

Dependencia Emocional y Baja autoestima en Parejas Jóvenes



Olga Daniela Gómez Jaimes & Jailenne Hoyanne Espitia Perez

Universidad de Pamplona, Norte de Santander  
Facultad de Salud  
Programa de Psicología  
Octubre del 2021

Dependencia Emocional y Baja autoestima en Parejas Jóvenes



Espitia Perez Jailenne Hoyanne - 1093792608

Gómez Jaimes Olga Daniela - 1119512179

Monografía

Asesora

Yina Lizmar Roa Daza

Universidad de Pamplona, Norte de Santander

Facultad de Salud

Programa de Psicología

Octubre del 2021

Tabla de contenido	Pag
Resumen	2
Introducción	3
Formulación del Problema	4
Problema de Investigación	4
Planteamiento del Problema	5
Descripción del Problema	10
Justificación	12
Objetivos	14
<i>Objetivo general</i>	15
<i>Objetivos específicos</i>	15
Estado del Arte	15
<i>Internacionales</i>	15
<i>Nacionales</i>	19
<i>Locales</i>	23
Marco teórico	26
<i>Capítulo I: Psicología clínica</i>	26
<i>Psicología clínica y la dependencia emocional</i>	27
<i>Clasificación DSM V &amp; CIE 10</i>	28
<i>Capitulo II: Ciclo vital de la pareja</i>	30
<i>Estilos Parentales</i>	31
<i>La formación de la pareja</i>	32
<i>Fases en la formación de la pareja</i>	33
<i>Bases de las relaciones íntimas</i>	34
<i>Ciclo vital del subsistema conyugal</i>	36
<i>Capitulo III: Dependencia emocional</i>	37
<i>Subcategorías de la dependencia emocional</i>	41
Capitulo IV: Autoestima	45
Metodología	49
Enfoque	49
Tipo de Investigación	49
Diseño	49

Tabla 1. Definición de categorías y unidades de análisis. Fuente: Elaboración propia.	50
Herramientas de análisis	52
<i>Artículos</i>	52
<i>Trabajos de grado</i>	52
<i>Libros</i>	52
<i>Tesis</i>	53
<i>Monografías</i>	53
<i>Sitios web</i>	54
Técnicas de evaluación	54
<i>Fichas de investigación documental</i>	54
<i>Ficha bibliográfica</i>	55
Ficha de resumen	55
Resultados	56
Tabla 2. Matriz de revisión e investigación documental en un contexto Internacional	57
<i>“Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE”.</i>	57
Tabla 3. Matriz de revisión e investigación documental en un contexto Nacional	58
Tabla 4. Matriz de revisión e investigación documental en un contexto Local	59
Discusión	61
Recomendación	62
Conclusiones	62
Referencias bibliográficas	63
ANEXOS	67
Apéndice A	67

## Lista de Tablas

	pág.
Tabla 1. Definición de categorías.	57
Tabla 2. Ficha textual.	60

### **Resumen**

El siguiente trabajo de investigación presenta una revisión documental, donde se analizará la compilación de documentos dirigidos a investigaciones sobre la afectación de la dependencia emocional, además de la baja autoestima dadas en relaciones de parejas jóvenes tomando como eje la importancia de la afectación en el normal porvenir de las etapas de la vida de una persona, dentro de las relaciones interpersonales especialmente en la convivencia como pareja, igualmente en el bajo desarrollo de su autopercepción y el modelamiento de la dependencia y el autoestima en la crianza en edades tempranas, como causales al deficiente desarrollo de relaciones interpersonales sanas.

**Palabras clave:** Dependencia emocional, crianza, autoestima, relaciones, interpersonales, jóvenes, ciclo vital, afectación.

### **Abstract**

The following research work presents a documentary review, where the compilation of documents aimed at research on the affectation of emotional dependence and low self-esteem in relationships of young couples will be analyzed, taking as an axis the importance of the affectation in the normal development of the life cycle of human beings within interpersonal relationships, especially in coexistence as a couple, also in the low development of their self-perception and the modeling of dependency and self-esteem in early-age upbringing, as causes of the deficient development of interpersonal relationships healthy.

**Key words:** Emotional dependence, upbringing, self-esteem, interpersonal relationships, youth, life cycle, affectation.

## **Introducción**

En la actualidad se aborda con gran amplitud y simplicidad los diversos tipos de temas, tanto sociales, culturales, étnicos, económicos y psicológicos que indagan sobre los interrogantes de manera general sin embargo la sociedad ve algunas temáticas como un tabú, porque a partir de ello no se han llevado a cabo investigaciones que se consideren dentro de lo explícito al tema, uno de esos temas relevantes pero a la misma vez silenciado por la sociedad es el arraigo que se produce de un individuo a otro en una relación, en este caso, especificando a las de pareja, tal y como hace mención (Castelló, 2000), *recuperado de "Análisis del concepto dependencia emocional"*. "La dependencia emocional es un concepto utilizado con cierta frecuencia, pero que no ha sido claramente delimitado ni estudiado".

Es por esto que la presente revisión documental se va a enfocar en las afectaciones que generan la dependencia emocional y la baja autoestima en parejas, extrayendo información de diversas fuentes como: Trabajos de grado, tesis, monografías, sitios web, artículos, entre otros; Así mismo cuenta con un marco teórico de cuatro capítulos donde se abordan temas relacionado a la problemática, Psicología clínica, ciclo vital, dependencia emocional y baja autoestima. La búsqueda fundamental en esta investigación o su objetivo, es el de revisar diferentes investigaciones sobre las afectaciones que causa dicha problemática dentro de las relaciones interpersonales especialmente en las de parejas jóvenes, que permita como investigadores dar solución a la pregunta problema.

## **Formulación del Problema**

¿Qué afectación tiene la dependencia emocional y la baja autoestima en las parejas jóvenes?

### **Problema de Investigación**

Las relaciones entre las personas, suelen ser distintas a las de otras especies, ya que, como bien sabemos, este tipo de relaciones son mucho más complejas y esto se debe a consecuencia de que el objetivo en el cual se basan estas, no solo se genera con fines reproductivos, sino que hay gran cantidad de factores, que generalmente son los que desencadenan la unión entre dos seres humanos. Estos factores a los cuales nos referimos, son muy propicios a desarrollarse aun cuando la persona se encuentra en su etapa de pre adolescencia y se siguen desarrollando a lo largo de toda su vida, sin embargo, precisamente por lo complejas, este tipo de relaciones entre dos mentes (personas) implicadas, que aunque generalmente suelen atraerse una a la otra, nunca dejarán de tener muchas diferencias en ciertos ámbitos de su pensamiento y por ende los pequeños percances y conflictos serán un factor consecuentemente común entre los miembros de la pareja.

El problema recae cuando uno o ambos miembros de la pareja comienza a presentar patrones e indicios de baja autoestima o inclusive la necesidad de tener al otro para poder sentirse pleno, y esto sin duda desencadena varios problemas que pueden afectar la relación, y esto último será el punto de énfasis a investigar. Según (Skvortsova & Shimskiy, 2014); Nos explica la dependencia emocional como la baja disposición a dejar cierta relación con otro individuo, incluso aun cuando esta le incomode, por el miedo que tiende a tener la persona que padece la dependencia emocional a quedarse sola.

La dependencia emocional y la baja autoestima generan una serie de inseguridades y pensamientos que se desencadenan desde la baja y distorsionada mirada de la persona hacia sí misma, que genera por ello una necesidad en la cual se requiere que esté afecto provenga de alguien

más, generalmente la persona a la que se apega y a su vez también se busca la aceptación de esta, pues al no ser aceptados ni queridos por la otra persona, estas son vulnerables a la creencia y sensación crónica o constante que no deja de repetir en la mente el cómo le dará sentido a su vida después de el desapego a esa persona , generando la necesidad de llenar ese vacío que dejó la otra persona, a buscando a través otros individuos, darle un nuevo rumbo o sentido a su vida que tal vez ya estaba trazado con aquella persona con la cual ya no se encuentra (Méndez et al.,2012).

Es decir, que esta clase de asociación trae creencias erróneas acerca de las relaciones en pareja y del amor, creando principalmente pensamientos irracionales de la no existencia sin la concepción de una pareja sentimental, aunque no sea satisfactoria, aun así, cuando existe una carencia emocional temprana en exceso derivando a una dependencia emocional se ve afectada la autoestima (Méndez et al.,2012). A partir de lo anterior las personas empiezan a dejar de lado la importancia de la calidad de sus relaciones, y ponen como principio el anhelo de sentirse aceptadas dentro de las mismas. Por ese motivo, establecen vínculos afectivos muy intensos e inestables. Son personas que harán todo lo que sea necesario para sentirse queridas. (Molina, 2012)

### **Planteamiento del Problema**

El arraigo emocional a otro individuo es una problemática silenciosa pero latente a lo largo del tiempo, presente en etapas del ciclo vital donde los jóvenes inician su vida íntima en etapas tempranas del ciclo vital, esta situación está determinada por las raíces de su crianza o bien sea dada por situaciones externas a ellas, en otras este apego se construye a cada que se van obteniendo experiencias en la calidad de relaciones tempranas interpersonales o íntimas desde su adolescencia.

Estas situaciones son caracterizadas más en hombres ya que esta vinculación en cierta manera, es un poco más la diferencia entre personas de diferente sexo, pues los hombres son los

que más experimentan esto, puesto que en las personas de sexo femenino disponen una comprensión empática más alta hacia los demás y compasión ante los contactos sociales, cosa que contraproducentemente, pero de igual forma, también puede condicionar la aparición de la dependencia emocional en ellas. (Jaller & Lemos, 2009); (Tiscareño & Velázquez, 2011).

Esto puede afectar áreas psicoafectivas o dejar marcas para relaciones en la etapa de la adultez joven. Se puede relacionar la dependencia emocional y la baja autoestima partiendo de una palabra mal intencionada, un mensaje o un accionar cotidiano por parte del cónyuge, Aun así, no se puede determinar por una situación incómoda, un hecho violento o agresivo tomando como parámetro solo la edad, pues esto confiere de forma general a parejas tanto jóvenes y de mayor edad, independiente también del grado de formalidad de aquella relación que tengan. (Rubio-Garay, López-González, Saúl, & Sánchez-Elvira-Paniagua, 2012).

Dentro del amplio campo de las relaciones interpersonales es importante centrar la atención en aquellas relaciones que son conformadas por parejas solamente, ya que estas son las que le darán un mayor enfoque a nuestro objeto de estudio, aunque esta se puede extrapolar perfectamente en otras dependiendo a su vez del grado de importancia que tenga para el individuo. Una persona que sufra de este problema de necesidad a la otra persona puede tener de igual manera sin importar la relación que se dé entre los dos, ya que, sí, como mencionamos anteriormente, el dependiente emocional busca atención, pero esa atención no solo la tratará de buscar en su pareja sentimental, sino también en otras personas cercanas a él, como los amigos o la familia, sin embargo, la primera sigue siendo la más predominante. Esto se confirma en el trabajo realizado de (B. Schaeffer, 2000) sobre los *“Adictos al amor y en las interacciones”* en el que se nos señala esto.

Donde hay una fuerte descripción de las señales más notorias de este apego emocional, dentro de las relaciones interpersonales, la baja autoestima marca situaciones el ciclo vital colocando en tela de juicio la estabilidad emocional de los seres humanos al poseer una vista bastante falsa y distorsionada acerca de su propio ser, el cual se desborda en gran manera de lo que los demás ven de nosotros. Enfatizando nuevamente en las características o señales que pueden notarse en una persona afectada, o incluso si nosotros somos esa persona, habría que empezar por la notoria necesidad de recibir ese afecto que no recibe de su propia parte.

Esto se evidencia cuando se le encuentra tratando de cubrir estas necesidades de manera abrupta, desesperado por calmar ese sentimiento de aprobación, a través de las personas que tiene a su alrededor, con maneras forzosas de estar siempre ahí, en ese espacio en el cual se siente estar presente en la mente de aquellos que lo rodea, y esto se debe a que la persona al tener la percepción de ser alguien que no tiene una vida tan buena como la de los demás, su mente responde a esto defensivamente tratando de demostrar lo contrario, produciéndose una guerra entre la mente del afectado y consigo misma.

Batalla que nunca terminará, ya que la misma mente es la que está creando la mentira que trata de combatir, generando un ciclo ataque-respuesta en la cual la persona afectada siempre creará esta versión de sí muy desarraigada de la realidad cada vez que las cosas no le salgan de la mejor manera, llevándolo a no aceptar los malos momentos, sino a darles explicaciones nuevamente que van en contra de él, y por ende a sentirse mal consigo mismo y llevarlo a buscar esa aprobación que no tuvo dentro de sí mismo en otra persona, es decir, que otra persona le diga lo que el mismo no puede creer, su buen ser.

Teniendo dificultades en la jerarquía descrita por Abraham Maslow en la teoría "*Motivación humana, de las necesidades*" (Abraham Maslow, 1943); Especialmente en la

“afiliación” puesto que es una de las necesidades básicas está descrita y caracterizada en la dependencia emocional partiendo del hecho de ser una afectación constante, es decir crónica, como lo mencionamos anteriormente, lo cual lleva al individuo a buscar satisfacer esta necesidad con su pareja, pero de una manera muy peculiar, en la cual él vive por y para ella, generando que la otra persona tenga o por sí solo se le ubique en una especie de rol en el cual esta sea la que tiene el control sobre la relación.

Así mismo, se relacionan temas secundarios como que se podrían poner perfectamente dentro del principio de esta investigación, los cuales son secundarios o más bien derivados de esta dependencia, entre los cuales encontramos la falta de respeto de la persona hacía su propia pareja, siéndole incluso infiel, por el simple hecho de sentirse bien al ver cómo le es fácil hacer que alguien más se fije en él, y esto a su vez alimenta su ego y autoestima baja, porque sí, hasta esa persona que se ve segura de sí misma, generalmente esa persona es la que puede estar sufriendo este tipo de aceptación, y todo lo que vemos que hace con seguridad se trata de esa respuesta de la que hablamos hace poco.

Esta misma dependencia emocional se ajusta a las afectaciones dentro del marco de la baja autoestima que actúa de manera correlacional en los seres humanos dentro de las relaciones interpersonales significativas afectando de manera directa la integridad, su valor y su autopercepción.

Otro de estos factores de los que es necesario hablar, es que cuando una persona tiene un apego muy profundo hacía otra persona, esta comienza a generar pensamientos bastante paranoicos y fuera de la realidad, esto especialmente cuando no tiene la atención que él creía debía tener de esa persona, ese es el momento en el que empieza a maquinarse o tratar de entender que pasa, y vuelve a la misma situación antes mencionada, la mente empieza a dar respuesta a ello, pero lo

única explicación que generará el pensamiento del individuo es que es por culpa de él, o que no es suficiente, nunca se detendrá a pesar en la otra persona, o inclusive si solo se porta así por una razón ajena a él, y, al tratarse de una persona en la cual basa mucho su propia estima, cualquier mala actitud de esta se verá inmediatamente reflejada en el afectado, llevándolo a una decadencia de su propia percepción, hasta que pueda volver a obtener la aprobación de aquel individuo.

En resumen, a través de lo explicado en el anterior párrafo, se puede concluir que la persona afectada realmente entrará en una situación de tristeza consigo, algo de lo cual es terriblemente difícil de salir, un circuito sin salida del cual la persona sólo puede escapar con mucha determinación y claramente mucho mejor si es con ayuda profesional. Porque de lo contrario, la falta de aceptación lo puede verdaderamente llevar a la depresión incrustada por una situación creada por el mismo, o incluso real, pero que no justifica dicho sentimiento en alguien con buena autoestima.

Algunas personas que presentan esta problemática, no cesan los sentimientos, es muy comparable al problema de ansiedad que presentan miedo irracional a quedarse solos, hasta que llega algo que demuestra que no es así, pero realmente esto los tranquiliza unos cuantos momentos. Inclusive se sabe que las personas que padecen dependencia suelen aceptar todos los malos tratos de las personas con tal y sigan con ellas, algo que claramente una persona sana en su autoestima no aceptaría por su amor propio.

La dependencia emocional y la baja autoestima está como eje principal dentro de la amplia lista de factores de riesgos que se pueden encontrar dentro de las relaciones interpersonales no sanas en la sociedad afectando su diario vivir e influyendo dentro de las relaciones con los demás y con ellos mismos. No cesan los sentimientos de culpa volviéndose algo habitual. Las personas con poco reconocimiento de su propia parte en sus virtudes, suelen establecer este tipo

de relación en la cual el afectado irá búsqueda de estima por parte de los demás, en el amplio campo de las relaciones interpersonales dentro de las pueden hacer renunciar fácilmente a su propio sentir por temor o miedo a perder el cariño del otro.

Aunque no es un secreto a voces esta problemática es mucho más común dentro de las relaciones de adultos jóvenes, que conforman una relación con o sin hijos, colocando como un círculo vicioso conductas y comportamientos dependientes y con riesgo elevado de padecimiento de baja autoestima, aunque para ellos no es solo una cuestión de toma de decisiones, son comportamiento modelados que se arraigaron y se mantienen en su vida de manera inconsciente y sucesiva que generan la incapacidad de concebirse como una persona autónoma y autosuficiente.

### **Descripción del Problema**

Según (Marín, 2018). La persona que padece dependencia emocional se despegar de su ser independiente, por lo tanto se olvida de cómo es la paz y tranquilidad las cuales permiten disfrutar la vida sin interceptores, sino por el mismo, sin tener que depender de la autonomía y la crítica de los demás, las personas que sufren dependencia emocional a menudo no son conscientes de su situación de vulnerabilidad ante ello y viven creyendo que serán “felices” si dedican y focalizan su vida en la otra persona a nivel emocional y circunstancial como también su nivel grupal (familia, amigos, etc.). La persona no es capaz de discernir entre un acto de habilidades comunicativas directas a un acto de irreverencia y grosería, colocándose en una casilla de autoengaño, utilizando así mismos mecanismos de defensa que podrían afectar su integridad psicológica especialmente su autopercepción en cuanto a su autoestima y su autoconcepto dependerá directamente la otra persona.

Realmente, la necesidad del ser humano no afectado, no es muy diferente a la de alguien con dependencia emocional, pues en esencia, una de las necesidades básicas del ser humano ha sido la de relacionarse y crear relaciones las cuales generen lazos fuertes a lo largo de la vida (Urbiola y Estévez, 2015). Las personas que no sufren de este problema, por parte de esto no tienen ningún tipo de preocupación, se sienten seguros y no sienten esta necesidad de aprobación. Tal vez si requieran de vez en cuando de esta, y a veces se sientan bien cuando sienten ser aceptados, pero no es una necesidad y no se afanarán por cubrirla cuando no la consigán. (Bornstein, Et al., 2002). Por ello, cuando la necesidad es aparentemente extrema, se suele decir o diagnosticar que la persona es dependientemente emocional, situación la cual afectará sin dudar de manera negativa la relación de pareja, nuestro tema de estudio.

Los constantes sentimientos que se generan a partir de este tipo de dependencia, debido a la constante exigencia de la respuesta que por parte del dependiente quiere oír de la persona que depende, da pie a una relación en la cual se forzar muchas cosas, que paulatinamente, de poco a poco, pueden ir deteriorando la relación hasta acabarla, momento en el cual la persona dependiente puede llevar a sentirse de una manera sumamente pésima, en la que la depresión y otros sentimientos negativos pueden ser tan fuertes que pueden llevar a extremos como el suicidio, esto basado en la obra de (Urbiola Et al., 2017).

### **Justificación**

La dependencia emocional es una de las problemáticas por las cuales las relaciones de parejas pasan, en algunas se hacen más notorias que otras y no en todas las relaciones afecta de la misma manera, este patrón trae consigo afectaciones que se pueden presentar a cualquier edad y no tiene en cuenta el tiempo que se lleven en la relación. Dichas afectaciones se irán descubriendo

a medida que se vaya recopilando información sobre la dependencia en parejas y más específicamente en parejas jóvenes, también se podrá encontrar una correlación entre dependencia emocional y baja autoestima ya que la activación de una, hace que la otra también se active y trabajen en conjunto sobre las relaciones de pareja.

La Dependencia Emocional o Afectiva (DE) se define como: *“Un patrón crónico de demandas afectivas frustradas, que buscan desesperadamente satisfacerse mediante relaciones interpersonales de apego patológico”* (Sirvent & Moral, 2007, p.154). Por otro lado, las personas con dependencia emocional que se implican en algún tipo de relación con dependientes emocionales acaban hastiados e insatisfechos como consecuencia de la inseguridad, la baja autoestima y la necesidad de refuerzo constante de la persona dependiente y, según afirma (Castelló, 2000), si la relación termina en ruptura o abandono, se confirma la imagen negativa que tienen los sujetos con dependencia emocional de sí mismos.

*“La sociedad actual viene caracterizada por una mayor influencia de adicciones que no solo conllevan el uso de sustancias psicotrópicas, sino otras propias de la sociedad postindustrial, como, por ejemplo: la comida, el sexo, la televisión, Internet, etc. entre ellas las relacionadas con la dependencia emocional”* (Medina, p. 143-148). Con frecuencia esta pauta puede llevarlos a mantener relaciones con personas narcisistas, y como consecuencia, además de un incremento del egocentrismo de éste último, se reafirma la personalidad del dependiente emocional; disminuyendo su autoestima e idealizando a la otra persona manteniéndose en su papel de sumisión (Castelló, 2000).

¿Cuál es la relación entre la baja autoestima y la dependencia emocional?, (Montagud, 2021); Las personas con mucha dependencia emocional, tienden a tratar de tener relaciones con otros, pero lo hacen de una manera ya antes mencionada. Se basan en relaciones en las cuales

permiten que los demás hagan lo que quieran o se aprovechen de ellos. Por un simple sentimiento de sentirse querido por un grupo o persona, está dispuesta a dejar de lado sus propios deseos y decisiones, denigrando su personalidad y persona en una relación en la cual no hay calidad, sino explotación de por medio, por lo que es una conexión entre personas muy inestable, que tarde o temprano se soltará, dejando igual o inclusive aún en una situación más crítica de pesimismo en la persona dependiente al observar que ya va otro más en esa interminable lista de personas con las que ha dejado de tener contacto, así sea corta, lo más probable es que el la vea así, ya que si una separación le hizo mucho daño, una segunda también lo hará.

La dependencia emocional es un padecer complejo, estructurado en diversas ramas pequeñas que juntas forman estas anomalías en los pensamientos de una persona, pero una de estas principales ramas es la baja autoestima, y esta es la razón por la que se tiene que estar haciendo mención de ella a lo largo de estas páginas y se tendrá que seguir haciendo. Esto se debe principalmente a que la autoestima es la que abarca las consecuencias y las respectivas causas, la baja autoestima es el fundamento de la dependencia emocional, porque en esto se basa, en la visión falsa y destructiva de una persona a sí mismo, sin esta, no existiría la dependencia emocional entre personas.

Todo ello apunta a que las personas que durante la infancia han tenido carencias emocionales, más tarde manifestarán rasgos de dependencia emocional, puesto que tendrán numerosas inseguridades y, por tanto, una baja autoestima. Así pues, una persona que tiene autoestima se valora y se hace valorar, pero, sin embargo, los dependientes emocionales, no se aprecian a ellos mismos (Aguilera & Llerena, 2015).

La presente recopilación teórica, permitirá a generaciones futuras contar con una visión un poco más clara sobre las afectaciones de la dependencia emocional en parejas jóvenes, como

afecta esta problemática tanto a nivel personal y social, encontrarán también material teórico los cuales podrán utilizar como referencias para sus proyectos, esto refiriéndonos a la parte académica. Para la sociedad le será muy útil este contenido ya que los lectores identificarán qué afecciones generan en las parejas esta carencia de afecto y si se presenta el caso podrán identificarse y ponerse en modo de alerta y evitar caer en esta necesidad afectiva excesiva.

Para el área de psicología es importante saber las posibles consecuencias que genera la dependencia emocional enlazada con la baja autoestima, ya que esta explora todo lo que conlleva dichas conductas, aportando al afectado posibles opciones que van direccionadas a una solución positiva, queriendo lograr con esto una estabilidad emocional en los protagonistas de dicha problemática.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar las afectaciones de la dependencia emocional y baja autoestima en parejas jóvenes mediante una revisión documental, que permita el diseño de estrategias mitigando el malestar psicológico que genera en las parejas.

### ***Objetivos Específicos***

- Indagar por medio de la revisión documental que investigaciones se han realizado sobre las afectaciones de la dependencia emocional en pareja.
- Describir las afectaciones encontradas en la revisión documental.

- Diseñar una estrategia virtual que permita mitigar las afectaciones que genera la dependencia emocional y baja autoestima.

### **Estado del Arte**

En este estudio se revisaron 31 investigaciones de las cuales se van a fraccionar en 12 investigaciones internacionales, 15 investigaciones nacionales y 5 investigaciones locales enfocadas en el tema de la independencia emocional y el bajo autoestima y sus afectaciones en las parejas jóvenes.

#### **Internacionales**

*“The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior”*. Estévez A, Chávez M, Momeñe J, et al., 2018. Universidad de Murcia. España.

The emotional dependence has been related with the problems in the impulse control and with the preoccupied attachment style. The objectives of this study are to analyze the relation between the emotional dependence, attachment and the impulsive behavior, as well as, to analyze if these final two can predict the emotional dependence. Furthermore, it analyze if the emotional dependence mediate in the relation between attachment and impulsivity and, finally, it studies the differences of gender in the three mentioned variables. The sample is formed by 1533 teenagers (707 women and 826 men), with ages between 14-18 years old ( $M = 15.76$ ;  $DT = 1.25$ ). The results showed of positives relations between the emotional dependence and the parental permission, childhood trauma and impulsive behavior. Moreover, the impulsivity is positively related with the

fact to avoid to be alone, asymmetric relation, the need to please others, parental permission and childhood trauma. In the same way, it proves how the parental permission, self-sufficiency and resentment against parents and childhood trauma can predict the emotional dependence. Finally, it observes how the relation between the attachment and the impulsive behavior is mediated with the emotional dependency and it appreciates differences between the three variables in gender basis.

*“Dependencia emocional hacia la pareja y respuestas de afrontamiento en estudiantes de medicina de una Universidad Privada de Trujillo”* Pingo Sanchez, Gianina Jullem., 2017. Trujillo, Perú.

El primer estudio que encontramos es uno realizado en una universidad Privada en Trujillo, en la cual se tomó una muestra de 296 estudiantes, de distintas edades, pero generalmente jóvenes que no superaban los 30 años de edad de todos los semestres de la carrera de medicina. El estudio al ser finalizado, publicó sus conclusiones, y, entre ellas encontramos que aproximadamente la mitad de ellos entre un 46.2% y un 45.6% presentan un nivel medio de dependencia emocional, mientras, en otra sección de la muestra que ha sido entregada, se ha notado un índice que oscila entre el 35.5% y el 39.9% con respecto a los estudiantes que adoptaban dimensiones de respuestas de afrontamiento. Al relacionarse las dos variables tomadas para esta investigación, se notó que existe una relación negativa muy explícita entre ellas, lo mismo ocurría si agregábamos como variable también los problemas de autoestima.

*“Dependencia emocional en las relaciones de pareja como síndrome de artemisa: modelo explicativo”*. Moral M, Sirvent C, et al., 2018. Universidad de Oviedo. España.

Para este estudio se ha querido tomar como camino el observar cómo se relaciona la situación de salud registrada de una persona con su aspecto psicosocial, el cual ayudará a entender que tiene que ver esta condición con nuestro objeto de estudio, la dependencia emocional, entonces, se realizaron estudios 880 personas, unas contaban con historial clínico (277), las cuales fueron obtenidas gracias a la persona que hizo el estudio, también se escogieron otras que pertenecen a una población más general (311), el cual nos da un énfasis de diferenciación entre personas registradas y no al historial de algún sistema de salud con respecto a su situación mental, y por ultimo tenemos una población especial en el cual se trata de comparar individuos de una muestra tomada entre personas adictas y familiares que no dependían entre ellos. Al finalizar el estudio, se pudo hallar ciertas conclusiones de índole cualitativa y no cuantitativa. Entre ellas, tenemos una que es de gran interés para nuestra investigación, en la cual se propone una definición de sujeto independiente, el cual lo definen como aquel que sufre ciertos cambios afectivos que difieren del de una persona no dependiente, ya que estos cambios le afectan de manera negativa en sus emociones y no positivamente como se espera, además de como ellos lo llaman “vacío emocional” junto con un contundente deseo de autodestrucción y una hipotética cárcel emocional, donde los sentimientos que nos hacen sentir tristes abundan, y es muy complejo salir. Incluso, en otra conclusión del estudio se muestra que existe otro tipo de dependencia, el cual llamaron “dependencia pura” en la cual, todas las señales antes mencionadas se presentan en su máximo esplendor, y el deseo o necesidad de estar con aquella persona es muy grande. Por último, este estudio concluye en la necesidad de tomar medidas urgentes con respecto a la promoción de la salud mental.

*“Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios”*. Arreola A, Instituto De Ciencias De La Salud (Ics). Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo, México (2015).

Teniendo en cuenta la importancia del noviazgo en donde está la oportunidad de conocerse y definir cualquier tipo de violencia a largo plazo; en esta investigación se tuvieron en cuenta estudios previos que se refieren que la presencia de ansiedad por separación como indicador de dependencia emocional en las relaciones interpersonales ilustra las variables asociadas al origen de la violencia en el noviazgo. El objetivo del presente estudio fue identificar la relación entre los factores de dependencia emocional y violencia en el noviazgo entre estudiantes universitarios. dentro de las muestras Participaron 317 estudiantes de las licenciaturas en Medicina, Administración y Derecho de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional Pasiva y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo, para evaluar las variables mencionadas. A partir de los resultados obtenidos se podrán plantear intervenciones cuyo principal objetivo sea desarrollar habilidades sociales que faciliten la independencia y la mejoría en las relaciones de noviazgo. Se obtuvieron a partir de cuestionarios que determinaron relaciones positivas, estadísticamente significativas, entre los factores ansiedad por separación y expresiones límite; del cuestionario de dependencia se encontraron relaciones positivas, estadísticamente significativas, con el chantaje, el control y los celos.

*“Efectos de la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo”*. Montes N., 2018. Babahoyo, Ecuador.

En la presente investigación se utilizó el método descriptivo para evaluar y descubrir los efectos de la dependencia emocional y la relación con su otra variable que es la autoestima, se plantea una propuesta que pretende ser eficaz tomando como opción indispensable la prevención y la concientización de esta problemática.

Como objetivo es establecer los efectos de la dependencia emocional en la autoestima de las mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo, tomando como muestra un caso de estudio específico, donde se evidencia características de dependencia emocional y esta trae consigo afectación en la área personal, familiar, social y laboral.

*“Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja”* Aiquipa J, (2015). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima.

El siguiente estudio tiene como objetivo identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada por mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional. Para esto, se sigue un enfoque cuantitativo y se utiliza una estrategia asociativa comparativa. La muestra estuvo constituida por dos grupos de mujeres, mujeres víctimas de violencia de pareja (25 usuarias) y mujeres que no fueron víctimas de violencia de pareja (26 usuarias). Los resultados sugieren que existe relación estadísticamente significativa entre las variables de estudio, puesto que se encontró diferencias entre los dos grupos de estudio y se halló que el valor que asumió el coeficiente de relación entre las variables fue altamente significativo.

*“La dependencia emocional en las relaciones interpersonales”*. Rodríguez I., 2013. Universidad de Granada, España.

En el presente ensayo detallaremos si la imagen social creada del dependiente emocional es la ofrecida por la cognición del grupo mayoritario. Revisáremos la visión ofrecida por la literatura empírica actual sobre su conceptualización. A su vez, se analizarán los factores sociales que la favorecen. Por último, se señalarán las características psicológicas - conductuales remarcadas en las últimas publicaciones empíricas y los efectos negativos/positivos en las relaciones interpersonales de los individuos dependientes emocionales.

*“Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE”*. Aiquipa J, (2012). Universidad Nacional Mayor de San Marco. Perú.

El propósito de esta investigación fue construir y validar un instrumento que reúna las propiedades psicométricas adecuadas para medir la dependencia emocional. La muestra total estuvo conformada por 757 participantes de Lima-Perú (398 mujeres y 359 varones), con edades entre los 18 y 55 años. Del total de reactivos iniciales, fueron eliminados más del 75% de ellos a través de procedimientos sistemáticos, quedando la prueba final conformada por 49 ítems. Los resultados muestran que el Inventario de Dependencia Emocional (IDE), tiene indicadores de confiabilidad y evidencias de validez de constructo adecuados.

*“La superación de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio”*. Castelló J. 2015. España.

La dependencia emocional se basa en la tendencia a que la vida del individuo afectado gire en torno a las relaciones de pareja, ocupando estas el lugar prioritario. Además, estas relaciones son generalmente muy enfermizas y desequilibradas, lo que supone que la trayectoria amorosa del dependiente emocional sea un auténtico calvario sin el que, paradójicamente, no puede dejar de estar. ¿Cómo darnos cuenta del problema? ¿existen causas que puedan ser

detectadas y evitadas? ¿qué es el síndrome de abstinencia de la dependencia y cómo se manifiesta? ¿podemos erradicar la dependencia emocional y recuperar la paz y la libertad emocional? ¿cómo superar una ruptura? El autor responde en este libro a todas estas cuestiones y da pautas para que seamos capaces de conseguir relaciones interpersonales equilibradas.

*“El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional”* Momeñe J, Jáuregui P. et al., 2017. Universidad de Deusto, España.

La dependencia emocional se define como una necesidad de afecto y contacto continuo y excesivo por parte de la pareja. Este estudio tiene como objetivo analizar la relación entre la dependencia emocional, la regulación emocional y el abuso psicológico en las relaciones de pareja, así como evaluar las diferencias en las variables mencionadas en función del sexo. La muestra está integrada por 303 personas (232 mujeres y 71 hombres) con edades de entre 18 y 75 años ( $M=25,93$ ;  $DT=8,66$ ). Los resultados indican que las mujeres muestran mayor dificultad en regulación emocional que los hombres, mientras que no habría diferencias significativas ni en abuso psicológico ni en dependencia emocional. Se ha hallado que el abuso psicológico, la regulación emocional y la dependencia emocional correlacionarían entre sí y que el abuso psicológico y las dificultades en regulación emocional serían predictoras de la dependencia emocional. Estos resultados podrían resultar de interés para incluir aspectos como la regulación emocional y la dependencia emocional en el abordaje de la prevención e intervención en violencia psicológica.

*“Perfil psicopatológico de pacientes con Dependencia Emocional”*. Santamaría J, Merino L, et al., 2015. Barcelona, España.

Diversos autores defienden la Dependencia Emocional como una categoría diagnóstica propia. El perfil psicopatológico de las personas afectadas por este trastorno ha sido expuesto a

nivel teórico o basado en observaciones clínicas. Con este estudio se pretende determinar el perfil psicopatológico de una muestra de pacientes que presentaban problemas de Dependencia Emocional, desadaptativa, así como estudiar la relación entre autoestima y síntomas psicopatológicos. Se analiza el perfil sintomático a través de los resultados del Symptom Checklist-90 items-Revised (SCL-90-R) y el nivel de autoestima medido a través del Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) de una muestra de 33 pacientes de género femenino admitidos consecutivamente, que consultaron por problemas de dependencia emocional. Las pacientes presentaban elevada puntuación en las escalas obsesión-compulsión, sensibilidad interpersonal, depresión, ansiedad, hostilidad, ideación paranoide, psicoticismo (medidas a través del SCL-90-R) comparados con baremos normativos de población psiquiátrica española y una autoestima baja (medida a través del RSES). En la muestra la autoestima correlaciona de manera negativa con somatización, obsesión-compulsión, depresión y hostilidad. Se discuten las características y perfiles de esta muestra clínica.

*"Emotional dependence and early maladaptive patterns in the courtship of adolescents and young people"* Urbiola I, Estévez Ana, et al., (2015). Deusto University. Estados Unidos.

Emotional dependence is defined as the extreme need for affection that someone feels towards their partner. In childhood and adolescence, early maladaptive patterns are formed that could affect couple relationships. Therefore, the objective of this study was to analyze emotional dependence by sex and age and its association with early maladaptive cognitive schemes in young people and adolescents who have maintained at least one relationship. Emotional dependence, early maladaptation patterns, and variables associated with dating relationships in young adolescents were examined in 1092 participants from different schools and universities. Emotional dependence was found to be significantly higher in children according to age. Early maladaptive

schemes also showed a significant correlation with emotional dependence. These results provide information on adolescents.

### ***Nacionales***

*“Estrategias en el manejo de la autoestima en medio del abandono parental, la dependencia emocional y una relación tóxica”*. Moreno J, (2019). Universidad Cooperativa de Colombia. Bucaramanga.

El presente estudio de caso describe cómo los síntomas de una baja autoestima pueden surgir a causa de la ausencia de los padres en la vida de un individuo desde temprana edad, generando más adelante déficits en sus relaciones afectivas, que llevan a una dependencia emocional y finalmente a lo que se conoce hoy en día como relaciones tóxicas. Por lo tanto, se pretende abarcar una correlación de lo mencionado anteriormente y señalar las estrategias de afrontamiento utilizadas según el análisis funcional.

*“Nivel de dependencia emocional en las relaciones de parejas adolescentes del colegio Miguel Antonio Caro”*. Cifuentes J, Rodríguez L,. Noviembre (2019). Corporación Universitaria Iberoamericana. Bogotá, Colombia.

Este estudio nos lleva a una cosa que mencionamos justo al inicio de la investigación, más que todo en el problema de investigación, cuando se mencionó: “Estos factores a los cuales nos referimos, son muy propicios a desarrollarse aun cuando la persona se encuentra en su etapa de pre-adolescencia y se siguen desarrollando a lo largo de toda su vida”, y es un punto clave en

este trabajo, ya que estamos entrando de lleno en la juventud, que es la población que más nos interesa analizar, por ende, este estudio es muy propicio a ello. En este estudio se hace una muestra de 104 estudiantes, predominando los hombres con un 70% de la muestra y las mujeres en un 34% de esta. La muestra se toma en la etapa entre la adolescencia y la pre-adolescencia, es decir, entre los 13 y 19 años, tomando consigo estudiantes del último grado de educación básica y los dos de preparatoria o educación media.

Lo primero que se observó con este estudio, es que la mayoría de estudiantes encuestados han tenido relaciones afectivas o de pareja, por lo cual el estudio pudo recolectar información de mayor valor para llegar a conclusiones más acertadas. La primera conclusión a la que se llega, es que en esta muestra se alcanzan a apreciar índices grandes de dependencia emocional, tomando como referencia los sentimientos que sentían los estudiantes al sufrir una ruptura, el miedo a estar solo, las demostraciones de afecto, inclusive la precipitada búsqueda de atención por parte de compañeros, como ya habíamos mencionado, y demás parámetros, por lo cual se llega a la segunda conclusión y es que las poblaciones más jóvenes que atraviesan por situaciones de afecto entre pareja, suelen ser más propensas y vulnerables que otras poblaciones a caer en la dependencia emocional, por lo cual se atenta a la última conclusión y es que en este sector es muy importante el acompañamiento y fortalecimiento de los estudiantes en materia de salud mental y educación emocional, ya sabiendo que de no ser tratados estos problemas, pueden llevar a cabo problemas mucho mayores como hemos visto a lo largo de los párrafos.

*“Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional”* Pérez N, Sánchez M, et al., julio-2020. Barranquilla, Colombia.

La violencia ha avanzado en gran parte de la población exponiendo especialmente a nuestros jóvenes como un sector vulnerable. Esta es una conclusión del estudio que se realizó en jóvenes entre los 18 y 27 años. Al momento de hacer la encuesta, los investigadores preguntaron a los estudiantes si alguna vez han dado o recibido violencia por parte de su pareja, a lo que los estudiantes le contestaron en un 96, casi 100% de los encuestados, han cometido alguna vez algún tipo de violencia o maltrato a su pareja durante el último año. Siendo más específicos, un 94.8% expresó haber cometido violencia verbal y al menos un 51% de las mujeres encuestadas admiten haber recibido agresión física frente aun 62.1 expresa haberla ejecutado. Por último, se concluye que el sector de parejas jóvenes, son las más propensas a recibir una prevalente violencia, por lo que se reitera en la intervención por parte de profesionales de la salud para mitigar estas situaciones o suavizarlas de cierta manera.

*“Descripción de niveles de ansiedad, desesperanza y autoestima en un grupo de mujeres chilenas con diagnóstico de infertilidad primaria: un estudio piloto”* Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología, Contreras Y, Riquelme J, et al., enero-marzo, 2016. Bogotá, Colombia.

En el siguiente estudio, se quiso ver la relación que existía entre los diagnósticos negativos de fertilidad realizados a mujeres chilenas y parte de su estado psicológico. Para esto, se le preguntó a cada una por las emociones que esto les hacía tener, entre todas esas, se dispuso a clasificarse todo en tres afecciones principales: ansiedad, desesperanza y baja autoestima, tomando como muestra 40 mujeres entre los 35 a 75 años, de las cuales, todas contaban con algún título de estudio que las certificaba como profesionales. De igual manera todas poseían trabajo y tenían un nivel de ingresos regularmente alto, en lo que más concierne para descartar estos factores económicos influyan en el factor psicológico, el mayor interés de la encuesta. En la encuesta se halló que, casi todas las mujeres, sufren alguna o incluso 2 o 3 de estas afectaciones en conjunto.

Por separado se determinó, que en el exactamente la mitad de las mujeres encuestadas, sufrían ansiedad, otra vez un porcentaje muy parecido, pero esta vez un 47.5% de ellas, sufría desesperanza y, por último, en la mayoría de las encuestadas (62.5%) una baja autoestima. A pesar de ello, solo la mitad de las encuestadas siente haber recibido un bajo apoyo social, por lo que hay mujeres afectadas que aún sienten acompañamiento de parte de las personas que las rodean, aún sin desmeritar el gran número de mujeres que aún sienten poco o nada de apoyo en estas situaciones. Por último, se concluye que es necesario el acompañamiento psicológico en este tipo de tratamientos de fertilidad en mujeres, ya que esto también es un factor que puede influir en la salud sexual y reproductiva de las mismas.

*“Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional”*. Londoño N, Lemos M, et al., 2007. Universidad de San Buenaventura, Medellín, Colombia,

Esta investigación está destinada a establecer las distorsiones cognitivas que mejor discriminan a las personas que presentan dependencia emocional, bajo el método de una muestra representativa que estuvo conformada por 116 participantes, 59 mujeres (50.9%) y 57 hombres (49.1%), con una edad media de 30 a 84 años; personas laboralmente activas pertenecientes al área Metropolitana de la ciudad de Medellín - Colombia. Se tuvo en cuenta la utilización del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA). donde se analizaron las diferencias significativas de las distorsiones cognitivas con pruebas no paramétricas para dos muestras independientes: Grupo 1: personas sin dependencia emocional (SDE); y Grupo 2: personas con dependencia emocional (CDE). Posteriormente se realizó un análisis discriminante donde se evidenciaron dos variables significativas y se concluyó con que las personas dependientes emocionalmente justifican sus necesidades afectivas de acuerdo con los

deberías relacionados con el amor romántico, y generan un procesamiento de información con predominio de control, que les garantiza acceder rápidamente a su pareja.

*“Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios”.*

Niño D, Abaunza N. 2015. Medellín, Colombia.

La presente investigación se realizó con el objetivo de identificar la relación entre Dependencia Emocional y Estrategias de Afrontamiento. La muestra estuvo conformada por 110 estudiantes universitarios pertenecientes a la carrera de psicología con edades entre 18 y 33 años; se utilizó la Escala de Estrategias de Coping Modificada (EEC-M), y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) validados en población colombiana. El diseño de esta investigación es no experimental de tipo descriptivo-correlacional. El análisis de los resultados se realizó a partir del coeficiente de correlación de Spearman y el programa estadístico SPSS 20.0, y muestra una correlación positiva moderada entre la Dependencia Emocional y la Estrategia Reacción agresiva, y, una correlación negativa entre dependencia emocional y las estrategias solución de problemas y Reevaluación positiva.

*“Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia”.* Rocha B, Umbarila J, et al., 2019. Universidad Santo Tomás, Colombia.

El presente estudio tuvo como propósito identificar la relación entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de un grupo de jóvenes universitarios en Colombia. Es un estudio cuantitativo de tipo descriptivo correlacional. La muestra a conveniencia fue de 500 estudiantes universitarios pertenecientes a 15 ciudades de Colombia, de la cual 34,2% fueron hombres y 65,8% mujeres entre los 18 y los 25 años. El

cuestionario de recolección de datos estuvo conformado por 81 preguntas a partir de los siguientes instrumentos: datos sociodemográficos, Inventario de Apego con Padres y Pares modificado (IPPA modificado) y, Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). Se encuentra una correlación positiva entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de los jóvenes que componen la muestra, así como una correlación positiva entre el nivel socioeconómico y la variable sexo en las manifestaciones de dependencia emocional dentro de la relación romántica.

*“Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja”*. Villegas M, Sánchez N. 2013. Universidad Católica de Pereira. Pereira, Colombia.

El objetivo de esta investigación fue identificar las características de dependencia afectiva en un grupo de mujeres víctimas de maltrato por su pareja, denunciantes en la Casa de Justicia de Villa Santana, de la ciudad de Pereira. En la investigación participaron ocho sujetos denunciantes de maltrato, fuera este físico o psicológico; el diseño que se utilizó para realizar esta investigación fue Estudio de Caso. Se presentarán los resultados de 8 evaluaciones, que comprenden la aplicación de entrevistas socio-demográficas y aplicación de dos cuestionarios que miden dependencia emocional y tipo de maltrato respectivamente, el alcance de estos resultados es meramente descriptivo y explicativo de la problemática abordada.

*“Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica”*. González B, Merino J, et al., 2018. Medellín, Colombia.

Actualmente existe un debate sobre si la “Dependencia Emocional” constituye un trastorno real, el aumento de las publicaciones sobre este tema en los últimos años parece reflejar el interés por este problema. El objetivo de esta revisión es proporcionar una visión general

completa de los estudios empíricos actuales sobre la dependencia emocional desde una perspectiva integradora. El método que se llevó a cabo una revisión de la literatura para identificar estudios empíricos que evalúen la dependencia emocional en mujeres revisar el concepto, su definición, identificación y aspectos asociados y presentar, relacionar y discutir los resultados. Resultados: la revisión sistemática de la literatura identificó 19 estudios relevantes. Los estudios incluidos utilizaron muestras clínicas y de población general (menores, adolescentes y adultos) y se centraron en las características de las personas afectadas por el problema. Los trabajos se focalizaron en la validación de instrumentos de medida; y estudios descriptivos o correlacionales. Discusión: es necesario un consenso con respecto a la definición y al diagnóstico de la dependencia emocional. Existe una necesidad de mayor consistencia y estandarización en esta área. Es vital un esfuerzo internacional para comprender la psicopatología del problema y desarrollar mejores prácticas en el tratamiento.

*“Nivel de autoestima de adolescentes escolarizados en zona rural de Pereira, Colombia”*. Montes I, et al., (2012). Universidad Tecnológica de Pereira. Pereira, Colombia.

El objetivo de este trabajo es evaluar el nivel de autoestima de adolescentes escolarizados en un colegio rural de un corregimiento de Pereira. Método: Se convocó a los estudiantes a participar, 292 aceptaron desarrollar la encuesta, mientras 20 se abstuvieron de hacerlo. Resultados: Previo análisis de confiabilidad del test, se encontró que 47,9% de los estudiantes presentaron una baja y muy baja autoestima. Un modelo multivariado reportó que la autoestima se reducía a medida que aumentaba la edad. Conclusiones: La comunidad académica y la familia deben interactuar a favor de un buen nivel de autoestima en los adolescentes.

*“Escala de autoestima de Rosenberg: consistencia interna y dimensionalidad en estudiante de secundaria en Cartagena, Colombia”*. Cogollo Z, et al., 2015. Universidad de Cartagena. Cartagena, Colombia.

El objetivo del estudio fue estudiar la consistencia interna y dimensionalidad de la Escala de Rosenberg para Autoestima, ERA (Rosenberg, 1989) en estudiantes de secundaria de Cartagena, Colombia. Un total de 951 estudiantes con edades entre 10 y 15 años, media de 12,3 años ( $DE = 1,1$ ) y 52,6% de sexo femenino, que cursaban sexto y séptimo grado en varios colegios públicos completaron la ERA; se usó el patrón de respuesta dicotómico. Se calcularon los coeficientes de confiabilidad, Kuder-Richardson (1934) y omega de McDonald (1970) y el coeficiente de unidimensionalidad de Mosier (1943). Se llevaron a cabo un análisis exploratorio factorial para conocer la estructura interna de la ERA. La ERA mostró Kuder-Richardson de 0,63 y coeficiente de Mosier de 0,61 (No es unidimensional). La dimensión / escala 'autoconfianza' presentó Kuder-Richardson y omega de McDonald de 0,76, que explica 51,1% de la varianza. Y la dimensión / escala 'autodesprecio' obtuvo Kuder-Richardson de 0,55 y omega de McDonald de 0,57, responsable de 38,0% de la varianza. Se concluye que La ERA es una escala bidimensional, 'autoconfianza' y 'autodesprecio'. La escala 'autoconfianza' presenta alta consistencia interna y aceptable solución factorial. Se debe revisar la conceptualización teórica y el contenido de la escala para 'autodesprecio' de la ERA. La escala 'autoconfianza' presenta alta consistencia interna y aceptable solución factorial. Se debe revisar la conceptualización teórica y el contenido de la escala para 'autodesprecio' de la ERA. La escala 'autoconfianza' presenta alta consistencia interna y aceptable solución factorial. Se debe revisar la conceptualización teórica y el contenido de la escala para 'autodesprecio' de la ERA.

*“Dependencia emocional y distorsiones cognitivas relacionadas con la violencia de pareja en jóvenes universitarios de la ciudad de Barranquilla”*. Castañeda E, Saenz L. 2019. Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia.

La presente investigación tuvo como propósito analizar la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas relacionadas con la violencia de pareja en jóvenes universitarios de la ciudad de Barranquilla, para lo cual se trabajó con 410 estudiantes de la Universidad Simón Bolívar bajo una metodología empírico analítica, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de tipo transeccional correlacional. Se contó con una muestra representativa de 92 estudiantes con niveles medio alto y alto de las subescalas cometida y sufrida, quienes se encuentran entre las edades de 18 a 25 años y con una relación de pareja actual, a los cuales se les aplicaron los cuestionarios de dependencia emocional (Lemos y Londoño, 2006), el inventario de pensamientos automáticos (Ruiz y Lujan, 1991) y la escala de violencia en las relaciones de pareja adolescentes versión española (Fernández-Fuertes, Fuertes y Pulido, 2006). Encontrando que la presencia de la violencia de pareja en la población estudiada fue considerable, al igual que la presencia de la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas. En cuanto a la relación entre las variables, se evidencia correlación moderada entre la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas, así como significativamente leve entre la violencia de pareja y las distorsiones cognitivas, al contrario de la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, la cual fue nula. al igual que la presencia de la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas. En cuanto a la relación entre las variables, se evidencia correlación moderada entre la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas, así como significativamente leve entre la violencia de pareja y las distorsiones cognitivas, al contrario de la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, la cual fue nula. al igual que la presencia de la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas. En

cuanto a la relación entre las variables, se evidencia correlación moderada entre la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas, así como significativamente leve entre la violencia de pareja y las distorsiones cognitivas, al contrario de la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, la cual fue nula.

El propósito de esta investigación fue analizar la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas relacionadas con la violencia de pareja en jóvenes universitarios de la ciudad de Barranquilla, para lo cual se trabajó con 410 estudiantes de la Universidad Simón Bolívar bajo una metodología analítica empírica, con enfoque cuantitativo, no -Diseño experimental de tipo transeccional correlacional. Hubo una muestra representativa de 92 estudiantes con niveles medio alto y alto de las subescalas comprometidos y sufridos, que se encuentran entre las edades de 18 a 25 años y con una relación actual, a los que se les aplicaron los cuestionarios de dependencia emocional (Lemos y Londoño, 2006), el inventario de pensamientos automáticos (Ruiz y Lujan, 1991) y la escala de violencia en las relaciones adolescentes versión española (Fernández-Fuertes, Fuertes y Pulido, 2006). Encontrar que la presencia de violencia de pareja en la población de estudio fue considerable, al igual que la presencia de dependencia emocional y distorsiones cognitivas. En cuanto a la relación entre las variables, hubo una correlación significativamente moderada entre dependencia emocional y distorsiones cognitivas, así como una correlación significativamente leve entre violencia de pareja y distorsiones cognitivas, contraria a la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja, que fue nula.

*“Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana”*. Lemos M, Londoño N. 2006. Universidad Católica de Colombia. Medellín.

El propósito de esta investigación fue construir y validar un instrumento para evaluar Dependencia emocional. La muestra estuvo conformada por 815 participantes del Área Metropolitana de Medellín - Colombia, 506 (62.1%) mujeres y 309 (37.9%) hombres, con edades entre los 16 y los 55 años. De los 66 ítems iniciales que contenía la prueba, fueron excluidos a través del análisis factorial 43 de ellos por no cumplir con los criterios para la selección. El cuestionario final quedó conformado por 23 ítems y seis factores. El Alfa de Cronbach de la escala total fue de 0,927, con una explicación de la varianza del 64.7%. Factor 1: Ansiedad de separación (7 ítems,  $\alpha = 0.87$ ), Factor 2: Expresión afectiva de la pareja (4 ítems,  $\alpha = 0.84$ ), Factor 3: Modificación de planes (4 ítems,  $\alpha = 0.75$ ), Factor 4: Miedo a la soledad (3 ítems,  $\alpha = 0.8$ ), Factor 5: Expresión límite (3 ítems,  $\alpha = 0.62$ ) y Factor 6: Búsqueda de atención (2 ítems,  $\alpha = 0.7.8$ ). Se encontraron diferencias significativas con relación al sexo en las diferentes sub-escalas; las puntuaciones de las mujeres en Expresión afectiva de la pareja y Miedo a la soledad fueron mayores, mientras que los hombres reportaron puntuaciones superiores en Búsqueda de atención. Con relación a la edad se encontró que las sub-escalas Modificación de planes y Expresión límite puntuaban más alto en adolescentes y adultos jóvenes.

*“Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: estudio comparativo entre España y Colombia en relaciones de noviazgo Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: Estudio comparativo entre España y Colombia en las relaciones de pareja”*. Urbiola I, Estévez A, et al., 2019. Medellín.

El objetivo de esta investigación fue analizar las diferencias en dependencia emocional, esquemas cognitivos y características de una pareja ideal entre una muestra española y una muestra colombiana, así como la relación entre la dependencia emocional y los esquemas cognitivos. La muestra se compuso de 1975 estudiantes escolares y universitarios de los cuales el 55.34%

procedía de España y el 44.66% de Colombia. Se utilizaron cuestionarios de autoinforme para medir dependencia emocional, esquemas cognitivos y características de la pareja ideal.

Se halló que los estudiantes españoles puntuaron más alto en necesidad de exclusividad, mientras que los colombianos lo hicieron en necesidad de agrandar. No se hallaron diferencias en dependencia total entre ambas muestras. Asimismo, los esquemas cognitivos que más correlacionaron con la dependencia emocional fueron la subyugación, el apego y la grandiosidad. Finalmente, las características más valoradas en una pareja en ambas muestras fueron respeto, humor e inteligencia.

Estos resultados muestran la relación entre la dependencia emocional y los esquemas cognitivos, así como las diferencias culturales respecto a las medidas variables. Estos resultados pueden resultar útiles para la intervención y prevención en población joven.

*“Relación entre dependencia emocional y autoestima en estudiantes de CEBA de la ciudad de Cajamarca”*. Cortegana C, Inciso G., 2019. Universidad de Cajamarca. Tolima.

El objetivo principal de este estudio fue determinar la relación entre dependencia emocional y la variable autoestima, en estudiantes de un CEBA de la ciudad de Cajamarca; para ello, el enfoque que tiene esta investigación es de tipo cuantitativa aplicada con diseño no experimental de corte transversal- tipo descriptivo - correlacional, ya que su fin fue medir la correlación entre las dos variables: Dependencia emocional y autoestima. La población se conformó por 63 estudiantes de CEBA que limiten entre las edades de 18 a 35 años, de ambos sexos. Los instrumentos que se utilizaran fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional de 23 ítems y la Escala de Autoestima de Rosenberg de 10 ítems. En el análisis de datos se usó el coeficiente de correlación de producto momento de Pearson, por ser una correlación de variables paramétricas. Los resultados determinaron que no existe una correlación significativa, puesto que

la significancia es de 0,828 ( $p > 0,05$ ) entre las variables dependencia emocional y la autoestima en los estudiantes del CEBA; así también se observó que el nivel de dependencia emocional de los estudiantes evaluados es alto; mientras que el nivel de autoestima de dicha población en su mayoría es bajo. Los resultados encontrados indican que no existe correlación significativa entre ambas variables ( $p > 0,05$ ).

### ***Locales***

*“Dinámica familiar de los jóvenes en el sistema de responsabilidad penal adolescente de Cúcuta, Norte de Santander”*. Esparza L, Sepúlveda L,. 2019. Universidad Simón Bolívar. Cúcuta, Norte de Santander.

La investigación que veremos a continuación, ahonda en la mira de las maneras en que conviven y patrones que se evidencian en familias con jóvenes que se encuentran registrados en problemáticas de responsabilidad penal en adolescentes y menores de edad. Para esto, se hizo un análisis de tipo cualitativo de investigación, haciendo múltiples entrevistas, en el cual se preguntaba sobre las experiencias de los jóvenes en cuanto a cómo vivieron su infancia y que trato o funcionamiento familiar se manejaba, y como este fue cambiando a lo largo de los años, en lo que también se tomaron autores que sustentaran el análisis del estudio, en lo que se concluyó, según las respuestas dadas, que la dinámica familiar realmente repercute, según las prácticas negativas o positivas que se den dentro de ella, en una respuesta de los miembros de esta, especialmente los más jóvenes en el exterior, al momento de relacionarse.

*“Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de género, en los procesos tramitados bajo la comisaria de familia de Cúcuta, del barrio panamericano, comuna 6”*. Carvajal L, Peña D, et al. 2018. Universidad Simón Bolívar. Cúcuta, Norte de Santander.

En este estudio se ha hecho una encuesta en el cual no se tuvo en cuenta datos estadísticos, sino más bien se tomó un análisis de tipo cualitativo utilizando un instrumento- test llamado cuestionario de dependencia emocional ya hecho en otras personas en otros contextos. El objetivo de este estudio era el de reconocer si existía algún tipo de relación entre la dependencia emocional y algún otro parámetro de las personas encuestadas, cabe resaltar que la muestra tomada solo cuenta con 30 mujeres, es decir, que pueden existir variaciones si se llegara a realizar de nuevo el estudio teniendo en cuenta a hombres. Los resultados del estudio como primera conclusión, obtuvieron que en la zona hay un alto índice de dependencia emocional, en la cual se evidencia a sí mismo una relación entre el tiempo de duración de la pareja y el grado de estudios o nivel académico de la persona encuestada. También se hicieron notar tendencias al miedo mencionado anteriormente, a la soledad y expresión límite o dependencia pura a la pareja con índices muy altos.

*“Relación entre el nivel de autoestima y las necesidades de pareja lgb en colectivos de Cúcuta desde un enfoque de género”*. Molina M., 2018. Universidad Simón Bolívar. Cúcuta, Norte de Santander.

En este estudio, se decidió profundizar en el tipo de relación que puede existir entre las necesidades de pareja y el grado satisfacción con el nivel de autoestima que manejan los miembros de parejas lesbianas, gay y bisexuales. El enfoque investigativo que se tomó, es de tipo numérico, ya que se tomaron como parámetros dos variables de tipo cualitativo ordinal, los cuales son el grado de autoestima y nivel de satisfacción, tomando valores en el orden del más bajo hasta el mayor valor. Para esta labor, se tomaron tres grupos de comunidades organizadas en la ciudad de Cúcuta, más exactamente el colectivo León Zuleta y Men PRIDE. Al final de la investigación ocurrió un hecho bastante peculiar, el cual los llevó a la conclusión de que no existe una relación

realmente significativa entre el grado de satisfacción y la autoestima de los miembros de la pareja, así mismo no se termina de notar una relación significativa entre esta última variable y las necesidades de pareja. En nuestro trabajo investigativo, esto difiere de la mayoría tipos de parejas antes estudiadas, generalmente heterosexuales, en los cuales, estos factores si se encuentran estrechamente relacionados.

*“Apego emocional en parejas”*. Andrade A, Sánchez L, et al., 2020. Fundación de Estudios Superiores Comfanorte. Cúcuta, Norte de Santander.

El apego se da cuando las dos partes empiezan a depender una de la otra, se sienten totalmente incompletos si no se tienen el uno al otro., es por ello que el presente trabajo de reflexión tiene como propósito conocer las relaciones entre los distintos estilos de apego, las emociones que caracterizan estos estilos, y las distintas estrategias de regulación emocional utilizadas en cada uno de ellos. Para ello se consideraron diversas fuentes bibliográficas como artículos científicos, entre otros. Los resultados obtenidos señalan que en las parejas debería existir el pleno respeto del uno hacia el otro, y llevar este respeto al amor, entender la pareja como una forma de amar y de brindar amor, sintiendo seguridad de amar y dar libertad y expresar los sentimientos sin miedo juzgamientos, amenazas, desconfianza, ansiedad o miedo a perder la pareja. La relación de amor ideal, es aquella en la que las parejas no se necesitan para nada, pero se quieren para todo, y ambos disfrutan de la libertad de ser una pareja y poderse complementar. Finalmente se deduce que el apego emocional puede ser causado desde la primera infancia a través de actos involuntarios con las personas más cercanas o con las que se tiene mayor comunicación generando este tipo de conductas.

## **Marco Teórico**

### **Capítulo I: Psicología Clínica**

La psicología clínica es un área más especializada de la psicología general, en la cual el profesional se centra en problemas más graves como lo pueden ser trastornos mentales o inclusive en la trata de situaciones de maltrato extremo o en el tratamiento de menores con cargos penales de por medio. Esta área de la psicología se especializa en la detección e identificación de trastornos en la mente, ya sean producidos desde muy pequeños, hasta los que ya tienen antecedentes, para así poder tomar medidas adecuadas, que van desde tratamientos, hasta la posible prevención del mismo. (Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos, 2003)

La psicología clínica ha llegado a ser reconocida, gracias al desarrollo y reconocimiento que ha llegado a tener la psicología a lo largo de la historia, con su gran amplitud de conocimientos de índole científica y tan extensos temas de estudio, se han producido distintas áreas necesarias por la necesidad de la especialización, por ello existen tales áreas, como lo son la psiquiatría o la psicología clínica de la cual hablamos, entonces, al ser una especialización separada, se han definido sus alcances, objetivos y funciones dentro del marco profesional.

Un psicólogo clínico se encuentra en capacidad de diagnosticar, evaluar y consecuentemente generar un tratamiento a partir de ese análisis, esto lo hacen a través del análisis de test psicológicos que ayudan a determinar con mayor exactitud los trastornos que sufre el paciente a analizar, ya que a veces puede ser tedioso y muy difícil, diagnosticar realmente que ocurre con una persona dentro de su mente, por lo que él se encuentra en la capacidad de analizar de manera correcta todos los exámenes que se le hagan a un individuo en específico, y llevar a cabo un tratamiento según los procedimientos y tratamientos o terapias que se tienen en cuenta. (Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos, 2003)

Así mismo, dentro de esta especialización, los psicólogos clínicos se pueden especializar aún en Terapia de Conducta, Terapia Grupal, Psicoanálisis, entre otras; como podemos ver, estas especializaciones son claros ejemplos de lo que mencionamos anteriormente. Así mismo, los trabajos estadísticos son sumamente importantes, ya que son una de las pocas fuentes de información y bases científicas que los psicólogos clínicos pueden tomar para dar con el paradero de algún trastorno en determinado paciente, ya que los síntomas se comparten. (Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos, 2003).

### *Psicología Clínica y la Dependencia Emocional*

La dependencia emocional se puede catalogar como un trastorno desde la psicología, ya que esta ocasiona, inestabilidad mental en la persona que lo manifieste, que al no ser tratado a tiempo se convierte en un detonante mortal para el ser humano. La dependencia emocional se encuentra asignado dentro de los trastornos de la personalidad y trae con ella una cierta cantidad de características que deberá contar la persona para ser diagnosticada a una persona con dependencia emocional.

Las señales o características de una persona con dependencia emocional, pueden aparecer según el grado de dependencia que exista. En una primera instancia, podemos ver que las personas que son sobre dependientes, cuando alguien les pregunta por sí mismos, como son, entre otras cosas de su personalidad, suelen responder hablando en función de los demás y no de ellas mismas, gracias al autoconcepto que se tiene basado en cómo siente que lo ven las demás personas. (Lingiardi & McWilliams, 2017).

En otra instancia, las personas extremadamente dependientes, tienden a tener síntomas relacionados a la impotencia o insignificancia debido a la comparación con el otro, viendo a este último como alguien muy capaz y mucho mejor preparado que él mismo, lo cual hace que su

autoestima sea la de una persona de poco valor, lo cual como ya hemos mencionado, es un pensamiento que carece de valor real (Bornstein, 1993).

Las personas con dependencia, en otro rasgo bastante notable, del cual no hemos hablado explícitamente, es que estas personas tienden a ser pasivas, y difícilmente dejan ser dominados por los demás. A pesar de que una situación le causó euforia o algún sentimiento intenso, esta persona no lo expresa, como haría cualquier otra persona bajo un gran estrés, pero claramente irá dejando una huella en el individuo que se transforma en la baja autoestima de siempre al sentir que su opinión, al igual que muchas cosas de sí mismo, no tienen tanto valor como el de su prójimo. (Lingiardi & McWilliams, 2017).

**Clasificación DSM V & CIE 10.** A partir de este momento, comenzaremos a evidenciar las subdivisiones que se han generado alrededor de la teoría de la dependencia emocional. Ahora ahondaremos en una de las formas de dependencia emocional que existen, El Trastorno de Personalidad Dependiente (DSM V) el cual es una anomalía que se destaca en personas que están entrando en la edad adulta, las cuales comienzan a tener la necesidad o deseo de ser cuidados de una manera no sana, algo excesiva, lo cual genera que la persona requiera una atención y arraigo constante a la persona de la cual depende. También suele manifestarse el miedo a la separación por la gran dependencia que existe, entre algunas de las razones por las cuales se da este trastorno son:

- Le es muy retador tomar decisiones a lo largo de su vida, incluso pequeñas, sin la asesoría de un interventor que la guíe en lo que podría realizar.
- Cada vez que necesita afrontar una responsabilidad de gran magnitud, debe estar acompañada de alguien que le ayude a afrontarla, debido a que se siente insegura de poder tomarla por sí sola.

- Gracias al pensamiento constante y necesidad esencial, como dependiente emocional, de recibir aceptación, le cuesta mostrar desacuerdos, o incluso, su propia opinión por el temor de perder esta aprobación de determinada persona.

- A pesar de sentirse con voluntad para la realización de un ejercicio o meta en su vida, generalmente no les dará inició, al no sentirse apto o no creer lo suficientemente de sí para poder llevarlo a cabo por lo cual también buscará apoyo en otros en este sentido.

- Es capaz de realizar cosas con las que no está de acuerdo, o que en circunstancias normales definitivamente no realizaría, por el simple hecho de obtener esa aprobación tan anhelada.

- Se preocupa por su bienestar, al momento en el que una solución o su propio cuidado quedan definitivamente en sus propias manos, sin poder delegarlo a alguien más. Esta preocupación es consecuencia del sentimiento general de creerse incapaz de hacerse cargo de sus propias cosas.

- Cuando finaliza una relación que llevaba mucho tiempo existiendo entre él y un individuo apreciado para él, suele buscar grana apoyo en los demás y resguardándose en ellos

- La persona suele tener pensamientos repetitivos de preocupación en el que se imagina que pasará en un caso hipotético en el que la persona ya no esté, como se cuidará o velará por sí mismo.

El mismo sentimiento mencionado de incompetencia que repercute en la necesidad de creer que necesita que le ayuden a tomar las decisiones de mayor importancia en su vida. La dependencia emocional se ubica dentro de los trastornos de la personalidad ya que cumple con los criterios clínicos, rasgos clínicos y su influencia dentro de las áreas; afectivas, cognitivas, conductuales e interpersonales. En pocas palabras la psicología clínica abarca los problemas y desordenes que

presenta el ser humano en cualquier momento de las etapas de ciclo vital, manejando de manera adecuada sus afectaciones en las áreas de ajuste.

## **Capítulo II:**

### **Ciclo Vital de la Pareja**

Para hablar del ciclo en pareja, tendremos que empezar primero por el ciclo vital humano, Ríos (2005) describe los ciclos vitales de la pareja haciendo énfasis en que el paso de una etapa a otra está configurada por crisis propias de las necesidades de ajuste y transformación. También hace mención a las crisis no normativas, que responden a situaciones por las que no necesariamente pasan todas las parejas y que son fuente de alto estrés; tal es el caso de asuntos como la infidelidad, el alcoholismo, una quiebra económica, etc.

Todo este desarrollo, claramente se ve evidenciado gracias a la interacción de nuestro ser con el entorno, por ende, este influirá en el crecimiento de la persona, además de sus capacidades cognitivas para llevar a cabo la persona que será en un futuro, por ende, este crecimiento diferirá de persona en persona, siendo unas más rápidas que otras, y esto siempre pasará con todos, a pesar de cómo lo veamos, podremos encontrar a alguien que decidió tomar un camino similar a otro, pero observaremos de igual manera, que habrán diferencias en la manera en que se desenvuelven.

García (2013, p. 322): El ciclo vital de la pareja está definido por las crisis que se viven durante los cambios de roles y funciones conyugales. Las etapas dependen del contexto cultural y así mismo, la duración del lazo conyugal dependerá del grado de compromiso y la capacidad de afrontamiento que tenga la pareja respecto a las crisis propias de su ciclo vital.

La etapa adulta es pues la más apta para ello, ya que, en esta, se suele tener la fuerza, oportunidades laborales y madurez sexual, además de la energía necesaria para lograrlo. Es en esta etapa donde tanto los hombres y las mujeres se encuentran más activos en materia de lograr esta

meta de independencia y se le considera una de esas etapas que más se marcan en nuestra vida, en la cual la salud es uno de los factores más importantes aquí. (García & Vera, 2002).

### *Estilos Parentales*

Los criterios bajo los cuales los padres cuidan y crían a sus hijos, es uno de los factores más importantes en los cuales debe trabajar para prevenir la dependencia emocional y la baja autoestima en los niños, entre los modelos parentales, podemos encontrar tres tipos específicos que nos dan a entender de qué manera los padres pueden y manejan el control sobre las acciones que realizan sus hijos, además del grado y atención que les dan.

(Moore, 1997); Define los siguientes tres estilos parentales: *Autoritario*: En este tipo de modelo parental, el padre suele ser muy estricto con su hijo, en este, los padres suelen tener un régimen autoritario en el cual los hijos solo podrán obedecer, sin opiniones ni razonamientos psicológicos de ningún tipo, es un modelo bastante sencillo, en el cual prima el beneficio de los padres al no verse afectados por problemas o infortunios que puedan causar sus hijos, entre los efectos negativos, este tipo de crianza, puede lograr una inseguridad extrema debido a que considerará que todas las personas tendrán una actitud igual y a generar una de las maneras más intensas de solución de problemáticas intrafamiliares, en la cual, el único aprendizaje será el de obedecer para evitar un castigo.

*Permisivo*: Este estilo parental proporciona un nivel de moderado a alto de cuidado y menos control paterno. Este tipo de padres son poco exigentes para con sus hijos y tienden a ser inconstantes en cuanto a la aplicación de la disciplina, ellos aceptan impulsos, deseos y acciones de sus hijos y son menos propensos a vigilar su comportamiento, los hijos son amigables y sociables, pero en contraste con otros niños de su edad carecen de habilidades de comportamiento para situaciones sociales básicas y toman poca responsabilidad por su mala conducta.

*Autoritativo:* En esta modalidad de crianza, los padres tienden a demarcar una dinámica muy diferente a la anterior mencionada. Los padres ahora son atentos y se fijan en la parte psicológica y de afecto a sus hijos, los escuchan y prestan atención a las actividades y comportamientos que presentan. Este tipo de comportamiento de los padres genera en sus hijos una mayor confianza a nivel social, en especial cuando tengan que interactuar con otras personas en el exterior, éstas pues serán más abiertas y presentarán mejores habilidades para establecer un diálogo. Por último, cabe destacar que el afecto será recíproco de parte de los pequeños para con sus padres, debido a la confianza establecida entre padre e hijo.

**La Formación de la Pareja.** La formación de la unión entre dos individuos se debe a la respuesta de la recopilación de varias problemáticas que han surgido alrededor de la historia, desde el punto de vista más biológico, con fines reproductivos. Las experiencias sin embargo han evolucionado, surgiendo como primer motivo de unión la suma de poderes entre familias y generar grupos más grandes en los cuales sea más factible sobrevivir desde el punto de vista económico, entonces, este tipo de relación marital en parejas solo tenía este factor para el emparejamiento, sin embargo, al pasar los años, se fue dando paso abierto a otra necesidad primaria que no se le daba tanta importancia en algunas culturas con anterioridad, al decir esto hacemos referencia a la noción de afecto.

Ahora las parejas comenzarán a unirse inclinándose en cierta manera por el sentimiento, atendiendo si se sienten atraídos o no por su futuro cónyuge, lo que determinará si aceptan unirse a él o no. Este pensamiento se fue dando a lo largo de los años, pero popularmente, debido a que la existencia de este tipo de unión tiene registros de hace miles de años antes que se popularizara la idea de pareja romántica. De igual manera aún quedan presagios de elegir a la pareja según la

conveniencia económica que esto suponga, e incluso personas, que crean relaciones abiertas en las que se es consciente que este será el único interés.

### *Fases en la formación de la pareja*

(Egozcue, 2009), ha realizado un análisis acerca de los factores que pueden determinar que una persona escoja a alguien como su pareja sentimental, en lo que se concluyó que existe una tendencia a escoger una característica en común o incluso totalmente contraria a la de sus padres. También se ha notado que existe una relación en escoger a alguien que disponga en cualidades que nosotros no poseemos, esto último considerado como estereotipo, y por último, los factores más comunes dentro de los que se encuentra la atracción física y la responsabilidad. Atendiendo las documentaciones en busca de más información, se encontró que hay varias secciones en las que se puede establecer la elección de pareja, entre ellas, la conquista, el enamoramiento, la convivencia, entre otros, que difieren como puede ser el tener un proyecto de vida en común. (Stange Et al., 2017).

Sin embargo, cada una de estas secciones son consecuentes y dependientes una de la otra, es decir, que si alguna llegara a tener inconvenientes, afectará a la siguiente, generando un problemáticas en la relación, por ende, se debe trabajar y tratar de llevar a cabo cada una de estas de una manera correcta, inclusive, llevando bien las cosas desde el inicio, y cuando hacemos referencia al comienzo, nos referimos al proceso de crianza de la persona, en la que como ya vimos, se forja el comportamiento dependiente o no dependiente de un individuo; hasta el inicio de su relación, en la cual comenzará a interactuar con su pareja de una manera más o menos proactiva dependiendo de los pensamientos con los que haya sido acostumbrado y que seguirá presentando aún en su nuevo lazo con aquella persona que ahora es su pareja.

*Bases de las relaciones íntimas*

Las relaciones humanas suelen tener más caminos a los de otras especies como ya habíamos mencionado, que generalmente se establecen con fines de reproducción, por ende, en una relación entre adultos jóvenes se realizarán acuerdos y decisiones en los cuales se decidirá sobre su situación sexual, su grado de compromiso marital, incluso si desean reproducirse o no. Para asumir este tipo de responsabilidades y toma de decisiones, las personas implicadas deben tener un autoconocimiento bueno, el cual los lleve a realizar las cosas que mejor convengan a él, y por ende también necesitará de buena empatía, para saber en qué manera afectará a su pareja sus decisiones y así actuar al respecto de una manera responsable. (Lambeth & Hallett, 2002).

En estas circunstancias, observar la creación de nuevas relaciones, o cambios de dinámica en otras ya existentes, se puede notar que es capaz de influir en cambios de personalidad de la persona, realizando un ejemplo de esto, se ha investigado que las personas neuróticas al momento de buscar pareja, suelen elegir entre todas sus opciones, las que logran hacerlas sentirse inseguras, generando entonces, que transcurrido un tiempo en la relación, o al acabar con esta, las personas contienen mayores niveles de inseguridad y neuroticismo. otra circunstancia que se presenta (Neyer & Lehnart, 2007). En pocas palabras, nuestra personalidad realmente cambia como se dice popularmente, dependiendo de con quienes y como nos relacionemos propiciando nuestro desarrollo único como persona. (Papalia, 13a ed.).

El amor es una expresión de intimidad en la adultez temprana. Según la teoría triangular del amor de (Sternberg, 1995, 1998, 2006); La vida en pareja se va desarrollando en el sentimiento de amor que se va forjando en forma de un proceso histórico que va moldeando la relación sentimental entre ambos seres, en la cual, se generan definiciones y percepciones entre ambos miembros de la pareja, en materia de que es el amor, entre otras definiciones, según se vayan dando las experiencias que tengan en la relación cada uno.

Según (Sternberg, 1986, 1998a, 2006), existen tres componentes fundamentales que tiene el amor, encontrando dentro de su consideración pues, la intimidad, el compromiso y la pasión. Hablando del primero (intimidad), es donde los dos individuos se desenmascaran de su yo público, mostrando una imagen nueva a la persona con la que decide compartir sus más profunda y verdadera forma, lo que lleva a cabo una unión que genera un nuevo vínculo entre los dos al darse una transferencia de información sobre sus intereses y proyecciones que dan una clara y extensa idea del otro, además de generar mayor confianza entre ellos.

Después de hablar de la intimidad, tenemos la pasión, el cual es uno de los primeros elementos en desarrollarse, muchas veces suele ser considerado como el elemento de motivación el cual genera que dos personas se unan, para más tarde ir formando los otros componentes antes mencionados. Este se relaciona de manera directa con el deseo sexual, y atracción por el otro en todos los sentidos.

Ahora, por último, tenemos el compromiso, el cual es un elemento que nos refiere al grado de responsabilidad que desea establecer con la pareja en cuanto a la relación. Esto incluye el ser constante en el compromiso adquirido de quedarse con la pareja, aun cuando empiecen a haber falencias en los otros componentes, hasta que todo se solucione, también se destaca aquí el grado de relación que esté dispuesto a establecer con la otra persona, por ejemplo, si será marital, de noviazgo, o simplemente casual. Algunas personas han concluido que, sin este último componente, el amor entre estas dos personas nunca existió, debido a que es un pilar muy importante que se da cuando mostramos interés y amor por otro.

### *Ciclo vital del subsistema conyugal*

Se menciona la existencia de una llamada “*Sub sistema de parejas*”, en el cual se establecen metas fijadas por la sociedad al momento en que una pareja decide tener una relación, como puede ser el de tener descendientes o hijos. (Ríos, 2005)

Entre otros casos que también existen, que se mencionan existen en las relaciones de pareja y ocasiona niveles altos de estrés, se encuentra la infidelidad, el alcoholismo, mala racha económica, etc. (Valencia & Ospina, 2017). Este autor también hace mención de un ciclo de la vida en pareja, las cuales menciona, son, en efecto, un conjunto de fases no secuenciales, es decir, que, en este caso, las etapas variarán de orden con cada pareja. Entre las fases que él menciona están la etapa en la que la pareja aún se encuentra en estado de noviazgo, después, tenemos la etapa de formación, cohesión y crecimiento de la pareja y por último la estabilización y la resolución de dicha unión, la cual se va dando de manera secuencial y creciente.

Al respecto, argumenta (García, 2013, p. 322): “*El ciclo vital de la pareja está definido por las crisis que se viven durante los cambios de roles y funciones conyugales. Las etapas dependen del contexto cultural*”; Definiendo así, que lo que determinará en primera instancia la relación que exista entre dos personas, es la responsabilidad o compromiso que decidan otorgar en la relación, la cual los ayudará en momentos críticos de la misma, para poder hacerles frente y salir de estos de una mejor manera, ya que, en una relación sin compromiso, al primer problema, la relación no tendrá bases en las cuales sostenerse y consecuentemente se vendrá abajo. (Valencia & Ospina, 2017).

El ciclo vital toma un papel fundamental en las relaciones de pareja, ya que en la niñez el ser humano adquiere patrones de crianza que se irán exteriorizando a medida que se va creciendo, el ser permisivo y tolerar comportamientos inadecuados en la vida del niño/a, se crea en lo patrones

una necesidad de seguir repitiendo estas acciones en tiempos futuros, anhelando que todo aquel que lo rodeo seda ante los caprichos o deseo que presenta.

### **Capítulo III:**

#### **Dependencia Emocional**

Como eje central tenemos que la dependencia emocional en tiempos antiguos derivó de investigaciones acerca del amor, indagando entre sus características positivas por ende también las negativas y causales siendo ellas el camino para llegar a lo que es hoy la dependencia emocional (Izquierdo & Gómez, 2013).

En sus inicios se refieren investigaciones al amor nocivo el cual poseía características que relacionaban el amor posesivo donde las personas tenían una serie de conductas hacia la persona, con el enorme arraigo a esta, tal como si fuera una “cosa” a la que quiere tragar a toda costa. Platón (427 ac - 347 ac), (como se citó en Izquierdo & Gómez - Acosta, 2013).

En otro momento autores hicieron referencia renombrada e histórica a temas que también se suelen tratar en la actualidad, como lo son los fuertes sentimientos intensos de pasión, que se generan con la pareja, con una combinación de egoísmo dentro de este sentir, definiéndolo como varias sensaciones juntas imposibles de lidiar (Immanuel Kant, 1724-1804).

Anteriormente el término dependencia, se utilizaba para describir una especie o manera de dirigirse a un señor feudal, por parte de su vasallo, claramente basado en la época medieval, el cual también definía la relación que tenía el vasallo con su señor (De La Cruz & Luviano, 2013), pero en realidad uno de los términos actuales y más usado, haciendo referencia a la dependencia emocional es “Una necesidad patológica del otro y se explicaría por la inmadurez afectiva del individuo añadida a su satisfacción egocéntrica” referida por (Sangrador, 1998).

Partiendo de aquí en la actualidad es un tema que existe comúnmente dentro de las etapas tanto a inicios como durante en las relaciones interpersonales de parejas especialmente en jóvenes donde se vuelve una afectación para la realización de actividades cotidianas, afectando la salud mental, emocional, física en todo el contexto biopsicosocial, en casos no muy remotos denomina la dependencia sobre la población juvenil bajo circunstancias, económicas e íntimas, principalmente realizando la afectación entre dependencia y baja autoestima planteado en otras palabras por (Castelló, 2000, 2002).

Las personas en esta condición se suelen distinguir en gran manera por su baja autoestima y los índices altos de aferración que presentan, mencionando entonces, que la dependencia emocional se entiende como ese conjunto de patrones que ligan a la persona creer que la verdadera vida disfrutable se encuentra solo dentro de la relación que lleva con la persona de la cual depende y redimiendo a esa persona, como su única fuente de satisfacción, con respecto a sus necesidades de afecto. (Jaller, 2009).

Es importante aclarar que la dependencia emocional en su totalidad asume comportamientos comunes para ellos, pero desadaptativos en lo que sería la normalidad estudiada, el dependiente emocional no deja de ser dependiente solo por llegar al término de una relación pues quedan las secuelas desadaptativas que dejó el rompimiento por ejemplo cuando un adicto a alguna sustancia deja de consumirla por mucho tiempo pero al probarla de nuevo puede recaer con mucha facilidad sin importar haber superado una patología de abstinencia.

Aunque es difícil relacionar la dependencia emocional directamente como un trastorno puesto que científicamente las características, rasgos o cualidades que suelen tener las personas que padecen, no cuadran de una manera significativa como para clasificarlo dentro de algún tipo o simplemente como trastorno mental. “DSM -IV” (Manual Diagnóstico y Estadístico de los

Trastornos Mentales) o “CIE-10” (Clasificación internacional de enfermedades, 10.<sup>a</sup> edición) pues lo más cercano a la dependencia incluido en los manuales es la dependencia existente, no con una persona, sino con el uso de sustancias. siendo una situación desfavorecedora para clasificar rasgos personales de dependencia emocional como criterio específico ante situaciones actuales de parejas jóvenes.

Por otra parte no se está del todo a la deriva pues existen y abundan numerosos cuestionarios en algunas lenguas que evalúan la dependencia emocional en general, sin embargo, hay una limitación de algunos instrumentos utilizados y completos que evalúa de manera total para la construcción de diagnósticos abriendo puertas a interrogantes como a qué medida en cuanto a la puntuación, que frecuencia se genera la dependencia y hasta qué punto es generalizable en una población determinada.

Particularmente para población colombiana se construyó un cuestionario de evaluación “latina” se llama el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de (Lemos y Londoño, 2006), siendo uno de los más usados en la región colombiana, se utiliza por medio de una escala de Likert que determina la dependencia hacía una persona, como un constructo completo, dentro de seis subescalas (Un terror constante a la soledad, ansiedad generada por la posible separación, demostración sobresaturada de afecto a la pareja, re planeación de eventos, búsqueda constante de atención de otros o de la pareja que depende, y por último, la expresión límite), está compuesto por 23 ítems, y su tiempo de diligenciamiento son 10 minutos, su publicación se realizó en Acta Colombiana de Psicología.

Surge aquí, una cantidad de discusiones sobre causas que enmarcan la dependencia emocional y aunque principalmente es en la infancia. Este constructo tradicional de este estado de dependencia se ha centrado principalmente en “*La teoría del apego*” de (Bowlby, 1969 -1982).

Pero en este caso enfocamos es las afectaciones de la dependencia emocional que esta trae para la vida de parejas, en búsqueda de “un amor para siempre” que se ha convertido lamentablemente en un “amor nocivo”, creando falsas ilusiones y transformando sus conductas, perdiendo un poco su esencia.

Para (Schaeffer, 1998) los individuos que están en la posición de dependiente emocional, pierden su propia identidad, apegándose a los demás, como si se encontrara en situación frágil y sumisa, en la cual tomará una actitud de subordinado para obtener el aprecio y afecto esperado de parte de su pareja. Donde las parejas convierten el dicho amor, en una necesidad a causa del miedo a la soledad, el abandono de manera patológica y lucha por el afecto de otra persona, actualmente la necesidad de afecto incrementa por las diferentes situaciones.

En nuestro jóvenes que ya conciben una relación de pareja, en muchos casos, existe la dependencia emocional partiendo del hecho de que se desea estar junto al otro aunque el otro no lo desee con la misma intensidad, es allí cuando se genera un malestar que restringe algunas metas trazadas por la persona, puesto que ella genera una dependencia que la hace sentir incapaz de ejercer sus objetivos, hasta tener plena aprobación, sin embargo siempre la otra persona no está dispuesta a acompañar en procesos de surgimiento sino al contrario su fin implícito es acaparar, dominar y ejercer poder sobre su pareja.

Dentro de las relaciones de pareja especialmente en jóvenes es tan grande el interés de permanecer sujetos a la misma relación, así sus bases afectivas sean desequilibradas e instintivamente violentas, por esto la dependencia emocional está descrita como una adicción al amor en el cuarto libro de autoayuda la adicción al amor, de (Mellody, 1997). donde la autora argumenta en el libro que los adictos al amor, son dependientes emocionales, creando rasgos

desadaptativos de la personalidad de manera que no es expresada, pero está implícita dentro de las relaciones de pareja a lo largo de la lectura.

### *Subcategorías de la dependencia emocional*

La dependencia emocional se ha dividido en subcategorías como: Apego, definido por (Bowlby, 1980), como el lazo existente entre un hijo y sus progenitores, los cuales son los que proporcionan la seguridad emocional indispensable desde etapas tempranas para el niño con el objetivo implícito de causar una correcta formación y desarrollo de la personalidad (Izquierdo, 2013).

El estilo de apego forja en las personas la personalidad ya sea juntos o individuales, está en la interacción que tienen los individuos hacia la manera de cómo piensan y sienten los individuos dentro de las relaciones de parejas, igualmente se describe por dos dimensiones de apego como lo son la ansiedad y evitación. puesto que las dos generan en la persona cercanía y dependencia emocional frente a la otra persona. El grado de ansiedad se refiere al índice, ya sea bajo o alto, de la preocupación antes vista, generada por el pensamiento de un posible abandono y el hipotético caso en el que tuviera que depender de sí mismo o permanecer bajo su propio cuidado, mientras que el grado de evitación hace referencia a que tanto el individuo se siente bien o cómodo en la compañía de otros. (Guzmán, 2015).

Existen varios tipos de estilos de apego como: El seguro, se interrelaciona cuando en las relaciones afectivas interpersonales, se encuentran en una capacidad de adaptarse a relaciones estables, cálidas e íntimas y satisfactorias, tienden a ser seguros y a dirigir expectativas más positivas. (Vega, 2015).

El huidizo-alejado, el cual pone en riesgo la independencia y la autonomía completa, dudando y restringiendo algunas ideas sobre el amor, las relaciones estables y poca importancia a

las relaciones íntimas dudando de la importancia de la relación recíproca de estabilidad emocional y una relación estable.

Huidizo-temeroso, posee dentro de las relaciones de pareja como la concepción a la tristeza y el desprecio de manera que se es fácil identificar el ambiente de desprecio que puede llegar a sentir uno de los dos, puesto que se les dificulta identificar la felicidad, la tranquilidad y hasta el conocimiento de sus propios sentimientos, (Brennan & Shaver, 1995).

El Preocupado, se identifica por la obsesiva preocupación hacia la situación en pareja en relaciones afectivas obtenida de la misma desconfianza, de celos, de posible abandono, del querer de manera extrema la permanencia en unidad y el mayor nivel de factibilidad a quedarse en una situación de soledad, (Brennan & Shaver, 1995)

Estados de ánimo: son la disposición o actitud emocional frente a las situaciones, pero aun así no es una situación emocional transitoria, sino más prolongada dentro de las relaciones interpersonales, entre los rasgos más importantes de la dependencia que podemos encontrar, es el de poseer un rasgo inestable en el área emocional del individuo que en general se manifiestan de manera frecuente en las personas que la padecen, (Shimotomai, 2010).

Suelen presentarse discontinuidad entre altas y bajas emocionales ya que los conflictos situacionales más que todo cuando se convive de manera íntima con otra persona, aumentan y la regulación emocional es baja, empiezan a existir dificultades con la simulación de un conflicto, sus consecuencias y es más fácil recurrir a la evitación. De igual manera, estas personas también experimentan inestabilidad en algunas áreas que lo afectan negativamente, como lo son el sentirse rechazado, enfurecido, abandonado y con miedo, incluso llegando a no sentirse realizado, o vacío sin el otro. (No estar completo sin el otro) y culpa (Moral & Sirvent, 2009; Tavares & Zilberman, 2007; Citados por Izquierdo, 2013).

Baja autoestima: Es dicente de la percepción del individuo como de su ambiente, identificando si es positivo como negativo, es decir es la manera en la que te ves y el valor que te das a ti mismo y a los demás influye especialmente en los aspectos de la vida cuando se lleva una relación en pareja. En este sentido, se ha encontrado que las personas dependientes poseen una autoestima empobrecida y un concepto de sí mismos negativo (De la Villa y Sirvent, 2009; Citados por Urbiola Et al., 2016).

Más que todo la situación de baja autoestima, en el caso de la dependencia emocional se debe a alguna situación dolorosa a partir de una desilusión, abandono o una ruptura que causa sentimientos de auto rechazo, incapacidad, depresión, negación que pueden desencadenar situaciones provocadas como consumo de sustancias psicoactivas, alcohol y hasta suicidios.

Además, se observó que, entre la autoestima y la dependencia emocional, existe una relación inversamente proporcional, pero no medible a escala cuantitativa. Es decir, que cuando aumenta una, disminuye la otra y viceversa, dependiendo la autoestima, del grado de dependencia que sufra la persona, aunque la dependencia podrá también depender de la otra, ya que, a mejor autoestima, esta se irá mitigando. (Wei, Et al. 2005; Citados por Urbiola Et al, 2016).

Pensamientos irracionales: se manifiestan en los individuos en forma de miedo a la soledad, que con el tiempo los individuos desarrollan una especie de estrategias con el fin de mantener a la pareja dentro del mismo vínculo afectivo, son pensamientos recurrentes o erróneas creencias frente a una traición o separación, dentro de las estrategias están las mismas que ya habíamos mencionado con anterioridad, como la expresión afectiva poco adecuada, re planeación de eventos, etc. (Lemos & Londoño, 2006), estas son utilizadas para evadir situaciones y modificarlas a su favor, inculcando a las otras culpas como, por ejemplo: “Si el hiciera, si él cambiara, tal vez yo haría, o me sentiría mejor”, colocando su papel de víctima frente a la situación.

En el contexto afectivo es donde hay más incidencias puesto que son las relaciones de parejas, principalmente por el compromiso implícito que se da entre ellos, donde se desarrolla la dependencia emocional como un derecho de exclusividad, algunas características son marcadas de manera general en la mayoría de relaciones de pareja. Para ello, se señalan las características de las personas que la padecen y también las de sus parejas, estas son; la necesidad de estar apegado o poder acceder a él todo el tiempo, en lo cual deriva la segunda característica, y es que entre más necesidad sienta de esa persona, proporcionalmente va a desear tenerlo para sí mismo en casi todo momento, generando un anhelo de exclusividad por parte de su pareja en la persona dependiente y por ende, también querrá su prioridad, que aquí se toma como tercera característica.

Por último, tenemos las que hemos evidenciado a lo largo de la investigación con otros autores, entre las que se encuentran la imagen sobre exaltada de la pareja y una relación en la que no hay equilibrio, o estabilidad, además del miedo a acabar el lazo que lo une con aquella persona mas sin embargo hay excepciones a la regla puesto que la personalidad de un dependiente se va transformando y direccionando de acuerdo a su contexto social.

Según, (Colegio oficial de psicólogos de Madrid, 2012), el dependiente emocional, crea relaciones en fases, las cuales se subdividen como nos menciona Jorge Castelló; en primera instancia, una etapa la cual llama “fase inicial de euforia”, en la cual la persona comienza a crear dentro de sí, el pensamiento de alivio de haber encontrado a la persona que lo ayudará a satisfacer su necesidad emocional.

En segunda instancia, tenemos la que él llama “Fase de subordinación”, en la cual el dependiente emocional suele crear una imagen llamativa y muy exaltada de la persona a la que depende, o bien en este caso, a su nueva pareja, en esta etapa es donde se comienza a marcar el rasgo de subordinación en el individuo dependiente.

Ya por último, tenemos la “Fase de deterioro”, como él la llama, en la cual el dependiente sufre en la relación y ya no la disfruta, simultáneamente, su pareja se quedará en dicha relación, pero al observar la falta de capacidad de su pareja para fijar fronteras en lo que está o no dispuesto a hacer, dentro de sus valores y principios, se irá, o abandonará a su pareja dependiente cuando se canse.

En otras palabras, la afectación que tiene la dependencia emocional sobre las parejas más que todo repercute en patrones cognitivos, emocionales, comportamentales, etc, que están orientados básicamente al rigor fuerte de satisfacción y seguridad que la persona cree que le proporciona la otra persona, la cual se ve implicada en creencias equivocadas acerca del amor, de la convivencia en pareja y de la percepción que se tiene tanto del mundo como de sí mismo.

## **Capítulo IV:**

### **Autoestima**

La autoestima es uno de los constructos psicológicos que más se relaciona cuando hay alguna dificultad en el ciclo vital independiente ya que en ella recae el peso del autoconcepto y el valor que se le atribuye a uno mismo o a cada individuo, la autoestima llega a hacer un concepto no observable por observaciones empíricas, a estos conceptos se les denomina constructos, son definidos actualmente como constructos o conceptos no tangibles u observacionales” para diferenciarlos de los observacionales (Bunge, 1973).

Es decir aun en la actualidad es difícil tocar y ver constructos como la autoestima, o cómo la inteligencia, sin tener un referente empírica inmediata, sin embargo se subestima su medición en cuanto al diagnóstico pues si es posible inferir de ella en la manera en que la persona se recepciona en el medio, como resuelve sus dificultades en el área personal, especialmente en la

amplia convivencia en pareja, cómo maneja la crítica como una construcción de su ser, y como se acepta y se da su lugar entre iguales, es que estamos hablando básicamente de cómo se siente con ella misma y con los demás.

La autoestima se remonta como constructo psicológico a partir de finales del siglo XIX, con William James, quien refería en su obra *“los principios de la psicología”* el desdoblamiento el cual lo describe en un *“Yo-global, un Yo-conocedor y un Yo-conocido”*, según nuestro autor William James de este desdoblamiento nace la autoestima. Ella está enfocada en el sentimiento y la emoción, puesto que los seres humanos, la utilizamos en dos dimensiones como lo son baja autoestima, y alta autoestima, a partir de experiencias significativas se amoldan a nuestro diario vivir y las adaptamos más que todo una a la vez.

Según (Craig, 1994) considera que la autoestima es verse a uno mismo con características, positivas o negativas, en este caso la persona se percibe en un “todo” pues es la suma de distintas situaciones de éxito y de fracaso que causan el impulso negativo y/o positivo hacia el desarrollo de sus potencialidades en su proceso cognitivo, emocional y hace que las personas se consideran perdedores o ganadores la mayoría del tiempo.

Entendiendo lo anterior relacionamos cual es la afectación que tiene la autoestima en las relaciones de pareja puesto que es la unión de dos personas, puede dificultar en ciertos momentos la relación ya que cada persona puede venir con un proceso de aceptación y valoración diferente, no solo afecta las relaciones de pareja, si no con amigos, y familia estando presentes la flexibilidad del pensamiento según (Branden, 1995).

La adaptación depende de las experiencias nuevas relacionadas al temor y al comportamiento hostil de otros. Todo depende del contexto ya que es verídico que las personas inmersas en situaciones de negativismo existencial, poseen una autoestima lo suficientemente baja

como para generar en el individuo una percepción negativa que no se ajusta a una realidad perseverante, ajustando a su realidad la baja autoestima, subestimando su crecimiento y su desarrollo a nivel personal, lo que afecta a su núcleo familiar, puesto que al ir creciendo están sujetos a cargas que desvinculan el afecto de manera significativa y que van siendo progresivos y al no funcionar por ejemplo en una relación, se atribuyen toda esa energía negativa como culpa hacia ellos mismo, sacando como conclusión que nadie le puede querer por no merecerlo.

En muchos de los casos se utiliza la estructuración de la autoestima dentro de su componente a partir de dos dimensiones que son; la competitiva y la meritosa. En el caso de la primera, esta se refiere al propósito de tareas culminadas, el propósito de metas establecidos por el ser humano como crecimiento a nivel personal, dejando de lado las preferencias de los demás y enfocándose en uno mismo. Por otro lado, el merecimiento está relacionado en la creencia de ser feliz como su derecho sin dejar de respetar su sentimientos y principios creados a lo largo de su vida.

Entendiendo lo anterior, la dimensión del componente de la autoestima deriva a partir de tres rasgos los cuales son los más fundamentales, propuestos por (Mruck, 1999) los cuales son: *“Los componentes o elementos básicos de la autoestima y la relación entre ellos, Las cualidades de la experiencia implicada en la autoestima o cómo se vive el fenómeno de la autoestima Y las dinámicas de la autoestima”*. La suma de estas características de manera negativa repercute de manera significativa los lazos de relación entre dos personas, entendiendo la existencia de algún tipo de dependencia en la pareja, con un nuevo o antiguo desarrollo de baja autoestima en el individuo, que va variando según la seguridad que le genere la otra persona y la conexión que exista entre ellos.

La comunicación con la pareja, la convivencia entre ambos e incluso verse afectada también su sexualidad, tanto en parejas como familiares y sociales claramente la dependencia y la autoestima están presente en las relaciones interpersonales en la necesidad de contar intensamente con alguien, transformándose en guía, como una especie de modelo emocional en la vida de la otra persona.

## **Metodología**

### **Enfoque**

La presente revisión documental es de tipo cualitativa ya que es el enfoque de investigación más acorde para la monografía que se realizó sobre las afectaciones de la dependencia emocional y bajo autoestima en parejas jóvenes. Los autores (Blascos & Pérez, 2007), nos definen el concepto de enfoque cualitativo, como aquel en el cual se estudian fenómenos y experiencias del mundo real, a través de la variedad de instrumentos y herramientas que se encuentren a la disposición, ya sean entrevistas, o encuestas en las cuales se evidencian las experiencias hasta la consideración de ideas subjetivas, para la obtención de material que nos dé información necesaria en mira de concluir el análisis que se busque lograr.

### **Tipo de Investigación**

El estudio de tipo descriptivo el cual pertenece a la revisión documental propuesta por (Hernández, 2014) define que: *“Este estudio describe fenómenos, situaciones, contextos y sucesos; esto es, detallar cómo son y se manifiestan. Con los estudios descriptivos se busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es decir, únicamente pretenden*

*medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren”.*

### **Diseño**

La revisión documental, está basado en un diseño hermenéutico, en el cual (Martinez, 2004), refiere que se considera un campo teórico de interpretación y comprensión no solo textual, sino de toda expresión de la vida humana, propuesto centralmente por Wilhelm Dilthey, y que plantea que ese amplio espectro del mundo de vida requiere, para ser interpretado una sistematización y un método general de comprensión.

**Tabla 1.** Definición de categorías y unidades de análisis. Fuente: Elaboración propia.

Categorías	Subcategorías	Definición
Dependencia Emocional	Patrones de Crianza	Según (Aguirre, 2000), Anuncia las prácticas de crianza como una secuencia que se desarrolla en fases ordenadas, con lo cual quiere decir, que es una realización de pasos ordenados que tienen un comienzo que va formándose y madurando con el pasar del tiempo.

---

Temor al Abandono	Es un tipo de miedo generado por la sensación de terror que puede causar en la persona, quedarse en una situación de soledad, en lo cual, existen ocasiones en las que la persona que sufre de este padecimiento, no entiende si sus acciones al momento de relacionarse las ejecuta por verdadero amor, o por el simple hecho de no querer estar en un estado solitario. ACNUR (Comité Español, 2007).
-------------------	---

---

Baja Autoestima	Amor	Las personas suelen tener un concepto de amor que está basado en el autor Stenberg, quien en su teoría nos explica tres rasgos fundamentales del amor, los cuales son popularmente aceptados, los cuales son, la pasión, la intimidad y el compromiso, que, combinándolos en distintas formas, pueden generar diversas formas de amor o las que él llama “geometrías triangulares”, mencionando que si los componentes no están en igual medida en ambos miembros, se podrán y es donde se ocasionan la mayoría de conflictos en pareja o conyugales.
	Seguridad	María Angelica Verduzco & Adriana Moreno (2001). Las personas basamos nuestra seguridad en diferentes aspectos. Algunas la obtenemos al estar cerca de ciertas personas, otras al

---

tener objetos materiales, unas más al realizar proyectos, al tener una gran cantidad de actividades o al estar en algún lugar determinado.

Cuando hablamos de la parte emocional de cada uno, la única seguridad que realmente nos hace sentir bien y nos da tranquilidad viene del interior de nosotros como el resultado de la conexión entre lo que somos, lo que hacemos y la imagen que proyectamos al exterior. Si nos hace falta seguridad y tenemos baja autoestima podemos tomar dos posiciones: declararse incapaces y fingir que tenemos una seguridad de la que carecemos.

---

## **Fuentes de Información**

### *Artículos*

Los artículos hacen alusión a los textos citados de diferentes autores, los cuales, en conjunto, funcionan como una herramienta que aporta contraste y reafirmación de información. Este tipo de escrito suele basarse en hechos de actualidad y de opinión, lo cual, es un aditivo a la investigación cualitativa recopilada, y en conjunto con otros, pueden estructurar un ente más extenso que trata de un mismo tópico.

### *Trabajos de grado*

El trabajo de grado, es aquel en el cual el estudiante podrá hacer una gran investigación, llevado de la mano de una recolección de datos que posea relación con el tema o problemática

escogido por el autor del trabajo, generando un análisis de estas informaciones, a partir de las habilidades y conocimientos profesionales propios adquiridos a través de los ciclos tomados, como también de la capacidad de lector-escritora y el nivel de interpretación de datos no procesados. (Tesis de Investigación, 2016).

### *Libros*

Un libro es una composición de palabras entrelazadas entre sí, por una idea global la cual pretende argumentar, exponer o contar, todo dependiendo del tipo de escrito que contenga y la intención del autor con el mismo. Los libros han evolucionado al pasar de los años, desde las primeras presentaciones, casi inasequibles para la población común, hechos de manera totalmente manual, hasta los e-books o libros virtuales completamente automatizados realizados hoy en día. Se tuvieron en cuenta la mayoría de formas de presentación mencionadas para la realización de la documentación investigativa. (Significados, 2019)

### *Tesis*

La tesis es una afirmación que expresa una posición frente al tema del texto y que responde a la pregunta que, usted como autor, trabaja en su escrito. En otras palabras, es la postura que se defiende mediante argumentos para persuadir o convencer al lector, es probable que su tesis cambie a medida que usted trabaja en el texto, por lo tanto, debe asegurarse de que la versión final de esta sea coherente con el desarrollo y la conclusión del escrito y cada uno de los párrafos de su texto debe estar relacionado con la tesis. Generalmente, la tesis es el trabajo académico escrito que permite demostrar que el sustentante amerita el grado al cual aspira: licenciatura, maestría o doctorado (Sabino, 15). La aceptación de la tesis por un grupo de sinodales implica que el trabajo se reconoce como un aporte científico significativo (Cubo de Severino, 268).

### *Monografías*

La monografía, se define como un documento resultado de una investigación documental terminada donde se analizan, sintetizan e integran los resultados de investigaciones publicadas o no reportadas, sobre una temática específica en el campo científico, tecnológico, humanístico o de diferentes fenómenos de orden históricos, psicológicos, sociológicos, entre otros. Con la finalidad de dar cuenta de los avances y las tendencias de desarrollo en dichas áreas. Caracterizándose por presentar una cuidadosa revisión bibliográfica de publicaciones científicas, artículos técnicos, tesis y artículos de revisión, utiliza técnicas muy precisas de la documentación existente, que directa o indirecta, aporte la información. Universidad Nacional Experimental “Francisco de Miranda” (2015)

### *Sitios web*

Según Millenium (2003). Una página de internet o página web es un documento electrónico que contiene información específica de un tema en particular y que es almacenado en algún sistema de cómputo que se encuentra conectado a la red mundial de información denominada internet de tal forma este documento puede ser consultado por cualquier persona que se conecte a esta red mundial de comunicación y que cuento con los permisos apropiados para hacerlo. Una página web es la unidad básica del World Wide Wed, la cual contiene tres características: Una página web tiene la característica peculiar de que el texto se combina con imágenes para hacer que el documento sea dinámico y permita que se pueden ejecutar diferentes acciones, una página web es una pieza electrónica de información que es vista a través de una computadora que está permanentemente conectada a la internet, permitiendo que los navegadores la vean, una página web provee información al observador; información es producida a color y puede tener animación, imágenes, productos inclusive puede hacer compras directamente de la misma.

### *Fichas de investigación documental*

Son los instrumentos que permiten el registro e identificación de las fuentes de información, así como el acopio de datos o evidencias. Dentro de las funciones de esta técnica se destacan los siguientes aspectos: facilita el registro de información; facilita la organización y la clasificación de la información de manera eficiente a través de los ficheros; permite el procesamiento de la información; es un medio adecuado para el registro técnico de las fuentes de información, la elaboración de la bibliografía y las citas de pie de página; sirve para registrar la información destinada a la construcción del marco teórico, para la fundamentación de la hipótesis y también para redactar el informe o reporte final de la investigación. (Rizo Maradiaga, 2015).

### *Ficha bibliográfica*

La ficha bibliográfica es un instrumento de investigación documental y de campo en el cual se anotan, atendiendo a un orden y forma preestablecidos, los datos de una obra (libro, folleto, artículo de revista, entre otros). Ya publicada, para poderla identificar y distinguir de otras o de sus diferentes ediciones. Su función nos permite tener una visión integral y ordenada de las fuentes bibliográficas. (Rizo Maradiaga, 2015). A continuación, se señalan todos los datos posibles que deben tomarse en consideración para el contenido de una ficha bibliográfica, entre ellas, título, autor, año, editorial, ubicación como se muestra en la tabla 1 del apéndice A.

### **Ficha de resumen**

La ficha de resumen contiene información proveniente de una fuente bibliográfica fundamentalmente, ya que se puede hacer un resumen de una entrevista, una conferencia, etc. y se distingue porque su contenido es un extracto de los conceptos más importantes o centrales de la exposición del autor. El resumen se puede hacer utilizando las mismas palabras del autor o con el

vocabulario del investigador, o también con una combinación de ambos, sin alterar el contenido de las ideas del autor (Rizo Maradiaga, 2015) (Chacón Ramírez & Vásquez Galván, 2020). A continuación, se presenta la ficha de resumen la cual contiene, Título, autor, año, ciudad, editorial, ubicación, resumen y palabras clave (aquellas que aparecen en los documentos cuando estos ya las traen. De lo contrario, es necesario identificarlas como se muestra en la tabla 2 del apéndice A.

## Resultados

Los resultados presentes en la siguiente investigación están compilados a continuación a través de unas fichas, una matriz de investigaciones y una matriz de análisis, donde se asignaron treinta y una (31) investigaciones. Esta matriz está proporcionada a partir de dos fichas; la ficha de resumen y la ficha bibliográfica, en la cual se le asigno un código a cada fuente de información según su origen, ver tabla 1.

Al recopilar toda la información se puede deducir que el 20% de los documentos analizados arrojaron que la dependencia emocional está relacionada a los patrones de crianza, un 10% manifiesta que a mayor dependencia emocional y baja autoestima, mayor es la violencia interpersonal y por último un 70% menciona que la dependencia emocional no tiene género, ya

que puede afectar tanto a hombres como a mujeres, creando afectaciones a nivel psicológico y en mayor medida físicos; tale como: Baja autoestima, sentimientos negativos, vacío emocional, autonegligencia, elevados niveles de miedo, abuso psicológico, apego excesivo, entre otras, hasta llegar a un punto de autoeliminarse si la otra persona no se queda a su lado.

Tabla 1 Codificación de las fichas.

<b>Código</b>	<b>Descripción</b>
I001	La letra inicial refiere al contexto internacional y el número, a la secuencia de la lista.
N001	La letra inicial refiere al contexto internacional y el número, a la secuencia de la lista.
L001	La letra inicial refiere al contexto internacional y el número, a la secuencia de la lista.

**Fichas de análisis Internacionales**

FICHA DE RESUMEN		
Código	Tema	Unidad de análisis
I001	“The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior”	Dependencia emocional en parejas
Enfoque (de corte cualitativo)		
Descriptivo		
Título		
“The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior”		
Autor		
Estévez Ana, Chávez Vera María D, Momeñe Janire, Olave Leticia, Vázquez Daniel, Iruarrizaga Itziar		
Año	Ciudad	
2018	España	
Editorial		
Revista de investigación en Psicología, Universidad de Murcia.		
Ubicación		
<a href="https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681">https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681</a>		
Resumen		
<p>The emotional dependence has been related with the problems in the impulse control and with the preoccupied attachment style. The objectives of this study are to analyze the relation between the emotional dependence, attachment and the impulsive behavior, as well as, to analyze if these final two can predict the emotional dependence. Furthermore, it analyze if the emotional dependence mediate in the relation between attachment and impulsivity and, finally, it studies the differences of gender in the three mentioned variables. The sample is formed by 1533 teenagers (707 women and 826 men), with ages between 14-18 years old (M = 15.76; DT = 1.25). The</p>		

results showed of positives relations between the emotional dependence and the parental permission, childhood trauma and impulsive behavior. Moreover, the impulsivity is positively related with the fact to avoid to be alone, asymmetric relation, the need to please others, parental permission and childhood trauma. In the same way, it proves how the parental permission, self-sufficiency and resentment against parents and childhood trauma can predict the emotional dependence. Finally, it observes how the relation between the attachment and the impulsive behavior is mediated with the emotional dependency and it appreciates differences between the three variables in gender basis.

Palabras Clave: dependencia emocional, apego, conducta impulsiva, adolescentes.

---

FICHA DE RESUMEN

Código	Tema	Unidad de análisis
I002	Dependencia emocional hacia la pareja y respuestas de afrontamiento	Dependencia emocional en parejas

Enfoque (de corte cualitativo)  
Sustantivo descriptivo

Título

Dependencia emocional hacia la pareja y respuestas de afrontamiento en estudiantes de medicina de una Universidad privada de Trujillo

Autor

Gianina Jullem Pingo Sánchez

Año

2017

Ciudad

Perú

Editorial

Tesis de grado

Ubicación

[https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2973/1/RE\\_PSICO\\_GIANINA.PINGO\\_DEPENDENCIA\\_EMOCIONAL\\_DATOS.PDF](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2973/1/RE_PSICO_GIANINA.PINGO_DEPENDENCIA_EMOCIONAL_DATOS.PDF)

Resumen

Se ha realizado un estudio correlacional entre Dependencia Emocional hacia la Pareja y Respuestas de Afrontamiento en estudiantes de medicina de una universidad privada de Trujillo. En cuanto al análisis relacional, se encontró una correlación muy significativa, negativa, entre Dependencia Emocional hacia la Pareja y Respuestas de Afrontamiento en los sujetos de estudio. Asimismo, existe correlación muy significativa, negativa, entre Baja Autoestima y las dimensiones Análisis lógico, Revaluación positiva y Solución de problemas de las Respuestas de Afrontamiento.

Palabras Clave: Dependencia Emocional hacia la Pareja, Respuestas de Afrontamiento, Estudiantes de Medicina

---

FICHA DE RESUMEN

Código	Tema	Unidad de análisis
I003	“Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo”.	Dependencia emocional en parejas

Enfoque (de corte cualitativo)

Título

“Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo”.

Autor

María de la Villa Moral, Carlos Sirvent, Anastasio Ovejero, Glenda Cuetos

Año

2018

Ciudad

España

Editorial

artículo

Ubicación

<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>

Resumen

Para este estudio se ha querido tomar como camino el observar cómo se relaciona la situación de salud registrada de una persona con su aspecto psicosocial, el cual ayudará a entender que tiene que ver esta condición con nuestro objeto de estudio, la dependencia emocional, entonces, se realizaron estudios 880 personas, unas contaban con historial clínico (277), las cuales fueron obtenidas gracias a la persona que hizo el estudio, también se escogieron otras que pertenecen a una población más general (311), el cual nos da un énfasis de diferenciación entre personas registradas y no al historial de algún sistema de salud con respecto a su situación mental, y por último tenemos una población especial en el cual se trata de comparar individuos de una muestra tomada entre personas adictas y familiares que no dependían entre ellos. Al finalizar el estudio, se pudo hallar ciertas conclusiones de índole cualitativa y no cuantitativa. Entre ellas, tenemos una que es de gran interés para nuestra investigación, en la cual se propone una definición de sujeto independiente, el cual lo definen como aquel que sufre ciertos cambios afectivos que difieren del de una persona no dependiente, ya que estos cambios le afectan de manera negativa en sus emociones y no positivamente como se espera, además de como ellos lo llaman “vacío emocional” junto con un contundente deseo de autodestrucción y una hipotética cárcel emocional, donde los sentimientos que nos hacen sentir tristes abundan, y es muy complejo salir. Incluso, en otra conclusión del estudio se muestra que existe otro tipo de dependencia, el cual llamaron “dependencia pura” en la cual, todas las señales antes mencionadas se presentan en su máximo esplendor, y el deseo o necesidad de estar con aquella persona es muy grande. Por último, este estudio concluye en la necesidad de tomar medidas urgentes con respecto a la promoción de la salud mental.

Palabras Clave: Dependencia emocional; amor; relaciones; perspectiva de género.

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
I004	Violencia y dependencia emocional en el noviazgo	Dependencia emocional

Título

Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios

Autor

Arturo Del Castillo Arreola  
 María Esther Hernández Díaz  
 Angélica Romero Palencia  
 Scarlett Iglesias Hoyos

Año

2015

Ciudad

Hidalgo, México

Editorial  
 Psicumex  
 Ubicación  
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>

FICHA DE RESUMEN

Código	Tema	Unidad de análisis
I005	Efectos de la dependencia emocional y baja autoestima en mujeres	Baja autoestima

Enfoque (de corte cualitativo)  
 Sustantivo descriptivo

Título  
 Efectos de la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo.

Autor  
 Nelly Eduvige Montes Herrera & Psic. Narcisa Dolores Piza Burgos, Msc.

Año	Ciudad
2018	Babahoyo – Ecuador

Editorial  
 Tesis de grado

Ubicación  
<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/5084/E-UTB-FCJSE-PSCLIN-000074.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Resumen  
 La presente investigación está basada en establecer los efectos de la dependencia emocional en la autoestima de las mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo, tomando como muestra un caso de estudio, donde se evidencia características de dependencia emocional y esta trae consigo afectación en la área personal, familiar, social y laboral.

Palabras Clave: Baja autoestima, dependencia emocional, mujeres y relaciones de pareja.

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
I006	Violencia y dependencia emocional en el noviazgo	Dependencia emocional

Título  
 Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.

Autor  
 Jesús Joel Aiquipa Tello

Año	Ciudad
2015	Lima – Perú

Editorial  
 SciELO

Ubicación  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s0254-92472015000200007](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0254-92472015000200007)

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
I007	Dependencia emocional y relaciones interpersonales	Dependencia emocional
Título		
La dependencia emocional en las relaciones interpersonales		
Autor		Isabel Rodríguez de Medina Quevedo
Año		Ciudad
2013		España
Editorial		
ReiDoCrea		
Ubicación		
<a href="https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=yamp/">https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=yamp/</a>		

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
I008	Dependencia emocional	Dependencia emocional
Título		
Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – ide		
Autor		Jesús AiquiPa
Año		Ciudad
2012		Lima – Perú
Editorial		
Revista iiPsi		
Ubicación		
<a href="https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673/2946">https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3673/2946</a>		

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
I009	Dependencia emocional	Dependencia emocional
Título		
La superación de la dependencia emocional		
Autor		Jorge Castelló Blasco
Año		Ciudad
2012		Málaga – España
Editorial		
Lituraria Inc		
Ubicación		

[https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=awu9DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=dependencia+emocional&ots=Bz0edS7Qxb&sig=tBncgc0Pjy8yOGWlsgJgYSzc-Y&redir\\_esc=y#v=onepage&q=dependencia%20emocional&f=false](https://books.google.com.co/books?hl=es&lr=&id=awu9DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=dependencia+emocional&ots=Bz0edS7Qxb&sig=tBncgc0Pjy8yOGWlsgJgYSzc-Y&redir_esc=y#v=onepage&q=dependencia%20emocional&f=false)

---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código I010	Tema Abuso psicológico y Dependencia emocional	Unidad de análisis Dependencia emocional
Título El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional		
Autor Janire Momeñe, Paula Jáuregui y Ana Estévez		
Año 2017		
Ciudad España		
Editorial Behavioral Psychology / Psicología Conductual		
Ubicación <a href="https://www.researchgate.net/profile/Janire-Momene/publication/317023470_El_papel_predictor_del_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional/links/5ddcf2a6458515dc2f4e056f/El-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion-emocional-en-la-dependencia-emocional.pdf">https://www.researchgate.net/profile/Janire-Momene/publication/317023470_El_papel_predictor_del_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional/links/5ddcf2a6458515dc2f4e056f/El-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion-emocional-en-la-dependencia-emocional.pdf</a>		

---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código I011	Tema Psicopatología de la dependencia emocional	Unidad de análisis Dependencia emocional
Título Perfil psicopatológico de pacientes con Dependencia Emocional		
Autor Juan José Santamaría, Laura Merino, Elena Montero, Marga Cano, Teresa Fernández, Pere Cubero, Olatz López y Vega González-Bueso		
Año 2015		
Ciudad Barcelona – España		
Editorial Artículo		
Ubicación <a href="file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/Dialnet-PerfilPsicopatologicoDePacientesConDependenciaEmoc-5288486.pdf">file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/Dialnet-PerfilPsicopatologicoDePacientesConDependenciaEmoc-5288486.pdf</a>		

---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

---

Código I012	Tema Emotional dependence and early maladaptive patterns in the courtship of adolescents and young people.	Unidad de análisis Dependencia emocional
Título "Emotional dependence and early maladaptive patterns in the courtship of adolescents and young people"		
Autor . Urbiola, Irache; Estévez, Ana		
Año 2015	Ciudad Estados Unidos	
Editorial Artículo		
Ubicación <a href="https://web.a.ebscohost.com/abstract?direct=true&amp;profile=ehost&amp;scope=site&amp;authtype=crawler&amp;jrn=11329483&amp;AN=111483157&amp;h=z4UxHE3EXzy8S0qNwDMTJiP75X5U7pdeOS30W9FGnlMevY4SIBh8csh8U2FE4CR4FtGkkxkIQy0%2fpfSpgLiY%2fQ%3d%3d&amp;crl=c&amp;resultNs=AdminWebAuth&amp;resultLocal=ErrCrINotAuth&amp;crlhashurl=login.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dehost%26scope%3dsite%26authtype%3dcrawler%26jrn%3d11329483%26AN%3d111483157">https://web.a.ebscohost.com/abstract?direct=true&amp;profile=ehost&amp;scope=site&amp;authtype=crawler&amp;jrn=11329483&amp;AN=111483157&amp;h=z4UxHE3EXzy8S0qNwDMTJiP75X5U7pdeOS30W9FGnlMevY4SIBh8csh8U2FE4CR4FtGkkxkIQy0%2fpfSpgLiY%2fQ%3d%3d&amp;crl=c&amp;resultNs=AdminWebAuth&amp;resultLocal=ErrCrINotAuth&amp;crlhashurl=login.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dehost%26scope%3dsite%26authtype%3dcrawler%26jrn%3d11329483%26AN%3d111483157</a>		

### Fichas de Análisis Nacionales

FICHA BIBLIOGRÁFICA		
Código N001	Tema Estrategias en el manejo de la autoestima	Unidad de análisis Autoestima
Título Estrategias en el manejo de la autoestima en medio del abandono parental, la dependencia emocional y una relación tóxica		
Autor <u>Moreno Pinzón Juanita</u>		
Año 2019	Ciudad Bucaramanga	
Editorial Tesis de grado		
Ubicación <a href="http://hdl.handle.net/20.500.12494/16584">http://hdl.handle.net/20.500.12494/16584</a>		

FICHA DE RESUMEN		
Código N002	Tema Dependencia emocional en relaciones de pareja	Unidad de análisis Dependencia emocional
Enfoque (de corte cualitativo) Enfoque mixto		

---

Título  
Nivel de dependencia emocional en las relaciones de parejas adolescentes del colegio miguel Antonio Caro

---

Autor  
Jefferson Cifuentes García & Lina María Rodríguez Lozano

---

Año	Ciudad
2019	Bogotá

---

Editorial  
Trabajo de grado

---

Ubicación  
<https://repositorio.iberu.edu.co/bitstream/001/917/1/Nivel%20de%20dependencia%20emocional%20en%20las%20relaciones%20de%20parejas%20adolescentes%20del%20colegio%20Miguel%20Antonio%20Caro.pdf>

---

Resumen  
El objetivo del presente trabajo de grado es determinar el nivel de dependencia emocional en relación de pareja en adolescentes, para este fin se toma como muestra poblacional a conveniencia 104 jóvenes de grado 9, 10 y 11 del Colegio Miguel Antonio Caro, para aplicar el cuestionario “dependencia emocional en población colombiana” de Lemos & Londoño (2006, p 140) del cual se obtiene, una medición que permite caracterizar de manera más detallada la posible existencia a la tendencia hacia la dependencia afectiva. Las características generales de la población en la cual realizaremos la aplicación del test se encuentran en edades entre 13 y 19 años de edad, quienes, se considera que en su gran mayoría tienen, han tenido o tendrán algún tipo de relación afectiva, la cual pueda servir como base en los resultados finales.

---

Palabras Clave: Dependencia emocional, relaciones de pareja y adolescentes

---



---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
N003	Violencia en el noviazgo en jóvenes	Dependencia

---

Título  
Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional

---

Autor	Natalia Pérez Ruíz Milgen Sánchez Villegas Efraín Javier De la hoz Granadillo Lizeth Reyes-Ruiz Farid Alejandro Carmona Alvarado
-------	--

---

Año	Ciudad
2020	Colombia

---

Editorial  
Trabajo de grado

---

Ubicación  
<https://www.redalyc.org/journal/559/55965385023/movil/>

---



---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

---

Código N004	Tema Niveles de ansiedad y autoestima en mujeres	Unidad de análisis Autoestima
Título Descripción de niveles de ansiedad, desesperanza y autoestima en un grupo de mujeres chilenas con diagnóstico de infertilidad primaria: un estudio piloto		
Autor Yolanda Contreras-García Valeska Jara-Riquelme Camilo Manríquez-Vidal		
Año 2016	Ciudad Colombia	
Editorial Revista		
Ubicación <a href="https://revista.fecolsog.org/index.php/rcog/article/view/372">https://revista.fecolsog.org/index.php/rcog/article/view/372</a>		

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código N005	Tema Dependencia emocional	Unidad de análisis Dependencia emocional
Título Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional		
Autor Juan José Santamaría, Laura Merino, Elena Montero, Marga Cano, Teresa Fernández, Pere Cubero, Olatz López y Vega González-Bueso		
Año 2015	Ciudad Barcelona – España	
Editorial Artículo		
Ubicación <a href="file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/Dialnet-PerfilPsicopatologicoDePacientesConDependenciaEmoc-5288486.pdf">file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/Dialnet-PerfilPsicopatologicoDePacientesConDependenciaEmoc-5288486.pdf</a>		

FICHA DE RESUMEN

Código N006	Tema Dependencia y afrontamiento	Unidad de análisis Dependencia emocional
Enfoque (de corte cualitativo) Investigación no experimental		
Título Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios		
Autor Diana Carolina Niño Rodríguez & Nancy Abaunza León		

Año	Ciudad
2015	Medellín
Editorial	
Psyconex	
Ubicación	
<a href="https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/23127/19039">https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/23127/19039</a>	
Resumen	
<p>La presente investigación se realizó con el objetivo de identificar la relación entre Dependencia Emocional y Estrategias de Afrontamiento. El análisis de los resultados se realizó a partir del coeficiente de correlación de Spearman el programa estadístico SPSS 20.0, y muestra una correlación positiva moderada ente la Dependencia Emocional y la Estrategia Reacción agresiva, y, una correlación negativa entre dependencia emocional y las estrategias solución de problemas y Reevaluación positiva.</p>	
Palabras Clave:	
Dependencia Emocional, Estrategias de afrontamiento	

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
N007	Apego y dependencia emocional	Dependencia emocional
Título		
Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia		
Autor	Brenda Liz Rocha Narváz Jaqueline Umbarila Castiblanco Magda Meza Valencia Fabián Andrés Riveros	
Año	Ciudad	
2019	Universidad de Santo Tomas – Colombia	
Editorial		
Artículo		
Ubicación		
<a href="https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67962600009">https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67962600009</a>		

FICHA DE RESUMEN

Código	Tema	Unidad de análisis
N008	Maltrato y dependencia emocional	Dependencia emocional
Enfoque (de corte cualitativo)		
Estudio de caso – análisis		
Título		
Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja		
Autor		
Martha Juliana Villegas Moreno & Natalia Sánchez Osorio		
Año	Ciudad	
2013	Pereira	

---

Editorial

Artículo

Ubicación

<https://revistas.ucp.edu.co/index.php/textosysentidos/article/view/510/515>

Resumen

El objetivo de esta investigación fue identificar las características de dependencia afectiva en un grupo de mujeres víctimas de maltrato por su pareja, denunciantes en la Casa de Justicia de Villa Santana, de la ciudad de Pereira. En la investigación participaron ocho sujetos denunciantes de maltrato, fuera este físico o psicológico; el diseño que se utilizó para realizar esta investigación fue Estudio de Caso. Se presentarán los resultados de 8 evaluaciones, que comprenden la aplicación de entrevistas socio-demográficas y aplicación de dos cuestionarios que miden dependencia emocional y tipo de maltrato respectivamente, el alcance de estos resultados es meramente descriptivo y explicativo de la problemática abordada.

Palabras Clave:

Maltrato físico, Maltrato psicológico, dependencia emocional.

---



---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
N009	Dependencia emocional en mujeres	Dependencia emocional
Título		
Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica		
Autor		
V. González-Bueso		
J.J. Santamaría		
L. Merino		
E. Montero		
D. Fernández		
J. Ribas		
Año		
2018		
Ciudad		
Colombia		

Editorial

Artículo

Ubicación

[https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/331183/psicosom\\_psiquiatr\\_2018\\_5\\_40\\_53.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/331183/psicosom_psiquiatr_2018_5_40_53.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
N010	Autoestima en adolescentes	Autoestima
Título		
Nivel de autoestima de adolescentes escolarizados en zona rural de Pereira, Colombia		
Autor		
<u>Iris Tatiana Montes González</u>		
<u>Viviana Escudero Ramírez</u>		

---

---

José William Martínez

Año	Ciudad
2012	Pereira

Editorial  
Artículo

Ubicación  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S003474501460024X?via%3DIhub>

---



---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
N011	Escala de Autoestima	Autoestima

Título  
Escala de Rosenberg para autoestima: consistencia interna y dimensionalidad en estudiantes de Cartagena, Colombia

Autor  
Zuleima Cogollo, Adalberto  
Campo-Arias & Edwin Herazo

Año	Ciudad
2015	Cartagena

Editorial  
SciELO

Ubicación  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1900-23862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862015000200005)

---



---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código	Tema	Unidad de análisis
N012	Distorsión cognitiva y dependencia emocional	Dependencia emocional

Título  
Dependencia emocional y distorsiones cognitivas relacionadas con la violencia de pareja en jóvenes universitarios de la ciudad de Barranquilla

Autor  
Castañeda Carranza, Eglys  
María  
Saenz Uron & Liliana  
Emperatriz

Año	Ciudad
2019	Barranquilla

Editorial  
Repositorio Universidad Simón  
Bolívar

Ubicación  
<https://hdl.handle.net/20.500.12442/4266>

---

## FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código N013	Tema Dependencia emocional la población colombiana	Unidad de análisis Dependencia emocional
Título Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana		
Autor Lemos Hoyos Mariantonia Londoño Arredondo Nora Helena		
Año 2006	Ciudad Bogotá	
Editorial		
Artículo		
Ubicación <a href="https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf</a>		

## FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código N014	Tema Dependencia emocional y esquemas desadaptativos	Unidad de análisis Dependencia emocional
Título Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: estudio comparativo entre España y Colombia en relaciones de noviazgo Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: Estudio comparativo entre España y Colombia en las relaciones de pareja		
Autor Ana Estévez, Paula Jauregui, María Perez Hoyos, Nora Helena Londoño Arredondo, Janire Momeñe		
Año 2019	Ciudad Bogotá	
Editorial		
Artículo		
Ubicación <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134793719300387">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134793719300387</a>		

## FICHA BIBLIOGRÁFICA

Código N015	Tema Dependencia emocional y esquemas desadaptativos	Unidad de análisis Dependencia emocional
Título Relación entre dependencia emocional y autoestima en estudiantes de Ceba de la ciudad de Cajamarca		

Autor	Cortegana Gutiérrez Carlos Omar Inciso Chávez Gaby Icenia
Año	Ciudad
2019	Cajamarca
Editorial	
Artículo	
Ubicación	<a href="http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1153">http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1153</a>

### Fichas de Análisis Locales

FICHA BIBLIOGRÁFICA		
Código	Tema	Unidad de análisis
L001	Violencia de genero	Dependencia emocional
Título		
Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de Genero, En los Procesos Tramitados Bajo La comisaria De Familia De Cúcuta, Del Barrio Panamericano, Comuna 6.		
Autor		
Luis Eduardo Carvajal Quintero, Daniel Ricardo Peña Barrera, Davidxonth Jeanpierre Ramírez Mora, Ruth Jimena Lopez.		
Año	Ciudad	
2018	Cúcuta	
Editorial		
Repositorio Universidad Simón Bolívar		
Ubicación		
<a href="https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/3478/PDF_Resumen.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/3478/PDF_Resumen.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>		

FICHA BIBLIOGRÁFICA		
Código	Tema	Unidad de análisis
L002	Relaciones de pareja	Autoestima
Título		
Relación entre el nivel de autoestima y las necesidades de pareja en LGB en colectivos de Cúcuta desde un enfoque de género		
Autor		

---

Riaño Garzón, Manuel Ernesto,  
Molina Gamboa, María  
Alejandra, Peña Fuentes, Mayra  
Alejandra y Peña Orozco, Angie  
Julieth.

---

Año	Ciudad
2018	Cúcuta

---

Editorial  
Repositorio Universidad Simón  
Bolívar

---

Ubicación  
<https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/6274?show=full>

---



---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

---

Código	Tema	Unidad de análisis
L003	Apego emocional	Dependencia emocional

---

Título

Apego emocional en parejas

---

Autor  
Adriana Carolina Andrade  
Santos, Luzdarys Tatiana  
Sánchez-Valero y  
Blanca Mery Rolón Rodríguez

---

Año	Ciudad
2021	Cúcuta

---

Editorial  
Editada por la Fundación de  
Estudios Superiores  
Comfanorte.

---

Ubicación  
<file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/650-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1747-1-10-20210722.pdf>

---



---

FICHA BIBLIOGRÁFICA

---

Código	Tema	Unidad de análisis
L004	Dependencia emocional por separación	Dependencia emocional

---

Título

Dependencia emocional como respuesta desadaptativa al duelo por separación

---

Autor  
Ps. Nancy Fabiola Barón Cañas  
Ps. Ingrid Coromoto Parra Llanos  
Ps. Eddy Montañez Peñaranda

---

Año	Ciudad
2020	Cúcuta

---

Editorial

Universidad Minuto de Dios

Cúcuta

Ubicación

file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/4450-17498-1-PB.pdf

## Matriz Revisión Documental

Tabla 2. Matriz de revisión e investigación documental en un contexto Internacional

Nº.	NOMBRE COMPLETO DEL ARTICULO	DIRECCIÓN URL	FECHA DE PUBLICACION	Idioma	Según el nivel	Según el contenido	Según el origen	Según el acceso	Según la cobertura geografica	Según el soporte	AUTOR PRINCIPAL	OTROS AUTORES
I.1.	"The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior"	<a href="https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681">https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681</a>	2018	Inglés	Secundaria	Base de datos	Documentales	revista	Internacional	En línea	Estévez Ana	Chávez Vera María D. Momeñe Janire, Olave Leticia, Vázquez Daniel, Iruarizaga Itziar
I.2.	"Dependencia emocional hacia la pareja y respuestas de afrontamiento en estudiantes de medicina de una Universidad Privada de Trujillo"	<a href="https://hdl.handle.net/20.500.12759/2973">https://hdl.handle.net/20.500.12759/2973</a>	2017	Español	Secundaria	Base de datos	Documentales	Tesis	Internacional	En línea	Pingo Sanchez,	Gianina Jullem
I.3.	"Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo".	<a href="http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156">http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156</a>	2018	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Internacional	En línea	María de la Villa Moral	Carlos Sirvent, Anastasio Ovejero, Glenda Cuetos
I.4.	"Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios"	<a href="https://doi.org/10.36793/psicomex.v5i1.248">https://doi.org/10.36793/psicomex.v5i1.248</a>	2015	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Internacional	En línea	Arturo Del Castillo Arreola	María Esther Hernández Díaz, Angélica Romero Palencia, Scarlett Iglesias Hoyos.
I.5.	"Efectos de la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo".	<a href="http://dspace.utb.edu.ec/handle/4900/05084">http://dspace.utb.edu.ec/handle/4900/05084</a>	2018	Español	Secundaria	Base de datos	Documentales	Tesis	Internacional	En línea	Nelly Eduvige Montes Herrera.	Babahoyo, Ecuador.
I.6.	"Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja"	<a href="http://www.sciebo.org.pe/sciebo.php?script=sci_arttext&amp;pid=s0254-92472015000200007">http://www.sciebo.org.pe/sciebo.php?script=sci_arttext&amp;pid=s0254-92472015000200007</a>	2015	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Internacional	En línea	Jesús Joel Aiquipa Tello.	
I.7.	"La dependencia emocional en las relaciones interpersonales"	<a href="https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=vamp/">https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=vamp/</a>	2013	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Internacional	En línea	Isabel Rodríguez de Medina Quevedo	
I.8.	"Diseño y validación del inventario de dependencia emocional - IDE".	<a href="https://doi.org/10.15381/rinrv.v15i1.3673">https://doi.org/10.15381/rinrv.v15i1.3673</a>	2012	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Revista	Internacional	En línea	Jesús Aiquipa T	
I.9.	"La superación de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio"	<a href="https://books.google.com/books?hl=es&amp;lr=&amp;id=awu9DwAAQBAJ&amp;oi=fnd&amp;pg=PT3&amp;dq=dependencia+emocional&amp;sig=Br0edS7Qxb&amp;sig=Bncec0Piy8yDGWlsgJgYSzc_Y&amp;redir_esc=y#v=onepage&amp;q=dependencia%20emocional&amp;f=false">https://books.google.com/books?hl=es&amp;lr=&amp;id=awu9DwAAQBAJ&amp;oi=fnd&amp;pg=PT3&amp;dq=dependencia+emocional&amp;sig=Br0edS7Qxb&amp;sig=Bncec0Piy8yDGWlsgJgYSzc_Y&amp;redir_esc=y#v=onepage&amp;q=dependencia%20emocional&amp;f=false</a>	2015	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Libro	Internacional	En línea	Jorge Castelló Blasco	

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 84

I.10.	"El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional"	<a href="https://www.researchgate.net/profile/Janine-Momene/publication/317023470_El_papel_predictor_de_l_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional/links/5ddec2a6458515dc2f4e0567/EI-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion-emocional-en-la-dependencia-emocional.pdf">https://www.researchgate.net/profile/Janine-Momene/publication/317023470_El_papel_predictor_de_l_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional/links/5ddec2a6458515dc2f4e0567/EI-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion-emocional-en-la-dependencia-emocional.pdf</a>	2017	Español	Secundaria	Base de datos	Documentales	Tesis	Internacional	En línea	Janire Momeñe	Paula Jáuregui y Ana Estévez
I.11.	"Perfil psicopatológico de pacientes con Dependencia Emocional"	<a href="file:///C:/Users/DA NIELA%20GOM EZ/Downloads/Diagnoset-PerfilPsicopatologicoDePacientesConDependenciaEmocional-5288486.pdf">file:///C:/Users/DA NIELA%20GOM EZ/Downloads/Diagnoset-PerfilPsicopatologicoDePacientesConDependenciaEmocional-5288486.pdf</a>	2015	Español	Secundaria	Base de datos	Documentales	Tesis	Internacional	En línea	Juan José Santamaría	Laura Merino, Elena Montero, Marga Cano, Teresa Fernández, Pere Cubero, Olatz López y Vega González-Bueso
I.12.	"Emotional dependence and early maladaptive patterns in the courtship of adolescents and young people"	<a href="https://web.a.ebscohost.com/abstract?direct=true&amp;profile=ehost&amp;scope=sit&amp;authType=crawler&amp;url=11329483&amp;AN=111483157&amp;h=z4UxHE3EXzv8S0qNwDMTHP75X5U7pdeOS30W9FGnMevY4SI Bh8csb8U2FE4CR4FtGkxk1Ov0%2fpfSpGLiY%2fO%3d%3d&amp;url=cc&amp;resUrlNs=AdminWebAuth&amp;resultLocal=ErrCrlNotAuth&amp;crlhashurl=login.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dhost%26scope%3dsite%26authType%3dcrawler%26jml%3d11329483%26AN%3d111483157">https://web.a.ebscohost.com/abstract?direct=true&amp;profile=ehost&amp;scope=sit&amp;authType=crawler&amp;url=11329483&amp;AN=111483157&amp;h=z4UxHE3EXzv8S0qNwDMTHP75X5U7pdeOS30W9FGnMevY4SI Bh8csb8U2FE4CR4FtGkxk1Ov0%2fpfSpGLiY%2fO%3d%3d&amp;url=cc&amp;resUrlNs=AdminWebAuth&amp;resultLocal=ErrCrlNotAuth&amp;crlhashurl=login.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dhost%26scope%3dsite%26authType%3dcrawler%26jml%3d11329483%26AN%3d111483157</a>	2015	Inglés Español /	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Internacional	En línea	Urbioia	Trache; Estévez, Ana

**Tabla 3. Matriz de revisión e investigación documental en un contexto Nacional**

N.1.	"Estrategias en el manejo de la autoestima en medio del abandono parental, la dependencia emocional y una relación tóxica"	<a href="http://hdl.handle.net/20.500.12494/16584">http://hdl.handle.net/20.500.12494/16584</a>	2019	español	secundario	Base de datos	documentales	tesis	nacional	En línea	Moreno Pinzón	Juanita
N.2.	"Nivel de dependencia emocional en las relaciones de parejas adolescentes del colegio Miguel Antonio Caro"	<a href="https://repositorio.iberro.edu.co/bitstream/001/917/1/Nivel%20de%20dependencia%20emocional%20en%20las%20relaciones%20de%20parejas%20adolescentes%20del%20colegio%20Miguel%20Antonio%20Caro.pdf">https://repositorio.iberro.edu.co/bitstream/001/917/1/Nivel%20de%20dependencia%20emocional%20en%20las%20relaciones%20de%20parejas%20adolescentes%20del%20colegio%20Miguel%20Antonio%20Caro.pdf</a>	2019	Español	Secundario	Base de datos	Documentales	Tesis	Nacional	En línea	Jefferson Cifuentes García	Lina María Rodríguez Lozano
N.3.	"Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional"	<a href="https://www.redalyc.org/journal/559/55965385023/movilidad/">https://www.redalyc.org/journal/559/55965385023/movilidad/</a>	2020	Español	Primaria	Bases de datos articulos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	Pérez-Ruíz	Natalia Sánchez Villegas, Milgen de la Hoz-Granadillo, Efraín.
N.4.	"Descripción de niveles de ansiedad, desesperanza y autoestima en un grupo de mujeres chilenas con diagnóstico de infertilidad primaria: un estudio piloto"	<a href="https://revista.fecolrog.org/index.php/rog/article/view/372">https://revista.fecolrog.org/index.php/rog/article/view/372</a>	2016	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	Contreras-García, Yolanda	Jara-Riquelme, Valeska; Manríquez-Vidal, Camilo.

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 85

N.5.	"Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional"	<a href="https://revistas.upb.edu.co/index.php/informepsicologicos/article/view/783">https://revistas.upb.edu.co/index.php/informepsicologicos/article/view/783</a>	2007	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	Nora H. Londoño Arredondo	Mariantonia Lemos Hoyos, Johana A. Zapata Echavarría
N.6.	"Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios"	<a href="https://revistas.udea.edu.co/index.php/psiconex/article/view/23127">https://revistas.udea.edu.co/index.php/psiconex/article/view/23127</a>	2015	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Revista	Nacional	En línea	Diana Carolina Niño Rodríguez	Nancy Abaunza León
N.7.	"Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia"	<a href="https://www.redalyc.org/jatsRepo/679/67962600009/67962600009.pdf">https://www.redalyc.org/jatsRepo/679/67962600009/67962600009.pdf</a>	2019	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Revista	Nacional	En línea	Brenda Liz Rocha Narváez	Jaqueline Umbarla Castiblanco, Magda Meza Valencia, Fabián Andrés Riveros
N.8.	"Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciadas de maltrato de pareja"	<a href="https://revistas.ucp.edu.co/index.php/extosysentidos/articulo/view/510">https://revistas.ucp.edu.co/index.php/extosysentidos/articulo/view/510</a>	2013	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	Martha Juliana Villegas Moreno	Natalia Sánchez Osorio
N.9.	"Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica"	<a href="https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/331183/psicosom-psiqui-at-2018-4-40-83.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/331183/psicosom-psiqui-at-2018-4-40-83.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>	2018	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	González Bueso	Vega Santamaría, Juan José Merino, Laura Montero, Elena Fernández Martínez, Daniel Ribas
N.10.	"Nivel de autoestima de adolescentes escolarizados en zona rural de Pereira, Colombia"	<a href="https://doi.org/10.1016/S0034-7450(14)60024-X">https://doi.org/10.1016/S0034-7450(14)60024-X</a>	2014	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Revista	Nacional	En línea	Iris Tatiana Montes González	Viviana Escudero Ramírez, José William Martínez
N.11.	"Escala de autoestima de Rosenberg: consistencia interna y dimensionalidad en estudiante de secundaria en Cartagena, Colombia"	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1900-23862015000200005">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1900-23862015000200005</a>	2015	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	Zuleima Cogollo	Adalberto Campo-Arias, Edwin Herazo.
N.12.	"Dependencia emocional y distorsiones cognitivas relacionadas con la violencia de pareja en jóvenes universitarios de la ciudad de Barranquilla"	<a href="https://hdl.handle.net/20.500.12442/4266">https://hdl.handle.net/20.500.12442/4266</a>	2019	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	Castañeda Carranza Eglys María	Saenz Uron Liliana Emperatriz
N.13.	"Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana"	<a href="https://www.redalyc.org/pdf/798/7980212.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/798/7980212.pdf</a>	2006	Español/Ingles/portugués	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	Mariantonia Lemos Hoyos	Nora Helena Londoño Arredondo
N.14.	"Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: estudio comparativo entre España y Colombia en relaciones de noviazgo Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: Estudio comparativo entre España y Colombia en las relaciones de pareja."	<a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S134793719300387">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S134793719300387</a>	2019	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Artículo	Nacional	En línea	Irache Urbola	Ana Estévez, Paula Jauregui, María Perez Hoyos, Nora Helena Londoño Arredondo, Janire Momeñe.e
N.15.	"Relación entre dependencia emocional y autoestima en estudiantes de Ceba de la ciudad de Cajamarca"	<a href="http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1153">http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1153</a>	2019	Español	secundario	Base de datos	Documentales	Tesis	Nacional	En línea	Cortegana Gutiérrez Carlos Omar	Inciso Chávez Gaby Icenia

**Tabla 4. Matriz de revisión e investigación documental en un contexto Local**

L.1.	"Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de género, en los procesos tramitados bajo la comisaría de familia de Cúcuta, del barrio panamericano, comuna 6"	<a href="https://hdl.handle.net/20.500.12442/3478">https://hdl.handle.net/20.500.12442/3478</a>	2018	Español	Secundaria	Base de datos	Documentales	Tesis	Local	En línea	Carvajal Quintero,	Luis Eduardo Peña Barrera, Daniel Ricardo Ramírez Mora, Davidxonth.
L.2.	"Relación entre el nivel de autoestima y las necesidades de pareja lgb en colectivos de Cúcuta desde un enfoque de género"	<a href="https://honga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/6274?show=full">https://honga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/6274?show=full</a>	2018	Español	Secundaria	Base de datos	Documentales	Tesis	Local	En línea	Molina Gamboa, María Alejandra	

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 86

L.3.	"Apego emocional en parejas	<a href="https://www.fesc.edu.co/Revistas/OJS/index.php/convicciones/article/view/650">https://www.fesc.edu.co/Revistas/OJS/index.php/convicciones/article/view/650</a>	2020	Español	Secundaria	Base de datos	Documentales	Tesis	Local	En línea	Adriana Carolina Andrade Santos	Luzdarys Tatiana Sánchez Valero, Blanca Mery Rolón Rodríguez
L.4.	"Dependencia emocional como respuesta desadaptativa al duelo por separación"	<a href="http://revistas.unipamplona.edu.co/ojs_vicceinves/index.php/COH/article/view/4450">http://revistas.unipamplona.edu.co/ojs_vicceinves/index.php/COH/article/view/4450</a>	2020	Español	Primaria	Base de datos	Documentales	Revista	Local	En línea	Nancy Fabiola Barón Cañas	Ingrid Coromoto Parra Llanos, Eddy Montañez Peñaranda

Categoría	Código	Palabras Clave	Resumen de la Investigación	Aportes Significativos
<b>Dependencia Emocional</b>	<b>I001</b>	Dependencia emocional, apego, conducta impulsiva, adolescentes.	El presente estudio tiene como objetivos analizar la relación entre la dependencia emocional, el apego y la conducta impulsiva, así como, analizar si estas dos últimas predicen la dependencia emocional. Además, se analiza si la dependencia emocional media en la relación entre el apego y la impulsividad y, finalmente, se estudian las diferencias de género en las tres variables mencionadas. La muestra está formada por 1533 adolescentes (707 mujeres y 826 hombres), con edades que oscilan entre los 14-18 años ( $M = 15.76$ ; $DT = 1.25$ ). Los resultados muestran relaciones positivas entre la dependencia emocional y la permisividad parental, traumatismo infantil e impulsividad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los resultados muestran que a medida que aumenta la dependencia emocional, también aumentará la permisividad de los padres, el trauma infantil y la impulsividad.</li> <li>En cuanto a la relación entre dependencia emocional e impulsividad, estudios previos apuntan a déficits en el control de impulsos en personas con dependencia emocional y dificultades en la regulación emocional.</li> <li>la impulsividad refleja las relaciones en el sentido positivo de evitar la soledad, la relación asimétrica, la necesidad de agradar, la permisividad de los padres y el trauma infantil.</li> </ul>
	<b>I002</b>	Dependencia Emocional hacia la pareja, respuestas de afrontamiento	Estudio correlacional entre Dependencia Emocional hacia la Pareja y Respuestas de Afrontamiento en estudiantes de medicina de una universidad privada de Trujillo. Para ello se trabajó con una muestra de 296 estudiantes de medicina de una universidad privada de Trujillo, del 1er al 14vo ciclo, de ambos géneros, con edades comprendidas entre 18 y 30 años de edad, con matrícula vigente en el periodo 2016 - I, empleando para su evaluación el Inventario de Dependencia Afectivo Emocional (IDAE) y el Inventario de Respuestas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se encontró una correlación muy significativa, negativa, entre Dependencia Emocional hacia la Pareja y Respuestas de Afrontamiento en los sujetos de estudio.</li> <li>Asimismo, existe correlación muy significativa, negativa, entre Baja Autoestima y las dimensiones Análisis lógico, Revaluación positiva y Solución de problemas de las Respuestas de Afrontamiento.</li> <li>Correlación significativa, positiva con Aceptación y resignación y Descarga emocional</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 87

			de Afrontamiento para Adultos (CRI-A).	
	<b>I003</b>	Dependencia emocional, amor, relaciones de pareja, perspectiva de género	La Dependencia Emocional se describe como un tipo de dependencia sentimental caracterizada por la manifestación de interdependencia relacional. Se propone como objetivo establecer un análisis comparativo de su perfil clínico y psicosocial. Para ello, se han seleccionado 880 participantes, de los cuales 277 están filiados como muestra clínica, 311 corresponden a población general y el resto representan muestras de comparación (adictos y familiares no codependientes). Según los resultados hallados, se define el perfil del dependiente emocional como propio de sujetos que experimentan desajustes afectivos en forma de <i>sentimientos negativos</i> (soledad, tristeza, desánimo, culpa, etc.) y <i>vacío emocional</i> junto a deseos de autodestrucción e inescapabilidad emocional. Presentan una <i>dependencia pura</i> (manera de depender de una persona de forma subordinada), con un anhelo irresistible de estar con la persona de la que se depende. Se abunda en la necesidad de implementar propuestas de gestión emocional y de promoción de la salud relacional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Experimentan desajustes afectivos en forma de <i>Sentimientos negativos</i> (soledad, tristeza, abatimiento, desánimo, culpa, etc.)</li> <li>• <i>Vacío emocional</i> junto a deseos de <i>Autodestrucción</i> y un acusado sentimiento de <i>Inescapabilidad emocional</i>, descrita como la sensación de que está atado a la relación de modo que no puede escapar de ella.</li> <li>• Necesidad compulsiva de estar con él/ella experimentando reacciones negativas en su ausencia (factor <i>Abstinencia</i>)</li> <li>• Tienden al desarrollo de un deseo de focalización en el otro y autonegligencia de modo que centran su atención personal en el sujeto del que dependen incluso descuidando sus propias necesidades.</li> </ul>
	<b>I004</b>	Violencia en el noviazgo, dependencia emocional, ansiedad de separación, Expresiones de autoagresión.	El objetivo del presente estudio fue identificar la relación entre los factores de dependencia emocional y violencia en el noviazgo entre estudiantes universitarios. Participaron 317 estudiantes de las licenciaturas en Medicina, Administración y Derecho de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional Pasiva y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo, para evaluar las variables mencionadas. Se llevó a cabo un análisis de correlación de Pearson, con el cual se determinaron relaciones positivas, estadísticamente significativas, entre los factores ansiedad por separación y expresiones límite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando las personas presentan ansiedad de separación y expresiones límite, también reciben violencia verbal, chantaje, control, celos y conflicto.</li> <li>• Las personas preocupadas por la idea de ser abandonadas por su pareja y capaces de arriesgar su vida, reciben amenazas, agresiones y ofensas, control de sus llamadas y actividades, para asegurarse de conservar el amor de la pareja.</li> <li>• Cuando una persona depende emocionalmente justifica las conductas de la pareja de manera idealizada y suele tener celos irreales ante la ansiedad de perderle; por tanto, es proclive a recibir violencia; piensa y cree que la pareja es única y exclusivamente de su pertenencia.</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 88

	<b>I006</b>	Violencia de pareja, dependencia emocional, factor de riesgo.	El siguiente estudio tiene como objetivo identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada por mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional. Para esto, se sigue un enfoque cuantitativo y se utiliza una estrategia asociativa comparativa. La muestra estuvo constituida por dos grupos de mujeres, mujeres víctimas de violencia de pareja (25 usuarias) y mujeres que no fueron víctimas de violencia de pareja (26 usuarias).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una mujer con dependencia emocional experimentará elevados niveles de miedo al pensar que su relación de pareja pueda terminar.</li> <li>• El hecho de que una mujer priorice a su pareja sobre cualquier otra actividad, interés o persona, garantiza una relación desequilibrada.</li> <li>• Cuando la mujer considera que su pareja es más importante que cualquier persona o cosa, empodera al otro y le confiere permisos que pueden perjudicar la relación y su propio bienestar.</li> </ul>
	<b>I007</b>	Apego ansioso, dependencia, relaciones interpersonales, afectividad.	En el presente ensayo detallaremos si la imagen social creada del dependiente emocional es la ofrecida por la cognición del grupo mayoritario. Revisaremos la visión ofrecida por la literatura empírica actual sobre su conceptualización. A su vez, se analizarán los factores sociales que la favorecen. Por último, se señalarán las características psicológicas - conductuales remarcadas en las últimas publicaciones empíricas y los efectos negativos/positivos en las relaciones interpersonales de los individuos dependientes emocionales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las relaciones primerizas son las generadoras de nuestras futuras actuaciones interpersonales, siendo la más relevante la paterno filial.</li> <li>• Cuando se favorecen relaciones de apego ansioso el cerebro se modela y derivarán en un individuo con dependencia emocional.</li> <li>• La dependencia emocional es un trastorno emocional de los individuos que afecta, en especial, a su self y estima en las diferentes relaciones personales.</li> </ul>
	<b>I008</b>	Inventario, dependencia emocional, confiabilidad, validez de constructo	El propósito de esta investigación fue construir y validar un instrumento que reúna las propiedades psicométricas adecuadas para medir la dependencia emocional. La muestra total estuvo conformada por 757 participantes de Lima-Perú (398 mujeres y 359 varones), con edades entre los 18 y 55 años. Del total de reactivos iniciales, fueron eliminados más del 75% de ellos a través de procedimientos sistemáticos, quedando la prueba final conformada por 49 ítems.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temor que se experimenta ante la idea de disolución de la relación, adoptándose conductas para mantener la relación.</li> <li>• Sentimientos desagradables experimentados ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja.</li> <li>• Tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja sobre cualquier otro aspecto o personas.</li> </ul>
	<b>I009</b>	Dependencia emocional, prioridades,	El presente trabajo se encamina hacia el mundo profesional ya que por entonces era el más necesitado de un enfoque riguroso que incluyera una profundización en la clínica y el tratamiento de la dependencia emocional, propuesto por el autor como “el trastorno de la personalidad por necesidades emocionales”	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La dependencia emocional es una forma más atenuada y adaptada del trastorno límite de personalidad.</li> <li>• El dependiente emocional pone a su relación por encima de todos, incluyéndose a sí mismo, a su trabajo o a sus hijos en muchos casos.</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 89

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• El dependiente deja de tener vida propia o, mejor dicho, vive la vida del otro mientras que este lo permita.</li> <li>• Las aficiones se van perdiendo, las amistades van adquiriendo menos protagonismo, la familia pasa a un segundo plano, entre muchas cosas que se van quedando atrás.</li> </ul>
<b>I010</b>	Dependencia emocional, abuso psicológico, regulación emocional.	<p>La dependencia emocional se define como una necesidad de afecto y contacto continuo y excesivo por parte de la pareja. Este estudio tiene como objetivo analizar la relación entre la dependencia emocional, la regulación emocional y el abuso psicológico en las relaciones de pareja, así como evaluar las</p> <p>diferencias en las variables mencionadas en función del sexo. La muestra está integrada por 303 personas (232 mujeres y 71 hombres) con edades de entre 18 y 75 años (M= 25,93; DT= 8,66).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los resultados de este estudio refleja cómo el abuso psicológico y la dependencia emocional correlacionan positivamente.</li> <li>• A medida en que aumenta el abuso psicológico en el marco de las relaciones de pareja, mayor será la dependencia emocional hacia la pareja.</li> <li>• El abuso psicológico correlaciona positivamente con las dificultades de regulación emocional, mostrando cómo a medida en que aumentaba el abuso psicológico mayores eran las dificultades en regulación emocional.</li> </ul>
<b>I011</b>	Dependencia emocional, dependencia afectiva, trastornos adictivos no relacionados a sustancias, perfil psicopatológico, autoestima.	<p>Este estudio se pretende determinar el perfil psicopatológico de una muestra de pacientes que presentaban problemas de Dependencia Emocional, desadaptativa, así como estudiar la relación entre autoestima y síntomas psicopatológicos. Se analiza el perfil sintomático a través de los resultados del Symptom CheckList-90 items-Revised (SCL-90-R) y el nivel de autoestima medido a través del Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) de una muestra de 33 pacientes de género femenino admitidos consecutivamente, que consultaron por problemas de dependencia emocional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las pacientes del estudio muestran un perfil diferencial caracterizado por una dependencia pura.</li> <li>• Manera de depender de una persona de forma subordinada.</li> <li>• Son pacientes buscadoras de sensaciones.</li> <li>• No tienen conciencia de problema, lo que les impide darse cuenta de los efectos negativos de sus relaciones sentimentales.</li> <li>• Tienden a no aprender de los errores y cometer los mismos fallos o intentar las mismas soluciones que no han dado resultado para resolver sus problemas.</li> <li>• Son pacientes que sufren sentimientos de miedo a la soledad, vacío emocional y sentimientos negativos (tristeza, abatimiento, desánimo, culpa, etc.)</li> <li>• Deseos de autodestrucción y sensación de inescapabilidad emocional (sensación de no poder escapar de sus relaciones)</li> <li>• Identidad afectada presentando conflictos de identidad;</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 90

				<p>presentan una fuerte focalización en el otro, llegando incluso a descuidar sus propias necesidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intentan asumir excesivamente las responsabilidades.</li> <li>• Finalmente, experimentan una gran orientación rescatadora, sienten la necesidad de ayudar al sujeto del que se depende intentando incluso resolver a toda costa sus problemas.</li> </ul>
	<b>I012</b>	Dependencia emocional, jóvenes, relaciones de pareja	<p>El objetivo de este estudio fue analizar la dependencia emocional por sexo y edad y su asociación con esquemas cognitivos desadaptativos tempranos en jóvenes y adolescentes que han mantenido al menos una relación de pareja. La dependencia emocional, los esquemas de mala adaptación tempranos y las variables asociadas con las relaciones de pareja en adolescentes jóvenes se examinaron en 1092 participantes de diferentes escuelas y universidades.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se encontró que la dependencia emocional era significativamente mayor en los niños según la edad.</li> <li>• Los primeros esquemas de mala adaptación también mostraron una correlación significativa con la dependencia emocional.</li> <li>• Estos resultados proporcionan información sobre las relaciones de pareja de los adolescentes y cómo les afecta la dependencia emocional.</li> </ul>
<p>En la revisión de los estudios internacionales direccionados a la categoría de Dependencia Emocional, se pudo evidenciar que en algunos casos los patrones de crianza tienen una relación significativa con la dependencia, ya que los padres son permisivos y aceptan los chantajes que sus hijos realizan cuando se encuentran en esta etapa. También se pudo hallar que es más común ver en parejas jóvenes esta problemática, a causa de que estas son experiencias primerizas de una relación construyendo así las actuaciones interpersonales futuras. En los estudios hay una gran similitud al concluir que esta problemática afecta más a mujeres que hombre, pero cabe resaltar que la dependencia no tiene género, afecta a todo aquel que no esté dispuesto a controlar sus impulsos emocionales y no quiera aceptar que algunas conductas presenciadas se pueden salir de los parámetros normales del afecto emocional. Al mismo tiempo se detectaron afectaciones tales como: Baja autoestima, <i>sentimientos negativos</i>, <i>vacío emocional</i>, autonegligencia, elevados niveles de miedo, abuso psicológico, apego excesivo, entre otras, hasta llegar a un punto de autoeliminarse si la otra persona no se queda a su lado.</p>				
	<b>N002</b>	Dependencia emocional, relaciones de pareja, adolescentes	<p>El objetivo del presente trabajo de grado es determinar el nivel de dependencia emocional en relación de pareja en adolescentes, para este fin se toma como muestra poblacional a conveniencia 104 jóvenes de grado 9, 10 y 11 del Colegio Miguel Antonio Caro, para aplicar el cuestionario “dependencia emocional en población colombiana” del cual se obtiene, una medición que permite caracterizar de manera más detallada la posible existencia a la tendencia hacia la dependencia afectiva. Las características generales de la población en la cual realizaremos la aplicación del test se encuentran en edades entre 13 y 19 años de edad,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las conductas relacionadas con el apego son: Ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención.</li> <li>• El nivel de dependencia emocional en la población es alto con respecto a lo esperado.</li> <li>• Las manifestaciones de las conductas nocivas o síntomas de la dependencia emocional se presentan en los adolescentes y adultos jóvenes.</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 91

			quienes, se considera que en su gran mayoría tienen, han tenido o tendrán algún tipo de relación afectiva, la cual pueda servir como base en los resultados finales.	
	<b>N005</b>	Pensamiento automático, Falacia de Control, Necesidad afectiva, Amor romántico, Procesamiento de información, Pareja.	Las distorsiones cognitivas que mejor discriminan las personas que presentan dependencia emocional. Método: La muestra estuvo conformada por 116 participantes, 59 mujeres (50.9%) y 57 hombres (49.1%), con una edad media de 30.84 años (D.S = 9.150; rango 18 - 55), personas laboralmente activas pertenecientes al área Metropolitana de la ciudad de Medellín Colombia. Se utilizaron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Inventario de Pensamientos Automáticos (IPA). Se analizaron las diferencias significativas de las distorsiones cognitivas con pruebas no paramétricas para dos muestras independientes: Grupo 1: personas sin dependencia emocional (SDE); y Grupo 2: personas con dependencia emocional (CDE).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las personas dependientes emocionalmente justifican sus necesidades afectivas de acuerdo con los Deberías relacionados con el amor romántico, y generan un procesamiento de información con predominio de control, que les garantiza acceder rápidamente a su pareja.</li> <li>Los lleva a exigir de su pareja una atención constante, la cual generalmente no logra ser satisfecha completamente, ocasionando en ellos una sensación constante de fracaso.</li> <li>la aceptación de múltiples comportamientos de control por parte del dependiente, para tratar de contrarrestar la sensación de vacío constante.</li> </ul>
	<b>N006</b>	Dependencia Emocional, Estrategias de afrontamiento.	La presente investigación se realizó con el objetivo de identificar la relación entre Dependencia Emocional y Estrategias de Afrontamiento. La muestra estuvo conformada por 110 estudiantes universitarios pertenecientes a la carrera de psicología con edades entre 18 y 33 años; se utilizó la Escala de Estrategias de Coping Modificada (EEC-M), y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), validados en población colombiana. El diseño de esta investigación es no experimental de tipo descriptivo-correlacional. El diseño de esta investigación es no experimental de tipo descriptivo-correlacional. El análisis de los resultados se realizó a partir del coeficiente de correlación de Spearman el programa estadístico SPSS 20.0, y muestra una correlación positiva moderada entre la Dependencia Emocional y la Estrategia Reacción agresiva, y, una correlación negativa entre dependencia emocional y las estrategias solución de problemas y Reevaluación positiva.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las características propias del dependiente emocional, hacen que al sentirse abandonado presente una alta probabilidad de responder impulsiva y agresivamente.</li> <li>Se encontró que el factor de dependencia emocional se relaciona de forma negativa con la estrategia de afrontamiento, solución de problemas, lo que indica que, si la persona tiende a buscar acciones orientadas a solucionar los problemas, presentara una menor tendencia a sentir que tiene que llamar la atención frecuentemente de su pareja para que la relación no se disuelva.</li> <li>Se encontraron que la permanencia de una mujer maltratada en convivencia prolongada con el agresor parece deberse a la presencia o no de dependencia emocional, en donde generalmente la mujer dependiente, tiende a desquitarse de su agresor y a afrontar las situaciones de forma impulsiva y agresiva.</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 92

	<b>N007</b>	Apego, jóvenes, universitarios, relaciones románticas, dependencia emocional	El presente estudio tuvo como propósito identificar la relación entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de un grupo de jóvenes universitarios en Colombia. Es un estudio cuantitativo de tipo descriptivo correlacional. La muestra a conveniencia fue de 500 estudiantes universitarios pertenecientes a 15 ciudades de Colombia, de la cual 34,2 % fueron hombres y 65,8 % mujeres entre los 18 y los 25 años. El cuestionario de recolección de datos estuvo conformado por 81 preguntas a partir de los siguientes instrumentos: datos sociodemográficos, Inventario de Apego con Padres y Pares modificado (IPPA modificado) y, Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• los factores de dependencia emocional, están directamente relacionados con la ansiedad experimentada (apego inseguro) hacia la pareja, por lo tanto, sí existe una relación entre los estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de los jóvenes que participaron.</li> <li>• Hay una relación en cuanto al nivel socioeconómico y el sexo en las manifestaciones de dependencia emocional dentro de la relación románticas.</li> </ul>
	<b>N008</b>	Maltrato físico, Maltrato psicológico, dependencia emocional	El objetivo de esta investigación fue identificar las características de dependencia afectiva en un grupo de mujeres víctimas de maltrato por su pareja, denunciantes en la Casa de Justicia de Villa Santana, de la ciudad de Pereira. En la investigación participaron ocho sujetos denunciantes de maltrato, fuera este físico o psicológico; el diseño que se utilizó para realizar esta investigación fue Estudio de Caso. Se presentarán los resultados de 8 evaluaciones, que comprenden la aplicación de entrevistas socio-demográficas y aplicación de dos cuestionarios que miden dependencia emocional y tipo de maltrato respectivamente, el alcance de estos resultados es meramente descriptivo y explicativo de la problemática abordada.	<p>Las características psicológicas más sobresalientes respecto a su manera de vincularse dentro una relación de pareja, que se logran constatar a partir de la aplicación del instrumento de Dependencia Emocional son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expresión Límite</li> <li>• Miedo a la Soledad</li> <li>• Ansiedad por Separación</li> <li>• Modificación de Planes</li> <li>• Temor a la pérdida</li> <li>• Sobre valoración que le dan al otro</li> </ul>
	<b>N009</b>	Dependencia emocional, dependencia afectiva, trastornos adictivos no relacionados a sustancias, revisión, literatura empírica.	El objetivo de esta revisión es proporcionar una visión general completa de los estudios empíricos actuales sobre la dependencia emocional desde una perspectiva integradora. Se llevó a cabo una revisión de la literatura para identificar estudios empíricos que evalúen la dependencia emocional en mujeres revisar el concepto, su definición, identificación y aspectos asociados y presentar, relacionar y discutir los resultados. es necesario un consenso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En los diversos trabajos se ha encontrado que la DE emocional en mujeres correlaciona con varios aspectos, entre ellos: el apego ansioso, la preocupación, sentimientos negativos y miedo al abandono.</li> <li>• Se encuentra una correlación entre la DE en mujeres y sufrir violencia de pareja.</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 93

			<p>con respecto a la definición y al diagnóstico de la dependencia emocional. Existe una necesidad de mayor consistencia y estandarización en esta área. Es vital un esfuerzo internacional para comprender la psicopatología del problema y desarrollar mejores prácticas en el tratamiento.</p>	
	<b>N012</b>	<p>Dependencia emocional, violencia de pareja, distorsiones cognitivas</p>	<p>La presente investigación tuvo como propósito analizar la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas relacionadas con la violencia de pareja en jóvenes universitarios de la ciudad de Barranquilla, para lo cual se trabajó con 410 estudiantes de la Universidad Simón Bolívar bajo una metodología empírico analítica, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de tipo transeccional correlacional. Se contó con una muestra representativa de 92 estudiantes con niveles medio alto y alto de las subescalas cometida y sufrida, quienes se encuentran entre las edades de 18 a 25 años y con una relación de pareja actual, a los cuales se les aplicaron los cuestionarios de dependencia emocional (Lemos y Londoño, 2006), el inventario de pensamientos automáticos (Ruiz y Lujan, 1991) y la escala de violencia en las relaciones de pareja adolescentes versión española (Fernández-Fuertes, Fuertes y Pulido, 2006).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La presencia de la violencia de pareja en la población estudiada fue considerable, al igual que la presencia de la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas.</li> <li>• En cuanto a la relación entre las variables, se evidenció correlación significativamente moderada entre la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas, así como significativamente leve entre la violencia de pareja y las distorsiones cognitivas</li> </ul>
	<b>N013</b>	<p>Dependencia emocional, estilo cognitivo, perfil cognitivo, construcción de pruebas, validación de pruebas</p>	<p>El propósito de esta investigación fue construir y validar un instrumento para evaluar Dependencia emocional. La muestra estuvo conformada por 815 participantes del Área Metropolitana de Medellín - Colombia, 506 (62.1%) mujeres y 309 (37.9%) hombres, con edades entre los 16 y los 55 años. De los 66 ítems iniciales que contenía la prueba, fueron excluidos a través del análisis factorial 43 de ellos por no cumplir con los criterios para la selección. El cuestionario final quedó conformado por 23 ítems y seis factores. El Alfa de Cronbach de la escala total fue de 0,927, con una explicación de la varianza del 64.7%.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La diferencia entre el amor normal y la dependencia es meramente cuantitativa, es la distancia entre querer y necesitar.</li> <li>• Las dimensiones de Dependencia emocional que señala este cuestionario apuntan a un factor central disparador de la como es la ansiedad de separación y el miedo a la soledad.</li> </ul>

			Factor 1: Ansiedad de separación (7 ítems, $\alpha = 0.87$ ), Factor 2: Expresión afectiva de la pareja (4 ítems, $\alpha = 0.84$ ), Factor 3: Modificación de planes (4 ítems, $\alpha = 0.75$ ), Factor 4: Miedo a la soledad (3 ítems, $\alpha = 0.8$ ), Factor 5: Expresión límite (3 ítems, $\alpha = 0.62$ ) y Factor 6: Búsqueda de atención (2 ítems, $\alpha = 0.7.8$ ).	
	<b>N014</b>	Dependencia emocional, esquemas desadaptativos, estudio comparativo, relaciones de noviazgo.	El objetivo de esta investigación fue analizar las diferencias en dependencia emocional, esquemas cognitivos y características de una pareja ideal entre una muestra española y una muestra colombiana, así como la relación entre la dependencia emocional y los esquemas cognitivos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estos resultados muestran la relación entre la dependencia emocional y los esquemas cognitivos, así como las diferencias culturales respecto a las variables medidas. Estos resultados pueden resultar útiles para la intervención y prevención en población joven.</li> </ul>
<p>En los estudios nacionales se encontró que la Dependencia Emocional justifica las necesidades afectivas con demostraciones de amor y cariño generando fácil acceso a la pareja, exigen de la pareja atención constante, También se encontraron características psicológicas del dependiente con respecto a la manera de vincularse en relaciones de parejas como lo son: Expresión limite, miedo a la soledad, ansiedad por separación, modificación de planes y sobre valoración que le dan a la otra persona. Se descubrió una correlación entre la DE en mujeres y violencia de pareja, así mismo entre distorsiones cognitivas y esquemas cognitivos. Ya que en situaciones el afectado crea en su mente situaciones irracionales como escenas sexuales con otras personas donde la pareja es la protagonista.</p>				
	<b>L001</b>	Dependencia Emocional, Violencia de Genero.	El objetivo de este estudio es Analizar la relación de la dependencia emocional en las mujeres que son víctimas de violencia de género, en la población del barrio panamericano, de la comuna 6 de la ciudad de San José de Cúcuta. El tipo de estudio es No Experimental de Corte Transversal, y un alcance Descriptivo. El tipo de muestra fue no Probabilístico. Así mismo es un muestreo Intencional o de Conveniencia debido al acceso hacia la muestra de 30 participantes (Género Femenino) Con un rango de edad de 18 a 55 años. El instrumento utilizado para hallar la dependencia emocional fue el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) validado por Lemos & Londoño en el año 2006. Los resultados arrojaron que 7 participantes se encontraban en un índice alto de dependencia emocional, y una correlación altamente significativa entre el tiempo de duración de la pareja y el bajo nivel académico.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se logró evidenciar que los factores de Miedo a la Soledad y Expresión Limite de la pareja presentan un índice alto de la medida propuesta por el (CDE).</li> <li>Además, se halló que estos participantes que se encontraban en un alto índice de dependencia Emocional, presentan una característica en común, ya que ninguna presentaba una estabilidad laboral.</li> <li>Una de las diferencias que se halló en el estudio, fue que los participantes presentaban diversidad en la edad, ya que unas se encontraban en el ciclo de vida de Adulto joven, Adulto Tardío y Adulto Mayor, la dependencia emocional puede variar según la edad.</li> </ul>
	<b>L003</b>	Relación, respeto, amor, miedo, sentimientos,	El apego se da cuando las dos partes empiezan a depender una de la otra, se sienten totalmente incompletos si no se	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se deduce que el apego emocional puede ser causado desde la primera infancia a través</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 95

		<p>paciencia, complemento, cooperatividad.</p>	<p>tienen el uno al otro., es por ello que el presente trabajo de reflexión tiene como propósito conocer las relaciones entre los distintos estilos de apego, las emociones que caracterizan estos estilos, y las distintas estrategias de regulación emocional utilizadas en cada uno de ellos. Para ello se consideraron diversas fuentes bibliográficas como artículos científicos, entre otros. La relación de amor ideal, es aquella en la que las parejas no se necesitan para nada, pero se quieren para todo, y ambos disfrutan de la libertad de ser una pareja y poderse complementar.</p>	<p>de actos involuntarios con las personas más cercanas (padres) o con las que se tiene mayor comunicación generando este tipo de conductas que se desarrollan a lo largo de la vida del ser humano.</p>
	<p><b>L004</b></p>	<p>Dependencia emocional, duelo, separación</p>	<p>El presente es una revisión documental o de literatura teórica que tiene la finalidad de analizar la relación dependencia emocional como respuesta desadaptativa al duelo por separación, mediante una revisión documental e investigación cualitativa que ayudó a interpretar y comprender la información recolectada de diferentes estudios enfocados en niños, niñas y adolescentes. El duelo está ligado el malestar emocional, en niños y personas que no tengan la capacidad de gestionar sus emociones. Por el contrario, la inteligencia emocional permite la gestión de estas en correlación con el razonamiento, lo que permite construir relaciones estables necesarias para la conformación familiar y por ende la formación de los hijos. También se concluyó que la dependencia emocional puede desarrollarse en el ciclo o etapa del duelo durante la separación de pareja afectando el desarrollo psicológico de los niños o adolescentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La dependencia emocional, puede ser causante y consecuencia de las rupturas amorosas y la falta de superación del duelos o sanación interna que se vive en torno a este proceso natural de dolor.</li> <li>• Asimismo, es posible decir que la dependencia emocional se desarrolla desde la infancia con los pensamientos, las actitudes, las decisiones, y acciones.</li> <li>• La dependencia emocional es comúnmente conocida o llamada apego, convirtiéndose en una necesidad de sentirse protegido o acompañado emocionalmente por otro, desprendiendo de ahí mismo, la sumisión, la idealización, autoestima extremadamente baja e intolerancia a la soledad.</li> <li>• La dependencia emocional puede desarrollarse durante el ciclo o etapa del duelo durante la separación no es simplemente como pareja sino en los hijos que puede adquirirla durante la infancia.</li> </ul>

En las investigaciones local se pudo hallar que la DE puede ser causante y consecuencia de las rupturas amorosas y la falta de superación del duelos o sanación interna que se vive en torno a este proceso natural de dolor, puede desarrollarse durante la separación no es simplemente como pareja sino en los hijos que puede adquirirla durante la infancia. Una de las diferencias que se halló en el estudio, fue que los personas cuentan con diversidad en la edad, se pueden encontrar en el ciclo de vida de adulto joven, adulto tardío y adulto mayor, la DE puede variar según la edad.

<p><b>Autoestima</b></p>	<p><b>I005</b></p>	<p>Afecto Inseguridad Adulthood Dependencia Infancia apego</p>	<p>En la presente investigación se utilizó el método descriptivo para evaluar y descubrir los efectos de la dependencia emocional y la relación con su otra variable que es la autoestima, se plantea una propuesta que pretende ser eficaz tomando como opción indispensable la prevención y la concientización de esta problemática.</p> <p>Como objetivo es establecer los efectos de la dependencia emocional en la autoestima de las mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo, tomando como muestra un caso de estudio específico, donde se evidencia características de dependencia emocional y esta trae consigo afectación en la área personal, familiar, social y laboral.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• relaciones se caracterizan por ser destructivas, inestables, inseguras. mantienen un fuerte rasgo de desequilibrio, donde el dependiente se somete, idealiza y magnifica al otro, es referenciada también como una necesidad de apoyo y protección, como elemento esencial para la identidad, la autoestima y el funcionamiento general de la persona en la relación de pareja. (pag 13).</li> <li>• Dentro de los antecedentes que se presenta se refiere que desde la infancia es donde el abandono emocional o la sobreprotección de los padres pueden crear las primeras características que se intensifica en la adultez y en la relación de pareja. (pag 13).</li> <li>• Sánchez, G. (2010). Los adultos que tienen tendencia a sufrir dependencia emocional de su pareja es porque desde la infancia ha desarrollado un apego inseguro con sus progenitores o cuidadores donde desarrollan sensaciones constantes de inseguridad, necesitan la aprobación de las personas significativas de su entorno y vigilan de manera permanente que no les abandonen. (pag 13).</li> </ul>
--------------------------	--------------------	--	--	--

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 97

	<b>N001</b>	<p>Relaciones afectivas</p> <p>Autoestima</p> <p>Impulsividad</p> <p>Abandono parental</p> <p>Dependencia emocional</p> <p>Relación tóxica</p> <p>Estrategias de afrontamiento</p>	<p>El presente estudio de caso describe cómo los síntomas de una baja autoestima pueden surgir a causa de la ausencia de los padres en la vida de un individuo desde temprana edad, generando más adelante déficits en sus relaciones afectivas, que llevan a una dependencia emocional y finalmente a lo que se conoce hoy en día como relaciones tóxicas. Por lo tanto, se pretende abarcar una correlación de lo mencionado anteriormente y señalar las estrategias de afrontamiento utilizadas según el análisis funcional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• los síntomas de una baja autoestima pueden surgir a causa de la ausencia de los padres en la vida de un individuo desde temprana edad, generando más adelante déficits en sus relaciones afectivas. (Pág. 3)</li> <li>• Riso (2013) menciona que “el apego afectivo es una vinculación mental y emocional (generalmente obsesiva a ciertas personas) originada en la creencia irracional de que ese vínculo proveerá de manera única y permanente: placer seguridad y autorrealización”.(pag 10)</li> <li>• “Una de las causas de la dependencia afectiva se origina en la manera en que nos relacionamos con nuestros padres o cuidadores primarios” (p. 10), pues afirma que si en los primeros años de vida la persona estuvo sometida a un vínculo afectivo distante, se pudo haber desarrollado un attachment ansioso e inseguro, lo cual predispone a crear relaciones amorosas estables. (pag. 11)</li> <li>• Duran (2017) refiere que “la autoestima positiva aporta un conjunto de efectos beneficiosos para nuestra salud y calidad de vida, que se manifiestan en el desarrollo de la personalidad y en la percepción satisfactoria de la vida. (pag. 13)</li> </ul>
	<b>N003</b>	<p>Violencia de Pareja Violencia de Pareja, Abuso Físico Abuso Físico, Adulto Joven Adulto Joven, Prevalencia Prevalencia.</p>	<p>Mundialmente la violencia en las relaciones de noviazgo entre jóvenes se considera una problemática de salud pública debido a su alta prevalencia. El objetivo de esta investigación fue detectar la prevalencia de violencia en las relaciones de noviazgo en relación con el género en (n=1044) jóvenes universitarios con edades entre 18 y 27 años (M=19.73 años y DT=1.9 años). Los resultados muestran que el 96.9% de los participantes han cometido al menos un comportamiento violento o de maltrato en sus relaciones de pareja durante los últimos doce meses y el 93,2% refieren haber recibido comportamientos violentos por parte de sus parejas. El 94.8% expresó haber cometido violencia verbal-emocional</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El término violencia en el noviazgo (Dating Violence) generalmente se refiere a la violencia de pareja (Intimate Partner Violence) en el contexto de las relaciones de los jóvenes y se considera como un tipo de violencia de pareja que afecta a adolescentes y jóvenes en relaciones con diferente grado de formalidad</li> <li>• la violencia de pareja es un grave problema de violación de los derechos humanos, de trascendencia mundial con repercusiones sociales, familiares, económicas y judiciales, puesto que, experimentar o perpetrar violencia dentro de las relaciones de pareja tiene repercusiones en</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 98

			<p>hacia su pareja con diferencias estadísticas significativas para el género femenino. El 51.1% manifestó victimización física frente al 62.2% que expresó haberlo ejecutado. Se concluye que existe alta prevalencia de la violencia o maltrato dentro de las relaciones de noviazgo motivando su intervención bidireccional.</p>	<p>la salud mental lo que se evidencia en la presencia de baja autoestima, bajo rendimiento académico, sintomatología ansiosa y depresiva acompañada de ideas e intentos suicidas, consumo problemático de bebidas alcohólicas y sustancias ilegales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La presencia de conductas violentas dentro de parejas jóvenes ha despertado el interés científico para brindar un campo de trabajo en relación a factores de riesgo, problemas asociados y acciones para la prevención de este fenómeno</li> </ul>
<b>N004</b>	<p>Infertilidad femenina, ansiedad,</p> <p>Autoestima, salud mental.</p>	<p>En el siguiente estudio, se quiso ver la relación que existía entre los diagnósticos negativos de fertilidad realizados a mujeres chilenas y parte de su estado psicológico. Para esto, se le preguntó a cada una por las emociones que esto les hacía tener, entre todas esas, se dispuso a clasificarse todo en tres afecciones principales: ansiedad, desesperanza y baja autoestima, tomando como muestra 40 mujeres entre los 35 a 75 años, de las cuales, todas contaban con algún título de estudio que las certificaba como profesionales. De igual manera todas poseían trabajo y tenían un nivel de ingresos regularmente alto, en lo que más concierne para descartar estos factores económicos influyan en el factor psicológico, el mayor interés de la encuesta. En la encuesta se halló que, casi todas las mujeres, sufren alguna o incluso 2 o 3 de estas afectaciones en conjunto. Por separado se determinó, que en el exactamente la mitad de las mujeres encuestadas, sufrían ansiedad, otra vez un porcentaje muy parecido, pero esta vez un 47.5% de ellas, sufría desesperanza y, por último, en la mayoría de las encuestadas (62.5%) una baja autoestima. A pesar de ello, solo la mitad de las encuestadas siente haber recibido un bajo apoyo social, por lo que hay mujeres afectadas que aún sienten acompañamiento de parte de las personas que las rodean, aún sin desmeritar el gran número de mujeres que aún sienten poco o nada de apoyo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los pacientes sometidos a tratamientos de reproducción asistida presentan en algún momento síntomas clínicos de cierta sig-nificación, como son la ansiedad, la desesperanza, la culpabilidad, baja autoestima y problemas en la relación de pareja. (pag 52).</li> <li>• Un estudio en población de mujeres infértiles suecas demostró que el 30 % cumplían criterios para un trastorno de ansiedad, incluyendo diagnósticos subclínicos (pag. 529).</li> <li>• La escasa valoración que tiene el individuo acerca de sí mismo, de su manera de ser, de su relación con otros (16),son aspectos que se ven afectados después de periodos de intensa esperanza y optimismo, que frecuentemente acompañan el inicio del tratamiento de la infertilidad.</li> </ul>	

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 99

			en estas situaciones. Por último, se concluye que es necesario el acompañamiento psicológico en este tipo de tratamientos de fertilidad en mujeres, ya que esto también es un factor que puede influir en la salud sexual y reproductiva de las mismas.	
<b>N010</b>	<b>Infantil</b> Autoestima, colegio  <b>Desarrollo</b>		El objetivo de este trabajo es evaluar el nivel de autoestima de adolescentes escolarizados en un colegio rural de un corregimiento de Pereira. Método: Se convocó a los estudiantes a participar, 292 aceptaron desarrollar la encuesta, mientras 20 se abstuvieron de hacerlo. Resultados: Previo análisis de confiabilidad del test, se encontró que 47,9% de los estudiantes presentaron una baja y muy baja autoestima. Un modelo multivariado reportó que la autoestima se reducía a medida que aumentaba la edad. Conclusiones: La comunidad académica y la familia deben interactuar a favor de un buen nivel de autoestima en los adolescentes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• una persona, según su autoestima, asumirá los diferentes roles que desarrollará en toda su vida. Esta valoración nace de la interiorización de las opiniones de los demás y de su propio comportamiento. (pag 3).</li> <li>• La alta autoestima es una de las metas del desarrollo infantil, dado que el amor propio desempeña una función primordial en el desarrollo del niño, tanto de su salud física como mental (pag 487).</li> <li>• El autoestima está definida por tres componentes: autovaloración, autoimagen negativa y socialización (pag 489).</li> </ul>
<b>N011</b>	Autoestima, adolescentes, estudiante, estudios de validación.  <b>prueba</b>		El objetivo del estudio fue estudiar la consistencia interna y dimensionalidad de la Escala de Rosenberg para Autoestima, ERA (Rosenberg, 1989) en estudiantes de secundaria de Cartagena, Colombia. Un total de 951 estudiantes con edades entre 10 y 15 años, media de 12,3 años (DE = 1,1) y 52,6% de sexo femenino, que cursaban sexto y séptimo grado en varios colegios públicos completaron la ERA; se usó el patrón de respuesta dicotómico. Se calcularon los coeficientes de confiabilidad, Kuder-Richardson (1934) y omega de McDonald (1970) y el coeficiente de unidimensionalidad de Mosier (1943). Se llevaron a cabo un análisis de componentes principales exploratorios para conocer la estructura interna de la ERA. La ERA mostró Kuder-Richardson de 0,63 y coeficiente de Mosier de 0,61 (No es unidimensional). La dimensión / escala 'autoconfianza' presentó Kuder-Richardson y omega de McDonald de 0,76, que explica 51,1% de la varianza. Y la dimensión / escala 'autodesprecio'	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La autoestima como una experiencia individual, íntima o personal de la propia estimación de valía. Entonces, con independencia de una validación externa o social, se entiende que la persona se considera con una alta autoestima si hace una alta valoración de sí misma (Donnellan, Trzesniewski, &amp; Robins, 2011).</li> <li>• Se han diseñado y utilizado varios instrumentos para la cuantificación de autoestima en diferentes contextos (Chiu, 1988). Empleando distintas versiones de la Escala de Rosenberg para Autoestima (ERA), una de las escalas más conocidas para medir este concepto.</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 100

			<p>obtuvo Kuder-Richardson de 0,55 y omega de McDonald de 0,57, responsable de 38,0% de la varianza. Se concluye que La ERA es una escala bidimensional, 'autoconfianza' y 'autodesprecio'. La escala 'autoconfianza' presenta alta consistencia interna y aceptable solución factorial. Se debe revisar la conceptualización teórica y el contenido de la escala para 'autodesprecio' de la ERA. La escala 'autoconfianza' presenta alta consistencia interna y aceptable solución factorial. Se debe revisar la conceptualización teórica y el contenido de la escala para 'autodesprecio' de la ERA. La escala 'autoconfianza' presenta alta consistencia interna y aceptable solución factorial. Se debe revisar la conceptualización teórica y el contenido de la escala para 'autodesprecio' de la ERA.</p>	
	<p><b>N015</b></p>	<p><b>Autoestima</b> <b>Dependencia</b> <b>Pareja</b> <b>comportamiento</b></p>	<p>El objetivo principal de este estudio fue determinar la relación entre dependencia emocional y la variable autoestima, en estudiantes de un CEBA de la ciudad de Cajamarca; para ello, el enfoque que tiene esta investigación es de tipo cuantitativa aplicada con diseño no experimental de corte transversal-tipo descriptivo - correlacional, ya que su fin fue medir la correlación entre las dos variables: Dependencia emocional y autoestima. La población se conformó por 63 estudiantes de CEBA que limiten entre las edades de 18 a 35 años, de ambos sexos. Los instrumentos que se utilizaran fueron el Cuestionario de Dependencia Emocional de 23 ítems y la Escala de Autoestima de Rosenberg de 10 ítems. En el análisis de datos se usó el coeficiente de correlación de producto momento de Pearson, por ser una correlación de variables paramétricas. Los resultados determinaron que no existe una correlación significativa, puesto que la significancia es de 0,828 (<math>p &gt; 0,05</math>) entre las variables dependencia emocional y</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruptura en las relaciones de pareja, las personas manifiestan un comportamiento con distintas estrategias de afrontamiento que les brinde bienestar físico y psicológico (Niño y Abaunza, 2015).</li> <li>• Hay que tener en cuenta la alta relación entre baja autoestima y conductas violentas; pues al no fomentar una autoestima adecuada, los conflictos violentos siempre serán continuos en la vida, sobre todo en las parejas y familias</li> <li>• Están estrechamente relacionadas con la violencia de pareja; por lo tanto, las mujeres víctimas de violencia con dependencia emocional evitarán una separación de la pareja a pesar de que sufran de múltiples agresiones por parte de este</li> <li>• Dependencia emocional, se relaciona a una vinculación enfermiza, pues se basa en el dolor, la rabia y el miedo, en comportamiento abusivo, posesivo e inaccesible, que termina en desequilibrio y desigualdad de la pareja, donde</li> </ul>

## Dependencia Emocional y Baja Autoestima 101

			<p>la autoestima en los estudiantes del CEBA; así también se observó que el nivel de dependencia emocional de los estudiantes evaluados es alto; mientras que el nivel de autoestima de dicha población en su mayoría es bajo. Los resultados encontrados indican que no existe correlación significativa entre ambas variables (<math>p &gt; 0,05</math>).</p>	<p>generalmente una es sometida a la otra.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los dependientes emocionales no se quieren así mismos. Es decir, estas personas no tienen consideración consigo mismas, por lo que no tienen un trato adecuado con su misma persona. (Pag 20).</li> </ul>
	<p><b>L002</b></p>	<p><b>Genero</b> <b>Pareja</b> <b>Autoestima</b> <b>relacion</b></p>	<p>En este estudio, se decidió profundizar en el tipo de relación que puede existir entre las necesidades de pareja y el grado satisfacción con el nivel de autoestima que manejan los miembros de parejas lesbianas, gay y bisexuales. El enfoque investigativo que se tomó, es de tipo numérico, ya que se tomaron como parámetros dos variables de tipo cualitativo ordinal, los cuales son el grado de autoestima y nivel de satisfacción, tomando valores en el orden del más bajo hasta el mayor valor. Para esta labor, se tomaron tres grupos de comunidades organizadas en la ciudad de Cúcuta, más exactamente el colectivo León Zuleta y Men PRIDE. Al final de la investigación ocurrió un hecho bastante peculiar, el cual los llevó a la conclusión de que no existe una relación realmente significativa entre el grado de satisfacción y la autoestima de los miembros de la pareja, así mismo no se termina de notar una relación significativa entre esta última variable y las necesidades de pareja. En nuestro trabajo investigativo, esto difiere de la mayoría tipos de parejas antes estudiadas, generalmente heterosexuales, en los cuales, estos factores si se encuentran estrechamente relacionados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaciones de pareja desde un enfoque de género, identifican si existe relación entre el nivel de autoestima de cada individuo y las necesidades que surgen en la vida de pareja</li> <li>• Ciertas creencias sobre cómo es su convivencia y el nivel de autoestima que manejan, esta investigación se realiza durante un tiempo determinado, la población con la que se trabajó pertenece a tres colectivos de la ciudad de Cúcuta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analisis de categoría:</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La información recolectada dentro de esta unidad de análisis fue seleccionada a partir de la categoría autoestima donde se compone de los códigos I005, N001, N004, N010, N011, N015, L002. Los cuales son investigaciones en su mayoría nacionales y/o regionales de Colombia. En esta orden de ideas las investigaciones seleccionadas nos traen en su discurso el aumento de población con autoestima en sus diferentes niveles especialmente baja, igualmente es identificable como las investigaciones referidas se enfocan en definir la variable para la descomposición de la misma en su estudio y como se correlaciona la autoestima dentro de las relaciones de pareja, hasta llegar a desencadenar otras problemáticas situacionales dentro de la misma.</li> </ul>			

## Discusión

Esta investigación se realizó a partir de la exigencia de un trabajo monográfico compilatorio el cual incluyó un análisis de los resultados basados en el contenido a partir de la búsqueda de fuentes investigativas de las cuales se tomaron 31 investigaciones en total dentro de los niveles internacional, nacional y local donde se encontraron específicamente bajo los parámetros de búsqueda, dependencia emocional y baja autoestima en parejas jóvenes, estas investigaciones recolectadas están divididas en este trabajo a partir de su contenido.

Partiendo de aquí, las treinta y una investigaciones, 20 corresponden a fuentes primarias (contienen una información novedosa hacia lo cualitativo y cuantitativo y no utiliza esquemas sujetos a estructuración, siendo accesibles desde las fuentes secundarias) y 11 corresponden a fuentes secundarias (información originaria de fuentes primarias organizadas y publicadas en fuentes externas).

Las 31 fuentes consultadas especificadas por su origen son investigaciones documentales, de estos 14 documentos consultados son artículos; 10 tesis; 6 revistas y 1 libro. La distribución de los documentos según el año de publicación indica la actualidad del tema, sin embargo, la mayoría de las fuentes fueron publicados en el año 2015 y 2019.

En relación a cómo se distribuyó la información consultada mediante las fuentes investigativas refiere a que el contenido de las 31 investigaciones corresponde a bases de datos, de acuerdo a las categorías utilizadas dentro de la unidad de análisis, la cual está conformada por dos categorías que son; “dependencia emocional” que consta de 11 investigaciones internacionales, 9 nacionales y 3 locales; y “autoestima” que está conformada en por 1 investigación internacional,

6 nacionales y 1 local, en esta unidad de análisis en cuanto a su contenido se encuentra los resúmenes de la investigación y los aportes significativos donde se pudo evidenciar la poca accesibilidad a contenido de investigaciones sobre el autoestima en pareja de la zona local, Cúcuta, Norte de Santander sin embargo se encontró información variada de la correlación de la dependencia emocional con la baja autoestima, igualmente fue evidente la información dentro de las investigaciones internacionales, pues tuvo un número considerable dentro de la búsqueda entre España y latino América.

### **Conclusiones**

Con los resultados obtenidos en la unidad de análisis se concluye que:

Se encontró que las afectaciones de la DE y la Baja autoestima varían según las edades, con respecto a las parejas jóvenes los patrones de crianza y las experiencias obtenida en las primeras de relaciones interpersonales que presentan, tiene una correlación a las conductas que se presentan en la etapa del adulto joven, los esquemas cognitivos y la personalidad también influyen en como el afectado puede superar o no esta situación.

La impulsividad, sentimientos negativos, vacío emocional, inescapabilidad emocional, necesidad compulsiva de estar con la otra persona, autonegligencia, miedo a la soledad, abuso psicológico, apego excesivo, infravaloración; y así podremos seguir con infinidad de afectaciones que genera esta problemática en las relaciones, llega hasta el punto de atentar contra la propia vida, todo esto por evitar que la persona que dicen amar no se aleje, sin importar hasta donde se pueda llegar.

De los estudios analizados se puede decir que cuentan con un marco teórico amplio y fuentes de información extensas, abarcan lo que se proponen al inicio de cada investigación, sin embargo, carecen de estrategias y recomendaciones para afrontar la problemática que se aborda.

### **Recomendación**

Se recomiendo, seguir investigando sobre la dependencia emocional y las afectaciones que genera, ampliando los resultados y abarcando todas las etapas del ciclo vital del ser humano, y así evitar que se normalicen las conductas obsesivas de afecto.

Crear estrategias de prevención desde los patrones de crianza, implementando temas de relaciones interpersonales sanas, en ámbitos escolares, familiares y sociales, para así evitar la propagación de esta problemática a generaciones futuras.

Generalizar la problemática, no enfocarse en un solo género ya que las mujeres y los hombres pueden presentar dependencia emocional en la misma medida, con esto se podría realizar una conclusión más global.

Se recomienda a próximos investigadores, reunir información de la temática estudiada a partir de otros contextos, basándose en diversos grupos poblacionales con el objetivo de incluir información actual de otras etnias, culturas y orientaciones sexuales dentro de la convivencia en pareja.

### Referencias bibliográficas

- Arturo Del Castillo Arreola. (2015) Octubre. Violencia En El Noviazgo Y Su Relación Con La Dependencia Emocional. Instituto De Ciencias De La Salud. Estado De Hidalgo, (2015), México. De: <file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/403-Texto%20del%20art%C3%83%C2%ADculo-1108-1-10-20210909.pdf>
- B. Schaeffer (2000) sobre los “adictos al amor y en las interacciones”. México. De: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29210109.pdf>
- Branden, Nathaniel, (1995), Los Seis Pilares De La Autoestima, Barcelona. De: <http://132.248.88.221/autoestima/files/primerpilar/PILAR%20VIVIR%20CONSCIENTEMENTE.pdf>
- Carvajal Quintero Luis Eduardo, Peña Barrera Daniel Ricardo y Ramírez Mora Davidxonth (2018). Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de Genero, En los Procesos Tramitados Bajo La comisaria De Familia De Cúcuta, Del Barrio Panamericano, Comuna 6. Universidad Simón Bolívar, sede Cúcuta Norte de Santander. De: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/3478>
- Cifuentes García Jefferson y Rodríguez Lozano Lina María (2019). Nivel de dependencia emocional en las relaciones de parejas adolescentes del colegio Miguel Antonio Caro. Bogotá, Colombia. De: <https://repositorio.iberu.edu.co/bitstream/001/917/1/Nivel%20de%20dependencia%20emocional%20en%20las%20relaciones%20de%20parejas%20adolescentes%20del%20colegio%20Miguel%20Antonio%20Caro.pdf>

De la Villa Moral Jiménez María y Sirvent Ruiz Carlos (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. Madrid y Oviedo, España. De: <https://www.redalyc.org/pdf/284/28412891004.pdf>

De la Villa Moral Jiménez María, García Andrea, Cuetos Glenda y Sirvent Carlos (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. A Coruña, España. De: <https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>

Deborah Alalú De Los Ríos. Setiembre (2016). Dependencia Emocional Según La Teoría De Jorge Castelló. Un Estudio De Caso. Lima - Perú. De: [https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu\\_De\\_Los\\_Rios\\_Deborah.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu_De_Los_Rios_Deborah.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

Esparza Botello Laura Camila y Sepúlveda Lizcano Lizeth Natalia (2019). Dinámica familiar de los jóvenes en el sistema de responsabilidad penal adolescente de Cúcuta, Norte de Santander. Universidad Simón Bolívar, sede Cúcuta Norte de Santander. De: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/5979>

Isabel Stange Espínola, Aída Ortega Cambranis, Ma. Alicia Moreno Salazar, Citlalli Gamboa Esteves (2017). Aproximación al concepto de pareja. México. De: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S172948272009000200005#:~:text=Cada%20cultura%20provee%20las%20pautas%20de%20crianza%20de%20sus%20ni%C3%B1os.&text=Seg%C3%BAAn%20Aguirre%20\(2000\)%20%E2%80%9Cclas,5\).](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172948272009000200005#:~:text=Cada%20cultura%20provee%20las%20pautas%20de%20crianza%20de%20sus%20ni%C3%B1os.&text=Seg%C3%BAAn%20Aguirre%20(2000)%20%E2%80%9Cclas,5).)

Diane E. Papalia y Gabriela Martorell (2015). Desarrollo Humano. México. De:  
<https://www.untumbes.edu.pe//vcs/biblioteca/document/varioslibros/0250.%20Desarrollo%20humano.pdf>

Douglas Leonardo Valencia Ortegón y Mireya Ospina Botero (2017). Crisis en el ciclo vital de la pareja y sus principales implicaciones en los niños y adolescentes. De:  
<file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/1877-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3447-1-10-20201222.pdf>

Manuel Villegas y Pilar Mallor (2012). La dimensión estructural y evolutiva en las relaciones de Pareja. Madrid, España. De: <https://www.redalyc.org/pdf/3440/344030770009.pdf>

Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (2003). Psicología clínica y psiquiatría. Madrid, España. De: <https://www.redalyc.org/pdf/778/77808501.pdf>

Jorge Castellò Blasco. (2005), octubre. Alianza Editorial. S. A. Madrid, 2005. dependencia emocional, características y tratamientos. De:  
[https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu\\_De\\_Los\\_Rios\\_Deborah.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/1881/Alalu_De_Los_Rios_Deborah.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

Laca Arocena, Francisco Augusto; Mejía Ceballos, Juan Carlos. (2017). Dependencia Emocional, Consciencia Del Presente Y Estilos De Comunicación En Situaciones De Conflicto Con La Pareja. A.C. Xalapa, México. De: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

Llanes Vallecia Harlenys y Leal Barros Sandy (2017). Revisión documental sobre dependencia emocional en las relaciones de pareja. Santa Marta, Colombia. De:  
[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/11036/1/2017\\_dependencia\\_emocional\\_pareja.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/11036/1/2017_dependencia_emocional_pareja.pdf)

- Molina Gamboa María Alejandra, Peña Fuentes Mayra Alejandra y Peña Orozco Angie Julieth (2018). Relación entre el nivel de autoestima y las necesidades de pareja en LGB en colectivos de Cúcuta desde un enfoque de género. Universidad Simón Bolívar, sede de Cúcuta Norte de Santander. De: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/6274?show=full>
- Pazos Gómez María Oliva, Delgado Alfredo y Hernando Gómez Ángel (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. Bogotá, Colombia. De: <https://www.redalyc.org/pdf/805/80533065002.pdf>
- Pérez Ruíz Natalia, Sánchez Villegas Milgen y De la hoz Granadillo Efraín Javier (2020). Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: Análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional. Universidad Simón Bolívar, sede Cúcuta Norte de Santander. De: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/6721>
- Pingo Sánchez Gianina Jullem (2017). Dependencia emocional hacia la pareja y respuestas de afrontamiento en estudiantes de medicina de una universidad privada de Trujillo. Universidad Privada Antenor Orrego, Perú. De: [http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2973/1/RE\\_PSICO\\_GIANINA.PI\\_NGO\\_DEPENDENCIA.EMOCIONAL\\_DATOS.PDF](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2973/1/RE_PSICO_GIANINA.PI_NGO_DEPENDENCIA.EMOCIONAL_DATOS.PDF)
- Pradas Cañete Eva, Perles Novas Fabiola (2012). Resolución de conflictos de pareja en adolescentes, sexismo y dependencia emocional. Málaga, España. De: <file:///C:/Users/usuario/AppData/Local/Temp/Dialnet-RelacionDelSexismoYDependenciaEmocionalEnLasEstrat-5036111.pdf>

- Rodríguez de Medina Quevedo Isabel (2013). La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. Universidad de Granada, España. De: <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1&isAllowed=yamp/>
- Sánchez Escobedo, Pedro Antonio (2008). Psicología clínica. Editorial El Manual Moderno, 2008. México. De: <https://www.guiadisc.com/wp-content/pdfs/psicologia-clinica.pdf>
- Sandra Viviana Fresneda Gómez. Abril (2015). Estudio Descriptivo De Los Patrones Que Se Han Aprendido Generacionalmente Y Que Facilitan Que Una Persona Se Involucre En Relaciones Afectivas Dependientes. Bogotá. De: <https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/585/FresnedaG%C3%B3mezSandraViviana.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Sergio Andrés Izquierdo Martínez (2013) Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. Fundación Universitaria Konrad Lorenz, Bogotá – Colombia. De: <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297226904011.pdf>
- Lisboa. (2015). Uso e importancia de las monografías. Universidad Nacional Experimental Francisco de Miranda. Venezuela. De: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002015000100007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002015000100007)