

GUAMAL

MAGDALENA.

PRACTICA EMPRESARIAL
**DISEÑO DEL CENTRO DE
ATENCIÓN DEL ADULTO
MAYOR DEL MUNICIPIO DE
GUAMAL - MAGDALENA.**

PRACTICA EMPRESARIAL

**DISEÑO DEL CENTRO DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO
DE GUAMAL – MAGDALENA.**

ANGEL ABEL HERNANDEZ ORTIZ

COD: 1.082.961.581

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE INGENIERÍAS Y ARQUITECTURA

PROYECTO DE TRABAJO DE GRADO

PAMPLONA

2015

PRACTICA EMPRESARIAL

**DISEÑO DEL CENTRO DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO
DE GUAMAL – MAGDALENA.**

ANGEL ABEL HERNANDEZ ORTIZ

COD: 1.082.961.581

**PROYECTO DE GRADO PRESENTADO COMO REQUISITO PARCIAL
PARA OPTAR EL TÍTULO DE ARQUITECTO**

DIRECTOR

ARQ. JUAN CARLOS DIEZ ORTRGA

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

FACULTAD DE INGENIERÍAS Y ARQUITECTURA

PROYECTO DE TRABAJO DE GRADO

PAMPLONA

2015

PAGINA DE ACEPTACIÓN

Huber Giraldo

Jurado

Ervin Castillo

Jurado

Juan Carlos Diez

Director

“Todo gran arquitecto,

Necesariamente,

Es un gran poeta.

Debe ser un gran intérprete

Original de su tiempo.

De sus días,

De su época”

Frank Lloyd Wright

DEDICATORIA

*A MIS QUERIDOS PADRES,
A MI ESPOSA Y MI HIJA,
MIS HERMANOS Y A TODA MI FAMILIA
POR SER ELLOS MÍ APOYO CONSTANTE
EN LA REALIZACION DE MIS METAS Y PROYECTOS*

AGRADECIMIENTOS

Agradezco primero a dios por la oportunidad que me brinda de poder superarme y dar un paso más en mi vida, logrando todos los objetivos.

A mis padres por el apoyo y amor que siempre me han brindado e inculcarme los valores que me formaron como persona, este logro es para ustedes, que esta sea la recompensa a tantos años de entrega y desvelos.

A mis hermanos por haber estado conmigo en los momentos más difíciles, por sus consejos e impulsos en la vida que a pesar de la distancia siempre estuvieron preocupados por mí.

A mis profesores y compañeros en especial a mi asesor de tesis Juan Carlos Diez por sus conocimientos, sus orientaciones, su manera de trabajar, paciencia y motivación han sido fundamentales para mi formación como arquitecto.

A mi esposa y a mi hija por apoyarme e impulsarme siempre a cumplir mis metas y a no permitir que nunca me dé por vencido.

Son muchas las personas que han formado parte de mi vida profesional a las que me encantaría agradecerles su amistad, consejos, apoyo, ánimo y compañía en los momentos más difíciles de mi vida. Algunas están aquí conmigo y otras en mis recuerdos y en mi corazón, sin importar en donde estén quiero darles las gracias por formar parte de mí, por todo lo que me han brindado y por todas sus bendiciones.

Gracias.

TABLA DE CONTENIDO

1. Delimitación	9
1.1 Delimitación Inicial.....	9
2. INTRODUCCION.....	10
3. Planteamiento del problema.....	12
3.1 Problema.....	12
3.2 Gráfico de causas y consecuencias.....	14
3.3 Preguntas problematizadoras.....	15
4. OBJETIVOS.....	16
4.1 Objetivo general.....	16
4.1.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	16
5. JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACION.....	17
6. DELIMITACION DEL TEMA.....	18
6.1 PRODUCTOS DE TRABAJO DE GRADO.....	19
7. ESTRUCTURA METODOLOGICA.....	20
8. CONCEPTUALIZACION.....	23
8.1 LA ESENCIA DE UN HOGAR GERIATRICO.....	23
8.2 DIAGNÓSTICO DE LOS ADULTOS MAYORES DE COLOMBIA.....	24
8.3 POLÍTICA PÚBLICA DE PERSONA ADULTO MAYOR.....	25
8.4 TRAYECTORIA DE LOS CENTROS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR.....	26
8.4.1 Orígenes de los hogares geriátricos.....	26
8.4.2 Conceptos.....	27
9. MARCO TENDENCIAL.....	33
10. MARCO NORMATIVO.....	36
11. ANALISIS DEL CONTEXTO.....	40
11.1 UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL MUNICIPIO.....	40
11.2 CONTEXTO HISTÓRICO.....	42
11.3 Guamal de Hoy.....	42
11.3 DIVISIÓN POLÍTICA URBANA.....	43
11.3.1 Área Urbana:.....	43
11.4 CONTEXTO SOCIOECONOMICO DEL MUNICIPIO.....	44
11.5 GENERALIDADES AMBIENTALES.....	46
11.5 TIPOLOGIAS URBANAS.....	49
11.6 LA ARQUITECTURA DE GUAMAL.....	50
11.6.1 Materiales De Construcción Más Utilizados.....	51

11.6.2	Construcciones en Guamal.....	52
11.7	USOS DEL SUELO EN EL ÁREA URBANA.....	52
11.8	UBICACIÓN ACTUAL DE LOS LOTES A INTERVENIR (Plano de levantamiento)	54
12	FORMULACION DE LA PROPUESTA.....	60
12.1	Análisis de sistemas constructivos y materiales locales.	60
12.1.1	Sistema Constructivo En Bahareque.....	60
12.1.2	Elementos De La Vivienda.....	61
12.1.3	Tipos De Bahareques.....	61
12.1.4	Estructura Y Relleno - Bahareque Tradicional.....	62
12.1.5	Estructura Y Relleno - Bahareque Convencional.....	63
12.1.6	Estructura Y Relleno - Paneles Prefabricados.....	64
12.2	SISTEMA CONSTRUCTIVO EN MAMPOSTERIA ESTRUCTURAL.....	65
12.2.1	TIPOS DE MAMPOSTERÍA.....	67
12.2.2	MAMPOSTERÍA REFORZADA.....	67
12.2.3	MAMPOSTERÍA CONFINADA.....	68
13	BIBLIOGRAFIA.....	69
14	CIBERGRAFIA.....	70

1. DELIMITACIÓN.

1.1 DELIMITACIÓN INICIAL.

Tabla 1. Matriz temática y sistémica para proyectos de grado y proyectos de investigación

NÚCLEOS PROBLÉMICOS	AMBIENTAL	CULTURAL	SOCIAL	ECONÓMICO	POLÍTICO
ÁREAS TEMÁTICAS	Principios de los Núcleos Sistémicos del Territorio				
	Sostenibilidad	Territorialidad	Equidad e inclusión	Competitividad a escala humana	Gobernabilidad y gobernanza
Áreas temáticas	Conflictos Estructurales de los Núcleos Problémicos				
	Insostenibilidad, amenaza, vulnerabilidad y riesgo, contaminación, deterioro y degradación, naturaleza como objeto, deforestación, inundaciones	Pérdida de identidades y sentido de pertenencia, transculturización, desterritorialización, pocos espacios para manifestaciones culturales, deterioro y poca valoración del patrimonio material e inmaterial	Exclusión, pobreza, desigualdad, segmentación, necesidades básicas insatisfechas, bajo índice de desarrollo humano, poca felicidad	Marginalidad, estratificación, distribución inequitativa de recursos, baja o nula inserción en los mercados internacionales, poca atracción e incorporación de tecnología. Baja asociatividad.	Falta de transparencia y credibilidad, baja participación de actores sociales, baja gobernabilidad y gobernanza. Inexistencia de normativa o poca aplicación de normativa existente
Teoría, historia y crítica					
Diseño urbano y paisajístico					
Hábitat popular					
Proyecto arquitectónico			X		
Recuperación del patrimonio					
Tecnológico constructivo					
Ordenamiento territorial					
Fuente:., Autor, a partir de grupo GIT, 2014					

2. INTRODUCCION

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el comienzo de la vejez o tercera edad se presenta a partir de los 65 años en Colombia se considera adulto mayor a las personas con edad igual o superior a 60 años o mayores de 50 años cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y mental así lo determinan.

Según el último censo de Colombia, los adultos con edad de 65 años o más representan el 6,3 % de la población, con 54,6 % de mujeres y 45,4 % de hombres; corresponden aproximadamente a 2.617.240 de personas que residen en hogares particulares y lugares especiales de alojamiento o centros geriátricos; y se concentran en las principales ciudades del país: Bogotá, Cali, Barranquilla y Medellín.

En Colombia, también se diferencian los conceptos de ancianato o asilo para aludir hogares de adultos mayores sanos y hogar geriátrico para las personas que requieren cuidados especializados; estos pueden ser de carácter privado (remunerados) o público (de caridad o beneficencia), ambos con perfiles de salud diferentes dado que en los últimos confluyen factores de vulnerabilidad económica, social, psicológica y ambiental; además, algunos estudios han documentado que el estar internado en un hogar geriátrico disminuye la calidad de vida del adulto mayor.

El presente proyecto de investigación está dirigido a establecer los criterios, aspectos, factores que se deben tener en cuenta al momento de diseñar un hogar geriátrico para mejorar y aumentar la calidad de vida de los adultos mayores en dichos centros de atención al adulto mayor, teniendo en cuenta materiales de la región y del sector que no generen un impacto social ni ambiental en el municipio de Guamal Magdalena.

Como resultado del proyecto se produce esta información en donde se encuentra sintetizada la información de la siguiente manera:

Para cumplir los objetivos propuestos de manera posterior se identifica la problemática del municipio, justificando de esta forma la investigación y llegar a presentar el esquema metodológico de la investigación.

- En el primer capítulo se desarrollará un marco conceptual pertinente que permitirá identificar los elementos teóricos necesarios para la generación de una propuesta. Basándonos en las políticas y normas de de diseño de un hogar geriátrico.
- En el segundo capítulo, se plantea el marco contextual, En el cual se analizó el aspecto socio cultural, ecológico- ambiental, del municipio de Guamal Magdalena desarrollando un reconocimiento de las características físicas y espaciales del lugar.
- En el tercer capítulo, Durante el desarrollo del trabajo de grado se ha planteado una escala en la cual se desenvuelve la idea para el aporte hacia la mejora de la calidad de vida del adulto mayor en un centro de atención (Hogar Geriátrico) en el municipio de Guamal Magdalena.
- **PROPUESTA PUNTUAL:** diseño de un hogar geriátrico con principios de condicionantes de movilidad sin barreras, iluminación, ventilación, materiales, entre otros, que mejoren la calidad de vida del adulto mayor en las instalaciones del centro de atención al adulto mayor (Hogar Geriátrico).

3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

3.1 PROBLEMA.

Las emociones en los adultos mayores pueden llegar a sufrir un cambio en el proceso del olvido, esto puede conllevar a tener cuadros depresivos que afecten de manera considerable su salud. En la soledad para ellos puede representar deseos de morir, por cuanto no desean ser una carga para su familia.

En el país uno de los sectores menos favorecidos es la población adultos mayores, hacia quienes la atención profesional es limitada y en la mayoría de los casos nula, los pocos privilegiados que cuentan con atención de programas diseñados especialmente para satisfacer las necesidades de los adultos tienden a presentar signos de disfunción¹ física, emocional y social. De esta afirmación parte la importancia de la realización de este estudio pues se espera que la etapa adulta mayor sea la época en que la persona debería disfrutar luego de haber trabajado gran parte de su vida.

Por otra parte, en algunos departamentos de Colombia, múltiples estudios han indicado que las condiciones de salud de los adultos mayores son de extrema vulnerabilidad, dada la situación de violencia, desplazamiento, desintegración familiar, soledad, aislamiento, marginalidad social, bajos niveles económicos e insatisfacción de necesidades básicas.

Lo anterior evidencia el deterioro de la calidad de vida de los adultos mayores, población muy significativa para el desarrollo de investigaciones dado que se consideran un grupo fundamental para evaluar el grado de desarrollo social. En términos generales, no han sido objeto de interés para múltiples políticas públicas y están expuestos a situaciones de

¹ Disfunción: Trastorno en el funcionamiento de algo

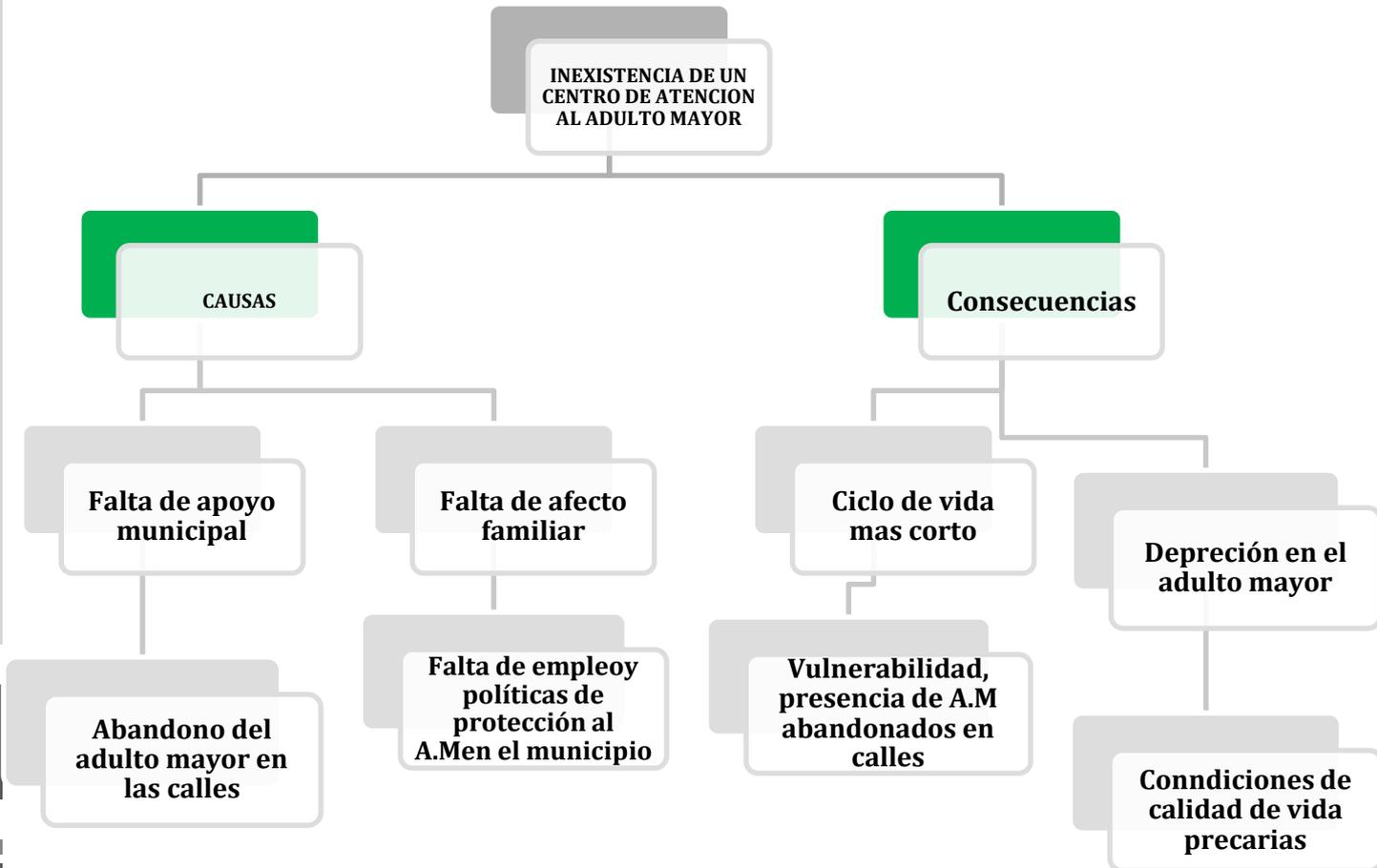
inequidad, asimetría y exclusión social, La OMS define la calidad de vida como la percepción del individuo sobre el lugar que ocupa en la vida, el contexto cultural y el sistema de valores en que vive.

El municipio de Guamal, ubicado al sur del departamento del Magdalena, presenta un problema de falta de apoyo y acompañamiento de familiares y entidades institucionales para con el adulto mayor que necesita una atención especializada. Teniendo en cuenta la falta de un centro de atención del adulto mayor en el municipio, esto genera un problema en la sociedad dado a que muchas de estas personas al no contar con un apoyo en sus hogares recurren a las calles optando una figura muchas veces como indigentes.

3.2 GRÁFICO DE CAUSAS Y CONSECUENCIAS.

Gráfico 1. Causas – Consecuencias

Fuente: elaboración propia



3.3 PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS.

¿De qué manera se puede formular una propuesta de diseño arquitectónico de un hogar geriátrico que promueva el mejoramiento de calidad de vida del adulto mayor del municipio de Guamal Magdalena?

¿Cuáles son los aspectos relacionados con la salud, equidad, inclusión, geriatría que más influyen en el diseño de un hogar geriátrico?

¿Cuáles son las condicionantes sociales, ambientales, mas importantes en el diseño de un hogar geriátrico incluyente, saludable, equitativo para el municipio de Guamal magdalena?

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL.

Diseñar el centro de atención del adulto mayor (Hogar Geriátrico) del municipio de Guamal – Magdalena que promueva el mejoramiento de calidad de vida del adulto mayor bajo la supervisión del jefe de planeación del municipio.

4.1.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar cuáles son los aspectos relacionados con calidad de vida, inclusión, geriatría que más influyen en el diseño de un hogar geriátrico.
- Analizar las condicionantes de iluminación, movilidad sin barreras, ventilación, materialidad, salud, acceso, entre otros en el diseño de un hogar geriátrico incluyente, saludable, equitativo para el municipio de Guamal magdalena.
- Formular una propuesta de diseño arquitectónico a nivel de anteproyecto de un hogar geriátrico para el municipio de Guamal Magdalena.

5. JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACION.

“En los adultos mayores, la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) incluye variables biológicas, psicológicas y sociales propias de esta etapa, especialmente la capacidad funcional, la dificultad para cuidar de sí mismos 142 / Rev. Cienc. Salud. 12 (2): 139-55”, y las situaciones de dependencia que les impide disfrutar completamente de su vida social y familiar. Específicamente, los adultos mayores de Guamal presentan condiciones de gran vulnerabilidad que pueden afectar su CVRS como el riesgo nutricional: el 52 % viven en condiciones de pobreza y el 19,2 % son analfabetas, y tienen baja o nula cobertura de atención en salud.

Existe abundante evidencia científica de que la actividad física puede producir enormes beneficios para la salud de las personas adultas mayores. Sin embargo, la mayoría de las personas mayores –sobre todo aquellas que viven en entornos urbanos– no participan regularmente en actividades físicas.

Se considera entonces necesario que a través del hogar geriátrico se plantee la planificación de estrategias que estimulen la actividad física en los habitantes del hogar, teniendo en cuenta que el envejecimiento es un proceso permanente del ciclo vital, y la vejez una etapa del mismo, llena de potencial para crecer y continuar aprendiendo.

Esta investigación está encaminada al tema de la necesidad que tiene el municipio de Guamal Magdalena de la elaboración de un hogar geriátrico para la atención del adulto mayor, donde pueda recibir un mejor cuidado, ya que por diversas razones no pueden recibirlo de sus familias. Teniendo en cuenta de que esto genera un problema en la sociedad dado a que muchas de estas personas recurren a las calles optando una figura muchas veces como indigentes.

Esta investigación se enfatiza en el diseño adecuado de un centro de atención del adulto mayor (Hogar Geriátrico) el cual promueva el mejoramiento de la calidad de vida de la población de la tercera edad del municipio de Guamal Magdalena, el cual pase a ser un proyecto de gran referencia para los municipios circunvecinos.

6. DELIMITACION DEL TEMA.

La presente investigación se basa en el estudio para el diseño de un Hogar Geriátrico, para la comunidad de Guamal - Magdalena. Donde se tienen en cuenta criterios como calidad de vida, inclusión, salud, entre otros.

El trabajo se limita exclusivamente a una propuesta de diseño arquitectónico de un centro de atención del adulto mayor (Hogar Geriátrico) utilizando los principios de salud, equidad, movilidad, acceso, iluminación, entre otros que respondan a las condiciones adecuadas para la atención de un adulto mayor.

El anteproyecto se realizará en un lote ubicado en el barrio abajo en Guamal, con un área de 1504 M2.

El tiempo estimado para la presentación del trabajo será en un lapso de 16 semanas académicas, iniciando desde la presentación ejecutiva de la propuesta de trabajo de grado ante los jurados y finalizando con la sustentación final del trabajo de grado.

6.1 PRODUCTOS DE TRABAJO DE GRADO

Dentro del proyecto de grado se cumplirá con los siguientes productos:

1. Documento
 - Monografía
2. Planos Arquitectonicos:
 - Plano de localización.
 - Plantas arquitectonicas.
 - Fachadas.
 - Cortes.
 - Planos de cubierta.
3. Maqueta arquitectonica.
 - Maqueta de implantación general.
 - Maqueta del Hogar Geriátrico.

7. ESTRUCTURA METODOLOGICA.

En el desarrollo del proyecto se utilizará el tipo de investigación mixta, la cual en su primer período será exploratoria, utilizando un método cualitativo que busca recolectar información y clasificar con el fin de llegar a lo cuantitativo para generar el análisis de investigación del proyecto que tiene como fin diseñar el ante proyecto de un (Hogar Geriátrico) que dé solución a la ausencia de un centro de atención del adulto mayor en el municipio de Guamal - Magdalena.

Dado a las variables del proyecto, este se dará de una manera analítica de acuerdo al contexto que se busca analizar los aspectos sociales, espaciales y ambientales, para llegar a la formulación del diseño del anteproyecto del Hogar Geriátrico en el municipio de Guamal Magdalena, que el diseño sea como herramienta para dar solución a las condiciones de baja calidad de vida del adulto mayor del Municipio, esta se desarrollara en 3 fases:

7.1 FASE I

CARACTERIZACIÓN Y ANÁLISIS: en esta fase del proyecto se recopila y se analiza toda la información relacionada con el tema de diseño de un Hogar Geriátrico, referentes internacionales, y nacionales. Analizando el contexto de trabajo, deficiencias y potencialidades del municipio de Guamal y las posibles soluciones a proponer mediante la clasificación cualitativa y/o cuantitativa de la información recopilada.

7.2 FASE II

FORMULACIÓN Y CONTRASTE: En esta fase, a partir de los elementos estructurales del diagnóstico, se definen las estrategias generales de intervención, se determinan los elementos básicos de la fundamentación del diseño: principios, criterios, pautas, patrones.

Se realiza el proceso de modelación y experimentación necesario para la definición del esquema básico y su posterior evolución a los planteamientos definitivos del diseño. Cada uno de los aspectos será sometido a procesos de contraste, ajuste y reformulación, por medio de los cuales se llega a decisiones y detalles finales sobre puntos concretos de la propuesta y se obtiene así el proyecto definitivo en cada uno de sus componentes.

7.3 FASE III

SUSTENTACIÓN Y APROBACIÓN: En ésta fase se realiza un proceso de socialización, divulgación y concertación de los elementos del proyecto, se constituye la conclusión del proceso donde se plasman los objetivos planteados en documentos gráficos y digitales, y se lleva a cabo la presentación y sustentación del proyecto, en sus diferentes etapas: ante director, jurados y/o comunidad académica.

GUAMAL

MAGDALENA.

CAPITULO I

CONCEPTUALIZACION

8. CONCEPTUALIZACION

En este marco se relacionan los diferentes conceptos, la temática conceptual y las tendencias relacionadas a un hogar geriátrico.

8.1 LA ESENCIA DE UN HOGAR GERIATRICO

Es una institución compuesta por personal especializado que se ocupa exclusivamente del cuidado y el tratamiento del adulto mayor.

Cuando las personas avanzan en edad pasando de los 65 años, su estado de salud se vuelve mucho más frágil, desde lo físico y hasta lo psíquico, requiere muchas veces de un cuidado especial y muy preciso que a veces la familia no logra brindar o se encuentra en las capacidades para hacerlo. Por otra parte, puede suceder que el adulto mayor se encuentre solo la mayor parte del tiempo en su vivienda, entonces, decide ingresar a una institución de este tipo que le garantizará un cuidado y una atención dedicada y especializada durante las 24 horas del día.

También conocidos como Centro de Retiro, Estancia o Residencia Geriátrica, la mayoría de las veces se convierten en la solución de muchos individuos cuando se vuelven dependientes como consecuencia de una enfermedad o de cualquier otra complicación que padezcan y que además no disponen de la posibilidad de ser cuidados o tratados en sus viviendas por sus familiares.

8.2 DIAGNÓSTICO DE LOS ADULTOS MAYORES DE COLOMBIA

Más de la mitad de los mayores de 60 años son pobres, al igual que en el resto de América latina. Sin embargo se ha visto cómo los hogares que tienen adultos mayores están relativamente mejor que los que carecen de ellos. En 1997 en Colombia, uno de cada dos ancianos viviendo en zona rural, era pobre, principalmente las mujeres, a diferencia de la zona urbana donde la pobreza estaba igual en los dos géneros.

En el período comprendido entre 2000 y 2003 se presentó una leve disminución de la población por debajo de la Línea de Pobreza pasando de 55.03% a 52.68%, en el total nacional y de 44.20% a 48.20% en las áreas urbanas.

El Índice de Bienestar en la Adulthood Mayor (IBAM), propuesto por Del popolo (2001), con una puntuación que varía entre 0 y 1, y cuyos indicadores son:

Longevidad: esperanza de vida a partir de los 60 años; Conocimiento: porcentaje de alfabetización y promedio de años estudio y, Nivel de vida digno: porcentaje de las personas por encima de la línea de pobreza, cobertura de seguridad social y monto medio de pensiones; fue para Colombia, en 1999 de 0.542, siendo superior en áreas urbanas. Con grandes variaciones a lo largo del país, por ejemplo en Bogotá, era tan alto como 0.90, mientras que en el Chocó era tan bajo como 0.05. (Victoria Eugenia Arango, pág. 8)

8.3 POLÍTICA PÚBLICA DE PERSONA ADULTO MAYOR

En el año 2006, el Ministerio de la Protección Social en conjunto con el Instituto de Envejecimiento de la Pontificia Universidad Javeriana, realizó el documento: “Envejecer en Colombia, Aportes para una Política en Vejez y Envejecimiento” la cual está dirigida a toda la población residente en Colombia y en especial a la población adulto mayor de 60 años, con énfasis en aquella que se encuentra en condiciones de extrema pobreza, dependencia y vulnerabilidad social, económica, de género, y étnica. Tiene como reto el envejecimiento demográfico, el envejecimiento femenino, la enfermedad, la discapacidad, la dependencia, la calidad de vida de las personas adultas mayores, la exclusión social, el imaginario cultural adverso y las representaciones sociales discriminatorias del envejecimiento y la vejez, y la erradicación del hambre y de la pobreza extrema en la población mayor en condiciones de vulnerabilidad. (Social, 2008)

Según los lineamientos del ministerio de protección social el adulto mayor en Colombia que se encuentra como residente permanente o de residente diurno en un hogar geriátrico en un 95% de los casos no cuenta con las instalaciones o la infraestructura adecuada de fácil acceso a todas las áreas de dicho centro, teniendo en cuenta como medida primordial tipos de materiales.

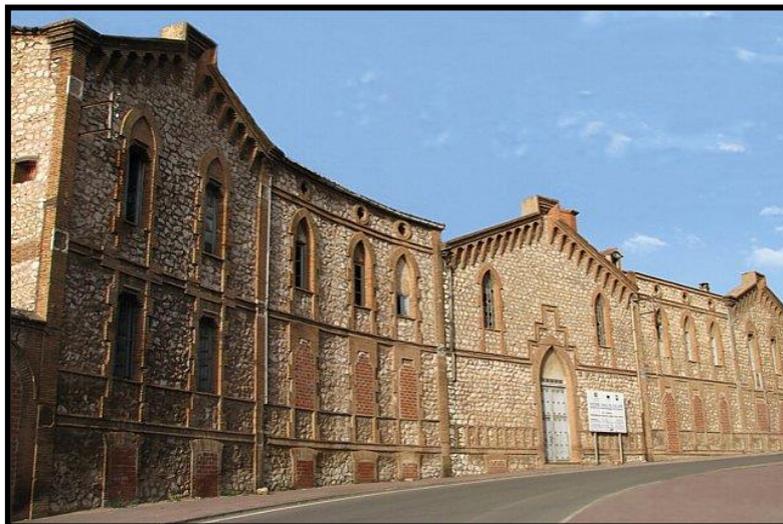
8.4 TRAYECTORIA DE LOS CENTROS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR.

8.4.1 ORÍGENES DE LOS HOGARES GERIÁTRICOS.

En la edad media se denominaba retiro, se ofrecía al anciano alojamiento, alimentación, pero a cambio se firmaba un contrato por el cual el anciano debía entregar cierta cantidad de dinero o “especies” en pago de su internación.

En el siglo XVII se denominaba Asilo, comenzó a denominarse Asilo en Inglaterra, era para los ancianos que se encontraban en abandono familiar o que por su defecto no podían vivir con sus familiares y pasaban a ser una carga.

En el siglo XIX las sociedades de beneficencia ejercen el cuidado de los ancianos, a los cuales les daban alojamiento, seguridad totalmente gratuita como una opción de caridad. En el siglo XX nace geriatría, encargada de estudiar en forma exclusiva el estado de salud del adulto mayor, en los años 50 y 60 se llama Hostel, el lugar donde los adultos mayores que no convivían con sus familiares, se les brindaba alojamiento, alimentación, seguridad, atención médica lo cual era totalmente gratuito.



Edificio modernista con influencias neomudéjares, construido a principios del siglo XX con la finalidad de acoger a los ancianos desamparados.

Fuente: www.teruelirwal.es

A partir de los años 70 y especialmente desde los 80 hasta la época actual la gerontología cuida la calidad de vida de los adultos mayores, la mayoría de las personas mayores de 60 años Vivian en sus casas con sus familiares y no se pensaba en dejarlos solos, hoy en día las viviendas no adecuadas, la rutina del trabajo hace que los centros de atención al adulto mayor (Hogar Geriátrico) sean una etapa más de la vida.

Los hogares geriátricos han surgido por diversos motivos, como lo son el cuidado y la atención de los adultos mayores, que es confiado a personas ajenas al grupo familiar, lo cual demanda profesionalismo, respeto, responsabilidad, eficiencia y tolerancia, además de una significativa atención en salud, dadas las condiciones de desgaste físico que normalmente afecta esta población. Sin embargo, es frecuente observar la difícil situación que viven gran parte de las personas mayores vinculadas a instituciones que les brindan diversos servicios, los cuales no cumplen con los requisitos básicos, y permiten que a su interior se desarrollen conductas que atentan contra los derechos humanos.

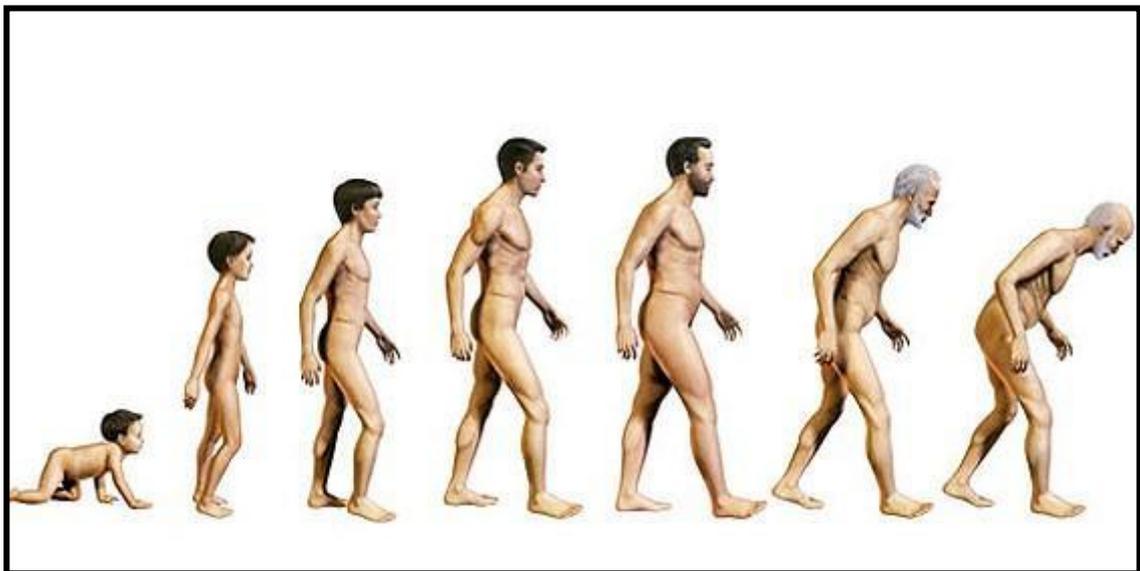
8.4.2 CONCEPTOS.

Para esta investigación se tendrán en cuenta algunos conceptos de gran relevancia, que influyen al momento de diseñar un centro de atención al adulto mayor (Hogar Geriátrico), algunos de ellos como equidad, inclusión, calidad de vida, movilidad, entre otros.

De esta forma equidad implica que, idealmente, todos deben tener una oportunidad justa para lograr plenamente su potencial en salud y, de modo más pragmático, que nadie debe estar desfavorecido para lograrlo en la medida en que ello pueda evitarse. (Whitehead, 1991)

En cuanto al concepto geriatría es considerada como la ciencia de la medicina que trata de la prevención, curación y rehabilitación de los ancianos o adultos mayores. A sí mismo una persona mayor es aquella sin distinción de género, mayor de 60 años.

Del mismo modo el envejecimiento es el Proceso normal por el que atraviesa el ser humano a lo largo del ciclo vital. Esto replantea el antiguo concepto de entender que las personas inician su proceso de envejecimiento a partir de una edad avanzada determinada (por ejemplo, a los 60 o 70 años); el proceso se inicia en la concepción y termina con la muerte.



Proceso de envejecimiento
Fuente: www.terueltirwal.es

Por otra parte la vejez representa el ciclo final del proceso de envejecimiento. Por ello, las condiciones en esta etapa dependen del desempeño, logros y frustraciones, de los períodos precedentes. Algo similar sucedería con otras etapas de edad avanzada. La adultez dependerá también de la preparación brindada en la juventud y la niñez, etc. El rasgo de la vejez radica en que las personas ya no tienen muchas posibilidades de mejorar su calidad de vida. La disminución natural de la capacidad física y el esquema de valoración social

imperante en las sociedades occidentales (competencia, productividad, individualismo, etc.), generan marcadas restricciones de tipo económico y social para las personas mayores”.⁸ Se considera entonces como una etapa del proceso de envejecimiento, así como la infancia y la juventud.

Bienestar de la persona mayor: Persona mayor con satisfacción de las necesidades físicas, biológicas, psicológicas, sociales, emocionales, mentales y espirituales, considerando sus hábitos y capacidades.



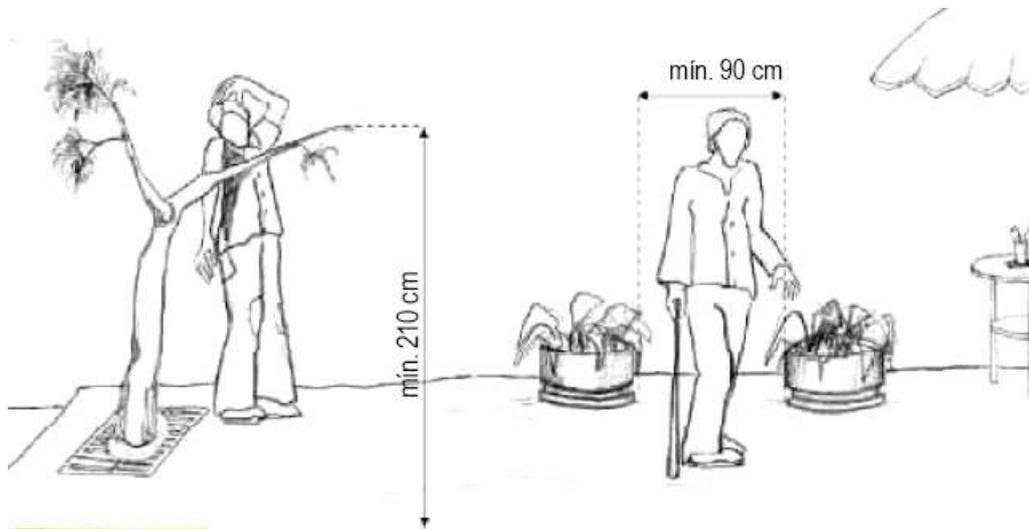
Proceso de vejez

Fuente: www.terueltirwal.es

En cuanto a lo referente al concepto de movilidad sin barreras, “Lo que es una necesidad para algunos, debe pasar a ser un beneficio para todos” (Gonzalez, s.f.)

Por otra parte accesibilidad es una característica básica del entorno construido. Es la condición que posibilita el llegar, entrar, salir y utilizar todos sus espacios y mobiliario.

Desde este punto de vista, la falta de accesibilidad implicará marginación y pérdida de calidad de vida para cualquier persona, en especial al adulto mayor en este caso pero es indudable que las personas con discapacidades serán las más afectadas ante la inaccesibilidad.



Movilidad sin barreras

Fuente: imagen de libre circulación en la internet

De la misma manera el concepto de iluminación en el ser humano tiende a dar mucha importancia a la luz, ya que aproximadamente el 80% de la información que recibe viene de sus ojos. La visión no es una acción pasiva en respuesta a los objetos iluminados, es una acción de procesar la información y enfocar en los detectores de luz de la retina del ojo. Esta información es almacenada y transferida a través del nervio óptico hacia el cerebro para su interpretación. La visión es por lo tanto dependiente de la luz y del sistema visual (Moore, 1989).

La cantidad y la calidad de la luz que recibe el ojo humano tiene una influencia directa en la manera en que se ven las cosas. Los grandes arquitectos, desde los diseñadores del Partenón, a los emplazamientos arqueológicos mayas, los constructores de las catedrales góticas y hasta los arquitectos del presente siglo han comprendido el impacto que tiene la luz natural y su importancia al desarrollar ambientes adecuados para el hombre. Si bien la luz natural y

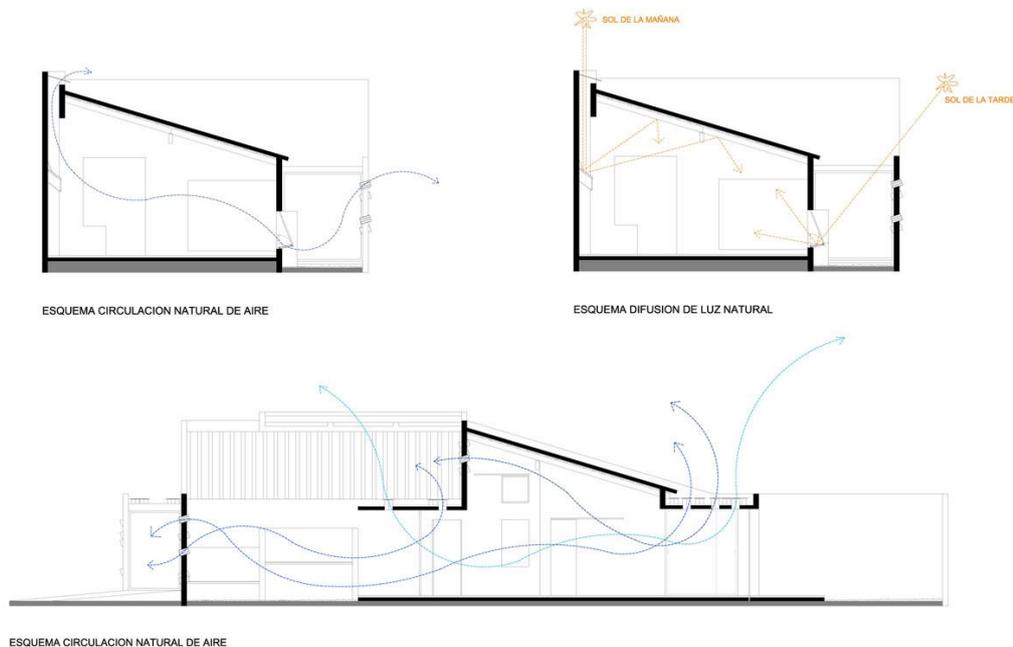
artificial tienen características individuales y diferentes atributos cualitativos, la luz en general puede ser utilizada en condiciones arquitectónicas. Así como el empleo del tabique, el acero, la piedra y el concreto, la luz no debe emplearse como simple elemento decorativo sino como parte estructural de la arquitectura (Arias, Ávila, 2007).

De lo anterior se puede deducir que una perfecta iluminación ayuda al desenvolvimiento de las personas en un proyecto arquitectónico o urbano, en el caso de este proyecto como lo es el centro de atención al adulto mayor “Hogar Geriátrico” una buena iluminación nos ayudara disminuir los accidentes de los ancianos dentro de las instalaciones del proyecto brindándoles una mejor calidad de vida y un mejor confort.

Es importante reconocer que unas de las cualidades más destacadas de la vivienda bioclimática es el ahorro energético que se genera con el aprovechamiento de la luz solar, lo cual permite economizar entre un 60% y 100% el gasto diario. Otra es la regulación de la temperatura y ventilación cruzada generada en base a una correcta orientación con respecto al eje térmico, lo cual permite conservar espacios frescos en verano y cálidos en invierno. La correcta orientación de los espacios crea en el interior de la vivienda un ambiente de confort así como un ambiente agradable y de relajación, lo cual sería imposible de percibir si no se aplica en criterio bioclimático en el proceso de diseño. Otros de los beneficios que ofrece esta vivienda es el efecto invernadero, el cual se genera colocando ventanales de gran tamaño con dirección al sur, en donde la exposición del sol es mayor durante el día y permite generar un aumento de temperatura incluso en temporadas invernales; también la ventilación cruzada será punto favorable en temporadas de calor resolviéndolo con ventanas orientadas al norte dejando pasar corrientes de aire por toda la vivienda. (Melgarejo)

Del anterior texto relacionado con vivienda bioclimática podemos tener en cuenta la aplicación y el aprovechamiento de la luz solar para economizar gastos dentro de un proyecto

arquitectónico, en este caso un Hogar Geriátrico. Lo cual nos permite generar espacios de confort para el adulto mayor en dichas instalaciones generando una mejor calidad de vida.



Iluminación y circulación de aire
Fuente: www.redfundamentos.com

La referencia más antigua sobre el término calidad de vida parece ser que se remonta a la obra de Séneca Sobre una vida feliz donde escribe acerca de *qualitas vitae* (aproximadamente 50 años d.c.). En el ámbito de la oncología el término calidad de vida está adquiriendo cada vez más importancia debido a los cambios que se están produciendo en las posibilidades de tratamientos. Los avances científico-tecnológicos permiten que en muchos casos se alargue la vida de los pacientes, a base de la utilización de terapias en ocasiones altamente agresivas, pero necesarias para prolongar la supervivencia de los enfermos. (Font, 1994)

La anterior descripción del término o concepto de calidad de vida está relacionado a nivel de la salud de un paciente o persona, en nuestro caso lo enfocaremos más hacia el

mejoramiento o confort durante la estancia de un adulto mayor en la instalaciones de un Hogar Geriátrico.

9. MARCO TENDENCIAL

Esta investigación toma como punto de referencia algunos proyectos realizados a nivel nacional e internacional, que abordan la temática relacionada con el diseño o adecuación de un centro de atención al adulto mayor “Hogar Geriátrico. En primer lugar, se encuentra el centro geriátrico **“Aaron Abuelos Casa Campestre Ltda-casa de descanso para adultos mayores”** ubicado en Chinauta Cundinamarca Km 61,5 Vía Bogotá – Melgar, es un Hogar Geriátrico ubicado en una Finca muy espaciosa, con una Casa Amplia, diseñada y construida específicamente y de acuerdo a las disposiciones del Ministerio de La Protección Social, instalaciones que ofrecen y garantizan Seguridad y Comodidad a sus Huéspedes sin ninguna escalera o rampa en su interior.

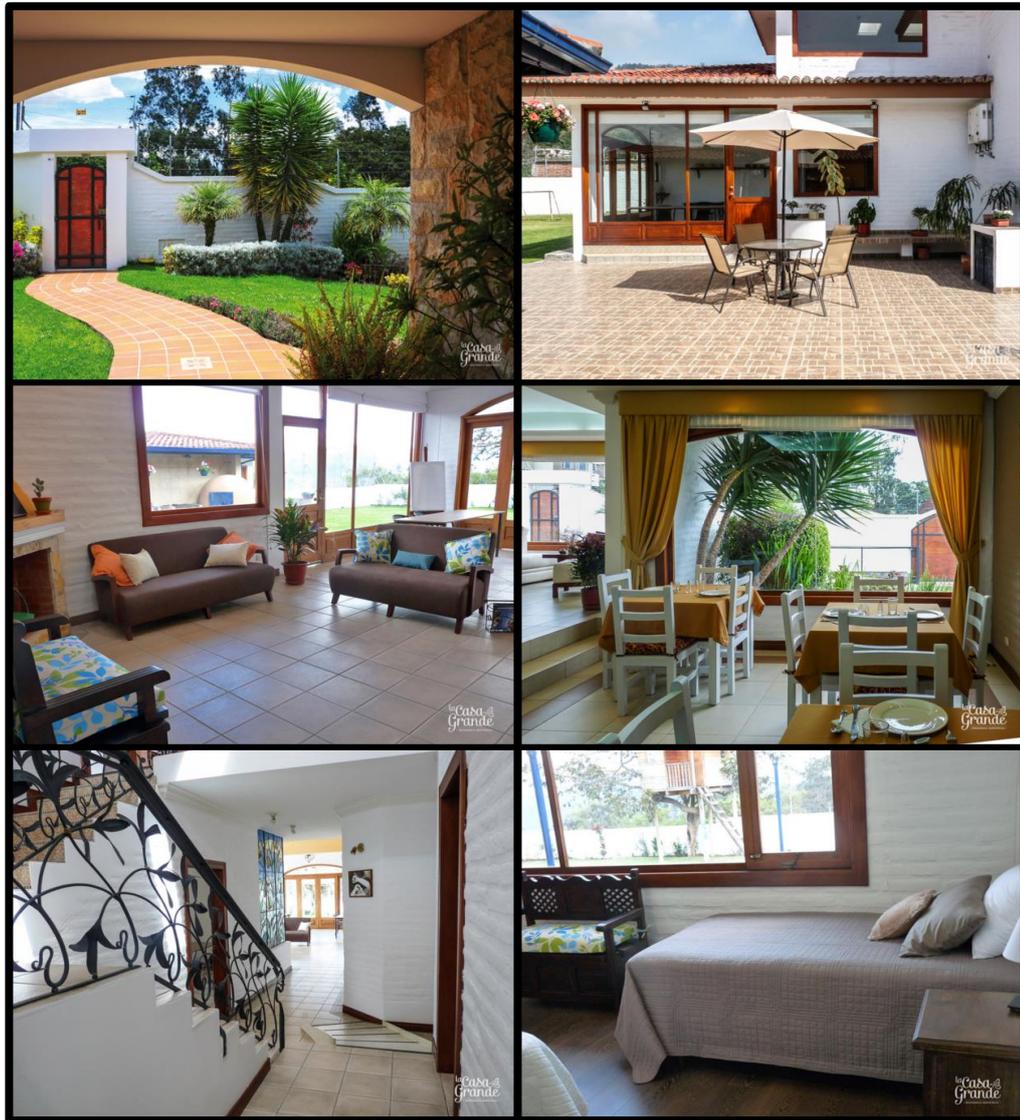
Dotado de Salones Amplios para la recreación, Terrazas de Descanso con vista a Hermosos Jardines y el Vivero La Uvita, Sala de Recepción con Biblioteca, una Capilla confortable, Comedor amplio y las delicias de la Comida Criolla, Habitaciones Individuales, dotadas con un Amplio Closet, Ventanales con vista a los Jardines exteriores que garantizan una agradable iluminación natural, Televisión por Cable, Citófono, Baño Privado con Agua Caliente, Timbre de Emergencia.



Registro fotográfico

Fuente: página web del centro geriátrico www.aaronabuelos.com

En segundo lugar, se enuncia el centro de atención al adulto mayor **La Casa Grande** residencia geriátrica ubicado en el país de Ecuador en la ciudad de Quito, es un espacio afectivo de puertas abiertas, en donde convergen de manera permanente el residente, su familia y nuestro personal, el adulto mayor encuentra el afecto de un hogar y, además, un programa de vida que le prodiga seguridad, y bienestar con un grupo especializado en la atención y cuidado al adulto mayor: atención médica, nutrición, psicoterapia, creatividad, animación.



Registro fotográfico

Fuente: página web del centro geriátrico www.lacasagrande.com.ec

10. MARCO NORMATIVO.

Para un buen desarrollo del trabajo de investigación se hace necesario identificar las principales normas o leyes bajo las cuales se debe regir al momento de diseñar un centro de atención al adulto mayor (Hogar Geriátrico) las cuales se describirán a continuación:

LEY 1276 DE 2009. Diario Oficial No. 47.223 de 5 de enero de 2009 CONGRESO DE LA REPÚBLICA. A través de la cual se modifica la Ley 687 del 15 de agosto de 2001 y se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros vida.

ARTÍCULO 12. ORGANIZACIÓN. La entidad territorial organizará los Centros Vida, de tal manera que se asegure su funcionalidad y un trabajo interdisciplinario en función de las necesidades de los Adultos Mayores; contará como mínimo con el talento humano necesario para atender la dirección general y las áreas de Alimentación, Salud, Deportes y Recreación y Ocio Productivo, garantizando el personal que hará parte de estas áreas para asegurar una atención de alta calidad y pertinencia a los Adultos Mayores beneficiados, de acuerdo con (os requisitos que establece para, el talento humano de este tipo de centros, el Ministerio de la Protección Social.

LEY 100 DE 1993 La tercera edad en Colombia oportunidades y amenazas.

LEY 1251 DE 2008 ARTÍCULO 1o. OBJETO. La presente ley tiene como objeto proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del Estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan servicios de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez, de conformidad con el artículo 46 de la Constitución Nacional, la Declaración de los Derechos Humanos de 1948, Plan de Viena de 1982, Deberes del Hombre de 1948, la Asamblea Mundial de Madrid y los diversos Tratados y Convenios Internacionales suscritos por Colombia.

ARTÍCULO 2o. FINES DE LA LEY. La presente ley tiene como finalidad lograr que los adultos mayores sean partícipes en el desarrollo de la sociedad, teniendo en cuenta sus experiencias de vida, mediante la promoción, respeto, restablecimiento, asistencia y ejercicio de sus derechos.

ARTÍCULO 6o. DEBERES. El Estado, la sociedad civil, la familia, el adulto mayor y los medios de comunicación, deberán para con los adultos mayores: a) Garantizar y hacer efectivos los derechos del adulto mayor; b) Proteger y restablecer los derechos de los adultos mayores cuando estos han sido vulnerados o menguados; c) Asegurar la adopción de planes, políticas y proyectos para el adulto mayor; d) Generar espacios de concertación, participación y socialización de las necesidades, experiencias y fortalezas del adulto mayor; e) Establecer los mecanismos de inspección, vigilancia y control de las distintas entidades públicas y privadas que prestan servicios asistenciales al adulto mayor; f) Elaborar políticas, planes, proyectos y programas para el adulto mayor, teniendo en cuenta las necesidades básicas insatisfechas de los más vulnerables; g) Fomentar la formación de la población en el proceso de envejecimiento; h) Establecer acciones, programas y proyectos que den un trato especial y preferencial al adulto mayor; i) Promover una cultura de solidaridad hacia el adulto mayor; j) Eliminar toda forma de discriminación, maltrato, abuso y violencia sobre los adultos mayores; k) Proveer la asistencia alimentaria necesaria a los adultos mayores que se encuentren en estado de abandono e indigencia; l) Generar acciones y sanciones que exijan el cumplimiento de las obligaciones alimentarias a las familias que desprotejan a los adultos mayores sin perjuicio de lo establecido en la normatividad vigente; m) Los Gobiernos Nacional, Departamental, Distrital y Municipal, adelantarán programas de promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores conforme a las necesidades de atención que presente esta población; n) En el otorgamiento de subsidios por parte de la Nación y sus entidades territoriales, se dará prioridad a los adultos mayores a fin de que accedan a los 51

programas sociales de salud, vivienda, alimentación, recreación, deporte, agua potable y saneamiento básico; ñ) Promover campañas que sensibilicen a los profesionales en salud y al público en general sobre las formas de abandono, abuso y violencia contra los adultos mayores, estableciendo servicios para las víctimas de malos tratos y procedimientos de rehabilitación para quienes los cometen; o) Promover estilos de vida saludables desde la primera infancia para fomentar hábitos y comportamientos saludables relacionados con el autocuidado, la alimentación sana y saludable, el cuidado del entorno y el fomento de la actividad física para lograr un envejecimiento activo y crear un imaginario positivo de la vejez.

GUAMAL

MAGDALENA.

CAPITULO II

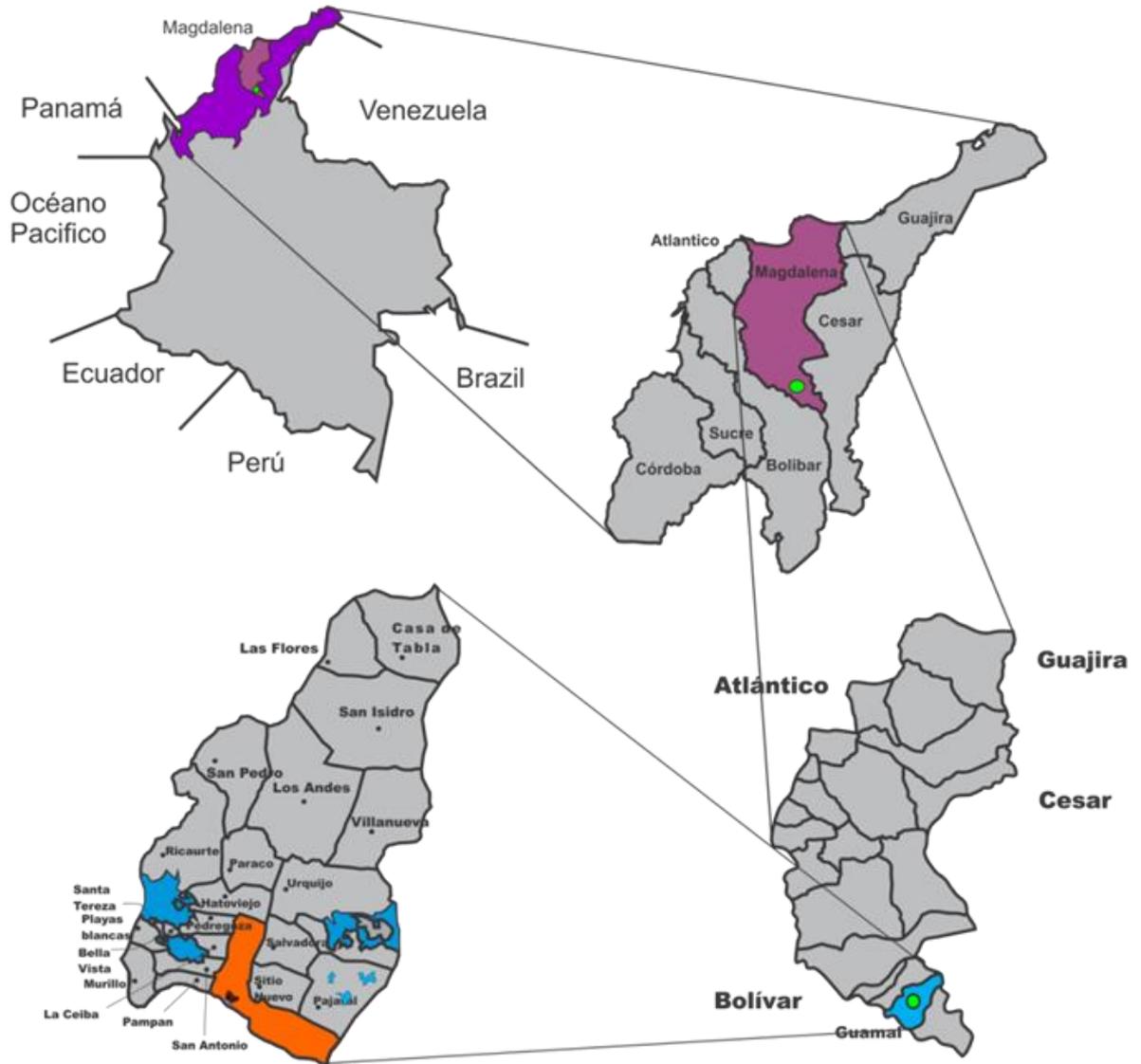
ANALISIS DEL CONTEXTO

11. ANALISIS DEL CONTEXTO.

11.1 UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL MUNICIPIO.

El Departamento del Magdalena, está localizado en la región caribe de Colombia, 11°14'31"N 74°12'19"O. Limita al norte con el Mar Caribe, al este con los departamentos de Atlántico y Bolívar, al sur con el departamento de Bolívar, y al oeste con los departamentos Cesar y Guajira. El Departamento del Magdalena hace parte de las regiones naturales de la Sierra Nevada de Santa Marta y Valle del Bajo Magdalena. Posee una extensión de 23.188 Km², que representa el 2.03% al compararla con el territorio nacional y el 11.5% en relación a la Llanura del Caribe, cuenta con una población de 1.223.875 habitantes.

Geográficamente el Municipio de Guamal se localiza al sur del Departamento del Magdalena dista de Santa Marta a 330 Km. Su cabecera está localizada a los 09° 08'15" de latitud norte y 74° 13'48" de longitud oeste. El territorio en general es plano y de altas temperatura, bañado al occidente por el brazo de mompóx del río Magdalena. Las tierras están comprendidas en el piso térmico cálido. El Municipio de Guamal posee un área rural de 552 Km² conformada por 31 veredas, mientras que en el área urbana posee una superficie de 1.8 Km²



Localización del municipio dentro del país.
Fuente: Autoría propia.

11.2 CONTEXTO HISTÓRICO.

Guamal fue fundado el 16 de Julio de 1747 por Don José Fernando de Mier y Guerra, caballero de la Orden de Santiago y mariscal de campo llamando en ese entonces como “Nuestra Señora del Carmen de Barrancas”, en la baranda Oriental del río Magdalena, brazo de Mompo, habitada por indios chimilas y pocabuy, que vivían en casas de bahareque. Los escasos habitantes llamaban a la población “Barrancos de Malambo”, que significa que el río lame los barrancos con la lengua de sus olas.

Mier y Guerra colonizó el lugar, llevando con él a unas 120 personas, entre las que figuraban los ancestros las familias Guerra, Ospino, Rodríguez, Trespalacios, Rangel y Yépez, oriundos de la boca de Guamal.

11.3 GUAMAL DE HOY

Guamal fue creado municipio del Magdalena mediante el decreto # 164 del 11 de octubre de 1.886 expedido por la gobernación del Magdalena elevándose a tal categoría mediante ordenanza # 15 del 2 de julio de 1.904. Este municipio se encuentra ubicado a 330 Km. aproximadamente de Santa Marta. Ubicado en la subregión Sur del departamento del Magdalena, limita al Norte con el municipio de San Sebastián de Buena vista; al Sur con el Municipio de El Banco; al Este con el Municipio de Astrea perteneciente al departamento del Cesar y al Oeste con el Brazo de Mompo del Río Magdalena.

La extensión aproximada del municipio es de 554 Km² que representa el 2,3 % de la superficie del departamento. La comunicación con la capital del departamento se hace a través de la vía Guamal-Astrea-Arjona-Bosconia-Santa Marta.

Guamal en los últimos años ha evolucionado positivamente desde que empezó a funcionar la Caja Agraria, desde entonces la ganadería y la agricultura han recibido grandes

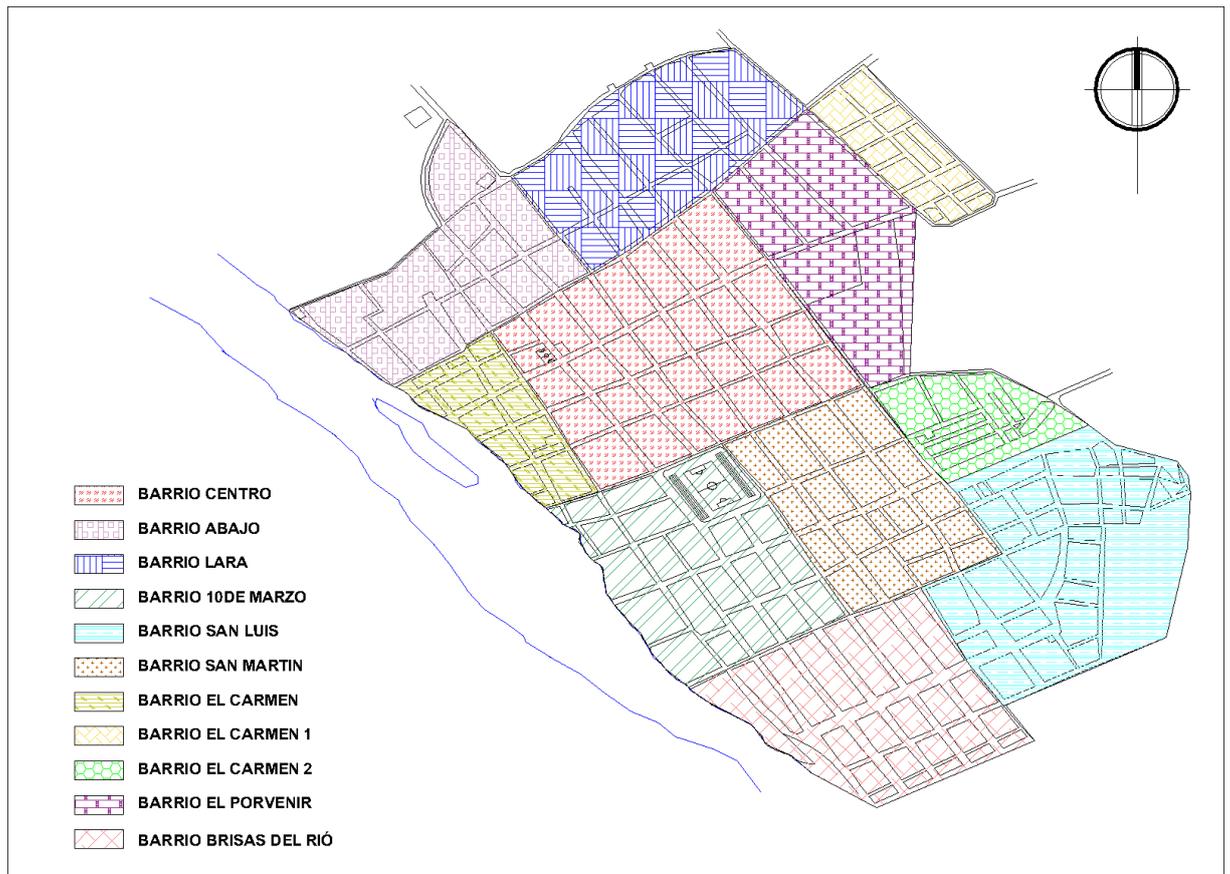
incrementos y alivios sobre todo al pobre campesino raso, tanto ha sido el avance que en materia de ganadería anualmente para los meses de Octubre se realizan las Ferias Comerciales Ganaderas con exposiciones de bovinos y equinos con participación de grandes hacendados de la región y del interior del país especialmente de Antioquia y Santanderes, durante esta semana también se realizan intercambios pedagógicos, culturales y deportivos con los Colegios que manejan el énfasis Agropecuario en la Costa Atlántica.

11.3 DIVISIÓN POLÍTICA URBANA.

El Municipio de Guamal se divide en: Cabecera municipal y zona rural.

11.3.1 ÁREA URBANA: La extensión de la zona urbana es de Aproximadamente 1.8 Km².

En el casco urbano no existen divisiones de comunas, solamente existen barrios sin límites precisos, el área urbana del municipio de Guamal se divide en 11 barrios en la actualidad pero para que se puedan establecer las densidades tanto de población (neta y bruta) como inmobiliaria, se deben determinar las áreas (por manzanas y no por calles) por lo que el mapa político urbano quedó de la siguiente manera.



Mapa Político Urbano del municipio de Guamal.
Fuente: Plano base tomado del E.O.T, Autoría propia.

11.4 CONTEXTO SOCIOECONOMICO DEL MUNICIPIO.

Por las características hídricas, pluviométricas y morfológicas de la zona, además de la dinámica y el comportamiento del área inundable, la economía del municipio de Guamal, gira también en torno al sector agropecuario. Las principales actividades agropecuarias que se desarrollan en el municipio son: Pecuaria, Agrícola y la Pesca; estas actividades se desarrollan en forma tradicional. De manera incipiente se encuentra la actividad forestal. Por otro lado, el municipio no cuenta con recursos económicos suficientes para garantizar el desarrollo de los planes y políticas de desarrollo agropecuario, situación que se convierte en

obstáculo para la prestación del servicio de asistencia técnica y por lo tanto, es imposible ampliar la cobertura, la cual está proyectada para cubrir una demanda del 60% del total del área rural. La falta de programas y acciones que impulsen en el sector rural la importancia de la diversidad de las especies de consumo y las posibilidades de transformación y comercialización, conlleva a que la producción no genere valor agregado y ningún proceso agroindustrial que permita la generación de empleos. Así mismo, la falta de infraestructura para el acopio de los productos, obliga a que estos se comercialicen en el momento en que menos favorece a los productores. La inestabilidad en los precios de compraventa de los productos desestima la producción agropecuaria, llevando al pequeño productor a comercializarlos con el primer eslabón de la cadena de intermediarios, situación que incide en los bajos ingresos familiares. La falta de un programa de adecuación de tierras apropiado para los medianos y pequeños productores, conlleva a que la siembra de cultivos, solamente se desarrolle en épocas de lluvias, debido a la escasa oferta de agua para riego. La explotación productiva del suelo está determinada por grandes áreas de territorio dedicadas al pastoreo de ganado y una menor proporción al cultivo de productos alimenticios para el ser humano; la zona aledaña a los cuerpos de aguas se explota en forma mixta, de acuerdo a las temporadas de lluvias. Los cuerpos de agua proveen de diferentes especies de peces y son explotados en forma indiscriminada. La transferencia de tecnología es escasa, actualmente está sujeta a algunas acciones muy puntuales de la UMATA, erigiéndose como uno de los principales factores que limitan el desarrollo del subsector productivo, las técnicas actualmente utilizadas no se adecuan a las condiciones ecológicas de los agro ecosistemas locales y no poseen ningún soporte de pruebas, que muestren las virtudes y ventajas de las innovaciones tecnológicas. El mal estado de las vías de comunicación, es otro factor que dificulta el acceso de la producción a los mercados regionales, especialmente en las veredas más apartadas. La época seca representa la etapa más crítica del sector productivo,

especialmente, porque en ella ocurren mayores pérdidas económicas en el subsector ganadero, debido a la escasez de alimento, situación que conlleva a que los animales consuman plantas tóxicas que normalmente, ocasionan muertes al momento de la movilización.



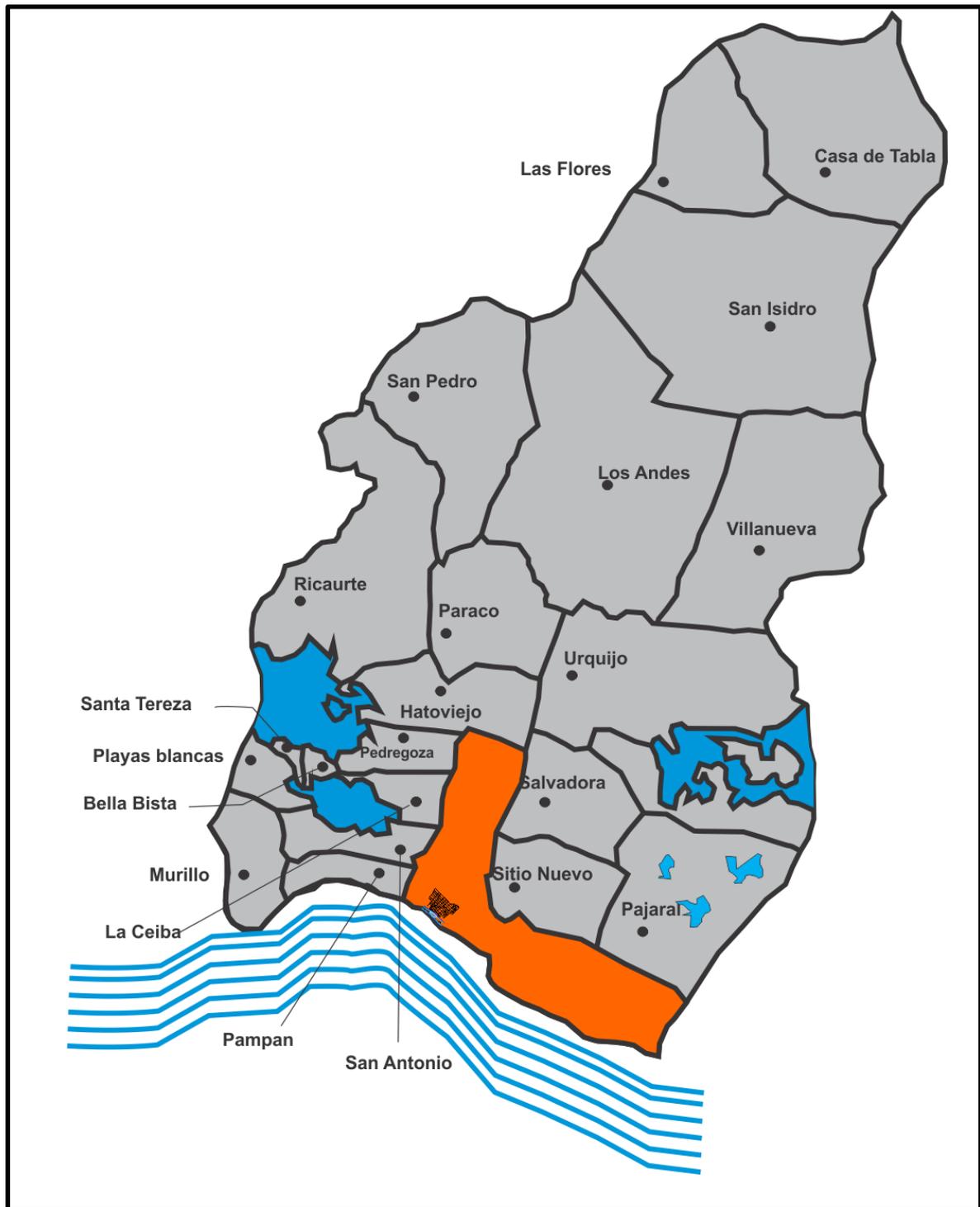
Contexto económico del municipio de Guamal.
Fuente: Archivo fotográfico reconocimiento del sitio. Autoría propia.

11.5 GENERALIDADES AMBIENTALES.

El principal problema que se evidencia desde el punto de vista ambiental es la carencia del alcantarillado en un 80% de la cabecera municipal y de un 95% en los corregimientos, por tal razón las calles son unos permanentes focos de contaminación debido a que las personas vierten las aguas residuales a estas, usos que generan un impacto ambiental negativo (matadero, expendios de carne no técnicos en lugares residenciales), sitios de estancamiento de aguas, viviendas en zonas inundables y áreas erosionadas e inestables. Una de las prácticas más comunes por parte de la comunidad y que afecta al medio ambiente es la tala

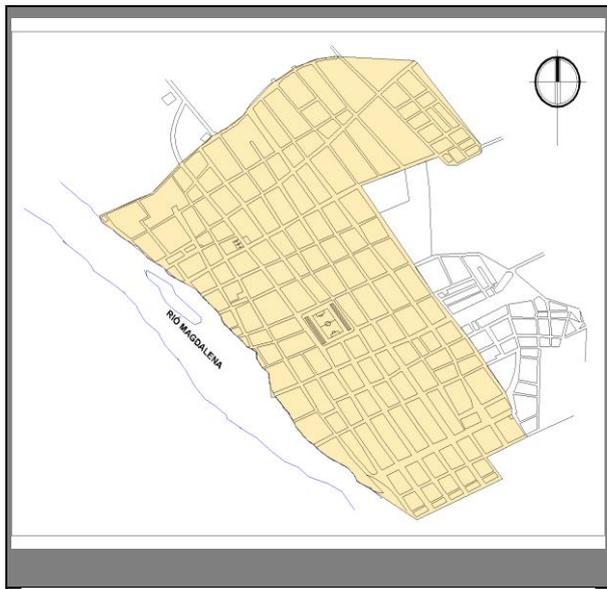
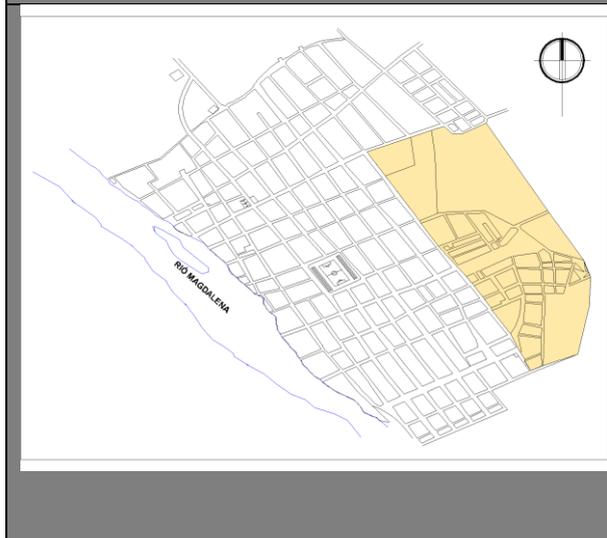
de árboles y la quema de basuras ocasionando en la población enfermedades respiratorias e infecto-contagiosas, esto demuestra una falta de cultura ambiental y de concientización hacia nuestro entorno, conllevando esta situación a un deterioro progresivo de los recursos naturales y del medio ambiente.

Área de amenazas y riesgos La principal amenaza natural que se presenta en el municipio de Guamal es la inundación, en un área aproximada de 8.560 hectáreas. Es causada por la dinámica hídrica del Brazo de Mompo y el complejo de ciénagas incluyendo la red de caños, originándose en su llanura aluvial o de inundación, desencadenando una serie de eventos en la evolución del territorio, principalmente en los aspectos geomorfológicos y geológicos de gran incidencia en la conformación de la vegetación. Una vez ocupada estas áreas por el hombre e implementadas sus actividades de manera irracional, carentes de planificación y sin ningún tipo de observancia entre la demanda y oferta de los recursos naturales renovables. Así se inician los procesos de desestabilización ecológica y ambiental causantes de las afectaciones y desastres en vidas humanas y materiales. El 6% de la población del casco urbano de Guamal está clasificado con alta susceptibilidad a la inundación, sin embargo sus habitantes son reacios al abandono o reubicación por consideraciones de pertenencia al sitio o por la crítica situación económica que no les permite satisfacer sus necesidades de vivienda en otro sector, asimismo sucede con las inundaciones que se dan en el área de influencia de la ciénaga de la Rinconada, Tesca, Pajal, Peralejo y el Piña entre otras.



Red hidrográfica del municipio de Guamal.
Fuente: Autoría propia.

11.5 TIPOLOGIAS URBANAS

	<p>La trama reticular la encontramos en casi la totalidad del municipio, pero se hace más notorio en la zona céntrica donde inicio la etapa de fundación del municipio, se muestra una implantación en forma ortogonal calles rectas que se cortan en ángulo semirecto con manzanas que conforman los actuales barrios de Guamal y cuyo crecimiento se ha realizado de manera planificada y organizada.</p>
	<p>La trama orgánica se evidencia hacia el sector de la periferia del municipio de Guamal, donde los asentamientos se hicieron de manera no planificada por invasión.</p>
	<p>La parte lineal del municipio se evidencia en las manzanas que encontramos a las orillas del rio Magdalena, este sector se encuentra en alto riesgo de inundación, teniendo en cuenta que la calle # 1 del municipio desapareció en un 98% dado a que un desbordamiento del brazo de Mompox del rio Magdalena arrasó con esta calle.</p>

Trama urbana del municipio de Guamal.
Fuente: Plano base tomado E.OT.Autoría propia.

11.6 LA ARQUITECTURA DE GUAMAL.

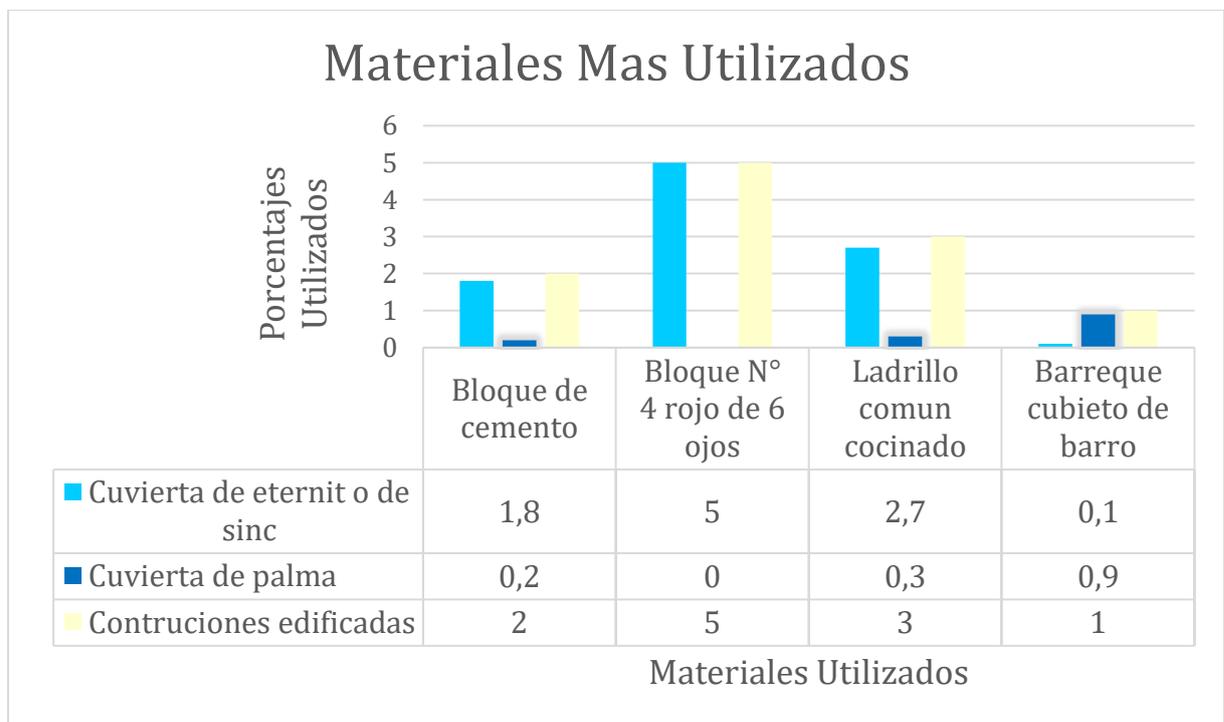
Los iconos más representativos de la arquitectura en Guamal obedecen a tres estilos, como son: la arquitectura autóctona también llamada vernácula, la arquitectura de transición que se nota en alguno de los inmuebles institucionales del centro histórico y la contemporánea que se hace notar en las nuevas construcciones del municipio, en ellos se plasma la historia más significativa de Guamal.



Tipos de arquitectura
Fuente: registro fotográfico autor.

11.6.1 MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN MÁS UTILIZADOS

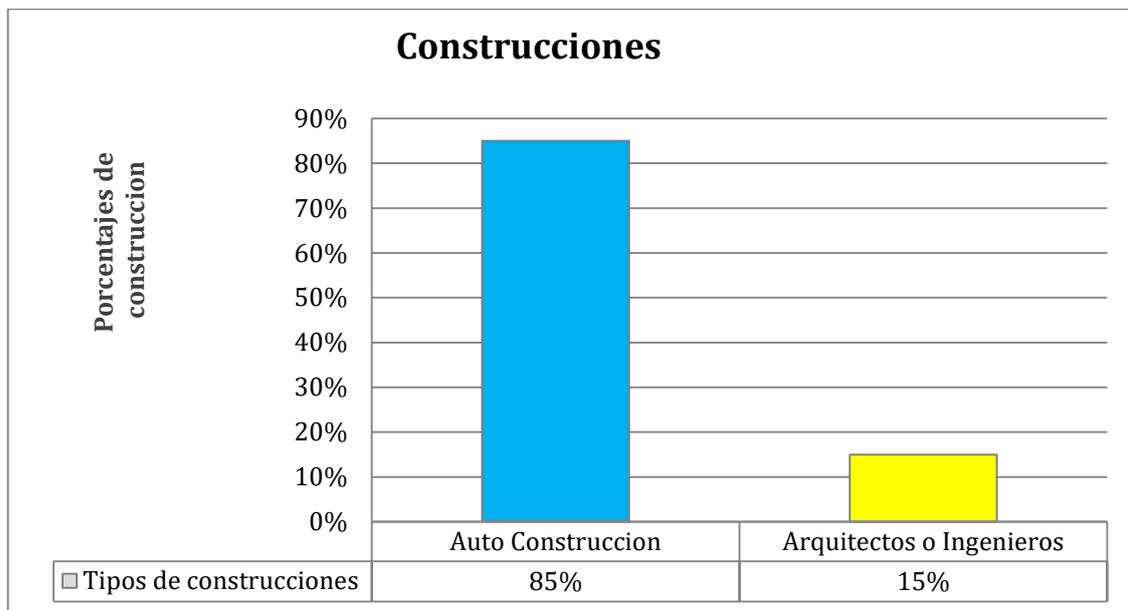
Se observa en esta grafica que la mayor parte de la población utiliza el bloque N°4 de 6 ojos que es importado en la mayoría de las veces de las ciudades como Santa Marta y Barranquilla, y el ladrillo común cocinado como primer material en sus viviendas ya que este es elaborado en el municipio de manera artesanal. El factor económico es también una parte fundamental en la construcción de las mismas.



Tipos de Materiales
Fuente: Autoría Propia.

11.6.2 CONSTRUCCIONES EN GUAMAL.

Se observa que la mayoría de los habitantes del municipio prefieren construir sus viviendas, antes de consultar con un arquitecto o ingeniero civil expertos en el tema.

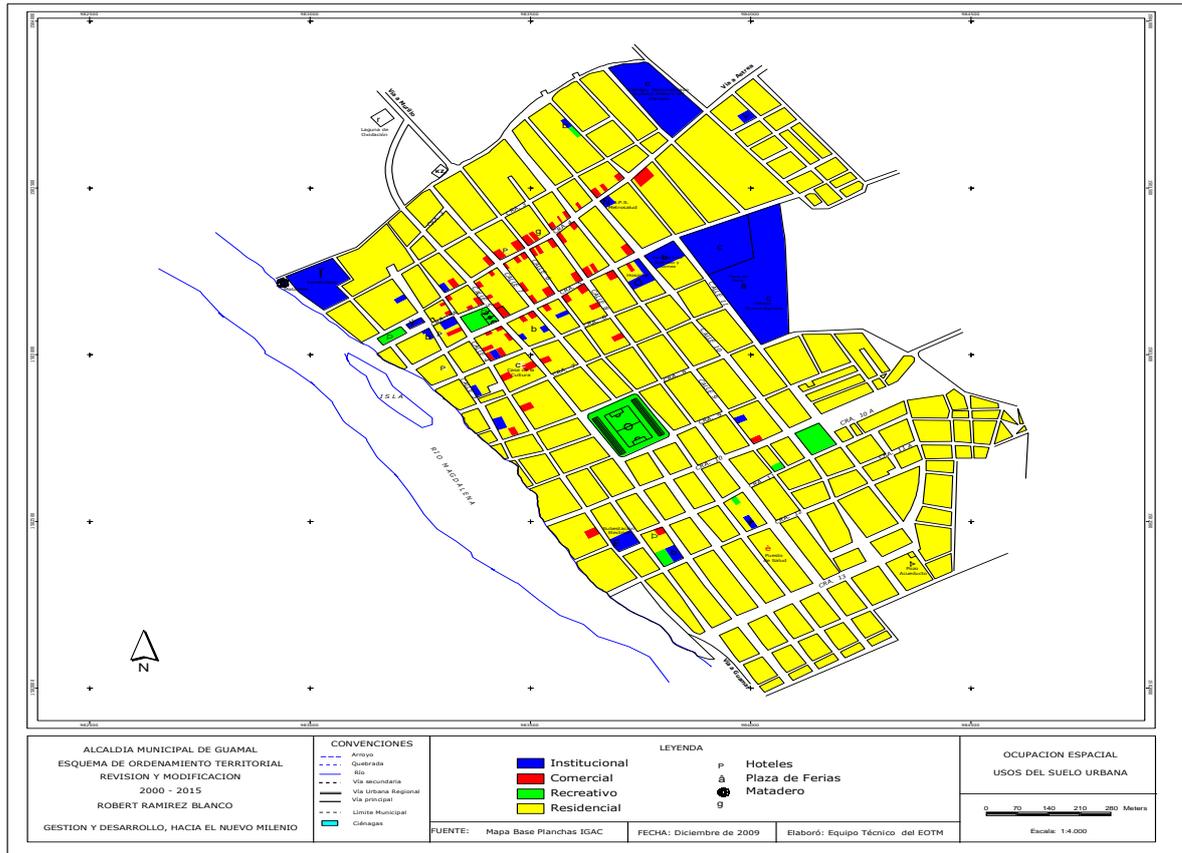


Tipos de Construcciones
Fuente: Autoría Propia.

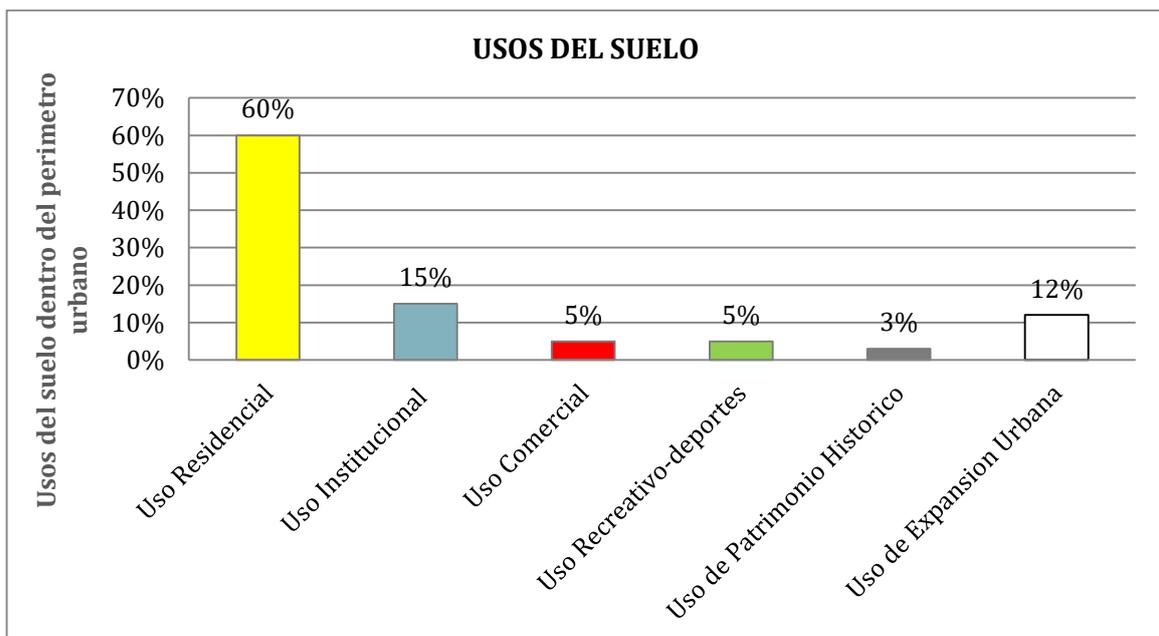
11.7 USOS DEL SUELO EN EL ÁREA URBANA

Dentro del área urbana los usos de los suelos se determinan así:

- Uso residencial
- Uso Institucional
- Uso Comercial
- Uso recreativo – Deportivo
- Uso de patrimonio histórico
- Uso de expansión urbana
- Área de reserva, protección y conservación

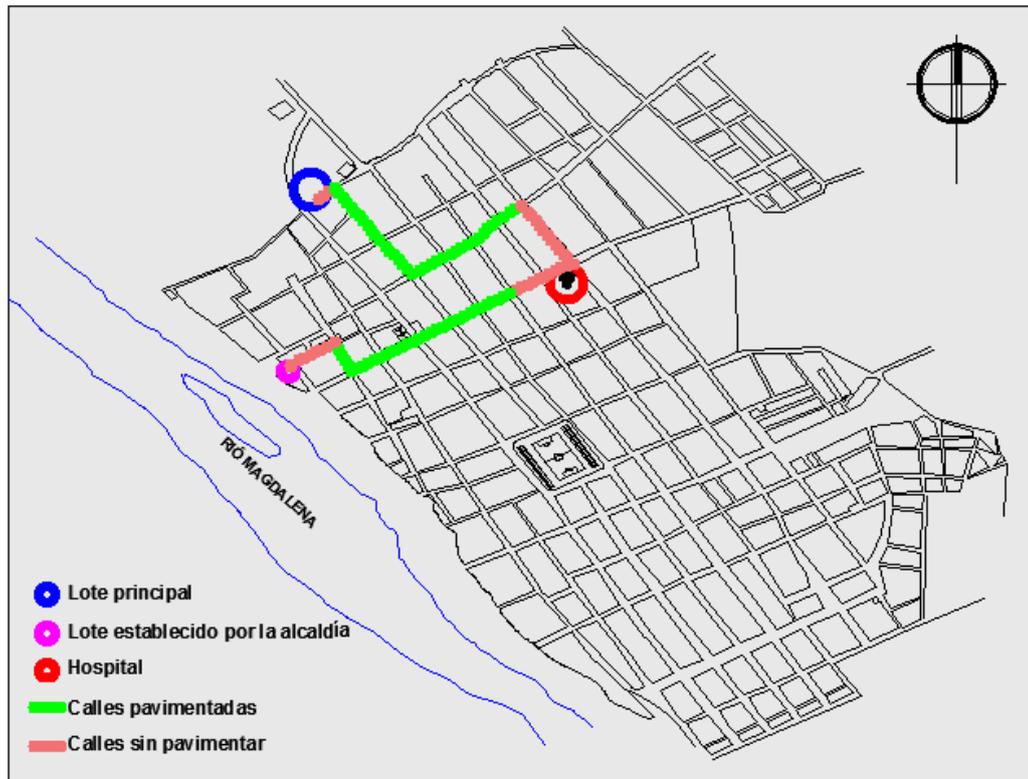


Plano de usos de suelo
Fuente: Esquema de Ordenamiento Territorial

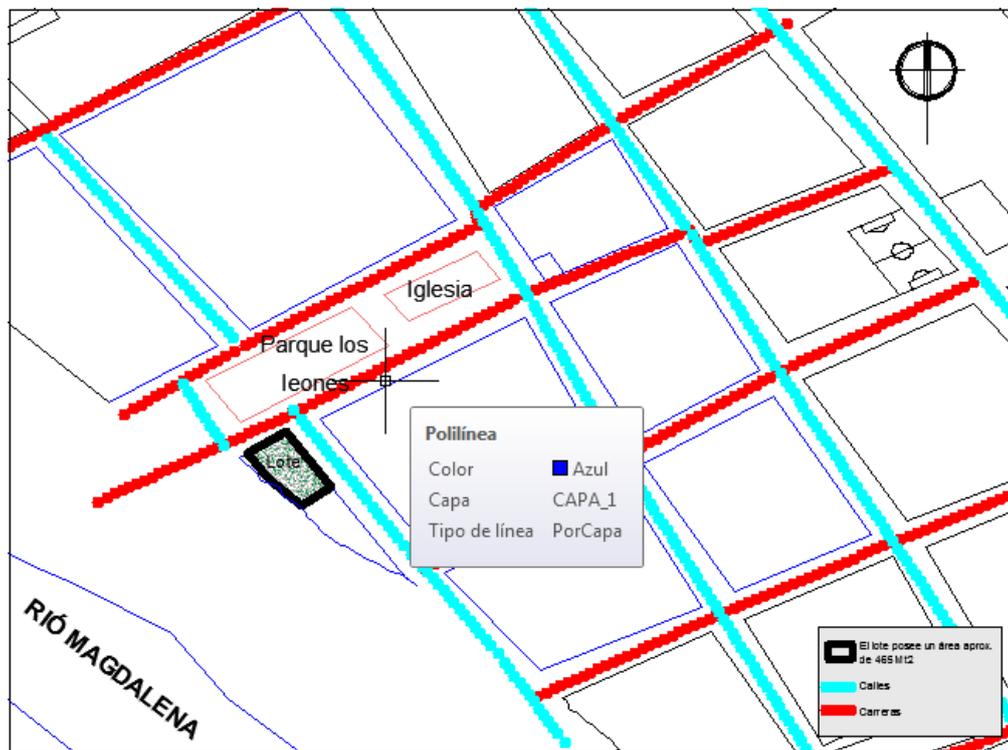


Usos de Suelo Urbano
Fuente: Autoría Propia.

11.8 UBICACIÓN ACTUAL DE LOS LOTES A INTERVENIR (PLANO DE LEVANTAMIENTO)



Plano de ubicación de los lotes con relación al centro de salud
Fuente: Autoría Propia.

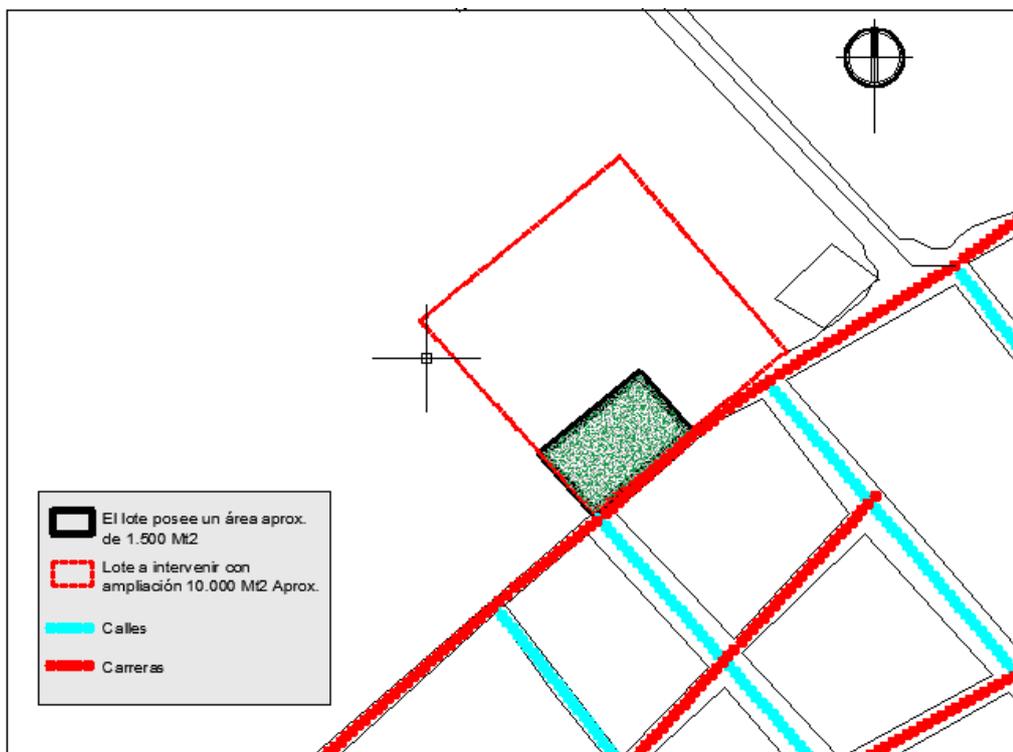


Plano de ubicación del lote 1 (asignado por la alcaldía)
Fuente: Autoría Propia.

El lote numero 1 está ubicado en el barrio el Carmen en el municipio de Guamal, tiene un área de 465 Mt2, colinda al sur con el bazo del rio Magdalena llamado el brazo de Mompox, a demás colinda al norte con el parque de los Leones, el lote se encuentra en zona residencial entre los estratos 1 y 2.



Registro fotográfico del lote 1
Fuente: Autoría Propia



Plano de ubicación del lote 2 (propuesto por el autor)
Fuente: Autoría Propia.

El lote numero 2 es propuesto por el autor para llevar a cabo el proyecto del centro de atención al adulto mayor, está ubicado en el barrio abajo en el municipio de Guamal, tiene un área de 10.000 Mt2, en este lote se encuentra la casa que actualmente funciona como casa geriátrica en el municipio solo que no cumple con los requisitos de una casa geriátrica y , tiene un área de 1500 Mt2 aprox. colinda al sur con el bazo del rio Magdalena llamado el brazo de Mompox, a demás colinda al norte con el parque de los Leones, el lote se encuentra en zona residencial entre los estratos 1 y 2.



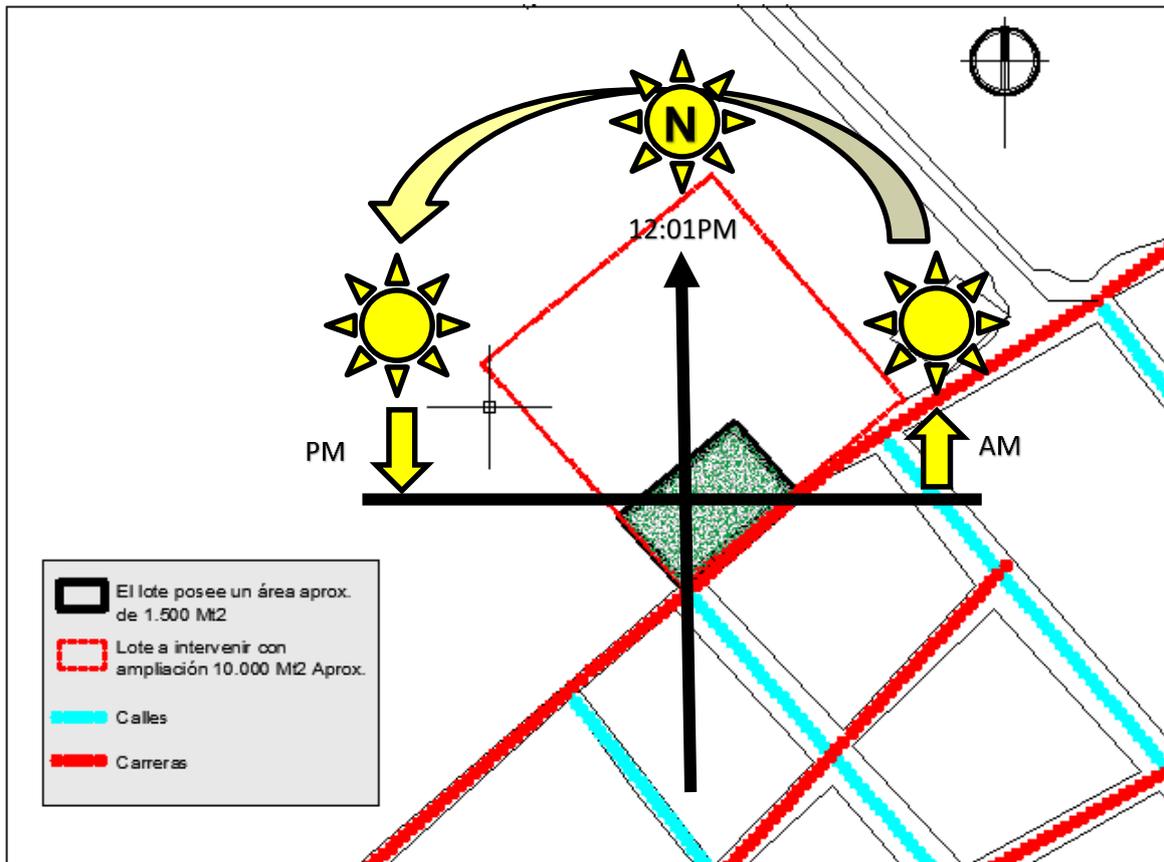
Plano de ubicación del lote 2 (propuesto por el autor)
Fuente: Autoría Propia

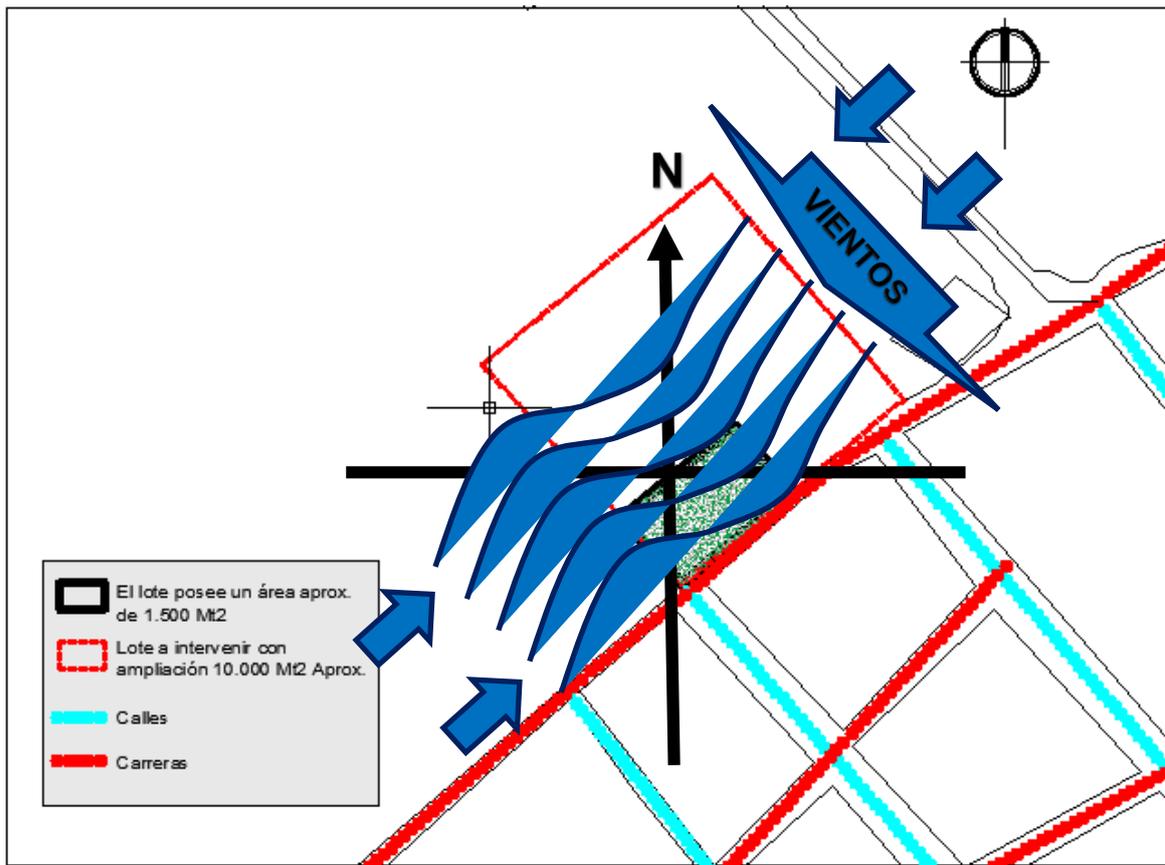
La topografía que presenta el lote 1 es plana, en su totalidad, a diferencia del lote 2 que encontramos pendientes del 12%. Según el Secretario de Planeación M/pal y Obras Públicas de Guamal (Arq. José Armando Beleño), Sobre estos lotes no se han presentado ningún problema de inundaciones, a pesar de que el lote 1 se encuentra en zona de alto riesgo, por tanto, es apenas asequible trabajar sobre el lote propuesto por el autor para desarrollar el proyecto arquitectónico del centro de atención al adulto mayor.

11.8.1 Determinantes de Diseño

Son las Delimitantes que nos recortan el diseño hacia los objetivos y las necesidades que se requieren solucionar. Estas pueden ser naturales y artificiales.

Determinantes Naturales: El sol, los vientos, la naturaleza, los efectos cambiantes del clima, las temporadas de invierno y verano (2 temporadas anuales), etc.





GUAMAL

CAPITULO III

FORMULACIÓN

12 FORMULACION DE LA PROPUESTA.

Durante el desarrollo de la trabajo de grado como práctica empresarial en la alcaldía del municipio de Guamal Magdalena bajo la supervisión del secretario de planeación se llevó a cabo una propuesta arquitectónica de un Hogar Geriátrico en la cual la entidad tiene un lote ya establecido para llevar a cabo dicho proyecto en el municipio de Guamal.

12.1 ANÁLISIS DE SISTEMAS CONSTRUCTIVOS Y MATERIALES LOCALES.

12.1.1 SISTEMA CONSTRUCTIVO EN BAHAREQUE

El bahareque es un americanismo que significa "pared de cañas y/o maderas y tierra"; ha sido a lo largo de la historia una solución tecnológica al hábitat constructivo de muchas culturas.

Las viviendas indígenas han sido patrimonio cultural de nuestro país, existen distintos tipos de estas viviendas en las diferentes regiones de Colombia, ya sean por su proceso constructivo o por los materiales utilizados en ellas. Las Estructuras de madera, bahareque, realizadas por indígenas del municipio de Guamal Magdalena, se analizaron desde el punto de vista de la sostenibilidad ambiental, siguiendo sus costumbres culturales para su construcción, al igual que los materiales utilizados.

12.1.2 ELEMENTOS DE LA VIVIENDA

Tabla materiales usados en las diferentes estructuras que componen las viviendas en bahareque del municipio de Guamal Magdalena.

Elementos	Materiales
Columnas y vigas	Campano (<i>Samanea saman</i>), matarraton (<i>Bocconia frutescens</i>), mora(<i>Chlorophora tinctoria</i>)
Uniones	Caña flecha, uñita, cadena, uraca, malibú
Muros	Lata de corozo, caña guadua
Recubrimiento	Arena, agua, boñiga de vaca

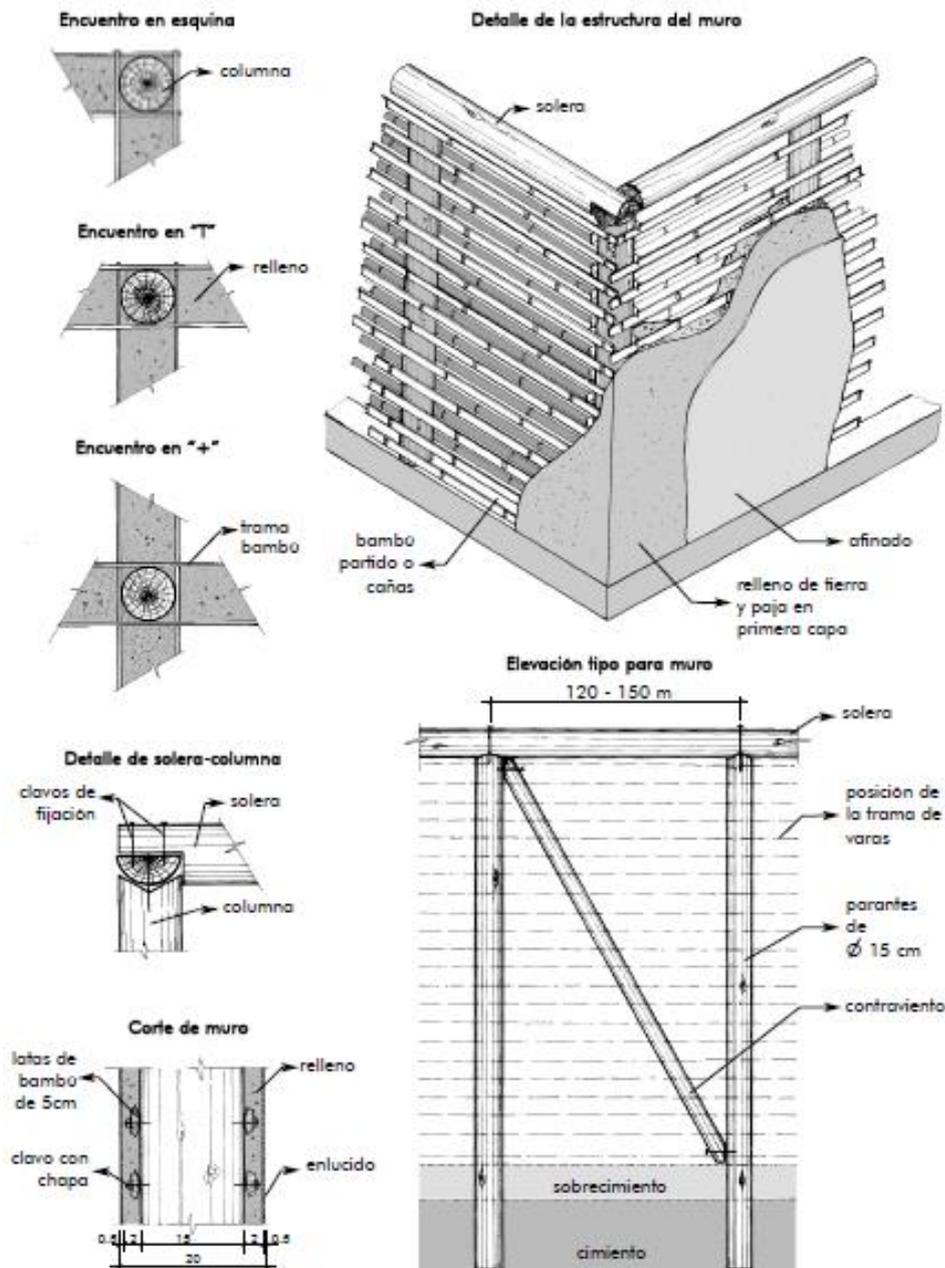
Las viviendas en bahareque hechas por los indígenas del municipio de Guamal son primordialmente Estructuras de madera sostenibles medioambientales para la región caribe Colombiana y de gran importancia desde el punto de vista de su metodología constructiva, considerando que más que una actividad es un conocimiento y una tradición transmitida de una generación a otra.

12.1.3 TIPOS DE BAHAREQUES

Estas edificaciones se pueden encontrar en el mundo entero, con la diferencia de los materiales vegetales que utilizan en cada región. En Colombia por ejemplo, Cundinamarca, utiliza el chusque, mientras que Antioquia usa la caña brava y en el antiguo Caldas, la guadua. Con la aparición de nuevos materiales de construcción, se comenzó a dar una evolución y optimización de las técnicas constructivas del bahareque.

12.1.4 ESTRUCTURA Y RELLENO - BAHAREQUE TRADICIONAL

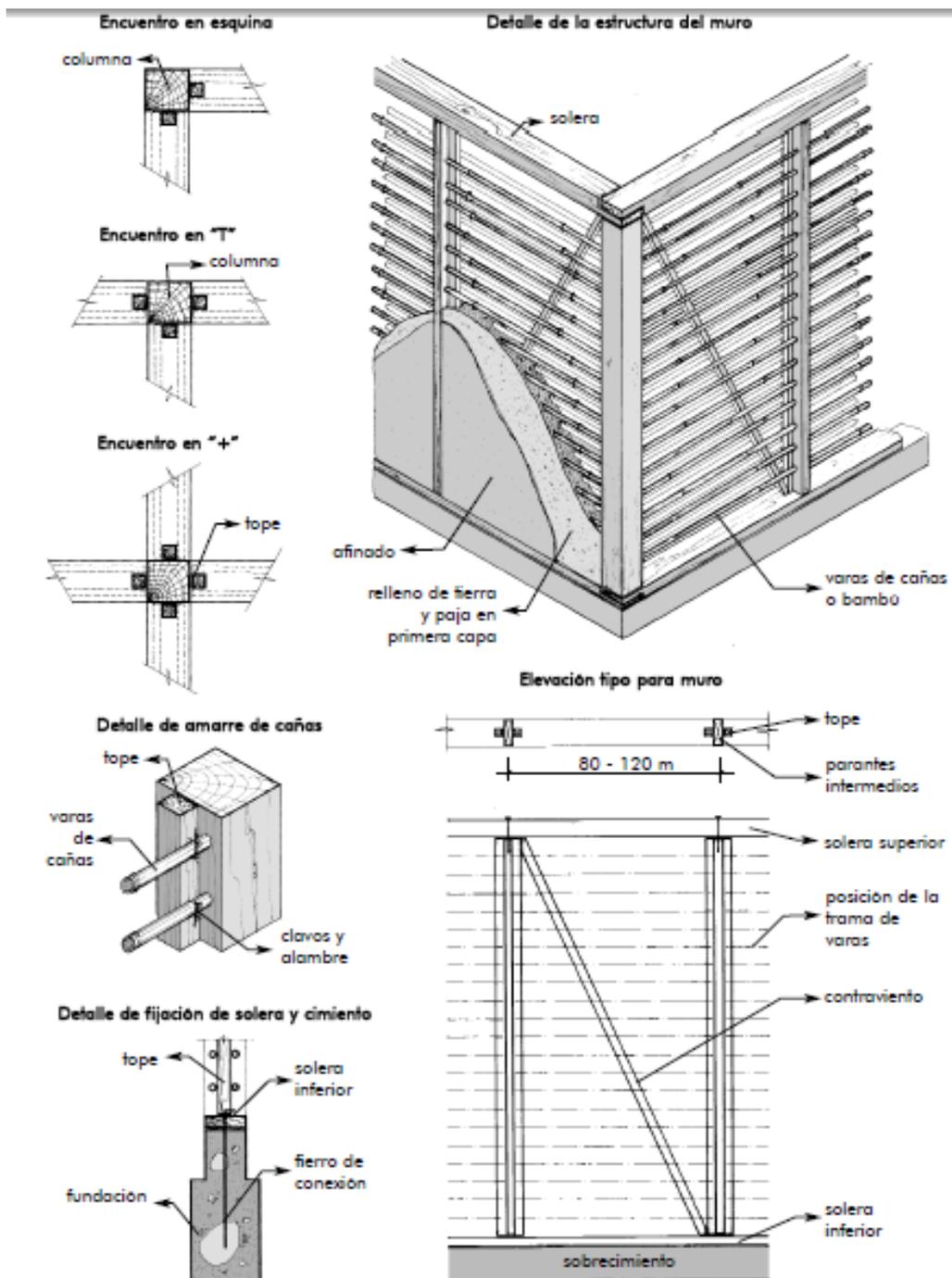
El bahareque tradicional consiste en una estructura de madera rolliza o bambú (guadua) rellena de tierra con paja, embutiéndola al interior de la osamenta doble de tiras de bambú o cañas delgadas.



12.1.5 ESTRUCTURA Y RELLENO - BAHAREQUE CONVENCIONAL

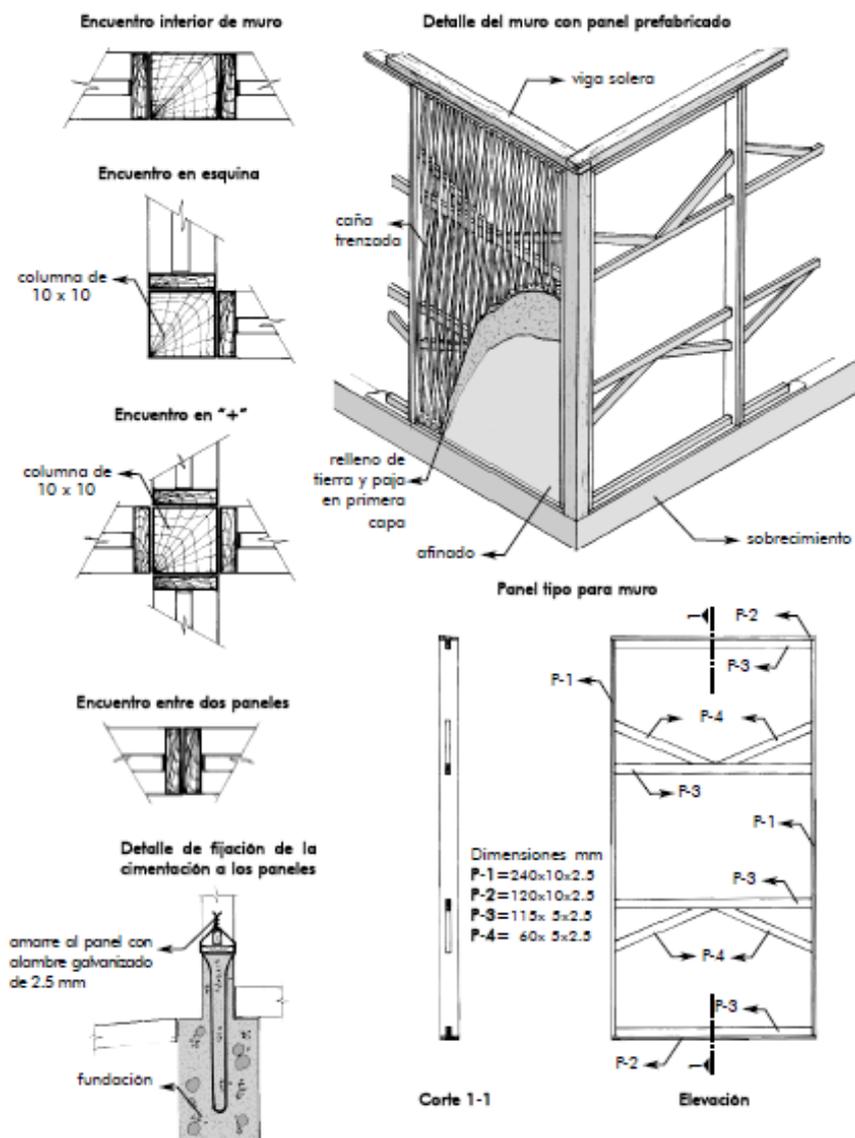
Este tipo de Bahareque es una versión más moderna del bahareque tradicional, esta es la más usada.

Cuenta con una trama de varas de cañas o bambú fijadas con alambres y clavos a una estructura de madera aserrada que permita un mejor ensamblado acabado.



12.1.6 ESTRUCTURA Y RELLENO - PANELES PREFABRICADOS

El panel prefabricado “Quincha” es un bastidor de madera aserrada, entretejido con varas de cañas o latas de bambú, trenzadas de manera que permita su auto fijación, estos paneles después de ser montados constituyen paredes que serán revocadas con mortero de tierra y paja en una primera capa y luego una capa fina de terminación. La ventaja del panel prefabricado es que permite hacer simultáneamente los paneles y la estructura que lo va a portar en el muro reduciéndose el tiempo de montaje del mismo.

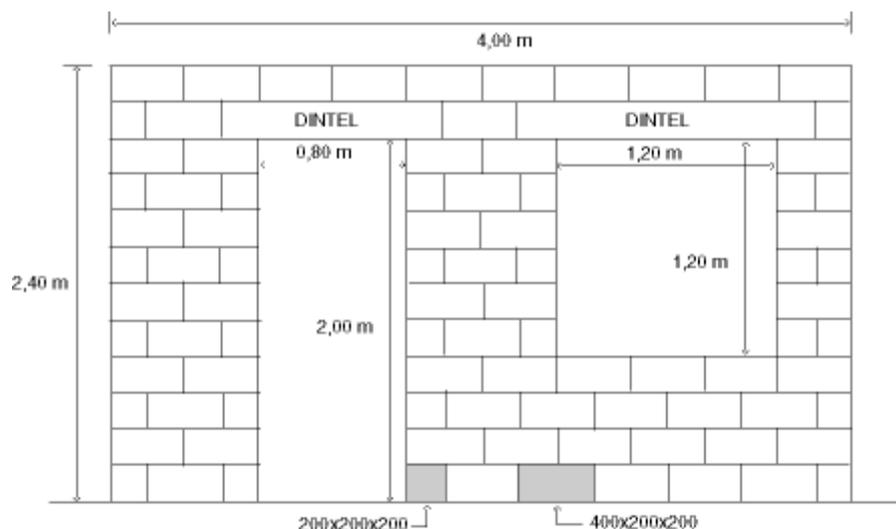


12.2 SISTEMA CONSTRUCTIVO EN MAMPOSTERIA ESTRUCTURAL.

La mampostería es la unión de bloques o ladrillos de arcilla o de concreto con un mortero para conformar sistemas monolíticos tipo muro, que pueden resistir acciones producidas por las cargas de gravedad o las acciones de sismo o viento.

Inicialmente la mampostería se hizo con piedra labrada que se unía mediante una “argamasa” de cal o aún “al tope”. Este material fue ampliamente usado en la antigüedad por los romanos para construir sus puentes y acueductos. Los bloques de piedra, cortados al detalle se unen sin argamasa.

Modernamente, se aprovechan los ladrillos de arcilla y los bloques de concreto de gran resistencia, unidos mediante morteros de cemento. El muro así ensamblado se considera un elemento monolítico, siempre y cuando las uniones de las juntas puedan garantizar la transmisión de esfuerzos entre las piezas individuales, sin fallas o deformaciones considerables.

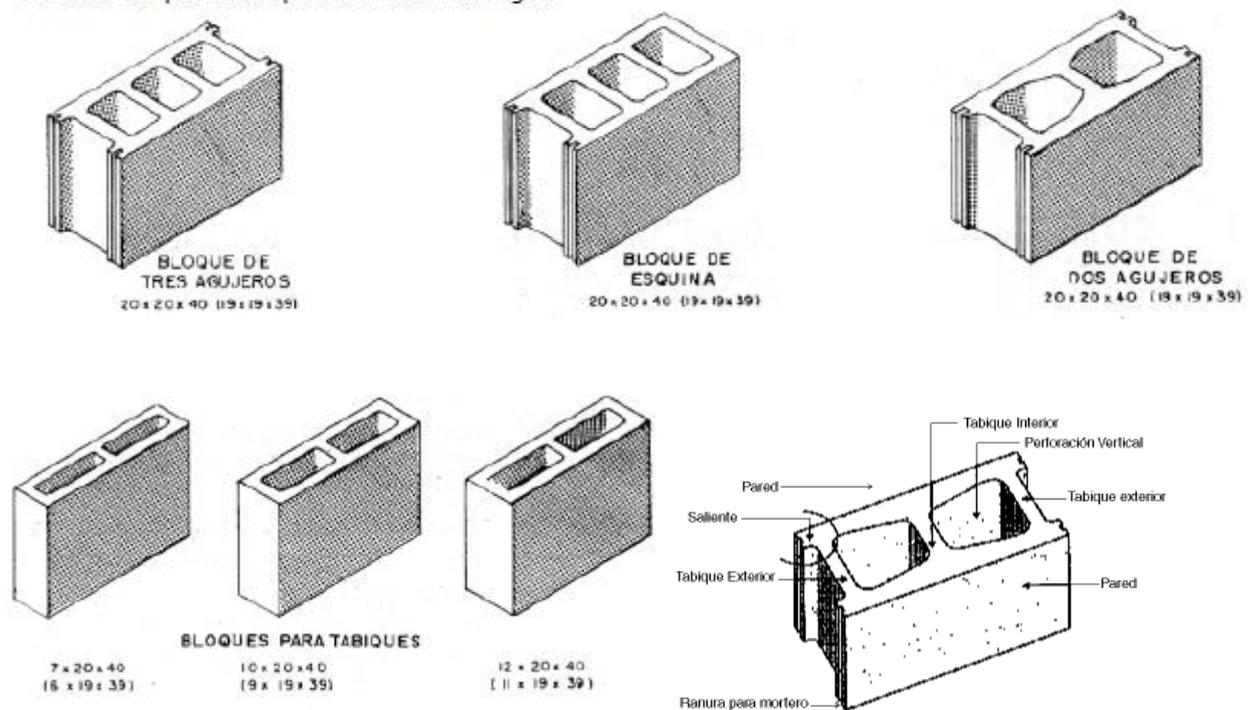


En Guamal este sistema constructivo ha tenido un gran auge debido a que elaboran de manera artesanal el bloque hueco de cemento y arena junto con el ladrillo cocido, La tecnología del suelo-cemento está basada en la utilización de suelo (tierra) estabilizada con

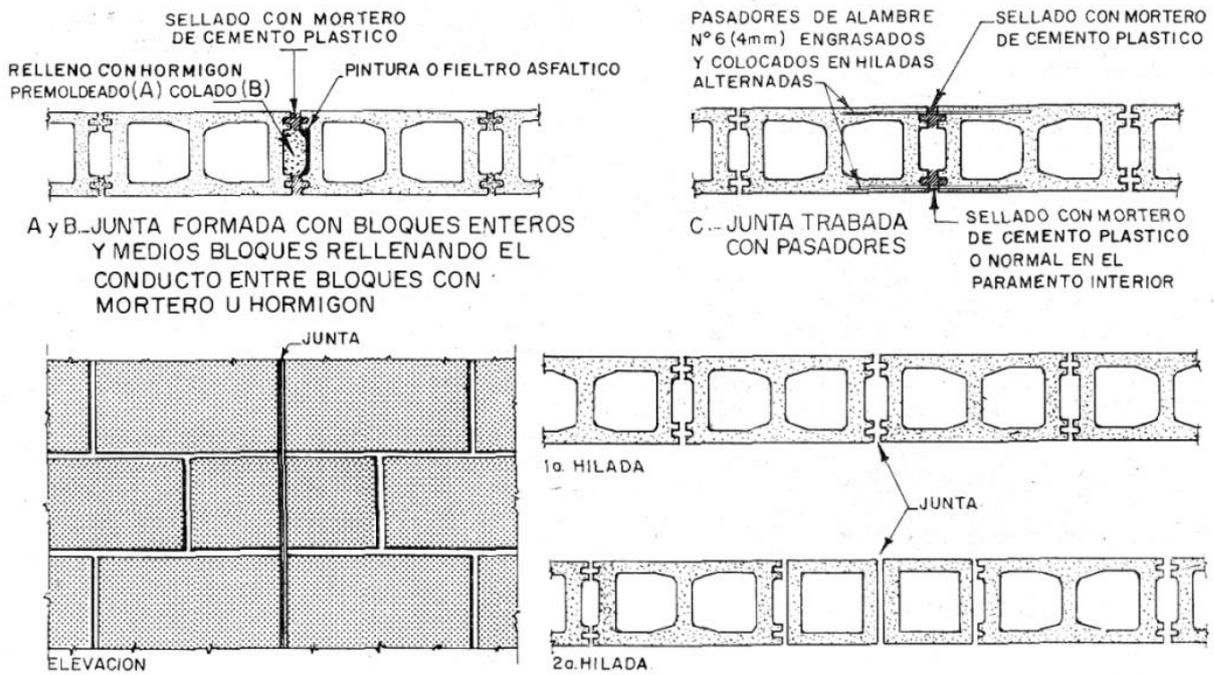
cemento en pequeñas proporciones, como materia prima para la fabricación de los bloques que conformarán la mampostería estructural de las viviendas.

El bloque de cemento y arena genera un menor impacto al medio ambiente ya que es elaborado a base de arena, cemento y agua estos se mesclan y luego se comprime en moldes metálicos correspondientes; siendo posible su elaboración en obra, evitando así el problema de transporte de unidades fabricadas, lo cual representa aspectos favorables para la autoconstrucción.

FIGURA 1: Tipos de bloques huecos de hormigón



La ventaja con este tipo de unidad es que por su tamaño proporciona una economía en el tiempo de ejecución, en la utilización de mano de obra y en la cantidad de mortero necesaria, lo que conduce a un abaratamiento del costo de producción, además reduce el número de juntas.

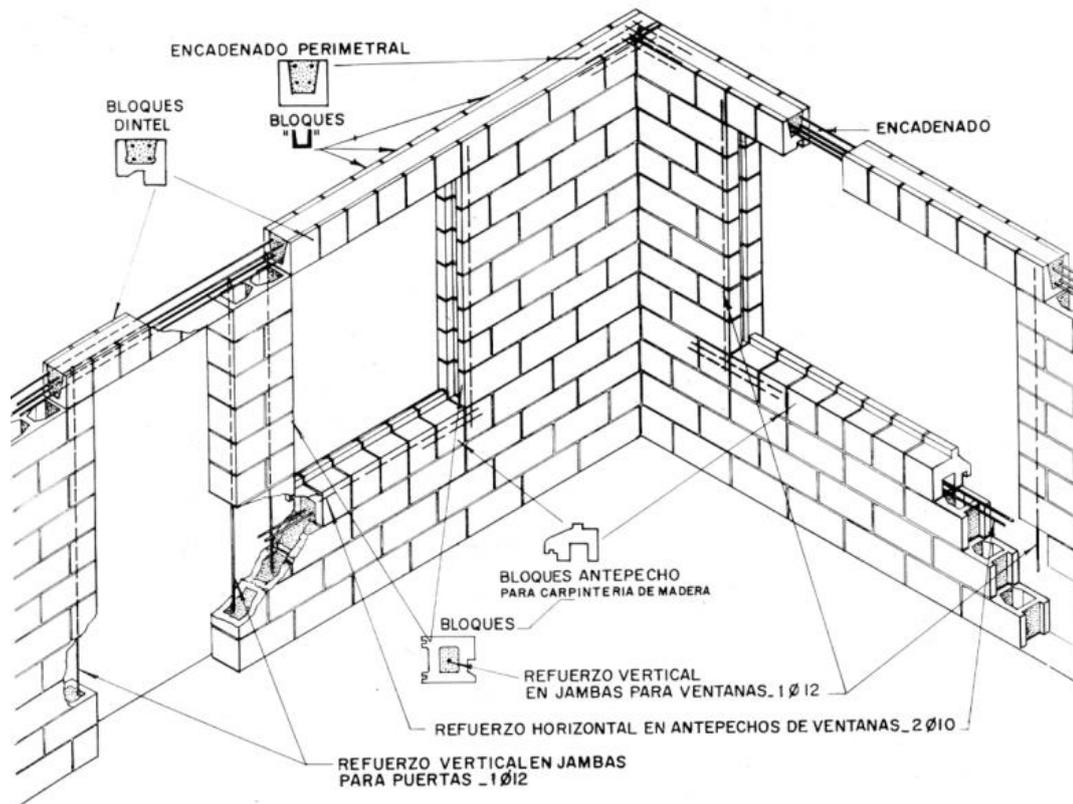


12.2.1 TIPOS DE MAMPOSTERÍA

La mampostería puede tener refuerzo en forma de varillas y entonces se denominará mampostería reforzada, cuando las varillas se introducen por los huecos de los ladrillos y se anclan con concreto de relleno; y mampostería confinada, en la que el refuerzo se coloca en elementos de concreto (vigas y columnas de amarre), situados en la periferia del muro.

12.2.2 MAMPOSTERÍA REFORZADA

Es la mampostería con refuerzo embebido en celdas rellenas, conformando un sistema monolítico. También tiene refuerzo horizontal cada cierto número de hiladas. El refuerzo se usa para resistir la totalidad de las fuerzas de tensión y ocasionalmente, para resistir los esfuerzos de compresión y cortante que no pueda resistir la mampostería simple.



12.2.3 MAMPOSTERÍA CONFINADA

Es la mampostería con elementos de concreto reforzado (vigas y columnas de amarre), en su perímetro, vaciados después de construir el muro de mampostería simple. En nuestro medio, la mampostería confinada es la más común y con ella se construyen la mayor parte de las viviendas de 1 y dos pisos; se hace con bloques de arcilla cocidos de huecos horizontales, de resistencia mediana o con bloques de mortero, contruidos artesanalmente, Ya se usan bloques de concreto, fabricados con tecnología adecuada y que permiten obtener buenas resistencias y durabilidad.

13 BIBLIOGRAFIA

- Trabajo de fin de carrera centro-hogar geriátrico para el cuidado y desarrollo de las personas de la tercera edad (maría Isabel Argudo Yuquilema)
- Visitas domiciliarias en pacientes geriátricos(Carlos A. Reyes-Ortiz)
- diseño y desarrollo de un sistema mecánico de apoyo en el uso del inodoro enfocado especialmente para personas de la tercera edad (Nicolás Felipe Cabrera Losada, Javier Alejandro Gil Arbeláez)
- Plan de desarrollo del municipio de Guamal Magdalena “amiga de todos” 2012-2015
- Calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores de hogares geriátricos, Medellín, Colombia, 2012 (Jaiberth Antonio Cardona-Arias, María Isabel Álvarez, Stephania Pastrana)
- La envolvente arquitectónica y su influencia en la iluminación natural (DAVID CARLOS ÁVILA RAMÍREZ)
- Artículo LA VIVIENDA BIOCLIMÁTICA EN MÉXICO (Ezequiel Melgarejo)

14 CIBERGRAFIA

- Consulta en línea

<https://www.google.com.co/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=18&ved=0CFgQFjAHOApqFQoTCNS7p5aN7cgCFcJkJgodtT8CMQ&url=https%3A%2F%2Fwww.minsalud.gov.co%2FLineamientos%2FLineamientos%2520T%25C3%25A9nicos%2520Centros%2520Persona%2520Mayor.pdf&usg=AFQjCNH4oJ1d1qAxro9Z2U1klkXAxPCVlg&bvm=bv.106379543,d.eWE&cad=rja>

- Consulta en línea

<http://imagenes.tupatrocinio.com/imagenes/6/2/4/2/06242040112757525150675366694548/pdf-proyecto-de-construccion-de-los-adultos-mayores-habitantes-de-las-calles.pdf>

- Consulta en línea

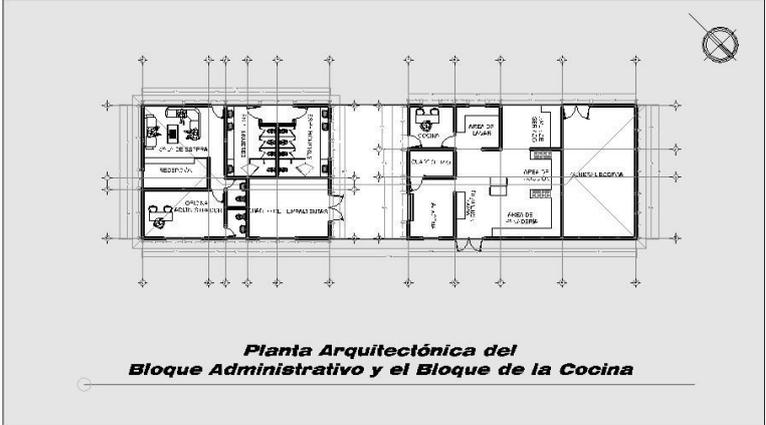
<http://www.soyentrepreneur.com/100ideas/2011/03/diseño-de-casas-para-ancianos/>

- Consulta en línea

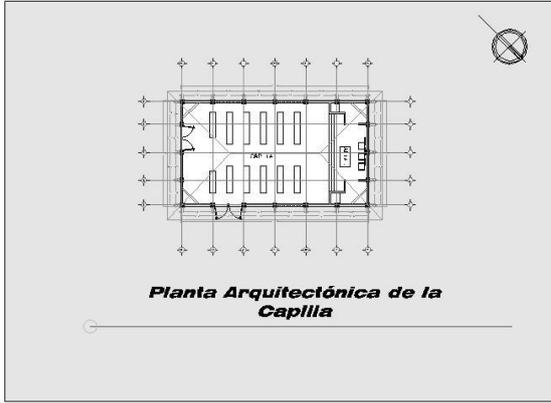
<http://biblioteca.eia.edu.co/SABIO/ArchivosDigitales/Dise%C3%B1o%20para%20la%20adecuaci%C3%B3n%20de%20la%20infraestructura%20f%C3%ADsica%20de%20la%20Corporaci%C3%B3n%20hogar%20Sendero%20de%20Luz.PDF>

- Consulta en línea <http://accesibilidadarquitectonica.blogspot.com.co/>

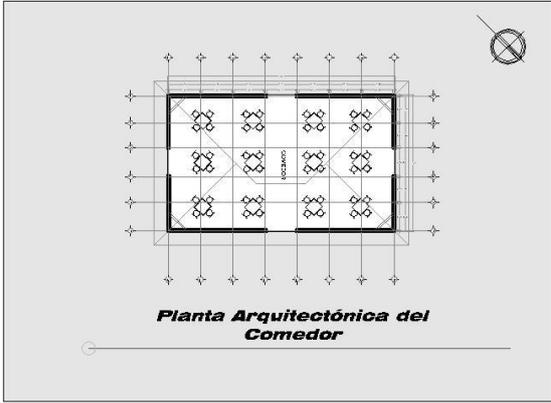
ANEXO 2. PLANTAS ARQUITECTONICAS DE LOS DIFERENTES BLOQUES DEL PROYECTO.



**Planta Arquitectónica del
Bloque Administrativo y el Bloque de la Cocina**



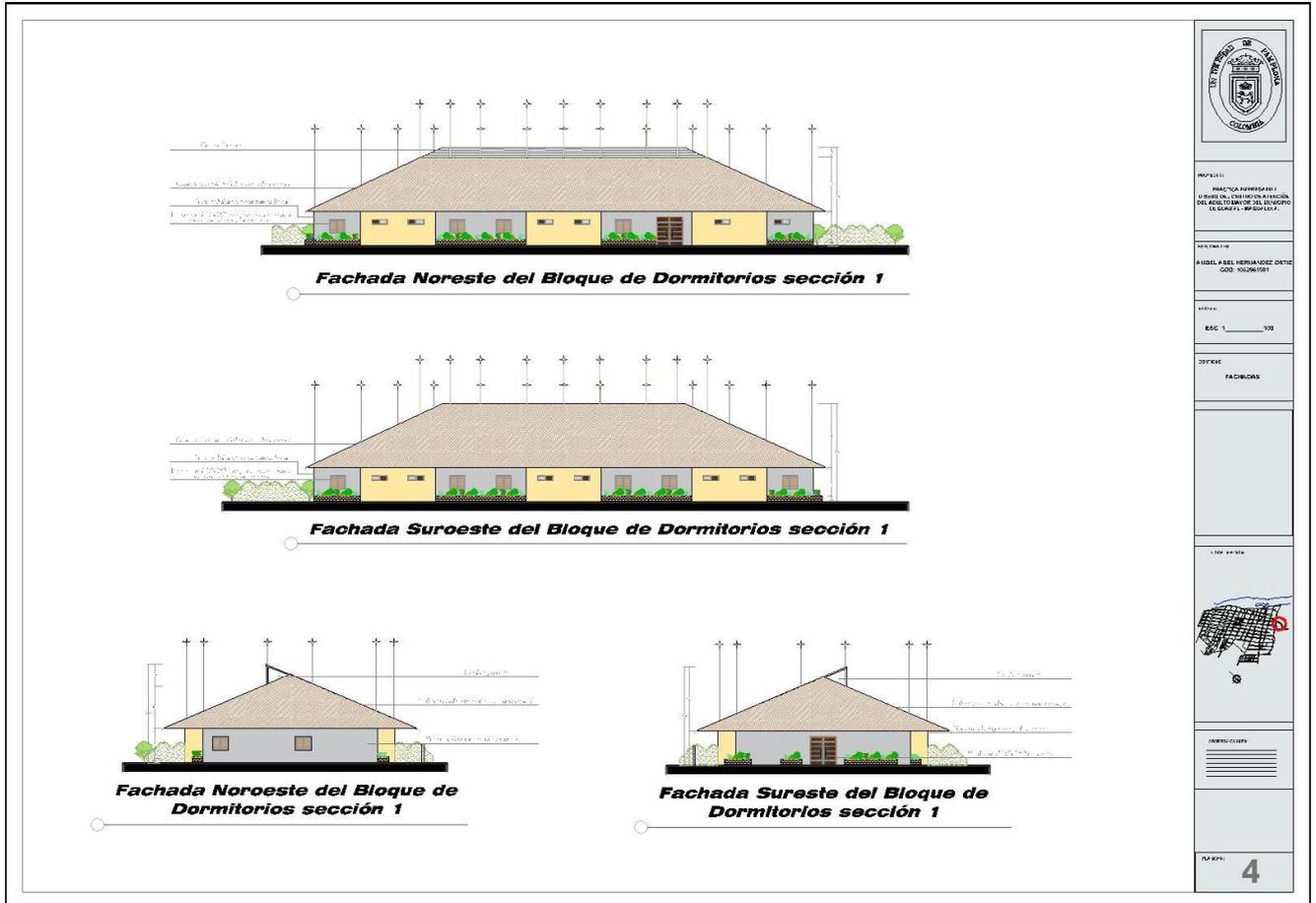
**Planta Arquitectónica de la
Capilla**



**Planta Arquitectónica del
Comedor**


PROYECTO: PRÁCTICA PROFESIONAL I DISEÑO DEL INTERIOR PARA REGION DEL ACCLIMATAMIENTO DEL ENVUOLTO DE GUAMAL, MAGDALENA
PROFESOR: ANGEL ABEL HERNANDEZ ORTIZ COD: 140000001
ESTUDIANTE: ANGEL ABEL HERNANDEZ ORTIZ COD: 140000001
ESCALA: ESC. 1: 100
DISCIPLINA: PLANTAS ARQUITECTONICAS
FECHA: 15/09/2024
ENCUENTRO: PLANTAS ARQUITECTONICAS
PÁGINA: 3

ANEXO 3. FACHADAS DE LOS DIFERENTES BLOQUES DEL PROYECTO.



ANEXO 4. FACHADAS DE LOS DIFERENTES BLOQUES DEL PROYECTO.

Fachada noreste del Bloque de Salud

Fachada Noroeste del Bloque de Salud

Fachada Suroeste del Bloque de Salud

Fachada Sureste del Bloque de Salud

Fachada Sureste del Bloque de Dormitorios sección 2

Fachada Suroeste del Bloque de Dormitorios sección 2

Fachada Noroeste del Bloque de Dormitorios sección 2

Fachada Noreste del Bloque de Dormitorios sección 2

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
 FACULTAD DE ARQUITECTURA
 PROYECTO: HOGAR GERIATRÍCO GUAMAL - MAGDALENA
 AUTOR: ANGEL ABEL HERNANDEZ ORTIZ
 COD: 100261901
 ESCALA: 1:100
 OFICINA: FACULTAD DE ARQUITECTURA
 5

ANEXO 5. CORTES DE LOS DIFERENTES BLOQUES DEL PROYECTO.

Corte Longitudinal B-B'
Bloque de Salud

Corte Longitudinal C-C'
Bloque de Salud

Corte Transversal A-A''
Bloque de Salud

Corte Longitudinal B-B''
Bloque de Dormitorios Sección 1

Cercha Tipo Pratt

Corte Transversal A-A''
Bloque de Dormitorios Sección 1

PROYECTO: PRACCTA EMPRESARIAL DISEÑO DE UN CENTRO DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE GUAMAL - MAGDALENA
PROFESOR: ANGEL ABEL HERNANDEZ ORTIZ COD: 102267081
INFORMACIÓN: ESC: T. 2009
DEPARTAMENTO: FACULTAD DE ARQUITECTURA
MAPA DE LOCALIZACIÓN:
DESARROLLO: LISTA DE CONTENIDOS
NÚMERO DE PÁGINA: 6

ANEXO 6. PLANTA DE CUBIERTAS

