

Universidad de Pamplona  
Facultad de Salud  
Programa de Psicología  
Trabajo de grado



Afectación Psicológica de la violencia basada en el género en relaciones de parejas, una monografía de tipo compilatorio.

Jeraldine Alexandra Mogollón Cáceres

Jarrison Alejandro Pabón Morales

San José Cúcuta

I – 2020

Universidad de Pamplona  
Facultad de Salud  
Programa de Psicología  
Trabajo de grado



Afectación Psicológica de la violencia basada en el género en relaciones de parejas, una monografía de tipo compilatorio.

Jeraldine Alexandra Mogollón Cáceres

Jarrison Alejandro Pabón Morales

**Directora Monografía**

Sandra Licette Padilla Sarmiento

San José Cúcuta

I – 2020

## Tabla de contenido

Introducción .....	11
Problema de investigación .....	13
Planteamiento del problema.....	13
Descripción del problema .....	14
Formulación del problema .....	16
Justificación .....	17
Objetivos.....	20
General.....	20
Específicos .....	20
Estado del Arte.....	21
Investigaciones desde una perspectiva Internacional.....	21
Investigaciones desde una perspectiva nacional .....	23
Investigaciones desde una perspectiva local .....	25
Marco Teórico.....	28
Capítulo I: Relaciones de pareja .....	28
Significados de las relaciones de pareja.....	28
Tipos de pareja.....	29
Ciclo vital de las parejas .....	32
Satisfacción en relaciones de pareja.....	37
Perspectiva sistémica de la pareja.....	38
Capitulo II : Violencia psicológica basada en el género .....	40

Factores asociados a la violencia psicológica basada en el género .....	42
Factores de riesgo asociados a la violencia psicológica basada en el género .....	43
Metodología .....	50
Enfoque de investigación .....	50
Tipo de investigación .....	51
Unidades de análisis .....	52
Técnica de evaluación .....	54
<i>Ficha bibliográfica.</i> .....	55
<i>Ficha de resumen.</i> .....	56
<i>Ficha textual.</i> .....	56
Procedimiento de la Revisión documental .....	56
Fase Preparatoria .....	57
Fase Descriptiva .....	57
Fase de Categorización. ....	58
Fase Expositiva. ....	58
Resultados .....	59
Matriz DOFA investigaciones internacionales, nacionales y locales .....	78
Discusión .....	82
Análisis de las categorías .....	85
Unidad de análisis dinámica de pareja. ....	85
Violencia basada en el género .....	89
Factores asociados a la violencia basada en el género .....	94

Conclusiones .....	97
Recomendaciones .....	100
Referencias Bibliográficas .....	102

## **Apéndices**

Apéndice A. Ficha de Reseña Bibliográfica .....	107
Apéndice B. Ficha de Resumen .....	108
Apéndice C. Ficha Textual .....	109

## RESUMEN

La siguiente monografía de tipo cualitativo describe de forma compilatoria la violencia basada en el género en relaciones de pareja, tiene como propósito indagar acerca de la violencia presente no solo en las mujeres sino también en los hombres desde la parte psicológica, su objetivo es :analizarlas investigaciones existentes en la literatura científica internacional nacional y local sobre la afectación psicológica de la violencia basada en el género a través de la revisión documental, buscando la compilación de la información mediante análisis de contenido y las matrices de resultados que posibiliten el diseño de estrategias de afrontamiento, favoreciendo el bienestar psicoemocional en las relaciones de pareja.

La búsqueda de la información se realiza mediante tres categorías, Dinámica de pareja, violencia psicológica basada en el género y factores asociados a la violencia psicológica basada en el género, para consolidar el análisis y construcción de los resultados es necesarios indagara entre investigaciones científicas, artículos, trabajos de grado, libros, revistas y manuales, todo el material recompilado será reflejado en tres tipos de fichas utilizadas para exponer y realizar un análisis crítico y así mismo ofrecer un aporte significativo a investigaciones e intervenciones sobre el tema planteado se construye una matriz donde cada investigación que sea acorde a las categorías es plasmada según los datos allí requeridos se realiza el análisis pertinente y arroja los siguientes resultados, En cuanto a violencia basada en el género la tasa de violencia psicológica sigue siendo mayor en las mujeres que en el sexo masculino pero esto no quiere decir que las agresiones por parte del sexo femenino no vayan en aumento y cabe anotar que la violencia psicológica es la más predominante dentro se loa tipos de violencia existente.

Respectivamente para la unidad de análisis dinámica de pareja los aspectos más relevantes fueron la comunicación y el manejo en resolución de conflictos, junto con diferentes aspectos que influyen positivamente como lo son la pasión, intimidad y el compromiso.

Y por último para la unidad de análisis factores de riesgo en la violencia de género se halló que el excesivo consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, aspectos son los factores facilitadores de la violencia en las relaciones de pareja, junto con una baja autoestima por parte de la víctima y una de presencia marcada de dependencia en la relación y para el agresor un inadecuado manejo de emociones especialmente sentimiento de ira.

**Palabras claves:** pareja, violencia de género, violencia psicológica, revisión documental, monografía compilatoria.

## **Abstract**

The following qualitative monograph describes in a compilation way gender-based violence in couple relationships, its purpose is to investigate the violence present not only in women but also in men from a psychological point of view, its objective is: to analyze existing research in the national and local international scientific literature on the psychological impact of gender-based violence through documentary review, seeking the compilation of information through content analysis and results matrices that enable the design of strategies coping, promoting psycho-emotional well-being in relationships.

The search for information is carried out using three categories: Couple dynamics, gender-based psychological violence and factors associated with gender-based psychological violence. In order to consolidate the analysis and construction of the results, it is necessary to investigate scientific research, articles, undergraduate works, books, magazines and manuals, all the recompiled material will be reflected in three types of files used to expose and carry out a critical analysis and also offer a significant contribution to research and interventions on the issue raised, Regarding gender-based violence, the rate of psychological violence continues to be higher in women than in the male sex, but this does not mean that the aggressions by the female sex are not increasing and it should be noted that psychological violence is the more predominant within the types of existing violence.

As for the dynamic couple analysis unit, the most relevant aspects were communication and conflict resolution management, together with different aspects that positively influence such as passion, intimacy and commitment.

And finally, for the unit of analysis risk factors in gender violence, it was found that excessive consumption of alcohol and psychoactive substances, aspects are the facilitating factors of violence in relationships, together with low self-esteem on the part of the victim and one of marked presence of dependency in the relationship and for the aggressor an inadequate handling of emotions especially feeling of anger.

Key words: couple, gender violence, psychological violence, documentary review, compilation monograph.

## **Introducción**

La importancia del presente estudio radica en analizar la afectación psicológica de la violencia basada en el género a través de la revisión documental, que posibilite el diseño de estrategias de afrontamiento, favoreciendo el bienestar psicoemocional en las relaciones de pareja, siendo una problemática de salud pública inmersa en los diferentes contextos en los cuales se manifiestan los diversos tipos de violencia, entre ellos, la violencia basada en el género (VBG), prevalente con un alto índice del sexo femenino, de manera permisible y/o normalizada por la víctima a causa de antecedentes psicológicos que mantienen los vínculos afectivos comúnmente establecidos dentro de las dinámicas de convivencia en pareja.

De tal manera, de acuerdo al problema de investigación se reconocen las afectaciones psicológicas de la violencia basada en el género en relaciones de parejas a partir de los antecedentes expuestos, contribuyendo directamente a futuras investigaciones a partir de la revisión literaria relacionada al tema de investigación.

Seguidamente, se fundamenta la justificación del estudio en la cual se da a conocer el por qué y para qué, de la realización del mismo, dando inicio al estado del arte, el cual describe una base investigativa de antecedentes internacionales, nacionales y locales que garantiza un abordaje completo sobre el tema abordado. Se plantea el marco teórico, el cual está estructurado en tres capítulos de las categorías a profundizar distribuidos de la siguiente manera. El primer capítulo comprende las relaciones de pareja, el segundo capítulo profundiza en violencia basada en el género y el tercer capítulo explora en el enfoque sistémico en relación con el tema investigativo.

Por lo anterior expuesto, el presente proyecto de investigación se elabora bajo una metodología de enfoque cualitativo con alcance descriptivo y diseño revisión documental mediante técnicas y fases

de procedimiento para la obtención de resultados con la finalidad de llevar a cabo el cumplimiento de los objetivos propuestos, en respuesta a la pregunta problema: “¿Cuáles son las afectaciones psicológicas producidas por la violencia basada en el género en las relaciones de pareja, que se encuentra en la teoría y/o en las investigaciones de los últimos 5 años?”

## **Problema de investigación**

### **Planteamiento del problema**

La violencia basada en el género expresada de forma bidireccional, es actualmente uno de los fenómenos sociales más prevalentes en el contexto colombiano, con mayor medida hacia la mujer en relaciones de pareja., según Torres (2020) en Colombia Durante el mes de diciembre de 2019, se registraron 51 feminicidios, para un acumulado entre enero y diciembre de 57 feminicidios. Los 51 feminicidios registrados, se presentaron en (15) de los 32 departamentos del país, el mayor registró Antioquia (15) feminicidios, que representa el 29% de los casos para este mes. Con similar grado de participación Tolima (4) feminicidios y (3) en grado de tentativa para (7) casos de violencia feminicida, Cauca (4) feminicidios y (1) tentativa para (5) casos, Valle del Cauca (4) y Guajira (4) y (2) en grado de tentativa para (6) casos de violencia feminicida, Meta (3), Nariño (3) Huila (3) Atlántico (3) Santander (2) Bogotá (2) y (2) en grado de tentativa para (4) casos, Caldas (1) Risaralda (1) y (1) en grado de tentativa (1) para (2) casos de violencia feminicida. Norte de Santander (1) y (2) en grado de tentativa para (3) casos de violencia feminicida.

A partir de los diversos tipos de violencia que se presentan en la (VBG)violencia basada en el género, se hace énfasis en la afectación psicológica generada en las mujeres que la sufren mediante acciones intencionadas que conllevan un daño y/o riesgo para la integridad psíquica y emocional de la víctima, así como contra la dignidad como persona, manifestándose de múltiples formas: actitudes, sentimientos, insultos, humillaciones, amenazas, que son expresadas abierta o sutilmente (Álvarez, Sanchez, & Bojò, 2016); inmersas en las vivencias y estilos de relación de pareja presentándose, en ocasiones, por normalización ante las dinámicas de la violencia dentro de los vínculos afectivos y posibles antecedentes psicológicos individuales, sociales, familiares que

mantienen y refuerzan los comportamientos violentos. Por esta razón, es preciso tener en cuenta los aspectos de invisibilidad de la violencia psicológica que se presentan diariamente en las relaciones de pareja.

### **Descripción del problema**

La violencia psicológica basada en el género comprende una serie de factores de construcción social en desarrollo en la expresión y el mantenimiento de los vínculos afectivos con una diferencia distinguida en los roles de género, cambiando constantemente a partir de la ideología, tradiciones culturales, formación educativa, familiar y modelado social, asimetría de poderes, entre otras variables que dan origen a la violencia de género, prevalencia ante los factores de riesgo y las medidas preventivas que conllevan esta problemática de salud pública.

De acuerdo a Reyes(2020), secretaria de la equidad de género refirió que según un estudio del Observatorio de la Democracia de la Universidad de los Andes, en 2018, reveló que aún se conserva el pensamiento machista. No obstante, el nivel de educación de las mujeres es una variable para rechazarlo. Lamentablemente, en Norte de Santander son usuales gestos, piropos, tocamientos, agresiones físicas y algunos contenidos publicitarios y mediáticos que degradan como mujeres.

Por otra parte, según últimos estudios revisados por Rubio (2018) respecto a la violencia en las relaciones de parejas adolescentes y jóvenes a nivel mundial en relación a las modalidades de violencia, cometida y violencia sufrida, concluyen que, en relación a la violencia psicológica sufrida, los datos arrojan una variabilidad de 8,5% a 94,5% en hombres y de un 9,3% a un 95,5% en mujeres. En violencia sexual cometida la prevalencia fluctúa entre 2,6% a 58,8% en los hombres frente a un 1,2 a 40,1% en las mujeres, en esta misma violencia, pero sufrida los rangos son de

0,1% a 54,2% para los hombres y de 1,2 % a 64,6% para las mujeres. (Espinoza, Vivanco, & Vargas, 2019).

En este sentido, es innegable que las mujeres son capaces de ejercer violencia contra sus parejas, misma que es comparable a la de los hombres en términos de contexto, motivación, resultados y consecuencias, sin embargo, los altos índices de violencia de género es significativamente mayor en mujeres, que en los hombre -sin omitir que este género también sufre secuelas ante los resultados de la victimización de la violencia manifestada en diversas clases- y deja en alerta en la concientización y medidas de prevención ante los actos violentos.

Así mismo, autores como Castellanos (2013) citado por Alegria & Rodriguez(2015) refieren que la violencia psicológica se presenta en parejas jóvenes mediante comportamientos como exigir, criticar, manipular, controlar, humillar, insultar, no respetar acuerdos, ignorar, descalificar y discriminar. La violencia psíquica o psicológica, que se asocia a la desvalorización de la otra persona (Vivanco et al., 2014).

De igual manera, es importante resaltar la violencia emocional, esta corresponde a “cualquier acto de naturaleza verbal o no verbal que provoca intencionalmente en la víctima una reacción de ansiedad, temor o miedo, como las intimidaciones y las amenazas; incluye los actos de violencia dirigidos a un familiar o a un conocido de la víctima, a sus bienes o hacia el agresor mismo, realizados con el mismo fin”. Momeñe,Jauregui(2017)

Por lo tanto, aunado a que es innegable el incremento de las investigaciones acerca del fenómeno de la violencia en parejas jóvenes, también lo es el hecho de que, tanto a nivel de la pareja como de la sociedad en general, se están presentando cambios socioculturales inminentes que obligan a presentar un abordaje distinto, considerando una perspectiva inclusiva de género y un modelo

bidireccional de la violencia (Álvarez, 2012; Esquivel, 2012; 2009; Rojas Solis, 2013). Concluyendo a partir de dichos estudios que, la víctima, sea hombre o mujer, también es capaz de llevar a cabo acciones para enfrentar dicha violencia activamente y el victimario también podría asumir la pasividad. (Alegria & Rodriguez, 2015).

(Molina, 2019).

Por otra parte, al hacer énfasis en la violencia basada en el género (VBG), esta genera consecuencias en la salud psicológica de las personas que la sufren. El autor que se refieren a este tipo de efectos encuentra el fracaso, el aislamiento social, y la ansiedad generalizada por el miedo a las represalias. (Molina, 2019).

### **Formulación del problema**

¿Cuáles son las afectaciones psicológicas producidas por la violencia basada en el género en las relaciones de pareja, que se encuentra en la teoría y/o en las investigaciones internacionales, nacionales y locales de los últimos 5 años?

## **Justificación**

La razón fundamental de la conformación de una pareja o de una próxima unión es el vínculo de uno con el otro para hacer una vida en común, la cual será el origen de una familia, teniendo en cuenta que ésta es la piedra angular de la sociedad siendo el primer lugar donde se aprenden los valores y la práctica de éstos.

De acuerdo con lo anteriormente mencionado no cabe duda que la familia es el eslabón fundamental para el desenvolvimiento correcto de las sociedades; sin ella se entiende que ocurrirá un deterioro a nivel social, con lo anteriormente expuesto se comprende la gran importancia de las familias.

En concordancia con esto en la mayoría de casos, los conflictos de pareja que inician por la violencia psicológica conllevan a otros tipos de violencias, entre ellas la violencia basada en el género generando así relaciones disfuncionales y de alto riesgo para la salud física y psicológica. El aumento de casos en cuanto agresiones en violencia de pareja es alarmante, según cifras preliminares del Instituto de Medicina Legal reportan que entre enero y julio del 2018 van 28.859 casos de violencia de pareja, con un promedio de 136 casos por día.

En este sentido, al contextualizar la problemática, se exponen los datos estadísticos de la (VBG) en Norte de Santander, los cuales indican que desde el año 2015 se dispararon los casos de violencia contra la mujer y para el 2017 se habían presentaron 3 feminicidios, 267 casos de abuso sexual y 1.461 casos de violencia. A su vez, en el año 2018 se presentaron 186 casos de violencia intrafamiliar, 928 casos de violencia de pareja y 309 entre otros familiares, de esta manera el 2018

cerró con 2.867 casos de violencia de género e intrafamiliar, para el departamento de Norte de Santander durante el 2019, las mujeres fueron víctimas de 18 homicidios, 676 lesiones personales, 1.333 casos de violencia intrafamiliar y 313 de violencia sexual, esto quiere decir que actualmente, el departamento ocupa en Colombia el octavo lugar con mayor incidencia de violencia contra la mujer. (Secretaría de la equidad de género, 2020).

Por lo anteriormente mencionado, resulta de interés proporcionar los aportes más relevantes encontrados en investigaciones científicas previas para así dar continuidad a estos, brindando información pertinente que busque prevenir la violencia de género en las relaciones de pareja a través de medios informáticos para de esta manera contribuir al bienestar emocional en parejas que mantienen conflictos sostenidos, ya que de no ser así estos pueden generar en ellos graves consecuencias en la salud física y emocional; dicho esto, en la medida en que mejoran las relaciones de pareja, se fortalecen los lazos afectivos, la comunicación, la confianza, el respeto, entre otros factores interpersonales y se empiezan a percibir nuevas actitudes que impactan positivamente no solo en la pareja, sino en cada uno frente a sí mismos, influyendo directamente en las diferentes áreas ajuste donde se desenvuelven a nivel social, familiar, académico, afectivo y laboral.

Generando de consciencia frente a las diversas situaciones de violencia psicológica visibles e invisibles y otras tipologías inmersas en las relaciones de pareja, mitigando simultáneamente los índices de violencia a casusa de los diversos factores de riesgo que se manifiestan en la violencia de género en las relaciones de parejas.

Así mismo, contribuye a futuras investigaciones con impacto social de futuros profesionales en la ciencia de la psicología, como referente literario y medida de prevención en la salud mental en la

población afectada. A su vez, busca sensibilizar y posibilitar en las relaciones de pareja un mayor conocimiento de los tipos de violencia, las causas, efectos y las rutas de atención ofrecidas por el estado como garantía del cumplimiento de los derechos constitucionales.

## **Objetivos**

### **General**

Analizar las investigaciones existentes en la literatura científica internacional, nacional y local sobre la afectación psicológica de la violencia basada en el género a través de la revisión documental, buscando la compilación de la información mediante el análisis de contenido y las matrices de resultados que posibilite el diseño de estrategias de afrontamiento, favoreciendo el bienestar psicoemocional en las relaciones de pareja.

### **Específicos**

Recopilar la información científica necesaria a través de bases de datos, artículos científicos actualizados a nivel internacional, nacional y regional a través de una rejilla de investigación que permita la elección de los documentos aplicables a la investigación sobre las afectaciones psicológicas.

Describir los aportes más relevantes de las investigaciones encontradas a través de una matriz DOFA y/o análisis de contenido

Proponer estrategias para continuar estudios encontrados, de afrontamiento ante la violencia psicológica basada en el género mediante la plataforma virtual de comunicación, Instagram, favoreciendo el bienestar psicoemocional y las actitudes asertivas en las relaciones de pareja.

## **Estado del Arte**

El siguiente estado del arte hace referencia a los antecedentes internacionales, nacionales y locales que aportaron a la presente monografía de investigación como marco referencial. De esta manera, se da inicio a la presentación de las siguientes investigaciones.

### **Investigaciones desde una perspectiva Internacional**

Esta investigación internacional realizada en México por Manoella Alegría del Ángel, y Adriana Rodríguez Barraza (2015) titulada *Violencia en el noviazgo: perpetración, victimización y violencia mutua*. Una revisión. Existen investigaciones cuyos resultados muestran tasas similares de violencia entre hombres y mujeres, incluyendo la violencia mutua, las cuales se contraponen a las teorías que hacen referencia a roles tradicionales de género. El objetivo fue realizar una revisión teórica acerca de los principales hallazgos de la violencia en el noviazgo en países latinos y de Norteamérica desde una perspectiva inclusiva de género. Se incluyeron estudios del año 2000 al 2013, cuya búsqueda se realizó en bases de datos. Se concluyó que los cambios socioculturales obligan a llevar a cabo un abordaje distinto de la violencia en jóvenes, considerando una visión inclusiva para promover relaciones de no violencia. Se recomienda profundizar en el papel de los roles de género.

Aporte: El presente estudio tiene una perspectiva inclusiva de género viéndose reflejado en los resultados de esta investigación que la violencia puede ser generada por cualquiera de las dos partes de una pareja en el periodo del noviazgo, lo cual coincidió con los objetivos de esta monografía en cuanto a la posible violencia bidireccional en la población joven.

En esta segunda investigación hecha por, Andrade, Galleguillos, Valencia en la Universidad del Mar, Chile en el 2013 se habla acerca de la violencia de la mujer hacia el hombre tiene, como

título, *los hombres también sufren*. Estudio cualitativo de la violencia de la mujer hacia el hombre en el contexto de pareja su objetivo es indaga la situación contraria, cuando son los hombres las víctimas y sufren las consecuencias de la violencia. Se analizaron los discursos de seis hombres víctimas de violencia conyugal recogidos en una entrevista en la que se presentaron imágenes de violencia de la mujer hacia el hombre. Los resultados muestran que las mujeres utilizan violencia verbal para exigirles a sus parejas que se comporten de acuerdo al modelo hegemónico de “hombre”, cuestionando con ello su masculinidad. Se discute la necesidad de abordar el fenómeno desde la perspectiva de las masculinidades alternativas.

Aporte: desde esta investigación se puede realizar una correlación con los resultados que se obtengan en la presente monografía y verificar los resultados obtenidos teniendo una base teórica de las consecuencias psicológicas presentes en la violencia de género en este caso en la de la mujer hacia el hombre.

El presente estudio fue realizado por Arbach, Karin; Nguyen Vo, Thuy; Bobbio, Antonella en el (2015), el objetivo es explorar mediante el uso de la CTS2, *la prevalencia e intensidad de la violencia física y las lesiones en las relaciones de pareja en jóvenes que asisten a una universidad pública en Argentina*, en la metodología se construyó un cuestionario sobre la edad, sexo, la situación económica, auto percibida (mala, muy mala, regular, buena, muy buena.), el nivel educativo alcanzado por la madre el padre y el núcleo de convivencia todo para determinar el nivel de violencia presente en las parejas mediante el CTS2. Resultados, la tasa de violencia física perpetrada fue significativamente superior en la mujeres comparada con los hombres, aunque las mujeres manifestaron ejercer más violencia física hacia los hombres, la violencia física no vario entre los sexos , el tipo de fuerza ejercida por la mujeres fue menor a la ejercida por los hombres y en cuanto a las lesiones las tasa son más altas en las mujeres que en los hombres dando un parte

de que la violencia en el noviazgo se da de forma igual en las dos partes y que esta prevalece durante años siguientes según versiones de los participantes.

Aporte: diferenciación en cuanto a violencia generada físicamente por las dos partes en la etapa del noviazgo y años siguientes donde se evidencia que ya el número de casos no es mayor en alguna de las dos partes sino que se ejerce por igual tanto en mujeres como en hombres dando más argumentos para consolidar en la investigación el plan de intervención que se aplica en los dos géneros.

### **Investigaciones desde una perspectiva nacional**

Esta investigación realizada por Luis Fernando Quintero Arango, Diana Marcela Ibagòn Parra, Carlos Eduardo Álvarez Agudelo en el (2017) tiene como título *factores de la violencia intrafamiliar en el género femenino: análisis comparativo en tres ciudades de Colombia Medellín, Bogotá y Manizales*. Objetivo. Identificar los factores generados por la violencia intrafamiliar en empleadas del sector textil confección, la investigación fue de corte cualitativo, no experimental, descriptivo. Por medio de un análisis comparativo, tomando como muestra a 8 mujeres que participaron de manera voluntaria en una entrevista semiestructurada, se permitió generar unas categorías y subcategorías para luego realizar la codificación axial y establecer las relaciones sobre cada uno de los factores. Resultados y conclusiones. Dentro de los hallazgos encontrados aparece que de la violencia intrafamiliar se derivan situaciones familiares que conllevan diversos problemas en la estructura y el desarrollo familiar. En cada ciudad se logró unificar los factores que presentan relación directa con el objeto de estudio, el fenómeno de la violencia se presenta de forma muy uniforme en las tres ciudades y en cada una de las mujeres entrevistadas.

Aporte: dentro de la investigación anterior se crea el instrumento para aplicar en la población bajo unas categorías subcategorías las cuales se pueden utilizar en la presente investigación para dar

inicio al instrumento a crear por los psicólogos en formación, además de esto en los resultados se presenta una serie de sintomatología psicológica la cual es importante para la comparación que se hará de las consecuencias en el género masculino y en el género femenino de la violencia de genero.

Esta investigación fue realizada por Elizabeth Molina Rico y Jaime Humberto Moreno Méndez en el (2013) tuvo como objetivo comprender *las percepciones que sobre la violencia doméstica tiene un grupo de mujeres víctimas de la misma*. Para tal fin, se llevó a cabo una investigación de tipo cualitativo bajo la técnica de grupos focales. Las participantes de la investigación fueron nueve mujeres víctimas de la violencia doméstica, con edades comprendidas entre los 25 y 60 años, atendidas en una ONG de la ciudad de Bogotá. Se encontró que las mujeres tienen una percepción negativa de sí mismas, aprendida desde sus familias de origen, pues minimizan muchas de sus capacidades y evalúan sus habilidades como inferiores a las de los hombres.

Aporte: desde la siguiente investigación se hará una comparación entre la percepción que tiene las mujeres sobre si mismas desde la crianza y cómo influye esto en permitir las clases de violencia presentes en estas mujeres dado que aún se piensa que la mujer debe ser sumisa ante el hombre si esto se incluye en su pensamiento desde la infancia.

Este artículo es realizado por Beatriz Londoño Toro, Leticia Olga Rubio Juan Fernando Castro en el (2014), el título es, *La violencia de género no tiene fronteras. Estudio comparativo de las normativas colombiana y española en materia de violencia de género (2004-2014)*, tiene objetivo del estudio es construir propuestas que fortalezcan los instrumentos existentes y permitan compartir las buenas prácticas normativas. Se destacan los avances en regulación y fortalecimiento institucional impulsados por las organizaciones de mujeres, se resaltan acciones que fortalecen la confianza en procedimientos, que evitan la re victimización y garantizan el cumplimiento de los

marcos normativos, La metodología que se utiliza corresponde al derecho comparado, enfoque que implica la confrontación permanente de las reglas nacionales con las extranjeras, observando sus confluencias y discrepancias, estudiando no sólo sus efectos sino determinando sus causas, Se observa, como resultado del trabajo, que en ambos países el impulso de cambios normativos proviene de las organizaciones sociales lideradas por mujeres. Debemos reconocer que la academia estuvo un tanto olvidada de los debates presentados en el inicio, siendo sólo a partir de la expedición de las normas cuando las instituciones comienzan a asumir su tarea de investigación sobre el tema de violencia contra las mujeres, desarrollando ejercicios muy valiosos en ambos países

Aporte: es la presente investigación se ve reflejada las leyes que rigen la protección de la violencia de género y la comparación con otros países aporta a la investigación un conocimiento más amplio en cuanto a normativa nacional e internacional existente para la violencia de género dado esto también permite visualizar la forma en como las mujeres han luchado por instaurar leyes que las protejan ante este tipo de vulneración de sus derechos.

### **Investigaciones desde una perspectiva local**

En esta primera investigación a nivel local fue realizada en la Universidad de Pamplona por Jonathan Javier Ortiz Villamizar (2016) titulada *factores que determinan la motivación y resiliencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar* fue ejecutado, atendiendo a la problemática referente a las denuncias constantes de la fiscalía por parte de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar ,la cual no solo vulnera los derechos si no que genera en las situaciones afectando su salud física, social, emocional, impidiéndole lograr sus metas convirtiéndolas en personas cada vez más sumisas, con miedo hacia sus parejas . Por lo tanto el objetivo general

de este trabajo fue el de identificar factores motivantes en las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, que generan resiliencia y mitigación de las consecuencias de la violencia.

Aporte: El aporte de este estudio a nuestra investigación es que nos permitió observar los niveles de resiliencia en mujeres víctimas de violencia, desde un tipo de investigación cuantitativa y así determinar qué tipo de violencia se presenta con mayor frecuencia en las relaciones de pareja.

Investigación realizada en la Universidad de Pamplona, por Mónica Alejandra González Pabón (2017) titulada monografía compilatoria acerca de *la violencia de pareja una revisión analítica sistémica*. Tiene como objetivo realizar un análisis compilatorio de las investigaciones que se han realizado a nivel local, nacional e internacional sobre la violencia en las relaciones de pareja teniendo en cuenta la cultura y los patrones intergeneracionales. Para lo anterior se realizó una revisión de 24 documentos en los que su temática principal fuese el abordaje de la violencia de pareja entre las cuales incluyeron como objeto de estudio las parejas heterosexuales donde cualquiera de los integrantes puede ser victimario, como también parejas homosexuales. De igual manera se realizó una revisión acerca de la violencia y sus tipos.

Aporte: esta investigación de tipo compilatoria nos permitió ver una valoración a 24 documentos con relación a la violencia de género teniendo en cuenta que cualquiera puede ser la víctima en las relaciones de pareja, viéndose parejas heterosexuales y homosexuales desde un modelo sistémico, el cual se quiere tomar como base para este estudio.

Investigación realizada en la universidad de pamplona, por María Paula Bautista Bermúdez (2019) titulada *presencia del síndrome de la mujer maltratada en víctimas de violencia de género*, el cual tenía como objetivo explorar la presencia del síndrome de la mujer maltratada en mujeres víctimas de violencia de género. Es un estudio realizado con tres participantes, mujeres víctimas de violencia de género y dos expertos. El enfoque implementado en esta investigación es de tipo

cualitativo en el cual se aplicaron entrevistas semiestructuradas que fueron validadas por el juicio de experto. El análisis de resultados se realizó por medio de triangulación por cruce categorial y a modo de conclusión se tiene que las mujeres son víctimas de violencia ejercida por su pareja por varios años puede presentarse el síndrome de la mujer maltratada el cual afecta no solo a nivel cognitivo, sino además a nivel social y laboral.

Aporte: De esta investigación de tipo cualitativa se tienen en cuenta la estructura de las entrevistas que se aplicaron, las respuestas de los participantes y la opinión de los expertos consultados durante la investigación y de las consecuencias ha años de maltrato.

## **Marco Teórico**

El presente marco abordará teóricamente el impacto psicológico de la violencia de género en las relaciones de pareja, con el objetivo de sustentar el problema planteado y desplegar los distintos aportes que teóricos han realizado sobre el tema estructurado en dos capítulos: (I) Relaciones de pareja de pareja (II) Violencia psicológica basada en el género.

### **Capítulo I: Relaciones de pareja**

#### **Significados de las relaciones de pareja.**

En otras palabras, Biscotti (2006) citado por (Brenes & Salazar, 2015) considera la pareja como un lugar primordial de la sociedad, que a su vez da sostén a la identidad (Inter juego entre lo que decimos que somos, lo que nos han dicho y lo que los contextos nos dicen), y que constituye un espacio de relación que se va construyendo por la permanente interacción entre los miembros, sus respectivas expectativas, las de sus contextos de origen y las de los contextos actuales en los que se ven inmersos.

Tobón et al. (2012) citado por (Blandon & Lòpez, 2015) en el cual se concluye que las relaciones o vínculos amorosos en la contemporaneidad están atravesados por los discursos culturales actuales, identificando transformaciones en los límites o prohibiciones al momento de establecer pareja, que devienen en mayor libertad. Refiriendo, además, que los discursos actuales dan relevancia al tema del contacto sexual, a lo corporal como primacía en las relaciones; Si bien en la actualidad se develan nuevas maneras de crear y estar en pareja, como “amigos con derecho”, “amigovios”, “parche”, “relaciones sexuales”, “relaciones virtuales”, que son vivenciados y acogidos por los jóvenes participantes de esta investigación, inmersos en el discurso cultural actual, esas mismas características de la contemporaneidad como la incertidumbre y transitoriedad constantes, individualidad, lazos efímeros, empuja a los jóvenes hacia la búsqueda de lazos sólidos

y estables que no los dejen en la perplejidad perpetúa, en el consumo abstracto, sino que los vincule de nuevo con la posibilidad de construir futuro y proyecciones, y ello deviene en bienestar y en salud.

Es importante resaltar la búsqueda de solidez en una relación que se ve reflejada en aquello a lo que los jóvenes hacen referencia cuando hablan de sus relaciones de pareja en términos de bienestar, cuando la asemejan al cuidado, la compañía y la felicidad, al apoyo mutuo y los privilegios; cuando le siguen apostando al noviazgo como una manera de estar en pareja cimentada en el compromiso que proporciona estabilidad. Cuando, siguen cobrando valor elementos como la confianza, la intimidad y la comunicación para construir y mantener la relación de pareja, cuando rescatan del amor romántico la posibilidad de trascendencia y perdurabilidad en el tiempo. (Blandon & Lòpez, 2015).

Los autores (Gómez, Pérez, Vargas, & Wilthew, 2010) citado por (Contreras, 2016) plantean que, el establecimiento de vínculos aprendidos o internalizados en la infancia se proyectan en relaciones futuras con las parejas que se eligen, en el comportamiento que desarrollan en estas relaciones y predicen cuáles podrían ser los factores que propicien el desarrollo de relaciones seguras, inseguras o desorganizadas; apostando también a que ello se verá reflejado en otros ámbitos de la vida de esta población, llámese vínculo con la carrera, maestros, compañeros, entre otros.

### **Tipos de pareja**

Existen jóvenes que buscan una condición estable en lo que a sus relaciones se refiere, pero para un grupo importante pareciera que las opciones se han diversificado debido a los cambios en los estilos de vida, continuas actualizaciones y transformaciones en todos los ámbitos. De acuerdo a (Beck & Gernsheim, 2003), “los vínculos sociales se están volviendo reflexivos, de manera que

tienen que ser establecidos, mantenidos y renovados constantemente por los individuos”. (Contreras, 2016).

Es importante resaltar que, cada persona que decide iniciar una relación con otra debe tener en cuenta que la elección de pareja no se da al azar, como muchas teorías psicológicas lo han demostrado, pues tiene que ver con el inconsciente, pero sutilmente reflexionada ya que se ven involucrados diversos factores, entre los principales, los sociales y culturales. Tyson y R, Tyson (2000) citado por (Contreras, 2016), señalan que las relaciones de objeto son: Representaciones mentales inconscientes de los objetos y del sentido del “Yo” en interacción con ellos que se forma en el curso del desarrollo a partir de las interacciones y experiencias importantes de la infancia, y afectan profundamente las interacciones interpersonales de las personas y sus elecciones de objeto.

Lo anterior, advierte que la elección de pareja no solamente es una tarea social inherente a la vida adulta, sino una necesidad de afecto e interdependencia que comprende variables históricas, culturales, biológicas, psicológicas y sociales. De ahí la importancia de indagar las características sociodemográficas que hoy se presentan.

### **Dinámica de parejas**

De acuerdo a Sternberg (1986) citado por (Ulzugaray & Garcia, 2015) plantea que el amor se compone de tres dimensiones: a) intimidad (sentimientos de la relación que promueven el acercamiento en términos de contacto, calidez, unión y vínculo); b) pasión (la atracción física y el intenso deseo de unión y consumación sexual); y c) compromiso (decisión de estar con una pareja).

Al respecto existen estudios que indican que las personas con mayor satisfacción en su relación tienden a tener puntajes altos en los tres componentes del amor: pasión, intimidad y compromiso (Díaz-Loving, Rivera-Aragón & Sánchez-Aragón, 1996; García et al., en prensa). La percepción

de cercanía por parte de la pareja es un indicador importante del bienestar, debido a que la persona cree que puede contar con la presencia del otro en momentos de necesidad, es decir, tiende a sentir más apoyo.

Ligado a lo anterior, dentro de los factores relacionados a las dinámicas de pareja está el tiempo que se comparte en pareja. Levinger (1999) plantea que en la medida en que los miembros de una pareja pasen tiempo juntos realizarán más inversiones dentro de la cual aumenta gradualmente el valor y compromiso con dicha relación, impactando positivamente en la felicidad de la pareja. Pozos et al. (2013) mostraron en su estudio que las variables que más incluían en la felicidad de pareja eran el compromiso, la sexualidad, la exclusividad y el romance. En cambio, los aspectos básicos, relacionados con el bienestar económico y material, la tranquilidad, el mantenimiento y la estabilidad social tenían una menor incidencia. Esto es interpretado por los autores señalando que la ausencia de aspectos básicos en una relación contribuye a aumentar la insatisfacción; sin embargo, una vez satisfecho lo básico, los afectos y la interacción con el otro se vuelve el elemento central de felicidad en las personas. (Ulzugaray & Garcia, 2015).

La investigación de Pozo et al. (2013) citado por (Ulzugaray & Garcia, 2015) muestran que los aspectos que definen la felicidad en términos generales no necesariamente son las cosas que se necesitan para ser feliz en una relación de pareja. Por ejemplo, en ambos casos se sabe que la felicidad tiene componentes afectivos y materiales, pero en la relación de pareja se hacen más importantes los afectivos y la búsqueda de unión entre la pareja.

Con base en estos resultados, Pozo et al. (2013) citado por (Ulzugaray & Garcia, 2015) definen la felicidad en la relación de pareja como la evaluación emocional positiva de la relación en un momento particular, resaltada por el amor, el cariño y la necesidad de interacción constante y

comprometida de los miembros que la componen, donde es importante contar con aspectos materiales y/o económicos que ayuden a mantener la satisfacción en las relaciones de pareja se ha transformado en un tema de preocupación para terapeutas de parejas, investigadores y profesionales del área de la salud, dado los hallazgos que indican que las parejas que mantienen conflictos sostenidos presentan graves consecuencias en su salud física y emocional (Gottman&Levenson, 1999), en cambio la satisfacción con la pareja se relaciona con un mayor bienestar físico y psicológico de la pareja (Arias-Galicia, 2003) citado por (Ulzugaray & Garcia, 2015).

### **Ciclo vital de las parejas**

La pareja se desarrolla a lo largo de un ciclo de vida donde se destacan etapas distintas que no sólo se suceden, sino que muchas veces se superponen, interconectándose con fases de transición diferentes, y frecuentemente simultáneas. Es necesario encontrar equilibrios a lo largo de las etapas normativas de este ciclo vital-formación de la pareja, nacimiento de los hijos, hijos pequeños, hijos en edad escolar, hijos adolescentes, jóvenes adultos, salida de casa de los hijos, nido vacío, envejecimiento. Es necesario encontrar equilibrios hacia los acontecimientos imprevistos, inesperados, las llamadas etapas no normativas-divorcios, familias reconstruidas, enfermedades, muertes, catástrofes, entre otros. (Fundación solidaridad humana, 2015).

De acuerdo a (McGoldrick, 1989), citado por la (Fundación solidaridad humana, 2015), la experiencia de desarrollo conyugal empieza sobre todo con la formación de la pareja. Esta etapa es una de las más complejas y difíciles del ciclo de vida. Sin embargo, cuando se compara con otras etapas del ciclo de vida, habitualmente es considerada como “la más fácil y alegre”. La idealización del otro, la idealización del amor y del matrimonio, el desconocimiento de las

dificultades inherentes a la conyugalidad, el deseo y expectativas sobre el descubrimiento del otro, la posibilidad de vivir con el otro sin los obstáculos familiares y sociales presentes durante el noviazgo, entre otros, son factores de esta visión fácil y alegre del matrimonio.

La calidad conyugal aparece muchas veces confundida con la satisfacción conyugal. El término calidad conyugal es más amplio que el de satisfacción conyugal, reservando este último para los sentimientos personales y la evaluación subjetiva del individuo del matrimonio. Así, cuando se reflexiona sobre la conyugalidad o cuando se habla de la calidad conyugal, no se puede dejar de considerar dimensiones como amor, funcionalidad y satisfacción conyugal. Vamos a dedicar una atención específica al amor y sus componentes esenciales, pasión y sexualidad, intimidad y compromiso, así como a sus aspectos funcionales-comunicación, conflicto y poder y dependencia vs. Independencia. Thomson (1988) citado por (Fundación solidaridad humana, 2015).

Si bien es cierto, la vida en pareja pareciera aumentar el bienestar de las personas, los dos miembros que la componen deben construir una identidad particular para lograr la integración y acomodación de ambas individualidades, lo que no resulta fácil (García & Ilabaca, 2013). Pineda (2005) citado por (Ulzugaray & Garcia, 2015) señala que, cuando se consolida una relación y se crea un proyecto de vida en común ambos miembros de la pareja deben encarar cambios importantes en su estilo de vida y en el sistema de seguridad emocional de cada cual a fin de lograr un acoplamiento mutuo. De ese modo, en la pareja se abre un espacio de vinculación en el cual los demás quedan excluidos; así, perder a una pareja es perder una fuente de seguridad. De modo similar, la amenaza de pérdida despierta ansiedad y la pérdida efectiva ocasiona tristeza y rabia.

En este sentido, la (Fundación solidaridad humana, 2015) en el artículo expuesto, “ciclo vital de las parejas”, plantea bajo diversos referentes, las variables que inciden significativamente en la relación de pareja durante esta transición:

**Compromiso.** Está fuertemente asociado a la continuidad de la relación amorosa y supone dos decisiones: a aceptar que se ama al otro y voluntad de continuar amándolo. El compromiso supone asociar la fuerza del deseo individual y la determinación para continuar una determinada relación, la estabilidad de las fuerzas que afectan una relación continuada, son algunas de las definiciones de compromiso. En una relación de pareja es posible distinguir dos tipos de compromiso: el compromiso personal con el otro y la relación que implica la atracción por el otro y por la relación y la obligación moral de continuar la relación, y el compromiso estructural que supone la presión social para mantener la relación.

**Intimidad.** La palabra intimidad implica proximidad en relación al otro, es decir, que la relación íntima y la relación próxima son frecuentemente tomadas como sinónimos. Hatfield (s.f) identifica como atributos de intimidad, entre ellos: revelación mutua de informaciones propias y personales; escucha recíproca de las confidencias; preocupación profunda por el otro; sentimientos intensos de amor y confort con la proximidad; contacto físico. Por su parte, Sternberg y Grajek (1984) identificaron diez señales de intimidad: Deseo de promover el bienestar del otro; sentimiento de felicidad con el otro; gran respeto por el amante; posibilidad de contar con el otro cuando lo necesitas; comprensión mutua; compartir el “self” y los bienes materiales; apoyo emocional; comunicación íntima; valorización del amante.

A pesar de que la intimidad implica proximidad, no es compatible con codependencia. Por el contrario, una relación íntima entre dos personas parece exigir la capacidad de ser independiente

o un adecuado nivel de diferenciación del self, confianza mutua y un adecuado nivel de autoestima. Es precisamente la importancia atribuida a la intimidad, en particular por personas casadas, lo que hace que esté en la base de la teoría del amor apasionado/amor compañero de Walster y Berscheid, que presupone una trayectoria lineal en las relaciones amorosas, donde el amor compañero (caracterizado esencialmente por la intimidad) sigue inevitablemente al amor apasionado (caracterizado esencialmente por la pasión).

**Pasión y sexualidad.** La pasión está siempre caracterizada por una gran intensidad de los atributos que la caracterizan pensamientos intrusivos sobre el otro, idealización del otro o de la relación, deseo de conocer al otro y de ser conocido por él, fuerte atracción (sobre todo sexual), sentimientos muy positivos cuando todo va bien, sentimientos muy negativos cuando todo va mal, deseos de reciprocidad, deseo de unión completa y permanente, acciones para determinar los sentimientos del otro (celos), estudiar al otro, servirlo, mantener proximidad física (Hatfield,E; Sternberg,R; Barnes,M 1988) citado por (Fundación solidaridad humana, 2015).

Semejantes atributos, al revés de lo que sucede con la intimidad, son frecuentemente generadores de malestar físico (como en el caso de la activación fisiológica, miedos de abandono, desconfianza, celos, etc. La necesidad de fusión con el otro, característica de la pasión, es incompatible con la expresión del desarrollo individual, con la expansión de los límites de cada uno. Además, la pasión es tendencialmente centrípeta, en relación al individuo y al otro, imprimiendo un carácter de egocentrismo relacional, lo que también es incompatible con la socialización de la relación, que también es una necesidad esencial para el desarrollo de la pareja dentro de su ciclo vital.

Las buenas relaciones son íntimas y apasionadas. Están basadas en el desarrollo afectivo, el compartir y el deseo sexual que no desaparecen con el tiempo. La sexualidad cambia a medida que

la relación y los individuos progresan, pero las parejas satisfechas afirman que la sexualidad mejora a lo largo del tiempo (Nowinski, 1988). No es de extrañar que cualquier pareja pase por periodos de menor deseo y expresión sexual: periodos de mayor estrés, momentos de crisis o de menor satisfacción pueden ejercer fuerte influencia al nivel de la sexualidad. Por ejemplo, durante las etapas correspondientes al nacimiento y crecimiento de los hijos, son habituales periodos que por su carácter estresante conducen a una menor intimidad y sexualidad conyugal.

**Dependencia vs independencia.** Ser pareja no significa únicamente la existencia de cada uno de sus miembros, o la existencia de los dos, sino de tres; cada uno de los elementos y “su modelo específico, su absoluto” (Caillé, 1991). Esta noción de absoluto de la pareja, o sea, de la experiencia relacional, única, particular, hecha de vivencias y significaciones que se generan en la pareja y que la generan, está cercana a la “identidad de pareja” y a la noción de “nosotros”. Lo que significa que la identidad de la pareja sólo es posible en una constante dinámica entre pertenencia e individualización, dependencia e independencia, que se traduce por lo que Prata (s.f) llama “interdependencia relacional”. Conyugalidad es entonces un proceso que envuelve dos personas en busca de un equilibrio entre cercanías y alejamientos, entre dar y recibir, entre el deseo de pertenencia y el de autonomía, equilibrio que exige una permanente adaptación y cambio cara al otro, portador de una cultura extraña. La intimidad sólo es posible si existe la capacidad de ser autónomo, de lo contrario aparece la “codependencia”.

**Comunicación, conflicto y poder.** Todas las parejas experimentan conflictos o dificultades que tienen que ser resueltas para que la relación pueda ser sentida como satisfactoria. Semejantes conflictos o dificultades se relacionan con diferencias individuales, diferencias entre las familias de origen, reglas, roles y status mal definidos, diferencias entre las necesidades de proximidad

(dependencia) o distancia (independencia) con cuestiones relativas a las varias etapas del ciclo de la vida y a la transición entre ellas. Markman (s.f) verificó que las dificultades más comunes son las que conciernen al dinero, sexo, celos y familia extensa. Tales dificultades, cuando no son resueltas, provocan situaciones de conflicto que tienden a aumentar de frecuencia e intensidad con el paso del tiempo, dando lugar a escalamientos simétricos de la comunicación, productos y productores de auténticas luchas de poder, las cuales son generadoras de insatisfacción conyugal. Dentro de este contexto de luchas por el poder se construyen los problemas y los síntomas.

Los estudios relativos a la conyugalidad y a su ciclo de vida son, entonces, esenciales, sobre todo en esta época en que se verifica un aumento siempre creciente de las tasas de divorcio que provocan un aumento significativo de la familia con un solo progenitor (monoparental), de matrimonios seriales, de cohabitación sin matrimonio, etc. Lo que está provocando, como afirma Caillé, (1991) utilizando una metáfora marinera, que “una corriente extremadamente fuerte en la superficie de las aguas esté modificando completamente en el espacio de dos generaciones, las condiciones de navegación”.

### **Satisfacción en relaciones de pareja.**

La satisfacción relación de pareja tiene un carácter multicausal, conectada a diferentes circunstancias, entre ellas el contexto histórico, social y emocional de la pareja, que se permea, además, de aspectos intrapsíquicos de cada uno de los integrantes, estableciendo así, la multicausalidad a la cual se hace referencia.

Según los autores (García, Fuentes, & Sánchez, 2016), la satisfacción marital también se ve influida por el método que las personas utilizan para enfrentar o resolver los conflictos que surgen en la convivencia. Flores (2004), expone que el conflicto de por sí no es negativo, ya que estas

instancias de tensión pueden brindar oportunidades para el cambio, la negociación, comprender y adaptarse a las diferencias y de por sí a crecer como pareja. Por lo cual las parejas funcionales de las disfuncionales no se distinguen por la cantidad de conflictos, sino que por la forma en que resuelven estas discrepancias. Kurdek (1994) hace referencia a cuatro estilos de resolución de conflictos: a) la negociación o resolución positiva, que se caracteriza por comprender la posición del otro, utilizando la argumentación o razonamiento constructivo para alcanzar compromisos y negociar; b) la confrontación, basada en comportamientos verbalmente abusivos, pérdida del autocontrol, ataques y estar a la defensiva; c) la retirada, caracterizada por el rechazo o evitación del problema, el que se refleja negándose a hablar o retirándose del lugar; d) la sumisión, donde se acepta sin discusión la solución propuesta por el otro y no se defiende la posición propia.

### **Perspectiva sistémica de la pareja**

De acuerdo a Caille (2004), citado por (Velez, 2017) indica que el formar pareja posibilita concebir a ese otro como un ser capaz de compensar las propias carencias y viceversa, proporciona seguridad y plenitud. Es una experiencia gratificante, que también puede ser fugaz, lo cual pone de manifiesto la complejidad de la relación de pareja; además, la relación de pareja debe considerar tanto a los individuos involucrados en ella, así como a la relación en sí, que es autónoma; la pareja se modifica sólo si ambos integrantes son conscientes de que la modificación depende tanto de ellos mismos y de su capacidad de controlarla, así como de la entidad que constituye la relación en sí misma y la capacidad que ella misma tiene de controlarse.

En este sentido, se destaca que el modelo sistémico, se centra en las posibilidades de interacción de los integrantes de la pareja, sin dejar de considerar la comprensión psicológica de las vivencias y la historia que de ellas surgen.

En este orden de ideas, (Brenes & Salazar, 2015) consideran que las parejas están determinadas en dos planos, los cuales reflejan las relaciones que los miembros tienen entre sí y las que los unen con sus hijos/as. En la pareja parental la conyugalidad y la parentalidad tienen cinco axiomas: son características de la pareja, están relacionados con la historia individual de cada miembro y con la familia de origen, tienen influencia mutua, son independientes y son variables ecosistémicas (ligadas a la evolución del ciclo vital y de los factores ambientales).

En relación a lo anterior, Biscotti (2006) citado por (Brenes & Salazar, 2015) la pareja actual se desenvuelve bajo las siguientes condiciones: un mundo cambiante donde los valores que antes se consideraban inmutables han dejado de serlo; un contexto lleno de incertidumbre que no necesariamente se enfoca en las tragedias pero sí produce que haya menos idealizaciones y menos tendencia a la eternización dentro de las relaciones; y un mundo de coexistencias en donde ocurre que las ideas nuevas, no remplazan a las anteriores, sino que se agregan y luego se entrelazan.

Por esta razón, el autor refiere que los terapeutas sistémicos deben estar conscientes del contexto cambiante e incierto en el cual se encuentran las parejas, para trabajar con el motivo de consulta que estas llevan a la terapia. De este modo, la terapia de pareja debe partir del hecho de que las personas, al formar un sistema estable prolongado en el tiempo, como lo es la pareja, organizan un sistema de creencias propias y sobre el otro, que es la base de cómo se relacionan entre sí; adherido a esto las personas traen un bagaje de creencias e ideas propias de su pasado y de los contextos que ya han sido vividos, por último el contexto actual en el que las personas se desenvuelven está formado por dos personas que deben interaccionar entre lo que creen, lo que el otro cree y esa información que reciben.

## **Capítulo II : Violencia psicológica basada en el género**

La violencia basada en el género, dirigida en el mayor de los casos hacia la mujer, tiene importantes consecuencias en la salud y supone un patrón de comportamiento que se expresa, entre otros, a través de la satisfacción en la pareja o el tipo de amor en la relación. Como consecuencia, los objetivos del estudio han sido analizar la relación entre la violencia, las actitudes amorosas, la satisfacción de la relación y la salud, y estudiar el papel mediador de las actitudes amorosas en la relación entre la violencia y la salud percibida. (Díaz, Estèvez, Momeñe, & Linares, 2018).

La violencia de género induce al estudio de las relaciones sociales de poder entre hombres y mujeres a lo largo de la historia tanto en contextos privados como públicos. El género forma parte de la realidad subjetiva, social e individual, y condiciona la conducta de los hombres y las mujeres, quienes expresan sus expectativas, normas, valores y comportamientos a partir de la visión de lo que es femenino y lo que es masculino. Debido a la interiorización de estos modelos de género, se construyen los roles que tienden a reproducir las diferencias sociales entre hombres y mujeres. (Molina, 2019).

Según Castellano, Lachifca, Molina & Villanueva (2004) citado por (Molina, 2019), estos roles sociales condicionan de forma distinta al hombre y a la mujer porque ambos son marcados en diferentes sentidos. Uno de los géneros es histórica y socialmente privilegiado (masculino), mientras el otro aparece subordinado al primero (femenino). A pesar de los avances en las leyes y la idea de igualdad que se pretende establecer entre hombres y mujeres, la cultura patriarcal sigue arraigada en nuestra sociedad, manteniendo relaciones de poder asimétricas y perpetuando la subordinación y desvalorización de las mujeres.

Es decir, hacerse hombre o mujer es un proceso sociocultural que va ligado a la identificación con un sexo y a los atributos biológicos que lo designan. A lo largo de los tiempos, el cuerpo de la mujer se ha tomado como un territorio que puede ser colonizado por los hombres, quienes adquieren poder sobre este con permiso de ejercer cualquier tipo de abuso o sometimiento sin importar la clase, la capacidad, la edad o la etnia.

Pese a que violencia basada en el género (VBG) se sigue presentando como algo normal, con frecuencia resulta invisible incluso para las mujeres maltratadas, lo que impide una adecuada respuesta al problema. No basta ser conscientes de la violencia hasta ahora naturalizada, también hay que denunciar y cambiar los factores de riesgo para que ésta disminuya, y trabajar en la reparación de las consecuencias, explícitas e implícitas, que deja dicha violencia en las mujeres. Por(Molina, 2019).

### **Violencia Psicológica.**

Es toda acción u omisión destinada a degradar o controlar las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de otras personas por medio de intimidación, manipulación, amenaza, humillación, aislamiento, o cualquier conducta que implique un perjuicio en la salud psicológica. Por ejemplo: cuando se trata a otra persona con amenazas, chantajes, humillación, control, insultos, gritos, burlas, críticas e indiferencia son formas para impartir violencia psicológica. (Profamilia, 2019).

En este sentido, la depresión, el miedo, la angustia y el trastorno de estrés postraumático enlistadas en ocho; la culpa referenciada en siete; el aislamiento, la inseguridad, la ira y los intentos de

suicidio en seis; la ansiedad, los trastornos de sueño y alimentación en cuatro, la vergüenza y la dependencia en tres. La baja autoestima y la depresión tienden a aparecer con más frecuencia en la literatura consultada, los autores dan especial importancia al trastorno de estrés postraumático, que aparece cuando la persona ha sufrido o ha sido testigo de una agresión física o una amenaza para su vida o la de otra persona y la reacción emocional experimentada implica una respuesta intensa de miedo, horror o indefensión. (Molina, 2019)

De acuerdo a la autora (Molina, 2019), existen tres aspectos característicos de este trastorno:

Re-experimentación de los acontecimientos traumáticos.

Conductas de evitación de los estímulos asociados con el trauma.

Síntomas debidos al exceso de activación (desconcentración, irritabilidad, problemas para conciliar el sueño, etc.).

Es importante mencionar que, desde el punto de vista psicopatológico, Montoya, Romero & Jerez (2013), encontraron que las mujeres que permanecen en una relación violenta presentan mayor prevalencia de tres trastornos de ansiedad (trastorno de angustia, agorafobia y trastorno de ansiedad generalizada). El trastorno de angustia con o sin agorafobia, puede llevar a la persona a permanecer encerrada en su casa, limitando sus posibilidades de desarrollo personal y social; y el trastorno de ansiedad generalizada se caracteriza por la constante preocupación y miedo en diferentes esferas de la vida, lo cual podría explicar las limitaciones que cree tener la persona para analizar la relación violenta. (Molina, 2019)

### **Factores asociados a la violencia psicológica basada en el género**

La violencia psicológica basada en el género comprende una serie de factores de construcción social en desarrollo de acuerdo a la expresión y el mantenimiento de los vínculos afectivos con una diferencia distinguida en los roles de género, cambiando constantemente a partir de la

ideología, tradiciones culturales, formación educativa, familiar y modelado social, asimetría de poderes, entre otras variables que dan origen a la violencia de género prevalencia ante los factores de riesgo y las medidas preventivas a implementar ante esta problemática de salud pública.

La inequidad de género y la discriminación son las causas raíces de la violencia contra la mujer, influenciada por desequilibrios históricos y estructurales de poder entre mujeres y hombres existentes en variados grados a lo largo de todas las comunidades en el mundo. (ONU Mujeres, 2015).

### **Factores de riesgo asociados a la violencia psicológica basada en el género**

Entre los factores de riesgo predominantes para que se produzca la violencia se encuentran las construcciones sociales en función del género, la cultura patriarcal y la normalización o legitimización de los significados de violencia, además de otros factores como las presiones, la insatisfacción de las necesidades básicas, la exclusión social, la pobreza, el bajo nivel educativo, el vivir en guerra prolongada, el tener acceso a armas, el excesivo consumo de alcohol y de otras sustancias psicoactivas, la historia de violencia en la familia de origen, las experiencias violentas en la infancia, las características psicológicas de las personas, el inadecuado manejo de la ira y otros sentimientos, entre otros. En relación con las consecuencias que deja la violencia, estas pueden ser físicas, psicológicas y sociales. (Molina, 2019).

Seguidamente, las consecuencias más conocidas son las lesiones como fracturas, hematomas y cicatrices, los abortos, las disfunciones sexuales, las cefaleas, la ansiedad, la depresión, el miedo y otros trastornos psicológicos, el abuso o la dependencia de sustancias, el rechazo social, los intentos de suicidio y la muerte. Para tener un cuadro completo sobre los factores de riesgo y las consecuencias de la violencia de género, se analizaron artículos de investigación científica que

hablan sobre este tema tomando como categorías principales dichos elementos, que serán enlistados y clasificados:

### **Violencia Física.**

Son todas las agresiones que atentan contra el cuerpo de una persona, ya sea a través de golpes, lanzamiento de objetos, encierro, sacudidas o estrujones, entre otras conductas que puedan ocasionar daños físicos.(Profamilia, 2019). Entiéndase por violencia física a todas aquellas acciones intencionales que causan daño a la integridad física. Cualquier acto de agresión que ejerza contra tu cuerpo, causando con objetos, armas o sustancias; ya sea para sujetar, inmovilizar o provocar daño. El tipo de persona que resuelven sus problemas a golpes, probablemente golpearan a sus parejas sentimentales. (Yepez Velazquez, Duarte Callejas, & Mondragon Arredondo, 2017).

### **Violencia Sexual.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013) define la violencia sexual como: “todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo”; También puede haber violencia sexual si la persona no está en condiciones de dar su consentimiento, por ejemplo cuando está ebria, bajo los efectos de un estupefaciente, dormida o mentalmente incapacitada.

Yepez & Cols (2017) definen la violencia sexual como toda acción u omisión que genera una

amenaza y pone en riesgo la libertad, seguridad y/o integridad de una persona, que puede ir desde conductas lascivas, prácticas sexuales no voluntarias, acoso, violación, explotación sexual entre otros. En ella se incluyen todas las relaciones o actos sexuales, físicos o verbales, no deseados ni aceptados por la otra persona. La violencia sexual puede presentarse hacia hombres o mujeres utilizando la fuerza o la coacción física, psicológica o cualquier otro mecanismo que anule o limite la voluntad personal. (Profamilia, 2019)

### **Violencia Económica.**

Entiéndase por violencia económica, todo actos donde por acción u omisión del agresor afecta la supervivencia de la víctima. Lo cual se manifiesta por limitaciones encaminadas al control de los ingresos, así mismo como la percepción de un salario menos por el mismo trabajo (Meza Escorza, 2017). Profamilia (2019) la violencia económica se da cuando a la persona se le quita el dinero que gana, se le impide gastarlo en beneficio suyo o de su familia, o se le niega el dinero para controlar para controlar su independencia. Todas estas formas de violencia son consideradas delito y son sancionadas por la ley. En nuestro país el 16 de marzo del año 2016 se dio el primer fallo en relación a este tipo de violencia considerándolo así como causal de divorcio, por parte de la corte constitucional, encabezado por el magistrado Luis Ernesto Vargas. (Revista semana, 2016).

A su vez, factores de riesgo como la culpa y la vergüenza se han asociado a la violencia, emociones definidas como sociales y morales, motivadoras y controladoras de la conducta. Paradójicamente, los estudios muestran que las víctimas sienten vergüenza por ser humilladas y culpabilidad por las interacciones negativas. La vergüenza genera un estado emocional desagradable e interrumpe la acción, al tiempo que genera una cierta confusión mental en la víctima. Por otro lado, la culpa

tiene por referente una acción concreta y promueve la necesidad de reparación, mientras que la vergüenza es más generalizada y más orientada hacia uno mismo (Sheikh y Janoff-Bulman, 2010) citado por (Puente, Ubillos, Echeburúa, & Pàez, 2016).

En este sentido, para poder librarse de estas emociones, la víctima recurre a estrategias como la reinterpretación cognitiva, la negación y el olvido de la situación, como en la atribución benévola de las causas de la agresión y el perdón de esta. Estas emociones de culpa y vergüenza, junto con las de amor, miedo y soledad, que se generan en la víctima en la interacción con el maltratador, además de las estrategias de control ejercidas por este, provocan que se prolongue la situación de maltrato a la que es sometida. (Puente et al., 2016).

Por otra parte, las actitudes a favor de la violencia la refuerzan. La justificación de la violencia, la adaptación funcional, la tolerancia a la agresión y la empatía hacia el agresor se han definido como los elementos básicos de esta (Martín, 1999). Las mujeres que más justifican la violencia tienen mayor riesgo de sufrirla al mismo tiempo que se mantienen más tiempo dentro de la relación traumática. La mujer tiende a centrarse en los aspectos positivos de su pareja, a negar o minimizar el problema y a auto-engañarse, llegando a normalizar, tolerar y justificar su situación de violencia (Echeburúa et al., 2002). La adaptación paradójica o síndrome de Estocolmo (Alonso, Manso y Sánchez, 2010) y la dependencia emocional de la víctima sobre el maltratador (Echeburúa et al., 2002) pueden explicar que la mujer se mantenga durante más tiempo en la relación. (Puente et al., 2016).

De acuerdo los autores anteriores, estar casada es un factor de riesgo que predice mayores niveles de victimización en las mujeres (Chan et al., 2011; Vives-Cases et al., 2009). Algunas investigaciones señalan que las mujeres más expuestas a las agresiones masculinas no son las casadas, sino las separadas y las solteras (Vives-Cases et al., 2009). A este respecto, Cáceres (2004)

encontró que se producía un incremento de la violencia global una vez iniciado el periodo de separación. Otros autores hallaron que la duración de la relación es la que aumenta la probabilidad de violencia en la pareja. Las tasas de violencia física y psicológica eran mucho más bajas en las parejas que no estaban casadas y, cuanto mayor era el tiempo de relación, mayores eran los niveles de conflictividad (Carboné-López y Kruttschnitt, 2010).

A su vez, Una variedad de factores a nivel individual, de relaciones, de comunidad y de la sociedad (incluyendo lo niveles institucionales/estatales) se intersecan para aumentar el riesgo de que mujeres y niñas sufran violencia. Estos factores, representados en el modelo ecológico son:

Atestiguar o experimentar abuso desde la infancia (lo que está asociado a que en el futuro los niños sean perpetradores de violencia mientras las niñas experimenten violencia contra ellas); abuso de sustancias (incluyendo alcohol), asociado a una mayor incidencia de la violencia; pertenencia de las mujeres a grupos marginados o excluidos; limitadas oportunidades económicas (factor agravante para la existencia hombres desempleados o subempleados, asociado con la perpetuación de la violencia; y es un factor de riesgo para mujeres y niñas, de abuso doméstico, matrimonios forzados, matrimonios precoces, la explotación sexual y trata; la presencia de disparidades económicas, educativas y laborales entre hombres y mujeres al interior de una relación íntima; conflicto y tensión dentro de una relación íntima de pareja o de matrimonio; el acceso inseguro de las mujeres al control de derechos de propiedad y de tierras; control masculino en la toma de decisiones y respecto a los bienes;

Así mismo, existen actitudes y prácticas que refuerzan la subordinación femenina y toleran la violencia masculina ( por ejemplo, la dote, pagos por la novia, matrimonio precoz); falta de espacios para mujeres y niñas, espacios físicos o virtuales de encuentro que permitan su libre expresión y comunicación; un lugar para desarrollar amistades y redes sociales, vincularse a

asesores y buscar consejos en un ambiente de apoyo; uso generalizado de la violencia dentro de la familia o la sociedad para enfrentar los conflictos; un limitado marco legislativo y de políticas para prevenir y hacer frente ante la violencia; falta de sanción (impunidad) para perpetradores de la violencia; y bajos niveles de concientización por parte de los proveedores de servicios, así como de los actores judiciales y los encargados de hacer cumplir la ley.

Algunos factores adicionales de riesgo que se encuentran relacionados con la violencia por parte de la pareja íntima, que se han identificado en diversos contextos son: corta edad; deficientes niveles de salud mental relacionadas a una baja autoestima, ira, depresión, inestabilidad emocional y dependencia, rasgos de personalidad antisocial o fronteriza y aislamiento social; historial de disciplina física en la infancia; inestabilidad marital y separación o divorcio; historial de comisión de abuso psicológico; relaciones familiares no saludables; temas asociados a la pobreza como hacinamiento y tensión económicas, y bajos niveles de intervención comunitaria o acciones contra la violencia doméstica. (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, 2008) citado por (ONU Mujeres, 2015)

### **Factores protectores asociados a la violencia psicológica basada en el género**

La asociación entre integración de un país en la economía mundial y menor violencia sugiere que la globalización ha facilitado la promoción de las mujeres, la apertura a mayores oportunidades de empleo, el acceso a la información y el exterior y la mayor expansión en materia de sensibilización, aunque también ha abierto nuevas posibilidades para la explotación sexual. La educación y el empleo se presentan como las dimensiones más importantes de empoderamiento de las mujeres, además de los derechos políticos y sociales igualitarios. Estos autores explican que, a medida que una sociedad se desarrolla económicamente y las mujeres adquieren los derechos políticos y

sociales, y acceden al trabajo y la educación, existe una mayor posibilidad de escapar de la situación de violencia. (Kaya y Cook, 2010) citado por (Puente et al., 2016).

Por otra parte, de acuerdo a (ONU Mujeres, 2015). entre los factores de protección que pueden reducir el riesgo de que mujeres y niñas sufran violencia figuran:

Educación secundaria completa para niñas (y niños); retardar la edad de matrimonios hasta los 18 años; autonomía económica de las mujeres y acceso a entrenamiento de sus capacidades, crédito y empleo; normas sociales que promuevan la equidad de género servicios que articulen respuestas con calidad (servicios judiciales, servicios de seguridad/protección, servicios sociales y servicios médicos) con dotación de personal con conocimientos, capacitación y entrenamiento adecuado. disponibilidad de espacios seguros o refugios; y acceso a grupos de ayuda.

Desde una perspectiva psicológica orientada a la (VBG) , es importante resaltar que, que el riesgo y factores de protección no son causas directamente relacionadas pero están correlacionadas. Así, por ejemplo, que un muchacho sea testigo del abuso de su madre por parte de su padre no necesariamente lo convertirá en un perpetrador en sus siguientes años de vida; ni el hecho de que una mujer tenga alto nivel socio económico y educativo la hace inmune a la violencia doméstica. La violencia contra mujeres y niñas es un fenómeno social, económico y cultural complejo. (ONU Mujeres, 2015)

## **Metodología**

En este apartado se llevará a cabo la definición de la metodología, la cual hará parte fundamental de la investigación, el diseño metodológico, población y muestra de las categorías de la misma, las fases y recursos que conlleva, que son pertinentes y hacen parte del proyecto investigativo.

### **Enfoque de investigación**

De acuerdo a Fernández (2002) citado de (Cadena , y otros, 2017) indica que la investigación cualitativa trata de identificar la naturaleza profunda de las realidades, la relación y estructura dinámica, por otro lado la investigación cuantitativa trata de determinar la fuerza de las asociaciones o correlación entre variables, la generalización y objetivación de los resultados a través de una muestra para ser inferencia en una población.

Por lo tanto, estudios los cualitativos dan como resultado información o descripciones de situaciones, eventos, gentes, acciones recíprocas y comportamientos observados, citas directas de la gente y extractos o pasajes enteros de documentos, correspondencia, registros y estudios de casos prácticos. De esta manera, la investigación bajo el enfoque cualitativo se sustenta en evidencias que se orientan más hacia la descripción profunda del fenómeno con la finalidad de comprenderlo y explicarlo a través de la aplicación de métodos y técnicas derivadas de sus concepciones y fundamentos epistémicos, como la hermenéutica, la fenomenología y el método inductivo.(Sanchez, 2019).

## **Tipo de investigación**

El alcance de esta investigación es descriptivo, ya que se puede representar la descripción de un fenómeno en su contexto (Aguirre & Guillermo, 2015), frecuentemente el propósito del investigador es describir situaciones y eventos. Esto es, decir cómo es y se manifiesta determinado fenómeno. Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis. Los autores Dankhe, (1986); (Hernández et al., 1997) citado por (Campiño, 2015) refieren que este tipo de alcance mide y evalúa diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno o fenómenos a investigar.

Es decir, se selecciona una serie de cuestiones y se mide cada una de ellas independientemente, para así describir lo que se investiga. En este sentido, la presente investigación busca especificar las características del fenómeno para analizarlo y obtener información de manera independiente sobre las categorías o unidades de análisis a indagar “Dinámicas de parejas” y “violencia psicológica basada en el género en relaciones de pareja”.

## **Diseño de investigación**

Al atender al fenómeno del objeto de estudio se hace necesario abordar como diseño la investigación documental el cual es el proceso metódico y formal que facilita y apoya el acceso ágil y sistematizado al producto de investigaciones científicas reportado en fuentes documentales en relación al tema de investigación a analizar las investigaciones existentes en la literatura científica internacional, nacional y local sobre la afectación psicológica de la violencia basada en el género. Entre los objetivos de la revisión documental se destaca, facilitar la obtención y selección de datos, coadyuvar en la sistematización, asimilación, organización y clasificación de los elementos del conocimiento, acrecentar la asimilación de los conocimientos ya generados y

posibilitar que las afirmaciones o conclusiones que se generen puedan ser verificables.(Chong, 2019).

### **Unidades de análisis**

#### **Dinámica de pareja**

Desde la perspectiva sistémica, Eguiluz (2003) citado de (Vèlez, 2017)plantea que las dinámicas de pareja hacen referencia a los procesos interaccionales que suceden al interior del grupo familiar y que permiten que se generen entre sus miembros sentimientos tanto positivos que facilitan las interacciones, o sentimientos negativos que dificultan tanto las interacciones como el crecimiento emocional de las personas.

#### **Violencia psicológica basada en el género**

Es toda acción u omisión destinada a degradar o controlar las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de otras personas por medio de intimidación, manipulación, amenaza, humillación, aislamiento, o cualquier conducta que implique un perjuicio en la salud psicológica. Por ejemplo: cuando se trata a otra persona con amenazas, chantajes, humillación, control, insultos, gritos, burlas, críticas e indiferencia son formas para impartir violencia psicológica. (Profamilia, 2019).

#### **Factores asociados a la violencia psicológica basada en el género.**

La violencia psicológica basada en el género comprende una serie de factores de construcción social en desarrollo en la expresión y el mantenimiento de los vínculos afectivos con una diferencia distinguida en los roles de género, cambiando constantemente a partir de la ideología, tradiciones culturales, formación educativa, familiar y modelado social, asimetría de poderes, entre otras variables que dan origen a la violencia de género, prevalencia ante los factores de riesgo y las

medidas preventivas que conllevan esta problemática de salud pública(Solana, Quispe, Aedo, 2019).

### **Herramientas de análisis**

A continuación, se describen los tipos de documentos de información científica referenciados por (Biblioteca de estadística, 2014) en donde se obtendrá información compilatoria de investigaciones en relación al tema a indagar.

#### **Artículos.**

El artículo es un trabajo relativamente breve que aporta resultados originales, o reúne o critica otras teorías y trabajos de investigación, y el elemento fundamental de la comunicación científica.

Los artículos científicos pueden ser de muchos tipos en función de su contenido: describir una investigación, hacer una revisión del estado del conocimiento en un área o tema concreto, plantear un modelo teórico, criticar trabajos anteriores, etc. Estas revisiones pueden ser simplemente bibliografías anotadas en un campo determinado, o estudios críticos e interpretativos de las obras publicadas en ese campo.

#### **Trabajos de grado.**

Estudios específicos sobre un tema concreto dentro de una disciplina, que exponen la línea de investigación de un autor o autores. Cubren un campo mucho más amplio que los artículos de revista y son muy valiosas para conocer en profundidad dicho campo. Pero tardan en elaborarse y su proceso de edición es más laborioso que el de las revistas o las publicaciones de congresos, siendo por tanto su información menos actual o reciente.

#### **Libros.**

Los libros científico técnicos son aquellos pertenecientes a las ciencias experimentales puras y a las ciencias aplicadas en sus vertientes tecnológica e industrial. En su elaboración se utilizan métodos y técnicas científicos y emanan de los contextos profesionales y académicos.

### **Revistas.**

Son una fuente fundamental de información actualizada, ya que recogen los avances más recientes, convirtiéndose así en imprescindibles para mantenerse al día sobre nuevas investigaciones. Uno de los aspectos más importantes de las revistas científicas es el control de los artículos que se publican a través del sistema de revisión por pares, que consiste en la revisión de los mismos por profesores o investigadores expertos en el tema, casi siempre desconocidos para el autor, y antes de la publicación del número de revista correspondiente.

### **Manuales.**

Reúnen y sintetizan todo el conocimiento disponible y aceptado por los especialistas en una disciplina, el llamado “estado de la cuestión”. Recopilan datos, métodos y técnicas fundamentales que permiten su fácil consulta, introducirse en la materia en general o en algún aspecto concreto, o bien aprender las bases de una disciplina a quienes se inician en ella. Son siempre portadores de conocimiento muy consolidado, aunque no puntero ni altamente especializado.

### **Técnica de evaluación**

En el proceso de la investigación científica, es imprescindible la sustentación documental, independientemente del tipo de investigación de que se trate, por lo tanto, para el acopio y manejo

de la información pertinente, se hace necesario la utilización de distintas técnicas, entre ellos la ficha de revisión documental (Apéndice A, Apéndice B, Apéndice C).

### **Fichas de investigación documental.**

Son los instrumentos que permiten el registro e identificación de las fuentes de información, así como el acopio de datos o evidencias. Dentro de las funciones de esta técnica se destacan los siguientes aspectos: facilita el registro de información; facilita la organización y la clasificación de la información de manera eficiente a través de los ficheros; permite el procesamiento de la información; es un medio adecuado para el registro técnico de las fuentes de información, la elaboración de la bibliografía y las citas de pie de página; sirve para registrar la información destinada a la construcción del marco teórico, para la fundamentación de la hipótesis y también para redactar el informe o reporte final de la investigación. (Robledo, 2018).

### ***Ficha bibliográfica.***

La ficha bibliográfica es un instrumento de investigación documental y de campo en el que se anotan, atendiendo a un orden y forma preestablecidos, los datos de una obra (libro, folleto, artículo de revista, etc.) ya publicada, para poderla identificar y distinguir de otras o de sus diferentes ediciones. Su función nos permite tener una visión integral y ordenada de las fuentes bibliográficas. (Robledo, 2018).

A continuación, se señalan todos los datos posibles que deben tomarse en consideración para el contenido de una ficha bibliográfica, entre ellas, título, autor, año, editorial, ubicación. (Ver Apéndice A).

### ***Ficha de resumen.***

La ficha de resumen contiene información proveniente de una fuente bibliográfica fundamentalmente, ya que se puede hacer un resumen de una entrevista, una conferencia, etc. y se distingue porque su contenido es un extracto de los conceptos más importantes o centrales de la exposición del autor. El resumen se puede hacer utilizando las mismas palabras del autor o con el vocabulario del investigador, o también con una combinación de ambos, sin alterar el contenido de las ideas del autor. (Robledo, 2018).

A continuación, se presenta la ficha de resumen la cual contiene, título, autor, año, ciudad, editorial, ubicación, resumen y palabras clave (aquellas que aparecen en los documentos cuando estos ya las traen. De lo contrario, es necesario que las identificarlas). (Ver apéndice B).

### ***Ficha textual.***

De acuerdo al autor (Robledo, 2018), la ficha textual es aquella que contiene información conforme el texto original, es decir de forma literal, sin ninguna alteración de forma y contenido. Se caracteriza porque el concepto o párrafo de que se trate se coloca en comillas.

A continuación, se incluye una ficha de carácter textual, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones, título, autor, año, país, editorial, página (aquella de dónde se extrae la información para la cita), ubicación y cita textual (tomada a pie de letra del texto y/o unidad de análisis revisada). (Ver apéndice C).

### **Procedimiento de la Revisión documental**

En el proceso de investigación documental se requiere primero que nada una fase de investigación, es decir, la búsqueda e identificación de fuentes de información, su localización y obtención de la información. Una vez analizadas y valoradas es necesario sistematizar toda la información que

consideremos valiosa. Después debemos determinar la modalidad de exposición de la información encontrada, esto es, la manera de presentar tal información. (Chong, 2019).

En este sentido, de acuerdo a los planteamientos del investigador (Meneses, 2007) respecto al diseño y las fases de la investigación: a) Fase preparatoria; b) Aplicación técnicas, información; c) Fase informativa; d) Fase analítica, se contextualiza con la presente investigación teniendo en cuenta las directrices de los asesores académicos de la Universidad de Pamplona de la siguiente manera:

### **Fase Preparatoria.**

Esta fase inicial da respuesta a la revisión de literatura bibliográfica especializada relacionada con el objeto de estudio. Revisión de libros, artículos, actas de congresos, investigaciones, etc. con la finalidad de identificar temas clave y de iniciar la construcción un marco teórico para el informe final de la investigación.

### **Fase Descriptiva.**

En esta fase se produce la implementación del diseño de la investigación, revisión documental la cual comprende la indagación de literatura teórica, redacción y análisis del tema según las fichas de revisión documental a la que pertenezcan dichas investigaciones en relación con todo el abordaje experimental de la investigación: “la violencia en las relaciones de pareja” que persigue la obtención de la información. El desarrollo del trabajo de campo implica a la vez una revisión constante del diseño de la investigación por parte de la docente asesora; supone, por tanto, la evaluación continua de su desarrollo respecto a los objetivos perseguidos.

### **Fase de Categorización.**

Esta fase implica diferentes finalidades que requieren de actividades concretas, entre ellas la reducción de datos; implica la relación, síntesis y agrupamiento de la identificación de información obtenida y la clasificación de elementos. Se pretende identificar y clasificar los datos obtenidos en las fichas de la revisión documental respecto de las dimensiones y objetivos establecidos. Una vez realizadas estas actividades, se realiza la triangulación de datos y el estudio de los resultados obtenidos a partir del análisis general.

### **Fase Expositiva.**

La última fase presenta las conclusiones y recomendaciones finales en perspectiva con las líneas de futuro orientadas a la profundización del problema investigativo. Las orientaciones que se tratarán de atender son, la construcción del discurso con una organización adecuada de las ideas y la presentación de modo atractivo la sustentación de los resultados de la investigación con un estilo de redacción que atraiga la atención del lector y aporte significativamente al mismo.

## Resultados

En este apartado se presentan las fichas de resumen de las investigaciones de tipo internacional, nacional y local, la información aquí planteada fue extraída de artículos, tesis y páginas de investigación encontradas en la plataforma de google académico.

Las investigaciones internacionales encontradas e incluidas aquí pertenecen a las categorías dinámica de pareja (4), violencia basada en el género (3) y factores asociados a la violencia (3).

FICHA DE RESUMEN	
<b>Código:</b> o1	<b>Tema</b> amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos. <b>Unidad de Análisis</b> Dinámica de pareja
<b>Enfoque:</b> cuantitativo.	
<b>Título</b> Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes	
<b>Autor :</b> Ruth Fuentes Zarate, Alfredo Sánchez Sánchez	
<b>Año:</b> 2016	<b>Ciudad;</b> Concepción
<b>Editorial:</b> Universidad de Las Américas	
<b>Ubicación:</b> Artículo científico	
<b>Resumen:</b> El propósito de la investigación consistió en determinar la relación existente entre la actitud hacia el amor, los componentes del amor, la resolución de conflictos y la satisfacción en la pareja en adultos jóvenes, casados y convivientes, de la provincia de Concepción, Chile. Participaron 160 sujetos heterosexuales, 97 mujeres y 63 hombres, de edades entre 23 y 40 años, quienes mantenían una relación mayor a un año. Se emplearon la Escala de Ajuste Marital de Locke-Wallace, la Escala Triangular del Amor de Sternberg, la Escala de Actitudes hacia el Amor de Hendrick y Hendrick, el Inventario de Estilos de Resolución de Conflicto de Kurdek y un cuestionario socio-demográfico. Se observó que el componente de intimidad, la actitud eros y el estilo de negociación al enfrentar conflictos, presentan las correlaciones más altas con la satisfacción. Por otro	

lado, el único predictor positivo de satisfacción es la intimidad, en cambio, la retirada como método de enfrentar conflictos y la actitud ludus eran predictores negativos. Este estudio permite ampliar los conocimientos en las dinámicas de relaciones de pareja en la adultez temprana y brindar nuevas herramientas para la psicoterapia de pareja.

**Palabras Clave:** estilos de amor, teoría triangular del amor, satisfacción con la relación, satisfacción marital.

## FICHA DE RESUMEN

**Código:** o2

**Tema.**

**Unidad de Análisis**

Desconexión moral

Violencia psicológica basado  
en el genero

**Enfoque:** cualitativo

**Título** Desconexión moral y violencia en las relaciones de noviazgo de adolescentes y jóvenes

**Autor :** Fernando rubio garay

**Año:** 2016

**Ciudad;** Madrid, España

**Editorial:** Universidad nacional de educación a distancia

**Ubicación:** Tesis doctoral

**Resumen:** En la tesis anterior que se presenta a continuación, se ha puesto el foco de atención en una entidad particular de violencia contra la pareja como son las agresiones que se producen en las relaciones de noviazgo de los adolescentes y jóvenes y que, tradicionalmente, han suscitado un menor interés investigador que la violencia en las parejas adultas. Además, se ha explorado e investigado el papel que con respecto a la violencia en el noviazgo desempeña un constructo psicológico de tipo socio-moral denominado desconexión moral, el cual se ha relacionado en los últimos años de manera consistente con otras formas de violencia interpersonal y con la conducta antisocial.

**Palabras Clave:** Violencia psicológica, desconexión moral, relaciones de pareja.

## FICHA DE RESUMEN

**Código: o3**

**Tema.**

**Unidad de Análisis**

Violencia de pareja

Violencia psicológica  
basada en el genero

**Enfoque: cualitativo**

**Título: La violencia de pareja un enemigo silencioso**

**Autor : Francisco Javier Batiza Alvarez**

**Año: 2017**

**Ciudad; México**

**Editorial: Cofradía Criminológica**

**Ubicación: Artículo científico**

**Resumen:** La violencia en la pareja es un fenómeno silencioso que afecta de diferentes formas a quien la padece, puede ser física, psicológica, intimidatoria, sexual o económica. El problema se puede presentar en el noviazgo o en el matrimonio, empero, son los jóvenes que viven relaciones de noviazgo quienes se están convirtiendo en un grupo vulnerable, insertándose en la espiral de la violencia. Lamentablemente en muchas ocasiones parece imposible salir de un ciclo que comienza con pequeñas bromas hirientes y puede culminar con la muerte de una persona; ya no solo se debe hablar de violencia del hombre contra la mujer, también se debe comenzar a observar la violencia de la mujer contra el hombre o la violencia de parejas que están conformadas por hombre-hombre o mujer-mujer. La importancia que se le debe dar al fenómeno de la violencia de pareja debe ser mayor de la que tiene actualmente, pues si bien es cierto que se ha atacado este fenómeno, también es cierto que existe mucha cifra negra sobre el mismo y los grupos vulnerables que lo padecen cada día son más

**Palabras Clave: Ciclo de la violencia, Inclusión, Legislación penal, Prevención, Violencia.**

## FICHA DE RESUMEN

**Código: o4**

**Tema.**

**Unidad de Análisis**

Violencia psicológica en parejas jóvenes

Violencia psicológica basada en el género

**Enfoque: cuantitativa**

**Título Significado psicológico de violencia en estudiantes universitarios: diferencias basadas en género**

**Autor : María de la Luz Sánchez Soto, Angélica María Lechuga Quiñones, Marisela Aguilar Durán, Sergio Estrada Martínez**

**Año: 2018**

**Ciudad; México**

**Editorial: Universidad de Colima**

**Ubicación: Artículo Científico**

**Resumen:** El objetivo del estudio fue analizar las diferencias que tienen del significado psicológico de violencia, 471 estudiantes universitarios (239 mujeres y 232 hombres) entre 18 y 49 años de edad ( $M=21.76$ ;  $DE=3.24$ ), inscritos en 13 Instituciones públicas y privadas de educación superior de la ciudad de Durango, México, a quienes se les aplicó un cuestionario utilizando la técnica de redes semánticas naturales modificadas. Los resultados indicaron que los hombres han otorgado un número mayor de palabras para definir la violencia; algunos de estos elementos los han asociado a la violencia física y mortal. Las mujeres priorizaron las definidoras con mayor contenido emocional; y ambos compartieron palabras que hacen referencia a las consecuencias de la violencia.

**Palabras Clave:** Violencia, género, estudiantes universitarios, significado psicológico, redes semánticas.

## FICHA DE RESUMEN

<b>Código: o5</b>	<b>Tema.</b>	<b>Unidad de Análisis</b>
	Perfil psicosocial víctima- victimario.	Violencia psicológica basada en el genero

**Enfoque: cualitativo**

**Título: Violencia mutua en el noviazgo: perfil psicosocial víctima-victimario en universitarios**

**Autor : Manoella Alegría del Ángel , Adriana Rodríguez Barraza**

**Año: 2017**                      **Ciudad; Veracruz**

**Editorial: Universidad de Veracruz**

**Ubicación:**                                      **tesis**                                      **doctoral**  
<http://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2536>

**Resumen:** La violencia en el noviazgo es un fenómeno que puede seguir un patrón bidireccional; sin embargo, generalmente el hombre es designado como victimario y a la mujer como víctima, sin considerar la posibilidad de que ambos pueden desempeñar ambos roles. El objetivo del presente estudio fue determinar el perfil psicosocial víctima-victimario en universitarios que muestran violencia mutua en el noviazgo. Para ello, se utilizó el método cualitativo, entrevistándose a 22 estudiantes. Mediante el análisis de discurso, se encontraron factores individuales, relacionales, familiares y socioculturales como parte del perfil de los jóvenes con violencia mutua. Se concluye que la violencia es aprendida y que existe una ruptura de los roles tradicionales que no es completamente positiva.

**Palabras Clave:** Violencia mutua, Noviazgo, Estudiantes universitarios; Perfil víctima-victimario

## FICHA DE BIBLIOGRAFICA

**Código: 06**

**Tema.**

**Unidad de Análisis**

Factores protectores

Factores asociados a la  
violencia psicológica,  
basada en el genero

**Enfoque: cuantitativo**

**Título Maltrato psicológico en las relaciones de pareja la inteligencia emocional como factor protector y diferencias de género**

**Autor : Macarena Blázquez Alonso, Juan Manuel Moreno Manso, Elena García-Baamonde Sánchez.**

**Año: 2015**

**Ciudad; España, Extremadura**

**Editorial: Universidad de Extremadura**

**Ubicación: Artículo científico <https://www.uv.es/seoane/boletin/previos/N113-2.pdf>**

## FICHA DE RESUMEN

<b>Código: o7</b>	<b>Tema.</b>	<b>Unidad de Análisis</b>
	Factores protectores	Factores asociados a la violencia psicológica, basada en el genero

**Enfoque: cualitativo**

**Título: Factores de empoderamiento y protección de las mujeres contra la violencia**

**Autor : Irene Casique**

**Año: 2018**

**Ciudad; México**

**Editorial: Revista Mexicana de Sociología**

**Ubicación: Revista electrónica**

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-25032010000100002](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032010000100002)

**Resumen:** Este trabajo analiza la relevancia de la disponibilidad de recursos económicos, sociales y educativos en la definición de los niveles de poder de decisión de las mexicanas en el hogar. También explora la vinculación entre la posesión de estos recursos y el riesgo de violencia de pareja contra la mujer.

**Palabras Clave:** propiedad y recursos, poder de decisión de las mujeres, violencia contra las mujeres.

## FICHA DE RESUMEN

**Código: o8**

**Tema.**

**Unidad de Análisis**

Factores de riesgo

**Factores asociados a la violencia psicológica basada en el género.**

**Enfoque: cualitativo**

**Título: La construcción simbólica de la violencia hacia hombres en contexto de pareja: Una aproximación en el escenario del norte de Chile**

**Autor : Rebeca Leiva, Siu-Lin Sofia Lay Lisboa**

**Año: 2017**

**Ciudad; Chile, Arequipa**

**Editorial: Universidad de San Agustín**

**Ubicación:**

**Tesis**

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/4522/Pscasij.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

**Resumen:** objetivo: esta investigación buscó comprender la construcción simbólica que hombres y mujeres elaboran respecto de la violencia hacia hombres en contexto de pareja heterosexual, en antofagasta, chile. método: en este estudio de metodología cualitativa, han participado de 17 personas, hombres y mujeres entre 20 y 40 años. la técnica de producción de información fue la entrevista semiestructurada, y para el procedimiento de análisis se utilizaron elementos de la teoría fundamentada, en concreto la codificación abierta, axial y selectiva. las dimensiones de análisis son: construcción de masculinidad, elementos socioculturales de la masculinidad y experiencias de terapeutas en el ejercicio clínico. resultados: existe una invisibilización de este tipo de violencia, donde las tradicionales nociones de masculinidad hegemónica contribuyen a que no logre constituirse como problemática social. el fenómeno puede comprenderse en una articulación de dinámicas interaccionales, donde inciden sistemas tanto micros como macros. conclusión: finalmente se sugieren orientaciones para la

intervención clínica desde una perspectiva sistémica, y se sostiene la necesidad de ampliar la mirada respecto de los roles sociales a nivel simbólico, así como fortalecer investigaciones e intervenciones, las que contribuyan en el debate tanto desde una perspectiva social como clínica

**Palabras Clave:** Sistema patriarcal, perspectiva de género, masculinidad, violencia de pareja hacia hombres.

#### FICHA DE RESUMEN

**Código: o9**

**Tema.**

**Unidad de Análisis**

Auto divulgación

Dinámica de pareja

**Enfoque: Cuantitativa**

**Título Límites entre la violencia psicológica y la relación de pareja meramente disfuncional: implicaciones psicológicas y forense**

**Autor :. Enrique Echeburúa y José Manuel Muñoz**

**Año: 2017**

**Ciudad; Arequipa, Perú**

**Editorial: Universidad Nacional de San Agustín**

**Ubicación:**

**Tesis,**

<https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.33.1.238141/203371>

**Resumen:** El objetivo principal de este artículo es establecer las diferencias entre la violencia psicológica en la pareja como estrategia habitual de relación y las relaciones de pareja meramente disfuncionales, en las que sus miembros no saben cómo afrontar los problemas cotidianos o cómo negociar el proceso de ruptura y abordar adecuadamente los problemas emocionales surgidos. En este artículo se describen las pautas de conducta características de una relación violenta y se analizan las consecuencias psicológicas sufridas por la víctima. Estos dos aspectos son fundamentales para distinguir una relación de pareja con violencia psicológica de una pareja meramente disfuncional sin conductas violentas sistemáticas. Esta diferenciación es fundamental para abordar el problema de una forma adecuada. Algunas parejas pueden malinterpretar una relación disfuncional como una relación de pareja violenta. Las implicaciones para la práctica forense son muy distintas en ambos casos. Se sugieren algunas vías de actuación derivadas de la buena práctica en este ámbito

**Palabras Clave:** Violencia psicológica, relaciones de pareja, adulto joven.

## FICHA DE RESUMEN

**Código: 10**

**Tema.**

**Unidad de Análisis**

Satisfacción sexual.

Dinámica de pareja

**Enfoque: Cualitativo**

**Título Límites entre la violencia psicológica y la relación de pareja meramente disfuncional: implicaciones psicológicas y forense**

**Autor : Enrique Echeburúa y José Manuel Muñoz**

**Año: 2017**

**Ciudad;** España, Murcia

**Editorial: Universidad de Murcia**

**Ubicación:**

**Artículo**

**científico**

<https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.33.1.238141>

**Resumen:** El objetivo principal de este artículo es establecer las diferencias entre la violencia psicológica en la pareja como estrategia habitual de relación y las relaciones de pareja meramente disfuncionales, en las que sus miembros no saben cómo afrontar los problemas cotidianos o cómo negociar el proceso de ruptura y abordar adecuadamente los problemas emocionales surgidos. En este artículo se describen las pautas de conducta características de una relación violenta y se analizan las consecuencias psicológicas sufridas por la víctima. Estos dos aspectos son fundamentales para distinguir una relación de pareja con violencia psicológica de una pareja meramente disfuncional sin conductas violentas sistemáticas.

**Palabras Clave:** violencia psicológica de pareja, relación abusiva, relación disfuncional, psicología forense

En el siguiente apartado encontrara una serie de 10 investigaciones de tipo nacional

<b>FICHA BIBLIOGRAFICA</b>	
<b>Código</b> Art.001. NACIONAL	<b>Tema:</b> factores y consecuencias de la violencia <b>Unidad de Análisis</b> Factores asociados a la violencia psicológica en las relaciones de pareja
<b>Título: Factores de riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia</b>	
<b>Autor: Estefanía Molina Giraldo</b>	
<b>Año: 2019</b>	<b>Ciudad :</b> Manizales, Colombia
<b>Editorial : Tempus psicológico</b>	
<b>Ubicación: DOI:</b> <a href="https://doi.org/10.30554/tempuspsi.1.2.2.149.2019">https://doi.org/10.30554/tempuspsi.1.2.2.149.2019</a> <b>ISSN-</b> 2619-6336	

<b>FICHA BIBLIOGRAFICA</b>	
<b>Código</b> Art.002. NACIONAL	<b>Tema:</b> Se examinó la prevalencia general y por sexo de alguna conducta de maltrato en el noviazgo, de cualquier tipo. <b>Unidad de Análisis</b> Violencia psicológica basada en el genero
<b>Título: Prevalencia y tipos de maltrato en el noviazgo en adolescentes y adultos jóvenes</b>	
<b>Autor: César Armando Rey-Anaconda</b>	
<b>Año: 2013</b>	<b>Ciudad :</b> Tunja, Colombia
<b>Editorial : Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia</b>	
<b>Ubicación:</b> terapia psicológica 2013, Vol. 31, N° 2, 143-154 <a href="https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082013000200001&amp;script=sci_arttext">https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082013000200001&amp;script=sci_arttext</a>	

## FICHA BIBLIOGRAFICA

<b>Código</b>	<b>Tema:</b> violencia en el noviazgo	<b>Unidad de Análisis</b>
<b>Art.003.</b>		Violencia basada en el genero
<b>NACIONAL</b>		

**Título:** Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato.

**Autor:** Jorge Arturo Martínez Gómez, Rochy Vargas Gutiérrez y Mónica Novoa Gómez

**Año:** 2016                      **Ciudad :** Tunja, Colombia

**Editorial :** Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, Tunja – Colombia

**Ubicación:** Psychologia: Avances de la Disciplina, 10(1), 101-112.  
<https://doi.org/10.21500/19002386.2470>

## FICHA BIBLIOGRAFICA

<b>Código</b>	<b>Tema:</b> violencia contra el hombre en relaciones de pareja	<b>Unidad de Análisis:</b>
<b>Art.004.</b>		Violencia basada en el genero
<b>NACIONAL</b>		

**Título:** Violencia de pareja contra el hombre en Cali, Colombia

**Autor:** Danielle Floyd-Aristizábal, MD, Sara del Pilar Loaiza-Osorio, MD, Melibea Sierra-Ruiz, MD, Juan David López-López, MD., Ana Inés Ricaurte-Villota.

**Año:** 2016                      **Ciudad :** Cali- Colombia

**Editorial :** Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, Regional Suoccidente, Valle del Cauca, Colombia.

**Ubicación:** Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, Regional Suoccidente, Valle del Cauca, Colombia.  
Correo electrónico: [aricaurte@medicinalegal.gov.co](mailto:aricaurte@medicinalegal.gov.co)

**FICHA BIBLIOGRAFICA**

<b>Código</b> Art.005. NACIONAL	<b>Tema:</b> factores de riesgo para violencia de pareja	<b>Unidad de Análisis:</b> factores asociados a la violencia psicológica basada en el genero
---------------------------------------	--	--

**Título: Violencia de pareja en el Departamento del Quindío, Colombia****Autor: Francisco F. Zapata-Giraldo****Año: 2012**                      **Ciudad :** Quindío, Colombia**Editorial :** revista de salud publica**Ubicación:** Universidad del Quindío. Armenia, Colombia. [terapeio@gmail.com](mailto:terapeio@gmail.com)**FICHA BIBLIOGRAFICA**

<b>Código</b> Art.006. NACIONAL	<b>Tema:</b> violencia en la pareja, el mismo que en la literatura es conocido como violencia conyugal, violencia doméstica, violencia por parte del compañero íntimo	<b>Unidad de Análisis:</b> Dinámica de pareja
---------------------------------------	---	---

**Título: Violencia en la pareja, las caras del fenómeno****Autor:** Luz Elena Ocampo Otálvaro, José Juan Amar Amar**Año:** 2011                      **Ciudad :** Barranquilla, Colombia**Editorial:** Salud Uninorte, vol. 27, núm. 1.**Ubicación:** Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

**FICHA BIBLIOGRAFICA**

**Código** Tema: ciclo vital en la **Unidad de Análisis**  
**Art.007.** relación de pareja Dinámica de pareja  
**NACIONAL**

**Título: Una mirada sistémica a la violencia de pareja: dinámica relacional ¿configuradora del ciclo de violencia conyugal?**

**Autor:** Mireya Ospina Botero, Kelly Andrea Clavijo González

**Año:** 2016 **Ciudad :** Pereira-Colombia

**Editorial :** 108textos-y-sentidos-No.14-julio/diciembre -2016kiGq6F8phBIxFzBm+

**Ubicación:** El artículo da cuenta de los desarrollos investigativos de la línea de investigación Desarrollo familiar y comunitario, que lidera el Centro de Familia de la Universidad Católica de Pereira.

**FICHA BIBLIOGRAFICA**

**Código** Tema: Ciclo vital y **Unidad de Análisis**  
**Art.008.** relaciones de pareja Dinámica de pareja  
**NACIONAL**

**Título: Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja**

**Autor:** Mónica Marcela Cuervo Pérez ,John Freddy Martínez Calvera

**Año:** 2013 **Ciudad :** Bogotá- Colombia

**Editorial:** Tesis Psicológica, vol. 8, núm. 1, enero-junio, 2013, pp. 80-88  
Fundación Universitaria Los Libertadores

**Ubicación: Available in:** <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=139029198007>



En el siguiente apartado encontrara una serie de 4 investigaciones de tipo local puesto que la información acerca de este tema en esta categoría es minoritaria

<b>FICHA BIBLIOGRAFICA</b>		
<b>Código</b>	<b>Tema:</b> violencia de genero	<b>Unidad de Análisis</b>
<b>Art.001.</b>		violencia psicológica
<b>LOCAL</b>		basada en el genero
<b>Título: El feminicidio y la violencia de género en la provincia de Ocaña, Norte de Santander, entre los años 2004-2011: análisis social de la comunidad y la normatividad imperante en Colombia</b>		
<b>Autor: Beatriz Eugenia Pacheco Arévalo</b>		
<b>Año: 2013</b>	<b>Ciudad: Ocaña- Colombia</b>	
<b>Editorial : UIS- Bucaramanga</b>		

<b>FICHA BIBLIOGRAFICA</b>		
<b>Código</b>	<b>Tema:</b> violencia de pareja	<b>Unidad de Análisis</b>
<b>Art.002.</b>		Factores asociados a la violencia de género,
<b>LOCAL</b>		factores de riesgo.
<b>Título: Violencia de la pareja íntima durante el embarazo y sus repercusiones en la salud mental</b>		
<b>Autor: María Mercedes Lafaurie-Villamil, Lorena Liseth Cuadros-Salazar, Paola Andrea García-Bocanegra, Ingrid Johana Hernández-Ayala, Johanna Smit Pulido-Espinosa, Lina Fernanda Reynales-Triana, Anyi Paola Rodríguez-Díaz, Paola Andrea Sánchez-Cortes, Leidy Alejandra Siatoya-Pinto, Mayra Alejandra Torres-Rivera</b>		
<b>Año: 2015</b>	<b>Ciudad: Cúcuta- Colombia</b>	
<b>Editorial : Revista de ciencia y cuidado E-ISSN 2322-7028 Vol. 12 No. 2</b>		
Jul - Dic 2015		
<b>Ubicación:</b> file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/512 Texto%20del%20art%C3%ADculo-1021-1-10-20160420.pdf		

## FICHA BIBLIOGRAFICA

<b>Código</b> Art.003. LOCAL	<b>Tema:</b> Red de prevención de violencia	<b>Unidad de Análisis</b> Violencia psicológica basada en el genero
------------------------------------	---	--

**Título:** Creación de la red local de prevención y atención a la violencia intrafamiliar en el municipio de convención, Norte de Santander

**Autor:** Ciro Antonio Solano Alverina

**Año:** 2005 **Ciudad:** Convención- Norte de Santander

**Editorial :** universidad francisco de paula Santander

**Ubicación:** <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/casolano.pdf>

## FICHA BIBLIOGRAFICA

<b>Código</b> Art.004. LOCAL	<b>Tema:</b> violencia intrafamiliar	<b>Unidad de Análisis</b> Factores asociados a la violencia de género, riesgo
------------------------------------	--------------------------------------	--

**Título:** Aspectos relevantes de la violencia intrafamiliar en la administración de la salud

**Autor:** Marly Lisbed Ortiz Verjel, Inés Katherine Urueta Guerrero, Jaider Alfonso Angarita Iglesias, Luz Marina López Patiño, Nubia Stella González Pérez, Silvia Lucia Algarín Racedo, Liliana Marcela Guerrero Pérez.

**Año:** 2016 **Ciudad:** Ocaña- Colombia

**Editorial :** Artículo de revision, relevant issues of domestic violence in the healthcare administration

**Ubicación:** <https://pdfs.semanticscholar.org/49e4/11739edb7bdebad3aa98e9a5813e5449188.pdf>

## Matriz DOFA investigaciones internacionales, nacionales y locales

Investigaciones a nivel internacionales	
Debilidades	Oportunidades
<p>D1 La mayor debilidad en cuanto a las investigaciones internacionales son las diferencias de culturas en los países puesto que si el resultado en un país en específico puede ser asertivo en otros arrojan totalmente lo contrario por la forma de crianza del lugar donde se realice la investigación</p>	<p>O1 En cuanto a las oportunidades permite el enriquecimiento de los psicólogos en formación acerca del tema en específico y las principales temáticas abordadas para la investigación realizada de forma compilatoria.</p> <p>O2 Por otra parte en la búsqueda de las investigaciones se encuentran estudios en otros idiomas dando paso a la investigación en diferentes partes del mundo</p>
Fortalezas	Amenazas
<p>F1 La principal fortaleza es la cantidad de investigaciones que se encuentran en sitios web de confianza a la fecha en cuanto a violencia de género incluyendo aún más las enfocadas hacia hombre y todo tipo de violencia que se ejerce en contra de este.</p>	<p>A1 la mayoría de las investigaciones no son actuales sino de años anteriores.</p> <p>A2 No se cuenta con el acceso total a las investigaciones encontradas puesto que tiene restricciones.</p>

## Investigaciones a nivel nacional

**D**

**O**

D1 La mayor debilidad presentada en cuanto a las investigaciones nacionales, fue que no se encontraron estudios actuales en su gran mayoría data del año 2016 hacia atrás.

O1 La oportunidad más significativa a nivel nacional es la accesibilidad a la información a través de buscadores red los cuales facilitaron la obtención de estas investigaciones.

D2 una debilidad de las investigaciones a nivel nacional, fue que pocos estudios tenía muestras de estudio representativas en cuanto al ciclo vital de la pareja como el periodo del nido vacío

O2 otra oportunidad es que las investigaciones tenían concordancia con la unidades de análisis que se querían estudiar.

**F**

**A**

F1 En cuanto a las fortalezas dadas en la búsqueda de las investigaciones nacionales, fueron que se hallaron suficientes estudios, con información representativa para el objetivo de esta investigación.

A1 La principal amenaza hallada fue que la mayoría de investigaciones a nivel nacional es que en su mayoría solo registran violencia contra la mujer dejando de lado las agresiones contra los hombres.

F2 una de las fortalezas más significativas halladas en la investigaciones a nivel nacional, es que dichos estudios se encontraban en diferentes ciudades del país, lo cual nos permitió analizar diferentes contexto de la violencia de género en las relaciones de pareja

### Investigaciones a nivel local

**D**

**O**

D1 La principal debilidad en cuanto a la búsqueda de las investigaciones locales, fue que en la base de datos consultados hubo pocos estudios representativos para el análisis.

D2 Otra debilidad hallada es que no se encontraron estudios a nivel local que abordaran temáticas como la violencia de pareja contra el hombre.

O1 Con las investigaciones a nivel local se tiene la principal oportunidad de conocer estudios en un contexto más cercano el cual nos permite conocer más de cerca como esta se desempeña, siendo beneficioso para esta investigación

**F**

**A**

F1 La fortaleza más significativa es que las investigaciones encontradas pertenecen a estudios actuales.

A1 Una amenaza es que no hay accesibilidad a investigaciones que no están en la web.

No.	Nombre completo del artículo	Dirección URL	Fecha de publicación	Derechos	Língua	Según el contenido	Según el origen	Según el acceso	Según la cobertura geográfica	Según el soporte o formato	Autor principal	Otros autores	Descripción general	Relación de contenidos	Extractos significativos	Utilidades de aplicación	
1	Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes	o.php?script=sci_artext&pid=52077-2161201600200004	Agosto del 2016	Ruth Fuentes Zarate, Alfredo Sánchez Sánchez	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Felipe E. García	Ruth Fuentes Zarate, Alfredo Sánchez Sánchez	determinar la relación existente entre la actitud hacia el amor, los componentes del amor, la resolución de conflictos y la satisfacción en la	marco teórico se presente un apartado donde Blandos y Lopez en el 2015 hablan acerca del compromiso la búsqueda de solidez en una relación	resultados utilizados para el análisis de la investigación en la tabla se observa que la media más alta en la Escala Triangular del Amor se	Dinámica de pareja	
2	Desconexión moral y violencia en las relaciones de noviazgo de adolescentes y jóvenes	Enbio/RUBIO_GARAY_Fe	Año 2016	Fernando Rubio Garay	Español	Base de datos o tesis	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Fernando Rubio Garay	N.A.	psicología se plantea que esta es toda acción por la cual se humilla y se presenta intimidación, manipulación, amenaza, aislamiento, o cualquier	psicología se plantea que esta es toda acción por la cual se humilla y se presenta intimidación, manipulación, amenaza, aislamiento, o cualquier	moral (DM) "se refiere al uso de diferentes mecanismos de legitimación que conducen a la desactivación selectiva de la censura moral"	Violencia psicológica basado en el género	
3	La violencia de pareja un enemigo silencioso	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5813533	Año 2017	Francisco Javier Batiza Alvarez	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Francisco Javier Batiza Alvarez	N.A.	fenómeno silencioso que afecta de diferentes formas a quien la padece, puede ser física, psicológica, intimidatoria, sexual o económica. El	cuanto a el ciclo vital de la pareja y el ciclo de la violencia cuando hablamos del ciclo vital de la pareja se puede afirmar según Fundación solidaridad	realizado por Walker (1979), quien observó que se pueden dar tres escenarios en la violencia entre pareja, a continuación:	Violencia psicológica basada en el género	
4	violencia en estudiantes universitarios: diferencias basadas en género	http://revistasacademicas.uco.es/index.php/generos/article/view/1269	Septiembre del 2018	Soto, Angélica María Lechuga-Quiñones, María Concepción Fdez-Corral,	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	María De la Luz Sánchez Soto	Sánchez Soto, Angélica María Lechuga-	diferencias que tienen del significado psicológico de violencia, 471 estudiantes universitarios (239 mujeres y 232 hombres) entre 18 y 49 años de	haremos una comparación en cuanto a los roles de los dos sexos en como ven la violencia psicológica y como se presenta esta en cada género Según	como insultar, humillar, discriminar, amenazar y ofender ; los cuales pueden suanarse teóricamente dentro de la violencia verbal y psicológica; y en	Violencia psicológica basada en el género	
5	Violencia mutua en el noviazgo: perfil psicosocial víctima-victimario en universitarios	http://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psyciysalud/article/view/2536	26 de septiembre del 2016	Manoella Alegría del Ángel, Adriana Rodríguez Barraza	Español	Base de datos o tesis	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Manoella Alegría del Ángel	Adriana Rodríguez Barraza	no puede seguir un patrón bidireccional; sin embargo, generalmente el hombre es designado como víctima y a la mujer como víctima, sin	factores que intervienen en la violencia basada en el género entre los que están aquellos factores de riesgo dados en los dos tipos de género según Molina	los factores de riesgo (como la concepción que tienen de la violencia, el historial de violencia en relaciones de pareja anteriores, el	Factores asociados a la violencia psicológica, basada en el género, factores de riesgo	
6	relaciones de pareja la inteligencia emocional como factor protector y diferencias de	https://www.uv.es/sevome/bolletin/previs/N113-2.pdf	Marzo del 2015	Alonso, Juan Manuel Moreno Manso, Elena García-Baumonde	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Macarena Blázquez Alonso	Moreno Manso, Elena García-Baumonde	y, en especial, la agresión verbal y emocional, es un fenómeno frecuente en nuestro país. El presente trabajo analiza la presencia del maltrato	factores protectores que influyen en la disminución de los casos de violencia psicológica Blázquez Moreno y García en el (2015)La investigación que	implican la capacidad de enfrentar situaciones perturbadoras ("emotividad"), adoptar actitudes positivas	Factores asociados a la violencia psicológica, basada en el género, factores protectores	
7	Factores de empoderamiento y protección de las mujeres contra la violencia	lo.php?script=sci_artext&pid=50188-25032010000100002	Marzo del 2018	Irene Casique	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Irene Casique	N.A.	disponibilidad de recursos económicos, sociales y educativos en la definición de los niveles de poder de decisión de las mexicanas en el hogar.	citado por Puentes et al., (2016) La educación y el empleo se presentan como las dimensiones más importantes de empoderamiento de las mujeres,	efectos positivos y significativos con el riesgo de violencia emocional, física y económica. Cabría pensar que, si bien el aporte económico (o	Factores asociados a la violencia psicológica, basada en el género, factores protectores	
8	La construcción sensorio-cinética de la violencia hacia hombres en contexto de pareja: Una	https://doi.org/10.22199/S07187475.2017.0002.00003	6 de octubre del 2017	Rebeca Leiva, Sía-Lin Sofía Lay Lisboa	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Rebeca Leiva	Sía-Lin Sofía Lay Lisboa	construcción simbólica que hombres y mujeres elaboran respecto de la violencia hacia hombres en contexto de pareja heterosexual, en	el hombre como no lo tengo tanto auge como la generada hacia las mujeres esta tiene diferentes formas de construirse quien según Leiva y Lisboa en	masculino aunque no lo tengo tanto auge como la generada hacia las mujeres esta tiene diferentes formas de construirse quien según Leiva y Lisboa en	Factores asociados a la violencia psicológica, basada en el género, factores de riesgo	
9	Comunicación y Satisfacción: Analizando la Interacción de Pareja	https://www.redalyc.org/pdf/11339/113391592004.pdf	Año 2018	Carolina Armenta Hurtarte Rolando Díaz-Loving	Español	Base de datos o tesis	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Carolina Armenta Hurtarte	Rolando Díaz-Loving	es el intercambio de información que permite conocer a las personas y referente a las relaciones de pareja es necesario identificar	importante en cuanto a la dinámica de pareja que es la comunicación y especialmente la autovalidación cual es evaluada dentro de la investigación planteada	cada uno conversa con su pareja sobre sus sentimientos, emociones y disgustos, la familia extendida, vida sexual en la pareja, las decisiones	Dinámica de pareja	
10	psicológica y la relación de pareja meramente disfuncional: implicaciones psicológicas y	https://revistas.um.es/analises/article/view/analises/33.1.238141/203731	Año 2017	Enrique Echeburúa y José Manuel Muñoz	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Enrique Echeburúa	José Manuel Muñoz	establecer las diferencias entre la violencia psicológica en la pareja como estrategia habitual de relación y las relaciones de pareja	en donde la relación pierde fundamento y es la atracción sexual o pasión empieza a desaparecer dentro del marco teórico se plantea que la pasión	la pasión desaparece y esto lleva a frustraciones que empeoran la convivencia. La construcción pasional es siempre transitoria y	Dinámica de pareja	
11	factores de riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia	DOIhttps://doi.org/10.30554/temposp.1.2.2.149.2019 ISSN- 2619-6336	Año 2019	Estefanía Molina Giraldo	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Estefanía Molina Giraldo	N.A.	consecuencias de la violencia de género. Se revisaron y estudiaron 55 artículos producto de investigación bajo la técnica de análisis de	las necesidades básicas, la exclusión social, la pobreza, el bajo nivel educativo, el vivir en guerra prolongada, el tener acceso a armas, el exceso	factor determinante que refuerza la práctica de la violencia, pues la depresión, el miedo y la baja autoestima en la víctima afectan el ejercicio	factores asociados a la violencia psicológica, basada en el género, riesgo	
12	Prevalencia y tipos de maltrato en el noviazgo en adolescentes y adultos jóvenes	php?pid=50718-48082013000200001&script=sci_artext	Año 2013	César Armando Rey-Anacona	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	César Armando Rey-Anacona	N.A.	alguna conducta de maltrato en el noviazgo, de tipo físico, psicológico, emocional, sexual, económico y negligente, en una muestra de 902	porcentaje de varones informó al menos una conducta de maltrato emocional, sexual, económico y negligente fue significativamente mayor que el de	afectando esta última más a las mujeres que a los varones.	Violencia psicológica basada en el género	
13	Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de 3 modelos parentales de maltrato.	https://doi.org/10.21500/1902386.2470	Año 2016	Jorge Arturo Martínez Gómez	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Jorge Arturo Martínez Gómez	Rochy Vargas Gutiérrez, Monca Nova Gomez	las características de la violencia en el noviazgo (rechaza y ejercida), en adolescentes y jóvenes, con respecto a la observación de maltrato entre	toda acción u omisión destinada a degradar o controlar las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de otras personas por medio de	psicológico, las que más se reportan son: (a) le humilló frente a otros (s) (personas) con un 12,9%, (b) Habló mal de usted con amigos o conocidos	violencia psicológica basada en el género	
14	Violencia de pareja contra el hombre en Cali, Colombia	https://doi.org/10.16925/efv.32.1700	Año 2016	Floyd-Aristizábal	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Floyd-Aristizábal	SDP, Sierra Ruiz M, López López JD, Ricaurte	violencia intrafamiliar de pareja contra el hombre en los casos que se presentaron en Cali en el 2014, y que fueron evaluados en la	acciones intencionales que causan daño a la integridad física. Cualquier acto de agresión que ejerza contra tu cuerpo, causando con objetos,	un desmenudamiento, y con mayor frecuencia se dieron la intolerancia, la celotipia y el consumo de alcohol en 63%, 32% y 18% de los casos.	factores asociados a la violencia psicológica, basada en el género, riesgo	
15	Violencia de pareja en el Departamento del Quindío, Colombia	https://www.scielo.org/articulo/leisp/2013.v15n2/247-257	Año 2012	Francisco F. Zapata-Giraldo	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Francisco F. Zapata-Giraldo	N.A.	de pareja mediante análisis de los datos del sistema de vigilancia epidemiológica para violencia intrafamiliar (SIVIF) en el Quindío del	facetas del fenómeno de la violencia en la pareja, el mismo que en la literatura es conocido como violencia conyugal, violencia doméstica, violencia	(Molina, 2019) generando violencia no solo	violencia psicológica está presente de forma concomitante en todos; se le podría denominar violencia invisible, es altamente nociva y puede llegar a pasar	violencia psicológica basada en el género
16	violencia de pareja - dinámica relacional (configuradora del ciclo de violencia conyugal?)	http://revistas.ucp.edu.co/index.php/textosytemidos/article/view/219/207	Año 2016	Mireya Ospina Botero	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Mireya Ospina Botero	Kely Andrea Clavijo González	llevados a cabo por la línea de investigación en Desarrollo Familiar y Comunitario en relación con la investigación realizada durante el año 2016	Desarrollo Familiar y Comunitario en relación con la investigación realizada durante el año 2016	múltiples variables como la mala comunicación y la deficiencia en la resolución de conflictos de igual forma para Markman (2007) quien verificó que las	perspectiva sistémica, evidencia que existen múltiples variables internas que guardan estrecha relación con la dinámica de la pareja, ya que,	Dinámica de pareja
17	Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=139029198007	Año 2013	Mónica Marcela Cuervo Pérez	Español	Base de datos o tesis	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Mónica Marcela Cuervo Pérez	John Freddy Martínez Calavera	en la dinámica de pareja, evidenciado durante el trabajo de Investigación adelantado por los autores. Para plantear el problema de	violencia en sus diferentes fases antes durante y después, demostrado de igual manera la dependencia como factor que evita el rompimiento	ciclo. Se infiere que gira en torno a ella, dado que lo que se pretende todo el tiempo es no perder al otro. El temor genera la posibilidad de dicha	Dinámica de pareja	
18	Sobre el amor y el demonio de la violencia en las relaciones de noviazgo	http://hdl.handle.net/20.500.12494/1086	Año 2016	Jacqueline Benavides Delgado	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Jacqueline Benavides Delgado	N.A.	del amor, el enamoramiento y la violencia que surge ante el conflicto, en las relaciones de noviazgo. La idea	marco teórico la dinámica de la pareja, en la cual se consideran tres aspectos básicos para lograr una satisfacción y mayor felicidad en la relación como	Ronkeny y Mastenbroek (1998) encontraron factores psicosociales entre los que se encuentran la historia de crianza y el maltrato infantil, la baja	maltrato infantil, los resultados mostraron que el maltrato psicológico fue el más común, practicando el género	Violencia psicológica basada en el género
19	psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio.	owndata/275-Texto%20de%20art%20C3%A4culo-969-1-10-	Año 2009	Cesar Armando Rey-Anacona	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Cesar Armando Rey-Anacona	N.A.	para li de tipo psicológico, definida por Molina (2019) por toda aquella que busca generar un daño a nivel emocional, siendo demostrada por	violencia tenía su prevalencia en las relaciones de pareja, incluyendo la violencia física, psicológico, emocional, sexual y económico	mayor de los casos hacia la mujer, tiene importantes consecuencias en la salud y supone un patrón de comportamiento que se expresa, entre otros, a través	diario se cometen, señalando que el hombre, se deja llevar por un momento de rabia, o como lo describe nuestro código penal, por un momento	violencia psicológica basada en el género
20	género en la provincia de ocaña, norte de Santander, entre los años 2004-2011: análisis social de la	file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/147170.pdf	Año 2013	Beatriz Eigeina Pacheco Arevalo	Español	Base de datos o tesis	Persona	Buscador web	Local	Fuente de información en línea	Beatriz Eigeina Pacheco Arevalo	N.A.	violencia de la pareja íntima durante el embarazo y sus implicaciones en la salud mental de la madre, partiendo de 13 artículos publicados	específicamente en la región donde se lleva a	las mujeres que permanecen en una relación violenta presentan mayor prevalencia de tres trastornos de ansiedad (trastorno de angustia, agorafobia y	gestantes con VPL reportada por Nuñez et al (11) y Ramirez (10), también ha sido reconocida por Mendoza et al. (23), quienes encuentran que	Factores asociados a la violencia de género, factores de riesgo.
21	durante el embarazo y sus repercusiones en la salud mental	owndata/512-Texto%20de%20art%20C3%A4culo-1021-1-10-	Año 2015	María Mercedes Lafaurie-Villamil	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Local	Fuente de información en línea	María Mercedes Lafaurie-Villamil	Paola Andrea García-	selección, previo análisis de otros, puesto que el problema de la violencia Intrafamiliar en Convención, Norte de Santander y sus	(2004) citado por (Molina, 2019), estos roles sociales condicionan de forma distinta al hombre y a la mujer porque ambos son marcados en diferentes	casos raíces de la violencia contra la mujer, influida por desequilibrios históricos y estructurales de poder entre mujeres y hombres	resultan gravemente perjudicadas al originarse en ellas un debilitamiento físico y psicológico que les conduce a innumerables problemas de salud,	Violencia psicológica basada en el género
22	LOCAL DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA VIOLENCIA	file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/casano.pdf	Año 2005	Ciro Antonio Solano Alberina	Español	Base de datos o tesis	Persona	Buscador web	Local	Fuente de información en línea	Ciro Antonio Solano Alberina	N.A.	de violencia intrafamiliar le cobrado suma importancia en las últimas décadas, como también mayor visibilidad a nivel nacional y mundial. Acuerdos	de violencia intrafamiliar le cobrado suma importancia en las últimas décadas, como también mayor visibilidad a nivel nacional y mundial. Acuerdos	visión realista, por no decir patética, de otros, puesto que el problema de la violencia Intrafamiliar en Convención, Norte de Santander y sus	casos raíces de la violencia contra la mujer, influida por desequilibrios históricos y estructurales de poder entre mujeres y hombres	Factores asociados a la violencia de género, factores de riesgo.
23	Aspectos relevantes de la violencia intrafamiliar en la administración de la salud	https://pdf.semanticscholar.org/49e4/11739ecb7b0ebcd3aa98e9c5813e5449188.pdf	Año 2016	Marly Lisbed Ortiz Verjel	Español	Artículo científico	Persona	Buscador web	Local	Fuente de información en línea	Marly Lisbed Ortiz Verjel	Ureeta Guerrero,	de violencia intrafamiliar le cobrado suma importancia en las últimas décadas, como también mayor visibilidad a nivel nacional y mundial. Acuerdos	de violencia intrafamiliar le cobrado suma importancia en las últimas décadas, como también mayor visibilidad a nivel nacional y mundial. Acuerdos	visión realista, por no decir patética, de otros, puesto que el problema de la violencia Intrafamiliar en Convención, Norte de Santander y sus	casos raíces de la violencia contra la mujer, influida por desequilibrios históricos y estructurales de poder entre mujeres y hombres	Factores asociados a la violencia de género, factores de riesgo.

## **Discusión**

La monografía compilatoria busca analizar las 24 investigaciones revisadas en el ámbito internacional, nacional y local desde la forma y también desde su contenido. Para analizar la forma se tuvo en cuenta aspectos como la fuente, la fecha, el origen, el nombre, el autor, el resumen, comparación de autores y parte más relevante, para analizar el contenido se realizó el análisis de las categorías a indagar como dinámica de pareja, violencia basada en el género y factores asociados la violencia basada en el género

En cuanto a la cantidad de investigaciones encontradas por año se determinó que: en el año 2005 y 2009 se encontró una investigación local según cada año, en el año 2011 una investigación a nivel internacional y en el año 2012 una investigación a nivel nacional, por otro lado en el año 2013 se indagan dos investigaciones a nivel nacional y una a nivel local y en el año 2015 una a nivel internacional y otra a nivel local.

Continuando con las fechas plasmadas en la matriz de investigación en el año 2016 se realizaron cuatro investigación sobre este tema a nivel nacional tres a nivel internacional y una nivel local , en el año 2017 tres a nivel internacional, en el año 2018 tres a nivel internacional y en el año 2019 una a nivel nacional todas estas investigaciones fueron encontradas en google académico en bases de datos tales como scielo, redalyc y fuentes confiables acerca de investigaciones aportantes a la presente monografía de tipo compilatoria.

Por otra parte dentro de los datos arrojados por la matriz realizada por los psicólogos en formación se encuentra que según el nivel de las investigaciones se plantean categorías tales como, primaria,

secundaria, terciaria y complementaria donde todas las investigaciones son primarias pues son accesibles desde fuentes secundarias contienen información original, novedosa y no emplea esquemas, ahora según el contenido se encuentra 18 artículos científicos y 12 bases de datos o tesis dado que los artículos son más de la mitad que las bases de datos o tesis se cree que el tema explorado es un tema para desarrollar más desde la parte científica que desde la implementación de tesis, no hay ninguna investigación desde la actas del congreso, artículos de divulgación y bibliografías de bibliografías.

De acuerdo a la categoría siguiente donde se evalúan según el origen asignadas por tres subcategorías que son personales, institucionales y documentales arrojan los siguientes resultados en las investigaciones internacional se presentan 4 institucionales y 6 personales, en las nacionales 4 institucionales y 6 personales y a nivel local las 4 investigaciones encontradas son institucionales ahora según la cobertura geográfica se utilizan 10 a nivel nacional 10 a nivel internacional y 4 a nivel local la cantidad asignada son 10 pero en esta categoría no se encuentran investigaciones que aporten al presente trabajo ya que la información que suministran es acerca de otros temas y no la pertinente para la monografía establecida pero se debe tener en cuenta también que a nivel nacional e internacional las investigaciones acerca de la violencia hacia la mujer son sumamente numerosas y que es bueno recomendar investigar acerca de la violencia generada hacia el hombre ya que se presenta numerosamente y es más común de lo que se cree.

Continuando con el análisis de las categorías según el acceso y dado por la situación presente en el momento solamente se utiliza la categoría de buscador web y fuente de información en línea

puesto que son las herramientas a la mano a las cuales se puede acceder desde el confinamiento en el que esta la humanidad en este momento.

En cuanto a los autores se presentan los principales nombrados en las diferentes investigaciones abordadas en la monografía compilatoria desarrollada por los psicólogos en formación estos autores son a nivel internacional: García, Rubio, Batiza, Sánchez, Alegría del Ángel, Blázquez, Casique, Leiva, Armenta, Echeburúa, en cuanto a la categoría nacional los más representativos son: Molina, Armando, Martínez, Aristizábal, Zapata, Ocampo, Ospina, Cuervo, Benavides, Rety, y por la categoría local teniendo en cuenta que solo se anexan cuatro investigaciones dado que no se encuentran más acerca del tema los autores principales son: Pacheco, Lafaurie, Solano y Ortiz.

## **Análisis de las categorías**

A continuación, se presentan el análisis de las categorías investigadas en la monografía compilatoria sobre la violencia psicológica de género.

### **Unidad de análisis dinámica de pareja.**

La dinámica en una relación de pareja sólida es la diversidad de los aspectos involucrados en todas las diferentes situaciones que hacen que esta funcione, una vez dicho esto para Blandón y López (2015) autores presentes en el marco teórico, expresan que el compromiso es un aspecto fundamental en la búsqueda de una relación estable, acorde con esto en dos de las investigaciones analizadas con la unidad de dinámica de pareja encontramos que la triangulación del amor se ve claramente identificada en las relaciones, en aspectos tales como la pasión, la intimidad y el compromiso el cual fue propuesto por Sternberg y Grajek (1984).

Las investigaciones mencionadas anteriormente fueron “Sobre el amor y el demonio de la violencia en las relaciones de noviazgo” y “Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes” en la cuales se concluyó que el componente Compromiso, en cuanto a la intimidad es una de las partes claves en el mantenimiento de las relaciones de pareja junto con dar solución a las problemáticas presentes ayudándose con herramientas como negociar.

Otro aspecto fundamental de la dinámica de pareja y en la mayoría de investigaciones lo consideran de igual manera es la comunicación, para Markman (2007) existen múltiples variables que intervienen negativamente en la dinámica de pareja como lo es la mala comunicación y la deficiencia en la resolución de conflictos, dicho esto existen diferentes estilos de comunicación que evalúan la forma en que uno se comunica con su pareja, esta situación que se clasifica en dos

partes: una negativa y otra positiva. Las dimensiones positivas consideran los factores social-expresivo, empatía, auto modificador constructivo, social-afiliativo, social-auto modificador, simpatía, abierto, social-normativo, reservado y claro al hablar; mientras que la dimensión negativa considera los factores de violencia, evitación, expresivo-hiriente, autoritario, irritante-expresivo, ambiguo, chismoso e impulsivo. Lo cual a su vez produce la insatisfacción conjunta de la relación de pareja.

En relación con lo anteriormente mencionado se plantea que cuando se habla de dificultades en la comunicación Markman (2007) verificó que las más comunes son las que conciernen al dinero, sexo, celos y familia extensa. Tales dificultades, cuando no son resueltas, provocan situaciones de conflicto que tienden a aumentar de frecuencia e intensidad con el paso del tiempo, dando lugar a escalamientos simétricos de la comunicación, productos y productores de auténticas luchas de poder, las cuales son generadoras de insatisfacción conyugal, dentro de este contexto de luchas por el poder se construyen los problemas y los síntomas más frecuentes de la violencia de género especialmente la psicológica.

De acuerdo con lo anteriormente mencionado la mala comunicación es otro factor que afecta la dinámica de pareja pues al haber una mala emisión y recepción del mensaje no logran entenderse de manera adecuada y posteriormente a esto no se logra llegar a tomar decisiones en común, lo cual Markman (2007) verificó que las dificultades más comunes son las que conciernen al dinero, sexo, celos y familia extensa.

Otro aspecto fundamental en las relaciones de pareja es la pasión y sexualidad; la pasión está siempre caracterizada por una gran intensidad de los atributos que la caracterizan pensamientos intrusivos sobre el otro, idealización del otro o de la relación, deseo de conocer al otro y de ser

conocido por él, fuerte atracción, sobre todo sexual; sentimientos muy positivos cuando todo va bien, sentimientos muy negativos cuando todo va mal, deseos de reciprocidad, deseo de unión completa y permanente, acciones para determinar los sentimientos del otro (celos), estudiar al otro, servirlo, mantener proximidad física (Hatfield,E; Sternberg,R; Barnes,M 1988) citado por (Fundación solidaridad humana, 2015).

Las buenas relaciones son íntimas y apasionadas. Están basadas en el desarrollo afectivo, el compartir y el deseo sexual que no desaparecen con el tiempo. La sexualidad cambia a medida que la relación y los individuos progresan, pero las parejas satisfechas afirman que la sexualidad mejora a lo largo del tiempo (Nowinski, 1988). No es de extrañar que cualquier pareja pase por periodos de menor deseo y expresión sexual: periodos de mayor estrés, momentos de crisis o de menor satisfacción pueden ejercer fuerte influencia al nivel de la sexualidad.

Por ejemplo, durante las etapas correspondientes al nacimiento y crecimiento de los hijos, son habituales periodos que por su carácter estresante conducen a una menor intimidad y sexualidad conyugal. Influye mucho el ciclo vital por el que esté pasando la pareja, cuando esto cambia cuando empieza a disminuir o desaparecer según Echeburua y Muñoz en el (2017) Muchas parejas caen en el desencanto cuando la pasión desaparece y esto lleva a frustraciones que empeoran la convivencia. La convulsión pasional es siempre transitoria y limitada, en cualquier caso, a los primeros meses/años. En cambio, la relación amorosa (el espacio en el que termina la idealización y empieza el amor sin deslumbramientos) puede ser muy estable y gratificante.

El amor auténtico no se basa en grandes tormentas, sino en pequeñas semillas que con el tiempo arraigan. Ortiz-Tallo, (2001). Hay personas que no están locamente enamoradas, pero que se quieren apaciblemente y que sufren cuando se muere la pareja. Sin embargo, cuando

no se llega o no se acepta esta situación, se instalan la infelicidad, la incomunicación, la intolerancia ante las conductas del otro y el aburrimiento mutuo, que constituyen la antesala de la ruptura o de la rutina, y no solamente a las consecuencias anteriores pues cuando se pierde la buena comunicación y la intolerancia toca la puerta es el inicio a las agresiones de tipo psicológico. Gottman y Silver,( 2012).

## **Violencia basada en el género**

Dentro de la categoría violencia basada en el género es importante resaltar los autores que desde sus investigaciones desarrolladas abordaron temáticas asociadas a este tipo de tema, lo primero que se debe entender acerca de este tema es el concepto en la parte de violencia psicológica, por esta razón se plantean dos conceptos primero: esta es toda acción por la cual se humilla y se presenta intimidación, manipulación, amenaza, aislamiento, o cualquier conducta que implique un perjuicio en la salud psicológica profamilia en el (2019), ahora, para complementar el concepto se presentan un tema que es asociado a lo planteado anteriormente en la tesis dada el autor Fernando Rubio Garay en el (2016) tiene por nombre la desconexión moral donde habla de las características de un agresor psicológico y es por este tipo de características que el maltratador justifica su lenguaje frente a la víctima, minimiza su responsabilidad, ignora las consecuencias de la conducta y culpabiliza a la víctima o manipula con la tal de hacerle ver que la culpa no es de más nadie que de la víctima y sus comportamientos para llegar a el maltrato verbal por parte del victimario ya sea de cualquiera de los dos géneros.

Por otra parte dentro de las investigaciones haremos una comparación en cuanto a los roles de los dos sexos en cómo ven la violencia psicológica y como se presenta esta en cada género según Castellano, Lachifca, Molina & Villanueva (2004) citado por (Molina, 2019) A pesar de los avances en las leyes y la idea de igualdad que se pretende establecer entre hombres y mujeres, la cultura patriarcal sigue arraigada en nuestra sociedad, manteniendo relaciones de poder asimétricas y perpetuando la subordinación y desvalorización de las mujeres en cuanto a los hombres este tipo de violencia ha tenido un aumento significativo aunque aún no se muestre como un tema de suma

importancia según la investigación planteada por Sánchez y Soto (2016) las estudiantes señalaron términos como insultar, humillar, discriminar , amenazar y ofender; los cuales pueden situarse teóricamente dentro de la violencia verbal y/o psicológica; las mujeres universitarias mexicanas coinciden en que la violencia psicológica ha sido reportada por éstas como aquella con mayor prevalencia de haber sido experimentada en el rol de víctimas. Sin embargo, de manera complementaria, se han documentado situaciones de los hombres que recibían violencia de parte de sus parejas mujeres; donde el común denominador era que éstas humillaban su capacidad sexual y económica, debido al bajo nivel socioeconómico de sus parejas, así como el realizar amenazas sobre acusarlo de ser el agresor para alejarle de los/as hijos/as. Esta referencia conduce a cuestionarse sobre el impacto que tienen los cambios socioculturales sobre las pautas de masculinidad y la feminidad, sobre los nuevos contextos en los cuales se ejerce la violencia; así como la necesidad de extender los esfuerzos dirigidos a su investigación.

Teniendo en cuenta lo anterior haremos una comparación en cuanto al ciclo vital de la pareja y el ciclo de la violencia. Cuando hablamos del ciclo vital de la pareja se puede afirmar según Fundación solidaridad humana (2015) la pareja se desarrolla a lo largo de un ciclo de vida donde se destacan etapas distintas que no sólo se suceden, sino que muchas veces se superponen, interconectándose con fases de transición diferentes, y frecuentemente simultáneas. Es necesario encontrar equilibrios a lo largo de las etapas normativas de este ciclo vital-formación de la pareja, de esta misma manera existe un ciclo para los tipos de violencia en este caso la psicológica dentro de las relaciones de pareja esta consta de 3 etapas primer ciclo: la víctima del maltrato podría sufrir abuso verbal y emocional, segundo ciclo: comienza un evento de violencia mucho más grave, aquí la gravedad del suceso puede variar, es decir, no existe una medida exacta en este escenario, tercer

ciclo: Aquí el victimario intentará realizar una reconciliación con su pareja, haciendo diversas promesas entre ellas que está arrepentido de lo sucedido y que cambiará su comportamiento, es allí donde el ciclo vuelve y se repite y la víctima ya sea mujer o hombre está expuesta a repetir las mismas agresiones verbales o emociones por parte de su pareja hasta que este decida cortar con el ciclo e iniciar un proceso de reestructuración interna y separación permanente de su agresor y al igual que el ciclo de la pareja cambian pero no de forma positiva sino cada vez más fuerte y con mayor grado de agresión.

Ahora bien al hablar de violencia psicológica esta es aquella que se presenta con mayor presencia, la cual es denominada en la investigación de Amar Juan (2011) como la violencia invisible y puede llegar a pasar desapercibida, lo cual para (Molina 2019) pese a que la violencia basada en el género (VBG) se sigue presentando como algo normal, con frecuencia resulta invisible incluso para las mujeres maltratadas, lo que impide una adecuada respuesta al problema. No basta ser conscientes de la violencia hasta ahora naturalizada, también hay que denunciar y cambiar los factores de riesgo para que ésta disminuya, y trabajar en la reparación de las consecuencias, explícitas e implícitas, que deja dicha violencia en las mujeres. De los tipos de violencia existentes, la violencia psicológica está presente de forma concomitante en todos es altamente nociva y la mayoría de las veces pasa desapercibida. Se requiere de una mayor atención a ésta, ya que en muchas ocasiones quienes la padecen no lo reconocen y hasta tratan de ocultar.

Y como la violencia desde cualquier punto de vista ahora ya no es exclusiva de las mujeres, sino que también se presentan en los hombres en este punto abordaremos dos investigaciones una que habla acerca de la violencia perpetrada hacia la mujer y otra que habla de la violencia generada hacia el hombre. La violencia basada en el género, dirigida en el mayor de los casos hacia la mujer,

tiene importantes consecuencias en la salud y supone un patrón de comportamiento que se expresa, entre otros, a través de la satisfacción en la pareja o el tipo de amor en la relación, la violencia, las actitudes amorosas, la satisfacción de la relación y la salud, y estudiar el papel mediador de las actitudes amorosas en la relación entre la violencia y la salud percibida. (Díaz, Estèvez, Momeñe, & Linares, 2018) por lo cual se ve que en estos casos de violencia que terminan en feminicidio la persona que tiene el rol de poder en la relación quien, junto con un inadecuado control de la emoción, terminan ejerciendo la violencia física.

En cuanto a el hombre los datos obtenidos en esta investigación confirman que los malos tratos en el noviazgo tienden a ser menos graves que los que se han informado con respecto a la violencia marital hacia el hombre, no solo porque fueron más frecuentes las de tipo psicológico sino porque las conductas de maltrato más comunes entre los 82 analizados, hacían referencia básicamente a conductas de control y manipulación sobre la pareja “Lo vigiló en su lugar de estudio, de trabajo o en otro espacio distinto”, “Controló su tiempo”, “Controló sus actividades cotidianas”, “Impuso su punto de vista sobre el suyo”), mientras que las conductas más graves como las agresiones físicas y las amenazas a la integridad física fueron menos frecuentes. Viendo se reflejada el maltrato psicológico como el tipo de maltrato más frecuente, no solo en esta investigación si no en la mayoría de las analizadas, de acuerdo con autores tomados del marco teórico como Molina, (2019) la violencia psicológica busca generar un daño a nivel emocional con actos como los mencionados anteriormente.

Y para finalizar se planteará la diferencia de roles sociales entre los dos géneros según Castellano, Lachifca, Molina & Villanueva (2004) citado por (Molina, 2019), estos roles sociales condicionan

de forma distinta al hombre y a la mujer porque ambos son marcados en diferentes sentidos. Uno de los géneros es histórica y socialmente privilegiado (masculino), mientras el otro aparece subordinado al primero (femenino). A pesar de los avances en las leyes y la idea de igualdad que se pretende establecer entre hombres y mujeres, la cultura patriarcal sigue arraigada en nuestra sociedad, manteniendo relaciones de poder asimétricas y perpetuando la subordinación y desvalorización de las mujeres. por lo cual muchas mujeres sumisas y por la cultura nos les permite ver con mayor claridad y saber que están siendo víctimas de la violencia, motivos por el cual nunca lo denuncian y en la parte del hombre él no denunciar se presentan más por pena y por la duda frente a su masculinidad.

## **Factores asociados a la violencia basada en el género**

De acuerdo con Molina, ( 2019) los principales factores de riesgo en la relaciones de pareja son el inadecuado manejo de la ira y otros sentimientos , el excesivo consumo de alcohol y otras sustancia psicoactivas, junto con la insatisfacción de las necesidades básicas, la exclusión social, la pobreza, el bajo nivel educativo, el vivir en guerra prolongada, el tener acceso a armas, la historia de violencia en la familia de origen, las experiencias violentas en la infancia, las características psicológicas de las personas, de acuerdo con lo anteriormente mencionado para Molina Giraldo Estefania (2019) estos son los mismos factores de riesgo asociados a la violencia en las relaciones de pareja, junto a una baja autoestima.

Otras investigaciones como la de Yépez Velázquez & Mondragón Arredondo (2017), tienen en común los mismos factores de riesgo como el alcohol y los celos. De acuerdo con los componentes anteriormente mencionados los cuales son generadores de cualquier tipo de violencia en las relaciones de pareja, ya sea psicológica, sexual, física y hasta económica, generan en las victimas graves consecuencias a nivel físico y emocional, dicho esto para Montoya, Romero & Jerez (2013), encontraron que las mujeres que permanecen en una relación violenta presentan mayor prevalencia de tres trastornos de ansiedad (trastorno de angustia, agorafobia y trastorno de ansiedad generalizada junto a la baja autoestima y la depresión.

Los autores dan especial importancia al trastorno de estrés postraumático, que aparece cuando la persona ha sufrido o ha sido testigo de una agresión física o una amenaza para su vida o la de otra persona y la reacción emocional experimentada implica una respuesta intensa de miedo, horror o indefensión. (Molina, 2019).

En cuanto a la violencia generada hacia el sexo masculino aunque no ha tenido tanto auge como la generada hacia las mujeres esta tiene diferentes formas de construirse quien según Leiva y Lisboa en el (2017) plantean en los resultados arrojados por la investigación dice que los participantes refieren un cambio respecto al acceso de la mujer al trabajo, lo que ha influido en el rol proveedor de los hombres la autoridad del hombre como jefe de hogar ha sido afectada al precarizar su calidad de proveedor, lo que influye en la masculinidad y en generar sintomatología al notar el incumplimiento de ese rol, respecto de la asignación y reproducción de los roles de género en el sistema familiar donde se asignan espacios diferenciados, en cuanto a la Crianza en la Familia y Educación formal los participantes en contexto educacional hacen que ellos se vayan cotidianamente una marcada diferencia entre lo femenino y masculino.

Estos estereotipos de género mantienen la desigualdad entre ambos desigualdad que cada participante tiende a asumir, ejercer y reproducir en su cotidianidad e interacción social, en determinada medida los medios de comunicación contribuyen en el ocultamiento, y en ocasiones ridiculización, de eventuales abusos hacia hombres en contexto de pareja, el maltrato hacia los hombres es difícil de detectar por factores culturales: los hombres no se atreven a denunciar que son agredidos por una mujer, sea física, psicológica o sexualmente, de la misma manera en el marco teórico Sheikh y Janoff-Bulman (2010) citado por Puente, Ubillos, Echeburúa, & Páez(2016), se presenta una serie de factores de riesgo que interviene tanto en mujeres como hombres la culpa y la vergüenza estas se han asociado a la violencia, emociones definidas como sociales y morales, motivadoras y controladoras de la conducta, los estudios muestran que las víctimas sienten vergüenza por ser humilladas y culpabilidad por las

interacciones negativas. La vergüenza genera un estado emocional desagradable e interrumpe la acción, al tiempo que genera una cierta confusión mental en la víctima

Los factores protectores que influyen en la disminución de casos de violencia de acuerdo con la ONU en el 2015 nos dice que la educación secundaria completa para niñas (y niños); retardar la edad de matrimonios hasta los 18 años; autonomía económica de las mujeres y acceso a entrenamiento de sus capacidades, crédito y empleo; normas sociales que promuevan la equidad de género servicios que articulen respuestas con calidad (servicios judiciales, servicios de seguridad/protección, servicios sociales y servicios médicos) con dotación de personal con conocimientos, capacitación y entrenamiento adecuado son factores protectores contra la violencia de genero.

En relación con lo mencionado según Kaya y Cook (2010) citado por Puente, (2016) la educación y el empleo se presentan como las dimensiones más importantes de empoderamiento de las mujeres, además de los derechos políticos y sociales igualitarios ahora en la investigación realizada por Irene Casique (2018) nos plantea que su interacción con el poder de decisión evidencia efectos positivos y significativos con el riesgo de violencia emocional, física y económica. Cabría pensar que, si bien el aporte económico (o contribución) que hace la mujer a la economía del hogar puede ser bien recibido, no por ello deja de plantear motivos de conflictos que, más allá de lo meramente económico, pueden manifestarse en otras esferas de la vida conyugal, como pueden ser la relación emocional o la sexual lo que nos permite deducir que aunque la educación y el empleo son factores que protegen a la mujer sobre la violencia psicológica no son garantía de que esta no se presente.

## Conclusiones

En cuanto el análisis propuesto desde tres categorías en particular local nacional e internacional se concluye que el objetivo general propuesta fue cumplido satisfactoriamente puesto que la información recolecta en cada una de las investigaciones planteadas fue de gran aporte al desarrollo desde el análisis realizado en matriz propuesta y clasificando las investigaciones más apropiadas para la monografía compilatoria propuesta desde la violencia de genero perpetuada en las relaciones de pareja.

Por otro lado, dentro de la rejilla de investigación se encuentra que la violencia de genero desde la parte psicológica es la más presente en los dos tipos de sexos puesto que en el hombre antes de la física es la violencia psicológica la más perpetuada por su pareja y en el caso de las mujeres es el inicio de todo tipo de violencia que en la mayoría de los casos termina en la violencia física.

De acuerdo con lo expuesto anteriormente se permite concluir que una en las matrices analizadas se evidencia que la violencia en las relaciones de pareja pueden ser ejercitadas por cualquier miembro de la pareja ya sea hombre o mujer. Solo que no se tienen datos tan significativos de este tipo de violencia debido a la falta de investigaciones que vean la violencia desde esta nueva perspectiva y de igual manera la falta de denuncias por parte de hombre maltratos por su pareja sentimental dificultando su estudio.

Ahora en cuanto a la estrategia desarrollada por los psicólogos en formación para la elaboración de las estrategias de afrontarían se crea una página en la red social Instagram la cual es acogida con gran auge por parte de los mismos compañeros dentro de la carrera y personas exteriores a ella promocionando los diferentes tipos de violencia desde la parte psicológica hacia los dos géneros,

dando paso a la información y sensibilización en cuanto al tema y la implementación de temas relacionados e interacción con las personas que por voluntad propia acceden a esta página social.

Lo dicho en la síntesis anterior nos permite concluir que la ejecución de redes sociales y páginas web es una alternativa novedosa que permite la socialización masiva de conclusiones y recomendaciones de las investigaciones realizadas por las monografías, ya que la página de Instagram ha tenido efectos positivos no solo a nivel local si no a nivel internacional, debido a su fácil acceso desde varias partes del mundo, facilitando la visualización esta información, siendo así un éxito en cuanto a estrategias de difusión y de esta manera generando cambios a nivel social debido a la concientización que generan las publicaciones.

Para la unidad de análisis dinámica de pareja se concluye que en la mayoría de investigaciones se consideran aspectos como una mala comunicación y la deficiencia en la resolución de conflictos, y los motivos más comunes son las que conciernen al dinero, sexo, celos y familia extensa, junto con otro aspecto muy relevante es varias investigaciones fue que el amor se basada en tres aspectos como lo son la pasión, la intimidad y compromiso, siendo claves para la felicidad en la dinámica de pareja.

En la unidad de análisis de los factores de riesgos se concluye que para la gran mayoría de investigaciones que contemplan esta temática los principales factores son un inadecuado manejo de la ira, juntos con factores que facilitan la ejecución de violencia como el excesivo consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas y de igual forma una baja autoestima y dependencia para las personas que son víctimas de la violencia, generando posibles trastornos de ansiedad y estrés postraumático.

En cuanto a la violencia psicológica basada en el género es el tipo de violencia más común en las relaciones de pareja siendo empleada por ambas partes en las relaciones, generando de igual manera graves consecuencias en la salud mental de la víctima debido a las constantes humillaciones, insultos y restricciones que son la principal forma en la que se expresa este tipo de agresiones.

## **Recomendaciones**

Se recomienda a los psicólogos en formación quienes realicen a futuro monografías de tipo compilatoria investigar acerca de la violencia perpetuada hacia el hombre puesto que investigaciones acerca de la violencia generada hacia la mujer hay cantidades ya notables de este tipo de investigaciones.

Se recomienda igualmente a los psicólogos en formación e investigadores en general que para este tipo de tema sería más interesante realizar estudios de caso pues la información que se obtenga se daría de fechas actuales y podrían evaluar lo que sucede en cuanto a la violencia de género especialmente hacia los hombres de forma más reciente.

De igual manera se recomienda a los posibles estudios posteriores que quieran abordar el tema de la violencia psicológica basada en el género en las relaciones de pareja, que del mismo modo busque aplicar la metodología compilatoria que fue la empleada en este estudio, tener en cuenta la accesibilidad de investigaciones a nivel local, las cuales debido a la falta de bases de datos que las contentan dificultaran su recopilación y sus respectivos análisis

Como recomendación final se deje una invitación a la universidad de Pamplona, facultad salud, y especialmente al programa de psicología, para que todos nuestros compañeros y colegas vean la importancia de conocer más a fondo las consecuencias de esta problemática y del valor de continuar investigando este tema de la violencia de genero de forma bidireccional, dejando por sentado el porqué de esa relevancia. Además de revisar todo el material elaborado por parte de los autores de esta investigación, el cual está basado en el análisis de los autores y estudios de nivel internacional, nacional y local y de esta manera conocer más de las causas, efectos, factores de

riesgo y protectores presentes en las relaciones de pareja a través de la página de Instagram @nomasviolencia2020.

## Referencias Bibliográficas

Aguirre, J., & Guillermo, L. (2015). *El papel de la descripción en la investigación cualitativa*.

Obtenido de versión On-line ISSN 0717-554X:

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-554X2015000200006](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-554X2015000200006)

Alegria, M., & Rodriguez, A. (2015). *Violencia en el noviazgo: perpretación, victimización y*

*violencia mutua. Una revisiòn*. Obtenido de Actualidades en psicología:

<https://www.redalyc.org/pdf/1332/133239321007.pdf>

Álvarez, M., Sanchez, A., & Bojò, P. (2016). *Manual de atenciòn psicològica a víctimas del*

*maltrato machista*. Obtenido de Colegio Ofi cial de la Psicología de Gipuzkoa:

<https://www.cop.es/GT/Manual.pdf>

Andrade, A. P. (2018). *El Estudio de Caso Múltiple. Una estrategia de Investigación en el ámbito*

*de la administración*. Obtenido de Revista Publicando:

[https://revistapublicando.org/revista/index.php/crv/article/download/1359/pdf\\_992](https://revistapublicando.org/revista/index.php/crv/article/download/1359/pdf_992)

*Biblioteca de estadística*. (2014). Obtenido de CÓMO BUSCAR INFORMACIÓN CIENTÍFICA.

PARTE 2, TIPOS DE DOCUMENTOS: [https://biblioteca.ucm.es/data/cont/media/www/pag-](https://biblioteca.ucm.es/data/cont/media/www/pag-28550/C%C3%B3mo%20buscar%20informaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica.%20Parte)

[28550/C%C3%B3mo%20buscar%20informaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica.%20Parte](https://biblioteca.ucm.es/data/cont/media/www/pag-28550/C%C3%B3mo%20buscar%20informaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica.%20Parte)

[%20II,%20tipo%20de%20documentos%20.pdf](https://biblioteca.ucm.es/data/cont/media/www/pag-28550/C%C3%B3mo%20buscar%20informaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica.%20Parte)

- Blandon, A., & Lòpez, L. (2015). *Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad*. Obtenido de Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 14: <http://www.scielo.org.co/pdf/rlcs/v14n1/v14n1a35.pdf>
- Brenes, M., & Salazar, M. (2015). *Intervención Psicoterapéutica con parejas desde el Enfoque Sistémico. Una integración de la Terapia Narrativa y la Terapia Breve Centrada en Soluciones*. Obtenido de <file:///D:/Desktop/INVESTIGACIONES%202020/e.%20SISTEMICO.pdf>
- Cadena , P., Rendòn, R., Aguilar, J., Salinas, E., Cruz, F., & Sangerman, D. (2017). *Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales*. Obtenido de Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas Vol.8 Núm.7: <https://www.redalyc.org/pdf/2631/263153520009.pdf>
- Campiño. (2015). *Metodología de la investigación*. Obtenido de <https://josetavarez.net/Compendio-Metodologia-de-la-Investigacion.pdf>
- Chong, I. (2019). *Métodos y técnicas de la investigación documental*. Obtenido de <file:///D:/Downloads/revisi%C3%B3n%20documental.pdf>
- Chong, Isabel;. (2019). Obtenido de Métodos y técnicas de la investigación documental: <https://es.slideshare.net/profemikejuarez/isabel-chong-investigacion-documental>
- Contreras, F. (2016). *Construcción y vivencia de las Relaciones de Pareja en los jóvenes estudiantes de las Facultades de Medicina, Arquitectura, y Administración de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca*. Obtenido de Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades. Vol. 3 Nro. 2 : <file:///D:/Downloads/Dialnet-ConstruccionYVivenciaDeLasRelacionesDeParejaEnLosJ-5757747.pdf>

Díaz, M., Estèvez, A., Momeñe, J., & Linares, L. (2018). *Las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres*. Obtenido de Science Direct: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134793717300477>

Fundación solidaridad humana. (2015). Obtenido de El ciclo vital de la pareja: <http://www.fsh.es/2015/12/23/el-ciclo-vital-de-la-pareja/>

García, F., Fuentes, R., & Sanchez, A. (2016). *AMOR, SATISFACCION EN LA PAREJA Y RESOLUCION DE CONFLICTOS EN ADULTOS JOVENES*. Obtenido de Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP, 14(2), 284-302: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612016000200004](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612016000200004)

Meneses, G. (2007). *Diseño y fases de la investigación*. Obtenido de UNIVERSITAT ROVIRA Y VIRGILI : <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/8929/9Disenoyfasesdelainvestigacion.pdf?sequen>

Molina, E. (2019). *Factores de riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia*. Obtenido de : [https://www.researchgate.net/publication/327678796\\_Factores\\_de\\_riesgo\\_y\\_consecuencias\\_de\\_la\\_violencia\\_de\\_genero\\_en\\_Colombia](https://www.researchgate.net/publication/327678796_Factores_de_riesgo_y_consecuencias_de_la_violencia_de_genero_en_Colombia)

ONU Mujeres. (2015). Obtenido de Centro virtual de conocimiento para para poner fin a la violencia contra las mujeres y niñas: <https://www.endvawnow.org/es/articles/300-causas-factores-de-riesgo-y-de-proteccion.html>

Portilla, M., Roja, A., & Hernández, I. (2013). *INVESTIGACIÓN CUALITATIVA: UNA REFLEXIÓN DESDE LA EDUCACIÓN COMO HECHO SOCIAL*. Obtenido de file:///D:/Downloads/2192-Texto%20del%20art%C3%ADculo-7372-2-10-20150826.pdf

Profamilia. (2019). *Tipos de violencia profamilia* <https://profamilia.org.co/aprende/violencia-de-genero/tipos-de-violencias/>.

Puente, A., Ubillos, S., Echeburúa, E., & Pàez, D. (2016). *Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes*. Obtenido de Scielo España: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-97282016000100034](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282016000100034)

Reyes, J. (Marzo de 2020). *Secretaria de equidad de género*. Obtenido de La opinión : <https://www.laopinion.com.co/politica/norte-ocupa-el-octavo-lugar-con-mayor-incidencia-de-violencia-contra-la-mujer-193977#OP>

Robledo, C. (2018). *Técnicas y Proceso de Investigación*. Obtenido de Recolección de datos. Universidad de San Carlos de Guatemala: <https://investigar1.files.wordpress.com/2010/05/fichas-de-trabajo.pdf>

Sanchez, F. (2019). *Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos*. Obtenido de Rev. Digit. Invest. Docencia Univ. vol.13 no.1: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2223-25162019000100008&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2223-25162019000100008&script=sci_arttext)

Secretaria de la equidad de género. (Marzo de 2020). *La Opinión*, págs. <https://www.laopinion.com.co/politica/norte-ocupa-el-octavo-lugar-con-mayor-incidencia-de-violencia-contra-la-mujer-193977#OP>.

Ulzugaray, C., & Garcia, F. (2015). *Relaciones de pareja y bienestar psicológico*. Obtenido de

Edition: Primera. pp.237-251:

[https://www.researchgate.net/publication/294891178\\_Relaciones\\_de\\_pareja\\_y\\_bienestar\\_psicologico](https://www.researchgate.net/publication/294891178_Relaciones_de_pareja_y_bienestar_psicologico)

Velez, L. (2017). *Relación de Pareja: ¿Satisfacción o Insatisfacción Conyugal?* . Obtenido de

Pontificia Universidad Javeriana. Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales:

[http://vitela.javerianacali.edu.co/bitstream/handle/11522/8605/Relacion\\_pareja\\_satisfaccion.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://vitela.javerianacali.edu.co/bitstream/handle/11522/8605/Relacion_pareja_satisfaccion.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

Vèlez, L. (2017). *Relación de Pareja: ¿Satisfacción o Insatisfacción Conyugal?* . Obtenido de

Pontificia Universidad Javeriana:

[http://vitela.javerianacali.edu.co/bitstream/handle/11522/8605/Relacion\\_pareja\\_satisfaccion.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://vitela.javerianacali.edu.co/bitstream/handle/11522/8605/Relacion_pareja_satisfaccion.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

## Apéndices

### Apéndice A. *Ficha de Reseña Bibliográfica.*

---

#### FICHA BIBLIOGRAFICA

---

Código	Tema	Unidad de Análisis
(Este código es asignado libremente por el estudiante para poder identificar la unidad de análisis revisada. Un ejemplo puede ser: Art.001. Que haría referencia a artículo -de investigación- número 1)	(Asunto sobre el cuál trata las unidades de análisis revisadas)	Dinámica de pareja Violencia psicológica basada en el género. Factores asociados a la violencia psicológica, basada en el genero

---

**Título** (Del archivo, se debe colocar tal y como aparece)

---

**Autor** (O autores de ser el caso)

---

**Año** (2010 en adelante)      **Ciudad** (Donde se publicó)

---

**Editorial** (O entidad que hace la publicación del archivo)

---

---

**Ubicación** (Se trata del lugar donde se puede encontrar dicha unidad de análisis. Por ejemplo, bases de datos, biblioteca -si es así debe ir la nomenclatura asignada-, etc.)

---

**Apéndice B. Ficha de Resumen**

---

**FICHA DE RESUMEN**

---

<b>Código</b>	<b>Tema</b>	<b>Unidad de Análisis</b>
---------------	-------------	---------------------------

---

**Enfoque (De corte cualitativo)**

---

**Título**

---

**Autor**

---

**Año**

**Ciudad**

---

**Editorial**

---

**Ubicación**

---

**Resumen:**

---

**Palabras Clave:** (Aquellas que aparecen en los documentos cuando estos ya las traen.

De lo contrario, es necesario que las identifiquen)

---

Apéndice C. *Ficha Textual*

---

**FICHA TEXTUAL**

---

**Código**

**Tema:**

**Unidad de análisis:**

---

**Título:**

---

**Autor:**

---

**Año:**

**País:**

---

**Editorial:**

**Página:** (aquella de dónde se extrae la información para la cita)

---

**Ubicación:**

---

**Cita textual:** (Tomada a pie de letra del texto y/o unidad de análisis revisada)

---