



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

**ENFERMERIA Y LA CALIDAD DE VIDA EN EL PACIENTE CON
ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA**

**ELABORAR EL DOCUMENTO:
JENNIFER KATHERINE LOPEZ PAEZ**

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
AÑO 2020-2**



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

**ENFERMERIA Y LA CALIDAD DE VIDA EN EL PACIENTE CON
ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA**

**ELABORAR EL DOCUMENTO:
JENNIFER KATHERINE LOPEZ PAEZ**

**TUTORES: RAÍZA ANDREA BOHÓRQUEZ PÉREZ, PAOLA ANDREINA
CÁRDENAS MALPICA, BELINDA INÉS LEE OSORNO, ISABEL TORRES LEA.**

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
AÑO 2020-2**



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

Agradecimientos:

Primeramente, quiero agradecer a Dios por permitirme dar cumplimiento con una más de mis metas, segundo agradecer a mis padres y hermanos que siempre han estado apoyando en cada paso que he dado, agradezco también a mi equipo y amigos de carrera, los cuales se convirtieron en mi segunda familia y estuvieron ahí para mí en momentos buenos y malos y finalmente agradecer a mis docentes y tutoras ya que sin ellas este trabajo no hubiese sido posible, a ellas que me guiaron durante este proceso, corrigiéndome y ayudándome.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

Resumen:

La enfermedad renal crónica (ERC) es el cambio en la estructura o función del riñón que persiste durante más de tres meses, haciendo que el cuerpo humano pierda la capacidad de filtrar sustancias tóxicas de la sangre. Se considera una patología desesperada, rápida y progresiva, que además de deteriorar la calidad de vida desencadena diversas reacciones, por lo tanto, la enfermedad renal crónica es la enfermedad renal más grave y devastadora, en la cual, sino se toman las medidas de tratamiento adecuadas a tiempo, el paciente puede morir.

Metodología: el presente trabajo, se basa en una investigación cualitativa, documental o revisión temática profunda, llevada a cabo mediante el barrido de artículos de diversas bases de datos. La búsqueda se inició en septiembre de 2020, finalizando en noviembre de 2020, y quedaron incluidos todos los artículos publicados tanto en español como en otras lenguas entre el año 2015 y noviembre de 2020 que fueran desarrollados tanto en Colombia como a nivel nacional. Se consultaron 60 artículos de investigación, de los cuales se seleccionaron los que dieran cumplimiento con los criterios de inclusión, dando como resultado un total de 36 artículos. **Resultados:** La calidad de vida de acuerdo con los estudios revisados se logra determinar que el 100% de ellos mencionan que la calidad de vida realmente se ve afectada por la enfermedad renal crónica. De la cual al referirse a la calidad de vida de estos pacientes se refieren que esta es baja, poco saludable, insatisfactoria, entre otros. Es decir, en general la calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica es regular con un 60% de los artículos. **Conclusión:** La calidad de vida está directamente relacionada con la salud general, la interacción social y familiar y, finalmente, la autopercepción de la vida. Y puede verse disminuida por factores como: la edad, el sexo, un mayor número de hospitalizaciones, el tratamiento de elección y la adherencia al mismo

Palabras claves: Calidad de vida, calidad de vida relacionada con la salud, insuficiencia renal crónica, enfermedad renal crónica avanzada, hemodiálisis, diálisis peritoneal, prediálisis, cuidados de enfermería.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

Planteamiento del problema:

La enfermedad renal crónica (ERC) es una patología irreversible de dos de los riñones. El cuerpo humano pierde la capacidad de filtrar sustancias tóxicas de la sangre. También se denomina cambio en la estructura o función del riñón que persiste durante más de tres meses y se manifiesta con: cambios de laboratorio (aumento de creatinina, proteinuria o hematuria glomerular), estudios de imagen (riñón poliquístico) o biopsia (crónico Glomerulopatía) A nivel mundial, el número de pacientes que padecen esta enfermedad está aumentando gradualmente. (1,2)

Así mismo, el aumento de la esperanza de vida ha propiciado la prevalencia generalizada de enfermedades crónicas en nuestra sociedad, impulsando el desarrollo del concepto de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y el modelo de atención de estas (3). Entre las diversas afecciones de larga duración que afectan a la población, la enfermedad renal crónica (ERC) se considera una patología desesperada, rápida y progresiva, que además de deteriorar la calidad de vida desencadena variedad de reacciones, (4) por lo tanto esta es el padecimiento renal más grave y devastadora, en la cual si no se toman las medidas de tratamiento adecuadas a tiempo, el paciente puede morir. (5)

Además, la enfermedad renal crónica es reconocida actualmente como un problema de salud en el ámbito mundial por su prevalencia e incidencia creciente en la población, el número de personas que se ve afectado por esta patología corresponde a más de 500 millones, por lo que es considerada una epidemia por el alto impacto sanitario, su importancia relativa en la carga de afecciones del país, su comportamiento crónico o permanente, su potencial letal, y su huella en el paciente, su familia y los sistemas sanitarios. Por lo cual, requiere una atención integral fundamentada en buenas prácticas clínicas basadas en la evidencia. (6,7)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

De igual manera 1,5 millones de individuos en el mundo se encuentran en diálisis o trasplante de riñón, lo que se ha convertido en un problema de salud pública porque la proporción de recursos económicos se concentra en el tratamiento de personas diagnosticadas con esta enfermedad. (8,9) También se debe tener en cuenta que en Colombia, 2.579.739 pacientes tienen algún padecimiento precursor para ERC (10) y a su vez se presenta una prevalencia de ERC es de 658 por millón de habitantes.

Según el Informe de la Situación de Salud de la Enfermedad Renal en Colombia para el 2009 la prevalencia de la afección es de 45.4 por 100.000 ciudadanos, en comparación con Latinoamérica con 38.1 por 100.000 habitantes.(11) Además, Alarcón describió las características clínicas y subclínicas de los pacientes en diálisis en Medellín, y encontró que el 51,4% de los pacientes ingresaron al hospital de urgencia. El 2,4% de los sometidos a episodios de hemodiálisis se sometieron a diálisis definitiva (12).

La insuficiencia renal crónica es la última manifestación de diversas enfermedades (como la diabetes y la hipertensión arterial). Esto incluye una pérdida gradual e irreversible del 10% de la función renal.(13) Su interacción social, familiar, laboral; inciden directamente en su calidad de vida relacionada con la salud. La depresión también aumenta el riesgo de progresión de la enfermedad, peores resultados clínicos y mortalidad.(14)

También sufre efectos irreversibles (como el diagnóstico de enfermedades crónicas), debido a restricciones dietéticas, cambios en la imagen corporal, relaciones sociales, familiares y laborales. (15–18)

Por otro lado, el bienestar en la enfermedad renal crónica (ERC) se asocia con una sensación de debilidad y síntomas relacionados con el padecimiento. En otros aspectos, el punto de vista psicológico comprende los pensamientos y sentimientos de lidiar con la situación actual, mientras que el aspecto social incluye la percepción de la relación con uno mismo y



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

el entorno circundante.(19,20) De igual manera la apreciación que tienen los paciente de dicha calidad van asociada al impacto de los tratamientos .(21)

Así pues, el estado general de angustia emocional y emociones negativas puede predecir el incremento en la frecuencia de los síntomas físicos de estos pacientes, el desarrollo de enfermedades físicas y mentales, el aumento de los servicios médicos y un estilo de vida poco saludable. (22)

En cuanto a esto se debe tener en cuenta que en la ejecución de los cuidados se suelen dejar de lado el aspecto emocional del paciente. (23) Además, se ha acompañado de síntomas reflejados en la vida diaria en la fase temprana, y en la tardía e introducción de cambios importantes en el estilo de vida.(24,25)

En definitiva, la calidad de vida de la población con ERC es inferior a la general, hay 50 mil pacientes sometidos a diálisis peritoneal y hemodiálisis para mantener el bienestar y eventualmente ser candidatos a trasplante de riñón; según el Centro Nacional de Trasplantes, se ha observado que la calidad de vida de las personas con ERC disminuye posterior al diagnóstico de la enfermedad. Está relacionado con la salud de la afección renal en etapa terminal y a la edad de estos , a mayor edad se acompaña de otras enfermedades asociada, lo cual agrava al iniciar un procedimiento de diálisis.(4,26,27)

En este sentido, el personal de enfermería desempeña un papel significativo dado que mantienen un contacto cercano y continuo con los pacientes, la atención de los mismos al ser ingresados en el hospital en esta situación es esencial, y estos profesionales tienen la mayor responsabilidad de su cuidado.(28,29)

En efecto para optimar el bienestar del paciente se menciona la atención multidisciplinar la cual está configurada, adaptándose a cada usuario los cuidados necesarios en las áreas de mayor demanda y así lograr una calidad de vida superior del paciente.(30) Los profesionales



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

de la salud, especialmente los de enfermería, representan un rol fundamental para la continuidad del servicio y la seguridad del paciente, lo que, entre otras cosas, significa desarrollar estrategias que mejoren, aseguren y optimicen la calidad de la atención.(31,32)

De igual manera Origuela y Diaz mencionaron que “el profesional de enfermería, con la identificación de los diagnósticos enfermeros, puede aumentar la calidad de vida y el potencial humano del paciente, consiguiendo que los cuidados sean dirigidos hacia unos objetivos comunes”(33).

En la atención hospitalaria, el personal de enfermería son los responsables de identificar las diversas necesidades del enfermo e integrar y organizar el cuidado en el tratamiento sustitutivo, de manera que pueda darse con calidad, calidez y efectividad(34). Mejorando las condiciones del servicio y reduciendo los recursos durante la implementación del plan, promoviendo la ejecución estrategias y obtener resultados positivos.(35)

Finalmente cabe resaltar que ante las crecientes necesidades de los pacientes con enfermedad renal crónica, es necesaria una atención especializada; esta debe satisfacer las carencias de los pacientes con enfermedad renal para proporcionar un tratamiento satisfactorio y un adecuado bienestar.(36)

De acuerdo con lo anterior, esta revisión temática establece la calidad de vida del paciente con enfermedad renal crónica y como esta enfermería presente en la misma, al responder la pregunta ¿Cuál es la calidad de vida del paciente con enfermedad renal crónica?



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

Metodología.

Método: el presente trabajo, se basa en una investigación cualitativa, documental o revisión temática profunda, llevada a cabo mediante el barrido de artículos de diversas bases de datos, de material especializado que limite esta tarea seleccionando aleatoriamente títulos de libros, revistas, artículos científicos, datos estadísticos, trabajos, etc. Y que además estén más relacionados con el tema.

Periodo estudiado: La búsqueda se inició en septiembre de 2020, finalizando en noviembre de 2020, y quedaron incluidos todos los artículos publicados tanto en español como en otras lenguas entre el año 2015 y noviembre de 2020 que fueran desarrollados tanto en Colombia como a nivel nacional.

Tipos de fuentes: primarias y secundarias (libros, artículos, etc.)

Bases de datos: MEDLINE, PubMed, Scielo, Web of Scencie, Enfermagem, Dialnet, Redalyc, Elsevier, Duazary, Google académico, REV. CUIDARTE y tesis o trabajos de grado.

Descriptores: Los términos usados en la búsqueda fueron «calidad de vida», «calidad de vida relacionada con la salud», «insuficiencia renal crónica», «enfermedad renal crónica avanzada», «hemodiálisis», «diálisis peritoneal», «prediálisis», «cuidados de enfermería». Se consultaron 60 artículos de investigación, de los cuales se seleccionaron los que dieran cumplimiento con los criterios de inclusión, dando como resultado un total de 36 artículos.

Criterios de inclusión:

- Estudios que midieran la calidad de vida del paciente con enfermedad crónica; investigaciones con sujetos de estudio cuyas facultades mentales se encontraran



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

preservadas, en edades no inferiores a los 18 años; usuarios que se encontraran en terapia renal sustitutiva superior a los 1 año y artículos escritos en español, portugués e inglés, puesto que son las lenguas que más aportan literatura acorde al tema.

Criterios de exclusión:

- Bibliografía con más de 6 años de antigüedad.
- Estudios en pacientes con remplazo renal
- Artículos o documentos incompletos
- Documentos que eran pagos o necesitaban licencia para su uso
- Artículos repetidos
- Que pertenecieran a bases de datos no confiables

Análisis de datos: Los resultados de los estudios encontrados serán plasmados y discutidos en Word, comparando dichos resultados obteniendo así los resultados de la revisión.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

Resultados:

La calidad de vida de los pacientes con enfermedad renal crónica se ve afectada, ya que su estilo de vida estará relacionado con la terapia de reemplazo renal y sus complicaciones; en segundo lugar, presentan deterioro de las funciones físicas, psicológicas, emocionales, laborales y mentales.(5)

Por otro lado en cuanto a las causales en 2015 en un estudio observacional, descriptivo con 30 pacientes se encontró dos principales que corresponden con la mayoría de estudios relacionados con ERC, en dicha investigación diabetes mellitus representa la primera causa con 36.7% seguida de la hipertensión con 33.3%.(11)

De acuerdo a lo anterior en un estudio realizado en el año 2016 en Barranquilla, establece que las enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión afectan la calidad de vida debido a su naturaleza a largo plazo.(32) Así mismo se menciona que la prevalencia de la enfermedad renal crónica (ERC) es alta, al igual que la prevalencia de hipertensión arterial (HTA) y diabetes (DM). Es decir que la ERC representa un importante problema de salud pública, ya que ocasiona una muerte prematura, teniendo una importante repercusión social y económica.(32)

Con respecto a las características sociodemográficas en un estudio realizado en Perú en el año 2015 se concluyó que “en cuanto a la variable edad, a menor edad de los pacientes mejor calidad de vida, el 65% de pacientes tuvieron una edad que oscila entre 40 a 64 años, el 57.50 % fueron del sexo masculino quienes presentaron una afectación media de la calidad de vida; así mismo el estado civil no impacta en la calidad de vida de los pacientes, puesto que en ambos grupos (con pareja y sin pareja), no existió diferencias significativas que muestren el grado de afectación de la calidad de vida”.(13)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

De igual manera un estudio cuantitativo con 80 pacientes en el mismo año hallo que “la calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes mayores es inferior a la de su grupo de referencia parece actuar atenuando el efecto de la enfermedad renal y la hemodiálisis, debido a que las personas más ancianas utilizan para la evaluación de su calidad de vida puntos de referencia diferentes de los que utilizan personas más jóvenes, y sus principales limitaciones se presentan en función física, apuntando la conveniencia de monitorizar periódicamente el estado funcional de los pacientes e incluirlos en programas de rehabilitación que prevengan una invalidación progresiva.”(24)

Por otro lado una revista de enfermería mexicana en el año 2017 a través de un estudio cuantitativo de diseño descriptivo-trasversal en 60 pacientes en tratamiento de hemodiálisis en un hospital de segundo nivel de atención “con relación a los resultados de la percepción de los pacientes de su calidad de vida en un ámbito general, se observó un 40,79% con una calidad de vida baja, mientras que un 31,11% es alta y el resto”.(20)

Además, la revista global de enfermería en 2016 en un estudio de campo, descriptivo, transversal con 39 sujetos determino que el área más afectada entre los participantes es el área física (DF), con un promedio de 59,44, mientras que el área mejor conservada es el área social (DS) con un promedio de 72,87, lo que se refleja en la calidad de vida (CV). Los pacientes con insuficiencia renal mostraron una media de 64,96. Es decir que existe una relación significativa entre varios campos, todos ellos altamente relacionados con la calidad de vida.(4)

Asimismo, la revista enfermería nefrológica en un estudio realizado con 100 pacientes en el año 2015 hallo que los dominios de salud mental y rol emocional obtuvieron los mayores puntajes (69,72% y 69,33% respectivamente). La percepción de la CVRS específica obtuvo valores más altos que la genérica (70 puntos). Los dominios de carga producida por la enfermedad renal (48,00) y condición laboral (49,50%) obtuvieron los puntajes más bajos,



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

mientras que los dominios función cognitiva (82,86) e interacción social (81,33), obtuvieron los puntajes más altos.(3)

La revista latinoamericana Enfermagem en el año 2020 realizó un estudio con 183 pacientes renales crónicos muestra los puntajes promedio de las dimensiones CVRS, valores mínimos y máximos. Parece que los peores puntajes están relacionados con las dimensiones Estado laboral (19,40%), Limitaciones por problemas físicos (22,54%) y Sobrecarga impuesta por enfermedad renal (42,66%). Se identifica que los pacientes presentaron un componente físico promedio (35,38%) más bajo que el Componente mental (48,10%). La media general de CVRS fue de 62,61%.(14)

De igual manera en Bogotá- Colombia en un estudio cuantitativo, descriptivo, prospectivo y de corte transversal, desarrollado entre los años 2014 y 2015 con una muestra que estuvo conformada por 131 pacientes, se encontró que “los participantes perciben bienestar físico en el 52,7% de los casos, psicológico en el 71,8%, social en el 67,9% y espiritual en el 83,2%.”(10) es decir que el bienestar físico es el que más se ve afectado en comparación con el bienestar espiritual el cual por el contrario permite a los pacientes fortalecer su estado de ánimo.

Así pues se hace necesario hablar de los predictores de calidad de vida que según la revista enfermería nefrológica durante el año 2016 a partir de un estudio observacional, analítico y transversal, con 30 pacientes concluyeron que: “las únicas variables clínicas y sociodemográficas que resultaron ser predictores significativos según las dimensiones de las escalas KDQOL-SF fueron el sexo, el nivel de estudios y la técnica de diálisis”.(27)

Además, la facultad de Medicina y Enfermería de Córdoba- España en 2017 en un estudio observacional descriptivo a 66 pacientes se enfocó en el aspecto emocional del paciente encontrando el 66,7% de los pacientes presentó algún cambio emocional. Los sentimientos,



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

preocupaciones o emociones pueden afectar al paciente de forma negativa, por lo que el 77,2% de las personas necesita apoyo emocional, mientras el 15,1% a pesar de la preocupación o malestar temporal causó este cambio en su equilibrio emocional, ocasionalmente pidió ayuda con el manejo de las emociones .(22) en otras palabras la mayoría de los pacientes que a traviesan por una enfermedad renal crónica se ven afectados a nivel emocional, pero solo una pequeña parte acude a ayuda en ese aspecto.

Por otra parte, en cuanto al cuidado de enfermería en pacientes con ERC, en el año 2015 en Lima- Perú en un estudio con 30 pacientes, encontró en cuanto al nivel de satisfacción de los pacientes sobre el cuidado de enfermería, que del 100%; 47% tiene un nivel de satisfacción alto, 40% medio y 13% bajo. (29) lo cual permite destacar que se debe mejorar los cuidados de enfermería brindados a estos pacientes ya que más de la mitad de estos pacientes no cuentan con un nivel alto de satisfacción con dichos cuidados.

Del mismo modo en Cuba en el año 2016 se realizó un estudio a una unidad de enfermería en el cual encontraron que a los pacientes con ERC en su mayoría se les trata los síntomas, pero no la causa o raíz y que el reconocimiento del diagnóstico de enfermería puede mejorar el bienestar y la calidad de vida del paciente y el potencial humano.(33)

También en un Centro de diálisis en España en un estudio con 78 pacientes al realizarles encuestas de calidad de vida, la gran mayoría de los pacientes opinó que la atención brindada por el personal del centro de diálisis fue entre muy malos y regulares 4%, muy buena 19.1%, excelente 29.8% o las mejores 31,9%. La mayoría de los pacientes piensa que el personal sanitario del centro los anima a ser más independientes 59,6% .(17)

Con relación a dichos cuidados impartidos por el enfermero, la revista Enfermería: Cuidados Humanizados en el año 2019 en una revisión integrativa, “evidenció que las intervenciones fueron enfocadas a la alimentación, ingesta de líquidos, empoderamiento, autoeficacia y



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

autocuidado; y una de ellas utilizó la Teoría de rango medio de Nola J. Pender (Modelo de Promoción de Salud). Finalmente, se concluye que la intervención de enfermería en la promoción en este grupo de personas mejora su calidad de vida”.(16)

Considero que enfermería necesita integrar los conocimientos profesionales y todas las actitudes de los profesionales para tener un impacto positivo en la salud de los pacientes, ya el enfermero es quien atiende la llamada del paciente, le informa de su estado, le ayuda a establecer metas y verifica el cumplimiento, enseña el autocuidado, escucha y brinda un cuidado holístico.

Educación en salud y calidad de vida

En cuanto a la educación en salud, se debe tener primero en cuenta el nivel educativo y su relación con la calidad de vida del paciente con ERC para lo cual la facultad de enfermería de Universidad Nacional de Trujillo en Perú durante el año 2015 en una investigación determinaron que el “17.5% de pacientes con grado de instrucción secundaria y superior presentan una buena calidad de vida, seguido del 15% con grado de instrucción primario y 5% sin instrucción presentan deficiente calidad de vida”.(24) evidenciando que a mayor grado de instrucción , mayor nivel en la calidad de vida .

Por otro lado Universidad Norbert Wiener de Perú en 2018 tras realizar una revisión temática de 10 artículos, evidencio la efectividad de la educación de enfermería ya que esta incrementa el autocuidado en el paciente sobre su enfermedad, mejorando la calidad de vida y previniendo riesgos durante la enfermedad renal crónica.(25)

De igual manera la Rev. Latinoamericana Enfermagem realizo una evaluación cualitativa con enfoque etnográfico en una unidad de hemodiálisis en San Luis Potosí, México encontrando “la necesidad de orientación, educación y apoyo constante del equipo de salud para el



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

enfermo y la familia con el objetivo de que puedan asumir y enfrentar más fácilmente los cambios radicales en su estilo de vida. No obstante, no hay evidencias de las implicaciones y barreras para establecer un cuidado coordinado hospital-hogar, que involucre un trabajo, colaborativo y sistemático entre los profesionales de la salud, los cuidadores/familiares y enfermos”.(28)

A partir de lo ya mencionado se establece que las consultas con enfermería son esenciales ya brindan al paciente el tiempo necesario para la intervención educativa para asegurarse que el paciente comprende y absorbe los conocimientos necesarios para cuidarse mejor.

Adherencia al tratamiento y calidad de vida:

En cuanto al tratamiento en Madrid- España en el año 2019 en un estudio transversal en un grupo de pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento con diálisis peritoneal y hemodiálisis, determinaron que “los pacientes en diálisis peritoneal (DP) presentaron mayores puntuaciones que los pacientes de hemodiálisis (HD) en algunos dominios de la calidad de vida como la salud general, vitalidad, salud mental, estrés por la enfermedad o repercusión en la vida diaria. De la misma manera, el acceso para diálisis que mayores puntuaciones obtiene en algunos dominios es el catéter peritoneal, por encima del catéter para hemodiálisis.”.(21)

De igual manera la Universidad Católica de Chile en una revisión bibliográfica de 47 artículos realizada en 2016, encontraron que el incumplimiento o la no adherencia al tratamiento es importante ya que puede dar lugar a muchas consecuencias indeseables, como la reducción de la eficacia del tratamiento, la necesidad de más pruebas de diagnóstico y servicios médicos y una mayor demanda de medicamentos.(30)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

Así mismo la escuela de enfermería de Brasil concuerda con el anterior estudio ya que en trabajos investigativos en el año 2019 encontró que a las alteraciones propias de la enfermedad se suma el tratamiento de la hemodiálisis que trae consigo efectos adversos, físicos, emocionales y sociales.(34)

El enfermero debe favorecer la participación activa del paciente en el proceso de selección del tratamiento, buscando la autonomía del proceso de toma de decisiones y la independencia de la elección para asegurar que el paciente esté más involucrado en el tratamiento.

La familia y la calidad de vida

La universidad Andrés bello de Chile en estudio cualitativo fenomenológico descriptivo en 12 pacientes en lo cual los encuestados ven a la familia como el pilar básico para afrontar tratamientos complicados y de larga duración como la hemodiálisis. Desde brindar asistencia en la dieta, compañía a largo plazo y apoyo en la vida diaria. Las personas han descubierto que son conscientes de la carga emocional de estas tareas y de la presión sobre los amigos cercanos cuando intentan ajustar sus vidas para ayudarlos, lo que a veces puede interrumpir las relaciones familiares. La mayoría de los participantes manifestaron que llevan una vida familiar casi normal y expresaron su deseo de pasar el mayor tiempo posible con ellos.(19)

De igual manera, la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud en Colombia en una revisión temática realizada en el 2016 a 25 artículos determino que la familia de los pacientes con insuficiencia renal se considera una parte importante del cuidado y es fundamental en el proceso de desarrollo de buenos hábitos.(6)

Por otro lado, la revista enfermería global en Brasil, en la observación de la cantidad de personas que vivían solas o con otras personas, formando parte de la convivencia social familiar. Se observó que solo 2,56% de ellas vivían solas y el 97,44 de pacientes vivía con



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

una o más personas , en lo cual cabe resaltar la importancia de la convivencia social y las relaciones familiares en el tratamiento hemodialítico, visto que la enfermedad acaba influyendo y generando alteraciones físicas, sociales, psíquicas y emocionales que muchas veces llevan al aislamiento del paciente y a cuadros depresivos.(4)

Complicaciones y la calidad de vida:

La Unidad de Investigación Epidemiológica en Ciudad de México en el año 2017 en su estudio: Relación entre las complicaciones y la calidad de vida del paciente encontró que: “las complicaciones del tratamiento tienen una disminución de la CV a diferencia de las complicaciones propias de la evolución de la enfermedad, sin embargo, los pacientes que tienen ambos tipos de complicaciones su CV se ve aún más afectada” (26)

Teniendo en cuenta que el cuidado de los pacientes traerá una gran carga y afectará las condiciones sociales, psicológicas, económicas, ocupacionales y de salud general, y puede afectar la calidad de vida de los pacientes y del personal de enfermería, es necesario resaltar la necesidad de estudio de la calidad de vida en los pacientes con enfermedad renal crónica en Colombia, ya como país se tiene un vacío en base científica y la mayoría de estudios son de otros países de Latinoamérica y de España, esto permitiría así tener mejores bases como país para así potenciar la calidad de vida de dichos pacientes.

Los factores que más contribuyen y los que fueron tomados en cuenta por más de 80% de los artículos para evaluar la calidad de vida en los pacientes, fue sexo, nivel educativo, técnica diálisis (o tipo de tratamiento).

En general la calidad de vida se ve afectada por varias variables que según los 36 artículos estudiados los mas representados son la función física, dolor , salud general, bienestar emocional, función social, descanso, función social, de las cuales se concluye que la



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

dimensión más afectada es la física la cual a pesar de los tratamientos a los cuales se someten los pacientes, se sigue viendo afectada, en contrario a la dimensión psicosocial la cual con el tratamiento, mejora y llega a estar cerca del promedio normal.

La calidad de vida de acuerdo con los estudios revisados se logra determinar que el 100% de ellos mencionan que la calidad de vida realmente se ve afectada por la enfermedad renal crónica. De la cual al referirse a la calidad de vida de estos pacientes se refieren que esta es baja, poco saludable, insatisfactoria, entre otros. Es decir, en general la calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica es regular con un 60% de los artículos.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

Conclusiones:

- La calidad de vida está directamente relacionada con la salud general, la interacción social y familiar y, finalmente, la autopercepción de la vida. Y puede verse disminuida por factores como: la edad, el sexo, un mayor número de hospitalizaciones, el tratamiento de elección y la adherencia al mismo.
- La calidad de vida en los pacientes con enfermedad renal crónica se ve afectada porque su estilo de vida cambia totalmente de acuerdo con la terapia de reemplazo renal que recibe y sus complicaciones, además muestran un deterioro de las funciones físicas, psicológicas, emocionales, laborales y mentales.
- De las terapias de reemplazo renal, la diálisis peritoneal afectará en menor medida la calidad de vida de las personas, en comparación con la hemodiálisis, la diálisis peritoneal puede mejorar la vida diaria de las personas.
- Las actividades de enfermería partiendo del concepto de prevención y promoción deben ir enfocadas en el bienestar y satisfacción de los pacientes permitiendo así mejorar sus condiciones de vida y su percepción de la salud.
- La enfermedad renal por sí sola disminuye la calidad de vida de los pacientes ya que afecta al mismo en sus diferentes esferas, por lo tanto, se hace importante destacar que, con las intervenciones de enfermería en la parte familiar, educativa, control de complicaciones y adherencia al tratamiento entre otros se puede mejorar significativamente la calidad de vida de dichos pacientes.



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

Bibliografía:

1. Fabiàn PCL, Andreina SBD. CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA QUE ASISTEN A LA UNIDAD DE DIÁLISIS DEL CANTÓN VENTANAS, PROVINCIA DE LOS RÍOS. :65.
2. Samaniego-Lomeli WE, Joaquín-Zamudio S, Muñoz-Maldonado JS, Muñoz-Livas F. Autocuidado en Pacientes con Enfermedad Renal Crónica en Tratamiento de Hemodiálisis. 2018;8.
3. Pérez Acuña C, Riquelme Hernández G, Scharager Goldenberg J, Armijo Rodríguez I. Relación entre calidad de vida y representación de enfermedad en personas con enfermedad renal crónica terminal en tratamiento con hemodiálisis. *Enferm Nefrológica*. junio de 2015;18(2):89-96.
4. Arruda GM, Gomes MB, de SM, de RR, Santos M. Calidad de vida en pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis. :15.
5. Pabón-Varela Y, Paez-Hernandez KS, Rodriguez-Daza KD, Medina-Atencia CE, López-Tavera M, Salcedo-Quintero LV. Calidad de vida del adulto con insuficiencia renal crónica, una mirada bibliográfica. *Duazary*. 22 de julio de 2015;12(2):157.
6. Ángel ZEÁ, Castaño GAD, Cortes DLT. Cuidados de enfermería en el paciente con enfermedad renal crónica en hemodiálisis: una revisión sistemática. :12.
7. Ochoa AG. CALIDAD DE VIDA Y ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA SOMETIDOS A HEMODIÁLISIS. 2014;1(1):6.
8. Villalobos JF, Araya SB. Rol de enfermería en la consulta de prediálisis en el paciente con enfermedad renal cónica avanzada. :11.
9. Huamán C L, Postigo O C, Contreras C C. Características epidemiológicas de los pacientes que inician hemodiálisis crónica en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren 2015. *Horiz Med*; 2016.
10. Aldana EA, Barrera SY, Rodríguez KA, Gómez OJ, Mabel G. Competencia para el cuidado (CUIDAR) en el hogar de personas con enfermedad renal crónica en hemodiálisis. :9.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

11. Huamán Aica S. Calidad de vida del paciente adulto en hemodiálisis del Centro Especializado de Enfermedades Renales [Internet]. UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS; 2015. Disponible en: file:///C:/Users/ASUS%20PC/Zotero/storage/RDU52JK2/Aica_Huaman_Sofia_2015.pdf
12. Huamán C et al. - 2016 - Características epidemiológicas de los pacientes q.pdf.
13. GUZMÁN CHÁVEZ PJ, MORENO LOZANO RJ, MURO BAUTISTA JDR. CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA TERMINAL EN TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS DEL CENTRO MÉDICO ESPECIALIZADO CHICLAYO SAC [Internet]. UNIVERSIDAD NACIONAL "PEDRO RUIZ GALLO"; 2015. Disponible en: file:///C:/Users/ASUS%20PC/Zotero/storage/5UGHF5D6/BC- TES-TMP-464.pdf
14. Pretto CR, Winkelmann ER, Hildebrandt LM, Barbosa DA, Colet C de F, Stumm EMF. Quality of life of chronic kidney patients on hemodialysis and related factors. Rev Lat Am Enfermagem. 2020;28:e3327.
15. Cevallos-Tapia A del R, Anchundia-López AM, Vélez-Franco MM, Cedeño-Álava CJ, Santana-Salvatierra ZY, Aguilar-Aguilar MA. Calidad de vida en pacientes con tratamiento terapéutico de hemodiálisis. Dominio Las Cienc. 11 de febrero de 2019;5(1):443.
16. Méndez Barbecho N, Rodríguez Campo V, Orellana Yáñez A, Valenzuela Suazo S. Intervención de enfermería en la promoción de salud de las personas en hemodiálisis, una mirada desde la disciplina: Revisión integrativa. Enferm Cuid Humaniz. 15 de mayo de 2020;9(1):52-62.
17. Tomás PA, Ambou ICP, Oset MM, Baylach CMP, Culebras BB, González NP. Impacto subjetivo de las estrategias no farmacológicas de mejora de la calidad de vida y el cumplimiento terapéutico en pacientes en hemodiálisis. :6.
18. Ruiz Parrado M del C, Gómez Pozo M, Crespo Garrido M, Tierno Tendero C, Crespo Montero R. Análisis de la calidad de vida del paciente en la etapa prediálisis [Internet]. Enfermería Nefrológica; 2017. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S2254-28842017000300006>
19. Herbias LH, Soto RA, Figueroa HB, Reinoso LA. Significado de calidad de vida en pacientes con terapia de hemodiálisis: un estudio fenomenológico. :8.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

20. Rivera-Vázquez P, Rojas W. Autopercepción de la calidad de vida de pacientes con insuficiencia renal crónica sometidos a hemodiálisis. Rev Enfermeria Hered. 16 de julio de 2018;10(2):82.
21. González JCS, García MB, Paniagua ST, Matamoros BG. Análisis de la calidad de vida en pacientes con tratamiento renal sustitutivo: influencia de los parámetros analíticos y socioclinicos. :9.
22. Ruiz MAM. Estudio del estado emocional de los pacientes en hemodiálisis. :9.
23. Pizarro SM. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA GESTIÓN EMOCIONAL DEL PACIENTE EN HEMODIÁLISIS. . ISSN. :5.
24. Nizama LL, Katherine L, Sánchez DR, Teresa M. FACTORES BIOSOCIODEMOGRÁFICOS Y CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES EN HEMODIÁLISIS EN CLÍNICA DE TRUJILLO 2015. :90.
25. Vallejos P, Gisely E. TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA ESPECIALIDAD: ENFERMERÍA EN NEFROLOGÍA. :42.
26. Cuevas-Budhart MÁ, García RPS, Quechol GR, Ale J. Relación entre las complicaciones y la calidad de vida del paciente en hemodiálisis. :8.
27. Lleixà MA, Marin LC, Solé JA, Miravete ES, Martínez E, Usach TS. Valoración de la calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad renal crónica terminal mediante un cuestionario de resultados percibidos por los pacientes. :10.
28. Tejada-Tayabas LM, Partida-Ponce KL, Hernández-Ibarra LE. Coordinated hospital-home care for kidney patients on hemodialysis from the perspective of nursing personnel. Rev Lat Am Enfermagem. abril de 2015;23(2):225-33.
29. Chávez Raraz NL. Nivel de satisfacción de los pacientes sobre los cuidados de enfermería en la unidad de hemodiálisis servicio de nefrología Clínica Ricardo Palma. UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS; 2015.
30. Villalobos JF, Araya SB. Rol de enfermería en la consulta de prediálisis en el paciente con enfermedad renal crónica avanzada. :10.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



Enfermería y la calidad de vida en el paciente con enfermedad renal crónica

Autor: Jennifer Katherine López Paez

31. Cuevas-Budhart MÁ, Martínez BRG, Bolaños EA, Barrera MJ, Souza A de A, Jurado MAG. Diseño y validación de un nuevo registro clínico de enfermería, para la continuidad de los cuidados y seguridad del paciente en hemodiálisis. :8.
32. Segura Barrios IM, Barrera Ortiz L. A call for nurses to meet the health care of people in chronic disease its impact on quality of life. Salud Uninorte. 15 de mayo de 2016;32(2):228-43.
33. Origuela JR, Díaz JD, Ramírez BM, Troya OC. Ética en los cuidados de enfermería a pacientes en tratamiento con hemodiálisis Ethics in the nursing care to patients on haemodialysis treatment. 2016;4.
34. Ponce KLP, Tejada-Tayabas LM, González YC, Haro OH, Zúñiga ML, Morán ACA. El cuidado de enfermería a los enfermos renales en hemodiálisis: desafíos, dilemas y satisfacciones. Rev Esc Enferm USP. 2019;53:e03502.
35. Martínez, María del Carmen; Miotti, María del Huerto; Guías Prácticas de Actuación de Enfermería en Salud Renal [Internet]. Fondo Nacional de Recursos; 2015. Disponible en: file:///C:/Users/ASUS%20PC/Zotero/storage/Y3KMW3FG/9337_fnr_guia_enfermeria_salud_renal.pdf
36. Chávez Raraz - 2015 - Nivel de satisfacción de los pacientes sobre los c.pdf.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750