



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



San José de Cúcuta, Diciembre 01 de 2021

Señores
Comité Trabajo de Grado
Programa de Psicología
Universidad de Pamplona

ASUNTO: AVAL PARA TRABAJO DE GRADO FINAL

Cordial saludo;

Me dirijo a ustedes con el fin de notificar la aprobación del trabajo final de grado titulado “**LA ANSIEDAD EN LOS ADULTOS MAYORES VISTA DESDE UN ENFOQUE PSICOSOCIAL: UNA REVISIÓN DOCUMENTAL**” realizado por Camilo Andrés Niño Araque C.C. 1004921637 y Joan Sebastián Hoyo García C.C. 1090516368, estudiantes de décimo semestre del programa de Psicología sede Villa del Rosario. Siendo así, doy aval para la entrega final y posterior sustentación en el período II-2021.

De antemano, agradezco la atención prestada.

Esp. Mg. Lucía Catalina Martínez Ruiz
Docente Programa Psicología

Camilo Andrés Niño Araque

Estudiante

Joan Sebastián Hoyo García

Estudiante



SCCER96940

“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

LA ANSIEDAD EN LOS ADULTOS MAYORES VISTA DESDE UN ENFOQUE

PSICOSOCIAL: UNA REVISIÓN DOCUMENTAL



Presentado por:

Camilo Andrés Niño Araque

CC. 1004921637

Joan Sebastián Hoyo García

CC. 1090516368

Directora:

Esp. Mg. Lucía Catalina Martínez Ruiz

Universidad de Pamplona

Facultad de Salud

Programa de Psicología

San José de Cúcuta

II-2021

LA ANSIEDAD EN LOS ADULTOS MAYORES VISTA DESDE UN ENFOQUE

PSICOSOCIAL: UNA REVISIÓN DOCUMENTAL



Presentado por:

Camilo Andrés Niño Araque

CC. 1004921637

Joan Sebastián Hoyo García

CC. 1090516368

Directora:

Esp. Mg. Lucía Catalina Martínez Ruiz

Universidad de Pamplona

Facultad de Salud

Programa de Psicología

San José de Cúcuta

II-2021

Agradecimientos

Primeramente, le agradecemos a Dios por estar siempre con nosotros y darnos la fuerza a través de su bendición permitiéndonos así llegar hasta este momento tan importante de nuestra formación profesional.

A nuestras madres y familia en general por ser los pilares más importantes que motivaron a seguir adelante y por transmitirnos siempre su cariño y apoyo incondicional.

Un agradecimiento muy especial a nuestros abuelos por ser una gran inspiración y ejemplos de vida para el abordaje de la temática del presente proyecto.

A la profesora Lucía, por ser una excelente tutora quién nos guió en la parte final de este proceso y por brindar toda su ayuda, paciencia y dedicación en el desarrollo del trabajo.

Al profesor Darwin, por habernos guiado al principio del desarrollo de este proceso y por haber aportado su conocimiento profesional como tutor.

Al profesor Wilmer, por haber sido quien plantó la semilla del proyecto al darnos la idea original y por habernos apoyado y motivado durante el tiempo en el que se desarrolló el proyecto.

A todos los docentes que nos guiaron en nuestro desarrollo profesional y que nos acompañaron durante este proceso.

Al Comité de Trabajo de Grado por permitirnos aportar al conocimiento profesional de la temática abordada a través de la entrega y sustentación del presente proyecto.

Finalmente, expresamos nuestros agradecimientos a la Universidad de Pamplona, a la Facultad de Salud y al programa de Psicología por brindarnos la oportunidad de cursar una carrera de pregrado y por contribuir a nuestro crecimiento día a día como profesionales a través de la enseñanza de sus valiosos conocimientos.

Att: Camilo Andrés Niño Araque y Joan Sebastián Hoyo García.

Tabla de contenido

Índice de Tablas.....	6
Índice de Gráficas.....	8
Resumen.....	9
Abstract.....	10
Introducción.....	11
Problema de Investigación.....	12
Formulación del Problema.....	12
Descripción del Problema.....	12
Planteamiento del Problema.....	14
Justificación.....	17
Objetivo General.....	20
Objetivos Específicos.....	20
Estado del Arte.....	20
Internacionales.....	21
Nacionales.....	23
Locales.....	26
Marco teórico.....	28
Capítulo I. Psicología y el enfoque psicosocial.....	28
Capítulo II. Ansiedad.....	31
Capítulo III. Adulto mayor.....	35
Capítulo IV. Calidad de vida.....	38
Metodología.....	41
Enfoque de investigación.....	41
Tipo de investigación.....	42
Diseño de investigación.....	42

Unidades de Análisis	43
Artículo Científico	43
Trabajo de Grado/Proyectos de investigación	43
Técnicas	44
Ficha Resumen.....	45
Matriz Bibliográfica.....	45
Matriz de Contenido	46
Categorías	47
Procedimiento.....	48
Fase preparatoria.....	48
Fase descriptiva.....	49
Fase de categorización	51
Fase Expositiva	51
Ejecución	51
Presentación de datos.....	51
Caracterización por unidades de análisis	103
Caracterización por año de publicación.....	104
Caracterización por país de publicación	105
Caracterización por bases de datos	106
Análisis de Interpretación	107
Discusión crítica	127
Conclusiones.....	133
Recomendaciones	137
Referencias Bibliográficas.....	138

Índice de Tablas

Tabla 1. Elementos de la ficha resumen	45
Tabla 2. Elementos de la matriz bibliográfica	46
Tabla 3. Elementos de la matriz de contenido	46
Tabla 4. Categorías	47
Tabla 5. Ansiedad y depresión como indicadores de calidad de vida en adultos mayores ..	52
Tabla 6. Dolor, calidad de vida y estado anímico relacionados con la salud	53
Tabla 7. Calidad de vida de los adultos mayores de Medellín	55
Tabla 8. Dependencia funcional y bienestar en personas mayores institucionalizadas.....	56
Tabla 9. Relación entre bienestar espiritual, calidad de vida y sentido del sufrimiento	58
Tabla 10. Estados afectivos emocionales en adultos mayores solos en aislamiento social durante la pandemia COVID-19.....	59
Tabla 11. Aplicación de la Técnica de Relajación Progresiva de Jacobson para disminuir la ansiedad del adulto mayor	61
Tabla 12. Diseño de estrategias psicosociales que fomenten el bienestar psicológico de los adultos mayores	62
Tabla 13. Estilo de vida y autopercepción sobre salud mental en el adulto mayor	64
Tabla 14. Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor	65
Tabla 15. Calidad de vida del adulto mayor en las diferentes regiones de Colombia bajo las categorías: personal, social y familiar	66
Tabla 16. El aislamiento del adulto mayor por el COVID-19: consecuencias e intervenciones psicosociales durante la cuarentena.....	67
Tabla 17. Condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en el Hogar de Ancianos “Club Santa Lucía.....	69
Tabla 18. Factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores de un municipio colombiano.....	70
Tabla 19. Calidad de vida en el anciano: la importancia de la valoración integral y los factores psicosociales	72
Tabla 20. Ajuste psicosocial, bienestar subjetivo y ocio en adultos mayores jubilados mexicanos	74
Tabla 21. Factores potenciadores del comportamiento suicida en adultos mayores	75

Tabla 22. Funcionalidad familiar, autovalencia y bienestar psicosocial de adultos mayores	76
Tabla 23. Habilidades de comunicación e interacción que inciden en la participación de las actividades de ocio y tiempo libre de las personas mayores	78
Tabla 24. : Problemas psicosociales y estrategias de afrontamiento en adultos mayores	79
Tabla 25. Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19.	80
Tabla 26. Estado de Salud y autoeficacia en adultos mayores usuarios de atención primaria en salud.....	82
Tabla 27. Riesgo social y depresión en adultos mayores del centro bienestar del anciano..	84
Tabla 28. Aspectos psicosociales, nutricionales, aptitud y actividad física en seis centros de jubilados de la ciudad de Buenos Aires.....	86
Tabla 29. Funcionamiento cognitivo y calidad de vida en ancianos con y sin envejecimiento exitoso.....	87
Tabla 30. Intervención con actividad físico-recreativa para la ansiedad y la depresión en el adulto mayor	89
Tabla 31. Percepciones de los adultos mayores acerca del envejecimiento en Colombia ...	90
Tabla 32. Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar.....	92
Tabla 33. Impacto psicosocial de la tercera edad en los/as adultos/as mayores de la ciudad de Estelí	93
Tabla 34. Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores	94
Tabla 35. Matriz bibliográfica	96
Tabla 36. Matriz de contenido.....	107

Índice de Gráficas

Gráfica 1. Caracterización por unidades de análisis.....	103
Gráfica 2. Caracterización por año de publicación.....	104
Gráfica 3. Caracterización por país de publicación.....	105
Gráfica 4. Caracterización por bases de datos.....	106

Resumen

La ansiedad en los adultos mayores es un fenómeno que tiene una incidencia de gran relevancia en la calidad de vida de esta población, y el enfoque psicosocial permite ver esta temática desde un punto de vista único teniendo como base los aspectos psicosociales que relacionan este fenómeno con las personas ancianas. Esta revisión documental, de enfoque cualitativo con carácter descriptivo, realiza un análisis conjunto de documentos de carácter científico, donde se toman de referencia como unidades de análisis los artículos académicos y trabajos de grado o proyectos de investigación, estableciendo tres categorías de análisis las cuales son la ansiedad, la adultez mayor y el enfoque psicosocial. En las conclusiones se aprecia que la revisión hecha permite comprender la incidencia de la ansiedad como fenómeno en los adultos mayores a partir de los aspectos psicosociales identificados, siendo los más destacados la pérdida del rol social y la poca autonomía y alta dependencia.

Palabras clave: Ansiedad, adultez mayor, enfoque psicosocial, calidad de vida.

Abstract

Anxiety in older adults is a phenomenon that has a highly relevant impact on the quality of life of this population, and the psychosocial approach allows us to see this issue from a unique point of view, based on the psychosocial aspects that relate this phenomenon to elderly people. This documentary review, with a qualitative and descriptive approach, performs a joint analysis of documents of a scientific nature, where academic articles and undergraduate works or research projects are taken as reference units, establishing three categories of analysis which are anxiety, older adulthood and the psychosocial approach. The conclusions show that the review made allows us to understand the incidence of anxiety as a phenomenon in older adults from the identified psychosocial aspects, the most prominent being the loss of the social role and the low autonomy and high dependency.

Key words: Anxiety, older adulthood, psychosocial approach, quality of life.

Introducción

El presente proyecto de grado consiste en una revisión documental que estudia la ansiedad en los adultos mayores desde un enfoque psicosocial, abarcando documentos de carácter científico que abordaran directa o indirectamente la temática mencionada durante el período que comprende desde el 2011 hasta el 2021, de modo que se pueda generar una comprensión óptima del fenómeno estudiado resaltando la relevancia que dispone para su respectivo análisis,

La ansiedad es un fenómeno que se presenta en todos los seres humanos, la cual se basa en una reacción natural que tienen las personas hacia situaciones o contextos que consideran amenazantes, estresantes o de alto riesgo. La ansiedad se manifiesta diferente en todos los individuos, pero tiene unas características psicosociales especiales en la población adulta mayor, donde es un fenómeno que se manifiesta con frecuencia y se relaciona directamente con la percepción que tenga el anciano acerca de su propia calidad de vida.

El estudio de esta temática está centrado desde un enfoque psicosocial, el cual permite ver de una manera única el fenómeno de la ansiedad en esta población a través de los diferentes aspectos psicosociales que tienen incidencia en las manifestaciones psicósomáticas de sentimientos ansiosos. Siendo así, esta revisión documental, a partir de un enfoque cualitativo y descriptivo, muestra los resultados de un amplio análisis de documentos investigativos relacionados con los adultos mayores, la ansiedad y sus respectivos aspectos psicosociales, evidenciando lo amplio que es el estudio de este tema al ser los resultados muy variables y diversos entre sí.

Es en estos resultados, donde se identifican diferentes aspectos psicosociales que permiten comprender la incidencia de la ansiedad en los adultos mayores, tales como la pérdida del rol social, la poca autonomía y alta dependencia, la nula adaptación a la jubilación, la falta de apoyo familiar, los diversos niveles de ansiedad, entre otros aspectos más condensados en los respectivos análisis.

Con la presente investigación, se espera que el lector pueda comprender un poco más acerca de la incidencia de la ansiedad de los adultos mayores y qué factores psicosociales son los que influyen y se relacionan con la misma de acuerdo a la revisión documental realizada, por lo que se hace la cordial invitación a la realización de una lectura analítica y reflexiva del contenido plasmado, en pro del aprovechamiento del conocimiento compartido en el escrito.

Problema de Investigación

Formulación del Problema

¿Cuáles son las características y/o aspectos psicosociales más predominantes que se han estudiado sobre la ansiedad en la población adulta mayor, de acuerdo a la revisión documental hallada en las unidades de análisis?

Descripción del Problema

Se sabe que la ansiedad en el adulto mayor es un tema recurrente, ya que si se tiene en cuenta la teoría psicosocial que plantea Erik Erikson (1984), citado por Clavell (2017), la última etapa del desarrollo hace mención a la integridad vs desesperanza, en donde el individuo se enfrenta al miedo a la muerte y con un pobre perspectiva del futuro, repasando su propia vida y lo que pudo y no pudo hacer.

Contrario a la integridad, si un adulto mayor se encuentra en estado de desesperanza, sentirá que sus decisiones fueron equivocadas y surgen los arrepentimientos o pensamientos de desilusión al pensar que intentar cumplir sus metas fue en vano, se empieza a tener un distanciamiento social y un gran sentimiento de inutilidad debido a la jubilación y otras razones. (Erik Erikson 1984, citado por Clavell, 2017).

Evidentemente, no debería ser así, puesto que mediante la ejecución de diversas alternativas que estimulen su participación social, se puede hacer frente esta problemática, como lo afirma Hernández (2008), la población adulta mayor todavía puede ser vista como un elemento importante en la sociedad y que su función debe ser considerada como una herramienta útil si se busca crecimiento y fortalecimiento social.

Viéndolo de esta forma, se origina un sentimiento de inutilidad biológica, ocasionado por pérdidas importantes para el adulto mayor, ya sean de familiares o de conocidos, y también surgen preocupaciones por su pasado, por lo que fue su vida, a ello uniéndose la pérdida del rol social al cual se expone el adulto mayor, ya que comúnmente se refiere que el rol social de la población de adultos mayores tiende a disminuir al sentirse solos, afrontando las pérdidas, sin oportunidades laborales y muchas veces, sin tan siquiera alguien importante para ellos que pueda brindarles compañía o apoyo.

Como se puede apreciar, algunos factores psicosociales como los mencionados anteriormente hacen que la ansiedad como fenómeno de índole patológica dentro de la población adulta mayor desempeñe un papel muy importante a la hora de ellos mismos percibir el estado de su salud mental y de su bienestar integral, si lo consideran óptimo o precario.

Dentro del campo de la salud, la ansiedad no ha sido muy estudiada como un aspecto único sino que con frecuencia es acompañada de otros fenómenos como la depresión, el estrés y los ajustes psicosociales, aunque aún con ello, la investigación de la misma junto a estas problemáticas ha permitido comprender aquellos factores, en su mayoría negativos, que provocan ansiedad en la población anciana.

Asimismo, la investigación acerca de la ansiedad en la población anciana también ha permitido entender un poco mejor la manera de cómo se comporta tal fenómeno dentro del desarrollo psicosocial en una de las últimas etapas del desarrollo humano, pues el entendimiento de esta problemática a mayor profundidad ha sido logrado gracias a los estudios disponibles que pueden abrir un camino hacia la concepción y posterior comprensión de estrategias que permitan el óptimo afrontamiento de la ansiedad de acuerdo a las necesidades que tenga el adulto mayor, las cuales pueden variar de acuerdo al contexto y entorno en el que se encuentre viviendo en la actualidad.

Planteamiento del Problema

La ansiedad entendiéndola desde un contexto psicosocial, puede afectar a cualquier individuo, sin importar su edad o su género, por lo que siempre se han hecho esfuerzos para poder prevenirla. Sin embargo, si hay una población en específico que recibe un impacto mucho más fuerte, son los adultos mayores, a causa de ciertos aspectos de por sí complicados de manejar por ellos mismos. De hecho, esto mismo podría verse evidenciado dentro de nuestra región.

Por ejemplo, en un estudio epidemiológico hecho por Kessler et al (2008) en los Estados Unidos, los trastornos de ansiedad están presentes en aproximadamente el 15,3% de

la población de la tercera edad estudiada, siendo los cuadros fóbicos más frecuentes. Sin embargo, de acuerdo a los expertos, en el contexto centrado en la contingencia mundial que se vive actualmente, en varios países de América Latina, los adultos mayores comparten ciertas particularidades, pero con rasgos comunes.

Ahora bien, se toma el ejemplo de Chile, en donde según datos arrojados por el Fondo Mayor del Servicio Nacional del Adulto Mayor, el cual ofrece una línea de acompañamiento a esta población, en un mes han atendido 1.167 personas con una edad promedio de 70 años. De acuerdo al balance, el 55% de adultos mayores que se contactaron con la línea tienen síntomas relacionados con crisis de ansiedad, angustia y depresión, manifestando sensación de soledad, falta de actividad física y se sienten vulnerables ante la sociedad.

Al hablar de Colombia, esta problemática no difiere mucho de sus contrapartes en el continente. De hecho, estas patologías resultan ser más comunes de lo normal. De acuerdo al Estudio Nacional de Salud Mental (2015), en donde se recopila información acerca de diversas patologías mentales dentro de la población local, se halló que en personas de 45 años y más, el 54,8% tiene uno o más síntomas de ansiedad, el 71,9% presenta de uno a tres síntomas de depresión, 6,7% tiene indicadores de psicosis y el 1,2% de epilepsia, haciendo especial recalque en el alto número de personas de este rango de edad que ha manifestado tener ansiedad.

Dentro del contexto social, en relación al apoyo social ante dificultades o problemas, se percibe que es menor a medida que las personas avanzan en edad; en la población de 60 años y más, el 22% dijo no haber recibido apoyo nunca, y esta ayuda es solicitada en el 84,1% de los casos a miembros de su familia. Adicional a ello, un informe hecho por el Departamento de Psicología de la Universidad San Martín, sugiere que los trastornos

relacionados tanto con la ansiedad como la depresión en los adultos mayores han aumentado entre un 25% y 30% en los últimos meses a causa de la contingencia mundial causada por el COVID-19, esto debido a factores muy relacionados con la vulnerabilidad social, el aumento del estrés ante el encierro inminente, el temor a morir, entre otros.

A eso sumado los cálculos que nos otorga el Colegio Colombiano de Psicólogos (2020), citado por El Espectador (2020), los cuáles indican que los niveles de ansiedad en los tiempos actuales en los adultos mayores han incrementado en al menos un 50%. Tales problemáticas relacionadas con la ansiedad también conllevan implicaciones a tener en cuenta como consecuencias vistas desde un enfoque más psicosocial. Como se mencionó anteriormente, esta población es más propensa a vivir sola, ya que es muy común verlos pasar por proceso de pérdida de familia y amigos, además de la progresiva pérdida de sus capacidades funcionales.

Rememorando la información anteriormente dicha, resulta significativo analizar que existen ciertas problemáticas relacionadas con la discriminación y las precarias condiciones en las que muchos adultos mayores deben vivir en los diferentes países de América Latina, bajo situaciones como la inexistencia de sistemas de jubilación, la discriminación por edad para acceder al sistema de salud, la pérdida de capacidad funcional y el aislamiento en los hogares geriátricos, muchas veces sin el acompañamiento de la misma familia son factores de riesgo comunes que pueden generar un alto grado de ansiedad y depresión en el individuo.

Es por esto que resulta relevante visibilizar esta problemática y las consecuencias que trae consigo para los adultos mayores, injustamente arraigados por las estigmatizaciones a las cuáles son sometidos debido a sus avanzadas edades, favoreciendo así la ansiedad como

una dificultad que es totalmente necesaria de ser abordada partiendo desde un cambio en los ojos de la sociedad.

Justificación

La presente propuesta de investigación busca comprender el fenómeno de la ansiedad en la población adulta mayor a través de los estudios que se han hecho en el último tiempo, haciendo un principal hincapié en los factores psicosociales que desembocan en la ansiedad como algo patológico, buscando así el análisis de un posible cambio de perspectiva que actualmente tiene la sociedad en nuestros tiempos acerca de los adultos mayores, pues parte de esos factores se relacionan con la existencia de ciertas creencias negativas acerca de esta población, esto propuesto por Contreras (2000), citado por Hernández (2008), quien afirma que la sociedad le presta más relevancia a los jóvenes con un futuro triunfador y ven el pasar de los años como algo para sentir vergüenza, olvidando la satisfacción que sienten los más ancianos de haber llegado lejos en la vida junto a las experiencias adquiridas a lo largo de la vida.

Teniendo en cuenta esta idea, es pertinente reconocer que la sociedad muchas veces se olvida a los adultos mayores, dejándolos en un segundo plano y limitando totalmente su participación como grupo social. Con la recopilación de investigaciones hechas previamente acerca del tema, se busca generar un aprendizaje práctico y reflexivo que permita tener una perspectiva psicosocial que proponga el hecho de que muchos adultos mayores aún están con capacidad de desarrollar actividades de muchas índoles, evidentemente, no a la misma velocidad o eficiencia de una persona joven, pero que aun así puede generar resultados, y así el adulto mayor se siente competente y satisfecho con sus capacidades tanto fisiológicas

como cognitivas, ello seguro le permitirá seguir disfrutando lo que les queda de vida dentro de ese proceso de re integración dentro de la sociedad contemporánea.

Siendo así, la presente investigación genera su aporte significativo para la psicología a través de la revisión documental que se pretende hacer, ya que a partir del análisis de aquellos estudios e investigaciones realizados en los últimos años con respecto a la temática abordada, se buscan identificar los diferentes factores psicosociales detonantes de la ansiedad en los adultos mayores, así como también sus características y los comportamientos o conductas que se producen en esta población a causa de los mismos, de manera que se pueda proyectar un camino hacia la concepción y entendimiento de posibles estrategias que permitan el óptimo afrontamiento de la ansiedad, acordes a las necesidades de los adultos mayores, y de esa manera, puedan ejercer un mejor manejo de aquellas situaciones que les produzcan un alto grado de ansiedad, y que la información recolectada u obtenida sea una herramienta que permita sentar una base de interés para el óptimo entendimiento de la temática abordada.

De esto también se desprende la relevancia social de la investigación, puesto que la misma se rige bajo una base de generar un aporte significativo para el estudio no solamente de la ansiedad en los adultos mayores como temática principal, sino también de la incidencia que ello tiene sobre la percepción social acerca de la propia calidad de vida y el bienestar social que esta población tiene sobre sí misma, haciendo un énfasis importante en el rol social que cumplen dentro de la sociedad. Asimismo, es importante recalcar que el presente trabajo, a través de este estudio documental, también busca fomentar el desarrollo de estrategias psicosociales enfocadas a afrontar la problemática en cuestión, aportando a su vez en conocimientos acerca de la ansiedad como fenómeno patológico.

Asimismo, la investigación resulta de gran relevancia para los psicólogos en formación, ya que la misma genera un aporte de gran relevancia para el aprendizaje profesional a futuro, enriqueciendo así la experiencia en investigación de fenómenos psicológicos como lo es en este caso con la ansiedad, así como también se aporta a la experiencia al conocer e indagar más a fondo acerca de la población estudiada, en este caso, los adultos mayores.

En resumen, la temática abordada resulta importante de analizar a través de la revisión documental, pues gracias a este instrumento es que se puede describir y analizar qué tan presente se encuentra la ansiedad dentro de la población, de modo que esta investigación sirva como una base de soporte teórico fundamental que permita el entendimiento de la ansiedad en los adultos mayores y los fenómenos psicosociales que se relacionan con la misma.

Por último, pero no por ello menos importante, resulta fundamental tomarla desde un enfoque cualitativo porque a partir de ello es que un instrumento como lo es la revisión documental, utilizado en el presente escrito, toma un rol de herramienta fundamental en ciencias sociales que trabaja con datos no numéricos en búsqueda de la interpretación de los mismos, y permite conocer la investigación previa que se ha hecho sobre la temática estudiada tomando como principal base la comprensión del fenómeno de la ansiedad dentro de los adultos mayores visto desde un enfoque psicosocial, el cual hace parte de una realidad que se expresa en fenómenos e interrogantes en los diferentes ámbitos del desarrollo de los seres humanos.

Objetivo General

Analizar la incidencia de la ansiedad que se podría encontrar en la población adulta mayor dentro de diferentes aspectos psicosociales hallados a través de una revisión documental de modo que permita así la generación de una profundización teórica acerca de este fenómeno.

Objetivos Específicos

Examinar las investigaciones y artículos hallados desde el ámbito internacional, nacional y regional acerca de la ansiedad en los adultos mayores adquiriendo así una idea más amplia sobre las variables que se relacionan con el fenómeno estudiado.

Reconocer las características principales de la ansiedad a través del material recopilado haciendo un énfasis en las implicaciones que este fenómeno puede tener dentro del desarrollo psicosocial de los adultos mayores.

Establecer recomendaciones que promuevan el correcto afrontamiento del fenómeno de la ansiedad en la población de los adultos mayores a través de una discusión crítica con el fin de promover la calidad de vida de la población estudiada.

Estado del Arte

Seguidamente, se podrá encontrar en este apartado, algunos estudios que fueron llevados a cabo en distintas partes del mundo, que se relacionan con el presente trabajo de investigación. Estos estudios estarán compuestos y divididos en 3 categorías: estudios internacionales, nacionales, y locales. Cada categoría tendrá un total de tres estudios; los

cuales serán descritos teniendo en cuenta sus autores, año de publicación, la temática evaluada o investigada, la metodología implementada, los resultados y la relación que cada uno de estos tenga con la presente investigación.

Internacionales

Primeramente, Valencia en el año (2019) realizó una investigación titulado “Ansiedad del adulto mayor discapacitado hospitalizado, en el servicio de medicina del Hospital Chancay, 2018”. La finalidad de esta investigación consistía en determinar el nivel de ansiedad del adulto mayor discapacitado hospitalizado en el servicio de medicina del Hospital de Chancay” entre julio y septiembre del año 2018. Este estudio tuvo un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, prospectivo de corte transversal, para la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento se ocupó la escala de ansiedad de Hamilton que valora los signos y síntomas somáticos y psíquicos del paciente a evaluar.

En los resultados de este estudio, se evidencia un nivel grave de ansiedad con un 95,4% y solo un 4,6% obtuvo un nivel moderado de ansiedad, donde el indicador psicológico relacionado con la ansiedad con mayor presencia en los adultos mayores discapacitados según la escala de Hamilton, son los miedos con un 21,5 % y en segundo lugar la tensión con un 12,3%, siendo el grupo más representativo con presencia de ansiedad grave fue el género femenino correspondientes al 50,8 %.

Los resultados anteriores tienen relación con el presente trabajo de investigación ya que ambos buscan describir los niveles de ansiedad presentes en una población de adultos mayores, haciendo un principal énfasis en los factores psicológicos de la misma, bajo la utilización de una escala que sea acorde a la información que se desea obtener, a su vez que

en este estudio, se exploró la ansiedad de acuerdo a las diferentes variables que arroja la escala utilizada, acordes a la metodología descriptiva que también se tiene proyectada aplicar en el presente trabajo de investigación.

Por otro lado, se encuentra una investigación realizada por Serrano (2020) titulada, “Nivel de ansiedad en el adulto mayor desde la perspectiva holística”. Este fue llevado a cabo con el objetivo de determinar el nivel de ansiedad en el adulto mayor desde la perspectiva holística en el policlínico Carlos Castañeda Iparraguirre, La Victoria, en el año 2019; en el cual se utilizó una metodología cuantitativa no experimental con diseño descriptivo, ayudada por una población estuvo conformada por 60 adultos mayores, utilizando como técnica de recolección de datos la encuesta y como instrumento el cuestionario Ansiedad Estado-Rasgo (STAI).

Los resultados para el nivel de ansiedad se dividieron bajo tres dimensiones. En la ansiedad-estado, el 38,3% de los adultos mayores presenta un nivel de ansiedad leve. En la dimensión ansiedad-rasgo, el 36,7% de los adultos mayores presenta un nivel de ansiedad leve, además el 25,0% de los adultos mayores presenta un nivel moderado de ansiedad y el 16,7% de los adultos mayores presentan un nivel de ansiedad alta, y en la perspectiva holística el 38,3% de los adultos mayores presenta un nivel de ansiedad leve.

Los resultados anteriores tienen relación con el presente trabajo de investigación ya que ambos buscan estudiar los niveles de ansiedad presentes en una población de adultos mayores, y a qué fenómenos psicosociales se les atribuye, teniendo en cuenta también las categorías que se toman como referencia para este estudio. Así mismo, en este estudio hace hincapié en la relevancia significativa que existe en el poder plantear unas normas institucionales para salvaguardar la salud mental de los adultos mayores, aspecto que guarda

cierta relación con lo que se analizará en el presente trabajo de investigación de acuerdo a la resultados que se vayan a obtener acordes a la revisión.

A su vez, también fue encontrada la investigación realizada por Moreno (2020) bajo el título de “Caracterización de la ansiedad en el adulto mayor”. La misma fue llevada a cabo bajo el objetivo de identificar la caracterización de la ansiedad en un adulto mayor bajo de estado jubilado en tiempos de pandemia por el COVID-19, bajo una metodología cualitativa bastante particular que consistió en entrevistas clínicas, observación, uso de historia clínica y el uso de instrumentos como el Inventario de Ansiedad de Beck y la escala de preocupaciones para Personas Mayores (EPPM).

Al ser un solo caso estudiado, se halló como resultado que un adulto mayor jubilado de 72 años pudo tener un impacto emocional muy fuerte a causa de la pandemia al presentar alteración en el ámbito personal, familiar, y económico; situación que elevo los niveles de forma drástica de ansiedad que estaba repercutiendo en su salud física como mental. De esta forma, esta investigación se relaciona con la presente ya que no sólo tienen en común uno de los instrumentos utilizados como lo es el Inventario de Ansiedad de Beck, sino que ambas describen las características de la ansiedad en adultos mayores teniendo presente la situación sanitaria que se vive en la actualidad.

Nacionales

En esta categoría primeramente se hablará de un estudio realizado por Herrera et al (2014) titulado “Calidad de vida en adultos mayores en centros de protección social en Cartagena (Colombia)”, el cual se realizó con la finalidad de describir la calidad de vida en concordancia con la salud de los adultos mayores residentes en centros de protección social

en la ciudad de Cartagena, considerando las dimensiones que la conforman y según características como la edad, el sexo, realización de actividades físicas y participación en actividades productivas. La investigación contó con una metodología cuantitativa de estudio descriptivo. La población fueron 187 adultos mayores residentes en centros de protección social en Cartagena y se utilizó como instrumento el Test de Valoración Mental (Pfeiffer), una encuesta sociodemográfica y el “Índice multicultural de calidad de vida”.

Entre los resultados se pudo hallar que la autopercepción de la calidad de vida relacionada con salud tiende a valores que pueden considerarse como bueno y que las dimensiones que presentaron puntajes más altos fueron la plenitud espiritual y el autocuidado, y con menor puntaje el bienestar físico y el apoyo comunitario. Los resultados del anterior estudio se relacionan con la temática del presente trabajo, ya que aunque no toma como foco principal la ansiedad, se tiene proyectado llegar a ciertas conclusiones y recomendaciones relacionadas con la calidad de vida en los adultos mayores.

A su vez, se encuentra otro estudio realizado por Ortiz y Urrego (2015), bajo el título de “Riesgo de depresión y riesgo de ansiedad en el adulto mayor residente en la zona suroeste del departamento de Antioquia”. Este se realizó con la finalidad de determinar la prevalencia de riesgo de depresión y ansiedad en el adulto mayor en la región suroeste de Antioquia y los principales factores relacionados. Para ello, en esta investigación se ocupó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, donde se evaluó algunas de las características relacionadas con el estado de salud de los adultos mayores y fenómenos tales como la depresión, ansiedad, capacidad funcional, salud percibida, estado nutricional, entre otras.

En los resultados, tomándolos desde el tema de interés del presente trabajo de investigación, se encontró que el 36,6% de los adultos mayores de esta región tienen un nivel

de riesgo de ansiedad al 95%, hallando que en mujeres se encontró que la prevalencia de este riesgo es del 39% mientras que en los hombres es del 32% sin ser significativa esta diferencia. Por tanto, este estudio guarda cierta relación con la presente investigación, no solamente porque estudia la prevalencia de la ansiedad en una población adulta mayor, sino que se busca llegar a la conclusión de que los factores individuales y del ambiente familiar y social en el que se desenvuelven los adultos pueden incidir en la aparición de síntomas de ansiedad, y por ende, la identificación de los mismos y la intervención para mejorar aquellas condiciones que se puedan modificar es una tarea de la salud pública en pro de mantener una población adulta mayor saludable.

Finalmente nos encontramos con Bonilla et al (2018) con su investigación titulada “Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar”. Con este estudio, se perseguía la finalidad de describir los niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono de un hogar geriátrico del municipio de Facativá (Colombia). Para ello, se ocupó una metodología cuantitativa de recolección de datos, utilizando un estudio de carácter transversal-descriptivo y con ayuda de instrumentos tales como la escala de ansiedad y depresión de Goldberg y la Escala de Estrés Percibido EEP-10.

En los resultados enfocándose estrictamente en la ansiedad, se encontró que los niveles de ansiedad presentados en los adultos mayores eran relativamente bajos, donde de acuerdo a los ítems estudiados en la escala utilizada, se presentó una puntuación poco significativa frente a los síntomas de ansiedad, tanto así que el 64% de la muestra evaluada no evidenció síntomas asociados a la ansiedad, lo que en general confirma los bajos niveles de ansiedad en la población.

Los resultados anteriores tienen relación con el presente trabajo de investigación ya que se hacen con la finalidad de describir los niveles de ansiedad presentes en una población de adultos mayores, bajo la utilización de un instrumento como la revisión documental, que sea acorde a la información que se desea obtener, sin aportar mucha relevancia a otros aspectos como el estrés o la depresión, sino enfocándose únicamente en la ansiedad y los factores psicosociales que la acompañan.

Locales

Antes de comenzar, resulta importante recalcar que, para el tema que se aborda en el presente trabajo, no se lograron encontrar estudios locales que abordaran directamente la ansiedad en el adulto mayor. Por ello, se tomaron en cuenta tres investigaciones locales que abordaran un tema en común que, de cierta forma, se relaciona con la temática planteada, donde se reunirán las principales características de cada una y al final, se hará referencia a la relación que tienen las mismas con el presente trabajo.

Primeramente, se encuentra una investigación realizada por Cáceres, Suarez y Dueñas (2019), bajo el título de “Bienestar psicológico y variables sociodemográficas en el adulto mayor de dos instituciones de la ciudad de Cúcuta”, hecha con la finalidad de describir el bienestar psicológico y las variables sociodemográficas en el adulto mayor institucionalizado de la ciudad de Cúcuta, Norte de Santander.

Para ello, se ocupó una metodología cuantitativa de estudio descriptivo no experimental, la cual utilizó como instrumentos una ficha sociodemográfica y la Escala de Ryff. Dentro de los resultados se halló que, contrario a la tendencia, no se encontró predominancia de malestar psicológico en relación a las condiciones sociodemográficas de

relevante estado de vulnerabilidad, ya que por el contrario, se encontró que en la población la mayoría tuvo un grado de satisfacción moderado y alto, explicado por el compromiso de cada institución con la atención integral de los mismos.

Luego, se encuentra otro estudio realizada por Prada y Hernández (2018), bajo el título de “Bienestar subjetivo entre adultos mayores institucionalizados en la ciudad de Cúcuta, Colombia”, la cual se hizo con la finalidad de describir el grado de bienestar propio que se reconoce en un grupo de adultos mayores institucionalizados. Para ello, se empleó una metodología cuantitativa de carácter descriptivo, que ocupó como instrumento el perfil PERMA, para medir el bienestar mental subjetivo. Dentro de los resultados se halló que los adultos mayores presentan un nivel de bienestar autorreportado medio, donde la edad resultó ser un factor de peso en la percepción del bienestar de los adultos mayores institucionalizados y la vinculación al mundo laboral también incide significativamente en su percepción de bienestar integral.

Por último, se encuentra una investigación más realizada por Contreras, Torres y Parra (2018), bajo el título de “Funciones Cognitivas y Bienestar Psicosocial en adultos mayores de cincuenta años en Cúcuta”, realizado con la finalidad de hacer un análisis de la relación existente entre las funciones cognitivas y el bienestar psicosocial en adultos mayores de cincuenta años de la ciudad de Cúcuta. Para ello, se manejó una metodología cuantitativa de diseño no experimental, correlacional y descriptivo, utilizando como instrumentos el instrumento de bienestar social de Keyes, la escala de florecimiento de Diener y Biswas y la escala de Ryff.

En los resultados, centrandose únicamente en el bienestar psicosocial de los adultos mayores, los resultados arrojaron que la mayoría de las personas se encuentran en un grado

de bienestar estable, lo que representa una expectativa positiva de la vida, estableciendo que entre las funciones cognitivas y el bienestar psicosocial no hubo una relación significativa, ya que el bienestar psicosocial es un constructo que implica factores intrínsecos y extrínsecos que van en razón del significado que representa para el individuo.

Como tal, estos estudios giran en torno al bienestar psicosocial del adulto mayor, el cual fue el tema base por el cual se partió la idea de estudiar la ansiedad en esta población, esto último lográndose justificar dentro de las condiciones en las que viven actualmente y la percepción que ellos mismos tengan acerca de esto, algo que sin duda, logra tener una fuerte repercusión dentro de la calidad de vida, un aspecto que también se tiene en cuenta dentro del presente escrito, donde ella al verse duramente afectada, logra atraer cambios negativos en el bienestar psicosocial del adulto mayor, desencadenando ciertos niveles de ansiedad que son el fruto del interés para abordar dentro de este mismo fenómeno.

Marco teórico

Capítulo I. Psicología y el enfoque psicosocial

Tomando lo que propone Narvárez (2016), la psicología es aquella ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de su manifestación externa, a manera de una serie de conductas o comportamientos que se pueden y de esta manera, constatar empíricamente. Para este autor, la psicología es la ciencia que analiza todos los procesos psicológicos que se encuentren relacionados con la personalidad a partir de la manifestación externa, a lo cual se le conoce como la conducta, siendo ésta última el principal foto de estudio para esta ciencia: el poder entender cómo los seres humanos piensan, aprenden y sienten en el proceso de adaptación con el medio que los rodea. Siendo así, Narvárez (2016)

sugiere que las líneas de investigación de la psicología se basan, por una parte, en el estudio de los procesos psicológicos (lenguaje, emociones, sentimientos, pensamientos, creencias) y por otra parte, en el estudio del comportamiento (cualquier acción que nuestro cuerpo realiza y que se puede observar o registrar).

Dicho de otro modo, la psicología estudia la forma como las personas aprenden y se adaptan al medio que los rodea, apuntando a mejorar la calidad de vida y el bienestar de los mismos. Además, se puede considerar a la psicología como una disciplina centrada en el conocimiento científico de problemas y fenómenos a los cuales hallarse una explicación o razón de ser, enfocándose más allá de la resolución de los problemas que aquejan a la sociedad cotidiana (Iñesta, 2009).

Por tanto, la psicología da una explicación clara de cómo el ser humano se adapta al medio que lo rodea, identificando así que lo motiva a satisfacer sus necesidades y cumplir con las expectativas que se propone en su vida.

Así mismo, esta ciencia posee diferentes divisiones de acuerdo al objeto de estudio que se desee analizar, dejando el camino abierto para la ratificación de una gran cantidad de escuelas y modelos, cada uno contribuyendo a que la información investigada sea más verídica y clara, ya que justo dentro de estos paradigmas mencionados, encontramos a la psicología social.

Esta rama de la psicología es aquella que analiza los procesos en relación al modo que una sociedad funciona, de igual manera la forma en que las interacciones sociales se llevan a cabo, teniendo como principal objeto de estudio la relación influyente de las relaciones sociales sobre nuestra conducta y los patrones mentales de los individuos que

hacen parte de una sociedad. De acuerdo a lo que sugiere Ovejero (2015), esto se consigue centrándose en un nivel de aproximación a la conducta no solo individual, sino grupal y colectivo, niveles los cuales ciertamente están interconectados entre sí y la psicología social busca mediante estos niveles conectar al individuo con la sociedad.

Por su parte, de acuerdo a lo que propone Bados (2008), la psicología clínica se le puede definir como aquella rama de la psicología que aplica los principios, técnicas y conocimientos científicos desarrollados por ésta misma para evaluar, diagnosticar, explicar, tratar, modificar y/o prevenir las anomalías o los trastornos mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que estos puedan tener lugar.

Asimismo, dentro de la psicología es muy común que se busque entender el comportamiento humano a desde un punto de vista basado en el enfoque psicosocial. De acuerdo a lo propuesto por Castrillón y Alzáte (2016), el enfoque psicosocial se centra en comprender la relación entre todos aquellos aspectos individuales y sociales de una persona, entendiéndolos como procesos que acompañamiento encaminados a promover aspectos como la dignidad y el desarrollo humano óptimo, de modo que así se adopte un papel de transformación de la realidad que permiten a la persona creer y confiar en sus propio potencial y en sus propias capacidades.

Este modelo, dentro de sus principales planteamientos, se encuentra el poder centrar su foco de atención en la conducta humana y su relación con la sociedad, trabajando directamente en los componentes sociales que caracterizan a cada individuo. La cultura adopta un papel de gran relevancia en este enfoque como un componente que está en constante interacción de persona en persona, contribuyendo así a la construcción del

sentimiento de identidad y en la formación de grupos sociales acordes a los intereses sociales que se estén compartiendo, destacando el desarrollo de las relaciones sociales del individuo con su entorno, pues el ser humano es un ser social por naturaleza prácticamente, y tales aspectos psicosociales son los que muchas veces determinan su propia potencialidad ante la vida. (Porpottato, 2015).

Dicho de otro modo, este modelo busca entender el conocimiento humano combinando la psicología con lo social, centrándose principalmente en analizar y entender la conducta de las personas en base a las relaciones que comparten con su entorno y con sus pares, puesto que de ahí parte la cultura de cada individuo, de las relaciones que posea con los demás, haciendo que este modelo se aleje de todo concepto allegado a la idea de estudiar al ser humano de manera individual sino hacer mucho más hincapié en las conductas y actitudes que se manifiestan en los grupos sociales.

En síntesis, el enfoque psicosocial contempla hallar qué hay más allá de las costumbres, de los valores morales, de los prejuicios y de las relaciones sociales que se encuentran en los grupos sociales que luego forman una comunidad, con tal de poder detallar de la manera más precisa posible cómo es el diario vivir dentro de una sociedad. (Fumagalli, 2016).

Capítulo II. Ansiedad

Primeramente, se parte desde la concepción más general que se puede obtener sobre la ansiedad. De acuerdo con López et al (2019), la ansiedad se constituye como una emoción que todas las personas en algún momento han llegado a experimentar ante situaciones donde

se han visto expuestas ante algo que sea de suma importancia, la cual desencadena una reacción psicofisiológica dentro del sistema nervioso central y en el organismo en conjunto

En sí, suele ser una reacción normal, acompañada de ciertas reacciones fisiológicas. No obstante, cuando estas sensaciones se presentan de manera muy intensa o fuerte, se genera una cierta afectación dentro del bienestar del individuo que parte desde un malestar general hasta presentar una decadencia del funcionamiento habitual de la persona. Estos trastornos generalmente suelen dividirse en categorías que van desde el trastorno de ansiedad por separación, fobias específicas, los trastornos de pánico, trastorno de ansiedad generalizado y agorafobia. (López et al, 2019).

Siguiendo esta vía, Julson (2020) propone que ante la presencia de un trastorno de este tipo, los síntomas de ansiedad logran adquirir más relevancia que los mismos eventos que los desencadenan, enlistando varios de esos síntomas que pueden llegar a presentarse. Entre esos se encuentran la preocupación excesiva (donde la misma ha de estar presente por un período de al menos 6 meses y difícil de controlar para así considerarse patológica), los sentimientos de agitación (relacionados con un ritmo cardíaco rápido, fuerte sudoración y temblores durante periodos prolongados períodos de tiempo), una fuerte sensación de intranquilidad (sentimientos de nerviosismo y actitudes inquietas por un período de al menos seis meses), una gran fatiga dentro de la persona, enormes dificultades para mantener la atención y para conciliar el sueño, así como otros síntomas más.

Por su parte, Beck (1945), citado en Riso (2006), toma la ansiedad desde un enfoque cognitivo, mediante el cual cada trastorno psicológico posee un perfil cognitivo distintivo que se evidencia en el contenido informacional de cada uno de los desórdenes clínicos (Beck, citado en Riso, 2006). Es decir, cada patología posee ciertas características que las distinguen

la una de la otra, como por ejemplo la depresión, en donde gira mucho el concepto de pérdida y desorientación. En el caso de la ansiedad, juega un papel muy importante el concepto de la percepción, de lo que el individuo considere una amenaza y la falta de autorreconocimiento del mismo para poder hacerle frente.

Dicha percepción se origina gracias a diversos factores como el temperamento, eventos traumáticos, razones relacionadas a la herencia, entre otros, provocando en el individuo malestares psicológicos como las sensaciones de miedo y pánico ante tales situaciones las cuales considera una amenaza. En ese orden de ideas, Beck (1945), citado en Riso (2006), propone que la ansiedad no es más que una percepción errónea del individuo, estando basada en falsas premisas. Tales percepciones hacen referencia a situaciones amenazantes para la persona y su incapacidad de poder afrontarlos de la manera correcta, siendo aquellos contenidos amenazantes fuertemente relacionados con la salud, las relaciones sociales, y la identidad personal.

De acuerdo a la teoría de Beck (1988), se puede caracterizar la ansiedad bajo cuatro grandes componentes teniendo como principal eje los síntomas que produce en el individuo. El primer gran componente es el componente subjetivo, el cual se relaciona con síntomas que impiden la relajación, la estabilidad, y la presencia de sensaciones de inseguridad y de bloqueo. El segundo componente es el componente neurofisiológico, el cual tiene una fuerte conexión con síntomas que afectan directamente al sistema nervioso central, como lo puede ser las sensaciones de entumecimiento o de calor y de temblor en las manos o en las piernas.

El tercer componente es el componente autónomo, el cual parecido al anterior, compete directamente al sistema nervioso autónomo o periférico, y compete síntomas como aumento de la frecuencia cardíaca, indigestión, dificultades respiratorias, sudores, y rubor

facial. Por último, el cuarto componente es el componente del pánico, con el cual se relacionan síntomas íntimamente conectados con el miedo, como lo pueden ser los temores a factores considerados como amenazas, tales como a la muerte, a perder el control o a que ocurra lo peor (Garrido, 2019).

En el caso específico de los adultos mayores, si se llega a sentir ansiedad, de cierta forma debería ser normal, puesto que para ellos, esta etapa del ciclo vital viene acompañada de toda una serie de cambios de diversas índoles y tener ese tipo de reacciones ante situaciones habituales es totalmente habitual. No obstante, la ansiedad en un adulto mayor llega a ser patológica cuando la misma empieza a persistir con el tiempo, al punto que interfiere con el óptimo desarrollo de las actividades cotidianas del anciano (Flores, 2016). Justamente, es importante recalcar que muchos de estos aspectos se dan en un grado diferente en unas personas que otras, donde a algunos ancianos les afectará más que a otros.

Siguiendo la idea de Flores (2016), la ansiedad en un adulto mayor puede venir derivada de diversas causas o factores de riesgo, la mayoría relacionados con los cambios agresivos del estilo de vida, una disminución considerable de la propia autonomía, afectaciones económicas, el temor a la muerte, un considerable deterioro del estado de salud, un aumento del aislamiento social o algún padecimiento de otra patología. La aparición frecuente de síntomas de ansiedad a lo largo del tiempo traen al adulto mayor diversas afectaciones que van desde lo fisiológico (sequedad de boca, mareos, fuertes taquicardias) hasta lo cognitivo (sensaciones de ahogo, problemas en la memoria, pensamientos intrusivos) y lo conductual (hiperactividad, agresividad).

Capítulo III. Adulto mayor

Desde una perspectiva centrada en el ciclo vital, una persona se le considera que ha alcanzado la adultez mayor cuando su edad oscila entre los 60 y los 80 años, y ya el punto máximo de vejez se llega cuando se supera la barrera de los 80 años, llegando así a la última etapa del desarrollo humano. Por tanto, el envejecimiento es una de tantas etapas en la vida por las cuales el ser humano debe pasar dentro de la sociedad, sufriendo toda una serie de cambios no sólo físicos sino también psicológicos y sociales. (Cárdena y Cedeño, 2018).

Bajo esta percepción, en relación con lo que propone Almeida (2013), la vejez adquiere una postura significativa dentro del desarrollo humano, porque comienza una nueva etapa en la vida del adulto mayor donde las limitaciones físicas y sensoriales se vuelven frecuentes, así como el riesgo a padecer enfermedades de diferentes índoles relacionadas con los deterioros a nivel fisiológico, y por supuesto, la exposición a bruscos cambios en el ambiente propios de la edad como lo puede ser la jubilación o la viudez, los cuales pueden ser un fuerte factor de riesgo en la aparición de síntomas de ansiedad, o en casos más delicados, la depresión.

Siendo así, para la psicología del desarrollo, todos los seres vivos envejecemos, por lo que la adultez mayor es vista como un proceso totalmente natural e inevitable, como tal no es una enfermedad ni una patología sino un escalón más de la vida, en donde surge un proceso de reflexión acerca de las experiencias vividas a lo largo de todo un viaje de recuerdos y vivencias, donde se ha cumplido todo un proyecto de vida y es hora de disfrutar todo lo que se ha logrado cosechar a lo largo de los años, esto propuesto por Ballesterero (1999), citado por Hernández (2008).

Ahora bien, para la gerontología, tomando lo que proponen Barraza & Castillo (2006), citados por Cerquera y Quintero (2015), la vejez es tomada como un proceso continuo, progresivo y dinámico compuesto de diferentes cambios biopsicosociales que experimenta el adulto mayor con el paso del tiempo, y dentro del cual existen tanto ganancias como pérdidas bajo diferentes aspectos. Al igual que otras etapas del desarrollo humano, la adultez mayor no se salva de los cambios que conlleva al individuo, los cuales son variables de persona en persona, dependiendo de los hábitos y estilos de vida que se estén manejando.

Si se habla de cambios fisiológicos, podemos encontrar las diferentes alteraciones que sufren los aparatos sensoriales, se presentan una disminución considerable de la audición y de la vista, los órganos cardiovasculares empiezan a bajar su rendimiento, la movilidad se restringe, la respiración llega a ser más pausada, la piel se vuelve más frágil, los músculos pierden su capacidad motriz, esto sucediendo porque el adulto mayor a medida que siga adquiriendo más y más edad, los componentes orgánicos que conforman la fisiología del cuerpo irán perdiendo su capacidad progresivamente. (Herrera, 2013, citado por Cabezas, 2019).

Con respecto a los cambios sociales, Cabezas (2019) propone que éstos últimos ganan bastante notoriedad en el adulto mayor, puesto que están sujetos a la capacidad que tenga el individuo para afrontar esta etapa de su vida asumiendo el rol que va a ocupar de ahí en adelante, porque pasa de estar en una vida de pareja a entrar en el proceso de retiro laboral, lo cual de cierta forma hace que todas las habilidades físicas sean disminuidas de manera considerable, sin poseer contacto directo con un bienestar pleno, llevando a que surjan sentimientos de inutilidad y desasosiego, muchas veces acentuados por el abandono por parte de sus familiares o amigos.

Por otro lado, al hablar de los cambios psicológicos dentro del adulto mayor, pueden existir modificaciones emocionales como la aparición de sentimientos de inseguridad, creencias o ideas negativas acerca de sí mismo, autoestima baja con sentimientos de tristeza, agresividad, síntomas de regresión hacia actitudes del pasado, dificultades a la hora de adaptarse, detrimento de las capacidades cognitivas como el pensamiento o la inteligencia, son algunos de los aspectos que pueden llegar a ser afectados por el avance de la edad, los cuales están sujetos a otras variables sociales y físicas, como lo pueden ser la aparición de patologías crónicas, la pérdida de seres queridos, la falta de sociabilidad o la pérdida del rol social. (Cabezas, 2019).

En relación con lo anterior, Enríquez y Núñez (2005), citados por González y Fuente (2014), sugieren que entre los cambios cognitivos en el adulto mayor, se encuentra una fuerte predisposición a la tristeza y a la depresión prolongada, causada principalmente por la pérdida del rol social, produciendo así un fuerte aislamiento del adulto contra la sociedad. En esta etapa del desarrollo se presentan deterioros cognitivos en procesos como la memoria, atención, percepción y orientación espacio-tiempo, viéndose afectado el razonamiento y existiendo la posibilidad de que se presenten demencias, Parkinson, Alzheimer, entre otras patologías cognitivas.

Desde este punto de vista gerontológico, la adultez mayor es consecuencia directa del accionar del pasar del tiempo sobre los seres humanos, y que su incidencia sobre la personalidad de la persona es diferente dependiendo de la percepción de la realidad que cada uno tenga, ya que según definen Salgado y Cantera (2002), citados por González y Fuente (2014), ya que algunos adultos mayores ven esta última etapa del desarrollo como un nuevo reto para encontrar un nuevo rol a sus vidas y así no perder su razón de estar en un mundo

social. Por el contrario, hay otros adultos mayores que toman esto de una manera algo más negativa, ya que son afectados por las creencias y estereotipos interpuestos por la misma sociedad, alterando sus habilidades adaptativas ya determinadas por el pasado y así deteriorando su calidad de vida.

Capítulo IV. Calidad de vida

De acuerdo con lo que propone Delgado (1998), citado por Flores et al (2012), la calidad de vida se puede definir como aquel grado de bienestar que existe entre una comunidad y la misma sociedad, en mutua concordancia con las necesidades fundamentales de cada parte, relacionadas con aquellos recursos necesarios para todos los individuos que aseguren su plena existencia en un momento histórico determinado.

Por su parte, la Organización Mundial de Salud, citada por Botero y Pico (2007), toman la calidad de vida como aquello que conforma la percepción de la persona acerca de la posición que tenga con respecto al manejo de su vida dentro de su contexto cultural guardando relación con las normas, valores, creencias y expectativas que se hayan aprendido o adquirido.

Según lo que sugiere Estrada et al (2011), la calidad de vida logra relacionarse con la valoración tanto objetiva subjetiva que tiene el individuo sobre sí mismo de acuerdo a la opinión, percepción y satisfacción que comparte con su alrededor. Este autor, haciendo una revisión de diferentes estudios, encuentra una división tanto positiva como negativa en la calidad de vida desde el punto de vista de los adultos mayores.

La calidad de vida es positiva cuando se cuentan con excelentes relaciones tanto familiares como sociales, se goza de buena salud, y con óptimas condiciones materiales

referentes al hogar. Por el contrario, la calidad de vida es negativa cuando dentro del adulto existe cierta dependencia muy limitada, se sienten aburridos e infelices, con un fuerte sentimiento de soledad y desarraigo, con notable afectación de sus relaciones no solo familiares sino sociales, y con constante deterioro de salud, ello comúnmente causado por las diferentes creencias y estereotipos alrededor de la vejez.

Es importante recalcar que, tomando la palabra de Carbajo (2009), los estereotipos son creencias preconcebidas de manera totalmente falsa, en la mayoría de los casos, que se tienen acerca de un grupo de individuos o de un fenómeno en general dentro de un contexto social. Así pues, Cerquera et al (2010, 2013) propone que la etapa de la vejez suele relacionarse de manera errónea con una percepción de enfermedad, de patología, de momentos deplorables acompañados de la pérdida de capacidades tanto físicas como cognitivas, y que el adulto mayor es una persona que está destinada a vivir con su vida en un estado de declive continuo y de minusvalía frecuente. De hecho, se cree que la vejez también viene acompañada de una fuerte disminución del apetito sexual.

Como se puede notar, estas creencias llegan a estar ligadas a la cultura general, haciendo que la propia imagen de esta etapa del desarrollo se vea afectada bajo los ojos de la sociedad, haciendo que los adultos mayores no sientan satisfacción por la vida. Durante la vejez, la satisfacción con la vida es proporcional con los cambios biopsicosociales que el adulto mayor va sobrellevando, y esto mismo suele manifestarse en situaciones como dentro de un aislamiento social al existir falta de interés por realizar actividades de ocio o distracción, ante la carencia de ejercicio físico, y ante la disminución de sentimientos de productividad.

No obstante, esta satisfacción se puede modificar o mejorar positivamente con la práctica de emociones positivas, viendo la vida desde esa perspectiva óptima y alegre y tomando control sobre la misma en pro del bienestar personal. (Cuadra-Peralta, García-Pérez, 2016, citados por Juárez-Alarcón et al, 2019). Incluso así, esa satisfacción de necesidades como ser humano para un adulto mayor, dentro de lo cual constituye su calidad de vida, es fundamental para el logro de un bienestar social pleno y estable, ya que la vejez no necesariamente significa vivir por bastante tiempo, sino que el objetivo es poder hacerlo en las condiciones óptimas, que esas condiciones puedan alcanzarse mediante ajustes positivos en el estilo de vida del adulto mayor (Pérez et al, 2009).

Por otra parte, para Velandia (2011), citado por Cabezas (2019), la calidad de vida dentro del contexto de los adultos mayores, es el resultado que se origina desde los diferentes aspectos que giran alrededor de la vida humana, como lo son el hogar, la comida, la ropa y la educación, las cuales cada una aporta de maneras diferentes a un desarrollo óptimo de un bienestar psicosocial, eso teniendo presente la manera cómo el individuo se adapta al ambiente cambiante, proceso el cual tiene cierta influencia sobre su salud física, sus sentimientos de dependencia o invalidez.

Este concepto ha ido cambiando con el pasar de los años, pasando de ser estrictamente sociológico a adoptar una perspectiva psicosocial. Tal y como lo sugiera González-Celis (2009, 2012), citados por Aponte (2015), se incluyen diferentes aspectos de gran relevancia para el bienestar y la satisfacción integral de cada persona, eso incluye a los adultos mayores, cuya calidad de vida es objeto de reflexiones significativas. Es evidente que no todas las personas viven la adultez mayor de la misma manera, por lo que la calidad de vida se vuelve algo que es diferente, que sufre cambios dependiendo de las experiencias adquiridas a lo

largo de su vida, un proceso completamente normal y natural que puede desembocar en diferentes resultados reflejados desde factores no sólo personales sino también económicos y sociales.

Metodología

En este apartado se tienen en cuenta diversos aspectos tales como el diseño y tipo de investigación, así como también el procedimiento que se ha llevado a cabo, la definición de las categorías de lo que se está evaluando, y el instrumento utilizado; todos estos explican en sí, el cómo la forma en que la investigación se ha venido y se vendrá realizando y estructurando de tal manera que al final esta pueda obtener sus respectivos resultados y conclusiones.

Enfoque de investigación

El presente trabajo de grado se maneja principalmente desde un enfoque cualitativo, ya que con el mismo se busca comprender las características relacionadas con la ansiedad dentro de un contexto centrado en los adultos mayores, contando con la información documentada en las unidades de análisis. Por tanto, se entiende la investigación cualitativa como un método de investigación que se centra en poder comprender todo tipo de fenómenos, viéndolos desde la perspectiva de la población estudiada en su entorno natural y relacionadas con el contexto en el que se encuentren (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Por su parte, otros autores como Cauas (2015) definen la investigación cualitativa como aquella que únicamente utiliza información de índole cualitativa con el fin de lograr un análisis enfocado en las descripciones detalladas del fenómeno que se encuentre en estudio. Dicho de otro modo, la investigación cualitativa puede ser vista como una

herramienta en ciencias sociales que trabaja con datos no numéricos que busca la interpretación de los mismos, de modo que ello permita una comprensión más amplia del fenómeno en estudio desde un apartado teórico.

Tipo de investigación

La revisión realizada utiliza un tipo de investigación descriptivo, el cual de acuerdo a Hernández, Fernández y Baptista (2014), en él se busca únicamente medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren, con el fin de obtener mayor información sobre un fenómeno en común. Por su parte, Salinas (2010) sugiere que la investigación de tipo descriptiva con perspectiva exploratoria de cualquier tipo, se ha de realizar con base en la búsqueda del historial previo y antecedentes documentales relacionados con la temática en estudio, siendo el fenómeno de la ansiedad el eje central de la presente investigación.

Diseño de investigación

Para el presente trabajo, se adopta un diseño basado en la revisión documental, la cual se puede definir como el uso de fuentes externas que permitan el respaldo de un punto de vista hallado en un trabajo académico, proceso que involucra la observación y análisis de documentos relacionados con la temática que se desee estudiar teniendo muy en cuenta los temas claves que rodeen los documentos revisados con la capacidad de usarlos como evidencia en el mundo social (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Entonces, es un proceso de investigación mediante el cual se recolecta información documentada sobre una temática determinada con el objetivo de proporcionar variables que

tengan una relación directa o indirecta con el fenómeno estudiado, llegando a una observación acerca del conocimiento que se tiene documentado sobre la problemática existente.

Unidades de Análisis

Se pueden tomar las unidades de análisis como aquellos aspectos encontrados dentro de un contexto documental de manera delimitada que permiten llevar a cabo el planteamiento de la investigación, entendiendo que son "unidades" porque están delimitadas y comparten un rasgo en común y son de "análisis" porque son lo que la investigación pretende analizar de modo de que permitan el desarrollo óptimo de la metodología con las técnicas pertinentes.

Artículo Científico

Partiendo desde lo propuesto por Díaz (2016), un artículo científico es un texto de carácter divulgativo que busca dar a conocer un trabajo realizado a través de la investigación en miras de enriquecer el conocimiento y el saber humano acerca de una temática determinada. Los artículos científicos encaminan sus resultados para ser divulgados y compartidos con la comunidad interesada y con la suficiente validez, ser incorporados dentro del saber humano, ello permitiendo que aquellos que estén más interesados en el fenómeno estudiado tengan acceso y uso de tal información que les sea de beneficio para enriquecer su conocimiento (Díaz, 2016).

Trabajo de Grado/Proyectos de investigación

Los proyectos de investigación que se conocen como trabajo de grado son planes metodológicos contruidos con la finalidad de describir un procedimiento investigativo de

índole científica, en la búsqueda de darle referencia a un fenómeno estudiado. En otras palabras, un trabajo de grado se concreta como una opinión o teoría plasmada en un texto escrito de carácter científico que, por lo general, es ampliamente utilizado como requisito esencial para obtener un título de carrera profesional al término de los estudios correspondientes a la educación superior (Chacón y Vázquez, 2020).

Técnicas

De acuerdo a Raffino (2020), las técnicas de investigación con un conjunto de procedimiento organizados que se utilizan para recolectar la información que se desea analizar y que orientan al investigador a profundizar en el planteamiento y propósito de la investigación junto a lo que se desee llevar a cabo en mutuo acuerdo con los lineamientos establecidos dentro de la metodología asignada.

Por tanto, para el presente trabajo se tienen en cuenta las técnicas de recopilación centradas en documentos, también llamadas como documentales, las cuales son aquellas que logran recopilar información gracias a antecedentes previos como investigaciones, proyectos, y soportes diversos, que estén aportando una contribución al conocimiento del fenómeno investigado. (Raffino, 2020).

Ficha Resumen

La ficha de resumen se utiliza principalmente para sintetizar la información hallada de modo que a simple vista el texto sea fácil de comprender, ocupando ya sea las palabras del autor, palabras propias del investigador, o ambas, logrando contener los aspectos de mayor relevancia acerca de una temática estudiada. (Chacón & Vásquez, 2020).

Tabla 1. Elementos de la ficha resumen

FICHA DE RESUMEN		
Código	Categoría	Unidad de Análisis
Titulo		
Autores		
Año	País	
Editorial		
Ubicación		
Resumen:		
Palabras Clave:		

Matriz Bibliográfica

La matriz bibliográfica es un documento sintetizado que contiene información respecto a un elemento investigativo, el cual busca exponer la información más importante

de un texto, facilitando así la exposición de la información necesaria especificando datos claves como el autor y año de publicación, título, ubicación, código, y categoría, entre más aspectos. (Chacón & Vásquez, 2020).

Tabla 2. Elementos de la matriz bibliográfica

Código	Categoría	Título	Autor	Año	Sitio	de
---------------	------------------	---------------	--------------	------------	--------------	-----------

búsqueda

Matriz de Contenido

La matriz de contenido es un cuadro representativo que presenta de manera horizontal todos aquellos elementos teóricos fundamentales en la realización de un estudio profundo acerca de un determinado fenómeno investigado, abarcando todas aquellas características teóricas requeridas para el análisis documental.

Tabla 3. Elementos de la matriz de contenido

Categoría	Unidad de Análisis	Código	Texto o descripción	Análisis
------------------	---------------------------	---------------	----------------------------	-----------------

Categorías

Tabla 4. Categorías

CATEGORÍA	DEFINICIÓN
ANSIEDAD	<p>Si bien posee diferentes definiciones, bajo una vista muy general, se considera la ansiedad como una manifestación emocional normal ante situaciones en específico (mayormente estresantes) que varían según la persona. Sucede que cuando la ansiedad sobrepasa cierta intensidad mayor a la capacidad de adaptación que posea el individuo, ésta pasa de ser normal a ser patológica, provocando un malestar general dentro de diversos aspectos físicos, psicológicos y conductuales (Fernández et al, 2012).</p>
ADULTEZ MAYOR	<p>La adultez mayor hace parte de una etapa del desarrollo humano, siendo de las últimas, en donde los efectos del estilo de vida empiezan a tener un aspecto relevante dentro del individuo, con grandes cambios físicos, sociales y cognitivos. Por ejemplo, aparecen las canas, la piel seca, arrugas, manchas en la piel, envejecimiento del cerebro dando paso a posibles afectaciones cognitivas, aunque muchas habilidades mentales permanecerán intactas. (Craig 2001, citado por Labarca, 2012).</p>

ENFOQUE PSICOSOCIAL

El enfoque psicosocial es aquel cuya idea central es la relación entre todos aquellos aspectos individuales y sociales de una persona, entendiéndolos como procesos que acompañamiento encaminados a promover aspectos como la dignidad, el apoyo mutuo, la solidaridad y el desarrollo humano óptimo, de modo que así se adopte un papel de transformación de la realidad que permiten a la persona creer y confiar en sus propio potencial y en sus propias capacidades (Castrillón y Alzáte, 2016).

Procedimiento

Fase preparatoria

Primeramente, esta fase se centra en la planeación de un proyecto de investigación y se establecen los márgenes del mismo: definir el objeto de la investigación que se desea abordar, los pasos a seguir, el lenguaje utilizado, entre otros aspectos. Principalmente, se hace el planteamiento completo de lo que sería el trabajo de grado, en base a las ideas que se tengan en discusión.

Por tanto, antes de iniciar con el proceso investigativo, se pensó en qué temas podrían ser viables para trabajar mediante una investigación y surgió la idea de estudiar la población adulta mayor y las afectaciones que sufrían de ciertos aspectos psicológicos, centrándose principalmente en la ansiedad. A partir de aquí, es cuando surge lo que sería la base de todo el presente trabajo, es decir, la idea de investigar y realizar un trabajo de grado en relación a este tema.

Posterior a ello, gracias a la asignatura relacionada con la línea de trabajo de grado, la docente encargada y con la idea de la investigación aprobada, se dio inicio al ejercicio investigativo con los diferentes apartados, especialmente los principales de la tesis de grado como lo son como el título, el planteamiento del problema, la justificación, los objetivos, entre otros; esto buscando el fin de completar la primera parte de la investigación que vendría siendo la propuesta investigativa.

Ya cuando la propuesta investigativa fue aprobada, se dio inicio a la construcción del anteproyecto el cual, contando los puntos de la propuesta ya trabajados, este contiene lo que es el estado del arte (el cual de cierta forma, ya había sido adelantado), el marco teórico, y la metodología el cual es el presente apartado en el que se encuentra. Finalmente, después de que el anteproyecto consiga ser aprobado, se culminaría la primera fase.

Fase descriptiva

Esta fase comprende ya la recolección de la información respecto al fenómeno investigado, comprendiendo todo un trabajo de campo que se realiza bajo la finalidad de dar a conocer algunos de los estudios realizados sobre la temática, teniendo en cuenta la población, las delimitaciones espaciales y contextuales y las metodologías utilizadas.

En este apartado se describen tres temas centrales dentro de la revisión documental: la ansiedad, adulto mayor y el enfoque psicosocial, por tanto, se verán reflejados un total de 30 documentos que harán parte de la revisión documental, cada uno con su respectiva ficha resumen, con cada una describiendo aspectos como el título, autor, año, editorial, palabras clave, resumen y sus respectivas fuentes.

Resulta importante destacar que las búsquedas se decidieron centrar bajo el uso de operaciones booleanas o ecuaciones de búsqueda, las cuales son conceptos representados

mediante palabras claves dentro de los motores de búsqueda relacionando ambas entre sí de forma que se pueda expresar de manera precisa la necesidad de información que requiera el investigador.

La principal operación que se tendrá en cuenta es la siguiente: **"ansiedad" + "adulthood" or "elderly" + "psychosocial" or "psychosocial approach"**. La fórmula anteriormente mencionada abarca las tres categorías (ansiedad, adulthood y enfoque psicosocial) y dos sinónimos (elderly y psychosocial) los cuales son utilizados de acuerdo a la Biblioteca Virtual en Salud y los Descriptores en Ciencia de la Salud.

Asimismo, cabe resaltar que de la fórmula principal podrían salir más fórmulas pequeñas las cuales pueden ser utilizadas en el momento de realizar las búsquedas, y que pueden variar de acuerdo a la disponibilidad de las unidades de análisis halladas y conforme al manejo que tenga cada base de datos. Por otra parte, entre los criterios de inclusión se destaca el uso de bases de datos en español tales como Redalyc, Scielo, Dialnet, Medigraphic y los diferentes repositorios de distintas universidades hallados en línea mediante Google Académico, entre otras.

Se abarcan artículos científicos y proyectos de investigación tanto de carácter cuantitativo como cualitativo, de cualquier enfoque y tipo, abarcando un período de tiempo de publicación comprendido desde el año 2011 hasta el 2021. Entre los criterios de exclusión se menciona que sólo se tendrán en cuenta artículos y proyectos a los cuales se tenga libre accesibilidad, se pueden incluir artículos que no traten la temática en sí pero que contenga palabras claves relacionadas al fenómeno estudiado, no se tendrán en cuenta artículos que se

repitan entre dos o más bases de datos, y tampoco se incluyen ensayos clínicos, libros, revisiones sistemáticas ni metanálisis.

Fase de categorización

Una vez que se obtenga la información de las diferentes bases de datos, se empieza a hacer una categorización de los referentes hallados bajo la implementación de códigos que se pueden representar mediante letras y números, teniendo muy en cuenta en todo momento las categorías que se hayan establecido previamente, permitiendo así hacer un mejor análisis de la documentación encontrada. Por tanto se realiza la organización de la información a través de las fichas mencionadas anteriormente, y con ello se pasaría a la última fase.

Fase Expositiva

En esta fase final, con las categorías ya definidas, se pasa a la elaboración del análisis crítico y de los resultados obtenidos, de modo que algún futuro interesado pueda ver los antecedentes que posee el tema estudiado y así permita el paso a nuevas investigaciones en el futuro.

Ejecución

Presentación de datos

En este apartado del escrito se podrán encontrar los resultados recopilados por la revisión documental a través de los trabajos revisados, los cuales están organizados en fichas, donde cada uno se les fue asignado un código (de nomenclatura "Art. XX"), y se podrán evidenciar a qué unidad de análisis pertenece de cada uno, las categorías, los resúmenes de los mismos, el autor, el lugar y año de publicación, la editorial y la base de

datos de procedencia, con el fin de que la información más relevante sea de fácil entendimiento para el lector. Posterior a las fichas, se podrá encontrar la matriz bibliográfica donde se resume de manera aún más concisa la información de las unidades de análisis recolectadas.

Tabla 5. Ansiedad y depresión como indicadores de calidad de vida en adultos mayores

FICHA RESUMEN #1		
Código: Art. 01	Categoría: Ansiedad, Adulthood Mayor	Unidad de Análisis: Artículo Científico
Título: Ansiedad y depresión como indicadores de calidad de vida en adultos mayores		
Autores: María Elena Flores Villavicencio, Guillermo Alonso Cervantes Cardona, Guillermo Julián Gonzáles Pérez, María Guadalupe Vega López y María Ana Valle Barbosa.		
Año: 2012	País: México	
Editorial: Revista de Psicología da IMED, vol.4, n.1, p. 649-661, 2012.		
Ubicación: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5154971		
Resumen: La ansiedad y la depresión pueden ser consideradas como indicadores o síntomas que reflejan la calidad de vida, modificando la percepción y significado que el adulto mayor tiene de su vida. El objetivo fue evaluar la ansiedad y depresión como indicadores relevantes de la calidad de vida. Se evaluaron a 333 adultos mayores con los cuestionarios: de Ansiedad Cognitivo-Somática y WHOQOL-BREF. Se encontró		

que el 83.5% de 333 adultos mayores señalaron algunas condiciones de la vivienda inadecuadas, 30.6% expresaron sentimientos negativos por su vivienda, 60.1% percibieron su calidad de vida como buena, 85.8% señalaban que las dimensiones: ambiente y relaciones sociales inadecuadas, 11.1% mostraron una ansiedad de tipo cognitiva, las mujeres tuvieron altos puntajes de depresión 70.0% rasgo y 67.7% estado, la edad fue determinante para la buena calidad de vida. Se detectaron al sexo, edad y depresión como indicadores significativos asociados a la calidad de vida.

Palabras Clave: Calidad de Vida; Depresión; Ansiedad; vivienda; adultos mayores.

Tabla 6. Dolor, calidad de vida y estado anímico relacionados con la salud

FICHA RESUMEN #2

Código: Art. 02

Categoría: Ansiedad,

Unidad de Análisis:

Adulter Mayor, Enfoque

Artículo Científico

psicosocial

Título: Dolor, calidad de vida y estado anímico relacionados con la salud de pacientes ancianos hospitalizados

Autores: Juan Máximo Molina Linde, Ana F. Uribe Rodríguez y Janice Figueroa Rodríguez

Año: 2013

País: España

Editorial: Pensamiento Psicológico, Vol. 11, No. 1, 2013, pp. 43-53.

Ubicación: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80127000002>

Resumen: Objetivo. A través de este estudio, se pretende establecer la relación existente entre la intensidad del dolor percibida, la ansiedad, depresión y calidad de vida de pacientes ancianos hospitalizados. **Método.** Presenta un diseño de tipo transversal descriptivo. El muestreo se realizó de manera aleatoria estratificada (119 participantes). Se evaluaron los niveles de ansiedad y depresión, así como la intensidad del dolor que los participantes reportaron durante la entrevista. Para esto, se utilizó la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (EADG), el cuestionario Perfil de Salud de Nottingham (PSN) y la Escala Verbal Simple (EVS). **Resultados.** En general, se observó que, en la medida en que el dolor aumentaba, empeoraban las áreas de calidad de vida evaluadas con el PSN, así como los niveles de ansiedad y depresión.

Conclusión. Ante el deterioro de la calidad de vida y su relación con las respuestas emocionales asociadas a ansiedad y depresión, conforme la intensidad del dolor, se deben realizar intervenciones de nivel primario y secundario que permitan el control del dolor, con el fin de reducir el impacto en la salud mental de los adultos mayores, a partir de estrategias integradas entre lo farmacológico y psicológico. Del mismo modo, se sugiere la creación de programas intrahospitalarios que incorporen terapias integrales que, a su vez, atiendan la dimensión emocional y afectiva de los pacientes ancianos hospitalizados, con el propósito de mejorar su calidad de vida

Palabras Clave: Ancianos, calidad de vida, dolor, estado de ánimo.

Tabla 7. Calidad de vida de los adultos mayores de Medellín

FICHA RESUMEN #3		
Código: Art. 03	Categoría: Ansiedad, Adulter Mayor	Unidad de Análisis: Artículo Científico
Título: Calidad de vida de los adultos mayores de Medellín		
Autores: Alejandro Estrada, Doris Cardona, Ángela María Segura, Lina Marcela Chavarriaga, Jaime Ordóñez y Jorge Julián Osorio.		
Año: 2011	País: Colombia	
Editorial: Biomédica 2011; 31: 492-502.		
Ubicación: https://www.redalyc.org/pdf/843/84322449004.pdf		
<p>Resumen: Varios aspectos en el adulto mayor deterioran su calidad de vida, como son las relaciones familiares y de amigos, la soledad e, incluso, el mismo centro geriátrico. Objetivo. Explorar las condiciones asociadas con la calidad de vida de los ancianos en hogares geriátricos. Materiales y métodos. Estudio transversal de 276 ancianos de 39 Centros de Bienestar del Anciano de Medellín. Se excluyeron aquellos con grave deterioro cognitivo y los que no residían de forma permanente en la institución. La calidad de vida se evaluó mediante el World Health Organization Quality of Life of Older Adults (WHOQOL-OLD) de la Organización Mundial de la Salud; se utilizaron la escala de depresión de Yesavage, la de ansiedad de Goldberg, la de funcionalidad de Pfeffer, la minivaloración nutricional y, además, se evaluaron</p>		

aspectos demográficos y sociales. La información se analizó con pruebas U de Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, la correlación de Pearson y un modelo de regresión lineal múltiple. **Resultados.** El 59,4 % eran mujeres, la edad promedio fue de $79,2 \pm 8,0$ años, 71 % se consideraron independientes para realizar actividades de la vida diaria, 45,7 % presentaba sintomatología depresiva y 33 % mostraron riesgo de ansiedad, 28,3 % deterioro funcional y, 54,3 %, posible malnutrición. Se encontró una asociación negativa con la calidad de vida el ser mujer, presentar diabetes, altos puntajes en las escalas de capacidad funcional, depresión y ansiedad; el ir voluntariamente a la institución mostró una asociación positiva. **Conclusión.** Se halló deterioro en la calidad de vida cuando las condiciones de funcionalidad y autonomía limitaban la realización de actividades de la vida diaria, agravado por el hecho de ser mujer, tener sintomatología depresiva y de ansiedad, y sentirse maltratado por sus familiares.

Palabras Clave: calidad de vida, anciano, institucionalización, ansiedad, depresión.

Tabla 8. Dependencia funcional y bienestar en personas mayores institucionalizadas

FICHA RESUMEN #4

Código: Art. 04

Categoría: Ansiedad,

Unidad de Análisis:

Adulter Mayor

Artículo Científico

Título: Dependencia funcional y bienestar en personas mayores institucionalizadas.

Autores: María Teresa Rodríguez Díaz, Francisco Cruz-Quintana y María Nieves Pérez-Marfil.

Año: 2014

País: España

Editorial: Index de Enfermería, 23(1-2), 36-40. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962014000100008>

Ubicación: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962014000100008&lang=es

Resumen: El presente estudio tiene como objetivo evaluar el bienestar emocional de las personas mayores de 60 años en relación al grado de dependencia funcional. Como indicadores del bienestar se evalúan los niveles de depresión (Yesavage) y ansiedad (STAI-R), la satisfacción vital (CSV) y la ansiedad ante la muerte (DAS). Se ha realizado un estudio descriptivo transversal en un grupo de personas mayores de 60 años (n=103). Los datos se han recogido usando cuestionarios estandarizados. Para el análisis de los datos se han utilizado correlaciones bivariadas entre las principales medidas, análisis univariado (ANOVA) y la prueba de Bonferroni para comprobar las diferencias significativas entre los grupos ($p < .05$). Los resultados indican que se encuentran diferencias significativas entre los grupos de dependencia para la edad, deterioro cognitivo, depresión y ansiedad ante la muerte. En conclusión, se encuentra una relación directa entre el grado de dependencia funcional y el nivel de malestar emocional.

Palabras Clave: Actividades de la vida diaria, anciano, geriatría, bienestar emocional, depresión, ansiedad, ansiedad ante la muerte.

Tabla 9. Relación entre bienestar espiritual, calidad de vida y sentido del sufrimiento

FICHA RESUMEN #5		
Código: Art. 05	Categoría: Ansiedad, Adulter Mayor	Unidad de Análisis: Artículo Científico
Título: Relación entre bienestar espiritual, calidad de vida y sentido del sufrimiento en una población de ancianos religiosos residentes en centros españoles		
Autores: Hadil Hassoun, José Carlos Bermejo, Marta Villacieros, Miguel Ángel Millán Asín y Antonio Arenas Antúnez		
Año: 2019	País: España	
Editorial: Gerokomos, 30(3), 124-129.		
Ubicación: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000300124		
Resumen: Analizar la relación entre el bienestar espiritual, la satisfacción con la calidad de vida, el estado funcional y el sentido del sufrimiento de una población de religiosos ancianos residentes. Método: Estudio descriptivo, correlacional y transversal. La muestra fue de N = 435 residentes (media de 83,17 años, DT = 7,04). Se utilizaron las escalas FACIT Sp Ex, Humanizar sobre el sentido del sufrimiento, Filadelfia de Lawton e índice de Barthel. Se calcularon la t de Student y correlaciones de Pearson.		
Resultados: Existe un alto porcentaje (42,3%, N = 88) de residentes insatisfechos con su calidad de vida en la vejez. La media del sentido del sufrimiento como cambio (M =		

3,62) fue significativamente ($p < 0,05$) mayor que como carga ($M = 2,36$), que mostró correlación significativa ($p < 0,01$) moderada y positiva con todas las dimensiones del bienestar espiritual ($r = 0,276$), bienestar general ($r = 0,315$) y propósito/paz ($r = 0,343$). El grupo de independencia (según el índice de Barthel) obtuvo una media significativamente mayor ($p < 0,05$) en las dimensiones paz y propósito ($M = 26,28$), bienestar general ($M = 40,36$), bienestar espiritual ($M = 78,29$) y actitudes hacia la vejez ($M = 2,72$) que el grupo de dependencia ($M = 24,45$, $M = 38,07$, $M = 74,63$ y $M = 2,25$, respectivamente). **Conclusión:** La atención a mayores debe incluir el plano espiritual. El sentido de sufrimiento como carga explicita la transformación interior que la población de religiosos puede dar al sufrimiento. Se destaca la importancia de fomentar la satisfacción con las relaciones sociales y actitudes positivas hacia la vejez, ya que genera bienestar, reduce los niveles de ansiedad y evita la insatisfacción derivada de miedos ante el hecho de hacerse mayor.

Palabras Clave: Bienestar espiritual; satisfacción con la calidad de vida; ancianos religiosos; sentido del sufrimiento.

Tabla 10. Estados afectivos emocionales en adultos mayores solos en aislamiento social durante la pandemia COVID-19.

FICHA RESUMEN #6		
Código: Art. 06	Categoría: Ansiedad, Aduldez Mayor	Unidad de Análisis: Artículo Científico

Título: Estados afectivos emocionales en adultos mayores solos en aislamiento social durante la pandemia COVID-19.

Autores: Suremia Callis-Fernández, Omara Angarita Guarton-Ortiz, Virgen Cruz-Sanchez, Ada María Dearmas-Ferrera.

Año: 2020

País: Cuba

Editorial: Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta, 46(1), e2491.

Ubicación: <http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/2491>

Resumen: la alta contagiosidad de la COVID-19, el crecimiento de casos confirmados, muertes en el mundo y el aislamiento social han ocasionado que las emociones y pensamientos negativos se extiendan, amenazando la salud mental de la población.

Objetivo: identificar estados afectivos emocionales en adultos mayores solos, en aislamiento social por la pandemia de COVID-19, pertenecientes al policlínico “Josué Paíz García”, de Santiago de Cuba. **Métodos:** se realizó un estudio descriptivo, transversal, entre abril y mayo de 2020, en el área de salud antes declarada. La población de estudio estuvo conformada por 154 adultos mayores solos. Se evaluaron las variables: edad, sexo, estado civil, convivencia, ocupación, comorbilidad, ansiedad, depresión, irritabilidad, estrés. La información se obtuvo mediante una entrevista semiestructurada.

Resultados: el 59,1 % pertenecían al sexo femenino; 56,5 % eran del grupo de 70 – 79 años; la mayoría de los ancianos vivían acompañados con su pareja adulta mayor, un menor de edad o un discapacitado (116 para un 75,3 %), solo 38 (24,7 %) vivían efectivamente solos. El 68,8 % no tenían vínculo laboral. El 85,7 % presentaban

patologías consideradas de riesgo para la COVID-19. Predominó un nivel de irritabilidad normal, tanto externa (76,6 %) como interna (87,6 %); un nivel leve de ansiedad (61,7 %); y un nivel leve de depresión (50,2 %). El 83,1 % mostró alteración en los niveles de estrés. **Conclusiones:** el aislamiento social, como medida para evitar el contagio, ha repercutido en la salud mental de los adultos mayores solos, con marcada alteración en los niveles de estrés-

Palabras Clave: COVID-19, aislamiento social, anciano, ansiedad, depresión, estrés psicológico.

Tabla 11. Aplicación de la Técnica de Relajación Progresiva de Jacobson para disminuir la ansiedad del adulto mayor

FICHA RESUMEN #7

Código: Art. 07

Categoría: Ansiedad,
Adulter Mayor

Unidad de Análisis:
Proyecto de
Investigación

Título: Aplicación de la Técnica de Relajación Progresiva de Jacobson para disminuir la ansiedad del adulto mayor entre los 65 a 80 años en el Centro Diurno del Adulto Mayor “FUNSEM”.

Autores: Olga Cecilia Ortiz Palacios y Teresa Petrona Granizo Gavidia

Año: 2019

País: Ecuador

Editorial: Universidad Central del Ecuador

Ubicación: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/20033>

Resumen: La ansiedad es un trastorno psiquiátrico que ha aumentado significativamente en los últimos años complicando la vida de los que lo padecen y su diario vivir, aislándolos de la sociedad y dificultándoles la realización de las distintas actividades diarias. La investigación se realizó con la finalidad de demostrar su eficacia en cuanto a la disminución de la ansiedad en los adultos mayores con el aporte de la Técnica de Jacobson que será aplicada en el Centro Diurno Geriátrico Fundación Solidaridad y Emprendimiento “FUNSEM”. La aplicación de la Batería de Beck determinó los niveles de ansiedad en cada uno de los pacientes, verificando los resultados arrojados para seleccionar a los participantes. En esta investigación fue importante contar con la guía de un profesional de terapia ocupacional para el aprendizaje de esta, evidenciando que la Técnica de Jacobson disminuye progresivamente síntomas psicósomáticos.

Palabras Clave: Test de Beck, Trastornos de ansiedad, técnica de Jacobson

Tabla 12. Diseño de estrategias psicosociales que fomenten el bienestar psicológico de los adultos mayores

FICHA RESUMEN #8

Código: Art. 08

Categoría: Adulter Mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque Psicosocial

Proyecto de

Investigación

Título: Diseño de estrategias psicosociales que fomenten el bienestar psicológico de los adultos mayores del Centro de Vida del corregimiento de bayunca

Autores: Maira Ester Gómez

Año: 2017

País: Colombia

Editorial: Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Ubicación:

<https://repository.unad.edu.co/jspui/bitstream/10596/21343/1/45686398.pdf>

Resumen: El presente trabajo contribuye a la investigación del bienestar psicológico del adulto mayor del centro de vida del corregimiento de Bayunca, con el fin de identificar los factores que influyen en las diferentes situaciones y necesidades, como la falta de una ocupación, carencia de bienes materiales, pérdida de libertad, dolencias de enfermedades, el abandono de la pareja y familia. Por tal razón se presenta una propuesta de este trabajo, que consiste en diseñar estrategias que fomenten el bienestar psicológico del adulto mayor del centro de vida del corregimiento de Bayunca, enfocados en la vida del anciano, pasado, presente y futuro en donde cada anciano valore lo fundamental que es la vida.

Palabras Clave: Adulto Mayor, Vejez, Vida, Gerontología, Estereotipos, Envejecimiento.

Tabla 13. Estilo de vida y autopercepción sobre salud mental en el adulto mayor

FICHA RESUMEN #9		
Código: Art. 09	Categoría: Adultez Mayor, Enfoque Psicosocial	Unidad de Análisis: Artículo Científico
Título: Estilo de vida y autopercepción sobre salud mental en el adulto mayor		
Autores: Reinalda de la C. Rosales Rodríguez, Reina de La Caridad García Díaz y Eloina Quiñones Macías.		
Año: 2014	País: Cuba	
Editorial: MEDISAN, 18(1), 61-67.		
Ubicación: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192014000100009&script=sci_arttext&tlng=en		
Resumen: Se efectuó un estudio descriptivo y transversal de 15 adultos mayores pertenecientes al consultorio 23 del Policlínico Universitario "30 de Noviembre" de Santiago de Cuba, con vistas a identificar su estilo de vida y autopercepción sobre salud mental. Se halló que los ancianos tenían conocimientos inadecuados sobre las actividades que podían realizar en cuanto a sexualidad y estilos de vida. Además, se evidenciaron manifestaciones psicopatológicas que pueden aparecer en esta etapa de la vida.		
Palabras Clave: adulto mayor, autopercepción, estilo de vida, salud mental, atención primaria de salud.		

Tabla 14. Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor

FICHA RESUMEN #10		
Código: Art. 10	Categoría: Adultez Mayor,	Unidad de Análisis:
	Enfoque Psicosocial,	Artículo Científico
	Ansiedad	
Título: Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor		
Autores: Aida Chong Daniel		
Año: 2012	País: Cuba	
Editorial: Revista Cubana de Medicina General Integral, 28(2), 79-86.		
Ubicación: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000200009		
Resumen: El presente trabajo trata acerca de algunos factores biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor, se parte del concepto de que el envejecimiento no es un proceso de causa única, sino el resultado de una compleja asociación de interacciones y modificaciones estructurales y funcionales, entre lo biológico, lo psicológico y lo socio-ambiental. Teniendo en cuenta estos elementos el objetivo de este trabajo es exponer algunos aspectos que inciden en la salud del adulto mayor, para que los profesionales de la atención primaria de salud, comprendan la importancia de abordar el proceso de salud-enfermedad en el anciano, con una concepción holística.		

Palabras Clave: anciano, factores biopsicosociales, depresión, estrés, envejecimiento.

Tabla 15. Calidad de vida del adulto mayor en las diferentes regiones de Colombia bajo las categorías: personal, social y familiar

FICHA RESUMEN #11

Código: Art. 11

Categoría: Adulthood Mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque Psicosocial

Proyecto de Investigación

Título: Calidad de vida del adulto mayor en las diferentes regiones de Colombia bajo las categorías: personal, social y familiar

Autores: Aleida Yorley Barajas Acero, Diana Carolina Toro Mendoza, Tania Gisela Beto Marroquín

Año: 2016

País: Colombia

Editorial: Universidad Cooperativa de Colombia (UCC)

Ubicación:

https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/14676/1/2016_calidad_vida_adulto.pdf

Resumen:

Esta investigación se basó principalmente en la recolección de información de investigaciones de tipo documental retrospectivo, a través de la revisión de artículos, estudios y trabajos de grado, encontrados en bases de datos como psicología científica,

Journal of health psychology, ProQuest, Ebrary, E-libro y Dialnet, relacionados con la calidad de vida del adulto mayor, teniendo en cuenta las diferentes investigaciones que se han hecho a nivel mundial, nacional, regional y local, para finalmente relacionar la calidad de vida del adulto mayor en las diferentes regiones de Colombia bajo las categorías personales, sociales y familiares en los últimos diez años, para lo cual se obtuvieron resultados como: las investigaciones realizadas en la región Andina muestran que la calidad de vida del adulto mayor es mejor en la parte urbana que en la parte rural, ya que en la zona urbana se cuenta con mayores posibilidades tanto escolares, laborales, económicas, de salud y se cuenta con programas que ayudan a esta población, por el contrario en la zona rural es difícil poder contar con algunos recursos indispensables para poder brindar una mejor calidad de vida a los adultos mayores; así mismo, en la región Andina los adultos mayores encuentran mayor satisfacción al pertenecer a un grupo comunitario; mientras que los estudios realizados en la región Caribe indican que se preocupan más tener una mejor salud mental y física.

Palabras Clave: Calidad de vida, adulto mayor, personal, familiar y social.

Tabla 16. El aislamiento del adulto mayor por el COVID-19: consecuencias e intervenciones psicosociales durante la cuarentena.

FICHA RESUMEN #12

Código: Art. 12

Categoría: Ansiedad,

Unidad de Análisis:

Enfoque Psicosocial, Adultez Artículo Científico

Mayor

Título: El aislamiento del adulto mayor por el COVID-19: consecuencias e intervenciones psicosociales durante la cuarentena.

Autores: Raquel Sánchez-Ordóñez y Juan Francisco Sánchez-Vázquez

Año: 2020

País: España

Editorial: Studia Zamorensia, Nº. 19, págs. 33-41

Ubicación: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7718175>

Resumen: Las medidas de confinamiento ordenadas por los diversos gobiernos mundiales para frenar la propagación de la pandemia por COVID-19 han conllevado otros efectos desfavorables en la población mayor. Especialmente se han visto afectados por los problemas derivados de la soledad, el aislamiento y las dificultades de acceso a diversos servicios. Estas circunstancias hicieron necesario abordar de forma urgente estas dificultades. El objeto de este trabajo es identificar los problemas a los que se enfrenta el adulto mayor en el confinamiento y exponer algunas de las propuestas e intervenciones que se han llevado a cabo para proteger a este sector de la población.

Palabras Clave: adulto mayor; covid-19; aislamiento; intervención.

Tabla 17. Condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en el Hogar de Ancianos “Club Santa Lucía

FICHA RESUMEN #13

Código: Art. 13	Categoría: Adultez mayor, Enfoque Psicosocial	Unidad de Análisis: Proyecto de Investigación
------------------------	---	--

Título: Condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en el Hogar de Ancianos “Club Santa Lucía”, remitidos por el Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez (MIFAN) de Estelí, II semestre del 2016

Autores: Okaymi Nahomy Tinoco Meza

Año: 2017	País: Nicaragua
------------------	------------------------

Editorial: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN)

Ubicación: <https://repositorio.unan.edu.ni/7328/>

Resumen:

El estudio de las condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en el Hogar de Ancianos “Club Santa Lucía” remitidos por el Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez (MIFAN) de Estelí, en el segundo semestre del año dos mil dieciséis, tiene como objetivo describir las condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en este centro. El enfoque de la investigación es cualitativo, bajo el paradigma interpretativo, ya que los datos que se obtuvieron del instrumento aplicado, se analizaron e interpretaron de manera cualitativa, a través del análisis de contenido. Posee un diseño descriptivo. La población es de 36 adultos mayores, y la muestra seleccionada fue de 3, con edades

comprendidas entre 60 años a más, los que cumplieron con los criterios de selección previamente establecidos para poder formar parte del estudio. Los resultados más importantes referentes a las condiciones psicosociales están relacionadas con sentimientos de soledad, salud, problemas en la dinámica familiar, situación económica, apoyo comunitario, falta de medicamentos y recreación.

Palabras Clave: Adultos mayores, Condiciones psicosociales Necesidades y demandas, Discriminación social

Tabla 18. Factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores de un municipio colombiano

FICHA RESUMEN #14

Código: Art. 14

Categoría: Adulto Mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque Psicosocial

Artículo Científico

Título: Factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores de un municipio colombiano, 2013

Autores: Jaiberth Antonio Cardona-Arias, Elizabeth Giraldo, María Antonia Maya

Año: 2015

País: Colombia

Editorial: Medicas UIS, Bucaramanga , v. 29, n. 1, p. 17-27

Ubicación: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-03192016000100003

Resumen:

La investigación en calidad de vida relacionada con la salud en los ancianos en Colombia es exigua y la mayoría se focaliza en perfiles de morbilidad o de calidad de vida según las condiciones materiales de vida. Objetivo: identificar factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud de adultos mayores de un municipio colombiano.

Materiales y métodos: estudio transversal en 191 individuos seleccionados probabilísticamente, la calidad de vida se midió con el World Health Organization Quality Of Life-BREF y se aplicó una encuesta. Los análisis se realizaron en SPSS 21.0® con estadísticos descriptivos, pruebas no paramétricas y regresión lineal, controlando sesgos de información y selección. **Resultados:** la mediana de edad fue 68 años, 50% eran mujeres, 56% de zona rural, 64% del estrato social medio y 23% trabaja. El puntaje de calidad de vida fue mayor a 50. Los factores asociados con salud física fueron: escolaridad, estado civil, apoyo familiar y hospitalización; en la psicológica: edad, zona de residencia, estado civil, escolaridad, satisfacción económica y familiar y morbilidad; en relaciones sociales: edad, estado civil, apoyo familiar y consumo de marihuana; y en ambiente: satisfacción económica y familiar, morbilidad, sexo y tabaquismo. **Conclusiones:** los puntajes de calidad de vida fueron altos evidenciando que la adultez mayor no constituye una etapa de indefectible dependencia y deterioro. La diversidad de factores asociados con la calidad de vida evidencia la necesidad de realizar estudios en cada contexto como base para la planeación sanitaria, la evaluación en salud y la formulación de acciones posteriores.

Palabras Clave: Anciano. Calidad de Vida. Salud. Organización Mundial de la Salud. Colombia.

Tabla 19. Calidad de vida en el anciano: la importancia de la valoración integral y los factores psicosociales

FICHA RESUMEN #15

Código: Art. 15

Categoría: Adulto Mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque Psicosocial

Proyecto de

Investigación

Título: Calidad de vida en el anciano: la importancia de la valoración integral y los factores psicosociales

Autores: Elisabet Montes Casquero

Año: 2016

País: España

Editorial: Universidad de Valladolid

Ubicación: <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/20452>

Resumen:

La calidad de vida en relación con la salud es la percepción personal de un individuo sobre su situación en la vida, teniendo en cuenta la gran influencia en ésta de los distintos factores psicosociales. Los profesionales llevarán a cabo la valoración integral, permitiendo conocer las necesidades y diagnosticar los problemas de los ancianos, para ello necesitamos de herramientas adecuadas que nos ayudarán a determinar y medirlo. Justificación: debido al aumento del envejecimiento en la sociedad, y del importante papel de enfermería en la valoración integral del paciente, es necesario estudios para profesionales de enfermería, que aporten un análisis de herramientas de valoración, y los factores psicosociales que más pueden influir en la calidad de vida del anciano.

Objetivos: analizar las principales áreas de valoración del anciano y su calidad de vida, presentes en las herramientas validadas más utilizadas en los últimos diez años y determinar cuáles son los factores psicosociales que influyen en la calidad de vida del anciano a través de los registrados/detectados en las herramientas de valoración.

Material y métodos: revisión bibliográfica analítica de documentos científicos. Se realizó una estrategia de búsqueda, en las bases de datos: Scielo, Index, Medline, LILACS, Dialnet, Cuiden, e IME. **Resultados:** se analizan y clasifican 66 escalas de valoración geriátrica, la gran mayoría validadas, por lo que nos aportan fiabilidad. Del total de las herramientas seleccionadas, 24 contenían factores psicosociales. Las herramientas que más prevalencia tienen son las físico funcionales, destacando la de Barthel. Se han detectado escalas de medición de CV con múltiples versiones para adaptarlas a la población española y/o minimizar la inversión del tiempo en aplicarlas

Conclusión: las principales áreas de valoración utilizadas para medir la CV son las áreas físico funcional, mental, social y la CV propiamente dicha. Entre los principales factores psicosociales encontrados en las distintas herramientas, aquellos que más frecuentemente encontramos son los sentimientos y la percepción de la salud, pudiendo entenderse que son lo que posiblemente más influyen en la CV del anciano.

Tabla 20. Ajuste psicosocial, bienestar subjetivo y ocio en adultos mayores jubilados mexicanos

FICHA RESUMEN #16		
Código: Art. 16	Categoría: Ansiedad, Enfoque Psicosocial	Unidad de Análisis: Artículo Científico
Título: Ajuste psicosocial, bienestar subjetivo y ocio en adultos mayores jubilados mexicanos		
Autores: Christian Oswaldo Acosta Quiroz, Javier José Vales García, Ramón René Palacio Cinco		
Año: 2015	País: México	
Editorial: Enseñanza e Investigación en Psicología 2015, 20 (3)		
Ubicación: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29242800009		
Resumen: El objetivo de este estudio fue establecer la relación entre ajuste psicosocial en la jubilación, bienestar subjetivo, actividades de ocio y variables sociodemográficas en adultos mayores jubilados mexicanos. Participaron 181 adultos mayores con una edad media de 69.12 años y un tiempo medio de jubilación de 11.21 años. Los resultados indican que el ajuste psicosocial en la jubilación y el bienestar subjetivo se relacionan significativamente entre sí y con las variables sociodemográficas de sexo, nivel de estudios, estatus de salud y estado civil. A su vez, se relacionan con la frecuencia de actividades de ocio (con diferencias entre hombres y mujeres). Estas variables deben tenerse en cuenta para fomentar un mayor ajuste psicosocial y bienestar subjetivo en adultos mayores jubilados.		

Palabras Clave: Adultos mayores; Ajuste psicosocial; Bienestar subjetivo; Jubilación; Ocio.

Tabla 21. Factores potenciadores del comportamiento suicida en adultos mayores

FICHA RESUMEN #17

Código: Art. 17	Categoría: Ansiedad, Enfoque Psicosocial, Adulto Mayor	Unidad de Análisis: Artículo Científico
------------------------	---	--

Título: Factores potenciadores del comportamiento suicida en adultos mayores

Autores: Odalys Peña-Caballero

Año: 2019	País: Colombia
------------------	-----------------------

Editorial: Ciencia en su PC, (2),45-58.

Ubicación: <https://www.redalyc.org/pdf/1813/181322257005.pdf>

Resumen: En noviembre de 2008 se realizó un estudio descriptivo y transversal en 66 adultos mayores del consultorio #33 del policlínico Josué País García en Santiago de Cuba. El objetivo del estudio fue identificar algunos factores psicosociales potenciadores de comportamiento suicida. Para dar respuesta a este objetivo se aplicó un cuestionario, el test de completamiento de frases (Rosther), la escala de autovaloración, la escala de depresión geriátrica, la escala de riesgo psicosocial y el apego familiar. El análisis realizado permitió concluir que el mayor índice de ancianos presenta depresión, miedo a

la muerte y duelo. Factores macrosociales tales como pérdida de papeles sociales, familiares y amigos; y factores microsociales como poca participación, no aceptación de la situación actual y poca comprensión fueron reflejados como potenciadores del comportamiento suicida en el grupo estudiado.

Palabras Clave: Comportamiento suicida, envejecimiento biopsicosocial, adulto mayor

Tabla 22. Funcionalidad familiar, autovalencia y bienestar psicosocial de adultos mayores

FICHA RESUMEN #18

Código: Art. 18

Categoría: Enfoque

Unidad de Análisis:

Psicosocial, Adulto Mayor

Artículo Científico

Título: Funcionalidad familiar, autovalencia y bienestar psicosocial de adultos mayores

Autores: Claudia Troncoso Pantoja, Nayadeth Soto-López

Año: 2018

País: Perú

Editorial: Horizonte Médico (Lima), 18(1), 23-28.

Ubicación: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-558X2018000100004&script=sci_arttext&tlng=pt

Resumen:

Objetivo: Relacionar la funcionalidad familiar con la autovalencia y el bienestar psicosocial de personas mayores pertenecientes a la comuna de Huechuraba, Santiago, Chile, durante el año 2016. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo, de corte transversal, correlacional. El muestreo fue intencionado, completando tamaño muestral en 60 adultos mayores voluntarios que cumplieron los criterios de selección. Para la recolección de información se utilizaron el Apgar Familiar, Escala de Whoqol-Bref y EFAM (Examen de Funcionalidad del Adulto Mayor). Para el análisis de resultados se utilizó estadígrafos descriptivos y pruebas de asociación Chi-cuadrado y la prueba de U de Mann-Whitney. **Resultados:** Más del 70 % de los participantes presentaron familias muy funcionales y sólo el 3 % pertenecieron a familias con graves disfunciones. 45 % fueron autovalentes con riesgo y 16.7 % presentaron riesgo de dependencia. No se encontró relación entre funcionalidad familiar y salud física; sí se presenta asociación entre funcionalidad familiar, salud psicológica y relaciones interpersonales.

Conclusiones: Existe relación entre funcionalidad familiar y nivel de autovalencia, salud psicológica, relaciones interpersonales y entorno, debido a que aquellos que pertenecen a familias con una mejor dinámica interna, disfrutaban de una mejor calidad de vida.

Palabras Clave: Adulto mayor; relación familiar; dependencia; Psicología Social

Tabla 23. *Habilidades de comunicación e interacción que inciden en la participación de las actividades de ocio y tiempo libre de las personas mayores*

FICHA RESUMEN #19		
Código: Art. 19	Categoría: Enfoque Psicosocial, Adulto Mayor	Unidad de Análisis: Proyecto de Investigación
Título: Habilidades de comunicación e interacción que inciden en la participación de las actividades de ocio y tiempo libre de las personas mayores del centro vida del Grupo Carnaval, Barrio Llanitos, Municipio de Los Patios, 2018-2019.		
Autores: Liseth Viviana Gonzáles Sierra, Carol Michelle Jaimes Porras		
Año: 2020	País: Colombia	
Editorial: Universidad de Santander (UDES)		
Ubicación: https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/5163		
Resumen:		
<p>Este artículo tiene como objetivo establecer las habilidades de comunicación e interacción que inciden en la participación de las actividades de ocio y tiempo libre de las personas mayores del centro de vida del grupo carnaval, barrio llanitos, municipio de los patios, en el año 2018-2019, la metodología empleada en el estudio es de nivel descriptivo debido a que se asociaran las variables habilidades de comunicación e interacción con las actividades de ocio y el tiempo libre; el diseño de este estudio es de campo y la población que se tiene como muestra es de 96 personas mayores no institucionalizadas en donde las personas mayores solo asisten el día miércoles en el</p>		

grupo “carnaval” y se realizara por medio de la observación a través de la aplicación de los instrumentos listado de intereses y la Evaluación de Las Habilidades de Comunicación e Interacción ACIS del modelo de la ocupación humana de Gary Kielhofner. Los resultados indican que la población evidencia dificultades en el dominio físico, intercambio de información y relaciones las cuales pueden presentar riesgo en el rendimiento de la comunicación/interacción dificultando las relaciones interpersonales y grupales, lo cual hace que se vea afectado el desempeño en las actividades de ocio y tiempo libre en las que se manejen componente físico, practico, cultural y de carácter social dentro del contexto.

Palabras Clave: personas mayores, habilidades de comunicación, habilidades de interacción, participación, actividades de ocio/tiempo libre

Tabla 24. : Problemas psicosociales y estrategias de afrontamiento en adultos mayores

FICHA RESUMEN #20

Código: Art. 20

Categoría: Adulto mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque psicosocial

Proyecto de

Investigación

Título: Problemas psicosociales y estrategias de afrontamiento en adultos mayores que asisten al Centro del Adulto Mayor “Rímac” ESSALUD. 2010

Autores: Mayra Angélica Nathalí Gonzales Oré

Año: 2011

País: Perú

Editorial: Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM)

Ubicación: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/1036>

Resumen: El objetivo de este estudio fue establecer la relación entre ajuste psicosocial en la jubilación, bienestar subjetivo, actividades de ocio y variables sociodemográficas en adultos mayores jubilados mexicanos. Participaron 181 adultos mayores con una edad media de 69.12 años y un tiempo medio de jubilación de 11.21 años. Los resultados indican que el ajuste psicosocial en la jubilación y el bienestar subjetivo se relacionan significativamente entre sí y con las variables sociodemográficas de sexo, nivel de estudios, estatus de salud y estado civil. A su vez, se relacionan con la frecuencia de actividades de ocio (con diferencias entre hombres y mujeres). Estas variables deben tenerse en cuenta para fomentar un mayor ajuste psicosocial y bienestar subjetivo en adultos mayores jubilados.

Palabras Clave: Problemas psicosociales; estrategias de afrontamiento; adultos mayores.

Tabla 25. Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19.

FICHA RESUMEN #21

Código: Art. 21

Categoría: Adulto mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque psicosocial,

Artículo Científico

Ansiedad

Título: Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19.

Autores: Ydalsys Naranjo-Hernández, Sunieska Mayor-Walton, Osvaldo de la Rivera-Garcia, Rigoberto González-Bernal

Año: 2021

País: Cuba

Editorial: Revista Información Científica [en línea]. 2021, 100(2)

Ubicación: <https://www.redalyc.org/journal/5517/551766749004/551766749004.pdf>

Resumen: la alta contagiosidad de la COVID19, el crecimiento de casos confirmados, las muertes y el aislamiento social han ocasionado que las emociones y pensamientos negativos se extiendan, con amenaza a la salud mental de la población adulta mayor.

Objetivo: identificar los estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, transversal, entre mayo y junio de 2020, La población de estudio fue de 100 adultos mayores. Se evaluaron las variables: edad, sexo, estado civil, convivencia ocupación, comorbilidad, ansiedad, depresión, irritabilidad, estrés. La información se obtuvo mediante la entrevista semiestructurada, la observación y test psicológicos. **Resultados:** el 61,0 % correspondió al sexo femenino; el 57,0 % pertenecía al grupo de 70-79 años; la mayoría de los ancianos vivía acompañado con su pareja, un menor de edad o un discapacitado (64,0 %), solo el 36,0 % vivía efectivamente solo. El 65,0 % no tenía vínculo laboral. El 89,0 % presentaba patologías consideradas de riesgo para la COVID-19. Predominó un nivel de irritabilidad normal, tanto externa (68,0 %) como interna (70,0 %), un nivel leve de

ansiedad (73,0 %) y un nivel leve de depresión, (50,0 %). El 47,0 % mostró alteración en los niveles de estrés. Conclusiones: el aislamiento social como medida para evitar el contagio por COVID-19 ha repercutido en la salud mental de los adultos mayores.

Palabras Clave: adulto mayor; COVID-19; estados emocionales; contagio

Tabla 26. Estado de Salud y autoeficacia en adultos mayores usuarios de atención primaria en salud

FICHA RESUMEN #22

Código: Art. 22

Categoría: Adulto mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque psicosocial

Artículo Científico

Título: Estado de Salud y autoeficacia en adultos mayores usuarios de atención primaria en salud

Autores: Catalina Taipa P., Verónica Iturra M., Yenny Valdivia R., Héctor Varela V., Mónica Jorquera C., Andrés Carmona G.

Año: 2017

País: Chile

Editorial: Revista Ciencia y enfermería, 23(2).

Ubicación: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532017000300035&lang=es

Resumen:

Objetivo: Identificar el nivel de autoeficacia percibida y su relación con variables biodemográficas y psicosociales en adultos mayores. **Material y método:** Diseño

descriptivo correlacional, muestreo aleatorio estratificado, de 754 adultos mayores inscritos en centros de salud de Antofagasta, Chile. **Resultados:** 61,4% de mujeres versus 38,6% de hombres; la edad osciló entre los 65 y 90 años, con una media de 73 años (DE= 6,0); el 78,9% declaró de dos a seis años de estudios. Los antecedentes mórbidos presentados con mayor frecuencia fueron: Hipertensión arterial, Dislipidemia y Diabetes Mellitus. El 86,3% no presentó depresión. La autopercepción de salud calificada como "excelente a buena" alcanzó sobre el 60%. La autoeficacia fue percibida alta en un 68,3%. La calidad de vida relacionada con salud global fue percibida con satisfacción por el 55,6%. Los niveles de fragilidad alcanzaron el 73,5%. El 59,3% de los adultos mayores fueron clasificados como autovalente sin riesgo. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre las categorías de autoeficacia y temor a caerse, estado nutricional, depresión, calidad de vida relacionada con salud y la autopercepción de salud. Conclusión: Se identificó y relacionó una alta autoeficacia percibida, tanto en variables biodemográficas como psicosociales, que podría ser un factor facilitador para promover un envejecimiento activo.

Palabras Clave: Estado de salud; autoeficacia; adultos mayores; atención primaria de salud; fragilidad

Tabla 27. Riesgo social y depresión en adultos mayores del centro bienestar del anciano

FICHA RESUMEN #23		
Código: Art. 23	Categoría: Adulto mayor, Enfoque psicosocial	Unidad de Análisis: Proyecto de Investigación
Título: Riesgo social y depresión en adultos mayores del centro bienestar del anciano Juan Pablo II - Floridablanca/Santander 2018		
Autores: Jennifer Mayerly Ardila, Francly Yulieth Blanco, Leidy Carolina Carvajal, Ingrid Yurley Huérfano		
Año: 2018	País: Colombia	
Editorial: Universidad Cooperativa de Colombia		
Ubicación: https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/7637		
Resumen:		
<p>La depresión y el riesgo social en el adulto mayor es una problemática de interés en salud Pública ya que afecta la calidad de vida de esta población, se caracteriza por tristeza profunda, irritabilidad, pérdida de interés, sufrimiento, alterando actividades de la vida cotidiana, relacionada con enfermedades crónicas, pérdida de amigos, familiares y aislamiento social. Los adultos mayores institucionalizados son más vulnerables a sufrir depresión y riesgo social ya que tienen cambios drásticos en su vida. Objetivo: Determinar la relación entre el riesgo social y la depresión en adultos mayores del centro de bienestar del anciano en el año 2018 mediante el diseño cuantitativo correlacional.</p>		

Metodología: Estudio descriptivo/observacional con análisis cuantitativo a adultos residentes de un Centro de Bienestar. **Resultados:** Los participantes del estudio tenían edades entre los 65 y 74 años, el 50% eran de sexo masculino y 50% de sexo femenino. La prevalencia de depresión fue de 30% en los adultos mayores del centro bienestar; el 20% presentaron depresión leve, el 10% depresión establecida y el 70% de los adultos mayores no presentaron depresión. En la valoración socio-familiar se encontró que el 60% de los adultos mayores mantienen una relación buena- aceptable, el 30% se encuentra en riesgo social y un 10% en problema social. **Conclusiones:** La sintomatología depresiva y de riesgo social es un factor de peligro para el desarrollo disfuncional de nuestros adultos mayores institucionalizados. Se hace importante sensibilizar a los profesionales de salud sobre la necesidad en su investigación y búsqueda de esta problemática aun cuando aquellos consulten al médico por diferentes razones, teniendo en cuenta que con los adultos mayores la consulta y la valoración física exige que seamos más objetivos para prevenir y tratar de manera oportuna los síntomas reversibles de la depresión.

Palabras Clave: Depresión, anciano, carencia psicosocial, institucionalización, escala de depresión geriátrica YESAVEGE, escala de valoración socio-Familiar GIJÓN.

Tabla 28. Aspectos psicosociales, nutricionales, aptitud y actividad física en seis centros de jubilados de la ciudad de Buenos Aires

FICHA RESUMEN #24

Código: Art. 24

Categoría: Adulto mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque psicosocial

Artículo Científico

Título: Aspectos psicosociales, nutricionales, aptitud y actividad física en seis centros de jubilados de la ciudad de Buenos Aires

Autores: Cecile Rausch Herscovici, Carla Carrazana, Lina Grasso, Viviana Guajardo, María Agustina Aceiro, María Belén Aschiero, Irina Kovalskys

Año: 2021

País: Argentina

Editorial: Revista Argentina de Salud Pública, vol. 13

Ubicación: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-810X2021000100211&lang=es

Resumen:

Introducción: El estado nutricional, la actividad física (AF) y las variables psicosociales plantean nuevos desafíos en los adultos mayores (AM). El objetivo fue explorar y describir aspectos psicosociales, nutricionales, aptitud y AF en AM que asisten a centros de jubilados de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA). **Método:** Se realizó un estudio exploratorio, observacional, transversal y cuantitativo con una muestra no probabilística de AM de ambos sexos, auto-válidos, en seis comunas de CABA durante 2017-2018. Se evaluó edad, sexo, índice de nivel socioeconómico (NSE), valoración sociofamiliar, cuestionario de reserva cognitiva e índice de bienestar de Pemberton,

estado nutricional por Mini Nutritional Assessment, antropometría por índice de masa corporal, aptitud física por fuerza muscular y funcionalidad, gasto energético y nivel de AF por acelerometría. **Resultados:** En una muestra de 150 AM de 74±7 años, el 90% (n=135) eran mujeres. El 48% pertenecía a un NSE bajo. Hubo presencia de riesgo social en el 50%, bienestar en el 97,6% y reserva cognitiva satisfactoria en el 53,6%. El 53,7% presentó sobrepeso/ obesidad con predominio en cuartil 1, y hubo 10,2% con riesgo o malnutrición. La debilidad muscular prevaleció en el tercer y cuarto cuartil. De los 57 AM que usaron acelerómetro, la mayoría tenía AF sedentaria y bajo gasto energético. **Discusión:** La muestra explorada mostró riesgo/ problema social, exceso de peso y sedentarismo.

Palabras Clave: Adulto Mayor; Evaluación Nutricional; Aptitud Física; Reserva Cognitiva; Factores de Riesgo.

Tabla 29. Funcionamiento cognitivo y calidad de vida en ancianos con y sin envejecimiento exitoso

FICHA RESUMEN #25		
Código: Art. 25	Categoría: Adulto mayor, Enfoque psicosocial	Unidad de Análisis: Artículo Científico
Título: Funcionamiento cognitivo y calidad de vida en ancianos con y sin envejecimiento exitoso		
Autores: Elena Navarro-Gonzáles, Miriam Sanjuán Gómez, Silvia Abarca Franco		
Año: 2017	País: España	

Editorial: European Journal of Health Research, vol. 3(1), 75-89.

Ubicación: <https://revistas.uautonoma.cl/index.php/ejhr/article/view/1183>

Resumen:

El concepto de envejecimiento exitoso ha dado lugar a una amplia literatura dirigida a la definición del mismo, características asociadas, factores predictores y programas que promueven o mantienen este tipo de envejecer. El objetivo del trabajo que se presenta ha sido hacer un análisis comparativo entre dos grupos de ancianos clasificados como con envejecimiento exitoso versus no exitoso en función de su puntuación en una prueba de screening cognitivo. En el estudio han participado un total de 324 personas mayores con una edad media de 78.22 años que han sido evaluados con una amplia batería de evaluación psicológica y una entrevista semi-estructurada sobre variables socio-económicas. Los resultados muestran diferencias significativas en variables relacionadas con aspectos socio-económicos, funcionamiento cognitivo y nivel de independencia y calidad de vida entre grupos a favor de las personas con envejecimiento exitoso. Los datos encontrados muestran que envejecimiento no es sinónimo de deterioro y declive y que aún en población mayor podemos encontrar altos niveles de funcionamiento cognitivo y físico.

Palabras Clave: Envejecimiento exitoso, calidad de vida, funcionamiento cognitivo, dependencia.

Tabla 30. Intervención con actividad físico-recreativa para la ansiedad y la depresión en el adulto mayor

FICHA RESUMEN #26

Código: Art. 26	Categoría: Ansiedad, Adulter Mayor, Enfoque Psicosocial	Unidad de Análisis: Artículo Científico
------------------------	--	---

Título: Intervención con actividad físico-recreativa para la ansiedad y la depresión en el adulto mayor

Autores: María Alomoto Mera, Santiago Calero Morales, Mario Rene Vaca García

Año: 2018 **País:** Ecuador

Editorial: Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas. 2018;37(1)

Ubicación: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubinbio/cib-2018/cib181e.pdf>

Resumen: La depresión y la ansiedad como trastornos emocionales complejos suelen convertirse en padecimientos negativos que implican una disminución de la calidad de vida del adulto mayor. La actividad física especializada podría servir de coadyuvante para combatir dichos trastornos. **Objetivo:** mejorar los niveles de ansiedad y depresión del adulto mayor a través de un programa físico-recreativo. **Métodos:** se estudió a la población de adultos mayores del Instituto de Seguridad Social de las Fuerzas Armadas del Ecuador en Quito (18 sujetos: 6 mujeres y 12 hombres, entre 60-65 años). Se aplicó el test de Hamilton para valorar depresión y ansiedad antes y después de implementar un programa especializado de actividades físicorecreativas. **Resultados:** la ansiedad aumentó en la escala "Ausente" de forma significativa ($p= 0,0408$), y la depresión creció

significativamente en la escala "No deprimido", ambos indicadores como parte del postest. El resto de los indicadores de depresión y ansiedad disminuyeron porcentualmente según las escalas de Hamilton aplicadas. Conclusiones: se demuestra una disminución significativa de los niveles de ansiedad y depresión en los adultos mayores sometidos a estudio, concluyendo que las actividades físico-recreativas contribuyen como tratamiento coadyuvante en la disminución de los niveles de ansiedad y depresión en adultos mayores.

Palabras Clave: actividades recreativas; depresión; ansiedad; Escala de valoración de Hamilton; adulto mayor.

Tabla 31. Percepciones de los adultos mayores acerca del envejecimiento en Colombia

FICHA RESUMEN #27

Código: Art. 27

Categoría: Adultez Mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque Psicosocial

Proyecto de

Investigación

Título: Percepciones de los adultos mayores acerca del envejecimiento en Colombia

Autores: Ingrid Yomaira Hernández Figueroa, María Paula Noguera Pupiales, Ana María Peña Sánchez

Año: 2017

País: Colombia

Editorial: Universidad Cooperativa de Colombia (UCC)

Ubicación: <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/11522>

Resumen: El envejecimiento es un tema que nos involucra a todos, pues es un proceso que es progresivo, intrínseco y universal, por lo tanto, acontece en cada ser vivo. Cada día que pasa estamos envejeciendo, con el paso del tiempo se producen cambios en el organismo que conducen a pérdidas funcionales y en algún momento llegaremos a la vejez, por lo que esta investigación permite identificar cuál es el rol del adulto mayor en la sociedad colombiana a través de sus percepciones y realidades particulares, es decir, permite darle visibilidad, dentro de lo que se ha hablado en la teoría acerca del envejecimiento, a sus vivencias y subjetividades. Teniendo en cuenta lo anterior, en la presente investigación se pretende analizar la manera en que los adultos mayores perciben el envejecimiento en Colombia. Para cumplir con dicho objetivo se tendrán en cuenta conceptos que fundamentan a nivel teórico y conceptual la investigación, tales como: adulto mayor, envejecimiento, vejez, percepción y la política colombiana de envejecimiento humano y vejez. El objetivo de esta investigación se alcanzará a través de la revisión de diferentes publicaciones empíricas y teóricas de las ciencias sociales y de la salud. Así mismo, el análisis de los datos encontrados se realizará a la luz de las siguientes categorías: en primer lugar, se encuentra la perspectiva biológica, la cual se divide en subcategoría como la salud, la enfermedad y la capacidad física; en segundo lugar, se encuentra la perspectiva psicológica, que se divide en subcategorías como el autoconcepto, calidad de vida y la afectividad; y, en tercer lugar, está la perspectiva social, la cual se divide en subcategorías como las redes sociales, el rol laboral, la recreación y la espiritualidad.

Palabras Clave: envejecimiento, vejez, adulto mayor, calidad de vida, percepción, bienestar.

Tabla 32. Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar

FICHA RESUMEN #28		
Código: Art. 28	Categoría: Ansiedad, Adulter Mayor, Enfoque Psicosocial	Unidad de Análisis: Artículo Científico
Título: Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar		
Autores: Blanca Isela Flores-Herrera, Yolanda Castillo-Muraira, Delia Ponce-Martínez, Claudia Miranda-Posadas, Elvia Guadalupe Peralta-Cerda, Tirso Durán-Badillo		
Año: 2018	País: México	
Editorial: Rev. Enferm. Inst. Mex. Seguro Soc. 2018;26(2).		
Ubicación: https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim182d.pdf		
Resumen: entre los factores que los adultos mayores consideran importantes en su calidad de vida están las relaciones familiares y los apoyos sociales, la salud general, el estado funcional, la disponibilidad económica y los factores socioeconómicos. Objetivo: evaluar el nivel de calidad de vida percibida por los adultos mayores desde su contexto familiar. Metodología: diseño descriptivo y transversal, en una muestra de 99 adultos mayores, en quienes se evaluó la percepción de las dimensiones de la calidad de vida con		

la escala WHOQOL-BREF. **Resultados:** la percepción de la calidad de vida fue deficiente en el 45.5% de los adultos mayores; en el 44.4% fue aceptable y solo en el 10.1% alta. La dimensión de salud física alcanzó una media de 39.32, la psicológica 42.67, las relaciones sociales 39.30 y el medio ambiente 37.40. **Conclusiones:** casi la mitad de los adultos mayores resultó con calidad de vida deficiente. La dimensión más afectada fue la de medio ambiente.

Palabras Clave: Calidad de vida, Envejecimiento, Vivienda

Tabla 33. Impacto psicosocial de la tercera edad en los/as adultos/as mayores de la ciudad de Estelí

FICHA RESUMEN #29

Código: Art. 29

Categoría: Adultez Mayor,

Unidad de Análisis:

Enfoque Psicosocial

Proyecto de

Investigación

Título: Impacto psicosocial de la tercera edad en los/as adultos/as mayores de la ciudad de Estelí, período Agosto-Diciembre 2014.

Autores: Lineke Ordoñez Palacios, Arlen Marina Ruiz Centeno

Año: 2015

País: Nicaragua

Editorial: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN)

Ubicación: <https://repositorio.unan.edu.ni/1958/>

Resumen: El objetivo general de la investigación es “valorar el impacto psicosocial de la tercera edad en los/las adultos/as mayores”, por ende se centra en encontrar

problemáticas irregulares en cuanto al rechazo y exclusión familiar, institucional y/o social, situación que permite asociarla al contexto y situación vivencial de cada persona. Se realiza la investigación del impacto psicosocial de la tercera edad en los/las adultos/as mayores de la ciudad de Estelí, mediante la triangulación de resultados obtenidos en la aplicación de guías de entrevistas, relatos de vida, observación de los/las participantes claves (adultos/as mayores), así como entrevistas a expertas. Considerando como uno de los principales resultados del impacto psicosocial surgen percepciones negativas en la tercera edad, debido a la inactividad a partir de los estereotipos y prejuicios sociales a los que se enfrentan los/las adultos/as mayores por considerárseles inhabilitados, dependientes y poco productivos; se considera a este estudio eminentemente cualitativo, ya que los datos obtenidos fueron analizados desde el punto de vista social.

Palabras Clave: Impacto psicosocial, Adultos mayores, Percepción social, Hostilidad (Psicología)

Tabla 34. Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores

FICHA RESUMEN #30

Código: Art. 30

Categoría: Adulthood Mayor, **Unidad de Análisis:**

Enfoque Psicosocial

Artículo Científico

Título: Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores

Autores: Lianet Alfonso Figueroa, Dania Soto Carballo, Nilda Alina Santos

Fernández

Año: 2016

País: Cuba

Editorial: Rev. Ciencias Médicas de Pinar del Río. Enero-febrero, 2016; vol 20 (1): 47-53.

Ubicación: <https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-2016/rcm1611.pdf>

Resumen: El envejecimiento poblacional constituye un importante problema de salud tanto en Cuba como en el mundo, constatándose un crecimiento acelerado durante los últimos años. **Objetivo:** caracterizar la calidad de vida y el apoyo social percibido en adultos mayores del círculo de abuelos del consultorio 3 perteneciente al área de salud "5 de Septiembre" en Consolación del Sur. **Método:** se realizó un estudio descriptivo mediante un diseño no experimental, transversal. Los instrumentos utilizados fueron la Escala M.G.H de Calidad de Vida, Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido de Zimet y la entrevista semi-estructurada. **Resultados:** La estructura familiar se caracterizó por la presencia de núcleos de familias pequeñas y bigeneracionales. La calidad de vida que prevaleció fue alta, presentando un mayor nivel de satisfacción la dimensión salud. El apoyo social percibido que predominó fue alto, constituyendo la familia la principal fuente generadora de apoyo para este grupo. El 75% de los adultos mayores que percibieron un apoyo social alto, solo el 40% presentaron mayores niveles de calidad de vida. **Conclusiones:** la investigación ha demostrado que la alta percepción de apoyo social referida por la población objeto de estudio se expresa en una mayor calidad de vida en los ancianos de edades tempranas.

Palabras Clave: Calidad de vida; apoyo social; anciano.

Tabla 35. Matriz bibliográfica

Código	Categoría	Título	Autor	Año	Sitio de búsqueda
Art. 01	Ansiedad Adulter Mayor	Ansiedad y depresión como indicadores de calidad de vida en adultos mayores	María Elena Flores Villavicencio, Guillermo Alonso Cervantes Cardona, Guillermo Julián Gonzáles Pérez, María Guadalupe Vega López y María Ana Valle Barbosa.	2012	Dialnet
Art. 02	Ansiedad Adulter Mayor Enfoque psicosocial	Dolor, calidad de vida y estado anímico relacionados con la salud de pacientes ancianos hospitalizados	Juan Máximo Molina Linde, Ana F. Uribe Rodríguez y Janice Figueroa Rodríguez	2013	Redalyc
Art. 03	Ansiedad Adulter Mayor	Calidad de vida de los adultos mayores de Medellín	Alejandro Estrada, Doris Cardona, Ángela María Segura, Lina Marcela Chavarriaga, Jaime Ordóñez y Jorge Julián Osorio.	2011	Redalyc
Art. 04	Ansiedad Adulter Mayor	Dependencia funcional y bienestar en personas mayores institucionalizadas.	María Teresa Rodríguez Díaz, Francisco Cruz-Quintana y María Nieves Pérez-Marfil.	2014	Scielo

Art. 05	Ansiedad Adulter Mayor	Relación entre bienestar espiritual, calidad de vida y sentido del sufrimiento en una población de ancianos religiosos residentes en centros españoles	Hadil Hassoun, José Carlos Bermejo, Marta Villaceros, Miguel Ángel Millán Asín y Antonio Arenas Antúnez	2019	Scielo
Art. 06	Ansiedad Adulter Mayor, Enfoque Psicosocial	Estados afectivos emocionales en adultos mayores solos en aislamiento social durante la pandemia COVID-19.	Suremia Callis-Fernández, Omara Angarita Guarton-Ortiz, Virgen Cruz-Sánchez, Ada María Dearmas-Ferrera.	2020	Repositorio Zoilo Marinello
Art. 07	Ansiedad Adulter Mayor	Aplicación de la Técnica de Relajación Progresiva de Jacobson para disminuir la ansiedad del adulto mayor entre los 65 a 80 años en el Centro Diurno del Adulto Mayor "FUNSEM".	Olga Cecilia Ortiz Palacios y Teresa Petrona Granizo Gavidia	2019	Repositorio UCE
Art. 08	Adulter Mayor, Enfoque Psicosocial	Diseño de estrategias psicosociales que fomenten el bienestar psicológico de los adultos mayores del Centro de Vida del corregimiento de Bayunca.	Maira Ester Gómez	2017	Repositorio UNAD

Art. 09	Adulthood Major, Enfoque Psicosocial	Estilo de vida y autopercepción sobre salud mental en el adulto mayor	Reinalda de la C. Rosales Rodríguez, Reina de La Caridad García Díaz y Eloina Quiñones Macías.	2014	Scielo
Art. 10	Ansiedad Adulthood Major Enfoque Psicosocial	Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor	Aida Chong Daniel	2012	Scielo
Art. 11	Adulthood Major Enfoque Psicosocial	Calidad de vida del adulto mayor en las diferentes regiones de Colombia bajo las categorías: personal, social y familiar	Aleida Yorley Barajas Acero, Diana Carolina Toro Mendoza, Tania Gisela Beto Marroquin	2016	Repositorio Universidad Cooperativa de Colombia (UCC)
Art. 12	Ansiedad Enfoque Psicosocial Adulthood Major	El aislamiento del adulto mayor por el COVID-19: consecuencias e intervenciones psicosociales durante la cuarentena.	Raquel Sánchez-Ordóñez y Juan Francisco Sánchez-Vázquez	2020	Dialnet
Art. 13	Adulthood Major Enfoque psicosocial	Condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en el Hogar de Ancianos “Club Santa Lucía”, remitidos	Okaymi Nahomy Tinoco Meza	2017	Repositorio Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN)

por el Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez (MIFAN) de Estelí, II semestre del 2016

Art. 14	Adulter mayor Enfoque psicosocial	Factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores de un municipio colombiano, 2013	Jaiberth Antonio Cardona-Arias, Elizabeth Giraldo, María Antonia Maya	2015	Scielo
Art. 15	Adulter mayor Enfoque psicosocial	Calidad de vida en el anciano: la importancia de la valoración integral y los factores psicosociales	Elisabet Montes Casquero	2016	Repositorio Universidad Valladolid
Art. 16	Ansiedad Enfoque psicosocial	Ajuste psicosocial, bienestar subjetivo y ocio en adultos mayores jubilados mexicanos	Christian Oswaldo Acosta Quiroz, Javier José Vales García, Ramón René Palacio Cinco	2015	Redalyc
Art. 17	Ansiedad Adulter mayor Enfoque psicosocial	Factores potenciadores del comportamiento suicida en adultos mayores	Odalys Peña-Caballero	2019	Redalyc

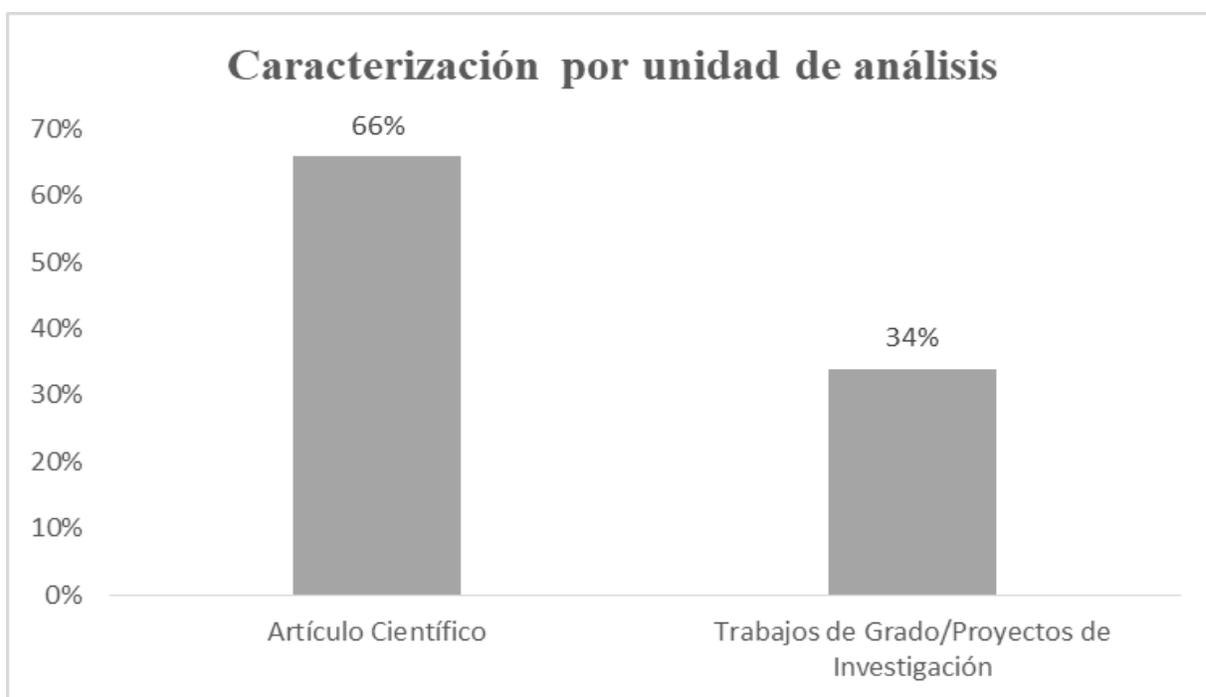
Art. 18	Adulthood major Psychosocial approach	Family functionality, self-efficacy and psychosocial well-being of older adults	Claudia Troncoso Pantoja, Nayadeth Soto-López	2018	Scielo
Art. 19	Adulthood Major Psychosocial approach	Communication and interaction skills that affect the participation of leisure and free time activities of older people of the center of life of the Carnival Group, Barrio Llanitos, Municipality of Los Patios, 2018-2019.	Liseth Viviana Gonzáles Sierra, Carol Michelle Jaimes Porras	2020	Repository Universidad de Santander (UDES)
Art. 20	Adulthood Major Psychosocial approach	Psychosocial problems and coping strategies in older adults who attend the Center of the Older Adult "Rímac" ESSALUD. 2010	Mayra Angélica Nathalí Gonzales Oré	2011	Repository Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM)
Art. 21	Anxiety Adulthood Major Psychosocial approach	Emotional states of older adults in social isolation during COVID-19.	Ydalsys Naranjo-Hernández, Sunieska Mayor-Walton, Osvaldo de la Rivera-García, Rigoberto González-Bernal	2021	Redalyc

Art. 22	Aduldez Mayor Enfoque psicosocial	Estado de Salud y autoeficacia en adultos mayores usuarios de atención primaria en salud.	Catalina Taipa P., Verónica Iturra M., Yenny Valdivia R., Héctor Varela V., Mónica Jorquera C., Andrés Carmona G.	2017	Scielo
Art. 23	Aduldez Mayor Enfoque psicosocial	Riesgo social y depresión en adultos mayores del centro bienestar del anciano Juan Pablo II - Floridablanca/Santander 2018	Jennifer Mayerly Ardila, Francy Yulieth Blanco, Leidy Carolina Carvajal, Ingrid Yurley Huérfano	2018	Repositorio Universidad Cooperativa de Colombia (UCC)
Art. 24	Aduldez Mayor Enfoque psicosocial	Aspectos psicosociales, nutricionales, aptitud y actividad física en seis centros de jubilados de ciudad de Buenos Aires	Cecile Rausch Herscovici, Carla Carrazana, Lina Grasso, Viviana Guajardo, María Agustina Aceiro, María Belén Aschiero, Irina Kovalskys	2021	Scielo
Art. 25	Aduldez Mayor Enfoque psicosocial	Funcionamiento cognitivo y calidad de vida en ancianos con y sin envejecimiento exitoso	Elena Navarro-González, Miriam Sanjuán Gómez, Silvia Abarca Franco	2017	Repositorio Universidad Autónoma de Chile

Art. 26	Ansiedad, Adulthood Mayor Enfoque Psicosocial	Intervención con actividad físico- recreativa para la ansiedad y la depresión en el adulto mayor	María Alomoto Mera, Santiago Calero Morales, Mario Rene Vaca García	2018	Medigraphic
Art. 27	Adulthood Mayor Enfoque psicosocial	Percepciones de los adultos mayores acerca del envejecimiento en Colombia	Ingrid Yomaira Hernández Figueroa, María Paula Noguera Pupiales, Ana María Peña Sánchez	2017	Repositorio Universidad Cooperativa de Colombia (UCC)
Art. 28	Ansiedad, Adulthood Mayor Enfoque Psicosocial	Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar	Blanca Isela Flores- Herrera, Yolanda Castillo-Muraira, Delia Ponce-Martínez, Claudia Miranda-Posadas, Elvia Guadalupe Peralta-Cerda, Tirso Durán-Badillo	2018	Medigraphic
Art. 29	Adulthood Mayor Enfoque Psicosocial	Impacto psicosocial de la tercera edad en los/as adultos/as mayores de la ciudad de Estelí, período Agosto- Diciembre 2014.	Lineke Ordoñez Palacios, Arlen Marina Ruiz Centeno	2015	Repositorio Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN)
Art. 30	Adulthood Mayor Enfoque Psicosocial	Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores	Lianet Alfonso Figueroa, Dania Soto Carballo, Nilda Alina Santos Fernández	2016	Medigraphic

A través de esta revisión documental, se lograron recolectar 30 unidades de análisis que se dividen entre artículos científicos y trabajos de grado o proyectos de investigación dentro del período abarcado de 2011-2021. Seguidamente, se procede a presentar algunas caracterizaciones de las revisiones hechas teniendo en cuenta las unidades de análisis, los países de publicación, los años de publicación y las bases de datos utilizadas a través de unas gráficas ilustrativas.

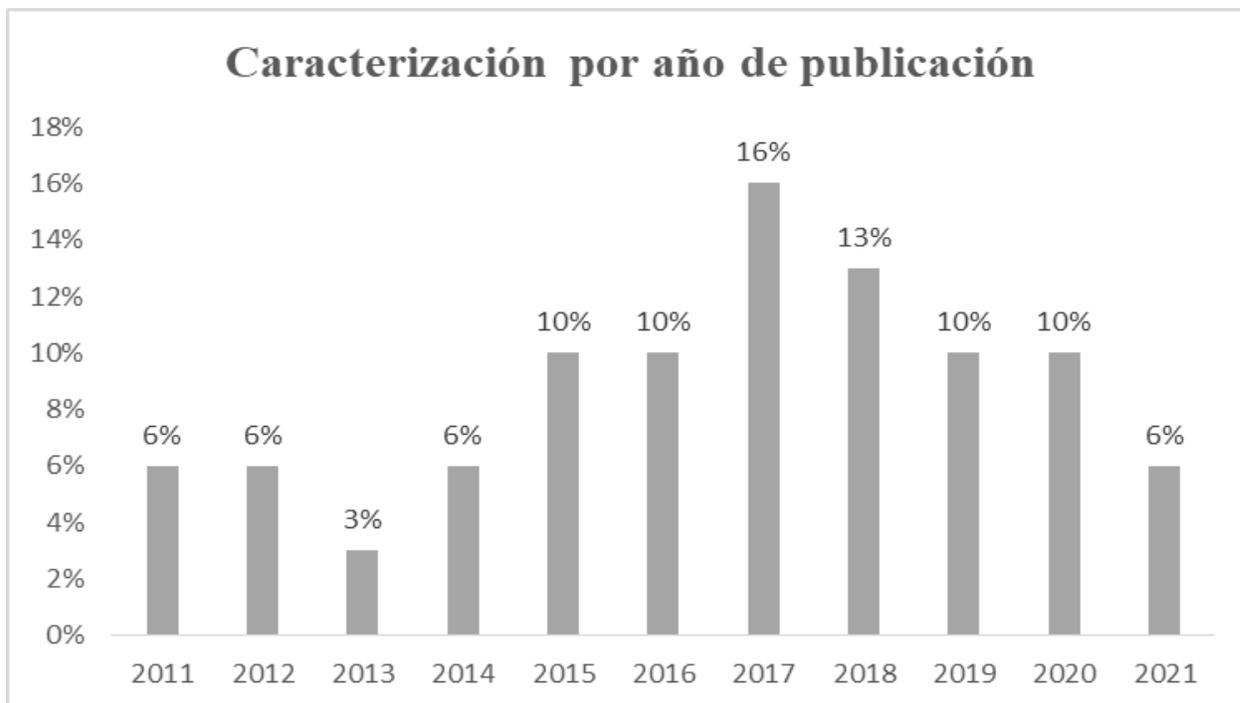
Caracterización por unidades de análisis



Gráfica 1. Caracterización por unidades de análisis

Como se puede observar en el gráfico, en la revisión documental se analizaron 30 documentos, de los cuales el 66% correspondió a artículos científicos mientras que el 34% se trataron de trabajos de grado o proyectos de investigación.

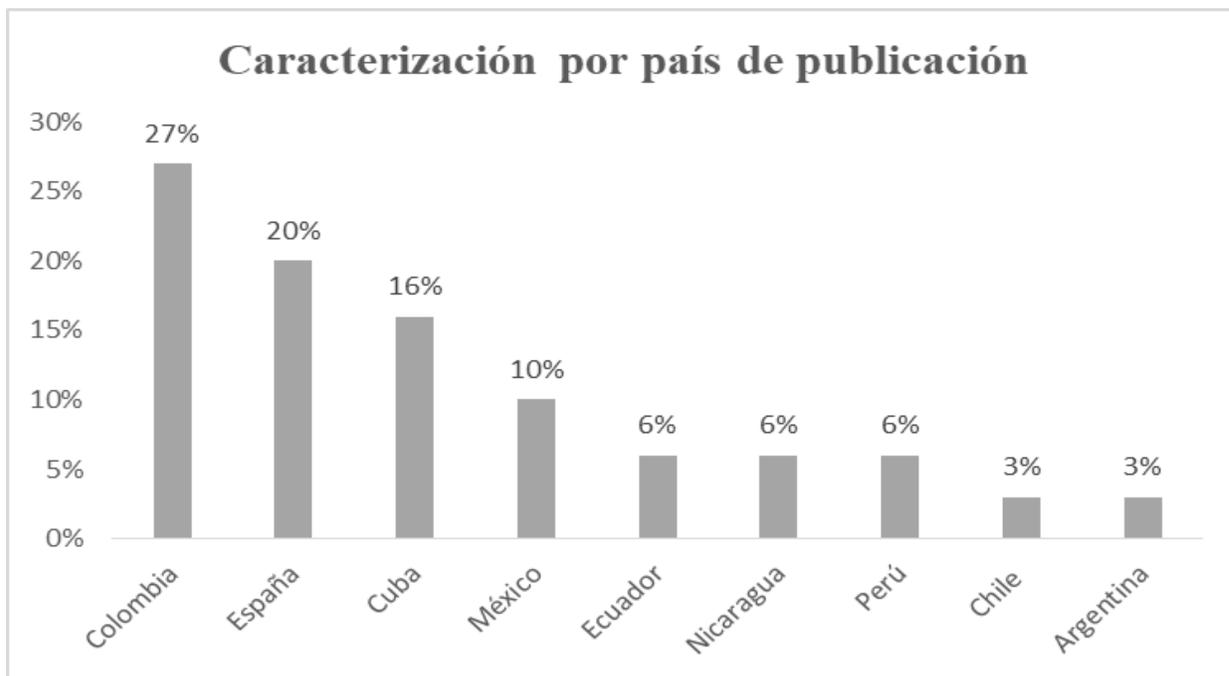
Caracterización por año de publicación



Gráfica 2. Caracterización por año de publicación

Como se puede observar en la gráfica, el año más frecuente que se presentó en la revisión documental fue el 2017 con un 16% de los trabajos revisados publicados ese año, seguido por el año 2018 con un 13%, luego vienen los años 2015-2016-2019-2020 con un 10%, pasando por los años 2011-2012-2014-2021 con un 6% y por último, el año 2013 donde el 3% de los trabajos fueron publicados en ese año.

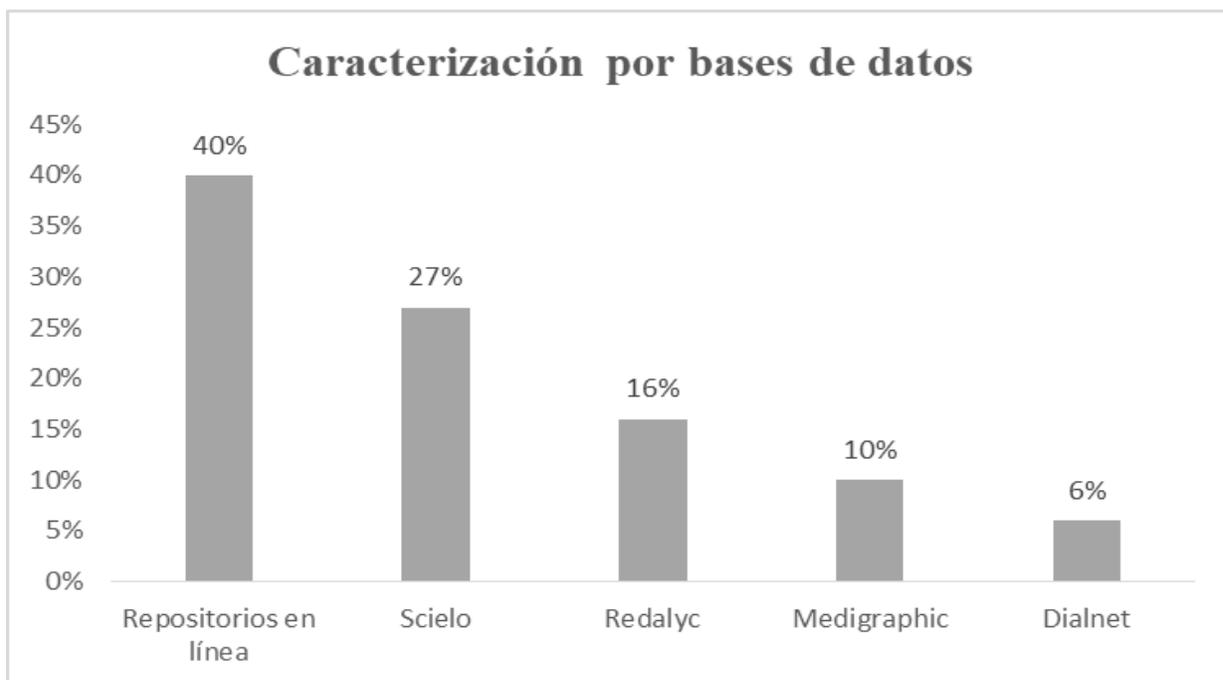
Caracterización por país de publicación



Gráfica 3. Caracterización por país de publicación

Como se puede observar en la gráfica, el país de publicación más frecuente es Colombia con un 27% de los documentos revisados fueron publicados allí, seguido por España con un 20%, Cuba con un 16%, México con un 10%, Ecuador-Nicaragua-Perú con un 6% y Chile-Argentina con un 3%.

Caracterización por bases de datos



Gráfica 4. Caracterización por bases de datos

Como se puede observar en la gráfica, las bases de datos más consultadas fueron los repositorios de diferentes universidades en línea (principalmente para los proyectos de investigación o trabajos de grado) con un 40% de los trabajos hallados allí, seguido por Scielo con un 27%, después por Redalyc con un 16%, luego está Medigraphic con un 10% y, por último, Dialnet con un 6%.

Análisis de Interpretación

De modo que se pueda hacer un análisis de interpretación óptimo, a continuación se presenta la matriz de contenido de la revisión documental que contiene aspectos como las categorías a las que cada documento pertenece, a qué unidad de análisis pertenece, su respectivo código, una breve descripción sobre de qué trata o qué habla el documento y un análisis realizado teniendo en cuenta las categorías manejadas por el presente proyecto de investigación.

Tabla 36. Matriz de contenido

Categoría	Unidad de Análisis	Código	Texto o descripción	Análisis
Ansiedad Adulter Mayor	Artículo Científico	Art. 01	Este artículo habla sobre la investigación realizada con la finalidad de evaluar la ansiedad y depresión como indicadores relevantes de la calidad de vida, las cuales en cierta medida modifican la percepción y significado que el adulto mayor tiene sobre su vida.	En este trabajo, se halló principalmente que en pocos adultos mayores (entre el 11 y 15% del total estudiado, abarcando hombres y mujeres) existía un alto nivel de ansiedad cognitiva representada por alteraciones mentales tales como la poca tolerancia a la frustración, el agotamiento mental, insatisfacción, agresividad y pensamientos negativos, los cuales si pueden tener la posibilidad de estar relacionados con la percepción de la

				calidad de vida que tienen los adultos mayores relacionado a las condiciones de vivienda, teniendo en cuenta los indicadores sociodemográficos analizados como la edad, el nivel de educación y los ingresos económicos.
Ansiedad Adulthood Enfoque psicosocial	Artículo Científico	Art. 02	Esta investigación busca estudiar la relación que pueda existir entre la intensidad del sentimiento de dolor con la depresión, la calidad de vida, y por supuesto, con la ansiedad, ello a través de una metodología de tipo descriptiva y con baterías que midieran los niveles de ansiedad, depresión y la intensidad del dolor.	Este trabajo, dentro de los resultados, se halló que en efecto, a mayor intensidad del sentimiento de dolor, mayores también serán las respuestas emocionales asociadas a la ansiedad y a la depresión en los ancianos hospitalizados estudiados, haciendo un hincapié en la frecuencia con la que los adultos mayores llegan a sentir fuertes sensaciones de ansiedad y depresión relacionadas con la intensidad del dolor, aspectos que sin duda afectan su calidad de vida, asociados con otras problemáticas como la falta de vida social o la falta de apoyo social/familiar.
Ansiedad Adulthood	Artículo Científico	Art. 03	Este artículo aborda la temática de la calidad de vida en los adultos mayores de la ciudad de Medellín (Colombia), mediante la exploración de las condiciones psicosociales	De todo el proceso, se observa entre los resultados que a mayor puntajes elevados en síntomas elevados en síntomas de depresión, ansiedad y capacidad funcional, menor fue el puntaje promedio de calidad de vida de acuerdo a lo manifestado por la población, donde el

			<p>asociadas con la calidad de vida en ancianos de condiciones geriátricas, entendiendo que son varios los aspectos que la deterioran y que están relacionados con aspectos psicosociales como las relaciones interpersonales y la sociedad.</p>	<p>hecho de vivir dentro de un hogar geriátrico es un factor determinante que reduce la calidad de vida dentro de los adultos mayores, y para el caso especial de este artículo, se halló que ello se ve agravado por el hecho de ser mujer y compartir sintomatología ansiosa y depresiva, causada por aspectos psicosociales como la pérdida de voluntad propia, la reducción del contacto con familia y amigos y poca manifestación de autonomía.</p>
<p>Ansiedad Adulter Mayor</p>	<p>Artículo Científico</p>	<p>Art. 04</p>	<p>Este artículo aborda la temática relacionada con la evaluación del bienestar emocional hallado en personas adultas mayores de 60 años en relación a la dependencia funcional, ocupando un estudio descriptivo que utilizó escalas que permitiesen evaluar los niveles de ansiedad y depresión, satisfacción vital y ansiedad ante la muerte dentro de esta población.</p>	<p>Dentro de los resultados, se halló principalmente que, en efecto, existe una relación entre el bienestar emocional y el nivel de dependencia dentro de los adultos mayores estudiados, donde a mayor nivel de sentimiento de dependencia, mayor es la sintomatología tanto ansiosa como depresiva, el grado de satisfacción con la validez de vida disminuirá y la sintomatología ansiosa hacia la muerte también aumentará drásticamente, haciendo un hincapié en la necesidad de la realización de investigaciones futuras donde se pueda</p>

				analizar más a fondo la dependencia y su relación con los rasgos de la ansiedad.
Ansiedad Adulter Mayor	Artículo Científico	Art. 05	Este artículo aborda la relación entre la satisfacción con la calidad de vida, el estado funcional y el sentido de sufrimiento en una población de ancianos religiosos a través de una metodología descriptiva que utilizó como base escalas que permitirán medir y evaluar tales aspectos dentro de la población.	Entre los resultados hallados, se encontró que un alto porcentaje de los participantes evaluados se sintieron insatisfechos con la calidad en la vejez pero con un fuerte bienestar espiritual apoyado en la fe donde el sentido del sufrimiento se relaciona con una idea de cambio y a la vez de carga. Además, esta investigación deja constancia que la adultez mayor es un proceso que tiene sus ventajas y contras que influyen en diversos aspectos psicosociales como la pérdida de las capacidades laborales, la disminución del rol social, y las pocas o nulas relaciones sociales, donde las personas que aseguran nunca haber recibido ayuda alguna consideran el sufrimiento como una carga, alimentando la sintomatología ansiosa en base a los miedos dentro de la vejez como el miedo a ser inútil, a ser indeseable y rechazado por la edad.
				Dentro de los resultados, se halló principalmente que la mayoría de adultos mayores presentó un nivel leve de ansiedad (68,2% del total estudiado)

Ansiedad
Adulthood Mayor,
Enfoque
Psicosocial

Artículo Científico

Art. 06

Este artículo aborda la temática relacionada con la pandemia ocasionada por el COVID-19 en el año 2020, la cual ante el crecimiento exponencial de casos y fallecimientos alrededor del mundo han dado origen a diferentes emociones y pensamientos negativos, ocasionando afectaciones en la salud mental, especialmente en los adultos mayores.

mientras que un 9,11% presentaba un nivel de ansiedad severo, con el resto de la población estando en condiciones normales. Tales resultados se pueden relacionar con diversos aspectos que han surgido a causa de la pandemia, siendo el principal de ellos el aislamiento social de las personas mayores que se traduce en un miedo persistente a no tener contacto con familiares o amigos y la imposibilidad de llevar una vida normal. Asimismo, se hace hincapié en la pérdida de autonomía, pues esta repercusión perjudicial le da un freno a la capacidad de que el adulto mayor pueda elegir qué desea hacer por su propia voluntad la cual se vuelve muy restringida, y la pérdida del rol social puede llegar a ser muy frecuente al perder todo contacto con amistades, familiares, vecinos y personas en general, incrementando los niveles de estrés y ansiedad.

Este trabajo de investigación aborda la ansiedad como un fenómeno que afecta considerablemente el diario

En los resultados, se halló que la mayoría de los adultos mayores estudiados (60% del total evaluado) presentaban niveles de ansiedad moderada, y en un 5-10% se encontró ansiedad de tipo severo, donde

<p>Ansiedad Adulter Mayor</p>	<p>Proyecto de Investigación</p>	<p>Art. 07</p>	<p>vivir de las personas las cuales la padecen, por lo que estudia la eficacia de la Técnica de Relajación de Jacobson para disminuir la ansiedad en una población de un centro geriátrico, donde posteriormente tales niveles de ansiedad se medirían a través de la aplicación de una batería que verificara los resultados.</p>	<p>las mujeres solían padecerla con más frecuencia que los hombres. Entre el 40% y el 60% de los evaluados se identificó una sintomatología común, la cual se relacionaba a conductas tales como temor a que pase lo peor, sensaciones de bloqueo, inquietud, dependencia, temor a morir y nerviosismo, destacando como principal factor la falta de contacto social con familiares y amigos, hecho que da origen a la soledad y que favorece a la aparición de uno o varios de los síntomas de la ansiedad mencionados anteriormente.</p>
<p>Adulter Mayor, Enfoque Psicosocial</p>	<p>Proyecto de Investigación</p>	<p>Art. 08</p>	<p>Este proyecto de investigación busca estudiar el bienestar psicológico de los adultos mayores con tal de poder dar a conocer los factores psicosociales que influyen en sus necesidades a través del diseño de estrategias que fomenten el bienestar integral de los ancianos enfocándose principalmente en el pasado, presente y futuro de lo más</p>	<p>Luego de haberse aplicado entrevistas semiestructuradas a 20 adultos mayores, en los resultados la población manifestó tener necesitadas dentro de ámbitos emocionales y sociales, principalmente relacionados con el entorno familiar, pues la familia desempeña un rol fundamental en la parte emocional y social del adulto mayor al ser quienes proporcionan los aportes afectivos más significativos. Sin embargo, dentro de aquellos aspectos psicosociales también se recalca la jubilación, donde el adulto mayor vive el</p>

			fundamental en la vida de cada uno.	retiro del mundo laboral, y empiezan a surgir fuertes sentimientos de inutilidad. Asimismo, otro aspecto que se destacan son los estereotipos negativos que circulan por la opinión popular a través de los medios, haciendo que los mismos pierdan su rol social ante las personas que habitan en su entorno.
Adulter Mayor, Enfoque Psicosocial	Artículo Científico	Art. 09	Este artículo aborda a la población adulta mayor cubana en búsqueda de poder describir e identificar su estilo de vida y la autopercepción que tienen acerca de la salud mental y como la misma influye dentro de la calidad de vida a través de una metodología descriptiva y transversal.	Entre los resultados, se halló que una parte considerable de la población manifestó tener alteraciones respecto a la ansiedad (26,7% del total estudiado), y un 66,7% manifestó no poseer un estilo de vida adecuado, ello debido principalmente a problemáticas tales como la dependencia tanto social como económica a las que son sometidos los adultos mayores, donde se quejan de la falta de autoridad en el núcleo de la familia y el poco apoyo por parte de la misma, generando así sentimientos de inutilidad, de ignorancia y de incomprendibilidad, a ello sumándole otros aspectos como la jubilación y el miedo constante hacia la muerte. Ante lo mencionado anteriormente, es donde surgen fenómenos como la ansiedad o la depresión los cuales logran ser considerados como síntomas que reflejan la decadente calidad de vida que pueda

					estar viviendo un adulto mayor que está pasando por tales dificultades negativas.
Ansiedad Adulter Mayor Enfoque Psicosocial	Artículo Científico	Art. 10	Este trabajo se centra en analizar diferentes factores biopsicosociales que logran tener influencia en la salud de las personas adultas mayores, a partir del estudio geriátrico del proceso de envejecimiento como una asociación de diferentes elementos biológicos y psicológicos que influyen en la persona estando en las últimas etapas del desarrollo humano.		Este artículo propone como principales factores psicosociales que inciden en la salud de los adultos mayores la fuerte frecuencia de los estados de ánimo negativos indiferentes, inestables, irritables y pesimistas, los cuales llegan a provocar alteraciones de ansiedad generalizadas acentuadas por la acción de enfermedades y problemas de salud, manifestadas bajo una sintomatología basada en el aumento de hiperactividad, actitudes hipervigilantes, insomnio y tensiones motoras. Asimismo, otros factores determinantes a tener en cuenta, y que afectan la salud de esta población, son las respuestas a las pérdidas afectivas (dentro de las relaciones sentimentales, de familia o amistades), la pérdida de rol social y de estatus o apoyo, la falta de autonomía propia, la disminución de capacidades propias y a los temores a la muerte, al sufrimiento y hacia la sensación del adulto mayor de sentirse rechazado.
					En los resultados, se halló que a nivel nacional, a mayor estrato socioeconómico, mejor era la percepción del adulto mayor sobre su bienestar

<p>Adulter Mayor Enfoque Psicosocial</p>	<p>Proyecto de Investigaci3n</p>	<p>Art. 11</p>	<p>Este proyecto de investigaci3n se centr3 en la recolecci3n de informaci3n a base de otros estudios documentales como art3culos y trabajos de grado a nivel internacional, nacional y regional en diferentes bases de datos que hablaran o hicieran referencia a la calidad de vida de los adultos mayores en las regiones pertenecientes al territorio colombiano.</p>	<p>integral teniendo en cuenta aspectos psicosociales como las actividades cotidianas, la plenitud personal y espiritual, la escolaridad, el autocuidado, entre otras, donde si los adultos mayores poseen una salud mental 3ptima, los trastornos como la ansiedad o la depresi3n se disminuir3n. Asimismo, tambi3n se destaca que, en los casos contrarios, el adulto mayor suele perder paulatinamente el inter3s por su entorno, llevando a una posible p3rdida del rol social y que afecte su actividad en su diario vivir, y a su vez, en las zonas urbanas existe una mayor calidad de vida que en las zonas rurales dado a que en las urbanizaciones hay m3s oportunidades laborales, acad3micas y se salud, a comparaci3n del campo donde tales recursos son m3s complicados de conseguir.</p>
<p>Ansiedad Enfoque Psicosocial Adulto Mayor</p>	<p>Art3culo Cient3fico</p>	<p>Art. 12</p>	<p>Este art3culo aborda el estudio de las condiciones de aislamiento del adulto mayor a causa de la pandemia causada por el COVID-19 y las medidas de confinamiento ordenadas por los diferentes entes gubernamentales alrededor del mundo,</p>	<p>Esta investigaci3n propone que las 3rdenes de confinamiento han conllevado efectos perjudiciales en la poblaci3n anciana, principalmente por problem3ticas relacionadas a la soledad y al aislamiento. Por tanto, los adultos mayores que viven en completo aislamiento suelen tener una tasa mayor de mortalidad ante la falta de interacci3n social o de estimulaci3n cognitiva, lo que</p>

				da origen a diferentes factores estresores como la frustración, el aburrimiento, el miedo al contagio, el miedo a la muerte y los estigmas sociales que aumentan los problemas relacionados con la ansiedad y la depresión en esta población.
Adulto Mayor Enfoque psicosocial	Proyecto de Investigación	Art. 13	Este proyecto de investigación busca estudiar las condiciones psicosociales de los adultos mayores de un hogar de ancianos y poder describirlas óptimamente a través de una metodología cualitativa y descriptiva con el uso principalmente de entrevistas y de observación no participante.	En base a los instrumentos aplicados, en los resultados se encontró que las condiciones psicosociales de los ancianos estudiados se relacionan con una situación económica muy difícil, poco apoyo comunitario y la falta de medicación óptima. Sin embargo, un factor que resalta por encima de los demás son los fuertes sentimientos de soledad a causa de problemas dentro de la dinámica familiar pues los adultos mayores aseguraron haber sufrido exclusión por parte de sus familias, ya sea que sus hijos o nietos los rechazaron o pensaron que un asilo era el mejor lugar para tratar sus enfermedades, algunas veces evidenciando tales situaciones de abandono u olvido por parte de sus familiares, y tal exclusión social forma parte determinante de posibles afectaciones ansiosas y depresivas.
			Este artículo aborda la temática de la calidad de vida y la relación que guarda con la salud en los ancianos de	Dentro de los resultados, se encontró que los puntajes de calidad de vida fueron altos dentro de la población (un porcentaje mayor al 50%) dejando como

<p>Adulto mayor Enfoque psicosocial</p>	<p>Artículo Científico</p>	<p>Art. 14</p>	<p>Colombia a través de los factores psicosociales que se manifiestan en la salud física, psicológica y en las relaciones sociales a través de un estudio transversal manejado por métodos probabilísticos.</p>	<p>evidencia que no necesariamente la etapa de la adultez mayor se tiene que relacionar con dependencia o deterioro. Sin embargo, se hace un especial hincapié en la promoción de la satisfacción con el apoyo familiar como un aspecto a la hora de evaluar la calidad de vida en esta población, así como también el fortalecimiento de la autonomía, la autoestima y una participación más frecuente en actividades y encuentros sociales</p>
<p>Ansiedad Adulto mayor Enfoque psicosocial</p>	<p>Proyecto de Investigación</p>	<p>Art. 15</p>	<p>Esta investigación aborda la calidad de vida de los adultos mayores tomándola como la percepción personal que tiene un adulto mayor acerca de su situación de vida, teniendo muy presentes los factores psicosociales que manifieste en el momento a través de sus principales áreas de valoración funcional.</p>	<p>Este proyecto de investigación describe a los adultos mayores como una población que tiende a ser dependiente debido a la reducción de sus capacidades psicomotoras, y de acuerdo a los resultados encontrados a través del análisis de escalas de valoración geriátrica, se evidencia que si los ancianos tuvieran un óptimo contacto social, la manera en la que enfrentan sus limitaciones sería determinante a la hora de tener más participación social, haciendo que sus relaciones y el entorno social sean los factores psicosociales más importantes.</p>
			<p>Dentro de los resultados se halló que, en la jubilación se observó una menor adaptación a la misma en las mujeres que participaron del estudio al recibir una</p>	

<p>Ansiedad Enfoque psicosocial</p>	<p>Artículo Científico</p>	<p>Art. 16</p>	<p>Este artículo aborda la relación que existen dentro del adulto mayor aspectos psicosociales como el bienestar subjetivo, actividades de ocio, y la jubilación a través de una investigación no experimental transeccional correlacional.</p>	<p>menor pensión económica, y los ajustes psicosociales también fueron menores en adultos mayores cuyo nivel educativo era menor (primaria y bachillerato), ello a razón de que los ancianos con mejor nivel de educación son los que más oportunidades desean y planean en estas etapas del desarrollo humano y obtienen más ingresos, lo que les permite poseer mejor ajuste a la jubilación, y por ende, una mejor calidad de vida. No está de más resaltar que el estudio halló que los ancianos que poseen al menos una enfermedad o patología (como la ansiedad generalizada) poseen un ajuste psicosocial menor debido al pobre estado de salud que puede aquejar a un jubilado.</p>
<p>Ansiedad Adulto mayor Enfoque psicosocial</p>	<p>Artículo Científico</p>	<p>Art. 17</p>	<p>Este artículo se centra principalmente en identificar y describir diversos factores psicosociales potenciadores del comportamiento suicida en adultos mayores cubanos a través de un estudio descriptivo y transversal ocupando diferentes escalas que permitan medir las variables relacionadas con la temática.</p>	<p>En los resultados de esta investigación, se encontró que el mayor índice de adultos mayores manifiesta tener depresión, miedo a la muerte y procesos de duelo en curso, destacando que el 53% del total estudiado expresó tener ansiedad, y entre las condiciones psicosociales causantes de ellos se mencionan la pérdida del rol social y la falta de contacto con familia y amigos, pues la falta de tal rol tiene una fuerte influencia en el sentido que le dan a su propia vida, manifestando sentimientos de ignorancia por parte de la</p>

				propia sociedad, lo que desemboca en una negativa percepción social de los mismos.
Adulto mayor Enfoque psicosocial	Artículo Científico	Art. 18	Este artículo aborda la funcionalidad familiar y su relación con el bienestar psicosocial de adultos mayores chilenos a lo largo del año 2016 a través de un enfoque descriptivo de corte transversal y correccional.	Dentro de los resultados, se encontró que en los adultos mayores que poseían familias funcionales manifestaban mayores sentimientos de autonomía y una leve tendencia a que entre más funcional fuese una familia, el adulto mayor manifestó una mejor salud física y una mejor integración social favoreciendo el afecto positivo y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales en la población anciana, contribuyendo positivamente a la óptima calidad de vida.
Adulto Mayor Enfoque Psicosocial	Proyecto de Investigación	Art. 19	Este proyecto de investigación busca identificar y estudiar las habilidades de comunicación e interacción que influyen en las actividades de ocio y tiempo libre en adultos mayores del municipio de Los Patios, utilizando un estudio de nivel descriptivo.	Con respecto a los resultados, se encontró que, si bien se lograron determinar qué actividades de tiempo libre fueron las que contaron con mayor participación, los adultos mayores presentaban ciertas dificultades a la hora de pasar su tiempo libre realizando actividades de ocio, debido al no sentir mucho interés por las mismas, influenciados por aspectos como el deterioro progresivo de las habilidades físicas, comunicativas y sociales, lo cual también tiene incidencia en el grado de autonomía que siente el adulto mayor y en su relación con el entorno. Asimismo, es determinante un sentimiento de inutilidad en la población anciana debido

				<p>a tal disminución de capacidades, muchas veces sumado al nulo apoyo familiar necesario que les de motivación e interés en cumplir las metas que se propongan.</p>
<p>Ansiedad Adulto Mayor Enfoque Psicosocial</p>	<p>Proyecto de Investigación</p>	<p>Art. 20</p>	<p>Este proyecto de investigación busca identificar y determinar las problemáticas psicosociales y estrategias de afrontamiento que ocupa una población de adultos mayores a través de un método de corte cuantitativo, descriptivo y transversal contando con el uso de técnicas como la entrevista semiestructurada y escalas que evaluarán las estrategias de afrontamiento respectivamente.</p>	<p>Dentro de los resultados, se halló que los principales problemas psicosociales que presentan los adultos mayores son la jubilación, la soledad y dificultades en su imagen corporal. En lo que respecta a la jubilación, la población manifiesta que sucede debido al poco sustento económico, por la nostalgia de trabajar y por el retiro de las actividades laborales. Por la soledad, en los resultados expresan que no reciben visitas, no cuentan con apoyo de familiares o amigos y se sienten solos, y por la imagen corporal, sienten envidia por las personas más jóvenes y desean ser como antes, aspectos que según manifiestan les han contribuido de manera negativa a su calidad de vida, aumentando el riesgo de padecer ansiedad o depresión.</p>
			<p>Este artículo aborda la identificación de los estados emocionales en los adultos mayores en aislamiento social durante la pandemia por COVID-19 teniendo en</p>	<p>En los resultados, se destaca que una gran parte de la población que participó (73% del total) manifestó tener un nivel de ansiedad principalmente leve, ello acompañado con niveles algo más bajos pero considerables de depresión y estrés, dando evidencia de la condición</p>

<p>Adulto Mayor Enfoque Psicosocial Ansiedad</p>	<p>Artículo Científico</p>	<p>Art. 21</p>	<p>cuenta la alta contagiosidad del virus y el paulatino crecimiento de casos a nivel mundial que a través de los pensamientos negativos que surgen en esta población radican una amenaza hacia la salud mental de los ancianos.</p>	<p>perjudicial que llega a ser la soledad como emoción y el aislamiento como estilo de vida, ello acompañado de la pérdida del rol social debido al poco contacto que el adulto mayor tiene con su entorno y a la autonomía restringida causada por el mismo aislamiento, muchas veces solicitando ayuda y acompañamiento de familiares, amigos o de la propia comunidad, al mismo tiempo que los niveles de estrés aumentan al ser la población anciana con la tasa de mortalidad más alta en diferentes regiones del mundo.</p>
<p>Adulto Mayor Enfoque psicosocial</p>	<p>Artículo Científico</p>	<p>Art. 22</p>	<p>Este artículo busca la identificación del nivel de autoeficacia encontrado en una población de adultos mayores y la relación que guarda con las variables sociodemográficas y psicosociales en esta población a través de un diseño descriptivo correlacional y con la ayuda de diferentes mediciones que contribuyan a la medición de estas variables.</p>	<p>Dentro de los resultados, se halla un nivel de satisfacción de calidad de vida en un 55% de la población total estudiada, ello relacionado con algunos aspectos ligados a la salud, como el estado nutricional y el temor a alguna caída, los cuales no tuvieron mucha variación comparándolos con los resultados de la autoeficacia que sobrepasaron el 60%, razonándolo con la naturaleza psicosocial de bienestar psicológico que los adultos mayores manifestaron, puesto que cerca del 86% del total estudiado no manifestó presentar ansiedad o depresión, concordando con el porcentaje anteriormente mencionado.</p>

<p>Ansiedad Adulto Mayor Enfoque psicosocial</p>	<p>Proyecto de Investigación</p>	<p>Art. 23</p>	<p>Este proyecto de investigación se basa en poder determinar la relación que existe entre el riesgo del rol social y la depresión en los adultos mayores, tomando las ya mencionadas como problemáticas que afectan de manera considerable la calidad de vida de esta población, donde juegan un papel importante el sufrimiento, la irritabilidad, la tristeza profunda, y por supuesto, la ansiedad.</p>	<p>En los resultados, se halló que la mayoría de los adultos mayores que participaron (70% del total) no tenían depresión ni tampoco una sintomatología parecida, relacionando estos datos principalmente con la condición geriátrica de la población donde entre más regular es la situación económica mayor será el riesgo de depresión. Frente al resultado anterior, también se hace un hincapié en el aspecto psicosocial de la compañía, pues la mitad de la población estudiada manifestó tener relaciones sociales comunes, mientras que la otra mitad manifestó solo relacionarse con familia o vecinos, o directamente con nadie y viven en aislamiento y sin una vivienda adecuada que permita satisfacer sus necesidades básicas, lo cual explica el hecho de que 60% de los adultos mayores manifestó poseer una relación buena y aceptable con su entorno mientras que el resto estaban en riesgo social o en problemas sociales.</p>
<p>Adulto Mayor Enfoque psicosocial</p>	<p>Artículo Científico</p>	<p>Art. 24</p>	<p>Este artículo aborda la temática de la relación que existe entre el estado nutricional, la actividad física y los aspectos psicosociales que plantan desafíos dentro de los adultos mayores, con el</p>	<p>En los resultados, se observó que en la población de adultos mayores hubo un predominio de categorías evaluadas como el sedentarismo, fragilidad, y el riesgo de malnutrición con falta considerable de realización de actividad física, y se relaciona principalmente con un riesgo mayor de haber dependencia y poca</p>

			fin de identificar tales variables a través de un estudio cuantitativo exploratorio y observacional.	autonomía en la vida de los adultos mayores, con posibles casos de caídas, hospitalización y miedos a la muerte, aspectos los cuales pueden desembocar en consecuencias perjudiciales en la calidad de vida de esta población.
Adulto Mayor Enfoque psicosocial	Artículo Científico	Art. 25	Este artículo se basa principalmente en hacer un análisis comparativo entre dos grupos de adultos mayores que se han clasificado como con envejecimiento exitoso y no exitoso acorde a las puntuaciones de un screening cognitivo y donde se analizan aspectos psicosociales como el funcionamiento de cognitivo, el nivel de independencia y la calidad de vida.	En los resultados, se encontró que en la puntuación promedio de ambos grupos se indicó que no había indicación de alguna patología ansiosa o depresiva, indicando que a menor índice de posible depresión o ansiedad mayor será el envejecimiento exitoso, y este último grupo manifestó mayor nivel de autonomía que el envejecimiento no exitoso y una mejor percepción de la calidad de vida, dejando entrever que como tal el proceso de envejecimiento y declives en la vida no siempre son sinónimos, haciendo hincapié principalmente en la cambiante percepción social que tiene la sociedad sobre la población adulta mayor.
Adulto Mayor Ansiedad Enfoque psicosocial	Artículo Científico	Art. 26	Este artículo se hizo con la finalidad de mejorar los niveles de ansiedad y depresión en una población adulto mayor a través del diseño de un programa físico-recreativo, pues la actividad física puede ayudar como un elemento esencial para	En los resultados, se encontró que los niveles de ansiedad en los adultos mayores bajaron considerablemente luego de aplicar actividades que incluyeran esfuerzo físico adaptado a sus capacidades, pues por ejemplo, antes el 50% los adultos mayores evaluados tenían un nivel de ansiedad leve y luego ese porcentaje bajó a un 31%, y la

			combatir cualquier tipo de trastorno relacionado con la ansiedad o depresión.	ausencia de ansiedad subió de un 25% a un 62%, evidenciando una disminución significativa de los niveles de ansiedad en la población anciana estudiadas gracias a las actividades físico-recreativas que fueron aplicadas.
Adulto Mayor Enfoque psicosocial	Proyecto de Investigación	Art. 27	Este proyecto de investigación hace una revisión teórica y argumentativa sobre el proceso de envejecer como un proceso natural de la vida, el cual conlleva distintos elementos que inciden dentro de la vida del adulto mayor, siendo la vejez una experiencia variable entre persona en persona que se enmarca a través de experiencias que marcan esta etapa del ciclo vital.	Dentro de los resultados, esta investigación resalta el rol social de la población anciana, el apoyo familiar, y sus condiciones de personas con pocas capacidades laborales como algunos de los diferentes factores psicosociales que ayudan a comprender la adultez mayor, generando diferentes sentimientos de reflexión a través de lo vivido a lo largo de desarrollo humano, enfocado principalmente en el presente y no en el pasado, y que tales elementos mencionados anteriormente son los que a largo plazo determinan los roles y funciones que el anciano aún puede desempeñar, siendo también modificados acordes a la percepción que tengan hacia la sociedad.
Adulto Mayor Ansiedad Enfoque psicosocial	Artículo Científico	Art. 28	Este artículo busca evaluar la percepción que tienen los adultos mayores sobre la calidad de vida desde una perspectiva basada en un contexto familiar, pues entre los factores que consideran	En los resultados, se halló que una buena parte de los adultos mayores estudiados (45% del total) refirió tener una calidad de vida deficiente, ello demostrando que factores del entorno en el que el adulto mayor son elementales para la elaboración y socialización de la

			importantes dentro de su calidad de vida se mencionan las relaciones familiares y la salud general, así como también los factores socioeconómicos.	percepción que tiene sobre su calidad de vida, haciendo un hincapié principalmente en las relaciones sociales y el apoyo emocional de la familia o de la sociedad en general, donde a más óptimas sean las condiciones, más alta y mejor sería la percepción que tengan sobre su calidad de vida.
Adulto Mayor Enfoque psicosocial	Proyecto de Investigación	Art. 29	Esta investigación busca el hecho de valorar el impacto psicosocial que suele ocurrir en los adultos mayores a través de la comprensión de problemáticas que frecuentemente les aquejan y que están asociadas al contexto en el que el anciano se desenvuelve día a día.	Dentro de los resultados, se hace un hincapié muy importante al rechazo y la exclusión o falta de apoyo por parte de la familia como un fenómeno que se presenta reiteradamente en esta población, lo cual hace que se dé origen a diferentes percepciones negativas sobre los adultos mayores a través de los variados prejuicios sociales a los que se tienen que enfrentar con suma frecuencia, al ser considerados como personas dependientes, incapacitadas y nada productivas, ello sumando otros factores como la pérdida del rol social y familiar, la autonomía restringida y los estereotipos propios de la edad al ser considerados como una carga.
Adulto Mayor Enfoque psicosocial	Artículo Científico	Art. 30	Este artículo busca caracterizar la calidad de vida y el apoyo social en una población de adultos mayores a través de un estudio descriptivo de diseño no	En los resultados, se halló que entre la relación entre calidad de vida y apoyo social percibido hubo un porcentaje de 75% de afinidad alta con el apoyo social y un 40% con buen nivel de calidad de vida acompañada de buenos niveles de

experimental y transversal, una muestra no probabilística y que contó con la utilización de escalas que ayudaran a medir los dos aspectos mencionados anteriormente.

satisfacción en salud integral y dentro de lo social destacando el óptimo rol familiar como una fuente proveedora de apoyo para esta población, demostrando que la alta percepción de apoyo social en los adultos mayores puede expresarse con un buen índice de calidad de vida.

Discusión crítica

Primeramente, es importante resaltar que la calidad de vida es un factor de gran relevancia que se tuvo muy en cuenta en la investigación documental de la temática, al ser ampliamente mencionada en los análisis de los documentos revisados, y los cuales gran parte de los mismos la ven como un aspecto muy importante que define la vida diaria de un adulto mayor.

Ahora bien, en algunos casos incluso se ha llegado a evaluar su respectivo nivel en esta población, donde los resultados eran variables de acuerdo a las condiciones psicosociales de cada población de ancianos evaluada, pues en congruencia con lo que sugieren Rubio et al (2015), dentro de este proceso de envejecimiento la calidad de vida adopta un papel que permite al individuo identificar la forma como decide satisfacer sus propias necesidades durante su ciclo vital, relacionándose principalmente con otros elementos tales como la situación socioeconómica y la inclusión dentro de la sociedad que se logra a través de la promoción de óptimas relaciones sociales en los entornos de los ancianos favoreciendo así su bienestar físico, social, espiritual y emocional, siendo por ello que la calidad de vida ha sido tomada como una importante entrada al análisis de los factores psicosociales que se relacionan con la ansiedad en la población adulta mayor.

Asimismo, un aspecto que es mencionado de manera reiterada en la documentación analizada (más específicamente, en un 52% de los artículos documentados) es la pérdida del rol social en los adultos mayores, elemento el cual es tomado como un factor psicosocial que es predisponente a la aparición de síntomas relacionados a la ansiedad, pues en esta población el rol social se basa en el papel que desempeña el adulto mayor en la

sociedad y que es influido por los estereotipos sociales sobre cómo debe o se espera que se comporte ante una o varias situaciones en específico acorde a los prejuicios positivos o, como lo es en este caso, negativos que se les impongan por parte de otras personas, afectando sus pensamientos y creencias no solo como ciudadanos sino también como personas del común. (Zavala et al, 2006).

Lo anterior se relaciona con otro factor mencionado frecuentemente en los documentos revisados y se trata del apoyo social y familiar, el cual los análisis evidencian que los adultos mayores requieren esa necesidad dentro de un ámbito afectivo, ello originado por el poco o nulo contacto con sus allegados más cercanos, ya que ciertamente el núcleo familiar desempeña un rol fundamental en la parte emocional del individuo anciano al ser quienes le proporcionan los aportes afectivos más significativos.

De acuerdo a lo propuesto por Zapata-López et al (2015), un fuerte desapego del adulto mayor hacia su familia lleva a fuertes sentimientos de abandono y propicia a la aparición de sintomatología ansiosa que modifican y afectan su vida cotidiana, y por su parte, el apoyo social también tiene su incidencia propia dentro de la calidad de vida del anciano, pues ello le permite sentirse integrante de una comunidad unida por lazos sociales y solidarios.

Por otra parte, se puede notar que en gran parte de los trabajos revisados (más específicamente, en un 48% de los artículos documentados) se hace referencia a la autonomía en los adultos mayores, refiriendo que esta población tiende a manifestar tener una autonomía restringida y ser muy dependientes, donde la libertad de poder hacer lo que deseen ha sido relegada a un segundo plano a causa de factores como el aislamiento y la soledad, ello relacionado con lo planteado por Beca (2010), quien afirma que si bien es

cierto que los ancianos se vuelven cada vez más dependientes a medida que avanzan en su ciclo vital, se hace indispensable el hecho de fomentar y respetar su autonomía, principalmente en compañía de su entorno más cercano, de modo que el individuo pueda tomar decisiones compartidas dependiendo de su capacidad cognitiva, pues como tal no es incapaz de hacerlo y así se logra favorecer su participación en estas tomas de decisiones, así fuesen de manera parcial, previniendo algún síntoma que se relacione con la ansiedad.

En relación con lo anterior, en algunos trabajos documentados también se hizo referencia al aislamiento como un factor psicosocial que llega a provocar ansiedad en los adultos mayores, relacionándose con elementos ya mencionados como el rol social y la autonomía, pues la soledad suele ser consecuencia directa de estos mismos si un individuo de avanzada edad adopta el aislamiento como un estilo de vida frecuente y privándose de cualquier tipo de relación social con familia o amigos, lo cual tiene afectaciones perjudiciales dentro de su calidad de vida y su bienestar integral.

Por ello, es importante tener en cuenta que aislamiento y soledad aparentan ser lo mismo, pero en realidad no lo es. La soledad es el sentimiento de estar solo mientras que el aislamiento es lo que se produce ante la falta constante de contacto social, y siendo así, los adultos mayores suelen tener un mayor riesgo de sentirse aislados y solos debido principalmente al deterioro de la salud integral y al detrimento de las relaciones sociales con el entorno y en las capacidades funcionales, junto a otros factores como la discapacidad, problemas de movilidad, poco interés en formar nuevas relaciones, entre otros. (Instituto Nacional Sobre el Envejecimiento, 2021).

Del mismo modo, otros aspectos que se mencionan en la revisión documental son la jubilación y el sustento económico de los adultos mayores, donde el primero se evidencia

en los análisis que esta población posee un detrimento en el nivel de adaptación y ajuste hacia una condición de personas jubiladas por razones ligadas principalmente al poco o algunas veces nulo sustento económico que reciben por parte de entes gubernamentales o personas de las cuales se consideran dependientes.

Esto último, se relaciona con lo sugerido por Jiménez (2011) quien afirma que el retiro de toda actividad laboral impacta de manera directa en ese rol de trabajador a jubilado y que ese proceso está fuertemente acompañado por algunas pérdidas como la pérdida del rol laboral, del rol social y de las capacidades laborales y de estatus, las cuales pueden llegar a generar un vacío existencial dentro del adulto mayor, teniendo consecuencias importantes como la posible aparición de sintomatologías ansiosas.

En esa misma línea, desde el sustento económico, cuando se está en ese proceso de jubilación y el adulto mayor se da cuenta que la pensión es muy menor a lo que él esperaba, sienten que el estar jubilado más que una recompensa se siente como un castigo, desembocado muchas veces en afectaciones perjudiciales a su calidad de vida.

Adicionalmente, en algunos trabajos revisados se hace mención del bienestar espiritual, los cuales lo toman como un elemento indispensable para que el adulto mayor no recaiga en situaciones o circunstancias ansiosas como el miedo a la muerte, ello ante el nivel de espiritualidad que les permite encontrar un significado a su existencia por ellos mismos, pues tal y como proponen Gómez et al (2014), la unión entre el bienestar espiritual y la fuerza de voluntad del anciano tiene una fuerte incidencia dentro de su salud mental cuando se enfrenta a una situación estresante, convirtiendo ese acercamiento a la religión como una manera de enfrentar la ansiedad, favoreciendo así su salud integral.

Por otro lado, acordes a los factores psicosociales encontrados, varios trabajos hallados dentro de la revisión documental estudiaron los niveles de ansiedad en los adultos mayores, cuyos análisis evidencian diferentes variaciones entre niveles leves, moderados y severos de ansiedad, así como también se relacionan con ciertas sintomatologías propias de este fenómeno como sensaciones de inquietud, dependencia, nerviosismo, constantes miedos, insomnio, tensiones motoras, frustración y aburrimiento ante la vida, esto en congruencia con lo propuesto por Huerta (2014), quien plantea que la sintomatología ansiosa que más suele presentarse en los adultos mayores son los sentimientos de intranquilidad y de temores a sentirse vulnerables y amenazados ante la hipotética imposibilidad de defenderse por sí mismos, acompañado de otros síntomas como cefalea, aumento de la presión cardíaca y tensiones en el cuerpo.

Como se ha evidenciado, los factores psicosociales que se relacionan con la ansiedad en el adulto mayor se ven muy variados entre sí al notarlos desde un patrón general, pero, por otro lado, varios de ellos se logran relacionar entre sí, formando parte de un conjunto de aspectos que si no se tratan o promueven de una manera óptima, logran tener afectaciones en la calidad de vida del adulto mayor, favoreciendo sintomatologías relacionadas con la ansiedad y la depresión.

De hecho, es en esta última donde ya se va un paso más allá, pues ante tal incentivo negativo, lleva a la población anciana a estar en un constante cuestionamiento sobre el valor de su vida y las experiencias que les quedan por delante, ya no saben si vale la pena seguir viviendo, aun estando en la última etapa del desarrollo humano. En tanto que la falta de autonomía, de apoyo social o familiar, la pérdida del rol social, la poca adaptación a la jubilación, el aumento de la soledad y los constantes momentos de aislamiento social sigan

estando presentes como algunos de tantos fenómenos psicosociales que en el último tiempo inciden de manera perjudicial en la calidad de vida del adulto mayor, la sociedad seguirá inclinándose hacia esa tendencia de relegarlos a un plano que no se es considerado como relevante para los grupos sociales o de interés.

No obstante, si bien es cierto que existen iniciativas y proyectos sin ánimos de lucro que buscan dignificar la calidad de vida del adulto mayor y así prevenir la ansiedad o la depresión en esta población a través de diferentes estrategias, en su mayoría psicopedagógicas, las mismas no resultan ser muy promovidas por los diferentes entes sociales que, a fin de cuentas, son los que más impacto generan dentro de la sociedad, por lo que se hace importante hacer hincapié en que los grupos sociales logren comprender acerca de todos estos elementos con los cuales muchos adultos mayores tienen que lidiar día a día y para los cuales reciben poco o nulo apoyo tanto de sus familias como sus amigos o entorno en general.

Frente a este panorama, se esperaría que con el paso del tiempo, la sociedad pueda generar un aprendizaje pedagógico de las condiciones psicosociales en las que viven muchos adultos mayores y cómo existen circunstancias perjudiciales que desembocan en la ansiedad acompañada de posibles emociones ligadas a la depresión. De igual forma, es de gran relevancia resaltar que, de llevarse a cabo de manera interesada y óptima, ese es un proceso paulatino que se descubre y evoluciona a medida que el tiempo transcurre.

Lo que sí se puede entender, a partir de este análisis, es que los factores psicosociales que afectan a los adultos mayores son reales, aunque se manifiestan diferente en cada persona, ello dependiendo principalmente de la percepción propia que tenga cada individuo sobre su calidad de vida y su bienestar integral, por lo que la discusión queda

abierta, a expectativa de próximas investigaciones y trabajos que puedan estudiar y contribuir aún más en esta temática.

Conclusiones

Con el presente proyecto realizado en formato de revisión documental, se ha hecho una identificación y posterior exposición de todos los referentes de carácter científico hallados en documentos que corresponden a artículos académicos y proyectos de investigación o trabajos de grado extraídos de las bases de datos y repositorios en español (en el período de tiempo establecido entre el 2011 y el 2021), por lo que el análisis realizado permite concluir lo siguiente:

Acorde al objetivo general de analizar la incidencia de la ansiedad que se podría encontrar en la población adulta mayor dentro de diferentes aspectos psicosociales hallados a través de una revisión documental de modo que permita así la generación de una profundización teórica acerca de este fenómeno, y conforme a los análisis realizados, se concluye que la ansiedad es un fenómeno que está frecuentemente presente en los adultos mayores y que afecta de manera perjudicial la calidad de vida de esta población. No obstante, la ansiedad no viene sola sino que consigo trae otras problemáticas como la depresión y las situaciones estresantes, entre otras más, las cuales han sido ampliamente estudiadas y relacionadas entre sí, pues las mismas implican un riesgo latente que pueden llevar a que el adulto mayor tenga una posible percepción negativa sobre su bienestar integral, ello viéndose reflejado por los síntomas psicosomáticos que pueden poner de manifiesto en su día a día.

En la búsqueda de reconocer las características principales de la ansiedad a través del material recopilado haciendo un énfasis en las implicaciones que este fenómeno puede tener dentro del desarrollo psicosocial de los adultos mayores, se concluye que el enfoque psicosocial permite ver la ansiedad en los adultos mayores desde aquellos aspectos que se manifiestan principalmente en las condiciones sociales mediante las cuales interactúan con su entorno, siendo las más destacables la pérdida del rol social y la poca autonomía o alto nivel de dependencia, fenómenos que, de acuerdo al análisis realizado, son más comunes de lo que aparentan y que causan en esta población fuertes sentimientos de inutilidad, de tristeza, se llegan a sentir solos, aislados y con un poco o nulo apoyo ya sea por parte de familia o amigos cercanos, llevando a padecer posibles sintomatologías ansiosas o depresivas (en casos más graves) que atenten contra su integridad como personas.

Conforme a examinar las investigaciones y artículos hallados desde el ámbito internacional, nacional y regional acerca de la ansiedad en los adultos mayores adquiriendo así una idea más amplia sobre las variables que se relacionan con el fenómeno estudiado, siendo una de las más importantes la calidad de vida, se concluye que la misma en los adultos mayores adopta un rol importante a la hora de analizar la incidencia de la ansiedad en los adultos mayores, pues este elemento resulta ser, de manera frecuente, el principal pilar a través del cual se rige el bienestar integral de esta población.

De hecho, es en base a este aspecto que los ancianos pueden expresar mediante sus propias percepciones su diario vivir acordes a los diferentes aspectos psicosociales analizados, y dependiendo de si los mismos se comportan de manera positiva o negativa, es que logran manifestar la relación social que mantienen con el entorno que los rodea y los factores psicológicos que ello compone.

Por su parte, se puede evidenciar que, a causa de la pérdida del rol social, los adultos mayores no suelen recibir atención ni apoyo por parte de la sociedad en general, adquiriendo de manera directa e indirecta estereotipos negativos que los vinculan con problemáticas como la nula capacidad laboral que poseen o el poco sustento económico que reciben en la jubilación, muchas veces siendo insuficiente para cubrir todas sus necesidades.

Ahora bien, los adultos mayores suelen asociarse con el prejuicio de pasar desapercibidos del ojo de la sociedad. Sin embargo, han existido y se han llevado a cabo iniciativas y propuestas que se han expuesto a través de algunos apartados de la documentación revisada, principalmente viniendo de los proyectos de investigación (una de las unidades de análisis), los cuales en su gran mayoría fueron realizados con el fin de promover la calidad de vida los adultos mayores a través de diferentes estrategias lúdicas que los beneficiaran a corto y largo plazo.

Por lo tanto, en miras de establecer recomendaciones que promuevan el correcto afrontamiento del fenómeno de la ansiedad en la población de los adultos mayores a través de una discusión crítica con el fin de promover la calidad de vida de la población estudiada, a partir de los análisis se concluye que entre algunas de esas recomendaciones a tener en cuenta están las actividades de ocio y aprovechamiento del tiempo libre como labores lúdicas o de entretenimiento que les permitan a los adultos mayores mantener una actitud alegre y proactiva, la promoción de técnicas de relajación que les permitan tener momentos donde puedan descansar la mente y reposar sus cuerpos, así sintiéndose bien tanto con ellos mismos como con su entorno, y el fomento del bienestar espiritual pues muchos ancianos

encuentran paz y tranquilidad en la práctica de la fe y en sus creencias religiosas percibidas como un refugio espiritual ante cualquier prejuicio negativo.

Por último, se evidencia que la documentación revisada acerca de la ansiedad de los adultos mayores relacionada con los diferentes factores psicosociales presentes en esta población, no solo está hecha para contribuir al conocimiento de la temática científico (cuyo aporte a la psicología sigue siendo significativo) sino que también ello permite el reconocimiento de la calidad de vida de los adultos mayores ante la sociedad a través de una mirada propuesta desde el enfoque psicosocial con el fin de prevenir los estereotipos negativos hacia esta población y, por ende, cualquier tipo de sentimiento relacionado con la ansiedad.

Recomendaciones

Se recomienda a la Universidad de Pamplona promover el estudio de todo tipo de temáticas potenciales para estudio en la región (como en este caso, la ansiedad) enfocadas en los adultos mayores, de modo que se dé hincapié al interés en comprender diferentes fenómenos psicosociales que se relacionan con esta población y que de esa forma, contribuyan al conocimiento dentro del campo de la Psicología.

Se recomienda a los próximos investigadores que estén interesados en estudiar esta temática, que tengan en cuenta este proyecto para futuros trabajos referentes a la línea de investigación propuesta, destacando la posibilidad de trabajarla a partir de una metodología más centrada al abordaje y aplicación de manera directa con la población.

Por último, se recomienda a los investigadores o lector en general interesado en el estudio de este fenómeno a través de una metodología basada en la revisión documental, la ampliación de la documentación analizada a través de los diferentes criterios de inclusión y exclusión que se propongan, expandiendo a otro tipo de elementos escritos que no se tuvieron en cuenta como los ensayos, libros, metanálisis, entre otros.

Referencias Bibliográficas

Acosta Quiroz, Christian Oswaldo, & Vales García, Javier José, & Palacio Cinco, Ramón

René (2015). Ajuste psicosocial, bienestar subjetivo y ocio en adultos mayores jubilados mexicanos. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 20(3), 316-325.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29242800009>

Alfonso Figueroa, Lianet, Soto Carballo, Dania, & Santos Fernández, Nilda Alina. (2016).

Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 20(1). [https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-](https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-2016/rcm1611.pdf)

[2016/rcm1611.pdf](https://www.medigraphic.com/pdfs/pinar/rcm-2016/rcm1611.pdf)

Alomoto Mera, María, Calero Morales, Santiago, & Vaca García, Mario Rene. (2018).

Intervención con actividad físico-recreativa para la ansiedad y la depresión en el adulto mayor. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 37(1), 47-56.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubinvbio/cib-2018/cib181e.pdf>

Almeida, M. (2013). *Análisis de los factores asociados a la depresión de los adultos mayores del hogar ancianos Santa Catalina Laboure*. [Tesis de grado, Universidad Pontificia

Católica del Ecuador]. Archivo digital. Obtenido de

<http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/7224/8.14.001676.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

Aponte, V. (2015). Calidad de vida en la tercera edad. *Órgano de Difusión Científica del*

Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo",

13(2), pp. 152-182. <https://www.redalyc.org/pdf/4615/461545456006.pdf>

- Ardila Sossa, J. M., Blanco Pérez, F. Y., Carvajal Gutiérrez, L. C. y Huerfano Portilla, I. Y. (2018). Riesgo social y depresión en adultos mayores del centro de bienestar del anciano Juan Pablo II. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Archivo digital. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/7637>
- Bados, A. (2008). La intervención psicológica: características y modelos. *Universidad de Barcelona, España*. Recuperado de <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/4963/1/IPCS%20caracter%C3%ADsticas%20y%20modelos.pdf>
- Báez, C. (2012). La aldea lúdica en el espacio social. *Anekumene, 1(2)*. 136-151 Recuperado de: <https://revistas.pedagogica.edu.co/index.php/anezumene/article/view/7238>
- Barajas Acero, A. Y., Toro Mendoza, D. C. y Beto Marroquín, T. G. (2016). Calidad de vida del adulto mayor en las diferentes regiones de Colombia bajo las categorías: personal, social y familiar. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Archivo digital. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/14676>
- Beck, A., y Emery., G. (1985). *Anxiety disorders and phobias: a cognitive perspective*. New York: Basic Books.
- Bonilla et al (2018). Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar. *Integración Académica en Psicología, 6(17)*. Recuperado de <https://www.integracion-academica.org/attachments/article/203/07%20Ansiedad%20y%20Estrés%20-%20LBuitrago%20LCordon%20LCortes.pdf>

Botero, B. & Pico, M. (2007). Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica. *Hacia la Promoción de la Salud*, 12, 11 – 24. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772007000100002

Cabezas, M. (2019). *Afrontamiento del adulto mayor ante los cambios del envejecimiento en el centro gerontológico de San Lorenzo*. [Tesis de grado, Universidad Pontificia del Ecuador]. Recuperado de <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1834/1/ESCOBAR%20CABEZAS%20%20MELINA%20MADELINE.pdf>

Cáceres et al (2019). Bienestar psicológico y variables sociodemográficas en el adulto mayor de dos instituciones de la ciudad de Cúcuta. *Revista Infométrica*, 2(2). Recuperado de <http://infometrica.org/index.php/ssh/article/view/103/128>.

Callís-Fernández, S., Guarton-Ortiz, O., Cruz-Sánchez, V., & de-Armas-Ferrera, A. (2021). Estados afectivos emocionales en adultos mayores solos en aislamiento social durante la pandemia COVID-19. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*, 46(1), e2491. Recuperado de <http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/2491>

Cárdenas, J. & Cedeño, M. (2018). Intervención del trabajo social en los programas de atención al adulto mayor en los centros geriátricos en la ciudad de Portoviejo. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*. En línea: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/07/trabajo-social-geriatricos.html/hdl.handle.net/20.500.11763/caribe1807trabajo-social-geriatricos>

- Cardona-Arias, Jaiberth Antonio, Giraldo, Elizabeth, & Maya, María Antonia. (2016). Factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores de un municipio colombiano, 2013. *Medicas UIS*, 29(1), 17-27.
<https://doi.org/10.18273/revmed.v29n1-2016002>
- Carbajo, M. (2009). Mitos y estereotipos sobre la vejez. Propuesta de una concepción realista y tolerante. *Revista de la Facultad de Educación de Albacete*, 24, pp. 87-96.
Recuperado de <http://www.uclm.es/ab/educacion/ensayos>
- Castrillón, L. & Alzate, J. (2016). Lo Psicosocial: una aproximación conceptual y metodológica desde la perspectiva de la Gerencia de los Proyectos Psicosociales, una construcción disciplinar. [Tesis de grado, Universidad de Antioquia].
http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/14669/1/CastrillonLuis_2016_PsicosocialAproximacionConceptual.pdf
- Cauas, D. (2015). Definición de las variables, enfoque y tipo de investigación. 1-11.
Recuperado de <https://docplayer.es/13058388-Definicion-de-las-variables-enfoque-y-tipo-de-investigacion.html>
- Cerquera et al (2010). Identificación de estereotipos y prejuicios hacia la vejez presentes en una comunidad educativa de Floridablanca. *Psychologia*, 4(1), 73-87. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297224086007>
- Cerquera A. & Quintero S. (2015). Reflexiones grupales en gerontología: el envejecimiento normal y patológico. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 45, 173-180.

Recuperado de

<http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/view/665/1196>

Cerquera, et al (2013). Sexualidad femenina en la tercera edad. *Informes Psicológicos*, 13(2), 135-147. Recuperado de <http://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/2797>

Chacón, N. d., & Vásquez, I. C. (2020). Micromachismo, afectación de la vida en sociedad en los hombres. San José de Cúcuta: Universidad de Pamplona.

Chong Daniel, Aida. (2012). Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 28(2), 79-86.

Clavell, P. (2017). *Historias de Vida*. [Tesis de grado, Universidad Jaume I]. Archivo digital. http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169338/TFG_2017_Rodriguez_Clavell_Paula.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Contreras et al (2018). *Funciones cognitivas y bienestar psicosocial en adultos mayores de cincuenta años de Cúcuta*. [Tesis de grado, Universidad Simón Bolívar]. Archivo digital. Recuperado de <http://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/3480/PDF.pdf?s>

Díaz, R. M. (2016). La redacción de un artículo científico. *Revista Cubana de Hematología, Inmunol y Hemoterapia*, 57-69.

El Espectador (2020, 22 de mayo). La ansiedad en personas de la tercera edad aumentó en un 50% durante la cuarentena. *El Espectador.com*. Recuperado de <https://www.elespectador.com/colombia/mas-regiones/la-ansiedad-en-personas-de-la-tercera-edad-aumento-en-un-50-durante-la-cuarentena-article-920805/>

- Estrada, Alejandro, & Cardona, Doris, & Segura, Ángela María, & Chavarriaga, Lina Marcela, & Ordóñez, Jaime, & Osorio, Jorge Julián (2011). Calidad de vida de los adultos mayores de Medellín. *Biomédica*, 31(4),492-502.
<https://www.redalyc.org/pdf/843/84322449004.pdf>
- Fernández, O. et al (2012). Manual para diagnóstico y tratamiento de trastornos ansiosos. *Revista Electrónica de las Ciencias Médicas*, 10(5).
<http://scielo.sld.cu/pdf/ms/v10n5/ms19510.pdf>
- Figueroa Hernández, I. Y., Noguera Pupiales, M. P. y Peña Sánchez, A. M. (2017). Percepciones de los adultos mayores acerca del envejecimiento en Colombia [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Archivo digital.
<https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/11522>
- Flores, M. et al (2012). Ansiedad y depresión como indicaciones de calidad de vida en adultos mayores. *Revista de Psicología IMED*, 4(1), pp. 649-661.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/revista?codigo=23467>
- Flores-Herrera BI, Castillo-Muraira Y, Ponce-Martínez D, et al. Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar. *Rev Enferm IMSS*. 2018; 26(2): 83-88.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim182d.pdf>
- Flores, N. (2016). *Ansiedad en la vejez*. Psicólogos Madrid Capital. Recuperado de <https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/ansiedad-en-la-vejez/>
- Fumagalli, F. (2016). Psicosocial. DeSignificados.com. Recuperado de <https://designificados.com/psicosocial/>

Garrido, M.J. (2019). Medir la Ansiedad con el Inventario de Beck. *Psicopedia.org*, Recuperado el 26 de septiembre de 2020 de <https://psicopedia.org/1806/medir-la-ansiedad-con-el-inventario-de-beck/>

Gómez, M. E. (2018). Diseño de estrategias psicosociales que fomenten el bienestar psicológico del adulto mayor del centro de vida del corregimiento de bayunca. [Proyecto de Investigación, Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD]. Repositorio Institucional UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/21343>.

Gómez Palencia, Isabel Patricia, Cantillo Banquett, Dina, Coronado Quintana, Melisa, López Villamizar, Arlys, & Vergara Mendoza, Yecica. (2016). Espiritualidad y religiosidad en adultos mayores con enfermedad crónica. *Investigación y Educación en Enfermería*, 34(2), 235-242. <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v34n2a02>

Gonzales, M. (2011). Problemas psicosociales y estrategias de afrontamiento en adultos mayores que asisten al Centro del Adulto Mayor “Rímac” ESSALUD. 2010. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Archivo digital. <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/1036>

González, J. & Fuente, R. (2014): Desarrollo humano en la vejez: un envejecimiento óptimo desde los cuatro componentes del ser humano. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 7(1), pp. 121-129. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349851791013.pdf>

González, L. & Jaimes, C. (2020). Habilidades de comunicación e interacción que inciden en la participación de las actividades de ocio y tiempo libre de las personas mayores

del centro vida del Grupo Carnaval, Barrio Llanitos, Municipio de Los Patios, 2018-2019. [Tesis de pregrado, Universidad de Santander]. Archivo digital.

<https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/5163>

Granizo Gavidia, T. (2019). Aplicación de la Técnica de Relajación Progresiva de Jacobson para disminuir la ansiedad del adulto mayor entre los 65 a 80 años en el Centro Diurno del Adulto Mayor “FUNSEM”. [Tesis de pregrado, Universidad Central del Ecuador]. Archivo digital. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/20033>

Hassoun, H. et al. (2019). Relación entre bienestar espiritual, calidad de vida y sentido del sufrimiento en una población de ancianos religiosos residentes en centros españoles. *Gerokomos*, 30(3), 124-129.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000300124&lng=es&tlng=es

Hernández, M. (2008). La percepción de la persona adulta mayor en la sociedad ramonense actual. *Revista Pensamiento Actual, Universidad de Costa Rica. Vol 8 (10-11)*. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5897884.pdf>

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a. ed. --.). México D.F.: McGraw-Hill.

Herscovici, Cecile Rausch, Carrazana, Carla, Grasso, Lina, Guajardo, Viviana, Aceiro, María Agustina, Aschiero, María Belén, & Kovalskys, Irina. (2021). Aspectos psicosociales, nutricionales, aptitud y actividad física en seis centros de jubilados de ciudad de Buenos Aires. *Revista Argentina de Salud Pública*, 13, 211-220.

http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-810X2021000100211&lang=es

Herrera, E. (2014). Calidad de vida de adultos mayores en centros de protección social en Cartagena (Colombia). *Aquichan*, 14(4), pp. 537-548. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/741/74133057008.pdf>

Huamán, J. (2019). *Ansiedad del adulto mayor discapacitado hospitalizado en el servicio de medicina del Hospital Chancay*. [Tesis de grado, Universidad San Pedro]. Archivo digital. Recuperado de http://repositorio.usanpedro.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/13728/Tesis_63567.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Huerta, E. (2014). Trastorno de ansiedad en los adultos mayores. American Association of Retired Persons. Recuperado de <https://www.aarp.org/espanol/salud/expertos/elmer-huerta/info-2014/ansiedad-ancianos-adultos-mayores.html#:~:text=Los%20s%C3%ADntomas%20m%C3%A1s%20frecuentes%20son,la%20situaci%C3%B3n%20que%20se%20presente>

Instituto Nacional de Envejecimiento (2021). Soledad y aislamiento social: Consejos para mantenerse conectado. Institución Nacional de Salud de los Estados Unidos. Recuperado de <https://www.nia.nih.gov/espanol/soledad-aislamiento-social-consejos-mantenerse-conectado>

- Iñesta, E. (2009). Reflexiones sobre la aplicación del conocimiento psicológico: ¿qué aplicar o cómo aplicar?. *Revista Mexicana de Análisis de Conducta*, 35(1), pp. 3-17.
<https://www.uv.mx/psicologia/files/2014/11/Reflexiones-sobre-la-aplicacion-del-conocimiento-psicologico.pdf>
- Jelsen, E. (2020). *11 señales y síntomas del trastorno de ansiedad*. HealthLine. Recuperado de <https://www.healthline.com/health/es/sintomas-de-ansiedad>
- Jiménez, I. (2011). Jubilación y calidad de vida en la edad adulta mayor. ABRA, Revista de Facultad de Ciencias Sociales Universidad Nacional, 31(42), 15-26.
- Juárez-Alarcón, J. et al (2019). Nivel de satisfacción con la vida en el adulto mayor del Centro Gerontológico. *Publicación semestral*, 14, 35-39. Recuperado de <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/xikua/article/view/4332/6340>
- Kessler RC, Wang PS. The descriptive epidemiology of commonly occurring mental disorders in the United States. *Annu Rev Public Health* 2008; 29: 115-29.
- La Prensa Austral (2020, septiembre 20). El 55% de los adultos mayores tienen síntomas de deterioro de salud mental. *Prensa Austral*. Recuperado el 26 de septiembre de 2020 de <https://laprensaaustral.cl/cronica/el-55-de-los-adultos-mayores-tiene-sintomas-de-deterioro-de-su-salud-mental/>
- Labarca, C. (2012). Sentido del humor en el adulto mayor. *Revista de Estudios Interdisciplinarios en Ciencias Sociales*, 14(3), 400-414.

López et al (2019). *¿Qué es la Ansiedad?. Hospital Clinic Barcelona*. Recuperado de <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastornos-de-ansiedad/definicion>

Ministerio de Salud y Protección Social y Colciencias. *Encuesta Nacional de Salud mental 2015*, tomo I. Bogotá. 2015.

Molina Linde, Juan Máximo, & Uribe Rodríguez, Ana F., & Figueroa Rodríguez, Janice (2013). Dolor, calidad de vida y estado anímico relacionados con la salud de pacientes ancianos hospitalizados. *Pensamiento Psicológico*, 11(1),43-53. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80127000002>

Montes Casquero, E. (2016). *Calidad de vida en el anciano: la importancia de la valoración integral y los factores psicosociales*. [Tesis de pregrado, Universidad de Valladolid]. Archivo digital. <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/20452>

Moreno, R. (2020). *Caracterización de la ansiedad en el adulto mayor*. [Tesis de grado, Universidad de Babahoyo]. Archivo digital. Recuperado de <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/8998/E-UTB-FCJSE-PSCLIN-000381.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Narváez, V. (2016). Fundamentos de la psicología. *Climate Change 2013 - The Physical Science Basis*, 53, 1–30.

Naranjo-Hernández, Ydalsys, & Mayor-Walton, Sunieska, & de la Rivera-García, Osvaldo, & González-Bernal, Rigoberto (2021). Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. *Revista Información Científica*, 100(2). <https://www.redalyc.org/journal/5517/551766749004/551766749004.pdf>

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine (2020). *Social Isolation and Loneliness in Older Adults: Opportunities for the Health Care System*. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/25663>

Navarro-González, E., Sanjuán Gómez, M., & Abarca Franco, S. (2017). Funcionamiento cognitivo y calidad de vida en ancianos con y sin envejecimiento exitoso. *European Journal of Health Research*, 3(1), 75-89. <https://doi.org/10.30552/ejhr.v3i1.57>

NOVA -Publicación Científica - ISSN: 1794-2470 Vol.4/ no. 6/ junio - diciembre de 2006:1-114 (Publicado en http://www.unicolmayor.edu.co/invest_nova/NOVA/NOVA6_ARTORIG2.pdf)

Ordoñez, L. & Ruiz, A. (2015). Impacto psicosocial de la tercera edad en los/as adultos/as mayores de la ciudad de Estelí, período Agosto-Diciembre 2014. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua]. Archivo digital. <https://repositorio.unan.edu.ni/1958/>

Ortiz, P. & Urrego, J. (2015). *Riesgo de depresión y riesgo de ansiedad en el adulto mayor residente en la zona suroeste del departamento de Antioquia*. [Tesis de grado, Universidad CES]. Archivo digital. Recuperado de http://repository.ces.edu.co/bitstream/10946/1747/2/Depresion_Ansiedad_Adulto_Mayor.pdf

Ovejero, A. (2015). Psicología social e identidad: dificultades para un análisis psicosociológico. *Papeles del CEIC*, (2), pp. 1-17. <https://www.redalyc.org/pdf/765/76541396003.pdf>

Prada, R. & Hernández, C. (2018). Bienestar subjetivo entre adultos mayores institucionalizados en la ciudad de Cúcuta, Colombia. *Diversitas Perspectivas Psicológicas*, 14(1), pp. 243-262. Recuperado de <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/diversitas/article/view/4944/4624>

Peña-Caballero, Odalys (2011). Factores potenciadores del comportamiento suicida en adultos mayores. *Ciencia en su PC*, (2),45-58.
<https://www.redalyc.org/pdf/1813/181322257005.pdf>

Pérez et al (2009). Autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor en la Clínica de Medicina Familiar Oriente del ISSSTE. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 14(3), pp. 53-61. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/473/47312308002.pdf>

Porporatto, M. (2015). Psicosocial. *QueSignificado.com*. Recuperado de <https://quesignificado.com/psicosocial/>

Raffino, M. E. (2020). Concepto.de. Obtenido de Técnicas de Investigación: <https://concepto.de/tecnicas-de-investigacion/>

Riso, W. (2006). *Terapia Cognitiva Fundamentos Teóricos Y Conceptualización Del Caso Clínico*. Bogotá: Norma

Rodríguez Díaz, María Teresa, Cruz-Quintana, Francisco, & Pérez-Marfil, María Nieves. (2014). Dependencia funcional y bienestar en personas mayores institucionalizadas. *Index de Enfermería*, 23(1-2), 36-40. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962014000100008>

Rodríguez, V. (2020, 9 junio). Salud mental de los adultos mayores, en riesgo por el confinamiento. *El Tiempo*. Recuperado el 26 de septiembre de 2020 de <https://www.eltiempo.com/colombia/medellin/salud-mental-de-los-adultos-mayores-en-riesgo-por-el-confinamiento-504710>

Rosales Rodríguez, Reinalda de la C., García Díaz, Reina de La Caridad, & Quiñones Macias, Eloina. (2014). Estilo de vida y autopercepción sobre salud mental en el adulto mayor. *MEDISAN*, 18(1), 61-67. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192014000100009&script=sci_arttext&tlng=en

Rubio, Y., River, L., Borges Oquendo, Lourdes de la Caridad, & González Crespo, Fausto Vladimir (2015). “Calidad de vida en el adulto mayor”. *VARONA*, (61),1-7. <https://www.redalyc.org/pdf/3606/360643422019.pdf>

Salinas, P. J. (2010). *METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA*. Universidad de Los Andes. <https://acortar.link/1e1c>

Sánchez-Ordóñez, R.; Sánchez-Vázquez, J. El aislamiento del adulto mayor por el COVID-19: consecuencias e intervenciones psicosociales durante la cuarentena. *Studia Zamorensia*, N°. 19, 2020, págs. 33-41. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7718175>

Serrano, C. (2020). *Nivel de ansiedad en el adulto mayor desde la perspectiva holística en el policlínico Carlos Castañeda Iparraguirre - La Victoria*. [Tesis de grado, Universidad Señor de Sipán]. Archivo digital. Recuperado de <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7048/Serrano%20Crist%20Lesly.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Tapia P., Catalina, Iturra M., Verónica, Valdivia R., Yenny, Varela V., Héctor, Jorquera C., Mónica, & Carmona G., Andrés. (2017). Estado de Salud y autoeficacia en adultos mayores usuarios de atención primaria en salud. *Ciencia y enfermería*, 23(3), 35-45. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532017000300035>
- Tinoco, O. (2017). Condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en el Hogar de Ancianos “Club Santa Lucía”, remitidos por el Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez (MIFAN) de Estelí. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua]. Archivo digital. <https://repositorio.unan.edu.ni/7328/>
- Troncoso Pantoja Claudia, Soto-López Nayadeth. Funcionalidad familiar, autovalencia y bienestar psicosocial de adultos mayores. *Horiz. Med.* [Internet].18(1): 23-28. <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n1.04>.
- Unidad Investigativa (2020, 10 julio). ¿Qué develó el coronavirus en el trato a adultos mayores en el mundo?. *El Tiempo*. Recuperado el 26 de septiembre de 2020 de <https://www.eltiempo.com/unidad-investigativa/coronavirus-como-es-la-situacion-de-los-adultos-mayores-durante-la-pandemia-516396>
- Villavicencio, M. et al (2012). Ansiedad y Depresión como Indicadores de Calidad de Vida en Adultos Mayores. *Revista de Psicología IMED*, Vol. 4, N°. 1, 2012 649-661. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5154971>
- Zapata-López, B. et al (2015). Apoyo social y familiar al adulto mayor del área urbana en Angelópolis, Colombia. *Rev. Salud Pública*, 17(6), 840-860. <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v17n6/v17n6a03.pdf>

Zavala, M., Vidal, G., Castro, S., Quiroga, G. Klassen, P. (2006). Funcionamiento social del adulto mayor. *Ciencia y Enfermería XII (2): 53-62, 2006*

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v12n2/art07.pdf>