

Universidad de Pamplona
Facultad de Salud
Departamento de Psicología



La sexualidad en el ciclo vital de la relación de pareja

Leidy Yanira Angarita Gaitán
Anyi Lisbeth Blanco Gómez
Psicólogas en formación

San José De Cúcuta

2020

Universidad de Pamplona
Facultad de Salud
Departamento de Psicología



La sexualidad en el ciclo vital de la relación de pareja

Leidy Yanira Angarita Gaitán

Anyi Lisbeth Blanco Gómez

Psicólogas en formación

Ps.Mg. Sandra Licette Padilla Sarmiento

Docente asesora

San José De Cúcuta

2020

Tabla de Contenido

Resumen.....	7
Introducción.....	9
Problema de investigación.....	11
Planteamiento.....	11
Descripción del problema.....	12
Justificación.....	16
Objetivos.....	19
Objetivo general.....	19
Objetivos específicos.....	19
Estado del arte.....	20
Investigaciones Internacionales.....	20
Investigaciones Nacionales.....	23
Investigaciones locales.....	26
Marco teórico.....	30
Capítulo I: Psicología de las relaciones de pareja.....	30
Capítulo II: Sexualidad.....	37
mitos y prejuicios sobre la sexualidad en el adulto mayor.....	41
los mitos sobre la sexualidad en el adulto mayor.....	43
Capítulo III: Ciclo vital.....	45

Etapas del ciclo vital de la pareja.....	45
Metodología.....	52
Enfoque de investigación.....	52
Tipo de investigación.....	53
Diseño de investigación.....	53
Unidad de análisis.....	53
Relaciones de pareja.....	53
Sexualidad.....	54
Ciclo vital.....	54
Herramientas de análisis.....	54
Artículos.....	54
Trabajos de grado.....	55
Libros.....	55
Revistas.....	55
Manuales.....	55
Técnicas de evaluación.....	56
Fichas de investigación documental.....	56
Ficha bibliográfica.....	57
Ficha de resumen.....	57
Ficha textual.....	58
Procedimiento.....	58

Fase Preparatoria.....	59
Fase Descriptiva.....	59
Fase de Categorización.	59
Fase Expositiva.	60
Resultados	61
Ficha de investigaciones a nivel internacional	61
Ficha de investigaciones a nivel nacional.....	71
Ficha Bibliográfica con investigaciones locales	81
Matriz dofa de investigaciones internacionales	126
Matriz dofa de investigaciones nacionales	126
Matriz dofa de investigaciones locales	127
Discusión	128
Análisis de las categorías	130
Unidad de análisis relación de pareja	130
Unidad de análisis de sexualidad	134
Unidad de análisis de ciclo vital	138
Conclusiones	141
Recomendaciones	144
Referencias.....	145

Apéndices

Apéndice 1. Ficha de Reseña Bibliográfica.	153
Apéndice 2 . Ficha de Resumen.....	154
Apéndice 3. Ficha Textual	155

Resumen

Este proyecto tiene como propósito conocer e indagar sobre los aspectos más relevantes de la sexualidad y sus dimensiones en el desarrollo del ciclo vital de las parejas. Así mismo, promoviendo un aprendizaje integró que incluye generar capacidad y destreza analítica sobre la temática investigativa. El objetivo de la investigación es realizar una revisión documental, donde se hace el registro de 30 investigaciones internacionales, nacionales y locales, según los referentes científicos que tienen relación a la temática investigativa sobre la dimensión de la sexualidad que presentan las relaciones de pareja en sus diferentes etapas del ciclo vital: adultez temprana, adultez media y adultez mayor.

Por consiguiente, se expondrá un análisis crítico por parte de las psicólogas en formación acerca de las vivencias y dimensiones que tiene la sexualidad en las parejas en sus diferentes etapas del ciclo vital (adultez temprana, adultez media y adultez mayor). Y así mismo ofrecer una guía de los temas fundamentales en sexualidad, teniendo en cuenta el ciclo en que se encuentre cada pareja con base a las investigaciones y estudios previamente realizados.

Palabras claves: Sexualidad, ciclo vital, relaciones de pareja, revisión documental, monografía compilatoria.

ABSTRAC

The purpose of this project is to know and investigate the most relevant aspects of sexuality and its dimensions in the development of the couples' life cycle. Likewise, promoting integrated learning that includes generating capacity and analytical skills on the research theme. The objective of the research is to carry out a documentary review, where 30 international, national and local investigations are registered, according to the scientific references that are related to the research theme on the dimension of sexuality that couple relationships present in their relationships. Different stages of the life cycle early adulthood, middle adulthood and older adulthood.

Consequently, a critical analysis will be presented by the psychologists in training about the experiences and dimensions that sexuality has in couples in their different stages of the life cycle (early adulthood, middle adulthood and older adulthood). And also offer a guide to the fundamental issues in sexuality, taking into account the cycle in which each couple is based on previous research and studies.

Key words: Sexuality, life cycle, couple relationships, documentary review, compilation monograph.

Introducción

El presente trabajo se realizará mediante la revisión documental de investigaciones que se han desarrollado acerca de la dimensión de la sexualidad en el ciclo vital de las relaciones de pareja. De esta forma se hará un análisis de los diferentes estudios, investigaciones, libros, artículos, documentos científicos que se han desarrollado sobre el tema de sexualidad en el ciclo vital de las relaciones de pareja, siendo importante mencionar que, dentro del ciclo vital de las relaciones de pareja, ocurren unas etapas que son la formación de la pareja, el noviazgo, el compromiso, la pareja sin hijos, la pareja con un hijo, nido vacío entre otras. Para ello, se ha optado por una metodología cualitativa a través de la revisión documental y análisis de contenido, la cual consiste en la construcción de una rejilla de datos, siendo ésta el soporte y evidencia de las investigaciones encontradas y aportes más significativos sobre el tema en mención.

Por otra parte, Hurtado (2008), citado por Núñez, W. Villamil, L. (2017), la revisión documental es la técnica que se utiliza para la recolección de información escrita de la

temática investigativa sobre las vivencias de la sexualidad en las relaciones de pareja, teniendo en cuenta el desarrollo de su ciclo vital (adultez temprana, adultez media y adultez mayor). Con el fin de proporcionar posturas o conocimientos, en donde se observe el estado actual del fenómeno o problemática existente, se pretende investigar mediante artículos y tesis, determinando una buena recolección de información para que de esta manera se logre analizar, criticar e interpretar de manera adecuada y así proponer buenas bases sobre la temática impactando al observador con el fin de dar a conocer investigaciones que aporten información a este tema tan relevante.

La investigación compilatoria, permitirá la presentación crítica de la bibliografía de los aportes más significativos en las categorías de las vivencias de la sexualidad en las relaciones de pareja; permitiendo establecer un nivel de comprensión y capacidad crítica sobre las dimensiones de la sexualidad en las investigaciones encontradas a nivel internacional, nacional y local, su contenido permitirá generar información y conocimientos ya descubiertos por otros, y permite tener un sentido de apropiación a la temática abordada. Cisneros, (2007), citado por Mogollón O, (2020).

Para finalizar, es importante mencionar al lector la definición que tiene la sexualidad como un componente sumamente importante al largo de la vida del ser humano, esta a su vez abarca varios aspectos como la práctica sexual, identidad u orientación, placer, erotismo, intimidad y reproducción. De acuerdo a lo mencionado con anterioridad, se puede decir que todos estos aspectos o dimensiones enmarcadas en la sexualidad se expresan y vivencian mediante

deseos, pensamientos, sensaciones, emociones, valores, prácticas, comportamientos, entre otras. World Health Organization (2006), citado por Jaramillo G, (2018).

Problema de investigación

Planteamiento

Es importante conocer cuáles son las vivencias y cambios en la dimensión de la sexualidad en pareja para así tener un conocimiento acerca de los factores que cambian a lo largo del ciclo vital (adultez temprana, adultez media y adultez mayor), en la pareja.

De acuerdo con lo anterior, una de las características o cambios que presentan las relaciones de pareja en cuanto a la dimensión de la sexualidad es el deterioro de la comunicación sexual, la falta de esta trae una serie de consecuencias que tiene implicaciones en la intimidad de la pareja es significativo implementar la comunicación para que permita a la pareja expresar todo aquello que les gusta o desagrada.

En la revisión conceptual de la satisfacción sexual de Pérez y Zapata (2013), citado por Guiteras A, Diéguez E, (2015). Llegan a la conclusión que la satisfacción sexual está relacionada positivamente con la frecuencia de la actividad sexual, y no dejando de lado la comunicación en la pareja, lo cual es un factor imprescindible por lo cual permite tener vivencias significativas en la intimidad y en la relación.

Otra consecuencia importante a mencionar por la falta de comunicación y actividad sexual aparece la carencia de empatía, confianza en la intimidad de la pareja, en ocasiones se dificulta expresar los sentimientos, emociones y opiniones.

Se puede dar a conocer que la comunicación en la sexualidad, puede ser tomada como estrategia de mantenimiento y crecimiento en las parejas en el desarrollo de su ciclo vital (adultez temprana, adultez media y adultez mayor), fomentando la unión llevando a un estado pleno en la sexualidad, realizar actividades que los una como pareja con experiencias nuevas, por ejemplo: una cena juntos, una charla diaria y salir de paseo. Estos son factores que aportarán en la mejora de la intimidad y por ende en la sexualidad.

Descripción del problema

Se desarrolla una revisión documental del estado actual de los aportes e investigaciones realizadas, con el objetivo de proporcionar información para los futuros proyectos investigativos que contribuyan al desarrollo de temáticas o metodologías, logrando así incrementar el acceso a nueva información sobre las dimensiones de sexualidad en las relaciones de pareja que se encuentran en diferentes etapas del ciclo vital.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018), la sexualidad humana se define como: “Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad,

la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales”.

Por consiguiente, existen varios comportamientos sexuales que tienen significados, por lo tanto, solo las parejas lo entienden a esto se le llama códigos que incluyen caricias, besos y abrazos, miradas y gestos faciales, que transmitan el deseo sin emitir palabra. Por otra parte, también es primordial una buena comunicación sexual para el incremento y la satisfacción mutua, cuando ocurre un deterioro de estos comportamientos dentro de la relación sexual de pareja genera una problemática y estancamiento que les limita evolucionar positivamente como pareja.

De acuerdo con lo anterior se puede decir que con el paso de los años se puede dar una modificación en la conducta sexual, un factor que puede incidir es la falta de comunicación, caricias, experiencias nuevas que revivan la llama de la pasión para llegar a tener una plena sexualidad ya que la comunicación sexual es la base fundamental para el crecimiento en una pareja, juega un papel importante para poder expresar aquello que les gusta o desagrada y así cambiar los aspectos negativos y fortalecer los positivos logrando obtener un vínculo afectivo más fuerte y una sexualidad plena.

Con respecto, a la sexualidad tiene que ver con el hecho de que el ser humano es sexuado, esto es, que se encuentra conformado por el sexo, el género, la identidad sexual y de género, la orientación sexual, el erotismo, el apego emocional o amor y la reproducción;

dicha sexualidad se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones, y es construida por el individuo a través de su interacción con la sociedad (Álvarez-Gayou, 2011; Gotwald y Olatz, 1983; OPS/OMS, 2000), citado por Gonzales, S., Et al (2015).

Según los estudios realizado por Hernández G, Dueñas J, (2014), sobre la valoración socio- familiar en el adulto mayor, por medio de la escala geriátrica de yesavage se puede evidenciar que en los adultos mayores la sexualidad y afectividad se demuestra con caricias y besos, y se disminuye el porcentaje de las relaciones sexuales con respecto al coito. Así mismo, el estudio realizado a los adultos mayores se puede observar que el 66.3% de los adultos mayores admiten que es siempre difícil tratar el tema de afectividad y sexualidad, el 26.9% responde que casi siempre, por lo que estos datos indican que en la sociedad se ve influenciado por creencias y conceptos erróneos, generando mitos y tabúes por el supuesto de que los ancianos son sexualmente inactivos. Con respecto a la investigación se puede evidenciar que en los adultos mayores no se deteriora la relación sexual, solo genera una adaptación en la demostración de la afectividad.

Así mismo, el Consejo de Investigación Médica de China realizó una investigación sobre la sexualidad de los habitantes del país en la cual reveló que el 0.5% del género masculino manifiestan encontrarse satisfechos con su vida sexual. El sexólogo Rosie King realizó un estudio el cual determina que el 57% de hombres y el 64% de mujeres del Sureste Asiático refieren encontrarse insatisfechos sexualmente. En investigaciones realizadas en México se

identifica un 75% de sus habitantes mantienen total satisfacción en las relaciones sexuales. (Reyes, 2014).

Con base a lo anterior es innegable que por una parte en el estudio realizado por el sexólogo más de la mitad de la población se encuentra insatisfecha en sus relaciones sexuales, sin embargo, en otro estudio realizado en México da a conocer que más de la mitad de sus habitantes se encuentran totalmente satisfechos sexualmente esto quiere decir que la sexualidad se manifiesta de diversas maneras que pueden generar placer y satisfacción en unas culturas y en otras no.

Formulación del problema

¿Cuáles son las vivencias y/o características en las dimensiones de la sexualidad que presentan las relaciones de pareja en sus diferentes etapas del ciclo vital adultez temprana, adultez media y adultez mayor, según las investigaciones internacionales, nacionales y locales?

Justificación

Este proyecto de investigación tiene como objetivo analizar las investigaciones existentes en la literatura científica internacional, nacional y local sobre la vivencia de la sexualidad en las relaciones de pareja de acuerdo a las etapas del ciclo vital en la que sus miembros se encuentran (adultez temprana, adultez media y adultez mayor), buscando la compilación de la información mediante el análisis de contenido y las matrices de resultado. Por consiguiente, es fundamental describir el estado actual de las investigaciones con el fin de proporcionar aportes significativos con respecto a las dimensiones de la sexualidad en el desarrollo de sus diferentes etapas.

La OMS, (1975), citado por Boluda, R. M. Z., & Izquierdo, M. I. G. (2016). Define la salud sexual como, “la aptitud para disfrutar de la actividad sexual y reproductiva, amoldándose a criterios de ética social y personal, la usencia de temores , sentimientos de vergüenza, culpabilidad, creencias infundadas y otros factores psicológicos e inhiban la actividad sexual, así como la usencia de trastornos orgánicos” posteriormente, la define como “ la integración de los elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual por medios que sean positivamente enriquecedores y que potencien en las personas, la comunicación y el amor”.

Respecto a lo mencionado anteriormente, la sexualidad suele ser un factor de relevancia en las relaciones de pareja en sus diferentes etapas del ciclo vital, donde permite libre expresión, refuerza el vínculo afectivo, generando espacios de comunicación e interacción sexual, que permita a la pareja involucrarse y tener un acercamiento donde se transmita una conexión emocional.

Es importante conocer la dimensión de la sexualidad, por medio de la revisión documental indagando las vivencias en las relaciones de pareja en sus diferentes etapas, dando a conocer la evolución y experiencia vivida a lo largo de los años, mediante la recopilación de información se puede generar más conocimiento sobre está, así mismo tomando los aportes significativos y de gran relevancia de las investigaciones. Para consolidar estrategias que permitan una vivencia plena y satisfactoria dentro de la relación de pareja.

Por otra parte, es imprescindible mencionar un factor que juega un papel importante en las relaciones de parejas en sus diferentes etapas del ciclo vital, se menciona la comunicación como estrategia para el mantenimiento de una sexualidad activa y placentera siendo una base primordial para expresar aquellas falencias o desacuerdos y así lograr determinar los detonantes y trabajar sobre ellos, mejorando así la relación en el ámbito sexual ya que al existir una buena comunicación aumenta la empatía y el vínculo afectivo .

Así mismo, Linares (2002), citado por Vélez, L., (2017), sostiene que ambos integrantes de la pareja negocian un acuerdo de comunicación y escucha, en el cual hay

reconocimiento y valoración por el otro, cariño y ternura, así como deseo y una sexualidad que genera placer compartido, con mutualidad. De ahí, se genera el crecimiento de la pareja enfocado hacia la satisfacción sexual y fortalecimiento de los diferentes ámbitos como la comunicación, el cariño, la pasión y afectividad. Por lo tanto, el conocer cuáles son las modificaciones que surge en la actividad sexual en las parejas en el desarrollo de sus diferentes etapas, lleva a proporcionar estrategias con los aportes más significativos, con respecto a la temática investigativa, generando cambios y análisis crítico en la investigación, siendo así un proceso revelador para las parejas en sus diferentes etapas del ciclo vital.

Posteriormente, a nivel social permite aportar a las parejas conocimiento sobre las dimensiones de la sexualidad, los cambios y aportes significativos que pueden surgir con el paso de los años en la etapa en que se encuentre la pareja. Así mismo, la implementación de estrategias para el mejoramiento y fortalecimiento del vínculo sexual en sus diferentes etapas del ciclo vital, generando beneficios satisfactorios para las parejas.

Así mismo, en la psicología aporta generar un análisis crítico del contenido de las investigaciones internacionales, nacionales y locales que permite dar continuidad con temáticas ya establecidas, proporcionando ideas o pautas al proyecto investigativo. Ciertamente, esta investigación tiene como fin favorecer el bienestar del individuo.

Y para finalizar, con respecto al diplomado el cual se enfoca en formar ciudadanos socialmente responsables, por medio de la práctica y la teoría, siendo fundamental mencionar

el aporte investigativo a futuros proyectos, reconociendo el trabajo que se realiza juntamente con el fin de cumplir metas establecidas dentro de la formación profesional.

Objetivos

Objetivo general

Analizar las investigaciones existentes en la literatura científica internacional, nacional y local sobre la vivencia de la sexualidad en las relaciones de pareja de acuerdo a las etapas del ciclo vital en la que sus miembros se encuentran (adultez temprana, adultez media y adultez mayor) buscando la compilación de la información mediante el análisis de contenido y las matrices de resultado.

Objetivos específicos

Recolectar la información científica necesaria a través de bases de datos, artículos científicos actualizados a nivel internacional, nacional y regional a través de una rejilla de investigación que permita la elección de los documentos aplicables a la investigación.

Describir los aportes más relevantes de las investigaciones encontradas a través de una matriz DOFA y análisis de contenido, generando una crítica y sentido de apropiación al tema investigativo.

Proponer estrategias para continuar estudios encontrados sobre los aportes significativos de la sexualidad en el desarrollo del ciclo vital en las parejas.

Estado del arte

En este apartado se presentan los antecedentes de tipo internacional, Nacional y Locales que contribuyeron a la construcción del marco referencial del presente proyecto de investigación. Por consiguiente, se realiza la presentación de las siguientes investigaciones.

Investigaciones Internacionales

Esta investigación internacional realizada en Perú por Carmen Luisa Linares Torres en el (2016) titulada *Vivencia de la sexualidad en el adulto mayor*. El objetivo fue interpretar el significado que tiene la sexualidad para los adultos mayores. Es una investigación cualitativa, descriptiva, enmarcada en el área de las ciencias de la salud y psicología. La unidad de observación fueron los adultos mayores hombres y mujeres de 60 a 71 años, refirieron como estado civil: Soltero, convivientes, casados. Se formaron tres grupos focales desarrollados entre los meses de diciembre 2016 y enero 2017. Los participantes autorizaron grabar las sesiones, fueron informados de los objetivos y fines académicos de la investigación, se garantizó la confidencialidad.

Los resultados fueron: Los adultos mayores están interesados en la sexualidad, son conscientes de sus limitantes para disfrutar su vida sexual como: Su disminuida fortaleza física y problemas de salud. Para las mujeres, mantener relaciones sexuales es parte de su

necesidad emocional. Condicionan su disfrute sexual al amor de su pareja. Lo consideran un acto de entrega y afecto al hombre que aman, pueden mostrarle su cuerpo desnudo. Hay temor en los varones a no tener una respuesta sexual adecuada, consideran que pueden satisfacer a sus parejas no sólo con la penetración sino también con caricias íntimas. Los varones tienen claro que sus parejas han disminuido su libido como producto de la menopausia, lo que limita su disfrute sexual.

Sin embargo, la gran mayoría no muestra predisposición a mejorar sus condiciones usando, por ejemplo, lubricantes genitales. No utilizan fantasías sexuales para lograr placer sexual. Tampoco tienen sueños eróticos que los ayuden a lograr mayor excitación para una mejor respuesta sexual.

Aporte: De acuerdo a esta investigación se ve reflejado el importante aporte a nuestra investigación, evidenciando un mayor interés en la población de adulto mayor por conocer sobre el concepto de sexualidad y las implicaciones de ésta.

En esta segunda investigación realizada en Chile por Andrea Rihm y Dariela Sharim, Jaime Barrientos, Claudia Araya (2017) titulada *Experiencias Subjetivas de Intimidad en Pareja: Un Dilema Social Contemporáneo*. Este artículo presenta y discute los resultados de un estudio cualitativo conducido en Santiago de Chile, el objetivo fue explorar, mediante relatos de vida temáticos y grupos focales, los significados atribuidos a las experiencias de

intimidad en la relación de pareja por 64 hombres y mujeres de entre 38 y 45 años, en un muestreo de bola de nieve.

Resultados: muestran que las personas encarnan en sus relaciones de pareja las tensiones que se desprenden de la coexistencia de distintos discursos sociales sobre las experiencias amorosas. Junto con anhelar amor e intimidad, expresan sentimientos de amenaza por la dependencia, pérdida de autonomía y renuncia a los proyectos personales, que asocian a la experiencia de pareja.

Se discute que abordar dichas tensiones requiere una nueva conceptualización de intimidad, que la entienda como un proceso intersubjetivo discontinuo, marcado por experiencias de ruptura y reparación. Para esto, se utiliza el concepto psicoanalítico de terceridad, que considera los vínculos de intimidad como espacios de construcción fuera de la lógica de la complementariedad.

Aporte: Con base a la anterior investigación, se logra evidenciar que, mediante las experiencias vividas por los individuos a lo largo de sus etapas de desarrollo, se muestran aspectos negativos y positivos que se reflejan en la relación de pareja, cuando se proporciona de forma negativa esto puede ser poco constructivo para las parejas.

El presente estudio fue realizado en Chile por Ruth Fuentes Zárate, Alfredo Sánchez (2016) titulada. *Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes*. El objetivo consistió en determinar la relación existente entre la actitud hacia el amor, los

componentes del amor, la resolución de conflictos y la satisfacción en la pareja en adultos jóvenes, casados y convivientes, de la provincia de Concepción, Chile.

Metodología: Participaron 160 sujetos heterosexuales, 97 mujeres y 63 hombres, de edades entre 23 y 40 años, quienes mantenían una relación mayor a un año. Se emplearon la Escala de Ajuste Marital de LockeWallace, la Escala Triangular del Amor de Sternberg, la Escala de Actitudes hacia el Amor de Hendrick y Hendrick, el Inventario de Estilos de Resolución de Conflicto de Kurdek y un cuestionario socio-demográfico.

Resultados: se observó que el componente de intimidad, la actitud eros y el estilo de negociación al enfrentar conflictos, presentan las correlaciones más altas con la satisfacción. Por otro lado, el único predictor positivo de satisfacción es la intimidad, en cambio, la retirada como método de enfrentar conflictos y la actitud ludus eran predictores negativos. Este estudio permite ampliar los conocimientos en las dinámicas de relaciones de pareja en la adultez temprana y brindar nuevas herramientas para la psicoterapia de pareja.

Aporte: Esta investigación aporta estrategias y herramientas que pueden ser de ayuda útil para enfrentar o saber manejar las dificultades que se puedan presentar dentro de las relaciones de pareja, específicamente en la conducta sexual.

Investigaciones Nacionales

Esta investigación nacional fue realizada en Medellín por Catalina Londoño Suárez (2014) titulada. *Factores que permiten a las parejas permanecer unidas y satisfechas*. Con el objetivo de conocer las lógicas de pensamiento de parejas que han permanecido unidas

durante más de 10 años para identificar factores comunes que permiten mantenerlas unidas y satisfechas. Es un estudio que busca generalizar a todo un universo de parejas, sino generar una reflexión mediante el acercamiento al día a día de la realidad de las parejas. Para su desarrollo se llevó a cabo un estudio tipo caso colectivo a 15 parejas a quienes se les aplicó una Escala de Satisfacción Marital y de estas se extrajeron 5 parejas que obtuvieron los mayores puntajes con el fin conocer a las personas con mayor profundidad para explicar su realidad y la manera como narran sus propias vidas para descubrir valores y saberes que pueden resultar relevantes

Resultados: los hallazgos de este estudio constituyen un aporte para ayudarle a las parejas a reconocer las creencias que traen de la familia de origen, a resolver conflictos, a que ellos mantengan una comunicación abierta, no evadan responsabilidades y compromisos de la relación y a vivir con alegría lo cotidiano.

Esta investigación fue realizada en Bogotá por Díaz Puches Erika Patricia, Rojas Moncriff Felipe (2012) titulada. *Formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en un grupo de parejas heterosexuales*. Tiene como objetivo establecer como son las formas de relación entre la satisfacción sexual y la satisfacción marital en un grupo de parejas casadas de la ciudad de Bogotá.

El trabajo contó con la participación voluntaria de un grupo de 100 parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá, pertenecientes a estrato socioeconómico medio, unidas por matrimonio civil o religioso, que han permanecido casadas por un tiempo

superior a 5 años En segunda instancia cada uno de los miembros de la pareja diligenció en forma individual una encuesta con 24 preguntas cerradas que se hicieron a través de Variables socio demográficas, Variables que componen la satisfacción sexual y Variables que componen la satisfacción marital, diseñadas acordes con la recopilación teórica encontrada.

Resultados: podemos dar cuenta que mientras haya una adecuada satisfacción de pareja es directamente proporcional a que haya una buena satisfacción sexual, también se obtuvo que en las parejas existen una serie de conflictos como la discriminación laboral que afrontamos las mujeres, la llegada de los primeros hijos al matrimonio. La distribución de los roles dentro y fuera del hogar, dificultades en la toma de decisiones, entre otros.

Esta investigación fue realizada en Cartagena por Herrera, P., Padilla A., Martínez Y., Gómez, M., Linel, Y., Y Orozco Y. (2018) titulada. *Actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de centros de vida de la ciudad de Cartagena, 2018*. Tiene como objetivo describir las actitudes hacia la sexualidad en la vejez de la población adulta mayor de los centros de vida de Cartagena, 2018.

Materiales y método: Estudio descriptivo. De la población de 2.185 adultos mayores pertenecientes a 24 centros de vida de Cartagena, se seleccionó al azar una muestra de 327 personas. Se aplicó el Test de Valoración Mental (Pfeiffer), una encuesta sociodemográfica y el cuestionario “actitudes hacia la sexualidad en la vejez” (CASV). Se consideró los aspectos éticos, manteniendo la confidencialidad, el anonimato y se diligenció el consentimiento informado. Se empleó estadística descriptiva. Resultados: Participaron 327

personas, con rangos de edad entre 60 y 96 años. Prevalcieron los adultos mayores de sexo femenino 61% (200), estado civil viudos 31% (100), ocupación ama de casa 56% (184) y todos viven en estrato socioeconómico bajo. El 44,6% (146) reportaron padecer hipertensión arterial y el 97% (316) dijo no padecer enfermedad de transmisión sexual al momento del estudio. El 51% (167) manifestó estar de acuerdo en que la andropausia marca el inicio de la vejez y el 50% (163) no están de acuerdo con que los adultos mayores que demuestran el amor se vean ridículos.

Después de analizar los datos obtenidos se halló que los adultos mayores de los centros de vida de la ciudad de Cartagena tienen una actitud mínimamente negativa en cuanto a la sexualidad en esta etapa con un promedio del 37%. El Cuestionario Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez reportó en el presente estudio un alfa de Cronbach de 0.758, lo que demuestra que el mismo es confiable. Conclusiones: Los participantes de este estudio tienden a una actitud positiva hacia la sexualidad en la vejez, desmintiendo mitos al respecto. Es importante el abordaje del componente sexual en el cuidado integral a esta población. Se debe profundizar más sobre el tema.

Investigaciones locales

Esta investigación fue realizada en Cúcuta por Cindy Paola Bustos Contreras, Linda Solano Bíbero (2018) titulada. *Sexualidad en relaciones de pareja dentro del enfoque sistémico*. Esta monografía consistió en la recopilación de investigaciones sobre sexualidad en parejas, de los trabajos realizados por los estudiantes de semestres anteriores del

departamento de psicología y tuvo como objetivo principal analizar las monografías e investigaciones y teorías sobre sexualidad en pareja con el fin de realizar un DOFA para de esta manera fortalecer y corregir posibles falencias que puedan encontrarse .el estudio investigativo fue de tipo compilatorio , cualitativo sobre sexualidad en parejas con enfoque sistémico .

Esta segunda investigación fue realiza en Pamplona por Ismenia Yepes Ribon, Yeraldine Ferrer González (2017) titulada. *Vida sexual en relaciones de pareja*. La presente investigación se realizó con el fin de explorar la sexualidad en la relación de pareja mediante un estudio cualitativo de tipo experimental, buscando el diseño de estrategias para la retroalimentación en la satisfacción marital. Para este estudio se utilizaron técnicas como la entrevista semi estructurada, observación no participante y grupo focal para recolectar información pertinente y así poder llegar a analizar los datos. Lo cual se desarrollará en dos parejas heterosexuales que mantengan una relación estable y que estén en los parámetros entre 20 y 30 años de edad, de la ciudad de pamplona.

Teniendo en cuenta los resultados que se obtuvieron en las aplicaciones, se pudieron realizar las respectivas matrices de cruce categorial, donde se tuvo presente las categorías de intimidad, sexualidad, comunicación, pasión y satisfacción marital para así proceder a realizar el respectivo análisis y discusión. Teniendo en cuenta lo anterior se obtuvo como resultado que la sexualidad en las parejas exploradas se da de una forma adecuada, ya que en

su diario vivir tienden a comunicarse mutuamente cada una de sus vivencias, experiencias, necesidades que tienen como pareja o para solventar cada uno de los aspectos importantes que deben mejorar; en estas parejas esto surge de una forma cariñosa, atenta con el fin de buscar un beneficio y una satisfacción para su relación.

Así mismo, se puede decir que la manera en como llevan su sexualidad se da de manera adecuada y satisfactoria porque no solo se basan en el coito, sino en hacer que sus vivencias surjan de una forma dinámica. por otra parte , a modo de conclusión se puede decir que la investigación permitió explorar la sexualidad de las parejas , teniendo en cuenta cada una de las categorías estudiadas , los cuales son aspectos importantes para llevar una vida sexual de pareja de forma satisfactoria .las recomendaciones que deben tener en cuenta las parejas , es trabajar en cada una de las estrategias que se plantearon para mejorar su vida sexual , basadas en las diferentes técnicas de las escuelas del enfoque sistémico.

Esta investigación fue realizada en Cúcuta por Leidy Yuliana González Estupiñan, Karen Liseth Díaz Zambrano (2017) titulada. *Compilación y análisis de monografía enfocada a la sexualidad de pareja en la universidad de pamplona del programa de psicología*. La monografía expuesta a continuación surge por la necesidad de conocer de manera informativa las diferentes investigaciones relacionadas con la temática sexualidad y pareja , generando una compilación exhaustiva de los diferentes estudios relacionados con la misma, siendo el objetivo general el análisis de las investigaciones , basado tanto a nivel internacional , nacional y regional para la respectiva conclusión , esta monografía

compilatoria realizada es descriptiva no experimental , de tipo documental , haciendo referencia a la relación de pareja y la sexualidad de la misma , a las cuales son aplicables en el enfoque sistémico, y también las diferentes características (revisión de información, análisis de las investigaciones , soportes teóricos) que facilitan su comprensión y que son específicos en los sistemas que abarcan todo lo relacionado con relaciones de pareja y su correlación con la sexualidad.

Después de tener una revisión de los antecedentes internacionales, nacionales y locales se amplían la visión hacia las variables investigativa como lo son el ciclo vital de las relaciones de pareja, la sexualidad y relaciones de pareja, donde se puede evidenciar que en la etapa del adulto mayor surgen cambios dentro de la relación de pareja.

Marco teórico

En este apartado se encontrarán las definiciones dadas según autores por capítulos, en el capítulo 1 se enfatizará sobre la psicología de las relaciones de pareja, en el capítulo 2 se hará referencia sobre sexualidad y por último en el capítulo 3 se hablará sobre el ciclo vital en las parejas.

Capítulo I: Psicología de las relaciones de pareja

López (2014), explica que los cambios súbitos en el comportamiento de la pareja suelen ser señales de deterioro o estancamiento; para saber si la relación está bien se debe hacer un examen de conciencia y recordar cuando fue la última vez que se hizo algo agradable por el otro o con qué frecuencia se dan los detalles. Existen varios comportamientos íntimos que tienen significados que solo entienden ambos, estos códigos incluyen caricias, besos y abrazos, pero también se dan en el lenguaje no verbal como miradas y gestos faciales que digan te quiero sin emitir la palabra.

De acuerdo con la anterior Müller (2014), comenta que las relaciones de pareja son complejas y no suelen ser estáticas sino dinámicas, el amor debería ser sencillo, pero, por el contrario, es un poco más complejo de lo que aparenta ser. Una de las claves para tener una

buena relación es tomarla en serio porque la vida no es una comedia romántica y en la misma pueden surgir diferencias de criterio, sueños y decepciones, expectativas que pueden llegar a frustrarse, y hay que tomarlas de una buena manera; el amor es otra cosa que es importante, hay etapas de acercamiento unas buenas y otras malas, lo ideal es aprender a quedarse con las buenas.

Así mismo Chales (2014), menciona los desacuerdos en una pareja son comunes por lo que hay que aprender a escuchar y hablar sin maltratar al otro, así se evitara la violencia; en muchos aspectos puede ser que las parejas sean compatibles, aunque lo más seguro es que tengan sus diferencias, por lo que se debe tener una comunicación de doble vía en la que se tiene que estar dispuesto a escuchar y hablar sin enojarse porque la verdadera intimidad es cuando las parejas pelean sin llegar a golpearse y luego se reconcilian; no se ha descubierto que existan parejas perfectas pero si se puede mejorar cada día lo que se tiene y no soñar con lo que no se tiene en pareja; los problemas difíciles se solucionan al hablar de ellos, escuchar, respetar y discutirlos sin ofender.

Por otro lado, encontramos la teoría de Sternberg (1986), citado por Coronel,N.(2018), el cual propone un modelo explicativo del amor, considerado como la teoría triangular del amor, compuesto de tres elementos los cuales son:

La intimidad. Tiene que ver con el apoyo afectivo, el conversar, la capacidad de contar cosas personales y profundas a la pareja, la confianza, la seguridad que se siente con el otro, temas y preferencias en comunes, el dar apoyo a la pareja, al estar dispuesto a

compartir aspectos económicos y emocionales etc. “Este componente tiende a aumentar con tiempo de duración de la relación debido a la reciprocidad de auto revelaciones y del número de episodios, metas, amistades, emociones, lugares, entre otros.

La pasión. Se refiere a las conductas establecidas por cada sociedad como las adecuadas para generar la atracción y el posterior interés que se mantiene en el tiempo de una pareja en una relación, en otras palabras, el romance es un conjunto de acciones que en una sociedad son conceptualizadas como demostrativas del interés de pareja que un individuo tiene o mantiene en referencia a otro. Son ideas y actitudes vehementes con respecto a la pareja, idealización, creencia de algo mágico de la relación, identificación de la pareja con el ideal romántico, etc. “Este elemento tiene un crecimiento acelerado durante los primeros años de relación debido a la activación fisiológica y/o de la atracción física sentida hacia el otro la atracción personal (incentivada por la similaridad, la obtención de refuerzos, el efecto halo, etc.

El compromiso. Este componente de la relación romántica hace referencia al interés y responsabilidad que se siente por una pareja y por la decisión de mantener dichos intereses con el transcurso del tiempo pese a las posibles dificultades que puedan surgir, debido a que se cree en lo especial de la relación. Este elemento tenderá a crecer a medida que transcurre el tiempo de duración de la relación debido al aumento de la interdependencia personal y material entre ambos miembros.

Así mismo se habla acerca de la teoría o Modelo Psicosocial y cognitivo. Esta teoría proporciona información sobre aquellos requisitos para que el ser humano se construya como persona y entre en relación con otras personas de su entorno. Desde esta teoría se ofrece un papel importante a la atracción interpersonal para la elección de la pareja y a las causas que deben darse para que se produzca dicha elección son diversas: la homogamia, la proximidad física, el contacto o intercambio social, el atractivo físico, la complementariedad de las necesidades o la semejanza actitudinal son componentes que influyen en el desarrollo de la atracción y, por lo tanto, en la elección de la pareja

Por su parte, Bowlby citado por Contreras (2016), define el apego como: “cualquier forma de conducta que tiene como resultado el logro o la conservación de la proximidad con otro individuo identificado que se considera mejor capacitado para enfrentarse al mundo”. Aplicando esta teoría en la etapa adulta que se manifiesta en los tipos de vínculos que se establecen, así como la satisfacción y calidad las relaciones de pareja, por eso es importante tener un apego sano, ya que muchas veces el no tenerlo nos puede llevar a tener relaciones conflictivas y emocionalmente inestables.

Por otra parte, se menciona que existe una teoría sobre las relaciones de poder, como en toda relación social las parejas conviven en una lucha continua de poder e influencia para definir objetivos y modos de concretarlos, en la cual competir y compartir es un modo de ir compaginando los intereses personales de cada uno. Desde la constitución de una pareja cada

miembro persigue sus propios objetivos, implícitos o explícitos, que quiere obtener en la relación.

Sin embargo, es Yela (2002), citado por Valencia., (2014), quien profundiza y habla de las características que se derivan del amor romántico, las cuales ejercen una gran influencia desde la infancia y a lo largo de todo el ciclo vital. Éstas son las que a continuación se presentan:

El mito de la media naranja. Hace referencia a la “creencia de que hemos elegido la pareja que teníamos predestinada de alguna forma, y que ha sido la única o la mejor elección potencialmente posible”

El mito de la fidelidad. Se refiere a la “creencia de que todos los deseos pasionales, románticos y eróticos, deben satisfacerse exclusivamente con una única persona: la propia pareja”

El mito de la exclusividad. Hace referencia a la “creencia de que el amor romántico sólo puede sentirse por una única persona (al mismo tiempo)”.

El mito de la omnipotencia. Hace referencia a la “creencia de que el amor lo puede todo, y debe permanecer ante todo y sobre todo (y, por tanto, si hay verdadero amor no deben influir decisivamente los obstáculos externos o internos sobre la pareja).”

El mito del libre albedrío. Se refiere a la “creencia de que nuestros sentimientos amorosos son absolutamente íntimos y no están influidos de forma decisiva por factores socio-biológico-culturales ajenos a nuestra voluntad y, generalmente, a nuestra consciencia.”

El mito del matrimonio o convivencia. Hace referencia a la “creencia de que el amor romántico-pasional debe conducir a la unión estable de la pareja, y constituirse en la (única) base del matrimonio (o de la convivencia en pareja)”.

El mito de la pasión eterna o de la perdurabilidad. Se refiere a la “creencia de que el amor romántico y pasional de los primeros meses puede y debe perdurar tras miles de días (y noches) de convivencia”.

El mito de la equivalencia. Se refiere a la “creencia de que los conceptos de amor y enamoramiento son equivalentes, y, por tanto, que si uno deja de estar apasionadamente enamorado es que ya no ama a su pareja.”

El mito de los celos. Hace referencia a la “creencia de que los celos son un indicador de verdadero amor” El mito del emparejamiento. Se refiere a la “creencia de que la pareja (un hombre y una mujer – o en su caso dos personas del mismo sexo-) es algo natural y universal, por lo que en todas las épocas y culturas el ser humano ha tendido por naturaleza a emparejarse”.

Hay que mencionar, además que Rodas (2012), citado por Coronel, N. (2018), postula la teoría del amor concreto, en ella da a conocer los niveles del amor: Gustar, Querer y Amar, estos tres niveles se pueden presentar en diferente fuerza y grado:

Sentimientos. Donde comprende puede comprender el respeto, la admiración, cariño, resentimiento, confianza, rencor, entre otros.

Conocimientos. Se refiere a aquello que se sabe sobre la persona amada.

Expectativas. Hace alusión a lo que se espera por parte de su pareja. Actividad del Amor Concreto Por otra parte, el autor hace referencia de que la actividad viene a ser la parte que se puede observar del sistema, puesto que se trata de una agrupación de acciones y que tiene como propósito recuperar la información en el contexto de la pareja. Tal actividad está compuesta por la intimidad (cuidado, romanticismo, admiración, entre otros.), la compatibilidad (comunicación asertiva, decisiones conjuntas, respeto mutuo, etc.) y finalmente proyectividad (proyectos de pareja, compromiso, plantearse metas a corto y largo plazo).

Capítulo II: Sexualidad

La sexualidad, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), citado por Soledad A (2018). “Lo define como un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se siente y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. Si bien la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no todas ellas se experimentan o expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores los cuales se mencionan en el siguiente apartado.

Con respecto a lo anterior se mencionan los factores que pueden estar inmerso en la sexualidad como los factores físicos, psicológicos, sociales, emocionales y espirituales. Incluye la imagen que uno tiene de sí mismo, la imagen corporal, la capacidad reproductora, la intimidad emocional, los sentimientos de sensualidad y el funcionamiento sexual.

Así mismo es importante mencionar los holones que están presentes en la sexualidad humana. Rubio (2008), citado por Alcalde P (2016).

Menciona el significado y tipo de los holones sexuales como “La serie de ideas, atributos de las causas, significados y equivalencias asociados con las experiencias producto de las potencialidades sexuales, origina las estructuras sexuales, es decir, los cuatro holones sexuales: reproductividad, género, vinculación afectiva interpersonal y erotismo.”

Como cada uno de los cuatro Holones de la sexualidad humana el holón del género es una potencialidad que se desarrolla y evoluciona a medida que pasa el tiempo, en este caso el género tiene que ver con el aspecto biológico de poseer un sexo determinado, con lo que nos referimos a que de un mismo tipo de organismo surgen dos formas, a lo que se denomina dimorfismo a partir de lo cual se construyen configuraciones mentales acerca de “ser hombre” o “ser mujer”.

El holón del erotismo. Trasciende lo sexual-genital, y se transforma en un componente que también implica el desarrollo de una identidad, una identidad erótica, que se construye mediante cada una de las significaciones y experiencias que la persona desarrolla a lo largo de su ciclo vital. De acuerdo a lo anterior García (2008), Citado por Alcalde P (2016), dice al respecto:

El erotismo, por su parte, es un término que se utiliza para denotar la búsqueda de la excitación sexual; pero también es una manera de vivir la vida, con todos los sentidos, permitiendo y construyendo el placer, el bienestar y la salud (...) transcurre en el escenario de la representación

simbólica de una cultura, y despliega sus poderes en dos planos: en el espacio de lo privado y en el de lo público. Depende de factores económicos, sociales, políticos, culturales y psicológicos de cada época, en cada país, grupo, familia y persona (p.31).

El holón del vínculo afectivo. Hace referencia a la alusión a una unión, a un lazo. Los seres humanos desde antes de nacer establecemos un nuestro primer vínculo, que en primera instancia es físico y lo llamamos cordón umbilical. Este vínculo se rompe bruscamente al nacer, sin embargo, la especie humana necesita del establecimiento de otro tipo de vínculo que permita la continuidad de la especie. Bowlby, (1993), citado por Alcalde P (2016).

El holón de la reproductividad. posee un nivel biológico, que es el primero que sale a la vista, donde encontramos la reproducción biológica de la especie, que implicaría la concepción, el embarazo, el parto. A nivel psicológico, podemos verlo expresado en la función paterna y materna que se extiende por años, de la cual depende el crecimiento físico y la madurez del ser humano, y en toda la construcción mental que se desarrolla alrededor de ello.

La sexualidad es definida por Word Meath Organización (2006), citado por Jaramillo G, (2018). Como un componente sumamente importante al largo de la vida del ser humano, esta a su vez abarca varios aspectos como la práctica sexual, identidad u orientación, placer, erotismo, intimidad y reproducción. De acuerdo a lo mencionado con anterioridad, se puede decir que todos estos aspectos o dimensiones enmarcadas en la sexualidad se expresan y

vivencian mediante deseos, pensamientos, sensaciones, emociones, valores, prácticas, comportamientos, entre otras. Así mismo, la sexualidad y sus prácticas y/o expresiones, se encuentran mediadas por el bagaje cultural de cada persona, aspectos biológicos y psicológicos, económicos, políticos, éticos, legales, religiosos, históricos, y espirituales, siendo un medio relacional para el desarrollo del individuo.

Al respecto, las autoras Corona S, Rodríguez Z (2000), citado por Jaramillo G, (2018). Plantean que la sexualidad participa en la construcción simbólica del amor, con la cual los seres humanos logran comunicarse a nivel interpretativo existiendo una fusión. Por lo que la comunicación en la sexualidad es el medio o mecanismo para la expresión de sentimientos, pensamientos, percepciones sobre la pareja, temores, fantasías, establecimiento de reglas y límites, negociación y resolución de problemas; por este medio se consolida la pareja en cuanto a intimidad, cumpliendo con las fases del ciclo vital de la misma.

Por otra parte, se puede mencionar que cada ámbito o dimensión de las parejas en su desarrollo del ciclo vital, tales como, roles, expectativas, vínculos emocionales, entre otros; son fundamentales para la construcción de un vínculo afectivo favorecedor para la pareja en sus diferentes etapas del ciclo vital como (adulthood temprana, adulthood media y adulthood mayor).

Por otra parte, Caillé (2004), citado por Vélez. (2017). Concibe la sexualidad como un aspecto fundamental de la relación de pareja, ésta no es suficiente para generar relaciones duraderas en el tiempo. Abordar el tema de la sexualidad remite a indagar en el concepto de

pasión, que se asocia a un estado afectivo fuerte que domina el pensamiento, sus efectos son intensos, a su vez, una sexualidad feliz, facilita el fortalecimiento del sí mismo.

Al respecto, Perel (2008), citado por Vélez. (2017), indica que la intimidad erótica es expresada a través del cuerpo. El erotismo es un acto de dar y de recibir, de expresar emociones, implica la conexión, sin embargo, la cercanía extrema que confunde la conexión y la intimidad y se convierte en fusión genera la sensación de pérdida de libertad y de autonomía, que son indispensables para experimentar placer sexual. El deseo sexual se obstaculiza por la excesiva cercanía que se convierte en fusión, pues cuando la pareja se fusiona al punto de “ser uno”, puede disminuir la necesidad de conectarse con ese otro.

Además es importante mencionar que en la sexualidad del adulto mayor la sociedad crean mitos y prejuicios como lo habla Llanes, (2013).

mitos y prejuicios sobre la sexualidad en el adulto mayor.

prejuicios.

Betancourt, (2013) Menciona que los prejuicios son un fenómeno intergrupar, con una orientación negativa hacia el objeto de éste, en el caso de la sexualidad en la vejez, se antojan injustos, pues se incurre en generalizaciones excesivas y constituyen actitudes que están relacionadas con los sentimientos negativos que genera un determinado grupo poblacional y de los estereotipos que se refieren a las creencias erróneas o exageradas que la sociedad construye sobre las personas ancianas.

Una de las "certezas" más frecuentes y dañinas para las personas de edad avanzada es la que dicta que no tienen una vida sexual activa y que no están interesados en comprometerse en alguna relación romántica.

Otro prejuicio lleva a considerar a los ancianos que mantienen deseos sexuales como personas anormales o inmorales. Además se cree que la belleza y la sexualidad son exclusivas de la juventud, que la imagen corporal de los viejos es fea y que no tienen ánimos para pensar en su arreglo personal. Los estereotipos, las concepciones erróneas y las frecuentes bromas sobre la vejez y la sexualidad ampliamente difundidas pueden afectar poderosa y negativamente la experiencia sexual de los ancianos.

Andrés Flores Colombino, (2013) registra algunos prejuicios comunes que a partir de los cambios físicos casi todas las sociedades construyen: "a) los excesos sexuales de la juventud llevan al agotamiento en la vejez; b) el anciano es un discapacitado sexual; c) los ancianos ya no tienen deseos sexuales y menos actividad; d) los ancianos sólo necesitan contacto.

La mayoría de los estudios sobre actitudes hacia la vejez, han encontrado que los propios adultos mayores se perciben a sí mismos en forma negativa y apenas en los últimos años es que ha existido una orientación a indagar sobre las cosas relacionadas con la salud más que con las pérdidas.

los mitos sobre la sexualidad en el adulto mayor.

carecen de sexualidad.

La sexualidad infantil y la del viejo están negadas por las corrientes del pensamiento que afirman que la sexualidad humana está sólo al servicio de la reproducción. El anciano, presuntamente, no está en condiciones de reproducirse, por lo que el uso de su sexualidad es imposible. Todo uso sería “perverso”. Por lo tanto, debe reprimirse.

no se reproducen.

La reproducción está dissociada del placer erótico a todas las edades, aun en las propiamente reproductivas, gracias a la cultura, y cada vez con mayor éxito.

Si los ancianos no se reproducen, ello redunda en beneficio de su sexualidad, pues "naturalmente" como lo sugieren los moralistas biólogos, están liberados del temor del embarazo. Y pueden, por tanto, entregarse libremente a la actividad sexual placentera. Se describen casos de mujeres que, exacerbada su libido por el predominio relativo de andrógenos, en la postmenopausia, llegan al orgasmo por primera vez en sus vidas.

miseria erótica.

Es cierto que el ideal de belleza es juvenil. Simbólicamente, la vejez nunca fue representante de la belleza y la capacidad seductora. La cultura erótica de nuestro tiempo ha modificado, en algo, ese ideal de belleza. Nuestra cultura ha sabido combatir la miseria erótica. Se dice que la multiparidad de las mujeres, que rápidamente las envejecía, producía la caída de los senos, les provocaba várices, prolapsos uterinos, cansancio crónico por el cuidado de muchos hijos, afeaba a las mismas. Al punto que una de las explicaciones de la poligamia se asienta sobre este aserto, pues el harén debía ser renovado con sangre nueva y piel turgente.

Se ha disminuido el número de hijos, en ciertas épocas se usaba de nodrizas para los hijos de damas poderosas que no deseaban perder su poder erótico. En Cuba hoy tenemos recursos en la cirugía plástica para los senos, arrugas y la obesidad; dietas especiales para mantener la línea armónica del cuerpo, gimnasia, cosméticos de todo tipo. Y todos los artefactos que enriquecen la eroticidad objetiva del anciano, es decir, su capacidad de despertar el deseo del otro.

La miseria erótica es otro de los mitos sobre la ancianidad. Se afirma que son incapaces de experimentar placer (eroticidad subjetiva) y que son incapaces de despertar deseo en otros (eroticidad objetiva).

Capítulo III: Ciclo vital

Se abarca las diferentes etapas del ciclo vital por las que van transcurriendo las relaciones de pareja:

Etapas del ciclo vital de la pareja.

el noviazgo.

El noviazgo es una etapa transitoria en la vida de las personas, donde cada una de las partes de la pareja va conociendo a mayor profundidad al otro con el fin de saber si podrían compartir un proyecto a futuro.

Así mismo, Kimmel citado por Sánchez, Gutiérrez, Herrera, Ballesteros, Izzedin y Gómez (2011), menciona que en psicología se proponen los noviazgos como “oportunidades de crecimiento personal y de aprendizaje sobre uno mismo en relación con los demás” (pg. 81). Cabe resaltar, que muchas veces se ha escuchado que el concepto “noviazgo” hace referencia

a vínculos románticos, con compromiso directo, apoyo en la pareja en diferentes ámbitos tanto social como cultural, o en muchas ocasiones es una persona de paso en determinado momento y en determinada situación.

matrimonio o unión libre.

El matrimonio es un paso a seguir para muchos de los que tienen una relación amorosa como lo es el noviazgo, en el que la pareja ya quiere formalizar su relación con un acto simbólico según sus costumbres o creencias. Viladrich (2015), afirma que la familia, el matrimonio y en sí mismo la pareja es la estructura reproductora en donde todos estos sistemas sociales coexisten y se interrelacionan, dando paso a cualquier problemática social donde ellos mismos buscan soluciones para salvaguardar este tipo de relación. Es decir, el matrimonio se refiere a la vinculación que generan cambios en la sociedad, establecimiento de algo más “formal” socialmente, nacimiento de hijos, entre otros.

El término unión libre según Rojina (1989) citado por Pabón (2016), refiere que esta se da entre un hombre y una mujer muy semejante al matrimonio, pero sin celebración jurídica ni simbólico socialmente al que el derecho otorga efectos con independencia de la voluntad de los protagonistas. La unión libre es un estado que cada vez se ha vuelto más común dentro de las relaciones de pareja, actualmente, la mayoría de parejas toma primero este paso con el fin de conocerse primero en la convivencia, y así, después dar el paso decisivo del matrimonio.

nacimiento del primer hijo.

El nacimiento del primer hijo es impactante y transforma la vida en las relaciones de pareja, aunque este evento es vivido de diferente manera por la mujer y el hombre; cambiando en cada uno, la forma de ver la vida y sus responsabilidades. Rodrigo y Palacios (1998) citado por Torres, L., Garrido, A., Reyes A., Ortega, P. (2008), apuntan que “ser padre o madre significa poner en marcha un proyecto educativo significativo e introducirse en una intensa relación personal y emocional con los hijos” (pg.80).

Así mismo señalan que, a su parecer, las funciones básicas que la familia cumple en relación con los hijos son las siguientes: a) legitimar su supervivencia y promover su crecimiento y socialización; b) proporcionar un clima de afecto y apoyo para su desarrollo; c) brindar la estimulación necesaria para que sean capaces de relacionarse competentemente, y d) decidir con respecto a la apertura de otros contextos educativos que coadyuven a su educación.

escolaridad de los hijos.

La familia es un modelo y ejemplo para todos los miembros que la conforman, el hecho de que los padres participen en las etapas escolares de sus hijos e hijas permite arrojar muy buenos resultados en su desempeño escolar y también en su autoestima, autoconfianza, en la participación y disposición de los infantes hacia los procesos académicos. Según Scola (2012), citado por Razeto (2016), la familia es un lugar educativo, “una comunidad de amor y de solidaridad insustituible para la enseñanza y transmisión de valores

culturales, éticos, sociales, espirituales, esenciales para el desarrollo y bienestar de los propios miembros y de la sociedad”.

pubertad y adolescencia de los hijos.

Para Steinberg y Morris, (2001) citado por Vargas (2002), la adolescencia “representa la transición de la inmadurez física, psicológica, social y sexual de la infancia, a la madurez de la vida adulta en estas mismas dimensiones del desarrollo” (pg. 16). Esta transición tiene su origen en los cambios hormonales propios de la pubertad los cuales interactúan con diversos factores individuales, familiares y sociales para facilitar el éxito o fracaso en las tareas de desarrollo propias de esta edad.

nido vacío.

Según López (2003) citado por Enríquez (2014), expresa que es ley de la vida que los hijos crezcan y cuando lo ven pertinentes se van de la casa, dejando solos a sus padres, creando un sentimiento de soledad entre ellos y de tristeza, forjando a que ellos mismos vuelvan nuevamente a retomar el hogar en función de su pareja y no de sus hijos. La expresión de nido vacío se refiere a la etapa donde los hijos se marchan de casa por razones de estudio, trabajo, matrimonio, o simplemente por el deseo de independencia, ya, sea cual sea la razón, la pareja debe estar dispuesta a afrontar esta etapa de la vida y seguir su relación en pro a esta.

Luego de esto la pareja debe retomar la interacción y el sentido propio ya que los hijos no requieren de sus cuidados; si la pareja no se mantiene unida, reafirman el crecimiento juntos, comparten actividades que sean agradables para ambos, este lazo que los une se ira debilitando en los años posteriores y por consiguiente la satisfacción marital disminuirá.

retiro laboral.

En cuanto al retiro laboral que a su vez se entiende como la salida definitiva de la actividad laboral y se pone como un sinónimo de la jubilación, Floyd (1976) citado por Campuzano (2009), manifiesta que la jubilación hoy en día se ve más como una etapa que requiere una adaptación en el tiempo y puede llegar afectar la vida del individuo y de su familia por mucho tiempo, al tener en cuenta que la persona, ha estado expuesta por muchos años a un oficio laboral y es, para ellos, un desapego abrupto e incluso, muchas veces genera problemas con sus parejas. El duelo que se vive en el retiro laboral es importante que la persona que lo está pasando lo viva y así mismo lo culmine, teniendo más tiempo en sí misma, en sus qué haceres, en su pareja y en su familia.

Así mismo, Bueno, (2006) citado por Campos y Escobar (2014), refiere que “La jubilación es, tanto un estado al que se llega y que obliga a asumir un nuevo rol, como un proceso que comienza durante la misma vida laboral y que debería planificarse con tiempo para organizar muchos años de nuestra vida”.

vejez, viudez.

En años anteriores la viudez podía vivirse en cualquier momento de la vida temprana, pero con el paso del tiempo, el desarrollo socioeconómico y la época moderna comienza a ser asociada con la longevidad y la llegada de la vejez. Siendo la viudez un acontecimiento trágico, complejo y generalmente inesperado, que incide especialmente en las personas mayores. Es uno de sucesos que más descompone a la persona emparejada, teniendo efectos en muchos casos traumáticos, pues se trata de afrontar la muerte de un ser querido que tenían un lazo de amor fuerte en la personalidad individual.

Es así, que las diferentes etapas en una relación de pareja, no todas se cumplen con exactitud; como, por ejemplo, al tener ausencia de nacimiento de un hijo, no se cumple con la etapa del nido vacío, conllevando a la pareja a un ciclo de interacción en la relación totalmente distinta a una pareja que si cumple con esta etapa. Es preciso inferir, que a su vez el cumplimiento de las etapas depende de la cultura donde se presente la relación de pareja, por eso, se pueden encontrar en diferentes países diversidad de parejas y familias y el ciclo de la relación varía.

Según Sternberg (1986 en Mazadiego & Garcés, 2011), citado por Bohórquez, (2017), hace mención a los 7 tipos de amor que se desarrollan en la pareja.

Primer lugar, el cariño, característico de las verdaderas amistades, donde se siente un vínculo o cercanía con la otra persona (intimidad).

Segundo lugar, el encaprichamiento, lo que comúnmente se siente como “amor a primera vista”, puede desaparecer en cualquier momento (pasión).

Tercer lugar, el amor vacío, no siente nada el uno por el otro, pero hay respeto y reciprocidad, relaciones por conveniencia (compromiso).

Cuarto lugar, el amor romántico, hay una unión emocional y física (intimidad y pasión).

Quinto lugar, el amor sociable o de compañía, las personas comparten sus vidas sin un deseo sexual, se encuentra en amigos de toda la vida o familia (intimidad y compromiso).

Sexto lugar, el amor fatuo o loco, las parejas comparten sus vidas en su mayor parte por un deseo sexual, sin tener necesariamente confianza entre ellos (compromiso y pasión).

Y finalmente, en séptimo lugar, el amor consumado, el más completo, representa la relación ideal hacia la que todos quieren llegar (pasión, intimidad y compromiso).

Metodología

En este apartado se describen los criterios metodológicos, reflejando los aspectos relacionados a la metodología empleada en esta investigación, precisando la descripción del proceso de análisis de contenido, categorías de investigación y unidades de análisis que ayudarán a la recopilación de información.

Enfoque de investigación

Se elige la investigación cualitativa teniendo en cuenta la definición proporcionada por González (2013), citado por Portilla, Rojas y Arteaga (2014), que tiene como propósito la construcción de conocimiento sobre la realidad social, a partir de las condiciones particulares y la perspectiva de quienes la originan y la viven; por tanto, metodológicamente implica asumir un carácter dialógico en las creencias, mentalidades y sentimientos, que se consideran elementos de análisis en el proceso de producción y desarrollo del conocimiento con respecto a la realidad del hombre en la sociedad de la que forma parte.

Tipo de investigación

Se opta por utilizar el diseño descriptivo, de acuerdo con Mojarás A, Bazán Suarez, A. Et all, (2019). Se refiere a la descripción del fenómeno en el contexto que se efectúa cuando se describen los componentes principales del objeto de estudio.

Diseño de investigación

Según Hurtado (2008), citado por Núñez, W. Villamil, L.(2017), afirma que una revisión documental es una técnica en donde se recolecta información escrita sobre un determinado tema, teniendo como fin proporcionar variables que se relacionan indirectamente o directamente con el tema establecido, vinculando esta relaciones, posturas o etapas, en donde se observe el estado actual de conocimiento sobre ese fenómeno o problemática existente, se investigó por medio de artículos y tesis, determinando una buena recolección de información para que de esta manera se logre analizar, criticar e interpretar de manera adecuada y así proponer buenas bases sobre la temática impactando al observador con el fin de propagar investigaciones que aporten información a este tema tan relevante.

Unidad de análisis

Relaciones de pareja

La pareja es el grupo social más pequeño que se puede encontrar dentro de la gran complejidad de las relaciones interpersonales, lo que no ha restado relevancia en cuanto a su interés dentro del mundo de la investigación, solo por ser la unidad más diminuta de relación social posible. Valencia, (2014).

Sexualidad

PESCC, (2008), citado por González, Y. & López, V. (2015). Define la sexualidad como: una construcción social simbólica, hecha a partir de una realidad propia de las personas: seres sexuados en una sociedad determinada. Como tal, es una dimensión constitutiva del ser humano: biológica, psicológica, cultural, histórica y ética, que compromete sus aspectos emocionales, comportamentales, cognitivos y comunicativos tanto para su desarrollo en el plano individual como en el social.

Ciclo vital

El ciclo vital está genéticamente programado y ambientalmente limitado, es el marco de referencia natural que define y permite comprender la biología de una especie, y se define por su duración potencial, por el número, extensión y características de sus etapas de desarrollo y envejecimiento, por la expresión fenotípica sus características anatómicas, fisiológicas, metabólicas y conductuales, y por la singularidad de los patrones reproductores. Bernis et al., (2016).

Herramientas de análisis

Artículos.

El artículo científico se define como un informe escrito y publicado que describe resultados originales de una investigación, se escribe para otros no para el autor. El propósito de la publicación es divulgar, compartir y contrastar estos resultados con la comunidad científica interesada e incorporarlos, si son validados, al enriquecimiento del saber humano.

El artículo científico constituye el medio comunicativo por excelencia de la comunidad científica. Según la UNESCO, su propósito es comunicar los resultados de investigaciones, ideas y debates de una manera clara, concisa y fidedigna. Rosa María Lam Díaz, (2016).

Trabajos de grado.

Es la disertación escrita que presenta a la universidad el aspirante al grado académico en las facultades. RAE, (2014), citado por Carrasco S, Chinguel G, Cubas M, Ciega R, (2017).

Libros.

Obra científica, literaria o de cualquier otra índole con extensión suficiente volumen, que puede aparecer impresa o con otro soporte. RAE, (2014), citado por Carrasco S, Chinguel G, Cubas M, Ciega R, (2017).

Revistas.

Para Guédon (2001), citado por Antúnez, G.et al (2016), una revista científica es una publicación periódica, que publica artículos de calidad con información de actualidad sobre investigaciones y desarrollo, acerca de un campo científico determinado y describe que su objetivo principal es la difusión del conocimiento generado en cada campo o disciplina.

Manuales.

Duhalt, K. (2014). Define al manual, como “un documento que contiene en forma ordenada y sistemática información y/o instrucciones sobre historia, políticas,

procedimientos, organización de un organismo social, que se consideran necesarios para la mejor ejecución del trabajo”.

Técnicas de evaluación

En el proceso de la investigación científica, es imprescindible la sustentación documental, independientemente del tipo de investigación de que se trate, por lo tanto, para el acopio y manejo de la información pertinente, se hace necesario la utilización de distintas técnicas, entre ellos la ficha de revisión documental (Apéndice A, Apéndice B, Apéndice C).

Fichas de investigación documental

Son los instrumentos que permiten el registro e identificación de las fuentes de información, así como el acopio de datos o evidencias. Dentro de las funciones de esta técnica se destacan los siguientes aspectos: facilita el registro de información; facilita la organización y la clasificación de la información de manera eficiente a través de los ficheros; permite el procesamiento de la información; es un medio adecuado para el registro técnico de las fuentes de información, la elaboración de la bibliografía y las citas de pie de página; sirve para registrar la información destinada a la construcción del marco teórico, para la fundamentación de la hipótesis y también para redactar el informe o reporte final de la investigación. (Robledo, sf).

Ficha bibliográfica

La ficha bibliográfica es un instrumento de investigación documental y de campo en el que se anotan, atendiendo a un orden y forma preestablecidos, los datos de una obra (libro, folleto, artículo de revista, etc.). Ya publicada, para poderla identificar y distinguir de otras o de sus diferentes ediciones. Su función nos permite tener una visión integral y ordenada de las fuentes bibliográficas. (Robledo, sf). A continuación, se señalan todos los datos posibles que deben tomarse en consideración para el contenido de una ficha bibliográfica, entre ellas, título, autor, año, editorial, ubicación. (Ver Apéndice A).

Ficha de resumen

La ficha de resumen contiene información proveniente de una fuente bibliográfica fundamentalmente, ya que se puede hacer un resumen de una entrevista, una conferencia, etc. y se distingue porque su contenido es un extracto de los conceptos más importantes o centrales de la exposición del autor. El resumen se puede hacer utilizando las mismas palabras del autor o con el vocabulario del investigador, o también con una combinación de ambos, sin alterar el contenido de las ideas del autor. (Robledo, sf).

A continuación, se presenta la ficha de resumen la cual contiene, título, autor, año, ciudad, editorial, ubicación, resumen y palabras clave (aquellas que aparecen en los documentos cuando estos ya las traen. De lo contrario, es necesario que las identificarlas). (Ver apéndice B).

Ficha textual

De acuerdo al autor (Robledo, sf), la ficha textual es aquella que contiene información conforme el texto original, es decir de forma literal, sin ninguna alteración de forma y contenido. Se caracteriza porque el concepto o párrafo de que se trate se coloca en comillas.

A continuación, se incluye una ficha de carácter textual, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones, título, autor, año, país, editorial, página (aquella de dónde se extrae la información para la cita), ubicación y cita textual (tomada a pie de letra del texto y/o unidad de análisis revisada). (Ver apéndice C).

Procedimiento

El proceso de revisión documental es una técnica que depende fundamentalmente de la información que se obtiene sobre un determinado tema, este material al que se acude como fuente de referencia aporta investigaciones o dan testimonio de una realidad. Así mismo, realizando una exhaustiva recolección de información para analizar sus datos de forma adecuada. Hernández, Fernández y Baptista, (2006) citado por Delgado L, Herreño M, (2018).

En este sentido, de acuerdo a los planteamientos del investigador (Meneses, 2007) respecto al diseño y las fases de la investigación: a) Fase preparatoria; b) Aplicación técnicas, información; c) Fase informativa; d) Fase analítica, se contextualiza con la presente investigación teniendo en cuenta las directrices de los asesores académicos de la Universidad de Pamplona de la siguiente manera:

Fase Preparatoria.

Esta fase inicial da respuesta a la revisión de literatura bibliográfica especializada relacionada con el objeto de estudio. Revisión de libros, artículos, actas de congresos, investigaciones, etc. con la finalidad de identificar temas clave y de iniciar la construcción un marco teórico para el informe final de la investigación.

Fase Descriptiva.

En esta fase se produce la implementación del diseño de la investigación, revisión documental la cual comprende la indagación de literatura teórica, redacción y análisis del tema según las fichas de revisión documental a la que pertenezcan dichas investigaciones en relación con todo el abordaje experimental de la investigación: “La sexualidad en el ciclo vital de la relación de pareja” que persigue la obtención de la información. El desarrollo del trabajo de campo implica a la vez una revisión constante del diseño de la investigación por parte de la docente asesora; supone, por tanto, la evaluación continua de su desarrollo respecto a los objetivos perseguidos.

Fase de Categorización.

Esta fase implica diferentes finalidades que requieren de actividades concretas, entre ellas la reducción de datos; implica la relación, síntesis y agrupamiento de la identificación de información obtenida y la clasificación de elementos. Se pretende identificar y clasificar los datos obtenidos en las fichas de la revisión documental respecto de las dimensiones y

objetivos establecidos. Una vez realizadas estas actividades, se realiza la triangulación de datos y el estudio de los resultados obtenidos a partir del análisis general.

Fase Expositiva.

La última fase presenta las conclusiones y recomendaciones finales en perspectiva con las líneas de futuro orientadas a la profundización del problema investigativo. Las orientaciones que se tratarán de atender son, la construcción del discurso con una organización adecuada de las ideas y la presentación de modo atractivo la sustentación de los resultados de la investigación con un estilo de redacción que atraiga la atención del lector y aporte significativamente al mismo.

Resultados

En el siguiente apartado se encontrarán las investigaciones nacionales, internacionales y locales, con su respectiva categoría analizar las cuales son: (Relaciones de pareja, sexualidad y ciclo vital).

Ficha de investigaciones a nivel internacional

FICHA BIBLIOGRAFICA		
Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 001	La importancia que tiene el establecimiento de límites en la pareja.	Relaciones de pareja
Título Limites y prácticas sexuales de las parejas.		
Autor Gabriela Pauleth Loayza Jaramillo.		
Año 2018	Ciudad Quito, Ecuador	
Editorial Escuela de psicología UDLA		
Ubicación Trabajo de titulación.		
http://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/9909/1/UDLA-EC-TPC-2018-23.pdf		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 002	Para el adulto mayor existen prejuicios e inmoralidades que generan poca actividad sexual con la pareja. De este modo, es importante que los adultos mayores consideren la sexualidad como una fuente de placer y no fuente de inquietud y frustración.	Sexualidad
<hr/>		
Título Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo, 2010		
<hr/>		
Autor Gabriela Pauleth Loayza Jaramillo.		
<hr/>		
Año 2013	Ciudad La Habana, Cuba.	
<hr/>		
Editorial Revista Cubana de Medicina General Integral.		
<hr/>		
Ubicación Artículo Científico.		
<hr/>		
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000100003		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 003	La investigación pretende mostrar la necesidad de establecer buenos vínculos de apego relacionados a la infancia. De esta manera, en la adultez se derivan las futuras formas de interacción y relación con los vínculos afectivos.	Relaciones de Pareja
<hr/>		
Título Apego adulto y satisfacción afectivo-sexual: ¿Cómo influye la familia de origen?		
<hr/>		
Autor Samanta Sánchez Gil		
<hr/>		
Año 2017	Ciudad Madrid, España	
<hr/>		
Editorial Universidad Pontificia Comillas Madrid		
<hr/>		
Ubicación Trabajo Investigativo.		
<hr/>		
https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/23233/TFM000711.pdf?sequence=1&isAllowed=y		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 004	El ser humano durante la relación pasa por etapas, una de ellas es la espiritualidad como base al fortalecimiento de su vínculo afectivo y satisfacción marital, ya que de esta obtienen formación de valores íntegros, fe y esperanza en la vida futura con los cónyuges.	Ciclo Vital
<hr/>		
Título Espiritualidad y Satisfacción Marital en cónyuges de la asociación Llanos Orientales, Zona Uno, Villavicencio, Colombia, 2017		
<hr/>		
Autor Fabio Alberto López Ricaurte		
<hr/>		
Año 2017	Ciudad Lima, Perú	
<hr/>		
Editorial Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado		
<hr/>		
Ubicación Tesis		
<hr/>		
https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/1152		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 005	Presentan una panorámica de los cambios que se experimentan en el amor en pareja, analizando cuatro puntos: la vida amorosa en la posmodernidad, el tránsito del vínculo amoroso, la caída de los mitos de lo masculino y lo femenino, y el desplazamiento entre los sexos.	Relaciones de pareja
<hr/>		
Título Los cambios del vínculo amoroso en la postmodernidad		
<hr/>		
Autor Rene Pedroza Flores		
<hr/>		
Año 2015	Ciudad México	
<hr/>		
Editorial Revista Iberoamericana de las ciencias sociales y Humanísticas		
<hr/>		
Ubicación Artículo Científico		
<hr/>		
https://www.redalyc.org/pdf/5039/503950656019.pdf		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 006	Tener una comprensión de las vivencias afectivas, las relaciones interpersonales, los significados y expresión de sentimientos y emociones que se generan entre los adultos mayores en torno a la sexualidad.	Sexualidad
<hr/>		
Título Vivencias Afectivas entorno a la sexualidad en el Adulto Mayor: El caso del Centro Diurno Especializado (CDE) del Hogar de Cristo, ubicado en la comuna de Renca.		
<hr/>		
Autor María Elena Morales Arriagada		
<hr/>		
Año 2019	Ciudad Santiago, Chile	
<hr/>		
Editorial Universidad Academia de Humanismo Cristiano		
<hr/>		
Ubicación Tesis de grado		
<hr/>		
https://www.redalyc.org/pdf/5039/503950656019.pdf		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 007	La relación de pareja se va construyendo de representaciones que van íntimamente ligadas a cada persona. De este modo, la etapa de adulto joven es un momento privilegiado en la elección de la pareja, en dicha elección confluyen la fantasía, las emociones y la ilusión, asociadas a tener un lugar en la sociedad, en muchos de los casos, con miras a constituirse como familia.	Relaciones de pareja
<hr/>		
Título	Las representaciones sobre la relación de pareja en adultos jóvenes	
<hr/>		
Autor	Nancy Lissette Varela Ávila	
<hr/>		
Año	2019	
Ciudad	Tlaquepaque, Jalisco	
<hr/>		
Editorial	Departamento de Psicología, Educación y Salud Maestría en Psicoterapia	
<hr/>		
Ubicación	Tesis para obtener Maestría.	

<https://rei.iteso.mx/handle/11117/6101>

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 008	La sexualidad en los adultos es un tema desconocido, por las creencias que se tiene sobre la poca reproductividad y disminución del afecto y sexualidad.	Sexualidad
<hr/>		
Título Vivencia de la sexualidad en el adulto mayor - Tacna 2016		
<hr/>		
Autor Gema Natividad Sologuren, Carmen Luisa Linares Torres		
<hr/>		
Año 2016	Ciudad Tacna, Perú	
<hr/>		
Editorial Revista Médica Basadrina		
<hr/>		
Ubicación Artículo		
<hr/>		
http://www.revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/611		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 009	La actividad sexual al envejecer, como la pérdida del deseo sexual, son creencias arraigadas en el imaginario social que no se condicen con la evidencia científica, la que indica que las personas mayores pueden ser activas sexualmente, vivenciando y valorando diversas prácticas en torno a la sexualidad.	Sexualidad
Título Personas Mayores Y Sexualidad. Relatos Y Experiencias Del Taller: “Con La Sexualidad Nunca Se Baja El Telón”.		
Autor Nicole Mazzucchelli Olmedo y Astrid Arévalo Salinas		
Año 2019	Ciudad Valparaíso, Chile	
Editorial Revista Pensamiento y Acción Interdisciplinaria,		
Ubicación Artículo Científico		
http://revistapai.ucm.cl/article/view/441		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art. 010	Se tienen en cuenta los significados que las parejas de adultos le dan al amor y los valores que destacan del vínculo afectivo.	Relaciones de pareja
Título Análisis comparado por género del significado de amor de pareja en jóvenes y adultos/as.		
Autor Alicia Hernández Montaña, José González Tovar, Daniela Janet Regino Rico.		
Año 2016	Ciudad Iztacala, México	
Editorial Revista Electrónica de Psicología Iztacala		
Ubicación Artículo Científico		
https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol19num4/Vol19No4Art16.pdf		

Ficha de investigaciones a nivel nacional

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.011	Habla de las etapas o momentos que se vive en familia y en pareja según el ciclo evolutivo.	Ciclo vital
Título Crisis en el ciclo vital de la pareja y sus principales implicaciones en los niños y adolescentes.		
Autor Douglas Leonardo Ortegón Valencia		
Año 2016	Ciudad Pereira, Colombia	
Editorial Universidad Católica de Pereira		
Ubicación Artículo de investigación		
http://repositorio.ucp.edu.co/handle/10785/4159		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.012	Tratamiento didáctico en los libros de octavo grado sobre Sexualidad.	Sexualidad
Título Tratamiento didáctico del contenido sobre sexualidad en los libros de texto de ciencias naturales de grado octavo		
Autor Hernández Arévalo, Ángela Patricia		
Año 2019	Ciudad Bogotá, Colombia	
Editorial Universidad Pedagógica Nacional		
Ubicación Trabajo de grado		
http://repository.pedagogica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12209/10590/TO-23395.pdf?sequence=1&isAllowed=y		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.013	Sexualidad en los adultos mayores	Sexualidad
Título Actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de centros de vida de la ciudad de Cartagena, 2018.		
Autor Estela Melguizo Herrera		
Año 2018	Ciudad Cartagena, Colombia	
Editorial Universidad de Cartagena		
Ubicación Trabajo de grado		
http://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/7005/INFORME-FINAL-4-7-2018-PDF.pdf;jsessionid=363FA9E7FBD508BB1EC332737B8E6765?sequence=1		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.014	Percepción de la sexualidad en las personas mayores	Sexualidad
Título Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años.		
Autor Carlos Robledo Marín, Doris Cardona Arango, Jairo Cardona Jiménez, Douglas Lizcano Cardona, Ángela Quintero Echeverri		
Año 2020	Ciudad Medellín, Colombia	
Editorial Universidad CES		
Ubicación Artículo de investigación		
https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/RCCS/article/view/3286		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.015	Describir la perdurabilidad de las relaciones de pareja en adultos jóvenes entre 30 a 36 años	Relaciones de pareja
Título Descripción de las relaciones de pareja desde la perdurabilidad en adultos jóvenes en la ciudad de Bogotá, Colombia.		
Autor Malagón García Leyssa Johana, Monroy Machecha Natalia		
Año 2016	Ciudad Bogotá, Colombia	
Editorial Universidad Santo Tomas		
Ubicación Trabajo de grado		
http://repository.usta.edu.co/handle/11634/3651		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.016	Se habla de la actividad sexual en el adulto mayor.	Sexualidad
Título Sexualidad en el adulto mayor, conductas y retos.		
Autor Hugo López Ramos, Mauricio Medina-Rico, Paula Hernández, José Miguel Silva1.		
Año 2018	Ciudad Bogotá, Colombia	
Editorial Universidad Javeriana		
Ubicación Artículo de investigación		
https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/pdf/10.1055/s-0038-1645849.pdf		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.017	Conocer en qué medida la percepción ontológica del tiempo y la sensación de presencia y búsqueda de sentido cambian según el ciclo de la vida	Ciclo vital
<hr/> Título La percepción de sentido de la vida en el ciclo vital: una perspectiva temporal.		
<hr/> Autor Avellar De Aquino, Thiago Antonio, Veloso Gouveia Valdiney, Salvino Gomes Eliseudo, Bandeira Melo de Sá Lorena.		
Año 2016	Ciudad Bogotá, Colombia	
<hr/> Editorial Universidad del Rosario		
<hr/> Ubicación Artículo de investigación		
<hr/> https://www.redalyc.org/jatsRepo/799/79951336012/79951336012.pdf		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.018	Se realiza una aproximación comprensiva sobre la relación de pareja antes de la convivencia.	Relación de pareja
Título Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad.		
Autor Aleida Isabel Blandón-Hincapié, Lina María López Serna		
Año 2016	Ciudad Antioquia, Colombia	
Editorial Universidad de Antioquia.		
Ubicación Artículo de investigación		
http://www.scielo.org.co/pdf/rlds/v14n1/v14n1a35.pdf		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.019	Se habla acerca de la importancia de tener una buena relación de pareja.	Relación de pareja

Título Factores que permiten a las parejas permanecer unidas y satisfechas

Autor Catalina Londoño Suárez

Año 2014

Ciudad Medellín, Colombia

Editorial Universidad Pontifica Bolivariana.

Ubicación Tesis de grado

<https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/2337/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.020	Expectativas relacionadas con lo que vivieron y aprendieron en su familia de origen.	Relación de pareja
Título Una visión de alumnos universitarios sobre la relación de sus padres como pareja.		
Autor Patricia Ortega, Patricia Plancarte, Adriana Garrido, Adriana Reyes, Laura Torres.		
Año 2018	Ciudad Bogotá, Colombia	
Editorial Universidad Católica de Colombia.		
Ubicación Artículo de investigación		
https://repository.ucatolica.edu.co/handle/10983/22150		

Ficha Bibliográfica con investigaciones locales

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.021	Se habla acerca de los conocimientos que tienen los adolescentes de la salud sexual.	Sexualidad
<hr/>		
Título Conocimientos y actitudes en la salud sexual y reproductiva.		
<hr/>		
Autor Bueno, Fornes y Mogollón		
<hr/>		
Año 2017	Ciudad Cúcuta, Colombia	
<hr/>		
Editorial Universidad Francisco de Paula Santander		
<hr/>		
Ubicación Artículo de investigación		
https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/947/895		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.022	Se habla de las actitudes sexuales en los estudiantes de una universidad de Cúcuta.	Sexualidad
<hr/>		
Título Actitudes sexuales en adolescentes estudiantes universitarios.		
<hr/>		
Autor Gloria Esperanza Zambrano Plata, Jessica Paola Toscano Moros, Jennifer Gil Marles.		
<hr/>		
Año 2015	Ciudad Cúcuta, Colombia	
<hr/>		
Editorial Universidad Francisco de Paula Santander		
<hr/>		
Ubicación Artículo de investigación		
https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciavcuidado/article/view/326/340		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código

Tema

Unidad de Análisis

Art.023

Se habla acerca de la sexualidad en las relaciones de pareja.

Sexualidad

Título Vida sexual en las relaciones de pareja

Autor Ismenia Yepes Ribon, Yeraldine Ferrer González

Año 2017

Ciudad Pamplona, Colombia

Editorial Universidad de Pamplona

Ubicación Tesis de grado

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.024	Se realizó una recopilación de investigaciones sobre sexualidad en parejas, de los trabajos realizados por los estudiantes de semestres anteriores, se analizó la información desde el enfoque sistémico.	Sexualidad
<hr/>		
Título Sexualidad en relaciones de pareja dentro del enfoque sistémico.		
<hr/>		
Autor Cindy Paola Bustos Contreras, Linda Solano Bíbero		
<hr/>		
Año 2018	Ciudad Cúcuta, Colombia	
<hr/>		
Editorial Universidad de Pamplona		
<hr/>		
Ubicación Tesis de grado		
<hr/>		

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.025	Un análisis de los estudios relacionados con la sexualidad en las relaciones de pareja siendo el análisis de las investigaciones, basado tanto a nivel internacional, nacional y regional para la respectiva conclusión.	Sexualidad
<hr/>		
Título Compilación y análisis de monografía enfocada a la sexualidad de pareja en la universidad de pamplona del programa de psicología		
<hr/>		
Autor Leidy Yuliana González Estupiñan, Karen Liseth Díaz Zambrano		
<hr/>		
Año 2017	Ciudad Cúcuta, Colombia	
<hr/>		
Editorial Universidad de Pamplona		
<hr/>		
Ubicación Tesis de grado		
<hr/>		

N o.	Nombre completo del artículo	Dirección URL	Fecha de publicación	Derechos	Idioma	Según el nivel	Según el contenido	Según el origen	Según el acceso	Según la cobertura geográfica	Según el soporte o formato	Autor principal	Otros autores	Descripción general	Relación de contenidos	Extractos significativos	Unidades de aplicación
1	Límites y prácticas sexuales de las parejas.	http://dspac.e.udl.es/bitstream/33000/9909/1/UDL-A-EC-TPC-2018-23.pdf	Año 2018	Gabriel Pauleth Loayza Jaramillo	Español	Primaria	Base de datos de tesis	Institucional	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Gabriela Pauleth Loayza Jaramillo	N.A	La presente investigación tiene como objetivo principal identificar el proceso de construcción de los límites en las prácticas sexuales de parejas que mantienen una relación de noviazgos sexualmente activa por más de seis meses y se encuentran entre los 20 y 25 años de edad. Se realizó un recorrido por la corriente familiar sistémica y el construccionismo social, misma que son las epistemológicas. Entendiendo que la pareja es un sistema mismo que se encuentra enmarcado bajo el sistema familiar. La presente investigación mantiene un enfoque cualitativo con un alcance descriptivo y un	El trabajo investigativo tiene relación con la categoría de relaciones de pareja, mostrando la importancia de construir una relación con pautas de interacción de modo que al formarse los límites. Permiten mantener la relación con otros sistemas, y permiten mantener la relación con otros sistemas, y mantener fronteras claras que consientan el crecimiento e intimidad de la pareja.	Se reafirma la importancia de conocer los mecanismos para la construcción de límites en las prácticas sexuales. Aportaron de mejor manera al panorama, sobre las parejas en la etapa de noviazgo establecen lo que está o no permitido dentro de la dinámica sexual; solidez en su relación.	Relación de pareja

diseño narrativo. Se elabora en la universidad de Quito con 15 parejas heterosexuales, con el fin de obtener los datos requeridos, la autora se ha propuesto realizar en primera instancia entrevista semiestructurada de manera individual, y después de manera conjunta (en parejas). Para finalizar se realiza el análisis de las categorías.

2	Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo, 2010	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=arttext&pid=S0864-2125-2013-0001-0000 3	Año 2013	Irene Perdomo Victoria	Español	Primaria	Artículo científico	Personales	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Irene Perdomo Victoria	Nivelis Ley Oriana Cruz, Ali María Segredó Pérez, Xiomara Martín	Una de las estrategias del Ministerio de Salud Pública es promover el desarrollo de investigaciones que permitan dar a conocer, en su carácter multidimensional, el envejecimiento individual y poblacional. La sexualidad humana es el resultado de la interacción cognitiva entre el individuo y su medio personal, familiar y social,	El artículo tiene relación con la categoría de sexualidad, mostrando que durante el desarrollo del ciclo vital las parejas en la edad adulta dar continuidad a la intimidad siendo esta fuente de placer y no de inquietud y frustración,	Calificar la actividad sexual del anciano de inmoral, no natural, aberrada o sucia es completamente anticientífico y discriminatorio. Los expertos en geriatría afirman	Sexualidad
---	--	--	----------	------------------------	---------	----------	---------------------	------------	--------------	---------------	--------------------------------	------------------------	--	--	---	---	------------

<p>Lin ares</p>	<p>es una parte importante y siempre posible entre el hombre y la mujer, que en la vejez debe continuar siendo una fuente de placer y no de inquietud y frustración. Su objetivo fue identificar la conducta sexual de la población mayor de 60 años en el área de salud Tamarindo. Municipio Florencia, Ciego de Ávila, 2010. El método que se realizó fue un estudio descriptivo de corte transversal, cuyo universo estuvo constituido por 980 adultos mayores, de los cuales se seleccionó de forma aleatoria una muestra de 200 personas. Dentro de las variables estudiadas se encontraron: la edad, el sexo, el estado conyugal y el interés de tener información sobre el tema. En los resultados, hubo un</p>	<p>prevaleciend o las caricias, tacto y expresiones que generen esa satisfacción sexual, no solo con el coito.</p>	<p>que no hay edad límite para el sexo, esta práctica es sana y muy recomendable en lo que se conoce como tercera edad (60-75 años) y cuarta edad (más de 75 años). La sexualidad es beneficiosa para el equilibrio psíquico personal, ya que favorece la autoafirmación y autoestima, asimismo potencia la sensibilidad y la ternura.</p>
---------------------	--	--	--

predominio de "adultos jóvenes" que constituyó el 72,5 % de la muestra estudiada; los casados y acompañados fueron el 67,5 % de la muestra; el sexo masculino tuvo una mayor representación y el 95 % se interesó por recibir información sobre la sexualidad.

3	Apego adulto y satisfacción afectivo-sexual: ¿Cómo influye la familia de origen?	https://repositorio.co.milla.s.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/23233/TFM00711.pdf?sequence=1&isAlloved=y	Año 2017	Samanta Sánchez Gil	Español	Primaria	Base de datos tesis	de el	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Samanta Sánchez Gil	N. A	<p>El objetivo de esta investigación consistió en analizar las relaciones entre las variables pertenecientes al estilo de apego adulto, la satisfacción afectivo-sexual, y la posible influencia de la familia de origen. La hipótesis principal mantuvo que el estilo de apego adulto se asociaba con la satisfacción afectivo-sexual en las relaciones de pareja, mediado por el papel jugado por la familia de origen, asociándolo al efecto de la separación del vínculo conyugal.</p>	<p>La tesis tiene relación con la categoría de relaciones de pareja, donde demuestra que durante los primeros años de vida las figuras de cuidado, repercuten en la construcción de futuras relaciones sociales y de pareja.</p>	<p>Uno de los aspectos que se ven más influenciado por el estilo de apego en las relaciones de pareja es la sexualidad. Carrobbles, Gámez-Guadix y Almendros (2011). Señalan que la sexualidad constituye una función</p>	Relación de pareja
---	--	---	----------	---------------------	---------	----------	---------------------	-------	---------	--------------	---------------	--------------------------------	---------------------	------	--	--	---	--------------------

Los instrumentos de medida empleados fueron el Cuestionario de Apego Adulto, la Escala de Satisfacción Sexual y el Cuestionario de Satisfacción Afectiva. Para analizar las posibles relaciones se procedió a la realización de las pruebas estadísticas ANOVA de un factor, correlación de Pearson y Ji cuadrado. La muestra estuvo compuesta por 297 sujetos de ambos sexos. Los resultados obtenidos mostraron que las personas con apego seguro tendían a encontrarse más satisfechas sexualmente en sus relaciones de pareja que los sujetos con apego inseguro. Al contrario de lo planteado en las hipótesis, no se encontró que el estilo de apego se viera influido por la vivencia de un

básica del ser humano, donde se ven implicados factores no solo fisiológicos, si no también emocionales y cognitivos, donde el hecho de que las mujeres valoren de manera positiva su aspecto físico (es decir, percibir bienestar) también juega un papel importante en la satisfacción sexual.

															proceso de ruptura conyugal de los progenitores.			
4	Espiritualidad y Satisfacción Marital en cónyuges de la asociación Llanos Orientales, Zona Uno, Villaviceñico, Colombia, 2017	https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/1152	Año 2017	Fabio Alberto López Ricaurte	Español	Primaria	Base de datos tesis	de	Persona	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Fabio Alberto López Ricaurte	N. A	La presente investigación tuvo como objetivo determinar si existe relación entre la espiritualidad y la satisfacción marital en los cónyuges de la Asociación Llanos Orientales, zona uno, Colombia, 2017. La metodología utilizada corresponde a un estudio experimental, descriptivo, correlacional, de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 92 cónyuges mediante el uso de un muestreo no probabilístico. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunnig (2008) versión española y el Inventario multifacético de satisfacción marital (IMSM) Cañetas, Rivera y Díaz-Loving (2002). Los resultados indican	La tesis investigativa tiene relación con la categoría de ciclo vital, donde las parejas durante el desarrollo del ciclo vital satisfacen sus necesidades sexuales, afectivas y económicas entre otras, contribuyendo a la formación de experiencias y una de estas es la vida espiritual, permitiendo el desarrollo de valores, fortaleza para afrontar diversas dificultades y motivar el crecimiento en conjunto (pareja).	La vida espiritual que conlleva la pareja puede actuar como un elemento protector que estimula la formación de valores como la esperanza, la fortaleza y la voluntad. También permite a los hijos manejar mejor las dificultades resistir a la presión de grupo, y evitar influencias que le hagan daño a él o a otros. En este sentido refuerza las normas	Ciclo vital

que se pudo encontrar una correlación altamente significativa entre la espiritualidad y la satisfacción marital (es = .330, p.

sociales positivas y la armonía en la relación con los demás. Es un gran apoyo en las diversas crisis y constituye una forma de interpretar y aceptar de forma constructiva los eventos que no son muchas veces comprendidos. Asimismo, es una forma de tener paz y tranquilidad (López, 2011).

5	Los cambios del vínculo amoroso en la postmodernidad	https://www.redalyc.org/pdf/5039/503950656019.pdf	Año 2015	Rene Pedroza Flores	España	Primaria	Artículo científico	Persona 1	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Rene Pedroza Flores	N. A	La relación amorosa en la pareja ha ido cambiando por influencia de la posmodernidad; la seguridad de la monogamia ha perdido terreno ante la inmediatez de la gratificación sensual, producto del hedonismo, el narcisismo y el individualismo, trastocándose los mitos de la monogamia y de lo masculino y femenino. En este trabajo presentamos una panorámica de los cambios que se experimentan en el amor en pareja, analizando cuatro puntos: la vida amorosa en la posmodernidad, el tránsito del vínculo amoroso en la pareja hacia la conexión del amor líquido, la caída de los mitos de lo masculino y lo femenino, y el desplazamiento entre los sexos. La conclusión obtenida es que la base de la posmodernidad es de carácter ambivalente	El artículo tiene relación con la categoría de relaciones de pareja, donde se plantea que en la posmodernidad prevalece la sexualidad hedonista en la pareja. De este modo, permite la igualdad de ideas, derechos que transforman la convivencia y emergen conceptos como "Hasta que el amor dure"	Mención a Beck (1998), uno de cada tres matrimonios se separa (y uno de cada dos en las grandes ciudades), lo que trastoca la relación con los hijos, dando paso a una complejidad en las relaciones filiales: tus hijos, mis hijos, nuestros hijos. Esto habla de que la cultura del vínculo amoroso está cambiando mientras el amor dure; la idea de casarse, tener	Relación de pareja
---	--	---	----------	---------------------	--------	----------	---------------------	-----------	--------------	---------------	--------------------------------	---------------------	------	---	---	---	--------------------

														debido a que, por un lado, difunde nuevas ideas en cuanto a la experiencia amorosa en la pareja, pero por el otro preserva herencias ideológicas que lastiman dicha relación.		hijos y educarlos se desvanecen en el aire.	
6	Vivencias Afectivas entorno a la sexualidad en el Adulto Mayor: El caso del Centro Diurno Especializado (CDE) del Hogar de Cristo, ubicado en la comuna de Renca	https://www.redalyc.org/pdf/5039/503950656019.pdf	Año 2019	María Elena Morales Arriagada	España	Primaria	Base de datos tesis	Institucional	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	María Elena Morales Arriagada	N, A	El presente trabajo busca abordar desde la metodología cualitativa las vivencias afectivas en torno a la sexualidad del adulto mayor, específicamente el caso del Centro Diurno Especializado del Hogar de Cristo ubicado en la comuna de Renca; con el objetivo de comprender las vivencias afectivas, las relaciones interpersonales, los significados y expresión de sentimientos y emociones que se generan entre los adultos mayores en torno a la sexualidad. Dado el incremento de la población adulta mayor en Chile y en el resto	La tesis realizada tiene relación con la categoría propuesta de sexualidad, en ella se establecieron dimensiones por las que pasa el adulto mayor las cuales son: social, psicológica, ética y biológica. La integración de estas dimensiones permite la formación y expresión en el individuo con su pareja.	Se considera que la sexualidad se vive de distintas maneras durante las diversas etapas del ciclo vital, sin embargo, independiente de la etapa que se esté cursando, el ser humano no deja de ser sexuado, pero si tiene la posibilidad de escoger la manera en que va a vivir la	Sexualidad

del mundo, emerge el interés por investigar los elementos constituyentes que caracterizan a esta etapa de la vida. Sin embargo, la sexualidad es un tópico poco indagado, dado que socialmente se anula este aspecto, creyéndolo poco relevante e inexistente (Esguerra, 2007) e incluso se cataloga a los/las adultos/as mayores de indiferentes o poco interesados en la temática o con escasa expresión de su sexualidad (Pérez, 2010).

sexualidad (Hernando, 2005).

7	Las representaciones sobre la relación de pareja en adultos jóvenes	https://repositorio.cebsa.org/bitstream/handle/11111/76101	Año 2019	Nancy Lissette Varela Ávila	España	Primaria	Bases de datos de tesis	Institucional	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Nancy Lissette Varela Ávila	N, A	La relación de pareja entra en un campo que se define como “crisis de identidad”. Su estructura, su esencia y sus prácticas vistas como una relación social, han ido cambiando a través de los tiempos; por lo que su estudio, en torno a las representaciones,	El individuo en la etapa del adulto joven, comienza a tomar sus decisiones, así como organizar sus prioridades en su vida y elegir una pareja con quien compartir sus logros. Es	Se considera que la sexualidad se vive de distintas maneras durante las diversas etapas del ciclo vital, sin embargo, independiente de	Relación de pareja
---	---	---	----------	-----------------------------	--------	----------	-------------------------	---------------	--------------	---------------	--------------------------------	-----------------------------	------	---	--	--	--------------------

demanda un importante la etapa
 abordaje un reconocer que se
 complejo. La que existen esté
 investigación se figuras que cursando,
 realizó con la están ligadas el ser
 metodología de al desarrollo humano
 corte cualitativo, que tuvo en no deja
 por medio de la infancia el de ser
 entrevistas a adulto joven, sexuado,
 profundidad a seis como la pero si
 adultos jóvenes, adquisición tiene la
 con una relación de valores y posibilid
 de pareja de al aprendizajes ad de
 menos dos años. que escoger
 estructuran la manera
 el tipo de en que va
 pareja ideal, a vivir la
 dando sexualida
 relevancia a d
 lo que desea (Hernand
 y no lo que o, 2005).
 se tiene para ofrecer.

8	Vivencia de la sexualidad en el adulto mayor - Tacna 2016	http://www.revis.tas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/articulo/viww/611	Año 2019	Gema Natividad Sologuren	España	Primaria	Artículo científico	Personas	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Gema Natividad Sologuren	Carolina Luisa Torres	La sexualidad en los adultos mayores es un tema, para muchos, desconocido, las personas creen que una vez cumplida la etapa reproductiva se acaba con ella toda expresión de afecto y sexualidad, considerándolos seres asexuados. El objetivo fue interpretar el significado que tiene la sexualidad para los adultos mayores. La metodología, es	El artículo tiene relación con la categoría de sexualidad, donde proponen que la sexualidad en la etapa del ciclo vital, puede traer cambios y poca frecuencia en la actividad sexual, esto no quiere decir que el adulto mayor no goce de	La sexualidad en el hombre y la mujer con los años sufre modificaciones que son generadas por el propio envejecimiento, y una adaptación de la conducta sexual de la pareja	Sexualidad
---	---	---	----------	--------------------------	--------	----------	---------------------	----------	--------------	---------------	--------------------------------	--------------------------	-----------------------	--	--	---	------------

<p>una investigación cualitativa, descriptiva. La unidad de observación fueron los adultos mayores hombres y mujeres de 60 a 71 años, que refirieron como estado civil: solteros, convivientes o casados. Se formaron tres grupos focales.</p> <p>RESULTADOS:</p> <p>Los adultos mayores están interesados en la sexualidad, son conscientes de sus limitantes para disfrutar su vida sexual como: disminuida fortaleza física y problemas de salud. Para las mujeres, mantener relaciones sexuales es parte de su necesidad emocional, condicionan su disfrute sexual al amor de su pareja, considerando un acto de entrega y afecto al hombre que aman, pueden mostrarle su cuerpo desnudo.</p>	<p>placer o amor. Por lo contrario condicionan su disfrute sexual al amor de su pareja, entrega de afecto, confianza y caricias íntimas.</p>	<p>de ancianos que propicie una sexualidad gratifican te, libre de frustraciones y ansiedad es que podrían conducir a la interrupción innecesaria de la actividad sexual.</p>
--	--	---

9	Personas Mayores Y Sexualidad. Relatos Y Experiencias Del Taller: "Con La Sexualidad Nunca Se Baja El Telón".	http://revista.apai.ucm.cl/articulos/vivencias/41	Año 2019	Nicole Mazzuchelli Olmedo	Español	Primaria	Artículo científico	Personas	Buscador web	Internacional	Fuente de información en línea	Nicole Mazzuchelli Olmedo	Astrid Arévalo Salinas	La sexualidad vinculada a personas mayores es una temática emergente desde la gerontología social. La asociación entre el declive de la actividad sexual al envejecer, así como la pérdida del deseo sexual son creencias arraigadas en el imaginario social que no se condicen con la evidencia científica, la que indica que las personas mayores pueden ser activas sexualmente, vivenciando y valorando diversas prácticas en torno a la sexualidad. Sin embargo, resulta complejo el abordaje de la sexualidad, tanto en contenido como a nivel metodológico, constituyéndose el cine como una herramienta facilitadora para la sensibilización y exploración de la temática. El artículo presenta los resultados en torno a una	El artículo científico tiene relación con la categoría de sexualidad, donde propusieron que el adulto mayor cuenta como una dimensión central e importante en la vida de las personas, pero este placer o satisfacción se vio envuelta en adversidades o "tabús" lo cual obstruyen el goce total durante el desarrollo de su ciclo vital con respecto a la sexualidad.	La sexualidad en el hombre y la mujer con los años sufre modificaciones que son generadas por el propio envejecimiento, y exigen una adaptación de la conducta sexual de la pareja de ancianos que propicie una sexualidad gratificante, libre de frustraciones y ansiedades que podrían conducir a la interrupción innecesaria de la actividad sexual.	Sexualidad
---	---	---	----------	---------------------------	---------	----------	---------------------	----------	--------------	---------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------	---	--	---	------------

investigación aplicada, llevada a cabo durante el año 2018 en la ciudad de Valparaíso, Chile. Los participantes fueron personas mayores, convocadas por la oficina comunal del adulto mayor de la Municipalidad de Valparaíso, quienes participaron de tres encuentros del taller “Con la sexualidad nunca se baja el telón”³. Las técnicas de producción y análisis de información fueron la entrevista colectiva y el taller, y el análisis de contenido categorial. Los resultados dan cuenta de significados diferentes sobre la sexualidad, para hombres y mujeres. Mientras las mujeres reconocen su sexualidad a partir de sus trayectorias de vida, donde la expresión de afectos es una dimensión central;

emergieron de los datos fueron: amor romántico y amor posromántico siendo coincidentes, para ambos grupos, las subcategorías: Reciprocidad e intimidad.

cuidado, comunicación y confianza para resolver dificultades.

importante porque implica un cambio en la afectividad y en la construcción de un tipo de intimidad que es históricamente nuevo, donde el establecimiento de una pareja es la resultante del involucramiento afectivo y un trabajo sostenido entre dos.

11	Crisis en el ciclo vital de la pareja y sus principales en los niños y adolescentes	http://repositorio.ucp.edu.co/handle/10785/4159	Año 2016	Douglas Leornado Valencia Ortegón	España	Primaria	Artículo científico	Personales	Buscador web	Nacional	Fuente de información en línea	Douglas Leonardo Valencia Ortegón	N. A	La vida de familia y de pareja vive diferentes etapas o momentos según su ciclo evolutivo, cada una supone o exige al sistema un proceso de cambio o de ajustes para acomodarse nuevamente a la siguiente etapa; estos cambios generalmente	En este artículo de investigación aporta significativamente a la categoría denominada ciclo vital dentro del marco teórico de la monografía debido a que muestra que	La familia vive un proceso complejo e interactivo entre sus miembros, marcados por ciclos que suscitan a	Ciclo vital
----	---	---	----------	-----------------------------------	--------	----------	---------------------	------------	--------------	----------	--------------------------------	-----------------------------------	------	---	--	--	-------------

vienen acompañados de crisis, que no necesariamente significan problemas, sino que pueden ser una oportunidad para crecer. Cuando se trata del subsistema conyugal, se puede decir que éste logra sobreponerse a estas crisis, de acuerdo a los recursos o herramientas que tenga para enfrentarlas y minimizar su impacto negativo. Así, con el presente artículo de reflexión, se pretende hacer un recorrido teórico por diferentes autores que consideran los ciclos evolutivos de la pareja en sus crisis y las implicaciones que esto tiene para los hijos. El artículo en su desarrollo, ofrece un panorama a los terapeutas en su necesidad de considerar a la familia en una perspectiva sistémica, dados	la pareja pasa por diferentes etapas según el ciclo evolutivo en que estén las personas que la conforman ,evidenciand o que estos cambios generalment e vienen acompañado s de crisis, siendo así decisión de la pareja tomar estas crisis como crecimiento personal y a nivel de la relación o de lo contrario lo toman como problemas que puedan acabar con la relación existente.	lo largo de su estructur ación y evolució n a través del tiempo.
---	--	---

los múltiples factores micro, meso y macro que supone considerar las dinámicas familiares.

12	Tratamiento didáctico del contenido sobre sexualidad en los libros de texto de ciencias naturales de grado octavo	http://repositorio.pedagogica.edu.co/bits/tream/handle/20.500.12209/10590/TO-23395.pdf?sequence=1&amp;isAlloWed=y	Año 2019	Ángela Patricia Hernández Arévalo	España	Primaria	Bases de datos de tesis	Institucional	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Ángela Patricia Hernández Arévalo	N. A	La investigación tiene como objetivo principal determinar el tratamiento didáctico del contenido de Sexualidad humana presente en los libros de texto de ciencias naturales de grado octavo, entendiéndose la didáctica como la relación entre el saber, estudiante y docentes, en este documento se toma como objeto determinante el saber (libros de texto), esto se realiza por medio de un análisis de contenido de orden descriptivo, permitiendo caracterizar el tratamiento didáctico a partir de la construcción de categorías y de esta manera identificar los contenidos y estrategias de aprendizaje que desarrollan los	Esta tesis de grado tiene relación con la categoría denominada sexualidad dentro del marco teórico con la importancia de una educación sexual para que haya en el futuro una apropiación y transmisión adecuada.	La sexualidad puede comprenderse como un fenómeno complejo, con múltiples aspectos o dimensiones del ser humano.	Sexualidad
----	---	---	----------	-----------------------------------	--------	----------	-------------------------	---------------	--------------	----------	--------------------------------	-----------------------------------	------	---	--	--	------------

														textos alrededor del presente tema.					
13	Actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de centros de vida de la ciudad de Cartagena, 2018.	http://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/7005/INFORME-FINAL-4-7-2018-PDF.pdf;jsessionid=363FA9E7FBD508BB1EC332737B8E6765?sequence=1	Año 2018	Estela Melguizo Herrera	España	Primaria	Base de datos tesis	de	Institución	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Estela Melguizo Herrera	Keyli Sofía Espinoza Pérez, Andrade rein a Pdilo Alfar Yohame Liz Martínez Blanco Yuleidy Lin Marz Gómezmez, Yuleidy María Orozco Martínez	Describir las actitudes hacia la vejez de la población adulta mayor de los centros de vida de Cartagena, 2018. El estudio descriptivo. De la población de 2.185 adultos mayores pertenecientes a 24 centros de vida de Cartagena, se seleccionó al azar una muestra de 327 personas. Se aplicó el Test de Valoración Mental (Pfeiffer), una encuesta sociodemográfica y el cuestionario “actitudes hacia la sexualidad en la vejez” (CASV). Se consideró los aspectos éticos, manteniendo la confidencialidad, el anonimato y se diligenció el consentimiento informado. Se empleó estadística descriptiva. Resultados: Participaron 327 personas, con rangos de edad entre 60 y 96 años. Prevalcieron los	Esta tesis de grado tiene la relación directa con la categoría de sexualidad dentro del marco teórico dando a conocer las actitudes que tienen los adultos mayores en la sexualidad mostrando que en esta etapa la sexualidad no desaparece sino por el contrario cambia su forma de expresión, haciendo énfasis en que en esta etapa se basa más en obtener una relación de calidad en pareja, pero sin dejar el deseo sexual a un lado.	Si bien, la sexualidad es un aspecto indispensable en el ser humano, en el adulto mayor el tema es ampliamente controversial, puesto que esta suele asociarse a la juventud, sensualidad, fertilidad y procreación, creando en la sociedad conceptos equivocados sobre la misma, ocasionando en muchas actitudes desaprobación y rechazo	Sexualidad	

adultos mayores de sexo femenino 61% (200), estado civil viudos 31% (100), ocupación ama de casa 56% (184) y todos viven en estrato socioeconómico bajo. El 44,6% (146) reportaron padecer hipertensión arterial y el 97% (316) dijo no padecer enfermedad de transmisión sexual al momento del estudio. El 51% (167) manifestó estar de acuerdo en que la andropausia marca el inicio de la vejez y el 50% (163) no están de acuerdo con que los adultos mayores que demuestran el amor se vean ridículos. Después de analizar los datos obtenidos se halló que los adultos mayores de los centros de vida de la ciudad de Cartagena tienen una actitud mínimamente negativa en cuanto a la sexualidad en esta etapa con un promedio del

hacia la sexualidad en la población geriátrica.

37%. El Cuestionario Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez reportó en el presente estudio un alfa de Cronbach de 0.758, lo que demuestra que el mismo es confiable.

14	Percepción de la sexualidad en personas mayores de 60 años	https://www.fundacioncarlosrobledo.com.co/revistas/index.php/RCCS/articulo/view/3286	Año 2020	Carlos Robledo Marín	España	Primaria	Artículo científico	al	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Carlos Robledo Marín	Doris Cardona Arango, Jair Cardona Jiméneza, Douglas Lizcano Cardona, Ángela Quiñero Echeverri	La sexualidad es inherente y acompaña durante todo el curso de la vida a los seres humanos, trasciende el acto sexual para abordar aspectos de orden físico, emocional y cultural. Objetivo. Analizar los factores asociados a la percepción de la sexualidad según características demográficas, emocionales y psicológicas en personas mayores de 60 años. Materiales y métodos. Se realizó un estudio cuantitativo, observacional analítico, con fuente de información primaria a 665 personas de 60 años y más de la	Este artículo está relacionado con la categoría de sexualidad dentro del marco teórico ya estipulado, mostrando la percepción de la sexualidad en las personas mayores de 60 años dando a conocer que la sexualidad se modifica en su forma de expresión a través del contacto físico como caricias, compañía y afecto, así mismo dejando los estereotipos	La expresión de la sexualidad en las personas mayores existe ya es una necesidad indiscutible, la sociedad no está suficientemente informada sobre su importancia, lo que hace necesario que las diferentes estructuras aborden adecuadamente la situación	Sexualidad
----	--	---	----------	----------------------	--------	----------	---------------------	----	--------------	----------	--------------------------------	----------------------	--	--	--	--	------------

ciudad de que la
Medellín, en el sociedad
año 2018. Se más joven
determinaron las con respecto
características a la
demográficas, sexualidad
emocionales y en esta etapa.
psicológicas que
permitieran
conocer su
percepción sobre
sexualidad. Se
calcularon
medidas de
asociación X² y
como medidas
epidemiológicas,
razones de
prevalencia crudas
y ajustadas.
Resultados. Las
personas que
nunca se sintieron
tristes
consideraron
importante la
sexualidad (69,4
%), los hombres
con una pareja
estable, que no se
sienten solos, con
apoyo social
también la
consideraron
como algo
importante.
Conclusiones. La
importancia en la
sexualidad de la
persona mayor
está determinada
por estados
ánimos, de
estabilidad
emocional y de
integración social.

15	Descripción de las relaciones de pareja desde la perdurabilidad en adultos jóvenes en la ciudad de Bogotá, Colombia.	http://repositorio.usta.edu.co/handle/11634/3651	Año 2016	Malagón García Leyssa Johana, Monroy y Machecha Natalia	Español	Primaria	Bases de datos de tesis	Persona	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Malagón García Leyssa Johana, Monroy Machecha Natalia	N. A	La presente investigación tuvo como interés principal, describir la perdurabilidad de las relaciones de pareja en adultos jóvenes entre 30 a 36 años, desde una perspectiva sistémica, asumiendo los diferentes factores propuestos desde un inicio y tomados de distintos artículos encaminados a hablar de los factores que influyen en el desarrollo de la relación de pareja. La muestra se caracterizó, por tres parejas heterosexuales que tuvieran por lo menos 2 años de relación y residieran en la ciudad de Bogotá. Para la investigación se propone un diseño narrativo tópico, que tuvo como herramienta para la recolección de información la entrevista semiestructurada, se organizaron los resultados a partir de un análisis de	Esta tesis de graso presenta relación directa con la categoría denominada relaciones de pareja dentro del marco teórico dando a conocer que influyen componentes como cognitivos, emocionales y pragmáticos que permiten la perdurabilidad y el mantenimiento de las relaciones de pareja, haciendo énfasis en la comunicación como una estrategia para enfrentar los conflictos que se generan dentro de la relación de pareja.	De acuerdo con Linares (2010), la conyugalidad, que nace “de la vivencia subjetiva de ser complejamente amado o amada por el otro o la otra” (p. 75), también incluye la referencia a las capacidades y los recursos con los que cuenta para resolver los conflictos que surgen en la cotidianidad. Puede decirse que es justamente este uno de los	Relación de pareja
----	--	---	----------	---	---------	----------	-------------------------	---------	--------------	----------	--------------------------------	---	------	---	--	---	--------------------

contenido para identificar esos discursos acerca de la influencia de los factores presentes en la relación y su perdurabilidad, y un análisis pragmático para profundizar en los intercambios comunicacionales para identificar otros rasgos que pudieran nutrir los resultados, en el cual se encontró a modo de conclusión la importancia del desarrollo y el uso de herramientas asertivas que en conjunto hablan de la construcción de perdurabilidad en las parejas participantes de la investigación, igualmente surge una categoría, poder que no influye en la sostenibilidad pero sí se hace presente durante el discurso de la entrevista.

puntos más sensibles en la vivencia de la pareja, porque de la manera como se reformul en estas crisis - que como lo subraya Linares (2010) son parte de la vida- depende su perdurabilidad y la fortaleza del vínculo.

16	Sexualidad en el adulto mayor, conductas y retos	https://www.thieme-connect.com/proceedings/abstracts/pdf/10.1055/s-0038-1645849.pdf	Año 2018	Hugo López Ramos, Mauricio Medina Rico, Paula Hernández, José Miguel Silva1.	Español	Primaria	Artículo científico	Persona	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Hugo López Ramos.	Mauro Medina Rico, Paula Hernández, José Miguel Silva	Introducción a que se ha descrito la presencia de actividad sexual en el adulto mayor, ella tiende a menospreciarse. Al no contar con personas con quienes puedan hablar de sus dificultades o les facilite información, los adultos mayores pueden tener problemas para tener una vida sexual activa, así como mayor probabilidad de presentar conductas de riesgo. Objetivo Identificar las actividades sexuales y los problemas en ese campo más frecuentes en el adulto mayor. Métodos Se realizó una revisión en las bases de datos: Medline, Embase, Lilacs y Scielo. Se incluyeron estudios que brindaron información sobre la sexualidad en el adulto mayor al respecto de: Conductas	Peso que se ha descrito la presencia de actividad sexual en el adulto mayor, ella tiende a menospreciarse. Al no contar con personas con quienes puedan hablar de sus dificultades o les facilite información, los adultos mayores pueden tener problemas para tener una vida sexual activa, así como mayor probabilidad de presentar conductas de riesgo. Objetivo Identificar las actividades sexuales y los problemas en ese campo más frecuentes en el adulto mayor. Métodos Se realizó una revisión en las bases de datos: Medline, Embase, Lilacs y Scielo. Se incluyeron estudios que brindaron información sobre la sexualidad en el adulto mayor al respecto de: Conductas	Este artículo está relacionado directamente con la categoría de la sexualidad dentro del marco teórico de la monografía, dando a conocer y reiterando que en la adultez mayor ocurre una serie de cambios de la sexualidad en cuanto a la frecuencia con la que se da una relación sexual, sin embargo, hay satisfacción sexual.	La sexualidad como un componente aún presente en los adultos mayores, siendo más frecuentemente observado en hombres que en mujeres.	Sexualidad
----	--	---	----------	--	---------	----------	---------------------	---------	--------------	----------	--------------------------------	-------------------	---	---	---	--	--	------------

sexuales más
frecuentes,
condiciones
asociadas a una
mejor o peor
satisfacción
sexual, y
comunicación con
el adulto mayor.
Resultados Se
revisaron 2.342
artículos por título
y el resumen. En
total se
seleccionaron 27
referencias para
revisión en texto
completo. Se
identificó la
importancia de la
sexualidad en el
adulto mayor en la
calidad de vida y
cómo ella se ve
afectada por la
presencia de
condiciones
como: cáncer,
diabetes y
depresión; además
de falta de deseo,
disfunción eréctil
en el hombre y la
menopausia en la
mujer. Dentro de
las conductas
sexuales más
frecuentes se
describen: los
besos, el coito
genital, el sexo
oral y la
masturbación.
Conclusiones Es
importante
conocer las

condiciones que afectan la sexualidad del adulto mayor y entender la forma en que ellos desean vivir su sexualidad para facilitar la comunicación en la consulta y ayudarlos a tener una vida sexual satisfactoria.

17	La percepción de sentido de la vida en el ciclo vital: una perspectiva temporal	https://www.redalyc.org/jatsRepo/7995/79951336012.pdf	Año 2016	Avellar De Aquino Thiago Antonio	España	Primaria	Artículo científico	Personales	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Avellar De Aquino Thiago Antonio	Veloso Gouveia Valdivino Salvo Gomes Elisabete Bandeira Melo de Sá Lorenzana.	Este estudio ha tenido como objetivo conocer en qué medida la percepción del tiempo y la sensación de presencia y búsqueda de sentido cambian según el ciclo de la vida. Participaron 766 voluntarios, la mayoría mujeres (59 %), agrupados en los siguientes rangos: juventud (N = 350; 18 a 24 años), joven adulto (N = 195; 25 a 34 años), adulto (N = 110; 35 a 59 años) y tercera edad (N = 111; 60 a 87 años). Los participantes contestaron al cuestionario sentido de la vida (CSV), la escala de percepción	Este artículo tiene relación directa con la categoría del ciclo vital dentro del marco teórico, refiriéndose al sentido de vida que se obtiene dentro del ciclo vital dando a conocer el ser humano emerge el sentido de la vida en la adolescencia, así mismo en la etapa de la vejez durante el ciclo vital se modifica el sentido de la vida y esto influye en	La percepción positiva de la temporalidad entre los jóvenes y adultos. Si, por un lado, el joven está por construir su proyecto de vida, el adulto joven se está estabilizando profesionalmente y/o constituyendo familia	Ciclo vital
----	---	---	----------	----------------------------------	--------	----------	---------------------	------------	--------------	----------	--------------------------------	----------------------------------	---	--	---	---	-------------

ontológica del tiempo (EPOT) y preguntas demográficas. Los resultados sugirieron que el sentido aumenta según las fases de la vida, en cuanto que la búsqueda de sentido disminuye. Se constató también que los adultos y las personas de tercera edad perciben mayor presencia de sentido en el presente cuando son comparados con los jóvenes; además, los promedios en la dimensión de futuro fueron menores en las fases más maduras. Se concluyó que los hallazgos fueron en la dirección de la literatura, sugiriendo implicaciones clínicas de este estudio.

gran medida en sus relaciones.

Este artículo de investigación tiene relación con la categoría denominada de amistad antes de

18	Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca	http://www.sciel.co/pdf/v14n1/v14n1	Año 2016	Aleida Isabel Blandón Hincapié	Español	Primaria	Artículo científico	Personales	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Aleida Isabel Blandón Hincapié	Lina María López Serina	Construir una aproximación comprensiva de la relación de pareja antes de la convivencia, a partir de los significados y formas de	Este artículo de investigación tiene relación con la categoría denominada de amistad antes de	Es importante conectar esta alusión de amistad antes de	Relación de pareja
----	---	---	----------	--------------------------------	---------	----------	---------------------	------------	--------------	----------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------	---	---	---	--------------------

configurarse en la actualidad en jóvenes de 18 a 25 años de edad. Método: fenomenológico hermenéutico; se realizaron entrevistas a profundidad. Resultados: aparecen configuraciones de pareja en la actualidad como “amigos con derecho”, “amigovios”, “parche”, “relaciones sexuales”, “relaciones virtuales”, frente a relaciones con compromiso, amor, confianza y construcción de intimidad. Conclusión: Existen nuevas maneras de crear y estar en pareja soportadas por las características de incertidumbre y transitoriedad constantes y de individualidad, pero los jóvenes continúan hacia la búsqueda de lazos sólidos y estables que los vincule de nuevo con la posibilidad de construir futuro y de la la relación de pareja, con otra significa ción que dan los jóvenes, y es que la relación fue llevándolo a tener una interacción o a medida que se tenían interacciones de cercanía, sin lograr definir momentos exactos de inicio de la relación.

proyecciones, lo cual deviene en bienestar y en salud.

19	Factores que permiten a las parejas permanecer unidas y satisfechas	https://repositorio.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/2337/TESIS.pdf?sequence=1&mpisAllowed=y	Año 2014	Catalina Londoño Suárez	España	Primaria	Base de datos tesis	de	Institucional	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Catalina Londoño Suárez	N. A	<p>Esta investigación pretende conocer las lógicas de pensamiento de parejas que han permanecido unidas durante más de 10 años para identificar factores comunes que permiten mantenerlas unidas y satisfechas. Es un estudio que busca generalizar a todo un universo de parejas, sino generar una reflexión mediante el acercamiento al día a día de la realidad de las parejas. Para su desarrollo se llevó a cabo un estudio tipo caso colectivo a 15 parejas a quienes se les aplicó una Escala de Satisfacción Marital y de estas se extrajeron 5 parejas que obtuvieron los mayores puntajes con el fin conocer a las personas con mayor profundidad para explicar su</p>	<p>Esta tesis de grado tiene una relación directa con la categoría de relación de pareja mostrando la importancia de tener una buena calidad de relación para así conformar una familia con ambiente sano, siendo la relación de pareja una unión que busca encontrar los aspectos positivos de cada uno para lograr mantenerse a lo largo del tiempo.</p>	<p>Las parejas logran constituirse como una entidad que está formada conscientemente, con una intencionalidad y motivada a tomar decisiones conjuntas, capaz de negociar, establecer acuerdos, reconoce y se como una unidad con relación recíproca, complementaria, capaces de sortear las crisis de la vida cotidiana, conociendo desde</p>	Relación de pareja
----	---	---	----------	-------------------------	--------	----------	---------------------	----	---------------	--------------	----------	--------------------------------	-------------------------	------	--	--	---	--------------------

realidad y la manera como narran sus propias vidas para descubrir valores y saberes que pueden resultar relevantes. Los hallazgos de este estudio constituyen un aporte para ayudarle a las parejas a reconocer las creencias que traen de la familia de origen, a resolver conflictos, a que ellos mantengan una comunicación abierta, no evadan responsabilidades y compromisos de la relación y a vivir con alegría lo cotidiano.

la experiencia de estas parejas como ellos han vivido juntos y satisfactoriamente.

20	Una visión de alumnos universitarios sobre la relación de sus padres como pareja.	https://repository.ucatolica.edu.co/handle/10983/22150	Año 2018	Patricia Ortega	España	Primaria	Artículo científico	Persona	Buscador Web	Nacional	Fuente de información en línea	Patricia Ortega	Patricia Ortega Plantea, Adriana Garrido, Adriana Reyes, Laura Torres.	En una relación de pareja, sus integrantes comparten expectativas relacionadas con lo que vivieron y aprendieron en su familia de origen, de manera que la nueva familia reflejará patrones que los hijos reproducirán en un futuro. Si los hijos perciben relaciones de pareja adecuadas,	Este artículo tiene relación directa con la categoría de relación de pareja hablando de la necesidad del ser humano de tener una pareja y por ende de formar una familia en donde haya demostracio	Ahora bien, es relevante señalar que una relación de pareja es una parte importante en la vida de las personas, ya que en ella se muestran sentimie	Relación de pareja
----	---	---	----------	-----------------	--------	----------	---------------------	---------	--------------	----------	--------------------------------	-----------------	--	--	--	---	--------------------

retomarán estas mismas relaciones en la formación de su nueva familia; sin embargo, cuando esta relación se ve afectada por la separación, es probable que existan diferencias importantes en la percepción de los hijos. El objetivo del presente artículo fue analizar la percepción de universitarios respecto a la relación de sus padres como pareja dentro de la dinámica familiar, tomando en cuenta si sus padres vivían juntos o separados. Se utilizó una muestra intencional compuesta por 566 alumnos universitarios, de los cuales 345 eran mujeres y 221, hombres. Se aplicó el cuestionario Dinámica de la Familia Nuclear Mexicana de Vásquez et al. (2003), aunque solo se abordó el

nes de cariño y afecto, estableciendo así expectativas relaciones con un futuro que satisfaga sus necesidades de seguridad y confianza, por otra parte, recalca la importancia de que los hijos perciban una buena relación de pareja de sus padres para que así ellos construyan una buena familia.

ntos de afecto que le permiten a cada persona lograr una identidad personal

área “Los padres. Su dinámica cómo pareja”. La diferencia estadística entre grupos se obtuvo a través de la prueba U de Mann-Whitney. Los resultados mostraron diferencias estadísticamente significativas entre la percepción de los universitarios con respecto a sus padres cuando viven juntos o cuando viven separados. Se concluyó que existen diferentes factores que afectan el funcionamiento de la dinámica familiar, los cuales influyen de manera diferencial en la percepción que puede tener cada miembro de la familia. Palabras clave: universitarios, padres, relación de pareja.

21	Conocimientos y actitudes en la salud sexual y	https://revistas.upeu.edu.co/index.php	Año 2017	Bueno, Fornes y Mogollón	Español	Primaria	Artículo científico	Personas	Buscador Web	Local	Fuente de información en línea	Bueno, Fornes y Mogollón	N. A	La sexualidad debe considerarse como la expresión y el instrumento del amor entre dos personas. En la adolescencia	Este artículo tiene relación directa con la categoría de la sexualidad dentro del	Los adolescentes inician su vida sexual y reproduct	Sexualidad
----	--	---	----------	--------------------------	---------	----------	---------------------	----------	--------------	-------	--------------------------------	--------------------------	------	--	---	---	------------

reproductiva.
[/ciencia/psicologia/tema-10-tempranamente-y-no-conscientes-de-la-responsabilidad-y-consecuencias-en-la-gestacion-y-un-aumento-en-la-tasa-de-morbimortalidad-que-conlleva-a-un-gran-riesgo-de-lesiones-fisicas-psicologicas-afectivas-dejando-secuelas-futuras-que-se-ven-reflejadas-en-la-adultez.-Surge](#)

existen dificultades para integrar lo que se considera por amor, como el amor sexualizado y el amor no sexualizado. Para la misma época se siente con gran intensidad las preocupaciones relativas a una adecuada imagen y a otras con dificultades características del despertar de la sexualidad normal. Los adolescentes inician su vida sexual y reproductiva tempranamente y no conscientes de la responsabilidad y consecuencias como tempranamente y no conscientes de la responsabilidad y consecuencias en la gestación y un aumento en la tasa de morbimortalidad que conlleva a un gran riesgo de lesiones físicas, psicológicas, afectivas dejando secuelas futuras que se ven reflejadas en la adultez. Surge marco teórico, considerand o la sexualidad en pareja como una expresión de amor, enfatizando que la relación se debe dar de una manera consciente entre dos personas iva temprana mente y no conscient es de la responsa bilidad y consecue ncias como temprana mente y no conscient es de la responsa bilidad y consecue ncias en la gestación y un aumento en la tasa de morbimo rtalidad que conlleva a un gran riesgo de lesiones físicas, psicológi cas, afectivas dejando secuelas futuras que se ven reflejada s en la adultez.

entonces la motivación de realizar una investigación que Permita describir los conocimientos y actitudes en salud sexual y reproductiva que se ven reflejados en las actitudes en los y las adolescentes del barrio El Salado.

22	Actitudes sexuales en adolescentes estudiantiles universitarios.	https://revistas.unistatistas.edu.co/index.php/ciencia_y_salud/articulo/view/forvar/326/340	Año 2015	Gloria Esperanza Zambrano Plata	España	Primaria	Artículo científico	Persona	Buscador web	Local	Fuente de información en línea	Gloria Esperanza Zambrano Plata	Jessica Paola Toscano Morales Jenifer Gil Morales.	Describir las actitudes sexuales de los adolescentes matriculados en programas presenciales de una universidad en Cúcuta, Colombia, durante el primer semestre de 2014. Materiales y Métodos: estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo. La muestra estuvo constituida por 375 adolescentes estudiantes universitarios. La selección de los sujetos se realizó mediante un muestreo polietápico estratificado. La información se recolectó a través del instrumento	Este artículo presenta relación directa con la categoría denominada sexualidad dentro del marco teórico, dando a conocer que dentro de las etapas del ser humano la sexualidad presenta diversos cambios o modificaciones, enfatizando que en la adolescencia se definen las actitudes frente al ejercicio sexual	Las actitudes que adopta el adolescente frente al ejercicio de su sexualidad, las cuales son influenciadas por el tipo de educación, la crianza y los valores recibidos durante su crecimiento, además del contexto en el que se desenvue	Sexualidad
----	--	---	----------	---------------------------------	--------	----------	---------------------	---------	--------------	-------	--------------------------------	---------------------------------	--	--	---	---	------------

Actitudes Sexuales. Resultados: los participantes tenían en promedio 19 años, predominio de género masculino, religión católica, procedencia de familias nucleares y orientación heterosexual. Las actitudes sexuales fueron liberales en el 68% de los encuestados. Este porcentaje aumentó respecto a la actitud hacia las relaciones sexuales donde el 75% mantuvo una postura liberal, mientras que al analizar la actitud hacia las diferentes formas de practicar el sexo se encontró un 53% con actitud conservadora y este porcentaje aumento cuando se analizó la actitud hacia la libre expresión de la sexualidad con el 60% de estudiantes con postura conservadora. Respecto a la relación de algunas variables

Iven, amigos y medios de comunicación. Zambrano, (2015).

con las posturas liberales frente a la sexualidad, se encontró relación estadísticamente significativa entre esta y el ser hombre, tener edad superior o igual a 19 años, pertenecer a semestres superiores, ser agnóstico o ateo, asistir poco o nunca al templo y ser bisexual. Conclusiones: el liberalismo sexual en las actitudes de los adolescentes universitarios es más discursivo que práctico, ya que esta postura cambia de acuerdo al contexto.

23	Vida sexual en las relaciones de pareja	N. A	Año 2017	Ismenia Yepes Ribon, Yeraldi Ferrer González	España	Primaria	Base de datos tesis	de	Institucional	Mono grafía	Local	Fuente de información en línea	Ismenia Yepes Ribon, Yeraldi Ferrer González	N. A	La presente investigación se realizó con el fin de explorar la sexualidad en la relación de pareja mediante un estudio cualitativo de tipo experimental, buscando el diseño de estrategias para la retroalimentación en la satisfacción marital. Para este estudio se utilizaron técnicas	Esta investigación tiene relación directa con la sexualidad, hablando acerca de los aspectos como la intimidad, comunicación pasión y satisfacción marital que se viven en la sexualidad de la pareja,	Gran deseo sexual o romántico acompañado de excitación psicológica, es un deseo intenso de unión con el otro. Yepes, Ribón,	Sexualidad
----	---	------	----------	--	--------	----------	---------------------	----	---------------	-------------	-------	--------------------------------	--	------	---	--	---	------------

															como la entrevista semi estructurada, observación no participante y grupo focal para recolectar información pertinente y así poder llegar a analizar los datos. Lo cual se desarrollará en dos parejas heterosexuales que mantengan una relación estable y que estén en los parámetros entre 20 y 30 años de edad, de la ciudad de pamplona.	así mismo menciona que la sexualidad es importante en la relación de pareja no solo por el placer que se experimenta sino también por la posibilidad de acercamiento entre dos personas.	Ferrer, (2017).		
24	Sexualidad en relaciones de pareja dentro del enfoque sistémico	N. A	Año 2018	Cindy Paola Bustos Contreras, Linda Solano Bíbero	Español	Primaria	Base de datos tesis	de	Institucional	Monografía	Local	Fuente de información en línea	Cindy Paola Bustos Contreras	Linda Solano Bíbero	Esta monografía consistió en la recopilación de investigaciones sobre sexualidad en parejas, de los trabajos realizados por los estudiantes de semestres anteriores del departamento de psicología y tuvo como objetivo principal analizar las monografías e investigaciones y teorías sobre sexualidad en pareja con el fin de realizar un DOFA para de esta manera fortalecer y corregir posibles falencias que	Se realizó una recopilación de investigaciones sobre sexualidad en parejas, de los trabajos realizados por los estudiantes de semestres anteriores, se analizó la información desde el enfoque sistémico.	N. A	Sexualidad	

puedan encontrarse .el estudio investigativo fue de tipo compilatorio , cualitativo sobre sexualidad en parejas con enfoque sistémico.

25	Compilación y análisis de monografía enfocada a la sexualidad de pareja en la universidad de Pamplona del programa de psicología.	N.A	Año 2017	Leidy Yuliana González Estupiñán, Karen Liseth Díaz Zambra no	Español	Primaria	Bases de datos de tesis	Institucional	Mono grafía	Local	Fuente de información en línea	Leidy Yuliana González Estupiñán	Karen Liseth Díaz Zambrano	La monografía expuesta a continuación surge por necesidad de conocer las relaciones de pareja siendo el análisis de las investigaciones relacionadas con la temática sexualidad y pareja , generando una compilación exhaustiva de los diferentes estudios relacionados con la misma, siendo el objetivo general el análisis de las investigaciones , basado tanto a nivel internacional , nacional y regional para la respectiva conclusión , esta monografía compilatoria realizada es descriptiva no experimental , de tipo documental , haciendo	Un análisis de los estudios relacionados con la sexualidad en las relaciones de pareja siendo el análisis de las investigaciones , basado tanto a nivel internacional , nacional y regional para la respectiva conclusión.	N. A	Sexualidad
----	---	-----	----------	---	---------	----------	-------------------------	---------------	-------------	-------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------	--	--	------	------------

referencia a la relación de pareja y la sexualidad de la misma , a las cuales son aplicables en el enfoque sistémico, y también las diferentes características (revisión de información, análisis de las investigaciones , soportes teóricos) que facilitan su comprensión y que son específicos en los sistemas que abarcan todo lo relacionado con relaciones de pareja y su correlación con la sexualidad.

Matriz dofa de investigaciones internacionales

Debilidad	Oportunidad
El uso de metodología y terminología abordadas en algunas investigaciones presenta dificultad la comprensión inmediata de la información plasmada.	Refuerza el uso adecuado de conceptos, categorías permitiendo el análisis crítico sobre la temática abordada.
Fortaleza	Amenaza
Se pueden obtener gran variedad de investigaciones respecto a la temática u otras características relacionadas, contribuyendo de forma positiva en el desarrollo de la monografía.	No se cuenta con el acceso directo a las investigaciones publicadas debido a que presentan restricciones a la información completa.

Matriz dofa de investigaciones nacionales

Debilidad	Oportunidad
Existen investigaciones que abordan la temática de sexualidad, pero en algunas de ellas no presentan aportes significativos a la nuestra.	Permiten un conocimiento y acercamiento a las investigaciones elaborados y por ende un enriquecimiento profesional.
Fortaleza	Amenaza
Existen numerosas investigaciones a nivel nacional que se encuentran en las bases de datos de origen institucional que permiten un fácil acceso en la búsqueda de temáticas investigativas.	No se cuenta con el acceso directo a las investigaciones publicadas debido a que presentan restricciones a la información completa.

Matriz dofa de investigaciones locales

Debilidad	Oportunidad
No hay investigaciones realizadas sobre la temática de sexualidad a nivel local.	Permite la obtención sobre categorías o aspectos relacionados a la temática de sexualidad realizados por otros psicólogos en formación
Fortaleza	Amenaza
Permite el acceso a las bases de datos con investigaciones de la universidad a la que se pertenece	No permitió el cumplimiento total establecido para la investigación.

Discusión

La investigación compilatoria consintió en la búsqueda profunda de 25 investigaciones a nivel nacional, internacional y local. De las cuales se extrajeron aportes significativos que fueron ubicados dentro de la rejilla conformada por columnas que aprueba la construcción del análisis para la obtención de los resultados.

Respecto a la fecha de publicación de las investigaciones registradas encontramos cinco investigaciones correspondientes al año 2019, cuatro de ellas se encuentran a nivel internacional y una a nivel nacional. En el año 2018 hubo cinco publicaciones, tres de éstas corresponden a nivel nacional, siendo una local y una internacional. Así mismo, en el año 2017 se publicaron cinco, tres de éstas referente a nivel local, y dos a nivel internacional, en cuanto al año 2016 se encontraron cinco investigaciones cuatro de ellas a nivel nacional, una a nivel internacional. A su vez, en el año 2015 se hallaron dos investigaciones correspondientes a nivel local e internacional. Para finalizar se encontraron dos investigaciones correspondientes a los años 2013 y 2014.

Por otro lado, según el nivel elaborado dentro de la rejilla se conoce que todas las fuentes de investigación son primarias lo que significa que es una información novedosa con información significativa, confiable y relevante, todas estas fueron halladas en las bases de

Datos de tesis o artículos científicos con el fin de proporcionar información valiosa que contribuya con el trabajo investigativo.

Habría que mencionar, que dentro de las investigaciones encontradas trece de éstas son de origen personal, lo que quiere decir que son fuente de información relativas a una persona o grupos de personas que poseen un trabajo investigación común, en cuanto a las institucionales se registraron 12 que son fuentes de información pertenecientes a una entidad pública o privada. Por otra parte, según la cobertura geográfica se hallaron diez investigaciones a nivel nacional, diez internacionales y cinco locales, estas investigaciones se encuentran en bases de datos y revistas científicas como: Redalyc, Scielo, repositorio, Repository y Google académico.

Con relación, al contenido se puede mencionar que trece investigaciones fueron encontradas en artículos científicos mencionados con anterioridad, así mismo, doce se encuentran en bases de datos (tesis, trabajo de grado). Por lo que se refiere a las categorías establecidas para el análisis se revelan nueve investigaciones correspondientes a la categoría de relación de pareja, trece que hacen parte de la categoría de sexualidad y por último tres de ciclo vital.

Para finalizar dentro de las investigaciones halladas por las psicólogas en formación se dan a conocer los autores representativos, en cuanto a nivel nacional son: Valencia, Hernández, Melguizo, Robledo, Malagón, López, Avellar, Londoño, Y Ortega. A nivel

Internacional se encuentran Loayza, Perdomo, Sánchez, López, Flores, Morales, Varela, Sologuien, Olmedo y Hernández. De igual modo, dentro de las locales se destacaron autores como: Fornes, Bueno, Mogollón, Zambrano, Yepes, Ferrer, Bustos y Gonzales.

Análisis de las categorías

A continuación, se presentan el análisis de las categorías investigadas en la monografía compilatoria sobre la sexualidad en el ciclo vital de la relación de pareja.

Unidad de análisis relación de pareja

Las parejas logran constituirse como una entidad que está formada conscientemente, con una intencionalidad y motivada a tomar decisiones conjuntas, capaz de negociar, establecer acuerdos, reconocerse como una unidad con relación recíproca, complementaria, capaces de sortear las crisis de la vida cotidiana, conociendo desde la experiencia de estas parejas como ellos han vivido juntos y satisfactoriamente. Londoño, (2014).

De acuerdo con lo anterior, Müller (2014). Propone una perspectiva diferente de lo que es una relación de pareja diciendo que las relaciones de pareja son complejas y no suelen ser estáticas sino dinámicas, el amor debería ser sencillo, pero, por el contrario, es un poco más complejo de lo que aparenta ser. Una de las claves para tener una buena relación es tomarla en serio porque la vida no es una comedia romántica y en la misma pueden surgir diferencias de criterio, sueños y decepciones, expectativas que pueden llegar a frustrarse, y hay que tomarlas de una buena manera; el amor es otra cosa que es importante, hay etapas de acercamiento unas buenas y otras malas, lo ideal es aprender a quedarse con las buenas.

En relación a lo propuesto por los autores mencionados con anterioridad se puede inferir que las relaciones de pareja es la formación de un conjunto (pareja), la cual transita por diversas etapas en la que se vivencias aspectos positivos o por el contrario negativos.

Según, Linares, (2010) la conyugalidad que nace “de la vivencia subjetiva de ser completamente amado o amada por el otro o la otra”, también incluye la referencia a las capacidades y los recursos con los que cuenta para resolver los conflictos que surgen en la cotidianidad. Puede decirse que es justamente este uno de los puntos más sensibles en la vivencia de la pareja, porque de la manera como se reformulen estas crisis - que como lo subraya Linares (2010) son parte de la vida- depende su perdurabilidad y la fortaleza del vínculo.

Así mismo Chales (2014), menciona los desacuerdos en una pareja son comunes por lo que hay que aprender a escuchar y hablar sin maltratar al otro, así se evitara la violencia; en muchos aspectos puede ser que las parejas sean compatibles, aunque lo más seguro es que tengan sus diferencias, por lo que se debe tener una comunicación de doble vía en la que se tiene que estar dispuesto a escuchar y hablar sin enojarse porque la verdadera intimidad es cuando las parejas pelean sin llegar a golpearse y luego se reconcilian; por lo tanto, no existen parejas perfectas pero si se puede mejorar cada día lo que se tiene y no soñar con lo que no se tiene en pareja; los problemas difíciles se solucionan al hablar de ellos, escuchar, respetar y discutirlos sin ofender.

Se puede concluir de acuerdo con lo planteado con los autores que existen componentes cognitivos, emocionales y pragmáticos que influyen en la perdurabilidad y el mantenimiento de las relaciones de pareja, haciendo énfasis en la comunicación como una estrategia para enfrentar los conflictos que se generan dentro de la relación de pareja.

Uno de los aspectos que se ve más influenciado por el estilo de apego en las relaciones de pareja es la sexualidad. Carrobles, Gámez-Guadix y Almendros (2011). Señalan que la sexualidad constituye una función básica del ser humano, donde se ven implicados factores no solo fisiológicos, si no también emocionales y cognitivos, donde el hecho de que las mujeres valoren de manera positiva su aspecto físico (es decir, percibir bienestar) también juega un papel importante en la satisfacción sexual.

Por su parte, Bowlby citado por Contreras (2016), define el apego como: “cualquier forma de conducta que tiene como resultado el logro o la conservación de la proximidad con otro individuo identificado que se considera mejor capacitado para enfrentarse al mundo”. Aplicando esta teoría en la etapa adulta que se manifiesta en los tipos de vínculos que se establecen, así como la satisfacción y calidad las relaciones de pareja, por eso es importante tener un apego sano, ya que muchas veces el no tenerlo nos puede llevar a tener relaciones conflictivas y emocionalmente inestables. Esto se puede relacionar que durante los primeros años de vida las figuras de cuidado, repercuten en la construcción de futuras relaciones sociales y de pareja.

Ahora bien, por Ortega (2018), es relevante señalar que una relación de pareja es una parte importante en la vida de las personas, ya que en ella se muestran sentimientos de afecto que le permiten a cada persona lograr una identidad personal. Por otro lado, encontramos la teoría de Sternberg (1986), citado por Coronel N (2018), el cual propone un componente de la teoría triangular del amor que se relaciona con la intimidad que es el apoyo afectivo, el conversar, la capacidad de contar cosas personales y profundas a la pareja, la confianza, la seguridad que se siente con el otro, temas y preferencias en comunes, estar dispuesto a compartir aspectos económicos y emocionales etc.

Se puede deducir que existe la necesidad del ser humano de tener una pareja y por ende de formar una familia en donde haya demostraciones de cariño y afecto, estableciendo así expectativas relaciones con un futuro que satisfaga sus necesidades de seguridad y confianza, por otra parte, recalca la importancia de que los hijos perciban una buena relación de pareja de sus padres para que así ellos construyan una buena familia.

Unidad de análisis de sexualidad

Hernández, (2019) La sexualidad puede comprenderse como un fenómeno complejo, con múltiples aspectos o dimensiones del ser humano, por otra parte, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), citado por Soledad A (2018). “Lo define como un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se siente y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. Si bien la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no todas ellas se experimentan o expresan siempre.

Se puede deducir de acuerdo con los anteriores apartados que los autores hablan sobre la sexualidad abarcando el sexo, la orientación sexual, el placer y la intimidad, así mismo es fundamental recalcar la importancia de una educación sexual para que haya en el futuro una apropiación y transmisión adecuada dentro de la relación de pareja y fuera de ésta.

Si bien, la sexualidad es un aspecto indispensable en el ser humano, en el adulto mayor el tema es ampliamente controversial, puesto que esta suele asociarse a la juventud, sensualidad, fertilidad y procreación, creando en la sociedad conceptos equivocados sobre la misma, ocasionando en muchas actitudes desaprobación y rechazo hacia la sexualidad en la población geriátrica, Melguizo (2018).

Además es importante mencionar que en la sexualidad del adulto mayor la sociedad crean mitos y prejuicios como lo habla Llanes, (2013). Los prejuicios son un fenómeno intergrupal, con una orientación negativa hacia el objeto de éste, en el caso de la sexualidad en la vejez, se antojan injustos, pues se incurre en generalizaciones excesivas y constituyen actitudes que están relacionadas con los sentimientos negativos que genera un determinado grupo

poblacional y de los estereotipos que se refieren a las creencias erróneas o exageradas que la sociedad construye sobre las personas ancianas. Una de las "certezas" más frecuentes y dañinas para las personas de edad avanzada es la que dicta que no tienen una vida sexual activa y que no están interesados en comprometerse en alguna relación romántica.

Todo esto parece confirmar que en la etapa de la adultez mayor la sexualidad no desaparece sino por el contrario cambia su forma de expresión, haciendo énfasis en que en esta etapa del ciclo vital se basa más en obtener una relación de calidad en pareja, pero sin dejar el deseo sexual a un lado.

Así mismo Robledo, (2020) refiere que la expresión de la sexualidad en las personas mayores existe y es una necesidad indiscutible, la sociedad no está suficientemente informada sobre su importancia, lo que hace necesario que las diferentes estructuras aborden adecuadamente la situación, al mismo tiempo Andrés Flores Colombino, (2013) registra algunos prejuicios comunes que a partir de los cambios físicos casi todas las sociedades construyen: "a) los excesos sexuales de la juventud llevan al agotamiento en la vejez; b) el anciano es un discapacitado sexual; c) los ancianos ya no tienen deseos sexuales y menos actividad; d) los ancianos sólo necesitan contacto.

Teniendo en cuenta lo expuesto por los dos autores se puede inferir que la percepción de la sexualidad en las personas mayores de 60 años se modifica en su forma de expresión a través del contacto físico como caricias, compañía y afecto, así mismo dejando de lado los estereotipos que la sociedad más joven con respecto a la sexualidad en esta etapa.

Por otro lado, se considera que la sexualidad se vive de distintas maneras durante las diversas etapas del ciclo vital, sin embargo, independiente de la etapa que se esté cursando,

el ser humano no deja de ser sexuado, pero si tiene la posibilidad de escoger la manera en que va a vivir la sexualidad (Hernando, 2005). Por lo contrario, Betancourt, (2013), expresa que existe mitos sobre la sexualidad del adulto mayor donde expone que carecen de sexualidad humana, por lo que está sólo al servicio de la reproducción. El anciano, presuntamente, no está en condiciones de reproducirse, por lo que el uso de su sexualidad es imposible. Todo uso sería "perverso". Por lo tanto, debe reprimirse.

Después de lo plasmado por los autores sobre el concepto de sexualidad y los mitos que se tiene sobre la actividad sexual de los adultos, se presentan diferentes investigaciones sobre la temática abordada, donde se expresa que el adulto no deja de lado la sexualidad, a medida del tiempo son las caricias, sentimientos y expresiones lo que generan intimidad y satisfacción en el adulto mayor.

A la vez, Zambrano (2015). Expresa que las actitudes que adopta el adolescente frente al ejercicio de su sexualidad, las cuales son influenciadas por el tipo de educación, la crianza y los valores recibidos durante su crecimiento, además del contexto en el que se desenvuelven, amigos y medios de comunicación. A su vez, Word Meath Organización (2006), citado por Jaramillo G, (2018). Mencionan que la sexualidad es un componente sumamente importante al largo de la vida del ser humano, esta a su vez abarca varios aspectos como la práctica sexual, identidad u orientación, placer, erotismo, intimidad y reproducción. De acuerdo a lo mencionado con anterioridad, se puede decir que todos estos aspectos o dimensiones enmarcadas en la sexualidad se expresan y vivencian mediante deseos, pensamientos, sensaciones, emociones, valores, prácticas, comportamientos, entre otras.

De ahí, se puede enmarcar varios aspectos que hacen parte de la sexualidad en sus diferentes periodos, por medio de las vivencias en las que transcursa las parejas dentro de las etapas de (Adulthood temprana, Adulthood media, Adulto mayor).

Unidad de análisis de ciclo vital

La vida espiritual que conlleva la pareja puede actuar como un elemento protector que estimula la formación de valores como la esperanza, la fortaleza y la voluntad. También permite a los hijos manejar mejor las dificultades resistir a la presión de grupo, y evitar influencias que le hagan daño a él o a otros. En este sentido refuerza las normas sociales positivas y la armonía en la relación con los demás. Es un gran apoyo en las diversas crisis y constituye una forma de interpretar y aceptar de forma constructiva los eventos que no son muchas veces comprendidos. Asimismo, es una forma de tener paz y tranquilidad. López, (2011).

El matrimonio es un paso a seguir para muchos de los que tienen una relación amorosa como lo es el noviazgo, en el que la pareja ya quiere formalizar su relación con un acto simbólico según sus costumbres o creencias. Viladrich (2015), afirma que la familia, el matrimonio y en sí mismo la pareja es la estructura reproductora en donde todos estos sistemas sociales coexisten y se interrelacionan, dando paso a cualquier problemática social donde ellos mismos buscan soluciones para salvaguardar este tipo de relación. Es decir, el matrimonio se refiere a la vinculación que generan cambios en la sociedad, establecimiento de algo más “formal” socialmente, nacimiento de hijos, entre otros.

Con respecto a lo planteado por el autor López, (2011) menciona que la espiritualidad se da dentro de una etapa (matrimonio o unión libre), en la relación de pareja como método de salvaguardar su relación, afianzar valores y seguridad que permitan el crecimiento tanto personal como de pareja. Dentro del desarrollo del ciclo vital las parejas satisfacen sus necesidades sexuales, afectivas y económicas entre otras, contribuyendo a la formación de experiencias y una de esta es la vida espiritual, permitiendo el desarrollo de valores, fortaleza para afrontar diversas dificultades y motivar el crecimiento en conjunto (pareja). López, (2017).

La percepción positiva de la temporalidad solamente entre los jóvenes y jóvenes adultos. Si, por un lado, el joven está por construir su proyecto de vida, el adulto joven se está estabilizando profesionalmente y/o constituyendo familia. Avellar (2016).

El noviazgo es una etapa transitoria en la vida de las personas, donde cada una de las partes de la pareja va conociendo a mayor profundidad al otro con el fin de saber si podrían compartir un proyecto a futuro. Así mismo, Kimmel citado por Sánchez, Gutiérrez, Herrera, Ballesteros, Izzedin y Gómez (2011), menciona que en psicología se proponen los noviazgos como “oportunidades de crecimiento personal y de aprendizaje sobre uno mismo en relación con los demás”.

Con base al anterior apartado, se puede mencionar que el sentido de vida que se obtiene dentro del ciclo vital en la etapa de la adolescencia se modifica en la etapa de la adultez joven y esto influye en gran medida en el establecimiento de sus relaciones.

Por otra parte, Valencia, (2016). La familia vive un proceso complejo e interactivo entre sus miembros, marcados por ciclos que se suscitan a lo largo de su estructuración y evolución a través del tiempo. Según López (2003) citado por Enríquez (2014), refiere que la pareja debe retomar la interacción y el sentido propio ya que los hijos no requieren de sus cuidados; si la pareja no se mantiene unida, reafirman el crecimiento juntos, comparten actividades que sean agradables para ambos, este lazo que los une se ira debilitando en los años posteriores y por consiguiente la satisfacción marital disminuirá.

Esto demuestra que la pareja pasa por diferentes etapas según el ciclo evolutivo en que estén las personas que la conforman, evidenciando que estos cambios generalmente vienen acompañados de crisis como el nido vacío que es cuando los hijos se marchan de casa, siendo así decisión de la pareja tomar estas crisis como crecimiento personal a nivel de la relación o de lo contrario lo toman como problemas que puedan acabar con la relación existente.

Conclusiones

En el presente proyecto de investigación de la sexualidad en el ciclo vital de las relaciones de pareja se puede concluir que se dio cumplimiento con el objetivo general de manera satisfactoria gracias a la recolección de información científica existente mediante bases de datos, dando a conocer investigaciones a nivel nacional, internacional y local que proporcionaron aportes significativos al desarrollo de la monografía de tipo compilatorio.

Así mismo se llevó a cabo la construcción de una rejilla de investigación donde se permitió el análisis y la clasificación de los documentos aplicables a la investigación según las categorías establecidas en las cuales se encuentran la sustentación de resultados, es necesario recalcar que dentro del análisis se encontró que en la sexualidad y en la relación de pareja ocurre una adaptación según el ciclo vital en el que se encuentren (adultez temprana, adultez media y adultez mayor).

Por otro lado, se elaboró una matriz DOFA a nivel nacional, internacional y local siendo una herramienta de análisis y diagnóstico dando a conocer las posibles debilidades, oportunidades, fortalezas y amenazas que se generan al realizar la búsqueda de investigaciones, permitiendo así proponer estrategias para dar continuidad con los estudios encontrados sobre los aportes significativos de la sexualidad que serán plasmadas en una guía informativa.

Seguidamente, es importante mencionar que, mediante la búsqueda exhaustiva de información relevante por medio de las plataformas virtuales como bases de datos y artículos científicos, se logró encontrar contenido importante y beneficioso para la investigación compilatoria, donde se registró los aportes significativos de cada investigación. De ahí, se

desarrolló el análisis de las categorías propuestas en la monografía (relaciones de pareja, sexualidad y ciclo vital). De esta manera, la compilación permitió a los psicólogos en formación generar habilidades, conocimientos nuevos y clarificar los previos obtenidos durante el proceso formativo.

A manera de conclusión, según el análisis realizado sobre las relaciones de pareja, se puede ejemplificar los aportes realizados por diversos autores, los cuales demuestran que la formación de pareja permite al individuo la demostración de afecto, cariño y compromiso hacia la otra persona, y que durante la vivencia con el paso de los años en la relación se presentan aspectos negativos y positivos que forman experiencias que contribuyen al crecimiento afectivo y establecimiento de vínculos significativos dentro de la relación.

También se menciona que el proceso de relación en las etapas adultez temprana, media y mayor se vivencia de forma diferente donde la adultez temprana es la búsqueda de formación y establecimiento del vínculo, en la adultez media han ocurrido cambios con el paso de los años de convivencia y compartir experiencias juntos se evidencia una solidez conyugal, por otro lado en la adultez mayor, se forma nuevamente una construcción del vínculo afectivo por motivo de la etapa del nido vacío siendo su relación más significativa y de prioridad.

En cuanto a la sexualidad se encontró información relevante la cual mostro que la sexualidad se vive de forma diferente a medida del paso del ciclo vital y durante las etapas adultez temprana, adultez media y adultez mayor, de esta manera se menciona que con el paso de los años y el transcurso de la relación los individuos no dejan de ser sexuados, esto quiere decir que la intimidad se expresa por medio de contacto físico, caricias, afecto,

detalles, experiencias significativas que fortalecen el vínculo sexual. Con respecto a la sexualidad también existen mitos creados por la sociedad, los cuales cohiben al individuo de la libre expresión y vivencia satisfactoria de la intimidad en pareja. Por lo tanto, la sexualidad se no solo abarca el coito sino el complemento de diversos aspectos formados durante la relación.

Para finalizar, el ciclo vital es el proceso de formación por el que transcurren las parejas, donde se evidencia la construcción del vínculo afectivo, se generan prioridades con el paso de los años y solidez de la pareja, así mismo se fomentan cambios que proporcionan aprendizajes, permitiendo el fortalecimiento de la relación y por ende una sexualidad satisfactoria y placentera.

Recomendaciones

Se recomienda a los psicólogos en formación realizar más investigaciones sobre la temática abordada respecto a la sexualidad en la adultez temprana, media y mayor debido a la gran influencia que representa en la calidad de las relaciones de pareja.

Se aconseja a la población que disfrute de una sexualidad plena y satisfactoria donde en ella se expresen con libertad, sin mitos o tabús impuestos por la sociedad sobre la intimidad del adulto en sus diferentes etapas.

Es necesario que las parejas tengan en cuenta estrategias de apoyo para la resolución y fortalecimiento de la intimidad en la etapa que transcurra, por lo que a medida de los años esta suele ser cambiante.

Así mismo se recomienda a entidades privadas la publicación y el fácil acceso a trabajos de investigación a nivel local puesto que puede afectar significativamente el desarrollo de la monografía de tipo compilatorio.

A su vez se recomienda dar continuidad al tema de investigación haciendo énfasis en la sexualidad del adulto mayor dando una mejora continua en la calidad de información que se adapte a las necesidades del investigador proporcionando aportes significativos a otras investigaciones.

Referencias

- Alcalde P, (2016). Sexualidad humana con personas de discapacidad intelectual. Tesis de licenciatura. Recuperado de http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/687/tesis-5055-sexualidad.pdf
- Antúnez, G.et al. (2016). Las revistas científicas, sus características y ventajas. Redalyc. Revista electrónica de veterinaria, 17(1) ,1-10. <https://www.redalyc.org/pdf/636/63646008002.pdf>
- Bautista, N. P. (2011). Procesos de la investigación cualitativa. Bogotá, Colombia: Editorial, el manual moderno (Colombia) Ltda.
- Bernis, C. (2016). Ciclo vital, transformación ambiental y las estrategias de la historia de vida. Didac, 2(110) ,1-10. Recuperado de <http://www.didac.ehu.es/antropo/36/36-03/Bernis.pdf>
- Blanco Molina, Andrea, & Rojas Tejada, Antonio (2017). Instrumentos de medida de actitudes hacia la sexualidad; una revisión bibliográfica sistemática. Revista iberoamericana de diagnóstico y evaluación. Recuperado de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/4596/459653371016/459653371016.pdf>
- Bohórquez Samanamú, B. P. (2017). Parejas virtuales y la teoría triangular del amor en jóvenes de Lima Metropolitana. Recuperado de <https://pdfs.semanticscholar.org/2e7a/3212efd87fa1558479b060db9ce1c1c5f010.pdf>
- Carrasco, S. M. P., Chinguel, G. R. C., Cubas, M. M. F., & Cieza, R. Y. R. (2017). *El estudio y la investigación documental: estrategias metodológicas y herramientas TIC*. Gerardo Chunga Chinguel. Recuperado de https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=v35KDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=estructura+de++investigacion+documental+pdf&ots=zieR_NYK2o&sig=VQ_fsjQS2w7yIx10_G8mLslFmTs#v=onepage&q&f=false

- Chales, C. (2014, 22 de febrero) ¿Existe la pareja ideal? El Quezalteco. Guatemala, C.A. Recuperado <http://elquetzalteco.com.gt/opiniones/existe-la-pareja-ideal-y-perfecta>
- Contreras (2016). Construcción y vivencia de las Relaciones de Pareja en los jóvenes estudiantes de las Facultades de Medicina, Arquitectura, y Administración de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca. *ACADEMO Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 2, 3-20. Recuperado de diciembre de 2016, de la base de datos Dialnet.unirioja.es.
- Corona, Funes, (2015). Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. *Revista médica clínica los condos. España.* Recuperado de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864015000127>
- Coronel M, (2018). Estilos de amor en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima que sufrieron algún tipo de violencia. Trabajo de grado. Lima-Perú. Recuperado de http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3063/TRAB.SUF.PROF_%20MAYRA%20JUSARA%20CORONEL%20SUCACAHUA.pdf?sequence=2
- Delgado L, Herreño M, (2018). Revisión documental: el estado actual de las investigaciones desarrolladas sobre discriminación hacia personas con discapacidad auditiva en países latinoamericanos de habla hispana entre los años 2009 al primer trimestre de 2018. Corporación universitaria minuto de dios. Soacha. Recuperado de https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/6807/TP_DelgadoAmayaLizethMacklauth_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Díaz Puches, E. P. Formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en un grupo de parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá (Bachelor's thesis, Facultad de Psicología). Recuperado el día 01 de noviembre del 2019 de: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/7932/tesis202.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Díaz-Bravo, Laura, Torruco-García, Uri, Martínez-Hernández, Mildred, & Varela-Ruiz, Margarita. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en educación médica*, 2(7), 162-167. Recuperado en 07 de septiembre de 2019, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572013000300009&lng=es&tlng=es
- Díaz-Loving, R. y Rivera, S. (2010). *Antología psicosocial de la pareja*. México, D.F, México: Miguel Ángel Porrúa, librero-editor, 37-70, 739-759.
- Duhalt, K. (2014). La importancia de los manuales como herramientas de comunicación en las MiPyMes. Universidad tecnológica del valle del mezquital. Recuperado de <https://www.milenio.com/opinion/varios-autores/universidad-tecnologica-del-valle-del-mezquital/importancia-manuales-herramientas-comunicacion-mipymes-1ra>
- García, F. E., Fuentes Zarate, R., & Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 14(2), 284-302. Recuperado el día 31 de octubre del 2019 de: <https://www.redalyc.org/pdf/4615/461546437004.pdf>
- Gonzales, E. (2013). Acerca del estado de la cuestión o sobre un pasado reciente en la investigación cualitativa con enfoque hermenéutico. *Unipluriversidad*, 13(1), 60.
- González, Y. López, V. (2015). "El papel del docente en la educación para la sexualidad: algunas reflexiones en el proceso educativo escolar". *Actualidades Investigativas en*

Educación. Vol. 15, n. 3, p. 1-15. Recuperado de <http://www.scielo.br/pdf/sess/n21/1984-6487-sess-21-00136.pdf>

Güemes-Hidalgo, M., Ceñal González-Fierro, M. J., & Hidalgo Vicario, M. I. (2017). Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Pediatría Integral*, 21(4), 233-244. Recuperado de https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2017/06/Pediatria-Integral-XXI-4_WEB.pdf#page=8

Guillen Ledesma, I., Barrera Paris, M., Galván Arvizu, A., & Vidal Arreola, A. (29 de septiembre de 2016). Observación Participante y no participante.

Guiteras A, Diéguez E, (2015). Experiencia afectivo-sexual y percepción de la calidad de vida en personas adultas y jóvenes. Tesis doctoral. Bellaterra-Barcelona. Recuperado de https://ddd.uab.cat/pub/tesis/2016/hdl_10803_381254/lbv1de1.pdf

Hernández G, Dueñas J, (2014). Afectividad y sexualidad de los adultos mayores de la asociación Padre Carlos de la Vega. Tulcán, horizonte de enfermería. Recuperado de <http://181.198.77.142/index.php/enfermeria/article/view/552/575>

Ibarra M, (2013). Los cambios físicos y psicológicos con la edad, fuente de expectativas de consumo. Caso: personas mayores de 50 años. Universidad EAFIT. Medellín –Colombia. Recuperado de https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/1317/ManjarresIbarra_MariaVictoria_2013.pdf?sequence=1

Lam, D. (2015). La redacción de un artículo científico. Scielo. Revista cubana de hematología, 32(1), 57-69. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/hih/v32n1/hih06116.pdf>

Londoño Suárez, C. (2014). Factores que permiten a las parejas permanecer unidas y satisfechas. Un estudio en la ciudad de Medellín. Recuperado el día 01 de noviembre del 2019 de:

<https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/2337/TESIS.pdf?sequence=1>

López, J. (2014) Señales que dicen mucho. Amiga. Guatemala, C.A. Recuperado <http://www.revistaamiga.com/actualidad/senales-que-dicen-mucho/>

Melguizo Herrera, E., Espinosa Pérez, K. S., Padilla Alfaro, A., Martínez Blanco, Y., Gómez, M., Linel, Y., & Orozco Martínez, Y. M. (2018). *Actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de centros de vida de la ciudad de Cartagena, 2018* (Doctoral dissertation, Universidad de Cartagena). Recuperado el 1 de noviembre del 2019 de: <http://190.242.62.234:8080/jspui/bitstream/11227/7005/1/INFORME-FINAL-4-7-2018-PDF.pdf>

Meneses, (2007). Diseño y fases de la investigación. Universitat rovíra i virgili. Recuperado de <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/8929/9Disenoyfasesdelainvestigacion.pdf?sequence>

Monjarás A, Bazán Suarez, A. Et all (2019). Diseños de Investigación. Educación Y Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo. <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/4908/6895>

Moratto, N.S., & Zapata, J.J. & Messenger, T. (2015). Conceptualización de ciclo vital familiar: una mirada a la producción durante el periodo comprendido entre los años 2002 a 2015. *Revista CES Psicología*, Recuperado de <http://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/article/view/3555/2436>

Müller, U. (2014, 7 de abril) Mejore su relación de pareja. El Quezalteco. Guatemala, C.A. Recuperado <http://elquezalteco.com.gt/opiniones/mejore-su-relacion-de-pareja>

Perdomo I., Oria N., Segredo A., y Martin X., (2013). Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo. *Revista cubana de medicina general integral*

29(1) ,8-19. Recuperado el 1 noviembre del 2019 de:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252013000100003

Raudales, (1979). Vida sexual de la pareja. *Revista médica hondur*, vol.47. Honduras.
Recuperado de <http://cidbimena.desastres.hn/RMH/pdf/1979/pdf/Vol47-1-1979-5.pdf>

Reyes, C. (2014). Biobiochile países con más insatisfacción sexual. Recuperado de:
<http://www.biobiochile.cl/noticias/2014/07/12/lainvestigacion-que-revela-los-paises-con-mas-insatisfaccion-sexual.shtml>

Rihm, A., Sharim, D., Barrientos, J., Araya, C., & Larraín, M. (2017). Experiencias Subjetivas de Intimidad en Pareja: Un Dilema Social Contemporáneo. *Psykhe (Santiago)*, 26(2), 1-14. Recuperado el 01 de noviembre del 2019 de:
https://scielo.conicyt.cl/pdf/psykhe/v26n2/0718-2228-psykhe-26-02-psykhe_26_2_1017.pdf

Robledo,(sf). Recolección de datos. Unidad Didáctica de Investigación. Guatemala.
Recuperado de <https://investigar1.files.wordpress.com/2010/05/fichas-de-trabajo.pdf>

Rodríguez, M. Mendivelso, F. (2018). Tópicos en investigación clínica. Fundación Universitaria Sanitas. Recuperado de
http://www.unisanitas.edu.co/Revista/68/07Rev%20Medica%20Sanitas%2021-3_MRodriguez_et_al.pdf

Ruíz, Borboa y Rodríguez (2013). El enfoque mixto de investigación en los estudios fiscales. *Revista académica de investigación*. España. Recuperado de
<http://www.eumed.net/rev/tlatemoani/13/estudios-fiscales.pdf>

Ruiz, M. (2009). La maestría del amor. España: Ediciones Urano, S.A., 91-105.

- Soledad A, (2018). ¿Sexualidad en la diversidad o diversidad en la sexualidad? ¿Nuevos retos para una nueva cultura sexual? Revista Aum. España. Recuperado de file:///C:/Users/LEIDY/Downloads/10386-24713-1-PB.pdf
- Torres A, (sf). Las 9 etapas de la vida de los seres humano. Revista psicología y mente. Bogotá-Colombia. Recuperado de <https://psicologiaymente.com/desarrollo/etapas-vida>
- Valencia Ortegón, Douglas, Ospina Botero, Mireya, (2016). “Crisis en el ciclo vital de la pareja y sus principales implicaciones en los niños y adolescentes”. *Revista Académica e Institucional Páginas de la UCP N° 99*. Recuperado de file:///c:/users/leidy/downloads/3604-4105-1-PB.pdf
- Valencia, V. E., (2015). Revisión documental en el proceso de investigación. Universidad tecnológica de Pereira. Recuperado el 10 de septiembre de2019, de <https://univirtual.utp.edu.co/pandora/recursos/1000/1771/1771.pdf>
- Valencia. (2014). Las relaciones de pareja. Tesis, México. Recuperado de: <https://www.uv.es/igualtat/webnova2014/anaalfaro.pdf>
- Villamizar, (2009). Las representaciones de las relaciones de pareja a lo largo del ciclo vital: significados asociados y percepción del cambio evolutivo. *Tesis doctoral Facultad de Ciencias de la Educación y Psicología Departamento de Psicología*. Tarragona. Recuperado de file:///c:/users/leidy/downloads/tesi.pdf
- Walters-Pachecho, K., Cintrón, R y Serrano-García, I. (2008, 29 de enero). Este es mi segundo matrimonio: Relaciones de pareja en la familia reconstituida. *Psicología Científica*. San Juan, Puerto Rico. Recuperado <http://www.psicologiacientifica.com/familia-reconstituidasegundo-matrimonio/>

YELA, C. (2003). La otra cara del amor: mitos, paradojas y problemas. Encuentros en Psicología Social, 1(2), 263-267.

Zamora, B. (marzo, 18 2011). Conceptos básicos sobre sexualidad humana. Recuperado de: http://es.slideshare.net/janis_nerbet/conceptos-bsicos-sobre-sexualidad-humana-7302988

Apéndices

Apéndice 1. *Ficha de Reseña Bibliográfica*

FICHA BIBLIOGRAFICA

Código	Tema	Unidad de Análisis
Art.001		
<hr/> Título		
<hr/> Autor		
<hr/> Año		
<hr/> Ciudad		
<hr/> Editorial		
<hr/> Ubicación		
<hr/>		

Apéndice 2 .Ficha de Resumen

FICHA DE RESUMEN

Código	Tema	Unidad de Análisis
---------------	-------------	---------------------------

Enfoque (De corte cualitativo)

Título

Autor

Año	Ciudad
------------	---------------

Editorial

Ubicación

Resumen:

Palabras Clave: (Aquellas que aparecen en los documentos cuando estos ya las traen. De lo contrario, es necesario que las identifiquen)

Apéndice 3. Ficha Textual

FICHA TEXTUAL

Código

Tema:

Unidad de análisis:

Título:

Autor:

Año:

País:

Editorial:

Página: (aquella de dónde se extrae
la información para la cita)

Ubicación:

Cita textual: (Tomada a pie de letra del texto y/o unidad de análisis revisada)
