%	8%

Distribución porcentual según el indicador IMC/E por sexo de las niñas y niños menores de 5 años participe del Stand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios





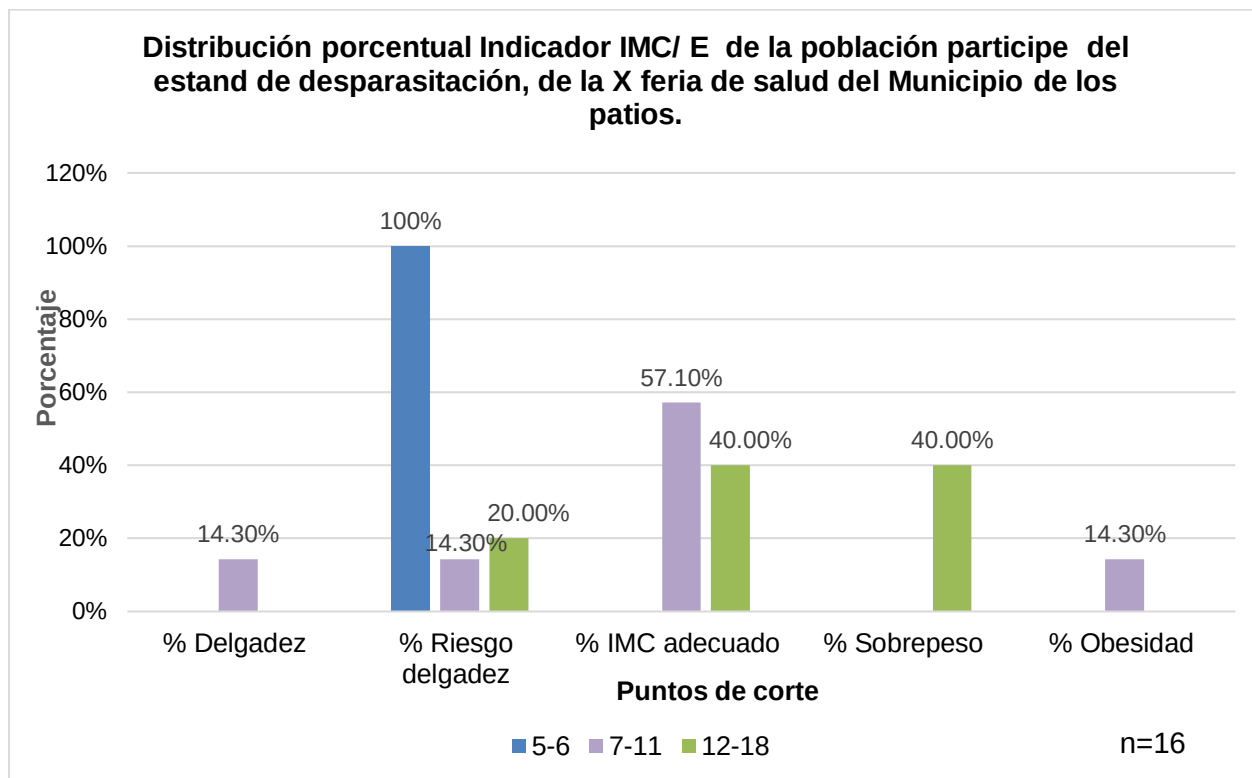
Análisis: La **gráfica N°7**. Representa la distribución porcentual por sexo para el indicador IMC/E en mayores de 5 años y menores de 18 años, se puede evidenciar que, en la clasificación de delgadez, el sexo femenino es el único que presenta delgadez con 12,5% a diferencia del sexo masculino; en riesgo de delgadez, el sexo que presenta mayor porcentaje en esta clasificación es el masculino con 40%; para IMC adecuado para la edad, el sexo femenino presenta 50% y el sexo masculino 40%; para el indicador sobrepeso, el sexo masculino presenta un 20 %, a diferencia del femenino en un 13% y finalmente para obesidad, el sexo que tiene mayor porcentaje es el femenino con un 13%.

El aumento de peso en la población colombiana es algo notorio al pasar los años, según lo reportado para el año 2015, la ENSIN demuestra que pasó de 18,8% a 24,4%, un aumento significativo, pero en relación con el sexo, se encontró que los valores reportados para este grupo poblacional se encuentran inferiores a la media nacional. (ENSIN, 2015).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC/E.

Tabla N°8. Distribución porcentual según el indicador IMC/E para niños, niñas y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18, población participe del stand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios.

Edad	% Delgadez	% Riesgo delgadez	% IMC adecuado	% Sobrepeso	% Obesidad
5-6	0,0	100%	0,0	0,0	0,0
7-11	14,30%	14,30%	57,10%	0,0	14,30%
12-18	0,0	20,00%	40,00%	40,00%	0,0
Total	8%	23%	46%	15%	8%



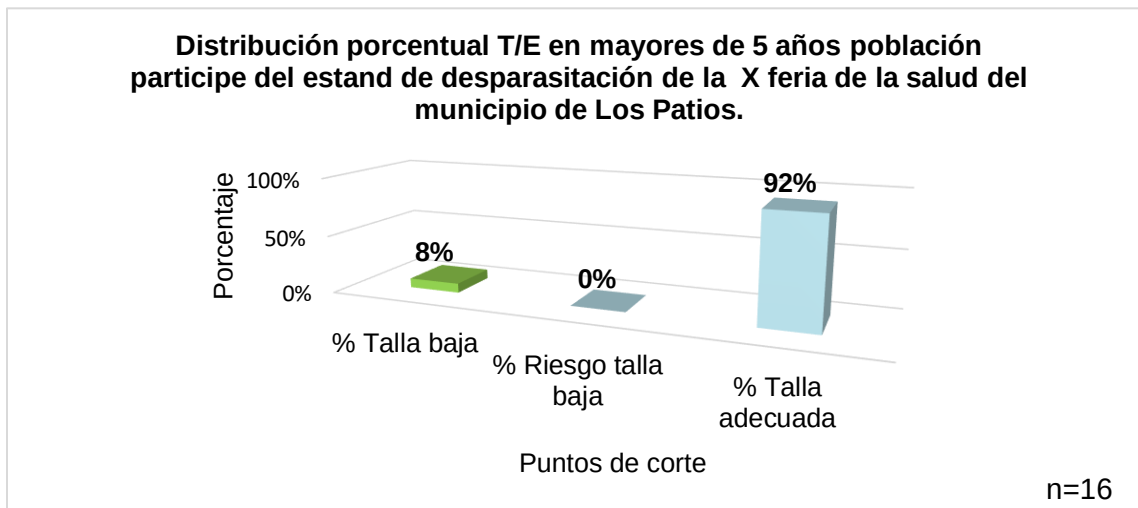
Análisis: La grafica N°8. Muestra la distribución porcentual para el indicador IMC/E en la población mayor de 5 años y menor de 18, donde los grupos de edad que tienen mayor porcentaje de delgadez son los niños de 7-11 años, con respecto al indicador IMC adecuado para la edad el grupo de edad que presenta mayor porcentaje es el grupo de 7-11 años con un 57,1%, en lo que respecta al indicador malnutrición por exceso en este caso se encuentra de la siguiente manera sobrepeso las edades mas afectadas son 12-18 años, por ultimo en la clasificación de obesidad tenemos que el 14,3% de la población presenta esta clasificación nutricional.

Según la ENSIN 2015, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en Colombia va en aumento, el 17,3% de los menores de 18 años presentan algún tipo de malnutrición por exceso, esto se puede deber al aumento en la exposición de la población más joven al consumo de comida rápida, bebidas azucaradas como gaseosas y jugos procesados. (ENSIN, 2015).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E.

Tabla N°9. Distribución porcentual según el indicador T/E para niños, niñas y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 años, población participe del estand de desparasitación de la X feria de la salud del Municipio de Los Patios.

Número niños valorados	Número talla baja	% Talla baja	Número Talla adecuada	% Talla adecuada
13	1	8%	12	92%
Total	1	8%	12	92%



Análisis: En la **Gráfica N°9.** Presenta la prevalencia de talla baja o retraso en el crecimiento en niños mayores de 5 años y menores de 18 donde se puede evidenciar que la clasificación de talla baja para la edad se encuentra en un 8%, seguidamente la clasificación de riesgo de talla baja para la edad no presenta ningún niño con esta clasificación, y el mayor porcentaje lo presenta talla adecuada para la edad en un 92%,

En el caso de la población participe de la x feria de la salud celebrada en el municipio de Los Patios, se puede observar que el indicador T/E se encuentra en un 8% cifra que se ubica por debajo de la media nacional (9.7%). (ENSIN, 2015).

Estand “Lactancia materna”



Imagen: Melissa Albiarés/ 30 de septiembre de 2021/ Aplicación Canva.



Imagen: Daily Quintero/ 30 de septiembre de 2021/ Aplicación Canva.



Imagen: Melissa Albiarés/ 30 de septiembre de 2021/ Aplicación Canva.



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Foto: Adiel Contreras/ 11 de octubre de 2021/
Plazoleta San Juan Evangelista/ Adecuación
del stand.



Foto: Angie Ravelo/ 13 de octubre de 2021/
Plazoleta San Juan Evangelista/ Educación.



Foto: Karen Fonseca/ 13 de octubre
de 2021/ Plazoleta San Juan
Evangelista/ Educación.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



BIBLIOGRAFIA

- ICBF. (2015). *Instituto colombiano de bienestar familiar*. Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de 2 años. Manual para falicitadores. Recuperado de https://www.icbf.gov.co/system/files/guias_alimentarias_basadas_en_alimentos_para_la_poblacion_colombiana_mayor_de_2_anos_3_0.pdf
- ICBF. (2018). *Instituto colombiano de bienestar familiar*. Guías alimentarias para mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia, niños y niñas menores de dos años. Manual del facilitador. Recuperado de <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/educacion-alimentaria>
- ICBF. (2016). Cartilla "Empezar una nueva vida". Asociación colombiana de pediatría. Recuperado de https://www.icbf.gov.co/system/files/cartilla_empezar_una_nueva_vida.pdf
- (Organización Mundial de la Salud OMS , 2020)
- (Ministerio de la protección social, Ministerio de la agricultura y desarrollo rural, Ministerio de educación nacional; et al, 2008)
- (Bienestar familiar; FAO, 2019)
- (Ministerio de la protección social, Ministerio de la agricultura y desarrollo rural, Ministerio de educación nacional; et al, 2008)
- (Red de información, comunicación y educación alimentaria y nutricional , 2018)
- Alejandro Gaviria Uribe . (2017). Lineamiento nacional de educación alimentaria y nutricional . En P. A. Rocha, *Lineamiento nacional de educación alimentaria y nutricional* (págs. 10-25). Colombia
- FAO. (2007). La importancia de la educación nutricional . En FAO, *La importancia de la educación nutricional* (págs. 2-15). Washington .
- Grupo Funcional Enfermedades Infecciosas Desatendidas, M. (2013). Lineamiento de Desparasitación Antihelmíntica Masiva, en el Marco de la Estrategia "Quimioterapia Preventiva Antihelmíntica de OMS. En M. Grupo Funcional Enfermedades Infecciosas Desatendidas, *Lineamiento de Desparasitación Antihelmíntica Masiva, en el Marco de la Estrategia "Quimioterapia Preventiva Antihelmíntica de OMS* (págs. 5-15).
- Colombia .Social, M. d. (2010). ENSIN 2010. En M. d. social, *ENSIN 2010*. Colombia .
- ENSIN, (2015), Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/libro-ensin-2015.pdf>.