

ESTRATEGIAS PARA LA IMPLEMENTACION DE JARDINES PRODUCTIVOS PARA  
CONTRIBUIR A MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA “EL CASO DE HOGARES  
ESTRATO 1 Y 2 DE LOS BARRIOS SANTA MARTA, SIMÓN BOLÍVAR Y CRISTO REY  
DEL MUNICIPIO DE PAMPLONA, NORTE DE SANTANDER, COLOMBIA”

MARÍA TERESA SILVA

YERLIS MELISA BUGALLO VENERA

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

ESPECIALIZACIÓN EN DESARROLLO ECONOMICO REGIONAL

PAMPLONA

2021

ESTRATEGIAS PARA LA IMPLEMENTACION DE JARDINES PRODUCTIVOS PARA  
CONTRIBUIR A MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA “EL CASO DE HOGARES  
ESTRATO 1 Y 2 DE LOS BARRIOS SANTA MARTA, SIMÓN BOLÍVAR Y CRISTO REY  
DEL MUNICIPIO DE PAMPLONA, NORTE DE SANTANDER, COLOMBIA”

MARÍA TERESA SILVA

YERLIS MELISA BUGALLO VENERA

ASESORA

NATHALIE JOHANA HERNÁNDEZ PÉREZ

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

ESPECIALIZACIÓN EN DESARROLLO ECONOMICO REGIONAL

PAMPLONA

2021

## TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN .....	7
ABSTRACT .....	8
INTRODUCCIÓN .....	9
CAPÍTULO I .....	10
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	10
1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA .....	10
1.2 PREGUNTA PROBLEMA.....	11
1.3. OBJETIVOS .....	11
1.3.1 Objetivo General.....	11
1.3.2 Objetivos Específicos.....	11
1.4 JUSTIFICACIÓN.....	12
CAPITULO II.....	14
2. MARCO DE REFERENCIA.....	14
2.1 MARCO CONTEXTUAL .....	14
2.1.1 Delimitación .....	14
2.1.2 Descripción Física.....	14

2.1.3 Economía .....	15
2.2 ANTECEDENTES .....	16
2.2.1 Antecedentes Internacionales .....	16
2.3.2 Antecedentes Nacionales .....	19
2.3.3 Antecedentes Locales .....	21
2.4 MARCO TEÓRICO .....	23
2.5 MARCO LEGAL .....	30
2.5.1 Códex Alimentarius.....	30
2.5.2 FDA.....	31
2.5.3 EFSA .....	31
2.5.3 Organismos internacionales .....	35
2.6 TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	36
2.6.1 Método.....	36
CAPITULO 3. ....	37
TENDENCIAS EN COLOMBIA Y A NIVEL MUNDIAL SOBRE LA IMPLEMENTACIÓN DE JARDINES PRODUCTIVOS PARA SUPERAR O CONTRIBUIR A MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LAS FINANZAS DE LOS HOGARES .....	37
CAPITULO 4 .....	39

ANÁLISIS DE LOS FACTORES Y DETERMINANTES QUE PERMITAN LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS JARDINES PRODUCTIVOS EN LOS ESTRATOS 1 Y 2 DE LOS BARRIOS SANTA MARTA, SIMÓN BOLÍVAR Y CRISTO REY DEL MUNICIPIO DE PAMPLONA, NORTE DE SANTANDER, COLOMBIA .....	39
CAPITULO 5. ....	51
ESTRATEGIAS PARA LA IMPLEMENTACION DE JARDINES PRODUCTIVOS PARA CONTRIBUIR A MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA .....	51
RECOMENDACIONES GENERALES .....	52
CONCLUSIONES.....	53
BIBLIOGRAFÍA .....	55

### **ÍNDICE DE ILUSTRACIONES**

ILUSTRACIÓN 1. INFORMACIÓN DE PAMPLONA.....	15
ILUSTRACIÓN 2. PAMPLONA UBICADA EN EL MAPA DE COLOMBIA .....	16
ILUSTRACIÓN 3. INSEGURIDAD ALIMENTARIA.....	24

### **ÍNDICE DE GRÁFICOS**

GRÁFICO 1. PORCENTAJE DE PERSONAS QUE RESPONDIERON LA ENCUESTA POR BARRIOS.....	40
GRÁFICO 2. IMPLEMENTACIÓN DE UN JARDÍN PRODUCTIVO DESDE CASA.....	41

GRÁFICO 3. DIFICULTAD PARA ESTABLECER UN JARDÍN PRODUCTIVO .....	42
GRÁFICO 4. TIPO DE VIVIENDA EN QUE HABITAN.....	43
GRÁFICO 5. ESPACIOS CON LOS QUE CUENTAN LA VIVIENDA.....	44
GRÁFICO 6. CONSUMO DE HORTALIZAS Y VERDURAS.....	45
GRÁFICO 7. CANTIDAD DE DINERO GASTADO SEMANALMENTE EN HORTALIZAS O VERDURAS.....	45
GRÁFICO 8. LA IMPLEMENTACIÓN DE JARDINES PRODUCTIVOS AYUDA A TENER UNA BUENA ALIMENTACIÓN .....	46
GRÁFICO 9. ¿LA IMPLEMENTACIÓN DE JARDINES PRODUCTIVOS TENGA UN IMPACTO POSITIVO EN LOS DIFERENTES HOGARES DEL MUNICIPIO DE PAMPLONA?.....	46
GRÁFICO 10. ALIMENTOS SEMBRADOS EN JARDINES PRODUCTIVOS (SU HOGAR) SON MENOS DAÑINOS QUE LOS QUE CONSIGUE EN LOS SUPERMERCADOS.....	48
GRÁFICO 11. LOS JARDINES PRODUCTIVOS SON VIABLES PARA PRODUCIR ALIMENTOS SANOS Y DE BUENA CALIDAD .....	49
GRÁFICO 12. ES UN DEBER DE TODOS CONSERVAR LOS RECURSOS NATURALES DE HOY POR LAS FUTURAS GENERACIONES .....	50

## ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. MATRIZ .....	51
TABLA 2. ESTRATEGIAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE HUERTAS CASERAS .....	51

## RESUMEN

En los diferentes hogares se cuenta con espacios que pueden ser aprovechados para realizar actividades tendientes a optimizar aquellos factores que son deficientes y que en algunos casos por falta de conocimiento no se sabe que puede llegar a brindar la oportunidad de mejorarlos y que está al alcance de nuestra mano sin realizar un despliegue muy grande de recursos, maquinaria, inversión etc.

Con la presente propuesta se busca presentar los jardines productivos como una opción de modelo de desarrollo económico muy importante para los hogares en los cuales se pueda llevar a cabo la implementación ya que constituye un medio para cultivar alimentos sanos que ayuden a propender por la seguridad alimentaria, la sana alimentación de cada una de las familias, incentivar los hábitos de vida saludable, mejorar la nutrición y a la vez es una manera entretenida de compartir en familia, fomentar en los más pequeños la importancia de volver a lo natural, al realizar todas las actividades para el cuidado de las huertas, obtener un beneficio que puede ser económico al poder recibir ingresos derivados de esta actividad y fortalecer los lazos en la comunidad ya que se puede dar el intercambio de productos para aportar al desarrollo y crecimiento comunitario.

## **ABSTRACT**

In the different homes there are spaces that can be used to carry out activities aimed at helping to improve those factors that are deficient and that in some cases due to lack of knowledge we do not know that they can provide us with the opportunity to improve them and that it is within reach. from our hand without making a large deployment of resources, machinery, investment, etc.

The present proposal seeks to present productive gardens as a very important economic development model option for households in which implementation can be carried out since it constitutes a means to grow healthy foods that help promote food security. , The healthy diet of each of the families, encourage healthy lifestyle habits, improve nutrition and at the same time it is an entertaining way to share with the family, encourage in the little ones the importance of returning to nature, when doing all the activities for the care of the orchards, obtain a benefit that can be economic by being able to receive income derived from this activity and strengthen ties in the community since the exchange of products can be given to contribute to community development and growth.

## INTRODUCCIÓN

Los jardines productivos se consideran como una estrategia para superar la inseguridad alimentaria en algunos países. Así mismo existe seguridad alimentaria cuando los hogares de una región específica pueden satisfacer sus necesidades nutritivas y llevar una vida sana, aunque algunas regiones del país cuenten con una disponibilidad de alimentos nutritivos en general esto no garantiza que todos disfruten de una seguridad alimentaria, como sería el caso de las poblaciones más vulnerables; es por ello que el objetivo de este trabajo es proponer estrategias de jardines productivos para superar la inseguridad alimentaria en los hogares Estrato 1 Y 2 de los Barrios Santa Marta, Simón Bolívar y Cristo Rey del Municipio de Pamplona, Colombia.

Con este trabajo se busca en esta población proponer estrategias que permitan implementar sistemas de jardines productivos para así contribuir en la inseguridad alimentaria que existe en los diferentes hogares de los barrios antes mencionados, de igual manera analizaremos algunos sistemas implementados en Colombia para estudiar qué efectos ya sean negativos o positivos en seguridad alimentaria se pudo obtener con este tipo de propuesta, así mismo los efectos ocasionados en relación con las finanzas de estos hogares y se determinara el grado de aceptación en la población de objeto de estudio.

De esta manera se logrará superar la inseguridad alimentaria, una aproximación al desarrollo endógeno para potenciar las capacidades internas del municipio de Pamplona, de modo que pueda utilizarse esta propuesta para fortalecer la sociedad y un poco la economía de adentro hacia afuera, para que sea sustentable y sostenible con el tiempo.

## **CAPÍTULO I**

### **1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**

En tiempos de conciencia social, el miedo a acabar con la vida natural de nuestro planeta y por consecuencia con la existencia humana, ha llevado a la búsqueda de convertir la humanidad en seres sustentables, a evolucionar la forma de relacionarse con el entorno y con quienes lo habitan, explorando sobre temas como alimentación y salud.

En el diagnóstico realizado por la facultad de Nutrición de la Universidad de Pamplona se encontraron 241 niños con desnutrición asociada a enfermedades diarreicas agudas e infección respiratoria, pues las condiciones de subalimentación hacen que los niños y niñas sean más susceptibles a las enfermedades infecciosas, situación que a su vez afecta el aprovechamiento biológico de los alimentos; es decir reducen la capacidad de absorción de los nutrientes por el organismo, lo que refuerza el ciclo de la desnutrición (DíazI, SalazarI, DiezII, & HernándezIII, 2008).

La población de los barrios antes mencionados del Municipio de Pamplona, se encuentra en una situación de vulnerabilidad con respecto a la alimentación de las personas que allí habitan, debido a que no consumen los nutrientes suficientes en sus comidas diarias, es por ello que se plantea la propuesta de jardines productivos como una posibilidad de superar la inseguridad alimentaria y demostrar como la comunidad puede realizar sus cultivos de hortalizas y verduras en un terreno propio y disminuir el tema objeto de estudio y a su vez mejorar sus finanzas. (Pamplona, 2016).

## **1.2 PREGUNTA PROBLEMA**

¿Cuáles estrategias permitirán que las implementaciones de jardines productivos contribuyan a la superación de seguridad alimentaria en los hogares estrato 1 y 2 de los barrios santa marta, simón bolívar y cristo rey del municipio de Pamplona?

## **1.3. OBJETIVOS**

### **1.3.1 Objetivo General**

Proponer las estrategias para la implementación de jardines productivos para contribuir a mejorar la seguridad alimentaria.

### **1.3.2 Objetivos Específicos**

- Describir las tendencias en Colombia y a nivel mundial sobre la implementación de jardines productivos para superar o contribuirá mejorar la seguridad alimentaria y las finanzas de los hogares.
- Realizar un análisis de los factores y determinantes que permitan la implementación de los jardines productivos en los estratos 1 y 2 de los barrios santa marta, Simón Bolívar y cristo rey del municipio de pamplona, Norte de Santander, Colombia.
- Diseñar las estrategias para la implementación de jardines productivos en los hogares estrato 1 y 2 de los barrios Santa Marta, Simón Bolívar y Cristo Rey del Municipio de Pamplona, Norte de Santander, Colombia.

## 1.4 JUSTIFICACIÓN

Se han identificado grupos vulnerables que carecen de seguridad alimentaria y se identifican como familias o grupos de bajos recursos, los cuales ocupan una posición social inferior. Con la presente propuesta se busca determinar si los jardines productivos constituyen un medio que permitan a las familias contrarrestar factores como la inseguridad alimentaria, la desnutrición, la escasez de alimentos de las familias de los barrios Cristo Rey y Santa Marta clasificadas en estrato 1 y 2 del Municipio de Pamplona, Norte de Santander, Colombia.

Con el fin de mejorar las condiciones alimentarias de estos hogares, nace la propuesta de mostrar un alivio a estas familias para cultivar verduras y hortalizas en su propio hogar, es así como nacen los jardines productivos o huertas caseras, una réplica de la agricultura en una escala mucho menor a nivel de producción o también de consumo en esta época en la cual se evocan los hábitos de vida saludable, transformando la agricultura tradicional a una agricultura orgánica.

A su vez se busca determinar la participación activa de la comunidad, incentivándola a organizar en sus espacios destinados para tal fin, teniendo en cuenta el componente ambiental y la auto sostenibilidad de los mismos, todo esto con el ánimo que la comunidad contribuya de manera significativa a la seguridad alimentaria, como fuente principal de productos alimentarios.

Dentro de los objetivos de desarrollo sostenible podemos destacar el **Objetivo 2 Hambre Cero** el cual busca Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria, la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible, Debido al rápido crecimiento económico y al aumento de la productividad agrícola en las últimas dos décadas, la proporción de personas desnutridas

disminuyó casi a la mitad. Muchos países en desarrollo que sufrían hambrunas están ahora en condiciones de satisfacer las necesidades nutricionales de los más vulnerables. Regiones como Asia Central y Oriental y América Latina y el Caribe han avanzado muchísimo en la erradicación del hambre extrema. (Objetivos de desarrollo sostenible, 2014).

La presente propuesta puede aportar al logro de este objetivo, ya que, al implementar los jardines productivos, se pueden aprovechar los recursos con los que cuenta cada familia, se fomenta el trabajo comunitario buscando mejorar las condiciones de vida, contribuye a promover la seguridad alimentaria y por ende a disminuir la desnutrición, así como la agricultura sostenible.

## **CAPITULO II.**

### **2. MARCO DE REFERENCIA**

#### **2.1 MARCO CONTEXTUAL**

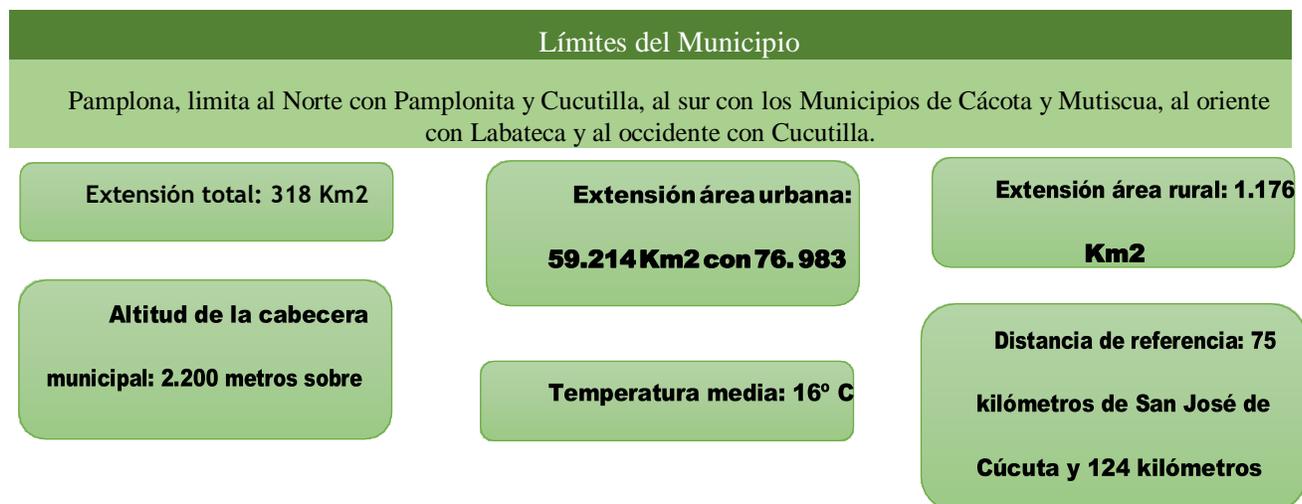
##### **2.1.1 Delimitación**

El área geográfica en el cual se va a desarrollar la presente investigación se encuentra en el Municipio de Pamplona, específicamente en los barrios Santa Marta, Simón Bolívar y Cristo Rey dirigida a brindar información que identifique la aceptación de los habitantes de estos barrios para ayudar a contrarrestar la inseguridad alimentaria con la implementación de jardines productivos. (Pisciotti, 2020)

##### **2.1.2 Descripción Física**

Pamplona está situado en el Departamento Norte de Santander, Colombia con coordenadas 72°39' de longitud al oeste de Greenwich y a 7°23' de latitud norte. Se encuentra situada a 2.200 metros sobre el nivel del mar. (Pamplona A. D., 2021)

### Ilustración 1. Información de Pamplona



Fuente: (Pamplona A. D., 2021)

#### 2.1.3 Economía

Su actividad económica más representativa es la agricultura, entre sus productos más destacados son la papa, la fresa, morón, frijol, zanahoria, cilantro, repollo, arveja, perejil, maíz entre otros. Su clima favorece el crecimiento y desarrollo de estos cultivos. (Pisciotti, 2020).

## Ilustración 2. Pamplona Ubicada en el Mapa de Colombia



Fuente: (Alcaldía de Pamplona, 2021)

## 2.2 ANTECEDENTES

### 2.2.1 Antecedentes Internacionales

#### África

En diversas capitales africanas la seguridad alimentaria está amenazada, Según la FAO (2002), en varios hogares urbanos se destina del 60 al 80% de los recursos económicos a los alimentos, lo cual es un riesgo para su suministro ya que los precios están en incremento, estas inseguridades alimentarias ponen en jaque el nivel de salud de los pobladores, además de contribuir a la mala alimentación provocando alzas en la obesidad o diabetes, así como sucede en otras zonas empobrecidas del planeta.

En Kenia, considerables residentes de distritos chabolistas de Nairobi llevan ciertos años experimentando con otro tipo de agricultura que economiza espacio y recursos. En el Slum de Kibera, el paisaje urbano de cableado, tejados de chapa y suelos sin asfaltar se ve sobresaltado por huertos instalados en sacos lo cual ha sido una exitosa estrategia agrícola que alimenta y emplea a cientos de personas. (Gonzalez, 2017)

Las invenciones en la agricultura urbana y la capacidad de los habitantes africanos serán cruciales para desarrollar estrategias de supervivencia que posibiliten a las comunidades tener una agricultura urbana sostenible a largo plazo.

## **Europa**

Por otra parte, en España también nacieron huertos urbanos en consecuencia a situaciones precarias, pero partir de los años 50, es cuando se produce una gran migración de los pobladores hacia las grandes ciudades industriales, logrando que ciudades como Madrid o Barcelona brotaran pequeñas huertas en el suburbio. (ECODES, 2021)

En el transcurso de estos años, el INC (Instituto Nacional de Colonización) incentivó a los Ayuntamientos a poner a disposición de las familias terrenos donde cultivar y así crear “hueros familiares”, pero no tuvo mucho éxito, aunque en los años 40 el 70% de la población española se dedicaba a la agricultura, mientras que en el año 2000 sólo el 7%. (FAO, 2017)

A partir de los años 90, es cuando se da el inicio desde la administración pública a regular y fomentar el uso de terrenos municipales para la creación de huertos urbanos. En su inicio solo las asociaciones y colectivos eran los que utilizaban estos espacios, aumentando el número de

familias que disfrutan de estos espacios, ya que muchas personas sienten la necesidad de tener un pequeño contacto con la naturaleza. (Ibáñez., 2011)

### **Norte América**

En las grandes ciudades de Norteamérica hay información circulando acerca de la construcción de techos verdes y jardines en las azoteas, pero ¿Qué son los jardines en las azoteas y los techos verdes? Ambos términos son intercambiables y abarcan todo desde macetas para flores en terrazas de azoteas hasta azoteas de edificios industriales cubiertas de vegetación, con esto se buscan formas de reducir su impacto medioambiental por parte de los negocios y residentes de la ciudad, así mismo minimizar la acumulación de esmog y calor durante el verano. Los procesos fotosintéticos de las plantas ayudan a combatir el efecto invernadero e igualmente problemas de salud como el asma y problemas respiratorios, estos jardines de azoteas o jardines urbanos además contribuir a mejorar la mala calidad del aire en las ciudades, también puede incrementar la sustentabilidad de las áreas urbanas y la calidad de vida en general. (Trottier, 2021)

Parent (2015) menciona en su artículo que la jardinería urbana es la práctica más accesible para los jardineros de la ciudad; sin embargo, no tiene que ser en una azotea. Puede realizarse en un jardín comunitario, donde los residentes cultivan sus propios vegetales, hierbas finas y flores. Es difícil encontrar acceso a espacios para jardines tradicionales, especialmente en ciudad densamente habitadas

### **2.3.2 Antecedentes Nacionales**

#### **América Latina**

Un informe de la FAO (2014) sobre la agricultura urbana y periurbana en la región informa que en el Programa Onu-Hábitat considera que las ciudades de América Latina y el Caribe tienen posibilidades de salir del subdesarrollo, la desigualdad y la insostenibilidad, también mencionan que, en estos momentos la región necesita crear centros urbanos que sean ambientalmente sostenibles, promover la inclusión social, favorecer el empleo local y reafirmar la primacía de los espacios públicos. Un punto de partida para esta transformación es la agricultura urbana y periurbana. La FAO promueve activamente la agricultura urbana y periurbana desde 1999, cuando determinó que 800 millones de personas en todo el mundo participaban activamente en la agricultura, la ganadería, la pesca y la producción forestal en las zonas urbanas y conurbadas. Desde entonces, la población urbana de las regiones menos desarrolladas del mundo ha pasado de 2000 millones de personas a más de 2700 millones.

Actualmente, la producción de alimentos en las zonas urbanas y periurbanas se considera un factor esencial para conseguir “sistemas alimentarios de las ciudades-región” que sean sostenibles y con capacidad de recuperación y que estén plenamente incorporados en la planificación del desarrollo, la agricultura urbana y periurbana se ha convertido en un elemento clave de las estrategias destinadas a reducir la huella ecológica de las ciudades, reciclar los residuos urbanos, contener la expansión urbana, proteger la biodiversidad, fortalecer la capacidad de recuperación ante el cambio climático, estimular las economías regionales y reducir la dependencia del mercado mundial de alimentos. (Botero, 2015)

Para evaluar el estado de la agricultura urbana y periurbana en América Latina y el Caribe, la FAO llevó a cabo en 2013 una encuesta en 27 países, Además la FAO encargó la realización de estudios de casos sobre la agricultura practicada en y alrededor de 13 grandes ciudades de la región. (ONG, 2009)

## **Colombia**

Con el objetivo de concertar y desarrollar estrategias para la búsqueda, consolidación y ejecución de alianzas para promover y fortalecer la implementación de la Agricultura Urbana y Periurbana en Colombia, se ha conformado y establecido el Grupo Interinstitucional Colombiano de Apoyo a la Agricultura Urbana y Periurbana (GIAUP). El grupo, fundado en 2010 y que se posiciona como un referente de consulta y asesoría a nivel técnico, investigativo y social de calidad, credibilidad y confiabilidad, con experiencia y conocimiento en tecnologías, metodologías y métodos en Agricultura Urbana y Periurbana, busca contribuir al mejoramiento de la seguridad alimentaria, la calidad del medio ambiente urbano y la adaptación urbana frente al cambio global. (horticultora60, 2016)

Ademas de la integracion de diversos proyectos como; Programa “Patios Productivos” de la Fundación Granitos de Paz, Programa MANÁ (Programa de Mejoramiento Alimentario y Nutricional Departamento de Antioquia), Jardín Botánico de Medellín. en Colombia no hay leyes sobre la agricultura urbana pero, actualmente se encuentra en discusión el Proyecto de Ley 103 de 2012, por el cual se promueve la Agricultura Urbana como una estrategia complementaria a la agricultura rural, a través de diferentes modelos urbanos productivos que contribuyen al mejoramiento de la seguridad alimentaria y nutricional, la calidad de vida y salud de la

población. Así mismo los acuerdos Acuerdo 489, Artículo 15, Año 2012 y Acuerdo 605, Año 2015. (horticultora60, 2016)

### **2.3.3 Antecedentes Locales**

#### **Norte De Santander**

En la búsqueda de promover la agricultura urbana la Alcaldía de Cúcuta a través de la Secretaría de Desarrollo Económico y Social en apoyo con la Unidad para la Atención y Reparación Integral de Víctimas con una inversión total de \$ 58.644.037,00, implemento un proyecto llamado huertas caseras con el fin de mejorar la seguridad alimentaria de 30 familias víctimas del conflicto armado del sector de Cerro Norte Comuna 6. (Laguado, 2019)

La comunidad urbana está compuesta por 251 personas, donde 153 son adultos, 59 jóvenes y 39 niños, todos de organización comunitaria sin ninguna unidad productiva formal, donde el 92% de los habitantes se encuentran en desempleo y el 62% no estudian. Los resultados del proceso que realizó la Secretaría de Posconflicto y Cultura de Paz, es que el municipio de Cúcuta presenta prevalencias altas para los indicadores de vulnerabilidad y riesgo a inseguridad alimentaria en los hogares del sector de Cerro Norte, condición que hace necesario desarrollar un programa de implementación de huertas caseras con participación de las familias víctimas del conflicto como agentes de cambio en los comportamientos de alimentación, salud y empleabilidad en agricultura urbana. (Laguado, 2019)

Es importante resaltar que la implementación, acompañamiento seguimiento y control del proyecto en su totalidad está a cargo de la Secretaría de Desarrollo Social y Económico mediante

la capacitación de profesionales idóneos. Unas 40 familias del municipio de Los Patios se han animado y en los solares de sus casas han empezado a crear sus huertas caseras, una iniciativa promovida por la alcaldía a través de la secretaría de Desarrollo Agropecuario. (Laguado, 2019)

### **Pamplona**

En Pamplona norte de Santander con referencia al tema de jardines productivos se organizó con Once campesinas emprendedoras de la vereda Chíchira las cuales fueron favorecidas con la propuesta de huertas caseras que adelantaron los estudiantes de terapia ocupacional de la Universidad de Pamplona, la misma que parte de los talleres productivos para fortalecer el desempeño ocupacional de la mujer rural en el municipio. El proyecto, que es apoyado por la Secretaría de Desarrollo Social y Económico de Pamplona, surgió hace siete años cuando un grupo de estudiantes universitarios adelantó una investigación socioeconómica que estableció que las mujeres del sector agropecuario, en sus núcleos familiares son discriminadas, estigmatizadas y explotadas, sin que se les dé la oportunidad de mejorar el desempeño económico y social. (LaOpinión, 2019)

Como producto de esta indagación, determinaron que para mejorar las condiciones de vida las incluyeron en los talleres orientados a la productividad por medio de manualidades y de procesamientos de alimentos.

A cada una se le arregló una franja de terreno en donde les cultivaron zanahoria, cilantro, acelga, lechuga y espinacas.

## 2.4 MARCO TEÓRICO

Según Rodríguez, (2019) Cuando escuchamos hablar de “seguridad alimentaria” podemos pensar que el concepto se refiere solo a la importancia de consumir alimentos que no sean dañinos para nuestra salud. Y no es que esto sea incorrecto, pero la definición va mucho más allá.

La seguridad alimentaria implica:

- Tener comida disponible.
- Que haya un modo de conseguirla (por ejemplo, dinero para comprar alimentos)
- Que estos alimentos sean suficientes, inocuos y nutritivos para que nuestro cuerpo pueda conseguir la energía y nutrientes necesarios para tener una vida sana.
- Y, por último, pero no más importante, que esta situación sea estable y continuada en el tiempo, no una odisea marcada por la incertidumbre.

La FAO define la seguridad alimentaria cuando; Todas las personas tienen acceso físico, social y económico permanente a alimentos seguros, nutritivos y en cantidad suficiente para satisfacer sus requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias, y así poder llevar una vida activa y saludable. (Rodríguez, 2019)

La FAO mide la inseguridad alimentaria utilizando la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES).

### Ilustración 3. Inseguridad alimentaria.



Fuente: (Rodríguez, 2019)

Para la FAO (2004), la seguridad alimentaria es un derecho fundamental y no es para menos habida cuenta que de ella depende que la persona pueda desplegar y potenciar todas sus facultades físicas y mentales. Por ello entrando a infancia, la niñez, o los primeros 1.000 días de existencia resultan definitivos para el desarrollo a plenitud de las mismas a futuro. Esta la etapa más crítica, ya que justo en ese momento se empieza a desarrollar la habilidad cognitiva que nos brindara el buen desempeño en la sociedad.

El hambre y la desnutrición, junto con las guerras, constituyen problemas sociales que se resisten a desaparecer del mundo que ha avanzado y progresado en las últimas décadas. Según el más reciente Informe de la FAO, el estado de la inseguridad alimentaria en el mundo, 805 millones de habitantes padecen la subalimentación crónica, para un porcentaje del 11,3%, alejado aún de la meta del ODM. América Latina y el Caribe (ALC) es la primera y única región

del mundo que ha alcanzado dicha meta al pasar del 15,3% en el período 1990-1992 al 6,1% en el período 2012-2014. (FAO, 2004)

Se entiende que la seguridad alimentaria es más que un problema de la disponibilidad de alimentos, sino que el problema radica en el acceso a estos, ya que tener permitirse estos alimentos se debe contar con un nivel de ingresos que lo permitan, viendo estos se sobreentiende que las poblaciones de escasos recursos económicos pasan hambre y desnutrición, por ello la erradicación del hambre en el mundo es imposible sin cumplirse, los países más afectados son Asia con el 65%, África con el 28% y ALC con el 4,6%, entre tanto las regiones más desarrolladas solo participan con el 2% de la población subalimentada. (FAO, 2016)

Está señalado, a ejemplo, que ALC se autoabastece de alimentos, disponiendo de las cantidades suficientes para cubrir las necesidades alimenticias de su población, es más ALC es exportadora neta de alimentos. Sin embargo, 37 millones de su población se acuestan diariamente con hambre. (Acosta, 2014)

Otra inquietud que se presenta son los precios de los alimentos y que tanto acceso se puede tener a una canasta familiar básica, la demanda está aumentando debido a la progresiva urbanización de la población, principalmente en los países en desarrollo, y al poder adquisitivo mayúsculo relativo. El número de hogares de clase media está creciendo exponencialmente, a alrededor de 600 millones en 2024, el doble del número actual de hogares registrados. Los principales participantes a esta creciente ola de movilidad social son China, India, Brasil y Rusia. (Acosta, 2014)

La Unicef (2019) menciona en la edición de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo en el año 2018 marcó el inicio de una nueva era en el seguimiento de los progresos hacia el logro de un mundo libre del hambre y la malnutrición en todas sus formas, en el cual sus objetivos se especifican en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, en los cuales se mencionan, -asegurar el acceso de todas las personas a una alimentación sana, nutritiva y suficiente, además de eliminar todas las formas de malnutrición, poner fin a la pobreza; mejorar la salud, la educación, la igualdad de género y el acceso a agua limpia y al saneamiento; trabajo decente; reducción de las desigualdades, y paz y justicia.

Se implantaron en este informe un agregado de seis indicadores nutricionales que se utilizan para el seguimiento de las metas mundiales de la Asamblea Mundial de la Salud con respecto a las enfermedades no transmisibles afines con la dieta y la nutrición. El informe también incluyó por primera vez un indicador nuevo de la seguridad alimentaria, a saber, la prevalencia de la inseguridad alimentaria grave según la escala de experiencia FIES, que representa una estimación de la proporción de la población cuya capacidad para obtener alimentos suficientes está sujeta a limitaciones graves. (Silva, 2018).

La inocuidad de los alimentos y la nutrición están correlacionados, ya que en los lugares donde el suministro de alimentos es incierto, estos decaen en la higiene, la inocuidad y la nutrición a menudo se desatienden; la población adopta alimentos menos nutritivos y consume más alimentos insalubres, en que los peligros químicos, microbiológicos, zoonóticos y otros plantean riesgos para la salud.

La OMS se esfuerza por promover la disponibilidad de alimentos inocuos, sanos y saludables para toda la población, con el fin de optimizar la inocuidad de los alimentos y la seguridad nutricional. También se afana en promover la integración de la inocuidad de los alimentos en los programas de nutrición y seguridad alimentaria (OMS, 2019).

En Colombia se cuenta con una Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN – Conpes 113 de 2007) la cual define la Seguridad alimentaria y nutricional como -la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa-. (Minambinete, 2021)

Esta Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, mediante Decreto 2055 de 2009 la cual tiene entre sus funciones (Minambinete, 2021):

- Coordinar la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional y servir como instancia de concertación entre los diferentes agentes de la misma.
- Coordinar la elaboración del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Concertar el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional sobre la base de las líneas de políticas establecidas en el Documento Conpes 113 de 2008, o el documento que lo reemplace, con los sectores de la sociedad civil organizada que tengan relación con el tema.

- Articular el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional con las diferentes políticas que se desarrollen en el país, particularmente las relacionadas con los temas de biocombustibles, medidas sanitarias y fitosanitarias y comerciales.
- Promover el desarrollo y la implementación del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional con las entidades territoriales.
- Coordinar el proceso de inclusión de nuevos programas y proyectos que se requieran en la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Promover mecanismos de cooperación entre entidades nacionales e internacionales en materias relacionadas con la seguridad alimentaria y nutricional.
- Apoyar el mejoramiento de las capacidades institucionales para la seguridad alimentaria y nutricional en los niveles territoriales y en los ámbitos público y privado.
- Etc.

Adicionalmente, Min-ambiente se encuentra aplicando estrategias para garantizar la calidad de los recursos naturales de uso agropecuario, con miras a aportar la inocuidad de los alimentos la cual es premisa fundamental para alcanzar la Seguridad Alimentaria de los colombianos.

Machado (2001), contextualiza la seguridad alimentaria y menciona más como un asunto de capacidad de compra por parte de la población, que como un problema de oferta de alimentos.

Además, indica que, en un mundo abierto, la seguridad alimentaria pasa de los países a los bloques de países y sus políticas.

También nos recuerda que para Colombia el tema es muy pertinente, pese al abandono de la política pública, y a no confinarse que la nueva revolución tecnológica resuelva el problema, pues ella no posee atributos como el de la redistribución más igualitaria de los recursos. Incentiva a una intervención de calidad por parte del estado para combatir la pobreza y atraso, al tiempo que se requiere más mercado. Igualmente propone la idea de discutirse de que estado y de qué mercado estamos hablando, porque estos términos requieren una mejor calidad y precisión en términos de las conveniencias sociales, de la soberanía nacional, de las autonomías posibles en el desarrollo y de los sueños e imaginarios de los actores que buscan dinámicas virtuosas para el cambio (Machado, 2001).

Así mismo el autor Mejía (2016) se atreve, en benéfico a la causa, a proponer cuatro indicadores para la seguridad alimentaria en el país: las importaciones de alimentos, el índice de pobreza rural, el desplazamiento forzado de la población y el desempleo.

Estos registros, complementados como otros de carácter cualitativo, constituirán un conjunto crítico que debería obligar a una revisión de las decisiones políticas de gran envergadura para garantizar nuestra supervivencia y la de la democracia. Las propuestas de políticas que Machado deja para la discusión requieren un mayor desarrollo y debate para que puedan concertarse en acciones bien orientadas para la seguridad alimentaria (Mejía T, 2016).

## **2.5 MARCO LEGAL**

Existen tres autoridades que regulan los alimentos a nivel mundial (Ialimentos, 2014).

- El Códex Alimentarius
- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA o USFDA con sus siglas en inglés)
- La EFSA

Breve recorrido por cada una de estas autoridades.

### **2.5.1 Códex Alimentarius**

El Codex Alimentarius es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y la Food and Agriculture Organization, (FAO) donde su objetivo principal es proteger la salud de los consumidores y velar por unas prácticas igualitarias en el comercio de alimentos entre los organismos internacionales, que desde los años 1963, su sede está ubicada en Roma. (Ialimentos, 2014)

El Codex elabora normas que son tomadas como una referencia mundial, que, aunque se traten de recomendaciones, sirven en muchas ocasiones de base para la elaboración de legislación. La organización del Codex está formada actualmente por 186 miembros, de 185 estados y 219 observadores de organizaciones intergubernamentales, no gubernamentales y Naciones Unidas. Todos estos miembros están organizados en Comités que se reúnen de forma periódica para ir elaborando, revisando, modificando, actualizando las normas de referencia. (Ialimentos, 2014)

### **2.5.2 FDA**

La FDA es el organismo de los Estados Unidos que vigila y regula los alimentos, los suplementos alimenticios y los productos biológicos con el fin de garantizar la seguridad y calidad de los productos que se consumen dentro del país. El organismo tiene la autoridad para retirar un producto del mercado si este no cumple con los requisitos exigidos, la Administración de Comida y Drogas de los Estados Unidos o Food and Drug Administration, FDA, fue fundada en 1906.

El mercado de Estados Unidos es el más influyentes en materia de alimentos para el mundo, en especial para los países de Latinoamérica, con una tradición agrícola, pues el 15% de los alimentos que consumen en ese país son importados. (Ialimentos, 2014).

### **2.5.3 EFSA**

La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria o European Food Safety Authority, es de muy reciente creación con relación a las dos anteriores autoridades, fue creada en el año 2002. La EFSA es la autoridad europea que dictamina, presta apoyo científico y técnico sobre la seguridad de los alimentos. Es la responsable de mantener informado al público en general sobre los riesgos que se puedan presentar en el mercado de los alimentos. La EFSA tiene publicado su plan estratégico para el periodo 2009-2013 donde establece a medio y largo plazo su dirección estratégica, analizando los sectores, sus cambios, evoluciones y su implicación en un futuro de seguridad. (Ialimentos, 2014)

La EFSA se creó por una serie de crisis alimentarias en la década de los 90, con lo que le surge la necesidad y el objetivo principal de velar por un alto nivel de protección al consumidor y de restablecer el mercado y confianza del mercado europeo, otra de las motivaciones para crear esta agencia es que la Unión Europea es el principal exportador y el segundo importador de alimentos y bebidas del mundo, así como un importante comerciante de productos agrícolas básicos. (Ialimentos, 2014)

## **Colombia**

La Constitución Política de Colombia de 1991 en el Artículo 44 dice “Son derechos fundamentales de los niños: la vida, la integridad física, la salud y la seguridad social, la alimentación equilibrada, su nombre y nacionalidad...” esto es apoyado en el Artículo 65 “La producción de alimentos gozará de la especial protección del Estado. Para tal efecto, se otorgará prioridad al desarrollo integral de las actividades agrícolas, pecuarias, pesqueras, forestales y agroindustriales, así como también a la construcción de obras de infraestructura física y adecuación de tierras. De igual manera, el Estado promoverá la investigación y la transferencia de tecnología para la producción de alimentos y materias primas de origen agropecuario, con el propósito de incrementar la productividad” en estos artículos nos hablan de tres ejes fundamentales de la seguridad alimentaria y nutricional: Disponibilidad, acceso y consumo, así mismo la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN – Conpes 113 de 2007) mencionada anteriormente. (CPDC, 1991)

La Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional va más allá del hecho de que toda población tenga una alimentación adecuada, ésta realza el derecho de la misma a no padecer

hambre y a tener una alimentación adecuada, el deber que tiene la persona y la familia de procurarse una alimentación apropiada y la necesidad de contar con estrategias sociales para afrontar los riesgos. La Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional, tiene en cuenta los 5 ejes que definen la Seguridad Alimentaria (ICBF, 2004) (PSAN, 2008):

**Disponibilidad de alimentos:** Cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local, el suministro suficiente de estos, de acuerdo a los requerimientos de la población. Está estrechamente relacionada con la producción y la importación.

**Acceso:** Son los alimentos que pueden obtener o comprar una familia, una comunidad o un país. Depende del nivel de ingresos, la condición de vulnerabilidad, las condiciones socio-geográficas, la distribución de ingresos, y los precios de los alimentos.

**Consumo:** Los alimentos que comen las personas, está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, actitudes y prácticas. Determinado por la cultura, patrones y hábitos alimentarios, la educación alimentaria y nutricional, la información comercial y nutricional, el nivel educativo, la publicidad, el tamaño y composición de la familia.

**Aprovechamiento biológico:** Como y cuanto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume, la utilización de los nutrientes y la energía. Determinado por el medio ambiente, el estado de salud de las personas, entorno y estilos de vida, la situación nutricional de la población, la disponibilidad, la calidad y el acceso a los servicios de salud, agua potable, saneamiento básico y fuentes de energía.–

**Calidad e inocuidad de los alimentos:** Que los alimentos sean aptos para el consumo humano, que no presenten riesgo (biológico, físico, químico) que afecte la salud.

El objetivo de la Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional es garantizar que toda la población colombiana disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna, en suficiente cantidad, variedad, calidad e inocuidad. A través de la articulación de los diferentes programas, proyectos y acciones intersectoriales, en el marco del Sistema de Protección Social y de la promoción social. Incentivando la producción nacional de alimentos de la canasta básica de manera sostenible y competitiva. Garantizando que la población en condición de vulnerabilidad tenga acceso suficiente y adecuado a los alimentos. Promoviendo también estilos de vida y hábitos saludables que permitan mejorar el estado de salud y nutrición de la población, y prevenir la aparición de enfermedades asociadas con la dieta (Lleras, 2013).

Con el propósito de estructurar las acciones para el logro de la seguridad alimentaria y nutricional, se establecieron 9 líneas de política que se complementan entre sí.

- Estabilidad en el suministro y desarrollo del mercado agroalimentario.
- Impulso a las formas asociativas y empresariales para la generación de empleo e ingresos que contribuyan a la disponibilidad y acceso de los alimentos.
- Mejoramiento de la capacidad para acceder a los factores productivos a la población vulnerable.
- Garantía de acceso a los alimentos.

- Promoción y protección de la salud y la nutrición, y fomento de estilos de vida saludable.
- Mejoramiento de los servicios públicos, saneamiento ambiental y entornos saludables.
- Aseguramiento de la calidad e inocuidad de los alimentos.–
- Desarrollo científico y tecnológico de los 5 ejes de la seguridad Alimentaria y nutricional.
- Desarrollo de las capacidades, potencialidades y competencias humanas.

### **2.5.3 Organismos internacionales**

- Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Conferencia de Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura, celebrada en Virginia en 1943 por representantes de los gobiernos de 44 países, en la que se comprometen a fundar una organización permanente dedicada a la alimentación y la agricultura (FAO, 2002).
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Fue creada el 7 de abril de 1948 por la Conferencia Internacional de Sanidad, convocada por la ONU (OMS, 2019).
- Comisión del Codex Alimentarius (CCA). La Comisión del Codex Alimentarius fue creada en 1963 por la FAO y la OMS, dentro del programa conjunto FAO/OMS de Normas alimentarias. Este programa tiene por objeto proteger la salud de los

consumidores, garantizar prácticas equitativas en el comercio de alimentos y promover la coordinación del conjunto de trabajos sobre normas alimentarias emprendidos por organizaciones gubernamentales e internacionales., (Alimentarius, 2014).

- Organización mundial del comercio (OMC). Nació en 1995 y es la sucesora del Acuerdo General sobre Aranceles Aduaneros y Comercio (GATT), establecido tras la segunda guerra mundial.

## **2.6 TIPO DE INVESTIGACIÓN**

El análisis de información en el presente documento hace referencia a la implementación de estrategias para mejorar y contribuir con la seguridad alimentaria en los hogares estrato 1 y 2 de los barrios Santa Marta, Simón Bolívar y Cristo Rey del Municipio de Pamplona, Norte de Santander, Colombia, es por ello que el tipo de investigación realizada se considera como investigación cuantitativa, una de las funciones de este tipo de investigación es que los resultados producidos suelen ser numéricos y con estos comúnmente se realiza una análisis cuidadoso

### **2.6.1 Método**

Es necesario recopilar la información pertinente en el área de estudio hogares estrato 1 y 2 de los barrios Santa Marta, Simón Bolívar y Cristo Rey del Municipio de Pamplona, Norte de Santander, Colombia, la recolección de la información se realizará a través de la herramienta principal una encuesta la cual permitirá predecir el comportamiento de la población a través de una muestra de la misma.

**CAPITULO 3.**

**TENDENCIAS EN COLOMBIA Y A NIVEL MUNDIAL SOBRE LA  
IMPLEMENTACIÓN DE JARDINES PRODUCTIVOS PARA SUPERAR O  
CONTRIBUIR A MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LAS FINANZAS DE  
LOS HOGARES.**

En su artículo Huertos verticales para las ciudades de África, Soles (2017) menciona que en su mayoría los alimentos que se consumen en las ciudades provienen de zonas peri-urbanas o rurales, por otra parte, se practica en un 40% la agricultura urbana en los hogares africanos, esto contribuye a que los residentes urbanos tengan acceso a verduras y frutas a un bajo costo, además que disminuye la observancia de transportes que congestionan y contaminan las ciudades. Sin embargo, el problema sigue siendo: ¿cómo fomentar la agricultura urbana si se está especulando con el suelo de las ciudades para construir?, una respuesta a esto podría ser la agricultura vertical, sin embargo, las ciudades africanas presentan dificultad para poder desarrollar huertos verticales que solucionen el acceso a los alimentos en espacios reducidos, ya que sus altos costos en infraestructuras necesarias; la inestabilidad de una red eléctrica con cortes frecuentes o inaccesible aún en algunos puntos del continente y un ineficiente e inequitativo sistema de suministro de agua dificultan la aplicación de la horticultura vertical en las ciudades africanas.

Las instituciones europeas tienen en alto reconocimiento a los huertos urbanos, principalmente mediante la legislación y campañas de fomento del cultivo dentro de la ciudad en momentos históricos exactos, al norte de Europa se vivieron momentos cruciales en la redacción

de leyes y el apogeo de huertos urbanos, en el primer período tenemos el trascurso de la industrialización que acarreo como consecuencia la migración de los pobladores del campo hacia la ciudad, la conformación de barrios obreros y las difíciles condiciones de subsistencia de los trabajadores. El segundo periodo tiene correlación con las guerras mundiales y campañas que promueven el cultivo urbano, estas siendo impulsadas por los gobiernos de distintas naciones. (Morán, 2011).

El desarrollo de la agricultura urbana en Colombia se encuentra íntimamente relacionado al fenómeno de la migración o desplazamiento forzoso de millones de personas, la gran mayoría campesinos, desde las zonas rurales a las principales ciudades, especialmente hacia Bogotá, motivado por la violencia política, provocando la aparición de barrios de invasión y el crecimiento de la pobreza en las periferias de las ciudades. El desplazamiento ha afectado a regiones enteras del país, especialmente los departamentos de Antioquia, Bolívar, Córdoba, Cesar y Caquetá. (Gómez, 2001)

La agricultura urbana en la ciudad de Bogotá se “institucionalizó” a partir del año 2004 en el marco del Programa “Bogotá Sin Hambre” en el cual se propuso como objetivo “reducir la vulnerabilidad alimentaria y nutricional de la población en Bogotá, especialmente de los más pobres”. Con este programa se generaron estrategias para el reconocimiento oficial y la solución de la problemática del hambre, la desnutrición y la malnutrición que la ciudad de Bogotá padecía gravemente en el momento de su implementación. (Hernández, 2013)

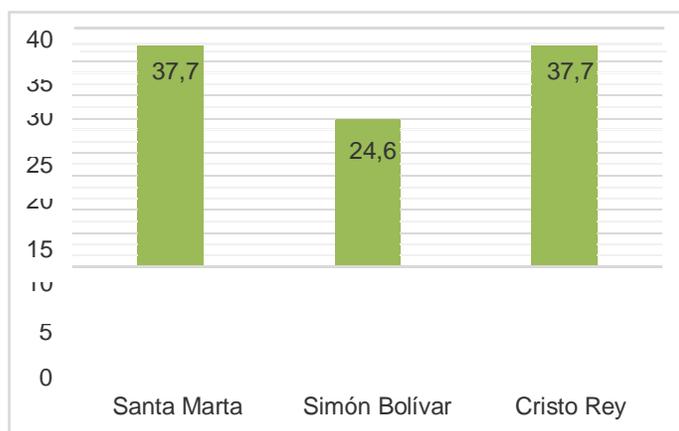
## **CAPITULO 4**

### **ANÁLISIS DE LOS FACTORES Y DETERMINANTES QUE PERMITAN LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS JARDINES PRODUCTIVOS EN LOS ESTRATOS 1 Y 2 DE LOS BARRIOS SANTA MARTA, SIMÓN BOLÍVAR Y CRISTO REY DEL MUNICIPIO DE PAMPLONA, NORTE DE SANTANDER, COLOMBIA**

“La seguridad alimentaria se alcanza si alimentos adecuados (cantidad, calidad, inocuidad, aceptabilidad socio-cultural) están disponibles y accesibles para todos los individuos en todo momento y son satisfactoriamente utilizados para lograr una buena nutrición para una vida saludable y feliz” Kracht y Schulz, 1992

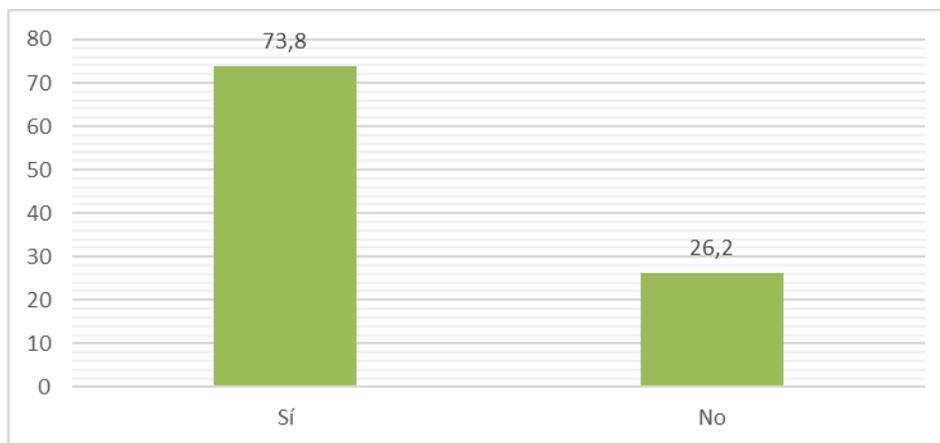
“Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas, en todo momento tienen acceso físico, social y económico a suficientes alimentos, en buenas condiciones, nutritivos, que satisfagan sus necesidades dietéticas y preferencias alimentarias, para una vida activa y saludable” (CMA 1996, 2002).

**Gráfico 1. Porcentaje de personas que respondieron la encuesta por barrios.**



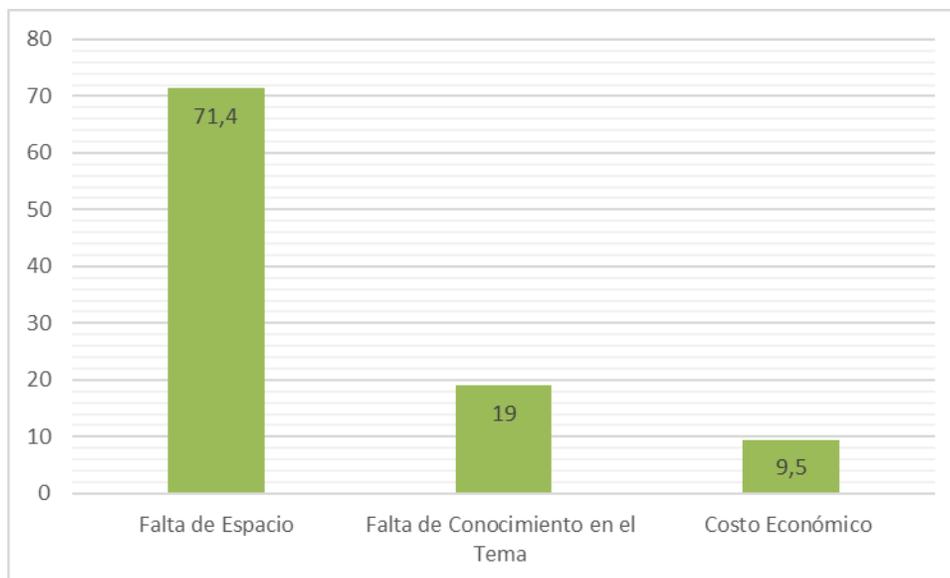
FUENTE: Elaboración propia a partir de encuesta.

La población objeto de estudio seleccionada fueron los habitantes de los hogares estrato 1 y 2 de los barrios Santa Marta, Simón Bolívar y Cristo Rey del Municipio de Pamplona, Norte de Santander, Colombia, De las cuales 65 habitantes de estos; respondieron a las preguntas aplicadas para el estudio y análisis de este proyecto en la cual se confirmó la veracidad de las respuestas obtenidas en la encuesta.

**Gráfico 2. Implementación de un jardín productivo desde casa.**

Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

Contar con una huerta en el patio de la casa o en cualquier lugar de la vivienda, es una gran ventaja pues según Sánchez (2007) menciona que la FAO sostiene que para el año 2025, uno de cada diez habitantes vivirán en una ciudad, lo que hace que la población sea cada vez más vulnerable y sus ingresos sean más limitados, es por ello que implementar huertas en sus viviendas les permitirá tener una nutrición más efectiva porque podrán acceder a sus propios alimentos, y es satisfactorio conocer que según estudio planteado las personas si desean implementar un jardín productivo desde casa.

**Gráfico 3. Dificultad para establecer un Jardín Productivo.**

Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

La falta de espacio en los hogares ha sido la principal dificultad para que las familias encuestadas no realicen un Jardín productivo en sus hogares, y junto a esta dificultad se le suma el coste económico y la falta de conocimiento en el tema, pero en realidad no son dificultades para establecer estos jardines productivos debido a que no hace falta gran espacio, puede ser en una terraza o un pedazo de tierra muy pequeño, y mucho menos se necesita una gran inversión para tener nuestro propio jardín productivo.

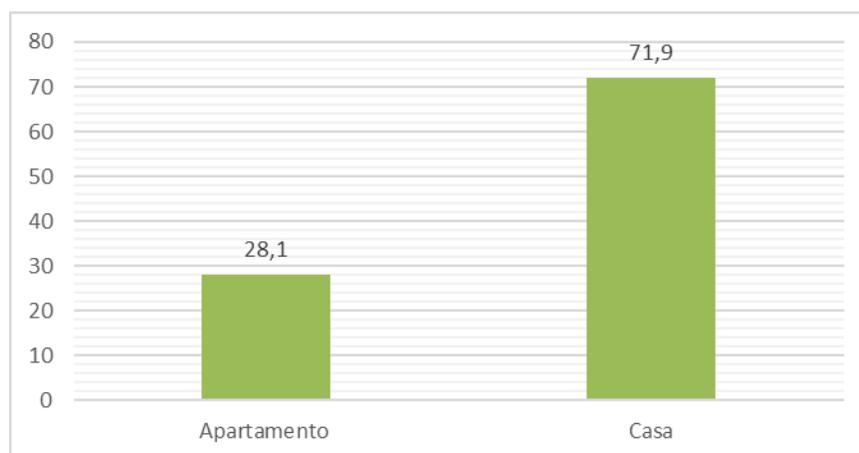
El conocimiento en el tema de jardines productivos dependerá de las familias interesadas en realizar este tipo de proyectos, tener un huerto en casa, cultivar nuestras propias verduras y hortalizas y llevar a la mesa los frutos de las plantas que hemos cuidado con mimo y constancia durante meses es una experiencia única e inigualable.

Con referencia al espacio del que se disponga, se puede montar dos tipos de huerto:

Horizontales con macetas colocadas una al lado de otra, como si se tratara de plantas ornamentales o flores, e incluso verticales en distintos pisos, esta modalidad de huertos, permite ahorrar espacio, y además de ello se podría utilizar material reciclado como botellas plásticas vacías y cajas de madera de las que se usan para trasportar frutas entre otras, por lo tanto el tamaño del jardín también dependerá del espacio disponible.

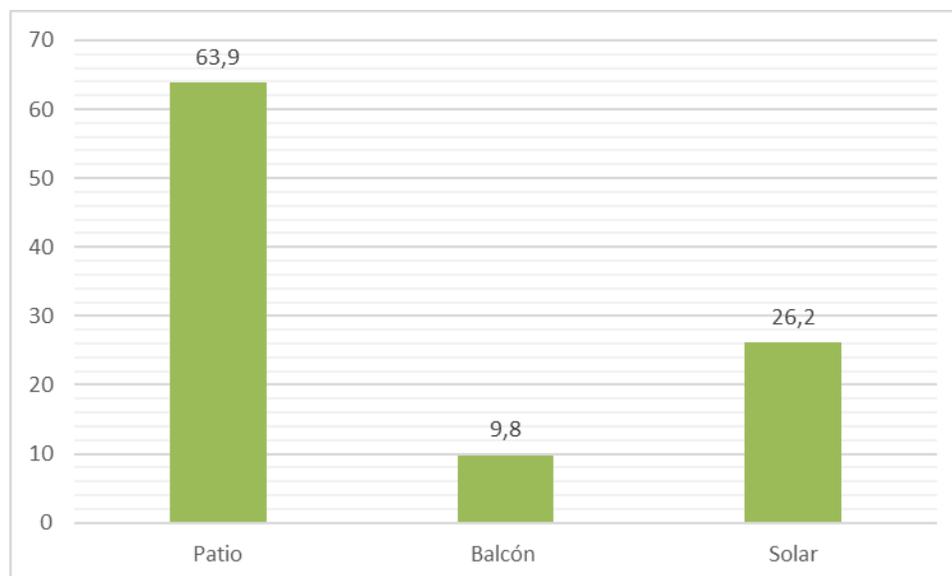
Así mismo otro aspecto que causa dificultad es el dinero, aunque muchas personas creen que sale más caro llevar tu propio huerto que comprar en el supermercado pues se requiere de una inversión inicial para montarlo, ya que se necesitan herramientas de calidad, materias primas, y otros productos, pero este esfuerzo se recompensara con las multiples ventajas de tener un jardín productivo en casa. La clave para ahorrar en espacio y dinero es la planificación hay que cultivar sólo lo que se vaya a consumir.

**Gráfico 4. Tipo de vivienda en que habitan**



Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

**Gráfico 5. Espacios con los que cuentan la vivienda.**

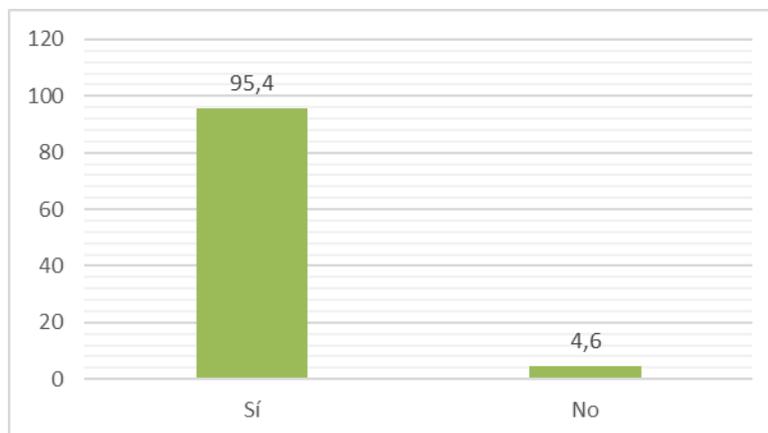


Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

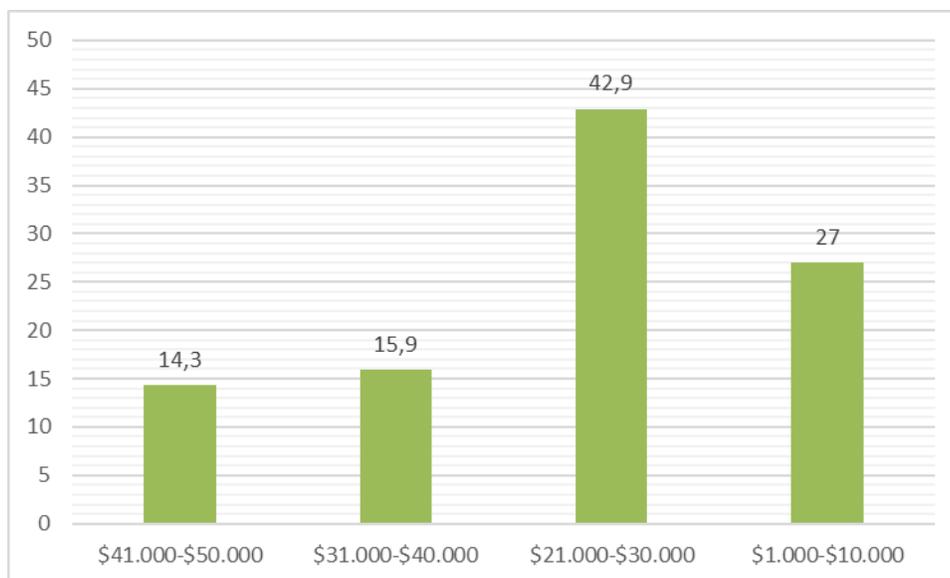
Según (FAO), una de las ventajas de la horticultura urbana, es que puede darse en espacios reducidos como balcones, patios y contenedores como cajas de madera y llantas viejas.

En este contexto, crear un pequeño jardín productivo en casa, en un balcón, terraza, solar o patio, se convierte en una actividad que puede ser muy satisfactoria y enriquecedora. De hecho, cuanto más urbano es el paisaje que nos rodea más éxito tendrá esta experiencia que nos permitirá entender mejor la Naturaleza y valorar la contribución de la agricultura tradicional y ecológica al desarrollo sostenible.

Además, en el caso de jardines productivos realizados en terrazas o azoteas puede llegar a tener importancia en el ahorro energético de la vivienda, disminuyendo la temperatura y permitiendo un ahorro en climatización.

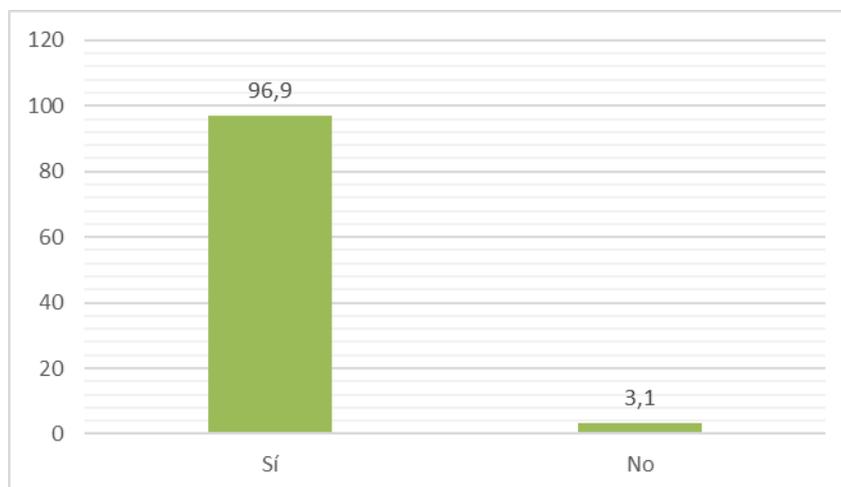
**Gráfico 6. Consumo de Hortalizas y Verduras.**

Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

**Gráfico 7. Cantidad de dinero gastado semanalmente en Hortalizas o Verduras.**

Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

**Gráfico 8. la implementación de jardines productivos ayuda a tener una buena alimentación.**



Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

**Gráfico 9. ¿La implementación de jardines productivos tenga un impacto positivo en los diferentes hogares del municipio de Pamplona?**



Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

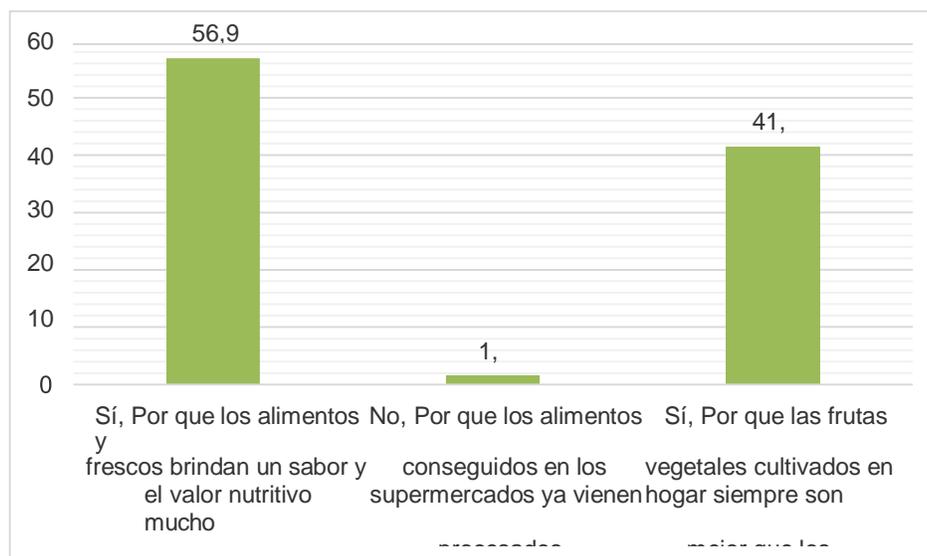
Las hortalizas son alimentos muy nutritivos y saludables que destacan, sobre todo, por su elevado contenido en agua, vitaminas, minerales y fibra. Las verduras son fuente de minerales como potasio, manganeso, niacina y vitaminas como la C o la K. Algunos de las vitaminas que podemos encontrar en ellas son: vitamina C (tomate, brócoli, pimiento), vitamina A (zanahorias, tomate, calabaza) y vitamina D: hongos. Otras verduras, como las acelgas y las espinacas, también aportan calcio y hierro.

Tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) recomiendan un consumo mínimo de 400g de frutas y verduras al día (excluyendo a las papas y a otros tubérculos) para “mejorar la salud general y reducir el riesgo de determinadas enfermedades no transmisibles”.

El Porcentaje de ingresos destinado a la compra de Hortalizas o verduras Según el estudio realizado podemos observar en la gráfica oscila entre \$21.000-\$30.000, cabe resaltar que este varía dependiendo de la economía de cada hogar.

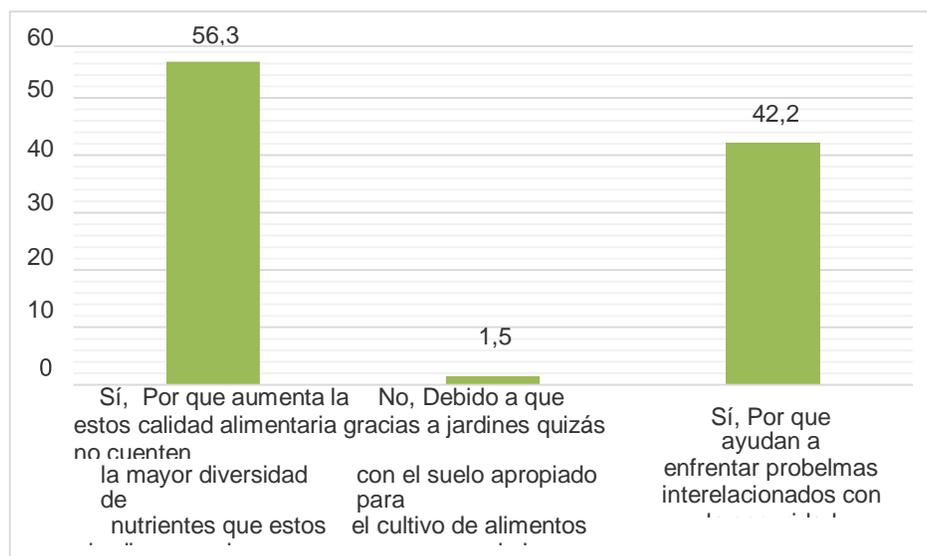
Los jardines productivos garantizan el acceso a alimentos saludables. La actividad en las huertas es una excelente forma de realizar actividad física y combatir el sedentarismo y el estrés. Los jardines productivos es garantía de alimentos sanos, naturales y llenos de nutrientes. Al mismo tiempo, son fuente de satisfacción personal, alegría y bienestar. En esta época de tecnología, inmediatez y velocidad, este tipo de proyectos ayudan a las personas a ser más pacientes y comprensivas. Y les da la oportunidad única de conectarse a la naturaleza.

**Gráfico 10. Alimentos sembrados en jardines productivos (su hogar) son menos dañinos que los que consigue en los supermercados.**



Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

**Gráfico 11. Los Jardines productivos son viables para producir alimentos sanos y de buena calidad.**



Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta.

Si usted le pregunta a los jardineros cómo los alimentos cultivados en el hogar se comparan con la variedad en los supermercados, la mayoría de ellos le dirán que las frutas y vegetales cultivados en el hogar siempre son mucho mejores que los del supermercado. Esto podría verse como una exageración, pero existen datos concretos para respaldar esas declaraciones. Los alimentos frescos directamente del jardín tienen beneficios nutritivos comprobados que la mayoría de los alimentos del supermercado no tienen. Cuando usted cultiva sus propias frutas y vegetales, usted lleva a su mesa una mayor diversidad y nutrición además del sabor inigualable de los alimentos cultivados en el hogar.

Garantizar la calidad de los productos al tiempo que se protege el medio ambiente es fundamental para el enfoque de la FAO. La cuestión está directamente vinculada a los suelos. La FAO utiliza las Escuelas de Campo para promover la intensificación y diversificación de la producción hortícola. Estas Escuelas enseñan a los pequeños campesinos el Manejo Integrado de Plagas (que reduce el uso de productos químicos tóxicos para el control de plagas y enfermedades), y los cultivos y prácticas agrícolas mejoradas adaptadas a las condiciones locales.

Hoy más que nunca se hace necesario ante el deterioro del medio ambiente, el cuidado y conservación ambiental de todos los recursos de la naturaleza. Para lograr revertir el desequilibrio ecológico que existe actualmente. Por el impacto de las actividades humanas sobre el entorno, los ecosistemas y la diversidad de especies que existen en el planeta.

Últimamente se le está dando importancia a todo lo relacionado con el cuidado del ambiente, la naturaleza, el agua, el aire, el suelo, las plantas, los animales, los ecosistemas y paisajes naturales. Sin embargo, todavía falta que la gran mayoría de la humanidad entienda y comprenda que en la medida que se cuide y se conserve el medio ambiente, se estaría garantizando una calidad de vida de las presentes y futuras generaciones.

Tabla 1. Matriz

<b>MATRIZ DOFA</b>			
<b>FORTALEZAS</b>	<b>OPORTUNIDADES</b>	<b>DEBILIDADES</b>	<b>AMENAZAS</b>
*permitir que los integrantes de los hogares adquieran conocimientos en seguridad alimentaria.	*Estilo de vida saludable en los hogares de los diferentes barrios del municipio de Pamplona	*Dedicación y tiempo	*condiciones climáticas
*Permite un ahorro familiar en productos alimentarios (verduras y hortalizas).	*Aumento de áreas verdes permitiendo ahorro energético de la vivienda, disminuyendo la temperatura y permitiendo un ahorro en climatización.	*un poco más de consumo de agua.	*plagas
*Contribución con la salud de los hogares, mediante el consumo de alimentos sanos y saludables.	*Potenciar la agricultura local.	* Espacio	

Fuente: Elaboración propia.

## CAPITULO 5.

### ESTRATEGIAS PARA LA IMPLEMENTACION DE JARDINES PRODUCTIVOS PARA CONTRIBUIR A MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA.

Tabla 2. Estrategias para la implementación de huertas caseras.

ESTRATEGIAS PARA LA IMPLEMENTACION HUERTAS CASERAS			
	OBJETIVOS	ACCIONES	ACTIVIDADES
CAPACITACION	Espacio-diseños	Talleres	Adelantar reuniones con la comunidad, en jornadas de 6 horas semanales
	Recursos	Información	Volantes que contengan la información
	Metodología	Diseño y elaboración-material reciclable	Elaborar guía que sirva para que las personas puedan elaborar
	Seguridad Alimentaria	Diseño de planes de alimentación y asesorías	Valoración por nutricionista para los menores. Entrega de plan de alimentación para definir las porciones diarias indicadas, así mismo recetario de plan de comida saludable Implementar el intercambio de productos entre los miembros de la comunidad lo que permitirá reducir costos
RECURSOS	Materiales Financieros Personales	Aprovechamiento de material reciclable para minimizar los costos	Reciclar con las comunidades el material necesario o conseguirlo a un mínimo costo con la asociación de reciclaje
		Alianzas con fundaciones que puedan realizar donaciones	Realizar solicitudes de apoyo y donaciones para obtener recursos económicos ante Entidades como fundaciones, ONG, Entidades Estatales Realizar presupuesto de acuerdo al modelo que se vaya a implementar y las hortalizas o verduras que se quieran sembrar
		Alianzas con tiendas agrícolas que puedan brindar descuentos	Buscar información con las diferentes tiendas de productos agrícolas los posibles descuentos por compra al por mayor
		Estudiantes en trabajo social o práctica de los programas de alimentos, nutrición y agronomía para brindar asesorías a las comunidades	Se puede conseguir asesorías con estudiantes de las Instituciones de Educación Superior.
		Definir los productos que serán cultivados por cada grupo de familias con el fin de potenciar el intercambio y aumentar la diversificación de productos a cultivar	
IMPLEMENTACION	Tecnología	Tomar asesorías que sirvan de base para la elaboración de los diseños, como pueden ser tutorías o documentación que se encuentra en la web	Realizar búsqueda de otras huertas caseras que se hayan implementado con el fin de que sirvan como modelo Aprovechar los conocimientos que se tengan por parte de la comunidad en el cultivo
	Diseños	Analizar los posibles diseños que se puedan utilizar con el fin de optimizar los espacios para la implementación de las huertas caseras, teniendo en cuenta el espacio a utilizar.	Elaboración del modelo a utilizar para aprovechar al máximo el espacio con el que se cuenta
	Cultivo	Adquisición de los insumos correspondientes para llevar a cabo el cultivo (tierra, semillas, plantas)	Llevar a cabo la organización de la comunidad para llevar a cabo la compra de insumos al por mayor, con el fin de que se puedan obtener mejores precios

Fuente: Elaboración

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Las familias no tienen conocimiento de esta nueva práctica como lo es tener en su propio hogar la posibilidad de cultivar sus alimentos de manera orgánica, lo que determinó las limitantes comunes como lo es el espacio y la consecución de los recursos para la implementación.
- Mediante las estrategias planteadas se evidencia la posibilidad llevar a cabo la implementación de los jardines productivos que permitan contribuir a mejorar la seguridad alimentaria en los hogares estrato 1 y 2 de los barrios Santa Marta, Simón Bolívar y Cristo Rey del Municipio de Pamplona, Norte de Santander, Colombia.
- Es recomendable mejorar e incentivar en las familias hábitos de alimentación saludable y realizar seguimiento de condiciones nutricionales.
- Adecuar los espacios mediante diferentes diseños con el fin de optimizarlos para poder llevar la implementación de las huertas caseras, sin que represente un gasto adicional o en gran volumen
- Una de las mejores prácticas para obtener el beneficio comunitario y aumentar el volumen de producción es aunar esfuerzos, como puede ser la creación de un modelo asociativo que permita incrementar la producción o intercambiar los productos una vez se lleve a cabo la producción para brindar acceso a todos los miembros.
- Incentivar en las familias el volver a lo natural y a la alimentación saludable permitirá contribuir a contrarrestar la inseguridad alimentaria y brindará a las futuras

generaciones un aporte para propender por condiciones de vida más sana y a su vez aportará a la conservación del medio ambiente.

## BIBLIOGRAFÍA

- Acosta, M. A. (2014). La seguridad alimentaria. *El Heraldo* , 1.
- Alcaldía de Pamplona. (07 de 09 de 2021). *Alcaldía de Pamplona*. Obtenido de Galeria de imagenes:  
<http://pamplona-nortedesantander.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Galeria-de-Mapas.aspx>
- Boteo, E. U. (Diciembre de 2015). *Efectos en la Biodiversidad en América Latina*. Obtenido de  
[https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/39855/S1501295\\_en.pdf?sequence=1](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/39855/S1501295_en.pdf?sequence=1)
- CISAN. (Julio de 2020). *Seguridad Alimentaria y Nutricional*. Obtenido de  
<https://www.minambiente.gov.co/index.php/asuntos-ambientales-sectorial-y-urbana/sostenibilidad-sectores-productivos/seguridad-alimentaria-y-nutricional>
- CPDC. (1991). *Constitucion Politica de Colombia*. Obtenido de Capítulo 2: De los derechos sociales, económicos y culturales: <https://www.constitucioncolombia.com/titulo-2/capitulo-2>
- ECODES. (2021). Huertos urbanos, la revolución silenciosa. *Revista es Posible*, 7.
- FAO. (2002). *Nutrición Humana en el mundo en desarrollo. Mejoramiento de la seguridad alimentaria en el hogar*. Roma.
- FAO. (2014). *Cultivando ciudades más verdes en América Latina y el Caribe*. America Latina y El Caribe : FAO.
- FAO. (2014). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*. Obtenido de  
ESTATUTOS DE LA COMISION DEL CODEX ALIMENTARIUS:  
<http://www.fao.org/3/y5817s/Y5817S02.htm>

- FAO. (05 de 02 de 2016). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*.  
Obtenido de <http://www.fao.org/publications/sofi/2021/es/>
- FAO. (2017). El estado mundial de la agricultura y la alimentos. *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*, 201. Obtenido de El estado mundial de la agricultura y la alimentos: <http://www.fao.org/3/I7658S/I7658S.pdf>
- FAO. (2018). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*. Obtenido de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2021:  
<http://www.fao.org/publications/sofi/2021/es/>
- FAO. (2020). *la agricultura mundial en laperspectiva del año 2050*. Italia : Fiat Paris . Obtenido de [http://www.fao.org/fileadmin/templates/wfs/docs/Issues\\_papers/Issues\\_papers\\_SP/La\\_agricultura\\_mundial.pdf](http://www.fao.org/fileadmin/templates/wfs/docs/Issues_papers/Issues_papers_SP/La_agricultura_mundial.pdf)
- FAO. (07 de 09 de 2021). *Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura*.  
Obtenido de Escala de experiencia de inseguridad alimentaria: <http://www.fao.org/in-action/voices-of-the-hungry/fies/es/>
- Giraldo, C. R. (2017). *Desarrollo rural y Seguridad Alimentaria*. Obtenido de Universidad Nacional de Colombia:  
[http://www.fce.unal.edu.co/media/files/CentroEditorial/catalogo/Libros\\_Digitalizados/O\\_desarrollo-rural-seguridad-alim.pdf](http://www.fce.unal.edu.co/media/files/CentroEditorial/catalogo/Libros_Digitalizados/O_desarrollo-rural-seguridad-alim.pdf)
- Gómez, C. M. (Diciembre de 2001). *Migraciones Internas en Colombia*. Obtenido de <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/4943/cmglde6.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Gonzalez, J. (23 de Abril de 2017). *INNOVACIONES AGRARIAS*. Obtenido de <https://paisajeyespacio.blogspot.com/2017/04/innovaciones-agrarias.html?m=1>
- GUIZA, E. M. (08 de 05 de 2011). *Tecnología Educativa*. Obtenido de <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/59037/tmge1de1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Horticultora60. (14 de 07 de 2016). *El Huerto en la Ciudad*. Obtenido de La Agricultura Urbana en Colombia: <https://elhuertoenlaciudad.wordpress.com/2016/07/14/la-agricultura-urbana-en-colombia/>
- Ialimentos. (2014). Las tres autoridades mundiales que regulan los alimentos. *Revista Ialimentos*, 01. Obtenido de Compartir.
- ICBF. (12 de 03 de 2004). *Instituto Colombiana de Bienestar Familiar*. Obtenido de Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional: <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/politica-seguridad-alimentaria>
- Laguado, O. E. (11 de Enero de 2019). Implementan proyecto de huertas caseras. *Asi es Cúcuta*, pág. 1.
- LaOpinión. (19 de Agosto de 2019). Con huertas caseras premian a campesinas en Pamplona. *La Opinion*, 01.
- Lleras, C. D. (13 de Marzo de 2013). *olítica de Seguridad Alimentaria y Nutricional*. Obtenido de <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/politica-seguridad-alimentaria>
- Machado, C. A. (2001). *Desarrollo rural y seguridadalimentaria*. Bogota : Panamericana eatitorial ltda.
- Medina, L. F. (2014). *PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS "SEGURIDAD ALIMENTARIA"*. Colombia.

Mejía T, M. A. (2016). *La seguridad alimentaria*. Obtenido de

[https://www.ucentral.edu.co/sites/default/files/inline-files/2017\\_Seguridad\\_alimentaria\\_001.pdf](https://www.ucentral.edu.co/sites/default/files/inline-files/2017_Seguridad_alimentaria_001.pdf)

Minagricultura. (2016). *INFORME DE RENDICION DE CUENTAS DEL MINISTERIO*. Obtenido de

<https://www.minagricultura.gov.co/InformeRendCuentas2016/RENDICION%20DE%20CUENTAS%20-%20INFORME%202015-2016-julio%2001.pdf>

Minambinete. (10 de 09 de 2021). *Minambiente*. Obtenido de Seguridad Alimentaria y Nutricional :

<https://www.minambiente.gov.co/index.php/asuntos-ambientales-sectorial-y-urbana/sostenibilidad-sectores-productivos/seguridad-alimentaria-y-nutricional>

Morán, N. (Marzo de 2011). Huertos Urbanos en tres ciudades europeas: Londres, Berlin, Madrid.

*Researchgate*, 13.

Moreno, D. C. (01 de 01 de 2015). *Ciencia UniSalle* . Obtenido de Diseño de un modelo agroempresarial

para P.AG: [https://ciencia.lasalle.edu.co/maest\\_agronegocios/14/](https://ciencia.lasalle.edu.co/maest_agronegocios/14/)

NU. (02 de 08 de 2021). *Naciones Unidas*. Obtenido de HAMBRE CERO:

<https://www.undp.org/content/undp/es/home/about-us.html>

*Nutrición y salud*. (s.f.). Obtenido de Guía para la enseñanza de alimentación y nutrición: Las 5 Claves

para Mantener los Alimentos Seguros. Secretaría de Salud. OMS/OPS/INCAP

OMS. (31 de Diciembre de 2019). colaborando estrechamente con expertos mundiales, gobiernos y

asociados para ampliar rápidamente los conocimientos científicos.

ONG. (Octubre de 2009). *Agricultura urbana y periurbana en América Latina y el Caribe*. Medellín .

Obtenido de [fao.org/ag/agp/greencities/es/CMVALC/panorama.html](http://fao.org/ag/agp/greencities/es/CMVALC/panorama.html)

ONU. (2016). *Acerca del Codex*. Obtenido de <http://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/about-codex/es/>

Pais, E. (2019). 14 reportajes para mirar a África más allá de los tópicos. *El País*, 01.

Pamplona, A. d. (Mayo de 2016). *PLAN DE DESARROLLO MUNICIPIO DE PAMPLO*. Obtenido de <http://pamplona-nortedesantander.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionControl/PLAN%20DE%20DESARROLLO%20MUNICIPAL%202016-2019.pdf>

Pamplona, A. d. (2020). *PROYECTO DE ACUERDO 005 DE 2020 PLAN DE DESARROLLO*. Pamplona: Pamplona es mas. Obtenido de <http://pamplona-nortedesantander.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionControl/PROYECTO%20DE%20ACUERDO%20005%20DE%202020%20%20PLAN%20DE%20DESARROLLO%20PAMPLONA.pdf>

Pamplona, A. d. (07 de 09 de 2021). *Mi Municipio*. Obtenido de <http://pamplona-nortedesantander.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Informacion-del-MunicipioG.aspx>

Parent, S. (2015). JARDINERÍA URBANA: UNA TENDENCIA EN CRECIMIENTO. *arquitectura*. Obtenido de <http://www.pthorticulture.com/es/centro-de-formacion/jardineria-urbana-una-tendencia-en-crecimiento/>

Pisciotti, Q. H. (2020). *Página 1 Proyecto de acuerdo 0052020 "POR MEDIO DEL CUAL SE APRUEBA EL PLAN DE DESARROLLO MUNICIPAL "PAMPLONA ES MÁS" 2020 –2023*. Pamplona .

PSAN. (31 de 03 de 2008). *Instituto Colombiano de Bienestar Familiar*. Obtenido de DOCUMENTO

CONPES DNP 113 DE 2008:

[https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/conpes\\_dnp\\_0113\\_2008.htm](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/conpes_dnp_0113_2008.htm)

Rodríguez, P. B. (2019). ¿Qué es la seguridad alimentaria? *Ayuda en Accion* , 01.

SDGF. (2014). *Fondo ODS*. Obtenido de UN mecanismo de la ONU para invertir en alianzas conjuntas para los OD: <https://www.sdgfund.org/es/quienes-somos>

Solés, G. (22 abril de 2017). Huertos verticales para las ciudades de África. *El Pais*, 01.

Trottier, A. (03 de Febrero de 2021). Jardinería urbana: una tendencia en crecimiento. Susan Parent.

Obtenido de <https://www.pthorticulture.com/es/centro-de-formacion/jardiner%C3%ADa-urbana-una-tendencia-en-crecimiento/>