

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Facultad de Salud

Departamento de Psicología



CONSCIENCIA, ENTEÓGENOS Y PSICOLOGÍA

Presentado a:

Comité de Trabajo de Grado

Presentado por:

Julian Barrera Herrera

Pamplona, Colombia

2016

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Facultad de Salud

Departamento de Psicología



CONSCIENCIA, ENTEÓGENOS Y PSICOLOGÍA

Presentado por:

Julian Barrera Herrera

Docente Asesora:

Ginny Rocío Luna Rodríguez

Pamplona, Colombia

2016

Tabla de contenido

Resumen.....	5
Abstract.....	5
Formulación del problema.....	6
Pregunta central.....	6
Preguntas secundarias.....	6
Planteamiento y descripción del problema.....	7
Justificación.....	9
Objetivos.....	11
Objetivo General.....	11
Marco Teórico.....	12
Capítulo I.....	12
La Psyche o Psyche.....	12
Consciencia.....	13
Capítulo III.....	16
Chamanismo.....	16
Capítulo IV.....	19
Enteógenos.....	19
Farmacología de los Enteógenos.....	22
Hongos Psilocibe y Ayahuasca-Yagé.....	24
Ayahuasca, Yagé.....	27
Capítulo V.....	32
Estados alterados y no ordinarios de consciencia en relación con los enteógenos.....	32
Capítulo VI.....	34
Uso terapéutico de enteógenos en psicoterapia.....	34

Estado del Arte.....	37
Marco Legal	40
Metodología	44
Enfoque:	44
Diseño:	44
Técnicas:.....	45
Instrumentos:.....	46
Procedimiento:	47
Fase de preparación:	47
Fase de análisis:	47
Fase de integración:	47
Control de datos:.....	47
Resultados	48
Matriz de análisis	48
Discusión.....	79
Conclusiones.....	83
Referencias bibliográficas.....	84
Apéndices.....	¡Error! Marcador no definido.

Resumen

La investigación tiene por objetivo relacionar teóricamente los conceptos de consciencia, enteógenos y estados no ordinarios de consciencia, desde un enfoque psicológico cualitativo descriptivo, a través de un análisis de contenido de la revisión documental y reportes autobiográfico considerando las dimensiones físico químicas, subjetivo vivenciales, usos y aplicaciones de los enteógenos en psicología, y los estados no ordinarios de consciencia producidos por sustancias de origen natural como la psilocibina, y la dimetiltriptamina. El análisis realizado permite entender que el uso de enteógenos dentro de un contexto chamánico o terapéutico psicológico adecuado puede ampliar el conocimiento para el tratamiento de distintos trastornos y generar impactos favorables al bienestar de los seres humanos.

Palabras clave: Consciencia, Enteógenos, Psilocibina, Dimetiltriptamina, Estados no ordinarios de consciencia, psicología transpersonal.

Abstract

The research aims to relate theoretically the concepts of consciousness, entheogens and non-ordinary states of consciousness, from a descriptive qualitative psychological approach, through a content analysis of documentary review and autobiographical reports, considering the physicochemical, subjective, experiential dimensions, uses and applications of entheogens in psychology and non-ordinary states of consciousness produced by substances of natural origin such as psilocybin and dimethyltryptamine. The analysis allows to understand that the use of entheogens within a suitable shamanic or therapeutic context can expand the knowledge for the treatment of different mental disorders, and to generate positive impacts to the well-being of human beings.

Key words: Consciousness, entheogens, psilocybin, dimethyltryptamine, non-ordinary states of consciousness, transpersonal psychology.

Formulación del problema

Pregunta central

- ¿Cómo se relaciona la consciencia, con los enteógenos desde un enfoque psicológico?

Preguntas secundarias

- ¿Qué aportan a la psicología, el estudio de los estados no ordinarios de consciencia que producen los enteógenos en el ser humano?
- ¿Son los estados no ordinarios de conciencia generados por enteógenos, una forma de ampliar la percepción de lo que sucede en la psique humana?
- ¿Tienen algún valor medicinal, o generador de salud desde el punto de vista psicológico las experiencias con enteógenos?

Además de los interrogantes planteados, se formula una hipótesis que funcionan a manera de supuesto para tener en cuenta en el desarrollo del trabajo, como:

“Los enteógenos son medicinales para la salud mental”

Planteamiento y descripción del problema.

Dentro del campo de conocimiento de la psicología, neurociencias y psiquiatría, la psique como su principal y amplio objeto disciplinar de estudio, ha mostrado la cualidad de ser flexible, de estar en continuos cambios y modificándose constantemente, lo cual hace que sea complejo su estudio y comprensión.

Es aún un reto para el ser humano conocer a fondo los grandes misterios de dicho objeto de estudio, y en particular en cuanto a la tarea de definir ¿qué es la consciencia?

Pese al acusado interés que los psicólogos han demostrado a lo largo de la historia, el fenómeno de la conciencia humana ha prevalecido como uno de los grandes temas aún por resolver, en tanto que las respuestas que cada escuela de pensamiento ha propuesto para la pregunta por la naturaleza de dicho fenómeno no han podido ser integradas en una teoría unificada y comprensiva, (Méndez López, 2007).

Por otro lado, el interés del ser humano por la comprensión de lo que es la consciencia según data la historia se puede evidenciar desde la época en que la práctica del chamanismo como forma de cosmovisión, religioso - cultural y medicinal prevalecía en la evolución del ser humano; en dicha práctica se usaban sustancias con fines medicinales, las cuales tienen efecto en la consciencia del ser humano lo cual pudo propiciar muchas de las expresiones, creencias culturas, y tradiciones del ser humano a lo largo de su historia y de las cuales aún no se conoce mucho, en cuanto a sus facultades ni con qué fin se han usado estas sustancias en dicha tradición.

Según (Grof, 1999; Hampejs,1994; Mabit, 1997, citado por Natalia Carrillo, 2009) El uso de sustancias psicoactivas, y específicamente los estados modificados de consciencia han estado presentes en la historia de la humanidad y ha influido en gran medida en el desarrollo de distintas culturas y su quehacer cotidiano, constituyendo un saber médico de gran importancia en la cura de distintas enfermedades, además, de guiar aspectos fundamentales para la existencia de los grupos humanos, como lo son la caza, la pesca, las relaciones sociales, entre otros.

Para designar de forma adecuada las sustancias psicoactivas, tomaremos el termino *Enteógenos* para referirnos a las sustancias que han sido usadas milenariamente de forma ritual en el chamanismo y tienen una concepción sagrada dentro de dicha tradición, las cuales son de

origen natural y también consideradas medicinales aun hoy en día por culturas indígenas, de las cuales poco se ha estudiado desde el campo de la psicología por la mala connotación sin fundamento que tiene nuestra sociedad.

Teniendo en cuenta que son sustancias que no han sido categorizadas correctamente y que no tienen nada que ver con las problemáticas de consumo de sustancias psicoactivas que se observa en nuestra sociedad actual, es necesario describirlas junto con la manera correcta en la que se han usado en su contexto de origen.

El uso de enteógenos no son el único método o práctica que el ser humano ha usado para lograr estados no ordinarios de consciencia, también cabe mencionar que encontramos otras prácticas como la meditación, el yoga, la oración, o la respiración, que se realizan con los mismos fines como son la introspección, la sanación o el conocimiento de nuestra psique en diversas dimensiones, sin embargo ya que los enteógenos son sustancias que tienen efecto en el sistema nervioso central, su estudio puede permitir un acercamiento más objetivo al fenómeno de la consciencia.

Justificación

El ser humano en su dimensión como organismo tan particular en el curso de la vida del planeta tierra, desde hace más de 2000 años ha tenido contacto con plantas o sustancias enteógenas, también conocidas como plantas maestras por las culturas nativas americanas que las han utilizado, y que en general datan de haber sido usadas por culturas alrededor de todo el mundo con fines medicinales, de conocimiento y espirituales.

El inicio del uso de enteógenos por el ser humano es desconocido, es tan milenario que es complejo identificar con exactitud su origen o el motivo por el cual se tuvo contacto con ellos, por lo tanto es necesario no ignorar la importancia que tienen dentro de las culturas y en general para el ser humano, ya que posiblemente es el origen de muchas manifestaciones culturales, como lo es el arte, la espiritualidad, la medicina, la religión, los mitos entre muchas otras expresiones de la psique.

Lo que se busca en esta investigación es evidenciar la relación que mantienen la consciencia, con el uso de enteógenos, y como los estados de consciencia no ordinarios pueden contribuir al estudio de la psique, ya que tradicionalmente el uso de dichas sustancias enteógenas ha estado enmarcado en dimensiones como, la medicina, la espiritualidad y la cultura. Teniendo en cuenta que los enteógenos actúan en la consciencia del ser humano, y han sido usados durante gran parte de la historia por nuestra especie, su estudio podría brindar a la psicología un gran conocimiento acerca de los efectos que tiene en la consciencia, de los diferentes estados de la misma y de la aplicación que pueden tener los enteógenos desde un punto de vista medicinal en el tratamiento de enfermedades psicológicas.

Este trabajo busca relacionar teóricamente los conceptos de consciencia, enteógenos, y estados no ordinarios de consciencia con el fin de generar interés por parte de la psiquiatría y la psicología respecto al tema de los enteógenos, ya que actualmente se han producido investigaciones acerca del uso de estos en psicoterapia mostrando resultados alentadores, y de cómo pueden ser una alternativa para el tratamiento farmacológico de la medicina occidental y para conocer mejor la psique humana respectivamente.

Esta investigación es de carácter teórico, debido a la complejidad tangible y practica que conlleva al momento de exponerla, de igual manera la exploración y acercamiento a estos temas busca ampliar el conocimiento y la comprensión de la importancia de considerar estas sustancias como herramientas que le permiten a la psicología conocer más de cerca la psique, ya que los enteógenos podrían ser para la psicología una herramienta equivalente a lo que el microscopio es para la biología, o el telescopio para la astronomía.

Objetivos

Objetivo General

Relacionar en forma de análisis teórico los conceptos de enteógenos, la consciencia, sus estados modificados o alterados desde un enfoque psicológico, con el fin de ampliar el conocimiento de la psique desde otras perspectivas.

Objetivos Específicos

- Identificar si existe, la relación entre los conceptos elegidos desde una perspectiva teórica psicológica, mediante el análisis documental de distintos texto científicos.
- Comprobar el valor medicinal en cuanto a salud mental, que puede contener el uso de enteógenos y las experiencias psíquicas bajo estados no ordinarios de conciencia.
- Comparar de forma autobiográfica y subjetiva las experiencias con el uso de enteógenos, con las dimensiones de análisis planteadas en la matriz.

Marco Teórico

Capítulo I

La Psyche o Psique.

Desde la antigüedad han existido dos perspectivas en lo que respecta al estudio del psiquismo: una, referida a la construcción de un saber formalizado, epistémico sobre el psiquismo —lo que corresponde a la ciencia en cuanto tal—; y otra, referida a la ascesis subjetiva, la transformación o purificación del sujeto, directamente relacionada con la areté (virtud o excelencia del ser humano como la entendían los griegos), que se relaciona con lo que se ha denominado cuidado, cultivo y conocimiento de la propia alma. (Lopera Echavarria, 2006)

La reflexión acerca del alma (Psyche) es quizá tan antigua como el hombre mismo. Las complejas y ricas conceptualizaciones que nos han legado filósofos como Sócrates, Platón (1999a) o Aristóteles (1998), son ejemplo de ello: no sólo contienen sus elaboraciones personales, sino que también retoman, amplían, critican y refutan concepciones anteriores sobre el alma. Se podría decir que si bien desde los tiempos más primitivos existía ya un sinnúmero de ideas sobre el tema, fueron estos pensadores quienes, en la antigüedad clásica, procuraron una sistematización en torno a este objeto. (Lopera Echavarria, 2006).

El psiquismo, al igual que el cosmos, está compuesto de una serie de estratos sucesivos con un orden de totalidad e integración cada vez más elevadas. De este modo, a medida que el psiquismo individual evoluciona a través de los distintos estadios de conciencia, van emergiendo una serie de estructuras básicas, o niveles de conciencia, que constituyen los cimientos del siguiente estadio. Estos niveles, o estructuras básicas de conciencia, pueden ser considerados como los distintos peldaños de la escalera de la evolución humana, peldaños que permanecen en su lugar sin importar dónde esté el individuo. En su proceso de ascenso, el self transita por distintos estadios y, en cada uno de ellos, se percibe a sí mismo y a la realidad de un modo diferente. En cada nuevo estadio aparece un self más amplio e inclusivo que reemplaza al previo y lo integra en una totalidad de orden superior. De este modo, las estructuras básicas no

desaparecen sino que se incluyen en una unidad más elevada.” Frances Vaughan (1990: 16) citado por (Méndez López, 2007)

Teniendo en cuenta estas perspectivas, a partir del siguiente capítulo se abordan los conceptos referentes a consciencia y enteógenos, desde un enfoque de la psicología que considere lo científico y lo subjetivo como factores inherentes al estudio de la psique.

Capítulo II

Consciencia

Pese al acusado interés que los psicólogos han demostrado a lo largo de la historia, el fenómeno de la consciencia humana ha prevalecido como uno de los grandes temas aún por resolver, en tanto que las respuestas que cada escuela de pensamiento ha propuesto para la pregunta por la naturaleza de dicho fenómeno no han podido ser integradas en una teoría unificada y comprensiva, (Méndez López, 2007). Por esto es necesario revisar algunos antecedentes de lo que se ha concebido como consciencia, con el fin de tener noción de lo que ha significado dicho fenómeno.

En la antigua Grecia ser consciente de algo significaba compartir el conocimiento de ese algo con alguien más o consigo mismo. El conocimiento en cuestión era a menudo de algo secreto o vergonzoso, “*la fuente de una mala consciencia*” (Zeman, 2000), de ahí que su origen esté ligado a conceptos morales, citado por (Castro, León, & Martínez, 2007)

Posiblemente el interés sistemático por el concepto moderno de consciencia tuvo su origen en el siglo XVII bajo la mano de dos pensadores: René Descartes y John Locke; aunque el término ya había sido utilizado con anterioridad por griegos como Plotino quien se interesó por la pérdida de la consciencia bajo el efecto de ciertas drogas, circunscribiéndose a lo que actualmente se denomina consciencia del yo o la autoconsciencia (Ballin, 1989).citado por (Castro, León, & Martínez, 2007)

Otras definiciones del término *consciencia* derivan de la necesidad original de su uso como *distinción* y *cortar*. El primer sentido ha devenido en la diferenciación clásica entre lo externo, o mundo público, y lo interno, o mundo privado o mental... Mientras que su segunda acepción se traduce en la sutil apreciación actual de la consciencia como constructora o formadora de la realidad, es decir, la consciencia como generadora del cambio en la medida en que corta el universo produciendo el sentido del cambio, la idea percibida de flujo o de continuidad a través de una serie de estados limitados en tiempo y espacio. (Castro, León, & Martínez, 2007)

La consciencia es en primer lugar un fenómeno biológico, y por ello estrechamente relacionado con la vida, y en segundo lugar un producto del funcionamiento del cerebro. Es decir, la consciencia es un proceso de naturaleza biológica que se desarrolló a través de la evolución de las especies, alcanzando un nivel especial, el de la autoconciencia reflexiva, con el desarrollo del cerebro humano. No obstante, el estado actual de las teorías y los hallazgos experimentales no nos permiten discernir si es posible adjudicar experiencias conscientes a partir de la aparición del homo Sapiens Sapiens, los homínidos, los mamíferos, los organismos cordados, o a qué nivel de la evolución biológica. (Castro, León, & Martínez, 2007)

Para la tradición fenomenológica, la conciencia se constituye en un espacio intermedio e intencional, a medio camino entre la subjetividad y la objetividad o, dicho en términos estrictamente epistemológicos, entre el subjetivismo radical y el objetivismo ingenuo. El paradigma fenomenológico en psicología toma esta definición de la conciencia evitando reducir la vida anímica del ser humano a sus componentes meramente subjetivos. (Méndez López, 2007)

La consciencia se encuentra intrínsecamente ligada con un carácter subjetivo del procesamiento de la información, y éste es el punto de más difícil explicación y estudio. (Castro, León, & Martínez, 2007)

“La conciencia tiene su estatuto de objetividad. Esta realidad bilateral subjetivo objetiva, esta ambigüedad esencial, son las que forman como la estructura ontológica de los fenómenos conscientes: ni completamente objetiva ni exclusivamente subjetiva. Y es precisamente esta realidad, como bisagra de toda realidad, a la que corresponde la realidad de la conciencia”. Este es el aporte fundamental de la fenomenología a la psicología de la conciencia. Citado por (Méndez López, 2007, pág. 186)

Partiendo de la base que la conciencia se configura “como bisagra de toda realidad”, subjetiva y objetiva a la vez, la psicología cognitivista ha estudiado profundamente el modo en que el psiquismo humano permite la confluencia de ambas corrientes en un solo proceso anímico, subjetivamente experimentado. De acuerdo a este paradigma, existe una amplia gama de procesos psíquicos que dan forma a la conciencia en tanto que serían los encargados de permitir que los datos de la realidad objetiva se alleguen e integren a la estructura de la experiencia consciente subjetiva. Entre éstos procesos, “la memoria, la percepción, la atención y la comunicación verbal son considerados generalmente como los actos constitucionales de la realidad y tan fundamentales, que se ha podido definir la actividad esencial de la conciencia por medio de cada una de ellas” (Mazzarelli, op. cit.: 130) citado por (Méndez López, 2007)

Con respecto a los mecanismos que producen la experiencia consciente hay un gran debate, pero la gran mayoría de los expertos están de acuerdo en que la conciencia es un fenómeno biológico y un producto del funcionamiento del cerebro, no obstante, no se reduce a la actividad cerebral. (Castro, León, & Martínez, 2007)

Se considera que la conciencia es el estado mental en el que nos hallamos cuando despertamos y que prosigue hasta que volvemos a dormirnos con un sueño profundo, sin ensoñaciones, o nos hallamos bajo el efecto de una anestesia general, entramos en coma o nos morimos. Los sueños pertenecen al campo de la conciencia, ya que permiten formar imágenes, pensamientos e incluso generar órdenes motoras, de manera similar a cuando estamos despiertos. Los estados conscientes comprenden, por tanto, toda una serie de grados de intensidad que van desde la máxima atención a un estado somnoliento, es ante todo un proceso encarnado en el cuerpo que emerge de la actividad de las células nerviosas, pero mientras que el cuerpo y el cerebro son entidades públicas, externas y objetivas... la conciencia es una entidad privada, interna y subjetiva. Es evidente la dificultad que supone investigar la mente consciente teniendo que utilizar como instrumento la propia mente consciente. (Castro Nogueira & Toro Ibáñez, 2002)

Antonio Damasio (1999), ha dividido la conciencia en dos tipos: *La conciencia nuclear*, que es el sentimiento del estado interno de un organismo, un objeto y los cambios que causa tal objeto en el organismo, ésta se presenta en un aquí y en un ahora, no requiere lenguaje, memoria a largo o corto plazo, ni razonamiento, es una conciencia primitiva que está presente en todos los

mamíferos, es continua y permanente sin importar el estado de vigilia y le da la sensación de *Yo* o “*self*” al organismo, condición necesaria para su adaptación. Por otro lado, tenemos *la conciencia ampliada*, ella se presenta en diferentes grados, depende de procesos como memoria, atención, lenguaje y estrategias de razonamiento, permite hacer planes y prever hechos, no es temporalmente dependiente y en su forma más elevada es exclusiva de los humanos, citado por (Castro, León, & Martínez, 2007)

Damasio denomina conciencia ampliada a la activación de la conciencia central producida por un objeto y por los recuerdos autobiográficos que se recuperan durante esa percepción. La conciencia ampliada exige disponer de estructuras cerebrales responsables de la memoria a largo plazo y de la memoria de trabajo. La conciencia ampliada proporciona al organismo un sentido del tiempo histórico, consciente del pasado vivido y capaz de anticipar el futuro, y le permite conocer mejor el entorno aprovechando las experiencias previas, citado por (Castro Nogueira & Toro Ibáñez, 2002)

Por último hallamos las traducciones ligadas al concepto de *conocer*, pero dividido bajo tres parámetros de interpretación, el *bio-reactivo*, atado al carácter biológicogenético de la conciencia, como habilidad para reaccionar al medio, el *auto-reflexivo*, cuyo carácter se presenta como personal y reflexivo, más del lado que tradicionalmente se ha tomado en psicología como conocimiento de sí mismo, y por último como conocimiento *consensuado*, de carácter sociológico o social, como conocimiento de sí mismo y del medio (Vitaliano y Rakovic, 2003). Citado por (Castro, León, & Martínez, 2007)

Capítulo III

Chamanismo.

Para la comprensión del uso de enteógenos y sus efectos en la conciencia humana, es conveniente revisar la práctica milenaria del chamanismo, ya que es allí donde encontramos la relación más antigua entre enteógenos, y sus usos por el ser humano.

El chamanismo es quizás la religión más antigua del mundo. Está profundamente unida - si se quiere identificada- con la herbología alucinatoria, o aún mejor, la herbología enteogénica. (Quirce Balma, 2010). Chamanismo es una palabra de origen tunguso-siberiano que significa literalmente: “*Hombre-Dios-Medicina*”. La medicina chamànica es por lo tanto, ancestral, natural y universal, ya por definición literal una *medicina espiritual*. (Hampejs, 1994)

La *medicina chamànica* es una *medicina Espiritual*, lo que significa sobre todo que se toma en cuenta que a cada trastorno de salud corporal corresponde un desorden sutil que por su parte representa un desorden espiritual. El deseo del paciente para curarse de su enfermedad siempre es, naturalmente, un requisito favorable para cualquier clase de medicina; para la curación en el éxtasis chamànico es, sin embargo, de particular importancia, porque ha de dar buen resultado para la disposición individual al favorecer la transformación de la propia personalidad según las exigencias particulares y al asistir, de buena voluntad, en la inactivación energética de los mecanismos patógenos sutiles y subyacentes a los trastornos corporales. (Hampejs, 1994)

En la tradición sudamericana de chamanismo, los diversos métodos conocidos y empleados para la instrumentación de la transformación chamànica de la conciencia, transmitidos en cadena discipular ininterrumpida y practicados hasta la actualidad como herencia médica y cultural en todos los pueblos indígenas desde tiempos inmemoriales, casi siempre implican la ingestión de *medicinas* conocidas como *plantas sagradas de poder (chamànica)*. Son sagradas porque actúan a modo *biocatalizadores psicotròpicos* sobre las estructuras intrínsecas del recinto más íntimo y por lo tanto sagrado del individuo. (Hampejs, 1994)

Las plantas y medicinas sagradas del chamanismo indoamericano se caracterizan, sobre todo, por su acción catalítica sobre las sub- supra-consciencias humanas. (Hampejs, 1994)

El uso experto de las *medicinas chamànica = psicoanalíticas* en el contexto de la *medicina chamànica*, sabiduría de milenaria tradición, no tiene nada que ver ni en lo más mínimo con el uso caótico e inexperto de estupefacientes en el contexto del fenómeno amenazante e la drogadicción de nuestros tiempos modernos. Los fenómenos que se producen en el “*éxtasis chamànico de la conciencia*” no son alucinaciones ni espejismos irreales, introducidos artificialmente con la ingestión de una *medicina psicoanalítica*, sino que son

experiencias y visiones controladas y liberadas catalíticamente dentro de los estratos tanto individuales como arquetípicos de nuestra propia realidad psicológica. (Hampejs, 1994)

En virtud de sus propios rasgos dinámicos de acción, las *medicinas shamánicas no pueden producir ninguna toxicomanía, no son adictivas* y si más bien altamente curativas. (Hampejs, 1994)

El movimiento neochamánico en América del Sur se ha nutrido especialmente de la sabiduría emanada de los pueblos andinos, los que han usado desde tiempo remotos el cactus del San Pedro (*Trichocereus Pachanoi*) y una variedad de hongos psicoactivos. Por medio de la ingesta de estas plantas de poder, los participantes del ceremonial alcanzan ciertos estados excepcionales de conciencia que facilitan la cura de incontables males tanto físicos como mentales. (Méndez López, 2007)

La curación o mejoramiento de ciertos estados de perturbación mental a través de la intervención chamánica, nos hace pensar que las plantas medicinales utilizadas en el chamanismo indoamericano actuarían en realidad como una especie de catalizadores psicotrópicos, bajo cuya acción transitoria y celosamente controlada, tal como corresponde hacerlo dentro de la valoración cultural de “plantas sagradas”, se operaría una “apertura” para la mejor percepción de la propia conciencia, de la subconsciencia y del inconsciente, que facilitaría el acceso al conocimiento de situaciones psicotraumáticas y la influencia psicoterapéutica del chamán experimentado. (Hampejs, 1994)

¿Cuáles son las mejoras que podría aportar la medicina chamánica en la salud de los que usan la medicina occidental?- Sobre toda discusión al respecto, hay que advertir que la milenaria tradición de la medicina chamánica prueba ya por sí misma la eficacia curativa de sus conocimientos y prácticas. La Medicina Chamánica podría, pues, aportar su particular eficacia curativa como beneficio principal para todos los interesados en mejoras de salud individual y colectiva. (Hampejs, 1994)

Una medicina cuyo punto céntrico de la acción supone una alteración controlada de la conciencia por métodos naturales, representa, sin duda la cima de la interacción médica entre curandero y paciente. (Hampejs, 1994)

Capítulo IV

Enteógenos.

Los enteógenos son sustancias que se han usado, desde épocas remotas, para generar ciertos efectos psíquicos, en general, con fines rituales. La palabra enteógenos significa etimológicamente, devenir divino por dentro. De ahí, que este término se aplique a sustancias con efectos alucinógenos, que parecen hacer tomar contacto, a quién las toma, con otras realidades suprasensoriales, mediante estados alterados de conciencia. (Rivas Reboreda & Rodríguez, 2010)

Procede del griego *entheos* (“dios adentro”) y designa aquellas drogas que producen visiones y de las que se ha demostrado que han figurado en ritos religiosos o chamánicos. Se aplica a otras drogas, naturales o artificiales, que inducen alteraciones de la conciencia similares a los documentados en la ingestión ritual de los enteógenos tradicionales (García Arroyo, 2011).

A lo largo de los siglos XIX, XX y aun hoy en día, los términos utilizados para designar al tipo de sustancias que, siendo asimiladas por el cuerpo humano provocan un estado modificado de conciencia, son simples. El uso de algunos de ellos es claramente incorrecto como *narcóticos*; otros muchos se usan indistintamente para referirse a una misma realidad como *alucinógenos*, *psicodélico* o *psiquedélico*, *psicotomimético*, *psicotogenético*, *visionarios*, etc.

Sin embargo, a pesar de disponer de un variado conjunto de palabras para expresar lo mismo, un comité formado bajo la dirección del profesor de griego de la universidad de Boston Carl A. P. Ruck, y compuesto por el propio Ruck, Jeremy Bigwood, Danny Staples, Jonathan Ott y Robert Gordon Wasson, propuso en 1979 el neologismo *enteógeno* como alternativa a los términos existentes.

De la definición de Wasson se desprenden tres acepciones:

- Enteógenos tradicionales naturales: aquellas plantas o preparados elaborados a base de plantas, o sustancias animales, que provocan estados modificados de conciencia, y cuya ingestión en ritos religiosos o chamánicos está documentado.
- Enteógenos artificiales: aquellas sustancias obtenidas en el laboratorio cuya ingestión produce efectos similares a los descritos con enteógenos tradicionales naturales.

- Nuevos enteógenos naturales: plantas o sustancias animales cuyos principios activos coinciden con los de los enteógenos tradicionales naturales, e inducen, por tanto efectos similares. Citado por (López Pavillard, 2003)

El etnobotánico, filósofo e historiador estadounidense Terence Mckenna fue el primer investigador en proponer explícitamente que los alucinógenos desempeñaron un rol crucial en la evolución de la especie humana. (Rodríguez Arce & Quirce Balma, 2012)

Históricamente, hay datos que hacen pensar que el uso ritual de psicoactivos procede del chamanismo extático practicado por los cazadores euroasiáticos del Mesolítico, e incluso del Paleolítico , llegándose a afirmar que el primer encuentro entre los homínidos y los hongos alucinógenos podría fecharse hace más de un millón de años y que los alcaloides de algunas plantas –dimetilriptamina (DMT)– podrían ser los factores químicos de la dieta protohumana que propiciaron la emergencia de nuestra autoconciencia y de la espiritualidad en humanos y, por consiguiente, de la génesis de la religión: una vez ingeridas, estas plantas despiertan preguntas profundas respecto a la naturaleza del cosmos, el mundo espiritual y el de los ancestros. Citado por (García Arroyo, 2011)

Según Erika Bourguignon, el 89% de los pueblos de la Tierra estudiados hasta el momento consumen consensuadamente algún tipo de sustancia psicoactiva que modifica los procesos perceptuales y mentales, es decir la consciencia. La antropología ha descrito durante años aspectos formales de tal consumo, tales como el folclore del ritual, los aspectos simbólicos y económicos del fenómeno, etc. La etnobotánica, por su lado, ha trabajado mucho y bien en el tema de las clasificaciones botánicas y culturales de las plantas usadas. Gracias a la titoquímica y a la farmacología conocemos la mayor parte de sustancias activas de cada planta, y gracias a los bioquímicos y neurólogos se saben aproximadamente los efectos que causan estas plantas en nuestras activas sinapsis. Citado por (Fericgla, 1993)

Todas esas plantas que comparten semejantes características estaban ligadas, en las sociedades tradicionales, a lo sagrado. Las sociedades primitivas amazónicas, siberianas y europeas, las tribus originarias de cada continente, utilizaban estas plantas como un medio para acceder a un conocimiento de sí mismos y del mundo que los rodeaba. (Rey Bueno, 2008).

Las drogas o sustancias que logran tanto expandir como alterar la conciencia e incluso, producir estados superiores de ella se han llegado a clasificar en tres distintas categorías. La primera se denomina el grupo de los enteógenos y generalmente, se podría clasificar como un alucinógeno, que produce experiencias elevadas de la conciencia. Tales experiencias suelen ser de visiones y audiciones en color y de cierto nivel de armonía y bienestar. Lo placentero, más alterado, como una característica de la conciencia, bajo el efecto de la droga, identifica a un enteogénico. El término enteogénico busca apartarse de ser tanto una mera alucinación como una psicosis, pues los potajes dados por la tradición chamánica no causan ni una psicosis, ni tampoco alucinaciones, sin un fondo de mensaje total a la conciencia humana (Ott, 1995). Citado por (Quirce Balmaa & Maickel, 2009)

Una segunda clasificación de las drogas psicoactivas y orientadas a alterar y transformar los procesos de la conciencia se ha denominado “drogas empatógenas”. La idea fundamental del término empatógeno yace en subrayar el efecto de varios tipos de drogas, que producen un profundo sentimiento de unidad con el universo, el mundo, la naturaleza y la creación en general... La tercera clasificación es la de los entactógenos y su término fue sugerido por Nichols (1986) como droga que reproduce estados de experiencia de la conciencia en que la persona “parece tocarse a sí misma por dentro”. Nichols lo sugiere como grupo farmacológico y químico, con fines de ser un ayudante a los procesos de psicoterapia. (Quirce Balmaa & Maickel, 2009)

Wasson fue una bendición para la ciencia de la antropología, y lo es conjuntamente con Schultes (1977), a través de quienes nace la nueva ciencia de la etnopsicofarmacología botánica y antropológica. Poco después, el mundo científico de la botánica y de la antropología comienza a producir innumerables investigadores, que cubren la literatura de estudios muy exactos de los usos tribales de los enteógenos diversos, citado por (Quirce Balma, 2010)

Frente a las creencias actuales, que consideran ilusión todo lo revelado tras el consumo de las plantas enteógenas, los indígenas creían que estas visiones eran reales. Incluso iban más allá y consideraban que lo revelado era más real que lo real. (Rey Bueno, 2008)

El uso ritual de estas sustancias está en relación con los estados alterados de conciencia, que se definen como una marcada desviación en la experiencia subjetiva o en el funcionamiento psicológico de un individuo normal de su estado usual de conciencia; y que tiene una duración corta, en contraste con las enfermedades mentales. El sujeto se siente transportado a un tiempo o lugar alternativo, a otra dimensión u otro plano de existencia que parece completamente real, citado por (García Arroyo, 2011)

Farmacología de los Enteógenos.

Las plantas visionarias tienen márgenes de seguridad tan altos que la literatura científica no conoce dosis letales para humanos. En su mayoría carecen de tolerancia, no producen dependencia física ni síndrome de abstinencia. Sin embargo, no hay que pensar que son drogas inocuas. El peligro no es que el cuerpo deje de funcionar, sino que se hunda en el entramado de suposiciones y juicios acerca de uno mismo, y que aparezca el temor a la demencia. (Rey Bueno, 2008)

Desde una perspectiva neurofarmacológica, se considera actualmente que los efectos subjetivos de los alucinógenos están mediados primariamente por la activación de los receptores serotoninérgicos 5-HT_{2A} (Nichols, 2010). De acuerdo con Vollenweider y Kometer (2010) los alucinógenos clásicos —al estimular dichos receptores— producen un aumento robusto en la actividad de las neuronas piramidales, preferencialmente de aquellas que se ubican en la capa V de la corteza prefrontal. El incremento de actividad en dichas células es dependiente del glutamato; primordial neurotransmisor excitatorio del sistema nervioso de los mamíferos. Cabe destacar que las neuronas piramidales de la capa V son las principales unidades neurocomputacionales del cerebro (Gazzaniga, 2008) y que están involucradas en el aprendizaje, la memoria y en el control del estrés (Adams, 2009).

Los alucinógenos aumentan los niveles de glutamato extracelular vía la estimulación de los receptores 5-HT_{2A}, lo que lleva a la activación de los receptores (glutamatérgicos) AMPA y NMDA desembocando, en última instancia, en una expresión aumentada del BDNF (factor neurotrófico derivado del cerebro); el principal factor ligado a los procesos de plasticidad neuronal y neurogénesis (Vollenweider y Kometer, 2010). De modo que los alucinógenos aumentan la neuroplasticidad; es decir, acrecientan la habilidad que tiene el cerebro para adaptarse a los cambios o funcionar de otro modo —en respuesta a la experiencia y el aprendizaje— modificando las rutas que conectan a las neuronas (Gazzaniga, 2008). Interesantemente, al hacer esto, los psicodélicos pueden modular correctivamente el sistema de circuitos prefrontal-límbico que está implicado en la patofisiología de los desórdenes afectivos y del humor (e.g. ansiedad, depresión) y los trastornos de la personalidad (e.g. esquizofrenia). Lo anterior ha sido sostenido tanto por Vollenweider y Kometer (2010) como por Carhart-Harris et al. (2012b). citados por (Rodríguez Arce & Quirce Balma, 2012)

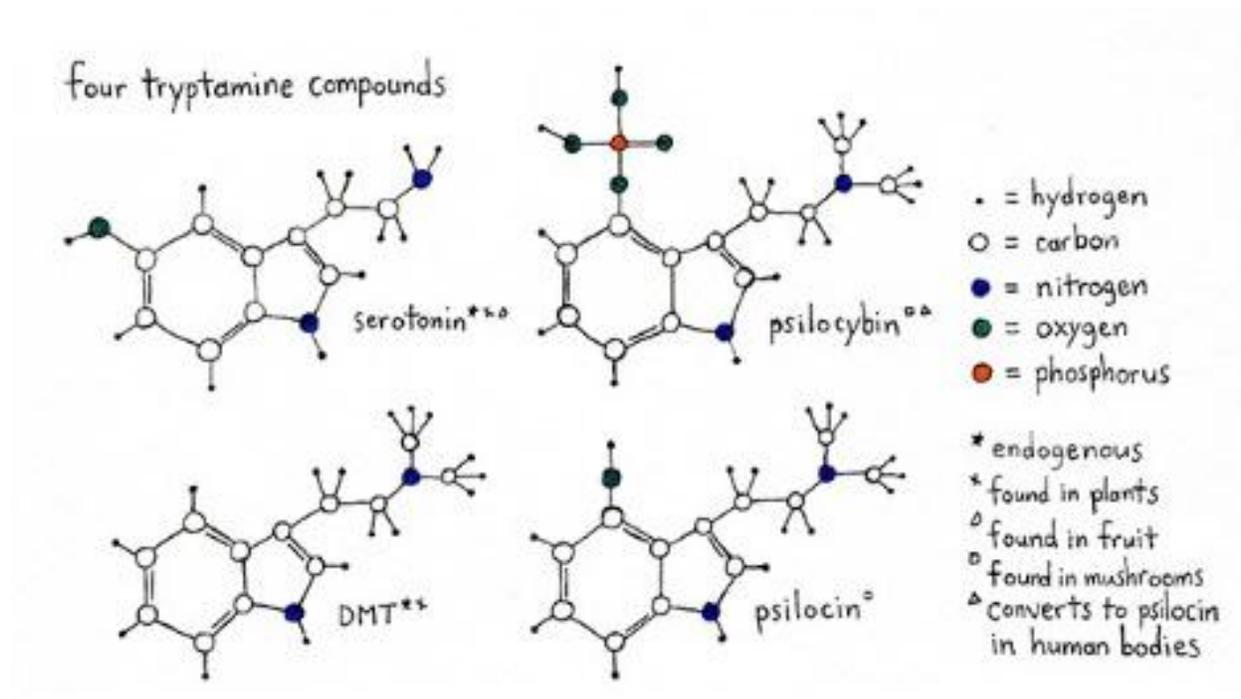


Figura 1. Cuatro compuestos de triptaminas, serotonina, psilocibina, dimetiltriptamina, psilocina. Tomado de (Mckenna , 2014)

Son considerados moléculas fisiológicamente seguras ya que carecen de receptores en los sistemas cardiovascular, renal, hepático u otros centros que regulan funciones vegetativas vitales, citado por (García Arroyo, 2011)

Hongos Psilocibe y Ayahuasca-Yagé



Figura 2. Imagen de un hongo psilocibe cubensis, recuperado de www.google.com.co

Entre los enteógenos tradicionales naturales, se encuentran los hongos psilocibe y la ayahuasca, también conocida como yagé.

A mediados del siglo XX, el etnomicólogo R. Gordon Wasson y su fotógrafo Allan Richardson fueron invitados, en las cercanías de Huautla de Jiménez (México) a una sesión donde serían iniciados en el uso de los hongos visionarios. Las experiencias de Gordon, reproducidas en la revista Life bajo el título de “En busca del hongo mágico” (13 de mayo de 1957), despertaron en el mundo occidental el interés por estos hongos. Su consumo, sin embargo, no era nada nuevo para las tribus indígenas americanas. (Rey Bueno, 2008)

Gordon Wasson (1978) fue uno de los primeros investigadores en sugerir que los hongos alucinógenos son el agente causal en la aparición de seres humanos espiritualmente conscientes y en la génesis de la religión (Wasson, Hofmann y Ruck, 1978). Citado por (Rodríguez Arce & Quirce Balma, 2012)

El consumo de los hongos alucinógenos en ceremonias rituales se difundió en las culturas mesoamericanas. El culto a los hongos sagrados se extendió desde el valle de México a toda América central, y su antigüedad se estima en al menos 3.500 años. (Carod Artal, 2015)

Mackenna (1992) propuso que los hongos alucinógenos incrementaban la conciencia de sí mismo y producían un sentido de interconexión y balance con la naturaleza. También llamó la atención hacia la notable capacidad de los psicodélicos de potenciar la elocuencia. Los hongos psilocibios son, en dicha propuesta, el catalizador en la evolución de los primates que llevó a nuestros ancestros simioscos a volverse humanos. La presencia recursiva en la dieta humana de los alucinógenos en general, y de la psilocibina en particular, escribe el autor, “cambio los parámetros de los procesos de la selección natural al cambiar los patrones de comportamiento sobre los cuales esa selección estaba operando” Mackenna (1992: 27) citado por (Rodríguez Arce & Quirce Balma, 2012)

Los hongos son elementos importantes de la vida enteogénica de las Américas precolombinas, contienen psilocibin y psilocibina. Fundamentales a los rituales religiosos y mágicos de casi todas las naciones mexicanas precolombinas, y en particular los aztecas, provenían de los géneros de *Psilocibe* y *Stropharia*... Generalmente, el efecto del psilocibin y de la psilocibina está basado en un agonismo del receptor serotoninérgico 5HT-2. (Quirce Balma, 2010)

Los principales hongos enteógenos pertenecen a los géneros *Psilocybe*, *Panaeolus* y *Stropharia*. Existen unas 230 especies de hongos del género *Psilocybe* y al menos 54 se encuentran en México y fueron usados como alucinógenos por las culturas precolombinas mesoamericanas... El principio activo presente en *Psilocybe*, es una indol-alquilamina, la 0-fosforil-4 hidroxil-N dimetiltriptamina o psilocibina que, una vez ingerida, es sometida a un proceso de defosforilación. Así se transforma en psilocina (4-hidroxil-N dimetiltriptamina), que tiene una potencia alucinógena mayor. La psilocibina se absorbe tanto del hongo fresco sin hervir como del hongo seco y en polvo. (Carod Artal, 2015)

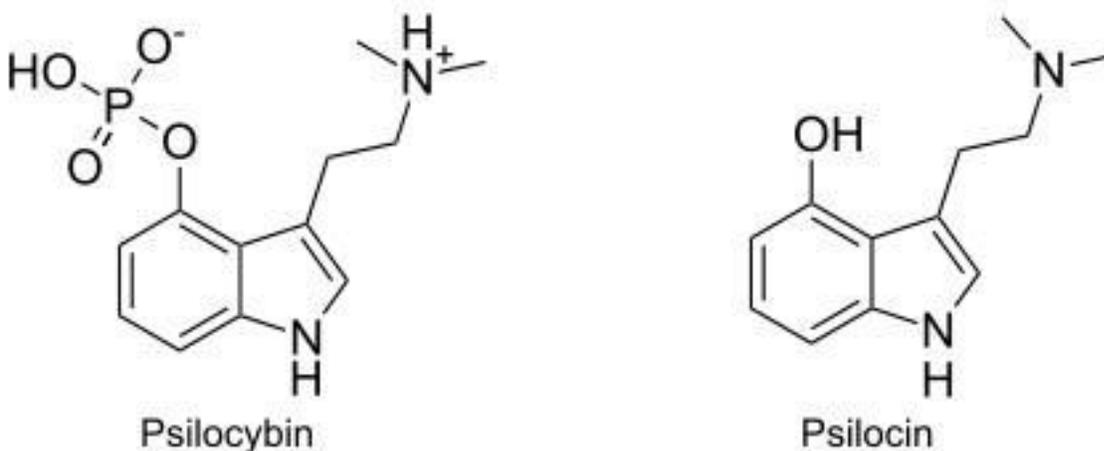


Figura 3. Estructura molecular de la psilocibina y la psilocina, recuperado de www.google.com.co

Estudios con hongos psilocibe y salud mental

Actualmente, algunas tribus indígenas de la región mexicana de Oaxaca siguen considerando el empleo religioso de los hongos psilocibes. La ceremonia es una sesión que dura toda la noche y puede comprender un ritual curativo. (García Arroyo, 2011)

Los efectos dependen de las expectativas del usuario (set) y del ambiente (setting); y su intensidad, junto con la reacción emocional a éstos, difiere de una persona a otra. Citado por (García Arroyo, 2011)

Un estudio clínico reciente no controlado ni cegado llevado a cabo en Nuevo Méjico analizó el uso de psilocibina (0,3-0,4 mg/kg por sesión, 1-2 sesiones) junto con psicoterapia en diez dependientes del alcohol sin otra patología adicional. Los participantes que terminaron el estudio mostraron una reducción notable tanto del consumo de bebidas alcohólicas como del número de días con consumo elevado, con una incidencia de efectos adversos tolerable. (López Briz, 2015)

El potencial terapéutico de psilocibina ha sido probado también en el tratamiento del tabaquismo en 15 participantes con repetidos fracasos en la terapia y en los que la sustancia se asoció con terapia cognitivo conductual. El tratamiento consistió en 2-3 sesiones de psicoterapia con psilocibina (20-30 mg), y los resultados se evaluaron a los 6 meses. Doce de los 15 pacientes

permanecían abstinentes al final de este periodo, con una significativa correlación entre el misticismo de la experiencia y los resultados positivos. Un ensayo clínico (EC) comparando psilocibina con nicotina está actualmente en curso. (López Briz, 2015)

Carhart-Harris *et al.* (2012a) mantienen con base en recientes estudios de resonancia magnética (fMRI), que los efectos subjetivos de los alucinógenos (la psilocibina en este caso) son debidos a “disminuciones en la actividad y conectividad de regiones nucleares (de asociación), tales como el tálamo y la corteza cingulada, lo que posibilita un estilo de cognición libre y espontáneo” citado por (Rodríguez Arce & Quirce Balma, 2012)

Las principales motivaciones que impulsan a que el consumo se repita son las de tipo terapéutico a nivel emocional, en donde el sujeto espera obtener tras el consumo bienestar psíquico. Citado por (García Arroyo, 2011)

Ayahuasca, Yagé.



Figura 4. Imagen de las plantas *Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis*, recuperada de www.google.com.co

Las primeras referencias escritas en las que parece la ayahuasca, se trata de relatos de viajes de dos curas jesuitas por la zona del río Napo: Pablo Maroni, en 1737, y Jean Magnin en 1740, mencionando ambos explícitamente la palabra ayahuasca. (Bouso Saiz, 2012)

‘Ayahuasca’ es una palabra quechua compuesta de dos nombres: Aya- que significa cadáver de una persona, difunto, y -Wasca (quechua del Huallaga) / -Waska (quechua norteño) / -Waskha (quechua cuzqueño), que significa cuerda, sogá, o bejuco (Wise, 1998; Academia Mayor de la Lengua Quechua, 1995). El término ‘ayahuasca’ hace referencia a una bebida psicoactiva elaborada por lo general mezclando dos plantas originarias de la selva amazónica, el tallo de la liana *Banisteriopsis caapi* (Spruce ex Grisebach) Morton (Malpighiaceae), y las hojas del arbusto *Psychotria viridis* Ruiz & Pav. (Rubiaceae). En Colombia la ayahuasca recibe el nombre de ‘yagé’ o ‘yajé’, y en su elaboración se suele emplea la *Diplopterys cabrerana* (Cuatrec.) B.Gates (Malpighiaceae) en vez de la *Psychotria viridis*. En Brasil la ayahuasca es conocida como ‘caapi’ (Gates, 1982:113). La ayahuasca se elabora mezclando las plantas en un recipiente con agua, en el que se cuecen durante horas, o en ocasiones se maceran en agua fría (Reichel- Dolmatoff, 1969:333).citado por (López pavillard, 2015)

Los principales componentes químicos que contiene la *Banisteriopsis caapi* son alcaloides del grupo betacarbolínico tales como harmina, harmalina, tetrahydroharmina y harmalol, que tienen una función de inhibición de la mono-amino oxidasa (MAO). Por su parte, la *Psychotria viridis* contiene principalmente un derivado triptamínico con propiedades psicoactivas: la N, N-dimetiltriptamina (DMT). (Fericgla, 1993)

La N, N- dimetiltriptamina (DMT), es un metabolito derivado de la triptamina de potente efecto psicoactivo. Esta propiedad se debe principalmente a la afinidad que tiene por los receptores 5-HT_{2A} al ser un agonista serotoninérgico (3). Sin embargo, la vía serotoninérgica no es la única vía de acción de la DMT. Estudios experimentales en ratones evidencian que tiene acción sobre otros receptores tales como el TAAR1 y el receptor sigma-1, lo cual significa que, además de una actividad serotoninérgica, la DMT tiene también una acción dopaminérgica. Citado por (Rojas Bolívar, 2014)

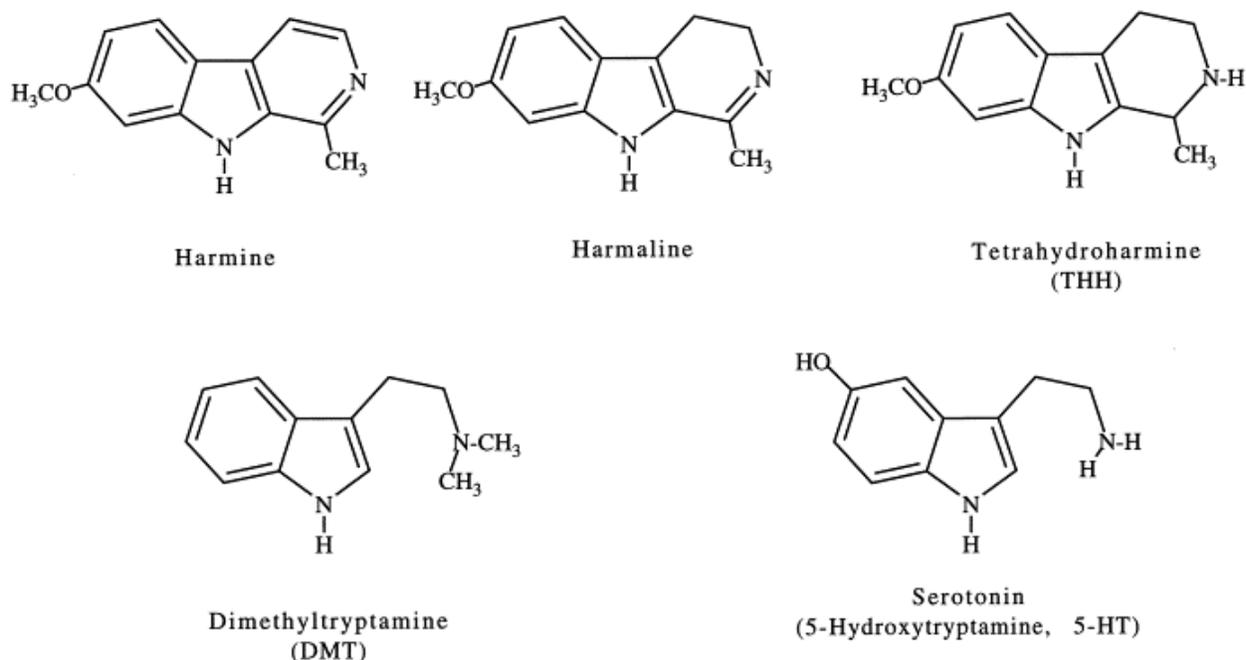


Figura 5. Estructura molecular de la harmina, harmalina, tetrahydroharmina, dimetiltriptamina y serotonina, pertenecientes a la familia de las triptaminas, recuperado de www.google.com.co

Los alcaloides betacarbolínicos como la harmina se caracterizan por ser potentes inhibidores de la enzima mono-amino oxidasa (MAO). Esta enzima actúa en el metabolismo de las catecolaminas, la dopamina y la triptamina, de tal manera que permite que las concentraciones de estos neurotransmisores se incrementen; además, estos alcaloides betacarbolínicos evitan que la mono-amino oxidasa (MAO) hepática degrade la DMT (14). Dicho de otro modo, la harmina y sus derivados favorecen una mayor concentración de los neurotransmisores mencionados arriba y evitan que la DMT sea degradada en el hígado. Los estudios han mostrado que la harmalina tiene una gran afinidad por la enzima DYRK1A, una moderada afinidad por la 5-hidroxitriptamina 1A (5-HT_{1A}), 5-HT_{2A}, los receptores de imidazolina I₂ y poca afinidad por los receptores 5-HT_{2C} y los receptores de transportadores de dopamina .citado por (Rojas Bolívar, 2014)

Debido al hecho que el DMT es altamente sensible a ser metabolizado por la enzima monoamina oxidasa (MAO), principalmente. Por lo tanto no dura mucho tiempo en el cerebro y la intensidad del efecto enteogénico/alucinatorio es muy pasajero. Más, si se combina el *Psychotria viridis* con el *Banisteriopsis caapi*, esto cambiará. Esto es debido al sencillo hecho de

que el Banisteriopsis contiene harmalina, que además de ser un alucinógeno débil, logra impedir el metabolismo del alucinógeno más poderoso, que es el DMT, pues bloquea la enzima MAO. Ello da lugar a un largo periodo de un estado enteogénico a nivel experiencial, (Quirce Balma, 2010)

Ayahuasca y salud

“La medicina contemporánea busca soluciones alternativas frente a los problemas de salud y para ello adopta experiencias de diferentes culturas con el propósito de conocer sus recursos terapéuticos y aplicarlos a nuevos contextos. Es así como se ha tomado interés en una liana de la Amazonía que, al ser preparada con otras plantas, produce una bebida de importantes propiedades psicoactivas utilizada con fines medicinales y espirituales en las comunidades amazónicas. Esta sustancia es llamada también ayahuasca”, citado por (Rojas Bolívar, 2014).

La *ayahuasca*, también conocida por diferentes tribus selváticas de la Amazonia como *yagé*, *nepe natema*, etc. Se denomina en general también como *purga*, porque uno de sus efectos principales es la purificación del cuerpo, que a menudo va acompañada de vómitos y diarreas violentos. (Hampejs, 1994)

La ayahuasca está siendo considerada, a nivel experimental, como una opción terapéutica frente a ciertos trastornos psiquiátricos de tipo ansioso y depresivo, además de problemas de adicción a sustancias. Sin embargo, la importante carga subjetiva, así como el contexto cultural en el que se consume la ayahuasca, dificulta un abordaje estrictamente objetivo con la consiguiente posibilidad de producir resultados más o menos sesgados, citado por (Rojas Bolívar, 2014)

Esta forma de terapia se diferencia de la visión académica por un factor esencial: el lugar de la subjetividad. Por este motivo surge la necesidad de un replanteamiento de los paradigmas epistemológicos hacia un nuevo paradigma donde se reconozca la importancia de la subjetividad en los procesos de salud-enfermedad-atención y en el cual la investigación analice no solo los

aspectos positivos y cuantificables de la realidad sino que también interprete los aspectos subjetivos y culturales del ser humano. (Rojas Bolívar, 2014)

El desarrollo de una nueva forma de medicina que articule la medicina académica y medicina tradicional en un marco de respeto e igualdad cultural donde el objetivo final sea el bienestar y plenitud del ser humano. (Rojas Bolívar, 2014)

La ayahuasca genera un cambio importante en las personas en relación a su concepción de la vida, a su existencia y el entorno. En otras palabras, se generan cambios a nivel perceptivo, afectivo, cognitivo, volitivo, conductual y existencial. (Rojas Bolívar, 2014)

La ayahuasca (por su contenido en dimetiltriptamina y harmina) ha sido también usada en el tratamiento de las adicciones. Algunos estudios observacionales de pequeño tamaño han mostrado beneficio en el tratamiento de adicción al alcohol y cocaína, especialmente en el seno de comunidades religiosas brasileñas que consumen con regularidad ayahuasca de manera ceremonial. Estos alentadores resultados han llevado al diseño de EC metodológicamente más correctos para el estudio del verdadero papel de la ayahuasca en el tratamiento de las adicciones, actualmente en curso. (López Briz, 2015)

No se ha reportado evidencias científicamente comprobadas de que el consumo de la ayahuasca genere efectos adversos perjudiciales, ni que sea una sustancia potencialmente adictiva; numerosos científicos proponen a la ayahuasca como una opción terapéutica frente a desórdenes psiquiátricos tales como la ansiedad, la depresión y la adicción a sustancias. (Rojas Bolívar, 2014)

La ayahuasca actúa solamente a modo de un *agente psicocatalítico* capaz de activar real-o energéticamente las estructuras energéticas sutiles de nuestra naturaleza corporal. (Hampejs, 1994)

Capítulo V

Estados alterados y no ordinarios de consciencia en relación con los enteógenos

Tanto la psicología como la psiquiatría han abordado el estudio de los estados alterados de consciencia desde las más diversas perspectivas teóricas, formulando así una serie de conclusiones que han acabado por configurar un discurso bastante confuso y disgregado respecto al tema. (Méndez López, 2007)

Desde el marco propuesto por el paradigma transpersonal-integral, se definen:

Estados Alterados de Conciencia: Distorsión sensoperceptiva generada por una disfunción registrada en uno o más de los tres niveles inferiores de consciencia (neurotransmisores, sistema nervioso, consciencia personal).

Estados No Ordinarios de Conciencia: Formas de percepción más integradas, trascendentales y comprensivas, generadas por un fenómeno de expansión de los alcances de la consciencia personal (hacia los niveles teológico y místico; los estados transpersonales).

De este modo, a partir de esta distinción puede afirmarse que fenómenos tales como el trance inducido por la ingesta ceremonial de enteógenos no serían estados alterados de consciencia, sino estados especiales de expansión de consciencia. El nuevo marco transpersonal-integral permite suprimir la confusión de niveles propia del paradigma anterior, ayudando a alcanzar un conocimiento más preciso respecto a los estados de consciencia alterada y expandida. (Méndez López, 2007)

Llamarlo «alucinaciones» es incorrecto por el contenido semántico negativo que acarrea dicho término, y además porque para la mayoría de pueblos primitivos las percepciones obtenidas mediante el consumo de sustancias visionarías tienen una entidad tan real como el mundo

físico, sino más, en tanto que el término «alucinación» viene a significar percepciones de origen endógeno, sin referente externo a la propia mente (Fericgla, 1993). El término visionarias hace referencia al hecho de que dan visión.

La diferencia entre visión y alucinación radica en el grado de credulidad. En la visión se admite lo inaudito; en la alucinación, la conciencia queda reducida a tal extremo que pronto se olvida que todo está producido por la ingestión de una droga. (Rey Bueno, 2008)

Hablar de «consciencia alterada» implícitamente presupone que existe una consciencia, o procesamiento cognitivo de la realidad que es normal, natural, central y dominante. Sin duda, esta presunta dicotomía unívoca es cierta aplicada a los procesos cognitivos genéricos de las sociedades industrializadas, pero es totalmente incorrecto aplicarla a muchos de los pueblos primitivos existentes. (Fericgla, 1993)

La capacidad plástica y dinámica de la conciencia de ser modificada y expandida cuenta con innumerables evidencias. Esta capacidad intrínseca de la conciencia se evidencia a nivel individual y en experiencias intersubjetivas y grupales. En este sentido desde un punto de vista evolutivo, se pensaría que al ser la posibilidad dinámica de transformación de la conciencia una capacidad común en todo individuo, debe tener un importante valor adaptativo que se ha conservado a través de todos los años de evolución del ser humano. (Benavides Gómez & Moreno Zambrano, 2013)

Teniendo en cuenta la plasticidad y moldeabilidad de la conciencia, se hace evidente que la investigación psicológica no puede estancarse en los hallazgos realizados hasta el momento. Esto implica la actualización constante en tendencias terapéuticas e investigaciones en el campo psicológico. (Benavides Gómez & Moreno Zambrano, 2013)

Desde el paradigma fenomenológico-psicologista, el consumo ceremonial de enteógenos es visto como una forma de intoxicación voluntaria que conduce a una alteración de los procesos normales de procesamiento consciente de la información sensorial, o lo que es lo mismo, a Estados Alterados de Conciencia. Pero existe aún otro modo de explicar el efecto visionario de las plantas sagradas, ya no como alucinaciones producidas por interferencias o fallos en el procesamiento cognoscitivo, sino como un fenómeno de expansión de la conciencia hasta niveles trascendentales (transpersonales), más allá del sí mismo (bastión de la conciencia individual).

Este paradigma se sustenta sobre el marco propuesto por la Filosofía Perenne y ha sido elaborado a partir de las investigaciones impulsadas desde la psicología transpersonal. (Méndez López, 2007)

La conciencia puede ser entendida como un fenómeno mucho más amplio del que se consideraría desde el paradigma fenomenológico-psicologista. En definitiva, la conciencia psicológica sería una forma particular en la que se expresa la conciencia espiritual última, así como la conciencia teológica y la mística son formas expandidas de la conciencia psicológica. (Méndez López, 2007)

El interés por los estados no-ordinarios de conciencia sigue creciendo paralelamente al desarrollo de movimientos como el neochamanismo americano. Y si a este despliegue sociocultural no se le suma un mayor desarrollo investigativo respecto a los fenómenos psíquicos implicados en las prácticas ceremoniales estaremos perdiendo una gran oportunidad; la oportunidad de conocer los dominios superiores de la realidad humana y los medios a través de los cuales poder alcanzarlos. Y este conocimiento sólo será posible si es que escuchamos la voz de los pueblos originarios, herederos de la Filosofía Perenne, quienes pueden referirse mejor que nadie a los estados de conciencia propios de la ingesta enteogénica. Sólo si se logra integrar la ciencia moderna (psicología, psiquiatría) con la sabiduría ancestral, será posible comprender estos maravillosos misterios. (Méndez López, 2007)

Capítulo VI

Uso terapéutico de enteógenos en psicoterapia

Una revisión de la literatura sugiere que la experiencia psiquedélica puede tener efectos beneficiosos en varios sentidos: contribuyendo al proceso catártico, estabilizando cambios psicológicos positivos, favoreciendo el crecimiento personal y la consciencia de sí mismo, catalizando insights de problemas existenciales, abarcando horizontes espirituales, y armonizando las relaciones con el mundo y otras personas." Sustituyendo la complacencia y la

evasión por la consciencia y el enfrentamiento, como si de un antídoto psicológico se tratase. Krupitsky (1997) Citado por (Fernández., 2003)

Desde los años 70, y tras la explosión de la psicodelia, el interés por el poder terapéutico de los alucinógenos (o “psicodélicos”) se había desvanecido de manera paralela a su inclusión dentro del extenso grupo de las drogas de abuso o recreativas. Recientemente han vuelto a situarse en el foco de la atención psiquiátrica por su papel en el tratamiento de la ansiedad, la depresión, las adicciones y el trastorno de estrés postraumático (TEPT). (López Briz, 2015)

Sin entrar a valorar las causas, la inclusión de la práctica la totalidad de los alucinógenos en la Lista I de la Convención de Viena de 1971 (ONU, 1971) limitó extraordinariamente su posible desarrollo clínico, y únicamente en la primera década del 2000 volvieron a aparecer con fuerza como herramientas útiles de ayuda a la psicoterapia y a la terapéutica médica. En general, las opiniones favorables se basan en una seguridad presuntamente aceptable cuando se usan en contextos clínicos y una eficacia sugerida en cuadros ansiosos asociados con enfermedades terminales, trastornos obsesivo-compulsivos, adicciones (tabaco, alcohol), TEPT (Sessa, 2005), cefaleas en racimo (Rucker, 2015; Sessa, 2005) y depresión (de Lima Osorio et al., 2011). Citado por (López Briz, 2015)

El conocimiento y estudio de los alucinógenos sigue teniendo un gran interés por varias razones: 1) Por las características de los efectos que producen, ya que afectan las principales funciones de organización de la mente humana. 2) Los síndromes psicóticos comparten una buena parte de los signos y síntomas que desarrollan estos fármacos. 3) No se ha descartado que estas sustancias puedan tener alguna utilidad terapéutica en psiquiatría. 4) Su consumo lúdico en el mundo occidental asociado está aumentando, citado por (García Arroyo, 2011)

Es imprescindible realizar una adecuada búsqueda, desde la neurociencia, de los valores homeostáticos de los enteógenos; lo que permitirá conocer los elementos que se deben tener en cuenta tanto en el uso terapéutico como en el uso lúdico de estas sustancias. El conocimiento científico servirá para que los representantes de la ley puedan actuar de una manera más objetiva en lo que respecta a la administración legislativa de la tenencia o el uso de algunos enteógenos. Citado por (García Arroyo, 2011)

Tal como sugieren los autores, la utilización de psicodislépticos en la clínica o en investigación podría contribuir a esclarecer los mecanismos de percepción cerebral, con posibles aplicaciones en psicología, psiquiatría o tratamiento de las adicciones. (López Briz, 2015)

Es necesario saber que la utilización clínica de los psicodislépticos en estas indicaciones no implica su administración de acuerdo con pautas temporales estrictas, tal y como se hace en la farmacoterapia convencional, sino que se trata de dosis aisladas (generalmente no más de dos) a lo largo de un programa prolongado de sesiones de psicoterapia. (López Briz, 2015)

Todos los investigadores del área de las sustancias enteogénicas, coinciden en que es necesario establecer un marco terapéutico concreto donde se desarrolle la sesión, para garantizar una elaboración positiva de los contenidos. El efecto de la sustancia, en sí misma no resulta terapéutico, a menos que se realice en un contexto controlado y con unas características específicas, que tienen que ver con el set y el setting.

El set: se refiere a las expectativas y motivaciones del sujeto, respecto a la sesión con la droga, determinadas por los objetivos previamente establecidos y el proceso de preparación para la sesión. El diseño establecido depende de estas variables. Existen multitud de sets diferentes, dependiendo si se busca una potenciación de la creatividad del paciente, de su “parte espiritual o mística”, de si se trata de una intervención terapéutica con un paciente psiquiátrico, etc.

El setting: incluye el contexto físico e interpersonal en el que se administra la sustancia, además de las circunstancias concretas bajo las cuales se realiza la experiencia. Esto es: si es una terapia individual o grupal, si la sesión o sesiones se realizan en una habitación vacía o con elementos que faciliten el emerger del contenido inconsciente, o que dichos elementos sugieran una experiencia de carácter transpersonal, etc. Los objetos y personas presentes influirán en la experiencia y vivencias del sujeto durante la sesión, favoreciendo o impidiendo que el paciente pueda proyectar en ellos los contenidos de la psique. Se hace especial hincapié elementos como la música y la decoración de la estancia con pinturas y objetos de arte concretos, que tiene en ocasiones carácter simbólico que facilitan las proyecciones de los pacientes. Citado por (Rivas Reboreda & Rodríguez, 2010)

Estado del Arte

A continuación se mencionan algunas de las investigaciones y estudios revisados que se relacionan con el tema de investigación, propiciando datos relevantes que contribuyen y dan sustento al presente estudio, teniendo en cuenta el contexto, internacional, nacional y local.

- Las plantas y los hongos alucinógenos: reflexiones preliminares sobre su rol en la evolución humana, (**Id.:** 59297644) es un trabajo realizado por José Manuel Rodríguez Arce y el Ph.D. Carlos Manuel Quirce Balma, publicado en la Universidad de Costa Rica en el año 2012. En este trabajo, se intenta desvirtuar las teorías al respecto de los elementos nocivos de los alucinógenos. Similarmente, se indica el grado de antigüedad del uso de las plantas alucinatorias, al remontarse a tiempos “prehistóricos” e incluso prehumanos. El uso ritual y ceremonial de dichos preparados botánicos, en un ambiente de relatos mitológicos y estrategias meditativas, se enfoca como un medio de lograr estados altos de conciencia e incluso de acceder a parámetros de la mente previamente definidos. Los efectos curativos y los mecanismos de acción farmacológica de algunos de los psicodélicos son discutidos, al igual que su simbolismo y contexto antropológico. Se argumenta a través del trabajo que el consumo ritualizado y retóricamente modulado de alucinógenos creó una importante presión selectiva en la evolución de la mente humana moderna. Se exploran resultantemente alternativos discursos y perspectivas, de manera oscilatoria y polifónica, que nos acercan heurísticamente a un entendimiento más sofisticado y exhaustivo de la naturaleza humana.
- La tesis doctoral “La vida como proceso de sanación: prácticas chamánicas del alto Amazonas en torno a la ayahuasca en España” realizada por Santiago López Pavillard en

la UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID publicada en el 2016. Esta investigación describe y analiza prácticas chamánicas del alto Amazonas en torno al uso ceremonial de la ayahuasca en España. Los datos proceden del trabajo de campo multisituado que se desarrolla entre agosto de 2008 y agosto de 2014, principalmente en España, y de manera secundaria en Perú. La descripción de las ceremonias de ayahuasca se centra en la actividad de un conjunto de chamanes, tanto españoles como nativos de las regiones amazónica y andina. Esta actividad se orienta a la sanación de los participantes en las ceremonias, y dicha actividad puede ser analizada como un ejemplo de una racionalidad alternativa a la racionalidad dominante en nuestra sociedad, que se fundamenta en una ontología de tipo dualista. Esta racionalidad alternativa muestra una congruencia entre los medios empleados por los chamanes, y los fines terapéuticos perseguidos. Se define como chamán aquella persona que tiene capacidad para interactuar con el mundo de los ‘espíritus’, y para mediar entre los ‘espíritus’ y un grupo de personas.

- La terapia psiquedélica como herramienta en la psicoterapia transpersonal es una monografía realizada por Juan Fernando Álvarez Quintero, John Anderson Jaramillo Guzmán, y Juan Camilo Velásquez Carvajal publicada en el año 2011 en la biblioteca digital de la Universidad de San Buenaventura Colombia, con la intención de ampliar teóricamente en lo que respecta a la psicología transpersonal, los estados no ordinarios de conciencia y la terapia psiquedelica como herramienta terapéutica. Para esto se abordaron textos de S. Grof, R. Yensen y Amendro. Encontrando que la investigación psiquedelica, no es nada nuevo y que a pesar de no ser aceptada en algunos círculos académicos, ha procurado generar estudios rigurosos y profundos, dando como resultado una visión mucho más amplia de la naturaleza humana, de los procesos psíquicos y los procesos espirituales por los que atraviesa el ser humano en su existencia. También se encontró que a través de este tipo de terapia se pueden generar grandes transformaciones individuales que conllevan a transformaciones grupales y sociales.

- La investigación “Contribución de los estados modificados de conciencia facilitados por la experiencia con Ayahuasca en la rehabilitación de drogodependientes de la Comunidad Terapéutica Takiwasi” Realizada por la Lic. Ps. Francisca Natalia Carrillo Aedo en Santiago, 2009, es un estudio exploratorio descriptivo que indaga sobre la contribución de los estados modificados de conciencia mediante la experiencia con ayahuasca en la rehabilitación de drogodependientes, desde la perspectiva de quienes han realizado un proceso de sanación en la Comunidad Terapéutica Takiwasi. La investigación es cualitativa y para la recolección de datos se utilizaron entrevistas semiestructuradas, las cuales fueron analizadas mediante codificación abierta de la ‘Teoría Fundamentada en los Datos’. Los hallazgos indican que la experiencia con ayahuasca ha facilitado el proceso de rehabilitación al potenciar la toma de conciencia de las propias problemáticas, dinamizando la psicoterapia. Pero aquello que ha permitido un trabajo satisfactorio mediante dicha experiencia es la dinámica cotidiana al interior de la comunidad terapéutica Takiwasi, la cual integrar en igualdad de condiciones, la medicina indígena con la psicología occidental.
- Consumo urbano de yajé (ayahuasca) en Colombia, es un estudio realizado por Andrea Vélez Cardenas y Augusto Pérez Gómez, publicado en el 2004. En este estudio se analizan las motivaciones asociadas al consumo de yajé en el contexto urbano. Para tal fin se diseñó una escala de evaluación de motivaciones, la cual fue validada por jueces y aplicada a 40 personas de la ciudad de Bogotá (Colombia) que han consumido el yajé en dos o más ocasiones. También se realizaron entrevistas semiestructuradas a cuatro de los sujetos participantes, con el fin de complementar y enriquecer la información obtenida por la escala.
Se encontró que en este grupo de personas las principales motivaciones que impulsan a que el consumo de yajé se repita son las de tipo terapéutico a nivel emocional, en donde el sujeto espera obtener tras el consumo bienestar psíquico, caracterizado por sentimientos de tranquilidad, paz interior, y claridad mental, así como resolver el estancamiento y encontrar soluciones y alternativas de manejo a situaciones personales.

Marco Legal

Teniendo en cuenta las leyes a fin con la investigación en el contexto de Colombia, encontramos que no hay leyes que regulen o estén directamente relacionadas con el uso de enteógenos, de igual manera se hace un recorrido por algunas de las normativas legales que tienen algo que ver con el presente estudio.

La **LEY 30 DE 1986** Reglamentada por el Decreto Nacional 3788 de 1986 Por la cual se adopta el Estatuto Nacional de Estupefacientes y se dictan otras disposiciones. El Congreso de Colombia, DECRETA:

Artículo 2o

. Para efectos de la presente Ley se adoptarán las siguientes definiciones:

- a) Droga: Es toda sustancia que introducida en el organismo vivo modifica sus funciones fisiológicas.
- b) Estupefaciente: Es la droga no prescrita médicamente, que actúa sobre el sistema nervioso central produciendo dependencia.
- c) Medicamento: Es toda droga producida o elaborada en forma farmacéutica reconocida que se utiliza para la prevención, diagnóstico, tratamiento, curación o rehabilitación de las enfermedades de los seres vivos.
- d) Psicotrópico: Es la droga que actúa sobre el sistema nervioso central produciendo efectos neuro_psiico_fisiológicos.
- e) Abuso: Es el uso de droga por una persona, prescrita por ella misma y con fines no médicos.

f) Dependencia Psicológica: Es la necesidad repetida de consumir una droga, no obstante sus consecuencias.

g) Adicción o Drogadicción: Es la dependencia de una droga con aparición de síntomas físicos cuando se suprime la droga.

h) Toxicomanía: Entiéndase como dependencia a sustancias médicamente calificadas como tóxicas.

i) Dosis Terapéutica: Es la cantidad de droga o de medicamento que un médico prescribe según las necesidades clínicas de su paciente.

j) Dosis para uso personal: Es la cantidad de estupefacientes que una persona porta o conserva para su propio consumo. Declarado Exequible por la Corte Constitucional, Sentencia C-221 de 1994

No es dosis para uso personal, el estupefaciente que la persona lleve consigo, cuando tenga como fin su distribución o venta, cualquiera que sea su cantidad.

k) Precursor: Es la sustancia o mezcla de sustancias a partir de las cuales se producen, sintetizan u obtienen drogas que puedan producir dependencia.

l) Prevención: Es el conjunto de actividades encaminadas a reducir y evitar la dependencia.

m) Tratamiento: Son los distintos métodos de intervención terapéutica encaminados a contrarrestar los efectos producidos por la droga.

n) Rehabilitación: Es la actividad conducente a la reincorporación útil del farmacodependiente a la sociedad.

ñ) Plantación: es la pluralidad de plantas, en número superior a veinte (20) de las que pueden extraerse drogas que causen dependencia.

o) Cultivo: Es la actividad destinada al desarrollo de una plantación en los términos descritos en el literal anterior.

Artículo 7o

El Consejo Nacional de Estupefacientes reglamentará los cultivos de plantas de las cuales se produzcan sustancias estupefacientes y el consumo de éstas por parte de las poblaciones

indígenas, de acuerdo con los usos y prácticas derivadas de su tradición y cultura. (Congreso de Colombia, 1986)

La anterior revisión de las leyes que rigen el uso de sustancias en Colombia, se hace a manera de contextualizar que el tipo de sustancias estudiadas en esta investigación no están especificadas ni incluidas dentro de un marco de ilegalidad, y no cuentan con una respectiva reglamentación de sus usos o prohibiciones dentro de la legalidad establecida en este país, y también se tienen en cuenta las siguientes leyes a fin.

La **LEY 1616 DEL 2013** por medio de la cual se expide la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones en su artículo

Artículo 3. SALUD MENTAL. La salud mental se define como un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad.

Artículo 20. MEJORAMIENTO CONTINUO DEL TALENTO HUMANO. Los prestadores de servicios de salud públicos y privados deberán garantizar la actualización continua del talento humano que atiende en servicios de salud mental en nuevos métodos, técnicas y tecnologías pertinentes y aplicables en promoción de la salud mental, prevención, tratamiento y rehabilitación psicosocial, sin perjuicio de la forma de vinculación al prestador.

Artículo 39. INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN SALUD MENTAL. En el marco del Plan Nacional de Investigación en Salud Mental el Ministerio de la Protección Social o la entidad que haga sus veces, y los entes territoriales asignarán recursos y promoverán la investigación en salud mental. Estas investigaciones se deben contemplar las prácticas exitosas, para ello será necesario el monitoreo y evaluación de los programas existentes en salud mental que estarán a cargo de Colciencias con la participación de las universidades públicas y privadas del país que cuenten con carreras en ciencias de la salud; Colciencias presentará un informe anual de investigación en salud mental.

LEY 1090 DE 2006**TITULO III. DE LA ACTIVIDAD PROFESIONAL DEL PSICOLOGO. ARTICULO 3o. DEL EJERCICIO PROFESIONAL DEL PSICÓLOGO.**

A los efectos de esta ley, se considera ejercicio de la profesión de psicólogo toda actividad de enseñanza, aplicación e indicación del conocimiento psicológico y de sus técnicas específicas en: a) Diseño, ejecución y dirección de investigación científica, disciplinaria o interdisciplinaria, destinada al desarrollo, generación o aplicación del conocimiento que contribuya a la comprensión y aplicación de su objeto de estudio y a la implementación de su quehacer profesional, desde la perspectiva de las ciencias naturales y sociales

TITULO VII.**DEL CODIGO DEONTOLOGICO Y BIOETICO PARA EL EJERCICIO DE LA PROFESION DE PSICOLOGIA.****CAPITULO VII.****DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA, LA PROPIEDAD INTELECTUAL Y LAS PUBLICACIONES.**

Artículo 49. Los profesionales de la psicología dedicados a la investigación son responsables de los temas de estudio, la metodología usada en la investigación y los materiales empleados en la misma, del análisis de sus conclusiones y resultados, así como de su divulgación y pautas para su correcta utilización.

Artículo 50. Los profesionales de la psicología al planear o llevar a cabo investigaciones científicas, deberán basarse en principios éticos de respeto y dignidad, lo mismo que salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes.

Metodología

Enfoque:

La presente investigación, se desarrolla bajo un enfoque cualitativo, porque explora fenómenos de la realidad humana desde concepciones teóricas, para proponer comprensiones descriptivas que permitan enriquecer el conocimiento de la consciencia.

El análisis de los datos cualitativos se ve en ocasiones como la esencia de la investigación cualitativa, mientras que la recogida de datos se concibe más como el paso preliminar para prepararlo. Hay enfoques diferentes para el análisis de datos en la investigación cualitativa, algunos de ellos más generales, otros más específicos para ciertos tipos de datos. Todos tienen en común que se basan en el análisis de textos, de modo que cualquier clase de material en la investigación cualitativa ha de ser preparado para su análisis como texto. (Gibbs, 2012)

La investigación cualitativa trabaja sobre todo con textos. Los métodos para recoger información como las entrevistas o las observaciones, producen datos que se transforman en textos por el registro y la transcripción. A partir de estos textos, se inician métodos de interpretación. Rutas diferentes llevan hacia los textos en el centro de la investigación y se alejan de ellos. Dicho de manera muy breve, el proceso de investigación cualitativa se puede representar como un camino de la teoría al texto y otro de vuelta del texto a la teoría. La intersección de los dos caminos es la recogida de datos verbales o visuales y su interpretación en un diseño de investigación específico. (Flick, 2012)

Diseño:

Los estudios cualitativos por su naturaleza inductiva, son flexibles en el uso de sus métodos permitiendo la combinación de éstos. En ese orden, la presente investigación implementa un diseño

Descriptivo: Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis (Dankhe, 1986). Miden o evalúan diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno o fenómenos a investigar. Desde el punto de vista científico, describir es medir. (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 1997)

Análisis de contenido: según (Abela, 2009) explica que el análisis de contenido en investigación cualitativa es una técnica de interpretación de textos, ya sean escritos, grabados, pintados, filmados..., u otra forma diferente donde puedan existir toda clase de registros de datos, transcripción de entrevistas, discursos, protocolos de observación, documentos, videos,... el denominador común de todos estos materiales es su capacidad para albergar un contenido que leído e interpretado adecuadamente nos abre las puertas al conocimientos de diversos aspectos y fenómenos de la vida.

Narrativo: en los diseños narrativos el investigador recolecta datos sobre historias de vida y experiencias de determinadas personas para describirlas y analizarlas... los datos de obtienen de autobiografías, biografías, entrevistas, documentos, artefactos y materiales personales, testimonios, etc. El investigador analiza diversas cuestiones: la historia de vida, pasaje o acontecimiento en sí; el ambiente (tiempo y lugar) en el cual vivió la persona o grupo, o sucedieron los hechos; las interacciones; la secuencia de eventos y los resultados. En este proceso el investigador identifica categorías y temas emergentes en los datos narrativos. (Salgado Lévano, 2007)

Técnicas:

1. Revisión documental. Para esta técnica se seleccionaron documentos de bases de datos, libros, y documentales audiovisuales que respondieran a los conceptos clave como: consciencia y enteógenos, abordados desde la psicología. De los documentos encontrados fueron desechados aquellos que luego de una primera revisión redundaban en información.

2. Reportes autobiográficos. Se realizaron registros descriptivos de las experiencias con enteógenos, específicamente con yagé, y hongos psilocibe, considerando información como lugar, fecha, participantes, experiencias fisiológicas, experiencias psíquicas, entre otros.

Instrumentos:

Dado que el componente de información más amplio proviene de la revisión documental, se construyó una matriz de análisis que permitiera organizar por categorías los contenidos de los documentos y contrastar con el contenido de los reportes autobiográficos. A continuación se presenta la matriz:

Dimensión de análisis	Concepto	Información documental	Información autobiográfica	Conclusiones
Componente Físico-químico	Corresponde al funcionamiento y efectos de los enteógenos dentro del organismo humano, específicamente en el sistema nervioso.			
Componente subjetivo-vivencial	Indica las experiencias físicas y psíquicas que produce el uso de enteógenos.			

Usos y aplicaciones	y	Hace referencia a los beneficios, psíquicos, emocionales y físicos que producen los enteógenos, desde un punto de vista medicinal junto con la psicoterapia en el tratamiento de algunos trastornos.
---------------------	---	--

Estados ordinarios de consciencia	no de	Corresponden a la relación entre el uso de los enteógenos y los efectos que generan sobre la consciencia.
-----------------------------------	-------	---

Procedimiento:

Fase de preparación: Revisión de textos, documentos y pre-selección. Revisión de técnicas para la investigación.

Fase de análisis: Lectura y selección de textos y registro de experiencias autobiográficas considerando las dimensiones de análisis.

Fase de integración: Análisis de información y establecimiento de relaciones entre los textos y conceptos centrales.

Control de datos: Para el control de datos se utilizará triangulación de datos por fuentes de información al comparar los registros de documentos con los reportes autobiográficos.

Resultados

Matriz de análisis

A continuación se presentan los resultados del análisis de los documentos revisados, y de los reportes autobiográficos a partir de las dimensiones previamente construidas en la matriz, contrastando lo planteado por diferentes autores con la información autobiográfica en los componentes físico-químico, subjetivo-vivencial, usos y a aplicaciones y estados no ordinarios de consciencia.

Dimensión de análisis	Concepto	Información documental	Información autobiográfica	Conclusiones
Componente Físico-químico	Corresponde al funcionamiento y efectos de los enteógenos dentro del organismo humano, específicamente en el sistema nervioso.	<ul style="list-style-type: none"> Las plantas visionarias tienen márgenes de seguridad tan altos que la literatura científica no conoce dosis letales para humanos. En su mayoría carecen de tolerancia, no producen dependencia física ni síndrome de abstinencia. Sin embargo, no hay que pensar que son drogas inocuas. El peligro no es que el cuerpo deje 	Siento náuseas y el estómago se agita un poco, lo que me hace sentir ganas de vomitar, luego de un momento de vómito, luego de vomitar sentía y tenía la sensación de que la limpieza o sanación de algo empezaba el	Dentro de la revisión de las citas a fin con la categoría físico – química, encontramos relación en los siguientes puntos: <ol style="list-style-type: none"> Las moléculas N, N-dimetiltriptamina

-
- | | | |
|---|---|---|
| <p>de funcionar, sino que se hunda en el entramado de suposiciones y juicios acerca de uno mismo, y que aparezca el temor a la demencia. (Rey Bueno, 2008)</p> <ul style="list-style-type: none"> • En virtud de sus propios rasgos dinámicos de acción, las <i>medicinas shamánicas no pueden producir ninguna toxicomanía, no son adictivas</i> y si más bien altamente curativas. (Hampejs, 1994) • Los alucinógenos aumentan los niveles de glutamato extracelular vía la estimulación de los receptores 5-HT_{2A}, lo que lleva a la activación de los receptores (glutamatérgicos) AMPA y NMDA desembocando, en última instancia, en una expresión aumentada del BDNF (factor neurotrófico derivado del | <p>pensamiento se volvía más claro y tranquilo, una sensación agradable y permanente durante una hora luego de haber tomado.</p> <p>siento náuseas, siento que cada movimiento que hago me mueve tanto que las náuseas me hacen vomitar</p> <p>al cabo de unos 15 minutos la sensación del cuerpo empieza a cambiar, me siento un poco inquieto, se me agudiza la visión y la audición, las pupilas se dilatan bastante, los colores son más intensos</p> | <p>(DMT), y la psilocina (4-hidroxi-N dimetilriptamina) son consideradas moléculas seguras debido a que no tienen receptores en los sistemas que regulan funciones vegetativas vitales en el organismo humano.</p> <p>2. Las dos moléculas mencionadas muestran afinidad por los receptores</p> |
|---|---|---|
-

cerebro); el principal factor ligado a los procesos de plasticidad neuronal y neurogénesis (Vollenweider y Kometer, 2010). De modo que los alucinógenos aumentan la neuroplasticidad; es decir, acrecientan la habilidad que tiene el cerebro para adaptarse a los cambios o funcionar de otro modo —en respuesta a la experiencia y el aprendizaje— modificando las rutas que conectan a las neuronas (Gazzaniga, 2008). Interesantemente, al hacer esto, los psicodélicos pueden modular correctivamente el sistema de circuitos prefrontal-límbico que está implicado en la patofisiología de los desórdenes afectivos y del humor (e.g. ansiedad, depresión) y los trastornos de la personalidad (e.g. esquizofrenia). Lo

5-HT_{2A} al ser agonistas serotoninérgico, lo que significa que utilizan las vías de receptores propios de la serotonina, además se menciona que la DMT tiene también una acción dopaminérgica, lo cual sugiere que también es un agonista de las vías o receptores de la dopamina tales como el TAAR1

anterior ha sido sostenido tanto por Vollenweider y Kometer (2010) como por Carhart-Harris et al. (2012b). citados por (Rodríguez Arce & Quirce Balma, 2012)

- Son considerados moléculas fisiológicamente seguras ya que carecen de receptores en los sistemas cardiovascular, renal, hepático u otros centros que regulan funciones vegetativas vitales, citado por (García Arroyo, 2011)
- Carhart-Harris et al. (2012a) mantienen con base en recientes estudios de resonancia magnética (fMRI), que los efectos subjetivos de los alucinógenos (la psilocibina en este caso) son debidos a “disminuciones en la actividad y conectividad de regiones nucleares (de

y el receptor sigma-1.

Se podría inferir que dicha relación del DMT y la psilocina, con la serotonina, proviene también de sus semejanzas en la estructura o familia molecular.

3. Estas sustancias no presentan ninguna toxicomanía, ni son adictivas. Aportan a la sanación ya que dinamizan la plasticidad cerebral, acrecientan

asociación), tales como el tálamo y la corteza cingulada, lo que posibilita un estilo de cognición libre y espontáneo” citado por (Rodríguez Arce & Quirce Balma, 2012)

- Generalmente, el efecto del psilocibin y de la psilocibina está basado en un agonismo del receptor serotoninérgico 5HT-2. (Quirce Balma, 2010)
- Los principales hongos enteógenos pertenecen a los géneros Psilocybe, Panaeolus y Stropharia. Existen unas 230 especies de hongos del género Psilocybe y al menos 54 se encuentran en México y fueron usados como alucinógenos por las culturas precolombinas mesoamericanas...El principio activo presente en Psilocybe, es una indol-alquilamina, la 0-fosforil-4 hidroxil-N dimetilriptamina o

la habilidad que tiene el cerebro para adaptarse a los cambios o funcionar de otro modo en respuesta a la experiencia y el aprendizaje modificando las rutas que conectan a las neuronas.

4. La psilocibina genera “disminuciones en la actividad y conectividad de regiones nucleares
-

psilocibina que, una vez ingerida, es sometida a un proceso de defosforilación. Así se transforma en psilocina (4-hidroxi-N dimetiltriptamina), que tiene una potencia alucinógena mayor. La psilocibina se absorbe tanto del hongo fresco sin hervir como del hongo seco y en polvo. (Carod Artal, 2015)

- La N, N- dimetiltriptamina (DMT), es un metabolito derivado de la triptamina de potente efecto psicoactivo. Esta propiedad se debe principalmente a la afinidad que tiene por los receptores 5-HT_{2A} al ser un agonista serotoninérgico. Sin embargo, la vía serotoninérgica no es la única vía de acción de la

de asociación, tales como el tálamo y la corteza cingulada, lo que posibilita un estilo de cognición libre y espontáneo” Carhart-Harris (2012) citado por (Rodríguez Arce & Quirce Balma, 2012).

5. la ayahuasca ha mostrado resultados alentadores en cuanto a ser una opción terapéutica

DMT. Estudios experimentales en ratones evidencian que tiene acción sobre otros receptores tales como el TAAR1 y el receptor sigma-1, lo cual significa que, además de una actividad serotoninérgica, la DMT tiene también una acción dopaminérgica. Citado por (Rojas Bolívar, 2014)

frente a desórdenes psiquiátricos tales como la ansiedad, la depresión y la adicción a sustancias.

- Los alcaloides betacarbolínicos como la harmina se caracterizan por ser potentes inhibidores de la enzima mono-amino oxidasa (MAO). Esta enzima actúa en el metabolismo de las catecolaminas, la dopamina y la triptamina, de tal manera que permite que las concentraciones de estos neurotransmisores se incrementen; además, estos alcaloides betacarbolínicos evitan

que la mono-amino oxidasa (MAO) hepática degrade la DMT (14). Dicho de otro modo, la harmina y sus derivados favorecen una mayor concentración de los neurotransmisores mencionados arriba y evitan que la DMT sea degradada en el hígado. Los estudios han mostrado que la harmalina tiene una gran afinidad por la enzima DYRK1A, una moderada afinidad por la 5-hidroxitriptamina 1A (5-HT1A), 5-HT2A, los receptores de imidazolina I2 y poca afinidad por los receptores 5-HT2C y los receptores de transportadores de dopamina .citado por (Rojas Bolívar, 2014)

- La *ayahuasca*, también conocida por diferentes tribus selváticas de la Amazonia como *yagé*,
-

nepe natema, etc. Se denomina en general también como *purga*, porque uno de sus efectos principales es la purificación del cuerpo, que a menudo va acompañada de vómitos y diarreas violentos. (Hampejs, 1994)

- No se ha reportado evidencias científicamente comprobadas de que el consumo de la ayahuasca genere efectos adversos perjudiciales, ni que sea una sustancia potencialmente adictiva; numerosos científicos proponen a la ayahuasca como una opción terapéutica frente a desórdenes psiquiátricos tales como la ansiedad, la depresión y la adicción a sustancias. (Rojas Bolívar, 2014)
 - La ayahuasca actúa solamente a modo de un
-

agente psicocatalítico
 capaz de activar real-
 energéticamente las
 estructuras energéticas
 sutiles de nuestra
 naturaleza corporal.
 (Hampejs, 1994)

Compon ente subjetiv o- vivencial	Indica las experiencias físicas y psíquicas que produce el uso de enteógenos.	<ul style="list-style-type: none"> • La ayahuasca genera un cambio importante en las personas en relación a su concepción de la vida, a su existencia y el entorno. En otras palabras, se generan cambios a nivel perceptivo, afectivo, cognitivo, volitivo, conductual y existencial. (Rojas Bolívar, 2014) • Las principales motivaciones que impulsan a que el consumo se repita son las de tipo terapéutico a nivel emocional, en donde el sujeto espera obtener tras el consumo bienestar psíquico. Citado por (García Arroyo, 2011) • Las plantas y medicinas sagradas del chamanismo 	<ul style="list-style-type: none"> • mi cuerpo se sentía como del uso de nuevo, mi mente despejada, muy despejada, el estado de ánimo en perfecto equilibrio, armonioso, en paz y muy lúcido, asombrado, no podía creer semejante experienci 	La categoría, subjetivo- vivencial del uso de enteógenos, según la revisión y análisis de las citas, sugiere que las experiencias generadas por dichas sustancias en su mayoría generan cambios a nivel perceptivo, afectivo, cognitivo, emocional volitivo y existencial en los sujetos, brindándoles un bienestar psíquico a través de la acción que tienen estas sustancias en la consciencia
--	---	--	---	--

-
- | | |
|---|---|
| <p>indoamericano se caracterizan, sobre todo, por su acción catalítica sobre las sub- supra-consciencias humanas. (Hampejs, 1994)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los efectos dependen de las expectativas del usuario (set) y del ambiente (setting); y su intensidad, junto con la reacción emocional a éstos, difiere de una persona a otra. Citado por (García Arroyo, 2011) • Una revisión de la literatura sugiere que la experiencia psiquedélica puede tener efectos beneficiosos en varios sentidos: contribuyendo al proceso catártico, estabilizando cambios psicológicos positivos, favoreciendo el crecimiento personal y la consciencia de sí mismo, catalizando insights de problemas existenciales, abarcando horizontes | <p>a tan única humana. en mi vida</p> <ul style="list-style-type: none"> • sentí que También mi mente contribuye en el se proceso catártico, ampliaba generando cambios y todo mi psíquicos positivos, cuerpo se permitiendo sentía muy insights de liviano, problemas me siento existenciales, y muy espirituales, tranquilo, dinamizando asombrad buenas relaciones o a la vez con uno mismo y feliz con otros, • Clarament incluyendo e la procesos que experienci permiten la a resuelve empatía, la muchas de disolución del ego, mis y la auto incógnitas trascendencia, existencial <p>es, Los efectos difieren dándole de una persona a una otra, y dependen de livianes, la preparación una adecuada del sujeto claridad y (set) y del ambiente una paz a en el que se</p> |
|---|---|
-

-
- espirituales, y armonizando las relaciones con el mundo y otras personas." Sustituyendo la complacencia y la evasión por la consciencia y el enfrentamiento, como si de un antídoto psicológico se tratase. Krupitsky(1997) Citado por (Fernández., 2003)
- El espectro de experiencias de estados alterados de conciencia es rico en extremo; sin embargo, todas las experiencias parecen pertenecer a una de tres categorías. Algunas son de naturaleza biológica, relacionadas con acontecimientos postnatales traumáticos de la propia vida. Un segundo grupo gira en torno de estos dos temas: el morir y el nacer, y son vivencias que parecen estar profundamente conectadas con el trauma mi mente desarrolla (setting). que no se compara con nada que hubiese vivido hasta este momento. • si tienen en la que se una mala experienci a, esta no proviene de la medicina ni de él taita, sino del interior de la misma persona. • La experienci a fue relativame nte corta en cuanto
- Podemos enumerar tres grandes momentos que se asocian a la toma: la purga, en forma de diarrea o vómito; otra fase alucinatorios de diversa índole, que suelen comenzar con figuras sencillas, como por ejemplo, figuras geométricas; y una última etapa identificable, que transcurre durante los días posteriores a la experiencia, donde el sujeto refiere una sensación de bienestar. Los efectos durante los días después del
-

-
- del nacimiento biológico. La tercera gran categoría incluye experiencias que pueden llamarse transpersonales y que van más allá de la experiencia humana común: están íntimamente relacionadas con el inconsciente colectivo de Jung. (Grof, 2006, p. 123) citado por (Benavides Gómez & Moreno Zambrano, 2013)
- Entre los relatos de los participantes a las sesiones de ayahuasca, una parte de sus comentarios se refieren a cambios experimentados en su cuerpo y en sus sentidos durante los días posteriores a la sesión. Los temas más relevantes fueron el experimentar un aumento de la percepción habitual del propio cuerpo y del entorno, el incremento de la actividad fisiológica, una mejoría de la flexibilidad y de la coordinación, sensaciones a las visiones y representaciones psíquicas, pero un poco más duradera en cuestión del estado de mi ánimo, y estado energético en general de mi cuerpo y mente.
 - nunca estuve tan tranquilo y feliz, me consumo de ayahuasca muestran en los sujetos un óptimo funcionamiento psicofísico, estados de conciencia elevados caracterizados por alegría, serenidad y optimismo.
- Teniendo en cuenta los registros autobiográficos, se puede evidenciar que la mayoría de síntomas, rondan entre claridad, tranquilidad, expansión de la consciencia, equilibrio, armonía psíquica, resolución de problemas existenciales, bienestar físico, y se hace referencia a ser experiencias únicas e
-

de limpieza interior y ganas de cuidar el propio cuerpo y un alivio de dolores corporales. Algunos participantes también mencionaron efectos negativos a nivel físico, como cansancio, diarrea y náuseas. (Villaescusa , 2015)

- Todas las personas experimentan ‘un antes y un después’ tras tomar ayahuasca -sin que dicho cambio sea necesariamente brusco-, y que el principal valor afectado es el de Unidad: vivencia de la Unidad con uno mismo (autotrascendencia), Unidad con los demás (empatía), Unidad de uno con todo (fusión / disolución del ego). (López Pavillard, 2007)
- Durante los días después de las sesiones los participantes relatan el experimentar lo que

sentía inigualables de
 como si vida.
 hubiera
 nacido
 nuevamen
 te, como si
 estuviera
 limpio de
 la pesadez
 que el
 mundo
 cotidiano
 ofrece, mi
 mente más
 clara que
 nunca,
 muchas de
 mis
 incógnitas
 resueltas
 de una
 forma tan
 sabia diría

Maslow denominó estados cumbre: sensaciones de armonía y unidad con el entorno, óptimo funcionamiento psicofísico, estados de conciencia elevados caracterizados por alegría, serenidad y optimismo. Estos estados tienden a perder su intensidad según van pasando los días, pero dejan en el sujeto una huella, la experiencia personal de que tales estados son posibles y la motivación de esforzarse para realizarlos cada vez más en la vida cotidiana. Esto explica que sean tan comunes los testimonios de personas que han cambiado estilo de vida después de participar en sesiones de ayahuasca, el experimentar estos estados ofrece un objetivo al que apuntar, además de ofrecer la motivación y las fuerzas para

yo, me
sentí muy
vivo.

conseguirlo (Villaescusa , 2015)

- McKenna (2004) citado por (Rivas Reboreda & Rodríguez, 2010), Los efectos subjetivos son muy variables de un sujeto a otro, aun administrando la misma dosis. También estos efectos pueden ser distintos para el mismo sujeto en diferentes sesiones, e incluso puede no haber ningún efecto. A pesar de estas consideraciones, podemos enumerar tres grandes momentos que se asocian a la toma: la purga, en forma de diarrea o vómito; otra fase en la que se experimentan fenómenos alucinatorios de diversa índole, que suelen comenzar con figuras sencillas, como por ejemplo, figuras geométricas; y una última etapa identificable, que transcurre durante los días
-

posteriores a la experiencia, donde el sujeto refiere una sensación de bienestar. Las alucinaciones pueden estar acompañadas de imágenes o recuerdos positivos y placenteros, o negativos y angustiosos. Esto depende de un gran número de variables tanto psicológicas del sujeto, como del contexto

- La experiencia con ayahuasca es una experiencia que fundamentalmente trasciende al individuo, su cotidianidad, la conciencia inmediata, los límites de su cuerpo, su pensamiento y racionalidad, pues posibilita el acceso a estados de conciencia amplificadas, a recuerdos reprimidos y a otros planos de realidad, una realidad inmaterial, antes desconocida. (Carrillo Aedo, 2009)
-

Usos y aplicaciones	Hace referencia a los beneficios, psíquicos, emocionales y físicos que producen los enteógenos, desde un punto de vista medicinal junto con la psicoterapia en el tratamiento de algunos trastornos.	<ul style="list-style-type: none"> No se ha reportado evidencias científicamente comprobadas de que el consumo de la ayahuasca genere efectos adversos perjudiciales, ni que sea una sustancia potencialmente adictiva; numerosos científicos proponen a la ayahuasca como una opción terapéutica frente a desórdenes psiquiátricos tales como la ansiedad, la depresión y la adicción a sustancias. (Rojas Bolívar, 2014) Un estudio clínico reciente no controlado ni cegado llevado a cabo en Nuevo Méjico analizó el uso de psilocibina (0,3-0,4 mg/kg por sesión, 1-2 sesiones) junto con psicoterapia en diez dependientes del alcohol sin otra patología adicional. Los participantes 	AUTOREGISTROS DE LAS EXPERIENCIAS <ul style="list-style-type: none"> luego de pocos días de la experiencia con los hongos, mi hábito de fumar cigarrillo se disminuye hasta desaparecer, siendo hoy el día 4 de marzo de 2016 desde entonces no volví a fumar cigarrillo, curiosamente dentro de las investigaciones y documentos que he revisado, el uso de hongos de psilocibina es bastante efectivo frente al tratamiento del 	En cuanto a los usos y aplicaciones de los enteógenos abordados en el estudio, encontramos que la ayahuasca es propuesta como una opción terapéutica frente al tratamiento de la ansiedad, la depresión, la adicción a sustancias, dinamizando resultados favorables en menos tiempo de psicoterapia. En cuanto a los hongos psilocibes y su componente activo psilocibina, junto con psicoterapia muestran resultados alentadores en cuanto al
----------------------------	--	--	---	---

terminaron el estudio mostraron una reducción notable tanto del consumo de bebidas alcohólicas como del número de días con consumo elevado, con una incidencia de efectos adversos tolerable. (López Briz, 2015)

- El potencial terapéutico de psilocibina ha sido probado también en el tratamiento del tabaquismo en 15 participantes con repetidos fracasos en la terapia y en los que la sustancia se asoció con terapia cognitivoconductual. El tratamiento consistió en 2-3 sesiones de psicoterapia con psilocibina (20-30 mg), y los resultados se evaluaron a los 6 meses. Doce de los 15 pacientes permanecían abstinentes al final de este periodo, con una significativa correlación entre el

tabaquismo, el tratamiento del alcoholismo, el tabaquismo y el tratamiento de trastornos como el trastorno de estrés post traumático (TEPT), evidenciando también ser efectivos en menos tiempo que la psicoterapia sola.

En cuanto al uso de estas sustancias, junto con psicoterapia es necesario tener en cuenta la preparación del sujeto (set) y la preparación y manejo del ambiente (setting) los cuales varían metodológicamente de un sujeto a otro y dependen del objetivo de la experiencia, ya que

misticismo de la experiencia y los resultados positivos. Un ensayo clínico (EC) comparando psilocibina con nicotina está actualmente en curso. (López Briz, 2015)

- La ayahuasca está siendo considerada, a nivel experimental, como una opción terapéutica frente a ciertos trastornos psiquiátricos de tipo ansioso y depresivo, además de problemas de adicción a sustancias. Sin embargo, la importante carga subjetiva, así como el contexto cultural en el que se consume la ayahuasca, dificulta un abordaje estrictamente objetivo con la consiguiente posibilidad de producir resultados más o menos sesgados, citado por (Rojas Bolívar, 2014)

no sería lo mismo si se trata de un sujeto con problemas de adicciones, que uno con depresión, o estrés post trauma (TEPT).

En cuanto a la relación de dichos usos con los registros autobiográficos encontramos evidente eficacia en cuanto al tratamiento del tabaquismo, ya que en experiencia propia evidencio los beneficios en cuanto al tratamiento del consumo de tabaco.

(Carrillo Aedo, 2009) Menciona que el trabajo ritual de la experiencia con la ayahuasca se

-
- Es interesante observar como los participantes describen cambios y mejorías al cabo de una o dos sesiones de ayahuasca, cuando obtener ese tipo de cambios lleva largos meses o años de trabajo en psicoterapia convencional.

(Villaescusa , 2015)

- Desde los años 70, y tras la explosión de la psicodelia, el interés por el poder terapéutico de los alucinógenos (o “psicodélicos”) se había desvanecido de manera paralela a su inclusión dentro del extenso grupo de las drogas de abuso o recreativas.

Recientemente han vuelto a situarse en el foco de la atención psiquiátrica por su papel en el tratamiento de la ansiedad, la depresión, las adicciones y el trastorno de estrés postraumático (TEPT).

constituye como un medio efectivo para la exploración del psiquismo del paciente y posibilita que éste se involucre en dicha exploración, además, con la integración de cuerpo, mente y espíritu, el sujeto se involucra con todo su ser tanto en la experiencia misma, como en el tratamiento en general.

Partiendo de lo anterior y teniendo en cuenta el objetivo general del trabajo, ampliar el conocimiento de la psique desde otras perspectivas, los enteógenos son herramientas que nos permiten la exploración

(López Briz, 2015)

- Todos los investigadores del área de las sustancias enteogénicas, coinciden en que es necesario establecer un marco terapéutico concreto donde se desarrolle la sesión, para garantizar una elaboración positiva de los contenidos. El efecto de la sustancia, en sí misma no resulta terapéutico, a menos que se realice en un contexto controlado y con unas características específicas, que tienen que ver con el set y el setting.

El set: se refiere a las expectativas y motivaciones del sujeto, respecto a la sesión con la droga, determinadas por los objetivos previamente establecidos y el proceso de preparación para la sesión. El diseño establecido depende de estas variables. Existen multitud de sets diferentes, dependiendo si se busca una potenciación de la creatividad del paciente, de su

psíquica desde dentro, y desde fuera de la misma psique, lo cual puede generar nuevos conocimientos en cuanto a su naturaleza, funcionamiento, y contenidos.

“parte espiritual o mística”, de si se trata de una intervención terapéutica con un paciente psiquiátrico, etc.

El setting: incluye el contexto físico e interpersonal en el que se administra la sustancia, además de las circunstancias concretas bajo las cuales se realiza la experiencia. Esto es: si es una terapia individual o grupal, si la sesión o sesiones se realizan en una habitación vacía o con elementos que faciliten el emerger del contenido inconsciente, o que dichos elementos sugieran una experiencia de carácter transpersonal, etc. Los objetos y personas presentes influirán en la experiencia y vivencias del sujeto durante la sesión, favoreciendo o impidiendo que el paciente pueda proyectar en ellos los contenidos de la psique. Se hace especial hincapié elementos como la música y la decoración de la estancia con pinturas y objetos de arte concretos, que tiene en ocasiones carácter simbólico que facilitan las proyecciones de los

pacientes. Citado por (Rivas Reboreda & Rodríguez, 2010)

- La experiencia con ayahuasca también, permite una revaloración de la sinceridad para consigo mismo y los demás. Pues durante el tratamiento, y en la vida en general, se pueden cometer muchos errores y pasar desapercibidos, sin embargo, la experiencia con ayahuasca confronta con la propia conciencia, lo cual, obliga a hacerse cargo de esas situaciones, ya que finalmente los verdaderos afectados por todo lo hecho es la propia persona, y con ello su integridad física, mental y emocional. Lo anterior es muy importante terapéuticamente cuando se trata de adicciones, pues estamos frente a sujetos que mucha de las cosas que hacían eran a escondidas, por lo que mediante esta toma de
-

conciencia, valoran la sinceridad consigo mismo como lo realmente válido para permanecer sanos, así, se convierten en jueces de sus actos, adquieren una actitud más reflexiva en cuanto a sus pensamientos y conductas, y logran un mayor control de impulsos. (Carrillo Aedo, 2009)

- El trabajo ritual de la experiencia con la ayahuasca se constituye como un medio efectivo para la exploración del psiquismo del paciente y posibilita que éste se involucre en dicha exploración, además, con la integración de cuerpo, mente y espíritu, el sujeto se involucra con todo su ser tanto en la experiencia misma, como en el tratamiento en general. A su vez, la psicología occidental aporta desde sus distintas corrientes
-

herramientas para trabajar el material que surge en la experiencia con ayahuasca, facilitando la comprensión e integración de éste, lo que, según los entrevistados ha sido lo más importante en su proceso, es decir, el comprender profundamente lo que les sucede y por qué les sucede, lo cual marcaría la diferencia con otros procesos de rehabilitación. (Carrillo Aedo, 2009)

- la exploración sobre la contribución de la experiencia con ayahuasca en la rehabilitación de adicciones, ha generado evidencia sobre la eficacia terapéutica del uso de los estados modificados de conciencia en psicoterapia, pues posibilita la observación directa de una amplia
-

gama de fenómenos que representan cualidades intrínseca de la mente humana y que juegan un papel preponderante en la dinámica consciente normal, pero que de otra manera, permanecen ocultos. (Carrillo Aedo, 2009)

- Los estimulantes y depresores parecen provocar mayor compulsión hacia el consumo que los enteógenos, que no sólo es difícil que produzcan dependencia, sino que incluso en muchas ocasiones se han destacado sus propiedades antiadictivas y *anticraving* (1) (Halpern, 1996; Lotsoft, 1993, Mash, 1995), citado por (Fernández., 2003)

Estados no ordinarios de	Corresponde a la relación entre el uso	• La capacidad plástica y dinámica de la conciencia de ser modificada y expandida cuenta con	En mi caso empiezo a sentir un poco de mareo pero también	Los estados ordinarios de consciencia, son estados donde la
---------------------------------	--	--	---	---

conscien cia	de los enteógenos y los efectos que generan sobre la consciencia.	<p>innumerables evidencias. Esta capacidad intrínseca de la conciencia se evidencia a nivel individual y en experiencias intersubjetivas y grupales. En este sentido desde un punto de vista evolutivo, se pensaría que al ser la posibilidad dinámica de transformación de la conciencia una capacidad común en todo individuo, debe tener un importante valor adaptativo que se ha conservado a través de todos los años de evolución del ser humano. (Benavides Gómez & Moreno Zambrano, 2013)</p>	<p>como un estado energético más amplio de mi cuerpo como si se expandiera un poco, luego de esto las náuseas se hacen evidentes y por lo tanto vomite, luego de esto me senté y sentí que mi mente se ampliaba y todo mi cuerpo se sentía muy liviano, me siento muy tranquilo, asombrado a la vez y feliz</p>	<p>consciencia se expande y logra percibir y tener experiencias más allá de lo personal o de lo ordinario. La capacidad plástica y dinámica de la consciencia le permite explorar innumerables realidades de orden subjetivo, simbólico, colectivo, mitológico, y teológico, sumergiéndose en niveles, o peldaños cada vez más amplios de la realidad consciente en el ser humano. La psicología y la psiquiatría aún no han explorado ni estudiado con profundidad dichos estados. Los estados no ordinarios de</p>
		<ul style="list-style-type: none"> • Desde el marco propuesto por el paradigma transpersonal-integral, se definen: Estados Alterados de Conciencia: Distorsión sensorceptiva generada por una disfunción registrada en uno o más de los tres niveles 	<p>inicia la experiencia, luego de unos 20 minutos empiezo a sentir sus efectos, iniciando con un leve mareo que a su vez se sentía como una expansión de mí</p>	

inferiores de conciencia (neurotransmisores, sistema nervioso, conciencia personal). Estados No Ordinarios de Conciencia: Formas de percepción más integradas, trascendentales y comprensivas, generadas por un fenómeno de expansión de los alcances de la conciencia personal (hacia los niveles teológico y místico; los estados transpersonales).

cuerpo, el tacto se agudizaba, y la conciencia como tal permanecía intacta,

consciencia son inducidos milenariamente por el ser humano, a través de distintos métodos, ya sea por la ingesta de enteógenos, o por prácticas como la respiración, la oración, el yoga, la meditación, la danza, la música entre otras.

De este modo, a partir de esta distinción puede afirmarse que fenómenos tales como el trance inducido por la ingesta ceremonial de enteógenos no serían estados alterados de conciencia, sino estados especiales de expansión de conciencia. (Méndez López, 2007)

- Desde el paradigma fenomenológico-psicologista, el consumo
-

ceremonial de enteógenos es visto como una forma de intoxicación voluntaria que conduce a una alteración de los procesos normales de procesamiento consciente de la información sensorial, o lo que es lo mismo, a Estados Alterados de Conciencia. Pero existe aún otro modo de explicar el efecto visionario de las plantas sagradas, ya no como alucinaciones producidas por interferencias o fallos en el procesamiento cognoscitivo, sino como un fenómeno de expansión de la conciencia hasta niveles trascendentales (transpersonales), más allá del sí mismo (bastión de la conciencia individual). Este paradigma se sustenta sobre el marco propuesto por la Filosofía Perenne y ha sido elaborado a partir

de las investigaciones impulsadas desde la psicología transpersonal. (Méndez López, 2007)

- El interés por los estados no-ordinarios de conciencia sigue creciendo paralelamente al desarrollo de movimientos como el neochamanismo americano. Y si a este despliegue sociocultural no se le suma un mayor desarrollo investigativo respecto a los fenómenos psíquicos implicados en las prácticas ceremoniales estaremos perdiendo una gran oportunidad; la oportunidad de conocer los dominios superiores de la realidad humana y los medios a través de los cuales poder alcanzarlos. Y este conocimiento sólo será posible si es que escuchamos la voz de los pueblos originarios, herederos de la Filosofía Perenne, quienes pueden
-

referirse mejor que nadie a los estados de conciencia propios de la ingesta enteogénica. Sólo si se logra integrar la ciencia moderna (psicología, psiquiatría) con la sabiduría ancestral, será posible comprender estos maravillosos misterios. (Méndez López, 2007)

Discusión

La relación teórica de los conceptos de conciencia y enteógenos que se realizó en este estudio permite principalmente describir que son, y cómo se relacionan desde un enfoque

psicológico, teniendo en cuenta el paradigma de la psicología transpersonal – integral, el cual aborda de manera amplia los temas del uso de estas sustancias en psicoterapia, los estados no ordinarios de consciencia inducidos por diferentes técnicas o prácticas, y lo que el estudio de estos aporta al conocimiento y bienestar de la psique.

Se describió la relación entre los conceptos teniendo en cuenta los criterios de la matriz de análisis, correspondientes al funcionamiento físico- químico de dichas sustancias en el sistema nervioso, de igual manera los usos y aplicaciones junto con psicoterapia que se han realizado desde el enfoque de nuevos paradigmas como el transpersonal, ampliando la forma de comprender y tratar algunos trastornos, planteándose como una opción de tratamiento alternativa que brinda mejores resultados que los de la farmacología occidental frente a algunos trastornos; esto en cuanto a tiempo de tratamiento y efectividad.

En cuanto al aporte a la psicología del estudio de los estados no ordinarios de consciencia, se recomienda realizar estudios que profundicen de forma teórica y práctica dicho fenómeno. Lo que si es cierto es que su estudio ha proporcionado valiosos conocimientos frente a la consciencia humana, ya que como menciona (Benavides Gómez & Moreno Zambrano, 2013) La capacidad plástica y dinámica de la conciencia de ser modificada y expandida cuenta con innumerables evidencias... y desde un punto de vista evolutivo, se pensaría que al ser la posibilidad dinámica de transformación de la conciencia una capacidad común en todo individuo, debe tener un importante valor adaptativo que se ha conservado a través de todos los años de evolución del ser humano.

El valor medicinal de los enteógenos desde un enfoque psicológico efectivamente proviene del uso de estas sustancias en su connotación más antigua, (en el caso del chamanismo) en la cual se hace uso de estas sustancias en un contexto ritual, considerándolas como sagradas y medicinales.

En la actualidad el interés sobre dichas sustancias por parte de la psiquiatría y la psicología ha comenzado a impulsar diversos estudios, de los cuales cabe resaltar que han generado resultados prometedores que aportan al conocimiento desde múltiples disciplinas a la psicología en general. Como menciona (López Briz, 2015) la utilización de estas en la clínica o en investigación podría contribuir a esclarecer los mecanismos de percepción cerebral, con posibles aplicaciones en psicología, psiquiatría o tratamiento de las adicciones.

Es necesario aclarar a manera de recomendación que el uso experto de este tipo de sustancias en un contexto tradicional chamánico o científico terapéutico controlado, como menciona (Hampejs, 1994) “no tiene nada que ver ni en lo más mínimo con el uso caótico e inexperto de estupefacientes en el contexto del fenómeno amenazante de la drogadicción en nuestros tiempos modernos” según (Rivas Reboreda & Rodríguez, 2010) los investigadores del área de las sustancias enteogénicas, coinciden en que es necesario establecer un marco terapéutico concreto donde se desarrolle la sesión, para garantizar una elaboración positiva de los contenidos. El efecto de la sustancia, en sí misma no resulta terapéutico, a menos que se realice en un contexto controlado y con unas características específicas, que tienen que ver con el set y el setting, definidos previamente en la matriz de análisis en la categoría de usos y aplicaciones de los enteógenos.

Krupitsky (1997) Citado por (Fernández., 2003) sugiere que la experiencia psiquedélica puede tener efectos beneficiosos en varios sentidos: contribuyendo al proceso catártico, estabilizando cambios psicológicos positivos, favoreciendo el crecimiento personal y la consciencia de sí mismo, catalizando insights de problemas existenciales, abarcando horizontes espirituales, y armonizando las relaciones con el mundo y otras personas. Sustituyendo la complacencia y la evasión por la consciencia y el enfrentamiento, como si de un antídoto psicológico se tratase, lo cual es coherente con los datos analizados en los registros autobiográficos en la categoría subjetivo-vivencial, en la cual se evidencian, aportando al sustento del estudio en cuanto a la experiencia con estas sustancias y los beneficios que brinda.

Dentro de los resultados de la matriz referentes a los usos y aplicaciones de los enteógenos dimetiltriptamina y psilocina más específicamente, encontramos que la ayahuasca es propuesta como una opción terapéutica frente al tratamiento de la ansiedad, la depresión, la adicción a sustancias, lo cual es abordado más ampliamente en la investigación realizada en la comunidad terapéutica Takiwasi, por la Lic. Ps. Francisca Natalia Carrillo Aedo en Santiago, 2009, donde se indaga sobre la contribución de los estados modificados de conciencia mediante la experiencia con ayahuasca en la rehabilitación de drogodependientes, ampliando así el dominio y conocimiento de estas sustancias y sus usos.

Por otra parte (López Briz, 2015) menciona que el potencial terapéutico de psilocibina ha sido probado en el tratamiento del tabaquismo junto con terapia cognitivo-conductual. El

tratamiento consistió en 2-3 sesiones de psicoterapia con psilocibina (20-30 mg), y los resultados se evaluaron a los 6 meses. Doce de los 15 pacientes permanecían abstinentes al final de este periodo, con una significativa correlación entre el misticismo de la experiencia y los resultados positivos. En contraste con los registros autobiográficos correspondientes a la categoría de usos y aplicaciones se menciona que tras la experiencia con dicho enteógeno se eliminó el hábito de fumar tabaco sin síntomas secundarios ni síndrome de abstinencia.

Partiendo del objetivo general que plantea ampliar el conocimiento de la psique desde otras perspectivas, los enteógenos pueden ser herramientas de mucha utilidad, que nos permiten la exploración psíquica desde dentro y desde fuera, lo cual mediante la exploración científica puede generar nuevos conocimientos en cuanto a la naturaleza de la consciencia, sus diferentes y posibles estados, dinámicas, contenidos simbólicos, arquetípicos etc.

Sin embargo, es necesario plantear contextos de “transición” hacia una mirada más positiva de los enteógenos, pues en la sociedad actual, el uso de sustancias psicoactivas y sus consecuencias negativas en la salud de la persona, la salud pública, la economía y el deterioro social en general, ha generado estereotipos que no permiten diferenciar entre este tipo de sustancias y las de origen natural que tienen un antecedente y forma de uso distintos, que nace de contextos distintos al modelo occidental y que terminan siendo tratadas o entendidas como otras sustancia psicoactiva más. Por esta razón, es necesario profundizar en los estudios que permitan seguir evidenciando y generando argumentos científicos que abran la posibilidad del uso de enteógenos en distintas ciencias asociadas al bienestar y que así mismo permitan cambiar los prejuicios que se generan en la sociedad ante estas sustancias naturales.

Por otra parte como mencionan (Benavides Gómez & Moreno Zambrano, 2013) Teniendo en cuenta la plasticidad y moldeabilidad de la conciencia, se hace evidente que la investigación psicológica no puede estancarse en los hallazgos realizados hasta el momento. Esto implica la actualización constante en tendencias terapéuticas e investigaciones en el campo psicológico.

Conclusiones

Dentro del objetivo general planteado en este estudio se relacionó de forma teórica los conceptos de consciencia, enteógenos y los estados no ordinarios de consciencia que producen. Se encontró que el uso de estas sustancias en su mayoría de origen vegetal, han sido usado por el ser humano milenariamente con diversos motivos, entre los cuales encontramos lo místico, medicinal, visionario, religioso, predictivo, ciencia, etc. Todos caracterizados en algún momento por la ingesta ceremonial de enteógenos, generando estados de consciencia más amplios o no ordinarios. Sin embargo estos estados de la consciencia no han sido estudiados a profundidad desde una visión científica ya que en sí mismo el concepto de consciencia aun no es unificado y en general la consciencia no ha sido comprendida a profundidad ya que es un fenómeno de amplio estudio. Solo hasta mediados del siglo pasado y lo que llevamos de este se han planteado investigaciones con el fin de comprender mejor los efectos de los enteógenos en la consciencia y sus posibles aplicaciones en el área de la psicología, la medicina, la psiquiatría etc. De igual manera el estudio que se realizó permite concluir que existen relaciones entre los conceptos analizados, entre las cuales encontramos que:

1. Los efectos que generan el consumo de los enteógenos, a través del sistema nervioso producen cambios en la consciencia, propiciando así estados de consciencia más amplios o no ordinarios, ya que la consciencia en sí misma cuenta con la capacidad plástica y dinámica de funcionar, brindan la posibilidad de percibir, conocer y acceder a niveles de realidad más sutiles o profundos tanto psíquica como físicamente en el ser humano, como menciona Stanislav Grof (s.f), estas sustancias son para la psicología lo que el microscopio es para la biología o el telescopio para la astronomía.
2. Los estados no ordinarios de consciencia aunque no han sido estudiados a profundidad, encontramos que estos son inducidos milenariamente por el ser humano a través de distintos métodos, ya sea por la ingesta de enteógenos, o también por medio de prácticas como la respiración, la oración, el yoga, la meditación, la danza, la música entre otras.

3. Las experiencias generadas por estas sustancias (N, N- dimetiltriptamina (DMT), y la psilocina (4-hidroxi-N dimetiltriptamina) en su mayoría generan cambios a nivel perceptivo, afectivo, cognitivo, emocional volitivo y existencial en los sujetos, les brinda un bienestar psíquico a través de la acción que tienen estas sustancias en la consciencia humana. También contribuye en el proceso catártico, generando cambios psíquicos positivos, permitiendo insights de problemas existenciales, y espirituales, dinamizando buenas relaciones con uno mismo y con otros, incluyendo procesos que permiten la empatía, la disolución del ego, y la auto trascendencia.
4. Los enteógenos son herramientas que nos permiten la exploración psíquica desde dentro, y desde fuera de la misma psique, lo cual puede generar nuevos conocimientos en cuanto a su naturaleza, funcionamiento, contenidos, dinámicas, etc.
5. En cuanto al valor medicinal en salud mental, los enteógenos abordados demuestran que la ayahuasca es propuesta como una opción terapéutica frente al tratamiento de la ansiedad, la depresión, la adicción a sustancias, dinamizando resultados favorables en menos tiempo de psicoterapia, de igual manera los hongos psilocibes junto con psicoterapia muestran resultados alentadores en cuanto al tratamiento del alcoholismo, el tabaquismo y el tratamiento de trastornos como el trastorno de estrés post traumático (TEPT), depresión y ansiedad, evidenciando también ser efectivos en menos tiempo que la psicoterapia sola.
6. La comparación realizada entre los datos autobiográficos y las dimensiones de relación, permitió evidenciar que realmente la información conceptual es próxima y coherente a los efectos y características de la experiencia real referente al consumo de enteógenos

Referencias bibliográficas

Abela, J. (2009). <http://www.scielo.br/>. Obtenido de [http://www.scielo.br/:
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=000100&pid=S1413-
9936201200040001000003&lng=en](http://www.scielo.br/:http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=000100&pid=S1413-9936201200040001000003&lng=en)

- Benavides Gómez, M. A., & Moreno Zambrano, D. S. (2013). <http://repository.urosario.edu.co/>.
Obtenido de <http://repository.urosario.edu.co/>:
<http://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/4487/1016027720-2013.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Bouso Saiz, J. C. (2012). <http://www.tdx.cat/>. Obtenido de <http://www.tdx.cat/>:
<http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/107705/jcbs1de1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Carod Artal, F. J. (2015). <http://www.sciencedirect.com/science/journal/21735808/30/1>.
Obtenido de <http://www.sciencedirect.com/science/journal/21735808/30/1>:
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213485311002696>
- Carrillo Aedo, F. N. (2009). <http://repositorio.uchile.cl/>. Obtenido de <http://repositorio.uchile.cl/>:
http://repositorio.uchile.cl/tesis/uchile/2009/cs-carrillo_f/pdfAmont/cs-carrillo_f.pdf
- Castro Nogueira, L., & Toro Ibáñez, M. A. (2002). <http://www.revistadelibros.com/>. Obtenido de
<http://www.revistadelibros.com/>:
<http://www.revistadelibros.com/articulos/neurobiologia-por-una-teoria-de-la-conciencia>
- Castro, J., León, D., & Martínez, F. (2007). <https://www.researchgate.net/>. Obtenido de
<https://www.researchgate.net/>:
https://www.researchgate.net/profile/Diego_Leon_Rodriguez/publication/271077770_Mentes_Conscientes/links/54bd89fa0cf218d4a16a2ab4.pdf#page=13
- Congreso de Colombia. (1986). <http://www.mintic.gov.co/>. Obtenido de
<http://www.mintic.gov.co/>: http://www.mintic.gov.co/portal/604/articles-3670_documento.pdf
- Fericgla, J. (1993). <http://revistas.ucm.es/index.php/RASO>. Obtenido de
<http://revistas.ucm.es/index.php/RASO>:
<http://revistas.ucm.es/index.php/RASO/article/view/RASO9393110167A>
- Fernández., X. (2003). <http://www.neip.info/>. Obtenido de <http://www.neip.info/>:
<http://www.neip.info/downloads/textos%20novos/xavier.pdf>

- Flick, U. (2012). *Introducción a la investigación cualitativa*. Madrid: EDICIONES MORATA, S.L.
- García Arroyo, M. (2011). <https://dialnet.unirioja.es>. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3836623>
- Gibbs, G. (2012). <https://books.google.es>. Obtenido de <https://books.google.es>:
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=855yAgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT29&dq=uwe+flick+investigacion+cualitativa&ots=-Ip95e4WT3&sig=ew88CON4G9aZyiVJyk4CmjvuDdU#v=onepage&q=uwe%20flick%20investigacion%20cualitativa&f=false>
- Hampejs, H. V. (1994). *El extasis chamánico de la conciencia, principio medular de la medicina shamánica*. Cayambe-Ecuador: Abya-Yala.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (1997). *Metodología de la investigación*. MCGRAW - HILL INTERAMERICANA DE MÉXICO, S.A. de C.V.
- Lopera Echavarría, J. D. (29 de septiembre de 2006). <http://www.scielo.org.co/>. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/>: <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v9n2/v9n2a08.pdf>
- López Briz, E. (2015). <https://dialnet.unirioja.es>. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es>:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5333254>
- López Pavillard, S. (2003). <http://www.academia.edu/>. Obtenido de <http://www.academia.edu/>:
http://www.academia.edu/2268307/Los_ente%C3%B3genos_y_la_ciencia
- López Pavillard, S. (abril de 2007). Obtenido de
http://eprints.ucm.es/8456/1/SLP_ENTEOGENOS_Y_COSMOVISION.pdf
- López pavillard, s. (2015). <http://eprints.sim.ucm.es/>. Obtenido de <http://eprints.sim.ucm.es/>:
<http://eprints.sim.ucm.es/37817/1/T37287.pdf>
- Mckenna, T. (2014). <http://www.vice.com/>. Obtenido de <http://www.vice.com/>:
http://www.vice.com/en_au/read/dmt-you-cannot-imagine-a-stranger-drug-or-a-stranger-experience-365

- Méndez López, M. (2007). <http://pepsic.bvsalud.org/>. Obtenido de <http://pepsic.bvsalud.org/>:
http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-41232007000300002
- Quirce Balma, C. (2010). <http://rcps-cr.org/>. Obtenido de <http://rcps-cr.org/>: <http://rcps-cr.org/wp-content/themes/rcps/descargas/2010/43/1-RCP-Vol29-No43.pdf>
- Quirce Balmaa, C., & Maickel, R. (2009). <http://rcps-cr.org/>. Obtenido de <http://rcps-cr.org/>:
<http://rcps-cr.org/wp-content/themes/rcps/descargas/2009/09.RCP-No.41-42-%20Los-alucinogenos-y-los-teoremas-de-Gating.pdf>
- Rey Bueno, M. (2008). <http://www.nowtilus.com/>. Obtenido de <http://www.nowtilus.com/>:
<http://www.nowtilus.com/descargas/Saber/HistoriaHierbasMagicasNowtilusfragmento.pdf>
- Rivas Reboreda , M. V., & Rodríguez, M. I. (2010). <https://www.academia.edu/>. Obtenido de <https://www.academia.edu/>:
http://www.academia.edu/2442998/USO_DE_ENTE%C3%93GENOS_EN_PSICOTERAPIA
- Rodríguez Arce, J. M., & Quirce Balma, C. M. (2012). <http://www.redalyc.org/>. Obtenido de <http://www.redalyc.org/>: <http://www.redalyc.org/html/729/72923962001/>
- Rojas Bolívar, D. (2014). <http://www.upch.edu.pe/>. Obtenido de <http://www.upch.edu.pe/>:
<http://www.upch.edu.pe/vrinve/dugic/revistas/index.php/RNP/article/view/1162/1194>
- Salgado Lévano, A. C. (2007). <http://www.scielo.org.pe/>. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/>:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272007000100009
- Villaescusa , M. (2015). <http://neip.info/>. Obtenido de <http://neip.info/>: <http://neip.info/novo/wp-content/uploads/2015/04/efectos-subjetivos-ayahuasca.pdf>