



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



**CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA Y TÉCNICAS DE  
AMAMANTAMIENTO COMO FACTORES REALCIONADOS EN LA  
APARICIÓN DE LA MASTITIS EN MADRES LACTANTES**

**ARTICULO DE REVISIÓN TEMÁTICA:**

**PRESENTADO POR:**

**Martha Yurley Moncada Orozco.**

**DIRECTORES:**

**Javier Martínez  
Paola Cárdenas  
Isabel Torres  
Iván Peñaloza  
Belinda Lee**

**UNIVERSIDAD DE PAMPLONA  
FACULTAD DE SALUD  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA  
PRIMER SEMESTRE AÑO 2020**



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



# ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



## Contenido

RESUMEN: .....	3
ABSTRACT: .....	4
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMAS:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
METODOLOGIA: .....	12
RESULTADOS: .....	14
CONCLUSIONES: .....	21
BIBLIOGRAFIA:.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



## RESUMEN:

La lactancia materna brinda muchos beneficios tanto para las madres como para los niños pero existen casos en los que se ha abandonado esta noble práctica, atribuidas a las causas de ser madres primíparas, tener que trabajar fuera del hogar, falta de conocimientos sobre lactancia o problemas relacionados con la mama y el pezón producto de ineficiente técnica para amamantar al niño y su relación con la aparición de mastitis, una inflamación de la mama, que suele presentarse en el período postparto. Esta revisión temática tiene como objetivo identificar el conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento como factores relacionados en la aparición de la mastitis en madres lactantes . El tipo de estudio que se realizó fue una revisión bibliográfica donde se utilizaron varias fuentes documentales. Se realizó una búsqueda bibliográfica en mayo de 2020 en scielo, Elsevier, Dialnet, Scopus, utilizando los descriptores: Mastitis, Factores relacionados con la lactancia materna, Abandono de lactancia materna. Los documentos obtenidos a raíz de la búsqueda oscilan entre los 30 y 50 artículos tras la combinación de las diferentes palabras claves. También se realizó una búsqueda en internet en el buscador “GOOGLE ACADEMICO” con los mismos términos.

Se seleccionaron aquellos documentos que informasen sobre los aspectos más importantes que nos ayuden a identificar la asociación entre el conocimiento sobre lactancia materna y las técnicas de amamantamiento como factores relacionados en la aparición de la mastitis.

## PALABRAS CLAVES:

Mastitis, Factores relacionados con la lactancia materna, Abandono de lactancia materna.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



#### **ABSTRACT:**

Breastfeeding offers many benefits for both mothers and children, but there are cases in which this noble practice has been abandoned, attributed to the causes of being primiparous mothers, having to work outside the home, perceiving that the child is unsatisfied or problems related to the breast and the nipple due to an inefficient technique to breastfeed the child and its relationship with the appearance of mastitis, an inflammation of the breast, which usually occurs in the postpartum period. This thematic review aims to identify knowledge about breastfeeding and breastfeeding techniques as related factors in the appearance of mastitis in nursing mothers from the service. The type of study that was carried out was a bibliographic review where various documentary sources were used. A bibliographic search was performed in May 2020 in Scielo, Elsevier, Dialnet, Scopus, using the descriptors: Mastitis, Factors related to breastfeeding, Breastfeeding abandonment. The documents obtained as a result of the search range between 30 and 50 articles after the combination of the different keywords. An internet search was also carried out in the “GOOGLE ACADEMICO” search engine with the same terms.

Those documents that reported on the most important aspects that help us identify the association between knowledge about breastfeeding and breastfeeding techniques were selected as related factors in the appearance of mastitis.

#### **KEYWORDS:**

Mastitis, factors related to breastfeeding, abandonment of breastfeeding.



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



## INTRODUCCION:

La lactancia materna es la manera ideal de brindar nutrientes a los niños pequeños ya que permite su adecuado desarrollo y satisface las necesidades nutricionales y emocionales aportando un contenido óptimo en nutrientes, anticuerpos y sustancias biológicamente activas que tienen una participación importante en la disminución del riesgo de padecer enfermedades. (1)

Por otro lado según la OMS describe la lactancia materna como la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. (2)

Es por ello que la organización mundial de salud y la UNICEF afirman que leche materna, posee varios beneficios, pues beneficia a la madre desde el momento del parto, porque ayuda a la expulsión de la placenta, reduce el riesgo de hemorragias posparto y evita la mastitis. (3).

Hay que tener en cuenta, que aunque la capacidad de lactar es innata e instintiva, en la mujer esta capacidad debe ser desarrollada y apoyada mediante una educación adecuada para lograr una lactancia exitosa y placentera. (4)

Sin embargo, en el momento actual en el que vivimos, el tema de la lactancia materna es preocupante, ya que ha ido desapareciendo la cultura del amamantamiento, pues solo un 35% de las madres en todo el planeta satisfacen la necesidad de alimentación del recién nacido, lo que nos hace pensar que la promoción de este acto tan necesario es aún insuficiente. (5)

Dentro de este contexto se puede observar que sólo 23 países han alcanzado una tasa de lactancia materna exclusiva del 60% en menores de seis meses. Este problema se ve



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



particularmente en las Américas, donde sólo el 6% de los países tienen una tasa de lactancia exclusiva por encima de 60%. (1)

Es importante resaltar que tras el inicio de la lactancia materna en el ámbito hospitalario, la continuidad y el éxito de la misma depende muchas veces de las dificultades que surgen en los primeros días como dolor, depresión post-parto, congestión mamaria o dudas respecto a la técnica de lactancia (4)

De esta manera al presentarse dichas dificultades es fácil que estas pasen rápidamente a la aparición de alteraciones mamarias, como lo son: grietas en el pezón, congestión mamaria y mastitis. La incidencia de estas patologías puede variar entre el 34% y el 96% (6).

Como se indicó anteriormente cuando se hablaba de complicaciones, se mencionó una en particular la “mastitis”, dicha complicación es la que se presenta con mayor incidencia en el mundo, la cual se trata de una inflamación de la glándula mamaria, incluyendo no solo el tejido mamario, sino las estructuras anatómicas relacionadas, tales como los pezones, areolas o conductos galactóforos. (7)

La mastitis infecciosa es una patología común entre las madres lactantes y constituye una de las primeras causas de destete precoz su incidencia varía desde el 10% hasta el 33% a nivel mundial, siendo el 10% el más habitual en la mayoría de países. Por ser estas mastitis causadas por microorganismos requieren del estudio microbiológico para su diagnóstico y tratamiento específico. (8) .

El 95% de los casos de mastitis se presenta en los 3 primeros meses, con una tasa de recurrencia entre el 4% a 8% y de no ser corregida en un inicio de manera efectiva puede llevar a la suspensión definitiva de la práctica de la lactancia materna. (9)

Según estadísticas se encuentra diferentes tipos de mastitis que afectan a las madres lactantes, este tipo de afectación puede ser de tipo bilateral con 3%-12% de afectación y su incidencia



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



está alrededor del 10% (de 3% a 33%, según series) de las mujeres lactantes. Suele ocurrir en los tres primeros meses, especialmente entre la segunda y la tercera semana posparto, y recurre entre el 4% y el 8%. (10).

De lo que se lleva dicho es importante resaltar que la intervención y el seguimiento de los profesionales de la salud en los primeros días de inicio de la lactancia materna según los estudios consultados se ha considerado como un factor positivo en el éxito de la lactancia materna así como un indicador relevante en la disminución de las tasas de abandono precoz de la lactancia (10).

Estudios internacionales, nacionales y regionales, sostienen que una de las principales causas de abandono de la lactancia materna es el conocimiento sobre la lactancia, pues este se relaciona con la práctica y técnicas de lactancia materna exclusiva usadas por madres durante el proceso de amamantamiento.

Se calcula que si el índice de lactancia materna como única alimentación hasta los seis meses de vida subiera al 90% en Estados Unidos, China y Brasil supondría un ahorro para el sistema de salud de millones de dólares. Entre los países ricos, Reino Unido, Irlanda y Dinamarca cuentan con algunos de los índices más bajos del mundo de lactancia durante doce meses (1%, 2% y 3%, respectivamente) según el estudio realizado en España en el año 2016. (11)

Así mismo un estudio realizado en Europa por Baztanet en Zaragoza, comparan la incidencia de la LME para los años 2012 y 2016 y evidenciando que ha existido una pérdida paulatina del hábito de la lactancia natural en los países industrializados en ello incide de alguna manera los factores socioculturales. (12)

En conclusión del anterior estudio se ha encontrado más frecuencia de abandono de la LME en las madres menores de 20 o mayores de 35 años, las solteras, primíparas, influencia



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



negativa de la familia y la comunidad, malas prácticas de lactancia y a la falta de educación sobre lactancia materna.

Por otro lado Pallas en Cuba, ratifica lo anterior con su estudio factores biosociales relacionados con el abandono de la lactancia materna antes del cuarto mes de vida, se ratifica que el factor determinante para abandonar precozmente la práctica de la lactancia es el poco nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna y sus beneficios. (13)

Continuando con el estudio anterior hay que resaltar que entre sus principales causas maternas predominó principalmente las mastitis con un (23.4%). (13)

De igual modo Rodríguez y Moreno, en una investigación realizada en el 2017 en México reveló que las mujeres que deciden amamantar a sus bebés llegan a sufrir mastitis, considerándola como la primera causa médica del abandono de la lactancia materna. (14)

Así mismo en México la Academia de Pediatría realizó un artículo relacionado con la lactancia materna, lo cual destaca que la prevalencia de la lactancia ha ido mejorando ligeramente en los últimos años, pero también se tiene en cuenta que en la actualidad más del 50% de los niños mexicanos no reciben leche materna después de haber cumplido seis meses de edad. (15)

Es así que al continuar con importantes estudios acerca de la lactancia materna nos encontramos uno realizado en el año 2017 en República Dominicana, donde se quiso determinar si existe relación entre el abandono de la lactancia materna y la mastitis en las madres lactantes, en el cual se verificó y ratificó que hay causas que tienen relación con la aparición de la mastitis, como a falta de conocimiento sobre lactancia materna el trabajar y el ser madre primigestante. (14).

Del mismo modo, en Ecuador en el año 2018 se quiso determinar los factores que intervienen en la interrupción de la lactancia materna durante los dos primeros años de vida, donde se



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



pudo ver que hay distintos factores que inciden en la interrupción de la lactancia materna como el conocimiento de la madre sobre lactancia materna (posiciones, agarre, etc...) ya que son factores desencadenantes para la aparición de la mastitis (16)

Es así como se pudo evidenciar en un estudio de lima Perú en el año 2016 donde se conoció la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud de la madre con la práctica de la Lactancia Materna, en él se identificó que el 20% de la madres tuvieron desconocimiento y el 80% de ellas el conocimiento fue bueno. (17)

En Colombia estudios como el realizado por Hernández, hecho en Cali en el año 2017 revela que la LME requiere esfuerzo por parte de la madre, debido a que debe superar el deseo de introducir otros alimentos antes de los 6 meses ello depende de la relación entre la madre y su entorno, las creencias y prácticas de su medio y su cultura.

De esta manera un estudio realizado en cuatro ciudades colombianas entre poblaciones de estrato socioeconómico bajo y medio bajo identifica que dentro de los motivos de suspensión de lactancia materna se encuentran la creencia de efectos perjudiciales para los niños o para las madres, asociado a la falta de educación y la mala información por parte del personal de salud. (18)

Londoño halló que las causas de suspensión de lactancia materna fueron inicio de la alimentación complementaria, rechazo o enfermedad del niño o la madre, cantidad o razones de índole laboral los cuales son factores para la aparición de la mastitis. (17)

De esta manera un estudio realizado en la ciudad de Risaralda en el año 2016, el cual identificó fallas en la duración de la lactancia materna en departamentos como Caldas-Risaralda-Quindío quienes reportaron la menor duración de Lactancia materna exclusiva en Colombia. (18)



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



Según la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) 2016 reporta que la duración total de lactancia fue de 14,9 meses y para la región de Caldas-Risaralda-Quindío, zona donde se llevó a cabo el presente estudio, la duración fue de 10,5 meses. De igual manera, la lactancia materna exclusiva tiene una media nacional de 1,8 meses (18)

Aun así en Colombia vemos que los factores más predominantes en la duración la lactancia materna exclusiva son la ocupación de la madre, incomodidad al lactar y el tiempo de lactancia materna complementaria. (18)

Continuando con el problema de la mastitis en nuestro país, podemos observar que en Bogotá en el año 2015 se realizó un estudio sobre la Mastitis de la lactancia severa: donde se identifican que se encuentra en mayor proporción en mujeres jóvenes, primíparas, estudiadas y que no trabajan fuera de casa. (19)

Es por ello que se plantió el siguiente objetivo identificar el conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento como factores relacionados en la aparición de la mastitis en madres lactantes. (20)

Es así como en el contexto de la relación de la mastitis y la lactancia materna fueron determinantes en un estudio realizado en el año 2018 en la ciudad de Bucaramanga, donde se realizó un estudio sobre las Prácticas culturales durante la lactancia materna, pero se tiene que tener en cuenta que la no lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida es uno de los principales problemas de salud pública. (21).

Norte de Santander ha realizado investigaciones relacionadas con la lactancia materna como la realizada por la universidad francisco de paula Santander en el año 2015 que tiene como título adopción de prácticas saludables en lactancia materna en puérperas adolescentes, en lo cual se tuvo en cuenta el problema de salud en el que se ha convertido el embarazo en adolescentes y el déficit de conocimientos de las mismas durante el puerperio. (22)



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



## ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



Pese a los grandes esfuerzos que se han realizado para identificar los motivos por los cuales las madres no lactan, además de todo el conocimiento que se tiene en relación con los beneficios de la lactancia materna, cada vez más esta práctica se vuelve menos común, lo que afecta el estado de salud de las madres lactantes pues aumenta el riesgo de que aparezcan complicaciones mamarias, afecta el estado nutricional y de salud de los niños y niñas, la seguridad alimentaria y de manera general la economía y productividad de un país.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



## METODOLOGIA:

### **Método:**

Se llevó a cabo una revisión temática cuyo eje principal fueron estudios bibliográficos sobre el conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento como relación a la aparición de la mastitis, se acudió al enfoque cualitativo de revisión documental, el cual, a su vez, sustentó el análisis de los diversos documentos seleccionados.

### **Periodo Estudiado:**

Esta indagación inicia en el mes de abril del año 2020 y finaliza en mayo del 2020. En un periodo de 1 mes se encontraron 65 documentos.

### **Lugar:**

La siguiente revisión temática se llevó a cabo en Pamplona Norte De Santander.

### **Fuentes:**

Se encontraron 65 documentos entre artículos, libros y tesis doctorales sobre asociación entre el conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento como factores relacionados en la aparición de la mastitis. Sin embargo, atendiendo a los criterios de selección, se escogieron 50 documentos de fuentes primarias, resultado de investigaciones realizadas sobre las dos unidades de análisis establecidas en esta revisión: el conocimiento, por un lado, y técnicas de amamantamiento en la aparición de la mastitis que podrían estar asociados a la aparición de la mastitis.

### **Base de búsqueda:**

Para la exploración bibliográfica sobre el conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento como relación a la aparición de la mastitis, se acudió a estrategias de



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



## ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



búsqueda bibliográfica de los textos se basó en Google Académico y en bases de datos como Scielo, Dialnet, Elsevier y Scopus.

### **Descriptoros:**

**Primarios:** Los descriptoros o palabras clave como Mastitis, Factores relacionados con la lactancia materna, Abandono de lactancia materna.

**Secundarios:** bases de datos enunciadas anteriormente (Scielo, Dialnet, Elsevier y Scopus ) y en otros documentos encontrados en Google Académico, artículos y tesis doctorales.

### **Criterios de inclusión:**

- Artículos científica con fecha no menor a 5 años.
- Tesis informes con fecha no mayor a 8 años.
- Documentos de búsqueda con idioma original (español- inglés).
- Documentos de búsqueda encontrados en base de datos reconocidas como Scielo, Dialnet, Elsevier, Scopus o google académico.

### **Criterios de exclusión:**

- Artículos o informes buscados en blogs, páginas web que pertenecen a revistas científicas de publicación.

Todos los artículos que cumplieron con la totalidad de los criterios de selección fueron clasificados como satisfactorios. En total se hizo una búsqueda de 60 artículos pero al aplicar los criterios de inclusión y exclusión se emplearon 30 – 35 artículos.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



## RESULTADOS:

La lactancia materna es el principal alimento que un niño necesita durante sus primeros años de vida para poder crecer y desarrollarse correctamente. Sin embargo son muchos los factores que impiden el correcto amamantamiento del bebé, ya sea por motivos maternos o enfermedades del recién nacido.

Es así como en diversos estudios se ha concluido que las características sociodemográficas influyen en la duración de la lactancia materna exclusiva, siendo las madres de menor edad, las solteras, las de un nivel socioeconómico menor, primíparas y con un menor nivel de educación las que llevan a cabo una lactancia materna exclusiva más reducida. (10)

Otra variable importante es la situación laboral de la madre, ya que para aquellas que trabajan la falta de apoyo en el trabajo es la barrera más importante para no poder seguir con la lactancia materna exclusiva, así como la percepción de no tener leche suficiente, aunque se estima que sólo en un 5% de los casos. (7)

De aquí que un estudio realizado en Europa por Baztanet en Zaragoza no es la excepción, ya que el 8.7% de las mujeres no dieron lactancia materna completa los 6 meses de edad y justifican la no conclusión con la poca cantidad de leche que le sale, el comenzar a trabajar, la introducción de fórmulas y el rechazo de la leche por el niño. (13)

En España, según Oribea, y otros autores en su estudio sobre factores relacionados con la lactancia materna explica que una de las razones por las cuales las madres abandonan la lactancia materna exclusiva fue con un 31,1% por motivo laboral, seguida por la baja producción de leche materna con un 19,4%. (18)

Por ello en España, Rius-Peris encontró que la proporción de madres que inician lactancia materna es mayor cuanto más alto es su nivel de estudio, de modo que aquellas que tenían estudios primarios la iniciaron en un 74.6%, las de estudios secundarios en un 82.6% y las



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



de universitarios en 87.9%. En dicha investigación tener estudios universitarios fue un factor protector de la lactancia (OR: 1.68 IC95% (1.18 a 2.41)) . (21)

Es por lo anterior que en un estudio realizado en California por Helck hallaron que aquellas con menor nivel educativo tuvieron mayor probabilidad de no lactar de las mujeres que no lactaron nunca: 16.7% no terminaron bachillerato, 17.1% lo terminaron, 11% tenía algún estudio universitario y 4.4% se había graduado de la universidad o tenía más estudios. (23)

Por el contrario, Herrero y Pérez encontraron que dentro de un grupo de madres cubanas que no abandonaron la lactancia antes de los 6 meses predominaron las profesionales (33.3%), y las que la abandonaron el mayor porcentaje eran amas de casa (29.6%). De esta manera, al calcular el riesgo relativo para abandonar la lactancia materna antes de los 6 meses en las amas de casa, éste fue significativo aunque solo de 1.15. (24)

Es importante resaltar que el conocimiento en la materna sobre lactancia materna exclusiva es un conjunto de información almacenada mediante la experiencia o el aprendizaje (a posteriori) de las madres durante esta experiencia, o a través de la introspección (a priori). El conocimiento que puede adquirir la madre lactante tiene su origen en la percepción sensorial, después llega al entendimiento y concluye finalmente en la razón y las buenas prácticas de lactancia materna. (15)

De manera un estudio realizado por Hernández en México encontró que el nivel de educación materno fue la segunda variable con mayor influencia sobre la probabilidad de recibir leche materna y que el riesgo de ser alimentado con leche artificial fue 1.5 veces más alto en el menor nivel educativo.

Por eso García en el 2015 obtuvo en su tesis que el nivel de conocimiento fue medio con 51,7%, bajo en el 41,7% y alto con el 6,7%, si bien coincide con el estudio realizado por Vega y Gaitan donde se evaluó el conocimiento que tenían estas madres sobre la definición



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



de lactancia materna, en el cual se encontró que el 69.8% sabían cuando es exclusiva la lactancia materna y el 95.9% manifestaban que es importante dar de mamar a los niños.

Así mismo en cuanto al estudio de Condori, éste coincide con que el nivel de conocimiento es medio o bueno en su caso, si bien no especifica un porcentaje, en igual sentido se manifiesta respecto a los beneficios y el amamantamiento y es así como se aprecia que el 56,3% de personas encuestadas tienen conocimiento medio de los modos de preservar la leche materna, debiendo destacar que el 42,5% tiene un conocimiento alto de cómo llevarlo a cabo. (16)

Como si fuera poco un estudio realizado en el año 2017 por Amateco donde se analizaron los datos referentes a nivel de conocimiento sobre lactancia materna se obtuvo como resultado que el 36% de las madres presentan un conocimiento bueno sobre lactancia materna, el 62% tiene un conocimiento regular y sólo un 2% de la población se encuentra dentro del conocimiento deficiente. (7)

De aquí que el estudio de Vásquez por su parte nos muestra un nivel alto en las madres encuestadas en el Centro de Salud San Luis, tanto en el conocimiento, actitud y prácticas adecuadas, esperando que este nivel no haya descendido sino por el contrario alcance el 100% (14)

Por su parte el estudio de Palacios encuentra que el nivel de conocimiento es regular y la práctica es adecuada pero los aspectos deficientes también son altos, existiendo relación entre el nivel de conocimiento y el nivel de prácticas; lo que muestra que si las madres reciben instrucción entonces su nivel se elevará. (23)

Por otro lado un estudio relacionado con las Características y creencias maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva realizado en el año 2015 en Perú dio como resultado que el abandono no se asoció a las características maternas; sin embargo, fue más



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



frecuente en las madres de 30 a 49 años de edad (70,15 %), solteras (15; 31,91 trabajadoras (24; 31,17 %), y que culminaron el parto por vía abdominal (28; 33,73 %). (13)

De igual forma en un estudio realizado en Ecuador en el 2016 dio como resultado que las creencias inadecuadas “Dar de lactar es doloroso”, “El biberón es la mejor forma de controlar la alimentación de mi bebé” y “Dar pecho daña mi imagen corporal”, se asociaron con el abandono de la LME. En este grupo, estas creencias tuvieron una frecuencia de 46,32 % ,41,86 % , 49,12 % , 47,37% y 46,15 % , respectivamente. (18)

Por el contrario, en el estudio realizado por Pino Chile, el nivel de escolaridad no influyó en la lactancia ( $p=0.112$ ); aunque en la muestra estudiada, las madres con estudios superiores no proporcionaron lactancia materna exclusiva a sus hijos (26). Otros autores, en ese país, encontraron una relación entre una lactancia materna exitosa y una menor escolaridad materna (OR 4.7 IC95% 2.4 –9.2) (19)

De aquí que el estudio de Vásquez por su parte nos muestra un nivel alto en las madres encuestadas en el Centro de Salud San Luis, tanto en el conocimiento, actitud y prácticas adecuadas, esperando que este nivel no haya descendido sino por el contrario alcance el 100% (14)

Por su parte el estudio de Palacios encuentra que el nivel de conocimiento es regular y la práctica es adecuada pero los aspectos deficientes también son altos, existiendo relación entre el nivel de conocimiento y el nivel de prácticas; lo que muestra que si las madres reciben instrucción entonces su nivel se elevará. (23)

La mastitis puerperal constituye la principal causa de destete precoz. Se puede definir la mastitis como la inflamación de uno o varios lóbulos de la mama pudiendo ir acompañado o no de infección. Cuando se relaciona con la lactancia se le conoce como mastitis de la



SC-CER96940



*“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



lactancia o mastitis puerperal. La incidencia es variable y suele ser inferior al 10%. En la mayoría de los casos se presentan en las primeras 12 semanas aunque puede ocurrir en cualquier momento de la lactancia. (25)

Sin embargo, León portillo en un estudio realizado en el 2016 en honduras, encontrando que la prevalencia de mastitis materna fue tan sólo del 2%. Mientras que Fonseca silva, en una encuesta realizada en México encontró que la prevalencia de mastitis fue del 2,7%. Así mismo menciona el estudio realizado por ramos en el año 2016 quienes encontraron que las mujeres de México que no sufrieron alguna patología de pezón y/o mama tuvieron siete veces más probabilidad de haber amamantado a sus pequeños. (26)

Por lo anterior en un estudio en ecuador el cual buscaba la relación al porcentaje de mastitis en madres en el año 2015, se observa que, el 45,3% tuvo mastitis; éstas cifras se relacionan con lo encontrado por Rodriguez, en el año 2016 quienes revelaron que hasta un 15% de las mujeres españolas que deciden amamantar a sus bebés llegan a sufrir mastitis. De igual forma, la Academia Mexicana de Pediatría, en la ciudad de Guadalajara, encontraron entre las posibles causas de abandono a la enfermedad materna asociada a la mastitis (13,7%). (27)

Respecto a la relación de los motivos de abandono temprano de la lactancia materna exclusiva con la escolaridad de las madres en Colombia, se observó que el principal motivo de abandono fueron los problemas con la producción de leche en todas las madres, pero especialmente en aquellas cuyo grado de conocimiento sobre la lactancia era escaso. (20)

En Colombia, Piñeros y Camacho identificaron en un grupo de mujeres que a menor nivel de escolaridad hay una mayor proporción de mujeres que lactan inadecuadamente: de las mujeres que no lactaron adecuadamente 34.1% tenían bachillerato completo, 42.3% no lo habían completado, 7.1% tenían primaria completa y 7.1% universidad completa. (6)



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



La mastitis, una infección de origen bacteriano, suele presentarse en las primeras semanas postparto, generalmente en mujeres entre 21 a 35 años, en el que sea su primer embarazo o que ya hayan sufrido de mastitis anteriormente. En general, se debe a la acumulación de leche en la glándula mamaria producto de un ineficiente vaciamiento y una mala técnica de amamantamiento. (28)

A pesar de ello, es considerada como la causa más usual de las infecciones mamarias que pueda tener una mujer, aunque la frecuencia con la que se manifiesta varía entre un 10% a un 33%. (28)

En cuanto a la relación entre el abandono de lactancia materna y mastitis en madres del municipio de Risaralda durante el 2 periodos del 2018, se observó que del 58,7% de madres que no sufrieron mastitis el 7,5% abandonó la lactancia materna en comparación al 45,3% de madres que sufrieron mastitis donde el 17% abandonó esta noble práctica. Concluyendo que el abandono fue mayor en las madres que sufrieron de mastitis; con una significancia de 0.018, indicando que si existe relación entre la presencia de mastitis y el abandono de la lactancia materna. (17)

Estos resultados coinciden con diferentes estudios, los cuales han señalado que una de las principales causas de abandono de la lactancia materna es la mastitis ya que suele aparecer en los primeros meses post parto, por ejemplo Calderón silva cita un estudio basado en la población de Bogotá, el cual revela que entre el 15% - 20% de las mujeres que padecieron mastitis durante los primeros meses postparto dejaron de amamantar a sus hijos; así también, menciona otro estudio de cohorte realizado en mujeres cuba donde el 10% de las mujeres que tuvieron mastitis durante los tres meses postparto también abandonaron esta práctica. (20)



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



## ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



Por ello, existen cada vez más elementos para afirmar que el vaciamiento ineficaz de la leche como resultado de una mala técnica de lactancia, es una causa subyacente importante de la mastitis y que en algunos casos las madres que suelen sufrir de esta enfermedad abandonan la lactancia materna ya sea de forma temporal o definitiva.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



## CONCLUSIONES:

En cuanto a la posible relevancia de este trabajo, no se han localizado otras revisiones en el departamento Norte de Santander que se centren de forma específica en la efectividad del conocimiento sobre la buena práctica en lactancia materna exclusiva realizado mediante el personal de salud antes del egreso hospitalario de la madre y del recién nacido por lo que se considera de interés los resultados hallados en esta revisión.

Una vez finalizada esta revisión temática de conocimiento sobre lactancia materna y técnicas de amamantamiento como factores relacionados en la aparición de la mastitis en madres lactantes se puede concluir que en todos los estudios revisados donde se ha evaluado la influencia del conocimiento de las madres lactantes en el inicio de la lactancia se ha demostrado una asociación positiva, siendo por tanto el fortalecimiento en el conocimiento de la lactancia una medida facilitadora del inicio de la lactancia y del mantenimiento de una práctica eficaz como medidas preventivas para la disminución de la aparición de complicaciones mamarias como la mastitis.

Así mismo la gran parte de los estudios revisado en total 27 exponen la relación de un mal acoplamiento mamario y una técnica inadecuada en la toma con la aparición de grietas en el pezón, congestión mamaria y mastitis.

Por lo tanto, una técnica de amamantamiento correcto constituye la base de una lactancia exitosa y de prevención de problemas mamarios asociados a la lactancia materna como grietas en el pezón, ingurgitación mamaria o mastitis.

Por ello los profesionales de la salud deben ayudar a la prevención de dichos problemas mediante el asesoramiento tras el nacimiento, la observación de la primera toma y la intervención adecuada en cada caso, para evitar el abandono precoz de la lactancia.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



## ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



Para poder sacar conclusiones definitivas es necesario desarrollar investigaciones adicionales sobre el tema; y en especial estudios por subgrupos, dada la diversidad de los resultados obtenidos. Sin embargo, los resultados que se exponen en la presente revisión sí indican que existe una relación entre el conocimiento suficiente sobre lactancia materna -sus beneficios y las buenas técnicas de amamantamiento en la aparición de la mastitis así mismo el apoyo en lactancia realizado por el personal profesional de enfermería y por iguales es una alternativa segura y efectiva como modelo de cuidado y apoyo a la lactancia, y que tiene un efecto positivo en el inicio, continuidad y exclusividad en la lactancia para lograr una efectiva técnica en la lactancia materna y así una disminución en la aparición de patologías mamarias como la mastitis que aumentan el riesgo del abandono de lactancia materna exclusiva.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



**ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL**  
*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



3.

## Bibliografía

1. oms. organizacion mundial de la salud. [Online].; 2019. Available from:  
<https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>.
2. OMS. ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD. [Online].; 2019. Available from:  
<https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>.
3. proteccion. mdsy. minsalud. [Online].; 2010 - 2020. Available from:  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/plan-decenal-lactancia-materna.pdf>.
4. Fernández Medina IMyGFCT. Lactancia materna: prevención de problemas tempranos en las mamas mediante una técnica de amamantamiento eficaz. scielo. 2015 Mar; 12(31).
5. Moreno LEG. ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA ASOCIADA A LA MASTITIS. scielo. 2018;; p. 6.
6. Moreno LEG. Abandono de la lactancia materna asociada a la mastitis. dialnet. 2017;; p. 64.
7. Contreras GA1 RJ. Mastitis: comparative etiology and epidemiology. PUBMED. 2015;; p. 16.
8. Castillo MMLP. Identificación de microorganismos causantes de mastitis en madres lactantes. SCIELO. 2016;; p. 77.
9. Talayero DJMP. Diagnóstico y manejo de la mastitis en la madre lactante. IX Congreso Español de Lactancia Materna. 2017;; p. 11.
10. Delgado S GGFPBR. Etiología y epidemiología de las mastitis humanas. Sociedad. 15;; p. 54.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



## ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



11. Bach. JUÁREZ ARROYO AM. TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO Y NIVEL DE. tesis. valencia españa : universidad de valencia , enfermería; 2016.
12. Katherine Cardona Giraldo\* JJCCFS\*. Frecuencia de lactancia matern. redalyc. 2016; 13(2).
13. Dra. Mileydis Alvarez Caballero I. Factores que influyeron en el abandono precoz de la. scielo. 2017 Aug; 39(4).
14. Moreno LEG. ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA ASOCIADA A LA MASTITIS. PUBMED. 2017;; p. 6.
15. Valdésb PByV. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. scielo. 2017; 88(1).
16. Pacheco Romero EK, Potes Lindao LA. Factores que intervienen en la interrupción de la Lactancia Materna durante los dos primeros años de vida. DSPACE. 2018 Oct; 23(1).
17. Fonseca-Silva1 FBB•LRC•DM. El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o. scielo. 2015 Aug; 63(2).
18. Mateo Flórez-Salazar1 OCLMlcRMSSO. Factores asociados a la lactancia materna en mujeres de un municipio. scielo. 2018 Jul; 24(1).
19. Talayero DJMP. Diagnóstico y manejo de la mastitis en la madre lactante. eaped. 2015; 34(2).
20. Yibby Forero SMRMAIJAH. La lactancia materna desde la perspectiva de madres adolescentes de Bogotá. scielo. 2015 Jul; 23(2).
21. Suarez MJC. Prácticas culturales durante la lactancia materna en madres. universidad cooperativa decolombia, santander; 2018.
22. Rico2 DAP. ADOPCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES EN PUÉRPERAS ADOLESCENTES. cuidarte. 2015; 28(1).
23. Suazo\* HGL. Causas de abandono de lactancia materna en un. medigraphic. 2015;; p. 4.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



## ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL

*Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!*



24. WHO 2, Foxman et al.. U.S. Department of Health and Human Services,. [Online].; 2014.  
Available from: <https://eprints.ucm.es/38785/1/T37619.pdf>.
25. S. Delgado RAEJLFJMR. Mastitis infecciosas durante la lactancia. Un problema infravalorado. Acta Pediatr Esp. 2016 Mar; 67(2).
26. Abascalá RV. \$FWXDOL]DFLyQHQPDPQHMGRGHODV0DVWLWLV,QIHFFLRVDV. scielo. 2017.
27. Cabero A ZIPMVM. La infección puerperal: estudios de sus diversas formas.. Libro de fundamentos de obstetricia.. 2017 Mar; 24(2).
28. M<sup>a</sup> Francisca Hurtado Sánchez ZdlRVMCD. MASTITIS EN EL PUERPERIO. scielo. 2017; 13(4).
29. GONZALEZ AIT. FACTORES DE RIESGO Y COMPLICACIONES QUE AFECTAN A LA MADRE. scielo. 2019; 3(1).
30. Talayero DJMP. Diagnóstico y manejo de la mastitis en la madre lactante. redalyc. 2017.



SC-CER96940



*"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"*

Universidad de Pamplona  
Pamplona - Norte de Santander - Colombia  
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750