



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Diagnóstico de Gestión de la Salud de los Trabajadores de la Alcaldía de Santo Domingo De Silos, Norte De Santander

Erika Anyely Hernández Barajas, Laura Juliana Cabeza Mantilla

Universidad De Pamplona, Facultad de Salud, Especialización en Seguridad y Salud en el trabajo

Abril 25, 2022



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Diagnóstico de Gestión de la Salud de los Trabajadores de la Alcaldía de Santo Domingo De Silos, Norte De Santander

Erika Anyely Hernández Barajas, Laura Juliana Cabeza Mantilla

TUTORES

Ing. Angélica Contreras Jáuregui
Magister en Gerencia de Empresas Mención Finanzas - Administración de Empresas
Doc. Diana Celis Parra
PHD. Educación

Universidad De Pamplona, Facultad De Salud, Especialización en Seguridad y Salud En El Trabajo

Abril 25, 2022



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Agradecimientos

Primeramente, a mi Dios, quien años atrás también dedico su esfuerzo por mí, y no solo su esfuerzo sino su vida, al morir en la cruz. Él es quien me ha dado todo y me ha hecho ser quien soy.

Por ser el creador de la vida y quien me ha dotado de capacidades, actitudes, inteligencia y perseverancia. Por ser siempre ese sentimiento de alegría, tranquilidad y serenidad en cada momento de mi vida, Por siempre resguardarme y guiar mis pasos, por el culmino esta etapa de mi vida académica, para Dios toda la honra y gloria.

Gracias a mis hijos Daniel Julián Y Mathias, por entender que, durante el desarrollo de esta especialización, fue necesario sacrificar situaciones y momentos a su lado para así poder completar exitosamente mi trabajo académico.

Agradezco cada una de tus sonrisas y muestras de cariño hacia mí. Todos mis esfuerzos han valido la pena porque han estado a mi lado, iluminándome con tu amor.

A mi amigo y esposo Daniel Orlando por estar conmigo en aquellos momentos en los que el estudio y el trabajo ocuparon mi tiempo y esfuerzo. Gracias por tu ayuda.

A mis padres Julia y Criselio, y a mis hermanas Yohana, Cristina Yurani y Edna, por su apoyo incondicional y estímulo para poder obtener este nuevo título profesional.

Y a todas las personas que creyeron en mí y me apoyaron con sus palabras, oraciones y manifestaciones de cariño.

“... se requiere de mucho estudio para ser un profesional, pero se requiere de toda Una vida para ser persona”

LAURA JULIANA CABEZA MANTILLA



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Primero que todo quiero agradecer a Dios por el don de la vida, en estos años de pandemia estar con salud y tener a nuestra familia al lado es el regalo más hermoso que podemos recibir de nuestro padre celestial, sin el nada sería posible por eso hoy quiero agradecer su compañía constante iluminándome en cada momento y dándome las fuerzas y recursos necesarios para poder hoy culminar un peldaño más en mi vida, a la virgen maría quien con su dulzura y humildad nos acompaña y cuida siempre con su don de madre amorosa

También quiero agradecer el papel tan importante que tienen mis padres Lucila y Herminio, hermanos Diana, Cristian y Mayra y sobrinos Sofia y Richard y a todas las personas que me apoyaron en el cumplimiento de esta meta, gracias por cada una de sus palabras, oraciones y motivaciones que me ayudaron y me impulsan siempre a ser mejor, por la educación y disciplina que me inculcaron mis padres desde muy pequeña los cuales son pilares fundamentales en mi vida para poder materializar cada uno de mis sueños

A mis hijos Isabella y José Esteban; quienes con su corta edad y su pequeña estatura me demuestran la grandeza de la vida y me ensañan más de lo que yo les puedo enseñar a ellos, su amor, sus caricias y todo su apoyo fueron suficientes para no desistir de este sueño que si en momentos fue difícil fueron ellos quienes con una sonrisa o palabra en medio de su inocencia me impulsaban a continuar porque los hijos no son motivos para dejar nuestros sueños a un lado y sentirnos frustrados por lo contrario son las energías, ganas y fortalezas para cada día ser mejor y lograrlo todo

Al padre de mis hijos quien me apoya siempre, quien con una palabra en forma de chiste convierte lo difícil en algo más agradable y a quien le agradezco por ayudarme a educar y cuidar el regalo más lindo de nuestras vidas

ERIKA ANYELY HERNÁNDEZ BARAJAS



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Contenido

1. Resumen.....	13
2. Introducción.....	17
3. Planteamiento del problema.....	19
4. Objetivos.....	24
4.1. Objetivo General.....	24
4.2. Objetivos específicos.....	24
5. Justificación.....	25
6. Marco Referencial.....	27
6.1. Antecedentes Investigativo.....	31
6.1.2. Nacionales.....	31
6.1.3. Regionales.....	33
6.1.4. Locales.....	34
6.2. Marco Normativo.....	37
6.3. Marco conceptual.....	42
6.3.1. Sistema General de Riesgos Laborales.....	42
6.3.2. Salud Ocupacional.....	42
6.3.3. Enfermedad laboral.....	43
6.3.4. Descripción sociodemográfica.....	43
6.3.5. Programa de salud ocupacional.....	43
6.3.6. Centro de trabajo.....	44
6.3.7. Evaluaciones Médicas Ocupacionales.....	44
6.3.8. Evaluaciones médicas pre ocupacionales o de preingreso.....	44
6.3.9. Accidente de trabajo.....	44
6.3.10. Enfermedad laboral.....	45
6.3.11. Evaluaciones medicas periódicas.....	46
6.3.12. Amenaza.....	47



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



6.3.13. Emergencia	47
6.3.14. Riesgo	48
6.3.15. Acción correctiva	48
6.3.16. Acción de mejora	48
6.3.17. Condiciones y medio ambiente de trabajo	48
6.3.18. Vigilancia epidemiológica de la salud en el trabajo	49
6.4. Marco contextual	50
6.4.1. Reseña Histórica	52
6.4.2. Generalidades de la empresa	53
6.4.3. Estructura organizacional de la alcaldía de Santo Domingo de Silos	54
6.4.4. Misión	54
6.4.5. Visión	55
7. Diseño metodológico	56
7.1. Fases de la investigación	58
7.1.1. Fase I	58
7.1.2. Fase II	58
7.1.3. Fase III	59
8. Resultados	61
8.1. Fase I	61
8.2. Fase II	66
8.2.1. Caracterización de la población	67
8.2.2 Análisis de tabulación y presentación de información recolectada	71
8.2.3. Resultados de fuente de información exámenes médicos ocupaciones	95
8.2.4. Resultados de fuente de información lista de chequeo mediante observación	98
8.3. Fase III	102
8.4. Fase IV	112
9. Conclusiones	121



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



10.	Recomendaciones.....	123
11.	Bibliografía.....	125
12.	Anexos.....	128



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Lista de tablas

Tabla 1. resultado evaluación inicial 2021	35
Tabla 2. Marco normativo	37
Tabla 3 generalidades alcaldía santo Domingo de silos	53
Tabla 4. Clasificación de trabajadores por cargos y riesgo III	96
Tabla 5. Puestos de trabajo con condiciones inseguras	99



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Lista de ilustraciones

Ilustración 1. Localización de santo domingo de silos en norte de santander	51
Ilustración 2. Estructura organizacional de la alcaldía de silos	54
Ilustración 3. Desarrollo del sistema por ciclo pvha.....	61
Ilustración 4. Resultados según evaluación sg-sst.....	64
Ilustración 5. Desarrollo del sistema por estandar.....	65
Ilustración 6. Encuesta al personal	72
Ilustración 7. Edad del personal.....	72
Ilustración 8. Nivel de estudios	73
Ilustración 9. Area laboral	74
Ilustración 10. Estado civil de los trabajadores	74
Ilustración 11. Dependencia económica	75
Ilustración 12. Vinculación laboral.....	75
Ilustración 13. Tiempo laboral.....	76
Ilustración 14. Tiempo de trabajo diario.....	77
Ilustración 15. Propiedades.....	77
Ilustración 16. Lugar de residencia.....	78
Ilustración 17. Población vulnerable	79
Ilustración 18. Ingresos.....	80
Ilustración 19. Actividades de tiempo libre	80



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 20. Deporte en practica	81
Ilustración 21. Frecuencia del deporte.....	82
Ilustración 22. Monotonía del trabajo.....	83
Ilustración 23. Pausas del trabajo	84
Ilustración 24. Pausas activas	84
Ilustración 25. Complejidad de la labor.....	85
Ilustración 26. Existencia de acoso.....	86
Ilustración 27. Condiciones de saneamiento	86
Ilustración 28. Tipo de relación con superiores.....	87
Ilustración 29. Tipo de relación con compañeros	88
Ilustración 30. Nivel de estrés por labores.....	89
Ilustración 31. Tipos de accidente en el trabajo.....	89
Ilustración 32. Enfermedades diagnosticadas.....	90
Ilustración 33. Tipo de incapacidades.....	90
Ilustración 34. Enfermedades de tipo laboral	91
Ilustración 35. Incapacidad por enfermedad laboral.....	92
Ilustración 36. Ausencia en puesto de trabajo	93
Ilustración 37. Razones de ausencia de trabajo	93
Ilustración 38. Lugar de trabajo.....	94
Ilustración 39. Estado de vacunación covid-19	95



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 40. Priorización problemas de salud silos107



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Lista de anexos

Anexo 1. Diseño de la encuesta.....	128
Anexo 2. Evaluación inicial SG-SST	134
Anexo 3. Evidencias de chequeos de evaluación inicial.....	135
Anexo 4. Socialización del trabajo a realizar	137
Anexo 5. Comunicación del trabajo a realizar	138
Anexo 6. Consentimiento informado	139
Anexo 7. Tabulación de exámenes médicos ocupacionales.....	140
Anexo 8. Formato lista chequeo de inspección.....	141
Anexo 9. Socialización de trabajo realizado de alcaldía de Silos	143
Anexo 10. certificación dada por R/L de la alcaldía de Silos	145



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1. Resumen

De acuerdo con el diagnóstico realizado utilizando como herramienta investigativa la evaluación inicial, inspección ocular a puestos de trabajo y la encuesta realizada; Actualmente la Alcaldía Municipal de Silos Norte de Santander no cuenta con un SG- SST implementado, por lo cual los 50 trabajadores de la alcaldía no tienen un ambiente seguro para trabajar, es por ello que se realiza un diagnóstico de gestión de salud en el cual se analizan enfermedades laborales, incidentes, accidentes de trabajo y el perfil sociodemográfico de la población trabajadora, este diagnóstico soportado por normatividad vigente como lo es el decreto 1072 de 2015 y la resolución 0312 de 2019, reglamentación en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Para ello se implementaron bajo la metodología descriptiva y cualitativa, (encuestas, trabajo de observación, listas de chequeo) para conocer todo lo relacionado en temas de seguridad y salud de la población trabajadora, lo cual nos permitió conocer que tienen desconocimiento del tema llevándonos hacer ciertas recomendaciones unas de ellas, es el diseño e implementación de un sistema general de seguridad y salud en el trabajo SG- SST, el seguimiento y monitoreo de los exámenes ocupacionales de los 50 trabajadores en especial los 6 que pertenecen a riesgo III.

En los resultados de la encuesta pudimos observar que el sexo que más predomina es el femenino, adicional las condiciones laborales de los trabajadores como lo son su contratación por Orden de Prestación de Servicios que es la vinculación que predomina en la empresa, lo cual puede generar inestabilidad económica a los trabajadores, aunque es una población medianamente joven,



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



entre solteros y casados con no más de 4 personas a cargo la gran mayoría, con bajo índice de enfermedades laborales, físicas y/o comunes,

Sin reporte de accidentes o incidentes de trabajo, realizando jornadas diarias de 8 horas lo cual nos llamó la atención por la forma en la que se encuentra vinculado el personal, al igual que el gran porcentaje de empleados que no realizan ninguna actividad física y reportan sufrir de estrés o realizar actividades monótonas repetitivas, el ambiente laboral de la empresa es muy bueno ya que los trabajadores manifestaron en la encuesta realizada tener buenas relaciones con sus compañeros y jefe.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Abstract

According to the diagnosis carried out using as a research tool the initial evaluation, ocular inspection of workstations and the survey conducted; Currently the Municipal Mayor's Office of Silos, Norte de Santander does not have an implemented OSHMS, so the 50 workers on the municipality don't have a safe environment to work, that is why a diagnosis of health management is carried out in which occupational diseases, incidents, accidents at work and the socio-demographic profile of the working population are analyzed, this diagnosis supported by current regulations such as Decree 1072 of 2015 and Resolution 0312 of 2019, regulation on Safety and Health at work.

For this, were implemented under the descriptive and qualitative methodology (surveys, observation work, checklists) to know everything related to issues of safety and health of the working population, which allowed us to know that they have ignorance of the subject leading us to make certain recommendations some of them, is the desing and implementation of a general system of safety and health at work OSHMS, monitoring and monitoring of occupational examinations of the 50 workers especially the 6 belonging to risk III.

In the results of the survey, we could observe that the most predominant sex is female, with an additional 60%, that the working conditions of the workers, such as their contracting by Service Provision Order, which is the predominant link in the company, can generate economic instability for the workers, although it is a moderately young population, between single and married with no



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



more than 4 dependents the vast majority, with a low rate of occupational, physical and/or common illnesses.

There aren't reports of accidents or work incidents, and they work 8 hours a day, which caught our attention because of the way in which the personnel are employees who don't engage in any physical activity and report suffering from stress or performing repetitive monotonous activities, the environment work of company is very good because employees reported good personal relationships with their co-workers and bosses.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



2. Introducción

La presente investigación está basada en realizar un diagnóstico sobre la Gestión de la Salud de la población trabajadora de la Alcaldía Municipal Santo Domingo de Silos Norte de Santander, en el cual se pretende identificar los accidentes, incidentes de trabajo y enfermedades laborales. La gestión de la salud según normatividad vigente en temas de seguridad y salud en el trabajo es aquella que busca propender por mejorar las condiciones en las que laboran las persona y velar por un derecho fundamental de todo ser humano según la constitución política de Colombia, que es su integridad física y/o mental.

Para analizar esta problemática es necesario mencionar sus causas una de ellas es que la empresa no cuenta con un Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo la cual está definida como aquella disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones. Artículo 1, Ley 1562 de 2012.

La investigación de esta problemática se realizó con el interés de conocer las condiciones de salud en las que se encuentran los trabajadores de la Alcaldía Municipal de Silos, esto permitió identificar si se han presentado enfermedades laborales, si padecen enfermedades de tipo común,



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



accidentes de trabajo, incapacidades, como se encuentran en temas de salud mental, actividad física y todo lo relacionado con su perfil sociodemográfico.

En el ámbito profesional, como futuras especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo, el interés radica en colocar en práctica todos los conocimientos adquiridos durante nuestra especialización, poder identificar todo lo relacionado con gestión de la salud y desde ahí generar las respectivas recomendaciones para que el encargado de la empresa pueda utilizarlas en mejorar dichas falencias y así asegurar mejores condiciones de salud para su población trabajadora.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



3. Planteamiento del problema

La seguridad y salud en el trabajo a lo largo de la historia ha venido tomando gran relevancia de acuerdo con los derechos que tiene cada individuo como persona por eso existen normas y organizaciones que citan los lineamientos que todas las empresas sin importar su tamaño o actividad económica deben seguir para propender por la seguridad y las condiciones de salud de cada uno de sus trabajadores.

La Comunidad Andina, de la cual Colombia es país miembro, en la Decisión 584 adoptó el “Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el trabajo”, mediante el cual se establecen las normas fundamentales en materia de seguridad y salud en el trabajo que sirven de base para la gradual y progresiva armonización de las leyes y los reglamentos que regulen las situaciones particulares de las actividades laborales que se desarrollan en cada uno de los Países Miembros, y que deberán servir al mismo tiempo para impulsar en tales países la adopción de directrices sobre sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo así como el establecimiento de un sistema nacional de seguridad y salud en el trabajo.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) establece el principio de que los trabajadores deben estar protegidos contra las enfermedades en general o profesionales y los accidentes resultantes de su trabajo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Adicional en el año 2001 publico, las Directrices relativas a los sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo (ILO-OSH 2001) las cuales, debido a su enfoque tripartito, se han convertido en un modelo ampliamente utilizado para elaborar normas nacionales.

En el artículo 2° del Decreto o 1295 de 1994, nos habla de los objetivos generales del Sistema General de Riesgos Laborales, la promoción de la seguridad y salud en el trabajo y la prevención de los riesgos laborales, para evitar accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

En el artículo 56 del Decreto número 1295 de 1994, dice que la prevención de los riesgos laborales establece como una de las responsabilidades del Gobierno Nacional, la de expedir las normas reglamentarias técnicas tendientes a garantizar la seguridad de los trabajadores y de la población en general, en la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

En el artículo 1° de la Ley 1562 del 11 de julio de 2012, se estableció que el programa de salud ocupacional se entenderá como el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).

El Gobierno Nacional, a través del Ministerio del Trabajo - Dirección de Riesgos Laborales, realizó consulta pública y mesas de trabajo con expertos y representantes de la academia, sociedades científicas, empleadores, trabajadores y Administradoras de Riesgos Laborales a nivel nacional, para compartir y concertar el contenido del presente decreto.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Según el ministerio de trabajo en su artículo 3 la seguridad y salud en el trabajo (SST). Es la disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y prevención de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva a la protección y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.

En su capítulo 4 artículo 15 numeral 6 nos habla sobre la evaluación de los puestos de trabajo en el marco de los programas de vigilancia epidemiológica de la salud de los trabajadores; en el numeral 7 la descripción sociodemográfica de los trabajadores y la caracterización de sus condiciones de salud, así como la evaluación y análisis de las estadísticas sobre la enfermedad y accidentalidad.

En Colombia un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo tiene un indicador muy importante para empresas con más de cincuenta (50) trabajadores y es conocer cómo son las condiciones de salud de esta población, con esto se garantiza un funcionamiento eficaz en los procesos organizacionales de toda empresa, adicional como lo indica decreto 1072 del 2015 es de suma importancia que toda empresa de cumplimiento a estos requisitos velando por la seguridad y salud de los colaboradores.

La ley 1562 del 2012 en su artículo 13 que nos dice lo siguiente: “El incumplimiento de los programas de salud ocupacional, las normas en salud ocupacional y aquellas obligaciones



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



propias del empleador, previstas en el Sistema General de Riesgos Laborales, acarreará multa de hasta quinientos (500) salarios mínimos mensuales legales vigentes, graduales de acuerdo con, la gravedad de la infracción y previo cumplimiento del debido proceso destinados al Fondo de Riesgos Laborales. En caso de reincidencia en tales conductas o por incumplimiento de los correctivos que deban adoptarse, formulados por la Entidad Administradora de Riesgos Laborales o el Ministerio de Trabajo debidamente demostrados, se podrá ordenar la suspensión de actividades hasta por un término de ciento veinte (120) días o cierre definitivo de la empresa por parte de los Direcciones Territoriales del Ministerio de Trabajo, garantizando el debido proceso, de conformidad con el artículo 134 de la Ley 1438 de 2011 en el tema de sanciones” (Salud M. , 2012).

Lo anterior nos clarifica la importancia de que toda empresa cuente con un sistema general de seguridad y salud en el trabajo en el que conozca aspectos de gran importancia como la gestión de la salud, gestión de riesgos entre otros indicadores que van a llevar a salvaguardar la salud de los trabajadores.

Colombia se compone de 1103 municipio registrados en el DANE de los cuales uno de ellos es el municipio Santo Domingo De Silos que hace parte del departamento Norte de Santander, en la zona céntrica de este municipio se encuentra el lugar donde se va a realizar el presente trabajo de investigación las instalaciones del palacio municipal de la alcaldía de Silos, las cuales están compuesta por la secretaria general y de gobierno, secretaria de hacienda y tesorería, secretaria de



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



planeación, unidad de servicios públicos y otras dependencias en las cuales laboran más de 50 trabajadores que son nuestra población de estudio.

En base a la evaluación inicial realizada por estudiantes de especialización en seguridad y salud en el trabajo en el año 2021 arrojó una calificación inicial del 0% en cuanto a condiciones de salud igualmente muestra que no se cuenta con un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, por ende el interés del presente trabajo de investigación es mejorar la gestión de la salud de la población trabajadora de la alcaldía de Silos planteando una serie de recomendaciones a seguir por parte del empleador y de esta manera garantizar sus estados de salud tanto física como mental.

Pregunta de investigación

¿Cuál es el diagnóstico sobre la gestión de la salud de los trabajadores de la alcaldía Santo Domingo de Silos?



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



4. Objetivos

4.1. Objetivo General

4.1.2. Diagnosticar la gestión de la salud de los trabajadores de la Alcaldía Santo Domingo de Silos Norte de Santander identificando los accidentes, incidentes de trabajo y enfermedades laborales que presenta su población trabajadora.

4.2. Objetivos específicos

4.2.1. Realizar la evaluación inicial de la alcaldía Santo Domingo de Silos conforme a lo que establece la normativa legal vigente en cuanto al SGSST.

4.2.2. Identificar el estado de gestión de la salud de los trabajadores de la alcaldía Santo Domingo de Silos Norte de Santander.

4.2.3. Priorizar los factores de gestión de salud que requieran de mayor atención en la alcaldía del municipio de Santo Domingo de Silos.

4.2.4. Proponer recomendaciones para atender todo lo relacionado con gestión de la salud en la alcaldía Municipal de Silos.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



5. Justificación

La investigación propuesta busca mediante la aplicación de conceptos teóricos, sobre todo lo relacionado con gestión de la salud, encontrar explicaciones sustentadas en normatividad vigente sobre la importancia de velar por la salud y seguridad de los trabajadores y realizar diagnóstico de las condiciones en las que se encuentra la salud de los trabajadores de la alcaldía municipal Santo Domingo de Silos y generar recomendaciones que permita mejorar las condiciones de salud de la población trabajadora.

Para lograr el cumplimiento de los objetivos propuestos se acudirá al empleo de técnicas de investigación, donde se aplicara una encuesta al personal que labora en la alcaldía Municipal de Santo Domingo de Silos y se realizará la evaluación inicial según lo estipulado en la resolución 0312 donde nos habla sobre los estándares mínimos que debe tener una empresa en cuanto a su Sistema General de Seguridad y Salud en el Trabajo, lo cual nos permitirá recolectar la información suficiente para realizar el diagnóstico sobre gestión de la salud de los trabajadores y así proponer recomendaciones en pro de los mismo y minimizar los impactos negativos a los cuales se encuentran expuestos y afectan sus condiciones de salud.

Sus resultados permitirán encontrar alternativas de solución acorde al requerimiento o necesidades de la empresa ajustándolas a la normatividad vigente en materia de gestión de la salud



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En el artículo 25 de la Constitución política establece que el trabajo es un derecho y una obligación social que goza de todas sus modalidades, de la especial protección del estado y que así mismo, toda persona tiene derecho a un trabajo en condiciones dignas y justas.

El decreto 1072 en su artículo 2.2.4.6.12. Documentación nos indica que todo empleador debe tener actualizado ciertos documentos entre ellos el informe de las condiciones de salud, junto con el perfil sociodemográfico de la población trabajadora.

Igualmente, en el artículo 2.2.4.6.21. Nos hace referencia que el tema en mención es uno de los indicadores que se evalúan el proceso del SGSST.

Adicional es de vital importancia para toda empresa cuente con los indicadores que nos exige la normativa legal vigente ley 1562 del año 2012 y demás decretos y resoluciones reglamentarios que aplican al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo ya que no tenerlos puede incurrir en sanciones monetarias.

Por esta razón nuestro trabajo tiene como objetivo realizar diagnóstico de la gestión de salud de los trabajadores de la Alcaldía de Santo Domingo de Silos Norte de Santander; con la finalidad de aportar desde nuestros conocimientos adquiridos durante la especialización en seguridad y salud en el trabajo (SST), suministrando un instrumento que muestre las condiciones en que se encuentran los trabajadores en cuanto gestión de la salud y que puedan tener ciertas recomendaciones que sirva como estrategia para mejorar dichas condiciones o mantener las mismas.



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6. Marco Referencial

Las malas condiciones de salud de una población trabajadora tienen ciertas repercusiones como en el rendimiento, la salud y la satisfacción del trabajador. Cuando estos contextos se encuentran equilibrados los trabajadores tienen mejor capacidad de realizar sus labores, mayor estado tanto físico como mental.

Según lo que podemos analizar en los diferentes documentos encontramos en libros y enlaces en internet sobre la historia de la salud ocupacional a través del tiempo es algo que se origina por la necesidad del hombre de estar bien para poder desarrollarse en cualquier área de su vida y especialmente en su trabajo medio que le permite satisfacer sus necesidades desde la prehistoria.

En esta época el hombre dependía de la naturaleza; cada día se convertía en una lucha constante de supervivencia, predominaba la agricultura, ganadería y la pesca generando a su vez los primeros accidentes.

En la edad antigua fue la etapa en donde se vio la necesidad de dividirse en diferentes clases de trabajo, por ende, aumentaron los primeros riesgos, situaciones que fueron capaces de producir enfermedades e incluso, hasta la muerte. A raíz de esto se origina la medicina laboral y los accidentes de trabajo (David Alan , 2012).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En la edad media se crea la salud pública, pero con poco desarrollo, se crean los primeros hospitales y lugares asistenciales, cuyo objetivo era proteger a los trabajadores y militares accidentados por el trabajo (David Alan , 2012).

En la edad moderna toma auge la industria, lo que conlleva a nuevos riesgos. Se crean leyes en pro de la seguridad, higiene y educación del trabajador siempre con la necesidad de proteger a este (David Alan , 2012).

Pero fue en la edad media donde la seguridad y salud en el trabajo entra en auge ya que en Italia aparece publicada la obra clásica de Ramazzini: DE MORBUIIS ARTIFICUM DIATRIBA, cuyos estudios inició en 1670, en la que se describen aproximadamente 100 ocupaciones diferentes y los riesgos específicos de cada una; desde entonces nace la medicina del trabajo. (David Alan , 2012).

En 1935, se establece la legislación laboral, en donde se habla de los riesgos del trabajo y en julio primero de 1936 empezó a regir la ley (Trabajo, 2008).

En 1938, mediante la Ley 53, se otorgó protección a la mujer embarazada dándole derecho a ocho semanas de licencia remunerada en la época del parto. (Trabajo, 2008).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo fue fundada en 1946 y ha desarrollado permanentemente laborales importantes de promoción de la medicina del trabajo. (Trabajo, 2008).

En Colombia, si bien es cierto que la salud ocupacional se demoró en establecerse, también es verdad que desde comienzos del siglo XX se presentaron propuestas para este fin. Desde 1954, el Ministerio de Salud desarrollo un plan de Salud Ocupacional, para capacitar profesionales, tanto médicos como ingenieros, quienes conformaron una sección anexa de Medicina, Higiene y Seguridad Industrial. Este grupo desarrollo el primer diagnóstico de Salud Ocupacional del país, por medio de encuestas y procedió a efectuar los primeros estudios epidemiológicos sobre enfermedades profesionales, dándole énfasis a la neumoconiosis, producida por el polvo del carbón, a la silicosis y a las intoxicaciones profesionales producidas por el plomo y el mercurio. (Trabajo, 2008).

En 1954, y como aporte de los patronos privados se creó la entidad CONALPRA; que en 1958 cambio su nombre por el Consejo Colombiano de Seguridad (CCS) con sede en Bogotá. (Trabajo, 2008).

En 1961, el ministro de Trabajo formo la División de Salud Ocupacional que se encargó de la prevención y control de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. (Trabajo, 2008).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En 1964, ya existían tres dependencias dedicadas a la Medicina e Higiene de Trabajo; el grupo de Salud Ocupacional del INPES en el Ministerio de Salud; la sección de Salud Ocupacional del Instituto de Seguros Sociales. (Trabajo, 2008).

En el año 2012 nace la Ley 1562 de 2012, por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en materia de salud ocupacional



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6.1. Antecedentes Investigativo

6.1.2. Nacionales

Díaz Roncancio y Yaguará Bernal; realizan trabajo de investigación titulado CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD DEL PERSONAL DE SALUD QUE LABORA EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DE UNA INSTITUCIÓN PRESTADORA DE SERVICIOS DE SALUD DE IV NIVEL DE ATENCIÓN EN LA CIUDAD DE BOGOTÁ, 2014. Los resultados del diagnóstico de las condiciones de trabajo y salud del personal de salud del Servicio de Urgencias de una Institución Prestadora de Servicios de Salud, se presentan en dos partes, la primera corresponde a los datos obtenidos a partir de la encuesta al empleador, la cual fue aplicada al Coordinador Salud Ocupacional de la IPS y en la segunda parte se registran los datos obtenidos en la encuesta aplicada al personal de salud tanto administrativo como asistencial, donde se determina la percepción acerca de las condiciones de salud y trabajo en el sitio donde ejercen su labor.

A lo largo del proceso de esta Investigación se hicieron evidentes varios aspectos que le dieron un gran significado a este estudio en particular y de gran aporte para el seguimiento de las condiciones de salud y trabajo del personal de la salud. En primera instancia se darán recomendaciones de intervención con respecto a las preguntas contempladas dentro del



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



cuestionario y sus posibles respuestas, con el fin de poder aportar datos de importancia para ser usados en el campo académico e institucional. Seguido de sugerencias y propuestas para la mejora de las actuales condiciones organizacionales de la IPS en mención (BERNAL, 2014).

(Nelcy Esperanza Capacho Lizcano, 2021), realizaron trabajo de investigación titulado; Determinación de la Gestión de la Salud de los Trabajadores del Hotel Isla Mayor un Sueño Real de Bucaramanga, Santander. Esta monografía es realizada con el fin de hacer un análisis del sistema de gestión de la salud del Hotel Isla Mayor un Sueño Real Bucaramanga, bajo la metodología cuantitativa, descriptiva, analítica, de campo y exploratoria, donde se caracterizó el perfil sociodemográfico de los empleados a través de una encuesta que permitió conocer el estado de salud de los empleados. A partir del resultado de la información recolectada y evaluación de la misma, se podrá determinar los factores asociados a condiciones de salud y perfil socio demográfico que permita al Hotel, generar un plan de mejora para el cumplimiento de requisitos legales, acciones correctivas, y/o estrategias orientadas a la mejora continua de su SG –SST, el bienestar y mejoramiento de la calidad de vida y condiciones laborales de sus trabajadores Así mismo, se elaboró un plan de acción enfocado en estilos de vida saludable, que permitirá mejorar las condiciones de salud en el trabajo promoviendo hábitos saludables en los trabajadores del Hotel.

Este trabajo de investigación nos sirve como referente para soportar el diagnóstico que realizaremos en la alcaldía municipal Santo Domingo de Silos Norte de Santander, referente a gestión de la salud de su población trabajadora. Donde también analizaremos Gestión de la Salud,



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Condición de Salud, perfil sociodemográfico, Promoción y Prevención, Evaluación Médica Ocupacional.

6.1.3. Regionales

Martha Lucila González Chaustre, Maria Alejandra Villamizar Delgado, Rosa Yurley Acevedo Salcedo realizaron trabajo de investigación titulado: “DETERMINACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SALUD EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DEL MUNICIPIO DE PAMPLONA, NORTE DE SANTANDER”,(2020) quienes cursaron especialización en seguridad y salud en el trabajo cohorte I de la universidad de Pamplona plantearon una Monografía de investigación que tiene por objeto Determinar las Condiciones de Salud de los trabajadores de la ESE Hospital San Juan de Dios del Municipio de Pamplona, institución altamente reconocida, que presta servicios en Salud de primer y segundo nivel de complejidad con personal profesional competente en cada una de las áreas de la salud, con infraestructura adecuada para atender a la población del Municipio de Pamplona y municipios Aledaños, con el fin de robustecer su sistema de Gestión en seguridad y Salud en el Trabajo. La Entidad cuenta con un SG-SST, con el compromiso de la Alta Dirección y la participación de todo el personal, dispuesta a controlar cualquier riesgo que atente entre otras, contra la salud de sus colaboradores y contratistas, por lo que se hace necesario e indispensable conocer las condiciones de salud y el perfil sociodemográfico que presenta su recurso humano y para ello se diseñó el instrumento (encuesta) ver Anexo A el cuál será aplicado a los colaboradores de diferentes áreas operacionales como: Administrativos,



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Auxiliares, Profesionales de Salud, entre otros. A partir del resultado de la información recolectada y evaluación de la misma, se podrá determinar los factores asociados a condiciones de salud y perfil socio-demográfico que permita a la E.S.E hospital San Juan de Dios de Pamplona, generar un plan de mejora para el cumplimiento de requisitos legales, acciones correctivas, y/o estrategias orientadas a la mejora continua de su SG –SST, el bienestar y mejoramiento de la calidad de vida y condiciones laborales de sus trabajadores.

El instrumento nos permitirá sugerir planes de mejora, programas de promoción y prevención como aporte a la entidad. (Gonzalez Chaustre , Villamizar Delgado, & Acevedo Salcedo, 2020).

Este trabajo de investigación nos sirve como referente para soportar el diagnóstico que realizaremos en la alcaldía municipal Santo Domingo de Silos Norte de Santander, referente a gestión de la salud de su población trabajadora. Donde también utilizaremos la encuesta como medio de recolección de datos para conocer el perfil sociodemográfico, las condiciones de salud, incidentes y accidentes de nuestra población objeto de estudio.

6.1.4. Locales

Rivera Alarcón Héctor Uriel, Ruiz Mantilla Yulieth Carolina y Hoyos Gonzales Katerine en el 2021 realizaron un trabajo de investigación en las instalaciones de la alcaldía de Santo Domingo de Silos lugar objeto del presente trabajo, ellos lo denominaron “DISEÑO DE LA



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



GESTION DE RIESGOS DE LOS TRABAJADORES DE LA ALCALDÍA DE SANTO DOMINGO DE SILOS” en el cual hicieron la evaluación inicial de la empresa, evaluación de riesgos y valoración de peligros con su respectiva matriz. En base a ello planteó una serie de recomendaciones entre las cuales la ejecución de procedimiento para la mejora en todas las etapas del SG SST y diagnosticaron el estado de la empresa donde se evidencia la NO presencia de un sistema general de seguridad y salud en el trabajo (SGSST). Así mismo al no contar con un SG SST dato arrojado en su evaluación inicial lo cual pone en evidencia la carencia de la protección y salud de la población trabajadora. (Hector Uriel Rivera Alarcon, 2021).

Tabla 1. RESULTADO EVALUACIÓN INICIAL 2021

ESTÁNDAR	Evaluado	Obtenido	Porcentaje	
A	Manual del Sistema de Gestión	2	0	0%
B	Recursos	14	3	21%
C	Plan de Capacitación	3	0	0%
D	Políticas	3	0	0%
E	Objetivos del SG-SST	2	0	0%
F	Plan anual de trabajo	11	1	0%
G	Diagnóstico condiciones de Salud	12	0	0%
H	Reporte e Investigación AT - EL	4	1	25%
I	Exámenes médicos	6	0	0%
J	Vigilancia epidemiológica	8	0	0%
K	Diagnostico Condiciones de Trabajo	9	0	0%
L	Riesgo Ergonómico	3	0	0%
M	Riesgo Biológico	3	0	0%
N	Riesgo Químico	3	0	0%
O	Riesgo de Seguridad	3	0	0%
P	Riesgo Público	3	0	0%
Q	Riesgo Psicosocial	3	0	0%
R	Elementos de Protección Personal	5	1	20%
S	Plan de Mantenimiento	1	0	0%
T	Investigación Incidentes	3	0	0%
U	Plan de Inspecciones	2	0	0%
V	Condiciones Sanitarias	2	2	100%
W	Respuesta ante Emergencias	7	0	0%
X	Auditoría	4	0	0%
Y	Mejoramiento Continuo	3	0	0%
		119	8	7%



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Fuente: (Katerine,2021)

En la información obtenida durante el trabajo de investigación de los autores anteriormente mencionados nos muestra la no presencia de un diagnóstico de gestión de la salud (condiciones de salud, exámenes médicos entre otros factores que hacen parte de este estándar 3 gestión de la salud), el cual es de gran relevancia conocer en cualquier empresa.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6.2. Marco Normativo

La seguridad y salud en el trabajo ha sido reglamentada mediante leyes, decretos, resoluciones y normas las cuales al transcurrir de los tiempos han sido derogadas y actualizadas para mayor efectividad y funcionamiento del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo; con el fin de garantizar la salubridad de la población trabajadora que con el transcurrir de los años se ha visto afectada su bienestar físico social y psicológico en su ambiente laboral.

A continuación, se relaciona la normativa legal vigente aplicable al presente trabajo de investigación:

Tabla 2. MARCO NORMATIVO

NORMA	APLICABILIDAD
Constitución política de Colombia 1991, Art. 48	La Seguridad Social es un servicio público de carácter obligatorio que se prestará bajo la dirección, coordinación y control del Estado, en sujeción a los principios de eficiencia, universalidad y solidaridad, en los términos que establezca la Ley.
Ley 9 de 1979, código sanitario, Título III. Salud ocupacional	Nos habla de la preservación de la salud de los trabajadores de cualquiera que sea su oficio u ocupación



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



<p>Ley 1562 del año 2012, Artículos 1, 3, 4, 8, 11, 13</p>	<p>Nos brinda un valioso diccionario de definiciones y a su vez nos direcciona acerca de las sanciones que puede tener la empresa por el incumplimiento de los programas de salud ocupacional, las normas en salud ocupacional y aquellas obligaciones propias del empleador, previstas en el Sistema General de Riesgos Laborales</p> <p>Art. 1 Definiciones Art. 3. Accidente de trabajo Art. 4. Enfermedad laboral Art. 8. Reporte de información de actividades y resultados de promoción y prevención Art. 11. Servicios de Promoción y Prevención Art. 13. Sanciones</p>
<p>DECRETO 1072 artículo 2.2.4.6.12</p>	<p>Documentación nos indica que todo empleador debe tener actualizado ciertos documentos entre ellos el informe de las condiciones de salud, junto con el perfil sociodemográfico de la población trabajadora.</p>
<p>DECRETO 1295 DE 1994 artículo 26</p>	<p>Establece 5 clases de riesgos para la clasificación de empresa así: clase I, riesgo mínimo; Clase II, riesgo bajo; clase III, riesgo medio; clase IV, riesgo alto; clase V, riesgo máximo. Así mismo el decreto 1607 de 2002 adopta la Tabla de Clasificación de Actividades Económicas para el Sistema General de Riesgos Laborales</p>
<p>DECRETO 472 del año 2015</p>	<p>Establece que los empleados deberán reportar a la Dirección Territorial u Oficinas Especiales los accidentes graves y mortales, y las enfermedades diagnosticadas como laborales, dentro de los 2 días hábiles siguientes al evento o recibo del diagnóstico de la enfermedad. Igualmente, las multas</p>



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



	que se deben pagar por violación de normas de salud en el trabajo
DECRETO 1072 del 2015 Art. 2.2.4.6.2 numeral. 7, 18 y 34	Nos contextualiza sobre algunos conceptos 2.2.4.6.2. Definiciones
DECRETO 1072 DEL 2015 - ARTÍCULOS:	2.2.4.2.2.18. Exámenes médicos ocupacionales
2.2.4.2.2.18,	2.2.4.6.12. Documentación
2.2.4.6.12.	NUMERAL 4 El informe de las condiciones de salud, junto con el perfil sociodemográfico de la población trabajadora y según los lineamientos de los programas de vigilancia epidemiológica en concordancia con los riesgos existentes en la organización
NUMERAL 2.2.4.6.13	1,
NUMERAL 2.2.4.6.16.	Y
NUMERAL PARÁGRAFO 1	2.2.4.6.13. Conservación de los documentos NUMERAL1. Los resultados de los perfiles epidemiológicos de salud de los trabajadores, así como los conceptos de los exámenes de ingreso, periódicos y de retiro de los trabajadores, en caso que no cuente con los servicios de médico especialista en áreas afines a la seguridad y salud en el trabajo
	2.2.4.6.16. Evaluación inicial del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST
	NUMERAL 7 La descripción sociodemográfica de los trabajadores y la caracterización de sus condiciones de salud, así como la evaluación y análisis de las estadísticas sobre la enfermedad y la accidentalidad
	PARÁGRAFO 1. Todos los empleadores deberán realizar la evaluación y análisis de las estadísticas sobre la enfermedad y la accidentalidad ocurrida en los dos (2) últimos años en la empresa, la cual debe servir para establecer una línea base y para evaluar la mejora continua en el sistema



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



DECRETO LEY 1295 de 1994, capítulo VI, artículo 56.	La Prevención de Riesgos Profesionales es responsabilidad de los empleadores
DECRETO 1072 DEL 2015 - ARTÍCULOS:	2.2.4.6.8. Obligaciones de los empleadores
2.2.4.6.8. NUMERAL 8,	NUMERAL 8 Prevención y Promoción de Riesgos Laborales: El empleador debe implementar y desarrollar actividades de prevención de accidentes de trabajo y enfermedades laborales, así como de promoción de la salud en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), de conformidad con la normatividad vigente
NUMERAL 2.2.4.6.21.	2.2.4.6.20. Indicadores que evalúan la estructura del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST
NUMERAL 2.2.4.6.24.	NUMERAL 9 La existencia de un procedimiento para efectuar el diagnóstico de las condiciones de salud de los trabajadores para la definición de las prioridades de control e intervención
PARÁGRAFO 3	2.2.4.6.21. Indicadores que evalúan el proceso del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST
	NUMERAL 5 Evaluación de las condiciones de salud y de trabajo de los trabajadores de la empresa realizada en el último año
	2.2.4.6.24. Medidas de prevención y control
	PARÁGRAFO 3. El empleador debe desarrollar acciones de vigilancia de la salud de los trabajadores mediante las evaluaciones médicas de ingreso, periódicas, retiro y los programas de vigilancia epidemiológica, con el propósito de identificar precozmente efectos hacia la salud derivados de los ambientes de trabajo y evaluar la eficacia de las medidas de prevención y control



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



RESOLUCIÓN 0312 Artículo 9 capítulo II, ítem 8	Identificar las características de la población trabajadora (edad, sexo, cargos, antigüedad, nivel, escolaridad, etc.) y el diagnóstico de condiciones de salud que incluyan la caracterización de sus condiciones de salud, recopilar, analizar e interpretar los datos del estado de salud de los trabajadores
RESOLUCION 0312 PARAGRAFO 1	Las evaluaciones medico ocupacionales deben ser realizadas por médicos especialistas en medicina del trabajo o SST, con licencia vigente en SST, siguiendo los criterios definidos en el Sistema de Gestión de SST y los sistemas de vigilancia epidemiológica
RESOLUCIÓN 2346 del 2007 Artículo 8°, Artículo 15, Artículo. 18.	Hay como mínimo, la siguiente información actualizada de todos los trabajadores, del último año: la descripción socio demográfica de los trabajadores (edad, sexo, escolaridad, estado civil), la caracterización de sus condiciones de salud, la evaluación y análisis de las estadísticas sobre la salud de los trabajadores tanto de origen laboral como común, y los resultados de las evaluaciones médicas ocupacionales
RESOLUCIÓN 2346 del 2007 Artículo 18.	Están definidas y se llevaron a cabo las actividades de medicina del trabajo, promoción y prevención, de conformidad con las prioridades que se identificaron en el diagnóstico de las condiciones de salud de los trabajadores y los peligros/riesgos de intervención prioritarios
RESOLUCIÓN 2346 del 2007 Artículo 4	Nos habla acerca de las evaluaciones medicas de preingreso o pre ocupacionales
RESOLUCION 2346 del 2007 - Art. 5°.	Evaluaciones medicas periódicas
RESOLUCIÓN 2400 de 1979	Por el cual se establecen disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad industrial en los establecimientos de trabajo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



RESOLUCIÓN 1401 de 2007

Por la cual se reglamenta la investigación de incidentes y accidentes de trabajo.

Fuente: (Hernández & cabeza, 2022)

6.3. Marco conceptual

6.3.1. Sistema General de Riesgos Laborales

Es el conjunto de entidades públicas y privadas, normas y procedimientos, destinados a prevenir, proteger y atender a los trabajadores de los efectos de las enfermedades y los accidentes que puedan ocurrirles con ocasión o como consecuencia del trabajo que desarrollan. Las disposiciones vigentes de salud ocupacional relacionadas con la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales y el mejoramiento de las condiciones de trabajo hacen parte integrante del Sistema General de Riesgos Laborales. (Salud M. d., 2012).

6.3.2. Salud Ocupacional

Se entenderá en adelante como Seguridad y Salud en el Trabajo, definida como aquella disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones. (Salud M. d., 2012).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6.3.3. Enfermedad laboral

Es enfermedad laboral la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacionales será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes (Salud M. d., 2012).

6.3.4. Descripción sociodemográfica

Perfil sociodemográfico de la población trabajadora, que incluye la descripción de las características sociales y demográficas de un grupo de trabajadores, tales como: grado de escolaridad, ingresos, lugar de residencia, composición familiar, estrato socioeconómico, estado civil, raza, ocupación, área de trabajo, edad, sexo y turno de trabajo. (Mintrabajo, 2015).

6.3.5. Programa de salud ocupacional

En lo sucesivo se entenderá como el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST. Este Sistema consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo (Salud M. d., 2012).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6.3.6. Centro de trabajo

Se entiende por Centro de Trabajo a toda edificación o área a cielo abierto destinada a una actividad económica en una empresa determinada (Mintrabajo, 2015).

6.3.7. Evaluaciones Médicas Ocupacionales

Acto médico mediante el cual se interroga y examina a un trabajador, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo y determinar la existencia de consecuencias en la persona por dicha exposición. Incluye anamnesis, examen físico completo con énfasis en el órgano o sistema blanco, análisis de pruebas clínicas y paraclínicas, tales como: de laboratorio, imágenes diagnósticas, electrocardiograma, y su correlación entre ellos para emitir un diagnóstico y las recomendaciones. (Mintrabajo, 2015).

6.3.8. Evaluaciones médicas pre ocupacionales o de preingreso

Son aquellas que se realizan para determinar las condiciones de salud física, mental y social del trabajador antes de su contratación, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo. (MinSalud, 2007).

6.3.9. Accidente de trabajo

Es accidente de trabajo todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte. Es también accidente de trabajo aquel que se produce



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



durante la ejecución de órdenes del empleador, o contratante durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, aún fuera del lugar y horas de trabajo. Igualmente se considera accidente de trabajo el que se produzca durante el traslado de los trabajadores o contratistas desde su residencia a los lugares de trabajo o viceversa, cuando el transporte lo suministre el empleador. También se considerará como accidente de trabajo el ocurrido durante el ejercicio de la función sindical, aunque el trabajador se encuentre en permiso sindical siempre que el accidente se produzca en cumplimiento de dicha función. De igual forma se considera accidente de trabajo el que se produzca por la ejecución de actividades recreativas, deportivas o culturales, cuando se actúe por cuenta o en representación del empleador o de la empresa usuaria cuando se trate de trabajadores de empresas de servidos temporales que se encuentren en misión (Salud M. d., 2012).

6.3.10. Enfermedad laboral

Es enfermedad laboral la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacionales será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes. (Salud M. d., 2012).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6.3.11. Evaluaciones medicas periódicas

Se clasifican en programas y por cambio de ocupación

6.3.11.1. Evaluaciones medicas programadas. Se realizan con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma precoz, posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, u ocasionadas por la labor o la exposición al medioambiente de trabajo. Así mismos, para detectar enfermedades de origen común, con el fin de establecer un manejo preventivo.

Dichas evaluaciones deben ser realizadas de acuerdo con el tipo, magnitud y frecuencia de exposición a cada factor de riesgo, así como el estado de salud del trabajador. Los criterios, métodos, procedimientos de las evaluaciones médicas y la correspondiente interpretación de resultados deberían estar previamente definidos y técnicamente justificados en los sistemas de vigilancia epidemiológica, programa de salud ocupacional o sistemas de gestión, según sea el caso.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



6.3.11.2. Evaluaciones medicas por cambios de ocupación. El empleador tiene la responsabilidad de realizar evaluaciones médicas al trabajador cada vez que cambie de ocupación y ello implique cambio de medio ambiente laboral, de funciones, tareas o exposición a nuevos o mayores factores de riesgo, en los que se detecte un incremento de su magnitud, intensidad y frecuencia. En todo caso, dichas evaluaciones deberán responder a lo establecido en el sistema de vigilancia epidemiológico, programa de salud ocupacional o sistema de gestión.

Su objetivo es garantizar se mantenga en condiciones de salud física, mental y social acorde con los requisitos de las nuevas tareas y sin que las nuevas condiciones de exposición afecten su salud. (MinSalud, 2007).

6.3.12. Amenaza

Peligro latente de que un evento físico de origen natural, o causado, o inducido por la acción humana de manera accidental, se presente con una severidad suficiente para causar pérdida de vidas, lesiones u otros impactos en la salud, así como también daños y pérdidas en los bienes, la infraestructura, los medios de sustento, la prestación de servicios y los recursos ambientales. (Mintrabajo, 2015).

6.3.13. Emergencia

Es aquella situación de peligro o desastre o la inminencia de este, que afecta el funcionamiento normal de la empresa. Requiere de una reacción inmediata y coordinada de los



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



trabajadores, brigadas de emergencias y primeros auxilios y en algunos casos de otros grupos de apoyo dependiendo de su magnitud. (Mintrabajo, 2015).

6.3.14. Riesgo

Combinación de la probabilidad de que ocurran una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos. (Mintrabajo, 2015).

6.3.15. Acción correctiva

Acción tomada para eliminar la causa de una no conformidad detectada u otra situación no deseable. (Mintrabajo, 2015).

6.3.16. Acción de mejora

Acción de optimización del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), para lograr mejoras en el desempeño de la organización en la seguridad y la salud en el trabajo de forma coherente con su política. (Mintrabajo, 2015).

6.3.17. Condiciones y medio ambiente de trabajo

Aquellos elementos, agentes o factores que tienen influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores quedan específicamente incluidos en esta definición, entre otros: a) Las características generales de los locales, instalaciones, máquinas, equipos, herramientas, materias primas, productos y demás útiles existentes en el lugar de trabajo;



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



b) Los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondiente intensidades, concentraciones o niveles de presencia; c) Los procedimientos para la utilización de los agentes citados en el apartado anterior, que influyan en la generación de riesgos para los trabajadores y; d) La organización y ordenamiento de las labores, incluidos los factores ergonómicos o biomecánicos y psicosociales. (Mintrabajo, 2015).

6.3.18. Vigilancia epidemiológica de la salud en el trabajo

Comprende la recopilación, el análisis, la interpretación y la difusión continuada y sistemática de datos a efectos de la prevención. La vigilancia es indispensable para la planificación, ejecución y evaluación de los programas de seguridad y salud en el trabajo, el control de los trastornos y lesiones relacionadas con el trabajo y el ausentismo laboral por enfermedad, así como para la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Dicha vigilancia comprende tanto la vigilancia de la salud de los trabajadores como la del medio ambiente de trabajo. (Mintrabajo, 2015).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6.4. Marco contextual

Santo Domingo de Silos o simplemente Silos, es un municipio de Colombia, situado en el departamento de Norte de Santander, al nordeste del país. Dista 123 km de la capital departamental, Cúcuta. Su término municipal limita con Mutiscua y Cacota, al este con Chitagá y al oeste y por el sur con el departamento de Santander.

Un gran parte del municipio (más que 20 mil hectáreas) forma parte del Páramo de Santurbán, fuente hídrica para Santander y Norte de Santander. Es el municipio más alto del Norte de Santander, ubicado a una altura de 2.845 metros sobre el nivel del mar, clasificado como uno de los 25 municipios más altos del país (UNIPAMPLONA, s.f.)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 1. LOCALIZACIÓN DE SANTO DOMINGO DE SILOS EN NORTE DE SANTANDER



Fuente: (UNIPAMPLONA, s.f.)

El municipio de Santo Domingo de Silos está constituido por 19 veredas 2 corregimientos y 2 centros poblados.

Nuestra investigación se llevará a cabo en el casco urbano del municipio de Santo Domingo De Silos, en la sede principal ubicada en el barrio centro Cra. 3 N.º 5-50 palacio municipal.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6.4.1. *Reseña Histórica*

Según la documentación histórica del Presbítero Doctor Adolfo García Cadena y luego revisado por el historiador Dr. Luis E. Peláez Couvrel: al trazar el itinerario del Alemán Ambrosio Alfinger, quién fue encaminado por Don Ernesto Restrepo Tirado desde el Río de Oro hasta llegar al territorio de Bucaramanga, penetra en dominio de los indios Chitareros y aún más directamente en las tribus de los indios Corbagos, después de atravesar el Páramo de Santurbán. En territorio Silero, los bohíos habían sido incendiados por los nativos, para que Ambrosio Alfinger no pudiese proveerse de víveres, según una obra de la encomienda de Pamplona de Peláez Couvrel, se encuentra una anotación donde afirma que esta jurisdicción Silera fue descubierta por el Germano Ambrosio Alfinger después de su paso por Cachiri y Santurbán, aproximadamente en 1.530 o 1531. Llega a Silos y descubre que la población indígena en Silos estaba formada por dos agrupaciones de adoctrinamiento; estas eran denominadas: Záquetas y Magarás; estas fueron afectadas por el paso en este territorio del ambicioso y destructor Ambrosio Alfinger que sembró el terror y el exterminio con su sed de conquista y de oro.

Hasta el año 1.550 Silos fue una encomienda que estuvo bajo el dominio de uno de los fundadores de Pamplona, Don Francisco Díaz de Artez, en esta época las jurisdicciones de Silos existían con las denominaciones de: Záquetas y Magarás, aunque existían otras denominaciones eran de menor población. La denominación de Santo Domingo de Silos se supone fue dada por los Sacerdotes dominicanos o curas doctrineros que llegaron después de Ambrosio Alfinger, y en



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



recuerdo de la antigua Villa Española de la Provincia de Burgos, famosa por su histórico monasterio benedictino (Silos, 2017).

6.4.2. Generalidades de la empresa

Tabla 3

GENERALIDADES ALCALDÍA SANTO DOMINGO DE SILOS

NOMBRE	Alcaldía municipal Santo Domingo de Silos
NIT	890506128-6
DIRECCION	Palacio municipal, Cra. 3 #5-50
ACTIVIDAD ECONOMICA	Administrativa
CLASE DE RIESGO	I Y III
REPRESENTANTE LEGAL	Lic. Nelson Steiman Martinez Capacho
ASEGURADO A RIESGOS	SURA
HORARIO LABORAL	Lunes a viernes 8:00am – 12m 2:00pm-6:00pm
Número de trabajadores	50

Fuente: (Hernández & cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



6.4.3. Estructura organizacional de la alcaldía de Santo Domingo de Silos

Ilustración 2. ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL DE LA ALCALDÍA DE SILOS



Fuente: (Silos, 2017)

La alcaldía cuenta con personal de diferentes niveles académicos como profesionales, técnicos, tecnólogos y bachilleres los cuales se desempeñan en los diferentes cargos tanto administrativos como operativos dentro de la organización.

6.4.4. Misión

Fortalecer nuestro Municipio, en valores democráticos, culturales y participativos, para mejorar nuestras condiciones de vida, pretendiendo unidad en torno al interés común, permitiéndonos un desarrollo humano integral, con énfasis en el desarrollo social, económico, la promoción y protección al medio ambiente, la convivencia pacífica, en ejercicio de una administración ágil, eficiente y transparente, con una comunidad organizada y copartícipe del



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



desarrollo subregional y regional, dentro del marco del concepto y ejercicio de un gobierno Unido Por El Progreso (Silos, 2017)

6.4.5. Visión

El año 2024 el municipio de Santo Domingo de Silos será reconocido por el aprovechamiento sostenible de sus recursos, por la inclusión equitativa, generando espacios para la construcción de paz, con la implementación de las escuelas culturales, artísticas y deportivas llegando al respeto y cultura ciudadana, basados en principios y valores, generando oportunidades incluyentes, en un desarrollo competitivo y sostenible, y con una gestión institucional enfocada al servicio de la comunidad (Silos, 2017)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



7. Diseño metodológico

La presente investigación se realiza en la Alcaldía Municipal de Santo Domingo de Silos Norte de Santander, orientada bajo normatividad vigente de la resolución 0312 y como lo indica el decreto 1072 en su artículo 2.2.4.6.12. Donde nos dice que todo empleador debe tener actualizado ciertos documentos entre ellos el informe de las condiciones de salud, junto con el perfil sociodemográfico de la población trabajadora. (Salud M. , 2012).

La investigación es de tipo cuantitativo proponiéndose un modelo deductivo el cual se caracteriza por ir de lo general a lo particular, nos permitirá basados en datos estadísticos mostrar la realidad existente en cuanto al problema a diagnosticar en nuestra población objeto de estudio que son los 50 trabajadores de la Alcaldía Municipal Santo Domingo de Silos Norte de Santander; Según Landeau (2007) y Cruz, Olivares, & González(2014) la investigación cuantitativa pretende establecer el grado de asociación o correlación entre variables, la generalización y objetivación de los resultados por medio de una muestra permite realizar inferencias causales a una población que explican por qué sucede o no determinado hecho o fenómeno (David Alan , 2012).

Es de tipo descriptiva, ya que, al aplicar el método de recolección de datos, se realizará el análisis de los resultados y de igual forma la interpretación de los mismos; los cuales nos indicaran las condiciones en las que se encuentra la empresa referente a nuestro tema de investigación sobre la gestión de la salud de la población trabajadora. Según Tamayo y Tamayo M. (Pág. 35), en su



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



libro Proceso de Investigación Científica, la investigación descriptiva “comprende la descripción, registro, análisis e interpretación de la naturaleza actual, y la composición o proceso de los fenómenos (Tamayo, 2010).

De igual forma tendrá un diseño no experimental con corte transaccional; Según (David Alan , 2012) la investigación no experimental, consiste en estudios que se realizan sin la manipulación deliberada de variables y en los que sólo se observan los fenómenos en su ambiente natural para después analizarlos.

La presente investigación está enfocada a diagnosticar la gestión de salud de la población trabajadora de la alcaldía municipal de Santo Domingo de Silos. En el centro de trabajo del palacio municipal la cual se constituye por 50 trabajadores los cuales se convierten en nuestra población muestra.

Para la obtención de la información necesaria de la empresa se hace necesario acudir a una técnica de campo ya que con la ayuda de ciertos instrumentos se podrá cumplir con el objetivo de la presente investigación. Dichos instrumentos se relacionan a continuación.

- Encuesta a los trabajadores
- Revisión documental
- Observación
- Lista de chequeo



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



7.1. Fases de la investigación

7.1.1. Fase I

Realización de la evaluación inicial conforme a lo establecido en la normativa legal vigente en seguridad y salud en el trabajo tomando como referencia lo que contiene el decreto 1072 del 2015 Artículo 2.2.4.6.16. Evaluación inicial del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST donde nos muestra los aspectos que se deben tener en cuenta durante esta valoración del estado actual de la empresa. Así mismo nuestro referente es el anexo técnico de la resolución 0312 del 2019.

Mediante la observación se realizará el chequeo de ciertos estándares, que se requieren constatar utilizando este instrumento dentro de la investigación.

7.1.2. Fase II

Recopilación de la información

Se realiza mediante una técnica de investigación de campo (encuesta) la información de la gestión de la salud en la que se encuentran los trabajadores de la alcaldía de Silos.

Se crea una encuesta con ayuda de las diferentes plataformas virtuales basada en lo que contiene la resolución 0312 del 2015 donde nos muestra los estándares mínimos que se deben cumplir en cuanto al sistema general de seguridad y salud en el trabajo (SGSST) para empresa con 50 trabajadores en este caso todo lo relacionado con el anexo técnico estándar 3 gestión de la salud



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



E3.1 Estándar: Condiciones de salud en el trabajo y E3.2 Estándar: Registro, reporte e investigación de las enfermedades laborales, incidentes y accidentes del trabajo por la plataforma virtual donde se pueda recopilar los datos necesarios en cuanto a gestión de la salud.

Así mismo se hace un cotejo de los resultados obtenidos durante los exámenes médicos de ingreso que reposan en su expediente de contratación de cada trabajador al iniciar su contratación.

Se realiza inspección a puestos de trabajo con el fin de verificar las condiciones ergonómicas en las que se encuentran los trabajadores por medio de observación y lista de chequeo.

7.1.3. Fase III

Diagnostico

En base a las diferentes acciones realizadas se analizan los resultados obtenidos para poder dar un diagnóstico de la gestión de los trabajadores de la empresa. Este análisis nos permite visualizar el cumplimiento de la seguridad y salud de los trabajadores de la empresa así mismo su estado de salud mostrando factores intralaborales y extralaborales que pueden afectar la productividad en el trabajador.

7.1.4. Fase IV

Elaboración de recomendaciones



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Se organiza la información adquirida con el diagnóstico realizado de gestión de la salud de los trabajadores; lo cual nos servirá de insumo para formular las respectivas recomendaciones realizando una priorización de los temas que requieren de mayor atención en la empresa dando un panorama del estado actual de la misma seguridad y salud.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



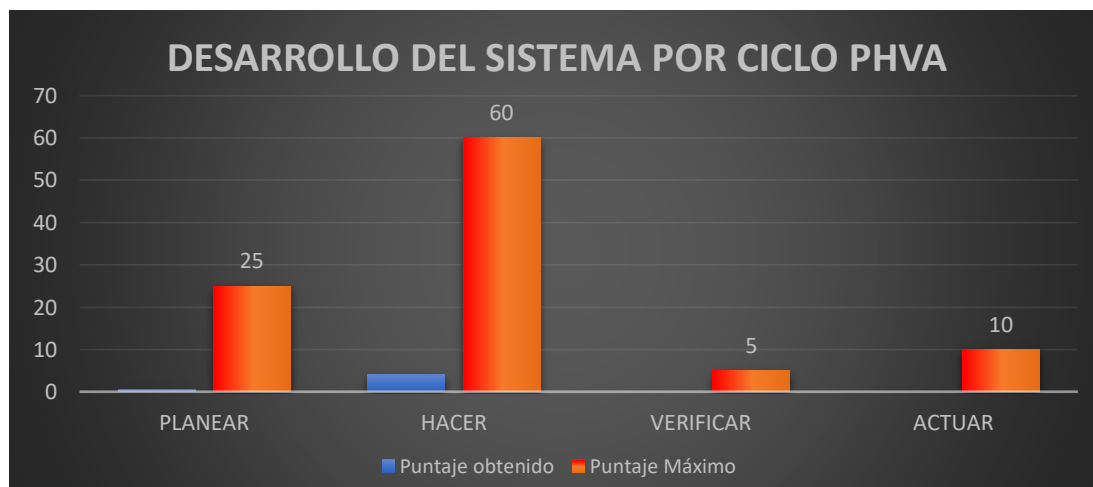
8. Resultados

8.1. Fase I

En concordancia con la resolución 0312 del 2019 y el decreto 1072 del 2015 el cual nos habla de los estándares mínimos para empresas con más de 50 trabajadores, se diseñó una matriz para evaluar el cumplimiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Alcaldía Municipal de Santo Domingo de Silos denominada “Evaluación inicial SGSST Alcaldía Santo Domingo de Silos” (Anexo B).

A continuación, se evidenciará el desglose de cada fase:

Ilustración 3. DESARROLLO DEL SISTEMA POR CICLO PVHA



Fuente: (Rodríguez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



En la fase del PLANEAR donde tan solo se obtuvo una calificación de 0,5% sobre el 25% total de calificación ponderada para este ciclo.

Esta puntuación fue obtenida en el criterio “Afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales”, evidenciando la hoja de vida de cada uno de los trabajadores cuentan con dicha afiliación así mismo se hace su respectivo pago mensualmente.

En la fase del HACER obtuvimos un resultado de 2% sobre 60% que es el porcentaje máximo de esta fase del ciclo. Es acá donde encontramos uno de los estándares más relevantes en la presente investigación GESTION DE LA SALUD donde tan solo se cumple en un 2% sobre el 20% que es el puntaje máximo de este estándar.

Tan solo se pudo evidenciar de manera directa por las instalaciones que existe acceso de agua potable en el palacio municipal y se cuenta con:

- con un servicio permanente de cafetería y aseo general en el primer piso del palacio municipal, y la unidad de servicios publicos es la encargada del suministro de agua potable.
- Servicio de acueducto y alcantarillado del municipio.

Se evidencia en recorrido realizado que se hace eliminación y separación de los residuos sólidos y se cuenta con servicio de alcantarillado y aseo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Se tiene personal para la recolección de estos residuos generados y separados, todos los martes se hace recolección de reciclaje y todos los jueves de basura.

La persona encargada del aseo general de la empresa quien al igual que el personal que labora en la recolección del aseo tanto del material reciclable como la basura en compañía del vehículo compactador cuenta con algunos EPP'S (guantes, tapabocas, overol botas de caucho) necesarios para el desempeño de esta función. Algunos de ellos manifiestan obtener estos elementos por sus propios medios ya que no son suministrados de manera periódica (ANEXO C).

En los ciclos VERIFICAR Y ACTUAR se obtuvieron porcentajes del 0% de cumplimiento.

En el (ANEXO C) se realizó registro fotográfico conjunto con observación dada a cada de los estándares.

Lo anterior muestra la carencia de un SG-SST dentro de la alcaldía de Santo Domingo de Silos. Dejando en evidencia el estado CRITICO en la que se encuentra en términos generales como lo muestra la siguiente tabla de resultados.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 4. RESULTADOS SEGÚN EVALUACIÓN SG-SST

NIT. 890.506.128-6	RESULTADOS SEGÚN EVALUACIÓN INICIAL DEL SG-SST	
---------------------------	---	--

		PLAN DE MEJORA
Porcentaje obtenido del desarrollo del sistema	2,5	Realizar y tener a disposición del Ministerio del Trabajo un Plan de Mejoramiento de inmediato.
Valoración	CRÍTICO	Seguimiento anual y plan de visita a la empresa con valoración crítica, por parte del Ministerio del Trabajo.

Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

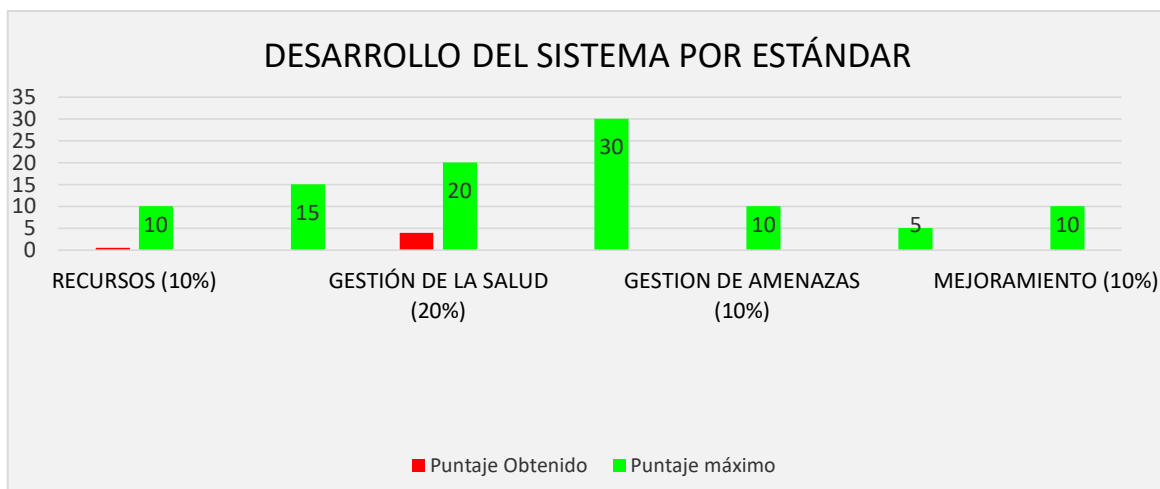
Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 5. DESARROLLO DEL SISTEMA POR ESTANDAR



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

De igual manera en el estándar de la GESTIÓN DE LA SALUD como no lo muestra la ilustración 5 se evidencia la gran falencia que se tiene como empresa, en cuanto factores muy importantes como condiciones de salud en el trabajo, registro reporte e investigación de las enfermedades laborales, los incidentes y accidentes de trabajo y mecanismos de vigilancia de las condiciones de salud de los trabajadores. Los cuales muestran gran relevancia en un SG-SST y representan un 20% de la ponderación del sistema que, si se da cumplimiento con programas de promoción y prevención, estilos de vida y entornos saludables, mayor frecuencia en la realización de exámenes médicos ocupacionales tanto de ingreso como egreso; podemos mejorar este porcentaje en el sistema y brindarle al trabajador ciertas condiciones que mejoran la salud integral y la seguridad en su entorno de trabajo.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Para mejorar esta condición crítica en la que se encuentra la empresa lo mejor sería la implementación del SG- SST, la cual requiere de recursos técnico, humanos y financieros como lo manifestamos en dialogo con el representante legal de la empresa quien nos preguntó desde nuestros conocimientos una solución a esta situación que el analisis cuando se presentaron los resultados de la Evaluación inicial que se aplicó a la empresa, si bien no es un tema de desconocimiento la falta de recursos públicos con la que cuenta la alcaldía de Silos, al conocer las falencias que tienen y las ganas de mejorar que muestra el representante legal , nosotras pudimos socializar algunas metas que él puede alcanzar en mediano plazo y las cuales no requieren de un rubro grande, son metas que se implementarían en cada fase del ciclo PHVA.

8.2. Fase II

Para la ejecución de esta fase se realizó comunicación dirigida al señor alcalde municipal R/L de la alcaldía de Santo Domingo de Silos. Donde se dio a conocer los tipos de instrumentos de investigación a utilizar en el trabajo en mención, así mismo se visitó puesto de trabajo de cada uno de los colaboradores para brindarles una sensibilización de los que se pretendía realizar con el presente trabajo de investigación; se hizo el diligenciamiento de consentimiento informado a cada uno de los 50 trabajadores aclarando que los datos obtenidos durante el desarrollo de la investigación son con fines netamente académicos, en el ANEXO 5 se deja registro fotográfico de ello.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Adicional se diseñó modelo de encuesta con la herramienta de Google formularios que contenía 45 preguntas de selección múltiple las variables con preguntas utilizadas fueron las siguientes:

- ✓ Demográficas: Sexo, edad, estado civil, nivel de escolaridad
- ✓ Estrato socioeconómico, composición familiar (personas a cargo)
- ✓ tenencia de vivienda
- ✓ ingresos promedio
- ✓ Socio-Laborales: Rotación laboral (antigüedad en la empresa, antigüedad en el cargo) tipo de contratación.
- ✓ Culturales y Hábitos: Uso del tiempo libre, práctica deportiva
- ✓ Condiciones de saneamiento básico
- ✓ Daños a la salud de los trabajadores (enfermedades y accidentes)
- ✓ Ausentismo
- ✓ Esquema de vacunación

Dicha encuesta fue aplicada a todos los trabajadores de la empresa mediante mensaje de difusión por la aplicación de WhatsApp del grupo de la alcaldía municipal “Unidos por el progreso”

8.2.1. Caracterización de la población



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



➤ **Secretaría de planeación**

1 secretaria

2 profesionales de apoyo

1 conductor de la volqueta

1 conductor de la retroexcavadora

➤ **Control interno**

1 administrativo

➤ **Cultura**

1 coordinador

4 formadores (danza, música de viento, música de cuerda, artes plásticas y danza)

4 bibliotecarias

➤ **Unidad de servicios públicos**

1 coordinadora

1 asesor

1 parquero

3 fontaneros



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1 conductor de compactador

➤ **Contratación**

2 profesionales apoyos

➤ **Archivo**

1 administrativa

➤ **Víctimas**

1 coordinadora

➤ **Deportes**

1 coordinador

1 apoyo

➤ **Familias en acción**

1 coordinadora

➤ **Adulto mayor**

1 coordinadora

➤ **Sisbén**

1 coordinadora

➤ **Secretaría de hacienda y tesorería**



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1 secretario

1 apoyo

1 contador

➤ **Secretaría general y de gobierno**

1 secretaria

1 apoyo

➤ **Salud pública**

1 coordinadora

1 apoyos (enfermera)

1 fonoaudióloga

1 fisioterapeuta

➤ **Comisaria de familia**

1 comisaria

1 psicóloga

1 trabajadora social

➤ **Inspección de policía**



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



1 inspectora municipal

2 apoyos

➤ **Unidad de asistencia técnica**

1 técnicos

1 veterinario

1 guardabosques

➤ **Asesora jurídica**

➤ **Alcalde**

8.2.2 Análisis de tabulación y presentación de información recolectada

A continuación, se muestran los resultados obtenidos mediante la aplicación de una encuesta realizada.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



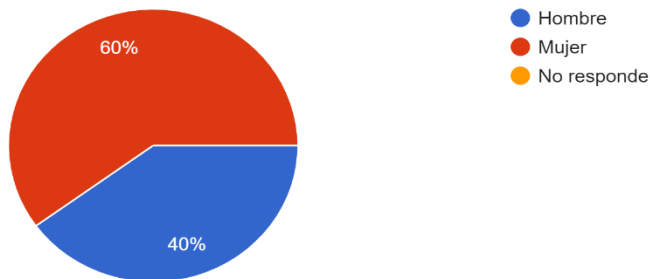
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 6. ENCUESTA AL PERSONAL

Sexo

50 respuestas



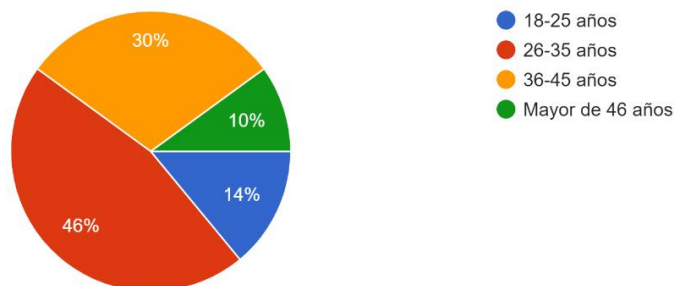
Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Un gran porcentaje de la población trabajadora de la empresa pertenece al sexo femenino.

Ilustración 7. EDAD DEL PERSONAL

¿En qué intervalo de edad se encuentra?

50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



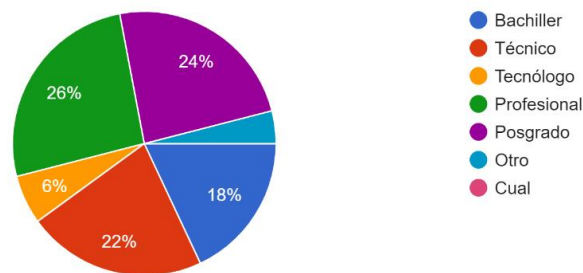
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La mayor parte de la población encuestada se encuentra entre el rango de edad de 26 – 35 años; y se considera una población relativamente joven.

Ilustración 8. NIVEL DE ESTUDIOS

¿Cuál es su nivel de escolaridad?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Los trabajadores de la alcaldía de Santo Domingo de Silos tienen como mínimo título de bachiller, por la estructura organizacional la empresa requiere mayor porcentaje de profesionales, sin olvidar que alguno de los trabajadores marco otro sin especificar cual.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

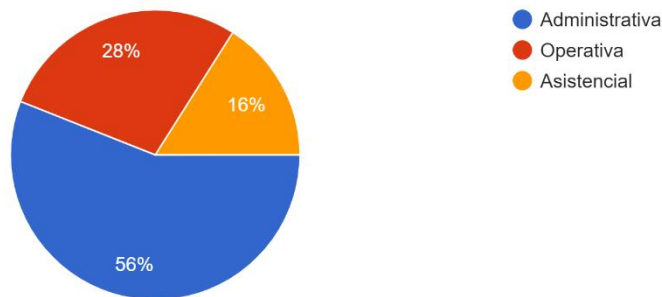


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 9. ÁREA LABORAL

¿En cuál área labora?
50 respuestas

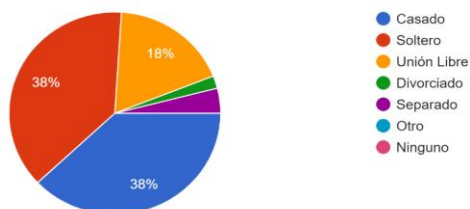


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

La mayor parte de los trabajadores pertenecen al área administrativa, resultado evidente por el tipo de actividad económica que se maneja en la empresa en estudio.

Ilustración 10. ESTADO CIVIL DE LOS TRABAJADORES

¿Cuál es su estado civil?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

De la población encuestada tenemos igual cantidad de personas solteras y casadas



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

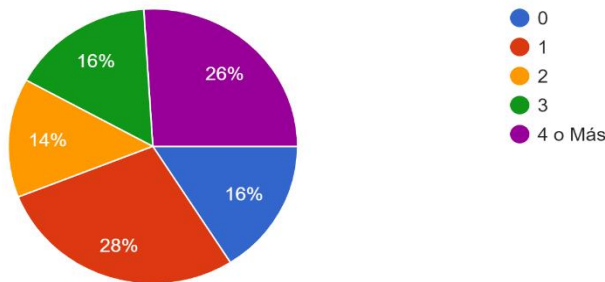


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 11. DEPENDENCIA ECONÓMICA

¿Número de personas que dependen económicamente de usted?
50 respuestas

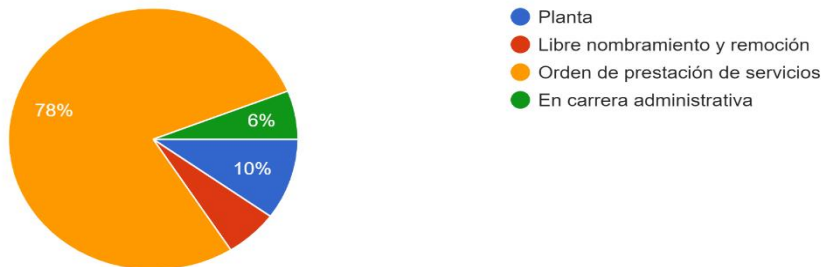


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

El mayor número de población encuestada tiene como mínimo una persona a su cargo.

Ilustración 12. VINCULACIÓN LABORAL

¿Cuál es vinculación laboral?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



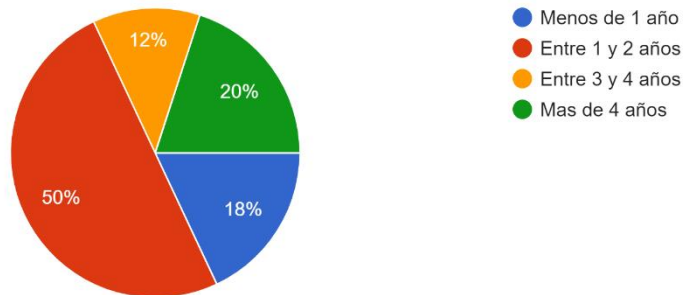
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



La mayoría de los trabajadores se encuentran vinculados laboralmente por orden de prestación y el 6% por libre nombramiento y remoción, mostrando una inestabilidad laboral de los trabajadores de esta empresa.

Ilustración 13. TIEMPO LABORAL

¿Cuántos años lleva laborando en la empresa?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Un gran porcentaje de la población encuestada no lleva más de tres años laborando para la alcaldía, esto va en concordancia con la vinculación laboral que tiene la mayoría de los trabajadores.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

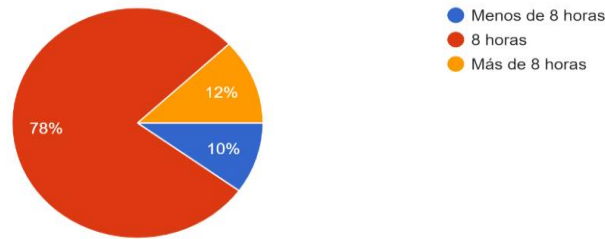


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 14. TIEMPO DE TRABAJO DIARIO

¿Cuántas horas trabaja al día?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Un gran número de la población encuestada trabaja 8 horas diarias, lo que puede estar relacionado con el porcentaje de personas que pertenecen al área administrativa. Igualmente llama la atención el porcentaje de población que trabaja más de 8 horas diarias.

Da curiosidad el gran número de población que manifestó trabajar ocho (8) horas diarias o más cuando la mayoría de los trabajadores están contratados bajo la figura de orden de prestación de servicios.

Ilustración 15. PROPIEDADES



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

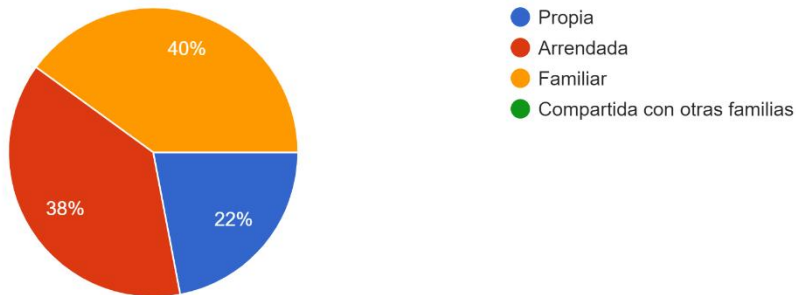
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



¿Su vivienda es?
50 respuestas

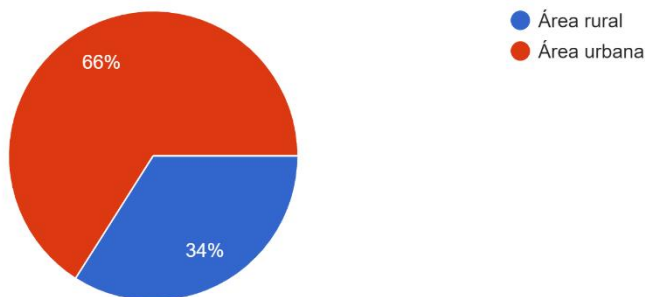


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

La mayor parte de la población trabajadora cuenta con vivienda propia y de patrimonio familiar.

Ilustración 16. LUGAR DE RESIDENCIA

Seleccione el área donde reside actualmente
50 respuestas



Fuente: (Rodríguez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



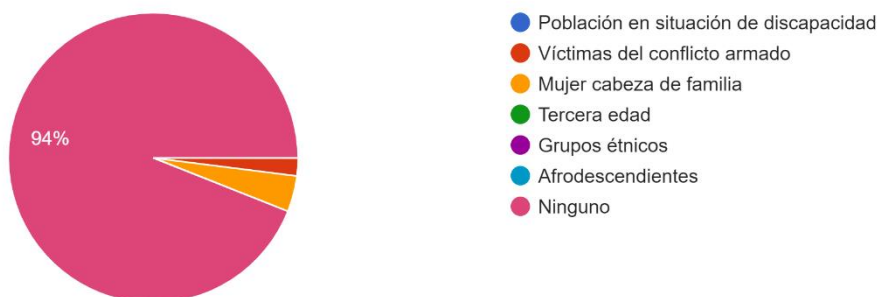
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Un número significativo de la población encuestada habita en el área urbana, sin desconocer que también tenemos un porcentaje representativo que habitan en área rural.

Ilustración 17. POBLACIÓN VULNERABLE

¿Pertenece alguno de los siguientes grupos de población vulnerable?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Dos (2) de las personas encuestadas manifiestan ser madres cabeza de hogar y uno (1) víctima del conflicto armado.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

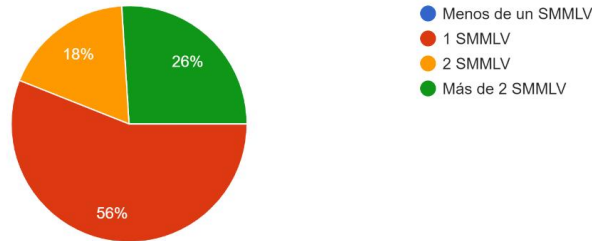


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 18. INGRESOS

¿Cuáles son sus ingresos mensuales?
50 respuestas

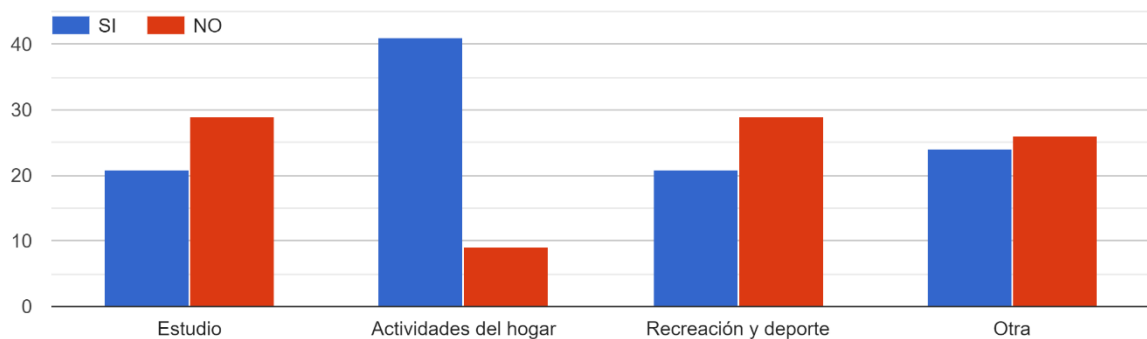


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Más de la mitad de los trabajadores de la alcaldía de Santo Domingo de Silos sólo devengan un salario mínimo legal vigente por la ejecución de sus tareas.

Ilustración 19. ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

¿Qué actividades realiza en su tiempo libre?



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



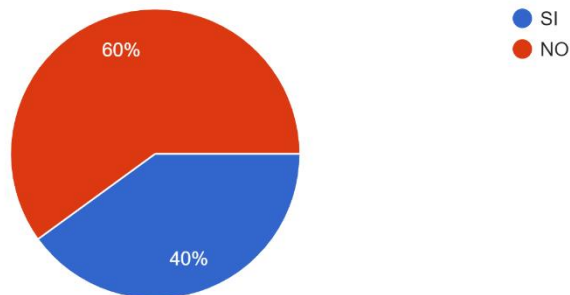
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Se puede evidenciar que la población trabajadora en sus tiempos libres se dedica a labores del hogar, a realizar algún deporte o a estudiar.

Ilustración 20. DEPORTE EN PRACTICA

¿Práctica algún deporte?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

De la población trabajadora en un gran porcentaje no realizan deportes, lo que indica que tenemos un número significativo de personas sedentarias.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

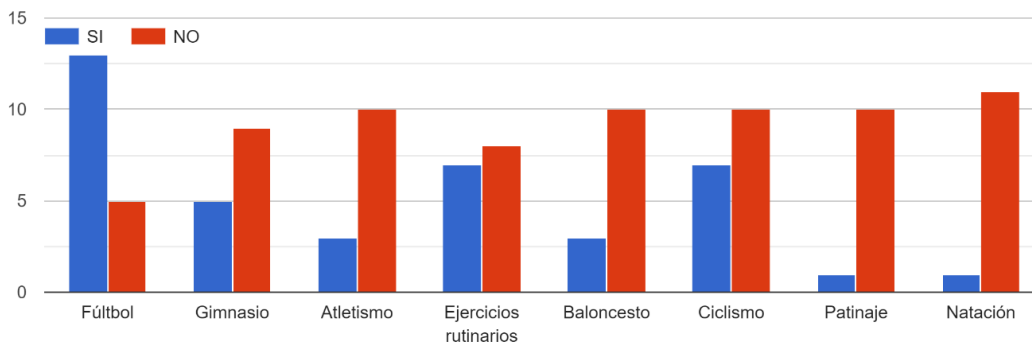
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Si su respuesta anterior fue afirmativa ¿Indique cuál?

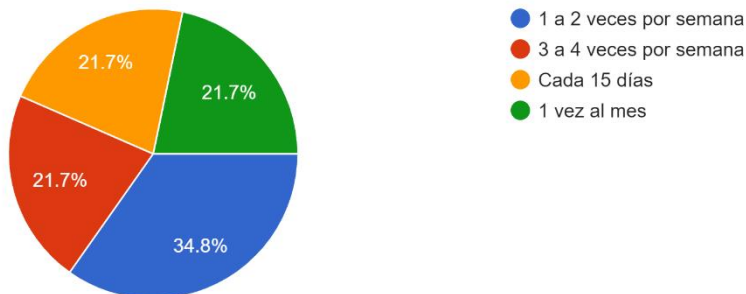


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

De la población que indicó que, si realizan algún deporte, sobresale con mayor porcentaje fútbol y ciclismo como los deportes que más practican los trabajadores.

Ilustración 21. FRECUENCIA DEL DEPORTE

¿Con qué frecuencia práctica el deporte seleccionado?
 23 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



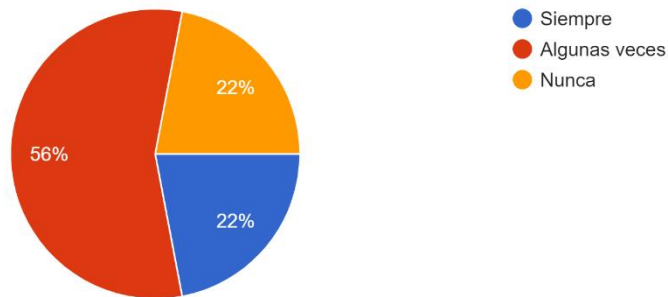
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



De los trabajadores que respondieron realizar algún deporte en mayor porcentaje ellos dedican más de 3 veces a la semana para practicar su deporte favorito.

Ilustración 22. MONOTONÍA DEL TRABAJO

¿En sus labores existe Trabajo monótono repetitivo?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

De la población encuestada la mayoría de ellos realiza labores monótonas repetitivas.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

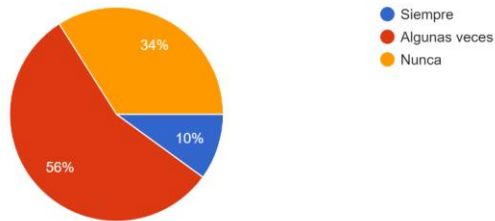


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 23. PAUSAS DEL TRABAJO

¿El trabajo que realiza le impide hacer una pausa cuando usted lo requiere?
50 respuestas

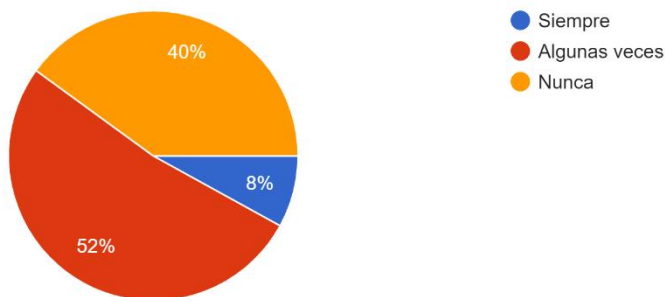


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Se puede evidenciar que el desarrollo de las labores contractuales a la mayoría de esta población imposibilita la realización de pausas activas.

Ilustración 24. PAUSAS ACTIVAS

¿Existen pausas activas durante el desarrollo de sus actividades?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



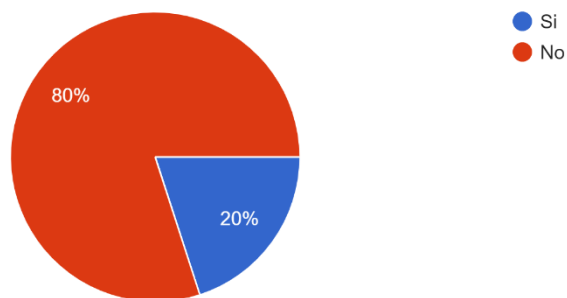
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Un poco menos de la mitad de la población trabajadora de la alcaldía manifiesta que NUNCA han existan pausas activas durante el desarrollo de sus labores.

Ilustración 25. COMPLEJIDAD DE LA LABOR

¿La labor que usted realiza es muy difícil?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

10 de los 50 trabajadores encuestados manifiestan ejercer labores difíciles durante su jornada laboral.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

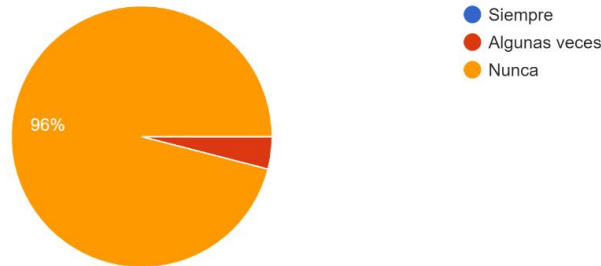


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 26. EXISTENCIA DE ACOSO

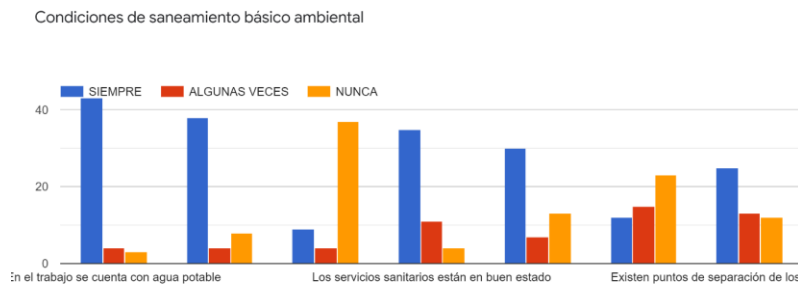
¿Existen situaciones de acoso por parte de sus superiores?
 50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

2 de los trabajadores de la alcaldía de Santo Domingo De Silos manifiesta que algunas veces han tenido acoso por parte de sus superiores.

Ilustración 27. CONDICIONES DE SANEAMIENTO



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
 Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



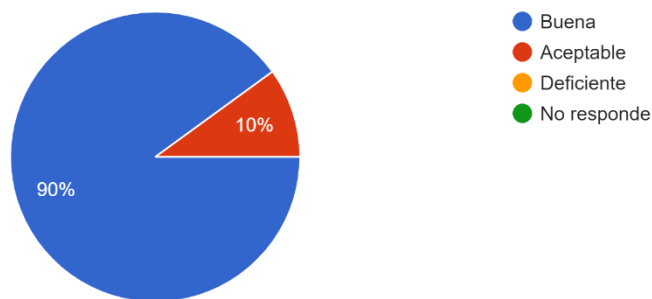
En cuanto a las condiciones básicas de saneamiento básico se tiene el siguiente balance según las respuestas dadas por el personal:

- El 88% de personas manifestaron tener siempre acceso en su trabajo a agua potable.
- El 78% notificaron contar con un inodoro para 15 personas
- El 76% mostraron que no se cuenta con unidades sanitarias separadas por sexo
- El 60% cuentan con acceso a un lugar donde preparar alimentos
- El 45% no refieren contar un lugar donde descansar en los recesos de sus jornadas laborales
- El 50% responder tener disposición de residuos sólidos de manera separada

Ilustración 28. TIPO DE RELACIÓN CON SUPERIORES

¿Cómo es la relación que tiene con sus superiores?

50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



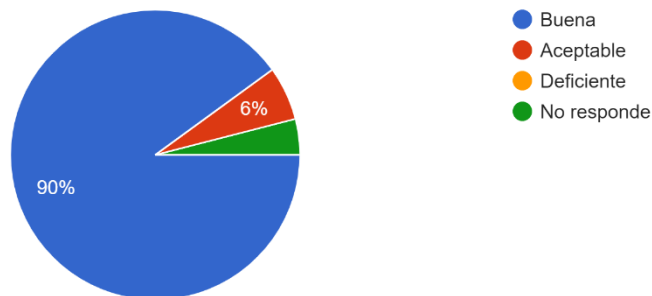
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



5 trabajadores de la población encuestada manifestaron tener relación ACEPTABLE con sus superiores.

Ilustración 29. TIPO DE RELACIÓN CON COMPAÑEROS

¿Cómo es la relación con sus compañeros?
50 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

3 trabajadores manifestaron tener relación aceptable con sus compañeros y 2 de los trabajadores desistieron de dar una respuesta a esta pregunta.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

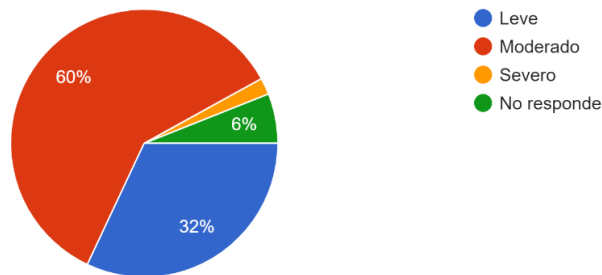


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 30. NIVEL DE ESTRÉS POR LABORES

¿Cómo califica el nivel de tensión o estrés generado por el desarrollo de sus labores?
50 respuestas



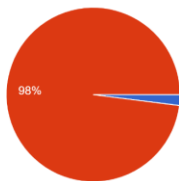
Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Se puede evidenciar según las repuestas de los trabajadores encuestados que la mayoría presentan tensión o estrés leve y moderado por el desarrollo de sus labores.

Aunque seis (6) no dieron una respuesta a esta pregunta y uno (1) lo califica como SEVERO.

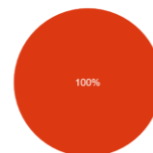
Ilustración 31. TIPOS DE ACCIDENTE EN EL TRABAJO

¿Ha sufrido algún accidente de trabajo?
50 respuestas



Si su respuesta anterior fue afirmativa; ¿Indique si éste le ocasionó alguna incapacidad laboral?
10 respuestas

● Si
● No



● Si
● No

Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



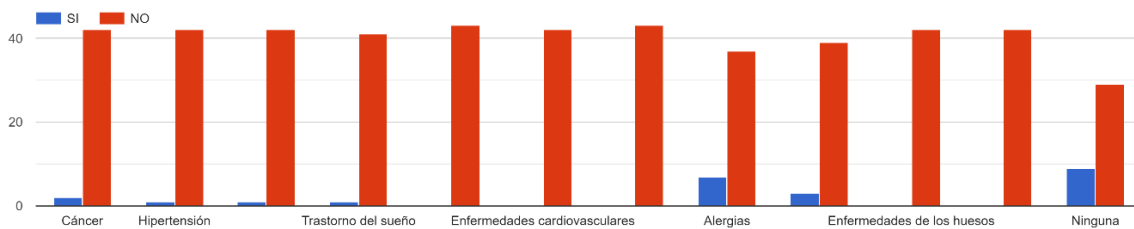
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



2 trabajadores manifestaron sufrir algún accidente de trabajo, que no les causo ninguna incapacidad laboral.

Ilustración 32. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

¿Le han diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades físicas y/o mentales?

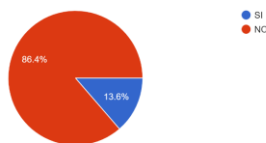


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

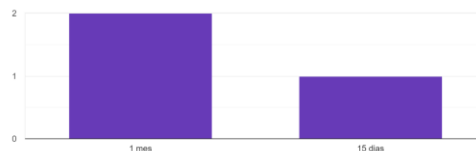
Se puede evidenciar que de la población encuestada es muy bajo el porcentaje de trabajadores que le han diagnosticado alguna enfermedad física y/o mental, destacando en mayor porcentaje la enfermedad de alergias con 7 personas, enfermedad de huesos con 9 personas y cáncer con 2 personas.

Ilustración 33. TIPO DE INCAPACIDADES

Si marcó alguna de la opciones anteriormente mencionadas; ¿Indique si ésta le causó alguna incapacidad laboral?
22 respuestas



Si su respuesta anterior fue afirmativa ¿Cuánto tiempo estuvo incapacitado?
3 respuestas



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!

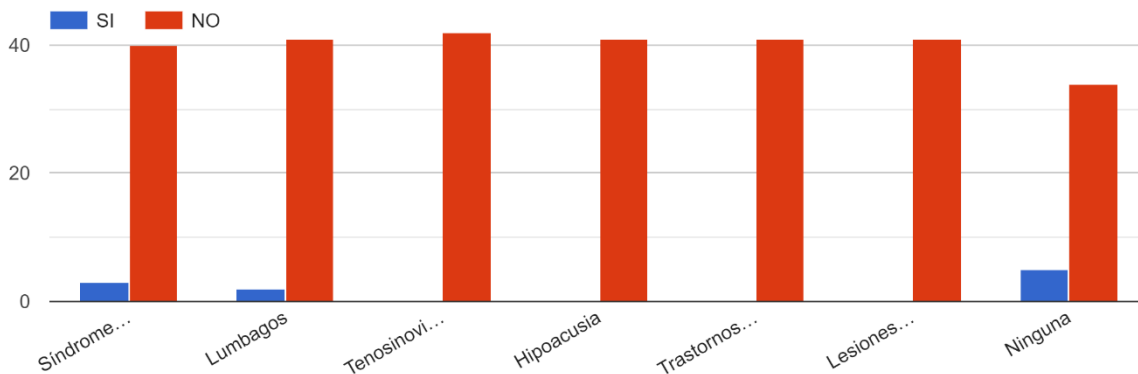


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Se puede concluir que es muy bajo el porcentaje de personas que han presentado alguna incapacidad laboral por enfermedad física y/o mental, y les genero incapacidad laboral máximo de un mes.

Ilustración 34. ENFERMEDADES DE TIPO LABORAL

¿Le han diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades de tipo laboral?



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Se evidencia que se destacan 2 enfermedades de tipo laboral manifestada por los trabajadores donde 2 personas manifiestan tener lumbagos, 3 personas problemas de túnel de Carpio.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



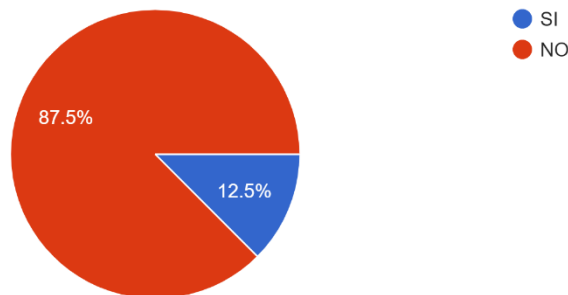
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 35. INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD LABORAL

Si marcó alguna de las opciones anteriormente mencionadas; ¿Indique si ésta le generó algún tipo de incapacidad?

16 respuestas



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Se puede evidenciar que de la población encuestada es muy bajo el porcentaje de trabajadores que le han diagnosticado alguna enfermedad laboral, destacando en mayor porcentaje la enfermedad de síndrome de túnel carpiano y lumbagos.

Y solo a un pequeño porcentaje de los trabajadores que han sufrido alguna enfermedad laboral se le ha generado una incapacidad.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



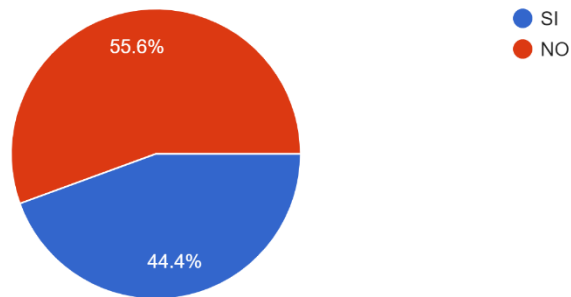
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 36. AUSENCIA EN PUESTO DE TRABAJO

¿En algún momento se ha ausentado de su trabajo?

45 respuestas

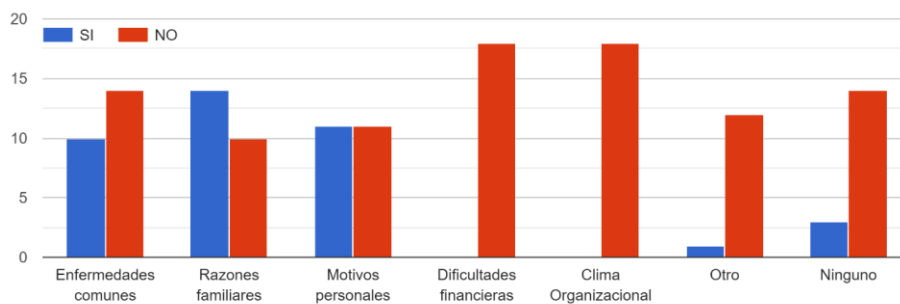


Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

La diferencia entre el personal que se ausentan del trabajo y no es de tan solo 6 trabajadores.

Ilustración 37. RAZONES DE AUSENCIA DE TRABAJO

Si su respuesta anterior fue afirmativa indique; ¿Cuál de las siguientes causas ocasionaron ausentismo laboral?



Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



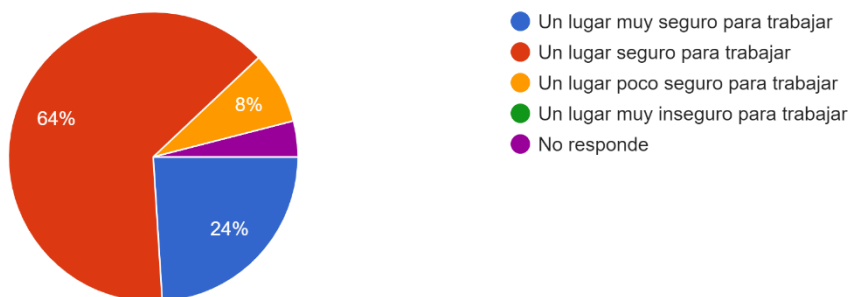
ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Una gran parte de la población trabajadora ha tenido ausentismo laboral, las razones que predominan son enfermedades comunes con un 20%, razones familiares con un 28% y un 22% con motivos personales.

Ilustración 38. LUGAR DE TRABAJO

¿Cómo califica su centro de trabajo?
50 respuestas



Fuente: (Rodríguez & Cabeza, 2022)

2 de las personas encuestadas no dieron ninguna califican su centro de trabajo como y 4 lo calificaron como un lugar poco seguro.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co

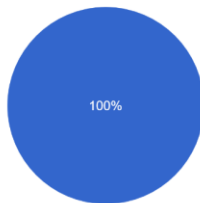


ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



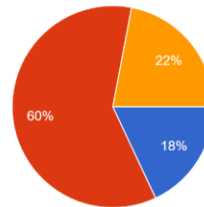
Ilustración 39. ESTADO DE VACUNACIÓN COVID-19

¿Se encuentra vacunado contra el virus covid-19?
50 respuestas



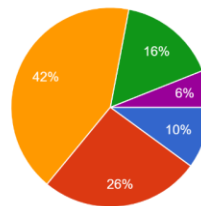
¿Cuántas dosis le aplicaron?
50 respuestas

● Si
● No



● Primera dosis
● Segunda dosis
● Tercera dosis

Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa ¿Cuál vacuna se aplicó?
50 respuestas



● Moderna
● Pfizer
● Janssen
● AztraZeneca
● Sinovac

Fuente: (Hernandez & Cabeza, 2022)

Toda la población trabajadora se encuentra vacunada contra el virus COVID-19, se han aplicado segunda dosis y la mayor parte con biológico de Janssen.

8.2.3. Resultados de fuente de información exámenes médicos ocupacionales

En la alcaldía de Santo Domingo de Silos, tan solo se realizan exámenes médicos de ingreso y tienen una validez tres (3) años los cuales se reciben por cada supervisor el cual los direcciona junto con su hoja de vida en general a la oficina de contratación.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Al hacer la solicitud en la oficina de contratación se obtuvieron los resultados de exámenes médicos de ingreso de cada uno de los trabajadores donde se evidencio que cuarenta y cuatro (44) se realizan examen de aptitud ocupacional y tan solo seis (6) de la empresa realizan examen completo según lo estipulado por reglamentación en SST para el tipo de actividad que está desempeñando este trabajador. Los seis (6) trabajadores anteriormente mencionados ejercen las siguientes labores operativas:

Tabla 4

CLASIFICACIÓN DE TRABAJADORES POR CARGOS Y RIESGO III

CARGO	TIPO DE RIESGO
Operador de la PTAP	III
Operador de la PTAR	III
Fontanero del corregimiento de Babega	III
Fontanero del centro poblado Los Rincón	III
conductor de la retroexcavadora	III
conductor del compactador	III

Fuente: (Hernandez & cabeza, 2022)

El pago de ARL de los trabajadores anteriormente mencionados quienes son contratados bajo la figura de orden de prestación de servicios es pagado por el ordenador del gasto del municipio. Los demás trabajadores deben realizarlos de manera particular y llevar el resultado



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



previo a su contratación Los demás trabajadores pertenece a riesgo I ya que solo ejercen labores administrativas;

35 trabajadores están afiliados a SURA y el restante se encuentra vinculados a POSITIVA.

Los resultados de los exámenes médicos son con fechas de los años 2020, 2021 y 2022 donde todos los trabajadores salieron aptos sin patologías evidentes.

En revisión de los resultados en exámenes médicos ocupacionales de ingresos se generó ANEXO G donde se tabularon por cada trabajador el tipo de examen médico que se realiza y año en que se realizó.

Así mismo de estos exámenes médicos surgieron una serie de recomendaciones por parte del médico ocupacional que lo realizo donde para los cincuenta (50) trabajadores se les realizaron las siguientes recomendaciones:

OCUPACIONALES:

- ✓ Uso de EPP
- ✓ Pausas activas e higiene postural

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

- ✓ Hábitos saludables
- ✓ Hacer deporte



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Para algunos de ellos que se encuentran en sobre peso se les realizo la recomendación de hacer dieta y llevar un control de peso.

8.2.4. Resultados de fuente de información lista de chequeo mediante observación

De aquí surgió una lista de chequeo ANEXO 8 para evidenciar como estaban los trabajadores en cuanto a riesgo biomecánico, partiendo que la alcaldía tiene en su mayoría trabajadores que presentan labores netamente administrativas. Donde se constató que los trabajadores en su mayoría no cuentan con las condiciones de seguridad necesarias para el desempeño de sus labores y conforme al cuidado de su salud.

Así mismo en cuanto uso de EPP durante la inspección realizada ANEXO 9 una gran parte de los trabajadores no hacen uso del tapabocas, para este municipio aún está el uso como obligatorio.

No se cuenta con un programa de hábitos y estilos de vida saludables, el cual debe ser diseñado e implementado.

Adicional durante conversación con los trabajadores el empleador no realizó ninguna socialización acerca de las recomendaciones anteriormente mencionadas las cuales habían sido formuladas por parte del médico ocupacional.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Dicha inspección se realizó el día lunes 14 de marzo; efectuando un recorrido mediante observación directa, registro fotográfico y diligenciamiento de un formato de inspección por cada área. (ANEXO 5).

Se encontraron las siguientes condiciones inseguras las cuales requieren inmediata intervención.

Tabla 5

PUESTOS DE TRABAJO CON CONDICIONES INSEGURAS

CONDICION INSEGURA ENCONTRADA	AREA	HALLAZGO
	Secretaria de planeación	Posturas inadecuadas
	Secretaria general y de gobierno	Cableado cruzado de un puesto de trabajo a otro



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



	<p>Contratación</p>	<p>Acumulación de documentos en los escritorios</p>
	<p>Salud publica</p>	<p>Computador no está ubicado frente al usuarios, ni en línea visual</p>
	<p>Salud publica</p>	<p>Adaptación de monitor a línea visual del trabajador</p>



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
 Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



	<p>Archivo</p>	<p>Silla anti ergonómica</p>
--	----------------	------------------------------

Fuente: (Hernández & Cabeza, 2022)

Se realiza una descripción de cada condición insegura encontrada y las medidas de corrección.

- Se evidenciaron posturas inadecuadas en el área administrativa; en la cual se recomienda realizar una capacitación de posturas adecuadas y diseñar e implementar un programa de pausas activas con el cual se pretende crear una cultura adecuada de higiene postural.
- Se evidencio cableado cruzado de un puesto a otro lo cual puede ocasionar una caída del trabajador, se recomienda revisar recomendaciones dadas en el trabajo realizado en la cohorte anterior de identificación de riesgos y valoración de peligros para atender oportunamente y mitigar esta condición insegura y realizar capacitaciones de actos inseguros, fomentar la importancia del autocuidado. Debe 6. Gestión de los Peligros y Riesgos: Debe adoptar disposiciones efectivas para desarrollar las medidas de identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos y



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



establecimiento de controles que prevengan daños en la salud de los trabajadores y/o contratistas, en los equipos e Instalaciones.

- Se observa acumulación de documentos en los escritorios como en el piso para lo cual se recomienda instalación de archivadores o estanterías para la organización de esta papelería para mejorar el orden en los espacios de trabajo.
- Se evidencio que algunas herramientas y equipos necesarios para el desarrollo de su labor (computador y silla) no cuentan con las características adecuadas como el distanciamiento para evitar problemas oculares y una silla ergonómica para evitar las posturas inadecuadas lo cual nos genera un riesgo biomecánico por condiciones inseguras. Se recomienda hacer cambio y adecuación de estos implementos de trabajo.

8.3. Fase III

Perfil sociodemográfico

En base a la información anteriormente recolectada podemos determinar el siguiente perfil sociodemográfico de la población trabajadora soportándonos en la normatividad legal vigente en SST específicamente en Gestión de la Salud.

El Decreto 1072 de 2015 en su artículo 2.2.24.6.2 define la descripción sociodemográfica como: Descripción sociodemográfica: Perfil sociodemográfico de la población trabajadora, que incluye la descripción de las características sociales y demográficas de un grupo de trabajadores,



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



tales como: grado de escolaridad, ingresos, lugar de residencia, composición familiar, estrato socioeconómico, estado civil, raza, ocupación, área de trabajo, edad, sexo y turno de trabajo.

La descripción sociodemográfica es un componente del Diagnóstico de las condiciones de salud de los trabajadores, el cual, a su vez, forma parte de la evaluación inicial en el SG-SST. Este diagnóstico es un componente de la planeación, como lo establece el Decreto 1072 de 2015, en su artículo 2.2.4.6.20.

A su vez el numeral 7 del artículo 2.2.4.6.16 del Decreto 1072 de 2015, establece que la evaluación inicial del SG-SST debe incluir entre otros aspectos:

«La descripción sociodemográfica de los trabajadores y la caracterización de sus condiciones de salud, así como la evaluación y análisis de las estadísticas sobre la enfermedad y la accidentalidad;».

La descripción sociodemográfica es información de la población trabajadora que se debe mantener disponible y actualizada de acuerdo con el artículo 2.2.4.6.12 del Decreto 1072 de 2015 en su numeral 4 que dice: «Artículo 2.2.4.6.12. Documentación. El empleador debe mantener disponibles y debidamente actualizados entre otros, los siguientes documentos en relación con el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



El informe de las condiciones de salud, junto con el perfil sociodemográfico de la población trabajadora y según los lineamientos de los programas de vigilancia epidemiológica en concordancia con los riesgos existentes en la organización.

En este perfil sociodemográfico resumimos las características sociales y demográficas de los 50 trabajadores de la alcaldía municipal de Silos N.S; de los cuales 44 son administrativos y 6 operarios.

Según los resultados que arrojó la encuesta realizada a los trabajadores, en la empresa predomina el sexo femenino con un 60%, mostrando que la mayoría de la población se encuentra en edades medianamente jóvenes, con igual cantidad de solteros y casados con no más de 4 personas a su cargo en mayor porcentaje.

Por la actividad económica que desarrolla la empresa el personal como mínimo tiene estudios de bachillerato, predominando en mayor porcentaje los profesionales, técnicos y tecnólogos, debido al gran porcentaje de la población que pertenece a cargos administrativos, seguido de los operarios con una representación del 26%, bajo modalidad de contratación de orden de prestación de servicios para la mayoría de los empleados con porcentaje representativo del 76%, debido a la forma de contratación también es muy relevante el tiempo que llevan trabajando para la empresa el cual no es más de tres años en un gran porcentaje al igual que sus ingresos mensuales que para la gran mayoría no son más de 1 SMMLV lo que puede generar una inestabilidad



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



económica por lo cual la mayoría de la población habita en vivienda de tipo familiar y arrendada, tanto en el área rural como en el área urbana.

También se pudo observar que la mayoría de la población no dedica tiempo hacer deporte, lo que nos representa un 60% de población sedentaria que puede sufrir de problemas de obesidad, problemas cardiovasculares o diabetes.

Tenemos más del 56% de la población que realiza actividades monótonas repetitivas lo que puede desencadenar en problemas de estrés, ansiedad o problemas osteomusculares.

8.3.1. Condiciones de salud

- **Hábitos y estilos de vida saludables**

Al realizar el cotejo de los resultados de las evaluaciones médicas de los trabajadores de la Alcaldía de Silos N.S (ANEXO 7); se evidenció que por parte del médico ocupacional notificó recomendaciones generales a la población trabajadora los cuales deberían realizar actividad física y alimentación saludable. Adicional en la encuesta se evidenció que solo 42% de la población trabajadora realiza deporte lo cual nos muestra un gran porcentaje de población sedentaria esto conlleva a problemas cardiovasculares, obesidad y diabetes.

- **Salud pública**



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



La información suministrada por salud pública documento ASIS 2021 se tiene los siguientes eventos epidemiológicos dentro del municipio infección respiratoria aguda IRA, enfermedad diarreica aguda EDA, enfermedades inmune prevenibles como el sarampión, rubeola varicela, parotiditis, tuberculosis.

En el municipio se cuenta con una población vacunada con primera dosis del 92% y segunda dosis tan solo un 59%. Al no alcanzar el 70% de población vacunada con referencia al número de población reportada en el DANE el municipio no está exento del uso del tapabocas. Aunque en la encuesta tan solo 1 trabajador manifestó no estar vacunado se tiene atención al público y no se cuenta con mucha ventilación en las oficinas por ende todos los trabajadores deberían hacer uso correcto de su tapabocas y seguir promoviendo el autocuidado mediante charlas.

Dentro de la alcaldía no se cuenta con un protocolo de bioseguridad para atender temas relacionados a esta pandemia.

Así mismo se encontró una tabla resumen donde se evidencia la priorización de los problemas de salud para el municipio.

Para esta población trabajadora donde predomina el sexo femenino se debe tener presente enfermedades propias de la mujer a las cuales estamos expuestas como lo son Cáncer de seno y Cáncer de cuello uterino, al igual que no se debe desconocer la importancia de prevenirlas tanto en las mujeres como las enfermedades propias de los hombres como lo son el Cáncer de próstata.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Ilustración 40. PRIORIZACIÓN PROBLEMAS DE SALUD SILOS

CAPÍTULO III. PRIORIZACIÓN DE LOS EFECTOS DE SALUD

Tabla 50. Priorización De Los Problemas De Salud Silos, 2020

Dimensión Plan Decenal	Prioridad	Grupos de Riesgo (MIAS)
1. Salud Ambiental	1. Índice de riesgo de la calidad del agua para consumo humano zona rural	000
	2. Contaminación ambiental (inadecuada disposición de basuras y residuos líquidos)	013
	3. Letalidad por intoxicaciones con plaguicidas	013
2. Vida saludable y condiciones no transmisibles	1. Presencia de enfermedades crónicas como la hipertensión y la diabetes mellitus.	001
	2. Neoplasias	007
3. Convivencia social y salud mental	1. Lesiones autoinflingidas	012
	2. Consumo de alcohol y sustancias psicoactivas lícitas e ilícitas	013
	3. Aumento de casos de violencia intrafamiliar	012
	4. Trastornos mentales y del comportamiento	004
4. Seguridad alimentaria y nutricional	1. Baja adherencia a los programas de promoción y Prevención en cuanto alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada	001
	2. Baja duración de lactancia materna exclusiva	008
	3. Inadecuados hábitos alimenticios (dietas malsanas)	001
5. Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos	1. Aumento de Embarazos en Adolescentes	008
6. Vida saludable y enfermedades transmisibles	1. No cumplimiento de coberturas útiles de vacunación (BCG Nacidos vivos)	009
	2. Aumento de Infecciones respiratorias agudas.	009
7. Salud pública en emergencias y desastres	1. cambio de las condiciones climáticas que puedan generar emergencias en salud.	012
8. Salud y Ambiente laboral	1. Desempleo	011
	2. Riesgos ocupacionales del sector informal de la economía	013
9. Gestión diferencial en poblaciones vulnerables	1. Déficit en inclusión social, laboral, educativa y cultural de la población en situación de discapacidad.	000
10. Fortalecimiento de la autoridad sanitaria	1. Deficiencia en la infraestructura del centro de salud	012
	2. Debilidades en los sistemas de información y medios tecnológicos (computador, impresora, internet)	012
	3. Existencia de población sin cobertura en salud y con acceso efectivo a los servicios de atención	000

Fuente: (salud pública Silos, documento ASIS)

- **Biomecánico**

En los resultados de la encuesta un gran número de población manifestó tener trabajos monótonos o repetitivos, adicional nos encontramos con una empresa donde la mayoría de los trabajadores ejercen actividades de tipo administrativo tienden a sufrir problemas asociados a este riesgo; también se pudo evidenciar en la observación que se realizó a los diferentes puestos de trabajo algunos trabajadores no cuentan con posturas adecuadas en el desarrollo de sus labores, a



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



su vez con equipos mal posesionados o no aptos para el desarrollo de sus labores, lo que lleva a tener una mayor probabilidad de sufrir este tipo de riesgo.

- **Psicosocial**

Dentro de la empresa hubo respuestas positivas acerca de sufrir de tensión y estrés severo dentro de su jornada laboral así mismo 3 de los trabajadores encuestados respondieron como no responde a esta pregunta cuestionada, y uno de ellos manifestó entre las enfermedades comunes de sufrir trastorno de ansiedad. Así mismo en los documentos ASIS 2021 suministrado por salud pública ilustración 40 se tienen priorizados en cuando este factor la parte de violencia intrafamiliar, trastornos mentales y del comportamiento. También debemos tener en cuenta que al tener el mayor porcentaje de población de sexo femenino puede aumentar el riesgo a tener problemas de ansiedad y depresión.

- **Cardiovascular**

Entre las enfermedades comunes que manifiestan la población trabajadora se encuentra con que se manifestó tener problemas de hipertensión arterial; así mismo existe un gran número de trabajadores respondieron que no practican ningún deporte llevando una vida sedentaria y en exámenes médicos ocupacionales igualmente el medico ocupacional dio a una parte del personal recomendaciones acerca de buenos hábitos alimenticios y practica de actividad física; igualmente no se cuenta dentro de la empresa con programa de tabaquismo y alcohol.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



8.3.2. Accidentalidad y enfermedades

- **Enfermedades laborales**

Dentro de las enfermedades laborales más comunes encontradas en el diagnóstico que realizamos a la empresa por medio de la aplicación de la encuesta que solo 5 de las 50 personas encuestadas manifestaron presentar enfermedades del túnel carpiano con un porcentaje del 6% y seguido de lumbagos con un porcentaje del 4%, lo cual nos lleva a realizar la siguiente conclusión que para ser una empresa donde la mayoría desempeñan labores administrativas el porcentaje de trabajadores que presenta estas enfermedades características de estas actividades no es muy significativo, más sin embargo se realiza La recomendación de que se promuevan las pausas activas enseñando algunos ejercicios para estiramientos, fortalecimiento de los músculos de la espalda y movimientos de muñeca y codo esto con la finalidad de evitar estas enfermedades y atender la población que ya se encuentra enferma, al igual que motivar a nuestros empleados a realizar ejercicio físico con la finalidad de promover el autocuidado.

- **Enfermedades comunes**

Entre las enfermedades comunes 15 de los 50 trabajadores manifestaron tener enfermedades de tipo común como cáncer, hipertensión, trastorno de ansiedad, sueño, alergias, problemas digestivos; por tanto, de deben implementar programas de promoción y prevención de enfermedades.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



- **Accidentes e incidentes de trabajo**

Se realizó la verificación si se realizan los reportes de los accidentes de trabajo y enfermedad laboral a la ARL, EPS y Dirección Territorial del Ministerio de Trabajo. A la fecha solo se realizó en la actual administración un reporte de accidentes ocurrido el 23 de diciembre del 2020.

Se constata que se hizo dicho reporte mediante llamada telefónica y no se tiene una evidencia que soporte que se realizó. Así mismo este se efectuó 8 días después de haber ocurrido el accidente

Igualmente, no se hizo respectiva investigación, registro y análisis estadístico como lo manda la normativa legal vigente; la cual se relaciona a continuación

“Artículo 3°. Obligación de los empleadores y contratantes. De conformidad con el literal e) del artículo 21 y el artículo 62 del Decreto-ley 1295 de 1994, los artículos 2.2.4.2.2.1, 2.2.4.1.6 y 2.2.4.1.7. del Decreto número 1072 de 2015, el empleador o contratante deberá notificar a la entidad promotora de salud a la que se encuentre afiliado el trabajador, a la correspondiente administradora de riesgos laborales y a la respectiva Dirección Territorial u Oficina Especial del Ministerio del Trabajo donde hayan sucedido los hechos sobre la ocurrencia del accidente de trabajo o de la enfermedad laboral. Copia del informe deberá suministrarse al trabajador y cuando sea el caso, a la institución prestadora de servicios de salud que atienda dichos eventos.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Para tal efecto, el empleador o el contratante deberá diligenciar completamente el informe, dentro de los dos (2) días hábiles siguientes a la ocurrencia del accidente o al diagnóstico de la enfermedad laboral; cualquier modificación en su contenido, deberá darla a conocer a la administradora de riesgos laborales, a la entidad promotora de salud, a la institución prestadora de servicios de salud y al trabajador, anexando los correspondientes soportes.

Cuando el empleador o el contratante no haya diligenciado íntegramente el formato, las entidades administradoras de riesgos laborales, las entidades promotoras de salud y las instituciones prestadoras de servicios de salud, podrán solicitarle la información faltante, la cual deberá ser suministrada dentro de los dos (2) días hábiles siguientes al recibo de la solicitud. En tales casos, la entidad solicitante de dicha información enviará copia de la solicitud a cada entidad administradora del Sistema de Seguridad Social Integral que haya recibido el informe, al trabajador y a la Dirección Territorial u Oficina Especial del Trabajo.

En el evento que no se suministre la información requerida en el plazo señalado, la entidad dará aviso a la correspondiente Dirección Territorial del Ministerio del Trabajo, a efecto de que se adelante la investigación.

Cuando no exista el informe del evento diligenciado por el empleador o contratante, se deberá aceptar el reporte del mismo presentado por el trabajador, o por quien lo represente o a través de las personas interesadas, de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 2.2.5.1.28. del Decreto número 1072 de 2015.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Parágrafo 1°. El informe de accidente de trabajo o enfermedad laboral deberá ser diligenciado por el empleador o contratante, o por sus delegados o representantes y no requiere autorización alguna por parte de las entidades administradoras del Sistema de Seguridad Social Integral para su diligenciamiento.

Parágrafo 2°. El informe de accidente de trabajo o enfermedad laboral se considera una prueba, entre otras, para la determinación del origen por parte de las instancias establecidas por ley. En ningún caso reemplaza el procedimiento establecido para tal determinación ni es requisito para el pago de prestaciones asistenciales o económicas al trabajador, pero una vez radicado en la administradora de riesgos laborales da inicio la asignación de la reserva correspondiente”.

8.4. Fase IV

En base a la información recolectada se da paso a las siguientes recomendaciones con el fin de mejorar las condiciones de seguridad y salud de esta población trabajadora en base a aspectos priorizados y anteriormente analizados.

- **Perfil sociodemográfico**

Aunque la normativa no es específica en cuanto a la prioridad de la actualización del perfil sociodemográfico, tratándose de una población donde la mayoría de los trabajadores son vinculados bajo la modalidad de orden de prestación de servicios, adicional se percibe constante rotación del personal manifestado en la encuesta en el tiempo que llevan vinculados a la empresa



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



se recomienda realizarla mínimo una vez al año; o de ser posible cada vez que se haga nuevas vinculaciones en la empresa

- **Condiciones de salud**

Hábitos, estilos de vida saludable

Realizar campañas sobre hábitos y estilos de vida saludable, en los cuales se enseñe al trabajador la importancia de cuidar de su salud física y mental, lo cual nos ayudaría a mitigar el riesgo de problemas cardiovasculares, obesidad, estrés y ansiedad.

Incluir en el programa de Capacitaciones el tema específico de sobre estilos de vida y hábitos Saludables

Hacer educación en la población trabajadora para el aprovechamiento de los tiempos de Descanso.

Realizar un control y seguimiento mensual al personal sobre su peso

Realizar actividades lúdicas y/o deportivas como programas dirigidos de ejercicios aeróbicos, caminatas o la implementación de algún deporte en los tiempos de descanso laborales

Hacer Seguimiento a las recomendaciones de los exámenes ocupacionales (en cuanto a estilos de vida y hábitos saludables).



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Realizar valoraciones nutricionales de manera periódica

Salud pública

Diseñar e implementar un protocolo de bioseguridad referente al cuidado del COVID-19 y exigir a todo el personal trabajador el esquema de vacunación completo contra este virus; así mismo hacer uso obligatorio del tapabocas

Realizar charlas de capacitación a trabajadores de la alcaldía sobre la importancia del lavado de manos y el autocuidado, como herramienta para seguir controlando la pandemia COVID-19

Establecer programas de promoción y prevención para cuidar y proteger la salud de los trabajadores, dentro de estos programas se puede realizar una campaña para examen de seno y citología en la cual se concienticé a la población femenina la cual representa gran porcentaje en la empresa; sobre la importancia de realizar ese chequeo anual o cada seis meses según indique el profesional de la salud, como herramienta para prevenir cáncer de seno y cáncer de cuello uterino informar a la población masculina la importancia de prevenir el cáncer de próstata y la edad en la cual deben iniciar los chequeos para atender oportunamente esta enfermedad que es muy prevalente en los hombres

Realizar charlas donde se eduque a la población trabajadora sobre las enfermedades de transmisión sexual y el autocuidado para prevenir el contagio



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Capacitar a la población en manipulación de alimentos para el correcto uso del agua, la desinfección de espacios y alimentos, como herramienta para disminuir los problemas de enfermedades diarreicas

Charla magistral sobre la importancia de la higiene personal y el correcto uso del tapabocas para prevenir las enfermedades respiratorias

Implementar programas de orden y aseo en los sitios de trabajo

Proveer al personal agua con el tratamiento requerido para su consumo y jabón de manos en las unidades sanitarias así evitar infecciones diarreicas.

Biomecánico

Realizar capacitación de posturas adecuadas y diseñar e implementar un programa de pausas activas con el cual se pretende crear una cultura adecuada de higiene postural.

Proporcionar a los trabajadores las herramientas adecuadas para el desarrollo de cada actividad específica

Se recomienda crear e implementar un programa de vigilancia para la prevención de desórdenes musculoesqueléticos, por la actividad administrativa que predomina en la alcaldía, lo cual lleva al trabajador a estar muchas horas sentados en la misma posición y con posturas inadecuadas



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Capacitación de manipulación de cargas para personal operativo

Realizar capacitación a la población trabajadora en pautas de higiene postural, condiciones de puesto de trabajo para labores de oficina y manejo de herramientas de oficina

Realizar encuesta de morbilidad sentida para identificar la población que tenga síntomas, molestias o enfermedades de tipo Osteomuscular

Realizar la inspección y seguimiento de puesto de trabajo y reporte de condiciones encontradas

Hacer valoración osteomuscular a toda la población trabajadora con funciones administrativas

Incluir en la matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos peligros como posturas prolongadas, forzadas y anti gravitacionales, esfuerzo, movimientos repetitivos y manipulación de cargas

Psicosocial

Se propone realizar actividades de esparcimiento y deporte con la población trabajadora para disminuir los niveles de tensión, estrés y así mismo ayuden a mitigar problemas de obesidad y sedentarismo

Es necesario desarrollar estrategias que permitan controlar los síntomas de estrés y ansiedad en la población trabajadora



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Impartir charlas sobre la importancia de dormir bien, alimentarse sanamente, dedicar tiempo a actividades de ocio las cuales ayudan a fortalecer nuestra mente y a mejora nuestra relación consigo mismo y con los demás

Diseñar actividades en las cuales se reconozca la importancia de cada trabajador y se fomente el reconocimiento del trabajo personal, sus logros, éxitos y la importancia que el representa para la organización

crear un espacio o actividad donde se permita al trabajador manifestar sus emociones frente a cada situación de trabajo que vive diariamente y enseñar la manera correcta de canalizar las emociones negativas y fortalecer las positivas

Así mismo es importante identificar y evaluar los riesgos psicosociales presentes en la población trabajadora para establecer programas, actividades y estrategias oportunamente

Implementar y ejecutar un programada de pausas activas dentro del horario laboral, con el fin de aliviar la fatiga física y mental durante breves espacios de tiempo en su jornada de trabajo, con el objetivo de recuperar energías y prevenir el estrés laboral

Crear un comité de convivencia conformado para los trabajadores de la alcaldía de Silos con el fin abrir espacios de esparcimiento orientados a fortalecer la comunicación y convivencia para un mejor clima laboral.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Realizar sensibilización a los trabajadores y empleador sobre acoso laboral

Establecer procedimientos para denunciar hechos constitutivos de acoso laboral, garantizando la confidencialidad y el respeto por el trabajador

Adecuar la cantidad de trabajo al tiempo que dura la jornada laboral

Realizar la capacitación de intervención de los factores de riesgo el Riesgo Psicosocial para la prevención de problemas y trastornos mentales de los trabajadores incluyendo los producidos por el afrontamiento de la emergencia sanitaria por Covid-19

Socializar que es, como se contagia y como prevenir el contagio por Covid.19

Hacer el Diagnóstico de Condiciones de Trabajo y de Salud asociados al Factor de Riesgo Psicosocial e Intervención según dicho análisis. (Aplicación de Batería Psicosocial)

Realizar los Estudios de Puesto de Trabajo necesarios, con el fin de definir en caso de que se requiera, la mejor opción de Reubicación o las recomendaciones necesarias para que el trabajador continúe siendo productivo tanto para la empresa como para sí mismo



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Cardiovascular

Realizar jornadas de actividad física

Impartir charlas nutricionales en las cuales se fomente una cultura de alimentación saludable y la importancia del consumo de agua diario

Crear e implementar un programa de prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas

Educar al personal en prevención de riesgo cardiovascular

Realizar Verificación de la documentación de condiciones de salud de la población trabajadora.

Crear y diseñar sesiones de pausas mentales

Crear e implementar Charlas educativas y campañas sobre las enfermedades cardiovasculares, los factores de riesgo, las complicaciones, las formas de prevención y motivación del Autocuidado

Informar por escrito las recomendaciones dadas a cada trabajador por parte del profesional en las valoraciones médicas ocupacionales

Hacer sesiones de Rumba Aeróbica para la prevención de desórdenes musculo esqueléticos



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Diseñar e implementar Charlas educativa sobre la farmacodependencia, sus efectos en la salud y la forma de prevenirla

Accidentalidad y enfermedades

Se recomienda tener en cuenta la normatividad vigente en el reporte de accidentes, incidentes y enfermedades laborales, para cumplir con lo establecido en la ley si se llegara a presentar alguna de estas eventualidades de las cuales ninguna empresa está exenta; artículo 16 de la Resolución 0312 de 2019 “(...) Reportar a la Administradora de Riesgos Laborales (ARL) y a la Entidad Promotora de Salud (EPS) todos los accidentes de trabajo y las enfermedades laborales diagnosticadas, Reportar a la Dirección Territorial del Ministerio del Trabajo que corresponda los accidentes graves y mortales, así como las enfermedades diagnosticadas como laborales. Estos reportes se realizan dentro de los dos (2) días hábiles siguientes al evento o recibo del diagnóstico de la enfermedad. Así mismo realizarles la respectiva investigación y seguimiento midiendo indicadores de frecuencia, severidad, incidencia, prevalencia y ausentismo laboral.

Establecer programas de promoción y prevención para cuidar y proteger la salud de los trabajadores, si bien en los resultados de la encuesta es muy bajo el porcentaje de trabajadores con enfermedades laborales, se debe tener conocimiento de que la prevención nos ayuda a mitigar la presencia de etas dentro de nuestra población trabajadora



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



9. Conclusiones

- El único porcentaje obtenido en la evaluación inicial se dio en el planear y en el hacer de las fases correspondientes al ciclo PHVA. Los cuales sumaron tan solo un 2,5% del puntaje total del sistema mostrando la falencia de este dentro de la empresa.
- El diagnóstico que realizamos ha contribuido de manera muy importante, para identificar los temas significativos que se deben tener en cuenta para poder asegurar buenas condiciones laborales a la población trabajadora; al diseñar e implementar los diferentes instrumentos de recolección de información, se mostró que, aunque la alcaldía de Santo Domingo de Silos no cuenta con el SG- SST, las condiciones de salud de sus trabajadores no se han visto afectada. Así mismo se evidencio que no se lleva un seguimiento oportuno a los exámenes ocupacionales de los trabajadores de la Alcaldía Municipal Santo Domingo de Silos, actividad importante a implementar para poder tener un control sobre las condiciones de salud en las que ingresan y salen sus trabajadores.
- Lo que confiere a gestión de la salud en cuanto a condiciones de salud, accidentalidad y enfermedades y perfil sociodemográfico se lograron identificar y priorizar los puntos que deben tener mayor atención según las estadísticas que se obtuvieron con los



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



diferentes instrumentos de recolección e información suministrada por las diferentes dependencias; para tener atención en lo relacionado con la parte biomecánica.

- Se logró dar una serie de recomendaciones a aplicar para mejorar la gestión de la salud de la población en estudio.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



10. Recomendaciones

- Crear e implementar un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST) El cual permita atender oportunamente las eventualidades que se puedan presentar referente a la gestión de la salud de los trabajadores; igualmente atender a recomendaciones dadas para mejorar las etapas del ciclo PHVA

- Exigir a los trabajadores sin importar su tipo de vinculación realizarse los exámenes médico-ocupacionales con más periodicidad, al igual realizar exámenes de ingreso y egreso; facilitando al empleador tener un registro de las condiciones de salud en las que el trabajador ingresa y sale de la empresa. Igualmente, cada trabajador realizarse los exámenes médicos acordes al perfil ocupacional, sobre todo incluir en los que trabajan en el área administrativa el examen visual., todo esto según normatividad legal resolución 2346 de 2007 en su artículo 3 tipos de evaluaciones médico-ocupacionales, las evaluaciones medico ocupacionales que debe realizar el empleador público y privado en forma obligatoria son como mínimo las siguientes:

1. Evaluación médica pre ocupacional o de preingreso
2. Evaluaciones medicas ocupacionales periódicas (programadas o por cambios de ocupación)
3. Evaluación médica pos ocupacional o de egreso

Así mismo que el empleador socialice los resultados obtenidos a cada trabajador.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



- Crear una red de apoyo para la población trabajadora que manifestó pertenecer algún grupo de población en vulnerabilidad como madres cabezas de hogar y víctimas



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



11. Bibliografía

BERNAL, B. D. (21 de 11 de 2014). Obtenido de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/15534/DiazRoncancioBibiana2014.pdf?sequence=3>.

David Alan , L. (26 de 04 de 2012). *slideshare*. Obtenido de <https://es.slideshare.net/MARTHALILIANACARDENAS/historia-de-la-salud-ocupacional-en-colombia>.

Gonzalez Chaustre , M. L., Villamizar Delgado, M. A., & Acevedo Salcedo, R. Y. (2020).

Hector Uriel River Alarcon, Y. C. (2021). *Diseño de la Gestión de Riesgos de los Trabajadores de la Alcaldía de Santo Domingo de Silos*. Silos Norte de Santander.

Hector Uriel Rivera Alarcon, Y. C. (2021). *Diseño de la Gestión de Riesgo de los Trabajadores de la Alcaldía de Santo Domingo de Silos* . Silos Norte de Santander.

Katerine, R. A. (2021).

MinSalud. (11 de JULIO de 2007). Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/ihc/Lists/Resoluciones/DispForm.aspx?ID=4&ContentTypeId=0x0100F912A783706DBF4AA773245C7D7E11F8>.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Mintrabajo. (31 de JULIO de 2014). Obtenido de <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/51963/Decreto+1443.pdf/e87e2187-2152-a5d7-fd1d-7354558d661e>.

Mintrabajo. (31 de Julio de 2014). Obtenido de https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/36482/decreto_1443_sgsss.pdf/ac41ab70-e369-9990-c6f4-1774e8d9a5fa.

Mintrabajo. (26 de mayo de 2015). Obtenido de <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/DUR+Sector+Trabajo+Actualizado+a+15+d+e+abril++de+2016.pdf/a32b1dcf-7a4e-8a37-ac16-c121928719c8>.

Nelcy Esperanza Capacho Lizcano, M. O. (2021). *Determinación de la Gestión de la Salud de los trabajadores del hotel Isla Mayor un Sueño Real de Bucaramanga Santander*. Bucaramanga Santander.

Salud, M. d. (11 de julio de 2012). Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Ley-1562-de-2012.pdf>.

Silos, A. S. (11 de noviembre de 2017). Obtenido de <http://www.santodomingodesilos-nortedesantander.gov.co/municipio/nuestro-municipio>.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Suarez, D. A. (2017). Obtenido de
<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14232/1/Cap.4-Investigaci%C3%B3n%20cuantitativa%20y%20cualitativa.pdf>.

Tamayo, M. T. (20 de febrero de 2010). Obtenido de <https://es.slideshare.net/sarathrusta/el-proceso-de-investigacion-cientifica-mario-tamayo-y-tamayo1>.

Trabajo, A. E. (11 de 01 de 2008). Obtenido de
<https://osha.europa.eu/es/publications/factsheet-77-business-benefits-good-occupational-safety-and-health>.

UNIPAMPLONA. (s.f.). Obtenido de
https://www.unipamplona.edu.co/unipamplona/portallIG/home_174/recursos/silos/13032015/historia_silos.jsp#:~:text=La%20denominaci%C3%B3n%20de%20Santo%20Domingo,por%20su%20hist%C3%B3rico%20monasterio%20benedictino.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



12. Anexos

Anexo 1. Diseño de la encuesta

Encuesta Gestión de la Salud Alcaldía Municipal de Silos N.S

Apreciado trabajador líneas abajo encontrará una serie de preguntas que debe leer cuidadosamente y responder con la mayor sinceridad posible

planeacion@santodomingodesilos-nortesantander.gov.co
(no compartidos) [Cambiar de cuenta](#)

***Obligatorio**

Sexo *

Hombre

Mujer

No responde

¿En qué intervalo de edad se encuentra? *

18-25 años

26-35 años

36-45 años

Mayor de 46 años

¿Cuál es su nivel de escolaridad? *

Bachiller

Técnico

Tecnólogo

Profesional

Posgrado

Otro

Cual

¿En cuál área labora? *

Administrativa

Operativa

Asistencial



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



¿Cuál es su estado civil? *

- Casado
- Soltero
- Unión Libre
- Divorciado
- Separado
- Otro
- Ninguno

¿Número de personas que dependen económicamente de usted? *

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4 o Más

¿Su vivienda es? *

- Propia
- Arrendada
- Familiar
- Compartida con otras familias

Seleccione el área donde reside actualmente *

- Área rural
- Área urbana

¿Pertenece alguno de los siguientes grupos de población vulnerable? *

- Población en situación de discapacidad
- Víctimas del conflicto armado
- Mujer cabeza de familia
- Tercera edad
- Grupos étnicos
- Afrodescendientes
- Ninguno

¿Cuál es vinculación laboral? *

- Planta
- Libre nombramiento y remoción
- Orden de prestación de servicios
- En carrera administrativa

¿Cuántos años lleva laborando en la empresa? *

- Menos de 1 año
- Entre 1 y 2 años
- Entre 3 y 4 años
- Mas de 4 años

¿Cuántas horas trabaja al día? *

- Menos de 8 horas
- 8 horas
- Más de 8 horas

¿Cuáles son sus ingresos mensuales? *

- Menos de un SMMLV
- 1 SMMLV
- 2 SMMLV
- Más de 2 SMMLV

¿Qué actividades realiza en su tiempo libre? *

	SI	NO
Estudio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Actividades del hogar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recreación y deporte	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Otra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Práctica algún deporte? *

- SI
- NO



SC-CER96940

“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Si su respuesta anterior fue afirmativa ¿Indique cuál?

	SI	NO
Fútbol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gimnasio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Atletismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ejercicios rutinarios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Baloncesto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ciclismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patinaje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Natación	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Con qué frecuencia práctica el deporte seleccionado?

- 1 a 2 veces por semana
- 3 a 4 veces por semana
- Cada 15 días
- 1 vez al mes

¿Con qué frecuencia práctica el deporte seleccionado?

- 1 a 2 veces por semana
- 3 a 4 veces por semana
- Cada 15 días
- 1 vez al mes

¿En la ejecución de sus tareas contractuales usted se encuentra? *

	SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	NUNCA	NO SABE	NO RESPONDE
Expuesto al ruido	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vibraciones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iluminación insuficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iluminación excesiva	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Temperatura no confortable (mucho frío)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Temperatura no confortable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Temperatura no confortable (mucho calor)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Radiaciones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inhalación de gases o vapores	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manejo o contacto con sustancias químicas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Humo de cigarrillo de otras personas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manejo o contacto directo con materiales que pueden ser factor de riesgo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Posiciones que producen cansancio o dolor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Levantar y/o movilizar cargas pesadas sin ayuda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Movimientos repetitivos de manos y brazos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Misma postura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Espacio reducido para la tarea	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿En sus labores existe Trabajo monótono repetitivo? *

- Siempre
- Algunas veces
- Nunca

¿El trabajo que realiza le impide hacer una pausa cuando usted lo requiere? *

- Siempre
- Algunas veces
- Nunca



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



¿Existen pausas activas durante el desarrollo de sus actividades? *

- Siempre
 Algunas veces
 Nunca

¿La labor que usted realiza es muy difícil? *

- Si
 No

¿Existen situaciones de acoso por parte de sus superiores? *

- Siempre
 Algunas veces
 Nunca

¿Cómo es la relación que tiene con sus superiores? *

- Buena
 Aceptable
 Deficiente
 No responde

¿Cómo es la relación con sus compañeros? *

- Buena
 Aceptable
 Deficiente
 No responde

¿Cómo califica el nivel de tensión o estrés generado por el desarrollo de sus labores? *

- Leve
 Moderado
 Severo
 No responde

Condiciones de saneamiento básico ambiental *

	SIEMPRE	ALGUNAS VECES	NUNCA
En el trabajo se cuenta con agua potable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hay un inodoro por cada 15 personas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Las unidades sanitarias existentes están separadas por sexo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los servicios sanitarios están en buen estado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Existen facilidades para preparar o consumir alimentos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuenta con un sitio de descanso dentro de su jornada laboral	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Existen puntos de separación de los residuos sólidos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Ha sufrido algún accidente de trabajo? *

- Si
 No

Si su respuesta anterior fue afirmativa ¿Indique que tipo de accidente sufrió?

Tu respuesta _____

Si su respuesta anterior fue afirmativa; ¿Indique si éste le ocasionó alguna incapacidad laboral?

- Si
 No

Si su respuesta anterior fue afirmativa; ¿Indique cuánto tiempo estuvo incapacitado?

Tu respuesta _____



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Si su respuesta anterior fue afirmativa; ¿Indique el tipo de incapacidad laboral?

- Incapacidad Temporal
 Incapacidad Permanente Parcial

¿Le han diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades físicas y/o mentales?

	SI	NO
Cáncer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hipertensión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trastorno de ansiedad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trastorno del sueño	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Depresión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades cardiovasculares	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades cerebrovasculares	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alergias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enfermedades digestivas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Enfermedades de los huesos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Endometriosis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ninguna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si marcó alguna de la opciones anteriormente mencionadas; ¿Indique si ésta le causó alguna incapacidad laboral?

- SI
 NO

Si su respuesta anterior fue afirmativa ¿Cuánto tiempo estuvo incapacitado?

Tu respuesta _____

¿Le han diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades de tipo laboral?

	SI	NO
Síndrome del túnel carpiano	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lumbagos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tenosinovitis y tendinitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hipoacusia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trastornos relacionados con el estrés y la ansiedad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lesiones del hombro magueto rotador	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ninguna	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si su respuesta anterior fue afirmativa ¿Cuánto tiempo estuvo incapacitado?

Tu respuesta _____

¿En algún momento se ha ausentado de su trabajo?

- SI
 NO

Si su respuesta anterior fue afirmativa indique; ¿Cuál de las siguientes causas ocasionaron ausentismo laboral?

	SI	NO
Enfermedades comunes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Razones familiares	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Motivos personales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dificultades financieras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Clima Organizacional	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Otro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



¿Cómo califica su centro de trabajo? *

- Un lugar muy seguro para trabajar
- Un lugar seguro para trabajar
- Un lugar poco seguro para trabajar
- Un lugar muy inseguro para trabajar
- No responde

¿Se encuentra vacunado contra el virus covid-19?

- Si
- No

Si la respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa ¿Cuál vacuna se aplicó?

- Moderna
- Pfizer
- Janssen
- AztraZeneca
- Sinovac

- Moderna
- Pfizer
- Janssen
- AztraZeneca
- Sinovac

¿Cuántas dosis le aplicaron?

- Primera dosis
- Segunda dosis
- Tercera dosis

Si su respuesta a la vacunación frente al virus covid-19 fue NO; Por favor ¿Indique si está interesado en recibir la vacuna?

- SI
- NO

Enviar

Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

Google Formularios Este formulario se creó fuera de tu dominio.



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
i Seguimos avanzando!



Anexo 2. Evaluación inicial SG-SST

ESTÁNDARES MÍNIMOS SG-SST													
TABLA DE VALORES Y CALIFICACIÓN													
CÓDIGO	ESTÁNDAR	RUBRO DEL ESTÁNDAR	VALOR DEL ESTÁNDAR	PUNTO DE CALIFICACIÓN	PUNTO DE CALIFICACIÓN	PUNTO DE CALIFICACIÓN				CALIFICACIÓN DE LA ENTIDAD CONTRATANTE			
						1	2	3	4				
I. PLANEAR	RECURSOS (10%)	Recursos humanos, materiales humanos y de otro índole necesarios para coordinar y desarrollar el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). (4%)	1.1.1 Reconocimiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	0,6							05		
			1.1.2 Responsabilidad en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	0,6									
			1.1.3 Asignación de recursos para el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	0,6									
			1.1.4 Asignación al Sistema General de Riesgo Laboral.	0,6									
			1.1.5 Pago de pensión voluntariosa alto riesgo.	0,6									
			1.1.6 Conformación COPASST / Vigía.	0,6									
	GESTIÓN INTEGRAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (75%)	Capacitación en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. (6%)	Capacitación en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. (6%)	1.2.1 Programa Capacitación Promoción y Prevención - P3P.	2								
				1.2.2 Capacitación, inducción y reintegración en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST. actividades de Promoción y Prevención - P3P.	2								
				1.2.3 Responsabilidad del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST con temas (SG-SST).	2								
		Política de Seguridad y Salud en el Trabajo (1%)	Política de Seguridad y Salud en el Trabajo (1%)	2.1.1 Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST firmada y comunicada al COPASST/Vigía.	1								0
				2.1.2 Cláusulas específicas: planes, reuniones, capacitaciones, con notas, documentados, resultados del SG-SST.	1								
				2.1.3 Evaluación e identificación de prioridades.	1								
				2.1.4 Plan que identifica objetivos reales, responsabilidad, recursos con presupuesto y tiempos.	2								
				2.1.5 Archivo o revisión documental del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	1								
				2.1.6 Revisión sobre el cumplimiento.	2								
Comunicación (1%)	Comunicación (1%)	2.2.1 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2							0			
		2.2.2 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2										
		2.2.3 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2										
		2.2.4 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2										
		2.2.5 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2										
		2.2.6 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2										
		2.2.7 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2										
		2.2.8 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2										
		2.2.9 Medios de comunicación, como mínimo en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2										
II. HACER	GESTIÓN DE LA SALUD (20%)	Gestión de la salud en el trabajo (9%)	3.1.1 Evaluación Médica Ocupacional.	1						2			
			3.1.2 Actividades de Promoción y Prevención en Salud.	1									
			3.1.3 Información al médico de los puntos de riesgo.	1									
			3.1.4 Reducción de los exámenes médicos autorizados - Pulgros, Puntaladas.	1									
			3.1.5 Custodia de Historias Clínicas.	1									
			3.1.6 Resoluciones y recomendaciones médicas/Salud.	1									
	Registro, reporte e investigación de las enfermedades laborales, los incidentes y accidentes del trabajo (9%)	Registro, reporte e investigación de las enfermedades laborales, los incidentes y accidentes del trabajo (9%)	3.1.7 Eje de vida y enfermos ocupacionales (por roles tabaquismo, alcoholismo, dependencia y otros).	1							0		
			3.1.8 Agua potable, servicios sanitarios y disposición de heces.	1									
			3.1.9 Cloración adecuada de medicinas, líquidos y gases.	1									
			3.1.10 Registro de los Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral a la ARL, EPS, y Dirección Local del Ministerio del Trabajo.	2									
			3.1.11 Investigación de Accidentes, Incidentes y Enfermedad Laboral.	2									
			3.1.12 Registro y análisis estadístico de incidencias, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1									
			3.1.13 Medición de la frecuencia de los Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1									
			3.1.14 Medición de la mortalidad de Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1									
			3.1.15 Medición de la incidencia de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1									
Necesarios de vigilancia de las condiciones de salud de los trabajadores (9%)	Necesarios de vigilancia de las condiciones de salud de los trabajadores (9%)	3.1.16 Medición del crecimiento por incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1							0			
		3.1.17 Medición de la frecuencia de los Incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1										
		3.1.18 Medición de la mortalidad de Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1										
		3.1.19 Medición de la incidencia de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1										
		3.1.20 Medición de la incidencia de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1										
		3.1.21 Medición de la incidencia de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	1										
GESTIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS (15%)	Identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos (15%)	4.1.1 Metodología para la identificación, evaluación y valoración de peligros.	4							0			
		4.1.2 Metodología para la identificación, evaluación y valoración de peligros.	4										
		4.1.3 Identificación y priorización de la naturaleza de los peligros (biológicos, químicos, físicos, térmicos y otros).	3										
		4.1.4 Evaluación cualitativa de riesgos químicos, físicos y biológicos.	4										
		4.2.1 Se implementan medidas de prevención y control / peligros.	3,5										
		4.2.2 Se verifica aplicación de las medidas de prevención y control.	2,5										
Medidas de prevención y control para intervenir los peligros (15%)	Medidas de prevención y control para intervenir los peligros (15%)	4.2.3 Hay procedimientos, instructivos, fichas, protocolos.	2,5							0			
		4.2.4 Inspección con el COPASST o Vigía.	2,5										
		4.2.5 Mantenimiento periódico de instalaciones, equipos, máquinas, herramientas.	2,5										
		4.2.6 Entrega de Elementos de Protección Personal - EPP, se verifica con controlador y subcontratistas.	2,5										
		4.2.7 Entrega de Elementos de Protección Personal - EPP, se verifica con controlador y subcontratistas.	2,5										
		4.2.8 Entrega de Elementos de Protección Personal - EPP, se verifica con controlador y subcontratistas.	2,5										
GESTIÓN DE EMERGENCIAS (10%)	Plan de prevención, promoción y respuesta ante emergencias (10%)	5.1.1 De cuenta con el Plan de Prevención y Protección ante emergencias.	5							0			
		5.1.2 Diagrama de prevención conformado, capacitado y actualizado.	5										
III. VERIFICAR	VERIFICACIÓN DEL SG-SST (5%)	Gestión y resultados del SG-SST. (5%)	6.1.1 Indicadores, estructura, proceso y resultados.	1,25						0			
			6.1.2 La empresa acredita auditoría por lo menos una vez al año.	1,25									
			6.1.3 Revisión anual por la alta dirección, resultados y avance de la auditoría.	1,25									
			6.1.4 Planificación actividades con el COPASST.	1,25									
IV. ACTUAR	MEJORAMIENTO (10%)	Acciones preventivas y correctivas con base en los resultados del SG-SST. (10%)	7.1.1 Definir acciones de Promoción y Prevención con base en resultados del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST.	2,5						0			
			7.1.2 Toma de medidas correctivas, preventivas y de mejora.	2,5									
			7.1.3 Ejecución de acciones preventivas, correctivas y de mejora de la investigación de Incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral.	2,5									
			7.1.4 Implementar medidas y acciones correctivas de auditorías y ARL.	2,5									
TOTALS				100						25			

Cuando no concuerde con el ítem del estándar la calificación será la máxima del respectivo ítem, de lo contrario su calificación será igual a cero (0).
 Si el estándar no aplica, se deberá justificar la situación y se sufrirá con el porcentaje máximo del ítem indicado para cada estándar. En caso de no justificar, la calificación del estándar será igual a cero (0).
 El presente formulario es documento público, no se debe consignar fechas ni modificaciones falsas y está sujeta a las sanciones establecidas en los artículos 288 y 284 de la Ley 50 de 1995 (Decreto 1073 de 2015) y Colombia.

Yvelca Ulmer Portneiz
 FIRMA DEL EMPLEADOR O CONTRATANTE

[Firma]
 FIRMA DEL REPRESENTANTE DE LA ENTIDAD CONTRATANTE



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"
 Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Anexo 3. Evidencias de chequeos de evaluación inicial

ESTANDAR QUE CUMPLE	EVIDENCIA
<p>Agua potable, servicio sanitarios y disposición de basuras</p>	



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
 Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Eliminación adecuada de residuos solidos



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Anexo 4. Socialización del trabajo a realizar



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co




ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE

¡Seguimos avanzando!



Anexo 8. Formato lista chequeo de inspección

		INSPECCIÓN ERGONÓMICA DE PUESTOS DE TRABAJO - OFICIOS ADMINISTRATIVOS		
Ciudad y Fecha				Hora
Nombre del trabajador				Edad
Cedula		Genero		Celular
Cargo		Antigüedad en el Cargo		Dependencia
EQUIPOS DE TRABAJO				
MESA / ESCRITORIO		SI	NO	OBSERVACION
La superficie de trabajo (escritorio) tiene su borde anterior redondeado.				
El tamaño de la superficie de trabajo es suficiente para acomodar todos los elementos de trabajo.				
Existe espacio suficiente para las piernas debajo de la superficie de trabajo				
Los elementos de trabajo están ubicados en el alcance normal del usuario (no se requiere sobreesfuerzos para alcanzarlos)				
El equipo que más se utiliza se encuentra en el área de barrida de los brazos (a su alcance)				
La altura de la mesa permite apoyar los brazos con los codos doblados sin elevación de los hombros				
La superficie de la mesa se mantiene limpia y ordenada				
TECLADO		SI	NO	OBSERVACION
Existe espacio suficiente para las piernas bajo la bandeja de Teclado				
Existe espacio para ubicar el mouse sobre la bandeja, a un costado del teclado				
El teclado está ubicado frente al usuario y frente al monitor				
El mouse está ubicado en el mismo plano y al costado (izquierdo o derecho) del teclado				
La bandeja tiene espacio suficiente para permitir el apoyo de las muñecas				
PANTALLA		SI	NO	OBSERVACION
El monitor está ubicado frente al usuario				
La distancia ojo-pantalla se mantiene entre 50 cm y 70 cm				
La parte superior de la pantalla está ubicada en la línea visual horizontal del usuario				
La pantalla está libre de reflejos naturales.				
ACCESORIOS		SI	NO	OBSERVACION
Se utiliza un apoya muñeca para promover una postura neutra de la muñeca (alineada con respecto al antebrazo)				
De requerirse, se utiliza un reposa pié.				
Cuando se transcriben documentos, se utiliza un porta-documento al costado del monitor.				



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
 Pamplona - Norte de Santander - Colombia
 Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
 www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



Anexo 9. Socialización de trabajo realizado de alcaldía de Silos



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co



ACREDITADA INSTITUCIONALMENTE
¡Seguimos avanzando!



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”
Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750
www.unipamplona.edu.co