



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Estudio de la gestión de la salud para la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de  
Santander

Miller Lady Murillo Núñez

Yesika Tatiana Vaca Pérez

Especialización Seguridad y Salud en el Trabajo

Directoras

Mg. Angélica María Contreras Jáuregui

PhD. Diana Milena Celis Parra

Universidad de Pamplona

Facultad de Salud

2022



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Agradecimientos

Primeramente, agradezco a Dios por la vida, la sabiduría y por la familia maravillosa que me otorgó, la cual por sus oraciones, consejos y palabras de aliento en los momentos de debilidad han hecho de mí una mejor persona, acompañándome en todos mis proyectos, sueños y metas.

A mi esposo, Wilmer José Dallos Ardila, por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por fomentar en mí el deseo de superación y triunfo.

A la Universidad de Pamplona, y en especial a la Facultad Ciencias de la Salud, porque me abrieron las puertas; a nuestras docentes porque han compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de nuestra especialización y de manera particular, a la MSc. Angélica María Contreras Jáuregui y la PhD. Diana Milena Celis Parra tutoras de nuestra monografía, quienes nos guiaron con paciencia y rectitud.

A la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, quien nos brindó todo el apoyo, disposición y confianza para aplicar cada conocimiento adquirido.

A mi compañera Yesika Tatiana Vaca Pérez, por el trabajo en equipo y esfuerzo con el objetivo en común de superación.

A todas las personas, amigos, compañeros que me brindaron una voz de aliento en momentos de debilidad e hicieron posible que culminara con éxito.

**Miller Lady Murillo Núñez**



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Primeramente, agradezco a Dios porque es que quien me dio el don de la vida y cada día me imparte la sabiduría necesaria para alcanzar las metas que me propongo.

A mi esposo y a mi hijo por apoyarme en cada proyecto que emprendo e impulsarme a través de su amor.

A mis padres y hermanita por apoyarme incondicionalmente durante cada etapa de mi vida, porque me motivan a ser mejor persona a través de su ejemplo y enseñanzas.

A mis familiares y amigos por el cariño y aliento que me brindan cada día.

A los docentes de la Especialización, especialmente a las docentes Angélica María Contreras Jáuregui y Diana Milena Celis Parra por el acompañamiento brindado para lograr la presentación de este documento.

A la Alcaldía del Municipio de Arboledas por brindarnos la confianza, el espacio y la información para desarrollar nuestro trabajo de grado.

A mi compañera Miller Lady Murillo Núñez, porque gracias a nuestro trabajo en equipo logramos alcanzar nuestra meta en común.

**Yesika Tatiana Vaca Pérez**



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Resumen

La realización de la presente monografía se enfocó en el estudio de la gestión de la salud para la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, estándar perteneciente al ciclo “HACER” del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) de acuerdo a la legislación colombiana vigente, Resolución 0312 de 2019; desarrollado como un estudio cuantitativo, descriptivo y no experimental de corte transversal, orientado primeramente en conocer el grado de cumplimiento de la Alcaldía Municipal en cuanto a los estándares mínimos y el perfil sociodemográfico y las condiciones de salud de la población trabajadora de la misma, con el objetivo de proponer estrategias enfocadas en la promoción y prevención de enfermedades laborales, que le permitan dar cumplimiento legal a lo establecido por la normatividad nacional en materia de riesgos laborales y seguridad y salud en el trabajo (SST) mejorando las condiciones de trabajo de los funcionarios públicos, evidenciándose en el establecimiento de actividades que permitan generar hábitos y estilos de vida saludables.

**Palabras clave:** gestión de la salud, perfil sociodemográfico, condiciones de salud, promoción y prevención, hábitos y estilos de vida saludable.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## TABLA DE CONTENIDO

Introducción .....	11
Problema de investigación .....	14
Planteamiento del problema .....	14
Pregunta de investigación.....	17
Objetivos.....	17
Objetivo general.....	17
Objetivos específicos .....	17
Justificación.....	18
Delimitación .....	19
Marco referencial .....	20
Antecedentes de la investigación.....	20
Internacionales .....	20
Nacionales.....	20
Regionales.....	21
Locales .....	23
Fundamentos teóricos .....	23
Gestión de la salud.....	23
Diagnóstico de condiciones de salud. ....	24



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Perfil sociodemográfico .....	24
Marco normativo .....	25
Marco conceptual .....	29
Marco contextual .....	31
Misión .....	32
Visión .....	32
Políticas .....	32
Marco metodológico .....	34
Enfoque de la investigación .....	34
Tipo de investigación .....	34
Diseño de investigación .....	34
Población y muestra .....	36
Técnicas e instrumentos para la recolección de datos .....	37
Análisis e interpretación de resultados .....	37
Resultados y discusión .....	40
Conclusiones .....	91
Recomendaciones .....	93
Bibliografía .....	94



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## LISTA DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Normograma aplicable .....	26
<b>Tabla 2</b> Criterios y valoración de cumplimiento .....	38
<b>Tabla 3</b> Resultados - Ciclo Planear .....	40
<b>Tabla 4</b> Resultados - Ciclo Hacer .....	41
<b>Tabla 5</b> Resultados - Ciclo Verificar .....	43
<b>Tabla 6</b> Resultados - Ciclo Actuar .....	43
<b>Tabla 7</b> Priorización de condiciones de salud .....	83
<b>Tabla 8</b> Propuesta para riesgo cardiovascular .....	85
<b>Tabla 9</b> Propuesta para hábitos y estilos de vida saludables .....	86
<b>Tabla 10</b> Propuestas para riesgo por salud pública .....	87
<b>Tabla 11</b> Propuestas para riesgo biomecánico .....	88
<b>Tabla 12</b> Propuestas para riesgos psicosocial.....	89



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## LISTA DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> Organigrama de la Alcaldía Municipal de Arboledas .....	33
<b>Figura 2</b> Resumen de resultados obtenidos .....	44
<b>Figura 3.</b> Registro fotográfico - Socialización formulario de encuesta .....	46
<b>Figura 4</b> Sexo .....	47
<b>Figura 5</b> Rango de edad.....	47
<b>Figura 6</b> Estado civil .....	48
<b>Figura 7</b> Estrato socioeconómico .....	48
<b>Figura 8</b> Antigüedad en la empresa.....	49
<b>Figura 9</b> Nivel de estudio actual.....	49
<b>Figura 10</b> Tipo de vivienda .....	50
<b>Figura 11</b> Área de residencia actual .....	50
<b>Figura 12</b> Pertenencia a grupos étnicos.....	51
<b>Figura 13</b> Pertenencia a grupos de población vulnerable.....	51
<b>Figura 14</b> Número de personas que dependen económicamente .....	52
<b>Figura 15</b> Ingresos mensuales en moneda corriente .....	52
<b>Figura 16</b> Según la última medición de talla y peso usted se encuentra en .....	53
<b>Figura 17</b> Actividades realizadas en el tiempo libre .....	53
<b>Figura 18</b> Práctica de deporte.....	54



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



<b>Figura 19</b> Tipo de deporte practicado .....	55
<b>Figura 20</b> Frecuencia de práctica del deporte seleccionado.....	55
<b>Figura 21</b> Cargo desempeñado actualmente .....	56
<b>Figura 22</b> Antigüedad en el cargo desempeñado .....	56
<b>Figura 23</b> Tipo de contrato de trabajo .....	57
<b>Figura 24</b> Horas de trabajo diario.....	58
<b>Figura 25</b> Participación en actividades realizadas por la empresa.....	58
<b>Figura 26</b> Diagnóstico de enfermedades físicas y/o mentales .....	59
<b>Figura 27</b> Durante el último año ha presentado sentimientos de tristeza o desánimo .....	60
<b>Figura 28</b> Su trabajo le exige que esconda sus emociones o sentimientos .....	60
<b>Figura 29</b> Siente disminución en su rendimiento laboral por falla en la memoria o concentración .....	61
<b>Figura 30</b> Diagnóstico de enfermedades laborales.....	62
<b>Figura 31</b> Ha causa de estas enfermedades le han generado incapacidades .....	63
<b>Figura 32</b> Por cuánto tiempo se generó la incapacidad - EL.....	63
<b>Figura 33</b> En los últimos tres años ha tenido algún accidente de tipo laboral .....	64
<b>Figura 34</b> Si la pregunta anterior fue afirmativa, indique cual .....	64
<b>Figura 35</b> El accidente ocurrido le generó incapacidad .....	65
<b>Figura 36</b> Por cuánto tiempo se generó la incapacidad - AT .....	66
<b>Figura 37</b> Consume bebidas alcohólicas .....	66



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



<b>Figura 38</b> Frecuencia de consumo de alcohol .....	67
<b>Figura 39</b> Es usted fumador .....	68
<b>Figura 40</b> Promedio diario de cigarrillos que fuma .....	68
<b>Figura 41</b> En el desarrollo de su labor encuentra las siguientes condiciones .....	69
<b>Figura 42</b> En los últimos días se ha practicado prueba para COVID-19 con resultado positivo..	70
<b>Figura 43</b> Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa a continuación seleccione la fecha .....	70
<b>Figura 44</b> En los últimos días ha tenido contacto con un caso sospechoso o positivo para Covid-19.....	71
<b>Figura 45</b> Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa a continuación seleccione la fecha .....	71
<b>Figura 46</b> Convive en su hogar con alguna (s) persona (s) que cuenten con diagnóstico de alguna de las siguientes patologías .....	72
<b>Figura 47</b> Se encuentra vacunado contra el virus COVID-19.....	72
<b>Figura 48</b> Vacuna aplicada.....	73
<b>Figura 49</b> Dosis aplicadas .....	74
<b>Figura 50</b> Indicadores de accidentalidad 2021 - Alcaldía de Arboledas.....	82
<b>Figura 51</b> Socialización de propuestas de promoción y prevención .....	90



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



## LISTA DE ANEXOS

<b>Anexo A</b> Registro autoevaluación de estándares mínimos.....	98
<b>Anexo B</b> Formulario de encuesta de condiciones de salud.....	100
<b>Anexo C</b> Registros de asistencia - Socialización formulario de encuesta .....	106
<b>Anexo D</b> Registros de asistencia y acta de reunión de socialización de resultados.....	108



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Introducción

La gestión de la salud constituye un pilar de grandísima importancia dentro de las organizaciones ya que, a través de este, se direccionan los diferentes programas y estrategias de promoción y prevención de la salud, alienados con los perfiles sociodemográficos y el diagnóstico de condiciones de salud, este último derivado de los exámenes médicos ocupacionales realizados a la población trabajadora y/o de la realización en conjunto de encuestas de salud.

Teniendo en cuenta lo anterior, el estudio de la gestión de la salud para la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander se diseñó en 4 fases, las cuales comprende primeramente, el diagnóstico de la condición actual del SG-SST de la Alcaldía, desarrollado por medio de la aplicación de una lista de chequeo teniendo en cuenta las características organizacionales de la entidad, verificando el cumplimiento de los estándares mínimos según la Resolución 0312 de 2019, donde se obtuvo un resultado crítico; seguido de la identificación de las condiciones de salud de la población trabajadora, ejecutado por medio del diseño y aplicación de un cuestionario que integró las variables sociodemográficas y de condiciones de salud, que permitieron analizar el contexto actual de los trabajadores y trabajadoras de la entidad municipal; seguidamente de una fase de priorización en donde se describieron los resultados más significativos de la población trabajadora, que permitieron, establecer en una última fase las estrategias o propuestas de promoción y prevención de enfermedades laborales.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



Por lo tanto, la importancia del presente estudio radica en brindar herramientas pertinentes y viables a la entidad pública, de acuerdo con los resultados obtenidos y así garantizar a la población trabajadora, un mejor entorno laboral.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Problema de investigación

### Planteamiento del problema

La protección de los trabajadores contra las enfermedades, dolencias y accidentes relacionados con el trabajo forma parte del mandato histórico de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Las enfermedades y los incidentes no deben ir asociados con el puesto de trabajo ni tampoco la pobreza puede justificar que se ignore la seguridad y la salud de los trabajadores. La finalidad primordial de la OIT es promover oportunidades para que los hombres y las mujeres puedan conseguir un trabajo decente y productivo en condiciones de libertad, equidad, seguridad y dignidad humana. Esta finalidad se ha resumido en el concepto «trabajo decente». Trabajo decente significa trabajo seguro. Y el trabajo seguro es también un factor positivo para la productividad y el desarrollo económico. (OIT, 2008)

En Colombia, los Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social, han trabajado mancomunadamente para legislar en pro de la integridad de los trabajadores y en definir los compromisos que les atañen a los empleadores con respecto a la gestión oportuna de la seguridad y salud en el trabajo (SST) en las organizaciones, que van desde la identificación de peligros y valoración de riesgos inherentes a las tareas realizadas, como las actividades de promoción y prevención ante los riesgos prioritarios, estableciendo controles que minimicen hasta lo más bajo posible la exposición que se tienen ante estos.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Uno de los aspectos importantísimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), el cual está direccionado por el Decreto 1072 de 2015 y la Resolución 0312 de 2019, es la gestión de la salud, la cual comprende diferentes aspectos, siendo uno de los más relevantes el diagnóstico de condiciones de salud, el cual se obtiene de la realización de exámenes médicos ocupacionales definidos por la organización como pertinentes de acuerdo al cargo y a los peligros y riesgos que se expone cada empleado, donde es evaluado su estado de salud; y el perfil sociodemográfico, el cual es obtenido mediante la aplicación de un formulario en donde se establecen una serie de preguntas relacionadas con la edad, grado de escolaridad, estado civil, número de hijos, personas a cargo, tipo de contratación, entre otras. Los resultados obtenidos en ambos ejercicios, se convierten en insumos importantes para la proyección de programas y actividades de promoción y prevención de la salud de los colaboradores.

De acuerdo con Yate “en nuestro país, las organizaciones han sido testigos de los impactos negativos ocasionados por la no planificación y ejecución de actividades de promoción y prevención de la salud, generados de las condiciones de salud propias de la población trabajadora, materializadas, en especial en enfermedades de origen laboral y común, generando ausentismo laboral, rotación de personal, afectación en el ambiente laboral por la sobrecarga de funciones y tareas, provocando que la producción de la empresa disminuya sumando el grave deterioro de la salud de los empleados”. (p. 10)

Unido a esto, la Federación de Aseguradores Colombianos (FASECOLDA), a través de la Cámara Técnica de Riesgos Laborales y el Sistema de Información Gremial, muestra que solo en



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



el año 2021 en el sector público, hubo 368 enfermedades laborales calificadas y 1 muerte por enfermedad laboral, lo que brinda un panorama desalentador, y hace necesaria una intervención rápida y oportuna de acuerdo a las necesidades propias de los diferentes entes públicos.

Teniendo en cuenta las consideraciones anteriores, la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, es una entidad de carácter público, que actualmente cuenta con 18 funcionarios de planta y 102 colaboradores vinculados por orden de prestación de servicios (OPS). Por su naturaleza jurídica, la Alcaldía Municipal debe dar cumplimiento a lo definido por la legislación colombiana, en especial a lo requerido por el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (DUR) 1072 de 2015 y a los Estándares Mínimos del SG-SST establecidos por la Resolución 0312 de 2019; y que a pesar de la obligatoriedad de cumplimiento de éstas y de evidenciar por medio de visitas y conversaciones con su representante legal, el interés y disposición por gestionar de forma oportuna la salud de los colaboradores de la organización, la entidad, a la fecha cuenta con una implementación baja del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), lo que repercute de forma negativa a la operación de la misma, ya que puede acarrearle desde sanciones económicas hasta el cierre total del establecimiento. Sumado a esto, durante el año 2021, se registraron un total de 6 accidentes de trabajo, que generaron 120 días de incapacidad médica, de los cuales el 50% de estos generaron golpes o contusiones y un 66.66% afectaron las manos; unido esto a la baja implementación del SG-SST, hace necesaria la intervención de la gestión de la salud en los colaboradores de la entidad, ya que la falta claridad de las características o condiciones propias de dicha población, hace que no se



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



estén administrando de forma oportuna los recursos disponibles, tanto financieros, tecnológicos, de infraestructura y humanos, que permita una planificación y ejecución eficaz de actividades de promoción y prevención necesarias para evitar no solo incidentes y accidentes de trabajo, sino también el desarrollo de patologías asociadas a las labores realizadas, aumentando así la prevalencia e incidencia de enfermedades entre la población, ocasionando ausentismo laboral, lo cual influye en la productividad, reflejándose en la no atención a la comunidad, antes de control y población en general.

### **Pregunta de investigación**

¿Cómo el estudio de la gestión de la salud para la Alcaldía del Municipio de Arboledas ayuda a establecer actividades para la mitigación de enfermedades laborales?

### **Objetivos**

#### ***Objetivo general***

Determinar la gestión de la salud para la Alcaldía del Municipio de Arboledas Norte de Santander generando actividades para la mitigación de enfermedades laborales.

#### ***Objetivos específicos***

Diagnosticar el estado actual del Sistema de seguridad y Salud en el trabajo de la Alcaldía de Municipio de Arboledas.

Identificar las condiciones de salud de los trabajadores de la Alcaldía Municipal de Arboledas.

Priorizar las condiciones de salud para la Alcaldía del Municipio de Arboledas.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



Proponer actividades de promoción y prevención de enfermedades laborales.

### **Justificación**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1996), la salud es “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades”. (p. 100). Bajo esta premisa se hace necesaria una gestión oportuna de la salud en el medio ambiente de trabajo, ya que el empleado, en su sitio de trabajo o en el medio en que se ha visto obligado a trabajar, está expuesto constantemente a diferentes condiciones propias y ajenas del ambiente, que pueden afectarlo y que inciden en su calidad de vida, en la productividad de la organización, en sus compañeros, entre otros.

Sumado a lo anterior, la baja implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, hace que se requiera de forma pronta una intervención, poniendo atención especial, a las condiciones de salud y el perfil sociodemográfico, propios de dicha población, ya que de las primeras se derivan recomendaciones y/o restricciones a tener en cuenta por parte de la organización, para mejorar el desempeño laboral y así mantener espacios de trabajo más seguros y saludables, previniendo la aparición o aumento de enfermedades de origen común o laboral; y de la segunda, permite obtener información clave para el diseño de estrategias orientadas a la promoción, prevención y formación ante los peligros y riesgos inherentes; no dejando de lado, el cumplimiento de lo requerido por legislación vigente, en especial al artículo 2.2.4.6.8 numerales 5, 6 y 8 del Decreto 1072 de 2015, que indica las responsabilidades del empleador.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



Es por esto que, a través de esta investigación, y como profesionales especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), buscamos brindar a la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, una solución parcial a la problemática identificada de la gestión de la salud, proponiendo actividades de intervención futura ante los resultados obtenidos en el diagnóstico de condiciones de salud y el perfil sociodemográfico, con la finalidad de que se materialice el interés y el compromiso de la Alta Dirección.

### **Delimitación**

La presente monografía se desarrollará en la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, y se tendrá en cuenta los registros generados durante el año 2021 y 2022; asimismo sólo abarca la fase de propuesta de estrategias para la gestión de la salud en la entidad pública.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Marco referencial

### Antecedentes de la investigación

#### *Internacionales*

- **Un análisis de la SST en el sistema empresarial cubano:** este artículo se centra en las diferentes etapas del desarrollo histórico de la SST en la sociedad, por lo que la formalización de sus métodos, fines y cuerpo teórico es el resultado de la producción investigativa de profesionales de diferentes especialidades. (Céspedes y Martínez, 2016). A la presente monografía le aporta la importancia de hacer una trazabilidad de la evolución de la SST desde diferentes aristas, haciendo hincapié en que las condiciones de salud de los trabajadores pueden verse afectadas por la baja percepción de los riesgos laborales a los que se encuentran expuestos.

#### *Nacionales*

- **Propuestas administrativas de mejora orientadas a un SG-SST para la empresa ADG Autopartes Diésel y Gasolina S.A.S.:** en este trabajo de grado se plantearon acciones correctivas y de mejora derivadas del diagnóstico inicial de SST, donde el estándar de gestión de salud sólo obtuvo un 9% de cumplimiento, destacándose a pesar de la existencia de enfermedades laborales, el seguimiento y mejora de las condiciones de salud (Boada y Morales, 2019); sirviendo para los propósitos de esta monografía como guía para la proyección de actividades que brinden un mejor ambiente laboral que prevengan la materialización de enfermedades de origen



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



laboral, observándose beneficios a nivel de costos, disminución de ausentismo y mejora del clima laboral.

#### **- Diagnóstico de las condiciones de salud de los empleados de la empresa Altamar**

**S.A.:** en esta práctica académica, la autora presentó una completa lista de chequeo que agrupó dos variables considerables pertenecientes al estándar de gestión de la salud – condiciones de salud en el trabajo, las cuales son el diagnóstico de condiciones de salud y el perfil sociodemográfico, la cual estuvo compuesta por 52 preguntas, analizadas por medio de gráficas y tablas de distribución porcentual y de frecuencia (Yate, 2016); sirviendo como referencia para el diseño del instrumento de recolección de información.

#### **Regionales**

**- Estudio de las condiciones de salud y gestión de riesgos del ISER del municipio de Pamplona:** los autores en esta monografía establecieron las condiciones de salud de los trabajadores del Instituto Superior de Educación Rural (ISER) y la determinación de los riesgos a los cuales se encuentran expuestos en cada uno de sus puestos de trabajo, a través de técnicas de tipo cuantitativo y descriptivo a partir de la caracterización demográfica de los trabajadores, teniendo en cuenta la distribución etaria, género, edad, peso, IMC, estatura, tipo de vinculación laboral, comorbilidades, hábitos y estilos de vida saludable (Carreño et al., 2020); sirviendo de igual forma como derrotero para el diseño de la herramienta de recolección de información en la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



**- Determinación de las condiciones de salud en el hospital San Juan de Dios del municipio de Pamplona, Norte de Santander:** las autoras de esta monografía diseñaron un instrumento para conocer las condiciones de salud y el perfil sociodemográfico que presenta la población trabajadora, lo que permitió sugerir acciones de mejora y programas de promoción y prevención a la entidad. (González et al., 2020) Para los propósitos de la presente monografía que será desarrollada en la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, es indispensable que aparte de conocer las características de la población trabajadora, se pueda proponer actividades específicas que brinden una mejora a las condiciones de salud, por lo cual la monografía de González et al., se convierte en un referente de mejora continua.

**- Determinación de la gestión de la salud de los trabajadores del Hotel Isla Mayor Un Sueño Real de Bucaramanga, Santander:** las autoras de la monografía, diseñaron una encuesta para conocer el perfil sociodemográfico de los trabajadores y así determinaron los factores asociados a las condiciones de salud para generar un plan de mejora continua del SG-SST. (Capacho et al., 2021) Como aporte importante a la monografía que será desarrollada en la Alcaldía Municipal de Arboledas, se destacó el instrumento de recolección de información, diseñado en Google Forms, el cual fue dividido en 4 secciones (Datos personales, Afiliación al Sistema General de Seguridad Social, Perfil Sociodemográfico y Condiciones de salud), brindando una automatización en la generación de gráficas y facilidad para el análisis y generación de actividades de promoción y prevención de enfermedades laborales.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



### ***Locales***

En la actualidad no se evidencia dentro de la revisión bibliográfica antecedentes a nivel local.

### **Fundamentos teóricos**

#### ***Gestión de la salud***

De acuerdo con la Resolución 0312 de 2019 “Estándares mínimos del SG-SST”, en el ciclo hacer, estándar de gestión de la salud – condiciones de salud en el trabajo, se encuentran las 2 grandes variables que son objeto de estudio de la presente monografía: el diagnóstico de condiciones de salud y el perfil sociodemográfico, que unidos se convierten en un insumo importantísimo para el diseño de actividades de promoción y prevención de la salud en la población trabajadora, donde se busca principalmente generar una cultura de autocuidado que prevenga la aparición de enfermedades de origen laboral y de tratar las ya existentes en una organización, mejorando la calidad de vida no solo a nivel laboral sino a nivel personal, por medio de intervenciones específicas; beneficiando no solo al trabajador, sino también a la organización, evidenciándose en los indicadores de ausentismo laboral y prevalencia e incidencia de la enfermedad laboral. Adicionalmente, tanto el perfil sociodemográfico como el diagnóstico de condiciones de salud, permiten enfocar de igual forma actividades relacionadas con la gestión del ambiente de trabajo, en especial con la gestión del riesgo psicosocial, ya que la salud no solo debe ser entendida como el bienestar físico, sino también como el bienestar mental y social.



SC-CER96940



***“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”***

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



**Diagnóstico de condiciones de salud.** El diagnóstico de condiciones de salud es la herramienta fundamental de intervención que permite identificar las necesidades de la población trabajadora y los recursos con que se cuenta para proponer soluciones viables a sus problemáticas. Existen dos perspectivas para efectuar el diagnóstico de condiciones de salud: una se vincula con los servicios de salud; otra integra la participación poblacional. (Arenas et al., 2015, p. 2)

**Perfil sociodemográfico.** La descripción sociodemográfica de los trabajadores es un instrumento básico dentro del modelo de Seguridad y Salud en el Trabajo. Constituye uno de los insumos fundamentales tanto para gestionar el riesgo psicosocial, como para elaborar el diagnóstico de salud en la empresa. (SafetYA, 2017)

Un perfil es el esbozo de los rasgos generales que definen la identidad de algo o alguien. Lo sociodemográfico, por su parte, hace alusión al tamaño y las características generales de un grupo de población determinado. De este modo, se puede afirmar que la descripción sociodemográfica es un conjunto de datos que permiten definir el tamaño y las principales características sociales de la población trabajadora, en este caso. (SafetYA, 2017)

Para elaborar una descripción sociodemográfica es necesario aplicar instrumentos de investigación dentro de los trabajadores. La herramienta para recoger información es la encuesta. Y el producto de la misma es un conjunto de datos numéricos o cuantitativos, que permiten visualizar los rasgos más prominentes de la población trabajadora, en términos sociodemográficos. (SafetYA, 2017)



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Marco normativo

La seguridad y salud en el trabajo (SST) entendida como una disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.

Para efectos de esta monografía, está sustentada principalmente por la Carta Magna de 1991, en la cual en su artículo 25 establece que el trabajo es un derecho y obligación social y goza, en todas sus modalidades, de la especial protección del Estado, indicando que toda persona tiene derecho a un trabajo en condiciones dignas y justas. Sumado a esta, se encuentra el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (DUR) 1072 de 2015, en donde se establece la obligatoriedad de la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo para empleadores tanto públicos como privados, adicionando unas obligaciones para los empleadores, en especial lo relacionado con la prevención y promoción de riesgos laborales, donde se incluye la gestión de la salud de la población trabajadora.

Por último, la Resolución 0312 de 2019, que indica el cumplimiento de los estándares mínimos del SG-SST dentro de las organizaciones, basado en aspectos como la cantidad de empleados y nivel de riesgo, teniendo en cuenta la estructura del ciclo planear-hacer-verificar-actuar (PHVA), donde la gestión de la salud, ubicada en el ciclo hacer, está compuesta por el diagnóstico de las condiciones de salud y el perfil sociodemográfico.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



A continuación, se presenta el Tabla 1, donde se evidencia el normograma aplicable a esta investigación:

**Tabla 1**

*Normograma aplicable*

NORMA	ENTIDAD QUE EMITE	ARTÍCULOS APLICABLES
Constitución Política de Colombia	Congreso de la República	Artículo 25. El trabajo es un derecho y una obligación social y goza, en todas sus modalidades, de la especial protección del Estado. Toda persona tiene derecho a un trabajo en condiciones dignas y justas.
Ley 776 de 2002 Por la cual se dictan normas sobre la organización, administración y prestaciones del Sistema General de Riesgos Profesionales.	Congreso de la República	Artículo 4. Reincorporación al trabajo luego de una incapacidad temporal Artículo 8. Reubicación del trabajador, de carácter obligatorio por parte del empleador
Ley 1562 de 2012 Por la cual se modifica el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de Salud Ocupacional	Congreso de la República	Artículo 11. Servicios de Promoción y Prevención. Numeral 1. Actividades básicas programadas y evaluadas conforme a los indicadores de Riesgos Laborales Literal B. Programas, campañas y acciones de educación y prevención Literal F. Fomento de estilos de trabajo y de vida saludables
Decreto 2177 de 1989 Por el cual se desarrolla la Ley 82 de 1988, aprobatoria del convenio Numero 159, suscrito con la Organización	Presidencia de la República de Colombia	Artículo 16. Todos los patronos públicos o privados están obligados a reincorporar a los trabajadores inválidos, en los cargos que desempeñaban antes



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



Internacional del Trabajo,  
sobre readaptación  
profesional y el empleo de  
personas invalidas

de producirse la invalidez si  
recupera su capacidad de trabajo,  
en términos del Código  
Sustantivo del Trabajo.

Artículo 2.2.4.2.18 Exámenes  
médicos ocupacionales para  
contratistas

Artículo 2.2.4.6.1 Objeto y campo  
de aplicación. La implementación  
del SG-SST debe ser aplicada por  
todos los empleadores públicos y  
privados.

Artículo 2.2.4.6.8 Obligaciones  
del empleador. El empleador está  
obligado a la protección de la  
seguridad y salud de los  
trabajadores, acorde con lo  
establecido en la normatividad  
vigente.

Decreto 1072 de 2015. Por  
medio del cual se expide el  
Decreto Único  
Reglamentario del Sector  
Trabajo

Ministerio de Trabajo

2.2.4.6.12 Documentación.  
Numeral 4. Informe de  
condiciones de salud y perfil  
sociodemográfico.

Artículo 2.2.4.6.16 Evaluación  
inicial del sistema de gestión de la  
seguridad y salud en el trabajo  
SG-SST.

Numeral 7. La descripción  
sociodemográfica de los  
trabajadores y la caracterización  
de sus condiciones de salud, así  
como la evaluación y análisis de  
las estadísticas sobre la  
enfermedad y la accidentalidad.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



Resolución 957 de 2005  
Reglamento del Instrumento Andino de la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Secretaría General de la Comunidad Andina

Resolución 2346 de 2007  
Por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales  
Ministerio de la Protección Social

Resolución 2844 de 2007  
Por la cual se adoptan las Guías de Atención Integral de Salud Ocupacional Basadas en la Evidencia.  
Ministerio de la Protección Social

Resolución 1918 de 2009  
Ministerio de la Protección Social

Artículo 2.2.4.6.24 Medidas de prevención y control.  
Parágrafo 3°. El empleador debe desarrollar acciones de vigilancia de la salud de los trabajadores mediante las evaluaciones médicas de ingreso, periódicas, retiro y los programas de vigilancia epidemiológica, con el propósito de identificar precozmente efectos hacia la salud derivados de los ambientes de trabajo y evaluar la eficacia de las medidas de prevención y control.

Artículo 17. Los resultados de las evaluaciones médicas ocupacionales serán comunicados por escrito al trabajador y constarán en su historia médica

Artículo 3. Tipos de evaluaciones médicas ocupacionales

Artículo 8. Contenido de la evaluación médica

Artículo 15. Contenido mínimo de la historia clínica

Artículo 17. Guarda de las evaluaciones médicas ocupacionales y de las historias clínicas ocupacionales.

Artículo 1. El objeto de la presente resolución es adoptar las Guías de Atención Integral de Salud Ocupacional y que serán de obligatoria referencia por parte de las EPS's, ARL's, IPS's, empleadores

Artículo 2. Modifica el artículo 17 de la Resolución 2346 de



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Por la cual se modifican los artículos 11 y 17 de la Resolución 2346 de 2007 y se dictan otras disposiciones

2007, en cuanto a la custodia y entrega de las evaluaciones médicas ocupacionales y de las historias clínicas ocupacionales  
Capítulo III, Artículo 16.  
Estándares mínimos para empresas de más de 50 trabajadores, clasificadas con riesgo I, II, III, IV o V.

Resolución 0312 de 2019  
Por el cual se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Ministerio de Trabajo

Artículo 27. Tabla de valores de los estándares mínimos.  
II Ciclo Hacer – Estándar Gestión de la Salud – Condiciones de salud en el trabajo

3.1.1 Descripción sociodemográfica – Diagnóstico de condiciones de salud.  
3.1.2 Actividades de Promoción y Prevención en Salud  
3.1.7 Estilos de vida y entornos saludables (controles tabaquismo, alcoholismo, farmacodependencia y otros)

---

Fuente: elaboración propia.

### Marco conceptual

Para el desarrollo de la presente monografía, se relacionan a continuación los conceptos más relevantes para la comprensión de la misma:

- **Condiciones de salud:** las condiciones de salud pueden interpretarse como un grupo de variables de características objetivas y de autorreporte, de las condiciones tanto fisiológicas, psicológicas y socioculturales de un grupo de personas, que, para el caso de la presente



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



monografía, hace alusión a la población trabajadora; que determinan el perfil sociodemográfico y la morbilidad de dicha población. Dicho perfil incluye variables relacionadas al grado de escolaridad, estado civil, edad, sexo, área de trabajo, ocupación, turno de trabajo, entre otras, las cuales pueden ser obtenidas también de la evaluación médica ocupacional practicada a los trabajadores.

- **Enfermedad laboral:** una enfermedad laboral es aquella contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacional será reconocida como enfermedad laboral, conforme a lo establecido en las normas legales vigentes. (Ley 1562, 2012, artículo 4)

- **Examen médico ocupacional:** “acto médico el cual se interroga y examina a un trabajador, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo y determinar la existencia de consecuencias en la persona por dicha exposición. Incluye anamnesis, examen físico completo con énfasis en el órgano o sistema blanco, análisis de pruebas clínicas y paraclínicas, tales como de laboratorio, imágenes diagnósticas, electrocardiograma, y su correlación entre ellos para emitir un diagnóstico y las recomendaciones” (Resolución 2346, 2007, artículo 2)

Los exámenes médicos pueden ser de pre-ingreso, los cuales se realizan antes de establecer la relación contractual; periódico, el cual busca monitorear la exposición a los factores



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



de riesgo y detectar de forma precoz posibles alteraciones del estado de salud como también detectar enfermedades de origen común; de egreso o retiro, la cual es realizada al trabajador cuando se termina la relación laboral. (Resolución 2346, 2007, artículo 3)

**- Perfil sociodemográfico:** “conjunto de rasgos peculiares que caracterizan a alguien o algo” (Real Academia Española [RAE], 2022); por otro lado, en lo concerniente a sociodemográfico, incluye variables como edad, sexo, nivel de estudios, número de hijos y personas a cargo, cantidad de ingresos, tipo de vivienda, entre otras. Por lo que se puede definir perfil sociodemográfico, como aquel perfil que describe las características sociodemográficas de la población trabajadora de una determinada organización.

### **Marco contextual**

La presente monografía se realizará en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander. Su representante legal es el señor Wilmer José Dallos Ardila, la planta física es de dos (2) niveles, NIT 890.501.436-7, se encuentra ubicada en la Carrera 6 N°2-29 Sector Hospital, número de contacto 310 436 1104, correo electrónico [alcalde@arboledas-nortedesantander.gov.co](mailto:alcalde@arboledas-nortedesantander.gov.co). (Alcaldía Municipal de Arboledas, 2022)

De acuerdo con la Secretaría de Gobierno, por medio de la Oficina de Talento Humano, la Alcaldía Municipal actualmente cuenta con 120 empleados de los cuales 18 son de planta y 102 contratados mediante la modalidad de orden de prestación de servicios (OPS), su actividad económica está dedicada a actividades en general ejecutivas de la administración pública, nivel de riesgo I y III.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



La población a quienes beneficia la labor de la Alcaldía es de aproximadamente diez mil habitantes del sector rural y urbano, donde encontramos niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos mayores y adultos jóvenes. (Alcaldía Municipal de Arboledas, 2022)

### ***Misión***

Nuestra misión es promocionar el desarrollo integral, la sostenibilidad, la equidad, asegurar la convivencia pacífica, la justicia, la integridad, la responsabilidad social, la participación colectiva y la competitividad del municipio, para contribuir a mejorar la calidad de vida de la comunidad, con propuestas innovadoras y sostenibles. (Alcaldía Municipal de Arboledas, 2022)

### ***Visión***

“Arboledas, tarea de todos”, será un municipio pionero en la región, con criterios claros de ordenamiento territorial, con un alto grado de gestión, trabajo y conocimiento basado en la concertación con la comunidad Arboledana, que priorizará los procesos de formación y desarrollo integral para la población, con una economía creciente basada en el desarrollo agropecuario y de emprendimiento empresarial, lo cual es la base para lograr un desarrollo sostenible que dinamice la cultura, la educación, el turismo, la salud, la infraestructura, el medio ambiente y el desarrollo social con enfoque diferencial, logrando de esta manera elevar el nivel de vida de los habitantes del municipio. (Alcaldía Municipal de Arboledas, 2022)

### ***Políticas***

Las políticas que están establecidas en la Alcaldía del Municipio de Arboledas son:



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



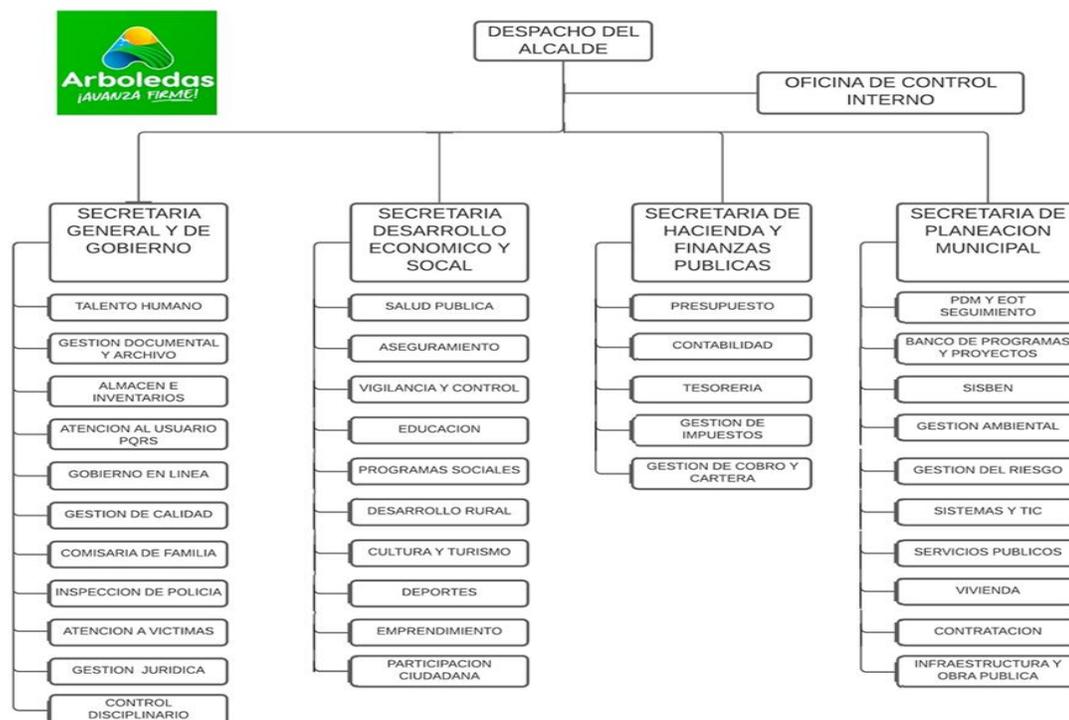
Política plan de seguridad y privacidad de la información

Política de Gestión Documental

Política de conciliación jurídica.

**Figura 1**

*Organigrama de la Alcaldía Municipal de Arboledas*



*Nota:* El organigrama de la Alcaldía Municipal de Arboledas fue suministrada por la

Secretaría de Gobierno, por medio dela Oficina de Talento Humano.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Marco metodológico

### Enfoque de la investigación

Para Hernández Sampieri (2014) el enfoque de investigación cuantitativo refleja la necesidad de medir y estimar magnitudes de un problema de investigación (p. 5); es por esto por lo que esta investigación se definió como cuantitativa, ya que fueron empleados instrumentos de recolección de información, cuyos resultados fueron medibles y cuantificables.

### Tipo de investigación

Hernández Sampieri (2014), indicó que el alcance del estudio descriptivo busca especificar propiedades y características importantes del problema de investigación que se analiza (p.92); razón por la cual esta investigación se definió como descriptiva, ya que especificó las particularidades de la población trabajadora de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, a partir del perfil sociodemográfico y diagnóstico de condiciones de salud.

### Diseño de investigación

De igual manera, Hernández Sampieri (2014), establece que el diseño de la investigación debe ser una estrategia concebida para obtener información deseada. Lo que llevó a relacionar el diseño de investigación no experimental de corte transversal descriptivo, el cual se definió como una investigación que se realizó sin manipular deliberadamente las variables; es decir, se observaron los fenómenos tal como se dieron en su contexto natural, para analizarlos, recolectando datos en un solo momento, que permitieron describir la incidencia o interrelación en



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



un momento dado en una población específica (p. 154-156). Es por esto, que el estudio de la gestión de salud para la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, en un lapso de 2021 a 2022, permitió conocer las características sociodemográficas de población relacionada en ese periodo, así como sus condiciones de salud, que permitió establecer acciones preventivas y de mejora enfocadas a la prevención de enfermedades.

A continuación, se presentan las fases que componen esta monografía:

Fase 1. Diagnóstico del estado actual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) de la Alcaldía Municipal de Arboledas.

Se aplicó el formulario compuesto por 60 ítems a calificar, definido por la Resolución 0312 de 2019 “Estándares Mínimos del SG-SST”, con la finalidad de conocer el nivel de cumplimiento de la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en la Alcaldía y así reconocer las necesidades y requerimientos de esta.

Fase 2. Identificación de las condiciones de salud de los trabajadores de la Alcaldía Municipal de Arboledas.

Se diseñó un formulario de perfil sociodemográfico y diagnóstico de salud el cual se aplicó a la muestra poblacional definida de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, donde se consignaron preguntas relacionadas al grupo etéreo, estado civil, nivel socioeconómico, nivel de estudios, número de personas a cargo, enfermedades actuales, ocurrencia de accidentes de trabajo entre otras variables.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Fase 3. Priorizar de las condiciones de salud para la Alcaldía Municipal de Arboledas.

Una vez analizados los resultados obtenidos de la recopilación del perfil sociodemográfico de la muestra poblacional de la Alcaldía, se establecieron las características prioritarias de los trabajadores.

Fase 4. Proponer actividades de promoción y prevención de enfermedades laborales.

Se estructuraron diferentes actividades de promoción y prevención enfocadas en las condiciones de salud prioritarias de la población trabajadora de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, las cuales se socializaron con el área encargada y con el Alcalde con el fin de recalcar la importancia del cuidado de la salud de sus colaboradores.

### **Población y muestra**

Para Fracica (1988), población es “el conjunto de todos los elementos a los cuales se refiere una investigación. Se puede definir también como el conjunto de todas las unidades de muestreo” (p. 36). La presente investigación tuvo una población objeto de estudio de 18 trabajadores de planta y 102 trabajadores por orden de prestación de servicio (OPS), para un total de 120 empleados.

De acuerdo con Bernal (2010), la muestra es la “parte de la población que se selecciona, de la cual realmente se obtiene la información para el desarrollo del estudio y sobre la cual se efectuarán la medición y la observación de las variables objeto de estudio” (p. 161). Para la presente investigación se utilizó un muestreo probabilístico aleatorio simple, con una muestra total de 91 empleados.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



## **Técnicas e instrumentos para la recolección de datos**

Las técnicas de recolección de información, son el medio a través del cual el investigador se relaciona con los participantes para obtener la información necesaria que le permita alcanzar los objetivos planteados en la investigación. Para el estudio de la gestión de la salud en la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, se utilizó como técnica la encuesta.

Asimismo, para Hernández Sampieri (2014), un instrumento de recolección es “un recurso que utiliza el investigador para registrar la información o los datos sobre las variables que tiene en mente”. (p.199). En esta investigación, se empleó como instrumento de recolección, el formulario o cuestionario, siendo 2 en total, uno definido por la legislación colombiana vigente para evaluar el cumplimiento de los estándares mínimos del SG-SST, la Resolución 0312 de 2019, en su capítulo III, y otro diseñado para conocer las características sociodemográficas de la población trabajadora, este último validado por docentes de la Universidad de Pamplona.

## **Análisis e interpretación de resultados**

El análisis y la interpretación del diagnóstico actual del SG-SST de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, fue realizado a través de gráficas que permitieron dar a conocer el grado de cumplimiento que tiene la organización, teniendo en cuenta los estándares mínimos y los criterios de valoración, tomados de la Resolución 0312 de 2019, como se muestra a continuación:



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
¡Seguimos avanzando!



**Tabla 2**

*Criterios y valoración de cumplimiento*

CRITERIO	VALORACIÓN	ACCIÓN
<60%	Crítico	Realizar y tener a disposición del Ministerio del Trabajo un Plan de Mejoramiento de inmediato. Enviar a la respectiva Administradora de Riesgos Laborales a la que se encuentre afiliada la empresa o contratante, un reporte de avances en el término máximo de tres (3) meses después de realizada la autoevaluación de Estándares Mínimos. Seguimiento anual y plan de visita a la empresa con valoración crítica, por parte del Ministerio del Trabajo.
Entre 60% y 85%	Moderadamente aceptable	Realizar y tener a disposición del Ministerio del Trabajo un Plan de Mejoramiento. Enviar a la Administradora de Riesgos Laborales un reporte de avances en el término máximo de seis (6) meses después de realizada la autoevaluación de Estándares Mínimos. Plan de visita por parte del Ministerio del Trabajo.
>85%	Aceptable	Mantener la calificación y evidencias a disposición del Ministerio del Trabajo, e incluir en el Plan de Anual de Trabajo las mejoras detectadas.

*Nota:* Los criterios y valoración de cumplimiento fueron tomados del artículo 28 de la

Resolución 0312 de 2019.

En cuanto a la identificación de las condiciones de salud, estas fueron presentadas de igual manera, en gráficas, en donde se pudo evidenciar la caracterización del estado de salud de



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



los colaboradores de la Alcaldía Municipal de Arboledas, así como los resultados del perfil sociodemográfico de la población trabajadora.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*  
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Resultados y discusión

A continuación, se presentarán los resultados obtenidos de la aplicación de las diferentes herramientas diagnósticas empleadas para el reconocimiento de la situación actual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) de la Alcaldía Municipal de Arboledas, así como de sus características sociodemográficas y condiciones de salud de la población trabajadora, esto por medio de lista de verificación basada en la Resolución 0312 de 2019 y la encuesta de condiciones de salud y morbilidad sentida, respectivamente.

### Fase 1. Diagnóstico del estado actual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) de la Alcaldía Municipal de Arboledas.

Para la realización de esta fase, se aplicó la lista de verificación definida por la Resolución 0312 de 2019 de acuerdo a la cantidad de trabajadores y nivel de riesgo de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, evaluándose un total de 60 de estándares mínimos distribuidos en el ciclo planear-hacer-verificar-actuar (PHVA), mostrándose a continuación los resultados:

**Tabla 3**  
*Resultados - Ciclo Planear*

CICLO	ESTÁNDAR	PUNTAJE MÁXIMO	PUNTAJE OBTENIDO
Planear	Recursos	10	3.5
	Gestión Integral del SG-SST	15	5
<b>TOTAL POR CICLO</b>		<b>25</b>	<b>8.5</b>

Fuente: elaboración propia.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



*Nota:* Para el ciclo “Planear” con un puntaje máximo de 25 puntos, la Alcaldía Municipal de Arboledas, obtuvo 8.5 puntos, dividido entre el estándar de “Recursos”, con 3.5, en donde se evidenció que la Entidad no tiene definidas las responsabilidades en el SG-SST, la falta de funcionamiento del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST) y el Comité de Convivencia Laboral (CCL); no cuenta con un programa de capacitaciones enfocado en los peligros y riesgos asociados a las actividades ejecutadas y la falta de definición de los procesos de inducción y reinducción para la población trabajadora. Por otro lado, en el estándar “Gestión Integral del SG-SST”, con un puntaje obtenido de 5 puntos, se observó que la Alcaldía Municipal no cuenta con políticas, objetivos del SG-SST, plan de trabajo anual en SST, matriz de requisitos legales y reglamentarios aplicables, mecanismos de comunicación y definición de lineamientos para la adquisición y evaluación y selección de proveedores y contratistas.

Siendo así, el ciclo “Planear” en la Alcaldía Municipal de Arboledas, cumplió sólo con el 34% de los requerimientos establecidos por la Resolución 0312 de 2019.

#### Tabla 4

*Resultados - Ciclo Hacer*

CICLO	ESTÁNDAR	PUNTAJE MÁXIMO	PUNTAJE OBTENIDO
Hacer	Gestión de la salud	20	8
	Gestión de peligros y riesgos	30	2.5
	Gestión de amenazas	10	0
<b>TOTAL POR CICLO</b>		<b>60</b>	<b>11</b>

Fuente: elaboración propia.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



*Nota:* En el ciclo “Hacer” con un puntaje máximo de 60 puntos, la Entidad Municipal obtuvo una calificación de 10.5, distribuidos en el estándar de “Gestión de la salud”, con 8 puntos, en donde se evidenció que la Alcaldía Municipal no tiene direccionadas actividades enfocadas a la promoción y prevención de la salud y estilos de vida y entorno saludables, siendo un aspecto relevante para la presente investigación, ya que estos lineamientos, como directrices de la organización, permiten que la población trabajadora desarrolle una cultura de autocuidado que evite el desarrollo de enfermedades tanto de origen laboral como de origen común, generando así una disminución en el ausentismo laboral, mejora en el clima laboral y aumento en la productividad; asimismo se evidenció la falta de notificación hacia el médico especialista o entidad encargada de los exámenes médicos ocupacionales sobre los perfiles de cargo, y todo lo relacionado con el desarrollo de las investigaciones y análisis de los incidentes y accidentes de trabajo y enfermedades laborales que hasta el momento pudiera tener la Entidad, así como la falta de seguimiento a los indicadores mínimos del SG-SST.

Por su parte, el estándar “Gestión de peligros y riesgos”, el cual obtuvo 2.5 puntos, que correspondió al cumplimiento del ítem de entrega de elementos de protección personal (EPP) que ha realizado la Alcaldía Municipal de Arboledas a su población trabajadora, evidenciado por medio de actas de entrega.

Por último, en el estándar “Gestión de amenazas”, se evidenció un incumplimiento total del mismo, lo que la organización no se encuentra preparada para atender de forma oportuna una emergencia, que permita salvaguardar la vida y continuidad del negocio.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



**Tabla 5**

*Resultados - Ciclo Verificar*

CICLO	ESTÁNDAR	PUNTAJE MÁXIMO	PUNTAJE OBTENIDO
Verificar	Verificación del SG-SST	5	0

Fuente: elaboración propia.

*Nota:* En el ciclo “Verificar” con un puntaje máximo de 5 puntos, la Alcaldía Municipal de Arboledas presentó un incumplimiento total a este ciclo, evidenciándose la falta de seguimiento a los indicadores del SG-SST, la planificación y ejecución de la auditoría anual y la revisión anual que ha de ser realizada por la Alta Dirección.

**Tabla 6**

*Resultados - Ciclo Actuar*

CICLO	ESTÁNDAR	PUNTAJE MÁXIMO	PUNTAJE OBTENIDO
Actuar	Mejoramiento	10	0

Fuente: elaboración propia.

*Nota:* En el ciclo “Actuar” con un puntaje máximo de 10 puntos, la Entidad Municipal presentó un incumplimiento total ante este requerimiento, evidenciándose la falta de identificación de acciones preventivas, correctivas y de mejora que permitan al SG-SST alcanzar un mejoramiento continuo.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

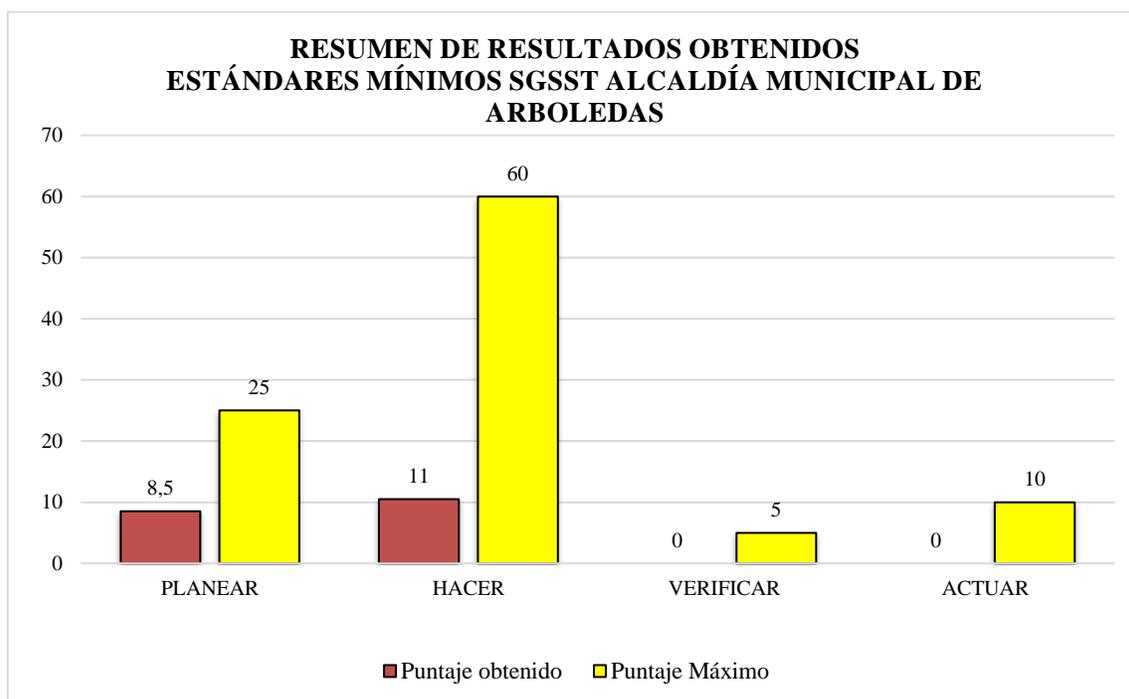


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Figura 2

Resumen de resultados obtenidos



Fuente: elaboración propia.

*Nota:* La Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, tiene un cumplimiento total de 19.5 puntos, significando un estado crítico en cuanto al desempeño de los estándares mínimos del SGSST. En cuanto al estándar “Gestión de salud” perteneciente al “Ciclo Hacer” se evidenció un incumplimiento total al ítem de perfil sociodemográfico y diagnóstico de condiciones de salud, lo que hace que la Entidad Pública no pueda direccionar de forma estratégica los recursos necesarios para gestionar de forma oportuna actividades de promoción y prevención de la salud, que sensibilicen y generen una cultura de autocuidado entre la población trabajadora de la Alcaldía Municipal.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## **Fase 2. Identificación de las condiciones de salud de los trabajadores de la Alcaldía Municipal de Arboledas.**

Para esta fase, fue necesario diseñar una encuesta de perfil sociodemográfico y de condiciones de salud, la cual está conformada por 45 preguntas, en las cuales se abordaron cuestiones relacionadas al estado actual de salud, así como las características del núcleo familiar, social y laboral de la población trabajadora de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander. Dicha encuesta fue revisada y avalada por las directoras de la presente monografía, la Mg. Angélica María Contreras Jáuregui y la PhD. Diana Milena Celis Parra.

Esta encuesta fue proyectada en Formularios Google, la cual fue enviada a los trabajadores de la Entidad Municipal por medio del correo electrónico [yesika.vacaperez@gmail.com](mailto:yesika.vacaperez@gmail.com), el 18 de marzo de 2022 y se otorgó 7 días para su diligenciamiento. Se tuvo en cuenta la muestra poblacional de 91 empleados definida en el diseño metodológico, sin embargo, se recibieron en total 97 encuestas. Asimismo, se realizó una socialización presencial del formulario empleado, así como el objetivo de la aplicación de este. En la Figura 3 se evidencia el registro fotográfico y la Figura 4 los registros de asistencia del personal.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



**Figura 3.**  
*Registro fotográfico - Socialización formulario de encuesta*



A continuación, se presentan los resultados obtenidos de la encuesta de perfil sociodemográfico y condiciones de salud de la Alcaldía Municipal de Arboledas:



SC-CER96940



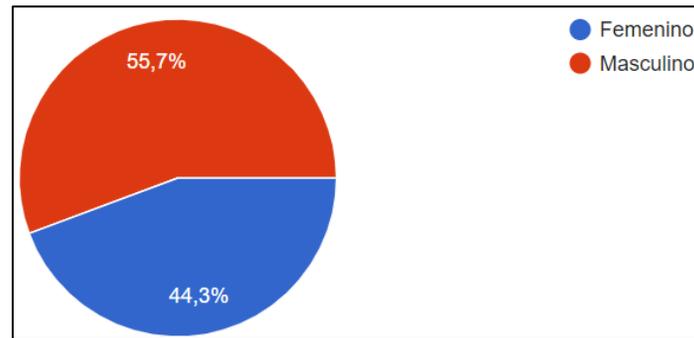
*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*  
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*

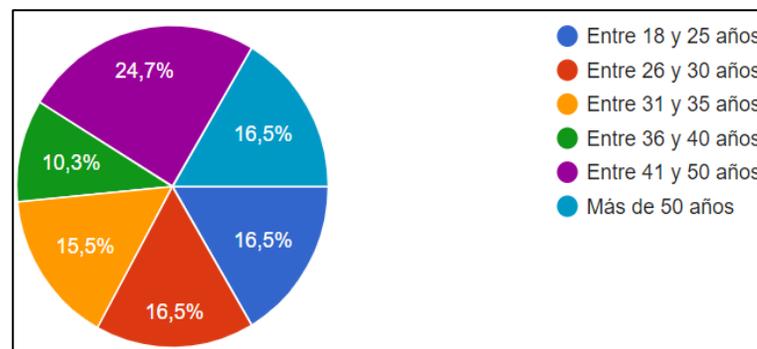


**Figura 4**  
*Sexo*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 4, la población trabajadora de la Alcaldía Municipal de Arboledas, en su mayoría cuenta con personal del sexo masculino, y en una menor proporción por mujeres.

**Figura 5**  
*Rango de edad*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 5, los rangos de edad más representativos, correspondieron a “entre 41 y 50 años”, seguidos con igual proporción cada uno, los rangos de “entre 18 y 25 años”, “entre 26 y 30 años” y “más de 50 años”.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

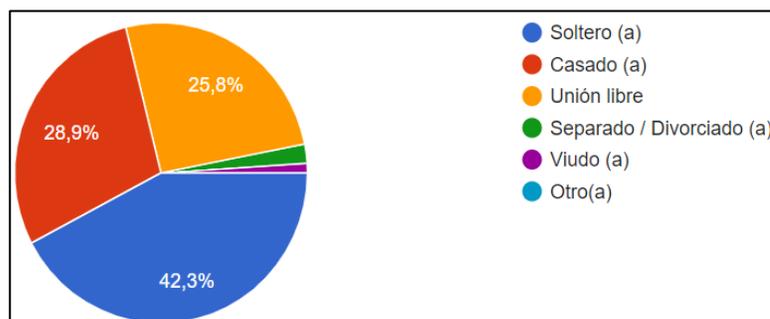
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*

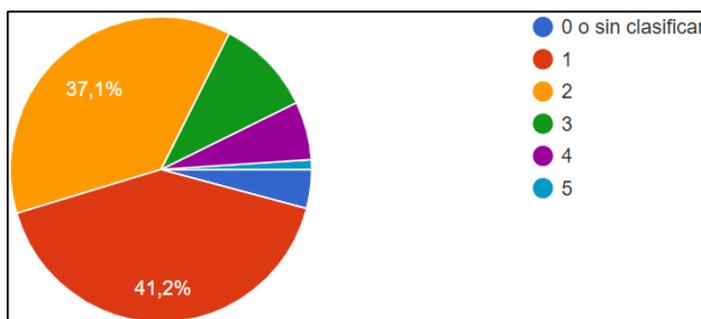


**Figura 6**  
*Estado civil*



*Nota:* En la Figura 6, puede observarse que la población trabajadora de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, en cuanto a su estado civil actual, predominada la categoría “soltero (a)”, seguido de “casado (a)”.

**Figura 7**  
*Estrato socioeconómico*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 7, el estrato socioeconómico más representativo en la población trabajadora de la Entidad Municipal, fue “estrato 1”, seguido de “estrato 2”; y con una muy pequeña proporción, del 1 %, el estrato 5.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)

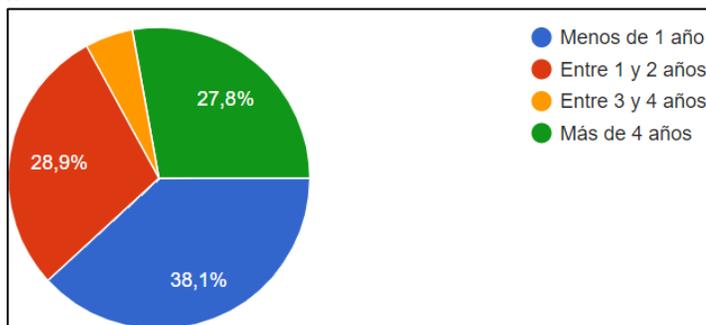


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



### Figura 8

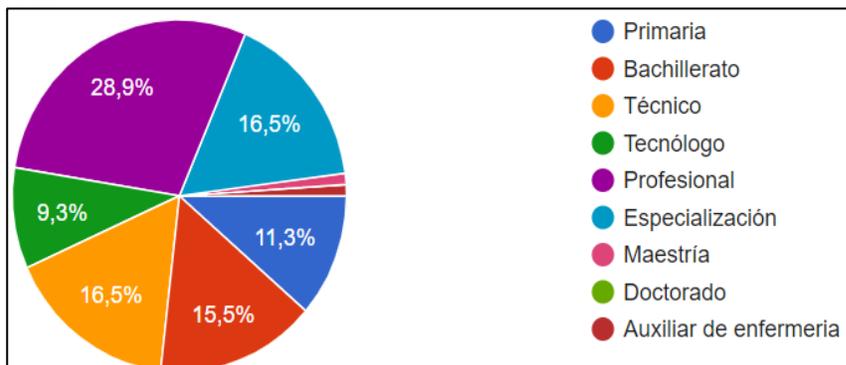
Antigüedad en la empresa



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 8, la categoría más representativa corresponde a los empleados que tiene “menos de 1 año” en la Entidad Pública; por otro lado, el 5.2 % de la población encuestada, 5 individuos, tienen “entre 3 y 4 años”.

### Figura 9

Nivel de estudio actual



*Nota:* En la Figura 9, se puede observar que los niveles de estudio más representativos de la Alcaldía Municipal de Arboledas, corresponden a “profesional”, “técnico” y “especialización”; y en una menor medida, “maestría” y “auxiliar de enfermería”, estos últimos, cada uno con 1 %.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

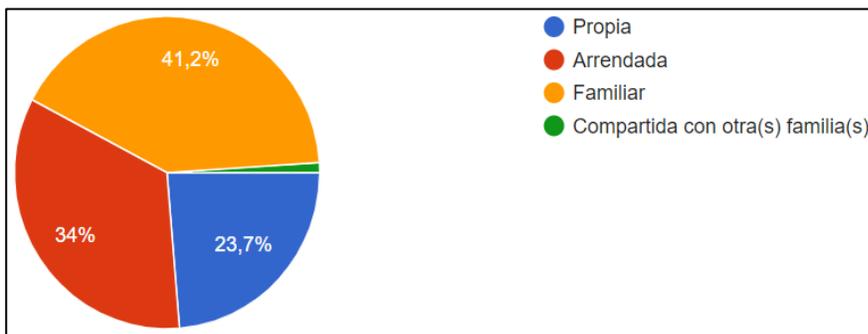
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*

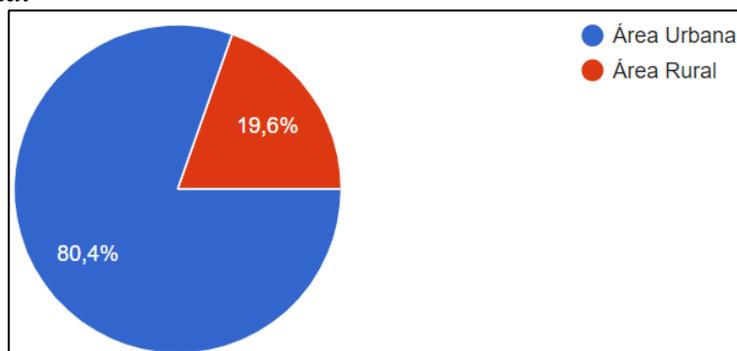


**Figura 10**  
*Tipo de vivienda*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 10, el tipo de vivienda que más se presenta entre la población trabajadora encuestada, corresponde a tipo “familiar”, seguida de “arrendada”; y en una menor medida, 1 %, “compartida con otra(s) familia(s).

**Figura 11**  
*Área de residencia actual*



*Nota:* En la Figura 11, se puede observar que un gran porcentaje de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, actualmente reside en el área urbana del municipio.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

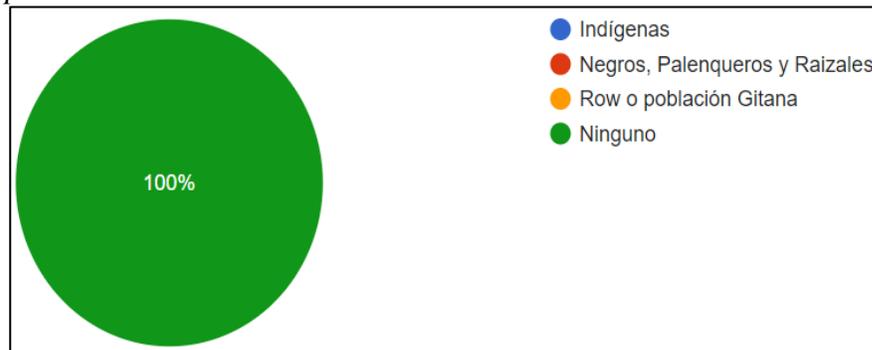
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*

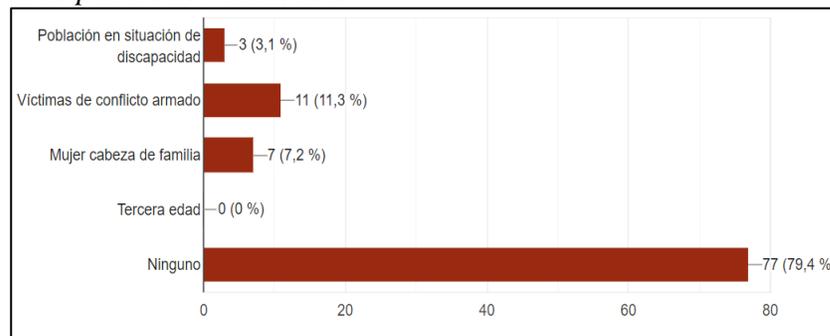


**Figura 12**  
*Pertenencia a grupos étnicos*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 12, la totalidad de la población encuestada manifestó que no pertenece a ningún grupo étnico reconocido a nivel nacional.

**Figura 13**  
*Pertenencia a grupos de población vulnerable*



*Nota:* En la Figura 13, se puede apreciar que la categoría “ninguno” fue la más representativa en cuanto a la pertenencia de grupos de población vulnerable; sin embargo, un pequeño grupo de la población encuestada manifestó pertenecer a “población víctima del conflicto armado” y “mujer cabeza de hogar”.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

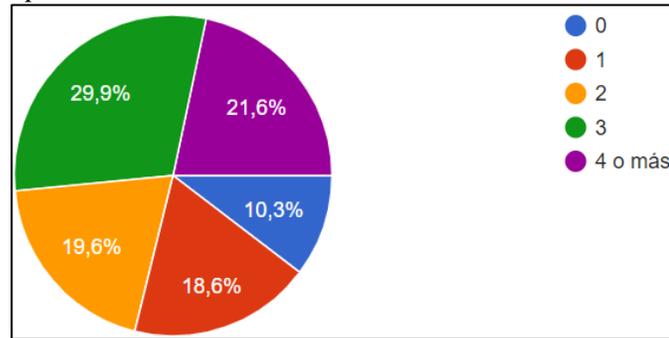
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*

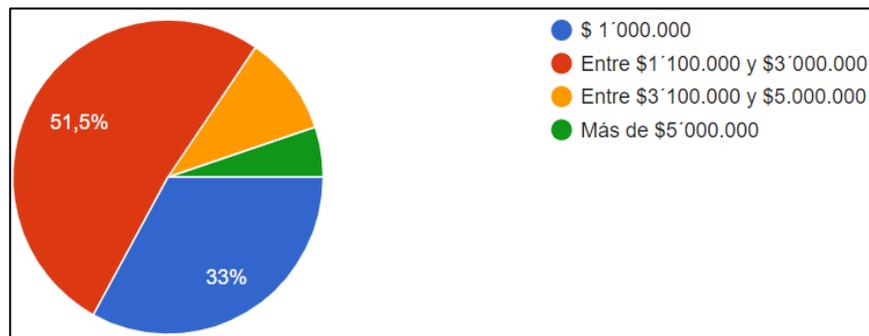


**Figura 14**  
*Número de personas que dependen económicamente*



*Nota:* En la Figura 14, se puede observar que la población trabajadora tiene a cargo 3 personas que dependen económicamente del trabajador (a), esta como categoría principal; y en un segundo lugar, “4 o más”.

**Figura 15**  
*Ingresos mensuales en moneda corriente*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 15, la categoría más representativa en cuanto a ingresos mensuales entre la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, es “entre \$1.100.000 y \$3.000.000”; por otro lado, solo el 5.2 % de esta población encuestada, percibe más de \$5.000.000.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

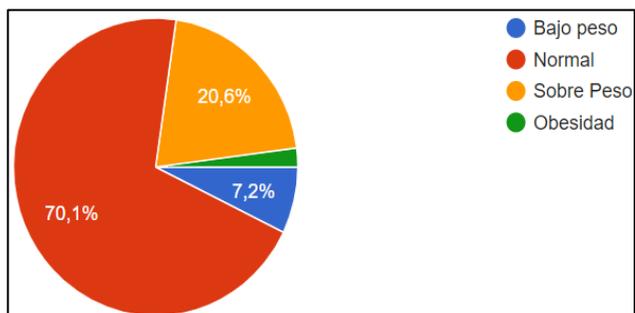


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



### Figura 16

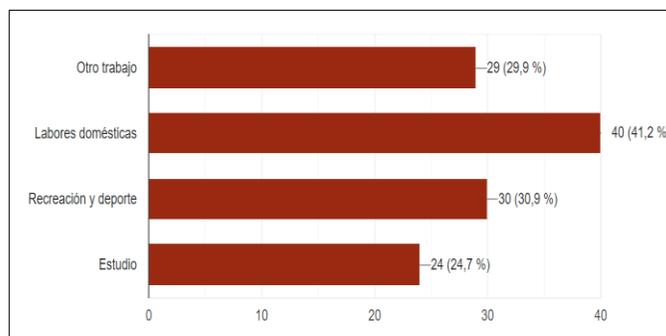
Según la última medición de talla y peso usted se encuentra en



*Nota:* De acuerdo con la Figura 16, un gran porcentaje de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, manifestó encontrarse dentro de un peso “normal”, lo que posiblemente se puede atribuir a buenos hábitos alimenticios; sólo el 2.1 % manifiesta que se encuentra en “obesidad”.

### Figura 17

Actividades realizadas en el tiempo libre



*Nota:* En cuanto a la Figura 17, se pudo observar, que los empleados encuestados de la Alcaldía Municipal, principalmente dedican su tiempo libre a las labores domésticas, seguido de recreación y deporte. Asimismo, resaltó la categoría de “Otro trabajo” esto debido a que, dentro



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

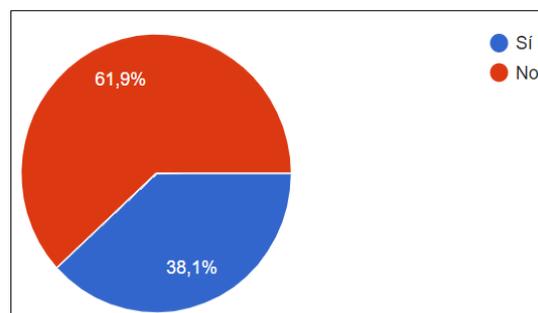


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



de las modalidades de contratación existentes en la organización, se emplea la orden de prestación de servicios (OPS).

**Figura 18**  
*Práctica de deporte*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 18, un porcentaje significativo de empleados encuestados manifestó no practicar deporte, lo que hace que esta población sea susceptible de desarrollar enfermedades relacionadas con el sistema cardiovascular, siendo un factor de riesgo bastante considerable, si además se suma, antecedentes familiares o alimentación no adecuada; sin embargo, la población restante, manifestó sí practicar deporte, lo que lo convierte en un factor protector de la salud de dichos funcionarios.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

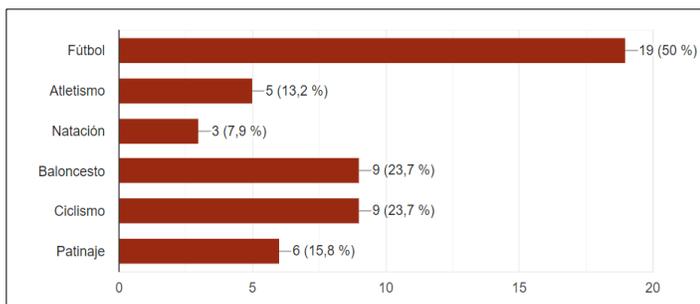
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*

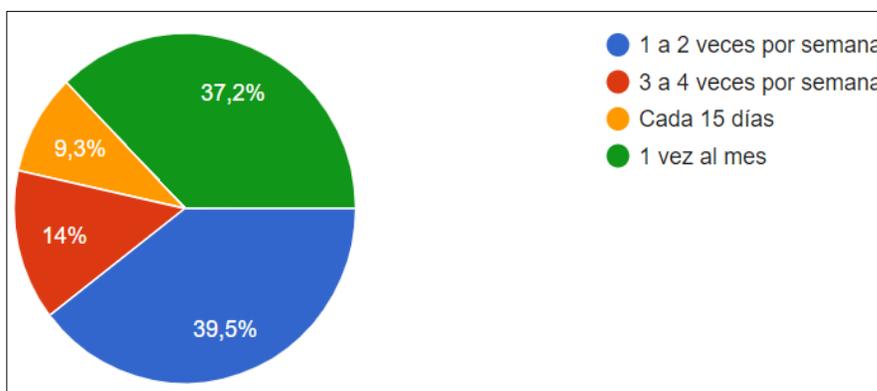


**Figura 19**  
*Tipo de deporte practicado*



*Nota:* Teniendo en cuenta la Figura 18, en especial a la población que sí practica deporte, se pudo observar que en la Figura 19, el deporte que más se practica es el fútbol, seguido de las categorías baloncesto y ciclismo; siendo deportes de alto impacto y contacto.

**Figura 20**  
*Frecuencia de práctica del deporte seleccionado*



*Nota:* Teniendo en cuenta los resultados obtenidos en la Figura 19, la frecuencia de práctica del deporte seleccionado más representativa, que se puede observar en la Figura 20, es de “1 a 2 veces por semana” lo que hace que el deporte practicado sea importante en la rutina de



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



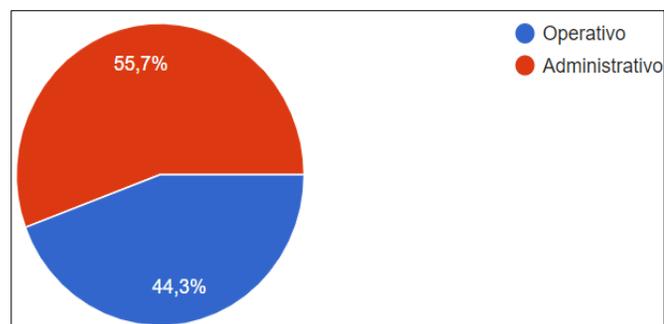
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



dichos empleados, generando hábitos saludables en estos; en un segundo lugar, está la categoría “1 vez al mes”.

### Figura 21

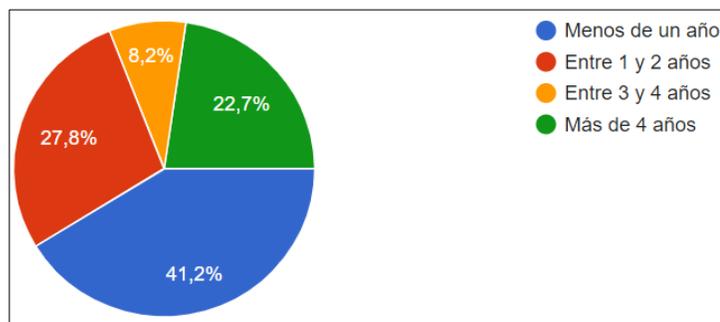
*Cargo desempeñado actualmente*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 21, el cargo más representativo que actualmente desempeña la población encuestada, corresponde al “administrativo”, seguido de “operativo”.

### Figura 22

*Antigüedad en el cargo desempeñado*



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



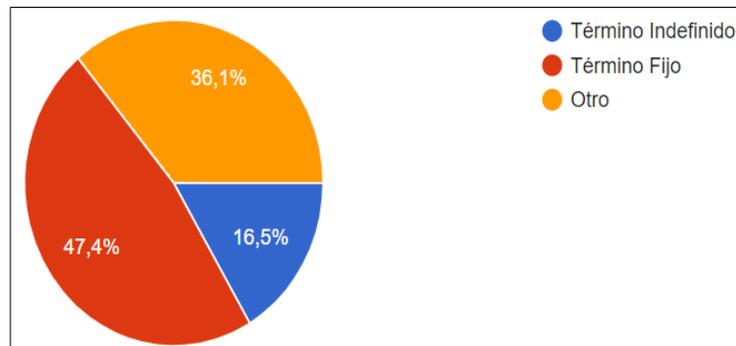
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



*Nota:* Actualmente, la antigüedad en el cargo desempeñado en el momento de realizar la encuesta, más representativo corresponde al rango “Menos de 1 año”, donde quizás, se puede evidenciar un proceso de adaptación a las funciones desempeñadas por los funcionarios, debido al modelo y procesos propios de la Entidad Pública; sólo el 22.7 % de la población encuestada tiene “Más de 4 años” de antigüedad.

### Figura 23

*Tipo de contrato de trabajo*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 23, la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, en un gran porcentaje, tiene un contrato a “Término fijo”, seguido de “Otro” que corresponde a orden de prestación de servicios (OPS).



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

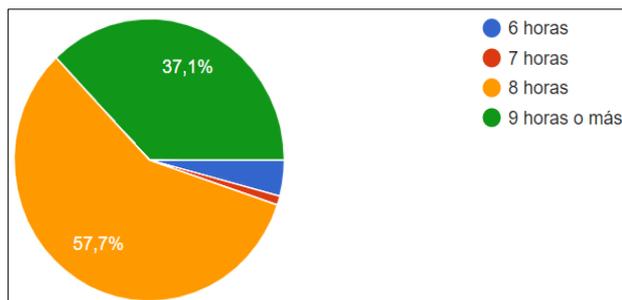
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*

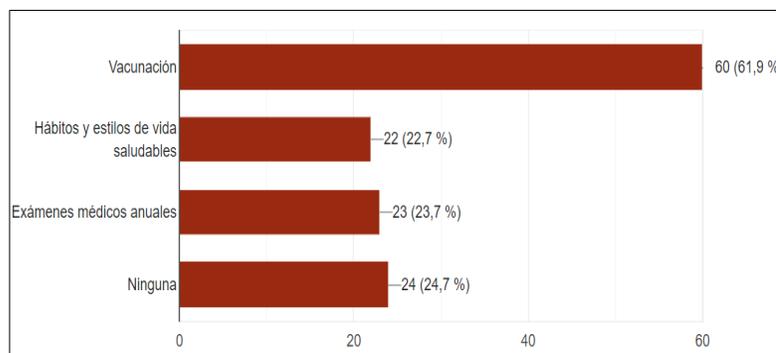


**Figura 24**  
*Horas de trabajo diario*



*Nota:* Como se puede observar en la Figura 24, más de la mitad de los empleados encuestados de la Alcaldía Municipal de Arboledas, trabaja diariamente 8 horas, correspondiente a la jornada máxima establecida por la legislación colombiana; sin embargo, la siguiente categoría con mayor selección, manifestó que trabaja “9 horas o más”, pudiendo asociarse a trabajo suplementario o extra, aprobado por la misma Entidad, y en un porcentaje mínimo, 1 %, trabaja alrededor de “7 horas al día”.

**Figura 25**  
*Participación en actividades realizadas por la empresa*



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

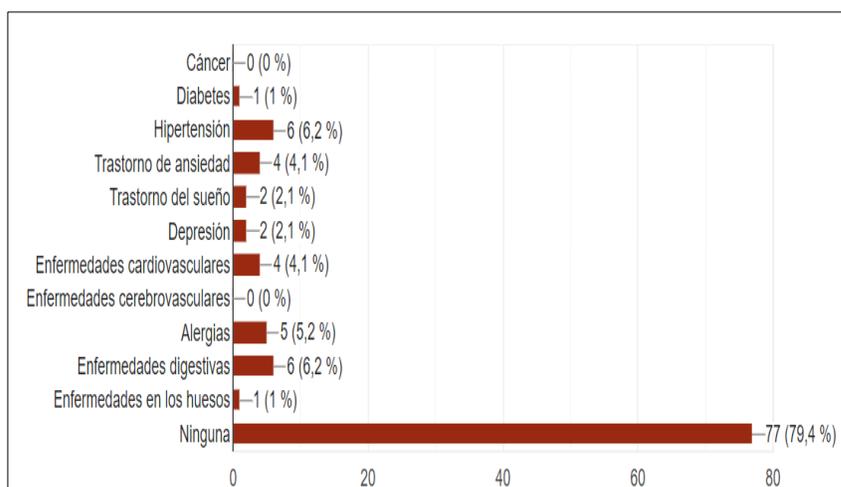


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 25, la actividad donde más se contó con la participación de los empleados encuestados de la Alcaldía Municipal de Arboledas, fue en “Vacunación”, lo que puede asociarse a las campañas de vacunación por COVID 19; seguido de la categoría “Ninguna”.

**Figura 26**  
*Diagnóstico de enfermedades físicas y/o mentales*



*Nota:* La gran mayoría de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, manifestó que no ha sido diagnosticada con ninguna enfermedad de carácter físico y/o mental, lo cual es un buen indicador de hábitos y estilos de vida saludable; sin embargo, las categorías de “Hipertensión” y “Enfermedades digestivas” resaltaron, pudiéndose deber a hábitos alimenticios no adecuados, antecedentes personales y/o familiares y a falta de ejercicio. Estas enfermedades se caracterizan por ser crónicas, y de manejo permanente.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

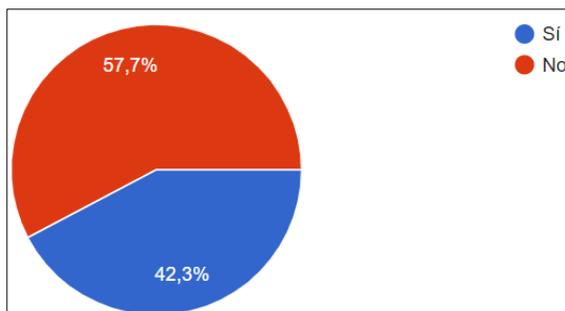


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



### Figura 27

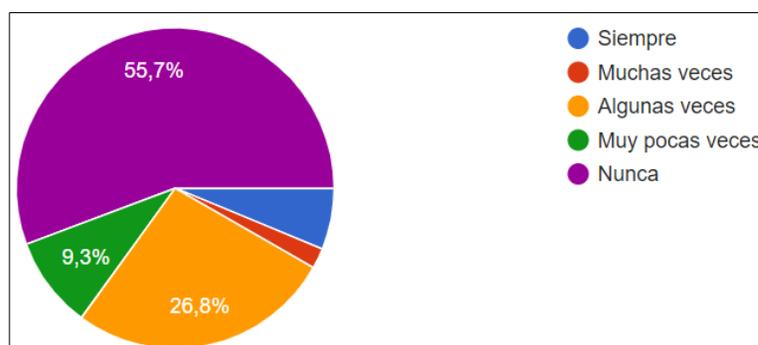
*Durante el último año ha presentado sentimientos de tristeza o desánimo*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 27, más de la mitad de la población encuestada, manifestó que no ha presentado “sentimientos de tristeza o desánimo” en el último año, indicado una salud mental y emocional estable; sin embargo, la población encuestada restante sí manifestó sentirse triste o desanimado en el último año, lo cual puede deberse a factores interpersonales y el ambiente familiar de los individuos.

### Figura 28

*Su trabajo le exige que esconda sus emociones o sentimientos*



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



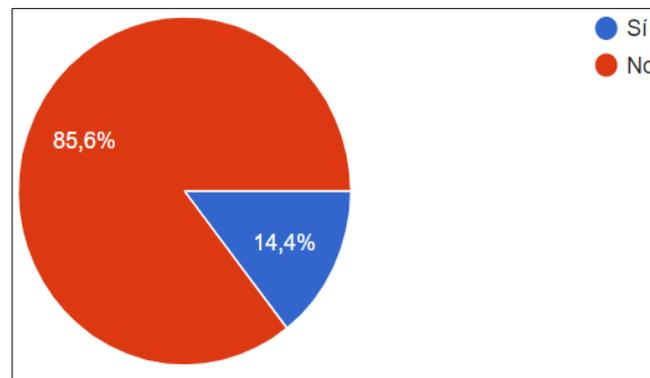
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 28, un gran porcentaje de los encuestados, manifestó que “Nunca” ha tenido que esconder sus emociones o sentimientos durante la ejecución de sus labores, actividades y funciones en general, en contraste con la categoría de “Algunas veces”, lo cual puede ser consecuencia de las diferentes dinámicas de relaciones interpersonales propias de los empleados, así como de su propio estado de salud. Sin embargo, un porcentaje mínimo, 2.1 %, seleccionó “Muchas veces”, lo que puede indicar que dicha población no tiene un adecuado manejo de las emociones.

### Figura 29

*Siente disminución en su rendimiento laboral por falla en la memoria o concentración*



*Nota:* Un gran porcentaje de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, manifestó no sentir disminución en su rendimiento laboral por falla en la memoria o concentración, lo que indica que esta población podría estar implementando estrategias de gestión de tiempo y actividades, lo que puede ayudar en su rendimiento laboral; en contraste con la



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)

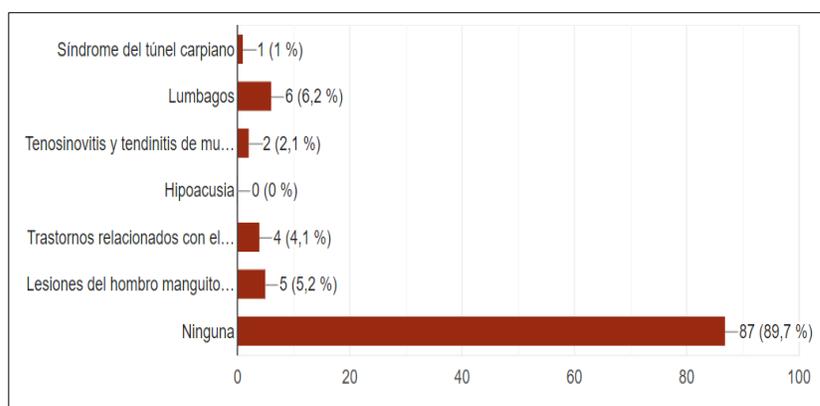


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



población que sí considera que su rendimiento se ha visto afectado por fallas en la memoria o falta de concentración, lo que cual puede deberse a múltiples factores.

**Figura 30**  
*Diagnóstico de enfermedades laborales*



Nota: Se puede observar en la Figura 30, que una gran parte de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, manifestó que no ha sido diagnosticada con alguna enfermedad laboral. Sin embargo, un porcentaje mínimo indicó que sí ha sido diagnosticado con este tipo de patologías de origen laboral, resaltando las categorías de “Lumbago” y “Lesiones del hombro – manguito rotador”, siendo estas dos (2) enfermedades de tipo osteomuscular, de carácter repetitivo y asociadas a las posturas adoptadas en el desarrollo de las actividades laborales y del diseño del puesto de trabajo.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

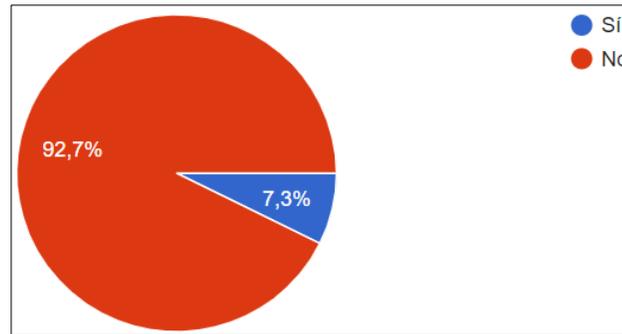


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



### Figura 31

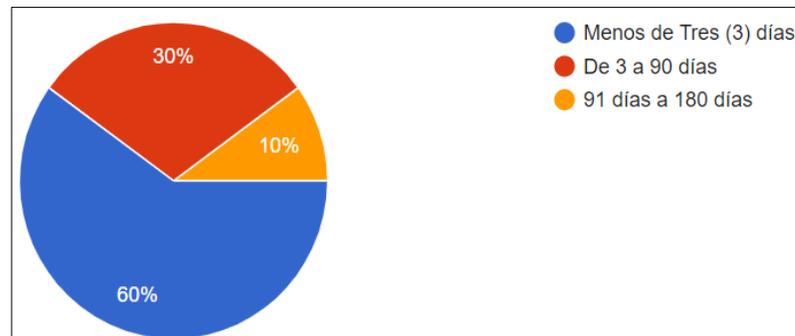
*Ha causa de estas enfermedades le han generado incapacidades*



*Nota:* Siguiendo con el análisis derivado de la figura anterior, en la Figura 31, se puede observar que dichas enfermedades laborales, en su gran mayoría, no generaron incapacidades médicas, frente a un porcentaje mínimo que sí generaron.

### Figura 32

*Por cuánto tiempo se generó la incapacidad - EL*



*Nota:* Como se puede observar en la Figura 32, el personal encuestado que manifestó tener incapacidad médica por enfermedad laboral, indicó, en su gran mayoría que dichas incapacidades han sido de “menos de 3 días”, seguida de incapacidades de “3 a 90 días”



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

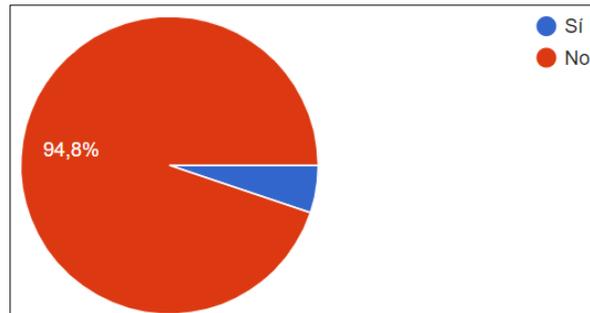


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



### Figura 33

*En los últimos tres años ha tenido algún accidente de tipo laboral*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 33, casi la totalidad de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, manifestó no haber tenido accidentes de trabajo en los últimos 3 años; sin embargo, solo un porcentaje del 5.2 %, indicó que sí ha tenido accidentes de trabajo en lapso definido.

### Figura 34

*Si la pregunta anterior fue afirmativa, indique cual*

contuccion en pierna
Accidente de tránsito si
Desgarre tendon izquierdo
Na
No
Esquiria metalica en un ojo, machucones...
Accidente una caída lesión en un dedo de la mano derecha

*Nota:* Como se puede observar en la Figura 34, en concordancia con la figura previa, se observó que los trabajadores que afirmaron haber tenido accidentes de trabajo reportaron



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



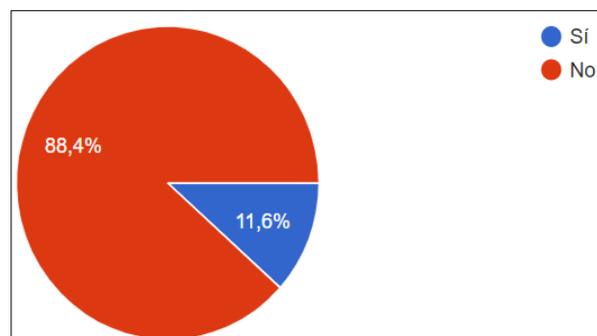
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



diferentes tipos de lesiones, incluso respuestas no acordes a la pregunta planteada, siendo estas “No” y “Na”.

### Figura 35

*El accidente ocurrido le generó incapacidad*



*Nota:* En la Figura 35, se puede observar que un gran porcentaje de los encuestados manifestó que no se generó incapacidad médica de origen laboral por accidente de trabajo, lo que puede indicar una muy baja gravedad o casi nula del evento, frente a un porcentaje pequeño que sí generó incapacidad médica laboral.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)

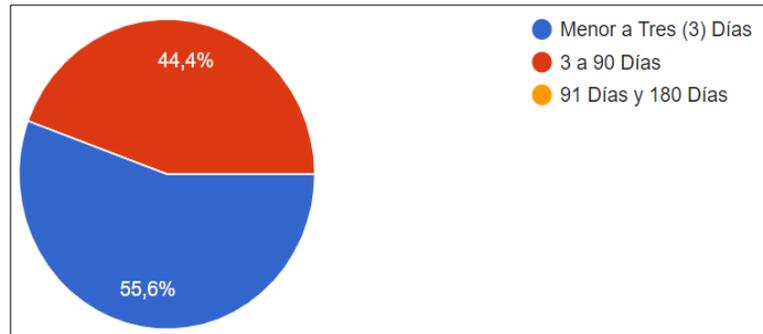


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



### Figura 36

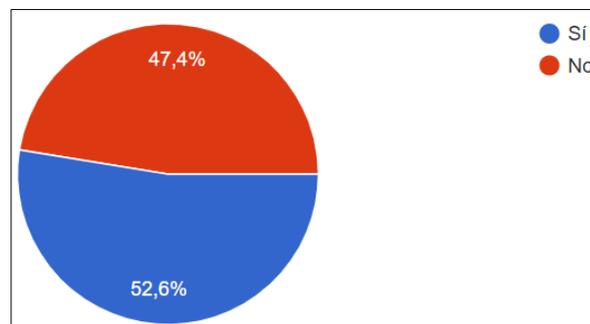
Por cuánto tiempo se generó la incapacidad - AT



*Nota:* De acuerdo con la Figura 36, la mayoría de los trabajadores encuestados que sufrieron accidentes de trabajo, manifestaron que estos eventos generaron incapacidades menores a 3 días presumiéndose baja afectación a la salud de los mismos, a diferencia del restante de encuestados, que manifestaron que las incapacidades médicas generadas fueron entre 3 a 90 días, afectando el normal desempeño de funciones de los empleados y su calidad de vida.

### Figura 37

Consumen bebidas alcohólicas



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

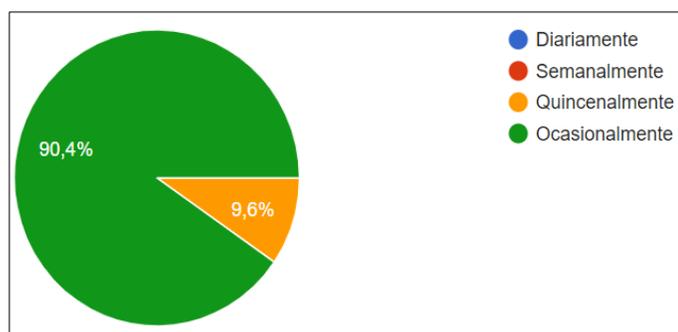


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 37, una gran parte de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas consume bebidas alcohólicas, quizás obedeciendo a actividades sociales y de esparcimiento; sin embargo, la población restante, afirmó que no consume ningún tipo de bebida alcohólica.

**Figura 38**  
*Frecuencia de consumo de alcohol*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 38, y en concordancia con la figura anterior, la mayor parte de la población encuestada que afirmó consumir bebidas alcohólicas, lo hace “ocasionalmente”, y en una menor medida “quincenalmente”; estas dos categorías pueden responder a eventos sociales y/o recreativos de los cuales participan los empleados, incluso puede coincidir con fechas de pago de nómina.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

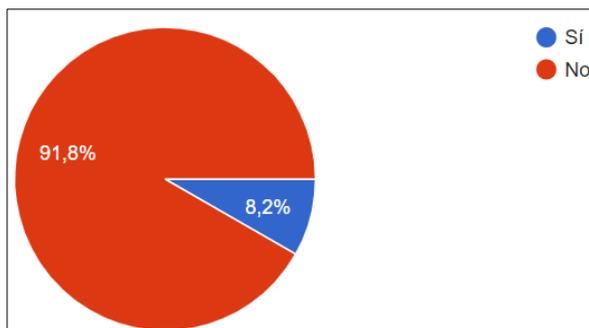
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*

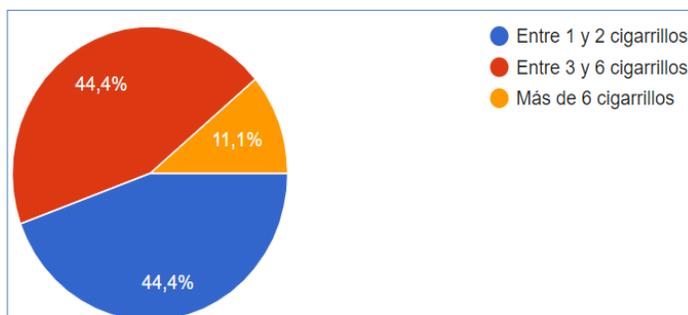


**Figura 39**  
*Es usted fumador*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 39, la gran mayoría de los encuestados manifestó no ser fumador, frente a una pequeña población que sí fuma, siendo esta última susceptible de padecer o desarrollar enfermedades respiratorias.

**Figura 40**  
*Promedio diario de cigarrillos que fuma*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 40, las categorías “Entre 1 y 2 cigarrillos” y “Entre 3 y 6 cigarrillos” fueron las más representativas; sin embargo, resalta una última categoría,



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

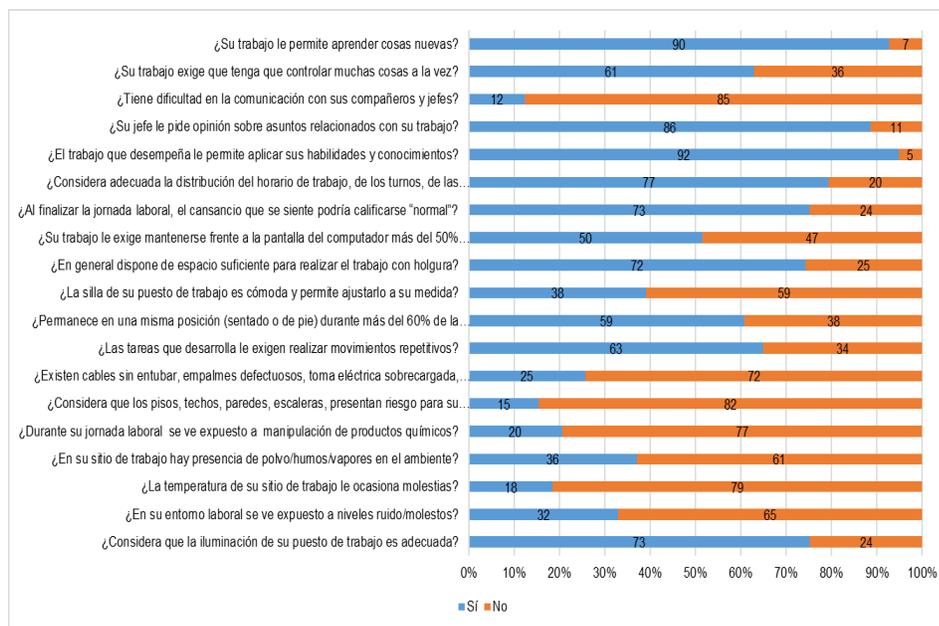


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
¡Seguimos avanzando!



que consume más de 6 cigarrillos diarios, lo que podría transformarse en un futuro, en enfermedades crónicas a nivel respiratorio, entre otras.

**Figura 41**  
*En el desarrollo de su labor encuentra las siguientes condiciones*



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 41, en el desarrollo de las funciones de cada empleado encuestado de la Alcaldía Municipal de Arboledas, existen diferentes condiciones representativas como la exposición a ruidos molestos, la temperatura del sitio de trabajo, las condiciones de infraestructura que incluye pisos, techos, paredes, escaleras; movimientos repetitivos, entre otras, las cuales pueden facilitar la materialización de eventos no deseados entre la población trabajadora.

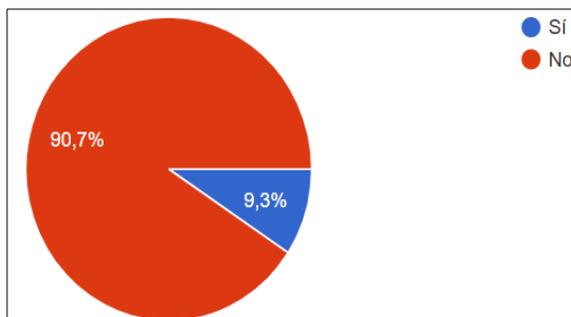


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



### Figura 42

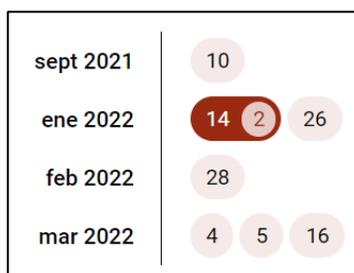
En los últimos días se ha practicado prueba para COVID-19 con resultado positivo



*Nota:* Como se puede observar en la Figura 42, la mayor parte de la población encuestada manifestó que no se ha realizado prueba COVID 19 con resultado positivo, sin embargo, un porcentaje mínimo, sí se realizó prueba COVID 19 resultando positiva, sea por sintomatología asociada o por contacto estrecho.

### Figura 43

Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa a continuación seleccione la fecha



*Nota:* De acuerdo con la Figura 43, en concordancia con la pregunta anterior, se puede observar que la mayor cantidad de pruebas realizadas con resultado positivo se generaron en los meses de marzo y enero de 2022.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

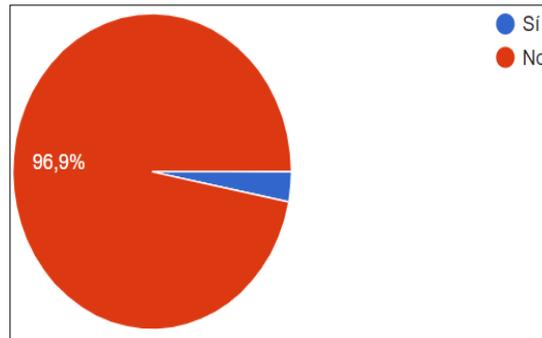


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



#### Figura 44

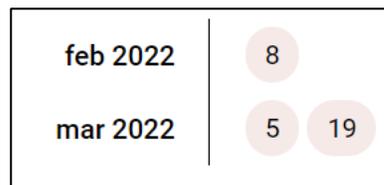
*En los últimos días ha tenido contacto con un caso sospechoso o positivo para Covid-19*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 44, casi la totalidad de encuestados de la Entidad Pública manifestó que no ha tenido contacto con un caso sospechoso o positivo de COVID 19, lo que indica que esta población ha mantenido las medidas preventivas para evitar contagios, frente a un mínimo porcentaje, 3.1 %, que sí ha tenido contacto con sospechosos o positivos para COVID 19.

#### Figura 45

*Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa a continuación seleccione la fecha*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 45, en concordancia con los resultados arrojados en la figura anterior, se puede observar que la mayor cantidad de contactos con casos positivos para COVID 19 se presentaron en el mes de marzo.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co

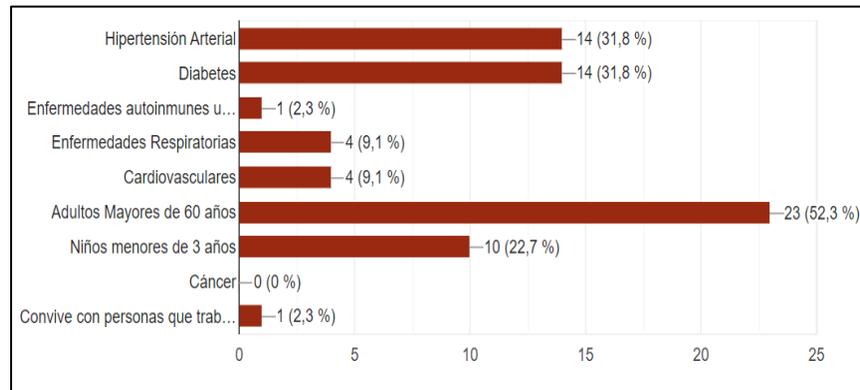


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



### Figura 46

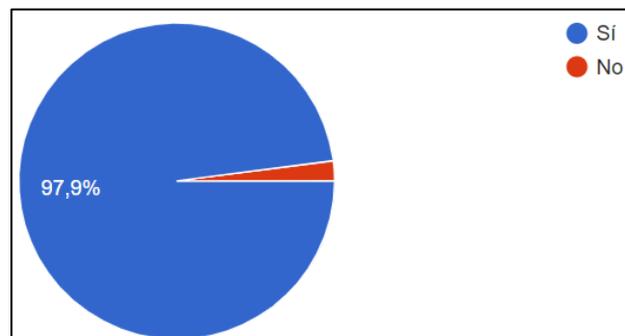
Convive en su hogar con alguna (s) persona (s) que cuenten con diagnóstico de alguna de las siguientes patologías



*Nota:* Como puede observarse en la Figura 46, un porcentaje considerable de la población encuestada convive con adultos mayores de 60 años, seguido de pacientes diagnosticados con hipertensión arterial y diabetes, siendo un grupo población sensible en cuanto a cuidados si es el caso de un contagio por COVID 19.

### Figura 47

Se encuentra vacunado contra el virus COVID-19



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)

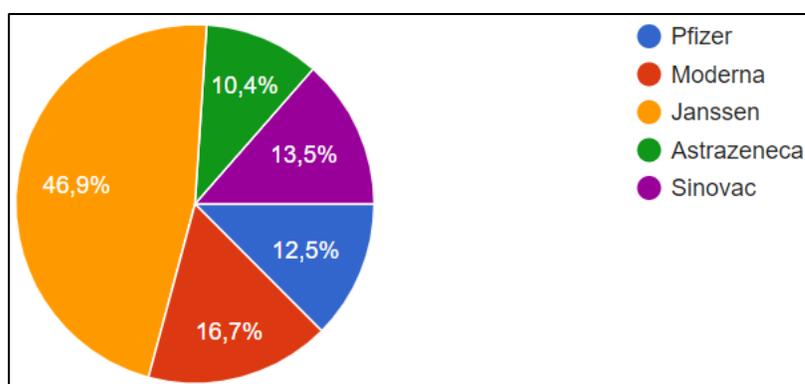


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



*Nota:* La gran mayoría de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, se encuentra vacunada contra COVID 19, frente un mínimo porcentaje, 2.1 %, que no lo está.

**Figura 48**  
*Vacuna aplicada*



*Nota:* Teniendo en cuenta la cantidad de empleados encuestados que respondieron afirmativamente en la pregunta anterior, se puede observar que en la Figura 48, la marca de vacuna más aplicada entre la población es Janssen, seguida de Moderna y Sinovac, esto sujeto a la disponibilidad de cada IPS, centro de salud, hospitales y clínicas de Arboledas, Norte de Santander.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

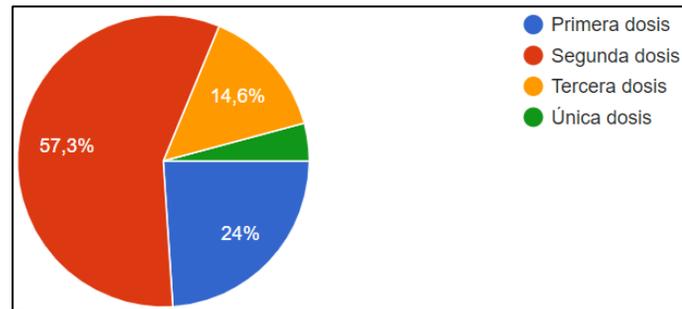
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



**Figura 49**  
*Dosis aplicadas*



*Nota:* De acuerdo con la Figura 49, un poco más de la mitad de la población encuestada de la organización cuenta con la segunda dosis de vacuna contra COVID 19, frente a un porcentaje mejor que tiene el esquema completo, de tres dosis.

### **Fase 3. Priorizar de las condiciones de salud para la Alcaldía Municipal de Arboledas.**

Una vez analizados los resultados obtenidos de la aplicación de la encuesta, se presenta a continuación los aspectos prioritarios de población trabajadora de la Alcaldía Municipal de Arboledas:

#### **✓ Perfil sociodemográfico:**

**Sexo y rango de edad:** siendo el sexo masculino el más representativo en la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, con 55.68 % (54 hombres) del total, se identificó que esta población la comprende en un 33.33 % hombres entre 41 y 50 años principalmente (18 trabajadores), seguido de la población de más de 50 años con 22.22 % (12 hombres). Por su



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



parte, el sexo femenino, está representado por el 44.32 % (43 mujeres) de la población encuestada de la Alcaldía Municipal de Arboledas, donde se identificó que los subgrupos más representativos en cuanto a edad, fueron los comprendidos entre 18 y 25 años, con 30.23 % (13 mujeres) del total y entre 31 y 35 años, con 23.25 % (10 mujeres).

**Nivel académico y cargo ejercido:** se destacó que los hombres entre los 41 y 50 años el nivel de estudio más representativo fue “primaria” con un 27.77 %; por otro lado, el cargo más común ejercido por este rango de edad fue el “operativo” con 17.85 %. Entre este subgrupo etario también sobresalió que un 40.90 % tiene más de 4 años trabajando en la Entidad Pública.

En igual forma, entre los hombres con más de 50 años, el nivel de estudio principal fue “técnico” con 25 % y el cargo más común en este rango de edad fue el “administrativo” con 58.33 %. Asimismo, este grupo etario, también tiene más de 4 años laborando en la Alcaldía Municipal, representado por 75 %.

Entre las mujeres de 18 y 25 años, el nivel académico más predominante fue “profesional” con 53.84 %; por otro lado, el cargo más común en este grupo etario, fue “administrativo” con 61.53 %. Además, el 61.53 % de este rango de edad, tiene menos de 1 año trabajando en la Alcaldía Municipal. En cuanto al rango de 31 y 35 años, el nivel académico principal fue “profesional” con 40 % y el cargo desempeñado más común fue el “administrativo” con 60 %. Igualmente, este subgrupo, se caracterizó porque tiene menos de 1 año de antigüedad en la Entidad Municipal.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



✓ **Condiciones de salud - Hábitos de vida saludable:**

**Índice de masa corporal (IMC) y práctica de deporte:** la población masculina (54 hombres) de la Alcaldía Municipal de Arboledas, aseguró encontrarse en un “peso normal”, con 70.37 %; asimismo sólo el 42.59 % de los hombres manifestó practicar deporte, siendo el más popular el “fútbol” con 65.21 % del subtotal, siendo practicado con una frecuencia de 1 o 2 veces por semana. Para el caso de la población femenina de la Alcaldía Municipal de Arboledas (43 mujeres), el 69.70 % afirmó encontrarse en un “peso normal”; el 32.55 % practica deporte, siendo los más representativos el “baloncesto” y el “patinaje” sumando ambos 25.52 % del subtotal, practicado con una frecuencia de 1 a 2 veces por semana.

**Consumo de alcohol y tabaco:** el 57.40 % de los hombres consumen bebidas alcohólicas, y un 90.32 % de este subgrupo lo hace “ocasionalmente” lo que puede deberse a compromisos sociales, de esparcimiento, asociados a las dinámicas propias de relacionamiento de los trabajadores. De otro lado, sólo un 11.11 % de los hombres fuman, con un promedio diario de 1 o 2 cigarrillos. Es importante resaltar, que el 11.11 % de la población masculina en general consume alcohol y es fumadora, lo cual hace que este subgrupo sea susceptible a desarrollar enfermedades asociadas al sistema respiratorio y gastrointestinal, traduciéndose en un posible incremento de la morbilidad común entre este grupo, generando así aumento en el ausentismo laboral, lo cual podría afectar la continuidad de los procesos productivos de la Entidad. Por su parte, el 46.51 % de las mujeres consumen alcohol, y el 90 % de estas lo hace “ocasionalmente”



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



respondiendo a eventos sociales y de esparcimiento propios de las empleadas. Asimismo, sólo un 4.65 % fuma, con un promedio de 3 a 6 cigarrillos diarios. Se resalta que el 4.65 % de las mujeres consumen alcohol y son fumadoras, siendo un subgrupo que puede desarrollar en un futuro enfermedades crónicas, o agravarse las que patologías existentes.

### ✓ Diagnóstico de salud

**Diagnóstico de enfermedades y salud mental:** por otro lado, la población masculina, al momento de aplicar la encuesta, manifestó en su gran mayoría, 81.48 %, no contar con ningún tipo de diagnóstico de enfermedad, y sólo un porcentaje mínimo aseguró tener “enfermedades cardiovasculares” e “hipertensión arterial” sumando las 2 un 11 %, siendo estas enfermedades de carácter crónico, asociadas a los hábitos de vida en especial a la alimentación, y a los antecedentes familiares y personales y a la práctica regular de ejercicio, entre otras. Asimismo, una parte de esta población, 37 %, ha experimentado sentimientos de tristeza y desánimo, no obstante, una gran parte de los hombres aseguró que nunca han tenido que esconder sus emociones o sentimientos por el cargo o rol ejercido en la Entidad.

El 76.74 % de las mujeres encuestadas aseguró no tener ningún tipo de diagnóstico de enfermedad, y solo un 9.30 % manifestó sufrir de “alergias”. Por otra parte, la población femenina, con una diferencia mínima entre ambas categorías, manifestó que ha experimentado sentimientos de tristeza o desánimo, con 51.16 %, sin embargo, un 48.83 % no ha manifestado



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



este tipo de sentimientos; sin embargo, un 41.86 % dijo que nunca ha tenido que esconder sus emociones o sentimientos por el cargo desempeñado en la Alcaldía Municipal.

**COVID 19:** otro aspecto importante gira en torno a que un 9.25 % (5 trabajadores) del grupo masculino se realizó prueba diagnóstica de COVID 19, con un resultado positivo, destacándose que, en este subgrupo, el 40 % convive con personas con comorbilidades, siendo las más representativas la hipertensión arterial, enfermedades respiratorias y adultos mayores de 60 años, sin embargo, el 100 % de estos trabajadores se encuentran vacunados contra COVID 19 y el 80 % de estos tienen hasta la segunda dosis de refuerzo, lo cual lo convierte en un factor protector que ayuda a que el riesgo de complicación por síntomas no se eleve. Cabe resaltar que, de acuerdo con la base de datos suministrada por la Secretaria Municipal de Salud de Arboledas, para el año 2021, se presentaron alrededor de 392 casos de “IRA por virus nuevo” el cual es asociado al COVID 19, en la población masculina del municipio, haciendo de este diagnóstico el más destacado y posiblemente el más susceptible de contraer por parte de los funcionarios públicos. Otras patologías fueron dengue con 12 casos, malaria con 8 casos, agresiones por animales potencialmente transmisores de rabia con 6 casos y síndrome convulsivo/epilepsia, 6 casos.

Un 90.69 % (4 mujeres) de la población femenina se realizó dicha prueba resultando positiva, destacándose que el 50 % de estas, conviven con personas con comorbilidades, siendo algunas de estos niños menores de 3 años y personas con hipertensión arterial. Cabe destacar que



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



el 100 % de las mujeres con prueba COVID 19 con resultado positivo, están vacunadas, y el 75 % de ellas tiene segunda dosis aplicada y un 15 % hasta la tercera dosis, lo cual lo convierte en un factor protector que ayuda a que el riesgo de complicación por síntomas no se eleve. Para el caso particular de la población femenina de la Alcaldía Municipal, según base de datos suministrada por la Secretaria Municipal de Salud, para el año 2021, se presentaron alrededor de 268 casos de “IRA por virus nuevo” el cual es asociado al COVID 19, en la población femenina del municipio, haciendo de este diagnóstico el más destacado y posiblemente el más susceptible de contraer por parte de las funcionarias públicas. Otras patologías fueron síndrome convulsivo/epilepsia con 7 casos, agresiones por animales potencialmente transmisores de rabia con 6 casos, dengue, 4 casos y morbilidad materna extrema con 3 casos.

**Condiciones de seguridad:** por último, el riesgo biomecánico presente en las actividades diarias de los empleados, en especial a los movimientos repetitivos y posturas prolongadas sedentes o bípedas, pueden generar malestar en la parte osteomuscular en especial a nivel de muñecas y manos y columna vertebral. De la misma manera que la población masculina, el grupo femenino de la Alcaldía Municipal, se ve expuesto a riesgos biomecánicos asociados a posturas prolongadas sea de pie o sentada, movimientos repetitivos y a que su silla no es lo suficientemente cómoda y ajustable a su estatura, pudiendo generar afectaciones a nivel osteomuscular en dicha población.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



✓ **Reporte, registro e investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades de origen laboral**

Otro aspecto relevante es lo relacionado con los accidentes de trabajo, ya que el 97.67 % de la población femenina (42 mujeres) manifestó no haber tenido eventos de estas características en los últimos 3 años, así como el 95.59 % de la población masculina (50 hombres), en el mismo lapso; sin embargo, un porcentaje mínimo de la población femenina, 2.32 %, reportó un evento en el año 2021, asociado a torcedura, esguince, desgarro muscular, el cual generó una incapacidad médica por menos de 3 días. Por su parte, la población masculina, en los resultados de la encuesta, se registraron 4 accidentes de trabajo, asociados a golpe, contusión o aplastamiento y heridas, los cuales en un 100 % generaron incapacidad médica y el 75 % de estas incapacidades fueron de entre 3 y 90 días, no obstante, se consultó con el departamento SST de la Alcaldía Municipal, y se constató que, para el lapso de estudio, el sexo masculino reportó en total 5 accidentes de trabajo.

En cuanto a enfermedades laborales, tanto el 86 % (37 mujeres) del sexo femenino y el 92.45 % (49 hombres) del sexo masculino, manifestaron no tener un diagnóstico de enfermedad laboral hasta el momento. Sin embargo, porcentajes mínimos de cada sexo, afirmaron tener un diagnóstico de enfermedad laboral, destacándose en las mujeres lesiones en manguito rotador, lumbago, síndrome del túnel carpiano y tenosinovitis; por parte de los hombres, lesiones en manguito rotador, lumbago y trastornos relacionados con el estrés y ansiedad. A pesar de estos



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



resultados, nuevamente se consultó con el departamento SST, donde se verificó que actualmente la Alcaldía Municipal no tiene diagnósticos de enfermedades laborales ratificadas o en proceso de ratificación por la Administradora de Riesgos Laborales (ARL).

De acuerdo con la Resolución 1401 de 2007, tanto los incidentes y accidentes de trabajo deben ser reportados inmediatamente al jefe inmediato, con la finalidad de brindar una atención oportuna al empleado lesionado, generándose un reporte inicial a la Administradora de Riesgos Laborales (ARL) la cual indicará a la persona que reportó el centro médico o clínica a la cual debe trasladarse el empleado lesionado, y así iniciar una atención médica; por lo tanto, en la organización ha de ser conformado el comité o equipo investigador del evento, en el cual deben participar como mínimo el jefe inmediato o supervisor de trabajador accidentado, un representante del COPASST o el Vigía SST y el responsable del SG-SST; si llegado al caso se presentase un accidente de trabajo grave (evento que involucra fractura de huesos largos, trauma craneoencefálico, aplastamiento o amputación de miembros, lesiones en columna vertebral o médula espinal, quemaduras de segundo o tercer grado, lesiones oculares que comprometan agudeza o campo visual o lesiones que comprometan la capacidad auditiva) o mortal, en dicho equipo investigador deberá participar un profesional con licencia en seguridad y salud en el trabajo (SST) así como el personal de la empresa encargado del diseño de normas, procedimientos y/o mantenimiento. La investigación resultante deberá ser enviada a la ARL dentro de los 15 días siguientes a la ocurrencia del evento



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

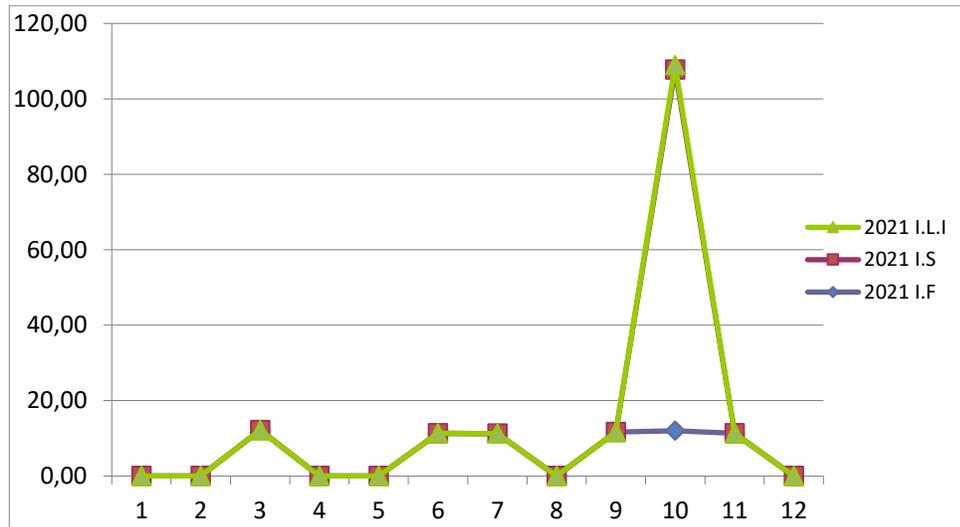
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



**Figura 50**  
*Indicadores de accidentalidad 2021 - Alcaldía de Arboledas*



Fuente: Departamento SST de la Alcaldía Municipal de Arboledas.

*Nota:* como puede apreciarse en la Figura 50, el dato más representativo en cuanto a accidentalidad laboral para el año 2021 en la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, correspondió al mes de octubre en donde a pesar de reportarse y registrarse 1 sólo accidente de trabajo, este fue el único que generó incapacidad médica, 8 días en total.

Para el caso de una enfermedad laboral, es importante establecer que el trabajador debe informar a su Entidad Prestadora de Salud (EPS) la sospecha de que padece de una enfermedad laboral, en donde el médico general deberá remitirlo al especialista, medico laboral, el cual emitirá un concepto de presunta enfermedad laboral. Este concepto debe ser entregado por el trabajador a los departamentos de Talento Humano y Seguridad y Salud en el Trabajo de la



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



entidad municipal, quienes se encargarán de recolectar la información solicitada por la EPS y enviarla a esta última, la cual determinará si efectivamente es o no es una enfermedad de origen laboral; en el caso de que sea afirmativo el diagnóstico para enfermedad laboral, se deberá reportar inmediatamente a la ARL, la cual realizará un proceso de calificación, en donde acepta o rechaza el concepto emitido por la EPS; si no hay controversia por parte la ARL, esta procede al reconocimiento y pago de las prestaciones asistenciales y económicas a que tenga derecho el trabajador y emite recomendaciones médico-laborales al empleador sobre el manejo del trabajador en su puesto de trabajo. Caso contrario entre EPS y ARL o en su defecto el trabajador no está de acuerdo con el concepto, la controversia será resuelta por una junta conformada por representantes de la EPS y ARL. De persistir la discrepancia, se remite el proceso de calificación de origen de enfermedad a la Junta de Calificación de Invalidez (JCI).

Hechas las consideraciones anteriores, se establece a continuación la priorización de las condiciones de salud de la población trabajadora de la Alcaldía Municipal de Arboledas:

**Tabla 7**  
*Priorización de condiciones de salud*

COMPONENTE	NIVEL DE PRIORIDAD
Riesgo cardiovascular – Enfermedades crónicas no transmisibles	Alto
Promoción y prevención de hábitos y estilos de vida saludable	Alto
Riesgo de Salud Pública – Contagio de COVID 19	Alto
Riesgo biomecánico – Movimientos repetitivos en miembros superiores y posturas prolongadas sedentes	Alto



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Riesgo psicosocial – Factores intralaborales, extralaborales e  
individuales

Medio

---

Fuente: elaboración propia.

#### **Fase 4. Proponer actividades de promoción y prevención de enfermedades laborales.**

Una vez determinada la priorización de aquellas condiciones de salud más significativas de la población trabajadora de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, se sugieren las siguientes actividades, las cuales fueron socializadas al departamento de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), liderado por la profesional Lina Marcela Rodríguez Durán y al Alcalde de Arboledas, el Sr. Wilmer José Dallos Ardila, con el fin de que se estudie la viabilidad de la implementación futura de las mismas con el fin de garantizar una gestión oportuna de la salud de los colaboradores de la entidad:

- **Riesgo cardiovascular – Enfermedades crónicas no transmisibles:** a pesar de que la población trabajadora manifestó en una gran mayoría encontrarse en un peso “normal”, es importante realizar seguimiento por medio de las siguientes actividades:



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



**Tabla 8**  
*Propuesta para riesgo cardiovascular*

COMPONENTE	DESCRIPCIÓN
Jornada de Tamizaje Cardiovascular	Incluye toma de peso, talla, tensión arterial, perímetro abdominal, apoyados con el personal de salud de la Entidad Pública, en donde se revisará la necesidad en caso tal de recomendar la visita al médico general de la respectiva EPS de cada trabajador valorado.
Sensibilización de uso de servicios médicos EPS/IPS	Por medio de jornadas de sensibilización, instar a los empleados de la Alcaldía Municipal a acudir de forma periódica a los servicios médicos con el fin de realizarse chequeos de su estado de salud. Campaña: Impacto en la salud por consumo excesivo de sal, azúcar y grasas saturadas y trans,
Plan de Formación SST	Capacitación en prevención del riesgo cardiovascular: Factores de riesgo cardiovascular, Dislipidemias y diabetes Mellitus. Esta se puede realizar por medio de la Caja de Compensación Familiar (CCF) o con el apoyo de la Administradora de Riesgos Laborales (ARL).

Fuente: elaboración propia.

**- Promoción y prevención de hábitos y estilos de vida saludable:** de acuerdo a los resultados obtenidos, se sugiere las siguientes actividades:



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



**Tabla 9**

*Propuesta para hábitos y estilos de vida saludables*

COMPONENTE	DESCRIPCIÓN
Plan de Formación SST	Capacitación: prevención del consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas. Capacitación: higiene del sueño para un descanso reparador. Taller práctico: alimentación saludable. Capacitación: Prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS).
Diseño Política de No consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas	Jornadas de sensibilización: prevención de cáncer de mama, cuello uterino, de ovario, de próstata, de colón, por medio de afiches, folletos informativos, banner en redes sociales; esto apoyado con el personal de salud de la entidad pública, así como CCL, EPS, ARL. De acuerdo con la legislación colombiana vigente, proyectar, aprobar y socializar a la población trabajadora de la Alcaldía Municipal una Política de No consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas al interior de la organización, ni en los sitios en los que se realizan actividades lideradas por la misma, entre otras.
Jornadas deportivas y culturales	Gestionar con la Caja de Compensación Familiar (CCF) o Administradora de Riesgos Laborales (ARL)



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



jornadas deportivas y culturales enfocadas a mantener estilos de vida saludables.

Fuente: elaboración propia.

- **Riesgo de Salud Pública:** debido a la contingencia actual por la pandemia por COVID 19, y que, en el municipio de Arboledas, para el año 2021 se presentaron un total de 660 diagnósticos por este nuevo virus, es de vital importancia que la Alcaldía Municipal mantenga las siguientes medidas preventivas propuestas:

#### Tabla 10

*Propuestas para riesgo por salud pública*

COMPONENTE	DESCRIPCIÓN
Protocolo de Bioseguridad por COVID 19	Revisar y/o actualizar protocolo de bioseguridad de acuerdo con la legislación colombiana vigente, la Resolución 350 de 2022, asimismo deberá ser divulgado a la población trabajadora de la Alcaldía Municipal y demás partes interesadas.
Seguimiento a esquema de vacunación COVID 19	Crear base de datos donde se relacione dosis, fechas y vacuna aplicada.
Divulgación Técnica de lavados de manos y etiqueta respiratoria	Divulgar a los trabajadores directos, contratistas, personal visitante, la técnica de lavado de manos y etiqueta respiratoria, así como publicar en carteleras o puntos de información, afiches relacionados con estos, de igual manera en los puntos de lavado de manos.
Tamizaje aleatorio de pruebas COVID 19	Con el fin de dar seguimiento a las condiciones de salud, se sugiere realizar este tipo de tamizaje por dependencia o secretaria, de forma aleatoria.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Seguimiento a esquema de  
vacunación

Conservar copia de los carnets de vacunación de la población trabajadora de la Alcaldía Municipal, y proyectarlos en una base de datos en donde se relacione dosis, fechas y tipo de vacuna aplicada, especialmente tétanos, fiebre amarilla, influenza, hepatitis.

Plan de Formación SST

Divulgación Riesgos de salud pública (Dengue, chikunguya, fiebre amarilla, leishmaniasis, Chagas, malaria, sika, ETA)

---

Fuente: elaboración propia.

**- Riesgo biomecánico – Movimientos repetitivos en miembros superiores y posturas prolongadas sedentes:** debido a que la gran mayoría de la población objeto de la presente monografía, ejerce un cargo administrativo, en el cual se debe realizar movimientos repetitivos a nivel de miembros superiores en especial de manos y muñecas por el uso de pantallas de visualización de datos, teclado, mouse y otros periféricos, así como mantener una postura prolongada sedente o de pie, dependiendo esta última de la actividad específica, se sugiere las siguientes actividades:

**Tabla 11**  
*Propuestas para riesgo biomecánico*

---

COMPONENTE	DESCRIPCIÓN
------------	-------------

---



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
¡Seguimos avanzando!



Análisis de puesto de trabajo (APT)	Realizado por un fisioterapeuta, en donde se evalúa las funciones y tareas, así como los elementos empleados para el desarrollo de las mismas, contempla de igual forma la duración y posición adoptada en el puesto de trabajo.
Programa de Pausas Activas	Diseñar un programa de pausas activas en donde se relacione la frecuencia y duración de los ejercicios, así como el tipo de ejercicio a realizar
Jornada de relajación	Gestionar sea con la CCF, ARL o con recursos propios de la entidad pública, jornadas de relajación, incluidos los masajes, ejercicio de yoga y rumbaterapia.
Plan de Formación SST	Capacitación: importancia de la higiene postural Capacitación: trastornos musculoesqueléticos Capacitación: ¿Qué es una enfermedad laboral?
Fuente: elaboración propia.	

- **Riesgo psicosocial – Factores intralaborales, extralaborales e individuales:** entre los mecanismos de prevención del riesgo psicosocial, se sugieren los siguientes:

**Tabla 12**  
*Propuestas para riesgos psicosocial*

COMPONENTE	DESCRIPCIÓN
Conformación y funcionamiento del Comité de Convivencia Laboral (COCOLA)	De acuerdo con las Resolución 652 de 2012 y 1356 de 2012



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Plan de Formación SST	Capacitación: comunicación asertiva, resolución de conflictos, trabajo en equipo, gestión del tiempo, manejo del estrés. Taller: acoso laboral “modalidades, componente legal, casos de estudio”. Campaña: Día Mundial de la Salud Mental – 10 de octubre
Batería de riesgo psicosocial	Teniendo en cuenta las Resoluciones 2404 de 2019 y 2646 de 2008

Fuente: elaboración propia.

A continuación, se relaciona la evidencia fotográfica de la socialización de los resultados del trabajo realizado. Dicha socialización se realizó de forma semipresencial, en las instalaciones de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, en compañía del Sr. Alcalde, la profesional SST de la Entidad y de forma presencial la Psi. Miller Lady Murillo Núñez y de forma virtual la Admr. Yesika Tatiana Vaca Pérez, estudiantes de posgrado en SST:

**Figura 51**  
*Socialización de propuestas de promoción y prevención*





ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Conclusiones

En el diagnóstico del estado del SG-SST de la Alcaldía Municipal de Arboledas, Norte de Santander, se empleó lista de verificación de estándares mínimos según Resolución 0312 de 2019, arrojando un desempeño crítico, destacándose que el estándar “Gestión de salud”, y en especial lo relacionado con el perfil sociodemográfico y el diagnóstico de condiciones de salud, obtuvo un incumplimiento total.

Por su parte, al diseñar y aplicar una encuesta integral que incluyera tanto variables sociodemográficas como de condiciones de salud, a la población trabajadora de la Alcaldía Municipal, permitió determinar sus características principales como que esta está conformada en su mayoría por hombres entre los 41 y 50 años, con un nivel académico mayoritario de bachillerato y que estos, casi en su totalidad ejercen el rol operativo; no obstante la población femenina también tiene una presencia significativa, caracterizada por encontrarse entre los 18 y 25 años, y con un nivel de estudio predominante de especialista y a diferencia de los hombres, el rol o cargo más ejercido es el administrativo. En cuanto a las condiciones de salud, ambos sexos, aseguraron estar dentro de un peso “normal” sin embargo, un 11.11 % de los hombres fuman y consumen alcohol, al igual que las mujeres, pero en un porcentaje menor, 4.65 %;



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

*¡Seguimos avanzando!*



adicionalmente, entre la población masculina el deporte más practicado fue el futbol y entre la población femenina, baloncesto y patinaje. Asimismo, la gran totalidad de la población trabajadora se encuentra vacunada contra COVID 19.

Consecuente con lo anterior, la priorización de las condiciones de salud de la Alcaldía Municipal de Arboledas, permitió establecer la necesidad de planificar y direccionar recursos necesarios para gestionar de forma oportuna esos aspectos predominantes en la población trabajadora, que pueden generar el desarrollo y materialización de enfermedades de origen laboral o presentar agravamiento de enfermedades comunes preexistentes, en especial las asociadas a riesgo cardiovascular y riesgo biomecánico.

Por último, proponer actividades encaminadas a mejorar las condiciones de salud de la población trabajadora a los líderes de la Entidad Pública, a través de la promoción y prevención de enfermedades laborales por medio de programas, tamizajes, formación y capacitación, evaluaciones higiénicas, entre otras, permitió afianzar el compromiso de estos en generar espacios seguros y saludables con el fin de garantizar la seguridad y salud de sus colaboradores.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



## Recomendaciones

Realizar un plan de acción donde se incluya los recursos necesarios, tiempos aproximados y responsables idóneos para la ejecución de las diferentes propuestas presentadas, con el fin de dar cumplimiento a los requerimientos legales establecidos por la legislación vigente.

Programar asesoría con la Administradora de Riesgos Laborales (ARL) de la Alcaldía Municipal con el fin de recibir formación y capacitación asociada a la promoción y prevención de riesgos laborales.

Fortalecer, a través de capacitaciones y /o campañas de sensibilización, las definiciones de incidente y accidente de trabajo y enfermedades laborales, así como los tiempos estipulados para su reporte, registro e investigación.

Establecer mecanismos de comunicación en donde se pueda reportar oportunamente cualquier evento no deseado, sea incidente o accidente de trabajo o enfermedades laborales.

Realizar seguimiento a las condiciones de salud derivadas de exámenes médicos ocupacionales, donde se requiera que el empleado deba asistir a controles en su EPS.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



## Bibliografía

Alcaldía Municipal de Arboledas. (2020) *Información general*. Https:  
<http://www.arboledas-nortedesantander.gov.co/municipio/informacion-general>

Arenas Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco- Magaña, L.E. y Magaña-Valladares, L. (2015) *Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud*. Https:  
<https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?lang=es&format=pdf>

Bernal Torres, C. A. (2010) *Metodología de la investigación: administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. Prentice Hall.

Boada Molina, B. J. y Morales Ariza, D.P. (2019) *Propuestas administrativas de mejora orientadas a un sistema de seguridad y salud en el trabajo para la empresa ADG Autopartes Diésel y Gasolina S.A.S*. [Trabajo de grado para pregrado, Universitaria Agustiniiana]. Http:  
<https://repositorio.uniagustiniana.edu.co/handle/123456789/795?show=full>

Capacho Lizcano, N.E., Granados Araque, M.O. y Rivera Guerrero, C.E. (2021) *Determinación de la Gestión de la Salud de los Trabajadores del Hotel Isla Mayor un Sueño Real de Bucaramanga, Santander* [Monografía para posgrado, Universidad de Pamplona]

Carreño Rubio, A.C., Villamizar Delgado, C.P. y Jurado Santiago, Y.A. (2020) *Estudio de las condiciones de Salud y Gestión de Riesgos del ISER del Municipio de Pamplona* [Monografía para posgrado, Universidad de Pamplona]



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Céspedes Socarrás, G.M y Martínez Cumbreira, J.M. (2016) *Un análisis de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema empresarial cubano* [Archivo PDF]. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1870-46702016000100001&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1870-46702016000100001&script=sci_abstract)

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1870-46702016000100001&script=sci\\_abstract](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1870-46702016000100001&script=sci_abstract)

Decreto 1072 de 2015 [Ministerio del Trabajo] Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo. 25 de mayo de 2015.

Decreto 2177 de 1989. [Ministerio de Trabajo y Seguridad Social] Por el cual se desarrolla la Ley 82 de 1988, aprobatoria del convenio Numero 159, suscrito con la Organización Internacional del Trabajo, sobre readaptación profesional y el empleo de personas invalidas. 21 de septiembre de 1989. D.O. No. 38.991.

Federación de Aseguradores Colombianos FASECOLDA (2008) *Estadísticas del ramo*.  
Https: <https://sistemas.fasecolda.com/rldatos/Reportes/xClaseGrupoActividad.aspx>

González Chaustre, M. L., Villamizar Delgado, M.A. y Acevedo Salcedo, R.Y. (2020) *Determinación de las condiciones de salud en el Hospital San Juan de Dios del municipio de Pamplona, Norte de Santander* [Monografía para posgrado, Universidad de Pamplona]

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. del P. (2014) *Metodología de la investigación*. Mc Graw Hill.

Ley 776 de 2002. Por la cual se dictan normas sobre la organización, administración y prestaciones del Sistema General de Riesgos Profesionales. 17 de diciembre de 2002. D.O. No. 45.037.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



Ley 1562 de 2012. por la cual se modifica el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de Salud Ocupacional. 11 de julio de 2012. D.O. No. 48488

Organización Mundial de la Salud OMS (7 de abril de 1948) *¿Cómo define la OMS la salud?* <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>

Real Academia Española. (2021) *Definición de término “perfil”*. <https://dle.rae.es/perfil>

Resolución 0312 de 2019 [Ministerio del Trabajo] Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST. 19 de febrero de 2019.

Resolución 1918 de 2009 [Ministerio de la Protección Social] Por la cual se modifican los artículos 11 y 17 de la Resolución 2346 de 2007 y se dictan otras disposiciones. 5 de junio de 2009. D.O. No. 47.377.

Resolución 2346 de 2007 [Ministerio de la Protección Social] Por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales. 11 de julio de 2021.

Resolución 2844 de 2007 [Ministerio de la Protección Social] Por la cual se adoptan las Guías de Atención Integral de Salud Ocupacional Basadas en la Evidencia. 16 de agosto de 2007. D.O. No. 46.728.

Resolución 957 de 2005 [Secretaría General de la Comunidad Andina] Reglamento del Instrumento Andino de la Seguridad y Salud en el Trabajo. 23 de septiembre de 2005.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



SafetYA. (2 de febrero de 2017) *Descripción sociodemográfica de los trabajadores.*

Https: <https://safetya.co/descripcion-sociodemografica-de-los-trabajadores/#:~:text=La%20descripci%C3%B3n%20sociodemogr%C3%A1fica%20de%20los,d e%20salud%20en%20la%20empresa>

Yate Flórez, A. (2016) *Diagnóstico de condiciones de salud de los empleados de la empresa ALTAMAR S.A.* [Práctica académica para pregrado].



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*  
Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



**Anexos**

**Anexo A**  
*Registro autoevaluación de estándares mínimos*

ESTÁNDARES MÍNIMOS SG-SST									
TABLA DE VALORES Y CALIFICACIÓN									
CICLO	SECTOR	ESTÁNDAR	PUNTO	PUNTAJE	PUNTAJE		PUNTAJE	PUNTAJE	PUNTAJE
					Calificación	Justicia			
I. PLANEAR	RECURSOS (10%)	1.1.1 Responsable del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST.	0.5		X				
		1.1.2 Responsabilidades en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST.	0.5		X				
		1.1.3 Asignación de recursos para el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST.	0.5		X				
		1.1.4 Afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales.	0.5		X				
		1.1.5 Pago de pensión trabajadora alto riesgo.	0.5				X		
		1.1.6 Conformación COPASST / Vigía.	0.5				X		
		1.1.7 Capacitación COPASST / Vigía.	0.5				X		
		1.1.8 Conformación Comité Convivencia.	0.5				X		
		1.2.1 Programa Capacitación Promoción y Prevención - PyP.	2				X		
	1.2.2 Capacitación, inducción y Reiniciación en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST, actividades de Promoción y Prevención - PyP.	2				X			
	1.2.3 Responsables del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST con curso (50 horas).	2			X				
	2.1.1 Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST firmada, fechada y comunicada al COPASST/Vigía.	1				X			
	2.2.1 Objetivos definidos, claros, medibles, cuantificables, con meta/documentación, revisados del SG-SST.	1				X			
	2.3.1 Evaluación e identificación de prioridades.	1				X			
	2.4.1 Plan que identifica objetivos, metas, responsabilidad, recursos cronogramas y firmado.	2				X			
2.5.1 Archivo o relación documental del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST.	2			X					
2.6.1 Rendición sobre el desempeño.	1			X					
2.7.1 Matriz legal.	2				X				
2.8.1 Mecanismos de comunicación, auto reporte en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST.	1				X				
2.9.1 Identificación, evaluación para asignación de productos y servicios en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST.	1			X					
2.10.1 Evaluación y selección de proveedores y contratistas.	2			X					
2.11.1 Evaluación del impacto de cambios internos y externos en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST.	1				X				
II. HACER	CONDICIONES DE LA SALUD (30%)	3.1.1 Evaluación Médica Ocupacional.	1		X				
		3.1.2 Actividades de Promoción y Prevención en Salud.	1			X			
		3.1.3 Información al médico de los perfiles de cargo.	1			X			
		3.1.4 Realización de los exámenes médicos ocupacionales - Peligros Prioritarios.	1			X			
		3.1.5 Custodia de Historias Clínicas.	1			X			
		3.1.6 Restricciones y recomendaciones medicofarmacológicas.	1			X			
		3.1.7 Estado de vida y entornos saludables (controles tabaquismo, alcoholismo, menor dependencia y otros).	1			X			
		3.1.8 Agua potable, servicios sanitarios y disposición de basuras.	1			X			
		3.1.9 Eliminación adecuada de residuos sólidos, líquidos o gaseosos.	1			X			
	3.2.1 Reporte de los Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral a la ARL-EPS y Dirección Territorial del Ministerio del Trabajo.	2			X				
	3.2.2 Investigación de Accidentes, Incidentes y Enfermedad Laboral.	2				X			
	3.2.3 Registro y análisis estadístico de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1				X			
	3.3.1 Medición de la severidad de los Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1				X			
	3.3.2 Medición de la frecuencia de los incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1				X			
	3.3.3 Medición de la mortalidad de Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1				X			
3.3.4 Medición de la prevalencia de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1				X				
3.3.5 Medición de la incidencia de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1				X				
3.3.6 Medición del ausentismo por incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1				X				
GESTIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS (30%)	Identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos (15%)	4.1.1 Metodología para la identificación, evaluación y valoración de peligros.	4			X			
		4.1.2 Identificación de peligros con participación de todos los niveles de la empresa.	4			X			
		4.1.3 Identificación y preparación de la naturaleza de los peligros (Metodología adicional: cancerígenos y otros).	3				X		
	4.1.4 Realización mediciones ambientales químicas, físicas y biológicas.	4				X			
	4.2.1 Se implementan medidas de prevención y control / peligros.	2.5				X			
	4.2.2 Se verifica aplicación de las medidas prevención y control.	2.5				X			
Medidas de prevención y control para intervenir peligros / riesgos (15%)	4.2.3 Hay procedimientos, instructivos, fichas, protocolos.	2.5				X			
	4.2.4 Inspección con el COPASST o Vigía.	2.5				X			
	4.2.5 Mantenimiento periódico de instalaciones, equipos, máquinas, herramientas.	2.5				X			
4.2.6 Entrega de Elementos de Protección Personal - EPP, se verifica concurrencias y subconcurrencias.	2.5			X					
5.1.1 Se cuenta con el Plan de Prevención y Preparación ante emergencias.	5				X				



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*  
 Universidad de Pamplona  
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
 www.unipamplona.edu.co



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



## Anexo B

### Formulario de encuesta de condiciones de salud

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

#### ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

Preocupados por el bienestar de cada uno de los trabajadores y contratistas. Se estableció como prioridad conocer el estado de salud de estos, con el propósito de actuar oportunamente e implantar medidas preventivas. Agradecemos diligenciar el presente cuestionario.

Con la expedición de la ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013, se desarrolla el principio constitucional que tienen todas las personas a conocer, actualizar y rectificar todo tipo de información recogida o que haya sido objeto de tratamiento de datos personales en bancos o bases de datos y en general en archivos de entidades públicas y/o privadas.

La Alcaldía Municipal de Arboledas garantiza la protección de derechos fundamentales, tales como, el Habeas Data, la intimidad y el acceso a la información, le asiste la responsabilidad sobre el tratamiento de los datos personales; los datos aquí recolectados serán custodiados por la Empresa y hará uso de estos únicamente para las finalidades para las que se encuentra facultado sobre la base de la ley y la normatividad vigente, Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

De conformidad con lo dispuesto, doy autorización como titular del derecho a la Alcaldía Municipal de Arboledas para el uso y tratamiento de mis datos personales, salvo en los casos exceptuados por la ley.

\*Obligatorio

1. Fecha: \*

Ejemplo: 7 de enero del 2019

2. Nombres y apellidos: \*

3. Mencione su número telefónico de contacto: \*

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcRpbTW\\_3dnXUew2W0TtVvV9RQs/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcRpbTW_3dnXUew2W0TtVvV9RQs/edit)

1/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

4. Tipo de documento de identidad: \*

Marca solo un óvalo.

- Cédula de ciudadanía  
 Cédula de extranjería

5. Número de documento de identidad: \*

6. Sexo: \*

Marca solo un óvalo.

- Femenino  
 Masculino

7. ¿Cuál es el rango de edad en la que se encuentra?: \*

Marca solo un óvalo.

- Entre 18 y 25 años  
 Entre 26 y 30 años  
 Entre 31 y 35 años  
 Entre 36 y 40 años  
 Entre 41 y 50 años  
 Más de 50 años

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcRpbTW\\_3dnXUew2W0TtVvV9RQs/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcRpbTW_3dnXUew2W0TtVvV9RQs/edit)

2/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

8. ¿Cuál es su estado civil? \*

Marca solo un óvalo.

- Soltero (a)  
 Casado (a)  
 Unión libre  
 Separado / Divorciado (a)  
 Viudo (a)  
 Otro(a)  
 Otro: \_\_\_\_\_

9. ¿Cuál es el estrato socioeconómico de su lugar de residencia?: \*

Marca solo un óvalo.

- 0 o sin clasificar  
 1  
 2  
 3  
 4  
 5

10. Antigüedad en la empresa: \*

Marca solo un óvalo.

- Menos de 1 año  
 Entre 1 y 2 años  
 Entre 3 y 4 años  
 Más de 4 años

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcRpbTW\\_3dnXUew2W0TtVvV9RQs/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcRpbTW_3dnXUew2W0TtVvV9RQs/edit)

3/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

11. Por favor indique, ¿Cuál es el nivel de estudios que tiene actualmente? \*

Marca solo un óvalo.

- Primaria  
 Bachillerato  
 Técnico  
 Tecnólogo  
 Profesional  
 Especialización  
 Maestría  
 Doctorado  
 Otro: \_\_\_\_\_

12. Tipo de vivienda: \*

Marca solo un óvalo.

- Propia  
 Arrendada  
 Familiar  
 Compartida con otra(s) familia(s)

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcRpbTW\\_3dnXUew2W0TtVvV9RQs/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcRpbTW_3dnXUew2W0TtVvV9RQs/edit)

4/21



SC-CER96940

**“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”**

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEADAS

13. Seleccione el área donde reside actualmente: \*



Marca solo un óvalo.

- Área Urbana  
 Área Rural

14. ¿Pertenece a alguno de los siguientes grupos étnicos?: \*

Marca solo un óvalo.

- Indígenas  
 Negros, Palenqueros y Raizales  
 Rom o población Gitana  
 Ninguno

15. ¿Pertenece usted a alguno de los siguientes grupos de población vulnerable? \*

Selecciona todos los que correspondan.

- Población en situación de discapacidad  
 Víctimas de conflicto armado  
 Mujer cabeza de familia  
 Tercera edad  
 Ninguno

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcF5pbTW\\_2dnXUew2WoTivVvHfRQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcF5pbTW_2dnXUew2WoTivVvHfRQa/edit)

5/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEADAS

16. ¿Número de personas que dependen económicamente de usted?: \*

Marca solo un óvalo.

- 0  
 1  
 2  
 3  
 4 o más

17. ¿Cuáles son sus ingresos mensuales MCTE?: \*

Marca solo un óvalo.

- \$ 1'000.000  
 Entre \$1'100.000 y \$3'000.000  
 Entre \$3'100.000 y \$5.000.000  
 Más de \$5'000.000

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcF5pbTW\\_2dnXUew2WoTivVvHfRQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcF5pbTW_2dnXUew2WoTivVvHfRQa/edit)

6/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEADAS

18. ¿Según la última medición de talla y peso usted se encuentra en?



Marca solo un óvalo.

- Bajo peso  
 Normal  
 Sobre Peso  
 Obesidad

19. ¿Qué actividades realiza en su tiempo libre?: \*



Selecciona todos los que correspondan.

- Otro trabajo  
 Labores domésticas  
 Recreación y deporte  
 Estudio

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcF5pbTW\\_2dnXUew2WoTivVvHfRQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcF5pbTW_2dnXUew2WoTivVvHfRQa/edit)

7/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEADAS

20. ¿Practica algún deporte? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

21. Si su respuesta a la pregunta anterior fue Sí, indique cual o cuales:

Selecciona todos los que correspondan.

- Fútbol  
 Atletismo  
 Natación  
 Baloncesto  
 Ciclismo  
 Patinaje

22. ¿Con qué frecuencia practica el deporte seleccionado?

Marca solo un óvalo.

- 1 a 2 veces por semana  
 3 a 4 veces por semana  
 Cada 15 días  
 1 vez al mes

23. ¿Tipo de cargo que desempeña actualmente?: \*

Marca solo un óvalo.

- Operativo  
 Administrativo

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcF5pbTW\\_2dnXUew2WoTivVvHfRQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-uoQcF5pbTW_2dnXUew2WoTivVvHfRQa/edit)

8/21



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

24. Antigüedad en el cargo que desempeña: \*

Marca solo un óvalo.

- Menos de un año
- Entre 1 y 2 años
- Entre 3 y 4 años
- Más de 4 años

25. Tipo de contrato: \*

Marca solo un óvalo.

- Término Indefinido
- Término Fijo
- Otro

26. ¿Cuántas horas trabaja al día? \*

Marca solo un óvalo.

- 6 horas
- 7 horas
- 8 horas
- 9 horas o más

27. ¿Ha participado en alguna de las siguientes actividades de salud realizadas por la empresa? \*

Selecciona todas las que correspondan.

- Vacunación
- Hábitos y estilos de vida saludables
- Exámenes médicos anuales
- Ninguna

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQcRQpbTW\\_zdnXUew2WvTtVvHjRQzle/d1](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQcRQpbTW_zdnXUew2WvTtVvHjRQzle/d1)

9/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

28. ¿Le han diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades físicas y/o mentales? \*

Selecciona todas las que correspondan.

- Cáncer
- Diabetes
- Hipertensión
- Trastorno de ansiedad
- Trastorno del sueño
- Depresión
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades cerebrovasculares
- Alergias
- Enfermedades digestivas
- Enfermedades en los huesos
- Ninguna

29. ¿Durante el último año ha presentado sentimientos de tristeza o desánimo? \*



Marca solo un óvalo.

- Sí
- No

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQcRQpbTW\\_zdnXUew2WvTtVvHjRQzle/d1](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQcRQpbTW_zdnXUew2WvTtVvHjRQzle/d1)

10/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

30. ¿Su trabajo le exige que esconda sus emociones o sentimientos? \*

Marca solo un óvalo.

- Siempre
- Muchas veces
- Algunas veces
- Muy pocas veces
- Nunca

31. ¿Siente disminución en su rendimiento laboral por falla en la memoria o concentración? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí
- No

32. ¿Le han diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades de tipo laboral? \*

Selecciona todas las que correspondan.

- Síndrome del túnel carpiano
- Lumbagos
- Tenosinovitis y tendinitis de muñeca y mano
- Hipoacusia
- Trastornos relacionados con el estrés y la ansiedad
- Lesiones del hombro manguito rotador
- Ninguna

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQcRQpbTW\\_zdnXUew2WvTtVvHjRQzle/d1](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQcRQpbTW_zdnXUew2WvTtVvHjRQzle/d1)

11/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

33. ¿Ha causa de estas enfermedades le han generado incapacidades? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí
- No

34. ¿Por cuánto tiempo se generó la incapacidad? \*

Marca solo un óvalo.

- Menos de Tres (3) días
- De 3 a 90 días
- 91 días a 180 días

35. ¿En los últimos tres años ha tenido algún accidente de tipo laboral? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí
- No

36. Si su respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa, por favor indique cual:

\_\_\_\_\_

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQcRQpbTW\\_zdnXUew2WvTtVvHjRQzle/d1](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQcRQpbTW_zdnXUew2WvTtVvHjRQzle/d1)

12/21



SC-CER96940

“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



**ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE**  
*¡Seguimos avanzando!*



24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

37. ¿El accidente ocurrido le generó incapacidad?



Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

38. ¿ Por cuánto tiempo se generó la incapacidad?

Marca solo un óvalo.

- Menor a Tres (3) Días  
 3 a 90 Días  
 91 Días y 180 Días

[https://docs.google.com/forms/d/1mf6n-VM4HTN-soQcFjpbTW\\_zdxXUew2WvTvVH9RQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1mf6n-VM4HTN-soQcFjpbTW_zdxXUew2WvTvVH9RQa/edit)

13/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

39. ¿Consume bebidas alcohólicas? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

40. En caso afirmativo, ¿Con qué frecuencia lo hace?

Marca solo un óvalo.

- Diariamente  
 Semanalmente  
 Quincenalmente  
 Ocasionalmente

41. ¿Es usted fumador? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

42. ¿Cuál es el promedio diario de cigarrillos que fuma?:

Marca solo un óvalo.

- Entre 1 y 2 cigarrillos  
 Entre 3 y 6 cigarrillos  
 Más de 6 cigarrillos

[https://docs.google.com/forms/d/1mf6n-VM4HTN-soQcFjpbTW\\_zdxXUew2WvTvVH9RQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1mf6n-VM4HTN-soQcFjpbTW_zdxXUew2WvTvVH9RQa/edit)

14/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

43. ¿En el desarrollo de su labor encuentra las siguientes condiciones? \*



Marca solo un óvalo por fila.

	Sí	No
¿Considera que la iluminación de su puesto de trabajo es adecuada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿En su entorno laboral se ve expuesto a niveles ruido/molestos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿La temperatura de su sitio de trabajo le ocasiona molestias?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿En su sitio de trabajo hay presencia de polvo/humos/vapores en el ambiente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿durante su jornada laboral se ve expuesto a manipulación de productos químicos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Considera que los pisos, techos, paredes, escaleras, presentan riesgo para su salud?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Existen cables sin entubar, empalmes defectuosos, toma eléctrica sobrecargada, transformadores defectuosos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Las tareas que desarrolla le exigen realizar movimientos repetitivos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[https://docs.google.com/forms/d/1mf6n-VM4HTN-soQcFjpbTW\\_zdxXUew2WvTvVH9RQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1mf6n-VM4HTN-soQcFjpbTW_zdxXUew2WvTvVH9RQa/edit)

15/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

¿Permanece en una misma posición (sentado o de pie) durante más del 60% de la jornada de trabajo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿La silla de su puesto de trabajo es cómoda y permite ajustarlo a su medida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿En general dispone de espacio suficiente para realizar el trabajo con holgura?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Su trabajo le exige mantenerse frente a la pantalla del computador más del 50% de la jornada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Al finalizar la jornada laboral, el cansancio que se siente podría calificarse "normal"?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Considera adecuada la distribución del horario de trabajo, de los turnos, de las horas de descanso, horas extras y pausas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿El trabajo que desempeña le permite aplicar sus habilidades y conocimientos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Su jefe le pide opinión sobre asuntos relacionados con su trabajo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Tiene dificultad en la comunicación con sus compañeros y jefes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Su trabajo exige que tenga que controlar muchas cosas a la vez?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Su trabajo le permite aprender cosas nuevas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[https://docs.google.com/forms/d/1mf6n-VM4HTN-soQcFjpbTW\\_zdxXUew2WvTvVH9RQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1mf6n-VM4HTN-soQcFjpbTW_zdxXUew2WvTvVH9RQa/edit)

16/21



**“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”**

Universidad de Pamplona  
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)

SC-CER96940



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEADAS

44. ¿En los últimos días se ha practicado prueba para COVID-19 con resultado positivo? \*



Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

45. Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa a continuación seleccione la fecha:

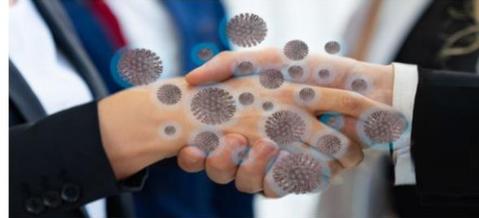
Ejemplo: 7 de enero del 2019

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQdR3pbTfW\\_zdnXUew2WoTtVvVHfRQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQdR3pbTfW_zdnXUew2WoTtVvVHfRQa/edit)

17/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEADAS

46. ¿En los últimos días ha tenido contacto con un caso sospechoso o positivo para Covid-19? \*



Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

47. Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa a continuación seleccione la fecha:

Ejemplo: 7 de enero del 2019

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQdR3pbTfW\\_zdnXUew2WoTtVvVHfRQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQdR3pbTfW_zdnXUew2WoTtVvVHfRQa/edit)

18/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEADAS

48. Convive en su hogar con alguna (s) persona (s) que cuenten con diagnóstico de alguna de las siguientes patologías?

Selecciona todos los que correspondan.

- Hipertensión Arterial  
 Diabetes  
 Enfermedades autoinmunes u otras que afecten el sistema inmunológico  
 Enfermedades Respiratorias  
 Cardiovasculares  
 Adultos Mayores de 60 años  
 Niños menores de 3 años  
 Cáncer  
 Convive con personas que trabajan en instituciones de salud

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQdR3pbTfW\\_zdnXUew2WoTtVvVHfRQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQdR3pbTfW_zdnXUew2WoTtVvVHfRQa/edit)

19/21

24/4/22 21:34 ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEADAS

49. ¿Se encuentra vacunado contra el virus COVID-19? \*



Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

50. Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa indique ¿cuál vacuna se aplicó?

Marca solo un óvalo.

- Pfizer  
 Moderna  
 Janssen  
 Astrazeneca  
 Sinovac

[https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQdR3pbTfW\\_zdnXUew2WoTtVvVHfRQa/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6n-VM4HTN-ecQdR3pbTfW_zdnXUew2WoTtVvVHfRQa/edit)

20/21



SC-CER96940

**“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”**

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE  
*¡Seguimos avanzando!*



24/4/22 21:34

ENCUESTA DE CONDICIONES DE SALUD Y MORBILIDAD SENTIDA – ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DE ARBOLEDAS

51. ¿Cuántas dosis le aplicaron?

*Marca solo un óvalo.*

- Primera dosis
- Segunda dosis
- Tercera dosis
- Única dosis

---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750  
[www.unipamplona.edu.co](http://www.unipamplona.edu.co)