

Universidad de Pamplona

Facultad de Salud

Programa de Psicología



**Factores Psicosociales Asociados al Consumo de Alcohol en Obreros de Construcción
del Municipio de Pamplona**

Presentado por:

Slendy Mayerly Duran Quinchoa

Diana Marcela Peña Albarracín

Pamplona, Colombia

2019

Universidad de Pamplona

Facultad de Salud

Programa de Psicología



**Factores Psicosociales Asociados al Consumo de Alcohol en Obreros de Construcción
del Municipio de Pamplona**

Presentado por:

Slendy Mayerly Duran Quinchoa

Diana Marcela Peña Albarracín

Dirigida por:

Esp. Yuly Rueda

Pamplona, Colombia

2019

Agradecimientos

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis. Jeremías 29:11

Agradezco primero a Dios que nos permitió culminar el proceso, por darnos las fuerzas para continuar en medio de las adversidades, mostrando que sus propósitos son inigualables para conmigo.

A nuestras familias por ser un apoyo fundamental, quienes con sus palabras de aliento nos animaron a seguir sin importar lo venidero.

A mi amiga Slendy quien es un ejemplo a seguir, una mujer de admirar; quien con su alegría logro vencer hasta lo invencible.

A mi compañera de tesis, de estudio, de risas, de historias, ¡Dianita!, una persona llena de valores y cosas bonitas por compartir con el mundo, fue difícil, pero lo logramos.

A mi hermana mayor Alba Esperanza Jaimes Quinchoa por su amor, su apoyo incondicional, la persona que me lleno de metas y me enseñó que vale la pena salir adelante, mi persona favorita en todo el planeta.

A mi Mónaco por estar siempre ahí pese a todo por su amor y voz de aliento en todo momento, por ultimo a mi motor de vida Valery Isabella Gomez Duran mi hija, mi amor, mi vida, mi razón de ser, MI TODO.

Tabla de Contenido

Introducción	8
Problema de Investigación	9
Descripción del Problema	9
Planteamiento del Problema	11
¿Cuáles son los Factores Psicosociales Asociados al Consumo de Alcohol, en Obreros de Construcción del Municipio de Pamplona?	14
Objetivos	15
Objetivo General.....	15
Objetivos específicos.....	15
Justificación.....	16
Estado del Arte.....	18
Investigaciones Internacionales:	18
Investigaciones Nacionales.....	20
Investigaciones Locales	22
Marco Teórico	25
Capítulo I Psicología Social.....	25
Costumbres	29
Estrato Social	30
Influencia de Grupo	31
Relaciones sociales	32

Capítulo II Consumo de Alcohol	36
Disponibilidad de la Sustancia.....	40
Accesibilidad de la Sustancia	41
Tipos de Consumo	43
Capítulo III Factores Psicosociales	46
Factores Económicos	48
Factores Sociodemográficos	49
Factores Sociales.....	49
Factores Familiares	51
Factores Individuales	53
Marco Legal	59
Marco Contextual	61
Metodología	62
Resultados	70
Discusión	205
Recomendaciones	210
Conclusiones	211
Bibliografía	214

Lista de Tablas

Tabla 1 Entrevista Semiestructurada	65
Tabla 2 Resultados Entrevista Semiestructurada.....	70
Tabla 3 Resultados Grupo Focal.....	133
Tabla 4 Resultados Observación no Participante	177
Tabla 5 Discusión y Análisis de Resultados.....	183

Tabla de Apéndices

Apéndice 1 Consentimiento informado.....	220
Apéndice 2 Entrevista Semiestructurada.....	221
Apéndice 3 Observación no Participante.....	227
Apéndice 4 Grupo Focal.....	228
Apéndice 5 Consentimientos Informados.....	229

Introducción

Los problemas derivados del consumo alcohol, que se evidencian en diferentes escenarios de la sociedad; conllevan a investigar e identificar los orígenes de esta situación, para así propender por posibles soluciones aptas y sostenibles frente a esta gran problemática que crece cada día. De acuerdo a esto, se aborda el consumo de alcohol en obreros de construcción del municipio de Pamplona, desde una perspectiva social, debido a que en la actualidad se ha manifestado las conductas de consumo como un problema que incrementa con el transcurrir de los años.

La finalidad del presente estudio es explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción desde la metodología cualitativa que permita la formulación de estrategias para el abordaje del fenómeno desde una perspectiva psicológica, reconociendo que en la actualidad se ha evidenciado las conductas de consumo de alcohol frecuente en los individuos que se desempeñan como obreros de construcción, problema social que aqueja a los sistemas de los cuales el individuo hace parte.

De acuerdo a esto, la investigación se llevó a cabo con 8 obreros de construcción, residentes en el municipio, quienes con su participación y al ser aplicados 3 instrumentos de recolección como lo fue entrevista semiestructurada, grupo focal y observación no participante, aportaron información frente a los factores psicosociales que se asocian al consumo de alcohol en esta población en la que se realizaron diferentes preguntas con base a las subcategorías surgidas dentro del proceso investigativo como lo fueron factores económicos sociodemográficos, sociales, familiares e individuales, que permitieron el conocimiento de la problemática desde una perspectiva más amplia.

Problema de Investigación

Descripción del Problema

Pamplona es un Municipio ubicado en el departamento de Norte de Santander de casi 56.000 habitantes y recorre una extensión territorial de 1.176 km², con costumbres las cuales son pasadas de generación en generación, Pamplona posee una cultura arraigada a los indios motilones en donde se afirma que estos al cultivar la tierra y realizar demás trabajos que hacían parte de sus labores diarias; ingerían bebidas a base de alcohol para calmar la sed que producía su arduo trabajo. En la actualidad, se observa que la cultura adquirida por los motilones sigue prevaleciendo a través de los años, ya que se puede evidenciar que es un municipio donde se presenta bastante consumo de alcohol por parte de su población, según un estudio realizado en Norte de Santander por SUI SPA (2011).

“El estudio muestra que el alcohol y el tabaco son las sustancias de mayor consumo en del departamento. En el departamento el consumo de riesgo y perjudicial para alcohol es de 10,6% (64.025 personas) del total de la población general del estudio El consumo de riesgo, es el patrón de consumo de alcohol que aumenta el riesgo de consecuencias adversas para el bebedor o para los demás. El consumo perjudicial es el que conlleva a consecuencias para la salud física, mental y consecuencias sociales.”

Como se mencionó anteriormente, Pamplona es un Municipio donde se evidencia el consumo de alcohol abusivo tanto por parte de la población estudiantil como por parte del personal que labora en construcción, en el caso de los obreros de construcción el consumo de alcohol es una conducta cada vez más notoria, ya que una de las excusas que gira en torno al consumo de esta población es que son personas que se ven afectadas por largas jornadas de trabajo, que tienden a cargarlos con diversos estresores los cuales tienen su repercusión en el consumo de sustancias, tanto lícitas como ilícitas, lo que resulta perjudicial para los mismos. Según una investigación realizada por El Espectador (2015) “Los trabajadores consideran su trabajo fatigante por sus horarios extensos y conllevan a un alto grado de

estrés y presión; que constituyen factores de riesgo en el consumo de alcohol y cigarrillo”.

Existen diversas complicaciones que se generan a nivel físico y psicológico cuando una persona genera dependencia a la sustancia, así mismo estas personas para poder consumir alcohol emplean excusas como: (Fleming, 2011)

“Lo hago para sentirme bien y divertirme, para descansar y olvidar el estrés, para escapar de los problemas, para estar más a gusto en las reuniones, para ser parte del grupo y por último para emborracharse y olvidarse de la realidad”

Las tasas de consumo de licor se le atribuyen en gran parte a los trabajadores de sexo masculino con edades ubicadas entre: la adultez temprana 20-40 años y adultez media 40-65 años, (Papalia, 2010). Cabe agregar que existen diversos factores que facilitan que la persona se vuelva consumidora de alcohol tales como: la genética, la influencia de grupo, la transmisión de costumbres y tradiciones, y el papel familiar y social que desempeñan los seres humanos en el individuo.

Es importante destacar que el grupo social o familiar en el cual la persona se ha desenvuelto juega un papel muy importante a la hora de determinar cuáles son los factores influyentes en el consumo de alcohol, por medio de estas se pueden aprender comportamientos que los lleven a incurrir en conductas sin importar si son adecuadas o no; citando (Bandura, 1987) por (Cherem, y otros, 2015) afirma: “Los humanos aprenden la mayor parte de su conducta a través de la observación, por medio de modelado: al observar a los demás, nos hacemos idea de cómo se efectúa las conductas nuevas y posteriormente, esta información nos sirve como guía”. Vale la pena decir que el consumo de alcohol en muchas familias ligadas al sector de la construcción es algo cultural, puesto que, así como se transmite el conocimiento y habilidades, a las generaciones futuras, asimismo, se les transmite e incita al consumo de licor; como una práctica con aceptación cultural, que hace parte de la idiosincrasia colombiana.

Dentro de la investigación realizada por (Rodríguez & Galeano, 2017) en los resultados se pudo observar que alrededor del 62% de los trabajadores del sector Construcción, consume alcohol; por lo general este tipo de trabajadores son personas que ingresan a este trabajo por falta de oportunidades que incluyen diversos factores como lo son: pobreza, falta de educación, embarazos no deseados, alto índice de oferta profesional, además del hecho de que es una de las fuentes de empleo donde hay mayor demanda, y a la cual se puede ingresar sin ningún tipo de experiencia, es por esto que acuden a este trabajo esperando obtener un sustento para su familia y ellos mismos, pero en ocasiones, se ven afectados por la influencia social del gremio, y por la necesidad constante de los seres humanos de sentirse aceptados en un grupo social, es por esto que resultan en muchos casos adentrándose en el mundo del consumo de alcohol.

Planteamiento del Problema

El consumo de alcohol se ha identificado como una problemática de salud pública a nivel mundial que afecta al ser humano en diversos aspectos de su vida tanto a nivel personal, como laboral, emocional, familiar y social, el alcohol es una droga considerada licita que está aprobada bajo diversos parámetros según lo establecido en los diferentes países a nivel mundial, en Colombia por ejemplo el consumo de esta droga licita se permite bajo la ley 124 de 1994 (Invima, 2019) y dispone que se puede acceder a ella a partir de la edad mínima de su consumo que son los 18 años de edad, siempre remarcando que el consumo excesivo de alcohol es perjudicial para la salud; a pesar de ello, esto parece no tener repercusiones en el pensamiento de las personas que consumen alcohol, ya que se puede denotar que el consumo de alcohol en el pueblo Colombiano es pocamente regulado, por lo cual las personas suelen abusar del mismo.

Como se mencionó anteriormente el alcohol es una de las drogas licitas que son perjudiciales para la salud tanto física como mental del ser humano, este hace referencia a

una sustancia líquida con efectos en el sistema nervioso de las personas que genera cambios en el comportamiento y conductas de las mismas, según Infodrogas (2019) afirma que: “El alcohol es un líquido incoloro, de olor característico, soluble tanto en agua como en grasas; se caracteriza por ser una sustancia psicoactiva, depresora del sistema nervioso central, y con capacidad de causar dependencia”. Cabe agregar que el alcohol es parte de las costumbres y tradiciones del pueblo colombiano, sin embargo, es una droga lícita que genera problemáticas que afectan gravemente al individuo y a la sociedad, puesto que cuando hay un consumo abusivo y constante de este, se presentan inconvenientes como: violencia, accidentes de tránsito, enfermedades físicas y psicológicas, e incluso se ven involucradas situaciones lamentables como las violaciones, los suicidios y los homicidios.

Ahora bien, en Colombia existe una contradicción referente al consumo de alcohol, que se puede evidenciar en el sistema de salud, ya que este en su mayor parte es financiado por los impuestos que se recaudan de la venta de alcohol y juegos de azar, lo que no permite crear planes por el gobierno que eliminen o regularicen más la venta y el consumo de alcohol en el país, puesto que, si se disminuye el alcohol, así mismo se disminuye el presupuesto para la salud, por esto hace más difícil el control de la sustancia, causando un sinnúmero de problemáticas derivadas del abuso del mismo. Cabe agregar que la población colombiana es de las más consumidoras de alcohol, así lo menciona (Lopez, 2017) “En Latinoamérica, los colombianos se encuentran en la quinta posición de consumo promedio per cápita entre los que cuentan con edad de comprar bebidas alcohólicas.”

En el mismo orden de ideas es importante resaltar que dentro de la población colombiana que más consume alcohol se encuentran los obreros de construcción, quienes se ubican dentro de las ocupaciones colombianas donde más abusan de la sustancia según: (Rodríguez & Galeano, 2017)

“Se ha reconocido que uno de los sectores laborales en donde existe un consumo elevado de alcohol es el sector de la construcción, con cifras que oscilan desde el 16%

hasta el 37% De igual manera el consumo de cigarrillo dentro de este sector también es elevado, encontrándose cifras entre el 14% y el 65%.”

Es por ello que se centra el interés en este sector poblacional para la presente investigación, ya que debido al consumo desmedido del alcohol en esta población se generan diversos factores psicosociales que afectan gravemente al individuo a nivel personal, familiar y social.

Formulación del Problema

¿Cuáles son los Factores Psicosociales Asociados al Consumo de Alcohol, en Obreros de Construcción del Municipio de Pamplona?

Objetivos

Objetivo General

Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita la formulación de estrategias para el abordaje del fenómeno desde una perspectiva psicológica

Objetivos específicos

Identificar los factores psicológicos y sociodemográficos de la población objeto de estudio que actúen como antecedentes y mantenedores de la conducta de consumo de alcohol a través de una entrevista semiestructurada y observación no participante

Describir los factores individuales, sociales, económicos y familiares relacionados con el consumo de alcohol en el gremio objeto de estudio a partir de un grupo focal, que dé cuenta de la perspectiva de los trabajadores.

Diseñar estrategias psicoeducativas con base en los hallazgos, que permitan a la población la reducción de hábitos de consumo de alcohol, susceptibles de ser implementadas a futuro.

Justificación

Esta investigación surge del interés de indagar los factores psicosociales que se derivan del consumo de alcohol en el gremio de la construcción; los cuales han sido distribuidos de la siguiente manera: factores económicos, sociales, familiares, individuales y sociodemográficos, por medio de la descripción de estos se lograra, identificar los factores que actúan como antecedentes y mantenedores del consumo de alcohol en el gremio de la construcción. afectando así su salud física y mental. Según (Minsalud, 2013). “El consumo de alcohol es un problema de salud pública que causa afectación a la salud física, mental, y en general la calidad de vida del individuo.” (Minsalud, 2013). Así mismo (Ramirez, 2002) afirma:

“El consumo de alcohol es una realidad que afecta a la sociedad colombiana en general y que integra un grupo de enfermedades de gran magnitud, que no solo afectan al individuo consumidor sino a la sociedad que hace parte de él, convirtiendo al sujeto en una carga social y pública para el país.”

De igual forma es un proyecto de una relevancia social significativa, debido a que por medio de la indagación de este tema se podrá tener un panorama más amplio acerca de los factores psicosociales que conllevan a problemáticas en las que se ven inmersos la población obrera consumidora de alcohol; Según: (OMS, 2010) citado en (Minsalud, 2013)

“Una proporción importante de la carga de morbilidad y mortalidad atribuible al consumo nocivo de alcohol consiste en traumatismos intencionales o no intencionales; en particular los debidos a accidentes de tránsito, violencia doméstica y callejera, homicidios y suicidios. Las lesiones mortales atribuibles al consumo de alcohol suelen afectar principalmente a personas jóvenes” Pág.14

Así mismo se pretende generar por medio de la investigación cualitativa material resiente acerca de la temática, incluyendo nuevas perspectivas y conociendo más acerca de la población participante y su entorno; ya que los estudios realizados referentes a la población

han sido muy pocos, igualmente en cuanto a material investigativo a nivel local se desconocen estudios que involucren a el consumo de alcohol y a los obreros de construcción, cuando se conoce que en la actualidad el problema del consumo de alcohol es latente y tiene repercusiones negativas en la salud pública del país.

Es por ello, relevante destacar que la población beneficiada son los obreros de construcción de Pamplona Norte de Santander, así como sus familias y la sociedad en general, donde se tomara una muestra de 8 obreros de construcción que viabilizaran la presente investigación, de igual manera por medio de la psicología, se permitirá contribuir con el diseño de estrategias psicoeducativas que posibiliten a la población la reducción de hábitos de consumo, igualmente se facilitara el conocer factores que dejen ver como la población es afectada por el uso nocivo del alcohol, así como las características que se ven inmersas en el gremio de la construcción dentro de las cuales encontramos factores psicológicos, sociodemográficos y sociales. Según (Minsalud, 2013)

“El grado de riesgo por el uso nocivo del alcohol varía en función de la edad, el sexo y otras características biológicas del consumidor, así como de la situación y el contexto en que se bebe. Algunos grupos y personas vulnerables o en situación de riesgo presentan una mayor sensibilidad a las propiedades tóxicas, psicoactivas y adictivas del etanol” Pag,14

Por último, este trabajo contribuye de manera personal en la formación de las psicólogas debido a que por medio de este estudio se permitirá adquirir habilidades investigativas y se dejará información, contribuyendo y ampliando los estudios en la ciencia de la psicología posibilitando conocer conductas, comportamientos, y aprendizajes que giren en torno a el consumo de alcohol en los obreros de construcción del municipio de Pamplona.

Estado del Arte

Investigaciones Internacionales:

1. La presente investigación denominada “**Consumo De Alcohol En Trabajadores De Una Industria En Monterrey, México**” realizada Por Teresita De Jesús Campa Magallón-Maria Lucia Do Carme Cruz Robazzi en el año 2005 en los meses de septiembre-octubre.

La presente investigación se realizó desde el enfoque cuantitativo con la aplicación del cuestionario sobre el consumo de alcohol AUDIT y CECA, donde el objetivo fue describir el consumo de alcohol en 129 trabajadores de una industria. Según los análisis realizados se concluye que el mayor consumo fue en operarios masculinos con 31 años, que contaban con 9,8 años de escolaridad, 5 años de antigüedad laboral, casados, con consumo de 3 a 4 bebidas por ocasión (38,5%). El presente estudio permite indagar acerca de la frecuencia de consumo dentro del ambiente laboral en los trabajadores de la industria. Campa, Do Carmo & Robazzi, 2005).

De acuerdo con la investigación se logra ahondar en la problemática del consumo de alcohol y los factores existentes presentes en los trabajadores de la industria de México, por lo cual la investigación es relevante y permite analizar la perspectiva de consumo desde el ámbito social, partiendo del hecho de que esta problemática se ha situado como un problema social que necesita ser estudiado en la actualidad.

2. Proyecto de tesis denominado “**Consumo De Alcohol Y Otras Drogas En El Medio Laboral**” realizado por Enriqueta Ochoa mangado, Agustín Madoz Gúrpidez pertenecientes al hospital universitario ramón de España.

El consumo de alcohol y otras drogas tiene una elevada prevalencia en la sociedad en general, y también entre la población trabajadora, repercutiendo sobre el medio laboral. La

repercusión del consumo de estas sustancias en el medio laboral es muy importante (enfermedades, accidentes laborales, absentismo, incapacidades laborales, disminución de la productividad. Se valora la necesidad de una política en el medio laboral encaminada a prevenir o minimizar los riesgos laborales derivados del consumo de estas sustancias, con programas de prevención y apoyo que aporten información básica de referencia y orienten al abordaje asistencial de los trabajadores afectados.

3. Investigación denominada “Abordaje de consumo de drogas en el ámbito laboral” realizada por Gorka Moreno Arnedillo Psicólogo en la modalidad de monografía. Máster en Comunicación y Salud pertenecientes a la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Programas de Intervención Psicológica en Contextos Educativos y Especialista en Gestión Clínica en Salud Mental realizada en 2008.

El fuerte consumo que se da en la actualidad en las empresas representa uno de los riesgos más frecuentes para la salud del individuo, lo que trae consigo la adquisición de enfermedades que repercuten la salud física y mental de las personas consumidoras. De acuerdo con los análisis realizados se obtuvo una puntuación Entre un 15 y un 33% de los accidentes de trabajo tiene relación con el uso indebido de drogas, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Y Los trabajadores con problemas de consumo presentan una ausencia laboral de 2 a 3 veces superior al del resto de los trabajadores (OIT) (Moreno, 2008).

Investigaciones Nacionales

1. La siguiente investigación **“Consumo De Alcohol Y Factores Asociados En Trabajadores Del Sector Industrial”** fue una modalidad de revisión documental realizado como Trabajo de grado de los estudiantes Jenny Judith Araque Segura -Lina María Cruz Pérez pertenecientes a la pontificia universidad Javeriana facultad de enfermería-facultad de medicina especialización salud ocupacional Bogotá, D.C 2008, la cual describió a partir de la búsqueda de artículos y estudios analíticos relacionados con el consumo de alcohol las variables presentes en las condiciones laborales de los trabajadores del sector industrial.

Según el análisis realizado, se halló una frecuencia de consumo mayor en los trabajadores del sector industrial con una puntuación de (42,3%), comparada con los trabajadores en general, quienes obtuvieron una puntuación de (25,8). De acuerdo con la investigación realizada, los resultados mostraron que el consumo de alcohol se relaciona con la edad en la que la persona inicia su consumo y donde es mayor en trabajadores con estudios escolares primarios y de secundaria incompletos. Asimismo, se evidencia que el personal que ocupa un cargo operativo presenta mayor proporción de consumo de alcohol con puntuaciones de (72.4%) que la encontrada en los trabajadores administrativos. (Araque & Cruz, 2008)

De acuerdo a la investigación realizada se logra evidenciar que existen factores que se asocian al consumo de alcohol, tales como el nivel de escolaridad, el desempeño o cargo dentro de la empresa, la cultura y las condiciones laborales en las que se encuentran los trabajadores del sector industrial, por lo que esta investigación es relevante para el estudio que se está realizando sobre la temática del consumo de alcohol en los obreros de construcción, permitiendo un abordaje para la profundización de este fenómeno desde el ámbito social.

2. La Investigación denominada “**Toxicomanía: El Alcohol Y La Cultura Colombiana**” realizada como Trabajo de grado de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, perteneciente a la Universidad del Rosario Colombia, por Adriana Carolina Molano Díaz-Mónica Alejandra Sanguino Gómez en noviembre de 2015, aborda la temática del alcohol donde se explora el tema de la toxicomanía a través de un abordaje de revisión documental.

Este proyecto se realiza desde el psicoanálisis, donde se buscó la relación existente entre el alcohol y la cultura colombiana en jóvenes, tomando como base los aspectos históricos y culturales relevantes y donde la teoría psicoanalítica fue un pilar fuerte para el análisis de este fenómeno presente en los jóvenes. Esta investigación permitió ahondar en el tema de consumo y su relación con la cultura colombiana, contextualizando que en el País el consumo de alcohol está presente en la mayoría de las celebraciones, y donde estas tradiciones pasan a través de las generaciones. (Molano & Sanguino, 2015).

Por medio de esta investigación se logra conocer la relación existente entre la cultura del pueblo colombiano y el consumo de alcohol, aportando relevancia significativa a las investigaciones que se realizan frente a las temáticas de consumo de alcohol, permitiendo un conocimiento y abordaje a profundidad sobre el tema del cual se pueden tomar aspectos relevantes para futuras investigaciones.

3. Investigación denominada “**Nivel De Riesgo Frente Al Consumo De Sustancias Psicoactivas En Trabajadores De Servicios Generales En Una Universidad De Pasto**” realizada por Claudia Carolina Cabrera Gómez, Camila Andrea León Vásquez como Propuesta de una ruta de Zonas de Orientación Laboral para disminución del consumo.

Esta investigación se realizó por medio de la metodología de tipo cuantitativo, de corte descriptivo transversal, donde se enfocó en analizar el riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas en 17 trabajadores de servicios generales de la universidad de pasto, frente a la información recolectada se concluye la existencia de un alto nivel de riesgo frente al consumo de sustancias en los últimos 3 meses por lo cual, se crean las , se crearon los lineamientos de la ruta para la ejecución de la zona de orientación laboral con el fin de prevenir y mitigar el consumo de sustancias psicoactivas en los trabajadores de servicios generales de esta universidad.

Investigaciones Locales

1. La presente investigación revisión documental titulada “**conformidad social en el consumo de alcohol en los adolescentes del colegio normal superior de pamplona**” realizada en el año 2011 por Mayra Alexandra Parada Ruiz- Diana Adelayda Mendoza Ochoa de la Universidad de pamplona, Colombia; describe el fenómeno del consumo de alcohol en la población adolescente, donde se aborda la problemática desde al ámbito social y se describen factores como la influencia de grupo y la perspectiva cultural del entorno donde se desenvuelve el individuo. Esta investigación se realizó desde el enfoque mixto, donde se emplearon instrumentos de recolección de información como la entrevista semiestructurada, y el grupo focal. Los resultados evidenciaron que existe una conformidad social propia de la etapa en la cual se encuentran los participantes, pero esta no es determinante al momento de consumir alcohol. (Ruiz & Mendoza. 2011)

A partir de esta investigación se logra concluir que dentro del consumo de alcohol se encuentran presentes factores como la influencia de grupo, las tradiciones, aunque no son determinantes al momento de consumir alcohol, son relevantes dentro del ámbito social para analizar las conductas presentes dentro de los grupos, así como lo afirma Vaughan (2010) citando a Moscovici (1999) “existe conformidad cuando un individuo modifica su conducta para someterse a órdenes directas de la autoridad legítima” .

2. La investigación “**Abuso de alcohol en relación de pareja**” fue realizada en la modalidad trabajo de grado de la universidad de pamplona, por las estudiantes de psicología Ruby Esther Herazo Arango- Luz Marina Rojas Mejía en el año 2011.

El abuso de alcohol se convierte en un facilitador de cambios para el ciclo de vida de la pareja con hijos en edad escolar puesto que en la mayoría de las ocasiones emergen situaciones que se caracterizan por la pérdida de la homeostasis del sistema familiar, de allí que se precise la necesidad de realizar un abordaje de esta situación desde los planteamientos del enfoque sistémico por medio de una caracterización de los espacios en los que emerge dicha problemática específicamente en lo que tiene que ver con la posición de cada uno de los miembros de la pareja y las posibles movilizaciones las conclusiones que se obtuvieron en la investigación están encaminadas en la interacción de la pareja en cuanto el miembro de la pareja que abusa del alcohol cree en sí mismo una concepción irracional respecto a la aceptación que tiene el miembro sano sobre la situación que vive el sistema familiar.

El abuso de alcohol posibilita una serie de acontecimientos que poco a poco van deteriorando el equilibrio de la pareja, puesto que se convierte en una situación en la que los dos miembros a pesar de saber lo que sucede no toman las medidas pertinentes para alcanzar la homeostasis de su núcleo familiar, Uno de los factores que lleva a pensar en la posibilidad de movilización o cambio es el tiempo de convivencia de la pareja y la existencia del afecto a pesar de todos los sucesos que han desencadenado el abuso de alcohol, además de ello se tiene una motivación como lo son los hijos.

3. Artículo de investigación Denominado “Consumo De Alcohol Y Cigarrillo En Trabajadores De La Construcción En Santander, Colombia” realizada por Reynaldo Mauricio Rodríguez Amaya y Marcela Janeth Galeano Hernández.

El presente proyecto de investigación tuvo como objetivo determinar el consumo y dependencia de licor y cigarrillo en trabajadores obreros del sector construcción el estudio se realizó por medio de un estudio cuantitativo de corte transversal, donde se tomó una población de 186 trabajadores a los cuales se les aplicó el cuestionario AUDIT el test Fargerstrom y para consumo de cigarrillo, de acuerdo a los resultados obtenidos se concluye que el promedio de edad fue de 34,8 años de los encuestados, reportaron consumir licor teniendo dependencia moderada en su consumo.

Marco Teórico

Capítulo I Psicología Social

En el siguiente capítulo denominado psicología social se abordarán temáticas relevantes para la investigación a realizar, ya que por medio de este se permitirá dar sustento teórico para el estudio de factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, se iniciará en primer lugar con una descripción acerca del enfoque a utilizar que será el cognitivo social desde la psicología social, ya que este permite conocer al ser humano desde un enfoque individual teniendo en cuenta la influencia del entorno, contexto, grupos, y sociedad entre otros, seguidamente se desarrollará la historia de la psicología social ya que desde esta área de la psicología se está proyectando la investigación, por último se efectuarán las categorías de costumbres, influencia social, estrato social, y relaciones sociales que permitirán conocer cómo influye la sociedad en el desarrollo del individuo a lo largo de su vida.

La psicología es una de las ciencias más relevantes para los seres humanos, debido a que es una rama de la salud que se enfoca en el estudio de la conducta y el comportamiento humano, así mismo permite el estudio de patrones de conducta, pensamientos, sentimientos, emociones, sensaciones, percepciones, procesos mentales y un sinnúmero de aspectos que componen al ser humano, la psicología es uno de los saberes más amplios que existe y se divide a su vez en diferentes enfoques los cuales pueden utilizar los profesionales al momento de investigar o de ejercer su profesión entre estos encontramos la cognición social el cual se tomara como referencia para la presente investigación puesto que por medio de este se permite conocer al individuo y la influencia que tienen en él los diferentes factores sociales, familiares, y culturales, Según: (Perez, 2012)

“Por cognición social se entiende el conocimiento de cualquier "objeto humano", bien sea individuo, sí mismo, grupos, roles o instituciones. A partir del estudio de la percepción social, de la atribución de causalidad y de la inferencia social, desarrolladas en la década de los cincuenta y sesenta, se dio un fuerte impulso al

estudio de la cognición social, área que engloba diferentes corrientes teóricas y que analiza cómo los sujetos extraen y procesan información de su

medio social, estudiando procesos cognitivos tales como la atención, percepción, codificación, almacenamiento y recuperación, así como las estructuras de la representación y la memoria.”

En el enfoque cognitivo social tanto los pensamientos como el comportamiento de las personas es influenciado por los demás, las actuaciones de los individuos son aprendidas por medio de la observación así mismo plantea que las conductas de los seres humanos tienen repercusiones a nivel individual y social, ya sea positiva o negativamente, según Ibáñez, citado por (Ocampo, 2012):

“La cognición social es fundamentada a partir de cuatro características esenciales en primer lugar la cognición social involucra emociones y motivaciones que interfieren con los mecanismos del procesamiento de la información, así los procesos inferenciales generan resultados distintos en objetos sociales, seguidamente se presentan las estructuras cognitivas las cuales descansan sobre bases sociales y culturales que inciden sobre los mecanismos cognitivos, en tercer lugar plantea que las cogniciones sociales tienen efectos sobre los otros, lo que implica que puede anticipar respuestas y generar indicaciones engañosas y por último el contexto en el que se desarrollan las cogniciones sociales es comunicacional.”

Ahora bien, el enfoque de la cognición social es una guía que se puede utilizar para comprender como los procesos mentales y la conducta en su gran mayoría se ven influenciados por la sociedad, así mismo se plantea que el individuo por medio de esta interacción realiza una concepción acerca del mundo que lo rodea. Según: (Pérez Rubio, 2001) citado por (Ocampo, 2012)

“Con esta visión de ser humano, la psicología cognitiva pretende mostrar que la conducta del individuo no sólo está regulada directamente desde el exterior, por el medio físico o el medio social, sino que los estímulos internos están mediatizados por la manera como el individuo organiza e interpreta los elementos de ese mundo externo.”

Continuando con lo anterior es relevante resaltar que la psicología es una de las profesiones la cual posee más áreas de estudio y campos en los que se puede investigar; uno de ellos es la psicología social la cual se centra en el estudio de como los pensamientos, sentimientos, emociones, conductas y comportamientos de las personas son influidos por la presencia de otras personas así como lo menciona (Allport, 1985) citado por (Muelas, 2017)

“La psicología social es una de las áreas que se encarga del estudio de la interacción que sucede entre los seres humanos, principalmente en grupos, situaciones sociales, y específicamente en la influencia de las situaciones sociales en la conducta humana, así mismo por medio de este campo se busca describir y explicar comportamientos que tiene las personas a nivel grupal, existen diferentes temáticas que se encuentran y que constituyen la psicología social como lo son: la identidad social, los estereotipos, los prejuicios, y los valores.”

La psicología social tiene su historia en el país colombiano a partir del reconocimiento de la profesión por la ley 58 del 28 de diciembre de 1983. donde se permitió hacer evidente la formación profesional en psicología, ahora bien, la psicología social surge en Colombia ya que se plantea la necesidad de determinar investigaciones que involucren al tanto al individuo como a la sociedad, (Gomez, 2009) Cabe agregar que la psicología social como se destacó anteriormente es un área que enfoca sus estudios en el proceso de interacción que surge en los seres humanos, igualmente hace mención a como esta influye en las relaciones que se dan entre los sistemas un autor el cual se refiere a esta teoría es el estadounidense Urie

Bronfenbrenner que plantea su teoría ecológica en base al desarrollo y cambio de conducta que surge en el individuo a través del tiempo.

En consonancia con lo anterior en la teoría de este autor se generan 4 ecosistemas que explican la importancia del entorno que rodea al individuo en primer lugar se encuentra el microsistema el cual está formado por las relaciones que entabla el individuo con los entornos concretos e inmediatos que lo contienen como por ejemplo las relaciones con la familia , seguidamente se encuentra el mesosistema el cual se refiere a las interrelaciones que presenta el sujeto en dos o más entornos de los microsistemas como sería las relaciones entre la familia y el trabajo, igualmente se describe el exosistema el cual está conformado por los entornos que influyen indirectamente en el desarrollo de la persona este sería el caso de la escuela de su hijo para un adulto , por último se halla el macrosistema la estructura externa y más amplia del desarrollo de las personas en esta se encuentran temas de tipo político, legal, social, económico, religioso entre otros que son propios de una cultura y que influyen sobre el sujeto en desarrollo. (Rodríguez, 2018); Conviene subrayar que esta teoría es relevante ya que hace alusión a la influencia social que tienen los seres humanos en el desarrollo de los mismos, así mismo por medio de esta se plasma la idea de que el entorno en el que prospere el individuo va a contener pensamientos, conductas, sentimientos y gustos arraigados a determinantes sociales.

Considerando que los seres humanos se encuentran en gran medida influenciados por el comportamiento y conducta de los demás, se establecen una serie de factores que determinan en gran medida como aprende el individuo, este proceso se da por medio de la observación, la adquisición de costumbres y las pautas establecidas por la cultura en la cual las personas se han desarrollado. Según: (Paez, 2016)

“La cultura incorpora aspectos muy diferentes, como valores, actitudes, opiniones, tradiciones, costumbres e historia. El plano cultural refleja patrones aprendidos de comportamiento, prácticas de crianza, criterios de elección de parejas, así como

rituales relacionados con las concepciones de salud y enfermedad. El individuo vive en un contexto social que lo pone en contacto desde su nacimiento con otros seres humanos de los cuales depende para conservar su vida, formar su carácter y aprender el modo de ganarse el sustento”.

Ahora bien existen diversos factores sociales los cuales hacen alusión a conductas y comportamientos que se repiten por el individuo a medida que interacciona con su entorno según: (UNAM, 2010) “La psicología individual explica cómo el individuo se apropia de las pautas de conducta de sus compañeros y se conforma eventualmente con las preferencias de aquéllos” dentro de estos factores sociales se encuentran diversos elementos como lo son las costumbres, la cohesión social, la presión de grupo, y las relaciones sociales donde se evidencia que toda sociedad o grupo social posee reglas explícitas o implícitas de lo correcto e incorrecto las cuales sirven para restringir o facilitar la conducta del individuo (UNAM, 2015),

A continuación, se realizará una descripción de los factores sociales que influyen en los comportamientos que adopta un individuo por medio de lo observado y aprendido, donde se ven involucradas las costumbres, la influencia social, el estrato social y las relaciones sociales entre los seres humanos.

Costumbres.

Las costumbres se entienden como aquellos hábitos que adoptan los seres humanos que son aprendidos por medio de la sociedad, estas son replicadas de generación en generación y se encuentran arraigadas a la cultura o entorno en el cual se desarrolla la persona así mismo, estas prácticas son llevadas a cabo implícitamente debido a que hacen parte constante de la vida cotidiana de los individuos. Según: (Vara) citado en (Estrada, 2017)

“La costumbre es una norma de conducta creada en forma espontánea por una colectividad o grupo social y aceptada voluntariamente por los individuos que la constituyen como rectora de determinadas relaciones (familiares, contractuales, etc.) La actividad según costumbre representa, frente a una situación de hecho o a una relación social, la reiteración de comportamiento observado por los miembros de una colectividad o grupo social ante hechos o relaciones idénticos a aquellos ante los que se encuentren”

Se debe agregar que las costumbres determinan en gran parte la conducta de los individuos, ya que estas se toman como tradiciones de los sistemas sociales y relaciones propias de la sociedad, las cuales son fundamentales para brindar estabilidad en cuanto a patrones de conducta se refiere, así mismo estas son relevantes puesto que permiten que las personas constantemente se encuentren en interacción social con el entorno y conozcan cómo responder ante este, para finalizar se debe añadir que es una práctica a la cual la persona accede de manera voluntaria y realiza de forma repetitiva .

Estrato Social.

El estrato social o clase social es aquella en la que se ven inmersas unas condiciones de vida, donde se desarrolla el ser humano dentro de esta se puede evidenciar que coinciden intereses en común que implican factores de descendencia, económicos, sociales, profesionales, políticos, entre otros según: (UNAM, 2015)

“La posición o rango social depende de múltiples factores en las varias sociedades, e incluso dentro de una determinada sociedad; frecuentemente depende de más de un factor. La posición o rango social se puede basar en diferencias de linaje de riqueza, de profesión u oficio, de poder político, de pertenencia étnica, o de mérito personal”.

Los seres humanos se encuentran determinados por niveles sociales los cuales han sido establecidos por medio de rangos que permiten tener un conocimiento acerca de la estratificación y ponderación económica y social que los individuos poseen, en Colombia es importante debido a que por medio de políticas se permite hacer una clasificación del estado en que se encuentra el país, así mismo se realiza una estratificación a partir de visitas que permiten censar a las familias donde se examinan las características físicas de la vivienda y del entorno donde vive. Según: (Dane, S.f) en Colombia

“Los estratos socioeconómicos en los que se pueden clasificar las viviendas y/o los predios son 6, denominados así: 1. Bajo-bajo 2. Bajo 3. Medio-bajo 4. Medio 5. Medio-alto 6. Alto De éstos, los estratos 1, 2 y 3 corresponden a estratos bajos que albergan a los usuarios con menores recursos, los cuales son beneficiarios de subsidios en los servicios públicos domiciliarios; los estratos 5 y 6 corresponden a estratos altos que albergan a los usuarios con mayores recursos económicos, los cuales deben pagar sobrecostos (contribución) sobre el valor de los servicios públicos domiciliarios. El estrato 4 no es beneficiario de subsidios, ni debe pagar sobrecostos, paga exactamente el valor que la empresa defina como costo de prestación del servicio.” (Pag.1)

Influencia de Grupo.

Desde pequeños los seres humanos realizamos conductas las cuales imitan a otras personas, en su mayoría para sentirnos y formar parte de un grupo y ser aceptados por los demás, regularmente se tiende a realizar acciones, comportamientos, conductas y a inmiscuirse en diferentes situaciones las cuales ayudan a los individuos a sentirse parte de un conjunto, existen diversos factores que son determinantes para que esta influencia se dé, principalmente en los adultos se encuentran elementos como la personalidad, baja autoestima, poca confianza, necesidad de aprobación social y cohesión social lo cual hace a los sujetos más vulnerables frente a la influencia grupal. Estas influencias pueden favorecer o dificultar los comportamientos y el desempeño integral de los individuos, al estar dentro de

un grupo se ejercen varios tipos de presiones las cual puede tener efectos positivos o negativos, estos pueden ser funcionales o disfuncionales para la persona.

La presión de grupo incluye influencias tales como: vestirse, relacionarse, gustos musicales, acciones, conductas, relaciones sexuales, relaciones interpersonales, consumo de alcohol y drogas, esta hace referencia de igual manera a los efectos que tienen las opiniones de los demás en las acciones y decisiones que se toman, una de las anteriormente mencionadas la cual genera más daño al individuo es la presión que ejercen los demás en la ingesta de alcohol y consumo de sustancias. ya que son consumos que generan adicción causándole un deterioro a los sujetos.

“La presión de grupo directa corresponde a la expresión abierta de conductas de incitación al consumo realizada por los pares. La presión puede estar representada por burlas, peticiones y ofrecimiento de la bebida. La presión de grupo indirecta corresponde al conjunto de normas y acciones del grupo que de manera implícita imponen el consumo de bebidas alcohólicas”. (Donaldson, Graham, Piccinin & Hansen (1995).citado en (Coppari & al, 2012)

Relaciones sociales.

Los seres humanos desde su nacimiento se desarrollan en un contexto social que implica la interacción con demás individuos, uno de los procesos fundamentales que permiten a la personas sentirse parte de un grupo o sociedad son las relaciones sociales las cuales hacen referencia a aquellas interacciones generales que se dan entre dos o más personas que implican establecer lazos entre seres humanos, así mismo estas conllevan a que se desarrollen valores, conductas, prácticas, hábitos, y aprendizajes, dentro de estas mismas se generan reglas las cuales son establecidas por la sociedad en general que aplican normas, reglamentos, y son consensuadas por la ley. Según: (UNAM, 2015)

“La sociedad funciona como entidad organizada, y se acerca al hombre en formas distintas. Le enseña normas. Define los límites a los cuales debe apegarse su conducta. Realiza todo esto mediante mecanismos de acuerdo con los principios de la motivación, la percepción y el aprendizaje. En nivel más general (el nivel social) influye en la conducta de los miembros, definiendo y reforzando las normas y los papeles (roles) sociales”.

El ser humano está en constante interacción con su entorno, a lo largo de su vida desarrolla relaciones en diferentes ámbitos, es decir pertenece a diferentes grupos como el de su familia, amigos, compañeros de trabajo, ideologías sobre política, religión, y sociedad entre otros, así mismo desarrolla un papel social que implican expectativas, ya que los grupos esperan ciertas conductas del ser humano para ser aceptados por el mismo, esto resulta tanto positivo como negativo puesto que algunas veces lo que es aceptado y replicado por un grupo implican conductas que no son adecuadas y que afectan a la sociedad en general, es por ello importante que si un individuo posee relaciones sociales que son disfuncionales para él y los demás intente obtener nuevas relaciones que contribuyan en pro de la sociedad y de el mismo Según: (Herrera, 2001)

“Los problemas de la sociedad son problemas generados por relaciones sociales; por este motivo se propone comprenderlos y, si es posible, resolverlos no sólo en función de factores individuales/voluntarios o colectivos/estructurales, sino a través de nuevas relaciones sociales y nuevas conexiones de relaciones” Pag.6

Indiscutiblemente desde la psicología social existen diversos papeles que desempeñan los individuos en una sociedad como los anteriormente mencionados, que influyen directamente en la conducta y comportamiento que desarrollan los seres humanos a lo largo de su vida, “Todas las sociedades grandes y pequeñas, simples o complejas definen ciertas pautas de conducta necesarias para el funcionamiento de la sociedad, y las prescriben a los individuos, estas pautas son papeles que se utilizan los cuales contribuyen a una estructura

social”, (UNAM, 2015) en ocasiones dichas relaciones sociales, costumbres, e influencia social entre otros, no son adaptadas de la mejor manera , ya que así como se transmiten hábitos que son saludables y aportan al bienestar de la sociedad, así mismo se transmiten costumbres, relaciones, e influencias que son negativas para la sociedad afectándola y generándole al individuo problemáticas de índole individual, familiar, laboral y social, afectando así el funcionamiento de la comunidad en general.

Una de las áreas de la psicología la cual se articula mejor con la psicología social es la comunitaria esta busca el estudio del comportamiento en masas, grupos e individuos así mismo considera factores de riesgo u problemáticas sociales y ambientales que afectan a los individuos tanto personal como socialmente, esta psicología se aplica con el fin de realizar acciones que estén orientadas al mejoramiento de la calidad de vida de las personas.

“La psicología comunitaria es: la rama de la psicología cuyo objeto es el estudio de los factores psicosociales que permiten desarrollar, fomentar y mantener el control y poder que los individuos pueden ejercer sobre su ambiente individual y social para solucionar problemas que los aquejan y lograr cambios en esos ambientes y en la estructura social.” (Montero, 2004) citado por (Mejias, 2012).

Como resultado de la síntesis anterior donde se mencionaban las costumbres, las relaciones sociales, y la influencia de grupo, se puede concluir que el comportamiento del individuo está altamente ligado a las interacciones que ocurren provenientes de la sociedad y que así mismo como existen conductas favorables coexisten las desfavorables que generan diversas problemáticas que afectan a la sociedad directamente, una de ellas son las personas que consumen excesivamente alcohol, que afecta principalmente al individuo que lo consume y a las personas que lo rodean como: su familia, amigos, compañeros de trabajo y sociedad en general. Según una investigación realizada por: (Sarasa, y otros, 2014)

“Además de problemas de salud, el consumo de alcohol se relaciona con problemas familiares (malas relaciones de pareja, violencia doméstica, maltrato infantil,

negligencia de cuidados), escolares, laborales (absentismo laboral, baja productividad), económicos y comunitarios (ruidos, molestias, robos, conductas sexuales violentas y no protegidas, peleas, etcétera.), que afectan tanto al consumidor como a otras personas.”

El consumo de alcohol es un problema que se desenvuelve en algunos casos a partir de costumbres, relaciones, e influencias que son impuestas por la cultura ya sea de casa o de otros entornos; uno de ellos donde se evidencia más esta tendencia a consumir alcohol es en los trabajos que demandan mucha carga laboral, en esta investigación se abordaran los relacionados con el ámbito de la construcción.

Capítulo II Consumo de Alcohol

A lo largo del siguiente capítulo denominado consumo de alcohol se realizará una síntesis acerca de su definición, las problemáticas sociales que se generan en torno a este como la violencia intrafamiliar, accidentes de tránsito, y enfermedades que se conciben a partir del consumo repetitivo de este como lo son: infecciosas, hepáticas, lesiones intencionadas y no intencionadas, entre otras, de igual forma las cifras que se presentan en el país de Colombia acerca del consumo en la población, la disponibilidad y accesibilidad del mismo en este país, y por último los tipos de consumo que se presentan en los seres humanos,

Para iniciar es importante conocer el significado de alcohol el cual hace alusión a una sustancia psicoactiva que genera cambios en el cuerpo del individuo y produce efectos fisiológicos y psicológicos, Según: (CAT-Barcelona, 2018)

“El alcohol es un depresor del Sistema Nervioso Central, el alcohol etílico o etanol es la droga que se encuentra en las bebidas alcohólicas, El alcohol etílico se obtiene de dos maneras:1. Por fermentación de frutas, vegetales o granos. Ej.: vinos, cervezas. 2. Por destilación: medio artificial para aumentar la concentración del alcohol de una bebida. Ej.: coñac, ginebra, whisky y vodka.”

Cabe resaltar que el consumo del mismo no en todas las ocasiones genera problemas sociales y de salud pública, sin embargo, el consumo excesivo, nocivo y recurrente si posee afectaciones a nivel social, personal, emocional, familiar, laboral entre otros.

El consumo excesivo de alcohol es una problemática de índole social y publica, que afecta al individuo tanto mental, como físicamente, igualmente genera una perturbación en los diferentes sistemas en los que se desenvuelve el ser humano, es decir se extiende a áreas familiares, laborales, y sociales; Para iniciar es necesario enfatizar en que existe una

diferencia entre consumir alcohol y ser alcohólico, ya que el consumo de alcohol puede ser ocasional sin generar ninguna afectación, así como puede ser repetitivo y producir problemas en la sociedad en general, en esta ocasión se hará énfasis en el consumo excesivo repetitivo el cual según: (Minsalud, 2013)

“El consumo nocivo de alcohol es un concepto que engloba el consumo excesivo o inmoderado de alcohol entre la población adulta, la dependencia alcohólica, el consumo indebido de bebidas alcohólicas en los menores de edad y otros grupos especialmente vulnerables (e.gr., mujeres embarazadas o lactantes, personas enfermas o con trastornos mentales), el consumo en contextos inapropiados, y diversos patrones de consumo riesgoso o perjudicial que comprometen no solo la seguridad de los tomadores sino también de otras personas.”Pag.2

Ahora bien se hace relevante destacar que en Colombia el consumo de alcohol es un problema de salud pública que se evidencia constantemente debido a que el consumo perjudicial y riesgoso se presenta en una tercera parte de la población, afectando mayormente a las edades ubicadas entre los 18 y 34 años estas cifras se relacionan con alarmantes cifras de muertos en accidentes de tránsito y otras formas de accidentalidad asociadas al consumo de alcohol, así como las estadísticas de trastornos mentales (Minsalud, 2013); Es por ello que se considera el consumo del alcohol como un problema psicosocial debido a que afecta gravemente tanto al individuo que lo consume como a los núcleos que lo rodean.

Según lo antepuesto la problemática del consumo de alcohol a nivel social es creciente y aqueja en gran parte de la población colombiana, debido a que se ven afectados directamente por este, pues no solo afecta la salud pública del país, sino que además genera hechos delictivos como la violencia intrafamiliar, agresiones, alteraciones en el orden público, infracción de leyes de tránsito, y malestar en la comunidad entre otros. (Minsalud, 2013)

“El uso inmoderado, abusivo o inapropiado conlleva enormes costos sociales y para la salud pública, traducidos en altos y variados índices de morbilidad, mortalidad y diversos correlatos de afectación sobre esferas como la convivencia, la seguridad ciudadana, el desempeño ocupacional, la productividad económica, el bienestar familiar y el desarrollo social en general.” Pag.5

Cabe subrayar que el consumo de alcohol se ha aceptado tanto social como culturalmente, donde el ingerir bebidas alcohólicas se percibe como acciones habituales dentro de la comunidad, generando una contrariedad puesto que es una sustancia lícita que se encuentra regulada por la ley, sin embargo, causa un sinnúmero de afectaciones cuando su consumo es persistente y abusivo, se debe agregar que “el alcohol es la sustancia psicoactiva lícita más consumida en el mundo entero” según lo menciona: (Minsalud, 2013)

“En el país, cerca de siete millones de personas con edades entre 12 y 65 años son consumidores de alcohol, lo que equivale a 35% de la población en ese rango de edades. Alrededor de 2,4 millones de personas presentan un consumo de riesgo o perjudicial de alcohol; esta cifra representa el 35% del total de consumidores y 12,5% de la población total entre 12 y 65 años.” Pag.9

Es relevante mencionar que el consumir alcohol es una conducta socialmente aceptada y reglamentada es por esto que se presentan cifras altas de consumo en el país, ya que como es comúnmente aceptado el individuo se siente atraído por ingerir sustancias alcohólicas, sin tener en cuenta las consecuencias que se adhieren a esta acción. Según: (Minsalud, 2013)

“Las bebidas alcohólicas se consumen con fines recreativos y de socialización, e incluso rituales o religiosos. El alcohol está presente en todo tipo de celebraciones y eventos sociales; acompaña el ocio y el esparcimiento en muy variadas ocasiones, pero también el dolor, la tristeza e infinidad de angustias y malestares anímicos o existenciales.” Pag.12

A medida que el alcohol es absorbido por el sistema circulatorio, los efectos que este ocasiona en el cuerpo humano son notorios, inicialmente, se eleva la elocuencia cardiaca y la presión sanguínea; haciendo sentir a la persona un estado de relajación, donde se pierde la inhibición y la coordinación motora, resultados de las sustancias químicas dentro del cerebro y cerebelo que es el área responsable de mantener el equilibrio. (Cristovao, 2015) así mismo como es un inhibidor de la conducta permite que los individuos cuando abusan de este cometan una serie de comportamientos que incurren en actuaciones inadecuadas e incluso en delitos.

Como se mencionó anteriormente el consumo de alcohol abusivo y constante genera consecuencias en la salud física y mental de las personas ocasionando enfermedades y problemas de salud tanto a corto como largo plazo según una investigación realizada por (Sarasa, y otros, 2014) mencionan: “El consumo de alcohol se relaciona con numerosos problemas de salud, incluyendo enfermedades infecciosas, cáncer, enfermedades endocrinas y metabólicas, mentales, neurológicas, cardiovasculares, digestivas, maternas y perinatales y lesiones intencionadas y no intencionadas.” De igual forma el consumo de alcohol constante representa un riesgo psicosocial para la sociedad generando problemas en la convivencia y las normas establecidas por la misma.

En este sentido, cuando el consumo de alcohol es nocivo y recurrente se convierte en un problema social, debido a que no solo afecta al individuo que consume estas bebidas, sino también se ve involucrado su entorno, si bien es cierto el consumo recreativo y social es aceptado y reglamentado por la ley y la sociedad; sin embargo es el consumo abusivo el que se concibe como un peligro dentro de la misma, debido a que cuando estas conductas repercuten en la tranquilidad y vulnera los derechos de los demás deja de ser socio recreativo y se convierte en una problemática social. Según: (OMS/OPS, 2010). citado en (Minsalud, 2013):

“Los problemas ocasionados por el alcohol pueden ir más allá del bebedor y producir efectos sobre quienes le rodean en aspectos como violencia familiar, conflictos maritales, problemas económicos, abuso de menores, admisiones en salas de emergencia, riñas callejeras o en establecimientos, lesiones y fatalidades en automovilistas y peatones cuando se conduce en estado de ebriedad.”

A continuación, se realizará una síntesis de la accesibilidad y disponibilidad de las sustancias alcohólicas, así como una breve definición de los tipos de consumo que existen, esto con el fin de tener un panorama más amplio acerca del consumo de alcohol.

Disponibilidad de la Sustancia.

El consumo de alcohol ha sido reconocido como un factor clave para la socialización entre los grupos, donde la disponibilidad de las bebidas embriagantes se asocia con el expendio y las consecuencias negativas que esta práctica acarrea para la salud del individuo. Sin embargo, disponer de sustancias embriagantes es supremamente fácil en un país como Colombia debido que su uso se encuentra reglamentado bajo la ley, sin contar que, en la mayoría de tiendas, cafés, bares, discotecas, entre otros, disponen de la sustancia para la adquisición del público. “El grado de reglamentación de la disponibilidad de alcohol depende de las circunstancias propias de cada país, en particular del contexto social, cultural y económico, y de las obligaciones internacionales vinculantes en vigor” (OMS, 2010) citado en (Minsalud, 2013)

El número de tiendas o supermercados que expenden las bebidas embriagantes hasta altas horas de la noche, permite que las personas consumidoras se movilicen hasta estos sitios ya que cuentan con la cantidad de bebidas que deseen sin ningún tipo de restricción. Por ende, se presenta una mayor disponibilidad de sustancia, así mismo el residir en cercanías de locales de consumo, aumenta el riesgo de presentar consumo episódico excesivo de alcohol

(CEEAA). que implica consumir $\geq 56/70$ gramos de alcohol (mujeres/hombres), los riesgos de presentar problemas por el uso de alcohol incluyen peleas físicas, conductas sexuales riesgosas, desmayos y olvidos. (Rivarola, Pilatti, Arguello, & Pautassi, 2018). Según lo anterior, tener disponibles sustancias embriagantes genera que las personas las consuman fácilmente por ser una sustancia a la mano y de fácil acceso.

En la actualidad, los sitios que ofrecen bebidas embriagantes y su estructura han mejorado notoriamente, con el fin de albergar y generar más ingresos por medio de aquellas personas que consumen en diferentes horas del día, es por ello que existe una mayor disponibilidad y demanda de lugares que cuenta con servicios de venta de todas las bebidas con contenido alcohólico, desde la más económica hasta las más costosa, lo que indica que dentro de la sociedad, las personas cuentan con estas sustancias a su disposición diariamente, tanto en tiendas, hogares como en sitios de trabajo, disponer de sustancias embriagantes genera que la persona consumidora aumente su deseo de ingerirlas, “los patrones de consumo son sensibles a la edad, nivel socioeconómico y la ubicación de las residencias de las personas que ingieren bebidas alcohólicas continuamente”, los mayores patrones de consumo se generan en adultos jóvenes, y ocasionan diferentes consecuencias para la vida del individuo. (Silva, 2012).

Accesibilidad de la Sustancia.

La cultura juega un papel importante en el dispendio de bebidas embriagantes, hoy día en Colombia el consumo de alcohol va arraigado a la parte cultural, donde la edad en la que se inicia el consumo de bebidas con contenido de alcohol es cerca de los 12 años, sin embargo, el alcohol en Colombia es una droga lícita que se encuentra regulada bajo la ley 124 de 1994 que resuelve que cualquier persona mayor de edad puede adquirir legalmente bebidas alcohólicas ya que se basan en que el alcohol es aquel factor de integración social que permite que las personas que la ingieren sientan estado de bienestar reduciendo situaciones estresantes, sin contar con las publicidades de gran magnitud que le precede Según: (Minsalud, 2013)

“El alcohol se comercializa mediante técnicas publicitarias y de promoción cada vez más sofisticadas, por ejemplo, la vinculación de marcas de alcohol a actividades deportivas y culturales, el patrocinio de eventos populares, la utilización de Internet y las redes sociales y otras técnicas de comunicación.” Pag.53

Indiscutiblemente el fácil acceso a las sustancias embriagantes, está determinado por los altos índices de propagación por medios de comunicación que elevan el deseo de consumir por los mensajes que dejan este tipo de comerciales, la cual se ve inmersa en estas, intereses de tipo económico y político pero que los intereses de la industria alcohólica solo están en que las personas consuman los productos que estas ofrecen al mercado, aunque conozcan de las consecuencias que genera el elevado consumo de estas. El compartir festejos o reuniones con el grupo social de su agrado, permite que la persona tenga a su disposición las bebidas alcohólicas, ya que se afirma que en las reuniones sociales con amigos o familias es donde más se consume alcohol. (Ruiz, 2017)

Cabe mencionar que en Colombia por costumbre es un país en el cual se consume alcohol en diferentes estratificaciones sociales, como menciona: (Minsalud, 2013) “el consumo de riesgo o perjudicial de alcohol es mayor en los estratos 1 y 2 (43% y 39% respectivamente), mientras que en los estratos altos las cifras se reducen a 28% en el 3,4 y 20% en los estratos 5 y 6”. dentro de esta población de estrato 1,2 y 3 se encuentra el gremio de la construcción los cuales consumen alcohol constantemente. Según el periódico (El Espectador, 2015):

“El 70% de los trabajadores del sector Construcción, consume alcohol. El diagnóstico indica que generalmente el trabajador de construcción distribuye su salario en gastos que cubren su rubro familiar y de transporte, entre otros; pero también hay un gasto significativo en consumo de alcohol. El consumo ocurre normalmente fuera del horario laboral, sin embargo, son cada vez más recurrentes los casos clandestinos durante las horas de trabajo.”

De acuerdo con lo anterior, se afirma que el compartir con los grupos sociales con los que a diario se mantiene cercanía, grupos de trabajo o familia en general, permite que tengan a su acceso bebidas alcohólicas con facilidad y estas sirvan como medio de relaciones sociales, en horarios no laborales principalmente. En este sentido, tanto la cultura como los medios de comunicación juegan un papel importante en el consumo de alcohol, la cultura por ser el modelador de conductas en las que se inician desde temprana edad y los medios de comunicación social por su impacto que genera a la vista de las personas.

Tipos de Consumo.

En Colombia el 35% de las personas consumen alcohol así lo demuestran estudios realizados por (Minsalud, 2013), de los cuales el 2,4 millones de personas presentan consumo de riesgo o nocivo, sin embargo cabe agregar que existen diferentes tipos de consumo, ya que si bien es cierto no es lo mismo la persona que consume ocasionalmente y sin causar ningún tipo de problema a las personas que poseen un consumo problemático y nocivo ya que estos individuos abusan de la sustancia recurrentemente ocasionando problemas sociales y de salud. En el año 1952 el autor Elvin Jellinek en su teoría del de patrones de consumo de alcohol deja ver que no todas las personas que beben son alcohólicas, Según: este distinguió 4 fases en la evolución del trastorno, y también incluyó 5 tipos de bebedores distintos: (Rivera, 2019)

“Bebedor Alfa: Este bebedor es capaz de mantener abstinencia durante un tiempo. Es decir, su dependencia es más bien psicológica, bebedor Beta: Suele beber de forma ocasional y sobre todo socialmente. Puede beber de manera excesiva, pero mantiene el control, Bebedor Gamma: En este caso encontramos adicción con problemas físicos y sociales. A la hora de consumir, pierde el control de lo que bebe, Bebedor Delta: Se conoce porque suele ser ya dependiente del alcohol y no puede mantener abstinencia, bebedor Épsilon (Dipsomanía): Suele beber alcohol en exceso escalonadamente durante días o semanas y luego intercala con episodios de abstinencia”

Así mismo según esta categorización se encuentra el bebedor Abstemio, que es aquel el cual no suele tomar alcohol de forma regular, solo lo realiza en una ocasión especial y no suele llegar a estar en un estado de embriaguez, seguidamente se halla el bebedor moderado o social, este no posee ningún tipo de problema con su forma de beber ya que lo hace de vez en cuando para divertirse y departir con amistades o familia, igualmente se localiza bebedor excesivo o el que bebe de forma importante es acá donde el consumo pasa ser regular y se convierte en recurrente, dejando de ser un medio de socialización, y convirtiéndose en un problema social; y por último se encuentra el alcohólico, el cual se clasifica como una enfermedad debido a que es incapaz de abstenerse al alcohol, consumiendo periódicamente el mismo y convirtiéndose en un peligro para la sociedad y para el mismo.

Es significativo mencionar que el alcohol genera dependencia en las personas convirtiendo su consumo en algo nocivo para el cuerpo y la mente causando malestar y perjudicando a familiares, amigos, compañeros de trabajo, y desconocidos, igualmente el consumo constante de este genera una carga económica y social para el país, Según la (OMS, 2018)

“Cada año se producen 3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,3% de todas las defunciones. El uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. En general, el 5,1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol, calculado en términos de la esperanza de vida ajustada en función de la discapacidad. El consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 13,5% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol. Existe una relación causal entre el consumo nocivo de alcohol y una serie de trastornos mentales y comportamentales, además de las enfermedades no transmisibles y los traumatismos. Recientemente se han determinado relaciones causales entre el consumo nocivo y la incidencia de enfermedades infecciosas tales como la tuberculosis y el VIH/sida. Más allá de las consecuencias sanitarias, el consumo nocivo de alcohol provoca pérdidas sociales y

económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto”

Para finalizar cabe agregar que en Colombia se observa como las bebidas embriagantes son adoptadas dentro de cada familia, sin importar las consecuencias que estas les genere, y donde se infiere que, dentro de los estratos bajos, en los que se desempeñan profesiones tales como las de obreros de construcción el consumo de alcohol es más latente y donde genera más disfuncionalidad familiar. (El Tiempo, 2017) dando paso así a factores psicosociales que se ven inmersos en el consumo de alcohol tales como: factores sociodemográficos, económicos, sociales, individuales, familiares, entre otros.

Capítulo III Factores Psicosociales

En el último capítulo designado factores psicosociales se realizará una descripción acerca de los factores que influyen y están presente en el consumo de alcohol de la población obrera del municipio de Pamplona Norte de Santander, para esto se han denominado los factores económicos, sociodemográficos, familiares, individuales, y sociales que permitirán obtener información acerca de cómo interviene el consumo de alcohol en los factores psicosociales del gremio trabajador de la construcción.

Para iniciar es importante conocer el significado de los factores psicosociales, los cuales hacen alusión a aquellas condiciones que se encuentran inmersas en la vida en general tanto positivas como negativas, así como las situaciones que se reflejan en la vida de la persona a nivel personal, social, emocional, físico y psicológico entre otros. Según: (Univerisdad de la Republica de Uruguay, 2011)

“Son procesos que influyen en las relaciones sociales de las personas y a su vez están influidos por las circunstancias sociales. Involucran aspectos cognoscitivos, emotivos, motivacionales que tienen consecuencias conductuales. Han sido estudiados no sólo desde la psicología, sino desde las ciencias sociales y la filosofía. Afectan a los individuos y a sus relaciones, y a través de ellos los sujetos se construyen a sí mismos y sus mundos de vida” p.20

Los factores psicosociales en gran medida se relacionan con el tipo de trabajo y entorno en el que se desarrolle la persona, ya que como se mencionó anteriormente por medio de las relaciones sociales, costumbres e influencia de grupo se puede llegar a imitar conductas de los demás para verse aceptados en un grupo. Según la teoría de la Identidad Social de (Tajfel, 1978 & Turner, 1987) citado en (Madariaga, Huget, & Lapresta, 2013)

“Existe una vinculación entre pertenecer a un grupo sociolingüístico y manifestar unas actitudes concretas, dado que al identificarse como miembro del grupo se asume

una identidad social que conlleva un significado valorativo y emocional, desarrollando actitudes y formas de comportamiento en función de la pertenencia a ese grupo”

Ahora bien, se puede deducir que los individuos traen consigo factores predisponentes de genética y demás que influyen en su comportamiento, así mismo la sociedad de la cual el sujeto está rodeado interviene en las conductas que el ser humano desarrolla a lo largo de su vida, si bien es cierto los seres humanos buscan sentirse aceptados desde el comienzo de su existencia, lo cual se reafirma en la adolescencia y en la adultez donde se siente una mayor necesidad de sentirse parte de un grupo.

Existen trabajos que por su nivel de complejidad y contexto en el que se desarrollan, son ocupaciones más propensas a tener riesgos psicosociales generando una mayor posibilidad de afectar a las personas física, psíquica, social y emocionalmente en este caso uno de los factores psicosociales asociados a la construcción es el consumir alcohol, ya que al hablar de esta población se conoce que son personas que consumen de manera regular y en grandes cantidades el alcohol, Según: (Rodríguez & Galeano, 2017) Se ha reconocido que uno de los sectores laborales en donde existe un consumo elevado de alcohol es el sector de la construcción con cifras que oscilan desde el 16% hasta el 37% ; es necesario recalcar que en este tipo de trabajadores los factores psicosociales se consideran componentes negativos ya que, a partir de estos se desencadenan diversas afectaciones tales como: la pobreza, la falta de educación, la violencia intrafamiliar, problemas legales, violencia en el lugar de trabajo o cantinas, abuso de sustancias, e incluso la muerte.

A continuación, se realizará una definición de los factores que se ven involucrados en el consumo de alcohol de los trabajadores del sector construcción donde se hará mención de los factores económicos, sociodemográficos, familiares, sociales e individuales, ya que estos permitirán conocer cómo influyen los diversos indicadores en el consumo en este gremio.

Factores Económicos.

En cuanto a los factores económicos se habla de aquellos donde se describe la capacidad económica de una persona con respecto a una cantidad de dinero necesario para satisfacer necesidades básicas (comida, vestido, etc.) sin incorporar conceptos de calidad de vida (UNESCO, 2015) Según: (Aranzazu, 2012) los factores económicos “Son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades dentro del proceso productivo o la actividad comercial de una empresa o individuo” es decir condiciones en las cuales una personas pueda cubrir sus gastos mínimos, sin tener en cuenta una mejora a su calidad de vida como lo es la educación, vivienda, y demás comodidades que permiten a los individuos vivir mejor.

Continuando con lo anterior una de las ocupaciones que más contribuye con el desarrollo social y económico del país, donde se puede adquirir dinero para el sostenimiento del hogar, considerándose una de las fuentes de empleo más fuerte del país es la ocupación de albañil, en el sector de la construcción sin embargo, son personas que no ganan lo suficiente para cubrir sus gastos y necesidades básicas, ya que en la mayoría de los casos son ellos los que sustentan el hogar, también es importante agregar que estas personas en su mayoría son consumidoras de alcohol, lo que les representa un gasto adicional. Según (Gonzales, 2017) en una investigación llevada a cabo por La Pontificia Universidad Javeriana 2011, se realizó un estudio jurídico-laboral y socioeconómico de los trabajadores de la construcción, cuyas conclusiones fueron las siguientes:

“Los trabajadores de la construcción no cuentan con unos ingresos suficientes para cubrir los gastos de bienes y servicios indispensables para alcanzar un nivel de vida mínimo, traduciéndose en un bajo índice de necesidades básicas insatisfechas, por eso este tipo de trabajadores envejecen antes de tiempo. Esta situación es reflejo de unas condiciones bastante rudas, salarios bajos, empleo inestable y sin mayor cobertura de Seguridad Social”.

Factores Sociodemográficos.

Los factores sociodemográficos son aquellos que hacen referencia a la información que se obtiene del individuo, que permite la recolección de datos de la persona en cuanto a sexo, edad, ocupación, estrato social, y estado civil, entre otros. Según (Mintrabajo, 2014)

“Descripción sociodemográfica o perfil socio demográfico de la población trabajadora, es aquel que incluye la descripción de las características sociales y demográficas de un grupo de trabajadores, tales como: grado de escolaridad, ingresos, lugar de residencia, composición familiar, estrato socioeconómico, estado civil, raza, ocupación, área de trabajo, edad, sexo y turno de trabajo.” p.3

La falta de escolaridad y de oportunidades para la clase media-baja no es ningún desconocimiento para Colombia, ya que se hace visible que las poblaciones con más sustento económico son aquellas que tiene más facilidades para acceder a la educación, de igual manera cabe resaltar que la educación si es de fácil acceso para la población pero solo hasta sus niveles de secundaria, puesto que para acceder de manera gratuita a la educación superior en Colombia es casi imposible, debido a que no existen Universidades públicas que atiendan la demanda de población que esta exige, así mismo se convierte en casi un imposible que una persona de un estrato socio-económico ubicado entre lo bajo-medio pueda acceder a la educación en una universidad privada, ya que estas universidades tienen un costo casi imposible de alcanzar por familias que laboran por ejemplo en el ámbito de la construcción. Según: (Fonseca, 2017) “Una rápida radiografía de la educación secundaria (pública) en Colombia, muestra el abandono del que esta ha sido víctima: basta fijarse en las profundas diferencias en cuanto a la calidad de la educación entre instituciones públicas y privadas.”

Factores Sociales.

Los factores sociales hacen referencia a la influencia que ejerce la sociedad en el individuo así mismo a como este impone normas, reglas y patrones de comportamiento para

vivir en una sociedad armonizada; Según: (UNAM, 2015) “En nivel más general (el nivel social) influye en la conducta de los miembros, definiendo y reforzando las normas y los papeles (roles) sociales.” así mismo menciona que “La psicología individual explica cómo el individuo se apropia de las pautas de conducta de sus compañeros y se conforma eventualmente con las preferencias de aquello.” Ahora bien, los seres humanos están en constante interacción con el medio que los rodea y existen diversos aspectos que influyen en su comportamiento como las costumbres, la influencia de grupo, las relaciones sociales y el manejo del tiempo libre, en este último es donde se da más interacción del individuo con la sociedad ya que el tiempo que la persona tiene por fuera de las actividades que realiza con su familia y trabajo, permite establecer vínculos y espacios de esparcimiento con la sociedad.

Generalmente las personas realizan actividades que las mantienen ocupadas la mayor parte del tiempo ya sea trabajando, cocinando, estudiando, o cumpliendo con las labores del hogar, estas acciones ocupan una gran cantidad de tiempo, sin embargo, existen espacios en los que no realizan ninguna actividad y es acá cuando hablamos del tiempo libre. De acuerdo (ONU, 2005) citado en (Carmona, 2015) :

“El tiempo libre ha sido reconocido en la última década como un factor importante para el desarrollo y bienestar de la sociedad, considerando que en este se incrementan las probabilidades de inclusión social, participación comunitaria, practicar deportes, recrearse y participar de programas y actividades culturales.”

Ahora bien, existen dos formas de emplear el tiempo libre la primera hace referencia al buen uso de este en el cual encontramos: la realización de actividad física, lo cual ayuda al mejoramiento de la calidad de vida, la disminución del estrés, y a un desarrollo mental y físico saludable. Por otro lado, encontramos el uso indebido del tiempo libre, el cual incluyen: el uso excesivo del alcohol, consumo de sustancias, inactividad física, estrés, y problemas de salud a largo plazo. El empleo del tiempo libre varía de acuerdo a diversos aspectos como lo son estrato social, niveles económicos, e incluso profesiones, en Colombia el personal que

labora en el mundo de la construcción es uno de los que más mal emplea su tiempo libre debido a que por la complejidad de su labor prefieren utilizar su tiempo en actividades como el consumo de alcohol. Según: (Archila, 2014)

“Los primeros trabajadores asalariados heredaron no sólo tradiciones culturales y formas organizativas, sino también maneras de emplear el escaso tiempo libre que les quedaba. En ausencia de otros espacios de diversión accesibles para los estratos sociales bajos, éstos acudían desde tiempos coloniales al consumo de alcohol como principal entretención.”

Factores Familiares.

Los factores familiares se entienden como aquellos vínculos, lazos, parentescos y personas con las que se forma un individuo a lo largo de su vida, que implican relaciones familiares donde se comparten y desarrollan factores genéticos, cognitivos, y biológicos, entre otros, así mismo es donde se adquieren tanto valores, como conductas, y comportamientos, ya sean funcionales o disfuncionales. Ahora bien, en cuanto al consumo de alcohol la familia tiene un componente significativo Según: (Muñoz, Gallego, Wartski, & Alvarez, 2012)

“La dinámica familiar en este escenario es decisiva, la situación del consumidor tiene dos componentes: los personales, de carácter genético, conductual, y los inmediatos, que condicionan su proceso de socialización, crianza, convivencia, identidad, modelos parentales, estilos de vida y ejemplo de consumo en personas significativas.”

El consumo de alcohol tiene componentes tanto genéticos como sociales, y ambientales de acuerdo a estudios realizados se evidencia que la predisposición genética del consumo de alcohol si existe y que esta influye en las personas al momento de consumir la sustancia y volverse dependientes de la misma. Las investigaciones que emplean muestras de individuos de una misma familia, hermanos gemelos, hijos adoptados y personas no emparentadas

revelan más del 50% del componente genético involucrado en las conductas que conllevan a una adicción al alcohol. (Buitrago, 2015). Ahora bien, en los estudios genéticos se ha evidenciado que algunos genes se encuentran implicados en el proceso de conductas adictivas asociados al consumo de sustancias Según: (Allende, 2009)

“La drogodependencia más estudiada desde el punto de vista genético es también el alcoholismo, numerosos estudios avalan la implicación de, al menos, 5 genes en la predisposición a esta conducta adictiva: 1) Alteración en el locus DRD2 del receptor D2 de dopamina.2) Alteraciones en los genes que codifican las enzimas encargadas del metabolismo del alcohol. 3) Mutaciones genéticas en el gen OPRM1 que codifica para el receptor opioide M 4) Variaciones en alelos que afectan la funcionalidad del NPR-1, el receptor para el neuropéptido.5) Alteración en el gen CHRM2, localizado en una región del cromosoma, estrechamente vinculado con el alcoholismo y la depresión”.

Indiscutiblemente la familia es el grupo social más cercano e importante del ser humano donde se forman valores, moral, respeto por el otro y demás pautas para la convivencia, así mismo es una organización conformada por varios miembros que establecen vínculos sociales, consanguíneos y legales; la violencia por otro lado es todo aquel acto que se realiza en contra de otro utilizando la fuerza, causando daños físicos y emocionales en contra de la voluntad de otra persona; para acercarnos un poco a la unión de estos dos conceptos se define la violencia intrafamiliar como: un problema multicausal que se asocia con varios factores sociales, individuales, políticos y comunitarios. “Entre los factores individuales se incluyen el sexo, edad, otros factores biológicos y fisiológicos, nivel socioeconómico, situación laboral, nivel de educación, uso de alcohol o drogas y haber sufrido o presenciado maltrato físico en la niñez” (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses - DRIP, 2006)

Como se describe anteriormente la violencia intrafamiliar depende de varios factores, entre los cuales se menciona el uso de alcohol, en Colombia el alcohol es una droga lícita

que se consigue y comercializa en cualquier establecimiento sin ningún tipo de control, Según: (WHO/ OMS, 2011) citado en (Minsalud, 2013) “El alcohol también está asociado a muchos problemas sociales graves, incluyendo la violencia, el abandono o el abuso infantil, y el ausentismo laboral,” además de esto se le puede agregar que Colombia es uno de los países que celebra actividades con más recurrencia, como lo son : el día de la madre, padre, amor y la amistad, día de la mujer, hombre, entre otros, donde el principal componente de la celebración es el alcohol, es aquí donde las personas se embriagan y se desinhibe el sistema neurológico dejando la consciencia de un lado y ocurriendo las peleas, las tragedias , la violencia doméstica, y demás desdichas.

La violencia intrafamiliar en tiempos de ahora se da por parte y parte; es decir anteriormente se tenía pensado que solo se recibía maltrato por parte del hombre a la mujer, pero ahora se tiene conocimiento de que se presenta en todos los miembros de la familia sin discriminación según: (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses - DRIP, 2006)

“Tiene múltiples representaciones: suicidio, homicidio, desaparición, secuestro, masacre, maltrato, chantaje, ultraje. Afecta a todos: niños, niñas, jóvenes, adultos, hombres, mujeres, en calidad de víctimas o victimarios y hace parte de nuestra vida cotidiana. Lo que quiere decir que es una problemática de orden social que lamentablemente se ha convertido en algo cotidiano y que afecta por igual a todos los miembros de la familia.”

Factores Individuales.

Los factores individuales hacen referencia a esas particularidades las cuales poseen los individuos donde se incluyen comportamientos, conductas, hábitos, habilidades, cualidades, defectos entre otros Según: (Roano, 2015) “Son aquellos que dependen de la persona, de sus características individuales que generan un efecto en su comportamiento donde influye la motivación, las actitudes, los valores y el aprendizaje.” así mismo estos factores son

influenciados por el ambiente y la sociedad, sin embargo, es el individuo el que toma la decisión de si quiere verse incluido o desea mantener una posición de rechazo frente a ciertas situaciones que se le presentan en su vida como por ejemplo el consumo de sustancias.

El abuso hace alusión a aquella acción que se realiza de manera indebida, se refiere a darle mal uso a algo; es por esto que toda sustancia legal, se deriva legal porque si su consumo se realiza de vez en cuando y responsablemente no supone un peligro para la persona ni para la sociedad, de igual manera se dice que siempre y cuando la persona no abuse de la sustancia, no se convierte en un problema para su salud, es decir la persona puede consumir por ejemplo en este caso alcohol pero solo la cantidad que su cuerpo pueda tolerar, y sin convertirlo en un abuso; ya que cuando aparecen los abusos de las sustancias ya sean legales o ilegales es cuando vienen los verdaderos problemas. Según: (OMS, 2017) “Se ha considerado que el consumo de alcohol y cigarrillo hacen parte de los principales factores de riesgo imputables a la carga mundial de enfermedades, y dichos factores deben ser considerados de naturaleza mental y conductual.” Sin embargo, se dice que las drogas lícitas son el paso de entrada a las ilícitas, debido a que algunas personas de las que consumen por ejemplo en el caso del alcohol, recurren a otras sustancias para que aumente el efecto de lo ya consumido.

Esto representa un problema de salud a nivel general ya que como se mencionaba anteriormente las personas consumidoras de sustancias, son personas que pierden cualquier noción de consciencia y que se integran en un principio a consumir una sustancia determinada pero que al cabo del tiempo puede que sientan la necesidad de consumir algo paralelamente a lo que ya consume, por lo que deja de ser un problema individual y se convierte en un problema que involucra a la familia, grupos sociales, ley, establecimientos y la sociedad en general . Existe una concepción que es de carácter social. Según (Mendez, 2018) “las drogas son sustancias prohibidas, nocivas para la salud, de las cuales se abusa y que en alguna forma traen un perjuicio individual y social.”

La violencia en general hace alusión a infringir daño a los demás ya sea psicológicamente o físicamente, considerándose un acto abusivo y dañino como se ha mencionado anteriormente el abuso de alcohol es una de las causas más comunes donde se puede apreciar la violencia hacia los demás. La violencia se define según: (OMS, 2014)

“El uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”.

Es por ello que se reitera el abuso del alcohol como algo dañino y perjudicial tanto para la salud de la misma persona como la de los demás, ya que en el momento de estas personas estar alcoholizadas pueden cometer acciones e incurrir en delitos, dado que no se encuentran en su nivel de consciencia habitual, puesto que el sistema neurológico se ve inhibido y con la capacidad de realizar cualquier tipo de acción.

De igual manera una de las problemáticas que se presentan en esta población tienen que ver con conductas de violencia en el lugar de trabajo del sector construcción Este es otro efecto de la exposición a los factores psicosociales de riesgo, también ha sido objeto de preocupación desde hace muchos años atrás. Las manifestaciones de la llamada genéricamente, violencia en el trabajo, son variadas: (Fundación para la prevención de riesgos laborales, 2015) “a) Violencia Psicológica: - Acoso Moral - Acoso Sexual - Acoso por razón de sexo - Discriminación por razón de origen, sexo, religión o etnia, edad. b) Violencia física: - De compañeros - De terceros”, en los obreros de construcción se ve muy marcado la violencia psicológica ya que los trabajadores se ven en ocasiones obligados a consumir alcohol por la presión social y violencia psicológica que ejercen ellos sus compañeros. Según la investigación realizada por (Rodríguez & Galeano, 2017) “se precisa que la presión de grupo laboral y el rechazo a dicho grupo si la persona pretende no consumir, conllevaría a una importante ingesta del mismo.”

Para concluir se hace necesario destacar que los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol en obreros de construcción se condensaran en la presente investigación de la siguiente forma: factores económicos, sociodemográficos, familiares, individuales, y sociales, desde donde se permitirá obtener una perspectiva de antecedentes de los componentes que se ven involucrados en el consumo de alcohol en el gremio de la construcción, cabe mencionar que en estas definiciones se ven incluidos comportamientos, conductas, nivel socioeconómico, abuso de sustancias, violencia e incluso la genética, entre otros.

Marco legal

En este apartado se hace énfasis en la normatividad establecida, aquellas leyes que se expiden como ente de control de la sociedad; que se dictan por autoridades competentes para sancionar a los individuos que las incumplan y proteger a los que recurren a esta como medio garante de derechos, en este sentido se hace acude a las leyes que son pertinentes en el ámbito de la presente investigación.

Ley 1090 de 2006

“Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de psicología, se dicta el código Deontológico Bioético y otras disposiciones”

Dentro de la ley que rige la profesión de psicología en Colombia, se encuentran diferentes artículos que hacen énfasis en esta, estableciendo la profesión como una ciencia, en la cual se estudia diferentes comportamientos en el ser humano, por tal motivo se acude a esta para un mejor conocimiento del significado de esta ciencia dentro del contexto normativo.

Artículo 1o. profesión de psicología:

“La Psicología es una ciencia sustentada en la investigación y una profesión que estudia los procesos de desarrollo cognoscitivo, emocional y social del ser humano, desde la perspectiva del paradigma de la complejidad, con la finalidad de propiciar el desarrollo del talento y las competencias humanas en los diferentes dominios y contextos sociales tales como: La educación, la salud, el trabajo, la justicia, la protección ambiental, el bienestar y la calidad de la vida. Con base en la investigación científica fundamenta sus conocimientos y los aplica en forma válida, ética y responsable en favor de los individuos, los grupos y las organizaciones, en los distintos ámbitos de la vida individual y social, al aporte de

conocimientos, técnicas y procedimientos para crear condiciones que contribuyan al bienestar de los individuos y al desarrollo de la comunidad, de los grupos y las organizaciones para una mejor calidad de vida”. (Ley1090, 2006)

En este orden de ideas, se toma como referencia el capítulo VI de la ley 1090 de 2006 en la cual se establece el uso del material psicotécnico en el artículo 45. Donde se hace énfasis en que

“Los estudiantes podrán aprender su manejo con el debido acompañamiento de docentes y la supervisión y vigilancia de la respectiva facultad o escuela de psicología y el artículo 46 que contextualiza a acerca de la construcción de los test psicológicos; por lo cual; Cuando el psicólogo construye o estandariza test psicológicos, inventarios, listados de chequeo, u otros instrumentos técnicos, debe utilizar los procedimientos científicos debidamente comprobados. Dichos test deben cumplir con las normas propias para la construcción de instrumentos, estandarización, validez y confiabilidad.”

Por otra parte, y continuando con los artículos relevantes frente a las investigaciones que realiza los profesionales en psicología se hace mención al

“Artículo 47 donde se fundamenta el cuidado necesario en la presentación de resultados diagnósticos y demás inferencias basadas en la aplicación de pruebas, hasta tanto estén debidamente validadas y estandarizadas. No son suficientes para hacer evaluaciones diagnósticas los solos test psicológicos, entrevistas, observaciones y registro de conductas; todos estos deben hacer parte de un proceso amplio, profundo e integral.”

Por último, se hace mención del capítulo VII. Del cual habla acerca de la investigación científica, la propiedad intelectual y las publicaciones.

“En el artículo 49 y 50 en el que se establece la investigación responsable en la cual se emplea una serie de materiales usados en la metodología usada en la investigación y las conclusiones tanto como resultados para su correcta utilización, en la cual se deben salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes.”

Decreto 120 De 2010

“Por el cual se adoptan medidas en relación con el consumo de alcohol”

El consumo de alcohol es un problema social que deriva diferentes enfermedades en la población que lo consume, por medio del presente decreto se regula el control del consumo de bebidas alcohólicas tal como lo menciona el siguiente capítulo:

CAPITULO. III Políticas para el control del consumo de bebidas alcohólicas

“Artículo 6°. Políticas de salud pública para el control del consumo abusivo del alcohol. En los términos del artículo 33 de la Ley 1122 de 2007, el Ministerio de la Protección Social diseñará e incorporará dentro del Plan Nacional de Salud Pública, las estrategias y acciones para identificar y promover la atención y demanda de servicios de rehabilitación, cesación y curación de la población enferma por causas asociadas al consumo abusivo del alcohol.”
(Decreto 120 de 2010)

Ley 124 de 1994

“Por la cual se prohíbe el Expendio de Bebidas Embriagantes a Menores de Edad y se dictan otras disposiciones”.

En cuanto a la ley en Colombia se precisa la forma de venta de bebidas embriagantes en menores de edad y se establecen ciertos criterios para la venta de alcohol en los establecimientos públicos, con el fin de que las personas que ingieren estas bebidas estén al

tanto de las consecuencias que acarrea esta práctica y la normatividad que se establece dentro del territorio nacional sobre el expendio de bebidas embriagantes, con este fin, la ley consagra 5 artículos referentes a lo mencionado anteriormente,

“ARTICULO 1° Prohíbese el expendio de bebidas embriagantes a menores de edad. La persona mayor que facilite las bebidas embriagantes o su adquisición, será sancionada de conformidad con las normas establecidas para los expendedores en los Códigos Nacional o Departamental de Policía. ARTICULO 2° El menor que sea hallado consumiendo bebidas embriagantes o en estado de beodez, deberá asistir con sus padres o acudientes a un curso sobre prevención del alcoholismo al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar o a la entidad que haga sus veces. ARTICULO 3° Toda publicidad, identificación o promoción sobre bebidas embriagantes debe hacer referencia expresa a la prohibición establecida en la presente ley. PARAGRAFO. Los establecimientos que expendan bebidas embriagantes deberán colocar en sitio visible el texto de la presente ley. ARTICULO 4° Para la aplicación de la presente Ley, en ningún caso el menor infractor será detenido sino citado mediante boleta para que dentro de las cuarenta y ocho (48) horas siguientes, comparezca ante el Defensor de Familia o quien haga sus veces, en compañía de sus padres o acudientes, y del Personero Municipal o su delegado. PARAGRAFO. Sin perjuicio de las sanciones penales correspondientes, cualquier abuso de la autoridad policial cometido en contra del menor, será sancionado por el Comisionado Nacional para la Policía o su Delegado, con la destitución inmediata del responsable o responsables. ARTICULO 5° Esta Ley rige a partir de la fecha de su promulgación y deroga las normas que le sean contrarias, en especial el artículo 14 de la Ley 30 de 1986”. (ley124, 1994)

Marco Contextual

Pamplona, Norte de Santander es un municipio el cual fue fundado el 1 de noviembre de 1549 este se encuentra ubicado a 2.200 metros sobre el nivel del mar. con una extensión total de 318 Km² .Limitando en su parte norte con Cucutilla y Pamplonita en el sur con Mutiscua en el oriente con Chitaga y Labateca y en su occidente con el departamento de Santander. Cabe agregar que según un censo realizado por el DANE en el 2005 Pamplona cuenta con un total de 53.147 habitantes, así mismo se resalta que el municipio principalmente tiene sus bases económicas en la producción agrícola de papa, fresa, ajo, trigo, morón, maíz, frijón, y zanahoria así como la actividad comercial: producción de alimentos como dulces y colaciones, producción de tejidos, la industria hotelera y turismo.

Al mismo tiempo es importante mencionar que el sector de la construcción es una de las fuentes de empleo que más se evidencia en el municipio, debido a que por ser una ciudad estudiantil ha crecido la demanda de viviendas para los estudiantes que se mudan por temporadas para finalizar sus estudios, Según (Planeación, 2019) en Pamplona se encuentran en lo que lleva de corrido del año desde enero hasta el mes de mayo dos obras realizadas por el municipio las cuales son la pavimentación del barrio las Américas, así como la rehabilitación de la avenida celestino; igualmente en cuanto a las licencias de construcción entregadas, ampliaciones y adecuaciones se evidencia que en lo corrido del año se han entregado 41 permisos legales para el trabajo en el sector de la construcción, lo que deja denotar que en Pamplona una parte de la población se dedica a ejercer la ocupación de obreros de construcción.

Metodología

En este apartado se presentan los aspectos metodológicos de la investigación: factores psicosociales asociados al consumo de alcohol en obreros de construcción del Municipio de Pamplona, en la cual se han adoptado el diseño de investigación, muestra y técnicas de recolección de información para dar continuidad al proceso de investigación.

La presente tesis se ubica dentro del campo de la investigación cualitativa, en la que según Rodríguez (2012) la define como una metodología propia de las ciencias sociales, entendida como un ente dinámico en el que se pretende comprender la realidad por medio percepciones propias del investigador y de los factores incidentes en el fenómeno a investigar.

Diseño de investigación.

De acuerdo con la investigación, se elige el diseño exploratorio en la cual se investigan problemas poco estudiados y se Indagan desde una perspectiva innovadora, Ayudando a identificar conceptos promisorios y preparan el terreno para nuevos estudios de acuerdo (Fernández Baptista & Collado 2010) a lo anterior, este tipo de diseño es el más apto para trabajar, debido a que la temática a investigar es poco tratada y la información existente es insuficiente , por lo que se hace importante investigar el tema de los factores psicosociales asociados al alcoholismo en obreros de construcción, para así, familiarizar nos a profundidad con este fenómeno e incentivando a la población futura a investigar sobre este tema.

Población

En esta investigación, la población elegida es la existente en el municipio de Pamplona, que según estadísticas del Dane 2005 datan que cuenta con 53.147 habitantes, sin tener en cuenta, población flotante de estudiantes que residen en el municipio.

Muestra

Dentro de estos habitantes, se eligen 8 obreros de construcción por conveniencia residentes en Pamplona que son la muestra de la investigación a realizar donde se toman para la investigación según los siguientes criterios.

Criterios de inclusión

- Obreros de construcción
- Género masculino
- Residentes en el municipio de Pamplona
- Personas mayores de edad
- Personas que firmen el consentimiento informado

Criterios de exclusión

- Personas bajo efecto del alcohol
- Personas bajo el efecto de sustancias psicoactivas
- Personas con alteraciones cognitivas

Técnicas de Recolección de Información

Entrevista semiestructurada

Es “una conversación, es el arte de realizar preguntas y escuchar respuestas”. Como técnica de recogida de datos, está fuertemente influenciada por las características personales

del entrevistador. (Torrez & Suarez, 2018) de acuerdo a esto, se le realizara la entrevista a la muestra elegida que serán los 5 obreros de construcción. Esta entrevista contara con una serie de preguntas que van de acuerdo con las categorías anteriormente mencionadas y que son de importancia para la investigación.

Grupo focal

Es una técnica de “levantamiento” de información en estudios sociales., su justificación y validación teórica se funda sobre un postulado básico, en el sentido de ser una representación colectiva a nivel micro de lo que sucede a nivel macro social, toda vez que, en el discurso de los participantes, se generan imágenes, conceptos, lugares comunes, etc., de una comunidad o colectivo social. (Guillen, 2016)

Observación no participante

El investigador se mantiene al margen de lo estudiado, como un espectador pasivo que se limita a registrar la información que parece ante él, sin interacción, ni aplicación alguna. (Guillen, Barrera, Galvan, & Vidal, 2016)

Tabla 1 Entrevista Semiestructurada

Factores Psicosociales Asociados Al Consumo De Alcohol En Obreros De Construcción				
↓				
↓				
↓				
Categoría				
Factores Psicosociales				
Subcategorías				
Factores económicos	Factores Sociodemográficos	Factores Individuales	Factores Familiares	Factores Sociales
Indicadores				
Personas a cargo	Edad	Costumbres	Genética	Abuso de sustancias
Inversión en la sustancia	Nivel de escolaridad	Influencia de grupo	Violencia intrafamiliar	Violencia
	Sexo	Relaciones sociales y consumo de alcohol		
	Estrato social			
	Estado civil			
	Ocupación y tiempo en ella	Accesibilidad de la sustancia		

Categoría	Subcategorías	Preguntas
<p>Factores psicosociales</p> <p>“Son procesos que influyen en las relaciones sociales de las personas y a su vez están influidos por las circunstancias sociales. Involucran aspectos cognoscitivos, emotivos, motivacionales que tienen consecuencias conductuales. Han sido estudiados no sólo desde la psicología, sino desde las ciencias sociales y la filosofía. Afectan a los</p>	<p>Factores económicos:</p> <p>“Son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades dentro del proceso productivo o la actividad comercial de una empresa o individuo” (Aranzazu, 2012)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿En su hogar cuales personas dependen económicamente de usted? 2. ¿Cuánto dinero invierte usted en el consumo de bebidas alcohólicas? 3. ¿Qué estrategias utiliza para compartir con sus amigos cuando no tiene dinero y desean consumir alcohol? 4. ¿Qué hace usted cuando no le alcanza el dinero para cubrir las necesidades básicas del hogar?

individuos y a sus relaciones, y a través de ellos los sujetos se construyen a sí mismos y sus mundos de vida” p.20 (Universidad de la República de Uruguay, 2011)

Factores sociales:

“La psicología individual explica cómo el individuo se apropia de las pautas de conducta de sus compañeros y se conforma eventualmente con las preferencias de aquéllos” (UNAM, 2010)

5. ¿Cómo recuerda la celebración de fechas especiales en su hogar?
6. Que actividades realiza usted con sus compañeros de trabajo o amigos en su tiempo libre
7. ¿Considera usted que sus compañeros influyen en el consumo de alcohol ?Si___No___ Por qué ?

Factores Familiares

“La dinámica familiar en este escenario es decisiva, la situación del consumidor tiene dos componentes: los personales, de carácter genético, conductual, y los inmediatos, que condicionan su proceso de socialización, crianza, convivencia, identidad, modelos parentales, estilos de vida y ejemplo de consumo en personas significativas.” (Muñoz, Gallego, Wartski, & Alvarez, 2012)

8. ¿A lo largo de su vida en cuales miembros de su familia se ha evidenciado el consumo de alcohol?
 9. ¿En qué circunstancias ha generado violencia en su familia por estar bajo efectos del alcohol?
 10. ¿Cómo es su comportamiento en familia cuando está en estado de embriaguez?
 11. Que enfermedades producto del consumo de alcohol se han evidenciado en su familia
-

Factores individuales

“Son aquellos que dependen de la persona, de sus características individuales que generan un efecto en su comportamiento donde influye la motivación, las actitudes, los valores y el aprendizaje.” (Roano, 2015)

12. ¿En algún momento ha consumido otro tipo de sustancia
SI__NO_____CUALES?
13. ¿Con que frecuencia consume bebidas alcohólicas?
14. ¿Qué situaciones se han generado producto del consumo de alcohol donde haya intervenido la policía?
-

Tabla 2 Datos Sociodemográficos

Nombre	Edad	Estrato	Nivel de escolaridad	Ocupación	Tiempo en el que inicio en la ocupación
Sujeto 1	20	1	noveno grado	Ayudante	Desde los 15 años
Sujeto 2	56	1	5 Primaria	Oficial	Desde los 13 años
Sujeto 3	33	1	11 grado Bachiller	Oficial	Desde los 18 años
Sujeto 4	45	2	6 grado Secundaria	Oficial	Desde los 16 años
Sujeto 5	50	3	5 grado primaria	Maestro	Desde los 18
Sujeto 6	31	2	11 grado Bachiller	Ayudante	Desde los 22 años
Sujeto 7	29	3	11 grado bachiller	Maestro	Desde los 15 años
Sujeto 8	24	1	11 grado Bachiller	Ayudante	Desde los 18 años

Resultados

Tabla 3 Resultados Entrevista Semiestructurada

Categoría: Factores Psicosociales: “Son procesos que influyen en las relaciones sociales de las personas y a su vez están influidos por las circunstancias sociales. Involucran aspectos cognoscitivos, emotivos, motivacionales que tienen consecuencias conductuales. Han sido estudiados no sólo desde la psicología, sino desde las ciencias sociales y la filosofía. Afectan a los individuos y a sus relaciones, y a través de ellos los sujetos se construyen a sí mismos y sus mundos de vida” p.20 (Universidad de la República de Uruguay, 2011)

Subcategoría: Factores Económicos: “Son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades dentro del proceso productivo o la actividad comercial de una empresa o individuo” (Aranzazu, 2012)

Ítem	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7	Sujeto 8	Análisis
1. ¿En su hogar cuales personas dependen económicamente	Mi mujer y mi hija	“En mi hogar depende mi esposa, mis tres hijos y	“Pues toda mi familia lo que trabajo normal mente con	“Ehhhhh mi mujer mis dos hijos y mi mamá que están	“Bueno pues mi esposa como ama casa,	Principalmente mi esposa, mis dos hijos y mi mamá	“Mi mujer, mi hija y pronto ahí suegra,	“Mi esposa y mis dos hijas”	De acuerdo a la subcategoría anteriormente descrita, se presenta un

camente de usted?	una hermana”	eso mantengo y sustento la casa.”	viviendo aquí conmigo.”	práctica mente me toca darle a ella a mis tres hijos a el mayor, una que está estudiando en la u, y uno que está estudiando en el Agueda.”	dependiendo como este la necesidad.”	numero de cuatro preguntas referentes a factores económicos, donde los sujetos entrevistados manifiestan que, dentro de su núcleo familiar, tienen la obligación de responder por dos y			
2. ¿Cuánto dinero invierte	Pues quincenal gasto unos	“Ehhhhh pues usualmente casi el 80	“Pues ehhhh, Eso varia depende de	“pues la mayoría de parte del dinero	“Pues entre semana puede ser	Mas o menos 100 o 150 quincenal	“Por ahí cada semana por ahí	“Yo diría que prácticame nte la mitad	cuatro personas en total; las cuales tienen

usted en el consumo de bebidas alcohólicas?	80 o 100 mil pesos	% del presupuesto, gano como un millón de pesos”	del la cantidad que tome en la semana de 50.0000 a 60.000 pesos. “	que me entra en la quincena y eso gasto a la mitad prácticam ente en bebidas alcohólicas”	alrededor de 30.000 mil pesitos no sé, y los fines de semana si me gasto unos 50.000-60.000 dependie ndo con que amigos salga.”	dependiend o mas o menos 70.000-80.000 mil pesos cada fin de semana.”	unos de mi a cargo y dependen económicam ente del individuo que trabaja, en este caso el obrero de construcción. Esta persona, es quien con su empleo subsana las necesidades básicas de su hogar. En este sentido,		
3. ¿Qué estrategia utiliza para	Pues.. fiamos en la tienda que queda	“Ehhhhh pues a veces nos encontramos	“Pues a normal mente fiamos ya	“Recurro a prestar plata, incluso fio	“Usualme nte vamos a una tienda que	No pues ahí les digo a uno de mis amigos que	“De pronto que ir a fiar le digo al señor de la	“Hago un préstamo o le digo al señor de la	se toma como referencia a la UNESCO,

<p>compartir con sus amigos cuando no tiene dinero y desean consumir alcohol?</p>	<p>cerca de la obra algún motivo, alguna celebración cualquier motivo es apto para beber y adicional a eso cuando el dinero no alcanza se le solicita dinero a los amigos o en los estancos donde uno consume</p>	<p>o tenemos crédito en tiendas y como nos conocen nos dan la posibilidad de fiarnos.”</p>	<p>y cosas asi” amostace n entonces uno de los manes que trabaja conmigo él es primo de la señora y ella nos fía y nos anota y cuando es quincena nosotros vamos y le</p>	<p>queda ahí por la amostace n entonces uno de los manes que trabaja conmigo él es primo de la señora y ella nos fía y nos anota y cuando es quincena nosotros vamos y le</p>	<p>me preste o fio en una tienda o algo asi entonces uno de los manes que trabaja conmigo él es primo de la señora y ella nos fía y nos anota y cuando es quincena nosotros vamos y le</p>	<p>y sacamos unas cervezas fiadas o algo asi por el estilo para tomarnos unas.”</p>	<p>tienda que me fie”</p>	<p>(2015) quien define los factores económicos, por medio de la cantidad de dinero que ingresa al hogar como recurso para cubrir las necesidades básicas de su vivienda. De acuerdo a lo anterior, en cuanto a el gremio de la construcción se evidencia que los</p>
---	---	--	---	---	--	---	---------------------------	--

		nos abren créditos”			pagamos. ”					obreros entrevistados coinciden en
4.¿Qué hace usted cuando no le alcanza el dinero para cubrir las necesidad es básicas del hogar?	Le presto plata a mis amigos o a alguien de la familia	“Usualmen te como les explicaba se solicita créditos o prestamos”	“Pues a veces les quito prestado a mis amigos cuando no tengo dinero y si no por ahí me sale algún chance ehhhhh por ahí yo se trabajar lo que es con madera con pintura y	a veces recorro a un préstamo de amigos o coteros o algo así” me sale algún chance ehhhhh por ahí yo se trabajar lo que es con madera con pintura y	“Como lo decía recorro a un préstamo de amigos o coteros o algo así” me sale algún chance ehhhhh por ahí yo se trabajar lo que es con madera con pintura y	“Lo que hago es buscar, a veces como también se pintar, a veces me llaman que para pintar o algo así y voy los fines de semana en la tarde ósea no	Pues ahí normal, como pedir a los gota a gota que es lo que más rápido le prestano uno o así cualquier vainita como pa’ el rebusque cualquier cosita que	“De pronto hago por ahí barbachas o gallitos como le llamamos o así cualquier vainita como pa’ el rebusque cualquier cosita que	“Pues sigo con el préstamo “	que el dinero es un pilar fundamental para que sus familias puedan tener unas condiciones de vida apta, donde las personas que dependen del capital del trabajo son normalmente su esposa e hijos quienes hacen parte

todo eso y
siempre
sale por ahí
algo.”

hasta la
noche
sino en la
tarde o los
domingos
con tal de
tener un
dinerito
extra para
ayudar en
la casa.”

le salga a
uno.”

de su núcleo
familiar.”

De esta
forma, el
dinero que
ingresa al
hogar, como
lo manifiesta
la población
entrevistada,
no suple sus
necesidades
básicas, por
lo que los
factores
económicos
en ellos son
escasos. En
el momento
en que el

dinero no
alcanza para
subsistir sus
necesidades;
estos se ven
en la
obligación de
buscar
estrategias
para
adquirirlo;
como el
acceso a
préstamos de
amigos o
cota a cota,
tácticas que
no son
pertinentes
para el estado
económico

en que los
obreros se
encuentran,
ya que estos
créditos
acarrear
deudas y
genera un
desnivel en
su economía
; motivo por
el cual, se
deduce que
los obreros
de
construcción
al
desempeñar
esta
ocupación no
reciben una

remuneración acorde a sus horas de trabajo, y en los que también se evidencia que un factor importante por el que no alcanza el dinero es el consumo de alcohol, en el que los participantes manifiestan que invierten entre el 10% al 50 % de su dinero

ganado en
bebidas
alcohólicas.
Así como lo
afirma un
estudio
realizado por
(El
Espectador,
2015):

“El 70% de
los
trabajadores
del sector
Construcción
, consume
alcohol. El
diagnóstico
indica que
generalmente

el trabajador
de
construcción
distribuye su
salario en
gastos que
cubren su
rubro
familiar y de
transporte,
entre otros;
pero también
hay un gasto
significativo
en consumo
de alcohol.
El consumo
ocurre
normalmente
fuera del
horario

laboral, sin embargo, son cada vez más recurrentes los casos clandestinos durante las horas de trabajo.”

Subcategoría: Factores sociales: “La psicología individual explica cómo el individuo se apropia de las pautas de conducta de sus compañeros y se conforma eventualmente con las preferencias de aquéllos” (UNAM, 2010)

5. ¿Cómo Entre “Pues casi “Pues “Ehhhhh a “Pues No pues ahí “Si de “En mi En la recuerda todos nos siempre se buenas veces se como sí, para e pronto hogar pues, presente la reunimos festeja se momentos hace la viene la día de la para sabe que subcategoría, celebraci y hacen de reunirse fiestecita y familia lo madre nos festejar y uno en la la mayoría de ón de tomamos reuniones y todos y eso y a que se reunimos tomarse rumbita las personas fechas y mi papa se tomar y veces hay hace es todos uno unos siempre va encuestadas

especiale	hace	comparte	beber	problemas	una vaca	donde mis	tragos	a ingerir	afirman que
s en su	comida	con bebida	licor.”	y eso”	grande y	hermanos	para	alcohol”	dentro de las
hogar?		más que	todo”		compran	para	compartir		celebracione
					os	organizarle	en las		s de fechas
					bastante	algo a mi	fechas		especiales
					cerveza	mama, y	especiales		que se dan en
					pues a	pues	si es el día		su núcleo
					mis hijos	comidita y	de la		familiar o
					les gusta	el traguito	madre con		grupo social,
					tomar	que no	la mujer y		está presente
					aguardien	puede	asi con la		el alcohol,
					te, ron	faltar.	mama y		motivo por el
					ellos		eso.”		cual ingieren
					toman eso				este tipo de
					y yo con				bebidas en
					mi esposa				compañía de
					tomamos				familiares,
					cerveza o				amigos o
					champag				compañeros
					ne.”				de trabajo;

<p>6. ¿Qué actividad es realiza usted con sus compañer os de trabajo o amigos en su tiempo libre?</p>	<p>Pues salimos hablar y a veces nos tomamos una cervecita o cerveza y el número menor paga o a veces hacemos, rotamos las rondas de las pedidas”.</p>	<p>“Ehhhhh Aceves jugamos a reunimos para ir a jugar, a los bares, y a tomar pues, armamos grupo para ir a tomar.”</p> <p>Normalme nte nos salimos a jugar para ir a jugar, a los bares, y a tomar pues, armamos grupo para ir a tomar.”</p>	<p>“Salimos, “Los “Pues “Activida “Pues nos con quienes</p> <p>salimos a sábados principal, des asi vamos por comparten el</p> <p>jugamos a reunimos jugar cuando tomarnos como por ahí a jugar mayor</p> <p>para ir a futbol tejo salimos una ejemplo futbol y tiempo libre.</p> <p>y a beber de cervecita ponernos a uno sale Por otra</p> <p>alcohol” trabajar por ahí, ir a hablar o con la sed y parte,</p> <p>con los jugar pool o de pronto por ahí la afirman que</p> <p>que rana o vamos cervecita en el gremio</p> <p>trabajo domino es dependien que no de la</p> <p>vamos al lo que más do d la falta” construcción</p> <p>club jugamos ocasión si es común que</p> <p>unión y nosotros hay plato estas</p> <p>jugamos por ahí” vamos y personas</p> <p>bolos un nos ingieran</p> <p>rato y ya tomamos alcohol los</p> <p>entre unas fines de</p> <p>semana cervezas semana,</p> <p>me voy para donde se</p> <p>para el hablar.” evidencia</p> <p>billar y que el grupo</p>
--	--	--	---

					juego cartas con unos amigos que tengo allá.”				social del cual hacen parte, influye en la toma de decisiones frente a la hora de
7.Consid era usted que sus compañer os influyen en el consumo de alcohol ?Si__N o__ Por qué ?	Si, yo diría que obviament e si porque ellos son los que lo convencen a uno cuando esta sano	“Si, si ellos influyen porque para nosotros todo es un motivo para beber de pronto alguna celebración o fecha especial, o como le	“Pues si ya uno tiene como la costumbre de los fines de semana armamos el combo y vamos todos tomar y pues ya es como algo de uno pero	“Ehhhhh pues si la mayoría de parte sí, porque ellos nos invitan a beber que vamos allí a tal fiesta y uno pues sale.”	“Pues en este mundo de la recocha y construcc ión diría que es muy normal que uno salga como con ganas de tomar los	“Si claro,se presta ahí para la recocha y uno empieza ahí con la habladera y a tomar cervecita tomarnos unas cervezas para hacer	“Si claro ellos influyen venga y se toma una y después nos vamos” hablando y después dicen que vamos a tomarnos unas cervezas para hacer	“Si porque dicen venga y se toma una y después nos vamos” hablando y después dicen que vamos a tomarnos unas cervezas para hacer	consumir la bebida embriagante. Así como lo explica la psicología individual; “el individuo se apropia de las pautas de conducta de sus compañeros y se

<p> digo buscamos algún motivo para consumir alcohol.” </p>	<p> el grupo influye bastante en eso.” </p>	<p> fines de semana, inclusive entre semana suelo ir todos los días la billar a ver si están jugando o que están haciendo y cuando tengo por ahí me tomo una o dos </p>	<p> el ambiente más bueno y discutir y hablar y comentar cosas así por eso influye también.” </p>	<p> conforma eventualment e con las preferencias de aquéllos” (UNAM, 2010). Desde este punto de vista, se afirma como los comportamie ntos de los grupos ejercen valor sobre el individuo hasta adoptar las conductas </p>
---	--	---	--	--

					cervecitas					y	
					.					normalizarla	
										s	en
8.	¿A lo largo de su vida en cuales miembro s de su familia ha evidenciado el consumo de alcohol?	En mi papa hermanos, pues la verdad de los hombres de mi casa, todos han sido consumidores de alcohol	Yo considero que vendría la genéticamente, desde mi padre mis tíos siempre desde pequeño los veía consumiendo alcohol y uno trata de seguir la	“A lo largo de mi vida..... Pues en casi todos mis papas no toman, del resto mis hermanos, sobrinos, tíos todos toman licor bastante.”	“Ehhhhh casi la mayor parte de mi familia pues toma cualquier fiesta uno se encuentra la familia reunida y eso. Mis tíos, hermanos	“Ahí sí que grave mi papa, mi mama, mi abuelo tomaba muchísimo, todos mis hermanos es como una costumbre que tenemos de tomar	“Ehhhhh mi abuelo mi papa y mi tío, ellos eran los que más tomaban”	“De pronto asi como mama ,mis primos , en la familia toman hay artas personas de la familia que toman.”	“En mis padres mis abuelos ,mis tíos	determinados ambientes, así como se evidencia lo anteriorment e descrito con el gremio de la construcción, y como lo afirma”.	(Donaldson, Graham, Piccinin & Hansen (1995). citado en (Coppari &

misma línea”	toman también.”	siempre cerveza y más cuando uno se dedica a la construcc ión siempre está ahí la sed pendiente de cuando uno sale de trabajar.”	al, 2012) “La presión de grupo directa corresponde a la expresión abierta de conductas de incitación al consumo realizada por los pares. La presión puede estar representada por burlas, peticiones y ofrecimiento de la bebida. La presión de grupo
-----------------	--------------------	--	--

indirecta
corresponde
al conjunto
de normas y
acciones del
grupo que de
manera
implícita
imponen el
consumo de
bebidas
alcohólicas”

En este
sentido, al
darle valor a
las
decisiones
que toman
los
perteneciente

s al grupo social, la influencia de sus pares, y donde las costumbres están presentes como medio de cultura; se evidencia la presencia y el consumo de alcohol, tanto en reuniones como en fiestas en las que son instauradas estas conductas a

las
costumbres
del pueblo
colombiano,
por lo que
tanto la
influencia de
grupo, las
relaciones
sociales son
determinante
s frente a la
disponibilida
d de esta
sustancia en
este tipo de
reuniones
sociales en
los que se
fortalecen las
costumbres y

se establecen patrones de comportamiento. Así como lo afirma, (Vara) citado en (Estrada, 2017)

“La costumbre es una norma de conducta creada en forma espontánea por una colectividad o grupo social y

aceptada voluntariamente por los individuos que la constituyen como rectora de determinadas relaciones (familiares, contractuales, etc.) La actividad según costumbre representa, frente a una situación de hecho o a una relación

social, la
reiteración
de
comportamie
nto
observado
por los
miembros de
una
colectividad
o grupo
social ante
hechos o
relaciones
idénticos a
aquellos ante
los que se
encuentren”

En este
sentido, la

costumbre de ingerir alcohol se ha normalizado a través de los años y en la que se ha reforzado, cuando se dan en medio de reuniones familiares la socialización de experiencias para su grupo, en las que la presencia del alcohol es directa y en

la que la
persona
genera un
grado de
adaptación al
medio en el
cual se
desenvuelve.
Así mismo,
los
participantes
manifiestan
que La
influencia de
grupo a la
hora de
tomar
decisiones es
relevante y
más cuando
esta

interviene en el consumo de alcohol en la que siempre está presentes los juicios que emitan las personas con las cuales se relaciona frecuentemente, Así como lo describe (UNAM, 2015) “el nivel más general el nivel social influye en la

conducta de
los
miembros,
definiendo y
reforzando
las normas y
los papeles
(roles)
sociales. así
mismo
menciona
que La
psicología
individual
explica cómo
el individuo
se apropia de
las pautas de
conducta de
sus
compañeros

y se conforma eventualmente con las preferencias de aquello”

De esta forma, se concluye que los grupos sociales si ejercen un valor determinado frente al consumo de alcohol, donde los encuestados manifestaron

que el
consumo de
estas bebidas
siempre
inicia por la
invitación
que le hace
una tercera
persona,
donde en las
festividades
de fechas
especiales
está presente
el alcohol de
una manera
directa,
donde se
afirma que
los factores
sociales

como la
influencia de
grupo o
cohesión
social es uno
de los
determinante
s más fuertes
frente al
consumo
frecuente de
bebidas
embriagantes

.

Subcategoría: Factores Familiares “La dinámica familiar en este escenario es decisiva, la situación del consumidor tiene dos componentes: los personales, de carácter genético, conductual, y los inmediatos, que condicionan su proceso de socialización, crianza, convivencia, identidad, modelos parentales, estilos de vida y ejemplo de consumo en personas significativas.” (Muñoz, Gallego, Wartski, & Alvarez, 2012)

9. ¿En qué circunstancias ha generado violencia en su familia por estar bajo efectos del alcohol? Pues una vez que llegue borracho y mi hija se puso fastidiosa y le pegue de pronto no estar de acuerdo cuando uno está tomado en “Pues de pronto se fomentan riñas malos entendidos, de pronto no estar de acuerdo cuando uno está tomado en “Variar circunstancias hemos tenido o problemas hubo una situación donde hasta se llamó a la policía y todo porque “Ehhhhh falta la pelea en la casa con la mujer, que uno llega o mal los hijos entonces tuve un altercado con un hijo mío y “Pues una vez hubo un problema porque el aguardien que no hay comida o los chinos están tomando y pues eso le sacan a la mucho porque el “Con la mujer he tenido y muchos problemas tomados y empiezan las discusiones en la casa” a veces pues uno llega tomados y describen lo referido por los entrevistados, los cuales coinciden en afirmar que por medio del consumo

	algún tema entre que se hermanos toque”	tuvimos un enfren tamiento fuerte.”	meten en nos la pelea entre la mujer y uno. En los efectos del alcohol es algo violento”	meten en nos fuimos a los golpes y pues la mujer y los otros hijos se metieron y eso y pues ahí nos separaron como pudieron.”	“ piedra y eso trae nada bueno, sino problemas , he tenido problemas con el suegro, cuñados, suegra por encontrar me bajo el efecto de alcohol.”	trago no	de alcohol se han generado discusiones o cualquier tipo de violencia intrafamiliar, de la persona embriagada hacia sus suegros esposa e hijos, donde su comportamie			
10.	Pues soy ¿Cómo es su compor tamiento	Pues soy usualmente muy cansón y me gusta hablar	“No, usualmente soy muy fiestero, muy	“Pues a veces siento como si mi esposa me	“Pues a veces llega uno normal desde que	“Pues después del problema que le	Pues si todo está bien en la casa, bien pero si la	“Cuando estoy borracho no va a ser lo mismo	“A veces llega uno enojado y a veces llega uno cabiz	estado de embriaguez es fuerte o violento, debido a que

en familia mucho y a parrandero. molestará no lo comento mujer es muy bajo por el al consumir
 cuando veces me Ehhhhh de mucho, molesten y no volví a empieza a distinto efecto del grandes
 está en pongo vez en porque me eso llega tener así molestar de porque yo alcohol.” cantidades de
 estado de agresivo. cuando uno monta uno problema una vez se cambio no alcohol la
 embriaguez? está de presión de normal y s grandes me sale la soy el persona
 buen que no se acuesta, con ellos, piedra” mismo tiende a
 ambiente tome y ya ya cuando pero que estoy perder su
 siempre se es algo de empieza a entonces en sano autocontrol.
 forman uno, pero a echarle cuando juicio ya De acuerdo a
 discordias” veces si cantaleta estoy no estoy lo anterior, se
 estoy bien uno se tomando bien con la retoma lo
 depende de vuelve mucho familia y abordado por
 cómo la agresivo o que estoy eso.” Muñoz,
 ocasión.” violento.” borracho gallego,
 me Wartski, &
 acuesto Alvarez,
 en otro (2012)
 cuarto.”

<p>11. Que enfermedades producto del consumo de alcohol se han evidenciado en su familia</p>	<p>Pues por ejemplo mi nono que se murió por estar tomando tanto des poco curables.”</p>	<p>“Pues a veces se ha presentado que la hermana el tiene guayabo, ahorita un problema con los pulmones porque toma y fuma mucho entonces eso le ha generado bastante dificultad.”</p>	<p>“Pues normalmente mi dolor de cabeza y guayabo mata a uno, pero de resto pues bien”</p>	<p>“Ehhhhh cirrosis dolor de cabeza y guayabo que lo mata a uno, pero de resto pues bien”</p>	<p>“Una vez un tío se murió de... creo que le dicen cirrosis y pues mi papa tomaba mucho con mis hermanos y le dio un... se le subió mucho la tensión, pues la verdad él</p>	<p>En mi familia como tal no, pero si un amigo se puso a tomar trago veneco y lo dejo ciego.</p>	<p>“No asi enfermedades graves no por el efecto del alcohol ninguna de mi familia se ha enfermado , solamente lo que es normal en toda persona que toma trago que se estresa,</p>	<p>“La cirrosis”</p>	<p>”</p>	<p>La dinámica familiar en este escenario es decisiva, la situación del consumidor tiene dos componentes : los personales, de carácter genético, conductual, y los inmediatos, que condicionan su proceso de socialización, crianza,</p>
--	--	--	--	---	--	--	---	----------------------	----------	--

<p>tomaba whiskey y según dicen mis hermanos se le subió mucho la tensión y le dio un parocardi aco y se murió.”</p>	<p>y tiene problemas tanto en la casa o con distintas personas porque toda persona que toma trago no es consciente de lo que está haciendo eso si es normal en todos los que</p>	<p>convivencia, identidad, modelos parentales, estilos de vida y ejemplo de consumo en personas signifi cativas.”</p> <p>En este sentido, se evidencia como los comportamie ntos de los 8 participantes obreros de construcción</p>
--	--	---

tomamos
trago.”

la mayor
parte en los
que se han
encontrado
alcoholizado
s han
emitidos
conductas
violentas
hacia sus
familiares, lo
que indica
que parte de
estos
comportamie
ntos pueden
ser
motivados
por el
consumo de
alcohol y por

los llamados de atención que hace su cónyuge cuando el individuo ingresa a su casa en alto estado de embriaguez.

Por otra parte, se recalca el tipo de crianza y el referente de su familia por el cual han imitado conductas desde su

niñez, ya que
algunos
participantes
manifestaron
que el
consumo de
alcohol que
se evidencia
en ellos
ahora, ha
sido por qué
parte de sus
integrantes
del núcleo
familiar al
que hacen
parte han
consumido
alcohol, tales
como padres
hermanos y

tíos, personas con las cuales han compartido mayor parte de su vida en un mismo lugar.

Por otra parte, se evidencia las respuestas obtenidas frente a las enfermedades generadas producto del consumo de alcohol en

los miembros
de la familia
de los
participantes,
por lo que
coincide en
afirmar que
la más
común es la
cirrosis que
se da por
consumo de
alcohol, y las
enfermedades
de
pulmones
por consumo
de cigarrillo
como lo
menciona
Según

(WHO/
OMS, (2011)
citado en
(Minsalud,
2013)

“El alcohol
también está
asociado a
muchos
problemas
sociales
graves,
incluyendo la
violencia, el
abandono o
el abuso
infantil, y el
ausentismo
laboral,”
además de

esto se le
puede
agregar que
Colombia es
uno de los
países que
celebra
actividades
con más
recurrencia,
como lo son :
el día de la
madre,
padre, amor
y la amistad,
día de la
mujer,
hombre,
entre otros,
donde el
principal

componente
de la
celebración
es el alcohol,
es aquí donde
las personas
se embriagan
y se
desinhibe el
sistema
neurológico
dejando la
consciencia
de un lado y
ocurriendo
las peleas, las
tragedias , la
violencia
doméstica, y

demás
desdichas”

De acuerdo a lo anterior, se evidencia que los factores familiares si ejercen valor frente al consumo de las sustancias embriagantes , donde la genética, la violencia y la cultura son factores que se evidencian repetidament

e en la
población
obrera que
consume
frecuenteme
nte alcohol,
donde por
genética los
individuos
han
evidenciado
la aparición
de
enfermedade
s producto
del alcohol, y
donde por
medio de la
cultura se
propende
diferentes

hábitos que son adquiridos por medio de la observación y que se van replicando en conductas cuando el sujeto llega a su adultez, como lo es el consumo de alcohol y la violencia dentro de su núcleo familiar.

Subcategoría: Factores individuales “Son aquellos que dependen de la persona, de sus características individuales que generan un efecto en su comportamiento donde influye la motivación, las actitudes, los valores y el aprendizaje”. (Roano, 2015)

12. ¿En algún momento ha consumido o otro tipo de sustancia SI_NO_¿cuales?

Si la marihuana y el cigarrillo

“No, solamente alcohol, cigarrillo y alcohol.”

no “Normal mente cigarrillo y alcohol, cuando estoy tomando es lo que más consumo aparte del alcohol y pues aparte de eso que si por lo menos

“Solamente cigarrillo y alcohol, no más”

“Pues una vez que cigarrillo y alcohol, estábamos por allá para Berlín que fuimos a echar una placa y hubo unos manes que nos ofrecieron

Si pues cigarrillo por lo menos la sustancias que consumo cuando estoy bebiendo y normalmente pues es el cigarrillo

“No yo lo cigarrillo”

“Sí, el cigarrillo”

De acuerdo a las preguntas descritas en la categoría de factores individuales frente al consumo de otro tipo de sustancias, la frecuencia de consumo de alcohol y las situaciones

			perico y estas otras sustancias pero eso si ya es de vez en cuando.”	n periquito y pues uno se echa el toque y eso pero por probarla solamente .”	y el trago nada más.”			en las que ha intervenido la policia por estar embriagados; los participantes coinciden en sus respuestas afirmando que dentro	
13. ¿Con que frecuencia consume bebidas alcohólicas?	Cada fin de semana	“Ehhhhh casi todos los fines de semana, uno trabaja toda la semana y espera que	“Todos los fines de semana, jejeje todos los fines de semana armamos el grupo mis compañero	“Pues cuando llega la plática y cuando no hay también, prácticam ente todos	“Pues frecuencia es cada cuanto verdad... pues yo tomo dos o tres cervecitas	“Pues cada vez que hay platica, en la quincena más o menos “	“Pues más que todo yo tomo cuando hay buen trabajo tomo cada quince	"Generalm ente cada 15 días”	del tipo de sustancias que han ingerido solo se ha evidenciado el consumo de alcohol y cigarrillo en

	llegue el s de trabajo los fines todos los días, o 5 de los 6
	sábado y pues si de semana días pero sino pues 5 de los 6
	para poder ellos no uno toma” le doy depende si donde el
	consumir pueden duro solo de pronto restante de la
	alcohol.” igual yo los me muestra
	paso y me sábados.” encuentro manifiesta
	tomo una y a los que ha
	dos compañer consumido
	cervecitas. os y me perico en
	” brindan determinado
	cada fin de momento de
	semana.” su vida
	cuando ha
14.¿Qué	Una vez “Ehhhhh “Como te “Problema “Pues la “Pues ese “Ehhhhh “No, riñas estado en
situacion	en la riñas más había s si por ahí vez que día de a esto....pue y peleas compañía de
es se han	plazuela que todo, comentado cuando tuve el madre en s asi por con los sus amigos o
generado	que un son riñas anteriorme uno sale, altercado que estar en compañero compañeros
producto	man se que de nte entre mi en las con mi estábamos estado de s” del trabajo,
del	puso a pronto familia ya noches yerno ahí embriague según
consumo	mirarme estamos habíamos para una llego la celebrando z he tenido (OMS, 2017)
de	feo nos con unos tenido fiesta o va policia llego la un

alcohol donde haya interveni do la policía?	empezam os a agolpear y después la lle policía y nos bajó para la estación	amigos y se a forma un mal entendido, la el alcohol lo conlleva a uno a buscar problemas”	inconvenie ntes y una vez mi hermano me corto ahí que y duro y mi hija la volumen “ s inclusive él también estaba bajo el efecto de alcohol, entonces llamaron la policía, y he tenido muchos problemas hace un tiempo bajo los	uno a por porque policía problema con el suegro a tu discusione s inclusive él también estaba bajo el efecto de alcohol, entonces llamaron la policía, y he tenido muchos problemas hace un tiempo bajo los	uno a por porque policía problema con el suegro a tu discusione s inclusive él también estaba bajo el efecto de alcohol, entonces llamaron la policía, y he tenido muchos problemas hace un tiempo bajo los	“Se ha considerado que el consumo de alcohol y cigarrillo hacen parte de los principales factores de riesgo imputables a la carga mundial de enfermedade s, y dichos factores deben ser considerados de naturaleza mental y
--	--	---	---	---	---	---

efectos del alcohol donde la policía me ha llamado la atención.”

conductual. Sin embargo, se dice que las drogas licitas son el paso de entrada a las ilícitas, debido a que algunas personas de las que consumen por ejemplo en el caso del alcohol, recurren a otras sustancias para que aumente el

efecto de lo
ya
consumido”

De acuerdo a
lo anterior,
tanto el
consumo de
cigarrillo
como de
alcohol
genera
enfermedade
s que son
muchas
vecen
incurables,
pero son
conductas en
las que se
debe tener en

cuenta la naturaleza de su consumo. Por otra parte, se evidencia en las respuestas dadas por los obreros de construcción frente a la frecuencia con que consumen bebidas embriagantes es cada fin de semana, después de salir de sus

lugares de
trabajo, y
donde por
medio del
consumo de
alcohol, han
transcurrido
problemas en
los que ha
intervenido
la policía
evidenciando
que existe
violencia por
el descontrol
que se
presenta en el
individuo
cuando
ingiere
grandes

cantidades de alcohol. En este sentido, se retoma a Roano, (2015) donde afirma que los factores individuales

“Son aquellos que dependen de la persona, de sus características individuales que generan un efecto en su

comportamiento donde influye la motivación, las actitudes, los valores y el aprendizaje”

En cuanto a esto, este tipo de factores se ven presentes en los entrevistados que consumen alcohol, debido a que se presenta la frecuencia de

consumo
como un
mantenedor
del mismo,
refiriendo
que sus
conductas de
consumo son
en la mayoría
los fines de
semana, en
los que se
presenta una
motivación
por
compartir
tiempo libre
con sus
pares,
mostrando
una actitud

de
disposición
frente a la
adquisición e
ingesta de las
bebidas
embriagantes
. De este
modo,
también se
resaltan
todas
aquellas
conductas
aprendidas
por imitación
y que se han
establecido
en el
ambiente
donde el

individuo se
ha
desenvuelto
en sus
primeros
años de vida,
así como lo
manifiesta
(Bandura,
1987) citado
por
(Cherem, y
otros, 2015)
quien afirma:
“Los
humanos
aprenden la
mayor parte
de su
conducta a
través de la

observación,
por medio de
modelado”

En el que se
reitera la
adquisición
de patrones
de
comportamie
nto
adquiridos
que son
mostrados en
su adultez tal
como lo
manifiestan
los
participantes,
quienes
afirman que

muchas
veces a causa
del consumo
exacerbado
de alcohol se
han visto
envueltos en
peleas o
discusiones
fuertes en las
que ha
intervenido
la policía
para mitigar
estas
situaciones
en las que se
han visto
afectadas
personas de
diferentes

contextos y
edades por el
descontrol
que genera
este
consumo,
pero que son
conductas
agresivas que
se han
adoptado
desde su
infancia por
el ambiente
en que fueron
criados.

Tabla 4 Resultados Grupo Focal

Categoría: Factores Psicosociales: “Son procesos que influyen en las relaciones sociales de las personas y a su vez están influidos por las circunstancias sociales. Involucran aspectos cognoscitivos, emotivos, motivacionales que tienen consecuencias conductuales. Han sido estudiados no sólo desde la psicología, sino desde las ciencias sociales y la filosofía. Afectan a los individuos y a sus relaciones, y a través de ellos los sujetos se construyen a sí mismos y sus mundos de vida” p.20 (Universidad de la República de Uruguay, 2011)

Subcategoría: Factores Económicos: “Son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades dentro del proceso productivo o la actividad comercial de una empresa o individuo” (Aranzazu, 2012)

Ítem	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7	Sujeto 8	Análisis
¿Cuáles son las desventajas a nivel económico de consumo	“Yo diría que la mayor desventaja es cuando se gasta todo el	“Otra cosa es que alcohol a veces se vuelve irresponsable, por estar	“Puede uno dejarlo sin trabajo porque tener la irresponsabilidad de	“Las desventajas primero lo económico porque uno por irse a tomar una cervecita	“La otra que aprende a pagarle por a las personas	“También adquiere uno deudas óseas se pone por gastar en trago	“Esto pues eso de la irresponsabilidad en parte, porque puede	“Las desventajas también son cuando también no hay	En consonancia con lo manifestado por los participantes se puede evidenciar que

r	salario	tomando	asistir	al un	equivocad	cosas	y uno	quede	más para	el consumo de
alcohol?	en trago y	uno no le	trabajo o de	aguardiente	as, porque	termina uno	endeudado,	el trago y	alcohol	deja
	no	paga al	no cumplir	wiskey lo	con tal	metiéndose	puede sacar	uno	desventajas	
	compran	vecino que	con esa	que sea	que el	en cota cota	cosas de la	quiere	negativas	en
	nada para	le hizo el	labor	entonces	tendero	con tal de	casa para	seguir y	cuanto	a
	la casa	favor, que		deja de	me siga	cumplir en	irlas a	seguir y	aspectos	
		esto que lo		cumplir	fiando	ciertas	empeñar	es ahí	económicos,	
		otro.		con muchas	cerveza a	cosas en la	para tomar,	cuando	ya que los	
				cosas en el	mí me	casa	esto... puede	uno se	sujetos	
	Entonces			hogar, que	pagan y		sacar al	queda	referían que el	
	el alcohol			el mercado	yo voy y		amigo	corto lo	consumir	
	pierde a			que, para la	le abono		prestado. Las	económi	alcohol les	
	cualquiera			luz,	él y no le		desventajas	co	generaba:	
				arriendo	doy a mi		también el		deudas,	
				que a veces	mujer		descom		problemas con	
				a salir a	para el		promiso		las personas a	
				pasear con	mercado y		laboral no va		las que le	
				la familia.	eso y por		a trabajar o		deben,	
				lo principal	ejemplo		también		irresponsabili	
				lo	cada 15		descomprom		dad, pobreza,	
				económico	días que		iso en el		extravió de las	

y la otra es que le parte que pagan a deja de uno cumplirle a los hijos en las partes que ellos necesitan como el estudio.

hogar a salir a pasear ni nada de eso.

cosas materiales que han adquirido ya que en ocasiones las empeñan, mentiras, disminuciones de dinero, el no tener para cubrir las necesidades básicas del hogar e inclusive la perdida de trabajo puesto que por estar embriagados o enguayabados no llegan a

trabajar por lo
que
prescinden de
sus servicios,
cabe agregar
que en
Colombia se
puede
evidenciar el
consumo de
alcohol en
mayor
cantidad en
los estratos
sociales bajos
como 1,2 y 3
como
menciona: :
(Minsalud,
2013) “el
consumo de

riesgo o perjudicial de alcohol es mayor en los estratos 1 y 2 (43% y 39% respectivamente), mientras que en los estratos altos las cifras se reducen a 28% en el 3, 4 y 20% en los estratos 5 y 6". dentro de esta población de estrato 1 y 2 se encuentra el gremio de la construcción

los cuales consumen alcohol constantemente. Según el periódico (El Espectador, 2015): “El 70% de los trabajadores del sector Construcción, consume alcohol. El diagnóstico indica que generalmente el trabajador de construcción distribuye su

salario en
gastos que
cubren su
rubro familiar
y de
transporte,
entre otros;
pero también
hay un gasto
significativo
en consumo
de alcohol. El
consumo
ocurre
normalmente
fuera del
horario
laboral, sin
embargo, son
cada vez más
recurrentes los

casos
clandestinos
durante las
horas de
trabajo.”

Subcategoría: Factores sociales: “La psicología individual explica cómo el individuo se apropia de las pautas de conducta de sus compañeros y se conforma eventualmente con las preferencias de aquéllos” (UNAM, 2010)

¿Qué Pues que “No y que “Pues así “bueno, “Yo he “En “Yo conozco Pues que De acuerdo a
conoce se toma uno agarra se conoce como decía visto en factores acerca del se toma las respuestas
acerca mucho en resabio en como uno el chico las estadísticos consumo de mucho dadas por los
del fiestas y el alcohol de los Colombia noticias más que alcohol en el en fiestas participantes
consum los fines se países... yo es uno de que todos país que por y los se puede
o de de acostumbr pienso que los Colombia Colombia lo menos en fines de evidenciar que
alcohol semana a uno a que una cosa va principales es uno de es de los el gremio semana se encuentran
en el empieza: de mano que los países principales mío que soy patrones de
país? viernes con la otra, consumen en los que consumidor maestro de conducta los
sábado va en lo alcohol es se celebra es de construcción cuales han
domingo cotidiano el número por todo. alcohol en es una parte sido

<p>entonces eso es una vaina que no está claro</p>	<p>en cómo se desarrolla Y como crecen las costumbres y es muy común eso: de jueves a domingo ya tomar es algo normal</p>	<p>1, solamente se toma alcohol en las fiestas, todos los días se toma alcohol, eso cualquier cosa se lleva a que uno consume alcohol. Se por la fiesta de la madre, fiesta del padre, cumpleaños</p>	<p>no Cualquier ocasión es ...es... presta para que la gente tome alcohol y pues como dijo allá el compañer o, en la construcci ón se ve mucho que uno vaya a tomar con las amistades</p>	<p>el mundo, eso es todo y algo como para tener en cuenta directament e en el alcoholism o” electricistas es una parte donde se empeña más en tomar. Los maestros de construcción porque es una empresa que no tiene tanta</p>	<p>en la que se dedica uno a tomar más seguido lo que es la construcción , los mecánicos, los electricistas es una parte donde se empeña más en tomar. Los maestros de construcción porque es una empresa que no tiene tanta</p>	<p>influenciados por el medio y la sociedad en la que han crecido, Según : (Minsalud, 2013) “Las bebidas alcohólicas se consumen con fines recreativos y de socialización, e incluso rituales o religiosos. El alcohol está presente en todo tipo de</p>
--	---	---	---	--	--	--

<p>s, se por un los fines velorio, por de lo que sea semana. por Pues cualquier también cosa aquí se yo, consume usualment alcohol eso e voy al es lo que billar ya conocemos cuando que es uno salgo me de los tomo una países que todos los nos tiene días, ósea mejor una dicho por consumir alcohol “</p>	<p>responsabili dad, como una empresa que si tiene responsabili dad y hay que madrugar y exigen prueba de alcoholemia en la construcción es muy variada es independient e, entonces por eso se presta mucho para tomar con los</p>	<p>celebraciones y eventos sociales; acompaña el ocio y el esparcimiento en muy variadas ocasiones, pero también el dolor, la tristeza e infinidad de angustias y malestares anímicos o existenciales. ” Pag.12 Esto se vio demostrado con sus</p>
--	--	--

							compañeros hay más compinches.		respuestas, ya que manifiestan que se han
¿Qué enferme dades conoce product o del consum o de alcohol?	“Tambié n la cirrosis y la taqui cardia”	“No si el alcohol produce mucho tipo de enfermeda d produce mucho mugre yo cuando tomo cerveza amanezco con un dolor aquí (riñones) el alcohol	“Problema s con los riñones cálculos renales”	“La cirrosis que es la primera, taquicardia, cáncer en el hígado producto de la cirrosis”	“La cerveza le sirve al cuerpo pero hay otros tragos que son sumament e añinos para el cuerpo y empeoran síntomas de las personas por ej.: yo	“La ceguera cuando uno consume de pronto alcohol vencido”	“Para mi concepto el alcohol trae mucho tipo de enferme dades la cirrosis, taquicardia, los riñones, y yo por lo menos que soy una persona buena pero cuando me tomo soy una cagalera, una	“Pues de pronto también en el azúcar y casi siempre es lo de los riñones o el hígado”	visto influidos por los moldes que ha establecido la cultura colombiana en cuanto a consumir el alcohol, puesto que declaran que Colombia es uno de los principales consumidores de alcohol debido a que

produce	antes	mierda, el	se celebra
mucho tipo	sufría de	alcohol la	todo el tiempo
de enferme	las	peor	con o sin
dad”	amígdalas	enfermedad	motivo, en
	y tomaba	que produce	especial en las
	bastante	es psicológi	fechas
	los fines	camente	memorables
	de semana	porque uno	como día de la
	y	al otro día	madre, padre,
	amanecía	empieza a	mujer,
	el	pensar que	diciembre
	domingo	todo lo que	entre otros. De
	malo del	hizo está mal	igual forma de
	cuerpo	y está	acuerdo a las
	entonces	dañando toda	respuestas
	yo creo	su integridad	dadas por los
	que el	social”	participantes
	trago lo		se refleja, el
	que hace		como ellos
	es		adoptan y
	empeorar		replican la

					alguna condición que uno tenga del cuerpo”				costumbre de tomar alcohol según lo que han aprendido y aceptado libremente por
¿Qué conse cuencia s cree que genera el consum o de alcohol en la socieda d?	“Yo diría que más del alcohol es que generan peleas por el consumo de alcohol”	“El problema del alcohol que genera muchos conflictos problemas hogar familia, el que consume alcohol está perdido	“Pues si son muchos para definir por decirlo así las consecuenc ias de consumir alcohol por lo menos ahorita en la adolescenc ia que se	“Las consecuenc ias del alcohol primero que todo contrae enfermedad es, una de las principales enfermedad es es la cirrosis de las que	“La otra sería lo que vivimos nosotros en pamplona al ser una ciudad tan pequeña. Por ejemplo allá en la plazuela Almeida	“También consecuenc ias econó micas porque usted deja a un lado ciertas prioridades por darle la prioridad al alcohol”	“Ehhhhh muchas consecuen cias por lo menos el consumo de alcohol en la sociedad genera conflictos peleas desorden perdida del hogar esto. Porque uno	Conflict o con los amigos con lo financier o, se gasta lo de las otras cosas, le dan priori dad más al trago que a los	medio de las costumbres de su pueblo. Según: (Vara) citado en (Estrada, 2017)“La costumbre es una norma de conducta creada en forma espontánea por una colectividad o

<p>fijo, de que ven que mueren que todos enfermedades en la vida todo pasa eso” toman y se drogan y muertes no deseadas eso es provocar conflictos y lo normal con uno problemas con la familia con la mujer con todos” que se consumen y no res. También eso es fuera de eso se llega a la adicción de que lleguen las personas a consumir drogas, va pegado de la mano, problemas familiares y a veces por estar” consumiendo alcohol</p>	<p>que todos los fines de semana se ven riñas, que la inseguridad incluso hay gente que llega hasta a robar para conseguir dinero para el trago” familiares y a veces por estar” consumiendo alcohol</p>	<p>esto en mi caso una persona que soy netamente alcohólico, por lo menos alcohólico es la persona que toma todos los días y yo tomo casi todos los fines de semana igualmente a mí el alcohol me transforma</p>	<p>demás grupo social y aceptada voluntariamente por los individuos que la constituyen como rectora de determinadas relaciones (familiares, contractuales, etc.)”.</p> <p>Yo diría que más que todo se generan peleas por el consumo de alcohol” relaciones (familiares, contractuales, etc.)”.</p> <p>Se manifiesta igualmente por medio de los participantes que pese a que</p>
--	--	--	---

se vuelve
uno muy
irresponsab
le en los
trabajos.”

como dice el
dicho se me
sale el
chuky”.

ellos conocen
de las
consecuencias
negativas que
se generan a
partir del
alcohol en la
sociedad asi
como son:
violencia,
enfermedades
, consumo de
sustancias,
violencia
intrafamiliar,
accidentes de
tránsito,
embarazo no
deseados
pobreza, e
incluso la

muerte entre
otros, esto no
les impide
dejar de
consumir el
mismo, de
acuerdo con
esto el
(Minsalud,
2013) afirma:
“El uso
inmoderado,
abusivo o
inapropiado
conlleva
enormes
costos
sociales y para
la salud
pública,
traducidos en

altos y
variados
índices de
morbilidad,
mortalidad y
diversos
correlatos de
afectación
sobre esferas
como la
convivencia,
la seguridad
ciudadana, el
desempeño
ocupacional,
la
productividad
económica, el
bienestar
familiar y el
desarrollo

social en
general.”

Pag.5

En cuanto a
las
enfermedades
que los
participantes
conocen
referentes al
consumo del
alcohol se
evidencio que
la mayoría
está al
corriente de:
la cirrosis,
enfermedades
del corazón, la
diabetes,

problemas con los riñones, la ceguera e inclusive manifestaron que no solo malestares físicos sino también psicológicos, lo cual se puede contrapesar con la teoría propuesta por (Sarasa, y otros, 2014) “El consumo de alcohol se relaciona con numerosos

problemas de salud, incluyendo enfermedades infecciosas, cáncer, enfermedades endocrinas y metabólicas, mentales, neurológicas, cardiovasculares, digestivas, maternas y perinatales y lesiones intencionadas y no

intencionadas.
”

Subcategoría: Factores Familiares “La dinámica familiar en este escenario es decisiva, la situación del consumidor tiene dos componentes: los personales, de carácter genético, conductual, y los inmediatos, que condicionan su proceso de socialización, crianza, convivencia, identidad, modelos parentales, estilos de vida y ejemplo de consumo en personas significativas.” (Muñoz, Gallego, Wartski, & Alvarez, 2012)

¿Alguna vez por causa del consum o del alcohol ha agredid o a su núcleo	“Pues con mi familia no me ha pasado, pero si una vez en la calle porque cualquier cosa	“Yo sí. No lo hago yo, pero me hacen a mí, entonces cuando uno está prendido como dice la... entonces	“Pues en mi caso normalmen te siempre. Igual yo también crecí en el ambiente de mis papas de mis	en casos sí, uno, trago lo cambia. Mejor dicho, se le sale el chuky y a veces a uno no le gusta	“Pues en una toma el discusión con mi hermano por mi cuñada porque a uno parece forma de	“Pues yo una vez principalme nte es como al núcleo familiar, son los que están más cerca a uno son los que terminan la perdiendo esa	“Si principalme nte es como al núcleo familiar, son los que están más cerca a uno son los que terminan la perdiendo esa	“Esto por mi parte sí, yo he tenido problemas bajo el efecto del alcohol que más que todo con los familiares de la mujer mía, porque esto	“Pues con mi familia y entre amigos los pronto les piden la vaca y algunos no haya poner lo	Con respecto a las respuestas otorgadas por los participantes se puede denotar que la mayoría de ellos han sido participes de la violencia
---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	--

familiar es todo ahí son los hermanos que en la ser de ella, tolerancia que eso va en suficien intrafamiliar
 ? arrebatad problemas. tíos casa le pero uno con la la crianza de e y estando bajo
 o porque Yo si por tomaban y digan a uno no dice familia y la persona. terminan los efectos del
 lo miren” trago no siempre deje de nada y termina uno Yo soy una en alcohol,
 tuve terminan tomar que cuando agrediéndol persona conflicto puesto que
 problemas en una mire por está os física o criado y diciéndo manifestaron
 cuando me pelea estar tomado verbal recorrido y se de diferentes
 siento donde tomando uno va mente” cuando uno todo” situaciones
 mareado intervenía trago deja sacar está bajo donde han
 para la la policía o de cubrir todas esas efectos del agredido a su
 casa, pero terminaba estas cosas. cosas. alcohol uno núcleo
 no falta en el A uno no le Entonces se vuelve familiar tanto
 alguien hospital. A gusta que le tuvimos imponente física, como
 que se la mí una vez hagan un con todo psicológicame
 monte.” mi reclamos altercado mundo, uno nte inclusive
 hermano en la casa, a ahí, y se estrella expusieron
 me corto uno se le peleamos con todo situaciones
 con una sale el varia mundo, donde peligro
 botella, chuky y gente de la puede ser su vida a
 entonces comienza a familia y con causa de estos
 por agredir a la cualquier conflictos,

<p>supuesto familia sea llego la yo digo que la esposa policia.” el alcohol los hijos normalmen verbalment te siempre e, a veces va hasta con encontrar golpe y está alguien que tratando por directament cualquier e con el cosa va núcleo generar familiar. conflicto y termina en ... a veces hasta en la cárcel.”</p>	<p>persona. He tenido problemas porque en mi casa he visto problemas por lo menos mis tíos se prendían a machete y peinillas as, yo mire eso desde los 9 años y eso influye también.”</p>	<p>refiriendo de igual forma que esperan a estar en estado de embriaguez para querer solucionar las contradiccion es que tienen con su núcleo familiar generando esto más violencia entre sí. la violencia intrafamiliar. Según (Instituto Nacional de</p>
---	---	--

¿El consumi r alcohol ha causado problem as en su salud o en la de algún familiar cercano ?	“Pues en la salud de mi nono él se murió por tomar mucho” yo tuve un tío que murió de cirrosis y una sobrina que por ingerir el alcohol ya la mataron”	“El alcohol hablándolo asi contiene muchas enfermeda des porque yo tuve un hígado que murió de cirrosis y una sobrina por cigarrillo” por el cigarrillo” de que alcohol ya la mataron”	“Yo por lo menos tengo un hermano que tiene problemas con el hígado y yo tengo problemas con los pulmones por el cigarrillo” de que alcohol ya la mataron”	“Bueno yo problemas que me tomaba como tal sufre una enfermedad del hígado y los riñones y es diabético ” cigarrillo y toma tinto ahhh y un tío que tiene cirrosis también por el alcohol”	“Pues mi papa familiares como tal no” con mis hermanos y sufría de la tensión hasta que una vez discutiend o con la mujer de él le dio un infarto y un hermano anda malo de los riñones es	“No pues yo familiares como tal no” con mis hermanos y sufría de la tensión hasta que una vez discutiend o con la mujer de él le dio un infarto y un hermano anda malo de los riñones es	“ Yo tengo mi abuelo sufre una enfermedad que se llama taquicardia esto porque toma mucho alcohol y fuma mucho cigarrillo y toma tinto ahhh y un tío que tiene cirrosis también por el alcohol”	“Mi hermano que sufre del hígado y los riñones y es diabético ” cigarrillo y toma tinto ahhh y un tío que tiene cirrosis también por el alcohol”	Medicina Legal y Ciencias Forenses - DRIP, 2006) “Tiene múltiples representacio nes: suicidio, homicidio, desaparición, secuestro, masacre, maltrato, chantaje, ultraje. Afecta a todos: niños, niñas, jóvenes, adultos, hombres,
--	---	--	---	--	--	---	---	--	---

golpe creo por andar
que si tomando
porque el tanto es
alcohol le que toma
trae a uno demasiad
muchos o trago
problemas fuerte”
de salud”

mujeres, en
calidad de
víctimas o
victimarios y
hace parte de
nuestra vida
cotidiana. Lo
que quiere
decir que es
una
problemática
de orden
social que
lamentableme
nte se ha
convertido en
algo cotidiano
y que afecta
por igual a
todos los
miembros de

la familia.” así mismo menciona. “Entre los factores individuales se incluyen el sexo, edad, otros factores biológicos y fisiológicos, nivel socioeconómico, situación laboral, nivel de educación, uso de alcohol o drogas y haber sufrido o presenciado maltrato físico

en la niñez”
(Instituto
Nacional de
Medicina
Legal y
Ciencias
Forenses -
DRIP, 2006)

En relación a
las respuestas
otorgadas por
los
participantes
se infiere que
la salud de sus
familiares y
de ellos
mismos se ha
visto afectada
a causa del

consumo de alcohol, lo cual se puede evidenciar en la teoría puesto que según: (OMS, 2018) “Cada año se producen 3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,3% de todas las defunciones. El uso nocivo

de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. En general, el 5,1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol, calculado en términos de la esperanza de vida ajustada en función de la discapacidad.

El consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana. En el grupo etario de 20 a 39 años, un 13,5% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol.”
igualmente de las respuestas dadas por los participantes se puede

inferir que
existe una
relación entre
las
afectaciones
en su salud
con el abuso
de sustancias
que presentan
tanto ellos
como sus
familiares, así
mismo se
puede deducir
que los
factores como
la genética
tienen su
repercusión en
el abuso de
sustancias de

futuras
generaciones,
en este caso de
los
participantes
de la
investigación,
ya que el
consumo de
alcohol tiene
componentes
genéticos,
sociales, y
ambientales
de acuerdo a
estudios
realizados se
evidencia que
la
predisposición
genética del

consumo de alcohol si existe y que esta influye en las personas al momento de consumir la sustancia y volverse dependientes de la misma. “Las investigaciones que emplean muestras de individuos de una misma familia, hermanos gemelos, hijos adoptados y

personas no emparentadas revelan más del 50% del componente genético involucrado en las conductas que conllevan a una adicción al alcohol”. (Buitrago, 2015).

Subcategoría: Factores individuales “Son aquellos que dependen de la persona, de sus características individuales que generan un efecto en su comportamiento donde influye la motivación, las actitudes, los valores y el aprendizaje”. (Roano, 2015)

¿Cuántas veces de una tener “Pa uno no “Pues en “Pues “Usualme “ Si yo creo “Yo he “No pues En s veces de una tener ocasiones jummm n te eso va que eso es tomado de vez en concordancia

es	ahí	con	el	persona	a	tener	nosotros	haciéndolos
cuando		trabajo	con	la	que	le	problemas	cambiar y por
ocurre	la	los	vecinos	tengo	con	alguien	hombres y el	ende tener
trans		y	si	uno	respeto	más”	tempe	problemas con
formación		tiene	doña	cada	vez		ramento lo	los vecinos,
y	pues	en	segunda	que	estoy		hace a uno	familia,
mi	familia	también	lo	borracho			pelear,	compañeros
siempre		lleva	a	me	dice		aunque yo la	de trabajo,
terminaba		problemas		lárguese			cago y me	amigos,
en	una	con	ella	por	pa	la	arrepiento de	tenderos,
riña”		todo	lado	le	y	me	lo que he	entre otros, el
		salen	a	uno	y	me	hecho por	abuso de
		problemas		monta	en		efectos del	alcohol es una
		por	el	un	taxi		alcohol”	de las causas
		alcohol”		porque	la			más comunes
				última	vez			donde se
				que	fui			puede apreciar
				solo	me			la violencia
				mandaron				hacia los
				descala				demás. La

						brado pa la casa”				violencia se define según: (OMS, 2014)
¿Cuáles son los factores que influyen en que usted consuma alcohol?	“Yo diría que lo más que influye son los amigos y los compañeros del trabajo”	“Asi es la cosa uno pongamos en el alcohol tiene que consultar uno con el bolsillo”	“Pues mi caso influye la familia principal mente la familia y los amigos porque en mi casa no hay un día de semana donde ellos están tomando y uno se une y se pone a	“Pues en mi caso comen zando si es en navidad la que celebrar velitas, 24 , 31 que en mi cumpleaños que no sé que o asi no haya motivos a veces pasa uno por una cantina y escucha	“ Eso hay comen zando si es en navidad la que celebrar velitas, 24 , 31 que en mi cumpleaños que no sé que o asi no haya motivos a veces pasa uno por una cantina y escucha	“Un motivo también es principal mente el entorno en el que uno hay una cervecita que en la construcción pues a sale uno a las 5 entonces lo que hacen es	“A veces también el clima es que la gaseosa y el agua no quitan la sed y tomémonos una que hay una cervecita que esa si quita la sed y de ahí se agarra uno pa tomar”	“Los factores que puede ser la ya lo quincena, la prima que llego fin de año eso si las épocas para más tomar es en diciembre, otro factor es el clima yo viví en barranquilla y por la sed me atravesaba	“ Pues casi todo lo dijeron entre los amigos, familiare s es donde influye más o también las quincena s y eso”	“El uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños

<p>tomar a una un decir que veces no es buen disco negrito ni la y eso da vamos a presión a motivos jugar veces es la para tomar póker o costumbre alcohol o a domino de uno veces asi no entonces mismo” tenga se va uno motivos le con ellos da a uno entonces y ganas de allá pues tomarse un no vamos trago a porque el tomarnos cuerpo algo requiere de mientras alcohol, no jugamos o para el que emborra pierda charse sino paga la que a veces ronda y se</p>	<p>cuatro cinco seis el día que fuera y si la charla estaba buena se tomaba más”</p>	<p>psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.” Igualmente cabe agregar que en la mayoría de los casos los participantes le atribuyeron al alcohol las conductas desadaptativa s que influían en ellos al momento de agredir a los demás esto se puede dar ya que el alcohol</p>
---	--	---

uno es toma uno
abusivo se dos o tres
toma la cervezas y
primera y la pasa
quiere bien un
seguir” rato”

es una
sustancia
psicoactiva
que genera
cambios en el
cuerpo del
individuo y
produce
efectos
fisiológicos y
psicológicos,
Según: (CAT-
Barcelona,
2018)“El
alcohol es
un depresor
del Sistema
Nervioso
Central, el
alcohol etílico
o etanol es la

droga que se encuentra en las bebidas alcohólicas”

Referente a las respuestas otorgadas por los participantes se pudo denotar que existen diversos factores desde su concepción individual que influyen en cuanto al consumo de

alcohol entre
ellos se
encuentran:
las fechas
especiales, las
necesidades
fisiológicas, el
clima, el pago
del salario, los
familiares
entre otros,
una de las
respuestas
donde más
concordaron
los
participantes
fue en la
influencia que
tienen sobre
ellos sus

compañeros
de trabajo y
amigos puesto
que con ellos
es que
consumen
alcohol.
Según
(Donaldson,
Graham,
Piccinin &
Hansen
(1995).citado
en (Coppari &
al, 2012)“La
presión de
grupo directa
corresponde a
la expresión
abierta de
conductas de

incitación al
consumo
realizada por
los pares. La
presión puede
estar
representada
por burlas,
peticiones y
ofrecimiento
de la bebida.
La presión de
grupo
indirecta
corresponde al
conjunto de
normas y
acciones del
grupo que de
manera
implícita

imponen el
consumo de
bebidas
alcohólicas.”

Tabla 5 Resultados Observación no Participante

Sujetos	Comportamientos	Análisis
<p>Sujeto 1: Hombre 22 años de edad Ocupación: Obrero de Construcción</p>	<p>En el comportamiento de este participante se pudo evidenciar que es una persona muy tímida, al cual le daba pena contestar varias preguntas de las realizadas, así mismo demuestra incomodidad al inicio y durante del grupo focal ya que no sabía al lado de quien ubicarse, lo que se le puede atribuir a su estilo de personalidad. Esto se pudo demostrar en el lenguaje no verbal del mismo puesto que en algunas preguntas se estiraba la manga del buzo queriendo esconder las manos, y en otras preguntas ponía la mano en su cara apoyándola en la rodilla, mostrando desinterés a lo que los demás compañeros mencionaban, sin embargo, se mostró colaborativo a pesar de</p>	<p>De acuerdo a lo contrastado con la teoría se puede notar que el participante presenta un nivel de timidez social puesto que lo manifestó durante todo el encuentro ya que no interactuó en gran medida con los demás. Según lo mencionado por Zimbardo citado en (Holgado, 2013) este distinguió tres niveles de timidez: “En el primero estarían todas aquellas personas que prefieren no relacionarse con los demás, aunque no teman la interacción social optan por estar solos”</p>

	los nervios e incomodidad logro dar respuesta a todas las preguntas realizadas.	
Sujeto 2: Hombre 56 años de edad Ocupación: Obrero de construcción	En el participante numero dos se logra denotar una actitud colaborativa frente a el proceso de investigación, en él se evidencio a lo largo del grupo una postura despreocupada ya que se recostó en el sofá y respondía sin ningún tipo de restricción todas las preguntas realizadas, manifestando ser una persona confiada de sí mismo, en cuanto a su lenguaje no verbal siempre mostro expresiones de asombro y risa a lo que respondían sus otros compañeros	Se manifiesta en el participante un estado de relajación y confianza durante el encuentro lo que según: Estanqueiro, 2006 citado por (Holgado, 2013) “Confiar en nosotros supone una señal de autoestima e influirá de forma positiva en el desarrollo personal y la relación con los demás.” asi mismo refiere “saber relajarse le servirá como herramienta para organizar sus pensamientos, sus ideas y emociones” lo cual fue evidenciado en el encuentro puesto que todas sus respuestas fueron acorde a lo preguntado.
Sujeto 3: Hombre 28 años de edad Ocupación: Obrero de construcción	En el participante número tres se pudo evidenciar una actitud positiva y colaborativa frente al proceso dando	El lengua no verbal y verbal manifestado por el participante hacen alusión a lo mencionado por (Rodriguez & Rodriguez,

respuestas sin ningún tipo de tabú a todas las preguntas realizadas, esto de igual forma fue manifestado a lo largo del encuentro ya que presentaba conductas no verbales que demostraban en el su disposición, igualmente fue el participante que más utilizo gestos para transmitir lo que hablaba debido a que montaba las piernas una encima de la otra, movía las manos, los dedos, la cabeza, todo el cuerpo. 2017) “Un gesto es definido como un movimiento o disposición del rostro, de las manos o de otros miembros del cuerpo, que son utilizados para establecer comunicación con otros seres humanos en relación directa e inmediata.” esto se pudo evidenciar en el participante ya que fue la persona más gestual del grupo.

Sujeto 4: Hombre 45 años de edad
Ocupación: Obrero de construcción

En el participante número 4 se pudo denotar una actitud participativa, así como un estilo de personalidad extrovertido ya que en la mayor parte de las preguntas realizadas, era el quien tomaba la iniciativa para responder por encima de los demás, así mismo respondía algunas preguntas en un tono de voz burlesco lo que producía en los demás risa, en cuanto a la postura siempre mantuvo una pierna encima de la En este participante se evidencio una personalidad extrovertida de acuerdo a los comportamientos manifestados durante el encuentro, la extroversión en los individuos hace referencia a Según: (Boeree, 2018) “ Personas vivaces; nada aburridas o envejecidas. Tienden a establecerse en una posición superior con respecto a otros de forma muy sutil.”

	otra e utilizaba mucho las manos y las expresiones faciales para comunicar sus respuestas.	
Sujeto 5: Hombre 31 años de edad Ocupación: Obrero de construcción	En el participante número cinco se pudo evidenciar que se sentía intimidado frente al proceso ya que manifestaba conductas no verbales como todo el tiempo agarrarse las manos y mantenía un tono de voz muy pasivo, así mismo se logra evidenciar que en algunas preguntas se sentía avergonzado por lo cual echaba su cuerpo hacia atrás como queriendo esconderse, sin embargo se mostró colaborativo ya que respondía la mayor parte de las preguntas con anécdotas las cuales le habían sucedido.	Durante el encuentro este participante se manifestó avergonzado de acuerdo a sus expresiones y lenguaje no verbal se denotaba que le daba vergüenza las anécdotas las cuales contaba Según Lansky 2005 citado por (Fernandez, 2016)“ Sentimos vergüenza cuando nos exponemos ante nosotros mismos o ante terceros como decepcionantes en relación a algo que ya ocurrió”
Sujeto 6: Hombre 30 años de edad Ocupación: Obrero de construcción	En el participante número seis se logra evidenciar que es una persona con un poco más de saberes que los demás	En relación a la observación se evidencia que el participante es una persona expresiva ya que no podía evitar sonreír

participantes, así mismo se denota que posee un tipo de personalidad extrovertida ya que era uno de los primeros en contestar las preguntas realizadas, de igual manera manifestaba expresiones faciales de risa cada vez que uno de sus compañeros se reía.

durante todo el encuentro con sus compañeros. Según: (Rodríguez & Rodríguez, 2017) “Las emociones y su expresión son vistas como un reflejo del grupo, y por ello las experiencias individuales son controladas para que guarden coherencia entre el individuo y su grupo.”

Sujeto 7: Hombre 29 años de edad
Ocupación: Obrero de construcción

En el participante número siete se pudo evidenciar que es una persona que no suele escuchar ni estar atento a las indicaciones, ya que en más de una ocasión hubo que repetirle la pregunta, así mismo fue la persona con respuestas más largas, de mayor tono de voz, y con muchas situaciones por contar, igualmente se denota que hablaba demasiado demostrando ser una persona verborreica, en cuanto a sus expresiones no verbales mostro ser una persona inquieta ya que

En el participante se pudo observar comunicación verbal y no verbal activa todo el tiempo, siendo el más hablador e inquieto del grupo Según: (Serrano, 2016) “La persona verborreica resulta simpática, vive la vida con tanto entusiasmo que no consigue parar de hablar y cotillear. Nunca piensa antes de abrir la boca. Se distrae, se entretiene y se desboca.”

todo el tiempo se encontraba jugando o moviendo alguna parte del cuerpo.

Sujeto 8: Hombre 20 años de edad
Ocupación: Obrero de construcción

En el participante número ocho se pudo evidenciar que era la persona más tímida del grupo, con un estilo de personalidad introvertido, siempre era el último en contestar las preguntas realizadas, igualmente se notó la incomodidad cuando era el turno de responder puesto que sus respuestas eran cortas y rápidas así mismo se logra denotar que se trababa mucho para hablar por lo que los otros compañeros le ayudaban a completar la idea que quería transmitir, en su lenguaje no verbal siempre se observó inseguridad ya que se comía las uñas de sus manos y cuando respondía se sonrojaba.

A lo largo del encuentro en este participante se pudo evidenciar que en su conducta verbal y no verbal manifestaba ser tímido e introvertido igualmente era el último en contestar las preguntas Según: (Garcia, 2018) “La timidez es un sentimiento de incomodidad y preocupación durante reuniones sociales. Las personas muy tímidas incluso pueden mostrar síntomas fisiológicos, como aumento de la tasa cardíaca, enrojecimiento de la piel del rostro, sudor”

Tabla 6 *Discusión y Análisis de Resultados*

Categoría: Factores Psicosociales	Entrevista Semiestructurada	Grupo Focal	Observación no Participante	Metanálisis
Subcategoría: Factores Económicos	De acuerdo a la subcategoría de factores económicos, se presenta un número de tres preguntas, donde se evidencia que los sujetos entrevistados manifiestan que, dentro de su núcleo familiar, tienen la obligación de responder por dos y cuatro personas en total; las cuales tienen a cargo y dependen económicamente de la	En consonancia con lo manifestado por los participantes se puede evidenciar que el consumo de alcohol deja desventajas negativas en cuanto a aspectos económicos, ya que los sujetos referían que el consumir alcohol les generaba: deudas, problemas con las personas a las que le deben, irresponsabilidad,	En los participantes se logra evidenciar según la subcategoría de factores económicos que son personas que invierten grandes cantidades de dinero en el consumo de alcohol desde allí se refleja cómo responden y exponen sus experiencias lo que genera en ellos sentimientos contradictorios, puesto que en el momento que	Los factores económicos resultan ser una explicación de cómo las personas que se encuentran inmersas en el consumo repetitivo de alcohol, optan por gastar gran parte de su sueldo, en el consumo del mismo, dejando de lado lo necesario para el desarrollo de una vida digna, igualmente, por medio de la exploración de los factores

persona que trabaja, en este caso el obrero de construcción. Esta es quien con su empleo subsana las necesidades básicas de su hogar. En este sentido, se afirma Aranzazu (2012) frente a los factores económicos: “Son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades dentro del proceso productivo o la actividad comercial de una empresa o individuo.” De esta forma, se evidencia que los sujetos entrevistados coinciden en que el dinero es un

pobreza, extravió de las cosas materiales que han adquirido ya que en ocasiones las empeñan, mentiras, disminuciones de dinero, el no tener para cubrir las necesidades básicas del hogar e inclusive la pérdida de trabajo puesto que por estar embriagados o enguayabados no llegan a trabajar por lo que prescinden de sus servicios, cabe agregar que en Colombia se puede evidenciar el consumo de alcohol en mayor cantidad en los estratos sociales bajos

están consumiendo y departiendo con sus amigos se sienten alegres, pero luego cuando se ven inmersos en los compromisos por los que deben responder en su casa referente a lo que es comida, arriendo, estudio de sus hijos y necesidades básicas, manifiestan sentirse mal puesto que adquieren deudas para poder solventar las necesidades básicas del hogar.

económicos se denota que el consumo generan consecuencias económicas tales como: la adquisición de deudas, altos intereses, irresponsabilidades con sus hogares y lugares de trabajo, así mismo al ser personas de bajos estratos, no permiten cumplir con un concepto de calidad de vida óptima en su totalidad para ellos ni para las personas que dependen económicamente de ellos, ya que tienen lo necesario para sobrevivir mas no para vivir dignamente. sin

pilar fundamental para el consumo de alcohol, debido a que por medio del trabajo remunerado que realizan cubren los gastos originados por las actividades del hogar, y de esta manera, invierten entre el 10% al 50 % de su dinero ganado en bebidas alcohólicas.

Asi mismo, los entrevistados manifiestan que cuando no disponen de dinero para el consumo de alcohol, y no cuentan con el dinero suficiente para cubrir los gastos del hogar, recurren a los

como 1,2 y 3 como menciona: : (Minsalud, 2013) “el consumo de riesgo o perjudicial de alcohol es mayor en los estratos 1 y 2 (43% y 39% respectivamente), mientras que en los estratos altos las cifras se reducen a 28% en el 3, 4 y 20% en los estratos 5 y 6”. dentro de esta población de estrato 1 y 2 se encuentra el gremio de la construcción los cuales consumen alcohol constantemente. Según el periódico (El Espectador, 2015): “El 70% de los trabajadores del sector Construcción,

embargo, se pudo evidenciar mediante el estudio que el personal de construcción pese a las consecuencias económicas que les deja el consumo, adquieren de una u otra manera por medio de estrategias el dinero necesario para sustento de su hogar. según (Gonzales, 2017) en una investigación llevada a cabo por la pontificia universidad javeriana 2011, se realizó un estudio jurídico-laboral y socioeconómico de los trabajadores de la construcción, cuyas

préstamos de amigos, consume alcohol. El diagnóstico indica que generalmente el trabajador de construcción distribuye su salario en gastos que cubren su rubro familiar y de transporte, entre otros; pero también hay un gasto significativo en el consumo de alcohol. El consumo ocurre normalmente fuera del horario laboral, sin embargo, son cada vez más recurrentes los casos clandestinos durante las horas de trabajo.”

bebidas alcohólicas; por lo cual, se afirma que el

conclusiones fueron las siguientes: “los trabajadores de la construcción no cuentan con unos ingresos suficientes para cubrir los gastos de bienes y servicios indispensables para alcanzar un nivel de vida mínimo, traduciéndose en un bajo índice de necesidades básicas insatisfechas, por eso este tipo de trabajadores envejecen antes de tiempo. esta situación es reflejo de unas condiciones bastante rudas, salarios bajos, empleo inestable y

	<p>suelo no le alcanza para satisfacer las necesidades básicas de su hogar.</p>	<p>sin mayor cobertura de seguridad social”.</p>		
<p>Subcategoría: Factores Sociales</p>	<p>En la presente subcategoría, la mayoría de las personas encuestadas afirman que dentro de las celebraciones de fechas especiales que se dan en su núcleo familiar o grupo social, está presente el alcohol, motivo por el cual ingieren este tipo de bebidas en compañía de familiares, amigos o compañeros de trabajo;</p>	<p>De acuerdo a las respuestas dadas por los participantes se puede evidenciar que se encuentran patrones de conducta los cuales han sido influenciados por el medio y la sociedad en la que han crecido, Según : (Minsalud, 2013) “Las bebidas alcohólicas se consumen con fines recreativos y de socialización, e incluso rituales o religiosos. El alcohol está presente en</p>	<p>Se evidencia referente a la contribución de los participantes en la subcategoría de los factores psicosociales la disposición, comodidad, y naturalidad con la que respondían las preguntas debido a que se puede apreciar que en esta subcategoría influían aspectos sociales, que son aprobados por la sociedad en general, es decir conductas,</p>	<p>Frente al proceso de factores sociales se logra evidenciar la naturalidad con la que ellos aceptan el consumo de alcohol en sus vidas, debido a que en los participantes se evidencia que por medio de la sociedad es aceptado e incluso replicado el consumo de bebidas embriagantes, a lo largo de su vida, a través de costumbres, modelamientos, e influencias del círculo</p>

con quienes comparten todo tipo de celebraciones y eventos sociales; el mayor tiempo libre. y eventos sociales; acompaña el ocio y el esparcimiento en muy variadas ocasiones, pero también el dolor, la tristeza e infinidad de angustias y malestares anímicos o existenciales.” Pag.12 Esto se vio demostrado con sus respuestas, ya que manifiestan que se han visto influidos por los moldes que ha establecido la cultura colombiana en cuanto a consumir el alcohol, puesto que declaran que Colombia es uno de los principales consumidores de alcohol debido a que se celebra costumbres, patrones de crianza, e influencia de la comunidad, por lo que al realizar preguntas referentes al tema las respondían con confianza y familiaridad.

social, familiar, y laboral ejerciendo un valor determinante en el consumo de alcohol de los participantes. según: (vara) citado en (Estrada, 2017) “La costumbre es una norma de conducta creada en forma espontánea por una colectividad o grupo social y aceptada voluntariamente por los individuos que la constituyen como rectora de determinadas relaciones (familiares, contractuales, etc.)”

con las preferencias de aquéllos” (UNAM, 2010). Desde este punto de vista, se afirma como los comportamientos de los grupos ejercen valor sobre el individuo hasta adoptar las conductas y normalizarlas en determinados ambientes, así como se evidencia lo anteriormente descrito con el gremio de la construcción.

Igualmente, al darle valor a las decisiones que toman los pertenecientes al grupo social en el que están arraigadas a la influencia todo el tiempo con o sin motivo, en especial en las fechas memorables como día de la madre, padre, mujer, diciembre entre otros. De igual forma de acuerdo a las respuestas dadas por los participantes se refleja, el como ellos adoptan y replican la costumbre de tomar alcohol según lo que han aprendido y aceptado libremente por medio de las costumbres de su pueblo. Según: (Vara citado en (Estrada, 2017)“La costumbre es una norma de conducta creada en forma espontánea por una colectividad o grupo social

de sus pares, y donde la presencia del alcohol tanto en reuniones como en fiestas casuales permite la socialización de experiencias para su grupo, genera la adaptación al medio en el cual se desenvuelve, en la que a la hora de tomar decisiones siempre están presentes los juicios que emitan las personas con las cuales se relaciona frecuentemente. En este sentido se concluye que los grupos sociales ejercen un valor determinado frente al consumo de alcohol, y aceptada voluntariamente por los individuos que la constituyen como rectora de determinadas relaciones (familiares, contractuales, etc.)”

Se manifiesta igualmente por medio de los participantes que pese a que ellos conocen de las consecuencias negativas que se generan a partir del alcohol en la sociedad así como son: violencia, enfermedades, consumo de sustancias, violencia intrafamiliar, accidentes de tránsito, embarazo no deseados, pobreza, e incluso la

donde los encuestados manifestaron que el consumo de estas bebidas siempre inicia por la invitación que le hace una tercera persona, donde las festividades de fechas especiales están presentes el alcohol de una manera directa, donde se afirma que los factores sociales como la influencia de grupo o cohesión social es uno de los determinantes más fuertes frente al consumo frecuente de bebidas embriagantes.

muerte entre otros, esto no les impide dejar de consumir el mismo, de acuerdo con esto el (Minsalud, 2013) afirma: “El uso inmoderado, abusivo o inapropiado conlleva enormes costos sociales y para la salud pública, traducidos en altos y variados índices de morbilidad, mortalidad y diversos correlatos de afectación sobre esferas como la convivencia, la seguridad ciudadana, el desempeño ocupacional, la productividad económica, el bienestar

familiar y el desarrollo social en general.” Pag.5

Subcategoría: Factores Familiares

Los análisis obtenidos en la presente subcategoría describen lo referido por los entrevistados, los cuales coinciden en afirmar que por medio del consumo de alcohol se han generado discusiones o cualquier tipo de violencia intrafamiliar, de la persona embriagada hacia sus suegros esposa e hijos, donde su comportamiento al estar en estado de embriaguez es fuerte o violento, debido a que al consumir

Con respecto a las respuestas otorgadas por los participantes se puede denotar que la mayoría de ellos han sido partícipes de la violencia intrafamiliar estando bajo los efectos del alcohol, puesto que manifestaron diferentes situaciones donde han agredido a su núcleo familiar tanto física, como psicológicamente inclusive expusieron situaciones donde peligro su vida a causa de estos conflictos,

De acuerdo a los comportamientos, lenguajes, y actitudes de los participantes frente a la subcategoría de los factores familiares, se observó que las preguntas les avergonzaban debido a que estas hablaban acerca de la dinámica familiar y las situaciones que se han generado en su ámbito familiar a partir del consumo de alcohol, por lo que manifestaron lenguaje

la vinculación de factores familiares con el consumo de alcohol deja evidenciar una de las grandes problemáticas que se generan a partir del consumo del mismo, debido a que la violencia intrafamiliar, se encuentra presente en las familias de los obreros de construcción, resaltándose en su mayoría, las agresiones tanto físicas como psicológicas, de acuerdo a la investigación se refleja igualmente, el

grandes cantidades de alcohol la persona tiende a perder su autocontrol. De acuerdo a lo anterior, se retoma lo abordado por Muñoz, gallego, Wartski, & Alvarez, (2012) "La dinámica familiar en este escenario es decisiva, la situación del consumidor tiene dos componentes: los personales, de carácter genético, conductual, y los inmediatos, que condicionan su proceso de socialización, crianza, convivencia, identidad, modelos parentales, estilos de vida y ejemplo refiriendo de igual forma verbal y no verbal de bochorno e incluso se sonrojaban en algunas de las preguntas realizadas, sin embargo siempre se mostraron colaborativos frente al proceso. como ellos han sido participes de la violencia intrafamiliar a lo largo de toda su vida, puesto que todos los participantes manifestaron que durante el desarrollo de su vida los miembros de su núcleo familiar como padres, tíos, abuelos, y hermanos, entre otros también ingerían alcohol, es por ello que temas como la genética tienen un valor agregado, dentro de los patrones de consumo en la familia ya a que existe una predisposición genética, convirtiendo a

de consumo en personas significativas.”

En este sentido, se evidencia como los comportamientos de los 6 participantes obreros de construcción la mayor parte en los que se han encontrado alcoholizados han emitidos conductas violentas hacia sus familiares, lo que indica que parte de estos comportamientos pueden ser motivados por el consumo de alcohol y por los llamados de atención que hace su cónyuge

hombres, mujeres, en calidad de víctimas o victimarios y hace parte de nuestra vida cotidiana. Lo que quiere decir que es una problemática de orden social que lamentablemente se ha convertido en algo cotidiano y que afecta por igual a todos los miembros de la familia.” así mismo menciona. “Entre los factores individuales se incluyen el sexo, edad, otros factores biológicos y fisiológicos, nivel socioeconómico, situación laboral, nivel

los miembros de toda familia en seres susceptibles al consumo. Según una investigación realizada por: (Sarasa, y otros, 2014) “Además de problemas de salud, el consumo de alcohol se relaciona con problemas familiares (malas relaciones de pareja, violencia doméstica, maltrato infantil, negligencia de cuidados), escolares, laborales (absentismo laboral, baja productividad), económicos y comunitarios (ruidos, molestias, robos,

cuando el individuo de educación, uso de
 ingresa a su casa en alto alcohol o drogas y haber
 estado de embriaguez. sufrido o presenciado
 Por otra parte, se maltrato físico en la
 evidencia las respuestas niñez” (Instituto
 obtenidas frente a las Nacional de Medicina
 enfermedades generadas Legal y Ciencias
 producto del consumo de Forenses - DRIP, 2006)

alcohol en los miembros
 de la familia de los
 participantes, por lo que
 coincide en afirmar que
 la más común es la
 cirrosis que se da por
 consumo de alcohol, y
 las enfermedades de
 pulmones por consumo
 de cigarrillo.

De acuerdo a lo anterior,
 se evidencia que los

En relación a las
 respuestas otorgadas por
 los participantes se
 infiere que la salud de
 sus familiares y de ellos
 mismos se ha visto
 afectada a causa del
 consumo de alcohol, lo
 cual se puede evidenciar
 en la teoría puesto que
 según: (OMS, 2018)
 “Cada año se producen 3

conductas sexuales
 violentas y no
 protegidas, peleas,
 etcétera.), que afectan
 tanto al consumidor
 como a otras personas.”

factores familiares si millones de muertes en
ejercen valor frente al el mundo debido al
consumo de las consumo nocivo de
sustancias embriagantes, alcohol, lo que
donde la genética, la representa un 5,3% de
violencia y la cultura son todas las defunciones. El
factores que se uso nocivo de alcohol es
evidencian un factor causal en más
repetidamente en la de 200 enfermedades y
población obrera que trastornos. En general, el
consume frecuentemente 5,1% de la carga
alcohol, donde por mundial de morbilidad y
genética los individuos lesiones es atribuible al
han evidenciado la consumo de alcohol,
aparición de calculado en términos de
enfermedades producto la esperanza de vida
del alcohol, y donde por ajustada en función de la
medio de la cultura se discapacidad. El
propende diferentes consumo de alcohol
hábitos que son provoca defunción y
adquiridos por medio de discapacidad a una edad

la observación y que se replicando en relativamente temprana. En el grupo etario de 20 van replicando en En el grupo etario de 20 conductas cuando el a 39 años, un 13,5% de sujeto llega a su adultez, las defunciones son como lo es el consumo atribuibles al consumo de alcohol y la violencia de alcohol.” igualmente dentro de su núcleo de las respuestas dadas familiar. por los participantes se puede inferir que existe una relación entre las afectaciones en su salud con el abuso de sustancias que presentan tanto ellos como sus familiares, así mismo se puede deducir que los factores como la genética tienen su repercusión en el abuso de sustancias de futuras generaciones, en este

caso de los participantes de la investigación, ya que el consumo de alcohol tiene componentes genéticos, sociales, y ambientales de acuerdo a estudios realizados se evidencia que la predisposición genética del consumo de alcohol si existe y que esta influye en las personas al momento de consumir la sustancia y volverse dependientes de la misma. “Las investigaciones que emplean muestras de individuos de una misma familia, hermanos gemelos, hijos

adoptados y personas no emparentadas revelan más del 50% del componente genético involucrado en las conductas que conllevan a una adicción al alcohol". (Buitrago, 2015).

Subcategoría: Factores Individuales

De acuerdo a las preguntas descritas en la categoría de factores individuales frente al consumo de otro tipo de sustancias, la frecuencia de consumo de alcohol y las situaciones en las que ha intervenido la policía por estar embriagados, los participantes

En concordancia con las respuestas dadas por los participantes referentes a si han sido participes de situaciones donde hayan tenido comportamientos agresivos con los demás, manifestaron en todos los casos que, si puesto que el alcohol les transformaba en

Referente a lo observado en la subcategoría de factores individuales se logró denotar que los participantes manifestaban sentimientos de agrado y simpatía con los demás obreros de construcción ya que manifestaban que

Respecto a los factores individuales surgen diversas respuestas en las que se ve implícitas el proceso de toma de decisiones, ya que si bien es cierto la influencia que ejerce la presión de grupo por consumir sustancias, o alcohol, es significativa,

coinciden en sus personas agresivas la mayoría del gremio es el mismo sujeto el que respuestas afirmando haciéndolos cambiar y realizaba conductas tiene la capacidad como que dentro del tipo de por ende tener similares, e inclusive la persona razonable y con sustancias que han problemas con los mayor parte del tiempo criterios, de discernir ingerido solo se ha vecinos, familia, bebían o salían con los entre lo que está bien y evidenciado el consumo compañeros de trabajo, mismos, ya que mal según las normas y de alcohol y cigarrillo amigos, tenderos, entre compartían gustos entre reglas de convivencia en 5 de los 6 otros, el abuso de sí, por lo que se les noto pactadas entre la participantes; donde el alcohol es una de las cómodos debido a que sociedad, por ello se restante de la muestra causas más comunes hablaban y contaban sus logra inferir que lo hacen manifiesta que ha donde se puede apreciar experiencias sin porque se sienten consumido perico en la violencia hacia los impedimento alguno. complacidos con las determinado momento demás. La violencia se sustancias que consumen. Sin embargo, de su vida cuando ha define según: (OMS, manifiestan que no se estado en compañía de 2014) “El uso deliberado sienten a gusto cuando el sus amigos o de la fuerza física o el consumo de sustancias compañeros del trabajo. poder, ya sea en grado de los lleva a atentar contra su integridad o la de los demás, puesto que respuestas dadas por los amenaza o efectivo, relatan que en un estado De este modo, se evidencia en las contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o

obreros de construcción tenga muchas que la frecuencia con probabilidades de causar que consumen bebidas lesiones, muerte, daños embriagantes es cada fin psicológicos, trastornos de semana, después de del desarrollo o salir de sus lugares de privaciones.”

trabajo, y donde por Igualmente cabe agregar medio del consumo de que en la mayoría de los alcohol, han transcurrido casos los participantes le problemas en los que ha atribuyeron al alcohol intervenido la policía las conductas evidenciando que existe desadaptativas que violencia por el influían en ellos al descontrol que se momento de agredir a los presenta en el individuo demás esto se puede dar cuando ingiere grandes ya que el alcohol es una cantidades de alcohol. sustancia psicoactiva

En este sentido, se que genera cambios en el retoma a Roano, (2015) cuerpo del individuo y donde afirma que los produce efectos factores individuales fisiológicos y

de sobriedad no realizarían muchas de las conductas que efectúan cuando están bajo el efecto del alcohol. según: (OMS/OPS, 2010). citado en (Minsalud, 2013): “los problemas ocasionados por el alcohol pueden ir más allá del bebedor y producir efectos sobre quienes le rodean en aspectos como violencia familiar, conflictos maritales, problemas económicos, abuso de menores, admisiones en salas de emergencia, riñas callejeras o en establecimientos,

<p>“Son aquellos que dependen de la persona, de sus características individuales que generan un efecto en su comportamiento donde influye la motivación, las actitudes, los valores y el aprendizaje”</p>	<p>psicológicos, Según: (CAT-Barcelona, 2018)“El alcohol es un depresor del Sistema Nervioso Central, el alcohol etílico o etanol es la droga que se encuentra en las bebidas alcohólicas”</p>	<p>lesiones y fatalidades en automovilistas y peatones cuando se conduce en estado de ebriedad.”</p>
<p>En cuanto a esto, este tipo de factores se ven presentes en los entrevistados que consumen alcohol, debido a que se presenta la frecuencia de consumo como un mantenedor del mismo, debido a que se presenta una motivación por</p>	<p>Referente a las respuestas otorgadas por los participantes se pudo denotar que existen diversos factores desde su concepción individual que influyen en cuanto al consumo de alcohol entre ellos se encuentran: las fechas especiales, las</p>	

compartir tiempo libre necesidades fisiológicas,
con sus pares, el clima, el pago del
compartiendo una salario, los familiares
actitud de disposición entre otros, una de las
frente al consumo de las respuestas donde más
bebidas embriagantes y concordaron los
el aprendizaje que se ha participantes fue en la
obtenido por la imitación influencia que tienen
frente a determinadas sobre ellos sus
conductas que se han compañeros de trabajo y
generado en el ambiente amigos puesto que con
del individuo, así como ellos es que consumen
lo manifiesta (Bandura, alcohol. Según
1987) citado por (Donaldson, Graham,
(Cherem, y otros, 2015) Piccinin & Hansen
quien afirma: “Los (1995).citado en
humanos aprenden la (Coppari & al, 2012)“La
mayor parte de su presión de grupo directa
conducta a través de la corresponde a la
expresión abierta de
conductas de incitación

observación, por medio de modelado.” al consumo realizada por los pares. La presión puede estar representada por burlas, peticiones y ofrecimiento de la bebida. La presión de grupo indirecta corresponde al conjunto de normas y acciones del grupo que de manera implícita imponen el consumo de bebidas alcohólicas.”

Discusión

Teniendo en cuenta el objetivo general de esta investigación; Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; por medio de la metodología cualitativa que permita la formulación de estrategias para el abordaje del fenómeno desde una perspectiva psicológica, se orienta la discusión con base a las categorías de los análisis que fueron planteados.

En relación a lo anterior, se toma como referencia la categoría base que fue factores psicosociales se asociales, en la cual se derivan las subcategorías de las cuales se realizan los análisis frente a la problemática de consumo. En este sentido, se afirma que los factores psicosociales se asocian al consumo de alcohol en los obreros de construcción, debido a que como lo manifiesta la (Univerisdad de la Republica de Uruguay, 2011) “Son procesos que influyen en las relaciones sociales de las personas y a su vez están influidos por las circunstancias sociales...” p.20 Por lo que se describe que las conductas presentes en los obreros de construcción se derivan de estos factores que son adquiridos en el ambiente natural del individuo; en el que se forjan las relaciones sociales y se da paso a la cohesión social . Por medio de la investigación se logra plasmar una realidad latente en esta población, debido a que en las subcategorías descritas se logra evidenciar las respuestas dadas por los participantes, representando lo que es para cada persona el consumo de alcohol.

Dentro de las cuatro subcategorías planteadas como lo son, factores sociodemográficos, Económicos, Sociales, Familiares, e Individuales se logra abordar la problemática de consumo de alcohol en los obreros de construcción, demostrando que los factores anteriormente descritos están presentes en la práctica de consumo de bebidas embriagantes, situándola como un problema de ámbito social. De acuerdo a esto, los participantes describen el historial de consumo y se reconocen a ellos mismos como personas en las que invierten la mayor parte de su dinero en bebidas embriagantes, por lo cual se enfatiza en que todas estas

prácticas se han basado en sus patrones de comportamiento que se han adquirido en su cultura dentro de su hogar.

Según lo anterior, se evidencia que los participantes son personas que coinciden en la opinión que dan frente al factor económico, en los que la mayor parte de su dinero lo invierten en bebidas embriagantes, por lo cual, este recurso monetario se ve escaso en esta población que lo por general pertenecen al estrato sociodemográfico 1 y 2 en los que carecen de recursos para la satisfacción de sus necesidades. En este sentido, se coincide con (Gonzales, 2017) en la investigación llevada a cabo por La Pontificia Universidad Javeriana 2011, en la que se afirma que “Los trabajadores de la construcción no cuentan con unos ingresos suficientes para cubrir los gastos de bienes y servicios indispensables para alcanzar un nivel de vida mínimo...” por lo cual este factor económico se ve desgastado por la mala inversión en bebidas alcohólicas y el salario devengado en el que su mano de obra es reducida económicamente por el personal que los contrata, genera unas condiciones no aptas para el sustento de su familia.

Consecuentemente, el factor económico como principal componente de funcionalidad del hogar, se ve afectado dentro de las familias, y se relaciona con aquellos factores de carácter social en los que La psicología individual explica “cómo el individuo se apropia de las pautas de conducta de sus compañeros y se conforma eventualmente con las preferencias de aquellos “ (UNAM; 2015) , por lo que se evidencia como esta subcategoría es descrita por medio de las respuestas que explicaron los participantes en las que las costumbres, las relaciones sociales, y accesibilidad la sustancia están presentes de una manera directa en el consumo de alcohol. Según esto, se contrasta como estos factores inciden en el constante consumo de bebidas embriagantes en los que por costumbres que se han adoptado en sus hogares en los que fueron referentes de socialización, ha generado en el individuo el habito de ingerir constante mente por el aprendizaje que se obtuvo en su infancia y parte de su adolescencia en sus hogares, y que en la actualidad es reforzado por medio de los

compañeros o amigos con los que se comparte el tiempo libre en el que se invierte para ingerir estas bebidas que dentro de la sociedad son drogas sociales lícitas.

En consonancia con lo mencionado y para sustentar el autor (Archila, 2014) quien afirma “... En ausencia de otros espacios de diversión accesibles para los estratos sociales bajos, éstos acudían desde tiempos coloniales al consumo de alcohol como principal entretenimiento.” de acuerdo a esto, los participantes manifiestan que “los amigos sí influyen en el consumo de alcohol” en lo que las decisiones se ven afectadas por la opinión de sus compañeros y como el individuo se va sentir si desiste de las invitaciones que de manera Cortez les realizan sus amigos o compañeros con quienes comparten su tiempo libre, debido a que es una de las prácticas que se realizan frecuentemente con sus amigos o compañeros las que pasan la mayor parte de su tiempo de descanso ; en las cuales se inicia el consumo de alcohol por la invitación de un individuo de su grupo social.

Por otra parte, se recalca la subcategoría de factores familiares que se entienden como “aquellos vínculos, lazos, parentescos y personas con las que se forma un individuo a lo largo de su vida, que implican relaciones familiares donde se comparten y desarrollan factores genéticos, cognitivos, y biológicos, entre otros, así mismo es donde se adquieren tanto valores, como conductas, y comportamientos, ya sean funcionales o disfuncionales. (Muñoz, Gallego, Wartski, & Alvarez, 2012). De acuerdo a los autores, los individuos si desarrollan factores que intervienen en las conductas presentes y futuras, en los que tanto los valores que se han instaurado en sus hogares desde su primera infancia son un factor que influye en los comportamientos dentro de la sociedad que motiva a los sujetos a realizar un análisis de sus conductas son aptas para compartir en un medio social amplio.

En el mismo orden de ideas, se describe las respuestas dadas por los participantes en las que manifiestan que dentro de los factores familiares se ha evidenciado el consumo de alcohol en la mayor parte de sus familiares, tales como; padres, abuelos, hermanos y tíos, en

los que se toman como referencia ciertas conductas que son observadas en la actualidad a la hora de consumir las bebidas embriagantes. De acuerdo a esto, uno de los factores que más inciden en las prácticas de consumo, en los que los participantes manifiestan que se ha dado por medio del alcohol ha sido la violencia intrafamiliar; situaciones que agobian cada vez más, la tranquilidad de las familias. Según él (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses - DRIP, 2006) “ la violencia intrafamiliar “Tiene múltiples representaciones: suicidio, homicidio, desaparición, secuestro, masacre, maltrato, chantaje, ultraje. Afecta a todos: niños, niñas, jóvenes, adultos, hombres, mujeres, en calidad de víctimas o victimarios y hace parte de la vida cotidiana.”

Según lo anterior, se evidencia el consumo de alcohol como una problemática de orden social que día a día se sitúa con normalidad dentro de la sociedad pero que aqueja a los hogares de cada localidad, en donde la presencia de la violencia física, psicológica y económica está presente en el contexto donde se consume alcohol. En este sentido, se revelan diferentes “investigaciones que emplean muestras de individuos de una misma familia, hermanos, gemelos, hijos adoptados y personas no emparentadas revelan más del 50% del componente genético involucrado en las conductas que conllevan a una adicción al alcohol” (Buitrago, 2015)

En concordancia con el autor, las conductas de consumo de alcohol dentro de los grupos sociales y las conductas mantenedora de las mismas, se han forjado por medio de los componentes genéticos en los que las generaciones anteriores que han presentado conductas de consumo, y en las que los individuos de las generaciones actuales posiblemente hayan adquirido dicho factor familiar frente al consumo de alcohol.

Dentro de la última subcategoría propuesta, se hace presente los factores individuales en la población entrevistada, en las que de acuerdo con el autor (Roano, 2015) “Son aquellos que dependen de la persona, de sus características individuales que generan un efecto en su

comportamiento donde influye la motivación, las actitudes, los valores y el aprendizaje” frente a esto, se toma como referencia los análisis propuestos por los participantes en los que manifiestan que la frecuencia de consumo de alcohol se da por la disposición de ingerir esta bebida y donde la frecuencia de consumo coincide con los demás participantes seleccionados, en los que los fines de semana se ingiere alcohol.

Dentro de las conductas de consumo, se observan diferentes comportamientos que en diferentes situaciones son aprendidos desde su infancia, en los cuales son no funcionales dentro de la sociedad, como aquellas riñas que se dan por la ingesta a grandes cantidades de alcohol dentro de los establecimientos públicos o en los mismos hogares en los que se consume la bebida, lo cual; genera violencia y un ambiente tosco para las personas que observan estos comportamientos en el ámbito social. Según lo anterior, se toma a (Mendez, 2018) quien afirma que “las drogas son sustancias prohibidas, nocivas para la salud, de las cuales se abusa y que en alguna forma traen un perjuicio individual y social “

De acuerdo con el autor, (Mendez, 2018) el alcohol como droga social interfiere en el mejoramiento de las relaciones sociales y genera daños tanto físicos como psicológicos para las personas consumidoras de estas bebidas embriagantes. Dentro del contexto social, las personas que ingieren grandes cantidades de alcohol y pierden el conocimiento, son aquellas quienes han logrado disfrutar los ambientes de diversión con amigos o compañeros de trabajo por medio del consumo de alcohol, pero fuera de este contexto se genera una brecha social que día a día sitúa a los consumidores de esta droga lícita como aquellos que destruyen sus relaciones afectivas y dejan secuelas en sus familias por las actitudes frente al consumo de alcohol.

Recomendaciones

Se plantea dejar esta investigación como puente para futuras ideas de proyectos en los que se abarque la población obrera de construcción del municipio de Pamplona, debido a que en la localidad no se había abordado la temática de consumo de alcohol y que se considera importante la investigación de estos ya que aportaría conocimiento de manera significativa a la comunidad pamplonesa.

Se recalca la importancia de desarrollar ideas de investigación que vayan orientadas a la disminución de consumo de alcohol en el gremio de la construcción, debido a que es una población que se ve envuelta en diversos riesgos psicosociales.

Se recomienda realizar una caracterización más a fondo de la población obrera, en la que se obtengan datos como el número de trabajadores de construcción que existen por obra para lograr un conocimiento cercano en cifras del número de obreros residentes en el municipio, debido a que esa información no ha sido recopilada.

Promover espacios donde se trabaje con familias y población obrera frente a los riesgos que existen en cuanto al consumo de alcohol y las consecuencias que genera estas conductas.

Dar a conocer la realidad social en la que está inmerso el municipio de Pamplona frente al consumo de alcohol, generando así, el empoderamiento de las familias de obreros de construcción, que fortalezcan sus relaciones y ayuden a mitigar el consumo de alcohol dentro de su núcleo familiar

Conclusiones

A partir de la investigación realizada se dio cabalidad al objetivo general planteado dentro del estudio el cual consistía en explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol mediante la aplicación de una entrevista semiestructurada, grupo focal y observación no participante dentro de esta indagación se obtuvo como muestra 8 hombres obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander, quienes fueron elegidos por muestra de conveniencia de dos obras del municipio, con edades que oscilan entre los 20 y 56 años, donde se llegó a las siguientes conclusiones:

Dentro de los factores psicosociales que se encuentran inmersos en el consumo del alcohol se evidencian: factores individuales, familiares, sociales, económicos y sociodemográficos a partir de estos se logró obtener una perspectiva psicológica para el abordaje del fenómeno.

A través de la entrevista semiestructurada y observación no participante se permitió cumplir con el primer objetivo específico planteado el cual era identificar los factores psicológicos que actúan como mantenedores y antecedentes de la conducta de consumo de alcohol en los obreros de construcción, ya que por medio de las técnicas utilizadas se logró inferir que dentro de los factores psicológicos están presentes reforzadores sociales como las tradiciones, la aceptación y normalización del consumo de alcohol por la sociedad y el entorno familiar, la influencia social, y en especial el entorno laboral donde se desarrollan.

Se logra de igual forma identificar los datos sociodemográficos de la población contribuyente de la investigación, donde se permite establecer un rango de edad de los participantes, así como el estrato social, el nivel de escolaridad, el sexo, la ocupación, y el tiempo ejercido dentro de la misma, donde se puede denotar que son personas con un nivel

de escolaridad bajo debido a que la mayoría de participantes lograron culminar sus estudios solo hasta un nivel medio de bachiller, mientras que los de mayor edad solo alcanzaron un nivel de escolaridad básico por lo que se infiere que ingresaron al gremio de la construcción, debido a que no lograron culminar una carrera técnica o profesional. Así mismo se evidencia que son personas con estratos sociales ubicados dentro del rango 1 bajo- bajo, 2 bajo y 3 medio-bajo, (Dane, S.f) lo que permite demostrar que no cuentan con los recursos suficientes para el desarrollo de una vida óptima con calidad.

A partir de la obtención de los datos sociodemográficos se pudo comprobar que son personas que se desempeñan desde muy jóvenes en la ocupación de la construcción, ya que en la información proporcionada acerca del tiempo que llevan ejerciendo, se logra reflejar que se integran a la ocupación desde la adolescencia en edades comprendidas entre 15-21 años.

En el mismo orden de ideas se consiguió a partir de la investigación describir los factores individuales, familiares, sociales y económicos que se encuentran relacionados con el consumo de alcohol en el gremio de la construcción por medio de las perspectivas de los trabajadores. En cuanto a los factores individuales se permitió encontrar que algunos de los participantes abusan del alcohol, sin embargo, se sienten a gusto consumiendo la sustancia, pese a las consecuencias negativas que les ha generado el consumo del mismo, de igual forma se evidencio que algunos de los entrevistados manifestaron haber consumido drogas a la par con el alcohol en alguna vez de se vida.

Respecto a los factores familiares se evidenciaron problemáticas graves a partir del consumo, ya que por medio de lo narrado por los participantes se logró afirmar que son personas que se ven inmersas en los conflictos y violencia intrafamiliar tanto física como psicológica, así mismo desde su perspectiva revelaron como el consumo ha estado presente a lo largo de sus vidas en familiares cercanos como lo son : abuelos, tíos, hermanos, padres,

entre otros, los cuales se han visto afectados con patologías graves e inclusive la muerte producto del consumo de alcohol.

Referente a los factores sociales se lograron describir desde la perspectiva de la población diferentes componentes que juegan un papel importante a la hora de ellos consumir alcohol siendo este el caso de: la influencia social, las costumbres, la presión de grupo, la aceptación social y el manejo del tiempo libre.

De acuerdo a lo descrito por los participantes se logra inferir que invierten una gran cantidad de su salario en el consumo de alcohol siendo este el principal factor de consecuencias económicas negativas, tanto para ellos como para sus familiares, así mismo en cuanto a los factores económicos se permite detallar que el salario el cual reciben quincenal o semanalmente, no les alcanza para cubrir en su totalidad las necesidades de su hogar por lo que regularmente deben acceder a realizar préstamos con altos intereses.

Para finalizar en el tercer objetivo específico planteado se consigue a partir de los hallazgos encontrados durante la investigación, diseñar estrategias psicoeducativas enfocadas a la reducción de hábitos de consumo en el gremio de la construcción, por ello a partir de la elaboración de una cartilla se permite implementar diversas estrategias orientadas a la disminución del consumo, estas se realizaron con base a las categorías inicialmente planteadas, dejando como base un total de cinco estrategias las cuales se aplicaran autodirigidamente por parte de cada individuo para la contribución de su bienestar individual, familiar, social, y económico.

Bibliografía

- Allende, S. (Marzo de 2009). Impacto de la genética en el alcoholismo . Obtenido de Scielo:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2009000100010
- Aranzazu. (2012). RECURSOS ECONÓMICOS Y CALIDAD DE VIDA . Obtenido de
http://digital.csic.es/bitstream/10261/46413/1/73_RODRIGUEZ_RECURSOS_RIS_2011.pdf
- Archila, M. (1 de Julio de 2014). El uso del tiempo libre de los obreros 1910-1945. Obtenido de Universidad Nacional de Colombia: <http://www.bdigital.unal.edu.co/35546/>
- Bandura, A. (1987). Teoría del aprendizaje social. España: Espasa Universitaria, p.32.
- Boeree, C. (14 de Junio de 2018). Teorías de Personalidad en Psicología: Carl Jung. Obtenido de <https://www.psicologia-online.com/teorias-de-personalidad-en-psicologia-carl-jung-2162.html>
- Buitrago, M. (27 de Abril de 2015). Genética molecular del alcoholismo. Obtenido de Scielo:
<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v63n3/v63n3a16.pdf>
- Canale, S. (2010). Estudio asocia disponibilidad de alcohol con violencia doméstica. Obtenido de <https://www.sebastiancanale.com/estudio-asocia-disponibilidad-de-alcohol-con-violencia-domestica/>
- Cano, A., Pellejero, M., Ferrer, M., Iruarrizaga, I., & Zuazo, A. (S.f). Aspectos cognitivos, emocionales, genéticos y diferenciales de la timidez. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Antonio_Cano-Vindel/publication/230577075_Aspectos_cognitivos_emocionales_geneticos_y_diferenciales_de_la_timidez_Cognitive_emotional_genetic_and_differential_facets_of_shyness/links/0fcfd50195924e1269000000/Aspectos-c

- Carmona, V. (2015). Aprovechamiento del tiempo libre y realización de actividad física regular en comunidad universitaria de Colombia. Prueba piloto. Obtenido de CES Movimiento y Salud: <file:///D:/Downloads/3572-17008-1-PB.pdf>
- CAT-Barcelona. (2018). ¿Qué es el alcohol y qué efectos produce? Obtenido de <https://www.cat-barcelona.com/faqs/view/que-es-el-alcohol-y-que-efectos-produce>
- Cherem, A., Garcia, C., Garcia, D., Morales, A., Gomez, D., Ruiz, D., . . . Sanchez, E. (11 de Abril de 2015). Aprendizaje social de Albert Bandura. Obtenido de http://www.webquestcreator2.com/majwq/public/files/files_user/14037/Aprendizaje-social.pdf
- Coppari, & al, . (2012). Presión de Grupo y Consumo de Alcohol en Estudiantes del Curso Probatorio de Ingreso de Universidad Privada". Obtenido de Eureka (Asunción) en Línea: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2220-90262012000200007
- Cristovao, J. (2015). Efectos nocivos del consumo prolongado de alcohol sobre el sistema nervioso central . Obtenido de <http://www.medigraphic.com/pdfs/arcneu/ane-2015/ane151i.pdf>
- DANE. (s.f). Obtenido de https://www.dane.gov.co/files/geoestadistica/Preguntas_frecuentes_estratificacion.pdf
- El Espectador. (22 de Junio de 2015). En Colombia, cerca de 5.758 personas han consumido licor o drogas en horas laborales. Obtenido de <https://www.elespectador.com/noticias/salud/colombia-cerca-de-5758-personas-han-consumido-licor-o-d-articulo-567817>
- El Tiempo. (11 de Octubre de 2017). Ansiedad, depresion y alcohol amenazan la salud de los bogotanos. págs. <https://www.eltiempo.com/bogota/ansiedad-depresion-y-el-alcohol-amenazas-de-la-salud-mental-de-los-bogotanos-140264>. Obtenido de

<https://www.eltiempo.com/bogota/ansiedad-depresion-y-el-alcohol-amenazas-de-la-salud-mental-de-los-bogotanos-140264>

Estrada, A. (26 de Febrero de 2017). ¿Que es la costumbre? Obtenido de <http://tareasjuridicas.com/2017/02/26/que-es-la-costumbre/>

Fernandez, J. (Junio de 2016). La verguenza: No todo es timidez. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/304215453_La_verguenza_no_todo_es_timidez

Fleming, F. (2011). Causas y efectos generados por el consumo de alcohol en jóvenes y adolescentes. Obtenido de Monografias: <https://www.monografias.com/trabajos84/causas-efectos-consumo-alcohol/causas-efectos-consumo-alcohol.shtml>

Fonseca, D. (1 de junio de 2017). Palabras al margen. Obtenido de <http://palabrasalmargen.com/edicion-106/el-sistema-educativo-en-colombia-un-problema-por-resolver/>

Fundacion para la prevencion de riesgos laborales . (2015). RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCION. Obtenido de http://construccionyservicios.ccoo.es/comunes/recursos/99824/doc283628_Folleto_informativo_Riesgos_psicosociales_en_el_sector_de_la_Construccion.pdf

Garcia, A. (17 de Enero de 2018). Todo sobre la timidez. Obtenido de <https://.cognifit.com/es/timidez/>

Gomez, A. (Agosto de 2009). Historia reciente (2000-2009) de la Psicología Social en Colombia: Una mirada desde la Red Colombiana de Psicología Social Crítica. Obtenido de <https://psicolatina.org/17/colombia.html>

Gonzales, D. (08 de Mayo de 2017). La contratación laboral en el sector de la construcción en Colombia: ¿ventajas para quien? Obtenido de <file:///D:/Downloads/115-261-4-PB.pdf>

- Guerri, M. (2017). La Terapia Cognitivo-Conductual. Obtenido de PSICOACTIVA:
<https://www.psicoactiva.com/blog/la-terapia-cognitivo-conductual/>
- Guillen, L., Barrera, M., Galvan, A., & Vidal, A. (29 de Septiembre de 2016). Observación participante y no participante. Obtenido de <https://es.slideshare.net/LeydiGuilln/observacin-participante-y-no-participante-66567906>
- Herrera, G. (Abril de 2001). La teoria relacional de la humanidad . Obtenido de Universidad de Granada : <file:///D:/Downloads/741-2057-2-PB.pdf>
- Holgado, A. (Junio de 2013). La timidez desde la expresion y la comunicacion corporal. Obtenido de <https://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/4731/1/TFG-L309.pdf>
- Hurrel, Q. N. (1997). Factores y riesgos psicosociales, formas, consecuencias, medidas y buenas practicas. Obtenido de <http://comisionnacional.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/PUBLICACIONES%20PROFESIONALES/factores%20riesgos%20psico.pdf>
- Infodrogas . (2019). Alcohol y bebidas alcoholicas . Obtenido de <https://www.infodrogas.org/drogas/alcohol>
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses - DRIP. (2006). IMPACTO SOCIAL DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR. Obtenido de <http://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/49496/Violencia+Intrafamiliar.pdf>
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (14 de septiembre de 2018). Tratamiento para el trastorno por consumo de alcohol. Obtenido de MedlinePlus: <https://medlineplus.gov/spanish/alcoholusedisorderautreatment.html>
- Invima. (15 de Febrero de 2019). Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos . Obtenido de https://www.invima.gov.co/images/pdf/bebidas-alcoholicas/leyes/ley_124_1994.pdf

- Ley1090. (2006). ley 1090. Obtenido de http://colpsic.org.co/aym_image/files/LEY_1090_DE_2006.pdf
- ley124. (1994). expendio de bebidas embriagantes. Obtenido de https://www.invima.gov.co/images/pdf/bebidas-alcoholicas/leyes/ley_124_1994.pdf
- Lopez, R. (11 de Mayo de 2017). Colombianos beben mas licor que agua embotellada. Obtenido de Portafolio: <https://www.portafolio.co/economia/colombianos-beben-al-año-10-litros-mas-de-alcohol-que-en-2011-505807>
- Madariaga, J., Huget, A., & Lapresta, c. (2013). ACTITUD, PRESIÓN SOCIAL Y EDUCACIÓN INCLUSIVA EN AULAS CON DIVERSIDAD LINGÜÍSTICA Y CULTURAL. Obtenido de Universidad Nacional de Educación a Distancia Madrid, España: <https://www.redalyc.org/pdf/706/70625886015.pdf>
- Mejias, R. (Noviembre de 2012). La psicología grupal y comunitaria, recopilación de la obra de Maritza Montero. Obtenido de <https://www.monografias.com/trabajos94/psicologia-grupal-y-comunitaria-recopilacion-obra-maritza-montero/psicologia-grupal-y-comunitaria-recopilacion-obra-maritza-montero.shtml>
- Mendez, A. (01 de Agosto de 2018). Obtenido de Abuso de sustancias adictivas: abuso de alcohol y de drogas de recetas médicas: http://www.anagmendez.net/umet/pdf/educacion_continua_abuso_de_sustancias_adictivas.pdf
- Minsalud. (2013). Estrategia nacional de respuesta integral frente al consumo de alcohol en colombia. Obtenido de Ministerio de salud y proteccion social: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/estrategia-nacional-alcohol-colombia.pdf>
- Minsalud. (2013). Ministerio de salud y proteccion social . Obtenido de Estrategia nacional de respuesta integral frente al consumo de alcohol en Colombia:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/estrategia-nacional-alcohol-colombia.pdf>

Mintrabajo. (31 de Julio de 2014). DECRETO NÚMERO -1443 . Obtenido de Ministerio del Trabajo :
http://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/36482/decreto_1443_sgsss.pdf/ac41ab70-e369-9990-c6f4-1774e8d9a5fa

Montejano, r. (2019). Relación entre la disponibilidad de alcohol, consumo de alcohol y problemas en jóvenes argentinos. Obtenido de
<http://ojs.haaj.org/index.php/haaj/article/view/402>

Muelas, L. R. (30 de Agosto de 2017). ¿Sabes qué es la psicología social y por qué es tan importante? Obtenido de la mente es maravillosa:
<https://lamenteesmaravillosa.com/sabes-que-es-la-psicologia-social-y-por-que-es-importante/>

Muñoz, M., Gallego, C., Wartski, C., & Alvarez, L. (Septiembre de 2012). Familia y consumo de sustancias psicoactivas: una búsqueda de lo ausente. Obtenido de
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962012000200006

Ocampo, M. (19 de Julio de 2012). Psicología social, ¿una disciplina cognitiva? Obtenido de
<http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rpsua/v4n2/v4n2a09.pdf>

OMS. (2014). Informe mundial sobre la violencia y la salud. Obtenido de
http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67411/a77102_spa.pdf;jsessionid=5ED0C074555BEC041373F92DF506306F?sequence=1

OMS. (06 de mayo de 2017). Consumo de alcohol y cigarrillo en trabajadores de la construcción en Santander, Colombia. Obtenido de file:///D:/Downloads/1908-8710-1-PB%20(2).pdf

OMS. (21 de Septiembre de 2018). Alcohol. Obtenido de Organización Mundial de la Salud:
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

- Paez, D. (2016). EL ESTUDIO DE LA CULTURA EN PSICOLOGÍA SOCIAL. Obtenido de Terapia Online: <https://terapiaonline.co/social/psicologia-social/el-estudio-de-la-cultura-en-psicologia-social/>
- Papalia, D. (2010). Desarrollo humano. Mexico, D.F.: The McGraw-Hill companies, Inc.
- Perez, A. (2012). La Psicología social cognitiva: la cognición social y las representaciones sociales . Obtenido de Universidad Nacional del Nordeste. Argentina: http://www.robertexto.com/archivo13/psico_soc_cognit.htm
- Planeacion. (2019).
- Ramirez, I. (2002). una mirada sociológica al alcoholismo como problema social . Obtenido de <https://m.monografias.com/trabajos16/alcoholismo/alcoholismo.shtml>
- Rivarola, G., Pilatti, A., Arguello, M., & Pautassi, R. (2018). Relacion entre la disponibilidad de alcohol, consumo de alcohol y problemas en jóvenes argentinos. Obtenido de Health and adiccions: https://www.researchgate.net/publication/330822398_Relacion_entre_la_disponibilidad_de_alcohol_consumo_de_alcohol_y_problemas_en_jovenes_argentinos
- Rivera, R. (28 de Marzo de 2019). Patrones de consumo del alcohol segun Jelleink. Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com/patrones-de-consumo-del-alcohol-segun-jellinek/>
- Roano, E. (2015). Obtenido de https://prezi.com/db5eu_d5j27n/factores-individuales/
- Rodriguez. (13 de Junio de 2018). La teoría ecológica de Urie Bronfenbrenner. Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com/la-teoria-ecologica-de-bronfenbrenner/>
- Rodriguez, M., & Rodriguez, S. (2017). xpresiones faciales y contexto. Reglas sociales que condicionan la espontaneidad de la expresión facial de las emociones. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmexinvpsi/mip-2017/mip171e.pdf>

- Rodriguez, R., & Galeano, M. (03 de Mayo de 2017). Consumo de alcohol y cigarrillo en trabajadores de la construccion en Santander, Colombia. Obtenido de Redalyc: <https://www.redalyc.org/html/2738/273851831012/index.html>
- Ruiz, C. (2017). La gran relacion alcohol- amistad. Obtenido de Marcanon latinoamerica: <https://www.narcononlatinamerica.org/blog/la-gran-relacin-alcoholamistad.html>
- Salcedo, A. (Diciembre de 2007). Aspectos Genéticos relacionados con el Alcoholismo. Obtenido de http://www.henrry.tipica.org/xwuqiwasjlhasdf7985644Tipica2/pdf/N2V3_Salcedo_aspectos_geneticos_relacionados_con_alcoholismo.pdf
- Sarasa, A., Sordo, L., Molist, G., Hoyos, J., Guitart, A., & Barrio, G. (Agosto de 2014). Principales daños sanitarios y sociales relacionados con el consumo de alcohol. Obtenido de Scielo: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272014000400004
- Serecigni, I. J.-A. (2014). ALCOHOLISMO guias clinicas basadas en la evidencia cientifica socidrogalcohol. (segunda edicion). Obtenido de http://ajarjaen.org/Fotos%20AJAR/guia_alcoholismo_08.pdf
- Serrano, I. (06 de Julio de 2016). Personas volcánicas: Verborrea sin límite. Obtenido de <https://www.elmundo.es/vida-sana/mente/2016/07/06/57764c4b268e3efd6b8b45dc.html>
- Silva, S. (1 de Diciembre de 2012). Colombia, tercero en consumo de alcohol. págs. <https://www.elespectador.com/noticias/salud/colombia-tercero-consumo-de-alcohol-articulo-390021>. Obtenido de <https://www.elespectador.com/noticias/salud/colombia-tercero-consumo-de-alcohol-articulo-390021>
- SUISPA. (2011). Situacion del consumo de drogas en Norte de Santander . Obtenido de Instituto Departamental de Salud de Norte de Santander : <http://www.odc.gov.co/Portals/1/Docs/SUISPA/SUISPA-NorteSantander2011.pdf>

UNAM. (2010). Universidad Nacional Autonoma de Mexico. Obtenido de factores sociales y culturales de la conducta: https://www.webislam.com/articulos/39992-factores_sociales_y_culturales_de_la_conducta.html

UNAM. (27 de SEPTIEMBRE de 2015). Factores sociales y culturales de la conducta. Obtenido de Las normas sociales son abstracción como la percepción y la motivación: https://www.webislam.com/articulos/39992-factores_sociales_y_culturales_de_la_conducta.html

UNESCO. (Agosto de 2015). MEXICO¿Como vamos? Obtenido de https://scholar.harvard.edu/files/vrios/files/201508_mexicopoverty.pdf?m=

Univerisdad de la Republica de Uruguay. (2011). Intervencion psicologica comunitaria: procesos psicosociales y fortalecimiento de la comunidad . Obtenido de Facultad de Psicologia : Tecnicas de atencion comunitaria : https://psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/tac_teorico7-2011_Intervencion-con-fortalecimiento-y-procesos-psicosociales.pdf

Universal, e. (2018). el universal. Obtenido de <https://www.eluniversal.com.co/salud/los-colombianos-empiezan-beber-alcohol-los-12-anos-281090-DBEU397163>

Apéndice 1 Formato Consentimiento Informado

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Yo _____, mayor de edad, identificado con CC. _____, actuando en nombre propio declaro que he sido informado de la investigación titulada “FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN OBREROS DE CONSTRUCCIÓN” la cual tiene como objetivo Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro en esta población. Las investigadoras me han explicado que seré participe en una serie de preguntas en la entrevista semiestructurada y en grupo focal, La entrevista tiene una duración de aproximadamente 1 hora.

Los investigadores han respondido a las preguntas que le he formulado de manera comprensible para mí.

También me han informado de mi derecho a rechazar la entrevista.

Autorizo la publicación de los resultados siempre y cuando se preserve mi identidad.

Por tanto, consiento participar libre y voluntariamente de la entrevista.

En Pamplona, a los _____ días del mes _____ de 2019

Firma Del Participante

C.C

C.C

C.C

**Firma
Investigadoras**

Apéndice 2 Entrevista Semiestructurada

Entrevista Semiestructurada

Ciudad: _____ Fecha de la Entrevista: _____

Lugar de la Entrevista: _____

Estrato _____

Ocupación: _____ Tiempo ejercido _____

Edad: _____ Sexo: _____

Nivel de Escolaridad: _____

Personas a cargo _____

Estrato social _____

Instrucciones

La presente entrevista Semiestructurada dirigida a los obreros de construcción del Municipio de Pamplona, que tiene como objetivo explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro

Categoría	Subcategorías	Preguntas
<p style="text-align: center;">Factores psicosociales</p> <p>“Son procesos que influyen en las relaciones sociales de las personas y a su vez están influidos por las circunstancias sociales. Involucran aspectos cognoscitivos, emotivos, motivacionales que tienen consecuencias conductuales. Han sido estudiados no sólo desde la psicología, sino desde las ciencias sociales y la filosofía. Afectan a los individuos y a sus relaciones, y a través de ellos los sujetos se construyen a sí mismos y sus mundos de vida” p.20 (Universidad de la República de Uruguay, 2011)</p>	<p>Factores económicos:</p> <p>“Son los medios materiales o inmateriales que permiten satisfacer ciertas necesidades dentro del proceso productivo o la actividad comercial de una empresa o individuo” (Aranzazu, 2012)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿En su hogar cuales personas dependen económicamente de usted? 2. ¿Cuánto dinero invierte usted en el consumo de bebidas alcohólicas? 3. ¿Qué estrategias utiliza para compartir con sus amigos cuando no tiene dinero y desean consumir alcohol? 4. ¿Qué hace usted cuando no le alcanza el dinero para cubrir las necesidades básicas del hogar?
	<p>Factores sociales:</p> <p>“La psicología individual explica cómo el individuo se apropia de las pautas de conducta de sus compañeros y se conforma eventualmente con las preferencias de aquéllos” (UNAM, 2010)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 5. ¿Cómo recuerda la celebración de fechas especiales en su hogar? 6. Que actividades realiza usted con sus compañeros de trabajo o amigos en su tiempo libre 7. ¿Considera usted que sus compañeros influyen en el consumo de alcohol ?Si___No___ Por qué ?

	<p>Factores Familiares</p> <p>“La dinámica familiar en este escenario es decisiva, la situación del consumidor tiene dos componentes: los personales, de carácter genético, conductual, y los inmediatos, que condicionan su proceso de socialización, crianza, convivencia, identidad, modelos parentales, estilos de vida y ejemplo de consumo en personas significativas.” (Muñoz,</p>	<p>8. ¿A lo largo de su vida en cuales miembros de su familia se ha evidenciado el consumo de alcohol?</p> <p>9. ¿En qué circunstancias ha generado violencia en su familia por estar bajo efectos del alcohol?</p> <p>10. ¿Cómo es su comportamiento en familia cuando está en estado de embriaguez</p> <p>11. Que enfermedades producto del consumo de alcohol se han evidenciado en su familia</p>

	Gallego, Wartski, & Alvarez, 2012)	
	<p>Factores individuales</p> <p>“Son aquellos que dependen de la persona, de sus características individuales que generan un efecto en su comportamiento donde influye la motivación, las actitudes, los valores y el aprendizaje.” (Roano, 2015)</p>	<p>12. ¿En algún momento ha consumido otro tipo de sustancia SI_NO_____CUALES?</p> <p>13. ¿Con que frecuencia consume bebidas alcohólicas?</p> <p>14. ¿Qué situaciones se han generado producto del consumo de alcohol donde haya intervenido la policía?</p>

Apéndice 3 Formato de Observación no Participante**Formato de Observación No Participante**

Fecha:	Observadores
	Entrevistado :
Observado	
Hora de inicio:	Hora de finalización:
Objetivo de la Observación:	Temas y Pautas a Observar:
Descripción de la Observación:	
Análisis:	

Apéndice 4 Formato de Grupo Focal

Formato de Grupo Focal

1. Objetivo

Objetivo de la investigación
Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita la formulación de estrategias para el abordaje del fenómeno desde una perspectiva psicológica.
Objetivo del grupo focal
Describir los factores individuales, sociales, económicos y familiares relacionados con el consumo de alcohol en el gremio objeto de estudio a partir de un grupo focal, que dé cuenta de la perspectiva de los trabajadores.

2. Identificación del Moderador

Nombre del moderador
Diana Marcela Peña Albarracín
Nombre del observador
Slendy Mayerly Duran Quinchoa

3. Participantes

Lista de Asistentes a Grupo Focal	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

4. Preguntas

Preguntas grupo focal	
1.	¿Cuáles cree que son las desventajas a nivel económico de consumir alcohol?
2.	¿Qué consecuencias cree que genera el consumo de alcohol en la sociedad?
3.	¿Qué enfermedades conoce producto del consumo de alcohol?
4.	¿Qué conoce acerca del consumo de alcohol en el país?
5.	¿Alguna vez por causa del consumo del alcohol ha agredido a su núcleo familiar?
6.	¿El consumir alcohol ha causado problemas en su salud o en la de algún familiar cercano?

7.	¿Cuántas veces el consumo de alcohol ha generado en usted comportamientos agresivos?
8.	¿Cuáles son los factores que influyen en que usted consuma alcohol?



Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685325 - Fax: 5682750 - www.unipamplona.edu.co

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Yo Jhon Alexander GARCIA, mayor de edad, identificado con CC. 1072654096, actuando en nombre propio declaro que he sido informado de la investigación titulada "FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN OBREROS DE CONSTRUCCIÓN" la cual tiene como objetivo Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander, desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro en esta población. Las investigadoras me ha explicado que seré participe en una serie de preguntas en la entrevista semiestructurada y en grupo focal, La entrevista tiene una duración de aproximadamente 1 hora.

Los investigadores han respondido a las preguntas que le he formulado de manera comprensible para mí.

También me han informado de mi derecho a rechazar la entrevista.

Autorizo la publicación de los resultados siempre y cuando se preserve mi identidad.

Por tanto, consiento participar libre y voluntariamente de la entrevista.

En Pamplona, a los _____ días del mes _____ de 2019


Firma Del Participante
C.C. 1072654096


Firma Del Investigador
C.C. 1099275216


Firma Del Investigador
C.C. 10920080



Formando líderes para la construcción de un
nuevo país en paz



Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels (7) 5485333 - 5485304 - 5485305 - Fax: 5482750 - www.unipamplona.edu.co

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ENTREVISTA
SEMIESTRUCTURADA

Yo Alvaro Leal James, mayor de edad, identificado con CC. 88 160 245, actuando en nombre propio declaro que he sido informado de la investigación titulada "FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN OBREROS DE CONSTRUCCIÓN" la cual tiene como objetivo Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro en esta población. Las investigadoras me ha explicado que seré participe en una serie de preguntas en la entrevista semiestructurada y en grupo focal, La entrevista tiene una duración de aproximadamente 1 hora.

Los investigadores han respondido a las preguntas que le he formulado de manera comprensible para mí.

También me han informado de mi derecho a rechazar la entrevista.

Autorizo la publicación de los resultados siempre y cuando se preserve mi identidad.

Por tanto, consiento participar libre y voluntariamente de la entrevista.

En Pamplona, a los _____ días del mes _____ de 2019

Alvaro Leal James
Firma Del Participante
C.C. 88.160.245

Reina Harcela Fera
Firma Del Investigador
C.C.

Standy Marcelly Nieto
Firma Del Investigador
C.C. 1094270050





Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels. (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750 - www.unipamplona.edu.co

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Yo Daniel Alfonso Santos Hernandez, mayor de edad, identificado con CC 88 752 008, actuando en nombre propio declaro que he sido informado de la investigación titulada "FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN OBREROS DE CONSTRUCCIÓN" la cual tiene como objetivo Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro en esta población. Las investigadoras me ha explicado que seré participe en una serie de preguntas en la entrevista semiestructurada y en grupo focal, La entrevista tiene una duración de aproximadamente 1 hora.

Los investigadores han respondido a las preguntas que le he formulado de manera comprensible para mí.

También me han informado de mi derecho a rechazar la entrevista.

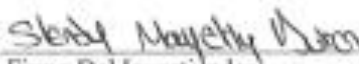
Autorizo la publicación de los resultados siempre y cuando se preserve mi identidad.

Por tanto, consiento participar libre y voluntariamente de la entrevista.

En Pamplona, a los _____ días del mes _____ de 2019


Firma Del Participante
C.C. 88 752 008 plna


Firma Del Investigador
C.C. 1091273216


Firma Del Investigador
C.C. 1041270080



Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tel: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750 - www.unipamplona.edu.co

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ENTREVISTA
SEMIESTRUCTURADA

Yo Johanny Jose Acasome Ortega, mayor de edad, identificado con CC. V- 27.313.724, actuando en nombre propio declaro que he sido informado de la investigación titulada "FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN OBREROS DE CONSTRUCCIÓN" la cual tiene como objetivo Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro en esta población. Las investigadoras me ha explicado que seré participe en una serie de preguntas en la entrevista semiestructurada y en grupo focal, La entrevista tiene una duración de aproximadamente 1 hora.

Los investigadores han respondido a las preguntas que le he formulado de manera comprensible para mí.

También me han informado de mi derecho a rechazar la entrevista.

Autorizo la publicación de los resultados siempre y cuando se preserve mi identidad.

Por tanto, consiento participar libre y voluntariamente de la entrevista.

En Pamplona, a los _____ días del mes _____ de 2019

Johanny Jose Acasome Ortega
Firma Del Participante
C.C. 27.313.724.

Diana Areeta Peres
Firma Del Investigador
C.C. 1094275216

Stacy Novelly Akon
Firma Del Investigador
C.C. 1094270080



Formando líderes para la construcción de un
nuevo país en paz



Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682790 - www.unipamplona.edu.co

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ENTREVISTA
SEMIESTRUCTURADA

Yo Marcos Malfredis Durán Castillo, mayor de edad, identificado con CC. 77.024.701, actuando en nombre propio declaro que he sido informado de la investigación titulada "FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN OBREROS DE CONSTRUCCIÓN" la cual tiene como objetivo Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro en esta población. Las investigadoras me ha explicado que seré participe en una serie de preguntas en la entrevista semiestructurada y en grupo focal, La entrevista tiene una duración de aproximadamente 1 hora.

Los investigadores han respondido a las preguntas que le he formulado de manera comprensible para mí.

También me han informado de mi derecho a rechazar la entrevista.

Autorizo la publicación de los resultados siempre y cuando se preserve mi identidad.

Por tanto, consiento participar libre y voluntariamente de la entrevista.

En Pamplona, a los 25 días del mes Mayo de 2019

Marcos Duran

Firma Del Participante
C.C. 77.024.701

Diana Marcela Peña

Firma Del Investigador
C.C. 1094275216

Stacy Nayany Wilson

Firma Del Investigador
C.C. 694230080



Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685323 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750 - www.unipamplona.edu.co

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Yo Guillermo del campo G, mayor de edad, identificado con CC 9.021.070, actuando en nombre propio declaro que he sido informado de la investigación titulada "FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN OBREROS DE CONSTRUCCIÓN" la cual tiene como objetivo Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander, desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro en esta población. Las investigadoras me ha explicado que será participe en una serie de preguntas en la entrevista semiestructurada y en grupo focal, La entrevista tiene una duración de aproximadamente 1 hora.

Los investigadores han respondido a las preguntas que le he formulado de manera comprensible para mí.

También me han informado de mi derecho a rechazar la entrevista.

Autorizo la publicación de los resultados siempre y cuando se preserve mi identidad.

Por tanto, consiento participar libre y voluntariamente de la entrevista.

En Pamplona, a los _____ días del mes _____ de 2019

[Firma]

Firma Del Participante

C.C.
9.021.070

[Firma]

Firma Del Investigador

C.C. 1094275216

[Firma]

Firma Del Investigador

C.C. 694270080



Formando líderes para la construcción de un
nuevo país en paz



Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels. (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750 - www.unipamplona.edu.co

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Yo Diego Armando Jaimes Jaimes, mayor de edad, identificado con CC. 1094283074, actuando en nombre propio declaro que he sido informado de la investigación titulada "FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN OBREROS DE CONSTRUCCIÓN" la cual tiene como objetivo Explorar los factores psicosociales asociados al consumo de alcohol, en obreros de construcción del municipio de Pamplona, Norte de Santander; desde la metodología cualitativa que permita plantear estrategias para la reducción del consumo de alcohol a futuro en esta población. Las investigadoras me ha explicado que seré participe en una serie de preguntas en la entrevista semiestructurada y en grupo focal, La entrevista tiene una duración de aproximadamente 1 hora.

Los investigadores han respondido a las preguntas que le he formulado de manera comprensible para mí.

También me han informado de mi derecho a rechazar la entrevista.

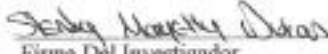
Autorizo la publicación de los resultados siempre y cuando se preserve mi identidad.

Por tanto, consiento participar libre y voluntariamente de la entrevista.

En Pamplona, a los _____ días del mes _____ de 2019


Firma Del Participante
C.C. 1094283074.


Firma Del Investigador
C.C. 1094275216


Firma Del Investigador
C.C. 1094275216



Formando líderes para la construcción de un
nuevo país en paz

