

Universidad de Pamplona

Facultad de Salud

Departamento de Psicología



Dinámica en Parejas de larga Duración en la Ciudad de Pamplona

Presentado por:

Shirley Carolina Solano Buitrago

Norayma María García Parada

Pamplona

II-2017

Universidad de Pamplona
Facultad de Salud
Departamento de Psicología



Dinámica en Parejas de larga Duración en la Ciudad de Pamplona

Presentado por:

Shirley Carolina Solano Buitrago

Norayma María García Parada

Mg. Julio Humberto Annicchiarico Lobo

Asesor de Monografía

Pamplona

II-2017

Tabla de Contenido

Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
Justificación	10
Objetivos	12
Objetivo General	12
Objetivos Específicos	12
Problema De Investigación	13
Formulación Del Problema	13
Planteamiento del Problema	14
Descripción del Problema	15
Estado del Arte	19
Antecedentes Locales	19
Antecedentes Nacionales	21
Antecedentes Internacionales	23
Marco Teórico	27
Capítulo I. Enfoque Sistémico.	27
La Familia como Sistema	29
Familias de Pas de Deux	32
Familias de Tres Generaciones	32
Familias con un Fantasma	32
Familias Descontroladas	33
Terapia de MRI de Palo Alto.	36
Terapia del Grupo de Milán.	38
Terapia Centrada en las Soluciones.	39
Capitulo II. Ciclo Vital Familiar.	41

Etapas del Ciclo Vital	42
Familia Nuclear.	44
Familia Extendida.	45
Capítulo III. Teoría de la Triangulación del Amor de Sternberg	52
Componentes.	53
La Intimidad.	53
La Pasión.	54
El Compromiso.	55
Metodología	60
Tipo de Investigación	60
Población	60
Muestra	61
Categorías de Investigación	61
Categoría I	61
Categoría II	62
Categoría III	62
Técnicas de Recolección de Información	63
Entrevista Semi-Estructurada	63
Grupo Focal.	63
Técnicas de Presentación de Resultados	64
Entrevista Individual a Parejas de Larga Duración	64
Entrevista Grupal a Parejas de Larga Duración	86
Matriz de Triangulación de Datos	92
Discusión y Análisis de Resultados	108
Conclusiones	115
Recomendaciones	117
Referente Bibliográfico	118

Lista de Tablas

Tabla 1: Entrevista Realizada a la Pareja 1	64
Tabla 2: Entrevista Realizada a la Pareja 2	73
Tabla 3: Entrevista Realizada a la Pareja 3	82
Tabla 4: Entrevista Grupal	86
Tabla 5: Triangulación de Datos	92

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo identificar la dinámica en las relaciones de pareja de larga duración en el municipio de Pamplona, Norte de Santander a través de una investigación cualitativa, que permita desarrollar unas estrategias de acompañamiento y mejoramiento en la dinámica de pareja. El tipo de diseño de investigación implementado es de cohorte no experimental descriptivo mediante la tradición metodológica del estudio de caso, puesto que estudia situaciones actuales o pasadas, describiendo la realización, las actitudes, los comportamientos u otras características que presenten las parejas de larga duración con las que se va a trabajar, como muestra de la investigación se tomó a tres parejas con un tiempo de convivencia que oscila entre los treinta (30) años a los ochenta (80) años de unión marital y que compartan dos o tres de componentes propuestos en la teoría triangulación del amor de Sternberg,(1986).Para la recolección de datos se realizaron dos entrevistas una semi-estructuradas a las parejas de forma individual y grupal. Como resultados se obtuvieron: que dos de las parejas comparten los tres componentes de amor verdadero propuestos por el autor ya antes mencionado y son felices, mientras que la tercera se mantiene unida por un compromiso moral y espiritual hecho en el matrimonio.

Palabras clave: Dinámica, estructura, parejas de larga duración, pasión, compromiso, intimidad.

Abstract

The objective of this research is to identify the dynamics of long-term relationships in the municipality of Pamplona, Norte de Santander through qualitative research, which allows the development of strategies to support and improve the couple's dynamics. The type of research design implemented is a non-experimental descriptive cohort through the methodological tradition of the case study, since it studies current or past situations, describing the performance, attitudes, behaviors or other characteristics presented by long-term couples with which will be worked, as a sample of the research was taken three couples with a time of coexistence ranging from thirty (30) years to eighty (80) years of marital union and share two or three proposed components in the triangulation theory of love of Sternberg, (1986). For the collection of data, two semi-structured interviews were conducted with couples individually and in groups. As results were obtained: that two of the couples share the three components of true love proposed by the aforementioned author and are happy, while the third is held together by a moral and spiritual commitment made in marriage.

Keywords: Dynamics, structure, long-term couples, passion, commitment, intimacy.

Introducción

Esta investigación está basada en las relaciones de pareja desde el modelo sistémico de la psicología, tiene como objetivo identificar la dinámica de las relaciones en pareja de larga duración en el municipio de Pamplona, Norte de Santander mediante una investigación de tipo cualitativa, a través de un estudio de caso que permita unas estrategias de acompañamiento y mejoramiento en la dinámica de pareja.

Por otra parte el marco teórico está construido en tres capítulos: en primer lugar está el enfoque sistémico en el cual se dará a conocer su desarrollo histórico, las diferentes terapias, escuelas y técnicas que se aplican en su campo de acción, seguidamente encontramos el segundo capítulo referente al ciclo vital, donde hablaremos sobre las etapas de la vida, matrimonio y por último se encontrará el tercer capítulo que trata de la dinámica en parejas de larga duración basada en la teoría de la triangulación del amor de Sternberg,(1986). El cual refiere que para que exista amor verdadero debe existir tres componentes: la pasión, intimidad y compromiso. Donde se busca explicar el por qué las parejas se mantienen unidas a pesar de la ausencia de uno de los componentes del amor verdadero propuesta por el ya mencionado autor. La información será recolectada por medio de dos entrevistas semi-estructuradas, la primera será aplicada de forma individual y la segunda de forma grupal, con el fin de contrastar las dinámicas que intervienen en la conformación de la pareja y que hacen que esta perdure por mucho tiempo sin separarse.

De igual manera los aportes que realizara esta investigación están dirigidos a las parejas que amablemente decidieron participar, con el fin de que identifiquen las dinámicas que vienen llevando a cabo y reconozcan aquellas expectativas realistas acorde con el contexto social en el que se desenvuelve cada miembro de la pareja, permitiendo detectar los aspectos negativos y positivos que se van presentando a lo largo del ciclo vital.

Siguiendo este mismo orden de ideas como psicólogas en formación y futuras profesionales es de gran motivación y agrado, profundizar en las relaciones de pareja, los cuales han sido temas que han cobrado importancia en el ámbito social, laboral y familiar, ya que sirven como referente de la percepción individual que se haga cada persona del matrimonio de acuerdo al contexto cultural, valores y creencias con las que vive cada individuo.

Finalmente como conclusión se estableció que algunas parejas dejan de amarse con el paso del tiempo viendo la relación como una compañía y una obligación, más que una satisfacción de estar con el ser amado, aquel que escogieron para compartir el resto de la vida y con el que decidieron conformar una familia, familia que pende muchas veces de una brecha muy delgada, debido a que se perdió el verdadero significado de la pareja, el cual es construir un hogar donde exista un amor verdadero que contenga una receta completa, es decir que tenga los tres ingredientes de amor verdadero ya anteriormente mencionados y que salvaguarde la relación de un cáncer social que se impone cada día y el cual hace metástasis en la columna vertebral de la relación denominado indiferencia.

Justificación

El trabajo de investigación en cuanto a la dinámica de pareja a larga duración nace a partir de un interés y una inquietud acerca del manejo, interacción, en las relaciones de pareja que surge entre dos personas teniendo diferentes etapas como lo es el enamoramiento, el noviazgo, el matrimonio y como se complementan a pesar de ser diferentes y tener un estilo de vida compatible y valores similares e ilusiones compartidas teniendo en cuenta que las parejas pueden llegar a tener conflictos tanto en la comunicación, manejo de poder, roles establecidos Y como a pesar de lo mencionado anteriormente se mantiene la dinámica en pareja.

Esta investigación se basará en la escala de triangulación del amor de Sternberg señalando tres componentes importantes que se manifiesta en las relaciones de pareja que son: Pasión siendo el deseo sexual o romántico de gran intensidad, acompañado por una fuerte tendencia a buscar la unión física y/o emocional con el otro. La Intimidad que es el conocimiento del otro y confianza en lo que es, lo que hace y lo que siente. Cercanía y preocupación por su bienestar. Necesidad de acercamiento y de revelación mutua. Y por último el compromiso que hace hincapié en la voluntad de mantener el vínculo y sentimiento de responsabilidad al respecto, Interés en superar las adversidades y perpetuar el afecto, más allá de las circunstancias temporales.

Es importante esta investigación para la Universidad de Pamplona ya que al ser explorada y novedosa puede abrir áreas de investigación y de esta manera dar aportes a la facultad de salud y programa de psicología ya que son espacios donde se da la posibilidad de poner en práctica saberes adquiridos, generando un proceso de transformación de nuevas ideas por medio de la investigación. Es de agrado el desarrollo de la investigación, la orientación y estimulación de personas con conocimientos avanzados, teniendo como resultados nuevas direcciones y beneficios al desarrollo intelectual y social. Este aprendizaje genera nuevos conocimientos en el campo de la investigación formando personas con alto rendimiento y capaces de enfrentar situaciones de la vida cotidiana, laboral y social.

Por esta razón es importante la investigación para los participantes, ya que existen muchas preocupaciones en cuanto a las diferentes problemáticas desde el campo de las relaciones de pareja, siendo una de ellas la desinformación. Pudiendo ser la investigación una forma de acceder y analizar por parte de ellos, en caso tal de que le sea difícil buscar ayuda con un profesional, permitiendo ampliar los conocimientos de las personas en forma concreta y certera.

Por otra parte se recalca la importancia para la sociedad dando relevancia a la dinámica de pareja y el manejo de la misma en las relaciones de pareja para desenvolverse con una calidad de vida adecuada ya que las parejas deben verse también desde ámbitos que aún no se han explorado y de este modo será posible que tengan alternativas de solución y permitan posibilitar nuevas estrategias para incrementar la calidad de vida de su holón en pareja como agente principal, manteniendo una relación establecida en los tres componentes de Sternberg los cuales son compromiso, intimidad y pasión.

Finalmente, como psicólogas en formación la práctica en este tema al igual que en cualquier disciplina del saber es indispensable, puesto que debe ajustarse a las directrices curriculares sustantivas de la Universidad y estar acorde con las tendencias internacionales de formación, que deben ser innovadoras y constituirse en un explícito valor agregado de formación para cada uno de los estudiantes de Psicología de la Universidad de Pamplona permitiéndole a los mismos demostrar interés por mantenerse actualizado en los temas académicos, iniciativa al investigar, participación en eventos y seminarios de investigación y compromiso e interés en la búsqueda de conocimiento de manera autónoma.

Objetivos

Objetivo General

Identificar la dinámica de las relaciones en pareja de larga duración en el municipio de Pamplona, Norte de Santander a través de una investigación cualitativa, que permita unas estrategias de acompañamiento y mejoramiento en la dinámica de pareja.

Objetivos Específicos

Implementar el componente del compromiso, para mantener el amor en las relaciones de larga duración.

Analizar el componente de la pasión como lo es el vínculo, afecto, apoyo emocional hacia el otro en las relaciones a la larga duración.

Determinar el manejo del componente de la intimidad en cuanto al deseo sexual atracción física en las relaciones a larga duración.

Proponer estrategias de apoyo en la relación de pareja por medio de un material Psicoeducativo (cartilla ilustrativa) que posibilite el fortalecimiento y el enriquecimiento en las relaciones conyugales.

Problema De Investigación

Formulación Del Problema

¿Por qué las parejas de larga duración se mantienen unidas al existir la ausencia de uno o dos de los componentes de amor verdadero según Sternberg?

Planteamiento del Problema

El estudio de la dinámica en relaciones de pareja de larga duración ha sido poco estudiado, así como las diversas relaciones interpersonales que se puedan presentar, la pasión es uno de los lazos más fuertes de una relación, pudiéndose afirmar que todo ser humano ha experimentado en algún momento de su relación la excitación del amor desbordante y la desesperación del amor romántico, así como el compromiso por los deberes económicos y la intimidad familiar, pero que tanto influye para que una relación perdure. Según Sternberg (1986) intentó abarcar la dinámica de los sentimientos en sus diversas expresiones o tipos de amor. De acuerdo al conjunto de emociones y valores, Sternberg elaboró una Escala denominada la triangulación del amor verdadero, que permitirá conocer si en las relaciones amorosas se presenta la intimidad entendida como aquellos sentimientos dentro de una relación que promueven el acercamiento, el vínculo y la conexión como el afecto, revelaciones mutuas, secretos compartidos únicamente por la pareja.

Sternberg, (1986) refiere que el amor verdadero está compuesto por tres componentes que permiten que exista. En primer lugar, tenemos el compromiso con el ser amado, considerado como la decisión de amar a determinada persona y la responsabilidad de mantener ese amor, se podría decir que es la decisión consciente de amar, compartir su cotidianidad, estar juntos en pensamiento y puede darse a corto plazo, cuando se toma la decisión de estar enamorado y a largo plazo cuando el compromiso implica la decisión de cultivar y mantener la relación amorosa. En segundo lugar, la intimidad correspondiente a todas esas actividades que se desarrollan en familia y por último la pasión se conceptúa como aquel estado de intenso deseo y de unión con el otro en su máxima expresión, en otras palabras hace referencia a la atracción física, al deseo sexual de estar con la otra persona.

Descripción del Problema

El amor verdadero es la clave para mantener relaciones de pareja saludables y está compuesto por tres componentes esenciales; la intimidad, compromiso y pasión. Esta teoría expuesta por el psicólogo estadounidense Robert Sternberg, (1986). Quien refiere que para que exista el amor verdadero se deben presentar los tres componentes antes mencionados, pero en la realidad se evidencia como relaciones de pareja perduran por años y quizás hasta la muerte, aun con la ausencia de uno o dos de los componentes expuestos en la teoría.

Por esta razón surgió la idea del porqué existen parejas de larga duración que se mantienen unidas a pesar de la ausencia de uno o dos de los componentes del amor verdadero. Para responder a esta pregunta se eligió una investigación cualitativa, teniendo en cuenta que las conceptualizaciones acerca del amor verdadero han sido diversas, pero concuerdan en que poseen un componente físico y uno afectivo y que son experimentados por una persona en relación marital.

De igual forma la satisfacción conyugal está en gran parte determinada por el afecto, la comunicación y el ajuste familiar, más que por una simple satisfacción de necesidades físicas, donde se evidencia la unión familiar y el deseo de estar juntos hasta el final. de ahí nos surge la necesidad de denominar a esta investigación, dinámica en parejas de larga duración en la ciudad de Pamplona, queriendo hallar respuesta al porqué de estar juntos si no tenemos un amor ideal al que se soñó cuando posiblemente se dio inicio a la relación de pareja, el amor es tan reciproco que se puede decir que hoy se quiere una cosa y mañana se quiere otra, el conocer a la pareja, la costumbre que llega con el paso de los años y el miedo a que los hijos crezcan en un hogar de padres separados, podrían dar respuesta a nuestra pregunta ¿por qué seguir juntos?.

Teniendo en cuenta lo anterior en el contexto de la relación de pareja se habla que reconoce su encuentro con el otro como una elección y que trasciende los aspectos

prácticos del encuentro, que derrota la postura solipsista característica de la post modernidad y que puede crear vínculos, no para evadir la soledad, ni para fundirse con la identidad del otro, si no para que el ser humano pueda conectarse con aquello que él es. Galimberti, (2010). Esto implica que se habla de un vínculo cuyo fundamento es lo emocional, el sentimiento amoroso se privilegia; el asunto hoy no es la supervivencia, ni necesariamente la seguridad, el asunto es que, al quedar conectado al amor, la relación conyugal afronta sus propios dilemas entre el yo y el deseo de amar, la necesidad de ser, crecer, construir y desarrollar de un proyecto de vida individual exitoso y el anhelo de una relación que perdure en el tiempo, comprometida, estable. Se debate la relación de pareja entre la afirmación expresiva de la propia personalidad y la necesidad de involucrarse en un compromiso consistente y duradero.

De tal manera que aporte a la construcción de la identidad como pareja el cual es un proceso que toma la vida entera en común, se trata de generar un sentimiento de pertenencia, identidad y de construir un estilo propio, que identifique a ambos miembros de la pareja y que en consecuencia los convoque a generar acciones que respalden el mutuo sentimiento amoroso; tales acciones se enmarcan tanto en los pensamientos como en las emociones: las ideas que cada uno tenga acerca del otro irán pautando las respuestas en el tiempo, estas ideas están teñidas por los significados que cada uno ha puesto tanto en su pareja como en la relación, y se van materializando en la construcción de una vida cotidiana que permite establecer parámetros de convivencia, en el impulso de una relación exclusiva, basada en la monogamia como expresión del compromiso con el otro y con la relación, en la generación de un proyecto de vida y en las relaciones sexuales generando así una satisfacción sexual adecuada para la relación de pareja.

El componente de la pasión que se resume en caricias besos y placer sexual es igual de relevante tanto para los hombres como las mujeres, ambos tienen la capacidad de desear y el derecho a experimentar una vida sexualmente acorde a su personalidad, es un vínculo afectivo que se da en la pareja y que genera sentimientos de amor y compromiso.

Se ha señalado la importancia del amor para la actividad sexual y especialmente para la satisfacción sexual; pero se reconoce que el escenario amoroso no es el único contexto para la actividad sexual, pues en la actualidad emergen nuevos escenarios, nuevos tipos de relaciones y nuevos tipos de orientaciones íntimas. Las sensaciones y sentimientos posteriores al encuentro sexual, especialmente la alegría o el placer, son un componente importante de la satisfacción sexual. Ahumada, S; Luttges, D; Temistocles, M; Torres, G (2014).

Las sensaciones y sentimientos posteriores al encuentro sexual, especialmente la alegría o el placer, son un componente importante de la satisfacción sexual. Así también, la ausencia y la negociación de las discrepancias en la pareja en cuanto al deseo de tener relaciones sexuales, se asocia fuertemente a la satisfacción sexual. La satisfacción sexual también ha sido conceptualizada como la etapa final del ciclo de respuesta sexual, como un derecho sexual y como un factor clave de la calidad de vida de las personas, asociándose a un mejor estado de salud física y mental. Ahumada, et, al (2014).

La naturaleza sexual de una persona está en su mente y no se termina por tener una relación de pareja de larga duración, los individuos que tienen una relación de muchos años siguen expresando deseo sexual y manteniéndose sexualmente activos sin embargo tanto hombres como mujeres con relaciones de larga duración, refieren una disminución del deseo sexual, así como la frecuencia y satisfacción de la actividad sexual. Brody (2007).

Siguiendo este mismo orden de ideas encontramos el compromiso que no tiene menos importancia que el componente anterior y es dar el cumplimiento a todas las actividades económicas que se presentan en el hogar donde el ideal sería que fuera un aporte de dos, por último, el componente de la intimidad que no es más que mantener el vínculo de la fraternidad con los demás miembros de la familia.

De acuerdo a lo anterior estos componentes construyen la triada de la triangulación del amor de la teoría propuesta por Sternberg, sin embargo existen parejas que se mantienen unidas a pesar de la ausencia de uno o dos de los componentes propuestos en esta teoría y es aquí donde surge nuestra pregunta problema, la cual denota el por qué se mantienen los matrimonios, si no existen todos los componentes de amor verdadero.

Estado del Arte

En este apartado se reseñan nueve investigaciones correspondientes a una de carácter local, dos de carácter nacional y cuatro de carácter internacional relacionadas a la temática del trabajo de investigación denominado “dinámica de Parejas de larga duración en la ciudad de Pamplona” que se relacionan a nivel teórico y metodológico con las temáticas de la dinámica en parejas de larga duración, aportando soportes empíricos para la construcción de esta monografía

Antecedentes Locales

Análisis de las Relaciones de Pareja de los Estudiantes de la Universidad de Pamplona

PhD. Olga Mariela Mogollón Canal Doctorado Líneas Actuales de Investigación en Psicología. Universidad Pública de Navarra. España. Docente de la Universidad de Pamplona, Facultad de Salud, Programa de Psicología. Omariela1@hotmail.com

PhD. Diana Janeth Villamizar Carrillo. Doctorado en Salud Envejecimiento y Cognición una Perspectiva Psicológica. Universidad Rovira i Virgili. España. Docente de la Universidad de Pamplona, Facultad de Salud, Departamento de Psicología. jacarrillo71@hotmail.com

Mogollón, O. Villamizar, D. (2008) menciona en su Investigación relacionada con el Análisis De Las Relaciones De Pareja De Los Estudiantes De La Universidad De Pamplona que es un trabajo de análisis de recolección de datos en las parejas estudiantiles de la universidad de pamplona, su objetivo principal es explorar las relaciones de pareja desde una perspectiva sistémica en estudiantes de la universidad de pamplona, a través de un diseño mixto, con el fin de diseñar y establecer a futuro un programa de acompañamiento para los estudiantes de la universidad. Por lo tanto, se quiere indagar en aspectos como proyecto de vida, rendimiento académico, comprendiendo el desarrollo integral desde lo afectivo emocional para una transformación y autorrealización

Dentro de la investigación se utilizó un método de tipo cuantitativo y el diseño utilizado fue exploratorio, descriptivo. La población fue estudiante de la universidad de Pamplona junto a una muestra seleccionada tanto de hombres como de mujeres, que colaboraron de forma voluntaria, entre los 17 y 30 años de edad pertenecientes a las siete facultades de la universidad de Pamplona: Ciencia Económicas, Ingeniería y Arquitectura, Educación, Salud, Ciencias Básicas, Arte, y Agrarias. El total de estudiantes fue de 178. Con características de tener una relación estable de tipo heterosexual de seis meses en adelante. Finalmente para muchos de los estudiantes, el significado que dan a sus relaciones es de una unión significativa y duradera que va más allá de la atracción y deseo físico y que los complementa como personas y como seres afectivos.

García, C y Villamizar, R (2016) en su trabajo de grado titulado La dinámica del poder en las relaciones de pareja, realizada en Pamplona, Colombia. Que tiene como objetivo general identificar la dinámica de poder en la relación de dos parejas de la ciudad de Pamplona, Norte de Santander, por medio de una monografía de estudio de caso y dejando recomendaciones que ayuden a disminuir los conflictos de pareja, la metodología utilizada fue un estudio de tipo cualitativa mediante un estudio de caso, la muestra es no probabilística para esta investigación fueron dos parejas la primera fue conformada por un hombre de 53 años y una mujer de 40 años y la segunda pareja un hombre de 56 años y una mujer de 52 años residentes en Pamplona, para la recolección de datos se utilizaron las siguientes técnicas una entrevista semi-estructurada y preguntas abiertas, instrumento de 20 preguntas y una técnica de medición que se aplica de manera grupal. Como resultados según la triangulación que realizaron se identificó que: en la pareja A la dominancia para el hombre, a él no le agrada seguir órdenes por parte de su pareja, en la pareja B la sumisión se presenta por parte de la mujer debido a que la pareja no le permite realizar ciertas actividades porque es una persona muy celosa y manipuladora, pero en el caso del hombre hacia la mujer no se evidencia, por otro caso la dominancia en algunas situaciones se presenta por parte de la mujer porque es ella la que administra el dinero y en ocasiones puede controlar el dinero que recibe su esposo.

Antecedentes Nacionales

Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali

Victoria Eugenia Acevedo, Lucía Restrepo de Giraldo y José Rafael Tovar Pontificia Universidad Javeriana Cali (Colombia).

Acevedo, V. Giraldo, L. Tova, J. (2007) menciona en su investigación titulada Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali que está, esta direccionada a parejas de larga duración como mínimo de 10 años de convivencia, unidas por un vínculo religioso o civil, y por lo tanto cómo estas parejas aún se mantienen unidas ya se por la misma dinámica de sus hogares cuyos padres no se separaron y con tener percepción positiva de la relación entre estos.

El autor refiere que la investigación se realizó con la participación voluntaria de 50 parejas no clínicas de la ciudad de Cali que cumplían con los siguientes criterios de inclusión: vivir juntos en matrimonio civil o religioso, tener más de 10 años de relación y aceptar participar de manera voluntaria en la investigación, la edad promedio en los hombres de la investigación fue de 55 años, y la mujeres en un promedio de edad de 50 años la investigación se trató de un estudio exploratorio multimodal donde se utilizó dos instrumentos lo cuales son: la escala de satisfacción marital de Pick que consta de 24 ítems distribuidos en tres dominios y una encuesta sociodemográfica elaborada para la investigación en relación a la historia de la familia de origen, historia de la pareja, y preguntas abiertas.

Como resultados de la investigación se evidencia que las parejas de la ciudad de Cali estudiadas se declararon satisfechas con su relación marital tienen un promedio de 22 años de vida matrimonial. Para estas parejas, la satisfacción marital no está relacionada con la igualdad en el nivel de ingresos, ni con el nivel de estudios realizados, ni con su filiación religiosa, ni con el tipo de vínculo (civil o religioso). Está relacionada mayormente con provenir de hogares cuyos padres no se separaron. Adicionalmente, existen diferencias por género: los hombres se muestran más satisfechos con respecto a la interacción conyugal, lo que alude a la relación que tienen con su pareja, mientras que las mujeres se muestran más satisfechas con los aspectos emocionales de sus cónyuges, es decir con las reacciones emocionales de estos.

Comprensiones sobre pareja en la actualidad:
Jóvenes en busca de estabilidad
Aleida Isabel Blandón-Hincapié
Universidad de Antioquia
2014

Hincapié (2014) menciona en su investigación acerca de la comprensión sobre pareja en la actualidad jóvenes en busca de la estabilidad, que en cada época de la historia la cultura adquiere características que influye en el establecimiento de los vínculos de pareja de igual forma en una sociedad civil que se reproduce, manteniendo una inercia construyendo cambios de una manera informal, dentro del objetivo principal que plantea la investigadora se refiere a construir una aproximación comprensiva de la relación de pareja antes de la convivencia, a partir de los significados y forma de configurarse en la actualidad en jóvenes.

Dentro del método a utilizar encontramos un enfoque cualitativo a través de la fenomenología hermenéutica, la cual se llevó a cabo a través de 8 entrevistas en profundidad utilizadas como técnica. Las personas que compartieron sus experiencias vividas en pareja fueron seis jóvenes (tres hombres y tres mujeres) entre los 18 y los 25 años de edad que Vivian en el municipio de Andes la cual en el momento tenían una relación de pareja heterosexual, antes de la convivencia sin importar el tiempo que llevase en ella y no habían convivido en épocas anteriores con otras personas los relatos emergentes en la entrevista a profundidad fueron grabados en audios, previo consentimiento de los participantes y luego se transcribieron para dar inicio al proceso de análisis.

En los resultados en general encontramos que Los jóvenes hacen referencia a una búsqueda de solidez que se ve reflejada cuando hablan de sus relaciones de pareja en términos de bienestar, cuando la asemejan al cuidado, la compañía y la felicidad, al apoyo mutuo y los privilegios; cuando le siguen apostando al noviazgo como una manera de estar en pareja cimentada en el compromiso que proporciona estabilidad. Cuando, siguen cobrando valor elementos como la confianza la intimidad y la comunicación para construir y mantener la relación de pareja, cuando rescatan del amor romántico la posibilidad de trascendencia y perdurabilidad en el tiempo.

Antecedentes Internacionales

Estudiantes universitarios y sus relaciones de pareja

José Matías romo Martínez

Estudiante de doctorado del Departamento de Investigaciones Educativas del Centro de Revista Mexicana de Investigación Educativa

Martínez, J. (2014) menciona en su investigación llamada Estudiantes Universitarios y sus relaciones de pareja siendo un trabajo encaminado a la tesis doctoral en la cual aborda por medio de entrevistas, el tema de relaciones de parejas; cuestionándolos acerca de sus experiencias, proyecto de vida y sexualidad, algunos de ellos han tenido parejas de larga duración teniendo un conocimiento más explícitos acerca del compromiso, de igual forma son conocedores de lo que conlleva el matrimonio sin dejar a un lado la posibilidad de una separación. Por lo tanto, se realizaron 16 entrevistas con 9 mujeres y 7 hombres con edades que oscilan entre los 20 años, con una muestra delimitada de estudiantes universitarios de carreras específicas como lo es ciencias políticas, administradores de empresas y asesores psicopedagógicos la cual se trabajó bajo un modelo similar a las autobiografías

Los resultados arrojados desde la entrevista de la mayoría de los adolescentes están relacionadas a la duración ya sea breve o larga, la cual algunos han tenido noviazgos cortos, de apenas un par de meses o semanas mientras otros han tenido una larga duración que va de hasta cuatro a cinco años de igual forma la mayoría de los entrevistados tienen una fuerte referencia del matrimonio; es decir, todos en algún momento admiten o asegura una intención de casarse. Sujeto A “dicen no querer saber mucho de bodas por el momento, pero que en un futuro llegara el tiempo en que seguramente se casaran. Sujeto B “no quiero quedarme soltera y vivir sola”

Finalmente, con las respuestas de los jóvenes, no hay un tipo ideal de relación de pareja; cada persona hace uso de sus recursos y habilidades, sus experiencias previas y expectativas, para iniciar, mantener y/o terminar una relación según lo que ésta le va ofreciendo y en la medida que dicha relación expresa una parte de su identidad. Se presentan como sujetos capaces de amar y de ser amados, de compartir, de dialogar, de crecer juntos, o de elegir terminar con una relación si ésta no les ofrece cariño,

satisfacción, empatía, estabilidad o confianza, y es que “el individuo contemporáneo está caracterizado por la elección”.

Matrimonios de larga duración en Chile

Un estudio transcultural (Alemania, Chile, Estados Unidos, Holanda, Israel, Sudáfrica y Suecia) sobre matrimonios de larga duración

Por: Dr. Arturo Roizblatt

El siguiente artículo muestra los resultados correspondientes a Chile, de un estudio transcultural (Alemania, Chile, Estados Unidos, Holanda, Israel, Sudáfrica y Suecia) sobre matrimonios de larga duración. Como se puede ver a través de los resultados en la “satisfacción matrimonial”, no existe relación estadísticamente significativa entre satisfacción matrimonial y nivel económico o educacional. 11% de las mujeres y 5% de los hombres refieren conflictos suficientes con sus padres, mientras que el 27% de las mujeres y 7% de los hombres dicen tener conflictos importantes con sus madres. Se encontró asociación entre satisfacción en el matrimonio y felicidad durante la niñez.

En relación al matrimonio de los padres, sólo el 5% era hijo de matrimonio separado y el 80% consideró buena la relación entre sus padres. Entre parejas satisfechas e insatisfechas se encontró: relación estadísticamente significativa en relación a trabajar juntos en un proyecto, en la expresión de afecto y en las relaciones sexuales. En relación al consenso hay diferencias en los aspectos financieros, recreación, amistades, filosofía de vida, responsabilidades en el hogar y apreciación personal de los problemas. Amor, confianza y lealtad son mencionados como los ingredientes más importantes de satisfacción tanto para las parejas satisfechas, como para las insatisfechas.

La Construcción de la Intimidad en las Relaciones de Pareja:

El Caso del Valle de Chalco

Psicología Iberoamericana

Celia Mancillas Bazán

(2006) Vol. 14 No. 2, pp. 5-15

Bazán, C. (2006) menciona en su investigación acerca de la construcción de la intimidad en las relaciones de pareja, que en las últimas décadas se ha evidenciado aún más la ambivalencia gracias a las normas implementadas por la sociedad, tanto en hombres como en mujeres generando una fusión en relación a los roles del género. Por lo tanto, el objetivo principal expuesto por el autor para llevar a cabo la investigación es estudiar la intimidad con relación a los roles relacionales de género y la identidad personal en el contexto interaccional de la pareja. Dentro de la investigación el autor menciona que la intimidad es una aproximación a ser hombre y ser mujer, haciendo la cercanía o la lejanía con la pareja.

La investigación es cualitativa (comprensiva) y exploratoria. Se utilizaron relatos de vida como recursos para obtener la información de las experiencias y significados de las parejas participantes. El trabajo de campo fue realizado de agosto del 2000 a julio de 2002 y se obtuvo un total de 129 entrevistas. El tamaño de la muestra fue de 35 personas, 23 mujeres y 12 hombres en relación de pareja de las colonias niños héroes y américas, en el valle de las colonias. El modelo analítico que permitió interrogar y comprender las experiencias y significados de las parejas participantes, estuvo constituido por tres momentos metodológicos: uno para estudiar la intimidad, otro para la cotidianidad y uno más para la identidad.

En las conclusiones, de la investigación se dice que el encuentro íntimo de la relación de pareja, en las prácticas domésticas de su vida cotidiana y en la conformación de la identidad de cada miembro de la pareja, se construye el ser hombre y ser mujer de diversas formas. Otra conclusión en relación a la investigación es que la población estudiada está en lo genérico, en las distintas formas en que han construido sus identidades como hombres y como mujeres, a través de sus diferentes procesos de socialización finalmente se considera en la investigación que es estudio permitió explorar la complejidad de la vida íntima de las parejas en un sector popular, sin embargo se requiere para la comprensión de las nuevas formas de encuentro íntimo en las relaciones de pareja influidas por la transformación social.

Los componentes de la experiencia amorosa en la vejez

Personas mayores y relaciones de pareja de larga duración

F. Villar, D. J. Villamizar, Sonia López Chivral

Revista Española De Geriatria Y Gerontología: Organo Oficial De La Sociedad Española De Geriatria Y Gerontología,

2005

Según F. Villar, D. J. Villamizar, Sonia López Chivral (2005). Menciona en la investigación de los componentes de la experiencia amorosa en la vejez de personas mayores y de larga duración como objetivo principal en examinar la estructura de la experiencia amorosa en relación de larga duración mantenida por personas mayores y estudiar factores determinantes, su metodología implantada fue una muestra de 144 participante de 65 años (con una media además de un cuestionario previo de datos demográficos, 2 instrumentos: la versión en castellano de la escala de Sternberg para evaluar la experiencia amorosa y la escala de satisfacción 73 años) y con relaciones de pareja = 30 años de duración, los participantes completaron marital de Hendrick

Dentro de los resultados y las conclusiones encontramos que el estudio parece derivarse que la estructura de la experiencia amorosa en personas mayores con parejas de larga duración es similar, pero no idéntica, a la que se encuentra en personas jóvenes o con relaciones más recientes. Los altos niveles de compromiso y sentido de responsabilidad y ayuda hacia la pareja, además de unos niveles comparativamente menores de pasión, parecen ser los aspectos más característicos de estas relaciones. El género parece tener un efecto determinante y las mujeres muestran menor cercanía emocional y pasión hacia sus parejas que los varones. En la satisfacción marital, las diferencias también son significativas y van en el mismo sentido.

Finalmente estas investigaciones contribuyen a nuestra investigación ya que aportan soportes empíricos, metodológicos y estadísticos que permiten una visualización a lo que se desea investigar.

Marco Teórico

El enfoque sistémico es un abordaje psicológico el cual tiene como objetivo el trabajo con los sujetos que integran el sistema y las personas que hacen parte de ello. En este apartado se encontrara tres capítulos, en primer lugar está el enfoque sistémico en el cual se dará a conocer su desarrollo histórico, las diferentes terapias y técnicas que se aplican en su campo de acción, seguidamente encontramos el segundo capítulo referente al ciclo vital, donde hablaremos sobre las etapas de la vida, matrimonio y por último se encontrara el tercer capítulo que trata de la dinámica en parejas de larga duración basada en la teoría de la triangulación del amor de Sternberg,(1986). El cual refiere que para que exista amor verdadero debe existir tres componentes: la pasión, intimidad y compromiso. Donde se busca explicar el por qué las parejas se mantienen unidas a pesar de la ausencia de uno de los componentes del amor verdadero propuesta por el ya mencionado autor.

Capítulo I. Enfoque Sistémico.

En este primer capítulo se encontrará información acerca del enfoque sistémico desde sus inicios hasta la actualidad, este modelo nació en los años cincuenta al mismo tiempo que la terapia familiar como un marco conceptual para abordarla, para comprender la complejidad de fenómenos interrelacionados que ocurren en su seno.

El desarrollo del enfoque sistémico tiene sus bases en la teoría general de sistemas que fue propuesto por Von Bertalanffy en 1947, “en la ciencia contemporánea aparecen actitudes que se ocupan de lo que un tanto remotamente se llama “totalidad”, es decir, problemas de organización, fenómenos no descomponibles en acontecimientos locales, interacciones, dinámicas manifiestas en la diferencia de conducta de partes aisladas” (Bertalanffy, 1947), esto quiere decir que la teoría como tal tiende a ver las partes como un todo un sistema que puede ser abierto como cerrado.

El proceso histórico de la terapia sistémica familiar comenzó en el año 1952-1962, impulsadas por circunstancias clínicas, donde Tataschman, (citado por Jones

1980), señala “cómo John Bell reivindica su protagonismo en acuñar el término terapia familiar para designar una nueva modalidad terapéutica que trabaja con la familia como unidad de tratamiento”, donde se reúnen a todos los familiares involucrados para obtener información del miembro que se encuentra afectado y poder determinar cómo sus problemas están ligados al sistema familiar.

Por esta razón decidimos dar un abrebocas desde la familia estructural, a partir de cómo se conforma, como establecen alianzas, reglas, normas, roles y jerarquías. Resaltando la familia como una institución social formada por el conjunto de personas que interactúan, comparten y cumplen necesidades básicas entre ellos, esta familia a lo largo de su vida tiene que atravesar por etapas del ciclo vital superando cada una de ellas, llevando consigo una serie de cambios y adaptaciones. Que permiten su sostenimiento.

Pillcorema, (2013). Define a la familia como un grupo de personas unidas por vínculos de parentesco ya sea consanguíneo, por matrimonio o adopción que viven juntos por un período indefinido de tiempo, la misma que establece la unidad básica de la sociedad; en este núcleo familiar se satisfacen las necesidades más elementales de las personas como: dormir, alimentarse, vestido, salud, entre otras, además se imparte amor, cariño, protección y se prepara a los hijos para la vida adulta colaborando con su integración en la sociedad, pasando por transformaciones, ya sea por su convivencia o por los cambios sociales que se han dado, la familia es una de las instituciones sociales que influye, regula, canaliza e impone significado social y cultural a la vida de las personas las mismas que comparten un proyecto de vida generando sentimientos de dependencia, compromiso entre sus miembros y a la vez se establecen sentimientos de intimidad y reciprocidad.

Por otra parte existen varios tipos de familia, desde el enfoque estructural encontramos:

La Familia como Sistema

Entendemos que la familia se le puede considerar como un sistema de acuerdo a las siguientes características:

A los miembros de una familia se les considera parte interdependiente de una totalidad, la conducta de cada uno afecta a los demás miembros de la familia.

Para adaptarse los sistemas humanos incorporan información, toman decisiones de las distintas alternativas, tratan de responder, obtener feedback a cerca de su éxito y modificar la conducta si es necesario.

Cada familia tiene límites permeables que las distinguen de otras familias.

Las familias deben cumplir con ciertas tareas de supervivencia, tales como el mantenimiento físico y económico, así como también la reproducción.

Por otro lado Bouché & Hidalgo, (2006) citado por Pillcorema, (2013).Refiere que los sistemas individuales están compuestos por sus propios aspectos de estructuración como: tamaño, complejidad, composición y su estadio vital; también se pueden mencionar las características psicológicas que cada individuo posee tales como; edad, genero, fertilidad, salud, temperamento, entre otros. La posición sociocultural es parte fundamental de esta estructuración.

Por esta razón Ochoa, (como se citó en Minuchin 1965-1970) “crea un enfoque terapéutico centrado en la estructura familiar, defendiendo que los procesos del sistema familiar se reflejan temporalmente en sus estructuras”, además de esto se centra en límites, reglas y jerarquías, Para (Minuchin,1965) “La terapia estructural asume que la modificación de las reglas concernientes a los límites y las jerarquías impacta profundamente las transacciones familiares, produciendo un desequilibrio en los patrones de interacción que contienen y mantienen el síntoma” esto quiere decir que si en la familia existen ciertos cambios en la jerarquías y las normas puede ser posible un desequilibrio en alguno de sus miembros.

La evaluación según Ochoa, (como se citó en Minuchin 1977) “La terapia estructural se fundamenta en el concepto de «estructura », que alude al conjunto de demandas de los miembros de una familia reflejo de los procesos de interacción familiar en un momento dado”, para la terapia es importante la relación que existe entre los familiares y el terapeuta (coparticipación), para Ochoa,(como se citó en Minuchin, 1984) “La coparticipación implica que, más avanzada la entrevista, el terapeuta intente alterar las reglas familiares y observe las reacciones de cada una de las personas a la modificación”, la terapia se basa en las siguientes variables: el ciclo evolutivo y las tareas que cada uno realiza dependiendo del estadio en el que se encuentren, las alianzas y coaliciones, la jerarquía de poder, los límites. Las problemáticas familiares empiezan a ser patológicas cuando, según Ochoa, (como se citó Minuchin, 1984) “existe un patrón de desviación del conflicto y cuando se crean coaliciones intergeneracionales permanentes”, este autor habla sobre los estados homeostáticos de la familia que en realidad no son buenos cuando no se deja a los miembros del grupo familiar desarrollarse personalmente.

De igual manera al hablar del modelo sistémico estructural se refiere a la totalidad de las relaciones existentes entre los elementos de un sistema dinámico; la estructura de una familia es el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos de interactuar de los miembros de una familia para que se aclare un poco se puede decir que la familia es el conjunto de exigencias funcionales, las mismas indican a los miembros como deben actuar, la familia es considerada como un sistema dinámico viviente que está sometido a un continuo establecimiento de reglas y límites (Pillcorema,2013).

En definitiva la familia es una estructura compleja, ya que se desarrolla conforme a las reglas establecidas, las mismas que serán conformadas en un contexto donde predomine el cumplimiento de sus necesidades, aquí se empieza a desarrollar nuevas estructuras internas llamadas holones o subsistemas.

Mecho, (2010).citado por Pillcorema,(2013). Considera a la familia como un sistema formado por subsistemas inmersos y relacionados con otros sistemas externos y la vez formada por miembros cuyos cambios particulares repercuten en los demás donde

cada individuo al tomar en cuenta a sus pares se convierten en diversos subsistemas como: el conyugal, el parental y el fraterno.

El holón conyugal (matrimonio) Se forma cuando dos adultos se unen con la intención explícita de formar una familia compartiendo intereses, metas y objetivos donde la pareja debe desarrollar pautas de complementariedad que permitan a cada uno ceder sin sentirse vencido, esto implica que el individuo tenga una excelente aceptación de la mutua interdependencia, pero al mismo tiempo se puede estimular rasgos negativos como por ejemplo: la descalificación de la pareja al momento de establecer pautas de tipo dependiente-protector, víctima-verdugo, entre otros.

El holón parental (padres). Se constituye con el nacimiento del primer hijo, este es el momento donde se deben trazar límites los mismos que permitirán el acceso del niño a ambos cónyuges de una forma adecuada y al mismo tiempo que lo excluirá de las relaciones conyugales, en la medida que el niño crece sus requerimientos para el desarrollo de la autonomía y de la orientación imponen demandas al subsistema parental que debe modificarse para satisfacer las necesidades de sus integrantes, de ahí que, para que el funcionamiento familiar sea eficaz dentro de una familia requiere que padres e hijos acepten el hecho de que el uso diferenciado de autoridad constituye una característica necesaria del subsistema parental.

El holón de los hermanos (fraterno). Está constituido por los hijos que constituyen un núcleo diferenciado de miembros del sistema, en este subsistema los niños aprenden a negociar, cooperar, competir; aprenden a adquirir amigos y aliados, a salvar la apariencias cuando ceden y a lograr reconocimiento por sus habilidades; por otro lado la significación del subsistema fraterno se hace evidente en caso de su ausencia en el que los niños sin hermanos desarrollan pautas precoces de acomodación al mundo adulto que pueden manifestarse en un desarrollo precoz además pueden mostrar dificultades para el desarrollo de la autonomía, y de la capacidad de compartir, cooperar o competir.

Por otra parte, según el libro de Técnicas de Terapia Familiar de Salvador Minuchin y H. Charles Fishman, nos presenta diez tipos de familia.

Familias de Pas de Deux

Estas familias están compuestas por dos personas. “Cualquier estructura familiar, no importa cuán viable pueda ser en ciertos casos, tiene sectores de dificultades posibles o eslabones débiles en la cadena. La estructura de dos personas es proclive a una formación de líquen, en que los individuos contraen una recíproca dependencia casi simbiótica”. (Minuchin & Fishman, 1997), citado por Pillcorema,(2013).En este tipo de familia se presenta el síndrome del nido vacío ya que en la mayoría de casos los hijos han dejado el hogar y se quedan los dos ancianos solos; otro caso de este tipo de familia es el que está constituido por un progenitor y un hijo adulto.

Familias de Tres Generaciones

Este tipo de familia es considerada como la más común en todo el mundo la misma está compuesta por madre, abuela e hijo los mismos que mantienen una estrecha relación entre ellos, en esta familia es importante saber cuáles son sus diferentes funciones y al mismo tiempo conocer su organización jerárquica y aclarar los límites que se presentan entre los subsistemas. “Son muchas las formas de familias de tres generaciones desde la combinación de progenitor soltero, abuelo y niño, hasta la compleja red de vastos sistemas de parentesco que no necesitan estar alojados en el mismo domicilio para ejercer notable influjo” (Minuchin & Fishman, 1997).

Familias con un Fantasma

Se trata de una familia que ha sufrido la muerte de uno de sus cónyuges se puede tropezar con problemas para asignar las tareas del miembro faltante donde nadie puede asumir las tareas que realizaba el padre o la madre fallecida por deslealtad a su memoria, en ocasiones estas familias pueden vivir a la luz de un duelo no superado, por lo que es una familia que está tratando de pasar de un estado a otro, por lo tanto es conveniente motivar a la creación de nuevas estructuras que proporcionen la reasignación de funciones.

Familias Descontroladas

Son familias en las que uno de sus miembros presenta síntomas al ejercer el control, los problemas se presentan en uno o varios entre determinados campos: la organización jerárquica de la familia, la puesta en práctica de las funciones ejecutivas dentro del subsistema parental y la proximidad entre los miembros de la familia, el tipo de problemas de control varía según el estadio de desarrollo de los miembros de la familia, la comunicación dentro de esta dinámica familiar es caótica y por lo tanto sus límites son difusos.

Todos estos tipos de familia tiene sus estructuras y características propias de acuerdo al contexto en donde se desarrollen, cada una de estas familias tiene límites claros, rígidos o difusos donde sus integrantes al conocer sus jerarquías, alianzas, coalizaciones, normas y comunicación aprenden a interactuar en el medio que se desenvuelven

Finalmente Según la teoría sistémica de Minuchin, en su obra “Familias y terapia familiar”, determina Un Modelo Familiar en el que escribe los siguientes conceptos básicos del modelo sistémico estructural que caracteriza a las familias.

Jerarquías. Está dada por las funciones de poder y autoridad que son distribuidos dentro de la familia, por lo general los padres son los que ejercen la autoridad sobre sus hijos, cada uno de los integrantes de la familia saben quién ejerce el poder y quien tiene el control de la casa, las jerarquías deben estar bien definidas, de no ser así, las interrelaciones familiares tienden a ser caóticas, el poder y la autoridad deben ir de la mano ya que en algunos casos se puede tener el poder pero no la autoridad.

Roles. Son los que definen las tareas que cada uno de uno de los miembros deben cumplir dentro de la organización familiar, los roles que cumplen están establecidos de acuerdo a la cultura y por la misma familia, mantener la estabilidad del sistema familiar es una de las funciones importantes de los roles.

Alianzas. Es cuando dos personas se unen y se apoyan mutuamente entre sí, son personas que presentan actitudes, creencias e intereses en común, las alianzas se puede

dar con un familiar, el mismo que dentro del sistema es importante, otra alianza se puede dar entre dos personas por tiempos cortos según sea su conveniencia

Coalanzas. Es la unión de dos personas en contra de un tercero, estas relaciones son caóticas, pobre en comunicación verbal.

Comunicación. Es uno de los elementos más importantes dentro de las relaciones de la dinámica familiar, mediante la comunicación sus integrantes pueden expresar y transmitir emociones, cada familia tiene su manera de comunicarse, ninguna es igual a la otra, predomina sus valores, su forma de pensar, la manera de resolver problemas, en definitiva todos nos comunicamos; en cualquier tipo de actividad que realicemos se hace presente la comunicación, esta puede ser verbal (digital) o no verbal (analógica), la comunicación ayuda a la estructura familiar a mantener la estabilidad emocional de sus integrantes, y como resultado de una correcta comunicación entre los mismos, mediante la cual obtendremos una familia sana.

Normas. Son leyes implícitas, son los acuerdos negociables de una forma clara y consiente que establece dentro de los miembros de una estructura familiar. Estos deben ser definidos de acuerdo a los valores culturales y familiares, por lo general los padres son los que definen e imponen normas sobre sus hijos, estas normas deben ser acatadas y respetadas, cuando ocurre lo contrario es necesario que los padres hagan uso del refuerzo y del castigo, con el propósito de que los hijos cumplan con las normas establecidas y así mantener una convivencia equilibrada u homeostática.

Por otra parte cabe resaltar las diferentes terapias que hablan acerca de este enfoque como lo es la Terapia de MRI de Palo alto, Terapia de Grupo de Milán, Terapia Centrada en las Soluciones, y las propiedades de la terapia familiar. A continuación se explicara cada una de ellas:

Totalidad: según (Ochoa, Enfoques es Terapia Familiar Sistemica, 1995) “La conducta del sistema familiar no puede entenderse como la suma de las conductas de sus miembros, se trata de algo cualitativamente distinto, que incluye además las relaciones existentes entre ellos”.

Causalidad Circular: según (Ochoa, Enfoques es Terapia Familiar Sistemica, 1995) “relaciones familiares como recíprocas, pautadas y repetitivas lo cual conduce a la noción de secuencia de conductas”

Equifinalidad: según (Ochoa, Enfoques es Terapia Familiar Sistemica, 1995) “alude al hecho de que un sistema puede alcanzar el mismo estado final a partir de condiciones iniciales distintas”.

Equicausalidad: Según (Ochoa, Enfoques es Terapia Familiar Sistemica, 1995) “Se refiere a que la misma condición inicial puede dar lugar a estados finales distintos”

Limitación: Según (Ochoa, Enfoques es Terapia Familiar Sistemica, 1995) “Cuando se adopta una determinada secuencia de interacción disminuye la probabilidad de que el sistema emita otra respuesta distinta, haciendo que se reitere en el tiempo”

Regla de relación: Según (Ochoa, Enfoques es Terapia Familiar Sistemica, 1995) “En todo sistema existe la necesidad de definir cuál es la relación entre sus componentes, ya que posiblemente el factor más trascendente de la vida humana sea la manera, en que las personas encuadran la conducta al comunicarse entre sí”.

Teleología: Según (Ochoa, Enfoques es Terapia Familiar Sistemica, 1995) “El sistema familiar se adapta a las diferentes exigencias de los diversos estadios de desarrollo por los que atraviesa, a fin de asegurar continuidad y crecimiento psicosocial a sus miembros”

Ordenación Jerárquica: Según (Ochoa, Enfoques es Terapia Familiar Sistemica, 1995) “La organización jerárquica de la familia no sólo comprende el dominio que unos miembros ejercen sobre otros, las responsabilidades que asumen y las decisiones que toman, sino también la ayuda, protección, consuelo y cuidado que brindan a los demás”.

Posteriormente de conocer el vocabulario que más utiliza en este enfoque, nos damos cuenta de que La familia es un sistema natural y evolutivo que se caracteriza por ser “un conjunto de personas que interactúan en la vida cotidiana para preservar su supervivencia y encierra un todo de manera global.

Terapia de MRI de Palo Alto.

Es una terapia creada en 1968, después de la muerte del fundador de MRI (1959) D. Jackson, el trabajo está enfocado en trabajar con las respuestas que los pacientes y las personas cercanas es decir sus familiares comentan y así mismo lograr una solución en base a sus problemáticas, es una terapia breve porque su plan de trabajo no excede las diez sesiones, Ochoa, I (como se citó en Watzlawick, 1976; 1980) “El síntoma se origina en un cambio en la vida del paciente y/o de su familia, al que los autores denominan «dificultad» que precisa de un nuevo tipo de respuesta” es decir que en ocasiones la problemática que presenta la persona afectada es debido a algún cambio que se estableció en su vida personal o alguna persona cercana y de ahí se generó esta situación; el terapeuta debe escuchar cual es la problemática y cuales han sido las posibles soluciones que como familia han intentado y por qué lo llevo a la consulta, de esa manera se dará paso a la intervención que está más dirigida a la parte de persuadir al paciente y a su familia para que realicen el tratamiento.

En otra parte esta terapia presenta la siguiente intervención en base de la Teoría del cambio, está más enfocada a lograr un cambio “dos” en el paciente, es decir esta teoría habla de un cambio 1 y 2 pero el primero lo único que va a lograr en mantener el síntoma mejorando la solución que ya tenía planteada, mientras que el cambio dos lo que hace es crear una nueva estrategia que lograra que el síntoma desaparezca. Metas y estrategias terapéuticas, se basa en que las personas implicadas en la problemática, establezcan las metas que quieren lograr con la terapia de esa manera se ira enfocando en lo planteado por ellos mismos.

En esta teoría encontramos las siguientes técnicas de intervención: redefiniciones cognitivas que consiste en cambiar las etiquetas que presentan los pacientes y que puede dificultar su cambio, es decir cambiar el pensamiento que tiene el paciente y reemplazarlo por otro parecido; tareas directas presentar una actividad alternativa que pueda realizar la persona implicada en el problema para que no se siga manteniendo el síntoma; Tareas paradójicas hacer que el paciente provoque la sintomatología se presentara alguna modificación en el síntoma; intervenciones metafóricas según Ochoa, I (como se citó Watzlawick, 1980) consiste “en transmitir un mensaje, no relacionado directamente con el problema, sin que su percepción pueda

bloquearse por la intervención de las funciones racionales y se confía en que ejerza su acción por vía analógica”; el pacto del diablo según Ochoa, I(como se citó en Watzlawick, 1976) “El terapeuta les explica que conoce un modo de resolver su problema, pero que sólo se lo revelará si se comprometen firmemente a cumplir la prescripción, en caso contrario, no podrán continuar la terapia”.

Además de las técnicas mencionadas anteriormente encontramos otras intervenciones que son específicas y generales que derivan de las anteriores, en las primeras serian; forzar algo que solo puede ocurrir espontáneamente, el terapeuta se encarga de decirle al paciente que debe hacer para que el síntoma aparezca sin que tenga la necesidad de luchar contra el como dice (Ochoa, 1995) “En primer lugar, se dice al paciente que debe provocar el síntoma deliberadamente para que pueda observarlo sin la angustia de luchar contra él” y después de esto en la (Ochoa, 1995) “siguiente entrevista traiga una información más detallada de lo que le ocurre” lo que se quiere lograr es que el paciente lograr controlar el síntoma; Dominar un acontecimiento temido aplazándolo, según (Ochoa, 1995) “La intervención implica exponer al cliente al acontecimiento, con un dominio incompleto y en una situación controlada, impidiéndole acabar la tarea con éxito” lo que se quiere lograr es que el paciente no alcance el nivel de éxito para de esta manera aprenda a superar los fracasos; llegar a un acuerdo mediante coacción (Ochoa,1995). “El objetivo de la intervención es que adopten una postura de inferioridad denominada «sabotaje benévolo ». La tarea se basa en el supuesto de que al eliminar la actitud dominadora, desaparecerá la conducta provocadora e inductora de rebeldía”; conseguir sumisión a través de la libre aceptación, lograr que la otra persona realiza una conducta espontanea de algo que ella misma quiere; Confirmar las sospechas del acusador mediante la autodefensa lo que se realiza en esta técnica es la confusión de señales.

En segundo lugar encontramos la intervenciones generales, son la intervenciones más estratégicas, son utilizadas cuando las especificas no han dado el resultados esperado o para complementarse, entre ellas encontramos No apresurarse, peligros de una mejoría, un cambio de dirección, como empeorar el problema.

Terapia del Grupo de Milán.

Este grupo de estudio estuvo integrado por Selvini Palazzoli, Cecchin, Prata y Boscolo, este enfoque se dirige más a pacientes con psicosis, este grupo tiene sus bases en una orientación psicoanalítica, desde 1971 este grupo empieza a tomar aportes de la terapia de Palo Alto, con base en sus postulados adoptan la intervención contraparádica, según Ochoa, I (como se citó en Bateson 1975) “modifican su concepción de los sistemas familiares de predominantemente homeostáticos a predominantemente cambiantes y diferencian entre el nivel de significado -creencias- y nivel de acción –patrones conductuales”, (Ochoa, 1995):

La evaluación tiene por objeto conocer cuál es el juego familiar -sobre el que establece una hipótesis inicial de trabajo juego que en los sistemas que presentan una patología deja de ser adaptativo para facilitar un buen funcionamiento familiar como sucede en las familias no patológicas.

La evaluación de esta terapia “se basa en una causalidad circular que proporciona un punto de vista más complejo del síntoma y su contexto que la causalidad lineal” (Ochoa,1995), en esta terapia tienen un concepto en particular que sería el juego familiar contiene mapa de relaciones familiares, las reglas que tienen en la relación y la forma de relación en el momento que han definido el síntoma; los objetivo que conlleva esta evaluación según (Ochoa,1995) “determinar el sistema de relaciones, creencias y valores de la familia, dentro de los cuales aparece el síntoma” y además de los anterior también observan el rol que cada miembro de la familia desempeña. Dentro de la entrevista se realizan preguntas de tipo: tríadicas, sobre alianza, para clasificar, explicativas, hipotéticas.

Dentro del campo de intervención encontramos técnicas cognitivas, conductuales y ritualizadas, empezaremos con las técnicas cognitivas que según (Ochoa, 1995) “Su finalidad es alterar el modo en que los integrantes de la familia se perciben entre sí en relación al síntoma”, es por esto que en el momento de la terapia se tiene en cuenta las opiniones que los familiares tengan acerca del síntoma; encontramos dos técnicas fundamentales que son la redefinición según (Ochoa,1995) “Modifica la percepción cognitiva del síntoma, presentándolo desde otro marco conceptual distinto al

de la Familia” y la siguiente técnica se denomina connotación positiva para (Ochoa,1995) “Se cambia la atribución del problema de causas negativas a causas positivas o al menos a causas que no supongan intenciones hostiles”.

Entre la intervención conductual también se habla de dos grandes técnicas, prescripciones directas, (Ochoa,1995) “Se utilizan para observar la capacidad de cambio del sistema y para consolidar las transformaciones ya conseguidas a partir de intervenciones paradójicas o ritualizadas” y las prescripciones paradójicas según (Ochoa,1995) “Prescriben la secuencia patológica connotada positivamente. Se emplean cuando la situación es de orden y secuencialidad rígidas, como forma de introducir confusión y flexibilidad en el sistema de creencias” y por ultimo encontramos la prescripciones ritualizadas, consiste en realizar una serie de conductas que de ella pueda derivar nuevas reglas dentro de las técnicas encontramos los rituales, se realiza una serie de conductas que cada familiar debe realizar, se explica en qué momento y cuando lo debe realizar; tarea ritualizada de los días pares y días impares en días contrarios se realizan conductas diferentes y por último la prescripción invariable Ochoa, I (como se citó en Palazzoli y Prata, 1984; Palazzoli, 1986 y Palazzoli, 1990) “elimina la necesidad de establecer hipótesis al presuponer que en todas las familias de esquizofrénicos el problema es una falta de diferenciación entre el subsistema parental, con la consiguiente ausencia de emancipación mutua entre el hijo y los padres”.

Terapia Centrada en las Soluciones.

Steve de Shazer es el impulsador de este enfoque, a partir del año 1978, en este apartado hablan más de cliente que de paciente debido a que toda persona colabora de alguna manera, los síntomas que presentan los clientes los han llevado a buscar innumerables soluciones que siempre terminan en fracasos, el terapeuta al hablar con los clientes se da cuenta que ellos siempre intentan buscar la misma solución lo cual los lleva a que el síntoma se siga manteniendo, lo que hacen los terapeutas es iniciar rápido la solución del problema; Su intervención es generar soluciones en conjunto con la familia para lograr la superación del problema.

La intervención consta de teoría de cambio y metas propuestas con el mismo fin de generar cambio en la percepción y la conducta para lograr superar el problema, en

primer lugar la teoría de cambio: (Ochoa, 1995) “Ampliar los aspectos satisfactorios del funcionamiento de los clientes en el área del problema y fuera del mismo, es decir, en ampliar las soluciones eficaces y resaltar aquello que es satisfactorio en la vida de los individuos y familias”, metas y estrategias terapéuticas: En primer lugar se define cuáles son los objetivos que se pretenden lograr con la terapia, buscar la solución mediante un cambio mínimo, cada familia coopera de una manera diferentes por eso es necesario conocer es que están dispuestos a ayudar los familiares para que se haga más fácil la terapia. Después de haber hablado del enfoque sistémico, es de vital importancia hablar sobre el ciclo vital de la pareja, en el siguiente capítulo se hablara sobre todo lo relacionado al ciclo vital, etapas y tipos de familia.

Capítulo II. Ciclo Vital Familiar.

La pareja debe vivir múltiples cambios propios de las etapas de vida que están pasando. A pesar de los cambios en su relación con los hijos o con el contexto social y laboral, debe adaptarse a los cambios individuales del otro, crisis de cada edad, problemas laborales y a los desafíos de cada etapa de la vida familiar, adolescencia, salida de los hijos de la casa y nacimiento de los nietos. En este capítulo se encontrarán los temas trascendentales sobre la conformación de pareja, etapas del ciclo vital. Tipos de familia, establecimiento de acuerdos, que existen entre ellos y que deben brindar apoyo el cual es de vital importancia para enfrentar las dificultades habituales que viven todas las familias como producto de esta fase vital que les toca vivir. En este aspecto es de gran importancia la capacidad de la pareja de seguir teniendo una vida afectiva en que ambos compartan sus experiencias, dolores, frustraciones, éxitos y felicidad.

Luckey, (1964). Afirma que la felicidad en la pareja se relaciona con la percepción que una persona tiene de la otra y con la congruencia de la autopercepción del otro; es decir que la calidad de la relación será un posible indicador de la satisfacción que se experimente en la vida de pareja, a la vez que esta satisfacción es un posible indicador de la felicidad que se experimente en los distintos ciclos de la vida de pareja.

Por otra parte Gottman, (1982). Refiere que la percepción que se tenga de la relación, generalmente es basada en términos de la apreciación de su pareja acerca de la personalidad del otro y el acuerdo de los dos miembros con relación a los aspectos de su interacción.

De igual forma para conformar una relación de pareja depende del grado de satisfacción que es divisado por los miembros de la diada, por lo general la pareja comparte un sentimiento que los une y una experiencia de bienestar en compañía del otro. Lo que da paso a aplazar esta vivencia a través del matrimonio.

Por esta razón Satir, (1986). Dice que es necesario que el deseo no se pierda y el nosotros pese tanto como el yo o el tú, para lograr estabilidad y puedan aparecer momentos y experiencias nuevas que permitan la consolidación como pareja, para que de esta forma puedan afrontar los nuevos retos que se vayan desplegando.

Para Salamá & Villareal (1989). En una relación de pareja es necesaria la existencia de ciertas habilidades que puedan ayudar a resolver los conflictos en el momento que se presenten, la pareja no necesariamente tiene que estar de acuerdo en todo, pero es favorable conocer las diferencias y aceptarlas. Apreciar los propios conflictos y los de otros, tener respeto y lealtad, ser juguetones y experimentales cuando las soluciones creativas sean necesarias.

Por otra parte la pareja debe pasar por ciertas etapas del ciclo vital para mantenerse unida, en esta investigación queremos hacer hincapié en la dinámica de pareja de larga duración, para conocer el por qué muchas parejas se mantienen unidas a pesar de la ausencia de uno de los componentes del amor verdadero que planteo Sternberg en la triangulación del amor, pero antes de pasar a explicar el tema del tercer capítulo se va a hablar de las etapas del ciclo vital de las personas para abordar más adelante la relación de pareja.

Etapas del Ciclo Vital

Según lo dicho por Ehrenreich & English, (2005) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012). Refieren que La clasificación del ciclo vital en etapas es un constructo social: un concepto o práctica que parecería natural y obvio para quienes la aprueban, pero que en realidad es una invención de una cultura o sociedad particular. No hay un momento definitivo en que un niño se haga adulto ni en que un joven se convierta en viejo. En realidad, hasta el concepto de niñez puede verse como un constructo social. En contraste con la relativa libertad de que disfrutaban hoy los niños en Estados Unidos, en la época de la colonia los niños eran tratados como pequeños adultos y se esperaba que realizaran tareas de adulto como tejer calcetines e hilar lana.

El concepto de adolescencia como etapa del desarrollo en las sociedades industriales es bastante reciente. Hasta comienzos del siglo xx, los jóvenes estadounidenses eran considerados niños en tanto que no salían de la escuela, se casaban o empezaban a trabajar y entraban en el mundo de los adultos. En la década de 1920, con el establecimiento de preparatorias generales para satisfacer las necesidades de una economía en crecimiento y en razón de que más familias podían sostener una educación formal prolongada para sus hijos, los años de la adolescencia se convirtieron en una etapa de desarrollo específica (Keller, 1999). Citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012).

Las diferencias entre sujetos se dan en la forma en que enfrentan los sucesos y problemas característicos de cada etapa. A pesar de estas diferencias, es necesario satisfacer ciertas necesidades básicas de desarrollo y dominar ciertas tareas correspondientes a cada etapa para que el desarrollo sea normal. Por ejemplo, un recién nacido depende de que los adultos satisfagan sus necesidades básicas de alimento, vestido y abrigo, así como de contacto humano y afecto. Los bebés establecen apegos con sus padres y con quienes los cuidan, y éstos también se sienten apegados a los bebés (Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. 2012).

Según Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012). Nos dicen que con el desarrollo del habla y la auto locomoción los niños se vuelven más autosuficientes; necesitan afirmar su autonomía, pero también necesitan que sus padres establezcan límites en su comportamiento. En la niñez temprana, los niños ganan autocontrol y se interesan en otros niños. Durante la niñez media, el control del comportamiento cambia paulatinamente del progenitor al hijo y el grupo de pares es cada vez más importante. Una trascendental tarea de la adolescencia es la búsqueda de la identidad personal, sexual y ocupacional. A medida que maduran los adolescentes, en ocasiones tienen que enfrentarse con necesidades y emociones contradictorias cuando se preparan para abandonar el nido familiar.

De igual forma Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012). Refieren que durante el surgimiento de la adultez, una etapa de exploración que se da al inicio de su segunda década de vida, muchas personas no están listas para asumir las tareas típicas de la adultez temprana: llevar una vida independiente, tener un trabajo y, por lo regular, fundar una familia. En los treinta, casi todos los adultos cumplieron esas tareas.

En la adultez media, es probable que haya alguna disminución de las capacidades físicas. Al mismo tiempo, quienes están en esta etapa encuentran intensos desafíos en cada cambio de la vida, como el inicio de una nueva profesión o la partida de hijos adultos; algunos enfrentan la responsabilidad de cuidar a padres ancianos. En la adultez tardía, las personas tienen que resolver la pérdida de sus facultades, la muerte de sus seres queridos y prepararse para morir. Si se retiran, deben manejar la falta de las relaciones laborales, pero es posible que logren incrementar el placer que les proporcionan las amistades, familia, trabajo voluntario y las oportunidades de explorar intereses que antes habían descuidado. Muchas personas mayores descubren el atractivo de la introspección, a través de la cual buscan el significado de su vida (Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. 2012).

Los seres humanos somos seres sociales. Desde el principio nos desarrollamos en un contexto social e histórico. Para un niño, el contexto inmediato normal es la familia, pero ésta se encuentra sujeta a influencias mayores y cambiantes de la comunidad y la sociedad.

Familia Nuclear.

Es una unidad doméstica formada por uno o dos padres y sus hijos, sean biológicos, adoptados o hijastros. Históricamente, la familia nuclear de padre y madre fue la dominante en Estados Unidos y en otras sociedades occidentales, pero hoy ha adoptado características diferentes. En lugar de la numerosa familia rural en que padres e hijos trabajaban codo a codo en tierras propias, ahora vemos pequeñas familias urbanas en las que ambos padres trabajan fuera de casa y los hijos pasan mucho tiempo

en la escuela o la guardería. El aumento de los divorcios también ha repercutido en la familia nuclear. Los hijos de padres divorciados viven con el padre o la madre y a veces van y vuelven entre ellos. El hogar puede incluir un padrastro y hermanastros o la pareja de uno de los padres. Cada vez hay más adultos solteros sin hijos, padres y madres solteras y hogares de homosexuales y lesbianas (Hernández, 1997, 2004; Teachman, Tedrow y Crowder, 2000) citado por (Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. 2012).

Familia Extendida.

De igual manera este tipo de familia está conformada por una red multigeneracional de abuelos, tíos, primos y familiares más distantes). Muchas, o la mayoría de las personas, donde tienen contacto cotidiano con los parientes. A menudo, los adultos comparten las responsabilidades de la manutención y crianza de los niños, a la vez que otros hijos se encargan de los hermanos menores. Es frecuente que estos hogares estén encabezados por mujeres (Aaron, Parker, Ortega y Calhoun, 1999; Johnson et al., 2003).citado por Papalia, D., Duskin, R. Y Martorell, G. (2012) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012).

Por esta razón los hogares multigeneracionales se han vuelto más comunes en los años recientes por diversas razones. Primero, tanto los hombres como las mujeres se están casando a edades más tardías, por lo que suelen permanecer en casa por más tiempo de lo que se acostumbraba. Esto se ha vuelto particularmente común con las crisis recientes en la economía estadounidense. Segundo, desde 1970 se ha dado una afluencia de poblaciones inmigrantes, las cuales muestran una probabilidad mayor que las familias nativas a buscar hogares multigeneracionales por razones tanto prácticas como de preferencia.

De hecho, incluso entre los no inmigrantes, la raza y el origen étnico juegan un papel. Los latinos, afroamericanos y asiáticos son más proclives que los blancos a vivir en familias multigeneracionales. Además, la gente es más longeva y los padres ancianos en ocasiones pueden beneficiarse de su inclusión en los hogares de sus hijos (Center,

2010) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012). Por otra parte Paul B. Baltes (1936-2006) y sus colegas (1987; Baltes y Smith, 2004; Baltes, Lindenberger & Staudinger, 1998; Staudinger y Bluck, 2001) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012). Delimitaron siete principios fundamentales de un enfoque del desarrollo del ciclo vital.

El desarrollo es un cambio que ocurre durante toda la vida. Cada etapa recibe la influencia de lo que pasó antes y afectará lo que venga. Cada una de ellos tiene características y valores únicos; ninguna es más o menos importante que otra (Baltes et al, 1936-2006) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012).

El desarrollo es multidimensional. Ocurre en muchas dimensiones que interactúan: biológicas, psicológicas y sociales, que se desenvuelven cada una con ritmos distintos.

El desarrollo es multidireccional, es cuando una persona avanza en un área, puede perder en otra, a veces, al mismo tiempo. Los niños crecen por lo general en una dirección (hacia arriba) tanto en estatura como en capacidades. Luego, de manera paulatina, el equilibrio sufre modificaciones. Por lo común, los adolescentes refuerzan sus capacidades físicas, pero pierden facilidad para aprender un idioma. Algunas capacidades, como la de enriquecer el léxico, aumentan durante toda la etapa adulta; otras disminuyen, como la habilidad para resolver problemas desconocidos. Es posible que con la edad se incrementen algunos atributos nuevos, como la competencia. Las personas tratan de llevar al máximo sus ganancias concentrándose en lo que hacen bien y de reducir las pérdidas aprendiendo a manejarlas o compensarlas (Baltes et al, 1936-2006) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012).

La influencia relativa de la biología y la cultura cambia durante el ciclo vital. La biología y la cultura intervienen en el desarrollo, pero el equilibrio entre estas influencias cambia. Las capacidades biológicas, como la agudeza de los sentidos y el vigor y la coordinación muscular, se debilitan con los años, pero las bases culturales,

como la educación, las relaciones y los entornos tecnológicos de los mayores, compensan ese deterioro (Baltes et al, 1936-2006) citado por Papalia, D., Duskin, R. Y Martorell, G. (2012).

El desarrollo implica modificar la distribución de los recursos. Los individuos invierten de diversas maneras sus patrimonios de tiempo, energía, talento, dinero y apoyo social. Los recursos pueden usarse para el crecimiento (por ejemplo, aprender a tocar un instrumento o mejorar una habilidad), para mantenimiento o recuperación (practicar para conservar o recuperar un dominio) o para enfrentar una pérdida cuando el mantenimiento o la recuperación no son posibles. La asignación de recursos a estas funciones cambia durante la vida a medida que se reduce el fondo de recursos disponibles. En la niñez y la adultez temprana, el grueso de los recursos se destina al crecimiento; en la vejez, a regular las pérdidas. A mitad de la vida, la asignación se reparte equilibradamente entre las tres funciones (Baltes et al, 1936-2006) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012).

El desarrollo muestra la plasticidad. Muchas capacidades, como la memoria, la fuerza y la resistencia, mejoran de manera notable con el entrenamiento y la práctica, incluso a edades avanzadas. Sin embargo, aun en los niños la plasticidad tiene límites que dependen en parte de las influencias que se ejercen sobre el desarrollo. Una de las tareas de la investigación del desarrollo es descubrir en qué medida se modifican las clases particulares de desarrollo a diversas edades (Baltes et al, 1936-2006) Citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012).

El contexto histórico y cultural influye en el desarrollo. Toda persona se desarrolla en múltiples contextos: circunstancias o condiciones definidas en parte por la maduración y en parte por el tiempo y el lugar. Los seres humanos no sólo influyen, sino que también son influidos por su contexto histórico y cultural. Los científicos del desarrollo han detectado diferencias notables en las cohortes; por ejemplo, en el funcionamiento intelectual, en el desarrollo emocional de las mujeres a la mitad de la

vida y en la flexibilidad de la personalidad en la adultez tardía (Baltes et al, 1936-2006) citado por Papalia, D., Duskin, R.& Martorell, G. (2012).

De igual forma K.Schaie (1977-1978, Schaie & Willis, 2000) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012). Refieren en su modelo del ciclo vital del desarrollo cognoscitivo el desarrollo de los usos del intelecto dentro de un contexto social. Sus siete etapas giran en torno a metas motivacionales que aparecen en varias fases de la vida. Esas metas pasan de la adquisición de información y habilidades que necesito saber a la integración práctica de conocimiento y habilidades para una búsqueda de significado y propósito. Sus siete etapas son.

1. *Etapa adquisitiva* (niñez y adolescencia). Los niños y adolescentes adquieren información y habilidades en aras del conocimiento mismo y como preparación para participar en la sociedad.

2. *Etapa de logro* (de los 19 o 21 años a los 30 o 31). Los adultos tempranos ya no adquieren el conocimiento en aras del conocimiento mismo; lo utilizan para alcanzar metas, como una carrera y una familia.

3. *Etapa de responsabilidad* (de los 39 a los 61 años). La gente de edad media usa la mente para resolver problemas prácticos asociados con su responsabilidad con otros, como los Miembros de la familia o los empleados.

4. *Etapa ejecutiva* (de los treinta o cuarenta a la edad media). Las personas que transitan por la etapa ejecutiva, que puede superponerse con las etapas de logro y responsabilidad, se responsabiliza de los sistemas sociales (como las organizaciones gubernamentales o de Negocios) o los movimientos sociales. Se ocupan de relaciones complejas en niveles múltiples.

5. *Etapa de reorganización* (fin de la edad media, inicio de la adultez tardía). La gente que se jubila reorganiza su vida y sus energías intelectuales alrededor de empresas significativas que toman el lugar del trabajo remunerado.

6. *Etapa reintegrativa* (adulthood tardía). Los adultos mayores suelen experimentar cambios biológicos y cognoscitivos y tienden a ser más selectivos acerca de las tareas a las que dedican sus esfuerzos. Se enfocan en el propósito de lo que hacen y se concentran en tareas que tienen más significado para ellos

7. *Etapa de creación del legado* (vejez avanzada). Casi al final de la vida, una vez que ha concluido la reintegración (o junto con ella), es posible que las personas mayores dejen instrucciones para la disposición de sus posesiones preciadas, hagan arreglos funerarios, proporcionen historias orales o escriban la historia de su vida como un legado para sus seres queridos.

No todos pasan por esas etapas dentro de los marcos temporales sugeridos. En realidad, las etapas de la adultez de Schaie pueden tener una aplicación menos general en una era de elecciones y trayectorias que varían y cambian con rapidez, cuando los avances médicos y sociales mantienen a mucha gente activa e involucrada en iniciativas constructivas y responsables durante la vejez, y pueden no ser características de otras culturas.

Finalmente es muy importante retomar la quinta y la sexta etapa de K.Schaie (1977-1978, Schaie & Willis, 2000) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012). En estas etapas, ya antes mencionadas se evidencia la importancia de construir familia y es aquí donde aparece el matrimonio de larga duración, columna vertebral de nuestra investigación.

En la mitad de la vida, el matrimonio es muy distinto de lo que solía ser. Cuando las expectativas de vida eran más cortas, eran raras las parejas que permanecían juntas por 25, 30 o 40 años. El patrón más común era que los matrimonios terminaran por la muerte de uno de los cónyuges y que el superviviente volviera a casarse. La gente tenía muchos hijos y esperaba que vivieran en casa hasta que se casaran. Era inusual que marido y mujer de edad media se quedaran solos. En la actualidad, mas matrimonios terminan en divorcio, pero las parejas que permanecen juntas pueden esperar pasar 20 o más años de matrimonio después de que el ultimo hijo deja el hogar (Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G, 2012).

¿Qué sucede con la calidad de un matrimonio de largo plazo? Un análisis de dos encuestas que se aplicaron a 8.929 hombres y mujeres en su primer matrimonio encontró una curva en forma de U. Durante los primeros 20 a 24 años de matrimonio, entre más tiempo haya estado casada una pareja, menos satisfechos suelen estar los cónyuges. Luego la asociación entre satisfacción y duración del matrimonio empieza a adquirir carácter positivo. Entre los 35 y 44 años de matrimonio la pareja tiende a estar incluso más satisfecha que durante los primeros cuatro años (Orbuch, House, Mero & Webster, 1996) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012).

La satisfacción marital por lo general toca fondo al principio de la edad media, cuando muchas parejas tienen hijos adolescentes y están muy ocupadas con sus carreras. Por lo general, la satisfacción alcanza su punto más importante cuando los hijos crecieron; muchas personas están retiradas o empiezan su retiro y la acumulación de bienes de toda la vida ayuda a aliviar las preocupaciones financieras (Orbuch et al., 1996). Por otro lado, esos cambios pueden producir nuevas presiones y desafíos (Antonucci et al., 2001) citado por Papalia, D., Duskin, R. & Martorell, G. (2012).

De igual manera Cocho, (SF). Refiere que el matrimonio no es meramente la unión de dos personas, sino la conjunción de dos familias que ejercen su influencia y crean una compleja red de subsistemas. Cuando la pareja empieza a convivir, debe elaborar una cantidad de acuerdos, necesarios para cualquier par de personas que viven en íntima asociación. Deben acordar nuevas maneras de manejarse con sus familias de origen, los aspectos prácticos de la vida en común, y las diferencias sutiles y gruesas que existen entre ellos como individuos. Implícita o explícitamente han de resolver una extraordinaria cantidad de cuestiones, algunas de las cuales son imposibles de prever antes de la unión.

La pareja debe establecer su territorio, con cierta independencia de la influencia parental. La involucración paterna excesiva en una nueva relación de pareja puede ser causa de desavenencias. Algunas parejas intentan delimitar su propio territorio en forma totalmente independiente, cortando toda relación con las familias de origen. Esto tiende a desgastar a la pareja, porque el arte de la relación de pareja incluye el que la independencia se alcance mientras al mismo tiempo se conserva la involucración emocional con las respectivas familias. Algunos problemas de esta etapa pueden ser: la

falta de compromiso, luchas de poder, rigidez o sometimiento, sobre involucración con la familia de origen (Cocho, SF).

Finalmente la pareja en sus diversos ciclos debe hacer un reajuste que le permita estar unida, un ejemplo de ello puede ser cuando llegan los hijos o cuando experimentan el nido vacío o atestado, incluso con la llegada de los nietos y jubilación. Estas etapas generan muchos cambios entre ellos el que la pareja vuelva a estar compuesta por dos.

En el siguiente capítulo se hablara de los tres componentes que conforman la teoría de la triangulación del amor por Sterberg, teoría en la que nos basamos para realizar esta investigación.

Capítulo III. Teoría de la Triangulación del Amor de Sternberg

Dentro de siguiente capítulo se abordará la teoría de la triangulación del amor de Robert Sternberg, psicólogo estadounidense nacido el 8 de diciembre de 1949. Por lo tanto, Para llegar a una relación estable se debe pasar por unas etapas como lo es el enamoramiento, el noviazgo, la amistad, el entendimiento entre otras. Ya que el amor es una de las más intensas emociones encontradas en el ser humano, todos en algún momento han oído de una historia de amor encontrando en ella situaciones conflictivas o situaciones agradable, pero para saber identificar cada una de ellas es importantes que la pareja distinga entre lo real o ficticio porque la esencia de llegar a conocer a alguien, es saber realmente como es y no solamente en conformarnos con lo percibimos o imaginamos.

Según Martínez, G. & Fernández, (1993) M. retoman a Sternberg (1986) plantea un esbozo de la teoría general sobre el amor, en un intento por abarcar tanto los aspectos estructurales como la dinámica del mismo y en la que tenga las distintas expresiones o tipos de amor, señalando tres componentes fundamentales: Intimidad, pasión y compromiso. Se puede inferir acerca de lo que menciona el autor, que para que existan un amor verdadero debe haber como mínimo uno de los componentes anteriormente mencionados, pero es importante aclara que, aunque esta teoría muestra validez más allá de contexto culturales y sociales, la importancia de los diferentes componentes difiere dependiendo del tipo de relación en el contexto histórico, geográfico, variando con el tiempo en una misma relación.

La combinación de los tres componentes forma un vértice de un triángulo, el área del mismo aportaría información sobre la cantidad o intensidad de amor que una persona siente por otra y, la relación entre los tres elementos señalados, indican el equilibrio de los mismos. De esta manera la combinación de estos elementos, daría como resultado diferentes tipos de amor o de relaciones teniendo en cuenta que, a lo largo de una relación de pareja, los tres elementos van a sufrir modificaciones, generando cambios en la relación. Según Eleno, A. (2013) refiere que existe una combinación de los componentes básicos del amor que da lugar a otras formas

triangulares con características especiales. Haciendo todas las combinaciones posibles entre los tres componentes para dar paso a diferentes formas de amor, si bien han de considerarse como extremos, ya que únicamente se valora la presencia o ausencia de cada uno de los componentes.

Componentes.

La Intimidad.

Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo. Se relaciona con los sentimientos que en una relación promueven la proximidad, la vinculación y la conexión. Podemos hablar de intimidad cuando existe deseo de promover el bienestar de la persona amada, un sentimiento de felicidad junto a la misma, respeto, capacidad de contar con la pareja en momentos de necesidad, entendimiento mutuo, entrega de uno mismo, entrega y recepción de apoyo emocional, comunicación íntima, valoración de la persona amada, desarrollo de sentimientos de seguridad emocional de igual manera la podemos entender como una necesidad esencial, y todo el mundo la desea. Queriendo la intimidad con la otra persona, para que abandone sus defensas, sus máscaras y la falsa personalidad, se haga vulnerable, y se muestre al desnudo, tal y como es. Asimismo, es uno de los mayores tesoros que tiene una persona representando el espacio de la privacidad personal que cada ser humano debe proteger.

Según Cooper, V. & Pinto, B. (2008) Retoman a Sternberg, (1986) La intimidad es la capacidad de compartir sentimientos, confiar, sentirse acompañado y saber que el otro tiene los mismos intereses para la relación. Este componente se relaciona con aquellos sentimientos dentro de una relación que promueven el acercamiento, el vínculo y la conexión. Existe un deseo por promover el bienestar de la persona amada, hay sentimientos de felicidad junto a la misma, existe gran respeto, entendimiento, apoyo y comunicación con la persona amada. El autor refiere que la intimidad es todo aquello en lo cual la pareja puede compartir sus experiencias amorosas dentro de un margen de

respeto, confianza y sentir. De igual forma se relaciona con el vínculo afectivo, que se maneje entre la pareja como también la aproximación o la cercanía que mantengan, implicando el hecho de compartir sentimientos, deseos como también siendo un apoyo tanto para el uno como para el otro desde un bienestar mutuo en relación a que promueva el acercamientos, el vínculo, la conexión y principalmente la autor revelación.

La Pasión.

la pasión es un sentimiento que de cierta modo no permite razonar correctamente en el momento que se experimenta, es allí cuando se habla de no ser capaz de dominar al sentimiento, simplemente se deja llevar por él, debido a que se sufre un desborde emocional muy fuerte y la persona es capaz de atreverse a tomar decisiones por impulso. Cuando el deslumbramiento termina la pasión también lo hace, y es por no ser un suceso racional sino precisamente pasional. Según Eleno, A. (2013) Retoma a Stenrberg, (1986) está referida a las ganas intensas de unión con la pareja y en menor parte a la sexualidad, aunque no siempre tiene que ser necesariamente carnal. Coincide con el denominado “amor a primera vista” y consiste en un estado de deseo intenso de unión con el otro producido por una excitación mental y física.

Por lo anterior el autor refiere que el componente de la pasión las relaciones amorosas se crean a partir de una etapa de enamoramiento combinado con la intimidad sexual, siendo diferentes de otras formas de amar en las que el cariño y amor están presentes, de igual forma en este componente se recalca la atracción física y el deseo sexual teniendo un peso muy importante, como también las necesidades de expresar los deseos dentro de la satisfacción sexual como el compartir sentimientos de pertenencia, formando también una idealización de querer pensar y estar con la otra persona en muchas situaciones, es fundamental mencionar que la pasión así como llega y alcanza la cúspide máxima puede descender encontrando sentimientos de odio, o sentimientos contrarios a la pasión. Según Eleno, A. (2013) Retoma a Stenrberg (1986) Esto quiere decir que el grado de pasión generalmente disminuye con más facilidad cuando se obtiene una recompensa en todas las ocasiones que se actúa, y sin embargo se

incrementa cuando unas veces se tiene éxito, pero otras fallan. El autor refiere que en el componente de la intimidad encontramos un amor desbordante en relación al deseo sexual que muchas veces se estimula de acuerdo al tiempo y la confianza que se maneje entre ellos pero que en ocasiones esta intimidad desciende de acuerdo a la monotonía que se maneje dentro de la relación.

El Compromiso.

Se entiende como la capacidad que tiene el individuo para tomar conciencia de la importancia que tiene el cumplir con el desarrollo dentro de su relación con su pareja actual, implicando mantener la relación en buenos términos evitando los malos momentos. Sin olvidar el papel que juega el amor en las decisiones y las expectativas de mantener la relación y permanecer juntos. En este sentido la lealtad, fidelidad, responsabilidad funcionan por norma general, como buenos barómetros de la marcha de una relación amorosa. Según Eleno, A. (2013) Retoma a Sternberg, (1986). Refiere que El compromiso está formado por dos aspectos en relación a una variable temporal. A corto plazo significa la decisión que uno toma de amar al otro y a largo plazo, el compromiso para mantener ese amor, de hacer planes de futuro y trabajar para que esos planes se realicen. Puede no darse más que al principio y pasada la pasión inicial desvanecerse con ella, o por el contrario aumentar con la intimidad. Por lo tanto, para el autor el componente del compromiso se relaciona con amar a la pareja y mantener ese amor por tiempo determinado con características de compartir en el día a día, luchando ante las adversidades o dificultades que puedan surgir en la relación.

Por tal razón Sternberg señala también que cada uno de los tres componentes básicos del amor tiene una evolución temporal diferente. La intimidad se desarrolla gradualmente conforme avanza la relación y puede continuar siempre creciendo, aunque este crecimiento es más rápido en las primeras etapas. La pasión por su parte es muy intensa al principio y crece de forma vertiginosa, pero suele decrecer conforme la relación avanza, estabilizándose en niveles moderados. El compromiso, por último, también crece despacio al principio, más lento incluso que la intimidad, y se estabiliza cuando las recompensas y costes de la relación aparecen con nitidez. Hay que tener en

cuenta que, en la mayor parte de las relaciones amorosas, ninguno de los componentes se desarrolla aisladamente de los otros dos aunque haya una cierta especificidad para cada uno de ellos. Según Eleno, A. (2013) Retoma a Sternberg, (1986).

De acuerdo a lo anterior el autor refiere que el amor verdadero va más allá de distinguir y clasificar los componentes del amor como se evidencia en el párrafo anterior, esto quiere decir que existen diferentes etapas o tipos de amor que pueden ser explicados con una serie de combinaciones de estos elementos, es decir que un solo elemento es menos probable que mantenga el amor verdadero que uno basado en dos o en los tres.

De igual manera cabe resaltar que son siete formas de amor las que propone Sternberg, (1986). En primer lugar tenemos al *Cariño* Considerado como el afecto íntimo que caracteriza las verdaderas amistades, en donde se siente un vínculo y una cercanía con la otra persona, pero no existe pasión física, ni compromiso a largo plazo. En segundo lugar, *El Encaprichamiento* Es lo que comúnmente se siente como "amor a primera vista". Sin intimidad ni compromiso, este amor puede desaparecer en cualquier momento, en tercer lugar *El Amor vacío* Existe una unión por compromiso, pero la pasión y la intimidad han muerto. No sienten nada uno por el otro, pero hay una sensación de respeto y reciprocidad. En los matrimonios arreglados, las relaciones suelen comenzar con un amor vacío, en cuarto lugar tenemos *El Amor romántico* es aquel donde las parejas están unidas emocionalmente; principalmente es la mujer la que muestra un amor profundo (como en el caso del cariño), pero en este tipo de amor, ella está dispuesta a darlo todo sin esperar nada a cambio, su amor se traduce en acciones que benefician a su pareja; puede presentar fantasías eróticas donde la pasión es el desahogo de sus necesidades de sentirse amada y tomada físicamente.

En el quinto lugar tenemos, *El Amor sociable* el cual se encuentra frecuentemente en matrimonios en los que la pasión se ha ido, pero hay un gran cariño y compromiso con el otro. Suele suceder con las personas con las que se comparte la vida, aunque no existe deseo sexual ni físico. Es más fuerte que el cariño, debido al elemento extra que es el compromiso. Se encuentra en la familia y en los amigos profundos, que pasan varios años viviendo juntos en una relación sin deseo sexual. En el sexto lugar

tenemos *El Amor fatuo* Se da en relaciones en las que el compromiso es motivado en su mayor parte por la pasión, sin la estabilizante influencia de la intimidad, en el séptimo lugar tenemos, *El Amor consumado* es la forma completa del amor. Representa la relación ideal hacia la que todos quieren ir pero que aparentemente pocos alcanzan. Sin embargo, Sternberg señala que mantener un amor consumado puede ser aún más difícil que llegar a él. Enfatiza la importancia de traducir los componentes del amor en acciones, pues si uno de los dos no es recíproco y ello causará, que hasta el amor más grande pueda terminar y en el octavo lugar encontramos la *Falta de amor* debido a que hay relaciones de pareja en las que no existe pasión ni intimidad ni compromiso. No es una forma de amor, puesto que no existe amor en ninguna de sus manifestaciones. Pero la relación es mantenida por otras variables ajenas.

Finalmente se hace necesario mencionar otro autor que hace referencia a cuatro componentes de amor verdadero para reforzar esta teoría. De acuerdo con (Maureira, 2011) las relaciones de pareja se fundamentan en base a cuatro pilares, el compromiso, la intimidad, el romance y el amor, entiendo la vinculación afectiva de la pareja como un proceso funcional sistémico en donde los factores que determinan su funcionamiento se adaptan a un contexto social determinado en el cual se expresan variaciones individuales en base a la estructura sistémica de cada persona y entorno familiar, los tres primeros componentes son de tipo social y el cuarto es de tipo biológico.

El Compromiso

Primero de los componentes de tipo social, se define como el interés hacia la pareja la responsabilidad que se toma hacia la estabilidad de la relación en el espacio temporal, el acuerdo de intereses y anhelos mutuos que encaminan a la pareja hacia objetivos en común permitiendo la superación de dificultades que puedan surgir durante la relación, buscando subsanar las diferencias entre la parejas y las visiones que cada uno tiene de la vida dándole un estatus especial a la relación; el compromiso tiende a aumentar con el tiempo de duración de la relación relacionándose con un aumento en la

interdependencia personal y material entre la pareja (Levinger y Snoek, 1972; Altman y Taylor, 1973; Yela, 1997; citados por Maureira, 2011)

La Intimidad

Este componente de características sociales está expresado a través de los procesos emocionales entorno a la relación de pareja, elementos como el apoyo afectivo, la confianza, la cercanía emocional, la comprensión mutua, el compartir, la seguridad y demás elementos asociados; este componente tiende a aumentar con el tiempo de duración de la relación de pareja, a causa del aumento de la reciprocidad de auto revelaciones y del número de episodios, metas, amistades, emociones y lugares (Rubin, 1973; Levinger, 1988, Sternberg, 1988; Yela, 1997; citados por Maureira, 2011)

El Romance

Componente denominado igualmente como pasión romántica, engloba todos aquellos ideales establecidos por el entorno social como acciones adecuadas para generar la atracción e interés en una pareja a lo largo del tiempo en una relación, demostraciones afectivas, ideas y actitudes, creencias idealizadas acerca de la pareja, creencia de algo mágico de la relación, identificación de la pareja con el ideal romántico; este elemento tiene un crecimiento acelerado hacia el comienzo de la relación a causa de la atracción física y personal experimentada hacia el otro, y de las propias expectativas románticas, conduciéndose a una disminución del romance debido a la convivencia en pareja, la reducción de incertidumbre y de la atención selectiva. (Berscheid & Walster, 1978; Yela, 1977; citados por Maureira, 2011)

El Amor

El estudio científico del amor fundamentado en la neurobiología expresa el amor romántico como resultado de funciones que suceden en ciertas estructuras cerebrales y de neurotransmisores específicos que las regulan; el amor romántico combinaría tres procesos independientes que pueden ejecutarse simultáneamente, en primer lugar el deseo o apetito sexual, que tiene la finalidad reproductiva de llegar al apareamiento con una pareja apropiada; una subsecuente atracción o amor romántico, hacia una pareja específica y un establecimiento de un apego duradero de pareja en medio del cual se pueda ejercer la crianza de la prole. (Fisher, 2002; citado por Maureira, 2011).

Estos procesos están regulados por la influencia de neurotransmisores específicos, generándose el deseo sexual a causa de los estrógenos y andrógenos, el amor romántico, se relacionaría al aumento de y norepinefrina junto a la disminución de la serotonina, el apego de pareja, causado por la oxitocina y la vasopresina; se dice entonces que a nivel biológico el amor es la necesidad fisiológica de hallar una pareja exclusiva para la cópula, la reproducción y la crianza, y cuya satisfacción genera placer, mismo que está asociado con el sistema de recompensa que activan procesos como la adicción a las drogas (Páez, 2006; Zeki, 2007; citados por Maureira, 2011)

Metodología

Esta investigación se desarrolla desde la metodología cualitativa, Según Hernandez, Fernandez, & Baptista, (2006). Refieren que la investigación cualitativa, se orienta a profundizar casos específicos y no a generalizar. Su preocupación no es prioritariamente medir, sino cualificar y describir el fenómeno social a partir de rasgos determinantes, según sean percibidos por los elementos mismos que están dentro de la situación estudiada. Los investigadores que utilizan el método cualitativo buscan entender una situación social como un todo, teniendo en cuenta sus propiedades y su dinámica.

La metodología cualitativa le permite a las investigadoras establecer una relación directa con las parejas de larga duración, ayudando a que ellas puedan expresar cuál es su contexto actual, por otro lado se pretende lograr un acercamiento real entre las investigadoras y las parejas que permita conocer su situación actual; se busca que este estudio no sólo sea una opción de investigación, sino una manera de visibilizar a estas personas que casi siempre permanecen relegados.

Tipo de Investigación

El tipo de diseño de investigación implementado es de cohorte no experimental descriptivo mediante la tradición metodológica del estudio de caso, puesto que estudia situaciones actuales o pasadas, describiendo la realización, las actitudes, los comportamientos u otras características de los participantes respecto al problema de investigación según (Mc Millan & Schumacher, 2005).

Población

La población escogida son parejas de larga duración que oscilan entre los treinta (30) y los ochenta años (80) de unión marital en el municipio de Pamplona, Norte de Santander.

Muestra

El tipo de muestreo es de participantes voluntarios según Hernández, Fernández, & Baptista (2006) donde “la elección de los participantes depende de circunstancias muy variadas”, Para el caso en concreto las investigadoras seleccionaron tres parejas heterosexuales de estrato socio económico 2, quienes conforman una relación de larga duración, la muestra con la que se trabajará fue producto de una decisión entre las investigadoras encaminada al cumplimiento de las características necesarias para la investigación.

Las pareja 1 corresponde a un hombre de 61 años y una mujer de 59 años, son casados, tienen 42 años de convivencia viven en Pamplona, Norte de Santander.

La pareja 2 corresponde a un hombre de 77 años y una mujer de 70 años, son casados y tienen 55 años de convivencia, actualmente viven en Pamplona, Norte de Santander.

La pareja 3 corresponde a un hombre de 78 años y una mujer de 75 años, son casados y tienen 59 años de convivencia, actualmente viven en Pamplona, Norte de Santander.

Categorías de Investigación

Se definen en base a los objetivos de esta monografía de investigación tres categorías de análisis que orientan el proceso investigativo mediante la construcción de las técnicas para la recolección de información

Categoría I

La categoría I corresponde al Compromiso el primer componente que conforman la teoría de la triangulación del amor descrita por Sternberg, (1986). Refiere que el compromiso está formado por dos aspectos en relación a una variable temporal. A corto plazo significa la decisión que uno toma de amar al otro y a largo plazo, el compromiso para mantener ese amor, de hacer planes de futuro y trabajar para que esos planes se realicen.

Categoría II

La categoría II corresponde a la Pasión tercer componente de la teoría de la triangulación descrita por Sternberg, (1986). Quien refiere la pasión es un sentimiento que de cierta modo no permite razonar correctamente en el momento que se experimenta, es allí cuando se habla de no ser capaz de dominar al sentimiento, simplemente se deja llevar por él, debido a que se sufre un desborde emocional muy fuerte y la persona es capaz de atreverse a tomar decisiones por impulso. Cuando el deslumbramiento termina la pasión también lo hace, y es por no ser un suceso racional sino precisamente pasional.

Categoría III

La categoría III corresponde a la Intimidad el segundo componente de la teoría de la triangulación descrita por Sternberg, (1986). Quien refiere que la intimidad Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo. Se relaciona con los sentimientos que en una relación promueven la proximidad, la vinculación y la conexión. Podemos hablar de intimidad cuando existe deseo de promover el bienestar de la persona amada, un sentimiento de felicidad junto a la misma, respeto, capacidad de contar con la pareja en momentos de necesidad, entendimiento mutuo, entrega de uno mismo, entrega y recepción de apoyo

emocional, comunicación íntima, valoración de la persona amada, desarrollo de sentimientos de seguridad emocional de igual manera la podemos entender como una necesidad esencial, y todo el mundo la desea.

Técnicas de Recolección de Información

Entrevista Semi-Estructurada

Este tipo de entrevista cualitativa conlleva reiterados encuentros cara a cara entre el investigador y la población, dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas de los participantes sobre los fenómenos, experiencias o situaciones, desde su propia forma de expresión, tomando el modelo de una conversación entre iguales, y no de un intercambio formal de preguntas y respuestas, así el investigador es el instrumento de la investigación, y no lo es un protocolo o formulario de entrevista (Taylor & Bogdan, 1986).

Esta técnica se realizara a las tres parejas de forma individual para la recolección de información donde se tiene en cuenta las tres categorías I, II y III.

Grupo Focal.

La técnica de los grupos focales es una reunión con modalidad de entrevista grupal abierta y estructurada, en donde se procura que un grupo de individuos seleccionados por los investigadores discutan y elaboren, desde la experiencia personal, una temática o hecho social que es objeto de investigación, por ejemplo, una detección de necesidades de capacitación. Si se logra generar un ambiente adecuado y se controlan las variables necesarias, se obtiene información valiosa tanto del contexto, relaciones y actores directamente involucrados en la temática en estudio. Para el desarrollo de esta técnica se creó una entrevista con cinco preguntas que ayudara a lograr los objetivos propuestos, lo que se busca con esta investigación y la información que se puede obtener del grupo de las tres parejas de larga duración que oscilan entre los 30 y los 60 años de matrimonio, con las que se va a trabajar.

Técnicas de Presentación de Resultados

Se presentan por medio de este apartado los resultados encontrados mediante la aplicación de los dos formatos de entrevista dirigidos a cada tipo de población, exponiendo por medio de matrices de análisis la información recolectada organizada según las tres categorías de investigación, que fueron diseñadas en base a los objetivos de la monografía para dar su respectivo cumplimiento, describiendo posteriormente la discusión y análisis teórico de los hallazgos, seguidos de las conclusiones y recomendaciones que surgieron durante la investigación. A continuación se hará la presentación de resultados de la pareja número 1:

Entrevista Individual a Parejas de Larga Duración

Entrevista realizada a la pareja 1 que cumple con los tres componentes de la teoría del amor de Sternberg:

Tabla 1: Entrevista Realizada a la Pareja 1

Categoría I	Participante 1	Participante 2	Análisis
Compromiso:	Hombre	Mujer	
Se entiende como la capacidad que tiene el individuo para tomar conciencia de la importancia que tiene el cumplir con el desarrollo dentro de su relación con su pareja actual, implicando mantener la relación en buenos	Respuesta	Respuesta	

términos evitando los malos momentos.

1. ¿Hace cuánto tiempo se casaron?	Hace 42 años	42 años	En las respuestas de los dos participantes se coincide en el tiempo que llevan de matrimonio.
2. ¿Si usted pudiera darle un consejo a una pareja que está iniciando su matrimonio que le diría?	Para que una pareja dure debe existir el respeto mutuamente, confianza, armonía y valores	Que no sean malgeniados, que se sepan entender y exista comunicación, valores como el respeto.	La pareja hace hincapié en la importancia de los valores y de una buena comunicación para que el matrimonio pueda ser exitoso.
3. ¿qué tiempo, su cónyuge dedica al matrimonio?	Al día ocho horas porque yo trabajo, por ejemplo yo llego a dormir y descansamos, el día domingo todo el día y si salimos estamos los dos.	Todo el tiempo posible excepto cuando él trabaja, de lo contrario estamos los dos, salimos a misa a caminar o por ahí a pasear los perros.	El tiempo que se dedican las parejas es muy importante en el componente del compromiso y esto se ve reflejado en que los dos coinciden en que nunca han dejado de estar juntos y que los hace feliz pasar tiempo en familia

<p>4. ¿qué detalle recuerda con agrado?</p>	<p>Un perrito de porcelana que ella me regalo porque a mí me gustaban mucho los perros, incluso aun lo tengo y aparte de eso tenemos cinco perritos de mascota.</p>	<p>El día que me pidió matrimonio, me pidió matrimonio con un osito de peluche que después se robaron.</p>	<p>En este ítem también se resalta la importancia de los detalles, ya que se renueva el amor y se demuestra el cariño que se tiene por el cónyuge.</p>
<p>5. ¿cómo fue el proceso de ser padres?</p>	<p>Nos conocimos por que el papa de ella era amigo de mi papa y nos conocíamos desde el campo, empezamos la relación y como todo, yo tenía 18 y ella 17 y ahí fue donde ella quedo embarazada. Entonces me fui para el ejército y ella para Venezuela, cuando volví nos reencontramos y empezamos a vivir, las cosas se dieron y hoy en día llevamos 42 años de un buen matrimonio.</p>	<p>Fue deseado, planificado, él fue mi primer y único novio.</p>	<p>El ser padre hace que la relación de pareja tenga varios reajustes, debido a que la pareja pasa de ser dos a ser tres y empiezan nuevas responsabilidades que deben cumplir y saber sobrellevar para lograr un buen matrimonio, un hijo es una bendición para la pareja y el compromiso de la crianza se convierte en un reto permanente para la pareja.</p>

<p>6. ¿Cómo manejan la economía en su hogar?</p>	<p>Yo soy el soporte del hogar, ella colabora vendiendo productos y mis hijos como ya son grandes también colaboran en el hogar, con el pago de recibos y mercado.</p>	<p>Mi esposo aporta por pensión, es conductor hoy en día, mis hijos colaboran y yo vendo helados y productos de revista.</p>	<p>Los gastos del hogar deben ser compartidos, para que la relación se mantenga en equilibrio, en este caso la pareja manifiesta que los dos se han hecho cargo de los gastos económicos y como los hijos ya están grandes estos colaboran, con las necesidades que se presentan en el hogar.</p>
--	--	--	---

Categoría II	Participante 1	Participante 2	Análisis
<p>Pasión:</p> <p>la pasión es un sentimiento que de cierta modo no permite razonar correctamente en el momento que se experimenta, es allí cuando se habla de no ser capaz de dominar al sentimiento, simplemente se deja llevar por él, debido a que se sufre un desborde</p>	<p>Hombre</p> <p>Respuesta</p>	<p>Mujer</p> <p>Respuesta</p>	

emocional muy fuerte y la persona es capaz de atreverse a tomar decisiones por impulso.

1. ¿hace cuánto no amanece anudado de brazos o piernas con su pareja?	Casi no porque ella tiene menopausia, sufre de calores y casi no se acerca y saca los pies de la cobija, de vez en cuando yo la abrazo.	Yo sufro de calores y lo quito del lado mío pero el si me abraza constante.	En esta segunda categoría encontramos el componente de la pasión de Sternberg, un componente importante en la vida matrimonial de toda persona y esto se evidencia en las respuestas de nuestros participantes ya que resaltan la importancia de las caricias y abrazos en la relación.
---	---	---	---

2. ¿importancia de la sexualidad en su relación de pareja?	Si importa y mucho, porque hemos estado toda la vida juntos y nos hemos respetado bastante, nos respetamos mutuamente y de vez en cuando tenemos intimidad para que no se nos olvide.	Si importa por la unión de los dos, cuando nos disgustamos el me busca así yo me cambie de cama, siempre salimos y de vez en cuando tenemos intimidad. Para que no se olvide el amor	El sexo es una parte vital de toda las relaciones de pareja con el paso del tiempo se va disminuyendo, pero no deja de ser importante y esto se ve reflejado en las dos respuestas de la pareja quienes enfatizan que aún tienen intimidad para recordar que se
--	---	--	---

aman.

3. ¿Cuándo fue la última vez que dormiste en los brazos de la persona amada? Anoché por que estaba medio tonto con unas cervezas que me tome. Anoché fuimos a pamplonita y dormimos abrazados. La pasión también se entiende desde los pequeños y significativos detalles esto se refleja en las dos respuestas, debido a que la pareja manifiesta que a pesar de los años siguen disfrutando su vida marital y los detalles se siguen presentando.

4. ¿Los besos y caricias son parte esencial en su vida marital? Si por que demuestran el cariño que se le tiene a la persona el amor que ha existido; por ejemplo yo siempre me despido de beso y abrazo y le digo que la amo. Si son importantes a mí me gusta que me bese y me abrace me siento protegida, también me gusta que me lleve a cine. En este segundo componente se entiende a la pasión desde el punto de vista de caricias y besos, sin quitarle el valor a la parte sexual, ya que estos demuestran el amor que existe entre la pareja y denota la importancia de que se presente aun con el paso de los años.

<p>5. ¿el amor verdadero va ligado a la pasión?</p>	<p>No se basa solo en sexualidad, porque sería solo placer y entonces, pues eso también es la relación incluye eso, pero el amor es quererla, apreciarla, mimarla y consolarla cuando este triste. Ayudarla en la casa cuando puedo.</p>	<p>Si es fundamental así no se acaba la chispita del amor.</p>	<p>En este apartado vemos como el amor verdadero va ligado a la pasión pero como también se resaltan otras actividades que resaltan el amor verdadero descrito en la teoría de Sternberg.</p>
---	--	--	---

Categoría III	Participante 1	Participante 2	Análisis
	Hombre	Mujer	
Intimidad:	Respuesta	Respuesta	
<p>Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo. Se relaciona con los sentimientos que en una relación promueven la proximidad, la vinculación y la conexión. Podemos hablar de intimidad cuando existe deseo</p>			

de promover el bienestar de la persona amada, un sentimiento de felicidad junto a la misma, respeto, capacidad de contar con la pareja en momentos de necesidad, entendimiento

Mutuo, entrega de uno mismo, entrega y recepción de apoyo emocional, comunicación íntima, valoración de la persona amada, desarrollo de sentimientos de seguridad emocional de igual manera la podemos entender como una necesidad esencial, y todo el mundo la desea.

1. ¿podría contarme una tertulia de los dos que le haya gustado?	La enamoraba porque me veía con ella y no teníamos plata, entonces compraba pipas de limón y nos echábamos cada pipa	Un día que me invito a Bucaramanga y se quedó sin gasolina, toco llamar para que nos recogieran y mi papa me pego a mí y	La intimidad es el compartir con el otro lo que permite vivenciar actividades que promueven el amor duradero y lo
--	--	--	---

	a la boca y hasta que no se acabara no nos dábamos besitos y la pipa duraba como media hora, íbamos a pamplonita a pie pero se nos pegaban los chinos del barrio y no podíamos hacer nada.	a él.	evidenciamos en todos aquellos recuerdos que tenemos y que recordamos con agrado.
2. ¿Comparten tiempo en familia (celebraciones, cumpleaños, navidades)?	Siempre que cumplen mis hijos años, así vivan aparte, siempre se les compra la torta y los celebramos aquí, también fechas que no son especiales por ejemplo; los festivos o domingos hacemos sancocho o asado y se les invita para que estén un rato con nosotros.	Si es necesario compartir en familia al fin y al cabo la familia es parte esencial de la vida de nosotros, tratamos de estar muy unidos siempre.	Según este análisis el compartir tiempo en familia es demasiado importante ya que aporta a la construcción del matrimonio.
3. ¿Qué influyó para que usted eligiera a esa persona como su pareja?	Yo tenía otra y me puso los cachos y yo vi en ella que era más recatada, era más humilde, sumisa por que estuvo en un internado y era inocente no conocía la vida diaria	Me enamore, no tenía ojos para más nadie sino para él y nos la pasábamos bueno en cine basares, muisca era detallista y eso me enamoro	La intimidad encierra patrones de atracción que permiten que las personas por medio del galanteo se enamoren y conformen una unión marital, este tipo de conquista da pie al enamoramiento y

			posterior a ello a la construcción del amor verdadero.
4. ¿Cómo es la relación con la familia de su cónyuge?	Bien porque yo con todos me la voy bien y los tíos son bien conmigo uno es cuñado mío y nos la llevamos muy bien.	Muy bien somos muy dedicados a ellos, bien con mis cuñados y la mama de él era madrina mía.	La relación con la familia influye en el crecimiento del hogar cuando son buenas relaciones y esto se ve reflejado en las respuestas debido a que llevan muy buena relación.
5. ¿recuerda una fecha especial de su cónyuge?	Su cumpleaños que es el 28 de diciembre y día de los inocentes y pues se le regala ropa, la torta, serenata y trato de hacerla feliz, lo más feliz que se pueda.	Su cumpleaños y cuando nos conocimos.	Las fechas especiales denotan la importancia que los cónyuges aún tienen en esta pareja se logra evidenciar lazos muy fuerte de afecto y amor verdadero.

Tabla 2: Entrevista Realizada a la Pareja 2

Categoría I	Participante 1	Participante 2	Análisis
Compromiso:	Hombre	Mujer	
Se entiende como la capacidad que tiene el individuo para	Respuesta	Respuesta	

tomar conciencia de la importancia que tiene el cumplir con el desarrollo dentro de su relación con su pareja actual, implicando mantener la relación en buenos términos evitando los malos momentos.

1. ¿Hace cuánto tiempo se casaron?	55 años de casados	55 años de casados	En las respuestas de los dos participantes se coincide en el tiempo que llevan de matrimonio.
2. ¿Si usted pudiera darle un consejo a una pareja que está iniciando su matrimonio que le diría?	Que vivieran bien, convivieran bien hacer una unión bonita, aunque no creo que ahora haya eso.	El único consejo que les brindaría es que se amen mucho el matrimonio es bonito cuando es llevadero, al final siempre estarán los dos solitos.	En este análisis se puede resaltar que el matrimonio está basado en tolerancia y persistencia. Lo cual indica que existe un grado de compromiso entre la pareja para que este sea duradero.
3. ¿qué tiempo, su cónyuge dedica al matrimonio?	Cuando cocina y me arregla la ropa, lava y la plancha, servicio del hogar.	Todo el día estoy pendiente de él, toda la vida, desde que me levanto hasta que me acuesto.	En este apartado se puede resaltar que el tiempo que se dedica la pareja influye en su estabilidad afectiva, lo cual indica que existe un grado elevado de compromiso con el

cónyuge.

4. ¿qué detalle recuerda con agrado? Una carta de amor recién que nos juntamos de novios Me regalo una osita mielera para que recordara siempre, porque era gordita. Los detalles en la relación de pareja, demuestran el interés que se tiene por hacer al otro feliz, el compromiso esta en demostrarle a la pareja que ama y que es importante.

5. ¿cómo fue el proceso de ser padres? Feliz porque iba a llegar un carajo, feliz con el mocoso que se nos fue era el mayor, cansón, feliz con todos los hijos. Fue de mucha felicidad, mi primer hijo, que ya se nos fue nos unió mucho. El proceso de ser padre presenta responsabilidades y obligaciones que la pareja debe cumplir, es aquí donde se dividen las labores y se producen cambios significativos en la relación debido a que pasan de ser dos personas a tres y los gastos se incrementan, en esta pareja el proceso de ser padres permito una unión matrimonial debido a que el compromiso era

compartido.

6. ¿Cómo manejan la economía en su hogar?	Yo trabajaba, ahora todos los hijos, yernos unos pocos, otros pocos todo lo más.	El siempre mantuvo el hogar y lo que yo hacía era para mis cositas personales o de los niños. Yo me dedique al hogar.	Los gastos de la relación debe ser compartidos pero en ocasiones un solo cónyuge maneja la economía del hogar, por lo general es el hombre, sin embargo en esta pareja el hombre llevaba la mayor parte de los gastos y la mujer contribuía con algunas necesidades del hogar.
---	--	---	--

Categoría II	Participante 1	Participante 2	Análisis
<p>Pasión:</p> <p>La pasión es un sentimiento que de cierta modo no permite razonar correctamente en el momento que se experimenta, es allí cuando se habla de no ser capaz de dominar al</p>	<p>Hombre</p> <p>Respuesta</p>	<p>Mujer</p> <p>Respuesta</p>	

sentimiento,
 simplemente se deja
 llevar por él, debido
 a que se sufre
 un desborde
 emocional muy
 fuerte y la persona es
 capaz de atreverse a
 tomar decisiones por
 impulso.

1. ¿hace cuánto no amanece anudado de brazos o piernas con su pareja?	Dormimos abrazados todos los días, toda la vida	Jummm toda la vida	En esta categoría se evidencia el componente de la pasión componente que aún se mantiene en esta pareja.
2. ¿importancia de la sexualidad en su relación de pareja?	El sexo importo mucho, la mayoría, para que digo que no sí, sí.	Claro que es importante, aunque ya casi ni me acuerdo jajajaj ya no hay sexo.	La pareja resalta la importancia del sexo en su relación, pero también manifiesta que ya esa etapa paso hace rato.
3. ¿Cuándo fue la última vez que te dormiste en los brazos de la persona amada?	Anoche me dormí en sus brazos.	Anoche se quedó dormido porque le dolía la cabeza y se recostó en mi brazo derecho aun me duele, no se salió en toda la noche.	El componente de la pasión lo estamos evaluando no solo desde el ámbito sexual sino también de caricias, ternura, cariño, lo que permite evidenciarlo en esta

			pareja después de casi 60 años de matrimonio.
--	--	--	---

4. ¿Los besos y caricias son parte esencial en su vida marital?	A veces me da caricias y me dice hecho de menos a este viejo.	Nunca hemos dejado de consentirnos todavía lo agarro de la mano en la calle y le chupo la trompa.	En este análisis se puede resaltar como las caricias y besos mantienen la llama del amor verdadero en una pareja.
---	---	---	---

5. ¿el amor verdadero va ligado a la pasión?	Va ligado a todo a la cama y a todo.	Si va ligado a la cama pero también hay otras cosas que sostienen la relación, como el sentirse querido y protegido.	En este apartado se evidencia la importancia de los tres componentes de amor verdadero descrito por Sternberg y se aclara que la pasión es importante pero no lo es todo.
--	--------------------------------------	--	---

Categoría III	Participante	Participante	Análisis
Intimidad:	Hombre	Mujer	
<p>Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo. Se relaciona con los sentimientos que en una relación promueven la proximidad, la vinculación y la conexión. Podemos hablar de intimidad cuando existe deseo de promover el bienestar de la persona amada, un sentimiento de felicidad junto a la misma, respeto, capacidad de contar con la pareja en momentos de necesidad, entendimiento mutuo, entrega de uno mismo, entrega y recepción de apoyo emocional,</p>	Respuesta	Respuesta	

comunicación íntima,
valoración de la
persona amada,
desarrollo de
sentimientos de
seguridad emocional
de igual manera la
podemos entender
como una necesidad
esencial, y todo el
mundo la desea.

1. ¿podría contarme una tertulia de los dos que le haya gustado?	Cuando íbamos a los bailes, bailábamos y felices, estábamos jóvenes y bonitos. Felices del coco.	Jummm muchas una especial el día que me hizo comida por primera vez se le quemo toda la arepa y yo por no lastimarlo me comí. Creo que eso lo motivo a aprender a cocinar.	Las historias de amor también reviven la pasión, los buenos recuerdos permiten el crecimiento de forma positiva en la construcción del matrimonio.
2. ¿Comparten tiempo en familia (celebraciones, cumpleaños, navidades)?	Si todavía somos muy unidos eso que llegue hasta el final.	Uhhhhh claro que si como tuvimos tantos hijos y la familia es tan grande no nos hemos dividido todos los días las hijas y yo cocinamos para los hombres de la casa, y en fechas especiales	Las fechas especiales permiten compartir en familia y mantener unido ese lazo fraternal. En este apartado se ve reflejado la unión y participación familiar.

más.

<p>3. ¿Qué influyo para que usted eligiera a esa persona como su pareja?</p>	<p>Yo vivía con una muchacha y me puso el cuerno y me encontré con doña María y le dije nos casamos y nos casamos al mes, yo decepcionado de la otra y ahí quede.</p>	<p>Yo no se lo vi me propuso matrimonio y ahí vamos, llevamos poquito solo 60 años, esperar a ver Dios cuanto me permite con mi viejo.</p>	<p>En el proceso de galanteo influyen muchas variables que permiten que la relación de pareja se de forma satisfactoria, pero también existen relaciones que se dan de manera inmediata y son perdurables.</p>
<p>4. ¿Cómo es la relación con la familia de su cónyuge?</p>	<p>No se han metido entre lo nuestro, siempre pensé que la ropa sucia se lava en casa.</p>	<p>Muy bien a mí me quieren mucho, pero siempre he tratado de que los problemas no salgan de nosotros</p>	<p>La familia a veces influye de forma positiva en la pareja, como se evidencia en este apartado, pero también la pareja resalta que los problemas de dos son solo de dos y se deben solucionar en casa.</p>
<p>5. ¿recuerda una fecha especial de su cónyuge?</p>	<p>El día de las madres y cuando cumple años.</p>	<p>El día de su cumpleaños y cuando nos casamos.</p>	<p>Las fechas especiales de la pareja permiten demostrar el interés por parte del otro, lo que genera lazos de</p>

amor indestructibles
como se evidencia en
las respuestas de la
pareja.

Tabla 3: Entrevista Realizada a la Pareja 3

Categoría I	Participante 1	Participante 2	Análisis
Compromiso:	Hombre	Mujer	
Se entiende como la capacidad que tiene el individuo para tomar conciencia de la importancia que tiene el cumplir con el desarrollo dentro de su relación con su pareja actual, implicando mantener la relación en buenos términos evitando los malos momentos.	Respuesta	Respuesta	
1. ¿Hace cuánto tiempo se casaron?	59 años de casados	59 años de casados	En las respuestas de los dos participantes se coincide en el tiempo que llevan de matrimonio.

<p>2. ¿Si usted pudiera darle un consejo a una pareja que está iniciando su matrimonio que le diría?</p>	<p>Que no crean en chismes y que disfruten su</p>	<p>Que sigan bien como nosotros seguimos bien con el señor.</p>	<p>En este análisis vemos como nuevamente los dos participantes recomiendan vivir la relación lejos de chismes y tranquilos cumpliendo así el compromiso de que la pareja es solo dos.</p>
<p>3. ¿qué tiempo, su cónyuge dedica al matrimonio?</p>	<p>Debido a que me encuentro enfermo y no me puedo ni levantar ella está conmigo todo el tiempo. Dedicada a mí.</p>	<p>Permanente porque está muy enfermo</p>	<p>El compromiso con la relación también se ve reflejado en la enfermedad, el estar pendiente del otro cuando se encuentra enfermo. Y en este ítem se ve reflejado el compromiso de la esposa con su esposo enfermo.</p>
<p>4. ¿qué detalle recuerda con agrado?</p>	<p>Me llevaba al trabajo arepa con guarapo y se lo agradecía porque yo bien cansado</p>	<p>Flores me llevaba flores cuando nos veíamos.</p>	<p>Los detalles también forman una parte muy importante de la relación y resaltan nuevamente el primer componente de esta teoría el compromiso.</p>
<p>5.¿cómo fue el proceso de ser padres?</p>	<p>Yo quería un varón y ella me lo dio, contento.</p>	<p>Él quería un varoncito y dios nos lo dio.</p>	<p>Los hijos forman una parte vital en la columna vertebral de la relación y conllevan a que la pareja se</p>

sienta aún más comprometida en su relación.

6. ¿Cómo manejan la economía en su hogar?	Los hijos nos dan la comida por que juntos somos enfermos.	Al principio el, pero como se puso tan enfermo ahora los hijos nos dan de comer.	La economía es el sostenimiento del hogar y por ende es uno de los puntos más frágiles en la relación, en esta pareja se evidencia que el padre era el que proveía los alimentos al hogar, pero por enfermedad ahora los hijos son los que sostienen la familia.
---	--	--	--

Categoría II	Participante 1	Participante 2	Análisis
<p>Pasión:</p> <p>la pasión es un sentimiento que de cierta modo no permite razonar correctamente en el momento que se experimenta, es allí cuando se habla de no ser capaz de dominar al sentimiento, simplemente se deja</p>	<p>Hombre</p> <p>Respuesta</p>	<p>Mujer</p> <p>Respuesta</p>	

llevar por él, debido a que se sufre un desborde emocional muy fuerte y la persona es capaz de atreverse a tomar decisiones por impulso.

1. ¿hace cuánto no amanece anudado de brazos o piernas con su pareja?	Hace ya mucho tiempo	No dormimos porque él está muy enfermo, toca dejarlo solito.	En este ítem podemos notar la ausencia de uno de los componentes de la teoría del amor verdadero de Sternberg y se empieza a notar que la pareja se mantiene unida por la enfermedad del señor y por un compromiso matrimonial.
---	----------------------	--	---

2. ¿importancia de la sexualidad en su relación de pareja?	Fue importante en algún tiempo ya no	Fue muy importante porque nos sentíamos bien, fue mi primer amor y tuvimos cuatro hijos, ellos están casados y tengo diez nietos.	En este apartado se vuelve a evidenciar la ausencia de la pasión y el poco interés hacia ese tema.
--	--------------------------------------	---	--

3. ¿Cuándo fue la última vez que te dormiste en los brazos de la persona amada?	Hace más de diez años, a este tiempo somos como hermanos.	Hace siete años cuando le quitaron la pierna hay DIOS le comenzó un grano pequeño y se avanzó y no se puede parar, yo lo cuido con mi nieta, pero ya él no sirve para nada.	Se sigue evidenciando el compromiso por enfermedad.
4. ¿Los besos y caricias son parte esencial en su vida marital?	Ya no hay nada de eso	Ya no existen besos ni caricias.	Se resalta la ausencia de expresiones de cariño, lo que nos da a entender nuevamente que la pareja se mantiene unida por compromiso moral.
5. ¿el amor verdadero va ligado a la pasión?	Si va ligado pero eso se acaba.	No por que influyen otras cosas como compartir en familia.	Se sigue evidenciando la ausencia del componente de la pasión.

Categoría III	Participante	Participante	Análisis
Intimidad:	Hombre	Mujer	
Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo. Se relaciona con los	Respuesta	Respuesta	

sentimientos que en una relación promueven la proximidad, la vinculación y la conexión. Podemos hablar de intimidad cuando existe deseo de promover el bienestar de la persona amada, un sentimiento de felicidad junto a la misma, respeto, capacidad de contar con la pareja en momentos de necesidad, entendimiento mutuo, entrega de uno mismo, entrega y recepción de apoyo emocional, comunicación íntima, valoración de la persona amada, desarrollo de sentimientos de seguridad emocional de igual manera la podemos entender como una necesidad esencial, y todo el

mundo la desea.

<p>1. ¿podría contarme una tertulia de los dos que le haya gustado?</p>	<p>Yo no me acuerdo de eso, pues nos fuimos a vivir jóvenes y rápido hicimos familia, yo trabajaba y los mantenía, cuando estaba bueno.</p>	<p>El me saco de la casa a los 16 años, para el matrimonio, hablo con mis papas y lo aceptaron nos casamos y nos fuimos a vivir los dos en ese entonces en el campo en arriendo.</p>	<p>En este ítem se ve reflejado que la etapa de enamoramiento no se dio. Solo se ve reflejado compromiso matrimonial.</p>
<p>2.¿Comparten tiempo en familia celebraciones, cumpleaños, navidades?</p>	<p>Nunca me ha gustado eso de fiestas.</p>	<p>Compartimos con la nuera y el hijo, porque los demás están lejos aunque a él no le gustan las reuniones en familia.</p>	<p>En este apartado se ve reflejado la falta del componente de la intimidad debido a que solo un miembro de la pareja disfruta de los eventos familiares.</p>
<p>3. ¿Qué influyo para que usted eligiera a esa persona como su pareja?</p>	<p>Porque era sardina no sabía de la vida.</p>	<p>Por mi cabeza pensé que ese era y no otro, el amor fue con él, mi primer y único amor.</p>	<p>La teoría de la triangulación de Sternberg resalta los tres componentes para que exista amor verdadero, pero de nuevo aquí se ve que la pareja se mantuvo unida por compromiso moral.</p>

<p>4. ¿Cómo es la relación con la familia de su cónyuge?</p>	<p>Ni muy allá ni muy acá. Término medio.</p>	<p>Ahí más o menos yo vivo con mi hijo y la nuera los demás están lejos.</p>	<p>Este ítem refleja los problemas de convivencia y distancia entre los demás familiares.</p>
--	---	--	---

<p>5. ¿recuerda una fecha especial de su cónyuge?</p>	<p>El día de la madre aunque eso es gastadero de plata.</p>	<p>El día del padre el, día de su cumpleaños no me acuerdo ya hace tanto que vivimos que se me olvido.</p>	<p>En este análisis se puede decir que esta pareja se mantiene unida por compromiso, la pasión y la intimidad no existen, por lo tanto tampoco el amor verdadero propuesto en la teoría de la triangulación del amor de Sternberg.</p>
---	---	--	--

Entrevista Grupal a Parejas de Larga Duración

Entrevista Realizada a las Parejas 1, 2 y 3

Tabla 4: Entrevista Grupal

Preguntas Grupo Focal	Pareja 1	Pareja 2	Pareja 3	Análisis
1. ¿Según su criterio cual es la clave para que una relación de pareja perdure?	“respeto mutuo ante todo y convivencia, el amor, el cariño, la comprensión, porque si uno no se comprende no hay nada” “el hombre tiende a ser machista, los golpes y el maltrato, que duele mucho más, si la persona bebe y no se controla y llega a maltratar la pareja	“la clave es lo siguiente el tratamiento, el tratarse bien y el respeto” “El que lo consientan a uno lo atiendan bien, con cariño, no hay nada más bonito que llegar a la casa y que la esposa lo reciba a uno con un beso y uno despedirse de ella con un beso. Que llegue	“el respeto, el aguante, nos ha tocado respetar el matrimonio hasta que Dios diga porque que más”	Las parejas argumentan varios fundamentos del vínculo afectivo como el respeto, tolerancia, comunicación claves esenciales en un matrimonio duradero.

entonces, ahí está la cuestión y ahí se pierde el respeto y todo.

la noche y abrazarla, verla dormir en los brazos de uno eso no tiene precio.

“yo a mi viejo siempre lo consiento todavía como un chino chiquito.

2. ¿las relaciones familiares influyen en el trato y sostenimiento de la relación? Por que

Si influyen porque de todas maneras hay unos que están de acuerdo y otros no. Por ejemplo mi mamá la quería mucho a ella, era su madrina de bautizo, en cambio mis hermanas no y me daban chismes, una vez le pegue, mas nunca volví a hacerlo, yo reaccione así porque me dijeron que tenía moso y después

“Si influyen mucho cuando, no les gusta algo pero a pesar de todo nuestra familia nunca se metieron en la relación porque la querían mucho pues era una niña de su casa.”
 “y mis papas también lo querían mucho a él era como si fuéramos una sola familia”

“todos estaban de acuerdo de parte de yo y de parte de él, nunca nadie se nos metió”
 “Aparte vivíamos lejos de ellos y cuando nos reencontrábamos era para navidades o fiestas así, entonces no pudieron tampoco”

Las parejas perciben que la familia influye y afecta las relaciones de pareja y dejan claro que no es bueno que la pareja viva cerca de la familia de origen para evitar daños en la relación.

que me di cuenta que no me toco pararme en la raya.

“En cambio a mí me venían con cuentos y yo les decía si yo no veo no creo y nunca nos han podido separar.

<p>3. ¿cómo se organizan los gastos y necesidades del hogar?</p>	<p>“yo siempre he asumido los gastos de la casa porque soy el hombre y los hijos a veces ayudan pero el que lleva la batuta soy yo” “Yo también vendo productos de belleza pero eso es para mis cositas él nunca me ha dejado a</p>	<p>“siempre ha sido por parte mía, por pensión ahora tengo un negocio y nos da para la papa y el arroz al igual los hijos ya están viejos y ayudan con los gastos de la casa, la señora siempre a sido ama de casa dedicada al servicio del hogar.</p>	<p>“ahora los hijos porque los dos estamos enfermos y viejos, anteriormente él era el que sostenía el hogar. Yo siempre me dedique a la casa y a los hijos. “yo trabajaba jornaleando y comprando y vendiendo verduras y</p>	<p>En el análisis de este ítem nos podemos dar cuenta que los gastos de la casa son de los hombres, las mujeres se dedican al hogar. También cabe resaltar que como son parejas de muchos años de matrimonio los hijos</p>
--	--	--	---	---

	portar, tampoco me ha hecho falta nada, ha sido muy buen esposo siempre”	frutas”	aportan a los gastos del hogar.	
4. ¿considera que la sexualidad es un punto crucial en la relación de pareja?	“Es muy importante el sentirse amado, si se pierde eso se pierde todo, nosotros aún tenemos ratitos para que no se nos olvide, pero poco a poco se hace costumbre por el tiempo, pero como una ha vivido bien” “ya ahorita es más como compañía a mí me llevo la menopausia y sufro de calores pero todavía existe la sexualidad en los dos.	“Por un lado si porque de ahí depende todo y por otro lado se balancea” “Es importante pero ya a esta edad uno ni se acuerda” “Solo besitos jjajajaja como niños”	“ha sido importante porque es parte del amor además de ser obligación del hombre y la mujer cumplir con las obligaciones del hogar y esto sí que es obligación” “Ya uno se acostumbra yo ya sabía que el buscaba en la noche y estaba preparada” “Pero a este tiempo ya no hay nada de eso”	Las tres parejas consideran que el sexo es una parte vital de la columna vertebral de la relación de pareja, pero también coinciden en que con el paso de años se va disminuyendo y desapareciendo, de las tres parejas solo una resalta que todavía viven intimidad, las otras dos ya tienen el sexo erradicado, la segunda pareja resalta que todavía

hay caricias, besos, abrazos y la tercera manifiesta que ya no existe el componente de la pasión.

<p>5. ¿desea compartirnos su opinión del por qué ahora no perdura el matrimonio?</p>	<p>“en el matrimonio hay ratos amargos, la pareja se debe entender, cuidar, amar, respetar, ahora ya eso no se ve las parejas no se cuidan, ya no esperan para irse a la cama con el otro y menos se casan, duran unos meses y ya se acabó al otro día otro y no pasa nada”</p> <p>“ya las mujeres no se dejan conquistar ellas son</p>	<p>“lo primero que se debe tener en cuenta es enamorarse y mirar bien con quien si sirve o no sirve compartiendo y mirando a ver cómo marcha si marcha o no”</p> <p>“ya los jóvenes de ahora ya no se dejan conocer se van a vivir y como no conocen de la vida pues se acaba todo”</p>	<p>“porque en el matrimonio hay de todo en veces hay problemas a diario y no se tienen la paciencia y el aguante”</p> <p>“porque el matrimonio no se hizo pa todo el mundo ahora a las chinas no les gusta cocinar, ahora jartan cerveza como machos” no lavan ni los calzones” no le tienen miedo a DIOS.</p> <p>Y los chinos ahora no</p>	<p>Las tres parejas estuvieron de acuerdo que el matrimonio moderno ya no perdura por la ausencia de valores, razón por la cual se deteriora y se acaba. También resaltan la falta de madurez debido a que cualquier pelea es motivo de divorcio.</p>
--	---	---	---	---

las que conquistan, no se quieren, ni se dejan querer”

“yo no he dejado de amarla por ejemplo; salgo con ella y con los perros a caminar y disfruto y con mis hijos lo más bonito son los hijos, ya hay tres por fuera, aquí tenemos los dos menores, no han conseguido con quien irse y las dos nietas y bisnietas.

trabajan ni siquiera se visten bien”

“Desde que el amor bonito se acabó el libertinaje llego por eso hoy no duran los matrimonios”

Matriz de Triangulación de Datos

Tabla 5: Triangulación de Datos

Categoría	Entrevista Semiestructurada	Grupo Focal	Triangulación
<p>Compromiso</p> <p>Se entiende como la capacidad que tiene el individuo para tomar conciencia de la importancia que tiene el cumplir con el desarrollo dentro de su relación con su pareja actual, implicando mantener la relación en buenos términos evitando los malos momentos.</p>	<p>Los integrantes de todas las parejas investigadas concuerdan en cuanto al tiempo de duración de su matrimonio, expresando así un adecuado involucramiento en lo que concierne a la conformación del sistema de pareja y su mantenimiento a lo largo del tiempo.</p> <p>Para los participantes, algunos elementos clave para la solidez y duración del compromiso en la relación marital, incluyen el</p>	<p>Para las parejas evaluadas el compromiso en el matrimonio debe sustentarse en una base de respeto mutuo, convivencia, amor, cariño, comprensión, tolerancia, atención, detalles, contacto físico y emocional, evitando el maltrato a pesar de los conflictos que puedan surgir buscando una resolución adecuada de los mismos.</p> <p>Otro aspecto importante para evaluar el compromiso en el</p>	<p>El componente de compromiso en la relación matrimonial es en efecto un pilar fundamental para la manifestación del llamado “amor verdadero” según la teoría triangular de Sternberg según lo referido por las tres parejas. Siendo así, un compromiso sólido y estable en una relación de pareja requiere de valores como el respeto, la confianza, la tolerancia, el ejercicio de una comunicación adecuada, estrategias favorables de</p>

respeto mutuo, confianza, matrimonio involucra construir resolución de conflictos, armonía, valores humanos, acuerdos acerca del manejo de los tolerancia, comprensión y comunicación adecuada, recursos para que ambos privacidad en cuanto a los temas tolerancia y persistencia frente a integrantes en conjunto con sus reservados a la pareja, evitando las dificultades cotidianas, además hijos puedan establecer intromisión de terceras personas. de privacidad en el vínculo como normativas relacionadas a los herramienta para superar la ingresos y egresos en cuestiones Otro aspecto importante para la intromisión de terceras personas del hogar y en cuestiones expresión del compromiso en la por medio de chismes y rumores. personales, puesto que de esta relación de pareja tiene que ver el manera se fortalecen los vínculos tiempo compartido en actividades Para todas las parejas afectivos, la comprensión, la diarias de esparcimiento, entrevistadas el tiempo tolerancia, la cooperación, entre quehaceres domésticos y otras compartido es fundamental para otros aspectos, señalando como tareas conjuntas que surgen en el mantener la solidez y duración del aspecto general que el cónyuge de diario vivir, en cuanto fortalecen compromiso matrimonial, sexo masculino suele ser el los lazos emocionales y permiten refiriendo que es importante pasar principal aportante de recursos dar lugar a expresiones de afecto la mayor cantidad posible de para los gastos del hogar en todos y cariño, se destaca adicionalmente que el tiempo tiempo juntos mediante los matrimonios evaluados. compartido no solo favorece los actividades diarias que incluyen el Los tres matrimonios de la lazos afectivos entre los cónyuges esparcimiento, los quehaceres

domésticos, entre otras muestra destacan que el sino también con la familia, actividades de rutina, respetando compromiso en las relaciones de siendo necesario compartir tiempo siempre los espacios personales pareja se ha deteriorado con el como pareja y como sistema de de cada cónyuge destinados al paso del tiempo a causa de los familia. trabajo y otros asuntos sociales cambios en los roles y pertinentes a cada uno, además es configuraciones sociales acerca Las parejas entrevistadas importante según los participantes del amor en pareja, reconocen la existencia de que dentro del tiempo compartido manifestándose en desacuerdo cambios en el compromiso y en la se incluyan actividades en pareja con las nuevas formas de dinámica de la relación marital y actividades en familia. Los vinculación que existen en la como consecuencia de la llegada anteriores factores mencionados actualidad en cuanto son de los hijos al señalar como contribuyen a fortalecer la considerablemente diferentes que aspecto general que la crianza de estabilidad afectiva de la relación, en generaciones anteriores. los mismos pasa a ser un rol como aspecto emergente se central en la pareja, restando destacan las atenciones al Para las parejas entrevistadas el cierto nivel de importancia a los cónyuge en momentos de enamoramiento es un factor clave asuntos propios del sistema enfermedad como elementos que en la construcción del conyugal. refuerzan el compromiso. compromiso en la pareja, siendo necesario realizar una elección Los participantes entrevistados Otro aspectos importante para que adecuada de la pareja y tomarse el expresan su desacuerdo con los

la calidad del compromiso de la pareja se mantenga a lo largo del tiempo, involucra los detalles cotidianos, que permiten expresar el cariño hacia el cónyuge, el interés por buscar la felicidad del otro y demostrar el amor mutuo e importancia que cada uno otorga al matrimonio.

Pueden identificarse cambios importantes en el compromiso y en los patrones relacionales del matrimonio con llegada de los hijos, en cuanto involucran sentimientos de alegría, satisfacción y expectativa, aunque también nuevos retos orientados hacia la crianza de los hijos y la adaptación del sistema de diada a

tiempo necesario para conocerse a través de las experiencias compartidas antes de dar paso a una convivencia matrimonial, en donde surgen problemas cotidianos que pueden deteriorar la relación cuando no se ha realizado el anterior proceso de manera adecuada, destacando que los cambios sociales acerca de la percepción del matrimonio como un vínculo que se establece hasta la muerte favorecen esta problemática.

cambios en los imaginarios sociales acerca del compromiso en las relaciones de pareja, manifestando que en el contexto histórico y social de su juventud, se percibía al matrimonio como un vínculo para toda la vida, que además estaba regulado por ciertos roles de género fijos a nivel social que generaban cierta normatividad en el funcionamiento de las relaciones maritales, de modo que estos factores socioculturales son importantes de acuerdo con la población en cuanto al establecimiento de un compromiso sólido, estable y articulado con la pasión e intimidad.

un sistema familiar de mayor amplitud y diferentes reglas de funcionamiento. En este sentido la pareja enfrenta nuevas responsabilidades y obligaciones, división de las labores y a su vez surgen nuevas motivaciones que conducen a fortalecer el vínculo del compromiso en pro el bienestar de los hijos a través de su crianza.

Por otra parte, se destaca dentro del funcionamiento del matrimonio que el manejo de los recursos económicos es importante para la estabilidad del compromiso, destacando que en general el cónyuge de sexo masculino suele encargarse de

Finalmente, el compromiso en la relación de un matrimonio implica una importancia notable del manejo de los asuntos económicos, puesto que a partir de esto se satisfacen las necesidades básicas de los miembros de la familia, por consiguiente, es conveniente mencionar que para las tres parejas evaluadas existe una distribución de los roles en cuanto al manejo de la economía, que de manera general toma al padre como principal aportante para el sustento de hogar, mientras que la madre y los hijos toman ciertos niveles de colaboración según situaciones y momentos puntuales

administrar la principal fuente de ingresos y gastos del hogar, no obstante los participantes expresan la necesidad de compartir responsabilidades económicas, resaltando el aporte que genera la colaboración económica de la esposa e hijos en algunos aspectos cotidiano, tendencia que se ve reforzada a medida que los cónyuges envejecen, especialmente si hay problemas de salud en alguno de los cónyuges, que disminuyan su capacidad funcional y productividad económica. Se destaca que el manejo de la economía es un aspecto de gran influencia en cuanto a problemas en el compromiso y dificultades

del ciclo evolutivo del sistema familiar, bien sea como aportes secundarios al hogar o como fuente de ingresos personal que reduce la inversión de presupuesto en gastos propios con los recursos del padre.

de convivencia, puesto que una mal manejo de los recursos con lleva a fragilidad en la relación, y tendencia al surgimiento de conflictos relacionados con la satisfacción de necesidades básicas.

<p>Pasión</p> <p>La pasión es un sentimiento que de cierta modo no permite razonar correctamente en el momento que se experimenta, es allí cuando se habla de no ser capaz de dominar al sentimiento, simplemente se deja llevar por él, debido a que se sufre un desborde emocional muy fuerte y la persona es capaz de atreverse a tomar decisiones por</p>	<p>Para las tres parejas participantes la importancia del componente de pasión va disminuyendo con el paso de los años, sin embargo existen manifestaciones que abarcan aspectos sexuales y afectivos como expresiones de la pasión en la relación, se destaca que circunstancias particulares de cada pareja, relativas a eventos concretos como enfermedades crónicas o la influencia del tipo de</p>	<p>Para las tres parejas tomadas como muestra el componente de pasión expresado principalmente a través del ejercicio de la sexualidad es importante para el adecuado funcionamiento de la relación aunque su intensidad disminuye considerablemente con el paso de los años, sin embargo destacan que otras manifestaciones de afecto, como los cuidados, las expresiones de</p>	<p>En consecuencia, las tres parejas de la muestra manifiestan que la pasión es claramente un elemento importante para la relación de pareja, expresándola principalmente a través de la atracción física y sexual y del ejercicio de la sexualidad, siendo una manera de expresar el afecto, el amor y el interés por la pareja que refuerza el vínculo emocional.</p>
--	---	---	---

impulso.

compromiso que ha unido al matrimonio desde un principio pueden conducir a una reducción más intensa del componente de pasión. cariño y contacto físico ayudan a reavivar la pasión.

En consecuencia, el ejercicio de la sexualidad es considerado como parte importante del matrimonio por parte de las parejas participantes en el estudio, como forma de expresión del afecto, la intimidad y la atracción, sin embargo es claro que su frecuencia e intensidad van disminuyendo con el paso del tiempo, haciéndose ausente y de poco interés para el caso de la pareja número 3 a causa de situación de enfermedad crónica

Sin embargo, se menciona en referencia a lo expresado por los participantes que el ejercicio de la sexualidad aunque la principal manera de expresar la pasión en la pareja no constituye su único ámbito, puesto que es necesario que exista un nivel de atracción romántica entre los cónyuges que se ve fortalecido por muestras de afecto como caricias, besos, abrazos, detalles, experiencias compartidas, anécdotas y vivencias que se recuerdan con agrado.

Por otra parte, se destaca que el componente de pasión tiende a disminuir con el paso de los años,

en uno de los cónyuges y dificultades previas en el manejo de la sexualidad.

Otro aspecto evaluado del componente de pasión en el matrimonio involucra detalles cotidianos que surgen dentro de las vivencias del tiempo compartido por la pareja, manifestándose en expresiones que van más allá del ámbito como caricias, muestras de ternura y cariño, que evidencian la atracción romántica entre la pareja, incluso en casos de enfermedad crónica como en la pareja número 3.

Se menciona también, que la

especialmente en el ámbito de la sexualidad, en casos de enfermedad crónica que afecte la funcionalidad de alguno de los cónyuges o de ausencia de una etapa de enamoramiento previa al matrimonio. Sin embargo el componente romántico o emocional de la pasión en una relación de pareja tiende a perdurar con mayor intensidad que el componente de atracción física y sexual favoreciendo una adecuada integración de los tres componentes de la teoría de Sternberg en el matrimonio.

importancia de expresiones como las caricias y besos como manifestaciones de la pasión, no restan el rol principal que el ejercicio de la sexualidad cumple en este componente, sin embargo, en el caso de la pareja número 3 hay una ausencia notable de expresiones de cariño, afecto y atracción física, que limitan el compromiso matrimonial principalmente a cuestiones morales.

Se concluye respecto a esta categoría, que para que un matrimonio refleje el llamado “amor verdadero” se requiere de un componente de pasión en el que puedan basarse los integrante

de la diada, aclarando que si bien es importante no se resume como eje central y principal de la relación, puesto que la intimidad y compromiso necesitan hacerse presentes y articularse entre sí.

<p>Intimidad</p> <p>Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo. Se relaciona con los sentimientos que en una relación promueven la proximidad, la vinculación y la conexión. Podemos hablar de intimidad cuando existe deseo de promover el bienestar de la persona amada, un sentimiento de</p>	<p>El componente intimidad en las parejas evaluadas se expresa mediante diferentes manifestaciones, una de ellas, es el tiempo compartido a través del cual se guardan recuerdos agradables que se constituyen como historias de amor que además ayudan a revivir la pasión, y a fortalecer la calidad del compromiso. Sin embargo, en aquellas parejas donde no existió una etapa de enamoramiento</p>	<p>Para los tres matrimonios, el componente de intimidad se construye día a día desde antes del inicio de la relación y a través de las experiencias del compartir cotidiano, de modo que van fortaleciendo con el paso del tiempo la cercanía entre los miembros de la pareja, adicionalmente destacan que es necesario mantener privacidad de los asuntos relativos a la relación de pareja puesto que la influencia</p>	<p>Se evidencia que el componente de intimidad en el matrimonio de larga duración así como las relaciones de pareja en general es crucial para la manifestación del “amor verdadero” que Sternberg postula en su teoría triangular del amor, puesto que fortalece los lazos emocionales entre los cónyuges generando sentimientos de cercanía, comprensión y entendimiento que además involucran la</p>
---	---	--	---

<p>felicidad junto a la misma, durante la consolidación de la respeto, capacidad de contar con la pareja en momentos de necesidad, entendimiento mutuo, entrega de uno mismo, entrega y recepción de apoyo emocional, comunicación íntima, valoración de la persona amada, desarrollo de sentimientos de seguridad emocional de igual manera la podemos entender como una necesidad esencial, y todo el mundo la desea.</p>	<p>relación y el compromiso obedece principalmente a factores sociales y morales, el componente de intimidad tiene a verse agudamente disminuido.</p> <p>Otra expresión importante del componente de intimidad en la pareja abarca al sistema familiar de ambos integrantes del matrimonio y al propio sistema familiar, evidenciándose a través del compartir en fechas especiales un estrechamiento de los lazos familiares que ayudan a fortalecer el lazo fraternal con cada una de las personas significativas para el entorno del matrimonio y en especial la unión de los cónyuges.</p>	<p>de terceras personas, sean estas del contexto familiar o social pueden perjudicar la relación entre los cónyuges, contribuyendo al surgimiento de rumores, chismes y comentarios que conducen a la incidencia de conflictos de diferente tipo.</p> <p>participación de la familia como sistema de influencia sobre la relación marital.</p> <p>De esta manera, la intimidad en la pareja según los participantes, se construye paso a paso, desde el mismo momento en que se conocen sus integrantes, a través del diario vivir, el tiempo y experiencias compartidas, las confidencias, el apoyo mutuo en situaciones difíciles, la confianza y el respeto por el otro, las demostraciones de cariño e interés hacia la pareja y la integración de ambos cónyuges como una unidad interdependiente en cuanto a la vivencia de situaciones cotidianas.</p>
---	--	---

De acuerdo a lo referido por las parejas evaluadas, el componente de intimidad se va construyendo desde el momento en que los integrantes de la pareja se conocen, antes de dar inicio a la relación, por medio de procesos como el cortejo, galanteo y conquista que permiten llegar al enamoramiento como base de la construcción del amor verdadero. No obstante existen relaciones que construyen con el paso del tiempo una relación matrimonial con altos niveles de intimidad aunque esta no se presente desde el inicio, sin embargo el enamoramiento tiene una mayor influencia en la consolidación de

Además de lo anterior, las parejas entrevistadas relatan que el enamoramiento se relaciona con la intensidad del componente de intimidad en la pareja, siendo necesario que este actúe como base de la relación desde un principio y perdure en el tiempo a través de las constantes modificaciones que la pareja va tomando con el paso de los años, señalando que en aquellas parejas que basan su relación en compromisos morales, sociales o de otro tipo, donde no existe un verdadero enamoramiento desde el inicio, la intimidad puede verse dificultada, en cuanto el proceso de cortejo y galanteo no se realiza de manera completa generando un

la intimidad matrimonial.

Otro aspecto a tener en cuenta en la construcción del componente de intimidad en la pareja se relación con la influencia de la familia de origen de cada uno de los miembros de la diada, puesto que mantener relaciones adecuadas con la propia familia y la familia del cónyuge genera un mayor acercamiento entre la pareja y permite compartir mayor cantidad de tiempo y espacios de socialización conjuntos. Sin embargo es necesario destacar que por el contrario la existencia de problemas en la relación de los cónyuges con sus familias naturales y políticas, puede

involucramiento emocional profundo en la pareja.

Se destaca de igual manera, que las experiencias compartidas como matrimonio con otras personas significativas del entorno familiar y social, favorecen la intimidad en la pareja de modo que ésta toma un carácter de unidad interdependiente en su relación con sistemas externos viendo fortalecida su identidad como matrimonio a través del intercambio social.

Por otra parte, se destaca de acuerdo con lo manifestado por los participantes, que la intimidad

dificultar la consolidación de la intimidad en el matrimonio, siendo necesario mantener la privacidad de los problemas matrimoniales entre los cónyuges puesto que el involucramiento de terceras personas en los inconvenientes cotidianos de la relación amorosa puede ser destructivo para el vínculo matrimonial.

En síntesis, el componente de intimidad en la relación de pareja fortalece los lazos entre los cónyuges y entre la familia en general, manifestándose a través de expresiones de interés mutuo.

Se destaca que la pareja número tres presenta bajo nivel de

en la relación de pareja requiere de un componente de privacidad acerca de asuntos que competen única y exclusivamente al subsistema conyugal, puesto que la intervención de personas ajenas al matrimonio en este tipo de asuntos suele relacionarse con dificultades de convivencia, malentendidos, chismes y mayor predisposición a la ruptura. Por lo tanto afrontar y resolver los conflictos de manera conjunta entre los cónyuges es vital para la consolidación de la intimidad como pareja, limitando las figuras de mediadores a casos en que sea estrictamente necesario.

intimidad y pasión manteniéndose
unida por compromiso moral.

Discusión y Análisis de Resultados

En esta monografía de investigación se tomó como muestra de población a tres parejas de larga duración, analizando los diferentes componentes de la dinámica matrimonial tomando a la teoría de la triangulación del amor de Robert Sternberg como referente principal para la interpretación de datos, de manera que se detalla la interacción que los tres componentes fundamentales de la relación de pareja tienen en referencia a los matrimonios evaluados, puntualizándoles de manera particular a cada uno de ellos, el compromiso, la pasión y la intimidad, en pro de ampliar la comprensión que se tiene de la dinámica de los matrimonios de larga duración.

Por consiguiente se analizó en primera instancia el componente del compromiso, como elemento que permite mantener la unión de la pareja a lo largo del tiempo organizando los roles, normas, decisiones y expectativas que requiere la pareja para consolidarse a futuro por medio del compartir de la cotidianidad y la superación de adversidades, fortaleciendo la pasión inicial en la relación y permitiendo la construcción de la intimidad. Teniendo en cuenta que cada componente del amor tiene una evolución diferente en la relación, el compromiso, crece de manera lenta y gradual desde el comienzo de la relación hasta alcanzar determinado nivel y estabilizarse para dar solidez a la relación. Sternberg, (1986).

En este sentido, se evidenció que en la población abordada, el componente de compromiso es un pilar fundamental para solidez y estabilidad de la relación de pareja posibilitando que la relación perdure en el tiempo, a su vez refieren algunos elementos generales que se consideran pertinentes para que el compromiso se fortalezca como lo son el respeto, la confianza, la tolerancia, la comunicación adecuada, la resolución de conflictos, comprensión y privacidad. Aunque cada una de las parejas refleja una historia matrimonial particular que se sustenta en diferentes motivaciones para mantener su compromiso, se identifica que a partir de su estabilidad es posible mantener una relación de pareja durante más de cuatro décadas, destacando la cooperación mutua en el respeto de las normas del vínculo matrimonial.

Puede observarse de igual manera que el componente de compromiso va creciendo de forma progresiva y se ve favorecido por el tiempo compartido en actividades diarias de esparcimiento, quehaceres domésticos y otras tareas conjuntas que surgen en el diario vivir, puesto que al fortalecer los lazos emocionales, generar cercanía y comprensión entre los cónyuges da lugar a la consolidación del componente de la intimidad, permitiendo que el componente de pasión se mantenga activo, a pesar de su tendencia a disminuir gradualmente a medida que la relación avanza.

Siendo el compromiso un componente que se construye en medio de la interacción cotidiana de la pareja, es necesario tener en cuenta que factores del entorno y cambios normativos propios de cada etapa del ciclo vital de la pareja tienen incidencia sobre este componente dando lugar a modificaciones del mismo durante la evolución de la relación de pareja. En efecto, las parejas entrevistadas refieren dentro de los aspectos más relevantes a la llegada de los hijos al señalar como un evento que genera cambios importantes en la dinámica familia, puesto que el surgimiento del rol parental y del rol fraterno modifican las normativas, roles y prioridades de la familia, evidenciándose directamente sobre la relación del sistema conyugal.

Otro aspecto relevante que las parejas evaluadas refirieron tiene que ver con el manejo de la economía y las relaciones con el entorno familiar y social, destacando a partir de esto que el matrimonio como todo sistema social debe ser analizado en función de sus relaciones internas y de las relaciones que mantiene con otros sistemas externos. De este modo el compromiso matrimonial está mediado en gran medida por la distribución de los roles para el sustento de hogar, la distribución de tareas cotidianas y el manejo general de los recursos orientados a la satisfacción de las necesidades básicas; de igual manera, algunas personas del entorno social consideradas significativas en la vida de los cónyuges, especialmente la familia de origen de cada uno, pueden generar cambios en el compromiso e incluso afectar de manera negativa o positiva la estabilidad, armonía y solidez de la relación.

Se destaca como aspecto emergente, que el compromiso en el matrimonio está sujeto a cambios históricos propios de cada época, evidenciando a partir de lo referido por los participantes entrevistados una mirada crítica acerca de los imaginarios sociales que sustentan el compromiso en las relaciones de pareja contemporáneas, expresando que en su época de juventud se valoraba el compromiso como un elemento de carácter vitalicio que a partir de ciertos roles, normas y acuerdos proporcionaba al matrimonio mayores garantías de alcanzar una duración larga que abarcara incluso el resto de vida de ambos cónyuges.

Partiendo de lo anterior, el segundo componente analizado corresponde a la pasión en la relación amorosa, descrita por Sternberg (1986), como aquel sentimiento que desborda la razón de la persona y le motiva a un profundo interés de unión con el ser amado, conllevando una etapa de enamoramiento donde la atracción sexual, física y romántica median en el surgimiento de idealización de querer pensar y estar con la otra persona en muchas situaciones, es fundamental mencionar que la pasión así como llega sobre la otra persona, alcanzando rápidamente un nivel de intensidad máximo que desciende con el paso del tiempo a causa de la monotonía y el contraste entre la idealización realizada sobre el cónyuge y la realidad cotidiana que se vive en conjunto, dando origen en algunas ocasiones a sentimientos contrarios o disímiles de la pasión.

De esta manera, se evidencia como el componente de pasión en las tres parejas de la muestra, aunque es un elemento de gran importancia para la relación de pareja, en especial durante su inicio y su consolidación, expresándose principalmente a través de la atracción física y sexual y del ejercicio de la sexualidad, tiende a disminuir con el paso del tiempo, llegando incluso a hacerse ausente en presencia de circunstancias puntuales como la enfermedad de alguno de los cónyuges. Aunque el ejercicio de la sexualidad es la principal expresión de la pasión, el componente de atracción romántica también es de gran relevancia puesto que la pasión tiene que ver con las expresiones de afecto, amor e interés por la pareja, como las caricias, besos, abrazos, detalles, experiencias compartidas, anécdotas y vivencias que se recuerdan con agrado.

Si bien el componente de pasión tiende a disminuir con el paso de los años, especialmente en el ámbito de la sexualidad, sobre todo si se presentan situaciones de enfermedad que afecten la funcionalidad de alguno de los cónyuges o cuando previamente no se ha consolidado una etapa de enamoramiento en el inicio de la relación, reportándose bajos niveles del componente pasional durante todo el ciclo vital de la relación. No obstante cuando en la etapa de enamoramiento se ha desarrollado un nivel alto de pasión y el compromiso en la relación ha dado lugar a la construcción de un adecuado nivel de intimidad, el componente romántico o emocional de la pasión tiende a perdurar con mayor intensidad que el componente de atracción física y sexual favoreciendo una adecuada integración de los tres componentes de la teoría de Sternberg a pesar que el ejercicio de la sexualidad haya disminuido su intensidad.

Adicionalmente se evaluó el componente de intimidad en las relaciones matrimoniales de larga duración investigadas, mismo que es definido por Sternberg (1986), como el sentimiento de cercanía, unión y afecto entre los cónyuges, independientemente de la existencia de pasión y compromiso a largo plazo, a pesar que se encuentra interrelacionado a estos dos componentes en cuanto constituyen el llamado “amor verdadero”, que va desarrollándose con el transcurrir de la cotidianidad entre los cónyuges tendiendo a aumentar cada vez más con el paso del tiempo cuando las circunstancias evolutivas de la pareja permiten el espacio. Dicho esto, el componente de intimidad en la relación de pareja es aquel que posibilita establecer sentimientos relacionados con la proximidad, la vinculación y la conexión, desarrollando en cada cónyuge un interés por el bienestar del otro que se refleja en el entendimiento mutuo, entrega, apoyo, comunicación y construcción de privacidad personal entre los cónyuges que fortalece la superación de adversidades y en caso de ausencia conlleva a distanciamiento entre la pareja y disminución de la pasión y compromiso.

Teniendo en cuenta la relación que la intimidad permite para compartir sentimientos, confiar, sentirse acompañado, comprendido y abrirse al cónyuge en forma de autorrevelación, las parejas evaluadas destacan que este componente es crucial para la manifestación del “amor verdadero” en la relación de pareja, de modo que fortalece los lazos emocionales dando lugar al surgimiento de sentimientos de cercanía,

comprensión y entendimiento, evidenciando que se construcción requiere del compartir cotidianos de experiencias entre la pareja donde se puedan expresar confidencias, apoyo mutuo, confianza y el respeto, además de las demostraciones de cariño e interés y la vivencia de recuerdos agradables que fortalecen la unión del sistema conyugal como estructura interdependiente.

Partiendo de la importancia que la población expresó acerca del tiempo y experiencias compartidas por la pareja en la consolidación del componente de intimidad como eje para la cercanía emocional de la pareja, se evidenció que las experiencias compartidas como matrimonio con otras personas significativas del entorno familiar y social, pueden tener influencia sobre la intimidad matrimonial. De acuerdo con lo anterior se infiere que la intimidad en la relación de pareja requiere de un componente de privacidad para tratar asuntos propios del sistema conyugal, puesto que la intervención de terceras personas puede relacionarse con dificultades de convivencia, malentendidos, chismes y mayor predisposición a la ruptura, siendo pertinente que el matrimonio resuelva sus propios conflictos en conjunto para la consolidación del componente de intimidad.

Sin embargo el tiempo y experiencias compartidas entre el matrimonio con el sistema familiar pueden relacionarse con situaciones favorecedoras para el fortalecimiento del componente de intimidad, de manera que la integración familiar en torno a fechas y eventos especiales u otro tipo de situaciones cotidianas que conducen a la intensificación de los vínculos familiares desarrollando así mayor cercanía no solo entre los integrantes del sistema familiar, sino también entre los cónyuges, permitiendo mayor amplitud en el repertorio de situaciones que la pareja guarda como experiencias anecdóticas de gran valor sentimental.

Por otra parte, las parejas entrevistadas expresan que el componente de intimidad se fundamenta en la solidez del enamoramiento que la pareja haya presentado desde el inicio de la relación, así como en los factores relacionados con el compromiso, destacando que cuando la relación se mantiene a causa de factores morales, sociales o

de otro tipo que son ajenos al enamoramiento, se dificulta la construcción de un involucramiento emocional profundo entre la pareja, presentándose grados variables de distanciamiento en la relación conyugal de acuerdo al caso de cada pareja, así como una disminución considerable del componente de pasión e incluso ausencia de la misma, tanto a nivel sexual, como físico y romántico.

De acuerdo con lo anterior, se evidencian algunos de los aspectos principales de la teoría de la triangulación del amor de Sternberg (1986), relacionados con la evolución temporal de cada uno de los tres componentes, siendo el compromiso un componente de crecimiento lento y gradual con tendencia a mantenerse estable una vez que se formaliza la relación en función a las situaciones, acuerdos y experiencias que comparte la pareja a lo largo de su ciclo vital y de la adaptación a los cambios propios de cada etapa evolutiva de la pareja, aunque los factores que dan solidez al compromiso y permanecen la unión de la pareja a lo largo del tiempo varíen en cada matrimonio.

En consecuencia, el componente de pasión expresa niveles altos en el inicio de las relaciones de pareja que van descendiendo progresivamente con el paso del tiempo y que en algunas parejas puede llegar a ausentarse, presentándose incluso sentimientos contrarios a la pasión; finalmente el componente de intimidad refleja al igual que el componente del compromiso una gran influencia del tiempo y experiencias compartidas en su consolidación, evidenciando que de manera normativa tiene a aumentar con el paso del tiempo gradualmente hasta estabilizarse e incluso aumentar cada vez más con el paso del tiempo, siempre y cuando no se presenten situaciones o eventos que por el contrario generen distanciamiento.

De tal manera, se evidencia que una relación de pareja requiere de la presencia de al menos uno de los tres componentes del amor de la teoría triangular de Sternberg (1986), para perdurar en el tiempo, más aun cuando se trata de relaciones matrimoniales con duración de cuatro, cinco y seis décadas; no obstante se observa que los tres componentes del llamado “amor verdadero” están en constante interacción a lo largo del ciclo evolutivo de la pareja, influyéndose de manera recíproca en su consolidación,

aumento, disminución y ausencia, estando sujetos a cambios históricos en cada etapa del ciclo de la pareja.

Por consiguiente, se considera que para que una relación de pareja esté constituida bajo el precepto de “amor verdadero o consumado” es necesario que se presenten los componentes de intimidad, pasión y compromiso de una forma articulada, puesto que la presencia de uno o dos de estos componentes en forma aislada modifica la calidad de la relación matrimonial. De acuerdo con esto las parejas uno y dos, expresan una relación basada en el amor consumado, demostrando niveles de compromiso estables que se sustentan en aspectos emocionales y sociales, articulándose con la intimidad que tiende a crecer con el paso de los años y las experiencias compartidas, aunque el componente de pasión descienda considerablemente con el paso de los años sin llegar a hacerse completamente ausente, puesto que a nivel emocional y romántico siguen presentándose sentimientos de unión y deseo entre los cónyuges.

Por otra parte, la pareja tres expresa un tipo de relación basada en el amor sociable, de modo que en la actualidad se fundamenta únicamente en el componente del compromiso, presentándose una disminución considerable de la intimidad y una ausencia del componente de pasión con diez años de anterioridad aproximadamente, además en esta pareja se destaca que el proceso de enamoramiento no se consolidó de una manera adecuada, estableciendo una formalización del matrimonio donde el componente de pasión mostró bajos niveles desde su inicio y el compromiso se basó en factores sociales y morales, señalando por último que la situación de enfermedad incapacitante en el cónyuge ha favorecido la ausencia del componente de pasión aunque es una de las situaciones que da solidez al compromiso.

Finalmente se infiere que la satisfacción de los cónyuges en su vínculo matrimonial se fortalece mediante la cotidianidad y requiere del manejo articulado de los componentes de compromiso, pasión e intimidad, de manera que el compromiso da fundamento a la pasión, permite la construcción de la intimidad y ésta última reaviva la pasión y contribuye a la solidez del compromiso matrimonial.

Conclusiones

Se presentan en este apartado las conclusiones de esta monografía de investigación que tomó como referente central a la teoría de la triangulación del amor de Sternberg (1986), desde una mirada sistémica, aplicando su análisis a relaciones de pareja con duración de cuatro, cinco y seis décadas, para comprender la dinámica de este tipo de parejas en función a la integración de los componentes de compromiso, pasión e intimidad, dando lugar a la formulación de estrategias que contribuyan al fortalecimiento de la relación de pareja que son presentadas a partir de una cartilla psicoeducativa como material de aporte social del proceso investigativo.

De acuerdo con esto, se identificó que la dinámica de las relaciones en pareja de larga duración presenta variaciones particulares enfocadas en cada caso, destacando como aspectos generales la estabilidad en el compromiso como eje fundamental para su duración a través del tiempo, así como una reducción considerable de la pasión y el ejercicio de la sexualidad con el paso del tiempo que puede llegar a ausentarse de la relación, mientras que el componente de intimidad está determinado por la calidad de tiempo y experiencias compartidas entre la pareja, tendiendo a aumentar o disminuir a pesar de su relativa estabilidad en este tipo de relaciones de larga duración, por lo tanto se definen a continuación los aspectos evaluados en cada pareja.

Se observaron aspectos similares en la dinámica de las parejas uno y dos, que cumplen con la presencia de los tres componentes de la teoría de la triangulación del amor de Sternberg (1986), siendo entonces relaciones de amor consumado que se han mantenido como tal desde su inicio hace 42 y 55 años respectivamente, superando adecuadamente cada etapa de su ciclo evolutivo como pareja para conseguir así adaptarse a las circunstancias y prioridades particulares de cada momento histórico de su relación. Siendo así, expresan un compromiso sólido y estable basado en el “amor verdadero”, en cuanto han manejado acuerdos y normativas de una forma constructiva para el mantenimiento de la relación, construyendo así un componente de intimidad que ha crecido con el paso de los años gracias a las experiencias y el tiempo compartido,

dando lugar a que el componente de pasión siga presentándose hasta la actualidad aún en un bajo nivel de intensidad sin llegar a ausentarse, manifestando así una vinculación emocional de cercanía, respeto, tolerancia, comprensión, armonía, solidez y privacidad que les ha permitido perdurar como cónyuges.

En contraparte, la pareja tres reflejó un tipo de relación que se sustenta en el amor sociable, en cuanto el componente del compromiso se mantiene principalmente por factores sociales y morales, sumados a la situación de enfermedad del esposo, que demanda la atención permanente de su cónyuge y familia, además de esto existe un nivel considerable de intimidad que permite cierta cercanía emocional y comprensión entre los cónyuges a través de los años, sin embargo dicho componente tiene como base principal el respeto y adaptación al concepto social de matrimonio en lugar de una cercanía emocional profunda y genuina construida desde el enamoramiento. Respecto al componente de pasión se observó una ausencia de esta, especialmente en cuanto al ejercicio de la sexualidad, que con diez años de anterioridad aproximadamente ha desaparecido, destacando que la formalización del matrimonio obedeció desde un principio a factores sociales y morales y la situación de enfermedad incapacitante en el cónyuge contribuyeron a la ausencia actual del componente de pasión.

Recomendaciones

Para dar finalización con el proceso investigativo se presentan a continuación las recomendaciones derivadas del análisis de resultados de la información referida por los participantes y las conclusiones de esta monografía.

Se recomienda la aplicación de las estrategias desarrolladas en el material psicoeducativo elaborado para el mejoramiento de la dinámica de las relaciones de pareja de larga duración, extendiendo su aplicación a relaciones de pareja de menor duración a fin de fortalecer su vinculación, favoreciendo su duración a través del tiempo y la satisfacción de los cónyuges con el vínculo matrimonial por medio de la articulación de los componentes de compromiso, pasión e intimidad.

Es conveniente dar continuidad a la realización de estudios investigativos que enfoquen la temática de relaciones de pareja en el adulto mayor, considerando que este sector de la población cuenta con bajos niveles de investigación e intervención en cuanto a este componente por parte del programa de psicología.

Se recomienda incluir en la realización de estudios futuros que enfoquen el tema de las relaciones de pareja y matrimonio un componente basado en estrategias que permitan el mejoramiento de la dinámica conyugal a fin de promover relaciones de larga duración basadas en el amor verdadero o consumado, que hoy en día tienden a ser más escasas, a diferencia de generaciones anteriores que se enfocaban en mantener viva su relación a pesar de las dificultades.

Referente Bibliográfico

- Acevedo, V. Giraldo, L. Tovar, J. (2007), *Parejas satisfechas de larga duración en la ciudad de Cali*. Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia, recuperado el día 06 de abril del 2017 <http://www.redalyc.org/pdf/801/80130808.pdf>
- Ahumada, S; Luttes, D; Temistocles, M; Torres, G (2014). *Satisfacción sexual: Revisión de los factores individuales y de pareja relacionados*. Universidad de Chile
https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf
- Arturo, R. (2009) *matrimonios de larga duración en chile, un estudio transcultural*, recuperado de: <http://es.catholic.net/op/articulos/6211/cat/356/matrimonios-de-larga-duracion-en-chile.html>
- Bazán, C. (2006) *La Construcción de la Intimidad en las Relaciones de Pareja: El Caso del Valle de Chalco* Psicología Iberoamericana, vol. 14, núm. 2, diciembre, 2006, pp. 5-15, Universidad Iberoamericana, Ciudad de México Distrito Federal, México, recuperado el día 10 de abril del 2017 <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133920321002>
- Bertalanffy, L. (1947). *Teoría General de los Sistemas*. Recuperado el 15 de abril del 2017, de http://www.cime.cl/archivos/ILI260/4958_tgsbertalanffy.pdf
- Brody (2007). *Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas* Universidad de Murcia Murcia, España <http://www.redalyc.org/pdf/167/16717018004.pdf>
- Cooper, V. & Pinto, B. (2008) *Actitudes Ante El Amor Y La Teoría De Sternberg. Un Estudio Correlacional En Jóvenes Universitarios De 18 A 24 Años De Edad*. Universidad Católica Boliviana “San Pablo”. Vol. 6, N° 2. <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v6n2/v6n2a4.pdf>
- Eleno, A. (2013) *Las ideas del amor de R.J. Sternberg: la teoría triangular y la teoría narrativa del amor*, Univesidad Pontificia de Salamanca Recuperado el día 17 de abril del 2017 <http://summa.upsa.es/high.raw?id=0000031322&name=00000001.original.pdf>

- Espriella, R. (2008). Terapia de pareja: abordaje sistémico. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. Recuperado el 12 de marzo del 2017, de <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v37s1/v37s1a14.pdf>
- Galimberti, (2010). *¿Qué tan modernos somos? el amor y la relación de pareja en el México contemporáneo*, Redalyc Universidad Nacional Autónoma de México Distrito Federal, México <http://www.redalyc.org/pdf/644/64416133004.pdf>
- García, C., & Villamizar, R. (2016). La dinámica del poder en las relaciones de pareja. Monografía, Pamplona. Recuperado el 2 de Agosto de 2017
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2006). *Metodología de la Investigación*. (Vol. 4ta). México: Mc Graw Hill. Recuperado el 18 de marzo de 2017
- Hincapié (2014) Comprensiones sobre pareja en la actualidad: jóvenes en busca de estabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 14 (1), pp. 505-517. Recuperado el día 15 de abril del 2017 http://revistalatinamericanaumanizales.cinde.org.co/wp-content/uploads/2016/03/Vol14n1_a34.pdf
- Martínez, G. Y Fernández, M. (1993) *la teoría de Sternberg sobre el amor. Análisis empírico*. Universidad de Santiago de Compostela Vol. 5 ISSN 0214 CODEN PSOTEG. Recuperado el día 15 de abril del 2017 <http://www.psicothema.es/pdf/1135.pdf>
- Martínez, J. (2014) *Estudiantes universitarios y sus relaciones de pareja* Revista Mexicana de Investigación Educativa recuperado el día 15 de abril del 2017 <http://www.comie.org.mx/documentos/rmie/v13/n038/pdf/v13n038art005es.pdf>
- Maureira, F. (2011). *Los Cuatro Componentes de la Relación de Pareja*. Recuperado el 3 de Abril de 2017, de Revista Electrónica de Psicología Iztacala. Vol. 14, No. (1): <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol14num1/Vol14No1Art18.pdf>
- Mogollón, O. Villamizar, D. (2008) *Análisis de las relaciones de pareja de los estudiantes de la Universidad de Pamplona*. Recuperado de <https://www.google.com.co/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjQ9Jal47rTAhUB0iYKHZXYAW0QFggsMAE>

&url=http%3A%2F%2Frevistas.unipamplona.edu.co%2Ffojs_viceinves%2Findex.php%2FCOH%2Farticle%2Fdownload%2F95%2F93&usg=AFQjCNE4-AMonQl0xBCMe9mBmfH2IeMkg

Ochoa, I. (1995). *Enfoques es Terapia Familiar Sistemica*. Barcelona: Herder.
Recuperado el 7 de abril de 2017

Papalia, D., Duskin, R. Y Martorell, G. (2012). *Desarrollo humano*. México D.F., México: McGraw-Hill

Pillcorema, L., (2013). *Tipos de familia estructural y la relación con sus límites*.
Recuperado de:
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/4302/1/Tesis.pdf>

Stenberg, (1986). *La teoría de Stenberg sobre el amor. Análisis empírico* universidad de Santiago de compostela <http://omicrono.elespanol.com/2014/02/sternberg-y-su-teoria-triangular-del-amor/>

Taylor, S., & Bogdan, R. (1986). *Introducción a los Métodos Cualitativos de Investigación. La Búsqueda de Significados*. Barcelona: Paidós.

Villar, F.; Villamizar, D.; López, S. (2005) *Los componentes de la experiencia amorosa en la vejez Personas mayores y relaciones de pareja de larga duración* recuperado el día 15 de abril del 2017
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1970833>

Apéndices

Apéndice I: Entrevista Individual a Parejas de Larga Duración en la Ciudad de Pamplona.

Tabla 6: Formato de entrevista a las parejas de larga duración en la ciudad de Pamplona

La presente entrevista tiene como finalidad conocer la opinión que tienen las parejas con respecto a una relación duradera y cómo este proceso de convertirse en parejas de larga duración, ha construido un conjunto de conocimientos y sentimientos derivados de la experiencia propia. Esta entrevista está dirigida a tres parejas heterosexuales de larga duración que oscilan entre los treinta (30) y ochenta (80) años de unión marital y que tengan uno o dos de los componentes de la teoría de la triangulación del amor los cuales son: pasión, intimidad y compromiso propuesta por (Sternberg ,1986).

Se aplicará un total de seis entrevistas.

SEXO: ___F ___M _____ NIVEL ESCOLARIDAD: _____

EDAD: _____ NIVEL SOCIOECONÓMICO: 1() 2() 3 () 4() 5()6()

OCUPACIÓN _____

Categoría I	Participante 1	Participante 2	Análisis
Compromiso	Hombre	Mujer	
	Respuesta	Respuesta	

1. ¿Hace cuánto tiempo se conocen?

2. ¿Si usted pudiera darle un consejo a una pareja que está iniciando su matrimonio que le diría?

3. ¿qué tiempo, su cónyuge dedica al matrimonio?

4. ¿qué detalle recuerda con agrado?

5. ¿cómo fue el proceso de ser padres?

6. ¿Cómo manejan la economía en su hogar?

Categoría II	Participante 1	Participante 2	Análisis
Pasión	Hombre	Mujer	
	Respuesta	Respuesta	

1. ¿hace cuánto no
amanece anudado de
brazos o piernas con
su pareja?

2. ¿importancia de la
sexualidad en su
relación de pareja?

3. ¿Cuándo fue la
última vez que te
dormiste en los
brazos de la persona
amada?

4. ¿Los besos y
caricias son parte
esencial en su vida
marital?

5. ¿el amor verdadero
va ligado a la pasión?

Categoría III	Participante 1	Participante 2	Análisis
Intimidad	Hombre	Mujer	
	Respuesta	Respuesta	

1. ¿podría contarme una tertulia de los dos que le haya gustado?

2. ¿Comparten tiempo en familia (celebraciones, cumpleaños, navidades)?

3. ¿Qué influyo para que usted eligiera a esa persona como su pareja?

4. ¿Cómo es la relación con la familia de su cónyuge?

5. ¿Recuerda una fecha especial de su cónyuge? ¿Cuál?

Apéndice II

Entrevista Grupal a Parejas de Larga Duración en la Ciudad de Pamplona.

Tabla 7: Formato de entrevista grupal a parejas de larga duración en la ciudad de Pamplona

La presente entrevista tiene como finalidad conocer la opinión que tienen las parejas con respecto a una relación duradera y cómo este proceso de convertirse en parejas de larga duración, ha construido un conjunto de conocimientos y sentimientos derivados de la experiencia propia. Esta entrevista está dirigida a tres parejas heterosexuales de larga duración que oscilan entre los treinta (30) y ochenta (80) años de unión marital y que tengan uno o dos de los componentes de la teoría de la triangulación del amor los cuales son: pasión, intimidad y compromiso propuesta por (Sternberg ,1986).

Se aplicará un total de una entrevista.

SEXO: ___F ___M _____ NIVEL ESCOLARIDAD: _____

EDAD: _____ NIVEL SOCIOECONÓMICO: 1() 2() 3 () 4() 5()6()

OCUPACIÓN _____

1. ¿Cuál es la clave para que una relación de pareja perdure?
2. ¿Las relaciones familiares influyen en el trato y sostenimiento de la relación?
¿Por qué?
3. ¿Cómo se organizan los gastos y necesidades del hogar?
4. ¿Cree que la sexualidad ha sido lo más importante en su relación? Justifique su respuesta.
5. ¿Desea compartirnos su opinión acerca del matrimonio? Comentar una anécdota.

Apéndice III

Apéndice III: consentimiento Informado

Consentimiento Informado

Para la Aplicación del Instrumento de Trabajo de Grado

Yo: _____ Con ID número: _____ y
_____ Con ID numero: _____

Autorizamos a Norayma María García y Shirley Carolina Solano, psicólogas en formación de décimo semestre de la Universidad de Pamplona, Norte de Santander para realizar la actividad, la cual consta de la aplicación de dos entrevistas, las cuales serán analizadas. Con el fin de dar cumplimiento a los objetivos propuestos en su trabajo de grado denominado Dinámica de las Relaciones de Pareja de Larga Duración en la ciudad de Pamplona Norte de Santander. Con todo lo anterior declaro que participo libre y voluntariamente, entiendo los términos y condiciones anteriormente citados. Para finalizar aclaro que si no estoy de acuerdo, me puedo retirar en cualquier momento.

En constancia se firma en Pamplona a los _____ del mes _____ del año _____

Firma:

C.C. _____

Impresión Dactilar

