

**PERCEPCIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL PROYECTO
DE ASISTENCIA ALIMENTARIA A FLUJOS MIXTOS MIGRATORIOS Y
RETORNADOS PROVENIENTES DE VENEZUELA UBICADOS EN EL MUNICIPIO
PUERTO SANTANDER, NORTE DE SANTANDER.**

NURY ANDREA DUQUE MOGOLLÓN

LEYDY CATALINA GOMEZ RODRIGUEZ

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE INGENIERÍAS Y ARQUITECTURA
DEPARTAMENTO DE ALIMENTOS
ESPECIALIZACIÓN EN SEGURIDAD ALIMENTARIA VILLA DEL ROSARIO
CÚCUTA
2021**

**PERCEPCIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DEL PROYECTO
DE ASISTENCIA ALIMENTARIA A FLUJOS MIXTOS MIGRATORIOS Y
RETORNADOS PROVENIENTES DE VENEZUELA UBICADOS EN EL MUNICIPIO
PUERTO SANTANDER, NORTE DE SANTANDER.**

**NURY ANDREA DUQUE MOGOLLÓN
LEYDY CATALINA GOMEZ RODRIGUEZ**

**DIRECTORA:
ND.ESP. SANDRA CONSUELO PENAGOS
MAESTRANTE**

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE INGENIERÍAS Y ARQUITECTURA
DEPARTAMENTO DE ALIMENTOS
ESPECIALIZACIÓN EN SEGURIDAD ALIMENTARIA VILLA DEL ROSARIO
CÚCUTA
2021**

TABLA DE CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	13
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
3. JUSTIFICACIÓN	19
4. MARCO TEÓRICO.....	23
4.1 Seguridad Alimentaria	23
4.2 El derecho a la alimentación humana	24
4.3 Escala de medición de la seguridad alimentaria	25
4.4 Inseguridad alimentaria	26
4.5 Seguridad Alimentaria en población migrante y retornada	27
4.6. Flujos migratorios mixtos	27
5. OBJETIVOS	29
5.1 Objetivo general	29
5.2 Objetivos específicos	29
6. METODOLOGÍA	30
6.1 Diseño	30
6.2 Tipo de estudio	30
6.3 Universo	30
6.4 Tamaño muestral	31
6.5 Método de recolección de la información	31
6.6 Análisis de Datos	32
6.7 Criterios de Exclusión:	33
6.8 Descripción de variables	34
6.9. Caracterización sociodemográfica, de datos de alimentación y nutrición e identificación de la percepción de la seguridad alimentaria de los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.	41
6.10 Establecimiento de la proporción de las variables sociodemográficas alimentación - nutrición y percepción de la seguridad alimentaria mediante la escala (ELCSA) a los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.	43
7. ANÁLISIS DE RESULTADOS	44
Sección 1. Caracterización Sociodemográfica	44

Sección 2. Datos Alimentación y Nutrición	62
Sección 3. Percepción de la seguridad alimentaria	78
Cruce de Variables	80
8. CONCLUSIONES	87
9. RECOMENDACIONES	89
10. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	90
11. PRESUPUESTO	91
12. BIBLIOGRAFÍA.....	94
ANEXO 1. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.....	96

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Distribución por tipo de flujos mixtos	455
Tabla 2. Distribución por rangos de edad de los jefes de hogar	46
Tabla 3. Distribución por sexo de los jefes de hogar	47
Tabla 4. Distribución por tipo vivienda	48
Tabla 5. Distribución por número de integrantes que conforman el hogar	49
Tabla 6. Distribución de ingresos promedios mensuales	50
Tabla 7. Distribución por ocupación de la madre de cada hogar.	51
Tabla 8. Distribución por ocupación del padre de cada hogar	52
Tabla 9. Distribución por nivel de escolaridad de la madre del hogar	53
Tabla 10. Distribución por nivel de escolaridad del padre del hogar.	54
Tabla 11. Distribución por disponibilidad de servicios públicos de los hogares.	55
Tabla 12. Distribución por servicios públicos de los hogares.	56
Tabla 13. Distribución por manejo de residuos de los hogares del proyecto.	58
Tabla 14. Distribución por método de recolección de basuras de los hogares	59
Tabla 15. Distribución por afiliación al sistema de salud de los hogares	60
Tabla 16. Distribución por régimen en salud de los hogares.	61
Tabla 17. Distribución por preferencia de compra en los hogares	62
Tabla 18. Distribución por priorización de productos en los hogares	63
Tabla 19. Distribución por patrón de alimentación en los hogares.	64
Tabla 20. Distribución por fuente de obtención de alimentos en los hogares.	65
Tabla 21. Distribución por lugar de compra de alimentos en los hogares.....	67
Tabla 22. Distribución por frecuencia de compra de alimentos en los hogares.	68
Tabla 23. Distribución por percepción de suficiencia en el gasto alimentario de los hogares.....	69
Tabla 24. Distribución por percepción de cambios en la calidad y cantidad de alimentos en los hogares.	70
Tabla 25. Distribución por percepción en alimentación saludable de los hogares.	72
Tabla 26. Distribución por percepción de hábitos alimentarios de los hogares.....	73

Tabla 27. Distribución por gasto diario alimentario en los hogares.....	74
Tabla 28. Distribución por tiempos de comida de los hogares.....	75
Tabla 29. Distribución por lugar de consumo de alimentos de los hogares.	766
Tabla 30. Distribución de prácticas higiénicas de los hogares (lavado de manos).....	77
Tabla 31. Distribución por percepción de la seguridad alimentaria de los hogares.....	78
Tabla 32. Distribución según frecuencia y probabilidad de los ingresos promedios mensuales y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)	80
Tabla 33. Distribución según frecuencia y probabilidad de la ocupación de la madre y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)	82
Tabla 34. Distribución según frecuencia y probabilidad de compra y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)	844
Tabla 35. Distribución según frecuencia y probabilidad de tiempos de comida y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)	855
Tabla 36. Cronograma y descripción de Actividades	900
Tabla 37. Presupuesto Global.....	911
Tabla 38. Descripción de Personal	91
Tabla 39. Descripción y cuantificación de los equipos de uso propio.....	922
Tabla 40. Descripción de materiales y suministros.....	92
Tabla 41. Descripción Servicios técnicos y tecnológicos	93
Tabla 42. Descripción de mantenimiento de equipos	93

LISTA DE FIGURAS

Gráfica 1. Distribución por tipo de flujos mixtos (n=149)	45
Gráfica 2. Distribución por rangos de edad de los jefes de hogar (n=149)	466
Gráfica 3. Distribución por sexo de los jefes de hogar (n=149)	477
Gráfica 4. Distribución por tipo vivienda (n=149)	48
Gráfica 5. Distribución por número de integrantes que conforman el hogar (n= 149).....	49
Gráfica 6. Distribución de ingresos promedios mensuales (n=149)	50
Gráfica 7. Distribución por ocupación de la madre de cada hogar (n=149).....	51
Gráfica 8. Distribución por ocupación del padre de cada hogar (n=149)	52
Gráfica 9. Distribución por nivel de escolaridad de la madre del hogar (n=149)	53
Gráfica 10. Distribución por nivel de escolaridad del padre del hogar (n=149).	544
Gráfica 11. Distribución por disponibilidad de servicios públicos de los hogares (n=149)	555
Gráfica 12. Distribución por servicios públicos de los hogares (n=149)	566
Gráfica 13. Distribución por manejo de residuos de los hogares del proyecto (n=149).....	588
Gráfica 14. Distribución por método de recolección de basuras de los hogares (n=149)	59
Gráfica 15. Distribución por afiliación al sistema de salud de los hogares (n=149)	600
Gráfica 16. Distribución por régimen en salud de los hogares (n=149).....	61
Gráfica 17. Distribución por preferencia de compra en los hogares (n=149)	62
Gráfica 18. Distribución por priorización de productos en los hogares (n=149)	63
Gráfica 19. Distribución por patrón de alimentación en los hogares (n=149)	644
Gráfica 20. Distribución por fuente de obtención de alimentos en los hogares (n=149).....	655
Gráfica 21. Distribución por lugar de compra de alimentos en los hogares (n=149)	677
Gráfica 22. Distribución por frecuencia de compra de alimentos en los hogares. (n=149).....	688
Gráfica 23. Distribución por percepción de suficiencia en el gasto alimentario de los hogares (n=149)	699
Gráfica 24. Distribución por percepción de cambios en la calidad y cantidad de alimentos en los hogares (n=149).	70
Gráfica 25. Distribución por percepción en alimentación saludable de los hogares (n=149)	722
Gráfica 26. Distribución por percepción de hábitos alimentarios de los hogares (n=149).....	73
Gráfica 27. Distribución por gasto diario alimentario en los hogares (n=149)	74

Gráfica 28. Distribución por tiempos de comida de los hogares	755
Gráfica 29. Distribución por lugar de consumo de alimentos de los hogares.	766
Gráfica 30. Distribución de prácticas higiénicas de los hogares (lavado de manos) (n=149)	777
Gráfica 31. Distribución por percepción de la seguridad alimentaria de los hogares.	79
Gráfica 32. Distribución según frecuencia de los ingresos promedios mensuales y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)	81
Gráfica 33. Distribución según frecuencia de la ocupación de la madre y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149).	82
Gráfica 34. Distribución según frecuencia de compra y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)	844
Gráfica 35. Distribución según tiempos de comida y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)	86

RESUMEN

La seguridad alimentaria y nutricional es una preocupación permanente debido a su relevancia para el desarrollo humano. De hecho, en el marco internacional se describe en el artículo 25 de la Declaración Universal de Derechos Humanos que “toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, en especial la alimentación, vestido, vivienda, asistencia médica, servicios sociales necesarios” es decir, la alimentación se establece como un derecho fundamental. Durante 2019, los flujos migratorios mixtos provenientes de Venezuela se intensificaron, generando un éxodo sin precedentes en América Latina y el Caribe. Para el 2020, las proyecciones oficiales señalan un crecimiento exponencial del fenómeno migratorio con un impacto directo en Colombia.

El Objetivo General de esta propuesta es identificar la percepción de la seguridad alimentaria en hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela ubicados en el municipio Puerto Santander, Norte de Santander, con corte al mes de marzo de 2021. Se realizó un estudio metodológicamente estructurado de tipo descriptivo, observacional de corte transversal, por muestreo aleatorio con afijación proporcional, con un tamaño muestral de 149 hogares, aplicando los criterios de exclusión a los hogares unipersonal y menores 18 años, la aplicación de la encuesta se realizó por medio de llamada telefónica a cada hogar, con el fin de obtener datos generales en la parte inicial de la encuesta, luego realizar la caracterización sociodemográfica con la aplicación de las 16 preguntas que conforman la primera sección. De manera similar, se aplicaron las 19 preguntas de la sección 2 que hacen referencia a datos de alimentación y nutrición, y finalmente se aplicaron las 15 preguntas de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) que conforman la sección 3. El resultado esperado es la identificación de la percepción de la seguridad alimentaria según sus puntos de corte: inseguridad

leve, inseguridad moderada e inseguridad severa, realizando un análisis descriptivo de acuerdo a las variables independientes especificadas en la propuesta. Se evidenció correlación entre las variables; ingresos promedios mensuales, ocupación de la madre, tiempos de comida y frecuencia de compra, de acuerdo al valor de probabilidad total de la muestra de $p = <0,05$. Se infiere que es relevante, según la probabilidad de correlación con la seguridad alimentaria, el empoderamiento en la mujer como jefe de hogar, a su vez que representa la mayor frecuencia en la jefatura del hogar de la totalidad de hogares beneficiarios se debe agregar que se evidencia una ocupación en su mayoría en trabajo informal.

PALABRAS CLAVE: Seguridad alimentaria y nutricional, hogar, migrantes, retornados, prevalencia, encuesta ELCSA.

ABSTRACT

Food and nutrition security are a permanent concern due to its relevance to human development. In fact, in the international framework, it is described in article 25 of the Universal Declaration of Human Rights that “everyone has the right to an adequate standard of living that ensures, as well as their family, health and well-being, especially the food, clothing, housing, medical assistance, necessary social services” that is, food is established as a fundamental right. During 2019, mixed migratory flows from Venezuela intensified, generating an unprecedented exodus in Latin America and the Caribbean. For 2020, official projections indicate an exponential growth of the migratory phenomenon with a direct impact on Colombia.

The General Objective of this proposal is to identify the perception of food security in households of the food assistance project for mixed migratory flows and returnees from Venezuela located in the municipality of Puerto Santander, Norte de Santander, with cut-off as of March 2021. A methodologically structured, descriptive, observational, cross-sectional study will be carried out by random sampling with proportional allocation, with a sample size of 149 households, applying the exclusion criteria to single-person households and those under 18 years of age, the application of the survey will be by means of a telephone call to each household, in order to obtain general data in the initial part of the survey, then carry out the sociodemographic characterization with the application of the 16 questions that make up the first section. Similarly, the 19 questions in section 2 that refer to food and nutrition data will be applied, and finally the 15 questions of the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA) that make up section 3 will be applied. The expected identification of the perception of food security according to its cut-off points: mild insecurity, moderate insecurity and severe insecurity, performing a descriptive analysis according to the independent variables specified in the proposal. There was evidence of a correlation between the

variables; mean monthly income, mother's occupation, meal times and shopping frequency, according to the total probability value of the sample of $p = <0.05$. It is inferred that it is relevant, according to the probability of correlation with food security, the empowerment of women as head of household, in turn that represents the highest frequency in the head of the household of all beneficiary households, it must be added that it is evidence of an occupation mostly in informal work.

KEY WORDS: Food and nutritional security, household, migrants, returnees, prevalence, ELCSA survey.

1. INTRODUCCIÓN

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria “a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.

La seguridad alimentaria y nutricional es una preocupación permanente debido a su relevancia para el desarrollo humano. En el marco internacional se describe en el artículo 25 de la Declaración Universal de Derechos Humanos que “toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que asegure, así como a su familia la salud y el bienestar, en especial la alimentación, vestido, vivienda, asistencia médica, servicios sociales necesarios” es decir la alimentación se establece como un derecho fundamental. A su vez, se establece en el artículo 44 de la Constitución Política de Colombia de 1991 como derecho fundamental a la alimentación equilibrada de los niños.

En la actualidad, la gran frontera con la República Bolivariana de Venezuela vive un incremento de procesos de desplazamiento masivo y de migración mixta hacia Colombia, “principalmente como consecuencia de la desaceleración económica experimentada por varios años donde la prevalencia de la subalimentación casi se cuadruplicó, al pasar del 6,4 % en 2012-14 al 21,2 % en 2016-18” (FAO, FIDA, UNICEF & PMA, 2019, p.35)

Durante 2019, los flujos migratorios mixtos provenientes de Venezuela se intensificaron, generando un éxodo sin precedentes en América Latina y el Caribe. Para el 2020, las proyecciones oficiales señalan un crecimiento exponencial del fenómeno migratorio con un impacto directo en Colombia:

se calcula que el flujo migratorio sobrepasará los 5 millones de personas con intención de permanecer en territorio colombiano o ingresarlo en busca de acceso a servicios básicos y oportunidades laborales. (ESAE, 2020).

Durante el año 2020 se realizó la Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAE) en cinco departamentos fronterizos de Colombia, con base en el análisis de una muestra representativa dirigida a hogares migrantes de Venezuela, así como de hogares de acogida, para identificar la prevalencia de la inseguridad alimentaria y sus determinantes. Al preguntar sobre las razones principales por las que vinieron a Colombia, mencionaron: a) acceso a alimentos (88 %); b) búsqueda de oportunidades laborales (87 %) y c) acceso a servicios de salud y medicamentos (58 %) (ESAE, 2020).

En el municipio de Puerto Santander, según el último reporte actualizado por Migración Colombia con corte a marzo 31 de 2020, la cifra oficial da cuenta de 2.292 migrantes, datos que están subvalorados, ya que esta cifra en la realidad puede superar más de 3.000 migrantes. (PDM 2020-2023). Bajo este contexto, se impulsa la asistencia alimentaria de las organizaciones no gubernamentales dando respuesta a la agudeza de la inseguridad alimentaria presente en la población migrante y retornados, que poco a poco apuntan a asistencias integrales para mejorar las condiciones de los hogares.

Los hogares que reciben la asistencia ingresaron al programa dada su condición de migrantes y retornados. El programa de asistencia alimentaria ofrece una ayuda para la compra de alimentos a través de bonos por un periodo máximo de seis entregas; cada bono tiene un valor estimado de acuerdo a la cantidad de integrantes del hogar, el cual es redimible en el supermercado autorizado por el programa en el municipio. La redención se realiza llamando vía telefónica a los beneficiarios y se

solicita llevar previamente la lista de mercado para realizar la compra dirigida, es decir, se acompaña por parte de los colaboradores incentivando una compra inteligente, sensibilizando la selección de alimentos saludables, teniendo en cuenta los requerimientos específicos de cada hogar, así mismo se cuenta con pendones educativos de la distribución por grupos como lo estipulan las guías de alimentación basada en alimentos para la población. Por tal motivo, se decide identificar y profundizar en la percepción de la seguridad alimentaria en los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, Puerto Santander, Norte de Santander.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los problemas de inseguridad alimentaria son muy frecuentes en algunos países de Centroamérica y América del Sur, especialmente en el área andina. Estos pueden ser de carácter permanente o temporal, y dependiendo de sus causas son de tipo estructural o coyuntural. De este modo, en todos los países latinoamericanos existen zonas y grupos de población particularmente expuestos, cuya precaria situación alimentaria se asocia con altas tasas de mortalidad infantil, elevada prevalencia de desnutrición, anemia y otras deficiencias nutricionales. Alcanzar la seguridad alimentaria se convierte así en una meta indispensable para mejorar la calidad de vida de millones de personas que sufren de hambre y desnutrición, principalmente en los países de desarrollo (FAO, 2001).

En el ámbito internacional, la seguridad alimentaria y nutricional ha sido una preocupación constante por ser un componente esencial para el desarrollo humano, y esto implica que tanto hombres, como mujeres y niños, tengan derecho a una alimentación equilibrada. Se reconoce que “hay seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento, acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de llevar una vida activa y sana. Los cuatro pilares de la seguridad alimentaria son la disponibilidad, el acceso, la utilización y la estabilidad” (FAO, IFAD, PMA, 2013). Sin embargo, actualmente, más de 820 millones de personas siguen padeciendo hambre en todo el mundo. (FAO, FIDA, UNICEF & PMA, 2019, p.9)

Las personas que experimentan una inseguridad alimentaria moderada afrontan incertidumbre sobre su capacidad para obtener alimentos y se han visto obligadas a reducir, en ocasiones durante el año, la calidad o la cantidad de alimentos que consumen debido a la falta de dinero u otros recursos. Esta

hace referencia, por tanto, a una falta de acceso continuado a los alimentos, lo cual disminuye la calidad de la dieta, altera los hábitos alimentarios normales y puede tener consecuencias negativas para la nutrición, la salud y el bienestar. En cambio, en el caso de las personas que afrontan una inseguridad alimentaria grave, es probable que se hayan quedado sin alimentos, que hayan experimentado hambre y, en las situaciones más extremas, que hayan pasado varios días sin comer, lo cual pone su salud y bienestar en grave riesgo. Según las últimas estimaciones, el 9,2 % de la población mundial (algo más de 700 millones de personas) se vio expuesta a niveles graves de inseguridad alimentaria en 2018 (FAO, FIDA, UNICEF & PMA, 2019, p.29).

En América Latina y el Caribe, las tasas de subalimentación se han incrementado en los últimos años, principalmente como consecuencia de la situación en América del Sur, donde la prevalencia de la subalimentación pasó del 4,6 % en 2013 al 5,5 % en 2017. De hecho, en América del Sur vive la mayoría (68 %) de las personas subalimentadas de América Latina. El aumento observado en los últimos años se debe a la desaceleración económica experimentada por varios países, especialmente en la República Bolivariana de Venezuela, donde como agravante, se estima que registra una hiperinflación de 10.000.000 % aproximadamente, y el crecimiento real del PIB se deterioró, al pasar del -3,9 % en 2014 al -25 % estimado en 2018. (FAO, FIDA, UNICEF & PMA, 2019, p.33).

El Departamento Norte De Santander es un corredor fronterizo amplio y con infinitos pasos invisibles no autorizados, que potencian el contrabando de todo tipo de alimentos provenientes de la vecina República Bolivariana de Venezuela, imposibilitando el control en materia de calidad e inocuidad de los alimentos que ingresan a nuestro territorio de forma ilegal. Además, la llegada masiva de migrantes, unido a los problemas sociales y económicos del territorio, ha incrementado la

informalidad en la venta y distribución de alimentos y con ello, los riesgos sanitarios. (PDD, 2020-2023).

Puerto Santander es uno de los municipios que más ha sufrido el impacto, teniendo en cuenta el número de migrantes per cápita por habitante. Este municipio tiene una población total aproximada de 12 mil personas. Sin embargo, como consecuencia del aumento de flujo de migrantes y retornados colombianos, la población ha aumentado en casi 3 mil personas. (PDM, 2020-2023). Esta población conoce muy de cerca el fenómeno de migración humana internacional, la cual es creciente e imparable.

Históricamente, las principales causas de migración masiva han sido los conflictos bélicos, seguido por los motivos socio-económicos. Estos últimos parecen ser el caso de la mayoría de los migrantes venezolanos y colombo-venezolanos, quienes llegan a Colombia en la búsqueda de oportunidades laborales, dada la crisis socio-económica del vecino país, y en algunos casos, buscando refugio frente a la coartación de sus derechos políticos. Sin embargo, desde una perspectiva humanitaria, las razones por las cuales dejaron su país son menos importantes que el hecho de saberlos ya en el territorio colombiano, con el inmenso reto que su presencia representa para la Salud Pública, el sistema de salud y nuestra sociedad en general. Garantizar su integridad física, mental y la atención efectiva en salud, es un imperativo ético que debe trascender las diferencias políticas entre ambas naciones y estar por encima de las disputas ideológicas o políticas de la región.

Desde estas premisas, el presente trabajo de investigación permitirá identificar la percepción de seguridad alimentaria en hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela ubicados en el municipio Puerto Santander, donde actualmente se evidencia gran afectación social y alimentaria, más aún por ser un municipio fronterizo.

3. JUSTIFICACIÓN

En Roma, los jefes de Estado y de Gobierno de más de 180 naciones participantes en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación, identificaron la necesidad de erradicar uno de los peores azotes que pesan en la conciencia colectiva de la sociedad: el hambre. Como paso importante hacia este objetivo, tan noble y tan necesario desde hacía tiempo, los líderes mundiales se comprometieron con un objetivo intermedio considerado ambicioso, pero a la vez realizable: para el año 2015, reducir a la mitad el número de personas subnutridas en el mundo con respecto a los niveles de 1990 (FAO, 2006).

En este mundo en desarrollo, se ha presentado una crisis alimentaria constante a lo largo del tiempo, lo cual revela las situaciones que enfrentan las familias en pobreza y hambre, buscando medios de apoyo que les permitan tener una vida digna y justa. La inseguridad alimentaria puede ser una consecuencia directa del conflicto violento y la inestabilidad política, puesto que alteran los medios de vida de las zonas rurales y urbanas afectando la producción de los pequeños agricultores, y conllevando a la causa principal de hambre, la cual debilita la seguridad alimentaria y la nutrición (FAO, FIDA, & PMA, 2015).

La inseguridad alimentaria moderada o grave en América Latina se incrementó de forma considerable. La inseguridad alimentaria, medida a partir de la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria, pasó de 26,2 % a 31,1 % entre los trienios 2014-2016 y 2016-2018. Este aumento produjo que más de 32 millones de personas se sumaran a los casi 155 millones que vivían en inseguridad alimentaria en la región en 2014-2016. (FAO, OMS, UNICEF & PMA, 2019, p.2)

Por otro lado, la crisis económica en la República Bolivariana de Venezuela provocó un importante flujo de migrantes hacia los países vecinos debido a que parte de esa población migra en condiciones económicas precarias, y en muchas ocasiones con recursos insuficientes para comprar alimentos. Se estima que 400 mil migrantes en tránsito hacia Colombia, Ecuador y Perú experimentaron inseguridad alimentaria aguda; en conjunto, se estima que, en 2018, al menos 4,2 millones de personas en la región estuvieron en situación de inseguridad alimentaria aguda que requería acción urgente. (FAO, OMS, UNICEF & PMA, 2019, p.15).

El aumento observado en los últimos años se debe a la desaceleración económica experimentada por varios países, especialmente la República Bolivariana de Venezuela, donde la prevalencia de la subalimentación casi se cuadruplicó, al pasar del 6,4 % en 2012-14 al 21,2 % en 2016-18. (FAO, FIDA, UNICEF & PMA, 2019, p.11). Entre el 2015 y el 2016, la pérdida progresiva de acceso a fuentes de ingreso y a una alimentación inadecuada debido a la crisis económica, desencadenó procesos de desplazamiento masivo y de migración mixta de Venezuela hacia Colombia y otros países de la región, según informes existentes.

Durante 2019, los flujos migratorios mixtos provenientes de Venezuela se intensificaron, generando un éxodo sin precedentes en América Latina y el Caribe. Para el 2020, las proyecciones oficiales señalan un crecimiento exponencial del fenómeno migratorio con un impacto directo en Colombia: se calcula que el flujo migratorio sobrepasará los 5 millones de personas con intención de permanecer en territorio colombiano o de ingresar al mercado laboral (ESAE, 2020, p.3). En la actualidad, Colombia alberga el mayor número de migrantes venezolanos en el mundo, con más de 1,63 millones con vocación de permanencia. (ESAE, 2020, p.5)

La Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAE) de 2020 para población Migrante de Venezuela y Hogares de Acogida en Departamentos Fronterizos (Arauca, Norte de Santander, La Guajira y Cesar) y uno con Ecuador (Nariño), ha permitido evidenciar que el 55 % de los hogares migrantes están en situación de inseguridad alimentaria severa o moderada. La alimentación fue mencionada como la necesidad más apremiante para ambos grupos: hogares migrantes (67 %) y hogares de acogida (61 %). Además, la falta de acceso a alimentos constituye la razón principal por la cual ciudadanos venezolanos migran hacia Colombia (88 %) (ESAE, 2020, p.5).

La situación se agrava aún más teniendo en cuenta que Colombia es país fronterizo con Venezuela, donde la principal causa del creciente flujo migratorio en la región ha sido la fluctuante socioeconómica del país. A partir de noviembre de 2019, se estimó que 4,6 millones de ciudadanos venezolanos han salido del país, equivalente al 16 % de la población total de Venezuela. Según las proyecciones del Plan Regional de Respuesta para Refugiados y Migrantes 2020 (RMRP) basadas en las tendencias actuales, se estima que, a finales de 2020, el número de migrantes de Venezuela alcanzará hasta 6,5 millones en todo el mundo, de los cuales, gran parte permanece en América Latina y el Caribe. (ESAE, 2020, p.4)

Según la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional 2015 en Colombia, la prevalencia nacional de Inseguridad Alimentaria en el Hogar (INSAH), corresponde al 54.2 %, una cifra muy alta, ya que muestra que uno de cada dos hogares presenta esta situación. La inseguridad leve alcanzó un 31,9 % donde aparecen restricciones en la calidad y diversidad de la dieta. De estos, el 16,3 % eran hogares con inseguridad alimentaria marginal, es decir, hogares que expresaron una preocupación inicial al quedarse sin alimentos por falta de recursos. 13,8 % de los hogares se encontró en inseguridad

alimentaria moderada, donde la cantidad de alimentos se vio afectada, y en inseguridad alimentaria severa estaba el 8,5 %, una situación extrema donde los adultos del hogar han reducido la calidad y cantidad alimentos al igual que en los hogares con niños, niñas y adolescentes. (ENSIN, 2015).

Norte de Santander es uno de los 32 departamentos de Colombia. Está ubicado en la zona nororiental del país, sobre la frontera con Venezuela. Está conformado por 40 municipios, entre los que se encuentra Puerto Santander, fronterizo con Venezuela, y que ha sufrido un impacto negativo a nivel económico y social como consecuencia del aumento de flujo de migrantes y retornados colombianos. Esta población conoce muy de cerca el fenómeno de migración humana internacional, la cual es creciente e imparable. Actualmente, el municipio no cuenta con información actualizada, ni estudios acerca del área de Seguridad Alimentaria y Nutricional SAN enfocados en la población migrante, por tanto, es necesario desarrollar y plantear estudios enfocados a la identificación de la SAN; en esta ocasión será encaminado a los hogares beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios provenientes de Venezuela, con el fin de generar conocimiento para instaurar bases firmes que pueda contribuir al desarrollo y diseño de nuevos planes o proyectos que estén enfocados a combatir el hambre en los hogares y aumentar la efectividad en la solución de problemas favoreciendo la población en general.

4. MARCO TEÓRICO

4.1 Seguridad Alimentaria

“La disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa”. (PNSAN, 2019, p. 15)

Esta definición reconoce el derecho de la población a no padecer hambre y a tener una alimentación adecuada, en ella se enmarca los siguientes componentes:

4.1.1 Disponibilidad de alimentos: es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local; está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación.

4.1.2 El acceso a los alimentos: es la posibilidad económica de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que puede obtener o comprar una familia, comunidad o país, y está determinada por la distribución de ingresos y los precios de los alimentos.

4.1.3 El consumo de los alimentos: hace referencia a lo que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, actitudes y prácticas. Está determinado por la cultura, los patrones y los hábitos alimentarios, la educación alimentaria y nutricional, la información comercial y nutricional, el nivel educativo, la publicidad, el tamaño y la composición de la familia.

4.1.4 El aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos: es el cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo. Este proceso está determinado por el medio ambiente, el estado de salud de las

personas y sus estilos de vida, la situación nutricional de la población, la disponibilidad, calidad y acceso a los servicios de salud, agua potable, saneamiento básico y fuentes de energía.

4.1.5 La calidad e inocuidad: es el conjunto de características de los alimentos que garantizan su aptitud para el consumo humano, cumpliendo con las normativas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta el consumo y el aprovechamiento de los alimentos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo (biológico, físico o químico) apreciable para la salud.

De acuerdo a la Política SAN, los ejes de ésta no se materializan en forma separada, sino que interactúan en forma de estrategias que involucran a la familia, la sociedad civil y al Estado (PNSAN).

4.2 El derecho a la alimentación humana

El derecho a la alimentación es incorporado como un derecho humano en el artículo 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, y resulta de un acuerdo entre las naciones a partir del reconocimiento de la dignidad y la igualdad inherente de todas las personas. Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios. Tiene, asimismo, derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad. ONU (2013).

Es así que el derecho a la alimentación tiene igual jerarquía que el derecho a la vida, a la libertad de movimiento o de expresión, a una vida libre de violencia, entre muchos otros derechos humanos incluidos en los instrumentos internacionales que velan por la estabilidad de la población.

En 1996, los países de la región latinoamericana y del Caribe suscribieron el Protocolo de San Salvador, en cuyo artículo 12 se define que "toda persona tiene derecho a una nutrición adecuada que

le asegure la posibilidad de gozar del más alto nivel de desarrollo físico, emocional e intelectual".

OEA, (1988)

Colombia, en su Constitución Política de 1991, reconoce de manera explícita y directa el derecho a la alimentación, siendo este un derecho reconocido y aplicable de manera individual (Artículo 44).

Son derechos fundamentales de los niños: la vida, la integridad física, la salud y la seguridad social, la alimentación equilibrada, su nombre y nacionalidad, tener una familia y no ser separados de ella, el cuidado y amor, la educación y la cultura, la recreación y la libre expresión de su opinión.

El derecho a la alimentación adecuada no debe interpretarse, por consiguiente, en forma estrecha o restrictiva asimilándolo a un conjunto de calorías, proteínas y otros elementos nutritivos concretos: tendrá que alcanzarse progresivamente. No obstante, los Estados tienen la obligación básica de adoptar las medidas necesarias para mitigar y aliviar el hambre. (CISAN, 2011).

4.3 Escala de medición de la seguridad alimentaria

Una de las escalas de medición de la Seguridad Alimentaria basada en la experiencia de hogares, es la Encuesta Latinoamérica y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), un instrumento de bajo costo y rápida aplicación que ha demostrado tener validez y confiabilidad en diversos canales de aplicación. (FAO, 2012). La ELCSA comenzó a ser aplicada tanto en estudios locales como en encuestas estatales y nacionales. Uno de los primeros estudios se llevó a cabo en la población rural de Haití, y encontró que, prácticamente todos los hogares vivían en inseguridad alimentaria, aunque en algunos la condición era más severa que en otros. (Comité Científico de la ELCSA, 2012).

La escala ELCSA está constituida por 15 preguntas, de respuesta "Sí" o "No", ocho de las cuales están dirigidas a medir la severidad de la situación en adultos y en el hogar en general, y siete a

evaluar la situación en los menores de 18 años. Los hogares sin menores de 18 años finalizan el cuestionario después de la pregunta 8. (Quiñonez, 2011). Cabe resaltar que la escala representa la condición de los miembros del hogar como un grupo y no la condición de una persona en particular (ENSIN, 2015).

4.4 Inseguridad alimentaria

Se define como la disponibilidad limitada o incierta de alimentos nutricionalmente adecuados e inocuos; o la capacidad limitada e incierta de adquirir alimentos adecuados en formas socialmente aceptables. A pesar de que se reconoce que, a nivel mundial, y en especial en los países en vías de desarrollo, persiste una alta prevalencia de inseguridad alimentaria, aún hay incertidumbre en torno al número exacto de hogares afectados por ese fenómeno, su ubicación y el grado de severidad en la inseguridad alimentaria que enfrentan. Una medición con base científica de este fenómeno constituye un elemento crítico para identificar a los grupos de riesgo y de mayor vulnerabilidad, y para implementar medidas que permitan enfrentar este problema de manera más efectiva. Contar con un indicador con bases científicas sólidas, que a la vez mejore la comprensión del fenómeno en cuestión, permitiría además una mejor comunicación entre la sociedad civil, los tomadores de decisión, las instancias políticas y las agencias de desarrollo. (Comité Científico de la ELCSA, 2012).

La inseguridad alimentaria leve se evidencia con la preocupación de los miembros del hogar por el abastecimiento suficiente de alimentos y los ajustes alimentarios, como la disminución de la calidad de los alimentos y se reporta poca o ninguna reducción en la cantidad de alimentos que usualmente realiza el hogar. En el grado de Inseguridad alimentaria moderada, la ingesta de alimentos por los adultos ha sido reducida de tal modo, que implica una experiencia psicológica constante de sensación

de hambre. Inseguridad alimentaria severa: todos los miembros del hogar han reducido la ingesta de alimentos hasta el extremo en que los niños experimentan hambre. Álvarez-Uribe, Martha C (2010).

4.5 Seguridad Alimentaria en población migrante y retornada

La Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAE) realizada en cinco departamentos fronterizos de Colombia en febrero de 2021, con base en el análisis de una muestra representativa dirigida a hogares migrantes de Venezuela, así como de hogares de acogida, para identificar la prevalencia de la inseguridad alimentaria y sus determinantes y que fue publicado por la Oficina del Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas en Colombia y la Oficina Regional del WFP para América Latina y el Caribe, demuestra que los niveles de inseguridad alimentaria son altos en los departamentos fronterizos y que los hogares migrantes y de acogida siguen siendo muy vulnerables. El estudio evidencia que el 55 % de los hogares migrantes están en situación de inseguridad alimentaria severa o moderada. La alimentación fue mencionada como la necesidad más apremiante para ambos grupos: hogares migrantes (67 %) y hogares de acogida (61 %). Además, la falta de acceso a alimentos constituye la razón principal y la más urgente por la cual ciudadanos venezolanos migran hacia Colombia (88 %). ESAE, (2020).

4.6. Flujos migratorios mixtos

La migración y la protección de refugiados son dos temas distintos pero complementarios, particularmente respecto de aquellas situaciones en las cuales los refugiados viajan conjuntamente con un gran número de personas que no necesitan protección internacional o cuyas motivaciones son distintas a aquellas que justifican el otorgamiento de protección internacional. Esto es precisamente

lo que denominamos flujos migratorios mixtos, los cuales caracterizan la dinámica migratoria regional actual. ACNUR (2007).

Dada la magnitud del flujo migratorio mixto, y pese a los importantes esfuerzos realizados por el Gobierno Nacional con el apoyo del Programa Mundial de Alimentos PMA y otros socios, aún persiste el desafío de satisfacer plenamente la demanda de acceso a alimentos y una nutrición adecuada de la población afectada y en mayor condición de vulnerabilidad. (ESAE, 2020).

A nivel internacional, no hay una definición universalmente aceptada del término “migrante.” Este término abarca usualmente todos los casos en los que la decisión de migrar es tomada libremente por la persona concernida por “razones de conveniencia personal” y sin intervención de factores externos que le obliguen a ello. Así, este término se aplica a las personas y a sus familiares que van a otro país o región con miras a mejorar sus condiciones sociales y materiales y sus perspectivas y las de sus familias. (OIM- 2006).

5. OBJETIVOS

5.1 Objetivo general

- Identificar la percepción de la seguridad alimentaria en hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela ubicados en el municipio Puerto Santander, Norte de Santander.

5.2 Objetivos específicos

- Caracterizar por indicadores sociodemográficos los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela
- Determinar la prevalencia de la inseguridad alimentaria de los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.
- Establecer la proporción de las variables sociodemográficas, alimentación - nutrición y percepción de la seguridad alimentaria mediante la escala ELCSA a los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.

6. METODOLOGÍA

A continuación, se describe la metodología que fue empleada para las actividades que permitieron alcanzar los objetivos planteados.

6.1 Diseño

Se proyectó la ejecución de la propuesta con los hogares del programa de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio Puerto Santander, con corte al mes de marzo de 2021, y se incluyó a los beneficiarios activos conformados por dos o más miembros del hogar.

6.2 Tipo de estudio

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional de corte transversal:

- **Descriptivo:** mediante el estudio se buscó describir la percepción de la seguridad alimentaria de los hogares beneficiados del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio Puerto Santander, Norte de Santander.
- **Observacional:** durante el estudio las investigadoras no intervinieron de ninguna forma y no afectaran la evolución natural de los eventos, limitándose a observar.
- **Transversal:** el estudio de cada una de las variables se realizó por única vez en el tiempo.

6.3 Universo

El universo correspondió a N= 242 hogares pertenecientes al proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio Puerto

Santander, conformados por dos o más miembros del hogar.

6.4 Tamaño muestral

El tamaño muestral correspondió a 149 hogares pertenecientes al proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela ubicados en el municipio Puerto Santander, con corte al mes de marzo de 2021, obtenido por medio de muestreo con afijación proporcional.

Fórmula:

$$n = \frac{k^2 * N * P * q}{e^2 (N-1) + k^2 * P * q}$$

Donde:

$N = 242$ (universo)

$k^2 = 1,9662$ (Nivel de confianza)

$e^2 = 5\% = 0,05$ (error máximo admisible)

$P = 0,5$ (probabilidad)

$q = 1 - 0,5 = 0,5$ (1-P) (1- la prevalencia teórica)

$$\text{Entonces} = \frac{1,9662^2 * 242 * 0,5 * 0,5}{(0,05)^2 (241) + 1,9662^2 * 0,5 * 0,5} = \frac{233,889}{1,5689} = 149,08 \approx 149 \text{ hogares}$$

$$\text{Constante} = \frac{n}{N} = \frac{149}{242} = 0,615 \approx 1 \text{ individuo}$$

6.5 Método de recolección de la información

Para la recolección de la información sobre la percepción de la seguridad alimentaria en los hogares del programa de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de

Venezuela, ubicados en el municipio Puerto Santander, Norte de Santander, se realizó a través de la aplicación del instrumento de recolección de la información organizada en una parte inicial con datos generales y las variables organizadas en tres secciones, así:

Sección 1. Caracterización sociodemográfica adaptado del instrumento de información Guerrero (2016) correspondiente a preguntas de uno (1) a la dieciséis (16) que incluye las variables de flujos mixtos, edad, sexo, vivienda, número de integrantes del hogar, ingresos promedios mensuales, ocupación, nivel de escolaridad, servicios básicos, manejo de residuos, afiliación al sistema de salud.

Sección 2. Datos de alimentación y nutrición correspondiente a preguntas de uno (1) a la tres (3) diseño propio y de la cuatro (4) a la diecinueve (19) adaptación del instrumento utilizado por Guerrero (2016), que incluyó variables como: preferencia de compra, priorización de productos, patrón de alimentación, obtención y compra de alimentos, frecuencia de compra, gasto alimentario, calidad y cantidad de los alimentos, ingesta de alimentos saludables.

Sección 3. Se evaluó la percepción de la Seguridad Alimentaria según la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria ELCSA, se seleccionaron los ítems de la escala desde la pregunta uno a la quince, teniendo en cuenta el enfoque de estudio dirigido al hogar conformado por adultos y personas menores de 18 años de edad.

6.6 Análisis de Datos

La sistematización, tabulación y análisis de la información se registró en el paquete informático Microsoft Excel junto con las variables sociodemográficas, datos de alimentación y nutrición y percepción de la seguridad alimentaria. Durante el desarrollo de la investigación se determinó incluir para el análisis de datos cruce de variables, por medio del paquete estadístico RStudio.

6.7 Criterios de Exclusión:

- Hogares sin menores de 18 años de edad beneficiarios del programa de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio Puerto Santander.
- Hogares unipersonales beneficiarios del programa de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio Puerto Santander.

6.8 Descripción de variables

Cuadro 1. Descripción de variables.

Sección 1. Caracterización sociodemográfica

Variable	Definición	Tipo de Variable	Escala de medición	Categoría	Unidad de medida
1. Flujos mixtos	Son los movimientos de población complejos, que incluyen a refugiados, solicitantes de asilo, migrantes económicos y otros migrantes	Cualitativa	Nominal	-Migrantes -Retornados	
2. Edad	Es la medición del tiempo que ha transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo.	Cuantitativa	Intervalo	18 – 26 años Juventud 27- 59 años Adultez > 60 años Adulto mayor	Años
3. Sexo	Son las características biológicas que definen a los seres humanos como hombre o mujer. Estos conjuntos de características biológicas tienden a diferenciar a los humanos como hombres o mujeres.	Cualitativa	Nominal	-Femenino -Masculino	
4. Vivienda	Espacio cubierto y cerrado que sirve como refugio y descanso.	Cualitativa	Nominal	-Propia -Albergue temporal -Alquila un espacio en un apartamento o casa. -Alquila una casa o apartamento. -Vive en casa de amigos o familiares. -Otra	

Variable	Definición	Tipo de Variable	Escala de medición	Categoría	Unidad de medida
5. Número de integrantes del hogar	Grupo de personas que ocupan la totalidad o parte de una vivienda y que se han asociado para compartir actividades como dormir o comer, pueden ser familiares o no entre sí.	Cuantitativa	Intervalo	-2- 3 personas -4-6 personas -Mayor a 7 personas	-Personas
6. Ingresos promedios mensuales	Se refiere al conjunto de ingresos netos percibidos por todos los miembros de la familia, aporten o no estos ingresos o parte de los mismos para sufragar los gastos.	Cuantitativa	Intervalo	-Menos de \$200.000 -Entre \$200.000 a menos de \$400.000 -Entre \$400.000 a menos de \$600.000 - \$600.000 o más -No reporta	-Pesos
7. Ocupación	Son las personas que durante el período de referencia se encontraban en una de las siguientes situaciones: 1. Trabajó por lo menos una hora remunerada en la semana de referencia. 2. Los que no trabajaron la semana de referencia, pero tenían un trabajo. 3. Trabajadores familiares sin remuneración que trabajaron en la semana de referencia por lo menos 1 hora.	Cualitativa	Nominal	-Desempleado(a). -Empleado(a) formal. -Trabajador(a) informal. -Estudiante. -Hogar -No aplica -Otro	
8. Nivel de escolaridad	La medición de los alcances y beneficios de la educación no es fácil. Por un lado, la educación es un proceso acumulativo a lo largo de la vida de los individuos; en este sentido, varía según la etapa de la vida y las circunstancias sociales, económicas y culturales que caracterizan tales etapas. Además, la educación comprende procesos formales e informales, muchos de los cuales no son susceptibles de medición.	Cualitativa	Nominal	-Primaria completa. -Primaria incompleta -Secundaria completa. -Secundaria incompleta. -Técnico o tecnólogo -Profesional Universitario -Ninguno -Otro.	

Variable	Definición	Tipo de Variable	Escala de medición	Categoría	Unidad de medida
9. Servicios Públicos	El servicio público es aquel brindado por el Estado, ya sea directamente o bajo su control y regulación. Así, se busca asegurar el abastecimiento a la población de ciertos productos considerados esenciales.	Cualitativa	Nominal	-Agua -Alcantarillado -Energía Eléctrica -Gas -Todas las anteriores -Ninguna	
10. Manejo de Residuos	Es un material que se desecha después de que haya realizado un trabajo o cumplido con su misión. Se trata, por lo tanto, de algo inservible que se convierte en basura y que, para el común de la gente, no tiene valor económico.	Cualitativa	Nominal	-Camión recolector -Calle o campo -Quemándola -Enterrándola -Otra	
11. Afiliación en salud	Es el acto jurídico, que requiere de la inscripción a una EPS, por medio del cual el usuario y su grupo familiar adquieren los derechos y las obligaciones derivados del Sistema General de Seguridad Social en Salud.	Cualitativa	Nominal	-Subsidiado -Contributivo -Ninguno	

Sección 2. Datos de alimentación y nutrición

Variable	Definición	Tipo de Variable	Escala de medición	Categoría	Unidad de medida
1. Preferencia de compra	Un término que permite señalar la ventaja o primacía que algo o alguien tiene sobre otra cosa o persona. Dicha preferencia puede surgir por distintos motivos, como el valor, el merecimiento o los intereses personales.	Cualitativa	Nominal	-Alimentación -Medicamentos -Compra personales -Pago de transporte	
2. Priorización de productos	Es el proceso de selección y ordenación de las necesidades.	Cualitativa	Nominal	-Productos de paquete -Productos para bebé -Productos de belleza -Alimentos (cereales, verduras y lácteos).	
3. Patrón de alimentación	Conjunto de productos que un individuo, familia o grupo de familias consumen de manera ordinaria, según un promedio habitual de frecuencia estimado.	Cualitativa	Nominal	-Cereales, tubérculos, embutidos. -Carnes, huevos y granos -Hojuelas de maíz, dulces y frutas. -Verduras, lácteos, golosinas	
4. Obtención de alimentos	Llegar a tener ciertos alimentos que se quieren, en un lugar predeterminado.	Cualitativa	Nominal	-Producción propia -Compra -Trueque -Bono alimentario -Cambio por mano de obra -Otra	
5. Compra de alimentos	Acción que consiste en la entrega de una determinada cantidad de dinero a alguien, o en su defecto de algún bien material, con la misión de conseguir su favor en algo.	Cualitativa	Nominal	-Plaza de mercado -Tienda de barrio -Mercado ambulante -Supermercado	

Variable	Definición	Tipo de Variable	Escala de medición	Categoría	Unidad de medida
6. Frecuencia de compra	Cantidad promedio de días transcurridos entre una compra y otra, tomando como límites la primera y última transacción.	Cualitativa	Nominal	-Diario -Semanal -Quincenal -Mensual	
7. Percepción de suficiencia alimentaria.	Se define como la capacidad para captar, procesar y dar sentido de forma activa a la información que alcanza nuestros sentidos, entre ellos, la alimentación.	Cualitativa	Nominal	-Si -No	
8. Calidad y cantidad de alimentos	Conjunto de propiedades y características de un producto o servicio que le confiere una aptitud para satisfacer unas necesidades expresadas o implícitas (aptitud para el uso o consumo). Expresado de otra manera, la calidad se basaría en la adecuación a unas especificaciones impuestas para un uso o consumo determinado (Juran et al., 2005)	Cualitativa	Nominal	-Mejóro la calidad de los alimentos. -Aumentó la cantidad de los alimentos -Desmejoró la cantidad de los alimentos. -Disminuyó la cantidad de los alimentos. -No ha tenido cambios	
9. Ingesta de alimentos saludable	Es aquella que ayuda a mantener un óptimo estado de salud y realizar las actividades de la vida diaria; sus determinantes son la variedad, cantidad y calidad de alimentos. (GABA, 2015)	Cualitativa	Nominal	-Si -No	
10. Hábitos alimentarios	Conjunto de costumbres que condicionan la forma como los individuos o grupos seleccionan, preparan y consumen los alimentos, influidas por la disponibilidad de éstos, el nivel de educación alimentaria y el acceso a los mismos (OMS)	Cualitativa	Nominal	-Si -No	

Variable	Definición	Tipo de Variable	Escala de medición	Categoría	Unidad de medida
11. Gasto alimentario diario	El gasto en alimentos indica la cantidad de pesos que un hogar destina para la compra de alimentos tanto dentro como fuera del hogar, en relación al gasto total en bienes y servicios realizado por el hogar en el mismo periodo de tiempo.	Cualitativa	Nominal	-Menos de \$3000 -Entre \$3000 y menos de \$6000 -Entre \$6000 y menos de \$10.000 -Más de \$10.000	
12. Tiempos de comida	Cada uno de los momentos principales dedicados por las personas a consumir alimentos. (GABA, 2015)	Cuantitativa	Discreta	-1 -2 -3 -Más de 3	
13. Lugar de consumo	Sitio habitual donde consume los alimentos de ingesta diaria.	Cualitativa	Nominal	-Casa -Trabajo -Restaurante -Calle -Otra	
14. Practicas higiénicas	Hábitos relacionados con el cuidado personal que inciden positivamente en la salud y que previene posibles enfermedades, infecciones y ETAS.	Cualitativa	Nominal	-Si -No	

Sección 3. Percepción de la Seguridad Alimentaria

Variables	Definición	Tipo de medición	Escala de medición
<p>Percepción de la Seguridad Alimentaria</p>	<p>ELCSA: Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria: Herramienta que permite estimar la prevalencia de la Inseguridad Alimentaria, identificando grupos poblacionales de alto riesgo (Quiñonez, 2011)</p>	<p>Cualitativa</p>	<p>Herramienta: Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria. Parámetros que evalúa la ELCSA.</p> <p>Inseguridad leve: Aquellos hogares con menores de 18 años que responden positivamente de 1 a 5 preguntas.</p> <p>Inseguridad Moderada: Aquellos hogares con menores de 18 años que responden positivamente de 6 a 10 preguntas.</p> <p>Inseguridad severa: Aquellos hogares con menores de 18 años que responden positivamente de 11 a 15 preguntas.</p>

Para la implementación de la propuesta se describieron las siguientes actividades a desarrollar con el fin de dar cumplimiento a los objetivos planteados:

6.9. Caracterización sociodemográfica, de datos de alimentación y nutrición e identificación de la percepción de la seguridad alimentaria de los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.

Para la caracterización de los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela ubicados en el municipio Puerto Santander, se detallaron las siguientes actividades:

6.9.1. Solicitud formal de las bases de datos de la población objeto de estudio.

Con el fin de obtener la información de la base de datos de los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, se solicitó por vía correo electrónico la información al profesional a cargo en la organización. Se procedió a realizar la verificación y revisión de la información suministrada en la base de datos, teniendo en cuenta las variables a utilizar.

6.9.2 Distribución del tamaño muestral.

Luego de que se realizó la respectiva verificación de la información en la base de datos correspondiente a corte del mes de Marzo de 2021, se proyectó la ejecución de la propuesta con los hogares del programa de Asistencia a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio de Puerto Santander, el cual contó con un total de 863 hogares focalizados en los meses de enero a marzo 2021, a los cuales se aplicó el criterio de exclusión hogar unipersonal y hogares sin menores de 18 años de edad beneficiarios del programa. Seguidamente, se

realizó el cálculo del tamaño muestral, mediante la fórmula de muestreo con afijación proporcional, obteniendo un universo de 242 hogares, con probabilidad de 0,5 ($p=0,5$), probabilidad en contra de 0,5, ($q=0,5$), nivel de confianza 95 % ($Z=1,9662$), un error de la muestra 5 % ($e^2= 5\%$), lo cual dio como resultado 149 hogares.

6.9.3 Recolección de la información

Para recolectar la información se aplicó el instrumento de recolección de información organizado en datos generales y 3 secciones de variables según lo descrito en los ítems 6.5 y 6.8.

6.9.3.1 Encuesta

Para evaluar las variables en los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio Puerto Santander, se realizó adaptación de la encuesta establecida por Guerrero (2016), que fue de utilidad en las dos primeras secciones del instrumento de recolección. Para la tercera sección se utilizó las 15 preguntas de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), para hogares con adultos y personas menores de 18 años.

- Aplicación de la encuesta

Se realizó la aplicación de la encuesta por medio de llamada telefónica a cada hogar, con el fin de obtener datos generales en la parte inicial de la encuesta, para luego caracterizar socio demográficamente los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio Puerto Santander. Inicialmente, se aplicaron las 16 preguntas que conforman la primera sección, de manera similar se continuó con las 19 preguntas de la sección 2 que hacen referencia a datos de alimentación y nutrición. Finalmente,

las 15 preguntas de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) que conformaron la 3 sección, con el fin de identificar la percepción de la seguridad alimentaria.

- Sistematización y tabulación de la encuesta

Para ejecutar el proceso de sistematización y tabulación de los resultados obtenidos a través de la aplicación del instrumento de recolección de la información de los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, ubicados en el municipio Puerto Santander, se registraron los resultados por medio de tablas de proporción mediante el programa Excel del paquete de Microsoft Office y paquete estadístico RStudio.

6.10 Establecimiento de la proporción de las variables sociodemográficas alimentación - nutrición y percepción de la seguridad alimentaria mediante la escala (ELCSA) a los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.

Para el desarrollo del objetivo se realizó:

Diseño y elaboración

Para lograr la determinación de las asociaciones entre las variables sociodemográficas con la percepción de la seguridad alimentaria y datos de alimentación y nutrición con la percepción de la seguridad alimentaria de los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, se diseñaron tablas y gráficas con la utilización del programa Excel del paquete de Microsoft office y paquete estadístico RStudio.

7. ANÁLISIS DE RESULTADOS

La población estudio correspondió a 149 hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, municipio de Puerto Santander, Norte de Santander. A continuación, se dan a conocer los resultados obtenidos:

Objetivo Específico 1. Caracterizar por indicadores sociodemográficos los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.

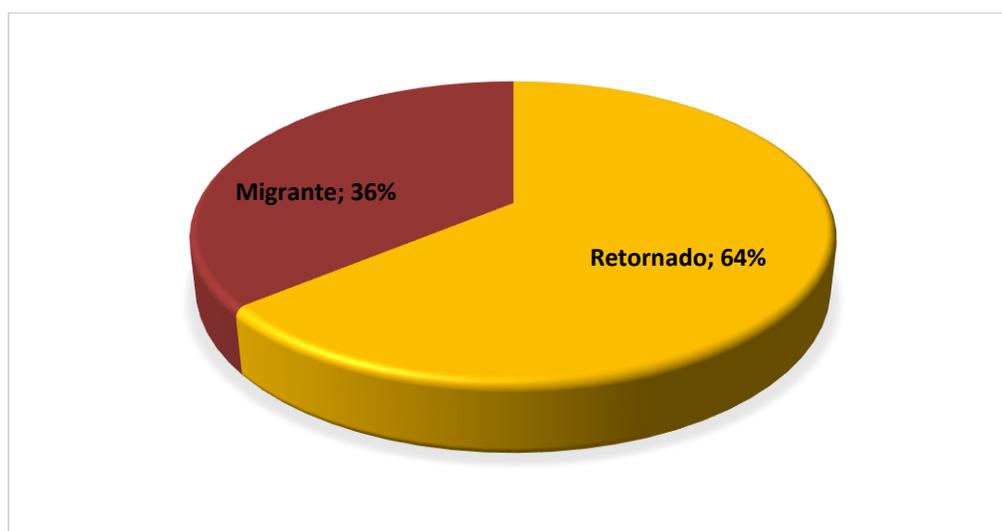
Sección 1. Caracterización Sociodemográfica

De las tablas 2 a la 17, se presentan los resultados de la caracterización de variables sociodemográficas de los hogares beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, enero- marzo de 2021.

Tabla 1. Distribución por tipo de flujos mixtos

Flujos mixtos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Retornado	95	64
Migrante	54	36
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 1. Distribución por tipo de flujos mixtos (n=149)

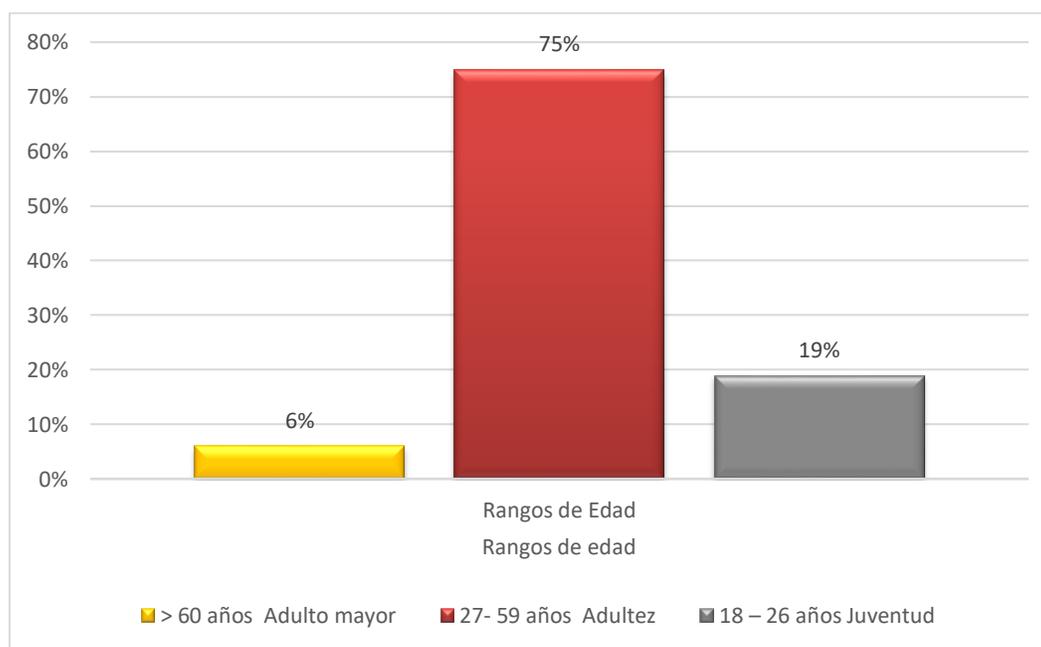
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Estos resultados muestran que, del total de hogares encuestados beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, 64 % son hogares retornados y 36 % son hogares migrantes.

Tabla 2. Distribución por rangos de edad de los jefes de hogar

Rangos de Edad	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
18 – 26 años Juventud	28	19
27- 59 años Adultez	112	75
> 60 años Adulto mayor	9	6
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

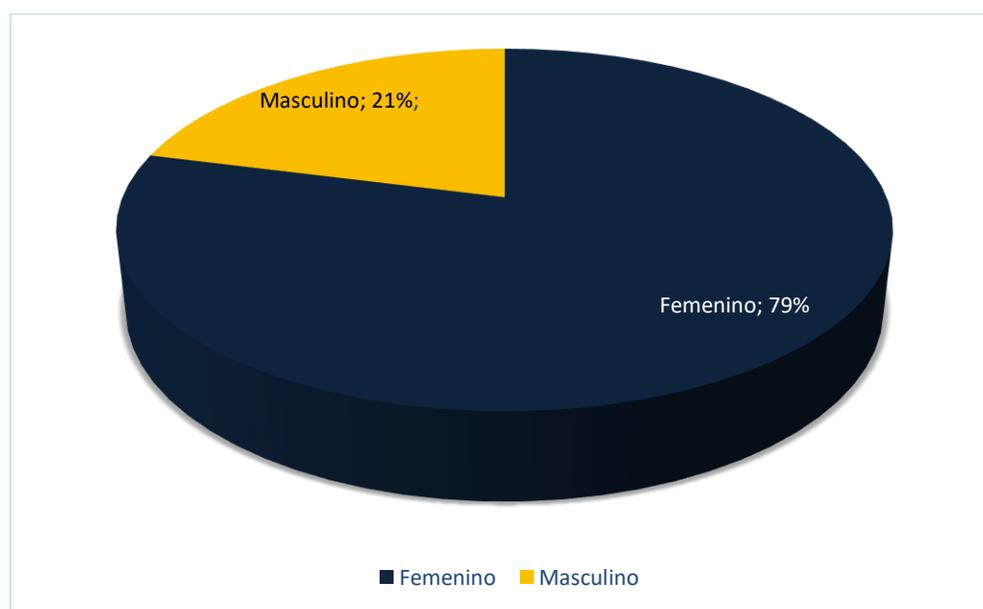
Gráfica 2. Distribución por rangos de edad de los jefes de hogar (n=149)

La tabla anterior permite ver que, del total de jefes de hogar encuestados beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, 75 % se encuentran en Adultez (27- 59 años), el 19 % (18 – 26 años) se encuentra en Juventud y el 6 % restante pertenece al rango de edad del Adulto Mayor (> 60 años).

Tabla 3. Distribución por sexo de los jefes de hogar

Sexo	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Femenino	117	79
Masculino	32	21
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 3. Distribución por sexo de los jefes de hogar (n=149)

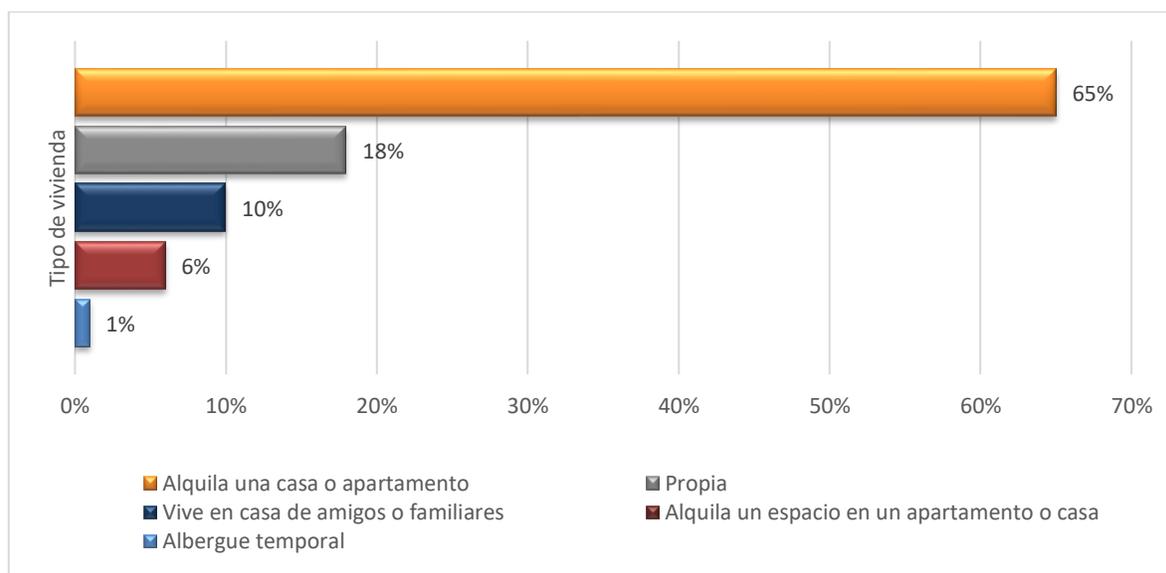
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Del total de los jefes de hogar encuestados, 79 % son sexo femenino y 21 % de sexo masculino.

Tabla 4. Distribución por tipo vivienda

Tipo de vivienda	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Alquila una casa o apartamento	97	65
Propia	27	18
Vive en casa de amigos o familiares	15	10
Alquila un espacio en un apartamento o casa	9	6
Albergue temporal	1	1
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 4. Distribución por tipo vivienda (n=149)

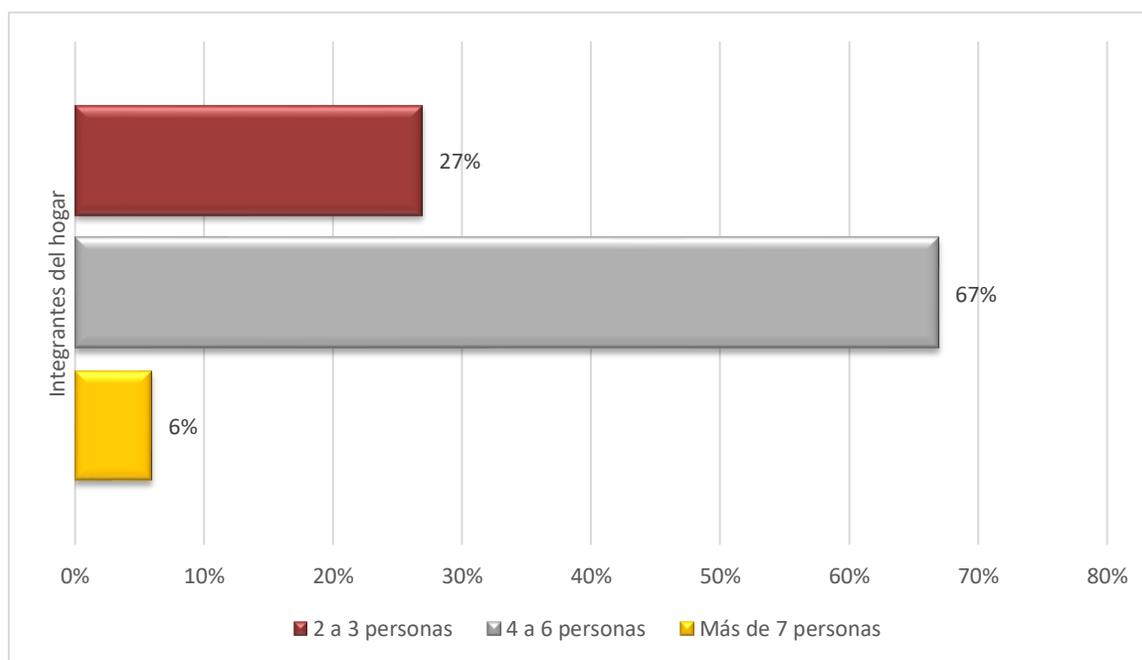
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Estos datos permiten identificar el tipo de vivienda de los hogares encuestados: el 71 % viven en alquiler, de los cuales, el 65 % toman en alquiler una casa o apartamento, el 6 % alquilan un espacio en un apartamento o casa, lo anterior genera una carga financiera grande para los hogares, que en muchas ocasiones no logran cubrir sin endeudarse. Por otro lado, el 10 % reporta vivir en casa de amigos o familiares, el 1 % refiere vivir en un albergue temporal y el 18 % refieren que cuentan con una vivienda propia.

Tabla 5. Distribución por número de integrantes que conforman el hogar

Número de integrantes del hogar	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
2 a 3 personas	40	27
4 a 6 personas	100	67
Más de 7 personas	9	6
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

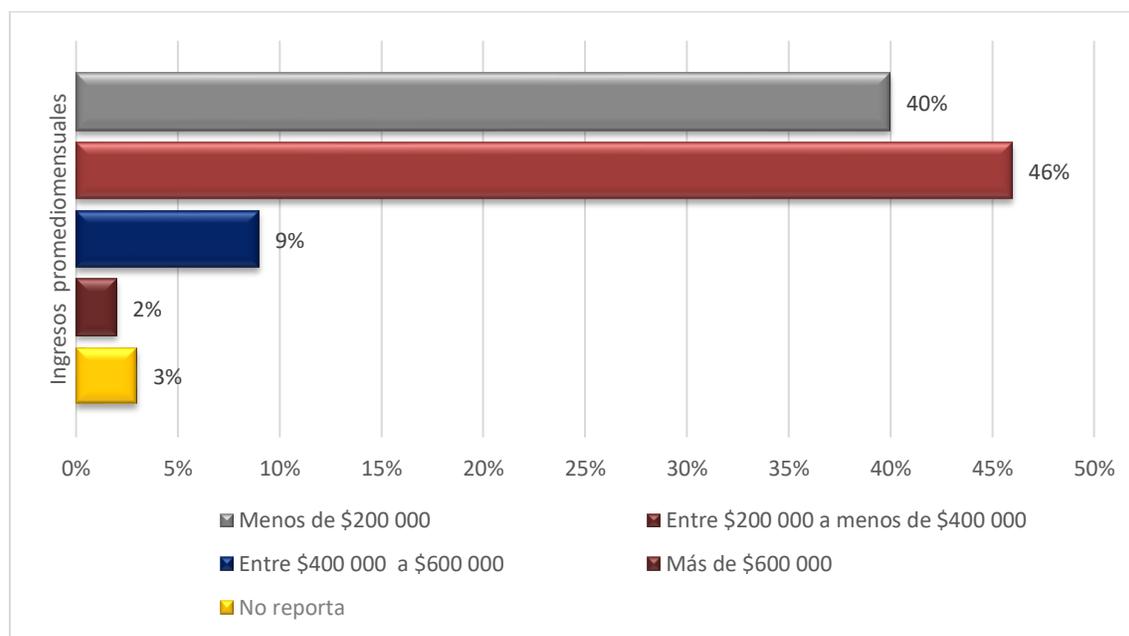
Gráfica 5. Distribución por número de integrantes que conforman el hogar (n= 149)

Respecto a la pregunta del número de integrantes de cada hogar encuestado, el 67 % está conformado de 4 a 6 personas, el 27 % de 2 a 3 personas y un 6 % restante por más de 7 personas.

Tabla 6. Distribución de ingresos promedios mensuales

Ingreso promedios mensuales	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Menos de \$200 000	60	40
Entre \$200 000 a menos de \$400 000	69	46
Entre \$400 000 a \$600 000	13	9
Más de \$600 000	3	2
No reporta	4	3
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 6. Distribución de ingresos promedios mensuales (n=149)

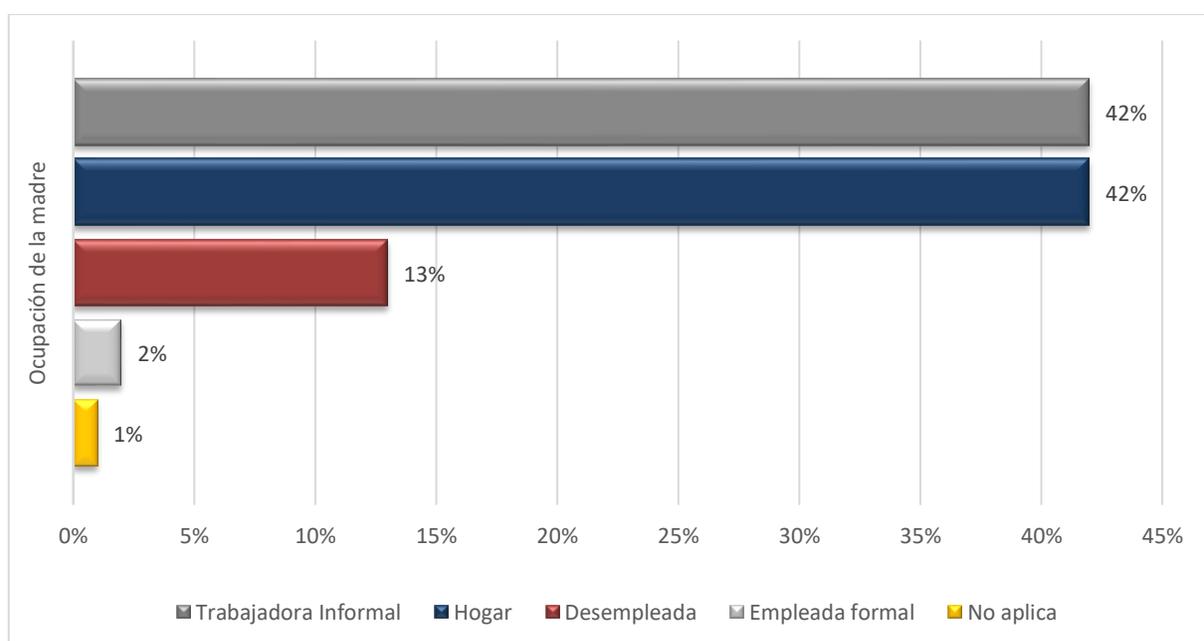
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Respecto a los ingresos promedios mensuales de los hogares encuestados beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, el 46% reporta un ingreso entre \$200.000 a menos de \$400.000, el 40% manifiesta un ingreso de menos de \$200.000, el 9% y 2% corresponden a ingresos entre \$400.000 a \$600.000 y más de \$600.000 respectivamente, mientras que un 3% de los hogares no reporta ingresos.

Tabla 7. Distribución por ocupación de la madre de cada hogar.

Ocupación de la madre	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Trabajadora Informal	63	42
Hogar	62	42
Desempleada	19	13
Empleada formal	3	2
No aplica	2	1
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 7. Distribución por ocupación de la madre de cada hogar (n=149)

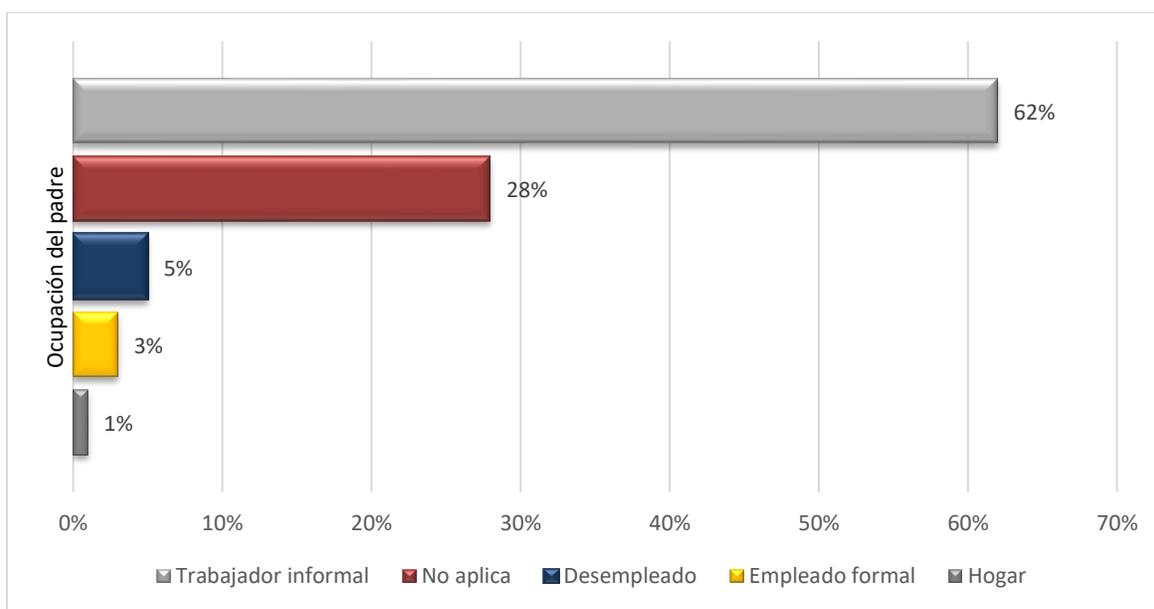
Fuente: Duque, Gómez, 2021

La tasa de participación laboral en las madres de los hogares encuestados, un 42 % es a través del trabajo informal remunerado a diario, frente al 13 % de madres de los hogares sin ninguna actividad laboral, el otro 42 % de madres de los hogares que realizan trabajo en el hogar sin ninguna remuneración. Es así que, en las madres del hogar, la fuente principal de ingreso en los hogares migrantes y de acogida son los trabajos informales.

Tabla 8. Distribución por ocupación del padre de cada hogar

Ocupación del padre	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Trabajador informal	93	62
No aplica	42	28
Desempleado	8	5
Empleado formal	5	3
Hogar	1	1
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 8. Distribución por ocupación del padre de cada hogar (n=149)

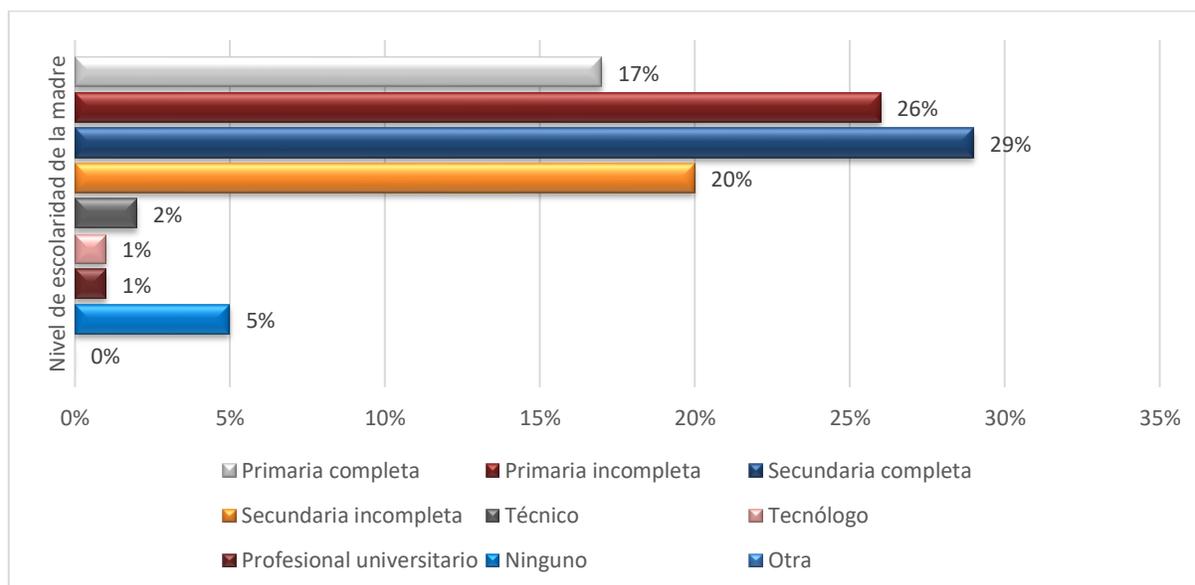
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Según los resultados del estudio, se puede afirmar que, en los padres del hogar, la fuente principal de ingreso es el trabajo informal remunerado a diario con un 62 %, frente al 5 % de los padres que no desempeñan ninguna actividad laboral. El 3 % refieren contar con un trabajo formal, el 1 % manifiesta que su ocupación es el hogar y el 28 % restante expresa que esta pregunta no aplica, por ausencia del padre en el hogar.

Tabla 9. Distribución por nivel de escolaridad de la madre del hogar

Nivel de escolaridad de la madre	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Primaria completa	25	17
Primaria incompleta	38	26
Secundaria completa	43	29
Secundaria incompleta	30	20
Técnico	3	2
Tecnólogo	1	1
Profesional universitario	2	1
Ninguno	7	5
Otra	0	0
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 9. Distribución por nivel de escolaridad de la madre del hogar (n=149)

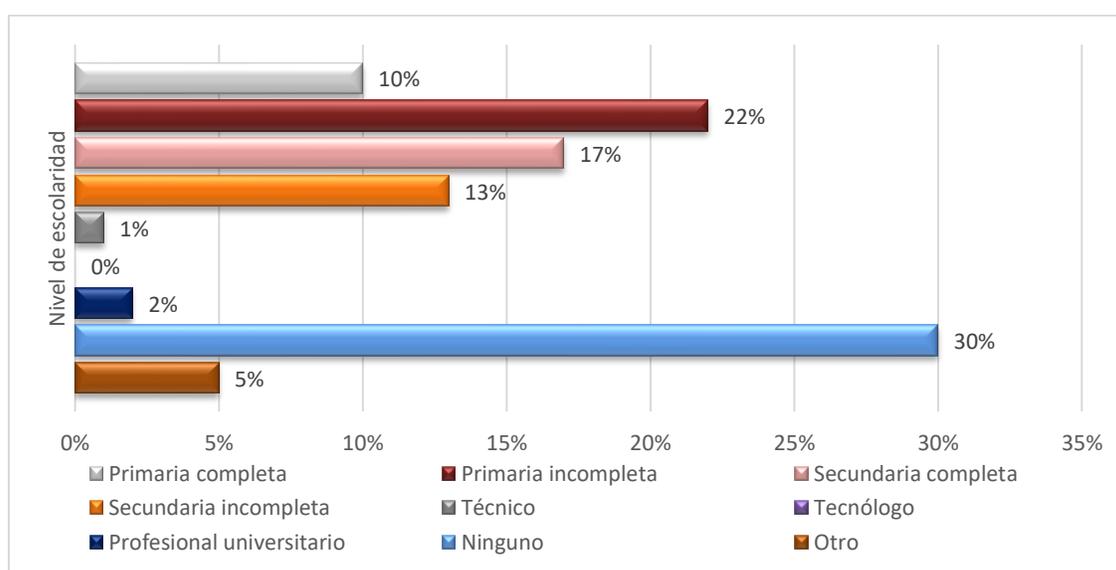
Fuente: Duque, Gómez, 2021

En las madres de los hogares, su nivel de escolaridad asciende a secundaria completa con un 29 % frente a un 26 % de madres que alcanzaron la primaria incompleta. Sin embargo, es relevante mencionar que en un 5 % del total de hogares, las madres no han cursado ningún grado de escolaridad.

Tabla 20. Distribución por nivel de escolaridad del padre del hogar.

Nivel de escolaridad del padre	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Primaria completa	15	10
Primaria incompleta	33	22
Secundaria completa	25	17
Secundaria incompleta	20	13
Técnico	1	1
Tecnólogo	0	0
Profesional universitario	3	2
Ninguno	45	30
Otro	7	5
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 10. Distribución por nivel de escolaridad del padre del hogar (n=149).

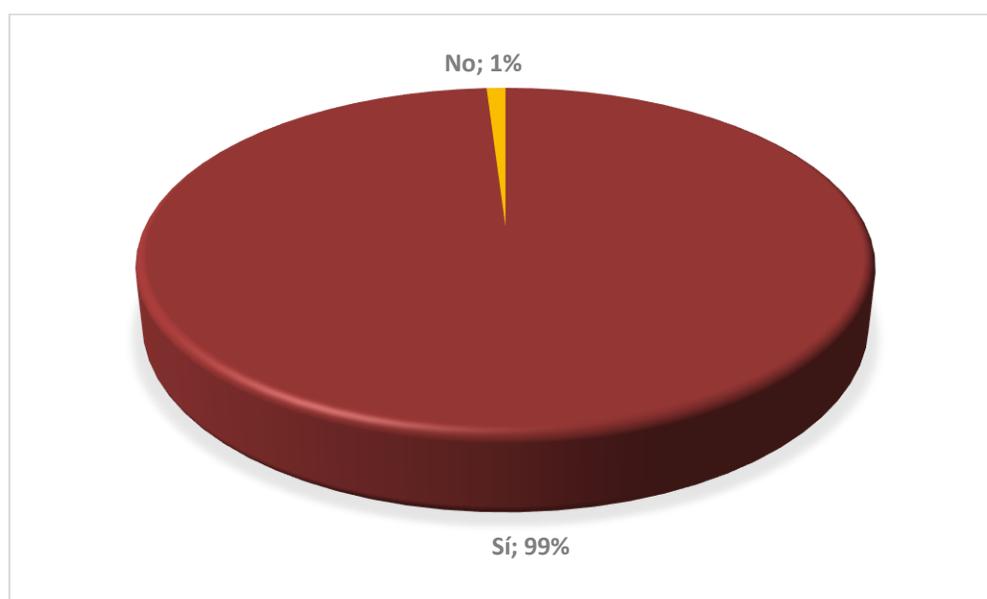
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Respecto al nivel de escolaridad del padre de cada hogar, se puede observar que un 22 % cuenta con primaria incompleta, frente a un 30 % de padres que no lograron cursar ningún grado de escolaridad, en concordancia con los resultados de la ESAE 2020, donde el nivel de educación más alto corresponde entre primaria (43 %) y secundaria (31 %) para los hogares migrantes.

Tabla 11. Distribución por disponibilidad de servicios públicos de los hogares.

Servicios públicos	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Sí	147	99
No	2	1
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 11. Distribución por disponibilidad de servicios públicos de los hogares (n=149)

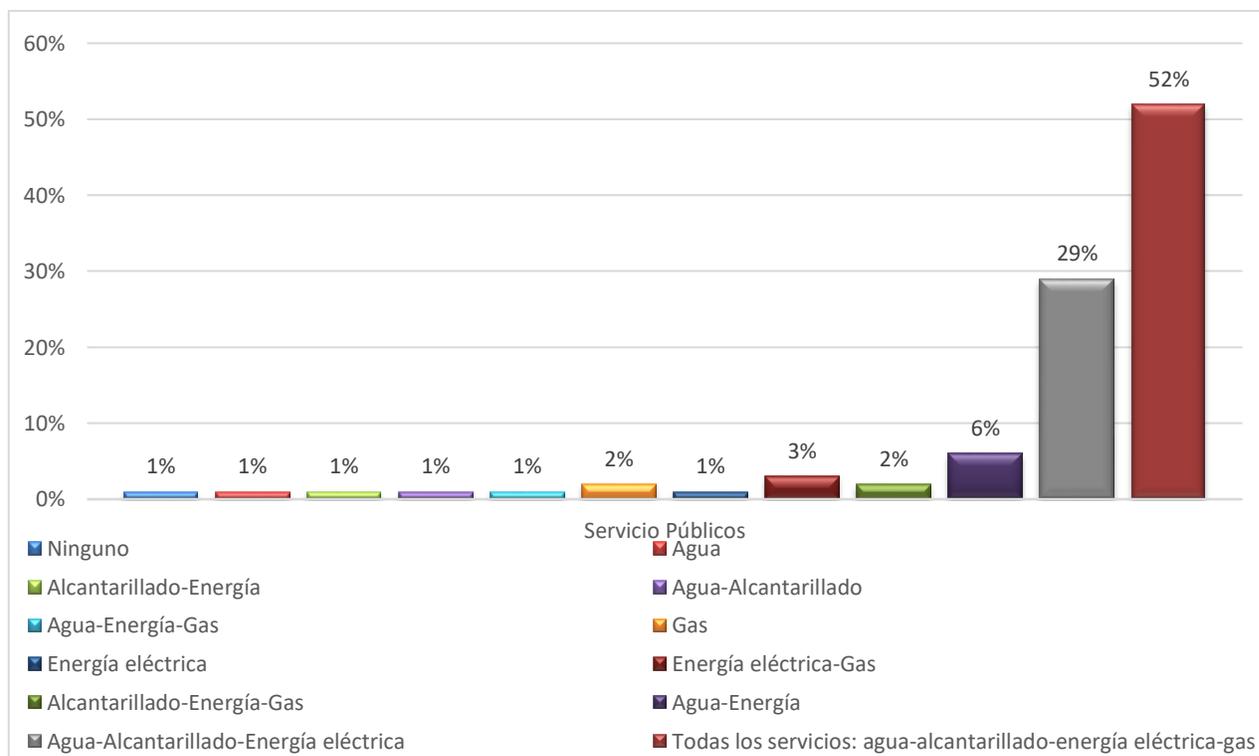
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Estos resultados permiten observar que el 99 % de los hogares migrantes y retornados en el municipio de Puerto Santander cuentan con algún servicio básico.

Tabla 32. Distribución por servicios públicos de los hogares.

Servicio Públicos	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Todos los servicios: agua-alcantarillado-energía eléctrica-gas	78	52
Agua-Alcantarillado-Energía eléctrica	43	29
Agua-Energía	8	6
Alcantarillado-Energía-Gas	3	2
Energía eléctrica-Gas	5	3
Energía eléctrica	2	1
Gas	3	2
Agua-Energía-Gas	2	1
Agua-Alcantarillado	1	1
Alcantarillado-Energía	1	1
Agua	1	1
Ninguno	2	1
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 12. Distribución por servicios públicos de los hogares (n=149)

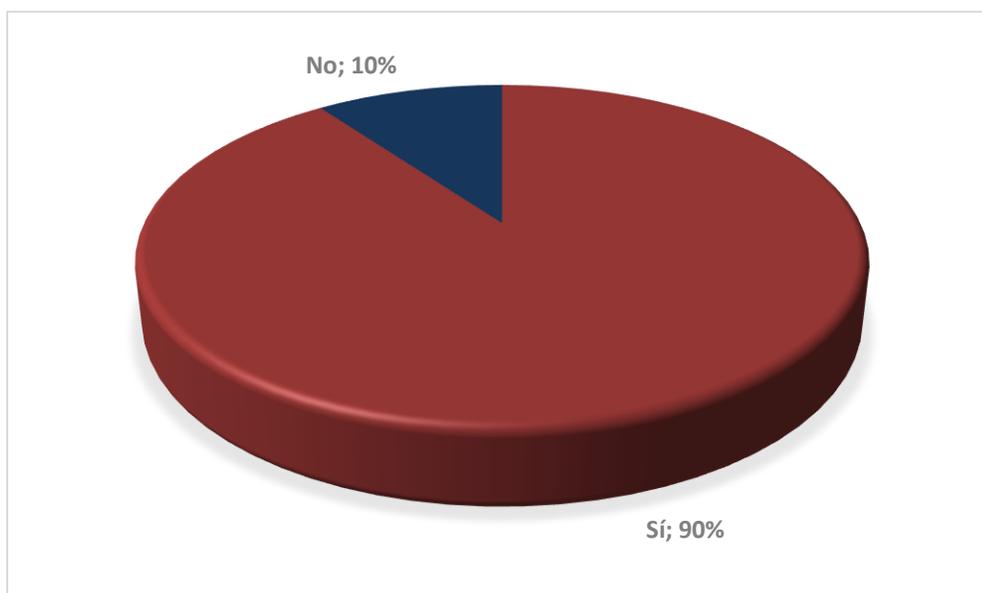
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Al indagar por los servicios públicos con que cuentan los hogares objeto del presente estudio, los resultados permiten observar que el 52 % de los hogares cuenta con los servicios básicos que son agua, alcantarillado, energía eléctrica y gas domiciliario, el 29 % refiere que cuentan con los 3 primeros a excepción del gas, un 6 % refiere contar solo con servicio de agua y energía eléctrica y otros porcentajes menores se refieren en la tabla 13 de distribución por servicios públicos de los hogares. La disposición de servicios públicos básicos en el hogar es fundamental para la adecuada manipulación, conservación y preparación de los alimentos.

Tabla 13. Distribución por manejo de residuos de los hogares del proyecto.

Manejo de residuos	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Sí	134	90
No	15	10
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 13. Distribución por manejo de residuos de los hogares del proyecto (n=149).

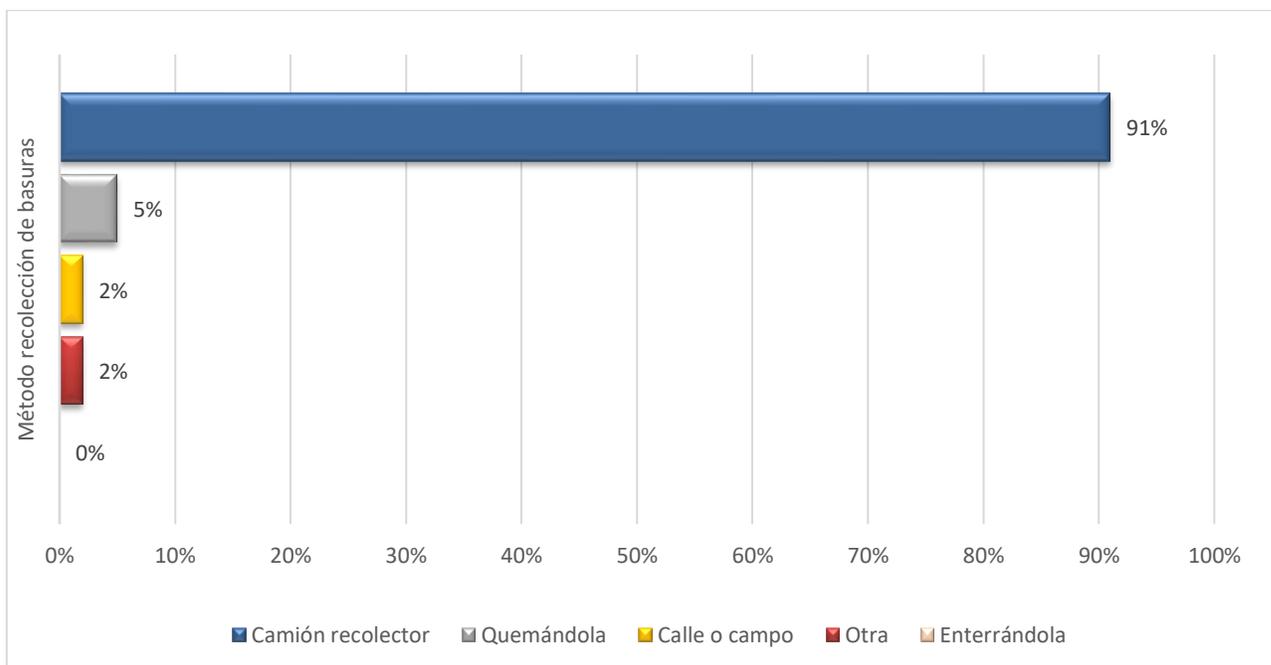
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Al respecto del manejo de residuos en los hogares encuestados, se preguntó si los hogares cuentan con servicio de recolección de basuras, a lo que un 90 % refiere que sí, mientras que el 10 %, equivalente a 15 hogares, no cuenta con este servicio. Estas respuestas dejan ver un aspecto importante en el manejo de residuos en los hogares, lo cual representa una variable que incide en el estado de salud de los miembros de los hogares. (PAHO, Hogar saludable).

Tabla 14. Distribución por método de recolección de basuras de los hogares

Método recolección de basuras	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Camión recolector	136	91
Quemándola	7	5
Calle o campo	3	2
Otra	3	2
Enterrándola	0	0
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 14. Distribución por método de recolección de basuras de los hogares (n=149)

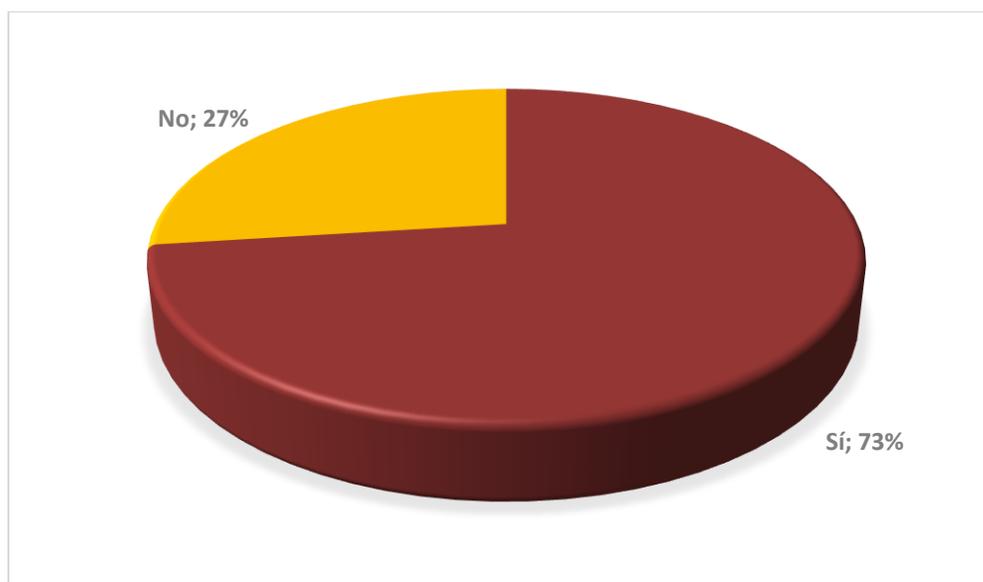
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Esta tabla permite evidenciar el método de recolección de basuras utilizado en los hogares encuestados, donde se reporta que el 91 % cuenta con el servicio de carro recolector, mientras que el 9 % restante utiliza otros medios como quemándola, la deja en el campo o en la calle.

Tabla 45. Distribución por afiliación al sistema de salud de los hogares

Cuenta con afiliación en salud	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Sí	108	73
No	41	27
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 15. Distribución por afiliación al sistema de salud de los hogares (n=149)

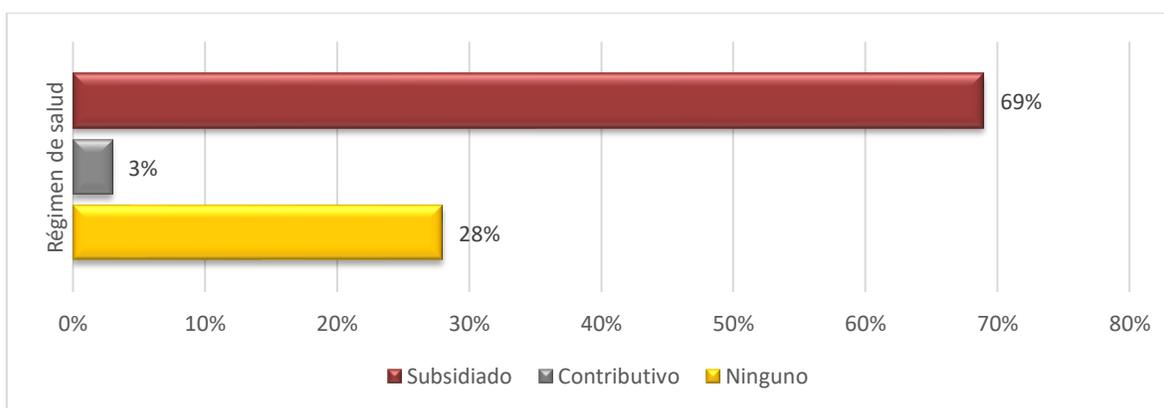
Fuente: Duque, Gómez, 2021

En estos resultados se evidencia que el 73 % de los hogares cuentan con afiliación al sistema integral en salud, frente a un 27 % que no tiene ninguna afiliación en salud. En contexto con la evaluación migratoria ESAE 2020, la falta de documentación que acredite un estatus legal o regular para los migrantes dificulta su capacidad de acceder a los servicios de salud. Esta tendencia es más predominante en los departamentos de Cesar, La Guajira y Norte de Santander. La razón principal por la cual no tienen acceso es por falta de recursos.

Tabla 56. Distribución por régimen en salud de los hogares.

Régimen en salud	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Subsidiado	103	69
Contributivo	5	3
Ninguno	41	28
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 16. Distribución por régimen en salud de los hogares (n=149)

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Estos datos permiten observar que el 72 % de los hogares cuenta con afiliación en salud y el 28 % no cuenta con ningún servicio en salud. En este contexto, la evaluación migratoria ESAE 2020, observó que las tres principales razones por las que las personas migrantes y retornadas de Venezuela decidieron salir de su país son: el acceso a alimentos, la búsqueda de trabajo y el acceso a servicios de salud y/o medicamentos. Actualmente, desde las acciones coordinadas por el Grupo Interagencial sobre Flujos Migratorios Mixtos, se enmarcan respuestas en atención de primer nivel, específicamente en el municipio de Puerto Santander, como respuesta a esta brecha jurídica. Por ello, es necesario asegurar la continuidad y expansión de la respuesta humanitaria, fortaleciendo aún más los programas de asistencia alimentaria, inclusión laboral, atención médica, y acceso a otras necesidades básicas en Colombia.

Sección 2. Datos Alimentación y Nutrición

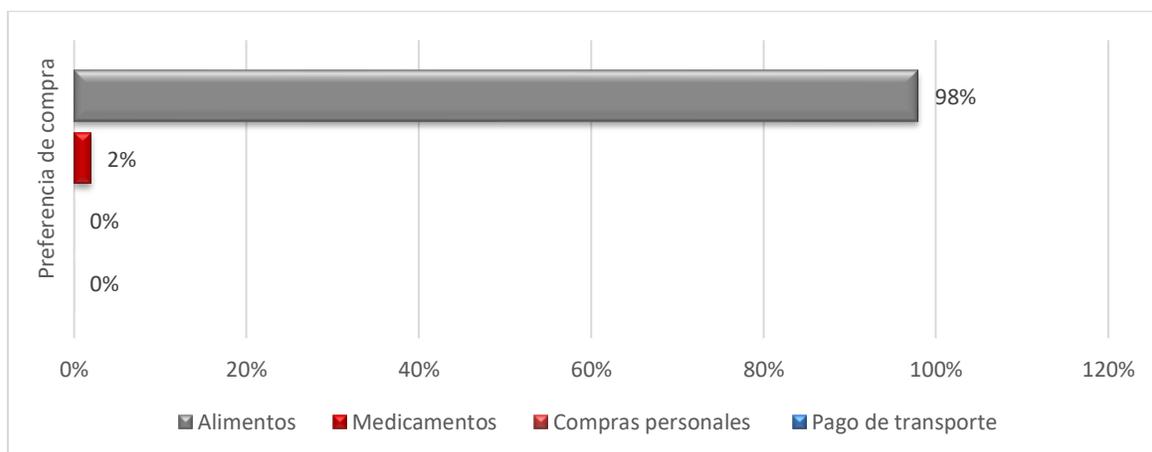
De las tablas 18 a la 31 se presentan los resultados de los datos de salud y nutrición de los hogares beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, enero- marzo del 2021.

Tabla 67. Distribución por preferencia de compra en los hogares

Preferencia de compra	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Alimentos	146	98
Medicamentos	3	2
Compras personales	0	0
Pago de transporte	0	0
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 17. Distribución por preferencia de compra en los hogares (n=149)



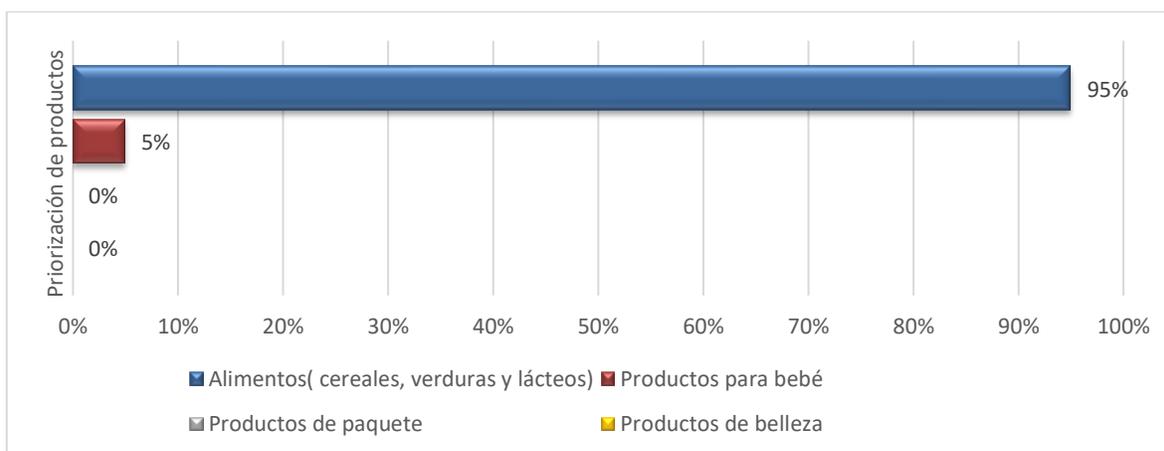
Fuente: Duque, Gómez, 2021

En cuanto a la preferencia de compra, un 98 % de los hogares encuestados prefiere comprar alimentos por sobre los medicamentos y otras necesidades. Esta realidad se ajusta a lo que se identifica como las tres principales razones por las cuales los migrantes y retornados de Venezuela llegan al país, siendo estas el acceso a alimentos, la búsqueda de trabajo y el acceso a servicios de salud y/o medicamentos.

Tabla 187. Distribución por priorización de productos en los hogares

Priorización de productos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Alimentos (cereales, verduras y lácteos)	141	95
Productos para bebé	8	5
Productos de paquete	0	0
Productos de belleza	0	0
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 18. Distribución por priorización de productos en los hogares (n=149)

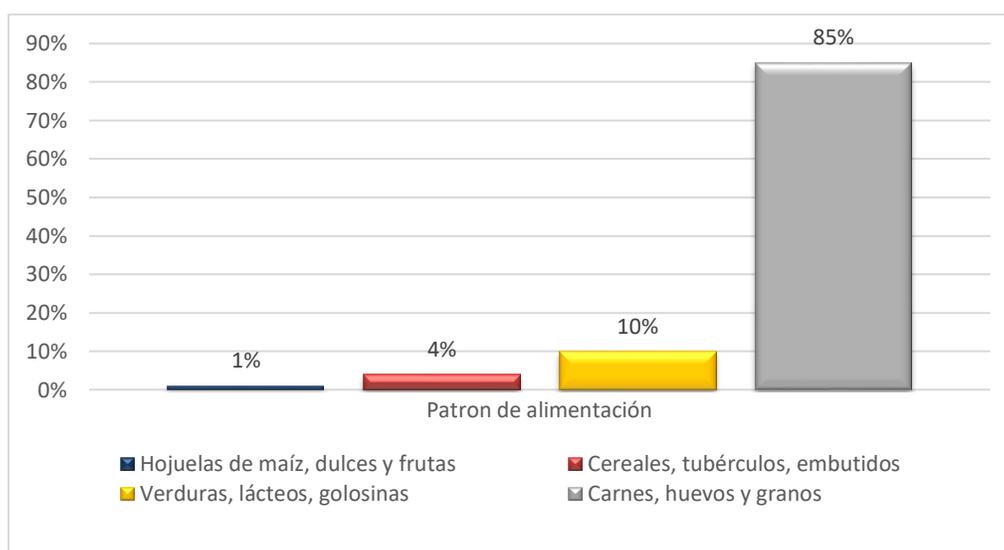
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Al indagar sobre la priorización de compra de productos en los hogares encuestados, el 95 % dan el primer lugar a la compra de alimentos como cereales, verduras y lácteos, y el 5 % prioriza la compra de productos para bebé, lo anterior confirma que la principal necesidad para los migrantes y retornados son los alimentos y deja ver el impacto del proceso de educación alimentaria y nutricional del programa.

Tabla 19. Distribución por patrón de alimentación en los hogares.

Patrón de alimentación	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Carnes, huevos y granos	127	85
Verduras, lácteos, golosinas	15	10
Cereales, tubérculos, embutidos	6	4
Hojuelas de maíz, dulces y frutas	1	1
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

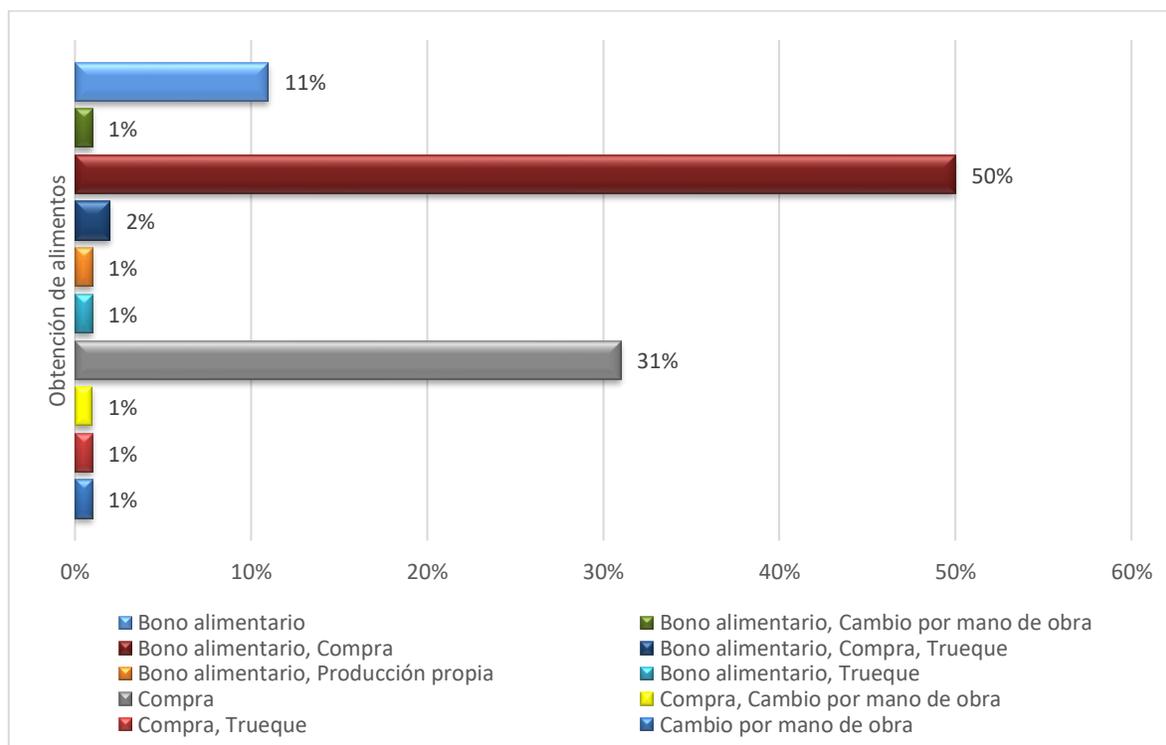
Gráfica 19. Distribución por patrón de alimentación en los hogares (n=149)

Respecto al patrón de alimentación en los hogares, se evidencia que el 85 % consideran que deben comprar alimentos proteicos como las carnes, huevos y granos. De acuerdo a ello se asume que con la ayuda del bono de alimentación y la educación alimentaria que se les brinda para la toma de decisión en adquisición de alimentos, sí se están fomentado patrones de alimentación saludable para el hogar. Los datos de este estudio constituyen un avance significativo para la garantía de la salud y la seguridad alimentaria, más si lo confrontamos con lo evidenciado en la ESAE 2020, en la que el 19 % de las niñas y niños no consume alimentos nutritivos como frutas, vegetales y proteínas animales (20 % en hogares migrantes y 15 % en hogares de acogida).

Tabla 20. Distribución por fuente de obtención de alimentos en los hogares.

Obtención de alimentos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Bono alimentario	16	11
Bono alimentario, Cambio por mano de obra	2	1
Bono alimentario, Compra	74	50
Bono alimentario, Compra, Trueque	3	2
Bono alimentario, Producción propia	2	1
Bono alimentario, Trueque	2	1
Compra	45	31
Compra, Cambio por mano de obra	1	1
Compra, Trueque	2	1
Cambio por mano de obra	2	1
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 20. Distribución por fuente de obtención de alimentos en los hogares (n=149).

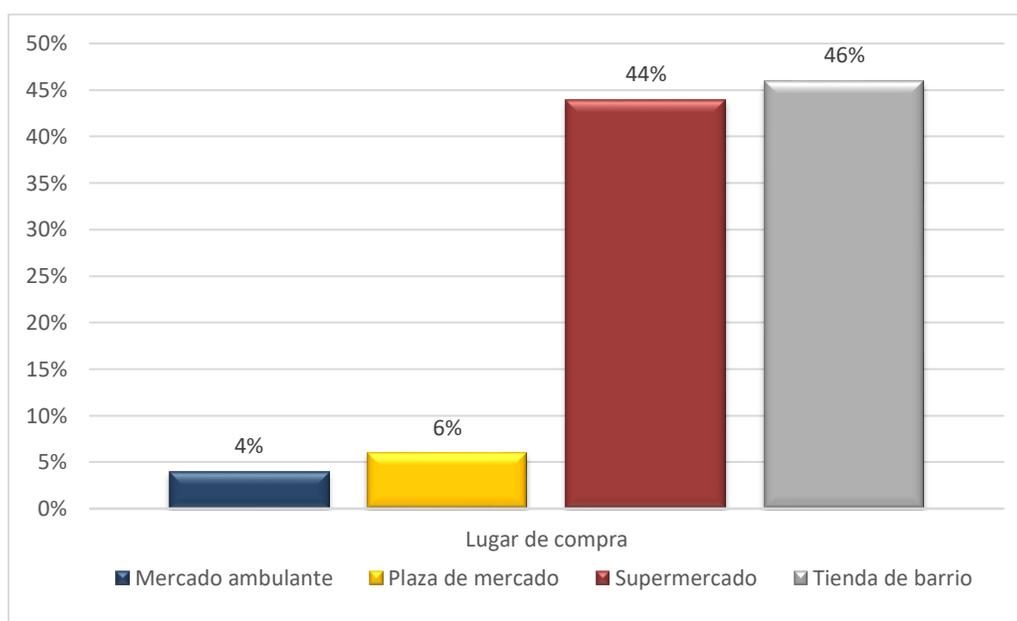
Fuente: Duque, Gómez, 2021

En lo relacionado a la fuente de obtención de alimentos, los hogares encuestados refieren que esta se basa en un bono alimentario, donde la sumatoria de opciones relacionada arroja un 66 %. Del anterior porcentaje, el 50 % de los hogares encuestados refieren que el bono alimentario lo combinan con la compra de alimentos como método de adquisición de los mismos. Por compra exclusiva se presenta el 31 % de los hogares encuestados, aunque se esperaría que la totalidad de los hogares encuestados beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, en el momento de la aplicación del instrumento hubieran identificado el bono alimentario como la primera opción de la forma de obtención de los alimentos.

Tabla 21. Distribución por lugar de compra de alimentos en los hogares

Lugar de compra	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Tienda de barrio	69	46
Supermercado	66	44
Plaza de mercado	9	6
Mercado ambulante	5	4
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 21.Distribución por lugar de compra de alimentos en los hogares (n=149)

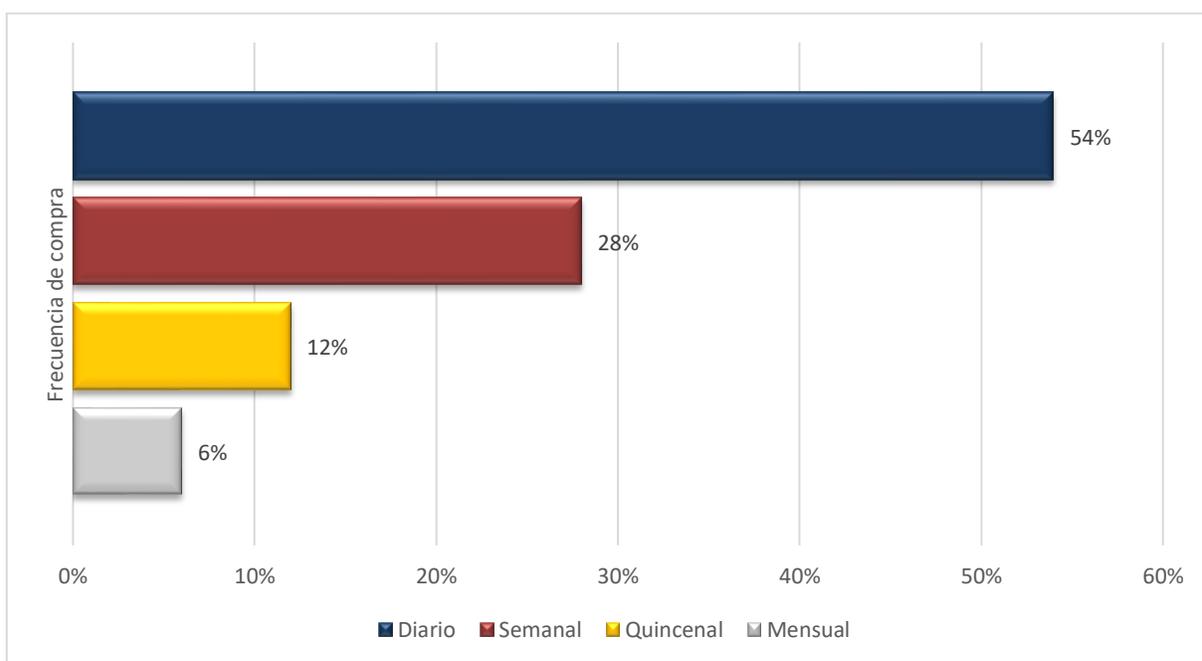
Fuente: Duque, Gómez, 2021

De la totalidad de hogares encuestados, el 46 % refieren realizar las compras en las tiendas de barrio frente a un 44 % de los hogares que compra en supermercado, este resultado entra en contraste con lo evidenciado en la ENSIN 2015, donde se identifica que las tiendas de barrio en Colombia se debilitan por el crecimiento de las grandes franquicias de supermercado.

Tabla 22. Distribución por frecuencia de compra de alimentos en los hogares.

Frecuencia de compra	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Diario	80	54
Semanal	42	28
Quincenal	18	12
Mensual	9	6
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

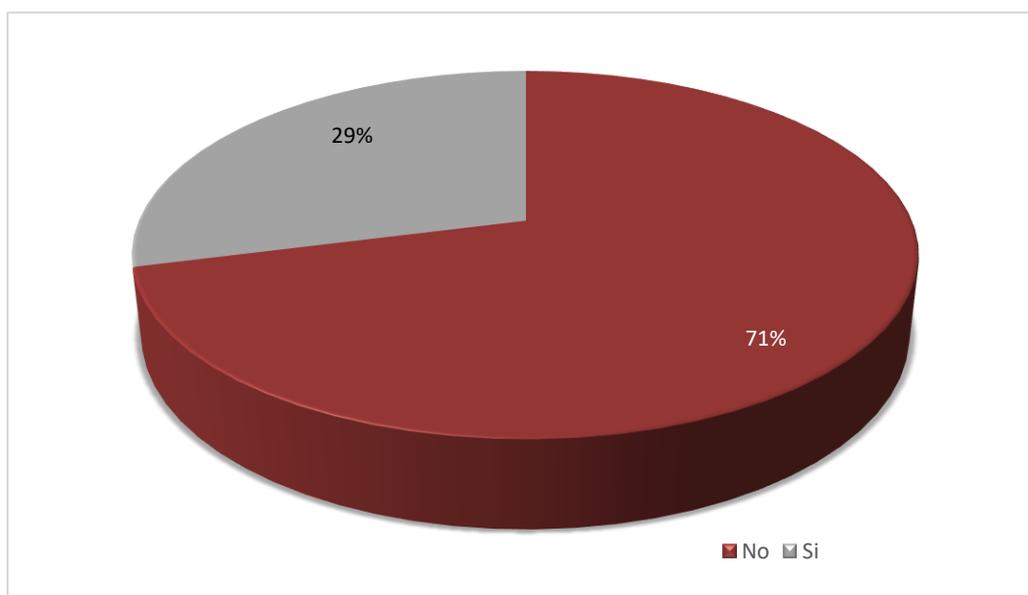
Gráfica 22. Distribución por frecuencia de compra de alimentos en los hogares. (n=149)

En la tabla anterior se puede observar que el 54 %, de los hogares tienen una frecuencia de compra diaria, frente a un 46 % que realiza la compra de los alimentos para la semana, la quincena o para el mes, de lo cual se puede deducir que la mayoría de los hogares acceden a los alimentos con un sobrecosto por comprar al detal, a diferencia de que realizaran las compras en comercios mayoristas.

Tabla 238. Distribución por percepción de suficiencia en el gasto alimentario de los hogares

El dinero destinado a la compra de alimentos es suficiente	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
No	106	71
Si	43	29
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 23. Distribución por percepción de suficiencia en el gasto alimentario de los hogares (n=149)

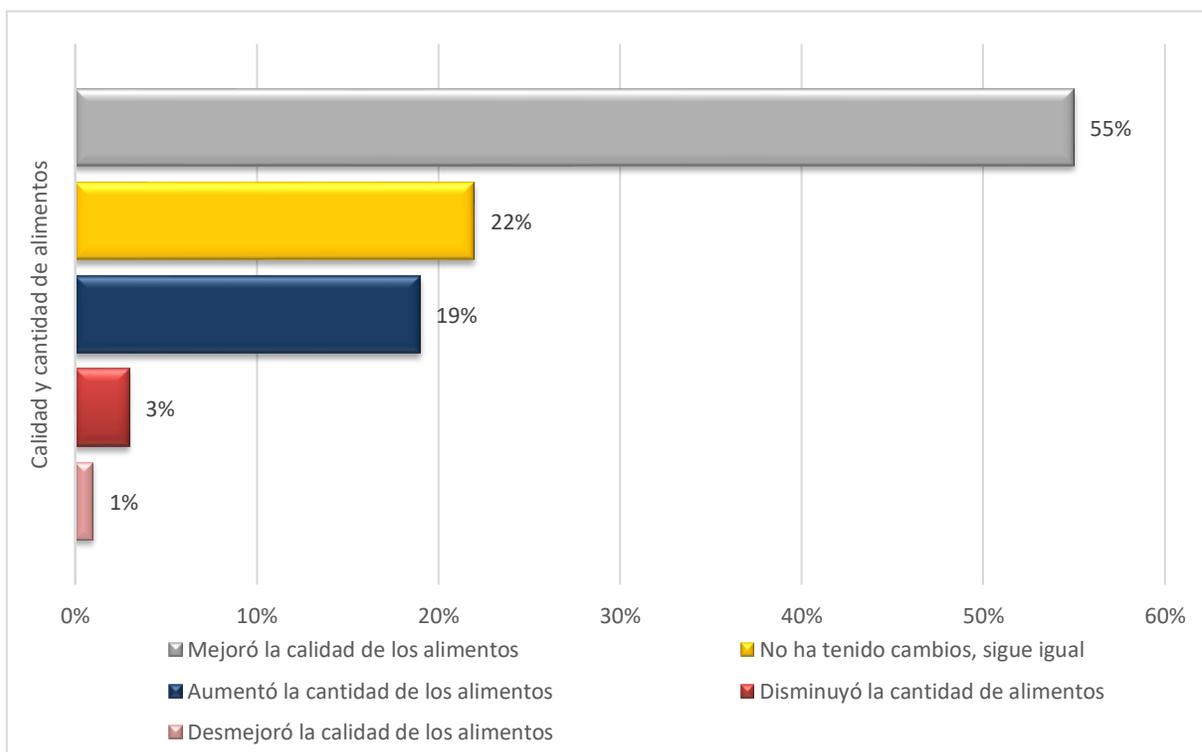
Frente a la percepción de suficiencia de los recursos destinados al gasto alimentario, se puede observar que el 71 % de los hogares consideran que el dinero en el hogar no es suficiente para la compra de alimentos.

Tabla 24. Distribución por percepción de cambios en la calidad y cantidad de alimentos en los hogares.

Calidad y cantidad de alimentos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Mejóro la calidad de los alimentos	82	55
No ha tenido cambios, sigue igual	32	22
Aumentó la cantidad de los alimentos	28	19
Disminuyó la cantidad de alimentos	5	3
Desmejoró la calidad de los alimentos	2	1
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 24. Distribución por percepción de cambios en la calidad y cantidad de alimentos en los hogares (n=149).



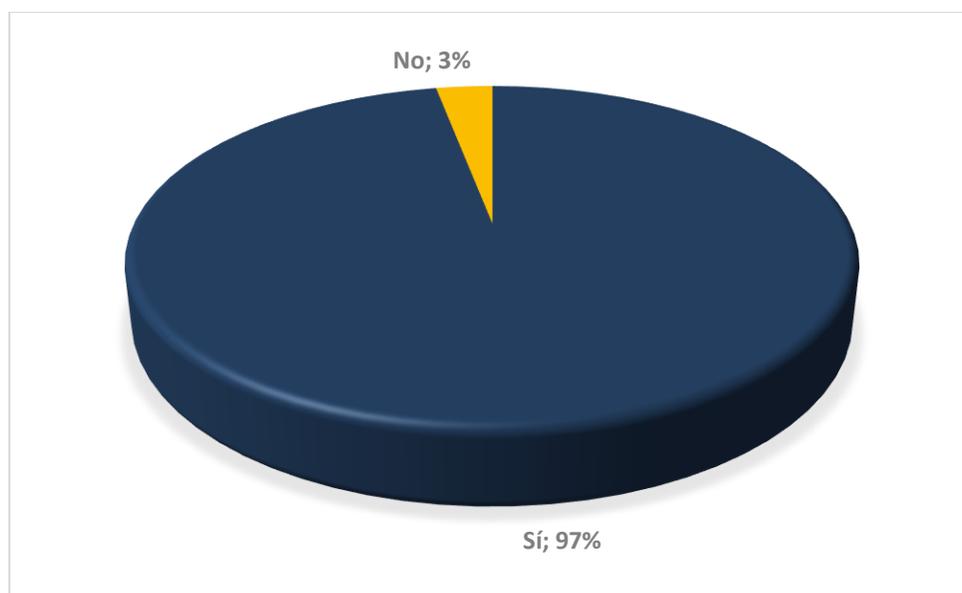
Fuente: Duque, Gómez, 2021

En cuanto a la percepción de los cambios en la calidad y la cantidad de los alimentos, se puede observar que el 55 % de los hogares consideran que mejoró la cantidad de los alimentos, a la vez, es importante resaltar que el 1 % de los hogares perciben que la calidad de los alimentos desmejoró. De acuerdo a la Evaluación de Seguridad Alimentaria en Emergencias (ESAE, 2020) para Población Migrante de Venezuela y Hogares de Acogida en Departamentos Fronterizos, se evidenció que los hogares migrantes que llevan menos de seis meses en Colombia, tienen menor acceso a los grupos de alimentos más nutritivos incluidos lácteos y proteína animal que los hogares migrantes que llevan más de un año en el país.

Tabla 25. Distribución por percepción en alimentación saludable de los hogares.

Considera que su alimentación es saludable	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Sí	145	97
No	4	3
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 25. Distribución por percepción en alimentación saludable de los hogares (n=149)

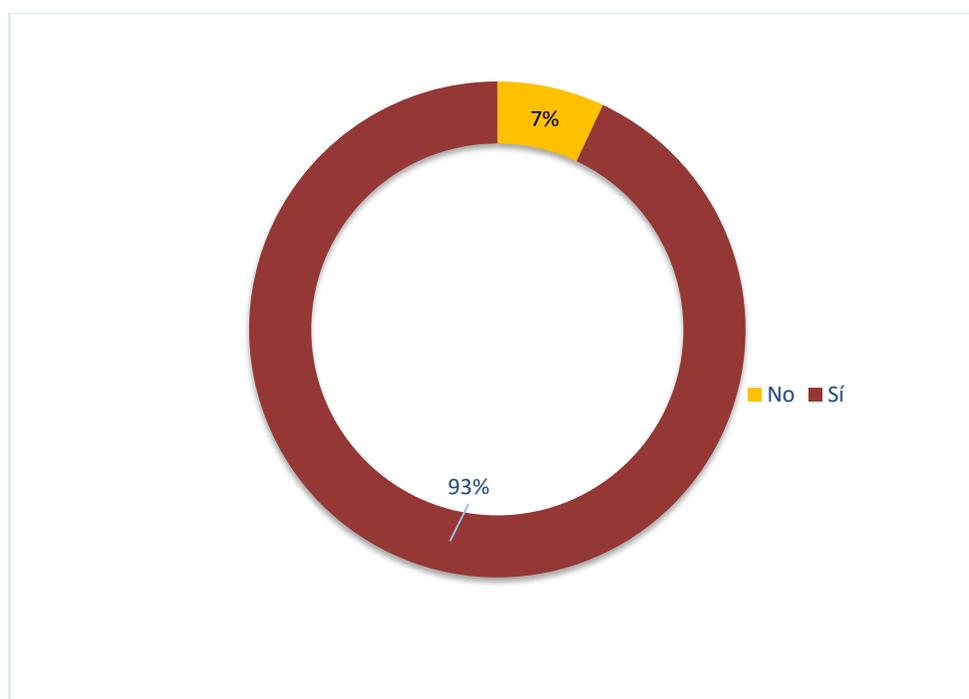
Fuente: Duque, Gómez, 2021

La percepción sobre la alimentación saludable en los hogares muestra que el 97 % refiere consumir una alimentación saludable, en contraste con lo evidenciado en la ESAE 2020, donde uno de cada cuatro hogares migrantes dijo que no consumió lácteos ni vegetales en la semana anterior y la mayoría no consumió ninguna fruta.

Tabla 26. Distribución por percepción de hábitos alimentarios de los hogares.

Considera que los hábitos alimentarios en su hogar son adecuados	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
No	11	7
Sí	138	93
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 26. Distribución por percepción de hábitos alimentarios de los hogares (n=149)

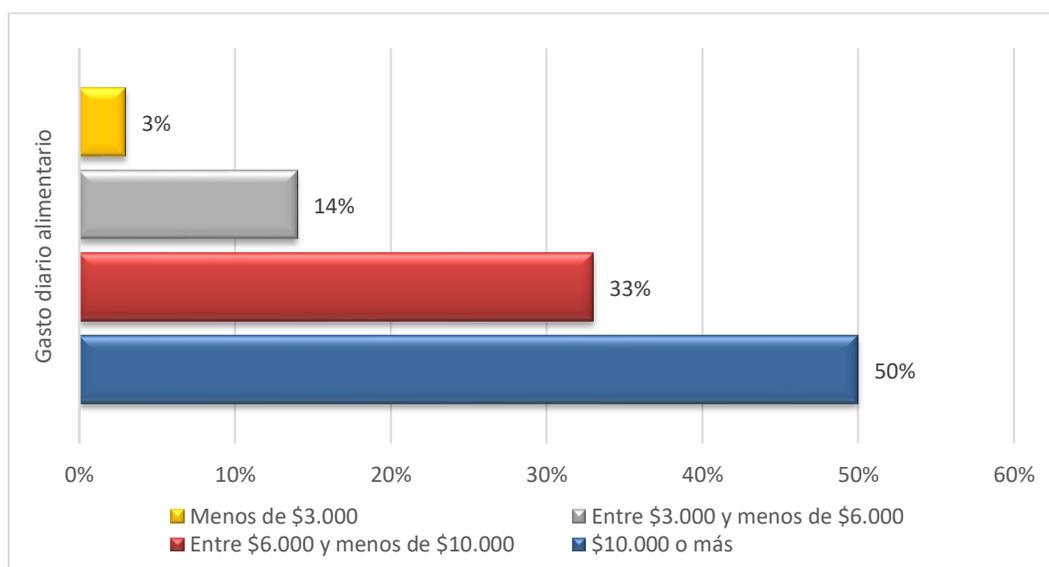
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Los datos recolectados en esta variable muestran que el 93 % de los hogares perciben mantener adecuados hábitos alimentarios, una percepción positiva dado que en la evaluación ESAE 2020, se identificaron estrategias negativas de supervivencia, entre las que se encuentran: i) consumir alimentos menos preferidos o más económicos (89 % y 80 % respectivamente), ii) reducir el tamaño de las porciones de comida (82 % y 72 % respectivamente), y iii) reducir el consumo de alimentos de los adultos para que niños y niñas puedan alimentarse (49 % y 44 % respectivamente).

Tabla 9. Distribución por gasto diario alimentario en los hogares.

Gasto diario alimentario	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Menos de \$3.000	4	3
Entre \$3.000 y menos de \$6.000	21	14
Entre \$6.000 y menos de \$10.000	49	33
\$10.000 o más	75	50
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 27. Distribución por gasto diario alimentario en los hogares (n=149)

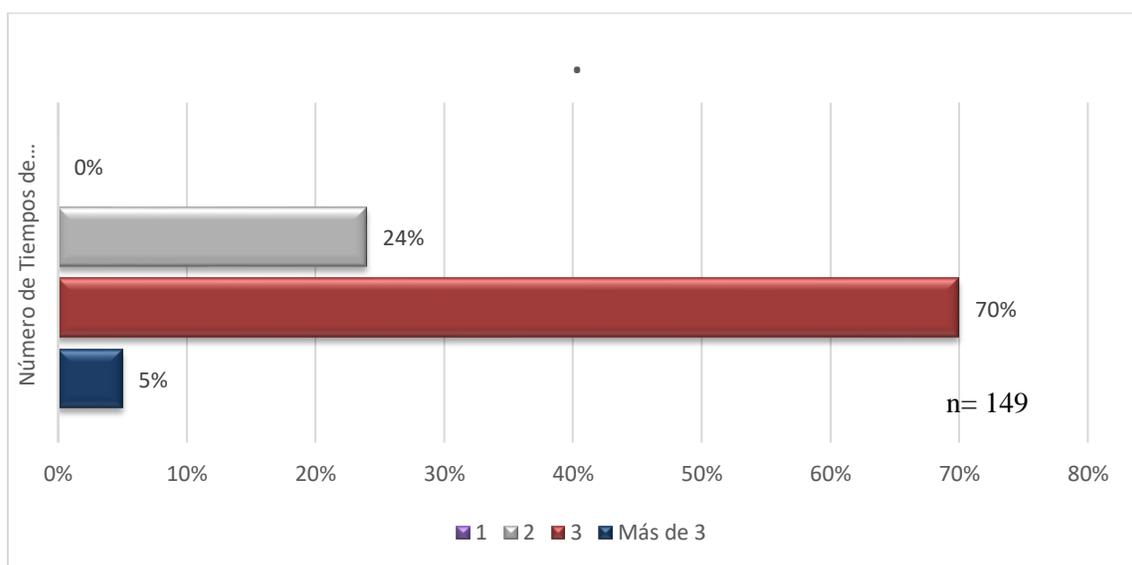
Fuente: Duque, Gómez, 2021

En la tabla anterior se puede observar que el 50 % de los hogares destinan \$10.000 o más de su presupuesto diario en alimentación, lo que confronta los ingresos mensuales de los hogares referidos entre \$200.000 a menos de \$400.000 por mes. Así mismo, se identifica un 3 % de los hogares con menos de \$3.000 pesos diarios.

Tabla 28. Distribución por tiempos de comida de los hogares.

Número de Tiempos de comida/día	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
1	0	0
2	36	24
3	105	70
Más de 3	8	5
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 28. Distribución por tiempos de comida de los hogares

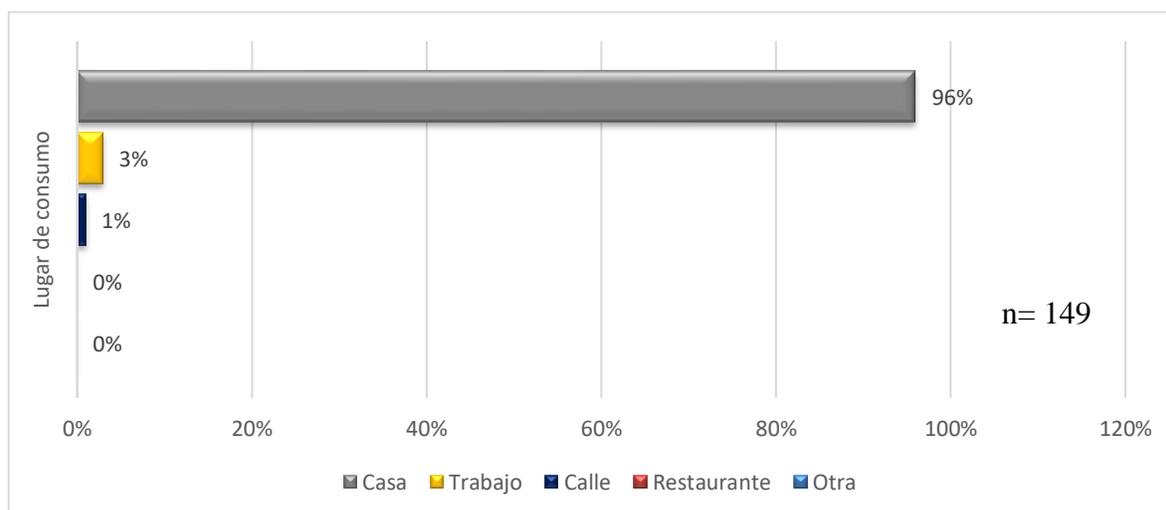
Fuente: Duque, Gómez, 2021

Respecto a los tiempos de comida en los hogares, se puede observar que el 70 % de los hogares consumen 3 tiempos de comida al día, y 24 % de los hogares consumen solo dos tiempos de comida, aun contando con los recursos de la asistencia del bono de alimentación.

Tabla 29. Distribución por lugar de consumo de alimentos de los hogares.

Lugar de consumo	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
	(n)	(%)
Casa	143	96
Trabajo	5	3
Calle	1	1
Restaurante	0	0
Otra	0	0
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 29. Distribución por lugar de consumo de alimentos de los hogares.

Fuente: Duque, Gómez, 2021

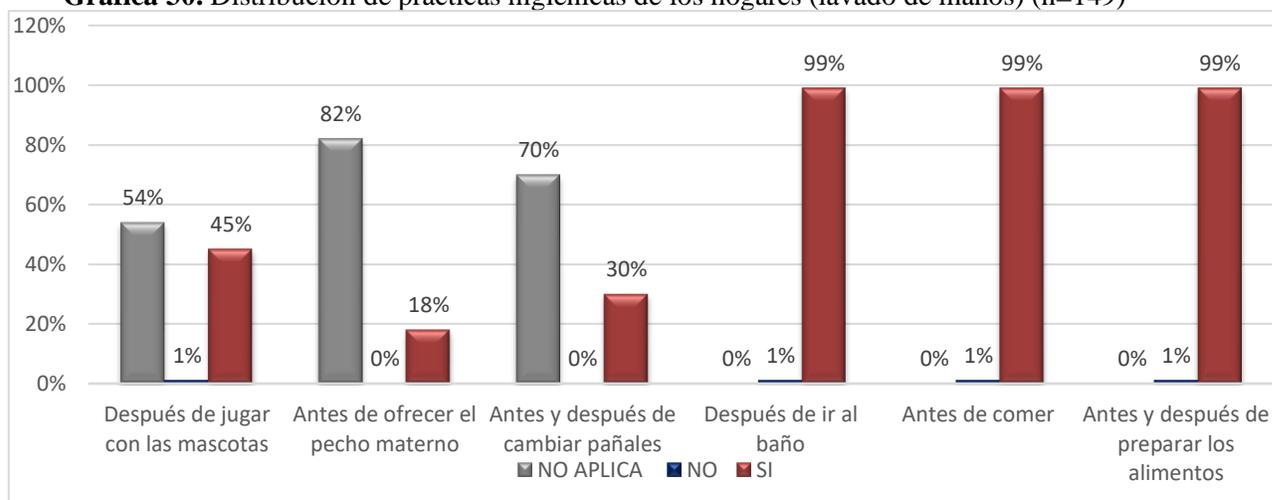
En cuanto al sitio donde se consumen los alimentos, el 96 % de los hogares encuestados consumen los alimentos en casa, mientras que, únicamente el 1 % consume los alimentos en la calle. El no consumo de alimentos en calle es un factor benéfico para la salud de los miembros del hogar.

Tabla 3010. Distribución de prácticas higiénicas de los hogares (lavado de manos)

Prácticas higiénicas: lavado de manos	14. ¿Antes y después de preparar los alimentos?		15. ¿Antes de comer?		16. ¿Después de ir al baño?		17. ¿Antes y después de cambiar pañales, si es el caso?		18. ¿Antes de ofrecer el pecho materno, si es el caso?		19. ¿Después de jugar con las mascotas, si es el caso?	
	FA (n)	FR (%)	FA (n)	FR (%)	FA (n)	FR (%)	FA (n)	FR (%)	FA (n)	FR (%)	FA (n)	FR (%)
SI	148	99	148	99	148	99	45	30	27	18	67	45
NO	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1
NO APLICA	0	0	0	0	0	0	104	70	122	82	81	54
Total general	149	100	149	100	149	100	149	100	149	100	149	100

*FA. Frecuencia absoluta FR: Frecuencia Relativa

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 30. Distribución de prácticas higiénicas de los hogares (lavado de manos) (n=149)

Fuente: Duque, Gómez, 2021

En el desarrollo de la encuesta, el 99 % de los hogares refieren practicar medidas higiénicas de lavado de manos, a la par que se evidencia que el 1 % no realiza esta práctica en ningún momento, aun cuando el 89 % del total de los hogares cuenta con agua. Dado el contexto de pandemia este resultado es relevante como un signo de alerta en la salud del hogar.

Objetivo Específico 2. Determinar la prevalencia de la inseguridad alimentaria de los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.

Sección 3. Percepción de la seguridad alimentaria

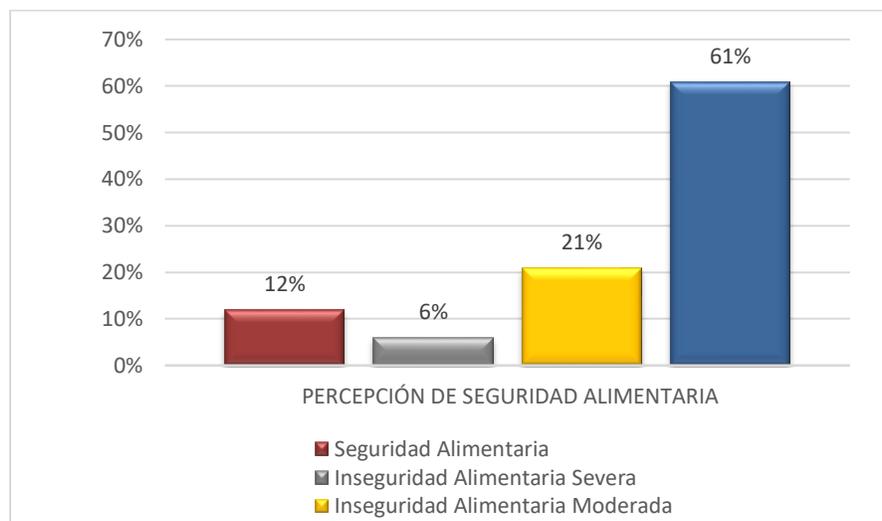
La tabla 32 presenta de forma consolidada los resultados de la percepción de seguridad alimentaria de los hogares beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, enero- marzo de 2021.

Tabla 31. Distribución por percepción de la seguridad alimentaria de los hogares.

PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA	Frecuencia Absoluta (n)	Frecuencia Relativa (%)
Inseguridad Alimentaria leve	91	61
Inseguridad Alimentaria Moderada	31	21
Inseguridad Alimentaria Severa	9	6
Seguridad Alimentaria	18	12
Total general	149	100

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 31. Distribución por percepción de la seguridad alimentaria de los hogares.



Fuente: Duque, Gómez, 2021

En cuanto a la percepción de la seguridad alimentaria, del total de los hogares encuestados, un 88 % se percibe en inseguridad alimentaria: según los puntos de corte de la escala ELCSA el 61 % del total de los hogares se encuentra en inseguridad alimentaria leve, el 21 % en inseguridad alimentaria moderada y el 6 % en inseguridad alimentaria severa. Del total de los hogares encuestados, el 12 % se percibe en seguridad alimentaria.

En contexto con la ESAE 2020, se encontró que, tanto los hogares migrantes y retornados presentan el 55 % en inseguridad alimentaria, el departamento Norte de Santander cuenta con un porcentaje de 19 % de inseguridad alimentaria severa, 34 % inseguridad alimentaria moderada y el 43 % inseguridad alimentaria leve. En este último dato se evidencia que es el segundo valor más alto, antecedido por el departamento del Cesar, de los cinco departamentos evaluados.

Objetivo Específico 3. Establecer la proporción de las variables sociodemográficas, alimentación - nutrición y percepción de la seguridad alimentaria mediante la escala ELCSA a los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela.

Cruce de Variables

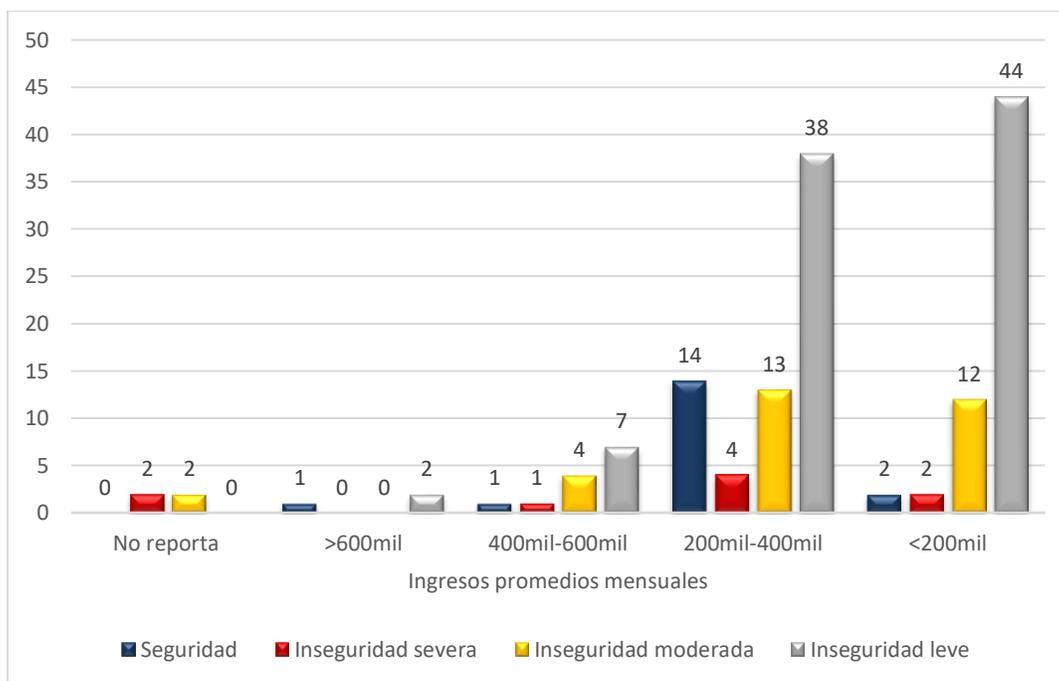
De la tabla 33 a la 36, se presentan los resultados del cruce de variables dependientes de los hogares beneficiarios del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela, enero- marzo de 2021.

Tabla 32. Distribución según frecuencia y probabilidad de los ingresos promedios mensuales y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)

Ingreso promedios mensuales	Percepción de seguridad alimentaria								x ²	p
	Inseguridad leve		Inseguridad moderada		Inseguridad severa		Seguridad			
	f	prob	f	prob	f	prob	f	prob		
<200mil	44	0,29	12	0,08	2	0,01	2	0,01	30,71	0,002
200mil-400mil	38	0,25	13	0,08	4	0,02	14	0,09		
400mil-600mil	7	0,04	4	0,02	1	0,00	1	0,00		
>600mil	2	0,01	0	0,00	0	0,00	1	0,00		
No reporta	0	0	2	0,01	2	0,01	0	0,00		

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 32. Distribución según frecuencia de los ingresos promedios mensuales y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)



Fuente: Duque, Gómez, 2021

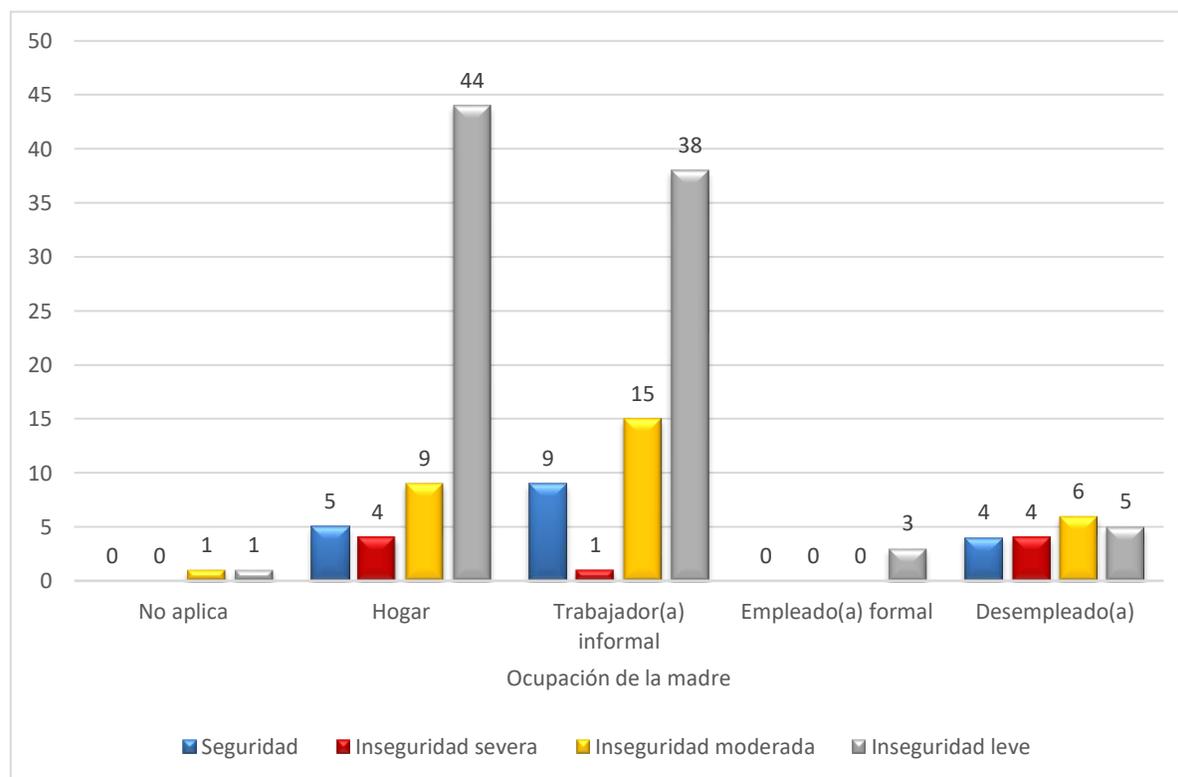
El análisis inferencial muestra una dependencia del ingreso promedio mensual y la percepción de seguridad alimentaria de acuerdo al valor de la probabilidad total de la muestra, para este caso es de $P=0,002$. Se evidencia en la tabla una mayor frecuencia de 44 hogares en correlación entre el ingreso promedio mensual menor de \$200.000 pesos y la inseguridad alimentaria leve; lo que indica una preocupación de los hogares antes de que se acaben los alimentos, que para el caso sería la finalización del beneficio del bono de alimentación. Así mismo se observa una frecuencia de 13 hogares entre los ingresos de \$200.000 y \$400.000 y la inseguridad moderada; lo que refiere que los adultos limitan la calidad y la cantidad de los alimentos que consumen, además la frecuencia de 4 hogares en correlación entre la inseguridad severa la cual afecta la calidad y la cantidad de los alimentos consumidos por los niños. Finalmente, se observa la frecuencia de 14 hogares en correlación con la seguridad alimentaria; lo dicho hasta aquí supone que por estar recibiendo el bono de alimentación, el dato de frecuencia fuese mayor.

Tabla 3311. Distribución según frecuencia y probabilidad de la ocupación de la madre y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)

Ocupación de la madre	Percepción de seguridad alimentaria								x ²	p
	Inseguridad leve		Inseguridad moderada		Inseguridad severa		Seguridad			
	f	prob	f	prob	f	prob	f	prob		
Desempleado(a)	5	0,03	6	0,04	4	0,02	4	0,02	21,9 2	0,03
Empleado(a) formal	3	0,02	0	0	0	0	0	0		
Trabajador(a) informal	38	0,25	15	0,10	1	0,00	9	0,06		
Hogar	44	0,29	9	0,06	4	0,02	5	0,03		
No aplica	1	0,00	1	0,00	0	0,00	0	0,00		

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 33. Distribución según frecuencia de la ocupación de la madre y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149).



Fuente: Duque, Gómez, 2021

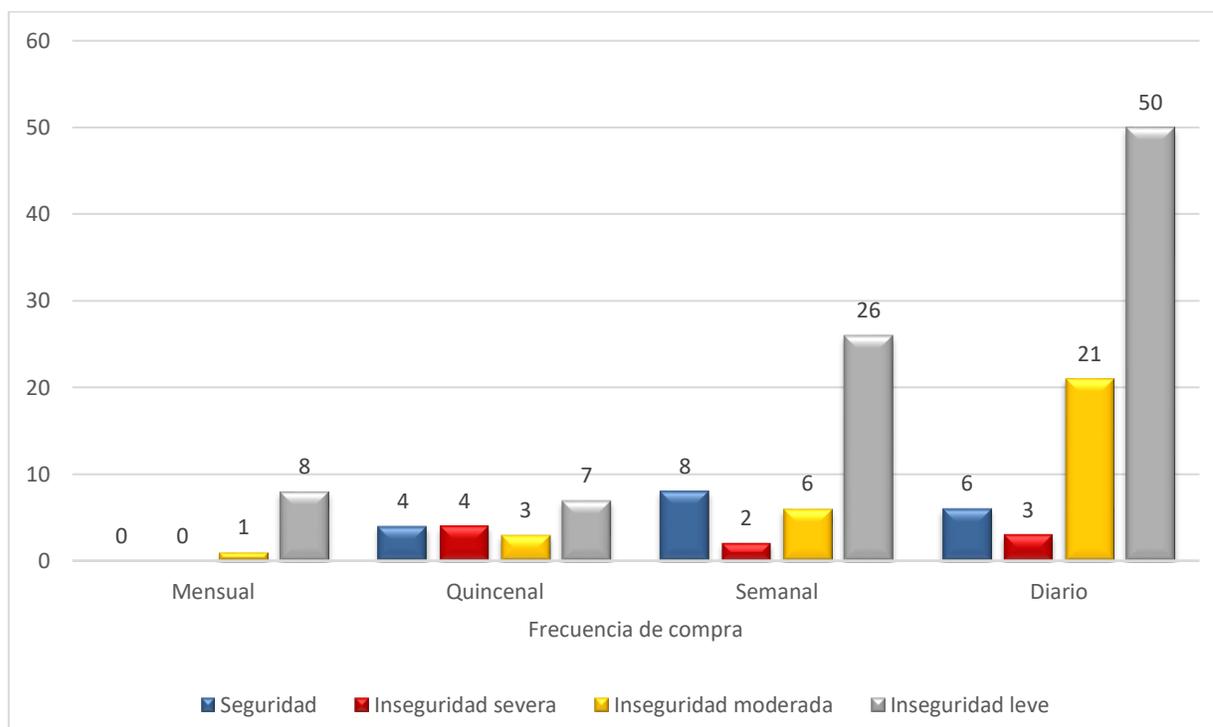
Se puede observar una dependencia de la ocupación de la madre y la percepción de seguridad alimentaria de acuerdo al valor de la probabilidad total de la muestra, para este caso es de $P= 0,03$, la frecuencia de 38 madres con trabajo informal en correlación con inseguridad leve, 15 madres con trabajo informal en correlación con inseguridad moderada, y mayor frecuencia 4 madres con trabajo informal en correlación con inseguridad alimentaria severa, así mismo se observa correlación entre 9 madres con trabajo informal y la seguridad alimentaria. De manera descendente se encontró correlación entre las categorías de hogar y desempleado a diferencia de las categorías estudiantes y otro, no se reporta ninguna correlación.

Tabla 34. Distribución según frecuencia y probabilidad de compra y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)

Frecuencia de Compra	Percepción de seguridad alimentaria								x ²	p
	Inseguridad leve		Inseguridad moderada		Inseguridad severa		Seguridad			
	f	prob	f	prob	f	prob	f	prob		
Diario	50	0,33	21	0,14	3	0,02	6	0,04	20,02	0,01
Semanal	26	0,17	6	0,04	2	0,01	8	0,05		
Quincenal	7	0,04	3	0,02	4	0,02	4	0,02		
Mensual	8	0,05	1	0,00	0	0,00	0	0,00		

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 34. Distribución según frecuencia de compra y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)



Fuente: Duque, Gómez, 2021

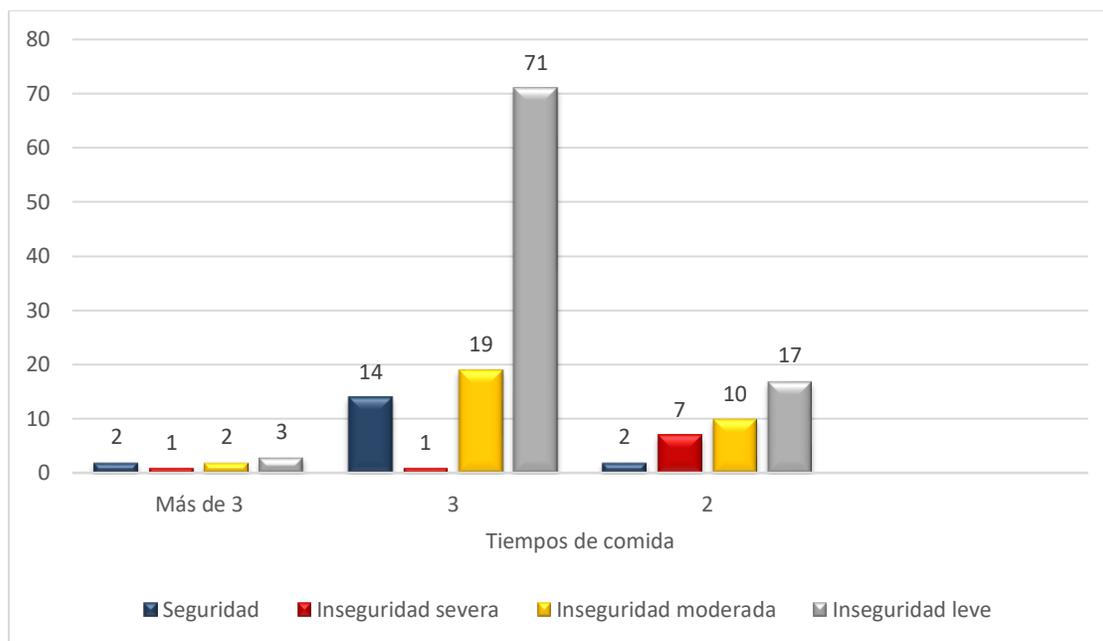
Se puede analizar una dependencia de la frecuencia de compra y la percepción de seguridad alimentaria de acuerdo al valor de la probabilidad total de la muestra, en este caso es de $P= 0,01$ la mayor frecuencia de la variable es de 50 hogares que presenta correlación entre la frecuencia de compra diaria y la seguridad alimentaria leve, seguido de una frecuencia en la compra semanal, la mayor frecuencia 21 hogares que presenta correlación con la inseguridad alimentaria moderada y la frecuencia de compra diaria de alimentos, en la correlación entre la inseguridad severa y la frecuencia de compra quincenal se evidencia una menor frecuencia de 4 hogares, la mayor correlación entre seguridad alimentaria y la frecuencia de compra semanal con una frecuencia de 8 hogares.

Tabla 35. Distribución según frecuencia y probabilidad de tiempos de comida y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)

Tiempos de Comida	Percepción de seguridad alimentaria								x ²	p
	Inseguridad leve		Inseguridad moderada		Inseguridad severa		Seguridad			
	f	prob	f	prob	f	prob	f	prob		
1	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	22.14	0
2	17	0,11	10	0,06	7	0,04	2	0,01		
3	71	0,47	19	0,12	1	0,00	14	0,09		
más de 3	3	0,02	2	0,01	1	0,00	2	0,01		

Fuente: Duque, Gómez, 2021

Gráfica 35. Distribución según tiempos de comida y percepción de seguridad alimentaria de los hogares (n=149)



Fuente: Duque, Gómez, 2021

En la gráfica se puede analizar la dependencia de los tiempos de comida y la percepción de seguridad alimentaria de acuerdo al valor de la probabilidad total de la muestra, en este caso es de $P=0$ mayormente se presenta una frecuencia de (71) hogares que consumen tres tiempos de comida y la inseguridad alimentaria leve, así mismo se evidencia en la frecuencia de (19) hogares que consumen de tres tiempos de comida y la inseguridad alimentaria moderada, en referencia a la inseguridad alimentaria severa se halla una frecuencia de 7 hogares en correlación con el consumo de dos tiempos de comida al día, de la misma manera se halla correlación entre la frecuencia de (14) hogares que consumen tres tiempos de comida al día y la seguridad alimentaria. En esta variable la categoría de un tiempo de comida no presenta ninguna correlación.

8. CONCLUSIONES

- La migración en el municipio de Puerto Santander para el periodo de estudio, se presenta en mayor porcentaje en la población de colombianos retornados, perteneciente al rango de edad entre los 27 a 57 años y de sexo femenino.
- La permanencia en el territorio suele estar sujeta a alojamientos pequeños, ya sea en apartamentos o espacios dentro de apartamentos compartidos, contando con por lo menos un servicio básico, refieren insuficiencia de ingresos o retribución diaria en las diferentes ocupaciones que desempeñan (independiente del sexo del jefe de hogar), dado el número de integrantes del hogar que, para este estudio, es en promedio de 4 a 6 personas.
- El 27 % de los hogares no cuentan con afiliación a salud, en algunos casos por la ausencia de los documentos exigidos dentro del territorio colombiano y la falta de recursos para los trámites requeridos y así tener al día su documentación; por lo tanto, acceden a las ayudas que brindan las organizaciones no gubernamentales de primer nivel de atención en salud y en algunos casos con entrega de medicamentos.

De acuerdo con los resultados obtenidos en la sección de alimentación y nutrición se evidencia que:

- Durante la asistencia alimentaria, se presentan preferencias de compras en alimentos con un valor nutricional aceptable, durante el proceso adoptan patrones de alimentación en alimentos proteicos de origen animal y vegetal, demostrando de manera positiva el impacto del proceso de educación alimentaria y nutricional antes, durante y después de la redención del bono de alimentación en el hogar.
- La totalidad de los hogares del presente estudio, reciben actualmente el bono de alimentación y sería de esperar que, en el momento de la aplicación del instrumento de recolección de la

información, todos o la mayoría hubieran identificado el bono alimentario como la primera opción de obtención de los alimentos; sin embargo, no fue así, y además se establece que la mayoría de los hogares refieren realizar las compras en las tiendas de barrio con una frecuencia de compra diaria.

- De la misma manera, se mantiene la percepción de insuficiencia económica para el gasto alimentario, aunque, el estudio permite concluir que los participantes perciben mejoría de la calidad, cantidad de los alimentos, tiempos de comida y consumo de alimentos saludables en el hogar.

Según los resultados de percepción de la seguridad alimentaria en los hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios, se puede concluir que:

- Persiste la inseguridad alimentaria, contrario a lo esperado. Se debe mencionar, además, que se evidenció correlación entre las variables; ingresos promedios mensuales, ocupación de la madre, tiempos de comida y frecuencia de compra, de acuerdo al valor de probabilidad total de la muestra de $p = <0,05$. Se infiere que es relevante, según la probabilidad de correlación con la seguridad alimentaria, el empoderamiento de la mujer como jefe de hogar, a su vez que representa la mayor frecuencia en la jefatura del hogar de la totalidad de hogares beneficiarios y se debe agregar que se evidencia, en su mayoría, la ocupación en trabajo informal.

9. RECOMENDACIONES

Las autoras del presente trabajo de investigación, en compañía de la directora, nos permitimos recomendar:

- ✓ Socialización de los resultados obtenidos con la ONG World Vision de la cual son beneficiarios los hogares que hicieron parte de este proyecto; también con el ente territorial, con actores tomadores de decisión en materia de seguridad alimentaria y se visibilice la importancia de la información obtenida, más allá del ejercicio académico, para que se logre el impacto esperado, al poder intervenir variables puntuales que propendan por la garantía del estado de salud y seguridad alimentaria de la población objeto.
- ✓ Es preciso asegurar la continuidad y expansión de la respuesta humanitaria, fortaleciendo aún más los programas de asistencia alimentaria con una frecuencia del bono de alimentación mes a mes, programas de educación alimentaria y nutricional, inclusión laboral y proyectos productivos, de emprendimiento, que busquen el mejoramiento de la calidad de vida sostenida en el tiempo y que, finalmente, se vea reflejado en percepción de la seguridad alimentaria de los hogares migrantes y retornados a corto, mediano y largo plazo.
- ✓ Realizar publicación de resultados de esta investigación en revistas académicas o de interés en materia de población migrante, para que sirva como referencia para el desarrollo de investigaciones similares en otros grupos poblacionales o estudios complementarios con la misma población objeto.

10. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

A continuación, se describen las actividades según el periodo de tiempo para el logro de los objetivos de la propuesta.

Tabla 36. Cronograma y descripción de Actividades

ACTIVIDAD	MESES																			
	MES 1				MES 2				MES 3				MES 4				MES 5			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
I. Presentación de propuesta, ajustes y solicitud formal de las bases de datos de la población objeto de estudio.	■	■																		
II. Distribución del tamaño muestral.			■	■																
III. Recolección de la información				■	■	■														
IV. Encuesta							■	■	■	■										
V. Aplicación de la encuesta											■	■	■	■						
VI. Sistematización y tabulación de la encuesta														■	■	■	■	■		
VII. Presentación de trabajo final a los jurados y ajustes																		■	■	■
VIII. Sustentación del proyecto de grado																				■

11. PRESUPUESTO

A continuación, se dará a conocer el presupuesto a utilizar en el desarrollo y ejecución de la propuesta, en donde se identificará la autopercepción de la seguridad alimentaria en hogares del proyecto de asistencia alimentaria a flujos mixtos migratorios y retornados provenientes de Venezuela ubicados en el municipio Puerto Santander.

Tabla 37. Presupuesto Global

RUBROS	FUENTES		TOTAL (\$)
	UNIPAMPLONA	EXTERNAS	
1 Personal	\$2.200.000	\$2.500.000	\$4.700.000
2 Equipos de uso propio		\$351.387	\$351.387
3 Materiales y suministros		\$200.000	\$200.000
4 Servicios técnicos y tecnológicos		\$850.000	\$850.000
5 Mantenimiento de equipos		\$100.000	\$100.000
Total (\$)	\$2.200.000	\$4.001.387	\$6.201.387

Tabla 38. Descripción de Personal

#	Nombre del Investigador	Rol	Responsabilidad en el proyecto	Dedicación en meses	Dedicación Hora/semana
1	Nury Andrea Duque Mogollón	Investigador principal	Diseñar, ejecutar y analizar resultados de la propuesta	5	10 horas
2	Leydy Catalina Gómez Rodríguez	Investigador principal	Diseñar, ejecutar y analizar resultados de la propuesta	5	10 horas
3	Sandra Consuelo Penagos González	Director	Formulación y orientación en la propuesta de investigación, ajustes y elaboración de trabajo final	5	4 horas

Tabla 39. Descripción y cuantificación de los equipos de uso propio

#	Tipo de equipo	N° de horas de uso del equipo durante el proyecto	Valor/ hora del equipo	Valor total/ uso del equipo
1	Computador	200 (400 horas por las dos investigadoras)	\$ 583	\$ 233.333
2	Impresora	10 horas	\$7.638	\$ 76.388
3	Teléfono	62 horas	\$672	\$41.666

Tabla 40. Descripción de materiales y suministros

#	Material o suministro	Descripción	Justificación	Unidad de medida	Cantidad	Marca
1	Documento final del proyecto de investigación	Papel para impresión Agendas Lapiceros Lápiz CD	Para la entrega del proyecto Toma de apuntes durante el desarrollo del proyecto	Hojas Agenda Lapiceros lápiz CD	500 2 2 2 2	Norma Norma Bic Mongol Panasonic
2	Tinta	Tinta para impresora	Utilizado para la impresión de los documentos necesarios para el proyecto	Frascos	4	Epson

Tabla 41. Descripción Servicios técnicos y tecnológicos

#	Tipo de servicio	Justificación	Descripción	Cantidad	Posibles proveedores
1	Llamadas telefónicas	Aplicación del instrumento	Formato de recolección de la información (Anexo 1)	149 llamadas	Móvil éxito
2	Servicio de internet	Uso del aplicativo Google Drive	Diligenciar, almacenar virtualmente los datos de la aplicación del instrumento y analizar los resultados de la propuesta.	149 datos.	Google

Tabla 42. Descripción de mantenimiento de equipos

#	Equipo	Descripción de equipo	Descripción del mantenimiento necesario	Cantidad	Posibles proveedores
1	Computador	ACER	Formateo y actualización de programas	2	Offi Printers Pc

12. BIBLIOGRAFÍA

- FAO. 1953. Colocación de excedentes agrícolas. Séptimo período de sesiones de la Conferencia de la FAO, Resolución de la Conferencia 14/53. Roma.
- Consejo Nacional de Política Económica Social. República de Colombia. Departamento Nacional de Planeación. Conpes Social 113 de 2008
- Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN (2015). Disponible: <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacion-nutricional>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística, DANE (2008: Bogotá, Colombia). Boletín de prensa. Índice de precios al consumidor julio de 2008. (en línea) <http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/ipc/bol_ipc_jul08.pdf>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística, DANE (2008: Bogotá, Colombia). Boletín de prensa. Mercado laboral de la juventud (14 a 26 años). Gran encuesta integrada de hogares. Trimestre móvil febrero – abril de 2008. (en línea) <http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/ech/juventud/bol_juven_trim_feb_abr08.pdf>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística, DANE (2008: Bogotá, Colombia). Boletín de prensa. Principales indicadores del mercado laboral. Departamentos 2007.(en línea) http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/ech/juventud/bol_juven_trim_feb_abr08.pdf>
- Fajardo Sánchez, Catalina. (2008), relación entre la percepción de seguridad alimentaria y el estado nutricional de los miembros de un grupo de hogares en el municipio de guasca- Cundinamarca – Colombia.

- FAO. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Manual de uso y aplicaciones -2012, disponible en: <http://www.fao.org/3/a-i3065s.pdf>
- Álvarez-Uribe, Martha C. Estrada-Restrepo, Alejandro y Zulma Y. Fonseca-Centeno, Caracterización de los hogares colombianos en inseguridad alimentaria según calidad de vida, Colombia 5 diciembre 2010. <https://www.scielo.org/article/rsap/2010.v12n6/877-888/es/>
- Presentación del ACNUR programa interamericano para la promoción y protección de los derechos humanos de los migrantes, 13 de febrero de 2007. (En línea) <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2007/4785.pdf>
- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). Glosario sobre Migración (2006) (En línea) https://publications.iom.int/system/files/pdf/iml_7_sp.pdf
- Manual para la Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias, segunda edición, disponible en:
<https://documentcloud.adobe.com/link/review?uri=urn:aaid:scds:US:617573ce-c985-4ad5-9d38-9e03d805d824>
- PAHO, Hogar saludable, disponible en
<https://www.paho.org/gut/dmdocuments/Hogar%20Saludable%20resumen.pdf>

ANEXO 1. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Encuesta de seguridad alimentaria, municipio de Puerto Santander.

Descripción del formulario

NOMBRE COMPLETO DEL ENCUESTADOR *

Texto de respuesta corta

DATOS GENERALES

Utilizar solo letra mayúscula y no separar los números con comas, ni puntos; en todo el cuestionario en que aplique estas observaciones

Nombre del jefe de hogar: *

Texto de respuesta corta

Documento de identificación *

C.C

C.V

C.E

Otra...

Número documento de identificación *

Texto de respuesta corta

Teléfono *

Texto de respuesta corta

SECCIÓN 1: CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA



Utilizar solo letra mayúscula y no separar los números con comas, ni puntos; en todo el cuestionario en que aplique estas observaciones

1. Situación actual *

- Migrante
- Retornado

2. Edad (Escribir los años cumplidos) *

Texto de respuesta corta

3. Sexo *

- Masculino
- Femenino
- Otra...

4. ¿La vivienda donde actualmente habita es? *

- Propia
- Albergue temporal
- Alquila un espacio en un apartamento o casa
- Alquila una casa o apartamento
- Vive en casa de amigos o familiares
- Otra...

5. ¿Cuántas personas conforman su hogar? *

- 2 a 3 personas
- 4 a 6 personas
- Más de 7 personas

6. Ingreso aproximado al mes *

- Menos de \$ 200.000 pesos
- Entre \$200.000 a menos de \$400.000 pesos
- Entre \$ 400.000 a \$600.000 pesos
- Mas de \$600.000 pesos
- No reporta

7. ¿Ocupación de la madre? *

- Desempleada
- Empleada formal
- Trabajadora Informal
- Estudiante
- Hogar

8. ¿Ocupación del padre? *

- Desempleado
- Empleado formal
- Trabajador informal
- Estudiante
- Hogar

9. Nivel educativo de la madre *

- Primaria completa
- Primaria incompleta
- Secundaria completa
- Secundaria incompleta
- Técnico
- Tecnólogo
- Profesional universitario
- Ninguno
- Otra

10. Nivel educativo del padre *

- Primaria completa
- Primaria incompleta
- Secundaria completa
- Secundaria incompleta
- Técnico
- Tecnólogo
- Profesional universitario
- Ninguno
- Otro



11. ¿En el sitio donde actualmente vive cuenta con servicios públicos? *

SI

NO

12. ¿El sitio donde vive actualmente con cuales servicios públicos cuenta? *

Agua

Alcantarillado

Energía eléctrica

Gas

Todas las anteriores

Ninguno

13. ¿En el lugar en donde usted vive cuentan con el servicio de recolección de basuras? *

Sí

No

14. ¿Cómo elimina la basura? *

Camión recolector

Calle o Campo

Quemándola

Enterrándola

Otra...

15. ¿Usted cuenta con afiliación al sistema de salud? *

- Sí
- No

16. ¿A qué régimen se encuentra afiliado? *

- Subsidiado
- Contributivo
- Ninguno

SECCIÓN 2: DATOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



Descripción (opcional)

1. Con el dinero de la ayuda humanitaria que recibe del proyecto de asistencia alimentaria, usted * compraría

- Alimentos
- Medicamentos
- Compra personales
- Pago de transporte

2. De los siguientes productos, ¿Cuáles considera que deben comprar con el bono de asistencia alimentaria? *

- Productos de paquete
- Productos para bebé
- Productos de Belleza
- Alimentos(cereales, verduras y lácteos)

3. De los siguientes alimentos ¿Cuáles cree que puede comprar con el bono de asistencia alimentaria? *

- Cereales, tubérculos, embutidos
- Cernes, huevos y granos
- Hojuelas de maíz, dulces y frutas
- Verduras, lácteos, golosinas

4. Seleccione una o mas opciones. ¿De donde obtiene los alimentos que consume su familia? *

- Producción propia
- Compra
- Trueque
- Bono alimentario
- Cambio por mano de obra
- Otra...

5. Cuando compra alimentos con su dinero ¿Dónde los compra? *

- Plaza de mercado
- Tienda de barrio
- Mercado ambulante
- Supermercado

6. ¿Con que frecuencia compra los alimentos? *

- Diario
- Semanal
- Quincenal
- Mensual

7. ¿De acuerdo a sus ingresos, considera que el dinero que dispone para adquirir alimentos es suficiente? *

- Si
- No

8. Desde que llegó al municipio, con respecto a su alimentación *

- Mejoró la calidad de los alimentos
- Aumentó la cantidad de los alimentos
- Desmejoró la calidad de los alimentos
- Disminuyó la cantidad de alimentos
- No ha tenido cambios, sigue igual

⋮

9. ¿Considera que los alimentos que consume son saludables? *

- Sí
- No

10. ¿Cree que los hábitos alimentarios familiares son saludables? *

- Sí
- No

11. En promedio, ¿Cuanto dinero destina diariamente para la compra de alimentos? *

- Menos de \$3.000
- Entre \$3.000 y menos de \$6.000
- Entre \$6.000 y menos de \$10.000
- Más de \$10.000

12. ¿Cuántos tiempos de comida acostumbra su familia a consumir por día? *

- 1
- 2
- 3
- Más de 3

13. ¿Dónde acostumbra consumir los alimentos? *

- Casa
- Trabajo
- Restaurante
- Calle
- Otra...

14. ¿Se lava las manos antes y después de preparar los alimentos? *

- Sí
- No

15. ¿Se lava las manos antes de comer? *

- Sí
- No

16. ¿Se lava las manos después de ir al baño? *

- Sí
- No

17. ¿Se lava las manos antes y después de cambiar pañales, si es el caso? *

- Sí
- No
- No aplica

18. ¿Se lava las manos antes de ofrecer el pecho materno, si es el caso? *

- Sí
- No
- No aplica

19. ¿Se lava las manos después de jugar con las mascotas, si es el caso? *

- Sí
- No
- No aplica

SECCIÓN 3: Percepción de Seguridad alimentaria.



Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA).

A continuación, le haré algunas preguntas relacionadas con la alimentación en su hogar en los últimos 3 meses.

1. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar? *

- Sí
- No
- No aplica

2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos? *

- Sí
- No
- No aplica

3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable? *

- Sí
- No

4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto * en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?

- Sí
- No
- No aplica

5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto * en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?

- Sí
- No
- No aplica

6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto * en su hogar comió menos de lo que debía comer?

- Sí
- No
- No aplica

7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto * en su hogar sintió hambre pero no comió?

- Sí
- No
- No aplica

8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día? *

- Sí
- No
- No aplica

9. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable*? *

- Sí
- No

10. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos? *

- Sí
- No

11. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar? *

- Sí
- No

12. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía? *

- Sí
- No

13. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar? *

- Sí
- No

14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió? *

- Sí
- No

15. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día? *

- Sí
- No