



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES DE APOYO A LA DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, DE LA SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS-NORTE DE SANTANDER MEDIANTE ACCIONES DE DIAGNOSTICO, PLANIFICACIÓN, IMPLEMENTACIÓN Y EVALUACIÓN DURANTE EL SEGUNDO PERIODO ACADÉMICO DEL AÑO 2021

Elaborado por:

Daily Andrea Quintero Contreras

C.c. 1094282237

Nutricionista Dietista en formación, X semestre

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2**



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

Lamentablemente, muchos de nuestros niños y jóvenes no están recibiendo la alimentación que necesitan, y esta carencia desmejora su capacidad para crecer, desarrollarse y aprender al máximo de sus posibilidades. Esto no sólo resulta dañino para los niños y jóvenes, sino para todos nosotros.

La malnutrición perjudica el desarrollo físico y cognitivo del niño, especialmente durante los dos primeros años de vida. Se trata de una condición en gran medida irreversible, que perpetúa la enfermedad, la pobreza y la desigualdad.

La nutrición también ha sido durante mucho tiempo un elemento clave de nuestro liderazgo intelectual. En 1990, nuestro marco de referencia sobre la malnutrición abrió nuevos caminos al establecer las múltiples causas de la malnutrición. En 2019, hemos reconsiderado nuestro marco para hacer hincapié en lo que constituye una buena nutrición, desde la alimentación de los niños y las mujeres hasta la atención que reciben, el entorno alimentario en el que viven y la forma en que nuestras sociedades fomentan el derecho a una nutrición adecuada de conformidad con nuestros valores y por medio del compromiso político. Cada uno de estos determinantes representa una oportunidad para mejorar la nutrición de nuestros niños, jóvenes y mujeres.

El Ministerio de Salud y Protección Social ha dispuesto un lineamiento con las orientaciones técnicas para la implementación de la atención integral en salud a la primera infancia, infancia y adolescencia dirigidas a los actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), así como un anexo técnico que especifica las responsabilidades de cada uno de los actores del SGSSS respecto a la misma. Así mismo se cuenta con unos lineamientos para la implementación del Modelo de Servicios de Salud Amigables para adolescentes y jóvenes.

El objetivo de este trabajo es desarrollar actividades contempladas en el plan de atención en salud (PAS) del municipio, mediante la implementación de acciones de diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación, en diferentes competencias, así mismo, la creación de estrategias de información, educación y comunicación en salud con el fin de contribuir en el mejoramiento del estado nutricional de la población.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



 UNIVERSIDAD DE PAMPLONA SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, ALCALDIA LOS PATIOS PRÁCTICA CAMPOS DE ACCION PROFESIONAL PLAN DE ATENCION EN SALUD (PAS) PLAN DE ACCIÓN 								
Objetivo general: Contribuir al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de la población del municipio de Los Patios, Norte de Santander, mediante acciones de diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación durante el segundo periodo académico del año 2021.								
Población Objeto: Niños y niñas menores de 5 años con desnutrición aguda; niños y niñas menores de 18 años; instituciones prestadores de salud; niños y niñas con bajo peso al nacer e instituciones amigas de la mujer y de la infancia del municipio de los Patios.								
ÁREA: Comunitaria.								
Objetivo general	Objetivo específico	Meta	Estrategia	Actividad	Indicador	Tiempo	Recursos	Responsables
Describir la situación alimentaria y nutricional de los niños, niñas y adolescentes del municipio de los Patios.	Revisión y análisis de base de datos de niños menores de 18 años reportados por WINSISVAN.	Consolidar el 100% de la información de la base de datos del WINSISVAN.	Disponer de la base de datos software WINSISVAN.	Verificación de base de datos del WINSISVAN. Informar a las IPS los datos que requieren modificación. Consolidación de base de datos verificada. Procesamiento de la información obtenida. Elaboración del informe diagnóstico. Canalización de los niños < 5 años identificados con DNT por WINSISVAN para solicitar activación de la ruta de manejo de desnutrición.	N° de datos verificados/N° de datos entregados x 100 Base de datos consolidada y aprobada. Informe de diagnóstico diseñado, revisado y aprobado.	Mensual	Talento humano: -Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Contribuir a la situación alimentaria y nutricional de la población objeto mediante acciones de vigilancia e intervención.	Establecer un plan de intervenciones para apoyar de manera oportuna el proceso de atención en malnutrición.	Cumplir con el 100% de las acciones requeridas por la población objeto.	Matriz del plan de intervenciones	Diseño de la metodología del plan de intervenciones. Socialización del plan de intervenciones. Aprobación por el ente territorial de salud. Diseño material educativo.	(N° de acciones propuestas/N° de acciones requeridas) x 100 Plan de intervenciones diseñado, revisado y aprobado.	Tercer corte.	Talento humano: -Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Ejecutar del plan de intervención propuesto.	Desarrollo del 100% de las actividades contempladas en el plan de intervenciones.	Actividades de apoyo. Acta e informe de ejecución.	Invitación a la población objeto de las IPS. Ejecución de las actividades propuestas en el plan. Elaboración de pre-test y pos-test. Elaboración del acta de ejecución. Elaboración del informe de ejecución.	(N° de intervenciones realizadas/N° de intervenciones planteadas) *100 Informe de ejecución diseñado, revisado y aprobado		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
Evaluar el desarrollo de las prácticas en la secretaría de salud del municipio de los Patios	Determinar los factores internos y externos que influyen en el desarrollo de la práctica del escenario de la secretaría de salud del municipio.	Identificación del 100% de aspectos internos y expertos del escenario.	Matriz DOFA	Discusión de factores internos y externos encontrados en el escenario. Diligenciamiento de la matriz DOFA.	Matriz DOFA revisada y aprobada.	Tercer corte	Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Población: CDI y hogares infantiles; instituciones prestadores de salud del municipio de los Patios.

AREA: Educativa

Objetivo general	Objetivo específico	Meta	Estrategia	Actividad	Indicador	Tiempo	Recursos	Responsables
Establecer estrategias de educación e información de alimentación y nutrición en la población objeto.	Diseñar una estrategia informativa basada en los hábitos y estilos de vida saludable en la población objeto implementando las guías alimentarias basadas en alimentos (GABA).	Contemplar el 100% de las intervenciones a la población objeto.	Guías alimentarias basadas en alimentos (GABA).	Revisión de las GABA. Elaboración de la metodología de la estrategia informativa. Socialización de la estrategia. Aprobación por el ente territorial de salud. Diseño de diapositivas. Elaboración del informe de resultados.	(N° de intervenciones realizadas/N° de intervenciones proyectadas) *100 Estrategia informativa diseñada, revisada y aprobada. Diapositivas diseñadas, revisadas y aprobadas. Informe de resultados diseñado, revisado y aprobado		Talento humano: - Estudiantes responsables Apoyo: Nutricionista Dietista de la secretaría de salud de los Patios. Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
Contribuir a la promoción de alimentación y nutrición de la población objeto.	Establecer un plan de educación en alimentación y nutrición dirigido a las IPS.	Contemplar el 100% de las acciones requeridas por la población objeto.	Matriz del plan educativo.	Elaboración de la metodología del plan educativo. Socialización del plan. Aprobación por el ente territorial	Plan educativo diseñado, revisado y aprobado.		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



				de salud. Diseño de material educativo.				
	Ejecutar el plan de educación propuesto.	Desarrollo del 100% de las actividades contempladas en el plan educativo.	Desarrollo de actividades de apoyo. Acta e informe de ejecución.	Acciones de convocatoria por medios de comunicación. Aplicación del pre test y post test. Ejecución de las actividades propuestas en el plan. Elaboración del acta de ejecución. Elaboración del informe de ejecución.	(N° de actividades realizadas/N° de actividades planteadas) *100 Informe de ejecución diseñado, revisado y aprobado.		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Evaluar la efectividad del plan de educación nutricional implementado en la población objeto.	Procesar el 100% de los resultados obtenidos.	Resultados de pre test y post test.	Procesamiento y análisis del pre test y post test. Elaboración del informe de evaluación.	(N° de formatos diligenciados/N° de formatos entregados) *100 Informe de evaluación diseñado, revisado y aprobado.		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Población: Secretaría de salud, instituciones prestadoras de salud del municipio de los patios.								
AREA: Administrativa.								
Objetivo general	Objetivo específico	Meta	Estrategia	Actividad	Indicador	Tiempo	Recursos	Responsables
Orientar a las IPS con herramientas que guíen el proceso de atención y manejo de los niños y niñas con DNT.	Aprobación de la ruta de manejo de DNT ante la mesa de SAN.	Aprobación del 100% de la ruta de manejo de DNT por los entes territoriales.	Resolución 2350 de 2020.	Socialización de la ruta ante la mesa de SAN. Aprobación por el ente territorial de salud. Elaboración de acta de aprobación.	Ruta socializada y aprobada.		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Socializar las herramientas enfocadas en el manejo de la DNT en niños/as de 0 a 59 meses contemplada en la resolución 2350 de 2020.	Socializar el 100% de la ruta de manejo de DNT a los actores sectoriales involucrados.	Resolución 2350 de 2020. Presentación de la ruta.	Diseño de presentación del esquema de la ruta de manejo de DNT. Socialización de la ruta a los actores sectoriales involucrados. Acta de socialización.	(N° de socializaciones realizadas/N° de socializaciones proyectadas) x 100. Estrategia de presentación diseñada, revisada y aprobada.		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
Apoyar en las gestiones y tareas administrativas que contribuyan a la promoción y prevención en salud del escenario.	Planificar las actividades a desarrollar en la feria de la salud del municipio de los patios.	Planificar el 100% de las actividades requeridas.	Guías Alimentarias Basadas en alimentos.	Selección de las actividades a desarrollar en la semana de la salud. Elaboración del plan de trabajo con las actividades	Plan de trabajo diseñado, revisado y aprobado.		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



				propuestas. Socialización del plan de trabajo. Aprobación por el ente territorial de salud. Diseño de material educativo.				
	Ejecutar el plan de trabajo para la feria de la semana de la salud.	Cumplir con el 100% de las actividades planificadas.	Plan de trabajo	Ejecutar las actividades planteadas en el plan de trabajo. Participar en las actividades culturales de la semana de la salud. Informe de ejecución.	(N° de actividades realizadas/ N° de actividades planificadas x 100. Informe de resultados diseñado, revisado y aprobado.		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
AREA: Académica.								
Objetivo general	Objetivo específico	Meta	Estrategia	Actividad	Indicador	Tiempo	Recursos	Responsables
Contribuir con la creación herramientas de apoyo para el desarrollo óptimo de las actividades propuestas en el escenario de prácticas.	Construir los instrumentos necesarios para la ejecución y evaluación de las actividades planteadas.	Elaboración del 100% de los formatos necesarios en el escenario.	Referencias bibliográficas. Competencias del escenario.	Reunión virtual con el grupo de trabajo. Revisión de referencias. Diseño de formatos (diarios de campo, instructivos,	(N° de formatos diseñados/N° de formatos requeridos) *100 Formatos diseñados, revisados y aprobados.		Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



				actas, encuestas, listas y evidencias de asistencia)				
Desarrollar las actividades asignadas en el escenario de prácticas para la culminación positiva del semestre en curso.	Evaluar el desempeño de los estudiantes durante el desarrollo de las prácticas profesionales.	Desarrollo del 100% de la primera presentación formal de la práctica.	Avances y productos obtenidos.	Reunión virtual con el grupo de trabajo. Elaboración de diapositivas. Aprobación de las diapositivas. Sustentación virtual.	Diapositivas diseñadas, revisadas y aprobadas.	Segundo corte.	Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
		Desarrollo del 100% de la presentación final del consolidado de la práctica.	Productos obtenidos durante todo el semestre.	Reunión virtual con el grupo de trabajo. Elaboración del informe final consolidado de productos y actividades realizadas durante el semestre. Elaboración de diapositivas. Aprobación de las diapositivas. Sustentación final y clausura.	Informe final diseñado, revisado y aprobado. Diapositivas diseñadas, revisadas y aprobadas.	Tercer corte.	Talento humano: - Estudiantes responsables Materiales y equipos: -Computador	Estudiantes: - Angie Ravelo - Daily Quintero
Elaborado: Angie Ravelo Daily Quintero			Revisado: Susana Jaimes Moncada			Aprobado supervisor de practica: Susana Jaimes Moncada		



SC-CER96940

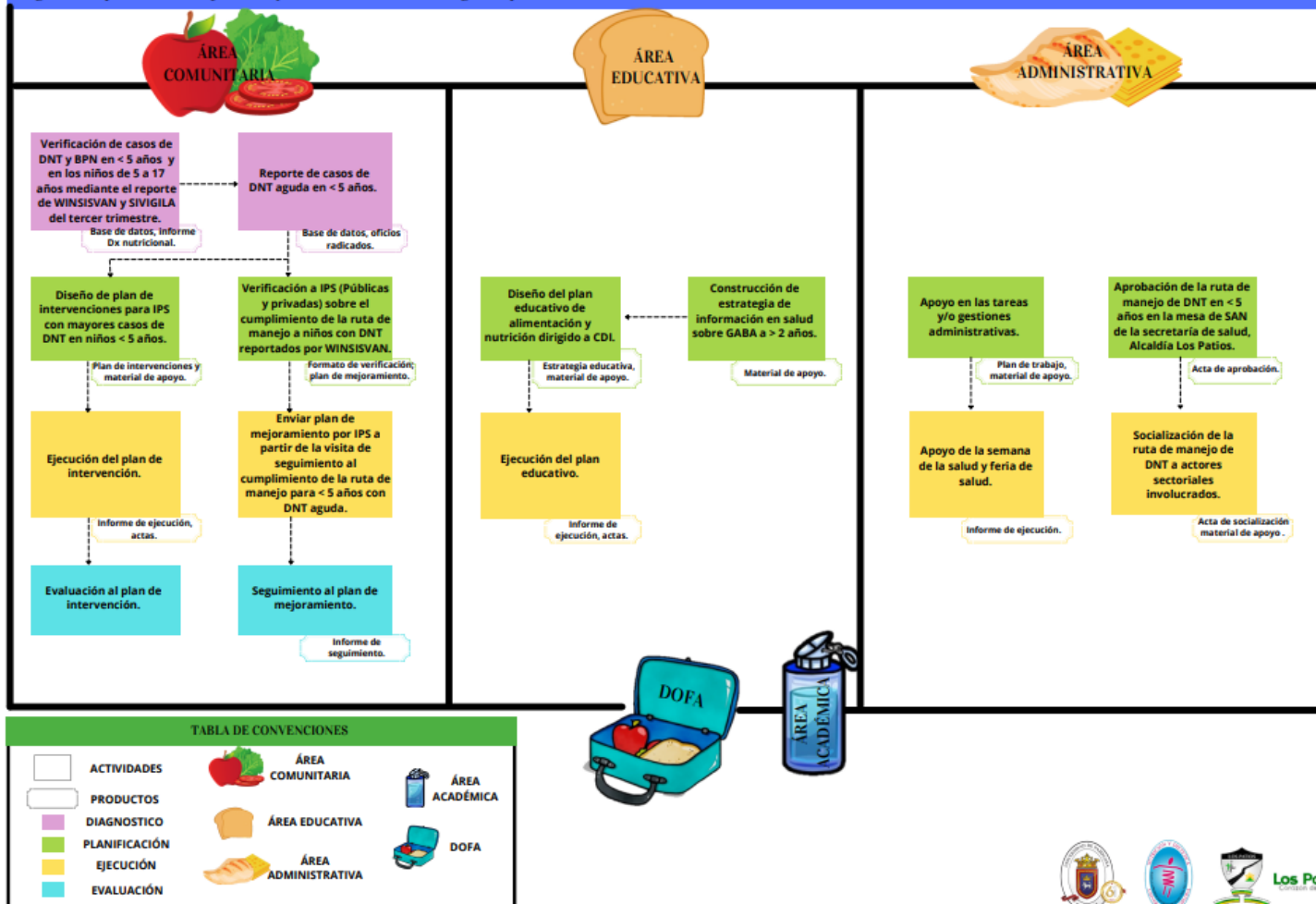


"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DIAGRAMA ESQUEMÁTICO

OBJETIVO: Contribuir al mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de niños, niñas y adolescentes del municipio de Los Patios-Norte de Santander, mediante acciones de diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación durante el segundo periodo académico del año 2021.





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



MATERIAL DE APOYO



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



ESTRATEGIA “ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HABITOS SALUDABLES Y POCO SALUDABLES.” DIRIGIDA A PADRES DE FAMILIA Y DOCENTES DEL CDI PAZ, AMOR Y ESPERANZA DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS.

Elaborado por:

DAILY ANDREA QUINTERO CONTRERAS

ANGIE LISBETH RAVELO LEÓN

Nutricionista Dietista en formación

Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado a:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2**



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

1.INTRODUCCIÓN	15
2.OBJETIVO GENERAL	16
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	16
3.ESTRATEGIA.....	17
4.RESPONSABLES	17
5.ALCANCE	17
6.MARCO LEGAL	18
7.DEFINICIONES	21
8.METODOLOGÍA.....	25
9.INFORMACIÓN DE LA TEMÁTICA	26
GUÍAS ALIMENTARIAS BASADAS EN ALIMENTOS PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA MAYOR DE 2 AÑOS.....	26
10.ANEXOS.....	39
11.BIBLIOGRAFÍA	41



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



1. INTRODUCCIÓN

Actualmente la población colombiana se encuentra en constante ataque por parte de las industrias alimenticias; quienes ofrecen una amplia y variada gama de productos muchos de estos altos en azúcares, sodio, grasas trans, conservantes entre otros, los cuales pueden fomentar el desarrollo de enfermedades a largo plazo si su consumo es desmedido. En contexto en lo que los problemas derivados de una alimentación poco saludable son cada vez mayores, por exceso o por defecto, y en los que existe una complejidad de factores que dificultan a las personas tomar decisiones adecuadas para tener una alimentación saludable, la Educación Alimentaria y Nutricional - EAN se constituye en un importante factor de protección, apoyada por un marco propicio para el ejercicio de la alimentación y de un estilo de vida saludable. (1)

Es por ello que a partir de los problemas de salud y nutrición identificados, los determinantes de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, los factores de riesgo de la población colombiana en este campo y los hallazgos de la evidencia científica, se definieron las recomendaciones técnicas de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos, con el fin de brindar orientación sobre la alimentación saludable a lo largo de la vida, desde la gestación y, principalmente, durante los primeros meses de vida ya que estas características ayudan a prevenir la malnutrición en todas sus formas, así como, distintas enfermedades crónicas no transmisibles. (1)

Teniendo en cuenta todas estas problemáticas anteriormente descritas, se busca implementar una estrategia dirigida a Centros de Desarrollo Infantil como lo es el CDI Paz, Amor y Esperanza, la cual tiene como finalidad informar a madres, padres, docentes y personas interesadas la temática relacionada con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para población mayor de dos años, incentivando así a la adopción de los mensajes suministrados por estas guías. Como resultado de dicha estrategia se espera incluir y mejorar hábitos y estilos de vida saludable así como también las prácticas de alimentación y nutrición en la población.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



2. OBJETIVO GENERAL

Diseñar estrategias de educación nutricional, hábitos y estilos de vida saludables dirigidas a padres y docentes del centro de desarrollo infantil Paz, Amor y Esperanza.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Orientar a la población del CDI Paz, Amor y Esperanza a partir de la construcción del documento enfocado en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.
- Diseñar material de apoyo orientado según a las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para población mayor de dos años.
- Evaluar los conocimientos adquiridos por los asistentes durante la socialización de la temática mediante una actividad grupal.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



3. ESTRATEGIA

La estrategia empleada fue por medio de material visual (tipo carteleras) previamente revisado y aprobado por la docente supervisora, la comunicadora social del programa y el ente territorial, con contenido de Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) para población mayor de 2 años y el icono de las GABA, es decir, el plato saludable de la familia colombiana.

Para el desarrollo de la estrategia, se llevará a cabo una socialización educativa sobre la alimentación, hábitos y estilos de vida saludables y poco saludables de niños y niñas que hacen parte del CDI, con el objetivo principal de orientar e informar a docentes que laboran en el CDI, madres, padres de familia y personas responsables de niños y niñas sobre la adopción e implementación del plato saludable de la familia colombiana y los mensajes suministrados por las (GABA), con la que se esperan resultados de mejoramiento en las prácticas relacionadas con la alimentación y nutrición de los niños y niñas que se encuentren en dichos centro.

4. RESPONSABLES

Estudiantes de X semestre del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona que se encuentren cursando su práctica Campos de Acción Profesional (CAP) en la Secretaría de Salud Municipal de Los Patios, Norte de Santander.

5. ALCANCE

La estrategia diseñada está dirigida a docentes, madres, padres de familia y aquellas personas responsables de niños y niñas que asisten al Centro de Desarrollo Infantil Paz, Amor y Esperanza del municipio de Los Patios.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



6. MARCO LEGAL

Ley 1804 del 2016: Política de Estado para el Desarrollo Integral de la Primera Infancia de Cero a Siempre, tiene como objetivo garantizar el desarrollo integral de niños y niñas de la primera infancia, buscando fortalecer el reconocimiento, la protección y la garantía de los derechos de las mujeres gestantes y de los niños y las niñas de cero a seis años de edad, así como la materialización del Estado Social de Derecho.

Resolución 3803 de 2016: Donde se dictan las recomendaciones de ingesta de energía y nutrientes para la población colombiana. Las RIEN tienen como uno de sus propósitos “servir como marco de referencia para la actualización de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos - GABA para la población colombiana”, al orientar la planificación y evaluación dietética para individuos y grupos.

Resolución 2465 de 2016: Se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para realizar la clasificación antropométrica del estado nutricional de NNA menores de 18 años, conforme con los patrones de crecimiento publicados en los años 2006 y 2007 por la OMS, así como los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para efectuar la clasificación antropométrica del estado nutricional de adultos de 18 a 64 años y gestantes adultas. Se constituyen en el instrumento para la clasificación antropométrica, monitoreo, investigación académica, científica y vigilancia nutricional, dirigidas a conocer y mejorar el estado nutricional de la población en general.

Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2012-2019: Acoge los objetivos, estrategias y líneas de trabajo y dentro de una de sus estrategias, información, educación y comunicación, se busca el desarrollo de una cultura de toma, aprovechamiento y difusión, que permita a los diferentes actores disponer de la información necesaria para la toma de decisiones.

Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021: Es una apuesta política por la equidad en salud, la cual se logra cuando “todas las personas alcanzan su potencial de salud independientemente de sus condiciones sociales, culturales y económicas” y se convierte “en pacto social y un mandato ciudadano que define la actuación articulada entre actores y sectores públicos, privados y comunitarios para crear condiciones que garanticen el bienestar integral y la calidad de vida en Colombia”.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Se deben vincular estrategias de información, educación y comunicación, como lo son las guías alimentarias, que permiten orientar a la población en general, especialmente en los periodos de mayor demanda de energía y nutrientes, como lo es la gestación, el periodo de lactancia y los primeros años de vida de los niños y las niñas, en la mejor selección y consumo de alimentos para asegurar la salud de las personas, adquirir adecuados estilos de vida y garantizar sus derechos como consumidores bien informados.

Política Nacional de Atención Integral en Salud (PAIS) 2015: Busca generar las mejores condiciones de la salud de la población mediante la regulación de las condiciones de intervención de los agentes hacia el “acceso a los servicios de salud de manera oportuna, eficaz y con calidad para la preservación, el mejoramiento y la promoción de la salud”, bajo el enfoque de determinantes sociales adoptado por el Plan Decenal de Salud Pública 2012- 2021.

CONPES 113: Se aprueba la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN), la cual presenta dentro de sus objetivos la promoción de hábitos y estilos de vida saludables que permitan mejorar el estado de salud y nutrición de la población, y prevenir la aparición de enfermedades asociadas con la dieta. De igual manera, sostiene dentro de las estrategias la información, educación y comunicación para fortalecer la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional.

Modelo integral de atención en Salud (MIAS): Adopta herramientas para garantizar la oportunidad, continuidad, integralidad, aceptabilidad y calidad en la atención en salud de la población bajo condiciones de equidad, , propone intervenciones que comprenden acciones de promoción de la salud, cuidado, protección específica, detección temprana, tratamiento, rehabilitación y paliación a lo largo del curso de su vida, con oportunidad, aceptabilidad, pertinencia, accesibilidad, eficiencia, eficacia y efectividad. Por tanto, la promoción de la alimentación saludable y en general de estilos de vida saludables.

Ruta de Atención Integral en Salud (RIAS): La ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud en el curso de vida vincula acciones para el cuidado de la salud, la detección temprana, la protección específica y educación para la salud, para potenciar las capacidades físicas, cognitivas y psicosociales y alcanzar los resultados en su desarrollo, gestionar temprana, oportuna e integralmente los riesgos en salud, que incluyen reducir la susceptibilidad al daño, teniendo en cuenta los riesgos acumulados como los que emergen en el momento vital, especialmente en etapas primordiales en la vida como la gestación y primeros años de vida.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Estrategia Nacional para la Prevención y Control de Deficiencias de Micronutrientes en Colombia 2014-2021: Su objetivo es prevenir y reducir las deficiencias de micronutrientes en la población colombiana, con énfasis en niños y niñas hasta 12 años, así como en mujeres gestantes y en edad fértil.

Estrategia para la Reducción del Consumo de Sal/Sodio en Colombia 2012-2021: Tiene como objetivo contribuir a la disminución de la morbilidad atribuible a hipertensión arterial y enfermedad cardiovascular en la población colombiana, mediante la reducción gradual del consumo de sal proveniente de las diferentes fuentes alimentarias, hasta lograr la recomendación de la OMS prevista para el 2021 (5 g sal o 2 g sodio/ persona/día).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



7. DEFINICIONES

Alimentos: Productos naturales o procesados aptos para el consumo humano, que proveen energía y sustancias nutritivas al cuerpo. En otras palabras, los alimentos son vehículos de los nutrientes. Cada alimento aporta distintas clases de nutrientes, pero ninguno puede por sí mismo suministrar todos los nutrientes necesarios; por esta razón es importante consumir alimentos de los distintos grupos para satisfacer las necesidades del cuerpo. (ICBF, 2015)

Alimentación: Es el proceso de ingerir o consumir los alimentos que se convertirán en los nutrientes que necesita el cuerpo para estar saludable. La alimentación no se reduce a un tema puramente biológico, a un asunto de nutrientes y grupos de alimentos, ya que se enmarca en la cultura, la sociedad y la historia. A través de los alimentos, desde el nacimiento, establecemos vínculos y relaciones con las personas adultas y la cultura, fundamentales para el desarrollo. (ICBF, 2015)

Alimentación saludable: Es aquella que permite mantener un óptimo estado de salud y realizar las actividades de la vida diaria; sus determinantes son la variedad y cantidad de alimentos. La OMS se refiere a la alimentación saludable como aquella que:

- Logra un equilibrio energético y un peso normal.
- Reduce el consumo de grasas, sustituye las grasas saturadas por grasas insaturadas y trata de eliminar los ácidos grasos trans.
- Aumenta el consumo de frutas y hortalizas, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos.
- Reduce el consumo de azúcares libres. y Reduce el consumo de sal (sodio) de toda procedencia. (ICBF, 2015)

Azúcares simples: Son todos aquellos que se añaden a los alimentos (sacarosa ó azúcar de mesa), así como los azúcares presentes de forma natural en algunos alimentos como las frutas (fructosa) o la leche (lactosa). (ICBF, 2015)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Grupo de alimentos: Conjunto de alimentos con características nutricionales similares. El Plato saludable de la Familia Colombiana agrupa los alimentos así:

- Cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados.
- Verduras y frutas.
- Leche y productos lácteos.
- Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas.
- Grasas.
- Azúcares (ICBF, 2015)

Tiempo de comida: Cada uno de los momentos principales dedicados por las personas a consumir alimentos. En el país, estos momentos reciben nombres diferentes según la región, aunque en general se reconocen principalmente: desayuno, refrigerio de la mañana, almuerzo, refrigerio de la tarde y cena. (ICBF, 2015)

Alimento chatarra: Es un término usado en forma coloquial, que se utiliza para referirse a productos que aportan algunos nutrientes pero que, además, contienen ingredientes que pueden afectar la salud, cuando son ingeridos con cierta frecuencia o en forma regular. Este término fue acuñado, en 1972, por Michael Jacobson, director del Centro para la Ciencia en el Interés Público, organización para la defensa de las personas consumidoras de Estados Unidos. En español, también se utiliza el término “alimento basura” como un sinónimo. (ICBF, 2015)

Nutrición: Es el proceso involuntario por el cual el organismo humano toma de los alimentos los nutrientes que necesita para su buen funcionamiento en las distintas etapas del ciclo vital, con el fin de promover el crecimiento y el desarrollo, y mantener la salud. (ICBF, 2015)

Nutrientes: Componentes presentes en los alimentos que el cuerpo requiere para vivir, crecer y mantenerse saludable. Hay nutrientes que el cuerpo requiere en mayor cantidad, hay otros que requiere en menor cantidad, pero todos son indispensables para mantener la salud. (ICBF, 2015)

Macronutrientes: Son los nutrientes que el cuerpo necesita en mayores cantidades y se dividen en carbohidratos, proteínas y grasas. (ICBF, 2015)

Carbohidratos: Proporcionan al cuerpo la energía indispensable para funcionar y realizar las actividades diarias. Aportan 4 calorías por gramo. Los principales alimentos



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



fuentes de carbohidratos son: cereales, raíces, tubérculos, plátanos y azúcares. (ICBF, 2015)

Proteínas: Contribuyen a la formación de células, tejidos, órganos internos, piel, huesos, músculos y sangre; son las responsables del crecimiento y mantenimiento del cuerpo, así mismo de la producción de hormonas, enzimas y anticuerpos. Aportan 4 calorías por gramo. (ICBF, 2015)

Grasas: Son la fuente más concentrada de energía, ya que cada gramo corresponde a nueve (9) calorías. Ayudan a la formación de hormonas y membranas, y son indispensables para la absorción de las vitaminas liposolubles (A, D, E y K).

Micronutrientes: Son los nutrientes que el cuerpo necesita en menores cantidades y se dividen en vitaminas y minerales. (ICBF, 2015)

Vitaminas: Ayudan a regular las diferentes funciones del organismo. Sólo las necesitamos en pequeñas cantidades, pero si no se consumen, la salud se afecta. Las vitaminas se encuentran en casi todos los alimentos, principalmente en frutas, verduras y productos de origen animal. Hay vitaminas hidrosolubles, que se transportan o diluyen únicamente en agua, y vitaminas liposolubles, que se transportan o diluyen únicamente en medio graso. (ICBF, 2015)

Minerales: Al igual que las vitaminas, los minerales se necesitan en pequeñas cantidades. Forman parte de los tejidos y participan en funciones específicas del organismo. También están presentes en muchos alimentos, especialmente en los de origen animal. (ICBF, 2015)

Fibra: Se conocen dos tipos de fibra: soluble o funcional e insoluble o fibra dietaria. La fibra soluble retiene el agua y se vuelve gel durante la digestión. Retarda la digestión y la absorción de nutrientes desde el estómago y el intestino. Son fuente, alimentos tales como algunas frutas y hortalizas, las nueces, las semillas, el salvado de avena, la cebada, los frijoles y lentejas. Por otro lado, la fibra insoluble coadyuva en acelerar el paso de los alimentos a través del estómago y los intestinos agregando volumen a las heces. Los alimentos fuente son las hortalizas, frutas, el salvado de trigo y los granos enteros. (ICBF, 2015)

Agua: El agua es indispensable para la vida, aunque no suministra energía ni nutriente. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



(líquido extracelular) y de todas las células (líquido intracelular); en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano. El agua se necesita para el funcionamiento de todos los órganos. (ICBF, 2015)



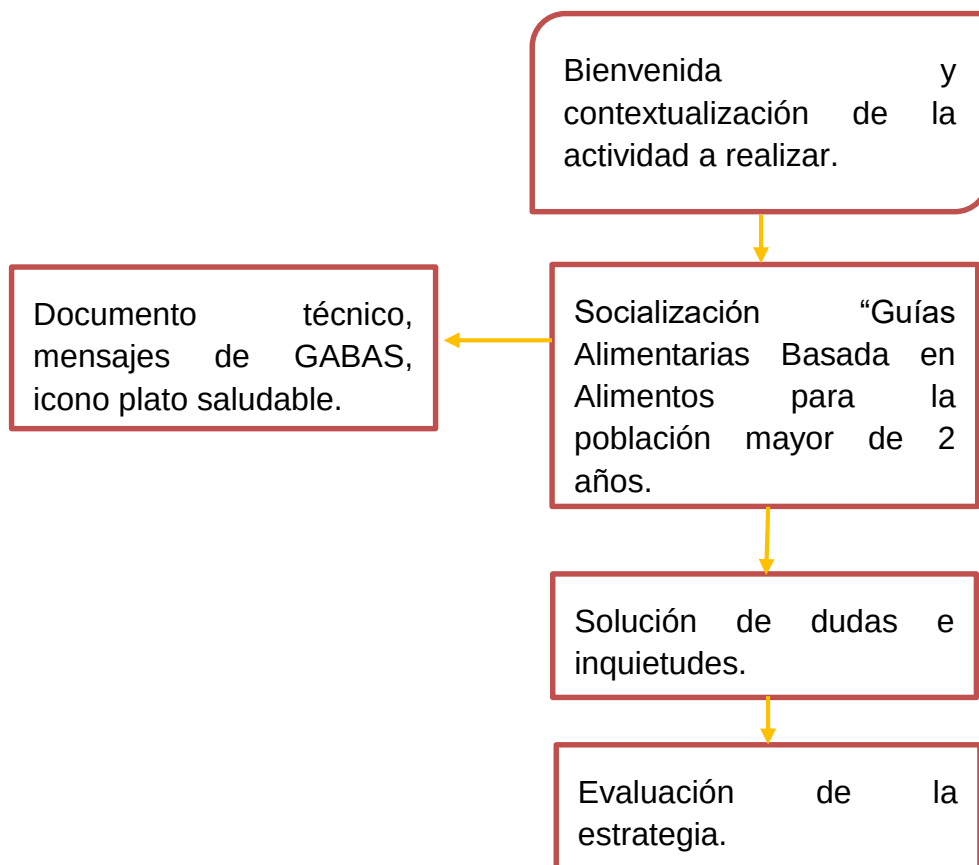
SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

8. METODOLOGÍA



MATERIALES

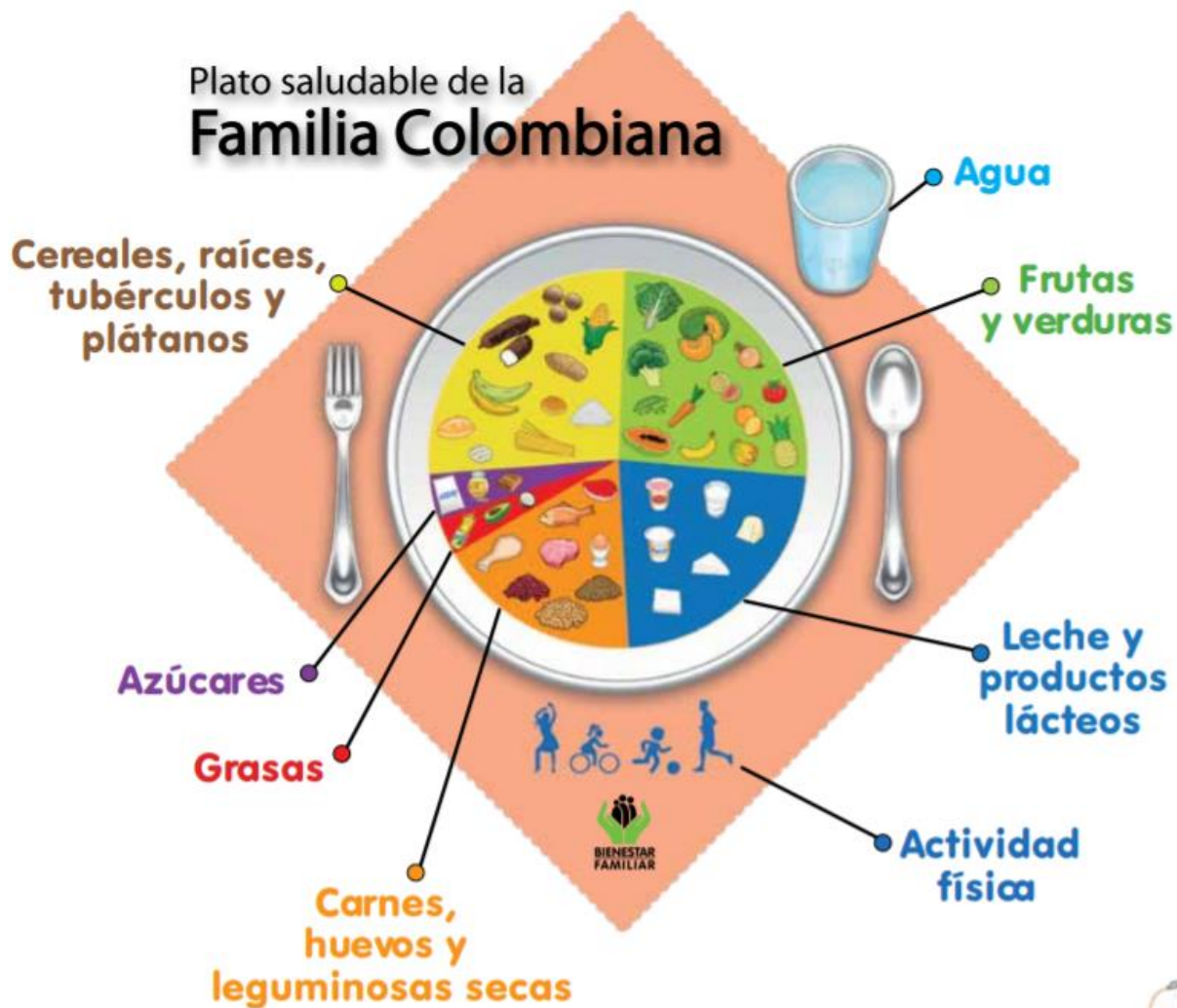
- Tablero del Plato saludable.
- Tablero del contenido de sal en productos industrializados.
- Tablero del contenido de azúcar de productos industrializados.
- Imágenes fotográficas de hábitos saludables y poco saludables.

9. INFORMACIÓN DE LA TEMÁTICA

GUÍAS ALIMENTARIAS BASADAS EN ALIMENTOS PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA MAYOR DE 2 AÑOS

Mensajes de las guías alimentarias basadas en alimentos

1. Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la Familia Colombiana. (ICBF, 2015)





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



El ícono de las GABA de Colombia, es un plato que reúne los alimentos en 6 grupos e incluye el consumo de Agua y la práctica de la Actividad física. El Plato saludable de la Familia Colombiana nos ayuda a elegir una alimentación variada. Nos indica que durante el día, se deben incluir alimentos de todos los grupos, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, nos invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. También nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. (ICBF, 2015)

La Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional - CONPES 113 de 2008, en su estrategia de Información, Educación y Comunicación, plantea la actualización y difusión permanente de instrumentos de orientación alimentaria y nutricional, como las guías alimentarias para la población Colombiana, que como herramienta de Seguridad Alimentaria y Nutricional debe mantenerse actualizada por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, según lo establecido en el Decreto 987 del 14 de mayo de 2012. (ICBF, 2015)

Las nuevas Guías Alimentarias Basadas en Alimentos - GABA para la población colombiana mayor de 2 años, están representadas a través del ícono “El Plato saludable de la Familia Colombiana”, el cual invita a la población a reunirse en familia para consumir alimentos frescos y variados de sus 6 grupos de alimentos, a saber:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos; derivados
- Frutas y verduras
- Leche y productos lácteos
- Carnes, Huevos, Leguminosas secas, frutos secos y semillas
- Grasas
- Azúcares



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



El plato ayuda a elegir una alimentación para cada tiempo de comida, indicando que se deben incluir alimentos frescos y variados de todos o la mayoría de los grupos en porciones adecuadas. También, invita a consumir alimentos autóctonos, que se producen y preparan en las regiones de nuestro país y hacen parte de la cultura colombiana, especialmente cuando están en cosecha y se consiguen a mejor precio. El ícono incentiva además el consumo de agua, la realización de actividad física y la práctica de volver a la mesa para compartir en familia los espacios de alimentación. De esta manera, se contribuye a fortalecer los Hábitos y Estilos de Vida Saludables - HEVS en los diferentes grupos poblacionales, etnias y contextos territoriales. (ICBF, 2015)

Por qué es importante este mensaje

La buena alimentación nos sirve para crecer, desarrollarnos y mantener el bienestar.

Durante el embarazo: las mujeres gestantes necesitan una buena alimentación, tanto en calidad como en cantidad, para prevenir problemas de salud en este periodo, al momento del parto y luego del mismo, y para asegurar que el bebé nazca sano. (ICBF, 2015)

Durante la lactancia: las mujeres deben alimentarse bien luego del parto para que su cuerpo se recupere, produzcan leche suficiente y puedan amamantar a sus bebés. En los primeros seis meses la leche materna llena todas las necesidades nutricionales del bebé. (ICBF, 2015)

Durante el primer año de vida: la buena alimentación del bebé es muy importante para que crezca y se desarrolle bien. A partir de los seis meses hay que empezar a incorporar otros alimentos paulatinamente como parte del inicio de la alimentación complementaria hasta llegar a un patrón de consumo familiar al cumplir el primer año de vida. (ICBF, 2015)

Niñas y niños de 1 a 5 años: la buena alimentación es importante para el crecimiento y desarrollo. Hay que darles pequeñas cantidades de comida, porque su estómago es pequeño y se llena fácilmente. Además, hay que acompañarles y orientarles, ya que a esa edad se distraen fácilmente cuando están comiendo. La calidad de vida en la edad adulta depende mucho de la calidad de la alimentación en los primeros años. (ICBF, 2015)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Niñas y niños de 6 a 12 años: en esta etapa la alimentación es importante para contribuir a un adecuado crecimiento, desarrollo y aprendizaje. Los niños y las niñas que van a la escuela sin desayunar, les cuesta concentrarse en sus actividades, tienden a estar más cansados por no tener suficiente energía y tienen mayor riesgo de enfermarse. (ICBF, 2015)

Jóvenes de 12 a 18 años: esta etapa es de crecimiento y desarrollo rápido, con muchos cambios físicos y emocionales. Alimentarse bien en esta etapa es importante porque prepara a las y los adolescentes para la vida adulta, para seguir estudiando, trabajar y en algún momento ser madres y padres sin problemas de salud y tener bebés saludables. (ICBF, 2015)

Personas adultas: en esta etapa la buena alimentación contribuye a conservar la salud, rendir en el trabajo, estar fuertes y no enfermarse. (ICBF, 2015)

Personas adultas mayores: en esta etapa la buena alimentación es importante para mantener la salud y evitar enfermedades como la diabetes, la presión alta, la anemia y el mal funcionamiento del corazón. La alimentación debe tener una consistencia adecuada por la debilidad en los dientes y para facilitar la digestión y el apetito. (ICBF, 2015)

2. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo. (ICBF, 2015)

Por qué es importante este mensaje

Este mensaje nos invita a consumir todos los días leche y productos provenientes de la leche como yogurt, kumis y todos los tipos de queso, excepto aquellos de alto contenido graso como los de untar (mantequilla, queso crema, crema de leche). Dado su alto contenido de proteínas y calcio, su consumo favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños, y en personas adultas previene la aparición de enfermedades como la osteoporosis, la cual consiste en un debilitamiento de los huesos que nos expone a mayores riesgos de fracturas. (ICBF, 2015)

El mensaje también invita a incluir el huevo en la alimentación diaria, que es uno de los alimentos más completos y económicos de la canasta familiar. Al ser fuente de proteína de alta calidad, también favorece la salud de músculos, dientes y huesos. En niñas y niños contribuye al crecimiento, y en personas adultas sanas ayuda a mantener el funcionamiento del cuerpo. Aunque es un alimento fuente de colesterol, no tiene un



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



efecto negativo en la salud, siempre y cuando haga parte de una alimentación balanceada. (ICBF, 2015)

Qué beneficios trae consumir diariamente leche u otros productos lácteos y huevo

- ✓ Dar mayor variedad a la alimentación y mejorar su aceptabilidad.
- ✓ Contribuir a una dieta basada en productos frescos.
- ✓ Consumir alimentos densos en nutrientes.
- ✓ Mejorar la salud de músculos, huesos y dientes.
- ✓ Favorecer el crecimiento en niñas, niños y adolescentes.
- ✓ Mantener la vitalidad y un adecuado estado de salud en personas adultas.
- ✓ Reducir el riesgo de osteoporosis en personas adultas.
- ✓ Disminuir el riesgo de fracturas, principalmente en personas adultas. (ICBF, 2015)

Mensaje para recordar

Para mejorar el consumo de productos lácteos en niñas y niños, combínelos en diferentes preparaciones: jugos de frutas en leche, helados hechos en casa a base de leche y fruta, ensaladas de frutas con yogurt, entre otros. (ICBF, 2015)

3. Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas. (ICBF, 2015)

Por qué es importante este mensaje

Este mensaje nos invita a incluir frutas y verduras en la alimentación diaria de toda la familia. Las frutas y verduras constituyen una fuente disponible y muy variada de vitaminas y minerales. Las verduras también son fuente importante de vitaminas y minerales, que contribuyen a la regulación de diferentes procesos vitales. Son la base de las ensaladas y al ser alimentos con una amplia gama de colores y sabores, permiten construir platos llamativos y agradables, más aún cuando son combinadas con frutas. (ICBF, 2015)

Qué beneficios trae comer frutas y verduras

- ✓ Comer frutas y verduras en abundancia nos sirve para: y Mantener y mejorar la salud.
- ✓ Variar la alimentación diaria.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



- ✓ Mantener un peso saludable, pues nos proporcionan una sensación de saciedad rápida, con un bajo aporte de calorías.
- ✓ Reducir el riesgo de padecer ECNT como: DM2, HTA, dislipidemias, ECV, cáncer gástrico y colorectal entre otras.
- ✓ Evitar el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra dietaria.
- ✓ La fibra además es importante para ayudar a reducir los niveles de colesterol y disminuir la absorción de la glucosa, lo que previene enfermedades del corazón y la diabetes. Así mismo, la fibra soluble es importante para ayudar a reducir los niveles de colesterol.
- ✓ Recibir micronutrientes esenciales para el adecuado funcionamiento del organismo, como las vitaminas A, del complejo B y C, minerales como el sodio, el hierro y muchos más. (ICBF, 2015)

Mensaje para recordar

- ✓ Consuma al menos cinco (5) porciones de frutas y verduras al día: una o dos al desayuno.
- ✓ Incluya frutas y verduras en las loncheras, ya sea del colegio, universidad o la oficina.
- ✓ Entre comidas principales, consuma frutas o verduras, evitando los productos de alimentos ultraprocesados. (ICBF, 2015)

Como lavar y desinfectar frutas y verduras:

- ✓ Primero lávelas bien con agua limpia así tengan cáscara; puede ayudarse con un cepillo si están muy sucias.
- ✓ No retire los tallos o cabos de las frutas antes de lavarlas.
- ✓ Lave las verduras con hojas, hoja por hoja.
- ✓ Déjelas en remojo durante cinco (5) minutos en agua con bicarbonato (diluya una cucharada sopera en un litro de agua), lejía, como por ejemplo hipoclorito de sodio (diluya cinco (5) gotas en un litro de agua) o vinagre (diluya un (1) vaso en un litro de agua).
- ✓ Lávelas de nuevo con agua hasta estar seguro quitar el desinfectante. (ICBF, 2015)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



4. Para complementar su alimentación consume al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo. (ICBF, 2015)

Por qué es importante este mensaje

Las leguminosas son granos secos que crecen en vaina como el frijol, las lentejas, las habas, el garbanzo y la arveja verde seca. Este mensaje invita a consumirlas 2 veces por semana, ya que son alimentos ricos en fibra, y contienen carbohidratos, proteínas, minerales como hierro, calcio y zinc, vitamina A y vitaminas del complejo B. Entre los alimentos de origen vegetal, las leguminosas se destacan por tener el mayor contenido proteico, y de mejor calidad. Sin embargo, son pobres en algunos aminoácidos esenciales, de ahí que combinándolas con cereales como arroz o maíz, se mejora su calidad nutricional. (ICBF, 2015)

Qué beneficios trae consumir leguminosas

- ✓ Aportan proteína, que ayuda al crecimiento y al mantenimiento de los músculos. Si se combinan con cereales como arroz o maíz se obtiene una proteína de origen vegetal de buena calidad, lo que representa en ocasiones una buena opción de consumo para las personas.
- ✓ Aportan fibra que ayuda a reducir el colesterol en la sangre, lo que ayuda a prevenir la enfermedad cardiovascular.
- ✓ La fibra contenida en ellas también ayuda a combatir el estreñimiento. Como los granos de las leguminosas tienen cáscara y esta no se digiere, en su camino por el intestino hacen limpieza como si se tratara de una escoba.
- ✓ Aportan vitaminas que ayudan a mantener procesos como la visión, la hidratación de la piel, la transmisión de impulsos nerviosos, la integridad de pelo y uñas y la defensa contra enfermedades.
- ✓ La absorción del hierro que contienen estos alimentos mejora al acompañar su consumo con alimentos fuente de vitamina C como naranja, guayaba, mandarina.
- ✓ Producen sensación de saciedad, ayudando a regular el apetito.
- ✓ Tienen bajo costo, alto rendimiento, son fáciles de conservar y de muy buena aceptación para el consumo. (ICBF, 2015)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Mensaje para recordar

- ✓ Incluya leguminosas en sopas y ensaladas, y como acompañantes del plato de seco.
- ✓ Deje las leguminosas en remojo con agua desde el día anterior para que se cocinen más rápido.
- ✓ Bote el agua del remojo, pues en ella quedan las sustancias no nutricionales que tienen las leguminosas y que pueden causar problemas digestivos a algunas personas. (ICBF, 2015)

5. Para prevenirla anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana. (ICBF, 2015)

Por qué es importante este mensaje

Porque está encaminado a prevenir la anemia por deficiencia de hierro, una enfermedad que afecta a un grupo muy numeroso de colombianos. Esta enfermedad se caracteriza por la disminución de la cantidad de hierro en la sangre. Niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes presentan un mayor riesgo de anemia por deficiencia de hierro. Es muy importante que mujeres adolescentes y mujeres jóvenes, debido a la pérdida de sangre durante el ciclo menstrual, consuman alimentos ricos en hierro. (ICBF, 2015)

Entre los alimentos naturales de fuente animal que contienen hierro fácilmente absorbible y en cantidades importantes están las vísceras, en particular las vísceras rojas como pulmón o bofe, pajarilla o bazo, hígado y corazón, entre otras. El consumo de tan solo una porción de vísceras cocinadas a la semana contribuye a prevenir este tipo de anemia. (ICBF, 2015)

Qué beneficios trae comer vísceras cocinadas

- ✓ Niñas y niños más atentos y con mejor aprendizaje.
- ✓ Mujeres sanas y en mejores condiciones para programar un embarazo.
- ✓ Entusiasmo y dinamismo en la realización de las actividades cotidianas.
- ✓ Mejor funcionamiento de músculos y órganos en general.
- ✓ Mejor apetito. (ICBF, 2015)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Mensaje para recordar

Para mejorar la aceptación a las vísceras en niñas y niños, génereles el hábito de consumir viseras ofreciéndolas después del primer año de edad, mezcladas con verduras o tubérculos, para mejorar su sabor. (ICBF, 2015)

6. Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas. (ICBF, 2015)

Por qué es importante este mensaje

Este mensaje nos invita a reducir el consumo de productos de paquete, los que son menos naturales y más procesados (papas fritas, tajadas de plátano, hojuelas de maíz, etc.), comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas, porque son muy ricas en las llamadas “calorías vacías”, que se llaman así porque no aportan ningún otro nutriente o lo aportan en cantidades mínimas, lo que favorece el sobrepeso y la obesidad sin nutrir al cuerpo. Asimismo, estos productos tienen altos contenidos de sodio, grasas saturadas y azúcar que favorecen la aparición de enfermedades como diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón. (ICBF, 2015)

Por qué evitar el consumo de estos productos

- ✓ Promueven la formación de malos hábitos alimentarios desde temprana edad.
- ✓ Su consumo desplaza el consumo de otros alimentos más saludables.
- ✓ Interfieren en la absorción de nutrientes.
- ✓ Favorecen el sobrepeso y la obesidad.
- ✓ Favorecen la aparición de ECNT como: DM2, hipertensión y enfermedades del corazón.
- ✓ Favorecen la desmineralización ósea.
- ✓ Son costosos y crean adicción.
- ✓ Promueven caries dentales. (ICBF, 2015)

Mensaje para recordar

- ✓ Tenga frutas en trozos o picadas en la nevera. Al estar disponibles se consumen con más facilidad. Recuerde consumirlas en el menor tiempo posible.
- ✓ Niñas y niños disfrutan mucho de trozos de fruta congelada en vez de helados con azúcar. (ICBF, 2015)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



7. Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete altos en sodio. (ICBF, 2015)

Este mensaje invita a consumir menos sal y advierte de la existencia algunos alimentos con mayor contenido de sal, cuyo consumo frecuente afecta la salud, pues aumenta el riesgo de hipertensión arterial, una enfermedad crónica que daña órganos principalmente como el corazón, las arterias, los riñones y los ojos. Por ejemplo, productos de paquete como papas fritas, chitos y maní salado, enlatados como atún y sardinas, conservas o encurtidos de maíz, frijoles, arvejas y verduras en general, embutidos como chorizos, salchichas, salchichón y salami, galletería y panes industrializados, entre otros, producen este efecto indeseado. También están asociadas al alto consumo de sal el cáncer de estómago, las enfermedades del riñón y la osteoporosis. (ICBF, 2015)

Qué beneficios trae consumir menos sal

- ✓ Mejora la salud del corazón y el aparato circulatorio.
- ✓ Previene o controla la hipertensión arterial.
- ✓ Reduce el riesgo de cáncer de estómago.
- ✓ Previene el daño en los riñones.
- ✓ Disminuye gastos médicos.
- ✓ Los alimentos naturales y frescos son más económicos que los alimentos procesados y ultraprocesados. (ICBF, 2015)

Mensajes para recordar

- ✓ Quite el salero de la mesa.
- ✓ No agregue sal a la comida de bebés y niños pequeños.
- ✓ Cocine con menos sal y no la adicione al tanteo; acostúmbrese a utilizar un instrumento de medida (por ejemplo, una cucharita).
- ✓ Evite usar sazónadores como cubos de caldo, consomés, salsa de soya y otras salsas preparadas.
- ✓ Para sazonar sin sal use canela, clavo de olor, menta, romero, yerbabuena, albahaca, cilantro, apio, perejil, tomillo, laurel, orégano, ajo, cebolla, pimentón, vinagre, zumo o trozos de frutas aromáticas como mango, maracuyá, naranja, piña, fresas y limón. (ICBF, 2015)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



8. Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca. (ICBF, 2015)

Por qué es importante este mensaje

Este mensaje plantea una diferenciación entre los alimentos con alto contenido de grasas benéficas (insaturadas), los cuales se deben consumir con frecuencia, y los alimentos que contienen grasas saturadas, que consumidas aún en pequeñas cantidades pueden ser perjudiciales para la salud. El consumo de las grasas insaturadas favorece la salud de corazón, venas y arterias, mientras que el consumo alto de las grasas saturadas puede desarrollar hipertensión, infartos y otras alteraciones de la salud. Algunos frutos secos como las nueces y el maní sin sal proveen grasas benéficas para la salud; lo mismo hace el aguacate. Cosa diferente ocurre con exceso de consumo de grasas de origen animal, se adhiere a las paredes de venas y arterias impidiendo el paso normal de la sangre. Estas grasas perjudiciales están en las partes gordas o vetas blancas de la carne, la piel de las aves, la manteca y la mantequilla y otros alimentos vegetales, así esta sea de origen vegetal, pues también contienen grasas saturadas. Por esto, debemos comer preferiblemente las grasas benéficas. (ICBF, 2015)

Qué beneficios trae evitar las grasas perjudiciales

- ✓ Mejora la salud del corazón, venas y arterias, y por tanto disminuye el riesgo de sufrir infartos.
- ✓ Disminuye el riesgo de padecer sobrepeso y obesidad.
- ✓ Mejora la absorción de las vitaminas solubles en grasa, necesarias para el correcto funcionamiento del cuerpo. (ICBF, 2015)

Mensajes para recordar

- ✓ Disminuya al máximo el consumo de preparaciones fritas.
- ✓ Si emplea aceite para frituras en sus preparaciones, evite reutilizarlo.
- ✓ Consuma durante el día frutos secos como maní sin sal, nueces, cacahuete, almendras, marañón o pistacho.
- ✓ Incluya frecuentemente aguacate en su alimentación, en porciones adecuadas.
- ✓ Modere el consumo de margarina.
- ✓ Evite el uso de manteca.
- ✓ Use aceites vegetales. (ICBF, 2015)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



9. Por el placer de vivir saludablemente realice actividad física de Forma Regular. (ICBF, 2015)

Por qué es importante este mensaje

Este mensaje nos habla de la importancia de llevar un estilo de vida más activo, que incorpore la actividad física en nuestro estilo de vida y disminuir las actividades sedentarias, complementando una alimentación sana. La actividad física hace referencia a aquellas actividades que implican movimiento del cuerpo, distintas de las labores rutinarias. (ICBF, 2015)

Se recomienda

Los niños y niñas de 1 a 4 años deben acumular al menos 180 minutos diarios de actividad física a través del juego activo estructurado o no estructurado de cualquier intensidad. (ICBF, 2015)

Los niños y niñas de 5 a 17 años, deberían acumular un mínimo de 60 minutos diarios de actividad física de intensidad moderada o vigorosa y actividades de fortalecimiento óseo y muscular, como mínimo tres veces a la semana. (ICBF, 2015)

Los adultos deberían acumular un mínimo de 150 minutos semanales de actividad física aeróbica de intensidad moderada, o un mínimo de 75 minutos semanales de actividad aeróbica de intensidad vigorosa, y dos veces o más por semana realizar actividades de fortalecimientos muscular. (ICBF, 2015)

Los adultos mayores adicionalmente deberán incluir ejercicios de flexibilidad, coordinación y equilibrio. (ICBF, 2015)

Qué beneficios trae la actividad física

- ✓ Mantiene un adecuado estado de salud.
- ✓ Disminuye el riesgo de padecer sobrepeso u obesidad y mejora su figura.
- ✓ Mejora la salud de músculos, corazón, venas y arterias.
- ✓ Disminuye el riesgo de infartos.
- ✓ Fortalece los huesos y las articulaciones.
- ✓ Mejora la absorción de las vitaminas necesarias para el correcto funcionamiento del cuerpo.
- ✓ Mejora la concentración.
- ✓ Disminuye los niveles de estrés.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



- ✓ Aumenta la resistencia al cansancio.
- ✓ Mejora la autoestima y la percepción de los sucesos de la vida.
- ✓ Previene enfermedades como diabetes, hipertensión y cáncer. (ICBF, 2015)

Mensaje para recordar

- ✓ La actividad física es mejor si se hace al aire libre y si es acorde a sus gustos.
- ✓ Fomente en niñas y niños el hábito por la actividad física, permitiéndoles elegir la actividad de su agrado.
- ✓ En los edificios, prefiera subir las escaleras en lugar de tomar el ascensor.
- ✓ Cuando el trayecto sea corto, prefiera caminar a tomar transporte público o utilizar el carro.
- ✓ Utilice la bicicleta para transportarse. (ICBF, 2015)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



11. BIBLIOGRAFÍA

- ICBF. (2016). Recuperado el 2 de abril de 2021, de Lineamiento Nacional de Educación Alimentaria y Nutricional: https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/lineamiento_nacional_de_educacion_alimentaria_y_nutricional_validacion_ctean.pdf
- ICBF. (2015). *Instituto colombiano de bienestar familiar*. Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana mayor de 2 años. Manual para facilitadores. Recuperado de https://www.icbf.gov.co/system/files/guias_alimentarias_basadas_en_alimentos_para_la_poblacion_colombiana_mayor_de_2_anos_3_0.pdf
- MINSALUD. (2016). Resolución 2465. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%202465%20de%202016.pdf
- MINEDUCACIÓN. (2016). LEY 1804. Recuperado de: https://www.mineduacion.gov.co/1759/w3-article-381611.html?_noredirect=1
- MINSALUD. (2016). Resolución 3803. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%203803%20de%202016.pdf
- ICBF. (2012). Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Recuperado de: <https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/pnsan.pdf>
- MINSALUD. (2013). Plan Decenal de Salud Pública. La salud en Colombia la construyes tú. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/PDSP.pdf>
- MINSALUD. (2016). Política De Atención Integral En Salud. “Un sistema de salud al servicio de la gente”. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/modelo-pais-2016.pdf>
- MINAGRICULTURA. (2008). Conpes 113 Social 113. Recuperado de: <https://www.minagricultura.gov.co/Normatividad/Conpes/Conpes%20113%20de%202008.pdf>



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



MINSALUD. Modelo Integral de Atención en Salud - MIAS. Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/01-pais-mias-capacitacion-sectorial.pdf>

MINSALUD. Rutas Integrales De Atención En Salud – RIAS. Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Rutas-integrales-de-atencion-en-salud-RIAS.aspx>

MINSALUD. (2015). Estrategia Nacional Para La Prevención Y Control De Las Deficiencias De Micronutrientes En Colombia. Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/Estrategia-nacional-prevencion-control-deficiencia-micronutrientes.pdf>

MINSALUD. (2015). Estrategia Nacional Para La Reducción Del Consumo De Sal/Sodio En Colombia. Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/Estrategia-reduccion-sal-2012-2021.pdf>



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



PLAN DE CAPACITACIÓN MANUAL BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA AL PERSONAL MANIPULADOR DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN DEL CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL PAZ, AMOR Y ESPERANZA DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS.

Elaborado por:

DAILY ANDREA QUINTERO CONTRERAS

ANGIE LISBETH RAVELO LEÓN

Nutricionista Dietista en formación

Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado a:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2**



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

1.INTRODUCCIÓN	47
2.OBJETIVO GENERAL	48
OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	48
3.ESTRATEGIA	49
4.RESPONSABLE.....	49
5.ALCANCE	49
6.MARCO LEGAL	50
7.DEFINICIONES	51
8.METODOLOGÍA.....	53
9.MATERIALES.....	53
10.EQUIPOS.....	53
11.INFORMACIÓN DE LA TEMÁTICA	54
MANUAL BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA.....	54
12.ANEXOS.....	71
13.BIBLIOGRAFÍA	72



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



1. INTRODUCCIÓN

Las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) son los requerimientos generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano, con el objeto de garantizar que los productos en cada una de las operaciones mencionadas cumplan con las condiciones sanitarias adecuadas disminuyendo los riesgos inherentes a la producción. (INVIMA, 2020)

Los restaurantes, cafeterías y todo establecimiento que tenga a cargo un Servicio de Alimentación no son ajenos a la obligación de cumplir con las BPM, dada la variedad de productos, clientes, gran demanda de servicios y su incidencia en la salud del consumidor, por lo tanto sus productos y servicios, deben tener todos los atributos de calidad e inocuidad. (Salgado & Castro, 2007)

Dentro de los objetivos de un servicio de alimentación se encuentran ofrecer a sus beneficiarios alimentos de calidad que sean seguros, es decir que estén libres de contaminantes que de alguna manera puedan afectar la salud de quien los ingiere así como también satisfacer gustos, necesidades nutricionales entre otros. (MANUAL CDI, 2020)

Dados todas estas características es de suma importancia generar actividades de capacitación al personal humano ya que estas son el conjunto de actividades encaminadas a proporcionar conocimientos, desarrollar habilidades y modificar actitudes del personal en todos los niveles para que desempeñen mejor su trabajo, motivo por el cual se diseña un plan de capacitación dirigido al personal manipulador que labora en el Servicio de Alimentación del Centro de Desarrollo Infantil Paz, Amor y Esperanza basado en su manual de Buenas Prácticas de Manufactura.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



2. OBJETIVO GENERAL

Diseñar un plan de capacitación según los parámetros establecidos en el manual de buenas prácticas de manufactura del Centro de Desarrollo Infantil Paz, Amor y Esperanza con el fin de informar al personal manipulador que labora en el Servicio de Alimentación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Capacitar al personal manipular enfocando la temática en el manual de Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)
- Brindar información sobre el correcto lavado de manos en el personal manipulador del SA que labora en el CDI Paz, Amor y Esperanza.
- Crear material visual y didáctico que facilite la información suministrada al talento humano.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



3. ESTRATEGIA

El plan de capacitación buenas prácticas de manufactura se ejecutará a través de una reunión bajo la modalidad de presencial apoyada con material visual y didáctico que facilite la información suministrada; previamente revisado y aprobado por la docente supervisora, la comunicadora social del programa y el ente territorial.

Tiene como fin orientar y educar al talento humano que labora dentro del Servicio de Alimentación del Centro de Desarrollo Infantil Paz, Amor y Esperanza en las temáticas establecidas en el manual de buenas prácticas de manufactura. Con la que se espera proporcionar conocimientos, desarrollar habilidades y modificar actitudes de la población objeto.

4. RESPONSABLE

Estudiantes de X semestre del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad de Pamplona, que se encuentren cursando su práctica Campos de Acción Profesional (CAP) en la Secretaría de Salud del municipio de Los Patios.

5. ALCANCE

El plan de capacitación está dirigido al personal manipulador del Servicio de Alimentación que labora en el Centro de Desarrollo Infantil Paz, Amor y Esperanza del municipio de Los Patios.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



6. MARCO LEGAL

Ley 715 del 2001: Asignó a los entes territoriales la competencia de dirigir y coordinar el sector salud y sistema general de seguridad social en salud en el ámbito de su jurisdicción, para lo cual se le otorgó la función de “vigilar y controlar en su jurisdicción, la calidad, producción, comercialización y distribución de alimentos para consumo humano, y de cumplir y hacer cumplir en su jurisdicción las normas sanitarias”.

Decreto 3075 de 1997: Regulan todas las actividades que puedan generar factores de riesgo por el consumo de alimentos, y se aplicarán: (MINSALUD)

- A todas las fábricas y establecimientos donde se procesan los alimentos; los equipos y utensilios y el personal manipulador de alimentos.
- A todas las actividades de fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento, transporte, distribución y comercialización de alimentos en el territorio nacional.
- A los alimentos y materias primas para alimentos que se fabriquen, envasen, expendan, exporten o importen, para el consumo humano.
- A las actividades de vigilancia y control que ejerzan las autoridades sanitarias sobre la fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento, transporte, distribución, importación, exportación y comercialización de alimentos, sobre los alimentos y materias primas para alimentos.

Resolución 2674 del 2013: La presente resolución tiene por objeto establecer los requisitos sanitarios que deben cumplir las personas naturales y/o jurídicas que ejercen actividades de fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento, transporte, distribución y comercialización de alimentos y materias primas de alimentos y los requisitos para la notificación, permiso o registro sanitario de los alimentos, según el riesgo en salud pública, con el fin de proteger la vida y la salud de las personas. (INVIMA)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



7. DEFINICIONES

Materia prima: Es toda sustancia que para ser utilizada como alimento necesita sufrir tratamiento y/o transformación de naturaleza física, química o biológica.

Línea de producción: Son los procesos realizados en el área de producción y su organización que fundamentalmente tienden a evitar la contaminación cruzada, seguir el orden lógico de la producción, las diferentes etapas de la técnica culinaria así como las etapas de limpieza y desinfección.

Inocuidad de alimentos: Requisito básico de calidad, ausencia de contaminantes, adulterantes, toxinas, y otras sustancias que pueden hacer nocivo el alimento para la salud.

Suministro en servicios de alimentación: Proceso que consiste en recibir, almacenar, distribuir, los productos que llegan al servicio de tal manera que se garantice a los subsistemas de producción de que aquellos les llegaran al servicio en la cantidad y calidad que requiera.

Almacenamiento: Conjunto de actividades relacionadas con la ubicación temporal de los alimentos, en un espacio físico adecuado y condicionado.

Control de calidad: El control de calidad consiste en la implantación de programas, mecanismos, herramientas y/o técnicas en una empresa para la mejora de la calidad de sus productos, servicios y productividad. El control de la calidad es una estrategia para asegurar el cuidado y mejora continua en la calidad ofrecida.

Características organolépticas: Se refieren al conjunto de estímulos que interactúan con los receptores del analizador (órganos de los sentidos). El receptor transforma la energía que actúa sobre él, en un proceso nervioso que se transmite a través de los nervios aferentes o centrípetos, hasta los sectores corticales del cerebro, donde se producen las diferentes sensaciones: color, forma, tamaño, aroma, textura y sabor.

Contaminación cruzada: Es el proceso por el cual los alimentos entran en contacto con sustancias ajenas, generalmente nocivas para la salud. Un ejemplo típico de contaminación cruzada es el contacto de la sangre de la carne con alimentos cocidos.

Limpiar: Significa eliminar la suciedad visible de las superficies restos de alimentos mediante el uso de agua, detergentes, cepillos, entre otros materiales.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Desinfectar: Significa eliminar la suciedad no visible de las superficies, microorganismos, mediante el uso de productos químicos desinfectantes, agua caliente, vapor.

Manipulador de alimentos: Toda persona que manipule directamente alimentos envasados o no envasados, equipos y utensilios utilizados para los alimentos, o superficies que entren en contacto con los alimentos y que se espera, por tanto, cumpla con los requerimientos de higiene.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

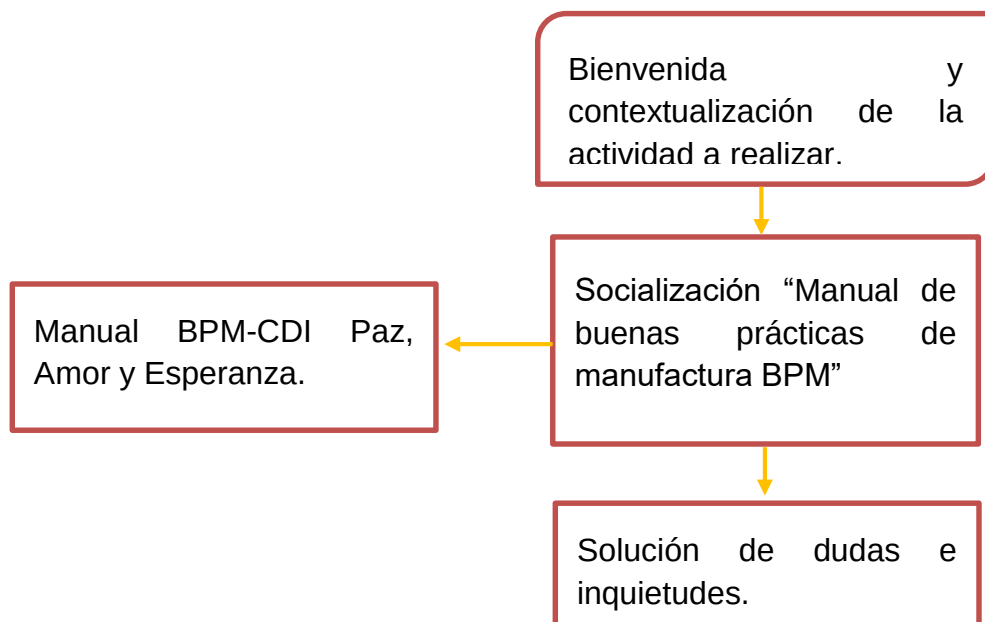


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



8. METODOLOGÍA



9. MATERIALES

- Documento técnico BPM del CDI Paz, Amor y Esperanza.
- Diapositivas BPM

10. EQUIPOS

- Televisor
- Computador



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



11. INFORMACIÓN DE LA TEMÁTICA

MANUAL BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA.

¿Qué son las buenas prácticas de manufactura?

INVIMA las define como los requerimientos generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano.

Lavado de manos.

Miles de personas mueren diariamente en todo el mundo a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria. Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria. La higiene de las manos es, la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria. (OMS)

¿Cómo lavarse las manos?

La OMS determina una serie de pasos para lograr una óptima limpieza de manos



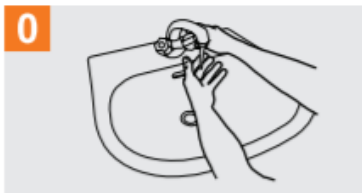
SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

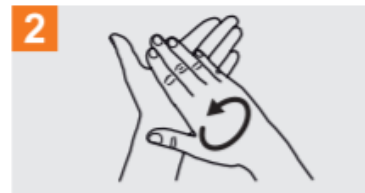
Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



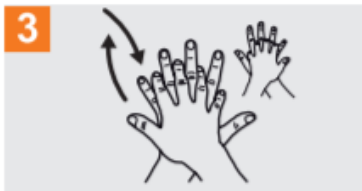
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



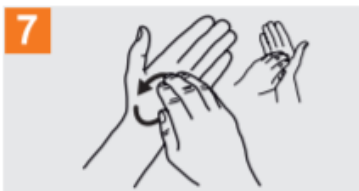
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



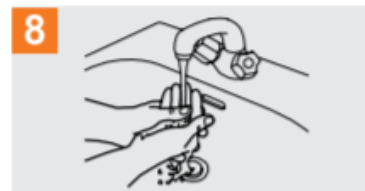
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



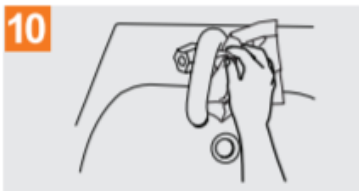
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



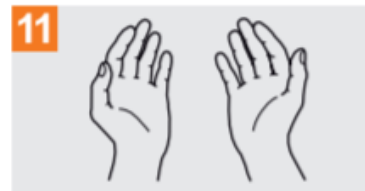
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Elementos de protección personal

Cubre bocas: Para proteger la mucosa de la nariz y la boca de gotículas, derrames y salpicaduras - Use mascarillas médicas que se ajusten perfectamente a la cara, y se desecharán inmediatamente después de usarlas. Si la mascarilla se moja o ensucia con secreciones, es preciso cambiarla de inmediato.

Guantes: Su propósito es impedir el contacto de la piel con sustancias peligrosas, como los fluidos corporales.

Indumentaria: Protege la piel e impide que la ropa se ensucie cuando se llevan a cabo procedimientos que pueden generar salpicaduras o a aerosoles de sangre, humores orgánicos, secreciones o excreciones.

Botas: Las botas de seguridad cuentan con distintas características que velan por el bienestar de quien las utiliza, además están diseñadas para brindar confort en la ejecución de las labores. Estos zapatos son anti-resbalantes y aislantes, brindan soporte para carga pesada y cuentan con una puntera de seguridad con mayor resistencia.

La función principal de las botas de seguridad es el cuidado del personal expuesto a ciertas condiciones que requieren el uso de este calzado, además de prevenir accidentes al pisar superficies riesgosas, también sirven de soporte.

Cofia: Las cofias o gorras desechables, constituyen una barrera de protección contra infecciones y contagios debido al contacto de agentes patógenos, de uso ideal para la higiene en sectores de alimentación.





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



PROCESO DE RECEPCIÓN DE MATERIA PRIMA

Productos a recibir:

- Frutas (porción y jugo).
- Verduras, tubérculos, raíces y plátanos.
- Proteína blanca (pollo - pechuga).
- Proteína roja (carne entera, hígado, molida)
- Yogur.
- Leche líquida.
- Producto de panadería.
- Producto no perecedero (bodega).
- Otros. (MANUAL CDI, 2020)

Se tiene en cuenta el siguiente orden:

- Realizar lavado de manos personal que recibe y personal que entrega materia prima.
- Colocarse la indumentaria necesaria para garantizar el proceso: cofia, tapabocas, guantes, bata color claro.
- Disponer del espacio apto higiénicamente para el recibo lo más próximo posible al área de almacenamiento del servicio de alimentación.
- Solicitar acta de entrega de materia prima al proveedor para evaluar productos y necesidad de almacenamiento.
- Recibir primero los productos que necesiten equipo de refrigeración para evitar perder la cadena de frío.
- Los productos no perecederos revisar: Fecha de vencimiento, estado adecuado e higiénico del empaque.
- Revisar producto por producto verificando cantidad y comparar con el acta de entrega suministrada por el proveedor.
- Las bolsas de la carne debe tener el rotulo o sello comercial que nos de la información del producto. Debe contener la fecha de empaque y de vencimiento.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



- El queso debe estar en bloque sellado no debe ser entregado a pedazos, debe contener el rotulo con fecha de vencimiento y empaque sin agua en su interior. La fecha de vencimiento del queso debe ser de 15 días hábiles contados a partir del día de entrega, no se recibe si no cumple con los criterios mínimos de calidad.
- El yogur y la leche debe ser entregada en recipientes diferente a carnes y quesos.
- El pan debe estar rotulado todas las bolsas.
- No se aceptan bolsas rotas ni de color negro para la entrega de alimentos.
- Se solicita al proveedor bolsas adicionales para cambio de empaque del producto si la bolsa marcada se daña y rótulos en blanco para cambiar el original según lo que se gaste.
- Las canastas empleadas en el recibo deben estar limpias y desinfectadas.
- La descarga de alimentos de los vehículos de transporte se realiza en el menor tiempo posible (máximo 15 minutos) y se mantendrá la cadena de frio que corresponda a cada producto.
- Se evitara contacto directo con el suelo o cualquier otra superficie susceptible de ensuciarlo o contaminarlos.
- El personal involucrado en la descarga vestirá ropas de trabajo de uso exclusivo y conservara unas correctas prácticas y hábitos higiénicos. (MANUAL CDI, 2020)

PROCESO DE ALMACENAMIENTO DE MATERIA PRIMA

GENERALIDADES DEL PROCESO DE ALMACENAMIENTO: Almacenar inmediatamente los alimentos en los lugares apropiados y a las temperaturas indicadas. Los alimentos se llevarán a la alacena de la cocina (incluyendo frutas y verduras) si no requieren refrigeración y a las neveras si así lo requieren, esto deberá realizarse en el menor tiempo posible para evitar daños físicos o de contaminación. (MANUAL CDI, 2020)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Alimentos almacenar en el servicio de alimentación:

N°	Alimentos	Almacenamiento		
		Seco	Refrigeración	Congelación
1	Raíces, tubérculos y plátanos	X		
2	Proteína blanca			X
3	Proteína roja			X
4	Fruta	X	X	
5	Verdura	X	X	
6	Leche líquida		X	
7	Quesos		X	
8	Yogur		X	
9	Producto de panadería	X		

(MANUAL CDI, 2020)

PROCEDIMIENTO

- Los alimentos se deben guardar solo en lugares de almacenamiento seco, refrigeración o congelación. El almacenamiento de productos que requieren refrigeración o congelación se realizará teniendo en cuenta las condiciones de temperatura, humedad y circulación del aire que requiera el alimento, materia prima o insumo. No almacenar alimentos sobre el piso ni junto a la pared, ni cerca de sustancias químicas o recipientes de basura. El almacenamiento de los insumos, materias primas o productos terminados se realizará ordenadamente en pilas o estibas con separación mínima de 60 centímetros con respecto a las paredes perimetrales, y disponerse sobre palés o tarimas limpias y en buen estado, elevadas del piso por lo menos 15 centímetros de manera que se permita la inspección, limpieza y fumigación, si es el caso.
- Las áreas de almacenamiento se deben mantener limpias y secas, los derrames se deben limpiar tan pronto ocurran.
- Se deben utilizar primero los alimentos cuyas fechas de llegada sean más antiguas (PEPS: primeras entradas, primeras salidas).
- Se deben marcar los alimentos que se retiren de los recipientes originales, también se deben marcar y fechar todos los alimentos que sobren.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



- Los alimentos fácilmente perecederos como: leche, carne, huevos, se deben guardar en refrigeración o congelación, mantener estos alimentos protegidos contra las temperaturas peligrosas (5°C- 60°C).
- Los alimentos se deberán organizar: alimentos perecederos, alimentos secos, alimentos congelados.
- Los productos de olores fuertes deberán almacenarse alejados de los productos susceptibles de absorber olores.
- Los materiales de higiene y limpieza nunca deberán almacenarse junto a los alimentos.
- Refrigerar alimentos una vez abiertos en recipientes apropiados.
- Llevar un control de inventarios (kardex), que garantice un adecuado manejo de los recursos destinados para las raciones de alimentos.
- Realizar arqueos al control de inventarios, verificando que las cantidades en inventario coincidan con los saldos del kardex.
- Se deberá llenar el registro de acta de baja de materias primas cuando haya algún factor en el alimento que evidencie descomposición o contaminación, y deberá dársele la disposición adecuada, y almacenarla en un lugar identificado y destinado solo para este fin.
- Instrucción de estibado siempre se colocarán en la parte anterior los productos que llevan más tiempo almacenado o los que tienen una fecha de caducidad/consumo preferente más próxima a su vencimiento, de forma que sean utilizados lo antes posible (sistema FIFO).
- La estiba permitirá el libre flujo del aire en el almacén.
- Los productos se almacenarán siempre en sus envases originales (sin embalajes) o adecuadamente protegidos en envases de uso alimentario y etiquetados (en particular las comidas elaboradas y las semielaboradas).
- Nunca estarán en contacto directo con el suelo.
- Los alimentos crudos deben estar separados de los semielaborados y de los listos para consumo (preparados con o sin tratamiento térmico). También deberán separarse los alimentos de distinta naturaleza, excepto cuando estén combinados como ingredientes.
- Nunca se almacenarán alimentos en la zona destinada a otros productos y viceversa.
- La temperatura de almacenamiento de los productos que requieren ser mantenidos en refrigeración se corresponderá con la del producto más sensible según la



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



instrucción de estibado, la colocación de la nevera de arriba abajo se realizará de la forma siguiente:

- ✓ Alimentos listos para consumo.
- ✓ Alimentos semielaborados.
- ✓ Materias primas crudas. (MANUAL CDI, 2020)

ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS REFRIGERADOS Y A TEMPERATURA CONTROLADA

PROCEDIMIENTOS DE EJECUCION:

- Los equipos de almacenamientos deben ser higienizados el día de limpieza general la cual se realiza en el servicio de alimentación los días sábados con el fin de garantizar la inocuidad de los alimentos a recibir y almacenar.
- La colocación de los productos en los equipos de refrigeración se realizará lo más rápido posible. El día de recibo de materia prima hay en disposición 2 manipuladoras de alimentos las cuales deben ir revisando materia prima, tomando los parámetros de calidad y guardando según método de conservación en las neveras con el fin de evitar que se rompa la cadena de frío.
- Se mantendrán en el recibo y almacenamiento las materias primas en temperatura de refrigeración de 1 4 °C para evitar la multiplicación de microorganismos; de esta manera se aumenta la vida útil de los alimentos y se detiene o reduce la velocidad del crecimiento microbiano.
- Los alimentos refrigerados deben estar en envases o bolsas que los proteja del efecto quemado por temperatura, evitar la contaminación cruzada.
- Alimentos sometidos a procesos de congelación a un rango mínimo de - 10°C - 12 °C. Una vez inspeccionada la materia prima al recibir debe ser etiquetada con gramaje, fecha de empaque, fecha de vencimiento.
- En los equipos de congelación refrigeración no se debe sobrecargar o colocar alimentos calientes lo cual produce elevación de la temperatura y descongela parcialmente los alimentos almacenados.
- Es necesario considerar que una vez descongelada la materia prima esta no se debe volver a congelar ya que se afecta la calidad de los alimentos y facilita que los microorganismos se multipliquen.
- Los productos se almacenarán teniendo en cuenta la capacidad de las áreas de almacenamiento donde las estibas están a 15 cm de las paredes.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



- Cuando un producto contenga paquete primario y secundario los dos empaques deben tener la misma información. (MANUAL CDI, 2020)

REFRIGERACIÓN, CONGELACIÓN Y DESCONGELACIÓN

Los alimentos que por su naturaleza permiten un rápido crecimiento de microorganismos indeseables, particularmente los de mayor riesgo en salud pública. Para el cumplimiento de este requisito deberán adoptarse las medidas de control en refrigeración, congelación y descongelación de alimentos. (MANUAL CDI, 2020)

- **REFRIGERACIÓN:** Mantener los alimentos en el recibo y almacenamiento a temperaturas de refrigeración entre 1°C y 4°C Grados Celsius, para evitar la multiplicación de microorganismos; de esta manera se aumenta la vida útil de los alimentos y se detiene o reduce la velocidad del crecimiento de los gérmenes. Los alimentos refrigerados se deben mantener cubiertos con material que los aisle, con el fin de evitar la contaminación cruzada y debidamente etiquetados con fecha de empaque y de vencimiento.

Los alimentos de mayor riesgo en salud pública pueden ser almacenados en refrigeración en la temperatura definida máximo hasta 4°C:

PRODUCTO	DIAS DE ALMACENAMIENTO
Pescado	1 día
Pollo crudo (limpio)	1 día
Carne cruda	2 días
Leche abierta, postres caseros	2 días
Verdura cruda	3 días
Conservas abiertas (Cambiar recipiente)	3 días
Huevos	2 semanas
Productos lácteos	Indicado envase

(MANUAL CDI, 2020)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

- **CONGELACIÓN:** Mantener los alimentos almacenados sometidos a proceso de congelación en un rango mínimo de -10°C a -12°C . Una vez inspeccionada la materia prima al recibirla, debe ser etiquetada con la identificación del contenido, fecha de empaque y vencimiento. La unidad de frío no se debe sobrecargar ni colocar en ella alimentos calientes ya que se eleva la temperatura y descongela parcialmente los alimentos almacenados. Adicionalmente, es necesario considerar una vez descongelada la materia prima ésta no se debe volver a congelar, ya que se afecta la calidad del alimento y facilita que los microorganismos se multipliquen. Los alimentos de mayor riesgo en salud pública pueden ser almacenados en congelación a la temperatura definida anteriormente:

PRODUCTO	MESES DE ALMACENAMIENTO
Pescados grasos	2 meses
Mariscos	2 meses
Carne picada	2 meses
Carne de vacuno	6 meses
Pollo crudo (limpio)	6 meses
Pan y subproductos	3 meses
Cerdo	3 meses
Pescados magros (gallo, lenguado, robadillo, entre otros)	3 meses
Tortas y pasteles horneados	6 meses
Verdura cruda y hortalizas	6 meses

(MANUAL CDI, 2020)

- **DESCONGELACIÓN:** Se tiene que realizar de forma que reduzca al mínimo el riesgo de multiplicación de gérmenes patógenos o la formación de toxinas, por lo que no se realizará a temperatura ambiente (ejemplo: refrigeración o en microondas para su uso inmediato). La norma establece que con carácter general la descongelación se efectuará en refrigeración y que una vez descongelados los productos se elaborarán inmediatamente o se conservarán refrigerados durante un periodo de tiempo y a una temperatura tal que se evite la alteración de los mismos y, en particular, el posible desarrollo de gérmenes patógenos o la formación de toxinas susceptibles de poner en riesgo la salud. A este respecto, y a título orientativo, los alimentos cocinados congelados pueden almacenarse a 4°C por un máximo de cinco días y no deberán congelarse de nuevo (Codex CAC/RCP 39-1993), lo cual es también aplicable a las materias primas y productos semielaborados. En todo caso, tanto las materias primas, como los productos semielaborados o las comidas preparadas una vez descongeladas, no se pueden recongelar.

A continuación, se muestra un ejemplo de instrucción de descongelación en refrigeración.

	DESCRIPCIÓN
1	Los productos se trasladan desde el equipo de congelación al equipo de refrigeración 24 horas antes del consumo.
2	Estarán adecuadamente protegidos y en un recipiente que permita recoger y separar el agua de descongelación del producto.
3	Se indicara la fecha de inicio de la descongelación.
4	Una vez descongelados según pasos del fabricante y en ausencia de estas, consumir en un tiempo máximo de 24 horas.

NOTA: En verduras y precocidos se realizara el tratamiento térmico sin descongelación previa.

(MANUAL CDI, 2020)

PROCESO DE PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS

En el servicio de alimentos, se definen tres procesos generales, para los cuales es importante tener sub áreas establecidas, con el fin de evitar la contaminación cruzada, y dar un orden secuencial al proceso. (MANUAL CDI, 2020)



(MANUAL CDI, 2020)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



OPERACIONES PRELIMINARES, OPERACIONES FUNDAMENTALES.

RESPONSABILIDADES DE LAS MANIPULADORAS

- Utilizar zonas de trabajo previamente desinfectadas y preparadas.
- Utilizar utensilios de trabajo, superficies, limpios para cada manipuladora.
- Retirar envases evitando la contaminación de los alimentos.
- Llevar a cabo nuevamente los controles de calidad de las materias primas cumpliendo con lo expuesto en el manual de especificaciones de materia prima.
- Higienizar frutas y verduras según la instrucción del programa de limpieza y desinfección.
- Higienizar áreas y superficies de uso.
- Descongelar los alimentos que lo necesiten de acuerdo a los procesos de almacenamiento del presente manual.
- Utilizar los productos que lleven más tiempo almacenados o su fecha de vencimiento está muy próxima a ejecutarse.
- Mantener los ingredientes que requieren refrigeración a temperatura ambiente al menor tiempo posible.
- Preparar la zona de trabajo, los ingredientes y utensilios previstos.
- Tener en cuenta las comidas destinadas a consumidores con alergias, intolerancias, derivaciones de dieta, plan de intervención individual, intolerancias temporales por EDA e IRA.
- Alistar los alimentos requeridos acordes a lo establecido en el ciclo de menú. En este proceso de alistamiento se debe tener en cuenta el peso bruto definido y establecido en la estandarización de las minutas.
- No usar los alimentos descongelados de forma incorrecta. (MANUAL CDI, 2020)

FILETEADO Y TROCEADO DE ALIMENTOS

- Se emplearán diferentes tablas para fileteado/troceado de los alimentos según el criterio:
 - ✓ Azul: pescado fresco.
 - ✓ Roja: carne fresca.
 - ✓ Verde: vegetales frescos. Amarilla: quesos.
 - ✓ Blanca: producto terminado.
- Cada vez que termine un proceso lavar las tablas muy bien no usar la misma tabla para producto crudo y cocido. (MANUAL CDI, 2020)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



A TENER EN CUENTA

VERDURAS

- Verduras y hortalizas deben ser lavadas y desinfectadas según el programa de limpieza y desinfección del CDI.
- Evitar el desperdicio por cortes.
- Usar las tablas correspondientes para cortes de verduras.
- No exceder el tiempo de explosión al calor.
- No usar verduras y hortalizas en mal estado para las preparaciones.
- No introducir en las neveras verduras que ya hayan sido cocidas para guardas más de 24 horas.
- Para las ensaladas calientes las verduras deben mantener la temperatura hasta su distribución en temperatura 60°C.
- Para las ensaladas calientes las verduras si como ingrediente tiene verduras que necesiten ser cocidas se debe hacer a las primeras horas de la mañana con el ánimo de llevar una cadena de conservación de la temperatura.
- Cuando los ingredientes de la ensalada han sido cocidos se deben enfriar en camas de hielo y dejar en nevera hasta minutos antes de servir. Colocar los ingredientes de la ensalada a cocción con horas de anticipación para alcanzar enfriamiento.
- Las ensaladas frías los ingredientes deben mantenerse en refrigeración. Los aderezos como la mayonesa o crema de leche deben estar en la nevera antes de ser incorporados lo cual se hace 5 minutos antes de servir. (MANUAL CDI, 2020)

FRUTAS

- Deben recibirse en un grado de maduración que según la rotación de la minuta permitan permanecer en almacenamiento hasta su consumo.
- No revolver frutas con verduras en las mismas canastas de almacenamiento o en procesos de corte y pelado en procesos preliminares a la preparación.
- No lavar las frutas como mango, banano, patilla, después de pelada se debe garantizar la correcta limpieza cuando todavía conservan su cascara.
- Las frutas de oxidación rápida se deben pelar e inmediatamente introducir en agua con vinagre lo cual bloquea la reacción química de oxidación.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



- Al servir las frutas procurar retirar todas las semillas las cuales representan riesgo para los niños.
- No se debe dejar fruta para porción pelada desde el día anterior.
- Si se observa fruta con grado de madures que no permite porcionar o no aguanta para ser almacenada para consumo en porción en otro momento se debe evaluar la posibilidad de pelar, retirar semillas y congelar de esta forma el destino seria para jugo y no para porción. En excepción de la patilla, mandarina, naranja, banano.
- La frutas al servir deben ser puestas en el plato sin semillas. (MANUAL CDI, 2020)

CARNES

- Carnes en general deben mantenerse su cadena de frio hasta el momento de disponer para el uso.
- Carne, pollo o hígado se debe: el día anterior al consumo de la proteína pasar el producto del área de congelación al área de refrigeración. No se debe descongelar por fuera de los equipos, no se descongela con chorro de agua.
- El rotulo no debe desecharse hasta que no haya sido usado el producto en su totalidad. Se cambia la bolsa y se coloca un rotulo adicional especificando fechas y cantidad de nuevo almacenamiento.
- Las carnes deben ser manipuladas en la tabla dispuesta en el servicio.
- La carne debe ser proporcionado según gramaje establecido en minuta en peso bruto en crudo para hacer seguimiento de pérdida y ganancia según la porción a servir.
- Las salsas a mesclar con carnes no deben contener productos industrializados como cubitos, mezclas en polvo de condimentos, exceso de sal.
- La cocción de las carnes debe ser bajo los tiempos que garantice la menor perdida posible de nutrientes.
- No se debe dejar carnes cocidas expuestas al ambiente se debe mantener la temperatura por encima de 60°C.
- Pollo su manipulación para desprese debe hacerse que se pierda la menor cantidad posible
- La plancha de asado debe estar a una temperatura media que evite quemar la capa externa de la carne y quede dura por fuera y cruda por dentro. Debe estar a



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



término medio. Se coloca aceite con una servilleta pasándola por la plancha evitando los acúmulos de aceite en el centro de la plancha.

- La carne o pollo para preparación desmechada(o) debe separarse con tenedores con el trozo de proteína caliente no se debe dejar enfriar para luego volver a altas temperaturas.
- Controlar la cantidad de sal que se le adiciona a las preparaciones.
- Se debe garantizar la cantidad en porción servida si es necesario se debe disponer de más producto del estipulado teniendo la justificación por seguimiento previo. (MANUAL CDI, 2020)

QUESOS

- Deben ser almacenados en un recipiente de plástico con tapo con su empaque original dejando una abertura en el mismo para salida de agua que produce el mismo producto.
- Antes de servir el queso debe ser lavado muy bien con agua de la nevera no ambiente retirando el agua que produce evitando que se torne una sensación al tacto babosa y por ende mal olor.
- No debe ser servido si se detecta mal olor o color fuera del natural blanco-crema.
- Se debe cortar el queso garantizando la cantidad de Porción servida según la minuta.
- Al servir verificar organolépticamente las condiciones y establecer que está apto para el consumo, revisar fecha de vencimiento y reportar su mal estado si es el caso.
- Cuando el queso deba ser incluido en alguna preparación ejemplo palito de queso este debe llevar solo el 30% de la porción normal a servir y el 70% se deja para servido en porción. (MANUAL CDI, 2020)

LACTEOS

- Lácteos deben ser mantenidos en refrigeración hasta el momento de servir.
- Al servir verificar organolépticamente las condiciones y establecer que está apto para el consumo, revisar fecha de vencimiento y reportar su mal estado si es el caso.
- Las bolsas de lácteos deben ser lavadas antes de almacenar.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



- Al sacar la bolsa de lácteo de la nevera para servir se debe colocar en una jarra limpia para realizar el corte en un extremo y proceder al servido. (MANUAL CDI, 2020)

PROCESO DE SERVIDO DE ALIMENTOS

PROCEDIMIENTO:

EVITAR:

- NO manipular alimentos si tiene una herida o está afectado por una enfermedad infectocontagiosa (intestinal, respiratoria o de la piel).
- NO Recibir dinero. En caso de encontrarse solo deberá lavarse prolijamente las manos antes de volver a manipular el alimento.
- NO Estornudar o toser sobre los alimentos o sobre las manos.
- NO Rascarse la cabeza o cuerpo.
- NO Fumar y/o comer mientras manipula alimentos.
- NO usar pulseras, reloj y anillos porque contaminan los alimentos cuando toman contacto con ellos, más aún si son de material tóxico, además de que pueden quedarse accidentalmente en los alimentos.
- NO Limpiarse las manos o los utensilios con su delantal. Use en su lugar toalla de papel.
- NO Permitir que personal extraño intervenga en la manipulación Ej: niños.
- NO Permitir la presencia de animales en las proximidades del lugar donde se preparan alimentos. (MANUAL CDI, 2020)

HIGIENE:

- Las áreas de procesos de la cocina deben estar limpias antes de disponer a servir ya que es necesario usar los mesones de alistamiento preliminar para extensión de menaje.
- Las manipuladoras se deben colocar guantes para servir, uso correcto del tapabocas y evitar hablar en lo posible.
- Con antelación se debe distribuir entre las manipuladoras los alimentos a servir por cada una de ellas.
- Los platos deben estar higiénicamente aptos y sin agua.
- Cuando necesite limpiar las manos usan toalla de papel. (MANUAL CDI, 2020)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



DISTRIBUCIÓN:

- El comedor debe estar con antelación limpios y dispuestos para el consumo.
- Los platos deberán entregarse inmediatamente para evitar que los alimentos se enfríen.
- Antes de cada tiempo de consumo se deben desinfectar las mesas. (MANUAL CDI, 2020)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

12. ANEXOS



Foto: Isabel Ortiz /22 de noviembre de 2021/ Centro de Desarrollo Infantil /Intervención educativa con Personal Manipulador laboran en el centro.



Foto: Isabel Ortiz /22 de noviembre de 2021/ Centro de Desarrollo Infantil /Intervención educativa con Personal Manipulador laboran en el centro.



Foto: Angie Ravelo /22 de noviembre de 2021/ Centro de Desarrollo Infantil /Material visual de apoyo; diapositivas BPM.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



13. BIBLIOGRAFÍA

INVIMA. (2020). Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) sinónimo de responsabilidad e inocuidad en los alimentos. Recuperado de: <https://www.invima.gov.co/buenas-practicas-de-manufactura-bpm-sinonimo-de-responsabilidad-e-inocuidad-en-los-alimentos>.

Salgado, M., & Castro, K., (2007). *Importancia de las buenas prácticas de manufactura en cafeterías y restaurantes*. Departamento de Ingeniería.

CDI. (2020). Manual Buenas Prácticas De Manufactura. Servicio De Educación Inicial Y Cuidado.

MINSALUD. (1997). Decreto 3075. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/DECRETO%203075%20DE%201997.pdf.

INVIMA. (2013). Resolución 2674. Recuperado de: <https://www.invima.gov.co/documents/20143/441790/2674.pdf/8b63e134-a442-bae3-4abf-9f3270451c67>.

MINEDUCACIÓN. (2001). Ley 715. Recuperado de: https://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-86098_archivo_pdf.pdf

OMS. *Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo?* Recuperado de: https://www.who.int/gpsc/5may/tools/ES_PSP_GPSC1_Higiene-de-las-Manos_Brochure_June-2012.pdf



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



SOCIALIZACIÓN DE LA RUTA DE MANEJO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, MODERADA Y SEVERA EN NIÑOS/AS 0 a 59 MESES ANTE ACTORES SECTORIALES INVOLUCRADOS



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



PRESENTACION PREZI – SOCIALIZACIÓN DE LA RUTA DE MANEJO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, MODERADA Y SEVERA EN NIÑOS/AS MENORES DE 0 A 6 MESES (RESOLUCIÓN 2350 DE 2020)



ENLACE PARA OBSERVAR LA PRESENTACIÓN:

https://prezi.com/p/wdgcoz_o6xqh/?present=1



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

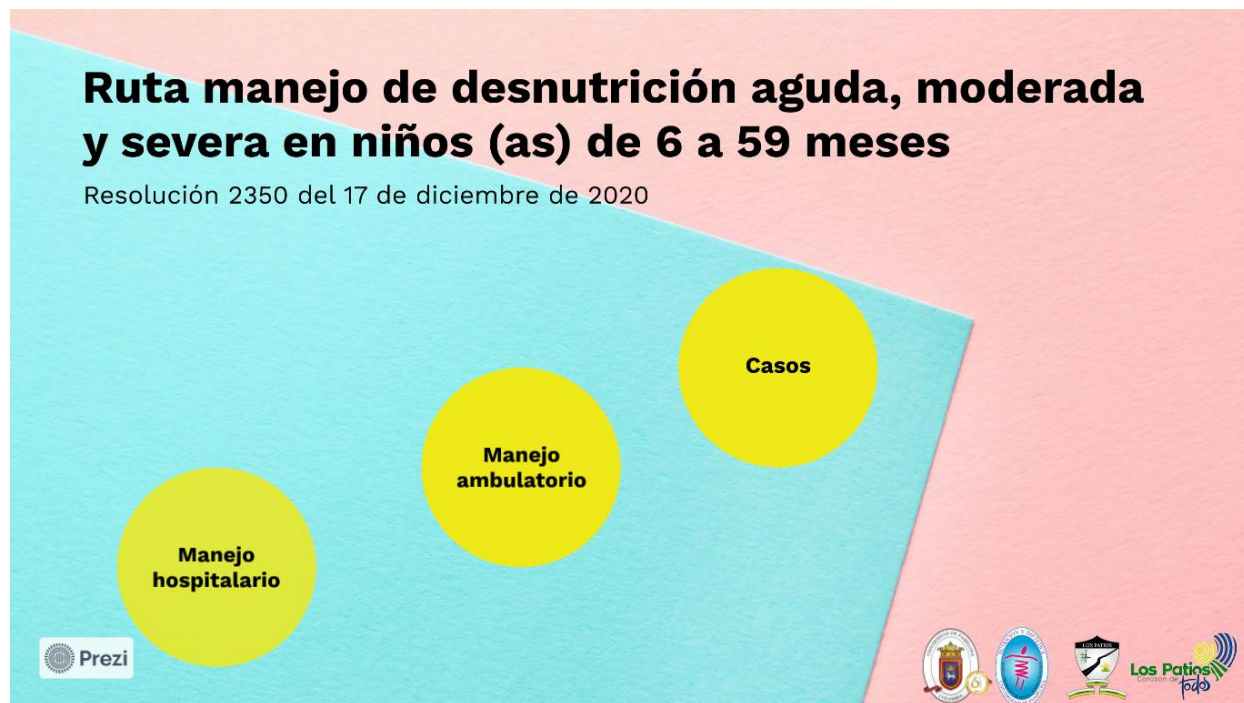


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



PRESENTACION PREZI – SOCIALIZACIÓN DE LA RUTA DE MANEJO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, MODERADA Y SEVERA EN NIÑOS/AS MENORES DE 6 A 59 MESES (RESOLUCIÓN 2350 DE 2020)



ENLACE PARA OBSERVAR LA PRESENTACIÓN:

<https://prezi.com/p/uxw4cykw1oid/?present=1>



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



PLAN DE INTERVENCIONES



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



	UNIVERSIDAD DE PAMPLONA ALCALDÍA DE LOS PATIOS PRÁCTICA CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PLAN DE INTERVENCIONES							
Objetivo General: Contribuir en la problemática alimentaria y nutricional de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años mediante acciones de vigilancia e intervención durante el segundo periodo académico del 2021.								
POBLACIÓN CON DESNUTRICIÓN								
Población objeto (PO): Niños y niñas menores de 5 años								
Tema	Subtemas	Objetivo General	Objetivos Específicos	Estrategia	Metodología	Tiempo	Recursos	Responsable
Canalización de la población objeto	Canalización a programas de atención según nacionalidad	Apoyar de manera oportuna el proceso de atención a niños y niñas menores de 5 años con desnutrición.	Identificar los niños/as menores de 5 años con desnutrición del municipio de Los Patios.	Base de datos	Canalización de la población según nacionalidad. Gestión para integración de la PO a los programas de atención brindados por las cajas de compensación familiar u ONG según sea el caso.		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Estrategias IEC sobre Guías alimentarias basadas en alimentos para población > de 2 años.	Plato saludable de la familia colombiana.		Implementar el uso del plato saludable de la familia colombiana.	Icono del plato saludable de la familia colombiana.	Revisión de referencias. Toma de evidencias fotográficas.		Humano: - Estudiantes responsables Materiales: - Computador	Estudiantes de prácticas: - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Mensajes de las GABA.		Incentivar en la población la práctica de los mensajes de las GABA.	Mensajes de las GABA. Tableros de productos industrializados de acuerdo al contenido de sal y azúcar.	Revisión de referencias Diseño del material educativo. Socialización. Toma de evidencias fotográficas		Humano: - Estudiantes responsables Materiales: - Computador	Estudiantes de prácticas: - Angie Ravelo - Daily Quintero
Verificar el cumplimiento de las acciones correspondientes al manejo de la desnutrición.	Suministro de la fórmula FTLC		Confirmar la entrega del tratamiento nutricional basado en FTLC	Historia clínica	Verificar mediante llamadas telefónicas el suministro continuo y correcto de la fórmula. Gestión para la entrega		Humano: - Estudiantes responsables Materiales: - Computador	Estudiantes de prácticas: - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Asistencia a controles de		Verificar la asistencia a los	Historia clínica	Verificar si el niño o niña ha asistido		Humano: - Estudiantes	Estudiantes de prácticas: - Angie Ravelo



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



	Crecimiento y Desarrollo		controles de CyD		a los controles Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de asistir a todos los controles		responsables <u>Materiales:</u> - Computador	- Daily Quintero
	Esquema de vacunación		Revisar la aplicación de las vacunas correspondientes a la edad	Historia clínica	Verificar si el niño o niña tiene el esquema de vacunación completo Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de la vacunación		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Desparasitación		Verificar la toma del desparasitación	Historia clínica	Preguntar si el niño o niña recibió el desparasitante Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de la vacunación		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Población objeto: Niños, niñas y adolescentes mayores de 5 y menores de 18 años								
Tema	Subtemas	Objetivo General	Objetivos Específicos	Estrategia	Metodología	Tiempo	Recursos	Responsable
Canalización de la población objeto	Canalización a programas de atención según nacionalidad	Contribuir en el mejoramiento del estado nutricional de la población mayor de 5 y menor de 18 años con delgadez	Identificar los niños/as y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años con delgadez del municipio de Los Patios.	Base de datos	Canalización de la población según nacionalidad. Gestión para integración de la PO a los programas de atención brindados por las cajas de compensación familiar u ONG según sea el caso.		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero
Estrategias IEC sobre Guías alimentarias basadas en alimentos para población > de 2 años.	Plato saludable de la familia colombiana.		Implementar el uso del plato saludable de la familia colombiana.	Icono del plato saludable de la familia colombiana.	Revisión de referencias. Toma de evidencias fotográficas.		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Mensajes de las GABA.		Incentivar en la población la práctica de los mensajes de las GABA.	Mensajes de las GABA. Tableros de productos industrializados	Revisión de referencias Diseño del material educativo.		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



				de acuerdo al contenido de sal y azúcar.	Socialización. Toma de evidencias fotográficas			
Verificar el cumplimiento de las acciones correspondientes al manejo de la delgadez	Asistencia a controles de Crecimiento y Desarrollo		Verificar la asistencia a los controles de CyD	Historia clínica	Verificar si el niño o niña ha asistido a los controles Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de asistir a todos los controles		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Esquema de vacunación		Revisar la aplicación de las vacunas correspondientes a la edad	Historia clínica	Verificar si el niño o niña tiene el esquema de vacunación completo Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de la vacunación		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



	Entrega de dieta y suplementación		Verificar la entrega de la dieta junto con la suplementación	Historia clínica	Verificar si el niño o niña recibió la dieta estipulada y el tipo de suplementación Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de seguir la dieta		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero
POBLACIÓN CON EXCESO DE PESO								
Población objeto: Niños, niñas y adolescentes menores de 18 años								
Tema	Subtemas	Objetivo General	Objetivos Específicos	Estrategia	Metodología	Tiempo	Recursos	Responsable
Estrategias IEC sobre Guías alimentarias basadas en alimentos para población > de 2 años.	Plato saludable de la familia colombiana.	Contribuir en el mejoramiento del estado nutricional de la población de niños, niñas y adolescentes menores de 18 años	Implementar el uso del plato saludable de la familia colombiana.	Icono del plato saludable de la familia colombiana.	Revisión de referencias. Toma de evidencias fotográficas.		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Mensajes de las GABA.		Incentivar en la población la práctica de los mensajes de las GABA.	Mensajes de las GABA. Tableros de productos industrializados de acuerdo al	Revisión de referencias Diseño del material educativo.		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



				contenido de sal y azúcar.	Socialización. Toma de evidencias fotográficas			
Verificar el cumplimiento de las acciones correspondientes al manejo de malnutrición por exceso.	Asistencia a controles de Crecimiento y Desarrollo		Verificar la asistencia a los controles de CyD	Historia clínica	Verificar si el niño o niña ha asistido a los controles Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de asistir a todos los controles		Humano: - Estudiantes responsables Materiales: - Computador	Estudiantes de prácticas: - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Esquema de vacunación		Revisar la aplicación de las vacunas correspondientes a la edad	Historia clínica	Verificar si el niño o niña tiene el esquema de vacunación completo Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de la vacunación.		Humano: - Estudiantes responsables Materiales: - Computador	Estudiantes de prácticas: - Angie Ravelo - Daily Quintero



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



	Desparasitación		Verificar la toma del desparasitación	Historia clínica	Preguntar si el niño o niña recibió el desparasitante Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de la vacunación		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero
	Entrega de dieta		Verificar la entrega de la dieta	Historia clínica	Verificar si el niño o niña recibió la dieta estipulada Orientar y motivar a los padres de familia sobre la importancia de seguir la dieta		<u>Humano:</u> - Estudiantes responsables <u>Materiales:</u> - Computador	<u>Estudiantes de prácticas:</u> - Angie Ravelo - Daily Quintero
Elaborado: Angie Ravelo Daily Quintero			Revisado: Susana Jaimes Moncada			Aprobado Supervisor Practica: Susana Jaimes Moncada		



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



DIAGNÓSTICOS NUTRICIONALES ANTROPOMÉTRICOS



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES MENORES DE 18 AÑOS DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS, NORTE DE SANTANDER

Elaborado por:

ANGIE LISBETH RAVELO LEÓN
DAILY ANDREA QUINTERO CONTRERAS
Nutricionistas Dietistas en formación
Prácticas Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado a:

ND. MSP. SUSANA JAIMES MONCADA
Docente supervisora de la Práctica Campo de Acción Profesional
Secretaría de Salud, Los Patios

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	88
GLOSARIO	91
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL MES DE JULIO	94
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.....	94
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD	94
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO	96
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN	97
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN	98
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE AFILIACIÓN	99
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN	100
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRAFICA.....	102
ANÁLISIS NUTRICIONAL EN NIÑOS (AS) MENORES DE 5 AÑOS.....	103
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/T	103
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR P/T	105
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR P/T	107
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR P/T	109
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E.....	111
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E	112
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/E	114
ANÁLISIS NUTRICIONAL EN MAYORES DE 5 A MENORES DE 18 AÑOS.....	115
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E	115
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR IMC/E	117
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC/E	119



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC/E	122
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E.....	124
CONCLUSIONES	125
BIBLIOGRAFÍAS.....	126



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

El estado nutricional es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física. (Minsalud, 2016) El deterioro del estado nutricional se conoce con el término de malnutrición, la cual, se define como la nutrición deficiente o desequilibrada a causa de una dieta pobre o excesiva; es uno de los factores que más contribuyen a la carga mundial de la morbilidad, pues más de una tercera parte de las enfermedades infantiles en todo el mundo se atribuyen a la desnutrición, donde la pobreza representa una de sus causas principales. (Z. Fonseca, 2020)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la actualidad el mundo enfrenta una doble carga de malnutrición infantil que incluye la malnutrición por déficit y la malnutrición por exceso; la primera, incrementa la mortalidad infantil, genera dificultades en el desarrollo cognitivo y motriz a lo largo de la vida del menor, que se traduce en menor productividad y menor desarrollo para la economía nacional. Mientras que la malnutrición por exceso lleva al sobrepeso u obesidad y estos constituyen factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares en todos los grupos de edad, lo que implica mayores costos para el sistema de salud. (D. Aguirre, 2019)

La malnutrición por déficit conocida como desnutrición, la organización mundial de la salud (OMS) la define como el estado proteico originado por el consumo deficiente de alimentos y de una ingestión energética inferior a los requerimientos durante periodos prolongados. Por otra parte, la malnutrición por exceso, conocida como sobrepeso u obesidad, es el aumento desmedido del peso. En las edades pediátricas, la clasificación de la obesidad es más complicada que en el adulto porque ocurren continuamente cambios en la composición corporal y la talla. (Z. Fonseca, 2020)

Se debe tener en cuenta la valoración del estado nutricional como un indicador del estado de salud de individuos y comunidades, por tanto, es un elemento importante para localizar grupos de riesgo por deficiencias y excesos dietéticos que pueden constituirse en factores de riesgo de enfermedades crónicas de mayor prevalencia en la actualidad. (F. Montenegro, 2021)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece los patrones de crecimiento de niños menores de 5 años. Colombia a través de la Resolución 2465 de 2016, adoptó los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para realizar la clasificación antropométrica del estado nutricional. Sin embargo, para desnutrición se considera Peso/Talla en vez del Índice de Masa Corporal (IMC). (Barrera & Ramos, 2019)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



GLOSARIO

Antropometría: Rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones.

Crecimiento: Es el incremento progresivo de la estatura y masa corporal dado por el aumento en el número y tamaño de las células.

Desarrollo: Abarca la maduración en los aspectos físicos, cognitivos, lingüísticos, socio-afectivos y comportamentales como la adquisición de habilidades en la motricidad fina y gruesa.

Desnutrición: Por debajo de la línea de puntuación -2 desviaciones estándar de puntuación Z en los indicadores peso para la edad, peso para la longitud/talla, longitud/talla para la edad o IMC para la edad.

Desnutrición aguda moderada: Peso para la talla o longitud menor a -2 y mayor o igual a -3 Desviaciones Estándar.

Desnutrición aguda severa: Peso para la talla o longitud menor a -3 Desviaciones Estándar.

Desviación estándar - DE: Medida que expresa la dispersión de una serie de valores o puntuaciones con relación a la media aritmética.

Estado nutricional: Es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

ENSIN: Es una encuesta nacional realizada por muestreo que permite la recolección de datos de forma organizada y metódica de hogares y sus integrantes, utilizando procedimientos definidos para la compilación de la información recolectada, tomando medidas corporales y muestras biológicas. La Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN-2015, es la operación estadística de referencia nacional en torno a la situación nutricional de la población colombiana; se desarrolla a partir del 2005 de manera quinquenal y hace parte de las encuestas poblacionales de interés estratégico para la política pública.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Grupo de edad menores de 5 años: Niñas y niños desde el nacimiento hasta los 4 años 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 0 a 59 meses cumplidos. No incluye a los niños y niñas de 5 años o 60 meses cumplidos.

Grupo de edad de 5 a 17 años: Niñas, niños y adolescentes desde los 5 años cumplidos hasta los 17 años, 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 60 a 215 meses cumplidos. No incluye a los individuos con 18 años o 216 meses cumplidos.

Indicador antropométrico: Es un índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toma como base medidas corporales y se obtiene mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos.

IMC para la Edad - IMC/E: Índice de Masa Corporal es un indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación a la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.

Obesidad infantil: Peso para la longitud/talla o IMC para la edad por encima de la línea de puntuación +3 desviaciones estándar en menores de 5 años y por encima de la línea de puntuación +2 desviaciones estándar en el grupo de 5 a 17 años de edad.

Peso bajo para la edad: Peso para la edad por debajo de -2 desviaciones estándar. También denominado desnutrición global, indica bajo peso para una edad específica, considerando el patrón de referencia.

Peso para la edad - P/E: Indicador antropométrico que relaciona el peso con la edad sin considerar la talla.

Peso para la longitud/talla - P/T: Un indicador de crecimiento que relaciona el peso con longitud o con la talla. Da cuenta del estado nutricional actual del individuo.

Puntos de corte: Son los límites o intervalos que definen las categorías utilizadas para la interpretación del estado nutricional, al comparar un parámetro o índice antropométrico contra un patrón de referencia.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Puntuación Z (Z Score): Es la diferencia entre el valor individual y el valor medio de la población de referencia, para la misma edad o talla, dividido entre la desviación estándar de la población de referencia, es decir, identifica cuán lejos de la mediana (de la población de referencia) se encuentra el valor individual obtenido.

Retraso en talla: También denominado como talla baja para la edad, que corresponde a un déficit en la talla con relación a la edad. El indicador T/E se encuentra por debajo de -2 desviaciones estándar.

Riesgo de desnutrición: Clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación $Z \geq -2$ y < -1 desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla, IMC para la edad o del indicador longitud/talla para la edad.

Riesgo de sobrepeso: Clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación $Z > +1$ y $\leq +2$ desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla o del indicador IMC para la edad en menores de 5 años.

Sobrepeso infantil: Peso para la longitud/talla o IMC para la edad entre las líneas de puntuación $Z > +2$ y $\leq +3$ desviaciones estándar en menores de cinco años y $> +1$ y $\leq +2$ desviaciones estándar del indicador IMC/E en el grupo de edad de 5 a 17 años.

Talla para la Edad - T/E: Un indicador de crecimiento que relaciona la talla o longitud con la edad. Da cuenta del estado nutricional histórico o acumulativo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO MES DE JULIO

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

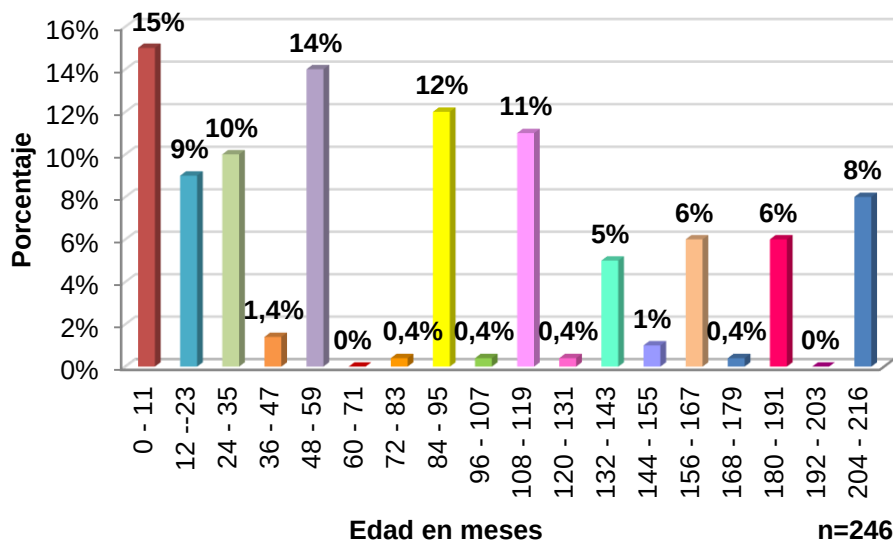
La población objeto evaluada, corresponde a los reportes generados por las unidades notificadoras durante el mes de julio del año 2021 en el municipio de Los Patios a través del Sistema de Vigilancia Nutricional “WINSISVAN”

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD

TABLA N° 1. Distribución porcentual según la edad en meses de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

EDAD EN MESES	Número	Porcentaje
0 - 11	37	15%
12 - 23	22	9%
24 - 35	24	10%
36 - 47	3	1,4%
48 - 59	35	14%
60 - 71	0	0%
72 - 83	1	0,4%
84 - 95	31	12%
96 - 107	1	0,4%
108 - 119	26	11%
120 - 131	1	0,4%
132 - 143	13	5%
144 - 155	2	1%
156 - 167	15	6%
168 - 179	1	0,4%
180 - 191	15	6%
192 - 203	0	0%
204 - 216	19	8%
TOTAL	246	100%

Grafica N° 1. Distribución porcentual por grupos de edad de la población menor de 18 años, del municipio de Los Patios



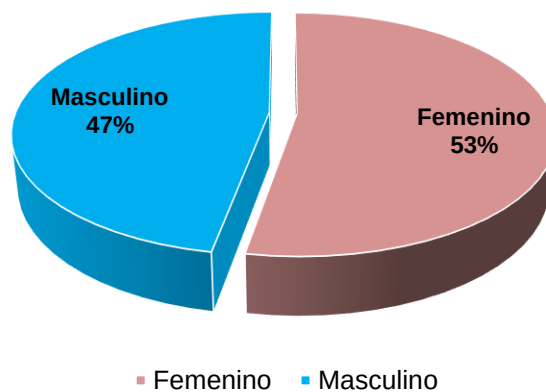
En la gráfica N° 1 se evidencia que del 100% de la población objeto, el 49,4% (121) corresponde a niños y niñas menores de 5 años, de los cuales el 15% (37) están en el rango de edad de 0 – 11 meses con mayor proporción, seguido a esto representado con un 14% (35) están en el rango de 48 – 59 meses; y en menor proporción con un 1,4% (3) está el rango de 36 – 47 meses. Por otra parte representado con un 50,6% (125) corresponde a niños (as) y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años, de estos, el grupo de 84 – 95 meses representado con un 12% (31) se encuentran en mayor proporción y en menor proporción los grupos de 72 – 83, 96 – 107, 120 – 131 y de 168 – 179, cada grupo representado con 0,4% (1).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO

TABLA N° 2. Distribución porcentual según el sexo de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

SEXO	Número	Porcentaje
Femenino	130	53%
Masculino	116	47%
TOTAL	246	100%

Distribución porcentual por sexo de la población menor de 18 años, del Municipio de Los Patios

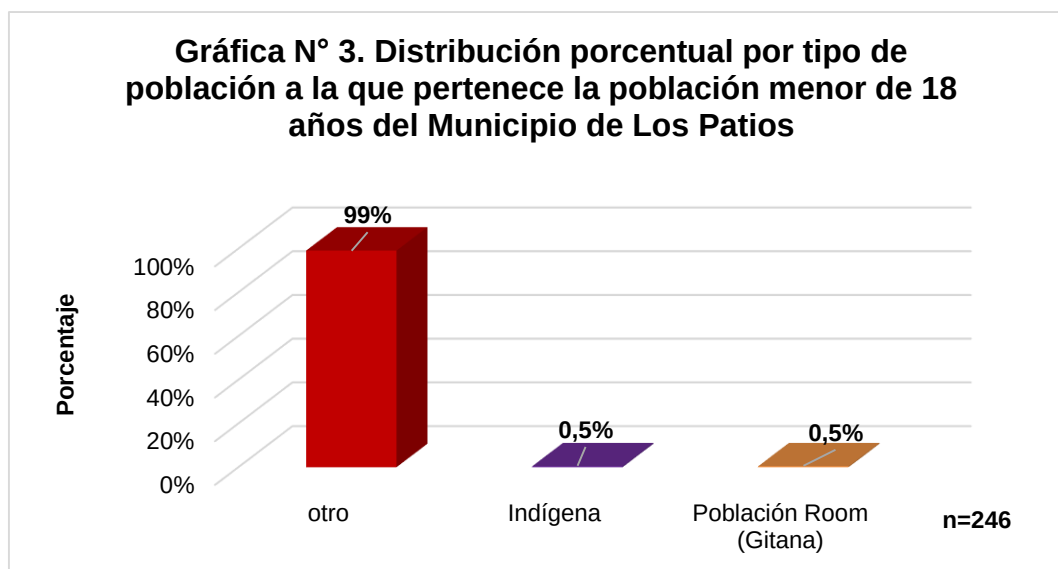


En la gráfica expuesta anteriormente se evidencia la distribución porcentual de la variable sexo de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios, de los cuales la mayor proporción pertenece al sexo femenino correspondiendo al 53% es decir 130 niñas y en un porcentaje menor el sexo masculino correspondiendo al 47% es decir 116 niños. Dichas cifras corresponden con las proyecciones estipuladas en el censo del DANE para el año 2020 donde se describe que para el municipio de Los Patios el 52,2% son mujeres y el 47,8% corresponde a la población masculina es decir la mayor proporción la tiene el sexo femenino. (PDM2020)

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN

TABLA N° 3. Distribución porcentual según el tipo de población a la que pertenecen los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

TIPO DE POBLACIÓN	Número	Porcentaje
Población Room (Gitana)	1	0,5%
Indígena	1	0,5%
Otro	244	99%
TOTAL	246	100%

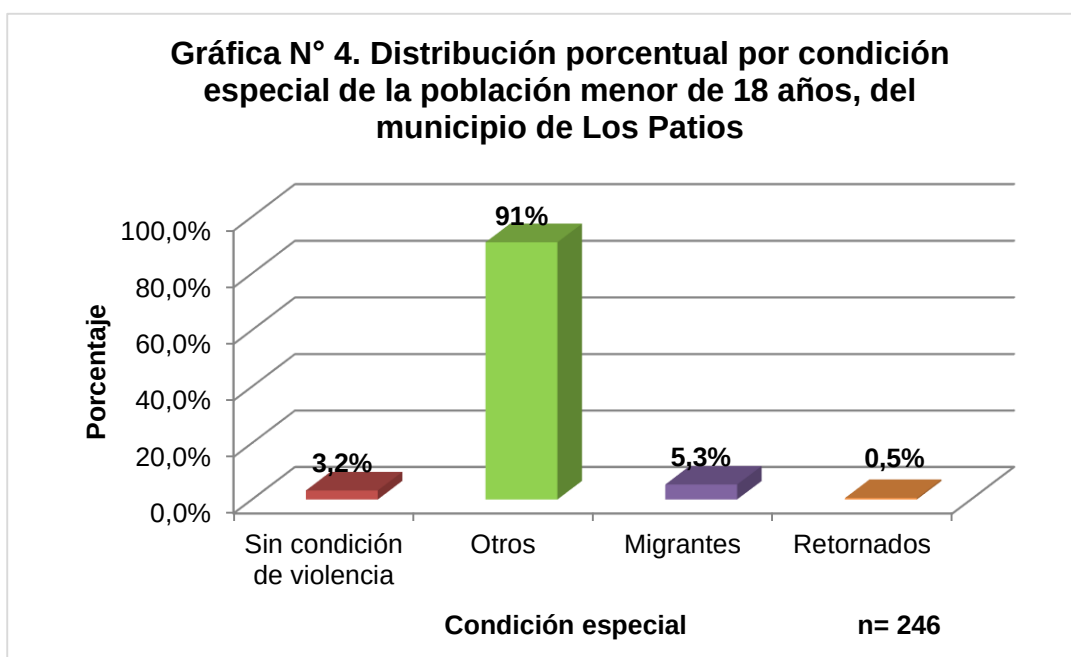


En la gráfica se puede evidenciar que la mayor parte de la población pertenece a la clasificación otro es decir 244 personas que no se identifican dentro de poblaciones especiales y el 0,5% expresó estar dentro de las clasificaciones poblacionales indígenas y gitanas es decir 1 persona respectivamente en cada caso.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN

TABLA N° 4. Distribución porcentual según la condición de la población de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

TIPO DE POBLACIÓN	Número	Porcentaje
Sin condición de violencia	8	3,2%
Otros	224	91%
Migrantes	13	5,3%
Retornados	1	0,5%
TOTAL	246	100%

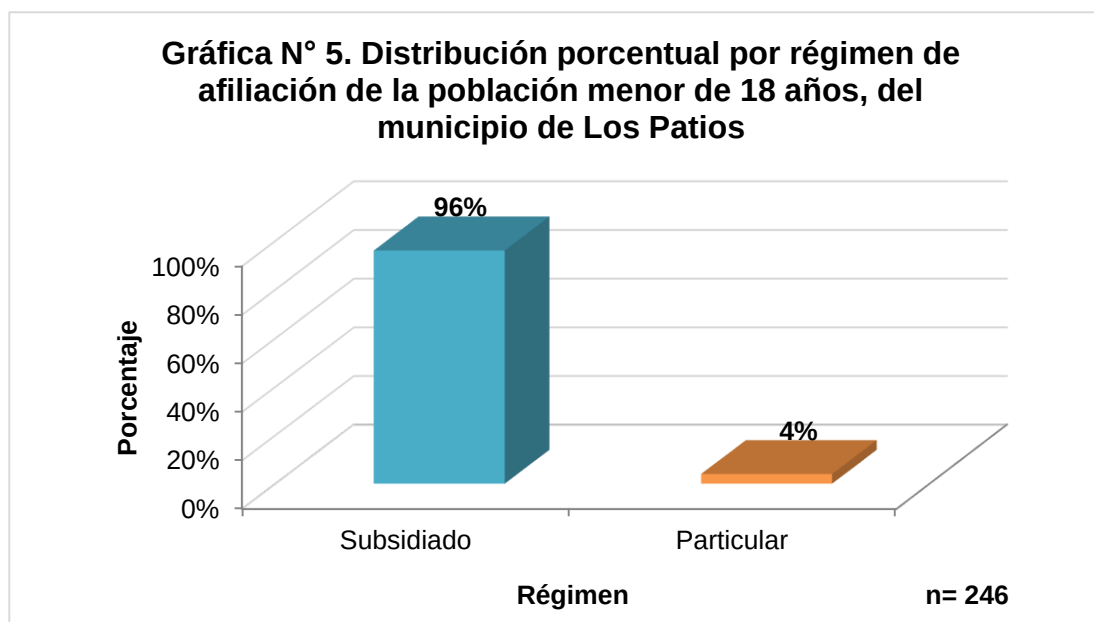


En la gráfica anterior se observa que del 100% de la población valorada, el 91% (224) de la población niños y niñas menores de 18 años presentan otras condiciones no mencionadas, lo cual representa la mayor proporción de la población y en 0,5% (1) que corresponde a población retornada representa la menor parte en la población.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR RÉGIMEN DE AFILIACIÓN

TABLA N° 5. Distribución porcentual según el régimen de afiliación al que pertenece la población de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

REGIMEN	Número	Porcentaje
Subsidiado	236	96%
Particular	10	4%
TOTAL	246	100%

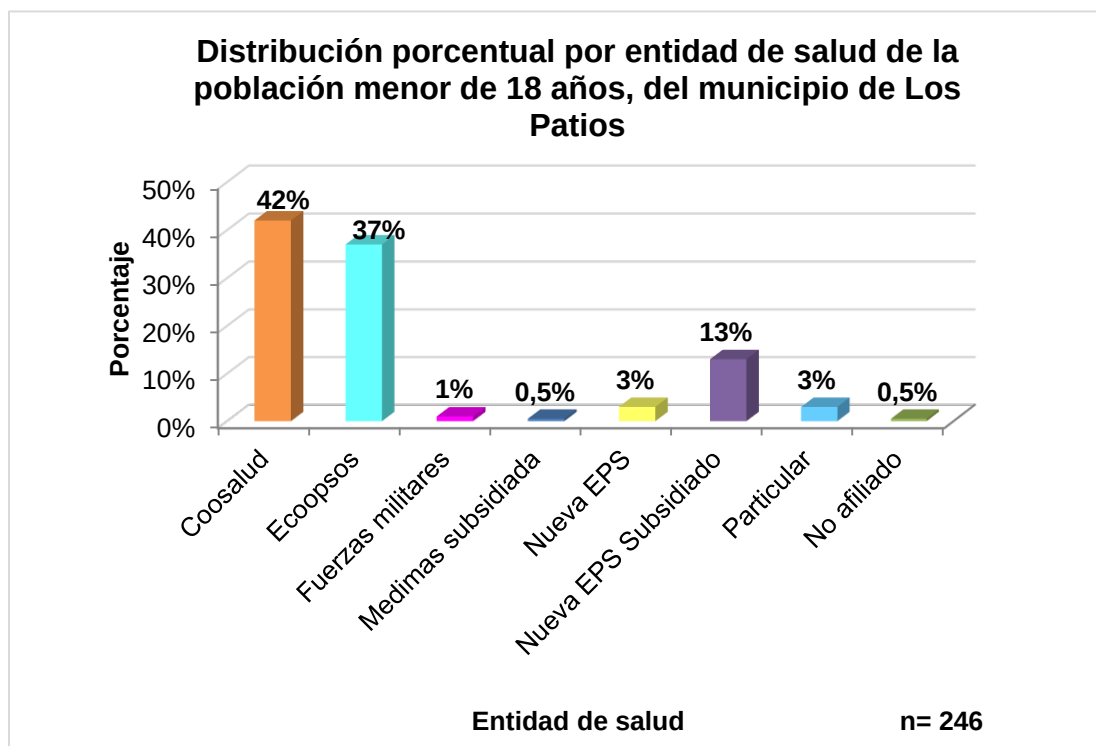


En la gráfica N° 5, se muestra que el 96% (236) del total de la población evaluada se encuentran afiliados al régimen subsidiado; por otra parte, se presenta el régimen particular con un 4% (12) de afiliados en una menor proporción de la población. Cabe resaltar que en los últimos años el régimen contributivo ha disminuido a diferencia del subsidiado y de la cobertura general. Lo anterior en parte se explica la baja cobertura del área rural, para la cual se le dificulta en mayor medida el acceso y la afiliación al sistema de seguridad social. (Plan de desarrollo Municipal Los Patios Corazon de todos, 2020)

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN

TABLA N° 6. Distribución porcentual según la entidad de afiliación a la que pertenece la población de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

ENTIDAD DE SALUD	Número	Porcentaje
COOSALUD	104	42%
ECOOPSOS	92	37%
FUERZAS MILITARES	2	1%
MEDIMAS SUBSIDIADA	1	0,5%
NUEVA EPS	7	3%
NUEVA EPS SUBSIDIADO	31	13%
PARTICULAR	8	3%
NO AFILIADO (IDS)	1	0,5%
TOTAL	246	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



De acuerdo a la gráfica N°6 las EPS que presentaron más afiliados son: Coosalud con 42% (104), luego está Ecoopsos con un 37% (92) de la población evaluada y Nueva Eps Subsidiada con un 13% (31). De los niños/as y adolescentes menores de 18 años restantes, el 3% (8) están afiliados por particular, el 3% (7) a nueva Eps contributiva, el 1% (2) están afiliados a Medimas Subsidiado y con igual porcentaje están afiliados a las fuerzas militares, por ultimo representado con un 0,3% no se encuentra afiliado a una entidad, pero esta cobijado por el (IDS) siendo este último una pequeña proporción de la población.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

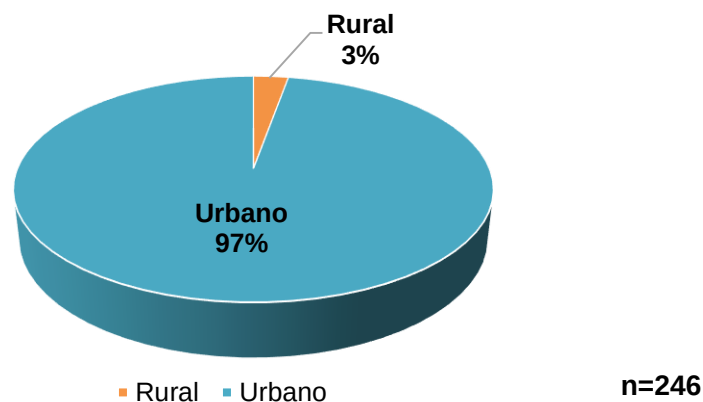
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRAFICA

TABLA N° 7. Distribución porcentual según la ubicación geográfica de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

ZONA GEOGRAFICA	Número	Porcentaje
Rural	7	3%
Urbano	239	97%
TOTAL	246	100%

Grafica N°7. Distribución porcentual por ubicación geográfica de la población menor de 18 años, del Municipio de Los Patios



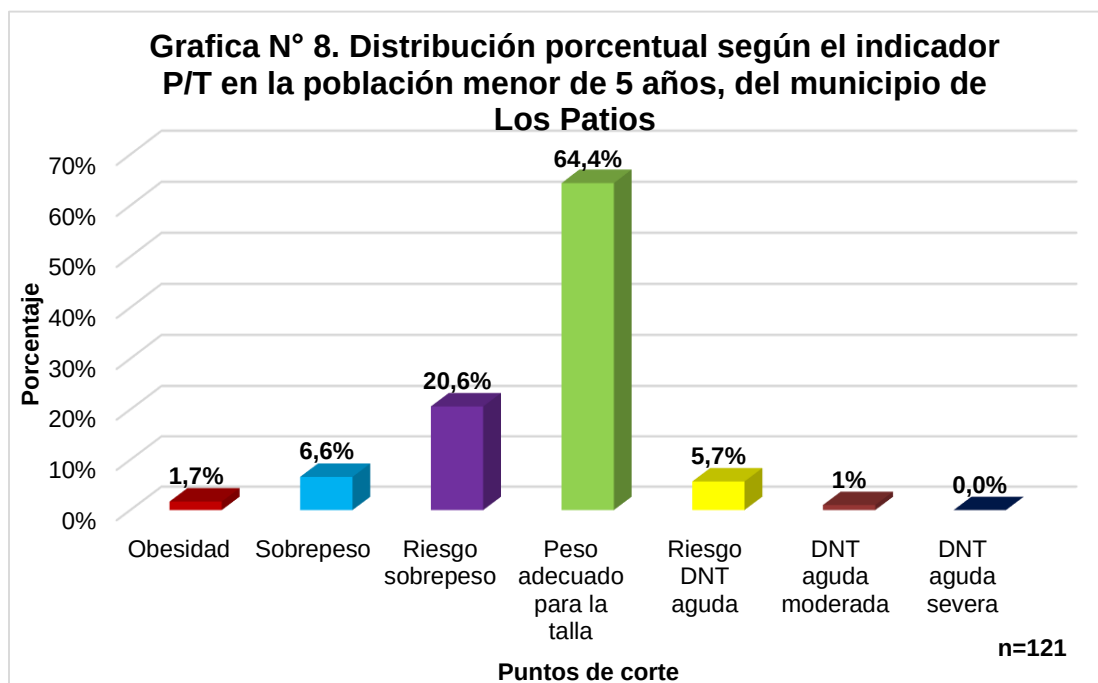
Como se observa en la gráfica anterior se muestra la distribución porcentual por ubicación geográfica; en la cual se expone un alto grado de urbanización ya que la mayor parte de la población pertenece a la zona urbana y tan solo el 3% de la población se encuentra ubicada en la zona rural, datos que concuerdan con lo indicado en el plan de desarrollo municipal pues para el año 2019 la población urbana era de 96,8% con una proyección para los años 2020 – 2023 del 97,6% según el PDM estos son los efectos producidos por la migración venezolana al territorio puesto que según datos de migración Colombia Norte de Santander es el segundo departamento con mayor número de migrantes y dentro del mismo; el municipio de Los Patios ocupa el cuarto lugar con mayor recepción de esta población(Plan de desarrollo Municipal Los Patios Corazon de todos, 2020).

ANÁLISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN NIÑOS (AS) MENORES DE 5 AÑOS

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/T

TABLA N° 8. Distribución porcentual según el indicador peso para la talla de los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los patios.

PESO PARA LA TALLA <5	Número	Porcentaje
DNT aguda severa	0	0,0%
DNT aguda moderada	1	1%
Riesgo DNT aguda	7	5,7%
Peso adecuado para la talla	78	64,4%
Riesgo sobrepeso	25	20,6%
Sobrepeso	8	6,6%
Obesidad	2	1,7%
TOTAL	121	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica anterior se evidencia el comportamiento del indicador P/T en relación a los niños menores de 5 años, en la que se observa la mayor parte de la población clasificada según la resolución 2465 en peso adecuado para la talla es decir 78 niños representados con el 64,4% lo que indica una adecuada nutrición y buen estado nutricional, el 5,7%; 7 niños de la población objeto presenta riesgo de desnutrición aguda; el 1% es decir 1 niño muestra desnutrición aguda moderada y en cuanto a la clasificación desnutrición aguda severa no muestra resultados. En relación con los resultados obtenidos en la ENSIN 2015 los datos obtenidos en este análisis se encuentran por encima de la prevalencia de desnutrición aguda en cuanto al ámbito colombiano. Al mismo tiempo la gráfica nos muestra el punto de corte riesgo de sobrepeso del cual el 20,6% de la población se clasifica en el mismo es decir 25 niños, el 6,6% presenta sobrepeso; datos que muestran un contraste y aumento con relación a la ENSIN 2015 la cual a nivel nacional presenta un 6,2% y finalmente el 1,7% manifiesta obesidad.



SC-CER96940



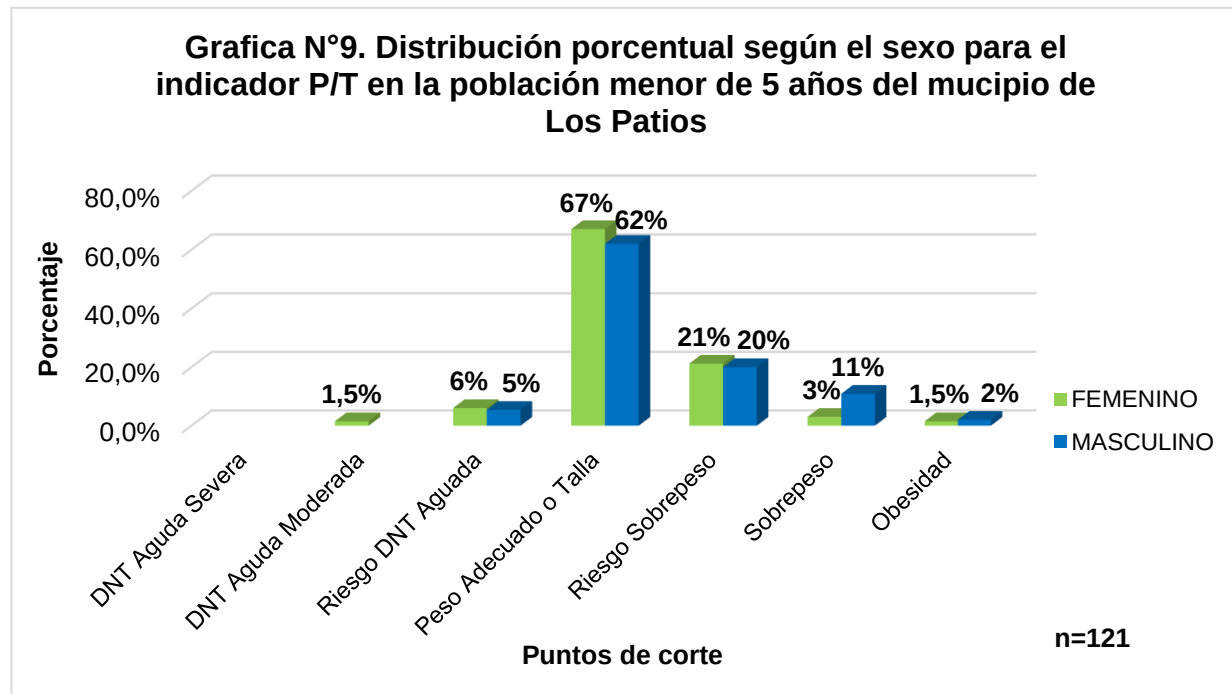
"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR P/T

TABLA N° 9. Distribución porcentual según el sexo para el indicador P/T en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	SEXO			
		FEMENINO		MASCULINO	
		N	%	N	%
DNT Aguda Severa	0	0	0%	0	0%
DNT Aguda Moderada	1	1	1,5%	0	0%
Riesgo DNT Aguada	7	4	6%	3	5%
Peso Adecuado o Talla	78	44	67%	34	62%
Riesgo Sobrepeso	25	14	21%	11	20%
Sobrepeso	8	2	3%	6	11%
Obesidad	2	1	1,5%	1	2%
TOTAL	121	66	100%	55	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la representación gráfica observamos la distribución porcentual y la clasificación antropométrica del indicador P/T en relación al sexo de las niñas y niños menores de 5 años, la cual muestra un contraste diferencial con respecto a la clasificación peso adecuado para la talla; el sexo femenino obtuvo un 67% y el masculino un 62%. Por otra parte el punto de corte riesgo de desnutrición aguda arrojó diferencias mínimas entre ambos sexos; el masculino obtuvo resultado del 5% y el femenino del 6% igualmente la clasificación desnutrición aguda moderada solo muestra resultado en el sexo femenino del 1,5%, el punto de corte desnutrición aguda severa no obtuvo resultados ya que ninguno de los sexos en estudio se identificaron en dicho parámetro. En cuanto a la clasificación riesgo de sobrepeso muestra pequeñas diferencias con respecto a ambos sexos, en cuanto a la categoría sobrepeso se evidencia diferencias significativas; el sexo masculino representa mayor cantidad a comparación el femenino, finalmente el punto de corte obesidad obtuvo diferencias mínimas en las dos características analizadas. Según la ENSIN 2015 respecto al exceso de peso en menores de 5 años el sexo masculino presenta un porcentaje mayor (7,5%) a comparación del femenino (5,1%).



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

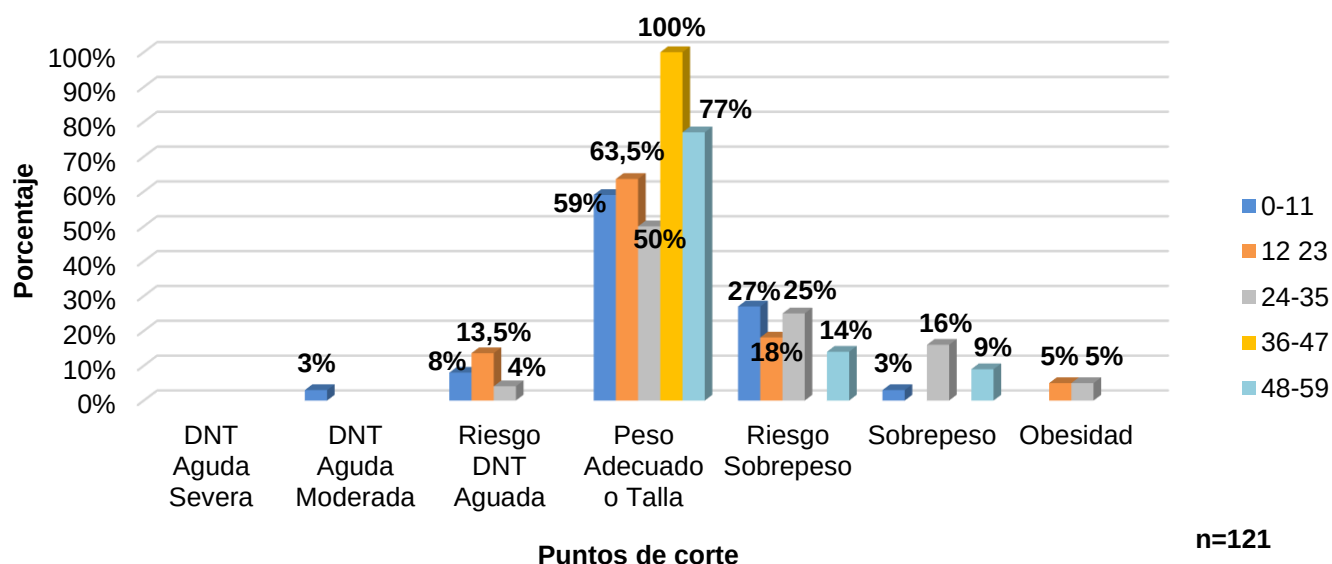
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR P/T

TABLA N° 10. Distribución porcentual por grupo de edad para el indicador P/T de los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	EDAD EN MESES									
		0-11		12-23		24-35		36-47		48-59	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
DNT Aguda Severa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DNT Aguda Moderada	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Riesgo DNT Aguada	7	3	8	3	13,5	1	4	0	0	0	0
Peso Adecuado o Talla	78	22	59	14	63,5	12	50	3	100	27	77
Riesgo Sobrepeso	25	10	27	4	18	6	25	0	0	5	14
Sobrepeso	8	1	3	0	0	4	16	0	0	3	9
Obesidad	2	0	0	1	5	1	5	0	0	0	0
TOTAL	121	37	100%	22	100%	24	100%	3	100%	35	100%

Grafica N°10. Distribución porcentual según la edad para el indicador P/T en la población menor de 5 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



La gráfica expuesta muestra el comportamiento del indicador P/T en relación a los grupos de edad de las niñas y niños menores de 5 años. Observando la clasificación peso adecuado para la talla vemos que la totalidad de los grupos de edad se encuentran inmersos en el mismo y detallamos que la totalidad del grupo de edad entre los 36-47 meses se encuentra con peso adecuado para la talla; de igual manera se encuentran ubicados dentro de este punto de corte el 77% de la población de 48-59 meses el 63,5% entre las edades de 12-23 meses y con una diferencia mínima los grupos de edad de 0-11 meses y 24-35 meses con 59% y 50% respectivamente. En cuanto a los puntos de corte de malnutrición por déficit vemos que una parte de la muestra se encuentra en riesgo de desnutrición aguda, identificados entre las edades de 0-11 meses con el 8%; el grupo de 12-23 meses con 13,5%, el grupo de 24-35 meses con el 4%, de igual manera en el grupo de 0-11 meses se identificó el 3% de la población en desnutrición aguda moderada y finalmente el punto de corte de desnutrición aguda severa no arrojó resultado ya que ninguno de los grupos de edad se registraron dentro de esta clasificación. Al mismo tiempo en esta representación gráfica vemos el comportamiento de la malnutrición por exceso, en cuanto al punto de corte riesgo de sobrepeso se encontraron diferencias porcentuales significativas, en cuanto a los grupos de edad de 24-35 meses arrojaron resultado del 25%; el grupo de 48-59 meses el 14%; el grupo de 12-23 meses del 18% y el grupo de 0-11 meses marcó la diferencia ya que obtuvo un resultado considerable del 27%, respecto al punto de corte sobrepeso solo 3 grupos se identificaron dentro de esta clasificación el 24-35 fue el más marcado con 16%, el grupo 48-59 meses fue del 9% y el grupo de 0-11 meses tuvo un marcado contraste del 3%, en cuanto a la clasificación por obesidad solo dos grupos de edad estuvieron enmarcados; los niños de 12-23 y de 24-25 con resultados igualitarios del 5,5%; cifras que se encuentran por debajo de la ENSIN 2015 la cual fue del 6,3%.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

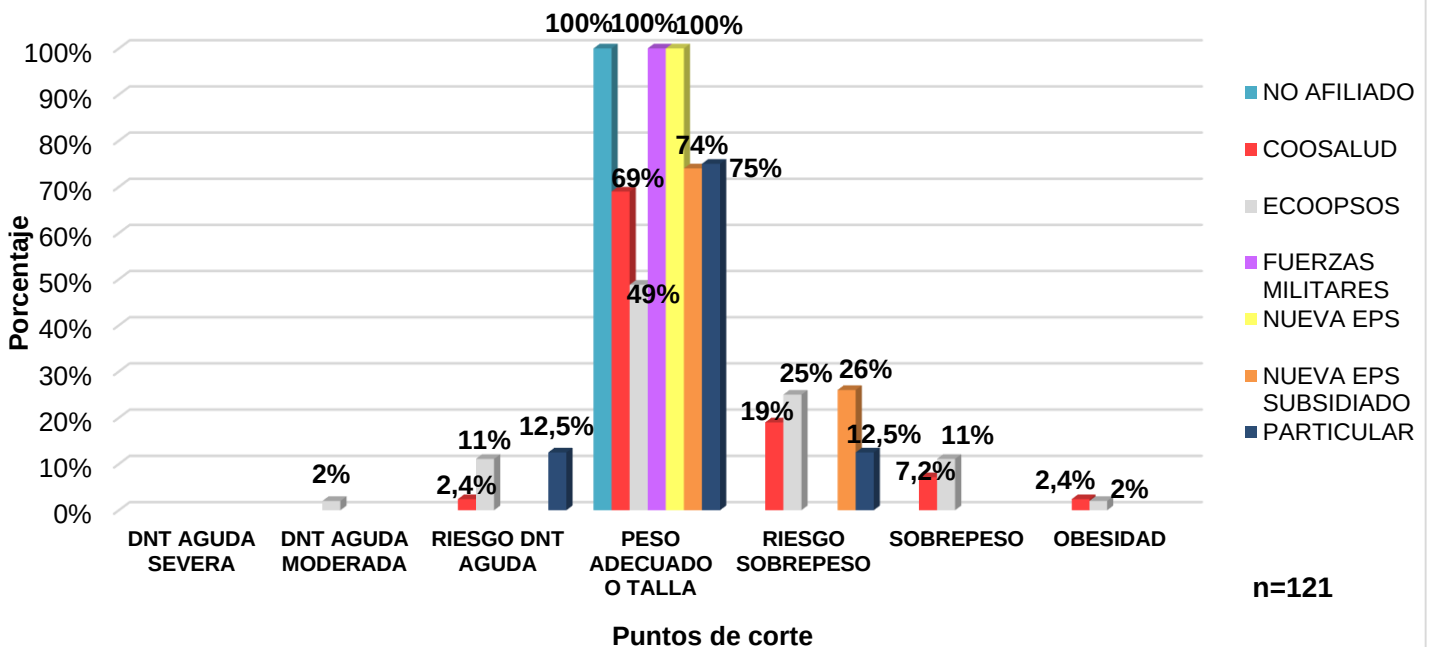
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR P/T

TABLA N° 11. Distribución porcentual por UPGD para el indicador P/T en los niños/as menores de 5 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	UPGD													
		No afiliado		Coosalud		Ecoopsos		Fuerzas militares		Nueva EPS		Nueva EPS Subsidiado		Particular	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
DNT Aguda Severa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DNT Aguda Moderada	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Riesgo DNT Aguda	7	0	0	1	2,4	5	11	0	0	0	0	0	0	1	12,5
Peso adecuado para talla	78	1	100	29	69	22	49	2	100	4	100	14	74	6	75
Riesgo sobrepeso	25	0	0	8	19	11	25	0	0	0	0	5	26	1	12,5
Sobrepeso	8	0	0	3	7,2	5	11	0	0	0	0	0	0	0	0
Obesidad	2	0	0	1	2,4	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	121	1	100	42	100	45	100	2	100	4	100	19	100	8	100

Distribución porcentual según las UPGD para el indicador P/T en la población menor de 5 años del municipio de Los Patios

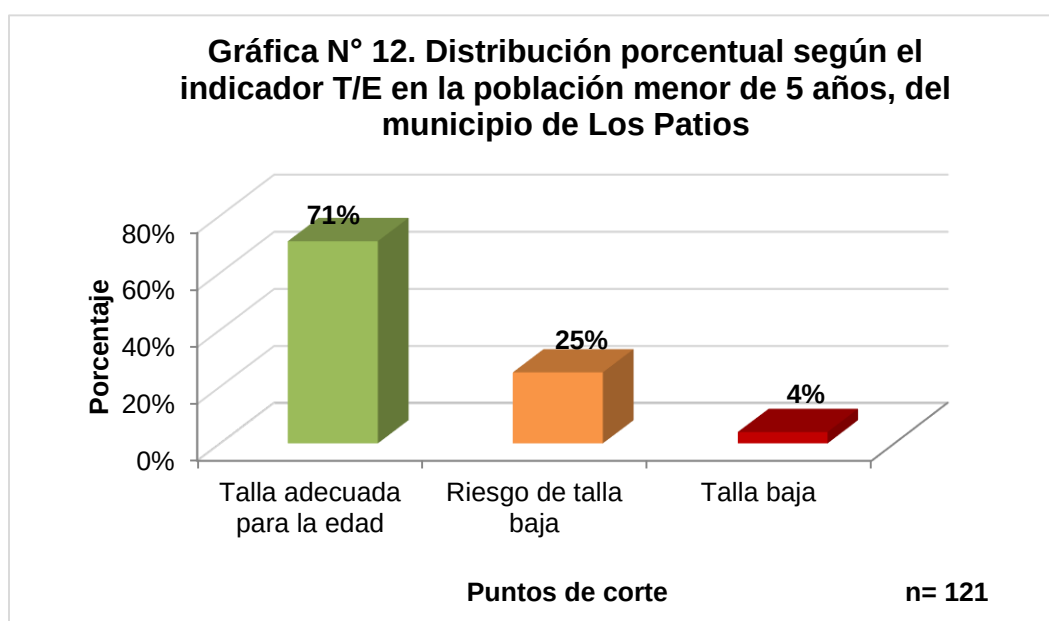


En la gráfica expuesta del indicador P/T se muestra el comportamiento de los diferentes puntos de corte según los grupos UPGD. En la que se observa el 100% de la población que pertenece al grupo de Fuerzas Militares, No afiliados y Nueva EPS clasificados con peso adecuado para la talla. En cuanto a la muestra de la población afiliada a COOSALUD vemos que el 2,4% se encuentra en riesgo de desnutrición aguda, 69% en peso adecuado para la talla, el 19% en riesgo de sobrepeso; el 7,2% en sobrepeso y el 2,4% en obesidad resultado igualitario en el grupo de los afiliados a ECOOPSOS en este mismo se identifica el 2% clasificados con desnutrición aguda moderada, el 11% se encuentra con riesgo de desnutrición aguda, el 49% con peso adecuado para la talla, 25% con riesgo de sobrepeso, el 11% con sobrepeso y 2 de esta población en obesidad. Respecto al grupo atendido de manera Particular el 12,5% se encuentran clasificados con riesgo de desnutrición aguda y riesgo de sobrepeso, el 75% presenta peso adecuado en talla, finalmente el grupo de Nueva EPS Subsidiado se identificaron solo dos clasificaciones; el 74% de la población se encuentra con peso adecuado para la talla y el 26% con riesgo de sobrepeso.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E

TABLA N° 12. Distribución porcentual según el indicador Talla para la Edad en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

TALLA/EDAD < 5 AÑOS	Número	Porcentaje
Talla adecuada para la edad	86	71%
Riesgo de talla baja	30	25%
Talla baja	5	4%
TOTAL NIÑOS VALORADOS	121	100%

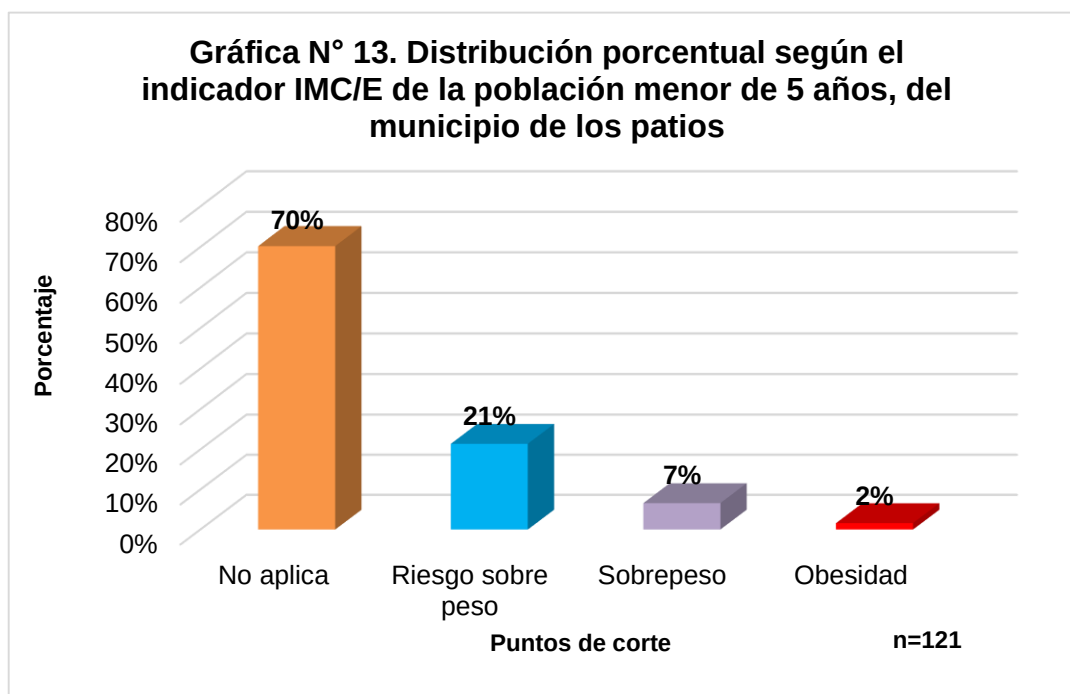


En la gráfica se muestra el comportamiento del indicador T/E en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios, predominando con un 71% el punto de corte talla adecuada para la edad, la proporción menor es el punto de corte talla baja para la edad, este corresponde al 4% respectivamente, lo que representa hogares con posible inseguridad alimentaria. Entre los 13 y 17 años se logra la mayor proporción de la talla definitiva de una persona, las condiciones nutricionales deficientes y las infecciones repetidas durante la primera infancia, que son complejas de contrarrestar posteriormente, determinarán una baja talla según la ENSIN (2015).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 13. Distribución porcentual según el indicador Índice de Masa Corporal/ Edad en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

INDICE DE MASA CORPORAL / EDAD < 5 AÑOS	Número	Porcentaje
No aplica	85	70%
Riesgo sobrepeso	26	21%
Sobrepeso	8	7%
Obesidad	2	2%
TOTAL	121	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Según la gráfica anterior en gran parte de la muestra en estudio es decir el 70%; el indicador expuesto (IMC/E) no aplica ya que según la resolución 2465 del 2016 su puntuación Z es $\leq +1$ desviación estándar por lo cual se debe hacer verificación según el indicador P/T y obtener una clasificación antropométrica más exacta. En cuanto al punto de corte riesgo de sobrepeso se obtuvo un resultado del 21% es decir 26 niños, el 7% de la población se clasifica en sobrepeso 8 niños y finalmente el 2% muestra obesidad 2 niños. Según la ENSIN para el año 2015 la cifra nacional para exceso de peso es de 6,3%; dato que se encuentra por debajo de los resultados arrojados en la población en estudio, esta situación genera una alarma ya que de seguir con el mismo patrón provocaría que un gran número de niñas y niños menores de 5 años desencadenaran problemas metabólicos, endocrinos, físicos entre otros que a largo plazo se identificarían como una posible enfermedad crónica prevenible.



SC-CER96940



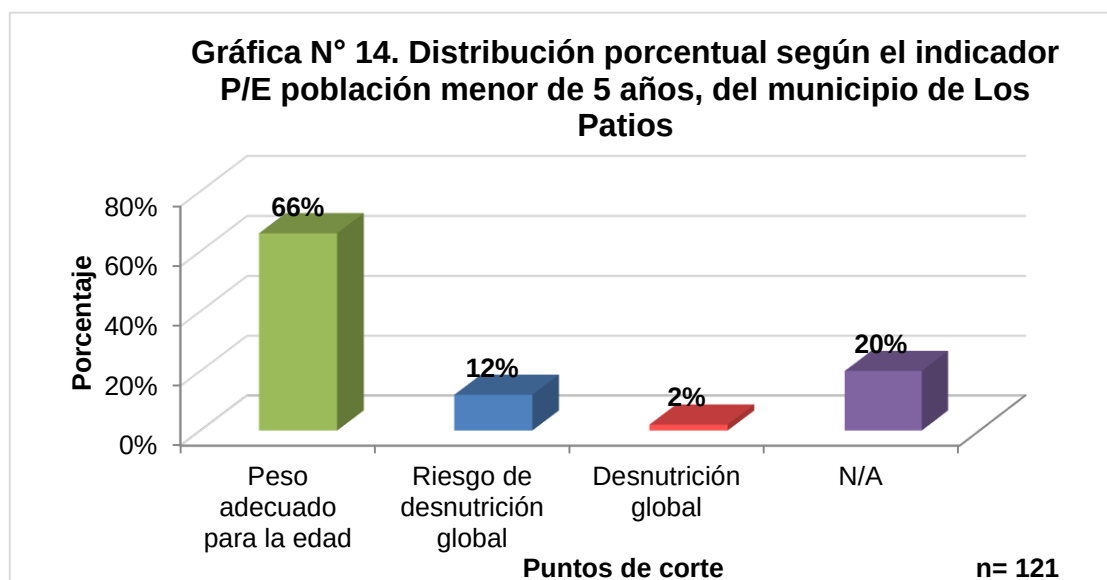
"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/E

TABLA N° 14. Distribución porcentual según el indicador Peso para la Edad en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

PESO/EDAD <5 AÑOS	Número	Porcentaje
Peso adecuado para la edad	80	66%
Riesgo de desnutrición global	14	12%
Desnutrición global	3	2%
N/A	24	20%
TOTAL	121	100%



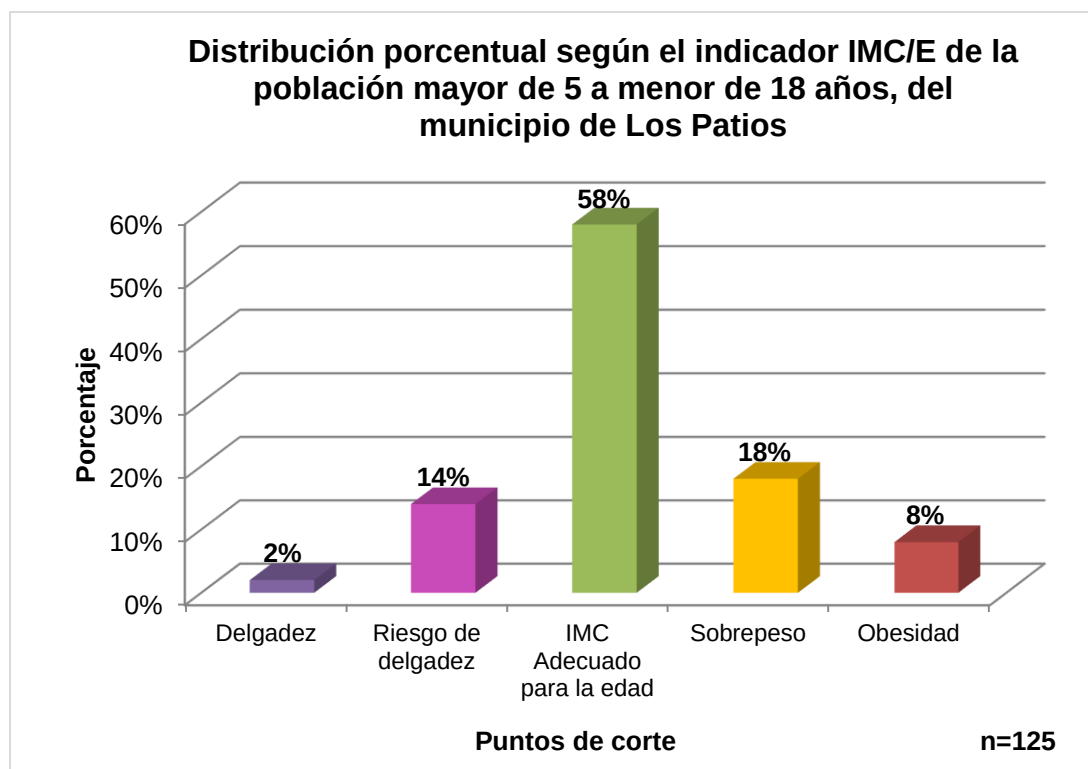
En la gráfica anterior, se observa la distribución porcentual del indicador P/E en menores de 5 años del municipio de Los Patios, en el cual se encuentra que el 66% presenta un peso adecuado para la edad siendo este la mayor proporción, y el 2% de los niños captados en presenta desnutrición global. Cabe mencionar que la desnutrición global es un indicador nutricional que refleja alteraciones tanto del peso como de la talla, el porcentaje obtenido del municipio de los patios se encuentra por debajo de la media ya que según la ENSIN 2015 Para Colombia representó el 3,1 % de las niñas y de los niños menores de 5 años a lo largo del tiempo ha tenido un comportamiento irregular a nivel nacional.

ANÁLISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN MAYORES DE 5 A MENORES DE 18 AÑOS

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 15. Distribución porcentual según el indicador IMC/EDAD para niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

IMC/EDAD 5 – 17 AÑOS	Número	Porcentaje
Delgadez	2	2%
Riesgo de delgadez	17	14%
IMC Adecuado para la edad	73	58%
Sobrepeso	23	18%
Obesidad	10	8%
TOTAL	125	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



La gráfica N° 15 muestra la distribución porcentual para el indicador IMC/E en mayores de 5 años y menores de 18 años del municipio de los patios, donde la malnutrición por déficit se encuentra representada con el 16% de la población y que el 58% de los niños se encuentra con IMC adecuado para la edad siendo este punto de corte predominante; en cuanto a la malnutrición por exceso se encuentra enmarcada con 24% en la población objeto. En cuanto a la desnutrición, esta afecta a 1 de cada 10 adolescentes, pero esto se centra más en las poblaciones indígenas, donde 30 de cada 100 menores presentan este problema, mientras que esta situación se extiende a 11 de cada 100 niños de los hogares más pobres del país se ven afectados por la desnutrición (ENSIN, 2015).

Frente a la tendencia del indicador de sobrepeso se evidenció, al igual que en el comportamiento del exceso de peso, que hubo un comportamiento creciente de exceso de peso en Colombia en estos grupos de población, en Norte de Santander ha tenido un incremento en (5,7 p.p.) entre el 2010 y el 2015 según la ENSIN 2015.



SC-CER96940



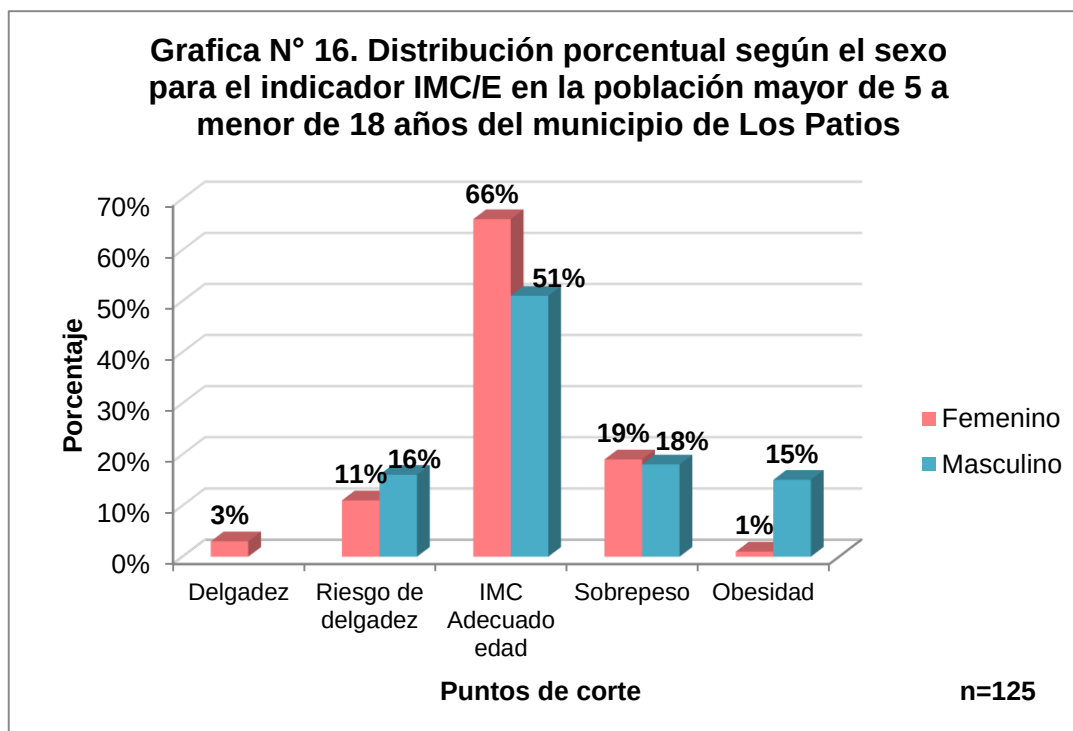
“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 16. Distribución porcentual según el sexo para el indicador IMC/E de los niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

PUNTO DE CORTE	Niños valorados	SEXO			
		FEMENINO		MASCULINO	
		N°	%	N°	%
Delgadez	2	2	3	0	0
Riesgo delgadez	17	7	11	10	16
IMC Adecuado para la edad	73	42	66	31	51
Sobrepeso	23	12	19	11	18
Obesidad	10	1	1	9	15
TOTAL	125	64	100%	61	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



De acuerdo a la gráfica anterior, se observa la distribución porcentual por sexo para el indicador IMC/E en mayores de 5 años y menores de 18 años, en esta se puede evidenciar que se presenta un mayor porcentaje el punto de corte IMC adecuado para la edad tanto en el sexo femenino con un 66%, como para el masculino con un 51% predominando el sexo femenino respectivamente; en cuanto a la malnutrición por déficit, la menor proporción se presenta en el punto de corte delgadez, donde el sexo femenino se ve más afectado presentándose el 3% de los casos en comparación al sexo masculino que no se presentó ningún caso, para la malnutrición por exceso se observa que la menor proporción respecta al punto de corte obesidad, en el cual para el sexo femenino se presentan menores caso con un 1%, y el 15% para el sexo masculino en el cual se presenta mayor número de casos en comparación al sexo femenino.

Por sexo, desde el 2005, el exceso de peso en los niños viene presentando un crecimiento lineal de 5 p.p. por quinquenio. Para el caso de las niñas, entre el 2005 y el 2010, el crecimiento de la prevalencia fue menor en ellas con respecto a los niños al igual que para el año 2015 que ha venido en aumento.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

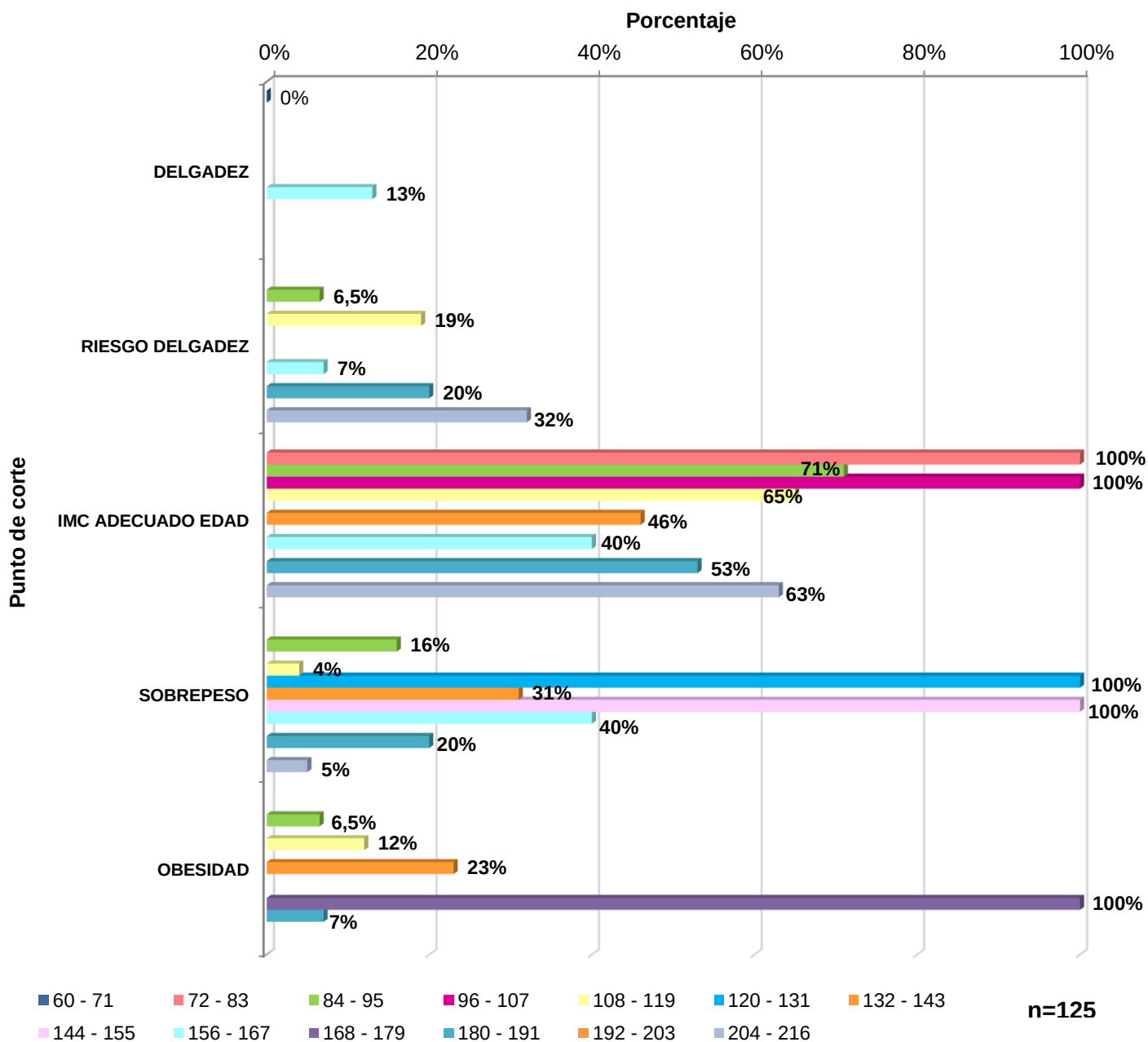
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 17. Distribución porcentual según el grupo de edad para el indicador IMC/E de los niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° niños	EDAD EN MESES																									
		60-71		72-83		84-95		96-107		108-119		120-131		132-143		144-155		156-167		168-179		180-191		192-203		204-216	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Delgadez	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Riesgo delgadez	17	0	0	0	0	2	6,5	0	0	5	19	0	0	0	0	0	1	7	0	0	3	20	0	0	6	32	
IMC Adecuado para la edad	73	0	0	1	100	22	71	1	100	17	65	0	0	6	46	0	0	6	40	0	0	8	53	0	0	12	63
Sobrepeso	23	0	0	0	0	5	16	0	0	1	4	1	100	4	31	2	100	6	40	0	0	3	20	0	0	1	5
Obesidad	10	0	0	0	0	2	6,5	0	0	3	12	0	0	3	23	0	0	0	0	1	100	1	7	0	0	0	0
TOTAL	125	0	0	1	100	31	100	1	100	26	100	1	100	13	100	2	100	15	100	1	100	15	100	0	0	19	100

Grafica N° 17. Distribución porcentual según el grupo de edad para el indicador IMC/E en la población mayor de 5 a menor de 18 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica N° 17 se muestra la distribución porcentual según el grupo de edad para el indicador IMC/E en la población mayor a 5 años y menor de 18, donde respecto al punto de corte delgadez, la proporción que se presenta es en edades de 156 – 167 meses con el 13% de la población objeto; para el punto de corte riesgo de delgadez, la mayor proporción es en edades de 204 – 216 meses con el 32% y la menor proporción en edades de 84 – 95 meses con el 6,5%; respecto al punto de corte IMC adecuado para la edad, la mayor proporción se presenta en niños de 72 – 83 meses y 96 – 107, esto proporcionándose en un 100% para cada rango de edad, y en menor proporción está el rango de edad de 156 – 167 meses con un 40%, para el punto de corte sobrepeso, el porcentaje de mayor valor es el rango de edad de 120 – 131 Y 144 – 155 meses representado con el 100% de los casos para estos rangos de edad; y en menor porcentaje está el rango de 108 – 119 meses con el 4%; lo que respecta al punto de corte obesidad, el 100% corresponde a edades de 168 – 179 meses y el 6,5% en el rango de edad de 84 – 95 meses.

El exceso de peso en este grupo de edad ha venido aumentando exponencialmente desde el 2005 en los niños y las niñas colombianos. El incremento de la prevalencia entre el 2005 y 2010 fue de 4,4 p.p. y entre el 2010 y el 2015, de 5,6 p.p. Este aumento se ha presentado probablemente en la población con estado nutricional normal en cuanto a la obesidad, al igual que el sobrepeso, en el último quinquenio, ha tenido un crecimiento incremental. Del total del exceso de peso, la obesidad en el grupo de población en edad escolar, a nivel nacional, correspondió a 31%.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

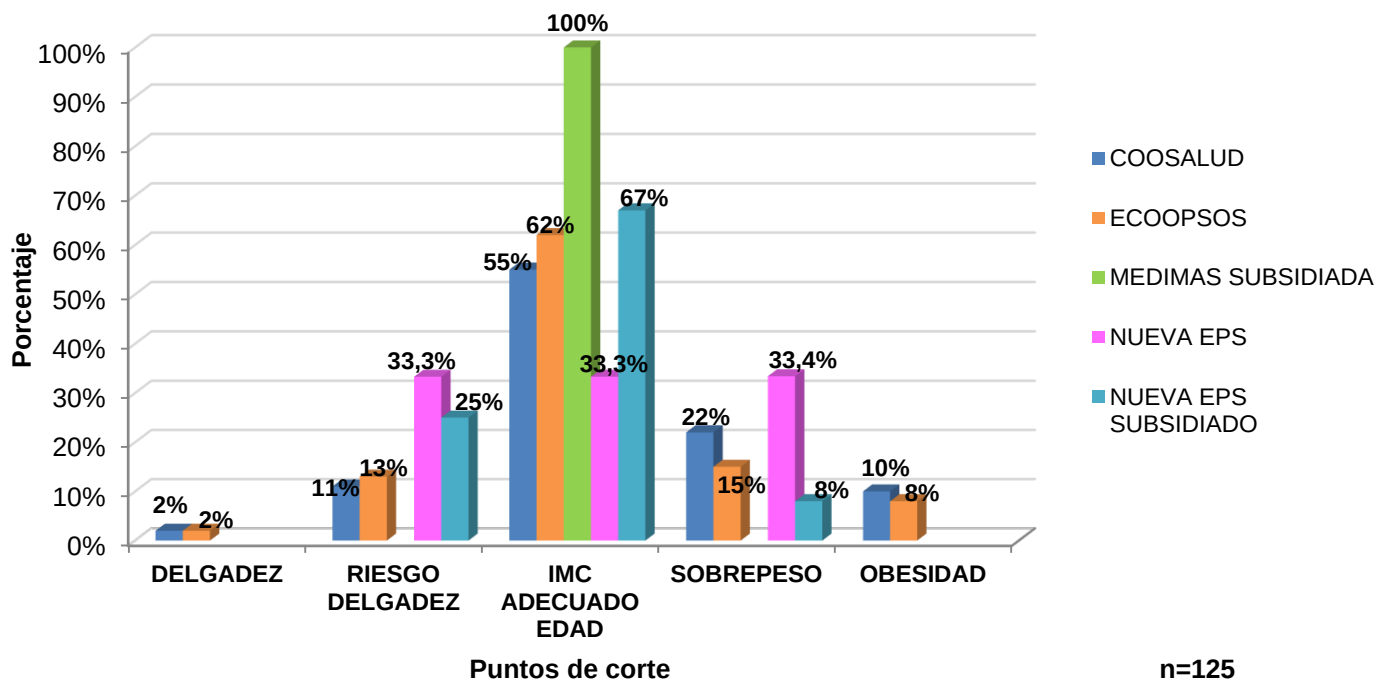
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 18. Distribución porcentual por UPGD para el indicador IMC/E de los niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	Niños valorados	UPGD									
		COOSALUD		ECOOPSOS		MEDIMAS SUBSIDIADA		NUEVA EPS		NUEVA EPS SUBSIDIADA	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Delgadez	2	1	2	1	2	0	0	0	0	0	0
Riesgo delgadez	17	7	11	6	13	0	0	1	33,3	3	25
IMC Adecuado para la edad	73	34	55	29	62	1	100	1	33,3	8	67
Sobrepeso	23	14	22	7	15	0	0	1	33,4	1	8
Obesidad	10	6	10	4	8	0	0	0	0	0	0
TOTAL	125	62	100	47	100	1	100	3	100	12	100

Grafica N° 18. Distribución porcentual según las UPGD para el indicador IMC/E con relación a la UPGD en la población mayor de 5 a menor de 18 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Respecto a la gráfica anterior, se evidencia que la UPGD con casos de DNT son Coosalud y Ecoopsos con un 2% respectivamente, la EPS con mayor número de casos de riesgo de DNT es la Nueva EPS con el 33% y la que presenta menos casos es Coosalud con el 11%, en cuanto al IMC adecuado para la edad, la EPS con mayor número de casos es Medimas subsidiado con un 100% y en menor proporción se presentan en la entidad nueva EPS con el 33,3%; para el punto de corte sobrepeso, el mayor número de casos se presentan en la nueva EPS subsidiada con el 33,4% y en menor proporción la Nueva EPS con el 8%; por ultimo para los casos de obesidad se presentan en mayor proporción es la entidad de salud Coosalud representado con 10% y en menor proporción se presentan casos en la entidad Ecoopsos con un 8%.



SC-CER96940



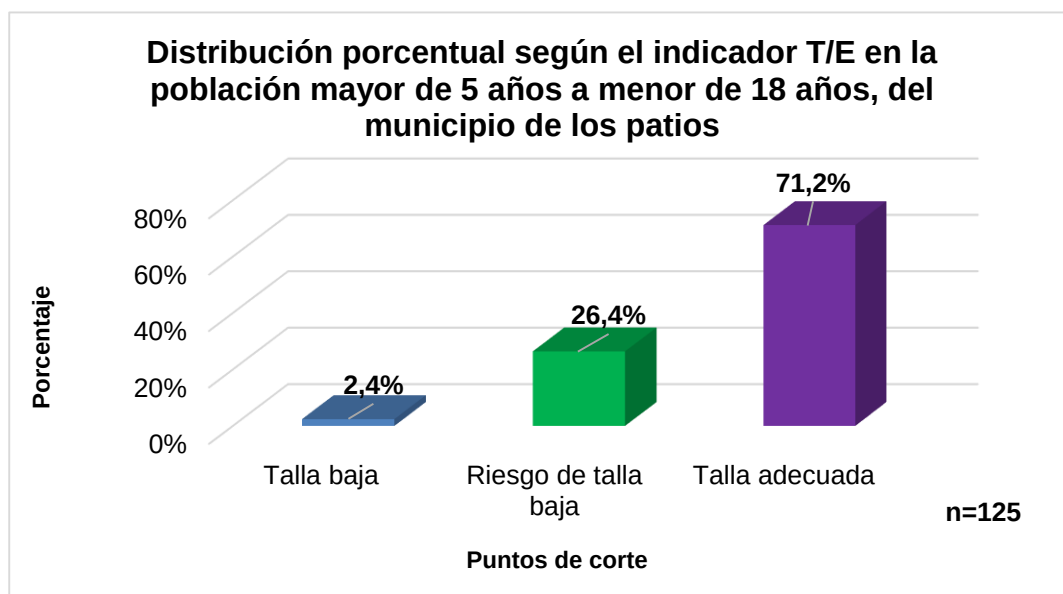
“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E

TABLA N° 19. Distribución porcentual según el indicador Talla para la Edad en los niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

TALLA / EDAD > 5 AÑOS	Número	Porcentaje
Talla baja	3	2,4%
Riesgo de talla baja	33	26,4%
Talla adecuada	89	71,2%
TOTAL	125	100%



En la representación gráfica expuesta se muestra que la mayoría de la población en estudio se encuentra clasificada con talla adecuada para la edad representada con el 71,2% es decir 89 niños, por otro lado se identifica una porción considerable del 26,4% (33 niños) con riesgo de talla baja y finalmente el 2,4% se clasificó con talla baja. Según la ENSIN la prevalencia para el año 2015 fue de 7,4% cifra que se encuentra por encima de los resultados arrojados en el estudio, de igual manera debemos tener en cuenta que el número de personas que presentan riesgo de talla baja es considerable y que no tomar medidas correctivas y preventivas la cifra de talla baja en la población mayor de 5 años y menor de 18 puede superar los resultados de la encuesta nacional.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- ❖ Se determinó mediante los indicadores trazadores que pese a que gran parte de la población objeto se encuentra con un estado nutricional adecuado, los casos de malnutrición por déficit siguen intermitentes en el municipio, lo cual indica, que muchos hogares del municipio presentan de una u otra manera inseguridad alimentaria. Así mismo se resalta la malnutrición por exceso, la cual se ve enmarcada en los diferentes grupos de edad de los menores de 18 años.
- ❖ Se evidenció que la mayoría de la población del municipio de los patios, pertenece al régimen subsidiado, esto puede determinar que existe una baja cobertura del área rural, para la cual se le dificulta en mayor medida el acceso y la afiliación al sistema de seguridad social; por otra parte por ser un municipio fronterizo y teniendo en cuenta que muchos colombianos han retornado de forma voluntaria al país o aquellos venezolanos que han sido expulsados de su país y se han nacionalizado en Colombia, se les está garantizando el aseguramiento al régimen subsidiado, y por esto se observa un mayor número de población afiliada a este régimen, de hecho, no se reportó ningún caso que perteneciera al régimen contributivo en este mes.
- ❖ Se concluyó que se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de salud, educando a la población para que poco a poco esto pueda verse reflejado en los resultados de estos indicadores bien sea a corto o a largo plazo, muchas familias quizá desconocen de temas relacionados con la alimentación y nutrición, por ello se ve enmarcada la malnutrición tanto por déficit como por exceso en el municipio de Los Patios.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



BIBLIOGRAFÍAS

- Ramos, Jorge & Barrera, Nathaly. (2019). Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años. Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia. . Univ. Salud. 2020; 22(1):91-95. Neiva.
- Consejo municipal de Los Patios. (2020). Plan de desarrollo municipal de Los Patios, Norte de Santander 2020-2023 "Los Patios corazón de todos". Recuperado de: <https://www.lospatios-nortedesantander.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionControl/Plan%20de%20Desarrollo%20Municipal%20-%20Los%20Patios%20Coraz%C3%B3n%20de%20Todos%202020-2023.pdf>
- ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/ensin-colombia-2018.pdf>
- Minsalud, R. 2. (2016). *Ministerio de Salud y protección social*. Recuperado el 2021, de https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/resolucion_no._2465_del_14_de_junio_de_2016.pdf
- D. Aguirre, E. C. (2019). *DESCRIPCIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS MENORES DE 5 AÑOS PERTENECIENTES AL PROGRAMA DE BUEN COMIENZO ANTIOQUIA*. Antioquia.
- F. Montenegro, C. R. (2021). Evaluación del estado nutricional en población infantil del municipio de Pasto, Colombia. *Scielo*.
- FAO. (S.f.). Recuperado el 2021, de <https://www.fao.org/3/am401s/am401s07.pdf>
- Z. Fonseca, A. Q. (2020). Desnutrición; Problema de salud pública en todo el mundo. *Scielo*.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



REVISIÓN DE DATOS ERRONEOS DE BASE DE DATOS WINSISVAN MES DE JULIO

NOMBRE EPS	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	OBSERVACIONES
COOSALUD	1092551452	SAMUEL DAVID MOSQUERA SEPULVEDA	Revisar edad en meses; revisar el desarrollo ya que lo clasificaron que camina solo y es un niño de 6 meses de acuerdo a la fecha de nacimiento; revisar la clasificación de los indicadores P/E y T/E.
	1094227534	EMILIANO HERNANDEZ BLANCO	Tomar medida del perímetro braquial ya que aplica desde los 6 meses; en el PC no hay datos.
	1094227652	JOSUE GRANADOS GONZALEZ	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica"; revisar el desarrollo ya que lo clasificaron que camina solo y es una niña de 2 meses de acuerdo a la fecha de nacimiento.
	1094227455	LIAM SANTIAGO ALVIS VALENCIA	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 8 meses.
	1094227414	EMILIANO PARRA NUÑEZ	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 10 meses.
	1094227657	THALIA DELGADO BRACHO	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1030049036	JUAN EMANUEL CASTAÑEDA URBINA	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 9 meses.
	1030049539	MARIANA ISABEL BOLIVAR DE LA CRUZ	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 7 meses.
	1094227385	THIAGO JACOB DIAZ RIVERA	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 10 meses.
	10920262880	HIGUERA CAICEDO IAN SEBASTIAN	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 10 meses; verificar número de documento.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



	1092550962	GERARD MORA GONZALEZ	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 11 meses.
	1094227729	BAYRON JULIAN VARGAS JAIMES	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
COOSALUD	1094354743	FRANYER MAURICIO CASTELLANOS DIAZ FRANYER MAURI	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 7 meses; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica". Nombre repetido.
	1094227518	JAIVER ALEJANDRO RIZO MURES	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 7 meses.
	1090543946	THIAGO JOSEPH CONTRERAS MONTOYA	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 7 meses y verificar sexo.
	1093612059	ASHLEY VALERIA DUARTE LAZARO	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 3 meses; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1093805583	THIAGO SEBASTIANA CACERES MEJIA	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1093612159	MARIAM ISABELLA GARCIA AGREDO	
	1093805581	LUCIANA GUTIERREZ GUTIERREZ	
	1094227668	MARIANA CONTRERAS PORTILLA	
	1094223269	UAN DAVID CASADIEGO JUAN DAVID	Verificar la clasificación del indicador IMC/E ya que esta no existe (Fuera izquierdo).
	1094064025	FERNEY SANTIAGO GARCIA MORENO	Verificar el indicador P/E ya que la clasificación no existe. (Fuera derecha).
ECOOPSOS	1094227370	ARISBETH JULIANA	Verificar edad ya que aún no ha



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



	GONZALEZ RAMIREZ	cumplido los 11 meses.
1094227653	SARATH YULIANA ARIZA FUENTES	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
1030049503	IVANNA EVAGELINNE MORENO GAMBOA	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 8 meses.
1094227349	LUNA SOFIA APARICIO SUAREZ	Verificar edad ya que aún no ha cumplido los 11 meses.
1094227664	JHON EDINSON QUINTANA MENDOZA	Verificar edad; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
1093612030	CRISTIAN EMMANUEL SILVA CHACON	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
1030049934	HELORY ALIZZETH ORTIZ VELASQUEZ	Verificar edad; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
1092026814	ANDREW STIV VILLAMIZAR MARQUEZ	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
1094227651	THIAGO ALEJAN QUINTERO ARCHILA	
1094227703	ALEXA GELVES MARQUEZ	
1092027872	EVELYN MARIANA VERA RODRIGUEZ	
1094227711	JESUS ADRIAN RAMIREZ QUICENO	
1094227637	SARAY DAIANA GOMEZ CONTRERAS	
1093795991	JUAN SEBASTIAN ARDILA MARTINEZ	Verificar la edad ya que no ha cumplido los 60 meses al día de la toma de la medida, revisar el indicador IMC/E y aplicarlo de



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



			acuerdo a la edad del niño.
NUEVA EPS SUBSIDIADA	1030050202	BIANCA SALOME CORDERO PIZARRO	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica"; revisar el desarrollo ya la clasificación no corresponde a la edad.
	1090544306	VICTORIA SOPHIA PARICHE GUTIERREZ	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1093805560	CHARLOTTE ANTONELA ZABALA BLANCO	Verificar edad; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1030049746	MARIANA VICTORIA PORTELES ALVARADO	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1092968584	JULIAN ANDRES ACEVEDO CARDENAS	
	1030050476	ALHAN MICHELL LINAREZ MARTINEZ	
	1094226361	CRISTAL SAMANTHA SILVA MEDINA	Tomar medida del perímetro braquial ya que aplica desde los 6 meses; en el PC no hay datos.
MEDIMAS SUBSIDIADA	1092962117	MARIANGEL VERA VILLAMIZAR	Tomar medida del perímetro braquial ya que aplica desde los 6 meses.
PARTICULAR	1092961514	LUCIANA PEÑARANDA RUIZ	Tomar medida del perímetro braquial ya que aplica desde los 6 meses; en el PC no hay datos.
	9112016	ARAN DANIEL PARRA RUIZ	Verificar número de documento; tomar medida del perímetro braquial ya que aplica desde los 6 meses; en el PC no hay datos.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



**DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMETRÍCO DE NIÑOS, NIÑAS Y
ADOLESCENTES MENORES DE 18 AÑOS DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS, NORTE
DE SANTANDER.**

Elaborado por:

DAILY ANDREA QUINTERO CONTRERAS

ANGIE LISBETH RAVELO LEÓN

Nutricionistas Dietistas en formación

Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado a:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2**



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1. TABLA DE CONTENIDO

2.	INTRODUCCIÓN.....	134
3.	GLOSARIO.....	135
1.....	CARACTERIZACION DE LA POBLACIÓN.....	138
1.1.	DISTRUBICIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD	138
1.2.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO	140
1.3.	DISTRUBICIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN.....	141
1.4.	DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN	142
1.5.	DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN REGIMEN DE AFILIACIÓN	143
1.6.	DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN ENTIDADES DE AFILIACIÓN.....	144
1.7.	DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN UBICACIÓN GEOGRÁFICA	146
2.....	ANÁLISIS NUTRICIONAL EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS	147
2.1.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/T	147
2.2.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO CON RESPECTO AL INDICADOR P/T.....	149
2.3.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD CON RESPECTO AL INDICADOR P/T	151
2.4.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL UPGD CON RESPECTO AL INDICADOR P/T.....	153
2.5.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E.....	155
2.6.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E.....	156
2.7.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/E.....	157
3.....	ANALISIS NUTRICIONAL EN MAYORES DE 5 AÑOS.....	159
3.1.	DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E.....	159



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



3.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E	16
1	
3.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E.....	163
3.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL UPGD CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E.....	16
6	
3.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E.....	168
4. CONCLUSIONES.....	169
5. BIBLIOGRAFIA.....	170



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
 Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1. INTRODUCCIÓN

El estado nutricional es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física. (2465, 2016) El deterioro del estado nutricional se conoce con el término de malnutrición, la cual, se define como la nutrición deficiente o desequilibrada a causa de una dieta pobre o excesiva; es uno de los factores que más contribuyen a la carga mundial de la morbilidad, pues más de una tercera parte de las enfermedades infantiles en todo el mundo se atribuyen a la desnutrición, donde la pobreza representa una de sus causas principales. (Z. Fonseca, 2020)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la actualidad el mundo enfrenta una doble carga de malnutrición infantil que incluye la malnutrición por déficit y la malnutrición por exceso; la primera, incrementa la mortalidad infantil, genera dificultades en el desarrollo cognitivo y motriz a lo largo de la vida del menor, que se traduce en menor productividad y menor desarrollo para la economía nacional. Mientras que la malnutrición por exceso lleva al sobrepeso u obesidad y estos constituyen factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares en todos los grupos de edad, lo que implica mayores costos para el sistema de salud. (D. Aguirre, 2019)

La malnutrición por déficit conocida como desnutrición, la organización mundial de la salud (OMS) la define como el estado proteico originado por el consumo deficiente de alimentos y de una ingestión energética inferior a los requerimientos durante periodos prolongados. Por otra parte, la malnutrición por exceso, conocida como sobrepeso u obesidad, es el aumento desmedido del peso. En las edades pediátricas, la clasificación de la obesidad es más complicada que en el adulto porque ocurren continuamente cambios en la composición corporal y la talla. (Z. Fonseca, 2020)

Se debe tener en cuenta la valoración del estado nutricional como un indicador del estado de salud de individuos y comunidades, por tanto, es un elemento importante para localizar grupos de riesgo por deficiencias y excesos dietéticos que pueden constituirse en factores de riesgo de enfermedades crónicas de mayor prevalencia en la actualidad. (F. Montenegro, 2021)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece los patrones de crecimiento de niños menores de 5 años. Colombia a través de la Resolución 2465 de 2016, adoptó los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para realizar la clasificación antropométrica del estado nutricional. Sin embargo, para desnutrición se considera Peso/Talla en vez del Índice de Masa Corporal (IMC). (Barrera & Ramos, 2019)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



2. GLOSARIO

Antropometría: rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones.

Crecimiento: es el incremento progresivo de la estatura y masa corporal dado por el aumento en el número y tamaño de las células.

Desarrollo: abarca la maduración en los aspectos físicos, cognitivos, lingüísticos, socioafectivos y comportamentales como la adquisición de habilidades en la motricidad fina y gruesa.

Desnutrición: por debajo de la línea de puntuación -2 desviaciones estándar de puntuación Z en los indicadores peso para la edad, peso para la longitud/talla, longitud/talla para la edad o IMC para la edad.

Desnutrición aguda moderada: peso para la talla o longitud menor a -2 y mayor o igual a -3 Desviaciones Estándar.

Desnutrición aguda severa: peso para la talla o longitud menor a -3 Desviaciones Estándar.

Desviación estándar - DE: medida que expresa la dispersión de una serie de valores o puntuaciones con relación a la media aritmética.

Estado nutricional: es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

Grupo de edad menores de 5 años: niñas y niños desde el nacimiento hasta los 4 años 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 0 a 59 meses cumplidos. No incluye a los niños y niñas de 5 años o 60 meses cumplidos.

Grupo de edad de 5 a 17 años: niñas, niños y adolescentes desde los 5 años cumplidos hasta los 17 años, 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 60 a 215 meses cumplidos. No incluye a los individuos con 18 años o 216 meses cumplidos.

Indicador antropométrico: es un índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toma como base medidas corporales y se obtiene



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos.

IMC para la Edad - IMC/E: índice de Masa Corporal es un indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación a la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.

Obesidad infantil: peso para la longitud/talla o IMC para la edad por encima de la línea de puntuación +3 desviaciones estándar en menores de 5 años y por encima de la línea de puntuación +2 desviaciones estándar en el grupo de 5 a 17 años de edad.

Peso bajo para la edad: peso para la edad por debajo de -2 desviaciones estándar. También denominado desnutrición global, indica bajo peso para una edad específica, considerando el patrón de referencia.

Peso para la edad - P/E: indicador antropométrico que relaciona el peso con la edad sin considerar la talla.

Peso para la longitud/talla - P/T: un indicador de crecimiento que relaciona el peso con longitud o con la talla. Da cuenta del estado nutricional actual del individuo.

Puntos de corte: son los límites o intervalos que definen las categorías utilizadas para la interpretación del estado nutricional, al comparar un parámetro o índice antropométrico contra un patrón de referencia.

Puntuación Z (Z Score): es la diferencia entre el valor individual y el valor medio de la población de referencia, para la misma edad o talla, dividido entre la desviación estándar de la población de referencia, es decir, identifica cuán lejos de la mediana (de la población de referencia) se encuentra el valor individual obtenido.

Retraso en talla: también denominado como talla baja para la edad, que corresponde a un déficit en la talla con relación a la edad. El indicador T/E se encuentra por debajo de -2 desviaciones estándar.

Riesgo de desnutrición: clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación $Z \geq -2$ y < -1 desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla, IMC para la edad o del indicador longitud/talla para la edad.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Riesgo de sobrepeso: clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación $Z > +1$ y $\leq +2$ desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla o del indicador IMC para la edad en menores de 5 años.

Sobrepeso infantil: peso para la longitud/talla o IMC para la edad entre las líneas de puntuación $Z > +2$ y $\leq +3$ desviaciones estándar en menores de cinco años y $> +1$ y $\leq +2$ desviaciones estándar del indicador IMC/E en el grupo de edad de 5 a 17 años.

Talla para la Edad - T/E: un indicador de crecimiento que relaciona la talla o longitud con la edad. Da cuenta del estado nutricional histórico o acumulativo.

ENSIN: Es una encuesta nacional realizada por muestreo que permite la recolección de datos de forma organizada y metódica de hogares y sus integrantes, utilizando procedimientos definidos para la compilación de la información recolectada, tomando medidas corporales y muestras biológicas. La Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN-2015, es la operación estadística de referencia nacional en torno a la situación nutricional de la población colombiana; se desarrolla a partir del 2005 de manera quinquenal y hace parte de las encuestas poblacionales de interés estratégico para la política pública.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



ANALISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO MES DE AGOSTO

1. CARACTERIZACION DE LA POBLACIÓN

La muestra de la población evaluada durante el mes de agosto del año 2021 periodo 2 del municipio de Los Patios pertenece al reporte brindado por las unidades notificadoras a través del sistema de vigilancia Nutricional "WINSISVAN".

1.1. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD

Tabla N°1. Distribución porcentual según grupos de edad en meses de las niñas, niños y adolescentes menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

Edad en meses	Número	Porcentaje
0 - 11	67	26%
12 - 23	15	6%
24 - 35	36	14%
36 - 47	2	1%
48 - 59	40	15%
60 - 71	0	0%
72 - 83	0	0%
84 - 95	20	8%
96 - 107	0	0%
108 - 119	14	5%
120 - 131	0	0%
132 - 143	15	6%
144 - 155	1	0,5%
156 - 167	15	6%
168 - 179	1	0,5%
180 - 191	16	6%
192 - 203	3	1%
204 - 216	13	5%
TOTAL	258	100%



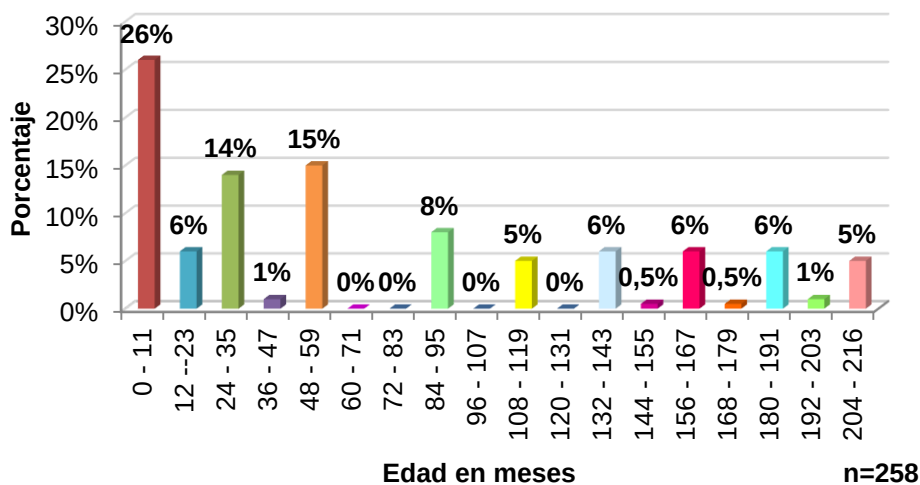
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N° 1. Distribución porcentual según el grupo de edad de la población menor de 18 años del municipio de Los Patios

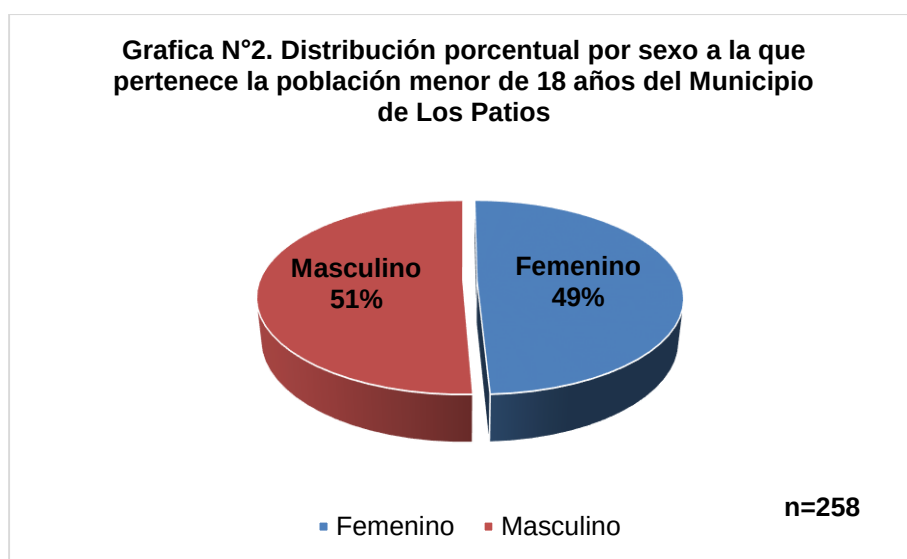


En la gráfica N° 1 Se observa que del 100% de la población evaluada en el mes de agosto, el 62% (160) son niños y niñas menores de 5 años de los cuáles la mayor proporción se encuentra en el grupo de edad de 0 – 11 meses que representa un 26%(67) y en menor proporción el grupo de edad de 36 – 47 con un 1% (2) y, el 38% restante (98) son niños/as y adolescentes de 5 a 18 años de los cuáles la mayor proporción se encuentra en el grupo de edad de 84-95 meses con un 8% (20).

1.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO

Tabla N°2. Distribución porcentual según el sexo de las niñas, niños y adolescentes menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

Sexo	Número	Porcentaje
Femenino	127	49%
Masculino	131	51%
TOTAL	258	100%

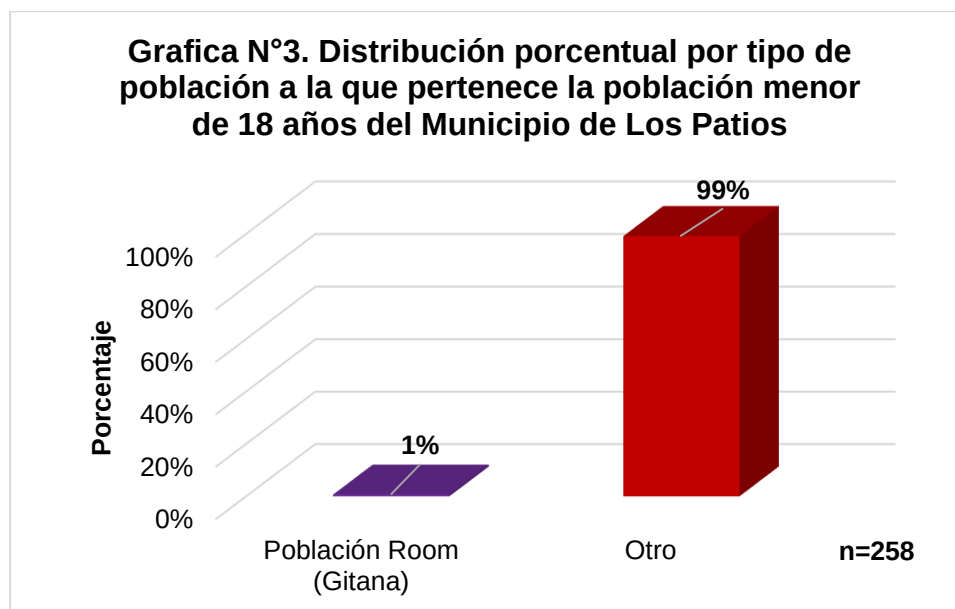


Como podemos observar en la gráfica la distribución porcentual de la población de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años en cuanto a la variable sexo se evidencian pequeñas diferencias es decir el sexo masculino predomina sobre el femenino con un 51% y 49% haciendo la salvedad que la diferencia entre ambos sexos es de 4 niños. Observamos que en comparación al censo del DANE la población muestra un comportamiento distinto ya que este nos indica que para el año 2020 el sexo femenino tendría mayor predominio sobre el masculino.

1.3. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN

Tabla N°3. Distribución porcentual según el tipo de población de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

Tipo de población	Número	Porcentaje
Población Room (Gitana)	2	1%
Otro	256	99%
TOTAL	258	100%

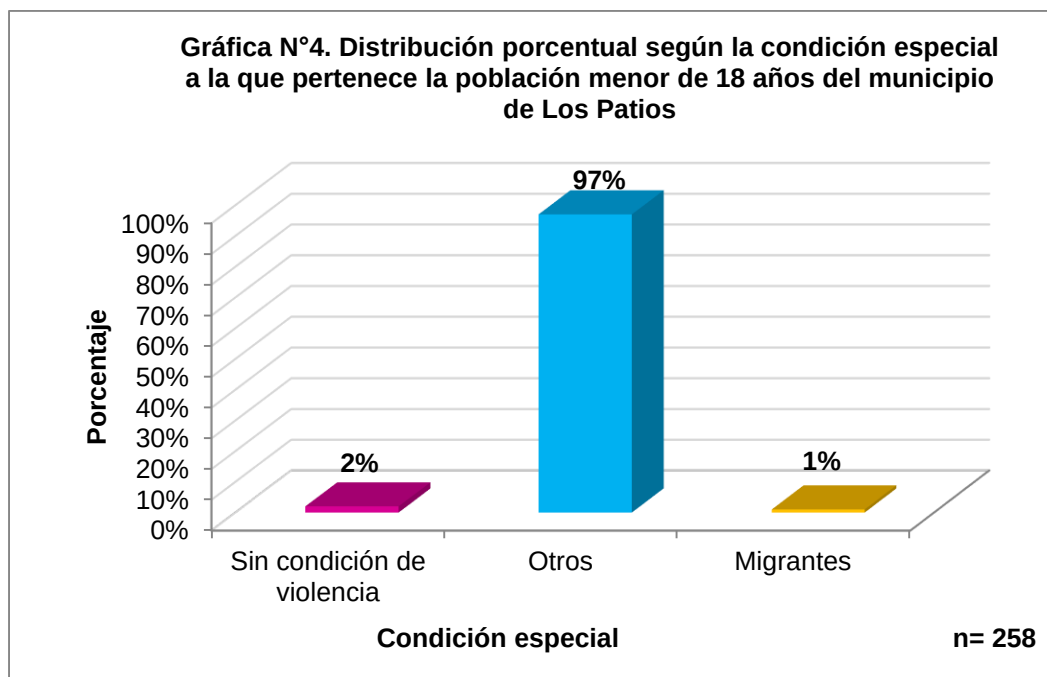


En la gráfica N°3 se muestra la distribución porcentual según el tipo de población en niñas, niños y adolescentes menores de 18 años observamos que la clasificación Otro (98%) tiene una marcada diferencia frente a la población Room (2%) ya que la mayor parte de la población en estudio se identifica en esta clasificación.

1.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN

Tabla N°4. Distribución porcentual según la condición de la población de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

Condición especial	Número	Porcentaje
Sin condición de violencia	6	2%
Otros	249	97%
Migrantes	3	1%
TOTAL	258	100%

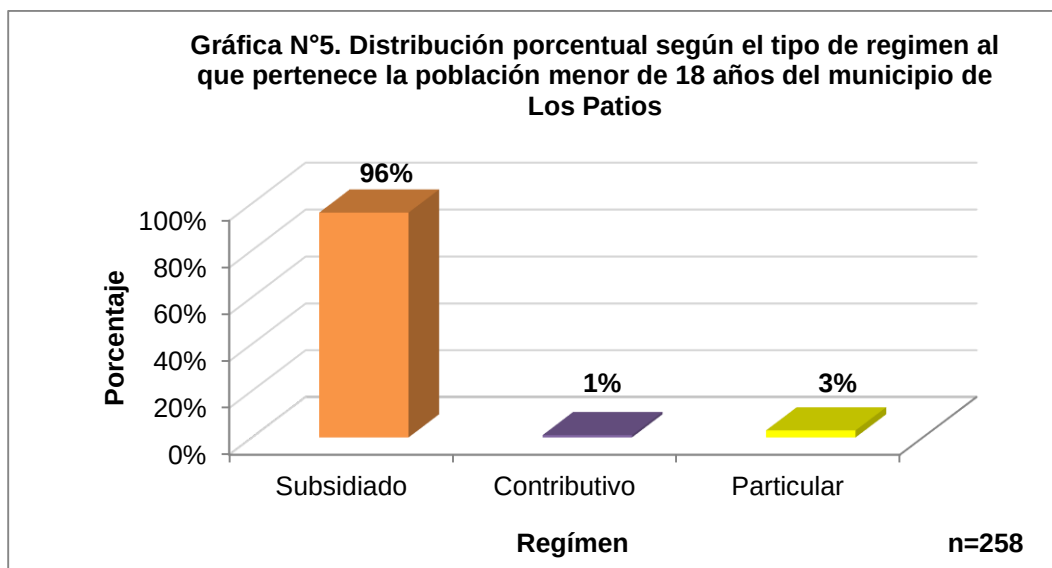


En la gráfica N°4 se identifica que el 2% de la población (6) son niños y niñas menores de 18 años que no presentan ninguna condición de violencia, el 1% (3) son migrantes y el 97% (249) presentan otra condición no mencionada.

1.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN RÉGIMEN DE AFILIACIÓN

Tabla N°5. Distribución porcentual según el régimen de afiliación de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

REGIMEN	Número	Porcentaje
Subsidiado	249	96%
Contributivo	2	1%
Particular	7	3%
TOTAL	258	100%



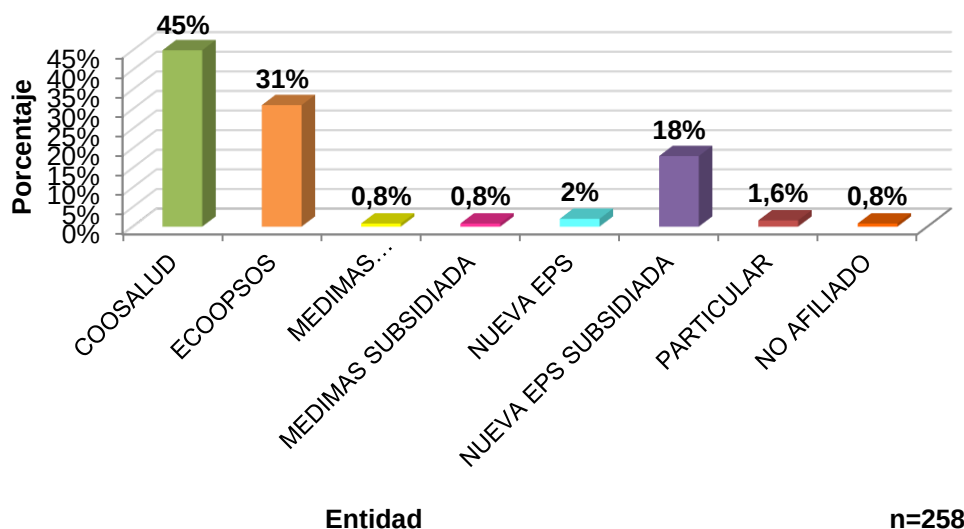
De acuerdo con la gráfica N°5 el 96% del total de la población evaluada son afiliados al régimen subsidiado, al régimen particular pertenece un 3% y solo 1% se encuentra afiliado al régimen contributivo. En el municipio los patios es importante mencionar que en los últimos años el régimen contributivo ha disminuido a diferencia del subsidiado y de la cobertura general. Lo anterior en parte se explica por la baja cobertura del área rural, para la cual se le dificulta en mayor medida el acceso y la afiliación al sistema de seguridad social. (Plan de Desarrollo Municipal Los Patios Corazón de todos, 2020)

1.6. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN ENTIDADES DE AFILIACIÓN

Tabla N°6. Distribución porcentual según la entidad de afiliación de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

ENTIDAD DE SALUD	Número	Porcentaje
COOSALUD	117	45%
ECOOPSOS	81	31%
MEDIMAS CONTRIBUTIVO	2	0,8%
MEDIMAS SUBSIDIADA	2	0,8%
NUEVA EPS	4	2%
NUEVA EPS SUBSIDIADO	47	18%
PARTICULAR	3	1,6%
NO AFILIADO	2	0,8%
TOTAL	258	100%

Grafica N° 6. Distribución porcentual según la entidad de salud a la que pertenece la población menor de 18 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Según la gráfica anterior, las EPS que presentaron más afiliados son: Coosalud con el 45% de la población evaluada, Ecoopsos con un 31% y Nueva Eps Subsidiada con un 18% cabe resaltar que la menor proporción de la población está afiliada a entidades como Medimas, Nueva EPS y entidades particulares, y un 0,8% no se encuentran afiliados a ninguna entidad, pero de este niño es responsable el instituto departamental de salud (IDS).

En el municipio de los Patios están habilitadas nueve EPS-S que para mediados del 2018 atendían 35.125 afiliados. Las que presentan más afiliados son; ECOOPSOS, COOSALUD y Nueva EPS S.A afiliados, a las que le sigue MEDIMAS ASA CM, COOMEVA Y SANITAS. Teniendo cierto grado de relación con la distribución porcentual obtenida en la población. (Plan de Desarrollo Municipal Los Patios Corazón de todos, 2020)



SC-CER96940



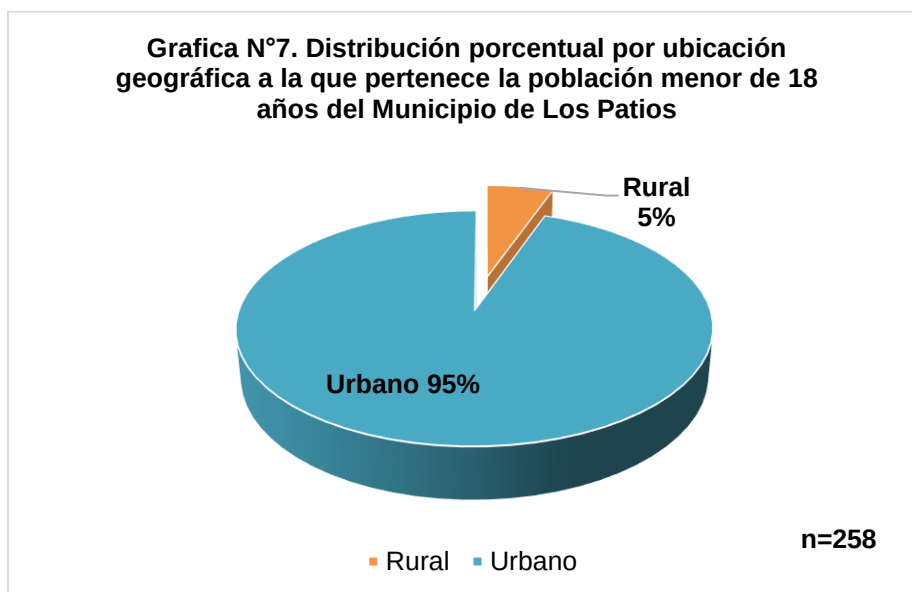
"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

1.7. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Tabla N°7. Distribución porcentual según la ubicación geográfica de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

Zona geográfica	Número	Porcentaje
Rural	14	5%
Urbano	244	95%
TOTAL	258	100%



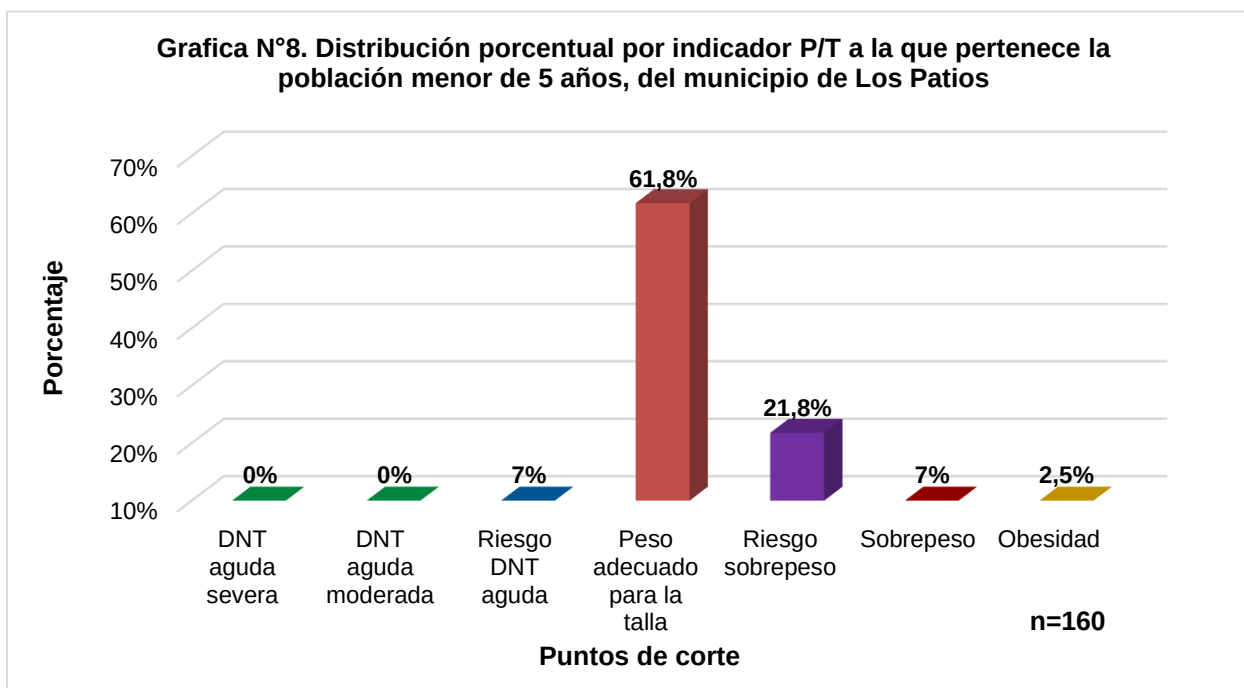
En la gráfica expuesta se evidencia un marcado grado de urbanización visto desde la concentración de la población en la cabecera municipal, ésta es del 95% es decir 244 personas la cual marca una diferencia frente a la clasificación rural contando que es de tan solo el 5% haciendo referencia a 14 individuos. Dichos resultados en comparación al plan de desarrollo municipal de Los Patios tiene una pequeña diferencia porcentual; ya que para el año 2020 la población identificada en la zona urbana era del 97,6%.

2. ANÁLISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

2.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/T

Tabla N° 8. Distribución porcentual según el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

PESO PARA LA TALLA / EDAD <5	Número	Porcentaje
DNT aguda severa	0	0%
DNT aguda moderada	0	0%
Riesgo DNT aguda	11	7%
Peso adecuado para la talla	99	61,8%
Riesgo sobrepeso	35	21,8%
Sobrepeso	11	7%
Obesidad	4	2,5%
TOTAL	160	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica anterior se evidencia la distribución porcentual de las niñas y niños menores de 5 años según el indicador trazador P/T en la cual se observa que la mayor parte de la población es decir el 61,8% (99 personas) se encuentra clasificadas en el punto de corte peso adecuado para la talla, en la misma representación se muestran los puntos de corte de mal nutrición por déficit en la que el 7% de la población se encuentra en riesgo de desnutrición aguda; en cuanto a la desnutrición aguda moderada y severa no muestran resultados ya que la población no se identifica con estos puntos de corte. Resultados alentadores ya que según los resultados de la ENSIN para el año 2015 el porcentaje de desnutrición aguda moderada en menores de 5 años fue de 1,2% y la severa fue del 0,3%.

Al mismo tiempo se evidencian los puntos de corte de mal nutrición por exceso; donde la clasificación riesgo de sobrepeso tiene el mayor contenido es decir el 21,8% representando a 35 niños, el 7% se clasifican en sobrepeso y el 2,5% en obesidad, aunque se tratan de porcentajes bajos son alarmantes en este tipo de población la cual se encuentra en la etapa de crecimiento y desarrollo.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

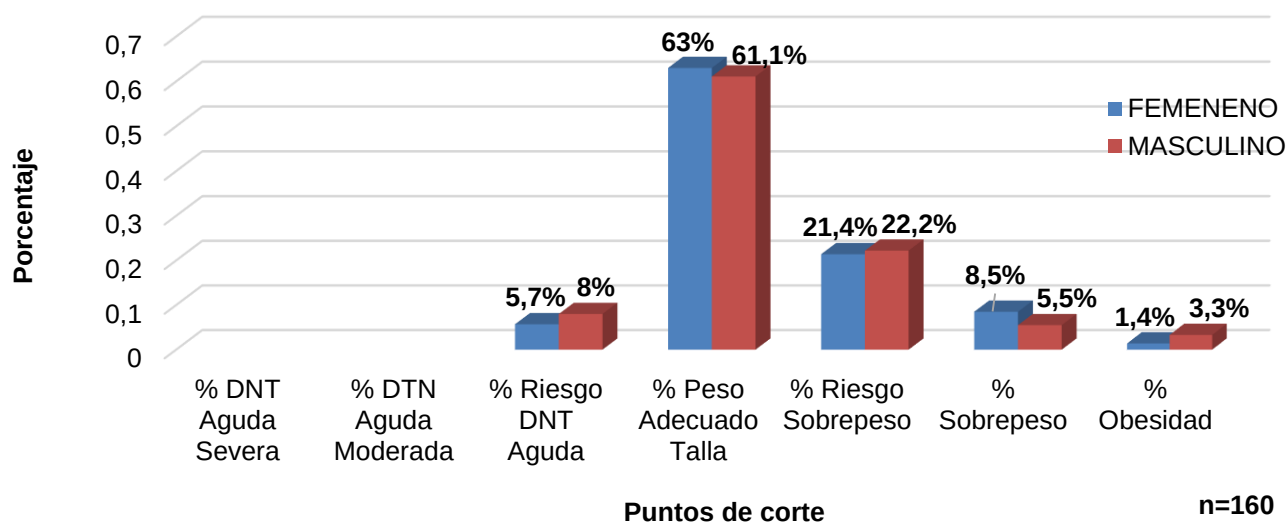
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO CON RESPECTO AL INDICADOR P/T

Tabla N°9. Distribución porcentual según el sexo para el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	N Niños	SEXO			
		FEMENINO		MASCULINO	
		N	%	N	%
DNT Agua Severa	-	-	-	-	-
DTN Aguda Moderada	-	-	-	-	-
Riesgo DNT Aguda	11	4	5,7%	7	8%
Peso Adecuado o talla	99	44	63%	55	61,1%
Riesgo Sobrepeso	35	15	21,4%	20	22,2%
Sobrepeso	11	6	8,5%	5	5,5%
Obesidad	4	1	1,4%	3	3,3%
TOTAL	160	70	100%	90	100%

Grafica N°9. Distribución porcentual por indicador P/T en relación al sexo a la que pertenece la población menor de 5 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En la gráfica N°9 se observa la distribución porcentual del indicador P/T según el sexo de la población menor de 5 años en la que se presentan los diferentes puntos de corte, vemos que para el punto de corte peso adecuado para la talla para ambos sexos se evidencia una pequeña diferencia del 63 al 61,1% respectivamente, la clasificación riesgo de sobrepeso en ambos sexos presentan resultados similares es decir el 21,4% y 22,2% respectivamente, la clasificación sobrepeso presenta diferencias entre ambas características; el 8,5% de la población femenina y el 5,5 % de la población masculina, el 3,3% de los niños y el 1,4% de las niñas presentan obesidad. Por otro lado el 5,7% de las niñas y el 8% de los niños presentan riesgo de desnutrición aguda; resultados que se encuentran por debajo de las cifras expresadas por la ENSIN 2015 ya que la prevalencia de desnutrición aguda en menores de 4 años para el sexo femenino fue de 1,5% y para el masculino del 1,6%. En cuanto a la desnutrición aguda moderada y severa no presentaron resultados ya que la muestra de la población analizada no se clasifica dentro de estas categorías.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

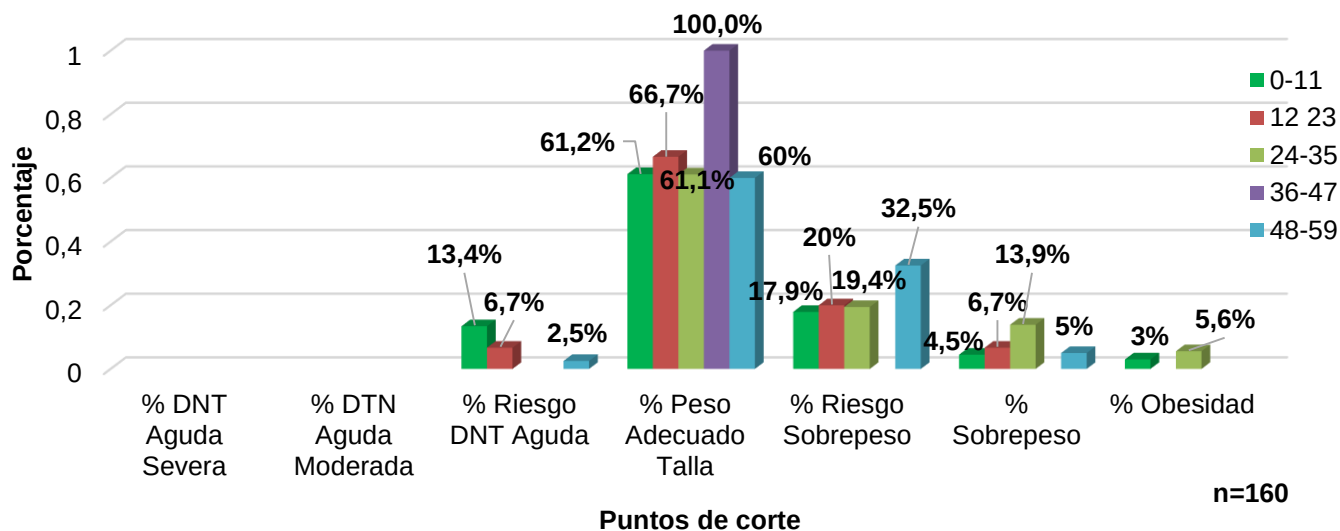
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD CON RESPECTO AL INDICADOR P/T

Tabla N°10. Distribución porcentual según el grupo de edad en meses para el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	N Niños	EDAD EN MESES									
		0-11		12 23		24-35		36-47		48-59	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
DNT Agua Severa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DTN Aguda Moderada	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Riesgo DNT Aguda	11	9	13,4%	1	6,7%	-	-	-	-	1	2,5%
Peso Adecuado o talla	99	41	61,2%	10	66,7%	22	61,1%	2	100%	24	60%
Riesgo Sobrepeso	35	12	17,9%	3	20%	7	19,4%	-	-	13	32,5%
Sobrepeso	11	3	4,5%	1	6,7%	5	13,9%	-	-	2	5%
Obesidad	4	2	3%	-	-	2	5,6%	-	-	-	-
TOTAL	160	67	100%	15	100%	36	100%	2	100%	40	100%

Grafica N°10. Distribución porcentual por indicador P/T en relación a la edad a la que pertenece la población menor de 5 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



La grafica expuesta muestra el comportamiento del indicador P/T en relación a los grupos de edad de la población menor de 5 años. Se observan la totalidad de los grupos de edad en meses clasificados dentro del punto de corte peso adecuado para la talla; en el cual identificamos que la población entre los 24-35 meses y los de 0-11 meses presentan resultados similares es decir el 61,1% y 62,1%, la población de 48-59 meses presenta el 60%, el grupo de 12-23 presenta el 66,7% y el 100% de la población entre las edades de 36-47 meses tiene peso adecuado para la talla según la resolución 2465 del 2016. Así mismo se evidencia que en el grupo de edad de 0-11 meses el 13,4%, en las edades de 12-23 el 6,7% y las edades de 48-59 meses el 2,5% presentan riesgo de desnutrición aguda;

Al mismo tiempo evidenciamos que en la población de 48-59 meses el 32,5% presenta riesgo de sobrepeso, el grupo de 12-23 meses presenta 20%, el grupo de 24-35 meses presenta el 19,4% y el grupo de 0-11 meses el 17,9%. En cuanto a la clasificación de sobrepeso el grupo de 24-35 meses presenta el 13,9%; entre las edades de 12-23 meses presenta el 6,7%; el grupo de 0-11 meses presenta el 4,5% y el grupo de 48-59 meses presenta el 5%. Respecto a la categoría de obesidad solo 2 grupos se encuentran enmarcados en el; de los cuales entre las edades de 0-11 meses presentan el 3% y en el grupo de 24-35 meses presentan el 5,6%. Finalmente los puntos de corte desnutrición aguda moderada y severa no arrojaron resultados lo que es satisfactorio para esta población en especial.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

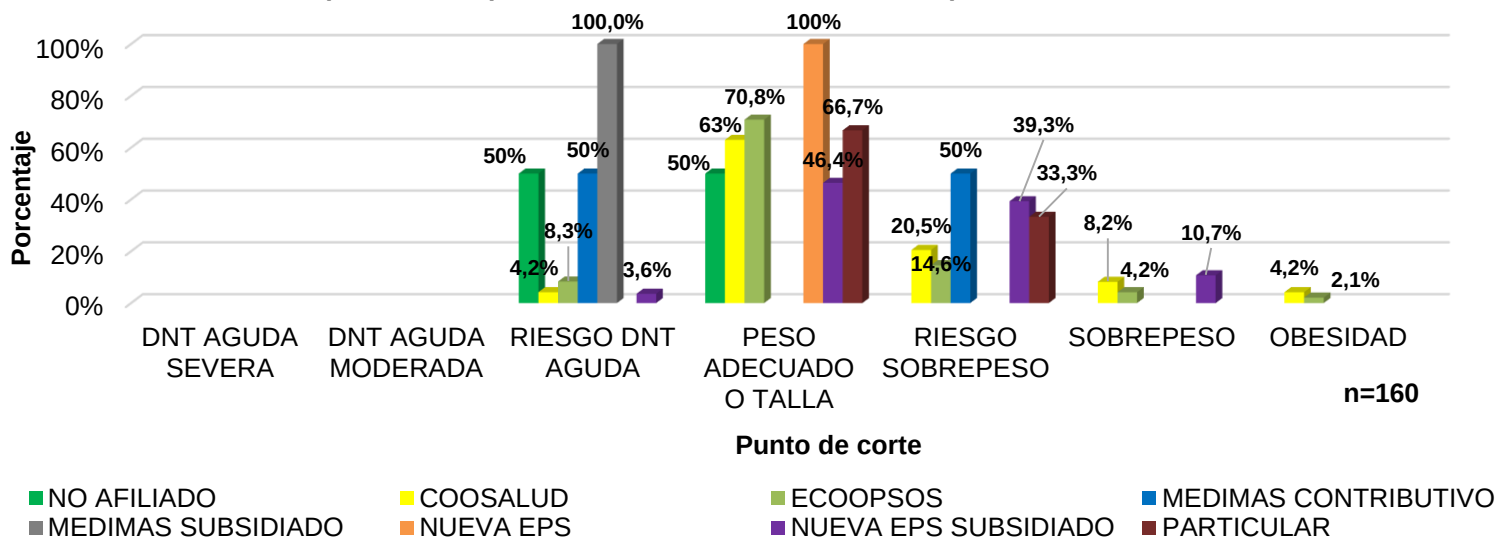
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL UPGD CON RESPECTO AL INDICADOR P/T

Tabla N°11. Distribución porcentual según el grupo UPGD para el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	UPGD															
		NO AFILIADO		COOSAL UD		ECOOP SOS		MEDIM AS CONTRIBUTIVO		MEDIM AS SUBSIDIADO		NUEVA EPS		NUEVA EPS SUBSIDIADO		PARTICULAR	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
DNT Aguda Severa	0																
DNT Aguda Moderada	0																
Riesgo DNT Aguada	10	1	50 %	3	4,20 %	4	8,3 %	1	50 %	1	100 %			1	3,6 %		
Peso Adecuado o Talla	99	1	50 %	46	63,0 %	34	70,8 %					3	100 %	13	46,4 %	2	66,7 %
Riesgo Sobrepeso	35			15	20,5 %	7	14,6 %	1	50 %					11	39,3 %	1	33,3 %
Sobrepeso	11			6	8,2 %	2	4,2 %							3	10,7 %		
Obesidad	4			3	4,2 %	1	2,1 %										
TOTAL	160	2	100 %	73	100 %	48	100 %	2	100 %	1	100 %	3	100 %	28	100 %	3	100 %

Grafica N°11. Distribución porcentual por indicador P/T con relación a la UPGD a la que pertenece la población menor de 5 años del mucipio de Los Patios



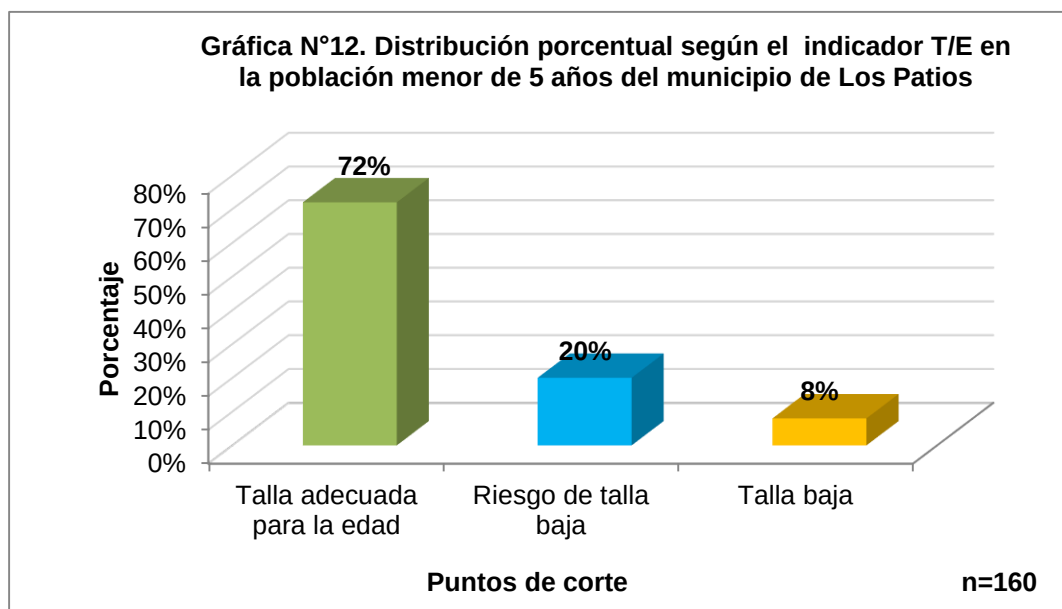
En la gráfica N°11 vemos la distribución porcentual del indicador P/T respecto a los diferentes grupos de UPGD. Identificamos que el 100% de la población afiliada a la Nueva EPS se encuentran con peso adecuado para la talla y el 100% afiliado a Medimas Subsidiado se identifica en riesgo de desnutrición aguda. En cuanto a la EPS medimas contributivo se encuentra 50-50 es decir la mitad de la población se encuentra en riesgo de desnutrición aguda y riesgo de sobrepeso, de igual manera en el grupo de No afiliados el 50% se encuentra en riesgo de desnutrición aguda y el 50% restante en talla adecuada.

Por otro lado la mayoría de la población afiliada a COOSALUD tiene peso adecuado para la talla; el 4,2% presenta riesgo de desnutrición aguda y obesidad respectivamente; el 8,2% sobrepeso y el 20,5% riesgo de sobrepeso. En cuanto a la población afiliada a ECOOPSOS el 8,3% presenta riesgo de desnutrición aguda; el 70,8% peso adecuado para la talla; el 14,6% riesgo de sobrepeso, el 4,2% sobrepeso y el 2,1% obesidad. Los menores de 5 años afiliados a la Nueva EPS Subsidiada el 3,6% presenta riesgo de desnutrición aguda; el 46,4% peso adecuado para la talla; el 39,3% riesgo de sobrepeso y el 10,7% sobrepeso. En cuanto al grupo atendido de forma particular el 66,7% presenta peso adecuado para la talla; el 33,3% riesgo de sobrepeso. Teniendo en cuenta que el tipo de población estudiada son menores de 5 años y que gran parte de ella presenta riesgo de desnutrición aguda es sumamente importante generar acciones correctivas y de prevención con el fin de contrarrestar los posibles resultados de desnutrición a futuro.

2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E

Tabla N°12. Distribución porcentual según el indicador T/E de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

Talla/Edad < 5 años	Número	Porcentaje
Talla adecuada para la edad	115	72%
Riesgo de talla baja	32	20%
Talla baja	13	8%
TOTAL	160	100%

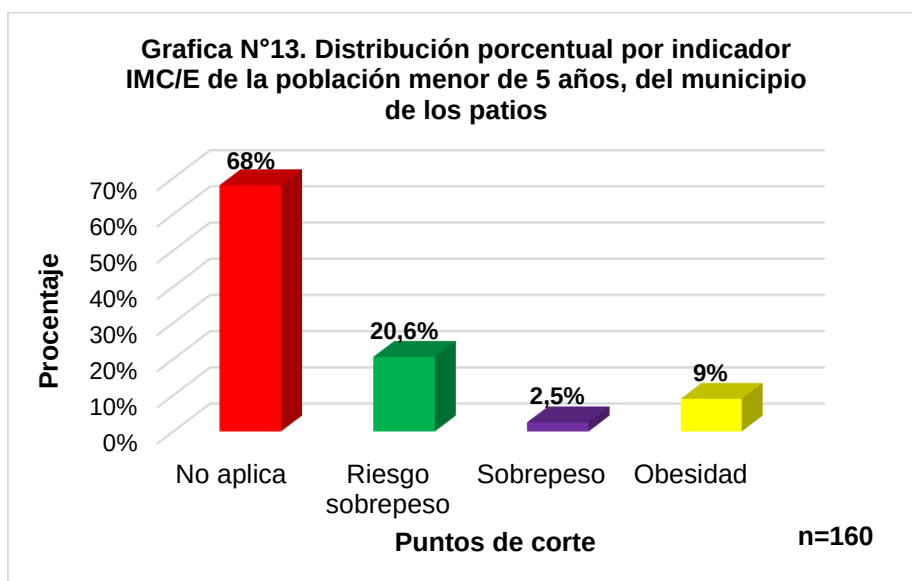


En la gráfica N°12 se encuentra representado el comportamiento del indicador T/E en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios, predominando con un 72% el punto de corte talla adecuada para la edad, la proporción de riesgo de talla baja y talla baja para la edad, corresponde a 20% y 8% respectivamente, lo que representa hogares con posible inseguridad alimentaria. Entre los 13 y 17 años se logra la mayor proporción de la talla definitiva de una persona, las condiciones nutricionales deficientes y las infecciones repetidas durante la primera infancia, que son complejas de contrarrestar posteriormente, determinarán una baja talla según la ENSIN (2015).

2.6. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E

Tabla N°13. Distribución porcentual según el indicador IMC/E de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

INDICE DE MASACORPORAL / EDAD < 5 AÑOS	Número	Porcentaje
No aplica	109	68%
Riesgo sobrepeso	33	20,6%
Sobrepeso	4	2,5%
Obesidad	14	9%
TOTAL	160	100%

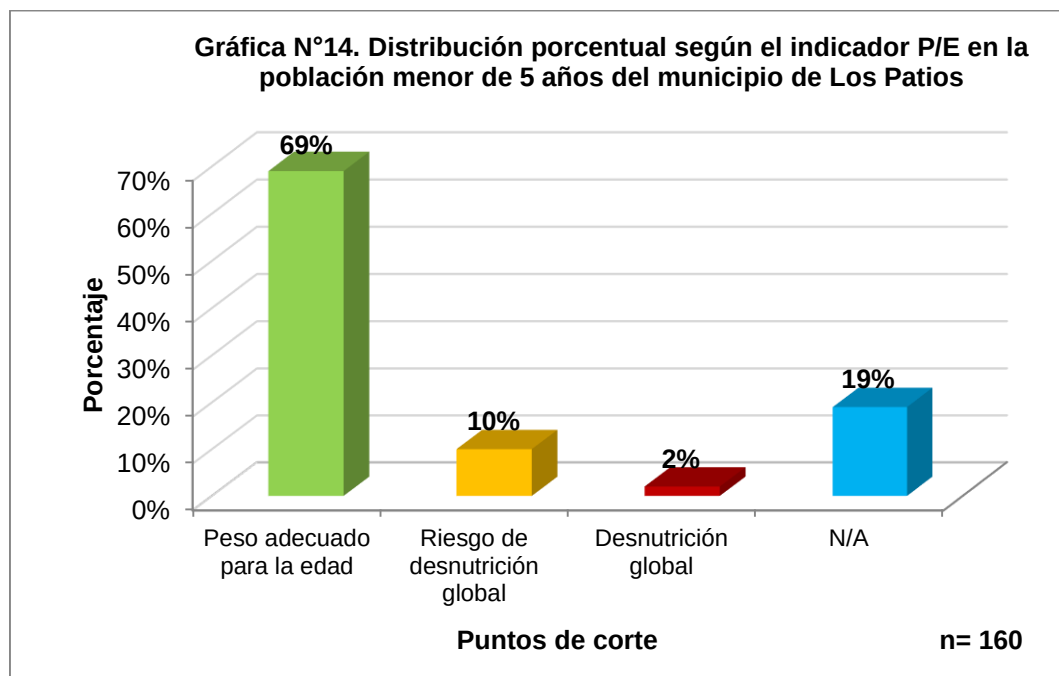


Como se observa en la representación gráfica en gran parte de la población no aplica el indicador IMC/E ya que su puntuación Z es $\leq +1$ desviación estándar por lo que según la resolución 2465 del 20216 se debe verificar con el indicador trazador P/T. el 20,6% presenta riesgo de sobrepeso, el 2,5% sobrepeso y el 9% restante se identifican con obesidad. Citando la ENSIN del año 2015 en la cual el exceso de peso en la población colombiana era de 6,4% y respecto a los datos obtenidos en el estudio; se evidencia que sobre pasan la referencia nacional.

2.7. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/E

Tabla N°14. Distribución porcentual según el indicador P/E de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

Peso/Edad <5 Años	Número	Porcentaje
Peso adecuado para la edad	110	69%
Riesgo de desnutrición global	16	10%
Desnutrición global	3	2%
N/A	31	19%
TOTAL	160	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Según la gráfica N°14 la distribución porcentual para el indicador P/E en menores de 5 años del municipio de Los Patios se encuentra de la siguiente manera: el 69% presenta un peso adecuado para la edad, el 10% riesgo de desnutrición global y el 2% de los niños captados en presenta desnutrición global y el 19 % son los datos que no aplican y se deben verificar con el indicador IMC/E.

La desnutrición global es un indicador nutricional que refleja alteraciones tanto del peso como de la talla, el porcentaje obtenido del municipio de los patios se encuentra por debajo de la media ya que según la ENSIN 2015 Para Colombia representó el 3,1 % de las niñas y de los niños menores de 5 años a lo largo del tiempo ha tenido un comportamiento irregular a nivel nacional.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

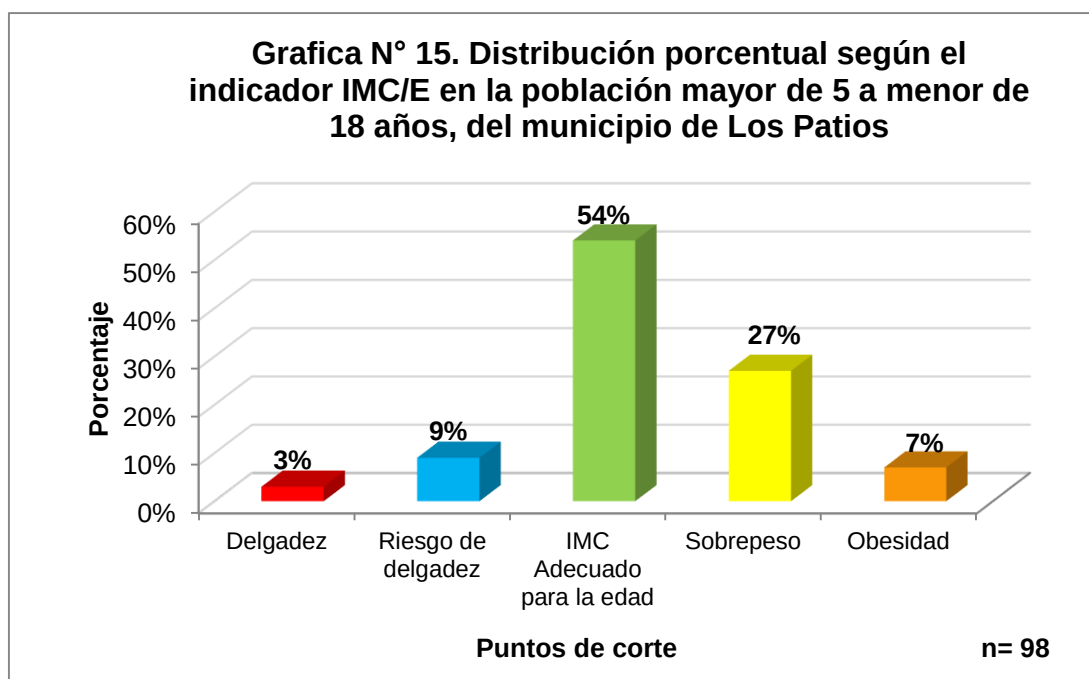
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

3. ANALISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN MAYORES DE 5 AÑOS

3.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E

Tabla N°15. Distribución porcentual según el indicador IMC/E para niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

IMC/EDAD 5 – 17 AÑOS	Número	Porcentaje
Delgadez	3	3%
Riesgo de delgadez	9	9%
IMC Adecuado para la edad	53	54%
Sobrepeso	26	27%
Obesidad	7	7%
TOTAL	98	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La gráfica se muestra la distribución porcentual para el indicador IMC/E en mayores de 5 años y menores de 18 años del municipio de los patios, donde la clasificación de delgadez está presente en el 3% de la población, para riesgo de delgadez el porcentaje fue de 9%, luego se presenta que el 54% de los niños se encuentra con IMC adecuado para la edad y en cuanto a la malnutrición por exceso, el sobrepeso se encuentra con 27%, la obesidad con 7% de la población.

Frente a la tendencia del indicador de sobrepeso se evidenció, al igual que en el comportamiento del exceso de peso, que hubo un comportamiento creciente de exceso de peso en Colombia en estos grupos de población, en Norte de Santander ha tenido un incremento en (5,7 p.p.) entre el 2010 y el 2015 según la ENSIN 2015.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

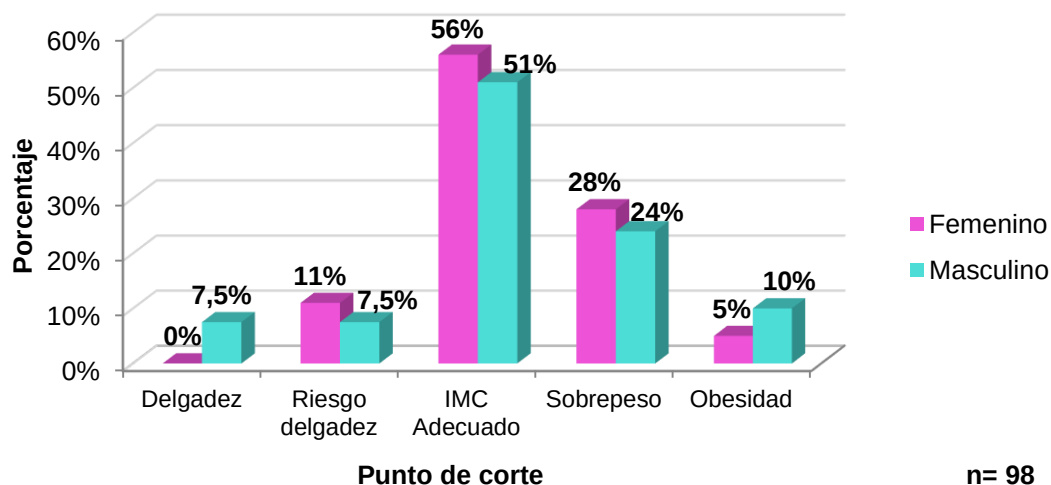
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

3.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E

Tabla N°16. Distribución porcentual según el sexo para el indicador IMC/E de niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

PUNTO DE CORTE	Niños valorados	SEXO			
		FEMENINO		MASCULINO	
		Nº	%	Nº	%
Delgadez	3	0	0	3	7,5
Riesgo delgadez	9	6	11	3	7,5
IMC Adecuado para la edad	53	32	56	21	51
Sobrepeso	26	16	28	10	24
Obesidad	7	3	5	4	10
TOTAL	98	57	100	41	100

Grafica N° 16. Distribución porcentual según el indicador IMC/E con relación al sexo de la población mayor de 5 a menor de 18 años, del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica N° 16, se encuentra la distribución porcentual por sexo para el indicador IMC/E en mayores de 5 años y menores de 18 años, se puede evidenciar que, en la clasificación de delgadez, el sexo masculino es el único que presenta con un 7,5% a diferencia del sexo femenino; en riesgo de delgadez, el sexo que presenta mayor porcentaje en esta clasificación es el femenino con 11% a diferencia del 7,5% del sexo masculino; para IMC adecuado para la edad, el sexo femenino presenta 56% y el sexo masculino 51%; para sobrepeso, el sexo masculino presenta un 24% y el sexo femenino un 28% y finalmente, para obesidad, el sexo que tiene mayor porcentaje es el masculino con 10% en relación al sexo femenino con 5%.

Por sexo, desde el 2005, el exceso de peso en los niños viene presentando un crecimiento lineal de 5 p.p. por quinquenio. Para el caso de las niñas, entre el 2005 y el 2010, el crecimiento de la prevalencia fue menor en ellas con respecto a los niños al igual que para el año 2015 que ha venido en aumento.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

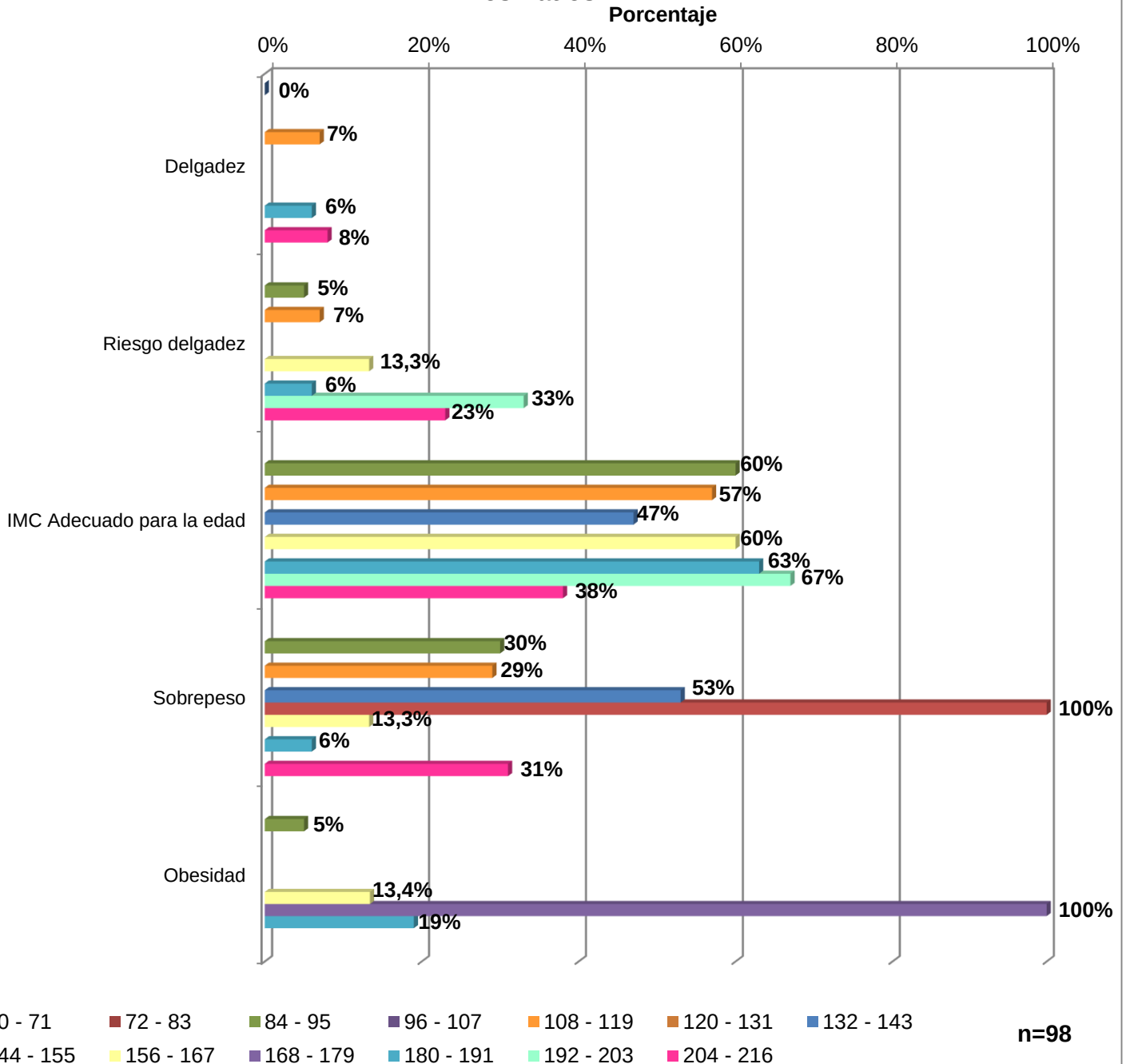
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

3.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E

Tabla N°17. Distribución porcentual según el grupo de edad en meses para el indicador IMC/E de niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	EDAD EN MESES																											
		60-71		72-83		84-95		96-107		108-119		120-131		132-143		144-155		156-167		168-179		180-191		192-203		204-216			
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Delgadez	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	0	0	1	8		
Riesgo delgadez	9	0	0	0	0	1	5	0	0	1	7	0	0	0	0	0	0	2	13,3	0	0	1	6	1	33	3	23		
IMC Adecuado para la edad	53	0	0	0	0	12	60	0	0	8	57	0	0	7	47	0	0	9	60	0	0	10	63	2	67	5	38		
Sobrepeso	26	0	0	0	0	6	30	0	0	4	29	0	0	8	53	1	100	2	13,3	0	0	1	6	0	0	4	31		
Obesidad	7	0	0	0	0	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	13,4	1	100	3	19	0	0	0	0		
TOTAL	98	0	0	0	0	20	100	0	0	14	100	0	0	15	100	1	100	15	100	1	100	16	100	3	100	13	100		

Grafica N° 17. Distribución porcentual según indicador (IMC/E) con relación a la edad de la población mayor de 5 a menor de 18 años, del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica anterior se muestra la distribución porcentual para el indicador IMC/E en la población mayor a 5 años y menor de 18, donde el 8% de los niños que se encuentran clasificados con delgadez tienen edades de 204-216 meses igualmente con las edades 108 – 119 meses en un 7% y 6% tienen edades de 180-191 meses; para riesgo de delgadez, las edades que presentan mayor porcentaje son 192 – 203 meses con un 33% y en menor proporción el rango de 84 – 95 meses con un 5%; el 54 % de los niños, niñas y adolescentes se encuentran clasificados con IMC adecuado para la edad, donde el 67% de los niños de 192-203 meses presenta IMC adecuado para la edad y las edades que presentan menor porcentaje son 204 -216 meses con un 38%.

Por otra parte, en cuanto a la malnutrición por exceso, se encuentra de la siguiente manera, el 27% presenta sobrepeso donde las edades más afectadas son 144 – 155 meses con un 100% resaltándose en este rango de edad que se reportó solo un caso para esta edad, seguido del rango de 132 – 143 meses con un 53%, la edad menos afectada corresponde 180 – 191 meses con un 6%; por último en la clasificación de obesidad, tenemos que el 7% de la población presenta obesidad y las edades menos afectadas son 84 – 95 meses con un 5% y las edades 180 – 191 meses con un 19% se presentan en mayor proporción, cabe resaltar que solo hay 1 niño valorado en el rango de 168 – 179 meses estando este representando así el 100% del grupo de edad.

El exceso de peso en este grupo de edad ha venido aumentando exponencialmente desde el 2005 en los niños y las niñas colombianos. El incremento de la prevalencia entre el 2005 y 2010 fue de 4,4 p.p. y entre el 2010 y el 2015, de 5,6 p.p. Este aumento se ha presentado probablemente en la población con estado nutricional normal en cuanto a la obesidad, al igual que el sobrepeso, en el último quinquenio, ha tenido un crecimiento incremental. Del total del exceso de peso, la obesidad en el grupo de población en edad escolar, a nivel nacional, correspondió a 31,0 %.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

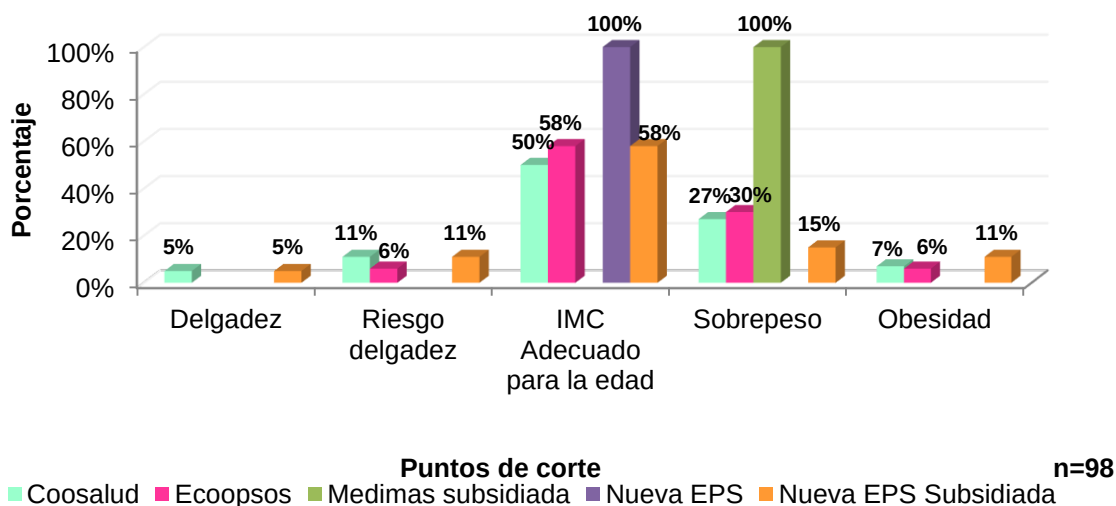
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

3.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL UPGD CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E

Tabla N°18. Distribución porcentual según el UPGD para el indicador IMC/E de niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	Niños valorados	UPGD									
		COOSALUD		ECOOPSOS		MEDIMAS SUBSIDIADA		NUEVA EPS		NUEVA EPS SUBSIDIADA	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Delgadez	3	2	5	0	0	0	0	0	0	1	5
Riesgo delgadez	9	5	11	2	6	0	0	0	0	2	11
IMC Adecuado para la edad	53	22	50	19	58	0	0	1	100	11	58
Sobrepeso	26	12	27	10	30	1	100	0	0	3	15
Obesidad	7	3	7	2	6	0	0	0	0	2	11
TOTAL	98	44	100	33	100	1	100	1	100	19	100

Grafica N° 18. Distribución porcentual según el indicador IMC/E con relación a las UPGD a las que pertenece la población mayor de 5 a menor de 18 años, del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Según la gráfica anterior, la UPGD que presenta más casos de delgadez y riesgo de delgadez (5% y 11% respectivamente) es nueva EPS subsidiado; en el caso de la clasificación IMC adecuado para la edad, nueva EPS representa un 100%, cabe mencionar que este corresponde a un solo caso presentado; para el sobrepeso, Medimás subsidiada presenta el porcentaje más alto con 100% teniendo un solo caso que lo representa, Ecoopsos presenta un porcentaje de 30% seguido Coosalud con un 27%; finalmente, el 11% de los niños afiliados a nueva EPS del régimen subsidiada, presentan obesidad, seguido Ecoopsos que representa un 7%.



SC-CER96940



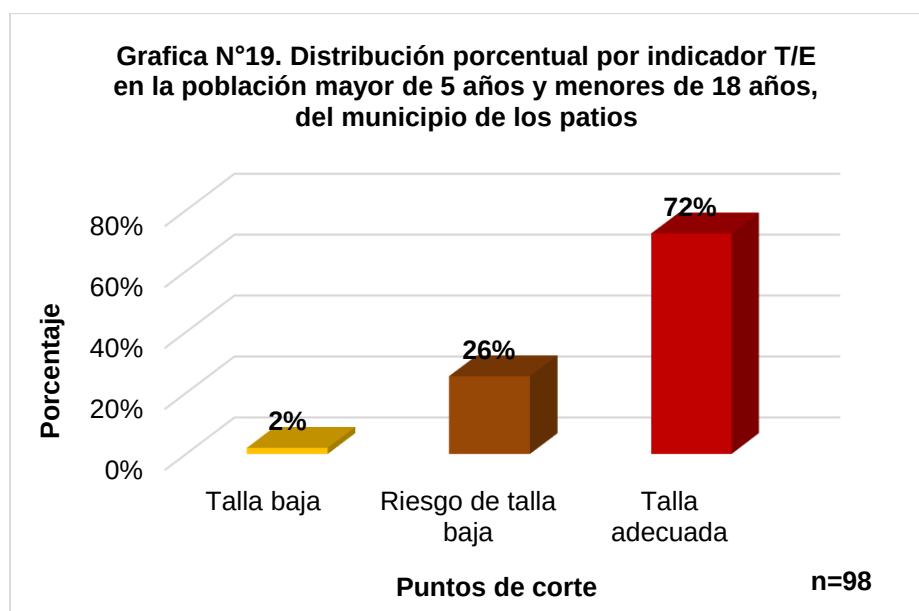
"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

3.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E

Tabla N°19. Distribución porcentual según el indicador T/E para niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de agosto del año 2021.

Talla/Edad > 5 Años	Número	Porcentaje
Talla baja	2	2%
Riesgo de talla baja	25	26%
Talla adecuada	71	72%
TOTAL	98	100%



En la gráfica N° 19 se evidencia el comportamiento del indicador T/E en la que se muestra una marcada diferencia en la clasificación talla adecuada para la edad ya que representa el 72% de la población en estudio; referente al punto de corte riesgo de talla baja el 26% de la población se identifica como tal y el 2% presenta talla baja, que se encuentra por debajo de la nacional la cual corresponde a 7,4% según la ENSIN 2015.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



4. CONCLUSIONES

- ✓ Durante el desarrollo del estudio en la población de niños, niñas y adolescentes menores de 18 años se concluye el total de 258 personas participantes de los cuales el 49% pertenecen al género femenino; 127 niñas y 51% al género masculino es decir 131 niños.
- ✓ Según la variable edad en mese dentro de la población analizada se identificó que el 62% (160) son niños y niñas menores de 5 años y el 38% (98) son niños, niñas y adolescentes mayores de 5 y menores de 18 años de edad.
- ✓ Teniendo en cuenta el tipo de población en estudio niños y niñas menores de 5 años es crucial el análisis nutricional según indicador trazador; en este caso el P/T el cual indica que el 61,8% se encuentra con peso adecuado para la talla; el 21,8% con riesgo de sobrepeso; el 2,5% en obesidad, el 7% en sobrepeso y en riesgo de desnutrición aguda respectivamente y 0% en desnutrición aguda moderada y severa.
- ✓ Según la población mayor de 5 años, en relación al indicador trazador IMC/E el 54% se encuentra clasificado con índice de masa corporal adecuado para la edad; el 27% se encuentra en sobrepeso y el 7% en obesidad. por otro lado el 9% se encuentra en riesgo de delgadez y el 3% en delgadez correspondiente a 3 niños, niñas y adolescentes.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



5. BIBLIOGRAFIA

Consejo municipal de Los Patios. (2020). Plan de desarrollo municipal de Los Patios, Norte de Santander 2020-2023 “Los Patios corazón de todos”. Recuperado de: <https://www.lospatios-nortedesantander.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionControl/Plan%20de%20Desarrollo%20Municipal%20-%20Los%20Patios%20Coraz%C3%B3n%20de%20Todos%202020-2023.pdf>

MINSALUD. (2016). Resolución 2465. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%202465%20de%202016.pdf

ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/ensin-colombia-2018.pdf>

ENSIN. (2015). Encuesta Nacional De Situación Nutricional. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/encuesta-nacional-de-situacion-nutricional-ensin.aspx>

ENSIN, (2015), Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/libro-ensin-2015.pdf>

Ramos, Jorge & Barrera, Nathaly. (2019). Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años. Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia. . Univ. Salud. 2020; 22(1):91-95. Neiva.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



REVISIÓN DE DATOS ERRONEOS DE BASE DE DATOS WINSISVAN MES DE AGOSTO

NOMBRE DE EPS	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	OBSERVACIÓN
NUEVA EPS	1030047377	SARA SOFIA GALVIS PARADA	Revisar edad en meses, no concuerda con la fecha de nacimiento.
	1094225267	SALOME PEREZ GAMBOA	Verificar la clasificación del indicador perímetro cefálico para la edad, peso para la edad y talla para la edad ya que esta no existe (fuera derecha)
ECOOPSOS	1030047494	SIRIT SILVA DANIEL ALEJANDRO	Revisar edad en meses, no concuerda con la fecha de nacimiento.
	1093751547	YEIMY ALEXANDRA MILLAN ALBARRACIN	Verificar la clasificación del indicador índice de masa corporal para la edad ya que esta no existe (fuera izquierda)
	1094225591	ASHLEY MICHELL AREVALO MENDEZ	Verificar la clasificación del indicador perímetro cefálico para la edad, peso para la edad y talla para la edad ya que esta no existe (fuera derecha)
	1093804028	KEISY NICOL CARVAJAL URIBE	
	1084462072	ANNY GABRIELA GELVEZ MADARIAGA	Revisar edad en meses, no concuerda con la fecha de nacimiento. Verificar la clasificación del indicador antropométrico con el cual es evaluado pues no coincide con respecto a su edad.
MEDIMAS CONTRIBUTIVO	1092545779	IKER ADRIAN CARRERO SANCHEZ I	Verificar la clasificación del indicador perímetro cefálico para la edad, peso para la edad y talla para la edad ya que esta no existe (fuera derecha)
COOSALUD	1094225599	AMYN ALEXANDRA VERA	Revisar edad en meses, no



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



	JAUREGUI	concuerta con la fecha de nacimiento.
1094227496	RONALD ESNEIDER NAVARRO RUBIO	
1030047037	YILDANNY YISSEL GONZALES RIVAS	
1093743435	KEILY ANDREA LEON SALAZAR	
1093744182	CARLOS ANDRES PEÑA BERMUDEZ	
1093855983	DIEGO FERNANDO ROJAS ROZO	
8,3235E+13	NEIKARY CHIQUINQUITA BALZAN BURGOS	
1093786653	AVRIL TALIANA GELVEZ LEON	
1094227500	LUCIA ELENA TORRES ROJAS	
1092026925	ARTURO JOSE BERMUDEZ CELIS	
1093743979	SNEIDER STIVEN QUINTANA CACUA	
1093753643	JUAN STIVEN CHIA CONTRERAS	
1093783770	TOMAS FELIPE QUINTERO GOMEZ	
1091979777	SARAY JULIETH REYES SUAREZ	
1030045836	SOPHIA VICTORIA BARRIENTOS MENDEZ	Revisar edad en meses, no concuerda con la fecha de nacimiento. Revisar clasificación antropométrica del indicador perímetro cefálico para la edad, peso para la edad, talla para la edad. Verificar la clasificación del indicador perímetro cefálico



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



			para la edad, peso para la edad y talla para la edad ya que esta no existe (fuera derecha)
1093800346	DANNA BRIGITH GUTIERREZ TERAN		Revisar clasificación antropométrica del indicador peso para la edad
166724222	MAILEN ISABELLA SUMALAVA COLLANTES		Revisar edad en meses, no concuerda con la fecha de nacimiento. Revisar clasificación antropométrica del indicador perímetro cefálico para la edad
1093773551	ANDERSSON JAVIER MONTERREY PALLARES		
1094067837	THIAGO EMILIANO DIAZ SANCHEZ		Revisar clasificación antropométrica del indicador índice de masa corporal para la edad.
1091379107	MARCOS JOSUE SANDOVAL CHIRINO		
1092009046	SHEILY NAIRA GUERRERO ESTUPUÑAN		Revisar edad en meses, no concuerda con la fecha de nacimiento. Revisar clasificación antropométrica del indicador índice de masa corporal para la edad.
1094225589	DANNA SOFIA DUARTE PATARROLLO		Verificar la clasificación del indicador perímetro cefálico para la edad, peso para la edad y talla para la edad ya que esta no existe (fuera derecha)
1092546465	ANGEL OMAR GALVIS ORTEGA		



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES MENORES DE 18 AÑOS DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS, NORTE DE SANTANDER

Elaborado por:

ANGIE LISBETH RAVELO LEÓN
DAILY ANDREA QUINTERO CONTRERAS
Nutricionistas Dietistas en formación
Prácticas Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado a:

ND. MSP. SUSANA JAIMES MONCADA
Docente supervisora de la Práctica Campo de Acción Profesional
Secretaría de Salud, Los Patios

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	177
2. GLOSARIO	179
3. DIAGNOSTICO NUTRICIONAL MES DE SEPTIEMBRE	182
CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.....	182
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD.....	182
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO	184
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN	185
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN.....	186
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR REGIMEN DE AFILIACIÓN.....	187
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN	188
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRAFICA.....	190
ANÁLISIS NUTRICIONAL EN NIÑOS (AS) MENORES DE 5 AÑOS.....	190
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/T	191
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR P/T	193
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR P/T	195
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR P/T.....	197
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E	200
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E	201
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/E	202
ANÁLISIS NUTRICIONAL EN MAYORES DE 5 A MENORES DE 18 AÑOS.....	204
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E	204
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR IMC/E ...	206
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC/E.....	208
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC/E	211
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E	213



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



4. CONCLUSIONES.....	213
5. BIBLIOGRAFIAS	215



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



INTRODUCCIÓN

El estado nutricional es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física. (2465, 2016) El deterioro del estado nutricional se conoce con el término de malnutrición, la cual, se define como la nutrición deficiente o desequilibrada a causa de una dieta pobre o excesiva; es uno de los factores que más contribuyen a la carga mundial de la morbilidad, pues más de una tercera parte de las enfermedades infantiles en todo el mundo se atribuyen a la desnutrición, donde la pobreza representa una de sus causas principales. (Z. Fonseca, 2020)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la actualidad el mundo enfrenta una doble carga de malnutrición infantil que incluye la malnutrición por déficit y la malnutrición por exceso; la primera, incrementa la mortalidad infantil, genera dificultades en el desarrollo cognitivo y motriz a lo largo de la vida del menor, que se traduce en menor productividad y menor desarrollo para la economía nacional. Mientras que la malnutrición por exceso lleva al sobrepeso u obesidad y estos constituyen factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares en todos los grupos de edad, lo que implica mayores costos para el sistema de salud. (D. Aguirre, 2019)

La malnutrición por déficit conocida como desnutrición, la organización mundial de la salud (OMS) la define como el estado proteico originado por el consumo deficiente de alimentos y de una ingestión energética inferior a los requerimientos durante periodos prolongados. Por otra parte, la malnutrición por exceso, conocida como sobrepeso u obesidad, es el aumento desmedido del peso. En las edades pediátricas, la clasificación de la obesidad es más complicada que en el adulto porque ocurren continuamente cambios en la composición corporal y la talla. (Z. Fonseca, 2020)

Se debe tener en cuenta la valoración del estado nutricional como un indicador del estado de salud de individuos y comunidades, por tanto, es un elemento importante para localizar grupos de riesgo por deficiencias y excesos dietéticos que pueden constituirse en factores de riesgo de enfermedades crónicas de mayor prevalencia en la actualidad. (F. Montenegro, 2021)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece los patrones de crecimiento de niños menores de 5 años. Colombia a través de la Resolución 2465 de 2016, adoptó los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para realizar la clasificación antropométrica del estado nutricional. Sin embargo, para desnutrición se considera Peso/Talla en vez del Índice de Masa Corporal (IMC). (Barrera & Ramos, 2019)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



GLOSARIO

Antropometría: Rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones.

Crecimiento: Es el incremento progresivo de la estatura y masa corporal dado por el aumento en el número y tamaño de las células.

Desarrollo: Abarca la maduración en los aspectos físicos, cognitivos, lingüísticos, socio-afectivos y comportamentales como la adquisición de habilidades en la motricidad fina y gruesa.

Desnutrición: Por debajo de la línea de puntuación -2 desviaciones estándar de puntuación Z en los indicadores peso para la edad, peso para la longitud/talla, longitud/talla para la edad o IMC para la edad.

Desnutrición aguda moderada: Peso para la talla o longitud menor a -2 y mayor o igual a -3 Desviaciones Estándar.

Desnutrición aguda severa: Peso para la talla o longitud menor a -3 Desviaciones Estándar.

Desviación estándar - DE: Medida que expresa la dispersión de una serie de valores o puntuaciones con relación a la media aritmética.

Estado nutricional: Es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

ENSIN: Es una encuesta nacional realizada por muestreo que permite la recolección de datos de forma organizada y metódica de hogares y sus integrantes, utilizando procedimientos definidos para la compilación de la información recolectada, tomando medidas corporales y muestras biológicas. La Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN-2015, es la operación estadística de referencia nacional en torno a la situación nutricional de la población colombiana; se desarrolla a partir del 2005 de manera quinquenal y hace parte de las encuestas poblacionales de interés estratégico para la política pública.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Grupo de edad menores de 5 años: Niñas y niños desde el nacimiento hasta los 4 años 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 0 a 59 meses cumplidos. No incluye a los niños y niñas de 5 años o 60 meses cumplidos.

Grupo de edad de 5 a 17 años: Niñas, niños y adolescentes desde los 5 años cumplidos hasta los 17 años, 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 60 a 215 meses cumplidos. No incluye a los individuos con 18 años o 216 meses cumplidos.

Indicador antropométrico: Es un índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toma como base medidas corporales y se obtiene mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos.

IMC para la Edad - IMC/E: Índice de Masa Corporal es un indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación a la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.

Obesidad infantil: Peso para la longitud/talla o IMC para la edad por encima de la línea de puntuación +3 desviaciones estándar en menores de 5 años y por encima de la línea de puntuación +2 desviaciones estándar en el grupo de 5 a 17 años de edad.

Peso bajo para la edad: Peso para la edad por debajo de -2 desviaciones estándar. También denominado desnutrición global, indica bajo peso para una edad específica, considerando el patrón de referencia.

Peso para la edad - P/E: Indicador antropométrico que relaciona el peso con la edad sin considerar la talla.

Peso para la longitud/talla - P/T: Un indicador de crecimiento que relaciona el peso con longitud o con la talla. Da cuenta del estado nutricional actual del individuo.

Puntos de corte: Son los límites o intervalos que definen las categorías utilizadas para la interpretación del estado nutricional, al comparar un parámetro o índice antropométrico contra un patrón de referencia.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Puntuación Z (Z Score): Es la diferencia entre el valor individual y el valor medio de la población de referencia, para la misma edad o talla, dividido entre la desviación estándar de la población de referencia, es decir, identifica cuán lejos de la mediana (de la población de referencia) se encuentra el valor individual obtenido.

Retraso en talla: También denominado como talla baja para la edad, que corresponde a un déficit en la talla con relación a la edad. El indicador T/E se encuentra por debajo de -2 desviaciones estándar.

Riesgo de desnutrición: Clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación $Z \geq -2$ y < -1 desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla, IMC para la edad o del indicador longitud/talla para la edad.

Riesgo de sobrepeso: Clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación $Z > +1$ y $\leq +2$ desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla o del indicador IMC para la edad en menores de 5 años.

Sobrepeso infantil: Peso para la longitud/talla o IMC para la edad entre las líneas de puntuación $Z > +2$ y $\leq +3$ desviaciones estándar en menores de cinco años y $> +1$ y $\leq +2$ desviaciones estándar del indicador IMC/E en el grupo de edad de 5 a 17 años.

Talla para la Edad - T/E: Un indicador de crecimiento que relaciona la talla o longitud con la edad. Da cuenta del estado nutricional histórico o acumulativo.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO MES DE SEPTIEMBRE

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN

La población objeto evaluada, corresponde a los reportes generados por las unidades notificadoras durante el mes de septiembre del año 2021 en el municipio de Los Patios a través del Sistema de Vigilancia Nutricional “WINSISVAN”

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD

TABLA N° 1. Distribución porcentual según la edad en meses de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

EDAD EN MESES	Número	Porcentaje
0 - 11	36	12%
12 - 23	27	9%
24 - 35	31	11%
36 - 47	0	0%
48 - 59	43	15%
60 - 71	0	0%
72 - 83	0	0%
84 - 95	25	8,6%
96 - 107	2	0,6%
108 - 119	25	8,6%
120 - 131	3	1%
132 - 143	28	10%
144 - 155	1	0,3%
156 - 167	27	9%
168 - 179	2	0,6%
180 - 191	18	6%
192 - 203	1	0,3%
204 - 216	23	8%
TOTAL	292	100%

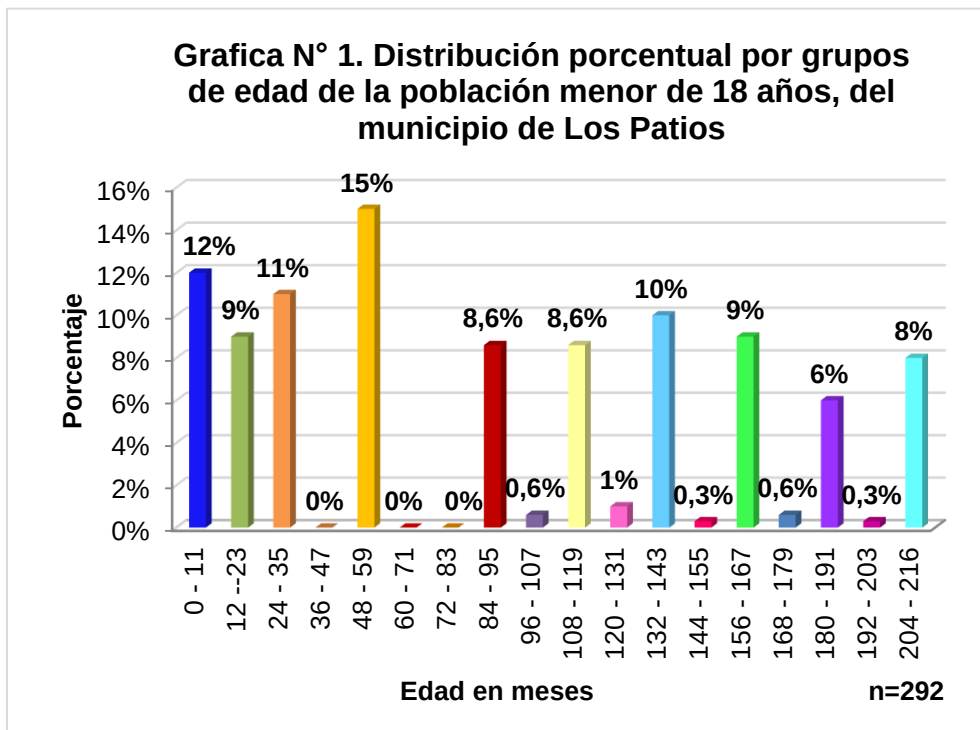


SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



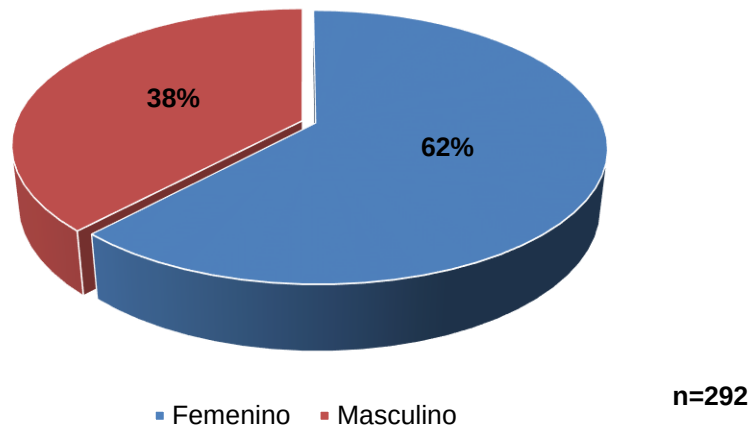
En la gráfica N° 1 se evidencia que del 100% de la población objeto, el 47% (137) corresponde a niños y niñas menores de 5 años, de los cuales el 15% (43) están en el rango de edad de 48 – 59 meses con mayor proporción, y el 9% (27) en el rango de edad de 12 – 23 meses en menor proporción. Por otra parte representado con un 53% (155) corresponde a niños (as) y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años, de estos, el grupo de edad de 132 – 143 meses representado con un 10% (28) se encuentran en mayor proporción y en menor proporción los grupos de 144 – 155 y de 192 – 203, cada grupo representado con 0,3% (1).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO

TABLA N° 2. Distribución porcentual según el sexo de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

SEXO	Número	Porcentaje
Femenino	181	62%
Masculino	111	38%
TOTAL	292	100%

Gráfica N°2. Distribución porcentual por sexo de la población menor de 18 años del Municipio de Los Patios

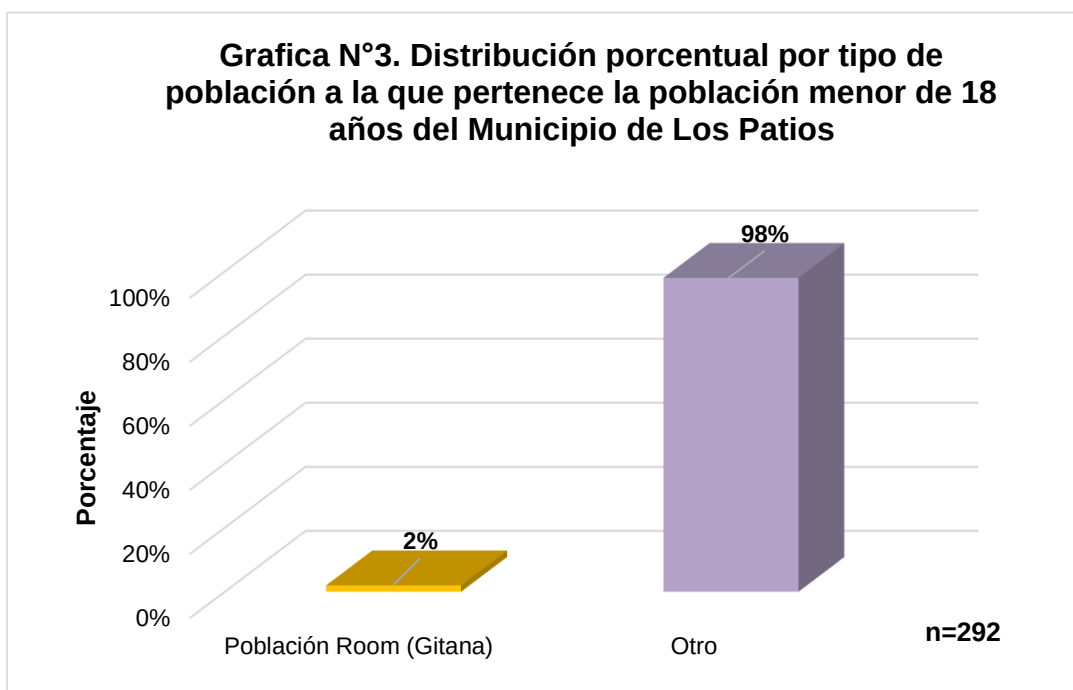


Como se evidencia en la gráfica expuesta, la población femenina muestra un marcado contraste frente a la población masculina; pues esta se encuentra en mayor proporción con un 62% y la masculina con un 38%. Resultados que en comparación con las cifras reveladas en el plan de desarrollo municipal (PDM) de Los Patios el cual está basado en el censo del DANE 2018 en el municipio de Los Patios la población femenina predomina sobre la masculina es decir el 52,2% son mujeres y 47,8% son hombre con una diferencia porcentual entre cada sexo del 4,4%.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN

TABLA N° 3. Distribución porcentual según el tipo de población a la que pertenecen los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

TIPO DE POBLACIÓN	Número	Porcentaje
Población Room (Gitana)	5	2%
Otro	287	98%
TOTAL	292	100%

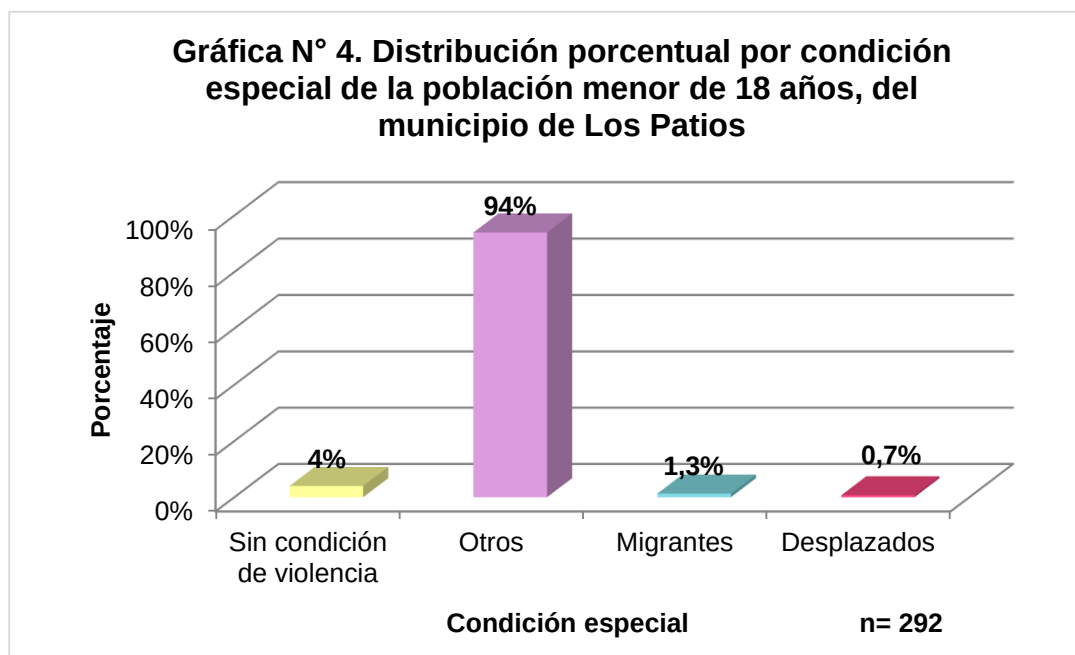


En la gráfica se puede evidenciar que la mayor parte de la población pertenece a la clasificación otro es decir 287 personas que no se identifican dentro de poblaciones especiales y el 2% expresó estar dentro de la clasificación gitana es decir 5 personas. Según el PDM la población de Los Patios cuenta con múltiples condiciones étnicas dentro de las cuales se ubican población indígena, migrante, en condición de violencia, gitana entre otras.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN

TABLA N° 4. Distribución porcentual según la condición de la población de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

CONDICIÓN ESPECIAL	Número	Porcentaje
Sin condición de violencia	11	4%
Otros	275	94%
Migrantes	4	1,3%
Desplazados	2	0,7%
TOTAL	292	100%

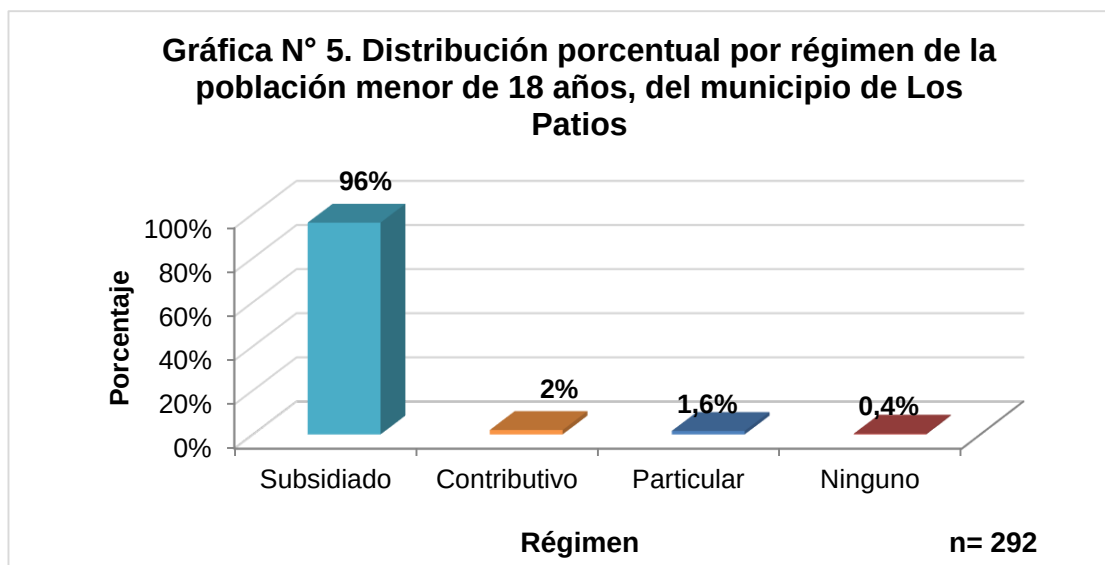


En la gráfica N° 4 se observa que del 100% de la población valorada, la mayor proporción de los niños y niñas menores de 18 años presentan otras condiciones no mencionadas, representada con un 94% (275) por otra parte, la menor proporción corresponde a población desplazada representada con el 0,7% (2).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR RÉGIMEN DE AFILIACIÓN

TABLA N° 5. Distribución porcentual según el régimen de afiliación al que pertenece la población de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

REGIMEN	Número	Porcentaje
Subsidiado	281	96 %
Contributivo	6	2 %
Particular	4	1,6 %
Ninguno	1	0,4%
TOTAL	292	100%

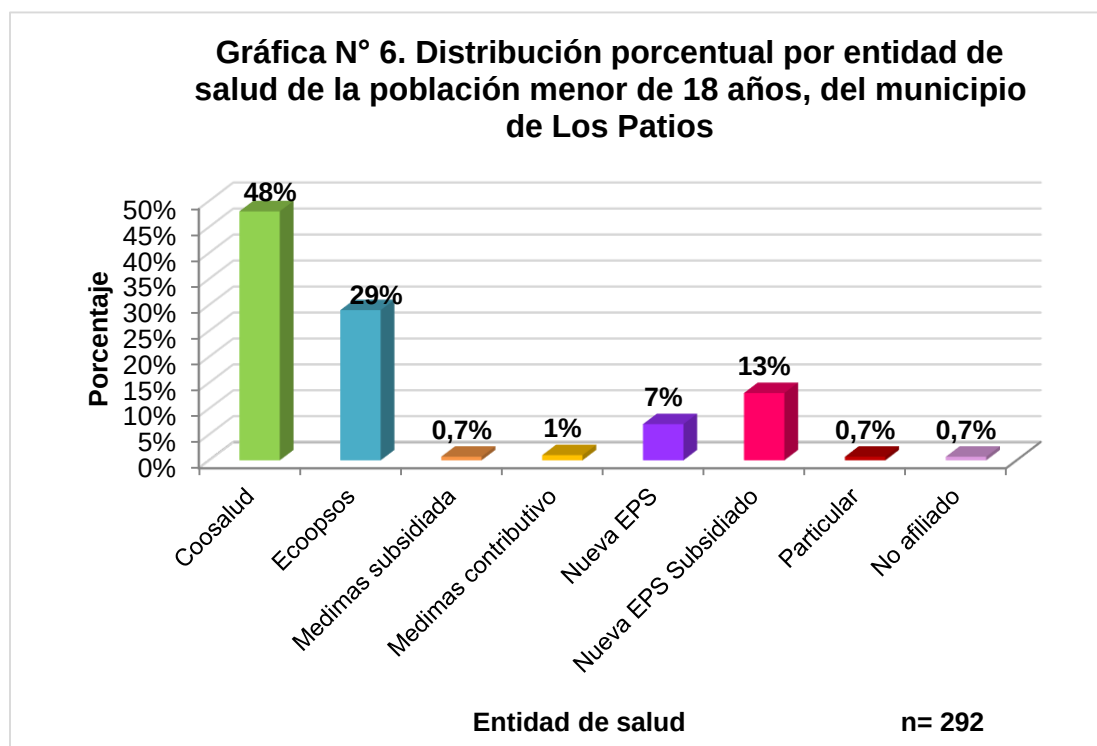


En la gráfica N° 5, se muestra que el 96% (281) del total de la población evaluada son afiliados al régimen subsidiado, por otra parte se presenta en menor proporción la población que no pertenece a ningún régimen de afiliación pero se encuentra cobijada por el Instituto Departamental Salud (IDS). Cabe resaltar que en los últimos años el régimen contributivo ha disminuido a diferencia del subsidiado y de la cobertura general. Lo anterior en parte se explica por la baja cobertura del área rural, para la cual se le dificulta en mayor medida el acceso y la afiliación al sistema de seguridad social. (Plan de desarrollo Municipal Los Patios Corazon de todos, 2020)

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR ENTIDADES DE AFILIACIÓN

TABLA N° 6. Distribución porcentual según la entidad de afiliación a la que pertenece la población de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

ENTIDAD DE SALUD	Número	Porcentaje
COOSALUD	140	48%
ECOOPSOS	86	29%
MEDIMAS SUBSIDIADA	2	0,7%
MEDIMAS CONTRIBUTIVO	3	1%
NUEVA EPS	20	7%
NUEVA EPS SUBSIDIADO	37	13%
PARTICULAR	2	0,7%
NO AFILIADO	2	0,7%
TOTAL	292	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



De acuerdo a la gráfica N°6 las EPS que presentaron más afiliados son: Coosalud con 48% (140) de la población evaluada, luego está Ecoopsos con un 29% (86) y Nueva Eps Subsidiada con un 13% (37). Por otra parte las EPS que presentan una menor proporción de afiliación son Medimas subsidiada, particular y aquellos que no se encuentran afiliados a ninguna entidad con un 0,7% (2) respectivamente para cada caso.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

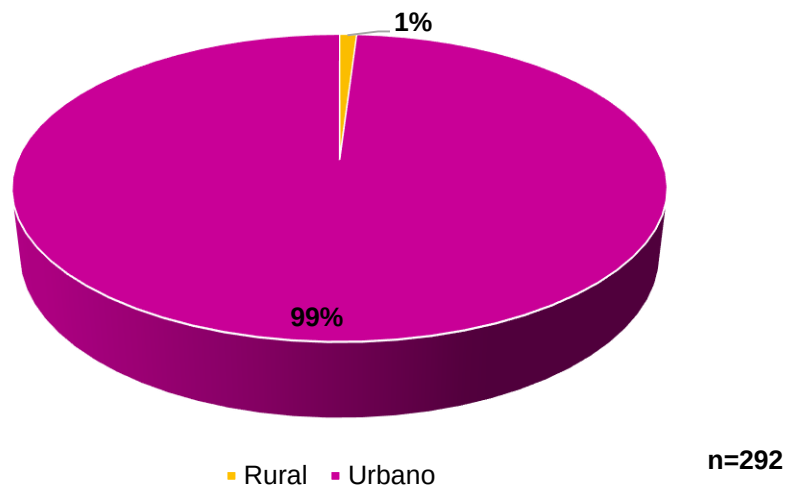
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR UBICACIÓN GEOGRAFICA

TABLA N° 7. Distribución porcentual según la ubicación geográfica de los niños, niñas y adolescentes menores de 18 años, del municipio de Los Patios.

ZONA GEOGRAFICA	Número	Porcentaje
Rural	2	1%
Urbano	290	99%
TOTAL	292	100%

Gráfica N° 7. Distribución porcentual por ubicación geográfica a la que pertenece la población menor de 18 años del Municipio de Los Patios



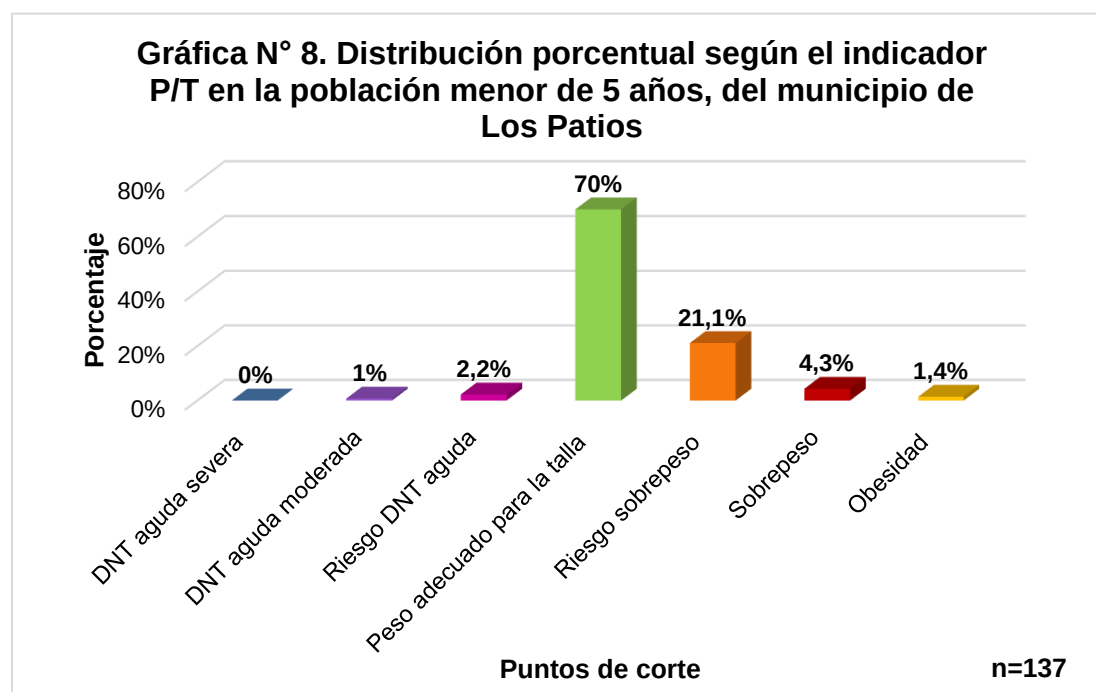
Como se observa en la gráfica expuesta se muestra un marcado grado de urbanización visto desde la concentración de la población en la cabecera municipal, ésta es del 99% es decir 290 personas la cual marca una diferencia frente a la clasificación en el área rural evidenciando que es de tan solo el 1% haciendo referencia a 2 individuos. Dichos resultados en comparación al plan de desarrollo municipal de Los Patios tiene una pequeña diferencia porcentual; ya que para el año 2020 la población identificada en la zona urbana era del 97,6%, y que proyecta para el año 2023 un crecimiento poblacional del 2,2% en la zona urbana.

ANÁLISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN NIÑOS (AS) MENORES DE 5 AÑOS

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/T

TABLA N° 8. Distribución porcentual según el indicador peso para la talla de los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los patios.

PESO PARA LA TALLA <5	Número	Porcentaje
DNT aguda severa	0	0%
DNT aguda moderada	1	1%
Riesgo DNT aguda	3	2,2%
Peso adecuado para la talla	96	70%
Riesgo sobrepeso	29	21,1%
Sobrepeso	6	4,3%
Obesidad	2	1,4%
TOTAL	137	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica anterior se observa el comportamiento del indicador trazador P/T en niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios donde se identifica que la mayor proporción de la población se encuentra con peso adecuado para la talla, de la misma manera se muestra que el 2,2% se identifican con riesgo de desnutrición aguda, el 1% con desnutrición aguda moderada y la clasificación de desnutrición aguda severa no mostró resultados; según la ENSIN 2015 la prevalencia de la desnutrición aguda en cuanto al ámbito nacional fue del 1,6% la cual es mayor que la reportada en el año 2010 y a nivel mundial esta desnutrición es responsable del 4,7 % de todas las muertes de los niños y las niñas menores de 5 años.

Por otro lado se evidencia que el 21,1% de la población se encuentra con riesgo de sobrepeso, el 4,3% en sobrepeso y el 1,4% en obesidad cifra que se encuentran ubicadas por debajo de lo reportado a nivel mundial por la ENSIN 2015 la cual fue del 6,3%.



SC-CER96940



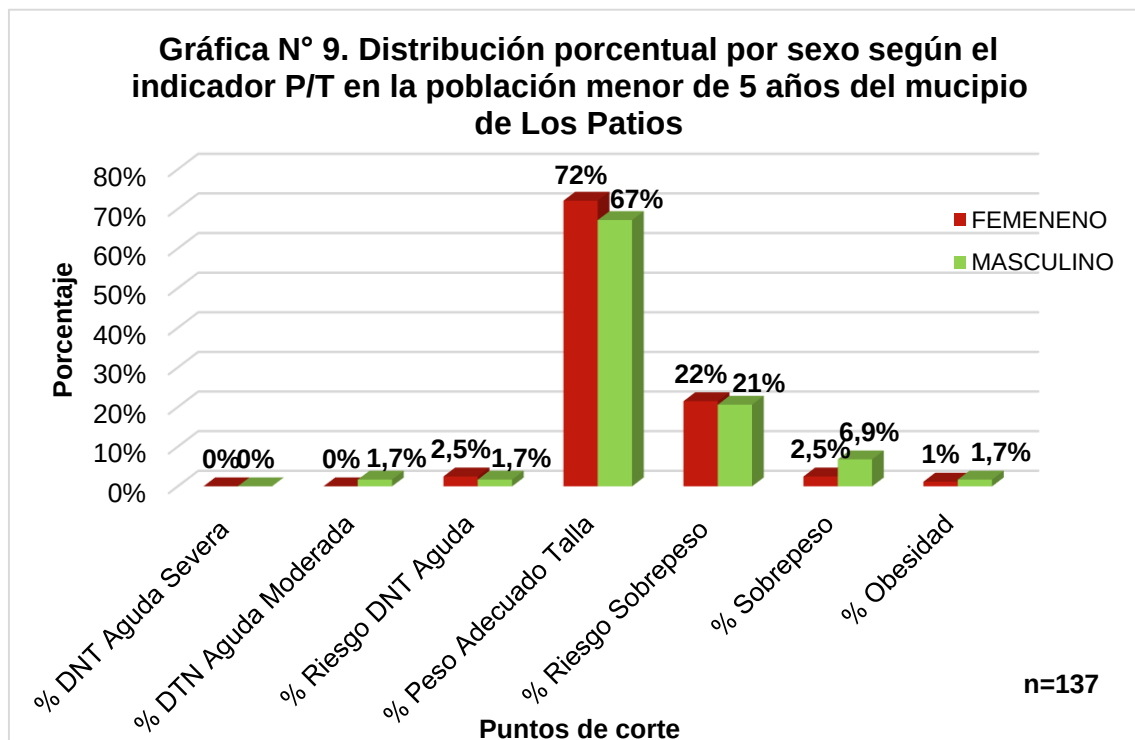
"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR P/T

TABLA N° 9. Distribución porcentual según el sexo para el indicador P/T en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	SEXO			
		FEMENINO		MASCULINO	
		N	%	N	%
DNT Aguda Severa	0	0	0	0	0
DNT Aguda Moderada	1	0	0	1	1,7
Riesgo DNT Aguada	3	2	2,5	1	1,7
Peso Adecuado o Talla	96	57	72	39	67
Riesgo Sobrepeso	29	17	22	12	21
Sobrepeso	6	2	2,5	4	6,9
Obesidad	2	1	1	1	1,7
TOTAL	137	79	100%	58	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En la gráfica expuesta se evidencia la distribución porcentual del indicador P/T según el sexo de la población menor de 5 años del municipio de Los Patios donde se muestra que la mayor proporción se ubica en la clasificación peso adecuado para la talla con un 72% el sexo femenino y el 67% el sexo masculino. Asimismo el 2,5% de la población femenina tienen riesgo de desnutrición aguda y sobrepeso. El 1,7% de la masculina se identifican con riesgo de desnutrición aguda, desnutrición aguda moderada y obesidad respectivamente. En cuanto al punto de corte riesgo de sobrepeso ambos sexos arrojaron resultados similares es decir el femenino del 22% y el masculino del 21%. El 6,9% de la población masculina se encuentra en sobrepeso y el 1% de la población femenina en obesidad. Finalmente respecto a la clasificación de desnutrición aguda severa no se obtuvieron resultados ya que ninguno de los sexos en cuestión se identifican dentro de esta. Según la ENSIN 2015 la prevalencia de desnutrición aguda en menores de 4 años fue del 1,5 % para el sexo femenino y el 1,6% en el sexo masculino; cifra que se encuentra por debajo del resultado obtenido en el estudio.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

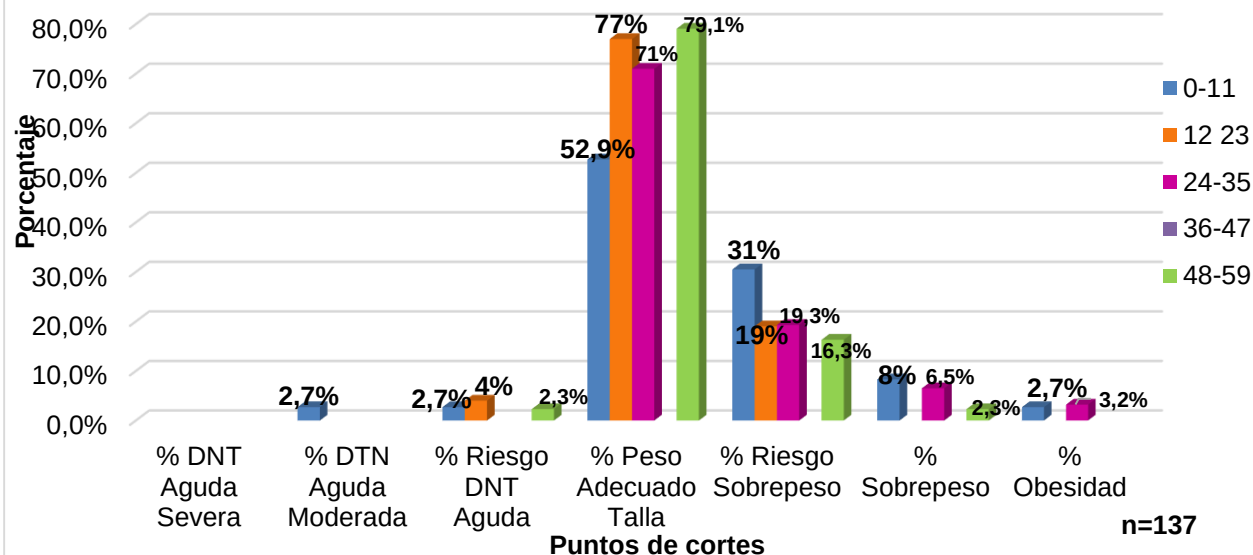
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR P/T

TABLA N° 10. Distribución porcentual por grupo de edad para el indicador P/T de los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	EDAD EN MESES									
		0-11		12-23		24-35		36-47		48-59	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
DNT Aguda Severa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DNT Aguda Moderada	1	1	2,7	0	0	0	0	0	0	0	0
Riesgo DNT Aguada	3	1	2,7	1	4	0	0	0	0	1	2,3
Peso Adecuado o Talla	96	19	52,9	21	77	22	71	0	0	34	79,1
Riesgo Sobrepeso	29	11	31	5	19	6	19,3	0	0	7	16,3
Sobrepeso	6	3	8	0	0	2	6,5	0	0	1	2,3
Obesidad	2	1	2,7	0	0	1	3,2	0	0	0	0
TOTAL	137	36	100	27	100%	31	100%	0	0%	43	100%

Gráfica N° 10. Distribución porcentual por grupo de edad según el indicador P/T en la población menor de 5 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica N° 10, se muestra el comportamiento del indicador P/T según los grupos de edad en meses. Se observa que el 2,7% del grupo de 0-11 meses se clasifica con riesgo de desnutrición aguda; desnutrición aguda moderada y obesidad respectivamente, el 31% en riesgo de sobrepeso, el 8% con sobrepeso y la mayor proporción de este grupo fue el peso adecuado para la talla es decir el 52,9%. En cuanto al grupo de edad de 12-23 meses el 4% presenta riesgo de desnutrición aguda, el 19% en riesgo de sobrepeso y la mayoría de la población es decir el 77% se encuentra en peso adecuado para la talla. Así mismo en la gráfica vemos que para el grupo de 24-35 meses el 71% presenta peso adecuado para la talla, el 19,3% riesgo de sobrepeso el 6,5% sobrepeso y el 3,2% obesidad. De igual manera el grupo de 48-59 meses el 2,3% muestra riesgo de desnutrición aguda y sobrepeso respectivamente; el 16,3% se clasifica con riesgo de sobrepeso, la proporción con mayor concentración porcentual de este grupo fue el 79,1% con peso adecuado para la talla y finalmente en el grupo de edad de 36-47 meses no se presentaron resultados debido a que la población en estudio no se identificó dentro de ninguna de las diferentes clasificaciones.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

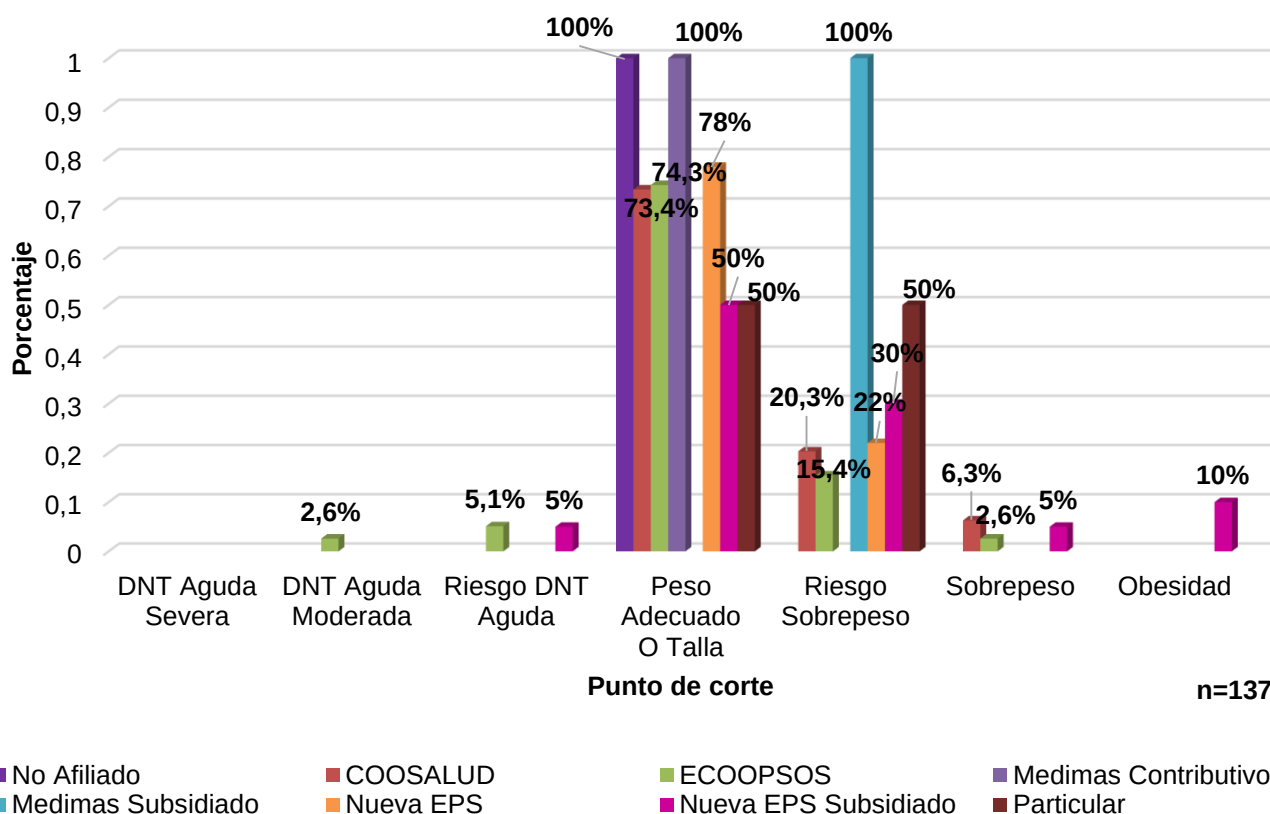
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR P/T

TABLA N° 11. Distribución porcentual por UPGD para el indicador P/T en los niños/as menores de 5 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	UPGD															
		No afiliado		Coosalud		Ecoopos		Medimas contributivo		Medimas subsidiado		Nueva EPS		Nueva EPS Subsidiado		Particular	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
DNT Aguda Severa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DNT Aguda Moderada	1	0	0	0	0	1	2,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Riesgo DNT Aguda	2	0	0	1	2,4	2	5,1	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0
Peso adecuado para talla	96	1	100	47	73,4	29	74,3	1	100	0	0	7	78	10	50	1	50
Riesgo sobrepeso	29	0	0	13	20,3	6	15,4	0	0	1	100	2	22	6	30	1	50
Sobrepeso	6	0	0	4	6,3	1	2,6	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0
Obesidad	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10	0	0
TOTAL	137	1	100	64	100	39	100	1	100	1	100	9	100	20	100	2	100

Gráfica N° 11. Distribución porcentual por UPGD según el indicador P/T en la población menor de 5 años del municipio de Los Patios



En la gráfica anterior se observa la distribución porcentual del indicador P/T según los diferentes grupos de UPGD. Se identifica que el 100% de la población afiliada a Medimas Contributivo y el grupo sin afiliación se encuentra en peso adecuado para la talla, en cuanto a la EPS COOSALUD solo se identifican tres puntos de corte dentro del cual la mayor proporción fue de 73,4% con peso adecuado para la talla; el 20,3% con riesgo de sobrepeso y el 6,3% presenta sobrepeso. El 100% de la población afiliada a Medimas Subsidiado presenta riesgo de sobrepeso. En el grupo afiliado a la Nueva EPS la mayoría de la población se encuentra con peso adecuado para la talla es decir el 78% y el 22% con riesgo de sobrepeso. El grupo afiliado a la Nueva EPS Subsidiado el 5% de la población muestra riesgo de desnutrición aguda y sobrepeso respectivamente, el 10% presenta obesidad, el 22% riesgo de sobrepeso y el 50% peso adecuado para la talla. En cuanto al grupo atendido particularmente se encuentra 50-50 es decir la mitad de la población muestra peso adecuado para la talla y la mitad restante riesgo de sobrepeso. Finalmente el grupo perteneciente a la EPS ECOOPSOS el 2,6% se clasifica en sobrepeso, el 5,1%



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



riesgo de desnutrición aguda y el 2,6% presenta desnutrición aguda moderada. Debemos recordar que la desnutrición aguda en menores de 5 años se debe tratar como urgencia vital, estas cifras son alarmantes y se recomienda que la entidad correspondiente ejecute las medidas de control, prevención y manejo en cuanto a la clasificación de desnutrición aguda con el fin de contrarrestar este flagelo.



SC-CER96940



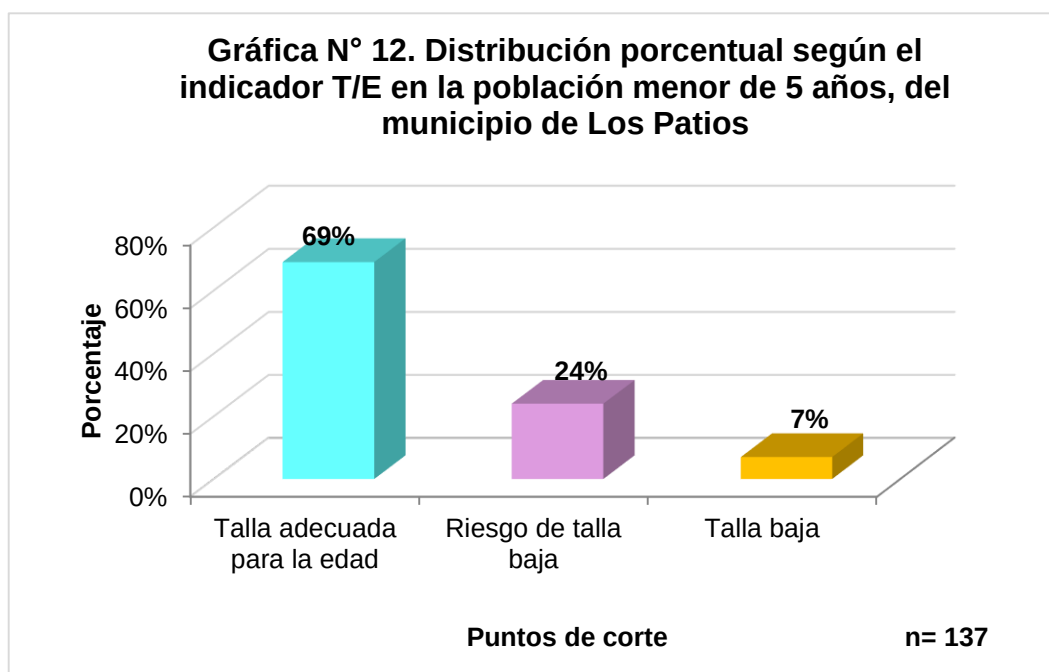
“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E

TABLA N° 12. Distribución porcentual según el indicador Talla para la Edad en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

TALLA/EDAD < 5 AÑOS	Número	Porcentaje
Talla adecuada para la edad	94	69%
Riesgo de talla baja	33	24%
Talla baja	10	7%
TOTAL NIÑOS VALORADOS	137	100%

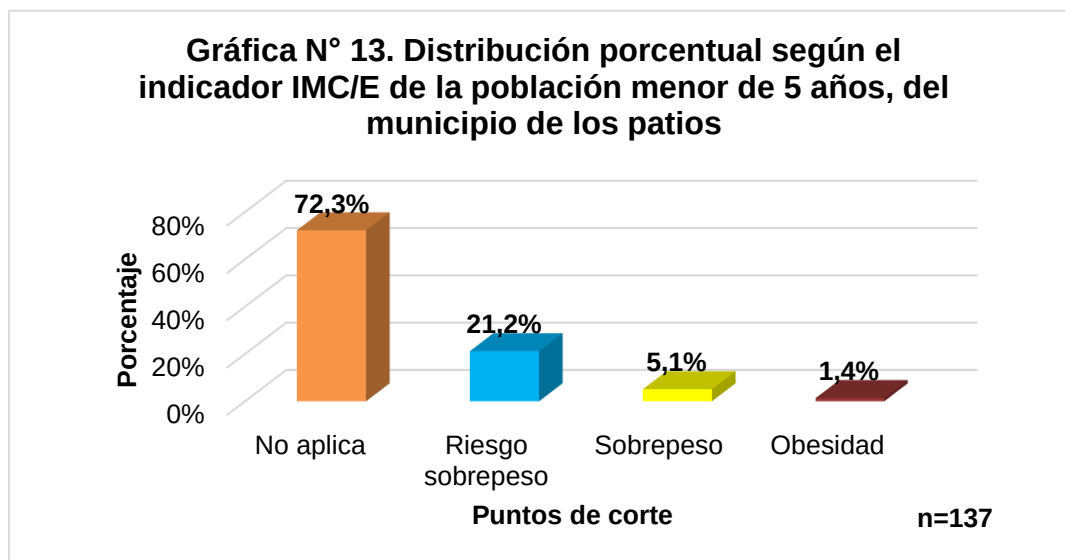


En la gráfica anterior se encuentra representado el comportamiento del indicador T/E en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios, predominando con un 69% el punto de corte talla adecuada para la edad, la proporción de riesgo de talla baja y talla baja para la edad, corresponde a 24% y 7% respectivamente, lo que representa hogares con posible inseguridad alimentaria. Entre los 13 y 17 años se logra la mayor proporción de la talla definitiva de una persona, las condiciones nutricionales deficientes y las infecciones repetidas durante la primera infancia, que son complejas de contrarrestar posteriormente, determinarán una baja talla según la ENSIN (2015).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 13. Distribución porcentual según el indicador Índice de Masa Corporal/ Edad en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

INDICE DE MASA CORPORAL / EDAD < 5 AÑOS	Número	Porcentaje
No aplica	99	72,3%
Riesgo sobrepeso	29	21,2%
Sobrepeso	7	5,1%
Obesidad	2	1,4%
TOTAL	137	100%

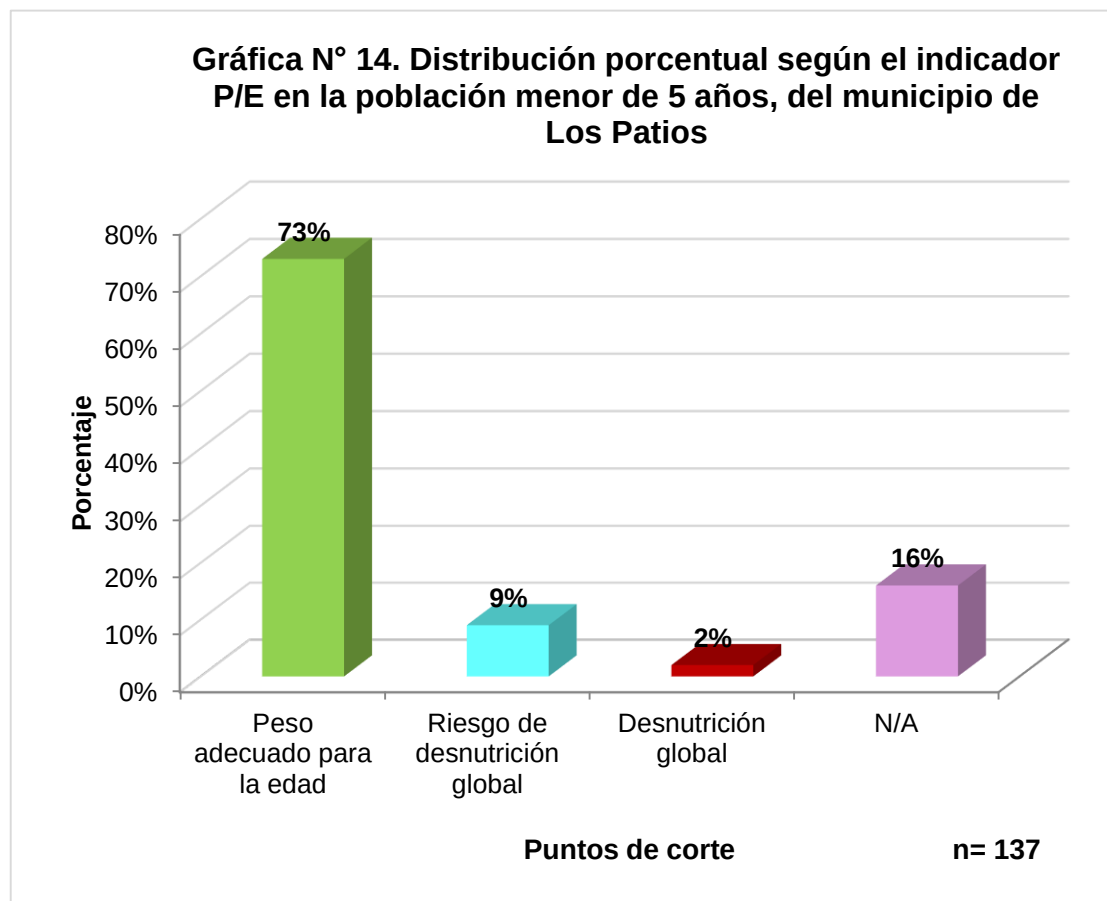


Según lo observado en la gráfica el 21,2% de la población presenta riesgo de sobrepeso, el 5,1% muestra sobrepeso, el 1,4% manifiesta obesidad, cifras que se ubican por debajo de lo establecido en la ENSIN 2015 la cual arrojó que la prevalencia de exceso de peso fue del 6,4%. De la misma manera vemos que para la mayoría de la población no aplica el indicador IMC/E ya que su puntuación Z es $\leq +1$ desviación estándar por lo que según la resolución 2465 del 20216 se debe verificar con el indicador trazador P/T.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/E

TABLA N° 14. Distribución porcentual según el indicador Peso para la Edad en los niños y niñas menores de 5 años del municipio de Los Patios.

PESO/EDAD <5 AÑOS	Número	Porcentaje
Peso adecuado para la edad	100	73%
Riesgo de desnutrición global	13	9%
Desnutrición global	2	2%
N/A	22	16%
TOTAL	137	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



De acuerdo a la gráfica anterior, se observa la distribución porcentual del indicador P/E en menores de 5 años del municipio de Los Patios, este se encuentra de la siguiente manera: el 73% presenta un peso adecuado para la edad siendo esta la clasificación para la mayor proporción de la población; el 2% representa a aquellos que se encuentran en desnutrición global siendo esta la menor proporción de la población objeto.

La desnutrición global es un indicador nutricional que refleja alteraciones tanto del peso como de la talla, el porcentaje obtenido del municipio de los patios se encuentra por debajo de la media ya que según la ENSIN 2015 Para Colombia representó el 3,1 % de las niñas y de los niños menores de 5 años a lo largo del tiempo ha tenido un comportamiento irregular a nivel nacional.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

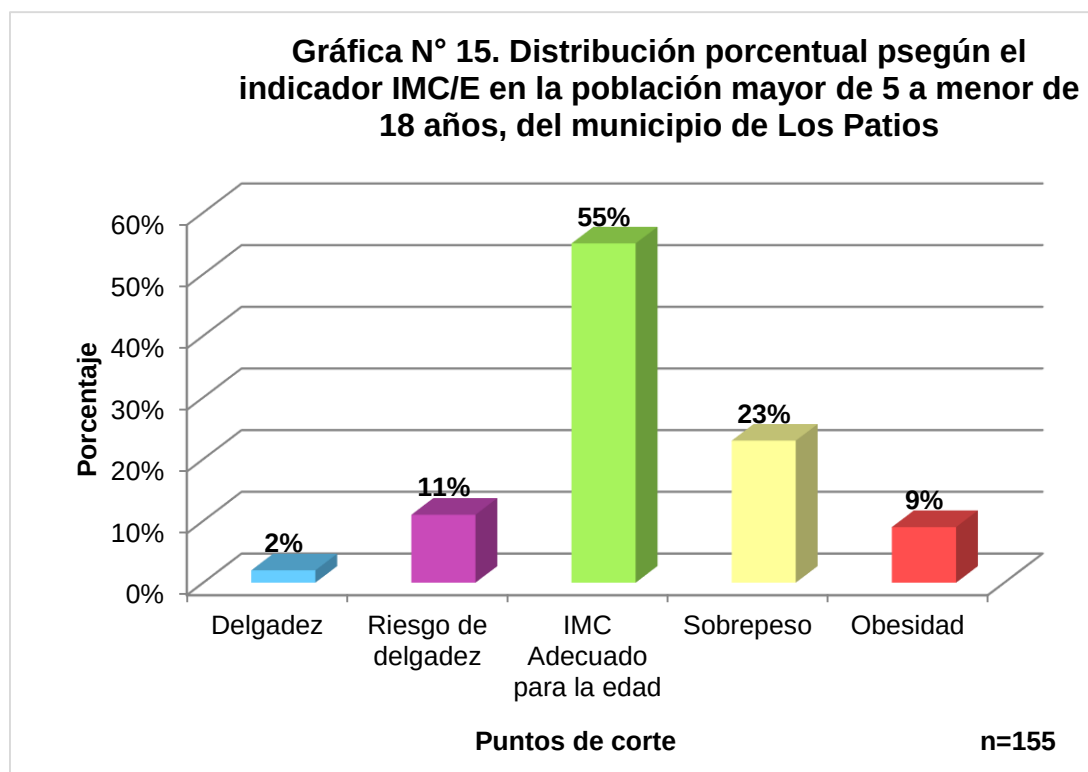
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

ANÁLISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN MAYORES DE 5 A MENORES DE 18 AÑOS

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 15. Distribución porcentual según el indicador IMC/EDAD para niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

IMC/EDAD 5 – 17 AÑOS	Número	Porcentaje
Delgadez	3	2%
Riesgo de delgadez	17	11%
IMC Adecuado para la edad	85	55%
Sobrepeso	36	23%
Obesidad	14	9%
TOTAL	155	100%



La gráfica N° 15 muestra la distribución porcentual para el indicador IMC/E en mayores de 5 años y menores de 18 años del municipio de los patios, donde la clasificación de



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



delgadez está presente en el 2% de la población, para riesgo de delgadez el porcentaje fue de 11%, luego se presenta que el 55% de los niños se encuentra con IMC adecuado para la edad y en cuanto a la malnutrición por exceso, el sobrepeso se encuentra con 23%, y la obesidad con el 9% de la población.

Frente a la tendencia del indicador de sobrepeso se evidenció, al igual que en el comportamiento del exceso de peso, que hubo un comportamiento creciente de exceso de peso en Colombia en estos grupos de población, en Norte de Santander ha tenido un incremento en (5,7 p.p.) entre el 2010 y el 2015 según la ENSIN 2015.



SC-CER96940



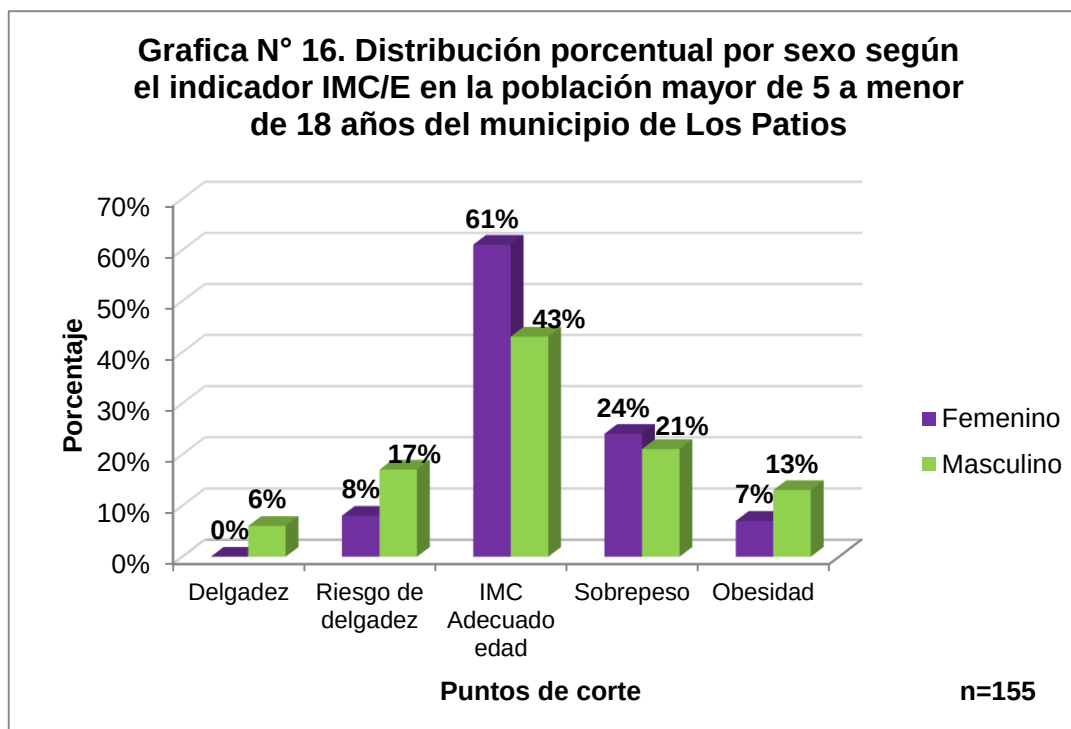
“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO PARA EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 16. Distribución porcentual según el sexo para el indicador IMC/E de los niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

PUNTO DE CORTE	Niños valorados	SEXO			
		FEMENINO		MASCULINO	
		N°	%	N°	%
Delgadez	3	0	0	3	6
Riesgo delgadez	17	8	8	9	17
IMC Adecuado para la edad	85	62	61	23	43
Sobrepeso	36	25	24	11	21
Obesidad	14	7	7	7	13
TOTAL	155	102	100%	53	100%



En la gráfica expuesta, se puede evidenciar que, en la clasificación de delgadez, el sexo masculino es el único que presenta delgadez con 6% a diferencia del sexo femenino que no se presentó ningún caso; en cuanto al riesgo de delgadez, el sexo que presenta mayor



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



porcentaje en esta clasificación es el masculino con 17% a diferencia del sexo femenino con el 8%; para la clasificación IMC adecuado para la edad, el sexo femenino predomina, siendo esta la mayor proporción 61%, en comparación al sexo masculino con el 43%; de acuerdo al sobrepeso, la población femenina presentó mayor proporción 24% siendo el sexo masculino menor con el 21% y finalmente, para la clasificación obesidad, el sexo que tiene mayor porcentaje es el masculino con 13% en relación al sexo femenino con 7%.

Por sexo, desde el 2005, el exceso de peso en los niños viene presentando un crecimiento lineal de 5 p.p. por quinquenio. Para el caso de las niñas, entre el 2005 y el 2010, el crecimiento de la prevalencia fue menor en ellas con respecto a los niños al igual que para el año 2015 que ha venido en aumento.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

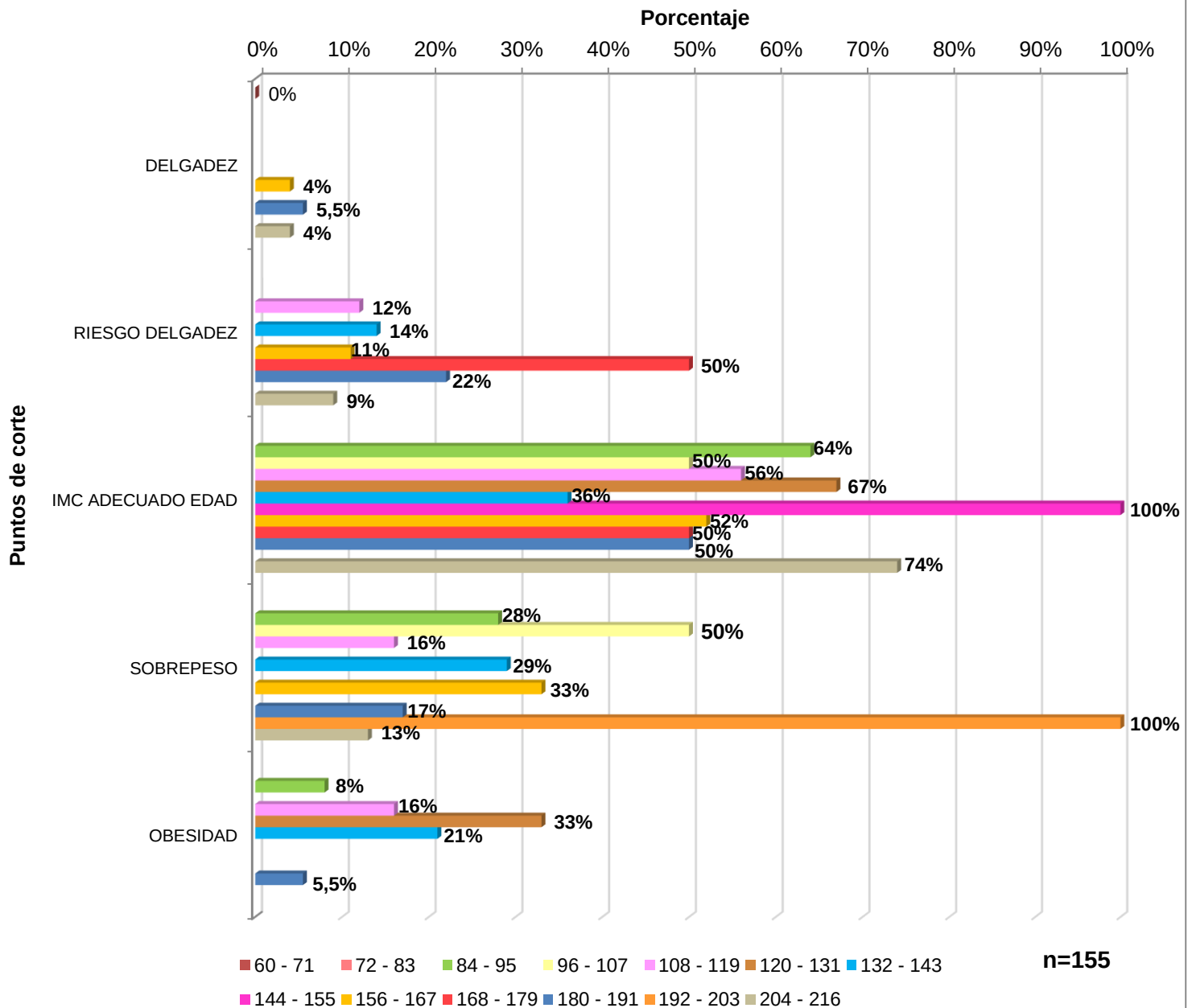
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD PARA EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 17. Distribución porcentual según el grupo de edad para el indicador IMC/E de los niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	EDAD EN MESES																									
		60-71		72-83		84-95		96-107		108-119		120-131		132-143		144-155		156-167		168-179		180-191		192-203		204-216	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Delgadez	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	0	0	1	5,5	0	0	1	4
Riesgo delgadez	17	0	0	0	0	0	0	0	0	3	12	0	0	4	14	0	0	3	11	1	50	4	22	0	0	2	9
IMC Adecuado para la edad	85	0	0	0	0	16	64	1	50	14	56	2	67	10	36	1	100	14	52	1	50	9	50	0	0	17	74
Sobrepeso	36	0	0	0	0	7	28	1	50	4	16	0	0	8	29	0	0	9	33	0	0	3	17	1	100	3	13
Obesidad	14	0	0	0	0	2	8	0	0	4	16	1	33	6	21	0	0	0	0	0	0	1	5,5	0	0	0	0
TOTAL	155	0	0	0	0	25	100	2	100	25	100	3	100	28	100	1	100	27	100	2	100	18	100	1	100	23	100

Gráfica N° 17. Distribución porcentual por grupo de edad según el indicador IMC/E en la población mayor de 5 a menor de 18 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Respecto a la gráfica N°17, se observa que la mayor proporción respecto al punto de corte delgadez, lo representa el rango de edad de 180 – 191 meses con el 5,5% y la menor proporción los rango de edades de 156 – 167 y de 204 a 216 meses con un 4% para cada caso; para el punto de corte riesgo de delgadez, la mayor proporción es en edades de 168 – 179 meses con el 50% y la menor proporción en edades de 204 – 216 meses con el 9%; respecto al punto de corte IMC adecuado para la edad, la mayor proporción se presenta en niños de 144 – 155 meses con el 100%, y en menor proporción está el rango de edad de 132 – 143 meses con un 36%; en cuanto al punto de corte sobrepeso, el porcentaje de mayor valor es el rango de edad de 192 – 203 representado con el 100% de los casos para estos rangos de edad; y en menor porcentaje está el rango de 204 – 216 meses con el 13%; lo que respecta al punto de corte obesidad, el rango de edad con mayor proporción de casos 120 – 131 con el 33% y en menor proporción el rango de edad de 180 – 191 con el 5,5%.

La desnutrición afecta a 1 de cada 10 adolescentes, pero esto se centra más en las poblaciones indígenas, donde 30 de cada 100 menores presentan este problema, mientras que esta situación se extiende a 11 de cada 100 niños de los hogares más pobres del país se ven afectados por la desnutrición.

En cuanto al exceso de peso, en este grupo de edad ha venido aumentando exponencialmente desde el 2005 en los niños y las niñas colombianos. El incremento de la prevalencia entre el 2005 y 2010 fue de 4,4 p.p. y entre el 2010 y el 2015, de 5,6 p.p. Este aumento se ha presentado probablemente en la población con estado nutricional normal en cuanto a la obesidad, al igual que el sobrepeso, en el último quinquenio, ha tenido un crecimiento incremental. Del total del exceso de peso, la obesidad en el grupo de población en edad escolar, a nivel nacional, correspondió a 31,0 %.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

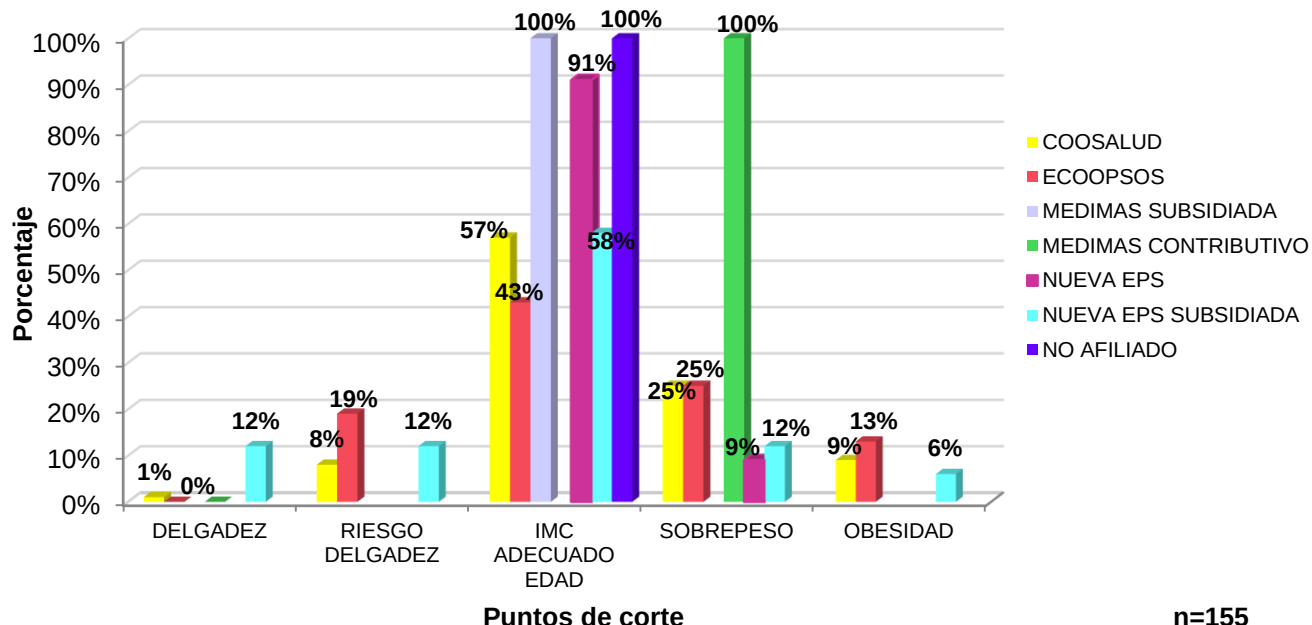
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN LAS UPGD PARA EL INDICADOR IMC/E

TABLA N° 18. Distribución porcentual por UPGD para el indicador IMC/E de los niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	UPGD													
		COOSALUD		ECOOPSOS		MEDIMAS SUBSIDIADA		MEDIMAS CONTRIBUTIVO		NUEVA EPS		NUEVA EPS SUBSIDIADA		NO AFILIADO	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Delgadez	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	12	0	0
Riesgo delgadez	17	6	8	9	19	0	0	0	0	0	0	2	12	0	0
IMC Adecuado para la edad	85	43	57	20	43	1	100	0	0	10	91	10	58	1	100
Sobrepeso	36	19	25	12	25	0	0	2	100	1	9	2	12	0	0
Obesidad	14	7	9	6	13	0	0	0	0	0	0	1	6	0	0
TOTAL	155	76	100	47	100	1	100	2	100	11	100	17	100	1	100

Gráfica N° 18. Distribución porcentual por UPGD según el indicador IMC/E en la población mayor de 5 a menor de 18 años del municipio de Los Patios

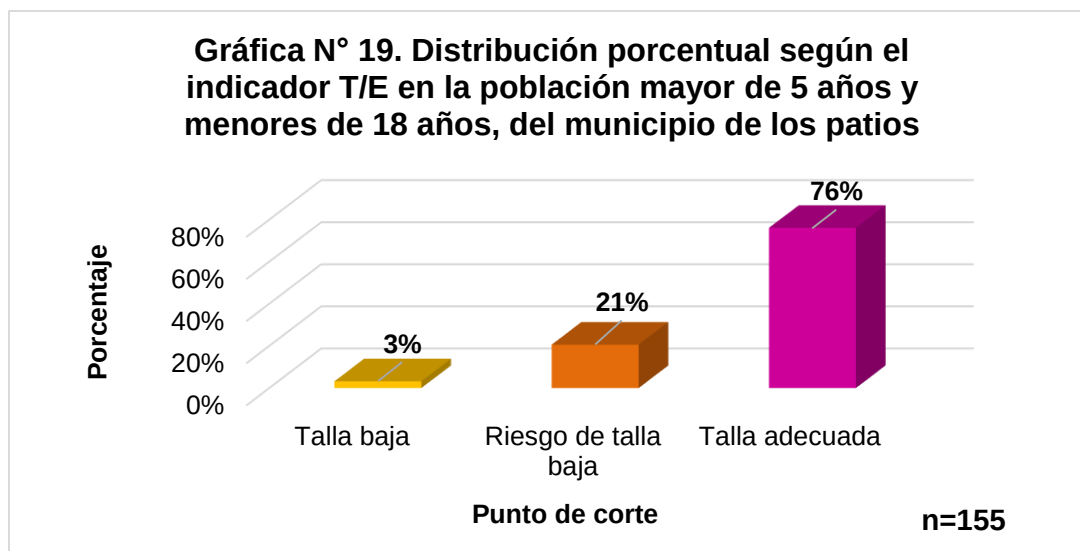


Según la gráfica anterior, se puede observar que para la malnutrición por déficit, la clasificación delgadez, la UPGD que presenta más casos es la Nueva Eps subsidiada con un 12% y el 1% lo representa Coosalud, esta misma UPGD representa la menor proporción en la clasificación riesgo delgadez con 8%, y la mayor proporción para esta clasificación la representa Ecoopsos con un 19% de los casos, para los niños con el IMC adecuado para la edad medimas subsidiada representa el 100% de los casos presentados ante esta UPGD, esto aplica también para los niños que no se encuentran afiliados a ninguna entidad de salud, pero están siendo atendidos por Instituto Departamental de Salud (IDS) y la menor proporción de esta clasificación fue de la UPGD Ecoopsos representado con el 43%, por otra parte para la malnutrición por exceso, en cuanto a la clasificación de sobrepeso la UPGD que reportó menor número de casos fue Nueva Eps, y medimás subsidiada presenta el porcentaje más alto con 100% teniendo un solo caso que los que se reportaron de esta entidad; finalmente para la obesidad, el 9% lo representa Nueva Eps subsidiada siendo esta la menor proporción, y en mayor proporción con el 13% está la UPGD Ecoopsos.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E

TABLA N° 19. Distribución porcentual según el indicador Talla para la Edad en los niños, niñas y adolescentes mayores de 5 a menores de 18 años del municipio de Los Patios.

TALLA / EDAD > 5 AÑOS	Número	Porcentaje
Talla baja	5	3%
Riesgo de talla baja	32	21%
Talla adecuada	118	76%
TOTAL	155	100%



En la gráfica anterior se evidencia el comportamiento del indicador T/E en la que se muestra que se muestra la mayor proporción de la población en talla adecuada para la edad, el 21% presenta riesgo de talla baja y el 3% muestra talla baja. En comparación con la ENSIN 2015 los resultados arrojados en el estudio se encuentran por debajo de la prevalencia nacional e internacional la cual fue del 7,4% y del 3,6% respectivamente.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- Según el grupo de edad se observó que del 100% de la población evaluada en el mes de enero, el 47% (137) son niños y niñas menores de 5 años y el 53% restante (155) son niños/as y adolescentes de 5 a 18 años.
- Con respecto a los resultados obtenidos de la población total se observó que el 62% de ellos pertenecen al género femenino (181 niñas) y el 38% restante pertenece al género masculino (111 niños).
- Con respecto a la clasificación del indicador trazador (P/T) en menores de 5 años, el 70% de la población objeto se encuentra en peso adecuado para la talla, el 21,1% se encuentra en riesgo de sobrepeso, el 4,3% se encuentra en sobrepeso y el 1,4% en obesidad. Por otro lado, el 2,2% se encuentra en riesgo de desnutrición y el 1% en desnutrición moderada y severa.
- Con relación a la clasificación del indicador trazador (IMC/E) en mayores de 5 años, el 655% de los niños se encuentra con IMC adecuado para la edad, el 23% se encuentra en sobrepeso y el 9% en obesidad. En cuanto a la malnutrición por déficit el 11% se encuentra en riesgo de delgadez y un 2% en delgadez.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



BIBLIOGRAFÍAS

Ramos, Jorge & Barrera, Nathaly. (2019). Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años. Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia. . Univ. Salud. 2020; 22(1):91-95. Neiva.

Consejo municipal de Los Patios. (2020). Plan de desarrollo municipal de Los Patios, Norte de Santander 2020-2023 "Los Patios corazón de todos". Recuperado de: <https://www.lospatios-nortedesantander.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionyControl/Plan%20de%20Desarrollo%20Municipal%20-%20Los%20Patios%20Coraz%C3%B3n%20de%20Todos%202020-2023.pdf>

MINSALUD. (2016). Resolución 2465. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%202465%20de%202016.pdf

ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/ensin-colombia-2018.pdf>



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



REVISIÓN DE DATOS ERRONEOS DE BASE DE DATOS WINSISVAN MES DE SEPTIEMBRE

NOMBRE EPS	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	OBSERVACIONES
COOSALUD	1148703738	BRIGGITH ALEJANDRA BARCHA OSPINA	Revisar edad en meses ya que no corresponde a fecha de nacimiento aparece 0 meses; revisar los indicadores P/E, P/T, T/E, la clasificación no corresponde (Fuera derecha).
	1091378114	MIGUEL ANGEL SANCHEZ LUQUE	Revisar edad en meses ya que no corresponde a fecha de nacimiento aparece 0 meses; revisar los indicadores P/E, T/E, la clasificación no corresponde (Fuera derecha).
	1093605510	SARAHY DALILA PINZON DELGADO	
	1092966375	THIAGO ALEXANDER CONTRERAS CACERES	
	1091381422	LUIS EDUARDO CORREDOR GOMEZ	Verificar sexo.
	1232395391	LUIS MIGUEL DELGADO PRECIADO	
	1094226506	BREYNER JESUS BLANCO DEL REAL	
	1092026344	REICHEL CRISTINA ESPINOSA POBLADOR	Revisar edad en meses cumplidos para la fecha de valoración.
	1091381140	LUCYANA VICT MARQUEZ RODRIGUEZ	
	1092967671	OSCAR KALEC CACERES BENAVIDES	
	1092026531	ARIZBETH NAHOMY NAVARRO PINTO	
	1094227791	CRISTIAN NICOLAS TENJO BUITRAGO	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1092397484	DAYNELI SOFIA VIVAS VERA	
	1092028546	YORDIN ALBEI IZAQUITA CARRILLO	
	1094227783	ABIGAIL LUCIA CORREDOR MAYORGA	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



	1094227737	ADRIAN DAVID PAEZ RANGEL	Revisar edad en meses cumplidos para la fecha de valoración; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1092028554	KAILY NICOLL SANCHEZ PARRA	
	1094227718	MAXIMILIANO URIBE MONTOYA	
	1093805618	AYLIN YULIANA PARRA MORALES	
ECOOPSOS	1094225642	ANGEL ESTEBAN MISSE RIVERA	Revisar edad en meses ya que no corresponde a fecha de nacimiento aparece 0 meses; revisar los indicadores P/E, T/E, la clasificación no corresponde (Fuera derecha).
	1094396751	ANDREA ALEXANDRA VANEGAS RAMIREZ	
	1094227581	EMMAUEL HELI CARVAJAL MORANTES	
	1094227463	IAN SANTIAGO NARANJO VERA	Verificar sexo.
	1094227644	ANA SOFIA ARDILA PAEZ	Verificar sexo; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1093805610	LIAM ANDRES HERNANDEZ MANRIQUE	Revisar edad en meses cumplidos para la fecha de valoración; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1030050703	MARIA VALENTINA OREJARENA BELISARIO	
	1094227742	ASHLY KATHERINE SUESCUN CONTRERAS	
	1093805599	SHIRLEY SALOME RUBIO GUERRERO	
	1094227566	DAILY JULIANA RAMIREZ PEDRAZA	Revisar edad en meses cumplidos para la fecha de valoración.
	1030049346	ALISSON CECILIA ARAUJOOTHMAN	
	1094227456	JESUS ESTEBAN REINA CONTRERAS	
	1092026760	ANGEL JOSUE BONILLA GELVIS	
	1092551343	MICHELLE KHATERINE CAICEDO NIETO	
	1025331415	JHON ANDERSON TORRES LOPEZ	



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



	1092028404	LUCIANA RICO FORRERO	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1091383226	EMILY ALEJANDRA AMAYA CRUZ	
	3143866785	MIA ANTONELLA CHONA ESTUPIÑAN	Verificar documento de identificación; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1094226474	ALISSON XIME CANACUE CABALLERO	Tomar medida del perímetro braquial ya que aplica desde los 6 hasta los 59 meses; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
ECOOPSOS	1094227465	EYLEEN SALOME JAIMES OVIEDO	Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1094227611	TIAGO NEUTA HERNANDEZ	
	1094227734	IKER ESTEVAN BUSTAMANTE TORRES	
	10942276120	AYLIN NEUTA HERNANDEZ	
	1094227731	MAHIA SALOME PORRAS CRUZ	
	1094227761	LIAM YOEL CONTRERAS RODRIGUEZ	
	1030050726	RODRIGUEZ OLIVAR ANGEL MATTIAS RODRIGUEZ OLIVAR ANGEL MATTIAS	
	1094227796	SANDOVAL ESLAVA EMILY SOFIA SANDOVAL ESLAVA EMILY SOFIA	
NUEVA EPS	818937507102016	JHAROL ANTONIO VELASQUEZ ROMAN	Verificar la edad ya que no ha cumplido los 60 meses al día de la toma de la medida, revisar el indicador IMC/E y aplicarlo de acuerdo a la edad del niño.
	1092968584	JULIAN ANDRES ACEVEDO CARDENAS	Verificar sexo.
	1030050538	IKER ALEJA SEPULVEDA RODRIGUEZ	Revisar edad en meses cumplidos para la fecha de valoración; Revisar el



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



	1092552312	LIAM DAVID RIVERA RINCON	indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1171215807	ZOE ANGELLINE SALAZAR TERAN	
	1093612173	DOMINIC SAMUEL FUENTES	; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1030050673	JEREMIAS ALEJANDR MEDINA CELIS	
	1093805604	LAURA MICHELL CACERES GONZALEZ	
	1030050498	LUCIANA SOFIA BLANCO ARIAS	Revisar edad en meses cumplidos para la fecha de valoración; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
NUEVA EPS SUBSIDIADA	1092004735	SARA VALENTINA QUIÑONEZ	Verificar la edad ya que no ha cumplido los 60 meses al día de la toma de la medida, revisar el indicador IMC/E y aplicarlo de acuerdo a la edad del niño.
	1091381916	LIAM ZAID AGUILAR HERRERA	Revisar los indicadores P/E, T/E y PC/E, la clasificación no corresponde (Fuera derecha).
	1243339925	SEBASTIAN ALEXANDER GONZALEZ MARTINEZ	Revisar edad en meses cumplidos para la fecha de valoración; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".
	1030050341	RICHARD DAVID CARAMO CANTILLO	
	1091381401	JESUS ALFONSO RINCON SAMORA	Revisar edad en meses cumplidos para la fecha de valoración.
	1094226432	EMMANUEL NIÑO PEÑARANDA	Tomar medida del perímetro braquial ya que aplica desde los 6 hasta los 59 meses; Revisar el indicador PC/E, este se debe obtener en niños <5 años y en estos casos no hay dato de PC y está clasificado como "no aplica".



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



**DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO DE NIÑOS, NIÑAS Y
ADOLESCENTES MENORES DE 18 AÑOS DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS, NORTE
DE SANTANDER.**

Elaborado por:

DAILY ANDREA QUINTERO CONTRERAS

ANGIE LISBETH RAVELO LEÓN

Nutricionistas Dietistas en formación

Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)

Presentado a:

ND, MSP. LEIDY SUSANA JAIMES MONCADA

Docente supervisora de la Práctica Campos de Acción Profesional (CAP)

SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL, LOS PATIOS.

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2021-2**



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1. TABLA DE CONTENIDO

2.INTRODUCCIÓN.....	134
3.GLOSARIO.....	135
1.CARACTERIZACION DE LA POBLACIÓN.....	138
1.1. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD	138
1.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO	140
1.3. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN.....	141
1.4. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN	142
1.5. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN REGIMEN DE AFILIACIÓN	143
1.6. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN ENTIDADES DE AFILIACIÓN.....	144
1.7. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN UBICACIÓN GEOGRÁFICA	146
2.ANÁLISIS NUTRICIONAL EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS.....	147
2.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/T	147
2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO CON RESPECTO AL INDICADOR P/T.....	149
2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD CON RESPECTO AL INDICADOR P/T	151
2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL UPGD CON RESPECTO AL INDICADOR P/T.....	153
2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E	155
2.6. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E.....	156
2.7. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/E.....	157
3.ANALISIS NUTRICIONAL EN MAYORES DE 5 AÑOS	159
3.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E.....	159
3.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E.....	161
3.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E.....	163



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



3.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL UPGD CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E	166
3.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E.....	168
4.CONCLUSIONES.....	169
5.BIBLIOGRAFIA.....	170



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



3. INTRODUCCIÓN

El estado nutricional es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física. (2465, 2016) El deterioro del estado nutricional se conoce con el término de malnutrición, la cual, se define como la nutrición deficiente o desequilibrada a causa de una dieta pobre o excesiva; es uno de los factores que más contribuyen a la carga mundial de la morbilidad, pues más de una tercera parte de las enfermedades infantiles en todo el mundo se atribuyen a la desnutrición, donde la pobreza representa una de sus causas principales. (Z. Fonseca, 2020)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la actualidad el mundo enfrenta una doble carga de malnutrición infantil que incluye la malnutrición por déficit y la malnutrición por exceso; la primera, incrementa la mortalidad infantil, genera dificultades en el desarrollo cognitivo y motriz a lo largo de la vida del menor, que se traduce en menor productividad y menor desarrollo para la economía nacional. Mientras que la malnutrición por exceso lleva al sobrepeso u obesidad y estos constituyen factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares en todos los grupos de edad, lo que implica mayores costos para el sistema de salud. (D. Aguirre, 2019)

La malnutrición por déficit conocida como desnutrición, la organización mundial de la salud (OMS) la define como el estado proteico originado por el consumo deficiente de alimentos y de una ingestión energética inferior a los requerimientos durante periodos prolongados. Por otra parte, la malnutrición por exceso, conocida como sobrepeso u obesidad, es el aumento desmedido del peso. En las edades pediátricas, la clasificación de la obesidad es más complicada que en el adulto porque ocurren continuamente cambios en la composición corporal y la talla. (Z. Fonseca, 2020)

Se debe tener en cuenta la valoración del estado nutricional como un indicador del estado de salud de individuos y comunidades, por tanto, es un elemento importante para localizar grupos de riesgo por deficiencias y excesos dietéticos que pueden constituirse en factores de riesgo de enfermedades crónicas de mayor prevalencia en la actualidad. (F. Montenegro, 2021)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece los patrones de crecimiento de niños menores de 5 años. Colombia a través de la Resolución 2465 de 2016, adoptó los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para realizar la clasificación antropométrica del estado nutricional. Sin embargo, para desnutrición se considera Peso/Talla en vez del Índice de Masa Corporal (IMC). (Barrera & Ramos, 2019)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



4. GLOSARIO

Antropometría: rama de la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones.

Crecimiento: es el incremento progresivo de la estatura y masa corporal dado por el aumento en el número y tamaño de las células.

Desarrollo: abarca la maduración en los aspectos físicos, cognitivos, lingüísticos, socioafectivos y comportamentales como la adquisición de habilidades en la motricidad fina y gruesa.

Desnutrición: por debajo de la línea de puntuación -2 desviaciones estándar de puntuación Z en los indicadores peso para la edad, peso para la longitud/talla, longitud/talla para la edad o IMC para la edad.

Desnutrición aguda moderada: peso para la talla o longitud menor a -2 y mayor o igual a -3 Desviaciones Estándar.

Desnutrición aguda severa: peso para la talla o longitud menor a -3 Desviaciones Estándar.

Desviación estándar - DE: medida que expresa la dispersión de una serie de valores o puntuaciones con relación a la media aritmética.

Estado nutricional: es el resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto causado por los requerimientos nutricionales según la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

Grupo de edad menores de 5 años: niñas y niños desde el nacimiento hasta los 4 años 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 0 a 59 meses cumplidos. No incluye a los niños y niñas de 5 años o 60 meses cumplidos.

Grupo de edad de 5 a 17 años: niñas, niños y adolescentes desde los 5 años cumplidos hasta los 17 años, 11 meses, 29 días y 23 horas, también de 60 a 215 meses cumplidos. No incluye a los individuos con 18 años o 216 meses cumplidos.

Indicador antropométrico: es un índice estadístico que surge de la combinación de dos variables o parámetros que se utiliza para medir o evaluar cuantitativamente el crecimiento y el estado nutricional, toma como base medidas corporales y se obtiene



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



mediante la comparación, contra valores de referencia para la edad y sexo o contra mediciones realizadas en el mismo sujeto en diferentes períodos.

IMC para la Edad - IMC/E: índice de Masa Corporal es un indicador que correlaciona de acuerdo con la edad, el peso corporal total en relación a la talla. Se obtiene al dividir el peso expresado en kilogramos entre la talla expresada en metros al cuadrado.

Obesidad infantil: peso para la longitud/talla o IMC para la edad por encima de la línea de puntuación +3 desviaciones estándar en menores de 5 años y por encima de la línea de puntuación +2 desviaciones estándar en el grupo de 5 a 17 años de edad.

Peso bajo para la edad: peso para la edad por debajo de -2 desviaciones estándar. También denominado desnutrición global, indica bajo peso para una edad específica, considerando el patrón de referencia.

Peso para la edad - P/E: indicador antropométrico que relaciona el peso con la edad sin considerar la talla.

Peso para la longitud/talla - P/T: un indicador de crecimiento que relaciona el peso con longitud o con la talla. Da cuenta del estado nutricional actual del individuo.

Puntos de corte: son los límites o intervalos que definen las categorías utilizadas para la interpretación del estado nutricional, al comparar un parámetro o índice antropométrico contra un patrón de referencia.

Puntuación Z (Z Score): es la diferencia entre el valor individual y el valor medio de la población de referencia, para la misma edad o talla, dividido entre la desviación estándar de la población de referencia, es decir, identifica cuán lejos de la mediana (de la población de referencia) se encuentra el valor individual obtenido.

Retraso en talla: también denominado como talla baja para la edad, que corresponde a un déficit en la talla con relación a la edad. El indicador T/E se encuentra por debajo de -2 desviaciones estándar.

Riesgo de desnutrición: clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación $Z \geq -2$ y < -1 desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla, IMC para la edad o del indicador longitud/talla para la edad.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Riesgo de sobrepeso: clasificación antropométrica entre las líneas de puntuación $Z > +1$ y $\leq +2$ desviaciones estándar del indicador peso para la longitud/talla o del indicador IMC para la edad en menores de 5 años.

Sobrepeso infantil: peso para la longitud/talla o IMC para la edad entre las líneas de puntuación $Z > +2$ y $\leq +3$ desviaciones estándar en menores de cinco años y $> +1$ y $\leq +2$ desviaciones estándar del indicador IMC/E en el grupo de edad de 5 a 17 años.

Talla para la Edad - T/E: un indicador de crecimiento que relaciona la talla o longitud con la edad. Da cuenta del estado nutricional histórico o acumulativo.

ENSIN: Es una encuesta nacional realizada por muestreo que permite la recolección de datos de forma organizada y metódica de hogares y sus integrantes, utilizando procedimientos definidos para la compilación de la información recolectada, tomando medidas corporales y muestras biológicas. La Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN-2015, es la operación estadística de referencia nacional en torno a la situación nutricional de la población colombiana; se desarrolla a partir del 2005 de manera quinquenal y hace parte de las encuestas poblacionales de interés estratégico para la política pública.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



ANALISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO MES DE OCTUBRE

6. CARACTERIZACION DE LA POBLACIÓN

La muestra de la población evaluada durante el mes de octubre del año 2021 periodo 2 del municipio de Los Patios pertenece al reporte otorgado por las unidades notificadoras a través del sistema de vigilancia Nutricional "WINSISVAN".

6.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD

Tabla N°1. Distribución porcentual según grupos de edad en meses de las niñas, niños y adolescentes menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

Edad en meses	Número	Porcentaje
0 - 11	64	18%
12 - 23	31	9%
24 - 35	36	10%
36 - 47	1	0,3%
48 - 59	30	8,5%
60 - 71	0	0%
72 - 83	0	0%
84 - 95	25	7%
96 - 107	1	0,3%
108 - 119	42	12%
120 - 131	1	0,3%
132 - 143	73	21%
144 - 155	2	0,6%
156 - 167	17	4,8%
168 - 179	0	0%
180 - 191	15	4,3%
192 - 203	0	0%
204 - 216	14	3,9%
TOTAL	352	100%



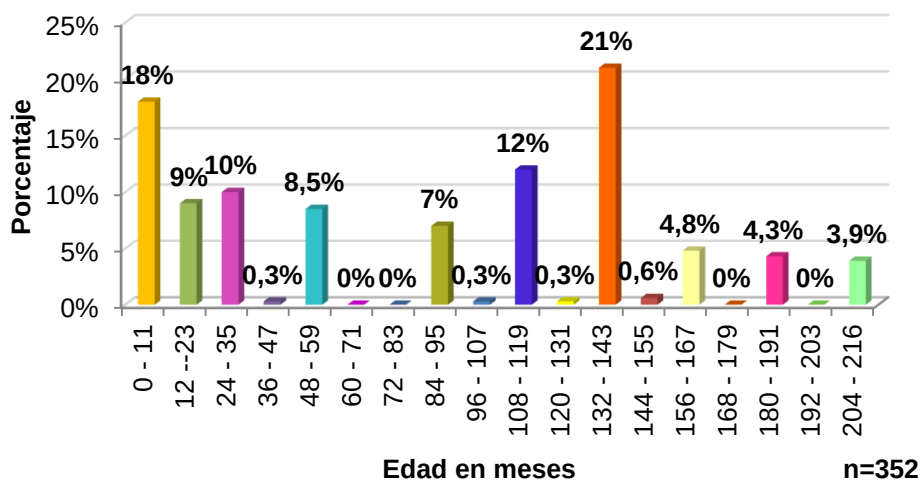
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Gráfica N°1. Distribución porcentual según el grupo de edad de la población menor de 18 años del municipio de Los Patios

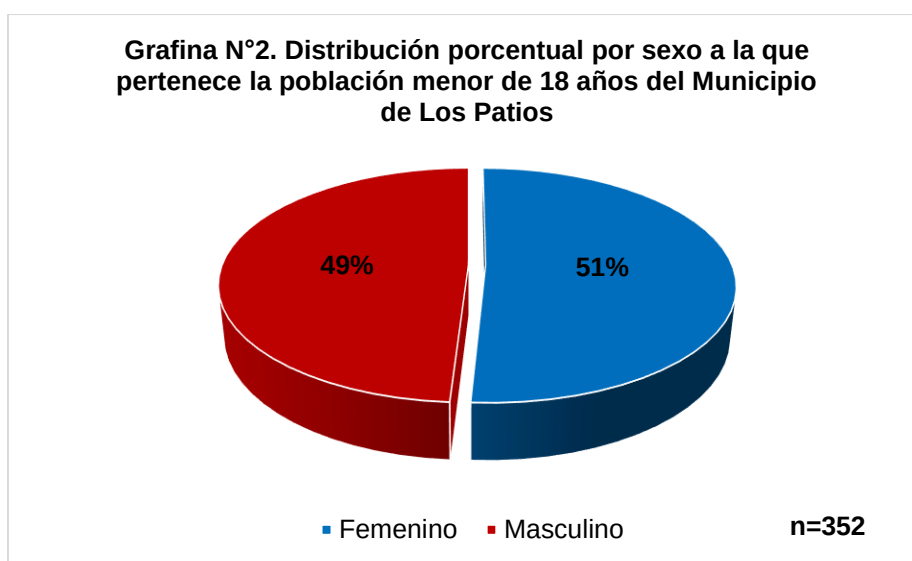


Respecto a la gráfica anterior, se observa que del 100% de la población evaluada en el mes de octubre, el 21% (73) corresponde al grupo de edad de 132 - 143 meses mostrándose este en mayor proporción en comparación a los demás grupos de edad; en menor proporción están los grupos de edad de 36 – 47, 96 – 107, 120 – 131 meses con el 0,3% correspondiente para cada grupo de edad.

6.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO

Tabla N°2. Distribución porcentual según el sexo de las niñas, niños y adolescentes menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

SEXO	Número	Porcentaje
Femenino	180	51%
Masculino	172	49%
TOTAL	352	100%

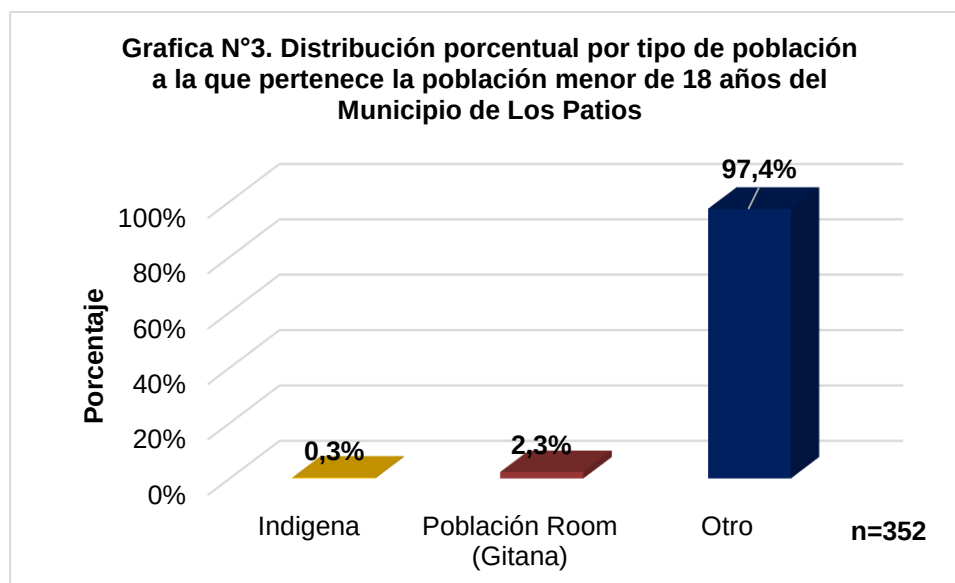


En la gráfica expuesta se puede observar la distribución porcentual de la población de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años en cuanto a la variable sexo se evidencia que la mayor proporción es el sexo femenino con un 51% comparado con el masculino del 49%. Según el plan de desarrollo municipal (PDM) la población de este municipio oscila en 97.220 habitantes donde predomina el sexo femenino sobre el masculino, datos que concuerdan con los resultados obtenidos en el estudio.

6.3. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL POR TIPO DE POBLACIÓN

Tabla N°3. Distribución porcentual según el tipo de población de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

TIPO DE POBLACIÓN	Número	Porcentaje
Indígena	1	0,3%
Población Room (Gitana)	8	2,3%
Otro	343	97,4%
TOTAL	352	100%

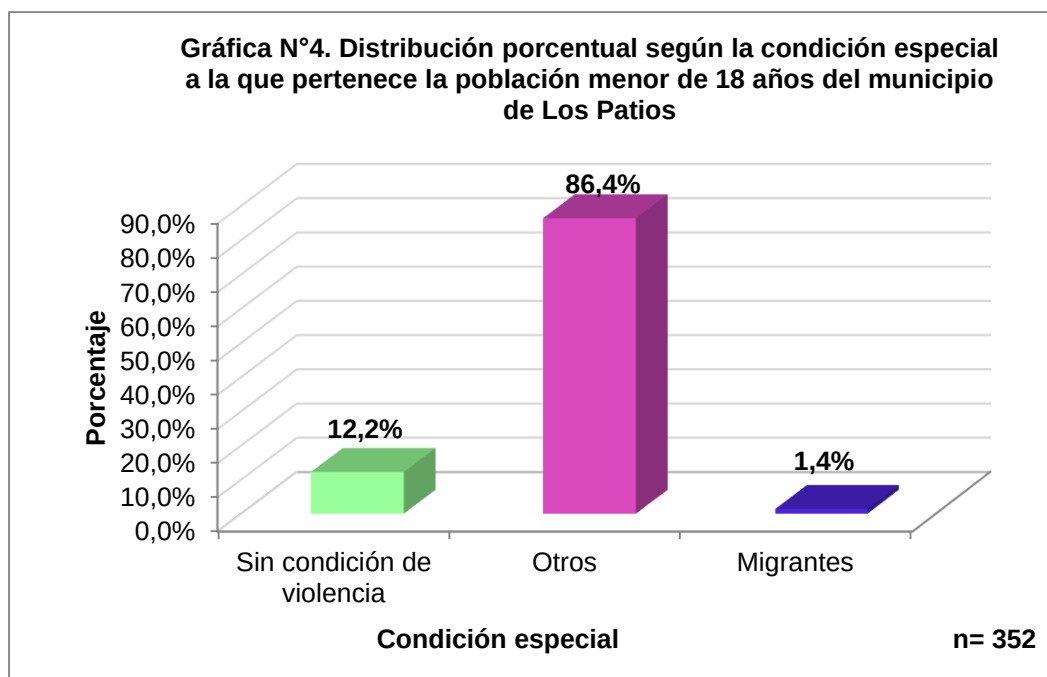


En la gráfica N°3 se muestra la distribución porcentual según el tipo de población en niñas, niños y adolescentes menores de 18 años observamos que la clasificación Otro (97,4%) tiene una marcada diferencia frente a la población Room (2,3%) y la indígena (0,3) ya que la mayor parte de la población en estudio se identifica en esta clasificación.

6.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN CONDICIÓN DE LA POBLACIÓN

Tabla N°4. Distribución porcentual según la condición de la población de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

CONDICIÓN ESPECIAL	Número	Porcentaje
Sin condición de violencia	43	12,2%
Otros	304	86,4%
Migrantes	5	1,4%
TOTAL	352	100%

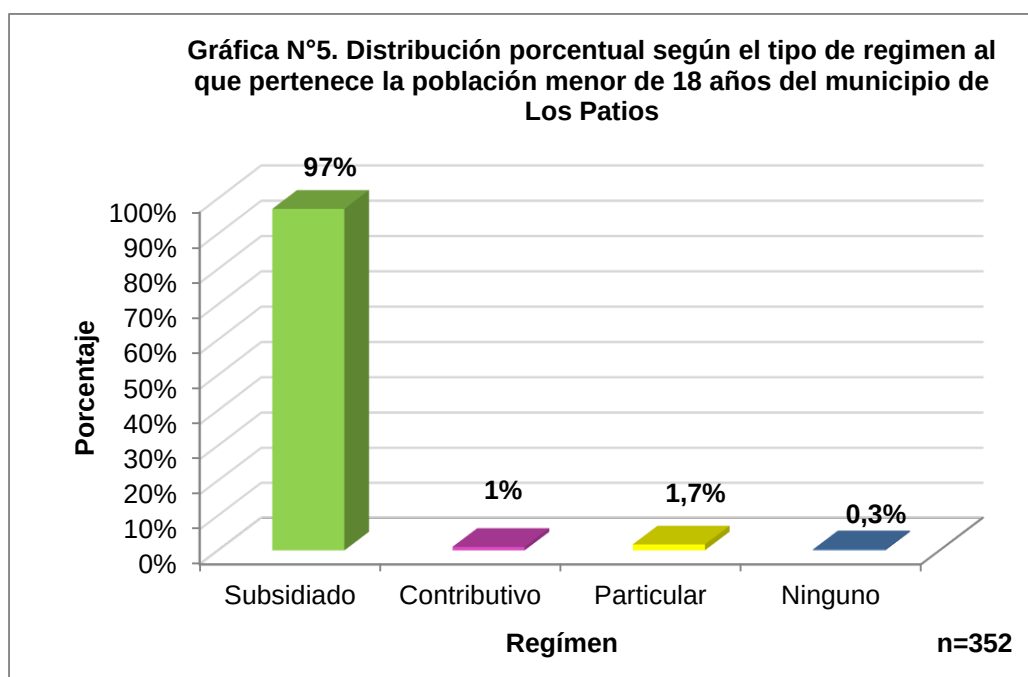


En la gráfica se identifica que el 12,2% de la población (43) son niños y niñas menores de 18 años que no presentan ninguna condición de violencia, el 1,4% (5) son migrantes y el 86,4% (304) presentan otra condición no mencionada.

6.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN RÉGIMEN DE AFILIACIÓN

Tabla N°5. Distribución porcentual según el régimen de afiliación de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

REGIMEN	Número	Porcentaje
Subsidiado	342	97%
Contributivo	3	1%
Particular	6	1,7%
Ninguno	1	0,3%
TOTAL	352	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



De acuerdo con la gráfica anterior, el 97% del total de la población evaluada son afiliados al régimen subsidiado, al régimen particular pertenece el 1,7% y solo 1% se encuentra afiliado al régimen contributivo, con el 0,3% se encuentra representa aquellos niños que no se encuentran afiliados a ningún régimen pero para ellos la atención es por medio del Instituto departamental de salud.

En el municipio los patios es importante mencionar que en los últimos años el régimen contributivo ha disminuido a diferencia del subsidiado y de la cobertura general. Lo anterior en parte se explica por la baja cobertura del área rural, para la cual se le dificulta en mayor medida el acceso y la afiliación al sistema de seguridad social. (Plan de Desarrollo Municipal Los Patios Corazón de todos, 2020)



SC-CER96940



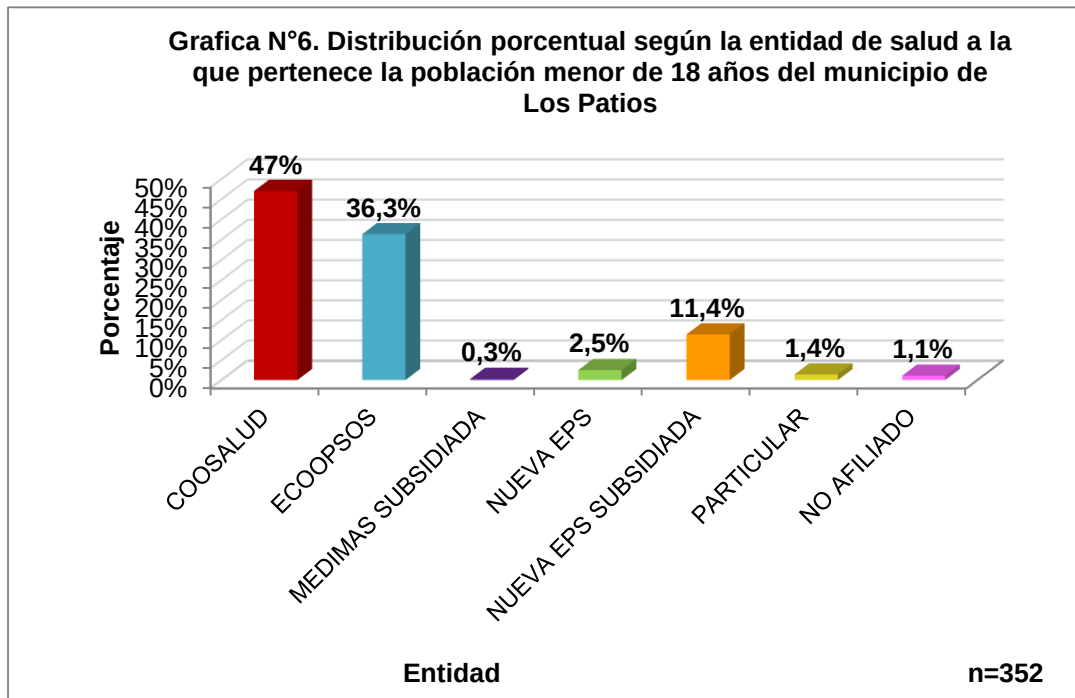
“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

6.6. DISTRUBICIÓN PORCENTUAL SEGÚN ENTIDADES DE AFILIACIÓN

Tabla N°6. Distribución porcentual según la entidad de afiliación de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

ENTIDAD DE SALUD	Número	Porcentaje
COOSALUD	165	47%
ECOOPSOS	128	36,3%
MEDIMAS SUBSIDIADA	1	0,3%
NUEVA EPS	9	2,5%
NUEVA EPS SUBSIDIADO	40	11,4%
PARTICULAR	5	1,4%
NO AFILIADO	4	1,1%
TOTAL	352	100%



Según la gráfica, las EPS que presentaron más afiliados son: Coosalud con el 47% de la población evaluada, Ecoopsos con un 36,3% y Nueva Eps Subsidiada con un 11,4%; la



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



menor proporción de la población está afiliada a la entidad Medimas subsidiada representada con el 0,3%.

En el municipio de los Patios están habilitadas nueve EPS-S que para mediados del 2018 atendían 35.125 afiliados. Las que presentan más afiliados son; ECOOPSOS, COOSALUD y Nueva EPS S.A afiliados. Teniendo cierto grado de relación con la distribución porcentual obtenida en la población. (Plan de Desarrollo Municipal Los Patios Corazón de todos, 2020)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

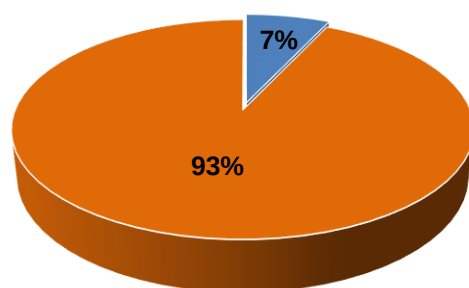
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

6.7. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Tabla N°7. Distribución porcentual según la ubicación geográfica de las niñas, niños y adolescente menores de 18 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

ZONA GEOGRAFICA	Número	Porcentaje
Rural	24	7%
Urbano	328	93%
TOTAL	352	100%

Grafica N°7. Distribución porcentual por ubicación geográfica a la que pertenece la población menor de 18 años del Municipio de Los Patios



■ Rural ■ Urbano

n=352

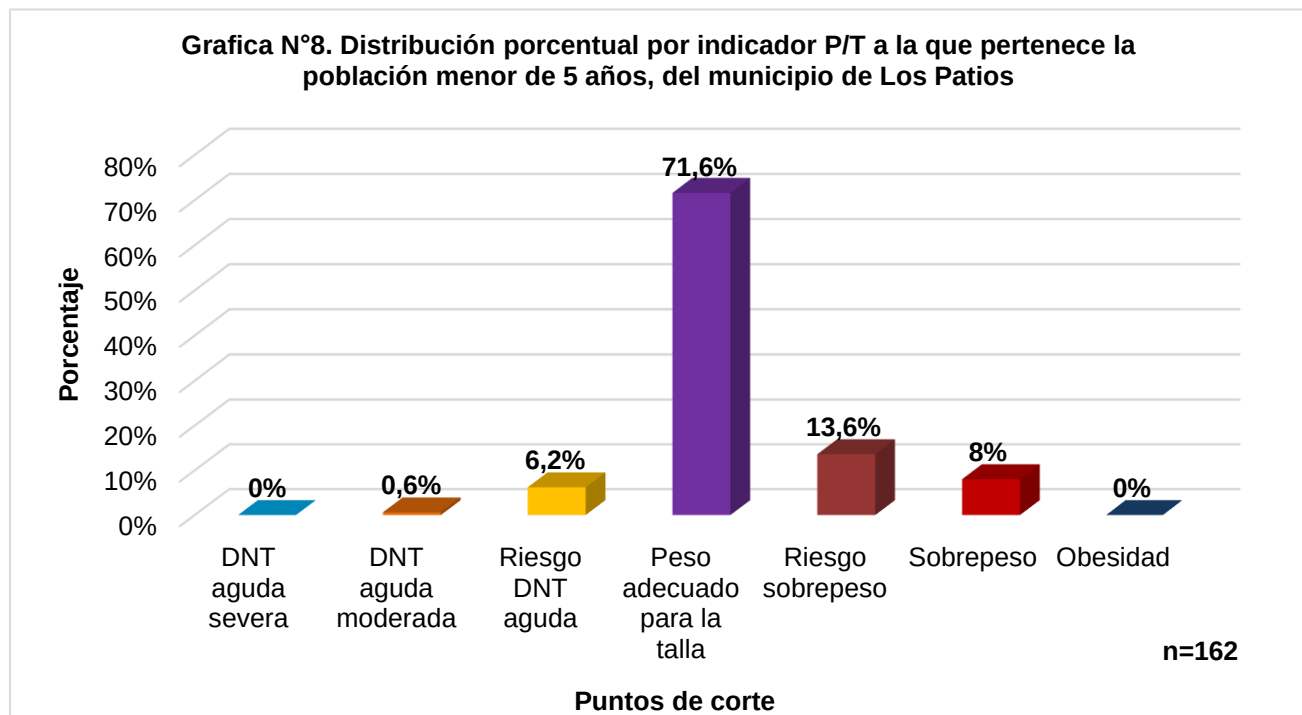
En la gráfica expuesta se evidencia un marcado grado de urbanización visto desde la concentración de la población en la cabecera municipal, ésta es del 93% es decir de 328 personas la cual marca una diferencia frente a la clasificación rural ya que esta es de tan solo el 7% haciendo referencia a 24 individuos. Dichos resultados en comparación al (PDM, 2020) de Los Patios tiene una pequeña diferencia porcentual; ya que para el año 2020 la población identificada en la zona urbana era del 97,6%. según datos de Migración Colombia para el año 2019, Norte de Santander es el segundo departamento con mayor número de migrantes dentro de sus límites geográficos y dentro del mismo, Los Patios, es el cuarto municipio con mayor recepción de este tipo de población, a lo que se le atribuyen los resultados de esta variable.

7. ANÁLISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

7.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/T

Tabla N° 8. Distribución porcentual según el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

PESO PARA LA TALLA / EDAD <5	Número	Porcentaje
DNT aguda severa	0	0%
DNT aguda moderada	1	0,6%
Riesgo DNT aguda	10	6,2%
Peso adecuado para la talla	116	71,6%
Riesgo sobrepeso	22	13,6%
Sobrepeso	13	8%
Obesidad	0	0%
TOTAL	162	100%



En la gráfica anterior se evidencia la distribución porcentual de las niñas y niños menores de 5 años según el indicador trazador P/T en la cual se observa que la mayor parte de la población es decir el 71,6% se encuentra con peso adecuado para la talla, el 13,6% se



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



encuentra con riesgo de sobrepeso, el 8% con sobrepeso, el 6,2% se clasifica en riesgo de desnutrición aguda, para los puntos de corte desnutrición aguda severa y obesidad no arrojaron resultados ya que la población no se identifica en este tipo, en contraste con la clasificación desnutrición aguda moderada ya que esta tuvo un resultado de 0,6% referente a 1 niño. Según la ENSIN para el año 2015 el porcentaje de desnutrición aguda moderada en menores de 5 años fue de 1,2%.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

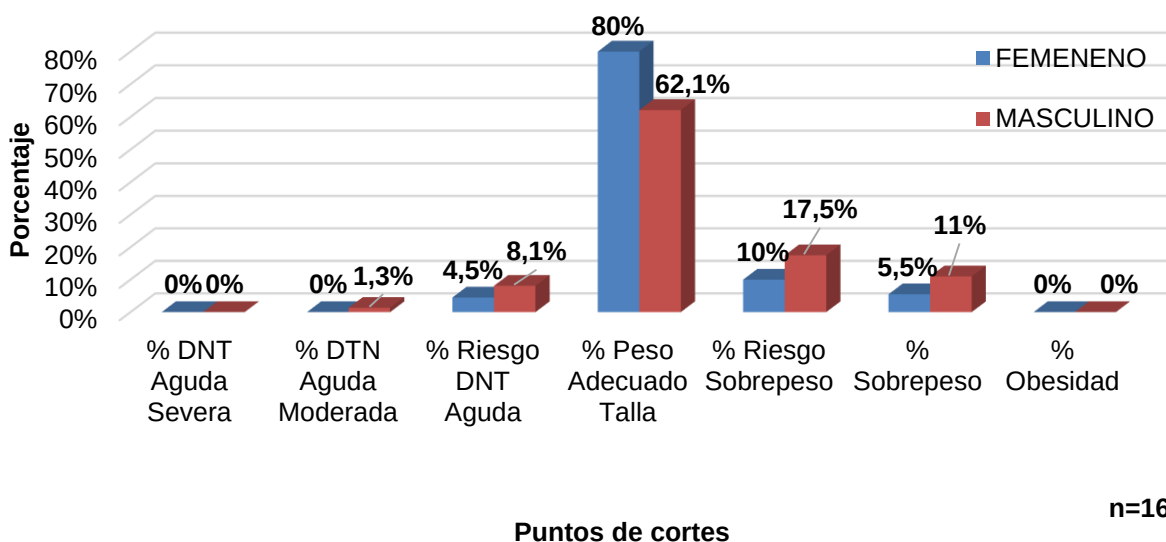
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

7.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO CON RESPECTO AL INDICADOR P/T

Tabla N°9. Distribución porcentual según el sexo para el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	N Niños	SEXO			
		FEMENINO		MASCULINO	
		N	%	N	%
DNT Agua Severa	-	0	-	-	-
DTN Aguda Moderada	1	0	-	1	1,3%
Riesgo DNT Aguda	10	4	4,5%	6	8,1%
Peso Adecuado o talla	116	70	80%	46	62,1%
Riesgo Sobrepeso	22	9	10%	13	17,5%
Sobrepeso	13	5	5,5%	8	11%
Obesidad	0	0	0%	0	0%
TOTAL	162	88	100%	74	100%

Grafica N°9. Distribución porcentual por indicador P/T en relación al sexo a la que pertenece la población menor de 5 años del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica N°9 se observa la distribución porcentual del indicador P/T según el sexo de la población menor de 5 años, vemos que para el punto de corte peso adecuado para la talla para ambos sexos se evidencia una marcada diferencia; el sexo femenino con el 80% y el masculino con el 62,1%, la clasificación riesgo de sobrepeso el sexo masculino predomina sobre el femenino es decir el 10% y 17,5% respectivamente, la clasificación sobrepeso presenta diferencias entre ambas características; el 5,5% de la población femenina y el 11% de la población masculina. Por otro lado el 4,5% de las niñas y el 8,1% de los niños presentan riesgo de desnutrición aguda; para la clasificación desnutrición aguda moderada solo la categoría masculina obtuvo resultado del 1,3%, resultados que se encuentran por debajo de las cifras expresadas por la ENSIN 2015 ya que la prevalencia de desnutrición aguda en menores de 4 años para el sexo femenino fue de 1,5% y para el masculino del 1,6%. En cuanto a la desnutrición aguda severa y obesidad no presentaron resultados en ninguna de las características en cuestión ya que la muestra de la población analizada no se clasifica dentro de estas categorías.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

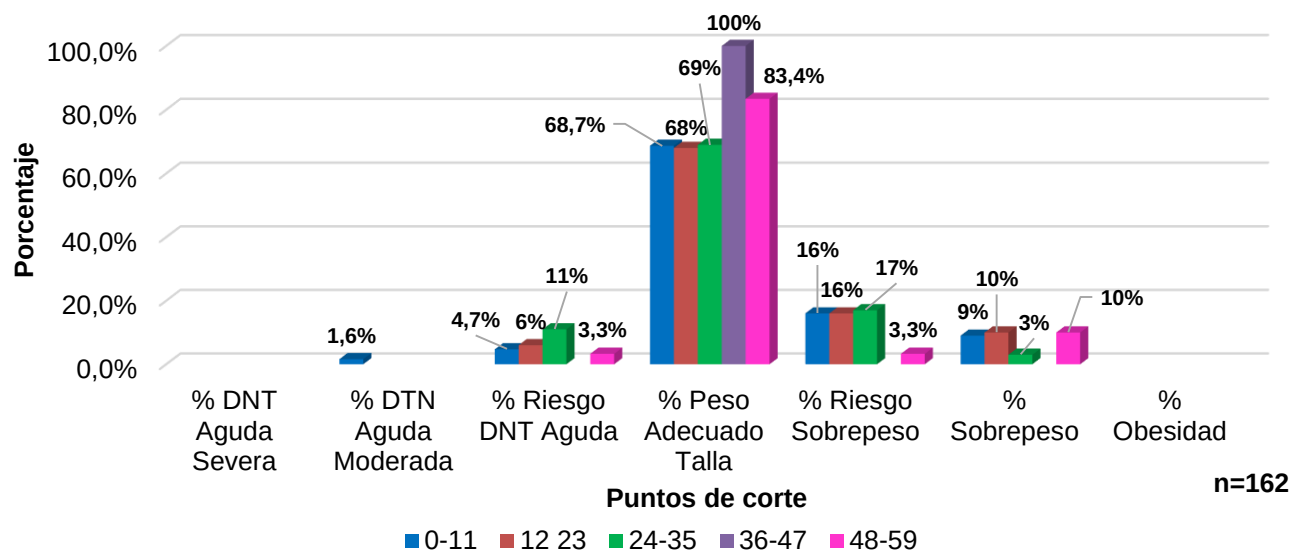
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

7.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD CON RESPECTO AL INDICADOR P/T

Tabla N°10. Distribución porcentual según el grupo de edad en meses para el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	N Niños	EDAD EN MESES									
		0-11		12 23		24-35		36-47		48-59	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
DNT Agua Severa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DTN Aguda Moderada	1	1	1,6%	-	-	-	-	-	-	-	-
Riesgo DNT Aguda	9	3	4,7%	2	6%	4	11%	-	-	1	3,3%
Peso Adecuado o talla	116	44	68,7%	21	68%	25	69%	1	100%	25	83,4%
Riesgo Sobrepeso	22	10	16%	5	16%	6	17%	-	-	1	3,3%
Sobrepeso	13	6	9%	3	10%	1	3%	-	-	3	10%
Obesidad	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	162	64	100%	31	100%	36	100%	1	100%	30	100%

Grafica N°10. Distribución porcentual por indicador P/T en relación a la edad a la que pertenece la población menor de 5 años del municipio de Los Patios



La grafica expuesta muestra el comportamiento del indicador P/T en relación a los grupos de edad de la población menor de 5 años. Observamos que la totalidad de la población



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



entre las edades de 36-47 meses se encuentra con talla adecuada para la edad, las edades de 0-11 años el 1,6% se encuentra en desnutrición aguda moderada y el 4,7% en riesgo de desnutrición aguda y el 68,7% se encuentra con talla adecuada para la edad. La población entre las edades de 12-23 meses el 6% de encuentra en riesgo de desnutrición, el 16% en riesgo de sobrepeso, el 10% con sobrepeso y vemos un notable contraste en cuanto a la clasificación talla adecuada para la edad; esta fue de 68%. El grupo de 24-35 meses el 11% se encuentra en riesgo de desnutrición; el 69% con peso adecuado para la talla; el 17% con riesgo de sobrepeso y el 3% con sobrepeso. Finalmente el grupo de edad de 48-59 meses el 3,3% se encuentra en riesgo de desnutrición aguda y riesgo de sobrepeso respectivamente; el 10% se encuentra en sobrepeso y la mayor proporción en este grupo fue la clasificación talla adecuada para la edad con el 83,4%.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

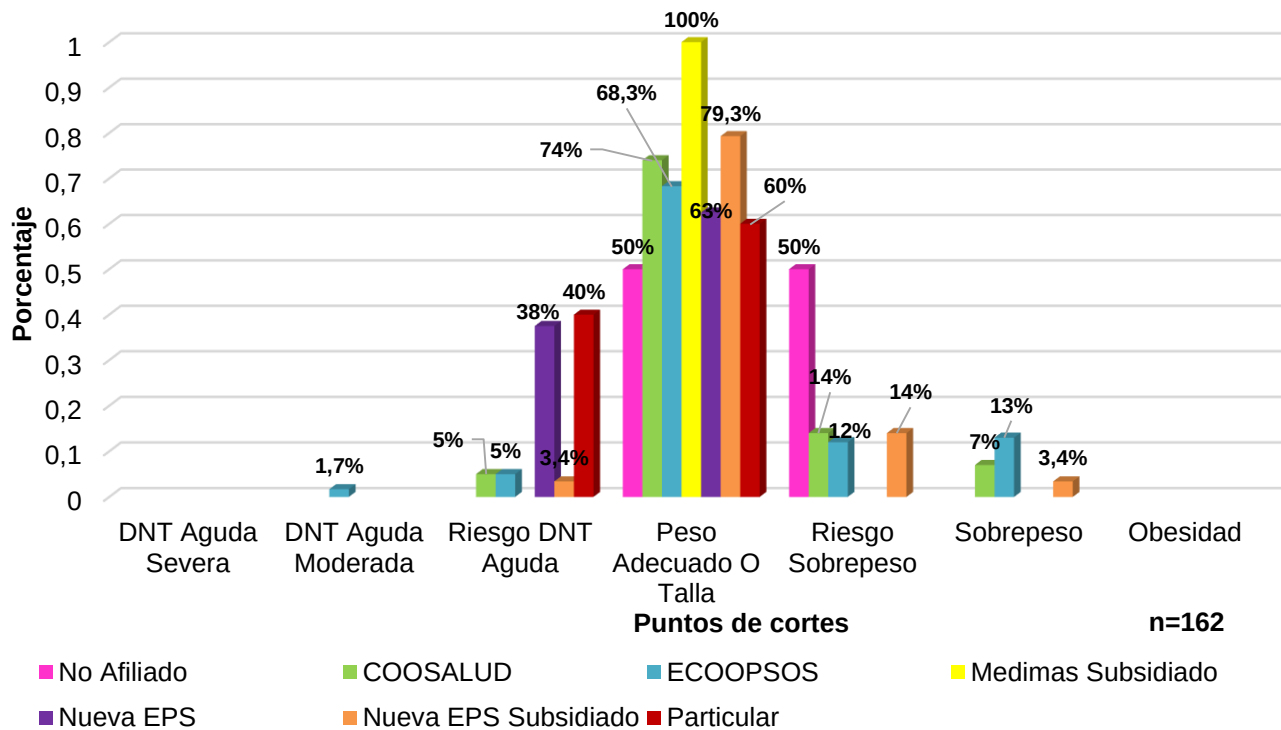
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

7.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL UPGD CON RESPECTO AL INDICADOR P/T

Tabla N°11. Distribución porcentual según el grupo UPGD para el indicador P/T de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	UPGD													
		NO AFILIADO		COOSALUD		ECOOPSOS		MEDIMAS SUBSIDIADO		NUEVA EPS		NUEVA EPS SUBSIDIADO		PARTICULAR	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
DNT Aguda Severa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNT Aguda Moderada	-	-	-	-	-	1	1,7%	-	-	-	-	-	-	-	-
Riesgo DNT Aguada	3	-	-	3	5%	3	5%	-	-	3	37,5%	1	3,4%	2	40%
Peso Adecuado o Talla	116	1	50%	42	74%	41	68,3%	1	100%	5	62,5%	23	79,3%	3	60%
Riesgo Sobrepeso	20	1	50%	8	14%	7	12%	-	-	-	-	4	14%	-	-
Sobrepeso	13	-	-	4	7%	8	13%	-	-	-	-	1	3,4%	-	-
Obesidad	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL	162	2	100%	57	100%	60	100%	1	100%	8	100%	29	100%	5	100%

Grafica N°11. Distribución porcentual por indicador P/T con relación a la UPGD a la que pertenece la población menor de 5 años del municipio de Los Patios



En la gráfica N°11 vemos la distribución porcentual del indicador P/T respecto a los diferentes grupos de UPGD. Identificamos que el 100% de la población afiliada a Medimas Subsidiado se encuentra en peso adecuado para la talla, el grupo sin afiliación se clasifica 50-50 es decir la mitad de la población está en peso adecuado para la talla y el restante con riesgo de sobrepeso, el grupo de COOSALUD se clasifica con un 5% en riesgo de desnutrición aguda; el 74% con peso adecuado para la talla; el 14% en riesgo de sobrepeso y el 7% con sobrepeso. El grupo de la Nueva EPS solo se clasifico en 2 puntos de cortes; de las cuales la mayor proporción la optubo con peso adecuado para la talla con un 63% y en menor proporción el riesgo de desnutrición aguda con un 38%. El grupo de la Nueva EPS Subsidiado tiene el 3,4% de la población con riesgo de desnutrición agua y sobrepeso respectivamente; el 14% en riesgo de sobrepeso y la mayoría de la población con peso adecuado para la talla con un 79,3%. En el grupo afiliado particularmente el 40% se encuentra con riesgo de desnutrición aguda y el 60% con peso adecuado para la talla. Finalmente la mayor parte de la población afiliada a la EPS ECOOPSOS se encuentra con peso adecuado para la talla con un 68,3%; las clasificaciones riesgo de sobrepeso y sobrepeso obtuvieron un resultado similar del 12% y 13% respectivamente; el 5% de la



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



población se encuentra con riesgo de desnutrición aguda y el 1,7% con desnutrición aguda moderada. La desnutrición en este tipo de población se debe tratar como urgencia vital por lo tanto es ideal y de suma importancia que la entidad correspondiente active la ruta integral correspondiente y contrarrestar esta problemática. En cuanto al grupo de desnutrición aguda severa y obesidad no arrojaron resultados.



SC-CER96940



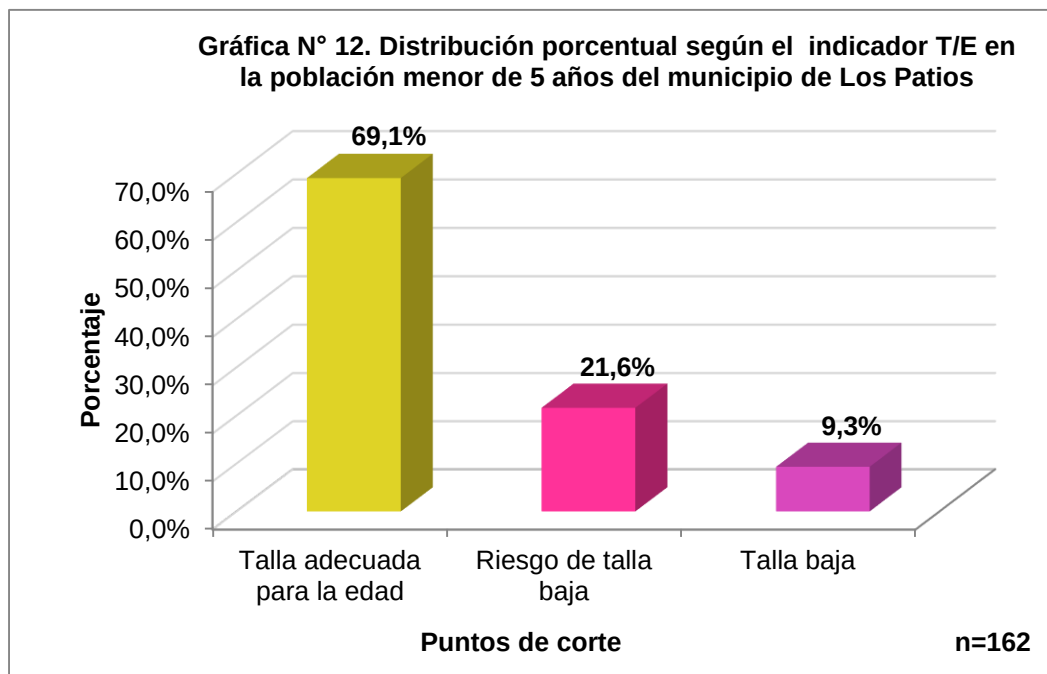
“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

7.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E

Tabla N°12. Distribución porcentual según el indicador T/E de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

TALLA/EDAD < 5 AÑOS	Número	Porcentaje
Talla adecuada para la edad	112	69,1%
Riesgo de talla baja	35	21,6%
Talla baja	15	9,3%
TOTAL	162	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



De acuerdo a la gráfica anterior, se observa el comportamiento del indicador T/E en los niños y niñas menores de 5 años, predominando con un 69,1% el punto de corte talla adecuada para la edad, siendo esta la mayor proporción, los niños con talla baja para la edad representan la menor proporción de los niños evaluados, esto corresponde al 9,3% respectivamente, lo que representa hogares con posible inseguridad alimentaria. Entre los 13 y 17 años se logra la mayor proporción de la talla definitiva de una persona, las condiciones nutricionales deficientes y las infecciones repetidas durante la primera infancia, que son complejas de contrarrestar posteriormente, determinarán una baja talla según la ENSIN (2015).



SC-CER96940



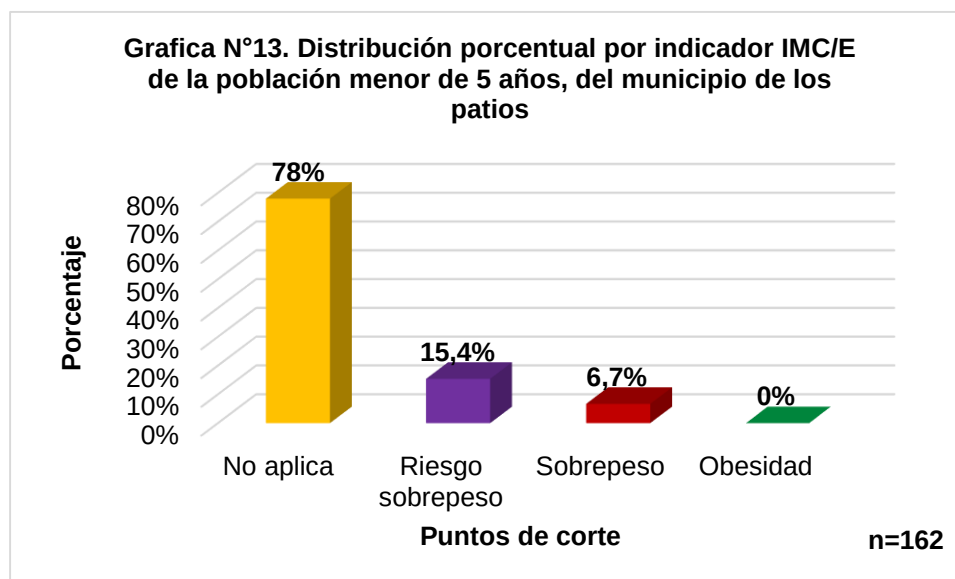
“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

7.6. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E

Tabla N°13. Distribución porcentual según el indicador IMC/E de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

INDICE DE MASACORPORAL / EDAD < 5 AÑOS	Número	Porcentaje
No aplica	126	78%
Riesgo sobrepeso	25	15,4%
Sobrepeso	11	6,7%
Obesidad	0	0%
TOTAL	162	100%

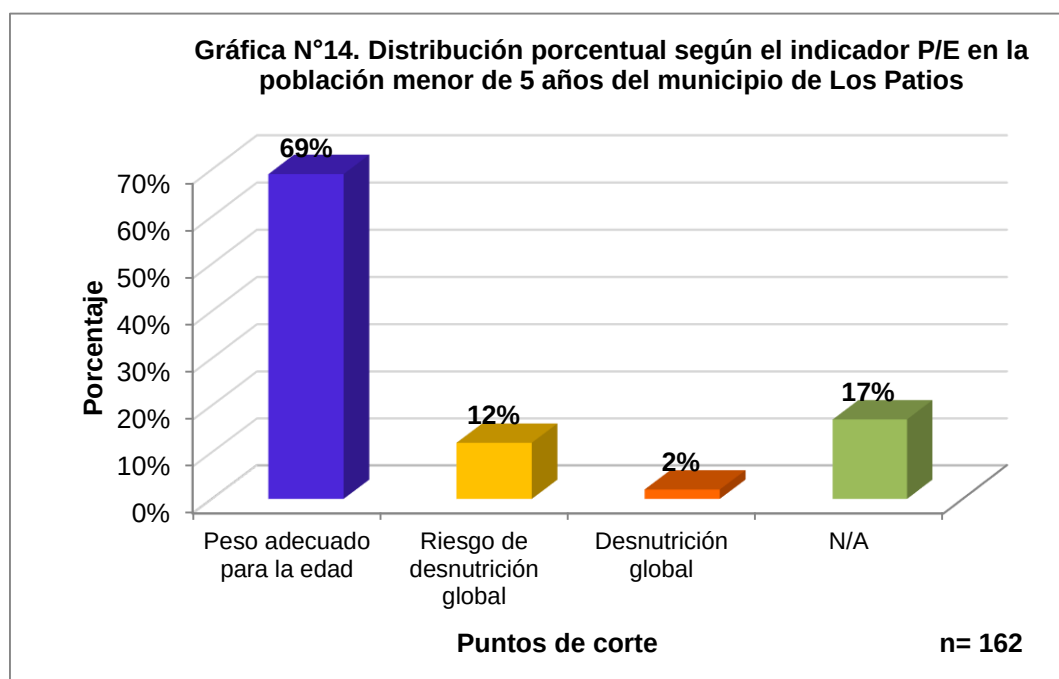


Como se observa en la representación gráfica en gran parte de la población no aplica el indicador IMC/E ya que su puntuación Z es $\leq +1$ desviación estándar por lo que según la resolución 2465 del 20216 se debe verificar con el indicador trazador P/T. el 15,4% presenta riesgo de sobrepeso, el 6,7% sobrepeso, la clasificación obesidad no obtuvo resultado. Citando la ENSIN del año 2015 en la cual el exceso de peso en la población colombiana era de 6,4% y respecto a los datos obtenidos en el estudio; se evidencia que sobre pasan la referencia nacional.

7.7. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR P/E

Tabla N°14. Distribución porcentual según el indicador P/E de las niñas y niños menores de 5 años del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

PESO/EDAD <5 AÑOS	NUMERO	PORCENTAJE
Peso adecuado para la edad	112	69%
Riesgo de desnutrición global	19	12%
Desnutrición global	4	2%
N/A	27	17%
TOTAL	162	100%



Mediante los resultados obtenidos de acuerdo al indicador P/E, en la gráfica anterior se puede evidenciar que el 69% de los niños evaluados presentan un peso adecuado para la edad, siendo esta la mayor proporción, el 2% de los niños captados mostraron desnutrición global, representando esta la menor proporción en la población.

La desnutrición global es un indicador nutricional que refleja alteraciones tanto del peso como de la talla, el porcentaje obtenido del municipio de los patios se encuentra por debajo de la media ya que según la ENSIN 2015 Para Colombia representó el 3,1 % de



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



las niñas y de los niños menores de 5 años a lo largo del tiempo ha tenido un comportamiento irregular a nivel nacional.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

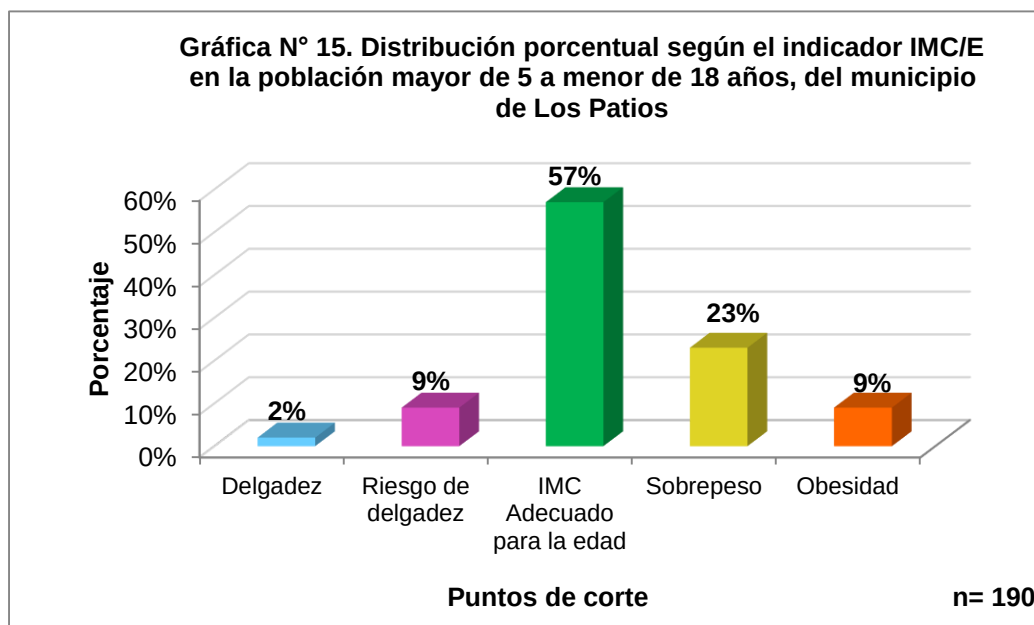
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

8. ANALISIS NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN MAYORES DE 5 AÑOS

8.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR IMC/E

Tabla N°15. Distribución porcentual según el indicador IMC/E para niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

IMC/EDAD 5 – 17 AÑOS	Número	Porcentaje
Delgadez	4	2%
Riesgo de delgadez	17	9%
IMC Adecuado para la edad	108	57%
Sobrepeso	43	23%
Obesidad	18	9%
TOTAL	190	100%





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La gráfica N° 15 muestra el comportamiento del indicador IMC/E en los niños > de 5 a < de 18 años, donde la clasificación de delgadez está en menor proporción de los niños evaluados presentando el 2% de la población, con el 57% se puede observar los niños que se encuentra con IMC adecuado para la edad; en cuanto a la malnutrición por exceso, el sobrepeso se encuentra con 23%, la obesidad con 9% de la población.

Frente a la tendencia del indicador de sobrepeso se evidenció, al igual que en el comportamiento del exceso de peso, que hubo un comportamiento creciente de exceso de peso en Colombia en estos grupos de población, en Norte de Santander ha tenido un incremento en (5,7 p.p.) entre el 2010 y el 2015 según la ENSIN 2015.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

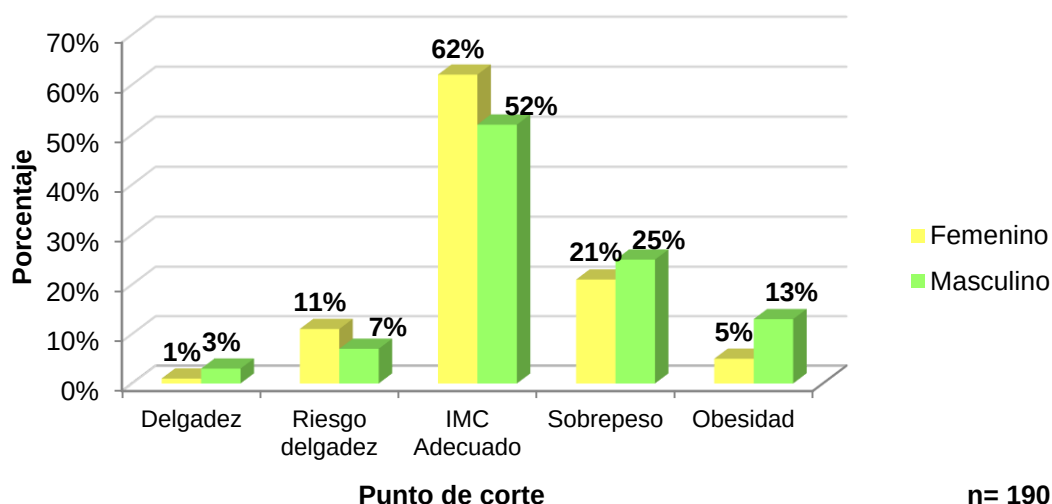
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

8.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL SEXO CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E

Tabla N°16. Distribución porcentual según el sexo para el indicador IMC/E de niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

PUNTO DE CORTE	Niños valorados	SEXO			
		FEMENINO		MASCULINO	
		N°	%	N°	%
Delgadez	4	1	1	3	3
Riesgo delgadez	17	10	11	7	7
IMC Adecuado para la edad	108	57	62	51	52
Sobrepeso	43	19	21	24	25
Obesidad	18	5	5	13	13
TOTAL	190	92	100	98	100

Grafica N° 16. Distribución porcentual por sexo para el indicador IMC/E en la población mayor de 5 a menor de 18 años, del municipio de Los Patios



En la gráfica N° 16, se encuentra la distribución porcentual por sexo para el indicador IMC/E en mayores de 5 años y menores de 18 años, se puede evidenciar que en la menor



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



proporción esta la clasificación de delgadez, el sexo masculino presenta más casos siendo este 3% a diferencia del sexo femenino que solo se muestra 1%; aquellos casos que se presentaron en mayor proporción está el punto de corte IMC adecuado para la edad, el sexo femenino predomina representando el 62% en comparación al sexo masculino con el 52%.

Por sexo, desde el 2005, el exceso de peso en los niños viene presentando un crecimiento lineal de 5 p.p. por quinquenio. Para el caso de las niñas, entre el 2005 y el 2010, el crecimiento de la prevalencia fue menor en ellas con respecto a los niños al igual que para el año 2015 que ha venido en aumento.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

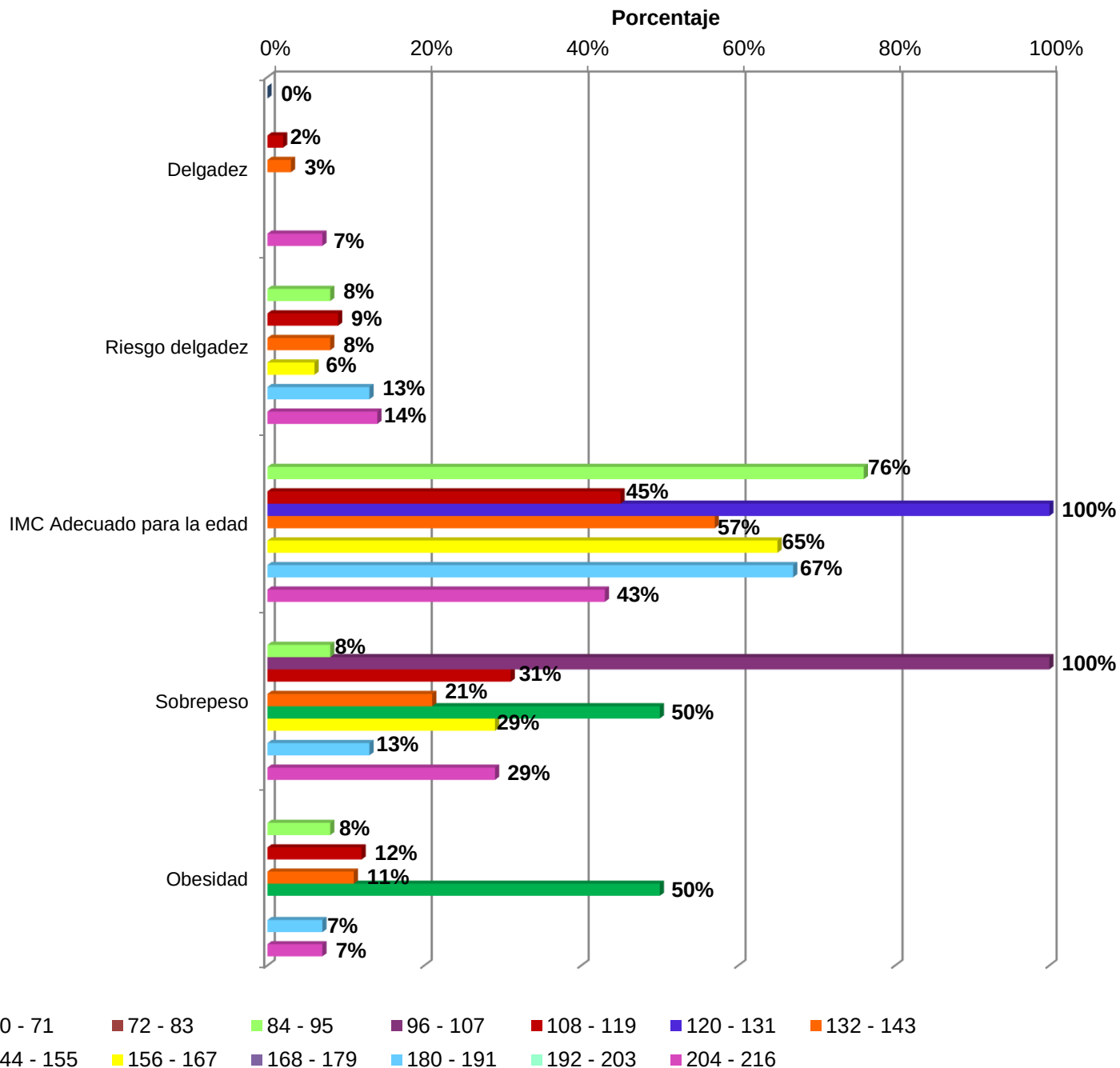
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

8.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL GRUPO DE EDAD CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E

Tabla N°17. Distribución porcentual según el grupo de edad en meses para el indicador IMC/E de niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	N° Niños	EDAD EN MESES																									
		60-71		72-83		84-95		96-107		108-119		120-131		132-143		144-155		156-167		168-179		180-191		192-203		204-216	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Delgadez	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7
Riesgo delgadez	17	0	0	0	0	2	8	0	0	4	9	0	0	6	8	0	0	1	6	0	0	2	13	0	0	2	14
IMC Adecuado para la edad	108	0	0	0	0	19	76	0	0	19	45	1	100	42	57	0	0	11	65	0	0	10	67	0	0	6	43
Sobrepeso	43	0	0	0	0	2	8	1	100	13	31	0	0	15	21	1	50	5	29	0	0	2	13	0	0	4	29
Obesidad	18	0	0	0	0	2	8	0	0	5	12	0	0	8	11	1	50	0	0	0	0	1	7	0	0	1	7
TOTAL	190	0	0	0	0	25	100	1	100	42	100	1	100	73	100	2	100	17	100	0	0	15	100	0	0	14	100

Grafica N° 17. Distribución porcentual según indicador (IMC/E) con relación a la edad de la población mayor de 5 a menor de 18 años, del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



En la gráfica anterior se muestra que en cuanto a la malnutrición por déficit, la menor proporción se presentó en la clasificación delgadez en edades 108 – 119 meses con el 2% y la mayor proporción se observa en la clasificación riesgo de delgadez en niños de edades de 204 – 216 meses con el 14%, para el punto de corte IMC adecuado para la edad, la mayor proporción corresponde a niños de edades 120 – 131 mes con el 100% y la menor proporción en las edades de 204 – 216 meses con el 43%; para el caso de malnutrición por exceso, la menor proporción se presentó en edades de 180 – 191 y 204 - 216 meses en obesidad correspondientes al 7% en cada uno, y la mayor proporción en edades de 168 – 179 meses con el 100%.

El exceso de peso en este grupo de edad ha venido aumentando exponencialmente desde el 2005 en los niños y las niñas colombianos. El incremento de la prevalencia entre el 2005 y 2010 fue de 4,4 p.p. y entre el 2010 y el 2015, de 5,6 p.p. Este aumento se ha presentado probablemente en la población con estado nutricional normal en cuanto a la obesidad, al igual que el sobrepeso, en el último quinquenio, ha tenido un crecimiento incremental. Del total del exceso de peso, la obesidad en el grupo de población en edad escolar, a nivel nacional, correspondió a 31,0 %.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



8.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL UPGD CON RESPECTO AL INDICADOR IMC/E

Tabla N°18. Distribución porcentual según el UPGD para el indicador IMC/E de niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

PUNTOS DE CORTE	Niños valorados	UPGD									
		COOSALUD		ECOOPSO S		NUEVA EPS		NUEVA EPS SUBSIDIADA		NO AFILIADO	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Delgadez	4	2	2	2	3	0	0	0	0	0	0
Riesgo delgadez	17	6	5	8	12	1	100	2	18	0	0
IMC Adecuado para la edad	108	59	55	41	60	0	0	6	55	2	100
Sobrepeso	43	28	26	12	18	0	0	3	27	0	0
Obesidad	18	13	12	5	7	0	0	0	0	0	0
TOTAL	190	108	100	68	100	1	100	11	100	2	100



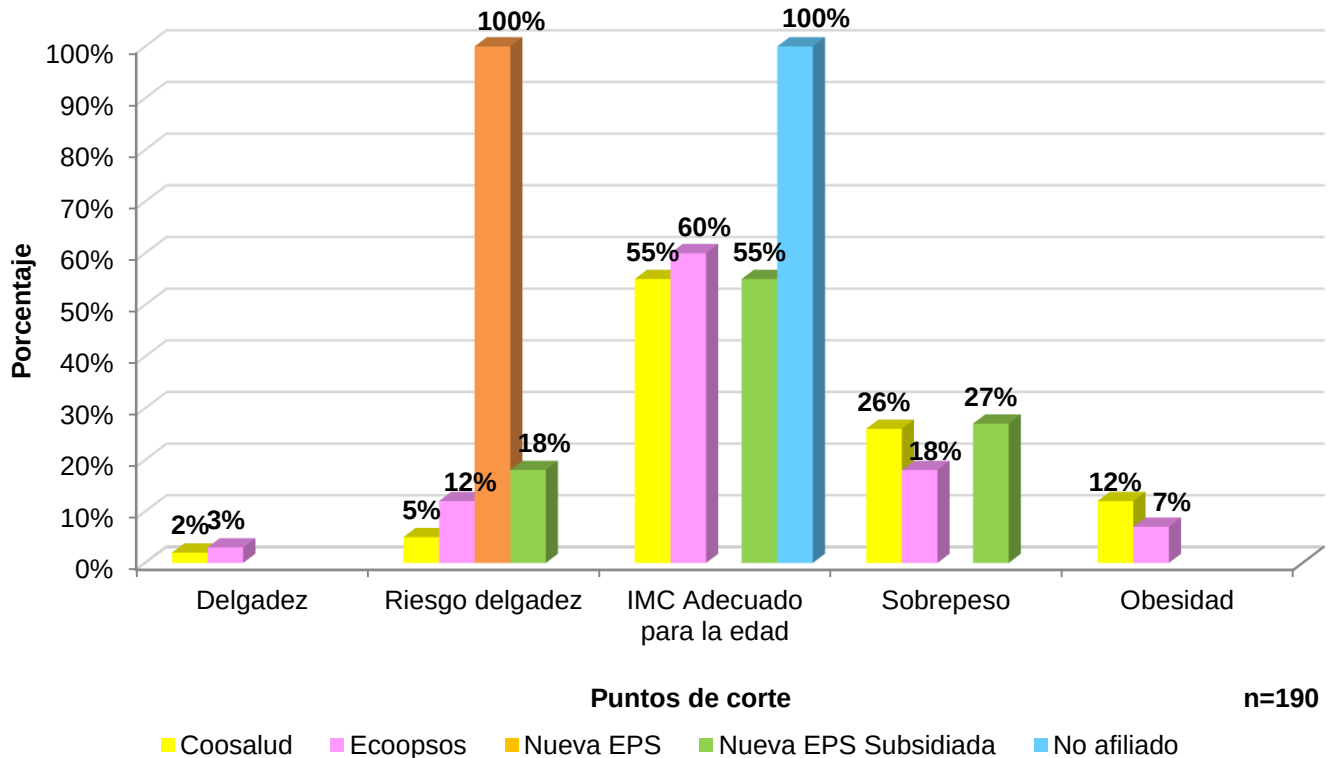
SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

Grafica N° 18. Distribución porcentual por UPGD según el indicador IMC/E en la población mayor de 5 a menor de 18 años, del municipio de Los Patios





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



De acuerdo a la gráfica anterior, en cuanto al punto de corte delgadez, los casos que se presentaron por UPGD fue en Ecoopsos con el 3% y Coosalud con el 2%, para riesgo de delgadez, el mayor porcentaje de casos se presentaron en la Nueva EPS Subsidiada con el 100% de los niños afiliados a esta EPS, los menores casos se presentaron en Coosalud 5%; el punto de corte IMC adecuado para la edad, la menor proporción fue para Coosalud y Nueva EPS subsidiada con el 55% respectivamente para cada una, y la mayor proporción fueron niños que no se encuentran afiliados a ninguna UPGD, estos son atendidos por el IDS. Para sobrepeso la mayor proporción corresponde a Nueva EPS subsidiada con el 27% y la menor proporción para Ecoopsos 18% y por último en el punto de corte obesidad, se presentaron más casos en Coosalud el 12% y menos casos en Ecoopsos 7%.



SC-CER96940



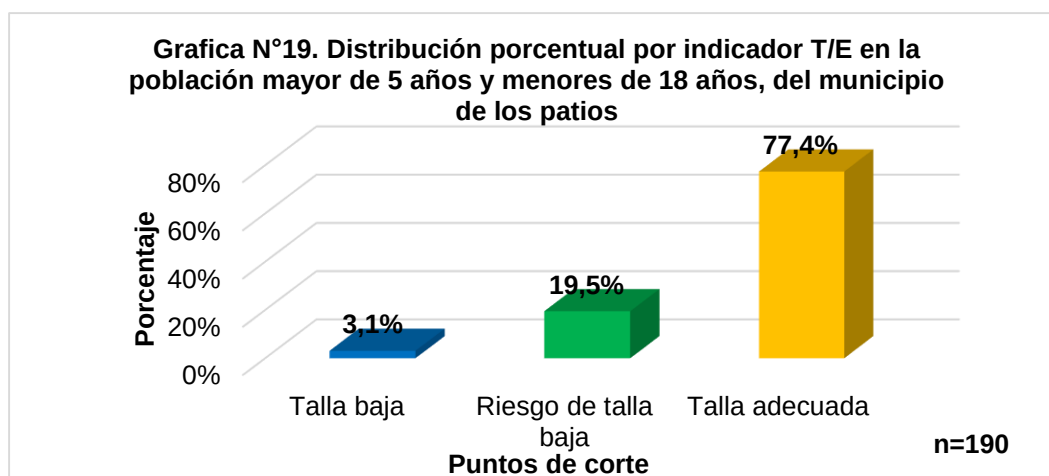
"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

8.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL SEGÚN EL INDICADOR T/E

Tabla N°19. Distribución porcentual según el indicador T/E para niñas, niños y adolescentes mayores de 5 años y menores de 18 del municipio de Los Patios durante el mes de octubre del año 2021.

TALLA / EDAD > 5 AÑOS	Número	Porcentaje
Talla baja	6	3,1%
Riesgo de talla baja	37	19,5%
Talla adecuada	147	77,4%
TOTAL	190	100%



En la gráfica N° 19 se evidencia el comportamiento del indicador T/E en la que se muestra una marcada grado diferencial, la clasificación talla adecuada para la edad representa el 77,4% de la población en estudio es decir la mayor parte de la población; referente al punto de corte riesgo de talla baja el 19,5% de la población se identifica con esta clasificación y el 3,1% presenta talla baja, dicho resultado se encuentra por debajo de la cifra nacional la cual corresponde a 7,4% según la ENSIN 2015.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



5. CONCLUSIONES

- ✓ Durante el desarrollo del estudio en la población de niños, niñas y adolescentes menores de 18 años se concluye el total de 352 personas participantes de los cuales el 51% pertenecen al género femenino; 180 niñas y 49% al género masculino es decir 172 niños.
- ✓ Según la variable edad en meses dentro de la población analizada se identificó que el 46% (162) son niños y niñas menores de 5 años y el 54% (190) son niños, niñas y adolescentes menores de 5 a 18 años de edad.
- ✓ Teniendo en cuenta el tipo de población en estudio niños y niñas menores de 5 años es crucial el análisis nutricional según indicador trazador; en este caso el P/T el cual indica que el 71,6% se encuentra con peso adecuado para la talla; el 13,6% con riesgo de sobrepeso; el 8% en sobrepeso, el 6,2% en riesgo de desnutrición aguda, el 0,6% se encuentra en desnutrición aguda moderada y el 0% en obesidad y desnutrición aguda severa.
- ✓ Según la población mayor de 5 años, en relación al indicador trazador IMC/E el 57% se encuentra clasificado con índice de masa corporal adecuado para la edad; el 23% se encuentra en sobrepeso y el 9% en obesidad y riesgo de delgadez respectivamente, así mismo el 2% se identifica en delgadez correspondiente a 4 niños, niñas y adolescentes.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6. BIBLIOGRAFIA

Consejo municipal de Los Patios. (2020). Plan de desarrollo municipal de Los Patios, Norte de Santander 2020-2023 “Los Patios corazón de todos”. Recuperado de: <https://www.lospatios-nortedesantander.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionControl/Plan%20de%20Desarrollo%20Municipal%20-%20Los%20Patios%20Coraz%C3%B3n%20de%20Todos%202020-2023.pdf>

ENSIN, (2015), Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/libro-ensin-2015.pdf>

MINSALUD. (2016). Resolución 2465. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%202465%20de%202016.pdf

ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de Situación Nutricional. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/ensin-colombia-2018.pdf>

ENSIN. (2015). Encuesta Nacional De Situación Nutricional. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/encuesta-nacional-de-situacion-nutricional-ensin.aspx>

ENSIN, (2015), Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/libro-ensin-2015.pdf>



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



REVISIÓN DE DATOS ERRONEOS DE BASE DE DATOS WINSISVAN MES DE OCTUBRE

NOMBRE EPS	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	OBSERVACIONES
COOSALUD	1030044009	LIAM IBRAHIM BLANCO PEÑA	Revisar edad en meses ya que no corresponde a fecha de nacimiento aparece 34 meses; revisar el indicador P/E la clasificación no corresponde.
	1093750125	JULIANA KAMILA PABON CASTRO	Revisar edad en meses ya que no corresponde a fecha de nacimiento.
	1094226515	ANYELY LISETH PEREZ LOPEZ	
	1094225386	CRISTIAN ANDREY ALARCON MEDINA	
	1092024189	ADRIAN FELIPE PACHECO CARRASCAL	Verificar edad en meses ya que no corresponde a fecha de nacimiento aparece 0 meses, revisar los indicadores P/E, P/C, T/E, la clasificación no corresponde (Fuera derecha).
	1094227518	JAIVER ALEJANDRO RIZO MURES	
	1030049393	EMILY ANTONEL MENDOZA GONZALEZ	
	1094227529	ISAMAR ALARCON MEDINA	
	1094227555	SAMUEL DAVID MOGOLLON NIÑO	
	1094225655	JUAN DIEGO LAGOS GELVEZ	
	1094225486	THIAGO ANDRES REATIGA UREÑA	Revisar sexo no corresponde.
	1092948261	JULIAN SANTIAGO FIGUEREDO BUITRAGO	
ECOOPSOS	1094227023	ANGEL MATIAS MEDINA PEÑALOZA	Revisar edad en meses ya que no corresponde a fecha de nacimiento



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



			aparece 0 meses; revisar los indicadores P/E, P/C, T/E la clasificación no corresponde (Fuera derecha).
	1092026814	ANDREW STIV VILLAMIZAR MARQUEZ	
	1093307529	DYLAN ACEVEDO VILLAMIZAR	
	1093761363	MARTINEZ FLOREZ MARIA ALEJANDR	Revisar los indicadores P/E, P/T, T/E la clasificación no corresponde (Fuera derecha).
MEDIMAS SUBSIDIADO	1030044134	FRANCO ISMAEL QUINTERO SERRANO	Revisar los indicadores P/E, P/T, T/E la clasificación no corresponde (Fuera derecha).
NUEVA EPS	1030048046	LUIS FABRICCIO BADIAS MAITA	Revisar los indicadores P/E, P/T, T/E la clasificación no corresponde (Fuera derecha).



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



CONCLUSIONES

- La Alcaldía municipal de Los Patios, tiene un amplio campo para el desarrollo de las diferentes actividades que se realizan de acuerdo a las competencias de las prácticas campos de acción profesional, contribuyendo de forma efectiva en el progreso de las habilidades del estudiante en formación.
- Mediante la metodología implementada se contó con el apoyo y compromiso de la docente supervisora y la profesional de la secretaría de salud, quienes contribuyeron en el direccionamiento y desarrollo de las prácticas CAP.
- A pesar de la alternancia con la que se llevó acabo el semestre académico debido a la emergencia sanitaria presentada; las estudiantes en formación lograron satisfactoriamente cumplir con las actividades y entrega de productos según cada una de las áreas consideradas dentro de su formación académica.
- En este segundo semestre del año en curso el escenario de prácticas incluyó estudiantes bajo la modalidad presencial así como también la modalidad virtual; por lo cual el Manejo de las TIC'S fue la herramienta principal para llevar acabo con fluidez y eficiencia el desarrollo de las actividades planteadas durante el periodo académico.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co