

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA  
FACULTAD DE SALUD  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA**



**EXPERIENCIA SUBJETIVA SOBRE LAS CAUSAS DE INFIDELIDAD  
“ESTUDIO DE CASO”.**

**ANGEE PAOLA SILVA CUEVAS**

**San José de Cúcuta, Colombia  
2018**

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA  
FACULTAD DE SALUD  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA**



**EXPERIENCIA SUBJETIVA SOBRE LAS CAUSAS DE INFIDELIDAD  
“ESTUDIO DE CASO”.**

**Directora:  
PS. MG. STELLA MARÍA ROLÓN DÍAZ**

**Presentado por:  
ANGEE PAOLA SILVA CUEVAS**

**San José de Cúcuta, Colombia  
2018**

## TABLA DE CONTENIDO

<b>RESUMEN</b> .....	6
<b>ABSTRAC</b> .....	7
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	8
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	10
<b>Descripción Del Problema</b> .....	10
<b>Formulación Del Problema</b> .....	12
<b>JUSTIFICACIÓN</b> .....	13
<b>OBJETIVOS</b> .....	16
<b>Objetivo General</b> .....	16
<b>Objetivos Específicos</b> .....	16
<b>ESTADO DEL ARTE</b> .....	17
<b>Investigaciones locales</b> .....	17
<b>Investigaciones Nacionales</b> .....	19
<b>Investigaciones Internacionales</b> .....	21
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	24
<b>Capítulo I: Experiencia subjetiva</b> .....	24
Experiencia.....	24
Objetividad .....	24
Subjetividad.....	25
Diferencia entre objetividad y subjetividad .....	25
Experiencia Subjetiva.....	27
Experiencia subjetiva en la pareja.....	29
Evaluación de la experiencia subjetiva. ....	30
<b>Capítulo II: Fidelidad- Infidelidad</b> .....	31
Causas de la fidelidad.....	31
Las creencias de fidelidad. ....	33
Causas de la infidelidad.....	36
Infidelidad en el hombre .....	41
Infidelidad en la mujer .....	42
Las Creencias sobre la infidelidad .....	43

Tipologías de infidelidad.....	45
<b>Marco Contextual</b> .....	50
<b>Marco Legal</b> .....	51
<b>MARCO METODOLÓGICO</b> .....	55
Tipo de Investigación .....	55
Diseño.....	55
Población.....	56
Muestra.....	56
Procedimiento.....	57
Instrumentos, protocolos, forma(s) de recolección de la información:.....	58
<b>ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS</b> .....	105
<b>CONCLUSIONES</b> .....	107
<b>RECOMENDACIONES</b> .....	109
<b>REFERENCIAS</b> .....	111
<b>Anexos</b> .....	119

## **Lista de tablas**

**Tabla 1.** Objetividad y subjetividad.

**Tabla 2.** Creencias sobre las causas de la fidelidad.

**Tabla 3.** Creencias sobre las causas de la infidelidad.

**Tabla 4.** Clasificación breve.

**Tabla 5.** Clasificación amplia.

**Tabla 6.** Matriz por cruce de categorías.

**Tabla 7.** Definiciones de los factores de la Subescala de Conducta Infiel.

**Tabla 8.** Definiciones de los factores de la Subescala de Motivos de Infidelidad.

**Tabla 9.** Definiciones de los factores de la Subescala de Creencias de Infidelidad.

**Tabla 10.** Definiciones de los factores de la Subescala de Consecuencias de la Infidelidad.

## **Lista de apéndices**

**Apéndice A.** Formato de entrevista a profundidad aplicada a las dos parejas participantes.

**Apéndice B.** Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN).

## RESUMEN

La presente investigación se realizó con el objetivo de describir la experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad, mediante un estudio de caso, permitiendo que se muestren las dimensiones a trabajar dentro de un proceso terapéutico. Para ello, se trabajó con una muestra concurrente no probabilística por conveniencia, que consistía en dos parejas casadas, residentes de la ciudad de Cúcuta, bajo la condición de haber cometido una infidelidad hacia su pareja. Por lo tanto, una vez que el consentimiento informado fue obtenido por cada uno de los participantes, las aplicaciones se llevaron a cabo por cita e individualmente. Los resultados mostraron que una pareja que pertenece a esta religión tiene una gran influencia sobre si son infieles o no, además, se revela que el comportamiento infiel surgió por ausencias y/o carencias, es decir la poca gratificación que se tiene con la pareja a la que le fueron infieles. Asimismo, se evidencio que el hombre fue infiel porque tenía deseos de venganza e insatisfacción sexual, en comparación con la mujer que lo realizo por sentirse sola, con vacíos emocionales, por la falta de comunicación asertiva y porque se sentía poco comprendida por parte de su cónyuge. De esta manera, también vale la pena señalar que fue interesante descubrir que la pareja que decidió continuar con su relación lo hizo porque a pesar de la infidelidad todavía sentían amor mutuo.

Palabras claves: Experiencia subjetiva, Infidelidad, Causas de infidelidad.

## ABSTRAC

The present investigation was carried out with the objective of describing the subjective experience on the causes of infidelity, through a case study, allowing the dimensions to be shown to work within a therapeutic process. For this, we worked with a concurrent non-probabilistic sample for convenience, which consisted of two married couples, residents of the city of Cúcuta, under the condition of having committed an infidelity towards their partner. Therefore, once the informed consent was obtained by each of the participants, the applications were carried out by appointment and individually. The results showed that a couple that belongs to this religion has a great influence on whether they are unfaithful or not, in addition, it is revealed that the unfaithful behavior arose due to absences and / or shortcomings, that is, the little gratification that is had with the couple. The one that was unfaithful. Also, it was evidenced that the man was unfaithful because he had desires of revenge and sexual dissatisfaction, in comparison with the woman who did it because of feeling alone, with emotional voids, for the lack of assertive communication and because she felt little understood by her spouse. In this way, it is also worth noting that it was interesting to discover that the couple who decided to continue with their relationship did so because despite the infidelity they still felt mutual love.

Keywords: subjective experience, infidelity, causes of infidelity.

## INTRODUCCIÓN

Para hablar de infidelidad, se parte del concepto de fidelidad el cual tiene un gran valor tanto para hombres como para mujeres, donde si se llega a presentar una transgresión de aquel pacto de exclusividad sexual y emocional, va a resultar conflictos en la relación, a nivel psicológico, familiar, social y/o cultural. Aunque, sin embargo es importante conocer que percepción social se denota a dicho concepto, puesto que para algunos solo un evento puede ser interpretado como una transgresión por ciertas personas, mientras que para otras no implica el quebrantamiento de las reglas antes pactadas.

En otras palabras, la percepción social es expuesta como “conciencia que un individuo puede llegar a tener sobre los fenómenos que acontecen a su alrededor, sobre todo su capacidad para inferir las motivaciones, las actitudes o valores a partir del comportamiento social de los demás individuos o de los grupos” (American Psychological Association, 2010, p. 370). Citado en Espinoza, Correa, García (2014).

En este sentido, infidelidad en este trabajo esta conceptualizada por Camacho (2003), como “un contrato entre dos adultos que se comprometen, tácitamente en la mayoría de los casos, en una relación de exclusividad sexual y afectiva” (p.21). Lo fundamental de esta definición es el cumplimiento del contrato establecido entre las partes, puesto que permite la estabilidad afectiva-emocional de la pareja. Las razones que permiten a la pareja dar cumplimiento al contrato así como las motivaciones que promueven la conducta de fidelidad.

A partir de lo anterior, es que este tema es de suma importancia por las implicaciones que les traen a las personas, debido a que la infidelidad es considerada como un problema social que va en contra de lo moral y que al mismo tiempo afecta la calidad de vida, la integridad y las salud mental de quienes estén sumergidos en esta situación.

Por lo tanto, el siguiente proyecto de investigación esta titulado como experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad, que tienen un enfoque social, el cual, hace referencia a que todas las relaciones humanas son fundamentales para formar al individuo, además, comprende, transforma y ayuda a que los individuos se adapten a una sociedad, por lo que en este caso se considera la comunidad religiosa como uno de los factores sociales, que pueden llegar a influenciar

en la relación de una pareja. Además, como lo manifiesta Moscovici (s.f) citado por Rodriguez (2012), “la psicología social es la ciencia del conflicto entre el individuo y la sociedad”.

De acuerdo a lo mencionado anteriormente, este enfoque contribuye en relatar como los factores de las creencias, en este caso religiosas, influyen en ambos miembros que conforman la relación de pareja, y asimismo en analizar las estrategias de afrontamiento que ellos tienen ante las diferentes adversidades que experimentan. Así como se plantea en el objetivo principal que es describir la experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad, mediante un estudio de caso, permitiendo que se muestren las dimensiones a trabajar dentro de un proceso terapéutico.

Prosiguiendo, para la investigación la metodología utilizada fue un estudio de caso, aplicando específicamente la técnica de entrevista a profundidad, como también el Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN), para la recolección de la información, y se tomó como muestra a dos parejas heterosexuales, ambas con hijos, la primera pareja está conformada por una mujer de 30 años de edad y un hombre de 35 años de edad, con diez años de casados y los mismos años de pertenecer en la iglesia, que por motivo de una infidelidad decidieron separarse dos meses después, debido a que su conyugue en este caso el hombre mantenía una relación extramatrimonial con otra mujer. Por el contrario la segunda pareja está constituida por una mujer de 33 años y un hombre de 38 años de edad, los cuales tienen 15 años de casados y asimismo de ser parte de la misma religión; donde también se presentó la infidelidad pero en este caso por parte de ella.

Finalizando, todo esto se hace para que se logre adquirir un conocimiento más amplio de la naturaleza de la humanidad en el caso de la relación de pareja en donde uno o ambos conyugues tienen una diferente experiencia subjetiva con respecto a las causas de infidelidad.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

En la actualidad la infidelidad tiene gran importancia en nuestra sociedad, porque es un problema en las relaciones de pareja donde se sufren diversas alteraciones a nivel emocional y psicológico, que al mismo tiempo enmarca el resentimiento, el egocentrismo, y la culpa, además de los deseos de venganza.

Por tal motivo, es que el presente proyecto de investigación pretende identificar y dar a conocer la experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad, para estudiar de esta manera si las creencias que ellos tienen son la causa de la misma.

### **Descripción Del Problema**

Para el cristiano el compromiso matrimonial es con Dios, y con el cónyuge, y solamente debe ser asumido entre parejas que comparten la misma fe. Asimismo, el matrimonio fue divinamente establecido en el Edén y confirmado por Jesús como unión vitalicia entre un hombre y una mujer, en amoroso compañerismo. Además, cuando se refiere al divorcio, Jesús enseñó que la persona que se divorcia del cónyuge, a no ser por causa de fornicación, y se casa con otro, comete adulterio. Dios bendice a la familia y quiere que sus miembros se ayuden uno al otro a alcanzar completa madurez. Los padres deben educar sus hijos a amar al Señor y a obedecerle. (Gén. 2:18-25; Deut. 6:5-9; Juan 2:1-11; Efes. 5:21-33; Mat. 5:31 y 32; 19:3-9; Prov. 22:6; Efes. 6:1-4; Mal. 4:5 y 6; Mar. 10:11 y 12; Lucas 16:18; I Cor. 7:10 y 11).

En otras palabras, la mente humana no es exacta ni infalible a la hora de procesar la información; pero, afortunadamente, se tiene la facultad de que se vean los errores que se cometen y desaprender lo que se aprendió. Por eso, en las relaciones de pareja muchas veces las creencias religiosas hacen que se fortalezcan como en otras se presentan casos de infidelidad, todo depende de la pareja con la que se una la persona, debido a que si una de las partes no comparte las mismas creencias, lo cual hace que se torne difícil el manejo de la relación (comúnmente llamado “yugo desigual”). (Riso, 2008).

Aunque cabe mencionar que en algunos casos aun siendo las dos personas de la misma creencia religiosa no comparten ciertas cosas, o de ser tan iguales se vuelve monótona la relación y una de las partes busca en un tercero algo distinto, todo depende del pensamiento de las personas, ya que es aquí donde se inicia un pensamiento que luego se convierte en un acto.

En otras palabras, hoy en día se considera la infidelidad, como el contacto sexual que una persona conserva con alguien que no es su pareja socialmente establecida como su cónyuge. Para Romero (2007), la infidelidad es hacer algo contrario a lo que ambos miembros en una relación de pareja determinan como fidelidad, por lo que puede ser el mantener una relación sexual o el estar ligado emocionalmente con un otro.

Por tal motivo, es que la presente investigación surge por la inquietud de conocer la creencia religiosa que la pareja considera como las causas de la infidelidad, por lo que desde tiempos inmemorables ha sido una de las principales fuentes de ruptura en las relaciones de pareja. Entendiendo esta como la relación que se da fuera de la pareja estable, que rompe el compromiso de lealtad sentimental, contraído entre los involucrados, causa por la que se traiciona la promesa de exclusividad hecha por cada uno de los miembros de amar solo a esa persona con la que se comparte la vida (Baizan 2009 citado por Valdez et, al.2013).

Al respecto conviene referir que desde el punto de vista de la religión, antes de condenar o estipular un estigma en cuanto a la infidelidad, primero dan consejos basados en la biblia para permitir que el matrimonio permanezca con la llama viva, es decir, da consejos preventivos y antes que correctivos.

Se provee información bíblica de que la pareja “hombre y mujer” son un solo ser (Génesis 2: 24), esa unión sólo sucede a través del acto sexual. “Grande es este misterio” (Efesios 5:22-33) es la sexualidad mostrando que las diferencias son aspectos que ayudan a mejorar y perfeccionar una relación de pareja, buscando que al final esta sea integral. Que a pesar de la presencia de dos temperamentos y personalidades distintas, con diferentes apariencias físicas y psicológicas totalmente contrarias, terminen formando un solo ser.

Además, es por eso que el propósito de Dios, es que cuando dos almas unan sus vidas a través del matrimonio, comiencen a compartir todo, desde lo más pequeño que han de tener hasta lo más grande que quieran alcanzar como sus metas y sueños. (recurso-adventista.com, 2013).

Por otro lado, con respecto al placer sexual dentro del matrimonio se hace énfasis en aquello donde la pareja ha de ser comunicativa, amorosa, tierna antes y después del acto sexual, como también es importante la presencia de una fuerte confianza que haya del uno al otro, debido a que ya no son dos sino uno, por lo que ha de evidenciarse el respeto, la igualdad, el amor y el perdón. Porque de igual manera es de resaltar que Dios valida el acto sexual pero dentro del matrimonio, es decir, en las parejas casadas. Motivo por el que Él mismo desigmo, y se goza con una alegría pura y santa. (Hebreos 13:4).

Con todo y lo anterior, dicho tema es uno de los más complejos, dolorosos y tristes, porque dejan heridos tanto a la pareja, como a la familia y los hijos. Igualmente es de entenderse que se debe separar dos cuestiones “La importancia de la paz en la familia y la felicidad de los hijos, y la persona herida y atormentada que ha perdido la confianza que había depositado en la otra” (Anidjar, 2009, p. 124).

Avanzando con el tema, es necesario señalar que este comportamiento trae consigo una serie de sentimientos y desequilibrios emocionales tanto a la pareja como a la persona que fue infiel debido al engaño y la traición que se presenció, provocando como por ejemplo afectación en la autoestima, y familias destruidas emocionalmente, donde se pueden llevar a cabo homicidios o suicidios, violencias, e incluso se pueden desarrollar depresiones clínicas, entre otros más.

En definitiva, el desarrollo de la investigación se propone desde un proceso mixto, tanto cualitativo como cuantitativo, el cual permite mayor entendimiento sobre las causas de infidelidad en una relación de pareja teniendo en cuenta la influencia de la religión por medio de la recolección de datos a través de una entrevista a profundidad y el inventario (IMIN), permitiendo que se muestren las dimensiones a trabajar dentro de un proceso terapéutico.

### **Formulación Del Problema**

El tema de la infidelidad esta denominada como la peor traición y crisis que puede atravesar una pareja por lo que se plantea la siguiente pregunta:

¿Cuál es la experiencia subjetiva en cuanto a las causas de la infidelidad?

## JUSTIFICACIÓN

La relación de pareja es uno de los fenómenos más destacados dentro del desarrollo del ciclo vital de las personas, ya sea por aspectos culturales o de autorrealización. En este sentido Quijada (2015) afirma que las relaciones de pareja repercuten directamente en la salud de las partes, teniendo consecuencias positivas cuando el vínculo es armonioso como adquisición de estilos de vida saludable, rehabilitación de enfermedades con mayor rapidez así como un aumento en la expectativa y sentido de vida, en cambio si la relación es toxica las contingencias son directamente negativas como ansiedad, estrés crónico, depresión e incluso el suicidio.

De acuerdo a lo anterior, entre los principales procesos que diferencian el vínculo armonioso del toxico se encuentran la fidelidad y en la misma instancia su contraparte la infidelidad. En esta línea, la fidelidad es definida por Camacho (2003), como “un contrato entre dos adultos que se comprometen, tácitamente en la mayoría de los casos, en una relación de exclusividad sexual y afectiva” (p.21), mientras que la infidelidad es interpretada como un evento o situación que va en contra de las expectativas de estabilidad y realización de la pareja, creadas y establecidas por ambas partes con anterioridad, pudiendo llegar a impedir la realización de estas (Valdez, 2009 citado en Valdez et al, 2013) o como afirma Pittman (1994) citado en Varela (2014) como una “defraudación, traición y violación de un convenio de la relación monogámica en la que ambos integrantes acordaron exclusividad sexual de uno a otro” (p.36).

Continuando con lo expuesto, al presentarse un incumplimiento del contrato tácito pactado por las partes de la pareja, se habla de infidelidad a la cual Varela (2014) divide en dos tipos; sexual y emocional donde el primero se limita a la consumación del acto sexual y el segundo es fundamentado bajo un vínculo amoroso de confianza y compañía, sin necesariamente tener que presentarse la causalidad del primer tipo. Es así como la tipología realizada por el autor permite observar la diferencia existente entre hombres y mujeres al momento de optar por el comportamiento infiel ya que, según su estudio, el 70% de los hombres son infieles por motivos sexuales y el 20 % de las mujeres son infieles por motivos emocionales (Houston, 2005 citado en Varela, 2014).

Ahora bien, para tener una perspectiva clara de las dimensiones de la infidelidad en el plano latinoamericano y nacional es útil mencionar el sondeo sobre sexualidad llevado a cabo por la firma

tendencias digitales, con un número de 13000 participantes de 11 países, donde además de mencionar que la tasa de infidelidad en Latinoamérica es del 63%, ubica a Colombia en el primer lugar con una infidelidad del 66% (El Tiempo, 2010). Los anteriores datos son respaldados por el estudio realizado por la firma de investigación Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) en el que participaron 4800 hombres y mujeres de 5 países, donde nuevamente Colombia obtiene los mayores porcentajes de infidelidad dentro de Latinoamérica con un 29% (Revista aló, 2012).

Los anteriores datos indican que la infidelidad es un suceso común en Latinoamérica aunque en sus países sea un tema del que pocos hablen de manera objetiva incluso cuando se busca explicarlo. En esta línea diversas investigaciones han concluido en que las principales causales de la conducta infiel son de dos tipos sexuales y emocionales, donde resaltan constructos como la necesidad sexual de la persona así como las deficiencias en el ámbito sexual de alguna de las partes y por otro lado se infiere que disonancias en la comunicación, desamor, distanciamiento emocional, rutina y no satisfacción de expectativas son fenómenos que desembocan en la infidelidad (Gonzales, Martínez & Martínez, 2009; Valdez et al, 2013 & Varela 2014).

Acorde a lo planteado y haciendo énfasis en el plano nacional el estudio realizado por Datexco en 1227 personas, hombres y mujeres, de 13 ciudades de Colombia en el año 2012 revela que el 42% de las mujeres y el 82% de los hombres han sido infieles, por lo menos una vez en sus relaciones de pareja, estas cifras indican que 6 de cada 10 colombianos han sido infieles en algún momento de sus vidas. Así mismo cabe resaltar que dentro de los encuestados que afirmaron ser completamente fieles; el 65,8% manifiesta que optarían por la conducta infiel si se les asegurara el no descubrimiento de sus acciones. La principal razón de la infidelidad tanto para hombres como para mujeres fue “la falta de atención por parte de la pareja”, con un porcentaje del 28% para los caballeros y un 57% para las damas, seguida de justificaciones como “oportunidad”, “curiosidad” y “búsqueda de sensaciones nuevas” donde la sumatoria de sus porcentajes refleja un resultado equivalente a la mitad de la muestra total.

En lo referente a con quien se es infiel el 80% de los encuestados vinculan a los amigos o compañeros de trabajo o estudio y en lo concerniente a la duración de las relaciones extramaritales el 50% de los hombres y mujeres que mencionaron ser infieles indican que dichas relaciones suelen mantenerse por meses y el 12% menciona que por años (El Tiempo, 2012 & El Tiempo, 2013).

Cabe recordar que la muestra de los anteriores estudios fue aleatoria en todos los casos, mezclando participantes de diversas clases sociales, razas, culturas y creencias religiosas indicando que la conducta infiel surge a pesar de la diversidad de ideologías e idiosincrasias de los sujetos. Es así como el credo que se profese o la religión que se practique no es un indicador de fidelidad, incluso es bastante común la infidelidad dentro de los dogmas religiosos aunque se considere como tema Taboo en la mayoría de estas (Ardila, 2014; Herrera, 2014, Peru.com, 2014 & Protestante Digital, 2014). En el caso de la religión adventista la infidelidad es una realidad ya que el 68 % de los hombres y el 43 % de las mujeres incurren en dicha conducta, donde el género masculino es motivado por atracción o deseos y el femenino por carencias afectivas dirigidas a los autoesquemas y al vínculo establecido (Recursos Bíblicos, 2013).

En este orden de ideas se observa que la explicación de las casualidades de la infidelidad en la religión adventista se asemeja a los resultados obtenidos en estudios con muestras más generales, lo cual no refleja una perspectiva detallada del comportamiento en la mencionada comunidad. Por esto se hace necesario profundizar en el fenómeno para detectar los principales desencadenantes de la infidelidad y poder proponer una serie de dimensiones ajustadas a la ideología de la población para trabajar en el campo terapéutico, surgiendo de esta manera el presente estudio que tiene como objetivo general, describir la experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad, mediante un estudio de caso, permitiendo que se muestren las dimensiones a trabajar dentro de un proceso terapéutico.

Es así, como al no existir material extenso sobre la infidelidad en el presente estudio obtiene las características de base investigativa y al tratarse de un tema tan delicado dentro de la religión, el corte mixto ofrece la posibilidad de señalar detalladamente las diferentes fases que conforman el fenómeno así mismo al ser la experiencia subjetiva única en cada persona dados los elementos afectivo-emocionales y de aprendizaje social implícitos en el proceso (Giraldo & Chaverra, 2012), realizar una descripción de está, permite al investigador hacerse una idea clara de la interpretación que el individuo lleva a cabo en lo concerniente al fenómeno estudiado (Zumalabe, 1990) y en última instancia al ser la autora parte de la comunidad, proporciona un impacto social dirigido al acompañamiento de parejas con conflicto por infidelidad donde mediante las dimensiones propuestas crea una guía para el tratamiento terapéutico del fenómeno dentro de la comunidad a la vez que suministra nuevos datos al campo de la psicología.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Describir la experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad, mediante un estudio de caso, permitiendo que se muestren las dimensiones a trabajar dentro de un proceso terapéutico.

### **Objetivos Específicos**

Identificar las creencias de las parejas sobre la infidelidad mediante una entrevista a profundidad para la delimitación del constructo experiencia subjetiva frente a las causas de la infidelidad.

Explorar las causas que conllevaron a la presencia del comportamiento infiel en las parejas a través del Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN), que proporcione datos acerca de los factores que implican esta conducta.

Analizar las estrategias de afrontamiento utilizadas por las parejas al presentarse la conducta infiel, por medio de la entrevista abierta, buscando los elementos que permitieron la superación de este comportamiento.

Proponer unas dimensiones que se trabajen dentro del proceso terapéutico para parejas con crisis por infidelidad, de acuerdo a la categorización de la experiencia subjetiva.

## ESTADO DEL ARTE

### Investigaciones locales

Jaramillo y Amalla (2013) presentan una monografía de diplomado no publicado titulado “*Descripción de la estructura y dinámica familiar un estudio de caso desde la comunicación roles y las jerarquías, realizada en Villa del Rosario, Colombia*”, que tiene como objetivo general describir la dinámica familiar desde la comunicación los roles y las jerarquías de los holones mediante un estudio de caso, que permita la consolidación de estrategias para el acercamiento a las relaciones familiares y el fortalecimiento de las mismas.

La metodología utilizada fue un estudio de tipo cualitativo descriptivo mediante un estudio de caso donde la muestra para esta investigación fue una familia nuclear del área metropolitana conformada por papá, mamá e hijos adolescentes, para recolección de datos se utilizaron las siguientes técnicas: una entrevista semiestructurada aplicada a todos los miembros de la familia, se llevó a cabo un grupo focal con el núcleo familiar y por último se realizó una observación participante.

Dentro de los resultados que se obtuvieron en esta investigación en cuanto a los roles dentro del grupo familiar se evidencia un notable desacuerdo en el subsistema parental a la hora de establecer normas donde en ocasiones el padre desautoriza a la madre favoreciendo a los hijos; en cuanto a la jerarquía se genera una confusión ya que no se tiene claro de qué manera se da la toma de decisiones al interior de la familia generando un malestar, en cuanto al manejo del poder lo tienen los hijos mediante la manipulación del padre, los límites que se encuentran en este grupo familiar son difusos, en esta investigación se evidenció que existen coaliciones se da entre padre e hijos con la madre.

La mencionada investigación enriquece el presente trabajo de grado en cuanto a que realiza un acercamiento contextual manejando una muestra similar a la del presente estudio, lo cual permite valerse de datos objetivos para la construcción de las categorías de análisis, así mismo se fundamenta en una metodología cualitativa y utiliza el estudio de caso como herramienta de

análisis y va dirigido al diseño de estrategias de afrontamiento, elementos que sirven como guía en la estructuración del apartado metodológico de la presente investigación.

García & Villamizar (2016) en su trabajo de grado titulado “*La dinámica del poder en las relaciones de pareja, realizada en Pamplona, Colombia*”. Que tiene como objetivo general identificar la dinámica de poder en la relación de dos parejas de la ciudad de Pamplona, Norte de Santander, por medio de una monografía de estudio de caso y dejando recomendaciones que ayuden a disminuir los conflictos de pareja.

En esta línea, la metodología utilizada fue un estudio de tipo cualitativa mediante un estudio de caso, la muestra es no probabilística para esta investigación fueron dos parejas la primera fue conformada por un hombre de 53 años y una mujer de 40 años y la segunda pareja un hombre de 56 años y una mujer de 52 años residentes en Pamplona, para la recolección de datos se utilizaron las siguientes técnicas, una entrevista semiestructurada y preguntas abiertas, instrumento de 20 preguntas y una técnica de medición que se aplica de manera grupal.

Como resultados según la triangulación que realizaron se identificó que en la pareja A la dominancia para el hombre, a él no le agrada seguir órdenes por parte de su pareja, en la pareja B la sumisión se presenta por parte de la mujer debido a que la pareja no le permite realizar ciertas actividades porque es una persona muy celosa y manipuladora, pero en el caso del hombre hacia la mujer no se evidencia, por otro caso la dominancia en algunas situaciones se presenta por parte de la mujer porque es ella la que administra el dinero y en ocasiones puede controlar el dinero que recibe su esposo.

El estudio de García & Villamizar (2016) contribuye al presente trabajo de grado en lo concerniente a las relaciones de poder y como estas generan particularidades en las parejas que guían su estilo de convivencia y en ocasiones conllevan a la aparición de la infidelidad, siendo consideradas por los autores como las causalidades o justificaciones más comunes de la conducta fiel o infiel. Así mismo la investigación busca generar recomendaciones en pro de la resolución de conflictos, situación que se adapta a la presente investigación.

## **Investigaciones Nacionales**

Giraldo & Chaverra (2012) en su investigación titulada “*Análisis de la experiencia subjetiva de la situación de crisis por infidelidad en parejas con unión de cinco a diez años de convivencia*”, aportan información detallada sobre como vivencian e interpretan las personas, una situación de crisis basada en la infidelidad dentro de la relación de pareja. La muestra del estudio se basó en dos parejas de la ciudad de Caldas con relaciones de 5 a diez años de duración y que convivían. Se utiliza como herramienta principal la entrevista semiestructurada y el constructo de experiencia subjetiva que se fundamenta como el eje principal de la investigación, arrojando datos particularizados sobre las interpretaciones de cada uno de los participantes en cuanto a la conducta infiel.

Los resultados de la investigación demuestran dos concepciones o interpretaciones distintas en cada proceso de infidelidad, en este sentido, los hombres justifican la infidelidad como manifestación de la masculinidad, mientras que las mujeres refieren a este comportamiento como un suceso que las avergüenza y debe ser encubierto. Por otra parte se resalta la negación, la racionalización y el culpar a otros, como mecanismos de defensa, que permitieron a los participantes mantener un equilibrio psicológico, frente a la situación estresante. Por último, se constata que la infidelidad genera una transformación de los integrantes de la pareja en lo que tiene que ver con el diario vivir y con la relación, ya que los participantes afirman que después de la conducta infiel nada fue como antes, lo cual se refleja en un conflicto tanto de pareja como a nivel individual.

La mencionada investigación contribuye al presente trabajo de grado en cuanto al manejo que le otorga al constructo de experiencia subjetiva, ya que al ser el eje central del estudio, aporta un entendimiento integral de sus implicaciones dentro de la infidelidad. Así mismo, la investigación proporciona una guía metodológica en cuanto a cómo utilizar el constructo en el campo investigativo.

De igual manera los resultados del estudio dirigidos a las justificaciones otorgadas por hombres y mujeres, los mecanismos de defensa utilizados y la experiencia de variación del vínculo

de las parejas luego del comportamiento infiel, arrojan datos objetivos que contribuyen a la construcción y fortalecimiento de categorías de análisis para el presente trabajo de grado.

Por otra parte, el artículo llamado “*La Dinámica Vincular Celos-Infidelidad*”, Vanegas (2011), describe como las motivaciones intrapsíquicas, el temor de pérdida del objeto, las necesidades de satisfacciones narcisistas, la búsqueda de la diferenciación y las relaciones de poder, infieren para que se de este tipo de conflicto, como son los celos y la infidelidad. Además, de que todo esto se encuentra muy relacionado con los comportamientos que posee una persona celosa como un infiel, por los sentimientos tales como: dolor, odio, tristeza, miedo, desconcierto, desconfianza, arrepentimiento, comportamiento errático, dudas, disociación constante y culpa.

Asimismo, según el autor da unas concepciones teóricas que aclara la relación entre celos-infidelidad los cuales son: pareja, vínculo, relación amorosa, colusión e identificación proyectiva. De igual manera el psicoterapeuta en conjunto con la pareja refiere unas áreas para describir como es la dinámica colusiva de los cónyuges, tales como: fases evolutivas de la relación amorosa (enamoramiento, ajuste y amor de compañía); relación de poder, calidad de la comunicación, vida sexual, infidelidad, celos, integración de las familias de origen, relación con los hijos, agresión y violencia, habilidades de convivencia, dimensión social de la pareja e incidencias de las estructuras individuales en el vínculo.

Como también para entender de una mejor manera la colusión celos-infidelidad ha de tenerse presente la diferencia y la integración entre los conceptos de pareja, vínculo y relación amorosa. Entendiéndose que en la colusión de celos-infidelidad, cada pareja crea su propia intersubjetividad, por tanto, las interpretaciones de los celos y de la infidelidad no pueden generalizarse, porque tendrá distintos significados y demostraciones.

Prosiguiendo, de acuerdo a lo que refiere el autor la interpretación que se le da a la infidelidad tienen que ver con escapar del objeto invasivo, obligarse a la reparación, negar la desidealización del objeto de amor o salvaguardarse del abandono. Es por eso, que la orientación teórica para dar a conocer esta temática lo integran básicamente la dinámica inconsciente de las relaciones objétales, la identificación proyectiva y la colusión. Lo que de una u otra manera ayuda

en parte al tema de investigación que se está trazando, en como una pareja desde la experiencia subjetiva puede interpretar lo referente a la infidelidad.

De acuerdo a Pérez, Ruiz & Parra (2014) presenta un artículo titulado “*Efecto de una intervención cognitivo conductual en el conflicto marital por infidelidad*”, donde se guía de las etapas propuestas por Baucom, Snyder y Gordon (2009). Estudio de caso intrasujeto AB con seguimiento, con una muestra de cinco parejas.

Asimismo, se aplicó el instrumento sobre el Inventario de Necesidades de Pareja de Castro (1994) adaptado por Parra (2005) y la Escala de Dificultades de Regulación Emocional de Gratz y Roemer (2004), antes y después de la intervención; en los cuales se observaron cambios significativos. De igual manera, a la población se le aplicaron dos autorregistros (frecuencia de interacciones positivas y frecuencia de discusiones sobre la infidelidad). Donde finalmente, los resultados se analizaron mediante inspección visual, revelando un aumento significativo en las interacciones positivas de tres parejas y una disminución relevante en la frecuencia de las discusiones en todas las parejas.

### **Investigaciones Internacionales**

El fin de esta investigación titulada “*Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas*”, por González, Martínez & Martínez (2009), fue con el objetivo de dar conocer las actitudes y las conductas de una muestra de adultos jóvenes respecto a la infidelidad de pareja.

Para esto se utilizó una muestra de 200 estudiantes universitarios/as, donde se aplicó la Escala de Factores Psicológicos Asociados con la Infidelidad Sexual y Emocional (EFPAISE) y la Escala de Búsqueda de Sensaciones, Forma V (EBSV), el cual buscaba saber si existía alguna relación entre la infidelidad y variables como: género, tiempo de duración de la pareja, asistencia a servicios religiosos, nivel de escolaridad y nivel de búsqueda de sensaciones intensas.

Asimismo, los resultados obtenidos manifiestan que el género, el tiempo de duración de pareja, la asistencia a servicios religiosos y el nivel de búsqueda de sensaciones intensas, tienen un gran impacto en la incidencia de la infidelidad.

Además, un gran número de la población no sólo relata haber realizado conductas de infidelidad, sino que también expresaron actitudes positivas, y/o neutrales, hacia la infidelidad de pareja. Es por eso, que estos datos muestran que posiblemente las conductas de infidelidad son más frecuentes de lo que se plantea y que para muchos no parece tener un impacto negativo en su entorno interpersonal.

Valdez, González, Maya, Aguilar, González, López, & Torres. (2013). En su investigación titulada "*Las causas que llevan a la infidelidad: un análisis por sexo*", tenía como objetivo detectar las causas que llevan con más frecuencia a los hombres y las mujeres a presentar la conducta de infidelidad. Para ello, se trabajó con una muestra no probabilística de tipo intencional, compuesta por 75 parejas de casados y 75 parejas de solteros en una relación de noviazgo, residentes de la Ciudad de Toluca, bajo la condición de haber cometido una infidelidad hacia su pareja.

Una vez obtenido el consentimiento de cada participante, las aplicaciones con previa cita, se llevaron a cabo de manera individual dentro de las instalaciones de la Universidad Autónoma del Estado de México. Los resultados muestran que la infidelidad tuvo su origen en la carencia. Es decir, en la falta de algunos satisfactores que no consiguen tener con la pareja a la que le fueron infieles.

Asimismo, se encontró que los hombres fueron infieles por sentirse aburridos, incómodos, por una necesidad meramente sexual, por falta de variedad y por sentirse confundidos en la relación de pareja, en comparación con las mujeres que lo hicieron más porque se sintieron solas e incomprendidas en la relación. Resultó interesante encontrar que las personas que regresaron con la pareja a la cual le fueron infieles, argumentaron su decisión porque encontraban mayor estabilidad y amor, lo que supuestamente intentaron conseguir en la relación de infidelidad.

Varela, (2014). En su investigación *“Estudio sobre infidelidad en la pareja: análisis de contenido de la literatura”*. Describe la infidelidad como un proceso complejo que se da dentro de la relación marital; es resultado de una gran cantidad de factores que la influyen y determinan; entre éstos se encuentran los sociales, familiares, individuales y sexuales, y cada uno de ellos interactúa de manera diferente en cada caso. Pittman (1994) plantea que la infidelidad es una defraudación, traición y violación de un convenio de la relación monogámica en la que ambos integrantes acordaron exclusividad sexual de uno a otro (García, Rivera & Díaz, 2008).

El objetivo de este estudio es determinar cuáles son las razones que da la literatura para describir la infidelidad tanto masculina como femenina. Los motivos de infidelidad femenina más frecuentes son: buscar mayor excitación sexual o simplemente desear más sexo.

La mujer desea sentirse especial, admirada, deseada, hermosa, capturar la atención; desea tener una relación íntima, emocional y romántica con la otra persona o busca vengarse de su esposo por múltiples razones. Las categorías con mayor frecuencia para el hombre son: desear mayor excitación; una necesidad biológica; deseo por poseer a la mujer con furia o quiere alguien siempre nuevo.

## MARCO TEÓRICO

### Capítulo I: Experiencia subjetiva

En el presente apartado se expone una contextualización teórica de la experiencia subjetiva mediante postulados de diversos autores. De esta manera se encuentran las definiciones de conceptos como experiencia, objetividad, subjetividad y experiencia subjetiva. Así mismo se realiza una diferenciación entre objetividad-subjetividad y se profundiza detalladamente en el proceso de experiencia subjetiva su contraparte en la relación de pareja así como la metodología evaluativa del constructo.

#### Experiencia

La experiencia es el conjunto de datos que el ser humano aprende mediante el acto de dirigirse hacia algo, entendiéndose la palabra acto como las diversas maneras de transmitir información, y la expresión dirigirse hacia algo, como la constante búsqueda de fenómenos por parte del ser humano (Ramírez, 2010). En este orden de ideas, la experiencia se encuentra mediada por la cognición.

#### Objetividad

Ramírez (2010) afirma que la objetividad se fundamenta en el proceso perceptivo de objetos, situaciones o sucesos, que son accesibles para el individuo y de igual manera para todas las personas que se encuentren en el mismo rango sensorio-perceptivo. De acuerdo a lo anterior, la objetividad es una interpretación de las cosas tal como son, sin incluir aspectos emocionales o dictados por la experiencia de interacciones pasadas, pudiéndose medir y alejándose del campo abstracto.

## Subjetividad

El termino subjetividad es entendido por Giraldo & Chaverra, (2012) como “una construcción propia de la realidad, es decir que cada uno de los eventos y circunstancias por las que ha atravesado cada ser humano forman una experiencia única para cada sujeto que confirma su sentido de unanimidad” (p.31). Por su parte Seguí (2016) lo expone como una individualidad basada en construcciones de la realidad particularizadas, a las cuales se tiene derecho siempre y cuando no hagan daño a los demás. Esta unicidad en la manera de entender la vida es una sensación no universal e influenciada por la cultura en la que se desenvuelve el sujeto.

Por otra parte el autor considera que la subjetividad se constituye por influencias psicosociohistoricas y culturales que configuran las creencias de los individuos, confluyendo en un espacio físico, imaginario y simbólico o en otras palabras el yo de cada persona, donde dicho espacio permite la interpretación de sentirse único, diferente e individual.

En continuación de lo planteado, Ramírez (2010) considera la subjetividad como una percepción que produce una interpretación y un conocimiento netamente individual, como ejemplo se ubica el crearse una impresión sobre algún acontecimiento, dado que la impresión es un proceso de carácter interno donde los datos creados son apreciados solo por la persona que percibe el estímulo y únicamente son conocidos por los demás si dicha persona desea comunicarlos.

El autor concluye diferenciando la experiencia objetiva de la subjetiva afirmando que la primera es donde la persona percibe hechos, fenómenos u objetos concretos fuera de sí y la segunda se basa en un proceso interno de interpretación que solo el individuo conoce.

## Diferencia entre objetividad y subjetividad

La diferenciación de estos dos conceptos está fundamentada aspectos de comprobación empírica y de interpretación de la realidad ya que la objetividad es estática y comprobable desde diferentes métodos al igual que generalizable mientras que la subjetividad es abstracta, interpretativa, variable y compleja de medir (Ramírez 2010 & Seguí 2016). Por otra parte Searle

(1995) citado en Cely (2009) ofrece una distinción más completa entre estos dos conceptos, la cual se representa en la siguiente tabla.

OBJETIVIDAD Y SUBJETIVIDAD		
Dimensión	Objetividad	Subjetividad
En sentido epistemológico	Los juicios son convertidos en verdad o falsedad de acuerdo a los fenómenos del mundo independientes de las actitudes o sentimientos de las personas.	En lo concerniente a los juicios la verdad o la falsedad no existe concretamente en lo concerniente a las situaciones ya que depende y varía según los puntos de vista.
En sentido ontológico	Su existencia es totalmente independiente de cualquier estado mental. Basado en la naturaleza.	Su existencia depende de la experiencia o interpretación de un individuo. Basado en la psiquis del ser humano

**Tabla 1.** *Objetividad y subjetividad.*

La anterior tabla indica que la realidad objetiva es totalmente independiente de la psiquis del hombre y que de igual manera la objetividad no genera efectos en la realidad percibida por las personas sino que viene a ser la subjetividad o interpretaciones realizadas por los individuos lo que repercute en su percepción de la realidad ya sea atribuyendo cualidades positivas o negativas. Así mismo la objetividad no varía y se mantiene constante de aquí se pueden mencionar ejemplos como lo son las leyes de la física.

En contraparte la subjetividad es completamente variable y diversa puesto que se fundamenta en las interpretaciones o puntos de vista de cada sujeto, siendo pertinente mencionar ejemplos como las interpretaciones de un grupo de críticos hacia una pintura o los recuerdos producidos por el aroma del café en un grupo de personas (Cely, 2009)

## Experiencia Subjetiva

La experiencia subjetiva es “la cualidad que tiene cada ser humano para formar un constructo mental único en donde organiza sus experiencias, y al mismo tiempo según esta experimenta la realidad que se experimenta en la vida cotidiana” (Giraldo & Chaverra, 2012, p.31). Es así como no existen dos experiencias subjetivas idénticas, ni siquiera en dos personas que hayan pasado por la misma situación.

En este orden de ideas, desde la programación neurolingüística se considera que la realidad objetiva no influye en la vida de las personas y afirman que el generador de consecuencias es la interpretación de dicha realidad que a su vez la transforma en lo que se conoce como experiencia subjetiva, de igual manera exponen que la realidad sin esta transformación carece de sentido (Gonzales, 2011).

Continuando con lo mencionado, el concepto experiencia subjetiva fue inicialmente acuñado por Korzybski en su estudio ciencia y sociedad, cabe resaltar su máxima “lo que interpretamos de lo que experimentamos en nuestra vida es más importante que los hechos en sí mismos”, en este sentido la programación neurolingüística retoma la definición utilizada por el autor afirmando que cada individuo tiene una experiencia particularizada y subjetiva de la realidad mediada por su manera de interpretar la cotidianidad (Gonzales, 2011).

Por otra parte Zumalabe (1990) menciona que la experiencia subjetiva permite que cada persona establezca expectativas o cree predicciones frente a su propia conducta, que le otorgan una guía frente a cómo comportarse frente a diferentes situaciones, pudiendo siempre elegir su conducta manifiesta. Dicha predicción del mundo resulta más sencilla cuando la persona conoce con claridad sus necesidades y que desea lograr en la realidad respecto a esas necesidades (Benjamín, 1984 citado en Zumalabe, 1990).

Lo expuesto por los autores habla sobre la característica de introspección dentro de la experiencia subjetiva, puesto que al existir un autoconocimiento de los propios deseos o

convicciones, el individuo planea su manera de actuar para conseguir metas, modus operandi que se ve mediado por las necesidades que considere prioritarias en cuanto a la realidad que vivencia.

Las personas tienen un conocimiento propio y único de su experiencia subjetiva caracterizado por tres factores, en primera instancia es inmediato ya que la persona es consciente de su experiencia subjetiva sin necesidad de realizar razonamientos profundos. En segundo lugar es independiente de la observación empírica en lo concerniente a que una persona es consciente de sus creencias o interpretaciones de la realidad sin necesidad de observar su conducta o buscar pruebas que la sustente. Y en última instancia, la experiencia subjetiva ostenta una presunción a la verdad y resistencia al error puesto que en ningún momento se pone en duda la veracidad de las percepciones (Cely, 2009).

Ahora bien, para un mayor entendimiento de la experiencia subjetiva es adecuado resaltar un proceso de percepción como lo es el visual, neurológicamente la corteza visual es la encargada de procesar los estímulos del sentido de la vista, este es el imaginario que tienen las personas, pero en realidad los impulsos informativos de lo que capta la retina no llegan directamente a la corteza visual, sino que antes pasan por el núcleo geniculado lateral, localizado dentro del tálamo, conocido como el centro de procesamiento primario de la información visual recibida por la retina del ojo, donde los datos son procesados junto a otra información procedente de diversos sistemas cerebrales entre ellos el hipotálamo, encargado de datos más emocionales (Gonzales, 2011).

Lo interesante resulta en que los datos que llegan a la corteza visual están constituidos tan solo por el 20% de lo que la retina percibe y el 80% restante está conformado por otro tipo de informaciones entre las que se encuentran las emociones y el estado de ánimo. Este 80% influencia de gran manera la interpretación que la persona realiza al hacer experiencia del mundo o en otras palabras determinando la experiencia subjetiva.

El anterior ejemplo sustenta la frase utilizada en programación neurolingüística de “el mapa no es el territorio” ya que las interpretaciones internas de las experiencias están determinadas por convicciones, emociones y creencias lo que las hace diferentes de la realidad objetiva que se percibe. A manera de conclusión ser consciente de que el mapa del mundo o la experiencia

subjetiva del otro es distinta a la propia, es un paso positivo en cuanto a la comunicación, el respeto a sí mismo y hacia los demás. (Gonzales, 2011).

La anterior visión desde la programación neurolingüística permite observar la particularización que cada individuo otorga a su experiencia subjetiva, mediada por las vivencias del ciclo vital directamente proporcionales al contexto cultural en que se desenvuelve la persona, a las emociones que acompañen el momento perceptivo así como al estado de ánimo predominante y a posibles expectativas frente al acontecimiento generador de estímulos.

En esta línea, la experiencia subjetiva varía de un individuo a otro, lo que repercute directamente en la diversidad de perspectivas frente a la realidad y de igual manera en los niveles de afectación o felicidad que las personas experimentan frente a los acontecimientos del diario vivir. De tal manera que comprender dicho concepto contribuye al respeto de las diferencias y a la aceptación en cuanto al impacto social y a realizar avances en el mundo de la terapia e investigación psicológica en lo referente al impacto científico.

#### Experiencia subjetiva en la pareja

Como se ha mencionado en el presente capítulo la experiencia subjetiva es única en cada persona, lo que explica la diversidad en la manera de actuar del ser humano. Pero el entablar una relación de pareja genera efectos en la experiencia subjetiva en cuanto a que dos individuos con interpretaciones de la realidad diferentes, deben adaptarse el uno al otro para llevar adecuadamente el compromiso.

En este orden de ideas Giraldo & Chaverra (2012) menciona que existe una experiencia subjetiva propia de las parejas y la define como “la construcción de un vínculo en el que se entrelazan las subjetividades de los integrantes de la pareja, constituyendo una dinámica única y particular” (p.6). En esta línea, surge una experiencia común pero interpretada de manera única por cada una de las partes, lo cual permite observar que los miembros de la pareja tienen una interpretación de su relación con matices diferentes.

Pero así mismo cabe mencionar que el entrelazamiento de dos experiencias subjetivas en convivencia genera un vínculo de interrelaciones con una dinámica propia, que permite la creación de una interpretación de la realidad compartida que se muestra de manera sutil pero es diferente a las subjetividades propias de las partes (Giraldo & Chaverra, 2012).

#### Evaluación de la experiencia subjetiva.

En palabras de Rogers (1947) citado en Zumalabe (1990) “El terapeuta penetra en el mundo interno de las percepciones de su cliente no por introspección, sino por observación e inferencia” (p.32). En este sentido para estudiar la experiencia subjetiva se deben utilizar métodos que estén validados dentro del campo científico los cuales permitan llegar a dichas experiencias privadas y permitan generalizarlas y llevarlas al conocimiento público (Zumalabe, 1990).

En este orden de ideas, aunque parezca simplista y hasta contradictorio la manera más eficaz de averiguar las experiencias de una persona es solicitarle que las describa, lo mencionado es comprobado por diversos estudios con conclusiones dirigidas a que sencillos instrumentos fundamentados en criterios o ítems de opinión de sí mismos, obtienen los mismos y en ocasiones mejores resultados que las baterías más complejas (Marks, Stauffacher & Lyle 1963; Scott & Johnson 1972; Peterson 1965; Lindzey & Tejessy 1965; Holmes & Tyler 1968; Wallace & Sechrest 1963 citados en Zumalabe 1990). De acuerdo a lo anterior Mischel (1979) citado en Zumalabe (1990) señala.

“La forma más directa de obtener información útil acerca de un sujeto es pedírsela a él. Las previsiones hechas en autoestimaciones e informes de sí mismo simples y directos no han sido superadas por las obtenidas de las siguientes fuentes: pruebas de la personalidad complejas desde el punto de vista psicométrico, baterías combinadas de pruebas, medidas indirectas y jueces clínicos e intrincados análisis estadísticos”. (p.33).

De tal manera que, la evaluación de la experiencia subjetiva se basa en instrumentos flexibles y de opinión del cliente, siempre y cuando la persona contribuya con sinceridad al proceso que se está llevando a cabo, como lo afirma Jourard (1967) citado en Zumalabe (1990) “Para que

un individuo revele sus sentimientos privados, necesita una atmosfera serena que alivie las ansiedades, atenué las inhibiciones y favorezca las confianzas personales”.

Lo mencionado concuerda con la técnica de recolección de datos utilizada en el presente trabajo de grado donde se maneja la entrevista en profundidad la cual es flexible y permite una interacción amistosa y cálida con los participantes del estudio.

## **Capítulo II: Fidelidad- Infidelidad**

Es común que las personas refieran la infidelidad como tema de discusión en cualquier tipo de encuentro social, hablando desde sus experiencias o de terceros y en algunos casos citando artículos o libros que exponen estudios o estadísticas sobre el tema. Pero pocas veces traen al centro de discusión el termino de fidelidad, quizás porque parezca innecesario o resulta obvia su definición, en conclusión muchas veces se pasa por alto este término (Camacho, 2003). De acuerdo a lo anterior, en el presente capítulo se abordan a la par ambos términos ya que resultan ambivalentes y permiten un entendimiento integral de la conducta.

### Causas de la fidelidad

La fidelidad es definida por Camacho (2003), como “un contrato entre dos adultos que se comprometen, tácitamente en la mayoría de los casos, en una relación de exclusividad sexual y afectiva” (p.21). Lo fundamental de esta definición es el cumplimiento del contrato establecido entre las partes, puesto que permite la estabilidad afectiva-emocional de la pareja. Las razones que permiten a la pareja dar cumplimiento al contrato así como las motivaciones que promueven la conducta de fidelidad las cuales son expuestas a continuación según los parámetros de Camacho (2003).

En primer lugar se encuentra el amor, ya que la frecuencia de fidelidad más alta se da cuando la persona ama a su pareja o en lo que se conoce como la etapa de enamoramiento. El

sujeto que se encuentra enamorado no tiene ninguna razón o motivación relativa que le conlleve a ser infiel, el amor resulta ser crucial y cuando existe se es fiel.

Es por esto que en definitiva las infidelidades en la etapa de enamoramiento tienen una frecuencia muy baja. Seguidamente los valores, estos se consideran como los factores centrales que junto con las creencias permiten el entendimiento del comportamiento fiel. Es así como los individuos que en su escala de valores tienen como preponderante la fidelidad, resultan ser fieles, ya que dicho comportamiento, en términos de moralidad, se encuentra por encima de los deseos u otros posibles factores de riesgo.

Continuando con las causas de la fidelidad se encuentra la confianza a la cual las personas fieles le otorgan un gran valor en cuanto a su manera de percibir lo bueno y lo malo, es así como prefieren no arriesgar dicha percepción manteniéndose fieles, puesto que la estabilidad del constructo confianza es vital para la conservación del yo. En esta línea, el grupo social de pertenencia que identifica a las personas repercute directa o indirectamente en su personalidad y manera de actuar, es así como el pertenecer a un grupo con ideologías ligadas a la fidelidad fortalece la conducta fiel.

En relación con la consigna anterior, la familia es el primer grupo social que el individuo conoce, es así como su crianza y desarrollo se fundamenta en las reglas del microsistema. Por tal motivo si la familia tiene valores dirigidos a la fidelidad, resulta crucial cumplirlas para evitar altercados. Esta causalidad es mayor en familias con filosofías conservadoras o dogmáticas.

En este orden de ideas, otro aspecto importante son las convicciones religiosas ya que para la mayoría de las religiones la fidelidad es prioritaria concediéndole gran valor moral dentro de sus dogmas, por tal motivo las creencias y convicciones religiosas de una persona repercutan en gran medida en su decisión de optar por el comportamiento fiel.

Así mismo, de no asumir una conducta de fidelidad las repercusiones del grupo religioso hacia la persona pueden ir desde privación de beneficios, excomulgaciones, ser expulsados de la comunidad hasta represarías más extremistas donde el castigo por ser infiel es la muerte. De igual

manera las presiones sociales grupos o comunidades sociales como colegios, instituciones militares o empresas, influencias a sus miembros a optar por la conducta fiel, en la mayoría de los casos condicionados a la evitación de posibles castigos. En esta línea, los amigos también pueden ejercer presiones más sutiles si cuentan con filosofías aprobatorias hacia la fidelidad.

De acuerdo a lo anterior, las presiones o condiciones legales son otro factor que influye en la fidelidad ya que las personas buscan la evitación de sanciones legales como el divorcio que conlleva a la pérdida de bienes y a posibles complicaciones dirigidas a la crianza de los hijos. Así mismo, el compromiso con la pareja es considerado como uno de los factores o causas más sanas y adaptativos de la conducta fiel puesto que se fundamenta en el afecto, el compañerismo y el respeto, otorgando prioridad al cumplimiento del contrato que se aceptó con total libertad al momento de iniciar la relación.

En última instancia dentro de las causas de la fidelidad se ubica la culpa, puesto que personas muy culpógenas prefieren evitar situaciones que conlleven a la infidelidad puesto que consideran no tener la capacidad para soportar la culpa que desencadena dicha situación.

Las creencias de fidelidad.

A diferencia de la distribución hecha por Camacho (2003), en el presente apartado se ha dejado esta causalidad de fidelidad para último lugar, dada su extensión e importancia explicativa frente al comportamiento fiel. Dichas creencias se caracterizan por el componente de particularidad que las torna en muchos casos únicas y las principales se exponen junto a su descripción en la siguiente tabla.

CREENCIAS SOBRE LAS CAUSAS DE LA FIDELIDAD	
Creencia	Descripción
Amo a mi pareja	Considerada la creencia que con mayor fuerza mantiene estable el vínculo de la relación, dirigida a la cultura monogamia traspone la exclusividad al compañero como demostración de enamoramiento.
Soy una persona fiel	Es considerada como la más clara de todas las creencias puesto que si en su autoconocimiento la

	persona tiene marcada esta convicción suele mantenerse fiel y en caso de que aparezcan deseos el individuo dispone de una mediación interna que en la mayoría de ocasiones impide la conducta de infidelidad.
Las relaciones de pareja se basan en la fidelidad	Dicha cognición es la encargada de otorgar lógica a la relación de pareja y a lo que la persona percibe como adecuado o normal en cuanto al amor. Por tal motivo, la mencionada creencia cumple la función de mantener la conducta fiel.
Puedo controlar mis deseos y emociones	Dicha creencia se basa en el autocontrol y en optar actuar por las razones más que por las sensaciones o anteponiendo pensamiento a sentimiento, considerándose como una persona madura a quien manifiesta el mencionado comportamiento. Ahora bien, en casos extremos puede conllevar a contingencias negativas como la represión y la inhibición.
Tengo más cosas por perder que por ganar	Creencia que conlleva la estrategia de negociación aclarando pros y contras en cuanto a la toma de decisiones y en la mayoría de los casos se opta por el comportamiento fiel basado en el temor de los contras.
Yo no voy a hacer algo que a mí no me gustaría que me hagan	Cuando aparece esta creencia suele existir un reconocimiento del deseo por ser infiel. El pensamiento se dirige a las posibles consecuencias y se abstiene de hacerse realidad en muchos casos por el temor a ser víctima a posteriori de una situación similar.

**Tabla 2.** Creencias sobre las causas de la fidelidad.

Al analizar de manera global las causas de la fidelidad se encuentra que los componentes básicos de las causalidades giran en torno al componente psíquico de la persona influenciada por el microsistema, mesosistema, exosistema y macrosistema, el nivel de formalidad del vínculo establecido entre la pareja y la concepción de amor que construye cada individuo. Cabe resaltar que el componente cultural así como el de desarrollo vital son prioritarios en la adopción del comportamiento fiel.

Ahora bien, se puede decir que la infidelidad es un tema muy importante y de mucho interés para la sociedad, de acuerdo con el autor Riso (2000) el termino infidelidad se define como un sinónimo de la traición, deslealtad, un acto en el cual se perjudica a la pareja actual. Así mismo coincide con Cañamares (2005) quien comenta que la infidelidad puede ir desde el momento en que existe un involucramiento emocional que da inicio con la atracción o la eventual o el repetido acercamiento físico hasta llegar así a una relación sexual.

Las relaciones de infidelidad en las parejas se remontan a las culturas agrícolas, con las sociedades patriarcales, quienes sostenían que el adulterio era un vicio femenino. La esposa adúltera podía ser ejecutada o mutilada, mientras que en el hombre la infidelidad se consideraba una transgresión sólo si seducía a la mujer de otro o a la hija casadera de una familia, castigándolo con la castración, la ejecución o pagando una multa.

No obstante, en diferentes culturas, a los hombres les es permitido practicar la poligamia y a las mujeres no; en la sociedad azteca, a la nobleza se le permitía ser polígamo; en sociedades islámicas observamos que la poligamia no es prohibida y que incluso por ley los hombres pueden tener hasta cuatro esposas (García, Rivera & Díaz, 2008).

Además, la infidelidad es definida como la falta o ruptura de la fidelidad al momento de establecer una nueva relación junto con la pareja actual, la cual puede ser una relación afectuosa, ocasional o sexual. (Riso 2007). Citado por Guerra, (2013).

Para Romero (2007), infidelidad significa hacer algo fuera de lo que dos personas han acordado como fidelidad, ya sea tener sexo con otra persona o bien involucrar energía emocional en otra relación. Es decir, existen muchas definiciones sobre lo que es la infidelidad, pero en términos generales, se entiende como el contacto sexual que una persona mantiene con alguien que no es su pareja socialmente establecida, su novio(a), esposo(a) o la persona con quien vive.

Aunque cabe resaltar, que algunas veces se plantean otro tipo de infidelidades, como cuando alguien está enamorado(a) de una persona ajena a su pareja. Sin embargo, esto no puede considerarse como infidelidad debido a que sin contacto de tipo sexual, se puede decir que la infidelidad no se ha consumado, de la misma manera que cuando no ha habido contacto sexual en los inicios del matrimonio. (Pittman, 1998) citado en Varela (2014).

## Causas de la infidelidad

Existen muchas causas de la infidelidad en las relaciones de pareja las cuales pueden provocar infinidad de problemas y ocasionar la ruptura de la relación, que en ocasiones dificulta a la persona comenzar una nueva relación.

“Se entiende por infidelidad las relaciones extraconyugales, la relación fuera del lazo conyugal que uno de los miembros establece con otra persona sea esta del mismo sexo o del sexo opuesto, y con quien obtiene algún tipo de relación amorosa -no solamente genital, la cual puede ser a corto o a largo plazo.” (Riso, 2004 p. 19). Citado por (Guerra, 2013).

Además, hay diversos factores que influyen en las causas de infidelidad, entre ellos se encuentran la monotonía que es la conjugación propia del aburrimiento y la rutina es manera de continuar haciendo lo mismo". Luis Gabriel Carrillo Navas (Escritor). Esta es uno de los más grandes enemigos en la relación de pareja. Para la sexóloga Carolina Londoño, “la monotonía en una pareja puede ser un gran causante de que la relación se destruya y llegue a su fin. Aunque la parte sexual no es lo más importante, si es un complemento de esta y por lo tanto no se debe descuidar”.

Otro factor importante se halla en la insatisfacción sexual, que es la insatisfacción marital es la causa principal de infidelidad para las mujeres. En el caso de los hombres lo más frecuente es el deseo sexual más que lo emocional. La insatisfacción sexual es un indicador de dificultades en una relación. Jarrín, (2015), citado en Camacho (2003).

Cabe mencionar, que la infidelidad también es interpretada como un evento o situación que va en contra de las expectativas de estabilidad y realización de la pareja, creadas y establecidas por ambas partes con anterioridad, pudiendo llegar a impedir la realización de estas (Valdez, 2009) o como afirma Pittman (1994) citado en Varela (2014) una “defraudación, traición y violación de un convenio de la relación monogámica en la que ambos integrantes acordaron exclusividad sexual de uno a otro” (p.36).

En este sentido la infidelidad es la ruptura del contrato tácito estipulado por la pareja, dicha quebrantación de reglas se puede dar por diferentes causas y motivaciones. A continuación son expuestas las principales justificaciones de la conducta infiel según los parámetros de Camacho (2003).

En primer lugar se encuentra el aburrimiento y el riesgo de la rutina, esta se considera como la motivación más frecuente al momento de justificar el comportamiento infiel. Dicha conducta es utilizada como herramienta de escape frente a las sensaciones de aburrimiento y baja estimulación que percibe una o ambas partes de la pareja. El mencionado motivo suele darse en personas que necesitan una estimulación constante o búsqueda de sensaciones novedosas y no las hallan en su pareja.

Seguidamente se ubica la vanidad, dicha razón es característica de personas con rasgos narcisistas quienes tan solo buscan cortejar con la finalidad de mantener su ego sin motivaciones dirigidas a establecer un vínculo formal con la tercera persona. El placer se atribuye al acto de la seducción sobrepasando incluso el encuentro sexual y sin llegar a establecer relaciones duraderas.

De igual manera, la conquista tiene un impacto positivo en la autoestima de las personas que justifican el comportamiento infiel basándose en esta causa, siendo directamente proporcional al número de cortejos éxitos.

Continuando con lo expuesto es de resaltar que los valores son un punto mediador entre la fidelidad y la infidelidad, en este caso si para la escala de valores de la persona la infidelidad es trivial la culpa por la realización de la conducta será menor y su frecuencia mayor. Así mismo la comunicación es fundamental en la estabilidad de la pareja si se ve afectada de igual manera lo serán la comprensión y el entendimiento repercutiendo en muchos casos en el comportamiento infiel. El factor que explica esta causa de la infidelidad es la poca importancia que se otorga a las dificultades mencionadas, dejándose pasar sin profundizar en lo sucedido, cuestión que al mantenerse en el tiempo genera resentimientos, distanciamiento de las parejas, desencanto y pérdida de interés por el otro.

En base a lo mencionado, cuando se inicia una relación existen expectativas que en ocasiones se corroboran y en otras sucede lo contrario. Es aquí cuando las expectativas sobre la relación de pareja son muy altas, donde puede surgir la infidelidad, ya que al presentarse gran diferencia entre las expectativas que se tenían frente a la pareja con lo vivenciado en la realidad se genera un estado de decepción. En esta línea, si la diferencia percibida entre expectativas y realidad se prolonga en el tiempo, surge la posibilidad del comportamiento infiel como proceso compensatorio.

Así mismo, las carencias afectivas también son consideradas como causa de infidelidad, estas tratan de un distanciamiento afectivo donde la percepción del atractivo e interés, que se tiene sobre la pareja disminuye, bajando la expresión de elogios y aumentando las críticas con repercusiones directas en el autoestima y autoconcepto de quien recibe dichos juicios valorativos. Lo anterior conlleva a que se presente la posibilidad de infidelidad frente a un tercero que impacte positivamente sobre las carencias afectivas de la parte afectada.

En las relaciones de pareja se presentan situaciones estresantes y traumáticas que pueden conllevar al comportamiento infiel, en este caso la explicación surge al igual que la razón anterior, como un proceso compensatorio pero dirigido a enfrentar situaciones con elevados niveles de estrés e incluso traumáticas como problemas de salud, dificultades económicas o laborales así como el fallecimiento de un ser querido. Lo anterior sucede cuando la pareja no ha construido un vínculo de resiliencia caracterizado por la comunicación y el afecto.

Las presiones sociales, la curiosidad y la búsqueda de aventuras se agregan al presente grupo de causalidades del comportamiento infiel en el primer caso, estereotipos o prejuicios sociales promueven la conducta infiel en algunas personas, siendo los varones el eje principal de esta causalidad. En el segundo caso, las infidelidades por curiosidad son fugaces ya que la búsqueda de novedad es suplida en la mayoría de los casos al primer encuentro, aumentando la prioridad por la pareja y la estabilidad de la relación oficial.

Y en el tercer caso la necesidad de nuevas emociones es la característica principal de las personas que expresan una conducta infiel justificada o explicada bajo esta causalidad, ya que

interpretan como aburrida la estabilidad de la relación monogámica, existiendo el riesgo del habituamiento a la infidelidad como sensación novedosa lo cual incrementa la frecuencia de los episodios. Así mismo es característico que se opte por aumentar la intensidad de los estímulos de la experiencia, en cuanto al nivel de atractivo y peligrosidad de la acción.

Por otra parte el autor explica que la sensación de soledad conlleva a la infidelidad puesto que sentirse solo cuando se está en una relación de pareja genera un sentimiento asociado al aislamiento y la depresión, además de resultar paradójico como agotador cognitiva y afectivamente para la persona que lo vivencia. Ya que la soledad es muy poco tolerada por las personas y el rango de las personas que la disfrutan es muy bajo, cuando se experimenta en una parte de la pareja la relación tiende a deteriorarse, la probabilidad de la conducta infiel aumenta.

Ahora bien, cuando sucede la infidelidad se caracteriza como una estrategia que el sujeto busca para suplir las carencias de apoyo, atención y cariño más que por el aspecto sexual. “A veces la rutina de la vida cotidiana transforma las relaciones de pareja en una relación fría, distante, sin emociones, sin caricias, sin amor, en donde simplemente conviven juntos y parecen amigos” (p.30).

A continuación, se exponen tres causalidades de la conducta infiel, la falta de gratificación sexual, la falta de amor y las creencias; consideradas por Camacho (2003) como fundamentales en la explicación del origen de la infidelidad y las más comunes en el campo terapéutico.

La falta de gratificación sexual.

Suele ser una causa relacionada en su mayoría con los hombres puesto que las mujeres pueden no estar insatisfechas sexualmente pero esto es compensado con el área afectiva, mientras que en los varones la búsqueda de nuevas sensaciones a nivel sexual es común, sucediendo incluso si el aspecto afectivo está completamente suplido.

Las personas se olvidan de conocer profundamente el mundo sexual de su pareja y optan por cambiar antes de investigar. “Para superar este problema se puede intentar vencer los prejuicios

y animarse a hablar con la pareja sobre las relaciones sexuales, sobre cómo nos gusta obtener y dar placer, sobre nuestras fantasías y deseos” (p.31).

La falta de amor.

El descubrir que ya no se ama sino se quiere o simplemente se aprecia a la pareja estamos frente a un acto de sinceridad, y en estos casos el ser sincero consigo mismo conlleva a ser infiel, al menos en los análisis que realizan las personas que justifican la infidelidad por la falta de amor.

Estos consideran que si ya no aman a su pareja son fieles consigo mismos al permitirse una aventura, análisis que no es adecuado ya que la mejor forma de solucionar dicha disonancia afectiva es enfocarse en el diálogo con la pareja, la modificación del contrato reestableciendo las reglas de común acuerdo o terminar definitivamente con la relación.

Lo que cada persona siente en una relación de pareja va cambiando con el pasar de los años, “Lo que sentimos en las relaciones evoluciona y cambia con el paso del tiempo, la pasión va dando paso a la seguridad” (p.32). Ante la falta de amor las motivaciones por establecer nuevas relaciones de pareja aumentan aunque para algunas personas sea complejo asumir que ya no experimentan amor por el otro, negando la sensación bajo el compromiso religioso y legal adquirido en el matrimonio, la crianza de los hijos, los proyectos a futuro y llegando a tener miedo de continuar su vida por separado y sobre cómo le ira a su pareja bajo la misma situación.

Por eso, es cierto que entre muchas opciones las más recurrentes dentro de una disonancia afectiva o falta de amor en una relación de pareja son la insatisfacción, la infidelidad o la separación y es autonomía de cada quien decidir. Ahora bien, la infidelidad en ocasiones es utilizada como un mecanismo para esquivar la soledad. El sistema consiste en que cuando una persona percibe falta de amor en la relación en la que se encuentra, elige la infidelidad, la relación actual se deteriora y oficializa su antigua infidelidad como su nueva relación.

El mencionado sistema suele repetirse con la constante evitativa de la persona frente al hecho de estar solo, a este proceso el autor lo llama relación de enroque y recomienda como

herramienta de afrontamiento el tiempo para sí mismos, con la finalidad de enfrentar las deficiencias en la elaboración de duelos, característica principal de los sujetos que evidencian esta conducta.

Otra situación ante la falta de amor se presenta como una especie de prueba piloto donde la persona ante la disonancia afectiva en su relación actual, decide ser infiel pero como una herramienta que le permita examinar el contexto desconocido, analizar pros y contras y finalmente tomar una decisión. A manera de conclusión la falta de amor es una causa muy frecuente ante la conducta de infidelidad, principalmente por la rutinización de la relación, faltas de atención, la búsqueda de sensaciones nuevas o inseguridades internas.

Por otro lado Riso (2004), citado en (Guerra, 2013) afirma que: “por lo general las causas psicológicas de la infidelidad son tres: desamor, insatisfacción sexual, o aburrimiento” (pág. 160). Las tres causas anteriores cambian de orden dependiendo si se refieren a hombres o mujeres. En el caso de las mujeres el orden sería por lo general de la siguiente forma, desamor, aburrimiento, insatisfacción sexual, en cuanto a los hombres, estas se orden de la siguiente manera: insatisfacción sexual, desamor y aburrimiento.

Castillo y Fernández (2006), citado por Guerra, (2013). Refiere que “investigadores de la Facultad de Psicología de la universidad de Argentina, realizaron un estudio sobre la percepción de la infidelidad en hombres y mujeres (la investigación no da a conocer el número de sujetos). Esta investigación se llevó a cabo por medio de encuestas sobre el tema de la infidelidad en la pareja, dirigidas a la población en el cual el 82% de las mujeres encuestadas indicaron que lo que más les dolería sería el hecho de que sus parejas se llegaran a enamorar de otra persona, de igual manera el 52% de los hombres opina lo mismo”.

### Infidelidad en el hombre

Generalmente la infidelidad se asocia más con el género masculino que con el femenino. Los hombres en todas las culturas y en todos los tiempos fueron más infieles que las mujeres, eso es un hecho, a pesar de que cada vez es más común la infidelidad femenina.

Cole (2006) plantea que las decisiones acerca del comportamiento sexual, generalmente, no se planean con anticipación. Poca gente planea intencionalmente ser infiel (al menos la primera vez).

Un amorío ocurre, generalmente, no porque se planea, sino porque la gente se encuentra en situaciones donde sus emociones los conducen a tenerlo. Los escenarios que pueden ayudar a que el amorío ocurra son: estar cercano o ser interdependiente de alguien que no sea la esposa, estar cerca de alguien en quien se está sexualmente interesado(a), emplear mucho tiempo en una relación de uno a uno con alguien, no sentirse cercano o conectado con la esposa, estar en una situación que ofrezca la oportunidad, estar en situaciones que involucren alcohol o drogas.

### Infidelidad en la mujer

Ali y Millar (2006) señalan que una mujer que esté en sus cuarentas, creció y se desarrolló durante las permisivas décadas de los 60 y 70. En general, tuvo experiencias sexuales antes de casarse, lo cual ocurrió alrededor de cinco años después de la edad en la que su madre lo hizo. Vive en una cultura que promueve la posibilidad de tener buen sexo y buena figura aún después de la menopausia.

Esta mujer desea tener gran sexo y citas románticas en su matrimonio, pero ve que eso no existe, por ello, las parejas empiezan a vivir vidas paralelas. Cuando trabajan, conviven con otros hombres, salen con ellos a comer y gradualmente pueden empezar a salir con otro, empiezan a divertirse y a reír juntos, la relación puede entonces evolucionar y solidificarse y puede resultar que decidan tener un amorío, y no porque ella se sienta miserable sino simplemente porque puede.

Por ejemplo, la infidelidad en México, se presenta más por frustración, inconformidad y fallas en la comunicación, de acuerdo con un estudio de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

El análisis afirma que entre mujeres y hombres las causas son similares, aunque se presentan en orden diferente. Mientras que en las mujeres el primer motivo aparente es una mala comunicación, en los hombres aseguran buscar "aventuras".

Por otra parte, Snyder (2003) señala las siguientes razones por las cuales las mujeres engañan a su pareja: la otra persona le parece deliciosa, está aburrida. Piensa que la otra persona es el hombre de sus sueños, desea jugar con lo prohibido, quiere jugar con los jóvenes guapos.

También, Houston (2005), señala que las mujeres son infieles porque: desean tener un apego emocional e intimidad, desean tener la atención (quieren ser el centro de atención del hombre otra vez), quieren reafirmar que son deseadas (reafirmarse como mujer), desean re-experimentar sentimientos de romance, desean sentirse especiales, están aburridas, se sienten solas, es un deseo sexual.

Además, Norment (1998), señala que las razones por las cuales las mujeres engañan, varían considerablemente. Algunas de las razones son: se sienten solas, quieren escapar de la monotonía del matrimonio, quieren vengarse de la infidelidad del marido, simplemente les interesa ser infieles, son fácilmente excitables sexualmente, por dinero, por querer adquirir algunos bienes materiales, por la necesidad de tener intimidad emocional.

Por su parte, Chapman (citado en Norment, 1998) propone que las mujeres engañan porque: buscan apoyo emocional, buscan protección, quieren reforzar la idea de que son deseables, se sienten rechazadas, desean tener relaciones, sus maridos las engañan, es una necesidad emocional, se sienten solas.

#### Las Creencias sobre la infidelidad

Camacho (2003) considera que las creencias mantienen, hacen posible o justifican la conducta infiel. En esta línea, las principales se exponen junto a su respectiva descripción en la siguiente tabla.

## CREENCIAS SOBRE LAS CAUSAS DE LA INFIDELIDAD

Creencia	Descripción
Por una sola vez	Es considerada como la frase más utilizada en la mayoría de los casos como estrategia para minimizar la gravedad de la situación. Ya que se vincula la frecuencia o cantidad de infidelidades con el nivel de gravedad.
Igual no tiene por qué enterarse	Se justifica la infidelidad y se minimiza la gravedad del comportamiento aludiendo a un pacto de exclusividad o secreto entre las partes, asumiendo conductas que promuevan dicha confiabilidad.
No me voy a perder esta oportunidad	Creencia que surge sin premeditación alguna, motivada principalmente por la atracción física, resultante de un leve periodo de seducción implícito o explícito.
Todo el mundo lo hace	Se genera un pensamiento con la premisa principal de que la infidelidad es común y se realiza con frecuencia por la mayoría de las personas. La idea se ve reforzada por casos de infidelidad dentro del grupo social de la persona. En este sentido el razonamiento que justifica la creencia se basa en no ser la excepción a la regla.
La palabra infidelidad no existe en mi vocabulario	Las personas que expresan esta creencia suelen tener dificultades para crear vínculos dirigidos a la monogamia. En general suelen establecer sus relaciones con parejas muy fieles o en relaciones abiertas.
Los hombres somos así	Esta creencia está impregnada en el imaginario social o colectivo de la mayoría de las culturas y más aun estadísticamente diversos estudios han comprobado su veracidad.
Mientras no me involucre afectivamente todo está bien	Quienes manejan esta creencia son individuos capaces de separar el plano afectivo del sexual, logrando no verse afectados por los vínculos que creen con terceras personas limitándolos al plano sexual. Suelen manifestar comportamientos que minimizan o limitan la formalidad de la relación como evitar dormir juntos, compartir fechas o contar sobre la relación a amigos cercanos.
Es solo Sexo	La razón principal que utiliza esta creencia en cuanto al comportamiento infiel está ligada con la anterior, basando los encuentros al ámbito sexual lo cual tiene dos efectos principales primero que las personas eviten involucrarse afectivamente y segundo el ser utilizada como argumento para justificar el perdón de la conducta infiel.

Es solo sexo y la pareja es otra cosa	Dicha creencia se caracteriza por una disociación mental entre la relación de pareja y las relaciones sexuales, donde tener relaciones sexuales con terceros no es considerado como infidelidad. Es por esto que buscan en las relaciones fuera de la pareja la gratificación sexual que no encuentran en esta, puesto que la percepción que se tiene de la pareja ha perdido el componente erótico y tan solo se ve como la madre o el padre de los hijos.
Él o ella también lo haría	La justificación en esta creencia se fundamenta en considerar que la otra persona también desea o sería infiel si las circunstancias lo propiciaran. De tal manera que deducen ser los primeros en asumir la conducta de infidelidad, puesto que consideran inevitable el suceso por parte de su compañero o compañera. Así mismo, en algunos casos este mismo pensamiento permite sobrellevar la culpa de la situación.
Simplemente estoy devolviéndole lo que él o ella me hizo	Se fundamenta en la venganza, donde el acto de infidelidad de una parte permite creer a la otra que cuenta con la autoridad para ser infiel.
Lo voy a poder manejar	Esta creencia se basa en la sensación de autocontrol que cree tener la persona frente al hecho de ocultar la infidelidad y de manejar las emociones. Si dicho manejo se pierde, las consecuencias conllevan a niveles de estrés elevados.
Si él o ella no me satisface	Las personas que tienen como prioridad en su vida de pareja la satisfacción sexual y no la obtienen ni utilizan el dialogo como herramienta compensatoria, son propensas a cometer algún acto de infidelidad.
Con mi pareja ni loco(a) podría hacer esto	La gratificación de deseos o fantasías que según el concepto de quienes son infieles por este motivo, serían imposibles de realizar con su pareja, son la principal justificación de la creencia.

**Tabla 3.** Creencias sobre las causas de la infidelidad.

### Tipologías de infidelidad

Al ser considerada la infidelidad como la ruptura de un contrato tácito entre las partes que conforman la pareja, su causalidad es muy diversa (Pittman 1994 citado en Varela 2014). Por tal motivo diversos autores han clasificado la infidelidad en diferentes tipos, facilitando un mayor

entendimiento del proceso. En este sentido, Camacho (2003) expone dos tipologías sobre la infidelidad, fundamentadas en dos clasificaciones una amplia y otra breve.

CLASIFICACIÓN BREVE	
TIPO DE INFIDELIDAD	DESCRIPCIÓN
Infidelidad accidental	No existe planeación para la infidelidad
Infidelidad pura	Existen episodios de infidelidad frecuentes
Aventura romántica	Infidelidades ocasionales como motivo a un estilo de vida rutinario
Arreglos especiales	Existencia de infidelidad en separaciones temporales o esporádicas

**Tabla 4.** Clasificación breve.

CLASIFICACIÓN AMPLIA		
TIPO DE INFIDELIDAD	SUBTIPO DE INFIDELIDAD	DESCRIPCIÓN
En cuanto a las relaciones sexuales	Infidelidad sin relación sexual	Relaciones donde no existe intimidad sexual, más allá de besos o declaraciones.
	Infidelidad con relación sexual	Existe o existió algún tipo de relación sexual
En cuanto al grado, tiempo e involucración afectiva de la infidelidad	Infidelidad de pensamiento, fantasías de infidelidad o pseudoinfidelidad	Infidelidad de pensamiento, fantasías de infidelidad o pseudoinfidelidad Deseos o fantasías de establecer vínculos sexuales o afectivos con un tercero, pero sin llegar a realizar ninguna conducta de indicio en el plano real.
	Devaneos amorosos o juegos de seducción	Vínculo entre dos personas donde se mantiene una seducción continua en la que hacen parte miradas o insinuaciones pero no se llega a concretar nada.
	Infidelidad platónica	Relaciones fantaseadas en las que una persona piensa constantemente en un tercero, llegando a ocupar gran parte de su tiempo con sus imaginarios de amante, sin llegar a existir una relación de amantes concreta en la realidad.
	Infidelidades de una vez	Relaciones sexuales limitadas a un único encuentro, en esta categoría también se ubica el sexo pago.

	Infidelidades esporádicas	Relaciones que se mantienen con una frecuencia baja y sin involucración afectiva.
	Infidelidad fija	Relaciones de continuidad considerable, pero con encuentros intermitentes y separados por amplios periodos de tiempo, donde la principal motivación es el plano sexual.
	Infidelidad plena o pura	Relaciones que se mantienen a través del tiempo caracterizadas por el compartir salidas, afecto y sexo construyendo un vínculo estable.
	Infidelidades compulsivas	Caracterizadas por episodios de infidelidad constate, repercutiendo en posibles conductas de promiscuidad sexual o control de impulsos.
	Doble vida	La persona involucrada en este tipo de relaciones forma dos familiar paralelas existiendo vínculos afectivos, sólidos y estables con ambas.
En cuanto al riesgo	Infidelidades de grado 1	Las infidelidades se llevan a cabo con personas ajenas al círculo social de la pareja (antiguas relaciones, compañeros de trabajo, salidas casuales, internet).
	Infidelidades de grado 2	Infidelidades realizadas con profesionales dedicados al servicio sexual.
	Infidelidades de grado 3	Engaños realizados con personas cercanas a la pareja como familiares o amigos íntimos.

**Tabla 5.** *Clasificación amplia.*

La tipología expuesta permite observar que existen cuatro características básicas para las diferentes clasificaciones de infidelidad fundamentados en si existió o no la consumación del acto sexual, la frecuencia de los encuentros sexuales, la estabilidad del vínculo afectivo que forman las partes y el grado de parentesco o cercanía que caracteriza a la tercera persona.

Ahora bien, Aulestina, Cañaverall, Cruz & Sánchez (2012) expone la siguiente tipología de infidelidad. Cabe resaltar que los autores hacen énfasis en la percepción de la conducta desde diversos puntos de vista, que más que diferenciar un tipo de otro, permiten al lector tener una idea multiperspectivista de las diversas motivaciones que conllevan a las personas a ser infieles. De

igual manera la presente clasificación tiene una connotación social que sustenta diversas maneras de pensar o justificar la infidelidad desde prejuicios sociales constituidos culturalmente.

Infidelidad como algo malo o incorrecto.

La Infidelidad es entendida como una conducta en contra de la moral. Dicha concepción es propia de personas con fuertes creencias religiosas o apegos a normas sociales, quienes consideran imperdonable dicha acción.

Infidelidad fatalista.

Caracterizada por una concepción inevitable de la conducta, con esquemas juzgativos totalitaristas, definiéndola como irreversible y trágica. Existen prejuicios sociales que justifican este tipo de infidelidad como; todos lo hacen o nadie se salva.

Infidelidad mesiánica.

La infidelidad es entendida como un suceso positivo que contribuye a mejorar la relación de pareja o a extinguir conductas que atentaban contra la estabilidad de la relación. Existen prejuicios sociales que justifican este tipo de infidelidad como; ahora estamos mucho mejor, descubrí que la amo o ahora me presta más atención.

Infidelidad cínica.

Este tipo de infidelidad se basa en tildar de normal o positiva la realización de la conducta siempre y cuando la otra persona no se dé por enterada. El no conocimiento de la otra parte evita consecuencias negativas. El prejuicio social principal que justifica la conducta se fundamenta en la idea de que la infidelidad es necesaria cuando la relación lleva largos años y la pasión o deseo sexual se ha perdido. En conclusión la inevitabilidad de la pérdida del eros justifica la acción.

Infidelidad de vendetta.

La realización de la infidelidad es motivada por un pensamiento o deseo de venganza al ya haber sido víctima de la conducta. Así mismo, como una manera de reprochar a la otra parte carencias afectivas presentes en la relación. Prejuicios sociales como; ojo por ojo y diente por diente, justifican la acción.

### **Marco Contextual**

La investigación se desarrollara con dos parejas pertenecientes a la religión adventista del séptimo día, la primera desde hace diez años y la otra desde hace quince años, ubicados en Cúcuta, Norte de Santander, con un nivel socioeconómico medio, donde la primera pareja llevaban diez (10) de casados, que debido a la infidelidad por parte de uno de los conyugues se separaron dos meses después y la segunda pareja mantenían quince (15) años de casados, que por causa del comportamiento infiel de uno de los miembros de la pareja han decidido separarse.

Además, cabe mencionar que la pareja 1, tienen dos hijos una niña de seis (6) años y un niño de nueve (9) meses. La pareja 2, de igual manera tienen dos hijos varones uno de doce (12) y el otro de ocho (8). También, es de recalcar, que los sujetos son elegidos por conveniencia quienes están de acuerdo a participar en el estudio de forma voluntaria.

Ahora bien, en cuanto a las posibles limitaciones que se evidencia en el abordaje del tema son las siguientes:

Que la pareja no tenga los mismos años de casados como en la religión que profesan.

Que en la pareja no se haya presentado el comportamiento infiel.

## Marco Legal

Según la ley colombiana la infidelidad puede ser material y moral. La primera se presenta cuando hay relaciones sexuales extramatrimoniales y la segunda cuando hay agravios o ultrajes, tales como caricias, besos, actos eróticos extramatrimoniales o conductas semejantes. Que de acuerdo a (Fradique, 1998), la infidelidad solo tiene consecuencias legales en el matrimonio de derecho, porque en el matrimonio de hecho no existe la obligación de fidelidad. Lo que quiere decir que en cualquier caso, la infidelidad deberá probarse sin que haya dudas sobre su ocurrencia, pero está prohibido conseguir pruebas ilícitas tales como interceptar llamadas, hacer seguimientos, tomar fotografías clandestinas o violar archivos personales. La infidelidad es causa de separación de cuerpos, separación de bienes y de divorcio, salvo que el ofendido la haya consentido, facilitado o perdonado.

Ahora bien, la infidelidad sexual solo puede argumentarse si el cónyuge inocente dentro del año siguiente contado desde cuando tenía el conocimiento de su ocurrencia y en ningún caso podrá presumir relaciones que hayan sucedido dos o más años antes de la presentación de la demanda. Si este tiempo ya paso y se venció, se entenderá como aquella infidelidad perdonada u olvidada. Pero si en cambio fue una infidelidad moral solo puede invocarse por el cónyuge inocente dentro del año siguiente a su ocurrencia. (Fradique, 1998).

De acuerdo, a las causales de divorcio según la ley 25 de 1992, la Primera Causal, hace énfasis en que "Las relaciones sexuales extramatrimoniales de uno de los cónyuges salvo que el demandante las haya consentido, facilitado o perdonado". Lo que quiere decir, que aunque se omitió el término de adulterio o también nombrado infidelidad, hace referencia a lo mismo que relaciones sexuales, pero por no dejar inquietudes en ningún caso, en cuanto a las personas que violan la norma, ya sea hombre o mujer. Toda relación sexual es considerada como un acto de infidelidad, pero no todo acto de infidelidad se traduce en relación sexual; hay infidelidad objetiva o moral, que no precisamente se va a referir a relaciones sexuales. (p. 3). Verbel, (1991).

También, es de entender lo que dice el Art. 198 de la Ley 23.515. El cual refiere que celebrado el matrimonio, los cónyuges asumen obligaciones reciprocas. Una de ellas, es el deber de fidelidad, es decir, este artículo excluye toda posibilidad que uno de los esposos tenga relación

con otra persona que resulte sospechosa a los ojos de quienes la conozcan, que pueda lesionar la reputación o los sentimientos del otro cónyuge.

Pero si esto no sucede, el incumplimiento acarrea sanciones civiles tales como la separación personal o el divorcio vincular. La separación, no disuelve el vínculo matrimonial, mientras que el divorcio vincular si lo disuelve. Antiguamente, el Código Penal, permitía al cónyuge ofendido, iniciar acción penal contra el otro cónyuge (artículo 73 Inc. 1). El artículo 118, reprimía con prisión de 1 mes a 1 año, a la mujer que cometiere adulterio. En 1995, la ley 24453, derogó todas las penas a los adúlteros, dejando como condena únicamente la social y moral.

Por tal motivo, existen unos pasos para denunciar una infidelidad o adulterio, aunque, si es una infidelidad por condena moral no se puede, pero en cambio el adulterio, al ser un acto sexual mantenida entre uno de los cónyuges con un tercero, viola el deber de fidelidad y permite al cónyuge ofendido iniciar la acción de divorcio. Aquél cónyuge que violó el deber de fidelidad y ello resulta probado en el juicio, en principio asume los costos del pleito. Además, el juez puede condenar y obligar al cónyuge culpable a reparar económicamente al cónyuge inocente.

En pocas palabras, las relaciones sexuales extramatrimoniales se han considerado la primera causal que permite el Divorcio Vincular en Colombia. La causal completa rezaba en el Art. 154, Modificado por el art. 6, Ley 25 de 1992. Dice que: “Las relaciones sexuales extramatrimoniales de uno de los cónyuges, salvo que el demandante las haya consentido, facilitado o perdonado”. Es decir, con anterioridad a la Ley 1/1976 la causal se tipificaba exclusivamente con el adulterio de la mujer, y como contentillo se complementaba con “el amancebamiento del varón”. Se quería decir con lo anterior, que el simple adulterio de la mujer daba lugar al divorcio, pero en el caso del hombre, no solo se le permitía ser infiel, sino que para que la causal se tipificara, los señores debían vivir amancebados con una amante, para considerársele atentado contra el honor de su mujer. Barrozo & alvarez (2009).

También, es de explicar lo que significa decir, “haberlas consentido, perdonado o facilitado”; que según, la C. Constitucional en sentencia C-660/2000, consideró la expresión inconstitucional. Tal como ésta lo venía expresando: la familia es institución básica de la sociedad, y está asociada a la primacía de los derechos inalienables de la persona humana, y al tiempo estableció como manera posible de crearla “la decisión libre de una hombre y una mujer de contraer matrimonio”, o “ la voluntad responsable de conformarla” (art. 42 de la C.N.); por ello la decisión

íntima de perdonarlas no puede producir para quien padece el agravio, la consecuencia de perder el Divorcio en Colombia, que es el derecho de intentar restablecer su vida conyugal y familiar manteniendo su vida en común. Por eso, perdonarlas, consentirlas o facilitarlas, es cuestión de la persona, sin dejar de lado el respeto a la dignidad de alguno de los miembros en la relación de pareja. Barrozo & alvarez (2009).

Además, por otra parte, insinuar el adulterio de la mujer es atentado muy grave contra el Divorcio en Colombia por el honor del marido, pero que no era lo mismo con respecto al marido cuando este atentaba contra el honor de su mujer, en otras palabras, es algo machista. Por ello esta última expresión fue sabiamente suprimida de la causal. En cuanto al alcance de la expresión “relaciones sexuales”, redactada en plural, anteriormente, se interpretaba que debían realizarse varios actos sexuales para encuadrarse; hoy, hay claridad en el sentido de que basta una sola relación como requisito para que se dé la causal, libre de ejercicio de violencia sobre la mujer, si fuere el caso; con plena conciencia de que se realiza faltando a la fidelidad con persona distinta del cónyuge; con persona del mismo sexo o sexo diferente, con animales o cadáveres. Barrozo & alvarez (2009).

Además, algunas razones para el divorcio, son: Adulterio: que es la única razón para el divorcio, donde una mujer puede estar legalmente divorciada de su esposo por las leyes del país y sin embargo no estar divorciada a la vista de Dios ni según la ley superior. Sólo un pecado, el adulterio, puede hacer al esposo o a la esposa, libres del voto matrimonial a la vista de Dios. Aunque las leyes del país concedan el divorcio, los cónyuges siguen siendo marido y mujer de acuerdo con la Biblia y las leyes de Dios. El hogar adventista, 313, 314 (1894). Citado por White, (1993).

Además solo hay un motivo por el cual un esposo puede separarse legalmente de su esposa, o una esposa de su esposo, y ese motivo es el adulterio. Por ejemplo si los temperamentos no congenian, una pareja de cónyuges debe cultivar el respeto y el afecto mutuos. Deben velar acerca de su espíritu, sus palabras, sus actos, con el fin de no decir ni hacer nada que cause irritación o molestia. Cada uno debe preocuparse por el otro, y hacer cuanto esté a su alcance para fortalecer su afecto mutuo. Porque el esposo debe cultivar hábitos de laboriosidad, y hacer cuanto pueda para sostener la familia. Esto inducirá a la esposa a tenerle respeto. El hogar adventista, 313, 314 (1894). Citado por White, (1993).

El adulterio es un pecado “cristiano”: Si se encontraran transgresores del séptimo mandamiento únicamente entre los que no profesan ser seguidores de Cristo, el mal sólo sería grave en una décima parte de lo que es hoy; pero el delito del adulterio es cometido, en gran medida, por los profesos cristianos, debido a que Dios ha dado una sola razón por la cual una esposa puede dejar a su marido, o el marido a la esposa, como es el adulterio. Por eso a nivel religioso este asunto debe ser considerado con oración. Por lo que el matrimonio fue constituido por Dios como una ordenanza divina, en la creación y la institución del matrimonio fue establecida en el Edén. Romanos 6:12, 13. White, (1993).

## MARCO METODOLÓGICO

En este apartado se describe la metodología que se llevara a cabo para la presente investigación, la cual dice que “la metodología constituye el inicio de la investigación, no es más que la descripción de los elementos a ser sometidos al análisis, las técnicas de observación, de investigación documental y la recolección de datos, los instrumentos, los procedimientos y las técnicas de análisis”. (Tamayo, 1997, p. 15).

### Tipo de Investigación

El presente proyecto de investigación se realiza a través de un enfoque mixto, con datos cualitativos y con elementos cuantitativos que hace más completa la investigación el cual, según Hernández, et al. (2008), representan un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada (metainferencias) y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo.

### Diseño

La presente investigación se desarrolla mediante un estudio de caso, el cual es considerado por algunos autores como una clase de diseños, a la par de los experimentales, no experimentales y cualitativos (Williams, Grinnell & Unrau, 2005), mientras que otros(as) los ubican como una clase de diseño experimental (León & Montero, 2003) o un diseño etnográfico (Creswell, 2005). También han sido concebidos como un asunto de muestreo o un método (Yin, 2009). La realidad es que los estudios de caso son todo lo anterior (Blatter, 2008; Hammersley, 2003). Todo lo anterior citado por (Hernández, et al, 2010).

Poseen sus propios procedimientos y clases de diseños. Los cuales se pueden definir como “estudios que al utilizar los procesos de investigación cuantitativa, cualitativa o mixta; analizan profundamente una unidad para responder al planteamiento del problema, probar hipótesis y

desarrollar alguna teoría” (Hernández Sampieri & Mendoza, 2008) citado por (Hernández, et al, 2010).

Además, el alcance de esta investigación es de tipo mixta concurrente, que de acuerdo a (Hernández Sampieri & Mendoza, 2008), son “métodos de manera simultánea (los datos cuantitativos y cualitativos se recolectan y analizan más o menos en el mismo tiempo). Desde luego, sabemos de antemano que regularmente los datos cualitativos requieren de mayor tiempo para su obtención y análisis. ”

### Población

Una población es “el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones” (Selltiz et al., 1980) citado por (Hernández, et al, 2010). Es así, como la presente investigación pretende abordar dos parejas heterosexuales, con un nivel socioeconómico medio, quienes residen en Cúcuta, departamento Norte de Santander, donde la primera pareja lleva 10 años de convivencia y la segunda 15 años, que tienen el mismo tiempo de pertenecer a la religión adventista, todo con la finalidad de indagar la experiencia subjetiva que cada uno posee, frente a la infidelidad.

### Muestra

La muestra es un grupo de personas, eventos, sucesos, comunidades, etc., sobre el cual se habrán de recolectar los datos, sin que necesariamente sea representativo del universo o población que se estudia. (Hernández, et. al, 2010, p. 394). Además, Creswell (2009), citado por Hernández et al (2010, p.395) menciona que en las investigaciones cualitativas los intervalos de la muestra varían de uno a 50 casos.

Asimismo, cabe mencionar la muestra por conveniencia en el que según Hernández et al (2010, p.401), es simplemente aquella con casos disponibles a los cuales se tienen acceso. Es decir, se selecciona con base a la conveniencia del investigador. Por lo tanto, en la presente investigación se utiliza el muestreo concurrente no probabilístico por conveniencia, por el acceso y

disponibilidad a la población. donde los sujetos elegidos son residentes de la ciudad de Cúcuta, Norte de Santander, y una pareja tiene diez (10) años y la otra quince (15) años de casados y los mismos años de pertenecer a la religión que profesan, además, que están de acuerdo a participar en el estudio de forma voluntaria.

### Procedimiento

En primera instancia se hace una revisión documental, para buscar la información necesaria en el abordaje de una investigación.

Seguidamente, se plantea el problema de investigación con base a las problemáticas que actualmente transitan las parejas, en este caso la infidelidad.

Continuando, se elabora la propuesta y se solicita la aprobación del departamento de psicología. Además, de quedar a la espera sobre la asignación de una docente asesora para la investigación del trabajo de grado.

Se plantea la formulación del problema, ¿Cuál es la experiencia subjetiva en cuanto a las causas de la infidelidad?

Posteriormente, se busca la información acerca de la temática, para sustentar con soportes teóricos, así como investigaciones realizadas, artículos y libros relacionados.

Con base a los indicadores de la investigación, se elabora una entrevista a profundidad, con el fin de analizar la experiencia subjetiva que tiene la pareja.

Prosiguiendo, la entrevista realizada es validada por tres expertos, todos ellos psicólogos clínicos.

Se solicita la colaboración de las dos parejas, la cual cumple con las características necesarias en la investigación. Posterior a ello, se firma un consentimiento informado, copia del cual aparece en el anexo 2.

Se lleva a cabo la entrevista en un espacio adecuado para esto. Se aplica a ambos miembros de la pareja de manera individual. Además, se graba la sesión, con la autorización previa de los sujetos.

Luego, se realiza la transcripción de las grabaciones, de todo lo manifestado por ambas parejas en la entrevista a profundidad. Por otro lado, la información obtenida es analizada, para clasificarla por categorías y hacer matriz por cruce de categorías.

Así mismo, en un segundo encuentro se aplicó el Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN) de forma individual para cada uno de los conyugues que conforman la pareja, en un tiempo aproximado de 45 minutos para la aplicación. Cabe resaltar que dicho instrumento también fue validado por tres expertos, todos psicólogos clínicos.

Posterior a ello, se hace el análisis y se representan los datos, mediante tablas y gráficas que describen los porcentajes y/o frecuencias para establecer los factores que más se presentan en cada una de las subescalas de la infidelidad. También, se realiza la discusión con los resultados obtenidos en la presente investigación, apoyada de la información suministrada en el marco teórico.

En último lugar, se redactan las conclusiones y las recomendaciones procedentes de este estudio, y finalmente, se presenta el informe final del proyecto de investigación.

Instrumentos, protocolos, forma(s) de recolección de la información:

La técnica que se implementa para la realización de la presente investigación es la entrevista a profundidad y el Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN).

Entrevista a profundidad: De acuerdo con Rodríguez, Gil & García (1999) la entrevista a profundidad se da cuando “el entrevistador desea obtener información sobre determinado problema y a partir de él establece una lista de temas, en relación con lo que se focaliza la entrevista, quedando está a libre discreción del entrevistador, quien podrá sondear razones y motivos, ayudar a establecer determinado factor, etc., pero sin sujetarse a una estructura formalizada de antemano”. (p.168). Es decir, este tipo de entrevista es un medio para poder acceder al conocimiento, aunque se requiere cierta habilidad para encontrar aquello que se quiere conocer, también, permite otorgarle al entrevistado libertad y espacio para expresarse, dándole un rol más activo en la conversación, sin limitar sus respuestas.

## **Categorías**

Se realiza la estructura de una entrevista a profundidad la cual consta de tres categorías y dos subcategorías, las cuales son:

*Creencias sobre la infidelidad:* Según, Camacho (2003) considera que las creencias mantienen, hacen posible o justifican la conducta infiel.

*Subjetividad:* Es entendido por Giraldo & Chaverra, (2012) como “una construcción propia de la realidad, es decir que cada uno de los eventos y circunstancias por las que ha atravesado cada ser humano forman una experiencia única para cada sujeto que confirma su sentido de unanimidad” (p.31). Por su parte Seguí (2016) lo expone como una individualidad basada en construcciones de la realidad particularizadas, a las cuales se tiene derecho siempre y cuando no hagan daño a los demás. Esta unicidad en la manera de entender la vida es una sensación no universal e influenciada por la cultura en la que se desenvuelve el sujeto.

*Religión:* Según Durkheim (s.f) citado por Brower (2009, p.36), la religión es definida como el “Cuerpo de prácticas y creencias relativas a la cosas sagradas, es decir, todo aquello que se identifica con las cosas dejadas de lado y prohibidas- creencias y prácticas que da unidad a una comunidad moral concreta”.

*Causas de infidelidad:* Existen muchas causas de la infidelidad en las relaciones de pareja las cuales pueden provocar infinidad de problemas y ocasionar la ruptura de la relación, que en ocasiones dificulta a la persona comenzar una nueva relación.

“Se entiende por infidelidad las relaciones extraconyugales, la relación fuera del lazo conyugal que uno de los miembros establece con otra persona sea esta del mismo sexo o del sexo opuesto, y con quien obtiene algún tipo de relación amorosa -no solamente genital, la cual puede ser a corto o a largo plazo.” (Riso, 2004 p. 19). Citado por Guerra, (2013).

*Estrategias de afrontamiento durante el momento de la infidelidad:* Son los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que se desarrollan para manejar las demandas específicas externas y/o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo, con independencia de su eficacia o de cuál sea su valor intrínseco” (Constanza y Washington, 2010). Citado en Moreno & Esparza (2014). (Apéndice A).

Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN): Romero, Rivera Y Díaz-Loving, (2007), es un manual constituido por cuatro (4) subescalas, las cuales son conducta infiel, motivos de infidelidad, las creencias de infidelidad y las consecuencias de la infidelidad, donde todas tienen una escala Tipo Likert de 5 puntos, además de encontrarse en una versión larga y en otra corta.

La primera *Subescala de Conducta Infiel*: Es una escala que va de “nunca” a “siempre”. Consta de 48 afirmaciones en la versión larga, mientras que en la versión corta contiene 20 reactivos y unas áreas teóricas que abarcan: 1. Infidelidad sexual 2. Deseo de infidelidad emocional 3. Deseo de infidelidad sexual 4. Infidelidad emocional. La segunda *Subescala de Motivos de Infidelidad*: Va desde “totalmente en desacuerdo” a “totalmente de acuerdo”, y en su versión larga consta de 73 reactivos, y en la versión corta tiene 34 ítems, con siete (7) factores que abarca: 1. Motivos de insatisfacción en la relación primaria. 2. Sexualidad 3. Inestabilidad emocional y social 4. Ideología y normas 5. Impulsividad. 6. Apatía. 7. Agresión.

Por otro lado, está la tercera *Subescala de Creencias de la Infidelidad*: Que se encuentra compuesta de “muchísimo” a “nada”. Consta de 44 reactivos en la versión larga, mientras que en la corta 29 ítems y abarca unos factores como son: 1. Transgresión a la relación. 2. Sentimiento de pérdida. 3. Insatisfacción 4. Pasión. 5. Inseguridad. 6. Amor hacia otro (a). Y por última la *Subescala de Consecuencias de la Infidelidad*: La cual va de “Totalmente en desacuerdo” a “totalmente de acuerdo”. En su versión larga consta de 13 reactivos y en la versión corta tiene 10 ítems. Comprende dos factores, nombrados: 1. Consecuencias positivas de la infidelidad 2. Consecuencias negativas de la infidelidad.

La validez del instrumento se obtuvo a través de un análisis factorial, con rotación ortogonal (varimax) para todas las subescalas, por ejemplo para la primera subescala de conducta infiel se eligieron 4 factores con un valor propio mayor de 1, los cuales explicaban el 70.16% de la varianza. Así mismo, se eligieron solo aquellos reactivos que tenían un peso factorial mayor o igual a 0.40 para conformar el instrumento final. Respecto a la confiabilidad se obtuvo el coeficiente Alpha de Cronbach con el fin de conocer la consistencia interna de la prueba en su totalidad, resultando un alpha total de 0.984.

Ahora bien, para la subescala de motivos de infidelidad, se eligieron 7 factores con un valor propio mayor de 1.5, los cuales explicaban el 62.8% de la varianza, así mismo, se eligieron solo aquellos reactivos que tenían un peso factorial mayor o igual a 0.35 para conformar el instrumento

final. Con relación a la confiabilidad se realizó la prueba del coeficiente Alpha de Cronbach con el fin de conocer la consistencia interna de la prueba en su totalidad, resultando un alpha total de 0.982.

En la tercera subescala de creencias de infidelidad, se eligieron 6 factores con un valor propio mayor de 1, los cuales explicaban el 69.81% de la varianza. Así mismo, se eligieron solo aquellos reactivos que tenían un peso factorial mayor o igual a 0.40 para conformar el instrumento final. Para la confiabilidad se obtuvo el coeficiente Alpha de Cronbach con el fin de conocer la consistencia interna de la prueba en su totalidad, resultando un alpha total de 0.967.

Por último, está la subescala de consecuencias de la infidelidad, del cual se eligieron 2 factores con un valor propio mayor de 1.5, los cuales explicaban el 46.8% de la varianza. Así mismo, se eligieron solo aquellos reactivos que tenían un peso factorial mayor o igual a 0.50 para conformar el instrumento final. Y con respecto a la confiabilidad se utilizó el coeficiente Alpha de Cronbach con el fin de conocer la consistencia interna de la prueba en su totalidad, resultando un alpha total de 0.772.

(Apéndice B).

### **Cómo se analizará la información recolectada**

Para esta investigación, la información será recolectada a través de una matriz por cruce de categorías, que según Cisterna (2005) consiste en “proceso de triangulación hermenéutica la acción de reunión y cruce dialéctico de toda la información pertinente al objeto de estudio surgida en una investigación por medio de los instrumentos correspondientes, y que en esencia constituye el corpus de resultados de la investigación”.

Se procede a realizar los resultados por cruce de categoría de la siguiente manera: en primer lugar se recopila toda la información perteneciente al objeto de estudio propuesta en la investigación, mediante el instrumento aplicado, posterior a ello se selecciona toda la información obtenida en el trabajo de campo, se cruza la información por cada una de las categorías investigadas tomando como base los resultados obtenidos a través del instrumento utilizado (entrevista a profundidad).

En un segundo momento, para el análisis del Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN), se hace mediante tablas y graficas que describirán las definiciones de los factores para cada subescala, como también los porcentajes y/o frecuencias para establecer cada factor. Por ejemplo: la calificación en la subescala de conducta infiel todos los reactivos se califican de 1 (nunca) a 5 (siempre). Se obtiene la sumatoria por factor (se suman los reactivos o ítems de cada factor) para después sacar el promedio de cada factor y esa es la calificación de la persona.

### **Recursos a utilizar:**

Durante el proceso de la recolección de datos se hace uso de los siguientes materiales:

Formato de la entrevista

Consentimiento informado

Grabadora

Agenda

Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN)

Lapiceros

### **Presentación de resultados**

El presente estudio de investigación se realiza con una pareja que tiene diez años de casados, y otra que tiene quince años de casados. De acuerdo a su propio criterio, la primera pareja consideraban la relación como insatisfactoria e insatisfecha, por lo que fue necesario haber asistido a un proceso terapéutico hace cinco meses por problemas de infidelidad en la relación de pareja.

En este apartado, se presentan los resultados de este estudio a través de matrices por cruce de categorías, (tabla 6), con las respuestas obtenidas en la entrevista correspondiente al (anexo 1), que está compuesto por 45 preguntas abiertas, y dividida en tres (3) categorías, que consisten en creencias de infidelidad, consecuencias de infidelidad y estrategias de afrontamiento, donde la primera categoría está subdividida por dos subcategorías nombradas subjetividad y religión.

Estas matrices describen los resultados obtenidos en la entrevista realizada a cada uno de los miembros de la pareja, a partir de las categorías propuestas, para conocer las experiencias subjetivas sobre las causas de infidelidad que tienen los sujetos, como también las estrategias de afrontamiento que utilizaron frente a esta situación.

A continuación se describen los hallazgos que se encontraron, tal como lo menciona la pareja. Además, es de recalcar, que el sujeto 1 es el cónyuge femenino y el sujeto 2 es el cónyuge masculino.

Categorías	Subcategorías	Sujeto 1, pareja A	Sujeto 2, pareja A	Sujeto 1, pareja B	Sujeto 2, pareja B
<b>Creencias de infidelidad</b>	<b>Subjetividad</b>	<p>Para mí la infidelidad es fallarle, pues yo me sentí en su momento que él me fallo, ehhhh, de todas las maneras posibles a mí, como dice el cuento, de pensamiento, palabra obra y omisión. Me fallo de todas las maneras posibles y fue algo que no se superó. Fue una falla que él nunca supero ni él, porque no la ha olvidado, ni la ha dejado de querer, además, en mi mente y en mi corazón no lo he superado. Fue una falla que me creo una inseguridad a mí. No porque toda la que mire, me está fallando, nooo, solo que todo lo que hacía era específicamente era para agradecerla y congraciarse con ella.</p> <p>Es por eso que la infidelidad para mi es una falla total, y me</p>	<p>Ehhhh, es cuando una persona le es infiel a la otra persona, es decir, a su esposa. Además la infidelidad es cuando no hay lealtad. Es serle fiel a su pareja no solamente en lo sexual, sino también en la confianza que se tiene el uno con el otro.</p>	<p>Bueno para mi concepto infidelidad es como traicionar la confianza de su pareja, eso es lo que yo capto y entiendo.</p>	<p>La infidelidad para mi es tener una relación fuera del matrimonio. Es faltarle a los votos matrimoniales que sea hecho la pareja en el altar. Eso es la infidelidad cuando ya sea el esposo o la esposa la que le falta el respeto a su pareja.</p>

		<p>fallo, o sea fálleme con mis pastillas, con lo que sea, pero ya que otra persona, él le dio un poder muy grande, ella se enfrentó a mí, ella quiso enfrentarse conmigo a los golpes aunque yo por mi creencia cristiana no lo hice, y en segunda, porque yo no tenía que pelear por algo que si era mío no tenía que pelear, pensaba yo, yo me lleno de esos pensamientos.</p>			
		<p>Del inconformismo, porque no se conforman con nada, él la quería para lo que según entiendo yo no le servía, entonces no está conforme porque ella tiene algo pero no tiene el resto, y yo tengo el resto pero ese algo que ella tiene yo no.</p>	<p>La infidelidad surge de muchos factores, por ejemplo cuando se pierde el respeto, cuando una persona se siente traicionada, cuando uno ya no se siente conforme con su pareja, a veces la infidelidad no solamente se comete estando con otra persona.</p> <p>A veces la otra persona, digo yo que lo lleva a uno, porque no hay buen trato en el hogar, entonces uno.... llega otra persona o el enemigo que ya está hay presente para que uno caer fácilmente a otra persona que llegue hay..... y puede uno ser débil, como no hay buen trato en el hogar o porque no hay respeto, hay muchos factores que</p>	<p>Bueno pues yo considero que la infidelidad en mi caso pues mío, influye mucho pues como fue mi experiencia, a ver es en el trato del esposo, la vida conyugal, pues que se llevan, pues cuando no hay buena comunicación, buen trato con la pareja, pues llega otra persona con la cual le habla a uno diferente o llena el vacío que de repente uno haya tenido y entonces por allí se inicia como, ehhe la infidelidad.</p>	<p>Haber la infidelidad creo yo que surge de querer satisfacer necesidades propias, llámese físicas, o afecto. Además, siempre habrán desacuerdos o carencias en el hogar o la familia pero pues esto debe ser resuelto en conjunto con la pareja, para esto debe haber una comunicación basada en la confianza de poder expresar nuestras opiniones sin ser juzgados.</p>

			influyen, por ejemplo como le he mencionado se pierde mucho el respeto.		
		<p>Atenciones, para mí una atención exagerada hacia una persona es una infidelidad, porque si no me la da a mí porque se la va a dar a otra.</p> <p>Desde las atenciones hasta las palabras, los buenos o malos tratos, las miradas porque para mí con las miradas se dice muchas cosas, para mí todo eso representan infidelidad.</p>	<p>Mmmmmmm, infieles....haber que le digo yo ehhhh, no pues yo digo que la infidelidad no es solamente ehhhhhh estar con otra persona, sino fiel es una persona que lleve por ejemplo, no le falle a la persona, yo creo que eso también es una parte de la infidelidad, que sea una persona bastante, que no le cometa un acto que usted ya no confié en esa persona, un tipo de infidelidad también es eso que se pierda la confianza, porque se pierden muchas cosas en la pareja.</p> <p>Ehhhhh.... (Pensativo), si eso, esto que, el no ser uno, esto que, como le explico, eeeeeeee, mmmm, aunque hay otros tipos de infidelidad, cuando uno confía ciegamente en esa persona, en su pareja, y esa persona le falla a uno de alguna manera, por ejemplo que uno confié a ojo cerrado y le fallo, entonces ya digo que es otro tipo de infidelidad, porque ya se pierde mucho la confianza. Claro el</p>	<p>Mmm, yo puedo decir que por lo menos, eehhh, por ejemplo, en pensamiento, empezando cuando uno le es infiel, en este caso pues yo hablo de pareja en pensamiento, o sea, pensar en otra persona, eehh, salir con otra persona, porque pues ese fue mi caso, entonces pues me identifico más con eso.</p>	<p>Pues, yo creo, considero que un acto de infidelidad es aquel donde ya sea alguno de la pareja que le falta el respeto y le deja de ser fiel a su pareja. Cuando la pareja de uno piensa en otra o esta con otro.</p>

			tener relaciones sexuales eeee... también es ser infiel.		
		Primero que todo donde haya amor, respeto y este la presencia de Dios, además, que se confíen las cosas el uno al otro.	Que haya comprensión, que haya respeto, yo digo que una pareja donde se pierda el respeto y la confianza se pierde todo, ya no es lo mismo, ya es muy complicado que se vuelva a renacer eso.	Pienso yo que es cuando hay buen trato, buenas relaciones, cuando por lo menos se lleven el ámbito religioso, familiar.	Las parejas son instituidas por Dios, al ser creados es una unión, una ayuda mutua donde la confianza, el amor y el respeto son las bases para que la relación pueda mantener una afinidad y por lo tanto puedan resolver cualquier percance. Porque mmmm más que una carga la pareja es ayuda idónea donde dos es mejor que uno. Además por naturaleza humana somos egoístas y pensamos solo en el yo, yo me satisfago, yo me suplo mis necesidades, pero Dios nos invita a poner a nuestra pareja y pensar en que si ella es feliz nosotros también lo seremos.
		Que haya confianza, el respeto, y hablando de una pareja casada estar disponible y tener el pensamiento y la disponibilidad para estar en las buenas y en las malas.	Es una pareja donde siempre existe el respeto, la fidelidad, la confianza y el amor, si se pierden esas partes no hay nada, ya se pierde todo y deja de ser la pareja idónea.	Seria por lo menos que se entienda, que haya dialogo, comprensión, amor, que sí, así como lo dice el señor una ayuda idónea, que este con la persona en las buenas y en las malas.	Cuando hay afinidad entre los conyugues, hay respeto, amor, comprensión, hay confianza, se tienen principios cristianos, donde estos fortalezcan la relación de pareja a partir de su relación con Dios. Y además, una pareja idónea es donde la

					pareja se compromete y está dispuesta a permanecer juntos sin importar las adversidades que se presente enfermedades, problemas financieros, entre otras.
		<p>Aunque suena machista así son los hombres, los hombres no se conforman con nada, los hombres siempre están mirando y con el solo hecho de mirar, para mí eso es falla letal.</p> <p>Además, para el caso de los hombres para mí todos están cortados con la misma tijera.</p>	Es debido a la traición que en ocasiones le hace la pareja como en este caso mi pareja me traiciono.	Pues siempre el concepto que uno tiene en cuanto a la infidelidad en el hombre es más llevadero digo yo, pero por lo menos cuando es la parte de la mujer siempre es más dolorosa más complicada, pues en el caso mío porque por lo mi esposo siempre ha sido orgulloso, autoritario, es decir más difícil más doloroso, más complicado que cuando es el hombre el que hace la infidelidad.	No hay justificación alguna para que exista infidelidad, porque no importando las causas creería que no sería la mejor manera de resolver un problema. Quizás como hombres nos dejamos más llevar por atracciones físicas, pero pues antes de cometer cualquier acto de infidelidad hacia mí pareja debería tratar de exponer ante la pareja los puntos de vista y nuestra manera de pensar.
		Porque el hombre tiene un pensamiento inconformista. Que le gusta estar picando a un lado y al otro, porque ellos quieren una mujer perfecta. Por lo tanto para mí, el hombre es inconforme por naturaleza.	Bueno el hombre o la mujer que es infiel es porque no es feliz en el hogar o no es feliz como para estar solamente con una persona.	Jummm, pues no ce porque el hombre yo, en lo que uno ha experimentado y hasta donde uno ha llegado digo yo que el hombre es más fácil de ser le infiel a la mujer por la vista, porque ve a otra más bonita, y de repente su esposa es regular, en el caso de las mujeres uno es más por lo que le dicen, por como lo tratan.	Pues diría porque simplemente busca afuera de su casa lo que quizás le falta en su hogar, porque permitimos como hombres dejarnos llevar por deseos, por situaciones de machismo, de pensar que es más hombre porque tiene más mujeres o cosas así.

		<p>Para mí, coloque las excusas que ponga, que me maltrataba, que no me daba, que me miraba feo, lo que sea, para mí una mujer que realice este comportamiento es una sinvergüenza, una descarada.</p>	<p>Yo pienso que ella no está siendo feliz en el hogar, por eso es que uno comete ese error, esa falla. Además, si lo realiza ella es porque ella no se siente plenamente, eh, algo está fallando también, porque no se encuentra a gusto con el esposo, que no se siente bien, que no haya buen trato, que no se siente bien con la pareja que espera.</p>	<p>Pues que, es más, para todos, para el hombre por lo menos en cuanto a la iglesia es más duro y es más difícil porque siempre se espera que sea el hombre que sea infiel porque es más común y no que sea la mujer.</p>	<p>Al igual que el hombre cuando la mujer comete infidelidad lo hace quizás por no sentirse a gusto con su pareja, quizás su marido o esposo ha descuidado mucho la relación, ya no es caballeroso con ella, ya no le hace halagos y trata de que ella se sienta enamorado. Quizás como hombres nos preocupamos por llevar dinero, comida, por nuestro trabajo pero se descuida la pareja, no hay palabras bonitas no se comparte como lo hacían cuando eran novios. Las mujeres a diferencia de los hombres les encanta recibir halagos, palabras dulces quizás ya su pareja ya no es el mismo, comienzan a haber maltratos tanto físicos como verbales, y si reconozco que hasta psicológicos al prohibírseles también que dejen de ejercer un trabajo o profesión. Aunque no debe haber justificación ante cualquier tipo de infidelidad creo que lo más sano tanto en el hombre como en la mujer es saber organizarse definir prioridades,</p>
--	--	--	---	---	--

Experiencia Subjetiva 69

				saber que esa persona que está a su lado es especial y no permitir no abrir la puerta para que el pecado entre a nuestros hogares, deberíamos evitar la tentación.	
		Es una mujer que no tiene escrúpulos, ni temor a Dios, ni siquiera tiene autoestima, es desleal y no tiene valores de ninguna índole.	Porque no está conforme o no está siendo feliz con la persona que vive, con su esposo, por eso existe la infidelidad.	Pues yo hablo por primera persona, aunque eso o es para justificar una infidelidad yo siempre lo he dicho, pues falta de como quien dice el dicho mal dicho que lo que uno no encuentra en la casa se lo dan a fuera.	Eeeeh, de igual manera escases en su hogar, escases de afecto, de cariño, porque quizás recibe de cualquier personas los halagos, los detalles, las palabras bonitas, que debería recibir de su esposo. Porque como hombres pensamos, ya es mi mujer y las descuidamos les dejamos de demostrar ese amor ese cariño que les dábamos cuando las estábamos conquistando. De igual manera no es una justificación para la infidelidad creería que lo primero que tendría que hacer es decírselo a su marido. Tú ya no eres el mismo, ya no eres detallista conmigo, ya no me dices palabras bonitas, halagos, cosas así.
		El buen trato, así sea en el acto más simple, por ejemplo en mi caso, el día de mis	Que ya no hay confianza, por ejemplo, que a usted le dicen algo, pero	Por lo mismo digo yo, o sea, por la rutina que se lleva en el hogar o en la pareja,	Sabe yo creo que un porcentaje alto de infidelidades se evitarían si

Experiencia Subjetiva 70

		<p>cumpleaños, era un malgenio total para él, porque no quería partir una torta, una vela, ni siquiera decir feliz cumpleaños, eso era como un día negro para él.</p>	<p>usted ya no confía, usted cree que le van hacer lo mismo que le hicieron, usted cree que a toda hora le dicen mentiras, se pierde todo, la confianza, muchas cosas que no deberían de perderse.</p>	<p>bueno porque hay personas que no se casan y pues digo yo es la rutina, bueno como en el caso mío siempre fue como fuerte, en el sentido de que uno fue sumiso, de que uno no hablaba con nadie, que uno no podía hacer nada, no podía uno salir, entonces esas cosas digo yo que no es por uno justificarse, de que lo llevan a uno a tomar decisiones malas pero las toma uno.</p>	<p>tuviéramos la confianza suficiente para expresarle a nuestra pareja como nos sentimos, y buscásemos una solución juntos.</p>
		<p>Que fue una experiencia que me llevo, hacer más fuerte y que aunque él intento acabar con mi autoestima, no lo logro, porque yo me amo.</p>	<p>Yo creo que la infidelidad es algo que no está bien, no es recomendable en una pareja, que destruye poco a poco, destruye a la pareja, en lo sentimental, la armonía, la confianza, se pierde todo.</p>	<p>Jumm, pienso que son errores que de verdad traen muchas consecuencias y que después de que uno hace eso se pone a pensar, o sea, que uno actuó sin pensar y que no mide las consecuencias.</p>	<p>Mmm, pues que le digo la infidelidad que experimente por parte de mi pareja a pesar de que fue duro para mí, creo que me ha ayudado hacer una mejor persona con mi pareja, porque por un lado estaba siendo egoísta pues pensaba en mí, y casi ni tiempo, ni atención le daba, creo que en parte por eso paso lo que paso, a veces creo que fue una falla mía.</p>
		<p>Bueno, yo pienso que están perdiendo el tiempo, pienso que los hombres nos toman por tontas y saben que una va a volver a decir que sí. Porque somos tontas, a veces no</p>	<p>Pues yo digo que sí, el que perdona una infidelidad es porque esto... como... porque... se ve que la persona está luchando por eso porque cometió el error, lucha por mejorar y mirar</p>	<p>Jumm Dios mío, eso es un don de Dios por qué, o sea, es algo terrible. Que usted depositar la confianza en alguien amarlo y que la otra persona le falle, eso es de admirar la persona</p>	<p>Ahh, creería que el perdón es una gran virtud sería la mejor manera de desahogarse y sanar heridas. Aunque nuestra tendencia es al pecado y a hacer las cosas malas, pero pues</p>

		<p>entendemos y parecemos animales.</p>	<p>donde están los errores que conllevaron a esa infidelidad.</p>	<p>que perdone una infidelidad.</p>	<p>deberíamos aceptar que como personas nos equivocamos y podríamos fallar en algo con nuestra pareja. Así que el perdón debería estar o darse con algún propósito y con la finalidad de que las cosas en que se fallaron mejoren, para el que perdona sería una muestra de amor hacia su pareja. Y Para el que es perdonado sería una oportunidad de cambiar y no cometer el mismo error.</p>
		<p>Como es en mi caso, cuando hay hijos, y la necesidad de ver si aún se puede rescatar algo o en cambiar si uno es la de los problemas.</p>	<p>Yo digo que perdonar la infidelidad, si se puede siempre y cuando se vea un cambio en la persona.</p> <p>Que se vuelva a ganar la confianza, porque el que perdona es que vuelva a recuperar la confianza, y eso se puede recuperar por los actos o por la forma en como usted vea luchando a esa persona, que usted vea que esa persona coloca de su parte para ver como salen adelante, que no solamente usted decirle a la persona haga y haga, pero no se le ve que diga si estamos luchando los dos, de la mano para que salga adelante las cosas.</p>	<p>El amor, o sea, tiene que la persona amar a la otra para de verdad perdonar.</p>	<p>El principal es el Amor, creo que es el único que nos da la fuerza para estar siempre al lado de esa persona que nos falló. Amor a la esposa, a los hijos, la familia. Tratar de comprender a la persona que se equivoca, reconocer que si fuésemos nosotros mismos quien hubiésemos fallado y amaramos a nuestra pareja nos gustaría ser perdonados.</p>

	<b>Religión</b>	<p>Cuando hablan de matrimonios fallidos en la iglesia destruidos, se refieren a un matrimonio que seguramente fue de yugo desigual, que las mujeres estaban haciendo cosas indebidas, veo el tema como muy machista, donde la culpable es la mujer.</p> <p>Yo creo que también como una falla, como lo dice en el mandamiento, en la parte de la biblia donde dice que es mejor perder los ojos que llegar así con los ojos.</p> <p>En la iglesia también es una falla porque le falla a la pareja, la falla a Dios, le falla a la iglesia, porque la iglesia es una. Porque él se aleja de su hogar, se aleja de la iglesia y se aleja de Dios cuando hace las cosas que hace.</p>	<p>La infidelidad en la iglesia, es entendida como pecado, porque uno se casa con el fin de serle fiel a su pareja, y si esta con otra persona está siendo infiel, es cometer adulterio, por lo tanto es pecado.</p>	<p>En mi religión es como faltar a los votos matrimoniales como hace cuando se casa en el altar, delante de Dios, con la bendición de Dios, la infidelidad es eso violar los votos matrimoniales que se hacen cuando se casa.</p>	<p>Mmmm, en la iglesia la infidelidad, es adulterio, es vista como una violación, transgresión de los votos matrimoniales, eso, es haberle faltado a los votos que se hicieron delante de Dios.</p>
		<p>Conozco muchas personas de otras iglesias, pero no exactamente de la mía, no de la religión que yo profeso, de otras denominaciones, que las he visto las chicas casadas y metiéndose a vivir en la casa de otro hombre, pero de la mía no.</p>	<p>En todas partes sí, yo creo que pues siempre y cuando no haya dialogo en el hogar siempre, siempre y cuando no haya comprensión, claro porque uno va a la iglesia pero la otra persona no coloca de su parte para solucionar las cosas. Además si deberían de haber más charlas, personas que ayuden en los hogares, en</p>	<p>No es muy común, pero si ha habido muchos casos, porque a ver en la parte de la iglesia la tomo yo en la parte espiritual que eso lo habla yo con mi esposo, con el pastor en lo que es la iglesia, que es la falta de tener una relación con DIOS, porque en el momento que uno descuida la comunicación con Dios, la oración, el</p>	<p>Claro que si en mi religión hay infidelidad. Primeramente somos Infieles a nuestras parejas porque le hemos sido infieles a Dios, porque tratamos de aparentar de ser la familia perfecta. Creemos que preocupándonos más por los que piensen nuestros hermanos o amigos</p>

			consejos, porque sea como sea, siempre una ayuda de más no hace mal.	enemigo entra y nos zarandea y hace de las suya.	con eso nuestra relación de pareja funcionará, pero pues no equivocamos lamentablemente.
		El hombre es infiel, porque no tiene temor de Dios.	Si es adventista y es infiel es porque no está basando los mandamientos como deberían de ser en la iglesia y estaría jugando un doble papel.	Según mi religión ahí si no ce, pienso yo que cada persona actúa de manera diferente, o sea, no ce como compararlo con la religión. Por las avenidas del alma por la visión, porque ve la otra persona es mejor, que mira a la otra persona como trata a alguien por lo que ve.	Mmmm, estamos propensos al pecado, el hombre es infiel por su naturaleza pecaminosa, por no tener una relación íntima primeramente con Dios, por descuido, descuido de su relación personal con Dios, con su pareja y su familia. Porque no se vive en comunión, en compañerismo, no prevalece un ambiente de tranquilidad de comunión, de amor en nuestro hogar.
		Una mujer que es infiel, es porque está en el lugar equivocado, profesa la religión equivocada, no es creyente de Dios. Porque una mujer cristiana que es infiel no cree en Dios, empezando, porque si creyera en Dios tuviera temor a Dios, fuera feliz o infeliz en ese matrimonio. Y está en el lugar equivocado porque si no está conforme en el hogar que tiene, pacifico, orador, textualmente	Nooo, yo digo que sí es infiel, no debería de estar en la iglesia, porque si uno está en la iglesia debería caminar más derecho, lo más bien que se pueda.  (Pensativo), porque la mujer no tiene los principios bien basados en su mente y no está llevando las cosas como deben de ser en la iglesia.	Jummm, por lo mismo digo yo, o más porque siempre uno de mujer espera como más, cada caso es diferente por ejemplo en el mío yo esperaba mejor trato, más cariño y más atención.	Porque se ha desgastado su relación de pareja, porque se han perdido valores cristianos, se ha roto la comunicación, hay carencias en el hogar y porque su esposo no está cumpliendo con su compromiso como pareja.

	hablando apacible. Y en el corazón de ella no está el amor a Dios.			
	Mis hermanos se gozan de que se perdone una infidelidad si es que saben que hubo, o así no sepan ellos se gozan de ver a un hogar completo, de que seamos una familia, ellos comparten esa felicidad, obvio todos tienen sus obligaciones diarias, y no van a estar encima de uno. Pero ellos se gozan de ver un matrimonio completo y feliz.	La infidelidad en la iglesia adventista no es aprobada, el perdón si existe pero de corazón, pero ante los ojos de Dios está mal hecho ese acto. Aunque si es perdón de corazón eso el Señor lo acepta.	Bueno en cuanto a la religión pues nosotros tenemos como ciertas normas, como un orden en cuanto a lo que es la infidelidad dentro de la infidelidad pues lo que yo he experimentado y he presentado o sea ha habido a poyo en cuanto a la infidelidad con el fin de poder resolver el problema o sea la gente trata de ayudar para que se pueda recuperar lo que se ha perdido hasta ahora. Bueno en mi caso sí, y en lo que yo he visto y he conocido siempre es así se maneja es que las personas, el matrimonio, la pareja se reconcilie y pueda restaurar el hogar.	Ehhh, la iglesia hace sus respectivas disciplinas, pues es una iglesia que manera un orden y por lo tanto se tienen unas normas. Por ejemplo en mi caso se llevó a cabo una disciplina para mí, aunque yo no cometí el acto de infidelidad, pero para mi pareja si le quitaron la feligresía, es decir, la borraron como miembro de la iglesia y por eso ahora si ella quiere que las cosas cambien el cambio tiene que empezar también por ella. Aunque ella ha reconocido su falla es un gran paso.
	Ahí si la comunidad de la iglesia, es una fiel creyente de las oportunidades del perdón, de que algún día se arreglara esto después de tantos perdones, si pues uno les agradece el positivismo y las ganas de verlo a uno bien, pero, obvio que más quisieran los hermanos que querer verlo a uno con el hogar bien y son	Ps eeee yo tengo entendido que la iglesia dice que siempre que haya un arrepentimiento puro usted puede perdonar, si uno se siente arrepentido de corazón y uno le pide a Dios y que su arrepentimiento sea puro, que diga si se siente arrepentido de haber hecho lo que hizo, entonces si hay	Pues ellos como conocedores de la palabra de Dios, que saben que es un Dios de amor y de misericordia, pues también se activa a la congregación, a los miembros de la iglesia de que si nosotros pedimos perdón a Dios y Él nos perdona, como nosotros no vamos a perdonar a otra persona por ejemplo	Están de acuerdo siempre y cuando hay un arrepentimiento y perdón de todo corazón.

		creyentes de las oportunidades, pero un infiel a pesar de que se le den las oportunidades, no tiene arreglos.	perdón, en cuanto a la iglesia.	común y corriente, cualquiera del mundo pues.	
<b>Causas de infidelidad</b>		Para mí, para que llegue hacer infiel una persona, es porque no siente amor por su pareja, ehheheh, porque no se en mi caso, en los otros casos, pues esa parte para mí no es importante, lo sexual para mí no es importante. Ehheheh para el sí, pero quiere decir que yo no le respondiera, yo si le respondía y no si nos iba bien, pero ehheheh, se sientan a sumar lo que quieren y lo que tienen y no hay amor en una persona que hace eso.	Pues que no haya entendimiento, que la otra persona se sienta traicionada, que la otra persona sienta no tiene un apoyo en el hogar, no siente un apoyo, entonces, a veces la otra persona siente como si estuviera luchando solo.	Jummm bueno, muchos en el primer caso yo como primera persona pues las consecuencias por ejemplo en el hogar; el sufrimiento de los hijos, ehheh, de ahí, todos lo mas es eso, es todo lo que más me ha afectado los niños, los hijos. La familia también es afectada tanto la mía como la de mi esposo, o sea, que ya va a ver todo totalmente diferente, ya que sátiras, que problemas, discusiones, y pleitos.	Jum, a ver que le digo, para mí, yo creo que es, si reconozco la poca atención que se le da a la pareja, uno descuida a veces como hombre a la esposa e incluso a los hijos. Yo por ejemplo, sé que fui egoísta pensaba en mí solamente. A veces pienso no sé porque tienen que llegar estas cosas para que uno se dé cuenta de que está fallando y que hay que cambiar antes de que sea demasiado tarde.
		Bueno, creo que reúne todas las características de una persona inconforme, que aunque tienen a su pareja está buscando otra, porque no se sienten conforme con la que tiene.	Cuando no hay confianza y hay traición, eso puede llevar a que se cometa y un acto de infidelidad.	En el momento menos esperado, porque por lo menos ese fue mi caso, yo jamás, ni por mi mente pensaba llegar a una situación de esa, igual vuelvo y digo, eso se lleva a cabo por problemas y cosas que pasan dentro del hogar. A veces digo la falta de cariño, de afecto, de dialogo, de comprensión, todas esas cosas llevan a que de pronto uno tome malas decisiones.	Cuando se presenta la oportunidad, y esta satanás esperando que uno caiga y si uno es débil pum, ahí es la oportunidad para comer la falta.

	<p>Aparte del inconformismo, por lo sexual, que no se encuentran satisfechos con su pareja en esa parte.</p>	<p>El respeto y la traición, que se pierde el respeto en el hogar, cuando la confianza en la otra persona, que hallan traiciones no solamente se sienta traicionado por la otra persona, a veces la ira lo lleva a cometer eso.</p> <p>Pues no es una justificación pero a veces los problemas en el hogar, lo llevan a uno a ser infiel, porque no hay comprensión en el hogar, porque hay muchas discusiones, no hay dialogo, y cuando no hay dialogo entonces no hay paz en el hogar y eso lo lleva a uno a tomar decisiones que no debería.</p> <p>Por decir, cuando hay problemas en el sentido de que no haya una persona con quien hablar, por ejemplo, que uno quiera sentarse hablar y no este esa persona dispuesta a dialogar o a solucionar los problemas, porque problemas hay muchos, eeehhh, a veces económicos, a veces familiares que uno quiere sentarse a hablar y esos problemas que surgen en el hogar, que uno quiere sentarse a dialogar, pero nunca hay dialogo, entonces</p>	<p>Lo mismo que dije anteriormente la falta de apoyo por parte de la pareja y la poca atención que se le esté brindando, todo eso puede llevar a una persona a cometer eso, aunque no es por justificarme.</p>	<p>Mmm, yo creo que por problemas, fallas en el hogar, Carencia de Tiempo, permanencia del conyugue demasiado tiempo por fuera, compartir con otras personas incluso más que con su pareja porque este o se la pasa viajando o no tiene tiempo.</p> <p>Pero son cosas que si hubiese una comunicación entre la pareja se pudiesen resolver y se evitarían consecuencias.</p>
--	--	---	--	--

		<p>simplemente hay peleas, no hay entendimiento.</p> <p>Y pues ese dialogo no se puede llevar a cabo porque a veces la otra persona no se siente dispuesta por el malgenio, o porque a veces, digo yo simplemente son los puntos de vista que ellos dan y no más, entonces uno da los puntos de vista y le parece malo, entonces hay un choque entre dos personas, porque no se coordinan las ideas, entonces el uno piensa el uno piensa una cosa y el otro piensa otra.</p>		
	<p>En el caso mío se vuelve es toxico, porque ninguno de los dos es feliz él no es feliz porque no está con la persona que él quiere estar y yo soy la persona con la que él quiere estar y él me lo hace saber de todas las maneras posibles. Aunque le gusta mi comida, no da unas gracias, porque cree que es mi obligación, llego a un punto en que me hacía quedar mal delante de los amigos y empleados.</p>	<p>Yo digo que es complicado, porque ya se ha perdido la confianza con la otra persona. Se pierde el respeto, se pierden mucho los valores.</p>	<p>Bueno, yo también viví ese caso cuando era pequeña, por lo que le paso a mi papá y a mi mamá, o sea, esa es una cosa muy fea, horrible, o sea, es algo que uno no sabe ni cómo actuar pues en cuanto a la infidelidad. Por ejemplo; en el caso mío es complicado porque vuelvo y le digo uno jamás pensó pasar por una situación así.</p>	<p>Primero que nada debería haber perdón pero mmm, es un perdón pleno, no un perdón que decimos las personas (Perdonamos pero no olvidamos) si en realidad se piensa solucionar esta situación.</p> <p>Porque al no haber perdón se le estaría recriminando al conyugue y se estarían abriendo las heridas, no existe la confianza plena, y estamos a la expectativa de que la pareja nos sea infieles. Habrán peleas, celos.</p>

				Si en realidad Amamos a nuestra pareja debemos perdonar completamente, procurar buscar ayuda psicológica, lograr sanar juntos estas heridas, sería la única manera que las cosas funcionaran nuevamente, e incluso sería una reconquista en la pareja.
	<p>Mucho, porque cuando hay fidelidad hay un amor verdadero, hay un amor de preocupación por la otra persona, yo quiero agradecerla, me interesa que descanse, así sea con una caricia lo hace sentir te quiero.</p> <p>Además, una relación marcada por la infidelidad es un tormento total, y en una relación donde no ha habido ni hay una infidelidad muestra de amor verdadero, cuando de verdad prima el amor.</p>	Se pierde mucho la felicidad, se pierden muchas cosas, ya no es lo mismo, la confianza, el respeto se pierde mucho, ya no es lo mismo.	Jummm, marcada pienso yo que es como algo que va a estar ahí presente, o sea, que no se puede borrar, en el caso mío por lo menos yo que hablo con mi esposo, bueno expareja, él me dice que en el caso que nosotros llegásemos a volver o algo así, que él jamás me iría a recordar pues esa parte, o sea, como esa marca, porque es eso lo que le digo yo son cicatrices que quedan y que tal vez no se puedan borrar, entonces, pienso yo, o sea, con las personas que he hablado digo yo, esa fuerza, esa capacidad de perdonar la da solamente el Señor.	La pareja o la relación que se basa en la fidelidad significa que esta aunque tengan o hayan problemas, discusiones logran expresarlas y solucionarlas. Hay de cierta forma comunicación, compañerismo, no existe el miedo a expresar nuestras inconformidades, es decir, una relación de pareja basada en la Fidelidad procura mantener un ambiente sano en su hogar. Reconoce sus errores pide perdón y busca mejorar.
			O sea, yo nunca en los quince (15) años que nosotros vivimos, yo nunca por lo menos le hice	En cambio en la infidelidad como por ejemplo paso en mi caso por parte de mi pareja quedan muchas heridas y se pasa por un duelo, un proceso doloroso para volver a creer y

			<p>reclamos a él, reclamos que con otra chica, que uno ve que de pronto él está pensando en otra persona, inclusive él tenía más acceso a estar con la gente, porque él salía a cantar, salía, se iba los fines de semana completos y yo me quedaba sola con los niños, o sea, yo digo soy más fácil a perdonar, o sea, realmente digo yo olvido, perdono y olvido, pero eso mismo le digo yo a él. Yo lo conozco a usted y porque yo le digo a él a mí me da miedo volver y que él o sea, no olvide, o sea, diga perdono pero nunca vaya a olvidar y siempre vaya a recalcar eso. Y siempre vaya a salir esa marca, esa cicatriz.</p>	<p>confiar en el conyugue, pero sé que si uno quiere y ama a la pareja todavía todo es posible.</p>
	<p>Pues yo siento que he sido muy sociable, me gusta respetar los espacios de los demás, pero antes era más sociable que ahora, pero después de la infidelidad me volví más retraída, porque uno pasa hacer la víctima y que hay momentos en que se quiere estar sola. Pero ahora soy más consiente porque yo sé que no soy la</p>	<p>Bien, pues antes me sentía cohibido de las cosas, me cambio la vida de en el sentido que esto está mal hecho, ahora piensa uno mejor las cosas.</p>	<p>Mmmm, yo era muy antisocial, o sea, no era como soy ahora, ahora soy más amigable, comparto más, porque en el caso mío yo no podía porque él era una persona demasiado celosa, que uno no podía tener esa libertad de uno elegir lo que uno quería, sino lo que la otra persona decía que usted hiciera, era como muy reservada, muy tímida, como</p>	<p>Que le puedo decir, yo reconozco que antes era una persona orgullosa, que tenía más tiempo para compartir con amigos y hermanos de la congregación que estar compartiendo con mi pareja y con mis hijos. Pues en ocasiones llegaba cansado y algo amargado, que hasta ni tiempo compartía bien</p>

	culpable por lo que paso.		muy sí, no podía uno ser quien es, era como quiero pero no puedo, no poder ser libre de lo que usted piensa, de lo que usted quiera hacer, sino es lo que la otra persona le dice a usted que haga.	como familia, creo que pudo ser una falla por parte mía, aunque lo que ella hizo tampoco estuvo bien.
	Cuando tiende a ver ganas de vengarse por la pareja, buscan cualquier motivo para ser infiel, como fue mi caso.	Todo se resume en una palabra la traición.	Lo mismo que le he venido mencionando anteriormente, la poca atención que le da la pareja a uno, porque en ocasiones descuidan a la pareja por hacer otras cosas y se les olvida estar compartiendo con uno por hacer otras cosas.	Inseguridades, problemas, carencias, traumas, vacíos, falta de comunicación, irrespeto, creo que son algunos de los motivos que donde empieza haberse inestable la pareja.
	Por el odio, y la falta de confianza por parte de la pareja, además porque en mi caso, él	En ocasiones por venganza, aunque no es por pagar mal por mal, también por la falta de comunicación y la traición por parte de la otra persona.	Pues por lo mismo que hemos hablado desde el inicio, por la falta de entenderse, la falta de dialogo, de comprensión de una persona a la otra, no es que uno de más que la otra persona, es que los dos den de manera mutua. Que den los dos respeto ante las decisiones, en cuanto al cariño, en todo lo que uno haga como pareja y/o como familia.	Cometemos el acto de infidelidad porque pensamos que el conyugue es quien está fallando al 100 %, pensamos que como no recibimos de nuestra pareja el amor el cariño el respeto pues simplemente buscamos en otras personas esto, cuando lo correcto sería hacerlo con la pareja.
<b>Estrategias de afrontamiento durante el momento de la infidelidad.</b>	Antes nuestra relación era mala, porque se perdieron las prioridades, según él se sentía, yo aún no había quedado embarazada, él se sentía ahogado en la casa conmigo,	Pues yo le digo, es que antes de haber infidelidad, hubo una traición, entonces yo para cometer la infidelidad, fue porque la otra persona me traiciono de una manera que no	Bueno, antes pues si era un poco complicado, en el sentido que, por ejemplo, en el trato de la persona con uno, que sí, poco cariñoso, poco afectivo, orgulloso, falta de	A ver mi relación antes era más seco, es decir poco afectuoso, a veces es algo complicado de reconocer por nosotros los hombres pero aunque sé que he

	<p>llegaba la media noche y él no llegaba a la casa, yo lo llamaba, y me decía estoy donde mi amigo, donde el vecino, etc. Podía estar a tres o dos cuadras pero la idea era no llegar a la casa, para él se volvió más importante tener un amigo, tener una amistad con alguien, es así que yo quede en tercer lugar. El perdió las prioridades, yo nunca perdí las prioridades, empezando por el amor. Llega el embarazo de la niña y la relación era mala, como la relación era tan mala, el decidió eso de irse a trabajar en los pueblos, como la situación económica estaba tan difícil, pero yo no quería que él se fuera como estaba en embarazo, aparte de eso mi mamá necesitaba una plata y él la tenía, yo le dije prestémosle tanto a mi mamá que necesita e invertimos en algo. Apenas le dije que le prestáramos a mi mamá ese hombre se iba volviendo como loco. Pero él se fue a trabajar y en ese tiempo yo tome malas decisiones, tome el dinero y se lo di a mi mamá sin el permiso de él y me fui de la</p>	<p>esperaba de ella, entonces nosotros nos dejamos, nosotros ya no vivíamos los dos, porque ella me traiciono en el sentido en que...de que yo confié en ella y ella me traiciono de una manera que no esperaba, entonces me sentí herido y nos dejamos y de ahí surgió la infidelidad.</p> <p>Porque ella me traiciono con un dinero que no era de ella y era que yo lo había sacado prestado y ella fue para dárselo a la mamá, entonces de ahí surgió el problema, y surgió la...., eso digo que es traición porque uno confía en la persona y agarrar un dinero que no es de uno para dárselo a otra persona, así sea a la mamá de ella, ya uno pierde la confianza, ya uno se siente como, eso también es un tipo de infidelidad, entonces usted siente que lo traicionaron, por lo que se pierde la confianza, se pierde todo, de ahí surgió la infidelidad porque ella tomo un dinero que no era de ella y pues no era mío hasta ahora lo iba a pagar, lo había sacado de un banco, entonces de ahí surgió el problema.</p>	<p>cómo entenderlo a uno.</p> <p>Durante, pues era lo mismo o sea no había como, como le digo yo, como cuando uno se entiende con la otra persona, o sea, siempre era que uno opinaba y él lo opuesto, esa diferencia.</p> <p>Y después mucho mejor que antes, o sea, ya hay buenas palabras, buen trato, más amor y más cariño, o sea, todo lo opuesto a lo anterior.</p>	<p>cumplido con responsabilidades en el hogar, he descuidado a mi pareja. Durante el transcurso de haber sucedido lo de la infidelidad mmm, eh, fue algo que no voy a negarlo me dio duro, y que habían momentos que no sabía ni cómo actuar, de la ira y el enojo, porque me habían visto la cara, pero lo que hice fue de una u otra manera acercarme más a Dios, pues eso fue algo que me ha ayudado muchísimo. Y que puedo decir con después, creo que mi forma de ser ha cambiado, ya soy más amoroso, detallista trato de cambiar y lo he hecho también para que ella misma vea que ya no soy la misma clase de persona, tal vez autoritaria o machista, yo que sé, que concepto me tendría solo sé que estoy tratando de mejorar en muchos aspectos de vida como sé que ella también.</p>
--	--	--	--	--

	<p>casa, pero yo sabía que las prioridades para él habían sido el dinero y luego las amistades, entonces la relación era mala por eso. Comenzó que las amistades, luego saco excusas de que yo lo había robado y que lo había robado. Llego la niña, pero durante la dieta fue todo una tortura siempre me sacaba en cara eso, y yo me la pase fue llorando todo así hasta los seis meses que me tuvo así sin saber que le pasaba a él.</p> <p>Yo siento que él vivía conmigo por solo torturarme, por hacerme pagar el dolor que yo le cause, porque el por plata llora y llora mucho, algo que usted no puede imaginarse que una persona llore por dinero y por tan poquito, entonces la relación fue mala antes porque a él se le murió el amor y tomo otras prioridades.</p> <p>Durante la infidelidad, era mala porque él no quería saber nada de la niña ni de mí, el cumplía con todo el desagrado del mundo, y después porque cuando se vuelve con él, él estaba enamorado de ella, él no veía tener una atención</p>	<p>Durante la infidelidad yo sé que no estuvo bien, de eeehhh, sacar excusa, pero una traición de esas no fue fácil de superar y este es el momento y no sé si ya la supere. Fue una traición bastante fuerte.</p>		
--	---	--	--	--

	<p>conmigo, todo lo hacía era por un compromiso.</p> <p>Entonces hasta el día de hoy, después de esa infidelidad, la relación ha sido mala, totalmente mala, he vuelto porque en mí siento que aún hay amor para él.</p>			
	<p>Frustración, ira, me sentí burlada, porque una tarde yo estaba lavando y ella estaba hablando por celular, llega mi esposo en la noche, y yo le dije sabe que la vecina tiene cuento por ahí con alguien, y le decía esto, y esto..., y resulta que con él que ella hablaba era mi esposo. Y cuando yo estoy en mi casa, en ese momento de soledad me sentí con tanta rabia, me llene de tanta ira, entonces había tanta frustración, una mezcla de emociones que me hacía sentirme mal, que hasta llegue a pensar en quitarme la vida, del desespero, pero dije yo pero sino me muero, me recupero y quedo bien, de la manera en que yo me vaya a matar y no me muero, a mí me quitan a la niña, y yo pensaba era en la niña, y en que no valía la pena.</p>	<p>Pues yo pienso, que hay yo me sentí en el aspecto de infidelidad y traición, me sentí que no solamente en el acto sexual se comete infidelidad, porque traición es traición, algo que no es suyo lo están traicionando y es un tipo de infidelidad digo yo.</p> <p>Aunque me sentí mal, en el sentido que recapacite que no es el mejor tipo de venganza y que no está bien, que no me recupere de la traición que ella me había hecho pero tampoco la idea es pagar mal por mal. Porque ella me hizo eso pero entonces yo también le hago algo.</p> <p>Aunque a la vez me sentí satisfecho porque estábamos mano a mano.</p>	<p>Jummm, terrible, o sea, conmigo no que agresivo y eso no, ese hombre haber, como yo le digo a él, ese hombre responsable en todos los ámbitos, él lo que hizo fue desesperarse, no hubieron malas palabras más bien se controló.</p> <p>Jummm, yo evidencie que él tenía mucha rabia, como decepción, desilusión, si eso.</p>	<p>Ufff, para que mentirle, la verdad que sentí me desespere y en un primer momento sentí ira, mucha ira, decepción y hubo un momento que hasta ni yo podía creerlo, tuve que aislarme eso fue lo que hice, y sabe, creo que fue lo mejor. Pues en lo que me aislé pensé que en parte tenía culpa y no fue sola ella la que había cometido el error.</p>

	<p>Eso si ella sabe que ejerce un poder sobre él, y que él no le pierda la mirada cada vez que puede, entonces, yo sentí que perdí la batalla ahí, no es que haya quedado con el autoestima baja, pero acabo con algo que yo ya no lucho con una batalla, porque ella le enseño cosas que yo no voy a competir con ella, yo le dije a él yo voy a luchar contra eso, no voy a discutir por eso.</p>	<p>Mmmmm, se siente uno mal, pero en el caso mío no meeeee eh, no me justifico, pero creo que la infidelidad fue de parte y parte, en el sentido de la traición, me sentí traicionado y ella también se sintió traicionada de parte mía. Entonces digo que hubo traición de parte y parte.</p> <p>Me sentía mal, en el sentido de que yo sé que ante los ojos de Dios está mal hecho, porque sea como sea, nosotros nos casamos para estar los dos no más, pero.....mal en el sentido ese, que uno no está acostumbrado a estar con otra persona y ante Dios está mal hecho.</p>	<p>Yo? O sea, uy noo, mmmm, como yo le dije a él eso fue una sola vez, se dio porque si, no fue algo planeado, que venía de meses, no, eso fue de dos días, se dio en el momento. Y que claro se siente uno mal, que sabe uno las consecuencias que se iban a venir más adelante.</p>	<p>En mi caso, ella se ha arrepentido por sus actos, y yo sé que ella lo está, solo que lo único es que ella tiene que pedir disculpa a mis padres porque en parte también los ofendió a ellos.</p>
		<p>Bueno uno piensa que pagar mal por mal, pero no está bien, es mejor no vivir con la persona que lo traiciono, es mejor no vivir con ella, pero no pagar mal por mal, entonces yo pensaba que no estaba haciendo nada malo, porque ella también me había traicionado, pero ante los ojos de Dios si está mal hecho.</p>	<p>Jumm, yo pensaba, o sea, en la decepción que él iba a tener, porque por lo menos, yo jamás le di un motivo a él, ni absolutamente nada como para que él pensara, mmmm, yo sabía que iba hacer muy doloroso. Difícil de entender y comprender.</p>	
<p>Que él le dio el poder que ella creara una inestabilidad en nosotros, que cuando pasara, él se quedara</p>	<p>Que así como yo me había sentido traicionado ella también se iba a sentir, entonces,</p>	<p>Pensé, eh, o sea, me dio mucho pesar y mucho dolor, porque de verdad que él no lo merecía algo así, o</p>		<p>Yo la verdad no lo podía creer, me parecía a la vez una mentira, como que mi esposa, es</p>

	<p>mirándola, y además ella le proporciono cosas que yo nunca quise experimentar en la parte sexual. Y yo sé que eso también es parte de todo. Por eso el quedo aquí con ella, (señala la mente), pero el dolor de no estar con ella, no era por amor a mí, o a sus hijos, ni porque ella tenga un esposo, sino porque ella, mientras estaba con él estaba con un hermano de él.</p>	<p>mmmm, reaccione por mi hija, y pensé a ver si me daba una segunda oportunidad con ella por mis hijos, pero no eso es muy difícil recuperarse de una traición tanto ella como uno, ella a toda hora vive pensando en eso que le hice, y uno pensando en que ella lo va a volver hacer.</p>	<p>sea él no merecía pues ni merece el sufrimiento que está pasando.</p>	<p>enserio, pero si así fue. Pero yo no la juzgo, pues creo que los dos cometimos fallas y errores, por lo tanto lo que pienso y espero además, de que quiero es que nuestra relación mejore y continúe.</p>
	<p>Pensé que no había amor, de él para mí, y que aparte él me estaba era odiando, porque él se sentía molestado con mi presencia.</p>	<p>No pues yo me sentía traicionado, con ira, al ser infiel tenía mucha rabia con ella, porque prácticamente uno a ojo cerrado confía plenamente en una persona, uno piensa que nunca le va hacer una traición pero no es así.</p> <p>Mis pensamientos es que nosotros no vivíamos, yo nunca pensaba en volver con ella, porque me sentí traicionado, emocionalmente mal, y pensaba en no volver con ella.</p>	<p>O sea pensaba en como él iba a reaccionar, después de que él supiera, o sea, eso, porque yo sé como es él, de que él es muy prepotente, o sea, yo pensaba era en eso, en la reacción que él iba a tener, que le podía hacer daño a la otra persona o a mí, porque él siempre me lo decía cuando uno hablaba, porque uno habla de todos modos de esas cosas con su pareja, porque uno cree que a uno nunca le van a suceder esas cosas y él decía que en el momento que él supiera iba a agarrar a esa persona y a mí y que nos iba hacer mejor dicho y eso era lo que yo pensaba.</p>	<p>Uy no, pensaba en que porque tenían que haber sido las cosas así, que ella me fuera comentado, pero bueno ya habían o han pasado así que lo que yo digo es que intentemos de mejorar y que eso lo dejamos atrás.</p>
	<p>Primero yo me fui sin saber, y porque estaba cansada del maltrato psicológico</p>	<p>Yo mismo le dije a mi pareja sobre la infidelidad, primero le dije vamos hablar,</p>	<p>Él se enteró por medio del teléfono, porque ese día yo baje a ver los niños y</p>	<p>Ash, no quisiera ni haber sabido, pero bueno todo fue por medio del celular</p>

	<p>y físico, porque yo estaba postrada en la cama por mi estado físico, cuando no era capaz de traerme ni un vaso de agua. Pero cuando yo me fui, me entere de esa situación y lo enfrente, y me dijo como se le ocurre, pero después del año y cuatro meses de la niña, me confeso que si estaba con otra persona, y precisamente el día que él me estaba confesando de su infidelidad.</p>	<p>le voy a contar antes de que usted se entere, mejor que sea por mí. le dije que había hecho eso, porque me había sentido traicionado con ella,</p> <p>Le dije yo no tenía con quien hablar, que yo había empezado hablar con una persona que me estaba empezando a escuchar, que se metió de lleno a mis problemas, aunque yo creo que ella se aprovechó de la ocasión y yo creo que ella no estaba bien en su hogar y que quería era pasar un rato con uno. Entonces se aprovechó de la rabia que tenía, y finalmente hay paso lo que paso.</p> <p>Entonces ella dijo que yo era un hombre que no servía para nada, ni como pareja, ni como hombre no le he servido, y según ella no le sirvo para nada, entonces la decisión es esa no seguir con una persona que según ella no le sirvo para nada.</p> <p>Entonces por eso me tiro porque yo no soy tan malo como ella dice, por eso me hago a un lado, porque no necesito a una persona que me esté diciendo lo que no es</p>	<p>pues obviamente lo que yo hablaba con esa persona yo lo borraba del chat. Pero no se él como se dio cuenta, no sé cómo hizo, pero él recupero toda la información y así fue.</p> <p>Y yo no tuve más opción y le afirmo todo le conté y le dije las cosas con lujos y detalles y así para que se va a poner uno con más mentiras. O sea yo le fui sincera de una vez y acepte todo lo que había pasado.</p>	<p>por la aplicación de WhatsApp, pues digamos que ya había algo de malestar en nuestra relación, mmm, estábamos viviendo juntos pero no conviviendo, así que un día me dio por tomar el celular de ella y revise los mensajes de chat y pues vaya sorpresa que me lleve, así que por dentro tenia ira y estaba decepcionado pero no aguante más, así que le dije, ella me lo confeso y me conto finalmente todo lo sucedido.</p>
--	--	--	--	---

		y no me considero así.		
	Fue de mucha ira y me puse a llorar, además sentía una impotencia, porque, tanto él como ella se burlaron de mí.	Yo me considero que doy lo máximo, que di lo máximo en una relación, porque di lo que más pude, que trate de dar lo que más pude. Y pues no pude perdonar tal vez la traición, cometí mis errores por la ira, de la rabia, de todo eso, de haberme traicionado, me llevo a cometer errores que no fuera hecho, debí haberme separado antes, porque son decisiones que no están bien ante los ojos de Dios.  Además, la reacción que tome para darle la noticia fue que tarde o temprano ella se iba a enterar, por lo tanto mejor se lo decía yo, aunque de igual manera ella también me había traicionado, pero aunque no quiera decir esto, es como si fuéramos estado iguales ella me traiciono, yo también a ella.	Jummm, terrible se puso posesivo, nosotros estábamos bien, salimos de la casa y cuando regresamos vi que él estaba todo raro y después me dijo que quería estar conmigo y yo le dije que sí, porque igual era mi esposo.  Aunque sabe nosotros ya veníamos con problemas de antes y pues nosotros ya teníamos dos meses sin estar, entonces el después se puso todo agresivo y me dijo que era la última vez que me iba a abrazar y yo le dije que porque decía eso, y me dijo que él ya sabía todo, que ya había leído todo, así que no tuve más que aceptar las cosas y ya.	Mal, la verdad me desespere y me decepcione de ella, de la manera en como ella reacciono y todo las decisiones.
	Pues a mí, yo fuera querido que él me fuera manifestado antes porque se sentía así, que me fuera dicho que era lo que quería que cambiara pero hablándome, y que no fuera esperado que estuviera enferma, para decirme que era que	Haber dejado que la rabia y la ira se me fuera quitado, haber pensado antes de haber cometido eso que hice.	Nunca haber llevado el teléfono para allá, es decir de evitarle ese sufrimiento a él, o sea, es que yo hubiese querido que él no se hubiera enterado, no hubiese sabido.  Además, porque eso que hice con esa persona fue de cuatro	Que nada de esto estuviera pasando y que todo lo sucedido fuera una gran mentira.  Aunque también me fuera gustado que antes de que fuera pasado, fuéramos hablado y dialogado

	<p>estaba tal vez cansado de tener que ayudarme en momentos de crisis.</p>		<p>días o cinco días lo que sucedió y paso en un solo momento, eso ni siquiera era algo planeado sin que se dio. Era algo que no iba a llegar a nada, era si eso una aventura, o sea, algo así como una fantasía, como experimentar que se sentía eso.</p>	<p>de lo que estaba sucediendo en ella.</p>
	<p>En estos instantes de la vida, lo culpo a él, diría yo, por sus necesidades emocionales y psicológicas, emocionales porque no lo llena mi amor, mis atenciones, ni sus hijos.</p>	<p>Bueno primero que todo me culpe a mí mismo por haberme dejado llevar por la ira, yo mismo que me deje llevar de rabia, y yo digo que uno por cometer un acto de infidelidad también es porque la otra persona le falla a uno. Entonces uno se siente traicionado, uno siente que le fallan a uno, entonces uno también falla.</p>	<p>Haber eso es un caso largo, es un problema de meses atrás, que ya se venía dando, aunque yo creo que fue mi culpa porque yo no evite que las cosas pasaran sino al contrario las permití. Es decir en parte tengo mucha culpa porque cuando yo trabajaba en la empresa decían que yo tenía un amante cibernético y que era con un cliente, cuando realmente todo eso era mentira, y cuando eso yo era consciente de que aún no había sucedido nada y hasta me borraron de la iglesia, o sea, se tomaron las normas que se tenían que hacer y me disciplinaron, pero fue algo que aún no había hecho, para mí fue una decepción y realmente que él se haya puesto a decir cosas que aun ni siquiera habían pasado, así que por todo eso yo me sentía mal, que por</p>	<p>Ash ni yo mismo lo sé, a veces digo es culpa de ella otras veces que fue culpa mía, pero hoy en día diría que fue por culpa de los dos.</p>

			vengarme diría yo de cierta manera lo voy hacer, ahora si para que hablan e incluso el día que yo estuve con esa persona yo dije ahora sí que hablen lo que yo aún no había hecho.	
	<p>En ese momento, durante las suposiciones tenía mil pensamientos de venganza, y no de ir a estar con otra persona, sino hacerle pagar a él la burla que me había hecho, porque eso fue en mi presencia, en mis narices.</p> <p>Pero después, quería matarlo, soñaba que le estaba puñaleando con un cuchillo, y me levantaba llorando, y le pedía a Dios que porque pensaba eso, y ahorita ultimo con el embarazo del niño, tenía los mismos sueños, porque antes de irme, le descubrí otras cosas con otras mujeres, y pues la ira era grande.</p> <p>Pero ahora me llena, la idea de que él sea feliz, que sonría como cuando éramos novios, aunque no crea me angustia cuando él está enfermo hoy en día.</p>	Sentí que le estaba fallando primeramente a Dios, porque sea como sea, no era la derecha, no era lo correcto.	Pues mis pensamientos, eh, de decepción, de arrepentimiento, de que uno asienta cabeza cuando ve las consecuencias de los malos actos de las malas acciones, que uno vé que cometió por haber elegido esos errores.	Fatal, la verdad mucha ira, rabia, no lo podría creer, que mi esposa hiciera esto.
	Que hay que tranquilizarse y nunca llegar actuar	Yo digo que antes, que traten de buscar primero que todo el	Si, eh, le diría que tuvieran como más dialogo, eh, que	Que cuando nosotros como seres caídos en esta tierra

	<p>bajo una emoción, hay que pensar antes de hacer algo y que más si también hay hijos.</p> <p>También que es muy importante que haya dialogo entre la pareja y decir cuando se encuentren con alguna inconformidad.</p>	<p>dialogo, porque si hay algo que se esté dando en la relación, mirara de donde surge lo que está dañando la relación, cambiar de rutinas, cambiar muchas cosas que no estén bien en la relación, y que nunca traicionar a su pareja, porque yo creo que es lo peor que puede haber, porque no se espera eso con la persona que uno vive. Porque luego, tanto ella como yo no podemos sentir traicionados, y es lo peor que puede sentirse, es por eso que yo digo q es el momento que aún no lo he superado.</p>	<p>tuvieran más conciencia el uno al otro, si, de por lo menos hogar, en familia, que se sean conscientes de las cosas, que la pareja no es solamente eso tener relaciones sexuales sino que hay más afecto más comprensión, yo lo hablo como primera persona porque ese fue mi caso, si, que por lo menos yo lo invitaba a él a salir, yo le decía vamos a salir y me decía que no hay dinero, no hay tiempo, no que tengo que hacer tal cosa, y que había un programa, que vaya usted sola, que una fiesta en la familia, me decía era vaya usted, si me entiende siempre era como rogándole a la otra persona, si ve yo pienso que el dialogo, la comunicación, es decir, o sea, cuando quiere a alguien y quiere que las cosas funcionen uno tiene que mirar que cosas ve que le afecta a la otra persona, o sea, yo amo a esa persona y sé que algo no le va a gustar, que le va a doler, es decir, dar sin recibir nada a cambio, es decir que sea mutuo.</p>	<p>de maldad y pecado debemos estar es más unidos con el Señor, que las parejas deben tener una buena comunicación y una confianza mutua y sobre todo haber amor.</p>
	<p>Con la ayuda de Dios, pensando en mí, en mis hijos y en saber</p>	<p>Le he pedido a Dios, he tratado de olvidar, pero no deja de venir</p>	<p>Pues haber yoooo, es muy complicado, muy difícil, porque</p>	<p>Ufff, buscando más de la presencia de Dios que es el único</p>

	<p>que lo mejor es estar llena de tranquilidad, y que más que por mi estado de salud.</p>	<p>al pensamiento será que si o será que no. Aunque me sirvió la consulta que tuve hace tres meses con la psicóloga.</p>	<p>moralmente o sea, una como mujer, es más difícil que una infidelidad la haga una mujer que un hombre. Es muy complicado y muy difícil, por ejemplo para superar esto es acercándome más a Dios, porque lo mejor que yo he hecho es acercarme más a Dios, pedirle ayuda a él, por medio de su palabra que él nos da muchas promesas, o sea, estar involucrado en la iglesia. Y como uno es cristiano mi alivio ha sido eso buscar más de Dios, porque hay días donde mejor dicho son terribles, porque hay momentos donde los niños me dicen mamita este aquí, por lo menos cuando yo voy a visitarlos a ellos, mama yo extraño que usted me cocine, me haga la comida que a mí me gusta, me lave, me ayude hacer las tareas, todas esas cosas, porque hay días donde de verdad usted quisiera dormir y cuando se levante pensar que esto nunca paso o que fue una pesadilla y eso acercarse uno a Dios eso es lo mejor.</p>	<p>que restaura corazones, relaciones de pareja y /o matrimonios.</p>
	<p>A mí me llevo a perdonar la infidelidad, darme el gozo de que esa otra</p>	<p>Es difícil perdonar, cuando hay disculpas, pero la traición lo puede todo, por la</p>	<p>Pues ahí es donde yo voy, en esa parte, vamos en ese proceso y pues estamos</p>	<p>Si porque todo ser humano cometemos errores y tenemos derecho a tener una</p>

	<p>me viera otra vez con mi esposo, yo iba armada de amarlo, de darnos una nueva oportunidad y no darle gusto a esa otra.</p> <p>Aunque también había amor, porque de lo contrario no le hubiera perdonado.</p>	<p>familia, cuando uno se da cuenta que la familia es más importante que uno. Y dudo en que ella pueda dar todo otra vez, eso se pierde mucho la confianza.</p>	<p>colocando de parte de los dos. Yo sé, como le digo a él va hacer algo difícil, porque somos seres humanos que sentimos, que tenemos pensamientos y o sea, es complicado como yo le digo a él, y él me dice a mí, después de que paso todo esto, hemos sentido se quiere mucho más y que se siente más que antes, que ahora estamos más unidos, lo que nos faltaba antes.</p>	<p>segunda oportunidad.</p>
	<p>Pues seguir con la relación, a pesar de eso, en mi caso yo pienso por mis hijos, y porque hay amor. Porque yo quiero verlo feliz.</p>	<p>Yo pienso que yo dure años tratando de llevar una relación a ver si se podía pero no se pudo, porque yo sentí que no creía, que lo que me decían no era, me volví incrédulo, otra que sentí que estaba luchando solo en una relación, entonces no veo motivos para seguir luchando solo.</p>	<p>Pues yo pienso que va hacer difícil, complicado, porque de todas maneras es la confianza la que se ha perdido, es decir es como lo más valioso que puede haber en una pareja, en un matrimonio es la confianza, por eso lo veo difícil pero no imposible.</p>	<p>Creo que para mí es porque aún existe amor y de verdad que los dos quieren colocar de su parte para que la relación mejore.</p>
	<p>Si, y aunque yo me sentí traicionada por él siento que él me fallo pero ahí está el amor por él, lo mismo le pasa a él por ella, pero yo dentro de lo que cabe digo perdón, porque lo recibí, pero él no la perdona, porque ella después de que estuvo con el hermano, estuvo con empleado y así. Porque ella es una mujer que le gusta</p>	<p>No, yo digo que no la perdonaría, ya con lo que me ha pasado con el tipo de traición, digo que este es el momento que no sería capaz de perdonar una infidelidad, porque para eso existiría mucho que usted le diga a esa persona, bueno mire esto no está funcionando por esto y esto, entonces falta el dialogo, si uno no</p>	<p>Yo Sí, yo digo que en mi caso, yo sí hubiese perdonado una infidelidad. Porque uno de los motivos seria por el amor que uno siente por esa persona. o sea, que a pesar de lo que haya pasado, el amor puede superar esos errores y pues lo que uno ha creído en el amor de Dios que si él nos perdona nosotros</p>	<p>Aunque es algo difícil, yo si perdono una infidelidad como es en mi caso, pues cuando aún sentimos amor por nuestra pareja a pesar de las decisiones tomadas y actos cometidos, por el amor que le tenemos aún a nuestra pareja, perdonamos.</p>

	estar así y dañar los hogares.	habla con la pareja, entonces no hay nada, porque si comete otro error, entonces vamos hacerle infiel. Yo digo que en el momento que a mí me ha pasado esto me he sentido traicionado yo creo que este es el momento y no he perdonado, a veces siento que yo en mi corazón no siento lo que sentía al principio, yo sentía uno odio, pero yo digo que si uno perdona no olvida, no es fácil olvidar una traición entonces yo no sería capaz de perdonar una infidelidad. No creo que sea capaz, porque yo digo que la infidelidad va de la mano con una traición y por lo tanto es igual.	también debemos hacerlo, perdonar.	
--	--------------------------------	--	------------------------------------	--

**Tabla 6.** Matriz por cruce de categorías.

### Análisis de la entrevista a profundidad

De acuerdo a los datos adquiridos en la entrevista a profundidad, en la subcategoría de subjetividad que está compuesta por los ítems 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 y 13, la cual se halla en la categoría de creencias de infidelidad, se logra evidenciar que el concepto de infidelidad para ambas parejas es una falla y/o falta de confianza hacia su pareja, donde también hay ausencia de algunos valores.

*“la infidelidad para mi es una falla total....., como dice el cuento, de pensamiento, palabra, obra y omisión”*

*“la infidelidad es cuando una persona le es infiel a la otra persona, es decir, a su esposa.....es cuando no hay lealtad”*

*“para mi concepto infidelidad es como traicionar la confianza de su pareja”*

*“La infidelidad para mi es tener una relación fuera del matrimonio. Es faltarle a los votos matrimoniales.... le falta el respeto a su pareja”.*

Teniendo en cuenta lo antes mencionado por las parejas, se afirma lo expuesto por el autor Riso (2000) el término infidelidad se define como un sinónimo de la traición, deslealtad, un acto en el cual se perjudica a la pareja actual. Así mismo, “Se entiende por infidelidad las relaciones extraconyugales, la relación fuera del lazo conyugal que uno de los miembros establece con otra persona sea esta del mismo sexo o del sexo opuesto, y con quien obtiene algún tipo de relación amorosa no solamente genital, la cual puede ser a corto o a largo plazo.” (Riso, 2004 p. 19). Citado por (Guerra, 2013).

Por otro lado, partiendo del ítem 2, 3, 6, 7, 8, 9 y 10, ambos sujetos de género femenino refieren que una infidelidad surge del inconformismo, de la insatisfacción sexual que tienen los hombres, *“él la quería para lo que según entiendo yo no le servía”*. Que tal como lo afirma Jarrín, (2015), Camacho (2003), en el caso de los hombres lo más frecuente es el deseo sexual más que lo emocional. La insatisfacción sexual es un indicador de dificultades en la relación de pareja, lo que puede llevar a que se presente la conducta infiel.

Así mismo, ellas manifiestan que la infidelidad en las mujeres se da por la poca atención que es recibida por parte del cónyuge, es decir, como lo expone Camacho (2003), son una de las principales justificaciones de la conducta infiel en las mujeres y se caracteriza como una estrategia que el sujeto busca para suplir las carencias de apoyo, atención y cariño más que por el aspecto sexual.

Prosiguiendo, también expresan que otra de las creencias por las cuales se puede llegar a ese comportamiento infiel son por la comunicación no asertiva, los vacíos emocionales y por la ausencia de algunos valores como el respeto y la lealtad, que según lo expuesto por Camacho

(2003), los valores son un punto mediador entre la fidelidad y la infidelidad, en este caso si para la escala de valores de la persona la infidelidad es trivial la culpa por la realización de la conducta será menor y su frecuencia mayor. Así mismo, la comunicación es fundamental en la estabilidad de la pareja si se ve afectada de igual manera lo serán la comprensión y el entendimiento repercutiendo en muchos casos en el comportamiento infiel. El factor que explica esta causa de la infidelidad es la poca importancia que se otorga a las dificultades mencionadas, dejándose pasar sin profundizar en lo sucedido, cuestión que al mantenerse en el tiempo genera resentimientos, distanciamiento de las parejas, desencanto y pérdida de interés por el otro.

Asimismo, ellas generalizan diciendo que *“todos los hombres son así”*, la cual es una creencia que está impregnada en el imaginario social o colectivo de la mayoría de las culturas y más aun estadísticamente diversos estudios han comprobado su veracidad. Tal como lo manifiesta Camacho (2003).

Por otra parte, ambos hombres coinciden con las mujeres que una de las conductas infieles se deben a la ausencia de valores, la insatisfacción sexual o falta de gratificación sexual, *“cuando uno ya no se siente conforme con su pareja....”* la cual suele ser una causa relacionada en su mayoría con los hombres puesto que las mujeres pueden no estar insatisfechas sexualmente pero esto es compensado con el área afectiva, mientras que en los varones la búsqueda de nuevas sensaciones a nivel sexual es común, sucediendo incluso si el aspecto afectivo está completamente suplido.

Los hombres también mencionan una creencia que intentan de una u otra manera justificar la infidelidad, cuando dicen *“cuando una persona se siente traicionada”*, que se fundamenta en la venganza, donde el acto de infidelidad de una parte permite creer a la otra que cuenta con la autoridad para ser infiel. Camacho (2003).

Continuando, con el ítem 4 y 5, ambas parejas describen a una relación de pareja o a una pareja idónea como aquella donde hay amor, respeto, confianza, comprensión, buen trato, comunicación asertiva, apoyo y lo más importante temor a Dios. Que tal como lo afirma (Acevedo et al., 2007), una relación de la pareja es un intercambio continuo entre dos persona, la base de la felicidad está en que ese intercambio sea equilibrado y positivo. A través de ella se puede redescubrir y compartir el amor al experimentar confianza, comprensión, gentileza, unidad, aceptación, entre otros. Entre otras palabras, el primer lugar se encuentra el amor, ya que la

frecuencia de fidelidad más alta se da cuando la persona ama a su pareja o en lo que se conoce como la etapa de enamoramiento. El sujeto que se encuentra enamorado no tiene ninguna razón o motivación relativa que le conlleve a ser infiel, el amor resulta ser crucial y cuando existe se es fiel. Camacho (2003).

De acuerdo a lo expuesto por el sujeto 2 de la pareja B: *“Una pareja idónea es donde la pareja se compromete y está dispuesta a permanecer juntos sin importar las adversidades que se presente ya sea enfermedades, problemas financieros...”*, en pocas palabras, se requiere que ambos miembros en una relación de pareja, se mantengan juntos no solamente en la parte sexual, sino también en los vínculos emocionales, metas, sueños, logrando que sean ayuda mutua, tal como se referencia en la creencia 23 (Manual de la Iglesia, edición 2010, p. 178).

Por tal motivo, es que Dios bendice a la familia y es su intención es que en la familia cristiana se fortalezca y se protejan la autoestima y la dignidad de cada integrante en un ambiente de respeto, igualdad, sinceridad y amor, es decir, que los valores vayan en aumento logrando que se produzca una unión entre todos como también se tengan en cuenta los acuerdos, para una sana convivencia.

Así pues, en el ítem 11, el sujeto 1 de la pareja A, nos da a conocer que la infidelidad para ella, *“fue una experiencia que me llevo hacer más fuerte y que aunque él intento acabar con mi autoestima, no lo logro...”*, y para el sujeto 2 de la pareja B *“a pesar de que fue duro para mí, creo que me ha ayudado hacer una mejor persona con mi pareja”*, para el sujeto 2 de la pareja A es algo que *“destruye a la pareja, en lo sentimental, la armonía, la confianza, se pierde todo”* y para el sujeto 1 de la pareja B, *“son errores que de verdad traen muchas consecuencias y que después de que uno hace eso se pone a pensarlo”*, lo que quiere decir que tras una infidelidad pueden presentarse para algunas personas consecuencias positivas como negativas, donde pueden quedarse sucesos traumáticos a nivel emocional, pero que en otras ocasiones da hincapié para que se dé un auto-reconocimiento y se visualicen las fallas que cada uno de los miembros que conforman la pareja han cometido y se busque fortalecerlas.

Porque no obstante aunque algunas personas admiten una traición o infidelidad, esto no va a querer decir que no cause daño o sufrimiento a la persona que ha sido engañada, pues, suele dejar consecuencias graves a nivel psicológico tanto a la víctima directamente como también a los hijos, y demás familiares (recurso-adventista.com, 2013).

Finalizando con el ítem 12 y 13, ambas parejas hacen énfasis en que una persona puede llegar a perdonar a su cónyuge tras una infidelidad, cuando aún hay amor hacia su pareja, cuando realmente se evidencia un cambio conductual en la persona que cometió el acto infiel, cuando se vuelve a ganar la confianza, además de hacer énfasis en que es un don de Dios y virtud para llegar a perdonar a su semejante. Que tal como lo menciona Camacho (2003), el amar a la pareja es considerada como la creencia que con mayor fuerza mantiene estable el vínculo de la relación, lo que quiere decir, que de una u otra manera el amor puede sobrepasar cualquier problema, situación u obstáculo dentro de un matrimonio, pareja o familia.

Ahora bien, dando inicio a la subcategoría de religión que también se haya en la categoría de creencias de infidelidad y se compone por los ítems 14, 15, 16, 17, 18 y 19, las parejas mencionan que en la iglesia la infidelidad es vista desde un punto espiritual, además de que es una violación de los mandamientos, por ejemplo: *“en la iglesia, es entendida como pecado... es cometer adulterio”*. *“es la falta de tener una relación con DIOS, porque en el momento que uno descuida la comunicación con Dios, la oración, el enemigo entra y nos zarandea”*. *“porque está en el lugar equivocado, profesa la religión equivocada, no es creyente de Dios.....porque si creyera en Dios tuviera temor a Dios....Y en el corazón de ella no está el amor a Dios.”*. *“es adulterio, es vista como una violación, transgresión de los votos matrimoniales”*. *“faltar a los votos matrimoniales como hace cuando se casa en el altar, delante de Dios...es eso violar los votos matrimoniales”*. *“se refieren a un matrimonio que seguramente fue de yugo desigual... Es una falla porque le falla a la pareja, la falla a Dios, le falla a la iglesia, porque la iglesia es una”*.

En consonancia con lo descrito anteriormente, la Iglesia Adventista Del Séptimo Día, considera que la infidelidad a los votos matrimoniales se refiere al adulterio y a la fornicación, sin embargo la palabra que en el Nuevo Testamento se traduce como “fornicación”, incluye otras irregularidades sexuales (1 Cor. 6: 9; 1 Tim.1: 9,10; Rom. 1: 24-27). Además, (El hogar cristiano, El hogar adventista, p.82; Joyas de los testimonios, t. 3, pp. 96, 97) citado en (Manual de la iglesia, 2005), declara el matrimonio como “una unión para toda la vida y un símbolo de la unión entre Cristo y su iglesia. El espíritu que Cristo manifiesta hacia su iglesia es el espíritu que los esposos han de manifestar el uno para con el otro”. Es decir, afirma lo que las parejas A y B mencionaban que la infidelidad no era solo una falla a su conyugue sino también a Dios.

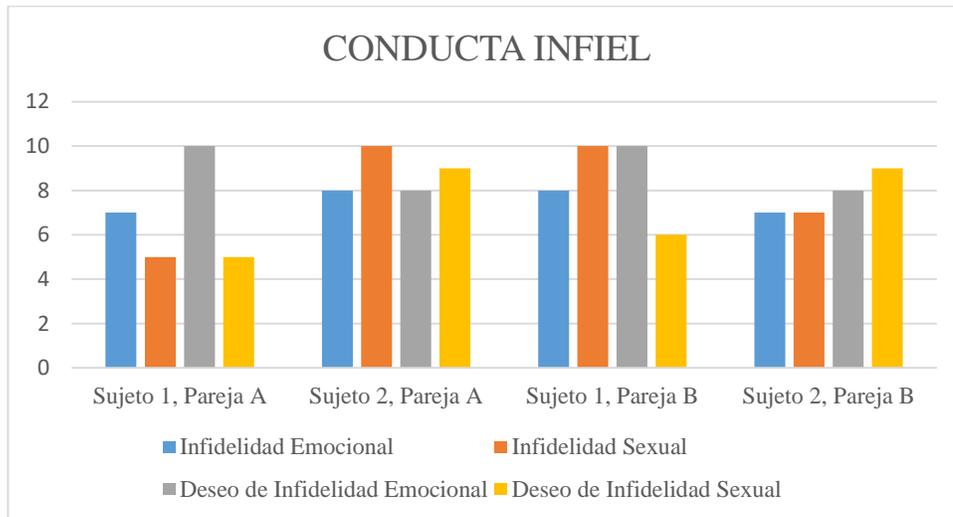
Desde otro punto de vista, según Aulestina, Cañaverall, Cruz & Sánchez (2012) expone unas tipologías de infidelidad. Permitiendo al lector tener una idea multiperspectivista de las diversas motivaciones que conllevan a las personas a ser infieles. De igual manera la presente clasificación tiene una connotación social que sustenta diversas maneras de pensar o justificar la infidelidad desde prejuicios sociales constituidos culturalmente, que es aquella clasificada como Infidelidad como algo malo o incorrecto, la cual es entendida como una conducta en contra de la moral. Dicha concepción es propia de personas con fuertes creencias religiosas o apegos a normas sociales, quienes consideran imperdonable dicha acción; como lo hace la Iglesia Adventista.

Otro aspecto importante es como también lo da a conocer Camacho (2003), el cual refiere que las convicciones religiosas son un soporte ante la fidelidad, concediéndole gran valor moral dentro de sus dogmas, por tal motivo las creencias y doctrinas religiosas de una persona es fundamental en el momento de tomar la decisión de optar por el comportamiento fiel, debido a que si se presenta el adulterio y se viola el voto matrimonial, el cónyuge estará sujeto a la Disciplina de la congregación local, entre otras palabras, si el cónyuge está arrepentido por su acto, podrá ser colocado bajo censura por un periodo de tiempo, pero si no da evidencias de un genuino arrepentimiento será separado de la feligresía de la iglesia. Cualquiera de estas formas de disciplina se da con el fin de lograr los dos objetivos de la disciplina eclesiástica que son corregir y redimir. (Manual de la iglesia, 2005).

Bien, terminando al ítem 19, ambas parejas expresan que frente al perdón de una infidelidad, la comunidad religiosa lo ve como una oportunidad a su cónyuge, como también un auto-reconocimiento de las fallas cometidas por ambos miembros en la relación de pareja, de la misma manera, en el (Manual de la iglesia, 2005), la iglesia de hoy es llamada a sostener y afirmar el ideal de Dios para el matrimonio y al mismo tiempo, ser una comunidad que reconcilia, perdona y sana, mostrando gestos de comprensión y apoyo cuando se produce la ruptura conyugal.

## Resultados

A continuación se presentan los resultados obtenidos de la aplicación del Inventario Multidimensional De Infidelidad (IMIN), que fue aplicado a las dos parejas.



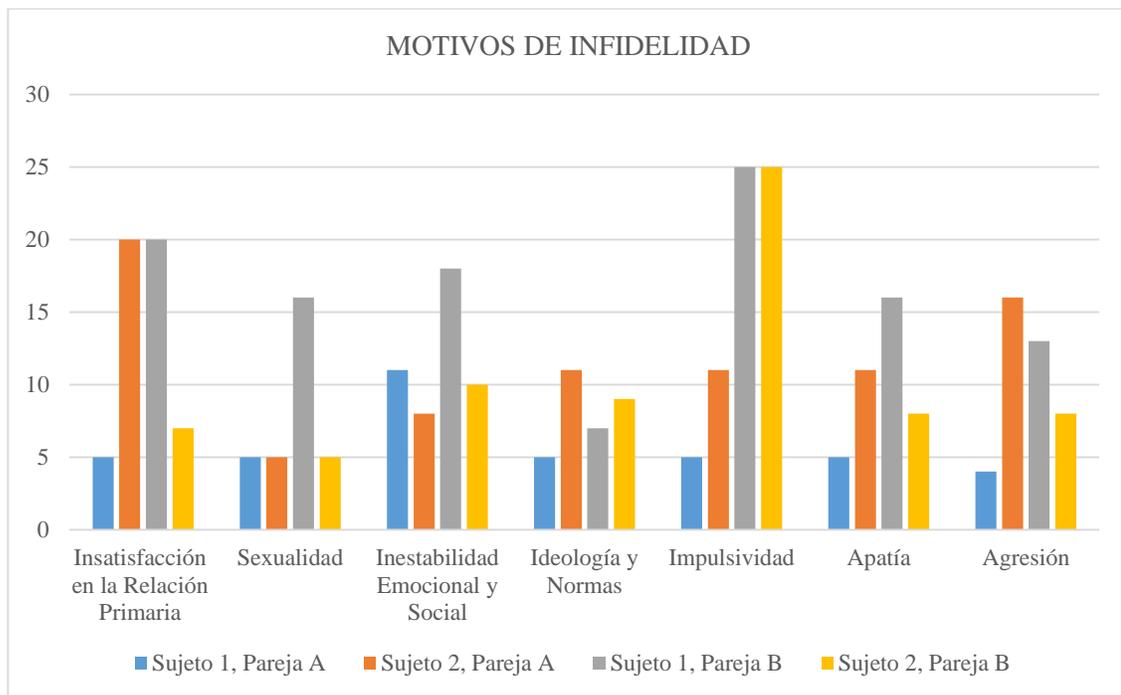
**Grafica 1.** *Conducta infiel.*

En el grafico 1 de conducta infiel, que representan ambas parejas, se puede observar que dentro de los cuatro factores para las dos mujeres el factor de deseo de infidelidad emocional tiene un puntaje de 56%, lo que quiere decir que tal como lo define la Tabla 7. Es un deseo de tener una relación con otra persona fuera de su pareja pero solo a nivel de romanticismo sin llevar las cosas a la realidad. Aunque los hombres tampoco se quedan atrás debido a que este fue uno de los factores que también predominaron con un 22% para cada uno. Asimismo, para los dos hombres uno de los factores que más prevaleció fue el deseo de infidelidad sexual con un porcentaje de 62%. Tal como se da a conocer en la siguiente tabla.

FACTOR	DEFINICIÓN
INFIDELIDAD SEXUAL	Conductas que denotan el mantenimiento de un vínculo sexual con otra persona además de la pareja primaria.
DESEO DE INFIDELIDAD EMOCIONAL	Denota el deseo de un vínculo romántico con otra persona además de la pareja primaria, sin necesariamente llevarlas a cabo.

DESEO DE INFIDELIDAD SEXUAL	Deseo de un vínculo sexual con otra persona además de la pareja primaria, sin necesariamente llevarlas a cabo.
INFIDELIDAD EMOCIONAL	Aquellas conductas que denotan el mantenimiento de un vínculo emocional romántico con otra persona además de la pareja primaria.

**Tabla 7.** Definiciones de los factores de la Subescala de Conducta Infiel.



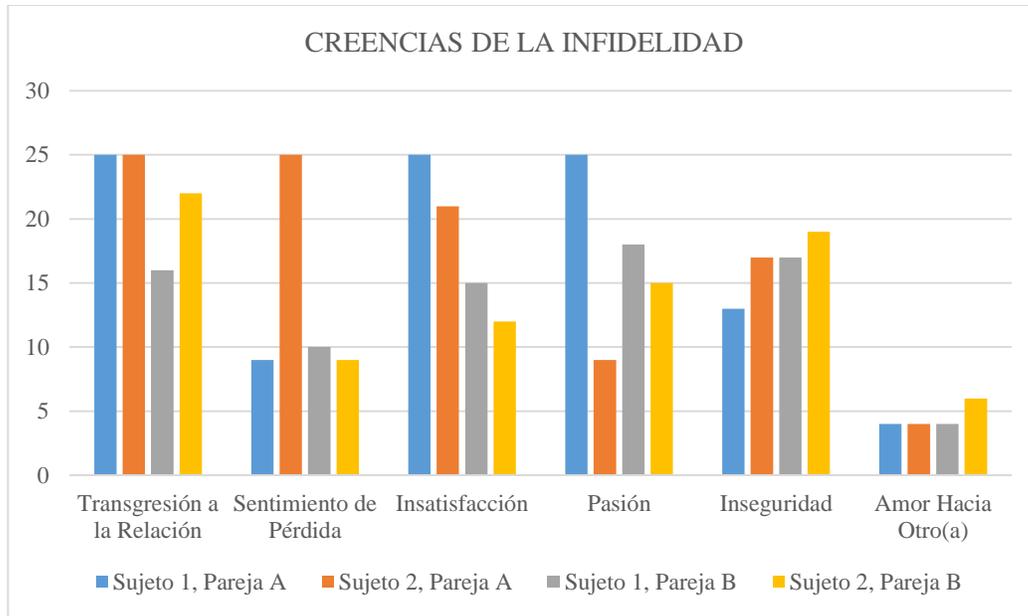
**Grafica 2.** *Motivos de infidelidad.*

En el gráfico número 2 se muestra que los motivos de infidelidad que más sobresalieron en las parejas por la cual ellos serían infieles son apatía con un 27% en el sujeto 1 pareja A, insatisfacción en la relación primaria con un 24% en el sujeto 2 de la pareja A. lo que nos dice que en esta pareja hay problemas de comunicación y apatía dentro de la relación primaria. Por otro lado, en la pareja B ambos conyugues, mencionan que uno de los motivos que los llevarían a ejercer esta conducta está dentro del factor de impulsividad con una frecuencia para ella de 22% y para él de un 35%, que hace referencia a una infidelidad dada por errores cometidos de cada uno

como también por la falta de control de sus impulsos. Tal como se define los factores en la Tabla 8.

FACTOR	DEFINICIÓN
INSATISFACCIÓN EN LA RELACIÓN PRIMARIA	Atribuye la infidelidad a problemas de comunicación, atención e interés existentes dentro de la relación primaria.
SEXUALIDAD	Este factor imputa la infidelidad a la búsqueda de satisfacción de necesidades principalmente de índole sexual y lúdica.
INESTABILIDAD EMOCIONAL Y SOCIAL	La infidelidad es adjudicada a problemas de tipo personal principalmente de índole emocional.
IDEOLOGÍA Y NORMAS	Refiere la infidelidad a la estructura de valores e ideología del individuo, derivadas de su educación y medio.
IMPULSIVIDAD	Señala la infidelidad como una consecuencia de los errores o impulsos del individuo carente de control sobre sí mismo.
APATÍA	La infidelidad encubre el desamor y la apatía dentro de la relación primaria.
AGRESIÓN	Atribuye la infidelidad a sentimientos de coraje, enojo y venganza hacia la pareja primaria.

**Tabla 8.** Definiciones de los factores de la Subescala de Motivos de Infidelidad.



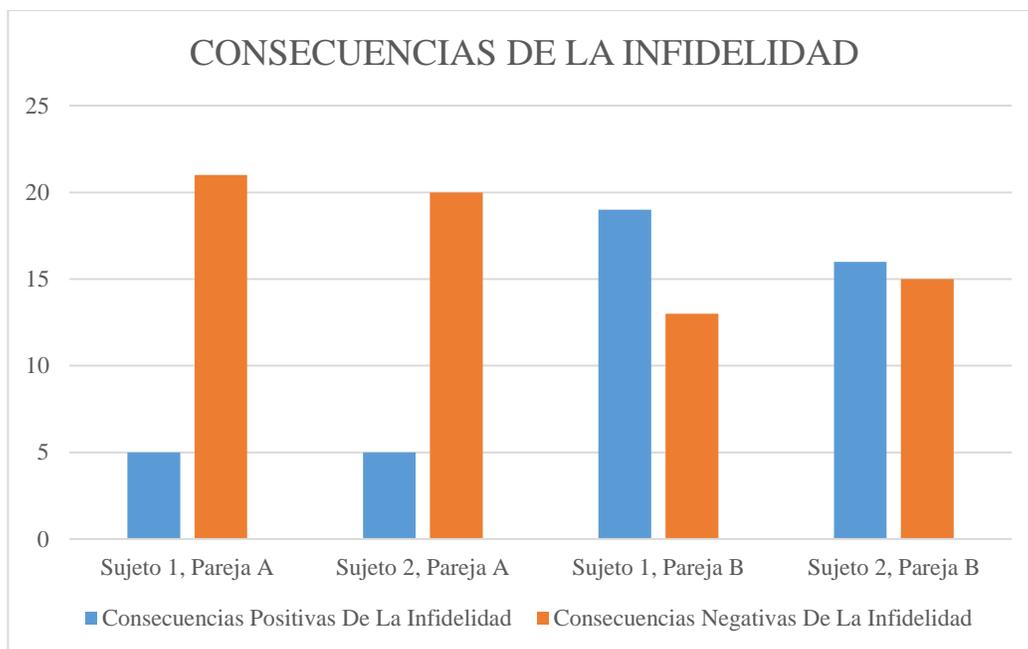
**Grafica 3.** *Creencias de infidelidad.*

En el grafico 3, se puede apreciar que el factor que más resalto fue el de transgresión a la relación en la pareja A con un 50% y en la pareja B con 47 %, pues considera la infidelidad como una falta a lo establecido en el inicio de la relación, así mismo otra de las creencias fueron insatisfacción con un porcentaje de 46% en la pareja A y 33% en la pareja B, además de gran valor de inseguridad en la pareja B con 44%, lo que quiere decir que dentro de este factor se presenta egoísmo, confusión, cobardía e incongruencia entre la pareja, en ese orden, la infidelidad también es etiquetada como pasión y observada como el sentimiento de pérdida.

FACTOR	DEFINICIÓN
TRASGRESION A LA RELACION	Conceptualiza la Infidelidad como una falta al vínculo exclusivo establecido dentro de la relación primaria.
SENTIMIENTO DE PERDIDA	La infidelidad es percibida como un acto derivado sentimiento negativo individual.
INSATISFACCION	Significa la infidelidad como una falta de seguridad y congruencia por parte de los individuos que la llevan a cabo.
PASION	Este factor etiqueta la infidelidad como una aventura llena de pasión, deseo y novedad.

INSEGURIDAD	La infidelidad se concibe como un hecho derivado de inseguridad, confusión, cobardía y egoísmo por parte de los individuos que la llevan a cabo.
AMOR HACIA OTRO(A)	La infidelidad es conceptualizada como el encuentro con el amor, el cariño y la comprensión perdidos dentro del vínculo primario.

**Tabla 9.** Definiciones de los factores de la Subescala de Creencias de Infidelidad.



**Grafica 4.** *Consecuencias de infidelidad.*

En el gráfico número 4 se muestra que tanto el sujeto 1 como el sujeto 2 de la pareja A se encuentran altamente de acuerdo en que la infidelidad tiene más consecuencias negativas que positivas con una frecuencia del 59% en la relación de pareja, mientras que en la pareja B ambos conyugues mencionan que para ellos la infidelidad es una consecuencia positiva con un 78%.

Que tal como se puede apreciar en la Tabla número 10, son consecuencias que pueden destruir a la pareja haciendo que estos tengan una separación, o por el contrario logra fortalecer los vínculos de la pareja.

FACTOR	DEFINICIÓN
CONSECUENCIAS NEGATIVAS DE LA INFIDELIDAD	Se refiere al perjuicio que el acto de infidelidad puede acarrear hacia la relación primaria, propiciando incluso la disolución del vínculo.
CONSECUENCIAS POSITIVAS DE LA INFIDELIDAD	Se enfoca en el beneficio que el acto la infidelidad puede acarrear hacia la relación primaria propiciando el acercamiento y la resolución de la problemática dentro del vínculo.

**Tabla 10.** Definiciones de los factores de la Subescala de Consecuencias de la Infidelidad.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Para la presente investigación se tiene en cuenta dos parejas con diez años de casados, y la otra con 15 años, donde al transcurrir ese tiempo presentaron una infidelidad, entendiendo esta como la relación que se da fuera de la pareja estable, que rompe el compromiso de lealtad sentimental, contraído entre los involucrados, causa por la que se traiciona la promesa de exclusividad hecha por cada uno de los miembros de amar solo a esa persona con la que se comparte la vida (Baizan 2009 citado por Valdez et, al.2013).

Para la recolección de la información en esta investigación inicialmente se toma a un miembro de la pareja en este caso la mujer para realizar la entrevista a profundidad, con lo cual se logró un resultado esperado, debido a que expreso las ideas y asume la dirección de la entrevista, además, responde a cada una de las preguntas formuladas, encontrándose los siguientes resultados:

Como refieren Vásquez, Crespo, y Ring (2004), las estrategias de afrontamiento son esquemas mentales que posee una persona con el objetivo de brindar respuesta (cognitiva, emocional o conductual), además de dirigir y manejar (dominar, tolerar, reducir, minimizar) las demandas internas y ambientales, así como todos los problemas que ponen a prueba o exceden los recursos de la persona.

Se puede evidenciar en el análisis de resultados que las estrategias que utilizan cada miembro en la relación de pareja son distintas, aunque concordaron en una como fue la búsqueda de un profesional en el área de la salud mental que en este caso fue la ayuda del psicólogo, consecuentemente se puede inferir que las estrategias utilizadas por el conyugue masculino, a pesar de las diversas similitudes encontradas a las del conyugue femenino, son diferentes por ejemplo en este caso para el hombre es importante antes de afrontar el conflicto calmarse y aislarse para tener un mayor autocontrol en sus emociones, pero en el caso de ella busca tener un encuentro con Dios, con la finalidad de no tener pensamientos y sentimientos negativos y tener una mejor aceptación ante lo sucedido. También busca ayuda de terceros con el propósito de recibir algún tipo de consejo y superar tal situación, sin que la perjudique a ella o a sus hijos.

Por otro lado, otra de las falencias que se revelo durante la entrevista fue la ausencia de una adecuada comunicación entre la pareja, por el tiempo en el que tenían conflictos, y estaban pasando por la situación de infidelidad, que tal como lo dice según Lepe (2007), en su estudio el objetivo

principal era analizar los estilos de comunicación presentes en las parejas. Y se concluye que si en la pareja no existe la comunicación como base fundamental de la relación, será difícil conocer las debilidades y fortalezas de la otra persona. Por lo tanto, después de haber afrontado tal situación refieren que una de las estrategias era comunicarse, hablar y dialogar por lo que es fundamental y es el medio a través del cual logran solucionar los problemas o los conflictos, tal como se evidencio en ambas parejas.

Culminando a estas ideas y teniendo en cuenta la categorización de la experiencia subjetiva se da a conocer unas dimensiones a trabajar dentro de un proceso terapéutico para parejas que han tenido que pasar por una infidelidad, las cuales son; el sentimiento de culpa, el control de las emociones, resolución de conflictos, los autoesquemas, los deseos de venganza, el fortalecimiento de los valores y el cumplimiento de los compromisos dados al inicio de la relación.

## CONCLUSIONES

En conclusión se lleva a cabo la investigación dando cumplimiento a los objetivos planteados inicialmente, a través del estudio de caso con las parejas tomada como muestra, teniendo en cuenta que se logró describir las experiencias subjetivas sobre las causas de infidelidad; así mismo las estrategias de afrontamiento que ellos mismos utilizaron frente a ese comportamiento infiel.

Estas causas de infidelidad que presentan ambas parejas participantes en la investigación, relacionada con la religión fueron aquellas como la insatisfacción sexual, la falta de comunicación, el engaño y/o traición, la falta de confianza y una de las principales que según ellos era el amor por parte de uno de los conyugues hacia el dinero. Aunque cabe resaltar que en transcurso que ellos estaban más fieles y leales a Dios, llevaban una mejor relación de pareja, donde a pesar de las circunstancias que presentaran con la ayuda del Señor lograban salir adelante.

Del mismo modo, se logra conocer las estrategias de afrontamiento que utilizó la pareja, como fue la búsqueda de un profesional en el área de la salud mental, en este caso un psicólogo, para una mejor superación en el momento de la separación y/o divorcio.

También se pudo evidenciar en las parejas participantes que después de la búsqueda con el psicólogo y haber mejorado la relación con Dios, han podido lograr un mejor afrontamiento ante este comportamiento infiel que tuvo uno de los conyugues, como también haber tenido la capacidad de perdonar a su pareja y tener una relación menos conflictiva, a pesar de que la pareja A se separaron.

Es así como de forma general se puede concluir que la pareja es un tipo de relación interpersonal, donde se presentan diversas causas de infidelidad, como las mencionadas anteriormente, las cuales puede afectar la dinámica de la relación, por ello es necesario fortalecer

las habilidades comunicativas para el sostenimiento y a su vez el futuro de la misma, debido a que estas se encuentran presentes en la relación de la pareja participante, no obstante, oscilan en la mayoría de las ocasiones, lo cual impide un manejo adecuado ante los conflictos que se atraviesan.

## RECOMENDACIONES

Se recomienda a las parejas que ante situaciones en las cuales no se logran establecer acuerdos, busquen ayuda de un profesional en el área de la salud mental o especialistas en relaciones de parejas, que los puedan orientar por los conflictos que estén atravesando como para tener una sana separación si es el caso.

Establecer acuerdos desde el inicio de la relación de pareja para evitar infidelidades, conflictos y separaciones a futuro.

Promover la atención terapéutica a nivel de relaciones de pareja con el fin de abordar las diferentes problemáticas y fortalecer estrategias que permitan la estabilidad y bienestar en el vínculo afectivo de la pareja.

Generar programas psicológicos y espirituales para el fortalecimiento del vínculo afectivo y familiar en las parejas con el fin de prevenir y afrontar la infidelidad y consecuencia de la misma en el núcleo familiar.

Implementar diseños de intervención psicológica que permitan restablecer los vínculos afectivos, confianza en otros en la pareja o familia ante el afrontamiento de una situación de infidelidad para generar relaciones de calidad en la pareja y familia.

Es necesario establecer acompañamiento interdisciplinar psicólogos y abogados entre otros profesionales según lo requerido por el núcleo familiar en caso de divorcio en consecuencia a la infidelidad.

A partir de los resultados del estudio investigativo se recomienda continuar profundizando en futuras investigaciones de tipo cualitativo y mixto en relación a las diferentes categorías de análisis de las causas e implicaciones psicológicas de la infidelidad a nivel de la pareja e hijos, perspectiva social de la infidelidad, estereotipos entre otros que permitan ampliar el conocimiento y diseño de programas de intervención en la comunidad.

Finalmente se les recomienda a las parejas que ante las diversas situaciones generadoras de conflicto como es la infidelidad, donde no es posible llevar a cabo un manejo del mismo con éxito, deben buscar ayuda de un profesional de la salud mental, experto en relaciones de pareja, quien les proporcionará las herramientas o estrategias necesarias para el mantenimiento de la relación a futuro.

## REFERENCIAS

Anidjar, A. (2009). ¿Casados o cansados? Descargado de: [http://www.fe-biblica.com/FB/novedades/Casados\\_o\\_cansados.pdf](http://www.fe-biblica.com/FB/novedades/Casados_o_cansados.pdf)

APIA, (2011). Declaraciones, orientaciones y otros documentos. Gema, 1ª ed. Mexico.

Ardila, I. (2014). Colombianos piensan que la infidelidad no es pecado, según ashleymadison.com. Recuperado el 02 de Mayo de 2018 de: <http://www.revistapym.com.co/noticias/ashley-madison/colombianos-piensan-que-infidelidad-no-pecadosegun-ashleymadisoncom>

Aulestina, D., Cañaveral, A., Cruz, G., & Sánchez, G. (2012). Proyecto de sexualidad: la infidelidad. Recuperado el 15 de Noviembre de 2017 de: [http://www.academia.edu/8010115/PROYECTO\\_LA\\_INFIDELIDAD](http://www.academia.edu/8010115/PROYECTO_LA_INFIDELIDAD)

Barrozo, T. & Álvarez E, (2009). El divorcio en Colombia. Universidad libre, Cartagena. Obtenido de: [http://www.unilibre.edu.co/cartagena/pdf/investigacion/libros/derecho/DIVORCIO\\_EN\\_COLOMBIA.pdf](http://www.unilibre.edu.co/cartagena/pdf/investigacion/libros/derecho/DIVORCIO_EN_COLOMBIA.pdf)

Brower, J. (2009). Contribuciones De La Sociología Y La Antropología Para La Comprensión Del Fenómeno Religioso: Una Lectura En Clave Semiótica. *Cuestiones teológicas*, 36, 33-58 Medellín- Colombia.

Camacho, J. (2003). Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja: nuevas respuestas a viejos interrogantes. Recuperado el 05 de Marzo de 2018 de: <http://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>

Cañamares, E. (1ª ed.). (2005) *¿Por qué le es infiel?*, Barcelona, Editorial Amat SL

El Tiempo (2012). Los infieles están menos dispuestos a perdonar / Informe Especial. Recuperado el 10 de Abril de 2018 de: <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-12142365>

El Tiempo (2013). La infidelidad en Colombia reflejada en cifras. Recuperado el 06 de Abril de 2018 de: <http://www.eltiempo.com/Multimedia/infografia/cifrasinfidelidad/>

Espinoza, A.; Correa, F.; García, L. (2014). Percepción Social De La Infidelidad Y Estilos De Amor En La Pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 19(1), 135-147 Consejo Nacional para la Enseñanza en Investigación en Psicología A.C. Xalapa, México.

Fradique, C. (1998). Infidelidad, causal de divorcio. Obtenido de: <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-760525>

García, C., & Villamizar, R. (2016). La dinámica del poder en las relaciones de pareja. Monografía, Universidad de Pamplona.

García, M. Rivera, S. & Díaz, R. (2008). Factores que intervienen como predictores de la infidelidad. *Revista Mexicana de Psicología*. Número Especial Octubre.

Giraldo, C., & Chaverra, M. (2012) Análisis de la experiencia subjetiva de la situación de crisis por infidelidad en parejas con unión de cinco a diez años de convivencia (Tesis de pregrado). Corporación universitaria lasallista, Caldas. Recuperado el 09 de Noviembre de 2017 de: [http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/658/1/ANALISIS\\_EXPERIENCIA\\_SUBJETIVA\\_CRISIS\\_INFIDELIDAD.pdf](http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/658/1/ANALISIS_EXPERIENCIA_SUBJETIVA_CRISIS_INFIDELIDAD.pdf)

Gonzales, J., Martínez, A., Martínez, D. (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 20, 59-81. Recuperado el 25 de Marzo de 2018 de: <http://www.redalyc.org/pdf/2332/233216361004.pdf>

Guerra, A. L., (2013). "Creencias sobre las causas de infidelidad en hombres de 30-40 de edad". Obtenido de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/42/Guerra-Anna.pdf>

Hernández, R., et al, (2003). Metodología de la Investigación. Editorial Mc. Graw Hill, 3da. Ed, México.

Hernández, R., et al, (2006). Metodología de la Investigación. Editorial Mc. Graw Hill, 4da. Ed, México. Obtenido de: <http://sistemas.unicesar.edu.co/documentossistemas/sampieri.pdf>

Hernández, R., et al, (2010). Metodología de la investigación, Editorial Mc. Graw Hill, 5da. Ed, México. Recuperado del 05 de abril de 2017 de [http://www.esup.edu.pe/descargas/dep\\_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf](http://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf)

Herrera, S. (2014). Infidelidad: Proceso natural del ser, realidad social y sufrimiento garantizado. Recuperado el 06 de Mayo de 2018 de: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/atotonilco/n1/e3.html>

Houston, R. (2005). Cheating husbands and cheating wives give different reasons for having extramarital affairs. URL disponible en: [www.members.aol.com](http://www.members.aol.com)

Jaramillo, L., & Amaya, V. (2013). Descripción de la estructura y dinámica familiar un estudio de caso desde la comunicación. Monografía, Universidad e Pamplona sede Villa del Rosario.

LEY 25 DE 1992. Obtenido de: <http://www.publicacionesicdp.com/index.php/Revistas-icdp/article/download/248/pdf>

Lepe, J (2007). Estilos de comunicación presentes en la pareja con problemas de relación: propuesta de un programa de asertividad para mejorar la comunicación en la pareja. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Manual de la iglesia (2010). Asociación general de los adventistas del séptimo día.

Navarro, D. y Pachot, K. (2012). "Infidelidad femenina, causa, razones y motivos", en Contribuciones a las Ciencias Sociales, obtenido de: [http://www.eumed.net/rev/cccss/20/nlpz.html#\\_ftn1](http://www.eumed.net/rev/cccss/20/nlpz.html#_ftn1)

Norment, L. (1998). Infidelity. Why women cheat. *Ebony*, 12, 1-2.

Pérez, C, Ruiz, R & Parra, C. (2014). Efecto de una intervención cognitivo conductual en el conflicto marital por infidelidad. *Psychologia: avances de la disciplina*, 8(2), 23-36. Universidad de San Buenaventura, Bogotá.

Peru.com (2014). Ashley Madison: Creyentes en Dios son más infieles que los ateos. Recuperado el 05 de Mayo de 2018 de: <https://peru.com/actualidad/internacionales/ashley-madison-creyentes-dios-son-mas-infieles-que-ateos-noticia-258334>

Protestante Digital (2014). Los evangélicos son los más infieles, según Asheley Madison. Recuperado el 04 de Mayo de 2018 de: [http://protestantedigital.com/qfamilia/31177/Los\\_evangelicos\\_son\\_los\\_mas\\_infieles\\_segun\\_Ashley\\_Madison](http://protestantedigital.com/qfamilia/31177/Los_evangelicos_son_los_mas_infieles_segun_Ashley_Madison)

Quijada, P. (2015). Diez beneficios para la salud de tener una relación de pareja armoniosa. Recuperado el 02 de Mayo de 2018 de: [http://www.abc.es/sociedad/20150214/abci-beneficios-salud-matrimonio-201502131734\\_1.html](http://www.abc.es/sociedad/20150214/abci-beneficios-salud-matrimonio-201502131734_1.html)

recurso-adventista.com. (07 de 03 de 2013). Obtenido de: <https://www.recurso-adventista.com/2013/03/la-relacion-sexual-en-el-matrimonio.html>

Revista aló. (16 de 11 de 2012). Estudio de GFK sobre infidelidad en América latina. Obtenido de: <http://alo.co/sexo-y-amor/estudio-de-gfk-sobre-infidelidad-en-america-latina>

Recursos Bíblicos (2013). La relación sexual en el MATRIMONIO. Recuperado el 20 de Noviembre de 2017 de: <https://www.recursos-biblicos.com/2013/03/la-relacion-sexual-en-el-matrimonio.html>

Revista aló (2012). Colombia es el país más infiel de América Latina, según estudio. Recuperado el 15 de Enero de 2018 de: <http://alo.co/sexo-y-amor/estudio-de-gfk-sobre-infidelidad-en-america-latina>

Riso, W. (2000) Jugando con fuego: Amores Clandestinos y otros Enredos Afectivos 1ra edición. Santiago Chile Editorial Norma.

Riso, W. (2000). La fidelidad es mucho más que amor. Chile. Editorial Norma, S. A.

Riso, W. (2008). PENSAR BIEN, SENTIRSE BIEN. Planeta.

Rodríguez, G, Gil, J, & García, E. (1999). La entrevista. En metodología de la investigación educativa, Málaga, Aljibe. Obtenido de: <https://iessb.files.wordpress.com/2015/03/rodriguez-y-otros-1999-la-entrevista.pdf>

Roemer, A. (2013). Infidelidad: de los cuernos a los celos. diariojudío.com. Obtenido de <http://diariojudío.com/opinion/infidelidad-de-los-cuernos-a-los-celos/53737/>

Romero, A. (2007). Infidelidad: conceptualización, correlatos y predictores. Tesis para obtener el grado de doctor en Psicología. Facultad de Psicología. UNAM. Inédita.

Romero, A., Rivera, S., Díaz, R., (2007). “Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad (IMIN)”. Obtenido de [http://www.aidep.org/03\\_ridep/R23/R237.pdf](http://www.aidep.org/03_ridep/R23/R237.pdf)

Tamayo & Tamayo, M. (1997). El Proceso de la Investigación Científica. Edit. LIMUSA, México. p. 231.

Valdez-Medina, J. (2009). Teoría de la Paz y el Equilibrio: una nueva teoría que explica las causas del miedo y del sufrimiento y que nos enseña a combatirlos. México: Edamex.

Valdez, J., González, B., Maya, M., Aguilar, O., González, N., López, F. & Torres, M. (2013). Las causas que llevan a la infidelidad: un análisis por sexo. Scielo. Obtenido de: [http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/actas\\_ip/2013/articulos\\_c/AIP\\_Facultad\\_de\\_Psicologia\\_UNAM\\_33\\_1271\\_1279\\_Las\\_causas\\_que\\_llevan\\_a\\_la\\_infidelidad.pdf](http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/actas_ip/2013/articulos_c/AIP_Facultad_de_Psicologia_UNAM_33_1271_1279_Las_causas_que_llevan_a_la_infidelidad.pdf)

Vanegas, O. (2011) La Dinámica Vincular Celos-Infidelidad. Pensamiento Psicológico, 9, núm. 17, pp. 97-102 descargado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80122596008>

Varela Macedo, M. (2014). “Estudio sobre infidelidad en la pareja: Análisis de contenido de la literatura”. Obtenido de Universidad Autónoma De México: <http://alternativas.me/numero-30/54-estudio-sobre-infidelidad-en-la-pareja-analisis-decontenido-de-la-literatura>

Vásquez, C, Crespo, M, y Ring, J. (2004). Estrategias de afrontamiento. Recuperado de: [www.psicosocial.net/index.php?option=com\\_docman&Itemid=1&task=docclick&bid=94&limitstart=0&limit=10](http://www.psicosocial.net/index.php?option=com_docman&Itemid=1&task=docclick&bid=94&limitstart=0&limit=10) Veenhoven, R. (1991). “Is Happiness Relative?”, Social Indicators Research, 24: 1-34.

Verbel, C. (1991). *Régimen Legal de las Uniones Maritales de Hecho*. Cartagena.  
Obtenido de: <http://www.publicacionesicdp.com/index.php/Revistas-icdp/article/download/248/pdf>

White, E. (1993). Testimonios acerca de conducta sexual, adulterio y divorcio. P.1-255

Zumalabe, J. (1990), La importancia de la experiencia subjetiva en el estudio de la personalidad un enfoque fenomenológico-cognitivo. *Anuario de psicología*, 45, 23-41.  
Recuperado el 15 de noviembre de 2017 de:  
<http://www.raco.cat/index.php/anuariopsicologia/article/viewFile/64625/88651>

## Anexos

## Apéndice (A). Formato de la entrevista de la investigación

Categorías	Subcategorías	Preguntas
<b>Creencia de infidelidad</b>	<b>Subjetividad</b>	1. ¿Qué es para usted la infidelidad?
		2. ¿De dónde cree que surge la infidelidad?
		3. ¿Qué actos o comportamientos considera como infieles?
		4. ¿Cómo cree que se concibe una relación de pareja?
		5. ¿Para usted que características debe tener una relación de pareja idónea?
		6. ¿Qué piensa sobre una infidelidad donde el hombre es quien realiza el comportamiento infiel?
		7. ¿Por qué cree que el hombre es infiel?
		8. ¿Qué piensa sobre una infidelidad donde la mujer es quien realiza el comportamiento infiel?
		9. ¿Por qué cree que la mujer es infiel?
	10. ¿Desde su punto de vista qué características le otorga a una relación de pareja que con el pasar del tiempo presenta infidelidad?	
	11. ¿Qué piensa actualmente sobre la infidelidad que experimento?	
	12. ¿Qué piensa de las personas que perdonan la infidelidad?	
	13. ¿Desde su punto de vista que factores considera conllevan a algunas personas a perdonar la infidelidad?	
	<b>Religión</b>	14. ¿Cómo es entendida la infidelidad en su religión?
		15. ¿Considera que la infidelidad se presenta con frecuencia dentro de su comunidad religiosa? ¿Por qué?
		16. ¿Según su religión por que el hombre es infiel?
		17. ¿Según su religión por que la mujer es infiel?

	continuar con una relación de pareja a pesar de haberse presentado infidelidad.
	19. ¿Qué opina su comunidad religiosa frente al perdón de la infidelidad?
<b>Causas de infidelidad</b>	1. ¿Desde su punto de vista que consecuencias conlleva un acto de infidelidad?
	2. ¿Según su criterio cuando puede presentarse un acto de infidelidad?
	3. ¿Qué sucesos llevan a una persona a cometer un acto de infidelidad?
	4. ¿De qué manera describe una relación de pareja en la que ha existido infidelidad?
	5. ¿Qué diferencia hay en una relación de pareja basada en la fidelidad de una marcada por la infidelidad?
	6. Describa sus relaciones interpersonales antes de la infidelidad
	7. ¿Qué motivos conlleva a que se cometa este comportamiento infiel?
	8. ¿Por qué cree que se toma la decisión de cometer este acto de infidelidad?
<b>Estrategias de afrontamiento</b>	1. Describa como era su relación de pareja antes, durante y después de la infidelidad.
	2. ¿Qué emociones experimento al enterarse de la infidelidad?
	3. ¿Cómo se sentía en el momento que le era infiel a su pareja?
	4. ¿Qué pensó sobre usted mismo, cuando le estaba siendo infiel a su cónyuge?
	5. ¿Qué pensó sobre su pareja, durante el tiempo que le era infiel?
	6. ¿Qué pensamientos fueron los más recurrentes en el momento que le era infiel a su pareja?
	7. ¿Cómo se enteró de que su pareja le estaba siendo infiel?
	8. ¿Cuál fue su reacción al enterarse de la noticia?
	9. ¿Qué le gustaría haber hecho ante esta situación?
	10. ¿A quién culpo por la infidelidad y de qué manera lo hizo?
	11. ¿Qué pensamientos fueron más frecuentes tiempo después de la infidelidad?
	12. Describa que estrategias le daría a una pareja para que evite pasar por esta situación de la infidelidad?
	13. Describa como usted ha intentado superar esta infidelidad
	14. ¿Considera que continuaría con una relación de pareja en la que se ha presentado infidelidad? Si es así, mencione los motivos.
	15. ¿Qué piensa frente al hecho de continuar con una relación de pareja a pesar de haberse presentado el comportamiento infiel?













Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels. (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750 - www.unipamplona.edu.co

San José de Cúcuta, 31 de Mayo del 2017

Señores  
**Comité De Trabajo De Grado**  
**Programa De Psicología**  
Facultad De Salud

Cordial saludo,

El presente oficio, tiene como finalidad hacer la entrega del proyecto de tesis, titulado *Experiencia Subjetiva Sobre Las Causas De Infidelidad En Dos Parejas De La Religión Adventista "Estudio De Caso"*, propuesto por la estudiante de Psicología de X semestre que ha culminado su proceso de asignaturas y prácticas Angee Paola Silva Cuevas, identificada con el número de cédula 1.093.785.970, para el desarrollo del trabajo se cuenta con el acompañamiento de asesoría por la directora docente Ps. Mg. Stella María Rolón Díaz, lo mencionado con el objetivo de obtener el título de Psicóloga.

Agradeciendo la atención prestada.

Atentamente,

Stella María Rolón Díaz  
Docente Stella María Rolón Díaz  
C.C. 51637790  
Esp. Mg.

Angee Paola Silva C.  
Angee Paola Silva C.  
C.C. 1093785970  
Ps.f.