

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA**  
**FACULTAD DE SALUD**  
**DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA**



**ANALISIS PSICOSOCIAL DEL SISTEMA DE CREENCIAS ASOCIADOS A LA  
INFIDELIDAD.**

**Presentado por:**

Anyela Lizbeth Merchan Sanabria

Kemer Hesley Mogollon Mora.

**San José de Cúcuta, Colombia**

**2021**

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA**  
**FACULTAD DE SALUD**  
**DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA**



**ANALISIS PSICOSOCIAL DEL SISTEMA DE CREENCIAS ASOCIADOS A LA**  
**INFIDELIDAD.**

**Directora**

Nubia Quiñones Barreto

**Presentado por:**

Anyela Lizbeth Merchan Sanabria

Kemer Hesley Mogollon Mora.

**San José de Cúcuta, Colombia**

**2021**

**Tabla de contenido**

***Introducción*..... 6**

***Problema de la investigación*..... 9**

    Planteamiento del problema .....9

    Descripción del problema .....13

    Formulación del problema.....14

***Justificación* ..... 14**

***Objetivos* ..... 17**

    Objetivo General .....17

    Objetivo Específico .....17

***Estado del arte*..... 17**

***Marco teórico* ..... 28**

**Capitulo I. Relaciones de pareja .....29**

        Monogamia. ....29

        Poligamia. ....30

**Capitulo II. Factores psicosociales vinculados a la infidelidad.....31**

        Falta de atención o descuido.....31

        Creencias religiosas. ....33

        Incidencia de la infidelidad respecto al género. ....34

        Teoría del apego. ....35

**Capitulo III. Salud mental.....37**

<b>Capitulo IV. Afectación a lo psicosocial .....</b>	<b>38</b>
Diferencias de género.....	40
Afrontamiento de la infidelidad .....	40
<b><i>Metodología .....</i></b>	<b>41</b>
<b>Tipo de investigación.....</b>	<b>41</b>
<b>Estudio de caso de tipo descriptivo .....</b>	<b>42</b>
<b>Población.....</b>	<b>42</b>
<b>Muestra .....</b>	<b>43</b>
<b>Técnicas.....</b>	<b>43</b>
Análisis de información .....	43
Entrevista semi-estructurada .....	43
Grupo focal.....	44
<b>Categorías de análisis .....</b>	<b>44</b>
Infidelidad.....	44
Sistema de creencias. ....	45
Salud mental.....	47
<b>Subcategorías emergentes.....</b>	<b>48</b>
Motivación.....	48
Establecimiento de metas .....	49
Sistema de creencias en cuanto al género .....	50
Creencias religiosas .....	50
Emociones .....	51
Personalidad y autoestima .....	52

<b>Presentación de resultados.....</b>	<b>54</b>
<b>Análisis de la información.....</b>	<b>54</b>
Matriz de análisis.....	54
<b>Análisis de resultados.....</b>	<b>86</b>
<b>Recursos .....</b>	<b>86</b>
Recursos Humanos.....	86
Recursos Financieros.....	86
<b>Discusión .....</b>	<b>87</b>
<b>Categorías.....</b>	<b>87</b>
Infidelidad.....	87
Sistema de creencias (psicosociales).....	88
Salud mental. A partir de esta categoría surgen las siguientes subcategorías.....	90
<b>Conclusiones .....</b>	<b>93</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>95</b>
<b>Bibliografía .....</b>	<b>96</b>
<b>Apendices .....</b>	<b>107</b>
<b>Apendice A .....</b>	<b>107</b>
<b>Apendice B.....</b>	<b>109</b>

## **Resumen**

La presente investigación se realizó con el objetivo de identificar el sistema de creencias asociados a la infidelidad en las relaciones de noviazgo de jóvenes y su influencia en la salud mental que fomente las relaciones de pareja con alto sentido de comunicación, respeto y confianza, y también se abordan tres objetivos específicos, reconocer el sistema de creencias asociadas a la infidelidad en relaciones de noviazgo en parejas universitarias jóvenes. Comprender las consecuencias que puede generar la infidelidad en la salud mental a corto y largo plazo en quienes son víctimas de esta, Promover la importancia de establecer relaciones de parejas estables y satisfactorias mediante una cartilla psicoeducativa que consolide toda la información con respecto a la infidelidad. La metodología para esta investigación se encuentra en un nivel descriptivo ya que pretende acercarse a las características psíquicas de los sujetos en relación a sus creencias acerca de la infidelidad con el fin de comprender y narrar dichas características. De igual manera se usó el modelo de investigación cualitativa ya que este modelo da relevancia al discurso y experiencias subjetivas de los participantes, lo que contribuye significativamente a la exploración del sistema de creencias de cada uno de estos acerca de la infidelidad, la población con la que se trabajó fueron estudiantes de la universidad de Pamplona en Cúcuta Norte de Santander.

**Palabras claves:** salud mental, sistema de creencias, establecimiento de metas, emociones, creencias religiosas, personalidad y autoestima.

**Keywords:** mental health, belief system, goal setting, emotions, religious beliefs, personality and self-esteem

## **Introducción**

La infidelidad resulta ser un tema generador de debate y del que se tienen diversas perspectivas y creencias. Dentro de sus muchas definiciones, Pittman (1994) plantea que la infidelidad es una defraudación, traición y violación de un convenio de la relación de monogamia en la que ambos integrantes acordaron exclusividad sexual de uno a otro.

Así como Pittman, existen diversos autores que ven la infidelidad como una “violación” a la confianza dentro de una relación de pareja, la cual supone una exclusividad, ya que se trata de una relación de monogamia. El presente trabajo busca analizar todos los aspectos que influyen en la infidelidad, sobre todo los relacionados con el sistema de creencias que existen en los jóvenes acerca de esta, comprendiendo las consecuencias que puede generar la infidelidad en la salud mental a corto y largo plazo en quienes son víctimas de esta y finalmente promover la importancia de establecer relaciones de parejas estables y satisfactorias mediante una cartilla psicoeducativa que consolide toda la información con respecto a la infidelidad.

Espinoza (2014) plantea una que los sistemas de creencias involucran cuestiones psicológicas, morales, sociológicas y físicas. Las creencias se fundamentan en estados subjetivos del hombre. Las creencias sirven para sostener la estabilidad emocional. En la búsqueda de la estabilidad emocional se deben tomar decisiones, luego es la voluntad con todos sus constructos axiológicos y sociales la que debe actuar. Además, afirma que la actuación de la voluntad depende del grado de preparación que se posea para enfrentar las eventualidades.

En la actualidad muchas de las creencias acerca de la infidelidad suelen ser generalizadas, como las que relacionan la infidelidad con la cultura patriarcal, en donde se afirma que son los hombres quienes más cometen estos actos con respecto a. las mujeres; sin embargo debido a la visibilidad que hoy en día tiene el feminismo, algunas personas pueden relacionar la infidelidad como parte

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

de un “empoderamiento femenino” que busca igualar las acciones de los hombres y por tanto las mujeres también cometen de infidelidad.

Dentro de este sistema de creencias la religión, salud mental y las emociones también juegan un papel muy importante, ya que resultan se factores psicosociales que en la sociedad actual influyen en las decisiones de las personas, así como en su capacidad de afrontamiento ante una problemática.

En cuanto a lo anterior, los resultados muestran que en cuanto a lo psicosocial, las emociones resultan ser las más afectadas negativamente ya que debido a la infidelidad se pueden generar baja autoestima y decaimiento del amor propio, aunque de igual manera en esto influyen diversas características de la personalidad de cada individuo, las cuales determinan el grado en que esta puede llegar a afectar. Referente a la religión, no surge mayor influencia, ya que si bien dentro de esta la infidelidad no es bien vista, igualmente no impide que las personas creyentes cometan estos actos.



## **Problema de la investigación**

### **Planteamiento del problema**

La presente investigación parte del interés de poder identificar el sistema de creencias entorno a la infidelidad en las relaciones de pareja, y como esto puede influir en la salud mental. Describiendo la infidelidad como un problema que puede afectar la salud mental ya que esta puede provocar depresión, ansiedad y estrés debido a la violación de la confianza puesta en una relación de pareja y el evento traumático que puede significar una infidelidad.

Como ser social, el ser humano necesita de los demás para satisfacer sus necesidades de afecto, apoyo emocional y pertenencia. En la vida adulta estas necesidades comúnmente son suplidas por una pareja sentimental la cual suele tomarse como una fuente de apoyo y confianza. Sin embargo, cuando dicha confianza es traicionada se puede presentar un elevado malestar emocional y sufrir de diversas consecuencias a futuro.

Esta necesidad de afecto, aceptación y pertenencia hacen parte de la afinidad, la cual es aquella necesidad psicológica de establecer lazos y vínculos emocionales cercanos con otras personas y refleja el deseo de estar emocionalmente conectado e interpersonalmente involucrado en relaciones cálidas. Lo que las personas buscan dentro de relaciones que satisfagan esta necesidad es la oportunidad de relacionar su intimidad de manera auténtica con otra persona en una forma afectuosa y significativa emocionalmente. (Marshall, 2010).

Para Marshall (2010) la satisfacción de la necesidad de afinidad requiere de la creación de un lazo social entre la intimidad personal y el grupo. Pero además de interés y afecto, las relaciones que satisfacen la necesidad de afinidad a nivel profundo son aquellas inmersas en el conocimiento de que el “self verdadero” de uno, el “self auténtico” se ha mostrado y considerado como importante a los ojos de la otra persona.

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

Las relaciones que no implican interés, afecto, aceptación y valoración no satisfacen la necesidad de afinidad y este puede ser uno de los motivos por los cuales se presenta una infidelidad.

El estrés debido a la infidelidad se puede generar debido a que una traición trae consigo dolor emocional e incapacidad de volver a confiar.

El estrés postraumático puede ser definido como un evento que involucra directamente haber experimentado o presenciado una amenaza inmediata a la vida propia, de otra persona, la violación de la integridad física, moral propia o de otra persona; incluyendo asalto, abuso sexual o físico. Es importante destacar que estas reacciones no solo se deben al evento traumático por sí solo sino también a la vulnerabilidad, genética, factores ambientales, nivel sociocultural, un tratamiento apropiado iniciado por una buena evaluación y diagnóstico oportuno puede ser crucial en el paciente. (Rojas, 2016).

Uno de los síntomas más comunes de personas que han sido víctimas son los pensamientos intrusivos y recurrentes respecto a la infidelidad, las pesadillas y la sensación de estar reviviendo el duro momento. Es frecuente que aparezcan sentimientos de culpa, vergüenza o humillación y que la persona experimente ira, ansiedad, depresión y deseos de venganza. Sin embargo, también es posible que se produzca un entumecimiento afectivo y una incapacidad para sentir y conectar emocionalmente. (Sanz, 2021).

Cuando se presenta una infidelidad, la depresión también puede presentarse. Para Vijande (2020) superar una depresión por infidelidad resulta ser difícil ya que ante una traición de este calibre, la mayoría de la gente no sabe cómo actuar, puesto que la confianza depositada en el otro se pierde.

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

Cabe resaltar que dicho malestar depende de cada individuo y sus recursos de afrontamiento, ya que dependiendo de la personalidad y creencias particulares se puede reaccionar de manera distinta ante situaciones como una infidelidad.

En cuanto a la definición de infidelidad, William son (citado en Lopez, 2019) esta se entiende tradicionalmente como la falta de exclusividad sexual por parte de uno de los cónyuges; ya que tiene que ver con el sentido de propiedad, la regla de inmanencia, que se vincula con el objeto del poder que establece básicamente la sociedad.

A partir de esto, la infidelidad adquiere un significado que implica una traición que rompe con el vínculo de la pareja las normas o valores en los que se sustenta una relación.

Teniendo en cuenta que esas normas o reglas que se comprometen a cumplir los miembros de una pareja pueden variar y en diferentes relaciones, existen parejas que su nivel de compromiso en la relación son más permisivo, aquí es donde se evidencia las relaciones abiertas, en las que se permiten tener un vínculo por fuera de la relación, pero que igualmente tiene establecido unos límites en cuanto afecto y emoción, según los estudios encontrados se ha podido identificar que ambos sexos tienden a compartir las causas y orígenes que los impulsan a ser infiel.

Las relaciones de pareja están continuamente cambiando, ese cambio no es algo meramente excepcional, ya que las relaciones de pareja siempre han ido evolucionando y adaptándose a los tiempos. Por ejemplo, la edad media del primer matrimonio ha aumentado casi 8 años desde 1980 a 2012 pasó de 23,9 a 31,7 años entre las mujeres y de 26,2 a 33,8 años entre los hombres y el vivir en pareja sin estar casados “cohabitación” se está convirtiendo en la manera de convivir de los jóvenes de hoy en día. (Cidoncha, 2017).

El sistema de creencias, esquema, valores y las experiencias influyen en cada persona de manera diferente y por lo tanto no todas personas reaccionan igual o llegan a cometer una infidelidad. Las

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

creencias acerca de la infidelidad pueden ser en algunas ocasiones pensamientos guiados por la cultura y grupo social al que se pertenezca, como por ejemplo los pensamientos de ciertas personas criadas en una familia patriarcal en donde el hombre tiene ciertos privilegios por encima de la mujer y la infidelidad por parte de estos puede ser más común.

Por otra parte, se encuentra la posición de las mujeres ante la infidelidad, las cuales hoy en día la igualdad de género es más común y las creencias patriarcales no son tan aceptadas en gran parte gracias al feminismo. El feminismo como movimiento social y político surge de las filas de una corriente de pensamiento que aún incipiente marcaría radicalmente una diferencia en el modo de ver la vida y la sociedad en la época moderna: la Ilustración. Este movimiento se fue gestando a partir de un proceso de reflexión en torno a la re significación de la idea ilustrada de la igualdad (Flores, 2004).

El feminismo de la primera ola es definido como la oposición moral a la dominación masculina (Jaggar, citado en Duarte y Baltazar, 2016). El movimiento feminista de esta época se destacaba por la lucha constante por demostrar cómo el discurso político, filosófico, moral, educativo, cultural, sociológico y hasta religioso, había sido formulado desde la primera persona del masculino, es decir, desde la perspectiva dominante conocida como androcentrismo, que sostenía que los modos de pensar en todos los ámbitos de las sociedades estaban descritos por y para los hombres.

También puede estar ligado las costumbres actuales, ya que una infidelidad hoy en día no está del todo mal vista, a diferencia de épocas pasadas en donde no solo era mal vista sino que aparentemente era menos común, así mismo hoy en día en cuanto a géneros (hombre o mujer) no hay gran diferencias en cuando a esta práctica, ya que tanto hombre como mujeres comenten actos de infidelidad en aproximadamente la misma medida.

Debido a esto, nace la motivación para realizar a presente investigación, la cual pretende analizar este sistema de creencias y determinar cómo estas pueden afectar a la salud mental.

### **Descripción del problema**

La infidelidad entendida en palabras simples, son aquellas relaciones de tipo romántico a corto o largo plazo establecidas con personas ajenas a una relación romántica oficial, por esto mismo, dichas relaciones prefieren mantenerse en secreto para no afectar la relación oficial.

Esta temática, aunque mal vista se presenta con más frecuencia de la que se estima, pero debido a que se oculta a simple vista puede dar la impresión contraria. Según estudios en México, Romero (2007) identificó que la conducta infiel tiene diferentes matices, pues si bien se presentan tanto la infidelidad emocional como sexual; también surge un aspecto particular que se refiere al deseo de infidelidad. Así, se habla de la presencia de un impulso de querer ser infiel, pero no necesariamente llegar a la conducta infiel, y este deseo puede ser tanto emocional como sexual.

A partir de esto se pueden identificar diversos factores que influyen directamente en la infidelidad altamente relacionado con lo emocional y las creencias de cada persona, no solo con lo físico como comúnmente se puede llegar a pensar ya que se habla de un deseo de ser infiel que puede o no resultar en la conducta como tal.

Así mismo, dentro de la infidelidad también influyen muchos aspectos éticos y morales de los involucrados. Algunos autores como Pittman (citado en Lopez, 2019) sugieren la infidelidad si es una violación a la regla de exclusividad, pero en un sentido que implica engañar al otro y guardarle secretos.

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

La palabra infidelidad refleja un engaño dentro de la pareja, una ruptura de los pactos explícitos o implícitos de la relación. Por tanto, las consecuencias que se generan ante esta en gran medida son de tipo emocional, ya que afecta la confianza y la seguridad.

### **Formulación del problema**

¿Cuál es el sistema de creencias asociado a la infidelidad en las relaciones de noviazgo en jóvenes universitarios y como afecta a la salud mental?

### **Justificación**

La infidelidad hoy en día, resulta ser un tema bastante normalizado y que se presenta con más frecuencia de la que se estima, a pesar de esto, este no deja de representar un fenómeno que causa un efecto negativo en diversos factores psicosociales, los cuales generan esa “normalización” de la infidelidad provocando efectos en la salud mental, en la estabilidad de los hogares y relaciones de pareja que provocan divorcios y separaciones, que por consiguiente termina afectando a los hijos ya que estos terminan creciendo y siendo educados fuera de un núcleo familiar estable, lo cual termina provocando diversos problemas a corto y largo plazo (como inestabilidad emocional, dificultad para establecer relaciones de compromiso y problemas de apego). Por lo anterior, se considera de gran importancia estudiar e investigar acerca de esta manifestación social.

El interés de esta investigación se concentra en las relaciones de pareja y el noviazgo. A diferencia de relaciones de convivencia como el matrimonio o concubinato, el noviazgo no es un estado civil siendo una de sus principales características el contar con cierto grado de libertad en el compromiso (López, 2011).

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

En ese contexto el noviazgo representa una oportunidad de conocer a la otra persona y reafirmar la propia identidad y autoestima así como la satisfacción de diversas funciones socio-afectivas como conocerse, pasarla bien, disfrutar, impresionar a los amigos, reafirmar la identidad femenina o masculina, explorar o reforzar la preferencia sexual, enamorarse, platicar, compartir alegrías y sufrimientos.

Para Sternberg (citado en Mosquera, Olmos y Prieto, 2020), el amor genera las emociones más intensas y deseables para el ser humano, implica la combinación equilibrada de intimidad, pasión y compromiso; según Sternberg una inclinación hacia alguno de estos tres componentes desviaría el ideal de amor.

Así mismo, Sternberg propone la teoría triangular del amor en donde resalta tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso. Esta teoría muestra validez más allá de contextos culturales y sociales, sin embargo, la importancia de los diferentes componentes difiere dependiendo del tipo de relación concreta, del momento histórico, lugar geográfico e influencias culturales. (Eleno, 2013).

El sistema de creencias está directamente ligado a lo social y cultural y ha venido cambiando a lo largo de los años, lo cual provoca que en cada caso exista particularidad, esto determinado también por los diversos factores externos que influyen en estas creencias.

La monogamia es definida como la decisión de un individuo de mantener relaciones sexuales solo con una persona, manejando tácitamente una especie de contrato de exclusividad. (Veiga, 2016).

La infidelidad es un concepto que tiene diversas connotaciones de acuerdo a criterios personales, sociales y culturales, pero en un sentido más general esta puede definirse como la conducta sexual y/o romántica que se presenta fuera de la relación consentida entre los miembros

de la pareja, ya sea esta una relación de noviazgo, matrimonio o de cohabitación, en la cual se tiene la expectativa de exclusividad y formalidad. Para Camacho (citado en Mosquera, Olmos y Prieto, 2020) la infidelidad suele ser más frecuente en hombres que en mujeres. Porque en el sexo masculino, se mezcla el instinto, el deseo, la necesidad incontrolable de tener sexo y de reproducción.

El presente trabajo realiza un aporte al área de la psicología basado en la fomentación de las relaciones de pareja basadas en la comunicación, confianza y respeto, para de esta manera reducir la incidencia de infidelidades y evitar todos aquellos malestares físicos y emocionales que provoca tanto la infidelidad misma como la ruptura de la relación. Además, el tema de estudio contribuye al análisis de los diferentes sistemas de creencias de cada individuo y sus motivaciones para cometer o no un acto de infidelidad.

El aporte hacia la comunidad se centra en la toma de consciencia sobre todos los factores sociales y culturales que influyen en esta temática, tomados como factores externos asociados al sistema de creencias, como por ejemplo el patriarcado, el feminismo, etc.

El aporte de este trabajo se basa en la promoción de la salud mental y en como la infidelidad puede desestabilizarla, además de resaltar la importancia de establecer relaciones duraderas, que ambas partes se comprometan a respetar la relación y se evite esta violación a la confianza que supone una infidelidad y que puede llegar a desatar, dependiendo de los recursos de afrontamiento de cada persona, diferentes problemáticas relacionadas con la salud mental.



## **Objetivos**

### **Objetivo General**

- Identificar el sistema de creencias asociados a la infidelidad en las relaciones de noviazgo de jóvenes y su influencia en la salud mental que fomente las relaciones de pareja con alto sentido de comunicación, respeto y confianza.

### **Objetivo Específico**

- Reconocer el sistema de creencias asociadas a la infidelidad en relaciones de noviazgo en parejas universitarias jóvenes.
- Comprender las consecuencias que puede generar la infidelidad en la salud mental a corto y largo plazo en quienes son víctimas de esta.
- Promover la importancia de establecer relaciones de parejas estables y satisfactorias mediante una cartilla psicoeducativa que consolide toda la información con respecto a la infidelidad.

## **Estado del arte**

**Experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad “estudio de caso”. Silva (2018).**

**Cúcuta, Colombia**

**Resumen.** La investigación se realizó con el objetivo de describir la experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad, mediante un estudio de caso, permitiendo que se muestren las dimensiones a trabajar dentro de un proceso terapéutico. Para ello, se trabajó con una muestra concurrente no probabilística por conveniencia, que consistía en dos parejas casadas, residentes de la ciudad de Cúcuta, bajo la condición de haber cometido una infidelidad hacia su pareja. Por lo

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

tanto, una vez que el consentimiento informado fue obtenido por cada uno de los participantes, las aplicaciones se llevaron a cabo por cita e individualmente. Los resultados mostraron que una pareja que pertenece a esta religión tiene una gran influencia sobre si son infieles o no, además, se revela que el comportamiento infiel surgió por ausencias y/o carencias, es decir la poca gratificación que se tiene con la pareja a la que le fueron infieles. Asimismo, se evidencio que el hombre fue infiel porque tenía deseos de venganza e insatisfacción sexual, en comparación con la mujer que lo realizo por sentirse sola, con vacíos emocionales, por la falta de comunicación asertiva y porque se sentía poco comprendida por parte de su cónyuge. De esta manera, también vale la pena señalar que fue interesante descubrir que la pareja que decidió continuar con su relación lo hizo porque a pesar de la infidelidad todavía sentían amor mutuo.

### **Análisis de las relaciones de pareja de los estudiantes de la Universidad de Pamplona. Mogollón y Villamizar (2016). Pamplona, Colombia.**

**Resumen.** Esta investigación es un trabajo de análisis de las Relaciones de Pareja de los estudiantes de la Universidad de Pamplona, con el fin de recomendar estrategias para un programa de acompañamiento institucional en dicho proceso, que tenga en cuenta el proyecto de vida y el rendimiento académico desde una mirada sistémica, que permita comprender el desarrollo integral desde lo afectivo emocional como instrumento de cambio y transformación hacia la autorrealización. Los hallazgos se logran a partir de una aplicación de instrumentos cuantitativos de varias escalas con estudiantes inscritos a las diferentes facultades de la Universidad de Pamplona. Este Macro proyecto de investigación está inmerso en el grupo de Investigación Psicología y Sociedad, Departamento de Psicología, Facultad de Salud dando continuidad a la Tesis Doctoral de una de sus integrantes con el objetivo de realizar investigación en Colombia y especialmente en la población de la Universidad de Pamplona. Algunos de los datos fueron

recogidos por estudiantes del Diplomado Abordaje psicológico de las relaciones de pareja dirigido por las mismas autoras con el objetivo de integrar el conocimiento y expandirlo a un selectivo grupo de estudiantes en formación que puedan replicar la importancia de estudiar las relaciones de pareja.

**Percepción de la infidelidad en las relaciones de pareja en personas (hombres y mujeres) con orientación homosexual de las ciudades de Cúcuta y Pamplona. Useche, Annicchiarico, Fajardo y Jaimes (2020). Cúcuta, Colombia.**

**Resumen.** Esta investigación tiene como finalidad la descripción de las percepciones que tienen los homosexuales sobre la infidelidad en las relaciones de pareja. Es una investigación de metodología cualitativa, de diseño exploratorio-descriptivo y con corte trasversal; la muestra estuvo compuesta por un total de 32 participantes de las ciudades de Pamplona y Cúcuta, que se reconocen a sí mismas como homosexuales, gays y/o lesbianas, quienes participaron en entrevistas semiestructuradas individuales o en grupos focales. Los resultados muestran que las personas homosexuales participantes definen dos tipos principales de infidelidad que son la Sexual y la Emocional; consideran que las causas principales de la misma son la monotonía, la insatisfacción sexual y/o emocional y la venganza, y por último que las relaciones de pareja sólo son mono amorosas, consideran que el poli amor no existe y que si se diera sería una forma más de infidelidad.

**Intervención del trabajador social frente a un conflicto de infidelidad y divorcio en el matrimonio de la familia Vásquez Vega. Vega y Vásquez (2019). Cúcuta, Colombia.**

**Resumen.** Para la iniciación e intervención en la temática sobre infidelidad y separación se debieron consultar muchos documentos y bibliografías; que nos ofrecieron invaluable aportes al momento de diseñar el proceso de acción del Trabajador Social. Entre el material consultado,

hemos reseñado el siguiente párrafo de "Walter Riso", de su Libro Deshojando Margaritas", acerca del amor convencional y otros malas costumbres. "El amor es más que un paquete comportamental". No se enseña a amar. Se educa para amar; es decir, existe una especie de aprestamiento afectivo, una serie de prerequisites iniciales que permiten que si el amor se da hay que vivenciarlo sin tantos obstáculos y con madurez. El amor no se busca, el amor llega. Pero también es cierto que a veces pasa por nuestras narices y no lo vemos; muchas veces por miedo, inseguridad, mitos, malas experiencias, etc., estas características han creado una ceguera al amor, no estamos preparados para descubrirlos y retenerlo. La sociedad aún no ha sido capaz de construir una cultura de amor de la cual podamos alimentarnos de una forma u otra, todos de cierta manera estamos involucrados y parcialmente afectados por una influencia social que no solo impide el desarrollo natural y espontáneo del amor, sino que cultura y promociona precisamente su opuesto que es el desamor. Este contenido nos llevó innegablemente a evaluar las características de ese amor y a uno de sus enemigos. "La Infidelidad, que no es más, que la relación fuera del lazo conyugal, que uno de los miembros establece con otra persona con quien un tiene de tipo de relación amorosa no solamente genital, puede ser a corto o largo plazo. La infidelidad es tan solo un momento que puede tener un precio muy alto, y que ataca la dinámica familiar, definiendo la familia nuclear como la que está conformada por el padre, la madre y los hijos. Estos a su vez son quienes conforman el núcleo principal de la sociedad, pero de cierto modo, la familia ha adoptado una nueva tipología, reorganizada que es la conformada por uno de los cónyuges y los hijos.

**Los derechos patrimoniales en la unión marital de hecho en Colombia. Arias (2016).  
Cúcuta, Colombia.**

**Resumen.** En el presente trabajo se analizará la sociedad patrimonial, qué surge de la unión de dos personas que por su libre voluntad y deseo de constituir una familia llevan una vida en común.

Éste tipo de unión entre un hombre y una mujer – la Corte Constitucional incluye a los homosexuales (sentencia C-075 del 2007)- es denominada Unión Marital de Hecho (Ley 54 de 1990, art 1), la cual se da por la voluntad de la pareja de llevar una vida en comunidad compartiendo techo, cama y mesa, al igual que brindarse solidaridad, ayuda y socorro mutuos; acabando con peyorativos como amancebamiento y concubina o concubino. Sin embargo el legislador al crear la citada ley dejó muchos vacíos, sobretodo en el tema patrimonial que es el que nos ocupa, el cual la altas Cortes han venido rectificando atreves de Sentencias, las cuales son el objeto de esta investigación.

**Actitudes y reacciones afectivas ante la infidelidad. López (2020). Barranquilla, Colombia**

**Resumen.** La presente investigación tiene como objetivo principal determinar si existe diferencia entre hombres y mujeres en las cuatro dimensiones del cuestionario IQ, las cuales son: Comportamientos Sexuales explícitos, Comportamiento Emocionales/afectivos, Comportamiento Tecnológicos y Comportamientos Solitarios. Además, se examinó la relación entre las dimensiones del IQ y las variables sociodemográficas sexo, edad, religión y frecuencia religiosa. Se realizó bajo el diseño no experimental de tipo ex post facto, con una muestra total de 344 participantes (50% varones y 50% mujeres) con edades entre los 18 y 45 años. Los resultados indican que una mayoría de los participantes consideran los comportamientos sexuales y tecnológicos en mayor medida como conductas de infidelidad. Asimismo, hubo diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres en las dimensiones de comportamientos emocionales y tecnológicos, siendo las mujeres las que consideraban estos comportamientos como conductas de infidelidad en mayor medida que los varones. La edad no se relacionó de manera estadísticamente significativa con las dimensiones del cuestionario. Sin embargo, sí hubo relación entre la frecuencia religiosa y las dimensiones del IQ. Las personas que asistían frecuentemente a

actos religiosos consideraban en mayor medida comportamientos emocionales y sexuales en solitario como conductas de infidelidad.

**Relación entre tendencia a la infidelidad emocional y/o sexual e inteligencia emocional, en estudiantes universitarios. Torres, Torres y Riveros (2016). Bogotá, Colombia.**

**Resumen.** El objetivo de este estudio no experimental, cuantitativo, con alcance correlacional, fue identificar la relación entre tendencia a la infidelidad sexual y/o emocional, e inteligencia emocional en estudiantes universitarios. Se contó con una muestra de 110 estudiantes (59 mujeres y 51 hombres), entre los 18 y los 45 años. Los resultados mostraron correlaciones inversas entre el coeficiente emocional (CE) y la insatisfacción en la relación primaria, y la agresión en la relación de pareja y la infidelidad emocional. Así mismo, se hallaron asociaciones directas entre CE y percepción de consecuencias negativas ante la infidelidad y mayor número de hijos. De igual forma, se encontró que correlaciones entre el deseo a la infidelidad emocional y/o sexual e infidelidad sexual y/o emocional y consecuencias positivas, y que quienes presentan deseo de infidelidad sexual y/o emocional, puntuaban alto en infidelidad emocional y/o sexual. Se hallaron diferencias significativas entre género masculino y deseo de infidelidad sexual e infidelidad emocional. Los resultados encontrados mostraron que quienes tienen mayor deseo a la infidelidad emocional y/o sexual, e infidelidad emocional, están más insatisfechos con su relación primaria.

**La infidelidad: un laberinto con salida Reflexiones construidas en el proceso terapéutico. Giraldo, Garcés y Posada (2018). Medellín, Colombia.**

**Resumen.** La investigación describe las reflexiones que en espacios terapéuticos construyen las parejas que han experimentado vivencias de infidelidad y los profesionales que acompañan estos procesos de intervención. Un enfoque cualitativo y el interaccionismo simbólico como perspectiva de análisis privilegiaron en esta investigación una lectura de las experiencias de sus

actores desde lo micro, lo sociocultural y el mundo de la vida cotidiana, donde la entrevista a profundidad y el grupo focal facilitaron la recolección de la información, enfocándose en las cualidades de sus relatos y la construcción de las reflexiones. Los hallazgos permiten sugerir que las reflexiones de los consultantes y los profesionales sobre la infidelidad se conectan con los mandatos culturales, la experiencia del dolor y la responsabilización, en donde el proceso terapéutico permite comprenderla como una invitación que la relación le hace a sus miembros, para conversar y visibilizar el malestar y la inconformidad, configurándose como oportunidad para reflexionar y enlucirse en un camino de re significación más esperanzador y nutricional.

A partir de la investigación, se concluyó que la infidelidad es una de las problemáticas que con mayor frecuencia afrontan los usuarios de los servicios de terapia de pareja, cada uno de ellos con una vivencia diversa al respecto, pero con un común reconocimiento de esta como el principal elemento alterador de las dinámicas de pareja, en donde los espacios terapéuticos empiezan a significar la oportunidad de construir explicaciones y definiciones a esta crisis en la vía de la auto responsabilización y la valoración de la dinámica interaccional, que puede favorecer procesos de afrontamiento más humanos, reparadores y significantes.

**La infidelidad y el incumplimiento de los deberes conyugales como causales de divorcio en Colombia: propuesta de una relectura. Arango y Pelaéz (2017). Medellín, Colombia.**

**Resumen.** Esta investigación pretende realizar una propuesta de relectura de la segunda causal de divorcio que subsuma tanto los supuestos de "las relaciones sexuales extramatrimoniales" como "los ultrajes, el trato cruel y el maltrato de obra", que se encuentran enmarcados en la primera y tercera causales de divorcio, motivo por el cual, no sería necesario la existencia de estas últimas. En razón de ello, la normatividad estaría más adecuada a la actual realidad social colombiana, para generar así una aplicación más práctica y efectiva de dichas normas. Para plasmar

de forma efectiva esta relectura se realizó una investigación acerca de estas tres causales de divorcio que será desarrollada a través del texto así: a) un primer capítulo en el cual se busca definir e indagar sobre el deber de fidelidad en el matrimonio y de esta institución como tal, b) un segundo capítulo donde se expondrán las tres primeras causales de divorcio con sus respectivas concepciones y fundamentos, además de análisis de las mismas a la luz de la Constitución Política de 1991 y de la Ley 25 de 1992 y, c) un último capítulo en el cual se presentará la propuesta propiamente dicha con sus efectos y los motivos que justifican la misma.

**La infidelidad en adultos jóvenes. Reflexiones de tres parejas casadas por cinco años. Vela (2019). Santiago de Cali, Colombia.**

**Resumen.** Este estudio tuvo como propósito comprender los elementos constitutivos que podrían dar cuenta de la presencia de infidelidad en tres parejas de adultos jóvenes casadas por cinco años. Para ello, se adoptó un enfoque cualitativo con diseño fenomenológico y por medio de una entrevista semiestructurada, se buscó identificar los significados que tenía la infidelidad para ambos miembros de la pareja, su relación con las comprensiones del amor y cómo la virtualidad hacia presencia en el matrimonio. Los datos analizados dan cuenta de cómo la infidelidad como concepto es construida de forma única al interior de cada pareja y esta mediada por experiencias previas y re significaciones de “ser pareja”. Se destaca que el matrimonio como rito, es una consecuencia de ser una pareja consolidada más no una condición para empezar a ser pareja y como la virtualidad atraviesa las nuevas comprensiones de infidelidad.

**Infidelidad en relaciones románticas. Fincham y Way (2016). Tallahassee, Florida.**

**Resumen.** Este artículo resume el estado actual de la investigación sobre la predicción de la infidelidad y proporciona una base para avanzar en el conocimiento sobre este tema al ofrecer recomendaciones específicas para futuras investigaciones. Primero se discute la prevalencia, la



diversidad terminológica y el impacto de la infidelidad en numerosos indicadores de bienestar. A esto le sigue una discusión de los factores individuales, de relación y contextuales que han recibido atención sistemática al intentar predecir la infidelidad. Los aspectos más destacados incluyen varios datos demográficos, el cierre de la brecha de género, la convivencia, la religión y el papel de Internet para facilitar la infidelidad. El artículo concluye con 8 recomendaciones para una investigación más informativa para avanzar en la comprensión de la infidelidad sexual.

La cultura popular proporciona una dieta constante de comportamiento sexual casual. No es sorprendente que ahora exista una gran cantidad de literatura científica dispersa en varias disciplinas sobre lo que se denomina infidelidad, participación extra diádica, infidelidad, aventuras amorosas, abandono, engaño o algún otro sinónimo indicativo de actividad romántica secreta con una pareja secundaria, mientras se está en una relación exclusiva como el matrimonio. Esta diversidad terminológica refleja diversas conceptualizaciones de la actividad secreta que pueden ir desde la participación emocional con otra persona (en línea o en persona), a través de tomarse de la mano, abrazar, besar hasta el sexo vaginal y / o anal con penetración. Este artículo se centra en la infidelidad sexual proporcionando una breve sinopsis de su incidencia e impacto antes de considerar lo que predice la infidelidad. Se describen varias recomendaciones para una investigación más informativa.

**Influencia de la calidad de las relaciones en las actitudes y percepciones de la infidelidad: infidelidad y calidad de la relación. Silva, Saraiva, Albuquerque y Arantes (2017). Braga, Portugal.**

**Resumen.** ¿las actitudes y percepciones de la infidelidad dependen de cómo se percibe la calidad de la relación? Se hizo una predicción de que debería haber una correlación positiva entre la calidad de la relación percibida y las actitudes y percepciones negativas de la infidelidad, y que

estas correlaciones deberían ser más fuertes para los hombres que para las mujeres. Estas predicciones fueron confirmadas. Más específicamente, las mujeres informaron evaluaciones fuertemente negativas de la falta de fidelidad, independientemente de la calidad de la relación, y para los hombres con alta calidad de la relación. Las actitudes negativas hacia la infidelidad aumentaron tanto para hombres como para mujeres en relaciones comprometidas de alta calidad, pero los varones que informaron una relación de menor calidad tenían las actitudes más favorables hacia la infidelidad. Estos resultados son consistentes con un razonamiento evolutivo, que sugiere que las actitudes y percepciones de infidelidad de los hombres dependen de su riesgo percibido de engaño.

**Infidelidad en relaciones maritales. Taghi, Ismail, Wan Jaafar y Yusop (2019). Malaysia, Malaysia.**

**Resumen.** La infidelidad conyugal es quizás el problema más complejo al que se enfrentan los consejeros y psicólogos de pareja y familia. Muchos investigadores sobre la familia y el matrimonio han estudiado el fenómeno para comprender las razones que subyacen a la infidelidad, y sus consecuencias sobre el otro cónyuge e hijos. Este documento destaca varios temas importantes relacionados con el matrimonio infidelidad, incluida la definición, la tasa de prevalencia, los tipos, los factores demográficos, las actitudes, los predictores y los efectos sobre otros miembros de la familia. El estudio emplea el enfoque de metanálisis para analizar la literatura pasada sobre la infidelidad conyugal. Personal factores como el género, la edad y la educación, así como las actitudes y los valores culturales, están significativamente relacionados con el matrimonio infidelidad. El análisis también muestra que los niños, la pareja no infiel y la familia experimentan consecuencias desagradables debido a infidelidad. El documento recomienda que se realicen más estudios sobre las estrategias de intervención que se centran en los aspectos

personales y de relación en pareja porque el problema puede ser manejado y superado, disminuyendo así los efectos en otros miembros de la familia.

**Infidelidad marital: la experiencia de hombres y mujeres. Scheeren, Marinez de Apellániz y Wagner (2018). Porto Alegre, Brasil.**

**Resumen.** Este artículo tiene como objetivo conocer la experiencia de infidelidad en hombres y mujeres casados o que cohabitan en términos de la frecuencia, tipos de comportamientos y motivaciones para ser infiel. Los participantes fueron 237 sujetos, 106 hombres y 131 mujeres con una edad entre 21 y 73 años ( $M = 38$ ;  $DE = 11.22$ ) que reportaron haber sido infiel a su pareja actual. Los participantes respondieron a una hoja de datos sociodemográficos y de caracterización de la relación, el cuestionario de comportamientos de infidelidad y de la Escala de Ajuste Marital revisado. Los resultados revelan la similitud de comportamientos de infidelidad de hombres y mujeres, aunque los hombres refieren más comportamientos sexuales mientras las mujeres refieren involucrarse de manera afectiva en estas relaciones. El estudio identificó que la principal motivación para la traición para ambos sexos es la insatisfacción con su compañero(a) o con la relación. Estos resultados ponen de relieve la importancia de considerar la infidelidad como un fenómeno relacional. Se destaca la importancia de este enfoque relacional en el tratamiento de las parejas que experimentan este fenómeno.

**Una revisión sistemática de métodos mixtos: infidelidad, Celos románticos y violencia de pareja íntima contra las mujeres. Pichon, Treves-Kagan, Stern, Kygobe, Stokl y Buller (2020). Carolina del Norte, Estados Unidos.**

**Resumen.** La infidelidad y los celos románticos (RJ) se citan comúnmente como impulsores de nivel relacional de relaciones íntimas. Violencia de pareja (IPV), pero siguen siendo poco teorizadas y subutilizadas en la investigación y prevención de IPV.

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

Esta revisión sistemática global tiene como objetivo caracterizar la investigación existente sobre infidelidad real o presunta y RJ en relación con la IPV e informar la investigación y programación futuras. Buscamos sistemáticamente 11 bases de datos para investigaciones revisadas por pares, publicadas entre abril de 2009 y 2019, que proporcionaron datos sobre la prevalencia o una medida de asociación (cuantitativa), o vía (cualitativa), entre infidelidad real o sospechada o RJ, e IPV. Se incluyeron 51 artículos de 28 países y la evidencia mostró una asociación consistente entre infidelidad real o presunta, RJ e IPV.

Los hallazgos identifican tres mecanismos dominantes y seis vías entre la infidelidad, RJ e IPV. Estos brindan apoyo a teorías prominentes en el campo relacionadas con la cultura patriarcal, amenazada masculinidades y feminidades y una falta de regulación emocional y habilidades de resolución de conflictos, pero no teorías evolutivas. Nuestros hallazgos sugieren que los investigadores deberían utilizar medidas estandarizadas herramientas que hacen la distinción entre RJ y sospechas, confirmadas y acusaciones de infidelidad.

Las políticas y la programación deben tener como objetivo transformar los roles de género tradicionales, teniendo en cuenta la infidelidad y RJ y mejorando la comunicación y la confianza de la pareja.

### **Marco teórico**

En este apartado encontraremos los distintos temas que rodean la infidelidad con sus respectivos conceptos y descripciones. Así mismo, se abordarán temas que pueden estar relacionados con los posibles aspectos relacionados con la infidelidad y todos los factores intrínsecos y extrínsecos que pueden incidir en esta.

## **Capítulo I. Relaciones de pareja**

El tema de las relaciones de pareja significa uno de los puntos principales del presente trabajo, ya que a partir de estas es que se puede desencadenar un infidelidad.

Cada persona que decide iniciar una relación con otra debe tener en cuenta que la elección de pareja no se da al azar, como muchas teorías psicológicas lo han demostrado, pues tiene que ver con el inconsciente pero sutilmente reflexionada ya que se ven involucrados diversos factores, entre los principales, los sociales y culturales. Tyson y R, Tyson (citado en Contreras, 2016) señalan que las relaciones de objeto son: Representaciones mentales inconscientes de los objetos y del sentido del YO en interacción con ellos que se forma en el curso del desarrollo a partir de las interacciones y experiencias importantes de la infancia, y afectan profundamente las interacciones interpersonales de las personas y sus elecciones de objeto.

Existen jóvenes que buscan una condición estable en lo que a sus relaciones se refiere, pero para un grupo importante pareciera que las opciones se han diversificado debido a los cambios en los estilos de vida, continuas actualizaciones y transformaciones en todos los ámbitos, y que los vínculos sociales se están volviendo reflexivos, de manera que tienen que ser establecidos, mantenidos y renovados constantemente por los individuos. (Contreras, 2016).

Hay muchos tipos de relaciones de pareja. Sin embargo, comúnmente se piensa que una relación de pareja sólo puede basarse en el formato monógamo/occidental que siempre se ve en las películas y la televisión, pero hay muchas formas de entender el amor de pareja y quizá este modelo monógamo no es un modelo al que todos les hagan felices.

**Monogamia.** La monogamia resulta ser uno de los tipos de relaciones de pareja más comunes, este se basa en un modelo judeocristiano en el que un hombre se empareja con una mujer, se casan,

tienen hijos y conviven juntos. Es el tipo de relación más habitual en el mundo, y la mayoría de leyes de casi todos los países están pensadas para proteger y promover este tipo de emparejamiento.

En el mundo ha habido más civilizaciones no monógamas que monógamas. Así que realmente se podría afirmar que no hay ninguna componente natural o biológica que sustente este modelo. Es algo puramente cultural. Pero sí es cierto que para la crianza de los hijos es un modelo bastante estable que funciona relativamente bien (especialmente en sociedades grandes). (Tineo, 2017).

Sirvent (2017) hace un breve recorrido histórico sobre la monogamia en el cual refiere que durante mucho tiempo, diferentes antropólogos sugirieron que la monogamia surgió en nuestros primeros ancestros como parte de un pacto tácito, en el que los hombres compraban fidelidad al llenar la olla de la familia tratando de evitar invertir recursos en el hijo de otro hombre. Desde este punto de vista, la negociación de género fue una adaptación clave que dio inicio a la evolución sexual.

Según los relatos bíblicos la práctica del matrimonio monógamo se fue abriendo poco a poco. La mayoría de los hombres podían permitirse solamente una mujer. El matrimonio monógamo parece como la realidad normal y moral. Tal era la importancia del concepto del matrimonio que prevaleció en el mundo bíblico y que llegó a convertirse en elemento de referencia para expresar la relación de Dios y su pueblo. (Manzur, 2016).

**Poligamia.** También conocida como poli amor, es tipo de relación de pareja que se ha planteado como una alternativa a los modelos hegemónicos de relacionamiento que encuentran su soporte en una lógica de posesividad, exclusividad, fidelidad, heteronormatividad y otros supuestos de la monogamia. Por ello se considera revolucionario en tanto logra desafiar el componente primario de la familia nuclear. (Aldana, 2018).

La poligamia o el poli amor se basa en el principio de que hay personas que afirman que pueden estar enamoradas de varias personas al mismo tiempo.

Las relaciones poli amorosas serían algo así como tener varias parejas al mismo tiempo, sin ocultarlo y declarándolo abiertamente desde el principio. En este modelo de relación no existe la monogamia en ningún sentido (ni emocional, ni sexual). Pero no hay que confundir esto con la simple promiscuidad. El poli amor consiste en sentir amor por varias personas, no en tener sexo con cualquiera. (Tineo, 2017).

Una persona poli amorosa tiene una alta capacidad de amar y eso le permite poder mantener la ilusión y el enamoramiento con varias personas a la vez.

En la Edad Media Europea, en los últimos años del siglo XII se introdujo el amor cortes, código de comportamiento que defendía las relaciones entre enamorados de la nobleza. Este amor defendía la base de que el matrimonio era un contrato civil, un puro trámite, fuera de él se podían tener amantes a los que se amaba realmente, esto no suponía infidelidad para el matrimonio y hasta era más fuerte el compromiso y amor entre amantes que entre marido y mujer. (Manzur, 2016).

## **Capítulo II. Factores psicosociales vinculados a la infidelidad.**

Cada tipo de relación de pareja tiene sus propias particularidades y por tanto se rige por las creencias que se tengan entorno a esta por parte de las personas involucradas. Estas creencias influyen significativamente en el tipo de relación que se construya, más allá de la monogamia o poligamia, así como también en los valores establecidos dentro de la relación que pueden influir en la aparición o no aparición de una infidelidad.

**Falta de atención o descuido.** Para conservar la relación, los que la conforman intentan mostrar amabilidad, compatibilidad, confianza, fidelidad, tener expectativas comunes, un buen nivel de comunicación, ser buenos amantes, ser atractivos, así como ser buenos educadores y cuidadores

de los hijos. Al mismo tiempo tratan de cuidar la economía y compartir las tareas favorables para la pareja o para la familia en general.

Algunas de las causas más comunes que llevan al rompimiento de la relación de pareja son: la falta de atención al cónyuge, el descuido que se tiene por los hijos, el maltrato, el rechazo, las discusiones, las peleas, el castigo, las venganzas, las agresiones, la traición, el engaño, la mentira, el repudio y la infidelidad (Bastida, Valdez Medina, González Arratia & Rivera, 2012), que es una conducta cada vez más recurrente.

De esta manera, se considera que para que una relación amorosa funcione adecuadamente y se preserve por largos periodos de tiempo (sobre todo para la crianza y formación de los hijos que se tengan), es necesario que se acompañe de apoyo, confianza, protección, seguridad y fundamentalmente de la aceptación abierta, con gusto y sin queja, tanto de sí mismo, como de aquellos a los que se dice amar (Valdez-Medina, Sánchez, Bastida, Gonzalez-Arratia y Aguilar, 2012).

Al respecto, Fisher (2007) comenta que en las sociedades occidentales, más del 50% de las personas casadas han estado involucradas en una infidelidad, a la cual, desde una perspectiva evolutiva se puede llegar porque el ser humano fue diseñado para permanecer con una sola pareja a la vez, pero durante un periodo corto de tiempo, que va de 2 a 3 años, después del cual, es frecuente que cada uno de los miembros de la relación se sienta motivado para buscar una nueva pareja sexual o de compañía (Lewandowsky & Ackerman, 2006).

Con base en ello, el lograr la conservación de una relación de pareja no es una tarea fácil, pues siempre hay riesgos biológicos (como el de sentirse atraído y llegar al apareamiento con otra persona), y psicosocioculturales (como el de sentirse atraído por otra persona con la que se



considera que se puede lograr tener una vida mejor), que la amenazan, acercándose siempre a la posibilidad de que se rompa el vínculo (Bastida et. Al, 2012).

Por estos motivos, algunas de las causas más comunes que llevan al rompimiento de la relación de pareja son: la falta de atención al cónyuge, el descuido que se tiene por los hijos, el maltrato, el rechazo, las discusiones, las peleas, el castigo, las venganzas, las agresiones, la traición, el engaño, la mentira, el repudio y la infidelidad, que es una conducta cada vez más recurrente (Valadez, 2012).

**Creencias religiosas.** Un factor presente en la mayoría de las personas son sus creencias de tipo religioso ya que están influyen en la moral y ética. Según relatos bíblicos, para los Israelitas la fidelidad matrimonial y la vida familiar armoniosa son vistas como el camino correcto a seguir. Al mismo tiempo, los sabios de la época condenan el adulterio tanto por parte del hombre como de la mujer. Y no pierden la oportunidad de exhortar el amor dentro de la familia, que en el caso de los hijos se manifiesta como corrección en el tiempo conveniente, para que aprendan a vivir como “temerosos de Dios”.

Los antiguos hebreos relacionaron el adulterio con el pecado, la actitud frente al adulterio era como de transgresión moral tanto para hombre como para mujeres. De todos modos, este código moral no impidió que existieran los engaños. El mandamiento “no desearas a la mujer de tu prójimo” no fue cumplido como tal a lo largo de la historia. (Manzur, 2016).

En un estudio realizado entre 6.000 miembros de la página web de aventuras extramatrimoniales Milan (2013), con el fin de descubrir si existe una preferencia religiosa mayoritaria entre los infieles miembros de la página, mostró que aunque la mayoría de los usuarios se consideran creyentes no consideran que “poner los cuernos” sea un pecado.

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

La mayoría de los hombres y mujeres que han participado en el estudio, un 70 %, se declara creyente de alguna religión, gran porcentaje en comparación los que dicen ser agnósticos o ateos, únicamente el 30%.

A pesar de este resultado, el 83 % de los creyentes asegura que no es practicante y que no visita la iglesia a menudo entre otras cosas. Asimismo el 76 % de los hombres y mujeres infieles encuestados (como no podría ser de otra manera), no ven la infidelidad como un pecado, aun declarándose muchos de ellos creyentes.

Por otra parte los participantes en el estudio, dieron a conocer cuál es creencia o la religión que (según ellos) consideran que de una manera o de otra fomenta más la infidelidad, en esta ocasión no se culpa a los movimientos no religiosas.

De hecho la mayoría de los infieles encuestados considera que los católicos son los más propensos a “salirse del camino” con un 29 % de los votos, un 27% piensa que los musulmanes son los más propensos al adulterio, seguidos por los protestantes con el 18 % y los agnósticos o ateos con un 10% en cuarta posición.

**Incidencia de la infidelidad respecto al género.** Uno de los más grandes debates en cuanto a la infidelidad parte de la incidencia según el género, es decir, si los hombres son más infieles o las mujeres son más infieles.

Según Manzur (2016) para los occidentales, mientras más desarrollada sea la sociedad, más se equiparan las cifras de infieles entre los varones y las mujeres, aunque es importante recordar que las leyes casi siempre castigan con más rigor la conducta infiel de la mujer, y aún hoy existe una doble vara para juzgar a los hombres y a las mujeres.

La figura del adulterio siempre cumplió un rol sexual de control sobre las mujeres. Desde el punto de vista evolutivo se explica que la infidelidad femenina estaba más prohibida porque el

varón tenía que asegurarse de que los hijos fueran suyos. Por esta razón, los hombres sentirían más celos por un engaño sexual y las mujeres por un engaño amoroso, donde está en juego el componente emocional. Las mujeres temían al abandono emocional y financiero, porque durante siglos, necesito del varón para cuidar de su prole.

Las estadísticas se abstienen en decir que el hombre sigue siendo más infiel. Aunque desde la biología se sostiene que la predisposición de los varones a la infidelidad está determinada por las hormonas.

Por su parte Molina (2021) menciona una encuesta realizada en una muestra de 500 personas que contestaron de forma anónima a una serie de preguntas relacionadas con sus relaciones sentimentales y la infidelidad. Los resultados, aunque ajustados, nos pueden indicar una tendencia curiosa: el 52% de las mujeres reconocieron haber sido infieles a su pareja o ex-pareja en alguna ocasión.

Entre el género masculino, "solamente" el 48 por ciento de los hombres dijo haber engañado en alguna ocasión a su pareja sentimental del momento.

**Teoría del apego.** Para comprender de una mejor manera lo dicho anteriormente es pertinente entender un poco sobre la teoría del apego, la cual está estrechamente relacionada con las relaciones de pareja. John Bowlby (citado en Gago, 2016) denominó a la teoría del apego como una forma de conceptualizar la tendencia de los seres humanos a crear fuertes lazos afectivos con determinadas personas en particular y un intento de explicar la amplia variedad de formas de dolor emocional y trastornos de la personalidad, tales como la ansiedad, la ira, la depresión y el alejamiento emocional, que se producen como consecuencia de la separación indeseada y de la pérdida afectiva.

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

El apego es el vínculo afectivo que se infiere de una tendencia estable a buscar la proximidad, el contacto, etc. Subyace a las conductas que se manifiestan no de una forma mecánica sino en relación con otros sistemas de conducta y circunstancias ambientales (Gago, 2016). Los vínculos que genera el apego se establecerían en base a tres elementos:

*Conductas de apego.* Es el resultado de las comunicaciones de demanda de cuidados. El bebé no es alguien pasivo y protagoniza gritos, sonrisas, agitación motriz, seguimiento visual y auditivo,... Permite y busca que la madre o cuidador/a principal se acerque y permanezca con él.

*Sentimientos de apego.* Es la experiencia afectiva que implica sentimientos referidos tanto a uno mismo como a la figura de apego. Introduce expectativas sobre cómo el otro se relacionará con nosotros. Una buena relación de apego comporta sentimientos de afirmación y seguridad.

*Representación mental.* Es la representación interna que hace el niño de la relación de apego: los recuerdos de la relación, los “modelos operativos internos”. Son una construcción de un conjunto de representaciones interactivas que tienen cierto grado de estabilidad. Son un “trabajo” en el sentido de representaciones dinámicas que cambian para adaptarse a los diferentes periodos de los ciclos vitales.

Por su parte, Hazan y Shaver (Quiroz, 2017) aplican la teoría del apego al amor de pareja, sosteniendo que el comportamiento del adulto en relaciones cercanas, está modelado por representaciones mentales cuyos orígenes se encuentran en las relaciones del niño con sus cuidadores primarios. Estas representaciones, denominadas Modelos Operantes Internos (MOI) son un sistema interno de expectativas y creencias acerca del sí mismo y de los otros, que permiten predecir e interpretar la conducta de las figuras de apego. Estos modelos se integran a la estructura de personalidad y proveen un prototipo para futuras relaciones sociales (Bowlby, 1979 citado en Martínez, 2014). Los MOI están articulados en los llamados estilos de apego (EA), los cuales

predicen las estrategias de regulación emocional que se implementan para manejar la cercanía y la distancia en las relaciones adultas íntimas.

### **Capítulo III. Salud mental**

La Organización Mundial de la Salud define a la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. La salud mental es, según esta definición, un componente fundamental de la salud. Una buena salud mental permite a las personas hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar productivamente y realizar su potencial contribuyendo a sus comunidades. (Etienne, 2018).

A partir de la infidelidad se puede llegar a presentar una ruptura amorosa, situación que genera ciertas afectaciones. Gonzalez (2001) afirma que las rupturas pueden ocasionar distintas emociones, sobre todo cuando esta viene de sorpresa y se pensaba que la relación era estable, pueden ocasionar altos niveles de estrés.

Se ha comprobado que el divorcio o la ruptura de la pareja está relacionada con los distintos conflictos ocasionados en las relaciones, pero además estos conflictos también pueden estar relacionados con otros tipos de sufrimientos, como por ejemplo el tipo de sufrimiento que puede causar la infidelidad ya que la persona que la sufre pone en juego su propia identidad, y en donde pueden aparecer sentimientos de culpa , humillación, tristeza, frustración e incluso la separación (Zumaya, Brown y Baker, 2008).

Autores como Ahumada, Luttges, Molina y Torres (2014) relacionan el deterioro de la relación con el comportamiento sexual de la pareja y como este puede ocasionar un malestar psicológico general con presencia de síntomas depresivos.

Los conflictos de pareja también poseen gran influencia en la aparición de una infidelidad y desde el deterioro de esta puede iniciar las diferentes afectaciones a la salud. Un factor asociado a

esta es la ansiedad. Los resultados en una muestra estratificada en Detroit y Michigan mostraron una relación entre parejas que presentaban conflictos con el aumento en el riesgo de inicio de trastornos de ansiedad, incluyendo pánico, fobias y ansiedad generalizada (McLeod, 1994).

Así mismo, en una muestra de Estados Unidos, los participantes que ya presentaban trastornos de ansiedad reportaron niveles todavía más altos en los conflictos de pareja que las personas que no presentaban trastornos de ansiedad (Wisman, 2007).

"Los seres humanos son diferentes a otros animales. Cuando nos sentimos abrumados o asustados, como primera acción, no excavamos agujeros o trepamos a los árboles, lo que solemos hacer es recurrir a otra persona para estar cómodos y poder aliviarnos" explica Gerald (citado en López, 2019). "Ahora el problema con el trauma es que este puede haceros sentir que no puedes más. Sientes que has perdido la confianza en cualquiera", añade.

La curación de cualquier tipo de trauma amoroso a menudo significa recurrir a lo que más duele: una relación. Esto no necesariamente significa acudir a la pareja que realizó el engaño (especialmente si la historia fue abusiva), pero sí significa buscar contactos seguros para el proceso de recuperación. Chambers cree que el trato que se tiene con un terapeuta debe ser de confianza y cultivarse para que haya una conexión especial y así ver el problema.

#### **Capítulo IV. Afectación a lo psicosocial**

Shrout (citado en Arosemena, 2017) y su equipo también estaban interesados en definir si la percepción de culpa jugaba un rol importante en el impacto psicológico después de la infidelidad y en las posibles conductas de riesgo adoptadas, así que entrevistaron 232 estudiantes universitarios (edad promedio de 20 años) que habían sido víctimas de una infidelidad en los últimos tres meses en búsqueda de una posible respuesta.

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

El tiempo que la gran mayoría de los participantes del estudio había estado en una relación con sus parejas infieles era de aproximadamente 1.76 años.

Los resultados obtenidos por Shrouf y sus colaboradores sugieren que los efectos psicológicos de la infidelidad, tales como experimentar un estado de depresión mayor y ansiedad, se relacionan estrechamente con un incremento en la tendencia a comprometerse con una variedad de hábitos perjudiciales para la salud.

Dentro del aspecto psicosocial también influyen los vínculos afectivos en la relación de pareja ya que de esta se desprenden diversos aspectos a nivel emocional. Ortega (2012) describe que para que haya una creación de vínculos afectivos estables es importante la aceptación de la persona tal como es, donde se debe respetar las características de cada uno y saber que puede poseer aspectos tanto negativos como positivos, donde debe haber comunicación abierta, importancia del papel de la valoración entre ambos miembros, donde se debe mantener los detalles hacia el otro, respetar los compromisos adquiridos y descubrir nuevas formas de disfrute en pareja.

Las parejas consideran que para ser felices se debe desarrollar una buena comunicación basada en el diálogo comprensivo el respeto, debe haber una empatía entre las partes, habilidades de negociación, respeto, confianza, expresar el amor, y aceptar las diferencias (Acevedo y Restrepo, 2008).

Para Fruzzetti (2015) una buena relación en pareja no es aquella que no tenga problemas, es aquella se sabe afrontarlos, solucionarlos y aprender de ellos. Cuando se habla de conflictos o problemas en las relaciones de pareja nos referimos a situaciones de aparente desacuerdo, situaciones en las que al menos una de las partes no les gusta algo que la otra está haciendo o no haciendo, o situaciones en las que se da una negociación o un acuerdo.

### **Diferencias de género**

Fisher (citado en Mosquera, Olmos y Prieto, 2020) realizó un experimento el cual consistía en observar las áreas cerebrales que se activan en el enamoramiento, gracias a este experimento se llegó a la conclusión que en las mujeres se estimulan las áreas de atención y las áreas relacionadas con la recompensa, mientras que en los hombres se encontró activación en áreas visuales y de excitación sexual. Esto explica que el concepto de infidelidad es diferente para ambos sexos y además sus conductas se presentan diferentes, por lo anterior se podría llegar a afirmar que los hombres son más propensos a presentar infidelidad sexual, y las mujeres, infidelidad emocional esto establecido gracias a los diferentes estudios realizados desde la psicología evolucionista (Torres, Torres y Riveros, 2016).

De igual manera Cantó, García y Gómez (2009) señalan que a los sujetos pertenecientes al sexo masculino les afecta de manera más significativa la infidelidad física, mientras que para las mujeres tiene mayor impacto la infidelidad emocional; las mujeres son infieles porque: Desean tener un apego emocional e intimidad, la atención, de esta manera confirman el hecho de ser deseadas, desean experimentar sentimientos de romance, desean sentirse especiales, es un deseo sexual, entre otros factores que intervienen en el momento de realizar la infidelidad (Houston, citado en Mosquera, Olmos y Prieto, 2020).

### **Afrontamiento de la infidelidad**

Socialmente los seres humanos están inmersos en una cultura que guía su comportamiento, es decir, la cultura construye y establece normas morales que guían la manera de obrar de los seres humanos y a su vez, modifican su forma de pensar sobre lo que es correcto o no, dicho de otra forma, dependiendo de la cultura a la que pertenezcamos consideraremos algunas acciones como aceptables o inaceptables. (Vanegas, 2011).



Según Lazarus y Folkman, (1986), citado Mosquera, Olmos y Prieto, (2020) hay dos tipos de estrategias generales para el afrontamiento:

1. La resolución de problemas: que consiste en manejar de manera directa el problema que está generando la incomodidad.
2. La regulación emocional: que consiste en emplear métodos dirigidos a regular la respuesta emocional ante el problema.

López (2014), refiere que los conflictos pueden ser útiles para enseñar nuevos y mejores métodos de responder a los problemas, a construir relaciones mejores y más duraderas, a conocerse mejor a sí mismos y a los demás, teniendo en cuenta lo anterior, resulta relevante destacar la importancia de las habilidades en la comunicación, ya que ayuda en gran medida la resolución de los conflictos, esas habilidades, llevan inmersas, estrategias que de manera positiva benefician a la relación, permitiendo un mayor acercamiento en la misma.

Los problemas en las relaciones de pareja pueden surgir por múltiples motivos, entre ellos podemos encontrar los celos, insatisfacción, incompreensión, discrepancias en gustos, diferencias de género, infidelidad, etc. cualquiera de esas razones podría ser un detonante para finalizar una relación, esa ruptura del vínculo o de la relación, según González (2001), citado de García y Ilabaca, (2013) va a generar en los miembros un alto nivel de estrés

## **Metodología**

### **Tipo de investigación**

Para realizar esta investigación se seleccionó el modelo de investigación cualitativa ya que este modelo da relevancia al discurso y experiencias subjetivas de los participantes, lo que contribuye

significativamente a la exploración del sistema de creencias de cada uno de estos acerca de la infidelidad.

Según Taylor & Bogdan (1996) la investigación cualitativa desarrolla conceptos y comprensiones, más que evaluar modelos o teorías preconcebidas, se pretende comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas, es decir, acercarse a la realidad que experimenta el sujeto; otro aspecto fundamental que señalan los autores respecto a este tipo de investigación es la necesidad de que el investigador aparte sus propias creencias y preconcepciones para lograr una real aproximación a la realidad del otro, otro aspecto a resaltar es que no se busca una verdad, lo que se intenta es alcanzar una comprensión de las perspectivas de los otros.

### **Estudio de caso de tipo descriptivo**

La presente investigación se encuentra en un nivel descriptivo ya que pretende acercarse a las características psíquicas de los sujetos en relación a sus creencias acerca de la infidelidad con el fin de comprender y narrar dichas características.

El método que se implementara es el de estudio de caso ya que es una herramienta valiosa de investigación, y su mayor fortaleza radica en que a través del mismo se mide y registra la conducta de las personas involucradas en el fenómeno estudiado, mientras que los métodos cuantitativos sólo se centran en información verbal obtenida a través de encuestas por cuestionarios (Yin, 1989). Además, en el método de estudio de caso los datos pueden ser obtenidos desde una variedad de fuentes, tanto cualitativas como cuantitativas; esto es, documentos, registros de archivos, entrevistas directas, observación directa, observación de los participantes e instalaciones u objetos físicos (Chetty, 1996).

### **Población**

Estudiantes de séptimo semestre del programa de Psicología de la Universidad de Pamplona

## **Muestra**

El tipo de muestreo que se utilizará es el no probabilístico por conveniencia, ya que en la selección los participantes se buscan individuos, primero con disponibilidad de tiempo y segundo, de fácil acceso, con edades comprendidas entre los 20 y 24 años, con relaciones de noviazgo con una duración de mínimo 6 meses. Al ser no probabilística brinda un gran valor a la investigación ya que permite obtener los casos que interesan al investigador, enriqueciendo el posterior análisis de datos (Hernández et al. 2006).

## **Técnicas**

**Análisis de información.** Se ha seleccionado como primera técnica, el análisis de información, el cual parte desde la simple recopilación y lectura de textos hasta la interpretación. Es decir, el análisis es una actividad intelectual que logra el arte o la virtud de perfeccionar capacidades profesionales por parte del analista; todo esto gracias al empleo de métodos y procedimientos de investigación, ya sean cuantitativos o cualitativos que le permiten separar lo principal de lo accesorio y lo trascendental de lo pasajero o superfluo.

El producto del análisis debe ser transmitido en un lenguaje sencillo, directo, sin ambigüedades y con un orden lógico que resista cualquier crítica o duda, especificando claramente lo que se sabe, lo que no se sabe y las opciones respecto de lo que podría suceder en el futuro (Sarduy, 2007).

**Entrevista semi-estructurada.** Parte de la información será obtenida por medio de una entrevista semiestructurada, ya que permite el estudio de la particularidad y de la complejidad de un caso singular, para llegar a comprender su actividad en circunstancias concretas (Stake, 1998). Además, la entrevista permite acceder a bastante información que pueden proporcionar los participantes, permitiendo resaltar los eventos más importantes de la cotidianidad y las relaciones sociales que se mantienen (López y Deslauriers, 2011). En el contexto de las investigaciones

cuantitativas, la entrevista semiestructurada se convierte en un instrumento esencial para la recolección de información

**Grupo focal.** La técnica de grupo focal se escoge para trabajar con los participantes de esta investigación debido a que complementa y amplía los datos proporcionados por el anterior instrumento; el grupo focal consiste en la reunión de un grupo de expertos o personas con un interés particular en cierto tema, o también, puede ser simplemente un grupo de personas que son representativos de la población general que se está investigando. Los grupos focales suelen reunirse más de una vez para obtener mayor información y suelen estar compuestos por no más de seis (6) participantes; referente a los participantes, estos tienen conocimiento del estudio que se lleva a cabo, pero es tarea del investigador, generar un ambiente ameno que garantice la interacción desde un discurso natural. En este discurso e interacción, se encuentra la diferencia más representativa entre una entrevista y el grupo focal, ya que en este último hay una interacción que ocurre naturalmente y proporciona datos de interés para el posterior análisis (Coolican, 2005).

### **Categorías de análisis**

**Infidelidad.** La infidelidad puede llegar a tener diferentes significados según el punto de vista y el contexto, por ello resulta importante abordar esta categoría con el fin de analizar todas aquellas creencias y perspectivas sobre esta.

Para algunos autores como Haseli, Shariti, Nazari, Keramat y Emamia (2019) la infidelidad se ha definido como “una violación al contrato asumido o declarado con respecto a la exclusividad emocional y/o sexual en la relación de pareja”.

La infidelidad puede representar la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual. La mayoría de las personas que tienen relaciones de compromiso, ya sea una relación de matrimonio, convivencia o noviazgo, tienen la expectativa de que sus necesidades emocionales y sexuales serán satisfechas con exclusividad por su pareja (Boekhout, Hendrick, & Hendrick, 1999, 2003; Weiderman, 1997).

Desde un punto de vista sociocultural indica las normas y valores que se establecen en una relación, sin embargo en este aspecto es importante entender que la infidelidad significa cosas diferentes para cada persona, y lo que constituye infidelidad una relación puede que no lo sea en otra. Por su parte, la cultura atribuye patrones de comportamiento, creencias y valores que se transmiten a los miembros del sistema a través de la socialización (Munsch, 2012).

Desde la perspectiva psicológica, se abordan los conceptos motivacionales para el involucramiento en una infidelidad. Las relaciones de pareja permiten lograr metas y suplir necesidades en aspectos sexuales, emocionales, de intimidad, compañía y seguridad. (López, 2020).

De lo anterior se podría inferir que al no existir atención a estas necesidades dentro de la relación de pareja, podría aparecer la falta de satisfacción y esto conllevaría a tener altas probabilidades de que se practiquen comportamientos de infidelidad.

### **Sistema de creencias.**

El sistema de creencias está basado en ideas determinadas sobre la forma de ver la vida y el mundo, son opiniones sobre los diferentes aspectos de la vida, que se transmiten a través del inconsciente colectivo. También incluye los valores que influyen en la manera de sentir, actuar y reaccionar. Las creencias son una fuente de influencia muy poderosa, crean juicios y prejuicios

muy enraizados que se repiten en automático y cuando alguien rompe las reglas, es duramente criticado. (Chávez, 2020).

Según Chávez (2020) “las creencias nos dominan, dictan lo que “debemos” hacer: cuándo casarnos, el número de hijos, incluso influyen en la elección de pareja. Albert Einstein afirmó que es más fácil romper un átomo que una creencia”.

Existen diversos sistemas de creencias asociados a la infidelidad. Se ha encontrado que la infidelidad le puede proporcionar a la persona que es infiel, momentos placenteros, entre ellos: 1) satisfacción emocional, personal y sexual, 2) sensaciones frescas, vibrantes y de placer; difíciles de sostener en una relación de larga duración y 3) experiencias de variedad sexual y de excitación (Lawson, 1988).

Algunas personas reportan que a través de la infidelidad han combatido la soledad; se sienten escuchadas, atractivas, especiales, valoradas y deseadas. En casos en los cuales se practica lo que se conoce como un “matrimonio abierto”, puede añadir una nueva dimensión al matrimonio y a la vida sexual de éstos (Allan, 2004). En este tipo de matrimonio abierto, las relaciones sexuales extramaritales pueden traer cambios positivos no esperados en sus vidas, debido a que desarrollan una relación marital más estrecha, con una comunicación asertiva y un mayor valor a la familia.

Una variable importante dentro del sistema de creencias es el género. Los hombres se involucran más en relaciones sexuales extramaritales que las mujeres (Buss, 2003). Kinsey, Pomeroy y Martin (1948) y Kinsey, Pomeroy, Martin y Gebhard (1953) entrevistaron a 12,000 personas en sus estudios pioneros sobre sexualidad humana, encontrando que desde la edad de los 16 a los 60 años, los esposos son más infieles que las esposas en todos los renglones de edad.

Esta tendencia a entablar relaciones extramaritales en los hombres ha sido explicada a través de teorías biosociales. Por un lado, teóricos basados en la psicología evolutiva apuntan a que los

hombres por naturaleza tienden a buscar más variedad sexual (en sus fantasías, en el sexo premarital y extramarital) que las mujeres, ya que de esta manera aseguran su reproducción genética (Buss, 2003). Por otro lado, desde el punto de vista social, el hombre tiene más libertades de salir y de entrar en un mundo mucho más variado de aventuras sexuales, ya que la cultura patriarcal le auspicia y mantiene ese sitio (Rathus, Nevid, & Fichner-Rathus, 2005).

Otra variable relacionada a no involucrarse en actos extramaritales es la religiosidad de la persona. Los estudios indican que mientras más importante es la religión para la persona, menos actos sexuales premaritales y extramaritales cometerá.

Los rasgos y los estilos de la personalidad también tienen gran influencia. La búsqueda de sensaciones ha resultado ser predictor de relaciones premaritales y extramaritales. La búsqueda de sensaciones es la necesidad de tener experiencias nuevas, variadas, complejas e intensas; es el deseo de arriesgarse tanto a nivel físico, social, legal y financiero con el fin de obtenerlas (Zuckerman, 2007).

Estas personas valoran la recompensa del riesgo; son susceptibles al aburrimiento; tienden a tener menos compromiso en sus relaciones; están más interesadas en las gratificaciones inmediatas y están interesadas en tener actividades sexuales variadas con diferentes compañeros/as sexuales (Zuckerman, 2007).

**Salud mental.** La Organización Mundial de la Salud define a la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. La salud mental es, según esta definición, un componente fundamental de la salud. Una buena salud mental permite a las personas hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar productivamente y realizar su potencial contribuyendo a sus comunidades (Etienne, 2018).

Desde el punto de vista de la salud, en especial la salud mental la infidelidad puede tener consecuencias negativas en la pareja (Gonzalez, Martinez y Martinez, 2009). La mayoría de los matrimonios consideran la infidelidad como el colmo de la deslealtad, una conducta inaceptable, que puede conducir a un daño permanente que justifica el divorcio. Se identifica la infidelidad como una de las causas más frecuentes del divorcio en la pareja (40-60%), lo que amplifica la tensión natural que conlleva un proceso de divorcio y contribuye a la depresión clínica.

Por otro lado, se ha documentado que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada (Boekhout, Hendrick, & Hendrick, 2003).

Las personas que han vivido situaciones de infidelidad han mostrado sentimientos de coraje, celos intensos y memorias intrusivas (Bassett, 2005). De hecho, Cano y O'Leary (2000) han documentado que de todos los eventos negativos posibles en una relación de pareja, las infidelidades y la violencia física son los más relacionados a desarrollar una depresión clínica, un mes luego del evento.

### **Subcategorías emergentes**

#### **Motivación**

Para Blázquez (2008) la motivación es el hecho de activar y orientar la conducta, la fuerza que está detrás de nuestra ansia por la comida, por la intimidad sexual, y nuestro deseo de lograr alcanzarlas.

El concepto de motivación se entiende como una variable intermediaria, como lo son el concepto de aprendizaje o el concepto de inteligencia. Esos conceptos hipotéticos existen en todas las ciencias, no únicamente en la psicología. No observamos nunca la motivación, sino observamos el comportamiento motivado y de ahí inferimos la existencia de la motivación. (Ardila, 2007, p. 81).



Algunas conductas motivadas aumentan la excitación, el objetivo es obtener una excitación óptima. Para alcanzar una meta, las personas han de tener suficiente activación y energía, un objetivo claro y la capacidad y disposición de emplear su energía durante un período de tiempo lo suficientemente largo para poder alcanzar su meta.

La motivación está constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo determinado. La Psicología ha investigado la motivación dada la importancia que a su parecer tiene el concepto a la hora de explicar las causas del comportamiento (Blázquez, 2008).

### **Establecimiento de metas**

Según Molina (2000) la gente elige las metas que se relacionan con la satisfacción de sus necesidades; la aspiración y la búsqueda de metas son parte central del proceso de la vida misma. La acción consciente y auto-dirigida es la responsable de casi todo lo que la gente hace; esta búsqueda incita el proceso motivacional.

La gente con metas trabaja más duro y se desempeña mejor que la que no tiene metas. Mientras sean aceptadas, las metas difíciles conducen a niveles superiores de desempeño laboral que las metas fáciles o la ausencia de metas. Las metas específicas son más motivadoras que las metas generales en términos de desempeño laboral. Sin embargo, para que el establecimiento de metas sea efectivo, los individuos deben poseer la capacidad necesaria para llevar a cabo las tareas y estar comprometidos con el logro de las metas (Locke & Latham, citado en Molina, 2000).

Para Hitos (2020) establecer metas brinda una visión a largo plazo y a corto plazo: motivación. Además, enfoca tu adquisición de conocimientos y te ayuda a organizar el tiempo y los recursos para que se pueda aprovechar al máximo la vida.

Al establecer metas precisas y claramente definidas, se puede medir el logro de estas metas, y ver un progreso en lo que anteriormente podría haber parecido una larga rutina sin sentido.

También se eleva el auto confianza, ya que se reconoce la propia capacidad y competencia para lograr los objetivos propuestos.

### **Sistema de creencias en cuanto al género**

Respecto a las creencias sobre quienes son más infieles (hombres o mujeres), Romero (2012), encontró que las mujeres jóvenes con alta escolaridad y un medio urbano competitivo, son más proclives a cometer una infidelidad, debido a que tienen una personalidad sexual abierta, mostrada en el deseo de tener un mayor número de parejas, una mayor diversidad en la práctica sexual y una actitud positiva hacia la infidelidad, lo cual, habla de un cambio importante respecto de las razones de fondo que subyacen a la conducta de infidelidad femenina, puesto que ya no se llegaría a ella exclusivamente por venganza, sino por una decisión personal.

Por otra parte, la infidelidad masculina, se ha reportado que ellos presentan con más frecuencia esta conducta debido casi de manera exclusiva a eventos de tipo biológico, pues se hace referencia a la gran cantidad de células sexuales que producen, y a la necesidad de aparearse con más hembras, como una medida que favorece la sobrevivencia y la conservación de la especie.

Lo interesante de este argumento de corte biológico es que ofrece una explicación para entender la infidelidad masculina, que se ve apoyado por la permisividad y aceptación velada o incluso abierta de esta conducta en las más variadas psicosocioculturas, donde al varón (ubicado como macho) se le permite, en contraste con las mujeres a las cuales se les limita y castiga por presentar el mismo tipo de conducta.

### **Creencias religiosas**

La siguiente subcategoría se centra en las creencias de tipo religioso, sobre todo las católicas y cristianas, las cuales no permiten la infidelidad y la ven como una alta violación a la confianza y falta de respeto tanto a la pareja como a Dios.

Desde la antigüedad, la infidelidad conyugal ha sido considerada como la falta más grave a los deberes maritales. Juristas, filósofos y autores cristianos compartieron esta opinión, si bien serán únicamente los últimos quienes, siguiendo los postulados paulinos, dediquen especial atención a los peligros que para el espíritu entrañaba el quebranto de la fidelidad conyugal. (Ideimand, 2018).

En primer lugar, se trata de un pecado contra un sacramento, el del matrimonio, cosa santa instituida por Dios, por lo que, atentando contra él, se comete gran injuria contra el Creador. Segundo, el adulterio es equiparable al hurto, por cuanto se roba a la mujer o al marido de sus legítimos esposos. Y tercero, se trata de un vicio contra regla de ley natural

### **Emociones**

Habitualmente se entiende por emoción una experiencia multidimensional con al menos tres sistemas de respuesta: cognitivo/subjetivo; conductual/expresivo y fisiológico/adaptativo. Este planteamiento coincide con el modelo tridimensional de la ansiedad propuesto por Lang (citado en Chóliz, 2005).

Para entender la emoción es conveniente atender a estas tres dimensiones por las que se manifiesta, teniendo en cuenta que, al igual que en el caso de la ansiedad, suele aparecer de sincronía entre los tres sistemas de respuesta. Además, cada una de estas dimensiones puede adquirir especial relevancia en una emoción en concreto, en una persona en particular, o ante una situación determinada.

La infidelidad puede ocurrir a nivel emocional y/o sexual. A menudo, la infidelidad emocional y sexual tiene un impacto significativo en la pareja (Boekhout, Hendrick, & Hendrick, 2003). De hecho, muchos/as terapeutas de pareja entienden que las relaciones extramaritales son uno de los eventos más difíciles de tratar en el escenario terapéutico.

La infidelidad emocional se considera cuando uno de los dos miembros de la pareja establece una relación de intimidad e intercambio de sentimientos y emociones con otra persona que van

más allá de una amistad. Para que sea considerada como tal, deben romperse ciertas normas explícitas o implícitas acordadas entre la pareja, tanto en el plano de la comunicación como el de la confianza y la exclusividad. Para que exista infidelidad, esta tiene que suponer la ruptura de un pacto tácito de los mínimos no negociables de la pareja. (MundoPsicologos, 2019).

### **Personalidad y autoestima**

La personalidad a la hora de afrontar una infidelidad resulta ser crucial, por ello se consideró incluirla como subcategoría, ya que esta determina en grado en que una persona puede resultar afectada y como una infidelidad puede repercutir en su salud mental.

En la década de los años 90, los expertos indicaron que existe una estrecha relación entre la autoestima y la personalidad, confirmaron que los pacientes con trastornos de personalidad mostraban niveles de autoestima bajo, similar a los pacientes depresivos. El presentar una baja autoestima no solamente acarrea depresión, también obstaculiza la interacción de las personas con su entorno, siendo vulnerable a nuevos trastornos psicológicos. (Psonrie, 2018).

En los últimos años, los estudios confirman que existe una relación contraria entre la autoestima y los trastornos psicológicos, es decir, si se tiene una autoestima baja no necesariamente afecta la personalidad del individuo, dejando la duda si la autoestima afecta la personalidad.

La infidelidad puede tener consecuencias negativas en la pareja. La mayoría de los matrimonios consideran la infidelidad como el colmo de la deslealtad, una conducta inaceptable, que puede conducir a un daño permanente que justifica el divorcio. Se identifica la infidelidad como una de las causas más frecuentes del divorcio en la pareja (40- 60%), lo que amplifica la tensión natural que conlleva un proceso de divorcio y contribuye a la depresión clínica. (Gonzalez, Martinez y Martinez, 2009).

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

En cuanto al autoestima Nicuesta (2018) afirma que no existe una única manera de vivir una infidelidad, cada persona experimenta su propia respuesta en una situación de este tipo. Sin embargo, existe una circunstancia posible en un momento de desencanto: aquellas personas que conocen la infidelidad de sus parejas pueden sentir cómo esta actitud se traduce en un daño hacia la autoestima. Por ello, en un momento en el que muchas personas se enfocan en el propio amor de pareja, en relación con la decisión que quieren tomar después de una infidelidad, conviene cambiar el giro de la atención para cuidar el amor propio.

**Presentación de resultados**

**Análisis de la información**

**Matriz de análisis**

*Tabla 1. Matriz Análisis de Información*

<b>ANÁLISIS DE INFORMACIÓN</b>			
<b>CATEGORIA</b>	<b>INFIDELIDAD</b>		
<b>UNIDAD DE ANÁLISIS</b>	<b>MOTIVACIÓN</b>		
<b>FUENTE DE REFERENCIA</b>	<b>ENUNCIADO</b>	<b>PALABRAS CLAVE</b>	<b>ANÁLISIS</b>
<b>La infidelidad: un laberinto con salida</b> <b>Reflexiones construidas en el proceso terapéutico.</b> <b>Giraldo, Garcés y Posada</b>	Dentro de los resultados se concluyó que la infidelidad es una de las problemáticas que con mayor frecuencia afrontan los usuarios de los servicios de terapia de pareja,	Vivencias, dinámicas de pareja, crisis, auto responsabilización, afrontamiento.	Si bien las vivencias de cada pareja ante una infidelidad son distintas, al final la infidelidad resulta ser un elemento principal que influye de manera negativa en

<p><b>(2018). Medellín, Colombia.</b></p>	<p>cada uno de ellos con una vivencia diversa al respecto, pero con un común reconocimiento de esta como el principal elemento alterador de las dinámicas de pareja, en donde los espacios terapéuticos empiezan a significar la oportunidad de construir explicaciones y definiciones a esta crisis en la vía de la auto responsabilización y la valoración de la dinámica interaccionar, que puede favorecer procesos de afrontamiento más humanos, reparadores y significantes.</p>		<p>las relaciones de pareja, para lo cual dentro de los espacios terapéuticos se sugiere la toma de consciencia, empatía y auto responsabilización para ponerse en el lugar del otro y entender como estos actos afectan los sentimientos y estabilidad mental de la pareja.</p> <p>Otro aspecto importante que se menciona es el valor del matrimonio y la importancia de la relación de pareja dentro de este, además de resaltar la temática de la virtualidad, la cual hoy en día</p>
---	--	--	---

<p><b>La infidelidad en adultos jóvenes. Reflexiones de tres parejas casadas por cinco años. Vela (2019). Santiago de Cali, Colombia.</b></p>	<p>Los datos analizados dan cuenta de cómo la infidelidad como concepto es construida de forma única al interior de cada pareja y esta mediada por experiencias previas y re significaciones de “ser pareja”, ya que en cada caso existen diferentes motivaciones y condiciones para comenzar una relación de pareja, como la exclusividad, comunicación, respeto, entre otras.</p>	<p>Interior, experiencias previas, re significaciones, matrimonio, virtualidad.</p>	<p>puede llegar a influir bastante en las infidelidades, sin este un medio ya sea para cometerlas como para descubrirlas.</p> <p>Estos resultados ponen de relieve la importancia de considerar la infidelidad como un fenómeno relacional. Se destaca la importancia de este enfoque relacional en el tratamiento de las parejas que experimentan este fenómeno.</p>
<p><b>Infidelidad marital: la experiencia de hombres y mujeres. Scheeren, Marinez de Apellániz y</b></p>	<p>El estudio identificó que la principal motivación para la traición para ambos sexos es la insatisfacción con su compañero(a) o con la</p>	<p>Insatisfacción, relación de pareja.</p>	



Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

<p><b>Wagner (2018). Porto Alegre, Brasil.</b></p>	<p>relación, esta insatisfacción puede ser de tipo sexual, afectiva, emocional e incluso relacionada con la confianza, respeto o comunicación.</p>		
<p><b>UNIDAD DE ANALISIS</b></p>	<p><b>ESTABLECIMIENTO DE METAS</b></p>		
<p><b>FUENTE DE REFERENCIA</b></p>	<p><b>ENUNCIADO</b></p>	<p><b>PALABRAS CLAVE</b></p>	<p><b>ANALISIS</b></p>
<p><b>Intervención del trabajador social frente a un conflicto de infidelidad y divorcio en el matrimonio de la familia Vásquez Vega. Vega y</b></p>	<p>La Infidelidad, que no es más, que la relación fuera del lazo conyugal, que uno de los miembros establece con otra persona con quien un tiene de tipo de relación amorosa no solamente genital, puede ser a corto o largo plazo. La infidelidad es tan</p>	<p>Lazo conyugal, dinámica familiar, infidelidad, ataque, sociedad, hijos.</p>	<p>Dentro de esta categoría se busca analizar las metas establecidas dentro de una relación de pareja y como estas pueden influir en la aparición de una infidelidad. A partir de las fuentes, se evidencia que la infidelidad</p>

<p><b>Vásquez (2019). Cúcuta, Colombia.</b></p>	<p>solo un momento que puede tener un precio muy alto, y que ataca la dinámica familiar, definiendo la familia nuclear como la que está conformada por el padre, la madre y los hijos. Estos a su vez son quienes conforman el núcleo principal de la sociedad, pero de cierto modo, la familia ha adoptado una nueva tipología, reorganizada que es la conformada por uno de los cónyuges y los hijos.</p>		<p>puede representar un suceso desagradable y problemático dentro de una relación de pareja, en especial dentro del matrimonio, ya que este implica mayores vínculos afectivos y terceras personas que pueden resultar afectadas, como por ejemplo, los hijos.</p> <p>Algunas de las consecuencias de la infidelidad son el divorcio, separación, disolución del vínculo y fragmentación de la relación</p>
<p><b>Infidelidad en relaciones maritales. Taghi, Ismail, Wan Jaafar</b></p>	<p>Factores personales como el género, la edad y la educación, así como las actitudes y los valores culturales, están significativamente</p>	<p>Factores, personales, genero, valores, matrimonio,</p>	<p>desde lo emocional, provocando de esta manera sentimientos de desconfianza.</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

<p><b>y Yusop (2019). Malaysia, Malaysia.</b></p>	<p>relacionados con la infidelidad en el matrimonio. El análisis también muestra que los niños, la pareja no infiel y la familia experimentan consecuencias desagradables debido a infidelidad.</p>	<p>consecuencias, desagradable.</p>	
<p><b>CATEGORIA</b></p>	<p><b>PSICOSOCIAL</b></p>		
<p><b>UNIDAD DE ANALISIS</b></p>	<p><b>SISTEMA DE CREENCIAS. GENERO</b></p>		
<p><b>FUENTE DE REFERENCIA</b></p>	<p><b>ENUNCIADO</b></p>	<p><b>PALABRAS CLAVE</b></p>	<p><b>ANALISIS</b></p>
<p><b>Actitudes y reacciones afectivas ante la infidelidad. López (2020). Barranquilla, Colombia</b></p>	<p>Los resultados indican que una mayoría de los participantes consideran los comportamientos sexuales y tecnológicos en mayor medida como conductas de</p>	<p>Comportamientos sexuales, tecnología, emocional, mujeres, hombres.</p>	<p>En cuanto a las creencias de genero el análisis determino que si bien ambos géneros presentan conductas de infidelidad, el estigma generalizado es hacia los</p>

	<p>infidelidad. Cuando se habla de comportamientos tecnológicos se refiere a todo lo referente a redes sociales y aplicaciones de citas, ya que por medio de estas se fomenta la interacción con otras personas, lo que potencialmente puede desencadenar un interés romántico. Asimismo, hubo diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres en las dimensiones de comportamientos emocionales y tecnológicos, siendo las mujeres las que consideraban estos comportamientos como</p>		<p>hombres, ya que comúnmente se piensa que estos son más infieles que las mujeres, sin embargo, este representa un tema de discusión ya que depende de la subjetividad y creencias de cada persona ya que cada género presenta motivaciones diferentes, como en el caso de los hombres, los cuales se guían por el deseo sexual y las mujeres por lo emocional y afectivo.</p>
--	---	--	---

	conductas de infidelidad en mayor medida que los varones.		
<b>Influencia de la calidad de las relaciones en las actitudes y percepciones de la infidelidad: infidelidad y calidad de la relación. Silva, Saraiva, Albuquerque y Arantes (2017). Braga, Portugal.</b>	Las mujeres informaron evaluaciones fuertemente negativas de la falta de fidelidad, independientemente de la calidad de la relación, y para los hombres con alta calidad de la relación. Las actitudes negativas hacia la infidelidad aumentaron tanto para hombres como para mujeres en relaciones comprometidas de alta calidad, pero los varones que informaron una relación de menor calidad tenían las actitudes más favorables hacia la infidelidad.	Negativo, calidad de la relación, compromiso.	

<b>UNIDAD DE ANALISIS</b>	<b>SISTEMA DE CREENCIAS. RELIGIÓN</b>		
<b>UNIDAD DE ANALISIS</b>	<b>ENUNCIADO</b>	<b>PALABRAS CLAVE</b>	<b>ANALISIS</b>
<p><b>Experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad “estudio de caso”. Silva (2018). Cucuta, Colombia</b></p>	<p>Los resultados mostraron que una pareja que pertenece la religión catolica/cristiana tiene una gran influencia sobre si son infieles o no, además, se revela que el comportamiento infiel surgió por ausencias y/o carencias, es decir la poca gratificación que se tiene con la pareja a la que le fueron infieles. Asimismo, se evidencio que el hombre fue infiel porque tenía deseos de venganza e insatisfacción</p>	<p>Religión, ausencia, gratificación, venganza, insatisfacción sexual, soledad, vacío emocional, comprensión.</p>	<p>Un aspecto importante para abordar este tema y que se relaciona ampliamente con las creencias es la religión. Ante la creencias de que la religión influye en la aparición de una infidelidad la fuentes informaron que está realmente no resulta tener gran influencia o impide de alguna manera que la infidelidad se presente, ya que si bien dentro de muchas religiones, la infidelidad</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

	<p>sexual, en comparación con la mujer que lo realizo por sentirse sola, con vacíos emocionales, por la falta de comunicación asertiva y porque se sentía poco comprendida por parte de su cónyuge.</p>		<p>se considera un pecado, a la final existen otros motivos más significativos como la insatisfacción emocional o sexual que hacen que se presente la infidelidad de todos modos.</p>
<p><b>Ser infiel no es pecado. Milan, V (2013).</b></p>	<p>En un estudio realizado entre 6.000 miembros de la página web de aventuras extramatrimoniales, con el fin de descubrir si existe una preferencia religiosa mayoritaria entre los infieles miembros de la página, mostró que aunque la mayoría de los usuarios se consideran creyentes no consideran</p>	<p>Creyentes, pecado.</p>	

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

	que “poner los cuernos” sea un pecado.		
<b>CATEGORIA</b>	<b>SALUD MENTAL</b>		
<b>UNIDAD DE ANALISIS</b>	<b>EMOCIONES</b>		
<b>FUENTE DE REFERENCIA</b>	<b>ENUNCIADO</b>	<b>PALABRAS CLAVE</b>	<b>ANALISIS</b>
<b>Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas</b>	A partir de la infidelidad se puede llegar a presentar una ruptura amorosa, situación que genera ciertas afectaciones. Las rupturas pueden ocasionar distintas	Ruptura, afectaciones, emociones, estrés.	Existen dos grandes aspectos en los que se puede presentar una infidelidad, los cuales son el sexual y el emocional.



<p><b>puertorriqueñas.</b> <b>González, J., Martínez-Taboas, A &amp; Martínez, D (2009).</b></p>	<p>emociones, sobre todo cuando esta viene de sorpresa y se pensaba que la relación era estable, pueden ocasionar altos niveles de estrés.</p>		<p>Ambas generan un gran impacto en la pareja y como consecuencia una ruptura o separación. En el caso de no presentarse una separación las consecuencias con las que se deben lidiar a nivel emocional resultan afectar la relación de pareja, por lo tanto, esto a nivel terapéutico resulta ser un escenario difícil del tratar.</p>
<p><b>Exploring infidelity: Developing the relationship issues scale.</b> <b>Boekhout, B. A., Hendrick, S. S., &amp; Hendrick, C. (2003).</b></p>	<p>La infidelidad puede ocurrir a nivel emocional y/o sexual. A menudo, la infidelidad emocional y sexual tiene un impacto significativo en la pareja. De hecho, muchos/as terapeutas de pareja entienden que las relaciones extramaritales son uno de los eventos más difíciles de tratar en el escenario terapéutico.</p>	<p>Emociones, sexuales, eventos, terapeuta.</p>	

UNIDAD DE ANALISIS	PERSONALIDAD Y AUTOESTIMA		
FUENTE DE REFERENCIA	ENUNCIADO	PALABRAS CLAVE	ANALISIS
<p><b>Cómo recuperar la autoestima después de una infidelidad. Nicuesta, M (2018).</b></p>	<p>No existe una única manera de vivir una infidelidad, cada persona experimenta su propia respuesta en una situación de este tipo. Sin embargo, existe una circunstancia posible en un momento de desencanto: aquellas personas que conocen la infidelidad de sus parejas pueden sentir cómo esta actitud se traduce en un daño hacia la autoestima. Por ello, en un momento en el que muchas personas se</p>	<p>Desencanto, daño, autoestima, amor de pareja, amor propio.</p>	<p>Una infidelidad resulta sin duda afecta a quien la sufre de manera negativa, sin embargo, en cada caso es diferente. Dentro de las consecuencias más generalizadas se encuentra en efecto negativo que puede tener sobre la identidad de la persona y su autoestima, por lo cual termina afectando el amor propio.</p>

	<p>enfocan en el propio amor de pareja, en relación con la decisión que quieren tomar después de una infidelidad, conviene cambiar el giro de la atención para cuidar el amor propio.</p>		
<p><b>Las parejas y sus infidelidades. Zumaya, Brown y Baker, 2008</b></p>	<p>Se ha comprobado que el divorcio o la ruptura de la pareja está relacionada con los distintos conflictos ocasionados en las relaciones, pero además estos conflictos también pueden estar relacionados con otros tipos de sufrimientos, como por ejemplo el tipo de sufrimiento que puede causar</p>	<p>Divorcio, ruptura, conflictos, identidad, culpa, humillación, frustración.</p>	

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

	la infidelidad ya que la persona que la sufre pone en juego su propia identidad, y en donde pueden aparecer sentimientos de culpa , humillación, tristeza, frustración e incluso la separación		
--	--	--	--

Tabla 2. Matriz Entrevista Semi estructurada

<b>ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA</b>					
<b>CATEGORÍA</b>	<b>INFIDELIDAD</b>				
	<p>Para algunos autores como Haseli, Shariti, Nazari, Keramat y Emamia (2019) la infidelidad se ha definido como “una violación al contrato asumido o declarado con respecto a la exclusividad emocional y/o sexual en la relación de pareja”.</p> <p>La infidelidad puede representar la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual.</p>				
<b>CATEGORÍA</b>	<b>SUBCATEGORÍA</b>	<b>PREGUNTA</b>	<b>UNIDAD DE ANALISIS</b>	<b>ANALISIS</b>	<b>PALABRAS CLAVE</b>
<b>I N F I D E L I D A D</b>	<p><b>Motivación</b></p> <p>Según Lopez (2020) desde una perspectiva psicológica, se abordan los conceptos motivacionales para el involucramiento en una infidelidad. Las relaciones de pareja permiten lograr metas y suplir necesidades en aspectos sexuales, emocionales, de intimidad, compañía y seguridad.</p>	<p>¿Considera que pensar en otra persona diferente a su pareja es ser infiel?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “No es infidelidad, depende de la manera que se piense y que factores incluye esos pensamientos ejemplo trabajo, negocios, estudio etc”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “No, porque no hay un contacto físico”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si, desde que sea desde un sentido sexual, deseando e imaginando cosas con esta tercera persona”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “No, porque pensar no es igual a actuar”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si, es infiel porque si se siente satisfecho con una persona por que tiene que pensar en otras”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Si, en la biblia lo dice”</p>	<p>Las respuestas referidas demuestran que tres de los participantes consideran que el hecho de pensar en otra persona no significa ser infiel, ya que no se está cometiendo el acto como tal, mientras que el resto considera que desde el momento en que se piensa ya se está presentando la infidelidad.</p>	<p>Contacto físico, pensamientos sexuales, satisfacción.</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

		<p>¿Cuáles son las razones que cree usted que las personas pueden llegar a ser infieles?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Para mí una de las primeras razones es no recibir afecto en el hogar o de la persona que es su pareja en ese momento”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Inseguridad, falta de compromiso”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Falta de atención, no valorar las personas, falta de estabilidad, insatisfacción sexual”</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Falta de amor propio”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Por las mentiras”</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “No expresan sus inconformidades”.</p>	<p>En su mayoría, los participantes refieren que las razones más comunes son falta de afecto, aspectos relacionados con la comunicación y el compromiso, inseguridades de la personas y baja autoestima o amor propio.</p>	<p>Afecto, inseguridad, compromiso, atención, insatisfacción, amor propio, mentiras, inconformidad.</p>
		<p>¿Piensa usted que la falta de satisfacción sexual en las relaciones de pareja pueden provocar una infidelidad?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “No, otras cosas pueden satisfacer aparte del sexo”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “No. Siempre ya que la relación de parejas es un conjunto de muchas cosas para que uno se sienta bien”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si, ya que la sexualidad es un ámbito muy importante en la relación de</p>	<p>Cuatro de los participantes expresaron que la falta de satisfacción sexual si puede generar una infidelidad ya que para ellos el área sexual es de vital importancia dentro de una relación de pareja y si esta necesidad no es satisfecha es común que se busque por otros medios.</p>	<p>Insatisfacción, necesidades.</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

			<p>pareja, la insatisfacción de esta provoca buscar en otras personas lo que no se encuentra en la pareja”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Si, ya que se busca satisfacer la necesidad en algún lugar”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si, porque si no se busca satisfacción por otro lado”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Si, es una necesidad y la puede suplir otra persona”.</p>	<p>Los participantes restantes no ven esto como un factor de riesgo ya que consideran que en una relación de pareja existen otros aspectos importantes más allá del sexo.</p>	
<p><b>Establecimiento de metas.</b> Dentro de esta subcategoría influyen en gran medida las expectativas o metas dentro de una relación de pareja. Según Boekhout et. al (1999) la mayoría de las personas que tienen relaciones de compromiso, ya sea una relación de matrimonio, convivencia o noviazgo, tienen la expectativa de que sus necesidades emocionales y sexuales serán satisfechas con</p>	<p>¿Considera que el tener metas a corto mediano plazo con la pareja es un factor protector de infidelidad?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “No, la infidelidad se da incluso teniendo metas alcanzadas o a punto de cumplir”</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Si, en algunas ocasiones, puede que tener metas te comprometa de alguna manera”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “No, ya que la idea si se busca algo estable es tener metas por cumplir que ayuden a ambos a crecer, si no se busca una estabilidad posiblemente si haya riesgo de una infidelidad”</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “No , porque aunque hayan imaginarios a futuro se puede caer en la tentación de la carne”</p>	<p>En su mayoría los participantes refieren no estar de acuerdo con que el hecho de establecer metas a corto o mediano plazo con su pareja evite la aparición de una infidelidad, ya que existen factores externos que pueden generar la aparición de una infidelidad y que pueden superar las metas y compromiso que se tenga dentro de la relación.</p>	<p>Estabilidad, futuro, tentación, comunicación.</p>	

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

	exclusividad por su pareja.		<p><b>Sujeto 5:</b> “No, porque para ser fiel no debemos tener metas al corto plazo”</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Si, proyectos entre parejas mejora la comunicación”.</p>		
<b>CATEGORÍA</b>	<b>PSICOSOCIAL</b>				
	Esta categoría trata de comprender y analizar los distintos sistemas de creencias de los individuos basados en sus conductas sociales, estas conductas sociales se relacionan ampliamente con el entorno en donde se encuentren y en el caso de la presente investigación se dividen en los sistemas de creencias relacionado con el género y la religión respecto a la infidelidad.				
<b>P S I C O S O C I A L E S</b>	<p><b>Sistema de creencias. Genero</b></p> <p>Cantó, García y Gómez (2009) señalan la posibilidad de que a los sujetos pertenecientes al sexo masculino les afecta de manera más significativa la infidelidad física, mientras que para las mujeres tiene mayor impacto la infidelidad emocional.</p>	<p>¿Considera que los hombres se involucran más en relaciones sexuales extramaritales que las mujeres? Si. No ¿Por qué?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Creo que sí, el hombre no tiene límites al momento de entregar sentimiento la mujer es mucho más calculadora”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Si, porque el hombre es más estimular, y tiende a comprometerse menos”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si, porque sienten que esto les llena el ego”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “No, considero que es por partes iguales, solo que la mujer es más recatada”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si, por que el hombre es de la calle”</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Sería por igual”.</p>	Dentro de esta subcategoría las opciones son variadas, sin embargo la opinión más generalizada es la que afirma que los hombres tienden a ser más infieles ya sea por su naturaleza o por las creencias que se tienen de que esto les genera satisfacción personal, virilidad o que simplemente les cuesta comprometerse dentro de una relación.	Limites, sentimientos, compromiso, ego, igualdad.
		<p>¿Cree los hombres tiene más libertades de salir y de tener mayor cantidad de</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Al contrario la mujer tiene más facilidad que el hombre el por qué es muy sencillo y es que la mujer solo tiene q aceptar o</p>	Las respuestas proporcionadas se dividen en dos grupos. Uno de ellos afirma ya sea que las mujeres tienen las mismas libertades	Cultura, machismo, promiscuidad, aventuras.



Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

		<p>aventuras sexuales que las mujeres? Si no ¿Por qué?</p>	<p>simplemente escoger al que quiere si es que quiere el hombre tiene q buscar y esperar si la mujer quiere o no”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Si, porque se ha impartido una cultura machista que acolita comportamientos de promiscuidad en los hombres”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si, el machismo que existe hace que esto sea hasta aprobado por la sociedad, muy por el contrario la mujer tiende a ser juzgada”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “No, las mujeres también puedes salir y tener aventuras como e incluso superior a los hombres”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si, por que cualquier mujer que se la pasa en la calle le echa los perros”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “No, a las mujeres se les hace más fácil”.</p>	<p>que los hombres o que estas libertades son superiores a las de los hombres y que se les hace más fácil. Por otra parte, otro grupo afirma que los hombres tienen más libertad y se relaciona con el tema del machismo, la cultura y lo socialmente aceptado que puede llegar a estar una infidelidad por parte de un hombre.</p>	
	<p><b>Sistema de creencias. Religión</b> Las creencias religiosas influyen a gran medida en la</p>	<p>¿Cree usted que las personas que profesan un credo religioso suelen ser más fieles que</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “No sé. Me parece q la religión no tiene nada que ver en eso”</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “No necesariamente ya que si bien</p>	<p>La respuesta general es que no se considera que la religión influya en la infidelidad, ya que a pesar de que se profese un credo</p>	<p>Fidelidad, machismo, respeto, represión, emociones.</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

	manera de pensar y actuar de muchos individuos, sobretodo en un país altamente católico/cristiano.	los que no?. Si no ¿Por qué?	<p>algunas religiones inculcan la fidelidad como principio de vida, lo hacen desee un enfoque netamente machista en el que la mujer debe de guardar fidelidad y respeto a su pareja”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “En ocasiones, ya que se sienten reprimidos a estar con la pareja, ya que algunas religiones limitan el hecho de tener relaciones sexuales”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “No, aun cuando discrepan de la infidelidad en voz de la religión se puede cometer el error de caer en la codicia carnal”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “No, porque esas que son rezanderas son las más vagabundas”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “No, a veces las personas se dejan llevar por las emociones”.</p>	religioso existen otros factores sexuales, afectivos y sociales que tienen mayor relevancia.	
<b>SALUD MENTAL</b>	<b>SALUD MENTAL</b>				
	<p>La salud mental abarca una amplia gama de actividades directa o indirectamente relacionadas con el componente de bienestar mental incluido en la definición de salud que da la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».</p> <p>Está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos.</p>				
<b>S A</b>	<b>Emociones.</b>	Si alguna vez ha sido víctima de	<b>Sujeto 1:</b> “Es difícil ya que es aceptar que la persona le	Dentro de las respuestas referidas se evidencia las	Valor, llanto, hacer lo mismo.

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

<b>L</b> <b>U</b> <b>D</b>  <b>M</b> <b>E</b> <b>N</b> <b>T</b> <b>A</b> <b>L</b>	<p>Una persona que es víctima de una infidelidad, puede experimentar sentimientos de abandono, traición, enojo, se puede sentir usada o burlada. Desde el punto de vista de la salud, en especial la salud mental la infidelidad puede tener consecuencias negativas en la pareja. Se identifica la infidelidad como una de las causas más frecuentes del divorcio en la pareja (40-60%), lo que amplifica la tensión natural que conlleva un proceso de divorcio y contribuye a la depresión clínica. (Gonzalez, Martinez y Martinez, 2009).</p>	<p>una infidelidad ¿Cómo fue su proceso de afrotación ante la infidelidad presentada?</p>	<p>falló y prefirió a otra persona que a uno después de eso alejarme de la persona infiel”</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “No he sido víctima”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si, me concientice de la situación y entendí que no era lo suficientemente valorada por esta persona”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Nunca me han sido infiel (eso creo)”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si, lo afronte llorando”</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Si, hacer lo mismo”</p>	<p>diferentes maneras en que se afrontó la infidelidad en quienes la sufrieron y como en algunos fue más difícil superar que en otros.</p>	
		<p>¿Piensa que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Si y bastante, por no sentirse suficiente para la pareja”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Por supuesto ya que supondría una carga emocional negativa y existe tendencia a tener pensamientos pesimistas y de autocastigo”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si, si puede ser en repetidas ocasiones”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “si tiene una autoestima bajo puede disminuirlo, pero si es al revés podría llenarse de valor y más autoestima y crear un nuevo “yo”</p>	<p>Es su mayoría, los participantes refieren que la infidelidad si afecta negativamente el autoestima y genera cargas emocionales.</p>	<p>Carga emocional, pesimismo, valor personal.</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

			<p><b>Sujeto 5:</b> “Si, por qué se siente uno poquita cosa, como que no le da la talla a la pareja”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “No, mientras uno tenga claro el valor personal no se deja derrumbar”.</p>		
<p><b>Personalidad y autoestima.</b></p> <p>Autores como Boekhout, Hendrick, &amp; Hendrick (2003) han documentado que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada. Representando esto un daño a la emocionalidad de la persona, aunque esto también depende de la personalidad de cada individuo.</p>	<p>¿Cree usted que las personas que han vivido situaciones de infidelidad pueden desarrollar algún problema psicológico?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Creo que no, desarrolla ningún problema psicológico a menos que la infidelidad sea causada con alguien cercano un amigo o familiar”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Si puede llegar a desarrollar como depresión”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si es a menudo, puede que si”</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Si, dependiendo de su personalidad”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si por que se guarda todo y luego puede hacer algo grave”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Dependiendo de que tanto este involucrado con la relación”.</p>	<p>Algunos de los participantes refieren que si se puede presentar un problema psicológico debido a la carga emocional negativa que trae consigo la infidelidad, otros refieren que esto depende del contexto y el nivel de apego dentro de la relación.</p>	<p>Depresión, personalidad, amigos, familia.</p>	

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

<b>GRUPO FOCAL</b>					
<b>CATEGORIA</b>	<b>INFIDELIDAD</b>				
	<p>Para algunos autores como Haseli, Shariti, Nazari, Keramat y Emamia (2019) la infidelidad se ha definido como “una violación al contrato asumido o declarado con respecto a la exclusividad emocional y/o sexual en la relación de pareja”.</p> <p>La infidelidad puede representar la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual.</p>				
<b>CATEGORIA</b>	<b>SUBCATEGORIA</b>	<b>PREGUNTA</b>	<b>UNIDAD DE ANALISIS</b>	<b>ANALISIS</b>	<b>PALABRAS CLAVE</b>
<b>I N F I D E L I D A D</b>	<p><b>Motivación</b> Según Lopez (2020) desde una perspectiva psicológica, se abordan los conceptos motivacionales para el involucramiento en una infidelidad. Las relaciones de pareja permiten lograr metas y suplir necesidades en aspectos sexuales, emocionales, de intimidad, compañía y seguridad</p>	<p>Desde su punto de vista personal ¿Cómo definiría en dos palabras la infidelidad?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Poca moral” <b>Sujeto 2:</b> “Falta de compromisos” <b>Sujeto 3:</b> “Desestabilidad emocional” <b>Sujeto 4:</b> “Inestabilidad emocional” <b>Sujeto 5:</b> “Falta de amor” <b>Sujeto 6:</b> “Traición, inestabilidad”</p>	<p>Dentro de las respuestas presentadas se evidencia las opiniones personales acerca de la infidelidad, en donde la más frecuente resulta ser inestabilidad emocional.</p>	<p>Moral, compromiso, emociones, traición, amor.</p>
		<p>¿Creen ustedes que la infidelidad hoy en día es bien vista o aceptada en la sociedad?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “No es bien vista pero como se volvió algo que todos los días se evidencia ya no afecta en nada” <b>Sujeto 2:</b> “La sociedad festeja y avala este tipo de comportamientos y desmentirá comportamientos de fidelidad”. <b>Sujeto 3:</b> “Si viene del género masculino es bien aceptada, si</p>	<p>Dentro de esta categoría en general se refiere que la infidelidad como tal no está bien vista si no que más viene está bastante normalizada hoy en día y que por ello se ha convertido en un tema común dentro de la sociedad y el contexto actual.</p>	<p>Comportamiento socialmente aceptado, genero.</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

			<p>es por parte de una mujer, es rechazada”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Si, es tan amplía la masa infiel y las personas que perdonan que ya se ha aceptado socialmente”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si, ya la gente lo ve normal y lo perdona como si nada”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “El mundo está perdido, la gente acepta más cosas como esas”.</p>		
<p><b>Establecimiento de metas.</b> Dentro de esta subcategoría influyen en gran medida las expectativas o metas dentro de una relación de pareja. Según Boekhout et. al (1999) la mayoría de las personas que tienen relaciones de compromiso, ya sea una relación de matrimonio, convivencia o noviazgo, tienen la expectativa de que sus necesidades emocionales y sexuales</p>	<p>¿Creen que las parejas que tienen una relación marital estrecha, con buena comunicación y que le dan valor a la familia son menos infieles?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Me parece que si aunque no tener buena comunicación no es excusa para la infidelidad”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Si, porque pueden expresar problemas cotidianos y de pareja con mayor facilidad llegan a una resolución”</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “si, ya que probablemente cuenten con valores morales, y valoran a quienes conforman su hogar, aunque esto no es garante de nada”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Si porque si tienen una relación amena y en tranquilidad puede que disminuya la acción de</p>	<p>El total de participantes se muestra de acuerdo en que una relación “estrecha” o cercana y la buena comunicación son vitales dentro de la relación de pareja y las necesidades son satisfechas y no se presenta el deseo de ser infiel.</p>	<p>Comunicación, valores, insatisfacción.</p>	

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

	<p>serán satisfechas con exclusividad por su pareja</p>		<p>infidelidad o insatisfacción personal (lo cual lleva a tomar estas decisiones)”.  <b>Sujeto 5:</b> “Si, por que tienen buena comunicación”.  <b>Sujeto 6:</b> “Sí, no tienen nada que buscar en otro lado”</p>		
		<p>¿Considera que la infidelidad es una conducta inaceptable, que puede conducir a un daño permanente?                  Explique</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Si ya que después de sufrir un engaño los sentimientos cambian la forma de ver y vivir las relaciones cambian incluso nunca se olvida y la desconfianza queda”.  <b>Sujeto 2:</b> “Si, ya que afecta autoestima y degrada el valor de otras personas”.  <b>Sujeto 3:</b> “Si, ya que se afecta en cierta manera la autoestima y la confianza de la otra persona, y si esta ha tenido en experiencias pasadas situaciones similares, podrá desencadenar algún tipo de problema en su autoestima”.  <b>Sujeto 4:</b> “Si, considero que después de una infidelidad no hay respeto, amor, tranquilidad y sobre todo paz y estabilidad emocional en la persona afectada. (Solo si continúa con esa persona, pero</p>	<p>Para todos los participantes la infidelidad resulta ser una falta grave hacia el respeto y confianza de una persona que genera consecuencias negativas como baja autoestima e inseguridad.</p>	<p>Relaciones, desconfianza, autoestima, confianza, estabilidad, conflicto.</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

			<p>si por el contrario termina y cierra el ciclo, solo es eso, un ciclo más)”.  <b>Sujeto 5:</b> Si, por que se vuelve uno agresivo y a la defensiva”.  <b>Sujeto 6:</b> “Si, daña la relación con la pareja, la desconfianza empieza a generar problemas, el que es infiel empieza a sospechar que le pueden hacer lo mismo y la relación se torna conflictiva y hasta se pierde el respeto”.</p>		
<b>CATEGORIA</b>	<b>PSICOSOCIAL</b>				
	Esta categoría trata de comprender y analizar los distintos sistemas de creencias de los individuos basados en sus conductas sociales, estas conductas sociales se relacionan ampliamente con el entorno en donde se encuentren y en el caso de la presente investigación se dividen en los sistemas de creencias relacionado con el género y la religión respecto a la infidelidad.				
<b>P S I C O S O C I A L</b>	<p><b>Sistema de creencias. Genero</b>  Cantó, García y Gómez (2009) señalan la posibilidad de que a los sujetos pertenecientes al sexo masculino les afecta de manera más significativa la infidelidad física, mientras que para las mujeres tiene mayor impacto la infidelidad emocional</p>	<p>¿Creen ustedes que el machismo o el feminismo se relaciona de alguna manera con la infidelidad?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “No. todo es idea de cada persona”.  <b>Sujeto 2:</b> “Si ya que ocurre la lucha de poderes y las mujeres se quieren igualar con los hombres entonces al ocurrir una infidelidad ellas también hacen lo mismo en la relación”.  <b>Sujeto 3:</b> “si, ya que si es por parte de los hombres esta es aplaudida y llena el ego del hombre, ya que la sociedad tiende a ser machista y creer</p>	<p>De manera generalizada se piensa que estos dos factores si se relacionan ampliamente con la infidelidad. En el caso del machismo debido a lo normalizado y hasta cierto punto, aceptado que es esta conducta en los hombres. Y por parte del feminismo, en el sentido de que las mujeres quieren estar en igualdad de condiciones que los hombres y por esto también</p>	<p>Ideas, machismo, ego, feminismo.</p>



Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

			<p>que por hacer este tipo de actos se es más hombre”</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Si, el machismo ha creado una normalidad en la infidelidad por parte del hombre, pero ahora el feminismo entra como opositor del machismo pero se termina haciendo las mismas acciones del otro”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “El machismo si, por que el hombre entre más mujeres tenga se siente más macho”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Si, el creer que la otra persona está haciendo lo mismo, lleva al hombre o a la mujer a ser infiel”.</p>	cometen estos actos en igual medida.	
	Para ustedes ¿la infidelidad hoy en día es más común que en épocas pasadas?	<p><b>Sujeto 1:</b> “Se vive igual, a raíz de las redes sociales ahora es más visible”</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Está más visibilizada, pero considero que es igual que épocas pasadas”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Antes creería era igual, solo que ahora se descubren más fácil gracias a medio tecnológicos y redes sociales, por medio de chats o incluso “chuzadas” de los teléfonos”.</p>	La idea general radica en que la infidelidad es un tema recurrente y que ocurre con la misma frecuencia que épocas pasadas, pero que hoy en día no es ocultado como antes y se descubre más fácilmente por medio de las redes sociales.	Redes sociales, respeto.	

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

			<p><b>Sujeto 4:</b> “Si, se viene desarrollando ya que la persona afectada decide aceptar y continuar entonces genera una confianza para ser más infieles”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si es más común por que ahora ya no se respeta”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Si, en la actualidad lo hacen con más frecuencia”</p>		
	<p><b>Sistema de creencias. Religión</b> Las creencias religiosas influyen a gran medida en la manera de pensar y actuar de muchos individuos, sobretudo en un país altamente católico/cristiano.</p>	<p>¿Creen que la cultura, crianza y costumbres pueden influir en la fidelidad dentro de una relación de pareja?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Si, porque cuando te enseñan a respetar el hogar y cuidar la familia desde pequeños se le mas valor”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Si, las bases del hogar ayudan mucho”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si, considero que el círculo generacional es muy influyente para un ser humano”</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Si, por que los papas son los espejos de los hijos”</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si, la educación a temprana edad es la base mora”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> no responde.</p>	<p>La buena educación, los valores y las bases inculcadas en el hogar resultan ser de gran influencia en la capacidad de brindar respeto y compromiso sincero dentro de una relación amorosa.</p>	<p>Respeto, cuidado, familia, hogar, educación.</p>
<b>CATEGORIA</b>	<b>SALUD MENTAL</b>				

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

	<p>La salud mental abarca una amplia gama de actividades directa o indirectamente relacionadas con el componente de bienestar mental incluido en la definición de salud que da la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».</p> <p>Está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos.</p>				
<p><b>S</b> <b>A</b> <b>L</b> <b>U</b> <b>D</b> <b>M</b> <b>E</b> <b>N</b> <b>T</b> <b>A</b> <b>L</b></p>	<p><b>Emociones.</b> Una persona que es víctima de una infidelidad, puede experimentar sentimientos de abandono, traición, enojo, se puede sentir usada o burlada. Desde el punto de vista de la salud, en especial la salud mental la infidelidad puede tener consecuencias negativas en la pareja. Se identifica la infidelidad como una de las causas más frecuentes del divorcio en la pareja (40-60%), lo que amplifica la tensión natural que conlleva un proceso de divorcio y contribuye a la depresión clínica. (Gonzalez, Martinez y Martinez, 2009).</p>	<p>¿Alguna vez han vivido o han conocido a alguien que experimentara malestar relacionado con la depresión, estrés o ansiedad debido a una infidelidad?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> Si he conocido y lo experimentado, es complejo no saber que decir o hacer en esas situaciones”. <b>Sujeto 2:</b> “Si muchas veces”. <b>Sujeto 3:</b> “Si, mi papá fue infiel pero mi mamá tenía una autoestima alto y no se dejó caer por eso”. <b>Sujeto 4:</b> “Si, la persona se quería matar y matar a sus hijos”. <b>Sujeto 5:</b> “Si, suele influir en algo, el tiempo ayuda a recuperar esos males”. <b>Sujeto 6:</b> no responde.</p>	<p>Todos los participantes refieren o haber vivido algún malestar emocional o haber conocido a alguien que lo experimentara.</p>	<p>Autoestima, sanación, tiempo.</p>
		<p>¿Cuáles creen que son las principales afectaciones que una infidelidad puede tener en la salud mental?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Desconfianza y baja autoestima”. <b>Sujeto 2:</b> “Baja autoestima, pensamientos negativos, anhedonia” <b>Sujeto 3:</b> “Depresión, ansiedad, baja autoestima, desconfianza, incredulidad” <b>Sujeto 4:</b> “Abandono, enojo, decepción”.</p>	<p>Dentro de las principales afectaciones que se refieren se encuentra la desconfianza, baja autoestima e inestabilidad emocional.</p>	<p>Desconfianza, baja autoestima, depresión, ansiedad, enojo, decepción.</p>

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

			<p><b>Sujeto 5:</b> “Inestabilidad emocional”</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Tener una crisis de ansiedad y Tener malos pensamientos”</p>		
<p><b>Personalidad y autoestima.</b></p> <p>Autores como Boekhout, Hendrick, &amp; Hendrick (2003) han documentado que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada. Representando esto un daño a la emocionalidad de la persona, aunque esto también depende de la personalidad de cada individuo.</p>	<p>¿Cree usted que el haber sido víctima de una infidelidad puede traer consecuencias negativas en la salud mental?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “Si, te genera desconfianza e inseguridad de uno mismo”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “Si, porque se puede llegar a bajar el autoestima y se empieza a tener una serie de pensamientos rumiantes”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Si es repetidamente si”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Si, dependiendo de la personalidad”</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Si puede traer inseguridad”</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Si, ansiedad, estrés”</p>	<p>Todos los participantes manifiestan que la infidelidad si pueden afectar a la salud mental y general problemas emocionales que causan malestar.</p>	<p>Inseguridad, desconfianza, personalidad.</p>	
	<p>¿Considera que las características de personalidad de algunas personas pueden influir en la infidelidad? ¿Qué características?</p>	<p><b>Sujeto 1:</b> “No por qué algunas personas son muy extrovertidas y a la vez sin muy leales a sus parejas”.</p> <p><b>Sujeto 2:</b> “La extraversión puede facilitar los lazos con otras personas que pueden terminar en relaciones fortuitas”.</p> <p><b>Sujeto 3:</b> “Egocéntrico, altanero, prepotencia, querer</p>	<p>Dentro de las respuestas proporcionadas se pueden evidenciar las creencias personales de cada persona pero en general se evidencia que efectivamente estas si consideran que los rasgos de la personalidad influyen en que las personas puedan ser infieles en cierto punto.</p>	<p>Extroversión, lealtad, relaciones, egocentrismo, coquetería.</p>	

Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

			<p>ser más que los demás, querer aceptación social si se trata de hombres”.</p> <p><b>Sujeto 4:</b> “Si, defectos mínimos como, la mentira, la excusa, falta de valores en las relaciones sociales (no solo en relación pareja), victimización, falta de amor propio”.</p> <p><b>Sujeto 5:</b> “Porque es coqueto, miente y sale a tomar”.</p> <p><b>Sujeto 6:</b> “Si, la coquetería”</p>		
--	--	--	--	--	--

Tabla 3. Matriz Grupo Focal

### **Análisis de resultados**

Por medio de una triangulación de datos se busca dar un análisis acerca de la información recolectada en los instrumentos aplicados a la población, siendo tres (3) revisión documental, observación no participante y grupo focal; supuesto que la triangulación de datos para Hernández et al. (2010) garantiza “mayor riqueza y profundidad en los datos si estos provienen de diferentes actores del proceso, de distintas fuentes y al utilizar una mayor variedad de formas de recolección de los datos” (p.623).

#### **Recursos**

A continuación, se expondrán los distintos recursos que son necesarios para la realización de la investigación.

**Recursos Humanos.** Estudiantes de la Universidad de Pamplona, psicólogos en formación y directora de trabajo de grado Ps. Nubia Quiñones Barreto

**Recursos Financieros.** Debido a la situación de confinamiento y distanciamiento social la mayoría de encuentros se realizaron de manera virtual, por tanto no representaron un gasto financiero.

## Discusión

### Categorías

**Infidelidad.** A partir de esta categoría surgen las siguientes subcategorías.

*Motivación psicológica.* Dentro de esta subcategoría se evidenciaron los diferentes pensamientos acerca de la infidelidad por parte de los participantes en cuanto a creencias relacionadas con la parte sexual y las diferentes razones por las que las personas dentro de una relación de pareja pueden llegar a ser infieles.

En cierta medida algunos participantes expresaron que no consideran que pensar en otra persona diferente a la pareja actual se considere como una infidelidad, ya que como tal no se está cometiendo ningún acto, sin embargo, según lo referido por Blázquez (2008) en cuanto al concepto de motivación, es que esta se refiere al hecho de activar y orientar la conducta, la fuerza que está detrás de nuestra ansia por la comida, por la intimidad sexual, y nuestro deseo de lograr alcanzarlas.

Lo anterior podría inferir que si bien no se está cometiendo un acto infiel, existe un pensamiento que se podrían transformar en una motivación que por ende podría motivar una conducta.

Por otra parte, en el aspecto sexual más de la mitad de los participantes afirmo que la falta de satisfacción en esta área puede generar una infidelidad ya que esta es una necesidad que se espera sea suplida por la pareja. Lo anterior reafirma lo planteado por Boekhout, Hendrick, & Hendrick, (1999) los cuales refieren que la infidelidad puede representar la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual. La mayoría de las personas que tienen relaciones de compromiso, ya sea una relación de matrimonio, convivencia o noviazgo,

tienen la expectativa de que sus necesidades emocionales y sexuales serán satisfechas con exclusividad por su pareja.

En cuanto a los daños que puede causar una infidelidad, los participantes se muestran conscientes de que esta puede generar un daño en la persona que la sufre, este daño se relaciona con el autoestima y la pérdida de la confianza. De esta manera, se genera un daño en la autoimagen y seguridad de la persona afectada e incluso puede desencadenar su comportamiento a la hora de involucrarse emocionalmente en relaciones futuras, debido a la inseguridad que también se puede generar.

***Establecimiento de metas.*** En esta subcategoría se pretendía analizar otro aspecto importante de la motivación, el cual se relaciona con los planes a futuro y las metas que se pueden llegar a establecer dentro de una relación de pareja, las cuales pueden influir en una infidelidad.

Lopez (2020) afirma que desde la perspectiva psicológica, se abordan los conceptos motivacionales para el involucramiento en una infidelidad. Las relaciones de pareja permiten lograr metas y suplir necesidades en aspectos sexuales, emocionales, de intimidad, compañía y seguridad. Sin embargo, la mayoría de participantes refiere que no necesariamente el hecho de establecer metas junto a la pareja evita que se presente una infidelidad, ya que existen otros aspectos motivacionales como el área sexual y afectiva de la persona, los cuales fueron mencionados anteriormente.

### **Sistema de creencias (psicosociales).**

Desde el aspecto psicosocial el sistema de creencias es un factor que radica en cada persona y por lo tanto la opinión de los participantes resultó ser bastante variada, esto lo responde Munsch (2012) el cual indica que es importante entender que la infidelidad significa cosas diferentes para cada persona, y lo que constituye infidelidad una relación puede que no lo sea en otra. Por su parte,



la cultura atribuye patrones de comportamiento, creencias y valores que se transmiten a los miembros del sistema a través de la socialización.

A partir de esta categoría surgen las siguientes subcategorías.

**Genero.** El sistema de creencias es un factor sumamente importante dentro de la presente investigación y en cuanto a la temática principal referente a la infidelidad siempre se ha cuestionado que género (masculino o femenino) es más propenso a ser infiel o que comente más actos de este tipo.

A partir de lo referido por los participantes se recolectan diversas opiniones en donde se afirman que tanto hombre como mujeres pueden llegar a ser infieles en cierta medida.

En cuanto a los hombres, resulta ser la respuesta más generalizada debido a que se considera que debido al machismo esta conducta es socialmente más aceptada y normalizada. En cuanto a esto Romero (2012) afirma que en cuanto a la infidelidad masculina, se ha reportado que ellos presentan con más frecuencia esta conducta debido casi de manera exclusiva a eventos de tipo biológico, pues se hace referencia a la gran cantidad de células sexuales que producen, y a la necesidad de aparearse con más hembras, como una medida que favorece la sobrevivencia y la conservación de la especie.

De lo anterior se concluye que los hombres debido a su naturaleza sienten más necesidad de establecer encuentros sexuales con más frecuencia y que por ello pueden estar en una búsqueda constante de esta necesidad lo que resulta en una infidelidad si es que se encuentran dentro de una relación de pareja.

En cuanto a las mujeres, el mismo autor refiere que en el caso de algunas mujeres jóvenes con alta escolaridad y un medio urbano competitivo, son más proclives a cometer una infidelidad, debido a que tienen una personalidad sexual abierta, mostrada en el deseo de tener un mayor

número de parejas, una mayor diversidad en la práctica sexual y una actitud positiva hacia la infidelidad, lo cual, habla de un cambio importante respecto de las razones de fondo que subyacen a la conducta de infidelidad femenina, puesto que ya no se llegaría a ella exclusivamente por venganza, sino por una decisión personal.

**Religión.** Dentro de una sociedad en donde se profesan diversos credos religiosos, se consideró de suma importancia tomar en cuenta esta subcategoría ya que como lo afirma Ideimand (2018) desde la antigüedad, la infidelidad conyugal ha sido considerada como la falta más grave a los deberes maritales. Juristas, filósofos y autores cristianos compartieron esta opinión, si bien serán únicamente los últimos quienes, siguiendo los postulados paulinos, dediquen especial atención a los peligros que para el espíritu entrañaba el quebranto de la fidelidad conyugal.

A partir de las preguntas realizadas en esta categoría, la mayoría de participantes expresó que no consideraba que la religión influyera mucho en la aparición de una infidelidad ya que a pesar de que dentro de muchas de estas este tema es mal visto, las personas siguen cometiendo estos actos porque existen otros factores externos como el sexual o emocional, además expresan que hasta cierto punto dentro de ciertas religiones puede resultar socialmente más aceptado que el hombre cometa una infidelidad a que lo haga una mujer, ya que siempre se dice que la mujer debe guardar respeto y sumisión hacia el hombre.

**Salud mental.** A partir de esta categoría surgen las siguientes subcategorías.

**Emociones.** Dentro de esta categoría se evidenciaron los diversos conceptos que los participantes tenían acerca de la infidelidad en donde exponían los diversos factores emocionales implicados y como a manera personal habían afrontado la infidelidad en el caso de los que la habían experimentado. Al preguntarles sobre si consideraban que la infidelidad afectaba de forma

negativa a la estabilidad emocional de una persona, en su mayoría contestaron que sí, ya que esto puede desencadenar baja autoestima.

En cuanto a esto, MundoPsicólogos (2019) habla sobre la infidelidad emocional, la cual se considera cuando uno de los dos miembros de la pareja establece una relación de intimidad e intercambio de sentimientos y emociones con otra persona que van más allá de una amistad. Para que sea considerada como tal, deben romperse ciertas normas explícitas o implícitas acordadas entre la pareja, tanto en el plano de la comunicación como el de la confianza y la exclusividad. Para que exista infidelidad, esta tiene que suponer la ruptura de un pacto tácito de los mínimos no negociables de la pareja.

***Personalidad y autoestima.*** La personalidad resulta ser un factor importante a la hora de sobreponerse ante una infidelidad, los participantes refirieron que esta si determina la manera en que una infidelidad puede afectar a una persona, y que en cada caso es distinto. Además, ante la pregunta relacionada con la aparición de algún problema psicológico debido a una infidelidad respondieron que consideraban que si era posible y en algunos casos manifestaron haberlos presentado o tener personas cercanas que los presentaron.

Ante esto Gonzalez, Martinez y Martinez (2009) la infidelidad puede tener consecuencias negativas en la pareja. La mayoría de los matrimonios consideran la infidelidad como el colmo de la deslealtad, una conducta inaceptable, que puede conducir a un daño permanente que justifica el divorcio. Se identifica la infidelidad como una de las causas más frecuentes del divorcio en la pareja (40- 60%), lo que amplifica la tensión natural que conlleva un proceso de divorcio y contribuye a la depresión clínica.

En cuando a la autoestima, en su totalidad los participantes manifestaron que consideran que una infidelidad definitivamente puede afectar de manera negativa a la persona y generar diversos

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

malestares o cargas emocionales, respecto a esto Nicuesta (2018) afirma que las personas que conocen la infidelidad de sus parejas pueden sentir cómo esta actitud se traduce en un daño hacia la autoestima. Por ello, en un momento en el que muchas personas se enfocan en el propio amor de pareja, en relación con la decisión que quieren tomar después de una infidelidad, conviene cambiar el giro de la atención para cuidar el amor propio.

## Conclusiones

El sistema de creencias en torno a la infidelidad varía enormemente ya que cada persona lo interpreta de una manera distinta y tiene sus razones para hacerlo. Sin embargo cuando se hace una delimitación y nos enfocamos en personas jóvenes, como en este caso en donde la muestra seleccionada fueron jóvenes de 20 a 24 años, algunas opiniones acerca de la infidelidad pueden llegar a asemejarse.

Tal es el caso del sistema de creencias relacionado con el género, en donde a pesar de que algunos compartieron la creencia común de que los hombres eran más infieles que las mujeres, una parte considerable de participantes menciona que la infidelidad puede presentarse en igual medida en hombres y en mujeres.

Así mismo en cuanto a la incidencia de la infidelidad en los últimos años, estos manifestaron que la infidelidad tanto ahora como en épocas pasadas es igual de frecuente, sin embargo consideran que hoy en día como tal está más normalizada pero no la ven como algo socialmente aceptado. Un aspecto importante referente a eso es en la implementación de las redes sociales, ya que atribuyen a estas gran parte de la normalización de las infidelidades y el hecho de que hoy en día se piense que son más frecuentes; ellos consideran que por medio de las redes sociales las infidelidades son más fáciles de descubrir y por ello se normaliza cada vez más esta conducta.

En cuanto a los problemas psicológicos y emocionales que se pueden desatar a partir de una infidelidad, la totalidad de los participantes se mostraron de acuerdo en esto, manifestando que una infidelidad puede ocasionar inestabilidad emocional, depresión, ansiedad, estrés, inseguridad, bajas autoestima y desconfianza.

El tema de la religión no resultó ser significativamente relevante como en el caso de las demás categorías, ya que si bien dentro de las religiones cristianas o católicas el tema de la infidelidad no

## Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

está bien visto, esto no impide que algunos creyentes cometan estos actos, por lo cual no significa que los creyentes sean más o menos infieles, sino que simplemente en algunos casos sus creencias no son lo suficientemente fuertes como para luchar con sus deseos internos o influencias sociales que impulsen a cometer actos de infidelidad.

Después de analizar y discutir los resultados se logró determinar que la infidelidad no resulta ser un fenómeno actual, en el sentido de que su aparición sea en las últimas décadas, sino que resulta ser algo que ha estado presente desde siempre, siempre y cuando exista una relación de pareja. La ética y los valores resultan ser claves para que la infidelidad no se presente y allí es donde entra a jugar el sistema de creencias, el cual se determina por la crianza, cultura e interacción con el medio que tenga la persona, y por su puesto también con su personalidad y carácter dentro de las cuales se pueden encontrar los factores mencionados anteriormente.

La clave para no cometer una infidelidad o ser víctima de esta radica en la calidad de la relación en pareja por ello, la comunicación, la empatía, el respeto, la aceptación, mediación y por su puesto el afecto son claves, ya que al tratarse de un tema que involucra tantos aspectos emocionales las consecuencias suelen ser negativas y de gran impacto para la persona que la sufre, logrando afectar no solo su salud mental si no también su calidad de vida, su forma de ver el mundo y la forma de verse a si mismos.

### **Recomendaciones**

Si bien la temática de la infidelidad ha sido bastante estudiada en los últimos años, se considera importante abordarla desde las diferentes perspectivas como en el caso del presente trabajo, el cual se enfoca más que nada en el aspecto psicosocial y como la infidelidad puede llegar a convertirse en un problema de salud mental. Como es visto en los resultados, la infidelidad hoy en día está mucho más normalizada, pero no por esto significa que no genere ningún malestar emocional dentro de las personas que son víctimas de esta.

Así mismo, el sistema de creencias resulta ser un tema que resultó responder ciertas dudas o especulaciones acerca de la infidelidad, las cuales se considera conveniente abordar con mayor frecuencia y realizar una psicoeducación sobre estas. Esto con el fin de desarmar estigmas negativos o creencias poco realistas acerca de esta.

Debido a esto se consideró de gran importancia sintetizar toda esta información en una cartilla psicoeducativa, en donde de manera breve y atractivamente visual se logren exponer todos los factores asociados al sistema de creencias acerca de la infidelidad, como afectan a la salud mental y todos los aspectos que inciden en esta, con el fin de que se tome conciencia sobre la importancia de los vínculos afectivos fuertes dentro de una relación de pareja y la importancia del respeto, comunicación y empatía dentro de la misma.

Por ello, se recomienda seguir con este tipo de investigaciones centrándose más en todos aquellos aspectos emocionales y psicológicos que pueden ser afectado negativamente y que tipo de estrategias pueden implementarse para afrontar y superar esta situación.

## Bibliografía

- Acevedo, V & Restrepo, L (2010). Vivir feliz en pareja. Cali, Colombia: Javeriano.
- Aldana, A (2018). Del poliamor y otros demonios. *Maguaré*, 32 (2), 2256-5752.
- Allan, G. (2004). Being unfaithful: His and her affairs. En J Duncombe, K. Harrison, G. Allan, & D. Marsden (Eds.), *The state of affairs: Explorations in infidelity and commitment* (pp. 170-199). New Jersey: Erlbaum
- Arango, A & Peláez (2017). La infidelidad y el incumplimiento de los deberes conyugales como causales de divorcio en Colombia: propuesta de una relectura. Recuperado de: [https://repository.eafit.edu.co/xmlui/bitstream/handle/10784/12176/ArangoBravo\\_AnaMaria\\_PelaezSoto\\_Laura\\_2017.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repository.eafit.edu.co/xmlui/bitstream/handle/10784/12176/ArangoBravo_AnaMaria_PelaezSoto_Laura_2017.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Ardila, R. (2007). *Psicología del aprendizaje*. México: Siglo XXI.
- Arias, D. Q., García, L. M. C., Restrepo, M. B., y Moreno, P. A. H. (2020). Pareja y familia. *Construcciones en contexto*. *Poiésis*, (38).
- Arias, R (2016). Los derechos patrimoniales en la unión marital de hecho en colombia. Recuperado de: <http://www.unilibrecucuta.edu.co/ojs/index.php/hipotesis/article/download/277/274>
- Badenes-Sastre, M., Castro Calvo, J., y Ballester-Arnal, R. (2017). Principales creencias sexuales disfuncionales en mayores. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/314649045\\_Principales\\_creencias\\_sexuales\\_disfuncionales\\_en\\_mayores](https://www.researchgate.net/publication/314649045_Principales_creencias_sexuales_disfuncionales_en_mayores)
- Bassett, J. F. (2005). Sex differences in jealousy in response to a partner's imagined sexual or emotional infidelity with a same or different race other. *North American Journal of Psychology*, 7, 71-85.



- Boekhout, B. A., Hendrick, S. S., & Hendrick, C. (2003). Exploring infidelity: Developing the relationship issues scale. *Journal of Loss and Trauma*, 8, 283-306.
- Buss, D. M. (2003). *The evolution of desire*. Nueva York, Nueva York: Basic Books
- Cano, A & O'Leary, K (2000). Infidelity and separations precipitate major depressive episodes and symptoms of nonspecific depression and anxiety. *Journal of consulting and clinical psychology*, 68 , 774- 781.
- Cano, A. & O'Leary, K. D. (2000). Infidelity and separations precipitate major depressive episodes and symptoms of nonspecific depression and anxiety. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68, 774-781.
- Canto, J., Garcia, P &Gómez, L (2009). Celos y emociones: factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. *Athenea digital: revista de pensamiento e investigación social*, (15), 039-55.
- Chetty S. (1996). The case study method for research in small- and médium - sized firms. *International small business journal*, vol. 5, octubre – diciembre.
- Chóliz, M (2005): *Psicología de la emoción: el proceso emocional* [www.uv.es/=cholz](http://www.uv.es/=cholz)
- Contreras, F (2016). Construcción y vivencia de las Relaciones de Pareja en los jóvenes estudiantes de las Facultades de Medicina, Arquitectura, y Administración de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca. *ACADEMO Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 3 (2), 1-20.
- Coolican, H., Sierra, G., Bari, S., Herrejón, J. & Tejada, M. (Ed. 3). (2005). *Métodos de investigación y estadística en psicología*. México: Editorial El Manual Moderno

- Eleno, A (2013). Las ideas del amor de R.J. Sternberg: la teoría triangular y la teoría narrativa del amor. Univesidad Pontificia de Salamanca. Recuperado de: <https://summa.upsa.es/high.raw?id=0000031322&name=00000001.original.pdf>
- Espinoza, A. (2014). Interpretación Pragmática de los Sistemas de Creencias en Hume y Peirce Cinta moebio 50: 101-110. Recuperado de: [www.moebio.uchile.cl/50/espinoza.html](http://www.moebio.uchile.cl/50/espinoza.html)
- Etienne, C (2018). Mental health as a component of universal health. Rev Panam Salud Publica, 42 (140). Recuperado de: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.140>
- Etienne, C (2018). Salud mental como componente de la salud universal. Rev Panam Salud Publica. 2018;42:e140. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.140>
- Fincham, F y Way, R (2016). Infidelity in romantic relationships. COPSYC. <http://dx.doi.org/10.1016/j.copsyc.2016.03.008>
- Fisher, H (2007). Anatomía del amor, Anagrama, E.U.A. Recuperado de: [https://scholar.google.com/scholar\\_lookup?title=Anatom%C3%ADa%20del%20amor&publication\\_year=2007&author=H.%20Fisher](https://scholar.google.com/scholar_lookup?title=Anatom%C3%ADa%20del%20amor&publication_year=2007&author=H.%20Fisher)
- Flores, A. (2004). El feminismo en la ciencia. Reflexiones feministas en ciencias. México: Cuadernos del CUEG.
- Fruzzeti, A (2015). La pareja altamente conflictiva: guía de terapia dialectico-cultural para encontrar la paz , intimidad y reconocimiento. Barcelona: España: Declée de Brouwer.
- G.R. Bastida, G., Valdez-Medina, J., González Arratia, L., Rivera, A (2012). Variables que intervienen en la permanencia de la pareja: un análisis por sexo. Aportaciones actuales de la psicología social, AMEPSO, México (2012), pp. 234-237
- Gago, J (2016). Teoria del apego. El vinculo. Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar. Recuperado de: <https://www.avntf-evntf.com/wp->

[content/uploads/2016/06/Teor%C3%ADa-del-apego.-El-v%C3%ADnculo.-J.-Gago-2014.pdf](#)

García, F. y Ilabaca, D. (2013). Ruptura de pareja, afrontamiento, y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Ajayu. Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo"*, 11, (2) agosto, 157-172.

Garrido, J & Azpilicueta, M. (2016). Conocemos los estereotipos y prejuicios para evitar la discriminación. Unidad didáctica de educación para la ciudadanía. Referencia: <http://www.educatolerancia.com/wp-content/uploads/2016/12/conocemos-los-prejuicios-y-estereotipos-para-evitar-la-discriminacion.pdf>

Giraldo, C., Garcés, M & Posada, I (2018). La infidelidad: un laberinto con salida Reflexiones construidas en el proceso terapéutico. *Revista Trabajo Social* 28, pp. 53-69.

González, J., Martínez-Taboas, A & Martínez, D (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 20( ),59-81. ISSN: 1946-2026. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=233216361004>

Gonzalez, J., Martinez, A & Martinez, D (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 20. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2332/233216361004.pdf>

Haseli, A., Shariti, M., Nazari, A., Keramat, A y Emamia, M (2019). Infidelity and its associated factors: a systematic review. *The journal of sexual medicine*. Doi:10.1016/j.jsxm.2019.04.011.

Hernández, R., Fernandez, C y Baptista, P. (Ed. 4). (2006). Metodología de la investigación. Mexico D.F: McGraw-Hill.

Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., & Martin, C. E. (1948). Sexual behavior in the human male. Philadelphia: Saunders.

Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., Martin, C. E., & Gebhard, P. H. (1953). Sexual behavior in the human female. Philadelphia: Saunders.

Lawson (1988). Adultery: An analysis of love and betrayal. Nueva York, Nueva York: Basic Books.

Lewandowsky, G & Ackerman (2006). Something's Missing: Need Fulfillment and Self expansion as Predictors of Susceptibility to infidelity The Journal of Social Psychology, 146 (4), pp. 389-403

López, A (2020). Actitudes y reacciones afectivas ante la infidelidad. Universidad de la Costa. Recuperado de: <https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/6419/Actitudes%20y%20reacciones%20afectivas%20ante%20la%20infidelidad.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

López, A. (2014). Estrategias de afrontamiento y resolución de conflictos en las relaciones de pareja adolescentes. Universidad de La Laguna, recuperado de: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/913/ESTRATEGIAS+DE+AFRONTAMIENTO+Y+DE+RESOLUCION+DE+CONFLICTOS+EN+LAS+RELACIONES+DE+PAREJA+ADOLESCENTES+.pdf;jsessionid=75F94EA2689A01E6C698060B7152BE3E?sequence=1>

Lopez, M (2019). Predictores de infidelidad y deseo de infidelidad sexual en relaciones premaritales. Asociación Mexicana de Psicología Social. Recuperado de:

[https://www.researchgate.net/publication/330923404\\_PREDICTORES\\_DE\\_INFIDELIDAD\\_Y\\_DESEO\\_DE\\_INFIDELIDAD\\_SEXUAL\\_EN\\_RELACIONES\\_PREMARIITALES](https://www.researchgate.net/publication/330923404_PREDICTORES_DE_INFIDELIDAD_Y_DESEO_DE_INFIDELIDAD_SEXUAL_EN_RELACIONES_PREMARIITALES)

López, M. A. (2011). Retos en la relación de noviazgo ante el Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDA/TDAH) de uno de los miembros de la pareja. *Revista Psicología.com*, 15(34), 1-16

López, R. y Deslauriers, J. (2011). La entrevista cualitativa como técnica para la investigación en trabajo social. *Revista Margen*. Recuperado de: <http://www.margen.org/suscri/margen61/lopez.pdf>

Manoochehr Taghi Pour, Asmah Ismail, Wan Marzuki Wan Jaafar & Yusni Mohamad Yusop (2019). Infidelity in Marital Relationships. Faculty of Educational Studies, University Putra Malaysia, Malaysia. <https://medwinpublishers.com/PPRIJ/PPRIJ16000200.pdf>

Manzur, S (2016). Afrontamiento de la pareja ante la infidelidad. Universidad de Aconcagua. Recuperado de: [http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos\\_digitales/835/tesis-24513-afrontamiento.pdf](http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/835/tesis-24513-afrontamiento.pdf)

Martínez, J., Fuertes A., Begoña, Vicario H., y González E. (2014). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.30.1.135051>  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-97282014000100022](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282014000100022)

Milan, V (2013). Ser infiel no es pecado. Recuperado de: <https://www.leonoticias.com/frontend/leonoticias/Ser-Infiel-No-Es-Pecado-vn129460-vst474>

Mogollon, O & Villamizar, D (2016). Analisis de las relaciones de pareja de los estudiantes de la

- Molina, H (2000). Establecimiento de metas, comportamiento y desempeño. *Estudios Gerenciales*, 16(75), 23-33. Retrieved June 07, 2021, from [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-59232000000200002&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-59232000000200002&lng=en&tlng=es).
- Molina, X (2021). ¿Son más infieles los hombres o las mujeres?. Recuperado de: <https://psicologiaymente.com/pareja/mas-infieles-hombres-mujeres>
- Mosquera, A., Olmos, Y & Prieto, L (2020). La infidelidad: las diferencias de genero y estrategias de afrontameinto. Universidad Catolica de Colombia. Recuperado de: <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/25282/1/LA%20INFIDELIDAD-DIFERENCIAS%20DE%20G%20C3%89NERO%20Y%20ESTRATEGIAS%20DE%20A%20FRONTAMIENTO.pdf>
- Mosquera, A., Olmos, Y & Prieto, L (2020). La infidelidad: diferencias de género y estrategias de afrontamiento. Universidad Catolica de Colombia, Bogota.
- Musch, C (2012). The science of two times: the state of infidelity research. *Compass of sociology*, 6(1), 46-59.
- Nicuesta, M (2018). Cómo recuperar la autoestima después de una infidelidad. Recuperado de: <https://www.psicologia-online.com/como-recuperar-la-autoestima-despues-de-una-infidelidad-4119.html>
- Ortega, J (2012). Vinculo de pareja: una posibilidad afectiva para crecer. *Revista electronica Educare* 16(especial) , 23-30.
- Pichon, M., Treves-Kagan, S., Stern, E., Kygobe, N., Stokl, H y Buller, A (2020). A Mixed-Methods Systematic Review: Infidelity, Romantic Jealousy and Intimate Partner Violence

- against Women. International Journal of Environmental Research and Public Health.  
<https://www.mdpi.com/journal/ijerph>
- Quiroz, L (2017). Un estudio sobre la infidelidad en la relaciones de pareja entre jóvenes universitarios. Universidad Cooperativa de Colombia. Recuperado de:  
[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10044/1/2017\\_infidelidad\\_jovenes\\_universitarios.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10044/1/2017_infidelidad_jovenes_universitarios.pdf)
- Rathus, S. A., Nevid, J. S., & Fichner-Rathus, L. (2005). Human sexuality in a world of diversity. Boston, Massachusetts: Pearson.
- Rojas, M (2016). Trastorno de estrés postraumático. Revista medica de costa rica y centroamerica LXXIII (619) 233 – 240.
- Romero, A., Rivera, S., Diaz, R (2012). Desarrollo del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN). Revista Iberoamericana de Diagnostico y Evaluacion en Psicologia, 23, pp. 121-148
- Romero, P. A. (2007). Infidelidad: conceptualización, correlatos y predictores (Tesis de doctorado no publicada). Universidad Nacional Autónoma de México, México.
- Rusbult, C. E. & Van Lange, P. A. M. (1996). Interdependent Processes Social Psychology
- Sanz, E (2021). Estrés postraumático por infidelidad o traición. Recuperado de:  
<https://mejorconsalud.as.com/estres-postraumatico-infidelidad-traicion/>
- Sarduy, Y. (2007). El análisis de información y las investigaciones cuantitativa y cualitativa. Revista Cubana de Salud Pública, 33(3) Recuperado de  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662007000300020&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000300020&lng=es&tlng=es)

- Scheeren, P., Marinez de Apellániz, I & Wagner, A (2018). Marital Infidelity: The Experience of Men and Women. *Trends in Psychology*, 26(1), 355-369. <https://doi.org/10.9788/tp2018.1-14pt>
- Silva, A (2018). Experiencia subjetiva sobre las causas de infidelidad “estudio de caso”. Universidad de Pamplona. Cucuta, Colombia.
- Silva, A., Saraiva, M., Albuquerque, P & Arantes, J (2017). Relationship quality influences attitudes toward and perceptions of infidelity. *Personal Relationships* 24(4).
- Sirvent, C (2016). Fidelidad y compromiso en la relación de pareja (El trinomio fidelidad, compromiso y monogamia). *Norte de salud mental* 9 (40), 57-71.
- Stake, R. (2da ed.). (1998). *Investigación con estudio de caso*. Madrid: Morata
- Taylor, S. J & Bogdan, R. (1996). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*. Buenos Aires: Editions Plaid
- Tineo, A (2017). Tipos de relaciones de pareja. Recuperado de: <https://www.alvarotineo.com/blog/2017/06/02/tipos-relaciones-pareja/>
- Torres, A., Torres, L & Riveros, F (2016). Relación entre tendencia a la infidelidad emocional y/o sexual e inteligencia emocional, en estudiantes universitarios. *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología*, 16 (1), 57-70.
- Torres, T & Ojeda, A (2009). El Compromiso y la Estabilidad en la Pareja: Definición y Dimensiones dentro de la Población Mexicana. *Psicología Iberoamericana*, 17(1),38-47. ISSN: 1405-0943. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133912613005>
- Trindade, V., Torillo, D. (2016). La entrevista no estructurada en sectores de actividades informales: obstáculos y facilitadores. V Encuentro Latinoamericano de Metodología de las Ciencias Sociales, 16 al 18 de noviembre de 2016, Mendoza, Argentina. Métodos,



Análisis psicosocial del sistema de creencias asociados a la infidelidad.

metodologías y nuevas epistemologías en las ciencias sociales: desafíos para el conocimiento profundo de Nuestra América. En Memoria Académica. Recuperado el 11/09/2019 de: [http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab\\_eventos/ev.8597/ev.8597.pdf](http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.8597/ev.8597.pdf)

Universidad de Pamplona. Recuperado de: [http://revistas.unipamplona.edu.co/ojs\\_viceinves/index.php/COH/article/viewFile/95/93](http://revistas.unipamplona.edu.co/ojs_viceinves/index.php/COH/article/viewFile/95/93)

Useche, B., Annicchiarico, J., Fajardo, M., y Jaimes, D (2020). Percepción de la infidelidad en las relaciones de pareja en personas (hombres y mujeres) con orientación homosexual de las ciudades de Cúcuta y Pamplona. Recuperado de: <https://repository.unab.edu.co/handle/20.500.12749/1832?show=full&locale-attribute=en>

Valadez, B (2011). Crecen infidelidades y divorcios en México. MILENIO. Consultado el 27 de marzo de 2012 en <http://www.milenio.com/cdb/doc/noticias2011/7ae1405c6c4d8ab72ee024619820de4b>.

Valadez, B (2012). Crecen infidelidades y divorcios en México. MILENIO. Recuperado de: <http://www.milenio.com/cdb/doc/noticias2011/7ae1405c6c4d8ab72ee024619820de4b>

Valdez-Medina, J., Sánchez, S., Bastida, G., González Arratia, L & Aguilar, M (2012).

Significado y función del amor como estrategia de sobrevivencia. Aportaciones actuales de la psicología social, AMEPSO, México (2012), pp. 244-249

Valencia, V (2017). Revisión documental en el proceso de investigación. Universidad Tecnología de Pereira. Recuperado de: <https://univirtual.utp.edu.co/pandora/recursos/1000/1771/1771.pdf>

Vanegas Osorio, J. H. (2011). La dinámica vincular celos- infidelidad. Pensamiento psicológico, 9(17), 97-102. Recuperado de <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3840307>

- Vega, K & Vásquez, E (2019). Intervención del trabajador social frente a un conflicto de infidelidad y divorcio en el matrimonio de la familia Vásquez Vega. Universidad Simón Bolívar. Recuperado de: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/4194?show=full>
- Veiga, M. (2016). Matrimonio monogámico en la cultura occidental. Tesis psicológica: Revista de la Facultad de Psicología, 11(2), 158-167. (9)
- Vela, N (2019). La infidelidad en adultos jóvenes. reflexiones de tres parejas casadas por cinco años. Pontificia Universidad Javeriana Cali. Recuperado de: [http://vitela.javerianacali.edu.co/bitstream/handle/11522/11335/Infidelidad\\_adultos\\_jovenes.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://vitela.javerianacali.edu.co/bitstream/handle/11522/11335/Infidelidad_adultos_jovenes.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Vijande, M (2020). Cómo superar la depresión por infidelidad. Recuperado de: <https://mejorconsalud.as.com/como-superar-la-depresion-por-una-infidelidad/>
- Yela, C (1997). Curso temporal de los componentes básicos el amor a lo largo de la relación de pareja. Psicothema, 9, 1-15.
- Yin, R. K. (1984/1989). Case Study Research: Design and Methods, Applied social research Methods Series, Newbury Park CA, Sage
- Zuckerman, M. (2007). Sensation seeking and risky behavior. Washington, DC: American Psychological Association.
- Zumaya, M., Brown, C & Baker, H (2008). Las parejas y sus infidelidades. Recuperado de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2008/ms083i.pdf>

## Apendices

### Apendice A

#### *Entrevista semiestructurada*

<p style="text-align: center;"><b>INFIDELIDAD</b></p> <p>Para algunos autores como Haseli, Shariti, Nazari, Keramat y Emamia (2019) la infidelidad se ha definido como “una violación al contrato asumido o declarado con respecto a la exclusividad emocional y/o sexual en la relación de pareja”.</p> <p>La infidelidad puede representar la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual.</p>
<p><b>Subcategoría</b></p> <p><b>Motivación psicológica</b></p> <p>Según Lopez (2020) desde una perspectiva psicológica, se abordan los conceptos motivacionales para el involucramiento en una infidelidad. Las relaciones de pareja permiten lograr metas y suplir necesidades en aspectos sexuales, emocionales, de intimidad, compañía y seguridad.</p>
<p>1. ¿Considera que pensar en otra persona diferente a su pareja es ser infiel?</p>
<p>2. ¿Cuáles son las razones que cree usted que las personas pueden llegar a ser infieles?</p>
<p>3. ¿Piensa usted que la falta de satisfacción sexual en las relaciones de pareja pueden provocar una infidelidad?</p>
<p><b>Subcategoría</b></p> <p><b>Establecimiento de metas.</b></p> <p>Dentro de esta subcategoría influyen en gran medida las expectativas o metas dentro de una relación de pareja. Según Boekhout et. al (1999) la mayoría de las personas que tienen relaciones de compromiso, ya sea una relación de matrimonio, convivencia o noviazgo, tienen la expectativa de que sus necesidades emocionales y sexuales serán satisfechas con exclusividad por su pareja.</p>
<p>4. ¿Considera que el tener metas a corto mediano plazo con la pareja es un factor protector de infidelidad?</p>

<b>PSICOSOCIAL</b>
<p>Esta categoría trata de comprender y analizar los distintos sistemas de creencias de los individuos basados en sus conductas sociales, estas conductas sociales se relacionan ampliamente con el entorno en donde se encuentren y en el caso de la presente investigación se dividen en los sistemas de creencias relacionado con el género y la religión respecto a la infidelidad.</p>
<p><b>Subcategoría</b>  <b>Sistema de creencias. Género</b>                  Cantó, García y Gómez (2009) señalan la posibilidad de que a los sujetos pertenecientes al sexo masculino les afecta de manera más significativa la infidelidad física, mientras que para las mujeres tiene mayor impacto la infidelidad emocional.</p>
<p>1. ¿Considera que los hombres se involucran más en relaciones sexuales extramaritales que las mujeres? Si. No ¿Por qué?</p>
<p>2. ¿Cree los hombres tiene más libertades de salir y de tener mayor cantidad de aventuras sexuales que las mujeres? Si no ¿Por qué?</p>
<p><b>Subcategoría</b>  <b>Sistema de creencias. Religión</b>                  Las creencias religiosas influyen a gran medida en la manera de pensar y actuar de muchos individuos, sobretodo en un país altamente católico/cristiano.</p>
<p>3. ¿Cree usted que las personas que profesan un credo religioso suelen ser más fieles que los que no?. Si no ¿Por qué?</p>
<b>SALUD MENTAL</b>
<p>La salud mental abarca una amplia gama de actividades directa o indirectamente relacionadas con el componente de bienestar mental incluido en la definición de salud que da la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».</p> <p>Está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos.</p>
<p><b>Subcategoría</b>  <b>Emociones.</b>                  Una persona que es víctima de una infidelidad, puede experimentar sentimientos de abandono, traición, enojo, se puede sentir usada o burlada.                  Desde el punto de vista de la salud, en especial la salud mental la infidelidad puede tener consecuencias negativas en la pareja. Se identifica la infidelidad como una de las causas más frecuentes del divorcio en la pareja (40-60%), lo que amplifica la tensión natural que conlleva</p>

un proceso de divorcio y contribuye a la depresión clínica. (Gonzalez, Martinez y Martinez, 2009).

1. Si alguna vez ha sido víctima de una infidelidad ¿Cómo fue su proceso de afrontación ante la infidelidad presentada?

2. ¿Piensa que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada?

**Subcategoría**

**Personalidad y autoestima.**

Autores como Boekhout, Hendrick, & Hendrick (2003) han documentado que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada. Representando esto un daño a la emocionalidad de la persona, aunque esto también depende de la personalidad de cada individuo.

3. ¿Cree usted que las personas que han vivido situaciones de infidelidad pueden desarrollar algún problema psicológico?

**Apendice B**

*Grupo focal*

**INFIDELIDAD**

Para algunos autores como Haseli, Shariti, Nazari, Keramat y Emamia (2019) la infidelidad se ha definido como “una violación al contrato asumido o declarado con respecto a la exclusividad emocional y/o sexual en la relación de pareja”.

La infidelidad puede representar la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual.

**Subcategoría**

**Motivación psicológica**

Según Lopez (2020) desde una perspectiva psicológica, se abordan los conceptos motivacionales para el involucramiento en una infidelidad. Las relaciones de pareja permiten lograr metas y suplir necesidades en aspectos sexuales, emocionales, de intimidad, compañía y seguridad.

1. Desde su punto de vista personal ¿Cómo definiría en dos palabras la infidelidad?
2. ¿Creen ustedes que la infidelidad hoy en día es bien vista o aceptada en la sociedad?
<p><b>Subcategoría</b></p> <p><b>Establecimiento de metas.</b> Dentro de esta subcategoría influyen en gran medida las expectativas o metas dentro de una relación de pareja. Según Boekhout et. al (1999) la mayoría de las personas que tienen relaciones de compromiso, ya sea una relación de matrimonio, convivencia o noviazgo, tienen la expectativa de que sus necesidades emocionales y sexuales serán satisfechas con exclusividad por su pareja.</p>
3. ¿Creen que las parejas que tienen una relación marital estrecha, con buena comunicación y que le dan valor a la familia son menos infieles?
4. ¿Considera que la infidelidad es una conducta inaceptable, que puede conducir a un daño permanente? Explique
<b>PSICOSOCIAL</b>
<p>Esta categoría trata de comprender y analizar los distintos sistemas de creencias de los individuos basados en sus conductas sociales, estas conductas sociales se relacionan ampliamente con el entorno en donde se encuentren y en el caso de la presente investigación se dividen en los sistemas de creencias relacionado con el género y la religión respecto a la infidelidad.</p>
<p><b>Subcategoría</b></p> <p><b>Sistema de creencias. Genero</b> Cantó, García y Gómez (2009) señalan la posibilidad de que a los sujetos pertenecientes al sexo masculino les afecta de manera más significativa la infidelidad física, mientras que para las mujeres tiene mayor impacto la infidelidad emocional.</p>
1. ¿Creen ustedes que el machismo o el feminismo se relaciona de alguna manera con la infidelidad?
2. Para ustedes ¿la infidelidad hoy en día es más común que en épocas pasadas?
<p><b>Subcategoría</b></p> <p><b>Sistema de creencias. Religión</b></p>

<p>Las creencias religiosas influyen a gran medida en la manera de pensar y actuar de muchos individuos, sobretudo en un país altamente católico/cristiano.</p>
<p>3. ¿Creen que la cultura, crianza y costumbres pueden influir en la fidelidad dentro de una relación de pareja?</p>
<p style="text-align: center;"><b>SALUD MENTAL</b></p> <p>La salud mental abarca una amplia gama de actividades directa o indirectamente relacionadas con el componente de bienestar mental incluido en la definición de salud que da la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».</p> <p>Está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos.</p>
<p><b>Subcategoría</b></p> <p><b>Emociones.</b></p> <p>Una persona que es víctima de una infidelidad, puede experimentar sentimientos de abandono, traición, enojo, se puede sentir usada o burlada.</p> <p>Desde el punto de vista de la salud, en especial la salud mental la infidelidad puede tener consecuencias negativas en la pareja. Se identifica la infidelidad como una de las causas más frecuentes del divorcio en la pareja (40-60%), lo que amplifica la tensión natural que conlleva un proceso de divorcio y contribuye a la depresión clínica. (Gonzalez, Martinez y Martinez, 2009).</p>
<p>1. ¿Alguna vez han vivenciado o han conocido a alguien que experimentara malestar relacionado con la depresión, estrés o ansiedad debido a una infidelidad?</p>
<p>2. ¿Cuáles creen que son las principales afectaciones que una infidelidad puede tener en la salud mental?</p>
<p><b>Subcategoría</b></p> <p><b>Personalidad y autoestima.</b></p> <p>Autores como Boekhout, Hendrick, &amp; Hendrick (2003) han documentado que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada. Representando esto un daño a la emocionalidad de la persona, aunque esto también depende de la personalidad de cada individuo.</p>
<p>3. ¿Cree usted que el haber sido víctima de una infidelidad puede traer consecuencias negativas en la salud mental?</p>
<p>4. ¿Considera que las características de personalidad de algunas personas pueden influir en la infidelidad? ¿Qué características?</p>