



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



CUIDADOS DE ENFERMERÍA A LA GESTANTE EN LAS DIFERENTES COMUNIDADES INDÍGENAS RECONOCIDAS EN EL TERRITORIO COLOMBIANO

Ebreidhy L. Triviño Pantoja

Autora, Estudiante de Enfermería de la Universidad de Pamplona, Colombia.

Tutora: Docentes Programa de Enfermería, Facultad de Salud.

Correspondencia: Ebreidhy L. Triviño Pantoja. Dirección: Diagonal 34 # 20-05 Barrio Cofavi. Saravena – Arauca, Colombia. Correo electrónico: ebrepantoja@gmail.com

RESUMEN

La cultura, es definida como “el conjunto de valores, creencias, normas y formas de vida practicados, que fueron aprendidos, compartidos, transmitidos por los individuos y los grupos que generan pensamientos, decisiones y acciones de una manera estandarizada.” Ante todo, se tiene en cuenta que cada una de las culturas cuenta con su propia lengua, cosmovisión, costumbres y organización de acuerdo a sus dinámicas culturales, es por ello que se debe incentivar a la implementación de la enfermería transcultural, teniendo en cuenta sus diferencias, y encaminando las actividades de enfermería hacia un cuidado holístico de la salud, que cubra todas las necesidades de la gestante en estas comunidades **Objetivo:** Determinar los cuidados de enfermería a la gestante en las diferentes comunidades indígenas reconocidas en el territorio colombiano **Metodología:** Trata de una revisión temática, en la cual se realizó la búsqueda de los descriptores DECS en salud; se utilizó documentos



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



bibliográficos como, artículos de revistas, tesis y fuentes secundarias como artículos de revista derivados de otros reportes asociados a enfermería y temas de salud a nivel nacional, no mayores a 6 años. Asimismo, se empleó la búsqueda en base de datos como PubMed, Science Direct, Google Académico, Elsevier, Scielo, empleándose en total alrededor de 35 artículos investigativos. **Resultados:** Se logró encontrar que existen pocos estudios que incluyan los cuidados de enfermería, sin embargo, se encuentra que existe gran diversidad de prácticas culturales de acuerdo a las comunidades que viven en el territorio colombiano, así como diferencias en la atención hacia las gestantes, en la que influyen los factores determinantes de la salud, el idioma y su misma comunidad. **Conclusiones:** De acuerdo a los estudios mencionados que se realizaron a nivel nacional, se logra evidenciar algunos estudios realizados con las gestantes en comunidades como Wayúu, Nasa, Misak y Cumbal, los cuales enfatizan en la asistencia al control prenatal y otras atenciones.

Palabras claves: salud, cuidados, enfermería, conocimiento, gestante, indígena, cultura.

SUMMARY

Culture is defined as "the set of values, beliefs, norms and ways of life practiced, which were learned, shared, transmitted by individuals and groups that generate thoughts, decisions and actions in a standardized way." First of all, it is taken into account that each of the cultures has its own language, worldview, customs and organization according to its cultural dynamics, which is why the implementation of cross-cultural nursing should be encouraged, taking into account its differences, and directing the nursing activities towards a holistic health care that covers all the needs of the pregnant woman in these communities. **Objective:** To determine the nursing care for the pregnant woman in the different indigenous



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



communities recognized in the Colombian territory. **Methodology:** It deals with a thematic review, in which the DECS descriptors in health were searched; Bibliographic documents such as journal articles, theses and secondary sources were used as journal articles derived from other reports associated with nursing and health issues at the national level, not older than 6 years. Likewise, the search in databases such as PubMed, Science Direct, Google Scholar, Elsevier, Scielo was used, employing a total of around 36 research articles. **Results:** It was possible to find that there are few studies that include nursing care, however, it is found that there is a great diversity of cultural practices according to the communities that live in the Colombian territory, as well as differences in care for pregnant women, influenced by the determining factors of health, language and the community itself. **Conclusions:** According to the aforementioned studies that were carried out at the national level, it is possible to show some studies carried out with pregnant women in communities such as Wayúu, Nasa, Misak and Cumbal, which emphasize assistance to prenatal control and other care.

Keywords: health, care, nursing, knowledge, pregnant, indigenous, culture.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



TABLA DE CONTENIDO

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
Determinantes sociales que influyen en el acceso a la salud de comunidades indígenas en Colombia	7
Determinantes que influyen en la morbi-mortalidad de las gestantes de comunidades indígenas en Colombia	8
Factores protectores que disminuyen la morbi-mortalidad de las gestantes de comunidades indígenas en Colombia	9
METODOLOGÍA.....	11
RESULTADOS	13
CONCLUSIONES	23
BIBLIOGRAFÍA	25



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La cultura, es definida como “el conjunto de valores, creencias, normas y formas de vida practicados, que fueron aprendidos, compartidos, transmitidos por los individuos y los grupos que generan pensamientos, decisiones y acciones de una manera estandarizada.” (1)

En referencia a lo anterior, hay que partir de la idea del cuidado de la vida como valor universal, del cual todos disfrutamos desde el momento de la concepción, y se encuentra enmarcado en la diversidad cultural generada por la constante interacción del hombre con la sociedad, (2) un ejemplo claro, son las comunidades indígenas, en donde cada generación es el resultado de la anterior, con esto, se puede preservar o modificar las características de la comunidad, interfiriendo en su propia identidad. (3)

Mientras que, desde la perspectiva de enfermería, el cuidado representa su esencia, siendo un pilar para la conservación de la salud y supervivencia de todos los individuos. (4)

Por consiguiente, Colombia es un país multiétnico y multilingüe, en el cual desde la década anterior se han configurado diferentes ordenamientos sociales y políticas públicas en el reconocimiento de su diversidad cultural, es decir, cada una tiene sus propias normas, planes y programas, reconociéndoles de manera eficaz su autonomía, justicia, educación y salud, convirtiéndola en una nación más acorde con la realidad, compatible con la ética universal y humanista de los principios que dan origen a las sociedades democráticas y participativas. (4, 5)

En ese contexto, los pueblos o comunidades indígenas han luchado por un reconocimiento real en el país, la Constitución Política colombiana en el año 1991 introdujo varios artículos a través de los cuales se le da reconocimiento a sus derechos, en los que se han logrado afirmar como pueblos con condiciones y características diferenciales. Sin embargo, se



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



menciona con respecto al enfoque en salud que, “Si bien, es innegable que se han dado avances importantes en relación con la salud de las comunidades indígenas, aún se considera que hay un largo camino por recorrer”. (6,7)

De este modo, se evidencia que a nivel mundial hay presencia de población indígena en más de 70 países, conformando el 5 % de la población mundial, sin embargo, representan el 15 % de los pobres en el planeta. Y en cuanto a la situación en América Latina, se reconocen aproximadamente 248 pueblos indígenas. (8)

Debe señalarse, que la salud materna se ha visto como el resultado de las condiciones de las mujeres durante todo el proceso que conlleva la gestación y posterior a ésta; (9) no obstante, su importancia radica en que sirve como indicador del grado de desarrollo y capacidad para garantizar los derechos humanos y salud de un país. (10)

Continuando con la idea anterior, en relación con las gestantes indígenas, tienen similitudes en cuanto a la connotación de prácticas de cuidado y maternidad, en donde la primera proviene del aprendizaje étnico (11), y referente a la segunda, se entiende como una etapa más dentro del ciclo de vida de la mujer llevada a cabo de la mejor manera, en donde ésta no se vea asociada al riesgo o al control del mismo. (7)

Por otro lado, algunos de los mayores problemas de salud que enfrentan las mujeres en América Latina y la región del Caribe están relacionados con la maternidad, aunque ésta sea a menudo una experiencia positiva, para muchas es sinónimo de sufrimiento, enfermedad e incluso de muerte, asociándose con cambios anatómicos y fisiológicos (12), y lo más importante, es que estas defunciones se podrían evitar si se hubiera llevado a cabo una atención oportuna, esta causa se ha derivado a raíz de la desigualdad e inequidad en la población femenina, creando una afectación tanto a nivel individual, familiar y social. (10)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



De igual forma, se derivan otras causales que provocan este tipo de problemas, como: el bajo nivel educativo de las gestantes, las barreras geográficas, económicas, culturales y de calidad de la atención en salud, que más adelante serán desglosadas. (10)

Por su parte, estudios internacionales datan acerca de factores que intervienen en la utilización de los servicios de salud por parte de esta población, de hecho, en el país de Guatemala, al no hablar el idioma español, se asoció con menor atención institucional del parto. Particularmente, en Bolivia, se ha encontrado que existe una preferencia por la medicina y los métodos anticonceptivos tradicionales. (12-13)

Sin embargo, en Colombia, según la encuesta que realiza el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), existen 87 comunidades indígenas, con una población de 1.378.884 personas (14, 15) en donde la supervivencia materna e infantil, sigue siendo considerada un problema de salud pública, debido a que 1 de cada 4 muertes maternas ocurre en esta población. (16)

No obstante, según un estudio analítico, menciona que los departamentos del Vichada y la Guajira presentaron un alto índice de mortalidad materna, con valores mayores a 180 casos de muertes maternas por cada 100.000 nacidos vivos. (17) Destacándose en particular, el departamento de la Guajira, especialmente de la comunidad Wayúu, siendo éste uno de los principales asentamientos indígenas en el territorio nacional ya que concentran el 50% de la población indígena del país. (10)

Determinantes sociales que influyen en el acceso a la salud de comunidades indígenas en Colombia

Ante todo, se tiene en cuenta que cada una de estas culturas cuenta con su propia lengua, cosmovisión, costumbres y organización de acuerdo a sus dinámicas culturales (14). La



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



influencia que tienen los determinantes sociales en salud, marcan indudablemente las dificultades que se observan en la no realización de prácticas seguras. (16)

Ahora bien, se tiene en cuenta que las etnias se han visto afectadas por éstos, ya sea por desigualdades y vulneración de derechos sociales en comparación con la población general, (5) así como las dificultades con el saneamiento básico y la alimentación; la dispersión y barreras geográficas de las comunidades hace difícil el acceso real a los servicios de salud. (3)

De igual forma, se encuentran inmersos los gastos de transporte y alojamiento cuando lo requieren, puesto que no son reconocidos por las aseguradoras; también, la existencia de sub registro de la información reportada a las diferentes instancias; debilidad con la demanda inducida y recursos del Plan de Intervenciones Comunitarias son insuficientes” (18)

Determinantes que influyen en la morbi-mortalidad de las gestantes de comunidades indígenas en Colombia

Se identifican algunos determinantes, tales como: desconocimiento de derechos sexuales y reproductivos en adolescentes y jóvenes; usos y costumbres de la pluriculturalidad étnica de la región; bajo nivel de escolaridad; la nuliparidad y multiparidad en edades extremas” (17)

Simultáneamente, los datos sociodemográficos, como el idioma, han sido la excusa de las instituciones para no realizar intervenciones e indagar sobre las prácticas sexuales y reproductivas. (3) Por ende, sus diferencias culturales se convierten en barreras y motivo de discriminación en los servicios de salud y en la decisión de utilizarlos. (13)

Por otra parte, una investigación mencionó que las dificultades que tienen las EPS e IPS para la atención integral, debido a que no cuentan con suficiente personal que hablen el dialecto



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



y no cuentan con suficientes intérpretes. Asimismo, no existen promotores de salud que lleguen a las poblaciones alejadas, y pocas instituciones de alta complejidad, dificultando así la referencia y contrareferencia. (17)

Factores protectores que disminuyen la morbi-mortalidad de las gestantes de comunidades indígenas en Colombia

Por el contrario, dentro de los factores protectores se tiene en cuenta que son aquellos que contribuyen a disminuir la muerte materno perinatal, dentro de los más importantes y que cabe destacar, es el uso correcto de servicios de salud reproductiva antes, durante y después del proceso de gestación. (19)

En efecto, haciendo énfasis en estudios demográficos, éstos han jugado un papel fundamental, teniendo en cuenta el comportamiento reproductivo de las diferentes culturas, ya que se describen diferentes prácticas de cuidado, (20) dado que, en el proceso de gestación intervienen las concepciones y percepciones, obedeciendo a patrones culturales de su comunidad. (8) Por lo cual, otro factor influyente es el educativo, puesto que es uno de los elementos indispensables para el cuidado culturalmente competente. (2)

Modelo de enfermería y cuidado de las gestantes indígenas

Posteriormente, de los modelos y teorías de enfermería describen y establecen fenómenos que fundamentan su práctica, es decir, aportando en el desarrollo teórico y disciplinario. (21) promoviendo así una respuesta integral en la persona, adoptando el interés de un beneficio para la salud y motivando al usuario para continuar con el cuidado brindado. (22)



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Por su parte, Leininger, en su teoría de diversidad y universalidad de los cuidados culturales, resalta constantemente la importancia de la implementación de la enfermería transcultural, teniendo en cuenta sus diferencias, y encaminando las actividades de enfermería hacia un cuidado holístico de la salud, que cubra todas las necesidades del paciente (23). Por lo tanto, el cuidado de la gestante indígena puede realizarse desde el abordaje de este modelo, ya que involucra las diferencias culturales y permite el desarrollo de una atención con calidad.

Rol de enfermería en la interacción con las gestantes indígenas

De hecho, tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) como La Organización Panamericana de la Salud (OPS) promueven un enfoque intercultural en los servicios de salud que asegure que todos los grupos étnicos y raciales puedan acceder a los cuidados que necesiten, incluyendo la integración del conocimiento de las prácticas tradicionales, mejorando así, la salud estas poblaciones. (24)

En Colombia, el personal de enfermería desde su ámbito ético debe brindar cuidado integral a las personas, incluidas las comunidades indígenas sin ningún tipo de discriminación de acuerdo a sus características socioculturales, necesidades y derechos. (25)

Con base en lo anteriormente descrito, enfermería como profesión, tiene un rol importante en la salud pública, primordialmente en esta población, puesto que, se evidencian disparidades relacionadas con la atención en salud. (8)

De igual forma, se invita a que los saberes y prácticas culturales se conviertan en un referente de cambio, de humanización y como un potencial para el intercambio cultural, para el apoyo y mejoramiento de las comunidades indígenas. (26)



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



De acuerdo a lo anterior, enfermería debe conocer cómo las gestantes se cuidan, cómo lo hacen con sus hijos desde su lógica cultural e integrando un cúmulo de conocimientos valiosos. Además, brindar cuidados coherentes y benéficos a este grupo poblacional de gran importancia en las distintas sociedades. (26)

Del mismo modo, este vínculo permite tener una relación íntima y posteriormente, proporciona más información, aumentando la receptividad de la gestante hacia los cuidados ofrecidos, y a que sea más paciente, mejorando la actitud frente a las indicaciones que debe realizar. (8)

Finalmente, el ejercicio en enfermería se trata de entender que tanto la salud como la cultura no son camisas de fuerza sino que influyen de manera recíproca, en donde las barreras culturales no deben ser un obstáculo para brindar una calidad en los servicios prestados, ampliando los conceptos y así, resaltar la importancia de conocer los contextos, influyendo en el acceso de manera oportuna a los servicios de salud, mejorando la comunicación interpersonal, así como el empoderamiento de dichas comunidades. (3, 24)

Ahora bien, con relación a la problemática expuesta, en la presente revisión temática se plantea la pregunta, ¿Cuáles son los cuidados de enfermería a la gestante en las diferentes comunidades indígenas reconocidas en el territorio colombiano?

METODOLOGÍA



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Método:

Cualitativa, revisión temática de investigaciones realizadas en Colombia, en relación con los cuidados de enfermería en la mujer indígena durante el embarazo.

Periodo estudiado:

La búsqueda de la información, así como el análisis, se llevó a cabo durante los meses de septiembre y noviembre del año 2020.

Bases de búsqueda:

Se realiza búsqueda en las principales bases de datos disponibles en ciencias de la salud y de enfermería, como: PubMed, Science Direct, Google Académico, Elsevier, Scielo.

Fuentes:

Teniendo en consideración los tipos de fuentes de información en la metodología de investigación, se utilizaron fuentes primarias como: artículos de revistas, tesis, y otras fuentes secundarias como: artículos de revista procedentes de otros reportes asociados con la salud y enfermería. También, se utilizaron boletines e informes de las instituciones u organizaciones en salud a nivel nacional.

Descriptores:

Se realizó la búsqueda de los descriptores ‘DECS’ en salud para estipular y realizar la búsqueda de las palabras claves, dentro de los cuales se encuentran: salud, cuidados, enfermería, conocimiento, gestante, indígena, cultura.

Criterios de inclusión:



SC-CER96940

“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Se tuvieron en cuenta criterios de inclusión como el idioma original de la publicación fuera en español o inglés. Asimismo, estudios con metodología científica, con una publicación no mayor a 6 años para artículos de investigación, así como artículos de reflexión de acuerdo a la investigación en el que se involucrara netamente a enfermería con la mujer indígena.

En referencia a los informes, tesis realizadas por las instituciones u organizaciones en salud, que su publicación no fuese mayor a 3 años, teniendo en cuenta la vigencia de la información, e igualmente su idioma fuese en español o inglés.

Criterios de exclusión:

Se excluyeron las revisiones narrativas, información de archivos PDF sin publicación en revistas, los blogs y páginas web que no pertenezcan a organizaciones o instituciones en salud.

RESULTADOS

Se organiza por regiones de acuerdo a los cuidados de enfermería, en primera medida teniendo en cuenta la perspectiva holística e individualizada con cada individuo, en este caso las comunidades indígenas. Además, Colombia al ser un país pluricultural, se subdivide en diversas regiones que se caracterizan por costumbres, dialectos y condiciones de vida diferentes, que marcan su distintivo.

Por consiguiente, de acuerdo a la teoría de los cuidados transculturales es importante que enfermería considere el respeto de la identidad cultural de manera horizontal, equitativa y empática; sin actitudes de maltrato ni discriminación, para garantizar calidad en su cuidado.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



REGIÓN ATLÁNTICA

Comunidad Wayúu

En primer lugar, en la comunidad Wayúu, con respecto a los cuidados, se puede inferir que, aunque las gestantes de esta comunidad tienen conocimientos de la medicina occidental no la aplican, porque para ellas sigue siendo mucho más importante sus cuidados tradicionales, es decir, los que le brindan sus familiares y la partera. (11)

De hecho, es de gran importancia el rol que tienen las parteras en la comunidad; son consideradas personas especiales, con grandes conocimientos acerca de la partería. Cabe señalar que, las gestantes que participaron en este estudio refieren que *“las parteras nacen con un don, porque no cualquier persona puede ser partera, además, son quienes las acompañan durante toda su gestación y atienden el parto [...]”*, por consiguiente, es la partera quien por medio de masajes ubica al feto en presentación cefálica para evitar complicaciones en el parto. (11)

De igual forma, algunas de las participantes del estudio hicieron referencia, a que les gustaba asistir al control prenatal, porque les hacían la ecografía, y han sido los profesionales de la salud quienes les han comentado o transmitido la importancia de tomarla y su objetivo. (11)

En cuanto a los exámenes de laboratorio, saben que son importantes durante la gestación, sin embargo, rechazan tales procedimientos; tampoco les gusta tomar micronutrientes, debido a que en su cultura existen algunas creencias que van relacionadas con este tipo de acciones y perjudican su gestación. (11)

Por otro lado, un estudio menciona que, enfermería debe conocer lo que comen las gestantes de la comunidad indígena Wayúu, si utilizan plantas medicinales, qué plantas medicinales y



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



para qué sirven, si llevan a cabo ritos, lo que normalmente comen de acuerdo a sus condiciones sociales; para poder concebir a su sujeto de cuidado como un todo, entendiendo que hacen parte de una comunidad con costumbres culturales propias. (20)

Por lo tanto, es importante resaltar, que a pesar de que se encuentre muy poca información sobre los cuidados de enfermería con la gestante de la comunidad indígena Wayúu, el estudio anterior afirma que el profesional de enfermería debe dejar su zona de confort, trabajar por y para las comunidades, lo que implica trasladarse a zonas, regiones, municipios vulnerables, conocer de ellos y de su cultura para brindarles cuidados a las gestantes, respetando sus creencias culturales. (17)

REGIÓN PACÍFICA

Comunidad Nasa y Misak

Esta comunidad en particular, mantienen dos sistemas sanitarios, el primero lo denominan sistema tradicional, en donde realizan diferentes prácticas culturales durante la gestación hasta la etapa del puerperio, asimismo, tienen sus propia parteras y médicos, siendo los principales encargados de velar por la salud de la mujer y del bebé indígena. (6)

Igualmente, ellos realizan controles tradicionales para armonizar a la mujer durante el embarazo, parto y dieta. Adicionalmente, monitorean el estado del bebé en el vientre materno e incluso, algunos de ellos y ellas remiten a las mujeres indígenas a los servicios de salud occidental cuando lo consideran necesario. (6)

No obstante, estas prácticas son las que generan mayores percepciones negativas entre el personal de salud asistencial y de salud pública, denominado el sistema occidental. Puesto que, también existen algunas prácticas básicas que deben ser tenidas en cuenta a la hora del



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



“buen llevar” del embarazo, parto y puerperio; dentro de éstas se encuentran los controles prenatales y las ecografías como garantía de un “buen embarazo, y facilitar la atención del parto.”(6)

Ciertamente, desde este sistema se han desarrollado diversos esfuerzos para fomentar el parto institucional frente al parto domiciliario, en efecto, una enfermera refiere “es muy difícil con ellas, porque tienen sus creencias, tiene sus costumbres y es difícil decirle que su parto está seguro en un hospital, en una institución, y que en casa corren mucho riesgo, es muy difícil hacerles entender”. (6, 22)

Sin embargo, las prácticas culturales del sistema tradicional para estas culturas son muy importantes y respetados, por lo tanto, no asisten a los controles prenatales; también, el parto en las instituciones de salud es complejo debido a la creencia de adoptar un parto vertical; el acompañamiento es cuestionable por las gestantes indígenas, puesto que para ellas la familia es pilar fundamental en este proceso, y en el servicio sólo se encuentran con médicos y enfermeras tratándola a la vez, generando en ellas discomfort. (6)

Por lo tanto, al observar estos casos, el sistema médico occidental es asertivo y adopta algunas de las costumbres de esta comunidad, una enfermera refiere “dijimos bueno, pues veamos cuáles son las costumbres de ellas y adaptémonos a esas costumbres, no”. (6)

Por consiguiente, las adaptaciones en los servicios de salud occidental se fundamentan principalmente en un conocimiento general de algunas prácticas indígenas de cuidado durante el parto y el puerperio, además de orientarse a buscar la comodidad o generar un ambiente de mayor familiaridad en las madres. La mayoría de prácticas se centran en cambios en la alimentación, el permitir que las parteras ingresen al trabajo de parto o la entrega de la placenta. (6)



SC-CER96940

“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Es ese orden de ideas, desde el sistema médico occidental los avances asociados a la alimentación, el ingreso de la partera en el momento del alumbramiento y la entrega de la placenta, son percibidos como progresos, que han sido producto de acercamientos paulatinos con el sistema médico tradicional. Lo que ha dado paso a un enriquecimiento mutuo y la generación de propuestas en salud más acordes a las realidades de las madres indígenas. (6, 22)

De acuerdo a lo anterior, los enfermeros y enfermeras tienen una ardua y larga labor, están llamados a crear espacios que consideren los saberes y prácticas propias de esta cultura para lograr que la comunidad Misak sienta que se tienen en cuenta sus derechos, sus saberes y sus prácticas, brindando un cuidado holístico, no fragmentado, donde solo el personal de salud impone sus conocimientos y no tiene en cuenta los conocimientos ancestrales de la cultura Misak. (27)

Comunidad Emberá

Wikira Ekni es un término usado en la lengua emberá para referirse a la salud como eje totalizante del equilibrio entre el hombre, la naturaleza, los ancestros y los *álter-ego*; significa salud-vida y es el término más próximo a salud intercultural por el holismo requerido en la prestación de algunos servicios de salud que articulan la biomedicina con la etnomedicina en el interior del resguardo. (28)

Ahora bien, en referencia al cuidado de la gestante, las decisiones de búsqueda de ayuda están mediadas por la decisión del hombre o su pareja, quien es el que determina cuándo y a quién solicitarla. (29)

De acuerdo a lo anterior, en la tradición de estas comunidades, no se acostumbra a realizar controles periódicos de salud durante el embarazo; sin embargo, se identifican dos momentos



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



en los cuales acuden: cuando consideran que la gestante está enferma y cuando se acerca el momento del parto. (29)

Por otro lado, es de resaltar el compromiso que tienen las parteras con la comunidad y el compromiso que tiene el hospital por mejorar su trabajo y evitar complicaciones en el parto; desde hace varios años las parteras han sido capacitadas en el hospital municipal por jefes de enfermería y médicos que les exponen situaciones para resolver y las educan en normas de bioseguridad y controles prenatales. (28)

Por ende, debido a dicho proceso de formación y al cúmulo de experiencias y conocimientos de este grupo en temas relacionados con la atención de la gestante, los neonatos y el puerperio, las parteras son las encargadas de hacer controles prenatales, brindar educación sobre cuidados básicos a las gestantes y dar otro tipo de instrucciones sobre la necesidad o no de consultar con el médico tradicional, el occidental o usar recursos de etnobotánica con fines preventivos. (28)

Igualmente, la gestante recibe apoyo de la comunidad y la familia, “Los miembros de la comunidad están pendientes del embarazo de la mujer, el trabajo comunitario no lo realiza la embarazada para que no cargue cosas”, identificándose un papel preponderante de las mujeres en dicho cuidado (madre, suegra, hermanas, vecinas). (29)

No obstante, el tiempo, la disposición y la escucha que se dedica en el control por parte de las enfermeras son factores que producen sensación de un cuidado adecuado en los Embera Chamí. De manera especial, las mujeres indígenas manifiestan gratificación cuando las enfermeras se brindan para escuchar otros aspectos no ajustados a los objetivos del control y que tienen que ver con su cotidianidad. (1)



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



De igual manera, con relación a los métodos de planificación familiar (un acto propio de las mujeres indígenas) se observa que las mujeres se muestran interesadas y con voluntad para cumplir las recomendaciones dadas por las enfermeras. (1)

En síntesis, enfermería debe acceder al mundo de la mujer Embera Katio, tomar sus puntos de vista, sus conocimientos y prácticas y, sumados a los conocimientos profesionales, preservar y/o mantener, negociar y reestructurar patrones de cuidado cultural, para brindar un cuidado seguro, benéfico y culturalmente congruente, orientado a la protección de la madre y su hijo por nacer. (4)

Comunidad Waunana, del Chocó

La partería es una práctica tradicional en esta comunidad, siendo transmitida de generación en generación. Son las parteras quienes realizan seguimiento y control a las gestantes, quienes no asisten a controles prenatales desde la “medicina occidental”, debido a barreras geográficas y económicas para acceder a los centros de salud. (30)

Por otro lado, la mujer Waunana, refiere barreras culturales, en su mayoría los controles son realizados por médicos hombres quienes utilizan métodos invasivos que las hacen sentir violentadas y no reciben ninguna explicación a la entrega de medicamentos y realización de procedimientos. (30)

Sin embargo, esta comunidad propuso la inclusión de los profesionales de la salud, como enfermería, para abordar el conocimiento de los cambios físicos y emocionales presentados durante el embarazo, para mejorar las redes de apoyo para los cuidados a la gestante y realizar controles prenatales, y seguir realizando un plan de actividades con el grupo para ejecutar acciones tendientes a mejorar las condiciones de salud de las gestantes. (30)



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Por lo tanto, el incluir a las comunidades durante el proceso, generó que las estrategias educativas utilizadas y los materiales tuvieran mayor aceptación, dado que finalmente fueron diseñados y elaborados con y para ellos, lo que a su vez permitió la apropiación y afianzamiento de las acciones, contribuyendo a generar estrategias que permitan la sostenibilidad de las mismas en la gestante indígena, aportando al mejoramiento de las condiciones de su salud. (30)

Comunidad Guambina:

La etnia Guambina está localizada en la parte occidental de la cordillera central, a 3.000 metros de altura sobre el nivel del mar, en el departamento del Cauca; Sus tierras están regadas por numerosos ríos y riachuelos, entre ellos, el río Piendamó, que atraviesa el resguardo de Guambia y es la principal corriente fluvial de esta región, el 3% de la población indígena nacional. Hablan la lengua guambia-na, wampimisamera-wam o "lengua de los hombres guambianos". (31)

Esta cultura describe la salud como un estado de equilibrio obtenido al vivir en armonía con los espíritus de los tres espacios: aire, suelo y subsuelo. Cuando se ve afectado el equilibrio en alguno de estos espacios, sobreviene la enfermedad. (31)

En referencia a la mujer Guambina en gestación, el cuidado lo dedican a sus abuelas, ellas refieren: *“Nuestras abuelas y madres enseñaban, comunicaban oralmente cómo debemos cuidar desde nuestros orígenes, desde nuestra cultura, el cuidado que debemos tener, las mujeres de la cultura Guam-biana tienen mucha ciencia, mucha experiencia, son las que cuidan y tienen los saberes”*. (31)



SC-CER96940

“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



Cabe resaltar que, las mujeres de esta comunidad mencionan que la falta de respeto a la cultura y la falta de relevancia en el cuidado que se proporciona en los centros de salud, no sólo agreden la dignidad de aquellas personas que no comparten sus puntos de vista, sino que los ahuyentan de los servicios, aumentando cada vez la brecha entre las culturas. (32)

Por esa razón, para que los profesionales de la salud intervengan en este tipo de cuidados, deben propiciarse que se conozcan y valoren los argumentos y sustratos de cosmovisión Guambiana o Misak, y que dicho conocimiento y valoración permita concretar formas de diálogo con los sujetos cuidadores y con la comunidad en general. (33)

En otro contexto, la cultura Guambiana tiene como práctica atender el parto en casa, actividad a cargo de las parteras; con el tiempo, esta práctica ha ido cambiando, debido a que anteriormente el parto era atendido sin principios claros de bioseguridad y asepsia. En la actualidad, las parteras de la comunidad Guambiana tienen algún grado de capacitación para atender el parto de modo aséptico. A pesar de que en el hospital se aseguran todas las normas de bioseguridad y asepsia, las madres de esta cultura prefieren que su parto sea atendido en casa por una partera, debido a que el ambiente les resulta más familiar y privado. (34)

Una de las participantes expresó:

“Primero es más fácil tenerlo en la casa. Yo tengo 3 hijos, el último lo tuve en el hospital, pero es mejor tenerlo en la casa, porque en la casa está sólo la partera, la mamá y el esposo, nada más, en cambio en el hospital, no. Mucha gente no me gustó, mucha gente, era cada rato, cada rato...; entraban personas y no había privacidad, unas vienen como de mal genio, otras sí son amables y así”. (32)

No obstante, otro estudio menciona que en los jóvenes de la comunidad Guambiana que asisten a colegios en la zona, dejan ver gran influencia de información relacionada con la sexualidad; información que la han adquirido de diferentes medios como, televisión, internet,



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



y también de algunas actividades educativas que desde los organismos de salud se realiza como, las que tienen relación con la política de salud sexual y reproductiva, refieren que la información la han recibido doctores, las enfermeras y algunos amigos. (33)

REGIÓN ANDINA

Comunidad de Cumbal

En esta comunidad se representa la red de servicios de salud, la cual está compuesta por la IPS de los cabildos indígenas de Cumbal y la ESE Hospital Cumbal. En ambas se presta servicios de salud de baja complejidad, tales como control prenatal, visitas domiciliarias de seguimiento a las gestantes y puérperas, y acciones educativas relacionadas con salud sexual, concepción y anticoncepción. (34)

Asimismo, las instituciones de salud, proveen información, educación y atención relacionadas con los controles prenatales, signos de alarma, recomendaciones sobre alimentación saludable basada en el consumo de frutas, verduras y lácteos; enfatizan en la higiene personal, en la actividad física y la estimulación fetal. (34)

Por lo tanto, se visibiliza el cuidado durante maternidad otorgado por la familia, la comunidad, las instituciones del Estado y sus políticas públicas en contextos concretos. (34)

REGIÓN AMAZÓNICA

Comunidad Ticoya

Un estudio realizado a las comunidades indígenas de Puerto Nariño, Amazonas, solicitaron valoración y apoyo económico para parteras y médicos tradicionales conocedores de su realidad. Proponen que el primer nivel de atención sean sus médicos tradicionales, y que se



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



construya un hospital de medicina tradicional con los recursos necesarios para que sus médicos puedan trabajar. Esta propuesta debe pensarse como oportunidad de mejora, y de construcción e implementación de un sistema de salud intercultural. (35)

Además de los atributos ya expresados, en esta comunidad se ha evidenciado otros antecedentes positivos de trabajo intercultural, por ejemplo, el proceso de implementación de una estrategia para el tratamiento y control de la tuberculosis en comunidades indígenas fue considerado experiencia exitosa y modelo de enfoque intercultural. En dicho proceso se observó a las comunidades del Amazonas como receptivas ante la propuesta occidental. El programa incluyó la capacitación y formación de los agentes sanitarios con el fin de generar confianza en la población indígena y aumentar su acceso a los servicios de salud. (35)

Sin embargo, no se encuentran estudios que hagan referencia a los cuidados que realiza el profesional de enfermería con las gestantes de la región amazónica.

CONCLUSIONES

Existen pocos estudios que demuestren los cuidados que aplica enfermería a la gestante de las diferentes comunidades indígenas en el territorio colombiano.

Se encuentran algunos estudios realizados con las gestantes en comunidades como Wayúu, Nasa, Misak y Cumbal, los cuales enfatizan en la asistencia al control prenatal y otras atenciones.



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



En la atención de la gestante indígena, es primordial el acompañamiento de su familia, así como la adopción y continuidad de sus costumbres culturales.

Existen barreras sociodemográficas en la correcta atención hacia las gestantes de estas comunidades indígenas, puesto que, viven en zonas rurales de difícil acceso al centro de salud, por lo tanto, muchas gestantes prefieren ser atendidas en su comunidad y continuar con sus tradiciones.

Existen barreras culturales en la atención de las comunidades indígenas, ya que cada comunidad maneja su propio dialecto, dificultando el entendimiento entre los profesionales de la salud, que no manejan competencias en lengua nativa.

Enfermería ha logrado establecer lazos fuertes con algunas comunidades indígenas, realizando intervenciones en educación sexual y reproductiva, fortaleciendo a los más jóvenes, fomentando prácticas sexuales seguras.

Para la atención de las gestantes indígenas los enfermeros pueden seguir llevando a cabo la utilización de modelos y teorías como lo es, en este caso, la teoría de los cuidados culturales de Madeleine Leininger.

Se requiere que enfermería trabaje e investigue más sobre estas comunidades, aumentando los conocimientos en el futuro enfermero y mostrando la situación actual de los cuidados practicados por las gestantes.



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



BIBLIOGRAFÍA

- (1) Orozco Castillo L, López Díaz L. Percepción del cuidado de enfermería por indígenas Embera. Rev. cienc. ciudad. 2019; 16(2): 72-82 Orozco Castillo L, López Díaz L. Percepción del cuidado de enfermería por indígenas Embera. Rev. cienc. ciudad. 2019; 16(2): 72-82
- (2) Banda A, Álvarez A, Casique L, Díaz R, Rodríguez L. Cuidados culturales durante el puerperio mediato en las mujeres indígenas. #ENEvol13n1 - abr 2019 Revista Ene De Enfermería 1984-248X <http://ene-enfermeria.org>
- (3) Suárez A. Prácticas de salud sexual en comunidades indígenas de Colombia y alrededores – monografía. Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A Facultad de Ciencias de la Salud Programa de Enfermería Bogotá D.C - Colombia 2020-1
- (4) Bula J, Maza L, Orozco M. Prácticas de cuidado cultural en el continuo reproductivo de la mujer Embera Katio del Alto Sinú. Enfermería: Cuidados Humanizados, Vol. 8, n° 1 - Junio 2019 - ISSN: 1688-8375 ISSN en línea: 2393-6606
- (5) Monje Carvajal, Jhon Jairo. El plan de vida de los pueblos indígenas de Colombia, una construcción de etnoecodesarrollo. Revista Luna Azul [Internet]. 2015; (41):29-56. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=321739268003>



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



- (6) Ortega A. Rol de Naciones Unidas en los procesos de empoderamiento político de las mujeres indígenas en Colombia. Caso de estudio: Mujeres indígenas del Cauca 2010-2015. 2017
- (7) Instituto Nacional de Salud. Boletín N7. La salud materna indígena en mujeres Nasa y Misak del Cauca. Marzo 2016
- (8) Orozco CL, López-Díaz. Competencia cultural de enfermeras en salud pública con población indígena. Av Enferm [Internet]; 2019 [citado: año mes día].37(1):9-18. Disponible en: DOI: <https://doi.org/10.15446/av.enferm.v37n1.68513>
- (9) Muñoz-Henríquez M, Pardo-Torres MP. Significado de las prácticas de cuidado cultural en gestantes adolescentes de Barranquilla. Aquichan. 2016;16(1): 43-55. DOI: 10.5294/aqui.2016.16.1.6
- (10) Bula J, Galarza K. Mortalidad materna en la gestante Wayúu de Uribia, departamento de la Guajira, Colombia. Estudio descriptivo año 2016. Enfermería vol.6 no.1 Montevideo jun. 2017
- (11) Ruiz J. Prácticas culturales de cuidado en gestantes indígenas de la etnia Wayuu: una mirada etnográfica. Universidad De Carabobo. 2017



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



- (12) Villegas N, Cianelli R. Salud de la mujer en el contexto de la salud materna. Horiz_Enferm, 28, 2, 1-3. 2017. DOI UC: 10.7764/Horiz_Enferm.28.2.1
- (13) Noreña N, Leyva R, Palacio L, Duarte M. Inequidad en la utilización de servicios de salud reproductiva en Colombia en mujeres indígenas y afrodescendientes. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 31(12):2635-2648, dez, 2015
- (14) Pérez C, Carrasquilla D. Relación enfermera-paciente frente a la diversidad cultural. Una mirada en situaciones de cuidado a pacientes indígenas. Index Enferm (Gran) 2018; 27(4):216-220 e12052
- (15) Obando K, Rey Y. “Situación del cuidado de enfermería a comunidades indígenas en el sector hospitalario de Santa Marta”. Universidad Cooperativa de Colombia. 2017
- (16) Martínez C, Sáez K. Prácticas de cuidado cultural en el continuo reproductivo de la mujer Embera Katio del Alto Sinú, Córdoba. Programa de enfermería. Universidad de Córdoba. 2018
- (17) Ariadna María Angarita Navarro. Creencias y prácticas de cuidado genérico de gestantes pertenecientes a la comunidad indígena Wayúu. Universidad nacional de Colombia Facultad de Enfermería Bogotá, Colombia 2017.
- (18) Instituto Nacional de Salud, Observatorio Nacional de Salud. Salud Materna indígena en mujeres Nasa y Misa del Cauca. 2015



SC-CER96940



“Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz”

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



- (19) Acosta M, Cleghorn D. Mujer Indígena y Cuidados Durante el Embarazo y Puerperio. Enfoque, Revista Científica de Enfermería, VOL. XXI, N° 17 Julio a Diciembre 2017 ISSN 1816-2398 Impreso.
- (20) Castillo P, et al. Salud materna indígena en mujeres Nasa y Misak del Cauca, Colombia: tensiones, subordinación y diálogo intercultural entre dos sistemas médicos. Saúde Soc. São Paulo, v.26, n.1, p.61-74, 2017
- (21) Marriner T. Modelos y teorías de enfermería. séptima ed. Barcelona: Elsevier; 2011.
- (22) Guevara M, Laverde O. Aplicación de la teoría de enfermería. INDEX enfermería. 2015 junio; 24(1).
- (23) Laza Vásquez Celmira, Cárdenas Fernando José. Una mirada al cuidado en la gestación desde la enfermería transcultural a look at care during pregnancy from the transcultural nursing. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2008 Dic [citado 2020 Nov 21]; 24(3-4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192008000300009&lng=es.
- (24) Huamán A, Huamaní N. Cuidados enfermeros según la Teoría de la diversidad y de la universalidad. Servicio de Medicina-Hospital Regional Honorio Delgado Arequipa 2016. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Facultad De Enfermería. Escuela Profesional De Enfermería. 2016
- (25) Congreso de Colombia. Ley 266 de 1996



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



- (26) Carrasquilla Baza, D., & Pérez Quintero, C. (2018). Experiencias del cuidado de enfermería en contexto intercultural. *Cultura de los Cuidados* (Edición digital), 22(51). Recuperado de <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2018.51.14>
- (27) Cepeda C, Flórez V, Vásquez, M. Saberes y prácticas del cuidado de la salud en niños indígenas: una perspectiva desde la etnia Guambiana. *Investigaciones Andina*, vol. 20, núm. 37, 2018
- (28) Cardona J, Rivera J, Carmona J. Expresión de la interculturalidad en salud en un pueblo emberá-chamí de Colombia. *Revista Cubana de Salud Pública*. 2015;41 (1): 77-93
- (29) Oviedo M, Hernández A, Mantilla BP, Arias KN, Florez NZ. Comunidades Embera y Wounaan del departamento de Chocó: prácticas de cuidado durante el proceso de gestación. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública* 2014; 32(2): 17-25
- (30) Mantilla B, Oviedo M, Hernández A, Flórez N. Educación para la salud: una experiencia con población indígena del departamento de Chocó. *Hacia promoc. salud*. 2013; 18(2):96-109
- (31) Cepeda C, Flórez V, Vásquez, M. Saberes y prácticas del cuidado de la salud en niños indígenas: una perspectiva desde la etnia Guambiana. *Investigaciones Andina*, vol. 20, núm. 37, 2018
- (32) Castro C, Cepeda C, Flórez V, Vásquez M. Cuidado del bebé en la cultura guambiana: una mirada desde la cosmovisión de las madres. <http://dx.doi.org/10.15446/av.enferm.v32n1.46069>. 2014



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750



ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL
Avanzamos... ¡Es nuestro objetivo!



- (33) Díaz D, Leon L, Bolaños R, Galeano A. Conocimientos prácticas y actitudes de autocuidado en salud sexual y reproductiva de adolescentes de los grados noveno y décimo del colegio agropecuario guambiano del municipio de Silvia entre 2008 y 2009. Universidad del Cauca. 2010
- (34) Teresa N, Valero A. Prácticas de cuidado en la maternidad en el resguardo indígena de Cumbal, Nariño, Colombia. Pontificia Universidad Javeriana de Cali. 2016
- (35) Patiño E, Sandín M. Diálogo y respeto: bases para la construcción de un sistema de salud intercultural para las comunidades indígenas de Puerto Nariño, Amazonas, Colombia. Alud Colectiva, Buenos Aires, 10(3):379-396, septiembre - diciembre, 2014



SC-CER96940



"Formando líderes para la construcción de un nuevo país en paz"

Universidad de Pamplona
Pamplona - Norte de Santander - Colombia
Tels: (7) 5685303 - 5685304 - 5685305 - Fax: 5682750